



۳

سردار اشتری در دهمین جلسه قرارگاه تابان:
اولویت تامین معیشت اعضاء وابسته انتظامی با حفظ
گرامت و منزلت



۵

انتصابات جدید

سردار بازنشسته حسین مرادپور جانشین کانون شد

عوامل آرامش خانواده در سبک زندگی حضرت علی(ع)

کلید
بازنشسته

www.kbnaja.ir

۱۴۰۱

فروردین و اردیبهشت

شماره ۶۷

سال دهم

صفحه ۱۶

ماهنامه داخلی

بازنشستگان انتظامی ج.ا.ا

کانون بازنشستگان انتظامی ج.ا.ایران:

قدردانی رئیس کانون از فرمانده کل انتظامی ج.ا.ایران

محضر سردار فرمانده کل انتظامی جمهوری اسلامی ایران
سلام علیکم

با احترام وظیفه می دانم مراتب تشکر نمایندگان محترم پیشکسوتان در سراسر استانها و کانون بازنشستگان ناجا از امان نظر آن مقام عالی به فرامین مقام معظم رهبری و فرماندهی معزز کل قوا در توجه به نیروهای وابسته را اعلام و عنایات خاص آن فرمانده عزیز و هیئت رئیسه محترم راسپاسگزار باشم. قطعاً اینگونه اقدامات ارزشمند به ویژه تخصیص هدیه نوروزی تاثیر فراوانی در روحیه پیشکسوتان نظم و امنیت داشته و حس وابستگی آنان را ارتقاء خواهد داد و تداوم این تلاش ها مزید امتنان است. از خداوند متعال توفیق روز افزون و سر بلندی جنابعالی و مجموعه تحت امر را در سایه توجهات حضرت ولی عصر عجل الله تعالی فرجه الشریف را آرزومندم.

یک ایده کارآفرینی:

صفر تا صد پرورش قارچ

● خودشناسی و ثمرات آن

● چطور دوران بازنشستگی بهتری داشته باشیم؟

● ورزش های مفید و مضر برای سالمندان



جایگاه مادر در خانواده

... در اسلام همه این مقامات معنوی و درجات انسانی، بین زن و مرد بالسویه تقسیم شده است. در این موارد، مرد و زن با یکدیگر مساوی و برابرند. هر کس که برای خدا کار کند، «من ذکر او انی (۲)»؛ چه مرد باشد و چه زن، «فلنحییته حیاتاً طیبه».

اسلام در برخی جاها حتی زن را بر مرد ترجیح داده است. مثلاً آنجا که مرد و زن، پدر و مادری هستند که فرزندی دارند، این فرزند اگرچه فرزند هر دو نفر است، اما خدمتگزاری فرزند در مقابل مادر، لازمتر است. حقّ مادر بر گردن فرزند، بیشتر و وظیفه فرزند نسبت به مادر سنگینتر است.

روایات فراوانی در این زمینه هست: پیغمبر اکرم در جواب کسی که سؤال کرد: «من ابر؟» (به چه کسی نیکی کنم؟) فرمود: «امک.» یعنی «به مادرت.» دفعه دوم هم همین را فرمود؛ دفعه سوم هم همین را فرمود. دفعه چهارم که سؤال کرد، فرمود: «اباک.» یعنی «به پدرت.» پس، زن در مقیاس خانواده و در رابطه با فرزندان، حقّ سنگینتری دارد. البته این هم نه از باب این است که خدای متعال خواسته است جمعی را بر جمع دیگر ترجیح دهد. بلکه به این جهت است که زنان زحمت بیشتری تحمّل می کنند.

این هم عدل الهی است. زحمت بیشتر است؛ پس حق هم بیشتر است. ناراحتی بیشتری تحمّل میکند؛ پس ارزشش بالاتر است. همه اینها از روی عدالت است. در مسائل مالی، مثل حقّ خانواده و حقّ سرپرستی خانواده در مقابل وظیفه اداره خانواده، روش اسلام روش متعادل است. قانون اسلامی، در این چیزها هم نگذاشته است که ذره‌ای به زن یا به مرد ظلم شود. حقّی برای مرد و حقّی هم برای زن قرار داده است. یک وزنه در کفه مرد قرار داده و یک وزنه هم در کفه زن قرار داده است. کسانی که اهل مذاقه در این امور هستند، اگر دقت کنند، اینها را می بینند...

منبع: بیانات مقام معظم رهبری در دیدار جمعی از پرستاران ۲۰ مهرماه ۱۳۷۳

عوامل آرامش خانواده در سبک زندگی حضرت علی (ع)

سرازمیر می کند. اگر نیک بنگریم خواهیم دید که آن خانه ی گلی و خشتی که علی و فاطمه (س) در آن زیسته اند و فرزندی چون جوانان اهل بهشت، امام حسن و امام حسین (ع) را تربیت نموده اند، در سایه ی محبت الهی و عطر الفت و پاکدامنی بوده که بوی آن هنوز هم انسانها را شیفته ی خود می سازد. پس محبت مانند آبی است که به گیاه می رسد، اگر نباشد گیاه می خشکد و اگر بیش از حد شود ریشه گیاه می گندد و خراب می شود و گیاه می خشکد.

قرآن کریم محبت نسبت به یکدیگر را این گونه سفارش می نماید: «آنان که ایمان آورده اند و شایسته ها انجام داده اند خداوند بخشایشگر برایشان دوستی قرار می دهد. و یا در آیه ای دیگر به محبت و علاقه بین همسران تاکید شده است. «در میان شما با همسرانتان دوستی قرار داد و مهر افکند».

۳ ابراز و اظهار علاقه در خانواده

صفای زندگی به حاکمیت عشق و علاقه بر محیط زندگی و معاشرت است و اگر دوستی و علاقه نباشد، زندگی جهنمی سوزان و فضایی سرد و بی روح خواهد شد. ابراز عشق و محبت در محیط خانواده میان زن و مرد و نیز نسبت به فرزندان، خانه را به بهشت تبدیل می کند.

چه دوزخ های سوزانی که کمبود محبت و عاطفه فرزندان از جانب والدین است و حسرت شنیدن عزیزم، دلبرم، تو را دوست دارم و... سالها بر دل کودکان می ماند و گرفتار عقده کمبود محبت می شوند. اگر اظهار علاقه در خانواده بنا به هر دلیل و توجیهی ترک شود، بایستی خود را آماده روئیدن علف های هرز در کنار گل زندگی نمود. پس سخنان زشت و نیش دار، عیب جویی ها و ظن و گمان های ناروا در مورد یکدیگر بازارش گرم خواهد شد.

ما در سیره و رفتار خانواده امام علی (ع) طبق آنچه از تاریخ و روایات در دست داریم حتی یک مورد هم سراغ نداریم که رفتارها و برخوردها از مدار محبت و علاقه و آن چیزی که مرضی خداوند است، خارج شده باشد. وجود حضرت زهرا (س) به قدری برای حضرت علی (ع) مایه آرامش و خشنودی بود که امام علی (ع) در این باره می فرمایند: «من که به چهره زهرا نگاه می کردم، همین نگاه هر گونه غم و اندوه راز من بر طرف می نمود».

خانواده خمیرمایه و سنگ بنای جامعه بزرگ انسانی است. حکمت الهی بنابر فطرت و آفرینش انسانها طوری نظام مند آفریده شده است که برای رشد و شکوفایی و رسیدن به آرامش و امنیت روانی نیاز به تشکیل خانواده منوط گشته است. در رابطه با زندگی امیر المؤمنین علی (ع) و برترین بانوی عالم حضرت فاطمه (علیهاالسلام) که برترین اسوه و الگو مردمان در همه ی اعصار می باشند خانواده اهمیت و جایگاه ممتازی را به خود اختصاص داده است. از این رو ما در این فراز به شمارش و تبیین عوامل آرامش در خانواده می پردازیم:

۱ تعاون و همکاری و تقسیم کار

در یک خانواده منسجم، پویا و اعتدال گرا هر یک از اعضاء در کارها و رفع سختی ها و مشکلات با هم دیگر مشارکت و همکاری دارند. ضروری ترین عامل در استواری هر کانون انسانی، (تقسیم کار) است و در تعیین چگونگی تقسیم کار، بیش از هر چیز می باید به استعدادهای تکوینی مرد و زن نظر داشت و چنین دقت نظری بدون بهره گیری از افق برتر وحی امکان پذیر نخواهد بود. از سویی علی بن ابی طالب (ع) در خانه با همسرش زهرا (س) همکاری می کرد. کار خانه را زهرا به اختیار خودش انتخاب کرده و علی (ع) به او تحمیل نمی کند. در عین حال علی (ع) می خواهد فشاری بر همسر عزیزش وارد نیاید (و در کارها به او کمک می کند).

هنگامی که رسول خدا (ص) پیشنهاد تقسیم کار در منزل امام علی (ع) را می دهند، حضرت فاطمه (س) مسرور شده و رضایت خویش را این گونه ابراز می نمایند: «جز خدا کسی نمی داند که از این تقسیم کار [کار منزل برعهده زهرا (س) و تدبیر امور بیرون بر عهده علی (ع)] تا چه اندازه مسرور و خوشحال شدم، چرا که رسول خدا مرا از انجام کارهایی که مربوط به مردان است، بازداشت».

۲ پراکندن محبت

خانه ای که جو حاکم بر آن سرشار از محبت، عاطفه، تفاهم، آرامش و احترام باشد، افراد متعادل و با شخصیت رشد یافته ای، سر بر می آورند. اما خانه ای که روح فرزندان خود را از کینه توزی، تئذیه می کند که اساس آنها ترس و خشم است. چنین خانواده ای کاروانهایی از افراد منحرف و جنایتکار به سوی جامعه



سخن مدیر مسئول



برگزاری دهمین جلسه قرارگاه تحول آفرینی در منزلت و معیشت اعضا وابسته (قرارگاه تابان)

اولویت تامین معیشت اعضا وابسته انتظامی با حفظ کرامت و منزلت



وی ادامه داد: بحث درمان و بهداشت بازنشستگان به خصوص پرونده معسرین و بیماران صعب العلاج نیز از مسائل بسیار مهمی است که باید پیگیری شود.

سردار اشتری با تاکید بر اینکه از ظرفیت بازنشستگان در برون سپاری استفاده شود، افزود: شغل فرزندان بازنشستگان مهم است. آنها می بایست در اولویت استخدام ما باشد. ضمن آنکه باید با سازمان ها، وزارتخانه ها و ... در خصوص استخدام و اشتغال فرزندان تفاهم نامه ببندید تا با نامه ما، حداقل امتیازی را در نظر بگیرند. فرمانده کل انتظامی کشور راه اندازی سامانه ارتباط دوطرفه با بازنشستگان را یکی دیگر از اقدامات موثر در ارتقای روحیه بازنشستگان عنوان کرد و یادآور شد: بازنشستگان، سرمایه های نظام هستند.

سردار اشتری در این جلسه انتصاب سردار جعفری نسب به سمت رئیس کانون بازنشستگان را تبریک و برای ایشان آرزوی توفیق کرد.

خاطر نشان می شود سردار درویش رئیس بنیاد تعاون فراجا در سخنانی گفت: تاکنون بالغ بر ۱۲۰۰ میلیارد تومان تسهیلات در خصوص کمک هزینه مسکن، کمک هزینه ازدواج و ... به اعضای وابسته داده شده است. سردار کاکاوند دستیار ویژه فرمانده فراجا در امور بازنشستگان نیز گزارش از عملکرد یکساله دستیاری و برنامه های پیش رو ارائه داد.

همچنین سردار جعفری نسب با ارائه گزارشی از اقدامات یک ماه اخیر کانون از جمله اعطای هدیه نوروزی فراجا به کلیه بازنشستگان و اعطای ۱۰ هزار بسته به بازنشستگان نیازمند، گفت: در یک ماه اخیر با ۱۳۶ نماینده مجلس در سراسر کشور دیدار شد و مطالبات این عزیزان از طریق آنها پیگیری شد.

دهمین جلسه قرارگاه تحول آفرینی در منزلت و معیشت اعضا وابسته (تابان) به ریاست سردار سرتیپ پاسدار حسین اشتری و با حضور سردار نوری نژاد معاون هماهنگ کننده فراجا و رئیس مجمع کانون، سردار فتحی زاده رئیس حفاظت اطلاعات، سردار معصوم بیگی رئیس بازرسی، سردار زارعی معاون نیروی انسانی، سردار درویش مدیرعامل بنیاد تعاون، سردار کاکاوند دستیار ویژه فرمانده فراجا در امور بازنشستگان و سردار جعفری نسب رئیس کانون بازنشستگان فراجا برگزار شد.

در این جلسه سردار حسین اشتری گفت: تامین معیشت اعضا وابسته انتظامی با حفظ کرامت و منزلت شان در اولویت ستاد کل نیروهای مسلح و فرماندهی انتظامی جمهوری اسلامی ایران (فراجا) می باشد.

وی با تاکید بر اینکه کلیه سخنان فرمانده معظم کل قوا را در خصوص بازنشستگان جمع آوری نمایید و در گزارش ها از آنها استفاده نمایید، تصریح کرد: شاید برخی از سازمان ها در ارائه خدمات به اعضای وابسته از ما سبقت بگیرند، ولی پیشکسوتان ما در دفاع مقدس و امنیت شهرها نقش بسزایی داشته اند و باید به آنها توجه شود. وی با تاکید بر اینکه که در همایش ها و نشست ها، جلسه با فرماندهان و بازدیدهایمان از بازنشستگان نام ببریم و از آنان حمایت کنیم، گفت: استفاده از ظرفیت های داخلی فراجا و بیرونی (از طریق ستاد کل، دولت و کلیه قوا) برای استفاده بازنشستگان ضروری است.

وی با اشاره به تاثیر بسزایی که پرداخت هدیه نوروزی بر روحیه بازنشستگان، ادامه داد: یکی از کارهای بسیار خوبی که در این چند ساله انجام شده، این بود که سعی کردیم اگر بسته ای را به کارکنان شاغل می دهیم، به بازنشستگان نیز بدهیم.

باسلام خدمت همه اعضای گرانقدر کانون در ابتدا بر خود لازم می دانم که از سوی اتحاد پیشکسوتان بازنشسته، از فرمانده محترم کل انتظامی جمهوری اسلامی ایران و هیات ریسه محترم در اختصاص اعتبار عیدی سال ۱۴۰۱ به بازنشستگان و مستمری بگیران و همکاری و مساعدت فرماندهان محترم انتظامی استان ها در تسریع پرداخت آن، تشکر و قدردانی نمایم.

همچنین از هیات مدیره و نمایندگان محترم مجمع کانون که به بنده اعتماد کرده و بار مسئولیت ریاست کانون را به اینجانب سپردند، تشکر و بار دیگر اعلام می کنم، بازنشستگان ما نجیب ترین افرادی هستند که در دوران دفاع مقدس و در ثبات سازی نظام نقش موثری ایفا نمودند و لذا خدمت به این قشر بار سنگینی بر دوشم می گذارد و معتقدم که انشاءالله بر دو حوزه منزلت و معیشت متمرکز شده و پیگیر حقوق آنان از سازمان های ذیربط باشیم.

عزیزان پیشکسوت استحضار داشته باشند که در همین چند هفته گذشته، بغیر از پیگیری و اخذ عیدی فرماندهی کل انتظامی جمهوری اسلامی ایران، با ارتباط گیری با برخی سازمان ها (بدون هیچگونه هزینه کانون) نسبت به اخذده هزار بسته معیشتی برای اعضای معسر تهیه و با تلاش و جدیت همکارانم در مجموعه کانون در سراسر کشور توزیع گردید.

همچنین در برنامه دیگری، به منظور جلب حمایت نمایندگان مجلس از مطالبات به حق بازنشستگان از جمله اجرایی شدن تبصره ۳ ماده ۱۱۷ قانون خدمات کشوری، دائمی شدن همسان سازی حقوق، مشکلات معیشتی و صنفی اعضا، با ۱۳۶ نماینده مجلس در سطح کشور دیدار و ملاقات شد و در این جلسات دغدغه های این قشر به نمایندگان محترم انتقال گردید.

این برنامه با اقدام و هماهنگی روسای کانون استان ها و مسئولان نمایندگی شهرستان ها و همچنین مساعدت بسیاری از فرماندهان انتظامی صورت گرفته است تا دغدغه های عموم بازنشستگان نیروهای مسلح علی الخصوص بازنشستگان و مستمری بگیران عرصه های نظم و امنیت به استحضار قانونگذاران کشور رسیده و انتظار می رود که این دیدارها زمینه ساز برنامه های تحولی مجلس در راستای حمایت از مطالبات به حق بازنشستگان باشد.

سربلندی، تندرستی، و موفقیت روزافزون همه بازنشستگان و اعضای کانون را از درگاه خداوند متعال خواستاریم.

و من الله توفیق

سرتیپ دوم پاسدار بازنشسته مسعود جعفری نسب



در دیدار رئیس کانون بازنشستگان ج.ا.ایران با رئیس سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح:

تاکید بر تعامل بیشتر برای حل مشکلات و مطالبات بازنشستگان



بازنشستگان بر آنها تاکید کرد.

سردار گودرزی نیز در این جلسه با تاکید بر رفع مشکلات و مطالبات بازنشستگان، گفت: همواره تلاش داریم ارتباط و تعامل مان را با کانون های بازنشستگان بیشتر کنیم چون معتقدیم یکی از راه های رفع مشکلات و مطالبات بازنشستگان تعامل مستمر با کانون هاست. وی برگزاری مراسم ضیافت و دیدار و سرکشی از پیشکسوتان را از مهمترین و تاثیرگذارترین اقدامات سابا عنوان کرد و گفت: با تعامل بیشتر به کانون ناجامی توانیم بهتر و راحت تر این برنامه ها را اجرایی کنیم. در پایان این جلسه سردار گودرزی، انتصاب سردار مرادپور به عنوان جانشین کانون ناجا تبریک گفت و خاطرنشان کرد: ایشان فردی کاری، با تجربه و آشنا به روحیه بازنشستگان است.

سردار جعفری نسب رئیس کانون بازنشستگان ج.ا.ایران در دیدار با سردار گودرزی رئیس سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح بر تعامل بیشتر برای حل مشکلات و مطالبات بازنشستگان تاکید کرد.

در این دیدار که سردار مرادپور جانشین کانون نیز حضور داشت؛ سردار جعفری نسب به تشریح برنامه ها و طرح های سال ۱۴۰۱ پرداخت و گفت: کانون توجه ما در سال ۱۴۰۱ بر معیشت و منزلت بازنشستگان متمرکز خواهد بود و سابا باید در این زمینه با ما همکاری کند.

وی در ادامه با اشاره به برخی مشکلات بازنشستگان از جمله بحث پرداخت حقوق گفت: بازنشستگان با مشکلات زیادی روبرو هستند و تاخیر در پرداخت حقوق، آنها را با مشکل روبرو می کند لذا نیاز است با تدبیر و برنامه ریزی راهکاری برای رفع مشکل طراحی شود. استفاده کانون از سامانه سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح، افزایش وام صندوق حبیب بن مظاهر از ۵ میلیون تومان به ۷ میلیون تومان، دسترسی به سامانه فیش حقوقی سابا از طریق کانون و تامین زیرساخت های کانون های استانی برای ارتباط بهتر با سازمان های بازنشستگی نیروهای مسلح از دیگر موضوعاتی بود که سردار جعفری نسب به منظور رفع مشکلات مبتلا به

تقدیر رئیس ستاد کل نیروهای مسلح از رئیس مجمع کانون بازنشستگان



سرلشکر پاسدار محمد باقری رئیس ستاد کل نیروهای مسلح با اعطای لوحی از تلاش های بی شائبه سردار سرتیپ محمد علی نوری نژاد معاون هماهنگ کننده انتظامی ج.ا.ایران و رئیس مجمع کانون قدرانی کرد.

در بخشهایی از متن این حکم آمده است:

به استناد گزارش بازرسی سال ۱۴۰۰ بازرسی و ایمنی ستاد کل نیروهای مسلح، اقدامات جنابعالی در پشتیبانی و هدایت قرارگاه تابان انتظامی و حمایت از مرکز و کانون امور وابستگان انتظامی و پای کار آوردن منابع و ظرفیت های سازمانی برای کمک به بهبود وضعیت رسیدگی به امور وابستگان آن سازمان چشمگیر بوده است. ضمن این که تداوم اهتمام جناب عالی و همکارانتان در ارتقاء منزلت و معیشت اعضاء و خانواده های محترم وابستگان و حمایت و تبعیت از سیاست، برنامه و جهت گیری های قرارگاه تابان ستاد کل نیروهای مسلح، ذیل هدایت های حکیمانه فرمانده معظم کل قوا (مدظله العالی) در راستای رفع دغدغه معظم له نسبت به اعضاء وابسته مورد تاکید و انتظار است.

به مصداق فرموده شریف: « من لم یکشر الخلق لم یشکر الخالق » بر خود فرض می دانم از تلاش های بی شائبه آن سردار سرافراز به نمایندگی از تمامی فرماندهان، رؤسا و مدیران ساعی انتظامی در توجه به امور وابستگان تقدیر و تشکر نموده و در پرتو مهریزدان، توفیقات همه جانبه و روزافزون توأم با سلامتی و سعادت را از ایزد منان در ظل عنایات خاصه حضرت ولی عصر (عجل الله تعالی فرجه الشریف) و تحت زعامت فرمانده معظم کل قوا حضرت امام خامنه ای عزیز (مدظله العالی) برایتان مسئلت نمایم.

قدردانی نمایندگان استان ها در مجمع کانون از سردار اشتری

پیشکسوتان نظم و امنیت داشته و می تواند احساس وابستگی آنان را ارتقاء دهد. امید داریم در سال جدید که سال توجه به بازنشستگان از نگاه شماسبت با اراده آن مقام عالی و تداوم این تلاش ها و خدمات مضاعف که در راستای فرامین مقام معظم رهبری و فرمانده کل قوا نسبت به این عزیزان است خشنودی این دلپستان به نیروی های انتظامی هر چه بیشتر فراهم آید. توفیق روز افزون و سر بلندی جنابعالی و مجموعه تحت امر را در سایه توجهات حضرت ولی عصر عجل الله تعالی فرجه الشریف را از خداوند متعال آرزو مندیم. نمایندگان مجمع کانون بازنشستگان فرماندهی کل انتظامی جمهوری اسلامی ایران

نمایندگان مجمع کانون بازنشستگان فرماندهی کل انتظامی جمهوری اسلامی ایران در پیامی از سردار اشتری فرمانده کل انتظامی جمهوری اسلامی ایران قدردانی کردند.

در متن این پیام آمده است:

محضر سردار فرمانده کل انتظامی جمهوری اسلامی ایران سلام علیکم با احترام شایسته می دانیم از توجه آن فرمانده عزیز و هیئت رئیسه محترم و فرماندهان انتظامی استان ها به وابستگان به ویژه در اختصاص هدیه نوروزی سال ۱۴۰۱ و پرداخت به موقع آن که موجی از خوشحالی بدنبال داشت تشکر و قدردانی خود را اعلام نماییم. قطعاً تخصیص امکانات و خدمات تاثیر فراوانی در روحیه

برگزاری مراسم معارفه جانشین کانون بازنشستگان



اسلامی ایران و هیئت رئیسه، ۶۶ میلیارد تومان به عنوان هدیه نروزی به پیشکسوتان و مستمری بگیران اعطا شد که معادل تمام بودجه یکسال کانون است که جای تقدیر و تشکر دارد.

سردار جعفری نسب با تأکید بر اینکه تمرکز ما نباید فقط بر بودجه کانون و حق عضویت ها باشد، گفت: امکانات حال حاضر به هیچ وجه جوابگوی ما نیست و باید راهکارهای جدیدی برای خلق امکانات طرح کنیم.

سردار مرادپور جانشین کانون نیز با تأکید بر اینکه امروز به ما فرصت خدمت داده شده است و باید از این امتحان با نمره خوب قبول شویم، گفت: بازنشسته وقتی پیش ما می آید از ما انتظار دارد که مشکلش را رفع کنیم لذا نیاز است جهادی عمل کنیم.

سردار مرادپور با تشکر از سردار جعفری نسب به خاطر حسن اعتماد به ایشان برای انتصاب در این سمت، گفت: ما در طول دوره خدمت در نیروی انتظامی و کانون همواره تفکر جهادی را در برنامه کاری داشتیم و ارتقای منزلت پیشکسوتان همواره سرلوحه کارمان بود.

طی مراسمی با حضور سردار جعفری نسب، سردار مرادپور به عنوان جانشین کانون بازنشستگان انتظامی جمهوری اسلامی ایران منصوب شد.

مراسم معارفه جانشین کانون بازنشستگان انتظامی جمهوری اسلامی ایران با حضور امیر بازنشسته حشمتیان، سردار بازنشسته کیومرثی و سردار شعبانی از اعضای هیئت مدیره، معاونین و کارکنان ستاد کانون، نمایندگان تهران بزرگ در مجمع و کارکنان کانون تهران بزرگ برگزار شد.

در این جلسه سردار جعفری نسب در سخنانی با تبریک حلول ماه رمضان، گفت: خوشبختانه کانون ساختار بسیار خوبی در استان ها و شهرستان ها دارد. تلاش ما این است که ضمن گسترش جغرافیای حضور کانون در شهرستانها، در جهت برقراری مستمر، دوستانه و نزدیک با اعضا کوشا باشیم.

وی با اشاره به اینکه فرماندهان انتظامی استان ها مهمترین پشتیبانان کانون های استان ها هستند، تصریح کرد: با حمایت فرمانده کل انتظامی جمهوری

برگزاری جلسه تودیع و معارفه معاون فرهنگی، اجتماعی و امور پژوهشی کانون



بازنشسته مرتضی موحذنژاد، سرهنگ بازنشسته دکتر حمید متقی موفق را به عنوان معاون فرهنگی، اجتماعی و امور پژوهشی جدید کانون معرفی نمود.

جلسه تودیع و معارفه معاون فرهنگی، اجتماعی و امور پژوهشی کانون با حضور سردار جعفری نسب رئیس کانون بازنشستگان انتظامی ج.ا.ایران برگزار شد.

همزمان با جلسه شور ستادی کانون، مراسم تودیع و معارفه معاون فرهنگی، اجتماعی و امور پژوهشی کانون با حضور سردار جعفری نسب رئیس کانون بازنشستگان انتظامی ج.ا.ایران برگزار شد.

در این جلسه رئیس کانون بازنشستگان انتظامی ج.ا.ایران در ادامه با قدردانی از زحمات و تلاشهای سرهنگ

سرهنگ پاسدار بازنشسته عبدالله عبدی به سمت رئیس بازرسی کانون منصوب شد



در حکمی که از سوی رئیس کانون بازنشستگان انتظامی، ج.ا.ایران صادر گردید، جناب سرهنگ پاسدار بازنشسته عبدالله عبدی به سمت رئیس بازرسی (با حفظ سمت، سرپرست دفتر ارتباط با مسئولان پیشکسوت) کانون منصوب شد.

انتصاب سرهنگ پاسدار بازنشسته عباس دانشجو به سمت معاون توانمندسازی و خدمات رفاهی



در حکمی که از سوی رئیس کانون بازنشستگان انتظامی، ج.ا.ایران صادر گردید، جناب سرهنگ پاسدار بازنشسته عباس دانشجو به سمت معاون توانمندسازی و خدمات رفاهی کانون منصوب گردید.

انتصاب سرهنگ بازنشسته حمیدرضا گل عنبر به سمت معاون حقوقی و معاضدت قضایی



در حکمی که از سوی رئیس کانون بازنشستگان انتظامی، ج.ا.ایران صادر گردید، سرهنگ بازنشسته حمیدرضا گل عنبر به عنوان معاون حقوقی و معاضدت قضایی کانون منصوب گردید.



دیدار رئیس سازمان بسیج پیشکسوتان جهاد و شهادت با رئیس کانون بازنشستگان انتظامی ج.ا.ایران

این قالب تعریف می کنیم.

وی افزود: در سازمان بسیج پیشکسوتان جهاد و شهادت وظیفه ما این است که ابتدا ارتباط گیری کنیم، جامعه پیشکسوت را بشناسیم، اعتمادسازی کنیم و در نهایت بحث ظرفیت سازی را مدنظر قرار دهیم.

سردار رضایار با اشاره به اینکه سازمان بسیج پیشکسوتان در حال حاضر مجوز فعالیت در ۶ عرصه را دارد، افزود: دفاع امنیتی، علم و فناوری، فرهنگی و اجتماعی، اقتصاد و سازندگی، سلامت و محیط زیست و حقوقی و مشاوره‌ای عرصه‌ای است که تلاش می کنیم پیشکسوتان براساس سوابق، تجربه و علاقه مندی می توانند در یکی از آنها حضور پیدا کنند.

وی با اشاره به تشکیل هیئت های اندیشه ورزی با حضور نخبگان در هر ۶ عرصه مدیریتی گفت: ولایت مداری و ارتباط موثر ویژگی اعضای هیات اندیشه ورز است و شناسایی تهدیدها، آسیب ها و نیازهای شهرستان ها و ارائه راهکار به مسئولان وظیفه این هیات است.

گفتنی است در ابتدای این جلسه سرهنگ موحذنزاد معاون فرهنگی اجتماعی و امور پژوهشی کانون گزارشی از اقدامات صورت گرفته کانون در حوزه بسیج پیشکسوتان ارائه کرد.



بر اینکه باید نگاه برنامه ای به بسیج داشته باشیم، گفت: بسیجیان پیشکسوت پرچمداران دفاع از ارزشهای انقلاب، امام و اسلام هستند و در شرایط بحرانی می توانند کمک شایانی به مردم و جامعه بکنند.

وی افزود: خیلی از پیشکسوتان ما در دوران خدمت در مسئولیت های مهم خدمت کرده اند، در جامعه نفوذ دارند و اثرگذار هستند ما باید برای بهره گیری مناسب از این عزیزان برنامه داشته باشیم.

در ادامه این جلسه، سردار رضایار رئیس سازمان بسیج پیشکسوتان جهاد و شهادت با اشاره به اینکه پیشکسوتان فعلی در تاریخ و جغرافیای جهان بی نظیرند گفت: فعلیت امام به همراهی مردم است تا مردم در صحنه نیابند امام فعلیت پیدا نمی کند. ما بسیج را در

رئیس سازمان بسیج پیشکسوتان جهاد و شهادت با حضور در دفتر رئیس کانون بازنشستگان، با سردار جعفری نسب دیدار کرد.

در این دیدار سردار جعفری ضمن تبریک ماه مبارک رمضان در سخنانی، گفت: بازنشستگان انتظامی ج.ا.ایران که در یک نیروی مسلح اجتماعی خدمت کرده اند با دارا بودن مهارت ها و تجارب خاص و ارتباط مستمر با جامعه می توانند در بخش های مختلف به ویژه آموزش امنیت شهری به جوانان عضو پایگاههای مقاومت به بسیج کمک کنند.

وی با تاکید بر اینکه علت بقای نظام، بسیج است، افزود: قدرت مردم همواره مافوق قدرتهای نظامی و انتظامی بوده و هست و خواهد بود. این موضوع در جنگ نیز اثبات شد و تا زمانی که بسیج به میدان نیامد و مردم همه امکاناتی که در اختیار داشتند در خدمت جنگ نگذاشتند ما به موفقیت نمی رسیدیم.

رئیس کانون بازنشستگان با تاکید بر اینکه بسیج پیشکسوتان در مسیر اجرای ماموریت خود نیاز به برنامه و چشم انداز دارد، تصریح کرد: بی شک پیشکسوتان با کوله باری از تجربه می توانند راهنمای خوبی برای جوانان باشند. سردار مرادپور جانشین کانون انتظامی ج.ا.ایران نیز با تاکید

برگزاری اولین جلسه شورای عالی هماهنگی کانون های نیروهای مسلح در سال ۱۴۰۱

اولین جلسه شورای عالی هماهنگی روسای کانون های نیروهای مسلح در سال ۱۴۰۱، با حضور سردار جعفری نسب رئیس و سردار مرادپور جانشین کانون بازنشستگان فرماندهی انتظامی ج.ا.ایران، سردار محسن قادری رئیس کانون بازنشستگان سپاه، امیر علی محبی راد رئیس کانون بازنشستگان آجا و سردار ذبیح ا... نامور رئیس کانون بازنشستگان ستاد کل برگزار شد.

در این جلسه پیرامون مطالبات بازنشستگان به ویژه در بحث همسان سازی حقوق و نیز چگونگی تامین بودجه کانون ها و توسعه آن از رده های برنامه و بودجه و نیز سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح بحث و تبادل نظر شد.

پیگیری حقوق بازنشستگان از دیگر موضوعات این جلسه بود که پس از بررسی مقرر شد:

(۱) تیمی به سرپرستی آقای نامور رئیس کانون بازنشستگان ستاد کل تشکیل و موضوع حقوق بازنشستگان پس از کارشناسی دقیق، پیگیری شود.

(۲) کانون های نیروهای مسلح به صورت جداگانه با دیدار از مسئولان ستاد کل، وزارت دفاع، سازمان برنامه و بودجه و ... مسئولان را در جریان وضعیت معیشتی و حقوق بازنشستگان قرار دهند و راهکاری برای حل آن بیابند.

اعطای ۶۶ میلیارد تومان در قالب هدیه نوروزی به پیشکسوتان بازنشسته

رئیس کانون بازنشستگان انتظامی ج.ا.ایران از اعطای هدیه نوروزی به پیشکسوتان بازنشسته خبر داد و گفت: خدا را شاکریم که با شروع سال جدید، با وجود تنگناهای مالی که در سطح فرماندهی انتظامی وجود دارد، با عنایت و لطفی که فرمانده محترم کل انتظامی جمهوری اسلامی ایران ۶۶ میلیارد تومان به عنوان هدیه نوروزی برای پیشکسوتان در نظر گرفته شد.

وی افزود: با پیگیری های به عمل آمده از سوی کانون، فرماندهان انتظامی این عیدی ۳۰۰ هزار تومانی را به صورت مختلف از جمله واریز به حساب حقوقی، کارت خرید کالا و شارژ کارت های حکمت به بازنشستگاه اعطا نموده اند.

سردار جعفری نسب با تاکید بر اینکه روسای محترم کانون در سراسر کشور از ابتدای سال در کنار فرماندهان انتظامی استان ها پیگیر این هدیه نوروزی بودند، تصریح کرد: جا دارد از فرمانده محترم کل، هیئت رئیسه و معاون طرح و برنامه فرماندهی انتظامی ج.ا.ایران، دستیار فرماندهی انتظامی در امور اعضای وابسته و فرماندهان انتظامی استان ها تقدیر داشته باشیم.

وی اضافه کرد: تاکنون هدیه نوروزی به بخش زیادی از بازنشستگان اعطا شده و در روزهای آتی در اختیار مابقی بازنشستگان خواهد رسید.

برگزاری مراسم تودیع و معارفه رئیس کانون تهران بزرگ:

سردار مسکنی رئیس جدید کانون تهران بزرگ شد



طی مراسمی با حضور سردار جعفری نسب، سردار مسکنی به عنوان رئیس جدید کانون تهران بزرگ معرفی و از خدمات سردار مرادیپور تقدیر شد. مراسم تودیع و معارفه رئیس کانون تهران بزرگ با حضور سردار جعفری نسب رئیس کانون بازنشستگان فراجا برگزار شد.

در این مراسم سردار جعفری نسب در سخنانی با تأکید بر اینکه تکریم بازنشستگان و ارتقای معیشت آنها دو هدف اصلی کانون در سال ۱۴۰۱ است، گفت: همه باید تلاش کنیم تا عشق، نشاط و شادی در پیشکسوتان ایجاد شود. وی با اشاره به جایگاه رسانه در انتقال مجموعه فعالیت های کانون به اعضا، گفت: یکی از مهمترین مشکلات کانون در این سالها عدم پوشش درست و به موقع اخبار خدمات ارائه شده به بازنشستگان است. این موضوع باعث دلزدگی بازنشستگان از کانون شده است. روابط عمومی نقش بسزای در دیده شدن خدمات و برنامه های ارائه شده دارد.

رئیس کانون فراجا اضافه کرد: امروز در فرماندهی انتظامی ج.ا.ایران اقدام جهادی صورت می گیرد؛ اما چون به صورت غیرمتمرکز است و انعکاس خبری مناسبی ندارد این احساس را در بازنشستگان ایجاد کرده که کسی حامی آنها نیست.

سردار جعفری نسب با تأکید بر اینکه از ۱۵ فروردین تا ۱۵ اردیبهشت، سه خدمت بزرگ به بازنشستگان انجام گرفت، تصریح کرد: اعطای بیش از ۶۶ میلیارد تومان در

قالب هدیه نوروزی از سوی فرمانده انتظامی ج.ا.ایران، اعطای ۱۰ هزار بسته معیشتی به بازنشستگان نیازمند و دیدار با بیش از ۱۳۰ نماینده مجلس شورای اسلامی نشان داد که کانون حامی مطمئن و متعهدی برای بازنشستگان می باشد.

وی اضافه کرد: تمامی این خدمات بدون هیچگونه هزینه و بار مالی برای کانون انجام شده است.

رئیس کانون بازنشستگان در بخش دیگری از سخنان خود با اعلام اینکه تمامی برنامه های کانون به صورت جهادی و در مسیر کاهش فشار مالی به بازنشستگان صورت می گیرد، تصریح کرد: یکی از برنامه های سال جاری هدفمند کردن وام هاست. وام ها باید در مسیر ایجاد درآمد حرکت کنند. ایجاد شرکتهای تعاونی و فروشگاههای مجازی یکی از راههایی است که می تواند در این خصوص مورد توجه قرار گیرد.

وی با تأکید بر اینکه تهران بزرگ معمولاً الگوی سایر استان هاست و باید در ارائه ایده و اجرای ماموریت ها پیشرو باشد، اضافه کرد: روسای کانونها باید از اتاقهای خود خارج شوند و اطلاعات لازم را نسبت به کارکنان و جامعه هدف داشته باشند تا بتوانند اقدامات مناسب شان بازنشستگان انجام دهند.

در انتهای این مراسم، سردار جعفری نسب با تقدیر از سردار مرادیپور رئیس سابق کانون تهران بزرگ، سردار علیرضا مسکنی را به عنوان رئیس جدید کانون معرفی کرد.

سردار جعفری نسب:

باید پرچم مطالبات بازنشستگان را بر دوش بگیریم

رئیس کانون بازنشستگان ج.ا.ایران در دیدار با اعضای ستاد کانون بازنشستگان گفت: به ما فرصت دوبارهای داده شد تا پس از ۳۰ سال بار دیگر در این نظام الهی نقش آفرین باشیم و به مردم خدمت کنیم.

سردار جعفری نسب افزود: برآیند آنچه در این مدت شاهد بودم این است که فعالیت های کانون اصلاً به چشم بازنشستگان نمی آید و نارضایتی در این زمینه وجود دارد علت آن هم این است که یا توانایی انجام کار نداریم و یا امکانات مورد نیاز برای تحقق نیازهای بازنشسته مهیا نیست لذا نیاز است با یک حرکت جهادی و انقلابی نگاهها را به عملکرد کانون تغییر دهیم.

وی با تأکید بر اینکه باید بازنشستگان حس کنند که ما پشتیبان و حامی آنها هستیم، تصریح کرد: ما باید پرچم مطالبات بازنشستگان را بر دوش بگیریم و مطالبات آنها را دنبال کنیم این بخش عظیم کار ماست و مجموعه کانون باید با دلسوزی در این مسیر گام بردارد و ننگاریم دشمن از این خلا سواستفاده کند.

رئیس کانون بازنشستگان ج.ا.ایران با اشاره به اینکه روان سازی، آسان گیری، حذف دستورالعمل ها و قوانین دست و پا گیر و سیاست های انعطاف پذیر لازمه اجرای درست ماموریت است، گفت: حال بازنشستگان ما خوب نیست لذا باید تفکرمان را عوض کنیم و از سرمایه هایی که داریم بهترین بهره را ببریم، موانع را جمع آوری کنیم و در مسیر خدمتگزاری کارها را سریع و با صحت پیش ببریم.

وی در خصوص عیدی ۳۰۰ هزار تومانی فرمانده کل ج.ا.ایران گفت: اینکه ایشان و فرماندهان انتظامی استان ها ما را از خودشان می بینند ارزشمند است هرچند میزان این عیدی بسیار کم بود. با این وجود، این شروع خوب می تواند نوید بخش سالی خوب در ارتباط با فرماندهان انتظامی کشور باشد.

سردار جعفری نسب در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره وضعیت معیشتی بازنشستگان، تصریح کرد: ما به این مشکل واقف هستیم و نیاز است تا با ارائه راهکارهای درست و منطقی پیگیر آن باشیم.

وی با انتقاد از طرح متناسب سازی حقوق ها گفت: این طرح به هیچ وجه متناسب با حق بازنشستگان نیست و کانون باید پیگیر طرح متناسب سازی واقعی حقوق و منافع عزیزان پیشکسوت باشد.



در راستای احقاق مطالبات بازنشستگان

دیدار با ۱۳۶ نماینده مجلس شورای اسلامی

آقای رحمت اله فیروزی پور نماینده مردم شهرستان نطنز، آقای ابوالفضل ابوترابی نماینده مردم شهرستان نجف آباد، دیدار کردند.

● ایلام

رئیس کانون بازنشستگان انتظامی استان ایلام با خانم سارا فلاحی نماینده مردم ایلام و آقای علیزاده نماینده مردم دهلران، دره شهر، آبدانان و بدره دیدار و گفت و گو کرد.

● بوشهر

کانون بازنشستگان انتظامی بوشهر با دکتر رضایی نماینده مردم دشتستان و جناب آقای عبدالکریم جمیری نماینده مردم شهرهای بوشهر، گناوه و دیلم دیدار و گفت و گو کرد.

● تهران

رئیس کانون بازنشستگان انتظامی غرب استان تهران با دکتر حسین حق وردی نماینده مردم شهریار، شهرقدس و ملارد دیدار و گفت و گو کرد.

رئیس کانون شرق استان با آقای سیداحمد رسولی نژاد نماینده مردم دماوند، پردیس، فیروزکوه، آقای فرهاد بشیری نماینده مردم شهرستان پاکدشت و آقای حسین نوش آبادی نماینده مجلس شورای اسلامی شهرستان ورامین دیدار کرد.

● چهارمحال بختیاری

رئیس کانون بازنشستگان انتظامی چهارمحال بختیاری با حجت الاسلام والمسلمین سید محمد موحد نماینده مردم شهرستانهای کهگیلویه، چرام، لنده و بهمنی، دکتر جعفری نماینده مردم شهرستان بروجن

● خراسان رضوی

کانون بازنشستگان انتظامی خراسان رضوی با آقای پژمان فر و سرکار خانم رحمانی نماینده مردم مشهد و کلات، حجت الاسلام احمدپور نماینده خواف و رشتخوار، آقای دکتر عباس زاده امامی نماینده مردم چناران و بینالود، آقای رزمیان مقدم نماینده مردم درگز، آقای صفائی دلوائی نماینده مردم گناباد و بجستان، سرکار خانم چنارانی و آقای احسان ارکانی نماینده مردم نیشابور و فیروزه، آقای

نمایندگان تبریز، سردار جعفر راستی نماینده مردم شبستر، سرکار خانم معصومه پاشایی نماینده شهرستان مرند، آقای باقری بنایی نماینده مردم شهرستان بناب، آقای محرم زاده یخفروزان نماینده شهرستان اهر و هریس و دکتر حاتمی نماینده مردم کلپیر، خداآفرین و هوراند دیدار کردند.

● آذربایجان غربی

کانون بازنشستگان انتظامی آذربایجان غربی با دکتر جلال زاده رئیس کمیسیون امنیت ملی مجلس، حاج آقا روح الله حضرت پور و حاج آقا سید سلمان ذاکر نمایندگان مردم ارومیه سردار عیسی زاده نماینده مردم میاندوآب، آقای حبیب زاده نماینده مردم بوکان و دکتر محمد علیپور رحمتی نماینده مردم ماکو، پلدشت و شوط در مجلس شورای اسلامی دیدار کردند.

● اردبیل

کانون بازنشستگان انتظامی اردبیل با مهندس صدیف بدری نماینده مردم شهرستان های اردبیل، نیر، نمین و سرعین، محمود عباس زاده نماینده مردم مشگین شهر و دکتر سید غنی نظری نماینده مردم شهرستان های خلخال دیدار کردند.

● البرز

کانون بازنشستگان انتظامی البرز با دکتر مهدی عسگری نماینده مردم کرج، فردیس، اشتهارد، آسارا و دکتر علی حدادی نماینده مردم ساوجبلاغ، نظرآباد و طالقان در مجلس شورای اسلامی دیدار کردند.

● اصفهان

کانون بازنشستگان انتظامی اصفهان با آقای میرزایی و دکتر طغیانی نماینده مردم اصفهان، آقای حسین رجایی نماینده مردم شهرستان لنجان و زرین شهر، حجت الاسلام محمدتقی نقدعلی نماینده مردم شهرستان خمینی شهر، آقای نائینی رابط نماینده مردم شهرستان کاشان، آقای حسین محمد صالحی دارانی نماینده مردم شهرستان های فریدن و فریدونشهر، خانم الهام ازاد نماینده مردم نائن، آقای حاجی دلیگانی نماینده مردم شاهین شهر، آقای طباطبایی نژاد نماینده مردم اردستان،

کانون بازنشستگان انتظامی ج.ا.ایران براساس برنامه و اهداف خود و به منظور جلب حمایت نمایندگان مجلس از مطالبات به حق بازنشستگان از جمله اجرایی شدن تبصره ۳ ماده ۱۱۷ قانون خدمات کشوری، دائمی شدن همسان سازی حقوق، مشکلات معیشتی و صنفی اعضا در یک برنامه سراسری، با ۱۳۶ نماینده مجلس در سطح کشور ملاقات و دیدار کرده و دغدغه های این قشر را انتقال داده است.

این برنامه با اقدام و هماهنگی روسای کانون استان ها و مسئولان نمایندگی شهرستان ها و همچنین مساعدت بسیاری از فرماندهان انتظامی صورت گرفته است. هدف از این دیدارها انتقال مشکلات، دغدغه های عموم بازنشستگان نیروهای مسلح علی الخصوص بازنشستگان و مستمری بگیران عرصه های نظم و امنیت است و انتظار می رود که این دیدارها زمینه ساز برنامه های تحولی مجلس در راستای حمایت از مطالبات به حق بازنشستگان باشد.

● دیدار با نماینده مردم تهران

سردار جعفری نسب رئیس کانون بازنشستگان انتظامی جمهوری اسلامی ایران به اتفاق سردار ولی الله بهزادی نیا جانشین سبابا و عضو هیئت مدیر کانون، سردار مرادپور جانشین کانون بازنشستگان، سردار فودازی نماینده تهران در مجمع کانون و سرهنگ بازنشسته عمادی سرپرست کانون تهران بزرگ به منظور پیگیری مطالبات بازنشستگان با سردار محمد اسماعیل کوثری نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی دیدار کرد.

در این جلسه نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی با تاکید بر اینکه مجلس همواره حامی بازنشستگان می باشد، گفت: این طرح در حال حاضر در دولت است و هنوز لایحه ای در خصوص همسان سازی به مجلس ارائه نشده و نیاز است تا کانون از طریق وزارت دفاع پیگیر موضوع باشد.

● آذربایجان شرقی

کانون بازنشستگان انتظامی آذربایجان شرقی با دکتر علیرضا بیگی، دکتر فرهنگ و حجت الاسلام تاج الدینی



● گیلان

کانون بازنشستگان انتظامی استان گیلان با سردار سیدعلی آقا زاده نماینده مردم رشت، حجت الاسلام صفری نماینده مردم رودسر و املش، آقای بهروزفر نماینده مردم فومن، دکتر احمد دنیامالی نماینده مردم بندرانزلی، دکتر غلامرضا مرجبا نماینده مردم آستارا و مهندس ابراهیم نجفی نماینده مردم آستانه اشرفیه دیدار کردند.

● لرستان

کانون بازنشستگان انتظامی استان لرستان با دکتر مهرداد ویسکرمی نماینده مردم خرم آباد و چگنی و دکتر حمید کاظمی نماینده مردم پلدختر دیدار کردند.

● مازندران

کانون بازنشستگان انتظامی استان مازندران با آقای زارعی و آقای بابای نماینده مردم ساری و میاندو، دکتر کریمی نماینده مردم بابل، دکتر باقرزاده نماینده مردم بابلسر و فریدونکنار و دکتر حاجی پور نماینده مردم آمل، آقای محسنی بندپی نماینده مردم نوشهر و چالوس، آقای شریعتی نماینده مردم بهشهر دیدار کردند.

● مرکزی

کانون بازنشستگان انتظامی استان مرکزی با حجت الاسلام و المسلمین محمد سبزی نماینده مردم ساوه، دکتر کریمی نماینده مردم اراک، خنداب و کمیجان، آقای نظری با نماینده مردم خمین و حجت الاسلام و المسلمین علیرضا سلیمی نماینده مردم محلات دیدار کردند.

● هرمزگان

رئیس کانون انتظامی استان هرمزگان با دکتر آشوری نماینده مردم بندرعباس، حاجی اباد، قشم، خمیر و ابوموسی، دکتر آرامی نماینده مردم بندرعباس، حاجی اباد، قشم، خمیر و ابوموسی، دکتر جباری نماینده مردم لنگه، فارسین و بستک و دکتر رئیسی نماینده مردم میناب، رودان، بشاگرد، سیریک و جاسک دیدار کردند.

● همدان

کانون بازنشستگان انتظامی استان همدان با دکتر مفتاح نماینده مردم تویسرکان، دکتر احمدحسین فلاحی نماینده مردم همدان و فامنین، دکتر ستمدی نماینده مردم اسدآباد و بیگی نژاد نماینده مردم ملایر دیدار کرد.

● یزد

کانون بازنشستگان انتظامی استان یزد با دکتر میرمحمدی نماینده مردم شهرستان تفت و میبد، دکتر دشتی نماینده مردم شهرستان اردکان، آقای جوکار نماینده مردم یزد و آقای صباغیان نماینده مردم بافق، بهاباد، مهریز، خاتم و ابرکوه دیدار کردند.

نماینده مردم شیراز در مجلس شورای اسلامی، دکتر فریدون عباسی دوانی نماینده مردم شهرستان کازرون و کوهچنار و دکتر مجید انصاری نماینده مردم ممسنی و رستم دیدار کردند.

● قزوین

کانون بازنشستگان انتظامی استان قزوین با آقای عباس پور نماینده مردم بوئین زهرا، آقای رحمانی نماینده مردم تاکستان، آقای مرادی نماینده مردم قزوین، البرز و آبیک و سرکار خانم محمد بیگی نماینده مردم قزوین، البرز و آبیک دیدار کردند.

● کردستان

کانون بازنشستگان انتظامی استان کردستان با نماینده آقای پرویز اوسطی نماینده مردم قروه و دهگلان، سرکار خانم شیوا قاسمی نماینده مردم میوان و سروآباد، آقای علیرضا زندیان نماینده مردم بیجار و آقای بهزاد رحیمی نماینده مردم سقز و بانه دیدار کردند.

● کرمان

کانون بازنشستگان انتظامی استان کرمان با آقای زاهدی نماینده مردم کرمان، آقای شکراللهی نماینده مردم کهنوج و منوجان، دکتر اعظمی نماینده مردم جیرفت، آقای حسن پور نماینده مردم سیرجان، خانم شریعتی نماینده مردم زرنده و آقای محمدی نماینده مردم بافت دیدار کردند.

● کرمانشاه

کانون بازنشستگان انتظامی استان کرمانشاه با آقای محمد رشیدی نماینده شهرستان کرمانشاه، دکتر لهرونی نماینده شهرستان پاوه و حجت الاسلام حسینی کیا نماینده شهرستان سنقر دیدار کردند.

● کهگیلویه و بویراحمد

کانون بازنشستگان انتظامی استان کهگیلویه و بویراحمد با دکتر مهدی روشنفکر نماینده مردم شهرستانهای بویراحمد، دنا و مارگون، حجت الاسلام موحد نماینده مردم کهگیلویه، چرام، لنده و بهمنی و سید ناصر حسینی پور نماینده مردم شهرستانهای گچساران و باشت دیدار و گفت و گو کردند.

● گلستان

کانون بازنشستگان انتظامی استان گلستان مهندس عبدالجلیل ابری نماینده مردم بندر ترکمن، کردکوی و بندرگز و قمیشان، آقای نوروزی نماینده مردم علی آباد، دکتر غلامرضا منتظری نماینده مردم گرگان و آق قلا، آقای کوهساری نماینده مردم ازادشهر و رامیان، دکتر آریان پور نماینده مردم مینودشت، کالاله و گالیکش، دکتر شادمهر نماینده مردم گنبد و مهندس سنگ دوینی نماینده مردم گرگان دیدار کردند.

علی آذری نماینده مردم قوچان و فاروج، آقای رحیمی جهان آبادی نماینده مردم تربت جام، تایباد و باخرز، دکتر زنگنه نماینده مردم تربت حیدریه، مه ولات و زاوه، آقای نیک بین نماینده مردم کاشمر، بردسکن و خلیل آباد و آقای قاضی زاده هاشمی نماینده مردم فریمان و سرخس دیدار کردند.

● خراسان جنوبی

کانون بازنشستگان انتظامی خراسان جنوبی با آقای خسروی نماینده مردم بیرجند، درمیان و خوسف و آقای سلمان اسحاقی نماینده مردم شهرستانهای قاین و زیرکوه و دکتر مصطفی نخعی نماینده مردم شریف شهرستانهای نهبندان و سربیشه دیدار کردند.

● خراسان شمالی

سرهنگ بازنشسته هاشمی نماینده استان در مجمع کانون و سرهنگ بازنشسته باقری رئیس کانون انتظامی استان با دکتر محمد وحیدی نماینده مردم بجنورد، مانه و سملقان، گرمه و جاجرم و راز و جرگلان دیدار کردند.

● خوزستان

کانون بازنشستگان انتظامی خوزستان با آقای سید محمد مولوی و دکتر جلیل مختار نمایندگان مردم آبادان، آقای عبدالله ایزدپناه نماینده مردم شهرستان ایذه، آقای سید لفته احمدنژاد نماینده مردم خرمشهر، آقای ابراهیم متینیان نماینده مردم رامهرمز و آقای حبیب آقاجری نماینده مردم ماهشهر دیدار کردند.

● زنجان

کانون بازنشستگان انتظامی زنجان با حجت الاسلام مهدی باقری و آقای دکتر طاهری نمایندگان شهرستان های زنجان و طارم دیدار کردند.

● سمنان

رئیس کانون بازنشستگان انتظامی استان سمنان به اتفاق نماینده بازنشستگان انتظامی استان در مجمع کانون بازنشستگان با دکتر علیزاده نماینده مردم شهرستان دامغان در مجلس شورای اسلامی دیدار و گفتگو کردند.

● سیستان و بلوچستان

کانون بازنشستگان انتظامی استان سیستان و بلوچستان با دکتر محمد سرگزی و آقای ده مرده نماینده مردم سیستان، دکتر فداحسین مالکی نماینده مردم شهرستان زاهدان، آقای حسین زهی نماینده مردم خاش، آقای ملک فاضلی نماینده مردم سراوان، آقای درخشان نماینده مردم ایرانشهر و آقای شهریار نماینده مردم زاهدان دیدار کردند.

● فارس

کانون بازنشستگان انتظامی استان فارس با دکتر نجابت



مشاوره حقوقی

چطور دوران بازنشستگی بهتری داشته باشیم؟

بازنشستگی یکی از دوران معمول زندگی است، پس نیاز به آماده شدن و مهارت یابی برای آن هم مثل همه دوران‌ها جدی می‌شود. در اغلب موارد در این دوران خانه نشینی‌های مداوم زندگی را به سکون تبدیل کرده، حال آنکه تحرک و شادی تکراری شدن زندگی را کمرنگ می‌کند.

آرزوهای به زمین مانده

قبل از اینکه بازنشستگی شروع شود، می‌توانید لیستی از آرزوهای به زمین مانده خودتان را تهیه کنید. کارهایی که مدت‌هاست به خاطر کار مداوم تان از آنها بازمانده‌اید. ممکن است سفر با خانواده، استراحت بیشتر، راه اندازی یک باغچه، کتابخوانی و راه انداختن یک کسب و کار جدید یا حتی درس خواندن در رشته مورد علاقه تان فکر خوبی برای روزهای بعد از بازنشستگی باشد. یادگیری انواع رشته‌های هنری، مهارت‌های فنی و حرفه‌ای و یا حضور در فعالیت‌های خیریه و داوطلبانه می‌تواند بخشی از شروع فعالیت‌های جدید شما باشد.

فعالیت‌های بدنی را قطع نکنید

فعالیت‌های جسمانی موجب تقویت فعالیت روانی می‌شود و لذا در سراسر زندگی از اهمیت زیادی برخوردار است و اگر در دوره جوانی فعالیت بدنی را آغاز کنید و به آن پایبند باشید، در دوران پیری فواید بیشتری را از آن به دست خواهید آورد. لذا از فواید ورزش کردن می‌توان به تناسب اندام، انعطاف پذیری بیشتر، بهبود وضعیت تعادل، سر حال بودن و ... اشاره کرد. سعی کنید با حفظ سلامتی در یک سطح متعادل و معقول، از زندگی سالمندی خود، حداکثر استفاده و لذت را ببرید.

یادگیری همیشه تازه است

یادگیری دل را تازه و روحیه را شاداب نگه می‌دارد. بازنشسته‌های بسیاری ترجیح می‌دهند در زمانی که به دست آورده‌اند، در دوره‌های دانشگاهی، فنی و حرفه‌ای، حوزه علمیه و ... شرکت کنند. رفتن در این راه، امید به زندگی را به میزان قابل توجهی بالا می‌برد. شما هم حتماً این روش را امتحان کنید. لذت آموختن و کشف کردن در این دوران بسیار شیرین‌تر و جذاب‌تر از دورانی است که شما در دوران دانشجویی گذرانده‌اید.

ارتباط معنوی

اگر مسائل معنوی و روحانی به شما احساس خوبی می‌دهد سعی کنید ارتباط خود را با این موضوع حفظ کنید. هرگونه عقاید معنوی یا مذهبی که دارید سعی کنید تقویت کنید. اینها ممکن است که به تخفیف تنهایی، افسردگی، اضطراب در سالمندی کمک کند و یا حتی عامل دفاعی

در برابر مشکلات و بیماری روانی از جمله آلزایمر باشند. کسانی که اعتقادات مذهبی و معنوی قوی دارند معمولاً به تبع آن احساس حمایت و راحتی بیشتری می‌کنند.

روابط اجتماعی را حفظ کنید

حمایتی که از روابط اجتماعی با دوستان، خانواده و همکاران ایجاد می‌شود به حفظ سلامت روانی کمک می‌کند. مطالعات نشان داده است در کسانی که با اعضای خانواده، خویشاوندان و همچنین گروه‌های اجتماعی ارتباط خوبی دارند، علائم آلزایمر دیرتر از کسانی که گوشه‌گیر و کم‌ارتباط هستند تظاهر می‌کند. بنابر این توصیه می‌شود که در سالمندان این ارتباط را حفظ کنند و فعالیت‌های داوطلبانه اجتماعی و شرکت در گروه‌های مختلف به این موضوع کمک کننده است. شما می‌توانید به آنها پیشنهاد بدهید که چند روز در هفته از بچه‌های آنها نگره داری کنید. با آنها به پارک بروید؛ با این کار هم لحظات خوب و خوشی را با بچه‌ها بوده اید هم نوه عزیزتان را شاد کرده اید علاوه بر اینکه حتماً مثل تمام دوران زندگی تان، کمک بسیار بزرگی برای فرزندان خود بوده اید.

نگاه مثبت داشته باشید

وقتی با یک نقطه نظر مثبت و با تقویت هیجانات مثبت به موضوعات نگاه شود حل مسئله و تحمل مشکلات آسان‌تر می‌شود. برای حفظ سلامتی به خوبی‌های دنیا فکر کنید و با فعالیت‌ها و افرادی که شما را خوشحال می‌کنند، وقت بگذرانید.

مغزتان را ورزش دهید

زمانی که فکر می‌کنید عقل و خرد کافی در خود اندوخته اید، ذهن شما بنای ناسازگاری می‌گذارد و به تعبیری شما را به بازی می‌گیرد. مثلاً یادتان نمی‌آید ماشین تان را کجا پارک کرده اید و ... البته کمی از فراموشی‌ها در سالمندی طبیعی است. فراموش نکنید شما دارای تجارب و اندوخته‌های فراوان ذهنی هستید، باخاطر داشته باشید که مغز شما مانند یک عضله است برای اینکه آن را قوی نگه دارید باید از آن استفاده کنید. راه سالم نگه داشتن ذهن، مطالعه دایمی است لذا در کنسرت‌ها، سخنرانی‌ها، نمایش‌های تئاتر و سینما شرکت کنید.

صلح عمر (عمری) چیست؟ وضعیت مالی که صلح عمری نشده بعد از فوت مالک (مصلح) چگونه خواهد بود؟

بطور کلی اگر فردی بخواهد قسمتی و یا تمامی اموال خود را در زمان حیات به نام دیگری نماید و در عین حال کلیه اختیارات را به وی ندهد یا اینکه در زمان معینی آنرا فسخ کند، می‌تواند از عقد صلح استفاده کند بهمین جهت فرد مصلح (مالک) می‌تواند با شرایطی چنین امری را انجام داده و طرف مقابل (متصلح) هم تعهداتی را متقابلاً انجام دهد، در حالیکه شخص در وصیت نامه برای بعد از فوت خود بموجب ماده ۸۴۳ قانون مدنی که مقرر می‌دارد «وضعیت به زیاده بر ثلث تر که نافذ نیست مگر به اجازه وراثت و اگر بعض از ورثه اجازه کند فقط نسبت به سهم او نافذ است» فقط می‌توان ۱/۳ اموال خود را به دیگری تملیک نماید. برای تنظیم سند صلح عمری، اموال موضوع صلح باید مشخص و معین باشند و در سند رسمی دفترخانه ذکر شود. همچنین طرفین عقد صلح می‌توانند در سند قرارداد صلح، هرگونه شرطی حتی شرط فسخ برای خود لحاظ کنند تا بدین وسیله اگر در آینده صلاح دیدند آنرا فسخ نمایند.

درخصوص آخرین تغییرات صدور گواهی انحصار وراثت توضیح دهید؟

مطابق بخشنامه شماره ۳۸۳۸۴ مورخ ۱۳۹۹/۷/۷ صادره از وزارت دادگستری که به تأیید ریاست محترم قوه قضائیه رسیده است، اگر متوفی دارای اموالی بیشتر از ۵۰۰ میلیون ریال، معادل ۵۰ میلیون تومان باشد گواهی انحصار وراثت نامحدود صادر می‌شود که نیازمند نشر آگهی است. بنابراین اگر شخص فوت شده اموالی کمتر از مبلغ ۵۰ میلیون تومان داشته باشد نسبت به دادخواست تقدیمی به شوراهای حل اختلاف، گواهی انحصار وراثت محدود صادر می‌شود که مدت زمان آن بدلیل حذف پروسه نشر آگهی بسیار کوتاه‌تر خواهد بود بهمین جهت مدت زمان اخذ انحصار وراثت محدود دارای اموال کمتر از پانصد میلیون ریال یک هفته تا ده روز می‌باشد (سابق بر این ملاک برای صدور گواهی حصر وراثت نامحدود سی میلیون ریال بود).

با این توضیح مدارک مورد نیاز جهت اخذ گواهی حصر وراثت عبارتند از: ۱- استشهادیه محضری، ۲- شناسنامه متوفی، ۳- عقدنامه یا رونوشت آن، ۴- شناسنامه وراثت، ۵- وصیت نامه رسمی شخص متوفی در صورت موجود بودن. لازم به ذکر است، برای فوت شدگان بعد از سال ۱۳۹۵ نیاز به تسلیم گواهی مالیات بر ارث به منظور اخذ انحصار وراثت نمی‌باشد لکن برای فوت شدگان قبل از سال مذکور الزامی است.



ورزش‌های مفید و مضر برای سالمندان

امیر فلاح نژاد دکتری فیزیولوژی ورزشی

یکی از موارد مهمی که در مورد سالمندان مهم است و باید حتماً به آن توجه شود این است که افراد بالای ۴۵ سال اگر می‌خواهند ورزش کنند، حتماً باید بررسی کامل قلبی و عروقی شوند و بر اساس میزان توانایی، ورزش مناسب برای آنان تجویز شود که در غیر این صورت فشارهای شدید ناشی از ورزش آسیب‌های جبران ناپذیری را به آنان وارد می‌کند.

چگونه ورزش را آغاز کنیم؟

قبل از هر ورزش، سالمندان باید به مدت ۵ دقیقه بدن خود را گرم کنند، آهسته راه رفتن و نرمش‌های سبک نیز برای گرم شدن و آماده شدن بدن برای انجام ورزش روزانه مناسب است.

اگر سالمندی تا به حال ورزش نکرده است، بهتر است که آرام و آهسته ورزش کردن را آغاز کند و اکثراً با ورزش‌هایی آغاز کند که با انجام آن راحت‌تر است. آرام ورزش کردن سبب می‌شود که کمتر به خود آسیب بزند و در ابتدای کار مانع از دردهای عضلانی و مفصل می‌شود. پیاده روی یکی از بهترین ورزش‌ها برای آغاز کار است و می‌توان آرام آرام مدت و شدت آن را بالا برد.

توصیه‌های لازم:

- دقت در زمان شروع ورزش سالمندان بسیار مهم است. ضمن اینکه هر گونه ورزشی نیز برای این افراد مناسب نیست.
- محیط انجام ورزش باید آرام و فرد سالمند باید پوشش مناسبی داشته باشد.
- جلوگیری از تعریق و نوشیدن مایعات کافی مهم است تا فرد دچار کم آبی بدن نشود.
- زمینی که فرد در آن پیاده‌روی می‌کند، نرم باشد و بهتر است سراسیمه نداشته باشد.
- اگر سالمندان بیرون از خانه، مشکل دارند از تردمیل و دوچرخه ثابت استفاده کنند. ولی در کل به سالمندان توصیه می‌کنیم که حداقل هر روز ۱۵ دقیقه ورزش کنند.
- باید مشخص شود که کدام قسمت از بدن سالمندان دچار ضعف است که از وزنه‌های کوچک استفاده کنند و ورزش‌های تعادلی را نیز تحت نظر پزشک انجام دهند، مثلاً راه رفتن در خط مستقیم به تعادل در راه رفتن کمک می‌کند.

پیاده‌روی یکی از مناسب‌ترین ورزش‌ها برای سالمندان است.

انجام ورزش‌های تحمل کننده وزن چون پیاده‌روی سبب افزایش تراکم استخوان می‌شود و ورزش‌های تقویت کننده عضلات بازکننده ستون فقرات پشت باعث بهبود خمیدگی قامت می‌شوند و ترکیب این دو به همراه ورزش‌های تعادلی و بهبود فضای داخل منزل و محیط کار از جمله مواردی است که می‌تواند به پیشگیری از زمین خوردن و شکستگی‌های ناشی از پوکی استخوان کمک کند.

کدام ورزش‌ها توصیه نمی‌شوند؟

انجام ورزش‌های پربرخورد مانند فوتبال، دویدن سریع و یا ورزش‌های رزمی خشن در سالمندان توصیه نمی‌شود. ورزش‌های گروهی و ورزش‌هایی که بدون در نظر گرفتن شرایط جسمانی هر بیمار تجویز می‌شوند، ممکن است باعث تشدید بیماری‌ها و حتی ایجاد بیماری جدید شوند. ورزش‌هایی که در آن بیمار کمر و پشت را خم می‌کند و یا ورزش‌هایی که در آن بیمار عضلات پشت ساق و ران‌ها را کشش می‌دهد، ممکن است برای مبتلایان به تنگی کانال نخاعی مفید باشد، اما برای مبتلایان به پوکی استخوان مناسب نیستند. برعکس تقویت عضلات بازکننده پشتی برای مبتلایان به پوکی استخوان مفید است، اما درد ناراحتی مبتلایان به تنگی کانال نخاعی را تشدید می‌کند.

قبل از ورزش با پزشک مشورت کنید.

انجام ورزش به اندازه داروها و گاه بیش از آن نیاز به دانش و تجربه دارد. به همین علت تجویز ورزش باید مانند نسخه دارویی توسط پزشک یا درمانگر باتجربه تجویز شود. میزان و نوع ورزش برای هر سالمند متفاوت است و باید برنامه‌ریزی دقیقی در این زمینه انجام گیرد. در تجویز ورزش باید مواردی نظیر نوع ورزش، شدت، مدت زمان و تعداد جلسات آن در هفته مشخص باشد. برخی افراد که سابقه بیماری‌های قلبی، بالا بودن فشارخون و... دارند باید برنامه‌ریزی ورزشی دقیق‌تری نسبت به سایر افراد داشته باشند. لذا برای شروع یک برنامه ورزشی در فرد سالمند ابتدا باید با پزشک مشورت کرد.

سالمندی دورانی است که فعالیت‌های جسمانی و روانی فرد کاهش پیدا می‌کند و ابتلا به بیماری‌های جسمی و ذهنی ممکن است منجر به احساس افسردگی در فرد شود.

یکی از روش‌های ساده‌ای که از پیری جلوگیری می‌کند ورزش است. ورزش را باید به صورت پیوسته، مدام و بر اساس اصول صحیح انجام داد. بدون فعالیت و کار، انرژی خیلی زود تحلیل می‌رود. افرادی که تحرک کمتری نسبت به افراد پرتحرک دارند، در خطر ابتلا به بیماری‌های گوناگون قرار می‌گیرند. ورزش کردن برای تمام افراد و هر گروه سنی مفید است.

تحقیقات تازه پزشکی نشان داده است که پیری زودرس، با بی‌تحرکی تسریع می‌شود. خمودگی بدن ناشی از عدم تحرک مهم‌ترین عامل ایجاد پیری زودرس است.

به طور کلی ورزش با چند هدف مهم انجام می‌شود: از جمله ورزشی که برای فعالیت‌های حرفه‌ای است، ورزشی که برای حفظ سلامتی و ایجاد نشاط و سالم ماندن بدن است و در نهایت ورزشی که برای درمان بیماری‌ها انجام می‌شود. ورزش سالمندان باعث تقویت عضلات، تسهیل گردش خون، کاهش تنش و انعطاف‌پذیری بدن می‌شود. ورزش علاوه بر اینکه سیستم قلبی و عروقی را تقویت می‌کند، باعث پیشگیری از پوکی استخوان و ترمیم اختلالات استخوان نیز می‌شود.

کدام ورزش‌ها مفیدند؟

ورزش ایروبیک و هوازی علاوه بر اینکه سیستم اسکلتی و عضلانی را تقویت می‌کند، برای سیستم قلبی، عروقی، عصبی و حالات روحی و روانی فرد نیز موثر است. ورزش غیرهوازی برای تقویت گروه خاصی از عضلات برای تقویت مفاصل انجام می‌شود، ولی عمده‌ترین ورزشی که برای سالمندان توصیه می‌شود ورزش‌های هوازی است. پیاده روی، شنا کردن و دوچرخه سواری به عنوان ورزش‌های سودمند به سالمندان پیشنهاد می‌شوند. سالمندان اگر بتوانند به مدت ۳۰ دقیقه ورزش‌های هوازی مثل پیاده روی، را در بیشتر روزهای هفته یا هر روز هفته انجام بدهند بسیار سودمند خواهد بود.



یک تلنگر

این هرگزها
را هرگز
از یاد نبرید!

این هرگزها را هرگز از یاد نبرید!

دکتر انوشه در یکی از سخنرانی‌های خود از ۲۷ «هرگز» را نام برد و گفت این هرگزها را تا آخر عمر سرلوحه کارتان قرار دهید در زیر به برخی از آنها اشاره می‌کنیم:

۱. هرگز در موقعیتی که خود در آن نبوده اید کسی را قضاوت نکنید
۲. هرگز تحت کنترل و تاثیر ۳ چیز قرار نگیر: گذشته، پول و مردم
۳. هرگز ۳ چیز را فدای هیچ چیز نکن: احساس، صداقت و خانواده
۴. هرگز هیچ حادثه اداری یا سازمانی را در آن اداره یا سازمان برای کسی تحلیل نکن
۵. هرگز فرصت کم را با سرعت زیاد جبران نکن
۶. هرگز در حضور نفر سوم کسی را نصیحت نکن
۷. هرگز بدون اطلاع قبلی به خانه یا محل کار کسی نرو
۸. هرگز دریای آرام از کسی ناخدای قهار نمی‌سازد
۹. هرگز نگذار آگاهی از عیب هایت تو را بترساند (از امام علی ع)
۱۰. هرگز نگرانی امروز مشکل فردا را حل نمی‌کند فقط شادی امروزت را از بین می‌برد
۱۱. هرگز تا پایان انجام کاری از موفقیت، در مورد آن با هیچ کس صحبت نکن
۱۲. هرگز در مورد همسر کسی چه مثبت و چه منفی اظهار نظر نکن
۱۳. هرگز با انسان وقیح و بی حیا بحث و جدل نکن چون او چیزی برای از دست دادن ندارد و فقط تو را ضایع می‌کند.
۱۴. هرگز ۳ نفر را در زندگی فراموش نکن کسی که در سختی‌ها رهايت کرد کسی که در سختی‌ها یاری‌ات کرد کسی که در سختی‌ها گرفتار تری کرد
۱۵. هرگز از کسی که همواره با تو موافق است چیزی یاد نمی‌گیری
۱۶. هرگز از جلو به یک گاو از عقب به یک خر و از هیچ طرفی به یک احقر نزدیک نشو

خودشناسی و ثمرات آن

پیشکسوت بازنشسته سرهنگ دکتر فیروز علیزاده منصوری



زندگی نیز برای یک چنین شخصی سهل‌تر از دیگران است.

مظاهر آفرینش در طبیعت برای کسی که از خود بیگانه است و زندگی را همچون کودکان بمقتضای روز سپری می‌کنند نمودی ندارد اما برای یک فرد خودشناس مفاهیم غنی و دلپذیر دارد.

«برگ درختان سبز در نظر هوشیار

هر ورقش دفترست معرفت کردگار»
خدایا به ما نیروی آن ده که با درک و فهم شگفتی‌های آفرینش خود را از قید و بندهای فراگیر و خصائص مذموم رها سازیم و شایستگی عبودیت خالصانه و اطاعت از فرامین ترا داشته باشیم، قلب پاک و نیت خیر همیشه بارش رحمت‌الهی و تعلق عنایت خالق را پی دارد.

سال‌ها پیش در یکی از کلاس‌های تدریس جوانی محبوب به سراغم آمد، چهره برآشفته و مضطرب او توجهم را جلب کرد. او از پدر و مادر خود گله‌مند و ناراحت بود که به معتقدات مذهبی و حتی اخلاقی چندان پای‌بندی ندارند. حتی گاهی انجام فرائض دینی فرزند خود را نیز مورد استهزاء و انتقاد قرار می‌دهند. او از زندگی در کنار خانواده خود رنج می‌برد و برای رهایی از این بحران راهنمایی می‌خواست. ساعتی با هم صحبت کردیم و از اینکه او با وجود بار آمدن در خانواده‌ای ناسالم به خودشناسی و خودسازی رسیده و جوانی منزّه و معتقد است ابراز خوشحالی می‌کردم. طبیعی است که این همدردی مرا تحت تاثیر قرار داد و چند جلسه با او فرصت دیدار خصوصی داشتم به او توصیه کردم، ضمن احترام و ادب نسبت به والدین خود تا هنگامی که ناگزیر به زیستن در کنار آنان است در اندرون و خلوت خویش فرائض مذهبی خود را انجام دهد و با پشتکار مدام به ادامه تحصیل خود بپردازد تا موقعیت مطلوب شغل و درآمد و استقلال زندگی در جامعه را پیدا کند.

این جوان در حدود چهار سال بعد به دیدن من آمد و مطلع شدم که توفیق اخذ مدرک تحصیلی مهندس شیمی را پیدا کرده و شغل و درآمد و زندگی مستقلی پیدا کرده است.

تردید نیست که پروردگار متعال همیشه و همواره بندگان مخلص خود را مورد لطف و عنایت خاص خود قرار می‌دهد و رهگشای اوست.

یکی از آثار فعالیت عقل در انسان رسیدن به مرتبه خودشناسی است. این یک موهبت است که انسان خود را بشناسد یعنی به خصوصیات روحی و رفتاری خود آگاه باشد بداند و درک کند چه شخصیتی دارد و واجد کدامین خصلت اخلاقی نیک و بد است. از خدا می‌خواهیم به ما نیرویی بخشد که با بصیرتی عمیق به این موقعیت دست یابیم. با این طریق قادر خواهیم بود به خودسازی برسیم و این سعادت بزرگ است که انسان بدیهه، پلیدی‌ها، کج‌روی‌ها را از خود دور کند، از رفتارهای نامعقول اعراض نماید و به این ترتیب به زیور ایمان و اخلاص درونی آراسته می‌گردد. خودشناسی در حقیقت حرکت در مسیر انسانیت‌راستین است، از میان موجودات عالم تنها انسان است که می‌تواند با خودشناسی خود را به خودسازی و کمال انسانی برساند و در مرحله رسیدن به خودشناسی است که انسان می‌تواند خوبی آدم‌ها را ببیند، قلبی مهربان، خلیق و پاک داشته باشد که بتواند خطاها را ببخشد و با هر بخشش باری از دوش خود بردارد.

بدیهی است که حاصل نهایی خودشناسی هم‌خداشناسی است، از خدا می‌خواهیم که شادی و عشق و امید را در ذهن ما تجلی کند تا در برابر دشواری‌ها و ناملایمات، محکم و استوار باشیم و تا واپسین دم حیات به شناخت زیبایی‌ها اندیشه کنیم و مهرورزی و همدردی با خلائق را شعار زندگی خود قرار دهیم. چه سعادت بالاتر از این که انسان در زندگی دو روزه دنیا باری از دوش کسی بردارد و غمی از دل غم‌خواری بزداید.

تهذیب نفس و پالایش روح از نتایج و آثار خودشناسی است بیداری وجدان و تشخیص صواب از ناصواب حاصل همین صفای باطل است. کاشتن بذر محبت در دلها، گریز از غرور و تکبر، عدم دلبستگی به ظواهر فریبنده دنیا نیز از آثار خودشناسی بشمار می‌رود.

شناخت صراط مستقیم، حرکت به سوی معبود و حفظ و حراست خود از منهیات و انحرافات اخلاقی هم در سایه خودشناسی تحقق‌پذیر است.

فرد خودشناس در زندگی فردی نظم و ترتیب دارد در ایفای وظایف اجتماعی احساس مسئولیت می‌کند.

در سایه خودشناسی انسان می‌تواند از کاربرد اندیشه خود بهره‌مند شود بطوریکه قدر لحظات عمر را بداند به کسب علم و دانش راغب‌تر گردد. حل و فصل مشکلات



صفر تا صد پرورش قارچ

۴ متر و البته مستطیل شکل

- عدم وجود نور مستقیم خورشید
- داشتن خروجی فاضلاب، جهت شستشو و خروج آب اضافی سالن
- امکان دسترسی به آب
- توانایی محل برای ایجاد دمایی در رنج ۱۶ تا ۲۵ درجه
- محلی برای نصب دستگاه های کنترل رطوبت، هوا ساز و کولر

تجهیزات مورد نیاز

برای یک سالن استاندارد ۶۰ متری با ظرفیت ۵ تن، که جزو سالن های کوچک به حساب می آید تجهیزات زیر را لازم دارید:

قفسه بندی با ظرفیت ۵ تن کمپوست، رطوبت ساز پروانه ای، کولر آبی، سمپاش و پله و رطوبت سنج، فن و کانال. اما در هر کسب و کاری سرمایه در گردش هم وجود دارد که در مورد پرورش قارچ شامل کمپوست که برای یک سالن استاندارد ۶۰ متری تا ۵ تن از آن مورد نیاز است، ۴ متر خاک پوششی پاستوریزه، ۱۰۰ کارتن ۱۰ کیلویی برای هزار کیلو قارچی که برداشت می شود، هزینه های حمل و نقل، تخلیه سالن و آبنorman برق و آب

فراموش نکنید...

پرورش قارچ خانگی با مشکلات زیادی روبه روست. مثلاً اینکه ممکن است تمامی بستر کشت پرورش دهندگان دچار بیماری مایکونگ و یا تار عنکبوتی شود و محصول آن ها نابود شود! بنابراین پرورش قارچ خانگی با ریسک بالایی همراه است که گاهی خطر نابودی همه محصول کشت شده را به دنبال دارد.

معمولاً گفته می شود که پرورش قارچ در حیاط خلوت، زیرزمین و ... با هزینه ی بسیار پایینی انجام می شود ولی همه چیز به این آسانی که گفته می شود نیست. البته قارچ گیاه سازگاری است ولی این مهم است که ببینیم می توانیم چند درصد محصول از کمپوست بگیریم و اینکه چگونه می توانیم با مریضی هایی که محصول ما دچار آن می شود مقابله کنیم پس اگر صرفاً به دنبال سرگرمی هستید می توانید پرورش قارچ در منزل را امتحان کنید اما اگر با تمام سرمایه یا از آن بدتر با وام میخواهید در منزل پرورش قارچ انجام دهید به امید سود دهی و بازگشت سرمایه، باید بدانید که با این کار که وارد معامله پر ریسکی می شوید.

منبع: خلاصه شده مقاله صفر تا صد پرورش قارچ از سایت

شبکه تلویزیونی ایران کالا

حتماً بارها و بارها واژه پرورش قارچ به گوشتون رسیده، هر کسی که در فکر و رویای کارآفرینی باشه پرورش قارچ به احتمال زیاد یکی از اولین گزینه هاش بوده و متأسفانه به همین دلیل و بخاطر نبود اطلاعات صحیح و آمار و ارقام اشتباه خیلی ها بدون دانش و تجربه کافی به این عرصه وارد شدند و دست از پا دراز تر، خارج شدند!

قارچ را میتوان به دو روش اصولی و غیر اصولی پرورش داد! غیر اصولی یعنی اینکه بدون هیچگونه آموزشی در زیر زمین خانه ها و اتاق های غیر استاندارد و ... پرورش را شروع کنیم و محصول را با نصف قیمت بازار به فروش برسانیم که البته بیشتر از آن هم نمی توانیم بفروشیم چراکه قطعاً محصول تولیدی با این سبک، کیفیت لازم و درجه یک را نخواهد داشت! چنین کسب و کاری پایدار نیست و نمی توان به عنوان منبع درآمد دائمی روی آن حساب باز کرد.

اما روش های اصولی می توانند آینده کاری و پولی شما را تضمین کند.

مراکزی چون جهاد دانشگاهی، جهاد کشاورزی و مراکز فنی و حرفه ای مهم ترین مراکز فراگیری مهارت های لازم برای پرورش قارچ هستند در این سازمان ها و نهادهای دوره های آموزشی یک ماهه و یک و نیم ماهه برگزار می شود. در این دوره ها شگردهای اولیه پرورش قارچ و شیوه های تولید به افراد آموزش داده می شود. اما مهم ترین آموزش ها زمانی صورت می گیرد که افراد بعد از گذراندن دوره های یاد شده در محیط های صنعتی و در محل پرورش قارچ بین چهار تا شش ماه مهارت پرورش قارچ را به صورت عملی یاد می گیرند. چون در این مرحله است که به اصطلاح ریزه کاری های این تولید را آموزش می بینند. در این شش ماه بخش کمپوست سازی، آزمایشگاه و ... را فرا می گیرند. افراد بعد از گذراندن این دوره ها می توانند به صورت مستقل واحد پرورش قارچ راه اندازی کنند.

پروانه کار

برای پرورش قارچ نیاز به دو پروانه کاری است یکی پروانه نظام صنفی و دیگری پروانه نظام مهندسی. پروانه اول را به هر کسی که وارد این حرفه شود می دهند اما دریافت پروانه دوم نیازمند مترآز بالای سالن پرورش قارچ است و تسهیلاتی هم که به این کسب و کار تعلق می گیرد با پروانه نظام مهندسی قابل دریافت است.

ویژگی های سالن تولید قارچ

- مساحت تقریبی ۷۰ الی ۱۲۰ متر با ارتفاع حداقل ۳ تا

کارآفرین

گفت و گو با کارآفرین پیشگام رحیم آقازاده

سرهنگ دوم بازنشسته رحیم آقازاده از بازنشستگان ساکن ارومیه، از آن دست بازنشستگانی است که پس از پایان دوران خدمت، نقشه راه خود را در مسیر تاسیس یک شرکت ترسیم کرده و در حال حاضر در حوزه بلوک زنی ساختمانی فعالیت دارد و برای تعدادی از فرزندان این مرزو بوم تولید اشتغال نموده و در کارگاه وی مشغول بکار می باشند.

وی در گفت و گو با خبرنگار ما در این خصوص گفت: بنده با توجه به علاقه مندی به کار و فعالیت، بعد از بازنشستگی بیکار ننشستم چون اعتقاد دارم یکی از عوامل موثر در خمودگی، پیری زودرس، کاهش امید به زندگی و ... می شود لذا اقدام به دایر نمودن کارگاه تولیدی محصولات بتنی نمودم و شکر خدا موفق هستم. در کارگاه تولیدی تعداد ۱۵ نفر به صورت مستقیم مشغول فعالیت بوده به حول قوه الهی در صدد توسعه فعالیت و جذب نیروی کار بیشتری هستم.

وی در خصوص علت راه اندازی این کارگاه، افزود: در طول دوره خدمت در مرزبانی استان (هنگ مرزی ارومیه)، مدتی در واحد مهندسی رزمی خدمت کردم. حضور من در این واحد باعث ابتدایی با برخی اصول فنی از جمله بتن شد. در همان دوران برنامه ریزی های ذهنی ام را برای ایجاد یک کارگاه پس از بازنشستگی کردم و پس از بازنشستگی اقدام به دایر کردن کارگاه نمودم.

وی تصریح کرد: هدف گذاری و آشنایی کافی با فعالیت مورد نظر، داشتن سرمایه، همفکری و استفاده از تجارب دیگران و پشتکار و شکست ناپذیری از جمله الزامات مهم برای راه اندازی کسب و کار موفق می باشد.





دیدار سردار اشتری با پیشکسوتان استان آذربایجان غربی



سردار اشتری در سفر خود به استان آذربایجان غربی با حضور در مهمانسرای الغدير با تعدادی از پیشکسوتان دیدار کرد.

در این دیدار که فرمانده انتظامی استان و رئیس کانون بازنشستگان نیز حضور داشتند در خصوص مشکلات بازنشستگان اعم از عدم احتساب مناطق عملیاتی استان برای صدور کارت ایشار، پایین بودن میزان حقوق و اشتغال زائی فرزندان بازنشستگان بحث و تبادل نظر شد.

در پایان سردار اشتری مقرر کرد فرمانده انتظامی استان در خصوص مشکلات مطرح شده گزارشی را تنظیم و ارسال نموده تا با رئیس ستاد کل نیروهای مسلح در میان بگذارند.

انتصاب سرهنگ پاسدار بازنشسته نظری به سمت رئیس کانون استان کردستان



در حکمی که از سوی رئیس کانون بازنشستگان انتظامی ج.ا.ایران صادر گردید، جناب سرهنگ پاسدار بازنشسته عباس نظری به سمت رئیس کانون بازنشستگان استان کردستان منصوب شد.

در این حکم آمده است:

نظر به شایستگی، تجارب و حسن سابقه خدمتی و مدیریتی، جنابعالی را به سمت رئیس کانون بازنشستگان انتظامی استان کردستان منصوب می نمایم.

ان شاءالله با بهره گیری از کلیه تجارب همراه با درایت و سخت کوشی توام با دقت نظر در رعایت منزلت و کرامت اعضاء به ویژه پیشکسوتان ارجمند نسبت به انجام وظایف محوله با تعامل و همکاری موثر با فرماندهی محترم انتظامی استان، اداره کل تامین اجتماعی و سایر کانون های نیروهای مسلح و مسئولین دستگاه های اجرایی در سطح استان، در تحقق اهداف و مأموریت های کانون موفق و موید باشید.



کوتاه از استان ها

● رئیس کانون انتظامی ج.ا.ایران بازدید از کانون بازنشستگان استان البرز، در جلسه با رئیس کانون استان و نماینده بازنشستگان استان در مجمع کانون، کمک به بازنشستگان نیازمند، اشتغال زایی و ایجاد درآمد برای بازنشستگان از برنامه های کانون سال جاری اعلام کرد.

● کمیسیون رسیدگی به وضعیت بازنشستگان و مستمری بگیران نیازمند، با حضور مدیر کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح اردبیل، مدیر بازنشستگی، مدیر خدمات درمانی و رئیس کانون بازنشستگان انتظامی اردبیل در محل اداره کل ساتا استان برگزار شد. در این کمیسیون پرونده ۶۸ نفر معسر سال ۱۴۰۰ که توسط کانون استان شناسایی و جهت مساعدت معرفی شده بودند، رسیدگی شد.

● اولین جلسه شورای هماهنگی روسای کانون های نیروهای مسلح استان آذربایجان شرقی به منظور بررسی برنامه های پیش روی کانون ها از جمله متناسب سازی حقوق و جذب کمک معیشت برای بیماران خاص برگزار شد.

● سرهنگ بازنشسته علی بیگزاد رئیس کانون به اتفاق سرهنگ بازنشسته رضا صادقیان نماینده مجمع در کانون استان با سردار القاصی مهر فرمانده انتظامی استان ایلام دیدار و گفت و گو کردند. در این دیدار ضمن بیان مسائل،

معلولین خدمتی پیش بینی و تهیه شده و در حال تحویل می باشد.

با تلاش سرهنگ پاسدار بازنشسته پرویز سیفی نماینده غرب استان تهران در مجمع کانون ۲۰۰ سید کالا شامل برنج، شکر، قند، ماکارونی، روغن مایع و چای به ارزش هر بسته ۴۳۰ هزار تومان از ناحیه خیرین تهیه و بین اعضای وابسته نیازمند توزیع گردید.

● سردار عزیزی فرمانده انتظامی شرق استان تهران به اتفاق سرهنگ ناظمی فر معاون هماهنگ کننده با حضور در منزل ۲۰ نفر از بازنشستگان با آن ها دیدار و گفتگو کرد.

● اولین کمیسیون رسیدگی به وضعیت بازنشستگان نیازمند در سال ۱۴۰۱ با حضور دکتر سروقد مقدم مدیر کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان، آقای محبوب فر رئیس اداره بازنشستگی استان و سرهنگ بازنشسته باقری رئیس کانون بازنشستگان خراسان شمالی برگزار شد.

در این کمیسیون پرونده ۱۳ نفر از معسران بازنشسته که در سال ۱۴۰۰ توسط کانون استان شناسایی و جهت مساعدت معرفی شده بودند رسیدگی شد.

● فرمانده انتظامی استان خراسان جنوبی در دیدار نوروزی رئیس کانون بازنشستگان استان و به اتفاق نماینده استان در مجمع کانون بازنشستگان انتظامی ج.ا.ایران و جمعی از پیشکسوتان، با تاکید بر اینکه پیشکسوتان بازنشسته ذخایر نظام و انقلاب هستند، گفت: خدمت به

مشکلات و مطالبات اعضای بازنشسته در رابطه با اخذ زمین برای دفاتر نمایندگی کانون شهرستان ها از طریق اداره کل راه و شهرسازی استان بحث و تبادل نظر شد که در این خصوص نامه ای از طریق کانون استان تهیه و به امضای فرمانده انتظامی استان رسید تا در ملاقات با مسئولین اداره کل راه و شهرسازی پیگیری لازم جهت اخذ زمین به عمل آید.

● در دیدار سرهنگ بازنشسته اکبر حمیدی پور نماینده استان اصفهان در مجمع کانون با سردار میر حیدری فرمانده انتظامی استان مقرر شد فرمانده انتظامی استان به صورت ماهانه در کانون استان حضور یابد و ملاقاتی با اعضای که دارای مشکلات می باشند، داشته باشند. همچنین با حضور در منازل بیماران و جانبازان از این عزیزان دیدار و سرکشی بعمل آورند.

● کمیسیون رسیدگی به وضعیت بازنشستگان نیازمند بوشهر با حضور مدیر کل سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح، رئیس کانون استان و مدیر اداره بازنشستگی برگزار گردید. در این کمیسیون پرونده ۱۰۸ نفر از معسرین و نیازمندان مورد پایش قرار گرفت که تعداد قریب به سی درصد که به علت فوت یا دلایلی دیگر از لیست معسرین خارج و ادامه حمایت مابقی در سال جدید تاکید گردیدند.

● در اجرای فرمان مقام معظم فرماندهی کل قوا مبنی بر رمزایش مومنان، تعداد ۷۸۰ عدد سید کالا معیشتی شامل ۱۲ قلم خواروبار برای ایتم، بازنشستگان معسر، خانواده متوفیان، وظیفه بگیران و مستمری بگیران و



● مراسم ضیافت مستمری بگیران (خانواده متوفی سال ۱۴۰۰) با حضور سردار میرزایی فرمانده انتظامی استان مازندران، دکتر حسن زاده مدیرکل سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان، سرهنگ عمادی مدیر ارشد اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان، سرهنگ بازنشسته حسن تقوی رئیس کانون بازنشستگان انتظامی مازندران، سرهنگ بازنشسته رضائی، سرهنگ بازنشسته رفعتی، سرهنگ بازنشسته تقی زاده و روسای کانون سپاه، ارتش و ودجا و ۷۰ خانواده به صرف افطار در تالار قصر شهرستان ساری برگزار شد.

● جلسه قرارگاه تابان به ریاست سردار مخمی شهرستانی فرمانده انتظامی استان برگزار گردید.

در این جلسه مقرر شد:

- بازنشستگان مانند شاغلین از اماکن ورزشی و استخر که برای شاغلین در نظر میگیرند باید به بازنشستگان هم اطلاع رسانی و هم در نظر گرفته شوند.
- باید در مراسمی که برای شاغلین گرفته می شود حتماً بازنشستگان نیز دعوت گردند.
- در مراجعات اعضای وابسته به مراکز انتظامی با ارائه کارت شناسایی از سوی بازنشسته، مورد تکریم و حرمت آنان حفظ شوند.
- باتوجه به ظرفیت استان و شهرستان ها باید نسب به اشتغال فرزندان اعضای وابسته اقدام گردد.
- همانطور که خودم در استان روزهای پنجشنبه سرکشی از خانواده شهدا و جانبازان و یکنفر هم بازنشسته را انجام میدهم فرماندهان شهرستان ها نیز باید در هفته یک روز را به این امر اختصاص نمایند.
- باید برای کانون تلاش گردد زمین تهیه و یا مکانی در خور شان اعضای وابسته در نظر گرفته شود
- در خصوص کمک به موسسه خیریه کریم اهل بیت امام حسن مجتبی (ع) بیان داشت اگر میشود از طریق اطلاع رسانی از فیش اعضای داوطلب شاغل برای این امر خیر اختصاص دهند ما آمادگی داریم که این کار صورت گیرد
- به معاون نیروی انسانی دستور دادم که مانند سال گذشته تسهیلات وام قرض الحسنه و جعاله هم برای اعضای وابسته نیز اختصاص داده شود
- سردار بهدانی فرد فرمانده انتظامی استان یزد در دیدار با رئیس کانون بازنشستگان استان یزد و نماینده بازنشستگان استان در مجمع کانون، با درخواست واگذاری ۵۰۰ متر زمین در محل جدید ستاد فرماندهی استان برای احداث ساختمان کانون موافقت کرد.

فرمانده انتظامی استان قزوین دیدار و گفتگو کرد. در این دیدار پیرامون وضعیت معیشتی، نحوه خدمات رسانی به اعضا و برگزاری جلسات انس و الفت بحث و تبادل نظر گردید. سردار ابراهیمی در این دیدار بر حمایت از بازنشستگان و تعامل مستمر با کانون در مسیر رفع مشکلات آن ها تاکید کرد.

● ضیافت خانوادگی شهرستان سمنان با حضور ۲۸ بازنشسته به همراه خانواده (جمعاً ۱۱۲ نفر) در تاریخ ۲۸ فروردین ماه در تالار گلستان برگزار شد.

● سردار مصطفایی فرمانده انتظامی کهگیلویه و بویراحمد در دیدار سرهنگ بازنشسته عباسی رئیس کانون بازنشستگان استان و سرهنگ بازنشسته پاکروان نماینده استان در مجمع کانون بر حمایت از بازنشستگان و تعامل مستمر با کانون در مسیر رفع مشکلات بازنشستگان و خانواده آنان تاکید کرد.

● جلسه تکریم از خانواده محترم شهدا، جانبازان، متوفیان کرونا، وظیفه بگیران و تعداد سه نفر از بازنشستگان با حضور فرمانده انتظامی استان کرمانشاه برگزار شد.

● سردار کاکاوند دستیار فرمانده کل انتظامی جمهوری اسلامی ایران به اتفاق سرهنگ یوسفعلی مجیدی معاون نیروی انسانی فرماندهی انتظامی کردستان، رئیس کانون استان و رئیس امور بازنشستگان استان به منظور تکریم و ارتقای روحیه خانواده شهدا و جانبازان و بازنشستگان از ۱۰ خانواده شهدا، جانباز و بازنشسته دیدار و گفت و گو کرد.

● فرمانده انتظامی استان قم به اتفاق رئیس حفا استان، رئیس کانون بازنشستگان استان و رئیس امور ایثارگران انتظامی استان با حضور در منزل پیشکسوتان آقایان محمد قلیچ خانی و ربیع اله ملایی با آنها دیدار و گفت و گو کرد.

● سردار دادگر در دیدار رییس کانون بازنشستگان استان با فرماندهان انتظامی و مرزبانی استان گلستان گفت: در سال جاری حوزه فرماندهی آمادگی و همراهی کامل برای اجرای دقیق کمی و کیفی برنامه های کانون دارد. وی افزود: دیدار با معسرین، نیازمندان و کمک به معیشت اعضای وابسته در اولویت ما هستند.

● سردار مخمی شهرستانی فرمانده انتظامی استان مرکزی در دیدار سرهنگ دوم بازنشسته مهدی، رئیس کانون بازنشستگان انتظامی استان مرکزی به همراه سرهنگ بازنشسته رفیعی راد نماینده بازنشستگان استان در مجمع کانون، بر تکریم و ارتقای منزلت و معیشت بازنشستگان تاکید کرد.

این عزیزان را جزو وظایف خود و مجموعه می دانیم و از هر کمک و تلاشی در خصوص پیشکسوتان عزیز دریغ نخواهیم کرد.

● رئیس کانون انتظامی ج.ا.ایران در سفر به استان خراسان رضوی، در دیدار با سردار تقوی فرمانده انتظامی استان خراسان رضوی، گفت: توجه به معیشت و منزلت پیشکسوتان ناجا دو اولویت های اصلی من در کانون است.

وی با اشاره به اینکه یکی از اقدامات بسیار مهمی که در این مدت در ارتباط با بازنشستگان انجام گرفت، به میدان آمدن فرماندهان انتظامی در سراسر کشور بوده است، از سردار تقوی به خاطر واگذاری مکان مناسب به کانون استان و اختصاص مبلغ ۴۸۵۳۱۰۰۰۰۰۰ ریال جهت شارژ حکمت کارت ۱۶۱۷۷ نفر تشکر و قدردانی کرد.

فرمانده انتظامی خراسان رضوی نیز گفت: ما پای کار هستیم، ما آمادگی داریم و در مسیر حمایت از پیشکسوتان در هر زمینه ای با کانون استان همکاری می کنیم.

● ضیافت خانوادگی ماه مبارک رمضان پیشکسوتان نیروهای مسلح شهرستان اهواز با حضور ۱۲۷ بازنشسته به همراه خانواده (جمعاً ۵۰۸ نفر) به میزبانی اداره کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان در مورخه ۱۱ اردیبهشت ماه در مجتمع فرهنگی فجرسپاه برگزار شد.

● فرمانده انتظامی استان سمنان با حضور در کانون بازنشستگان استان، در جریان آخرین اقدامات انجام گرفته برای پیشکسوتان بازنشسته قرار گرفت. سردار حسنی در این بازدید با قدردانی از سرعت عمل کانون در توزیع کارت های هدیه نوروزی، بر تکریم از پیشکسوتان تاکید کرد.

● سردار ملاشاهی فرمانده مرزبانی استان سیستان و بلوچستان در دیدار رییس کانون بازنشستگان استان و نماینده استان در مجمع کانون با تاکید بر اینکه دیدار با معسرین، نیازمندان و کمک به معیشت بازنشستگان و مستمری بگیران در اولویت ما هست، گفت: در سال جاری حوزه فرماندهی آمادگی و همراهی کامل را برای اجرای دقیق کمی و کیفی برنامه های کانون دارد.

● سرهنگ بازنشسته امان الله جواهری رئیس کانون بازنشستگان انتظامی استان فارس با سردار سرتیپ پاسدار رحام بخش حبیبی فرمانده انتظامی استان فارس دیدار کرد. در این دیدار سردار حبیبی بر ارائه خدمت بیشتر و بهتر به بازنشستگان، به ویژه به بازنشستگان معسر و بیمار در سال جدید تاکید کردند.

رئیس کانون بازنشستگان استان قزوین با سردار ابراهیمی



شهیدی که در خواب خبر شهادتش را داده بود

شهید علی شهبابی



قبل از این که علی برای بار دوم به جبهه برود، همه اقوام نزدیک را به منزلش دعوت کرد تا با آنان خداحافظی کند. رفتارش به گونه‌ای خاص تغییر کرده بود. پس از اعزام او، مادر را به مشهد بردم تا کمتر بی‌تابی کند. همان شب اول در مشهد، علی که خواب دیدم، با خنده پرسیدم: «پپی تو کی سرتیپ می‌شوی؟» مثل همیشه آرام و بی‌دغدغه گفت: «قرار است تا چند وقت دیگر درجه سرتیپی را از امام (ره) بگیرم، دوست ندارم درحالی که پیر و زمین‌گیر شده‌ام از دنیا بروم.» حالت عجیبی داشتم دوباره پرسیدم: «مگر قرار است شهید بشوی؟» نور سراسر وجود علی را فرا گرفت. سرش را به حالت تأیید پایین آورد. ناگهان از خواب بیدار شدم. چند روز بعد خبر شهادت عزیزترین پاره وجودم را آوردند. نمی‌دانستم چگونه به مادرم و همسرش بگویم. از درون می‌لرزیدم و از خدا کمک می‌خواستم. بعد از نماز صبح به سراغ مادر رفتم. او با آرامش و متانت نشسته بود و دعا می‌کرد. به او گفتم: «مادر، حضرت فاطمه (س) جد بزرگوار شما هستند. آیا دلتان می‌خواهد مثل جدتان که همگی فرزندان در راه خدا به شهادت رسیده‌اند، باشید؟» مادر متفکرانه نگاهم کرد و گفت: «یعنی من چنین لیاقتی را دارم؟» نفسم یاری نمی‌داد. گفتم: «مادر اگر خبر شهادت پسر تو را بیاورند، چه می‌کنی؟» آهی کشید. قطرات اشک آرام‌آرام از گونه‌اش سرازیر شد و گفت: «می‌گویم ای جد بزرگوار آنان که پسران تو و پدران حق بودند، شهید شدند. فرزند من ناقابل را بپذیر و با آنان محشور گردان.» سپس سر بر سجده نهاد و شروع به گریستن نمود. باورم نمی‌شد که مادرم با آن وابستگی شدید عاطفی، این‌گونه شجاع و صبور با قضیه شهادت علی برخورد کند. علی مهمان عرشیان شد و ما را در حسرت دیدار دوباره‌اش نهاد.

خاطره‌ای از برادر امیر شهید علی شهبابی اولین فرمانده تیپ ایثار شهربانی در جبهه‌های جنگ

در قاب خاطرات



داستانک

اندازه نگه داریم!

مرد فقیر عصبانی شد و روز بعد به مرد فقیر گفت، دیگر از تو کره نمی‌خرم، تو کره‌ها را بعنوان یک کیلو به من می‌فروختی، در حالیکه وزن آنها ۹۰۰ گرم است که از شما خریدم. مرد فقیر ناراحت شد و سرش را پایین انداخت و گفت: ولی ما ترازویی برای وزن کردن نداریم و از یک کیلو شکری که از شما خریدیم به عنوان وزنه یک کیلویی استفاده کردیم!

مرد فقیری بود که همسرش کره می‌ساخت و او آنرا به یکی از بقالی‌های شهر می‌فروخت، آن زن، کره‌ها را بصورت دایره‌های یک کیلویی می‌ساخت و شوهرش پس از فروش با پولش مایحتاج روزانه را خریداری می‌کرد. روزی بقال به اندازه و مقدار کره‌ها شک کرد و تصمیم گرفت آنها را وزن کند. هنگامی که آنها را وزن کرد، اندازه هر کره ۹۰۰ گرم بود. او از دست

نکته‌ها

می‌دهند، مانند، مدرسه، دانشگاه، اداره و ... حتی در سفرها هم، همواره بدون لذت بردن از مسیر، به مقصد می‌اندیشیم، غافل از اینکه بخش مهم زندگی، همان لحظاتی بود که می‌خواستیم زود بگذرد! آیا مشکل ما در فهم زندگی نیست؟؟ ما لذت بردن را یاد نگرفته‌ایم و فقط به دنبال خوشبختی می‌گردیم که در بیرون از ذهن‌مان است! غافل از اینکه خوشبختی، یک جایی در گوشه ذهنمان، ساکت و تنها نشسته و منتظر است تا به سراغش برویم

گوسفندها فکر می‌کنند که چوپان دوستشان دارد، اما نمی‌دانند که چوپان دوست صمیمی قصاب است همیشه، از گرما می‌نالیم و از سرما فرار می‌کنیم! در جمع از شلوغی کلافه می‌شویم و در خلوت، از تنهایی، بغض می‌کنیم! تمام هفته منتظر رسیدن روز تعطیل هستیم و آخر هفته هم بی حوصله‌ایم همه اش تقصیر غروب جمعه است و بس! همیشه در انتظار به پایان رسیدن روزهای هستیم که بهترین روزهای زندگی‌مان را تشکیل