



۲

سردار شرفی:
حمایت از باز نشستگان و کانون انتظامی
یک اصل مهم و اساسی است



۳

نماینده مجلس شورای اسلامکس:
صدای مطالبه گر باز نشستگان در دولت و
مجلس خواهیم بود



۳

سردار جعفری نسب:
خدمت به باز نشستگان باید بی منت و
عاشقانه باشد

آرکایب

شماره ۷۲
سال دهم
بازنشسته

www.kbnaja.ir

آذر ۱۴۰۱
شماره ۷۲
سال دهم
۸ صفحه

ماهنامه داخلی
کانون باز نشستگان انتظامی ج.ا.ا



● اخبار استان ها

● اهداف بیرونی در مقابل اهداف درونی

● قدم به قدم در مسیر تغییر

● چرا باید هر روز سیب مصرف کنیم؟!



“

سردار شرفی جانشین معاون هماهنگ کننده فراجا:

حمایت از بازنشستگان و کانون انتظامی یک اصل مهم و اساسی است



کانون انتظامی مورد توجه و بهره برداری قرار دهد. سردار دکتر حسینی ریاست بهداری فراجا: **خدمت به بازنشستگان از مواهب الهی است** در این نشست صمیمانه سردار دکتر حسینی رئیس بهداری فراجا خدمت به بازنشستگان را یک موهبت الهی دانست و گفت: بهداری فراجا با تمام امکانات در اختیار بازنشستگان عزیز است و ما در ارائه خدمات به این عزیزان که ولی نعمت ما هستند از هیچ کوششی دریغ نخواهیم کرد و با همه توان در خدمت پیشکسوتان بزرگوار فراجا هستیم.

وی با اشاره به این که نمایندگان کانون در مراکز درمانی فراجا مستقر هستند یادآور شد: این عزیزان می توانند مسایل و مشکلات بازنشستگان را که به مراکز درمانی می آیند به ما منعکس کنند و تلاش ما هم بر این خواهد بود که مشکلات این عزیزان را در بخش درمان به حداقل برسانیم.

سرهنگ حاتم رئیس تربیت بدنی معاونت آموزش فراجا نیز در این جلسه آمادگی مجموعه ورزشی فراجا را در خدمت به بازنشستگان انتظامی اعلام کرد.

بر پایه این گزارش در ابتداء این جلسه سردار مسکنی گزارشی از اقدامات انجام شده در سال جاری در کانون تهران بزرگ ارائه داد.

سردار جعفری نسب نیز در این نشست به حمایت مالی و معنوی فراجا از بازنشستگان تأکید کرد.

این گزارش حاکیست: سرهنگ بازنشسته رجبی عضو هیأت مدیره کانون نیز طی سخنانی فهرستی از درخواست های کانون از مجموعه تربیت بدنی فراجا را برشمرد و خواهان حمایت این مجموعه از مسابقات ورزشی بازنشستگان بهره گیری از تجربیات ورزشکار بازنشسته، برگزاری پیاده روی خانواده و ... شد.

سردار شرفی جانشین معاون هماهنگ کننده فراجا: حمایت از بازنشستگان و کانون انتظامی اصل مهمی است که مورد تأکید هیأت رئیسه فراجا هم می باشد.

سردار شرفی جانشین معاونت هماهنگ کننده فراجا و رئیس هیأت مدیره کانون انتظامی ج.ا.ایران با حضور در کانون انتظامی تهران بزرگ در جمع مدیران کانون گفت: کارهای خوبی توسط کانون انتظامی در ارائه خدمات به بازنشستگان فراجا انجام شده است که این خدمات بایستی تداوم یابد. حمایت از بازنشستگان و کانون انتظامی اصل مهم است که مورد تأکید هیأت رئیسه فراجا هم است و ما هم به جد پی گیر هستیم که بتوانیم از حمایت های معنوی بازنشستگان در مأموریت های فراجا بهره بیشتری ببریم.

در این جلسه که سردار دکتر حسینی رئیس بهداری فراجا، سردار جعفری نسب رئیس کانون، سردار مسکنی رئیس کانون تهران بزرگ، سرهنگ حاتم رئیس ورزش فراجا، نمایندگان پشتیبانی فراجا و تهران بزرگ حضور داشتند. سردار شرفی بر تیب سازی و ساماندهی و هم چنین تجهیز اداری دفاتر نمایندگی کانون تهران بزرگ تأکید کرد و گفت: بایستی دفاتر کانون در شأن بازنشستگان باشند و با حمایت فراجا و اهتمام کانون بازنشستگان این دفاتر سازماندهی و تجهیز شوند.

جانشین معاونت هماهنگ کننده فراجا بر تعامل بیشتر در برنامه ریزی ها و مأموریت های کانون و فراجا تأکید کرد و یادآور شد.

استفاده از ابزارهای اطلاع رسانی و ظرفیت های معاونت اجتماعی فراجا در اطلاع رسانی به جامعه هدف و هماهنگی و همکاری با معاونت آموزش فراجا و استفاده از اماکن ورزشی، استفاده از امکانات مشاوره روانشناسی، خانوادگی و حقوقی فراجا از مواردی است که بایستی

کلام نور

بیاناتی از رهبر انقلاب در دیدار جمعی از زنان
۱۳۷۶/۰۷/۳۰

بعد از انقلاب، از زن ایرانی تجلیل شده است



زنان کشور ما، با آشنایی با زندگی فاطمه زهرا سلام الله علیها و معرفت و مبارزات و سخنان حکمت آمیز آن بزرگوار، راهی را در مقابل خود ترسیم کرده اند، از آن راه حرکت کرده اند و بیشتر هم بایستی پیش بروند. لذا من امروز صحبتی که در این مجمع عظیم شما بانوان گرامی می خواهم عرض کنم، درباره مسائل بانوان و مسأله زن در کشور ما و در زمان ما و در منطق اسلام است.

البته از بعد از پیروزی انقلاب، درباره مسأله زن و تلاش برای دفاع از حقوق زنان، فعالیت های زیادی شده است. در حقیقت باید گفت که بعد از انقلاب، از زن ایرانی تجلیل شده است. پیشقراول این تجلیل هم امام بزرگوار بود که با همه وجود برای زن ایرانی مسلمان ارزش و احترام قائل بود. همین بیش بود که موجب شد زنان کشور در انقلاب اسلامی سهم بزرگی را ایفا کردند؛ به طوری که اگر حضور زنان در نهضت انقلابی ملت ایران نمی بود، به احتمال زیاد این انقلاب به این شکل پیروز نمی شد؛ یا اصلاً پیروز نمی شد، یا مشکلات بزرگی در سر راه آن پدید می آمد. بنابراین، حضور زنان مشکل گشا بود.

در جنگ هم همین طور بود، در مسائل دیگر از اول انقلاب تا به حال هم همین گونه بوده است. بنابراین، تلاش زیادی شده است؛ لیکن در عین حال درباره مسأله زن، حقوق زن، رفع ستم از زنان و فراهم کردن زمینه های مناسب برای زنان کشورمان، لازم است کار فرهنگی بزرگی انجام گیرد. من امروز با این نیت این بحث را می کنم که به ایجاد این فضای فرهنگی کمک شود.

اگر فضای فرهنگی جامعه در زمینه مسائل زن، شفاف شود و احکام اسلامی و نظرات قرآنی در این زمینه روشن گردد، راه هموار خواهد شد، برای این که بانوان کشور ما بتوانند به آن نقطه ای که برای یک زن، آرمانی و غایت مطلوب است، برسند. اگر چه بحث است، سخن است، گفتن است، اما در واقع عمل است؛ زیرا این گفتن، فضای فرهنگی جامعه را شفاف خواهد کرد و ذهنها را روشن خواهد نمود.



سردار جعفری نسب:

خدمت به بازنشستگان باید بی منت و عاشقانه باشد



محور برای جامعه هدف تدوین شود، تصریح کرد: تبدیل تهدیدها به فرصت و شکوفا کردن فرصت‌ها یک اصل مهم است که باید در ارائه خدمات به اعضاء وابسته باید به آن توجه کنیم، ضمن اینکه پیشکسوتان عزیز را هم به همکاری و مشارکت هر چه بیشتر در انجام امور و وظایف دعوت نماییم.

سردار جعفری نسب رییس کانون بازنشستگان انتظامی ج.ا.ایران در شورای معاونین کانون با تأکید بر استراتژی محور بودن برنامه‌های کانون گفت: خدمت به بازنشستگان یک نعمت است و باید عاشقانه در خدمت آنان بود. رییس کانون بازنشستگان انتظامی ج.ا.ایران ریل گذاری و سیاست گذاری در کانون را در چهارچوب اساسنامه و برنامه‌های تدوین شده و تدابیر هیات مدیره محترم را یک اصل مهم دانست و خاطر نشان کرد: خدمت با شور و نشاط و ایجاد امید، باید مبنای کار همه ما در کانون قرار گیرد و ضمن دقت و سرعت در برنامه‌ها، نوآوری، خلاقیت و ایده‌های نو را در فرآیند سازی خدمت مد نظر قرار دهیم. سردار جعفری نسب با اشاره به اینکه برنامه‌ها باید آرامش

عیسی زاده در نشست فراکسیون بازنشستگان باروسای کانون‌های بازنشستگی سراسر کشور:

صدای مطالبه گر بازنشستگان در دولت و مجلس خواهیم بود



نشست فراکسیون بازنشستگان و امور اجتماعی با حضور رؤسای کانون‌های بازنشستگان لشکری، کشوری و تامین اجتماعی سراسر کشور روز دوشنبه، ۷ آذرماه به ریاست مهدی عیسی زاده رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس برگزار شد. در این نشست روسای کانون‌های بازنشستگان به شرح دغدغه‌های جامعه تحت پوشش از جمله تامین معیشت، بهبود جایگاه و شان کانون‌های بازنشستگی، همسان سازی حقوق بازنشستگان، تکمیل پوشش‌های بیمه‌ای به ویژه بیمه تکمیلی، پرداخت کمک رفاهی مندرج در قوانین سالیانه و خدمات رفاهی، حمایت از صندوق‌های بازنشستگی و احیای منزلت بازنشستگان پرداختند. علی اکبر بسطامی نایب رئیس فراکسیون بازنشستگان در سخنانی با تأکید بر ضرورت اصلاح ساختار بودجه کشور، عنوان کرد: بودجه کشور بر مبنای کار کارشناسی تدوین نمی‌شود بلکه مبنای آن چانه زنی است.

نماینده مردم ایلام، ایوان، چرداول، مهران و ملکشاهی و سیروان در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه مطالبات بازنشستگان که امروز در جلسه مطرح شد اکثراً در قانون دیده شده ولی به دلیل ساختار نادرست بودجه این قوانین به درستی اجرا نشده است. بسطامی تأکید کرد: لازم است برای اصلاح ساختار بودجه موارد مدنظر جامعه بازنشستگان کشوری، لشگری و تامین اجتماعی در لایحه بودجه سال آینده دیده شود تا پس از اینکه مجلس و نمایندگان پیشنهادی را در این خصوص در این حوزه‌ها ارائه کردند با ایراد اصل ۷۵ قانون اساسی و تامین نشدن بار مالی مواجه نشویم. مهدی عیسی زاده رئیس فراکسیون بازنشستگان و امور اجتماعی مجلس نیز با تأکید بر اینکه این فراکسیون بدون حمایت روسای کانون‌های بازنشستگی کشوری، لشگری و تامین اجتماعی قادر به ادامه فعالیت نیست، گفت: تمام افرادی که امروز در نشست حضور داشتند از نخبگان جامعه بازنشستگی بوده که حقیقتاً روحیه‌ای دوچندان برای پیگیری مسائل و مشکلات قشر بازنشسته به ما دادند. رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس تأکید کرد: از همه توان خود برای تحقق و اجرای قوانین بر زمین مانده استفاده خواهیم کرد.

سردار جعفری نسب در دیدار با سرهنگ بازنشسته سید منصور موسوی:

آزادگان مظهر صبر، رشادت و طلایه دار پایداری ملت سرافراز ایران هستند



رئیس کانون بازنشستگان انتظامی ج.ا.ایران به اتفاق سردار مسکنی رئیس کانون بازنشستگان تهران بزرگ و سرهنگ دانشجو معاون توانمندسازی و امور رفاهی کانون بازنشستگان انتظامی به منظور تجلیل از مقام شامخ آزادگان و ترویج فرهنگ ایثار و شهادت با آزاده سرافراز سرهنگ بازنشسته سید منصور موسوی دیدار کرد.

در این دیدار سردار جعفری نسب در سخنانی با اشاره به اینکه همواره باید قهرمانان زحمات ایثارگران باشیم و ارزش والایی برای این عزیزان قایل شویم، گفت: شهدا، جانبازان و آزادگان برای حفظ نظام و انقلاب از جان خود مایه گذاشتند و مایه عزت، افتخار و سربلندی ملت ایران و انقلاب اسلامی هستند. وی آزادگان را مظهر صبر، رشادت و ایثار و طلایه دار پایداری ملت سرافراز ایران دانست و اظهار کرد: عزت و استقلال میهن اسلامی را مرهون همه ایثارگران بویژه آزادگان عزیز هستیم که در برابر بدخواهان انقلاب اسلامی، سرافرازانه ایستادگی کردند. سردار جعفری نسب تصریح کرد: امروز رسالت و وظیفه همه مردم خصوصاً جوانان این است که با الهام از این بزرگوران، محکم و ثابت قدم در مسیر اعتلای میهن اسلامی گام بردارند. در پایان این دیدار رئیس کانون بازنشستگان انتظامی با اهداء لوح تقدیر از رشادت‌ها و ایثارگری‌های سرهنگ بازنشسته سید منصور موسوی قدردانی کرد.



کانون های بازنشستگان انتظامی ج.ا.ایران:

بازدید رئیس و معاونین امور بازنشستگان فراجا از کانون

، افزایش سقف تسهیلات و وام اختصاصی به بازنشستگان ، توجه به ساختمان های در اختیار کانون در استان ها و شهرستان ها اشاره کرد و از امور بازنشستگان فراجا خواست که در چهار چوب موارد فوق کانون را حمایت نماید . در ادامه این جلسه سردار کاکوند رئیس امور بازنشستگان فراجا ضمن تقدیر و قدرانی از تلاش های انجام شده در چند ماه اخیر توسط کانون گفت: خوشبختانه خدمات ارایه شده به بازنشستگان توسط کانون در سال جاری از شتاب و رشد خوبی برخوردار بوده است که جای تقدیر و تشکر دارد هر چند تا رسیدن به نقطه مطلوب هنوز فاصله زیادی داریم. سردار کاکوند با اشاره به اینکه هیأت رئیسه محترم فراجا در کمک به بازنشستگان تأکید دارند یادآور شد: ما بایستی با همه توان در خدمت به عزیزان بازنشسته باشیم و خدمت به این عزیزان را نعمت بدانیم و در این راستا با برنامه ریزی و هدف گذاری در نقش آفرینی باشیم.



سردار کاکوند رئیس امور بازنشستگان فراجا به همراه هیأت همراه در بازدید از کانون بازنشستگان انتظامی در جلسه مشترک با سردار جعفری نسب و معاونین کانون موضوعات مربوط به برنامه ها و اهداف فراجا در خصوص بازنشستگان را مورد بحث و بررسی قرار دادند. در این دیدار صمیمانه که با هدف هماهنگی و هم اندیشی در امور محوله و تشریک مساعی در خصوص برنامه های اجرا شده و در حال انجام برگزار شد . سردار جعفری نسب طی سخنانی به پی گیری مطالبات به حق بازنشستگان، اختصاص سهمیه بیشتر از اماکن رفاهی جهت بازنشستگان



کوتاه از زندگی سرهنگ جانباز

بازنشسته فرامرز بیاد



سرهنگ بازنشسته فرامرز بیاد از جانبازان جبهه های حق علیه باطل است. وی اولین بار در سن ۱۵ سالگی تصمیم می گیرد با بسیج پایگاه ۲۸ امام رضا (ع) زنجان به جبهه های جنگ علیه باطل اعزام شود اما به دلیل سن پایین اجازه حضور به او داده نمی شود برای همین هم در سن ۱۷ سالگی به استخدام شهربانی در می آید تا از این طریق راهی به جبهه پیدا کند.

به همین دلیل هم پس از پایان دوره آموزش، داوطلبانه به جبهه های غرب و سردشت اعزام می شود و ۱۸ ماه در آنجا خدمت می کند.

همزمان با عملیات نصر ۵، هواپیماهای دشمن به سردشت حمله شیمیایی می کنند. سرهنگ بیاد در این حمله، از ناحیه پوست، چشم و ریه به شدت شیمیایی می شود و با هواپیما به تهران منتقل می گردد.

خودش حادثه مجروحیت را اینگونه شرح می شد:

« در ساعت ۱۶:۰۰ مورخه ۷ تیرماه ۱۳۶۶ در عملیات نصر ۵ سنگر نگهبانی را تحویل شهید کاظم حسین زاده دادم و به محل استراحت رفتم. چند دقیقه ای نگذشته بود که هواپیماهای دشمن منطقه را بمباران شیمیایی کردند. یکی از بمبها به سنگر نگهبانی ما اصابت کرد و در این حمله کاظم حسین زاده به همراه صدها نفر از اهالی سردشت به درجه رفیع شهادت نائل آمدند. من هم در حال امداد رسانی به مصدومان بودم که از ناحیه پوست، چشم و ریه شدیداً مصدوم شدم».

او در تهران دو ماه در بیمارستان بقیه الله الاعظم بستری و در نهایت با تلاش کادر درمان آن بیمارستان سلامتی خود را تا حدودی باز می یابد.

با پایان جنگ تحمیلی سرهنگ بازنشسته بیاد، پس از ۴۸۷ روز حضور در جبهه و ۳۰ درصد جانبازی، در زنجان ادامه خدمت می دهد و در دوم آذر ۱۳۹۴ به افتخار بازنشستگی نائل می گردد.

دیدار رئیس مرکز نظارت همگانی فراجا با رئیس کانون

نسب در کانون انتظامی برگزار شد. در این جلسه که به منظور اعلام دیدگاهها و نقطه نظرات اعضای وابسته و فرآیندسازی ارتباط بیشتر فراجا با بازنشستگان و همچنین بهره مندی از تجربیات آنان در کلاتری های منتخب سراسر کشور برگزار شد، مقرر گردید تفاهم نامه همکاری بین مرکز نظارت همگانی فرماندهی کل انتظامی جمهوری اسلامی ایران و کانون بازنشستگان انتظامی منعقد شود.



جلسه مشترک سرهنگ ریوندی رئیس مرکز نظارت همگانی و سردار سرتیپ دوم بازنشسته مسعود جعفری

برگزاری مراسم عزاداری شهادت حضرت فاطمه (س) در کانون

مرادپور جانشین کانون بازنشستگان انتظامی ج.ا.ایران، معاونین و کارکنان در محل نمازخانه ساختمان مرکزی برگزار شد.

در این مراسم آقای دکتر محمدپور در خصوص خصوصیات حضرت فاطمه (س) و پابندی ایشان به ولایت، سخنرانی ایراد نمودند. این مراسم با مداحی اهل بیت به پایان رسید. یادآوری می شود در این مراسم از نو تن کارکنان وظیفه که در امر قرائت قرآن اهتمام داشتند، تقدیر بعمل آمد.



همزمان با ایام فاطمیه، مراسم سوگواری شهادت دخت پیامبر اکرم (ص) حضرت فاطمه الزهرا (س) با حضور سردار



آذربایجان شرقی

ضیافت خانوادگی شهرستان تبریز با حضور ۳۰۰ بازنشسته و مستمری بگير به همراه خانواده توسط عقیدتی سیاسی فرماندهی انتظامی استان آذربایجان شرقی در باشگاه فرهنگیان شهر تبریز برگزار شد.

آذربایجان غربی

دیدار صمیمی فرمانده انتظامی استان آذربایجان غربی با پیشکسوتان در راستای تکریم از بازنشستگان و رسیدگی به مشکلات این عزیزان، سردار فرمانده انتظامی استان آذربایجان غربی باتفاق ریاست کانون استان در تاریخ ۶ آذرماه در محل مجتمع فرهنگی الغدير با تعدادی از بازنشستگان بصورت چهره به چهره دیدار و گفتگو کرد.

در این دیدار سردار رحیم جهانبخش طی سخنانی گفت: بازنشستگان گنجینه های ارزشمندی هستند که استفاده از تجربیات آنان کمک موثری در پیشبرد اهداف سازمان را بهمراه خواهد داشت. وی همچنین افزود بسیار علاقمندم این دیدارها تداوم داشته باشد وی مقرر فرمودند از طریق کانون، برنامه دورهمی در همراه حداقل دوبار برای تعدادی از پیشکسوتان با هزینه های فرماندهی، در محل مجتمع فرهنگی خدماتی امام علی (ع) برگزار گردد.

اردبیل

همایش کوهپیمایی بازنشستگان نیروهای مسلح شهرستان مشکین شهر، با برنامه ریزی اداره کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان با حضور ۳۰ نفر بازنشسته از انتظامی شهرستان در آذرماه در ارتفاعات دامنه سیلان برگزار شد.

در این همایش که با هدف افزایش سطح سلامتی بازنشستگان و نیز ایجاد شادابی، صمیمیت و نشاط میان آنها برگزار گردید، پس از طی مسیر ۵ کیلومتری از ابتدای جاده مشکین شهر تا آبگرم یل سوئی، بازنشستگان از آبگرم استفاده، سپس با انجام پذیرایی میان وعده به شرکت کنندگان به قید قرعه به تعدادی از حاضرین جوایزی اعطا شد.

اصفهان

کارشناس فرهنگی اجتماعی و امور پژوهشی کانون اصفهان در آذر ماه سال جاری به منظور قدردانی از خدمات چندین ساله بازنشستگان و پیشکسوتان عرصه نظم و امنیت و همچنین خانواده آنان که دوران سالمندی را سپری و یا در منزل در بستر بیماری بسر می برند با حضور در منزل ۲۲ نفر از اعضای وابسته فراجا بالای ۹۰ سال، با آنها دیدار و گفت و گو کرد.

رئیس کانون بازنشستگان انتظامی ج.ا.ایران:

تکریم بازنشستگان و رفع دغدغه آنها از مسائل مهمی است که باید بر آن اهتمام داشته باشیم

حضور پیدا کرد.

رئیس کانون بازنشستگان انتظامی در این مراسم طی سخنانی گفت: تکریم بازنشستگان و رفع دغدغه و آلام مستمری بگیران و بازنشستگان، یکی از مسائل مهمی است که بایستی بر آن اهتمام داشته باشیم. وی افزود: اکنون عزم خود را جزم کرده ایم تا با توجه به ظرفیت های فراجا و دستگاههای وابسته، شرایط اشتغال فرزندان پیشکسوتان را فراهم نماید.

وی افزود: ما تلاش داریم تا یارانه تمامی پیشکسوتانی که از طریق سازمان هدفمندی یارانه ها قطع شده را دوباره بازگردانیم.

در این مراسم از سرهنگ شجاع الدین قاسمی معاون هماهنگ کننده فرماندهی انتظامی، آقای قدیراله امیری معاون نیروی انسانی فرماندهی انتظامی استان، سرکار خانم شاه حسینی مدیر خدمات درمانی نیروهای مسلح استان و خانم خرسندی از پیشکسوت فراجا تقدیر و به رسم یادبود هدایایی به آنها اعطا شد.



سردار جعفری نسب رئیس کانون بازنشستگان از کانون بازنشستگان استان سمنان بازدید کرد.

سردار جعفری نسب در حاشیه این بازدید، علاوه بر بررسی وضعیت کانون سمنان و رسیدگی به مشکلات پیشکسوتان، در جلسه ای که با حضور سرهنگ ترحمیان نماینده استان در مجمع کانون و سرهنگ بازنشسته عبدالحسین امیدیان رئیس کانون سمنان برگزار شد به بررسی مهمترین نیازها و مشکلات جامع هدف پرداخته شد. سردار جعفری نسب در ادامه این سفر، در مراسم ضیافت پیشکسوتان که در سالن پردیس استان سمنان برگزار شد

کانون بازنشستگان انتظامی ج.ا.ایران:

انتصاب رئیس کانون بازنشستگان انتظامی استان خراسان جنوبی

استان، سرهنگ سیدمحمد جعفری رئیس ساپا استان، سرهنگ امجد محمودی نماینده استان در مجمع کانون انتظامی، رؤسا کانون های آجا و سپاه، رؤسای دفاتر نمایندگی و کارکنان کانون بازنشستگان انتظامی استان خراسان جنوبی برگزار گردید.

در ابتدای این جلسه کارمند رتبه ۱۶ بازنشسته محمدعلی صادقی رئیس کانون بازنشستگان انتظامی استان در رابطه با اقدامات انجام شده در زمان تصدی خود به عنوان رئیس کانون استان، گزارشی ارائه کرد.

در ادامه مراسم سرهنگ حسن شجاعی نسب جانشین فرماندهی انتظامی استان حمایت جدی خود را از کانون استان در راستای تعامل بیشتر در مسیر خدمت رسانی مطلوب به جامعه هدف و ایجاد تحول و رسیدگی به وضعیت معیشت عزیزان بازنشسته و ارائه سایر خدمات اعلام نمود. در انتهای این مراسم، حکم انتصاب سرهنگ سید محمدرضا سرفرازی قرائت و توسط جانشین فرماندهی انتظامی استان، با آرزوی موفقیت به ایشان تقدیم گردید.



طی مراسمی با حضور سرهنگ دکتر حسن شجاعی نسب جانشین فرماندهی انتظامی استان، سرهنگ بازنشسته سید محمدرضا سرفرازی به عنوان رئیس کانون بازنشستگان انتظامی استان خراسان جنوبی منصوب شد. مراسم معارفه رئیس کانون بازنشستگان انتظامی استان خراسان جنوبی با حضور سرهنگ دکتر حسن شجاعی نسب جانشین فرماندهی انتظامی استان، سرهنگ سیدحسین حسینی معاون هماهنگ کننده و تعدادی از معاونین فرماندهی انتظامی استان خراسان جنوبی، دکتر متقی نیا مدیر کل سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح



البرز

به منظور تجلیل از پیشکسوتان نیروی انتظامی استان البرز، مراسم ضیافتی با حضور ۷۰ خانواده بازنشسته و مستمری بگیر در مجموعه تالارهای منظریه البرز برگزار شد.

در این مراسم که ۲۸۰ نفر از پیشکسوتان بازنشسته، مستمری بگیران و اعضای خانواده آنها حضور داشتند، رئیس کانون در سخنانی ضمن ارائه گزارشی از اقدامات انجام گرفته، برنامه های سال ۱۴۰۱ کانون را در مسیر ارتقای منزلت و تکریم بازنشستگان ارائه داد و در انتهای این مراسم از تعدادی از بازنشستگان تقدیر شد.

ایلام

اردوی یک روزه فرهنگی تربیتی خانواده اعضای وابسته کانون بازنشستگان انتظامی استان ایلام با حضور معاون هماهنگ کننده انتظامی استان و دعوت از ۵۰ خانواده در پارک جنگلی چغاسبز برگزار شد.

بوشهر

همایش پیاده روی خانوادگی پیشکسوتان نیروهای مسلح شهرستان بوشهر با حضور ۶۰۰ بازنشسته و خانواده آنها در تاریخ ۲۴ آذرماه از درب پایگاه هوایی ششم شکاری شهید یاسینی تا امام زاده هاشم (ع) برگزار شد. در این همایش که امیر فرمانده پایگاه ششم شکاری، مدیر کل سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح، کانون های بازنشستگان سپاه، ارتش و انتظامی و مدیریت اداره بازنشستگی حضور داشتند پس از طی مسافتی و سخنان امیر صدقی و اجرای نمایش و پذیرایی در خاتمه نیز به قید قرعه به تعدادی از حاضران به رسم یادبود هدایایی تقدیم گردید.

تهران بزرگ

یازدهمین ضیافت خانوادگی تهران بزرگ با حضور ۴۰۹ بازنشسته و مستمری بگیر به همراه خانواده (جمعا ۱۲۵۰ نفر) در تاریخ ۲۳ آذر ماه در تالار شهید آوینی فرهنگسرای بهمن برگزار شد.

غرب استان تهران

به مناسبت ولادت با سعادت حضرت زینب و هفته بسیج، ضیافت خانوادگی غرب استان تهران با حضور ۱۵۰ بازنشسته و مستمری بگیر به همراه خانواده در باغ گیلاس

شهرستان شهریار برگزار شد.

شرق استان تهران

سومین جلسه قرارگاه منزلت و معیشت شرق استان تهران روز پنجشنبه ۲۴ آذر ماه با حضور فرمانده انتظامی ویژه شرق استان تهران و دیگر اعضاء و فرماندهان انتظامی شهرستان های (قرچک، ورامین، پاکدشت، پیشوا، پردیس، دماوند، فیروزکوه و رئیس کانون شرق استان تهران و رئیس دفتر شهرستان های دماوند و پردیس به صورت ویدئو کنفرانس برگزار شد.

خراسان رضوی

در راستای تجلیل و تقدیر از پیشکسوتان و مستمری بگیران فراجا مراسم ضیافت انس و الفت در محل مجتمع آیه های مشهد برگزار گردید. در این مراسم معاون هماهنگ کننده فرماندهی انتظامی استان و ۴۰۰ نفر از پیشکسوتان و مستمری بگیران حضور داشتند.

خراسان شمالی

دومین جلسه شورای هماهنگی روسای کانون های نیروهای مسلح استان در سال ۱۴۰۱ در دفتر کانون سپاه برگزار گردید.

در این جلسه که روسای کانون های نیروهای مسلح استان و مدیر کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان دکتر سروقدمقدم حضور داشتند پیرامون مشکلات بازنشستگان اعم از متناسب سازی حقوق، وضعیت وام بانک سپه، و قطع یارانه جمعی از وابستگان بحث و تبادل نظر صورت پذیرفت.

چهارمحال و بختیاری

در راستای همکاری های مشترک در زمینه های علمی و تحقیقاتی جلسه ای با حضور رئیس کانون بازنشستگان چهارمحال و بختیاری و مسئولین دفتر تحقیقات کاربردی فرماندهی انتظامی استان برگزار شد.

در این جلسه در زمینه های همکاری مشترک در برگزاری میزگردهای علمی و پژوهشی، استفاده از تجربیات ارزشمند بازنشستگان، استفاده از فرزندان نخبه بازنشستگان در طرح های و فعالیت های دانشی و پژوهشی، همکاری در زمینه تشکیل گنجینه انتظامی و انتقال تجربیات، استفاده از بازنشستگان با تجربه به عنوان استاد راهنما و مشاور جهت طرح های پژوهشی و ... مورد بررسی و موافقت قرار گرفت.

خوزستان

ضیافت خانوادگی شهرستان اهواز با حضور مدیر کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح و ۱۴۷ بازنشسته و مستمری بگیر به همراه خانواده (جمعا ۴۵۰ نفر) در تاریخ ۱۶ آذرماه در تالار طوبی برگزار گردید.

زنجان

سرهنگ عباسی معاون هماهنگ کننده انتظامی استان به همراه سرهنگ بازنشسته دین محمدی رئیس کانون، سرهنگ آدینه لو رئیس پلیس آگاهی و سرهنگ قاسمی معاون حقوقی انتظامی استان با حضور در کانون وکلای دادگستری استان با دکتر پزشکی رییس کانون و کلا دیدار و گفتگو کردند.

در این دیدار در خصوص نحوه ارائه خدمات به بازنشستگان انتظامی استان بحث و بررسی و مقرر شد:

۱- متقاضیان با معرفی کانون بازنشستگان انتظامی جهت ارایه مشاوره حقوقی رایگان به کانون وکلای دادگستری معرفی شوند.

۲- مقرر شد آن دسته از متقاضیان معسر که توانایی پرداخت هزینه وکیل را ندارند، جهت وکالت معاضدتی (رایگان) توسط کانون بازنشستگان انتظامی استان به کانون وکلای دادگستری استان معرفی شوند.

لازم به توضیح است که در این خصوص هیچگونه محدودیتی در معرفی افراد وجود ندارد.

۳- مقرر شد به جز وکالت معاضدتی برای اعضا خاص (بازنشستگان معسر)، با معرفی کانون بازنشستگان در بقیه موارد ۳۰ درصد تخفیف از تعرفه مصوب برای متقاضیان در نظر گرفته شود.

۴- مقرر شد شرکت های تعاونی چند منظوره بازنشستگان انتظامی و وکلای دادگستری استان تفاهم نامه جداگانه ای در خصوص سرمایه گذاری های مشترک منعقد نمایند.

قزوین

مراسم ضیافت با حضور ۶۲ نفر از بازنشستگان و مستمری بگیران به همراه خانواده های محترمشان در شامگاه بیست و سوم آذر ماه ۱۴۰۱ در تالار ایران زمین قزوین برگزار شد. در این مراسم سردار ابراهیمی فرمانده محترم انتظامی استان قزوین، سرهنگ فخاری نماینده و عضو مجمع کانون بازنشستگان، آقای دکتر مهرعلیان رئیس شبکه بهداشت و درمان، آقای لباف مدیر بیمه کوثر استان و نمایندگان از اداره تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان حضور داشتند.



قم

فرمانده انتظامی استان قم به اتفاق رئیس عقیدتی سیاسی، رئیس حفا، رئیس کانون بازنشستگان و معاون نیروی انسانی با حضور در منزل پیشکسوت آقای محمد علی اعتمادی با ایشان دیدار کرد.

در این دیدار بازنشسته آقای اعتمادی خاطراتی از دوران خدمت خود را مطرح نمود. در پایان سردار فرماندهی از خدمات ایشان قدردانی نمود و لوح تقدیر و هدیه ای به نامبرده اهدا کرد.

کرمان

ضیافت خانوادگی شهرستان کرمان با حضور جانشین فرماندهی انتظامی، رییس کانون بازنشستگان انتظامی استان کرمان، مدیرکل تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان و رئیس سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح استان و تعداد ۶۰ نفر بازنشسته به همراه خانواده (جمعاً ۲۴۰ نفر) در تالار ساحل کرمان برگزار شد.

کرمانشاه

همایش پیاده روی خانوادگی شهرستان هرسین با حضور ۳۰۰ بازنشسته نیروهای مسلح و خانواده آنها، در تاریخ ۲۲ آذر ماه از میدان جمهوری اسلامی تا مزار شهدای شهرستان هرسین برگزار گردید.

در این همایش که امام جمعه شهرستان هرسین، مدیر کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان کرمانشاه، رئیس اداره بازنشستگی نیروهای مسلح و رئیس دفتر نمایندگی کانون بازنشستگان شهرستان هرسین حضور داشتند مسیر ۳ کیلومتری میدان جمهوری اسلامی تا مزار شهدای گمنام را با پیاده روی طی کردند که این موضوع باعث رضایتمندی بازنشستگان قرار گرفت.

کردستان

رئیس کانون بازنشستگان انتظامی استان کردستان از دیدار با ۴۰ بازنشسته در ماه آذر خبر داد.

سرهنگ پاسدار بازنشسته عباس نظری گفت: در یک ماه گذشته به منظور ارتقای روحیه بیماران بستری در بیمارستان و رفع نیازها و مشکلات احتمالی آنها، با ۷ عضو وابسته بستری در بیمارستان کوثر و توحید دیدار به عمل آمد.

وی افزود: در طول این مدت کانون بازنشستگان استان کردستان از ۳۳ عضو وابسته و مستمیری بگير نیز در

منزل آنها دیدار کرد.

کهگیلویه و بویراحمد

مراسم ضیافت دانشجویی با حضور ۵۰ نفر از اعضای وابسته ای که فرزند دانشجو داشتند در نمازخانه ستاد فرماندهی انتظامی استان کهگیلویه و بویراحمد برگزار شد.

گلستان

نهمین جلسه شورای هماهنگی روسای کانونهای نیروهای مسلح استان گلستان در دفتر مدیرکل اتکای گلستان برگزار شد.

در این جلسه روسای کانونهای بازنشستگان نیروهای مسلح استان در خصوص مشکلات بازنشستگان در ارتباط با اتکاز جمله بحث و تبادل نظر کردند.

لرستان

کمیسیون رسیدگی به وضعیت بازنشستگان و مستمیری بگير معسر نیازمند بازنشستگان نیروهای مسلح لرستان در دفتر ساتا استان برگزار شد.

کمیسیون رسیدگی به وضعیت بازنشستگان و مستمیری بگير معسر با حضور دکتر احمد رضا اسداللهی مدیرکل تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان و روسای کانونهای بازنشستگان نیروهای مسلح لرستان روز چهارشنبه ۱۶ آذر ماه در دفتر ساتا برگزار شد.

در این کمیسیون پرونده ۱۸ معسر بازنشسته و مستمیری بگير نیروی انتظامی که توسط کانون استان شناسایی و جهت مساعدت معرف شده بودند، رسیدگی شد.

در پایان پس از بحث و تبادل نظر مقرر گردید:

۱- برای ۹ نفر مبلغ ۵۰۰ هزار تا یک میلیون تومان به صورت ماهیانه تا پایان سال جاری در نظر گرفته شد.

۲- به یک نفر وام یک صد میلیون ریالی اعطا شد.

۳- پرونده سایرین جهت بررسی بیشتر، به جلسه بعد موکول شد.

مازندران

ضیافت خانوادگی شهرستان ساری با حضور حجت الاسلام ادیبانی رئیس عقیدتی سیاسی فراجا، سردار میرزایی فرمانده انتظامی استان مازندران، معاونین انتظامی، سرهنگ عمدادی رئیس اداره بازنشستگی ن.م استان، ۲۵۰ بازنشسته به همراه خانواده (جمعاً ۵۰۰ نفر) در پلاژ خزرآباد ساری برگزار گردید.

مرکزی

رئیس کانون بازنشستگان استان مرکزی به منظور تکریم و ارتقای روحیه بازنشستگان به همراه سرهنگ فراهانی فرماندهی انتظامی این شهرستان، با حضور در منزل ۵ نفر از بازنشستگان گرانقدر آقایان داوود کاظمی آهویی، ابراهیم رضایی، جمال کاظم آبادی فراهانی، حسینعلی خالقی و عباس مشهدی با آن‌ها دیدار و گفت و گو کردند.

رئیس کانون بازنشستگان استان سپس عازم آشتیان و کمیجان گردید و با ۳ نفر از بازنشستگان گرانقدر آقایان مهدی غلامحسینی، محمدولی محتشمی و علی سفر جوقی فراهانی دیدار و گفت و گو کرد.

هرمزگان

همایش پیاده روی بسیج پیشکسوتان با حضور ۹۰ بازنشسته در کوهستان پنجه علی برگزار گردید.

در این همایش که سردار سالاری فرمانده سپاه امام سجاد(ع) حضور داشتند، شرکت کنندگان پس از طی مسیر تعیین شده در مسابقات دارت و طناب کشی شرکت کردند. بعد از صرف صبحانه در پایان مراسم به نفرات برتر مسابقات به رسم یادبود هدایایی اهدا گردید.

همدان

در آذرماه امسال ۴ ضیافت خانوادگی در همدان برگزار شد. براساس اعلام کانون بازنشستگان همدان، ضیافت خانوادگی شهرستان ملایر با حضور ۳۰ بازنشسته و مستمیری بگير به همراه خانواده آن‌ها (جمعاً ۱۰۵ نفر) در تالار بهارستان، ضیافت خانوادگی شهرستان نهاوند با حضور ۳۰ بازنشسته و مستمیری بگير به همراه خانواده آن‌ها (جمعاً ۱۰۵ نفر) در تالار پاسارگاد، ضیافت خانوادگی شهرستان تویسرکان با حضور ۱۹ بازنشسته و مستمیری بگير به همراه خانواده آن‌ها (جمعاً ۵۰ نفر) در تالار شمس و ضیافت خانوادگی شهرستان رزن با حضور ۳۵ بازنشسته و مستمیری بگير به همراه خانواده آن‌ها (جمعاً ۱۱۰ نفر) در تاریخ ۱۴ آذرماه در تالار بی نظیر این شهرستان‌ها برگزار شدند.

یزد

پنجمین جلسه تحول آفرینی در منزلت و معیشت اعضای وابسته با حضور سردار بهدانی فرد فرمانده انتظامی استان، معاون نیروی انسانی استان، رئیس کانون بازنشستگان استان و نماینده بازنشستگان استان در مجمع عمومی کانون برگزار شد.





قدم به قدم در مسیر تغییر

ایجاد شده است؟ بیشتر مردم طالب راه‌حل‌های فوری هستند که یک‌شبه بتوانند زندگی آن‌ها را متحول کند و این همان کاری است که بسیاری از کتاب‌های تبلیغاتی و انگیزشی و یا افرادی در فضاهای مجازی انجام می‌دهند و به انگیزه‌های روانی مانند انگیزه‌هایی که آدم‌ها را به دنبال خرید یک کالای لوکس می‌کشاند نگاه می‌کنند؛ در حالی که انگیزه‌های روانی از جمله انگیزه‌های تغییر در پشت خود چالش‌ها و مشکلاتی را به رخ می‌کشد. درک آن‌ها برای عبور از آن چالش‌ها برای تغییر ضروری است. روابط فوری اصلاح نمی‌شود، موفقیت یک‌شبه به دست نمی‌آید، تحویلی که یک‌شبه بخواهد محقق شود فقط درد قلبی را مزمّن تر می‌کند. فریب نخورید؛ چرا که واقعیت این است که تغییرات فوری با ذات طبیعت نیز ناسازگار است و هرچه با ذات طبیعت ناسازگار باشد، خود بر دشواری مسیر می‌افزاید. وقتی ما یک دانه‌ای را در زمین می‌کاریم، نمی‌توان انتظار داشت که فردا تبدیل به یک درخت شود یا حتی جوانه بزند. آن بذر نیاز به آب و نور دارد، نیاز به مراقبت و زمان دارد تا زمان جوانه‌زدن و محصول‌دادنش برسد.

حالا سؤال این است که چقدر صبورید؟ این قدم سوم است. تغییر جز از مسیر صبوری نمی‌گذرد. چقدر برای ساختن تاب‌وتوان عبور زمان را دارید؟ قدم آخر که باید برای تغییر به آن توجه کنید، تاب‌آوردن رنج است. هر تغییری حتی کوچک‌ترین‌ها، چون موجب ترک عادت می‌شود، حتماً با رنج همراه است. پس اگر قبل از اینکه در مسیر تغییر گام بردارید، به تک‌تک موانع اشراف داشته باشید، راحت‌تر می‌توانید با آن کنار بیایید.

بسیاری از مردم سال‌ها و بلکه تمام عمر خود در این تصور اشتباه می‌مانند که اگر قرار است در زندگی عاطفی، تحصیلی، شغلی و... آن‌ها تغییر و جهشی رخ بدهد، باید منتظر «بر و باد و مه و خورشید و فلک» باشند. معمولاً برای ما راحت است که برای نرسیدن‌ها نیز سراغ سرزنش دیگری برویم. اگر زندگی مشترکمان موفق نیست همسر مقصر است، اگر زندگی شغلی خوبی ندارم رئیس یا همکارانم مقصرند، اگر حال روحی خوبی ندارم باز هم دیگران یا دیگری مقصر است و این فهرست ادامه پیدا می‌کند؛ در حالی که برای درمان افسردگی، اضطراب و... قدم پیش گذاشته‌ایم؛ اما گاهی همه‌چیزی که در اتاق درمان رخ می‌دهد، گلایه از دیگران و موانعی خارج از درون خودمان می‌شود. این راه به هیچ‌ستان می‌رود؛ چون تنها واقعیت مسلم این است که تغییر در دیگری خارج از اراده و کنترل ماست؛ هرچند بدون تردید تلاش‌های ما برای تغییر در خودمان روی دیگری اثر می‌گذارد؛ همان‌طور که ماندن و درج‌ازدن در مشکلاتمان و مدام متهم کردن دیگران نیز بر نگرش اطرافیانمان تأثیر گذار است.

در قدم اول برای اصلاح مسیری در زندگی‌تان باید خود را متوجه «خود» کنید! در قدم دوم، آلبرت اینشتین گفته است: «به هنگام رویارویی با مشکلات نمی‌توانیم از همان سطح تفکری که آن مشکلات را به وجود آوردیم آن‌ها را حل کنیم.» اگر شما دنبال تغییری در زندگی‌تان، در روابطتان و... هستید، به معنای این است که از آن ناخشنود هستید و به دنبال آن «تغییر» را هدف‌گذاری کرده‌اید؛ اما چرا ناخشنودی

چرا باید هر روز سیب مصرف کنیم؟!



دیلمیل در مورد فواید مصرف روزانه سیب نوشت: همراه با انواع توت‌ها و چای، سیب حاوی ترکیباتی به نام فلاوان-۳-ال است که به بهبود سلامت کلی بدن کمک می‌کند.

دانشمندان به مردم توصیه می‌کنند که روزانه یک سیب، مقداری توت و دو فنجان چای مصرف کنند. این میزان تقریباً حاوی ۵۰۰ میلی‌گرم فلاوان-۳-ال است؛ یک ترکیب «زیست‌فعال» که گفته می‌شود برای قلب نیز مفید است.

بیش از ۱۵۰ مطالعه به این نتیجه رسیده که این ماده شیمیایی که در شراب قرمز و شکلات تلخ نیز یافت می‌شود، می‌تواند فشار خون، کلسترول و قند خون را بهبود بخشد و منجر به کاهش خطر بیماری قلبی، حملات قلبی و سکتة مغزی شود.

همچنین فلاوان-۳-ال سطح کلسترول ال‌دی‌ال یا کلسترول بد را بهبود می‌بخشد که در صورت بالا بودن می‌تواند به قلب آسیب برساند.

فلاوان-۳-ال‌ها همچنین خطر آسیب عصبی و چشمی را کاهش می‌دهند.

دکتر کوهنل متخصص تغذیه از دانشگاه ریدینگ بریتانیا می‌گوید:

برای کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی-عروقی، توصیه می‌کنیم روزانه ۴۰۰ تا ۶۰۰ میلی‌گرم فلاوان-۳-ال مصرف کنید. مصرف روزانه این ترکیب از طریق غذا یا نوشیدنی سالم، بسیار موثرتر از مصرف مکمل است. محتوای فلاوان-۳-ال در هر فنجان چای سبز ۳۲۰ میلی‌گرم و هر فنجان چای سیاه ۲۸۰ میلی‌گرم است.

اهداف بیرونی در مقابل اهداف درونی

اهداف بیرونی منجر به شادی می‌شود، که با توجه به اینکه چگونه فرهنگ عامه از آنها تجلیل می‌کند، جای تعجب نیست. اما شلدون استدلال می‌کند که چنین هدف‌جویان بیرونی «با باورهای تحریف‌شده درباره خود و جهان زندگی می‌کنند؛ باورهایی که فضیلت انسانی را تشویق نمی‌کنند، بلکه در عوض سلطه و نمایش را تشویق می‌کنند». به عبارت دیگر، شادی پایدار از درون می‌آید. این باور که خوشبختی از بیرون تأمین می‌شود یک توهم دیرینه است.

کنت ام. شلدون و همکارانش همان‌طور که در کتاب سال ۲۰۲۲ خود به نام: آنچه روانشناسی نوین در مورد چگونه زندگی کردن به ما می‌آموزد توضیح داده اند، مطالعاتی انجام دادند که تأیید می‌کند اهداف بیرونی مانند انباشت ثروت، قدرت یا شهرت نسبت به اهداف درونی، مانند تقویت روابط، بهبود خود یا خدمات اجتماعی، کمتر باعث خوشبختی و رفاه می‌شود.

مطالعات نشان می‌دهد که مردم به اشتباه معتقدند

