

# بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ



غفلت از بازنشستگان  
غفلت از سرمایه‌های معنوی است

حالا هم که بازنشسته هستید از کار باز نشینید،  
مشغول بشوید، مملکت ما محتاج به نیروست

## ماهنامه کانون بازنشستگان نیروی انتظامی سال سوم - شماره پانزدهم - آذر ۹۴

## آئینه

**صاحب امتیاز:** کانون بازنشستگان ناجا  
**مدیر مسئول:** مصطفی مکاوی پور  
**سر دبیر:** محمد اسماعیل علیا  
**دبیر اجرایی:** محمد علی رایگانی  
**دبیر تحریریه:** محمد دشتی  
**مدیر هنری:** محمدرضا محسنی شاد  
**صفحه آرایی:** یوسف فروتن  
**ویراستار:** مرضیه قهرمانی نژاد

**همکاران این شماره:** حسن رضا رفیعی، سیدعظیم قوام، معصومه خاکدامن و پیشکسوتان: غلامرضا مهدوی، ابراهیم صادقی، فیروز علیزاده منصوری، سید امیر آریا، محمد حسن زلفی گل و محمد حاجی زاده

**خبر/گزارش/عکس:** نوید همراهی  
**حروفچینی:** حیدر طاهری، سهراب مستقیم  
**ناشر:** روابط عمومی کانون بازنشستگان ناجا  
 نشانی: تهران، بلوار کشاورز، بین خیابان ۱۶ آذر و خیابان قدس، پلاک ۲۳۰  
 تلفن: ۴۲۸۴۴ - ۰۲۱  
 نمابر: ۸۸۹۸۲۶۳۲ - ۰۲۱  
 پیامک: ۳۰۰۰۲۶۶۰  
 رایانامه: kbnaja@kb-naja.ir

## فهرست:

- سخن مدیر مسئول ..... ۴
- کلام نور ..... ۵
- یادداشت سردبیر ..... ۶
- گزارش ..... ۷
- اخلاق ..... ۱۲
- خانواده ..... ۱۴
- کتاب ..... ۱۶
- مناسبت ..... ۲۰
- فضای مجازی ..... ۲۹
- اجتماعی ..... ۳۰
- سلامت ..... ۳۴
- حقوقی ..... ۳۶
- اخبار استانی ..... ۳۸
- پیشکسوتان ..... ۵۶
- نامه‌های رسیده ..... ۶۰
- تغذیه ..... ۶۱
- آشپزی ..... ۶۳
- سرگرمی ..... ۶۴
- اطلاع رسانی ..... ۶۶

در انتخاب مطالب و ویرایش آزاد است.  
نشر مطالب با ذکر منبع فقط برای نشریات وابسته به  
نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران آزاد است.

## آئینه



فصلنامه علمی و پژوهشی

در حوادث اخیر تجربه کردید، با رنجی که مردم عراق، یمن، سوریه، و افغانستان طی سالهای متمادی تحمل کرده‌اند دو تفاوت عمده دارد؛ نخست اینکه دنیای اسلام در ابعادی بمراتب وسیع‌تر، در حجمی انبوه‌تر و به مدت بسیار طولانی‌تر قربانی وحشت‌افکنی و خشونت بوده است؛ و دوم اینکه متأسفانه این خشونت‌ها همواره از طرف برخی از قدرتهای بزرگ به شیوه‌های گوناگون و به شکل مؤثر حمایت شده است. امروز کمتر کسی از نقش ایالات متحده‌ی آمریکا در ایجاد یا تقویت و تسلیح القاعده، طالبان و دنباله‌های شوم آنان بی‌اطلاع است. در کنار این پشتیبانی مستقیم، حامیان آشکار و شناخته‌شده‌ی تروریسم تکفیری، علی‌رغم داشتن عقب‌مانده‌ترین نظام‌های سیاسی، همواره در ردیف متحدان غرب جای گرفته‌اند، و این در حالی است که پیشروترین و روشن‌ترین اندیشه‌های برخاسته از مردم‌سالاری‌های پویا در منطقه، بی‌رحمانه مورد سرکوب قرار گرفته است. برخورد دوگانه‌ی غرب با جنبش‌های بیداری در جهان اسلام، نمونه‌ی گویایی از تضاد در سیاست‌های غربی است.

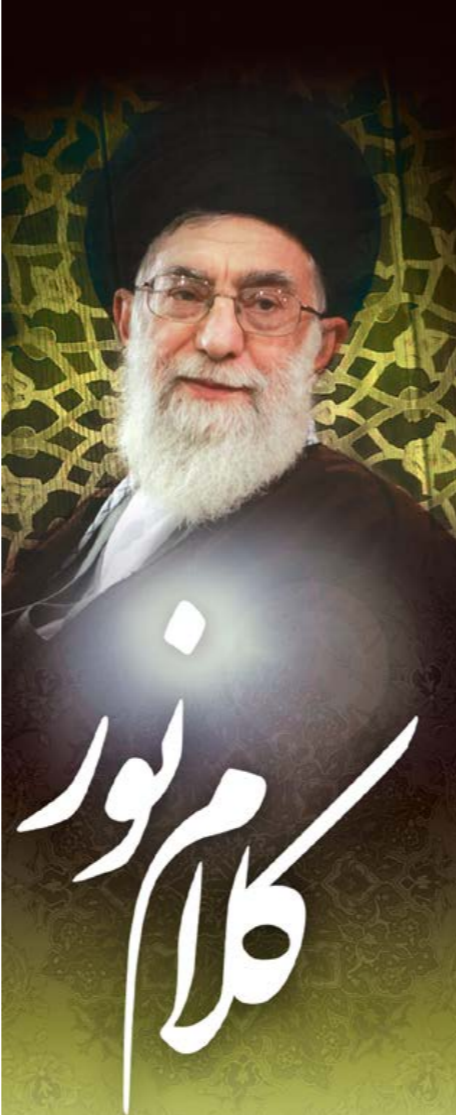
چهره‌ی دیگر این تضاد، در پشتیبانی از تروریسم دولتی اسرائیل دیده می‌شود. مردم ستمدیده‌ی فلسطین بیش از شصت سال است که بدترین نوع تروریسم را تجربه می‌کنند. اگر مردم اروپا اکنون چند روزی در خانه‌های خود پناه میگیرند و از حضور در مجامع و مراکز پرجمعیت پرهیز می‌کنند، یک خانواده‌ی فلسطینی ده‌ها سال است که حتی در خانه‌ی خود از ماشین کشتار و تخریب رژیم صهیونیست در امان نیست. امروزه چه نوع خشونت‌ی را میتوان از نظر شدت قساوت با شهرک‌سازی‌های رژیم صهیونیست مقایسه کرد؟ این رژیم بدون اینکه هرگز به‌طور جدی و مؤثر مورد سرزنش متحدان پرنفوذ خود و یا لاقال نهادهای بظاهر مستقل بین‌المللی قرار گیرد، هر روز خانه‌ی فلسطینیان را ویران و باغها و مزارعشان را نابود میکند، بی‌آنکه حتی فرصت انتقال اسباب زندگی یا مجال جمع‌آوری محصول کشاورزی را به آنان بدهد؛ و همه‌ی اینها اغلب در برابر دیدگان وحشت‌زده و چشمان اشک‌بار زنان و کودکانی روی میدهد که شاهد ضرب و جرح اعضای خانواده‌ی خود و در مواردی انتقال آنها به شکنجه‌گاه‌های مخوفند. آیا در دنیای امروز، قساوت دیگری را در این حجم و ابعاد و با این تداوم زمانی می‌شناسید؟ به گلوله بستن بانویی در وسط خیابان فقط به جرم اعتراض به سرباز تا دندان مسلح، اگر تروریسم نیست پس چیست؟ این بربریت چون توسط نیروی نظامی یک دولت اشغالگر انجام میشود، نباید افراطی‌گری خوانده شود؛ یا شاید این تصاویر فقط به این علت که شصت سال مکرراً از صفحه‌ی تلویزیون‌ها دیده شده، دیگر نباید وجدان ما را تحریک کند.

لشکرکشی‌های سالهای اخیر به دنیای اسلام که

این شرح است:  
بسم‌الله‌الرحمن‌الرحیم

به عموم جوانان در کشورهای غربی حوادث تلخی که تروریسم کور در فرانسه رقم زد، بار دیگر مرا به گفتگو با شما جوانان برانگیخت. برای من تأسف بار است که چنین رویدادهایی بستر سخن را بسازد، اما واقعیت این است که اگر مسائل دردناک، زمینه‌ای برای چاره‌اندیشی و محملی برای همفکری فراهم نکند، خسارت دوجندان خواهد شد. رنج هر انسانی در هر نقطه از جهان، به‌خودی‌خود برای هموعان اندوه‌بار است. منظره‌ی کودکی که در برابر دیدگان عزیزانش جان میدهد، مادری که شادی خانواده‌اش به عزا مبدل میشود، شوهری که پیکر بی‌جان همسرش را شتابان به سوی میبرد، و یا تماشاگری که نمیداند تا لحظاتی دیگر آخرین پرده‌ی نمایش زندگی را خواهد دید، مناظری نیست که عواطف و احساسات انسانی را برنیاگیزد. هرکس که از محبت و انسانیت بهره‌ای برده باشد، از دیدن این صحنه‌ها متأثر و متألم میشود؛ چه در فرانسه رخ دهد، چه در فلسطین و عراق و لبنان و سوریه، قطعاً یک‌وینیم میلیارد مسلمان همین احساس را دارند و از عاملان و مسببان این فجایع، منزجر و بیزارند. اما مسئله این است که رنجهای امروز اگر مایه‌ی ساختن فردایی بهتر و ایمن‌تر نشود، فقط به خاطره‌هایی تلخ و بی‌ثمر فرو خواهد کاست. من ایمان دارم که تنها شما جوانان هستید که با درس گرفتن از نامالیقات امروز، قادر خواهید بود راه‌هایی نو برای ساخت آینده بیابید و سد بیراهه‌هایی شوید که غرب را به نقطه‌ی کنونی رسانده است.

درست است که امروز تروریسم درد مشترک ما و شما است، اما لازم است بدانید که نامنی و اضطرابی که



**دومین نامه رهبر معظم انقلاب حضرت آیت‌الله العظمی امام خامنه‌ای مدظله‌العالی به جوانان در کشورهای غربی - ۹۴/۹/۸**

حضرت آیت الله العظمی خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی در نامه‌ای به عموم جوانان کشورهای غربی، حوادث تلخ تروریستی فرانسه را زمینه‌ای برای همفکری خواندند و با بر شمردن نمونه‌های دردناکی از «آثار تروریسم مورد حمایت برخی قدرتهای بزرگ در دنیای اسلام، پشتیبانی از تروریسم دولتی اسرائیل و لشکرکشی‌های خسارت‌آفرین سالهای اخیر به دنیای اسلام»، خطاب به جوانان خاطر نشان کردند: من از شما جوانان میخواهم که بر مبنای یک شناخت درست و با ژرف‌بینی و استفاده از تجربه‌های ناگوار، بنیان‌های یک تعامل صحیح و شرافتمندانه را با جهان اسلام پی‌ریزی کنید.

متن نامه رهبر انقلاب اسلامی به



## سخن‌محیر مسئول

بسمه تعالی

ایام ولادت پیامبر اکرم حضرت محمدبن عبدالله (ص)، صادق آل محمد (ع) و هفته وحدت را به عموم اعضای محترم و پیشکسوتان گرانقدر، تبریک و تهنیت عرض می‌کنم. ولادت میمون و مبارک سید رُسل و خاتم‌الانبیاء حضرت محمد مصطفی (ص) که به روایتی در ۱۲ و به روایتی دیگر در ۱۷ ربیع‌الاول سال عام الفیل واقع شده موجب شد تا بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران حضرت امام خمینی (ره) با توجه به سابقه تفرقه افکنی قدرت‌های استعماری و استکباری و ایادی آنها برای تصاحب منابع مسلمانان؛ در همان اوایل انقلاب با تیزبینی و ژرف‌اندیشی خاص خود، ایام ولادت پیامبر اعظم و سفیر رحمت الهی را بعنوان هفته وحدت نامگذاری کنند تا در این ایام مبارک قلوب مسلمانان هرچه بیشتر به هم نزدیک شود.

نتیجه این ابتکار را ملت بزرگوار ایران، امروز به عینه مشاهده می‌کند زیرا در حالیکه دشمنان اسلام با تفرقه‌افکنی میان مسلمانان و پشتیبانی‌های تبلیغاتی، مالی، تسلیحاتی و جذب نیرو برای فرقه‌های تکفیری، آنان را در کشورهای اسلامی فعال و قتل و غارت مسلمانان را گسترش داده‌اند، در میهن اسلامی ما، با وحدت، همدلی و یکپارچگی آحاد ملت ایران، تحت زعامت ولی معظم فقیه، امنیتیت فراگیر حاصل شده که راه نفوذ دشمنان را به بهترین وجهی مسدود کرده است که خلق حماسه‌های مختلف در تاریخ انقلاب منجمله حماسه تاریخی نهم دی و دفع یکی از بزرگترین فتنه‌ها، ثمره آن بود و در آینده نیز این وحدت اسلامی و ملی، حول محور اسلام و ولایت فقیه؛ ان‌شاءالله یأس دشمنان را به دنبال خواهد داشت هرچند که دشمن همچنان درصدد رخنه و نفوذ است.

در برهه‌ای دیگر امام عزیز و راحل (ره) در اقتدا به سیره حضرت رسول (ص) و توجه به نقش هدایت جهانی اسلام، با نگاه عمیق به تحولات جهانی و پیش‌بینی فروپاشی اتحاد جماهیر شوروی و تلاش غرب برای تزریق فرهنگ غرب به شوروی؛ در نامه ای به گورباچف سعی نمود تا افاق جدیدی را با معرفی اسلام به روی آنها بگشاید و هرچند که این نامه تأثیرات خاص خود را نشان داد، اما به اقرار گورباچف تگناهای حزبی آنان اجازه درک صحیح از نامه امام راحل (ره) را به آنان نداد، لذا ناگزیر شدند تا میزانی از سلطه سرمایه‌داری و آثار مخرب آن را جبراً بپذیرا شوند.

اینک در ادامه راه امام امت (ره)، رهبر معظم انقلاب حضرت آیه‌الله العظمی امام خامنه‌ای مدظله‌العالی برای دومین بار جوانان غرب را به آگاهی دعوت کرده‌اند، امیدواریم در مقابل هجمه غرب با سلاح تفرقه، خشونت، کشتار و به یغما بردن منابع مسلمین؛ سست شدن پایه‌های نیرنگ و سلطه، ارمغان این آگاهی‌بخشی در دنیای غرب استکباری باشد. ان‌شاءالله تعالی.

در راستای برنامه‌ها و تفکر فرایندی کانون با مشخصات دقت، سرعت و صحت در انجام امور و نیاز به کارشناسان فناوری اطلاعات و ارتباطات در استان‌ها برای خدمتگزاری مطلوب به اعضای محترم؛ به حول قوه الهی با فراخوان فرزندان پیشکسوتان ارجمند از سراسر کشور در رشته‌های مهندسی IT، سخت افزار و نرم افزار و اخذ و بررسی سوابق تحصیل دانشگاهی و تجارب عملی آنان، توفیق یافتیم تا با برگزاری آزمون علمی و عملی، کارشناسان متولی فناوری اطلاعات کانون استان‌ها را از میان فرزندان اعضا جذب کنیم.

اینک تعدادی از آنان دوره آموزشی، توجیهی و مهارت افزایی را در معاونت فناوری اطلاعات و ارتباطات کانون سپری کرده و آماده خدمت در کانون استان‌ها هستند. ضمن خیرمقدم به این عزیزان، امیدوارم حضور این نیروهای جوان در این مسئولیت، موجبات بهینه‌سازی خدمت به اعضا را در سراسر کشور مهیا سازد.

مصطفی مکاوی‌پور



## یادداشت سردبیر



اطلاع رسانی از روند فعالیت و تلاش کانون استان‌ها و نیز افزایش آگاهی اعضای محترم نسبت به انواع خدماتی که کانون‌ها و دفاتر نمایندگی آنان در هر شهر و شهرستان ارائه می‌کنند از مهمترین اهداف ایجاد وب سایت کانون و انتشار ماهنامه آئینه و همچنین نشر خبرنامه پیشکسوت استانی است. خدمات ارائه شده به بازنشستگان ارجمند و مستمری‌بگیران محترم وقتی انعکاس می‌یابد نشانگر میزان تحرک و پویایی هریک از کانون‌ها در خدمتگزاری و جذب حمایت‌های استانی به ویژه پشتیبانی فرماندهان انتظامی استان‌ها است. از این رو بخشی از ماهنامه آئینه به درج اخبار کانون استان‌ها اختصاص یافته بود که به شیوه‌های مختلفی تاکنون به آن پرداخته شده است. در یک دوره گزارش‌های مفصل عملکرد کانون استان‌ها توسط روسای محترم کانون‌ها ارائه و در دوره بعدی از هر استان سه خبر به نظر خوانندگان محترم رسید.

بعضی از پیشکسوتان ارجمند در مورد حذف این بخش و اختصاص صفحات آن به مقالات علمی پیشنهادهایی داده بودند که پس از توضیح لزوم و هدفمندی درج این اخبار برای آگاهی اعضای محترم ساکن در استان و همچنین علاقمندی اعضا به اطلاع از اقدامات کانون استان مربوطه و دفاتر تابعه؛ ضرورت وجود آنرا تأیید می‌نمودند و این روش تا ماهنامه شماره ۱۵ ادامه یافته‌است.

فی‌الحال پس از چند دوره انعکاس مشروح عملکرد و اخبار کانون استان‌ها و تحقق بخشی از اهداف موردنظر از انتشار اخبار استانی در ماهنامه آئینه، بر اساس تدابیر ریاست محترم کانون و مدیرمسئول ماهنامه مقرر است که از این پس در بخش اخبار استان‌ها، از هر استان صرفاً مهمترین خبر از حیث ارزش‌های خبری درج گردد. لذا از ماهنامه شماره ۱۶ در بخش اخبار استانی، فقط یک خبر از کانون هر استان درج خواهد شد. امید است با این رویه ضمن تأمین نظر خوانندگان محترم ماهنامه، بتوانیم بر تنوع مطالب و مقالات بیافزاییم.

محمد اسماعیل علیا

خود قربانیان بی‌شماری داشت، نمونه‌ای دیگر از منطق متناقض غرب است. کشورهای مورد تهاجم، علاوه بر خسارت‌های انسانی، زیرساخت‌های اقتصادی و صنعتی خود را از دست داده‌اند، حرکت آنها به سوی رشد و توسعه به توقف یا کندی گراییده، و در مواردی ده‌ها سال به عقب برگشته‌اند؛ با وجود این، گستاخانه از آنان خواسته میشود که خود را ستم‌دیده ندانند. چگونه میتوان کشوری را به ویرانه تبدیل کرد و شهر و روستایش را به خاکستر نشاند، سپس به آنها گفت که لطفاً خود را ستم‌دیده ندانید! به جای دعوت به تفهیم و یاد بردن فاجعه‌ها، آیا عذرخواهی صادقانه بهتر نیست؟ رنجی که در این سالها دنیای اسلام از دورویی و چهره‌آرایی مهاجمان کشیده است، کمتر از خسارت‌های مادی نیست. جوانان عزیز! من امید دارم که شما در حال یا آینده، این ذهنیت آلوده به تزویر را تغییر دهید؛ ذهنیتی که هنرش پنهان کردن اهداف دور و آراستن اغراض اندیشه‌ی خوشونت‌زا است. تا زمانی که معیارهای دوگانه بر سیاست غرب مسلط باشد، و تا وقتی که تروریسم در نگاه حامیان قدرتمندش به انواع خوب و بد تقسیم شود، و تا روزی که منافع دولتها بر ارزشهای انسانی و اخلاقی ترجیح داده شود، نباید ریشه‌های خوشونت را در جای دیگر جستجو کرد.

متأسفانه این ریشه‌ها طی سالیان متمادی، بتدریج در اعماق سیاست‌های فرهنگی غرب نیز رسوخ کرده و یک هجوم نرم و خاموش را سامان داده است. بسیاری از کشورهای دنیا به فرهنگ بومی و ملی خود افتخار میکنند، فرهنگهایی که در عین بالندگی و زایش، صدها سال جوامع بشری را بخوبی تغذیه کرده است؛ دنیای اسلام نیز از این امر مستثنا نبوده است. اما در دوره‌ی معاصر، جهان غرب با بهره‌گیری از ابزارهای پیشرفته، بر شبیه‌سازی و همانندسازی فرهنگی جهان پافشاری میکند. من تحمیل فرهنگ غرب بر سایر ملتها و کوچک شمردن فرهنگهای مستقل را یک خوشونت خاموش و بسیار زیان‌بار تلقی میکنم. تحقیر فرهنگهای غنی و اهانت به محترم‌ترین بخشهای آنها در حالی صورت می‌گیرد که فرهنگ جایگزین، به‌هیچ‌وجه از ظرفیت جانشینی برخوردار نیست. به طور مثال، دو عنصر «پرخاشگری» و «بی‌بندوباری اخلاقی» که متأسفانه به مؤلفه‌های اصلی فرهنگ غربی تبدیل شده است، مقبولیت و جایگاه آن را حتی در خاستگاهش تنزل داده است. اینک سؤال این است که اگر ما یک فرهنگ ستیزه‌جو، مبتدل و معناگریز را نخواهیم، گنه‌کاریم؟ اگر مانع سیل ویرانگری شویم که در قالب انواع محصولات شبه هنری به سوی جوانان ما روانه میشود، مقصّریم؟ من اهمّیت و ارزش پیوندهای فرهنگی را انکار نمیکنم. این پیوندها هر گاه در شرایط طبیعی و با احترام به جامعه‌ی پذیرا صورت گرفته، رشد و بالندگی و غنا را به ارمغان آورده است. در مقابل، پیوندهای ناهمگون و تحمیلی، ناموفق و خسارت‌بار بوده است. با کمال تأسّف باید بگویم که گروه‌های فروماپه‌ای مثل داعش، زاییده‌ی این‌گونه وصلتهای ناموفق با فرهنگهای وارداتی است. اگر مشکل واقعاً عقیدتی بود، میبایست پیش از عصر استعمار نیز نظیر این پدیده‌ها در جهان اسلام مشاهده میشد، درحالی‌که تاریخ، خلاف آن را گواهی میدهد. مستندات مسلم تاریخی بروشنی نشان میدهد که چگونه تلاقی استعمار با یک تفکر افراطی و مطرود، آن‌هم در دل یک قبیله‌ی بدوی، بذر تندروی را در این منطقه کاشت. وگرنه چگونه ممکن است از یکی از اخلاقی‌ترین و انسانی‌ترین مکاتب دینی جهان که در متن بنیادین خود، گرفتن جان یک انسان را به مثابه‌ی کشتن همه‌ی بشریت میدانند، زباله‌ای مثل داعش بیرون بیاید؟

ادامه در صفحه ۳۲

با حضور فرمانده نیروی انتظامی:

# مراسم تودیع و معارفه معاون هماهنگ کننده نیروی انتظامی برگزار شد



همزمان با افتتاحیه دوره بصیرت معاونان و فرماندهان، مراسم تودیع و معارفه معاونان هماهنگ کننده و نیروی انسانی ناجا با حضور سردار اشتری فرمانده ناجا برگزار شد.

در این مراسم سردار اشتری در سخنانی ضمن تسلیت شهادت امام حسن عسگری (ع) و تبریک به مناسبت ۹ ربیع آغاز امامت امام زمان (عج) گفت: ان شاءالله همگی سرباز واقعی حضرت ولی عصر (عج) باشیم و با تبعیت از مقام معظم رهبری ولی امر مسلمین، عشق، ارادت و سر سپردگی خود را به حضرت حجت (عج) نشان دهیم.

وی افزود: در شرایط کنونی که ناامنی‌هایی در منطقه وجود دارد و گروهک‌های تروریستی چون داعش در کشورهای همسایه اقداماتی را انجام می‌دهند امنیت مطلوبی در کشور حاکم است.

فرمانده نیروی انتظامی تصریح کرد: امنیت مطلوب و مثال زدن جمهوری اسلامی ایران نتیجه مدیریت، تدابیر و رهنمودهای مقام معظم رهبری (مدظله العالی)، انسجام ملی و مردمی و هوشیاری نیروهای نظامی، انتظامی و امنیتی است.

وی همچنین با بیان اینکه وجود پرپرکت مقام معظم رهبری مشکل اصلی جریانات معارض می‌باشد با تشریح نظر یکی از استراتژیست‌های منطقه در خصوص مقام معظم رهبری که همچون پدری به فکر کل جوانان جهان می‌باشد، تأکید کرد: احراز

آمادگی کامل و بصیرت افزایشی همه مدیران نظام نسبت به تهدیدات یک ضرورت می‌باشد. وی بیان کرد: سازمان نیروی انتظامی وظیفه ایجاد نظم و امنیت و پاسداری از امنیت و ارزش‌های اسلامی را عهده دار است و با تمام وجود آمادگی مقابله با برهم‌زنندگان نظم را داریم. سردار اشتری تأکید کرد: هرگونه تحرک مخلان نظم و امنیت رصد می‌شود و در لحظه به مخلان پاسخ خواهیم داد.

عالی‌ترین مقام انتظامی کشور خاطر نشان کرد: در مرزها اشراف اطلاعاتی خوبی داریم و البته این اشراف اطلاعاتی باید هر لحظه ارتقاء یابد.

وی ادامه داد: اشراف اطلاعاتی چه در فضای حقیقی و چه در فضای مجازی و اقدامات پیشدستانه و پیشگیرانه در زمان مناسب و به موقع، اولویت ناجا است.

فرمانده نیروی انتظامی در

ادامه با بیان اینکه در آستانه برگزاری انتخابات مجلس شورای اسلامی و مجلس خبرگان رهبری هستیم گفت: با نزدیک شدن به انتخابات، فضای کشور به سمت فضای سیاسی سوق پیدا می‌کند و انتخابات فرصتی برای نمایش اقتدار نظام و نمایش مشارکت مردم در مدیریت کشور است. وی تأکید کرد: نیروی انتظامی در راستای برگزاری انتخاباتی سالم، امن و پرشور آمادگی کامل دارد و تأمین امنیت و نظم انتخابات برای ناجا یک اولویت مهم و اساسی است.

این مقام عالی انتظامی عنوان کرد: باید با استفاده از تجربیات برگزاری انتخابات دوره‌های گذشته در راستای هر چه بهتر برگزار شدن انتخابات این دوره نیز تلاش کنیم. نیروی انتظامی چون سال‌های گذشته با آمادگی کامل در راستای برگزاری انتخابات آرام، امن و باشکوه تلاش خواهد کرد و با



## گزارش





تمام وجود از ظرفیت خود بهره خواهد برد. فرمانده نیروی انتظامی در ادامه با اشاره به افتتاحیه دوره بصیرت ۹۴ فرماندهان و معاونان ناجا، گفت: وجود مقام معظم رهبری (مدظله العالی) برای نظام و کشور افتخار و موهبت است و بصیرت یعنی حرکت در سایه فرمان و دستور مقام عظمای ولایت. وی اضافه کرد: باید در عرصه‌های مختلف اعم از سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی و نظامی آمادگی و بصیرت لازم و کافی را داشته و در حوزه های امنیتی نیز سرآمد باشیم. سردار اشتری در بخش دیگری از سخنان خود ادامه داد: در دو محور درون و برون سازمانی نیز باید اولویت هایی را در نظر بگیریم. در موقعیت بیرونی حفظ و اقتدار سازمانی، توسعه و تعامل با سایر نهادها به خصوص نیروهایی چون بسیج، سپاه و ارتش مد نظر است. عالی ترین مقام انتظامی کشور تاکید کرد: باید از همه ظرفیت های موجود بر اساس تعامل در راستای اقتدار ناجا استفاده شود. وی ادامه داد: در حوزه درون

مشکلات و صیانت از کارکنان باید جزء رویکردهای اساسی باشد. صیانت از کارکنان یکی از دغدغه های اصلی ماست و هماهنگی حوزه های مختلف در این راستا یک ضرورت است. فرمانده نیروی انتظامی در ادامه با اشاره به افتتاح دوره بصیرت، گفت: مقام معظم رهبری (مدظله العالی) در دیدار با فرماندهان گردان های بسیج فرمودند: بصیرت این است که انسان حقایق را بداند؛ جایگاه خودش، جایگاه کشورش، جایگاه ملتش، منطق انقلاب را، آن خط مستقیم و صراطی که امام در کشور ترسیم کردند، جایگاه اینها را بداند این بصیرت است. وی ادامه داد: فرمایش رهبر معظم انقلاب در خصوص بصیرت کامل ترین نقشه راه است و باید در پاسداشت دستاوردهای انقلاب و ارزش های اسلامی همیشه با



سازمانی نیز تعامل خوب و سازنده فرماندهان با زیرمجموعه خود، رسیدگی به معیشت و حل بصیرت، حرکت کنیم. سردار اشتری در ادامه با اشاره به اقدامات ارزنده قرارگاه اربعین

در راستای برگزاری راهپیمایی میلیونی اربعین حسینی خاطر نشان کرد: در اینجا لازم می دانم از همکاری و تلاش کلیه کارکنان نیروی انتظامی و همکاری استانداران خوزستان و ایلام و مردم خوب این دو استان تشکر کنم.

وی بیان کرد: ناجا عهده دار کمیته نظم و امنیت در مراسم اربعین حسینی بود و با تلاش همه کارکنان به خوبی در این مسئولیت ایفای نقش کرد و در آینده ای نزدیک در برنامه ای تحت عنوان خادمین "اربعین حسینی" از زحمت کشان این عرصه تقدیر خواهد شد.

عالی ترین مقام انتظامی کشور در پایان با اشاره به مراسم تودیع و معارفه معاونان هماهنگ کننده و نیروی انسانی ناجا عنوان کرد: از تلاش های صادقانه سردار



تشکری به عنوان معاون هماهنگ کننده ناجا تشکر می کنم. انصافا ایشان صادقانه و خالصانه در راستای ایفای نقش و مسئولیت شان تلاش کردند.

وی با معرفی سردار دکتر ایوب سلیمانی به عنوان معاون هماهنگ کننده جدید ناجا ادامه داد: سردار سلیمانی برادری ارزشی، ولایی، خوش نام و اهل تعامل هستند و با پیگیری های مختلف این امکان برای ناجا میسر شد که از توانایی های ایشان بهره ببریم.

فرمانده نیروی انتظامی همچنین با اشاره به خدمات شایسته سردار «تقی عصار» در نیروی انتظامی گفت: سردار عصار نیرویی متدین، پرکار و دلسوز بودند.

وی با اشاره به انتصاب سردار «محمد زارعی» به عنوان معاون نیروی انسانی گفت: سردار زارعی در معاونت حقوقی و امور مجلس ناجا خدمات شایسته ای ارائه دادند و معتقدیم به عنوان معاون نیروی انسانی در راستای پیشرفت سازمان تلاش خواهند کرد. گفتنی است، حکم انتصاب معاونان جدید هماهنگ کننده و نیروی انسانی ناجا و همچنین حکم تقدیر از خدمات شایسته سردار تشکری معاون هماهنگ کننده ناجا و سردار عصار معاون نیروی انسانی نیز در این مراسم توسط رئیس بازرسی ناجا قرائت شد.

## در کانون بازنشستگان ناجا، رویکرد ما جهادی و تفکر ما فرآیندی است

سردار مکاوی پور در مراسم افتتاحیه سومین دوره بازرسی از کانون استان ها:

مراسم افتتاحیه سومین دوره بازرسی از کانون استان ها، با حضور سردار مصطفی مکاوی پور رئیس کانون بازنشستگان ناجا و معاونان ایشان، در کانون تهران بزرگ آغاز شد. در این مراسم، سردار مکاوی پور در سخنانی با گرمی داشت یاد و خاطره مرحوم امیر بهرام پور که در دوره اول مجمع نماینده مجمع کانون تهران بزرگ بودند، گفت: در ابتدای این جلسه لازم می دانم از رئیس و تمامی کارکنان کانون تهران بزرگ که با رویکرد جهادی و تفکر بسیجی در صحنه انجام وظیفه حضور دارند، قدردانی کنم. امیدوارم خداوند متعال توفیق خدمت بیشتر را به این عزیزان عطا نماید.

وی در ادامه با اشاره به ایام سوگواری اربعین و حرکت های خودجوش شیعیان در زنده نگه داشتن تفکر حسینی (ع)، گفت: روز به روز شاهد گسترش اسلام ناب در قالب تشیع در جهان هستیم و این مسئله بهترین راهنما و شاخص برای ارزیابی تفکر کربلاست. این حرکت خودجوش مردم در اربعین بی شک یک



راهپیمایی مسالمت آمیز، دموکراتیک و بدون هیچگونه تعرضی حتی در کلام به وقوع می پیوندد و هرساله دلپای بیشتری را مشتاق این راه می کند. سردار مکاوی پور تصریح کرد: آنچه ما را در دفاع مقدس یاری کرد و در حال حاضر نیز فرهنگ مقدس ما را در منطقه جلو می برد و ملت ها را بیدار می کند، فرهنگ حسینی (ع) است.

رئیس کانون بازنشستگان ناجا در بخش دیگری از سخنان خود به تشریح اقدامات کانون در سه سال گذشته پرداخت و گفت: زمانی که کار در کانون شروع شد، هیچگونه زیرساختی فراهم نبود، حتی مکان هم نداشتیم اما به لطف پروردگار و با بهره مندی از توان پیشکسوتان به عنوان نیروهای انسانی با تجربه و کارآمد و تاکید بر تفکر فرآیندی و همراهی و همکاری فرماندهی محترم ناجا و سایر فرماندهان توانستیم به سرعت به نتایج مطلوبی دست پیدا کنیم.

وی اضافه کرد: تفاوت ما با سازمان هایی که با تفکر ساختاری

عمل می کنند این است که آنها ابتدا در خصوص امکانات، بودجه و... بحث می کنند و سپس بعد نیروی انسانی را مدنظر قرار می دهند اما در تفکر فرآیندی ما بدون توجه به مسائل مادی و با بهره مندی از نیروهای توانمند و با کوله باری از تجربه کار را شروع می کنیم و نیروهای ما بدون توجه به شاخص های مادی، اساسا بر مبنای مقوله خدمت بی ریا و بی ادعا، کار می کنند.

سردار مکاوی پور با تاکید بر اینکه رویکرد ما رویکرد جهادی و تفکر ما تفکر فرآیندمحور است، تصریح کرد: ما در سه سال گذشته هم کانون را راه اندازی کردیم، هم تثبیت کردیم، هم جامعه هدف را مشخص نمودیم، هم به بازنشستگان و مستمری بگیران خدمات ارائه دادیم و در نهایت در کنار همه آنها، ابتکار و طرح های جدید ارائه نمودیم.

رئیس کانون بازنشستگان ناجا در ادامه به تشریح برنامه های سه ساله دوم کانون پرداخت و گفت: هدف گذاری ما در سه ساله دوم حرکت از نقطه خوب به مطلوب است، نقطه ای که در آن دیگر معایب مطرح نمی شود و





مطمئناً تحقق این هدف، نیازمند الزاماتی است. وی اولین الزام در رسیدن به نقطه مطلوب را ایجاد یک سازمان مستحکم عنوان کرد و گفت: باید در ارائه پیشنهاد، خلاق و پیشنهادی باشیم تا ساختاری ارائه شود که روان و پاسخگو باشد و امروز معاونان محترم ستاد در بازرسی از کانون تهران بزرگ به دنبال آن هستند تا مشخص کنند که آیا ساختار فعلی پاسخگو می‌باشد یا خیر.

سردار مکاوی پور در ادامه تصریح کرد: دومین الزام فعالیت در کانون ارتقای کیفیت نیروی انسانی است و ما زمانی در کانون موفق هستیم که حداقل ۷۰ درصد از بازنشستگان در مداری قرار گیرند که با هر قدمی، با هر قلمی و... بتوانند به کانون یاری رسانند، به عبارتی توانمندی‌ها به جای اجرای ماموریت‌های اداری بنشینند. سردار مکاوی پور کاهش نقض‌ها را یکی دیگر از الزام‌های هدف گذاری به سمت مطلوبیت عنوان کرد و گفت: ما باید در کانون تهران بزرگ به عنوان نمونه و نماد کانون‌های کشور، نقض‌ها را به صفر برسانیم.

در ابتدای این مراسم، سردار مرادپور رئیس کانون تهران بزرگ نیز در سخنانی به تشریح برنامه‌های این کانون پرداخت و گفت: در حال حاضر در تهران ۲۱ هزار و ۷۸۱ نفر بازنشسته، ۶۴۳ نفر موظف و ۱۵ هزار و ۹۰۲ نفر مستمری بگیر وجود دارد که از این میزان ۲۵ هزار و ۶۸۵ نفر براساس بررسی‌های به عمل آمده شناسایی شده‌اند.

وی در ادامه با اشاره به همکاری‌ها و تعاملات خیلی خوب فرماندهی انتظامی تهران بزرگ، مجمع کانون تهران و سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح، گفت: برگزاری مراسم‌های مختلف برای بازنشستگان، برگزاری محفل ۳ هزار نفری گلگشت، دیدار و تکریم معسرین، توزیع



سه فقره بن کالا، پرداخت ۳ میلیارد و ۷۱۰ میلیون تومان در قالب وام به بازنشستگان و مستمری بگیران، شناسایی یک هزار و ۲۵ نفر کارجوی بازنشسته و فرزندان بیکار آنها، فعال سازی امور حقوقی و معاضدت قضایی و مشاور به حدود ۵۰۰ نفر از بازنشستگان و ارائه خدمات رفاهی تخفیفی به ویژه در مراکز درمانی و ورزشی از مهمترین اقدامات ما در این مدت بود.

همچنین سرهنگ بازنشسته آخوندی، رئیس بازرسی کانون بازنشستگان ناجا نیز در سخنانی به تشریح سومین دوره بازرسی از کانون‌های استانی پرداخت و گفت: ماموریت بازرسی، بررسی دقیق

## برگزاری مراسم چهلمین روز درگذشت امیر بهرام پور

گفتنی است پیش از این مراسم، مراسم‌های مشابهی در موسسه عسای سفید و مزار ایشان برگزار شده بود. لازم به توضیح است که ویژه نامه «تجلیل» نیز در گرامیداشت این فرمانده دلیر دفاع مقدس و به مناسبت چهلمین روز درگذشت ایشان از سوی روابط عمومی کانون منتشر شد. این ویژه‌نامه تمام رنگی حاوی یادداشت‌ها

و پیام‌های فرماندهان ارشد نیروی انتظامی، تصاویری از زندگی و حضور امیر بهرام پور در دوران دفاع مقدس و خاطراتی از دوستان، همکاران و نزدیکان ایشان است.



مراسم چهلمین روز درگذشت امیر سرافراز بهرام پور روز پنج شنبه ۱۱ آذرماه با حضور جمعی از مسئولان، کارکنان کانون بازنشستگان ناجا، بازنشستگان و خانواده داغدار ایشان در تالار پردیس ناجا برگزار شد.

در ابتدای این مراسم تیمسار ریسمانچیان از همکاران ایشان در اولین مجمع بازنشستگان تهران بزرگ در سخنانی به بیان ویژگی‌ها و خصوصیات بارز امیر بهرام پور پرداخت.

در ادامه حجت الاسلام سید جبار خدابخشی حسینی مسئول عقیدتی و سیاسی ناحیه ژاندارمری کردستان در دوران دفاع مقدس، با اشاره به فعالیت‌های ارزنده امیر بهرام پور در دوران دفاع مقدس، خاطراتی از دلاورمردی و شجاعت ایشان در کردستان و تعاملات مثمر با مردم و نیروهای تحت امر پرداخت. این مراسم با سخنرانی سرهنگ کاراندیش خواهر زاده امیر بهرام پور به پایان رسید.



## پیگیری مستمر معاونت حقوقی و معاضدت قضایی کانون در خصوص یکسان سازی حقوق بازنشستگان

اجتماعی نیروهای مسلح و سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور به عمل آمده و به طور مستمر در حال پیگیری می‌باشد.

این معاونت تاکید کرد: در راستای استیفای حقوق این دسته از پیشکسوتان بازنشسته و همچنین در سایر موضوعات در جهت احقاق حقوق اعضا از تمامی توان خود استفاده خواهد کرد.

استخدام ناجا پیش بینی شده است، به اطلاع می‌رساند در این خصوص مکاتبات متعددی با دفتر ریاست محترم جمهوری، مجلس شورای اسلامی، وزارت دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح، سازمان بازنشستگان نیروهای مسلح، سازمان تامین

معاونت حقوقی و معاضدت قضایی کانون بازنشستگان ناجا اعلام کرد: پیرو تماس‌های مکرر بازنشستگان محترم در خصوص یکسان سازی حقوق بازنشستگان با کارکنان شاغل و ۳۰ درصد فوق العاده سختی خدمت انتظامی که در مواد ۱۹۶ و ۱۶۸ قانون



### رئیس کانون بازنشستگان استان مازندران منصوب شد

طی حکمی از سوی رئیس کانون بازنشستگان ناجا، جناب سرهنگ پاسدار بازنشسته سید مسعود سلیم بهرامی به عنوان رئیس کانون بازنشستگان استان مازندران منصوب و مشغول به کار شد.





## تعامل با فاسقان

خداوند متعال برای زندگی آدمیان راه و روش خاصی را معین فرموده و تعالیم عالیله اسلام حیات انسانی را پیش روی جامعه قرار می‌دهد. برای تمامی شئون زندگی انسان مسلمان دستورات و نسخه‌های حیات بخشی وجود دارد که در آیات قرآن کریم و کلام معصومین علیهم السلام قابل جست و جو است. فقیه و عارف گرانقدر حضرت آیت الله جوادی آملی در این باره کتاب وزین و ارزشمند مفاتیح الحیاة را در ۵ بخش و ۳۴ فصل نگاشته‌اند، که به لحاظ اهمیت آموزه‌های حیات بخش آن، فصولی از بخش دوم این کتاب را به شما عرضه می‌کنیم. خوانندگان محترم و علاقه‌مند به ملاحظه متن عربی آیات و احادیث عنوان شده و آدرس آن‌ها می‌توانند به متن اصلی کتاب مفاتیح الحیاة مراجعه کنند.



### ادب نامه‌نگاری به اهل کتاب

می‌توانند برای سکونت به سرزمین اسلامی کوچ کنند؟ آن امام (ع) فرمود: توقف [مسکن گزیدن] شایسته نیست؛ ولی می‌توانند در روز فرود آیند و شب خارج شوند.

### رعایت حقوق ذمی (اهل کتاب)

امام سجّاد (ع) فرمود: حق اهل ذمه (از اهل کتاب) این است که آنچه را خدا از آن‌ها پذیرفته است پذیرا باشی و تا زمانی که به عهد خدا وفا می‌کنند بر آن‌ها ستم نکنی.

### کیفر ستم به اهل ذمه

در ادامه می‌فرماید: در معامله با آنان به حکم خدا عمل کن و از این که آن‌ها در پناه اسلام‌اند، پیمان الهی را مراعات کن و باید برای وفای به این پیمان، میان تو و ستم بر آن‌ها مانعی باشد [می‌دادا به آنان ستم کنی]؛ زیرا رسول خدا (ص) فرمود: هر کس بر اهل ذمه ستم

کند من دشمن اویم، پس از خدا بترس...

### دفاع از اهل ذمه

نه تنها ستم کردن به اهل کتاب ذمی روا نیست، بلکه بر دفاع از آنان در برابر ستم دیگران سفارش شده است، چرا که آنان طبق پیمانی که مسلمانان دارند جان و مالشان باید در امنیت باشد، چنانکه آنان نیز باید مقررات جامعه اسلامی را رعایت کنند. از آن جهت که مسلمان باید به عهد و پیمان خود، حتی با غیر مسلمان وفا کند در اینجا نیز دفاع از آن‌ها در برابر ستم دیگران لازم است.

امیرمؤمنان (ع) می‌فرماید: به من خبر رسید که مردی از لشکر شام به خانه زنی مسلمان و زنی غیر مسلمان که در پناه حکومت اسلامی بود وارد شده و خلخال، دستبند، گردنبند و گوشواره‌های آن‌ها را غارت کرده است، در حالی که هیچ وسیله‌ای جز گریه و التماس برای دفاع نداشته‌اند... اگر مسلمانی از این رخداد تلخ از روی تأسف بمیرد بر او سرزنشی نیست، بلکه نزد من ستوده است.

### نهی از دل بستگی به اهل کتاب (غیر مسلمان)

خداوند بزرگ می‌فرماید: ای کسانی که ایمان آورده‌اید! دشمنان من و دشمنان خودتان را دوست مگیرید، شما با آنان

طرح دوستی می‌افکنید در صورتی که آنان قرآن و آیینی را که برای شما آمده و سراسر حق است انکار کردند...

در آیه‌ای دیگر می‌فرماید: ای کسانی که ایمان آورده‌اید! یهودیان و مسیحیان را دوستان [و به رهبری] خود مگیرید...

در ادامه آیه دوباره از پیامد دل بستگی به اهل کتاب می‌فرماید: هر کس از شما آنان را به دوستی گیرد [و ولایت آن‌ها را بپذیرد] قطعاً از آنان به شمار می‌آید و از ستمکاران است و خدا مردم ستمکار را هدایت نمی‌کند.

### علل نهی از دل بستگی به اهل کتاب بازداشتن از انحراف

خدا به پیامبر (ص) می‌فرماید: هرگز یهودیان و مسیحیان از تو خشنود نمی‌شوند مگر اینکه از آیین آنان پیروی کنی. به آنان بگو: فقط هدایت خدا [که قرآن بیانگر آن است] هدایت است. و اگر پس از آنکه آگاهی برای تو حاصل شده است، از کیش آنان که برخاسته از هواهای نفسانی ایشان است پیروی کنی، در برابر خدا هیچ سرپرست و یآوری نخواهی داشت.

### مصونیت از کینه آنان نسبت به مؤمنان

بی‌گمان، سرسخت‌ترین مردم را در دشمنی با کسانی که ایمان آورده‌اند از یهودیان و مشرکان خواهی یافت.

### نجات از بی‌اعتنایی آنان به کتاب الهی

و چون از جانب خدا پیامبری برایشان آمد که توراتی را که با آنان است تصدیق می‌کرد، گروهی از کسانی که کتاب آسمانی به آن‌ها داده شده است [عالمان یهود و نصارا] کتاب خدا را پشت سرشان افکندند [و بشارت‌های آن را درباره ظهور پیامبر خاتم نادیده گرفتند]؛ چنان که گویی از آن بی‌خبرند.

### سلامت از اعتقاد انحرافی آنان

یهودیان گفتند: دست خدا بسته است. - دست‌های خودشان بسته و بی‌اقتدار باد و به‌سزای آنچه گفتند لعنت بر آنان باد

بلکه هر دو دست خدا باز است و قدرتش بی‌کران. هرگونه بخواهد می‌بخشد. این آیه بیانگر انحراف آن‌ها از دین حضرت موسی و توحید است.

### حراست از برتری طلبی آنان

یهود و مسیحیان گفتند: ما پسران خدا و دوستان اویم. بگو: پس چرا شما را به سب گناهانتان عذاب می‌کند؟

### رهایی از نیرنگ‌بازی آنان

اگر چه ممکن است برخی از اهل کتاب واقعاً ایمان داشته باشند لیکن نباید هوشیاری را از دست داد، از این‌رو خدا در قرآن می‌فرماید: گروهی از اهل کتاب (عالمان یهود) به همکیشان خود گفتند: آنچه را بامدادان بر مسلمانان فرو فرستاده شد [و قبله شما را پذیرفت]؛ تصدیق کنید، آنچه را که در پایان روز نازل شد [و قبله دیگری برای آنان مشخص کرد] انکار کنید، شاید از آن بازگردند.

**نکته:** احتمالاً گروهی از اهل کتاب، در آغاز روز به محضر پیامبر (ص) وارد شده، اظهار اسلام می‌کردند و در پایان آن روز به‌صورت ارتداد خارج می‌شدند تا اعلام کنند که ما مکتب نو ظهور اسلام را آزمودیم و آن را تهی از حقیقت (معادله) یافتیم و برگشتیم.

### برخورد محتاطانه با اهل کتاب

#### نهی از آغاز سلام به اهل کتاب

امیرمؤمنان (ع) فرمود: در دیدار با اهل کتاب آغاز به سلام نکنید و هرگاه آنان به شما سلام کردند در پاسخ بگویید: وعلیکم.

#### نهی از شبیه شدن به اهل کتاب

رسول خدا (ص) فرمود: شارب خود را کوتاه کنید و ریش را کوتاه نکنید و خود را شبیه یهود نسازید.

#### پرهیز از مشارکت در مراسم اهل ذمه

روایت شده است: در تشییع مردگان اهل ذمه شرکت نکنید.

**نکته:** این نهی به جهت پیشگیری از تأثیر فرهنگ و اعتقادات آنان بر مسلمانان است.



## استفتائات

### شرایط خریدار و فروشنده

اگر شخصی از طرف دولت یا به حکم حاکم، وادار به فروش زمین و لوازم خانه‌اش شود، آیا برای کسی که می‌داند او مجبور به فروش شده، جایز است آنها را از او خریداری کند؟

ج: اگر وادار کردن او به فروش زمین و لوازم خانه به حق باشد و توسط شخصی که شرعاً چنین حقی را دارد، صورت بگیرد، خرید آنها توسط دیگران از او اشکال ندارد، در غیر اینصورت منوط بر این است که بعد از معامله، اجازه آن را بدهد.

بعد از آنکه زید، ملک خود را به عمرو، فروخت و پول آن را دریافت کرد و همچنین بعد از فروش آن توسط عمرو، به خالد و دریافت پول آن و مصرف آن در هزینه‌های او، حکم به توقیف و مصادره اموال زید شده، آیا این حکم، شامل ملکی که قبل از آن توسط زید فروخته شده، می‌شود و کشف از بطلان فروش آن می‌کند؟

ج: اگر ثابت شود که فروشنده بر اثر حکم حاکم نسبت به توقیف اموالش از زمان معامله، حق فروش آنها را نداشته و یا با آنکه ذوالید بوده ولی مالک مبیع نبوده بلکه مبیع از چیزهایی بوده که حاکم حق مصادره آن را داشته، حکم مصادره که متأخر از بیع است، شامل مبیع هم شده و حکم به بطلان بیعی که قبل از صدور حکم صورت گرفته، می‌شود و در غیر این صورت، بیعی که قبل از صدور حکم انجام شده، مشمول مصادره اموال نشده و محکوم به صحت است.



دکتر سعید عظیم‌پور

# پیش‌زمینه‌های "ازدواج موفق" فرزندان

فصل پنجم - ویژگی‌های همسر مناسب

نگه خواهد داشت؟ و چگونه قدردان خوبی‌ها، مهربانی‌ها و خدمات شما خواهد بود؟ کسی که با خدا رابطه خوبی ندارد و حاضر به ارتباط و گفت‌وگو با خدا نیست و نماز نمی‌خواند چگونه با شما رابطه خوبی خواهد داشت و چگونه حوصله به خرج داده و حاضر خواهد شد روزی چند دقیقه با شما به خوبی گفت‌وگو کند؟

در ضمن به این سخن نادرست که گفته می‌شود «فعلاً ازدواج کن و بعداً هرطور که خواستی، می‌توانی همسرت را همراه خود کرده و اهل نماز و روزه کنی!» توجه نکنید، زیرا اولاً همسر شما اگر عمری به بی‌نمازی و روزه‌خواری عادت کرده است، به این سادگی تغییر رفتار نخواهد داد. ثانیاً همسر شما، برده و مطیع شما نیست که هرطور خواستید طبق میل شما عمل کند و حتی بدتر این که، چه بسا او شما را تحت فشار قرار دهد تا شما تغییر رفتار دهید و مطابق میل او رفتار کنید!



## ۵- داشتن سلامت مالی

در مورد این ویژگی، دختران جوان مخاطب اصلی ما هستند. شما دختر جوان به خواستگاری پسری جواب مثبت بدهید که از نظر مالی فرد سالمی باشد و حلال و حرام را رعایت کند. اگر

اهمیت پیدا می‌کند. چهره‌ای عبوس داشتن، بداخلاقی، عصبانی شدن، داد و فریاد کشیدن، جواب سربالا دادن، دائم عیب و ایراد گرفتن و... همگی از عواقب بداخلاقی است. بدین جهت است که در آموزه‌های دینی می‌فرماید: «اخلاق و رفتار خوب، نصف ایمان است.»  
ادب، متانت و رعایت حرمت و احترام یکدیگر، از دیگر لوازم زندگی موفق است و اگر با کسی ازدواج کنید که فاقد ادب و نزاکت است و برای همسرش احترام قائل نیست و یا سبک‌سری و گستاخی کند، در این صورت حرمت بین زوجین از بین رفته و زندگی به عرصه دعواها و درگیری‌های مستمر تبدیل خواهد شد.



## ۴- عامل به تکالیف عبادی

با فردی ازدواج کنید که به فرایض و تکالیف عبادی مانند نماز و روزه پایبند است. همسری که حاضر به بندگی خدا نیست، که خالق اوست، و حرمت الهی را به رغم آن همه نعمتی که خداوند به او داده، نگه نمی‌دارد، چگونه حرمت شما را

پسری اهل تلاش و کار نیست و می‌خواهد از راه‌های نامشروع و بدون زحمت، درآمد کسب کند و به سرعت پولدار شود، به درد زندگی نمی‌خورد. مردی که حلال و حرام سرش نمی‌شود، ربا می‌خورد، رشوه می‌گیرد، اختلاس و دزدی می‌کند، خمس نمی‌دهد، کم فروشی یا گرانفروشی می‌کند، از کار اداری خود دزدی می‌کند، و موارد مشابه آن، چنین مردی شایسته همسری نیست. مردی که حاضر می‌شود به شکم شما و سپس فرزندان‌تان مال حرام بریزد و زندگی شما را به مال حرام آمیخته کند، شریک زندگی مناسبی نیست.

کسب مال حرام ضمن این که گناه است، اولاً خیر و برکت را از زندگی شما می‌گیرد. ثانیاً بعدها شاید شما مجبور شوید چند برابر آن را در راه باطل هزینه کنید؛ مثلاً آن پول را خرج دارو و دکتر کنید، مالتان را بزدند، پولتان گم شود، طلبتان را ندهند، به سلامتی و بدنتان آسیب وارد شود، تصادف کنید و ده‌ها مورد مشابه دیگر. در مورد مال و لقمه حرام (حلال از هر روشی که باشد مانند رشوه، گرانفروشی، دزدی، ندادن خمس و...) رسول اکرم (ص) می‌فرماید: «کسی که لقمه حرامی بخورد، تا چهل شب نمازش قبول نمی‌شود و تا چهل روز دعایش مستجاب نمی‌شود و هر گوستی که در اثر لقمه حرام در بدنش می‌روید، آن گوشت سزاوار آتش جهنم است...»



## ۶- داشتن حیا و رعایت عفاف و حجاب

دختران عزیز! یکی از ویژگی‌های مهم مردی که می‌خواهید به همسری بپذیرید، داشتن حیا و عفت است. با پسری ازدواج کنید که با حیا و عقیف باشد، حریم محرم و نامحرم را حفظ کند و هر لحظه چشمانش به دنبال زنان و دختران نباشد؛ اهل گرم گرفتن و شوخی و خنده با زنان و دختران نباشد؛ اهل پارتنری و رقص و آواز و شرکت در مجالس عیاشی و لهو و لعب نباشد؛ طرفدار برهنگی و بی‌حجابی و آرایش و طنازی زنان و دختران نباشد. می‌دانید چرا؟

برای این که چنین مردی به شما وفادار نخواهد بود، به شما عشق نخواهد ورزید؛ به شما تا وقتی که زیبایی و اندام مناسب دارید، توجه



خواهد کرد؛ شما بعد از مدتی برای او عادی شده و جذابیت لازم را برایش نخواهید داشت، لذا هر روز به دنبال دختران و زنان زیبا و خوش اندام جدید و متنوع خواهد رفت. کسی که حیا و عفت نداشته باشد، اینها برایش کاملاً عادی و توجه‌پذیر خواهد بود.

شما تا وقتی که زیبایی و اندام مناسب دارید، مورد توجه او خواهید بود و همین که دو تا فرزند به دنیا آوردید، به جرم آن که مادری مهربان و همسری فداکار بوده و شرافتمندانه به وظیفه مادری و همسری خود عمل کرده‌اید، ولی کمی از زیبایی و خوش اندامی خود را از دست داده‌اید، از چشم او می‌افتید و مورد توجه وی قرار نخواهید گرفت. آنچه برای او مهم است و اولویت دارد، لذت بردن از زیبایی و خوش اندامی زنان و دختران است، نه شرافت مادری و همسری یک زن شایسته!

شوهری که خود حیا و عفاف نداشته باشد و چشمش به دنبال زنان و دختران رنگارنگ و متنوع باشد، به تدریج شما را نیز به این وادی کشاند و وادار خواهد کرد تا خودتان را برای مردان دیگر بیاراید و لباس مهیج و تحریک‌کننده بپوشید و در پارتنری‌ها و مجالس عروسی برای آنان برقصید و طنازی کنید و اندام تحریک‌آمیز خود را به نمایش گذارید.

و اما شما پسران جوان عزیز! بدانید دختری شایسته ازدواج با شماست که با حیا، عقیف و با حجاب و پاکدامن باشد. با دختری ازدواج کنید که حریم محرم و نامحرم را حفظ کند و با خودآرایی، پوشش تحریک‌کننده، برهنگی، رقاصی و طنازی، دلها و چشم‌های مردان هوسباز را به سوی خود جلب نکند. اهل شوخی و خنده و اختلاط با مردان و پسران نامحرم نباشد، زیرا چنین همسری به شما وفادار نبوده و مردان و پسران نامحرم را در لذت‌های جنسی از بدن و زیبایی‌هایش شریک شما خواهد کرد. زیبایی‌ها و جذابیت‌هایش فقط برای شما نخواهد بود و مردان و پسران هوسباز نیز از آن بهره‌برداری و سوء استفاده خواهند کرد. چنین زنانی هرگز نمی‌توانند همسر شایسته و وفاداری برای شما و مادری بافضیلت و پاکدامن برای فرزندان شما باشند. آن‌ها به دنبال طنازی، دلفریبی، جلب توجه مردان به خود و به طور خلاصه به دنبال خوش گذرانی و تنوع‌طلبی خود خواهند بود.



کانون بازنشستگان نیروی انتظامی



دکتر حسین رضا زینبی



## آشنایی با سنت‌های عملی نبوی (ص) برای شکل‌دهی زندگی معنوی

کتاب سنن‌النبی (ص) مجموعه احادیث روایت شده در مورد روش‌های عملی پیامبر اکرم حضرت محمدبن‌عبداللله (ص) در طول زندگی مبارکشان است که علامه سید محمدحسین طباطبایی صاحب تفسیر شریف‌المیزان آن‌ها را گردآورده است.

ایشان در یادداشت مختصر خود در آغاز کتاب می‌نویسد: «کتابی که از نظر خوانندگان محترم می‌گذرد، مجموعه‌ای است از روایت سنن که متضمن روش‌های عملی حضرت نبی‌اکرم (ص) بوده و آن اعمالی را که آن حضرت در مسیر زندگی به آن مداومت فرمود و عنایت داشته است، ضبط می‌کند.» علامه این کتاب را در حوالی سال ۱۳۵۰ قمری یعنی در حدود ۱۳۱۰ خورشیدی و بیش از هشتاد سال پیش گردآوری کرده است.

بنابه نوشته علامه، مترجم کتاب محمدهادی فقهی از شاگردان ایشان، ضمن ترجمه اصل کتاب با کوششی چندین ساله بقیه احادیث مربوط به سنت عملی پیامبر را از منابع حدیثی گردآوری و به اصل کتاب ملحق کرده است. آنگاه همه احادیث اعم از آن‌ها را که علامه یا خود وی گردآوری کرده با ترجمه فارسی کل کتاب، به استحضار استاد رسانده و پس از تأیید ایشان به چاپ می‌رساند. تاکنون از کتاب سنن‌النبی توسط افراد و ناشران مختلف چاپ‌ها و ترجمه‌های گوناگونی پخش شده است ولی معتبرترین نمونه این کتاب همان است که بنابه نوشته فرزند ارشد علامه، یعنی سید عبدالباقی طباطبایی، ایشان حق دخل و تصرف و ترجمه و چاپ آن را به محمدهادی فقهی واگذار کرده است.

قبل از هر توضیحی درباره کتاب و مفاد آن، لازم است مولف محترم به‌طور مختصر معرفی گردد تا نسل جدید که علامه را ندیده و درک نکرده‌اند با ایشان بیشتر آشنا شوند.

علامه بزرگ آیت‌الله حاج سید محمدحسین طباطبایی (ره) در ۲۹ ذیحجه سال ۱۳۲۱ قمری برابر ۱۲۸۲ خورشیدی در یکی از خاندان‌های بزرگ علمی و دینی تبریز به دنیا آمد. ایشان پس از طی تحصیلات مقدماتی در تبریز به نجف رفت و مدت ده سال نزد علمای بزرگی همچون آیت‌الله العظمی سید ابوالحسن اصفهانی، علامه محمدحسین نایینی و دیگر بزرگان آن حوزه علمی به تکمیل معلومات پرداخت. آنگاه به تبریز باز می‌گردد و بعد از ده سال تدریس و تألیف آثار به قم می‌رود و برای همیشه در آنجا ساکن می‌شود. ایشان از مؤلفان نو اندیش است که با تدوین مقالات ساده و انتشار آن‌ها در مجلاتی همچون مکتب تشیع، درس‌هایی از مکتب اسلام، نامه آستان قدس، راهنمای کتاب و مجلات دیگر با نسل جوان ارتباط فکری و معنوی خوبی برقرار و آن‌ها را به دین علاقه‌مند می‌کند. یکی از اقدامات فرهنگی علامه مباحثه با دانشمند الهی فرانسوی هانری کربن است که نتیجه این مباحثه‌ها منتشر و موجب علاقه‌مندی بیشتر کربن به اسلام و خصوصاً شیعه دوازده امامی می‌شود؛ از علامه طباطبایی ۲۴ عنوان کتاب منتشر شد که تنها یک عنوان آن تفسیر بی‌نظیر و بیست جلدی المیزان است. با وجود این، تعداد آثار ایشان را تا ۵۵ عنوان نوشته‌اند.

حضرت علامه سرانجام پس از پشت‌سر گذاشتن عمری

پربرکت در سال ۱۳۶۰ به دیدار خدا شتافت و در صحن مقدس حضرت معصومه (س) در قم به خاک سپرده شد.

فقهی در مقدمه مفصل و شصت صفحه‌ای خود به این کتاب اشاره می‌کند که آموزه‌های الهی پیامبر به امت اسلام شامل دو بخش می‌شود: یکی کتاب یا همان قرآن مجید و دیگر سنت که شامل قول و فعل و تقریر است. یک بخش از سنت نبوی شامل کارهایی است که رسول خدا در مسیر زندگی خود نسبت به انجام آن‌ها مداومت و توجه ویژه داشت. آنگاه ایشان به تشریح معنی واژه‌های ادب، سنت و سیره می‌پردازد. از دیدگاه ایشان ادب روش پسندیده و خوی خوش است و دامنه سنت وسیع‌تر از ادب و اعم از آن است. به بیان دیگر سنت هم به روش‌های خوب و هم روش‌های بد گفته می‌شود ولی ادب همیشه خوب و مورد ستایش همگان اعم از خواص و عوام است. چنین است که آداب و سنن موجود در میان جوامع انسانی به چند بخش تقسیم می‌شوند: آداب و رسوم و سنت‌های دانشمندان، روش ضمیران و پیامبران و امامان (ع) که این هر دو برای همگان قابل استفاده است. در این میان دانشمندان و روش ضمیران معصوم نیستند و امکان وجود لغزش در زندگی آن‌ها وجود دارد ولی پیامبران و امامان (ع)، معصوم و عاری از اشتباه و لغزش هستند و هر آنچه را که گفته و انجام داده (گفتار و کردار) و یا تأیید کرده‌اند (تقریر) سرمشق و الگو و قابل استفاده است.

قرآن کریم نیز بر پیروی انسان‌ها از سنت و سیره پیامبران تأکید دارد. (انعام ۹۰-۸۳) و کسانی مانند حضرت ابراهیم (ع) و حضرت محمد (ص) را اولی و بهترین الگو برای پیروی معرفی می‌کند. (آل عمران ۶۸، ممتحنه ۴، احزاب ۲۱) در این میان به تعبیر معصوم (ع): «خیرالسنن، سنت محمد (ص) است یعنی در میان سنن پیامبران، بهترین آن‌ها همانا آداب و سنن زندگی پیامبر اسلام» است، دلایل این برتریت و بهینه بودن سنت پیامبر اکرم (ص) نسبت به پیامبران دیگر اشاراتی است که قرآن کریم بر آن‌ها تأکید دارد: یکی اینکه پیامبر با وجودی که جفاها از مردم دید، نه تنها آن‌ها را نفرین و ترک نکرد بلکه نسبت به آن‌ها مهربان و خوش‌خو بود. به بیان خداوند پیامبر اسلام (ص) از تندخویی و سخت‌دلی به دور و صاحب خلق بزرگ و اخلاق کریم بود. (آل عمران ۱۵۹، قلم ۴، احزاب ۲۱) قابل توجه آنکه پیامبر به دلیل آنکه سنت الهی بر آن بود که پیامبری بعد از او نباشد و او شریعت و طریقت و اخلاق پیامبران پیشین را به کمال رساند فرمودند: «اکرموا اولادی و حسنوا آدابی، فرزندان مرا گرامی بدارید و آداب و سنن مرا خوب انجام دهید»، یعنی اینکه بعد از من علاوه بر سنت بازمانده از خودم که برای شما سرمشق است، سنت و آداب فرزندانم یا اهل‌بیت نیز برای شما قابل استفاده است زیرا آنان دقیق‌ترین و مقیدترین مجریان سنت نبوی بودند. از امام صادق (ع) روایت شده است که فرمود: «من دوست



کانون بازنشستگان

ندارم که مسلمانی بمیرد، مگر اینکه تمام آداب و سنن رسول خدا (ص) را ولو یک‌بار هم شده انجام دهد.»

مترجم و تکمیل‌کننده کتاب سنن‌النبی ضمن اشاره به جمع‌آوری اخبار مربوط به سنت‌ها و آداب رسول خدا آن را خدمت مهمی برای حفظ روح اسلام و آگاهی از شیوه زندگی انسان کامل توصیف می‌کند و می‌نویسد: «تنها شخصیتی که در عصر ما به این فکر افتاد و در این راه قدم نهاد، همانا علامه مؤلف بودند و به این طریق راه و روش زندگی صحیح را به روی طالبان این راه باز نمودند. کتاب سنن‌النبی در زمان اقامت علامه طباطبایی در نجف اشرف گردآوری شده است. مترجم در حدود سال ۱۳۵۱ به حضور علامه می‌رسد و اجازه می‌خواهد تا کتاب سنن‌النبی را ترجمه نماید. در طول ترجمه و کاوش روایات در منابع با احادیث دیگری در مورد سنت پیامبر مواجه می‌شود و آن‌ها را جداگانه گردآوری می‌نماید که با اجازه علامه به‌عنوان ملحقات به اصل کتاب اضافه می‌شود. اصل کتاب تدوین شده توسط علامه ۲۱ باب و ۴۱۱ حدیث و ملحقات جناب آقای فقهی ۲۳ باب و ۵۰۷ حدیث است و کل کتاب شامل ۹۱۸ حدیث است. همان‌گونه که اشاره شد ملحقات از اصل کتاب مفصل‌تر می‌شود و این نتیجه کوشش و تلاش پیگیر و خستگی‌ناپذیر مترجمی محترم و از دست پروردگان مؤلف گرامی کتاب است. قابل توجه آنکه آقای فقهی به‌دنبال هر فصل، احادیث گردآوری شده خود درباره موضوع آن فصل را اضافه می‌کند، به جز ملحقات فصل اول که مربوط به شمایل یا شکل رسول خدا است و در آخر کتاب آمده است.» ایشان دو باب یا دو فصل را نیز خود اضافه کرده است که مربوط به نوادر و آداب حج است.

این احادیث از منابع معتبر شیعی گردآوری و فقط چند حدیث از منابع اهل سنت مانند احیاء علوم‌الدین غزالی و در المنثور سیوطی در آن نقل شده است. بنابراین جا دارد که پژوهشگر دیگری نسبت به استخراج احادیث مربوط به سنت‌ها و آداب رسول خدا (ص) در منابع اهل سنت اقدام نماید.

بنابه نوشته مترجم و گردآورنده احادیث‌الحاقی؛ کل احادیث کتاب را می‌توان به سه بخش کلی تقسیم کرد:

- ۱- آداب و سنن آن حضرت با خدای متعال (آداب عبادت و ادعیه و اذکار)
- ۲- آداب و سنن آن حضرت با طبقات مختلف مردم (آداب معاشرت)
- ۳- آداب و سنن دیگر آن حضرت مانند: آداب سفر، غذا خوردن، پوشیدن لباس و امثال این‌ها که ما آن‌ها را آداب نفسی و فردی می‌گوییم.

اسامی باب‌ها یا فصل‌های کتاب سنن‌النبی عبارتند از:

- ۱) شمایل و جوامع اخلاق، ۲) آداب معاشرت، ۳) امور نظافت و احکام زینت، ۴) آداب سفر، ۵) آداب لباس، ۶) آداب مسکن، ۷) آداب نوم و بستر خواب، ۸) امور زناشویی و تربیت فرزند، ۹) آداب خوردن و آشامیدن، ۱۰) آداب خلوت و بیت‌الخلاء، ۱۱) امور مربوط به اموات، ۱۲) آداب معالجه و مداوا، ۱۳) آداب مسواک کردن، ۱۴) آداب وضو گرفتن، ۱۵) آداب و سنن غسل کردن، ۱۶) آداب و سنن نماز، ۱۷) آداب و سنن روزه، ۱۸) آداب اعتکاف، ۱۹) آداب صدقه و زکات، ۲۰) آداب قرائت قرآن، ۲۱) ادعیه و اذکار. تا اینجا مترجم کتاب، احادیث تکمیلی مربوط به هر فصل را به‌عنوان ملحقات به آن اضافه کرده است. وی تعدادی از احادیث مربوط به سنت و آداب پیامبر را که قابل جای‌دهی در فصول پیش گفته نبوده است، در دو فصل جداگانه جای داده است که عبارتند از: ۲۲) آداب حج و ۲۳) نوادر. و پوشش‌دهنده همه سنت‌ها و آداب عملی هر انسانی در زندگی خصوصی و اجتماعی است. به خاطر اینکه همگان از این خرم بزرگ سنت عملی برگزیده‌ترین و الهی‌ترین انسان برگزیده خداوند خوشه‌ای نصیبشان شود به فرازهایی از مطالب کتاب مزبور





اشاره می‌شود.

پیش از هر چیز بد نیست با چهره و اخلاق پیامبر آشنا شویم: «رسول خدا (ص) در چشم هر بیننده بزرگ و موقر می‌نمود، در دل‌ها جاگرفته و عزیز بود، صورتش مانند ماه شب چهاردهم می‌درخشید، رنگ چهره‌اش سفید مایل به سرخی بود، نه لاغر اندام و نه بسیار فربه. صورتش سفید و نورانی و دیدگانش گشاده و سیاه، ابروانش سیاه و باریک و پیوسته بود، سری بزرگ و متناسب و قامتی متوسط، نه بسیار بلند و نه کوتاه، داشت. پیشانی‌اش بلند، بینی‌اش کشیده و باریک، در سفیدی چشمانش کمی سرخی دیده می‌شد، ابروانی پیوسته و گونه‌هایی برجسته داشت، بندهای دستش پهن و دو ذراع دستش بلند، مفصل شانه‌هایش بزرگ و شانه‌هایی پهن داشت، کف‌های دست و پایش کلفت و محکم بود.» هنگام رضا و خوشحالی چهره‌اش چون آینه، درخشیدنی جالب داشت و به آرامی و با وقار قدم



برمی‌داشت، در حال راه رفتن پیش‌روی خود را نگاه می‌کرد و در انجام کارهای نیک پیش‌قدم بود. هنگام راه رفتن مانند کسی که بر زمین سراشیب راه رود، پاها را برمی‌داشت، وقتی تبسم می‌کرد، دندان‌هایش چون دانه‌های تگرگ نمایان می‌شد و به زودی سفیدی دندان‌ها چون برقی سریع زیر لب‌ها پنهان می‌شد. اندامی زیبا و خوبی پسندیده داشت. خوش مجلس بود. به کسی خیره نمی‌شد، بلکه نگاه کردنش لحظه‌ای بیش نبود و هر که را می‌دید ابتدا به او سلام می‌کرد. دائماً متفکر به نظر می‌رسید. کلامش کوتاه و جامع و خالی از تفصیل بیجا و وافی به تمام مقصود بود. به کسی جفا نمی‌کرد و کسی را حقیر نمی‌شمرد، نعمت در نظرش بزرگ می‌نمود اگر چه ناچیز باشد. دنیا و نامالایمات آن هرگز او را به خشم در نمی‌آورد و چون حقی پامال می‌شد از خشم کسی او را نمی‌شناخت و از هیچ چیز پروا نداشت تا آنکه حق را یاری کند. چون به منزل تشریف می‌برد،

اوقات خویش را به سه جزء قسمت می‌کرد: قسمتی را برای عبادت خدا و قسمتی برای اهل‌بیت خود و جزئی را به خود اختصاص می‌داد و آن جزئی را که مربوط به خودش بود، به صادر کردن دستورهای لازم به خواص اصحاب و تکلیف نمودن آنان برای رسیدگی به کارهای عمومی مردم صرف می‌کرد و از آن قسمت چیزی را به کارهای شخصی اختصاص نمی‌داد.»

بنابه گفته امام حسین (ع) پیامبر: «اهل فضل را همیشه می‌پذیرفت و هر کس را به مقدار فضیلتی که در دین داشت احترام می‌کرد.» ایشان می‌فرمود: «حاضرین به غایبین برسانند و حاجت کسانی را که به من دسترسی ندارند به من ابلاغ کنید و بدانید که هر کس حاجت اشخاص ناتوان را نزد سلطان برد خدا قدم‌های او را در روز قیامت ثابت و استوار سازد.»

علی (ع) می‌فرماید که پیامبر: «با مردم انس می‌گرفت و آنان را از خود دور نمی‌کرد، بزرگ هر قومی را گرمی می‌داشت و او را بر قومش حاکم می‌نمود. از اصحاب خود تفقد می‌نمود و از مردم حال مردم را می‌پرسید و هر کاری نیکی را تحسین و تقویت می‌کرد و هر کار زشتی را قبیح و کوچک می‌شمرد.»

امام حسین (ع) به نقل از پدرش می‌فرمایند: «رسول خدا(ص) در هیچ مجلسی نمی‌نشست و بر نمی‌خواست مگر به یاد خدا و در مجالس جای مخصوص برای خود انتخاب نمی‌کرد و مخصوصاً از این کار نهی می‌فرمود و وقتی به جمعیتی می‌پیوست هر جا که خالی بود می‌نشست و اصحاب را نیز دستور می‌داد که چنان کنند و حق هر یک از اهل مجلس را ادا می‌کرد و کسی از آنان احساس نمی‌کرد که دیگری پیش حضرت محترم‌تر از خود است. هر کس حاجتی از او طلب می‌کرد یا به حاجت خود می‌رسید و یا با بیان شیرین آن حضرت قانع می‌شد. همانا خود را از سه چیز دور می‌داشت: جدال، پرحرفی و گفتن مطلب بی‌فایده.»

دیلمی نقل کرده است که «رسول خدا (ص) لباس خود را وصله می‌زد و کفش خود را می‌دوخت و گوسفندان خود را می‌دوشید و با بردگان هم غذا می‌شد و بر زمین می‌نشست و بر درازگوش سوار می‌شد و دیگری را هم ترک خود سوار می‌کرد بدون اینکه خجالت بکشد مایحتاج خانه‌اش را از بازار تهیه می‌کرد و به سوی اهل خانه حمل می‌فرمود و با غنی و فقر یکسان مصافحه می‌کرد. دل‌نازک و به همه مسلمانان مهربان بود.»

در آداب غذا خوردن حضرت آمده است که: «چون با دیگران بر سر سفره می‌نشست اول کسی بود که شروع به غذا خوردن می‌کرد و آخرین کسی که از غذا دست می‌کشید و هنگام غذا خوردن از جلو خود میل می‌فرمود، تنها در موقع خوردن رطب و خرما بود که دست به جانب دیگر هم

می‌برد. آشامیدنی را با سه نفس می‌آشامید و آن را می‌مکید و نمی‌بلعید و دست راستش اختصاص داشت برای خوردن و آشامیدن و گرفتن و دادن. جز با دست راست چیزی نمی‌داد و چیزی نمی‌گرفت و دست چپش برای کارهای دیگرش بود.» از امام صادق (ع) نقل شده که: «رسول خدا (ص) هرگز پای خود را پیش اصحاب دراز نکرد و اگر مردی با آن جناب مصافحه می‌کرد حضرت دست خود را از دست طرف نمی‌کشید تا اینکه او خود دست بکشد.»

رسول خدا (ص) اهل شوخی بود و دیگران را به مزاح کردن توصیه می‌کرد زیرا آن را از مصادیق خوش‌اخلاقی و موجب سرور برادران دینی می‌دانست. ایشان اهل گذشت نسبت به کسانی بود که آزارش داده بودند و انتقام نمی‌گرفت. پیامبر (ص) مردم را اعم از زن و مرد با کنیه یا لقب صدا می‌کرد. ایشان اگر از راهی به جایی می‌رفت، در بازگشت از راهی دیگر باز می‌گشت.

پیامبر (ص) یاران خود را در بازگویی بدی‌های همدیگر نهی می‌کرد. فوق‌العاده امانتدار بود حتی اگر نخ و سوزنی را به او می‌سپردند، آن را به صاحبش باز می‌گرداند. ایشان مردم را از نزاع و منازعه با هم‌دیگر نهی می‌کرد و به هر کس می‌رسید ابتدا به او سلام می‌کرد.

هر کس بر وی داخل می‌شد از او احترام می‌کرد چنانکه گاهی لباس خود را زیر او پهن می‌کرد و یا او را بر تشک خود می‌نشاند. در آداب خوردن و خوراک ایشان نوشته‌اند که پیامبر از میان میوه‌های تازه؛ خربزه و انگور را بیش از میوه‌های دیگر دوست داشت. شیر را با خرما میل می‌کرد و آن را دو غذای پاکیزه می‌نامید. بهترین غذاها پیش آن حضرت گوشت بود و ترید را با خود گوشت میل می‌کرد.

ایشان از فرد بدون شغل خوشش نمی‌آمد و می‌فرمود: «مؤمن وقتی بیکار بود، دین خود را اسباب معیشت قرار می‌دهد.» ایشان به شدت اهل پاکیزگی بود و می‌فرمود: «آب برای خوشبو کردن مؤمن کافی است.» شانه زدن مو و ریش، کوتاه کردن سبیل به‌طوری که لب آشکار شود، ناخن گرفتن، دفن مو و ناخن و خون، خضاب کردن با حنا، زدودن موهای زاید، سرمه کشیدن به چشم، عطر زدن، موانست با همسر، روغن مالیدن به بدن، مسواک نمودن مضمضه یا آب در دهان گردانیدن و استنشاق یا آب به بینی کشیدن از جمله سنت‌های پیامبر (ص) در زمینه پاکیزگی و زینت بود.

ایشان به هنگام سفر پنج چیز همراه خود داشت: آینه، سرمه‌دان، شانه، مسواک و قیچی و در روایات دیگر همراه داشتن ظرف آب‌خوری، نخ و سوزن خیاطی، سوزن کفش دوزی و همراه داشتن وصله برای ترمیم لباس پاره نیز اضافه شده است. ایشان لباس پنبه‌ای می‌پوشید و انگشتر نقره‌ای به دست می‌کرد که نگین آن گرد بود. همچنین عرق چین بر سر می‌گذاشت. ایشان از پوشیدن چیزی که سیاه باشد



کراهت داشت مگر در سه چیز: عمامه و کفش و قبا. در کفش پوشیدن پای راست را بر پای چپ مقدم می‌داشت و توصیه می‌فرمود که هنگام خوراک کفش‌ها را از پا بیرون آوردند زیرا موجب راحتی پا می‌شود. ایشان کراهت داشت که بدون چراغ به خانه تارک وارد شود.

در آداب زناشویی و رفتار با همسر آمده است که رسول خدا فرمود: «آگاه باشید که بهترین شما کسانی هستند که به زن‌های خود مهربان‌تر باشند و من در این قسمت بهترین شمایم.» ایشان هر صبح با محبت دست بر سر فرزندان خود می‌کشید. از امام صادق (ع) روایت شده که فرمودند: هفت چیز درباره کودکی که تازه متولد شده از سنت است: نامگذاری، تراشیدن موی سر کودک، در صورت امکان هم‌وزن آن طلا و نقره صدقه دادن، عقیقه کردن، اطعام همسایگان از عقیقه، زعفران به سر کودک مالیدن، ختنه کردن.

پیامبر (ص) غذای داغ نمی‌خورد و می‌فرمود: «خداوند به ما آتش نخورانیده است همانا غذای داغ برکت ندارد، پس آن را سرد کنید.» هنگام خوردن بسم‌الله می‌گفت و تنها غذا نمی‌خورد. ایشان اغلب آب را با کف‌های خود می‌نوشید و می‌فرمود: «ظرفی پاکیزه‌تر از دست نیست.» ایشان به کسی که روبه‌روی او نشستند بود لقمه تعارف می‌کرد و موقع آب‌نوشی به کسی که در طرف راستش نشسته بود آب می‌داد. ایشان سرکه و زیتون را دوست می‌داشت، به غذا فوت نمی‌کرد و در ظرف آب نفس نمی‌کشید.

به‌هنگام تخیلی سر را پوشاندن، عیادت بیمار، شرکت در تشییع جنازه و آب بر قبر پاشیدن، روبه قبله بر قبر نشستن و با انگشتان دست بر قبر گذاشتن از سنت‌های دیگر ایشان بود. پیامبر (ص) نسبت به اسراف در مصرف آب حساس بود گاه با یک وضو چند نماز می‌خواند و وقتی از او در این زمینه پرسش می‌شد، می‌فرمود: عمداً چنان کردم.

امام باقر (ع) و جدش امیرالمؤمنین (ع) وضو گرفتن با سه مشت آب، یکی برای صورت، یکی برای دست راست و یکی برای دست چپ را سنت پیامبر (ص) نوشته‌اند و خود نیز به آن مقید بودند.

امام صادق (ع) می‌فرماید: که پیامبر با یک مَد یعنی نزد یک به ده سیرآب وضو و با یک صاع یا نزدیک به سه کیلو آب غسل می‌کرد.

پیامبر به‌منظور دستگیری از درماندگان می‌فرمود: «و اما راجع به صدقه، به قدری در آن کوشا باشی که گمان کنی در صرف مال برای آن راه اسراف را در پیش گرفته‌ای.»

علی (ع) می‌فرمایند: برای رسول خدا (ص) هیچ چیز مانع تلاوت قرآن شریف نبود مگر حالت جنابت.

امام باقر(ع) می‌فرمایند: آهنگ صدای رسول خدا (ص) چنان بود که قرآن را از همه مردم دل‌برتر می‌خواند.»

یکی دیگر از سنت‌های پیامبر آن بود که همیشه مبلغی را که مقروض بود بیش از اصل قرض پرداخت می‌کرد مثلاً اگر دو درهم مقروض بود چهار درهم می‌پرداخت.

آنچه از کتاب سنن‌النبی نقل شد اندکی از بسیار و مشتتی نمونه خروار بود. اگر همین اندک بر جاننت نشسته است توصیه می‌شود که با تهیه این کتاب مفید که دستورالعمل زندگی الهی و همراه با اعتدال است بهتر از آنی که تابه‌حال زندگی کرده‌ای، زندگی کن.

کتاب سنن‌النبی علامه طباطبایی با افزودن‌ها و ترجمه محمدهادی فقهی توسط انتشارات اسلامی منتشر شده است.



## و ذکر هم بایام الله<sup>(۱)</sup>

۱۹ دیماه ۱۳۵۶ در تاریخ انقلاب اسلامی یادآور اولین جرقه‌های آغاز فصل نوینی از حرکت و نهضت امام خمینی قدس سره الشریف می‌باشد که در خرداد ۱۳۴۲ آغاز گردید. این تاریخ شهر قم را به عنوان مرکز انقلاب اسلامی در دفتر خاطرات انقلاب به تحریر کشید. در این مقاله کوتاه ابتدا به توصیف واقعه ۱۹ دیماه (که خود در آن حضور داشتیم و از نزدیک شاهد آن و نیز شاهد اولین شهید این واقعه در راهرو مدرسه حجتیه بودم) می‌پردازم و سپس به تحلیل کوتاه و نیز نقش تعیین کننده این واقعه در راهپیمایی‌های ملت انقلابی ایران تا رسیدن به پیروزی انقلاب خواهیم پرداخت.

از اواخر سال ۵۵ در ایران اتفاقاتی شکل می‌گرفت که رژیم شاه را به اتخاذ مواضع انفعالی که حکایت از فروپاشی درونی این رژیم بود واداشت. سرسپردگی و وابستگی رژیم سلطنت به آمریکایی‌ها به حدی بود که به دنبال حمایت دربار از روی کار آمدن جمهوری خواهان در آمریکا و عدم انتخاب نماینده حزب جمهوری خواه و روی کار آمدن دموکرات‌ها و جیمی کارتر، شاه در مقابل عکس العمل دموکرات‌ها قرار گرفت و علی‌رغم این که بافرستادن فرح به آمریکا برای دلجویی و به نحوی عذرخواهی از دموکرات‌ها، اما آنان در پی گوشمالی این نوکر سرسپرده بودند که اگر حکومت می‌خواهد نباید فرقی بین جمهوری خواه و دموکرات بگذارد و بر همین اساس، موضوع فضای باز سیاسی و ضرورت آن را در ایران مطرح نمودند و انگشت روی مهمترین نقطه ضعف رژیم شاه گذاشتند و البته آمریکایی‌ها فکر نمی‌کردند که حماقتی که انجام می‌دهند چه سرانجامی برای آنان خواهد داشت.

طرح فضای باز سیاسی<sup>(۲)</sup> مهمترین فرصتی بود که امام خمینی برای سرعت بخشیدن به انقلاب اسلامی و فروپاشاندن رژیم ضد دین شاه از آن

استفاده نمود. در ۲۹ خرداد ۱۳۵۶ دکتر شریعتی در اروپا درگذشت و این اولین فرصتی بود که انقلابیون داخل کشور برای بهره‌برداری انقلابی و نیز شکستن تابوی مخالفت با شاه را که در خفقان پس از تبعید امام خمینی در سال ۱۳۴۳ به تدریج فراگیر شده بود بشکنند، اما فضای روشنفکری آن زمان و نیز اختلافات بین برخی از روحانیون با دکتر شریعتی اجازه بهره‌برداری از فضای موجود و حادثه درگذشت دکتر را برای شکستن فضای خفقان آن روز را نداد، اما امام خمینی قدس سره الشریف با شناخت وضعیت جدید و اختلافات موجود بین روشنفکران دانشگاهی و برخی از حوزویان، در سخنرانی هدفمندی که همین ایام در نجف اشرف داشتند، هم دانشگاهیان و هم روحانیون را به موفقیت خطیر آن روز جامعه توجه دادند و تاکید داشتند که امروز روز طرح چنین اختلافاتی نیست، امام طی همین سخنرانی در نجف خطاب به روحانیون می‌فرمایند:

«آنهایی که قلم را دستشان گرفته‌اند و دارند ترویج می‌کنند از شیعه، فرض کنید چهار تا هم غلط دارد، خوب غلطش را رفع بکنید؛ طرد نکنید، بیرون نکنید. شما دانشگاه را رد نکنید از خودتان. این دانشگاهی‌ها فردا مقدرات مملکت دست اینهاست. تو که وزیر نمی‌شوی، من و تو که وزیر نمی‌شویم، ما که شغلمان علی‌حده است. فردا مقدرات این مملکت دست این دانشگاهی‌هاست. اینها هستند که می‌آیند یا وکیل می‌شوند یا وزیر می‌شوند یا - عرض می‌کنم - چه می‌شوند. شما اینها را برای خودتان حفظ کنید. هی طرد نکنید؛ هی منبر نروید و بد بگویید. منبر بروید و نصیحت کنید، نه منبر بروید و فحش بدهید. فحش هم چیز شد در عالم؟! نصیحت کنید اینها را. شما بخواهید این جناح بزرگ را که الآن دارند فعالیت می‌کنند. آنها هم توی حبس رفته‌اند، آنها هم زجر دیده‌اند، آنها هم تبعید شده‌اند، آنها هم بیرون از مملکتشان هستند، آنها هم جرأت نمی‌کنند وارد مملکت بشوند.»

(صحیفه نور امام ج ۳، ص ۲۴۹-۲۵۱).<sup>(۳)</sup>

اما واقعه مهم دیگری که مانند زلزله رژیم شاه را به لرزه درآورد، شهادت آیه الله حاج آقا مصطفی فرزندان ارشد امام در نجف بود که این بار حوزه‌های علمیه و بویژه حوزه علمیه قم این حادثه را به عنوان فرصتی بی نظیر برای شکستن فضای خفقان و دیکتاتوری رژیم و طرح نام امام و رهبری امام انتخاب نمود و به دنبال اقدام روحانیت و حوزه‌های علمیه روشنفکران و دانشگاهیان نیز از طریق روزنامه‌ها و جلسات، نام امام را از ممنوعیت خارج نمودند و رژیم شاه متوجه شد، علی‌رغم این که امام چهارده سال در تبعید بوده است اما عشق به امام همچنان در قلب‌ها می‌جوشد.

این حادثه و مراسم مکرر ختم فرزند امام در ایران، رژیم شاه را چنان به وحشت انداخت که به دنبال فرصتی بود

تا عمق کینه توزی خود را نسبت به امام خمینی و راه آن عزیز سفر کرده ابراز نماید و چنین بود که کمی بیش از یک ماه از این جریان در روز ۱۷ دی‌ماه ۵۶ سرمقاله‌ای با نام مستعار رشیدی مطلق در روزنامه اطلاعات به مناسبت سالروز کشف حجاب، توسط ساواک نوشته و چاپ شد. این سرمقاله با نام ارتجاع سرخ و سیاه و با نام بردن از امام با نام خمینی هندی سعی داشت ایرانی بودن امام را بطور کلی انکار نموده و امام را سردمدار ارتجاع سیاه که با پیشرفت و تمدن مخالف است معرفی نماید و چنین وانمود کند که مردم ایران هرگز راهی را که برای پیشرفت، رژیم شاه پیش روی آن‌ها قرار داده است رها نخواهند کرد و حتی چنین اظهار شد که مراجع و روحانیون هم با امام همراه نیستند.

### قم آغازگر انقلاب اسلامی

روزهای ۱۸ و ۱۹ دی‌ماه ۱۳۵۶ حقیقتاً نقطه عطفی در تاریخ انقلاب اسلامی بود، طلاب و روحانیون و بازاریان قم، پس از مشاهده گستاخی روزنامه اطلاعات با خریدن انبوه این روزنامه از دکه‌های روزنامه‌فروشی، ضمن اقدام به معدوم نمودن آن‌ها در اعتراض به این حرکت و قیحهانه رژیم، باتشکیل راهپیمایی به سمت بیوت مراجع و فضایی حوزه علمیه قم و درخواست ایراد سخنرانی مراجع و علما در دفاع از امام خمینی، در راهپیمایی‌هایی که در این دو روز برگزار نمودند بار دیگر ایست پوشالی شاه ورژیم را به تمسخر گرفته و اعلام نمودند لحظه‌ای از حمایت و پیروی از امام دریغ نخواهند کرد. روز نوزدهم دی‌ماه اوج این اعتراضات بود و بعد از ظهر راهپیمایان پس از رفتن به بیت آیت‌الله نوری‌همدانی که آن روز از فضایی مطرح حوزه بودند و سخنرانی ایشان در حمایت از امام و اعتراض به توهین‌های روزنامه اطلاعات به ساحت مقدس مرجعیت، در بازگشت به سمت حرم مطهر در چهارراه صفائیه یا شهدای امروز با انبوه گارد شهربانی و ساواکی‌هایی که با لباس شخصی بین تظاهرکنندگان بودند روبرو شدند و علی‌رغم این که مرتب از بلندگو اعلام می‌شد که هیچ‌گونه اقدام تخریبی صورت نگیرد، از سوی ساواکی‌های حاضر در بین مردم سنگی به عنوان علامت حمله به بانک صادرات اطراف چهارراه زده شد که بلافاصله تیراندازی بدون هیچ احتیاطی به سوی مردم شروع شد و در همان ابتدا تعدادی از مردم و جوانان به زمین افتادند و در خون خود غلطیدند و تظاهرکنندگان ناگزیر به دفاع از خود و جمع‌آوری شهدا و مجروحین مشغول شدند، صدای تیراندازی و آژیر آمبولانس‌ها تا نزدیکی‌های صبح بیستم دی‌ماه ادامه داشت و شهر قم به‌زودی تبدیل به یک پادگان شد به گونه‌ای که تا چند روز شهدا و مجروحین را تحویل نمی‌دادند. این آغازی بود بر جرقه‌های آتشین انقلاب اسلامی که مسلسل‌وار تا پیروزی انقلاب ادامه داشت. اکنون در چند بند به تحلیل این واقعه

می‌پردازیم:

۱- ۱۹ دی در تاریخ انقلاب اسلامی سمبل فرصت شناسی در دفاع از دین و مرجعیت و در یک جمله از هویت اسلامی مردم ایران بود. امروز می‌بینیم اگر در ۱۹ دی‌ماه ۵۶ بعد از آن سرمقاله، طلاب و روحانیون و مردم قم قیام نمی‌کردند و رژیم شاه را در موضع انفعالی قرار نمی‌دادند، شاید فرصتی برای ادامه راه انقلاب بوجود نمی‌آمد.

۲- ۱۹ دی‌ماه ۵۶ نماد پیشقراولی روحانیت در دفاع از دین و میهن اسلامی بود و نشان داد که در تاریخ معاصر همه نهضت‌های دینی با پرچم روحانیت توانسته است مردم را همراه

و طویل اطلاعاتی اما فاقد انسجام در درون و مدیریت بحران است و همین آگاهی بر چنین وضعیتی باعث شد که مردم در بقیه شهرها فشارهای خود را بر رژیم تشدید نمایند.

۳- ۱۹ دی‌ماه عشق مردم به حضرت روح‌الله را برملا ساخت و نشان داد که رهبری نهضت در دست قدرتمند اوست که می‌تواند مردم را علی‌رغم همه خطرات به



خیابان‌ها بیاورد و در مقابل رژیم می‌تا دندان مسلح مقاوم و ستبر نگهدارد. یاد شهدای ۱۹ دی‌ماه و امام و شهیدان و همه شهدای پیشقراول نهضت امام خمینی (ره) گرامی باد.

پی‌نوشت‌ها و منابع:

۱- قرآن سوره ابراهیم آیه ۵.

۲- تاریخ شفاهی انقلاب اسلامی.

۳- جلد سوم صحیفه نور به سخنان امام درباره اختلافات حوزه‌ها و دانشگاه‌ها و خطرات آن پرداخته است.

۴- اصطلاح دومینو که از بازی دومینو گرفته شده در تحلیل پدیده‌های سیاسی به معنای تسلسل حوادث مرتبط به یک پدیده درباره زمانی معین است.





## حضرت عبدالعظیم حسنی (ع)

ولادت با سعادت حضرت عبدالعظیم علیه السلام در سال ۱۷۳ هجری قمری در شهر مقدس مدینه بوده است. حضرت عبدالعظیم علیه السلام فرزند عبدالله بن علی، از نوادگان حضرت امام حسن مجتبی علیه السلام است و نسبش با چهار واسطه به آن حضرت می‌رسد. مادرش فاطمه دختر عقبه بن قیس است. مدت ۷۹ سال عمر با برکت او با دوران امامت چهار امام معصوم یعنی امام موسی کاظم، امام رضا، امام محمدتقی و امام علی نقی علیهما السلام مقارن بوده، محضر مبارک امام رضا علیه السلام، امام محمد تقی علیه السلام و امام هادی علیه السلام را درک کرده و احادیث فراوانی از آنان روایت کرده است.

این فرزند حضرت پیامبر صلی الله علیه و آله وسلم، از آنجا که از نوادگان حضرت امام حسن مجتبی علیه السلام است، به حسنی شهرت یافته است.

حضرت عبدالعظیم الحسنی علیه السلام از دانشمندان شیعه و از روایان حدیث ائمه معصومین علیهم السلام و از چهره‌های بارز و محبوب و مورد اعتماد، نزد اهل بیت عصمت علیهم السلام و پیروان آنان بود و در مسایل دین آگاه و به مذهب و احکام قرآن، شناخت و معرفتی وافر داشت.

ستایشهایی که ائمه معصومین علیهم السلام از وی به عمل آورده اند، نشان دهنده شخصیت علمی و مورد اعتماد ایشان است؛ حضرت امام هادی علیه السلام گاهی اشخاصی را که سؤال و مشکلی داشتند، راهنمایی می‌فرمودند که از حضرت عبدالعظیم الحسنی علیه السلام بپرسند و او را از دوستان حقیقی خویش می‌شمردند و معرفی می‌کردند.

در آثار علمای شیعه نیز، تعریفها و ستایشهای زیادی درباره او به چشم می‌خورد. آنان از او به عنوان عابد، زاهد، پرهیزکار، ثقه، دارای اعتقاد نیک و صفای باطن و به عنوان محدثی عالیمقام و بزرگ یاد کرده‌اند؛ در روایات متعددی نیز برای زیارت حضرت عبدالعظیم علیه السلام، ثوابی همچون ثواب زیارت حضرت سید الشهداء، امام حسین علیه السلام بیان شده است.

زمینه‌های مهاجرت حضرت عبدالعظیم علیه السلام از مدینه به ری و سکونت در غربت را باید در اوضاع سیاسی و اجتماعی آن عصر جستجو کرد؛ خلفای عباسی نسبت به خاندان حضرت پیامبر صلی الله علیه و آله و سلم و شیعیان ائمه علیه السلام بسیار سختگیری می‌کردند، یکی از بدرفتارترین این خلفاء، متوکل بود که خصومت شدیدی با اهل بیت علیهم السلام داشت، و تنها در دوره او چندین بار مزار حضرت امام حسین علیه السلام را در کربلا، تخریب و با خاک یکسان ساختند و از زیارت مزار آن بزرگوار جلوگیری به عمل آمد.

سادات و علویون در زمان او در

بدترین وضع به سر می‌بردند. حضرت عبدالعظیم علیه السلام نیز از کینه و دشمنی خلفا در امان نبود و بارها تصمیم به قتل آن حضرت گرفتند و گزارشهای دروغ سخن‌چینان را بهانه این سختگیری‌ها قرار می‌دادند، در چنین دوران دشوار و سختی بود که حضرت عبدالعظیم علیه السلام به خدمت حضرت امام هادی علیه السلام رسید و عقاید دینی خود را بر آن حضرت عرضه کرد، حضرت امام هادی علیه السلام او را تأیید فرموده و فرمودند: تو از دوستان ما هستی. دیدار حضرت عبدالعظیم علیه السلام در سامرا با حضرت امام هادی علیه السلام به خلیفه گزارش داده شد و دستور تعقیب و دستگیری وی صادر گشت، او نیز برای مصون ماندن از خطر، خود را از چشم مأموران پنهان می‌کرد و در شهرهای مختلف به صورت ناشناس رفت و آمد می‌کرد و شهر به شهر می‌گشت تا به ری رسید و آنجا را برای سکونت انتخاب کرد. علت این انتخاب به شرایط دینی و اجتماعی ری در آن دوره بر می‌گردد که وقتی اسلام به شهرهای مختلف

کشور ما وارد گشت و مسلمانان در شهرهای مختلف ایران به اسلام گرویدند، از همان سالها ری یکی از مراکز مهم سکونت مسلمانان شد و اعتبار و موقعیت خاصی پیدا کرد، زیرا سرزمینی حاصلخیز و پر نعمت بود، عمر سعد هم به طمع ریاست یافتن بر ری در حادثه جانشوز کربلا، حضرت حسین بن علی علیه السلام را به شهادت رساند. در ری، هم اهل سنت و هم از پیروان اهل بیت علیهم السلام زندگی می‌کردند و قسمت جنوبی و جنوب غربی شهر ری، بیشتر محل سکونت شیعیان بود.

حضرت عبدالعظیم علیه السلام به صورت یک مسافر ناشناس، وارد ری شد و در محله ساریانان در کوی سکه الموالی به منزل یکی از شیعیان رفت، مدتی به همین صورت گذشت. او در زیرزمین آن خانه به سر می‌برد و کمتر خارج می‌شد، روزها را روزه می‌گرفت و شبها به عبادت و تهجد می‌پرداخت، تعداد کمی از شیعیان او را می‌شناختند و از حضورش در ری خبر داشتند و مخفیانه به زیارتش می‌شتافتند، اما می‌کوشیدند که این خبر فاش نشود و خطری جان حضرت را تهدید نکند.

پس از مدتی، افراد بیشتری حضرت عبدالعظیم علیه السلام را

شناختند و خانه اش محل رفت و آمد شیعیان شد، نزد او می‌آمدند و از علوم و روایاتش بهره می‌گرفتند و عطر خاندان عصمت علیهم السلام را از او می‌بویدند و او را یادگاری از امامان خویش می‌دانستند و پروانه‌وار گرد شمع وجودش طواف می‌کردند. حضرت عبدالعظیم علیه السلام میان شیعیان شهرری بسیار ارجمند بود و پاسخگویی به مسایل شرعی و حل مشکلات مذهبی آنان را برعهده داشت؛ این تأکید، هم گویای مقام برجسته حضرت عبدالعظیم علیه السلام است و هم می‌رساند که وی از طرف حضرت امام هادی علیه السلام در آن منطقه، وکالت و نمایندگی داشته است؛ مردم سخن او را سخن امام علیه السلام می‌دانستند و در مسایل دینی و دنیوی، وجود او محور تجمع شیعیان و تمرکز هواداران اهل بیت علیهم السلام بود.

روزهای پایانی عمر پربرکت حضرت عبدالعظیم علیه السلام با بیماری او همراه بود، آن قامت بلند ایمان و تلاش، به بستر افتاده بود و پیروان اهل بیت علیهم السلام در آستانه محرومیت از وجود پربرکت این سید کریم قرار گرفته بودند، اندوه مصیبت‌های پیاپی مردم و روزگار تلخ شیعیان در عصر حاکمیت عباسیان برایش دردی جانکاه و

مضعف بود؛ در همان روزها یک رویای صادقاته حوادث آینده را ترسیم کرد: یکی از شیعیان پاکدل ری، شبی در خواب حضرت رسول صلی الله علیه و آله و سلم را دید. حضرت پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله و سلم به او فرمود: فردا یکی از فرزندانم در محله سکه المولی چشم از جهان فرو می‌بندد، شیعیان او را بردوش گرفته به باغ عبدالجبار می‌برند و نزدیک درخت سیب به خاک می‌سپارند.

سحرگاه به باغ رفت تا آن باغ را از صاحبش بخرد و افتخار دفن شدن یکی از فرزندان پیامبر صلی الله علیه و آله و سلم را نصیب خویش سازد، عبدالجبار که خود نیز خوابی همانند خواب او را دیده بود، به رمز و راز غیبی این دو خواب پی برد و برای اینکه در این افتخار، بهره‌ای داشته باشد، محل آن درخت سیب و مجموعه باغ را وقف کرد تا بزرگان و شیعیان در آنجا دفن شوند.

حضرت عبدالعظیم همان روز چشم از جهان فرو بست. خبر درگذشت این نواده رسول اکرم صلی الله علیه و آله و سلم دهان به دهان گشت و مردم با خبر شدند و جامه‌های سیاه پوشیدند و بر در خانه حضرت عبدالعظیم الحسنی علیه السلام گریان و مویه کنان گرد آمدند؛ پیکر مطهر او را غسل دادند، به نقل برخی مورخان در هنگام غسل، در جیب پیراهن او کاغذی یافتند که نام و نسب خود را در آن نوشته بود؛ بر پیکر او نماز خواندند، تابوت او را بردوش گرفتند و با جمعیت انبوه عزادار به سوی باغ عبدالجبار تشییع کردند و پیکر مطهرش را در کنار همان درخت سیب که رسول خدا صلی الله علیه و آله و سلم به آن شخص اشاره کرده بود، دفن کردند تا پاره‌ای از عترت مصطفی صلی الله علیه و آله و سلم در این باره به امانت بماند و نورافشانی کند و دلباختگان خاندان پیامبر صلی الله علیه و آله و سلم از مزار این ولی خدا فیض ببرند.

منبع سایت بیتوته



در قرن اخیر از جمله اهداف استعمار غرب در ایران، هجوم به ارزشهای دینی و سنتی من جمله مسأله «حجاب زن» بوده است. اقدام رضاخان بر ضد پوشیدگی زنان به تقلید از فرهنگ غرب نشانه عملی این هجوم فرهنگی بوده است.

با بروز جنگ جهانی اول و حدوث انقلاب اکتبر و سقوط تزارسم، انگلیسی‌ها در ایران در موقعیت کاملاً برتر قرار گرفتند. استعمارگران مهاجم انگلستان پس از دومین دهه قرن بیستم و به دنبال بحرانهای پس از جنگ و نیز از بیم گرایش جامعه فقر زده ایران به کمونیسم به اصلاحات روبنایی و مقاومت زدایی و تجددگرایی در جامعه ایران نیاز فراوان داشت و این همه را باید از طریق طبقه ای بی اصالت، میان تهی و بی‌ریشه تأمین می‌کرد.



## اجرای طرح استعماری حذف حجاب توسط رضا خان در سال ۱۳۱۴ شمسی

انتخاب رضاخان میرپنج در کنار سید ضیاء الدین طباطبایی و برکشیدن او به مقام وزارت جنگ و سرانجام انتصاب او به سلطنت در تحقق همین امر انجام گرفت. رضاخان حتی در مقایسه با همدریفه‌های قزاق خود در خصوص مبانی ارزشهای جامعه اسلامی ایران بی‌ریشه‌تر و لاقیدتر بود. با تشکیل سلطنت رضاخان سلطه سیاسی و اقتصادی سرمایه داری انگلستان بر ایران که در طول ادوار قبلی هیچ‌گاه کامل نشده بود، تکمیل گردید. با این حال همچنان تعلقات فرهنگی و وابستگی جامعه ایران به ارزش‌های اسلامی - ملی کماکان به قوت خود باقی بود. بنابراین دولتمردان رژیم جدید همانند تجربه اروپا

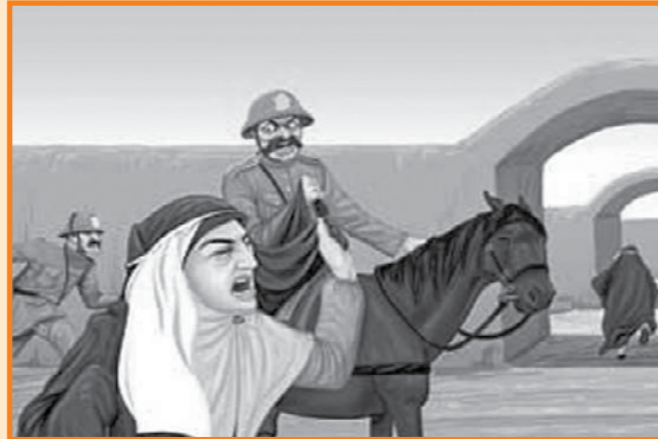


**رضاخان مدعی بود که وقتی مردم لباس متحدالشکل بپوشند، کلاه پهلوی به سر گذارند و به تقیدات دینی سستی نشان دهند متمدن خواهند شد**

هجوم به مذهب را از ابتدا از طریق رواج سکولاریسم و لاقیدی و بی‌اعتنایی و تحقیر نمادهای دینی و سنن ملی آغاز کردند و در ابتدا مطبوعات، کتابها و نظام آموزشی به صورت ابزار اصلی برای اعمال این سیاست درآمدند.

تأسیس مدارس خارجی در آن ایام، بازگشت فرزندان خانواده‌های اشرافی از فرنگ پس از اتمام تحصیل، نشر برخی مطبوعات متأثر از فرهنگ غربی و نهایتاً فکر تشبه به غرب از جمله عوامل داخلی بود که زمینه را برای اجرای سیاست کشف حجاب فراهم ساخته بود. خواسته استعمار که عامل اصلی چنین سیاستهایی بود، برخی عوامل داخلی و تلاقی این عوامل با خواسته‌های نفسانی موضوع کشف حجاب را ایجاد می‌کرد.

رضاخان مدعی بود که وقتی مردم لباس متحدالشکل بپوشند، کلاه پهلوی به سر گذارند و به تقیدات دینی سستی نشان دهند متمدن خواهند شد.



**نتیجه سیاست نابخردانه کشف حجاب، این بود که جامعه مذهبی ایران وقتی خود را در برابر سوادآموزی به قیمت برهنگی نوامیس خود دید، راه تحصیل را بر فرزندان خود بست و به این ترتیب عملاً به فرآیند رشد تحصیلی کشور نیز ضربه وارد شد**

رضاخان بعد از مسافرت به ترکیه، در اغلب اوقات ضمن اشاره به پیشرفت سریع کشور ترکیه از برداشتن حجاب زنها و آزادی آنان صحبت می‌کرد. تا اوایل ۱۳۱۴ شمسی که یکی از روزها هیأت دولت را احضار کرد و گفت: ما باید صورتاً و سنتاً غربی بشویم و در قدم اول کلاهها تبدیل به شاپو بشود و نیز باید شروع به برداشتن حجاب زنها کنیم، اما چون برای عامه مردم دفعتاً مشکل است که اقدام کنند، شما وزرا و معاونان باید پیشقدم بشوید و هفته ای یک شب با خانمهای خود در کلوب ایران جمع شوید و به حکمت وزیر فرهنگ سال ۱۳۰۶ و نوع پوشش اعضای خانواده شاه و دیگر اقدامات او موید این واقعیت بود، ولی سفر به ترکیه این تلقی را تقویت کرد چرا که او را به مدارس راه ندهند.



سخنرانی مرحوم آیت الله محمد تقی بهلول

در شرایطی که رضاخان آماده می‌شد تا با برداشتن حجاب زنان دربار، ملکه و دخترانش، آنان را با قافله تمدن غربی همراه سازد و از حرم خود وسیله‌ای برای تعمیم فرهنگ تشبه به غرب در جامعه ایران بسازد و استفاده کند، جریان اجبار محصلان به کشف حجاب در تهران و شهرها ادامه یافت. در مقابل اجرای این سیاست بود که سرانجام آیت الله بهلول علیه کشف حجاب سخنرانی کرد و واقعه خونین مسجد گوهر شاد توسط عمال رژیم پدید آمد. در این واقعه رهبری کشتار خونین حرم مطهر حضرت رضاع(ع) را سرلشکر مطبوعی بر عهده داشت.

با انتشار خبر قیام گوهرشاد، مقدمات اعتراض اجتماعی وسیعی فراهم شده بود، اما فقدان رهبری منسجم و نیز خشونت لجام گسیخته عوامل شاه سبب شد که نه تنها این اعتراض اجتماعی تبلور پیدا نکند، بلکه رضاخان را مصمم به اجرای خشونت بار کشف حجاب کند.

نتیجه سیاست نابخردانه کشف حجاب، گذشته از



متزلزل ساختن ارزشهای خودی و مقدمه سازی برای تسلط منحط ترین بخش های فرهنگی غرب، این بود که جامعه مذهبی ایران وقتی خود را در برابر سوادآموزی به قیمت برهنگی نوامیس خود دید، راه تحصیل را بر فرزندان خود بست و به این ترتیب عملاً به فرآیند رشد تحصیلی کشور نیز ضربه وارد شد. بلافاصله بعد از سقوط رضا شاه، کسانیکه روند زندگی پیشین را پی گرفتند، روی بر تافتند و آنها دریافتند که راه حرکت به سوی تمدن و توسعه، باز شدن راه برای شکوفایی استعدادها و اجتماعی است نه آموختن مصرف گرایی و دنباله روی از مظاهر منحط فرهنگی.

اکنون پس از گذشت ۳۷ سال از انقلاب اسلامی، حجاب به صورت یک رمز، سمبل و شعار در تمامی جهان اسلام و نیز میان مسلمانانی که به صورت اقلیت در کشورهای غیر اسلامی زندگی می‌کنند درآمده است. حجاب تنها به عنوان یک امر شرعی مورد توجه نیست، بلکه به عنوان یک نشان و یک علامت از اقبال به سنت‌های اسلامی مورد توجه قرار گرفته است.





۱۳ دی ۱۳۶۷  
ابلاغ پیام تاریخی امام خمینی  
به گورباچف

امیدوارم افتخار واقعی این مطلب را پیدا کنید که آخرین لایه‌های پوسیده هفتاد سال کزی جهان کمونیسم را از چهره تاریخ و کشور خود بزداید. امروز دیگر دولت‌های همسویا شما که دلشان برای وطن و مردمشان می‌تپد هرگز حاضر نخواهند شد بیش از این منابع زیرزمینی و روز میمنی کشورشان را برای اثبات موفقیست کمونیسم، که صدای شکستن استخوان‌هایش هم به گوش فرزندانشان رسیده است، مصرف کنند... (بخشی از پیام تاریخی امام خمینی به گورباچف)

## نامه حضرت امام خمینی (ره) به گورباچف

در ۱۳ دی ماه سال ۱۳۶۷ ارسال نامه ای غیر مترقبه به همراه هیئتی عالی رتبه، از سوی بزرگترین رهبر مسلمانان و مستضعفان جهان به کادر رهبری شوروی، کنجکاوی همگان را پیرامون محتوای آن برانگیخت؛ نامه ای که با ابلاغ و آشکار شدن مضمون آن، رهبران شوروی مبهوت و ناظران بین المللی شگفت‌زده و تحلیل گران رسانه‌های گروهی جهان غافلگیر و متحیر گشتند؛ نامه ای که بر خلاف عرف دیپلماسی رایج بین الملل، محور اصلی اش دعوت مؤکد از رهبری اتحاد جماهیر شوروی برای آشنایی بامعارف بلند توحیدی و اسلامی به عنوان یگانه راه خروج از مشکلات پیچیده آن کشور و هشدار نسبت به عواقب مخاطره‌آمیز گرفتار آمدن در دام تمدن پوشالی غرب بود.

حضرت امام خمینی رحمه الله با بینشی برخاسته از مکتب وحی، اقدام به نوشتن نامه‌ای پرمعنا و تاریخی خطاب به رهبری اتحاد جماهیر شوروی، گورباچف نمود. این نامه مهم و تاریخی، در راه ابلاغ ندای فطرت و پیام توحید، بیان غنی دین مبین اسلام و آمادگی حوزه‌های علمیه تشیع برای پاسخگویی به نیازهای فکری و اعتقادی نسل معاصر

قطعی مارکسیسم در میدان عمل و فروپاشی نظام الحادی کمونیسم و بازگشت قطعی و نهایی جامعه انسانی به فطرت خداجوی خویش، از جمله ویژگی‌ها و نکات برجسته این پیام است. به رغم تبلیغات گسترده رسانه‌های گروهی غرب، این پیام اثرات بسیار مثبت و سازنده‌ای داشت. پیدایش انقلاب اسلامی با هدایت فکری بود و دوام آن نیز با تداوم دعوت فرهنگی است. پس چنان که بیداری مردم مسلمان ایران با رهبری دینی آغاز شد، نهضت مردم خارج از این مرز و بوم نیز با هدایت مذهبی انجام پذیر است و این، همان صدور انقلاب اسلامی به خارج از مرزهای کشور می‌باشد. صدور انقلاب اسلامی، به معنای دخالت در شئون مردم کشورهای دیگر نیست؛ بلکه به معنای پاسخ دادن به پرسش‌های فکری بشر تشنه معارف الهی است. حضرت امام خمینی رحمه الله معمار بزرگ انقلاب اسلامی، به منظور گسترش، جهانی سازی و صدور انقلاب اسلامی، اقدام به نگارش نامه‌ای کرد که حاوی معارفی ژرف خطاب به رهبری اتحاد جماهیر شوروی، میخائیل گورباچف بود. حضرت امام خمینی رحمه الله



در بخشی از نامه الهی اش به رهبر شوروی سابق چنین نوشت: «آقای گورباچف! وقتی از گلدسته‌های مساجد بعضی از جمهوری‌های شما پس از هفتاد سال بانگ الله اکبر و شهادت به رسالت حضرت ختمی مرتبت صلی الله علیه و آله وسلم به گوش رسید، تمامی طرفداران اسلام ناب محمدی صلی الله علیه و آله وسلم را از شوق به گریه انداخت. لذا لازم دانستم این موضوع را به شما گوشزد کنم که بار دیگر به جهان بینی مادی و الهی بیندیشید. مادیون، معیار شناخت در جهان بینی خویش را «حس» دانسته و هستی را همتای ماده دانسته و چیزی را که ماده ندارد، موجود نمی‌دانند و جهان غیب، مانند وجود خداوند تعالی و وحی و نبوت و قیامت را یکسره افسانه می‌دانند؛ در حالی که معیار شناخت در جهان بینی الهی، اعم از حس و عقل است و چیزی که ماده ندارد، می‌تواند موجود باشد.»

امام خمینی رحمه الله در قسمتی از نامه به گورباچف، کمال‌گرایی انسان را چنین بیان می‌فرماید: «آقای گورباچف! انسان در فطرت خود هر کمالی را به طور مطلق می‌خواهد و شما خوب می‌دانید که انسان می‌خواهد قدرت مطلق جهان باشد و به هیچ قدرتی که ناقص است، دل نبسته است. اگر عالم را در اختیار داشته باشد و گفته شود جهان دیگری هم هست، فطرتا مایل است آن جهان را هم در اختیار داشته باشد. انسان هر اندازه دانشمند باشد و گفته شود علوم دیگری هم هست، فطرتا مایل است آن علوم را بیاموزد. پس قدرت مطلق و علم مطلق باید باشد. تا آدمی دل به آن ببندد، آن خداوند متعال است که همه به آن متوجهیم، گرچه خود ندانیم. انسان می‌خواهد به حق مطلق برسد تا فانی در خدا شود. اصولا اشتیاق به زندگی ابدی در نهاد هر انسانی، نشانه وجود جهان جاوید و مصون از مرگ است»

امام راحل رحمه الله، در ابلاغ رسالت پیامبر گونه اش،

بسم الله الرحمن الرحیم

جانب آخر که با چشمت بر سر آید و جبار بر سر آید

باید خنجر دست با شادت شمس

ندای که بر لب زده در آستان تا چنین حس می‌زند که جانب که در تفسیر حدیثی است که حضرت صادق علیه السلام فرمودند: «ماده جبر است و با کفر و کمال در برنده قدر گرفته و در جبارت که تفرقه برنده با کفایت جهان»

چوب خنجر است در جبهه خردن سادت فی حکم جهان کند. منم بیم کلامه ما بر آید شمس.

پر چند کفن است حیدر منکر و تعیبات جبهه نوات مدنی با رحمت مسرت غریبه در کنار آن خنجر است



گره مشکلات اساسی بشریت را باز نماید. نگرش جدی به اسلام ممکن است شما را برای همیشه از مسئله افغانستان و مسائلی از این قبیل در جهان نجات دهد. ما مسلمانان، جهان را مانند مسلمانان کشور خود دانسته و همیشه خود را در سرنوشت آنان شریک می‌دانیم... در خاتمه، صریحا اعلام می‌کنم که جمهوری اسلامی ایران به عنوان بزرگ‌ترین و قدرتمندترین پایگاه جهان اسلام، به راحتی می‌تواند خلأهای اعتقادی نظام شما را پر نماید و در هر صورت، کشور ما همچون گذشته به حسن همجواری و روابط متقابل معتقد است و آن را محترم می‌شمارد.»

**پاسخ رهبر شوروی**

رهبر شوروی، گورباچف بعد از شنیدن دقیق و درک پیام امام خمینی رحمه الله با تانی کامل جملاتی گفت. بخشی از گفته‌های وی چنین است: ۱- از فرستادن نامه امام خمینی تشکر می‌کنم.

۲- در فرصت مناسب جواب آن را خواهم داد.

۳- مضمون آن را به علمای شوروی اعلام می‌داریم.

۴- ما قانون آزادی ایمان را در دست تصویب داریم.

۵- من پیش تر گفتم با داشتن ایدئولوژی‌های مختلف، می‌توان با حُسن همجواری در کنار هم زندگی کرد.»



## چند روش برای جلوگیری از کلاهبرداری از کارت‌های بانکی

### ۱ - سوء استفاده از شلوعی

در برخی از ایام ماه و سال مثل اول ماه، هنگام پرداخت یارانه‌ها یا سال نو صف‌های طولی در پشت خودپردازها شکل می‌گیرد که بهشت کلاهبرداران است. آن‌ها از کلافگی و عجله افراد سوءاستفاده می‌کنند تا به بهانه کمک، سرعت بخشیدن به کار و... شما را فریب دهند. پس هنگام شلوعی صبر کنید و به غریبه‌ها اعتماد نکنید.

### ۲ - شما برنده‌اید

چنانچه فردی به هر دلیل از جمله خرید اقلام، برنده شدن در قرعه‌کشی‌ها، فروش اجناس عتیقه، معرفی خود به عنوان فردی شاخص و... از شما تقاضای مراجعه به عابربانک و پرداخت پول به شما را کرد، شک نکنید! او کلاهبردار است و هیچ‌گاه چنین عملی انجام ندهید. به پیامک‌های ارسالی مشکوک به هیچ عنوان توجه نکنید و اطلاعات مربوط به حساب خودتان را به‌صورت تلفنی در اختیار هیچ فردی قرار ندهید.

### ۳ - برگ رسید

برخی سوءاستفاده‌گران از قبض‌های رسید شما به شماره کارت و اطلاعات شما پی می‌برند. لطفاً

علاوه‌بر اینکه به فکر حفظ محیط زیست هستید و همچنین برای امنیت بیشتر، رسید بانکی‌تان را کنار خودپرداز رها نکنید.

### ۴ - سایت‌های جعلی

از ارائه اطلاعات مالی و بانکی خود از قبیل شماره حساب و شماره‌های کارت اعتباری و اعلام رمز آن‌ها و غیره به سایت‌های متفرقه و مشکوک خودداری کنید و از عملکرد اینترنتی و قانونی بانک‌ها و سایر مراکز دولتی و رسمی اطمینان حاصل کنید.

### ۵ - کمک

دیده شده افراد به بهانه کمک به سالمندانی که نحوه استفاده از کارت بانک را به‌خوبی نمی‌دانند یا به بهانه کمک گرفتن، اطلاعات و رمزهای شما را سرقت می‌کنند. نه اینکه به کسی کمک نکنید بلکه هنگام کمک کردن و کمک گرفتن

جانب احتیاط را رعایت کنید.

### ۶ - دستکاری خودپرداز

هنگام استفاده از خودپردازهای بانکی دقت کنید قطعه‌ای مشکوک به آن نجسیده باشد و همچنین اگر به هر دلیلی کارت شما در دستگاه باقی ماند، ابتدا اطمینان حاصل کنید که به داخل دستگاه رفته و جایی در بین مسیر در قسمت ورودی کارت‌خوان گیر نکرده باشد.

### ۷ - کارت خوان

هنگام استفاده از کارت‌خوان از فروشنده بخواهید دستگاه را در اختیار شما قرار دهد تا خودتان رمز را وارد کنید. از اینکه فروشنده ناراحت شود یا برخورد مناسبی با شما نداشته باشد، نگران نشوید. اطلاعات شخصی شما متعلق به شما است و باید در حفظ آن بکوشید.

منبع: امین جامعه

روز بصیرت و میثاق  
امت با ولایت،  
گرامی باد



امام خمینی(ره) و رهبر فرزانه انقلاب اسلامی است. مردم در این روز، تیر خلاص را به سران فتنه شلیک و پشت پیکر نامبارک فتنه را به خاک مالیدند.

در روز نهم دی ماه ۱۳۸۸، مشروعیت سیاسی نظام اسلامی ایران بار دیگر با حضور خودجوش ده‌ها میلیونی مردم در تهران و تمامی شهرهای دیگر کشور به جهانیان اعلام گردید.

روز نهم دی، روزی است که مردم ایران نشان دادند دشمنان خود و انقلاب خود را به خوبی می‌شناسند و هرگز فریب حیل‌ها و نیرنگ‌های آنان را نمی‌خورند. روز نهم دی روزی است که مردم ایران نشان دادند که با بصیرتند و در میان گرد و غباری که فتنه‌گران به پا کرده اند هرگز، نه راه را گم می‌کنند و نه دست از راهبر واقعی که همانا ولایت فقیه است، بر می‌دارند و در نهایت روز نهم دی روزی است که مردم مسلمان و انقلابی ایران نشان دادند که این جمله حضرت امام (ره) را که فرمودند: «پشتیبان ولایت فقیه باشید تا به مملکت تان آسیب نرسد» به خوبی در عمل به آن معتقد و پایبند هستند. نهم دی ماه یک هزار و سی صد و هشتاد و هشت، جشن بلوغ فکری و شخصیتی نظام اسلامی بود.

«مردم عزیز ما در روز نهم دی، آنچنان عظمتی از خود نشان دادند که دنیا را خیره کرد.»

### مقام معظم رهبری

حماسه نهم دی ماه و حضور عاشورایی مردم حماسه ساز و ولایت‌مدار ایران اسلامی در راهپیمایی ۹ دی ماه ۱۳۸۸ نقطه عطفی در تاریخ انقلاب و برگ زرین دیگری در افتخارات مرد و زن ایرانی به حساب می‌آید. حماسه ۹ دی نماد عزت، استقلال و بصیرت مردمی است که تا پای جان برای حفظ اصول اسلام و آرمان‌های انقلاب ایستاده اند و با صدای رسا اعلام کردند که اگر دشمن در برابر دین آنها بایستد در برابر تمام دنیای آنها خواهند ایستاد. روز نهم دی ماه در تاریخ انقلاب اسلامی با عنوان روز «بصیرت» تبدیل به یوم الله و ماندگار گردید. در این روز ماندگار و تاریخی ملت همیشه در صحنه ایران اسلامی، حماسه‌های دیگر آفرید و دشمنان خدا و دینش را مأیوس و ناامید ساخت و قلب امام زمان (عج) و نائب بر حقش حضرت آیت الله العظمی خامنه‌ای (دامت برکاته) را شاد ساخت.

روز نهم دی ما را می‌توان گفت، روز غلبه جنود الهی بر جنود شیطان است. روز خروش ملت ایران و آشکار ساختن خشم مقدس در برابر اهانت‌ها و حرمت شکنی‌های عده‌ای غافل و پامزدور وابسته به اجانب نسبت به مقدسات در روز عاشورای حسینی است. روز نهم دی در واقع روز نه گفتن ملت ایران به سران فتنه و آری گفتن به نظام اسلامی و بیعت مجدد مردم با آرمان‌های والای حضرت



# سبک زندگی در دوران بازنشستگی

بخش سوم: بحران هویت‌های فردی و اجتماعی



بازنشستگان پس از آغاز بازنشستگی با چه مشکلاتی روبرو می‌شوند و چه تمهیداتی برای کاهش آثار این مشکلات باید داشته باشند؟ چگونه می‌توان معضل بحران هویت پس از بازنشستگی را مدیریت نمود؟ و چگونه می‌توان مهمترین تهدید بازنشستگی را به فرصت تبدیل نمود؟ از این جا وارد بررسی و پاسخ به دومین موضوع بحث سبک زندگی در دوره بازنشستگی می‌شویم که بازنشستگی و بحران هویت است.

تردیدی نیست پس از بازنشستگی انبوهی از تهدیدها و فرصت‌ها، زندگی فرد بازنشسته را تحت تاثیر قرار می‌دهد که شناخت این تهدیدها و فرصت‌ها و تبدیل تهدیدها به فرصت‌ها خود بخشی از سبک زندگی در این دوره است. اشاره و توضیح فرصت‌ها و تهدیدها خود مقدمه‌ای برای لذت زندگی در دوره میان سالی و بازنشستگی است که در این جا به آن‌ها اشاره می‌شود.

## فرصت‌های به دست آمده پس از بازنشستگی:

### ۱- فراغت خاطر

حدیث معروف و طولانی از رسول گرامی اسلام تحت عنوان وصایای پیامبر به ابوذر غفاری نقل شده است که در یک قسمت آن پیامبر اسلام (ص) به ابوذر غفاری توصیه می‌فرماید که قدر و ارزش پنج وضعیت را پیش از آن که به وضعیت متضادش تبدیل شود باید دانست و منظور این است که وقتی چنین وضعیت‌های جدیدی به دست می‌آید ما فرصت کارهای بسیار مهم و مفیدی را داریم که اگر از این فرصت‌ها استفاده ننماییم ممکن است خسارت‌های جبران‌ناپذیری را تحمل نماییم، هرچند یک جمله این حدیث برای این قسمت بحث ما مهم است، اما چون در طول بحث ممکن

است به بخش‌های حدیث نیز استناد شود، همه حدیث را همراه با توضیحات آن ارائه می‌نمایم.

قال رسول الله صلی الله علیه وآله لابی ذر:

«یا اباذر، اغْتَنِمْ خَمْسًا قَبْلَ خَمْسٍ: شَبَابَكَ قَبْلَ هَرَمِكَ، وَ صِحَّتَكَ قَبْلَ سُقْمِكَ، وَ غِنَاكَ قَبْلَ فَقْرِكَ، وَ فَرَاغَكَ قَبْلَ شُغْلِكَ، وَ حَيَاتَكَ قَبْلَ مَوْتِكَ»

ابتدا حضرت فرمودند: ای اباذر وصیت‌هایی را که به تو می‌نمایم حفظ نما و در ادامه در یکی از بخش‌های وصایای خود به ابوذر غفاری می‌فرماید: ای اباذر پنج وضعیت را قبل از آن که به وضعیت‌های متضاد خود تبدیل شوند غنیمت بشمار و قدر و ارزش آنها را بدان:

- ۱- ارزش جوانی خود را پیش از آن که به پیری برسی.
- ۲- قدر و قیمت سلامتی خود را قبل از آن که به بیماری گرفتار شوی.
- ۳- بی‌نیازیت از مال و ثروت را قبل از آن که به فقر گرفتار گردی.

- ۴- شاغل نبودن را قبل از آن که شاغل شوی و گرفتار گردی.
- ۵- زندگانیبت را قبل از آن که مرگ تو فرا رسد.

یک ملاحظه کوتاه در این حدیث نورانی و توصیه‌های زندگی بخش آن حضرت به ابوذر غفاری، ما را به نوع زندگی اسلامی و سبک زندگی نوی رهنمون می‌سازد. در این حدیث زرین پنج فرصت گرانبهای زندگی تذکر داده شده است که می‌تواند هر کدام نقطه عطفی در تحول مثبت در زندگی انسان باشد، همچنان که توجه نداشتن به این پنج فرصت می‌تواند تهدیدهای غیر قابل جبرانی را متوجه زندگی انسان نماید.

### ارزش جوانی

دوره بازنشستگی دوره میانسالی انسان‌ها و نهایتاً کهنسالی آنان است، اما این دوره برخوردار از یک پیشینه مستحکم از زندگی انسان به عنوان جوانی است که گاه یک سوم دوره عمر انسان را شامل می‌شود. جوانی یک تعریف فیزیکی و مرتبط با عمر انسان دارد که معمولاً از سن ۱۸ سالگی

تا ۳۸ سالگی و حتی ۴۰ سالگی را شامل می‌شود، اما تعریف دیگر جوانی تعریف روان‌شناسانه آن می‌باشد که می‌تواند متفاوت از گذر عمر انسان باشد، روح جوانی حتی در سنین میانسالی و بیشتر هم قابل تداوم است و بسیاری از شاخص‌های جوانی را می‌توان تا دوره میانسالی حفظ نمود همچنان که قرآن درباره اصحاب کهف و در سوره کهف آیه ۱۳ می‌فرماید: «انهم فقیه آمنوا برهیم» آنان جوانانی بودند که به خدای خود ایمان آورده بودند و این در حالی است که طبق روایات و تاریخ، اصحاب کهف همگی جوان از نظر سن و عمر جوان نبودند بلکه در بین آنان افراد میانسال و حتی پیر هم وجود داشت. مهمترین خصوصیت سبک زندگی این است که تلاش کنیم روحیه جوانی را در خود زنده نگهداریم تا افزایش عمر به فرسودگی روح منجر نگردد. گرچه دوره بازنشستگی دوره گذشت جوانی است اما من می‌خواهم از فرصت جوانی سخن بگویم که در دوره میانسالی هم دست یافتنی است که به آن‌ها در ذیل اشاره می‌شود.

### ۱) امید به آینده:

این واقعیت که انسان با امید زندگی می‌کند، گذشته از آن که جنبه عقلانی دارد و رابطه امید به آینده و زندگی راعقل کاملاً تصدیق می‌نماید، روایات و معارف دینی ما هم بر آن صحنه گذاشته‌اند. مثلاً قرآن در آیه ۱۸۶ سوره بقره، امید به رحمت الهی و برآورده شدن حاجات از سوی خداوند راه، مهمترین وعده الهی به بندگانش می‌داند: «و اذاسئلك عبادی عنی فانی قریب اجیب دعوه الداع اذادعان» ای پیامبر هرگاه بندگان من از تو درباره من سوال کنند، به طور قطع من نزدیک به بندگانم هستم و خواسته آنان را اجابت می‌کنم. ملاحظه می‌شود که امید به رحمت الهی و این که خداوند به انسان نزدیکترین می‌باشد، نقش حیاتی را در زندگی انسان ایفا می‌نماید، و یا در آیه ۷ و ۸ سوره یونس، خداوند، ناامیدی از رحمت الهی و لقای الهی را نشانه اعراض و روی گردانی انسان از نعمات الهی می‌شمارد و آن را زمینه ساز انواع بدآوری‌ها

و بیچارگی‌های انسان می‌شمارد «ان الذین لا یرجون لقائنا ورضوا بالحویه الدنیا واطمانوا بها والذین هم عن آیاتنا غافلون، اولئک ماوائهم النار بما كانوا یکسبون» آن‌ها که امیدی به رحمت ما و لقاء ما ندارند و به همین زندگی دنیایی اطمینان و اکتفا نموده‌اند و آنان که از آیات و نشانه‌های ما غافلند، جایگاهشان به خاطر چنین بینش و نگرشی آتش است. در این دو آیه نیز ناامیدی از رحمت الهی را مستلزم غفلت از نعمت‌های خداوند و پذیرش آتش و زندگی جهنمی هم در این دنیا و هم در دنیای ابدی برمی‌شمارد. و در سوره یوسف آیه ۸۷، خداوند از قول حضرت یعقوب به فرزندانش در امید به یافتن یوسف، می‌فرماید «انه لایبأس من روح الله الا القوم الکافرین» قطعاً آن‌ها که به قدرت خداوند ایمان ندارند از رحمت الهی نا امید هستند. و نیز امیر المومنین علیه‌السلام در حکمت ۱۰۸ نهج البلاغه درباره پیامد ناامیدی در زندگی انسان می‌فرماید: «وان ملکه الیاس قتلہ الاسف» اگر ناامیدی برانسان غالب شود و بر او مسلط گردد، تاسف او را خواهد کشت. در این جمله امام علی علیه‌السلام ناامیدی را عامل مرگ انسان برمی‌شمارد، چرا که ناامیدی موجب افسوس خوردن همیشگی انسان می‌شود و تاسف دائمی هم به خودکشی و مرگ انسان منتهی می‌گردد. با ملاحظه توضیحاتی که داده شد (که البته در منابع دینی ما موارد فراوانی در اهمیت امید، در زندگی وجود دارد)، تاکید می‌شود که امید به زندگی انسان معنی می‌بخشد و روحیه آدمی را جوان نگه می‌دارد و باعث می‌شود، آدمی خود را منزوی نسازد و به عنوان عنصری فعال در جامعه به نقش‌های جدیدتری در زندگی فکر کند و به آن‌ها دست پیدا نماید.

### ۲) شادابی در زندگی:

نشاط و شادابی ریشه در نوع زندگی انسان و نیز بینش آدمی نسبت به زندگی دارد و نشانی از روحیه جوانی در انسان است. روان‌شناسان شادابی و نشاط را تابعی از: شخصیت، عزت نفس، سرمایه اجتماعی، فعالیت اوقات فراغت، وضعیت اقتصادی

و رضایت شغلی، سلامت، وضعیت تاهل و اعتقادات مذهبی می‌دانند (فرهنگ در دانشگاه اسلامی، سال اول، زمستان ۱۳۹۰). که هرچند همه این امور در شادابی نقش و تاثیر دارند اما برخی از موارد آن اهمیت مضاعفی در شادابی و نشاط زندگی می‌توانند داشته باشند که می‌توان به شخصیت، عزت نفس، سرمایه اجتماعی، رضایت شغلی و اعتقادات مذهبی اشاره داشت. در معارف دینی ما هم فراوان به مقوله شادی و نشاط پرداخته شده است که برخلاف دیدگاه اقلیتی که دین را هاله‌ای از حزن و اندوه می‌دانند، در روایات رسیده از معصومین علیهم السلام تاکید بر نشاط و شادی شده است که به مواردی اشاره می‌شود:

در آیه ۵۸ سوره یونس می‌فرماید: «قل بفضل الله و برحمته فبذلک فلیفرحوا هو خیر مما یجمعون» ای پیامبر! به مردم بگو شما باید به فضل و رحمت خدا شادمان شوید، که آن بهتر و مفیدتر از ثروتی است که برای خود اندوخته‌اید. پیامبر اسلام فرمودند: «ان فی الجنة دارا یقال له دار الفرح لا یدخلها الا من فرح الصبیان» در بهشت خانه‌ای است که به آن خانه شادی گفته می‌شود، هیچ کس به آن خانه وارد نمی‌شود مگر آن که موجب شادی کودکان شده باشد. و نیز حضرت می‌فرماید «من ادخل علی مومن فرحاً فقد ادخل علی فرحاً» هر کس مومنی را شاد گرداند، مرا شاد نموده است و امام صادق علیه السلام در ضمن بیان لشکریان عقل و جهل فرمودند: «النشاط و ضده الکسل و الفرح و ضده الحزن» یکی از لشکریان عقل نشاط و شادابی است و نقطه مقابل آن کسالت و تنبلی است و لشکر دیگر عقل سرور و خوشی است و نقطه مقابل آن حزن و اندوه است (اصول کافی ج ۱ ص ۲۶).

از بین روایات متعدد فقط به نمونه‌هایی اشاره شد که اهمیت نشاط و شادمانی را که اکسیر جوانی است بیان نماییم، بنابراین می‌توان بانشاط و سرور روحیه جوانی راحتی در سنین میانسالی زنده نگهداشت. ما یک بار دیگر به عناصر مهم شادابی که





نقش اساسی را در مقابله با بحران هویت در دوران بازنشستگی ایفا می‌نماید نگاهی خواهیم داشت. عرض شد عناصر شخصیت، عزت نفس، سرمایه اجتماعی، رضایت شغلی و اعتقادات مذهبی بیشترین نقش را در شادابی و طراوت زندگی دارند، بر همین اساس توضیح کوتاهی در باره هر یک از این عناصر می‌تواند در سبک زندگی و نیز غلبه بر مشکلات هویتی بعد از بازنشستگی نقش مؤثر داشته باشد.

### شخصیت:

پیش از این گفته شد انسان‌ها از شخص و شخصیت تشکیل می‌شوند هم شخص و هم شخصیت می‌توانند هویت انسان را شکل دهند با این تفاوت که هویت‌هایی که از شخص انسان نشأت می‌گیرد حقیقی هستند ولی هویت‌هایی که از شخصیت انسان بوجود می‌آیند، اعتباری می‌باشند، به عنوان مثال محوریت یک فرد در بین فامیل و یا اعتباری که انسان در بین مردم محل دارد، احترامی که دیگران برای او قائل می‌باشند همگی می‌توانند مکمل شخصیت انسان باشند و ممکن است با پدیده بازنشستگی این‌ها دستخوش جابجایی شوند، به همین جهت بهتر است انسان به عناصری از شخصیت خود که با تحولاتی همچون بازنشستگی وابستگی ندارد توجه بیشتر داشته باشد، چرا که اگر شخصیت اعتباری انسان با یک اتفاق با ابهام روبرو شود، اندوه و ناامیدی و سرخوردگی از زندگی، به سراغ انسان خواهد آمد و در نتیجه فرد با اختلال در هویت مواجه خواهد شد به‌گونه‌ای که مشاهده شده است، برخی از افراد که قبل از بازنشستگی از موقعیت‌ها و شخصیت اجتماعی برخوردار بوده‌اند، اندکی بعد از بازنشستگی با از دست دادن موقعیت‌های گذشته خود، اعتبار و شخصیت سابق خود را نیز از دست داده و با افسردگی، مرگ ناگهانی و حتی جنون روبرو شده‌اند. به همین جهت نباید به شخصیت‌های اعتباری که در دوران اشتغال انسان به دست می‌آورد تکیه نماید و به آن‌ها دلبسته شود بلکه به شخصیت‌های ثابت خود مانند دانش بیشتر، مدیریت کارآمد، اخلاق و ایمان و خصلت‌های انسانی که اعتبار ثابت به انسان می‌دهد روی آورد و خلاصه کلام این که به شخصیت حاصل از توانمندی‌های وجودی خود تکیه نماید. مولا امیر المومنین علیه‌السلام در یکی از کلمات قصار خود می‌فرمایند:

«المراء مخبوء تحت لسانه» (حکمت ۱۴۰).

انسان زیر زبانش پنهان است.

یعنی نوع سخن گفتن انسان و این که تا چه میزان مستند و با دقت سخن می‌گوید معرف شخصیت انسان است و به قول سعدی تا مرد سخن نگفته باشد عیب و هنرش نهفته باشد و یا در جمله دیگری می‌فرمایند «فی تقلب الاحوال علم جواهرالرجال» (حکمت ۲۱۷) در فراز و نشیب تغییرات زندگی جوهر و شخصیت انسان شناخته می‌شود، یعنی میزان استقامت و توانمندی انسان در مدیریت بحران‌های زندگی، میزان اعتبار و شخصیت او را مشخص می‌نماید. در نتیجه آن چه شادابی و طراوت را در زندگی انسان زنده نگه می‌دارد، شخصیت بالنده اوست که با تغییرات موقعیت‌ها از بین نمی‌رود، شاخص‌های چنین شخصیتی نیز می‌تواند مانع آسیب‌های هویتی به انسان گردد.

### ادامه از صفحه ۶

از طرف دیگر باید پرسید چرا کسانی که در اروپا متولد شده‌اند و در همان محیط، پرورش فکری و روحی یافته‌اند، جذب این نوع گروه‌ها میشوند؟ آیا میتوان باور کرد که افراد با یکی دو سفر به مناطق جنگی، ناگهان آن‌قدر افراطی شوند که هم‌وطنان خود را گلوله‌باران کنند؟ قطعاً نباید تأثیر یک عمر تغذیه‌ی فرهنگی ناسالم در محیط آلوده و مولد خشونت را فراموش کرد. باید در این زمینه تحلیلی جامع داشت، تحلیلی که آلودگی‌های پیدا و پنهان جامعه را بیابد. شاید نفرت عمیقی که طی سالهای شکوفایی صنعتی و اقتصادی، در اثر نابرابری‌ها و حیانا تبعیض‌های قانونی و ساختاری در دل اقشاری از جوامع غربی کاشته شده، عقده‌هایی را ایجاد کرده که هر از چندی بیمارگونه به این صورت گشوده میشود.

به‌رحال این شما هستید که باید لایه‌های ظاهری جامعه‌ی خود را بشکافید، گره‌ها و کینه‌ها را بیابید و بزدا کنید. شکافها را به جای تعمیق، باید ترمیم کرد. اشتباه بزرگ در مبارزه با تروریسم، واکنش‌های عجولانه‌ای است که گسست‌های موجود را افزایش دهد. هر حرکت هیجانی و شتاب‌زده که جامعه‌ی مسلمان ساکن اروپا و آمریکا را که متشکل از میلیون‌ها انسان فعال و مسئولیت‌پذیر است، در انزوا یا هراس و اضطراب قرار دهد و بیش از گذشته آنان را از حقوق اصلی‌شان محروم سازد و از صحنه‌ی اجتماع کنار گذارد، نه تنها مشکل را حل نخواهد کرد بلکه فاصله‌ها را عمق، و کدورتها را وسعت خواهد داد. تدابیر سطحی و واکنشی — مخصوصاً اگر وجاهت قانونی بیابد — جز اینکه با افزایش قطب‌بندی‌های موجود، راه را بر بحرانهایی آینده بگشاید، ثمر دیگری نخواهد داشت.

طبق اخبار رسیده، در برخی از کشورهای اروپایی مقرراتی وضع شده است که شهروندان را به جاسوسی علیه مسلمانان وامیدارد؛ این رفتارها ظالمانه است و همه میدانیم که ظلم، خواه‌ناخواه خاصیت برگشت‌پذیری دارد. وانگهی مسلمانان، شایسته‌ی این ناسپاسی‌ها نیستند.

دنیای باختر قرن‌ها است که مسلمانان را بخوبی می‌شناسد؛ هم آن روز که غریبان در خاک اسلام میهمان شدند و به ثروت صاحبخانه چشم دوختند، و هم روز دیگر که میزبان بودند و از کار و فکر مسلمانان بهره جستند، اغلب جز مهربانی و شکیبایی ندیدند. بنابراین من از شما جوانان میخواهم که بر مبنای یک شناخت درست و با ژرف‌بینی و استفاده از تجربه‌های ناگوار، بنیانهایی یک تعامل صحیح و شرافتمندانه را با جهان اسلام پی‌ریزی کنید. در این صورت، در آینده‌ای نه‌چندان دور خواهید دید بنایی که بر چنین شالوده‌ای استوار کرده‌اید، سایه‌ی اطمینان و اعتماد را بر سر معمارانش میگستراند، گرمای امنیت و آرامش را به آنان هدیه میدهد، و فروغ امید به آینده‌ی روشن را بر صفحه‌ی گیتی می‌تاباند.

سیدعلی خامنه‌ای - ۸ آذر ۱۳۹۴

# تواضع و فروتنی

تواضع صفتی بسیار پسندیده و یکی از خصوصیات ممتاز اخلاقی است. انسان متواضع غالباً شخصیتی دارد: خوش برخورد، مهربان و محبوب در میان مردم و دارای وجهه اجتماعی معقول و مطلوب؛ تندی، خشونت، بد خلقی و تفرعن و غرور در او دیده نمی‌شود.

تواضع دوستی می‌آفریند و تحسین و تکریم و احترام مردم را موجب می‌گردد، برعکس غرور و تکبر موجب حسد، کینه، نفرت و خصومت است، تواضع پیشخوانه امنیت روحی انسان است و شخص فروتن هیچگاه مغموم، افسرده و تنها نیست. منزلت اجتماعی انسان در سایه برخوردها و رفتارهای صمیمانه اعتلاء می‌یابد و یک چنین شخصی همیشه از زندگی خود راضی و خرسند است.

استحکام مودت و انسجام و تعمیق پیوندهای عاطفی در اثر خوشرویی و خوش‌رفتاری پایدار و پردوام است. مقام و مرتبت و تمتعات دیگر دنیوی برای یک انسان فهمیده و عاقل موهبت اعطائی از جانب خالق هستی تلقی می‌شود و از اینرو هیچگاه مغرور و خودخواه نمی‌گردد و بین خود و هم‌نوعان فاصله‌ای نمی‌بیند. یک چنین فردی همواره در خدمت به مردم پیشگام است و در کمال تواضع و فروتنی مساعی بی‌دریغ در رفع مشکلات محرومین و دردمندان را دارد.

بدیهی است رحمت و مغفرت باریتعالی در این مسیر یاور و پشتیبان او خواهد بود. نباید فراموش کنیم که ایمان و عمل صالح و اتصاف به خصلت‌های پسندیده و حکومت بر دلها چنانچه در مقالات پیشین هم گفتیم موجبات نزول برکات و عنایات پروردگار را فراهم می‌سازد و در حقیقت توشه‌ی آخرت اندوختن است.

مطالعه در حال و روز گردنکشان و زورگویان متفرعن و ظالم در تاریخ بشر می‌تواند بهترین درس عبرت برای کسانی باشد که در نخوت جاه و جلال و مقام و مرتبت ناپایدار دنیا

غوطه‌ورند؛ به تجربه دیده شده است که اینان نه تمتع جاودانی از نعمات دنیا را خواهند داشت نه رستگاری اخروی. در قالب شخصیتی خلیق و مهربان روزگار سرکردن در حقیقت پیروی از منش پیشوایان دین و اخلاق و زیستن در پرتو احکام و نظامات جهان هستی است.

فلسفه بزرگ نماز و خضوع و خشوع در پیشگاه پروردگار عالم نیز توجه به خود کنترل تمایلات نفسانی و گریز از حقیقت مذموم خود‌پسندی است. در سایه تعظیم و تکریم اوامر الهی و قوانین استوار عالم می‌آموزیم که دلبستگی‌ها و منزلت‌های دنیوی دوام، بقا و وفا ندارد.

تحقیق رؤیای رستگاری اخروی و برگزیدن دوستان خوب در زندگی است، انسان در همه مراحل زندگی، در کامیابی‌ها و بخصوص در ناکامی‌ها و نامالایمات زندگی به همدردی، همفکری و معاضدت دوستان صمیمی و مشفق نیاز دارد.

یک دوست خوب از بسیاری از افراد و فامیل می‌تواند به انسان نزدیک‌تر باشد. روابط عاطفی و زندگی مسالمت آمیز و

سعادتبخش میان همسر نیز وقتی است که بتوانند با گذشت و ایثار به تفاهم برسند و دوست و همدم ایده‌آل برای هم باشند. یک انسان مغرور و متکبر کمتر می‌تواند به یافتن یک پست خوب توفیق یابد و حقیقتاً دل بی‌دوست دلی غمگین است.

حرکت در مسیر ناهموار زندگی و تحمل و تأمل در هنگام مواجهه با مشکلات حیات در کنار یک دوست راحت‌تر و آسان‌تر و در تنهایی و بی‌کسی ولو، غرق در جیفه دنیا باشیم دشوارتر و تحمل‌ناپذیرتر است.

یک دوست هم فکر و هم راز در حقیقت یک برادر خوب، یک معلم و راهنما و مشاور در زندگی و شریک غم و شادیهاست، و می‌تواند دلواپسی‌ها و نگرانی‌ها را بزدا کند و رهنمون وصول به اهداف متعالی باشد.

به طور کلی باید بگوئیم انسان‌های فروتن و مردم‌دار به عنوان مفیدترین و ارزشمندترین عناصر جامعه به شمار می‌روند که نقش بی‌بدیل در اصلاح و سلامت روحی و جسمی هم‌نوعان خود ایفا می‌کنند، آنان در تطهیر و تندیب اخلاق اجتماعی همیشه سرآمدند و زشتی‌ها و پلیدی‌ها را از محیط زندگی خود می‌توانند بزدا کنند.



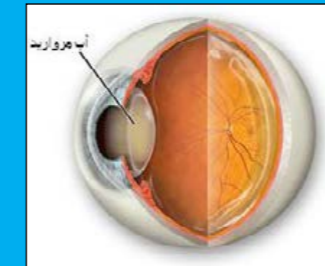
سرهنگ بازنشسته دکتر فیروز علیزاده منصوری





# خاموشی آرام چشم‌ها را جدی بگیرید درمان نشدن آب مروارید سبب کوری می‌شود

آب مروارید تابع چند عامل است.  
- آب مروارید ناشی از افزایش سن  
- آب مروارید ناشی از سایر بیماری‌ها  
- آب مروارید ناشی از ضربه  
- آب مروارید مادرزادی  
**علامه و نشانه‌های آب مروارید**  
دکتر ابوالفضل رحیمی، جراح و متخصص چشم، فوق تخصص



اکثر بیماری‌ها و اختلالات چشمی در صورت تشخیص به‌موقع، به‌راحتی قابل درمان هستند؛ اما اگر این اختلالات چشمی مورد توجه قرار نگیرند، موجب نابینایی بیمار می‌شوند. یکی از این اختلالات آب مروارید است که بیشتر در افراد مسن شایع است. در ادامه گفت‌وگوی ما با متخصصان چشم را درباره این بیماری می‌خوانید.

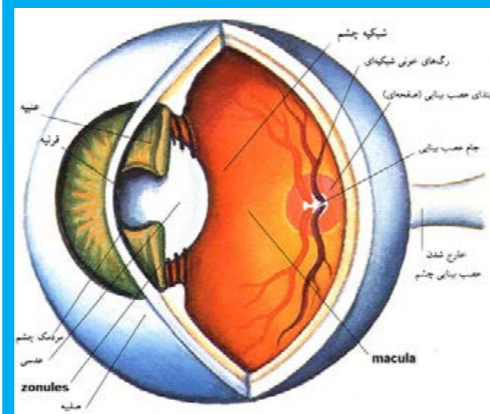
**آب مروارید و علل آن**  
عدسی چشم در حالت طبیعی شفاف است. عدسی عمدتاً از آب و پروتئین ساخته شده است. پروتئین‌ها به‌طرز ظریفی قرار گرفته‌اند که باعث شفافیت عدسی می‌شود و در نتیجه نور از لابه‌لای آن‌ها عبور می‌کند؛ اما با افزایش سن، بعضی از این پروتئین‌ها تغییر ماهیت داده و به هم چسبیده و باعث کدر شدن بعضی از نواحی کوچک در عدسی چشم می‌شوند که این نواحی شفافیت خود را از دست می‌دهند و به رنگ کدر درمی‌آیند همچون مروارید، که در این صورت فرد مبتلا به آب مروارید یا کاتاراکت خواهد شد. شاید در مراحل اولیه که تنها بخش کوچکی از عدسی کدر شده است، آب مروارید مشکلی ایجاد نکند، اما در بیشتر مواقع این روند ادامه می‌یابد و بخش بزرگی از عدسی کدر می‌شود و بینایی را مختل می‌سازد، سرعت پیشرفت آب مروارید در بین افراد مختلف متفاوت است. آب مروارید ناشی از افزایش سن به تدریج طی چند سال پیشرفت می‌کند. آب مروارید در افراد جوان و افراد دیابتی ممکن است به‌سرعت طی چند ماه پیشرفت کند؛ اما سرعت پیشرفت آب مروارید در هر فرد را نمی‌توان دقیقاً پیشگویی کرد. به گفته دکتر علیرضا نادری، جراح و متخصص چشم فوق تخصص قرنیه، ایجاد

علائم و نشانه‌های آب مروارید ارتباط مستقیمی با نوع آب مروارید دارد. در یکی از انواع آب مروارید طی مراحل ابتدایی، مدتی بینایی نزدیک فرد ممکن است بهتر شود که اصطلاحاً به آن «دید ثانویه» می‌گویند. متأسفانه این بهبود دید نزدیک دوام چندانی ندارد و با بدتر شدن کاتاراکت از بین می‌رود. در یکی دیگر از انواع آب مروارید ممکن است تا مراحل پیشرفته علامت قابل توجهی وجود نداشته باشد یا فرد از خیرگی ناشی از نور به‌خصوص در شب شاک می‌باشد.

وی می‌افزاید: به‌طور کلی تار شدن یا محو شدن بینایی، حساس شدن به نور (درخشندگی زیاد نور خودروها در شب، خیرگی و پخش نور چراغ‌ها و نور آفتاب، دیدن هاله اطراف چراغ‌ها، کاهش دید در نور شدید آفتاب)، کم‌رنگ شدن یا محو شدن رنگ‌ها، دو بینی یا چند بینی (با افزایش شدت آب مروارید این وضعیت بدتر می‌شود)، افزایش دید نزدیک، تغییر مداوم شماره عینک یا لنز تماسی شایع‌ترین علائم آب مروارید محسوب می‌شوند. این علائم می‌تواند ناشی از سایر بیماری‌های چشمی نیز باشد.

**راه‌های درمان آب مروارید**  
دکتر میرمنصور میرصمدی، فوق تخصص جراحی قرنیه و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران، تنها راه درمان آب مروارید را عمل جراحی عنوان کرده و در این باره

می‌گوید: در گذشته روش‌های مختلفی برای درمان و جراحی این عارضه وجود داشت؛ پزشکان با ایجاد شکاف عمیقی در چشم و خارج کردن عدسی چشم بیمار، اقدام به مداوا می‌کردند. این روش عوارض بی‌شماری را به‌همراه داشت؛ اما امروزه با پیشرفت روزافزون فناوری، این عمل در کوتاه‌ترین زمان ممکن با انجام یک عمل سرپایی و بدون استفاده از روش‌های تهاجمی سخت و بدون زدن بخیه یا بیهوشی با انجام برش‌های بسیار ریز (۲ تا ۳ میلی‌متر) با دستگاه پیشرفته‌ای به نام فیکو که کمترین آسیب را به چشم می‌رساند، انجام می‌شود. وی می‌افزاید: در این روش هسته عدسی با دستگاه فیکو خرد می‌شود و توده‌ها با مکش از چشم خارج می‌شوند. سپس لنزهای مصنوعی جایگزین عدسی‌ها می‌شوند. دکتر میرصمدی ادامه می‌دهد: جراحی آب مروارید یکی از جراحی‌های بسیار موفق چشم است و ۹۵ درصد امکان بازگشت بینایی بیمار وجود دارد و معمولاً زمان آب مروارید به نظر بیمار و چشم



پزشک بستگی دارد.

## چند راهکار پیشگیرانه

- به سفیدی مردمک کودکان توجه کنیم: این بیماری ممکن است در سنین پایین‌تر در کودکان رخ بدهد بنابراین والدین هنگامی که متوجه سفیدی رنگ مردمک کودکان‌شان شدند باید به چشم پزشک مراجعه کنند، زیرا ممکن است این سفیدی مردمک علامت خوبی نباشد (سفیدی مردمک ممکن است مربوط به رتینوبلاستوم یا آب مروارید باشد) که با تشخیص به‌هنگام و بررسی علت این علامت می‌توان از پیشرفت بیماری جلوگیری کرد.

- محافظ چشمان خود باشیم: تاکنون دارو یا غذای خاص یا تمرین با وسیله طبی خاصی که در معالجه بیمار تاثیر داشته باشد، شناخته نشده است اما محافظت از نور خورشید و زدن عینک آفتابی یا عینک معمولی که مانع تابش اشعه ماوراءبنفش شود، ممکن است به جلوگیری یا کند شدن پیشرفت بیماری کمک کند.

# راه‌های مبارزه با افسردگی

با توجه به مطالب ذکر شده در شماره قبل، باید سعی کنیم که با خودمان روراست باشیم و احساسات خودمان را صادقانه با پزشک یا روانپزشک بالینی در میان بگذاریم. همگی ما در زندگی خود با مقداری اضطراب و افسردگی روبرو می‌شویم؛ لذا از اضطراب نمی‌توان گریخت، اما می‌توان آنرا کنترل کرد. تحقیقات دانشمندان حاکی از این است که می‌توانیم اضطرابمان را از رویداد منفی به رویداد مثبت تبدیل کنیم و به منابع انرژی ناشناخته در خودمان پی ببریم، که کلاً موجبات زندگی شادتر و پربارتری را بوجود آورد. لذا باید عادت‌های ویرانگر و نامناسبی را که داریم در هم بشکنیم و به جای رفتارهایی که به ما آسیب می‌رساند به رفتار مشابه دیگری که آسیب‌پذیری برایمان ندارد گرایش پیدا کنیم و این عمل با اختصاص زمانی است که برای خود و به دستیابی به آرمیدگی فکری در ما ایجاد می‌شود. بطور مثال چنانچه کارها مطابق میلان پیش نمی‌رود خود را سرزنش ننمایید و به خود ندادید که سعی خود را در انجام کارها کرده‌اید و سپس سعی کنید که این ماجرا را فراموش کنید چون همان طوری که می‌دانید هیچ کس کامل و بدون عیب نیست، به همین علت درباره اشتباهات گذشته خود، دیگر فکر نکنید.

سعی کنید از خود مراقبت کنید و از همین اکنون تصمیم بگیرید که به سلامت جسمی و عاطفی خود بپردازید. اگر تاکنون به دلالتی نتوانسته‌اید در کلاس‌های ورزشی یا پیاده‌روی در پارک‌ها شرکت نمایید این امر را در برنامه روزانه خود منظور کنید. در هنگام غذا خوردن تمام کارهایتان، حتی تلفن زدن و جواب دادن به تلفن‌ها را متوقف نمایید و فقط به خوردن غذا بپردازید. در لحظه‌های فراغت نیک بیاندیشید و اگر خود شما برای خویش احترام قائل هستید با استراحت دادن به ذهن خود آرامش ایجاد کنید و با این فکر و ایده خانواده‌تان در آرامش بسر خواهد برد. لذا همیشه فرصت‌هایی را برای خود ایجاد کنید که بتوانید تفکر نمایید در صورتی که تحت فشار هستید هیچگاه بی‌درنگ تصمیم نگیرید و درخواست زمان بیشتری نمایید تا بتوانید سنجیده تصمیم‌گیری کنید. بدن ما بدون خواب نمی‌تواند استراحت کند و با خواب، بدن به بازسازی خویش می‌پردازد. به همین دلیل خواب کامل برای هر فرد ضروری است و پس از اضطراب‌های روزانه لازم است. به هنگام خواب که از دو مرحله صحبت شده‌است. مرحله اول خواب عمیق و فاقد رویا که در آن مرحله، حرکتهای سریع چشم وجود ندارد. مرحله دوم که چشم حرکتهای سریع دارد و طی آن رویا می‌بیند. لذا یکی از بهترین راه‌های مبارزه با افسردگی خواب کامل است. بدین منظور باید قبل از رفتن به رختخواب برای یک استراحت کامل و دور شدن از افسردگی به موارد زیر توجه نمود:

۱. از نوشیدن نوشابه‌های محرک از قبیل قهوه، چای و انواع کولاها پرهیز کرد.
  ۲. از پرخوری جداً اجتناب کرد.
  ۳. یک لیوان شیر گرم قبل از خوابیدن مفید است.
  ۴. نباید کارهای روزانه را در بستر خواب مرور کرد.
  ۵. برای خوابیدن باید برنامه‌ریزی کرد تا در ساعات معین به خواب رفته و بیدار شد.
- مسئله با برنامه‌ریزی پس از یک خواب عمیق علاوه بر انرژی بیشتر برای انجام کارهای روزانه سیستم ایمنی بدن نیز تقویت می‌گردد و به‌جای اضطراب و افسردگی از احساس شادی و خنده‌روئی بهره‌مند خواهید شد. سعی کنید با تقویت شادی و خنده‌روئی با دوستان خود بویژه در سنین بازنشستگی (که فرصت بیشتری دارید) اوقات خود را بگذرانید. هنگامی که حس کردید یک واکنش شدید احساسی منفی در درونتان در حال شکل‌گیری است، به سرعت جهت منفی را با انرژی به مثبت تغییر دهید چند نفس عمیق بکشید و تمرکزتان را از تفکرات منفی و آزار دهنده به احساسات و خاطرات خوب و خوشایند معطوف کنید. به این ترتیب با کمی تلاش می‌توان رفتارهای مثبت را تقویت کرد و اجازه نداد که افسردگی و اضطراب در شما رسوخ کند.





سرپرست دوم بازنشسته، امیر سرتیپ دوم بازنشسته، ابراهیم صادقی

## پرسش‌های شما و پاسخ‌های معاونت حقوقی و معاضدت قضایی کانون بازنشستگان ناجا



**در دعوی مطالبه مهریه و ارثیه از ناحیه زوجه از ماترک متوفی، چنانچه ورثه منکر وجود ترکه نزد خود باشند آیا ضرورت دارد دادگاه احراز کند ماترک زوج درید و ورثه می‌باشد و آیا زوج از دیه زوجه متوفی ارث می‌برد؟**

● با استناد ماده ۱۰۸۲ قانون مدنی به مجرد وقوع عقد، زن مالک مهر می‌شود و می‌تواند هر نوع تصرفی که بخواهد در آن بنماید مفاد این ماده وقتی است که مهریه زن (مهرالمسمی) عین معین باشد یعنی در عقد نکاح معین شده باشد که در این صورت مالکیت زن در مهریه‌ای که عین معین است از زمان وقوع عقد ازدواج محقق می‌شود و لذا در چنین صورتی عین معین که بعنوان مهریه در عقد ازدواج معین گردیده داخل در ماترک مرد متوفی نیست تا سایر وراثت در آن حقی داشته باشند، لکن در موردی که مهریه زوجه عین کلی یا حق بر ذمه مرد است به مجرد وقوع عقد، زن طلبکار می‌شود و تادیه آن به عهده شوهر است که با فوت شوهر مثل سایر دیون و تعهدات متوفی وراثت یا وارثی که وفق مقررات قانون امور حسبی ترکه را قبول کرده و یا در مهلت قانونی آنرا رد نکرده و مراتب را به دادگاه اطلاع نداده باشند (مواد ۲۴۹ تا ۲۵۴ قانون امور حسبی) بایستی مهریه زوجه را از متروکات متوفی تادیه نمایند بدیهی است در صورتیکه وراثت ترکه را قبول نموده یا در مهلت مقرر در ماده ۲۵۰/قانون امور حسبی آنرا رد نکرده باشند هر یک از وراثت مسئول ارائه تمام دیون متوفی به نسبت سهم خود خواهد بود و مهریه زن که طبق ماده ۲۲۶ قانون امور حسبی تا میزان ده هزار ریال دارای حق تقدم و مازاد بر آن از دیدن عادی است، مثل هر دین دیگری بایستی تأدیه شود و از این جهت با قبول ترکه یا رد نکردن آن، دیگر نیازی به اثبات وجود ترکه درید وراثت نخواهد بود النهايه

**آیا زوجه می‌تواند بعد از گذشت از مهریه خود با تسلیم دادخواست علیه همسرش به مرجع قضایی مجدداً مهریه‌اش را مطالبه نماید؟**

● با عنایت به مواد ۲۸۹ و ۲۹۰ قانون مدنی در ابراً وقتی که دائن از حق خود صرفنظر نماید موجب سقوط تعهد می‌شود، بنابراین با توجه باینکه ماده ۸۶ همان قانون

اشعار می‌دارد هرگاه دائن طلب خود را به مدعویین ببخشد حق رجوع ندارد بهمین استناد چنانچه زوجه از مهریه خود بموجب سند عادی گذشت نموده و اصالت سند استنادی نیز احراز شود با این ترکه بدون تقصیر آنها تلف شده و باقیمانده ترکه برای پرداخت مهریه کافی نیست در این حالت نسبت به زاید ترکه مسئول نخواهند بود و اما در صورتیکه مهریه زن عین معین بوده و تحت تصرف یک یا چند نفر از وراثت باشد در چنین صورتی دعوی زن بایستی طبق ماده ۲۳۹ قانون امور حسبی بطرفیت ذوالید و متصرف اقامه گردد ضمناً زوجه از دیه زوج متوفی به لحاظ اینکه از دارایی عین الفوت و ماترک زوج تلقی می‌شود با استناد به موارد ۸۶۹ و ۸۷۰ قانون مدنی و ۲۲۵ و ۲۳۲ و ۲۴۰ قانون امور حسبی ارث می‌برد.

**در صورتیکه زوجه حاضر به سکونت در منزلی که همسرش برای زندگی مشترک مهیا نموده است نیز از پرداخت نفقه به وی خودداری بعمل آورد در چنین وضعیتی بلحاظ حقوقی تکلیف طرفین چیست؟**

● طبق ماده ۱۱۱۴ قانون مدنی زن باید در منزلی که شوهر تعیین می‌کند سکنی گزیند مگر آنکه اختیار تعیین منزل به زن داده شده باشد. بنابراین در صورتیکه زن بدون داشتن حق تعیین منزل حاضر نشود که در منزلی که شوهر تعیین می‌کند سکنی نماید شوهر می‌تواند به استناد ماده مذکور از دادگاه الزام به بازگشت او را به منزل درخواست نماید و اگر زن بدون عذر موجه حاضر به بازگشت نشود ناشزه محسوب می‌شود و استحقاق نفقه نخواهد داشت.



## دانشتیی‌های ضروری از قانون ثبت احوال کشور

در مقاله قبل، پیرامون دانشتیی‌های ضروری از قانون ثبت احوال کشور تا فصل چهارم-ثبت وفات- بیان گردید و اینک به این فصل پرداخته می‌شود:

### فصل چهارم- ثبت وفات

ماده ۲۲ (اصلاحی ۱۳۶۳/۱۰/۱۸)- وفات هر کس اعم از ایرانی و خارجی و همچنین ولادت طفلی که مرده به دنیا آمده و یا بلافاصله پس از ولادت بمیرد، باید به مامور یا نماینده ثبت احوال اعلام شود.

وفات ایرانیان در خارج از کشور به ماموران کنسولی محل اقامت یا به نزدیک‌ترین ماموران کنسولی ایران یا به سازمان ثبت احوال کشور اعلام می‌شود.

وفات ایرانیان و خارجیان ساکن کشور را ماموران و نمایندگان ثبت احوال، وفات ایرانیان در خارج از کشور را بر حسب محل اعلام، ماموران کنسولی ایران یا ماموران و یا نمایندگان ثبت احوال ثبت می‌کنند، وفات باید در سند ثبت وفات و همچنین در دفتر ثبت کل وقایع در صفحات مربوط به درگذشته و پدر او و شناسنامه متوفا ثبت و امضاء و مهر گردد.

وفات خارجیان پس از ثبت به نیروی انتظامی محل اعلام می‌شود و یک نسخه گواهی به سازمان ثبت احوال کشور فرستاده خواهد شد که به وزارت امور خارجه ارسال گردد.

تبصره (اصلاحی ۱۳۶۳/۱۰/۱۸)- گواهی وفات به هر شخصی که درخواست کند، تسلیم می‌گردد.

ماده ۲۴ (اصلاحی ۱۳۶۳/۱۰/۱۸)- واقعه وفات باید طبق تصدیق پزشک و در صورت نبودن پزشک با حضور دو نفر گواه ثبت گردد.

پزشکی که وقوع وفات به او اطلاع داده می‌شود، در هر مورد مکلف به معاینه جسد و صدور تصدیق یا اظهار نظر می‌باشد و در صورت امکان، تشخیص علت وفات باید تصدیق شود و به هر حال یک نسخه از تصدیق یا اظهار نظر خود را باید به ثبت احوال محل در مهلت مقرر ارسال نمایند.

ماده ۲۵ (اصلاحی ۱۳۶۳/۱۰/۱۸)- مهلت اعلام وفات ۱۰ روز از تاریخ وقوع یا وقوف بر آن است.

روز وفات و تعطیل رسمی، بعد از آن آخرین روز مهلت به حساب نمی‌آید و در صورتی که وفات در اثناء سفر رخ دهد، مهلت اعلام آن از تاریخ رسیدن به مقصد احتساب خواهد شد.

تبصره (اصلاحی ۱۳۶۳/۱۰/۱۸)- ترتیب ثبت وقایع ولادت و وفاتی که پس از انقضای مهلت مقرر اعلام شود، در آئین نامه اجرایی این قانون تعیین خواهد شد.

**فصل پنجم: ازدواج و طلاق**

ماده ۳۱- دارندگان دفاتر رسمی ازدواج و طلاق مکلفند وقایع ازدواج و طلاق رجوع را که در دفاتر مربوط ثبت می‌کنند در شناسنامه زوجین نیز درج و امضاء و مهر نمایند و حداکثر هر ۱۵ روز یکبار، وقایع ازدواج و طلاق و رجوعی را که در دفاتر به ثبت می‌رسد، روی نمونه‌های مربوط تهیه و به ثبت احوال محل تحویل و رسید دریافت دارند.

ازدواج و طلاق و رجوع ایرانیان در خارج از کشور باید به وسیله کنسولگری‌های مربوط در دفاتری که از طرف ثبت احوال تهیه می‌شود ثبت و حداکثر هر یک ماه یکبار نمونه‌های مخصوص تهیه و از طریق وزارت امور خارجه به سازمان ثبت احوال کشور فرستاده شود.

ماده ۳۲- طلاق، رجوع و بذل مدت که در دفتر رسمی طلاق طرفین ثبت خواهد شد. ازدواج‌هایی که در دفاتر رسمی ازدواج به ثبت نرسیده باشد در صورت وجود شرایط زیر در اسناد سجلی زن و شوهر ثبت خواهد شد:

۱. ارائه اقرار نامه رسمی مبنی بر وجود رابطه زوجیت بین متقاضیان ثبت واقعه ازدواج.

۲. در موقع تنظیم اقرار نامه سن زوج از ۲۰ سال تمام و سن زوجه از ۱۸ سال تمام کمتر نباشد.

۳. گواهی ادارات ثبت احوال محل صدور شناسنامه‌های زوجین به اینکه در تاریخ اعلام واقعه طرفین در قید ازدواج دیگری نمی‌باشند.

تبصره: نمایندگان ثبت احوال مکلفند پس از ثبت واقعه، رونوشت اقرارنامه را به دادسرای محل ارسال نمایند.

ماده ۳۳ (اصلاحی ۱۳۶۳/۱۰/۱۸)- کلیه وقایع ازدواج یا طلاق یا وفات زوجه و رجوع بذل مدت و فسخ نکاح باید در دفاتر ثبت کل وقایع ثبت شود ولی در شناسنامه به شرح زیر انعکاس خواهد یافت: در المثنی شناسنامه مرد یا زن آخرین نکاح و طلاق یا بذل مدت و در صورت تعدد زوجات آن تعداد ازدواج که به قوت خود باقی است منعکس خواهد شد.

ازدواج و طلاق غیر مدخوله در المثنی شناسنامه درج نخواهد شد. ماده ۳۴- افشای اطلاعات مذکور در دفاتر ثبت کل و اسناد سجلی، جزئی برای صاحب سند و مقامات قضایی و دولتی ذی‌صلاح ممنوع است.

ازدواج و طلاق و رجوعی را که در دفاتر مربوط ثبت می‌کنند در شناسنامه زوجین نیز درج و امضاء و مهر نمایند و حداکثر هر ۱۵ روز یکبار، وقایع ازدواج و طلاق و رجوعی را که در دفاتر به ثبت می‌رسد، روی نمونه‌های مربوط تهیه و به ثبت احوال محل تحویل و رسید دریافت دارند.

ازدواج و طلاق و رجوع ایرانیان در خارج از کشور باید به وسیله کنسولگری‌های مربوط در دفاتری که از طرف ثبت احوال تهیه می‌شود ثبت و حداکثر هر یک ماه یکبار نمونه‌های مخصوص تهیه و از طریق وزارت امور خارجه به سازمان ثبت احوال کشور فرستاده شود.

ماده ۳۲- طلاق، رجوع و بذل مدت که در دفتر رسمی طلاق طرفین ثبت خواهد شد. ازدواج‌هایی که در دفاتر رسمی ازدواج به ثبت نرسیده باشد در صورت وجود شرایط زیر در اسناد سجلی زن و شوهر ثبت خواهد شد:

۱. ارائه اقرار نامه رسمی مبنی بر وجود رابطه زوجیت بین متقاضیان ثبت واقعه ازدواج.



امیر سرتیپ دوم بازنشسته، ابراهیم صادقی



## آذربایجان شرقی

### دیدار و عیادت از جانبازان پیشکسوت



سردار فرمانده انتظامی استان آذربایجان شرقی به اتفاق رئیس کانون بازنشستگان استان و نماینده بازنشستگان استان و نماینده بازنشستگان در مجمع کانون طی آبان ماه سال جاری و طی شش روز و در دیدارهای جداگانه با ۲۷ نفر از جانبازان سرفراز انقلاب اسلامی دیدار و ضمن عیادت از آنان به رسم یادبود هدایایی را به همراه لوح تقدیر به این عزیزان تقدیم کردند.

قابل ذکر است که در این دیدارها که در منازل این عزیزان صورت گرفت سرهنگ جعفر اصل امین آباد با تشکر فراوان از این دیدار هدیه خود را به یکی از همکاران دارای سه فرزند معلول تقدیم کردند.

اسامی این عزیزان سرفراز بدین شرح است:

آقایان سرتیپ دوم یعقوب طرح‌نو، سرهنگ جعفر اصل امین آباد، سرهنگ مسعود رحیمی‌مهر، رتبه ۱۵ روحانی محمود سبحانی‌نیا، سرهنگ دوم پاسدار عدالت فلاحیان گلو، سرهنگ دوم پاسدار عبدالناصر خیاط نیکنام، سرهنگ دوم پاسدار محسن رزاقی، سروان پاسدار بهرام فتحی آلمالو، سروان پاسدار محمدحسین راسخی احمد دوست، ستوانیکم پاسدار مسعود وحید قویدل، ستوانیکم اصغر مسیبی، ستوانیکم پاسدار امن‌اله امانی عباس آباد، ستوانیکم حیدر نجفیان مهرآباد، ستواندوم غلامحسین دیبازر محمدی، ستواندوم محمدحسین چوبان خواجه مرجان، ستوانسوم رسول پودارات‌چی، ستوانسوم جواد قاصدی یوسف آباد، ستوانسوم بهرام خداپناه، ستوانسوم حسن افغان، گروهباندوم بهرام سلیمانی، گروهباندوم ایوب دهقان‌بیار، سرباز فرهاد کشاورزی، سرباز حسن تلیسچی امیر خیزی، سرباز علی درسی‌خوان، سرباز اسماعیل طالبی رواسجانی، سرباز بایرام علیزاده، سرباز میکائیل دهقان مشکعبنر.

### اخبار کوتاه

● در روز دوم آذرماه طی مراسمی از ۵۴ خانوار بازنشستگانی که بستگان آنان در سال‌های ۹۳ و ۹۴ فوت شده‌اند در تالار زمرد تبریز، پذیرایی و دلجویی شد.



● دیدار فرمانده انتظامی استان با جانبازان و فرماندهان دوران دفاع مقدس



## آذربایجان غربی

### برگزاری مجمع فصلی پیشکسوتان جهاد و شهادت



مجمع فصلی پیشکسوتان جهاد و شهادت بسیج استان آذربایجان غربی در روز سوم آذرماه در محل مسجد ولیعصر شهرستان ماکو برگزار شد.

در این مراسم که جمعی از بازنشستگان سپاه، بسیج و همچنین مسئول دفتر نمایندگی شهرستان ماکو حضور داشتند، جناب سرهنگ رحیمی فرمانده سپاه شهرستان سخنانی برای حاضران ایراد کردند.

## اردبیل

### کوه‌پیمایی بازنشستگان در دامنه‌های سیلان



۱۸ نفر از کوهنوردان بازنشسته شهرستان اردبیل به اتفاق رئیس کانون و کارکنان، در دامنه‌های کوه سیلان در منطقه بیلهدرق کوه‌پیمایی کردند.

کوه‌پیمایان پس از اتمام این مراسم فرح‌انگیز و ورزشی در محل شهر توریستی سرعین ناهار را در کنار همدیگر صرف کردند.

اسامی شرکت کنندگان به شرح زیر است، آقایان:

ستوانیکم کریم کریمی، ستوانسوم صمد محمدی، سرگرد حمید اصلانزاده، ستوانسوم مالک هجران کش، ستوانسوم محرم پالاسرخان، ستوانیکم علی اصغری ویند، سرهنگ حبیب عبدالغفاری، ستوانسوم غفار غفارزاده، سرهنگ نادر پوستی، ستوانسوم مسلم هجران، سروان عباسعلی امیر امینی، ستواندوم حسین امیری اصل، ستوانیکم لطفعلی عالم فتحی، استوار دوم اصغر وحیدی، سروان توکل شمس مغانلو، سروان بخشعلی صبوری، سرهنگ رضا ثقفی، رتبه ۱۶ کیومرث ابراهیم مزجین

### اخبار کوتاه

● گلگشت درون استانی بازنشستگان با حضور ۳۲۰ نفر از بازنشسته‌ها، به همراه خانواده در مجتمع ورزشی ولایت برگزار شد و اسامی برندگان برنامه‌های مختلف بدین شرح است آقایان: حسینی امیری اصل، صمد محمدی، بیوک حق نظری، میرتوفیق سید جلیلی، عسگر مسلمی، مالک هجران کش، امیر مهدی احمدی، علیرضا سلیمانی، علی هجران کش و خانم‌ها: خوشرو حیدرزاده، شهرخ شکیبا، نازیلا نیکپور، کیانا آشنا، سانیا پهلوانزاده، الناز عالم فتحی.



● امام جمعه و فرمانده نیروی انتظامی بیله سوار با بازنشستگان دیدار کردند



## اصفهان

### برگزاری ضیافت خانوادگی مشترک بازنشستگان نیروی انتظامی و وزارت دفاع شهرستان مبارکه



ضیافت خانوادگی مشترک پیشکسوتان انتظامی و وزارت دفاع در شهرستان مبارکه استان اصفهان برگزار شده، این مراسم با حضور حدود ۵۰۰ نفر از بازنشستگان و خانواده با میزبانی اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان صورت گرفت. در این مراسم که با شرکت ۲۰۰ نفر از بازنشستگان ناجا و خانواده و همچنین رئیس اداره بازنشستگی استان، رئیس عقیدتی و سیاسی سازمان، فرمانده انتظامی شهرستان و معاون نیروی انسانی برگزار شد، ضمن اجرای برنامه‌های شاد و متنوع و تجلیل از بازنشستگان به رسم یادبود هدایایی به شرکت کنندگان مراسم تقدیم شد.

### خبر کوتاه

● به مناسبت فرارسیدن اربعین اباعبدالله‌الحسین (ع) مجلس سوگواری آن حضرت و یاران وفادارش با حضور ۲۰۰ نفر از پیشکسوتان در محل دارالقرآن عقیدتی و سیاسی استان اصفهان برگزار شد.



## البرز

### دیدار با دو تن از امرای پیشکسوت



به منظور ارج نهادن به خدمات ارزشمند فرماندهان و مسئولین پیشکسوت در هفته نیروی انتظامی، بنا به درخواست کانون استان، سردار کامرانی صالح فرمانده انتظامی استان البرز به اتفاق رئیس کانون بازنشستگان استان و دو تن از معاونین آن فرماندهی با سه نفر از امرای پیشکسوت ناجا به اسامی آقایان سردار سید احمد ترابی، امیر حسین چراغی و امیر یحیی زرنانی در منزل دیدار کردند و ضمن تقدیر و تجلیل از نامبردگان، هدایایی به رسم یادبود از طرف کانون فرمانده انتظامی استان به آنان تقدیم گردید.

### اخبار کوتاه

● با همکاری سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح استان، به مناسبت سالروز ولادت امام موسی کاظم (ع) مراسم تجلیل از پیشکسوتان بازنشسته ناجا با حضور ۳۰۰ نفر از بازنشستگان به همراه خانواده، در سالن فجر ناجا استان البرز برگزار شد.



● بر پای ایستگاه سلامت در اماکن ورزشی: سالن شهدای قلمستان در رشته والیبال روزهای زوج از ساعت ۱۸:۳۰ الی ۲۰:۰۰ برای آقایان، و روزهای شنبه و دوشنبه از ساعت ۹:۳۰ الی ۱۱:۰۰ برای بانوان، سالن هجرت واقع در کرج جاده چالوس خط چهار حصار خیابان شقایق سوم، انتهای کوچه شادی جهت فوتسال آقایان روزهای شنبه و سه شنبه هر هفته از ساعت ۱۸ الی ۱۹:۳۰، زمین تنیس باغ فاتح در کرج جهت تنیس آقایان روزهای شنبه و دوشنبه از ساعت ۸:۰۰ الی ۹:۰۰ و جمعه‌ها از ساعت ۱۶:۰۰ الی ۱۷:۰۰، سالن آکادمی قهرمانان واقع در کرج میدان فجر خیابان فرهنگیان نبش کوچه دوم شرقی جهت رشته پینگ پنگ در روزهای یکشنبه و پنج شنبه از ساعت ۱۶:۳۰ الی ۱۸:۰۰ برای آقایان و سه شنبه‌ها از ساعت ۱۶:۳۰ الی ۱۸:۰۰ برای بانوان، سالن پانزده خرداد واقع در هشتگرد قدیم شهرک ولیعصر خیابان شهید زین الدین جنب مسجد صاحب الزمان روزهای سه شنبه از ساعت ۲۰:۳۰ الی ۲۲:۰۰ و جمعه از ساعت ۱۹:۳۰ الی ۲۱:۰۰ جهت فوتسال آقایان و همچنین جمعه‌ها از ساعت ۱۸:۰۰ الی ۱۹:۳۰ برای والیبال آقایان.



### ایلام

#### دیدار با ۵ نفر از پیشکسوتان



سردار سرتیپ دوم پاسدار علی دولتی فرمانده انتظامی استان ایلام به اتفاق سرهنگ پاسدار بازنشسته منوچهر چراغی، رئیس کانون بازنشستگان و سرهنگ رضا امانی معاون نیروی انسانی در هفته گرامیداشت ناجا با ۵ نفر از پیشکسوتان در منازل آنان دیدار و ضمن دلجویی به رسم یادبود هدایایی به آنان تقدیم کردند.

### اخبار کوتاه

● با واگذاری یک قطعه زمین به مساحت حدود ۷۰۰ متر از سوی سردار فرماندهی انتظامی استان ایلام به کانون بازنشستگان استان، مراسم کلنگ زنی احداث ساختمان کانون انجام گرفت.



● برگزاری مراسم تکریم از پیشکسوتان به همراه خانواده در سالن اجتماعات غدیر ستاد انتظامی استان و با حضور ۲۷۰ نفر انجام شد.



### بوشهر

#### راهاندازی موسسه خیریه کریم اهل بیت (ع)



با همکاری و مساعدت سردار فرماندهی انتظامی استان بوشهر و فرماندهی دریابانی استان، موسسه خیریه کریم اهل بیت حضرت امام حسن مجتبی (ع) با تعیین هیات امنای راهاندازی شد. همکاران گرمی و نیکاندیش و خیر این استان می‌توانند برای مشارکت و همراهی مبالغ موردنظر خود را به هر میزانی که باشد به شماره حساب ۱۰۴۹۶۴۱۰۰۱۰۱۰۳۳۳۷۱ نزد بانک قوامین شعبه امام خمینی بوشهر واریز نمایند.

### اخبار کوتاه

● عیادت و دلجویی از پیشکسوتان بازنشسته آقایان علی بردخونی،



### اخبار کوتاه

● جمعی از بازنشستگان به همراه خانواده محترم خود در برنامه ضیافتی که با همکاری اداره کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان تهران برگزار شده بود شرکت نمودند. این مراسم با تلاوت آیاتی از کلام الله مجید و پخش سرود جمهوری اسلامی ایران آغاز گردید و در ادامه جناب سرهنگ قنبرپور مدیر کل تامین اجتماعی استان تهران سخنرانی کرد.



امراهه جوکار، جلیل فرزین، غلامرضا نهنگی و اهدا هدایایی به آنان با حضور جناب سرهنگ حبیب اله سیاری معاون هماهنگ کننده فرماندهی انتظامی استان و رئیس کانون استان انجام شد.



● سرهنگ بازنشسته علمدار باقری، رئیس کانون استان با جناب سرهنگ دوم پهنیاپور فرمانده انتظامی شهرستان تنگستان در خصوص مسایل بازنشستگان شهرستان گفت و گو و ضمن دیدار با آقایان بازنشسته عبدالحسین سپهری و خلیل ستارزاده با اهدای هدایایی از آنان تجلیل کردند.



● شهید محمدرضا دهقان امیری فرزند بازنشسته ناجا علی دهقان امیری که به صورت داوطلبانه برای دفاع از حرم اهل بیت (ع) به سوریه رفته بود، شامگاه روز پنجشنبه ۲۱ آبان در جریان عملیات محرم و همزمان با آخرین روزهای ماه عزای حسینی (ع) در نبرد با تروریست‌های تکفیری در حومه حلب به درجه رفیع شهادت نائل گردید. پیکر پاک این شهید روز دوشنبه ۲۵ آبان با حضور گسترده مردم تهران تشییع و در امامزاده علی اکبر (ع) چیدر به خاک سپرده شد.



### تهران بزرگ

#### عیادت و دلجویی از همکاران پیشکسوت و مستمری‌بگیران



مسئولین دفتر نمایندگی شرق، شمال و مددکاران افتخاری کانون تهران بزرگ در ماه‌های آبان و آذر ۹۴ با تعدادی از بازنشستگان عزیز و مستمری‌بگیران محترم دیدار کردند. در این دیدارها ضمن دلجویی از اعضای گرانقدر کانون هدایایی نیز به آنان تقدیم شد. لازم به ذکر است که در دیدارهای محدوده فعالیت دفتر نمایندگی شمال تهران، سرکلانتر محترم شمیرانات و رؤسای محترم کلانتری‌های تجریش و نیاوران نیز حضور داشتند.

### چهارمحل و بختیاری

#### اجرای برنامه گلگشت در حاشیه زاینده‌رود



برنامه گلگشت خانوادگی ویژه بازنشستگان استان چهارمحل و بختیاری در محل مجتمع تفریحی فرماندهی انتظامی استان واقع در



منطقه سیاحتی حاشیه زاینده رود شهر سامان برگزار شد. در این برنامه که همراه با برنامه‌های متنوع فرهنگی و هنری بود سخنرانان مطالبی برای حاضران بیان کردند و با هنرمندی هنرمندان محلی لحظات شاد و بیادماندنی فراهم و در پایان نیز جوایزی به برندگان مسابقات ورزشی اهداء شد.

### اخبار کوتاه

• رئیس کانون استان به اتفاق جناب سرهنگ بازنشسته محمدرضا رضانی و هیات همراه از آقای مجتبی قنبری در شهر فارسان دیدار و با اهدا هدایا از ایشان تجلیل کردند.



• برگزاری مراسم سوگواری با حضور پیشکسوتان و خانواده در خیمه‌گاه نیروی انتظامی استان.



### خراسان جنوبی

## کلنگ احداث ساختمان کانون بازنشستگان استان خراسان جنوبی به زمین زده شد



طی مراسمی با حضور سردار فرماندهی انتظامی استان خراسان جنوبی کلنگ ساخت کانون بازنشستگان استان به زمین زده شد. سردار واعظی در این مراسم تاکید کرد: باید با تمام توان تلاش کنیم تا هر چه سریعتر این بنا به بهره‌برداری برسد و بتوانیم خدمات شایسته‌ای به همکاران و دوستانی که اکنون در حال خدمت هستند و در آینده به جمع پیشکسوتان خواهند پیوست و بازنشستگان و

پیشکسوتان عزیز ارائه کنیم.

در این مراسم که رئیس سازمان بازنشستگان نیروهای مسلح استان و روسای کانون‌های مسلح و جمعی از پیشکسوتان حضور داشتند، سردار فرماندهی انتظامی استان از تلاش‌های صمیمانه ریاست کانون بازنشستگان ناجا و همکاری‌های انجام شده تقدیر کرد.

### خبر کوتاه

• کانون بازنشستگان استان خراسان جنوبی با همکاری اداره کل بازنشستگی نیروهای مسلح استان مراسم ضیافت شامی را با حضور تعدادی از بازنشستگان برگزار کرد.



### خراسان رضوی

## برگزاری دوره آموزشی کوهپیمایی



فدراسیون کوهنوردی استان خراسان رضوی به منظور اشاعه ورزشی کوهنوردی و ارتقاء دانش بهره‌وران یک دوره آموزشی کوهپیمایی توسط مربی کوهنوردی کانون، سرهنگ بازنشسته منصور ضیایی‌مهر برگزار کرد که در این دوره دو نفر از پیشکسوتان به اسامی بازنشسته آقای جواد باجگیران مومن و بازنشسته آقای سید حسین صداعتی موفق به طی دوره نظری و عملی شدند و احکام کارآموزی آنان از طریق فدراسیون به آنان اهداء خواهد شد.

### اخبار کوتاه

• رئیس اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان خراسان رضوی به همراهی رئیس عقیدتی و سیاسی آن اداره و رئیس کانون بازنشستگان ناجا استان در روز ۹ آذرماه با تکی چند از پیشکسوتان بستری دیدار و از آنان دلجویی کرد.



• با حضور ۳۰ خانواده از جمع بازنشسته‌ها و مستمری بگیران استان، در محل فرهنگسرای شهرداری شهرستان بروجرد، از آنان پذیرایی و تجلیل شد.



• جلسه هیات امناء صندوق قرض‌الحسنه امام حسن مجتبی (ع) کریم اهل بیت، با حضور سردار فرماندهی انتظامی استان خراسان رضوی و اعضاء هیات امناء صندوق در تاریخ ۹ آذرماه تشکیل شد. در این جلسه مقرر گردید هیات امناء صندوق از پنج نفر به هفت نفر افزایش یابد و دو نفر دیگر از پیشکسوتان نیز در ترکیب هیات امناء



### خراسان شمالی

## تقدیر و قدرشناسی از حمایت‌های مادی و معنوی سردار فرماندهی استان



در جلسه شورای فرماندهی انتظامی استان خراسان شمالی از تلاش‌ها و حمایت‌های بی‌دریغ مادی و معنوی سردار سرتیپ دوم علیرضا مظاهری فرماندهی انتظامی استان تقدیر و قدرشناسی شد. در این جلسه که هیات رئیسه و فرماندهان انتظامی شهرستان‌های تابعه و معاونین ستادی و اجرائی حضور داشتند، سرهنگ بازنشسته محمدتقی باقری، رئیس کانون بازنشستگان استان با اهداء لوح تقدیر واصله از کانون مرکز از حمایت‌ها و عنایات سردار فرماندهی انتظامی استان تقدیر و قدرشناسی کردند.

### اخبار کوتاه

• تیم کوهنوردی پیشکسوتان کانون بازنشستگان استان به ارتفاعات کوه بابا موسی صعود کرد.



### خوزستان

## ورزش صبحگاهی در ایستگاه سلامت



کانون بازنشستگان استان خوزستان با هماهنگی سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان مراسم ورزش صبحگاهی را در محل پارک شهید سبحانی برگزار کرد.

در این برنامه که در ایستگاه سلامت ورزش صبحگاهی و با حضور ۳۰ نفر از بازنشستگان و ۱۹ نفر از همراهان ایشان برگزار شد، ضمن انجام ورزش‌های صبحگاهی، مسابقه پرتاب دارت نیز برگزار شد و به آقایان عبدالزهره سواری و علی عیباوی کارت هدیه به رسم یادبود اهداء گردید.

### اخبار کوتاه

• اولین جلسه شورای عالی هماهنگی روسای کانون‌های بازنشستگان نیروهای مسلح استان خوزستان در روز دهم آذرماه در محل دفتر رئیس کانون بازنشستگان ناجا استان برگزار شد.



● روز سه‌شنبه سوم آذرماه جناب سرهنگ بازنشسته محب به همراه جناب سرهنگ بازنشسته ناصری و یک نفر از پرسنل کانون با پیشکسوت ابراهیم حسن‌زاده در اهواز دیدار کردند.



● رئیس کانون بازنشستگان استان ضمن حضور در جمع تیم کوهنوردی بازنشستگان از تعداد ۲۰ نفر از بازنشستگان با اهداء هدایا تقدیر نمودند. گفتنی است تیم کوهنوردی مذکور طی سال جاری به ارتفاعات سیلان، ماسوله و مرزن‌آباد مازندران اعزام و این ارتفاعات را در شهرستانهای فوق فتح کردند.



### سمنان برگزاری یادواره درگذشتگان سال ۱۳۹۴



اولین مراسم یادواره ۱۱۵ نفر از درگذشتگان پیشکسوت ناجا در مرکز استان سمنان برگزار شد.

در این مراسم که با حضور خانواده‌های محترم بازنشستگان مسئولین کانون و خانواده‌های معظم شاهد برگزار شد، ضمن تقدیم لوح تندیس نمادین یادبود، لوح تندیس افتخار به مادر دو شهید عزیز ایرج و کیومرث نوروزی توسط معاون هماهنگ‌کننده استان و رئیس عقیدتی و سیاسی اهداء شد.

### اخبار کوتاه

● بازنشستگان نسوان مرکز استان سمنان به همراهی تعدادی از

خواهران مستمری‌بگیر در مراسم ویژه عزاداری ایام شهادت حضرت امام زین‌العابدین (ع) شرکت کردند.



● با برگزاری ضیافت شامی از ایتمام و خانواده‌های این عزیزان تقدیر و پذیرایی شد.



### سیستان و بلوچستان دیدار با پیشکسوتان و بازنشستگان



به‌منظور تجلیل و تکریم از پیشکسوتان عرصه نظم و امنیت ضمن هماهنگی با اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان سیستان و بلوچستان طی آبان‌ماه سال جاری با بازنشستگان پیشکسوت زیر دیدار و ضمن گفت‌وگو و به رسم یادبود هدایایی به این عزیزان تقدیم شد. آقایان:

ساقلی کدهی، جواد عسکری، عباس کریمی‌راد، لطیف براهوئی، خدابخش محمدی‌نیک، رضا پهلوان، منصور سنجرانی واحد، موسی عسکری، بازمحمد شیبیک، خدامراد هراتی، رمضان میر، محمدحسین حیدری مهاجر، عیسی کدهی، علی اکبر شیبیک، موسی فیروزجهانتیغ، شیرعلی سارانی، حاجی میر، عیسی صیادی، دادکریم شهبخش، منصور عسکری، غلام پودینه کریمی، حسین هاشم‌زهی، یوسف میر، عبدالحمین طاهری، امیر بخش پهلوان، اکبر صوفی، قربان‌علی مرادی سیاسی.

همچنین در برنامه مشابه دیگری، نماینده مجمع کانون بازنشستگان سردار سرتیپ دوم پاسدار بازنشسته غلام نبی کوهکن به اتفاق سرهنگ پاسدار بازنشسته شمس‌الدین صیادی و مسئول نمایندگی کانون شهرستان زابل با ۱۳ خانواده از خانواده‌های بازنشستگان دیدار و در پایان نیز به رسم یادبود هدایایی تقدیم این عزیزان کردند. خانواده‌های بازنشستگانی که در این دیدارها با آنان ملاقات شد عبارتند از خانواده‌های آقایان: عبدالرحیم رئیسی‌فر، محمدعلی سرگری قوی، محمد افروز، ابراهیم تویلی حسن‌زاده، شیرعلی هراتی، عبدالعزیز پیری، محمدحسن رفیعی، محمد دری بالاخانه، محمد رنجور ملاحاهی، ملنگ ژاله‌گیر، عباس سیامردی، برات نظری، رضا حاتمیان.

### اخبار کوتاه

● مراسم تجلیل و تکریم از بازنشستگان انجام شد. اسامی آقایان: خدابخش میرخندان، مهدی کیخا، ابراهیم کیخا، رضا گرگی، عباس میر، عباسعلی کهن سیاه مردی، رضا گرویده، ابراهیم کیخانی، غلامعلی کوچک، شیرعلی صدری‌مقدم، عباسعلی عدالتی‌پور، رضا سالاری، اسحاق صیادی، حمزه محمد قاسمی کلوخی، محمدعلی کیخانی، غلامحسین لاله دشتی، علی اکبر سراوانی، خدارحم صفر زائی، بدیل سیاسی کرباسکی، غلامحسین کهخا، نبی صفدری، شیرعلی عبدی، غلام حسین صیادی، عباسعلی میر، اسماعیل میر، محمدرضا مقدمی، امیر سعادت راغب.



● جلسه شورای هماهنگی کانون‌های استان سیستان و بلوچستان با حضور سردار حسین رحیمی فرمانده انتظامی استان و سردار سرتیپ دوم پاسدار گودرزی رئیس سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح و هیات همراه و معاون نیروی انسانی فرماندهی انتظامی استان و رئیس اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان، نماینده لشکر ۸۸ زرهی و روسای کانون‌های ارتش و سپاه در استان، کانون بازنشستگان (ناجا استان) تشکیل شد.

### شرق استان تهران

### برگزاری جلسه هم‌اندیشی برای تقویت موسسه خیریه کریم اهل بیت (ع)

جلسه بررسی مسائل و مشکلات پیشکسوتان و همچنین هم‌فکری و هم‌اندیشی برای تقویت موسسه خیریه کریم اهل بیت امام حسن



مجتبی (ع) در سالن گل‌های خیرآباد برگزار شد.

در این جلسه که جناب سرهنگ بازنشسته چناری؛ نماینده بازنشستگان شرق استان تهران، جناب سرهنگ بازنشسته ناصر قاسمی رئیس کانون استان و تعدادی از پیشکسوتان و فرماندهان و یادگاران دفاع مقدس از جمله؛ سردار بنی مصطفی، حجت‌الاسلام حسینی، سرهنگ بازنشسته غربا، سرهنگ بازنشسته حسین سلمانی، سرهنگ بازنشسته احمدی، سرهنگ بازنشسته منصوری، سرهنگ بازنشسته قالی شورانی، سرگرد بازنشسته حسینی، سرهنگ بازنشسته مهین دوست، سرهنگ بازنشسته سرگزی، سرهنگ بازنشسته پازوکی، سرهنگ بازنشسته هداوند، بازنشسته سودی، سروان بازنشسته محمدی‌نژاد، سرهنگ بازنشسته معاری، سرهنگ بازنشسته قنبری، بازنشسته تاجیک احمدآبادی و بازنشسته زارع حضور داشتند در خصوص تقویت موسسه خیریه کریم اهل بیت امام حسن مجتبی (ع) بحث و تبادل نظر شد و در نهایت مقرر و مصوب شد که: ۱- ضمن اطلاع‌رسانی مبالغی به‌صورت ماهانه بنابه اعلام داوطلبانه کسر و به حساب واریز شود ۲- واریزی‌های نقدی بازنشستگان وصول شود ۳- مبالغی به عنوان امانت در اختیار صندوق قرار گیرد تا سپرده‌گذاری لازم صورت گیرد.

در همین ارتباط بازنشستگان و مستمری‌بگیران که تمایل به کمک به موسسه را دارند می‌توانند با مراجعه به دفاتر نمایندگی مستقر در شهرستان‌های دماوند، پاکدشت و معاونت نیروی انسانی فیروزکوه و کانون بازنشستگان شرق استان تهران مراتب موافقت خود را اعلام نمایند.



### اخبار کوتاه

● سرهنگ بازنشسته ناصر قاسمی رئیس کانون بازنشستگان شرق استان به اتفاق نماینده مجمع جناب سرهنگ چناری و سرهنگ ابوالقاسم دامغانیان معاون خدمات اداری و رفاهی کانون با حضور در دفتر کار جناب سرهنگ رستگاری فرمانده انتظامی شهرستان پردیس درخصوص راه اندازی دفتر نمایندگی کانون با ایشان دیدار و گفت‌وگو کردند.



● به‌مناسبت هفته ناجا مراسم ضیافت شام کانون بازنشستگان ویژه شرق تهران با حضور ۴۵ نفر از بازنشستگان و خانواده‌های آنان، مسئولین و پرسنل شاغل فرماندهی انتظامی شرق استان تهران، جناب سرهنگ ناظری، رئیس عقیدتی و سیاسی، رئیس حفاظت اطلاعات و رئیس کانون بازنشستگان برگزار شد.



### غرب استان تهران

### دیدار و دلجویی سردار فرماندهی استان از پیشکسوتان



سردار سرتیپ دوم پاسدار محسن خانیچرلی فرمانده انتظامی ویژه غرب استان تهران به همراه سرهنگ نعمتی معاون نیروی انسانی، سرهنگ خاتمی مشاور ویژه فرماندهی، سرهنگ سلیمانی پزشک بهداری استان، سرهنگ بازنشسته پرویز سیفی رئیس کانون و نماینده مجمع کانون بازنشستگان استان با حضور در منازل همکاران بازنشسته از ایشان عیادت و دلجویی کردند. در این دیدارها که در منازل بازنشستگان پیشکسوت محمدرضا اکرادی، ایرج علی حسینی و محمدعلی اخگری در شهرستان شهریار انجام شد به رسم یادبود هدایایی به ایشان تقدیم شد. ضمناً در این دیدار سردار فرماندهی انتظامی استان هدیه ویژه‌ای به بازنشسته ایرج علی حسینی هدیه کردند.

### اخبار کوتاه

● دیدار رئیس اداره کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان تهران با پیشکسوتان

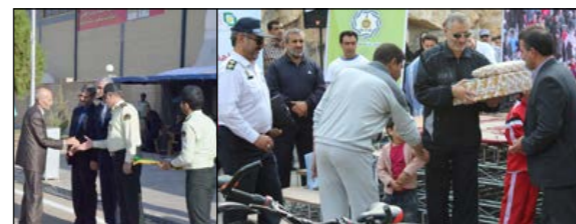


● دیدار و دلجویی فرمانده انتظامی استان سردار سرتیپ دوم محسن خانیچرلی و جناب سرهنگ فیروز نعمتی رئیس کانون استان و مسئول امور بازنشستگان استان با بازنشسته آقای ابراهیم تاجیک.



### فارس

### دیدار با پیشکسوتان، برگزاری صبحگاه مشترک و راهپیمایی خانوادگی



فعالیت‌های زیر در حوزه نیروی انتظامی و کانون بازنشستگان استان فارس صورت گرفت.

در برنامه‌ای با حضور سردار گودرزی فرمانده انتظامی استان فارس، حاج آقا سعیدی رئیس عقیدتی و سیاسی فرماندهی انتظامی استان، دکتر علیایی رئیس بیمارستان ایران ناجا و سرهنگ بازنشسته امان‌اله جواهری رئیس کانون و در معیت سرهنگ بازنشسته محمدرضا جوکار مسئول امور فرهنگی و اجتماعی کانون از همکاران بازنشسته سرهنگ سیدعلی اکبر علوی‌زاده لطفی، سرهنگ علی اکبر باشفاعت، ستوان سوم ابوطالب هاشمی‌نسب، ستوان دوم نعمت‌اله محمدی و استواریکم عبدالرضا عظیمی دیدار و ضمن دلجویی به رسم یادبود هدایایی به ایشان تقدیم شد.

صبحگاه مشترک فرماندهی انتظامی استان فارس با حضور مسئولین عالی‌رتبه کشوری و یگان‌های نمونه نظامی و انتظامی، سردار فرماندهی انتظامی استان و کلیه معاونین ستادی و روسای پلیس‌های تخصصی و فرماندهان انتظامی شهرستان‌ها و سرهنگ بازنشسته امان‌اله جواهری رئیس کانون برگزار شد. در این مراسم که با حضور همکاران بازنشسته پیشکسوت آقایان امیرسرتیپ ۲ غلامحسین خطایی، امیرسرتیپ ۲ نصرت‌اله اعلائی، سرهنگ محمدرضا اسماعیل‌پور، سرهنگ عباس صمیمی و سرهنگ محمدرضا جوکار در مجتمع انتظامی شهید فعال برگزار شد، سردار گودرزی فرمانده انتظامی استان ضمن سخنرانی به ۵ نفر از پیشکسوتان لوح تقدیر و هدایایی تقدیم کردند. در راستای ترویج ورزش و ایجاد شادی و نشاط بین بازنشستگان و

پیشکسوتان، مراسم کوه‌پیمایی و پیاده‌روی در ارتفاعات طلائی و در بلوار شهید چمران شیراز برگزار شد. در این راهپیمایی‌ها تعداد کثیری از شاغلین و بازنشستگان نیروی انتظامی به همراه خانواده حضور داشتند. در پایان این مراسم تعدادی دوچرخه و کارت هدیه تقدیمی از سوی بانک قوامین اهداء شد که ضمن قرعه‌کشی به ۲ نفره نام‌های آقای مهدی صفری و سرکار خانم لیلا امیر عضدی دوچرخه و به تعدادی دیگر از شرکت‌کنندگان کارت هدیه اختصاص یافت.



### اخبار کوتاه

● ۵ دوره یادواره ۱۴۰۰ مجاهد و پیشکسوت عرصه نظم و امنیت استان فارس در شهرستان‌های آباد، چهرم، کازرون، فسا و شیراز برگزار شد.



## قزوین

### دیدار رئیس کانون با فرماندهی انتظامی استان



برای ایجاد تعامل و هماهنگی هر چه بیشتر در خصوص امور مربوط به کانون بازنشستگان ناجا استان قزوین، جناب سرهنگ پاسدار بازنشسته محمود مهاجر، رئیس کانون با حضور در دفتر فرماندهی انتظامی استان با وی دیدار و گفت‌وگو کرد.

در این دیدار که رئیس عقیدتی و سیاسی و حفاظت اطلاعات فرماندهی نیز حضور داشتند، ابتدا رئیس کانون گزارشی از آخرین وضعیت جامعه بازنشستگان و مستمری‌بگیران را مطرح و سپس در خصوص انتظارات و نیازهای کانون در زمینه‌های چاپ نشریه خبری، مکان مناسب در شهرستان‌های البرز و تاکستان، برنامه‌ریزی بازدیدها و تشکیل کارگروه مشاوره، مسائلی مطرح و بحث و تبادل نظر شد. در پایان جلسه مقرر شد در جلسه‌ای با حضور مسئولین ذیربط در فرماندهی در خصوص مسائل مطروحه تصمیم‌گیری شود.

#### اخبار کوتاه

● طی جلسه‌ای که با حضور رئیس اداره کل تامین اجتماعی و بازنشستگی نیروهای مسلح استان قزوین، روسای کانون‌های ارتش، نیروی انتظامی، وزارت دفاع و سپاه پاسداران انقلاب اسلامی برگزار شد، هماهنگی‌های لازم جهت هماهنگی اجرای برنامه‌های گلگشت خانوادگی درون استانی، ضیافت‌ها و دیدار و ملاقات با پیشکسوتان و اجرای برنامه‌های ورزشی صورت پذیرفت.



● پیرو اعلام نیاز فرماندهی انتظامی استان قزوین به تجارب و دانش ارزشمند پیشکسوتان ناجا استان، جلسه برنامه‌ریزی و هماهنگی برای تشکیل کارگروه‌های تخصصی پیشکسوتان برگزار شد.



## قم

### عیادت سردار فرماندهی انتظامی استان قم از بازنشستگان



سردار سرتیپ دوم پاسدار کاظم مجتبائی فرماندهی انتظامی استان قم به همراه روسای عقیدتی و سیاسی و حفاظت اطلاعات و معاون نیروی انسانی و ریاست کانون بازنشستگان ناجا استان در مورخه ۹۴/۸/۱۴ از دو نفر پیشکسوت دیدار کردند.

در این دیدارها سردار فرماندهی و هیات همراه با حضور در منازل بازنشستگان آقایان عباسعلی اشجاری و اکبر حمیدی ضمن بررسی مشکلات آنان، دلجویی لازم را به عمل آورده و از خدمات دوران خدمت یادشدگان فوق‌الذکر قدردانی نمودند.

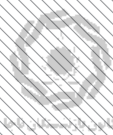
در همین ارتباط، رئیس کانون بازنشستگان استان به همراه نماینده بازنشستگان و معاون کانون با حضور در منزل، امیر سرتیپ دوم بازنشسته محمد جعفری، سرهنگ جانباز بازنشسته سید محمدجواد بنی فاطمی، ستوان یکم بازنشسته رضا اسلامیان، ستوان دوم بازنشسته داود خداورن، ستوان دوم بازنشسته علی نجفیان سعاتلو، ستوان سوم بازنشسته سید قدرت‌اله هاشمی و مستمری‌بگیر خانم قمر اکبری با ایشان دیدار و از نامبردگان عیادت و دلجویی کردند.

#### اخبار کوتاه

● طی مراسمی که در رستوران سنتی عالی قاپور و با حضور ۱۵۶۰ نفر از اعضا کانون بازنشستگان استان قم برگزار شد از مهمانان این مراسم تقدیر شد.



● کارگاه آموزش خانواده برای فرزندان مستمری‌بگیران استان قم که در سال جاری ازدواج کرده‌اند برگزار شد.



## کرمان

### برگزاری جلسه تعامل و هم‌اندیشی فرماندهی با پیشکسوتان



فرمانده انتظامی استان کرمان، جناب سرهنگ پاسدار رضا بنی‌اسدی با ۲۴ نفر از فرماندهان، معاونین و مدیران سابق فرماندهی انتظامی در دفتر تحقیقات کاربردی فرماندهی انتظامی استان دیدار و صمیمانه با پیشکسوتان نیروی انتظامی در استان کرمان گفت‌وگو کرد.

این جلسه تحت‌عنوان «الفت و دیدار و هم‌اندیشی فرماندهان انتظامی استان با پیشکسوتان برای مهندسی کردن تجارب و اندوخته‌های پیشکسوتان» برگزار شد. در همین ارتباط احمد یوسفی رئیس دفتر تحقیقات کاربردی فرماندهی انتظامی استان گفت: در نظر داریم برای استفاده در شورای راهبردی فرماندهی انتظامی استان از حضور پیشکسوتان عزیز استفاده کنیم. در این دیدار فرماندهی انتظامی استان کرمان دیدار با پیشکسوتان و همکاران تلاشگر سابق را آغازی نو برای تعاملی سازنده خواند و گفت: امنیت نیاز همگان است و تجارب و اندوخته‌های شما عزیزان در دوران خدمت، سرمایه ارزشمندی است که باید مورد استفاده قرار گیرد. در ادامه این جلسه سردار سرتیپ ۲ پاسدار حسین چناریان فرمانده سابق انتظامی استان هم خواستار ایجاد ساختاری نظامی برای استفاده از تجارب و دانش پیشکسوتان شد و بر اهمیت و ارزش این تعامل دوسویه تاکید کرد.

## کردستان

### کوه‌پیمایی خانوادگی در ارتفاعات آیدر



جهت ترغیب و تشویق همکاران پیشکسوت و بازنشسته، ضمن هماهنگی با سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان تعداد ۵۰ نفر از پیشکسوتان ناجا به اتفاق همسر و یک نفر همراه در پایگاه ورزش صبحگاهی شهرستان سنندج حضور به هم رساندند. در این مراسم که رئیس کانون بازنشستگان استان و مسئولان سازمان تامین اجتماعی نیز حضور داشتند کوه‌پیمایی به مقصد نظرگاه خضر زنده واقع در دامنه کوه آیدر انجام شد و در پایان نیز به رسم یادبود هدایایی به پیشکسوتان تقدیم شد.

#### اخبار کوتاه

● هیات متشکل از کانون استان و جناب سرهنگ شاپور یزدان پناه رییس سازمان تامین اجتماعی استان و فاغ بیگی معاون رفاهی سازمان از همکار بازنشسته عباس شعبانی عیادت و دلجویی به عمل آمد. همچنین در برنامه دیگری با حضور در منزل جناب سرهنگ بازنشسته همایون اشجع اردلان با ایشان دیدار شد.



● رئیس کانون بازنشستگان استان کردستان، سرهنگ بازنشسته حمید سوری با سردار شیخی فرمانده جدید مرزبانی این استان دیدار کردند و ضمن عرض تبریک و خوشامدگویی گزارشی از وضعیت کانون را به اطلاع ایشان رساند. در این دیدار تعدادی از بازنشستگان استان حضور داشتند.



### اخبار کوتاه

● برگزاری گردهمایی پیشکسوتان جهاد و شهادت با حضور ۴۰ تن از بازنشستگان



### کرمانشاه

### برگزاری سومین اردوی فرهنگی تفریحی گلگشت خانوادگی



سومین مرحله اردوی فرهنگی - تفریحی کانون بازنشستگان استان کرمانشاه با حضور ۵۵۰ نفر شامل بازنشستگان و خانواده‌های آنان در مجتمع امام حسن مجتبی (ع) «چهار باغ» شهرستان صحنه برگزار شد. در این مراسم که با حضور رئیس کانون و دیگر مسئولان استانی برگزار شد، حاضران در اردو، ضمن بهره‌گیری از فضای اردوگاه در مراسم نماز جماعت ظهر و عصر حضور یافتند و روزی را با شادی و معنویت در کنار همدیگر سپری کردند.



● برگزاری مراسم ورزش صبحگاهی پیشکسوتان با حضور ۳۵۰ تن از بازنشستگان در طاق بستان کرمانشاه

### اخبار کوتاه

● اجرای ورزش صبحگاهی در پارک معلم با حضور ۳۵ تن از پیشکسوتان و حضور رییس کانون استان جناب سرهنگ امیری مدیر تربیت بدنی، جناب سرهنگ ملکی رییس بازرسی اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان.



● به منظور قدرشناسی از خدمات صادقانه امرای بازنشسته نیروی انتظامی استان کرمانشاه، با حضور سرهنگ عبدی رئیس اداره کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان، سرهنگ نجفی رئیس کانون بازنشستگان، سرهنگ گل محمدی و آقای محمودی مسئول موسسه حامد با آقایان: امیر سرتیپ دوم سیامک اللهیاری، امیر سرتیپ دوم جعفر دارابی، امیر سرتیپ دوم عزیزاله حاصلی و امیر سرتیپ دوم علیخانی دیدار شد.



### کهگیلویه و بویراحمد

### برگزاری همایش پیاده‌روی، کوهپیمایی و جلسه شورای هماهنگی



کانون بازنشستگان استان کهگیلویه و بویراحمد برنامه‌های همایش پیاده‌روی، همایش کوهپیمایی و جلسه شورای هماهنگی استان را برگزار کرد.

در همین ارتباط بازنشستگان پیشکسوت به اتفاق همکاران شاغل فرماندهی انتظامی استان، همایش پیاده‌روی از شرکت نفت تا انتهای پارک جنگلی یاسوج را برگزار کردند. ضمناً در همایش دیگری مسیر امامزاده عبدالله تا آبشار یاسوج توسط بازنشستگان و خانواده پیموه شد. در پایان این مراسم هدایایی به شرکت‌کنندگان تقدیم شد.

### اخبار کوتاه

● کوهپیمایی خانوادگی در مسیر ابتدای پارک جنگلی تا تپه نورالشهدا برگزار و در خاتمه هدایایی به حاضران تقدیم شد.



● جلسه شورای هماهنگی استان برای تصمیم‌گیری در خصوص هزینه کرد اعتبارات سال ۹۴ اداره بازنشستگی نیروهای مسلح و کانون‌های استانی برگزار و مقرر گردید در این زمینه برنامه‌های گلگشت خانوادگی، ضیافت و کوهپیمایی و همیاری صورت گیرد.



### گلستان

### عیادت از پیشکسوتان، جانبازان و خانواده معظم شاهد



رئیس کانون بازنشستگان استان گلستان، سرهنگ بازنشسته جمیل اسدی به اتفاق سردار میرفیضی فرماندهی انتظامی استان، رئیس

عقیدتی و سیاسی حاج آقا محمدی، معاون نیروی انسانی سرهنگ قربان‌نژاد و سرهنگ کارآموز نماینده ناجا با بازنشستگان پیشکسوت و خانواده‌های معظم شاهد و جانباز به شرح زیر دیدار و ضمن عیادت مشکلات آنان را مورد بررسی قرار دادند.

آقایان سرهنگ بازنشسته محمد ایوبی، خانواده شهید و بازنشسته علی سرابندی کوهن، جانباز حسین زاهدی، بازنشسته محمدعلی عرب احمدی، بازنشسته اسداله کردی و بازنشسته پیام حیدرزاده، در این دیدارها لوح تقدیر و هدایایی به رسم یادبود به این عزیزان تقدیم شد.

### اخبار کوتاه

● سومین برنامه گلگشت خانوادگی استان گلستان با همکاری اداره بازنشستگی و تشکیل کارگروه میدانی در محل هتل پارمیس شهرستان علی‌آباد و حضور ۵۰۰ نفر از همکاران بازنشسته و خانواده‌های آنان، رئیس اداره بازنشستگی، روسای کانون‌های ارتش، سپاه، نیروی انتظامی، فرماندهی انتظامی، روسای عقیدتی و حفاظت اطلاعات، مسئولین امور نیروی انسانی و امور بازنشستگی انتظامی استان برگزار شد.



● رئیس کانون بازنشستگان ناجا استان گلستان سرهنگ بازنشسته جمیل اسدی در معیت سرهنگ ولی‌الله رضایی‌نژاد فرمانده مرزبانی استان و سرهنگ مؤمنی معاون نیروی انسانی مرزبانی با ۶ تن از بازنشستگان پیشکسوت دیدار کردند.



### گیلان

### برگزاری گلگشت خانوادگی در شهرستان‌های آستارا و رودسر

در آذرماه، برنامه گلگشت خانوادگی درون استانی بازنشستگان ناجا شهرستان آستارا در محل هتل اسپیناس این شهرستان برگزار شد.



در این مراسم که با حضور ۴۰۰ نفر از بازنشستگان این شهرستان و خانواده‌های آنان برگزار شد ضمن برگزاری مراسم فرهنگی و ورزشی، در پایان مراسم به ۳۰ نفر از همکاران شرکت‌کننده جوایزی مانند کارت هدیه، پتو و لوازم تحریر اهداء شد. همچنین برنامه گلگشت خانوادگی درون استانی بازنشستگان ناجا شهرستان رودسر در روز ۸ آذرماه در محل مجتمع رفاهی و تفریحی ساحلی میرزا کوچک‌خان جنگلی چمخاله شهرستان لنگرود برگزار شد که در این مراسم هم ضمن برپایی مراسم ورزشی و فرهنگی در پایان به ۲۰ نفر از شرکت‌کنندگان جوایزی اهداء شد.



#### اخبار کوتاه

● بر اساس برنامه‌ریزی‌های انجام شده، پیشکسوتان نیروی انتظامی، ارتش و سپاه شهرستان‌های لاهیجان، آستانه اشرفیه و سیاهکل در ایستگاه سلامت واقع در پارک ساحلی آستانه اشرفیه حضور یافتند و ضمن اجرای حرکات ورزشی در مسابقات طناب‌کشی و دارت شرکت نمودند.



● به مناسبت ایام سوگواری اباعبدالله الحسین(ع) و باران با وفای ایشان مراسمی با حضور بازنشستگان و مستمري بگيران و خانواده آنان در یکی از سالن‌های شهرستان رودسر در استان گیلان برگزار شد و دیدار با آقایان بازنشسته مهرداد پورخداد و هیبت اله قنبرپور در منزل صورت گرفت.



### لرستان

#### برگزاری مراسم گلگشت خانوادگی درون استانی



برنامه گلگشت درون استانی خانوادگی بازنشستگان استان لرستان در روز ۱۳ آذرماه با شرکت بیش از ۸۰۰ نفر از بازنشستگان و خانواده‌های آنان در محل مجتمع فرهنگی و تفریحی حضرت حمزه سیدالشهداء خرم‌آباد برگزار شد. در این مراسم ابتدا رئیس کانون به میهمانان خیرمقدم گفت و سپس جناب سرهنگ احمد تبار جانشین فرماندهی انتظامی استان به ایراد سخن پرداخت. همچنین جناب سرهنگ بازنشسته امینی تباری نماینده بازنشستگان استان در مجمع کانون سخنانی در خصوص خانواده و تربیت فرزندان بیان کرد. در ادامه حاضران از مراسم مداحی که توسط بازنشسته مرادکرم‌الهی ایراد شد بهره‌مند شدند. در این مراسم مسابقات دارت برای آقایان و خانم‌ها هم برگزار شد و از برندگان با اهدای جوایزی تقدیر شد.

#### اخبار کوتاه

● در مسابقات قهرمانی کاراته کشور که در استان کرمانشاه برگزار شد در وزن ۴۰- کیلوگرم مهسا بیرانوند و در وزن ۵۴+ کیلوگرم اسراء بیرانوند مقام دوم را کسب کردند و همچنین علیرضا نظرزاده در مسابقات قهرمانی کونگفو گرات سان کشوری در وزن ۵۵- کیلوگرم مقام دوم رده سنی جوانان کشور و در وزن ۵۰- کیلوگرم مقام اول کشوری را کسب کرد.



● گلگشت خانوادگی بازنشستگان شهرستان بروجرد با حضور ۶۰۰ نفر در منطقه زیبا و با صفای گلدشت در مجتمع فرهنگی-تفریحی درنا برگزار شد.



### مازندران

#### مراسم ضیافت بازنشستگان شهرستان سوادکوه



۸۴ نفر از بازنشستگان شهرستان سوادکوه استان مازندران به همراه همسر خود در مراسمی که به مناسبت ایام سوگواری و شهادت سالار و سرور شهیدان آقا عبدالحسین(ع) برگزار شد، شرکت کردند. در این ضیافت که در محل سالن غذاخوری نهالستان سوادکوه برگزار شد، پس از تلاوت قرآن مجید، ضمن مداحی، حجت‌الاسلام و المسلمین آقای کجوری سخنانی در خصوص گرامیداشت یاد و نام شهدای صحرای کربلا و ایران اسلامی بیان کرد و در پایان نیز رئیس کانون بازنشستگان ناجا استان مطالبی را پیرامون اهداف و برنامه‌های کانون یادآور شد. در پایان برنامه با پذیرایی از حضار، به رسم یادبود هدیه‌ای به شرکت‌کنندگان تقدیم شد.

#### اخبار کوتاه

● رئیس اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان مازندران در معیت رئیس کانون بازنشستگان استان مازندران با آقایان محمد علی عیادی، محمد علی بزرگر اسکندرکلایی، یوسفعلی رضضانی، نورعلی مدانلو و عباسعلی اکبری دیدار و عیادت کردند. در این دیدار ضمن دلجویی به رسم یادبود هدایایی به آنان تقدیم شد.



● محمدحسین پیرمحمدی فرزند ورزشکار مرحوم شاهپور پیرمحمدی با درخشش در مسابقات قهرمانی کشور در سبک کن‌شین‌کان که به‌عنوان انتخابی تیم ملی در رده سنی نوجوانان نیز محسوب شده است، مقام اول را به خود اختصاص داد.



### مرکزی

#### دیدار با بازنشستگان پیشکسوت



رئیس کانون بازنشستگان استان مرکزی به همراه رئیس اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان طی مهر و آبان‌ماه سال جاری با ۲۱ نفر از همکاران بازنشسته در شهرستان‌های اراک، خمین و محلات دیدار و به رسم یادبود هدایایی به این عزیزان تقدیم کردند. اسامی این عزیزان بدین شرح است: غلامعلی زمرد، سید علی‌اصغر هاشمی‌پور، رحیم آقا دادخواه، محمدتقی سبزیان و ونوسفادرائی، سید قاسم سجادیان، حسین جعفری‌قمی، غلامعباس مروجی راهزانی، عبدالرحمن کوه‌نشین، محسن مظلومی عراقی، علی کاظمی، حشمت‌اله کاویانی اسکندری، مجتبی ظهیری، احمد حاجی عبدالله‌لو، احمد ملکی، حبیب‌اله کریمی، مطلب سهرابی، محمد حسن رجبی، محمدرضا اسماعیلی، فیروز کیومرثی تبریزی مقدم، سلطانعلی سبزی و صفرعلی سهرابی.

#### اخبار کوتاه

● ۷۰ نفر از بازنشستگان و خانواده‌های آنان در شهرستان تفرش استان مرکزی در مراسم ضیافت شام در تالار پذیرایی نارنج آن شهرستان شرکت کردند.



● طی مراسمی که در روز ۱۴ آبان‌ماه برگزار شد، ۲۰ نفر از همکاران بازنشسته که فرزندان ایشان در ماه‌های اخیر ازدواج کرده‌اند در سالن جلسات کانون بازنشستگان استان مرکزی گردهم آمدند.



## هرمزگان

### دیدار و سرکشی از پیشکسوتان



رئیس کانون بازنشستگان استان و نماینده مجمع در معیت رییس اداره بازنشستگی به منظور تجلیل از بازنشستگان نیروهای مسلح استان هرمزگان از ۲ تن از پیشکسوتان استان به نامهای آقایان محمد چشم براه و حسین دبیری عیادت و دلجویی به عمل آوردند.

#### اخبار کوتاه

● چهارمین جلسه کمیسیون معیشت استان هرمزگان بر اساس دعوت قبلی معاونت نیروی انسانی این استان در روز سوم آذرماه برگزار شد.



● جلسه پیگیری پرونده معسرین استان هرمزگان در محل سالن اجتماعات اداره بازنشستگی این استان با حضور روسای ادارات بازنشستگی کانونهای ارتش، نیروی انتظامی و سپاه برگزار شد.



## همدان

### غلامعلی زادفر هنرمند خوش ذوق همدانی

هنرمند خوش ذوق همدانی با وجود کهولت سن و گذرانیدن دوران بازنشستگی، وادی هنر و خوشنویسی را ترک نکرده است. غلامعلی زادفر علیرغم کهنسالی و در آستانه ۹۱ سالگی همچنان به

## یزد

### دیدار و عیادت از پیشکسوتان بازنشسته



مدیر کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان یزد جناب دکتر نشان در معیت جناب سرهنگ دهقان رئیس سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح استان، جناب سرهنگ بازنشسته احمدی رئیس موسسه حامد و جناب سرهنگ بازنشسته غلامرضا نوری رئیس کانون بازنشستگان استان با حضور در منازل سردار بازنشسته منصور دشتی معاون هماهنگ کننده سابق مرزبانی ناجا، سردار بازنشسته مهدی توکلی معاون هماهنگ کننده سابق عقیدتی و سیاسی نیروی انتظامی از این عزیزان دلجویی و ضمن دیدار از ایشان تجلیل به عمل آوردند.

#### اخبار کوتاه

● رئیس کانون بازنشستگان استان یزد به اتفاق کارشناس خدمات رفاهی کانون با حضور در منزل ایثارگر جانباز سید علیرضا مداحی با ایشان دیدار کردند.



● جلسه یادواره در گذشتگان نیروهای مسلح ساکن در شهرستان اشکذر به نامهای مرحومان: عباسعلی رضایی، باقر پولادوند، کاظم شاکری، محمود مظفری و خدابخش دلآوری از پرسنل پیشکسوت ناجا با حضور خانوادههای آنان در محل مهدیه شهرستان اشکذر برگزار شد.



● ضیافت نهار ویژه بازنشستگان و پیشکسوتان عضو بسیج در محل اردوگاه فرهنگی و تفریحی ابودر شهر همدان با حضور جمعی از بازنشستگان و پیشکسوتان بسیجی ناجا در استان همدان برگزار شد.



خلق اثر در زمینه تذهیب و خوشنویسی مشغول است. گفتنی است که غلامعلی زادفر که متولد سال ۱۳۰۳ در استان همدان است از سال ۱۳۳۵ و در حالی که با درجه استواری خدمت می کرده است به هنر خوشنویسی روی آورده و سپس نیز به هنر تذهیب به شکل آبرنگ پرداخته است.

وی می گوید: من این هنر را بدون حضور در نزد معلم و استاد و به دلیل علاقه و پشتکار شخصی فرا گرفته ام و به دلیل خط خوبی که داشته ام گذرنامه و گواهینامه افراد در آن سالها را من نوشته ام. این پیشکسوت بازنشسته ۱۰ فرزند دارد که ۳ نفر از پسران نیز در زمینه نقاشی و مینیاتوری و هنرهای شیشه گری و مجسمه سازی صاحب اثر و نظر هستند.



#### اخبار کوتاه

● هم زمان با اجرای برنامه گلگشت خانوادگی بازنشستگان استان همدان، محمدمهدی گلی فرزند ستوان یکم بازنشسته جعفر گلی توجه همگان را به خود جلب کرد. این نوجوان ۱۱ ساله که در کلاس ششم ابتدایی تحصیل می کند پاسخگوی سئوالات از دیدگاه قرآن بود و ضمناً نامبرده حافظ ۲۹ جزء قرآن کریم بوده و در حال حاضر مشغول فراگیری جزء ۳۰ کلام الله مجید است.



پیشکسوت محمد حاجی زاده

# در پیرامون هنر...

آقای محمد حاجی‌زاده که در سال ۱۳۶۶ به افتخار بازنشستگی نائل شده است، از همان تاریخ از تلاش و کار دست نکشیده و در عرصه فرهنگی و ادبی و تألیف کتاب فعالیت کرده است.

وی بیش از چهل سال است که به روزنامه نگاری اشتغال داشته و تا به امروز بیش از ۱۰۰ مطلب، مقاله، نقد و بررسی در مطبوعات به چاپ رسانده است، این پیشکسوت شاعر، نویسنده و محقق تا کنون ۱۰ کتاب در زمینه‌های مختلف سیاسی، ادبی، فرهنگی و اجتماعی به نام‌های همزیستی و بهزیستی زناشویی، نینوا، نامه‌های رئیس جمهور، آمریکا آمریکاست، فرهنگ جامع نام‌های ایرانی، فرهنگ تصویری ایسم‌ها، شعرهای کوتاه، باز هم غزل، واخون (مجموعه شعر) به چاپ رسانده است.

وی در حال حاضر صاحب امتیاز و مدیر مسئول انتشارات جامه‌دران، صاحب امتیاز و مدیر مسئول ماهنامه «جامه‌دران» است و بیش از ۱۰ سال در این امر سابقه دارد.

در زیر یکی از مقالات وی تحت عنوان «در پیرامون هنر» به نظر علاقه‌مندان می‌رسد:

## در پیرامون هنر

شعر چیست؟ و شاعر کدام است؟

[اول کس که در عالم شعر گفت: آدم! بود و سبب آن بود که: «هابیل» مظلوم را «قابیل» مشموم بکشت و «آدم» را داغ غربت و ندامت تازه شد و در مذمت دنیا و مرثیه فرزند شعر گفت] [تذکره الشعراء دولتشاه سمرقندی] راستی شعر چیست؟ و شاعر کدام است؟ قطعاً هر کدام دو واژه را اگر معنا بکنیم، واژه دیگر هم خود به خود معنا شده است، زیرا این دو به هم وابسته‌اند (شاعر کسی است که شعر می‌گوید و شعر محصولی است که شاعر فراهم می‌کند) اگر مشخص شود که شاعر چگونه آدمی است و به چه کسی شاعر می‌گویند مسلماً تکلیف شعر هم روشن می‌گردد.

حریف و حدیث: شعر و شاعر! صحبتی است کهنه، دیرینه و تکراری، از گذشته دور تا به امروز تفسیرهای گوناگونی در این خصوص ارائه شده اما همیشه آدم تصور می‌کند که شعر چیز دیگری و شاعر آدم دیگری است، همین الان گفتم که: در صورت ظاهر، شاعر کسی است که شعر می‌گوید آن است که شاعر سروده، ولی آیا به آنچه تا به حال سروده شده و یا بعد از این سروده می‌شود می‌توان شعر گفت، و یا به هر کس که واژه‌ها را به دنبال هم چید، وزن داد و منظم کرد و یا اصطلاحاً چیزی سرود می‌توان عنوان شاعر داد؟ این شک و دودلی از آنجا ناشی می‌شود که به عین می‌بینیم یک شعری به دل می‌نشیند و شعری دیگر به دل نمی‌نشیند، یک شاعری با آدم آخت می‌شود و شاعری دیگر غریبی می‌کند، حتماً انگیزه و علتی دارد که شعر شاعری مثل حافظ! به بالاترین درجه از عزت و احترام می‌رسد و در مقابل، شعر عده‌ای دیگر را با زور سر نیزه هم نمی‌توان به خورد مخاطب و مردم داد.

چرا شاعران دیگر، مرتبه‌ی حافظ را پیدا نکرده‌اند؟ چرا از روی دیوان خواجه که نزدیکترین کس به حافظ است کسی فال نمی‌گیرد؟ و یا چرا از میان این همه شاعر ریز و درشت از رودکی تا به امروز فقط! چندتایی قابل ذکرند؟ البته این توقع را نباید داشت که همه حافظ! بشوند اما حساب و کتاب و اگر و مگر و دو دوتا چهارتایی هم شعر دارد.

من به صراحت می‌گویم: هر شاعری آنگونه شعر را می‌سراید که شعر را معنا می‌کند، در گذشته حرف بر سر این بود که: (شاعر طبع روان می‌خواهد / نه معانی، نه بیان می‌خواهد) در این که طبع‌روان ضرورت شعر است شکی وجود ندارد اما شاعر به معانی هم نیاز دارد و بیان هم اگر داشته باشد چه بهتر!

قریحه ذاتی و فطری هنری و همان طبع‌روان که قدیمی‌ها بر آن اصرار می‌ورزیدند بخشی از قضیه هست اما همه ماجرا نیست، شعر هنر است و خلق آن به اندیشیدنی هنرمندانه نیاز دارد. از بدو تولد تا همین لحظه که من در خدمت شما هستم همیشه این پرسش در اذهان جاری بوده و هنوز هم جاری می‌باشد که واقعا شاعر کیست؟ و شعر چیست؟

در ادوار مختلف از سوی اهالی اندیشه پاسخ‌هایی به مناسبت ارائه شده است، اما هنوز کماکان این پرسش به قوت خود باقی است، زیرا هیچ پاسخی در مورد تفسیر و معنای شعر قانع‌کننده نبوده و آدم حس می‌کند که باید پاسخ قانع‌کننده‌تری هم وجود داشته باشد و همین است که وسعت و اعتبار شعر خودنمایی می‌کند و درمی‌یابیم که شعر فراتر از آن چیزی می‌باشد که تصور می‌شود و به همین دلیل هم تلفات شعر و شاعری و اصولاً تلفات هنری بی‌اندازه زیاد است، اگر شوخی نپندارید به عقیده من تلفات شعر و شاعری از تلفات دو جنگ جهانی اول و دوم هم بیشتر بوده است، قاضی‌القضات تاریخ که منصف‌ترین و در عین حال بی‌رحم‌ترین داورهاست

از خیل عظیمی: شاعر، نویسنده و در کل هنرمند! تعدادی انگشت شمار را پذیرفته و مابقی را گردن زده است.

پس با این توصیف، حقیقت کدام است؟ شاعر چه کسی است؟

شاعر! من و شما بخشی از ملت ایران هستیم که حرف زدن‌های عادی و معمولی‌مان شاعرانه است؟

من شاعرم؟ شما شاعرید؟ و آن آقای بیماری هم که به داروخانه مراجعه می‌کند و به مسئول داروخانه می‌گوید:

«قرص آکساری بده، می‌خوام برم» هم شاعر است؟

شاطر عباس صبوحی شاعر است؟ فردوسی شاعر است؟ حافظ شاعر است؟ و همشهری من هم که در کرمان شوفر تاکسی هست و اسمش: «عطا» می‌باشد و کرماتی‌ها، «بابا عطا» صدایش می‌کنند شاعر است؟

(توی تاکسی باباعطا که سوار شوید از ابتدا تا رسیدن به مقصد یکریز و مسلسل‌وار، باباعطا! با شما موزون و منظوم حرف می‌زند: باباعطایم! چاکر شمایم! همشهری آمیز رضایم! مشکل چیه؟ مشکل گشایم و...)

از روزگار رودکی تا به امروز صدها نفر مقام شاعری را از آن خود می‌دانند و هزاران دفتر و دیوان ریز و درشت شعر هم به چاپ رسیده است اما بحث اینجاست که این همه سروده همه شعرند و هرکسی که سروده‌ای داشت شاعر است؟

برابر سند و نوشته‌هایی که از قدیم بجا مانده، اولین تعریف شعر که برخی آن را به: «خواجه رشید» نسبت داده‌اند و برخی به: «شمس قیس رازی» این می‌باشد: «شعر کلامی است، موزون و مقفی».

یعنی: به هر سروده، کلام و جمله‌ای که وزن و قافیه داشته باشد باید شعر گفت، مثلاً: «شنیدم من که عارف جانم آمد رفیق سابق تهرانم آمد» یا «داشت عباسقلی خان پسری

پسر بی‌ادب و بی‌هنری» [شعر هست] و «به روز واقعه تابوت ما ز سرو کنید

که می‌رویم به داغ بلند بالایی» حافظ! شعر هست و این سروده اخوان هم شعر هست: باز من دیوانه‌ام، مستم/ باز می‌لرزد دلهم، دستم/ باز گویی در جهان دیگری هستیم...

از دوران «شمس قیس» و خواجه رشید که جلوتر آمدیم، اندیشه وسعت بیشتری گرفت، توقع شعرا و ادبا بالاتر رفت و در نتیجه تعریف شعر هم همراه با زمان جلوتر آمد و فاکتور پراهمیت دیگری هم به نام: «تخیل» بر تعریف شعر افزوده شد و تعریف شعر از «کلام موزون و مقفی» تبدیل گردید به «کلامی موزون، مقفی و مخیل»!

باحضور تخیل در شعر، جدل بین نظم و شعر بالا گرفت و سروده‌ها دو دسته شدند، دسته‌ای شد از آن شعر و دسته‌ای

شد از آن نظم! در حال حاضر هم قوی‌ترین فاکتور در شعر «تخیل» است، نه تنها در شعر بل در تمامی ابعاد هنری تخیل حرف اول را می‌زند و با این حساب نمونه‌هایی که در بالا به‌عنوان شعر از آن سخن رفت: «داشت

عباسقلی خان پسری... شنیدم من که عارف جانم آمد...» نظم هستند نه شعر؛ اگر سری به دفترهای شعر شاعران

ریز و درشت بزنیم و به ارزیابی هنری بپردازیم خواهیم دید که پاره‌ای از سروده‌های شاعران نظم هستند نه شعر، حتی بزرگان مثل: سعدی!

نظامی! خواجه! پروین! حتی حافظ هم، اما کمتر و اندک، زیرا رند باندیشه‌ای

چون «محمد گلندام» اشعار حافظ را نثر و نظم دارند به جایگاه والاتر

پاکسازی کرده. در دنباله بحث و شماره‌های آتی

به تفاوت بین نثر و نظم و شعر خواهیم پرداخت، داشتم از معنای شعر و تعاریفی که صاحب‌نظران ارائه

نموده‌اند می‌گفتم، تعاریف گسترده و گوناگون است و تا انقلاب ادبی

«نیمای» تقریباً همه متفق‌القول بودند که شعر: «کلامی موزون، مقفی، مخیل و موجز» است دو واژه:

مخیل و موجز؛ حدوداً مشکلات

به تفاوت بین نثر و نظم و شعر خواهیم پرداخت، داشتم از معنای شعر و تعاریفی که صاحب‌نظران ارائه

نموده‌اند می‌گفتم، تعاریف گسترده و گوناگون است و تا انقلاب ادبی

«نیمای» تقریباً همه متفق‌القول بودند که شعر: «کلامی موزون، مقفی، مخیل و موجز» است دو واژه:

مخیل و موجز؛ حدوداً مشکلات

رفیق سابق تهرانم آمد» یا «داشت عباسقلی خان پسری

پسر بی‌ادب و بی‌هنری» [شعر هست] و «به روز واقعه تابوت ما ز سرو کنید

که می‌رویم به داغ بلند بالایی» حافظ! شعر هست و این سروده اخوان هم شعر هست: باز من دیوانه‌ام، مستم/ باز می‌لرزد دلهم، دستم/ باز گویی در جهان دیگری هستیم...

از دوران «شمس قیس» و خواجه رشید که جلوتر آمدیم، اندیشه وسعت بیشتری گرفت، توقع شعرا و ادبا بالاتر رفت و در نتیجه تعریف شعر هم همراه با زمان جلوتر آمد و فاکتور پراهمیت دیگری هم به نام: «تخیل» بر تعریف شعر افزوده شد و تعریف شعر از «کلام موزون و مقفی» تبدیل گردید به «کلامی موزون، مقفی و مخیل»!

باحضور تخیل در شعر، جدل بین نظم و شعر بالا گرفت و سروده‌ها دو دسته شدند، دسته‌ای شد از آن شعر و دسته‌ای

را برطرف نمود و به جدل‌ها و بگویم‌گوها پایان داد، تا اینکه علی

اسفندیاری ملقب به «نیمای» شعر سنتی را به ریخت، شعر دگرگون

شد و در پی آن، تعریف و تفسیرها هم رنگ و بوی دیگری گرفتند،

دهها تعریف و تفسیر تازه پیرامون شعر رقم خورد، دیگر اصرار و پافشاری‌های وزن و قافیه جای خود

را به نقش واژه‌ها در سروده داد، به ابهام و ابهام و استعاره و تصویر و تشبیه داد و در نهایت نتیجه این شد

که واژه‌ها هستند که تکلیف شعر را روشن می‌کنند، واژه‌ها باید عزت و اعتبار پیدا کنند تا شعر جان بگیرد،

واژه‌ها باید از جایگاه و حالتی که در نثر و نظم دارند به جایگاه والاتر

پاکسازی کرده. در دنباله بحث و شماره‌های آتی

به تفاوت بین نثر و نظم و شعر خواهیم پرداخت، داشتم از معنای شعر و تعاریفی که صاحب‌نظران ارائه

نموده‌اند می‌گفتم، تعاریف گسترده و گوناگون است و تا انقلاب ادبی

«نیمای» تقریباً همه متفق‌القول بودند که شعر: «کلامی موزون، مقفی، مخیل و موجز» است دو واژه:

مخیل و موجز؛ حدوداً مشکلات

رفیق سابق تهرانم آمد» یا «داشت عباسقلی خان پسری

پسر بی‌ادب و بی‌هنری» [شعر هست] و «به روز واقعه تابوت ما ز سرو کنید

که می‌رویم به داغ بلند بالایی» حافظ! شعر هست و این سروده اخوان هم شعر هست: باز من دیوانه‌ام، مستم/ باز می‌لرزد دلهم، دستم/ باز گویی در جهان دیگری هستیم...

از دوران «شمس قیس» و خواجه رشید که جلوتر آمدیم، اندیشه وسعت بیشتری گرفت، توقع شعرا و ادبا بالاتر رفت و در نتیجه تعریف شعر هم همراه با زمان جلوتر آمد و فاکتور پراهمیت دیگری هم به نام: «تخیل» بر تعریف شعر افزوده شد و تعریف شعر از «کلام موزون و مقفی» تبدیل گردید به «کلامی موزون، مقفی و مخیل»!

باحضور تخیل در شعر، جدل بین نظم و شعر بالا گرفت و سروده‌ها دو دسته شدند، دسته‌ای شد از آن شعر و دسته‌ای

را برطرف نمود و به جدل‌ها و بگویم‌گوها پایان داد، تا اینکه علی اسفندیاری ملقب به «نیمای» شعر سنتی را به ریخت، شعر دگرگون شد و در پی آن، تعریف و تفسیرها هم رنگ و بوی دیگری گرفتند، دهها تعریف و تفسیر تازه پیرامون شعر رقم خورد، دیگر اصرار و پافشاری‌های وزن و قافیه جای خود را به نقش واژه‌ها در سروده داد، به ابهام و ابهام و استعاره و تصویر و تشبیه داد و در نهایت نتیجه این شد که واژه‌ها هستند که تکلیف شعر را روشن می‌کنند، واژه‌ها باید عزت و اعتبار پیدا کنند تا شعر جان بگیرد، واژه‌ها باید از جایگاه و حالتی که در نثر و نظم دارند به جایگاه والاتر پاکسازی کرده.

در دنباله بحث و شماره‌های آتی به تفاوت بین نثر و نظم و شعر خواهیم پرداخت، داشتم از معنای شعر و تعاریفی که صاحب‌نظران ارائه نموده‌اند می‌گفتم، تعاریف گسترده و گوناگون است و تا انقلاب ادبی «نیمای» تقریباً همه متفق‌القول بودند که شعر: «کلامی موزون، مقفی، مخیل و موجز» است دو واژه: مخیل و موجز؛ حدوداً مشکلات

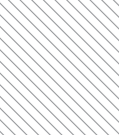
رفیق سابق تهرانم آمد» یا «داشت عباسقلی خان پسری

پسر بی‌ادب و بی‌هنری» [شعر هست] و «به روز واقعه تابوت ما ز سرو کنید

که می‌رویم به داغ بلند بالایی» حافظ! شعر هست و این سروده اخوان هم شعر هست: باز من دیوانه‌ام، مستم/ باز می‌لرزد دلهم، دستم/ باز گویی در جهان دیگری هستیم...

از دوران «شمس قیس» و خواجه رشید که جلوتر آمدیم، اندیشه وسعت بیشتری گرفت، توقع شعرا و ادبا بالاتر رفت و در نتیجه تعریف شعر هم همراه با زمان جلوتر آمد و فاکتور پراهمیت دیگری هم به نام: «تخیل» بر تعریف شعر افزوده شد و تعریف شعر از «کلام موزون و مقفی» تبدیل گردید به «کلامی موزون، مقفی و مخیل»!

باحضور تخیل در شعر، جدل بین نظم و شعر بالا گرفت و سروده‌ها دو دسته شدند، دسته‌ای شد از آن شعر و دسته‌ای



پیشکسوت محمد حاجی زاده





## گفتگوی صمیمانه با هنرمند بازنشسته ناجا

پیشکسوت ابوالقاسم کوشا یکی از بازنشستگان نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران و از هنرمندان عرصه سینما و تئاتر می‌باشد که پس از بازنشستگی همچنان به فعالیت های هنری اشتغال دارد، با ایشان گفتگویی انجام داده‌ایم که در ادامه می‌خوانید:

### – به‌عنوان اولین سؤال خود را معرفی کنید.

به نام خداوند جان آفرین  
حکیم سخن در زبان آفرین  
تشکر و قدردانی خود را از دست‌اندرکاران مجله وزین آئینه بابت این گفتگو عرض می‌کنم. من در سال ۱۳۴۸ در استان کردستان شهرستان بیجار به دنیا آمدم و تا سال ۱۳۵۷ در زادگاهم بوده و سپس به تهران مهاجرت کردم.  
■ از چه زمانی علاقه‌مند به هنر بازیگری شدید؟  
از سال دوم یا سوم ابتدایی بود که فعالیت خود را در قالب تئاتر با همکلاسی‌ها در مدرسه آغاز نمودم و سپس با ورود به دبیرستان کار تئاتر را پیگیری نمودم.

### ■ از چه زمانی به‌طور جدی کار تئاتر و سینما را شروع کردید؟

از سال ۱۳۷۰ در کلاس‌ها و کارگاه‌های تجربی زیر نظر اساتید متعدد دوره‌های بازیگری را گذراندم که می‌توانم به اساتید عزیزم آقایان علاءالدین رحیمی و وحید ترحمی مقدم اشاره کنم که در دانشکده هنرهای زیبای دانشگاه تهران بودند و کارگاه‌های بازیگری تأثیر زیادی در روند فعالیت من داشت.

### ■ از چه سالی و با چه انگیزه‌ای وارد نیروی انتظامی شدید؟ و در چه سالی به افتخار بازنشستگی نائل شدید؟

از سال ۱۳۷۰ در روزهای اول ادغام وارد ناجا شدم و با توجه به اینکه نیروی انتظامی دارای بخش‌های مختلف نظامی، فرهنگی، هنری و عقیدتی می‌باشد بنده هم با توجه به نیاز یکی از آن بخش‌ها در ابتدای خدمتم وارد مرکز صداوسیما سازمان عقیدتی و سیاسی شدم که در آنجا مهمترین وظایف آن ساخت و تهیه فیلم‌های کوتاه و بلند در خصوص مأموریت‌های ناجا ترسیم شده بود و در سال ۱۳۸۸ بازنشسته شدم.

### ■ جناب کوشا نمونه کارهایتان را برای خوانندگان مجله به‌صورت اجمالی معرفی نمایید.



یک‌سری از فعالیت‌هایم برمی‌گردد به قبل از استخدام در نیروی انتظامی که از جمله آن‌ها حضور در نمایش تلویزیونی معصوم هفتم و دهمین مظلوم ساخت آقای علاءالدین رحیمی و هابیل و قابیل کار آقای فیاض موسوی و همچنین فیلم سینمایی پرنده آهنین ساخته علی شاه حاتمی بود که به‌عنوان دستیار تهیه نظامی در آن حضور داشتم. همچنین قبل از ورود به ناجا در نمایش‌های متعدد صحنه‌ای حضور فعال داشتم و در سومین جشنواره آئینی - سنتی در سال ۱۳۷۰ به‌عنوان بازیگر، موفق به دریافت لوح تقدیر گردیدم و اما بعد از ورود به ناجا در سریال‌ها و فیلم‌های سینمایی و تلویزیونی حضور مستمر داشتم که می‌توانم به بازی در فیلم‌های سینمایی «تنها» ساخته علی قوی تن، «سهم من از زندگی» و «عبور در غبار» ساخته حجت الله سیفی اشاره کنم.

### – آیا در برنامه‌های سیما فعالیت داشته‌اید؟

در حوزه سیما اگر بخواهم به اختصار بیان کنم می‌توانم به سریال‌های «محاکمه» ساخته آقای حسن هدایت، سریال «روزگار خوش حبیب آقا» کار آقای مهدی مظلومی، سریال «فریاد بیصدا» ساخته مرحوم آقای جهانگیر جهانگیری، سریال «این گروه پلیس» کار آقای علی قوی تن، سریال «نابرده رنج» ساخته آقای علیرضا بذرافشان، سریال «مرگ در سکوت» ساخته آقای شهریار پارسی‌پور و... اشاره کنم.

### – در حوزه تئاتر چه فعالیت‌هایی داشته‌اید؟

همان‌طور که اشاره شد بنده از دوران دبستان فعالیت در حوزه تئاتر را آغاز نمودم و به‌طور جدی و حرفه‌ای از سال ۱۳۶۵ وارد این عرصه شدم و نمایش‌های متعددی به اتفاق دوستان اجرا کردم.

### – در حوزه تئاتر موفق به کسب مقام و عنوان خاصی شده‌اید؟

بله، کسب مقام دوم بازیگری نمایش محله «مرد خونه» در جشنواره استانی کردستان کار آقای غلامرضا همتیان (۱۳۹۱) و همچنین قدیرنامه بابت بازی در نمایش «سلیمان و بلقیس» کار آقای علاءالدین رحیمی (۱۳۷۰)

### – آیا در کنار فعالیت‌های هنری فعالیت دیگری هم دارید؟

باعنایت به اینکه بنده از سال ۱۳۹۲ از تهران به زادگاهم مهاجرت نمودم اکنون در مرکز صداوسیما استان کردستان به‌عنوان گزارشگر در حوزه‌های رادیو و تلویزیون فعالیت دارم و همچنین در موسسه هنر سیاه و سفید و ناهید فیلم به‌عنوان مدیر تولید مشغول به کار می‌باشم.

### – در پایان اگر صحبت خاصی دارید بفرمائید؟

یک‌بار دیگر از شما تشکر می‌کنم که این وقت و فرصت را در اختیار بنده گذاشتید. جا دارد از کسانی که در طول خدمت مرا تشویق و ترغیب نمودند، تشکر کنم.



## کتاب عاشقی

خوشا در راه جانان جان نهادن

خوشا جان بر سر پیمان نهادن

خوشا بهر وصال یار سرمد

به خلق زندگی پیکان نهادن

خوشا بر طالبانِ وصلتِ دوست

و هستی بر سر میزان نهادن

خوشا جولانِ پرچم‌دارِ تشنه

به دریا هیبت طوفان نهادن

خوشا چون شیرِ مستور از نجابت

به اذهان واژه‌ی ایمان نهادن

خوشا در آزمون عشق و ایثار

تبِ تن با عطش درمان نهادن

خوشا جیحون خون از زخم یاران

و بر زخم جگر دندان نهادن

خوشا با جوهر خون بر شن داغ

کتاب عاشقی عنوان نهادن

خوشا سیمِ تن و پای ستوران

به راه حق وجود ارزان نهادن

خوشا سردادنِ بانگ عقیده

رسن برگردن کتمان نهادن

خوشا راز قنوت واپسینی

و مَهرِ ارجعی بر آن نهادن

خوشا ترتیل قرآن بر سر نی

حدیثِ بندگی پایان نهادن

سراینده: پیشکسوت سرهنگ بازنشسته نعمت اله باوندپور



## شهید بهرام آریافر



شهید بهرام آریافر در بهمن ماه سال ۱۳۲۶ و در یکی از روستاهای اطراف شهرستان «تویسرکان» از توابع همدان چشم به جهان گشود.

وی در سال ۱۳۴۹ پس از قبولی در آزمون ورودی دانشکده افسری ارتش وارد ژاندارمری و در تاریخ ۲۳ اردیبهشت ۱۳۵۲ فارغ التحصیل شد و بلافاصله جهت دوره مقدماتی - تکاوری و رنجر به دانشکده «شیراز» اعزام گردید.

ایشان پس از پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی همگام با سایر هم‌زمان به دفاع از آرمان‌های انقلاب پرداخت و در سال ۱۳۶۵ به فرماندهی مرکز آموزش جهرم انتخاب و مشغول به خدمت شد. وی پس از یکسال خدمت در شیراز، در اسفند ماه ۱۳۶۶ به ناحیه کردستان منتقل شد و به عنوان معاون عملیاتی و امور مرزی ناحیه مشغول خدمت گردید.

شهید آریافر که پس از ادغام نیروی انتظامی، به ستاد ناجا منتقل و به سمت مدیر کل عملیاتی نیروی انتظامی منصوب شده بود سرانجام در تاریخ ۲۰ تیر ماه ۱۳۷۴ به همراه سه تن دیگر از کارکنان نیروی انتظامی در راستای انجام یک عملیات در مناطق مرزی به کویر کرمان اعزام شد و در پی سقوط بالگرد شماره ۱۵۱۱ هواناچا پس از تحمل سه روز تشنگی در تاریخ ۲ مرداد به همراه تعدادی از همکاران به فیض شهادت نایل شدند

یاد و خاطره‌شان گرامی باد.



## علی داودی فرزند پیشکسوت ناجا صدرنشین دسته فوق سنگین تیم ملی جوانان

جوانان باشگاه‌های کشور در سال ۱۳۹۴ برسد.

وی در حرکت یک ضرب ۱۷۰ کیلوگرم، در حرکت دو ضرب ۱۹۸ کیلوگرم و با حدنصاب مجموع ۳۶۸ کیلوگرم به صدرنشینی خود در لیگ جوانان ادامه داد.



ماهنامه آئینه ضمن تبریک به خانواده پیشکسوت گرانقدر سرهنگ بازنشسته محمد داودی، برای این جوان فعال سلامتی و موفقیت روزافزون آرزو می‌کند.



علی داودی فرزند پیشکسوت بازنشسته محمد داودی وزنه‌بردار فوق سنگین تیم ملی جوانان کشورمان و تیم وزنه‌برداری جوانان نیروی زمینی ارتش توانست به مقام دوم لیگ وزنه‌برداری



## اهمیت و ارزش غذایی تخم مرغ

تخم مرغ جایگاه ویژه‌ای در سفره غذایی ایرانیان از سالیان دور داشته است. به علاوه توجه ویژه‌ای به این ماده در موارد غیر تغذیه‌ای همچون سفره هفت سین، سفره عقد، شکستن تخم مرغ به عنوان جلوگیری از چشم زخم، طالع بینی، درمان شکستگی‌های استخوان و... شده است که همه و همه در پیشینه و تاریخچه ایران باستان وجود داشته و در بسیاری از مناطق سنتی ایران به غلط یا صحیح، هنوز جایگاه ویژه خود را حفظ کرده است و داد و ستد این ماده غذایی در برخی از خانوارهای روستایی تنها محل درآمد محسوب می‌شود.

انرژی یک زن بالغ را تأمین می‌کند. عمده‌ترین ویژگی تخم مرغ و وجه تمایز آن نسبت به سایر مواد غذایی، ترکیب پروتئینی و مواد مغذی موجود در آن نظیر کولین، لوتین و گزانتین و تولید بسیار کم انرژی است.

### پروتئین:

تخم مرغ منبع بسیار غنی پروتئین است. ارزش بیولوژیک پروتئین تخم مرغ بسیار بالاست و نسبت به سایر منابع پروتئینی مثل لبنیات، گوشت‌ها و حبوبات غنی تر است. پروتئین تخم مرغ دارای تمامی اسیدآمینه‌های ضروری برای سلامتی بدن می‌باشد.

تخم مرغ دارای تمام اسید آمینه‌های ضروری (بدن انسان قادر به ساخت آنها نیست باید از طریق غذا تأمین شود) است. پروتئین تخم مرغ یک پروتئین کامل، قابل جذب و دارای بیشترین اسید آمینه‌های ضروری برای بدن است که درصد جذب بالایی دارد.

در نتیجه مصرف تخم مرغ با سایر مواد غذایی که از نظر پروتئینی فقیر هستند مانند نان، برنج و غلات، باعث تکمیل ارزش پروتئینی غذا می‌شود. ۱۲٫۵ درصد وزن تخم مرغ را پروتئین تشکیل می‌دهد که در زرده و سفیده وجود دارد. ولی بیشتر در سفیده تخم

کشور است در گروه گوشت، حبوبات و مغزها قرار داده است. ارزش انرژی زایی تخم مرغ: تخم مرغ و شیر از معدود غذاهای شناخته شده در طبیعت هستند که می‌توانند نیازهای بدن را به طور متعادل تأمین کنند.

یک عدد تخم مرغ متوسط ۷۶ کیلوکالری انرژی دارد و مصرف روزانه یک عدد تخم مرغ، ۳ درصد نیاز انرژی یک مرد بالغ و ۴ درصد نیاز

تخم مرغ یک ماده غذایی بی‌نظیر و سرشار از پروتئین، مواد معدنی و ویتامین‌های مورد نیاز بدن است که کمبود برخی از آنها موجب بروز بیماری‌های مختلف از جمله بیماری‌های عصبی، پوستی و چشم می‌شود. از سوی دیگر خواص تغذیه‌ای موجود در تخم مرغ، این ماده غذایی را در هرم غذایی که معرف الگوی مناسب مصرف مواد غذایی در هر



### نامه‌های رسیده

آقای پیام حیدرزاده بازنشسته گرانقدر ساکن گرگان ضمن اظهار لطف به ماهنامه، نکاتی را برای افزایش غنای علمی ماهنامه پیشنهاد کرده‌اند.

ضمن تشکر از این بازنشسته گرانقدر به اطلاع می‌رساند که سعی ماهنامه استفاده از مطالب علمی و اجتماعی اعضای بازنشسته کانون در ماهنامه است و لذا آن دسته از اعضای محترمی که توانایی ارائه مطالب مختلف علمی، فرهنگی، اجتماعی و ادبی و... را دارند، می‌توانند با تماس یا مراجعه به کانون استان و دفاتر نمایندگی شهرستان، موضوع را مطرح تا اقدام مقتضی به عمل آید.

تعدادی از اعضای محترم با ارسال پیام و تماس تلفنی در خصوص یکسان‌سازی حقوق بازنشستگان با کارکنان شاغل سئوالاتی را مطرح می‌کنند.

برای این منظور به معاونت حقوقی و معاضدت قضایی کانون بازنشستگان ناجا منعکس شد و پاسخ حاصله، حاکیست در خصوص یکسان‌سازی حقوق بازنشستگان با کارکنان شاغل و ۳۰٪ فوق‌العاده سختی خدمت انتظامی که در موارد ۱۹۶ و ۱۶۸ قانون استخدام ناجا پیش‌بینی شده مکاتبات متعددی با دفتر ریاست محترم جمهوری، مجلس شورای اسلامی، وزارت دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح، سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح، سازمان تأمین اجتماعی نیروهای مسلح و سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور به عمل آمده و به طور مستمر در حال پیگیری می‌باشد و در صورت حصول نتیجه مراتب اعلام خواهد شد.



کانون بازنشستگان نیروی انتظامی

# آشپزی

مخصوصاً خانها

## خورش بوقلمون

طرز تهیه:

گوشت بوقلمون را به تکه‌های ریز قیمه‌ای در آورده و به مدت یک ساعت در پیاز (آب گرفته) و زعفران بخوابانید و در یخچال بگذارید.

سپس گوشت‌ها را به همراه پیاز و روغن‌زیتون روی حرارت ملایم بگذارید و تفت دهید، بعد دو لیوان آب به مواد اضافه کنید و بگذارید به مدت ۴۵ دقیقه بپزد تا گوشت لذیذ و نرم شود.

آن‌گاه سیب‌زمینی اضافه کنید.

وقتی گوشت و سیب‌زمینی پخت و آب خورش غلیظ شد، در ظرف مورد نظر بکشید و در صورت دلخواه یک قاشق روغن‌زیتون روی آن بریزید.

در ضمن، می‌توانید این خورش را با نان و برنج میل کنید.

مواد لازم:

- گوشت بوقلمون ۵۰۰ گرم
- سیب‌زمینی ۳ عدد
- شوید خشک ۳ قاشق غذاخوری
- پیاز خلال شده ۲ عدد
- روغن‌زیتون نصف فنجان
- آب، نمک و زعفران به میزان لازم



یک تخم مرغ در روز بلامانع است و در برخی موارد توصیه می‌شود بیشتر هم ممکن است انجام شود. از ۸ ماهگی در کودکان تخم مرغ قابل مصرف بوده و توصیه می‌شود تا یک سالگی، یک روز در میان ۱ زرده کامل و از ۲ سالگی به بالا یک تخم مرغ کامل در روز در برنامه غذایی کودکان گنجانده شود.

**چه افرادی باید در مصرف تخم مرغ احتیاط کنند؟**

گرچه در برخی شرایط باید در مصرف تخم مرغ کامل ملاحظاتی صورت پذیرد ولی بدلیل خواص ویژه و منحصر بفردی که در تخم مرغ وجود دارد و عدم مصرف آن می‌تواند کمبود ترکیبات ضروری مثل کولین، بوتئین و گزانتین را به همراه داشته باشد لذا نباید مصرف تخم

کولین نقش بسیار مهمی در تکامل مغز جنین دارد و باعث می‌شود که سطح ماده هموسیستئین در خون مادر در حد متعادل حفظ شود (هموسیستئین اسید آمینه‌ای در خون است که احتمال می‌رود در افزایش عروقی، اسکیزوفرنی و آلزایمر و برخی سرطان‌ها نقش داشته باشد).

**بتاکاروتن‌ها (لوتئین وگزانتین)**

تغذیه با تخم مرغ سبب افزایش سطح لوتئین در خون و افزایش تجمع این مواد در ناحیه شبکیه چشم می‌شود که باعث حفاظت سلول‌های چشم از آسیب‌های مختلف به ویژه دژنراسیون و تخریب سلول‌های ماکولا می‌شود. لوتئین و گزانتین از دسته مواد بسیار مهم و ضروری برای سلامت



مرغ در هیچ گروه سنی حذف شود بلکه باید در موارد محدودیت مصرف، مقدار مصرف آن با متخصص تغذیه کاهش یابد که حتی در بیماران مبتلا به دیابت، فشار خون بالا و بیماری قلبی - عروقی تا حدود ۳ عدد در هفته نیز پیشنهاد می‌شود البته در این صورت باید از خوردن غذاهای چرب و پر نمک نیز همراه تخم مرغ خودداری شود و روش پخت تخم مرغ نیز بدون روغن صورت پذیرد که در این صورت نه تنها خطری نخواهد داشت بلکه در این گروه‌های خاص مفید هم خواهد بود.

چشم هستند. بدن انسان قادر به ساخت این دو ماده نیست لذا باید از طریق غذا آن را دریافت کند که به دلیل اینکه تخم مرغ از منابع بسیار مهم و غنی این مواد است به مصرف منظم آن توصیه می‌شود.

**به چه افرادی بیشتر توصیه به مصرف تخم مرغ کنیم؟**

مصرف تخم مرغ در زنان باردار و شیرده، کودکان و نوجوانان در حال رشد، ورزشکاران و کلیه بزرگسالان سالم و همچنین در دوران پس از بیماری به دلیل ارزش غذایی بالا توصیه می‌شود، در این افراد مصرف

مرغ و به نام آلبومین وجود دارد. در نمودارهای ارزیابی کیفیت پروتئین موجود در مواد غذایی، همیشه تخم مرغ در بالاترین حد یعنی ۱۰۰ قرار دارد و به عنوان استاندارد مرجع برای سنجش پروتئین سایر غذاها استفاده می‌شود.

به طور مثال اگرچه اسفناج به عنوان یک ماده غذایی، حاوی درصد بالایی از آهن است، اما فقط درصد کمی از آن قابلیت جذب در بدن را دارد این در حالی است که آهن موجود در تخم مرغ به طور کامل جذب بدن می‌شود. زرده تخم مرغ یکی از منابع خوب آهن است ولی آهن آن در مقایسه با آهن Haem موجود در گوشت، از قابلیت جذب کمتری برخوردار است. وجود زرده تخم مرغ در برنامه غذایی کودکان، بخشی از آهن مورد نیاز آنها را تأمین می‌کند.

**کربوهیدرات:**

تخم مرغ با دارا بودن حداکثر ۰/۶ گرم کربوهیدرات در خصوص تأمین انرژی نقش چندانی نداشته و قالب ویژگی آن بر پایه پروتئین بسیار ارزشمند آن استوار است.

**چربی:**

ترکیب چربی تخم مرغ به صورت یک سوم اشباع شده و دوسوم غیراشباع است. تخم مرغ با دارا بودن ۵ گرم چربی کل که حدود ۱/۶ گرم آن به صورت اشباع شده است تنها ۲۲ کیلو کالری انرژی تولید می‌کند که این نکته از ویژگی‌های بارز تخم مرغ است.

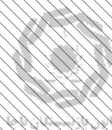
**ویتامین‌ها:**

تخم مرغ حاوی ویتامین‌های مهم و مورد نیاز بدن از جمله ویتامین‌های A, D, E, B12, اسید فولیک، ریوفلاوین و به ویژه کولین است و به لحاظ داشتن ویتامین‌های مختلف، منبع غذایی مغذی و مناسبی برای تأمین نیازهای بدن به شمار می‌رود. به جز ریوفلاوین که عمدتاً در سفیده است تمام ویتامین‌های تخم مرغ در زرده آن وجود دارند.

- کولین: کولین یکی از ویتامین‌های مهم موجود در تخم مرغ است. به دلیل اهمیت این ماده در ساختمان بدن، مصرف نکردن منابع آن در گروه‌های خاص به ویژه زنان باردار و شیرده می‌تواند آثار سوء قابل توجهی داشته باشد. طی سال‌ها به دلیل محدودیتهایی که در مصرف تخم مرغ ناشی از سوء ذهنیت در مورد کلسترول آن پیش آمد، کمبود کولین نیز در جوامع خودنمایی کرد زیرا تخم مرغ غنی از کولین است تخم مرغ پس از جگر گاو دومین منبع مهم و غنی از کولین است و کولین هم نقش اساسی در متابولیسم بدن دارد که به خصوص باید زنان باردار و شیرده بیشتر مصرف کنند. کولین تخم مرغ در داخل زرده آن به صورت ماده‌ای به نام لسیترین است.







کانون بازنشستگان نیروی انتظامی

## کلینیک تخصصی دندانپزشکی بیمارستان ولیعصر (عج) ناجا آماده ارائه خدمات به پرسنل ناجا



کلینیک تخصصی دندانپزشکی بیمارستان ولیعصر (عج) ناجا واقع در طبقه ششم ساختمان درمانگاه‌ها اعلام کرد، با تیمی از پزشکان مجرب و تجهیزات پیشرفته آماده ارائه خدمات با بهترین کیفیت به بیماران محترم (کادر، بازنشسته، سربازان، خانواده‌ها و عموم مردم) می‌باشد.

فعالیت‌های خاص درمانگاه دندانپزشکی عبارتند از:

۱- پذیرش به صورت روزانه (۸۰ الی ۱۰۰ نفر) به صورت حضوری و پس از ویزیت در همان روز کار درمانی انجام می‌پذیرد.



۲- انجام خدمات تخصصی شامل: ایمپلنت، پروتز دندان،

ارتودنسی، جراحی لثه، ترمیم زیبایی و کشیدن، عصب‌کشی.

۳- هزینه‌های انجام ایمپلنت و ارتودنسی با تعرفه آزاد و به صورت اقساطی نیز قابل پرداخت می‌باشد.

۴- درصدی از هزینه دریافتی ارتودنسی با ارائه مدارک به بیمه قابل دریافت می‌باشد.

۵- تعرفه پرداختی خانواده‌های نیروهای مسلح و بازنشستگان ۳۰ درصد توسط بیمار و ۷۰ درصد را بیمه تقبل می‌نماید.

۶- برای جانبازان ناجا تمام هزینه‌ها رایگان می‌باشد.

۷- بیمارستان ولیعصر (عج) دارای دستگاه پیشرفته عکس از فک و صورت (POG) می‌باشد.

۸- بیمارانی که دارای بیمه تکمیلی می‌باشند با تاییدیه مهر پزشک معالج می‌توانند از بیمه تکمیلی خود استفاده نمایند.

۹- ویزیت فک و صورت از شورای عالی پزشکی با درمانگاه‌ها در این درمانگاه انجام می‌شود.

علاقه‌مندان می‌توانند به آدرس خیابان ولی‌عصر، بالاتر از میرداماد، نیش خیابان رشید یاسمی مراجعه و یا با تلفن ۸۱۲۳۵۱۳۵ تماس حاصل فرمایند.

## اعلام هزینه‌های دفاتر خدمات الکترونیک ساتا در برگه حقوق بازنشستگان

معاونت خدمات اداری، رفاهی و حمایتی کانون بازنشستگان ناجا در اطلاعیه‌ای اعلام کرد: از شهریورماه سال ۹۴ امکان کسر هزینه خدمات ارائه شده از سوی دفاتر خدمات الکترونیک ساتا فراهم شده است. بر اساس این اطلاعیه شرکت پارس تأمین که مسئولیت پشتیبانی و نظارت بر دفاتر خدمات الکترونیک را بر عهده دارد، از شهریورماه جاری امکان ثبت مستقل هزینه‌های کسر شده بابت دفاتر خدمات مذکور در برگه حقوق ماهیانه مشترکان سازمان بازنشستگی را فراهم کرده است. در این اطلاعیه آمده است: از این پس هزینه‌های کسر شده بابت خدمات دفاتر الکترونیک ساتا در ۶ سرفصل مستقل صدور فیش المثنی، صدور گواهی حقوقی، صدور استعلام وام، صدور گواهی ضمانت و گواهی کسر از حقوق در برگه نمایش داده خواهد شد.

## آشنایی با نحوه محاسبه فوق‌العاده ایثارگری

سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح طی اطلاعیه‌ای اعلام کرد فوق‌العاده ایثارگری بابت چهار موضوع سنوات آزادی، مدت حضور در جبهه، درصد جانبازی و فرزندان شاهد قابل پرداخت است.

در این اطلاعیه در خصوص نحوه دریافت امتیازات ایثارگری آمده است: ایثارگران بابت هر سال آزادی ۲۵۰ امتیاز، بابت هر سال حضور در جبهه ۱۲۵ امتیاز (حداکثر حضور در جبهه ۲۸۸۵ روز از ۳۱ شهریور ۵۹ تا ۲۷ مرداد ۶۷)، بابت هر ۱۰ درصد جانبازی ۱۲۵ امتیاز تعلق می‌گیرد و فرزندان شاهد بازنشسته نیروهای مسلح نیز از ۱۳۰۰ امتیاز برخوردار خواهند بود. بر اساس این اطلاعیه سقف مجموع امتیازات عوامل فوق‌العاده ایثارگری ۱۵۰۰ امتیاز می‌باشد.

همچنین بر اساس این اطلاعیه این ضوابط برای بازنشستگان قبل از اول فروردین ۸۶ قابل اجرا می‌باشد که به صورت جداگانه محاسبه گردیده و به سایر عوامل حقوق ماهیانه سرپرست اضافه می‌شود و بازنشستگانی که از اول فروردین ۸۶ به درجه بازنشستگی نائل آمده‌اند تابع ضوابط فصل دهم قانون مدیریت خواهند بود که ضمن متفاوت بودن نحوه محاسبه آن، فوق‌العاده مذکور به عوامل مبنای کسور بازنشستگی در دو سال آخر خدمت اضافه می‌گردد و به صورت جداگانه با عوامل حقوق و مزایا جمع نمی‌شود.

## نحوه انصراف از عضویت در موسسه توانمندسازی

معاونت خدمات، اداری، رفاهی و حمایتی کانون بازنشستگان ناجا در گزارشی به تشریح نحوه انصراف از عضویت در موسسه توانمندسازی پرداخت. در این گزارش آمده است: در شبکه آنلاین سابه، امکان ثبت انصراف مشترکان سازمان از عضویت در این موسسه وجود دارد و متقاضیان جهت انصراف باید به سایت این موسسه مراجعه کنند.