

# بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



نفلت از باز نشستگان  
نفلت از مسرمانه اچا مفره امت



حالا و باز نشستگان و مسرمانه از باز نشستگان  
مشنول بشرد چد مملکت ما مفلت با نبر دست

## ماهنامه کانون باز نشستگان نیروی انتظامی

سال دوم - شماره هفتم - بهمن ۹۳

صاحب امتیاز:	کانون باز نشستگان ناجا
مدیر مسئول:	مصطفی مکاوی پور
سر دبیر:	محمد اسماعیل علیا
دبیر اجرایی:	محمد علی رایگانی
مدیر هنری:	محمد رضا محسنی شاد
صفحه آرایی:	مریم دهاز
ویراستار:	مهديس مختاری

### همکاران این شماره:

حسن رضا رفیعی، میرعظیم قوام، نوید همراهی،  
معصومه خاکدامن و پیشکسوتان: ابراهیم صادقی،  
محمد حسن زلفی گل، مرتضی شورجه، فیروز علیزاده  
منصوری، سید امیر آریا، محمد علی صفری

گزارش / عکس: محمد پولادی، نوید همراهی

حروفچینی: شکوفه مولایی

ناشر: روابط عمومی کانون باز نشستگان ناجا

نشانی: تهران، بلوار کشاورز، بین خیابان ۱۶ آذرو

خیابان قدس، پلاک ۲۳۰

تلفن: ۴۲۸۴۴ - ۰۲۱

نمبر: ۸۸۹۸۲۶۳۲ - ۰۲۱

رایانامه: kb-naja@kb-naja.ir

## فهرست:

سخن مدیر مسئول	۴
کلام نور	۵
گزارش	۷
یادداشت سردبیر / گزارش	۸
اطلاع رسانی	۱۴
مناسبت	۱۵
مذهبی	۱۶
کتاب	۱۸
حقوقی	۲۱
فضای مجازی	۲۴
اجتماعی	۲۵
فجر انقلاب	۲۶
خانواده	۲۸
پیشکسوتان	۳۰
اخبار استانی	۳۲
سلامت	۴۶
آشپزی	۴۷
سرگرمی	۴۸

# آئین

در انتخاب مطالب و ویرایش آزاد است.  
نشر مطالب با ذکر منبع فقط برای نشریات وابسته به  
نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران آزاد است.



## سخن مدیر مسئول

انتخابات دومین دوره مجمع کانون بازنشستگان نیروی انتظامی، روزهای هفدهم و هجدهم و نوزدهم دی ماه با مشارکت اعضای محترم کانون برگزار شد.

با توجه به تجارب بدست آمده از اولین دوره برگزاری انتخابات، برای دوره دوم با مطالعه و برنامه ریزی‌های لازم و بر اساس مصوبات هیئت مدیره محترم کانون، سه اصل سلامت، مشارکت و صرفه جویی در هزینه‌ها، بعنوان راهبردهای اصلی برگزاری انتخابات دومین دوره مجمع، مدنظر قرار گرفت. لذا با عنایت به محدودیت منابع کانون و لزوم رعایت اصول اقتصاد مقاومتی، روش پستی به علت هزینه‌های هنگفت مورد انتخاب واقع نگردید و دو روش اینترنتی و استقرار صندوق برای اخذ آراء اعضای محترم؛ در نظر گرفته شد و زیر ساخت‌های لازم برای هر دو روش پیش بینی و در همه نقاط کشور، بسترهای لازم برای مشارکت کلیه اعضای محترم، اعم از بازنشسته و مستمری بگیر فراهم آمد. به نحوی که در هر شهر و هر بخش که ۱۰ نفر بازنشسته عضو کانون ساکن بود صندوق‌های رای گیری مستقر شد ضمن آنکه همه اعضا از طریق اینترنت در داخل یا خارج از کشور طی مدت ۳ روز توانستند در رای گیری شرکت نمایند.

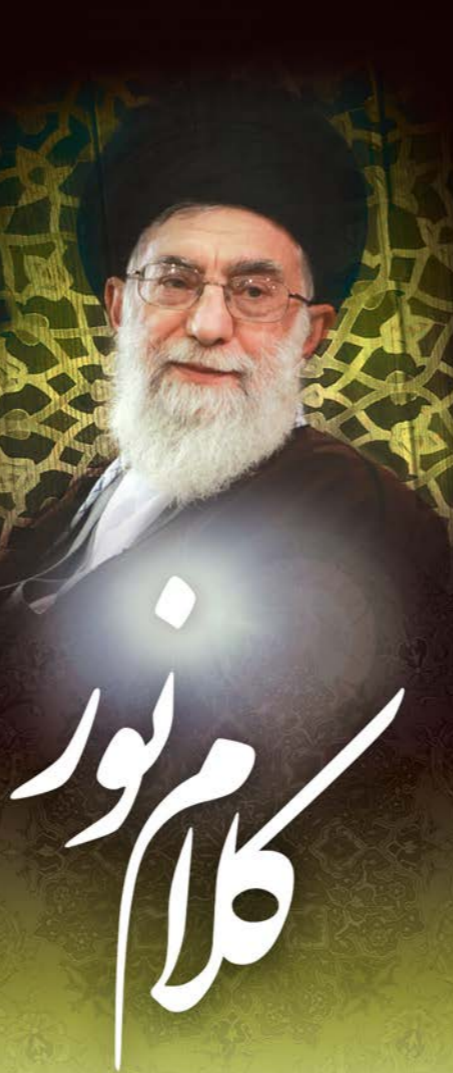
عمده تفاوت این دوره انتخابات با انتخابات مجمع قبلی که به صورت پست جواب قبول به اجرا درآمد این بود که، اولاً زمینه مشارکت اعضا به نحو مساوی در همه شهرها و شهرستان‌ها و استان‌ها با لحاظ صحت کامل فراهم شد. ثانیاً در این دوره؛ انتخابات همانند انتخابات کشوری و ملی برگزار و با اطلاع رسانی‌های مناسب به وسیله سایت کانون، ماهنامه آئینه، فیش‌های حقوقی، بروشور، بنر، پوستر و بیش از ۶,۰۰۰,۰۰۰ پیامک برای اعضا، از واجدین شرایط دعوت شد تا با حضور در پای صندوق‌های رای یا ورود به سامانه اینترنتی انتخابات، به نامزد مورد نظر خود رای دهند. بحمدالله دومین دوره انتخابات، با استقبال مناسبی از سوی اعضای محترم کانون مواجه شد و حدود ۳۲ هزار نفر از اعضا در انتخابات شرکت کردند که از این میان ۱۰ هزار و سیصد و بیست و یک نفر از اعضای محترم؛ شیوه اینترنتی را برگزیده بودند. شرکت کنندگان محترم به نامزد مورد نظر خود رای دادند و در نتیجه ۳۸ نفر از پیشکسوتان مجرب و خوشنام را به عنوان نماینده مجمع کانون انتخاب کردند بدیهی است که در این روش‌ها، مشارکت اعضا در انتخابات؛ بیان کننده واقعی میزان همبستگی عضو با کانون است که خود نیازمند عزم و اراده جدی برای همکاری با کانون بوده است.

در مجموع انتخابات کانون در مقایسه با انتخابات سایر تشکل‌ها و مؤسسات از مشارکت کم‌نظیری برخوردار بود که نظر به نوپا بودن کانون بازنشستگان ناجا این مشارکت فعال اعضا، جای سپاسگزاری فراوان دارد. لذا از دست‌اندرکاران انتخابات، اعم از هیأت‌های مرکزی اجرائی و بازرسی و نظارت بر انتخابات و کمیته‌های استانی، مسئولین کانون‌ها و دفاتر، مسئولین صندوق‌ها و متصدیان سامانه اینترنتی در هر شهر و شهرستان و معاونین نیروی انسانی فرماندهی‌های انتظامی، به‌ویژه رای‌دهندگان و نامزدهای محترم، صمیمانه تشکر می‌کنیم. همچنین اعتماد اعضای محترم را؛ به نمایندگان منتخب و گرانقدر دومین دوره مجمع کانون تبریک گفته و توفیق آنان را در اجرای وظایف خطیر نمایندگی مجمع آرزومندیم.

در آستانه دهه مبارک فجر انقلاب اسلامی؛ یاد و خاطره شهیدان والامقام انقلاب اسلامی ایران، سالروز ورود پیروزمندان امام راحل(ره) و سی و ششمین سالگرد تحقق استقلال، آزادی و استقرار نظام اسلامی برآمده از مجاهدت‌های ایمانی و آزادی‌خواهانه مردم شریف ایران را گرامی داشته و فرارسیدن یوم‌الله ۲۲ بهمن را به همه شما تبریک عرض می‌کنم.

امیدوارم شما پیشکسوتان عزیز که در طول خدمت صادقانه خود در حفظ نظم و امنیت و استقلال نظام مقدس اسلامی از هیچ کوششی فروگذار نکردید، همچنان در مسیر پای بندی به اصول و ارزش‌های اسلامی - انقلابی، وفاداری به خط اصیل ولایت و آرمان‌های امام خمینی (ره) و پیروی از منویات مقام معظم رهبری حضرت آیت‌الله‌العظمی امام خامنه‌ای مدظله‌العالی موفق و مؤید باشید.

مصطفی مکاوی پور



**پیام مهم رهبر معظم انقلاب حضرت آیت‌الله العظمی امام خامنه‌ای(مدظله‌العالی) به جوانان اروپا و آمریکای شمالی در پی حوادث اخیر فرانسه:**

بسم الله الرحمن الرحيم  
به عموم جوانان در اروپا و امریکای شمالی

حوادث اخیر در فرانسه و وقایع مشابه در برخی دیگر از کشورهای غربی مرا متقاعد کرد که درباره آنها مستقیماً با شما سخن بگویم. من شما جوانان را مخاطب خود قرار میدهم؛ نه به این علت که پدران و مادران شما را ندیده می‌انگارم، بلکه به این سبب که آینده ملت و سرزمینتان را در دستان شما میبینم و نیز حس حقیقت‌جویی را در قلبهای شما زنده‌تر و هوشیارتر می‌یابم. همچنین در این نوشته به سیاستمداران و دولتمردان شما خطاب نمیکنم، چون معتقدم که آنان آگاهانه راه سیاست را از مسیر صداقت و درستی جدا کرده‌اند.

سخن من با شما درباره اسلام است و به‌طور خاص، درباره تصویر و چهره‌ای که از اسلام به شما ارائه میگردد. از دو دهه پیش به این سو یعنی تقریباً پس از فروپاشی اتحاد جماهیر شوروی - تلاشهای زیادی صورت گرفته است تا این دین بزرگ، در جایگاه دشمنی ترسناک نشانده شود. تحریک احساس رعب و نفرت و بهره‌گیری از آن، متأسفانه سابقه‌ای طولانی در تاریخ سیاسی غرب دارد. من در اینجا نمیخواهم به «هراس‌های» گوناگونی که

اسم ملتیت و قومیت در جنگهای اول و دوم جهانی صورت گرفته، عمیقاً ابراز سرافکندگی میکنند.

این به‌خودی‌خود جای تحسین دارد و هدف من نیز از بازگودن بخشی از این فهرست بلند، سرزنش تاریخ نیست، بلکه از شما میخواهم از روشنفکران خود بپرسید چرا وجدان عمومی در غرب باید همیشه با تأخیری چند ده ساله و گاهی چند صد ساله بیدار و آگاه شود؟ چرا بازنگری در وجدان جمعی، باید معطوف به گذشته‌های دور باشد نه مسائل روز؟ چرا در موضوع مهمی همچون شیوه برخورد با فرهنگ و اندیشه اسلامی، از شکل‌گیری آگاهی عمومی جلوگیری می‌شود؟

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ  
بِهَعْمِ جَوَانِیِ رُوْپَا وِ اَمْرِیْکَایِ شَمَالِی

**تاریخ اروپا و امریکا از برده‌داری شرمسار است، از دوره استعمار سرافکننده است، از ستم بر رنگین‌پوستان و غیر مسیحیان خجل است**

شما بخوبی میدانید که تحقیر و ایجاد نفرت و ترس موهوم از «دیگری»، زمینه مشترک تمام آن سودجویی‌های ستمگرانه بوده است. اکنون من میخواهم از خود بپرسید که چرا سیاست قدیمی هراس‌افکنی و نفرت‌پراکنی، این‌بار با شدتی بی‌سابقه، اسلام و مسلمانان را هدف گرفته است؟ چرا ساختار قدرت

تاکنون به ملت‌های غربی القاء شده است، پردازم. شما خود با مروری کوتاه بر مطالعات انتقادی اخیر پیرامون تاریخ، می‌بینید که در تاریخ‌نگاری‌های جدید، رفتارهای غیر صادقانه و مزورانه دولتهای غربی با دیگر ملت‌ها و فرهنگهای جهان نکوهش شده است. تاریخ اروپا و امریکا از برده‌داری شرمسار است، از دوره استعمار سرافکننده است، از ستم بر رنگین‌پوستان و غیر مسیحیان خجل است؛ و غیر مسیحیان خجل است؛ محققین و مورّخین شما از خونریزی‌هایی که به نام مذهب بین کاتولیک و پروتستان یا به

در جهان امروز مایل است تفکر اسلامی در حاشیه و انفعال قرار گیرد؟ مگر چه معانی و ارزشهایی در اسلام، مزاحم برنامه قدرت‌های بزرگ است و چه منافعی در سایه تصویرسازی غلط از اسلام، تأمین میگردد؟ پس خواسته‌ی اول من این است که درباره انگیزه‌های این سیاه‌نمایی گسترده علیه اسلام پرسش و کاوش کنید.

**اجازه ندهید ریاکارانه، تروریست‌های تحت استخدام خود را به عنوان نمایندگان اسلام به شما معرفی کنند. اسلام را از طریق منابع اصیل و مآخذ دست اول آن بشناسید. با اسلام از طریق قرآن و زندگی پیامبر (ص) بزرگ آن (صلی‌الله‌علیه‌وآله‌وسلم) آشنا شوید**

خواسته دوم من این است که در واکنش به سیل پیش‌داوری‌ها و تبلیغات منفی، سعی کنید شناختی مستقیم و بی‌واسطه از این دین به دست آورید. منطق سلیم اقتضاء میکند که



لااقل بدانید آنچه شما را از آن میگریزانند و میترسانند، چیست و چه ماهیتی دارد. من اصرار نمیکنم که برداشت من یا هر تلقی دیگری از اسلام را بپذیرید بلکه میگویم اجازه ندهید این واقعیت پویا و اثرگذار در دنیای امروز، با اغراض و اهداف آلوده به شما شناسانده شود. اجازه ندهید ریاکارانه، تروریست‌های تحت استخدام خود را به عنوان نمایندگان اسلام به شما معرفی کنند. اسلام را از طریق منابع اصیل و مآخذ دست اول آن بشناسید. با اسلام از طریق قرآن و زندگی پیامبر بزرگ آن (صلی‌الله‌علیه‌وآله‌وسلم) آشنا شوید. من در اینجا مایلیم بپرسم آیا تاکنون خود مستقیماً به قرآن مسلمانان مراجعه کرده‌اید؟ آیا تعالیم پیامبر اسلام (صلی‌الله‌علیه‌وآله‌وسلم)



و آموزه‌های انسانی و اخلاقی او را مطالعه کرده‌اید؟ آیا تاکنون به جز رسانه‌ها، پیام اسلام را از منبع دیگری دریافت کرده‌اید؟ آیا هرگز از خود پرسیده‌اید که همین اسلام، چگونه و بر مبنای چه ارزشهایی طی قرون متمادی، بزرگترین تمدن علمی و فکری جهان را پرورش داد و برترین دانشمندان و متفکران را تربیت کرد؟

من از شما میخواهم اجازه ندهید با چهره‌پردازی‌های موهن و سخیف، بین شما و واقعیت، سد عاطفی و احساسی ایجاد کنند و امکان داوری بیطرفانه را از شما سلب کنند. امروز که ابزارهای ارتباطاتی، مرزهای جغرافیایی را شکسته است، اجازه ندهید شما را در مرزهای ساختگی و ذهنی محصور کنند. اگر چه هیچکس به صورت فردی نمیتواند شکافهای ایجاد شده را پر کند، اما هر یک از

سیدعلی خامنه‌ای  
۱۳۹۳/۱۱/۱



سردار دکتر احمدی مقدم:

## جوهره آموزشی ناجا دفاع از قانون و اسلام است



مرتبه‌ای خواهد رسید که آن‌ها به ما نشان می‌دهند با ظرفیت بشری، بیشتر از آن نمی‌توان رفت.

### ولایت، راهنمای امور است

سردار احمدی مقدم با تأکید بر این که شاخص، قطب‌نما، مرجع و راهنمای امور، ولایت است، افزود: مدیران ما که امروز می‌خواهند آراسته به لباس دانش شوند، باید ولایتمدار باشند البته ولایتمداری به معنای انسان متعجب نیست، بلکه انسانی است پیشرو، قانونگرا، مبرا از فتنه‌زدگی و خطا، متقی، عالم، سیاستمدار و مدبر. این مقام ارشد انتظامی تصریح کرد: جوهره آموزش در نیروی انتظامی باید دفاع از قانون اساسی، اسلام و مرزهای ارزش‌ها باشد؛ محتوای دروس تنها جنبه فنی دارند نه ارزشی اما چارچوب‌های فکری باید برخاسته از آموزه‌های دینی ما باشند چرا که این آموزه‌ها کهنه نمی‌شوند، هر چند که در قدیم گفته شده‌اند اما سازنده حال، گذشته و آینده هستند. وی با اشاره به این که تفاوت پلیس

سردار دکتر اسماعیل احمدی مقدم در مراسم افتتاحیه اولین دوره دکتری مصوب و اختتامیه دانشجویان دانشکده فرماندهی و ستاد ناجا شرکت کرده بود گفت: بشر نیاز به یک نمونه عملی برای هدایت دارد که این نمونه باید مبرا از نقاط ضعف و دارای الگوی کامل بوده و هم‌چنین از عصمت برخوردار باشد.

فرمانده نیروی انتظامی کشورمان گفت: جوهره آموزش ناجا دفاع از قانون اساسی، اسلام و ارزش‌هاست، لذا پلیس نباید در اجرای عدالت و در مقابل تطمیع دچار وسوسه شود. وی افزود: مسئولان نیز که در سلسله مراتب بعدی قرار می‌گیرند باید به غیر از توانایی مدیریتی، آراسته به صفات اخلاقی باشند؛ اگر قرار است دیگران را به ادب راهنمایی کنیم باید این راهنمایی با عمل باشد نه با گفتار، بنابراین فرماندهان نیز می‌بایست الگوی عملی شایسته‌ای برای زیردستان خود باشند. فرمانده ناجا تصریح کرد: پیامبر (ص) و ائمه (ع) مصادیق انسان کامل هستند، یعنی انسان در نقطه کمال به

جمهوری اسلامی ایران با دیگر پلیس‌ها در جوهره ولایی است، گفت: هر پلیسی که از قانون و مرز خود دفاع کند پلیس خوب نیست، چرا که ممکن است مدافع جرم باشد، اما پلیس جمهوری اسلامی مدافع عدالت، حقوق مردم و شایسته‌سالار است. به گفته این مقام ارشد انتظامی، در کشورهای غربی هنگامی که فسادسنجی (CPI) می‌کنند به پلیس پایین‌ترین نمره را می‌دهند اما باید برعکس باشد، پلیس در اجرای عدالت نباید زانوانش سست و در مقابل تطمیعات دچار وسوسه شود.

سردار احمدی مقدم بر تجهیز به علم تأکید و اظهار کرد: امروزه تأمین امنیت کار بسیار پیچیده‌ای است و سازمانی هم‌چون پلیس اگر به علم مجهز نباشد و تصویر آینده را ترسیم نکند موفق نخواهد شد؛ البته تعدد بازیگران منجر شده تا در اثر گذاری، بازیگران کوچک و بزرگ با هم تفاوتی نداشته باشند؛ امروز کشوری موفق است که فرصت‌ها را بشناسد. بنابراین داشتن ابزار، عامل تعیین‌کننده نیست بلکه هر کس مسلط‌تر و باهوش‌تر است، پیروز میدان خواهد بود.

وی با اشاره به این که یک سازمان بدون تربیت و آموزش مدیران خود علمی نیست، تصریح کرد: نیروی انتظامی یک سازمان دانش محور است، لذا باید مراکز تحقیقاتی، دانشگاهی، مدیران و حتی مجریان از دانش حرفه‌ای و عمومی مناسبی بهره‌مند شوند. وی ادامه داد: نیروی انتظامی گام‌های اولیه خود را به خوبی برداشته و دلیل آن زیرساخت‌هاست؛ با وجود چالش‌هایی که دشمنان در مسیر ما ایجاد می‌کنند، کشور ما در امنیت است، و این نشان می‌دهد ناجا مسیر درستی را پیموده اما باید با سرعت بیشتری در این مسیر حرکت کنیم.

### هموار شدن مسیر حرفه‌ای در ناجا

سردار احمدی مقدم یادآور شد: امروز کشورهای پیشرفته و هم‌چنین کشورهای در حال توسعه دنیا به دلیل انبوه بودن فارغ‌التحصیلان دانشگاهی ترجیح می‌دهند نیروهای خود را از میان این افراد انتخاب کنند که ما نیز در ناجا بستر این کار را فراهم کرده‌ایم.

ادامه در صفحه بعد

## بازدید سردار زاده کمند از ستاد اجرایی انتخابات کانون

کانون، اعضای ستاد اجرایی، دست اندرکاران برگزاری انتخابات و پیشکسوتان شرکت کننده در انتخابات؛ از کلیه متصدیان صندوق‌های اخذ رأی و هیئت‌های نظارت، کارکنان و روسای کانون‌های سراسر کشور و همکاری فرماندهان و عوامل انتظامی تقدیر و

بررسی قرار داد. رئیس ستاد مرکزی انتخابات دومین دوره مجمع کانون بازنشستگان نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران با توجه به عملکرد دقیق سامانه تدوین شده، سامانه انتخابات

سردار سرتیپ پاسدار جواد زاده کمند رئیس ستاد مرکزی انتخابات کانون بازنشستگان ناجا صبح روز جمعه ۱۹ دی ماه از ستاد اجرایی انتخابات کانون بازنشستگان ناجا بازدید کرد.



تشکر کرد. سردار زاده کمند رئیس ستاد مرکزی انتخابات در خاتمه بازدید از ستاد اجرایی اظهار امیدواری کرد که با حضور گسترده پیشکسوتان، در این دوره از انتخابات، نمایندگانی که برای مجمع انتخاب می‌شوند بتوانند گام‌های موثری را برای رفع مشکلات کانون و پیشکسوتان بردارند.

اینترنتی مجمع کانون را بسیار جامع و کامل ارزیابی کرد. وی با توجه به فراهم شدن زمینه‌های مشارکت گسترده پیشکسوتان عزیز در دومین دوره انتخابات ضمن تشکر از کلیه همکاران

در این بازدید سردار زاده کمند رئیس هیئت مدیره کانون و رئیس ستاد مرکزی انتخابات، ضمن بازدید از ستاد اجرایی و نحوه عملکردهای انتخاباتی کانون سامانه اینترنتی انتخابات را از نزدیک مورد بازدید و

## بازدید رئیس ستاد برگزاری انتخابات از حوزه‌های اخذ رأی



آخوندی، رئیس ستاد انتخاباتی همراهی می‌کردند، صندوق‌های اخذ رأی شهرک پاس، شعبه اخذ رأی شهرک ژاندارمری واقع در مسجد حضرت امیرالمومنین (ع) و شعبه اخذ رأی مسجدالنبی شهرک پاسداران تهرانسر مورد بازدید قرار گرفت.

سرعت عمل عوامل اجرایی صندوق‌های اخذ رأی و حضور فعال مسئولان نظارتی بر اجرای رأی گیری تقدیر و تشکر کرد.

سردار سرتیپ دوم پاسدار بازنشسته مصطفی مکاوی پور در خاتمه بازدیدها از مشارکت و حضور بازنشستگان نیروی انتظامی، دقت و

رئیس ستاد برگزاری انتخابات دومین دوره نمایندگان کانون بازنشستگان، سردار سرتیپ دوم پاسدار مصطفی مکاوی پور، صبح روز جمعه ۱۹/۱۰/۹۳ از چند حوزه رأی‌گیری در تهران بزرگ بازدید کرد.

در این بازدید چند ساعته که سردار سرتیپ دوم پاسدار بازنشسته بیژن کارگر، سردار سرتیپ دوم بازنشسته حسین مرادپور و جناب سرهنگ بازنشسته مسعود



### ادامه از صفحه قبل

در گذشته ورود درجه‌داران به حیطة افسران هم سخت بود و هم پذیرفته نمی‌شد و اگر درجه‌داری افسر هم می‌شد نگاه به او همانند گذشته بود، ولی اکنون در نیروی انتظامی



کارکنان باید در مسیر حرفه‌ای، ارتقای تحصیلی پیدا کنند، بنابراین در قانون پیش‌بینی شد که سنوات تحصیلی به مدت خدمت اضافه شود.

### حمایت ناجا از آمران به معروف و ناهیان از منکر

فرمانده نیروی انتظامی با تأکید بر این که ناجا در چارچوب قانون از آمران به معروف و ناهیان از منکر حمایت می‌کند، گفت: اگر تذکر لسانی به برخورد عملی از سوی فرد مقابل بینجامد، پلیس به شدت با این فرد برخورد می‌کند.

سردار دکتر احمدی‌مقدم در حاشیه مراسم افتتاحیه اولین دوره دکتری مصوب و اختتامیه دانشجویان دافوس در جمع خبرنگاران گفت: برابر قانون و نظام طبقه‌بندی، برای مقاطع کارشناسی ارشد باید ظرفیت سالانه دو تا سه هزار نفر را در این زمینه ایجاد کنیم و در مقطع دکتری هم ۲۰۰ نفر را آموزش دهیم و از آنجایی که ظرفیت کافی در دانشگاه علوم انتظامی نداریم باید از دانشگاه‌های بیرونی و نیروهای مسلح استفاده کنیم.

وی افزود: در افق چشم‌انداز، براساس طبقه‌بندی مشاغل، همه کسانی که داشتن مدرک علمی برای آن‌ها ضروری است، باید مدرک بگیرند و ناجا در یک چنین سیستمی می‌تواند پلیس دانش محور را تحقق بخشد. فرمانده ناجا در خصوص میانگین تحصیلات کارکنان گفت: بدنه ناجا، درجه‌داران، متصدیان و مجریانی هستند که با مدرک پایان دوره دبیرستان وارد خدمت شده‌اند.

افسران ما نیز دو گروه هستند، کسانی که با ارتقای درجه، از درجه‌داری به افسری می‌رسند و افراد دیگر فارغ‌التحصیل‌های ناجا هستند که با درجه افسری کار را آغاز کرده‌اند. میانگین تحصیلات در ناجا ۱۴ تا ۱۵ سال تحصیلی است، البته ممکن است بالا بودن میانگین تحصیلات خیلی مزیت نداشته باشد چرا که اگر بخواهیم یک لیسانس را در نقطه صفر مرزی برای کمین به کارگیری کنیم، این سرمایه‌گذاری ضروری نیست.

## یادداشت سردبیر



### و ما ارسلناک الراحمه للعالمین

در کوران تبلیغات و جنگ نرم استکبار علیه اسلام ناب محمدی (ص) که امام بزرگوارمان آن را در عصر جدید فراروی ملت‌ها قرار داده بود، پیام مقام معظم رهبری مدظله‌العالی فضای دیگری را برای حق جویان عالم ایجاد کرد و پنجره‌ای پر امید را بروی همگان گشود.

آنچه امروز غرب استکباری را بر آن داشته تا در مقابل اسلام صف واحدی را تشکیل دهند و برنامه اسلام هراسی را در کنار ایران هراسی به اجرا در آورند، تمایل ملت‌ها به معنویات به ویژه به اسلام اصیل و ناب است و الا سردمداران زر و زور در عالم از اسلامی که مانع چپاول منابع کشورهای اسلامی نشود و مطامع و منافع بیگانگان را تامین کند باکی نداشته، بلکه در ترویج آن جدیت به خرج می‌دهند.

پیروزی انقلاب اسلامی ایران با تمسک به آموزه‌های دینی و پیروی از یک رهبر الهی، بی‌تردید آثار مبارکی را در سطح منطقه و جهان پدید آورده که آمریکای جهان‌خوار و ایدئیش را وادار به مقابله با آن کرده است دلیل این دشمنی و توطئه‌ها که هر روز عمیق تر و وسیع تر شده و می‌شود، همان واهمه از اثرگذاری‌های مثبت اسلام اصیل است. لذا دشمن درصدد برآمده تا با ارائه چهره‌های خشن از اسلام و مسلمانان، اقبال مردم جهان خصوصاً جوانان را نسبت به اسلام بکاهد. ایجاد و تقویت گروه‌های تفرقه‌انگیز با عملکردهای خشنونت بار در مقاطع مختلف و کشورهای منطقه؛ تهیه و تولید فیلم‌ها، نوشته‌ها و کاریکاتورهای موهن علیه اسلام بر همین مبنا شکل گرفته تا ضمن منحرف کردن افکار عمومی از جنایات ضد بشری آمریکا و غرب در سده اخیر؛ از این دین مبین و نجات بخش، تصویری خشن ساخته و به خورد جهانیان دهند. اما از این نکته غافل اند که والله متم نوره و لوکره الکافرون. اینان؛ مظهر رحمت الهی، معلم و تکمیل کننده مکارم اخلاق و گل سرسید آفرینش را مورد اسائه ادب قرار می‌دهند تا فضیلت‌های فوق بشری اش را در پرده ابهام نگاهدارند. اگر امروز چنین اقدامات جسورانه‌ای را شاهد هستیم، پیشینیان این جاهلان دنیا پرست نیز بدین کار؛ خود را آلوده بودند اما صیت اسلام و اخلاق محمدی از مکه تا اقطار عالم وسعت یافت و دشمنان طرفی نیستند. امروز نیز دشمن همان راه کهنه را با شیوه‌های جدید و ابزار نو به کار گرفته اما جهانیان بیش از پیش معطوف به اسلام، قرآن و نبی مکرم (ص) شده و خواهند شد. پیام رهبر بزرگوار انقلاب به جوانان اروپا و آمریکای شمالی برگرفته از همان برخورد کریمانه و اخلاق حسنه نبوی در مقابل گستاخان و حرمت شکنان صدر اسلام است.

جهالت و ضلالت کفار و آزارهای آنان؛ حضرت ختمی مرتبت را می‌رنجاند اما حضرتش با سعه صدری بی‌ظنیر و کرامتی شگفت‌انگیز با دیده رحمت به آنان می‌نگریست و همواره برای آزادی آن‌ها از بند شیطان و زندان هوا و هوس در تعب بود و می‌کوشید؛ چون به اراده الهی رحمتی بود برای عالمیان.

در میان غبار فتنه‌های سخت و هتاک‌های بی‌شمرمانه به مقدسات اسلامی؛ دعوت جوانان اروپا و آمریکای شمالی به مطالعه قرآن و آشنایی مستقیم با آموزه‌های اسلامی، نهالی است که به دست رهبر بزرگوارمان در دل دنیای غرب کاشته شد و باید در آینده‌ای نه چندان دور منتظر شکوفه‌ها و ثمره آن بود.

 <p>سرهنگ بازنشسته نیاز علی علی محمدی زنجان</p>	 <p>سرهنگ بازنشسته عباس رضائی بوشهر</p>
 <p>سرهنگ بازنشسته محمد زمان یحیایی سمنان</p>	 <p>سرتیپ دوم بازنشسته علی آریافر خراسان رضوی</p>
 <p>سرتیپ دوم بازنشسته غلام نبی کوهکن سیستان و بلوچستان</p>	 <p>سرهنگ بازنشسته غلامعلی واعظی مقدم خراسان رضوی</p>
 <p>سرهنگ بازنشسته جعفر چناری شرق استان تهران</p>	 <p>سرهنگ بازنشسته سید محمد هاشمی خراسان شمالی</p>
 <p>سرهنگ بازنشسته پرویز سیفی غرب استان تهران</p>	 <p>سرهنگ بازنشسته اسد الله سالمی کماری خوزستان</p>

## منتخبین دومین دوره انتخابات مجمع کانون بازنشستگان نیروی انتظامی

دومین دوره انتخابات مجمع کانون بازنشستگان ناجا، با مشارکت بیش از ۳۲ هزار نفر از بازنشستگان و مستمری بگیران نیروی انتظامی در روزهای هفدهم، هجدهم و نوزدهم دی ماه ۱۳۹۳ و بهره‌گیری از دوروش حضوری و اینترنتی برگزار و در مجموع ۳۸ نفر از پیشکسوتان به عنوان نماینده مجمع کانون انتخاب شدند. شایان ذکر است که تهران بزرگ دارای ۴ نماینده، خراسان رضوی و فارس هر کدام دو نماینده و سایر استان‌ها هر کدام دارای یک نماینده در مجمع کانون می‌باشند. ضمن تشکر از کلیه مشارکت کنندگان در انتخابات و نامزدهای محترم، به نمایندگان منتخب تبریک گفته و برای آنان آرزوی موفقیت داریم.

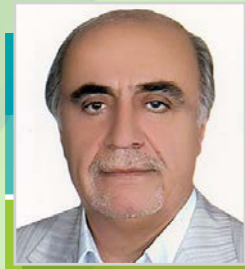
 <p>سرهنگ بازنشسته عبداله اظهري البرز</p>	 <p>سرهنگ بازنشسته اصغر کیهاور آذربایجان شرقی</p>
 <p>سرهنگ بازنشسته منوچهر چراغی ایلام</p>	 <p>سرهنگ بازنشسته سید واحد موسوی آذربایجان غربی</p>
 <p>سرهنگ بازنشسته محمد رضا رضانی چهارمحال و بختیاری</p>	 <p>سرهنگ بازنشسته داور طهماسبی ایناللو اردبیل</p>
 <p>سرهنگ بازنشسته علیر ضار فیعی خراسان جنوبی</p>	 <p>سرهنگ بازنشسته رضا قربانی اصفهان</p>



سرهنگ بازنشسته  
غلامرضا نوری  
یزد



سرهنگ بازنشسته  
پاپی حسین امینی تاری  
لرستان



سرتیپ دوم بازنشسته  
مهدی ریخته گر  
تهران بزرگ



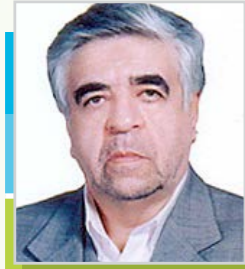
سرتیپ دوم بازنشسته  
علی آقاملکی  
مازندران



سرتیپ دوم بازنشسته  
حسین ییزنی  
تهران بزرگ



سرهنگ بازنشسته  
حسین نورائی پور  
مرکزی



سرتیپ دوم بازنشسته  
علی اکبر مصحفی  
تهران بزرگ



سرهنگ بازنشسته  
اسماعیل نمردی زاده  
هرمزگان



سرتیپ دوم بازنشسته  
ابوالقاسم (بهرام) میری  
تهران بزرگ



سرهنگ بازنشسته  
محمد ولی محمودی  
همدان



سرهنگ بازنشسته  
علیمراد رضائی  
کردستان



سرهنگ بازنشسته  
امان الله جواهری  
فارس



سرهنگ بازنشسته  
علی رحیم پور مرادی  
کرمان



سرهنگ بازنشسته  
احمد روزی طلب  
فارس



سرهنگ بازنشسته  
عبد علی نجفی  
کرمانشاه



سرهنگ بازنشسته  
سید حسن فخاری  
قزوین



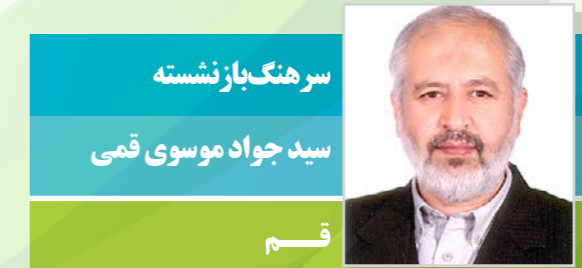
سرهنگ بازنشسته  
بهروز اردلانی  
گلستان



سرهنگ بازنشسته  
روح اله عباسی  
کهگیلویه و بویر احمد



سرهنگ بازنشسته  
اسماعیل سیرتی  
گیلان



سرهنگ بازنشسته  
سید جواد موسوی قمی  
قم



### ولادت حضرت

## امام حسن عسکری (ع) مبارک باد

امام حسن عسکری (ع) در هشتم ربیع الثانی سال ۲۳۲ هـ ق در مدینه منوره دیده به جهان گشود و پس از شهادت امام علی النقی (ع) در سال ۲۵۴ هـ ق امامت امت اسلام را عهده‌دار شد. آن حضرت ۲۲ ساله بود که پدرش به شهادت رسید و مدت امامتش پس از پدر ۶ سال بود. ایام عمر شریفش ۲۸ سال بود و در سال ۲۶۰ هجری به شهادت رسیدند و تنها فرزند ایشان، حضرت جعفر بن الحسن المهدی (عج) می‌باشد.

امام (ع) در دوران کوتاه شش ساله امامت خویش با حکومت سه خلیفه عباسی، معتز، مهتدی و معتتمد، معاصر بود. توجه جامعه به امامان معصوم و سازش‌ناپذیری آنان با خلفای ستمگر، همواره موجب کینه‌توزی و شدت عمل ستمگران نسبت به سلسله امامت بود. امام عسکری (ع) نیز همچون پدران بزرگوار و معصوم خود، همواره با آزار و مراقبت حکومت روبه‌رو بود. تاریخ‌گویان آن است که حتی در اوقاتی هم که امام (ع) در زندان نبوده‌اند رفت و آمدها به منزل او کنترل می‌شد و دوستداران و شیعیان نمی‌توانستند به راحتی با آن حضرت در تماس باشند، و برخی شیعیان گاهی به کمک برخی علویان به منزل امام راه پیدا می‌کردند. گفته شده که دوره اقامت امام (ع) حسن عسکری (ع) یکی از سخت‌ترین دوره‌های تاریخ امامت است. در این دوره، استبداد خلفای عباسی بیداد می‌کرد و عرصه برای مخالفان حکومت عباسی چنان تنگ بود که هیچ‌کس نمی‌توانست کوچکترین انتقادی نسبت به فرمانروایان عباسی بکند و انحرافات آنها را بازگو نماید. با این حال، امام حسن عسکری (ع) که چراغ فروزان هدایت در آن عصر سیاه بود، از پای ننشست و خود را تسلیم فضای استبدادآمیز آن عصر نکرد. به همین دلیل خلفای عباسی آن امام بزرگوار را به زندان افکندند تا حقایق را پوشیده نگه‌دارند.

بنابراین، اکثر عمر شریف امام عسکری (ع) در زندان و تحت نظر مأموران عباسی گذشت. از طرف دیگر، امام حسن عسکری (ع) وظیفه داشتند که زمینه را برای پذیرش غیبت امام دوازدهم آماده کنند و این کار را با تدابیر ویژه‌ای انجام دادند.



## فاطمه معصومه (س)

تاریخ رحلت حضرت معصومه (س) را بین دهم تا دوازدهم ربیع الثانی سال ۲۰۱ هـ ق ذکر کرده‌اند.

تقریباً یک سال بعد از هجرت امام رضا (ع) به خراسان، حضرت فاطمه معصومه (س) در رأس یک کاروان چهارصد نفری که گویا همگی از علویان بودند، از مدینه به ایران مهاجرت کردند. این گروه پس از طی مسافت طولانی، سرانجام در سال ۲۰۱ هـ ق به ساوه رسید. حضرت معصومه (س) در این شهر چنان بیمار شد که از ادامه حرکت به سوی خراسان منصرف شد. ایشان پس از انصراف از حرکت، سراغ شهر قم را گرفت، زیرا این شهر محل تجمع و اقامت شیعیان بود. همراهان حضرت معصومه (س) به اطلاع آن بانوی بزرگوار رساندند که ساوه تا قم حدود ده فرسنگ فاصله است. بعد از این پرس‌وجو بود که حضرت معصومه (س) دستور دادند کاروان به سوی قم حرکت کند تا چنانچه بیماری شدت پیدا کرد و مسئله‌ای پیش آمد، در کنار شیعیان باشند.

دوره اقامت حضرت معصومه (س) در قم طولانی نشد و پس از هفده روز اقامت، در اثر شدت بیماری رحلت کرد. پس از رحلت حضرت معصومه (س) پیکر مطهرشان با شکوه و احترام ویژه به خاک سپرده شد. از همان زمان که حضرت معصومه (س) را در شهر قم به خاک سپردند، هاله‌ای از تقدس و معنویت بر فضای این شهر حاکم شد و به برکت پیکر پاک حضرت معصومه (س) شهر قم مورد توجه همه شیعیان و دوستداران اهل بیت (ع) قرار گرفت.

مدیرعامل سازمان بیمه خدمات درمانی نیروهای مسلح:

## کارت هوشمند جایگزین دفترچه بیمه خدمات درمانی نیروهای مسلح می‌شود



میلیون بیمه شده دارد به اجرا در می‌آید و در ادامه به استان‌های دیگر توسعه می‌یابد.

نجفی پور در ادامه با تاکید بر اهتمام ویژه سازمان به آگاهی از نحوه ارائه خدمات به بیمه شدگان و سنجش میزان رضایت آنها و رفع نارضایتی‌های احتمالی گفت: یکی از تاکیدات ما به بیمه شدگان این است که به منظور دریافت خدمات مناسب، صرفاً از مراکزی که طرف قرارداد ما هستند استفاده کنند.

اختیار نداریم. علاوه بر این؛ مشکلات و مسائلی از بعد فنی و تکنیکال داریم از جمله این که نرم افزار واحد مدیریت مراکز درمانی که همه دنیا قبول داشته باشند وجود ندارد. البته ما به دنبال نرم افزار مدیریت بومی واحدی هستیم که همه مراکز درمانی آن را بپذیرند و مشکل انتقال ایمن داده‌ها را حل کنیم. البته در این مورد هم باید سلسله مراتب تعیین شود.

نجفی پور ادامه داد: در حال مطالعه هستیم تا شبکه جدیدی ایجاد کنیم یا در صورت امکان امنیت یکی از شبکه‌های موجود را برقرار و از آن استفاده کنیم. بسیار امیدوار هستیم که با توجه به نتایج موفقیت‌آمیز پایلوت طرح، سال آینده بتوانیم دفترچه‌های بیمه‌افراد تحت پوشش خود را حذف کنیم.

وی با اشاره به اینکه با اجرای طرح کارت هوشمند درمان کل اطلاعات به صورت آنلاین بر روی شبکه تبادل می‌شود اظهار داشت: طرح حذف دفترچه‌ها در ابتدا در ۹ استان کشور که بالای ۷۰ درصد هزینه‌های ما در آنجا صرف می‌شود و بیش از سه

مدیرعامل سازمان بیمه خدمات درمانی نیروهای مسلح با بیان اینکه عمده برنامه‌های این سازمان در سال جاری با هدف کاهش پرداختی از جیب بیمه شدگان اجرا می‌شود از پیگیری جدی طرح حذف دفترچه‌های بیمه و جایگزینی آنها با کارت هوشمند در سال جاری خبر داد.

به گزارش مدیریت ارتباطات و اطلاع‌رسانی ساخت؛ امیر سرتیپ دوم دکتر فرشاد نجفی پور با اشاره به این که در حال حاضر بالغ بر چهار میلیون و هشتصد هزار دفترچه در دست بیمه شدگان سازمان بیمه خدمات درمانی نیروهای مسلح است، اظهار داشت: پایلوت طرح حذف این دفترچه‌ها در شهر کاشان با موفقیت اجرا شده است. در حال حاضر عمده مشکلی که با آن روبه‌رو هستیم نبود شبکه مطمئن در کشور است که بتواند امنیت تبادل اطلاعات را برقرار کند.

وی خاطرنشان کرد: از طرف دیگر باید توجه داشت که این طرح تحول‌بخش برای نخستین بار در کشور اجرا می‌شود لذا در این زمینه هیچ الگو و نمونه مشابهی نداریم بنابراین مجبوریم با آزمون و خطا کار کنیم که گاهی هزینه‌های زیادی خواهد داشت.

وی افزود: برای اجرای این طرح باید امکان تبادل اطلاعات با حدود ۴۰ هزار مرکز طرف قرارداد در سراسر کشور ایجاد شود که هیچ شبکه امنی در

## حذف فرانشیز از خدمات درمانی بازنشستگان و مستمری بگیران



با پیگیری‌های صورت گرفته توسط کانون ناجا و مساعدت معاونت بهداشت، امداد و درمان، فرانشیز خدمات درمانی بازنشستگان و مستمری بگیران (سرپرست) حذف شد.

در این خبر آمده است؛ وفق بند ۷ مصوبات جلسه کمیته بهداشت و درمان طرح حکمت ستاد کل نیروهای مسلح مورخه ۹۳/۰۸/۱۴ بازنشستگان و مستمری بگیران ناجا (فقط سرپرست) همانند کارکنان پایور از پرداخت فرانشیز معاف می‌باشند. در این طرح خانواده محترم بازنشستگان همانند خانواده کارکنان پایور باید فرانشیز کلیه خدمات تشخیصی درمانی از جمله ویزیت و رادیولوژی را پرداخت کنند.



خداوند متعال برای زندگی آدمیان راه و روش خاصی را معین فرموده و تعالیم عالییه اسلام حیات انسانی را پیش روی جامعه قرار می‌دهد. برای تمامی شئون زندگی انسان مسلمان دستورات و نسخه‌های حیات بخشی وجود دارد که در آیات قرآن کریم و کلام معصومین علیهم السلام قابل جست و جو است. فقیه و عارف گرانقدر حضرت آیت الله جوادی آملی در این باره کتاب وزین و ارزشمند مفاتیح الحیاة را در ۵ بخش و ۳۴ فصل نگاشته‌اند، که به لحاظ اهمیت آموزه‌های حیات بخش آن، فصولی از بخش دوم این کتاب را به شما عرضه می‌کنیم. خوانندگان محترم و علاقه‌مند به ملاحظه متن عربی آیات و احادیث عنوان شده و آدرس آن‌ها می‌توانند به متن اصلی کتاب مفاتیح الحیاة مراجعه کنند.

در موضوع پیوند با خویشاوندان، به برادران نسبی توجه ویژه‌ای شده است.

امام سجاد(ع) می‌فرماید: حق برادرت بر تو این است که بدانی او دست [پشتیبان] و عزت و نیروی توست، پس از او به عنوان سلاح (براز) در جهت معصیت خدا استفاده نکن و به عنوان نیروی کمکی در ستم به خلق خدا به کار نگیر و از یاری رساندن به او در برابر دشمنانش و خیرخواهی برای او، دست بردار.

در روایتی آمده است که هر کس برادرش را گرامی بدارد خدا را گرامی داشته است، پس گمان شما درباره پاداش کسی که خدا را گرامی بدارد چیست؟

هنگامی که سن مبارک پیامبر(ص) به هفت سالگی رسید به مادرش (دایه) حلیمه فرمود: مادر! برادرانم کجایند؟ گفت: ای دلبندم! آنان گوسفندانی را به چراگاه برده اند که خدا آن‌ها را به برکت تو به ما عطا فرمود. آن حضرت فرمود: ای مادر! با من به انصاف رفتار نکرده‌ای! پرسید: چرا؟ فرمود: من در سایه هستم و برادرانم در آفتاب و گرمای شدید.

#### جایگاه برادر بزرگ تر

به فرموده حضرت امام رضا(ع)، در میان برادران، برادر بزرگ تر دارای مقام و منزلت ویژه‌ای است و در خانواده جایگاه پدری دارد.

#### نیکی به برادر و خواهر رضاعی

امام صادق(ع) فرمود: خواهر رضاعی رسول خدا(ص) نزد آن حضرت آمد. پیامبر با نگاه به او شادمان گشت و روپوش خود را برای وی گسسترد و او را بر آن نشانید. سپس با وی به گفت و گو پرداخت و در چهره اش لبخند می‌زد. سپس [خواهر رضاعی] رفت و برادرش آمد؛ ولی پیامبر رفتاری که با خواهرش کرده بود با وی نکرد. از وی پرسیده شد: ای رسول خدا! با خواهرش رفتاری کردید که با برادران نکردید، در حالی که او یک مرد است. فرمود: چون نیکی این زن به پدر و مادرش بیش از این مرد بود.

این حدیث، هم بیانگر اصل صلۀ رحم پیامبر اکرم(ص) با برادر و خواهر رضاعی خویش است و هم اهمیت نیکی به والدین را نشان می‌دهد.

#### نیکی به سایر ارحام

در بحث‌های پیشین اهمیت و ارزش صلۀ رحم و ارتباط با همه خویشاوندان سببی دور و نزدیک دانسته شد. در این قسمت برخی نکات درباره سایر ارحام

یادآوری می‌شود.

امام صادق(ع) به زید شحام فرمود: سلام مرا به کسانی که از من پیروی و به سخنانم عمل می‌کنند برسان و بگو که شما را به تقوای الهی سفارش می‌کنم... با عشرۀ خود! اگر چه بر مذهب دیگری باشند! صلۀ رحم کنید. در تشییع جنازه آنان حاضر شوید و از بیمارانشان عیادت کنید و حقوق ایشان را به جای آورید... اگر چنین کنید! گفته می‌شود: این مرد جعفری است و این کار شما مرا شاد می‌کند.

#### پاداش نیکی به خاله

امام صادق(ع) می‌فرماید: مردی نزد پیامبر(ع) آمد و گفت: دختری داشتم و بزرگش کردم تا به سن بلوغ رسید، پس به او لباسی پوشاندم و وی را به زیور آراستم. سپس وی را به چاهی انداختم و آخرین سخنی که از دخترم شنیدم این بود که می‌گفت: پدر جان! کفاره این گناه چیست؟ رسول خدا(ص) فرمود: آیا مادرت زنده است؟ گفت: نه. فرمود: آیا خاله داری؟ گفت: آری. فرمود: پس به خاله ات نیکی کن. همانا او به منزله مادرت است [بلکه]

نیکی با وی کفاره گناه تو شود.

#### نیکی به خویشاوندان سببی

یکی از پیوندهای خویشاوندی، دامادی که با عقدی زناشویی محقق می‌شود و مراد از ارحام اعم از نزدیکان نسبی و سببی است، زیرا در برخی از نصوص و خطبه‌های عقد، خویشاوندان سببی نیز در حکم ارحام ذکر شده‌اند... از خطبه عقد ازدواج حضرت امام جواد(ع) بر می‌آید که خدای سبحان مصاهره (دامادی) را «نسب لاحق» می‌داند، پس انسان موظف است پیوند خود را با ارحام سببی نیز قطع نکند. خدا در قرآن می‌فرماید: اوست آن که از آب بشری آفرید و او خویشاوند نسبی و دامادی (سببی) قرار داد و پروردگار تواناست.

حضرت رسول(ص) وقتی به فرمان خدا مأمور تزویج فاطمه(س) با علی(ع) شد در خطبه‌ای فرمود:... خدا دامادی را پیوندی قرار داده که موجب پیوستن داماد به دایره خویشاوندی است؛ همچنین فرمود: ای صاحبان قرابت (خویشی)! همدیگر را دیدار کنید ولی همسایه نشوید و به همدیگر هدیه دهید، زیرا هدیه کینه را می‌زاید و زیارت، دوستی را محکم می‌کند که شامل همه اقسام خویشی (نسبی و سببی) می‌شود، از این رو نیکی به خویشاوندان سببی همانند خویشاوندان نسبی است، همان گونه که داماد با پیوند ازدواج در شمار ارحام همسر قرار می‌گیرد، خویشاوندان سببی همسر(زن) به ویژه پدر و مادر وی در دایره خویشاوندان شوهر قرار می‌گیرند.

#### آثار دنیوی صلۀ ارحام

صلۀ ارحام افزون بر پاداش معنوی و اخروی آثار دنیوی نیز دارد. امیرمؤمنان(ع) می‌فرماید: ای مردم! شخص اگر چه مالدار باشد از خویشاوندان خود بی نیاز نیست تا با دست و زبان از وی دفاع کند، زیرا کسان وی از همه به او نزدیک ترند و جانب او را بهتر فراهم آوردند و به هنگام رسیدن بلا از دیگران مهربان ترند... اگر یکی از شما فردی از خویشان خود را درمانده ببیند مبادا از یاری او دریغ کند و از کنارش بگذرد، آن هم به چیزی که اگر نبخشد بر مالش افزوده نگردد و اگر ببخشد در مالش کاهشی رخ ندهد و کسی که یاری خود را از خویشاوندان دریغ داشت،

تنها دست خود را از آنان بازداشت؛ ولی دست‌های زیادی را از خود باز داشته است. هر کس با اطرافیان خود نر می‌کند، مودت و دوستی خویشان خود را استمرار می‌بخشد.

#### برترین خویشاوندی

بزرگ ترین خادمان بشر پیامبر اکرم(ص) و اهل بیت اویند. آنان واسطه حیات جاودانه انسان‌هایند و از این رو حق خویشاوندی است. امام صادق(ع) می‌فرمود:... خدایا! پیوند با کسی که با من پیوسته است و بگسل از کسی که از من گسسته است.

#### احترام و نیکی به سادات

نیکی به سادات که از نوادگان پیامبر(ص) هستند احترام به آن حضرت شمرده می‌شود، چنان که آن گرامی فرمود: احترام به انسان از راه رعایت شئون فرزندان او حفظ می‌شود.

خدا در قرآن فرمود: بگو من بر ابلاغ رسالتم که شما را به چنین جایگاهی می‌رساند، هیچ مزدی جز دوستی با خویشانم از شما نمی‌خواهم.

به گفته ابن عباس، هنگامی که این آیه نازل شد از پیامبر(ص) پرسیدند: ای رسول خدا! آنان که خدا به مودتشان فرمان داده چه کسانی‌اند؟ فرمود: علی و فاطمه و فرزندان آن دو.

مصادیق اصلی این آیه امامان معصوم(ع) اند؛ ولی دیگر فرزندان پیامبر(ص) از نسل حضرت فاطمه(س) دارای احترام و تکریم هستند، از این رو در احکام فقه، صدقه واجب یعنی زکات از آن رو که روایات از آن به «اوساخ ایدی الناس» تعبیر شده بر همه سادات حرام شده است، چنان که علامه حلی(ره) فرمود: همه عالمان بر حرمت پرداخت زکات به غیر بنی‌هاشم (سادات) اجماع دارند.

امام صادق(ع) نیز فرمود: صدقه برای بنی‌هاشم (سادات) حلال نیست، مگر در دو صورت:

۱ - تشنه باشند و به آبی برسند و از آن بنوشند ۲ - صدقه برخی از بنی‌هاشم برای بعضی دیگران از آنان. نکته: هر چند راز این تخصیص اوساخ روشن نیست، فی الجمله معلوم است که حفظ نظام اقتصادی سادات کرام از نفوذ اوساخ غیر آنان مطلوب است.



## استفتائات

قبلاً من در وضو گرفتن موقع شستن صورت و دست‌ها، جاهایی از صورت و دست را که خشک می‌ماند فقط با مسح دست تر مرطوب می‌نمودم. از زمانی که با مسأله آشنا شدم وضویم را به صورت صحیح می‌گیرم، بفرمایید حکم نمازهایی که قبلاً با این وضو می‌خواندم چیست؟

نمازهایی را که یقین دارید با وضوی صحیح نخوانده‌اید، باید قضا کنید.

اگر مشتری در هنگام امضای قرارداد با بانک به دقت متن قرارداد را نخواند و بعضاً از نوع قرارداد و از شرایط آن و مصالحه درج شده در متن آن آگاهی نداشته باشد، خواهشمند است به سؤالات زیر پاسخ فرمایید:

الف) آیا بر این قرارداد، حکم صحت بار می‌شود و یا قراردادی صوری و فاسد است؟

ب) آیا اخذ مبلغ قرارداد در این چارچوب حرام و پرداخت مازاد را با است؟

اگر مشتری این مبلغ را از بانک دریافت و با آن کالایی را خریداری نماید و بعد بانک به آن معامله رضایت دهد، آیا بانک می‌تواند پس از تملیک، آن کالا را به صورت فروش اقساطی که در بردارنده سود برای بانک است، به متقاضی واگذار نماید؟

به‌طور کلی طرف قرارداد باید به مضمون قرارداد ولو اجمالاً مطلع باشد و هنگام معامله قصد جدی آن را داشته باشد و الا معامله صحیح نیست مگر این‌که بعد از اطلاع آن را امضا نماید.

چند دانشجو در آپارتمانی مستقل و اجاره‌ای زندگی می‌کنند. آنان قصد دارند برای پایین آوردن هزینه‌های جاری خود یک هم‌خانه جدید را هم به جمع خود اضافه کنند، با توجه به اینکه در صورت اطلاع صاحب‌خانه، وی با این امر مخالفت نموده یا مبلغ اجاره را بالا می‌برد، آیا ممکن است بدون اطلاع وی چنین کاری را انجام دهند؟ بدون رضایت صاحب‌خانه، جایز نیست.



# سلسله‌های اسلامی جدید راهنمای گاه‌شماری و تبارشناسی



دکتر حسن رضا رفیعی

کتابی با عنوان سلسله‌های اسلامی را تألیف نمود  
۴) ادوارد زاخو فهرست سلسله‌های اسلامی را در ۱۹۲۳ منتشر کرد  
۵) خلیل ادهم در سال ۱۹۲۷ میلادی دول اسلامی را نوشت  
۶) ادوارد خن زامباور با استفاده از تجارب پیشینیان در این زمینه راهنمای انساب و وقایع در تاریخ اسلام را در سال ۱۹۲۷ میلادی تألیف و منتشر نمود.

کتاب باسورث یعنی کتاب حاضر می‌تواند کاملترین کتاب در این زمینه باشد. موضوع مطالب هفده فصل کتاب باسورث به شرح زیر است:  
ایشان در **فصل اول** فهرست خلفای راشدین، امویان و عباسیان، سال به حکومت رسیدن آنها و خلاصه‌ای از مهمترین اقدامات و تحولات دوره حکومت هر یک از آنها را در چند صفحه توضیح داده است. **فصل دوم** مربوط به فهرست فرمانروایان اموی آندلس یا اسپانیای اسلامی و ۱۸ سلسله حکومتی ملوک الطوایفی

این کتاب نوشته پژوهشگر انگلیسی‌اداموند کلیفورد باسورث است. کتاب مزبور نخست در سال ۱۹۷۶ میلادی در ده فصل تنظیم شده و ۸۲ سلسله حکومتی در جهان اسلام را بررسی کرده بود. کتاب مورد اشاره سه سال بعد از تألیف یعنی در سال ۱۹۷۰ برابر با ۱۳۴۹ خورشیدی توسط فریدون بدره‌ای به زبان فارسی ترجمه و توسط بنیاد فرهنگ ایران به چاپ رسید. ترجمه فارسی بدره‌ای اولین ترجمه از این کتاب در جهان بود که به دنبال آن مترجمان دیگر آن را به زبان‌های دیگر ترجمه و منتشر کردند. این کتاب در سال ۱۹۹۵ مورد بازنگری و تکمیل قرار گرفت و نویسنده آنرا در ۱۷ فصل مرتب کرد و ۱۸۶ سلسله حکومتی را مورد بررسی قرار داد. پیش از وی در این زمینه کسان دیگر دست به تألیفات زده بودند که عبارتند از:

- ۱) استانی لین پول که در ۱۸۹۳ میلادی کتاب طبقات السلاطین را نوشت،
- ۲) فردیناند یوستی در سال ۱۸۹۵ میلادی نامنامه ایرانی را نوشت،
- ۳) ولادیمیر بارتولد روسی در ۱۸۹۹ میلادی

یا فدرال حاکم در شهرهای آندلس، حکومت بنی غانیه و بنی نصر یا بنی احمر در اسپانیای دوره اسلامی است. **فصل سوم** مربوط به سلسله‌های هفده گانه اسلامی حاکم بر شمال آفریقا است که حکومت رستمیان ایرانی از آن جمله است. **فصل چهارم** شامل سلسله‌های حکومتی بر نواحی مصر و شامات است که ۱۰ سلسله کلی را در بر می‌گیرد. یکی از این سلسله‌ها یوبیان است که شامل ۹ شاخه حکومتی در مصر، دمشق، حلب، حمص، حماه، دیاربکر، یمن، بعلبک و کرک و باسیاس می‌شود. **فصل پنجم** شامل حکومت‌های حاکم بر عراق و جزیره پیش از روی کار آمدن سلجوقیان است که شامل حمدانیان، مزیدیان، مروانیان، عقیلیان و نمیریان می‌شود. **فصل ششم** شامل حکومت‌های شبه جزیره عربستان است که شامل ۱۶ سلسله حکومتی می‌شود و از حکومت قریظیان و امامان زیدی یمن شروع می‌شود و به حکومت آل سعود خاتمه می‌یابد. **فصل هفتم** شامل سلسله‌های حکومتی آفریقای شرقی و شاخ آفریقا می‌شود. در آن میان سلسله حکومتی شیرازی‌های ایرانی تبار در زنگبار و شرق تانزانیای کنونی است که از ۳۴۶

تا ۶۶۵ قمری به مدت بیش از ۳۰۰ سال بر آن ناحیه حکومت کرده‌اند. **فصل نهم** به سلسله‌های حکومتی سرزمین‌های شرق ایران، ماوراءالنهر و خوارزم پیش از سلجوقیان اختصاص دارد که شامل طاهریان، سامانیان، صفاریان، خوارزمشاهیان و سلسله‌های کوچکتر حاکم در این مناطق می‌شود. **فصل یازدهم** به حکومت فرمانروایان سلجوقی و حکومت‌های وابسته به آنها و اتابکان حاکم بر نقاط مختلف ایران از جمله در فارس و لرستان و یزد و کرمان می‌پردازد. نویسنده در خلال بررسی‌های خود به حاکمان اسماعیلیه نیز می‌پردازد. **فصل دوازدهم** به سلسله‌های حکومتی در آناتولی یا روم شرقی می‌پردازد که شامل سلجوقیان روم و حکومت‌های محلی وابسته به آنها و سلاطین عثمانی می‌شود. **فصل سیزدهم** شامل سلسله‌های حکومتی مغول‌ها در آسیای مرکزی، ایران و اروپای شرقی می‌شود که شامل ایلخانان حاکم بر ایران و خاندان‌های مغولی حاکم بر روسیه جنوبی و خوارزم و دشت قباچاق، شبه جزیره کریمه، جنوب سیبری و تاتارها می‌شود. **فصل چهاردهم** اختصاص به سلسله‌های حکومتی حاکم بر

قسمت‌های مختلف در ایران بعد از مغول اختصاص دارد که شامل کرتیان، مظفریان، اینجوییان، جلایریان، سرداران، گورکانیان، ترکمانان، مشعشعیان، صفویان، افشاریان، زندیان، قاجاریان و پهلویان می‌شود. **فصل پانزدهم** به حکومت‌های حاکم بر آسیای مرکزی پس از مغولان اختصاص دارد. **فصل شانزدهم** ظاهراً حکومت‌های تشکیل شده در افغانستان کنونی و شبه قاره هند اختصاص دارد. نویسنده در این زمینه حکومت غزنویان را در سرزمین‌های خارج از ایران منظور کرده است، در صورتیکه غزنین پایتخت غزنویان یکی از شهرهای خراسان بزرگ و شهر ایرانی بوده است. غزنویان نیز خود را حاکم بر ایران می‌دانسته‌اند. در این قسمت حکومت‌های حاکمان اسلامی سرزمین‌های دهلی و بنگال و کشمیر و گجرات و جونپور و سلاطین بهمنی و گورکانیان هند و فرمانروایان ابدالی افغانستان مورد بررسی قرار می‌گیرد. این پژوهشگر غربی در **فصل هفدهم** و آخرین فصل کتاب به حکمرانان مسلمان جنوب شرقی آسیا و اندونزی می‌پردازد که شامل

فرمانروایان مالاکایا مالزی امروزی و حکام بخش‌های مختلف اندونزی و برونئی می‌شود. ویراست جدید کتاب باسورث باز هم توسط فریدون بدره‌ای ترجمه و در سال ۱۳۸۱ توسط مرکز بازشناسی اسلام و ایران به چاپ رسیده است. نمایه‌ای مفصل در قالب نمایه‌های جداگانه: کسان، سلسله‌ها، جای‌ها و کتاب‌ها؛ پژوهشگران را در یافتن اطلاعات از متن کتاب یاری می‌کند. از جمله ویژگی‌های کار بزرگ باسورث استفاده از همه منابع درجه اول و کارهای پژوهشی پیشینیان در تدوین مطالب کتاب خود و اشاره به منابع مورد استفاده در پایان مباحث مربوط به هر سلسله، تطبیق سال‌های قمری با سال میلادی، فهرست فرمانروایان هر سلسله با سال روی کار آمدن آنها و خلاصه‌ای از مهمترین اقدامات و رخداد‌های مربوط به هر سلسله است. درخشندگی کار او در خلاصه نویسی است به گونه‌ای که خواننده با مطالعه این کتاب به آگاهی‌های لازم و قابل استفاده‌ای از چگونگی سرگذشت جهان اسلام از زمان درگذشت پیامبر اکرم (ص) تا زمان معاصر دست می‌یابد. خواندن این کتاب جامع و مفید را به همه دوستداران کتاب توصیه می‌کنیم.



# دانشتنی‌های قانون وظیفه‌عمومی

## بخش دوم: جرایم و مجازات‌ها



سرتیپ دوم بازنشسته ابراهیم صادقی

در فصل هفتم غیبت مشمولان وظیفه عمومی بیان گردید و اینک در بخش دوم به جرائم و مجازات‌های مشمولان پرداخته می‌شود.

داشتن معافیت دائم ممنوع است. تبصره- استخدام مشمولان غیرغایب در نیروهای مسلح جمهوری اسلامی با رعایت مقررات این قانون از محدودیت مقرر در موارد فوق مستثنی است.

**ماده ۶۳-** استخدام کننده یا استخدام کنندگان، مشمولین غایب در وزارتخانه‌ها و مؤسسات دولتی و وابسته به دولت و نهادها برای هر یک از افراد اول و دوم به کسر نصف حقوق از ۶ ماه الی یکسال و در صورت تکرار سه مورد یا بیش‌تر به انقصال دائم از خدمت توسط دادگاه صالحه محکوم خواهند شد.

**ماده ۶۳ مکرر (الحاقی ۱۳۹۰/۸/۲۲):** کسانی که به نحوی مشمولین غایب را در مؤسسات دولتی و غیر دولتی از قبیل کارخانه‌ها، شرکت‌ها، آموزشگاه‌ها، کارگاه‌ها، بنگاه‌ها، مغازه‌ها و تعمیرگاه‌ها، به‌کارگیری نمایند توسط نیروی‌انتظامی، وزارتخانه‌های «تعاون، کار و رفاه اجتماعی» و «صنعت، معدن و تجارت» شناسایی و به محاکم صالحه قضایی معرفی می‌شوند. مجازات این‌گونه افراد برای بار اول هزینه سالانه یک سرباز و برای بار دوم و بیش‌تر هزینه سالانه سه سرباز است.

**تبصره-** ثبت‌نام در مراکز آموزشی خصوصی و آزاد برای ارایه آموزش به منزله به‌کارگیری محسوب می‌شود و مشمول این مجازات‌ها است.

شود که راشی برای حفظ حقوق حقه خود ناچار از دادن رشوه بوده، وجه یا مالی که رشوه داده شده به او مسترد می‌گردد.

**ماده ۶۱ (اصلاحی ۱۳۶۸/۹/۸):** پرسنل اداره وظیفه عمومی و نیروهای انتظامی و نهادها و مؤسسات دولتی وابسته به دولت و نمایندگان شوراهای انجمن‌های اسلامی در صورت ارتکاب جرایم مذکور در ماده ۶۰ علاوه بر انقصال دائم از خدمات دولتی، با رعایت شرایط و امکانات خاطلی و دفعات و مراتب جرم و تأدیبات از وعظ و توبیخ ۷سال محکوم خواهند شد.

**تبصره (الحاقی ۱۳۶۸/۹/۸):** هرگاه به موجب قوانین جاری اعمال ارتکابی مذکور در دو ماده ۶۰ و ۶۱ عناوین دیگری داشته باشد، در این صورت به کیفر اشد همان عناوین محکوم می‌شوند.

**ماده ۶۲-** استخدام مشمولان به طور کلی در وزارتخانه‌ها و مؤسسات وابسته به دولت و در کارخانه‌ها و کارگاه‌ها و مؤسسات خصوصی بدون

**ماده ۵۹ (اصلاحی ۱۳۹۰/۸/۲۲):** مشمولین خدمت دوره ضرورت چنانچه در مدت آموزش اولیه یا حین خدمت مرتکب غیبت یا فرار گردند به نحوی که ادامه خدمت آنان مستلزم تجدید دوره آموزش باشد، ضمن رسیدگی قانونی به غیبت یا فرار آنان، مجدداً به دوره آموزش اعزام می‌شوند و پس از پایان آموزش در یگان قبلی به خدمت ادامه می‌دهند. مدت آموزش قبلی این افراد جزء خدمت آنان محسوب نمی‌گردد.

**تبصره ۱ (الحاقی ۱۳۹۰/۸/۲۲):** چنانچه در مورد کارکنان وظیفه‌ای که به دستور مقامات قضایی بازداشت می‌شوند رأی برائت یا قرار منع پیگرد صادر شود مدت حبس جزء خدمت وظیفه عمومی آنان محسوب می‌گردد.

**ماده ۶۰ (اصلاحی ۱۳۶۸/۹/۸):** کسانی که با ارتکاب اعمالی چون جعل شناسنامه مهر، امضاء کارت پایان خدمت، کارت معافیت، استفاده از شناسنامه دیگران، اعمال نفوذ، شهادت کذب، گواهی خلافه واقع، مکتوم داشتن حقیقت، اخذ رشوه یا فریب دادن مشمولان موجبات معافیت خود یا دیگران را از خدمت وظیفه عمومی فراهم سازند به اتهام آنان در دادگاه صالحه رسیدگی شده و با رعایت شرایط و امکانات خاطلی و دفعات و مراتب جرم و مراتب تأدیبات از وعظ و توبیخ و تهدید به حبس تعزیری از یکسال تا پنج سال محکوم می‌شوند.

**تبصره ۱ (الحاقی ۱۳۶۸/۹/۸):** چنانچه تقلب یا جعل یا اخذ رشوه تأثیری در وضعیت مشمول نداشته باشد، مرتکبین با رعایت شرایط و امکانات خاطلی و دفعات و مراتب جرم و مراتب تأدیبات از وعظ و توبیخ و تهدید به انقصال از یکسال تا ده سال از خدمات دولتی و ضبط رشوه به‌عنوان جریمه و شش ماه تا سه سال حبس محکوم خواهند شد.

**تبصره ۲ (الحاقی ۱۳۶۸/۹/۸):** اموالی که رشوه داده شده، به‌عنوان جریمه ضبط می‌گردد و هرگاه ثابت

کسی که خود را مسلمان بداند ولی بی‌اعتنا به حقوق دیگران باشد یا آن‌ها را پایمال کند.

اطاعت از اوامر فرستادگان خدا از این لحاظ فرض است که از ایجاد انحراف در مسیر تشخیص وجدان جلوگیری می‌کند. لذت روحی از انجام عمل نیک آنچنان وجدان بیدار را سرشار می‌کند که هیچ‌گاه عمل خلاف و ارتکاب گناه به ذهنش خطور نکند.

عقل و وجدان حکم می‌کند که به آنچه در قسمت و سرنوشت، مقرر شده و با دسترنج خود بدست می‌آوریم قانع باشیم و از در سپاس برآییم و از آنچه قادریم مازاد بر نیاز زندگی کسب کنیم به همنوعان فقیر علیل و رنجور و بیمار کمک کنیم و معاضدت نماییم. (شکرانه بازوی توانا به گرفتن دست ناتوان است)

دست‌های پر محبت انسان‌های پاک نهدای را که در راه خدمت به خلق خدا از جان و مال می‌گذرند و مساعدت و مجاهدت بی‌دریغ دارند می‌فشاریم. بدیهی است که بر اندیشمندان، بزرگان، صالحان در جوامع بشری فرض و رسالت وجدانی است که برای زدودن بی‌عدالتی گسترده در جهان قیام و اقدام و برنامه‌ریزی‌ها و طرح‌های مؤثر تدارک ببینند. تا انشاءالله در آینده این سرزمین خدا مدینه فاضله‌ای پدید آید و سعادت و خوشبختی و بی‌نیازی برای همه خلائق از بندگان خدا ایجاد گردد.

است کلمات بی‌هویتی است که باید در اذهان بندگان خدا و خلائق جهان زوده شوند و مفسد اخلاقی همچون کینه و نفرت، ظلم و تعدی و خصومت و ستیزه‌جویی در میان مردم دنیا و انسانیت جایگاهی ندارند.

وجدان بشر به آزردن خاطر کسی و حتی آزار مورچه‌ای رضا نمی‌دهد. وجدان آگاه همه‌چیز را برای همه‌کس می‌خواهد و از سیر کردن شکم گرسنه‌ای لذت و تمتع روحی می‌برد. فرمان وجدان؛ همدلی، همیاری و یاری و مساعدت است.

وقتی می‌توان با لقمه نانی گرسنه‌ای را سیر کرد؛ زمانی که می‌شود دل دردمندی را با نغمه محبتی شاد نمود، در حالیکه می‌توان غمی را از دل غمخواری زدود؛ دل شکستن و آزردن خاطر و بالاخره ظلم و تعدی و تجاوز به حقوق دیگران چه مفهومی دارد؟ این خصائص در محدوده خواسته‌های وجدان پاک جایگاهی ندارد، وجدان، برعکس بر رفتار سلیم و احساس و نیکوکاری و مدارا و گذشت و ایثار فرمان می‌دهد.

انسان طبیعتاً زندگی اجتماعی دارد و این سرشت طبیعی لازمه‌اش ایجاد پیوندهای عاطفی و احترام متقابل است.

یک وجدان آگاه تحمل فقر و گرسنگی و رنج و مشقت همسایه خود را ندارد و از دایره ایمان خارج است.

# موهبت وجدان



سرهنگ بازنشسته دکتر فیروز علیزاده منصور

عقل انسان؛ موهبت اعطائی از جانب خالق هستی به ابناء بشر است. تشخیص نیک از بد، درک و فهم و شعور از امتیازات انسان و از برکات عقل است.

راه و روش زندگی بشر را که همان معنی و مفهوم واقعی دین الهی است و با هدایت پیامبران مقرر شده؛ عقل ممیز انسان؛ صحنه گذاشته است، بطوریکه پذیرفته‌ایم این رهنمون الهی از جانب رسولان مسیر خیر و صلاح است و ما را از تمایلات سرکش نفسانی دور می‌سازد.

وجدان انسان هم موهبت دیگر و شعاعی ملکوتی از ذات احدیت است که با پشتیبانی عقل خوب را از بد تشخیص دهیم و راه رستگاری دنیوی و اخروی را بیاموزیم و به دیگران هم نشان دهیم. طبیعی است که جهالت و گمراهی، انسان را از مسیر هدایت منحرف ساخته و بدبختی و تیره‌روزی دنیوی و اخروی را نصیب او می‌سازد.

پروردگار متعال خیر مطلق و سرچشمه زیبایی است؛ مفهوم توحید ذاتی و صفاتی هم همین است. رسول اکرم (ص) می‌فرماید «لَئِي بُعِثْتُ لِأَتَمِّمَ مَكَارِمَ الْأَخْلَاقِ»

«برآنگیخته شدم برای تکمیل مکارم اخلاقی» در جوامع پیشرفته‌ای که دانش و معرفت، گسترده‌تر و فرهنگ غنی در سطوح اجتماعی مستقرتر و معتقدات ایمانی آنان قوی‌تر می‌باشد معنویت و اخلاق ریشه‌دارتر و استوارتر دیده می‌شود. می‌دانیم بدی نبودن خوبی، زشتی نبودن زیبایی، تاریکی فقدان روشنایی و بطور کلی در عالم هستی همه‌چیز از نیستی به هستی و کمال خود در حرکت است.

در گردش اسرارآمیز طبیعت، هر آفریده‌ای از لحظه آفرینش در مسیر رشد و شکوفایی قرار دارد؛ غنچه گل؛ باگذشت زمان می‌شکفتد و زیبایی و جمال خود را بازمی‌یابد بنابراین در جهان هستی زشتی‌ها و پلیدی‌ها که در واقع فقدان خوبی‌ها و زیبایی‌ها



## نظریه‌های مشورتی پرسش و پاسخ و مسائل حقوقی

توصیه‌های حقوقی درباره چک

معاونت حقوقی و معاضدت قضایی کانون بازنشستگان ناجا

کلیه بازنشستگان، مستمیری بگیران و وظیفه بگیران در صورت تمایل می‌توانند پرسش‌های حقوقی خود را به دفتر ماهنامه اعلام کنند تا پس از مطالعه و بررسی توسط کارشناسان معاونت حقوقی و معاضدت قضایی پاسخ مطالب مبتلابه بدون ذکر نام استعلام کنندگان، از طریق درج در صفحه حقوقی ماهنامه آئینه به آگهی برسد.

● جهت تنظیم اسناد و متن و چک‌ها از خودکار استفاده کنید.  
● بر روی نوشته‌ها مخصوصاً مبلغ عددی چک چسب شیشه‌ای بچسبانید.  
● مبلغ چک را، هم بصورت ریالی و هم بصورت تومان درج کنید.  
● متن چک را شخصاً و با یک قلم بنویسید تا در صورت دست بردن در مندرجات چک، جعلی بودن آن مشخص شود.



● بعد از صدور یا گرفتن چک بلافاصله سعی کنید یک کپی از آن گرفته تا در صورت مفقود شدن به بانک مراجعه و حساب را موقتاً مسدود نمایید حتی اگر چک در وجه شما صادر شده و بعد بسرقت رفته باشد نیز بعنوان ذینفع تا یک هفته می‌توانید حساب را مسدود نگهدارید تا بلافاصله به دادسرا رفته و شکایت خود را مبنی بر سرقت یا مفقودی چک تسلیم نمایید.

● برای آنکه خود را از دردسر چک خلاص کنید، زمانی را که بر گره چک را امضاء می‌کنید تاریخ همان روز را در کنار امضایتان درج نمائید و در بالای برگه چک، تاریخ مورد نظرتان را «مطابق توافقی که با طرفتان کرده‌اید» مرقوم نمائید، بدین ترتیب فاصله زمانی میان تاریخ بالای چک و تاریخ امضای

● اگر چک سفیدی به کسی داده باشید و پس از طرح دعوی در مرجع قضایی اثبات شود که طرف مقابل چک شما را مورخ نموده یا مبلغی در آن نوشته، در این صورت مطابق قانون مجازات اسلامی «هر کس از سفیدی مهر یا سفیدی امضائی که به او سپرده شده است یا به هر طریق بدست آورده سوء استفاده نماید به یک تا سه سال حبس محکوم خواهد شد» می‌توانید شکایت کنید و در صورتی که قاضی به این نتیجه برسد که اقدامات دارنده چک، خارج از توافق طرفین و در جهت سوء استفاده بوده است می‌تواند او را به مجازات جرم خیانت در امانت محکوم نماید.

● اگر چک روز (منظور چکی که در تاریخ مورد نظرتان صادر شده و همان روز قابل نقد کردن باشد) از کسی گرفته‌اید تا شش ماه از تاریخ صدور آن فرصت دارید که به بانک مراجعه کرده و آنرا برگشت بزنید، بعد از برگشت زدن چک، بانک گواهی‌ای بنام گواهی عدم پرداخت صادر می‌کند تا شش ماه پس از صدور

عدم امکان سازش و لو با توافق طرفین صادر کرده باشد، چون گواهی مذکور حکم طلاق نیست و اجازه طلاق است در این صورت شقوق مختلفی قابل تصور است.

**الف:** اگر گواهی عدم امکان سازش به درخواست زوج صادر شده باشد چون این گواهی اجازه طلاق است نمی‌توان زوج را مجبور به طلاق کرد، بلکه او مجاز و مختار است که از آن اجازه استفاده نماید یا برعکس به زندگی ادامه داده، از طلاق صرفنظر کند.

**ب:** اگر گواهی عدم امکان سازش به درخواست زوج و بعلت تحقق شرط وکالت مندرج در



زناشویی، زوج بر اثر عدم تمکین زوجه اقدام به تجدید فرآش بکند آیا وکالتنامه بقوت خود باقی است و زوجه می‌تواند در صورت تحقق شرط وکالت، خود را مطلقه سازد یا خیر؟

هرگاه زن ضمن عقد نکاح وکالت داشته باشد که در صورت ازدواج مجدد شوهر، خود را مطلقه نماید به محض تحقق شرط وکالت یعنی ازدواج شوهر، وکالت زن محقق می‌شود و حق استفاده از این وکالت

گواهی عدم پرداخت نیز فرصت دارید تا از صادر کننده شکایات کنید، در صورت گذشت این زمان‌ها دیگر چک شما کیفری نخواهد بود و باید به دادگاه‌های حقوقی مراجعه کرده و با طرح دعوی حقوقی علیه صادر کننده چک حق خود را از وی مطالبه نمائید.

**پرسش و پاسخ‌های حقوقی**  
اگر زوجه بدون قصد تبرع در منزل کارهایی انجام دهد که جزء وظایف شرعی او نیست مثل خیاطی، کشاورزی و غیره آیا مستحق دریافت اجرت‌المثل است؟ و آیا طول مدت زناشویی در میزان آن تأثیر دارد؟

بند «الف» ذیل تبصره (۶) ماده واحده قانون اصلاح مقررات مربوطه به طلاق مصوب ۱۳۷۱ مجمع تشخیص مصلحت نظام مقرر می‌دارد چنانچه زوجه کارهایی را که شرعاً بعهده وی نبوده بدستور زوج و یا عدم قصد تبرع انجام داده باشد و برای دادگاه نیز ثابت شود، دادگاه اجرت‌المثل کارهای انجام گرفته را محاسبه و به پرداخت اجرت‌المثل حکم می‌دهد.

بنابراین پرداخت اجرت‌المثل فرع بر اجرای کار بدستور زوج و اثبات قصد عدم تبرع او است و اثبات آن نیز برعهده زوجه خواهد بود اما آنچه که معمول است چون زندگی زناشویی اغلب با محبت و حسن نیت توأم بوده و زوجه امور زندگی زناشویی را بدون قصد مطالبه اجرت و با قصد تبرع انجام می‌دهد اجرت‌المثلی به آن تعلق نمی‌گیرد بهر حال اگر خلاف آن ثابت شود که از طریق شهادت و یا دلایل دیگر امکان‌پذیر است در این صورت زوجه مستحق اجرت‌المثل بوده و دادگاه رأساً یا با ارجاع امر به کارشناس با توجه بطول مدت زناشویی و نوع کاری که زوجه خارج از تکالیف شرعی خود بدستور زوج انجام داده نسبت به تعیین اجرت-المثل اقدام خواهد کرد.

چنانچه ضمن عقد نکاح، زوج به زوجه، وکالت داده باشد که چنانچه همسر دیگری انتخاب کرد خود را مطلقه نماید و در طول زندگی

را خواهد داشت، بنابراین تمکین یا عدم تمکین زن تأثیری در آن ندارد زیرا بین عدم تمکین و انقضاء وکالت ملازمه‌ای وجود ندارد و زوج می‌تواند در صورت عدم تمکین زوجه، الزام او را به تمکین از دادگاه درخواست نماید، لیکن چنانچه بدون موافقت وی همسر دیگری اختیار کند، زوجه میتواند از وکالت استفاده نماید.

حکم طلاق با گواهی عدم امکان سازش چه تفاوت‌هایی دارد؟ آیا زوجه‌ای که گواهی عدم امکان سازش را در دست دارد در هر شرایطی می‌تواند از آن استفاده نموده و خود را مطلقه سازد؟ شقوق مختلفی آنرا نیز توضیح دهید.

در صورتیکه دادگاه حکم طلاق صادر کرده باشد و قطعی نیز شده باشد بدستور دادگاه در دفتر طلاق ثبت خواهد شد و عدول یا عدم عدول زوجین از توافق تأثیری در قضیه ندارد، لیکن اگر دادگاه گواهی

سند ازدواج باشد زوجه می‌تواند با استفاده از آن وکالت، خود را مطلقه نماید و نیازی به حضور زوج یا نماینده دادگاه نیست.

**ج:** اگر درخواست طلاق از طرف زوجه بعمل آمده باشد و بنابر توافق زوجین؛ نه بعلت تحقق شرط وکالت در دادگاه، گواهی عدم امکان سازش صادر شده باشد، مورد مشمول بند «الف» خواهد بود و اگر شوهر از توافق عدول کند و نخواهد زوجه‌اش را طلاق دهد نمی‌توان او را اجبار به طلاق نمود و مجوزی هم برای انجام طلاق بوسیله دادگاه یا نماینده آن نیست.

**د:** اگر دادگاه به درخواست زوج و بعلت سوء رفتار زوج و وجود عسر و حرج براساس ماده (۱۱۳۰) قانون مدنی و یا بعلت عجز شوهر از دادن نفقه و یا استتکاف وی از پرداخت نفقه و عدم امکان اجرای حکم، محکمه بر الزام او به انفاق براساس ماده (۱۱۲۹) قانون مدنی حکم به اجبار زوج بطلاق صادر کرده باشد در صورت میسر نشدن اجبار، به اذن حاکم طلاق داده می‌شود و نماینده دادگاه دفتر طلاق و اوراق مربوطه را امضاء خواهد کرد، بدیهی است تطبیق هر کدام از موارد با موضوع پرونده بر عهده دادگاه است.

## نحوه ساخت پست الکترونیکی و خرید بلیت هواپیما از طریق اینترنت



مهندس نوید همراهی (کارشناس ارشد کامپیوتر)

در ماهنامه شماره قبل (بخش دوم)، چگونگی خرید بلیت قطار و اتوبوس بین شهری را آموزش دادیم. در این بخش قصد داریم تا نحوه ایجاد پست الکترونیکی ملی، نحوه تهیه و خرید بلیت هواپیما را از طریق اینترنت آموزش دهیم.

آیا می‌دانید در صورتی که بتوانید برخی از فعالیت‌های روزمره خود را اعم از فعالیت‌های بانکی، خرید، فروش و... را از طریق فضای مجازی (اینترنت) انجام دهید چه صرفه جویی بزرگی در وقت، زمان و هزینه کرده‌اید!

### نحوه ساخت پست الکترونیکی ملی:

مدتی است که وب سایت [www.iran.ir](http://www.iran.ir) با هدف بومی سازی برخی از خدمات الکترونیکی در فضای مجازی اقدام به ارائه خدمات در این حوزه نموده است. یکی از خدمات مهم این وب سایت ایجاد صندوق پست الکترونیکی (email) می‌باشد. در این قسمت قصد داریم تا روش ایجاد صندوق پست الکترونیکی را آموزش داده و به نحوه بررسی نامه‌های ارسال شده و نامه‌های دریافت شده بپردازیم.

برای شروع، وارد وب سایت مذکور شوید و بر روی گزینه "پست الکترونیکی" که در بالای این صفحه تعبیه شده است کلیک نمایید. جهت ایجاد کاربر جدید بر روی گزینه "کاربری جدید" کلیک کرده تا وارد مرحله تکمیل اطلاعات شوید. در پنجره باز شده، کلیه مشخصات خود را به طور کامل و صحیح وارد نمایید. شایان ذکر است

پس از ارسال درخواست عضویت، اطلاعات شما از مراجع قانونی استعلام گرفته شده و در صورت تایید، صندوق پست الکترونیکی شما فعال خواهد شد که این زمان بین ۲۴ تا ۷۲ ساعت طول خواهد کشید. پس از ایجاد پست الکترونیکی با درج نام کاربری و کلمه عبور خود، وارد صندوق پست الکترونیکی شوید. جهت بررسی نامه‌های الکترونیکی دریافت شده با کلیک بر روی گزینه "صندوق" در قسمت سمت راست صفحه می‌توانید آن‌ها را مشاهده نمایید.

جهت ارسال پیام الکترونیکی، بر روی گزینه "نوشتن پیام" در بالای صفحه کلیک نمایید و سپس نسبت به تکمیل اطلاعات گیرنده، موضوع و متن پیام اقدام نمایید و بر روی گزینه "ارسال پیام" کلیک کنید. همچنین جهت تغییر کلمه عبور با کلیک بر روی گزینه "کلمه عبور" در بالای صفحه می‌توانید کلمه عبور صندوق پست الکترونیکی خود را تغییر دهید.

### نحوه خرید بلیت هواپیما:

جهت خرید بلیت هواپیما، وبسایت‌های متعددی وجود دارد. ولی به تازگی وبسایت جدیدی به نام [etik.ir](http://etik.ir) را اندازی شده است که علاوه بر خرید بلیت هواپیما مربوط می‌توانید هتل مورد نظر خود را رزرو نمایید. جهت شروع می‌بایست به وبسایت [www.etik.ir](http://www.etik.ir) مراجعه نمایید.

در صورتی که برای بار اول است که از این وبسایت استفاده می‌نمایید، پس از ورود می‌بایست بر روی گزینه ثبت نام در قسمت سمت چپ وبسایت کلیک نمایید و مراحل زیر را انجام دهید:

• **مرحله اول:** پس از کلیک بر روی گزینه ثبت نام وارد پنجره عضویت در سایت خواهید شد.  
• **مرحله دوم:** در پنجره نمایش داده شده اطلاعات خواسته شده اعم از نام، نام خانوادگی، تلفن و... را تکمیل کرده و بر روی کلید "مرحله

بعد" کلیک نمایید.

• **مرحله سوم:** در این مرحله علاوه بر مشاهده اطلاعات وارد شده در مرحله قبل، باید قسمت "پرسش و پاسخ محرمانه" را تکمیل نمایید. در این قسمت از بخش پرسش محرمانه، سؤالی را انتخاب کرده و در قسمت پاسخ به آن جواب دهید. این کار برای فراموشی کلمه عبور به این سامانه می‌باشد تا در صورتی که کلمه عبور خود را فراموش کردید، بتوانید با پاسخ‌های وارد شده در این قسمت کلمه عبور خود را بازیابی نمایید. با کلیک بر روی گزینه "تأیید توافقنامه و ثبت نام" نامه‌ای از طرف این وبسایت به صندوق پست الکترونیکی شما (ایمیل)، ارسال خواهد شد که پس از کلیک بر روی گزینه تأیید اطلاعات شما جهت استعلام و تأیید توسط مدیر وبسایت در لیست نوبت قرار خواهد گرفت.

• **مرحله چهارم:** پس از حدود ۴۸ ساعت از ثبت نام شما، پیامکی مبنی بر فعال شدن حساب کاربری شما به شماره تلفن همراه وارد شده ارسال خواهد شد که از این پس می‌توانید وارد این وبسایت شوید.

حال می‌بایست با وارد کردن نام کاربری و کلمه عبور در بخش ورود به وبسایت، اقدام به جستجوی بلیت مورد نظر خود کنید.

جهت استعلام بلیت وارد بخش "بلیت هواپیما" در قسمت بالای وبسایت شوید و اطلاعات مربوط به مبدأ، مقصد، تاریخ رفت و تاریخ برگشت را وارد کرده و بر روی گزینه جست‌وجو کلیک کنید.

در پنجره بعد لیست پروازهای مورد نظر شما نمایش داده خواهد شد که پس از انتخاب نوع ایرلاین، ساعت ورود و ساعت خروج می‌توانید وارد بخش پرداخت اینترنتی شده و مبلغ بلیت را پرداخت کرده و رسید آن را دریافت کنید.

حال می‌توانید با در دست داشتن رسید بلیت و مراجعه به فرودگاه (قبل از حرکت هواپیما) بلیت خود را دریافت کنید.

## چگونه در اجتماع جذابیت کسب کنیم



پیشکسوت بازنشسته سید امیر اریا کارشناس ارشد علوم تربیتی

روزمره و در اجتماع بروز پیدا می‌کند، جذابیت خاصی را به ما عنایت نموده و انرژی زا می‌باشد. بنابراین احساسات انرژی زا در اندیشه‌های مثبت و رفتارهای عاشقانه در خانواده و اجتماع کاملاً مشهود می‌باشد و بر صحنه زندگی تأثیرگذار و نقش‌آفرین است.

حضور جذابیت هر فرد در سرنوشت زندگی و احساس آن در، خواست درونی فرد موثر بوده و جذابیت و احساس آن در فرد، اندیشه انسانی را شیرین و عطرآگین می‌کند. هر قدر هاله‌های انرژی زا روشن‌تر گردد، جذابیت معنی‌دارتر می‌شود و بر خلاف آن هر چه هاله‌های آن کدر و تیره باشد شخص از جذابیت کمتری بهره‌ور در اجتماع می‌باشد.

بطور کلی وضعیت روحی و روانی افراد در تشکیل امواج ذهنی باعث تندی خو و خلق و عواطف افراد می‌شود. همیشه ذهن خلاق و آفریننده با انرژی مثبت نیک‌سیری را به وجود می‌آورد و در اجتماع جای والا می‌دارد. ذهن آگاه و خلاق نور الهی را کسب می‌نماید و انرژی مثبت در فراسوی آن پخش و تولید می‌شود. بطور کلی امواجی که از عناصر ذهن تولید می‌گردند با طول موج‌های متفاوت بر روان انسان تأثیر می‌گذارند و در نتیجه باعث شادی و خوشحالی یا عدم آن می‌گردند. طول و عرض امواج ذهن آدمی وابسته به طبیعت وجودی اوست؛ هر قدر که ذهن و جسم در وضعی آرام باشد جذابیت شایسته‌تری حاصل می‌شود و چنانچه در وضعیت خوش و خلاق نباشد جذابیت ماهیت خود را از دست می‌دهد. مفهوم آنچه در سطور بالا ذکر شد این است که امواجی که از طریق فعالیت‌های ذهنی حاصل می‌گردند به

جذابیت از درون انسان‌ها به وجود می‌آید و در طبیعت ذاتی هر فرد نهفته است و در پرورش خوی انسانی و معرفت انسانی و معرفت الهی موثر می‌باشد. همچنین جذابیت در پیرایش بینش انسانی نیز موثر می‌باشد و ارتباطات را برقرار می‌سازد. همچنین در راه زندگی روزانه هر فرد، عشق‌آفرین می‌باشد. به معنی دیگر جذابیت، انرژی نورانی بسیار زیبایی است که بر سلول‌ها و هورمون‌های درون ما تأثیرگذار است. عده‌ای زیبا و خوش فرم و خوش اندام هستند، عده‌ای جذاب و عده‌ای به جای جذاب بودن، دافعه دارند و این لطف الهی جذابیت شامل افرادیست که همه مواهب طبیعت در وجودشان به ارث رسیده است و مقداری را هم اکتساب کرده‌اند. این تغییر و تحول کائناتی حس‌های برتر (حس دیداری، شنیداری، لامسه، بویایی و چشایی) را برانگیخته می‌نماید. تمام فعالیت‌های افراد در اجتماع تحت فعالیت‌های کنش و واکنش سلولی و هورمونی انسان توسط ضمیر ناخودآگاه هدایت می‌شود تا معنای شخصیت فرد و جذابیت فرد هویدا گردد.

ضمیر ناخودآگاه عنصری از ضمیر باطن است و ضمیر باطن همان مرکز تصمیمات و معیارهای وجود انسان است که از آن تراوش می‌شود. در اصل ضمائر (خودآگاه، نیمه خودآگاه و ناخودآگاه) از ضمیر باطن به وجود می‌آید. ضمیر ناخودآگاه مانند پست فرماندهی است که حس‌های برتر و اعمال جسمانی را به عهده دارد. ضمیر نیمه خودآگاه تحت اوامر ضمیر خودآگاه بوده و بطور دقیق به وظایفش عمل می‌نماید. در هر ثانیه میلیون‌ها عمل و عکس‌العمل شیمیایی، مکانیکی و عصبی به طریقی مثبت یا منفی در هریک از سلول‌های انسان رخ می‌دهد که در ماهیت و جذابیت جسمی، گفتاری، پنداری و رفتاری هر فرد نقش موثری دارد.

تمام فعالیت‌های کنش و واکنش‌های سلولی توسط ضمیر ناخودآگاه رهبری و هدایت می‌شوند، جذابیت در هر احساس مثبت سعی بر ابراز ابعاد زیبایی و جلوه گر نمودن آن دارد بنابراین هر احساس مثبت که در اتفاقات زندگی

وسایله ضمیر ناخودآگاه هدایت و رهبری می‌شوند و مسلماً انسانی که هیچگونه عارضه فکری و روانی نداشته باشد ذهن او دقیق‌تر کار می‌کند و امواج پررنگتر و خوش‌رنگ‌تری صادر می‌شود که در نتیجه بر جذابیت روانی انسان می‌افزاید.

یکی از موارد موثر در جذابیت لبخند می‌باشد لذا خنده، شادابی و انرژی مثبت به افراد عطا می‌کند و باعث می‌گردد که کلیه فشارهای زندگی، تحت آرامش روان قرار گرفته و تنش‌های عصبی کمتر گردد و آرامش روان را در جسم انسان جاری می‌سازد. خنده هورمون شادابی و انرژی مثبت تولید می‌نماید و در نتیجه وجود هر فرد به ویژه چهره و چشمان را شاداب و بشاش می‌نماید و عاملی موثر در جذابیت می‌باشد.

خنده و خوشروئی جسم و ذهن را پاکسازی می‌نماید و انسان را به طبیعت هستی پیوند می‌دهد. خنده شخصیت انسانی را دگرگون می‌کند و تصویری از جذابیت ظاهر می‌نماید. لذا خنده باعث می‌شود که جریان خون بهتر و سریعتر و رقیق‌تر به مغز برسد و اکسیژن بیشتری در سلولها بوجود می‌آید و در نتیجه چهره و رفتار و گفتار آدمی جذاب‌تر می‌گردد. خنده در مسیر زندگی خانواده و اجتماع باعث می‌شود فرد جذابیت بیشتری داشته باشد و در اجتماع به جهت خوش خلقی مورد ستایش و قبول سایرین باشد.

خنده آدمی را با معنویت وجودش آشتی می‌دهد و موجب برکت و نعمت در دوران زندگی و روزگار اجتماعی فرد، می‌گردد. همانطوریکه ذکر شد اصل معنویت و عبادت نیز در جذابیت فرد نقش‌آفرین می‌باشد بنابراین در شماره‌های آینده نوع نقش‌آفرینی آن تقدیم خواهد شد. به امید روحیه‌های متعالی با لبخندی روزانه در افکاری آرام که جذابیت‌های انسانی را شکوفا نموده و جذابیت را در تمام ابعاد زندگی هدیه نمایند.

## ۲۲ بهمن روز تجدید عهد با انقلاب، امام و اسلام است. (مقام معظم رهبری مدظله العالی)

### فجر انقلاب

دمیدن خورشید استقلال و آزادی است.

پیروزی انقلاب مرهون فداکاری های دلاورانه ملت، خصوصا شهیدان است.

این نعمت بزرگ الهی (انقلاب اسلامی) را ارزان از دست ندهید.

این پیروزی انقلاب ما پیروزی ای بود که به برکت اسلام و گرایش به اسلام و با فریاد الله اکبر به دست آمد.

جاوید باد پرچم پر افتخار الله اکبر، که رمز پیروزی معجزه آسای ملت بزرگ ایران است.

اگر تمام عالم هم به ضد ما قیام کنند و ما را هم نابود کنند، ما پیروزیم.

الله اکبر ما را پیروز کرد، حالا هم سلاح ما همان الله اکبر است و وحدت کلمه ما را پیروز کرد، حالا هم سلاح ما همان وحدت کلمه است.

### دهه فجر

مقطع رهایی ملت ایران است.

زنده نگه داشتن یاد شهدای انقلاب باعث تداوم حرکت انقلاب است.

ما استقلال را ارزان به دست نیاورده ایم، می خواهیم آن را حفظ کنیم.

انقلاب اسلامی با اتکاء به قدرت مردم، آسیب ناپذیر است.

جمهوری اسلامی متکی به یک ملت مؤمن، سرافراز، اصیل و ریشه دار است.

دهه فجر عیدی است که یک تاریخ سر تا پا ظلم و طغیان را قطع کرد.

وحدت، کلید موفقیت و رمز پیروزی انقلاب ما بوده است.

وحدت کلمه و حضور خود را در صحنه حفظ کنید و یاد امام و انقلاب را زنده نگه دارید.

# پیش زمینه‌های ازدواج موفق فرزندان



دکتر میر عظیم قوم

تربیت صحیح فرزندان و نیز سعادت و خوشبختی خانواده ایفا کند. اگر بسیاری از فعالیت‌های ساده و معمولی زندگی، مانند رانندگی، خیاطی، آشپزی، آرایشگری، نقاشی و خطاطی نیازمند آموزش و کسب مهارت است؛ آیا مسئله بسیار مهمی چون ازدواج، آن هم با وجود ظرافت‌ها و حساسیت‌های روحی و روانی متفاوت انسان‌ها و روابط پیچیده اجتماعی افراد با یکدیگر، نیاز به آموزش و کسب مهارت ندارد؟! با کمال تأسف در حال حاضر، بسیاری از دختران و پسران جوان، حتی آنانی که تحصیلات عالی دانشگاهی دارند و دچار غرور علمی شده‌اند، بدون مطالعه، مشاوره و بهره‌گیری از تجربیات گذشتگان، به‌ویژه تجربیات و توصیه‌های والدین خود، و همچنین بی‌آن که شناخت کافی در مورد مراحل مختلف ازدواج، به‌ویژه ویژگی‌های همسر مناسب، روش شناخت و انتخاب همسر مناسب داشته باشند، اقدام به ازدواج کرده، خود و خانواده‌های خویش را با مشکلات فراوانی مواجه می‌کنند، که محرومیت از محیط گرم خانواده، اختلاف زناشویی، کتک‌کاری، رفت و آمد در دادگاه‌های خانواده، ناراحتی‌ها و بیماری‌های روحی و روانی، از دست دادن آبرو و حیثیت، طلاق، دشواری ازدواج مجدد مناسب، ضررهای مالی و

خانواده، نخستین و مهم‌ترین نهاد اجتماعی در تاریخ فرهنگ و تمدن انسانی است. در فرهنگ اسلامی، خانواده همانند دژی استوار و نهادی مقدس، بیش‌ترین مسئولیت را در رشد و تربیت، و تعالی و سعادت وجود انسان برعهده دارد. به‌همین دلیل، اصل دهم قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران مقرر می‌دارد: «از آن‌جا که خانواده واحد بنیادی جامعه اسلامی است، همه قوانین و مقررات و برنامه‌ریزی‌های مربوط، باید در جهت آسان کردن تشکیل خانواده، پاسداری از قداست آن و استواری روابط خانوادگی بر پایه حقوق و اخلاق اسلامی باشد.»

سعادت و سلامت جامعه، به سلامت و پویایی نظام خانواده وابسته است و سلامت و تعادل نظام خانواده نیز به نحوه‌گزینش همسر و اصول همسررداری، و همچنین روابط بین اعضای خانواده و ترتیب فرزندان بستگی دارد. خانواده با پیمان ازدواج و پیوند همسری بین دختر و پسری هوشمند و برخوردار از بلوغ فکری و اخلاقی پایه‌گذاری می‌شود. بی‌تردید، شناخت و آگاهی دختر و پسر در زمینه چگونگی برقراری پیوند مناسب زناشویی، می‌تواند سهم بسزایی در انتخاب صحیح همسر و ازدواجی موفق و پایدار داشته و به تبع آن، تأثیر فراوانی در

ده‌ها مشکل کوچک و بزرگ دیگر، از جمله عواقب آن هستند.

## ضرورت و اهمیت ازدواج

**۱- زوجیت در نظام آفرینش**  
خداوند متعال در قرآن کریم می‌فرماید: «پاک و منزه است خدایی که همه ممکنات عالم را جفت آفریده، چه از نباتات و چه از نفوس بشر و دیگر مخلوقات که شما از آن آگاه نیستید.» و در آیه‌ای دیگر می‌فرماید: «و او خلق را جفت نر و ماده آفرید.» خداوند متعال در نظام آفرینش همه موجودات را به‌صورت جفت آفریده است. گیاهان و حیوانات با همه تنوعی که دارند، به‌صورت جفت و نر و ماده هستند. در نهاد این زوجیت، مسئله تکمیل و تکامل نهفته است. در آفرینش، موجودات به‌صورت فرد و تک، کامل نیستند، یا نمی‌توانند راه کمال را بیمایند. طبق همین نظام آفرینش، خداوند متعال انسان‌ها را نیز به گونه‌ای آفریده که به‌صورت فردی و تنهایی نمی‌توانند به حیات سعادت‌مندان‌های دست یابند و زوج و جفتی دارند. انسان وقتی که به مرحله بلوغ جسمی، اجتماعی و جنسی برسد، وظیفه تشکیل خانواده بر عهده او گذاشته می‌شود و او باید این مسئولیت را بپذیرد.

## ۲- دستور قرآن درباره ازدواج

خداوند متعال در قرآن کریم دستور به ازدواج داده و می‌فرماید: «به مردان و زنان بی‌همسر، همسر دهید و هر گامی از دواج می‌شود، به ازای هر گامی که در این راه برمی‌دارد و به ازای هر کلمه‌ای که در این رابطه بر زبان می‌آورد، ثواب یک سال عبادت را شهبای آن با قیام و عبادت به سرآید و روزهای آن روزه بگیرد، در نامه عمل او می‌نویسند.» امام کاظم (ع) نیز در این مورد می‌فرماید: «سه طایفه هستند که در روز قیامت در سایه عرش خدا قرار دارند، در آن روزی که سایه‌های جز سایه خدا نیست: کسی که وسایل ازدواج برادر مسلمانش را فراهم سازد؛ کسی که برای مؤمنی خدمتی کند

## ۳- ازدواج، سنت اسلامی

در اسلام، از تشکیل خانواده به‌عنوان سنت و برنامه پیامبر اکرم (ص) یاد شده است و دوری از آن به معنای پشت کردن به سنت پیامبر (ص) و در نتیجه بیرون رفتن از حدود و مرزهای اسلام به‌شمار آمده است. رسول اکرم (ص) می‌فرماید: «در اسلام بنایی محبوب‌تر از ازدواج نزد خداوند متعال برپا نشده است.» آن حضرت همچنین می‌فرماید: «از دواج سنت من است، پس کسی که از سنت من دوری کند، از من نیست.»

رسول اکرم (ص) در سخن دیگری می‌فرماید: «هیچ چیز در نزد خدا بهتر از خانه‌ای نیست که در پرتو اسلام، به وسیله ازدواج آباد شود.» در باب نیکی ازدواج و زشتی طلاق نیز آن حضرت می‌فرماید: «از دواج کنید، ولی طلاق ندهید، زیرا عرش خدا از طلاق می‌لرزد.» امام صادق (ع) نیز در مورد ازدواج می‌فرماید: «حقیقاً خدای متعال دوست می‌دارد خانه‌ای را که در آن عروسی انجام شود و دشمن می‌دارد خانه‌ای را که در آن طلاق واقع شود و چیزی نزد خدا مبعوض‌تر از طلاق نیست.»

## ۴- پاداش واسطه شدن در امر ازدواج

به دلیل اهمیت امر ازدواج، در فرهنگ اسلامی واسطه شدن برای ازدواج جوانان، اجر و پاداش فراوانی دارد. در این مورد رسول اکرم (ص) می‌فرماید: «...کسی که واسطه برای ازدواج می‌شود، به ازای هر گامی که در این راه برمی‌دارد و به ازای هر کلمه‌ای که در این رابطه بر زبان می‌آورد، ثواب یک سال عبادت را شهبای آن با قیام و عبادت به سرآید و روزهای آن روزه بگیرد، در نامه عمل او می‌نویسند.»

امام کاظم (ع) نیز در این مورد می‌فرماید: «سه طایفه هستند که در روز قیامت در سایه عرش خدا قرار دارند، در آن روزی که سایه‌های جز سایه خدا نیست: کسی که وسایل ازدواج برادر مسلمانش را فراهم سازد؛ کسی که برای مؤمنی خدمتی کند

و کسی که اسرار برادر مسلمانش را پنهان کند.» واسطه ازدواج شدن، دخالت و فضولی در کار دیگران نیست، بلکه امر خیر و کمک به دیگران است. کسی که واسطه ازدواج می‌شود، نمی‌خواهد نظر خود را به دیگری تحمیل کند یا عواقب آن ازدواج را برعهده گیرد، بلکه حق انتخاب و تصمیم‌گیری، با خود زوجین و خانواده آنان بوده و عواقب ازدواج نیز بر دوش خود آنان است. واسطه امر ازدواج، صرفاً در شناسایی و معرفی افرادی که اجمالاً واجد صلاحیت بوده و برای هم مناسب به نظر می‌رسند، انجام وظیفه کرده و امر ازدواج را آسان می‌کند و تحقیق و بررسی و شناخت عمیق دو طرف از یکدیگر، بر عهده خود آنان است. بنابراین نباید از واسطه ازدواج شدن ترسید یا پشیمان شد.

## ۵- واجب شدن ازدواج

گاهی نیز ازدواج حکم واجب شرعی پیدا می‌کند و آن، زمانی است که کسی به واسطه نداشتن همسر به گناه می‌افتد. امام خمینی (ره) در رساله خویش می‌فرماید: «کسی که به واسطه نداشتن زن به حرام می‌افتد، واجب است زن بگیرد.»

## ۶- فرار از ازدواج

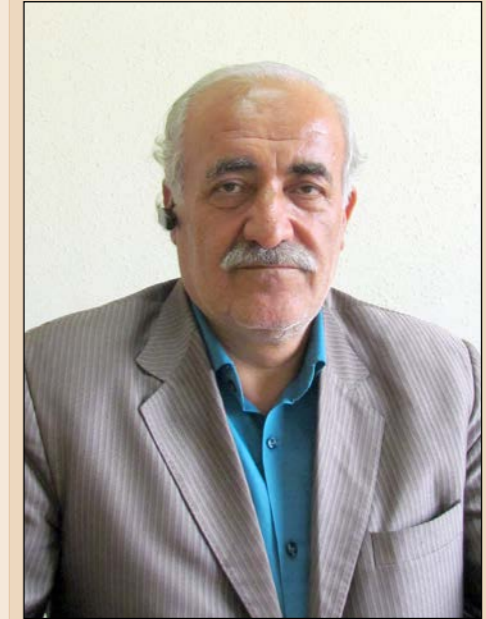
همان‌طور که اشاره شد، ازدواج سنت پیامبر اکرم (ص) است و کسانی که از این سنت فرار کنند و تن به ازدواج ندهند، ممکن است به تدریج دیگران نیز از آنان پیروی کنند و منجر به ایجاد سنت بدی شوند و گذاشتن سنت بد نیز عواقب بسیار ناگواری را به دنبال دارد؛ چرا که رسول خدا (ص) می‌فرماید: «هر کس سنت بدی را بگذارد و پس از او به آن سنت عمل شود، هم بار گناه آن سنت برگردن ایجادکننده آن است و هم بار گناه عمل‌کنندگان به آن سنت برگردن اوست، بی‌آن که از بار گناه خود عمل‌کنندگان چیزی کم شود.» ادامه دارد...

شعر از: پیشکسوت محمدعلی صفری

## تزکیه نفس

ای بشر گر پاک گردی آسمان است جای تو  
در حریم عشق اینک عرش زیر پای تو  
تاتوانی پای نه اندر حریم عاشقان  
جنت و فردوس باشد عاقبت دنیای تو  
چون شهیدان فارغ از دنیای فانی در گذر  
تا شود ملک دوعالم مسکن و مایه‌ای تو  
نیمه شب دست تو سل سوی داور کن بلند  
تا که روشن گردد این قلب و دل والای تو  
از ریاکاری و خودخواهی بپرهیزای عزیز  
سعی کن یک رنگ گردد قلب و هم سیمای تو  
بنده انسان نگردي بهر امرار معاش  
ضامن رزق تو باشد خالق یکتای تو  
چاپلوسی و ریا ذلت بود بر مرد و زن  
وصله ناجور باشد بر قدر رعناي تو  
هم‌نشین با جاهل و نادان درین عالم مباش  
یار نادان می‌شود چاهی بزیر پای تو  
از دروغ و زشت‌گویی در جهان پرهیز کن  
تا که گردد پاک هم امروز و هم فردای تو  
تا توانی دستگیر مردم در مانده باش  
از دعای خیر گردد پرتوان اعضای تو  
احترام باب و مادر را بداری با خرد  
این بود دستور خالق بر همه ابنای تو  
آدمی را غیر از این عالم سرای دیگر است  
سعی کن پاکیزه باشد این و آن دنیای تو  
بهر زر توصیف یا تعریف از ظالم مکن  
خلق می‌خندند بر گفتار بی‌معنای تو  
بی‌نیازی گر که جویی با قناعت یار باش  
چون قناعت می‌شود گنجینه‌ای هم تایی تو  
در پی علم و عمل تا می‌توانی سعی کن  
علم باشد در جهان پیشرفت روزافزای تو  
آنچه گفتم از برایت گر عمل کردی یقین  
زندگی گردد غسل یک عمر پا در پای تو  
از صفا بشنو برو راهی که قرآن گفته است  
تا که ارزشمند گردد در جهان کالای تو

## پیشکسوت



**آقای اسدالله ایرانشاهی از پیشکسوتان بازنشسته نیروی انتظامی است که در عرصه‌های فرهنگی فعالیت می‌کند. برای آشنایی بیشتر خوانندگان محترم، گفت و گویی با ایشان داشتیم که خلاصه آن از نظر تان می‌گذرد.**

\*\*\*

ایشان در معرفی خود چنین اظهار داشت: «من متولد ۱۳۳۳ در ازنا استان لرستان هستم و در سال ۱۳۵۲ وارد آموزشگاه قزلحصار شدم و پس از یکسال دوره آموزش کار خود را از گارد دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی شهر بانی سابق شروع کردم. پس از انقلاب اسلامی در کلاس‌های ۱۲ و ۷ و ۹ و گشت سواره، پاسبخش و رئیس پاسدار و بیسیم-چی و امور دفتری ادامه دادم و در سال ۱۳۷۸ با درجه ستوانسوم در آگاهی رباط کریم بازنشسته شدم.»

ایشان در بیان فعالیت بعد از بازنشستگی چنین می‌گوید:

«بازنشستگی برای من معنا نداشت، بلکه جایجایی بود و در این هنگام تجربیات گذشته خود را نیز تدوین کردم و به اشعاری که در جوانی نوشته بودم، سروسامان دادم. سپس به فکر داستان‌های واقعی پلیسی که خود در کشف آن‌ها نقش داشتم اقدام و کتاب خاطرات افسر تجسس را آماده کردم ولی چون هزینه آن زیاد بود موفق به چاپ آن نشدم لذا ۴۸ داستان واقعی را با اسامی مستعار در مجله‌های دنیا و بعد از آن مجله کانون خانواده

## فعال در عرصه ادبی

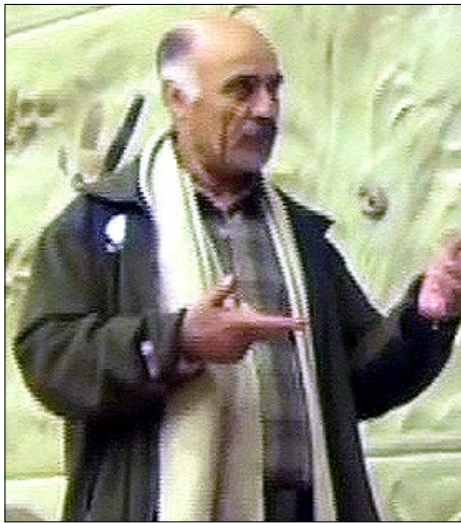
نیروی انتظامی، ۱۷ نمایشنامه عادی و ۲ نمایشنامه شعری و مدتی است سردبیری هفته‌نامه و مجله عروس، را برعهده دارم. همچنین ایشان در کسب افتخارات خود بیان می‌دارد: «کار برجسته فرهنگی من کتاب تاریخ و فرهنگ منظوم ایران است که تمامی تاریخ ایران را به شعر سروده‌ام. این اثر کتاب برتر سال ۱۳۹۰ از سوی کتابشناسی ایران و چند سازمان دیگر شد و در زمینه موسیقی سنتور می‌نوازم و سبک شعری من نیز سبک بازگشت به خراسانی است.»

یک کتاب روان‌شناسی، یک کتاب تاریخ به شعر، یک کتاب جنائی، یک کتاب اشعار محلی به زبان و فرهنگ بختیاری، دو کتاب مذهبی به شعر، یک کتاب سه جلدی به نام خاطرات افسر تجسس و یک کتاب شامل چند مقاله فنی و صنعتی دارم. از این پیشکسوت گرانقدر خواسته شد که ضمن بیان یک توصیه به همکاران سابق و بازنشسته خود، چند بیت اشعارشان را نیز بیان کند، که اظهار داشت:



آرزوی سعادت و عاقبت به خیری برای همه دارم و اینکه بازنشستگی را دوران رکود ندانند و تعالی خود را در آن جست‌وجو کنند. عزت و اعتبار گذشته خود را بها دهند و به جاهای خالی ذهن خود رجوع کنند. چنان در آتش عشقت اسیرم گمان دارم که در این ره بمیرم چه باکم، خوش رهی در پیش دارم جوان گشتم، مپندارید پیرم

مدیره انجمن صنفی هنرمندان موسیقی جهانی، عضو هیأت مدیره جبهه متحد فرهنگیان، عضو هیأت مدیره انجمن لرستانی‌ها، عضو محققین مجلس شورای اسلامی، دارای ۹ مراسم تجلیل ادبی توسط بزرگان علمی و ادبی، ۴۲ تقدیرنامه از وزیران و بزرگان جشنواره شمس، ۴۴ عنوان کتاب و مقاله در ارشاد از بنده به ثبت رسیده، نویسندگی و کارگردانی یک تله فیلم، ترانه‌سرایی، سرود



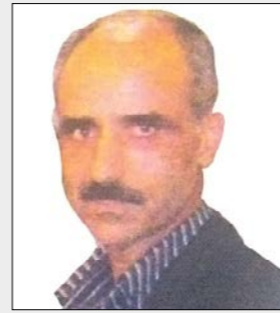
## پیشکسوت فعال و کوهنورد

آقای پرویز حقیقی‌پور، بازنشسته و عضو کانون بازنشستگان استان چهارمحال و بختیاری است و در سال ۱۳۷۲ به بازنشستگی نایل شده است. ایشان پس از بازنشسته شدن دست از تلاش برنداشته و در عرصه‌های مختلف به فعالیت پرداخته است. یکی از برنامه‌هایی که وی از بدو بازنشستگی به آن اهتمام ورزیده، ورزش کوهنوردی است. آقای حقیقی‌پور در بیان فعالیت خود چنین می‌گوید:

از همان جوانی عاشق طبیعت بودم و در پاسگاه‌های ژاندارمری که خدمت می‌کردم تمام اوقات بیکاری‌ام را در کوه می‌گذراندم. از زمانی که به شهر کرد آمدم اکثراً با گروه‌های کوهنوردی به کوه می‌رفتم تا اینکه در سال ۱۳۷۲ گروه کوهنوردی جهانبین شهر کرد را با مجوز هیئت کوهنوردی استان تأسیس کردم.

با همکاری دوستان کوهنورد تمام قله بلند ایران مثل دماوند، علم کوه، سبلان، شیرکوه، هزار کرمان، زردکوه بختیاری شامل شاه شهیدان، کلنچین، هفت‌تنان، دوزده (که همه بالای ۴۰۰۰ متر هستند) و نیز الوند، همدان، کرکس کاشان و...

## جانبا ز پیشکسوت ناجا پله‌های ترقی را پشت سر می‌گذارد



**آقای حسین نیک‌طلب بازنشسته ناجا در سال ۱۳۷۲ به دلیل صدمات وارده ناشی از حضور در مناطق عملیاتی و ۵۰ درصد جانبا زی از خدمت بازنشسته می‌شود. پس از ۲ سال استراحت در منزل، از سال ۱۳۷۴ فعالیت خود را در زمینه‌های علمی، پژوهشی، هنری و صنعتی آغاز می‌کند.**

بولتن دریافتی از خلاصه سوابق ایشان، حاوی تقدیرنامه‌ها و لوح‌های متعدد قدردانی ایشان است. این پیشکسوت عزیز هم اکنون در مشهد زندگی می‌کند و افتخارات متعددی را به شرح زیر در عرصه‌های مختلف کسب کرده است، از قبیل:

- اخذ مدرک دکترای افتخاری از آکادمی نخبگان ایرانیان
  - دریافت نشان درجه ۲ هنری
  - اخذ ۲۳ مورد گواهی ثبت اختراع
  - دریافت مقام‌های هنری و صنعتی و... می‌باشد.
- ماهنامه آئینه برای این پیشکسوت گرانقدر آرزوی توفیق هر چه بیشتر دارد.

## فرزند پیشکسوت، مقام اول کاراته قهرمانی کشور را کسب کرد



فرزند پیشکسوت بازنشسته در مسابقه کاراته قهرمانی کشور موفق به کسب مقام اول کشوری شد. سرکار خانم نسرین شکوهی فرزند ستوانسوم بازنشسته محمد شکوهی در مسابقات کاراته قهرمانی کشور در سبک شوتوکان و در رده سنی نونهالان بخش کاتای تیمی موفق به کسب مقام اول شده است. ماهنامه آئینه برای این نونهال عزیز و خانواده محترمشان آرزوی سلامتی و موفقیت روزافزون دارد.

شوتوکان و در رده سنی نونهالان بخش کاتای تیمی موفق به کسب مقام اول شده است. ماهنامه آئینه برای این نونهال عزیز و خانواده محترمشان آرزوی سلامتی و موفقیت روزافزون دارد.



## برنامه تکریم بازنشستگان در آذربایجان شرقی

برنامه تکریم پیشکسوتان به همراه خانواده، در استان آذربایجان شرقی برگزار شد. مراسم نیز ضمن پذیرایی، به قید قرعه به ۲۵ نفر کارت هدیه اهداء شد. استان حضور داشت و در تجلیل از مقام پیشکسوتان سخنرانی کرد. در پایان مراسم نیز ضمن پذیرایی، به قید قرعه به ۲۵ نفر کارت هدیه اهداء شد.



## برگزاری مراسم تجلیل در استان آذربایجان غربی

با مساعدت و دعوت فرمانده انتظامی استان مراسم تجلیل از بازنشستگان برگزار شد. این مراسم در سالن آمفی تئاتر مجتمع فرهنگی الغدیر ارومیه و با حضور تعدادی از بازنشستگان و خانواده آنان برگزار شد با اجرای برنامه‌های متنوعی از قبیل سرود و نمایش و مسابقه ادامه یافت و با اهداء جوایز و انجام پذیرایی پایان پذیرفت. در این مراسم، کانون استان آذربایجان غربی از سردار یحیی شرفی فرمانده



انتظامی استان بدلیل مساعدت‌های بی‌دریغ ایشان به کانون، قدردانی و تشکر کرد. همچنین کانون مزبور از سردار حسن کرمی فرمانده یگان ویژه پاسداران بدلیل خدمات‌رسانی به پیشکسوتان و جناب سرهنگ حبیب فتحی، رئیس اداره بازنشستگی تأمین اجتماعی نیروهای مسلح استان به دلیل انجام امور اورژانسی و نظر مثبت و همکاری با بازنشستگان تقدیر و تشکر کرد.

## اردوی تفریحی گل‌گشت

۵۹۰ تن از بازنشستگان و خانواده آنان و مستمیری‌بگیران در مراسم گل‌گشت شهرستان‌های مهاباد، میاندوآب و نقده شرکت کردند. این مراسم با اجرای برنامه‌های متنوعی همراه بود و با انجام پذیرایی پایان یافت.



## تشکیل اتاق فکر در کانون استان آذربایجان شرقی



افراد و اعضاء برای طرح مسائل گوناگون تأکید کرد. مباحث مختلفی از جمله اختلاف حقوقی بین بازنشستگان قدیم و جدید و مشکلات مبتلابه بازنشستگان و اشتغال فرزندان، بیمه عمر و حفظ شأن و منزلت بازنشستگان در مراجعه به یگان‌ها و واحدهای انتظامی مورد بحث قرار گرفت.



اتاق فکر کانون استان با حضور تعدادی از پیشکسوتان تشکیل شد. در این جلسه رئیس کانون استان سرهنگ بازنشسته کمال علیاری ضمن خوشامدگویی و بیان دستورالعمل‌های مربوطه بر تلاش همه جانبه بر اعتلای وضعیت بازنشستگان و لزوم شرکت حداکثری در انتخابات آتی، بر اهمیت تشکیل جلسات اتاق فکر با شرکت چرخشی شرکت‌کنندگان در اتاق فکر مزبور آقایان، سرتیپ دوم بازنشسته علی شقاقی رنجبر، سرهنگ هوشنگ عزتفر، سرهنگ بازنشسته یعقوب طرح‌نو، سرهنگ بازنشسته محمدحسین رهبر اصلی، سرهنگ بازنشسته جوادملک عباسلو، سرهنگ بازنشسته یعقوب دهقان بی‌بار، سرهنگ بازنشسته اصغر کباهور، بودند.



## برنامه گل‌گشت خانوادگی در استان آذربایجان شرقی



گل‌گشت یکروزه خانوادگی با حضور ۶۰۰ تن از بازنشستگان نیروهای مسلح، به‌همراه خانواده در حومه تبریز برگزار شد. در این گل‌گشت، تعداد ۱۸۰ نفر از بازنشستگان ناجا استان نیز حضور داشتند. این برنامه که از طریق اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان و در منطقه خوش آب و هوای حومه تبریز و در اردوگاه آموزش و پرورش (باغ فتح آباد) برگزار شده بود، با برنامه‌های متنوعی از قبیل مسابقه، برنامه تفریحی، سخنرانی و پذیرایی همراه بود.

مسئول دفتر نمایندگی کانون در شهرستان مرند، سرهنگ بازنشسته اختیاری و سخنرانی استاد مدعو آقای قناعتی در خصوص قداست محیط خانواده و اجرای تیراندازی با تفنگ بادی در محوطه اردوگاه، منطقه توریستی پیام و اعطاء جوایز، همراه بود. همچنین محفل انس برنامه دیگری بود که در شهرستان میانه و با حضور ۲۰۰ نفر از بازنشستگان به‌همراه همسر و مستمیری‌بگیران و تعدادی از مقام‌های آن شهرستان برگزار شد. این برنامه در سالن هلال‌احمر شهر

برنامه مشابه دیگری نیز در شهرستان مرند و با شرکت ۴۰ نفر از بازنشسته‌های شهرستان مزبور به‌همراه همسر برگزار شد و با سخنرانی و خیرمقدم





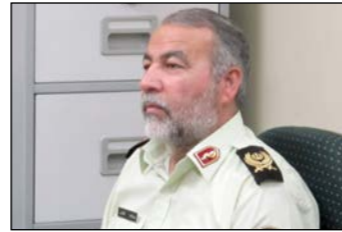
## گزارش کانون استان اصفهان از فعالیت‌های جاری



و شهرضا با حضور جمعاً ۲۴۷۰ نفر بازنشسته به‌همراه همسر اجراء شد. در این مراسم، برنامه‌های متنوعی از قبیل شعبده‌بازی، اجرای موسیقی و مسابقه برگزار شد و در پایان با اهداء هدیه و پذیرایی پایان یافت.

زیرا گوشه‌ای از سربلندی این نظام مرهون تلاش‌های آنهاست. سردار آقاخانی در پایان افزودند، این جانب مصمم هستم که نه تنها در حد وظیفه بلکه فراتر از وظیفه‌ای که دارم به بازنشستگان اصفهان خدمت کنم و تنها انتظارم از آنها این است که خدمتگزاران خود در نیروی-انتظامی استان را برای موفقیت در مأموریت‌هایشان با ارائه نظرات، پیشنهادات و تجربیات خود، یاری رسانند.

**برگزاری مناسبت‌های مختلف در استان اصفهان**



**عنوان مجاهدین فی سبیل الله حاصل تلاش بازنشستگان است**  
سردار عبدالرضا آقاخانی فرا رسیدن ۲۸مهر روز خانواده و تکریم بازنشستگان را به بازنشستگان نیروی انتظامی و خانواده‌های آنها



برنامه دیگری نیز در استان اصفهان از قبیل ضیافت هفته ناجا و با حضور ۵۷۰ نفر از بازنشستگان استان و خانواده آنان و همچنین جشن دیگری با حضور ۵۰۰ تن دیگر از بازنشستگان و همسر آنان برگزار شد.

### گل‌گشت خانوادگی

تعداد ۶۰۰ نفر از بازنشستگان و خانواده آنان در گل‌گشت خانوادگی استان شرکت کردند. این برنامه با حضور افراد در شهرستان‌های شاهین شهر و میمه در باغ بانوان این شهر برگزار شد و برنامه‌های شاد و مفرحی اجراء شد و با انجام کلاس آموزشی سبک زندگی و بصیرت افزایشی پایان یافت.



مراسم تکریم به‌مناسبت روز خانواده و تکریم بازنشستگان در تالار رودکی شهر اصفهان برگزار شد. همچنین مراسم مشابهی نیز در شهرستان‌های آران و بیدگل، برخوار، نطنز، سمیرم، خور و بیابانک، چادگان

تبریک گفت، امروز بازنشستگان نیروی انتظامی به خاطر تلاش‌ها و جانفشانی‌هایی که در دوران خدمت خود کرده‌اند همواره مورد تکریم و احترام مردم عزیز هستند و نظام هم به وجود این عزیزان افتخار می‌کند،

معاون هماهنگ‌کننده و رئیس اداره ایثارگران فرماندهی انتظامی استان اصفهان به اتفاق رئیس کانون استان از گروه‌بانی‌کم بازنشسته عبدالامیر سیاف‌زاده عیادت کردند.

در این دیدار هیأت مزبور از نزدیک در جریان مشکلات بازنشسته موصوف قرار گرفتند و از ایشان دلجویی کردند همچنین ضمن صدور پیگیری اقدامات مقتضی، هدایایی به رسم یادبود تقدیم به وی گردید.

## دیدار با بازنشسته در اصفهان



## تقدیر فرمانده انتظامی استان از کانون بازنشستگان اردبیل

سردار سرتیپ دوم پاسدار ابراهیم کریم خانی فرمانده انتظامی استان از کانون استان قدردانی کرد. فرمانده انتظامی استان به مناسبت تجلیل از همکاری تعدادی از ادارات دولتی، در سالن کوثر ستاد فرماندهی انتظامی استان با اهداء لوح تقدیر و کارت هدیه به سرهنگ بازنشسته میرتوحید آشنا از کانون استان اردبیل قدردانی کرد.



## برگزاری مسابقه ورزشی استان اردبیل

در این برنامه جناب سرهنگ سروری معاون هماهنگ‌کننده، جناب سرهنگ اژدری معاون تربیت و آموزش فرماندهی انتظامی استان و آقای مهندس شهروز جهانبخش مدیر کل تأمین اجتماعی نیروهای مسلح استان و آقای عباس دست‌باز نماینده موسسه توانمندسازی نیروهای مسلح شمالغرب خاتم و جناب سرگرد بازنشسته جاوید نریمانی مدیرعامل موسسه توانمندسازی نیروهای مسلح شمالغرب خاتم بعنوان مقامات مدعو در مراسم حضور داشتند.

شرکت کردند. این مراسم در سالن ۹دی شهر اردبیل برگزار شد و نفرات برتر این مسابقه به ترتیب، تیراندازی، آقایان حمید اصلازاده، عبدالعلی یوسفی فعال، سعید دشتی و در پرتاب دارت آقایان، اسد دیرین، نادر پوستی، محرم رامین مقام‌های اول تا سوم را به خود اختصاص دادند.



۵۶ نفر از بازنشستگان استان اردبیل در مسابقه پرتاب دارت و تیراندازی

## گل‌گشت خانوادگی استان اردبیل



برنامه گل‌گشت خانوادگی نیروهای مسلح استان اردبیل با حضور تعدادی از بازنشستگان و خانواده آنان در اردوگاه فرهنگی تفریحی انصارالحسین (ع) سپاه پاسداران شهرستان سرعین برگزار شد. در این گل‌گشت مسابقه ورزشی هم برگزار شد که در برنامه تیمی کانون ناجای استان در طنابکشی آقایان و بانوان به مقام اول دست یافتند. همچنین در مسابقه طناب‌زنی، طناب‌کشی، مچ‌اندازی و پرتاب دارت، آقایان وحید شادخانی، سبحان آگاه سادات، عبدالعلی یوسفی فعال، مجتبی سپهرزاده و خانم‌ها سعیده دشتی، الناز عالم فتاحی کسب مقام نمودند.

## کوه‌پیمایی به مناسبت هفته وحدت در استان اردبیل

برنامه کوه‌پیمایی بازنشستگان نیروهای مسلح استان در شهر مشکین‌شهر انجام شد. در این کوه‌پیمایی ۲۲ تن از اعضای بازنشسته استان شرکت داشتند و به‌همراه سایر بازنشستگان نیروهای مسلح استان به ارتفاعات کوه گیردول مشکین‌شهر صعود کردند. در خاتمه پس از اقامه نماز در نمازخانه سپاه، ورزشکاران پذیرایی شدند و ضمن اجرای مسابقه فرهنگی و هنری به رسم یادبود کارت هدیه‌ای نیز تحویل شد.



## برگزاری اردوی فرهنگی یکروزه کانون استان البرز

استان برگزار شد. این همایش با حضور ۳۱ تن از بازنشستگان استان انجام و شرکت کنندگان به قله ۲۲۰۰ متری کوه عظیمه کرج صعود کردند. این مراسم با اهداء هدیه و انجام پذیرایی پایان یافت.



متنوعی از قبیل اجرای سرود و سخنرانی رئیس پلیس فتا استان در خصوص تهدیدات اینترنتی و سخنرانی کارشناس مشاوره معاونت اجتماعی استان در خصوص مسائل خانوادگی ادامه یافت. در ادامه مراسم فرمانده انتظامی استان نیز در محل حاضر و پس از اقامه نماز جماعت در جمع مدعوین سخنرانی و مشکلات مطروحه توسط تعدادی از بازنشستگان را استماع کرد و دستورات مقتضی را نیز صادر کرد.

اردوی فرهنگی کانون استان با حضور ۲۲۰ نفر از بازنشستگان و همسر آنان برگزار شد. این مراسم در مجتمع فرهنگی تفریحی امام علی(ع) کمیته امداد استان برگزار و با برنامه‌های

**کوه پیمایی پیشکسوتان استان**  
همایش کوه‌پیمایی پیشکسوتان



## تشکیل جلسه بصیرت با حضور بازنشستگان بوشهر

اولین دوره بصیرت سیاسی با حضور ۵۵ تن از پیشکسوتان استان تشکیل شد. با تعامل عقیدتی سیاسی فرماندهی انتظامی استان بوشهر اولین دوره بصیرت سیاسی با حضور ۵۵ تن از پیشکسوتان در حسینیه

ابوالفضل (ع) واقع در منازل ۱۰۷ دستگاه ناجا تشکیل شد. جلسه با تلاوت قرآن کریم توسط جناب سرهنگ خسروانی شروع شد و سپس در ابعاد آسیب‌های فرهنگی، اجتماعی و سیاسی سخنرانی شد و سپس فیلمی نیز در همین رابطه پخش شد و در پایان ضمن انجام نماز جماعت و پذیرایی، جلسه خاتمه یافت.

ابوالفضل (ع) واقع در منازل ۱۰۷ دستگاه ناجا تشکیل شد. جلسه با تلاوت قرآن کریم توسط جناب سرهنگ خسروانی شروع شد و سپس در ابعاد آسیب‌های فرهنگی، اجتماعی و سیاسی سخنرانی شد و سپس فیلمی نیز در همین رابطه پخش شد و در پایان ضمن انجام نماز جماعت و پذیرایی، جلسه خاتمه یافت.

## یادواره درگذشتگان عرصه نظم و امنیت در تهران بزرگ



به منظور زنده نگه داشتن یاد و خاطره درگذشتگان ناجا، یادواره درگذشتگان عرصه نظم و امنیت بازنشستگان تهران بزرگ در سالن دعای ندبه بهشت زهرا (س) با حضور حدود ۶۰۰ خانواده و جمعیتی بالغ بر ۱۵۰۰ نفر برگزار شد. پس از تلاوت آیاتی چند از کلام الله مجید توسط یکی از بازنشستگان و مداحی جناب سرهنگ بازنشسته پاسدار حاج ابوالفضل قیاسی، فضای مراسم

معطر به ذکر و یاد امام حسین (ع) شد و حال و هوای معنوی این محفل مدعوین را تحت تأثیر قرار داد، سپس حجت الاسلام والمسلمین روحانی فر مطالبی را با استناد به آیات قرآن و آموزه‌های دینی با محوریت خانواده و پیشگیری از اختلافات خانوادگی در بیان زندگی جوانان پرداختند. در پایان رئیس کانون بازنشستگان تهران بزرگ ضمن تقدیر و تشکر از حضور موثر خانواده‌های یادشده و استقبال خوب آنان از یادواره، مطالبی پیرامون انتخابات مجمع کانون بازنشستگان ارایه و حاضرین را دعوت به شرکت فعال در این انتخابات سرنوشت ساز کانون نمود. قابل

## برگزاری مراسم سالروز شهادت ثامن الحجج حضرت علی بن موسی الرضا(ع) توسط هیئت محبان اهل بیت علیهم السلام



فرهنگی و شناخت انحرافات مذهبی و اجتماعی بیان کرد. در ادامه جناب سرهنگ بازنشسته حاج ابوالفضل قیاسی ذاکر اهل بیت علیهم السلام به مداحی پرداخت و حال و هوای مجلس را با ذکر و یاد امام رضا(ع) رونق بخشید.

در بخش پایانی مراسم، قطعه شعری توسط یکی از بازنشستگان در رثای آقا علی بن موسی الرضا(ع) خوانده شد. این مراسم با پذیرایی شام پایان پذیرفت. سردار کریمی جانشین فرماندهی انتظامی تهران

هیئت محبان اهل بیت علیهم السلام پیشکسوتان نیروی انتظامی تهران بزرگ به مناسبت سالروز شهادت ثامن الحجج حضرت علی بن موسی الرضا (ع) محفل معنوی با حضور جمع کثیری از پیشکسوتان تهران بزرگ در مسجد صادقیه واقع در خیابان خوش برگزار شد. در این مراسم از حضرت آیت اله حاج شیخ کاظم صدیقی امام جمعه تهران دعوت به عمل آمد که ایشان طی سخنان ارزنده‌ای مطالبی در خصوص عدم وابستگی به دنیا، مسائل روز، تهاجم

بزرگ، حجت الاسلام والمسلمین عباسی رئیس امور مساجد ناحیه شهید نواب صفوی، و جمعی از روحانیون و مسئولین منطقه از میهمانان این محفل معنوی بودند.

## تجلیل از پیشکسوتان یگان ویژه

مراسم تجلیل از پیشکسوتان یگان ویژه با حضور ۱۲۰ نفر از بازنشستگان تهران برگزار شد. این مراسم در محل فرماندهی یگان ویژه ناجا برگزار شد. این مراسم با عرض خیرمقدم آغاز و با ارایه گزارش یکساله یاد یاران، خاطره گویی، پذیرایی، شام و تقدیم هدیه به بازنشستگان پایان یافت.



## محفل انس بازنشستگان و تکریم خانواده‌ها

استان اجراء شد. در این مراسم ۶۰۰ نفر از بازنشستگان و خانواده‌های آنان دعوت شده بودند و برنامه‌های متنوعی از قبیل سخنرانی جناب سرهنگ رضایی رئیس اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان و جناب

به‌منظور ایجاد نشاط و شادابی در بازنشستگان و خانواده‌های آنان، مراسم تکریم و محفل انس در خراسان رضوی برگزار شد. این مراسم در مرکز تربیت معلم شهید هاشمی‌نژاد شهر مشهد و با حمایت مالی اداره بازنشستگی نیروهای مسلح



سرهنگ بازنشسته تفقدی رئیس کانون استان و اجرای مسابقه و سرگرمی و سخنرانی دکتر نبی، صورت گرفت. در پایان ضمن پذیرایی از حضار به‌رسم یادبود کارت هدیه‌ای نیز به آنان اهداء شد.

**اجرای برنامه گل گشت خانوادگی در استان**  
برنامه گل گشت خانوادگی در استان خراسان رضوی انجام شد.





در شهر مشهد این برنامه با حضور ۶۰۰ نفر و در محل اردوگاه ثامن الائمه اجرا شد.

در این برنامه ضمن خوشامدگویی به حضار، پذیرایی صورت گرفت و کلاس بصیرت‌افزایی و مسابقه ورزشی طنابکشی و پرتاب دارت و پینگ‌پنگ از دیگر برنامه‌های این گل‌گشت بود. ضمناً سر تیپ دوم بازنشسته امیر آریافر نماینده مجمع استان نیز حضور داشتند. در شهرستان قوچان با دعوت از ۷۲ نفر بازنشسته و



مستمری‌بگیر و خانواده‌های آنان، برنامه گل‌گشت صورت گرفت. در این مراسم نیز ضمن خوشامدگویی به حضار، انجام مسابقات ورزشی و پذیرایی صورت گرفت. ضمناً رئیس عقیدتی سیاسی ساتا حجت‌الاسلام والمسلمین هاشمی و نمایندگان از اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان و جناب سرهنگ حسینی جانشین فرماندهی انتظامی استان حضور داشتند.

#### مراسم تجلیل و عیادت

مراسم تجلیل و عیادت در استان خراسان رضوی انجام شد. در مرحله اول و در صبحگاه عمومی از تعداد ۶ نفر از

فرماندهان شاخص استان با اهداء لوح تقدیر و کارت هدیه تقدیر شد. در مرحله بعدی از تعداد ۳۵۰ نفر بازنشسته استان و همسر آنان با اهداء لوح تقدیر و کارت هدیه تقدیر بعمل آمد. همچنین در برنامه دیگری با حضور معاون هماهنگ‌کننده فرماندهی انتظامی استان از بازنشستگان بستری در



بیمارستان عیادت و از آنان دلجویی شد و به رسم یادبود کارت هدیه‌ای تقدیم آنها شد.

#### برگزاری مسابقات ورزشی

به منظور توسعه و گسترش ورزش بین بازنشستگان، مسابقات متنوعی برگزار شده است. از جمله این برنامه‌های به موارد زیر اشاره می‌شود:

برگزاری شنا بین شاغلان و بازنشسته‌ها که مقامهای اول تا سوم

### برگزاری اردوی تفریحی فرهنگی در شهرستان‌های استان خراسان رضوی



برنامه اردوی تفریحی فرهنگی اعضاء محترم استان بهراه همسر در ۵ شهرستان استان خراسان رضوی برگزار شد.

در شهرستان تربت‌حیدریه با هماهنگی خوب فرماندهی انتظامی شهرستان، این اردو در شهرستان کاشمر به لحاظ جاذبه‌های گردشگری (بارگاه دو امام‌زاده و آرامگاه شهید مدرس) برگزار شد.



نفر از اعضاء بازنشسته (و همسر) در پارک جنگلی چهلمیر درگز برگزار شد.

در شهرستان نیشابور نیز اردو با حضور ۱۰۰ تن از بازنشستگان در اردوگاه کشوری شهید هاشمی نژاد (روستای باغرو) برگزار شد.

این برنامه‌ها با انجام پذیرایی، مراسم جنگ شادی و تردستی، زیارت امام‌زادگان، برنامه‌های فرهنگی، استماع سخنان برخی بازنشستگان و سخنرانی همراه بود.

اعضای بازنشسته به‌همراه همسرانشان، انجام شد. در شهرستان گناباد، با حضور ۵۰ نفر از بازنشستگان به‌همراه همسرانشان، اردو در منطقه بیلاقی شهرستان کاخک برگزار شد.



در شهرستان قوچان با هماهنگی صورت گرفته توسط فرماندهی انتظامی شهرستان و اعضاء شورای شهر و شهرداری و با حضور ۱۰۰



در شهرستان سبزوار با مساعدت فرماندهی انتظامی شهرستان، اردو در مجموعه تفریحی فرهنگی و ورزشی شرکت نفت و با حضور ۱۰۰ نفر از



### برگزاری محافل تکریم در استان خراسان رضوی

در مرکز استان با مساعدت سردار فرماندهی مرکز آموزش ثامن‌الائمه(ع) در سه شب و در سالن اجتماعات و با شرکت ۱۰۰۰ نفر از پیشکسوتان برگزار شد.

در این مراسم ضمن پذیرایی از حاضرین، گروه‌های فرهنگی و هنری برنامه‌های متنوعی اجرا کردند و دکتر نبی نیز مسائل خانوادگی را بصورت طنز بیان کرد.

همچنین برنامه مشابه دیگری نیز با حضور ۳۰۰ تن از بازنشستگان و تأمین اعتبار توسط بازنشستگی نیروهای مسلح استان در تالار نور اداره اوقاف مشهد برگزار شد. در این برنامه ضمن پذیرایی و اجرای برنامه‌های فرهنگی و هنری و سخنرانی مسئولین اداره بازنشستگی، کارت هدیه‌ای نیز تقدیم حاضرین گردید. مراسم تجلیل و تکریم در شهرستان‌های سبزوار با حضور ۲۰۰ نفر، شهرستان قوچان ۱۵۰ نفر، شهرستان تربت‌حیدریه با ۲۵۰ نفر، شهرستان گناباد با حضور ۱۰۰ و شهرستان نیشابور با حضور ۲۵۰ نفر صورت گرفت، در این جلسات نیز ضمن پذیرایی برنامه‌های متنوعی اجرا شد.

با همکاری و مساعدت و حضور فرمانده انتظامی استان و فرماندهان شهرستان‌ها، فرمانده مرکز آموزش ثامن‌الائمه(ع)، یگان ویژه پاسداران، فرمانده مرزبانی، محافل تکریم بازنشستگان و مرکز استان و شهرستان‌ها انجام شد.



## محفل انس اعضاء کانون شرق استان تهران برگزار شد



مراسم با تلاوت قرآن کریم آغاز و پس از خیرمقدم رئیس کانون استان و توضیحات ایشان در خصوص برگزاری انتخابات دومین دوره مجمع کانون و روش‌های اخذ رأی حضوری و الکترونیکی و مکان‌های موردنظر برای اخذ آراء ادامه یافت و سپس هر یک از کاندیداها بمدت ۵ دقیقه برای حاضرین صحبت کردند و مراسم با انجام پذیرایی خاتمه یافت.

بمنظور تجدید دیدار و ایجاد نشاط، شادابی، سلامت محفل انس پیشکسوتان ساکن شهرستان ورامین، پیشوا، قرچک، پاکدشت برگزار شد. در این مراسم حدود ۳۰۰ نفر از این عزیزان و همچنین رئیس عقیدتی سیاسی، رئیس بازرسی، مسئول امور بازنشستگان و مسئول امور ایثارگران و معاون نیروی انسانی فرماندهی انتظامی و شرف استان تهران، حضور داشتند.

## عیادت سردار فرماندهی انتظامی استان قم از بازنشستگان



زاده انجام شد. سردار فرماندهی انتظامی استان و هیئت همراه ضمن بررسی مشکلات یادشدگان، از آنان دلجویی‌های لازم را به عمل آوردند.

سردار فرماندهی انتظامی استان قم به اتفاق رئیس عقیدتی سیاسی و رئیس کانون و معاونین نیروی انسانی و اجتماعی از دو نفر بازنشسته عیادت کردند. این دیدارها در آذر ماه، با حضور در منازل بازنشستگان آقای محمد حمامیان و آقای عبد حسن



## گزارش عملکرد کانون قم در جلسه شورای هماهنگی بازنشستگان نیروهای مسلح استان

ذیل به حاضرین ارائه کرد:

- ۱- اعزام ۱۴۲ خانواده به امکان زیارتی و سیاحتی و اعزام ۳ نفر بازنشسته به سفر حج عمره و تعداد ۲۰ نفر به سفر معنوی راهیان نور
- ۲- دیدار از ۵۴ بازنشسته بیمار در منزل (۱۶ نفر با حضور سردار فرماندهی انتظامی استان و ۸ نفر با حضور مسئولین اداره بازنشستگی عیادت انجام شده است)
- ۳- هماهنگی برای پرداخت وام خرید و ودیعه مسکن ۱۰۹ میلیون تومان
- ۴- هماهنگی برای پرداخت وام معیشتی و حمایتی ۸۶ میلیون تومان
- ۵- هماهنگی برای پرداخت وام بانک کشاورزی ۶۶ نفر به هر یک مبلغ چهار میلیون تومان
- ۶- تجلیل از بازنشستگان و خانواده آنان ۱۷۴۲ نفر
- ۷- کوهپیمایی و کویر نوردی بازنشستگان ۸۱ نفر
- ۸- اجرای برنامه‌های مسابقات ورزشی تیراندازی و شنا و طناب کشی و پرتاب دارت و همچنین پیاده روی خانوادگی و توزیع بلیت استخر نیم بهاء برای عموم شرکت کنندگان
- ۹- اجرای برنامه ورزش صبحگاهی در دو ایستگاه و فعالیت تیم ورزشی والیبال بازنشستگان ناجا و توزیع ۶۰ جفت کتانی به افراد فعال ورزشی.



جلسه شورای هماهنگی بازنشستگان نیروهای مسلح استان قم در سالن جلسات فرماندهی انتظامی استان قم تشکیل شد. این جلسه با حضور معاون هماهنگ کننده فرماندهی انتظامی استان و مدیر کل سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان و رئیس اداره بازنشستگی و معاون نیروی انسانی فرماندهی انتظامی استان و رئیس کانون بازنشستگان انتظامی استان و مدیر کانون وزارت دفاع استان و جانشین مدیر کانون سپاه و مسئول بسیج پیشکسوتان و مدیر موسسه سروش منزلت و مدیر موسسه حامد و مدیر تربیت بدنی اداره بازنشستگی برگزار شد. در این جلسه مدیر کل سازمان تامین اجتماعی و رئیس اداره بازنشستگی از پیگیری‌ها و خدمات قابل توجه کانون بازنشستگان استان قم به طور جدا گانه تقدیر و تشکر کردند. و مباحثی در خصوص ضرورت هماهنگی و همدلی و تعامل بیشتر بین مراکز نظامی و انتظامی

## تخفیف خدمات شرکت اینترنت آسیاتک اهواز

گرانقدر و خانواده‌های آنان می‌توانند با دریافت معرفی نامه کتبی کانون خوزستان از این امکانات استفاده کنند.

اینترنت پرسرعت ADSL با سرعت ۲۰۲۴ و ۲ گیگابایت، حجم داندلود به ارزش ۱۹۳/۳۲۰ ریال برای یکماه است. بازنشستگان و مستمیری بگیران

بمنظور دریافت خدمات تخفیفی به جامعه مخاطبین اهواز تفاهم نامه همکاری کانون استان خوزستان با شرکت مزبور صورت گرفت. تعهدات شرکت ذکر شده شامل ارائه خدمات

## برنامه ورزش صبحگاهی در زاهدان

صورت گرفت و با انجام قرعه‌کشی به ده نفر از بازنشستگان گرانقدر، آقایان سرتیپ دوم قاسم مرام‌جو، سروان محمد احمدی، سروان محمدگل پیرانی، سروان محمدرضا بزی، سروان محمدعلی شیخ حسینی، سروان خداداد سالارزائی، سروان عباس میرصادق، ستوانیکم حسین پودینه، ستوان دوم محمد امیر سرحدی، ستوان سوم علم جهان‌زائی هدیه ۵۰۰/۰۰۰ ریال اهداء شد.

پارک شهدای گمنام، پارک دهکده المپیک و پارک گلها انجام شد. این برنامه بمنظور ترغیب و تشویق اعضای محترم بازنشسته به ورزش



برنامه ورزش صبحگاهی در شهر زاهدان انجام شد. این برنامه با حضور ۳۶۹ نفر و در ۹ ایستگاه کوی قدس، پارک آزادی، پارک کارگر، پارک لاله، پارک بلوار معلم، پارک زیباشهر،

## مسابقه پرتاب دارت در شرق استان تهران



ترتیب کارت هدیه ۱/۵۰۰/۰۰۰ ریال، ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال، ۵۰۰/۰۰۰ ریال به آنان اهداء شد.

مسابقه پرتاب دارت با حضور ۴۰ تن از بازنشستگان پاکدشت برگزار شد. در این برنامه ضمن برگزاری مسابقه، در خصوص انتخابات مجمع کانون اطلاع‌رسانی شد. در پایان مسابقه آقایان محمدرضا تاجیک، علیرضا شیرکوند، اکبر براری ضیابری مقام‌های اول تا سوم را به خود اختصاص دادند و به



## ورزش صبحگاهی در ورامین برگزار می‌شود



ورزش صبحگاهی در دو سالن سرپوشیده فجر و جهان پهلوان تختی اداره ورزش و جوانان شهرستان ورامین برگزار می‌شود. استفاده از این دو سالن برای بازنشستگان محترم این شهرستان رایگان می‌باشد. ضمناً مربیان ایستگاه ورزشی آقایان، جناب سرهنگ محمد خردادی و جناب ستوانیکم صدراله اسماعیل گل، جناب ستواندوم حسن هرات بودند لازم به ذکر است بداند قبل از شروع فصل سرما، ورزشکاران ورزش صبحگاهی را در پارک آزادگان و پارک ۱۵ خرداد و پارک شهدای گمنام زیباشهر انجام می‌دادند.

## کوه‌پیمایی بازنشستگان در کردستان

همسرانشان کوه‌پیمایی کردند. این مراسم در کوه آیدر سنندج برگزار شد و فرماندهی انتظامی استان نیز مساعدت لازم در



به مناسبت هفته وحدت و ولادت با سعادت رسول اکرم (ص) و امام جعفر صادق (ع) بازنشستگان نیروهای مسلح استان به همراه

ایجاد امنیت و اعزام آمبولانس و روان‌سازی مسیر حرکت را بعمل آوردند.

در این کوه‌پیمایی ۷۰ تن از بازنشستگان به همراه همسرانشان حضور داشتند و در ابتدا جناب سرهنگ یزدان‌پناه رئیس ساتا و جناب سرگرد بازنشسته عبدالرحمن معظمی سخنرانی کردند و مراسم با انجام پذیرایی و اهداء کارت هدیه به پایان رسید.

## برگزاری کوه‌پیمایی در استان کرمان



با برنامه‌ریزی اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان و هماهنگی کانون استان ۱۴۵ تن از اعضاء بازنشسته در برنامه کوه‌پیمایی شرکت کردند. این مراسم در روستای ده بالای کرمان و به مناسبت میلاد با سعادت حضرت رسول اکرم (ص) و حضرت امام صادق (ع) و هفته وحدت و با حضور جمعی از بازنشستگان نیروهای مسلح انجام شد. در این برنامه رئیس اداره بازنشستگی نیروهای مسلح سخنرانی کرد و بعد از انجام پذیرایی و اقامه

نماز، به قید قرعه به ۲۸ نفر هدایایی اهداء شد.

همچنین صبح‌های چهارشنبه برنامه کوهنوردی بازنشستگان به کوه‌های اطراف کرمان انجام می‌شود. کانون استان کرمان علاقه‌مندان به ورزش مفرح و هوازی کوهنوردی را



## حضور بازنشستگان در مراسم صبحگاه کرمان

در این مراسم فرمانده مرکز آموزش شهید باهنر و مدیر کل آموزش ناجا حضور داشتند و پس از انجام سرود

تعدادی از بازنشستگان کرمان در مراسم صبحگاه اعطاء سردوشی کارکنان و وظیفه‌پادگان شهید باهنر شرکت کردند.

## ورزش صبحگاهی در استان کرمانشاه انجام شد

صبحگاهی در ایستگاه‌های تعیین شده برگزار شد. بازنشستگان گراندقدر استان با حضور در ایستگاه‌های شهرک تعاون

با حضور بلوار طاق بستان به ورزش پرداختند و سپس بین حاضرین قرعه‌کشی و به ۴ تن کارت هدیه اهداء شد.

با حضور بازنشستگان، ورزش صبحگاهی در استان کرمانشاه برگزار شد. به منظور ارتقاء روحیه پیشکسوتان و ترغیب آنان به حفظ سلامتی و تندرستی، ورزش

## همایش هم‌اندیشی فرماندهان نخبه‌استان کرمانشاه



این جلسه در تالار پروین کرمانشاه تشکیل شد و جلسه با قرائت کلام‌الله مجید و توسط جناب سرهنگ بازنشسته حقیقی شروع شد و در ادامه امیرسرتیپ جعفر دارابی و جناب سرهنگ بازنشسته احمد منصور و جناب سرهنگ بازنشسته مسعود محمدی سخنرانی کردند.

در پایان جلسه سردار امان‌اللهی ضمن تشکر از حضور پیشکسوتان و ارائه دیدگاه‌های خوب و سازنده، قدردانی کرد و مقرر شد در آینده

به‌منظور استفاده از دانش، تجربیات و توانایی‌های ارزشمند ۳۰ ساله پیشکسوتان، جلسه‌ای با حضور سردار سرتیپ دوم پاسدار منوچهر امان‌اللهی فرمانده انتظامی استان و سردار شیخی فرمانده مرزبانی، جناب سرهنگ آزادی رئیس حفاظت اطلاعات، جناب سرهنگ محمودی رئیس حفاظت اطلاعات مرزبانی و جمعی از معاونین انتظامی، عقیدتی سیاسی و حفاظت اطلاعات و هشتاد تن از امرا و سرداران و فرماندهان پیشکسوت برگزار شد.

کمیته‌ای تخصصی با حضور پیشکسوتان نخبه و صاحب‌نظر تشکیل و از تجارب آنان برای تأمین امنیت و آسایش شهروندان استفاده شود.

## برگزاری ورزش صبحگاهی در استان کرمانشاه

آقایان، سید منصور حسینی، مرتضی کریمی، عزیز حیدری، محمد ابراهیم یآوری، علیمردان پناهی، علی مرادی، برزو کریمی، ناصر ابراهیمی، جوانمیر بهجومنش، خسرو پژوهنده، عباس بهرامی، مرتضی محمدی، علی اکبر امامی، محمد ولی محمدی، جواد آقایانی، مولادار غلامی، علیدار زنگنه، فرهاد فرزانه.

سرتوانیکم عبدالله عزیزی، جناب سرتوانیکم بهمن ایزدی و با حضور ۲۱۹ تن برگزار شد. در پایان این مراسم به‌منظور ترغیب و تشویق امر ورزش با قرعه‌کشی به بازنشستگان زیر کارت هدیه ۵۰ هزار تومانی اهداء شد.

ورزش صبحگاهی با حضور اعضاء گراندقدر استان کرمانشاه برگزار شد. مربیان این ورزش صبحگاهی جناب سرهنگ خسرو پژوهنده، جناب سرهنگ مراد مرادی بابازیدی، جناب سرگرد برزو کریمی، جناب سرتوانیکم بهمن نوری، جناب

## دیدار و سرکشی از جانبازان بازنشستگان ناجا



سردار میرفیضی فرماندهی انتظامی استان گلستان به اتفاق جناب سرهنگ معینی رئیس مرکز ایثارگران ناجا و هیئت همراه از جانباز بازنشسته غلامرضا فرشیدنیا عیادت و سرکشی کردند. در این مراسم ضمن دلجویی از ایشان و خانواده، هدایایی اهداء شد. گفتنی است قبلاً نیز برنامه دیدار از جانبازان و خانواده شهدا، توسط هیئت مزبور انجام شده است.

## یادواره ۲۹۸ تن از درگذشتگان نیروی انتظامی استان گلستان

یادواره درگذشتگان نیروی انتظامی استان گلستان در شهرستان گرگان و گنبد برگزار شد. این مراسم با حضور پرشکوه اعضاء و بازاربان و مسئولین استانی و شهرستانی، فرماندهان نظامی و انتظامی برگزار و در پایان مراسم نیز به خانواده محترم درگذشتگان تندیس و لوح تقدیر اهداء شد.



## برگزاری مسابقات ورزشی در استان گلستان



مسابقات ورزشی در ۲ رشته تیراندازی و پرتاب دارت در گرگان انجام شد. برنامه، مسابقات تیراندازی بین آقایان پیشکسوت و پرتاب دارت در بین بانوان بازنشسته برگزار شد. در این مراسم ۸۰ نفر از اعضاء بازنشسته و مسئولین انتظامی حضور داشتند و ضمن پذیرایی از حاضرین به نفرات برتر به شرح زیر هدایایی داده شد. نفرات برتر تیراندازی به ترتیب آقایان علی اکبر جعفری، محمدحسن جرجانی، علیرضا برزعلی و نفرات برتر پرتاب دارت خانم‌ها، زری عسگری، حوریه موحدی، فاطمه صادقی بودند و کارت هدیه ۱۵۰، ۱۰۰، ۵۰ هزار تومانی به نفرات اول تا سوم اهداء شد.

## گل گشت خانوادگی مجتمع توریستی گنو در هرمزگان



در یک برنامه گل گشت خانوادگی، ۳۰۰ نفر از پیشکسوتان به همراه خانواده هایشان بوسیله شش دستگاه اتوبوس از محل مهمانسرای طلوع

بندرعباس به سمت کوه گنو واقع در ۲۲ کیلومتری شهرستان بندرعباس حرکت کردند. پس از رسیدن به دامنه کوه مسافت ۲۰۰۰ متر را پیاده روی کرده تا به مجتمع توریستی، تفریحی و آبدرمانی گنو رسیدند. برنامه‌های از قبل تعیین شده از جمله پذیرایی صبحانه، بازدید از غرفه‌های قرآنی، مواد مخدر، کودکان، معاونت اجتماعی، سلامت، بسیج پیشکسوتان، غذاهای محلی، ایستگاه صلواتی و همچنین حضور در کلاسهای آموزشی با محوریت فرهنگی، اجتماعی، مسائل خانواده، روانشناسی و آگاه‌سازی

## شرکت بازنشستگان در مراسم ۲۸ صفر همدان



تعدادی از بازنشستگان استان در مراسم ۲۸ صفر که از سوی عقیدتی سیاسی فرماندهی انتظامی استان همدان تشکیل شده بود شرکت کردند. این مراسم به مناسبت شب رحلت نبی مکرم اسلام حضرت محمد مصطفی (ص) و شهادت حضرت امام حسن مجتبی (ع) در حسینیه عباسیه جولان شهر همدان برگزار شد، همچنین تعداد ۱۲۰ تن از بازنشستگان به اتفاق خانواده و همچنین شاغلین و خانواده آنان در این مراسم حضور داشتند. در این برنامه ضمن مراسم عزاداری مناسبت فوق، از حاضرین پذیرایی صورت گرفت.

## عیادت و دلجویی در استان همدان



با برنامه‌ریزی صورت گرفته، مدیرکل سازمان تأمین اجتماعی استان همدان و رئیس کانون استان با حضور در منزل جناب سرهنگ بازنشسته حیدر زین‌الدینی از ایشان دیدار و عیادت شد. در این دیدار ضمن دلجویی از این پیشکسوت گرانقدر به رسم یاد بود هدیه‌ای تقدیم ایشان شد.

## کوه‌پیمایی خانوادگی در استان یزد



برنامه کوه‌پیمایی بازنشستگان و مستمری‌بگیران استان یزد با حضور ۲۵۰ تن از بازنشستگان و مستمری‌بگیران و خانواده‌های آنان برگزار شد.

این برنامه با حضور اعضاء در پارک کوهستان شهر یزد صورت گرفت و برنامه با انجام پذیرایی و اهداء هدایا به تعدادی از حاضرین پایان یافت.

## نامه‌های رسیده

جناب آقای خانجان عباسپور، نامه پرمحبت شما دریافت شد. ضمن تشکر و قدردانی از الطاف جنابعالی نسبت به ماهنامه آئینه، امیدواریم که شاهد هر چه بهتر شدن خدمات کانون استان‌ها به پیشکسوتان عزیز و گرانقدر باشیم.

جناب آقای محمدرضا جمشیدی‌فر، پیام جنابعالی دریافت شد. در خصوص خواسته خود مبنی بر حقوق یکماه مرخصی پایان خدمت، می‌توانید از طریق آخرین یگان خدمتی موضوع را پیگیری کنید.

سرکار خانم گلی مکسای، پیام شما دریافت شد. برای بررسی و علت عدم پرداخت سه ماه حقوق ماههای گذشته به اداره بازنشستگی نیروهای مسلح محل سکونت خود مراجعه و موضوع را از آن طریق پیگیری کنید.

# چگونه با ورزش وزن و تناسب اندام خود را حفظ کنیم

دکتر محمد محمدی

چیزی که تمام تمرین دهندگان به آن اذعان دارند این است که تبدیل کردن ورزش به یک جزء جدا نشدنی زندگی در حالی که در خانه هستیم و بچه‌ها را بزرگ می‌کنیم کار آسانی نیست حتی بهترین برنامه‌های طراحی شده برای ورزش کردن می‌تواند به دلایل مختلفی با شکست روبه‌رو شود. اما امکان انجام چند حرکت ورزشی حتی در روزی که سرتان خیلی شلوغ است وجود دارد. برای نشان دادن آن به شما لازم است که به نکات زیر توجه کنید:

## لباس ورزشی خود را در تمام طول روز به تن داشته باشید

یک موضوع مشترک که تمام افرادی که در خانه هستند از آن گلایه می‌کنند این است که مقدار زمانی که برای ورزش نیاز دارند پیدا نمی‌کنند حتی زمانی که بچه‌ها خوابیده‌اند و قصد دارند که ۳۰ دقیقه روی



تردمیل ورزش کنند. اولین پیشنهاد ما این است که به محض اینکه از خواب بیدار شدید لباس‌های ورزشی خود را بپوشید.

### اما این کار چه مزایایی دارد:

به شما حس آمادگی برای تحرک می‌دهد، پوشیدن لباس‌های ورزشی شما را به سخت‌تر کار کردن تحریک می‌کند حتی زمانی که فقط کارهای روزمره را انجام می‌دهید.

ورزش کردن را برای شما آسان‌تر می‌کند، شما همیشه آماده هستید تا هر زمانکه وقت پیدا کردید یک ورزش سریع انجام دهید یا برای مدت کوتاهی قدم بزنید.

هدف شما برای ورزش کردن را به شما یادآوری می‌کند، پوشیدن لباس‌های ورزشی یک یادآوری است تا شما هرچند کوتاه و کم چند حرکت ورزشی را در طول روز انجام دهید یا برای مدت کوتاهی نرمش کنید.

### همه چیز را محاسبه کنید

اگر شما دریافتید که وقت کافی برای ورزش مستمر را پیدا نمی‌کنید یا یک روز نتوانستید ورزش کنید این به معنای آن نیست که شما نمی‌توانید در آن روز فعال باقی بمانید. توصیه‌های زیر به شما کمک می‌کند تا با افزایش فعالیت‌های روزانه کالری بیشتری بسوزانید:

### در حال بالارفتن از پله‌های طبقات بدوید

پیاده روی‌تان را بیش‌تر کنید مثلاً برای رفتن به بازار برای خرید مسیرهایی را انتخاب کنید و آن را پیاده طی کنید. تمرینات قدرتی رابه فعالیت‌تان اضافه کنید مثلاً در حالی که کودکتان را بر پشت خود سوار کرده اید (آقایان) چند بار او را بالا و پایین کنید! همه این فعالیت‌ها از نظر سوزاندن کالری قابل اندازه‌گیری است اگر این روش را دنبال کنید و کالری سوزانده شده را محاسبه کنید تاثیر آن را در خواهید یافت. به فکر ایده‌های جدید برای تشدید فعالیت روزمره خود باشید.

### همیشه برنامه‌های ورزشی آماده برای فعالیت داشته باشید

یکی از بخش‌های برنامه تناسب و کنترل وزن آماده بودن برای انجام نرمش

و تمرین‌های از پیش برنامه ریزی شده است تا بتوان هر زمانی در وقت‌های خالی از آن برنامه استفاده کرد. سوال این است که راه استفاده موثر از زمان چیست؟ اجرای نرمش و ورزش‌های کوتاه مدت اگر با دقت و مصرف نیروی کافی اجرا شود می‌تواند بسیار موثر باشد و زمان را بهینه مصرف کند.

برای مثال:

#### برنامه ۱

ده دقیقه ورزش‌های قدرتی  
ده دقیقه ورزش‌های تقویت کننده سیستم قلبی عروقی

یک دوره زمانی کوتاه نرمش برای تمام بدن

#### برنامه ۲

انجام حرکات تحمل وزن مثل شنا رفتن ( حرکت شنا) یا حرکت اسکات و یا حرکت لانژ

هر کدام از حرکات بالا را با یک دویدن کوتاه برای چند دقیقه بر روی تردمیل یا راه پله یا در داخل اتاق ادامه دهید هدف انجام یکسری نرمش‌ها و مصرف نیروی کافی در هنگام اجرای آنهاست. اگر برنامه داشته باشید برای ادامه انگیزه و اشتیاق بیش‌تری خواهید داشت.

### با بچه‌ها ورزش کنید

هر چند آسان نیست ولی ورزش کردن با کودکان اغلب شادی و جذابیت خاصی برای شما و کودکان‌تان دارد.

### چند ایده جالب

کودکان را در ورزش خود شرکت دهید مثلاً با جوراب چیزی شبیه دمبل برای آنها درست کنید تا وقتی شما دارید با دمبل کار می‌کنید آنها هم حرکات شما را تقلید کنند یا از آنها بخواهید تعداد حرکات شما را بشمارند.

آنها را برای قدم زدن یا دوچرخه سواری با خود ببرید این راه خوبی است تا به کودکان‌تان بیاموزید که فعال باشند.

به فعالیت‌های روزمره خود شادی و جذابیت اضافه کنید مثلاً کودکان‌تان را در کارهای خانه مشارکت دهید، با آنها مسابقه بگذارید که چه کسی سریعتر می‌تواند برگه‌ها را جمع کند یا اتاق را جارو کند.

با یک تمرین دهنده در خانه کار کنید اگر در حد توان مالی شما هست

یک تمرین دهنده استخدام کنید که بصورت هفتگی یا ماهانه به شما در خانه تمرین و نرمش بدهد.  
مزایا:

شما می‌توانید برنامه ورزش‌تان را با برنامه کاریتان تنظیم کنید و تمرین دهنده شما طبق برنامه برای تمرین و ورزش به خانه می‌آید و از این باشگاه و آن باشگاه رفتن برای ورزش راحت می‌شوید.

نرمش‌ها و تمرین‌های ورزشی شما برنامه ریزی شده می‌گردد، شما برنامه‌های تمرینی خواهید گرفت که متناسب با شما و هدف شما و وسایل ورزشی شماست و شما آموزش می‌بینید که چگونه حتی در نبود تمرین دهنده حرکات تمرینی را اجرا کنید.

اجرای حرکات ورزشی با یک تمرین دهنده که شما را تشویق می‌کند می‌تواند بسیار لذت بخش باشد و اشتیاق شما را برای ادامه بیش‌تر کند.

اگر محدودیت مالی دارید سعی کنید حرکات تمرینی را با کمک دوستان‌تان انجام دهید.

### خانواده و دوستان‌تان را در برنامه‌های ورزشی خود مشارکت دهید

اگر همسر و خانواده دورو برتان دارید می‌توانید یک زمان برای ورزش کردن همراه آنها معین کنید.

### چند ایده جالب:

با همسران طی کنید، مثلاً چند ساعت او از بچه‌ها مراقبت کند و شما ورزش کنید و برعکس.

از سایر اعضا خانواده و بستگان استفاده کنید مثلاً از پدر و مادران بخواهید چند روز در هفته برای چند ساعت از بچه‌هایتان مراقبت کنند تا شما به باشگاه بروید یا با خیال راحت در خانه ورزش کنید

همسایه خود را بشناسید مثلاً با همسایگان طی کنید تا او از کودکان‌تان مراقبت کند تا شما بتوانید ورزش کنید و برعکس.

همه افراد چنین شرایطی ندارند ولی اگر دارید استفاده کنید.

اگر می‌خواهید اندام متناسب و وزن مناسب و کنترل شده‌ای داشته باشید ورزش کردن و فعالیت بدنی را جدی بگیرید چرا که هیچ روشی از جمله دارو و جراحی و... جای آن را نخواهد گرفت.

# آشپزی

## خورشت به

### طرز تهیه:

ابتدا پیازها را خلالی کرده و سرخ می‌کنیم. سپس گوشت را به همراه پیاز سرخ شده کمی تفت می‌دهیم.

لیپه‌ها را شسته و همراه با رب انار داخل مواد ریخته و آب را هم به آن اضافه می‌کنیم.

اکنون به را مانند پوره‌های پرتقال برش داده و از وسط نصف می‌کنیم یا بصورت نگین درشت خورد می‌کنیم.

چون میوه خیلی زود پخته می‌شود و ممکن است له شود، به همین دلیل نیم ساعت آخر طبخ غذا به را اضافه می‌کنیم.

نمک، فلفل و دارچین را هم اضافه کرده و در صورتی که می‌خواهید خورشت طعمی ملس داشته باشد، سرکه و شکر را هم به آن بیفزایید.

پس از جوش خوردن، خورشت حاضر است. این خورشت لذیذ را می‌توانید همراه با پلو میل بفرمایید.

### مواد لازم:

- گوشت قرمز: ۴۰۰ گرم
- سرکه: نصف فنجان
- میوه به: ۳۰۰ گرم
- روغن: ۳ قاشق غذاخوری
- لپه: ۱۰۰ گرم
- پیاز: متوسط ۲ عدد
- شکر: ۲ قاشق سوپ خوری
- رب انار: ۲ تا ۳ قاشق غذا خوری
- نمک و فلفل: به میزان دلخواه



مخصوصه خانهاصن

جدول متقاطع

۱۳

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱

افقی:  
 ۱ - از روزهای هفته نیروی انتظامی  
 ۲ - پرنده سیاه پوش - زرتنگ و حیلہ گر - جمع در مخفف هوش  
 ۳ - بخشش - رودی در هندوستان - نویسنده طاعون  
 ۴ - ولی - محل انبار غذای بدن! - کشت و زراعت  
 ۵ - نت مخمورا - نوعی موسیقی - از سرداران شهید جنگ تحمیلی - درختکاری شده  
 ۶ - شاهی - ضمیر سوم شخص مفرد - واحد پول لسوتو  
 ۷ - آب در زبان آذری - اولویت نیکی والدین - نام قدیم سوریه  
 ۸ - بس، کافی - عنصری رادیو اکتیو - باج، مالیات  
 ۹ - از غزوات مهم - از بمبها - گیاهی پر خار  
 ۱۰ - ظرف غذای سرباز - راه بی پایان! - سوسن گندمگون  
 ۱۱ - فردی از جماعت ارادل و اوباش - قوم سیاهپوست جنوب آفریقا - گیاه تالابی که از آن طناب و زنبیلی می‌بافند - زمین آذری  
 ۱۲ - پوست‌های خام - پسنیدیده - تمایل شدیدی و

نام و نام خانوادگی: .....  
 نشانی: استان: ..... شهر: .....  
 تلفن: .....  
 کد پستی: .....

جدول سودوکو

۱۴

۱				۵			۳	
				۸		۵	۱	
۵	۸		۱					۴
۴			۹					
			۷	۹	۸			
							۲	۵
						۹		۶
۷								
	۵	۲		۶				
	۴			۷				۱

عنان گسیخته  
 ۱۳ - جاهای بلند - جگر - سرزمین بلقیس  
 ۱۴ - با خورد می‌آید - بوجود آورنده جنگ تروا - از تقسیمات طولانی زمان - دام  
 ۱۵ - ادیب، سیاستمدار و صدراعظم محمدشاه قاجار  
 عمودی:  
 ۱ - فیلمی از کارگردان و فیلمساز بازنشسته ناجا داریوش کرمیار - دردی که دارای تناوب باشد  
 ۲ - گوشه‌نشینی - مایعی است حاصل از غذای نیمه گوارش شده که توسط معده درون اثنی عشر ترشح می‌شود - از زدن‌ها - ایشار و گنشت  
 ۳ - جانور پستاندار کوچک و درختی - خیابان دارای آب و گل و گیاه  
 ۴ - ستبر و عظیم الجثه - دربان در تالار بزرگان - واحد سنجش مقاومت برق  
 ۵ - روسای قبایل - مایه پیشرفت! - بسیار دانا  
 ۶ - خشکی - شیشه بزرگ سرکه - خیس - تنها - بچه می‌زند  
 ۷ - صمغ - شهری نزدیک کاشان - نام دیگر جیوه  
 ۸ - ضربه وارد کردن - هواخواهی - لیخند زدن  
 ۹ - واحد مسافت غیر رسمی - در آغاز پیدایش - پنبه زن  
 ۱۰ - حمله کردن - بیدار، ظلم - رمق آخر - انگلیسی بالابر - از اقوام کشورمان  
 ۱۱ - از سین‌های سفره هفت‌سین - غذای پرتنوع - یکی از قطب‌های کسب و کار در آفریقا  
 ۱۲ - دیوار بلند - همراهان، پیشیاران - هر گیاه علفی و غیر درخت  
 ۱۳ - بد شگون - بلند مرتبه  
 ۱۴ - غزال - هواپیمای عجل - جزیره ایتالیایی - نفس خسته  
 ۱۵ - برنده جایزه نوبل سال ۱۹۹۴ اقتصاد و استاد دانشگاه پرینستون آمریکا - با نقش پررنگ خود در فیلم شیار ۱۴۳ باعث تحسین مخاطبان شد

چیستان و جدول سودوکو: معصومه خاکدامن

قانون‌های حل جدول سودوکو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.  
 ۲- در هر مربع (۳ در ۳) اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

حل جدول سودوکو

۱۳

۹	۱	۴	۷	۲	۵	۶	۸	۳
۷	۳	۸	۱	۴	۶	۹	۲	۵
۲	۵	۶	۹	۳	۸	۷	۱	۴
۴	۹	۱	۳	۸	۷	۵	۶	۲
۶	۲	۳	۵	۱	۴	۸	۷	۹
۸	۷	۵	۶	۹	۲	۳	۴	۱
۳	۸	۹	۴	۷	۱	۲	۵	۶
۱	۶	۲	۸	۵	۹	۴	۳	۷
۵	۴	۷	۲	۶	۳	۱	۹	۸

نام و نام خانوادگی: ..... تلفن: ..... کد پستی: .....  
 نشانی: استان: ..... شهر: ..... خیابان: .....

چیستان و معما

۱۲

در پایان سجده دوم رکعت سوم نماز عصر، مجموعاً با نماز ظهر به چند رکعت نماز ادا شده خود اطمینان دارید؟

پاسخ چیستان و معما

۱۱

در واقع این معما اعداد ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ را نشان می‌دهد بطوریکه هر عدد یکبار دیگر تکرار و آینه خودش شده. برای درک بهتر، هر عدد را از وسط نصف کنید متوجه می‌شوید که اعداد ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ در می‌آیند. بنابراین گزینه ت درست است

برندگان شماره قبل

۱- آقای سیف الدین قاسم پور از چالوس  
 ۲- خانم بهناز زام نژاد از کلاردشت  
 ۳- آقای امیر موذن زاده از تهران

برنده جایزه نقدی ۵۰۰,۰۰۰ ریال

از نامبردگان درخواست می‌شود با تلفن: ۴۲۸۴۴-۰۲۱ (داخلی ۴۱۲) تماس گرفته و شماره عابر بانک خود را اعلام تا نسبت به واریز مبلغ جایزه اقدام شود.

نام و نام خانوادگی	شماره ماهنامه	مبلغ جایزه
آقای حسین بخش کندی	۲	۵۰۰,۰۰۰ ریال
آقای خسرو داد	۳	۵۰۰,۰۰۰ ریال

توجه

توجه

از برندگان شماره‌های قبل ماهنامه که تاکنون جهت دریافت جایزه خود مراجعه نکرده‌اند تقاضا می‌شود جهت دریافت جایزه با شماره تلفن ۴۲۸۴۴-۰۲۱ داخلی ۵۰۷ آقای زلفی گل تماس حاصل فرمایند.

به ۳ نفر از کسانی که پاسخ صحیح به جدول‌ها و چیستان‌ها بدهند به قید قرعه جوایزی اهدا خواهد شد.

پاسخ جدول متقاطع

۱۲

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
م	ر	د	ج	ز	ی	ر	ه	ق	س	م				
د	ر	ف	ل	ا	ج	ب	ا	ق	ل	و				
ا	ب	ل	ی	ک	ج	ا	س	م	ا	ن				
ع	ا	ل	د	ل	ر	ی	ر	ک	ن	ک				
س	ب	ا	ب	ر	م	ا	ر	م	ن	ع				
ر	ج	ا	ب	خ	و	ر	ه	ه	م	ش				
ی	ا	ک	ی	و	س	م	س	م	و	ر				
ل	س	ی	و	ش	ن	ت	ن	م	ب	ا				
ا	ر	ه	و	ر	ن	س	ی	ا	ه	ک				
ن	ا	ر	ی	ن	ا	م	ا	ه	ا	ت				
ک	ی	ج	ا	س	د	د	م	ر	و	م				
ا	د	ن	ب	س	ب	ج	س	ا	ن	ر				
ا	ر	ی	ا	ر	ی	د	ه	ک	ر	ی				
ا	ر	د	ی	ب	ا	ش	ت	ا	ر	د				



## تغییر شماره پیامک کانون بازنشستگان ناجا

به اطلاع می‌رساند شماره پیامک کوتاه ستاد کانون بازنشستگان ناجا به شماره ۳۰۰۰۲۶۶۰ تغییر یافت. همچنین لیست شماره پیامک کانون استان‌ها نیز به شرح زیر تغییر کرده است.

شماره پیامک	نام کانون	ردیف
۳۰۰۰۲۶۶۰	ستاد کانون بازنشستگان ناجا	۱
۳۰۰۰۲۶۶۰۲۶۶۰۰۰	کانون بازنشستگان استان تهران بزرگ	۲
۳۰۰۰۲۶۶۰۲۶۶۰۰۱	کانون بازنشستگان استان آذربایجان شرقی	۳
۳۰۰۰۲۶۶۰۲۶۶۰۰۲	کانون بازنشستگان استان آذربایجان غربی	۴
۳۰۰۰۲۶۶۰۲۶۶۰۰۳	کانون بازنشستگان استان اردبیل	۵
۳۰۰۰۲۶۶۰۲۶۶۰۰۴	کانون بازنشستگان استان اصفهان	۶
۳۰۰۰۲۶۶۰۲۶۶۰۰۵	کانون بازنشستگان استان ایلام	۷
۳۰۰۰۲۶۶۰۲۶۶۰۰۶	کانون بازنشستگان استان بوشهر	۸
۳۰۰۰۲۶۶۰۲۶۶۰۰۷	کانون بازنشستگان استان چهارمحال بختیاری	۹
۳۰۰۰۲۶۶۰۲۶۶۰۰۸	کانون بازنشستگان استان خراسان رضوی	۱۰
۳۰۰۰۲۶۶۰۲۶۶۰۰۹	کانون بازنشستگان استان خوزستان	۱۱
۳۰۰۰۲۶۶۰۲۶۶۰۱۰	کانون بازنشستگان استان زنجان	۱۲
۳۰۰۰۲۶۶۰۲۶۶۰۱۱	کانون بازنشستگان استان سمنان	۱۳
۳۰۰۰۲۶۶۰۲۶۶۰۱۲	کانون بازنشستگان استان سیستان و بلوچستان	۱۴
۳۰۰۰۲۶۶۰۲۶۶۰۱۳	کانون بازنشستگان استان فارس	۱۵
۳۰۰۰۲۶۶۰۲۶۶۰۱۴	کانون بازنشستگان استان قزوین	۱۶
۳۰۰۰۲۶۶۰۲۶۶۰۱۵	کانون بازنشستگان استان قم	۱۷
۳۰۰۰۲۶۶۰۲۶۶۰۱۶	کانون بازنشستگان استان کردستان	۱۸
۳۰۰۰۲۶۶۰۲۶۶۰۱۷	کانون بازنشستگان استان کرمان	۱۹
۳۰۰۰۲۶۶۰۲۶۶۰۱۸	کانون بازنشستگان استان کرمانشاه	۲۰
۳۰۰۰۲۶۶۰۲۶۶۰۱۹	کانون بازنشستگان استان کهگیلویه و بویر احمد	۲۱
۳۰۰۰۲۶۶۰۲۶۶۰۲۰	کانون بازنشستگان استان گلستان	۲۲
۳۰۰۰۲۶۶۰۲۶۶۰۲۱	کانون بازنشستگان استان گیلان	۲۳
۳۰۰۰۲۶۶۰۲۶۶۰۲۲	کانون بازنشستگان استان لرستان	۲۴
۳۰۰۰۲۶۶۰۲۶۶۰۲۳	کانون بازنشستگان استان مازندران	۲۵
۳۰۰۰۲۶۶۰۲۶۶۰۲۴	کانون بازنشستگان استان مرکزی	۲۶
۳۰۰۰۲۶۶۰۲۶۶۰۲۵	کانون بازنشستگان استان هرمزگان	۲۷
۳۰۰۰۲۶۶۰۲۶۶۰۲۶	کانون بازنشستگان استان همدان	۲۸
۳۰۰۰۲۶۶۰۲۶۶۰۲۷	کانون بازنشستگان استان یزد	۲۹
۳۰۰۰۲۶۶۰۲۶۶۰۲۸	کانون بازنشستگان استان خراسان شمالی	۳۰
۳۰۰۰۲۶۶۰۲۶۶۰۲۹	کانون بازنشستگان استان خراسان جنوبی	۳۱
۳۰۰۰۲۶۶۰۲۶۶۰۳۰	کانون بازنشستگان استان البرز	۳۲
۳۰۰۰۲۶۶۰۲۶۶۰۳۱	کانون بازنشستگان ویژه غرب استان تهران	۳۳
۳۰۰۰۲۶۶۰۲۶۶۰۳۲	کانون بازنشستگان ویژه شرق استان تهران	۳۴