

# بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



نفلت از باز نشستگان  
نفلت از مسرمانه اچاه مکره امت



حاله باز نشستگان و مسرمانه از باز نشستگان  
مشنول بشهرچه مملکت ما مفلت با نیرومت

## ماهنامه کانون باز نشستگان نیروی انتظامی

سال دوم - شماره چهارم - مهر ۹۳

صاحب امتیاز:	کانون باز نشستگان ناجا
مدیر مسئول:	مصطفی مکاوی پور
سر دبیر:	محمد اسماعیل علیا
دبیر اجرایی:	محمد علی رایگانی
مدیر هنری:	محمد رضا محسنی شاد
صفحه آرایی:	مریم دهاز، حانیه آصفی
ویراستار:	مهديس مختاری

### همکاران این شماره:

حسن رضارفعی، سید محسن میر، نوید همراهی، عباس  
عرافی نظری، معصومه خاکدامن و **پیشکسوتان:**  
ابراهیم صادقی، محمد حسن زلفی گل، مرتضی  
شورجه، فیروز علیزاده منصوری  
**گزارش / عکس:** محمد پولادی، نوید همراهی  
**ناشر:** روابط عمومی کانون باز نشستگان ناجا  
نشانی: تهران، بلوار کشاورز، بین خیابان ۱۶ آذرو  
خیابان قدس، پلاک ۲۳۰  
تلفن: ۴۲۸۴۴ - ۰۲۱  
نمبر: ۸۸۹۸۲۶۳۲ - ۰۲۱  
رایانامه: kbnaja@kb-naja.ir

## فهرست:

سخن مدیر مسئول.....	۴
کلام نور .....	۵
گزارش .....	۷
یادداشت سردبیر / گزارش .....	۸
مذهبی .....	۱۴
دفاع مقدس .....	۱۶
کتاب .....	۱۸
داستان .....	۲۰
خانواده .....	۲۲
سلامت .....	۲۳
فضای مجازی .....	۲۶
حقوقی .....	۲۷
مناسبت .....	۲۹
اخلاق .....	۳۱
انتخابات مجمع .....	۳۲
روایت تصویر .....	۳۴
اخبار استانی .....	۳۶
شعر .....	۵۷
اطلاع رسانی .....	۵۸
آشپزی .....	۶۱
سرگرمی .....	۶۲
فراخوان همکاری .....	۶۴
نظر سنجی .....	۶۵
اشتراک .....	۶۶

# آئین

در انتخاب مطالب و ویرایش آزاد است.  
نشر مطالب با ذکر منبع فقط برای نشریات وابسته به  
نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران آزاد است.





## سخن مدیر مسئول

روز خانواده و تکریم بازنشستگان، مناسبتی است که برای قدرشناسی از جامعه پیشکسوت نیروی انتظامی و خانواده محترم آنان؛ فرصتی را برای کانون مهیا کرده است. تجلیل از بازنشستگان گرانقدر و خانواده‌های آنان، بمناسبت این روز یکی از برنامه‌های اصلی کانون بوده و خواهد بود. با توجه به اینکه مقام معظم رهبری مدظله العالی فرموده اند: «مسئله معیشت پرسنل از مهمترین مسائل نیروهای مسلح است... آنچه که مهمتر از مسئله معیشت است قدرشناسی و ارزش گذاری است» بحمدالله کانون بازنشستگان ناجا در طی سال‌های اخیر همواره سعی کرده است که در مناسبت‌های روز خانواده و تکریم بازنشستگان؛ هفته نیروی انتظامی و سایر مناسبت‌ها، مسئله ارزش گذاری و قدرشناسی از مجاهدت‌های پیشکسوتان بازنشسته و تکریم خانواده‌های آنان را مورد توجه قرار دهد. در این راستا با برگزاری محافل انس و تجلیل و نشست‌های صمیمی و دعوت‌های غیر تکراری در مرکز و استان‌ها، تا کنون توانسته‌ایم در هر سال ۲۵ درصد از جامعه هدف را در سراسر کشور به مجالس و محافل روز خانواده و تکریم بازنشستگان دعوت کنیم. همچنین با توجه به دعوت از پیشکسوتان در سایر مناسبت‌ها ۸۰ درصد از جامعه هدف به مجالس و محافل دعوت شده‌اند و ان‌شاء الله با فرایند تعیین شده، پیش‌بینی می‌شود تا پایان سال آینده، کل جامعه هدف با خانواده‌های محترم، حداقل برای یک بار جزو دعوت شدگان به مراسم تجلیل و قدرشناسی باشند. معتقدیم ارزش گذاری، قدرشناسی و تجلیل از جامعه‌ای که به سید و سالار شهیدان، اقتدا کرده است، از مهمترین وظیفه‌هایی است که بر عهده داریم.

در آستانه ایام محرم و عاشورای حسینی (ع) قرار گرفته‌ایم و می‌دانیم که انقلاب اسلامی ما شعاعی از نهضت عاشورا و پیروی امتی جان برکف؛ از آرمان‌های عاشورایی بود. حضرت امام (ره) نیز بر این مطلب تکیه داشتند و می‌فرمودند: «هر چه داریم از محرم و صفر است» و بلکه تاکید داشتند که «محرم و صفر است که اسلام را زنده نگه داشته است» که به عبارتی همان مفهوم جمله «حسین (ع) منی و انا من حسین (ع)» حضرت ختمی مرتب صلی الله علیه و اله و سلم را به مردم یادآوری می‌کردند.

هر سال با فرا رسیدن محرم، جامعه ایمانی شوری دیگر پیدا می‌کند و اشک‌های برخاسته از دل در دیده‌ها می‌شکند و در واقع همان سیل خروشان معنوی است که ترفندهای دشمنان اسلام را از بیخ و بن بر می‌کند. همین شور و شعور ایمانی و انقلابی و ولایی ملت، مملکت ما را در حصن حصین امنیت قرار داد. بنابراین جهاد عاشقانه و شهادت طلبانه جوانان ما و پیروزی ملت ما موهون قیام حضرت اباعبدالله الحسین علیه السلام و یاران با وفای آن حضرت است. درس‌های عاشورا و عبرت‌های آن از ملت ما؛ امتی خدایی ساخت که در برابر هجمه دشمن و در جنگی نابرابر، دفاعی مقدس را بی‌گرفت تا فتح و ظفر را برای میهن اسلامیمان به ارمغان آورد. در این میان رزم‌آوران نیروی انتظامی این «مجاهدین فی سبیل الله» در قالب سازمان‌های ژاندارمری، شهرپایی و کمیته انقلاب اسلامی علاوه بر ایثار مستمر در عرصه نظم و امنیت؛ سهمی بزرگ در کسب افتخارات دفاع مقدس داشته‌اند. مرارت‌های بسیار متحمل شدند و رشادت‌های بیاد ماندنی را از خود بروز داده؛ شهدای والامقام و جانبازان گرانسنگ و آزادگانی سرفراز را به امت اسلامی تحویل دادند که زنده نگه داشتن خاطره ایثار آنها و ثبت و نشر ارزش‌های ماندگار دلاور مردی و تلاش‌های خالصانه و اقدامات شجاعانه این پیشکسوتان ناجا در حالیکه نسبت به آن در سالیان گذشته غفلت شده است از خطیرترین وظایفی است که بر عهده ما قرار گرفته است. بدین منظور کانون با حمایت نیروی انتظامی، برنامه‌های مختلفی را پیش‌بینی کرده است که ایجاد ۴ کمیته راهبری تدوین نقش ژاندارمری، شهرپایی، کمیته انقلاب اسلامی و آزادگان در عرصه دفاع مقدس و نظم و امنیت، برای جمع‌آوری اسناد، مدارک، ثبت خاطرات، وقایع و... از جمله مهم‌ترین آنها است. به فضل الهی، کمیته‌های ۴ گانه طی یک سال و نیم گذشته نسبت به شناسایی، سازماندهی، ساماندهی، ثبت وقایع و اجرای پروژه‌های مطالعاتی با مساعدت سازمان تحقیقات و مطالعات ناجا به نتایج خوبی دست یافته‌اند. ان‌شاءالله با اهتمام رؤسای محترم کانون‌ها و همکاری اعضای محترم به ویژه یادگاران دفاع مقدس و عرصه نظم و امنیت، بتوانیم در آینده، مجموعه گرانسنگی از نقش تاریخی نیروی انتظامی و مجاهدت‌ها و ایثار رزمندگان ناجا را پیش روی همگان قرار دهیم. جای آن دارد که از تمامی پیشکسوتان و مسئولان بازنشسته ناجا که در انجام این رسالت و مسئولیت مهم، کانون را یاری نموده‌اند، صمیمانه تشکر و قدردانی نمایم.

در خاتمه فرا رسیدن ایام محرم را به همه عزیزان و اعضای گرانقدر کانون بازنشستگان و خانواده محترم آنان تسلیت عرض می‌کنم و امیدوارم که بتوانیم توشه‌های معنوی خود را از خوان گسترده محرم و صفر بگیریم. و من الله التوفیق و علیه التکلان.

مصطفی مکاوی پور



**بیانات مقام معظم رهبری  
حضرت آیت‌الله العظمی خامنه‌ای  
مدظله العالی در دیدار با اقشار  
مختلف مردم به مناسبت عید  
سعید غدیر (۱۳۹۳/۰۷/۲۱)**

بسم‌الله‌الرحمن‌الرحیم  
تبریک عرض می‌کنم روز مبارک عید غدیر را به همه حضار محترم، برادران و خواهران عزیز، به ملت عزیز ایران، به همه شیعیان، بلکه به همه آن کسانی که از حقایق معرفتی اسلام و آگاهی‌های مربوط به محتوای این دین شریف، احساس احتیاط می‌کنند و لذت می‌برند؛ و خوشامد عرض میکنم به همه حضار محترم، به‌خصوص برادران و خواهرانی که از راه‌های دور تشریف آوردند و این حسینیه را با حضور خودشان مزین کردند. یک جمله در باب مسئله غدیر عرض کنیم، یک جمله هم درباره وظایفی که امروز موضوع غدیر و مسئله غدیر و آگاهی از معارف عمیق غدیر بر دوش ما میگذارد و باید به آنها توجه کنیم. مسئله غدیر مسئله بسیار مهمی است در تاریخ اسلام. اولاً اصل این حادثه عجیب و مهم و این بیان شریف که «مَنْ كُنْتُ مَوْلَاهُ فَهَذَا عَلِيٌّ مَوْلَاهُ»،

چیزی نیست که فقط شیعه آن را نقل کرده باشد؛ این جزو مسلمات است. آن کسانی که خواسته‌اند اشکال کنند، ایراد کنند، اصل صدور این بیان را مورد تردید قرار نداده‌اند، بلکه رفتند سراغ تأویل و توجیه و معناکردن این جمله اصل حادثه، یک مسئله مسلم تاریخی و اسلامی است؛ شبهه‌هایی هم که در معنای این جمله به ذهن بعضی از نورسیدگان و نوکیسه‌گان فکری و معرفتی امروز می‌رسد، همان حرفهایی است که هزار سال است این حرفها مطرح بوده، جواب‌های آنها به‌وسیله علمای بزرگ داده شده و جای کمترین شبهه‌ای در اصل این مسئله و حادثه و معنای جمله رسول اکرم که سؤال کرد از مردم «الَسْتُ أَوْلَىٰ بِكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ» که اشاره به آیه قرآن بود که «الَّتِي أَوْلَىٰ بِالْمُؤْمِنِينَ مِنْ أَنْفُسِهِمْ» و بعد از آن این جمله که «مَنْ كُنْتُ مَوْلَاهُ فَهَذَا عَلِيٌّ مَوْلَاهُ» نیست؛ ادراک اصل این مسئله جای هیچ تردیدی نیست. آنچه در مورد محتوای این جمله تاریخی و شریف و پر مغز بایستی بیان بشود [اینکه]، غیر از نصب امیرالمؤمنین به خلافت و امامت بعد از نبی اکرم و وصایت پیغمبر - که معنای رایج و شایع این جمله است - یک مضمون مهم دیگری در این بیان وجود دارد که نباید مورد غفلت قرار بگیرد و آن، پرداختن اسلام به امر حکومت و امر سیاست امت و اهمیت این موضوع از نظر اسلام است. آن کسانی که سعی کردند اسلام را از مسائل اجتماعی و از مسائل سیاسی برکنار بدارند و آن را منحصر کنند به مسائل شخصی و مسائل خصوصی زندگی افراد - و در واقع نگاه سکولار به اسلام داشته باشند که تبلیغات دشمنان و دست‌های دشمنان هم این بینش را در بین مسلمانان در طول سالیان دراز ترویج کرده است - جوابشان مسئله غدیر است. پیغمبر اکرم (صلی الله علیه و آله و سلم) در آن موقعیت حساس، در آخرین ماه‌های زندگی، به دستور خدای متعال، یک مسئله اساسی و مهم را بیان می‌کنند و آن عبارت است از پرداختن به مسئله حکومت

برای بعد از زمان پیغمبر اینجا نصب امیرالمؤمنین، فقط به‌معنای نصب جنبه‌های معنوی نبود، بلکه می‌شود گفت که مسئله جنبه‌های معنوی قابل نصب نیست؛ آنچه قابل نصب است عبارت است از: حکومت، کشورداری، سیاست، مدیریت جامعه اسلامی؛ این را پیغمبر اکرم به مردم توصیه کرد. این نکته بسیار مهمی است در مسئله غدیر که پاسخ دندان‌شکنی است به همه کسانی که فکر می‌کنند و تبلیغ می‌کنند که اسلام را از مسائل سیاست و مسائل حکومت و مانند اینها برکنار بدارند. بنابراین، این دو حقیقت، یعنی حقیقت نصب امیرالمؤمنین



به‌عنوان امامت بعد از پیغمبر، و مسئله پرداختن به حکومت و سیاست و امامت و اداره امت بعد از پیغمبر، این دو موضوع بسیار مهم و حساس، در مسئله غدیر وجود دارد و جزو معارفی است که غدیر متضمن آن است و درس بزرگی است برای همه مسلمانان، برای امروز و فردای مسلمین.

آنچه امروز ما باید به آن توجه کنیم، این است که مسئله غدیر یک مسئله اعتقادی است؛ شیعه و پیروان مکتب اهل بیت و مکتب امامت، به مسئله

**آنچه وظیفه مسلمانان است - چه مسلمان شیعه، چه مسلمان سنی - این است که با تحریک احساسات یکدیگر، به دشمن کمک نکنند**

غدیر پایبندند؛ این پایه و اساس تفکر شیعه است؛ بدون تردید، و جای بحث نیست. کسانی که شبهه دارند و کسانی که بحث دارند، می‌توانند در محافل علمی، در مجالس تخصصی، بنشینند راجع به این بحث کنند؛ منطق شیعه قوی، حجت شیعه حجت قاطع و بدون تردیدی است؛ لکن این در زندگی عمومی مسلمانان، در همگامی مسلمانان با یکدیگر، در برادری مسلمانان با یکدیگر، باید اثر نگذارد. مسئله اختلاف بین فرق مسلمان - چه فرقه شیعه و سنی، و چه فرق گوناگونی که در



درون دو فرقه اساسی اسلامی وجود دارد - یکی از مراکز طمع دشمنان اسلام بوده است، نه فقط دشمنان تشیع در طول سال‌های متمادی سعی شده است بین مسلمانان اختلاف به وجود بیاید چون اختلاف بین مسلمانان، موجب می‌شود که همت مسلمانان، نیروی مسلمانان، انگیزه‌های مسلمانان، صرف همین دعوای درونی و داخلی بشود؛ به مسائل بیرونی خود، به دشمنان بزرگ

**نصب امیر المؤمنین، فقط به معنای نصب جنبه‌های معنوی نبود، بلکه می‌شود گفت که مسئله جنبه‌های معنوی قابل نصب نیست؛ آنچه قابل نصب است عبارت است از: حکومت، کشورداری، سیاست، مدیریت جامعه اسلامی؛ این را پیغمبر اکرم به مردم توصیه کرد**

خود توجه نکنند. این سیاست اساسی استعمار در طول سال‌های متمادی و بعد از پیروزی انقلاب اسلامی و تشکیل نظام جمهوری اسلامی، بوده است چون گسترش تفکر جمهوری اسلامی را در دنیای اسلام دیدند، روی سیاست تفرقه تأکید بیشتری کردند، اصرار بیشتری ورزیدند، سرمایه‌گذاری کردند، برای اینکه دنیای اسلام را از جمهوری اسلامی جدا کنند.

نظام جمهوری اسلامی، انقلاب بزرگ ما، امام عظیم الشان ما، توانست تفکرات دنیای اسلام را



متوجه خود بکنند، دل‌های آن‌ها را جذب کند، به انگیزه‌های آن‌ها و به حرکات آنها جهت‌دهی بکند؛ این، دشمن را ترساند؛ استعمار راه، استکبار راه، صهیونیسم راه، به طور مشخص دست‌های سیاست در آمریکا را ترسانند، و به همان سلاح قدیمی متوسل شدند که سلاح «اختلاف‌افکنی» است. امروز و در طول این سال‌های متمادی، اختلافات بین شیعه و سنی را هرچه بیشتر دامن می‌زنند برای اینکه ذهن دو طرف را از دشمن اصلی - که دشمن اسلام است، نه دشمن خصوص

تشیع یا دشمن خصوص تستن - منصرف بکنند، اینها را به همدیگر مشغول کنند؛ این سیاست استعمار است؛ متخصص این سیاست هم دست‌های سیاسی و امنیتی دولت انگلیس خبیث است که از دیرباز، در این زمینه فعال بودند، تلاش کردند، بلدند چگونه بین فرقه‌های مسلمان اختلاف بیندازند، راه‌های آن را تجربه کردند، آگاهی دارند و به شدت مشغولند.

این جریان «تکفیر» - این چیزی که امروز در عراق و در سوریه و در برخی از کشورهای دیگر منطقه بروز کرده و در واقع با همه مسلمان‌ها مواجه‌اند، نه فقط با شیعه - ساخته دست خود استعمارگران است؛ اینها چیزی به نام القاعده، چیزی به نام داعش درست کردند برای مقابله با جمهوری اسلامی، برای مقابله با حرکت بیداری اسلامی، منتها دامن خودشان را گرفته است؛ امروز دامن خود آنها را گرفته است. البته امروز هم با یک نظر دقیق تحلیلی وقتی انسان نگاه می‌کند، می‌بیند که تلاشی که امروز آمریکا و هم‌پیمانان آمریکا در آنچه «مواجهه با داعش» اسم گذاشته‌اند - که واقعیتی ندارد - در اینجا دارند به خرج می‌دهند، بیش از آنچه تلاش برای نابود کردن نطفه این حرکت خبیث باشد، تلاش برای جهت‌دادن دشمنی‌های مسلمانان میان یکدیگر است، سعی می‌کنند مسلمانها را به جان هم بیندازند؛ عامل آن را امروز این گروه جاهل و متعصب و متحجر و وابسته قرار داده‌اند والا هدف همان هدف است؛ سعی آنها این است که مسلمانان را از دشمن اصلی منصرف کنند.

ما باید این را بدانیم - چه شیعه و چه سنی؛ هرکسی که به اسلام پایبند است، هرکسی که حاکمیت قرآن را قبول دارد باید بداند - که آمریکا، سیاست‌های آمریکا، سیاست‌های استکباری، سیاست‌های صهیونیستی، دشمن اسلامند، دشمن آگاهی اسلامی‌اند، دشمن حاکمیت اسلامند؛ تلاشی هم که امروز دارند می‌کنند، دنباله تلاش ۳۵

ساله آنها است؛ ۳۵ سال است دارند به انواع و اقسام تلاش می‌کنند [که] به اذن الهی، به حول و قوه الهی، در همه تلاش‌هایی که علیه جمهوری اسلامی کردند، شکست خوردند؛ در این یکی هم به فضل پروردگار قطعا شکست خواهند خورد.

آنچه وظیفه مسلمانان است - چه مسلمان شیعه، چه مسلمان سنی - این است که با تحریک احساسات یکدیگر، به دشمن کمک نکنند؛ شیعه باید بداند که اگر چنانچه اختلاف و دعوا و حساسیت‌برانگیزی میان شیعه و سنی تحریک بشود، دشمن مشترک، دشمن اصلی، سود خواهد برد، نباید اجازه بدهد؛ سنی هم همین جور. طرفین باید مراقب باشند، احساسات یکدیگر را تحریک نکنند، به مقدسات یکدیگر اهانت نکنند، دعوای بین طائفه‌های مسلمان و گروه‌های مسلمان و به طور خاص بین شیعه و سنی را - که مورد علاقه دشمنان اسلام است - آتش افروزی نکنند؛ این را همه باید متوجه باشند. اگر کسی در این زمینه اقدامی بکند که موجب تحریک احساسات طرف مقابل است و موجب ایجاد دشمنی است، یقین بداند به آمریکا دارد کمک می‌کند، به انگلیس خبیث دارد کمک می‌کند، به صهیونیسم دارد کمک می‌کند؛ به همان کسانی کمک می‌کند که داعش و القاعده و امثال این‌ها را به وجود می‌آورند و جریان تکفیر را به راه می‌اندازند برای ایجاد اختلاف بین شیعه و سنی.

امروز اتحاد اسلامی، برادری اسلامی، همبستگی اسلامی، یکی از لازم‌ترین و واجب‌ترین وظایف همه جوامع اسلامی است و بایستی همه به این وظیفه ملتزم باشیم. البته مسلمانان مؤمن و آگاه و با بصیرتی که در نظام جمهوری اسلامی زندگی می‌کنند، به وظایف خودشان آشنایند، امیدواریم که در اینجا و در همه جا، به این وظایف پایبندی نشان بدهند. خداوند ان شاءالله همه شما را موفق بدارد، همه شما را و دنیای اسلام را ان شاءالله از برکات عید غدیر برخوردار کند. والسلام علیکم ورحمة‌الله و برکاته

## سردار احمدی مقدم فرمانده نیروی انتظامی:

# از جریان امر به معروف در کشور حمایت می‌کنیم



سردار احمدی مقدم در سخنرانی پیش از خطبه‌های نماز جمعه تهران گفت: از آمران به معروف حمایت می‌کنیم و اگر تعرضی به ناهی از منکر صورت گرفت، واحدهای انتظامی باید با اولویت با فرد جری برخورد کنند. به گزارش نسیم، سردار اسماعیل احمدی مقدم، به مناسبت هفته نیروی انتظامی در سخنرانی پیش از خطبه‌های نماز جمعه تهران با اشاره به موضوع کارآمدی در نیروی انتظامی توضیح داد: در حالی که در همه‌جا پلیس‌های دنیا، موضوع اقتدارشان مطرح است، اما اقتدار در ناجا با مفهوم دیگری مطرح است؛ اقتدار برای نیروی انتظامی یعنی قدرت مشروع برگرفته از خواست مردم، قانون و احکام الهی است.

وی افزود: اقتداری که از آن صحبت می‌کنیم، باید درک صحیح نیاز مردم در آن دیده شده باشد و باید برای خود پشتوانه مردمی فراهم کند. احمدی مقدم تصریح کرد: در اقتدار باید اقناع افکار عمومی، قدرت فرهنگی و اجتماعی، حل مسائل امنیتی به صورت اجتماعی، قدرت اصلاح سازمان از پلشتی‌ها و مفاسد، ارتقای روز افزون سلامت سازمان و روزآمدی به طور جدی دیده شده باشد.

فرمانده ناجا با بیان اینکه در موضوع کارآمدی و اقتدار، روزآمدی مهمترین مولفه است، گفت: نباید از تحولات بیرونی غافل بود، تغییرات اجتماعی، مطالبات جدید و تکنولوژی‌های جدید باعث می‌شود تا ما با اطلاع از شرایط جدید در هر حال از مردم حمایت کنیم؛ روزآمدی یعنی داشتن دانش و تجهیزات روز به همراه تخصص برای ارتقای مولفه‌های امنیت اجتماعی.

### در دانش و تجهیزات به هیچ کشوری وابسته نیستیم

احمدی مقدم با برشمردن مولفه‌های اقتدار در نیروی انتظامی تصریح کرد: اقتدار ما از مسیر کارآمدی به دست می‌آید؛ قدرت خدمات‌رسانی به مردم و جلب رضایت مردم از مسیر کارآمدی به دست می‌آید.

وی اضافه کرد: برای کارآمدی باید خودکفا باشیم که در این راه نیروی انتظامی، در دانش و علوم و تجهیزات پلیسی، به هیچ کس و هیچ چیزی وابسته نیست. پلیس نه در نرم‌افزار و نه در سخت‌افزار و نه در دانش فنی وابسته نیست و توانسته به خودکفایی لازم دست یابد. فرمانده ناجا با بیان اینکه باید سرعت خود را در پیشرفت افزایش دهیم، گفت: ما باید قدرت رقابتی خود را با دنیا حفظ کنیم زیرا همانطور که ما در حال پیشرفت هستیم، دنیا نیز در حال پیشرفت است اما سرعت پیشرفت ما باید بیشتر باشد تا هم عقب‌ماندگی گذشته جبران شود و

هم پیشتازی و برتری در دنیا حاصل شود.

### ایران جزیره آرامش در اقیانوس پرتلاطم منطقه است

فرمانده ناجا در بخش دیگری از سخنان خود به استفاده از تروریست‌ها و گروه‌های مجرمانه از تجهیزات و ارتباطات پیشرفته اشاره کرد و گفت: دستاوردها و پیشرفت‌های دنیا همانطور که باعث رفاه جوامع شده است اما به نوعی به ابزار گروه‌های مجرمانه و تروریست‌ها نیز تبدیل شده است.

وی افزود: این بسترهای نوین ارتباطی به پایه‌ای برای تهاجم فرهنگی تبدیل شده است؛ صدها کانال و شبکه تلاش می‌کنند تا جوانان را در همه‌جای دنیا، سست و در فرهنگ منحط غربی مضمحل کنند و البته این حرکت برای جوامع اسلامی به خصوص ایران هدمندتر است.

احمدی مقدم گفت: موادمخدر، تروریست و بی‌ثباتی کشورها، و تهاجم فکری و فرهنگی باعث شده تا منطقه پیرامونی ما به مکانی امن برای تروریست‌ها تبدیل شود و استکبار جهانی که خودشان این تروریست‌ها را ایجاد کردند امروزه بسا ایجاد ائتلاف‌های نمایشی به دنبال برخورد با آن هستند که البته در مقابله با آنها نیز اظهار ناتوانی می‌کنند.

فرمانده نیروی انتظامی با اشاره به اینکه «جمهوری اسلامی جزیره‌ای آرام در میان اقیانوس پرتلاطم منطقه است» افزود: امروز دغدغه مردم ما مسائلی مانند اعتیاد، سرقت چرخ خودرو، جیب بری و سرقت موبایل است اما دغدغه مردم منطقه را نگاه کنید؛ در شمال عراق، جوانان کشته می‌شوند، ناموسشان به بی‌گناهی می‌رود و اصلا امنیتی برای رشد و توسعه وجود ندارد.

احمدی مقدم اضافه کرد: قدرت‌های بزرگ تلاش می‌کنند موادمخدر را به کشور ما هدایت کنند، اما ما هم تلاش می‌کنیم در مقابل این‌ها ایستادگی کنیم و در مرزهای شرقی توانسته‌ایم روز به روز عرصه را بر این‌ها تنگ‌تر کنیم.

وی ادامه داد: در مقابل ایستادگی ما، دشمن با ایجاد گروه‌های تروریستی در همسایه شرقی ما هر از گاهی با حرکت‌های تروریستی می‌خواهد مانع حرکت ما شود که البته برای این‌ها مقدر نیست و تاکنون موفق نبوده‌اند. در حالی که در سال‌های گذشته حرکت‌های تروریستی تا عمق خاک ما بود، امروز این حرکت‌ها به محدوده کوچکی در مرزهای شرقی محدود شده است که آن هم باید کنترل شود.

این فرمانده انتظامی با انتقاد از رفتارهای دولت کشور همسایه گفت: یک گروه تروریستی در خاک دشمن مستقر شده است و هر بار به گونه‌ای به ما ضربه می‌زند،



## دومین محفل انس پیشکسوتان جهاد و شهادت برگزار شد



در خصوص فعالیت‌های این کمیته‌ها اظهار داشت: بیش از ۵۰۰ نفر از پیشکسوتان و فرماندهان این سه سازمان که امروز هم در ناجا حضور دارند و در دوران دفاع مقدس حماسه آفرینی کرده‌اند نسبت به تدوین نقش ناجا در دوران دفاع مقدس اقدام می‌نمایند که بخشی از این کار به خاطرات فرماندهان دوران دفاع مقدس بر می‌گردد.

وی افزود: تجارب و آموخته‌های این عزیزان در دوران دفاع مقدس ارزشمند بوده و باید برای همیشه مورد استفاده قرار گیرد.

در ادامه این مراسم سردار سرتیپ دکتر مرتضی نجفی علمی رئیس کمیته راهبری تدوین نقش کمیته انقلاب اسلامی، امیر سرتیپ دوم بازنشسته محمد هاشم غرقی نماینده رئیس کمیته ژاندارمری و امیر سرتیپ دوم بازنشسته جلیل صمیمی رئیس کمیته شهرداری و امیر سرتیپ آزاده شهبازی رئیس کمیته آزادگان، گزارشی از عملکرد و فعالیت‌های پژوهشی و تحقیقی کمیته‌های مربوطه را به حاضران ارائه دادند.

گفتنی است کمیته‌های مختلف عرصه نظم و امنیت و دفاع مقدس که به مدت دو سال است بر اساس رهنمودهای مقام معظم رهبری و فرماندهی معزز کل قوا و تدابیر فرماندهی محترم ناجا تشکیل شده، با هدایت سردار زاده کمنده، رئیس مرکز نشر و گسترش معارف و ارزش‌های ماندگار انتظامی و دفاع مقدس و با همت سردار سرتیپ دوم پاسدار بازنشسته مصطفی مکاوی پور رئیس کانون بازنشستگان ناجا کار خود را آغاز و به نتایج خوبی دست یافته است.

پس از ارائه گزارش توسط روسای کمیته‌ها؛ امیر سرلشکر حسین حسینی سعدی معاون هماهنگ کننده ستاد کل نیروهای مسلح در بیاناتی اظهار داشت: پیش از انقلاب اسلامی هم در تمام مناطق مرزی عراق درگیری داشتیم که ژاندارمری در این درگیری‌ها حراست از مرز را به عهده داشت و پس از انقلاب اسلامی، ژاندارمری حماسه‌های بی‌بدیل خلق کرد و در مقابل حملات عراق به پاسگاه‌های مرزی ایران پاسخ مناسبی داد، بطوری که اولین شلیک گلوله از سوی عراق به پاسگاه ژاندارمری صورت گرفت و اولین پاسخ این تجاوزات مرزی هم از سوی پرسنل ژاندارمری با قدرت و قوت داده شد.

وی افزود: طبق فرمایشات فرمانده معظم کل قوا، هشت سال دفاع مقدس به مردم ما آبرو داد و نیروی انتظامی، هم مظهر اقتدار و نظم است و هم مظهر دلسوزی است و داشتن این دو ویژگی در کنار هم باید مورد توجه قرار بگیرد؛ چرا که ماموریت ناجا هم در زمان صلح و هم در زمان جنگ بسیار سنگین است.

دومین محفل انس پیشکسوتان جهاد و شهادت نیروی انتظامی با حضور فرماندهان ناجا و پیشکسوتان ۸ سال دفاع مقدس در دانشگاه علوم انتظامی امین برگزار شد.

در این همایش که با تدبیر سردار فرماندهی محترم ناجا و مرکز گسترش معارف و ارزش‌های ماندگار انتظامی و دفاع مقدس برگزار شد، علاوه بر فرماندهان و پیشکسوتان عرصه جهاد و شهادت و عرصه نظم و امنیت، امیر سرلشگر حسینی سعدی از ارتش، امیر سرتیپ دکتر محمد سهرابی اولین فرمانده نیروی انتظامی و سردار رضا سیف‌الهی نیز در کنار سردار دکتر احمدی مقدم حضور داشتند که از برنامه‌های ابتکاری و جذاب این همایش بود.

در این مراسم سردار سرتیپ دکتر احمدی مقدم فرمانده محترم ناجا ضمن خیر مقدم به حضار، به بیانات فرماندهی معظم کل قوا (مدظله‌العالی) اشاره کرده و گفت: روز گذشته که محضر مقام معظم

رهبری شرفیاب شدیم، فرمودند: اگر چه تعداد شهدای ما در جنگ تحمیلی به ده‌ها هزار نفر رسید و در این جنگ ما انسان‌های ارزشمند و گرانمایه‌ای را هدیه کردیم، اما در قبال آنچه که به دست آوردیم که همان عزت‌مان بود، این هزینه ناچیز است و البته، جان همه ما برای حفظ اسلام متاعی ناچیز است. دکتر احمدی مقدم افزود: من به همه شما عزیزان که از ابتدا توفیق داشتید در دفاع از انقلاب و اسلام حضور پیدا کنید و تا امروز در صحنه دفاع باشید تبریک عرض می‌کنم. من به اینکه لباس مقدس سربازی تنم باشد افتخار

می‌کنم، هیچ وقت احساس نکردم که این لباس بار گرانی است و هیچ وقت هم تعلق به هیچ یک از این رنگ‌ها در نیروهای مسلح نداشته‌ام. افتخار من این است که از همان ابتدای انقلاب و دوره دفاع مقدس، همواره در کنار ارتش و نیروی انتظامی بودیم، چه ژاندارمری، چه شهرداری و چه کمیته انقلاب. هیچ وقت ما با اینها احساس دوگانگی نداشته‌ایم. در ادامه ایشان با تشکر از تلاش‌های شورای عالی گسترش معارف و ارزش‌های ماندگار و کمیته‌های چهارگانه طی سخنانی مجاهدت‌های پیشکسوتان جهاد و شهادت نیروی انتظامی را در جبهه‌های حق علیه باطل تبیین و یاد و خاطره رزمندگان را گرمی داشت.

در این مراسم، ابتدا سردار سرتیپ پاسدار محمد جوادزاده کمنده جانشین معاون هماهنگ کننده ناجا، ضمن عرض خیر مقدم به حضار، گزارشی از روند فعالیت‌های شورای عالی گسترش معارف و ارزش‌های ماندگار انتظامی و دفاع مقدس ناجا، برگزاری این مراسم و نحوه تشکیل کمیته‌های چهارگانه سازمان‌های قبلی انتظامی ارائه و

اما دولت آن کشور هیچ حرکتی برای مقابله با آن نمی‌کند، هربار هم که اعتراض می‌کنیم یا انکار می‌کنند یا اظهار ناتوانی می‌کنند از طرفی هم اجازه حضور ما برای برخورد با این گروه‌ها را نمی‌دهند.

### منابر دینی و مراکز فرهنگی برای حل مشکل نزاع تلاش کنند

احمدی مقدم در ادامه سخنان خود مهمترین ناهنجاری‌های اجتماعی را در بحث سرعت خرد، اعتیاد، تهاجم فرهنگی بر شمرد و گفت: البته قدری کم حوصلگی و خشونت در میان مردم وجود دارد که لازم است دستگاه‌های فرهنگی و منابر دینی برای حل این مشکل و معالجه آن تلاش کنند.

وی ادامه داد: بیش از ۵۰ درصد قتل‌ها در کشور از پیش طراحی شده نیست و تنها بر اثر نزاع ساده، قتل هم رخ می‌دهد.

وی افزود: گاهی در یک تصادف ساده، خودرویی آسیب دیده اما دو نفر به جان هم می‌افتند و گاهی حتی به قتل هم منجر می‌شود.

فرمانده ناجا تاکید کرد: البته باید توجه داشت که با همه این چالش‌ها مجموع جرایم در سال‌های گذشته در حال کاهش دائمی بوده است.

احمدی مقدم از ارائه آمارهای غیرعلمی از مصرف مشروبات یا مفاسد توسط برخی مراکز انتقاد کرد و گفت: گاهی آمارهایی در خصوص مصرف مواد مخدر، مصرف مشروبات الکلی یا فساد اخلاقی منتشر می‌شود که پایه علمی ندارد و اصلاً عقلانی نیست؛ اگر این آمارها درست باشد که دیگر کسی نباید نماز جمعه برود زیرا یا معتاد است یا درگیر مسائل اخلاقی اما اینطور نیست و این آمارها پایه‌ای ندارد.

وی با اشاره به بررسی موضوع مصرف الکل در جامعه گفت: تحقیق مشترکی که بین نیروی انتظامی و دانشگاه علوم پزشکی تهران انجام شد، نشان داد که تعداد الکلی‌ها در کشور ما یک دهم معتادان است البته گاهی در مجالس و پارتی‌ها مشروباتی مصرف می‌شود که آن هم ترویج سربال‌های رسانه‌های ماهواره‌ای است که به دنبال قبح‌زدایی و عادی‌سازی این روابط هستند.

### از جریان امر به معروف در کشور حمایت می‌کنیم

فرمانده ناجا در پایان به دغدغه برخی گروه‌ها برای احیای امر به معروف در کشور اشاره کرد و گفت: این روزها برخی با دغدغه‌ای که دارند به دنبال احیای امر به معروف هستند البته این دغدغه آن‌ها ارزشمند است زیرا امر به معروف اولاً وظیفه مردم است و ثانیاً وظیفه حکومت است. وی ادامه داد: امر به معروف در مرحله رفتاری و زبانی وظیفه آحاد مردم است اما برخورد و هدایت متخلفان به مراجع لازم، وظیفه حکومت است نه مردم!

احمدی مقدم با بیان اینکه اگر سازمان مردم‌نهادی در موضوع امر به معروف شکل بگیرد خوب است، تاکید کرد: از جریان امر به معروف و آمران به معروف حمایت می‌کنیم اما اگر تعرضی به ناهی از منکر صورت گرفت واحدهای انتظامی باید با اولویت با فرد جری برخورد کنند.

## یادداشت سردبیر



السلام علیک یا ابا عبدالله و علی الأرواح التي حلت بفنائک

با شروع ماه محرم الحرام، بازخوانی وقایع نهضت و قیام الهی حضرت ابا عبدالله الحسین علیه السلام، رواج دیگری پیدا می‌کنند. توجه به عمق مسایل بیشتر می‌شود و احساسات ایمانی به کمک دریافت‌های عقلانی مومنین می‌شتابد. از میان هزاران واقعه عبرت آموزی که در اطراف و در متن واقعه حسینی قابل تعمق‌اند از حکایت حزن یزید ریاحی و نیک فرجامی این شهید عاشورایی بسیار گفته و شنیده است. حزن یزید ریاحی، امیری است مامور از جانب حاکمان جور که وظیفه کنترل قافله حسینی را عهده دار است. اما دل‌داده حضرت امام حسین علیه السلام میشود و در رکابش جان را نثار می‌کند. بی‌تردید هر فرجامی به پیشینه‌ای مسبوق است و طریقی که هر کس می‌پیماید، منزلگاه و فرود معینی دارد.

می‌توان گفت دگرگونی حزن یزید ناگهانی و اتفاقی نبوده بلکه زمینه‌ها و ارزش‌هایی در نفس حزن وجود داشته است که او را در نقطه حساس به تفکر و تصمیم‌و می‌دارد. حضرت امیرالمومنین علیه السلام، اسلام را تسلیم، یقین، تصدیق، اقرار، اداء و عمل توصیف می‌فرماید و در نهایت عمل است که نشان دهنده اسلام و ایمان یا عدم ایمان است. عمل حزن در مواجهه با حضرت امام حسین علیه السلام حتی در آن هنگام که در طریق امام نیست صدق او را در اسلامش گواهی میکند.

پیامبر مکرم اسلام (ص) به امر الهی به مسلمانان فرموده بود برای اسلامی که ارمان بشریت کرده است اجری نمی‌خواهد جز آنکه مسلمانان، با اهل بیت (ع) مودت داشته باشند و نیز فرمودند که این طلب مودت هم برای منفعت مسلمانان است. لذا فرد مسلم حق ندارد که اجر پیامبر خویش را ضایع سازد و حزن یزید هر چند که امام خویش را نمی‌شناخت اما اقرار و عملی دارد که بر اعتقاد قبلی‌اش به اسلام و قرآن پیامبر (ص) صحنه می‌گذارد و او را به مقام و منزلت رفیعی می‌رساند که غبطه ابرار عالم را در بر دارد. اولاً: در آن مقام که حضرت ابا عبدالله علیه السلام وی را با عبارت «مادرت به عزایت بنشینند» مورد خطاب قرار دادند؛ حزن با وجود برخورداری از قوه قاهره حکومتی؛ پیش از آنکه خود و قدرت ظاهری و مادی خود را ببیند، منزلت پیامبر (ص) و دخترش حضرت زهرا سلام الله علیها را در نظر می‌آورد و بدون آنکه حضرت ابا عبدالله علیه السلام را امام مفترض الطاعة بدانند به فضیلتش از حیث انتساب به حضرت رسول صلی الله علیه وآله و سلم اقرار می‌کند و در اداء حق پیامبر (ص) عمل کرده و پاسخی احترام آمیز می‌دهد. ثانیاً در مقامی دیگر آنگاه که وقت نماز می‌رسد با وجود آنکه می‌توانست با جماعت و یاران خویش اقامه نماز کند، باز هم، امام (ع) را بر خود، ترجیح داده و مقدم داشت و با یاران خویش به حضرتش اقتدا کرد که هم اقرار به فضیلت‌های امام و هم قصد اداء حق و نیز عمل به اقرار در این اقدام هویداست که در بسته ادب آن را اظهار کرد و فدای پیشگاه امام شد، تا بگوئیم **السلام علیک یا ابا عبدالله و علی الأرواح التي حلت بفنائک**.

دوره اخیر نیز نام نیک فرجا مانی از این دست نظیر مرحوم طیب حاج رضایی برای مردم ما آشناست که تنها در سایه ادب و اقرار به حق پیامبر (ص) و عمل در ادای حق ایشان از بند گمراهان رهیده و به مقام قرب الهی رسیده‌اند و در نگاهی دیگر به تاریخ صدر اسلام کسانی را هم می‌بینیم که تنها به دلیل هم صحبتی با پیامبر مکرم اسلام (ص) و صحابی تلقی شدن؛ خود را هم سنگ و هم وزن حضرت امیرالمومنین و یا امام حسن قرار دادند و اقرار به فضیلت‌ها و برتری‌های بی‌شمارشان، برای آنان دشوار می‌نمود و نتیجتاً در عمل به گمراهی کشیده شدند و مایه گمراهی دیگران.

از خداوند طلب می‌کنیم همواره ما را در زمره کسانی قرار دهد که به فضایل دیگران از خرد و کلان اقرار دارند و رعایت احترام صاحبان فضیلت‌های الهی را سرلوحه عمل خویش کرده‌اند و در طی طریق هیچگاه بر مقتدای خویش پیشی نمی‌گیرند، همانگونه که از او عقب نمی‌مانند.



**سر تپ دوم پاسدار بهمن امیری مقدم:****دوست داریم همه کارها خوب انجام شود تا الگویی برای سایر استان‌ها باشیم**

رئیس کانون بازنشستگان ناجا و هیئت همراه با سردار فرمانده انتظامی استان خراسان رضوی دیدار کردند.

سردار سر تپ دوم پاسدار بازنشسته مصطفی مکاوی پور رئیس کانون بازنشستگان ناجا به اتفاق هیئت همراه و رئیس کانون استان و نمایندگان مجمع استان با حضور در دفتر سردار سر تپ دوم پاسدار بهمن امیری مقدم با وی دیدار کردند.

در این دیدار رئیس کانون بازنشستگان ناجا ضمن تبریک عید غدیر خم و هفته نیروی انتظامی

و گرامیداشت یاد و خاطره شهدای ناجا و بالخصوص شهدای اخیر سقوط هواپیما ناجا، از تلاش و مساعدت‌های سردار فرمانده محترم استان در حمایت و پشتیبانی از برنامه‌های کانون و خصوصاً حفظ و ارتقای منزلت و کرامت پیشکسوتان که با تفکر بسیجی صورت می‌پذیرد تقدیر و تشکر نمودند و به چالش اساسی کانون در بعد مکان و محل استقرار کانون‌های استان در شهرستانها اشاره کردند از جمله مکان استان و شهرستان گناباد، در این زمینه پیرو اقدامات مناسب و خوب قبلی برای رسیدن به نتیجه خواستار مساعدت فرماندهی شدند، در ادامه به موضوع انتخابات آینده مجمع کانون نیز اشاره نمودند.

همچنین سردار امیری مقدم ضمن تشکر از حضور ریاست محترم کانون بازنشستگان ناجا و هیئت بازرسی در

استان، اظهار داشتند: ما دوست داریم در جوار امام رضا(ع) همه کارها خوب انجام شود تا الگویی برای سایر استان‌ها باشیم.

ایشان افزودند: الان با وجود جنابعالی کانون رشد خوبی داشته است و ما تا چند روز آینده بحث مکان و محل استقرار کانون در سطح استان و شهرستانها را حل می‌کنیم و بحث انتخابات را نیز در جلسه امروز فرماندهان انجام خواهیم داد.

فرمانده انتظامی استان در پایان اظهار داشتند: در رابطه با کمیسیون معیشت بحث مؤسسه خیریه کانون استان نیز مطرح و مورد بررسی قرار می‌گیرد. در مراسم و ضیافت‌ها برای حفظ شأن و منزلت بازنشستگان اگر مستقلاً و به تفکیک از شاغلین، برنامه‌ها برگزار شود بهتر است.

**سردار مکاوی پور:****کانون رسالتی را برعهده گرفته که باید به نقطه مطلوب برسد**

رئیس کانون بازنشستگان ناجا به اتفاق هیئت همراه جهت انجام بازدید و بازرسی از کانون استان خراسان رضوی وارد این استان شدند.

سردار سر تپ دوم پاسدار بازنشسته مصطفی مکاوی پور پس از حضور در کانون استان خراسان رضوی در جلسه ای که با حضور نمایندگان محترم مجمع استان و مسئولین دفاتر نمایندگی شهرستان‌های نیشابور، سبزوار، گناباد، تربت حیدریه و فوجان و کارکنان کانون استان مزبور تشکیل شد شرکت و ضمن استماع گزارش عملکرد استان و شهرستان‌های تابعه و نقطه نظرات نمایندگان مجمع با گرامیداشت یاد و خاطره شهدای استان و شهدای اخیر سقوط هواپیمای ناجا با نثار فاتحه بر ارواح پر فتوح همه شهدا و امام راحل عظیم الشأن طی سخنانی اظهار داشتند:

اولین شعار ما در کانون ناجا در بدو شروع به کار به عنوان راهبر، رویکرد جهادی بود، که ما تفکر ساختاری را کنار گذاشتیم و یک تفکر جدید یعنی تفکر فرآیندی با ویژگی‌های سرعت، سهولت و صحت را انتخاب کردیم، خدمت به جامعه پر افتخار بازنشستگان برای ما باقیات صالحات است. ایشان ادامه دادند؛ مقام معظم رهبری (مدظله العالی) کارکنان ناجا را مجاهدان فی سبیل الله می‌دانند و ما به همین مجاهدان پیشکسوت با یک ویژگی بالاتر از زمان اشتغال که آنها پیشکسوتان عرصه نظم و امنیت و دفاع مقدس هستند، خدمت می‌کنیم.

مقام معظم رهبری با یک تدبیر و تعریف جدید فرمودند «بازنشستگی تغییر حالت و وضعیت از عضویت پیوسته به عضویت وابسته است، بازنشستگان، آئینه شاغلین هستند و این قطعی و تخلف ناپذیر است. چون شاغلین امروز، بازنشستگان فردا هستند».

لذا تحقق تدابیر رهبری اولین رسالت ماست که باید در بین فرماندهان نهادینه و فرهنگ سازی شود.

ریاست محترم کانون در ادامه گفتند: ما باید انتخابات را خیلی خوب برگزار کنیم و صحت انتخابات برای ما خیلی مهم است. نمایندگان مجمع خیلی اثر گذار هستند. نمایندگان دارای مقبولیت و وزن متناسب با نمایندگی باشند. در مشهد باید همه کارها در خور شأن باشد، اهمیت انتخابات را برای کلیه اعضاء تبیین و اطلاع رسانی کنید. کانون رسالتی را به عهده گرفته که باید به نقطه مطلوب برسد.

شایان ذکر است بازدید و بازرسی از کانون استان خراسان رضوی ۲ روز به طول انجامید و در طول این مدت دفتر نمایندگی کانون شهرستان نیشابور نیز توسط هیئت همراه مورد بازرسی کامل قرار گرفت و وضعیت عملکرد دفتر مذکور در سطح خیلی خوب ارزیابی شد.

**رئیس کانون بازنشستگان ناجا و هیئت همراه با سردار فرمانده انتظامی استان همدان دیدار و گفت‌وگو کردند**

سردار سر تپ دوم پاسدار بازنشسته مصطفی مکاوی پور رئیس کانون بازنشستگان ناجا و هیئت همراه با حضور در دفتر سردار سر تپ دوم پاسدار محمد مهدیان نسب، فرمانده انتظامی استان همدان با ایشان دیدار کردند.

در این دیدار رئیس کانون بازنشستگان ناجا ضمن تشکر و قدردانی از فرمانده انتظامی استان که واگذاری مکان مناسب و قطعی نمودن زمین برای احداث کانون در خور شأن بازنشستگان استان همدان و همچنین سرکشی و دیدار با پیشکسوتان، اهداف تشکیل کانون و اقداماتی که در کانون ناجا از بدو تاسیس صورت گرفته را تشریح و ضمن بیان مشکلات موجود در کانون بازنشستگان استان همدان، خواستار حمایت و پشتیبانی فرماندهی استان در جهت رشد و شکوفایی و بالندگی کانون به‌منظور انجام و ارائه خدمات بهتر و بیشتر به جامعه پیشکسوتان شدند.

در این دیدار سردار مهدیان نسب نسبت به تاسیس و تشکیل کانون بازنشستگان ناجا ابراز خرسندی نموده و از عملکرد کانون استان تشکر نمودند و همچنین حمایت و پشتیبانی خود را در تمام زمینه‌ها،

**رئیس کانون بازنشستگان:****باید توانمندی‌ها و ظرفیت‌های فرهنگی بازنشسته‌ها را بشناسیم**

سازی و نهادینه کردن منویات مقام معظم رهبری است، ایشان فرمودند «کارکنان ناجا مجاهدین فی سبیل الله هستند» لذا بایستی به ارزش‌ها و منزلت بازنشسته‌ها توجه شود چرا که ریش سفیدها در میانی دینی ما دارای ارزش و اعتبار خاصی هستند و ما می‌خواهیم این فرهنگ را ساری و جاری کنیم.

سردار مکاوی پور در بخش دیگری از سخنان خود اضافه کردند: برای رفع غفلت‌ها، نیازمند صبر انقلابی هستیم، ما باید توانمندی‌ها و ظرفیت‌های فرهنگی بازنشسته‌ها را بشناسیم و بحث توانمندی و توانمندسازی بازنشسته‌ها یکی از برنامه‌های اصولی کانون ناجا می‌باشد و حفظ کرامت و منزلت بازنشسته‌ها اولین اولویت ماست و باید به فکر ارتقاء تعامل با بازنشسته‌ها باشیم.

سردار سر تپ دوم پاسدار بازنشسته مصطفی مکاوی پور رئیس کانون بازنشستگان ناجا پنجشنبه مورخ ۱۳۹۳/۷/۱۰ به‌منظور بازدید و بازرسی از وضعیت و عملکرد کانون بازنشستگان استان همدان به اتفاق هیئت همراه وارد این استان شدند.

رئیس کانون بلافاصله در جلسه‌ای که با حضور نماینده مجمع استان و کارکنان کانون استان و مسئولین دفاتر نمایندگی شهرستان‌های ملایر و نهاوند و تویسرکان تشکیل شده بود شرکت کرده و پس از استماع گزارش عملکرد کانون استان و شهرستان‌های تابعه ضمن سخنانی اظهار داشتند:

هر کجا امور با تلاش و کوشش شروع شود به نتیجه می‌رسد، نگاه و رویکردها به خدمت در کانون بازنشستگان ناجا بایستی یک نگاه ایمانی و جهادی باشد و اولین رسالت و وظیفه ما فرهنگ



## در باغ شهادت باز، باز است تشییع پیکر مطهر شهدای سانحه هوایی نیروی انتظامی



پیکر مطهر شهدای گرانقدر سانحه هوایی هواپیمای نیروی انتظامی با حضور خانواده معظم شهدا، فرماندهان و مسئولان ناجا و رئیس بنیاد شهید انقلاب اسلامی تشییع شد.

مذهبی مداحان اهل بیت عصمت و طهارت برگزار و با حضور یگان دژبان و تشریفات ناجا و نواختن مارش عزا این شهدای والامقام بدرقه شدند. دهها تن از عکاسان، خبرنگاران، فیلمبرداران و گزارشگران رسانه‌های گروهی و اکیپ‌های فرهنگی ناجا و دیگر نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران در مراسم تشییع پیکر مطهر شهدا حضور و فعالیت چشمگیری داشتند. گفتنی است، ساعت ۱۷:۴۵ روز شنبه ۱۹ مهر ماه گروهی از کارشناسان ناجا برای انجام مأموریت، با هواپیمای دو موتور "توربو کماندو" از تهران به منطقه زاهدان اعزام و ساعت ۲۱ حوالی زاهدان به علت نقص فنی از دید رادار خارج شدند، تلاش خلبان پس از کم کردن ارتفاع برای فرود اضطراری بی‌نتیجه ماند و هواپیما سقوط کرد.

\*\*\*

**با عرض تسلیت به خانواده معظم این شهدای گرانقدر، یاد و خاطره آنان را گرمای می‌داریم.**

پیکر پاک و مطهر شهیدان سردار سرتیپ پاسدار عبدالعلی صادقی، شهید سرتیپ دوم علی خرسندی نیا، سردار سرتیپ دوم خلبان علی احمد فرخی، سردار سرتیپ دوم قربان محمد درودگر، سرهنگ خلبان حجت خلیل لسو و کارمند رتبه ۱۸ پاسدار محسن طلوعی که در اثر سقوط هواپیمای ناجا، در مأموریت به استان سیستان و بلوچستان به درجه رفیع شهادت نائل آمده بودند، طی مراسم باشکوهی با حضور سردار احمدی مقدم و هزاران تن از کارکنان خدمت ناجا، خانواده معظم شهدا، نمایندگان یگان‌هایی از نیروهای مسلح و یگان‌های ناجا، مردم شهید پرور و همیشه در صحنه، ریاست و جانشین محترم بنیاد شهید و امور ایثارگران، فرماندهان نیروهای نظامی و انتظامی، مسئولین کشور و لشکری تعدادی از پیشکسوتان بازنشسته و رئیس کانون بازنشستگان ناجا از ستاد ناجا تا حوالی میدان ونک تهران بر روی دست مردم همیشه در صحنه و دلاور تشییع شد. این مراسم با مدیحه سرایی و اشعار

## هفدهمین مجمع پیشکسوتان جهاد و شهادت استان همدان برگزار شد

در هفدهمین محفل انس پیشکسوتان جهاد و شهادت استان همدان که به میزبانی فرمانده انتظامی استان و رئیس مجمع پیشکسوتان جهاد

سردار سرتیپ دوم پاسدار مصطفی مکاوی پور ضمن ابراز خوشحالی از حضور در چنین محفل نورانی و سرشار از معنویت، شهادت حضرت امام محمد باقر(ع) را تسلیت گفتند. ایشان همچنین با تبریک عید سعید قربان و روز عرفه و هفته دفاع مقدس، گرامیداشت یاد و خاطره شهدا و امام شهدا حضرت امام خمینی(ره) و حماسه سازان ایران اسلامی؛ فرا رسیدن هفته نیروی انتظامی را به حضار تهنیت گفته و با اشاره به فرمایشات گهربار رهبر کبیر انقلاب و مقام معظم رهبری در پیروزی انقلاب و هشت سال دفاع مقدس، پیشرفت‌های چشمگیر در زمینه‌های علمی و فرهنگی و اقتصادی و دفاعی را یادآور شدند و در پایان با ذکر خاطرات جانفشانی‌ها و سلحشوری‌های رزمندگان استان همدان در دوران جنگ تحمیلی با رهبر فرزانه انقلاب حضرت آیت اله العظمی امام خامنه‌ای(مدظله‌العالی) تجدید میثاق نمودند. در این مراسم سردار همدانی

رئیس مجمع پیشکسوتان جهاد و شهادت استان همدان، سردار همدانی تشکیل شده بود، سردار ریاست کانون بازنشستگان ناجا شرکت کردند.







## رعایت مساوات میان فرزندان

خداوند متعال برای زندگی آدمیان راه و روش خاصی را معین فرموده و تعالیم عالییه اسلام حیات انسانی را پیش روی جامعه قرار می‌دهد. برای تمامی شئون زندگی انسان مسلمان دستورات و نسخه‌های حیات بخشی وجود دارد که در آیات قرآن کریم و کلام معصومین علیهم السلام قابل جست و جو است. فقیه و عارف گرانقدر حضرت آیت الله جوادی آملی در این باره کتاب وزین و ارزشمند مفاتیح الحیاة را در ۵ بخش و ۳۴ فصل نگاشته‌اند، که به لحاظ اهمیت آموزه‌های حیات بخش آن، فصولی از بخش دوم این کتاب را به شما عرضه می‌کنیم. خوانندگان محترم و علاقه‌مند به ملاحظه متن عربی آیات و احادیث عنوان شده و آدرس آنها می‌توانند به متن اصلی کتاب مفاتیح الحیاة مراجعه کنند.

رسول گرامی(ص) فرمود: بین فرزندان تان در هدایا به مساوات عمل کنید. آن حضرت به مردی نگریست که دو فرزند داشت و تنها یکی از آن دو را بوسید. فرمود: چرا مساوات را میان آن دو رعایت نکردی؟

پیامبر فرمود: در میان فرزندان خود عدالت را مراعات کنید همان گونه که دوست دارید در نیکی و لطف به شما، به عدالت رفتار کنند.

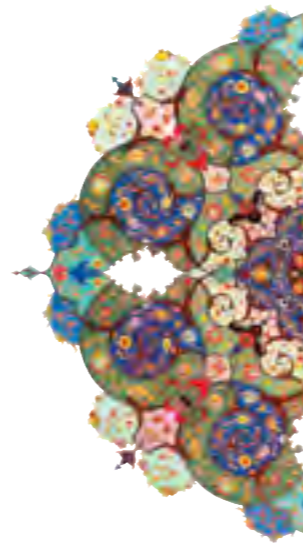
### اولویت نیکی با دختران

رسول گرامی(ص) فرمود: هر کسی به بازار رود و تحفه ای بخرد و آن را برای خانواده اش ببرد همانند حمل کننده صدقه به سوی نیازمندان است و باید دختران را ادر دادن هدایا بر پسران مقدم بدارد، زیرا هر کس دخترش را خوشحال کند مانند آن است که برده ای از نسل حضرت اسماعیل را آزاد ساخته است؛ همچنین آن حضرت فرمود: میان اولاد خود در دادن هدیه به مساوات عمل کنید و اگر خواستی کسی را بیشتر هدیه دهی به دختران بیشتر بده.

### دعا برای فرزندان

سزاوار است انسان افزون بر تربیت و نیکی به فرزندان برای آن‌ها دعا کند و دعایی را بخواند که از امام سجاده(ع) در این باره وارد شده است:

اللَّهُمَّ وَ مِنْ عَلَيَّ بِبَقَاءِ وَ بِإِصْلَاحِهِمْ لِي وَ



بینش و پند پذیر و فرمانبردار خود و دوستدار و نیکخواه دوستان و خصم و بدخواه و کینه جوی نسبت به دشمنانت قرار ده. آمین.

اللَّهُمَّ اشْدُدْ بِهِمْ عَضْدِي، وَ أَقِمْ بِهِمْ أَوْدِي، وَ كَثِّرْ بِهِمْ عَدْدِي، وَ زَيِّنْ بِهِمْ مَحْضَرِي، وَ أَحْيِ بِهِمْ ذِكْرِي، وَ عَلَيَّ حَدِيثِيْنَ مَقْبُولِيْنَ مُسْتَقِيمِيْنَ لِي، مُطِيعِيْنَ، غَيْرِ عَاصِيِيْنَ وَ لَا عَاقِيِيْنَ وَ لَا مُخَالِفِيِيْنَ وَ خَاطِئِيِيْنَ؛

خدايا! بازوی مرا به ایشان سخت گردان و خلل کار مرا به دست آن‌ها مرمت کن و شماره اعوان مرا به ایشان بسیار کن و آنان را در حوائج یاور من گردان و دوستدار و مهربان ساز که دل سوی من داشته باشند و درستکار و فرمانبردار من باشند نه نافرمان و بدرفتار و مخالف و تبهکار.

وَ أَعْنِي عَلَي تَرْبِيَّتِهِمْ وَ بَرِّهِمْ، وَ بَرِّهِمْ، وَ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ مَعَهُمْ أَوْلَادًا ذَكَورًا، وَ اجْعَلْ ذَلِكَ خَيْرًا لِي، وَ شِ اجْعَلْهُمْ لِي عَوْنًا عَلَي مَا سَأَلْتُكَ؛

و مرا یاری کن در پروراندن و ادب آموختن و نیکی آموختن و نیکی کردن با آنها و مرا به ایشان فرزندان ذکور بخش و خیر مرا در آن قرار ده و آنان را یاوران من کن در آنچه از تو خواستم.

وَ أَعْزِنِي وَ ذُرِّيَّتِي مِنَ الشَّيْطَانِ

الرَّجِيمِ، فَإِنَّكَ خَلَقْتَنَا وَ أَمَرْتَنَا وَ نَهَيْتَنَا وَ رَغَبْتَنَا فِي ثَوَابِ مَا أَمَرْتَنَا وَ رَهَبْتَنَا عِقَابَهُ، وَ جَعَلْتَ لَنَا عَدُوًّا يَكِيدُنَا، سُلْطَنَةً مِنَّا عَلَي مَا لَمْ تَسْلُطْنَا عَلَيْهِ مِنْهُ، أَسْكَنْتَهُ صُدُورَنَا، وَ أَجْرِيَّتَهُ مَجَارِي دِمَائِنَا، لَا يَغْفُلُ إِنْ غَفَلْنَا، وَ لَا يَنْسِي إِنْ نَسِينَا، يُؤْمِنُنَا عِقَابَكَ، وَ يُخَوِّفُنَا بَعِيرَكَ؛

و من و فرزندان مرا از دیو رجیم در پناه خویش گیر. تو ما را آفریدی و امر و نهی فرمودی و به پاداش اوامر خود نوید دادی و از عقاب مخالفت ترسانیدی تو برای ما دشمنی هم آفریدی که ما را فریب و نیرنگ می‌دهد و او را بر چیره ساختی و ما را بر او چنان چیرگی ندادی. جای او را سینه‌های ما مقرر فرمودی و او را در رهگذر خون ما روان گردانیدی. اگر ما غافل شویم او غافل نشود و اگر ما فراموش کنیم او فراموش نکند. ما را از عقاب تو ایمن می‌سازد و از غیر تو بیم می‌دهد.

إِنْ هَمَمْنَا بِفَاحِشَةٍ شَجَعْنَا عَلَيْهَا، وَ إِنْ هَمَمْنَا بِعَمَلٍ صَالِحٍ ثَبَطْنَا عَنْهُ، يَتَعَرَّضُ لَنَا بِالشَّهَوَاتِ، وَ يَنْصِبُ لَنَا بِالشَّهِيَّاتِ، إِنْ وَعَدْنَا كَذِبًا، وَ إِنْ مَتَّانَا أَخْلَفْنَا، وَ الْإِتْصِرْفَ عَنَّا كَيْدَهُ يَضِلُّنَا، وَ إِتْقَنَّا خَبَالَهٗ يَسْتَرْزِلُنَا؛

اگر آهنگ کاری زشت کنیم ما را دلیر می‌گرداند و چون قصد کار نیک کنیم ما را باز می‌دارد. خواهش‌های دل را پیش نظر ما جلوه می‌دهد و در راه عقاید ما دام شبهه می‌اندازد. به وعده خود وفا نمی‌کند و آرزوهای ما را برآورده نمی‌سازد و اگر فریب او را از ما باز نگردانی ما را گمراه خواهد کرد و اگر از تباهی او نگاهمان نداری ما را لغزش می‌دهد.

اللَّهُمَّ فَاقْهَرْ سُلْطَانَهُ عَنَّا بِسُلْطَانِكَ حَتَّى تَحْبِسَهُ عَنَّا بِكَثْرَةِ الدَّعَاءِ لَكَ فَتُصِحَّ مِنْ كَيْدِهِ فِي الْمَعْصُومِيْنَ بِكَ؛

پس به قدرت خود او را زبون ساز تا به سبب دعای بسیار ما، دست او را ببندی و به عصمت تو از نیرنگ او مصون مانیم.

اللَّهُمَّ أَعْطِنِي كُلَّ سُؤْلِي، وَ اقْصِ لِي حَوَائِجِي، وَ لَا تَمْنَعْنِي الْإِجَابَةَ وَ قَدْ ضَمِنْتَهَا لِي، وَ لَا تَحْجِبْ دُعَائِي عَنْكَ وَ قَدْ أَمَرْتَنِي بِهِ، وَ أَمِنَنَّ عَلَيَّ بِكُلِّ مَا يُصْلِحُنِي فِي دُنْيَايَ وَ آخِرَتِي مَا ذَكَرْتُ

مَنْهُ وَ مَانَسِيَّتْ، أَوْ أَظْهَرْتَ أَوْ خَفَيْتْ أَوْ أَعْلَنْتْ أَوْ أَسْرَرْتَ؛

خدايا! هر چه خواستم از تو، به من عطا کن و حوائج مرا برآور و از جانب خودت نومیدم مکن، چون تو خود وعده دادی که دعای مرا مستجاب کنی و خواسته‌های من از تو محجوب نگردد. هر چه شایسته من است در دنیا و آخرت عطا فرما، به یاد داشته یا فراموش کرده باشم، ظاهر کنم یا پنهان دارم، آشکار گویم یا به خفیه با تو در میان نهم.

وَ اجْعَلْنِي فِي جَمِيعِ ذَلِكَ مِنَ الْمُصْلِحِيْنَ بِسُؤْلِي إِيَّاكَ، الْمُنْجِحِيْنَ بِالطَّلِبِ إِلَيْكَ غَيْرِ الْمَمْنُوعِيْنَ بِالتَّوَكُّلِ عَلَيْكَ؛

و مرا در همه حال بنده شایسته گردان که از تو سؤال کنم و به مطلوب خود برسم، چون آن را از تو خواستم و از خواسته خود محروم نشوم، چون توکل بر تو کردم.

المُعَوِّدِيْنَ بِالتَّعَوُّدِ بِكَ، الرَّابِحِيْنَ فِي التَّجَارَةِ عَلَيْكَ، الْمُجَارِيْنَ بِعِزِّكَ، الْمُوسِعِ عَلَيْهِمُ الرِّزْقُ الْخَلَالَ مِنْ فَضْلِكَ الْوَاسِعِ بِجُودِكَ وَ كَرَمِكَ، الْمُعْزِيْنَ مِنَ الدَّلَالِ بِكَ، وَ الْمُجَارِيْنَ مِنَ الظُّلْمِ بِعَدْلِكَ، وَ الْمُعَافِيْنَ مِنَ الْبَلَاءِ بِرَحْمَتِكَ، وَ الْمُغْنِيْنَ مِنَ الْفَقْرِ بِغِنَاكَ، وَ الْمَعْصُومِيْنَ مِنَ الذُّنُوبِ وَ الزَّلَلِ وَ الْخَطَايَا بِتَقْوَاكَ، وَ الْمُوَفِّقِيْنَ لِلْخَيْرِ وَ الرُّشْدِ وَ الصَّوَابِ بِطَاعَتِكَ، وَ الْمَحَالَ بِبَيْتِهِمْ وَ بَيْنَ الذُّنُوبِ بِقُدْرَتِكَ، التَّارِكِيْنَ لِكُلِّ مَعْصِيَّتِكَ، السَّائِكِيْنَ فِي جُورِكَ؛

از عادت دارندگان به پناه جویی به تو باشم و در تجارت با تو سود برم و در سایه عزت تو ایمن باشم و روزی حلال از فضل واسع و جود و کرم تو بر من فراخ شود، از آن مردم که از خواری، به سبب تو عزت یافتند و از ستم ستمگران، به عدل تو پناه بردند و از بلا و گزند، به رحمت تو تندرستی جستند و از تنگدستی، به گنج تو، بی‌نیاز گشتند و به تقوا، از گناه و لغزش محفوظ ماندند و به خیر و راه صواب، به طاعت تو رستگار شدند و میان آن‌ها و گناه، به قدرت تو حاجایی مانع گشت و نافرمانی را ترک کرده، در پناه تو جای گرفتند.

اللَّهُمَّ أَعْطِنِي كُلَّ سُؤْلِي، وَ اقْصِ لِي حَوَائِجِي، وَ لَا تَمْنَعْنِي الْإِجَابَةَ وَ قَدْ ضَمِنْتَهَا لِي، وَ لَا تَحْجِبْ دُعَائِي عَنْكَ وَ قَدْ أَمَرْتَنِي بِهِ، وَ أَمِنَنَّ عَلَيَّ بِكُلِّ مَا يُصْلِحُنِي فِي دُنْيَايَ وَ آخِرَتِي مَا ذَكَرْتُ



## استفتائات

هرگاه شخصی چک موعدی را به مبلغ کمتر از مبلغ قید شده در چک بخرد این چه حکمی دارد؟

بسمه تعالی- فروش مبلغ چک به کمتر، به شخص ثالث جایز نیست ولی فروش آن به صاحب اولیه چک یا دهنده آن بی‌اشکال است.

آیا استعمال دخانیات(سیگار-توتون و غیره) حرام است؟

بسمه تعالی- سیگار اگر ضرر معتنا به داشته باشد حرام است.

استعمال مواد مخدر برابر قانون دولت اسلامی مجازات دارد آیا موجب عذاب اخروی نیز می‌گردد؟

بسمه تعالی- هر کار حرامی مجازات اخروی دارد مگر اینکه توبه کند.

اگر شخصی در عبادت و طهارت و نجاسات دچار وسواس می‌باشد و زیاد شک می‌نماید از نظر شرعی تکلیف وی چیست؟

بسمه تعالی- اعتنا به وسوسه حرام است. ساخت مجسمه که از آن بعنوان تندیس نام می‌برند چگونه حکمی دارد؟

بسمه تعالی- طبق نظر شریف امام راحل قدس سره ساختن مجسمه ذیروح تام جایز نیست

آیا پرسنل دولت می‌توانند برخی از مطالبات قانونی خود را که دریافت ننموده از دولت دریافت نکنند و در قبال آن از امکانات دولتی مانند تلفن، لوازم التحریر، خودرو استفاده نمایند؟

بسمه تعالی- نمی‌توانند و هرگونه استفاده شخصی از امکانات دولتی خلاف شرع و موجب ضمان است.



در دورترین منطقه جنوب غربی ایران، شهر آبادان قرار دارد که از جنوب، آب‌های گرم خلیج فارس و از شمال و مشرق رودخانه‌های کارون و بهمنشیر و از غرب، اروندرود آن را در بر گرفته‌اند. اروندرود - که تنها رودخانه قابل کشتیرانی در ایران است و تا پیش از جنگ تحمیلی عراق علیه ایران، بنادر بزرگ و فعال خرمشهر و آبادان در مسیر این آبراه واقع بوده‌اند، آبادان را از عراق جدا می‌کند. تاریخ شهر آبادان با تاریخ صنعت کشورمان و به ویژه پالایشگاه آن، گره خورده است.

### محاصره شهر آبادان

پس از تجاوز عراق در ۳۱ شهریور ۱۳۵۹ و اشغال بخش‌هایی از خاک ایران، خرمشهر، مهم‌ترین شهر بندری ایران، پس از ۴۰ روز مقاومت دلیرانه، با خیانت آشکار لیبرال‌ها و منافقین، به دست دشمن افتاد. پس از سقوط خرمشهر، رژیم عراق در صدد برآمد تا جزیره آبادان را هم اشغال کند و تلاش کرد تا از طریق شرق کارون و شمال بهمنشیر وارد آبادان شود، زیرا عبور از این قسمت آسان‌تر از عبور از رودخانه کارون در جنوب خرمشهر بود. با چنین وضعیتی آبادان در یک محاصره ۳۳۰ درجه ای قرار می‌گرفت و عبور از رودخانه بهمنشیر می‌توانست آن را با خطر جدی روبه‌رو کند. دشمن می‌پنداشت اگر بتواند از این رودخانه بگذرد، آبادان را برای همیشه از آن خود کرده است. عراقی‌ها برای تصرف آبادان در ۸ آبان ۱۳۵۹، در منطقه ذوالفقاری روی رودخانه بهمنشیر پل شناور نصب و با عبور دادن قسمتی از نیروهای خود، وارد آبادان شدند و از آن

امام خمینی(ره):

## حصر آبادان باید شکسته شود

### عملیات ثامن الائمه



عباس عرفانی نظری



خرمشهر) به سمت آبادان پیشروی کنند که در این منطقه نیز با مقاومت دلاورمردان اسلام مواجه و مجبور به عقب‌نشینی شدند. این عملیات تا ۱۸ آبان ۱۳۵۹، ادامه داشت و سرانجام نیروهای بعثی از روستای نخلستان عبادی نیز پاکسازی و تا ۴ کیلومتری شمال رودخانه بهمنشیر مجبور به عقب‌نشینی شدند.

بعداز این حماسه، جهاد سازندگی موفق شد، جاده ای در میان باتلاق‌های اطراف آبادان احداث کند. این جاده نیروهای دشمن را دور می‌زد و به جاده آبادان - ماهشهر وصل می‌شد. از طریق این جاده که به جاده وحدت معروف بود، تدارکات نظامی نیروهای ایرانی آسان‌تر و سریع‌تر انجام می‌گرفت.

به دنبال صدور فرمان امام خمینی(ره) در چهاردهم آبان ۱۳۵۹، مبنی بر این که:

### حصر آبادان باید شکسته شود

نیروهای مسلح تمام تلاش و امکانات خود را برای شکستن محاصره آبادان(به خاطر اجرای فرمان امام خمینی(ره)) به کار بستند.

صدام که خود را ناتوان از تصرف آبادان می‌دید، بعداز یازدهمین نشست سران عرب در «امان» که در ۶ آذر ۱۳۵۹، تشکیل شد، چنین گفت:

ما نمی‌خواهیم کشور گشایی کنیم. ما فقط می‌خواستیم، تهدید ایران را از شهرهای خود دور سازیم.

این گفته بیانگر ناتوانی عراقی‌ها در پیشروی، در خاک ایران بود. مقام معظم رهبری در مورد تأثیر سخنان امام(ره) در نجات آبادان چنین فرمودند:

آبادان در معرض حمله و خطر بود، مثل خونین شهر، منتهی همین تاکید امام که تکلیف شرعی کردند که مبادا آبادان سقوط بکند، نیروهای رزمنده را که در آن جا بود، تقویت کردند. البته در آبادان سپاه آن روز برتر از ارتش بود. بعدا ارتش هم در آبادان مستقر شد و در یک مورد که نیروهای دشمن از بهمنشیر عبور کردند و وارد جزیره آبادان شدند، بسیج توده ای مردم و شرافت نظامی عده ای از نظامیان ما حماسه آفرید و عراقی‌ها را در جایی که واقعاً بیرون کردن دشمن از آن جا بسیار دشوار بود، کوبیدند. عده ای را کشته و تار و مار کردند و عده ای را به داخل رودخانه انداختند و عده ای هم که توانستند، فرار

کردند. عامل اصلی در حفاظت از آبادان همان فرمان امام بود و داغی که از سقوط نیمی از خونین شهر در دل برادران وجود داشت.

### وضعیت دشمن

استعداد و آرایش یگان‌های دشمن در این منطقه برابر اسناد به دست آمده از تیپ ۸ مکانیزه ارتش عراق در ۲۶ مرداد ۱۳۶۰ عبارت بودند از:

۱) تیپ ۸ مکانیزه از لشکر ۳ زرهی که به سه گردان مکانیزه و یک گردان تانک در شمال سریل و جنوب سلمانیه مواضع پدافندی را اشغال و تحکیم کرده بود.

۲) تیپ ۳ زرهی از لشکر ۳ زرهی که به سه گردان تانک و یک گردان مکانیزه در قسمت مرکزی و شرقی در شمال جاده ماهشهر - آبادان مستقر بود.

۳) تیپ ۴۴ پیاده از لشکر ۱۱ پیاده، که با یک گردان تحت امر لشکر ۳ زرهی در قسمت جنوبی منطقه سریل و جنوب جاده ماهشهر - آبادان پدافند می‌کرد.

۴) تیپ ۱۲ زرهی لشکر ۳ در غرب کارون در احتیاط قرار داشت و گردان‌های تانک الطارق و سیف سعد و چند گردان جیش الشعبی، گردان پیاده از تیپ ۴۴ و گردان ۱ از تیپ ۳۳ نیروی مخصوص نیز در منطقه شرق کارون استقرار داشتند.

۵) استعداد دشمن در این منطقه برابر یک لشکر تقویت شده بود، ضمن این که فرمانده سپاه سوم می‌توانست از احتیاط لشکرهای ۵ مکانیزه و ۹ زرهی که در جنوب غربی اهواز و سوسنگرد مستقر بودند، برای تقویت لشکر ۳ زرهی استفاده کند.

### طرح عملیات

#### الف) اهداف و ماموریت

هدف اصلی عملیات، انهدام نیروهای دشمن در شرق رودخانه کارون و تصرف و تامین منطقه بود. در طرح اولیه سپاه آمده بود: سپاه پاسداران انقلاب اسلامی مستقر در آبادان و دارخوین و ماهشهر ماموریت دارند تا با هماهنگی و همکاری کامل لشکر ۷۷ پیاده خراسان از محور فیاضیه و دارخوین به طور گسترده و از سه محور ایستگاه ۱۲ و ایستگاه ۷ و جاده ماهشهر - آبادان تک نمایند و نیروهای دشمن را که از کنار کارون تا جاده ماهشهر - آبادان گسترش داشتند، به طور کامل محاصره و بعداز انهدام دشمن، در منطقه متصرفه پدافند نمایند.»

سران نظامی امیدوار بودند با انجام عملیات ثامن الائمه(ع) تهدید احتمالی دشمن برای تصرف آبادان که عراق آن را به صورت اهرم فشاری علیه ایران در تبلیغات خود مورد استفاده قرار می‌داد، خنثی شود. از سوی دیگر، در این عملیات پس از پاکسازی شرق رودخانه کارون، نیروهای خودی از خطوط پدافندی آزاد شده و امکان به کارگیری آن‌ها در مراحل بعدی آزاد سازی مناطق اشغالی فراهم می‌شد.

### ب) سازمان رزم خودی

ترکیب نیروهای عمل کننده در این عملیات، شامل ارتش، سپاه، بسیج و ژاندارمری به این شرح بود:

- گردان ۱۰۷ ژاندارمری؛  
- لشکر ۷۷ با سه تیپ شامل ۹ گردان نیروی پیاده؛

- سپاه پاسداران انقلاب اسلامی با ۱۶ گردان نیروی پیاده که در سازمان سه قرارگاه تیپی عمل می‌کرد؛

- تیپ ۳۷ زرهی شیراز؛  
- گردان ۲۵۱ تانک از لشکر ۱۶ زرهی؛  
- گروه رزمی ۲۹۱ تانک؛

- جهاد سازندگی، علاوه بر احداث جاده وحدت در فروردین ۱۳۶۰، امور مقدماتی مهندسی عملیات را انجام داد.

پس از حذف بنی صدر برای نخستین بار بود که نیروهای عمل کننده در چنین مقیاسی با هم ترکیب شده به نحو شایسته ای بسا یکدیگر همکاری و هماهنگی می‌کردند، چنان که این اقدام، الگوی مناسبی برای ادامه همکاری ارتش و سپاه در سایر عملیات‌ها شد.

### نتایج عملیات ثامن الائمه

در این عملیات سلحشوران اسلام به نتایج مهمی دست یافتند، از جمله:

۱. ساحل شرقی رودخانه کارون تصرف و تامین گردید.

۲. آبادان از محاصره یک ساله خارج شد.

۳. بیش از ۱۵۰ کیلومتر مربع از اراضی اشغال شده، آزاد گردید.

۴. بیش از ۳ هزار نفر از نیروهای دشمن کشته و زخمی شدند و ۱۶۵۶ نفر نیز به اسارت در آمدند.

۵. تعداد ۹۰ دستگاه تانک و نفربر، ۱۰۰ دستگاه انواع خودرو دشمن منهدم گردید و تعداد ۳ فروند هواپیما و یک فروند

هلیکوپتر عراق نیز سرنگون شد. همچنین ۱۰۰ دستگاه تانک، ۶۰ دستگاه نفربر، ۳ دستگاه لودر و ۱۵۰ دستگاه خودرو به غنیمت گرفته شد. صدام پس از این شکست ۷ تن از فرماندهان خود را تیرباران کرد.

با توجه به نقش شجاعانه لشکر ۷۷ پیاده با تصویب شورای عالی دفاع در تاریخ یازدهم مهر ۱۳۶۰، به لشکر پیروز خراسان تغییر نام داد.

### پیامدهای شکسته شدن محاصره آبادان

موفقیّت عملیات ثامن الائمه(ع) در ابعاد مختلف پیامدهایی به همراه داشت که آن را در دو محور عمده، داخلی و خارجی ارزیابی می‌کنیم.



### الف - پیامدهای داخلی

۱. با انجام موفقیت آمیز اولین عملیات وسیع ایران در جبهه‌ها، روحیه نیروهای رزمنده تقویت و توانمندانه‌تر از پیش به نبرد با دشمن پرداختند.

۲. از نظر سیاسی وضعیت سیاسی کشور منسجم‌تر شد و کمتر از یک هفته بعد از این عملیات، مردم با شرکت در سومین انتخابات ریاست جمهوری، حضرت آیت‌الله خامنه‌ای را به ریاست جمهوری برگزیدند، که این امر منجر به موفقیت بیشتر در سیاست‌های خارجی نظام نیز گردید.

۳. با تثبیت دولت اسلامی و وحدت نظر مسئولین نظام، موضع گیری‌های قاطعانه و به موقعی در قبال مسائل خارجی انجام گرفت.

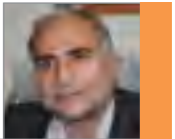
### ب: پیامدهای خارجی

مهم‌ترین پیامد خارجی این عملیات تشکیل شورای همکاری خلیج فارس توسط کشورهای حاشیه جنوبی خلیج فارس، به منظور جلوگیری از گسترش و نفوذ انقلاب اسلامی و یاری رساندن به رژیم متجاوز عراق بود، همچنین تحرکات نظامی آمریکا در خلیج فارس به منظور اعمال فشار بر ایران و حمایت از کشورهای منطقه بیشتر شد.

امریکا با اعزام ناوگان نظامی خود در خاورمیانه و آب‌های دریای عمان، مانورهایی انجام داد و تهاجم تبلیغی گسترده ای را علیه ایران آغاز کرد و با نشر اکاذیب و شایعات، وحشت بی مورد رژیم‌های منطقه را از ایران بیشتر کرد.



# و مسیحیت شرقی امام حسین (ع)



دکتر حسن رضا رفیعی

به راستی که غرب مدیون شرق است زیرا شخصیت‌های بزرگ و تأثیرگذار در تاریخ و تمدن بشر برخاسته از شرق هستند.

موسسی (ع)، داود (ع)، سلیمان (ع)، عیسی (ع)، محمد (ص) و ده‌ها بزرگ دیگر همه از شرق برخاسته‌اند.

به بیان دیگر اگر شرق نبود، غربی شکل نمی‌گرفت. بنیان‌های تمدنی غرب بر شالوده اندیشه‌های برخاسته از شرق نهاده شده است. کسانی همچون سقراط، افلاطون، ارسطو، فیثاغورث که خاستگاهشان غرب است، از آبشخور اندیشه‌های شرق سیراب شده‌اند. شاید بدین دلیل است که ویل دورانت، پژوهشگر بزرگ آمریکایی کتاب تاریخ تمدن خود را از تمدن شرق آغاز کرده و نخستین جلد تاریخ خود را «مشرق زمین، گهواره تمدن» نامیده است. همان‌گونه که اشاره شد، آیین مسیح نیز برخاسته از شرق است و حضرت عیسی (ع) پیامبری شرقی و برخاسته از خاورمیانه

است که بنا به انجام پژوهش‌های جدید چندین سال نیز در ایران زندگی کرده است. آیین پاک و الهی مسیح، توسط علمای یهود مسخ شد و مسیحیت امروز در غرب میراث‌دار چنین آیین مسخ شده‌ای است. خوشبختانه وجدان‌های بیداری در میان اندیشه‌مندان مسیحی یافت می‌شوند که امروزه در صدد بازگشت به اصالت اولیه مسیح هستند. یکی از این شخصیت‌ها، آنتوان بارا نویسنده مسیحی اهل سوریه و ساکن کویت و سردبیر یکی از نشریات پرشمار کشور اخیر است که نگارنده در اردیبهشت سال ۱۳۹۰ و در جریان برپایی نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران با ایشان ملاقات کرد.

این نویسنده مسیحی با استفاده از ۱۲۷ منبع دست اول اسلامی؛ حدود ۵۰۰ صفحه مطلب را در قالب کتابی با عنوان «حسین در اندیشه مسیحیت» نوشته است. این مطالب با قلمی شیوا و به سبکی عاشقانه نسبت به حریم اهل بیت به نگارش در آمده است. از دیدگاه ایشان: «حسین (ع) با داشتن شخصیتی بی‌نظیر و با ویژگی‌های آسمانی و بشری، عنوان انقلاب است و انقلاب جاودانه وی عنوان شخصیت بزرگ او نیست. انقلاب سرور شهیدان در تک‌تک ویژگی‌ها و در کلیت آن انقلابی انسانی است.» بارا در ادامه پیرامون تأثیر دین در ساختن انسان خداگونه می‌نویسد: «دین خدا در مراحل متعددی برای بشر نازل شده است تا دردهای اجتماعی و دنیایی انسان را درمان کند و در طی تاریخ یک منحنی تدریجی نیز داشته است.» ایشان ادیان بزرگ را در طول همدیگر و هر پیامبر را مؤید حقانیت پیامبر و پیامبران پیش و بعد از خود می‌داند. بنابراین همه آیین‌های الهی انسان را در مسیر کمال پیش می‌برند، به گونه‌ای که از دید ایشان اسلام مؤید مسیحیت است و «مسیحیت مسیحی؛ صحیح نیست مگر اینکه اسلام را بپذیرد. دین خدا یکی است و هدف آن ساختن انسان به گونه‌ای است که آفریدگار او راضی باشد.»

وی پیدایش ادیان مختلف را

انقلاب‌هایی می‌داند که از آغاز تا انجام برای نمودار شدن انسانیت انسان بوده است. از دیدگاه ایشان؛ «انسانیت در دین، واحد مشترکی است که اصول الهی ثابتی دارد و با تغییر ادیان و تفاوت روش‌های اظهار ایمان تغییر نمی‌کند.»

ناگفته نماند که آنتوان بارا پرورش یافته دامن مسیحیت شرقی است، یعنی همان جایی که عیسی (ع) از آنجا برخاسته است و شاید اندیشه اعتقادی ایشان و امثال ایشان نزدیک‌ترین اندیشه‌ها به آیین واقعی حضرت مسیح (ع) باشد. در مقابل مسیحیت غربی ساخته و پرداخته کسانی است که با محیط پرورش حضرت عیسی (ع) آشنا نیستند و با آموزه‌های ترتیبی وی بیگانه‌اند.

بارا در زمینه اندیشه مسیحیت شرقی و عربی می‌نویسد: «اندیشه مسیحی عربی همانند اندیشه اسلامی اهل بیت را مقدس می‌شمارد و در بررسی حوادث تاریخی مخصوص جهان اسلام، بی‌طرفانه داوری می‌کند، واقعیت را می‌جوید و در پی منطق عقلانی و سالم است.» به تعبیر ایشان «مسیحیت شرقی به سبب دارا بودن نقاط مشترک فراوان ایمان و معنویت نزدیک‌ترین اندیشه به اسلام است.» به راستی که بارا چقدر زیبا زیربنای اعتقادی مسیحیت شرقی را ترسیم می‌کند و می‌نویسد: «عرب مسیحی دارای قلب مسیحی، عقل اسلامی، خون عربی و عواطف شیعی است.»

این نویسنده مسیحی تعبیر قابل تأمل و لطیفی در مورد دو طرف جریان عاشورا دارد و امام حسین (ع) و یارانش را «حق شکست خورده» و یزید و یارانش را «باطل پیروز» توصیف می‌کند. در صورتی که بنابه نوشته بارا، اندیشه‌مندان غربی یا خاورشناسان رخداد کربلا را «فقط یک برخورد نظامی می‌بینند که در آن گروه بیشتر بر گروه کمتر چیره شدند و ساماندهی آن نبرد را نیز ناگهانی و بدون تدبیر قبلی می‌دانند. اینان به غایات خداوندی و راز آن و دخالتش در این حادثه توجهی ندارند. حادثه‌های

که در پیشرفت روحی و تاریخی امت اسلام و تقویت دین کلی و یگانه الهی تأثیر به‌سزایی دارد.» بارا در مورد انگیزه خود از تألیف کتابی در مورد امام حسین (ع) نخست این سوال را مطرح می‌کند که «آیا در میان ما کسی هست که حق و فرازنده پرچم آن را دوست نداشته باشد؟» پاسخ او نیز در زمینه نقش حسین (ع) در تعالی دین حق خواندنی است، آنجا که می‌نویسد: «ادیان و تاریخ بشر، شهیدی به منزلت و عظمت او ثبت نکرده است، حسین (ع) فدایی همه بشریت است، او دین واحد الهی را از هتک و اهانت ایمنی بخشید.» قضاوت بارا در مورد نقش مؤثر قیام حسین (ع) در برپایی و تداوم دین حق؛ از عمق وجود و فطرت پاک الهی یک انسان با وجدان و منصف است، آنجا که می‌نویسد: «فریاد او همچون چراغی برای همه انسان‌ها در همه دوران‌ها و همه سرزمین‌ها و پیروان همه ادیان آسمانی است، زیرا هدف ادیان آسمانی، صحت و آراستگی به فضایل به منظور ساماندهی روابط انسان با خدا و هموعان خویش است.»

وی در ادامه از آنان که چشم برحقیقت قیام امام حسین بسته‌اند می‌پرسد: «آیا انقلاب حسین (ع) دعوتی برای جدا کردن حق آشکار از باطل ظاهر و هویدا نبود؟ آیا با تحسین و شگفتی درباره آن گفته نشده است که اسلام آغازش محمدی و بقایش حسینی است؟» کند و کاو بارا از ماهیت قیام امام حسین (ع) و یارانش نیز زیبا است. بنابه نوشته وی «نهضت حسین (ع) برای رسیدن به کرسی زمامداری نبود»، بلکه: «عقیده‌ای که حسین (ع) از آن دفاع کرد، عقیده شهیدان پاک سرشتی است که سراب طمع‌های مادی فریشتان نمی‌دهد و در عرصه آرمان و عقیده خویش به هیچ‌گونه معامله‌ای راضی نیستند.» به گفته ایشان: «درک اهداف قیام‌هایی مشابه قیام امام حسین (ع)، هنگام عمل بسیار دشوار است، به ویژه آنکه معیارهای زمان عمل؛ معیارهایی باشد که حکام ستمگر برای امتی وضع کرده باشند

که روحش را ذلیل و عقیده‌اش را پژمرده کرده باشد و نتواند حق را از باطل تشخیص دهد.» چنین است که آنتوان بارا: «حسین (ع) را شهید اسلام، مسیحیت، یهودیت و همه دین‌ها و عقاید انسان» معرفی می‌کند. حسین (ع) برای بیدار کردن انسان‌های خفته زمان خود و بعد از خود از معجزه که، یکی از ابزارهای نشان دهنده حقانیت مسیر انسان‌های الهی است، استفاده نکرد، بلکه به تعبیر بارا: «حسین (ع) حتی در لحظه شهادت، غیر از آن اعتقاد و الهام فوق بشری که انگیزه قیام او بود، از ابزارهای انسانی بهره می‌برد.»

بنا به نوشته بارا جنایت پیشگان دنیادوست و هوادار حکومت امویان، آگاهانه در مقابل امام برحق ایستادند و می‌دانستند چه کسی را می‌خواهند بکشند زیرا بنابه نقل مورخان، سنان‌بن‌انس یا بشیربن‌مالک، شمر بن ذوالجوشن یا خولی‌بن‌یزید اصحی به هنگام گذاشتن سر حسین (ع) در مقابل عبیدالله بن زیاد، خطاب به او می‌گوید: «رکابم را از نقره یا طلا پر کن، من سروری متین و موقر را کشته‌ام، اگر اصل و نسب را ذکر کنند، بهترین آنان است، من فرزند بهترین پدر و مادرا را به قتل رسانیده‌ام.» این پژوهشگر مسیحی، امام حسین (ع) را رهبری آینده‌نگر توصیف می‌کند که نتیجه اثربخش قیام خود را می‌دید. به تعبیر او: «سرور شهیدان به آینده همانند یک کتاب گشوده نگاه می‌کرد و آگاه بود که یاری نرسانیدن شیعیان به او ابدی نخواهد بود و همراه آوردن زنان و کودکانش به این منظور بود که وجدان امت اسلام را بیدار سازد، به گونه‌ای که پس از شهادت او هیچ مسلمانی چاره‌ای جز سرزنش خویش به سبب احساس تقصیر نداشته باشد. چه آنان که در برابر ستم امویای سکوت کردند و چه کسانی که از یاری کردن حسین (ع) انقلابی خودداری نمودند.»

به نوشته بارا: «واقعیه کربلا و اسارت اهل بیت امام (ع) تأثیری مهم در بر افروختن مجدد شعله ایمان در

وجدان امت اسلام داشت. بیداری روحی امت اسلام شگفتی‌ای فوق‌العاده و مبنای همه معجزاتی بود که شهادت کربلا به وجود آورد، همان‌گونه که مبنایی برای معجزات اجتماعی و مادی بعد از آن بود.» به تعبیر ایشان: «هنوز کاروان اسیران از دمشق به طرف سرزمینی که پیکرهای شهدا در آن قرار داشت، حرکت نکرده بود که پشیمانی، وجدان امت اسلام را فراگرفت و همراه آن، به خود آمدن نیز تحقیق یافت که مبنای همه تغییر و شورش‌هایی بود که پس از آن در جامعه اسلامی پدید آمد.» این مسیحی روشن‌بین چقدر زیبا تأثیرگذاری قیام حسین (ع) را در نجات بخشی انسان‌ها توصیف می‌کند، آنجا که می‌نویسد: «حسین برفراز هر مکانی چراغ هدایت، برفراز هر در دریایی حلقه نجات، در هر ظلمتی پرتوی از روشنایی و حقیقت و در برابر هر ستمگری انقلابی‌ای ویرانگر و نابودکننده است. او محتوای چشم‌ها و گوش‌ها، آرزوی حیران‌ها و ستمدیدگان، مرهم زخم‌های مجروحان - اندوهگین و شفای همه بیماری‌های اجتماعی و اخلاقی است.»

آنتوان بارا در ادامه تحلیل‌های خود از دستاوردهای قیام عاشورا، به دستاوردهای یزید و یزیدیان از عاشورا اشاره می‌کند که جز نکبت و بدبختی برای آنها نبود. وی می‌نویسد «اکنون می‌نگریم که آن ستمکاران در چه موقعیتی هستند، گورهایشان کجا است و چگونه از آنان یاد می‌شود. همین خوری برای یزید بس است که پسرش معاویه دوم در مقابل جمعیتی بسیار، بیزاری خود را از جنایات پدر و جدش اعلام کرد و از نشستن بر تختی که آلوده به خون حسین (ع) و خانواده‌ او بود خودداری کرد. همین کرامت و جاودانگی برای حسین (ع) بس است که فرزند قاتل او، اعلام کرد که شعله انقلاب حسین را بر می‌افروزد و به اصول و مبادی او عمل می‌کند.»

بنابه نوشته بارا: «نهضت حسین (ع) همان کشتی مورد نظر رسول مکرّم اسلام است که هر کس بر آن سوار شود نجات یابد و هر که از آن بازماند غرق شود. شایسته است که بشر در این دوران تاریک اخلاقی و اجتماعی به جانب حسین (ع) روی آورد تا گمراه نشود، به اصول و مبادی‌ش چنگ بزند تا غرق نشود و از ندای هدایتش بهره گیرد تا گمراهی و ستم و ذلت از او دور شود.»

آنان که این مطالب را می‌خوانند در جریان باشند که گوینده و نویسنده این سخنان یک شیعه متعصب به مبنای اعتقادش نیست بلکه یک مسیحی بیدار دل باانصاف است که بدون هیچ تعصبی اثرها و ثمره‌های قیام حسین (ع) بر جامعه انسانی را مورد کنکاش و کاوش قرار داده است. والسلام.



# مجموعه داستان‌های کوتاه



خانم سهیلا راجی کاشانی همسر یکی از پیشکسوتان گرانقدر نیروی انتظامی است. ایشان کتاب مجموعه داستان‌های کوتاه، (و باز هم عشق) را به نگارش درآورده است. در این مجموعه بیست‌وهفت داستان کوتاه اجتماعی بانام‌های، پشت پرده، خانه شنی، یک زندگی، و او خندید، پرواز پرنده‌ها، مهمان ناخوانده، در پارک، این دیوارها، مهم‌ترین مسئله، باغ اما ویران، حاجت روا، برای تو، مادر، غروبی دیگر، پایین خیابان، آمدن رفتن، شیرین‌تر از عسل، سراب، نقاشی، آن بالا کسی هست، زیارت، اسیر، وقت رفتن، بهترین آرزو، دلک، و باز هم عشق، گنجانده شده و در پایان، ترجمه انگلیسی و ایتالیایی داستان برگزیده متن نویسنده درج شده است.

مشخصات نشر کتاب، تهران، انتشارات قرار، ۱۳۹۳ و دو داستان این کتاب به نام‌های پشت پرده و نقاشی، در جشنواره پروانگان سال ۱۳۹۲ داستان ارائه شده است.

ماهنامه آئینه به نمایندگی از جامعه پیشکسوت، ضمن آرزوی موفقیت ایشان ۲ داستان پشت پرده و نقاشی را به نظر خوانندگان می‌رساند.

## پشت پرده

پسربچه‌ها دست در دست هم نفس‌زنان جلوی در رسیدند. در سپاه‌نگی که انگار بلندترین در دنیا بود. به هم نگاه کردند و خندیدند. جهانگیر از پله بالا رفت. کیفش را کنار دیوار رها کرد. روی پنجه پا بلند شد انگشتش را به‌سختی به زنگ رساند و آن را فشار داد. چند دقیقه گذشت. سایه بچه‌ای پشت شیشه در پیدا شد جهانگیر به سمت در پرید.

انگار می‌خواست با باز شدن در، خودش را به داخل خانه بیندازد. چند ضربه به شیشه زد. سایه عقب رفت. جهانگیر باز هم زنگ زد. جهانبخش روی پله کوتاه جلوی در نشست، به دیوار تکیه داد و به گل‌میخ‌های فلزی سیاه در، چشم دوخت:

- کی بود؟  
چشمان جهانگیر پر از اشک شد. رویش را برگرداند:  
- شاید بچه همسایه است!  
جهانگیر از زیر طاقی کوچک بیرون رفت و به پنجره‌های طبقه بالا نگاه کرد. پرده تور افتاد. یک لحظه او را دید. خودش بود.  
دفعه قبل دیده بودش، چقدر شبیه جهانبخش بود. برگشت و پیش برادر کوچکتر نشست.  
- داداش چقدر سرده!  
- گفتم که گرمکنت را از خانم عسگری بگیر.  
- گفتم... گفت حالا نمی‌شه. مال همه بچه‌ها را باهم از انبار در می‌آریم...  
در خودش جمع شد:  
- داداش یعنی خونه مامان اینا گرمه؟

زبانش را به لبهای خشکش کشید: - خوراکی چی؟... دارن؟  
جهانبخش این را گفت و بلند شد. رفت جلوی جوی آب و بالا را نگاه کرد.

- داداش بیا! پرده شون داره تکون می‌خوره. پاشو دوباره زنگ

بزن شاید نشنیدن.

جهانگیر بلند شد. چند بار شاسی زنگ را فشار داد. بعد عقب عقب آمد. دستی به کمر زد و به مغازه‌های بغلی؛ بقالی، فرش‌فروشی و لبنیاتی نگاه کرد. مثل این‌که چیزی یادش آمده باشد، آمد کنار برادرش نشست و آهسته گفت:

- می‌دونی خانم وزیری اون دفعه به اون خانمه... که اومده بود ازمون یه چیزایی می‌پرسید و می‌نوشت، یادته؟ گفت:

- این بچه‌ها وضعشون خوبه! پدرشون چند تا مغازه برایشون گذاشته... بعدم گفت برامون نگه می‌دارن تا بزرگ شیم.

وقتی بزرگ شدیم... هر کدوم می‌ریم تو یکیش. من میشم... چی بشم؟ بقال؟... قصاب؟... تو چی؟

جهانبخش بغض کرد: - من مامانم می‌خوام.  
جهانگیر یک طرف گرمکن ورزشی‌اش را دور او گرفت و او را بغل کرد.

- داداشی اینارو گفتم که خوشحال بشی. حالا گرم شدی؟  
- اوهوم... خودت چی؟  
آب بینی‌اش را بالا کشید: - خوبه.

- حالا چی می‌شه؟ دیگه تا حالا فهمیدن ما برنگشتیم پرورشگاه.  
- حتما الان خانم وزیری داره سر مادر عسگری و مش قربون داد می‌زنه که:

(صدایش را شبیه خانم وزیری کرد)  
شما دو تا آدم بزرگ چطور نفهمیدین بچه‌ها از سرویس مدرسه پیاده نشدن؟

جهانبخش خندید و با پشت دست اشکهایش را پاک کرد.  
- بعدشم تلفنو بر می‌داره و به کلانتری خبر می‌ده.  
- راستی داداش اگر در و باز

نکنن... چی؟

- حتما بازم مأمور می‌آد مٹ اون دفعه.

خودش را بیشتر به برادرش چسباند:

- داداش چرا مامان مارو دوست نداره؟ من خودم دیدم پرده تکون...!

جهانگیر خیسی چشمش را پاک کرد:

- حتما مامان خونه نیس و گرنه در و باز می‌کرد.

- حالا دعوامون می‌کنن؟ می‌گن چرا فرار کردین؟

...خوب می‌گیم رفتیم پیش مامانمون.

صدایش لرزید: مامان آن بچه هه رو که پشت شیشه بود بیشتر دوس داره.

- ولش کن داداشی. بیا این آب نباتو امروز تو مدرسه دادن. نگهش داشتیم واسه تو.

صدای ملج مولوچ جهانبخش بلند شد. جهانگیر آب دهانش را قورت داد:

- امروز نقاشی چند شدی؟  
در کیفش را باز کرد و دفتر نقاشی‌اش را درآورد:

- خانم گفت این که خونه نیس. خودش گفت خونه تون را بکشید خوب منم کشیدم.

جهانگیر نقاشی را گرفت و به آن نگاه کرد:

- جهان جون داداشی... آخه این شکل خونه نیس. تو این همه تخت و کمد کشیدی.

ورقه را برگرداند و مدادش را درآورد:

- ببین خونه این جوریه. یک چهار گوش، بالاش هم این جوریه که توش هم یه مامان هست... یه بابا... و یه بچه... اینم دو تا بچه...

- داداش اون دفعه که مامان گفت دیگه نیا اینجا. چرا بازم گفتی از مدرسه فرار کنیم بیاییم پیشش؟

جهانگیر رویش را برگرداند. بغضش را فرو برد:

- خوب مامان گفت مریضه. بچه که نباید مامان مریضشو ول کنه.

- خوابم می‌آد. خسته شدم. بیا برگردیم دیگه.

ماشین کلانتری طرف دیگر خیابان نگهداشت. مأموری پیاده شد و به طرف آنها آمد.

جهانبخش خودش را بیشتر به برادر چسباند:

- نترس جهان، من پیشتم. به آنها می‌گم من آوردمت.

قبل از آنکه پاسبان دستش را روی زنگ بگذارد در باز شد. مردی که دست پسر بچه‌ای در دستش بود بیرون آمد:

خسته نباشید سرکار... ما نمی‌دونیم از دست مزاحمت این بچه‌ها چه کار کنیم؟  
مادرشان مریض است از آن

دفعه که یادتان هست؟ گفته که نمی‌تواند نگاهشان دارد...  
سرکار...  
جهانبخش در آغوش جهانگیر می‌لرزید:

- داداش... من که... گفتم... پشت پرده کسی هست.  
**نقاشی**

- پسر جان گفتم موضوع نقاشی «مادر» است نگفتم؟ پس این چیه؟... بستنی قیفی؟!  
پسرک فقط خندید، خنده‌ای تلخ.  
- شما مادرش هستید؟ نقاشی پسران را دیده‌اید؟

- من مددکار پرورشگاه هستم. در پرونده‌اش خوانده‌ام که مادرش به او پول می‌دهد که بستنی بخرد اما وقتی بر می‌گردد مادرش نبوده و...  
خانم معلم از پس پرده اشک، سایه لرزان و محو یک زن را پشت بستنی آب شده دید.





# روز خانواده و تکریم بازنشستگان



۲۵ ذیحجه هر سال به عنوان روز خانواده و تکریم بازنشستگان در تقویم رسمی کشور درج شده است. علت انتخاب این روز شأن نزول آیه «هل اتی» در سوره الانسان که راجع به خانواده و استحکام پایه‌های آن است، عنوان شده است. سوره هل اتی در روز ۲۵ ذیحجه در شأن اهل بیت پیامبر(ص) نازل شد که پس از سه روز روزه و انفاق افطار خود، از طرف خداوند اطعام شدند. در دین مبین اسلام، خانواده یکی از مهم‌ترین ارکان جامعه محسوب می‌شود. پایبندی به خانواده و جلوگیری از بی‌بندوباری و همچنین ارتقاء جایگاه و تحکیم بنیان خانواده، از جمله مسائلی است که به آن سفارش فراوان شده است. خانواده به عنوان کوچک‌ترین نهاد اجتماعی، آسیب پذیرترین گروه در برابر آسیب‌های اجتماعی است به طوری که اکثر مشکلات و آسیب‌ها ابتدا در خانواده‌ها بروز پیدا می‌کند و در صورت عدم پیشگیری و

برخورد ناصحیح با آنها، به درون جامعه نیز رسوخ می‌کند و در این شرایط دشوار دیگر نمی‌توان به راحتی مشکلات و آسیب‌ها را کنترل کرد. بی شک با انجام فرامین دینی اسلام در مورد خانواده و در نظر گرفتن آنها می‌توان تا حد زیادی زمینه سلامت خانوادگی و سعادت و جاودانگی را برای خویش فراهم سازیم. نقش خانواده به عنوان اثرگذارترین نهاد تربیتی در پرورش و تربیت سرمایه‌های انسانی که از بزرگترین پشتوانه‌های توسعه و تعالی هر کشوری به شمار می‌آید، از چنان اهمیتی برخوردار می‌باشد که سلامت و صلابت هر جامعه‌ای مرهون وجود خانواده‌های سالم، عفیف و با تقوا است. بازنشستگان و پیشکسوتان عزیز، امروز ما بر این باوریم که نقش شما در ایجاد آرامش و امنیت اجتماعی کشور وصف ناپذیر بوده و تلاش‌های بی‌دریغ خانواده‌های محترم شما خردورزانی که طی سال‌های فعالیت خود از هیچ

کوششی مضایقه نداشته‌اید شایان تقدیر و سپاس است. لذا تلاش‌تان را ارج می‌نهمیم و پاسداری از زحمات‌تان را تکلیف خود می‌دانیم. بر اساس تدابیر سردار فرماندهی محترم ناجا و با هماهنگی‌های به عمل آمده با نیروی انتظامی، همه ساله همزمان با روز خانواده و تکریم بازنشستگان و همچنین در ایام هفته نیروی انتظامی، کانون استان‌ها با مساعدت و همکاری فرماندهان انتظامی، محافل انس و تجلیل از پیشکسوتان و بازنشستگان گرانقدر و خانواده‌های آنان را برگزار می‌کنند. انشاء الله، کانون‌های استانی در این راستا و در جذب حمایت‌های فرماندهان انتظامی استان و برگزاری برنامه‌های تجلیل، بیش از پیش کوشا و موفق باشند. ضمن عرض تبریک به مناسبت این روز فرخنده به کلیه بازنشستگان و خانواده‌های مكرم آنان، امیدواریم با توکل به خداوند متعال در خدمت‌رسانی به شریف‌ترین اقشار جامعه کوشا باشیم.



دکتر سید محسن میر\_متخصص فیزیوتراپی

## کفش مناسب کدام است و عوارض کفش نامناسب چیست؟

پا یکی از ارگان‌های بدن است که نقش اساسی در سلامت کل بدن دارد و در طول روز فشارها و نیروهای زیادی از طریق پاها به مفاصل زانو، لگن و ستون فقرات منتقل می‌شود. پای سالم باعث تحرک، فعالیت، شادابی و نشاط می‌شود و سلامت قلب و ریه و سایر ارگان‌ها را به همراه دارد. پای مجروح باعث درد، لنگیدن و فشارهای نامناسب روی مفاصل زانو، لگن و ستون فقرات می‌شود، در نتیجه کاهش فعالیت روزانه و متعاقب آن، افزایش وزن و در نهایت بیماری‌های قلب و عروق و سایر اندام‌ها را به دنبال خواهد داشت. در طول فعالیت روزمره گاهی تا سی برابر وزن بدن به پاها فشار منتقل می‌شود.

شکل ظاهری پاها نقش زیادی در سلامت پا ایفا می‌کند، بنابراین ناهنجاری‌های انگشتان و غیر طبیعی بودن قوس کف پا می‌تواند باعث وارد آوردن فشار غیر قرینه به قسمت‌هایی از پا شود. در نتیجه، بروز زخم، تاول، میخچه، اختلال در راه رفتن و ساییدگی‌های غیرطبیعی کفش را به همراه دارد.

آرامش در راه رفتن باعث افزایش تحرک و نشاط شخص خواهد شد. پوشیدن یک کفش مناسب و آگاهی از خصوصیات آن می‌تواند باعث اصلاح قوس‌های غیرطبیعی و کنترل فشارهای غیرقرینه روی پا شود و از درد و زخم و مشکلات بعدی جلوگیری کند.

کفش و کفی، نقش مهمی در عملیات بیومکانیک پا دارند و از این طریق می‌توانند بر عملکرد اندام تحتانی و ستون فقرات نیز تأثیر گذار باشند.

بهبتر است پیش از ادامه بحث به برخی اختلالات شایع پا به طور مختصر اشاره‌ای داشته باشیم.



کننده شست" یک وسیله کوچک لاستیکی است که بین شست و انگشت دوم قرار داده می‌شود و به نگهداشتن شست در امتداد طبیعی تر کمک زیادی می‌کند. محافظ شست پا برای تسکین درد ناشی از اعمال فشار استفاده می‌گردد.

### صافی کف پا

صافی کف پانیز یکی از ناهنجاری‌های شایع پا است که در مراحل اولیه با خستگی زودرس و درد ساق هنگام

قرار گیرد. همانطور که ذکر شد در مراحل اولیه اصلاح قابل توجه این وضعیت بدون جراحی و از طریق تجویز کفش مناسب توسط متخصص فیزیوتراپی امکانپذیر است.

### کفش مناسب برای شست کج

بیمار باید کفش‌هایی بپوشد که لبه داخلی مستقیم و صافی داشته باشند. همچنین باید از پوشیدن کفش‌های پنجه باریک نیز خودداری کند. "جدا

### شست کج

یکی از ناهنجاری‌های شایع پا، شست کج یا هالوکس والگوس (hallux valgus) یا انحراف انگشت شست پا به خارج و سوار شدن انگشتان روی یکدیگر است. ایجاد استخوان‌های زاید در قسمت داخلی شست و ناراحتی در هنگام پوشیدن کفش و در نهایت کاهش فعالیت شخص از عوارض این حالت می‌باشد. می‌توان این عارضه را در مراحل اولیه با اقدامات مناسب کنترل کرد ولی در مراحل پیشرفته باید تحت عمل جراحی



فعالیت و در سننین بالاتر با تغییر شکل پا و انگشتان و انحراف ساق پاها به خارج و درد زانو و کمر، باعث کاهش فعالیت شخص در سننین جوانی می‌شود.

### تشخیص:

هر فردی با انجام چند تست ساده می‌تواند به وضعیت قوس پای خود پی ببرد.  
**الف - تست تصویر کف پا:**

از استخر که بیرون می‌آیید، به رد پای خود روی کفپوش نگاه کنید. یک خط باریک بخش جلوی پا را به پاشنه اتصال می‌دهد. اگر کف پا صاف باشد عرض این خط در ناحیه وسط پا با جلوی پا برابر است. اگر

## کفش‌های پاشنه تخت کمترین تاثیر را بر پای فرد می‌گذارند اما در کفش‌های پاشنه بلند نداشتن حمایت طرفی مناسب آثار زیان‌باری در بر خواهد داشت

قوس پا نرمال باشد، عرض خط در وسط یا تقریباً نصف بخش جلویی است. اگر ارتفاع قوس زیاد باشد، فقط یک خط باریک بخش جلویی پا را به پاشنه اتصال می‌دهد. تصویر هر دو پای فرد باید برابر و یکسان باشد.

### ب - بررسی کفش‌ها:

کفش‌ها را روی یک میز مسطح قرار دهید و از پشت و در سطح چشم‌تان به آنها نگاه کنید. کفشها باید به طور یکنواخت و یکسان ساییده شود. صافی کف پا موجب می‌شود که کفش در سمت داخل به خصوص در ناحیه پاشنه بیشتر سایش پیدا کند. همچنین رویه کفش در قسمت داخل به سمت کف کفش انحراف پیدا کند.

اگر درد منحصر به یک پا است، برای تشخیص صاف بودن کف پا می‌توانید از دو تست در منزل استفاده کنید:

### ج - تست نوک انگشتان:

در حالی که صاف ایستاده اید نوک انگشتان دستها را روی دیوار مقابل قرار دهید و روی نوک انگشتان یک پای خود بایستید اگر نتوانید این کار را انجام دهید احتمالاً کف همان پا صاف می‌باشد.

### د - تست تعداد انگشتان:

طوری بایستید که پشت شما به آینه باشد. به طور نرمال از پشت فقط باید انگشت چهارم و گاهی سوم دیده شود.

اگر همراه با صافی پا درد هم وجود داشته باشد یا با ایستادن روی انگشتان هم قوسی دیده نشود، عکس رادیوگرافی جهت تشخیص علت ضروری است.

تحقیقات نشان می‌دهد که ۹۵٪ افرادی که نیاز به تعویض کامل مفصل زانو پیدا می‌کنند و ۹۰٪ بیمارانی که تحت عمل جراحی تعویض کامل مفصل ران قرار

می‌گیرند دچار صافی کف پا بوده‌اند. صافی کف پا بر دو نوع است:

الف) نوع مادرزادی

کودک با صافی پا به دنیا می‌آید یا هنگام تولد برای آن مستعد است. این نوع صافی کف پا بدون علامت و انعطاف پذیر است.

منظور از انعطاف پذیر بودن آن است که قوس کف پا تا قبل از اعمال وزن روی پا وجود دارد.

### ب) نوع اکتسابی

این نوع با مرور زمان، و نه در هنگام تولد، ایجاد می‌شود و به عوامل مختلفی چون نوع کفش کودک، وضعیت نشستن و خوابیدن او، جبران ناهنجاری‌های موجود در ساق و بالاتر، و گاهی پارگی لیگامان‌ها و تاندون‌های پا بستگی دارد. ممکن است صافی کف پا فرایندی برای جبران سفت بودن تاندون آشیل باشد. فرد روی نوک پنجه راه می‌رود. در این صورت پای آن سمت بلند تر از طرف سالم به نظر برسد. بنابراین بدن سعی می‌کند این مشکل را با مسطح کردن قوس کف پا جبران کند تا بلندتر به نظر رسیدن پای مبتلار را پوشش دهد.

سوال مهم این است که آیا صافی کف پا را باید درمان نمود یا خیر؟ صاف به نظر رسیدن پای کودک توجه بسیاری از والدین را جلب می‌کند. در بیشتر موارد پا کاملاً نرمال است. به طور طبیعی یک بالشتک چربی در کف پای نوزادان وجود دارد که باعث می‌شود پا صاف به نظر برسد. به همین دلیل بعضی از متخصصان معتقدند که کف پای صاف تا سن بلوغ طبیعی است. اگر صافی کف پا مشکل ساز باشد معمولاً تا ۶ تا ۱۲ سالگی دردناک نمی‌شود که البته این سن برای درمان غیر جراحی خیلی دیر است.

### درمان غیر جراحی نوع مادرزادی:

اگر نوع انعطاف پذیر به موقع تشخیص داده شود با شیوه‌های غیر جراحی به راحتی درمان می‌شود، اگر چه این نوع صافی کف پا بدون علامت است. درمان کودک با تجویز انواع کفی، کفش یا بریس توسط متخصص فیزیوتراپی آغاز می‌شود. دلیل شروع درمان این است که استخوان‌های کودک نرم و در حال رشد هستند و احتمال انحراف استخوان‌ها وجود دارد. همچنین لیگامان‌های

نگهدارنده ی استخوان‌ها انعطاف پذیر هستند. اگر هیچ وسیله ای پا را در وضعیت صحیح نگه ندارد، ممکن است استخوانها به صورت غیرطبیعی رشد کنند و منجر به مشکلاتی در آینده شوند.

### درمان غیر جراحی نوع اکتسابی:

نوع اکتسابی صافی کف پا ماهیتی کاملاً متفاوت دارد و بهترین راه درمان آن پیشگیری از آن است. کفش کودک باید ساخت مناسبی داشته باشد. درمان بر اساس مشکلی که در حال حاضر وجود دارد انجام می‌گیرد. اگر علت سفتی، تاندون آشیل باشد، برای بیمار ترکیبی از تمرینات کششی و فیزیوتراپی تجویز می‌شود. اگر اختلال عمل تاندون تیبیال خلفی، دلیل صافی کف پا باشد درمان شامل استراحت، بی حرکتی و داروهای ضد التهابی می‌باشد. اگر صافی کف پا شدید باشد، ممکن است درمانگر از گچ گیری پا استفاده کند تا وقتی که تاندون خود را ترمیم نماید. چون اختلال عملکرد تاندون تیبیال پیشرونده است و به مرور زمان بدتر می‌شود، توجه زود هنگام به آن ضروری است، چه در غیر این صورت در مراحل پیشرفته درمان با شکست مواجه می‌شود.

### پای دیابتی:

پاهای بیماران دیابتی به علت بی حسی‌های موضعی مستعد زخم‌ها، تاول و بیماری‌های عفونی و قارچی است. بنابراین مراقبت صحیح از پا می‌تواند باعث افزایش تحرک و ورزش شود که نشاط، شادابی و سلامت کلیه اندام‌های بدن به خصوص قلب و ریه را به دنبال دارد.

### کفش مناسب چگونه کفشی است؟

کفش چرمی مناسب ترین جنس کفش است، زیرا انتقال هوا بین پوست و خارج از کفش برقرار می‌شود، اما کفش هایی که جنس آنها صد درصد پلاستیک است باعث ایجاد عرق در پا شده و با جلوگیری از جریان هوا زمینه بروز اختلالات و ناهنجاری‌های پوستی فراهم می‌شود.

کفش راحت، کفشی است که دارای ارتفاع مناسب بوده و پادر کفش احساس راحتی کند. معمولاً نباید کفه کفش سفت بوده و فشار را فقط به یک نقطه

منتقل کند.

توزیع یکسان وزن بدن به جلو و عقب پا بهترین شکل کفش است. البته کفش‌های پاشنه بلند باعث انتقال بیشتر وزن به جلوی پا شده و توصیه می‌شود که به مدت طولانی در طول روز استفاده نشود. معمولاً نوک باریک و پاشنه بلند کفش باعث انتقال وزن بدن به جلوی پا و تغییر شکل در انگشتان و بیرون زدگی استخوان پا به خارج می‌شود. تداوم در استفاده از این کفش‌ها باعث جمع شدن استخوان پا شده و به طرف مخالف کشیده می‌شود. این ناهنجاری‌ها معمولاً دردهای ناراحت کننده ای را در افراد ایجاد می‌کند که تغییر شکل استخوان پا بر اثر آن برگشت ناپذیر است و در نتیجه فرد مجبور به پوشیدن کفش سفارشی می‌شود.

کفش مناسب کفشی است که کاملاً پا را در برگیرد، خرید کفش حتی الامکان باید در ساعات بعدازظهر که پا به بزرگ‌ترین حجم خود رسیده انجام شود، زیرا تورم و افزایش حجم عضلات پا در بعدازظهر در بزرگ‌ترین حالت آن است. نباید کفش را بدون جوراب پوشید. جوراب‌ها باید نخی باشد چون که باعث تسریع در انتقال هوا می‌شود. همچنین نباید پا به مدت طولانی در کفش قرار گیرد حتی کفش هایی که خیلی راحت هستند. نرمش و جابه جاکردن عضلات باعث جریان خون به نقاط مختلف پا می‌شود که می‌تواند مچ پا را به سمت بالا کشید و نگه داشت. تکرار این حرکات باعث می‌شود تا ورمی که در قسمت‌های پا ایجاد شده کمتر شده و سیستم پمپاژ و انتقال خون به قسمت قلب جریان پیدا کند. مردم بیشتر از آنکه به زیبایی کفش توجه کنند باید به راحتی کفش اهمیت دهند.

### طول کفش

طول کفش باید به اندازه ای باشد که فرد عملکرد مناسب داشته و احساس راحتی کند.

### پهنای کفش

کفشی که بسیار باریک باشد پارا تحت فشار قرار می‌دهد و کفشی که بسیار پهن باشد نمی‌تواند حمایت مناسبی از پاها به عمل آورد. بنابراین ممکن است با ساییده شدن به پا ایجاد تاول کند.

### پهنای پاشنه کفش

کفش باید دور پاشنه را کاملاً در برگیرد. اغلب یافتن کفشی که دور پاشنه آن نسبت به بقیه قسمت‌ها به اندازه کافی باریک باشد مشکل است.

### پهنای جلوی کفش

این قسمت باید وضعیت مناسبی برای انگشتان فراهم کند تا عملکرد انگشتان هنگام راه رفتن تسهیل شود. جعبه انگشتان به ایجاد فضایی در این قسمت و جلوگیری از فشار کفش بر انگشتان کمک می‌کند.

### شکل کفش

کفش‌های پشت باز که در آنها پاشنه به وسیله یک بند در جای خود نگه داشته می‌شود ثبات کمتری از کفش‌های پشت بسته ایجاد می‌کنند. کفش‌های پشت باز با استفاده دراز مدت خراب نمی‌شوند زیرا بند آن با پاشنه به طرفین حرکت می‌کند و چرمی در پاشنه وجود ندارد که تخریب شود.

کفش‌های پاشنه تخت کمترین تاثیر را بر پای فرد می‌گذارند اما در کفش‌های پاشنه بلند نداشتن حمایت طرفی مناسب آثار زیان‌باری در بر خواهد داشت. شایان ذکر اینکه آثار مذکور بیشتر در زانو‌ها و کمر احساس می‌شود تا خود پاها. (قابل توجه بانوان جویای مد).

### کف و پاشنه کفش

ضخامت و انعطاف پذیری دو عامل مهم در ارزیابی کف کفش می‌باشند. برای ایستادن طولانی مدت روی سطوح چوبی، سفالی و بتونی یک کفی ضخیم چرمی یا پلاستیکی مناسب است. این نوع کفی مقداری حالت ارتجاعی دارد و می‌تواند مانند یک بالشتک پاها را در برابر سطوح سخت حفاظت کند.

افرادی که معمولاً زیاد راه می‌روند استفاده از کفی سفت مناسب است. در حین راه رفتن حرکت تکرار شونده انتقال وزن از پاشنه به سینه پا عامل فشار مداوم بر این قسمت می‌شود. کفی سفت که خم شدن مفاصل بین بندی و مفاصل انگشتان را محدود می‌کند از ایجاد فشار غیر ضروری نیز جلوگیری می‌کند. کفی نباید خیلی سفت باشد اما باید برای حرکت طبیعی راه رفتن محدودیت ایجاد کند.

کفش‌های کودک‌کی که راه رفتن

می‌آموزد نباید پاشنه دار باشد. همچنین برای ایجاد ثبات لازم باید کفی آن‌ها صاف و به اندازه کافی سفت باشد. البته انعطاف پذیری نسبی کفی همراه با قابلیت ایجاد قوس مناسب هنگام راه رفتن نیز ضروری است.

### کفش‌های کودک‌کی که راه رفتن می‌آموزد نباید پاشنه دار باشد

ارتفاع پاشنه در ایجاد فشار بر روی قوس پا حائز اهمیت بسیار است. پوشیدن کفش‌های پاشنه دار نحوه توزیع وزن بدن را تغییر داده و آن را به سمت جلو منتقل می‌کند. مقدار وزنی که بر انتهای استخوان‌های پا وارد می‌شود به طور مستقیم با افزایش ارتفاع پاشنه افزایش می‌یابد.

کفش‌های با رویه بندی یا کفش‌های دارای رویه بلند با توزیع یکنواخت و یکسان فشار از سر خوردن پا به جلو ممانعت می‌کنند. وقتی پا در کفش به جلو سر می‌خورد انگشتان در یک فضای کوچک جمع شده و در معرض فشار شدید و تغییر شکل قرار می‌گیرند.

پاشنه‌های بلند از نظر مکانیکی ارتفاع قوس طولی را افزایش می‌دهند.

ممکن است با استفاده از پاشنه با ارتفاع ۲ تا ۳ سانتی متر که ارتفاع مناسب پاشنه می‌باشد ناراحتی و درد پا تسکین یابد.

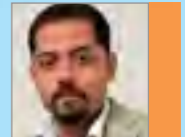
در پایان یاد آور می‌گردد که می‌توانید برای داشتن یک کفش مناسب جهت درمان بسیاری از ناراحتی‌های عضلانی-اسکلتی با یک متخصص فیزیوتراپی مشورت داشته باشید.

## اگر صافی کف پا شدید باشد، ممکن است درمانگر از گچ گیری پا استفاده کند تا وقتی که تاندون خود را ترمیم نماید.





# پرداخت اینترنتی



مهندس نوید همراهی (کارشناس ارشد کامپیوتر)

## مقدمه:

با توجه به رشد چشمگیر و روز افزون تکنولوژی و وسایل ارتباط جمعی، تمایل مردم برای استفاده از سرویس‌های نوین که بر بستر اینترنت قابلیت اجرا دارند افزایش یافته و از این روش‌ها جهت انجام امور مالی و دریافت وجه از مشتریان خود، وارد مرحله جدیدی از چرخه حیات شده‌اند. لذا یکی از این روش‌ها که باعث صرفه‌جویی در وقت و هزینه خواهد شد، پرداخت مبلغ از طریق اینترنت می‌باشد که به‌طور خلاصه پرداخت اینترنتی نام گرفته است. در این بخش قصد داریم پرداخت اینترنتی را شرح داده و نکات امنیتی این روش را مورد بررسی قرار دهیم.

## در آمدی بر مفهوم پرداخت اینترنتی:

پرداخت اینترنتی به انتقال پول از طریق اینترنت، در قبال دریافت کالا یا انجام خدمات گفته می‌شود. به طوری که این پرداخت بدون نیاز به حضور فیزیکی در بانک یا فروشگاه و از طریق اینترنت انجام خواهد شد. در واقع خریدار با استفاده از کارت عابربانک خود می‌تواند از اینترنت خرید کرده و وجه آن را همان موقع پرداخت نماید و از خدمات درخواست شده استفاده یا منتظر دریافت کالای خود بماند.

## فرآیند پرداخت اینترنتی:

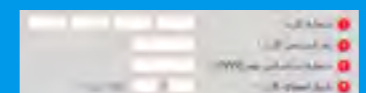
مدیران سایت‌های اینترنتی با بانک‌ها، قراردادی

امضاء می‌نمایند و به این ترتیب وجه مورد نظر با همکاری بانک از طریق اینترنت از حساب مشتری کسر به حساب مدیر سایت یا فروشگاه واریز می‌شود.

در حال حاضر اکثر بانک‌ها این امکان را فراهم آورده‌اند که افراد بتوانند با استفاده از کارت‌های بانکی تحت شبکه شتاب، خرید اینترنتی انجام دهند. یعنی این بانک‌ها به عنوان دروازه پرداخت یا درگاه پرداخت اینترنتی عمل خواهند کرد. به این ترتیب شما پس از اطمینان از کالا یا خدمت مورد نظر، می‌توانید پول آن را به صورت آنلاین پرداخت نمایید.

## پارامترهای لازم برای خرید اینترنتی:

در هنگام خرید اینترنتی ۴ پارامتر کارت عابربانک، از شما پرسیده خواهد شد که در تصویر زیر نمایش داده شده است:



۱- شماره کارت عابربانک: این شماره به صورت یک عدد ۱۶ رقمی بر روی تمامی کارت‌های عابربانک، درج شده است.

۲- رمز خرید اینترنتی یا رمز دوم: رمز خرید اینترنتی، با رمزی که

شما هنگام استفاده از دستگاه‌های خودپرداز (ATM) استفاده می‌نمایید متفاوت است. حتی این رمز با رمز اینترنت بانک که حساب خود را از طریق اینترنت چک می‌کنید، نیز می‌تواند متفاوت باشد. در اکثر بانک‌ها زمانی که کارت عابربانک خود را تحویل می‌گیرید، رمز خرید اینترنتی فعال نشده است و می‌بایست شما آن را فعال نمایید. برای فعال سازی رمز دوم کارت‌های بانکی طبق مراحل زیر عمل نمایید:

- مرحله اول: ابتدا به یکی از دستگاه‌های خودپرداز بانکی که کارت عابربانک شما از آن بانک صادر شده است مراجعه نموده، کارت خود را وارد دستگاه کرده و رمز ۴ رقمی خود را وارد نمایید.

- مرحله دوم: در صفحه نمایش دستگاه خودپرداز به دنبال عبارت خدمات دیگر بگردید و سپس آن را انتخاب کنید.

- مرحله سوم: دکمه تغییر رمز را پیدا کرده و آن را انتخاب کنید.

- مرحله چهارم: سپس دکمه تغییر رمز اینترنت را انتخاب کنید.

- مرحله پنجم: در جلوی دستگاه خودپرداز (ATM)، یک رمز دوم برای کارت عابربانک خود که معمولاً بین ۵ تا ۱۲ رقم می‌باشد را انتخاب کرده و دکمه ثبت را فشار دهید.

- مرحله ششم: برای تایید، یکبار دیگر رمز دوم خود را وارد کرده و دکمه ثبت را فشار دهید.

۳- کد CVV2 به صورت یک عدد ۳ یا ۴ رقمی می‌باشد که بر روی کارت یا پشت کارت عابربانک درج شده است.

۴- تاریخ انقضاء عابربانک: تاریخ انقضاء هم بر روی کارت‌های عابربانک درج شده است. اگر بر روی کارت عابربانک شما تاریخ انقضاء وجود ندارد، نگران نباشید. از عدد ۱۲ به جای ماه و از ۹۹ به جای سال انقضای کارت در هنگام پرداخت اینترنتی استفاده نمایید.

## مشکلات احتمالی در هنگام پرداخت اینترنتی:

سیستم پرداخت اینترنتی توسط

بانک‌های عامل به گونه‌ای طراحی شده است که هم ایمن باشد و هم ساده و کمترین نیاز به راهنمایی را برای خریدار ایجاد نماید. اما با وجود این برخی اوقات ممکن است مسائلی در هنگام خرید اینترنتی به وقوع بپیوندد. مثلاً ممکن است در هنگام پرداخت شبکه بانکی قطع شود و پرداخت ناموفق انجام شود.

معمولاً بدترین حالتی که ممکن است به وقوع بپیوندد این است که پول از حساب شما کسر شود، ولی به حساب فروشنده واریز نشود. اما نگران نباشید. در این حالت معمولاً پول شما در حساب‌های حد واسط بانک است. نهایتاً بانک ظرف مدت حداکثر ۴۸ ساعت مغایرت‌ها را رفع خواهد کرد.

## نکات امنیتی:

هنگام خرید اینترنتی از سایت‌های معتبر خرید کنید و دقت کنید هنگام پرداخت وجه رمز و کلمه عبورتان را تنها در سایت بانکتان وارد کنید نه سایت‌های دیگر.



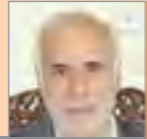
- هر چند وقت یکبار رمز اینترنتی خود را تغییر دهید تا باعث سوء استفاده از آن نشود.

- در هنگام درج رمز در صفحه پرداخت اینترنتی، از صفحه کلید ایمن خود را با آن تطبیق و از این مزایای قانونی بهره‌مند شود.

ماده ۴۵ (اصلاحی ۱۳۹۰/۸/۲۲) مضمولانی که پدر و مادر یا فرزند یا برادر یا خواهر آنان در راه به ثمر رسیدن انقلاب اسلامی و استمرار آن، شهید، یا جانباز، یا اسیر، یا جاویدالاثرا (مفقود) شده یا بشوند و مراتب مورد تأیید نهادهای ذیربط باشد، به شرح ذیل از انجام خدمت سربازی (دوره ضرورت) معاف می‌شوند.

در شماره بعدی منتظر آموزش نحوه خرید بلیت اتوبوس، بلیت قطار، شارژ تلفن همراه اعتباری، بلیت کنسرت، پرداخت قبوض و... باشید.

# دانستنی‌های قانون وظیفه عمومی



امیر سر تپ دوم بازنشسته ابراهیم صادقی

خدمت دوره ضرورت معاف می‌باشند.

۲- به ازاء هر شهید یا آزاده با حداقل ۲۴ ماه سابقه اسارت یا جانباز با حداقل ۲۵٪ جانبازی یا جاویدالاثرا (مفقودالاثرا) فاقد فرزند ذکور یک نفر از برادران آنها از انجام خدمت دوره ضرورت معاف می‌شوند.

**در بخش سوم معافیت کفالت تا ماده ۴۵ بیان شد، اینک به این ماده که مربوط به معافیت فرزندان ایثارگران می‌باشد پرداخته می‌شود.**

۳- به ازای هر ۲۴ ماه آزادی، ۲۵٪ جانبازی و ۳۰ ماه سابقه حضور در جبهه یک نفر از فرزندان آزادگان، جانبازان و رزمندگان معاف می‌گردد.

این امتیازات برای بهره‌مندی از تسهیلات این بند قابل جمع است و در مورد معافیت کسانی که مدت جانبازی یا حضور در جبهه یا مدت آزادی و اسارت آنها در حد معافیت یک فرزند نیست، با درصد جانبازی و مدت حضور در جبهه و مدت دوران اسارت محاسبه می‌شود.

۴- کلیه مشمولین جانباز دارای حداقل ۱۰ درصد (۱۰٪) جانبازی از انجام خدمت دوره ضرورت معاف می‌باشند.

۵- یک فرزند خوانده قانونی ذکور جانبازی که برابر گواهی بنیاد شهید و امور ایثارگران صاحب فرزند نمی‌شوند از انجام خدمت دوره ضرورت معاف می‌شود.

۶- مشمولانی که با جانبازان اناث دارای ۲۵٪ جانبازی و بالاتر ازدواج کنند به صورت موقت از انجام خدمت دوره ضرورت معاف می‌شوند و پس از گذشت پنج سال از معافیت موقت آنان در صورت استمرار ازدواج معافیت موقت به معافیت دائم تبدیل می‌گردد.

تذکر: همه درخواست‌های معافیت از طریق دفاتر پلیس +۱۰ خواهد بود و مشمولین و خانواده آنان با دعوت و وقت تعیین شده در جلسات هیئت رسیدگی و یا شورای پزشکی حاضر خواهند شد.

قبل از بازنگری و تصویب قانون جدید (اصلاحی ۱۳۹۰/۸/۲۲) این معافیت سالانه طی دستورالعملی پس از تصویب فرماندهی معظم کل قوا، از طریق ستاد کل نیروهای مسلح برای اجرا به سازمان وظیفه عمومی ناجا ابلاغ می‌گردید و هر سال اصولاً تغییراتی هم در آن بوجود می‌آمد، و لیکن در حال حاضر این معافیت‌ها در قانون و تحت عنوان ماده ۴۵ (اصلاحی ۱۳۹۰/۸/۲۲) در بخش معافیت کفالت آمده است. لذا واجدین شرایط می‌توانند وضعیت خود را با آن تطبیق و از این مزایای قانونی بهره‌مند شود.

ماده ۴۵ (اصلاحی ۱۳۹۰/۸/۲۲) مشمولانی که پدر و مادر یا فرزند یا برادر یا خواهر آنان در راه به ثمر رسیدن انقلاب اسلامی و استمرار آن، شهید، یا جانباز، یا اسیر، یا جاویدالاثرا (مفقود) شده یا بشوند و مراتب مورد تأیید نهادهای ذیربط باشد، به شرح ذیل از انجام خدمت سربازی (دوره ضرورت) معاف می‌شوند.

۱- کلیه فرزندان ذکور شهدا و جاویدالاثرا (مفقودین) از انجام



## توصیه‌ها و پاسخ به پرسش‌های حقوقی

مقدمه:

با عنایت به اینکه یکی از وظایف معاونت حقوقی و معاضدت قضائی کانون بازنشستگان ناجا ارائه مشاوره و ارتقاء سطح اطلاعات حقوقی و معاضدت قضائی به کارکنان بازنشسته است، به منظور آشنائی و آگاهی عزیزان بازنشسته و خانواده آنان به مسائل حقوقی؛ از این پس به‌طور مستمر توصیه‌ها، نظریه‌های مشورتی و پرسش و پاسخ‌ها و دانستنی‌های حقوقی در ماهنامه آئینه درج خواهد شد. لذا کلیه بازنشستگان، مستمری‌بگیران و وظیفه‌بگیران در صورت تمایل می‌توانند مشکلات حقوقی خود را به دفتر ماهنامه اعلام کنند تا پس از مطالعه و بررسی توسط کارشناسان معاونت حقوقی و معاضدت قضائی پاسخ مطالب مبتلابه بدون ذکر نام استعلام‌کنندگان، از طریق درج در صفحه حقوقی ماهنامه آئینه به آگاهی برسد.

### چک و توصیه‌ها

- از صدور چک سفید امضاء شده و حتی الامکان از قبول این نوع چک‌ها خودداری نمائید.
- از صدور چک به‌عنوان امانت یا ضمانت یا قبول این نوع چک‌ها پرهیز نمائید.
- به‌محض فقدان یا سرقت اوراق بهادار و چک در اسرع وقت بانک مربوط و مراجع قضائی و انتظامی را کتباً مطلع و متعاقباً راجع به چگونگی موضوع پیگیری حقوقی به‌عمل آورید.
- هیچگاه از افراد ناشناس یا افرادی که در جامعه معروفیت و اعتبار کافی ندارند چک قبول نکنید ضمن اینکه احتمال دارد این قبیل چک‌ها مسروقه باشد و غالباً چنین چک‌هایی قابل وصول نبوده و برای وصول آن طرح دعوی باید نمود.
- هنگام دریافت چک‌های مسافرتی، رمز دار و تضمینی ضمن شناسائی کامل پرداخت کننده و قبل از انجام معامله به نزدیکترین بانک مراجعه و از اصالت چک مطلع شوید.
- هنگام تحویل گرفتن اسناد و اوراق بهادار و دسته چک از مراجع صادر کننده حتماً برگ شماری نموده از تعداد برگها و اوراقی که قرار بود تسلیم شود اطمینان حاصل نمائید.
- هرگز چک را قبل از صدور مهر و امضاء نکرده و در محل و مکان قابل دسترسی آسان قرار ندهید.

بدهی متوفی مجوزی ندارد زیرا ماده ۹۶ قانون اجرای احکام مدنی و تبصره ذیل آن صرفاً به توقیف حقوق بازنشستگی شخص مدیون (بازنشسته متوفی) در زمان حیات اشاره نموده است و لا غیر.

● چنانچه بازنشسته متوفی در زمان حیات خود ضمانت مالی شخصی را تقبل کرده باشد آیا مضمون له (فردی که ضمانت به نفع او به‌عمل آمده) می‌تواند با ارائه دلیل توقیف حقوق مستمری ورثه متوفی را از طریق مراجع ذیصلاح قضائی یا ثبت درخواست نماید.

با عنایت به تبصره ۱ ماده ۹۶ قانون اجرای احکام مدنی حقوق مستمری هنگامی قابل توقیف و کسر خواهد بود که دین مربوط به شخص مستمری بگیر باشد یا این‌که وفق ماده ۲۲۵ قانون امور حسبی بدهی و دیون متوفی جزو ترکه وی محسوب شود، در حالیکه حقوق مستمری جزو ترکه بحساب نمی‌آید بنابر این توقیف حقوق مستمری ورثه بابت ضمانت مالی مورث آنان فاقد توجیه قانونی می‌باشد.

● آیا حقوق مستمری بازنشسته متوفی جزو ترکه متوفی محسوب می‌شود تا سایر وراث قانونی نیز حقی نسبت به آن داشته باشند؟ حقوق و مستمری منحصر به افراد تحت تکفل متوفی می‌باشد بهمین استناد سایر وراث هیچگونه حقی تحت عنوان سهم الارث نسبت بآن ندارند.

ادامه دارد...

## دعوت جهانی رسول اکرم (ص) به اسلام



حضرت رسول اکرم (ص) در ذیحجه سال ششم هجری با ارسال نامه به پادشاهان و امپراتوران جهان، دعوت جهانی به اسلام را آغاز کردند. پس از قرارداد صلح ۱۰ ساله‌ای که بین رسول اکرم (ص) و اهل مکه در حدیبیه بسته شد، پیامبر گرامی فرصت یافتند تا سران ممالک بزرگ دنیای آن روز را به اسلام دعوت نمایند. بنابر این از ذیحجه سال ششم هجری دوره ارسال نامه و اعزام سفیر آغاز شد. مورخین تعداد نامه‌هایی را که حضرت رسول طی این دوره ارسال نمودند، بین ۱۲ تا ۲۶ نامه ذکر کرده‌اند. مخاطبین نامه‌ها نیز پادشاهان و فرمانروایان روم، ایران، حبشه، عمان، بحرین، یمن و... بودند که هرکدام از آنها به شیوه خاص خویش با نامه حضرت رسول اکرم برخورد کردند: قیصر روم بیم از مردم را بهانه قرار داد و از پذیرش اسلام معذرت خواست. خسرو پرویز پادشاه ایران از نامه حضرت رسول اکرم خشمگین شد و گستاخانه نامه حضرت را پاره کرد، خسرو پرویز به عامل خود در یمن دستور داد تا حضرت رسول را دستگیر کرده به نزد او ببرند! پادشاه مصر (اسکندریه) اعتراف ضمنی به پیامبری رسول خدا نمود و هدایایی برای حضرت رسول فرستاد که از جمله آنها استر سفیدی به نام «دل‌دل» بود. نجاشی، پادشاه حبشه نامه حضرت رسول را به احترام گرفت و آن را بر روی چشم خویش گذاشت و به احترام نامه از تخت پایین آمد و بر روی زمین نشست. امیر غسانی (که تحت الحمایه روم بود) نامه حضرت رسول را بی ادبانه به دور افکند و در صدد جنگ با رسول خدا برآمد، اما قیصر روم او را از این کار منع نمود.

## ۹ ذیحجه

### شهادت حضرت مسلم بن عقیل (ع)

حضرت مسلم بن عقیل (ع) سفیر و نماینده سالار شهیدان، نخستین شهید نهضت خونین ابا عبدالله الحسین (ع) است.

گفته‌شده وقتی فرستادگان و نامه‌های کوفیان از حد بگذشت و تعداد نامه‌های آنان به دوازده هزار رسید امام حسین (ع) در جواب آنان نامه‌ای بدین گونه نوشت: «... من برادر، پسرعمو و شخص مورد اعتماد خاندانم، مسلم بن عقیل را به‌سوی شما فرستادم...»

و سپس او را با قیس بن مسهر صیداوی و... برای بیعت گرفتن راهی کوفه نمود و حضرت مسلم را به تقوا، حسن تدبیر و مدارا نمودن مأمور کرد و به مسلم فرمود: چنانچه دیدی مردم کوفه درباره بیعت با من متحد بودند، جریان را برایم بنویس.

زمانی که مردم کوفه از ورود مسلم مطلع شدند، اظهار مسرت و خوشحالی کردند و دسته‌دسته به حضور آن حضرت در کوفه شتافتند، یزید نامه‌ای برای عبیدالله بن زیاد که در بصره بود نوشت. مضمون آن این بود: طرفداران من در کوفه برایم نوشته‌اند که مسلم بن عقیل وارد کوفه شده و برای حسین بن علی لشکر جمع می‌کند، هرگاه نامه‌ام به تو رسید بی‌درنگ به‌جانب کوفه حرکت کرده، ابن عقیل را به هر حیلۀ ممکن، دربند می‌کنی، یا او را می‌کشی یا از کوفه اخراج می‌کنی!

ابن زیاد با قیافه‌ای ناشناس وارد کوفه شد و در میان استقبال مردمی که او را امام حسین (ع) می‌پنداشتند، به مسجد رفت و بر فراز منبر قرار گرفت، آنگاه نقاب از چهره گرفت و به تهدید و ارباب مخالفین و تطمیع آن‌ها در صورت آرامش و وفاداری پرداخت.

این سیاست به‌زودی در میان مردم سست ایمان کوفه مؤثر افتاد و جو کوفه به نفع ابن زیاد تغییر یافت، به‌گونه‌ای که مسلم بن عقیل (ع) تنها ماند. ولی باوجود تنهایی و بی‌وفایی یاران دیروز، هرگز تن به تسلیم نداد و مردانه و باشهامت تا آخرین رمق، در برابر شهری آکنده از دشمن جنگید، تا آنگاه که در اثر جراحات وارده دیگر تاب‌وتوان خویش را از دست داد و به دست افراد مسلح ابن زیاد دستگیر گردید، سپس او را به دارالاماره بردند و پس از محاکمه‌ای فرمایشی، سر مطهرش را بر فراز دارالاماره از پیکر جدا ساختند.



# هادی امت

پانزدهم ذیحجه سالروز ولادت بابرکت امام دهم حضرت امام علی النقی(ع) است. امام هادی در سال ۲۱۲ هجری قمری در مدینه متولد شد و پس از شهادت پدر بزرگوارشان به امامت رسید. امام هادی پس از سی و سه سال امامت، سرانجام در سوم رجب ۲۵۴ هجری قمری به دستور خلفای جفاکار عباسی به شهادت رسید.

در عصر امام هادی(ع)، بین مسلمانان اختلاف کلامی و فکری تا آن حد فزونی گرفته بود که حتی برخی از شیعیان را نیز تحت تأثیر قرار داده بود. پیش آمدن چنین فضای فکری و فرهنگی، کار هدایت شیعیان را با دشواری خاصی روبه‌رو کرده بود.

گسترده‌گی و پراکنده‌گی جغرافیایی شیعیان در مناطق مختلف، بر این دشواری می‌افزود، زیرا در برخی از منابع، بعضی از شیعیان متأثر از افکاری می‌شدند که با معارف اصیل اسلام و تعالیم ناب اهل‌بیت همسازی نداشت.

ولیکن امام هادی(ع) در چنین روزگاری که انواع نظرها و گرایش‌های اعتقادی، فقهی و کلامی مردم را دچار حیرت و سرگردانی کرده بود، با پاسخ منطقی و مستدل و روشنگرانه به سؤالات و شبهات و با راهنمایی‌ها و علم و دانش خود حقیقتاً هادی امت به‌سوی صلاح و سعادت بود. جملات کوتاه زیر از جمله فرمایشات امام هادی(ع) می‌باشد:

- خشم بر کسی که اختیارش در دست‌توست، پستی است.
- بی‌نیازی در همان اندکی است که به تو می‌رسد و رضا در همان است که تو را کفایت می‌کند.
- مردم در دنیا به ثروت‌های‌شان هستند و در آخرت به کردارها.
- نعمت را با نیک‌رفتاری در حق آن‌ها پایدار بدارید.

# عید سعید غدیر خم

سال دهم هجرت که مسلمانان همراه پیامبر اکرم(ص) مراسم حج را به پایان رساندند و آن سال، بعداً «حجه الوداع» نام گرفت، پیامبر(ص) عازم مدینه گردید.

فرمان حرکت صادر شد. هنگامی که کاروان به سرزمین «ربیع» در سه میلی جحفه که میقات حجاج است، رسید امین وحی در مکانی به نام «غدیر خم» فرود آمد. آیه «یا ایها الرسول بلغ ما انزل الیک من ربک و ان لم تفعل فما بلغت رسالته والله یعضمک من الناس» نازل شد که، ای پیامبر، آنچه از طرف خدا فرستاده‌شده، به مردم ابلاغ کن. اگر این کار را نکنی، رسالت او را تکمیل نکرده‌ای و خداوند تو را از گزند مردم حفظ خواهد کرد. (سوره مائده، آیه ۶۷) دستور توقف در آن مکان صادر شد. همه مردم ایستادند. وقت ظهر هوا، به‌شدت گرم بود. پیامبر اکرم(ص) نماز ظهر را با جماعت خواند سپس درحالی که مردم دور او را گرفته بودند، بر روی نقطه بلندی که از جهاز شتران برپا شد، قرار گرفت و با صدای رسا خطبه خواند و سپس فرمود: «مردم نزدیک است من دعوت حق را لبیک گویم و از میان شما بروم من مسئولم و شما هم مسئولید.»

سپس مطالبی گران‌بها بیان کرد و فرمود:

«من دو چیز نفیس در میان شما به امانت گذاردم، یکی کتاب خدا و دیگری عترت و اهل‌بیت من، این دو هرگز از هم جدا نشوند. مردم بر قرآن و عترت من پیشی نگیرید و در عمل به آن‌ها کوتاهی نورزید که هلاک می‌شوید.»

در این هنگام رسول خدا(ص) دست علی(ع) را گرفت و او را بلند کرد و به همه مردم معرفی نمود، سپس فرمود: «سزاوارتر به مؤمنان از خود آنان کیست؟» همگی گفتند: خدا و رسول او داناترند.

پیامبر اکرم(ص) فرمود: «خدا، مولای من و من، مولای مؤمنانم و من بر آن‌ها از خودشان اولی و سزاوارترم.»

بعد فرمود: «مَنْ كُنْتُ مَوْلَاهُ فَهَذَا عَلِيٌّ مَوْلَاهُ اللَّهُمَّ وَالِ مَنْ وَالَاهُ وَ عَادِ مَنْ عَادَاهُ وَ...»

«ای مردم هر کس من مولای اویم، علی مولای اوست، خداوند کسانی را که علی را دوست دارند، دوست بدار و کسانی را که او را دشمن دارند، دشمن دار و...»

سپس فرشته وحی نازل شد و آیه «الْيَوْمَ اكْمَلْتُ لَكُمْ دِينَكُمْ...» را نازل فرمود و آن روز در تاریخ اسلام جاودانه و حماسه‌ساز شد.

آری غدیر، روز حماسه جاوید، روز ولایت، روز امامت، روز وصایت، روز اخوت، روز رشادت و شجاعت و شهادت و حفاظت و رضایت و صراحت شناخته شد. روز نعمت، روز شکر گذاری، روز پیام‌رسانی، روز تبریک و تهنیت، روز سرور و شادی و هدیه فرستادن، روز عهد و پیمان و تجدید میثاق، روز تکمیل دین و بیان حق، روز معرفی مفسر قرآن، روز گواهی و گواهان، روز راندن شیطان، روز معرفی راه و رهبر، روز آزمون، روز یأس دشمن و امیدواری دوست و خلاصه روز اسلام و قرآن و عترت، روزی که پیروان واقعی مکتب حیات‌بخش اسلام آن را گرامی می‌دارند و به همدیگر تبریک می‌گویند.

# موده‌بیت صبر



سرهنک بازنشسته دکتر فیروز علیزاده منصوری

**صبر و ظفر هر دو دوستان قدیمند، بر اثر صبر نوبت ظفر آید.**

**صبر تلخ است ولی میوه شیرین دارد.**  
«والله مع الصابرين»

می‌بینیم در کلام قرآن، توصیه بزرگان و اندیشمندان، صبر کلید رمز پیروزی معرفی شده است.

وقتی امید نیمه موفقیت است مفتاح این امید صبر و بردباری است.

صبر و مقاومت در برابر حوادث زندگی نشانه شخصیت پایدار و مؤید وجود عقل و درایت و دوراندیشی است.

صبور، انسانی نیرومند، تلاشگر و متکی به‌خود است. خودشناس و خودباور است.

بصیرت در تجزیه و تحلیل امور و مدارا و دوراندیشی از خصوصیات یک انسان صبور است.

صبر یک ضرورت اجتناب‌ناپذیر در برخورد با مسائل و مشکلات حیات است.

بردباری، توکل و توسل می‌طلبد و به تقویت ایمان یاری می‌رساند.

ندامت و پشیمانی غالباً حاصل بی‌صبری و رنج روحی و آزرده‌گی خاطر ناشی از تصمیم‌گیری و اقدام عجولانه است.

صبر سلاح مؤمن در گریز از آشفتگی خاطر و مبتلا شدن از رذایل و مفسد اخلاقی است.

انسان صبور در سایه تأمل کمتر خطا می‌کند و مرتکب گناه کبیره نمی‌شود.

مقاومت و ایثار و مجاهدت در راه خدا از خصوصیات انسان متحمل و بردبار است.

انسان صبور در پرتو ایمان استوار همیشه آرامش خاطر دارد. با خانواده خود و با مردم اجتماع خوش‌رو خوش‌برخورد و مهربان است.

صبر، شور زندگی می‌آفریند با افزایش امید، لذت و تمتع روحی می‌بخشد.

گذشت و ارفاق و همدردی و همیاری هم از نتایج صبر و مقاومت است.

در تعالیم الهی تلاش برای تأمین معیشت خانواده، کسب روزی حلال و اتخاذ تدبیر معقول برای سلامت و انسجام خانواده توصیه‌شده است.

زدودن غمی از دل دردمندی و تلاش برای برآوردن حاجت نیازمندی امر شده است. اجراء این اوامر الهی با پرهیزکاری و دوری از افراط و فزون‌خواهی امکانپذیر است. بنابراین صبر لازمه ایمان و ایمان لازمه رستگاری دنیوی و اخروی است.

نمونه‌هایی از صبر و تحمل بی‌بدیل؛ صبر پدران و مادران بوده است که نورچشمانشان دلبنده‌شان در جبهه‌های حق علیه باطل و صحنه‌های دفاع مقدس به درجه رفیع شهادت نائل آمدند، در راه وطن و آئین مقدس خویش از جان گذشته و به مقام و منزلت قرب الهی راه یافتند.

از خدا می‌خواهیم تا روحیه صبر و ایثار و مقاومت را در مردم، همیشه پایدار و پسر دوام سازد و از گزند بدخواهان و کوردلان مصون بدارد.

روحیه انسان بردبار غمین و افسرده نیست و با امید به توفیق خود را به تحمل و تأمل راضی می‌کند، حرص و ولع و خشم و غضب را فرو می‌نشاند؛ برای یک فرد مؤمن اطمینان خاطر ایجاد می‌کند که باری تعالی در این تحمل همراه و یاور یک انسان صبور است.

رسیدن به مقصد عالی حیات و نزدیکی به قرب‌الهی در سایه صبر تحقق می‌یابد. صبر حدومرز نمی‌شناسد، انسان وارسته، پاک‌دل و عاقل می‌داند که در اثر این صفت ممتاز می‌تواند از سرکشی‌های نفس اماره بگریزد و به کمال نهایی انسانیت تقرب یابد.

انسان صبور غالباً با کوشش و مجاهدت در راه حق به غنای روح و تقوای درون می‌رسد.

به‌دست آوردن تکریم و کسب احترام در میان خلایق از ثمرات صبر به شمار می‌رود. انسان بردبار و آینده‌نگر از همان سرآغاز رسیدن به مرحله بلوغ درمی‌یابد که در نظام هستی قوانین و ضوابطی حکم‌فرماست و تعجیل و تردید و ضعف نفس و بینش سطحی و نامعقول در تحقق آرزوها و وصول به اهداف حاصلی ندارد.



# مجمع دومین دوره انتخابات

با توجه به اینکه در سال جاری دومین دوره انتخابات مجمع کانون برگزار می‌شود، در شماره قبل ساختار اجرایی و نظارتی انتخابات و وظایف کمیته‌ها و همچنین کانون‌های استانی را به تفصیل بیان کردیم. اینک با توجه به اینکه هنگام ثبت نام داوطلبان نمایندگی مجمع در پیش است، در رابطه با اهمیت این مجمع و وظایف نمایندگان مجمع بعضی نکات مهم و مرتبط با آن، نکاتی را یادآوری می‌کنیم تا اعضای محترم با آگاهی و احساس مسئولیت در این عرصه ایفای نقش کنند.

مجمع کانون که با حضور نمایندگان منتخب استان‌ها تشکیل می‌شود بر نحوه مدیریت بر کانون و پیشبرد برنامه‌ها اثرگذار است. لذا داوطلب شدن پیشکسوتان کارآمد برای نمایندگی مجمع و همچنین انتخاب افراد توانا، شایسته و اصلاح برای حضور در مجمع کانون، توسط شما اعضای محترم دارای اهمیت است. انتظار می‌رود پیشکسوتان بازنشسته و مستمری بگیران نیروی انتظامی با احساس مسئولیت در انتخابات دومین دوره مجمع کانون (بهمن ۹۳) حضوری با نشاط داشته و با انتخاب نمایندگان مورد اعتماد خود، کانون بازنشستگان را در نیل به اهداف یاری نمایند.

## اهمیت مجمع کانون:

مجمع کانون در اساسنامه به عنوان اولین رکن مطرح شده و وظایفی همچون انتخاب اعضای هیئت‌مدیره، انتخاب رئیس کانون و انتخاب بازرس قانونی کانون را بر عهده دارد.

## برخی از وظایف مجمع کانون:

- ۱- تصویب راهبردها و سیاست‌های کانون
- ۲- بررسی و تصویب برنامه سالیانه، بودجه، ترازنامه، صورت‌های مالی سالانه کانون با توجه به گزارش بازرس قانونی
- ۳- تعیین نمایندگان مجمع در هیئت‌مدیره
- ۴- تصویب آیین‌نامه مالی معاملاتی و آیین‌نامه به کارگیری کارکنان در کانون
- ۵- انتخاب بازرس قانونی کانون
- ۶- تصویب میزان حق عضویت اعضا برابر پیشنهاد هیئت‌مدیره تبصره: حق عضویت مذکور پس از تصویب مجمع، توسط ساتا به صورت ماهانه از حقوق اعضا کسر و به حساب کانون واریز خواهد شد.
- ۷- تعیین حقوق و مزایای هیئت‌مدیره و رئیس کانون
- ۸- پیشنهاد تغییرات مورد نیاز در

## اساسنامه

۹- بررسی و تصویب انحلال کانون پس از تأیید نیروی انتظامی یا سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح و تعیین هیئت‌مدیره و مدیر تصفیه

## برخی از وظایف نمایندگان

- ۱- بررسی و اعلام نظر کارشناسی در خصوص موضوعات ارسالی از سوی دبیرخانه مجمع
- ۲- تهیه و تنظیم طرح‌های جدید و ارائه به کانون و مجمع
- ۳- کمک به رئیس کانون در جهت تحقق اهداف کانون برابر اساسنامه
- ۴- مشاوره به ریاست کانون در انتخاب رئیس کانون استان
- ۵- همکاری و تعامل با رئیس کانون استان و مسئول دفتر نمایندگی شهرستان‌ها برای انجام برنامه‌ها
- ۶- نظارت بر اجرای طرح‌ها و برنامه‌های مصوب مجمع در حوزه انتخابیه
- ۷- تعامل مؤثر، مفید و سازنده با بازنشستگان حوزه انتخابیه و احصاء نیازها و مشکلات و پیشنهادها و انعکاس کتبی آن به کانون و دبیرخانه مجمع
- ۸- تلاش برای ایجاد همبستگی و منزلت‌افزایی اعضا در حوزه انتخابیه



کانون بازنشستگان ناجا

- ۹- شرکت در جلسات و تشکل‌های اجتماعی و فرهنگی بازنشستگان استان
- ۱۰- حضور فعالانه در نشست‌ها و برنامه‌های عمومی بازنشستگان در مناسبت‌های مختلف
- ۱۱- شناسایی فرصت‌های اجتماعی و اقتصادی در جهت بهبود معیشت بازنشستگان و انعکاس به کانون استان و دبیرخانه مجمع
- ۱۲- تهیه گزارش از چالش‌های حوزه بازنشستگان و مستمری‌بگیران استان و ارائه در نشست مجمع
- ۱۳- حضور نماینده مجمع در اتاق فکر کانون
- ۱۴- نظارت بر انتخابات دوره بعدی مجمع در چارچوب دستورالعمل ابلاغی

## شیوه‌های اخذ آراء:

در انتخابات دومین دوره مجمع کانون ۲ روش برای اخذ آراء در نظر گرفته شده است تا پیشکسوتان و مستمری‌بگیران به تناسب وضعیت خود به صورت حضوری یا غیرحضوری بتوانند در انتخابات شرکت نموده و رأی دهند.

## شیوه حضوری:

برای آن دسته از پیشکسوتان که امکان حضور در پای صندوق‌های اخذ رأی را داشته باشند در محل کانون استان‌ها و دفاتر نمایندگی شهرستان‌ها پیش‌بینی صندوق رأی شده است. (چنانچه در شهرهای فاقد نمایندگی تعداد اعضا زیاد باشد صندوق‌هایی در معاونت نیروی انسانی فرماندهی انتظامی شهرستان‌ها قرار داده خواهد شد.)

\* اخذ آراء از طریق صندوق طی یک‌روز انجام خواهد شد.

\* بدیهی است چنانچه عضوی از طریق سامانه الکترونیکی رأی داده باشد امکان اخذ برگه رأی را نخواهد داشت.



شرایط لازم برای داوطلبان نمایندگی مجمع: افرادی که دارای شرایط زیر باشند می‌توانند برای نمایندگی مجمع ثبت‌نام نمایند و چنانچه از طریق مبادی بررسی‌کننده واجد همه شرایط شناخته شوند، مورد تأیید صلاحیت نهایی قرار گرفته و به عنوان نامزد انتخابات در حوزه انتخابیه اعلام می‌شوند.

۱- اعتقاد و التزام عملی به اسلام، نظام جمهوری اسلامی ایران و اصل ولایت فقیه

۲- بازنشسته عضو کانون (دارای کارت عضویت)

۳- داشتن حداقل مدرک تحصیلی کاردانی (کلاسیک یا نظامی)

۴- داشتن حداقل درجه سرهنگ دومی (یا رتبه ۱۵) و دارا بودن سابقه خدمت در جایگاه ۱۷ به بالا (چنانچه در استانی داوطلبین واجد شرایط با جایگاه ۱۷ نباشند، جایگاه ۱۶ نیز بلامانع است.)

۵- داشتن توانمندی جسمی و روحی لازم برای ایفای وظایف نمایندگی (مطابق شرح وظایف نمایندگان مجمع کانون - مندرج در صفحات پیشین)

۶- ساکن بودن در استان انتخابیه

۷- نداشتن سوء پیشینه کیفری و همچنین عدم بازنشستگی ناشی از حکم معافیت از خدمت (الزام به بازنشستگی) از سوی هیئت رسیدگی به تخلفات کارکنان

۸- احراز صلاحیت از سوی مبادی ذی‌ربط

## شیوه غیر حضوری:

در این روش اعضای محترم با شماره رمز تعیین شده از طرف مرکز فوای کانون که از طریق سامانه پیامکی روابط عمومی به تلفن همراه آنان ارسال می‌شود می‌توانند طی مدت ۳ روز در انتخابات الکترونیکی شرکت نمایند.

## شرایط لازم برای رأی دهندگان:

۱- عضو بازنشسته نیروی انتظامی باشد.

۲- عضو مستمری بگیر نیروی انتظامی باشد. (۱۸ سال و بالاتر از آن)

۳- ساکن حوزه انتخابیه باشد. (چنانچه عضوی در یکی از شهرهای خارج از استان محل سکونت قصد رأی دادن داشته باشد صرفاً از طریق سامانه الکترونیکی به نامزدهای حوزه انتخابیه استان محل سکونت خود می‌تواند رأی دهد.)

## یکم تا سیام آبان ماه ۹۳

مهلت ثبت نام برای نامزد شدن در انتخابات نمایندگی دومین دوره مجمع کانون

مجمع فعال

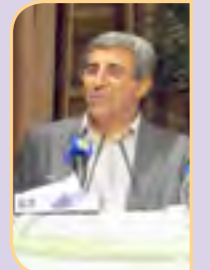
نشاط و پویایی

انتخاب اصلاح و مشارکت حداکثری

احساسی مسئولیت



دومین محفل انس پیشکسوتان جهاد و شهادت  
به روایت تصویر





## گزارش عملکرد

کانون بازنشستگان استان زنجان

جناب سرهنگ بازنشسته محمد احمدخانی گزارش عملکرد کلی کانون بازنشستگان استان زنجان را به شرح زیر اعلام کرد:

### اقدامات مدیریتی:

- ایجاد تعامل با ساتا استان و شرکت در جلسات شورای هماهنگی، کمیسیون معسرین و کمیسیون معیشتی.
- ارتباط نزدیک با ساخت استان جهت حمایت از بازنشستگان بیمار و پیگیری در جهت پرداخت زود هنگام نسخ.
- شرکت در جلسات شورای فرماندهی و ستاد و سایر جلسات مرتبط با کانون در ستاد فرماندهی استان.
- صدور حکم مشاور فرماندهی انتظامی استان در امور بازنشستگان توسط سردار فرمانده محترم انتظامی استان برای رئیس کانون بازنشستگان استان.
- تأسیس و راه اندازی صندوق قرض الحسنه کریم اهل بیت امام حسن مجتبی(ع) با حضور



سردار فرمانده محترم انتظامی استان، جانشین و معاون محترم هماهنگ کننده، روسای عس و حفا و سایر معاونین ستادی و تعدادی از بازنشستگان



### شاخص

- برگزاری مرتب جلسات هیئت مدیره مؤسسه امام حسن مجتبی(ع) و اخذ کمک‌های مالی پیشکسوتان برای افزایش سرمایه صندوق مؤسسه.
- اخذ سبد کالا از طریق سردار فرمانده محترم انتظامی استان و توزیع آن در بین ۶۰ نفر از بازنشستگان و مستمیری بگیران.
- تشکیل جلسات و حضور در دفتر نمایندگی کانون در شهرستان‌های ابهر و خرمدره.



- اخذ اطلاعات فردی و صدور کارت شناسایی برای ۹۵٪ اعضای بازنشسته، مستمری بگیر و وظیفه بگیر.
- راه اندازی و افتتاح دفتر نمایندگی کانون شهرستان خرمدره با مساعدت و تجهیز کلیه ملزومات اداری توسط سردار فرمانده محترم انتظامی استان.
- فراخوان اعضای بازنشسته در مرکز استان و تشکیل و تعیین هیئت مدیره شرکت تعاونی گل‌سرای امین نامدار و بازنشستگان نیروی انتظامی استان زنجان و خرید زمین در موقعیت مناسب به مساحت تقریبی ۲۰۰ هکتار و واگذاری آن به حدود ۵۰۰ نفر از اعضای شرکت تعاونی.
- با مساعدت سردار فرمانده محترم انتظامی استان و همکاری مسئول محترم مؤسسه مصرف بنیاد در دو مرحله نسبت به اخذ کالای تملیکی از گمرک استان به ارزش بیش از ۱/۰۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال و توزیع آن برای بیش از ۶۰۰ نفر از اعضا.
- ثبت نام ۱۵۰ نفر از داوطلبین اعضای کانون به‌عنوان بسیج پیشکسوتان.
- اعزام تعداد ۳۸ نفر از بازنشستگان شاخص با هزینه سردار فرماندهی محترم انتظامی استان به مشهد مقدس.



- بازدید فرمانده محترم انتظامی استان از نمایندگی کانون بازنشستگان شهرستان ابهر.
- تشکیل جلسات اتاق فکر با حضور مسئولین محترم نیروی انتظامی استان و بازنشستگان شاخص در جهت تکریم بیشتر بازنشستگان و سایر امورات مرتبط خدمات رسانی به اعضا.

### برگزاری محافل انس:

- به مناسبت گرامیداشت ولادت امام حسین(ع) و روز پاسدار مراسمی با حضور سردار فرمانده محترم انتظامی استان، اعضای هیئت رئیسه، سردار فرمانده محترم سپاه انصارالمهدی استان و مسئولین استانی، به منظور تقدیر از پاسداران



شاغل و بازنشسته فا. استان در تالار کوثر برگزار و از آنان با اهداء لوح و کارت هدیه به مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال تجلیل گردید.

- در اجرای برنامه ابلاغی معاونت محترم فرهنگی و امور اجتماعی کانون ناجا، در روز پنجشنبه ۹۳/۵/۳۰ محفل انس با بازنشستگان با دعوت از بازنشستگان معزز شهرستان‌های ابهر و خرمدره با حضور ریاست محترم عقیدتی سیاسی فا. استان، معاون محترم هماهنگ کننده فا. استان زنجان، فرماندهان محترم شهرستان‌های ابهر و خرمدره و مدیر کل محترم ساتا استان در امامزاده یعقوب(ع) صائین قلعه از توابع شهرستان ابهر برگزار گردید. شایان ذکر است مراسم با حضور چشمگیر پیشکسوتان ناجا دو شهرستان ذکر شده و تعدادی از پیشکسوتان مرکز استان برگزار و ابتدا ریاست کانون استان ضمن عرض خیرمقدم به حضور مدعوین محترم هدف از اجرای برنامه محفل انس را بیان و در ادامه حاج آقا عباسی ریاست ع.س فا. استان و معاون هماهنگ کننده فا. استان به ترتیب به ایراد سخنرانی پرداختند و پس از اقامه نماز جماعت ظهر و عصر از کلیه مدعوین حاضر با نهار پذیرایی به‌عمل آمد.

- اردوی فرهنگی اعضای وابسته این استان با حضور سردار فرمانده محترم انتظامی استان و جانشین محترم انتظامی و مدیر کل محترم ساتا استان و نیز معاون نیروی انسانی در تاریخ ۹۳/۶/۱۳ در مرکز رفاهی، تفریحی پردیس زنجان برگزار گردید. در این مراسم علاوه بر اجرای برنامه‌های متنوع، از میهمانان پس از اقامه نماز جماعت با صرف نهار پذیرایی به‌عمل آمد. ضمناً به دو نفر از پیشکسوتان بالای ۹۰ سال با اهداء لوح تقدیر و پاداش نقدی به‌صورت ویژه تقدیر شد.

### دیدار سردار سرتیپ دوم دکتر علیرضا صالحی فرمانده استان، از ۲ تن از بازنشستگان

سردار سرتیپ دوم دکتر علیرضا صالحی فرمانده محترم انتظامی استان به اتفاق هیئت همراه از ۲ نفر از بازنشسته‌ها، آقایان سرتیپ دوم بازنشسته آقا محمد

اسحاقی شریبانی و ستواندوم بازنشسته حسین حاج حسنی دیدار و ضمن دلجویی با اهداء لوح تقدیر و هدایایی از آنان تجلیل کرد.

ضمناً در دیدار جداگانه دیگری از آقایان بازنشسته، رضا عبادی و فیروز علیزاده عیادت و دلجویی شد.

### دیدار با سردار فرمانده انتظامی استان

با هماهنگی صورت گرفته در دومین روز گرامیداشت هفته ناجا مدیر کل محترم ساتا و کارکنان جمعی، مسئول بیمه کوثر، مدیر فروشگاه اتکا و همچنین رؤسای کانون‌های بازنشستگان سپاه، آجا و ناجا به اتفاق ۴۰ نفر از بازنشستگان نیروهای مسلح استان ضمن حضور در دفتر کار سردار سرتیپ دوم دکتر علیرضا صالحی فرمانده محترم انتظامی استان زنجان با وی دیدار نمودند. در این دیدار رئیس کانون بازنشستگان استان ضمن عرض خیرمقدم به حاضرین در جلسه، هفته ناجا را به ایشان و همکاران پرتلاش و سخت کوش نیروی انتظامی استان تبریک گفته و در ادامه نیز سردار فرمانده محترم انتظامی استان ضمن تقدیر و تشکر از حضور حاضرین در جلسه، خواستار همکاری با کارکنان و انتقال تجربیات در جهت بهبود مأموریت‌های ناجا شدند.

### اخبار فرهنگی، اجتماعی، ورزشی:

- یک دوره مسابقه حفظ جزء ۳۰ قرآن کریم با شرکت بازنشستگان و کارکنان شاغل و خانواده‌های



آنان در نمازخانه ستاد فرماندهی انتظامی استان برگزار گردید و از برندگان با اهداء لوح و جوایز غیر





نقدی دیگر تجلیل به عمل آمد.

● برگزاری یک دوره مسابقه فوتسال بین پیشکسوتان ناجا و پیشکسوتان ن. م استان و مسابقات طناب کشی، والیبال و کوهنوردی با همکاری ساتای استان.

● برگزاری مسابقه رالی خانوادگی با همکاری ساتا استان و اهداء جوایز به برندگان توسط ساتا.

● برگزاری همایش کوهپیمایی خانوادگی به مناسبت هفته ناجا سال ۹۲.

● برگزاری ورزش صبحگاهی در ایستگاههای ورزشی سطح استان.

● شرکت در جشن عید مبعث در امامزاده سید ابراهیم (ع) زنجان.

● شرکت در جشن اعیاد شعبانیه به اتفاق تعدادی از بازنشستگان.

● شرکت بازنشستگان دوشادوش کارکنان انتظامی استان در راهپیمایی روز قدس.

● اهداء کارت هدیه به بیش از ۴۵ نفر از بازنشستگان و مستمری بگیران در دیدار و سرکشی.

● معرفی بیش از ۲۵ نفر در رابطه با مشاوره و تنظیم شکوائیه به وکیل.

● توزیع بن کالا تحویلی از کانون بازنشستگان ناجا بین بازنشستگان و مستمری بگیران همسر واجدالشرایط.

● صدور بیش از ۹۰ فقره معرفی نامه مورد درخواست بازنشستگان.

● واگذاری ۷۵ فقره حواله اماکن رفاهی و زیارتی به همکاری و هماهنگی امور بازنشستگان نیروی انسانی فا. استان به بازنشستگان واجدالشرایط.

● از تعداد ۳۰۰ نفر بازنشسته به همراه همسرانشان به مناسبت روز خانواده و تکریم بازنشستگان با صرف شام و اهداء کارت هدیه ۳۰۰/۰۰۰ ریالی به هر کدام از آنان تجلیل شد.

● برگزاری مراسم ضیافت افطار با حضور مدیر کل محترم ساتا استان و تعداد ۶۰ نفر از مستمری بگیران نیروی انتظامی استان توسط اداره بازنشستگی استان.

● گردهمایی قافله خورشید با هدف تجلیل از فرماندهان گردان به بالا با حضور استاندار محترم استان و مدیران محترم کل استانی و جانشین

## گزارش عملکرد

سال ۱۳۹۲ کانون بازنشستگان استان خراسان جنوبی



جناب سرهنگ بازنشسته امجد محمودی رئیس کانون بازنشستگان استان خراسان جنوبی بخش مهم عملکرد کانون بازنشستگان استان مربوطه را بدین شرح اعلام کرد:

ضمن تقدیر و تشکر از تمامی مسئولین و فرماندهان استان که در انجام وظیفه خدمت رسانی به پیشکسوتان عزیز و خانواده محترم آنان کانون بازنشستگان استان خراسان جنوبی را یاری نمودند، مخصوصاً سردار سرتیپ دوم خلیل واعظی فرماندهی انتظامی استان خراسان جنوبی و معاونین محترم ایشان و فرماندهی انتظامی شهرستانهای تابعه، همچنین جناب آقای محمدمهدی علی آبادی رئیس اداره بازنشستگی نیروهای مسلح، استان خراسان جنوبی، استان خراسان جنوبی دارای ۱۱ شهرستان و مساحت ۱۵۱۱۹۳ کیلومتر مربع و جمعیت ۷۳۲۱۹۲ با استانهای خراسان رضوی، یزد، کرمان، اصفهان، سمنان و سیستان و بلوچستان همسایه می‌باشد.

این استان یکی از استانهای محروم کشور محسوب می‌شود که با توجه به کمبود کارخانجات و مراکز اقتصادی نسبت به سایر استانها، پایین بودن درآمد مردم و از طرفی حضور تعداد زیادی از جامعه تحت پوشش در شهرستانهای محروم مخصوصاً نهبندان و روستاهای دورافتاده استان، ضرورت خدمت رسانی و توجه بیشتر به بازنشستگان و مستمری بگیران ناجا را مضاعف می‌گرداند.

### اقدامات مدیریتی:

- ملاقات با سردار فرماندهی محترم استان و معاونین به منظور خدمات رسانی بیشتر و بهتر به جامعه هدف، ۱۲۰ جلسه
- حضور در جلسات شورای هماهنگی سازمان بازنشستگان خدمات درمانی و موسسه حامد
- برگزاری جلسات داخلی کانون به منظور برنامه ریزی و اجرای امور محوله، ۹۴ جلسه
- برگزاری جلسات ورزشی به منظور افزایش روحیه و توان
- راه اندازی دفتر نمایندگی کانون بازنشستگان شهرستان فردوس
- شرکت در جلسات شورای عالی گشترش معارف و ارزشهای ماندگار انتظامی و دفاع مقدس و ثبت تجربیات، معرفی تعداد ۵۱ بازنشسته جهت ثبت خاطرات
- تشکیل و پیگیری جلسات اتاق فکر با حضور افراد صاحب نظر و نمایندگان بازنشسته
- برگزاری مراسم تجلیل از بازنشستگان به مناسبت هفته ناجا با همکاری و مساعدت فرماندهی انتظامی استان
- همکاری در برگزاری محافل انس توسط اداره بازنشستگی استان
- هماهنگی در اختصاص سهمیه اماکن رفاهی به بازنشستگان از طریق رده انتظامی استان

### اقدامات عمومی:

- توزیع تعداد ۳۳۱۰ بن سبد کالا طی دو مرحله
- شناسایی تعداد ۶۰۶ نفر اعضای جدید و ارسال مدارک جهت صدور کارت شناسایی از ابتدای سال ۱۳۹۲
- دریافت و تحویل ۶۸۴ کارت شناسایی
- ارسال ۲۱۸۹۵ پیامک جهت اطلاع رسانی شامل برنامه‌های فرهنگی و ورزشی، مراسم مختلف، خدمات کانون و...
- صدور ۱۰۸۲ معرفی نامه و گواهی برای متقاضیان بازنشسته و مستمری بگیر
- پاسخ گویی و راهنمایی بازنشستگان و مستمری بگیران، بیش از ۲۱۰۰۰ مورد
- همکاری در اجرای بالغ بر ۱۷ برنامه فرهنگی، ورزشی، تفریحی و... سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح استان

### اقدامات فرهنگی و اجتماعی:

- عیادت و سرکشی از بازنشستگان بالغ بر ۹۵ نفر و اهدا کارت هدیه و هدایای دیگر از طریق کانون،







سازمان بازنشستگی و فرماندهی استان  
برگزاری مراسم تکریم بازنشستگان و روز  
نکوداشت خانواده و محافل انس برابر برنامه‌های  
ابلاغی

توزیع بالغ بر ۱۴۰۰ جلد ماهنامه آئینه و سایر  
نشریات ارسالی از سازمان بازنشستگان و فرماندهی  
استان  
هماهنگی برای شرکت در راهپیمایی  
بازنشستگان در یوم... ۲۲ بهمن  
شناسایی و معرفی بازنشستگان فعال در  
حوزه‌های فرهنگی و مذهبی به سازمان عقیدتی  
سیاسی فرماندهی استان  
تهیه و توزیع بلیت استخر رایگان با همکاری  
سازمان بازنشستگی  
معرفی بازنشستگان و خانواده آنها به دارالقرآن  
سازمان عقیدتی سیاسی فرماندهی استان جهت  
شرکت در کلاس‌های حفظ قرآن

### اقدامات حوزه خدمات حمایتی، رفاهی و اشتغال زایی:

شناسایی و معرفی تعداد ۱۳۰ نفر به موسسه  
حامد سازمان بازنشستگی استان که در مجموع ۵۲  
فقره کمک بلاعوض به مبلغ ۶۶۸,۵۰۰,۰۰۰ ریال، ۶۵  
فقره وام معیشتی به مبلغ ۳,۳۸۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال،  
۳۵ فقره وام ودیعه مسکن به مبلغ ۴,۲۰۸,۰۰۰,۰۰۰  
ریال و ۵ فقره وام خرید یا تکمیل مسکن به مبلغ  
۷۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به آنان واگذار شد.  
هماهنگی برای اختصاص تسهیلات مسکن  
صندوق تعاون و سرمایه گذاری مسکن بنیاد تعاون  
به تعداد ۶۶ نفر از بازنشستگان بعد از سال ۱۳۹۰ که  
۲۵ نفر دیگر در نوبت دریافت می‌باشند.  
اخذ ۲۳۲ فقره وام ازدواج جهت  
بازنشستگان (۱۲۲ فقره ۵۵,۵۰۰,۰۰۰ ریالی و ۱۱۰  
فقره ۱۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریالی)  
معرفی و اشتغال زایی تعداد ۱۰۹ نفر از  
بازنشستگان و فرزندان آنان به سازمان‌ها، شرکت‌ها و  
ادارات مختلف سطح استان  
هماهنگی برای سهامدار شدن بالغ بر ۳۴۰ نفر  
از بازنشستگان در شرکت‌های مختلف

### مراسم نکوداشت روز خانواده و تکریم بازنشستگان:

به مناسبت روز خانواده و در جهت تکریم  
بازنشستگان مراسم جشنی از طریق کانون استان در  
سالن میلاد شهرستان بیرجند برگزار گردید. در این  
مراسم تعداد ۶۰۰ نفر از بازنشستگان و خانواده آنها  
شرک داشتند. سردار فرماندهی انتظامی استان در  
این جلسه مطالبی را در رابطه با تکریم بازنشستگان  
بیان داشتند و ریاست موسسه مالی و اعتباری کوثر  
خراسان جنوبی در سخنانی اقدام به معرفی موسسه  
مالی و اعتباری کوثر نمودند. در پایان تعدادی از  
بازنشستگان و همچنین ورزشکارانی که در مسابقات  
ورزشی موفق به کسب مقام شده بودند جوایز خود را  
دریافت کردند.



تعداد حدود ۶۰ نفر از بازنشستگان پاسدار ناجا و سپاه انصار الرضا خراسان  
جنوبی حضور داشتند.

### محفل انس سردار فرمانده انتظامی استان خراسان جنوبی (برنامه فرماندهی انتظامی استان):

به مناسبت اعیاد شعبانیه و میلاد امام حسین(ع) با هماهنگی و پیگیری به عمل  
آمده توسط این کانون به منظور تجدید دیدار و تالیف قلوب به میزبانی سردار  
سرتیپ دوم پاسدار خلیل واعظی مقدم فرماندهی محترم انتظامی استان جلسه  
ای در سالن جلسات فرماندهی استان برگزار گردید. در این جلسه تعداد ۵۲ نفر  
از معاونین استان و فرماندهان سالهای قبل که در امر مسئولیت بوده و به افتخار  
بازنشستگی نائل شده اند حضور داشتند. در این جلسه سردار واعظی ضمن تجلیل  
از پیشکسوتان و بازنشستگان و پیگیری مشکلات بازنشستگان بر استمرار برگزاری  
این گونه جلسات تاکید نمودند.

### برگزاری مراسم جشن:

به مناسبت هفته وحدت و ولادت پیامبر گرامی اسلام(ص) و امام جعفر



صادق(ع) مراسم جشنی از طریق فرماندهی محترم انتظامی استان برگزار گردید.  
در این جشن تعداد ۱۰۰ نفر از بازنشستگان به همراه خانواده شرکت نمودند. ضمن  
پذیرایی و صرف شام در پایان ۱۳ نفر از بازنشستگان که در سال ۱۳۹۲ بازنشسته  
گردیده بودند با اهدای ۱۰۰۰۰۰۰ ریال وجه نقد و لوح تقدیر تجلیل به عمل آمد.

### جلسه تجلیل از پیشکسوتان نیروهای مسلح:

### برپایی محافل انس با همکاران بازنشسته:

با هماهنگی فرماندهی محترم انتظامی استان  
و شهرستان فردوس به مناسبت دهه فجر مراسم  
تجلیل از بازنشستگان در هتل عماد نظام شهرستان  
فردوس برگزار گردید. در این مراسم ریاست کانون  
بازنشستگان استان خراسان جنوبی در خصوص نحوه  
تشکیل کانون ناجا، برگزاری انتخابات مجمع کانون،  
اقداماتی که تا کنون انجام شده، تکمیل اطلاعات  
بازنشستگان، سید کالا، شرکت تعاونی عطر گل  
یاس و کارت شناسایی و... سخنرانی و اطلاع رسانی  
نمودند.

با هماهنگی سردار فرماندهی محترم انتظامی  
استان به مناسبت دهه فجر مراسم تجلیل از خانواده  
شهادت و پیشکسوتان ناجا در مجتمع رفاهی یاس  
بیرجند تشکیل شد. این جلسه که همراه بود با جنگ،  
شادی، پذیرایی و صرف شام تعدادی از مسئولین  
استان حضور داشتند. سردار فرماندهی محترم استان  
سخنرانی نمودند و در پایان از تعدادی از خانواده  
شهادت، بازنشسته ناجا، فرزندان مقام آور در زمینه  
ورزش، تقدیر و به آنها لوح تقدیر و جوایز اهدا شد.



به مناسبت سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی جلسه ضیافتی به منظور تجلیل از پیشکسوتان نیروهای مسلح توسط سازمان بازنشستگی برگزار گردید در این مراسم ضیافت شام که همراه بود با اهداء جوایز، مسابقه و جنگ شادی یکی از بازنشستگان ناجا اقدام به بازگو کردن خاطرات خدمتی نمود و یکی از فرهیختگان بازنشسته ناجا در رابطه با تاریخ انقلاب اسلامی سخنرانی نمودند، تعداد ۶۵ نفر از بازنشستگان ناجا به همراه خانواده در کنار سایر نیروهای مسلح شرکت داشتند.

### عبادت و سرکشی ها

#### ● سرکشی و بازدید از بازنشستگان:

فرماندهی محترم استان سردار سرتیپ پاسدار خلیل واعظی مقدم و سرهنگ امینی جانشین فرماندهی استان به اتفاق سرهنگ بازنشسته محمودی ریاست کانون بازنشستگان خراسان جنوبی، سرهنگ حسینی معاون نیروی انسانی، سرهنگ پردل ریاست بهداری و سرگرد آرش مسئول امور بازنشستگان فرماندهی انتظامی استان، به مناسبت فرارسیدن عید سعید فطر تعدادی بازنشسته در منزل عبادت و دلجوئی به عمل آوردند. از طرف فرماندهی محترم استان به هر کدام از بازنشستگان مریض یک لوح تقدیر و هدایایی داده شد.

همچنین توسط هیئتی مرکب از جانشین فرماندهی انتظامی استان سرهنگ امینی، معاون نیروی انسانی فرماندهی انتظامی استان سرهنگ



حسینی، ریاست کانون بازنشستگان ناجا خراسان جنوبی سرهنگ بازنشسته محمودی و سرگرد آرش مسئول امور بازنشستگان معاونت نیروی انسانی فرماندهی انتظامی استان از دو نفر بازنشسته دارای کهولت سن و بستری در منزل سرکشی و عبادت به عمل آمد و به هر یک از بازنشستگان یک لوح تقدیر و هدایایی داده شد.

#### ● سرکشی و بازدید از تعداد ۱۵ نفر از بازنشستگان شهرستان نهبندان:

با حضور امیر فرهاد رئیس موسسه حامد، سرهنگ بازنشسته توکلی نماینده کانون بازنشستگان استان و سرهنگ غلامحسین پارسا فرماندهی انتظامی



شهرستان نهبندان از تعداد ۱۵ نفر از بازنشستگان شهرستان نهبندان سرکشی و عبادت به عمل آوردند.

#### ● سرکشی از بازنشستگان به مناسبت دهه مبارک فجر:

با همکاری و هماهنگی سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح استان به مناسبت دهه مبارک فجر از تعداد ۱۸ خانواده بازنشسته و مستمری بگیر ناجا در سطح استان سرکشی به عمل آمد.

#### ● سرکشی از بازنشستگان شهرستان قائن:

رئیس کانون بازنشستگان استان به اتفاق ریاست محترم سازمان بازنشستگی استان خراسان جنوبی، ریاست موسسه حامد و فرماندهی انتظامی شهرستان قائن از تعداد ۹ نفر از بازنشستگان شهرستان قائن سرکشی به عمل آورده و به هر کدام از بازنشستگان هدایایی از طریق سازمان بازنشستگی در نظر گرفته شده بود، تقدیم گردید.

### فعالیت های ورزشی

#### برگزاری مسابقات تیراندازی:

به مناسبت سالگرد ورود آزادگان سرافراز به میهن اسلامی یک دوره مسابقات تیراندازی در دو بخش آقایان و بانوان بین بازنشستگان ناجا و خانواده آنها برگزار گردید که در پایان در بخش آقایان بازنشستگان مهدی نیرومندزاده مقام اول، علیرضا ساربان مقام دوم و محمدرضا توکلی مقام سوم را کسب نمودند.

همچنین در بخش بانوان فرزند بازنشسته غلامرضا توحیدی زاده مقام اول، همسر بازنشسته محمدرضا خسروی مقام دوم و بازنشسته فاطمه سرزهی مقام سوم را کسب نمودند و جوایزی به آنها اهدا گردید.

#### صعود کوهنوردان نیروهای مسلح استان خراسان جنوبی با ارتفاعات باقران:

صعود کوهنوردان بازنشسته نیروهای مسلح استان خراسان جنوبی از مسیر بند امیر شاه به سمت دهکده بسیج و ارتفاعات باقران شهر بیرجند انجام شد.

در این صعود تعداد حدود ۱۰۰ نفر از بازنشستگان نیروهای مسلح حضور داشتند و در پایان ضمن پذیرایی و صرف صبحانه به ۱۶ نفر از بازنشستگان به قید قرعه از سوی سازمان بازنشستگی جوایزی اهدا گردید.

### برگزاری مسابقات طناب کشی نیروهای مسلح استان خراسان جنوبی:

یک دوره مسابقات طناب کشی بین پیشکسوتان نیروهای مسلح استان خراسان جنوبی به میزبانی سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح استان برگزار گردید. در این مسابقات تیم پیشکسوتان ناجا مقام دوم را به دست آورد.

### همایش پیاده روی خانوادگی نیروهای مسلح خراسان جنوبی:

همایش پیاده روی خانوادگی نیروهای مسلح به میزبانی ساپا و همکاری کانون های آجا ناجا و سپاه در استان خراسان جنوبی برگزار گردید. شرکت کنندگان پس از طی مسافت ۳/۵ کیلومتری ضمن استماع زیارت عاشورا در مراسم اهدای جوایز شرکت نمودند. در این مراسم ضمن پذیرایی و صرف صبحانه به سه نفر از جانبازان و ۵۴ نفر از ورزشکاران و به هر یک از سرپرستان خانواده های شرکت کننده جوایز و هدایایی تقدیم شد.



### ورزش صبحگاهی:

برنامه ورزش صبحگاهی همه هفته به طور منظم با حضور بازنشستگان در ایستگاه های تعیین شده انجام می پذیرد.

### افتخار آفرینی و مقام آوری ورزشی:

● آقایان سعید و مسعود علیزاده فرزندان بازنشسته محمدعلی علیزاده عضو تیم ملی سه گانه جمهوری اسلامی ایران بوده و آقای سعید علیزاده در مسابقات قهرمانی آسیا در فیلیپین موفق به کسب مدال برنز شد.

● آقای حامد خزاعی فرزند بازنشسته غلامحسین خزاعی در مسابقات سه گانه قهرمانی کشور سال ۱۳۹۲ مقام سوم کشور را کسب نمود.

● بازنشسته نوراحمد حافظیان در مسابقات پرس سینه قهرمانی شرق کشور و استان خراسان جنوبی در رده سنی پیشکسوتان موفق به کسب مقام اول شد.

### برگزاری مسابقات آمادگی جسمانی:

مسابقات آمادگی جسمانی بازنشستگان استان خراسان جنوبی برگزار گردید که در پایان بازنشستگان غلامحسین بخشی مقام اول، محمدعلی علیزاده مقام دوم و علیرضا توتونی مقام سوم را کسب نمودند که جهت اعزام به مسابقات کشوری معرفی گردیدند.

### برگزاری مسابقات دو استقامت:

مسابقه دو استقامت بین بازنشستگان برگزار گردید. در این مسابقات ۴۸ نفر از بازنشستگان با یکدیگر به رقابت پرداختند که در پایان در رده سنی ۴۵ تا ۵۵ سال بازنشستگان علیرضا توتونی، غلامعلی پرکار و اسدا... ماهرودی به ترتیب مقام های اول تا سوم را کسب نمودند. همچنین در رده سنی ۵۵ سال به بالا بازنشستگان محمدعلی علیزاده، علی عنانی و غلامحسین بخشی موفق به کسب مقام های اول تا سوم شدند.

### ورزش باستانی:

از آنجایی که ورزش باستانی یک ورزش ملی ایرانی بوده و ریشه مذهبی دارد این کانون با پیگیری و تلاش تعدادی از پیشکسوتان ناجا ورزش باستانی را در گود زورخانه پوریای ولی شهرستان بیرجند راه اندازی کرده که مورد استقبال پیشکسوتان ناجا قرار گرفته است و هر هفته شب های دوشنبه و چهارشنبه تعدادی از پیشکسوتان در تمرین ها شرکت می نمایند.

### برگزاری مسابقات طناب کشی:

مسابقات طناب کشی بین بازنشستگان استان برگزار گردید و تعداد ۴۰ نفر از بازنشستگان با یکدیگر به رقابت پرداختند و در پایان تیم متشکل از افراد حسن آفتابی، محمدرضا توکلی، احمدهادی، رضا حاجی آبادی، محمد نوفرستی، محمدعلی علیزاده، علی امیرآبادی زاده و درویش حسینی موفق به کسب مقام برتر شدند.

### مسابقات شنا:

مسابقات شنا بازنشستگان استان خراسان جنوبی با رقابت ۳۸ نفر از بازنشستگان انجام پذیرفت که در پایان در بخش شنا قورباغه حسن رضا محمدی مقام اول، محمدعلی علیزاده مقام دوم و علیرضا بهروش مقام سوم، در بخش ۵۰ متر آزاد غلامحسین بخشی مقام اول، علی اکبر کهنسال مقام دوم و احسان مودی مقام سوم، و همچنین در بخش ۵۰ متر کرال پشت قاسم بصیری پور مقام اول، یحیی مهدی نژاد مقام دوم و علی اکبر یونسی مقام سوم را کسب نمودند.

### برگزاری مسابقه پرتاپ دارت:

مسابقات پرتاپ دارت با شرکت ۳۸ نفر از بازنشستگان ناجا استان خراسان جنوبی برگزار گردید که در پایان آقایان علیرضا ساربان مقام اول، غلامحسین بخشی مقام دوم و مهدی نیرومندزاده مقام سوم را کسب نمودند.



## گزارش عملکرد کانون بازنشستگان شرق استان تهران

سرهنگ بازنشسته ناصر قاسمی رئیس کانون شرق استان تهران گزارش عملکرد کانون خود را به شرح زیر اعلام کرد:

حمد و سپاس خدای را که تمام عالم به معرفت او عارف است و به عنایت بی علت او واقف. خدمت در نظام مقدس جمهوری اسلامی و خدمت رسانی به بازنشستگان محترم و خانواده‌های آنان از نعمات عظیم خداوندی است و مسند خدمتگزاری به مردم توفیقی والا است. بر این باوریم بازنشستگی فصل نوبینی از زندگی است و آغازی برای زندگی با شیوه و ایده‌های جدید است و امید است این دوران جدید از پربارترین و با نشاط‌ترین مراحل زندگی پر ثمر باشد.

### وضعیت شرق استان تهران:

- این استان شامل شهرستان‌های ذیل می‌باشد: ورامین، قرچک، پیشوا، پاکدشت، فیروزکوه، دماوند، پردیس که نزدیکترین فاصله تا کانون شرق: ۸ کیلومتر (شهرستان پیشوا) و دورترین فاصله ۱۱۰ کیلومتر (شهرستان فیروزکوه) می‌باشد.

تشریح وضعیت آماری بازنشستگان و مستمری بگیران شرق استان تهران:



جامعه آماری بازنشستگان این استان از ویژگی خاصی برخوردار است که ضرورت خدمت رسانی و توجه به وضعیت مخاطبین مضاعف می‌گرداند که به چند مورد به صورت خلاصه اشاره می‌گردد:

جمعیت اولیه بازنشستگان ناجا شناسایی شده ساکن در حوزه شرق تا قبل از تشکیل این کانون ۲۰۰ نفر و اعضای مستمری بگیر صفر نفر بوده که با افتتاح راه اندازی دفتر کانون شرق در تاریخ ۱۳۹۱/۱۲/۰۱ و پیگیری و انجام توزیع چند مرحله بن سبد کالا و استفاده از نیروهای افتخاری موفق به شناسایی تعداد ۱۳۳۰ نفر از بازنشستگان و مستمری بگیران شده ایم.

### الف: اقدامات مدیریتی

- راه اندازی دفتر کانون بازنشستگان شرق استان تهران با راهنمایی و هدایت سردار ریاست محترم کانون ناجا
- مذاکره تلفنی و حضوری با معاونین و مدیریت‌های مستقر در کانون ناجا و مسئولین مستقر در فرماندهی انتظامی استان در خصوص راه اندازی دفتر کانون شرق و ارائه خدمات به جامعه بازنشسته و حل مشکلات آنان.
- شناسایی تعداد ۱۳۳۰ نفر از بازنشستگان و مستمری بگیرانی که فاقد آدرس و شماره تلفن بوده اند.
- مذاکره حضوری با فرمانده انتظامی ویژه شرق استان تهران جهت استفاده از امتیازات خدمات رفاهی و معیشتی بازنشستگان
- مذاکره حضوری با ریاست محترم بهداری ف.و. شرق استان تهران جهت خدمات رسانی به بازنشستگان و مستمری بگیران
- مذاکره حضوری با معاون محترم نیروی انسانی ف.و. شرق استان تهران در خصوص بررسی مشکلات مربوط به بازنشستگان و ارائه راهکارهای مناسب برای آنان
- مذاکره حضوری با ریاست موسسه اقلام مصرفی ف.و. شرق استان تهران جهت اخذ امکاناتی نظیر وام ازدواج، خرید کالای اعتباری و...
- مذاکره حضوری با ریاست اداره بازنشستگی مرکز جنوب (نیروهای مسلح استان تهران) در خصوص گرفتن حق سهم دیدار و سرکشی - هدیه کارت - ورزشی - هرگونه امکاناتی که به بازنشستگان تعلق می‌گیرد. برگزاری سه جلسه با حضور ریاست اداره بازنشستگی در جهت برگزاری مراسم راهپیمایی نیروهای

مسلح در این شهرستان و با حضور روسای کانون ارتش و سپاه پاسداران و مسئولین شهری و شهرداری برای هرچه باشکوه تر برگزار شدن مراسم.

- مذاکره با ریاست محترم دفتر تحقیقات کاربردی ف.و. شرق استان تهران در احصاء مشکلات معیشتی، عاطفی، اجتماعی و... بازنشستگان و مستمری بگیران و جمع آوری کتاب تولیدات پژوهشی.
- مذاکره حضوری با رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان ورامین جهت استفاده از اماکن ورزشی.
- مذاکره حضوری با ریاست عقیدتی و سیاسی ف.و. شرق استان تهران در خصوص شرکت بازنشستگان در مراسمات فرهنگی و دینی.
- تعداد جلسات و مذاکرات تلفنی با مسئولین استان ۹۰ مورد و جلسات درون و برون سازمانی ۳۹ مورد که با موضوعات مختلف در خصوص بازنشستگان و مستمری بگیران به عمل آمده است.

### حضور سردار فرمانده انتظامی استان جشن میلاد حضرت فاطمه (س)

سردار سرتیپ دوم سیروس فتحی فرمانده انتظامی شرق استان تهران در مراسم جشن میلاد حضرت زهرا (س) شرکت کردند.

در این مراسم با شکوه که از کلیه بازنشسته‌های زن و خانم‌های شاغل استان دعوت به عمل آمده بود، سردار فتحی سخنرانی کرد و ضمن تجلیل از کارکنان بازنشسته و حاضر، از سجایای اخلاقی این بانوی بزرگوار مطالبی بیان کرد.

در پایان مراسم، ضمن پذیرایی هدایایی نیز به حاضرین اهداء شد.

ضمناً این مراسم از طرف عقیدتی سیاسی استان برگزار شد و آقایان حجت الاسلام رستمی رئیس عقیدتی سیاسی، جناب سرهنگ نیک جو معاون هماهنگ کننده، جناب سرهنگ شاهرخی معاون نیروی انسانی و جناب سرهنگ بازنشسته قاسمی رئیس کانون، در جلسه حضور داشتند.

### ب: اقدامات فرهنگی و ورزشی

- برگزاری ورزش صبحگاهی ۸ مرحله و تعیین ۳ ایستگاه ورزشی و تعیین ۵ مربی به نام‌های آقایان صفر امینی، صدرالله اسمعیل گل، رضا اسدی، عباس مظاهری و حسن تبریزی برای گردهمایی جذب فراگیران و ورزش کردن مستمر بازنشستگان در پارک‌های ۱۵ خرداد، شهدای گمنام قرچک، معلم پاکدشت، شهدای گمنام پیشوا، کوهستان فیروزکوه و به منظور ترغیب بازنشستگان به حضور فعال در برنامه ورزش صبحگاهی همراه به قید قرعه به سه نفر از شرکت کنندگان هدیه کارتی به مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال اعطا می‌شود.



- برگزاری مسابقات ورزشی شامل دارت، طناب کشی، فوتسال، والیبال، آمادگی جسمانی، شنا، دو استقامت با حضور جمعی از بازنشستگان که در خاتمه به برندگان که نام آنها در زیر آمده هدیه کارت داده شد:

الف- برندگان مسابقه والیبال مورخه ۱۳۹۲/۱۱/۲۳ شامل: آقای حسن هرات، آقای علیرضا احسانی، آقای حسین هوشمند نژاد، آقای محمد خردادی ورامینی، آقای محمود تاجیک چوبه، آقای کاظم عرب حلوابی، آقای قدرت الله شیرکوند و آقای حسین هدوند احمدی

ب- برندگان مسابقه فوتسال مورخ ۱۳۹۲/۱۰/۲۴ شامل: حسین سالاروند، علی اکبر شیرکوند، حسن هرات، جعفر هدوند خانی، حسین خوش نشین، عباس خلیلی، محمدرضا زارع و ناصر مهاجر لازم به ذکر است که به برندگان یادشده هدیه کارت ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریالی داده شد.

پ- برندگان مسابقه آمادگی جسمانی مورخ ۱۳۹۲/۰۹/۳۰ شامل: آقای سجاد زارعی هدیه کارت ۱/۲۰۰/۰۰۰ ریالی و آقای حسن هرات هدیه کارت ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریالی و آقای محمدرضا سعیدیان هدیه کارت ۸۰۰/۰۰۰ ریالی برنده شدند.



ت- برندگان مسابقه دو استقامت مورخ ۱۳۹۲/۰۸/۲۸ شامل: آقای محمد خردادی ورامینی هدیه کارت ۱/۲۰۰/۰۰۰ ریالی، آقای صدرالله اسمعیل گل هدیه کارت ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریالی و آقای علیرضا احسانی هدیه کارت ۸۰۰/۰۰۰ ریالی برنده شدند.

ث- برندگان مسابقات ورزشی طناب کشی مورخ ۱۳۹۲/۰۷/۱۶ شامل: آقایان ابوالفضل



قندالی، محمودرضا حسنونند، حسین هوشمند نژاد، عظیم گل محمدی، ذبیح الله شیرکوند، رضا محسن آبادی، محمدرضا زارع و سجاد زارعی لازم به ذکر است که به برندگان یادشده هدیه کارت ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریالی داده شد.

ج- برندگان مسابقات ورزشی دارت در هفته ناجا به میزبانی ستاد فرماندهی ویژه شرق استان تهران برگزار شد که برندگان آن آقایان یعقوب باقری، حمزه علی تاجیک، حسن تبریزی، حسین سالاروند بودند. لازم به ذکر است که به برندگان یک دست گرمکن ورزشی هدیه داده شد.

چ- برندگان مسابقات ورزشی شنا مورخ ۱۳۹۲/۰۶/۲۳ شامل: آقای محمد صمدی هدیه کارت ۱/۲۰۰/۰۰۰ ریالی، آقای محمد خردادی ورامینی هدیه کارت ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریالی و آقای منصور خانی هدیه کارت ۸۰۰/۰۰۰ ریالی برنده شدند.

ح- برندگان مسابقات ورزشی دارت مورخ ۱۳۹۲/۰۵/۲۳ شامل: آقای محمد فرخ خانی نقده هدیه کارت ۱/۲۰۰/۰۰۰ ریالی، آقای سید موسی موسی زاده اردبیلی هدیه کارت ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریالی و آقای محمد صمدی هدیه کارت ۸۰۰/۰۰۰ ریالی برنده شدند.

برگزاری یک ایستگاه ورزشی برای فصل زمستان سالن فجر به صورت مذاکره رایگان از اداره ورزش و جوانان در اختیار بازنشستگان و مستمري بگيران داده شد.

تجلیل از فرزند قهرمان مقام آور در سال ۱۳۹۲ به نام خانوم ساره دست افکن که در رشته کیک بوکسینگ مقام اول کشوری را به دست آورده بود در جلسه بصیرت دینی در تاریخ ۱۳۹۲/۱۲/۱۲ از وی تجلیل به عمل آورده شد و یک هدیه کارت ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریالی به وی داده شد.



● اخذ قرارداد با استخر کوثر ورامین با ۲۰٪ تخفیف بصورت یک ساله برای بازنشستگان.  
● استفاده از استخر بصورت رایگان به مدت ۱:۳۰ دقیقه بصورت ۱۲ مرتبه در سال گذشته.  
● توزیع تعداد ۱۵۲ پیراهن ورزشی در پارک به

بازنشستگان در سال گذشته.  
● تعداد ۴۵۱ کارت شناسایی برای افرادی که شناسایی شده بودند اما کارت کانون نداشتند صادر گردید.  
● توزیع ۱۵۰۰ مجله خانواده و توزیع ۱۸۰۰ آئینه به بازنشستگان و مستمري بگيران و توزیع ۱۸۶ جلد کتاب بصورت رایگان.  
● ارسال ۶۳ مورد اخبار به روابط عمومی با عکس و بدون عکس.  
● ارسال پیامک از طریق سیستم پیامکی بصورت ۹۱ مرحله و تعداد ۳۱۴۰۵ نفر.  
● شرکت در برنامه بصیرت دینی به میزبانی عقیدتی سیاسی فابو شرق استان تهران به تعداد ۲۰۰ نفر.

● شرکت در راهپیمایی بازنشستگان نیروهای مسلح در میدان بهمن تهران به میزبانی اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان تهران و برگزاری راهپیمایی



نیروهای مسلح در شهرستان ورامین.  
● برگزاری روز نکوداشت خانواده در تالار آپادانا ورامین با تعداد ۲۵۰ خانواده.  
● تعداد ۱۱ برنامه ابتکاری خارج از برنامه‌های ابلاغی مرکز در سال گذشته انجام گرفت (شامل: عقد قرارداد با هلال احمر، عقد قرار داد با استخر کوثر ورامین، عقد قرارداد با تالار ولیعصر، سالن ورزشی فجر، سالن ورزشی تختی، استخر شهید ملاآقای، استخر رایگان، اماکن رفاهی به تعداد ۳۷ نفر، اقدام نسبت به تکریم درگذشتگان قبل از وصول دستورالعمل، تحویل بن سیدکالا به درب منزل، شرکت در مراسم ترحیم همکاران) که بازنشستگان در آنها شرکت کردند و از امکانات آن‌ها استفاده کردند.

● همکاری در اجرای ۸ برنامه فرهنگی و اجتماعی به میزبانی عقیدتی سیاسی و فرماندهی انتظامی ویژه شرق استان تهران.  
● ۱۱ مورد برنامه فرهنگی، مذهبی، هنری، تفریحی صورت گرفت.  
● تعداد ۶ مورد برنامه در هفته ناجا صورت گرفت که شامل ۳ برنامه صبحگاه مشترک، ۲ برنامه ضیافت شام و ۱ مسابقه ورزشی دارت.  
● شناسایی تعداد ۱۸ نفر از بازنشستگان متخصص و اهل قلم.  
● برگزاری محافل انس با بازنشستگان با حضور ۲۹۱ نفر از بازنشستگان.  
● برگزاری اردوی راهیان نور

#### ت: اقدامات حوزه خدمات رفاهی و حمایتی

● معرفی ۳۶ نفر به اداره بازنشستگی نیروهای مسلح و مساعدت وام حمایتی.  
● بازدید و سرکشی از تعداد ۱۱۱ خانواده از بازنشستگان و مستمري بگيران در طول سال ۹۲. (که شامل ۶ بازدید به اتفاقا حدی از نمایندگان مجمع کانون جناب آقای امیر غرقی و تعدادی بازدید هم با نماینده فرمانده انتظامی ویژه شرق



#### دیدار و سرکشی از شرق استان تهران

با هماهنگی صورت گرفته با معاونت نیروی انسانی فرماندهی انتظامی شرق استان، تهران با اهداء هدایایی از تعدادی بازنشستگان و مستمري بگيران دیدار و از آنان دلجویی شد.

اسامی افرادی که مورد سرکشی قرار گرفتند عبارتند از آقایان، محمدحسین سرگزی، رضا حاجی زاده میرزایی، علی حمای بوجی، سید حسین معانی نژاد، ذبیح اله شیرکوند، امین اله عبدالرحیمی، علی اصغر ملاحسینی جعفری، محراب هادی نژاد، احمد رستگار، سید حسن بابازاده کویچی، حسین سیلسپور، رضا پازوکی، کیومرث شادی، مهدی علینقی خانی، غلامحسین بختیاری، نصرت اله روشن نمایی، فضل اله تاجیک، محمد شهبانی، اسمعیل نعمتی، حسین گلستانی، و خانمها معصومه غلامپور مفرد، عالم تاج شهامت مراغه، پری بختیاری، سلطان شیرازی.

#### برگزاری اولین یادواره درگذشتگان پیشکسوت شرق استان تهران

مصادف با شهادت پنجمین آستان ولایت امام محمد باقر (ع) مراسم یادواره درگذشتگان ناجا ساکن در حوزه شرق استان تهران در شهرستان پیشوا - صحن مطهر جعفر بن موسی الکاظم (ع) و با حضور تعدادی از بازنشستگان خانواده معظم درگذشتگان، فرمانده انتظامی ویژه شرق استان تهران، ریاست عقیدتی سیاسی فابو شرق استان تهران، فرماندهی انتظامی شهرستان پیشوا، شهرستان ورامین و جمعی از پرسنل شاغل و همچنین ریاست عقیدتی سیاسی شهرستان پیشوا و امت شهید پرور شهرستان پیشوا برگزار گردید.

در ابتدای جلسه با آیاتی چند از کلام الله مجید توسط احدی از مداحان معرف شروع شد و بعد از مداحی و سینه زنی توسط هیئت‌هایی از مردم شهرستان پیشوا سپس سخنرانی حجت السلام شیرکوند استاد دانشگاه و انجام پذیرایی و تقدیم لوح تندیس به تعدادی از مستمري بگيران که با خانواده در مراسم حضور داشتند صورت گرفت.

استان تهران، رئیس عقیدتی سیاسی فابو شرق استان تهران جناب حجت الاسلام والمسلمین حاج آقا رستمی،

● شناسایی تعداد ۲۰ نفر از افراد فاقد مسکن و مستاجر و راهنمایی برای استفاده از تسهیلات کد ۶۲.

● هماهنگی برای معرفی بازنشستگان به اماکن رفاهی، زیارتی و سیاحتی شامل ۱۶۷ خانواده.

● شرکت در مراسم فوت شدگان و تکریم و دلجویی از خانواده آنان ۱۵ مورد.

● صدور ۲۰۰ کارت استخر با تخفیف ۲۰٪ برای بازنشستگان و مستمري بگيران برای استفاده به مدت یکسال.

● دریافت ۵۰۰ بلیت استخر رایگان شهید ملاآقای قرچک در طول سال ۹۲ برای بازنشستگان.

● دریافت ۲۰۰ بلیت نیم بها سینما قدس برای بازنشستگان و خانواده آنان در طول سال ۹۲

● اخذ تخفیف ۶۰٪ از پیتر فروشی‌ها برای بازنشستگان و مستمري بگيران.

● معرفی برای اشتغال برای ۶ نفر از بازنشستگان و ۴ نفر از فرزندان آنان به شرکت راهگشا.

● معرفی بازنشستگان جهت دریافت وام ازدواج، وام حبیب بن مظاهر و کمک بلاعوض عوض و اداره بازنشستگی نیروهای مسلح.

● توزیع ۲ مرحله بن سیدکالا و به تعداد ۱۹۶۳ نفر.

● اخذ قرارداد و مذاکرات تخفیفی و رایگان با مرکز فنی و حرفه‌ای، هلال احمر، آزمایشگاه فوق تخصصی، خرید طلا، فرش شویی در طول سال.

#### ث: اقدامات حقوقی و معاضدت قضایی

● قرارداد با سه وکیل پایه یک دادگستری در شهرستان پیشوا، ورامین و تهران برای دادن مشاوره و خدمات حقوقی.

● معرفی ۲۰ نفر در طول سال به وکیل‌ها جهت اخذ راهنمایی و مشاوره آنان.

#### ج: اقدامات توانمندسازی

● تشکیل موسسه خیریه امام حسن مجتبی در سال گذشته و مشخص کردن هیات امنای آن.

● معرفی بازنشستگان و فرزندان آنان برای شرکت در کلاس‌های فنی و حرفه‌ای.

● برگزاری جلسات اتاق فکر و ارسال صورت جلسه‌ها به دفتر تحقیقات کاربردی.

● واگذاری ۳۰۰ قطعه زمین ۱۸۰ متری در شهرستان ورامین و واگذاری ۲۰۰ قطعه زمین ۱۰۰۰ متری در شهرستان دماوند.

#### برگزاری مسابقه طناب کشی

مسابقه طناب کشی با حضور ۶۱ نفر از بازنشستگان در پارک جنگلی پیشوا انجام شد.

در این مسابقه جناب سرهنگ آدینه وند، فرمانده انتظامی شهرستان پیشوا و معاونین ایشان حضور داشتند و در پایان ضمن پذیرایی از حاضرین به نفرات برتر کارت هدیه به مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال اهداء شد.

اسامی نفرات برتر عبارتند از آقایان حسین فارسی، ابوالفضل قندالی، حسین هوشمند نژاد، علی ابراهیمی حسین آبادی، حسین سالاروند، محمودرضا حسنون، یوسف بابایی.





هدیه ۵۰۰/۰۰۰ پانصد هزار ریالی اهداء میگردد، اسامی برندگان ماههای اردیبهشت، خرداد، مرداد به ترتیب آقایان سید فضل اله موسوی، عظیماله فریدونی، راهخدا نیک مرام، حیدر حیدری، عسکرافهانی، خیبر جریده، محمد قلی زارع حمزه، علی دانش پژوه، علی فریدونی، عبدالرضا حسینی، غلام محمد عادلخانی، خداداد جمشیدی، منصور هژیوری نیا، علی دانش پژوه، عبدالرضا حسینی می باشد.



همایش کوهپیمایی و پیاده روی با حضور تعداد ۴۰ نفر از بازنشستگان و با هماهنگی اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان و اهداء جوایز به آنان برگزار شد.

برگزاری مسابقات تیراندازی با تفنگ بادی و تپانچه، طناب کشی و پرتاب دارت با حضور تعداد ۷۰ نفر از بازنشستگان در سالنهای ورزشی استان برگزار و به نفرتا برتر مسابقات در حضور معاونت نیروی انسانی فرماندهی انتظامی استان، معاونت آموزش و تربیت فرماندهی انتظامی استان



قطعه کارت هدیه به قید قرعه به ۱۰ نفر از شرکت کنندگان. به مناسبت هفته سلامت کانون استان از تعدادی از بازنشستگان عیادت کردند و از آنان دلجویی کردند.

### اقدامات فرهنگی و اجتماعی

اعزام کاروان راهیان نور به مناطق عملیاتی جنوب به تعداد ۷۰ نفر از بازنشستگان و خانوادههای آنان.  
چاپ خبرنامه پیشکسوت به تعداد ۵۰۰ برگ و توزیع آن بین بازنشستگان و مستمری بگیران و ارسال تعدادی از نشریه به دفتر فرماندهی انتظامی استان، معاونت های تابعه و مراکز شهرستانها.  
دعوت از مستمری بگیران با همکاری و تعامل اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان به تعداد ۴۴ خانواده به صرف پذیرایی و شام و اهداء جوایز به آنان.  
برگزاری جلسه با ریاست دفتر تحقیقات و کاربردی و تحویل خاطرات تجربیات ۱۲ نفر از بازنشستگان جهت طرح در جلسه داوری و اهداء جوایز به نفرتا برتر در هفته ناجا.  
برگزاری اردوی فرهنگی به تعداد ۱۳ نفر بازنشسته و خانواده آنان با حضور سردار فرماندهی انتظامی استان در اردوگاه اداره کل منابع طبیعی در آبشار یاسوج به صرف پذیرایی و نهار.  
شرکت در مراسم ختم و فاتحه خوانی متوفیان بازنشسته و بستگان درجه یک آنان با تهیه و نصب بنر تسلیت و دلجویی از بازماندگان.

برگزاری برنامه گلگشت خانوادگی؛ با تعامل و هماهنگی اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان و اجرای آن توسط کانون بازنشستگان استان، از ۴۴ نفر بازنشسته و خانواده آنان جمعا به تعداد ۱۴۵ نفر دعوت شد و با حضور جانشین فرماندهی انتظامی استان، ریاست عقیدتی سیاسی، ریاست بازرسی فرماندهی انتظامی، فرماندهان انتظامی شهرستانهای کهگیلویه و چرام در باغ عمران



جهاد کشاورزی شهرستان چرام برگزار شد و ضمن اجرای ورزشهای بومی و محلی و مسابقات طناب کشی و پرتاب دارت به ۳۲ نفر از برندگان مسابقات جوایزی اهداء شد و به کلیه سرپرستان کارت هدیه نیز اهداء شد.

### اقدامات ورزشی

ورزش صبحگاهی از ابتدای سال ۹۳ بمدت ۲ روز در هفته در دو ایستگاه ورزشی با حضور تعداد ۴۵ نفر بازنشسته و پذیرایی روزانه برگزاری می شود. در پایان هر ماه به قید قرعه به ۵ نفر از شرکت کنندگان کارت



و نظارت بر انتخابات نماینده استان در مجمع کانون بازنشستگان ناجا اجرای به موقع دستورالعمل های صادره از کانون

### اخبار تکریم پیشکسوتان



سرکشی فرمانده استان از ۲ تن از پیشکسوتان سردار سرتیپ دوم پاسدار غلامعلی غلامزاده فرمانده انتظامی کهگیلویه و بویراحمد از ۲ تن از پیشکسوتان استان بازدید کرد.

فرمانده انتظامی استان و هیئت همراه با حضور در منزل آقایان بازنشسته سید بهروز آقا شیری و سلطان غلامی ضمن سرکشی، از آنان دلجویی کردند. در این دیدار رئیس کانون، رئیس عقیدتی سیاسی، و معاون نیروی انسانی فرماندهی انتظامی استان آقایان سرهنگ بازنشسته فرامرز رویین تن، حجت الاسلام سید حسین محمدی، سرهنگ پاسدار عطاء اله رسولی فرمانده استان را همراهی می کردند.

در پایان دیدار به رسم یادبود به عزیزان پیشکسوت هدایایی اهداء شد. ضمنا در برنامه دیگری، عیادت و سرکشی از آقایان بازنشسته مهرداد امیری، عینی اله نامداری و محمدرضا درخور، صورت گرفت و در این برنامه مراتب الطاف فرمانده انتظامی استان و احوال پرسسی و هدیه ایشان تقدیم عزیزان شد.

برگزاری محفل انس با همکاران بازنشسته به تعداد ۱۲۰ نفر بازنشسته با حضور جانشین فرماندهی انتظامی استان، ریاست محترم عقیدتی و سیاسی استان و معاونت نیروی انسانی انتظامی استان و اهداء تعداد ۱۰

## گزارش عملکرد

کانون بازنشستگان استان کهگیلویه و بویراحمد

جناب سرهنگ بازنشسته فرامرز رویین تن رئیس کانون کهگیلویه و بویراحمد گزارش عملکرد خود را به شرح زیر اعلام کرد:

### اقدامات مدیریتی

تعامل و همکاری و برگزاری جلسات با فرماندهی محترم انتظامی استان و معاونت های تابعه در جهت هر چه بهتر و سریعتر انجام گرفتن امور کانون

تماس تلفنی با مسئولین کانون ناجا، معاونت های فرماندهی انتظامی استان، اداره بازنشستگی نیروهای مسلح، خدمات درمانی نیروهای مسلح و سایر ادارات و ارگان های استان پاسخگویی حضوری و تلفنی به مراجعین ۳۴۲۵ مورد

شرکت در جلسات شورای فرماندهی انتظامی استان، شورای هماهنگی اداره بازنشستگی استان، جلسات اتاق فکر و جلسه با رئیس فدراسیون ورزش های همگانی، جمعا ۲۰ مورد

تعامل و همکاری با بسیج پیشکسوتان استان و معرفی بیش از ۴۰ نفر از بازنشستگان استان و عضویت آنان در بسیج پیشکسوتان و اخذ کارت عضویت برای آنان

مشخص نمودن اعضای هیئت های اجرایی







و ریاست محترم اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان جوایزی اهداء گردید. اسامی نفرات برتر مسابقات بشرح ذیل می‌باشد:

آقایان (علیرضا محمودی، سرافراز آوینی، سید شهاب مرتضوی، سید فضل اله موسوی، علی ویس فریدونی، منصور هژیری نیا، نوربخش نوروزی، سید علیرضا نصیبی، هجیر جابمند، مجید آغاز، علی مومن دلجو، طالب موحدی، زالی خسروی، محمد قلی زارع حمزه، علی نیک خور، نوربخش نوروزی، صادق زرنگار)

خانم‌ها (پسند عوض زاده، شمسی کریمی، کوثر التیام مقدم)

توزیع ۴۰ ثوب پیراهن ورزشی بین ورزشکاران در ورزش صبحگاهی.

با هماهنگی صورت گرفته از ابتدای سال تاکنون هر هفته به مدت ۳ روز سالن ورزشی فوتسال فرماندهی انتظامی استان و هر روز به مدت دو ساعت در اختیار بازنشستگان قرار می‌گیرد.

### اقدامات معاضدت قضایی و مشاوره حقوقی

اطلاع رسانی به جامعه تحت پوشش کانون از طریق پیامک و در مراجعات حضوری بازنشستگان به کانون اطلاع رسانی لازم صورت گرفته و تعداد ۱۲ نفر از بازنشستگان به وکیل طرف قرارداد جهت انجام مشاوره حقوقی معرفی شده است.

انجام مشاوره و استفاده از خدمات رایگان مراکز مشاوره معاونت اجتماعی و ارشاد فرماندهی انتظامی استان به تعداد ۹ نفر.

### اقدامات توانمند سازی

اقدام در خصوص تاسیس و افتتاح حساب موسسه خیریه کریم اهل بیت امام حسن مجتبی با مساعدت فرماندهی محترم انتظامی استان به مبلغ ۵۰/۰۰۰/۰۰۰ میلیون ریال واریز وجه به حساب مذکور و کمک نقدی به چهار نفر از بازنشستگان به نام‌های آقایان الیاس آهوپای ۱/۵۰۰/۰۰۰ ریال، خبیر جریده ۶۰۰/۰۰۰ ریال، خلیل نوریانی ۵۰۰/۰۰۰ ریال، فاضل شکوهی ۳۰۰/۰۰۰ جمعاً به مبلغ ۲/۹۰۰/۰۰۰ میلیون ریال و واریز به حساب موسسه.

اقدام برای صدور و تحویل تعداد ۴۳۳ کارت شناسایی به بازنشستگان و مستمری بگیران.

معرفی برای اشتغال تعداد ۲۵ نفر از بازنشستگان به شرکت‌ها، بانک‌ها و نمایندگی

## گزارش عملکرد کانون بازنشستگان استان گلستان



جناب سرهنگ بازنشسته جمیل اسدی رئیس کانون استان گلستان گزارش کانون خود را به شرح زیر اعلام کرد:

با عرض سلام و ادب محضر فرماندهی معظم کل قوا رهبر عظیم الشان و درود و صلوات بر روح پر فتوح بنیان گذار نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران و شهدای عزیز ناجا و جانبازان بزرگوار، وظیفه خود می‌دانم که به نمایندگی از جامعه پیشکسوتان استان از محبت و پشتیبانی فرماندهی محترم انتظامی استان سردار بزرگوار سید محمود میرفیضی و همکاران محترمشان همچنین جانشین محترم جناب سرهنگ جاویدان و جناب سرهنگ عشقی معاون هماهنگ کننده و جناب سرهنگ قربان نژاد معاونت نیروی انسانی به جهت حمایت و پشتیبانی از کانون استان تقدیر و تشکر داشته باشم.

استان گلستان با ۳۹۹۷ نفر پیشکسوت که شامل ۲۵۶۹ مرد و ۳۹ نفر خانم بازنشسته و ۱۲۱۴ خانم مستمری بگیر و ۱۷۵ نفر مستمری بگیر مرد می‌باشد که در ۱۲ شهرستان استان سکونت دارند. بالاترین آمار گرگان با ۱۸۸۵ نفر و کمترین آمار شهرستان آق قلا با ۱۵ نفر می‌باشد. در بین عزیزان پیشکسوت، خانواده‌های محترم شهدا و جانبازان عزیز ناجا نیز حضور داشته و زینت بخش جامعه پیشکسوتان استان می‌باشند.



### اقدامات مدیریتی، رفاهی و ورزشی

ارتباط نزدیک با فرماندهی انتظامی استان و دیدار در موقعیت‌های مناسب با سردار فرمانده محترم استان و ارائه عملکرد و ارائه پیشنهادات و اعلام مشکلات

و تقاضای مساعدت و دیدار تنگاتنگ با معاون محترم هماهنگ کننده و معاون نیروی انسانی به لحاظ ارتباط کاری با این عزیزان و اینکه امور کانون حسب دستور فرماندهی محترم استان توسط معاون هماهنگ کننده پیگیری می‌شود، و شرکت در جلسات فرماندهی استان و اخذ ابلاغ مشاور فرماندهی در امور بازنشستگان استان.

راه اندازی اتاق فکر در استان و استفاده از پیشکسوتان آگاه و صاحب فکر در امور اتاق فکر با در نظر گرفتن مفاد دستورالعمل ابلاغی.

۳- شرکت در جلسات شورای هماهنگی سازمان تامین اجتماعی استان و همکاری با اداره مزبور و پیگیری حق سهم ناجا از اعتبارات واگذاری.

اهتمام ورزیدن به امور پیشکسوتان و شرکت مرتب در جلسات طرح حامد و تشکیل پرونده و ارسال به طرح حامد و پیگیری نتایج آن به نحوی که از بالاترین آمار بهره‌مندی برخوردار هستیم و در حال حاضر بالغ بر ۲۵۰ نفر به طرح حامد معرفی و ۱۱۷ نفر از وام معیشتی و حمایتی به مبلغ ۵،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال بهره مند شده اند.

با در نظر گرفتن مفاد اساسنامه کانون ناجا در خصوص امور اقتصادی با بستر سازی شرکت سهامی فخر ناجی استان گلستان ثبت شد که در این راستا از دیدگاه‌ها و هدایت و مساعدت فرمانده محترم انتظامی استان استفاده شد و همچنین از دیدگاه‌های اقتصادی همکاران پیشکسوت بهره‌برداری و نهایتاً تعداد ۱۵ نفر به عنوان هیئت موسس انتخاب و توسط هیئت موسس با نشست‌های متعدد که ۲ مورد آن در حضور فرمانده محترم انتظامی استان صورت گرفت هیئت امنا تعیین و مراحل ثبت شرکت طی گردیده و انشا... در آینده





نزدیک فعالیت با اهداف اشتغال زایی و درآمد زایی برای جامعه هدف شروع خواهد گردید. ضمناً تعداد ۱۲ شرکت تعاونی در شهرستان‌های استان فعال بوده و ارتباط نزدیک با شرکت‌های تعاونی فعال در سطح استان برقرار و منافع همکاران مورد رصد قرار می‌گیرد.

با توجه به وضعیت جامعه هدف و با استفاده از رهنمودهای ریاست محترم کانون ناجا و معاونت‌های محترم مرتبط اساسنامه موسسه خیریه کریم اهل بیت امام حسن(ع) تنظیم و پس از تایید سلسله مراتب اداری موسسه راه اندازی و فرماندهی محترم انتظامی استان ۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال و همکاران محترم شاغل کمک قابل توجه مساعدت و با عضو گیری که از پیشکسوتان صورت گرفته با هماهنگی بانک کشاورزی مبالغی از حقوق آنان برداشت و به حساب موسسه واریز و از محل فوق به همکاران نیازمند با تشخیص هیئت امانه مساعدت با رعایت حرمت عزیزان صورت می‌گیرد.

تشکیل جلسه با معاونین نیروی انسانی شهرستان‌ها و آموزش به عزیزان در راستای ارائه خدمات به پیشکسوتان در سطح استان و راه اندازی ۲ دفتر نمایندگی در شهرستان‌های گنبد کاووس و بندر گز و پیگیری راه اندازی ۵ دفتر نمایندگی در شهرستان‌های کلان، آزادشهر، علی آباد، کردکوی و بندر ترکمن.

هماهنگی برای افتتاح حساب قرض الحسنه در بانک کشاورزی شعبه ولیعصر گرگان با موجودی



موسسه خیریه و گرفتن امتیاز اعطای وام به پیشکسوتان با کارمزد.

هماهنگی در راستای استفاده رایگان از استخر

لشکر ۳۰ پیاده گرگان و امکانات و استادبوم ورزشی ۸ شهرستان در راستای ورزش صبحگاهی و انعقاد قرارداد با تعدادی از پزشکان متخصص در امر تخفیف حق ویزیت.

ایجاد هماهنگی با فرماندهی انتظامی استان و امور بازنشستگی برای دیدار با پیشکسوتان به خصوص جانبازان و بیماران و بررسی مشکلات آنان از نزدیک و پیگیری رفع مشکل از مبادی ذی ربط.

با توجه به مساعد نبودن وضعیت ساختمانی فعلی با هماهنگی فرماندهی انتظامی استان محل مناسب در گرگان جهت کانون در سازماندهی امکان پیش بینی و تخصیص و در آینده نزدیک جابه جایی صورت خواهد گرفت.

دیدار روزانه با تعداد قابل توجهی از پیشکسوتان و مصاحبه نزدیک با آنان و پیگیری امور و خواسته‌های این عزیزان.

شرکت در مراسم و مناسبت‌ها نظیر هفته دفاع مقدس - هفته ناجا - روز ارتش - روز پاسدار - روز زن - روز جهانی قدس و مناسبت‌های مذهبی و جشن‌های ملی در سطح استان به اتفاق همکاران پیشکسوت.

ارتباط با گزینش ناجا - آجا - سپاه در راستای معرفی فرزندان پیشکسوت



در جذب و به‌کارگیری.

هماهنگی با بسیج استان با در نظر گرفتن تفاهم نامه بین بسیج و کانون ناجا در راستای راه اندازی بسیج پیشکسوتان استان

برگزاری محفل انس با قرآن با حضور ریاست محترم کانون ناجا و فرماندهی محترم انتظامی استان و مهمانان دعوت شده و تعداد ۶۵۰ نفر پیشکسوت و پذیرائی شام و اخذ مساعدت در امر تهیه شام به مبلغ ۳۹,۰۰۰,۰۰۰ ریال و اهدای هدایای فرهنگی توسط عقیدتی سیاسی.

راه اندازی ورزش صبحگاهی در ۸ شهرستان استان و حضور ۱۳۲۰ نفر بازنشسته در هفته ۲ روز و انجام پذیرائی.

فعالیت تعداد ۱۰ حلقه‌های قرآنی در سطح استان در منازل پیشکسوتان.

میراسم تجلیل از پیشکسوتان استان به تعداد ۶۵۲ نفر به همراه خانواده مجموعاً ۱۳۰۴ نفر در شهرستان‌های:

- شهرستان کلانله مورخه ۹۲/۸/۷ تعداد ۳۰۰ نفر
- شهرستان آزادشهر مورخه ۹۲/۸/۹ تعداد ۴۸۰ نفر
- شهرستان علی آباد مورخه ۹۲/۸/۱۰ تعداد ۳۴۰ نفر
- شهرستان گالیکش مورخه ۹۲/۸/۱۴ تعداد ۱۸۳ نفر
- اهدای کارت هدیه به ۶۵۰ نفر هر نفر ۳۰۰,۰۰۰ ریال در مجموع ۱۸۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال و

- توزیع بن سبب کالا به تعداد ۳۰۳۱ نفر در سطح استان و تحویل کالا با

اعزام راهیان نور به تعداد ۳۵ نفر به استان خوزستان با هماهنگی انتظامی استان.

شرکت در مراسم فوت همکاران و خانواده آنان و تهیه و نصب بنر تسلیت در سطح استان.

اخذ و تحویل وام اضطراری قرض الحسنه از طریق کانون ناجا برای ۱۳ نفر و مبلغ ۲۴۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال.

معرفی جهت دریافت وام توانمندسازی از بانک قوامین برای ۶۳۷ نفر.

تهیه بلیت رایگان استخر برای ۲۲۵ نفر خانواده‌ها و همچنین استفاده رایگان استخر برای همکاران مرد در سال ۱۹۰۰ نفر

هماهنگی برای انجام معاینه توسط پزشک متخصص به صورت رایگان برای ۶۰ نفر.

متخصص به صورت رایگان برای ۶۰ نفر.

### اقدامات معاضدت و مشاوره قضایی اجتماعی

هماهنگی برای معاضدت قضایی برای ۲۲ نفر

هماهنگی برای مشاوره حقوقی معاونت اجتماعی استان برای ۱۰۷ نفر

تشکیل جلسات، توانمند سازی ۵ مورد - شرکت تعاونی ۲ مورد - شورای هماهنگی ۱۰ مورد - جلسه و ایجاد هماهنگی خدمات ۵ مورد - جلسه جهت برنامه انس ۳ مورد - جلسه جهت موسسه خیریه ۴ مورد

چهارم مورد - جلسه جهت موسسه خیریه ۴ مورد

### مساعادت فرمانده انتظامی استان در برگزاری محفل انس

با مساعدت سردار سرتیپ پاسدار سید میرفیضی فرمانده انتظامی استان محفل انس شهرستان‌های کردکوی گنبد کاووس و آزادشهر برگزار شد.

با همکاری صمیمانه و مساعدت و پیگیری‌های سردار فرمانده محترم انتظامی استان محفل انس شهرستان‌های کردکوی، گنبد کاووس و آزادشهر با حضور ۶۵۰ نفر از پیشکسوتان استان برگزار شد.

این مراسم باشکوه خاص و با حضور بازنشستگان و فرماندهان انتظامی شهرستان‌ها و مسئولین شهر و با انجام برنامه‌های متنوع و پذیرایی پایان یافت.

برگزاری اردوی فرهنگی در استان

اردوی فرهنگی استان با حضور ۶۵ نفر از پیشکسوتان و خانواده‌های آنان در پارک جنگلی ناهار خوران گرگان برگزار شد.

در این مراسم با گردهمایی خانواده‌ها و بیان خاطرات دوران خدمت توسط چند تن از پیشکسوتان فضای جالبی ایجاد شد و مراسم با انجام پذیرایی پایان یافت.

برگزاری مراسم دفاع مقدس با مسئولیت تامین هزینه و اعتبار از طرف سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح و با حضور ۷۰ نفر از پیشکسوتان ناجا و پذیرائی ناهار و اهدای کارت هدیه به هر نفر ۵۰۰,۰۰۰ ریال در مجموع ۳۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال و یک خانواده محترم شهید لوح تقدیر ۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال اهدا گردید.

برگزاری مراسم به مناسبت عید غدیر و تجلیل از سادات به تعداد ۹۱ نفر و پذیرائی به صرف ناهار و اهدای کارت هدیه به مبلغ ۵۰۰,۰۰۰ ریال به هر نفر مجموعاً ۴۵,۵۰۰,۰۰۰ ریال با مسئولیت اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان.

برگزاری مراسم به مناسبت عید غدیر و تجلیل از سادات به تعداد ۹۱ نفر و پذیرائی به صرف ناهار و اهدای کارت هدیه به مبلغ ۵۰۰,۰۰۰ ریال به هر نفر مجموعاً ۴۵,۵۰۰,۰۰۰ ریال با مسئولیت اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان.

مجموعاً ۴۵,۵۰۰,۰۰۰ ریال با مسئولیت اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان.

هماهنگی بنیاد تعاون استان.

عیادت از تعدادی عزیزان و جامعه هدف با اولویت بیماران و جانبازان به همراهی ریاست اداره بازنشستگی استان، فرمانده محترم استان و معاون هماهنگ کننده و معاون نیروی انسانی به تعداد ۱۹۴ نفر و اهدای هدایا به آنان.

معرفی برای استفاده از اماکن رفاهی با هماهنگی فرماندهی انتظامی استان به تعداد ۲۸۳ نفر که اضافه بر سهمیه نیز اخذ شده است و معرفی سهمیه اعزام مکه مکرمه ۹ نفر با هماهنگی اداره بازنشستگی و کانون ناجا.



معرفی برای بهره مندی ۲۵ نفر از وام بنیاد تعاون مسکن ناجا مجموعاً ۱۰,۶۶۸,۶۸۰,۰۰۰ ریال در سال ۱۳۹۰.

شناسائی فرزندان بیکار جامعه مورد هدف و ثبت اطلاعات آنان در سیستم و هماهنگی با اداره بازنشستگی و شرکت توسعه اقتصاد مرتبط با کار شهرک‌های صنعتی و معرفی بیکاران به مشاغل مورد شناسائی و هماهنگی لازم برای تعداد ۴۰۰ نفر.

برگزاری مسابقات ورزشی در رشته‌های شنا، پرتاب دارت، تیر اندازی و طناب کشی و دو استقامت اهدای هدایای نقره‌ای برتر به شرح زیر:

- طناب کشی تیم برنده ۸۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال هدیه

- مسابقه شنا کراول نفر اول ۱,۲۰۰,۰۰۰ ریال نفر دوم ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال سوم ۸۰۰,۰۰۰ ریال مجموعاً ۳,۰۰۰,۰۰۰

- مسابقه شنا قورباغه نفر اول ۱,۲۰۰,۰۰۰ ریال نفر دوم ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال سوم ۸۰۰,۰۰۰ ریال مجموعاً ۳,۰۰۰,۰۰۰

- مسابقه دارت نفر اول ۱,۲۰۰,۰۰۰ ریال نفر دوم ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال سوم ۸۰۰,۰۰۰ ریال مجموعاً ۳,۰۰۰,۰۰۰

- مسابقه تیر اندازی نفر اول ۱,۲۰۰,۰۰۰ ریال نفر دوم ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال سوم ۸۰۰,۰۰۰ ریال مجموعاً ۳,۰۰۰,۰۰۰

- مسابقه دو استقامت نفر اول ۱,۲۰۰,۰۰۰ ریال نفر دوم ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال سوم ۸۰۰,۰۰۰ ریال مجموعاً ۳,۰۰۰,۰۰۰

برگزاری مراسم دفاع مقدس با مسئولیت تامین هزینه و اعتبار از طرف سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح و با حضور ۷۰ نفر از پیشکسوتان ناجا و پذیرائی ناهار و اهدای کارت هدیه به هر نفر ۵۰۰,۰۰۰ ریال در مجموع ۳۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال و یک خانواده محترم شهید لوح تقدیر ۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال اهدا گردید.

برگزاری مراسم به مناسبت عید غدیر و تجلیل از سادات به تعداد ۹۱ نفر و پذیرائی به صرف ناهار و اهدای کارت هدیه به مبلغ ۵۰۰,۰۰۰ ریال به هر نفر مجموعاً ۴۵,۵۰۰,۰۰۰ ریال با مسئولیت اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان.

مجموعاً ۴۵,۵۰۰,۰۰۰ ریال با مسئولیت اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان.

مجموعاً ۴۵,۵۰۰,۰۰۰ ریال با مسئولیت اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان.



## گزارش عملکرد

کانون بازنشستگان استان مرکزی

سرهنگ بازنشسته احمد صنعتگر  
گزارش کانون بازنشستگان استان مرکزی  
را اعلام کرد:



### اقدامات مدیریتی:

در اجرای وظایف محوله و در راستای خدمت‌رسانی همه جانبه به پیشکسوتان گرامی استان با حفظ جایگاه و منزلت آنان اقداماتی به شرح ذیل صورت پذیرفته است:

- ملاقات با سردار فرماندهی محترم انتظامی استان، سلسله مراتب فرماندهی و همچنین شرکت در جلسات مختلف فا استان و رایزنی با مسئولین مربوطه به منظور خدمت‌رسانی مطلوب به جامعه هدف - شرکت در جلسات مختلف ساتا استان اعم از کمیسیون معسرین، خدمات درمانی، توانمندسازی و سروش منزلت بر اساس برنامه زمان‌بندی.

- برگزاری جلسات مستمر تحت عناوین مختلف با نماینده مجمع نمایندگان کانون ناجا به منظور پیشبرد اهداف تعیین شده

- برگزاری جلسات داخلی کانون با حضور کلیه همکاران به منظور برنامه‌ریزی و اجرای وظایف به صورت هفتگی

- برگزاری جلسات متنوع با اداره بازنشستگی استان در خصوص احقاق حقوق جامعه تحت پوشش در برگزاری ضیافت‌ها و سرکشی‌ها براساس نسبت آماری و همچنین پیگیری حقوق بازنشستگان در موارد مختلف از آن اداره که این امر در ماه‌های اخیر با کسر از حقوق تحت عنوان توانمندسازی، برجسته‌تر نیز

گردیده است.

- پیگیری انتقال محل کانون از ساختمان متروکه و قدیمی به ساختمان جدید در ستاد قدیم استان که قریب یک سال به طول انجامید و در این راستا فرماندهی محترم انتظامی استان و معاونین ذی‌ربط تعامل بسیار مثبتی با کانون داشته‌اند و پس از واگذاری نیز با اقدامات پیگیرانه و مساعدت بی‌دریغ ریاست محترم کانون ناجا، معاونت نیروی انسانی و پشتیبانی کانون ناجا و همکاران ذی‌ربط ایشان اقدامات مرمت، مناسب‌سازی و تفکیک از بخش شاغلین انجام شده که شرایط ایجادشده موجبات خرسندی و شادابی پیشکسوتان گرامی را فراهم آورده است.

- پیگیری انتقال محل دفتر نمایندگی کانون در شهرستان ساوه به یک باب منزل سازمانی به جهت حفظ شأن و منزلت پیشکسوتان محترم که در این راستا فرماندهی محترم استان، فرماندهی شهرستان، مسئولین محترم مرتبط در ستاد فرماندهی ناجا، ریاست محترم کانون ناجا و همکاران ذی‌ربط در آن کانون کمال همکاری و مساعدت را با این کانون معمول و انشاء... در آینده ای بسیار نزدیک این امر تحقق خواهد گردید.

### اقدامات عمومی:

- توزیع دو مرحله سبد کالا جمعاً به تعداد ۵۳۶۳ نفر که سبب رضایتمندی

جامعه تحت پوشش گردید.

- شناسایی ۴۲۷ نفر اعضای جدید و ارسال مدارک آنان جهت صدور کارت شناسایی

- دریافت کارت‌های صادره از کانون ناجا به تعداد ۲۷۹۱ قطعه و تحویل آن‌ها به اعضاء تا زمان تهیه این گزارش

- ارسال پیامک به جامعه تحت پوشش در ۸۳ مرحله جهت اطلاع رسانی موضوعات مختلف به اعضاء مرتبط که مجموعاً ۱۰۲۴۴ نفر را شامل گردیده و این امر با توجه به دستورالعمل پتل ارسال پیامک صورت پذیرفته است.



- صدور گواهی و معرفی نامه برای اعضاء متقاضی به تعداد ۲۰۵۷ مورد
- پاسخگویی و راهنمای تلفنی با خط امین جهت پیشکسوتان گرامی بالغ بر ۵۰۰۰ مورد و همچنین حجم بالای مراجعات حضوری که اصولاً در چارچوب آمار نمی گنجد.

### اقدامات فرهنگی و اجتماعی:

سیاحتی جمکران در شهرستان‌های اراک و ساوه برای تعداد ۲۳۶ نفر از بازنشستگان عزیز.

- برگزاری محافل انس توسط کانون در مرکز استان و شهرستان‌های تابعه با شرکت ۵۰۰ نفر از بازنشستگان.
- برگزاری محافل انس توسط اداره بازنشستگی استان به مناسبت‌های مختلف در چندین مرحله و با همکاری همه جانبه کانون، دفتر نمایندگی ساوه و سایر نمایندگی‌های شهرستان‌های تابعه که در این مراسمات بالغ بر ۴۵۰ نفر از بازنشستگان ناجا حضور داشته‌اند.
- اهداء کمک ۴۰/۰۰۰/۰۰۰

- ریال سردار فرماندهی محترم استان به برگزاری محفل انس در سال ۱۳۹۲ - برگزاری دو مرحله راهپیمایی خانوادگی توسط اداره بازنشستگی استان با حضور بازنشستگان، خانواده محترم آنان در هفته دفاع مقدس و دهه فجر که در این راستا کانون با اطلاع رسانی به‌موقع به جامعه هدف و همکاری لازم در مقاطع مختلف اجرای برنامه، سبب رضایتمندی و خشنودی اعضاء شرکت کننده گردید.

- خرید البسه ورزشی و توزیع آن در بین ورزشکاران ورزش صبحگاهی به مبلغ ۲۳/۱۲۰/۰۰۰ ریال
- راه اندازی ۳ ایستگاه ورزش صبحگاهی در سه بوستان اراک با شرکت ۱۳۵ نفر از پیشکسوتان و



- برگزاری جلسه با مربیان مربوطه به منظور انجام بهتر برنامه‌های ورزشی و نیز واگذاری لوح تقدیر و کارت هدیه به صورت ماهیانه به فعالین ورزش صبحگاهی بر اساس قرعه کشی

- تشکیل تیم‌های والیبال، فوتسال، طناب کشی، پرتاب دارت، شش، تیراندازی، آمادگی جسمانی و ورزش صبحگاهی با عضویت بیش از ۲۵۰ نفر از بازنشستگان.

- اجرای ۴ مرحله برنامه کوهپیمایی توسط اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان مرکزی با همکاری و مساعدت کانون استان و صعود به ارتفاعات کوه سرخه اراک برای عموم بازنشستگان گرامی.

- برنامه صعود دسته جمعی بازنشستگان ناجا به قله درفک گیلان با حضور ۲ نفر از بازنشستگان کوهنورد استان مرکزی



- اعزام ۵۰ نفر از بازنشستگان گرامی به اتفاق همسرانشان به مناطق جنگی دفاع مقدس در قالب اردوهای راهیان نور طی دو مرحله

- توزیع بسته‌های فرهنگی و آموزشی از جمله ماهنامه آئینه در بین بازنشستگان بالغ بر ۵۰۰۰ نسخه در طول سال

- برگزاری ۴ جلسه با مسئولین بسیج پیشکسوتان در قالب تفاهم نامه فی مابین

- شرکت اعضاء داوطلب در جلسات بسیج پیشکسوتان طی ۶ مرحله در قالب تفاهم نامه فی مابین

اقدامات حوزه خدمات رفاهی و حمایتی و نیز توانمندسازی:

- عیادت و سرکشی از بازنشستگان توسط کانون و نیز بازدید و سرکشی مشترک به همراه فرماندهی محترم انتظامی استان، معاونین مربوطه و امور بازنشستگان جمعاً به تعداد ۳۸۸ نفر که ضمن اهداء کارت هدیه و یک جلد کتاب بعضاً از فرماندهی انتظامی استان هدیه نقدی نیز دریافت نموده اند.





● نظارت بر اختصاص سهمیه اماکن رفاهی و در پی آن واگذاری حدود ۲۰۰ برگ حواله اماکن موصوف در هر سال به اعضای متقاضی

- معرفی ۹ نفر به معاونت محترم خدمات اداری، رفاهی و حمایتی کانون ناجا و اختصاص مبلغ ۱۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال حواله اعتباری که به افراد مذکور تحویل گردیده است.

● تعداد قابل توجهی از بازنشستگان تاکنون موفق به دریافت وام خرید مسکن از اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان و بنیاد تعاون ناجا گردیده اند و در حال حاضر نیز تعداد ۱۲۱ نفر در نوبت دریافت وام مسکن از بنیاد تعاون ناجا بوده و همچنین تعدادی بالغ بر ۵۰۰ نفر از پیشکسوتان

اقدامات حقوق و معاضدت قضایی:

معرفی ۳۰ نفر از بازنشستگان به ۲ نفر از وکلای بازنشسته ناجا جهت انجام مشاوره و سایر خدمات قضایی و با صرف هزینه ای بالغ بر ۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال که اعتبار آن توسط کانون ناجا واگذار گردیده است.

اهتمام سردار فرمانده انتظامی به دیدار از بازنشستگان:

سردار سرتیپ دوم علیرضا ملکی فرمانده انتظامی استان مرکزی



ملاقات و عیادت از تعداد متعددی بازنشستگان صورت گرفته است. دلجویی و حضور سردار ملکی و هیئت همراه در این سرکشی‌ها چشم‌گیر است و اهتمام ایشان به این امر، رضایتمندی پیشکسوتان را فراهم کرده است. ایشان تاکنون مبلغ ۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال را تحت عنوان هدیه اختصاص داده‌اند.

همچنین در این سرکشی‌ها افراد زیر فرمانده استان را همراهی می‌کردند: آقایان سرهنگ بازنشسته احمد صنعتگر رئیس کانون، سرهنگ بازنشسته حسین نورائی پور، نماینده مجمع استان سرهنگ سعید گودرزی معاون نیروی انسانی، سرهنگ علی دستور رئیس بازرسی، سرهنگ محسن نوروزی معاون طرح و برنامه، سرگرد مختاری رئیس کارگزینی، سروان صالحی رئیس امور بازنشستگان فرماندهی انتظامی استان مرکزی.



به سرکشی و دیدار و عیادت از بازنشستگان و پیشکسوتان اهتمام می‌ورزند.

با برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته از طریق کانون استان و هماهنگی لازم با فرمانده محترم انتظامی،

گرامی شناسایی که شرایط عضویت در طرح وام مسکن ناجا برای آنان فراهم می‌باشد.

● تعامل با رستوران پردیس بنیاد تعاون استان جهت استفاده از خدمات رستورانی توسط بازنشستگان و مستمری بگیران.

● عقد قرارداد با مسئولین سه استخر در سطح شهرستان اراک برای استفاده از شرایط بلیت نیم بهاء برای بازنشستگان و مستمری بگیران

● برگزاری ۹ مرحله مسابقات ورزشی در رشته‌های مختلف که نهایتاً به نفرات برتر جوایز مشخص به همراه لوح تقدیر اهداء گردید.

● شناسایی تعداد ۷۱ نفر در سطح استان و اعلام شرایط آنان به اداره بازنشستگی و طرح وضعیت ۱۵ نفر از آنان در کمیسیون استان.

● معرفی دو نفر از بازنشستگان به عنوان مددکار به اداره بازنشستگی جهت پیگیری پرونده معسرین بر اساس دستور العمل جدید سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح کشور.

● برقراری ارتباط با شرکت‌های وابسته به ناجا و سایر نیروهای مسلح برای اشتغال زایی بازنشستگان، مستمری بگیران و فرزندان آنان که جویای کار می‌باشند.



# غدیر

از بیابان بوی گندم مانده است

عشق روی دست مردم مانده است

آسمان بازیچه ی طوفان ماست

ابر نعل آه سرگردان ماست

باز هم یک روز طوفان می‌شود

هر چه می‌خواهد خدا آن می‌شود

می‌روم افتان و خیزان تا غدیر

بادها می‌نوشم از جوشن کبیر

آب زمزم در دل صحرا خوش است

باده نوشی از کف مولا خوش است

فاش می‌گویم که مولا یم علیست

آفتاب صبح فردا یم علیست

هر که در عشق علی گم می‌شود

مثل گل محبوب مردم می‌شود

تا علی گفتم زبان آتش گرفت

پیش چشمم آسمان آتش گرفت

آسمان رقصید و بارانی شدید

موج زد دریا و طوفانی شدید

یا علی گفتیم و دریا خنده کرد

باز خورشید و جهان شرمند کرد

بغض چندین ساله ی ما باز شد

یا علی گفتیم و عشق آغاز شد

سرهنگ بازنشسته حسین اکبریان - از مشهد





## موفقیت مجدد کارگردان و فیلم‌ساز بازنشسته ناجا

# فیلم الماس و شیشه در جشنواره شمسه ۳

فیلم الماس و شیشه به کارگردانی داریوش کریمیار، کارگردان و فیلم‌ساز بازنشسته ناجا در جشنواره شمسه ۳ از مناطق ۲۲ گانه شهرداری تهران رتبه دوم کارگردانی را به دست آورد.

این فیلم در سال گذشته رتبه اول کارگردانی و تندیس جشنواره پروانگان کانون بازنشستگان ناجا را به دست آورد، در این جشنواره ضمن اهدای لوح تندیس و مثال جشنواره به آقای کریمیار اهدا گردید.



فیلم سرزمینی به نام بهشت از آثار این کارگردان در جشنواره نماز همدان لوح تقدیر دریافت نموده و سال قبل برگزیده مقام اول فیلم مستند سطح حرفه‌ای دوره یازدهم جشنواره ملی سرزمین نور به همراه تندیس جشنواره شد.

در مراسم اختتامیه جشنواره شمسه ۳ که در باغ موزه قصر تهران برگزار شده شهرداری‌های مناطق ۲۲ گانه تهران و معاونین فرهنگی شهرداری‌ها و بیش از ۳۰۰ محله شرکت کرده بودند و بیش از ۲۰۰۰ تیم فرهنگی در این مراسم حضور داشتند.

داریوش کریمیار با ارائه چهار فیلم (من شمر هستم) (الماس و شیشه) (سرزمینی به نام بهشت) با مضمون دفاع مقدس و دفاع رزمندگان اسلام در جنگ تحمیلی و (قصه‌های مادر بزرگ) در جشنواره شرکت کرد که مقام دوم کارگردانی را به دست آورد و هدایایی دریافت کرد. در جشنواره شمسه رشته‌های مختلف هنر از جمله شعر و ادبیات و موسیقی، قرآن، نهج البلاغه، نقاشی، خوشنویسی، هنرهای تجسمی حضور داشتند.

## پیشکسوت و پژوهشگر خستگی‌ناپذیر سرهنگ بازنشسته ناجا حاج عباس آرامش



سرهنگ بازنشسته ناجا عباس آرامش از سال ۱۳۷۵ تا سال ۱۳۸۳ و پس از نیل به بازنشستگی لحظه‌ای از تلاش، کوشش و پژوهش فروگذاری نکرده و اقدام به ثبت اندوخته‌هایش از کلام‌الله مجید نموده است.

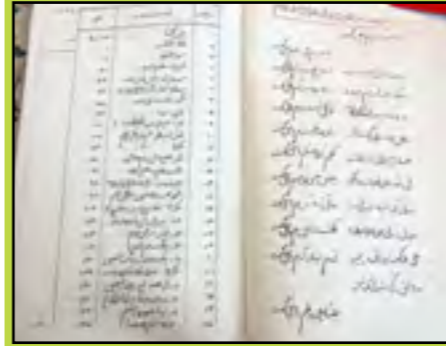
آثار وی شامل فهرست‌نویسی قرآن کریم، نگارش تفسیر قرآن کریم، دو جلد دیوان اشعار در مدح ائمه و معصومین (ع)، عملکرد و فعالیت‌های دوره نهم و دهم ریاست جمهوری جناب آقای محمود احمدی‌نژاد، تاریخچه جغرافیایی، اقتصادی، مذهبی و فرهنگی شهرستان جهرم، می‌باشد.

این پیشکسوت فرهیخته متولد سال ۱۳۰۲ در کاشان می‌باشد که به حمدلله در سن ۹۱ سالگی از حافظه‌ای قوی برخوردار است.

معنویت و نورانیت کلام خدا و بهره‌گیری از ورزش سبب شده که این نویسنده در این سن از شادایی برخوردار باشد و بتواند اقدام به نگارش کند.

وی علاوه بر فعالیت‌های فرهنگی از اساتید ورزش یوگاست.

برای ایشان توفیقات بیشتر و سلامتی آرزومندیم.



## ارائه مشاوره و خدمات حقوقی و قضایی رایگان توسط کانون بازنشستگان

مشاوره و خدمات حقوقی و قضایی رایگان و معاضدت قضایی در کانون بازنشستگان سراسر کشور انجام می‌شود. به ارائه خدمات مذکور دارند می‌توانند در استان‌ها به کانون معاونت حقوقی و معاضدت قضایی کانون بازنشستگان ناجا با اعلام این که این خدمات برای بازنشستگان، مستمری بگیران، وظیفه بگیران و خانواده آنان پیش بینی شده افزود، معاونت حقوقی و معاضدت قضایی کانون مراجعه و یا تماس این ظرفیت از دو سال قبل در کانون استان‌ها ایجاد شده حاصل کنند.

## تشکر جمعی از بازنشستگان از کانون استان کردستان

جمعی از بازنشستگان ساکن سنندج از همکاران خود در کانون بازنشستگان استان کردستان قدردانی و تشکر کرده‌اند. این دوستان با ابراز محبت و لطف خود به درج آگهی در روزنامه جام جم (مورخه ۱۷ شهریور ۹۳) مبادرت کرده‌اند. از عزیزی که مجموعه کانون را مورد لطف و محبت خود قرار داده‌اند تشکر می‌کنیم.

## نامه‌های رسیده

جناب آقای خداویردی فرحی از ارومیه با ارسال متنی از دست اندرکاران کانون بازنشستگان ناجا و کانون استان آذربایجان غربی و سایر افرادی که در خصوص رفع مشکل ایجاد شده با ایشان نهایت همکاری و مساعدت را کرده‌اند صمیمانه تشکر کرده است.

**جناب آقای فرحی، مجموعه همکاران شما در کانون بازنشستگان افتخار می‌کنند که توانسته‌اند قدم کوچکی برای شادی اعضای کانون بردارند، برای جنابعالی و جامعه بزرگ بازنشستگان ناجا آرزوی سلامتی و موفقیت داریم.**

در ایام هفته دفاع مقدس و اعیاد گذشته تعدادی از پیشکسوتان محترم ناجا با ارسال پیام‌هایی ضمن ابراز مهر و محبت به کانون بازنشستگان ناجا و تبریک اعیاد، یاد و خاطره هشت سال دفاع مقدس را گرمی داشتند.

از همه آنان تشکر و قدردانی می‌شود.

تصحیح بدین وسیله شماره تماس سازمان خدمات درمانی نیروهای مسلح که در شماره قبل اشتباه درج شده بود تصحیح می‌شود. شماره تماس با سازمان خدمات درمانی ۰۹۶۲۱



## پوشش‌های بیمه‌ای سلامت

سازمان بیمه خدمات درمانی ن.م براساس قانون مصوب مجلس، مسئولیت تامین خدمات درمانی خانواده بزرگ نیروهای مسلح و عائله تحت تکفل ایشان را بر عهده دارد.

اولین اساسنامه این سازمان در ۲۷ اردیبهشت سال ۱۳۵۳ تحت عنوان سازمان خدمات درمانی ارتش به تصویب مجلس وقت رسید و تحت نظارت وزارت جنگ شروع به فعالیت نمود. در این برهه از زمان اداره سازمان به صورت غیر تخصصی صورت می‌گرفت و خدمات فقط بر اساس پایه آرایه می‌گردید.

از سال ۱۳۷۳ به بعد کارکنان سپاه و نیروی انتظامی نیز علاوه بر ارتش تحت پوشش این سازمان قرار گرفتند همچنین سال ۱۳۸۰ فرمان تاسیس سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح به عنوان زیر مجموعه وزارت دفاع توسط فرماندهی معظم کل قوا صادر گردید.

بنابراین تصمیم بر آن شد تا سازمان بیمه خدمات درمانی نیروهای مسلح در سازمان تامین اجتماعی ن.م جمع شود و هم اکنون سازمان طبق سلسله مراتب خود انجام وظیفه می‌کند.

ماموریت اصلی سازمان، نشات گرفته از تدابیر ارزشمند مقام معظم رهبری بدین گونه تعریف شده است:

۱- تامین خدمات درمانی مشمول تعریف شورای عالی بیمه خدمات درمانی کشور

۲- تامین خدمات مزایا بر آن از طریق بیمه مکمل

### انواع بیمه:

در حال حاضر بیمه شدگان نیروهای مسلح تحت پوشش سه نوع بیمه درمانی قرار دارند:

#### ۱- بیمه اولیه (همگانی):

که به نوعی همان بیمه درمانی عمومی کل کشور است که حق بیمه و تعهدات آن برای تمامی اقشار جامعه از جمله کارکنان دولت، نیروهای مسلح و... یکسان است.

#### ۲- بیمه مکمل:

این نوع بیمه از شهریور سال ۱۳۷۹ به منظور جبران کاستی‌های بیمه اولیه در سطح نیروهای مسلح به اجرا در آمده و پوشش آن به دو شکل ذیل است:

(الف)- تعهد هزینه بسیاری از خدمات که مورد تعهد بیمه اولیه نیست، همچون داروهای خاص، خدمات دندانپزشکی، عینک، سمک، درمان نازایی، آمبولانس، پیوند اعضا، تعویض مفاصل و...

(ب)- پوشش تعرفه‌های بالاتر برای خدماتی که صرفاً با تعرفه پایه مورد تعهد بیمه اولیه می‌باشند (مثل تعرفه خصوصی آزمایش و رادیولوژی و...)

#### ۳- بیمه حمایتی:

گرچه خدمات معمول برای عموم بیمه شدگان در قالب بیمه اولیه و مکمل آرایه می‌شود اما خوشبختانه

سازمان توانسته است بسیاری از بیمه شدگان مبتلا به بیماری‌های صعب‌العلاج و معسر را شناسایی و خدمات ویژه‌ای را فراتر از تعهدات معمول بیمه اولیه و مکمل برای ایشان فراهم آورد که در قالب بیمه حمایتی انجام می‌شود.

### سرانه حق بیمه پایه سال‌های ۹۲ و ۹۳:

با توجه به ارائه خدمات بیمه پایه و مکمل به صورت توأم توسط سازمان، منابع مالی سازمان نیز به دو بخش اولیه و مکمل تقسیم می‌گردد که قسمتی از آن به عنوان سرانه اولیه و مکمل از اشخاص کسر می‌گردد. محاسبه و تعیین سرانه بیمه پایه براساس قانون و مصوبات هیئت دولت و سرانه بیمه مکمل هرساله براساس مصوبات ستادکل ن.م تعیین می‌گردد.

براساس قانون برنامه پنج ساله پنجم توسعه کشور، سرانه بیمه پایه در ۳ سال اول برنامه معادل ۵٪ حقوق تا سقف ۲ برابر حداقل حقوق قانون کار و در ۲ سال پایان برنامه معادل ۶٪ حقوق برای خانواده (سرپرست و عائله درجه ۱) تعیین شده است. براساس مصوبات دولت سهم شاغلین در ۳ سال اول برنامه معادل ۱/۶۵٪ حقوق و سهم بازنشستگان معادل ۱/۴٪ حقوق تا سقف ۲ برابر حداقل حقوق قانون کار و در سال چهارم برنامه (سال جاری) برای شاغلین معادل ۲٪ و برای بازنشستگان معادل ۱/۷٪ از حقوق تا سقف تعیین شده مشخص گردیده است.

حداقل حقوق طبق قانون کار در سال ۹۲: ۴/۸۷۱/۲۵۰ ریال، حداقل حقوق در سال ۹۳: ۶/۰۸۹/۰۶۰ ریال، سهم شاغلین در سال ۹۲: ۱۶۰/۷۵۱، سهم بازنشستگان در سال ۹۲: ۱۳۶/۳۹۵، سهم بازنشستگان در سال ۹۳: ۲۰۷/۰۲۸، سهم شاغلین در سال ۹۳: ۲۴۳/۵۶۲، رشد سهم شاغلین: ۵۱٪، رشد سهم بازنشستگان: ۵۱٪، رشد سهم وظیفه: ۵۰٪

سهم کارکنان وظیفه معادل ۲۰٪ سرانه مصوب سالانه که توسط دولت هر ساله تعیین می‌گردد، بوده که با توجه به

# آشپزی

## ماهی قزل آلا رژیمی

### ۴ نفر

مواد لازم:

مواد لازم برای این غذا:

ماهی قزل آلا (به تعداد نفرات)

گوچه فرنگی حلقه شده ۲ عدد

لیمو ترش تازه حلقه شده ۱ عدد

نمک به مقدار لازم

پودر زنجبیل به مقدار لازم

سیر و شوید تازه به مقدار لازم

### طرز تهیه:

بهترین روش برای طبخ ماهی قزل آلا به این نحو است که ماهی را شسته و بعد از تمیز کردن داخل شکم آن، کمی سیر تازه بمالید، مقداری پودر زنجبیل و نمک به آن بزنید و مقداری شوید تازه یا جعفری درون شکم قرار داده، البته بعضی‌ها چند قطره‌های لیموی تازه به آن اضافه می‌کنند، بگذارید یک ساعت داخل یخچال بماند.

بعد از یک ساعت ماهی را از یخچال در آورده و با استفاده از برس آشپزخانه کمی روغن (حدود نصف قاشق غذاخوری روغن زیتون) روی آن بمالید.

روی کاغذ آلومینیوم چند حلقه گوچه فرنگی بگذارید، بعد چند حلقه لیمو ترش، سپس ماهی را روی گوچه و لیمو ترش قرار دهید و بعد دوباره چند حلقه لیمو ترش و گوچه فرنگی روی ماهی بچینید البته از فلفل دلمه نگذیرید زیرا بوی خاص و طعم ویژه‌ای به ماهی می‌دهد و سپس کاغذ را محکم ببندید و در فر روی میله‌های وسط با درجه حرارت ۲۵۰-۲۲۰ درجه سانتیگراد قرار دهید؛ در مدت نیم ساعت یا ۴۵ دقیقه ماهی آماده می‌شود، عصاره گوچه و لیمو ترش به خورد ماهی می‌رود که بسیار خوشمزه است.

### نکته قابل توجه:

افراد با کلسترول بالا نباید پوست ماهی را استفاده کنند.









# نظرسنجی

این پرسشنامه برای استفاده از نظر پیشنهادی، انتقادی مخاطبان عزیز تنظیم شده تا بتوانیم با به کار بستن آنها سطح نشریه را از حیث محتوا و شکل ارتقاء بخشیم. لطفاً با تکمیل و ارسال این برگه، دست اندرکاران ماهنامه آئینه را از نظرات ارزشمند خود بهره‌مند فرمائید.

عالی	خوب	متوسط	ضعیف	۱- طرح روی جلد مجله
عالی	خوب	متوسط	ضعیف	۲- طرح و قالب صفحات داخلی مجله
عالی	خوب	متوسط	ضعیف	۳- همخوانی عناوین صفحات با مطالب
عالی	خوب	متوسط	ضعیف	۴- جذابیت گرافیکی و تصویری
عالی	خوب	متوسط	ضعیف	۵- سرمقاله‌ها (سخن مدیر مسئول و سردبیر)
عالی	خوب	متوسط	ضعیف	۶- گزارش (اخبار کانون و باز دیدها و اخبار مرتبط با باز نشستگان)
عالی	خوب	متوسط	ضعیف	۷- معرفی کتاب
عالی	خوب	متوسط	ضعیف	۸- مذهبی و اخلاق
عالی	خوب	متوسط	ضعیف	۹- سیاسی
عالی	خوب	متوسط	ضعیف	۱۰- حقوقی
عالی	خوب	متوسط	ضعیف	۱۱- سلامت
عالی	خوب	متوسط	ضعیف	۱۲- گفت و گوها
عالی	خوب	متوسط	ضعیف	۱۳- معرفی فرزندان مبتکر و شاخص پیشکسوتان
خیلی زیاد	زیاد	کم	خیلی کم	۱۴- ضرورت چاپ عکس‌های ارسالی از کانون استان‌ها
عالی	خوب	متوسط	ضعیف	۱۵- نحوه استفاده از عکس‌های ارسالی استان‌ها در اخبار استانی و سایر صفحات
۱	۲	۳	۴	۱۶- کدام یک از شماره‌های نشریه بیشتر مورد پسند شما بوده

پیشکسوتان و خوانندگان گرانقدر؛ لطفاً پس از تکمیل این برگه نظرخواهی، آن را از طریق پست به آدرس: تهران، بلوار کشاورز، بین خیابان ۱۶ آذر و خیابان قدس، پلاک ۲۳۰، کانون باز نشستگان ناجا، دفتر ماهنامه آئینه ارسال یا اینکه به کانون استان‌ها و دفاتر نمایندگان کانون در شهرستان‌ها تحویل فرمائید.

به دو نفر از افرادی که بهترین پیشنهاد یا مهمترین و واردترین انتقاد را مطرح کرده باشند، به قید قرعه هدایایی اهدا خواهد شد.

انتقاد / پیشنهاد: .....

.....

.....

# دعوت به همکاری

ماهنامه آئینه از پیشکسوتان گرانقدری که علاقمند به همکاری می‌باشند دعوت می‌کند نسبت به تکمیل و ارسال این برگه به آدرس دفتر مجله اقدام فرمایند.

نام: ..... نام خانوادگی: .....

شماره‌بازنشستگی: ..... کد ملی: .....

تحصیلات نظامی: ..... تحصیلات کلاسیک: .....

تلفن: ..... نامبر: ..... تلفن همراه: .....

کد پستی: ..... نشانی پستی: .....

لطفاً در هر زمینه‌ای که آماده تهیه مقاله هستید، خانه مربوطه را با علامت X مشخص فرمائید:

اخلاق  مذهبی

سیاسی اجتماعی  حقوقی

تاریخ اسلام  ادبی

ورزشی  پزشکی

لطفاً در رابطه با مواردی که علامت گذاری کرده‌اید سوابق کاری خود را درج فرمایید.

.....

لطفاً در صورت تمایل به همکاری با ماهنامه آئینه، این برگ را پس از تکمیل از محل علامت ✂ جدا کرده و به نشانی زیر ارسال فرمایید.

نشانی: تهران بلوار کشاورز، بین خیابان ۱۶ آذر و خیابان قدس، پلاک ۲۳۰،

نامبر: ۸۸۹۸۲۶۳۲

کانون باز نشستگان ناجا، دفتر ماهنامه آئینه، دبیر اجرایی.



# اشتراک ماهنامه آئینه

خواننده محترم  
با تکمیل مشخصات و ارسال آن به آدرس ماهنامه آئینه، می‌توانید نشریه را هر ماه  
از طریق پست دریافت نمایید.

اینجانب: نام: ..... نام خانوادگی: .....

شماره شناسایی: .....

تلفن ثابت: ..... تلفن همراه: .....

آدرس محل سکونت:

استان: ..... شهر: .....

.....

تقاضای دریافت نشریه را به صورت ۶ ماهه  ۱۲ ماهه  دارم.

مبلغ واریزی: ..... (ریال) تاریخ // شماره قبض: .....

مبلغ (ریال)	تعداد	زمان	ردیف
۱۲۰,۰۰۰	۶ شماره	۶ ماهه	۱
۲۴۰,۰۰۰	۱۲ شماره	۱۲ ماهه	۲

شماره حساب جهت پرداخت هزینه اشتراک:  
بانک ملی - حساب سیبا ۰۱۰۷۷۶۰۷۷۶۰۰۰ به نام کانون بازنشستگان ناجا

## توجه:

- مشخصات را به طور واضح و کامل تکمیل نمایید
- لطفا تصویر قبض پرداختی به بانک را نزد خود نگه دارید
- پس از تکمیل برگ اشتراک آن را به همراه اصل فیش پرداختی به آدرس تهران، بلوار کشاورز، بین خیابان ۱۶ آذر و خیابان قدس، پلاک ۲۳۰ ارسال نمایید

