

# بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



نفلت از باز نشستگان  
نفلت از مسرمانه اچاه مکره امت



حاله باز نشستگان و مسرمانه از کار باز نشستگان  
مشنول بشرد مملکت ما مشنول بشرد مملکت

## ماهنامه کانون باز نشستگان نیروی انتظامی

سال دوم - شماره سوم - شهریور ۹۳

صاحب امتیاز:	کانون باز نشستگان ناجا
مدیر مسئول:	مصطفی مکاوی پور
سر دبیر:	محمد اسماعیل علیا
دبیر اجرایی:	محمد علی رایگانی
مدیر هنری:	محمد رضا محسنی شاد
صفحه آرایی:	مریم دهاز / یوسف فروتن
ویراستار:	مهديس مختاری

### همکاران این شماره:

حسن رضارفعی، سید محسن میر، محمد مهدی کارگر،  
عباس عرفانی نظری، معصومه خاکدامن و پیشکسوتان:  
ابراهیم صادقی، محمد حسن زلفی گل، مرتضی شورجه،  
فیروز علیزاده منصور

گزارش / عکس: محمد پولادی، نوید همراهی

ناشر: روابط عمومی کانون باز نشستگان ناجا

نشانی: تهران، بلوار کشاورز، بین خیابان ۱۶ آذرو

خیابان قدس، پلاک ۲۳۰

تلفن: ۴۲۸۴۴ - ۰۲۱

نمابر: ۸۸۹۸۲۶۳۲ - ۰۲۱

رایانامه: kbnaja@kb-naja.ir

## فهرست:

سخن مدیر مسئول.....	۴
کلام نور.....	۵
گزارش.....	۷
یادداشت سردبیر / گزارش.....	۸
مذهبی.....	۱۶
کتاب.....	۱۸
سیاسی.....	۲۰
حقوقی.....	۲۴
مناسبت.....	۲۵
فضای مجازی.....	۳۲
فرهنگی.....	۳۳
سلامت.....	۳۴
گفت و گو.....	۳۶
اخبار استانی.....	۳۸
اطلاع رسانی.....	۵۷
گفت و گو.....	۵۸
آشپزی.....	۶۱
سرگرمی.....	۶۲
فراخوان همکاری.....	۶۴
نظر سنجی.....	۶۵
اشتراک.....	۶۶

# آیند

در انتخاب مطالب و ویرایش آزاد است.  
نشر مطالب با ذکر منبع فقط برای نشریات وابسته به  
نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران آزاد است.





## سخن مدیر مسئول

هفته دفاع مقدس فرامی‌رسد و جان‌های عاشقان با یادآوری خاطره حماسه‌آفرینی‌های بزرگ و بی‌نظیر رزمندگان اسلام تازه می‌شود.

دفاع مقدس هشت‌ساله با انفاس قدسی و هدایت‌های امام راحل (ره) سراسر عشق و ایثار شد و مجاهدانی پدید آورد که در مسیر جهاد و شهادت گوی سبقت از یکدیگر می‌ربودند تا حماسه‌های بزرگ و افتخار آفرین را برای ایران و ملل مسلمان آفرینند.

پس از پیروزی شکوهمند و شگفت‌انگیز انقلاب اسلامی ایران، آمریکا و ایادی مزدور در منطقه درصدد پیشگیری از نفوذ انقلاب و آرمان‌های انقلاب اسلامی در سطح جهان و بلکه سقوط نظام نوپای اسلامی برآمدند. آمریکای جنایت‌پیشه تمام توان خود را در این باره به کار بست. علاوه بر ایجاد آشوب سال‌های اول انقلاب برای تجزیه کشور، جنگی را بر ملت ما تحمیل کرد که نمی‌توان برای آن نظیری پیدا کرد. در این جنگ شرق و غرب و مزدوران وابسته آنان در منطقه، علیه ملت بپا خاسته ایران به‌طور هماهنگ صف‌آرایی کرده و جنگی نابرابر را بر ایران اسلامی تحمیل کردند.

به‌رغم طراحی و برنامه‌ریزی‌های قدرت‌های استکباری با رشادت، پایداری و شهادت طلبی دل‌آور مردان عرصه‌های نبرد؛ وعده الهی ان **تنصروا الله ینصرکم و یثبت اقدامکم** محقق شد. نقشه‌های شیطان بزرگ و همدستان و سرسپردگانش در مقابل آگاهی، ایمان و اخلاص مردم شریف ایران رنگ باخت و جمهوری اسلامی ایران با حفظ استقلال و آزادی و حراست از مرزهای کشور، پایه‌های امنیت و قدرت الهی خود را تثبیت کرد.

مقاومت و ایثار رزمندگان و اعتماد امام امت به مردم و نقش‌آفرینی آنان در دفاع مقدس، سرفرازی ملت را نوید داد و نور امید را بر دل آزادگان جهان تاباند دفاع مقدس بانگ رسوایی سردمداران زر و زور در عالم بود که نقاب از چهره کریه و ضد بشری آمریکا برداشت و بیداری اسلامی را در جهان رقم زد و امروز مقاومت مردم لبنان و غزه در مقابل قدرت‌های برتر نظامی و تسلیحاتی جهان ثمره دفاع مقدس ماست و در سایه برکات دفاع مقدس، جوانان این مرزوبوم با اتکال به خداوند و خودباوری به قله‌های علم و فناوری رسیده و هر روز بر این افتخارات می‌افزایند. ایستادگی رزمندگان اسلام در برابر تهاجم استکبار جهانی و کوتاه کردن دست تجاوز از میهن اسلامی و نیز همراهی و همدلی اقشار مختلف مردم با نیروهای مسلح، قدرت‌بازدارنده‌ای را به ظهور رساند که در مقابل دشمنان، همچنان به عنوان برترین و کارآمدترین سلاح‌ها در اختیار و در منظر جهانیان قرار گرفته است و این قدرت‌بازدارندگی سبب شده تا در این زمان که ناامنی کشورهای منطقه را فرا گرفته، ایران عزیز در امنیتی فراگیر و کامل باشد همان‌گونه که امام خمینی (ره) در وصیت‌نامه سیاسی الهی خویش فرمودند: **«نیروهای مسلح نظامی و انتظامی و سپاهی و مردمی با پشتیبانی بی‌دریغ ملت در جبهه‌ها و پشت جبهه‌ها این افتخار بزرگ را آفرینند و ایران را سرفراز نمودند.»** نیروی انتظامی از آغازین روز جنگ و بلکه قبل از آن در خلق حماسه‌های دفاع مقدس و تولید این قدرت‌بازدارنده و برآمده از رشادت، پایداری و همبستگی ملی، نقش ارزنده‌ای را ایفا کرده است. وجود ۴۵۶۸۴ نفر ایثارگر رزمنده در میان شما پیشکسوتان گرانقدر، که ۹۰۳۷ نفر از آنان، جانبازان عزیز و ۱۱۹۷ نفر نیز آزادگان سرفراز هستند بیان‌کننده این واقعیت است.

مقام معظم رهبری (مدظله‌العالی) فرمودند: **«هفته جنگ هفته افتخار است»** بنابراین بافتخار به وجود شما پیشکسوتان گرانقدر، خصوصاً ایثارگران عرصه جهاد و شهادت و همچنین گرامیداشت یاد و خاطره رزم آگاهانه و دل‌آورمردی‌های خالصانه شما **مجاهدین فی سبیل الله** در دوران دفاع مقدس و عرصه‌های نظم و امنیت، فرارسیدن اعیاد سعید قربان و غدیر و هفته نیروی انتظامی **«از عید قربان تا عید غدیر»** را به همه نظم‌آفرینان، اعضای وابسته (بازنشسته) و همچنین اعضای پیوسته نیروی انتظامی تبریک و تهنیت عرض می‌کنم.

امیدوارم همواره بانشاط و پویایی در خدمت به نظام مقدس اسلامی، این میراث بزرگ امام خمینی (ره) و شهدای والا مقام موفق باشید.

مصطفی مکاوی پور



## بخشی از بیانات رهبر معظم انقلاب حضرت آیت الله العظمی امام خامنه‌ای مدظله‌العالی در دیدار با اعضای مجلس خبرگان رهبری:

بسم الله الرحمن الرحيم  
الحمد لله رب العالمین و الصلاة و السلام علی سیدنا محمد و آله الطاهرین  
... ماه ذی‌القعدة است. مرحوم حاج میرزا جواد آقای ملکی (رضوان الله تعالی علیه) میفرمایند ماه ذی‌القعدة ماه توبه است، ماه رجوع الی الله است، ماه مراقبت از خود برای اینکه مبدا خدای نکرده با عمل خودمان، محاربه با خدای متعال و رسول خدا بکنیم. ایشان می‌فرمایند ذی‌القعدة که ماه نشستن از جنگ با دشمنان خدا است، به طریق اولی بایستی ماهی باشد که انسان مراقب باشد که مبدا دچار محاربه با خدای متعال بشود. و این عمل معروف یکشنبه ذی‌القعدة را ایشان ذکر میکنند و تأکید می‌کنند، اصرار میکنند که این عمل را انجام بدهیم. .... توصیه‌هایی دارند نسبت به شاگردانشان. فرصتی است برای ما، برای مردم که ان شاء الله از برکات این ماه - که آغاز سه ماه متوالی حرام است

- بهره ببریم. و البته ماه ذی‌القعدة، ماه حضرت ثامن‌الحجج (سلام‌الله‌علیه) هم هست که ولی‌نعمت همه - بخصوص ما ایرانی‌ها - هستند که از برکات مضجع ایشان و مرقد ایشان ان شاء الله بهره ببریم، استفاده کنیم و ان شاء الله خودمان را به ارزش‌های رضوی نزدیک کنیم. درباره مسائل جاری جهان و کشور، من یک مطلبی را آماده کرده‌ام که عرض بکنم؛ خلاصه مطلب این است که ما به مسائل جهانی و مسائل منطقه‌ای و از جمله مسائل کشورمان، باید نگاه کلان و جامع داشته باشیم؛ این نگاه کلان، به ما معرفت و بصیرتی را عطا می‌کند که اولاً موقعیت خودمان را، جایگاه خودمان را، ایستگاه خودمان را در وضع کنونی باز یابی کنیم و بفهمیم در چه وضعی قرار داریم، بعد هم به ما تعلیم می‌دهد که برای آینده چه باید بکنیم.

**مقام معظم رهبری مدظله‌العالی با تأکید بر اینکه پایه‌های فکری، ارزشی و پایه عملی (نظامی سیاسی) غرب دچار چالش و تزلزل شده عوامل مهم در تقویت کشور را بیان فرمودند:**

... کار دومی که مهم است، این است که خودمان را آماده کنیم برای ایفای نقش در پدید آوردن نظم جدید؛ کشور را آماده کنیم برای اینکه نقش‌آفرینی کند. و این هم ممکن نخواهد شد مگر با قوی کردن کشور؛ کشور را باید قوی کنیم. تقویت کشور متوقف است بر استفاده از همه ظرفیت‌ها و توانایی‌هایی که ما در داخل کشور و در بیرون کشور داریم. توجه بکنیم که ظرفیت‌های ما و توانایی‌های ما، فقط آن چیزهایی نیست که ما در داخل داریم؛ ما در بیرون کشور هم ظرفیت‌های مهمی داریم؛ طرف دارانی داریم، عمق راهبردی داریم؛ در منطقه، در کشور؛ بعضی به‌خاطر اسلام، بعضی به‌خاطر زبان، بعضی به‌خاطر مذهب شیعه؛ اینها عمق راهبردی کشور هستند؛ اینها جزو توانایی‌های ما هستند؛ از همه این توانایی‌ها باید استفاده کنیم. فقط هم در منطقه نیست، ما در آمریکای لاتین عمق راهبردی داریم، در قسمت‌های مهمی از آسیا عمق راهبردی داریم، امکانات استفاده داریم؛ از اینها بایستی

استفاده کنیم، اینها کشور را قوی خواهد کرد. سه موضوع هم در تقویت کشور بسیار نقش دارد: یکی مسئله علم و فناوری است، یکی مسئله اقتصاد است، یکی مسئله فرهنگ است. در این سه بخش ما باید سرمایه‌گذاری کنیم؛ اینها عناصر کلیدی‌اند.

**کشور را باید قوی کنیم. تقویت کشور متوقف است بر استفاده از همه ظرفیت‌ها و توانایی‌هایی که ما در داخل کشور و در بیرون کشور داریم.**

دولت‌های ما، مسئولین ما، مؤثرین و متنفذین ما، در هر سه قسمت بایستی فعال بشوند و کار بکنند. مسئله جمعیت هم البته بسیار مهم است - همان‌طور که اشاره کردند بعضی از آقایان هم روی این تکیه کردند - کاملاً بجا است، مسئله جمعیت تأثیر زیادی



دارد در اقتدار ملی؛ و افزایش نسل جوان و بزرگ بودن کشور از لحاظ جمعیت، خیلی تأثیر دارد در ایجاد اقتدار. البته از همه اینها مهم‌تر، مسئله فرهنگ

**مسئله جمعیت تأثیر زیادی دارد در اقتدار ملی؛ و افزایش نسل جوان و بزرگ بودن کشور از لحاظ جمعیت، خیلی تأثیر دارد در ایجاد اقتدار**

است؛ بخصوص در سطح باورها و عقاید مردم. می‌بینید چقدر دارند سرمایه‌گذاری می‌کنند. اشاره شد که بسیاری از سرمایه‌های گوناگون بین‌المللی صرف ایجاد رسانه‌های اثرگذار می‌شود، از قبیل ماهواره و اینترنت و موبایل و امثال اینها؛ دارند سرمایه‌های زیادی را صرف می‌کنند برای اینکه بر روی عقاید مردم و باورهای مردم اثر بگذارند و اینها را در واقع از حیطه نفوذ نظام اسلامی و ارزش‌های اسلامی خارج کنند؛ که البته پادزهر آن هم این است که ما بتوانیم در سطوح



## ناجا باید ایستگاه آخر برخورد با بدپوششی باشد



**فرمانده نیروی انتظامی با بیان اینکه من تعارضی در سخنان رئیس‌جمهوری با اقدامات نیروی انتظامی ندیده‌ام، افزود: آخر برخورد با بدپوششی در جامعه باشد.**

به گزارش پایگاه خبری پلیس، سردار دکتر اسماعیل احمدی مقدم در حاشیه نشست معاونان سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری‌های سراسر کشور با بیان اینکه نیروی انتظامی در چارچوب قانون در رابطه با حجاب و ظایف خود را انجام می‌دهد، گفت: اما مسئولیت در این حوزه با دولت است و ناجا بدون هماهنگی با دولت و قوه قضاییه اقدامی در این رابطه انجام نمی‌دهد.

وی با اشاره به اینکه ما در اولویت اقدام فرهنگی بر انتظامی تردیدی نداریم، خاطر نشان کرد: کار شایسته‌ای است که حل مشکل حجاب و عفاف به نخبگان و علما سپرده شود زیرا آنها وظیفه فرهنگی دارند.

**ناجا باید ایستگاه آخر برخورد با بدپوششی باشد**

وی همچنین افزود: اقدامات انتظامی نافی اقدامات فرهنگی نیست زیرا کار فرهنگی زود بازده نبوده و اگر کسی تخلف کرد باید برابر قانون با وی برخورد شود اما اولویت ما نباید برخورد انتظامی باشد.

فرمانده نیروی انتظامی با بیان اینکه من تعارضی در سخنان رئیس‌جمهوری با اقدامات نیروی انتظامی ندیده‌ام، افزود: نیروی انتظامی باید ایستگاه آخر برخورد با بدپوششی باشد اما به دلیل عدم تحرک سایر دستگاه‌ها و وظایف این نیرو بیشتر شده است. به هر حال ما از هر اقدامی در رابطه با امر به معروف حمایت می‌کنیم.

برای کردهای عراق بسیار فعال شدند. البته ممکن است تعداد انگشت شماری فریب داعش را خورده باشند ولی آنها چالشی برای امنیت کشور محسوب نمی‌شوند زیرا موج مخالفت با داعش در کشور ما بسیار گسترده است.

به گزارش پایگاه خبری پلیس به نقل از ایسنا، وی در ادامه افزود: داعش یک جریان وحشی و تروریست است و نیروهای امنیتی ما در کشور کاملا کوشا هستند. بعضی خانواده‌ها اخباری به ما درباره جذب فرزندان خود به داعش داده‌اند اما جای نگرانی نیست زیرا ما در آمادگی کامل به سر می‌بریم.

فرمانده نیروی انتظامی همچنین با اشاره به اینکه اهل تسنن هیچ قربانی با تفکیری ندارند، افزود: همه علمای شیعه و سنی از این گروه‌ها اعلام برائت کردند اما این علما باید در معرفی چهره واقعی تکفیری‌ها تلاش بیشتری کنند زیرا این گروه چهره اسلام را تخریب کرده و رسانه‌های غربی نیز اسلام را معادل این گروه‌های تروریستی معرفی کرده‌اند.

ادامه در صفحه بعد

**داعش در کشور عقبه اجتماعی ندارد**

احمدی مقدم در بخش دیگری از سخنان خود در رابطه با تحرکات داعش در اطراف مرزهای کشورمان نیز گفت: عملیات‌های اخیر ارتش عراق این نوید را می‌دهد که گروه داعش از مرزهای کشور دور می‌شود. ما تاکنون در هیچ نقطه‌ای از مرزهای کشور با داعش روبه‌رو نیستیم و آنها در مرزهای کشور حضور ندارند.

فرمانده نیروی انتظامی در ادامه با اشاره به اینکه ما شاهد جمع‌آوری پول برای داعش در شهرهای مرزی نبوده‌ایم، گفت: داعش در کشور ما عقبه اجتماعی نداشته و با استقبال مردمی روبه‌رو نشده است. ما در مناطق کردنشین کشورمان شاهدیم که پس از حمله داعش به کردهای عراق، آنها در جمع‌آوری کمک‌ها

کنند. حمایت منافات ندارد با اینکه شما یک ایرادی هم به فلان مسئول، یا دولت، یا قوه قضائیه، یا مجلس داشته باشید، اما حمایت باید به‌هر حال انجام بگیرد. علاوه بر اینکه خب بحمدالله مسئولان در حال تلاشند، دارند کار می‌کنند. در همین یک سالی که دولت جدید به‌وجود آمده، تلاش‌های زیادی کرده‌اند، کارهای زیادی انجام گرفته، این را انسان شاهد است، از نزدیک می‌بیند؛ خیلی کار کرده‌اند؛ توفیقات خوبی هم به‌دست آورده‌اند؛ قوه قضائیه همین‌جور؛ و دستگاه‌های مختلف مشغول کارند. من یادم می‌آید، گاهی خدمت امام افرادی می‌آمدند از دولت

حمايت و كمك به دولت و دستگاه‌های اجرایی و عملیاتی را همه بایستی وظیفه خودمان بدانیم که ان‌شاءالله انجام بگیرد. را از این ملت باز نگیرد و ان‌شاءالله باز نخواهد گرفت. این مقداری که امروز در کشور ما توجهات و توسل‌ات به معنویت هست، اینها قطعا کمک‌کار است؛ یک مواردی هم وجود دارد واقعا که انسان

مختلف، نسبت به باورها طرح‌های تبیینی و اقناعی داشته باشیم؛ علمای ما، سازمان‌های فرهنگی ما، سازمان‌های تبلیغاتی ما، گویندگان ما، صداوسیما ما باید بتوانند این باورها را در ذهن مردم تثبیت کنند و تعمیق کنند که البته ارتباط مستقیم علما با مردم، یک عامل و عنصر بی‌بدیلی است؛ هیچ چیزی جای این را نمی‌گیرد، هیچ چیزی؛ حتی صداوسیما که یک رسانه فراگیر است، نمی‌تواند جای ارتباط

**بنده همین‌طور که نگاه می‌کنم در مقابل خودم، افق را، آینده را بسیار روشن می‌بینم و می‌دانم که به توفیق الهی، به حول و قوه الهی، آینده این کشور از گذشته آن از همه جهات - جهات پمادی و جهات معنوی - بهتر خواهد بود؛ ان‌شاءالله**



در یک چیزهایی به بن‌بست می‌رسد اما توجه به خدای متعال و توسل به ذیل عنایات پروردگار، واقعا بن‌بست‌ها را باز می‌کند که این را ان‌شاءالله بایستی دنبال بکنیم. همین‌طور که مکرر عرض کردیم، بنده همین‌طور که نگاه می‌کنم در مقابل خودم، افق راه، آینده را بسیار روشن می‌بینم و می‌دانم که به توفیق الهی، به حول و قوه الهی، آینده این کشور از گذشته آن از همه جهات - جهات مادی و جهات معنوی - بهتر خواهد بود؛ ان‌شاءالله.

و السلام علیکم و رحمه الله و برکاته

و از بعضی از نواقص و مانند اینها گله می‌کردند که مثلا فلان جا این کار انجام گرفته؛ امام در جواب اینها می‌گفتند آقا، اداره کشور کار سختی است؛ واقع قضیه هم همین است؛ مدیریت دستگاه‌ها کار سختی است. یک نفری ممکن است از جهت فکری، از جهت عملی، از جهت سلامت رفتاری، هیچ عیب و نقصی هم نداشته باشد، اما دستگاهی که زیر نظر او است مشکلاتی پیدا بکند، این پیش می‌آید؛ یعنی واقعا فراگیری و شمول همه اطراف و جوانب قضایا، کار آسانی نیست؛ پیش می‌آید دیگر، حالا مشکلاتی هم هست. البته کسی

مستقیم علما و متفکرین دینی را با مردم بگیرد. مسئله وحدت و همدلی در کشور هم بسیار مهم است. اختلاف سلیقه در زمینه‌های سیاسی - در زمینه‌های سیاسی خرد و کلان - وجود دارد، اما این اختلاف‌ها نباید وحدت کشور را و همدلی کشور را از بین ببرد؛ همه بایستی با هم باشند؛ یکی از نقاط مهم این است که از مسئولان هم همه باید حمایت

**البته ارتباط مستقیم علما با مردم، یک عامل و عنصر بی‌بدیلی است؛ هیچ چیزی جای این را نمی‌گیرد، هیچ چیزی؛ حتی صداوسیما که یک رسانه فراگیر است، نمی‌تواند جای ارتباط مستقیم علما و متفکرین دینی را با مردم بگیرد**





یادداشت سردبیر

ماهنامه آئینه یکی از ابزارهای ارتباط دوسویه کانون با پیشکسوتان گرانقدر است که در بازه زمانی ۱۵ ماهه نشر و طبع، کارآمدی آن به روشنی قابل ملاحظه است و حفظ این ارتباط بعنوان بستر مهم برای تعامل و همکاری‌های دو جانبه کانون و بازنشستگان و مستمری‌بگیران از اصلی‌ترین انگیزه‌های نشر آئینه است. پیشکسوتان گرانقدر و مستمری‌بگیران ارجمند با تماس‌های تلفنی، مراجعات حضوری و بعضاً از طریق ارسال نامه، خدمتگزاران خود و دست‌اندرکاران تهیه و تولید ماهنامه را مورد تقدیر قرار می‌دهند و دسته‌ای نیز پیشنهادها و یا انتقادهای سازنده‌ای را ارائه می‌کنند که هر یک به نوبه خود در خور توجه و بهره‌برداری هستند. سعی بر این است تا حد ممکن پیشنهادها و انتقادهای بررسی و مورد بهره‌برداری قرار گیرند و چنین نیز می‌شود و لیکن پیشنهادها متفرق و ایده‌های مختلف که نوعاً دچار تکرار هستند، و از شیوه خاصی برای دسته‌بندی و بهره‌برداری برخوردار نیستند، برنامه‌ریزی مناسب برای جامه عمل پوشاندن به پیشنهادها و ایده‌های مفید را موجب نمی‌شوند.

ماهنامه آئینه در این دوره دارای پروانه نشر موقت یک ساله بود و به لطف الهی پس از بررسی شماره‌های به طبع رسیده از سوی اداره کل مطبوعات داخلی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، موفق به دریافت مجوز نشر نامحدود (دائمی) شده است. بنابراین برای افزایش محتوای ماهنامه از جهات مختلف و غنای هر چه بیشتر آن، به همکاری جدی شما پیشکسوتان ارجمند نیازمندیم و نقطه نظرهای عالمانه شما یاری کننده دست‌اندرکاران نشر خواهد بود، چه اینکه اولویت اول در انتشار ماهنامه استفاده از دانش، تخصص و تجارب شما گرانمایگان و مخاطبین عزیز است. لذا انتظار دارد پیشکسوتان دارای تخصص‌های لازم در زمینه‌های مختلف علمی، فرهنگی و اجتماعی و امثال آن و علاقمند به همکاری؛ برگ فراخوان و دعوت به همکاری را تکمیل و به دفتر ماهنامه ارسال فرمایند و مهم‌تر از آن اینکه برای ارائه پیشنهادها و انتقادهای از برگ نظرسنجی مندرج در صفحات انتهایی ماهنامه استفاده فرمائید تا بهره‌برداری از نقطه نظرها میسر و امکان دسته‌بندی آنها فراهم گردد.

با پوزش از اطاله کلام در آستانه فرا رسیدن ایام دفاع مقدس و هفته نیروی انتظامی یاد و خاطره شهدای دفاع مقدس و تلاش‌های شبانه‌روزی شما حافظان نظم و امنیت را در جبهه‌های نبرد و عرصه‌های انتظامی گرمی داشته و فرارسیدن اعیاد سعید قربان و غدیر را به همه شما عزیزان تبریک عرض می‌کنم.

محمد اسماعیل علیا

با حضور سردار سرتیپ پاسدار دکتر احمدی مقدم:

## اهدای لوح تقدیر به بازنشسته‌استان زنجان



سردار سرتیپ پاسدار دکتر احمدی مقدم فرمانده نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران با حضور در منزل آقای محمد مهدی شمس به ایشان لوح تقدیر داد. فرمانده نیروی انتظامی در سفر به استان زنجان به اتفاق هیات همراه و فرمانده انتظامی استان ضمن حضور در منزل پدر شهید و بازنشسته ناجا آقای محمد مهدی شمس، با اهدای لوح تقدیر و هدایای نقدی از وی تجلیل کرد. سردار احمدی مقدم همچنین در این سفر در مراسم صبحگاه فرماندهی انتظامی استان زنجان نیز شرکت کرد و در این مراسم جمعی از بازنشستگان استان دعوت شده بودند.



### ادامه از صفحه قبل

سردار احمدی مقدم در پایان درباره برگزاری نشست معاونان سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری‌های سراسر کشور نیز گفت: معاونان سیاسی و امنیتی در استانداری‌ها به عنوان دبیران شورای تامین استان‌ها محسوب می‌شوند و آنها بیشترین همکاری را با نیروی انتظامی داشته‌اند. این جلسه در جهت ایجاد هماهنگی ناجا با استانداری‌ها و بیان توانمندی‌های نیروی انتظامی برای تامین امنیت کشور است.

رئیس کانون بازنشستگان ناجا:

## برای رسیدن به اهداف عالی صبوری و شکیبایی لازم است



سردار سرتیپ دوم پاسدار بازنشسته مصطفی مکاوی پور رئیس کانون بازنشستگان ناجا و هیئت همراه با حضور در استان اردبیل از کانون این استان بازدید کرد. سردار مکاوی پور بلافاصله پس از حضور در کانون استان اردبیل در جلسه‌ای که با حضور مسئولین دفاتر نمایندگی شهرستان‌های مشکین شهر، خلخال و کارکنان کانون موصوف و نماینده مجمع کانون تشکیل شده بود، شرکت و ضمن استماع گزارش عملکرد و بیان مسائل از سوی شرکت کنندگان در جلسه، اظهار داشت: به شما در استان ولایتی اردبیل خدا قوت گفته و از زحمات تک تک شما تشکر و قدردانی می‌کنم.

ایشان افزود: در نیروهای مسلح ارزشمندترین سرمایه نیروی انسانی است و پیشکسوتان ما سرمایه‌هایی هستند که در دوران سی ساله با شرف سربازی و ایثار خدمت کرده و به افتخار بازنشستگی نائل شده‌اند. سردار مکاوی پور اضافه کرد: با عنایت به تدبیر و نگاه مقام معظم رهبری، بازنشستگی به نوعی تغییر وضعیت از عضویت پیوسته به عضویت وابسته است و بازنشستگان آئینه شاغلین هستند و این قطعی و تخلف ناپذیر است، چرا که شاغلین امروز، بازنشسته‌های فردا هستند، با این نگرش ما می‌خواهیم خدمتگزار صدیق و بی ادعا برای بازنشسته‌ها باشیم. لذا چگونگی نگاهمان به انجام خدمت مهم است، یعنی باید تفکر ساختاری را کنار بگذاریم و با تفکر فرآیندی با ویژگی‌های سرعت، سهولت و صحت با رویکرد جهادی پیش برویم. ایشان در ادامه افزودند: برای رسیدن به این اهداف عالی، صبوری و شکیبایی لازم است، پس ما باید با عقلانیت کامل و به دور از احساسات و شتابزدگی عمل کنیم، بازنشسته‌ها شایسته خدمت هستند و ما باید حقوق و مطالبات آنها را شناسایی و احقاق حق کنیم.

سردار مکاوی پور در پایان اظهار داشت: هر کس در هر حوزه‌ای به بازنشسته خدمت کند ما دست او را می‌بوسیم، مطلب مهم برای اجرای کارها تعامل چهره به چهره با بازنشسته‌ها و مستمری‌بگیران است و یکی از ابزارهای آن خبرنگارانه پیشکسوت می‌باشد. ضمناً در این بازدید، هیئت بازرسی از دفتر نمایندگی شهرستان مشکین شهر نیز سرکشی کردند.

سردار کریم خانی:

## به وظایفمان در قبال بازنشسته‌ها عمل خواهیم کرد



سردار سرتیپ دوم پاسدار بازنشسته مصطفی مکاوی پور رئیس کانون بازنشستگان ناجا با سردار سرتیپ دوم پاسدار ابراهیم کریم خانی فرمانده انتظامی استان اردبیل دیدار کرد.

رئیس کانون بازنشستگان ناجا در دفتر کار فرمانده انتظامی حضور یافت و با ایشان دیدار کرد و ضمن تاکید بر اهمیت انتخابات آینده نمایندگان مجمع کانون به تبیین اهداف تشکیل کانون و اقداماتی که از بدو تاسیس کانون ناجا تاکنون صورت گرفته، پرداخت و راه کارهای حل مشکلات پیش روی کانون بازنشستگان استان اردبیل را تشریح کرد.

در ادامه این دیدار، فرمانده انتظامی استان اردبیل اظهار داشت: بر اساس اعتقاد و ایمان، خدمت به پیشکسوتان را وظیفه می‌دانیم و ما حتماً به وظایفمان در قبال بازنشسته‌ها عمل کرده و یقیناً خداوند متعال نیز ما را در این راه کمک خواهد کرد. ایشان افزود: قبلاً یک واحد مستقل برای بازنشستگان در ناجا وجود نداشت و الان این ضرورت احساس می‌شود که بحمدالله با تلاش و زحمات شما، کانون ناجا امروز شکل گرفته است.

سردار کریم خانی ادامه داد: استفاده از تجارت بازنشستگان نیاز جامعه ماست و بعضاً پیشنهاد یک بازنشسته ۷۰ ساله در انتقال تجارب انتظامی می‌تواند خیلی راهگشا باشد.

سردار کریم خانی در بخش دیگری از اظهارات خود افزود: بهترین مکان و امکانات را برای کانون اختصاص داده ایم و انتظار داریم دوستان ما در کانون استان با شادابی و پشتکار دنبال رفع مشکلات باشند و رسیدگی به وضعیت کانون بازنشستگان جزو اولویت‌های ماست و مشکلات بازنشستگان را به نحو شایسته و درخورشان آنان حل خواهیم کرد و انشاءالله در بازرسی‌های بعدی تغییرات را مشاهده خواهیم کرد.



## ساختار اجرایی و نظارتی انتخابات دومین دوره مجمع کانون بازنشستگان ناجا

## کانون بازنشستگان با تعیین ساختارهای اجرایی و نظارتی به استقبال انتخابات دومین دوره مجمع کانون رفت



پس از صدور دستورالعمل انتخابات دومین دوره مجمع کانون که در مردادماه سال جاری به تصویب رسیده بود ساختار اجرایی و نظارتی انتخابات دومین دوره مجمع کانون بازنشستگان ناجا نیز ابلاغ شد.

در این ساختار اعضای هیئت مدیره کانون به عنوان ستاد مرکزی انتخابات و بالاترین رده اجرایی و نظارتی این دوره از انتخابات عمل خواهند کرد. همچنین ستاد مرکزی انتخابات دارای دو هیئت جداگانه به نام هیئت مرکزی اجرای انتخابات و هیئت مرکزی بازرسی و نظارت بر انتخابات است و کمیته‌های اجرایی انتخابات و کمیته‌های بازرسی و نظارت بر انتخابات استان‌ها زیر نظر هیئت‌های برگزاری انتخابات را در بهمن‌ماه سال ۹۳ پی خواهند گرفت. شایان ذکر است که هیئت مرکزی اجرای انتخابات در ترکیب خود علاوه بر سایر اعضا از وجود ۳ نفر از پیشکسوتان و بازنشستگان سازمان‌های سابق ژاجا، ناجا و کمیته انقلاب اسلامی بهره‌مند می‌شود و رئیس کانون بازنشستگان عهده‌دار ریاست هیئت مرکزی اجرای انتخابات و همچنین ستاد برگزاری انتخابات خواهد بود.

ستاد برگزاری انتخابات در محل کانون بازنشستگان ناجا با تشکیل کمیته‌های اطلاع‌رسانی - پشتیبانی - اداری و مقررات و کمیته فناوری اطلاعات و ارتباطات با وظایف معین کار خود را آغاز و اولین جلسه این ستاد با ریاست سردار مکاوی پور و حضور رؤسای کمیته‌های چهارگانه برگزار شد. در این جلسه پیرامون شناسایی دقیق افراد واجد شرایط رأی دادن و اطلاع‌رسانی به آنان تا پایین‌ترین سطوح و دورترین نقاط و همچنین بررسی شیوه‌های اخذ رأی اعم از روش‌های الکترونیکی و غیر الکترونیکی بحث و تبادل نظر به عمل آمد.

شایان ذکر است مدیریت زمان و اعمال مدیریت عملیاتی در فرآیندهای تعریف شده به عنوان ۲ ملاحظه اساسی در برگزاری انتخابات مورد تصویب قرار گرفت.



**تصحیح و پوزش**  
در شماره قبل نام جناب سرهنگ بازنشسته حسن سهرابی، بازرس اصلی کانون، اشتباه درج شده بود که ضمن پوزش، بدینوسیله تصحیح می‌شود.

ستاد مرکزی انتخابات  
(اعضای هیئت مدیره)

هیئت مرکزی اجرای انتخابات

ستاد اجرایی انتخابات  
مستقر در کانون

کمیته اجرایی انتخابات  
استان

هیئت مرکزی بازرسی و نظارت  
بر انتخابات

کمیته بازرسی و نظارت  
بر انتخابات استان

کمیته اداری و  
مقررات

کمیته  
پشتیبانی

کمیته فناوری  
اطلاعات و ارتباطات

کمیته  
اطلاع رسانی

## هیئت مرکزی اجرای انتخابات

### وظایف

- ۱- تدوین دستورالعمل‌ها، فرآیندها و اطلاعیه‌های ستاد انتخابات در چارچوب سیاست‌های هیئت مدیره
- ۲- اطلاع‌رسانی مناسب فراگیر در سطح اعضا و تدوین محتوای آثار تبلیغی.
- ۳- تعیین شکل و تعداد برگه‌های رأی و اقدام برای چاپ و توزیع در سطح استان‌ها
- ۴- اخذ و بررسی فهرست و مشخصات نامزدهای واجد شرایط و ابلاغ فهرست داوطلبان قطعی و تأیید شده از سوی هیئت مرکزی بازرسی و نظارت به کمیته‌های اجرایی استان‌ها
- ۵- رسیدگی به مشکلات و نارسائی‌های انتخابات که توسط کمیته‌های اجرایی استان‌ها منعکس می‌گردد.
- ۶- بررسی و تأیید صورت جلسات شمارش آراء استان‌ها و اعلام نتایج انتخابات هر استان به هیئت مرکزی بازرسی و نظارت.

### ترکیب اعضاء

- ۱- رئیس کانون بازنشستگان ناجا (رئیس هیئت)
- ۲- یکی از اعضای هیئت مدیره کانون
- ۳- جانشین معاونت مربوط در ساحف ناجا
- ۴- رئیس مرکز امور بازنشستگان معاونت نیروی انسانی ناجا
- ۵- سه نفر از بازنشستگان سازمان های سابق راجا، شاجا و کمیته انقلاب اسلامی (به انتخاب هیئت مدیره)

جمعاً ۷ نفر

## ساختار و وظایف ستاد اجرایی

### کمیته فناوری اطلاعات و ارتباطات

#### وظایف:

- ۱- استخراج و تدوین محتوای آثار تبلیغی به استناد منابع بالادستی شامل تدابیر، اساسنامه و اسناد راهبردی.
- ۲- تهیه، تدوین و انتشار انواع آثار تبلیغی و پیگیری توزیع و نصب آثار در اماکن و تجمعات و... همچنین تمهید تبلیغات دیداری و شنیداری.
- ۳- طراحی و چاپ اوراق اخذ رأی و رزومه‌های داوطلبین.
- ۴- انتشار اخبار روند انتخابات و پوشش خبری فعالیت های استانی و برقراری ارتباط مؤثر از طریق سامانه پیامک.
- ۵- مستندسازی کلیه فعالیت‌های ستاد انتخابات.
- ۶- همکاری با سایر کمیته‌ها.
- ۷- انجام سایر وظایف محوله از سوی رئیس هیئت.

#### ترکیب:

- ۱- رئیس مرکز فساوی کانون (رئیس کمیته)
- ۲- سایر کارکنان ستادی مرکز فاوا.
- ۳- یک نفر عنصر پشتیبانی از معاونت نیروی انسانی و پشتیبانی.
- ۴- یک نفر عنصر اداری از دبیرخانه کانون.

#### وظایف:

- ۱- استخراج و تدوین محتوای آثار تبلیغی به استناد منابع بالادستی شامل تدابیر، اساسنامه و اسناد راهبردی.
- ۲- تهیه، تدوین و انتشار انواع آثار تبلیغی و پیگیری توزیع و نصب آثار در اماکن و تجمعات و... همچنین تمهید تبلیغات دیداری و شنیداری.
- ۳- طراحی و چاپ اوراق اخذ رأی و رزومه‌های داوطلبین.
- ۴- انتشار اخبار روند انتخابات و پوشش خبری فعالیت های استانی و برقراری ارتباط مؤثر از طریق سامانه پیامک.
- ۵- مستندسازی کلیه فعالیت‌های ستاد انتخابات.
- ۶- همکاری با سایر کمیته‌ها.
- ۷- انجام سایر وظایف محوله از سوی رئیس هیئت.

#### ترکیب:

- ۱- رئیس روابط عمومی کانون (رئیس کمیته)
- ۲- سایر کارکنان ستادی روابط عمومی کانون.
- ۳- یک نفر عنصر پشتیبانی از معاونت نیروی انسانی و پشتیبانی.
- ۴- یک نفر عنصر فرهنگی از معاونت فرهنگی و امور اجتماعی.
- ۵- یک نفر عنصر فنی از مرکز فاوا کانون.

### اطلاع رسانی

#### وظایف:

- ۱- آماده سازی فضای اداری، امکانات و تجهیزات مورد نیاز کمیته‌ها.
- ۲- عقد قراردادهای مورد نیاز (با چاپخانه، اداره پست ...)
- ۳- تسهیل در امور ارتباطی کمیته‌ها و ستادها و ارسال و دریافت مراسلات.
- ۴- تأمین تجهیزات و لوازم مربوط به اخذ آراء (حسب مورد نظیر صندوق، مهرها ...)
- ۵- تأمین و واگذاری اعتبارات مربوط به مراحل انتخابات و تنظیم اسناد مربوطه.
- ۶- همکاری با سایر کمیته‌ها.
- ۷- انجام سایر وظایف محوله از سوی رئیس هیئت.

#### ترکیب:

- ۱- معاون نیروی انسانی و پشتیبانی کانون (رئیس کمیته)
- ۲- سایر کارکنان ستادی معاونت نیروی انسانی و پشتیبانی.
- ۳- جانشین دفتر ریاست کانون.
- ۴- رئیس دبیرخانه کانون.
- ۵- یک نفر عنصر مالی از امور مالی کانون.

### کمیته پشتیبانی

#### وظایف:

- ۱- تهیه پیش نویس دستورالعمل‌ها، فرآیندها و اطلاعیه‌ها به‌منظور طرح و تصویب در ستاد مرکزی اجرای انتخابات.
- ۲- طراحی فرم‌ها (برگه‌های اداری مورد نیاز ستاد).
- ۳- نظارت بر اجرای برنامه زمان بندی کار ستاد و کمیته‌ها.
- ۴- تدوین گزارش‌ها و بیان عملکرد برای ارائه به مسئولین ذیربط.
- ۵- تشکیل دبیرخانه ستاد مرکزی اجرای انتخابات و ثبت و ضبط مستندات اداری انتخابات.
- ۶- همکاری با سایر کمیته‌ها.
- ۷- انجام سایر وظایف محوله از سوی رئیس هیئت.

#### ترکیب:

- ۱- معاون طرح و برنامه و بودجه کانون (رئیس کمیته)
- ۲- سایر کارکنان ستادی معاونت طرح و برنامه و بودجه.
- ۳- یک نفر عنصر اداری از معاونت نیروی انسانی و پشتیبانی.
- ۴- یک نفر عنصر اداری از دبیرخانه کانون.
- ۵- یک نفر عنصر حقوقی از معاونت حقوقی و معاضدت قضائی.

### کمیته اداری و مقررات

## هیئت مرکزی بازرسی و نظارت بر انتخابات

### وظایف هیئت مرکزی

- ۱- نظارت بر اجرای انتخابات
- ۲- نظارت بر بررسی صلاحیت و شرایط داوطلبان
- ۳- اعلام فهرست اسامی تأیید شده نهائی داوطلبان به ستاد مرکزی اجرای انتخابات و هیئت‌های بازرسی و نظارت استان‌ها
- ۴- نظارت بر تولید و توزیع تعرفه‌های رأی‌گیری
- ۵- نظارت بر اخذ و شمارش آراء
- ۶- رسیدگی نهائی به شکایات داوطلبان و رأی‌دهندگان
- ۷- اعزام بازرسان مستقل از مرکز یا استان مربوطه برای نظارت بر حسن اجرای انتخابات
- ۸- بررسی تأیید نهائی نتایج انتخابات و اعلام به ستاد مرکزی اجرای انتخابات

### ترکیب اعضای هیئت مرکزی

- ۱- رئیس بازرسی کل ناجا (رئیس هیئت)
- ۲- یک نفر از اعضای هیئت مدیره
- ۳- نمایندهٔ ساحفا ناجا در سطح معاون
- ۴- رئیس بازرسی کانون (دبیر هیئت)
- ۵- سه نفر از بازنشستگان سازمان‌های سابق ژاجا، شاجا و کمیتهٔ انقلاب اسلامی (به انتخاب هیئت مدیرهٔ کانون)

جمعاً ۷ نفر

## کمیته بازرسی و نظارت بر انتخابات استان

### وظایف کمیته استان

- ۱- نظارت بر شمارش دقیق آراء مأخوذه در کمیتهٔ اجرائی و امضاء و ارسال صورت جلسهٔ آراء شمارش شدهٔ مورد تأیید به هیئت مرکزی نظارت.
- ۲- تطبیق شرایط مندرج در دستورالعمل با وضعیت داوطلبان
- ۳- اعلام فهرست اسامی داوطلبان تأیید شدهٔ نهائی استان به هیئت مرکزی بازرسی و نظارت
- ۴- نظارت بر فعالیت‌های کمیته اجرای انتخابات استان
- ۵- نظارت بر نحوهٔ انجام تبلیغات داوطلبان
- ۶- نظارت بر اجرای انتخابات در سطح استان
- ۷- رسیدگی به شکایات کتبی واصله در امر انتخابات و اعلام نتیجه به شاکی

### کمیته اجرایی انتخابات استان

### ترکیب اعضای کمیته اجرایی استان

- ۱- معاون هماهنگ کنندهٔ فرماندهی انتظامی استان (رئیس کمیته)
- ۲- رئیس کانون استان
- ۳- نمایندهٔ حفاظت اطلاعات فرماندهی انتظامی استان در سطح معاون
- ۴- سه نفر از اعضای کانون استان (از بین سازمان‌های سابق ژاجا، شاجا و کمیته انقلاب اسلامی) با انتخاب فرماندهٔ انتظامی استان.

جمعاً ۶ نفر

### ترکیب اعضای کمیته استان

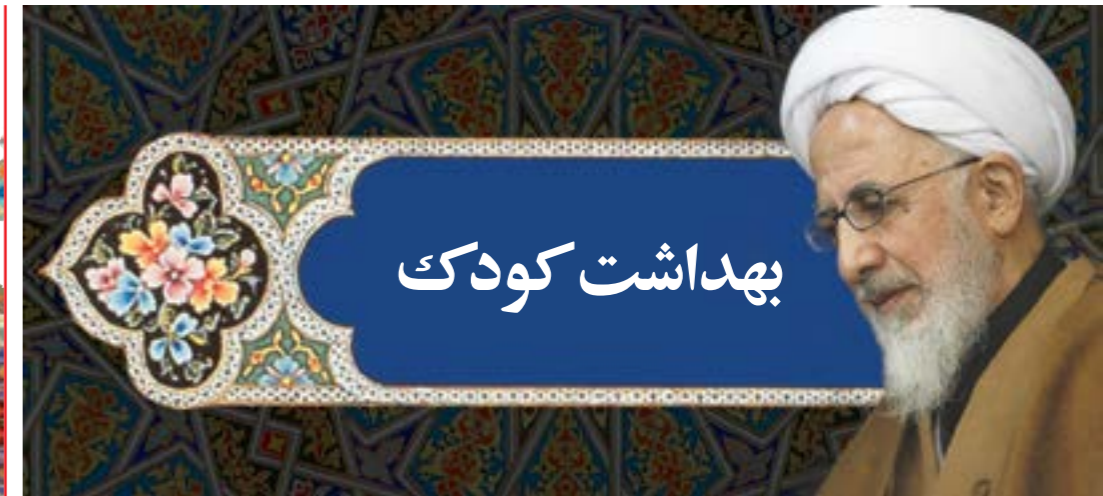
- ۱- رئیس بازرسی فرماندهی انتظامی استان (رئیس هیئت)
- ۲- رئیس حفاظت اطلاعات فرماندهی انتظامی استان
- ۳- نمایندهٔ فعلی استان در مجمع (در استان‌هایی که بیش از یک نماینده دارند، نماینده‌ای که حائز رأی بالاتری بوده. یا در صورت مساوی بودن آراء نسبت به دیگری ارشد تر بوده است در این جایگاه قرار گرفته و دیگر نماینده یا نمایندگان می‌توانند در قالب بند ۴ این ترکیب قرار گیرند.)
- ۴- سه نفر از بازنشستگان عضو کانون ساکن در استان از بین بازنشستگان سه سازمان سابق ژاجا، شاجا و کمیته انقلاب اسلامی با پیشنهاد فرماندهٔ انتظامی استان و با اخذ تأییدیه از هیئت مرکزی نظارت
- ۵- مدیر کل یا جانشین اداره کل تأمین اجتماعی نیروهای مسلح استان

جمعاً ۷ نفر

### وظایف کمیته اجرایی استان

- ۱- اعلام شرایط داوطلبان شرکت در انتخابات برابر ضوابط مندرج در دستورالعمل.
- ۲- ثبت نام و بررسی مدارک داوطلبان و تطبیق آن با شرایط و ضوابط اعلام شده.
- ۳- اعلام فهرست نهائی داوطلبان پس از اعلام نظر قطعی هیئت مرکزی اجرای انتخابات
- ۴- اجرای دقیق ابلاغیه‌ها و دستورات صادره از سوی ستاد مرکزی اجرای انتخابات
- ۵- انجام سایر اقدامات لازم برای برگزاری انتخابات سالم با مشارکت حداکثری بازنشستگان





## بهداشت کودک



خداوند متعال برای زندگی آدمیان راه و روش خاصی را معین فرموده و تعالیم عالییه اسلام حیات انسانی را پیش روی جامعه قرار می‌دهد. برای تمامی شئون زندگی انسان مسلمان دستورات و نسخه‌های حیات بخشی وجود دارد که در آیات قرآن کریم و کلام معصومین علیهم السلام قابل جست و جو است. فقیه و عارف گرانقدر حضرت آیت الله جوادی آملی در این باره کتاب وزین و ارزشمند مفاتیح الحیاة را در ۵ بخش و ۳۴ فصل نگاهشته‌اند، که به لحاظ اهمیت آموزه‌های حیات بخش آن، فصولی از بخش دوم این کتاب را به شما عرضه می‌کنیم. خوانندگان محترم و علاقه‌مند به ملاحظه متن عربی آیات و احادیث عنوان شده و آدرس آنها می‌توانند به متن اصلی کتاب مفاتیح الحیاة مراجعه کنند

### بهداشت کودک

**شست و شو:** رسول گرامی (ص) فرمود: کودکتان را از آلودگی بشوید، زیرا شیطان آلودگی را می‌بوید و موجب ترس کودک در خواب و نیز آزار فرشتگان همراه کودک می‌شود.

**ختنه کردن کودک در روز هفتم:** از موارد بهداشتی کودک سنت ختنه است. از معصومان (ع) روایت شده است: نوزادان (پسر) خود را در روز هفتم (تولدشان) ختنه کنید تا پاک باشند.

**پیشگیری با عوامل معنوی:** از عوامل پیشگیری معنوی برای فرزندان، اذان گفتن در گوش راست کودک و اقامه در گوش چپ اوست. رسول خدا (ص) فرمود: ای علی! هرگاه صاحب پسر یا دختر شدی در گوش راستش اذان و در گوش چپ اواقمه بگو که شیطان (با این کار) به وی زیانی نمی‌رساند و فرمود: ای علی! هرگاه با همسرت آمیزش می‌کنی بگو: «بِسْمِ اللّٰهِ جَنَّبْنَا الشَّيْطَانَ وَ مَا رَزَقْتَنِي»، پس اگر فرزندی روزی شما باشد شیطان به او زیانی نرساند.

### تغذیه کودک

**حق تغذیه:** تغذیه کودک به ویژه زمان شیرخوارگی مورد توجه شارع مقدس قرار گرفته و برای آن احکامی مقرر کرده است. در قرآن کریم آمده است: و مادران - هر چند طلاق گرفته باشند

- فرزندان خود را دو سال تمام شیر می‌دهند. این حکم برای کسی است که بخواهد دوران شیرخوارگی را کامل کند و خوراک و پوشاک مادران در حد متعارف بر عهده پدر کودک است.

**پاداش شیردهی کودک:** رسول خدا (ص) فرمود: هرگاه زن باردار شود همانند روزه دار و نمازگزار و مجاهدی است که با جان و مالش در راه خدا می‌جنگد و هرگاه زایمان کند، بزرگی پاداش وی را هیچ کس نمی‌داند! و هرگاه شیر می‌دهد، هر مرتبه مکیدن کودک برابر است با آزاد ساختن برده‌ای از فرزندان اسماعیل (ع) و هرگاه از شیردهی فارغ می‌شود فرشته بزرگواری به پهلویش می‌زند و می‌گوید: خدا تو را آموخته است؛ کارت را از نو آغاز کن.

### تعلیم و تربیت کودک:

در تعلیم و تربیت کودک چند موضوع مورد توجه اسلام است: ۱- معارف دینی؛ مانند عقاید، اخلاق، قرانت، دانستن احکام و انجام عبادات.

۲- ادب و مهارت های اجتماعی. ۳- ادب و مهارت های دفاعی که به برخی از آن‌ها در گذشته اشاره شد و به برخی دیگر اکنون اشاره می‌شود:

**پاداش تعلیم قرآن و احکام دین**  
رسول اکرم (ص) فرمود: هر کس به فرزندش قرآن بیاموزد روز قیامت پدر و مادر او را فرامی‌خوانند و دو جامه بر آن می‌پوشانند که از نور آن چهره‌های بهشتیان روشن می‌شود.

رسول خدا (ص) فرمود: قرآن روز قیامت مردی رنگ پریده را می‌آورد و به پروردگارش می‌گوید: این شخص، کسی است که من روزش را با تشنگی شبش را به بیداری گرفته بودم و طمع او را به رحمت تو قوی کرده بودم و آرزوهایش را در سایه مغفرت تو گسترده بودم، پس براساس گمان من درباره اش عمل کن. خدا می‌فرماید: مُلک را به راستش و جاودانگی را به دست چپش دهید... پدر و مادرش را زیور دهید که تمام دنیا با آنچه در آن است به ارزش آن نباشد، پس همه مردم روز قیامت به آن پدر و مادر می‌نگرند و آن دو را عظیم می‌شمارند و خودشان نیز از این مقامشان به شگفتی فرو می‌روند و می‌پرسند: پروردگار!! این عظمت از کجاست؟ خدامی فرماید: این عظمت



## استفتائات

آیا استفاده از حلقه ازدواج طلای سفید برای مردان جایز است؟  
بسمه تعالی - استفاده از طلا برای مرد حرام است اگر چه با موادی آن را سفید کرده باشند ولی استفاده از فلزات دیگر مانع ندارد.

**حدود حجاب اسلامی برای زنان چه مقدار می‌باشد؟**

بسمه تعالی - بر زن واجب است تمام بدن خود را به جز وجه و کفین با چیزی که ساتر باشد و جلب توجه نامحرم نکند بپوشاند و همچنین اگر صورت و دست‌ها زینت داشته باشد یا جلب توجه نامحرم کند واجب است بپوشاند.

**با کسانی که در جامعه به اصل حجاب (از ضروریات دین) بی‌اعتنایی و به نوعی منکر آن می‌گردند چگونه باید برخورد شود؟**

بسمه تعالی - امر به معروف و نهی از منکر با حفظ مراتب و شرایط آن واجب است. آیا ظاهر کردن تصاویر عکس‌ها و فیلم‌های خانوادگی توسط مرد نامحرم جایز است؟

بسمه تعالی - اگر مفسده نداشته باشد و ظاهر کننده عکس صاحب عکس را نشناسد اشکال ندارد.

**آیا فردی می‌تواند به بهانه فرار از گناه کبیره، گناه کوچکتری انجام دهد؟**

بسمه تعالی - گناه کردن به هیچ وجهی جایز نیست.

**آیا می‌توان سهمیه دولت دریافتی (کوپن و غیره) را در بازار به فروش رساند؟**  
بسمه تعالی - مانع ندارد مگر اینکه خلاف مقررات باشد.

حسین (ع) را می‌بوسید. شخصی به نام عیینه یا اقرع بن حابس گفت: من ۱۰ فرزند دارم و هرگز هیچ یک از آن‌ها را نبوسیده‌ام. آن حضرت (ص) فرمود: هر کس رحم نکند، بر او رحم نمی‌شود. بر پایه روایتی آن حضرت به قدری از این گفتار وی خشگمین شد که چهره اش برافروخت و به او فرمود: اگر خدا عاطفه را از دلت کنده است با تو چه کنیم؟ هر کس بر خردسالان ما مهر نوردد و به بزرگان ما احترام نکند از ما [مسلمانان] نیست.

### گرامی داشتن فرزندان

کرامت و بزرگواری از عوامل مهم سلامت رفتاری است، از این رو در کنار مهرورزی به فرزند باید روح بزرگواری را در او دمید.

رسول اکرم (ص) فرمود: فرزندان خود را گرامی بدارید (به آن‌ها شخصیت بدهید) و آنان را خوب تربیت کنید که موجب مغفرت شماست.

### گرامی داشتن با نام خوب برای فرزند

رسول گرامی (ص) فرمود: نخسین هدیه هر پدری به فرزندش نام نیکو بر وی نهادن است و نیز فرمود: هرگاه بر فرزندان نام «محمد» نهادید او را گرامی بدارید و در مجالس برایش جا باز کنید و بر او چهره درهم نکشید.

### پاداش نامگذاری به نام پیامبر (ص)

رسول گرامی (ص) فرمود: هیچ سفره‌ای نیست که بر آن کسی به نام احمد یا محمد حاضر شود، جز اینکه آن منزل دو بار در روز تقدیس می‌شود.

### ازدواج فرزند

رسول گرامی (ص) فرمود: حق فرزند بر پدر سه چیز است؛ از جمله اینکه هرگاه بالغ شد برایش همسر برگزیند.

### یاری کردن فرزند

رسول گرامی (ص) فرمود: خدا رحمت کند کسی را که فرزندش را بر نیکی یاری کند. گفته شد: چگونه او را بر نیکی یاری کند؟ فرمود: آنچه را در توان اوست از وی بپذیرد و از آنچه برایش دشوار است درگذرد.....

به سبب آموختن قرآن به فرزندان و تربیت او براساس دین اسلام و محبت پیامبر (ص) و علی (ع) است.

**کیفر ترک آموزش دینی فرزندان**  
پیامبر (ص) به برخی از کودکان نگرست و فرمود: وای بر فرزندان آخرالزمان از ناحیه پدرانشان! پرسیده شد: ای رسول خدا! آیا از آن رو که پدرانشان مشرک اند؟ فرمود: نه، بلکه از پدرانی که مؤمن اند و به فرزندانشان چیزی از واجبات دینی نمی‌آموزند، بلکه آنان را از آموختن منع می‌کنند و به سود اندکی از دنیا که از فرزندانشان به ایشان می‌رسد، رضایت می‌دهند و من از آن‌ها بیزارم و آنان نیز از من بیزارند.

### تعلیم مهارت های دفاعی و اجتماعی

رسول خدا (ص) فرمود: به فرزندان خود شنا کردن و تیراندازی بیاموزید؛ همچنین فرمود: فرزندانان را گرامی بدارید و آنان را نیکو تربیت کنید که آموخته می‌شوند و نیز فرمود: ای علی! حق فرزند بر پدرش این است که به وی ادب آموزد و در جایگاه شایسته ای قرارش دهد.

### مهرورزی با فرزندان

رسول خدا (ص) فرمود: هر کس فرزندش را ببوسد خدا برایش نیکی می‌نویسد؛ فرزندانان را زیاد ببوسید، به راستی که برای شما در برابر هر بوسه درجه ای در بهشت است که مسافقتش پانصد سال است.

عبدالله بن مسعود گوید: نزد پیامبر (ص) بودم. وقتی حسین بن علی (ع) وارد شد پیامبر (ص) وی را گرفت و او را بوسید... و دهانش را برابر دهان وی نهاد و فرمود: خدایا! من او را دوست می‌دارم، پس تو نیز دوست بدار او را و هر که وی را دوست می‌دارد.

نکته: از این حدیث شریف و دعای حضرت رسول (ص) در آن، برمی‌آید که توصیه آن گرامی این است که فرزندان را دوستدار امام حسین (ع) تربیت کنید و فرزندی که دوستدار امام حسین (ع) باشد مشمول دعای پیامبر (ص) است.

### کیفر بی مهری به اولاد

روزی رسول خدا (ص) حسن و



هیچ دین و آئین فکری و معنوی‌ای یافت نمی‌شود که به اندازه اسلام در تشویق و ترغیب به دانش‌آموزی و دانش‌اندوزی تأکید کرده باشد. اولین کلام نازل شده بر پیامبر اکرم (ص) واژه (اقرا) یعنی امر به خواندن است که در ادامه بر دانش‌اندوزی با قلم و یادگیری آن چیزهایی که انسان قبلاً نمی‌دانسته تأکید شده است. قرآن، دانایان را با نادانان مساوی نمی‌داند. واژه قرآن، کتاب مقدس ما مسلمانان نیز از ریشه (قرا) و به معنی خواندن است. پیام‌آور اسلام نیز برفراگیری دانش از گهواره یعنی تولد تاگور یعنی زمان از دنیا رفتن، تأکید دارد و یادگیری و طلب دانش ولو آنکه در چین باشد و آموزش و دانش خواهی را بر هر مرد و زن مسلمانی واجب می‌داند. امام علی (ع) شاگرد تربیت شده پیامبر نیز بر این تأکید دارد که هر کس حرفی را به او یاد دهد وی را بنده و غلام دائمی خویش کرده است. این توصیه‌ها

زمینه‌های توجه مسلمانان به دانش و دانش‌اندوزی است. انحراف مسیر جانشینی پیامبر از مسیر اصلی موجب شد که جامه جانشینی پیامبر بر تن خلفای ناصالحی همچون خلفای اموی و عباسی پوشیده شود که سعی داشتند در قبال داشتن قدرت سیاسی با جعل حدیث و روایت سازی از پیامبر (ص) مبنی بر اینکه به سلطان دشنام ندهید که سایه خدا بر زمین است یا اینکه حاکمان را لعن نکنید و اگر خلافتی کردند صبور باشید یا کسی که به سلطان اهانت کند به خدا اهانت کرده است، تلاش داشتند تا برای خود مشروعیت ایجاد کنند. از آن سو بنی امیه شدیداً دیدگاه نژاد پرستی داشتند و ضمن تحقیر عجم؛ به سیادت عربی و خصوصاً امویان معتقد بودند. عبدالله العلیلی ترور

## شکوفایی علمی ایران در دوره دیلمیان (آل بویه)



دکتر حسن رضا رفیعی

عمر بن خطاب خلیفه دوم توسط فیروز ابولؤلؤ ایرانی را توطئه مغیره بن شعبه در جهت آمال و اغراض سیاسی و قومی بنی‌امیه می‌داند زیرا مغیره به شدت به امویان گرایش داشت. همین تبعیض‌های ناروا در پیدایش بیداری سایر ملت‌ها و تقویت ملیت‌گرایی در میان مردمان غیر عرب یا شعوبیگری تأثیر گذار بود. پیدایش شعوبیگری ایرانی‌ها پاسخ عاقلانه‌ای به نژادگرایی عربی بنی‌امیه بود. بنی‌عباس که خود را از وابستگان و از خاندان پیامبر می‌دانستند، با حمایت ایرانیان و شعار «الرضا من آل محمد» یا کسب رضایت خاندان محمد (ص) روی کار آمدند. اما بدرفتاری آن‌ها با ایرانیان یعنی ولی نعمت‌های خود و اهل بیت (ع) به مراتب بدتر از بنی‌امیه بود. آنان علاوه بر ابومسلم خراسانی وزیران خود

از خاندان‌های نوبختی و برمکی را به فجیع‌ترین وضع کشتند و ۶ تن از امامان شیعه و از فرزندان رسول خدا را به شهادت رساندند. دانش طلبی خلیفه‌هایی مانند هارون و مامون و علاقه آن‌ها به دانش ایرانی هندی و یونانی استفاده از تجربه دیگران برای اداره امپراتوری بزرگ اسلامی بود. این شیوه به طور غیر مستقیم سلاحی بود برای مقابله با پیشوایان راستین امامت که جامع علوم واقعی بودند. آن‌ها فقط و فقط به حفظ قدرت و تسلط نام خویش بر جوامع تحت امر می‌انداختند، حتی در زمان ضعف با اعطای لقب و اختیار حکومتی به این دلخوش بودند که نامشان در خطبه‌ها برده شود.

در چنین زمانی بود که امیران شیعی دیلمی سرکار آمدند. دیلمیان که نخست شیعه زیدی بودند به شیعه دوازده امامی توجه کردند و این موجب حمایت جمع بسیاری از ایرانیان از آنان شد که خاندان پیامبر را بر دیگران مقدم می‌دانستند. گرایش دینی و شیعی خاندان بویه موجب توجه آن‌ها به گسترش دانش‌های مختلف شد. غلامرضا عراقی، استاد دانشگاه تهران در یک پژوهش ویژه به بررسی حیات علمی در عهد آل بویه پرداخته است. کتاب ایشان با عنوان «حیات علمی در عهد آل بویه» دارای دو بخش ۸ فصل است. در بخش اول اوضاع عمومی دوران دیلمیان را در قالب چهار فصل یا گفتار: اوضاع سیاسی و اوضاع اجتماعی، اقتصاد و فرهنگی، اوضاع دینی و اوضاع علمی مورد بررسی قرار داده است. خانواده ایرانی نژاد بویه دیلمی از سال ۳۲۰ تا ۴۴۸ قمری به مدت ۱۲۸ سال در ایران در بخش جنوبی و مرکزی و عراق فرمانروایی کردند. موسس این سلسله حکومتی ۳ برادر به نام‌های علی عمادالدوله، حسن رکن‌الدوله و احمد معزالدوله پسران بویه بودند که حاکمیت ولایات را میان خود تقسیم کردند. بعد از آن‌ها چهارده نفر دیگر از فرزندان و فرزندان زادگان آن‌ها در فارس، عراق، اهواز، کرمان، ری، همدان، اصفهان و کردستان حکومت کردند که هر یک

از این حاکمان محلی را به نام آن محل دیالمه فارس، دیالمه عراق نامیدند. آن‌ها به دنبال بروز نهضت‌های آزادی خواهانه علیه ستمگری دستگاه خلافت عباسی و به عنوان دولتی مستقل در عرصه سیاسی مملکت اسلامی حضور پررنگی داشتند. دیلمیان برجسته‌ترین دولت شیعی هستند که به همراه سایر جنبش‌های شیعی موجی جدید علیه خلافت عباسی برانگیخته و تا آنجا قدرت پیدا کردند که خلیفه سنی مذهب بغداد به اطاعت آنان گردن نهاد و به نام آنان سکه زد.

از نظر اقتصادی نیز در دوره آن‌ها وضعیت مردم روبه بهبود گذاشت و بناهای عام المنفعه زیادی چون بیمارستان و پل و بندر ساخته شد. از نظر اجتماعی نیز قواعد دولتی بر جامعه حاکم بود و از نظر دینی آزادی عقیده حاکم بود و سنی و شیعه و سایر فرقه‌های مذهبی در اعلان عقاید خود، آزادی بیان داشتند. اما وضع شیعیان تثبیت شده تراز سایر فرقه‌ها بود. با وجود این، آل بویه اگر چه عزاداری سیدالشهدا را برپا داشتند و نسبت به حرمسازی بر قبور امامان و امام زادگان اقدام کردند ولی هیچ‌گاه به فکر تسلط مذهبی بر دیگران نبودند و اهل تساهل و تسامح با سایر گروه‌های فکری و دینی بودند. در این دوران امیران دیلمی زمینه نشاط علمی را فراهم کردند و در اثر این تمایل و تشویق، شکوفایی علمی ایجاد شد. فقه، اصول، تفسیر، تاریخ، جغرافی، کلام، فلسفه، منطق، تصوف، پزشکی، ریاضی و نجوم با ستاره‌شناسی و ادبیات رشد چشمگیر داشت. در این دوران کتابخانه‌های بزرگی راه اندازی شدند که نیاز دانشی اهل علم را تأمین می‌کردند.

بخش دوم کتاب که مربوط به بررسی حیات علمی دوران آل بویه است در قالب چهار فصل به بررسی وضعیت علوم جهانی یا آفاقی، علوم انسانی شاخه شناخت عقلانی و علوم انسانی شاخه شناخت اشراقی و علوم انسانی عملکردی در این دوره می‌پردازد.

در فصل اول وضعیت علوم جهانی یا

آفاقی با علوم پایه شامل نجوم، فیزیک و مکانیک، شیمی (کیمیاگری)، جغرافیا، گیاه‌شناسی، زمین‌شناسی، پزشکی مورد بررسی قرار می‌گیرد. در فصل بعد وضعیت علوم انسانی شناختی - عقلانی شامل: فلسفه و منطق، ریاضیات، کلام، حدیث، علوم قرآنی و تفسیر، فقه، قرائت می‌شود. در فصل دیگر وضعیت علوم انسانی شناختی اشراقی شامل: تصوف و عرفان، خوشنویسی، شعر و موسیقی مورد ارزیابی قرار می‌گیرد و سرانجام در آخرین فصل وضعیت علوم انسانی عملکردی شامل لغت و لغت‌نامه‌نویسی، ادبیات، تاریخ، رجال و سرگذشت نامه نویسی، سیاست، اخلاق، فهرست نگاری، کتابداری و ترجمه مورد سنجش قرار می‌گیرد.

فدایی عراقی در این کتاب زندگی نامه و آثار ۷۱۴ دانشمند در زمینه‌های مختلف دانش را مورد بررسی قرار داده است که در نوع خود کم نظیر است. در یک بررسی آماری مشخص می‌شود که برخی شاخه‌های علوم انسانی از رشد بیشتری نسبت به سایر شاخه‌های علمی برخوردار بوده‌اند از جمله: علم حدیث با شناسایی ۱۲۹ محدث، علم فقه با شناسایی ۱۱۳ فقیه،

علوم ادبی با شناسایی ۱۰۰ ادیب، شعر با شناسایی ۷۱ شاعر و کلام با شناسایی ۴۲ متکلم و لغت با شناسایی ۳۶ لغوی نسبت به سایر شاخه‌های علمی پیش بوده‌اند. علم پزشکی با شناسایی ۲۵ پزشک، سیاست با شناسایی ۲۲ دانشمند سیاسی نویس، فلسفه و منطق با ۲۲ فیلسوف و منطقی، ریاضیات با ۲۰ ریاضیدان، رجال و نسب شناسی با ۱۹ رجالی و نسب شناس و علوم قرآنی و تفسیر با ۱۴ مفسر و دانشمند قرآنی در رده‌های بعد بوده‌اند. جالب است که در این دوره ۱۰ قاری برجسته، ۸ موسیقیدان، ۸ دانشمند فهرست نویس و کتابدار و ۷ خوشنویس اثر از خود بر جای گذاشته‌اند.

این پژوهشگر دانشگاهی در یک تحلیل آماری سهم شیعیان، اهل سنت و پیروان سایر فرقه‌ها را در زمینه هر یک از این شاخه‌های دانشی مشخص کرده است که در نهایت مشخص می‌شود سهم دانشمندان شیعی ۴۸ و سهم دانشمندان اهل سنت ۴۲/۳ و سهم پیروان سایر مذاهب در زمینه شکوفایی علمی این دوره ۹/۷ درصد بوده است.

فدایی در خاتمه کار ارزشمند خود حیات علمی عهد سامانی را به عنوان اولین دولت تشکیل شده در ایران بعد از ورود اسلام که پیش از دیلمیان روی کار آمدند و مدت هم زمانی آن‌ها در اداره بخش‌های بزرگ در سرزمین‌های ایرانی طولانی بوده است، مورد بررسی قرار می‌دهد. برای آگاهی از چگونگی خیزش علمی جهان اسلام که عمدتاً توسط ایرانیان صورت گرفته است مطالعه این کتاب که توسط دانشگاه تهران به چاپ رسیده است، توصیه می‌شود.





# ایران، بزرگترین قربانی تروریسم در جهان



عباس عراقی نظری

در تقویم رسمی جمهوری اسلامی ایران هشتم شهریور مصادف با سالروز انفجار دفتر نخست وزیری به دست منافقان و شهادت مظلومانه دو مجاهد نستوه و چهره مؤثر و همیشه زنده انقلاب اسلامی یعنی شهیدان رجایی، رئیس جمهوری و باهنر نخست وزیر و تنی چند از همراهان آن ها با عنوان «روز مبارزه با تروریسم» است.

این اقدام تروریستی که به دست عوامل ضد انقلاب وابسته به سازمان های جاسوسی غرب با هدف مقابله با اراده انقلابی ملت بزرگ ایران و فروپاشی نظام نوپای جمهوری اسلامی ایران انجام شد، در میان سایر عملیات های تروریستی در قبال مقامات عالیرتبه یک کشور، کم سابقه بود.

## تروریسم، ابزار سلطه

غرب حقیقت کتمان ناپذیر این است که امروزه تروریسم به یکی از ابزارهای اصلی نظام سلطه

برای گسترش و تقویت و تحکیم و تثبیت سلطه و حاکمیت خویش در سراسر جهان تبدیل شده است. بنابراین باید تأکید کرد که هدف قدرت های سلطه طلب غربی به ویژه آمریکا، همچنان که به مناسبت های گوناگون در توجیه تجاوزات نظامی و فرامیزی خود علیه سایر ملت ها و دولت ها همچون افغانستان و عراق و اکنون در سوریه ادعا کرده اند، مبارزه با تروریسم و آنچه که جنایت بر علیه بشریت نامیده اند نیست. زیرا آمریکا و رژیم صهیونیستی نزد افکار عمومی و سازمان های حقوق بشری از مهمترین رژیم های حامی تروریسم هستند. به همین علت نمی توان باور داشت که تروریست هرگز نمی تواند با تروریسم مبارزه کند.

همچنین محور آمریکایی صهیونیستی و سازمان های جاسوسی آنان که منشأ و سرچشمه بسیاری از اقدامات شوم تروریستی در جهان هستند تحت هیچ شرایطی نمی توانند عنوان مبارزه با تروریسم را با خود یدک بکشند، و در افکار عمومی جهان و ملل دنیا به ویژه کشورهایی که در زمره قربانیان اصلی



تروریسم هستند، قابل پذیرش باشند. **ایران، بزرگترین قربانی تروریسم در جهان** براساس آمار و اطلاعات کتاب جامع شهدای ترور کشور، جمهوری اسلامی

## ترور دانشمندان هسته ای؛ عجز و استیصال نظام سلطه در مقابل جمهوری اسلامی

پیشرفت های روز افزون ایران در عرصه های مختلف سیاسی، علمی سبب به بن بست رسیدن و عجز و درماندگی دشمنان نظام شده و آنان را وادار به دست زدن به ترورهای کور همچون اوایل انقلاب و به شهادت رساندن دانشمندان و نخبگان کشورمان به ویژه در سال های ۸۸ تا ۹۰ کرد.

در واقع دشمن تنها براساس یک تصور غلط گمان می کرد که با حذف فیزیکی دانشمندان ایرانی می تواند فکر و اندیشه آن ها را حذف و انقلاب اسلامی را متوقف کند در حالی که با این گونه ترورهای کور، ضمن رسیدن پیام مظلومیت دانشمندان و فرهیختگان ایرانی به گوش جهانیان، اندیشه دانشمندان ایرانی نیز بیش از پیش تسری پیدا کرده و با افزایش فشارها سرعت و پیشرفت کشور نیز شتاب بیشتری گرفته است.

از این رو ترور دانشمندان هسته ای ایران یکی از وجوه نوین و رویکردهای جدید اقدامات تروریستی نظام سلطه در ایران بوده است که این امر نخستین بار با ترور ناجوانمردانه دکتر مسعود علی محمدی استاد برجسته فیزیک ایران توسط «مجید جمالی فش» وابسته به سازمان جاسوسی رژیم اسرائیل یعنی موساد در روز ۲۲ دی ۱۳۸۸ در خیابان قیصریه روبه روی منزل این شهید و الا مقام کلید خورد و تا دو سال بعد از آن با ترور دکتر مجید شهریاری و فریدون عباسی دوانی در ۸ آذر ۱۳۸۹، ترور نافرجام داریوش رضایی نژاد در ۱ مرداد ۱۳۹۰ و در نهایت با ترور مصطفی احمدی روشن روزافزون دانشمندان ایرانی در مسیر هسته ای نشان داد که این اندیشه آن ها نقش بر آب شده است.

## پشت پرده ترور دانشمندان هسته ای ایران

بره هیچ کس پوشیده نیست که در پشت پرده ترور دانشمندان هسته ای جمهوری اسلامی ایران که بین سال های ۱۳۸۸ تا ۱۳۹۰ اتفاق افتاد، دست سازمان های جاسوسی و اطلاعاتی - امنیتی صهیونیست ها و آمریکایی ها به وضوح پیدا بود.

در این دو سال که حملات تروریستی علیه دانشمندان هسته ای ایران به طور چشمگیری افزایش یافته بود و به طور مکرر در فواصل چند ماهه تکرار می شد، نشان می داد که آمریکا و رژیم اسرائیل یک فرمول کلی را برای مانع تراشی و سنگ اندازی بر سر راه فعالیت های دانشمندان هسته ای ایران و پیشرفت های هسته ای جمهوری اسلامی در پیش گرفته اند؛ فرمولی که اگرچه تکراری بوده اما به زعم خودشان به منظور از میان برداشتن این دانشمندان به عنوان زمینه ای برای تضعیف برنامه های هسته ای ایران موثر بود.

روند ترور دانشمندان علمی کشورمان در این دو سال دقیقاً از جایی شروع شد که یک مقام رژیم صهیونیستی و در ادامه آن مقامات آمریکایی اظهاراتی را مبنی بر ارائه راهکارهایی جز جنگ، برای توقف برنامه هسته ای ایران، انجام دادند.

پروژه ترور دانشمندان هسته ای ایران توسط موساد و سیا کلید خورد چرا که آن ها بر این باور بودند که اثرگذاری تحریم ها علیه ایران به عنوان ابزاری برای عقب نشینی جمهوری اسلامی از مواضع هسته ای خویش نیازمند زمان است و در کوتاه مدت نه تنها اثر خاصی ندارد بلکه حتی ممکن است اثراتی مانند افزایش قیمت نفت را به همراه داشته باشد که این افزایش قیمت به ضرر خود آن ها تمام خواهد شد. بنابراین، باید سرعت پیشرفت های هسته ای ایران کمتر از سرعت اثرگذاری تحریم ها باشد. در همین زمینه آن ها به ترور دانشمندان ایرانی روی آوردند تا شاید به زعم خود بتوانند از این طریق خللی در مسیر پیشرفت هسته ای جمهوری اسلامی ایجاد کنند، اما دستاوردهای روزافزون دانشمندان ایرانی در مسیر هسته ای نشان داد که این اندیشه آن ها نقش بر آب شده است.

حال سؤال اساسی اینجاست که چرا سرویس های غربی با وجود ناموفق بودن پروژه های قبلی ترور با هدف توقف برنامه هسته ای ایران؛ به ویژه در ماجرای شهید شهریاری که نفر شماره یک ایران در تولید صفحات سوخت هسته ای برای استفاده از اورانیوم غنی سازی شده ۲۰

درصد در راکتور تهران بود، همچنان به این رفتار ضد انسانی ادامه می دهند؟ در پاسخ به این سؤال می توان گفت که هدف اول نظام سلطه نگران کردن دانشمندان هسته ای کشورمان است. آن ها می خواهند به دانشمندان ما بفهمانند تا مادامی که در این مسیر قدم برمی دارند باید نگران جانشان باشند و از سوی دیگر هدف آن ها از انجام این ترورها القاء نا امنی در جامعه است. اما همچنانکه در بالا نیز اشاره شد باید گفت دشمن تنها بر اساس یک تصور غلط گمان می کند که با حذف فیزیکی دانشمندان ایرانی می تواند فکر و اندیشه آنها را حذف و انقلاب اسلامی را متوقف کند در حالی که با اینگونه ترورهای کور ضمن رسیدن پیام مظلومیت دانشمندان و فرهیختگان ایرانی به گوش جهانیان، اندیشه دانشمندان ایرانی نیز بیش از پیش تسری پیدا کرده و با افزایش فشارها سرعت و پیشرفت کشور شتاب بیشتری خواهد گرفت.

## جمع بندی

پدیده شوم ضد ارزش های انسانی تروریسم را می توان از اساسی ترین معضلات جامعه بشری و یکی از خطرناک ترین تهدیدها بر ضد حقوق ملت ها و نظم و امنیت و ثبات بین المللی دانست که در طول تاریخ، به ویژه در یکصد سال اخیر، ریشه مهم ترین تهدیدها بر ضد صلح و امنیت جهانی بوده است. در حقیقت وضعیت در داور و فاجعه آمیز بیشتر ملت ها و کشورهایی که در آتش جنگ و خون ریزی می سوزند و از آوارگی و فقر رنج می برند، معلول اغراض سلطه گرانه و تروریستی بوده است. چنانکه استکبار جهانی و قدرت های سلطه طلب غربی نیز تاکنون در برابر این فعالیت های تروریستی که از حجم سنگینی در میان ملل گوناگون به خصوص در کشورهای خاورمیانه و شمال آفریقا برخوردار بوده است، نه تنها هیچ واکنشی از خود نشان ندانند، بلکه به انحاء مختلف مادی و غیرمادی از آن ها حمایت نیز کرده اند.

ترور که نوعی آدم کشی با اهداف سیاسی یا عقیدتی است واژه ای نام آشنا برای جمهوری اسلامی است و به عنوان کشوری با بالاترین قربانیان ترور محسوب می شود. جمهوری اسلامی ایران با بیش از ۱۷ هزار شهید ترور، سندن زنده ای از پشت پرده اقدامات وحشیانه مدعیان حقوق بشر از سال های ابتدای انقلاب اسلامی تاکنون بوده است. از این رو جمهوری اسلامی ایران در طول سال های پس از انقلاب و در سی و پنج سال گذشته یکی از بزرگترین کشورهای قربانی تروریسم و به عبارات صحیح تر و واقعی «بزرگترین قربانی تروریسم در جهان» می باشد که از نخستین روزهای وقوع انقلاب در سال ۱۳۵۷ آماج عملیات های گوناگون تروریستی بوده است که در این زمینه وجود بیش از ۱۷ هزار شهید ترور سندی روشن و مبرهن بر اثبات این ادعا است.





## فاجعه خونین جمعه سیاه

هفدهم شهریور ۱۳۵۷ از نقاط عطف تاریخ انقلاب اسلامی و از بی نظیرترین حوادث اجتماعی تاریخ معاصر است.

حادثه هفدهم شهریور نشان داد رژیم پهلوی تا چه حد ضد مردمی، غیر انسانی و دیکتاتوری است. با اوج گیری مبارزات ضد شاهنشاهی ملت ایران و ناکارآمدی دولت جمشید آموزگار در کنترل اوضاع در چهارم شهریور ۱۳۵۷ جعفر شریف امامی یکی از فراماسوت‌های وابسته به رجال سیاسی کهنه کار پهلوی زمام امور را به دست گرفت وی با شعار فریبکارانه آشتی ملی کار خود را آغاز و احترام به روحانیت را نیز دستمایه نجات رژیم برای بازسازی نیروهای از دست رفته و تجدید قوا جهت حمله به انقلاب قرار داده بود اما ثمره آغاز کار دولت آشتی ملی تظاهرات مردم در پنجم شهریور و شهادت ده ها نفر در این تظاهرات در شهرهای قم و تهران بود. با این وجود تقویم شاهنشاهی که از سال ۱۳۵۴ به جای تقویم رسمی کشور برقرار شده و در یک عقب نشینی از صحنه خارج و مجدداً تقویم هجری شمسی برقرار شد. در ششم شهریور ۵۷ حضرت امام خمینی (ره) تغییر مهره ها و تغییر تقویم را حيله های دشمنان اسلام در توقف روند نهضت توصیف کردند.

التهاب تب انقلاب در تن جامعه به راهپیمایی ۵۷/۶/۱۳ برابر با عید سعید فطر از تپه قیطریه تهران منتهی شد. شعارهای تند و تندتر علیه حکومت جبار پهلوی و دعوت از ارتش برای همبستگی به ملت از شعارهای این حرکت بود. راهپیمایان به صورت خود جوش اجتماع هفده شهریور جمعه در میدان ژاله را مطرح ساختند در اولین ساعات جمعه ارتشبد

غلامعلی اویسی از رادیو تهران با صدور اطلاعیه شماره یک فرمانداری نظامی، حکومت نظامی اعلام کرد و آن را برای ۶ ماه به اطلاع رساند طبق این اطلاعیه ساعات منع عبور و مرور از ساعت ۲۱ تا ۵ صبح روز بعد و حداکثر اجتماع ۲ نفر اعلام شده بود.

مردم بدون اطلاع از اعلام حکومت نظامی در برابر شرایط انجام شده قرار گرفتند، لیکن حاضر نشدند از بیم جان خویش به سال ها مبارزه برای برقراری نظام صالح و نفی سلطه اجانب و تحقیر تاریخی ملت ایران روی برگرداندند لذا شجاعانه به سوی میدان ژاله سرازیر شدند و در میدان ژاله با استقرار تانک، زره پوش و صدها نیروی مسلح مواجه شدند نیروهای مسلح با چند اخطار بلافاصله تیراندازی به سوی مردم را آغاز کرده و در نیم روز حدود چهار هزار نفر را به خون خویش شناور ساختند تعقیب مردم در کوچه های فرعی و به رگبار بستن آنها حکایت از عزم حکومت برای ارباب کشتار داشت زیرا برای پراکندن مردم، ابتدا از گلوله استفاده نمی کنند.

به هر تقدیر ۱۷ شهریور سال ۱۳۵۷ در تاریخ انقلاب اسلامی جایگاهی رفیع یافت، زیرا برای ملت بزرگ ایران هیچ تردیدی باقی نماند که رژیم ستم‌شاهی جز قبول سرنگونی چاره ای ندارد، لذا باید انقلاب را تا نیل به هدف پی گرفت. حضرت امام خمینی (ره) در پیامی بدین مناسبت ضمن بیان همدردی با ملت، دولت آشتی ملی را نیز غیر قانونی و تحمیلی خواندند و خواستار استمرار مبارزات ملت تا نیل به مقصود شدند.

حادثه ۱۷ شهریور سبب ساز حوادث بعدی خود شد و شهدای این روز الهام بخش مبارزات و مبارزان شدند.

# زبان گویای اسلام

**آیت الله سید محمود طالقانی در ۱۲۸۹ هجری شمسی دیده به جهان گشود و در مکتب پدر بزرگوارش که از بزرگان علم و تقوا بود تحصیل و تربیت آغاز نمود. سپس در مدارس رضویه و فیضه قم به تکمیل فراگیری علوم پرداخت و از محضر آیت الله حاج شیخ عبدالکریم حایری یزدی اجازه نامه اجتهاد دریافت کرد و راهی تهران شد و در مدرسه سپهسالار سابق به تدریس علوم دینی مشغول شد. وی در سال ۱۳۱۸ در اعتراض به کشف حجاب اعلامیه ای صادر فرمود و توسط حکومت رضاخانی دستگیر و زندانی شد.**

آیت الله طالقانی که در عصر طلبگی اش در قم از یاران و نزدیکان صمیمی امام (ره) بود پس از شهریور ۱۳۲۰ مبارزات سیاسی را رسماً آغاز کرد و پس از کودتای ۲۸ مرداد ۳۲ به وسیله ساواک به جرم اختفای مرحوم نواب صفوی دستگیر و زندانی شد. ایشان به عنوان نماینده آیت الله العظمی بروجردی به دیدار شیخ شلتوت مفتی اعظم الازهر مصر رفت وی از افراد مؤثر در تأسیس «دارالتقریب بین المذاهب الاسلامیه» بود.

نقش ارزنده آیت الله طالقانی در جریان ملی شدن صنعت نفت و سپس همدلی و همراهی با حضرت امام (ره) در جریان مخالفت با لایحه انجمن های ولایتی و ایالتی و انقلاب سفید شاه پیش از پیش از او یک شخصیت مبارز و روحانی روشن بین و آگاه راه نمایش گذاشت.

آیت الله سید محمود طالقانی در سال ۴۲ به دلیل مشارکت فعال در وقایع ۱۵ خرداد زندانی و به ۱۰ سال حبس محکوم شد. ایشان در زندان نیز معلم اخلاق و روشنگری بودند و تفسیر پرتوی از قرآن

را در آن شرایط نگارش کرد. به دلیل فشارهای داخلی و خارجی بر شاه در سال ۱۳۴۶ آزاد و به دلیل پیگیری راه مبارزه و روشنگری جامعه در سال ۱۳۵۰ چهار سال و نیم به زابل و بافت کرمان تبعید شد و در سال ۱۳۵۴ مجدداً دستگیر و به ۱۰ سال حبس محکوم گردید.

با اوج گیری انقلاب اسلامی در سال ۵۷ به رهبری حضرت امام خمینی (ره) آیت الله طالقانی همراه با گروهی از زندانیان سیاسی آزاد و از سوی حضرت امام به ریاست شورای انقلاب اسلامی برگزیده شد و در اوایل مرداد ۱۳۵۸ از سوی حضرت امام به عنوان اولین امام جمعه تهران منصوب گردید. ایشان با کهنوت سن و بیماری های ناشی از مبارزات و شرایط سخت زندگی در مبارزه توانست پنج نماز برگزار کند که آخرین آنها در سالگرد هفده شهریور در بهشت زهرا و در کنار مزار شهیدان بود. در خطبه های آخرین نماز جمعه اش آیت الله طالقانی با حملات شدید اللحن به منافقین بیزاری خویش را از آنان ابراز کرد و سرانجام در ۱۹ شهریور ۱۳۵۸ بر اثر سکته قلبی دار فانی را وداع و در جوار رحمت حق و در کنار شهدای انقلاب اسلامی آرام گرفت.

استقبال پرشکوه مردم از ایشان هنگام آزادی از زندان و دیدارهای مکرر مردمی و بالاخره تشییع پرشکوه پیکر مطهر این عالم مبارز نمادی از قدرشناسی ملت بزرگ ایران از خدمتگزاران صادق خویش بود. حضرت امام (ره) در پیامی به مناسبت رحلت این مجاهد نستوه ضمن اشاره به یک عمر دوستی و نزدیکی با ایشان او را برای اسلام همچون ابوذر صحابی بزرگ و مبارزه پیامبر اکرم (ص) توصیف فرمودند و گفتند: «او برای اسلام به منزله حضرت ابوذر بود. زبان گویای او چون شمشیر مالک اشتر برنده بود و کوبنده.



# دانستنی‌های قانون وظیفه‌عمومی



امیر سرتپ دوم بازنشسته ابراهیم صادقی

## بخش سوم: معافیت کفالت

مورد معاینه پزشکی قرار می‌گیرند و در صورتی که برابر آیین‌نامه پزشکی، نیازمند مراقبت تشخیص داده شوند، پرونده به هیئت رسیدگی ارجاع می‌گردد و رأی معافیت کفالت و یا عدم تعلق معافیت توسط اعضای آن هیئت صادر می‌شود.

۲ - یگانه مراقب یا نگه دارنده مادر فاقد شوهر: مشمولین این بند می‌توانند تا سی ماه متوالی از معافیت کفالت موقت استفاده نمایند و در پایان مدت فوق در صورت دارا بودن شرایط کفالت از انجام خدمت دوره ضرورت معاف گردند.

۳ - تنها برادر تنی سرپرست خواهر فاقد پدر، شوهر و فرزند ذکور غیر محجور.

۴ - تنها برادر سرپرست برادر کبیر نیازمند مراقبت و فاقد پدر و همسر و فرزند ذکور غیر محجور و فاقد شغل.

۵ - یگانه سرپرست برادر کمتر از هجده سال تمام.

۶ - یگانه نوه ذکور مراقب یا نگه دارنده جد فاقد فرزند یا جده فاقد شوهر و فرزند.

۷ - مشمولی که همسرش فوت نموده و از او دارای فرزند صغیر بوده، مادامی که ازدواج مجدد نکرده است و یا همسری دارد که بعد از ازدواج معلول شده و نیاز به مراقبت دارد.

۸ - از چند برادر واجد شرایط اعزاز به خدمت، در صورت اعزاز یکی از برادران به خدمت، یکی از برادران می‌تواند تا اتمام خدمت او از تعویق

**در ماده ۴۴ قانون خدمت وظیفه عمومی، مقررات اخذ معافیت کفالت برای یگانه فرزند ذکور کبیر تشریح گردیده است. لیکن ابتدا موارد ذیل به منظور یادآوری شرح داده می‌شود.**

### الف) تعریف یگانه مراقب:

تنها فرزند ذکور یا برادر یا نوه بیش از هجده سال تمام که مراقبت هر یک از بستگان مذکور در ماده ۴۴ را بر عهده دارد.

### ب) معانی چند واژه ذکر شده در معافیت کفالت:

معافیت: به معنای بخشیده شدن که منظور بخشیده شدن از خدمت دوره ضرورت می‌باشد.

کفالت: به معنای مراقبت و سرپرستی، منظور کسانی است که در ماده ۴۴ قانون ذکر شده است و شامل پدر، مادر، پدر بزرگ، مادر بزرگ، برادر صغیر یا بیمار و خواهر صغیر یا بیمار و خواهر صغیر یا خواهر فاقد شوهر و پدر می‌شود.

**ماده ۴۴ (اصلاحی در ۱۳۹۰/۸/۲۲)** مشمولین زیر، حسب مورد از انجام خدمت دوره ضرورت معاف می‌باشند:

۱ - یگانه فرزند ذکور مراقب یا نگه دارنده پدر نیازمند مراقبت که قادر به اداره امور خود نباشد.

تذکر: منظور از نیازمند مراقبت یعنی پدر این گونه مشمولان تا سن ۷۰ سالگی توسط شورای پزشکی

اعزاز استفاده نماید.

۹ - یک نفر از فرزندان ذکور خانواده ای که یک فرزند آن خانواده در حین انجام خدمت سربازی، فوت نموده باشد.

### ماده ۴۴ مکرر (الحاقی ۹۰/۸/۲۲)

نحوه معافیت از خدمت فرزندان ذکور مددجویان

به شرح زیر می‌باشد:

۱ - یکی از فرزندان ذکور مادران فاقد شوهر تحت پوشش کمیته امداد خمینی (ره) و سازمان بهزیستی از انجام خدمت دوره ضرورت معاف هستند

۲ - مشمولانی که حداقل یک فرزند معلول داشته باشند، از انجام خدمت دوره ضرورت معاف می‌باشند.

۳ - تنها پسر خانواده‌هایی که دارای سه فرزند دختر یا بیشتر باشند، از انجام خدمت دوره ضرورت معاف می‌باشند.

۴ - مشمولانی که با معلولان اناث دارای معلولیت جسمی - حرکتی ازدواج کنند به صورت موقت از انجام خدمت دوره ضرورت معاف می‌باشند و پس از گذشت پنج سال از استمرار ازدواج آن‌ها، معافیت موقت به معافیت دائم تبدیل می‌شود.



# اعتماد به نفس

سرهنگ بازنشسته دکتر فیروز عزیزاده منصوری

**باش چون مرغکان که آسایش  
بر سرشاخه‌های تر دارند  
گرچه از بیقراری شاخه  
کارمیده بر آن خبردارند  
باز چه چه زنده، خوش باشند  
ز آنکه دانند بال‌وپر دارند**

هنوز به یاد دارم نوزدهمین سال زندگی‌ام بود. دبیر فاضل و ارجمند ما در ادبیات فارسی شعر فوق را به‌عنوان موضوع انشاء تعیین کرده بود. او می‌خواست راز مستتر در این بیت شعر را بگشاییم و درباره آن انشاء بنویسیم. او از ما می‌خواست در بحبوحه جوانی راه پیشرفت در زندگی را به ما یاد دهد بطوریکه بدانیم با اعتمادبه‌نفس می‌توان به تحقق آرزوها رؤیاهای دورودراز دست‌یافت، تلقین ضعف و ناتوانی و تجسم مشکلات، راه پیشرفت را سد می‌کند و تلفیق ایمان استوار و اراده قوی راه وصول به مقصد را هموار می‌سازد. و اما آنچه از سستی اراده جلوگیری می‌کند و به تقویت اتکاء به نفس یاری می‌رساند ایمان و تقوی است. حکمت آفرینش و پایه و اساس جهان طبیعت بر این اصل سرشته شده که چنگ زدن به ریسمان خداوند که ناظم مطلق و منحصر جهان هستی است انسان را از سستی اراده و تزلزل روحی نجات می‌دهد و گام‌های او را برای رسیدن به مقصد و غایت آرزوها استوار می‌سازد. اعتمادبه‌نفس که زائیده اراده و ایمان قوی است به انسان روحیه و انرژی مضاعف می‌بخشد بردباری و تحمل او را در برخورد با مشکلات زیاد می‌کند، از کج روی‌ها و آلودگی می‌رهاند و از ارتکاب به گناه منع می‌دارد.

همت بلند نیز زائیده اعتمادبه‌نفس است. مردان بزرگ باهمت بلند، اراده استوار و بالاخره پشتکار مدام به اهداف خود رسیده‌اند؛ غم‌ها و رنج‌ها در سایه این خصوصیت ممتاز زوده می‌شود. اندیشه خوب زیستن، درست فکر کردن، با مشکلات و موانع مبارزه کردن را تقویت می‌کند. انسان مؤمن و متکی به خود غالباً متصف به خصائص ملکوتی اخلاقی دیگر نیز هست او شخصیتی دارد مبرا از پلیدی‌ها و وارسته که درستی و مهرورزی، خوشرویی و گذشت را در زندگی شعار خود قرار می‌دهند و وجهه و محبوبیتی خاص در اجتماع برای خود دارد.

پارسایی و زهد و تقوی و ایثار و فداکاری و جهاد در راه خدا نیز در برکات اراده استوار و اعتمادبه‌نفس است. اعتمادبه‌نفس طی طریقت نزدیکی به معبود را سهل می‌سازد و اعتنا به جیفه دنیا را در حد نیاز محدود می‌سازد. باشد که عنایت در این راه پاورمان باشد.



به فرموده امیرالمؤمنین علیه‌السلام نخستین رحمتی که از آسمان به زمین نازل شد، در بیست و پنجم ذی‌القعدة بود و برای آن اعمالی چون «روزه»، «نماز»، «شب‌زنده‌داری» توصیه شده است. مرحوم حاج شیخ عباس قمی در مفاتیح‌الجنان درباره این روز عظیم چنین می‌فرماید:

شب پانزدهم ذی‌القعدة شب مبارکی است خداوند نظر رحمت می‌فرماید بر بندگان مؤمن خود و کسی که در این شب بطاعت حق تعالی مشغول باشد از برای او باشد اجر صد نفر سائح یعنی روزه‌دار ملازم مسجد که معصیت نکرده باشد خدا او را طرفه‌العینی چنانچه در روایت نبوی است پس این شب را معتتم شمار و مشغول کن خود را بطاعت و عبادت و نماز و طلب حاجات از خدا همانا روایت شده که هر که سؤال کند در این شب حاجتی از خداوند تعالی به‌او عطا خواهد شد.

همچنین در بخش دیگری اظهار می‌کنند، شب دحوالارض است، یعنی پهن شدن زمین از زیر خانه کعبه بر روی آب و از لیالی شریفه که رحمت خداوند در آن نازل می‌شود و قیام به عبادت در آن اجر بسیار دارد و از حسن بن و شاعر روایت است که گفت من کودک بودم که با پدرم در خدمت امام رضاع (ع) شام خوردیم در شب بیست و پنجم ذی‌القعدة پس فرمود که امشب حضرت ابراهیم و حضرت عیسی متولد شده‌اند و زمین از زیر کعبه پهن شده است پس هر که روزش را روزه بدارد چنان است که شصت ماه را روزه داشته است و بر روایت دیگر است که فرمود در این روز حضرت قائم (ع) قیام خواهد نمود.

مرحوم حاج شیخ عباس قمی (رضوان الله تعالی علیه) در قسمت دیگری از مفاتیح‌الجنان می‌فرماید، روز دحوالارض یکی از آن چهار روز است که در تمام سال به فضیلت روزه ممتاز است و در روایتی روزه‌اش مثل روزه هفتاد سال است و در روایت دیگر کفار هفتاد سال است و هر که این روز را روزه بدارد و شبش را بعبادت بسر آورد و از برای او عبادت صدساله نوشته شود و از برای روزه‌دار این روز هر چه در میان آسمان و زمین است استغفار کند و این روزی است که رحمت خدا در آن منتشر گردیده و از برای عبادت و اجتماع به ذکر خدا در این روز اجر بسیاری است و از برای این روز به‌غیر از روزه و عبادت و ذکر خدا و غسل دو عمل وارد است اول نمازی که در کتب شیعه قمیین روایت شده است و بدان که میرداماد رحمت اله در رساله اربعه ایام خود در بیان اعمال روز دحوالارض فرموده که زیارت حضرت امام رضاع (ع) در این روز افضل اعمال مستحبه است و همچنین زیارت آن حضرت در روز اول ماه رجب نیز بغایت موکد است.





## اول ذیحجه سالروز ازدواج امام علی (ع) و حضرت فاطمه (س) از زبان امام رضا (ع)



نخستین روز از آخرین ماه سال قمری، سالروز پیوندی آسمانی است که دیگر هیچ‌گاه مانند آن در تاریخ تکرار نشد. علی علیه‌السلام، پیشوای پارسایان با فاطمه علیها‌السلام، برترین بانوی جهان پیمان عشق بست و خدا والاترین فرستاده خویش را بر این پیمان گواه گرفت.

برکت این ازدواج، عمری به گستردگی آفتاب دارد؛ همچنان که یاد و نام آن در تاریخ برای همیشه ماندگار شد، اول ذیحجه، روزی مبارک برای همه نوگامانی است که دل به زندگی فاطمی داده‌اند تا شادی خود را با خاطره همیشه روشن آن روز مبارک، پیوند زنند. و چه زیباست که امامی معصوم از فرزندان آن حضرت به روایت این ازدواج پر خیر و برکت بپردازد، در ادامه شرح ماجرای پیوند آسمانی یار نبی با یاس نبی از زبان امام رضا علیه‌السلام می‌آید:

«شرح ماجرای ازدواج علی (ع) و فاطمه (س) از زبان امام رضا (ع)»

حضرت رضا (ع) فرمود: پدرم از پدرش جعفر بن محمد و آن حضرت از پدر خود از جد بزرگوار خویش (ع) نقل فرمود که:

حضرت علی (ع) فرمود: تصمیم به ازدواج گرفتم، ولی جرأت نمی‌کردم، این مطلب را به حضرت رسول (ص) عرض کنم و مدتی این موضوع شب و روز در فکرم بود تا اینکه روزی بر حضرت رسول (ص) وارد شدم و آن حضرت فرمودند: ای علی!

عرض کردم: بفرمایید ای رسول خدا! فرمود: آیا میل و رغبتی به ازدواج داری؟ عرض کردم: رسول خدا خود دانایتر است و گمان بردم حضرت یکی از زنان قریش را به عقد من درآورند و من از اینکه فرصت ازدواج با فاطمه را از دست دهم، نگران بودم و متوجه نشدم که چه شد که حضرت مرا صدا زدند و در خانه ام‌سلمه به خدمتشان رسیدم.

وقتی به من نگاه کردند، چهره‌شان درخشید، تبسمی فرموده به گونه‌ای که سفیدی دندان‌هایشان را که می‌درخشید دیدم، حضرت به من فرمودند: ای علی! مژده! چرا که خداوند مسأله ازدواج تو را که فکر مرا مشغول کرده بود، خود به عهده گرفت.

گفتم: قضیه چیست یا رسول الله حضرت فرمودند: جبرئیل با سنبل و قرنفل بهشتی نزد من آمد و آن‌ها را به من داد، من آن دو را گرفتم و بوییدم و گفتم: ای جبرئیل! این سنبل و قرنفل را به چه

مناسبت آورده‌ای؟ او گفت: خداوند تبارک و تعالی ملائکه ساکن بهشت و نیز سایر ساکنین آن را امر فرموده که تمام بهشت‌ها را با تمام درخت‌ها و رودخانه‌ها و میوه‌ها و قصرهای آذین بندند و به بادهای بهشتی دستور داده تا با بوی انواع عطر بوزند و حورالعین را به خواندن سوره‌های «طه»، «طس»، «شوری» و سوره‌هایی که با «طسم» شروع می‌شود امر فرمود و به یک منادی دستور داد که چنین ندا کند:

ای ملائکه من و ای ساکنین بهشت من! شاهد باشید که فاطمه دختر محمد را به عقد علی بن ابی‌طالب در آوردم و به این کار راضی و خشنودم، این دو از یکدیگرند.

سپس خداوند تبارک و تعالی به ملکی از ملائکه بهشت به نام راحیل - که در بلاغت هیچ یک از ملائکه به پای او نمی‌رسند- امر فرمود که خطبه بخواند، او نیز خطبه‌ای خواند که اهل آسمان و زمین چنین خطبه‌ای نیاورده بودند، سپس به یک منادی دستور داد تا چنین ندا دهد:

ای ملائکه من و ای ساکنین بهشت من! به علی بن ابی‌طالب حبیب محمد و فاطمه دختر محمد تبریک بگویید، چه اینکه من برای آنان خیر و برکت قرار دادم.

راحیل گفت: برکت تو بر آن دو بیشتر از آنچه ما در بهشت و منزلت برای آنان مشاهده کردیم نیست؟ خداوند فرمود: ای راحیل! از جمله

## ولادت حضرت فاطمه معصومه (س)

حضرت فاطمه معصومه سلام الله علیها در اول ذیقعد سال ۱۷۳ هـ ق در مدینه منوره دیده به جهان گشود. حضرت معصومه (س) زاده خاندان رسالت و امامت، جامع فضایل و کمالات معنوی بود و در عبادت مرتبه ای عظیم داشت. شب زنده داری‌ها و راز و نیازهای شبانه این کریمه اهل بیت یادآور عبادت‌ها و راز و نیازهای پدر بزرگوارش حضرت امام موسی کاظم (ع) بود. حضرت فاطمه معصومه در قلمرو علم و دانش نیز سرآمد بانوان روزگار خویش بود و در کتب روایی، روایات متعددی از آن بزرگوار نقل شده است که اهمیت امامت و جایگاه اهل بیت رسول اکرم (ص) در اسلام را تبیین می‌کند.

در سال ۲۰۰ هـ ق که هنوز بیش از یک سال از سفر ثامن الحجج، حضرت امام رضا (ع) به خراسان نگذشته بود حضرت فاطمه معصومه (س) به همراه عده ای از برادران خویش به منظور دیدار با امام رضا (ع) رهسپار خراسان شد. مسیر حرکت حضرت معصومه (س) طوری بود که می‌بایست از شهرهای مرکزی ایران عبور کرده به خراسان عزیمت کند. پس از آن که کاروان حضرت معصومه (س) به ساوه رسید، حضرت معصومه (س) در آن شهر به شدت بیمار شد. در این هنگام بود که فاطمه معصومه (س) از کاروانیان درخواست کرد به سوی قم که مرکز شیعیان بود، حرکت کنند. البته پیش از حرکت حضرت معصومه (س) به قم، گروهی از بزرگان قم به ساوه رفتند و از آن بزرگوار دعوت کردند که از قم دیدار نمایند. به هر حال حضرت فاطمه معصومه (س) به سسوی قم رهسپار شدند و پس از مدتی کوتاه در حالیکه ۲۸ سال از عمر شریفش می‌گذشت به لقاء حق شتافت و با پیکر مطهره این بانوی بزرگوار در خاک قم، این شهر اهمیتی کم نظیر یافت و ملجاء عاشقان اهل بیت (ع) شد.

بزرگواری و فضائل حضرت معصومه (س) در حدی است که ائمه اطهار (ع) زیارت بارگاه شریف این بانوی بزرگوار را مورد تأکید قرار داده‌اند.

برکت من بر آن دو این است که آنان را بر محبت خودم، با هم همراه می‌کنم و حجت خود بر مردم قرارشان می‌دهم و قسم به عزت و جلالم که از آن دو، نسل و فرزندانم به وجود خواهیم آورد که در زمین گنجینه‌داران و معادن حکمت خود قرارشان خواهیم داد، بعد از پیامبران، آنان را حجت بر مردم قرار می‌دهم.

پس مژده بده ای علی! که من نیز، همچون خدای رحمان، دخترم فاطمه را به ازدواج تو در آوردم و آنچه را که خداوند برای او پسندید، من نیز پسندیدم.

حال دست همسر خود را بگیر که تو از من نسبت به او سزاوارتری، جبرئیل به من خبر داد که بهشت و اهل آن، مشتاق شما دو نفرند و اگر خداوند تبارک و تعالی نمی‌خواست از نسل شما حجتی بر خلق برگزیند، خواسته بهشت و اهل بهشت را در مورد شما دو نفر اجابت می‌فرمود، پس تو چه خوب برادر و چه خوب داماد و چه خوب همدمی هستی و رضایت خدا برای تو کافی است و از رضایت هر کس دیگر بهتر است.

حضرت علی (ع) گفت: «رَبِّ أَوْزَعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ»، پروردگارا! مرا بر آن دار که شکر نعمتی که به من دادی، به جای آرم، حضرت رسول (ص) نیز آمین گفتند.



# ادبیات حضرت امام رضا (ع)

## الذی یقعد الی

### ولادت حضرت امام رضا (ع)

حضرت امام رضا علیه السلام شب جمعه یازدهم ذی القعدة سال ۱۴۸ هجری در مدینه طیبه به دنیا آمد، پدر بزرگوار آن حضرت امام هفتم موسی بن جعفر علیه السلام بود و مادر آن حضرت خانمی بود به نام ام البنین یا تکتم یا نجمه که هر سه اسم در تاریخ آمده است.

این بانوی بزرگوار زنی با فضیلت بود که خدا او را شایسته همسری حضرت امام موسی بن جعفر علیه السلام و مادری امام رضا علیه السلام قرار داده بود.

مرحوم علامه مجلسی (ره) در بحار الانوار نقل می کند که نجمه مادر حضرت رضا علیه السلام کنیزی بود که حمیده مادر حضرت موسی بن جعفر علیه السلام او را خرید، حمیده می گوید: حضرت رسول الله (صلی الله علیه وآله) را در خواب دیدم که به من فرمود: ای حمیده، این نجمه برای فرزند تو موسی است، که به زودی بهترین اهل زمین از او به دنیا خواهد آمد، پس من نجمه را به موسی بن جعفر بخشیدم، وقتی که رضا به دنیا آمد نجمه را طاهره نام نهاد، و این خانم بزرگوار اسامی مختلفی داشت که از آنهاست: نجمه، سکن، سمان و تکتم.

مرحوم مجلسی نقل می کند از خانمی که می گوید: شنیدم از نجمه که می فرمود: وقتی به فرزندم علی باردار شدم سنگینی حمل را احساس نمی کردم، و وقتی در خواب بودم از داخل شکم خود صدای تسبیح و تهلیل و تمجید خداوند را می شنیدم، و این باعث خوف و هراس من شده بود، وقتی که بیدار می شدم صدایی نمی شنیدم، زمانی که رضا به دنیا آمد دست خود را بر زمین گذاشت و سر به آسمان بلند کرد، و لبهای مبارک خود را حرکت می داد، گویا حرف می زد، در این هنگام پدر او موسی بن جعفر (علیه السلام) بر من وارد شد و فرمود: مبارک باد بر تو ای نجمه لطف و کرامت پروردگارت، و سپس فرزندم علی را در پارچه ای سفید پوشاند و در گوش راست او آذان، و در گوش چپ او اقامه گفت، پس از آن آب فرات خواست و کام او را با آب فرات باز کرد و بعد او را به من برگرداند و فرمود: او را بگیر که او بقیه الله در زمین خدا است.

#### اسامی و القاب

نام آن حضرت «علی» بود که این نام در میان دودمان رسول خدا محبوب ترین نام بود، و نشانه آن نامیدن حضرت امام حسین علیه السلام چند تن از فرزندان خویش را به این نام است.

**کنیه آن حضرت ابوالحسن، و ابوعلی بود.**

بعض القاب آن بزرگوار عبارت است از: سراج الله، نور

الهدی، قره عین المؤمنین، رضا، رضی، فاضل، صابر، وفی، صدیق. که معانی این القاب عبارت است از: چراغ پروردگار، نور هدایت و راهنمایی، نور چشم مؤمنان، راضی به رضای خداوند، بخشنده، بردبار، با وفا، دوست. و همچنین پیامبر خدا (ص) او را عالم آل محمد (ص) نامید.

#### فضائل و مناقب امام رضا (علیه السلام)

مرحوم مجلسی از کتاب عیون اخبار الرضا (علیه السلام) نوشته مرحوم صدوق نقل می کند که: حضرت رضا علیه السلام همیشه تابستان ها بر روی حصیر می نشست، و زمستان بر روی پلاس «گلیم» و لباس تن آن حضرت لباس درشت و نا مرغوب بود، مگر زمانی که با مردم ملاقات داشت که در آن هنگام با لباس مرغوب نزد آنان می آمد.

و هم ایشان نقل می کند از شخصی به نام ابراهیم بن عباس که می گوید: هرگز ندیدم از امام رضا علیه السلام چیزی را بپرسند که آن حضرت نداند، و عالم تر از او نسبت به زمان خودش ندیدم، و مأمون همواره آن حضرت را با سؤال های مختلف امتحان می کرد و آن بزرگوار جواب می فرمود، در عین اینکه جوابهای آن حضرت برگرفته از قرآن بود، قرآن را در هر سه روز یک بار ختم می کرد، و می فرمود: اگر بخواهم کمتر از سه روز یک ختم قرآن بخوانم می توانم. لکن به هیچ آیه ای مرور نمی کنم مگر آنکه در آن فکر می کنم و اینکه چه وقت و درباره چه چیز نازل شده است. لذا قرآن را در سه روز ختم می کنم.

و در همین کتاب از شخص فوق الذکر نقل فرموده که: هرگز ندیدم حضرت رضا علیه السلام کسی را با سخن خویش بیازارد و ندیدم هرگز سخن کسی را قطع کند، و می گذاشت تا حرف او تمام شود، هرگز حاجت کسی را در صورتی که

قدرت بر آوردن آن را داشت رد نمی کرد، هرگز نزد کسی پای خود را دراز نمی کرد، و تکیه هم نمی زد، و هرگز ندیدم سخن درشتی به خادمان خود بگویم، هرگز ندیدم که آب دهان بر زمین بیندازد. و همین طور ندیدم که با صدای قهقهه بخندد بلکه تبسم می کرد.

زمانی که به اندرون خانه می رفت و سفره می انداختند تمام خدمتگزاران حتی دربان را بر آن می نشانید. آن حضرت شبها را بیشتر بیدار بود و کمتر می خوابید. بیشتر شبها را تا صبح بیدار بود، روزه بسیار می گرفت، هرگز سه روز روزه در ماه از آن حضرت ترک نمی شد، آن حضرت در پنهانی نیکی و تصدق بر فقرا بسیار داشت، و بیشتر آن در شبهای تارک بود، بنا بر این هر کس ادعا کند که مانند او را در فضل دیده است او را راستگو مپندارد.

ج، و مرحوم کلینی در کافی ۴ / ۲۳ نقل می کند که شخصی از اهل بلخ که در سفر حضرت رضا (علیه السلام) از مدینه به خراسان همراه آن بزرگوار بوده می گوید: روزی در بین راه سفره غذا گسترده، آن بزرگوار تمام خادمان و غلامان از سفید و سیاه را بر سر سفره جمع کرد، من گفتم: فدای شما شوم، بهتر بود که برای اینان سفره ای جداگانه می انداختند! آن حضرت فرمود: تند مرو، همانا خدای ما یکی است، مادر و پدر همه یکی است، و پاداش به اعمال است.

د: و نیز مرحوم کلینی در کافی ۶ / ۲۸۳ نقل فرموده است از شخصی که: شبی فردی بر آن حضرت میهمان شد، آن بزرگوار و میهمان نشسته بودند و صحبت می کردند، در این حال چراغ خراب شد، آن شخص خواست چراغ را اصلاح کند، آن بزرگوار نگذاشتند و خود اقدام به اصلاح چراغ فرمودند و گفتند: ما خانواده ای هستیم که مهمان را به کار نمی گیریم.



# شاه چراغ

## حضرت احمد بن موسی علیه السلام

به مناسبت سالروز بزرگداشت حضرت احمد بن موسی شاه چراغ علیه السلام

است رسیدند و از شدت جراحات به درجه رفیع شهادت نایل شدند.

پیکر مطهر حضرت بعد از شهادت از نظرها غایب گردید و بر مدفن آن حضرت کسی واقف نبود تا زمان سلطنت عضدالدوله دیلمی، که اهل ایمان مکرراً از حوالی محل شهادت مشاهده نور می نمودند به اطلاع حاکم شهر رساندند که چراغی در نهایت روشنائی در بالای تلی از خاک می درخشد و تا طلوع صبح نورافشانی می کند.

او سپس از مشورت با علما و مشایخ زمان دستور داد محصل مـزبور را شکافتند چون سنگ را برداشتند جسد مطهر آن حضرت را صحیح و سالم و بدون تغییر و تبدیل در حالی که نوری بس شگفت از آن ساطع بود مشاهده نمودند و انگشتی در دست راست حضرتش یافتند که بر نگین آن منقوش بود «العهز لله احمد بن موسی». سپس عضدالدوله دستور داد تا بنایی شایسته بر مرقد مبارکش بنا کنند.

علامه مجلسی در کتاب بحار الانوار جلد ۱، با توجه عظمت مقام و شخصیت ممتاز حضرت احمد بن موسی (ع) می نویسد: «پس از اشاعه خبر شهادت امام موسی بن جعفر (ع) مردم به خاطر جلالت و وفور عبادت، نشر شریعت و کرامات حضرت احمد بن موسی (ع) برای بیعت با او به عنوان امام هشتم اجتماع کردند، حضرت احمد بن موسی به منبر رفته و خطبه ای در کمال فصاحت و بلاغت بیان فرموده سپس اظهار داشت: پس از پدرم، برادرم امام رضا امام هشتم شیعیان و خلیفه به حق و ولی خداست و اطاعت او از جانب خدا و رسولش بر من و شما واجب است پس از آن حضرت احمد بن موسی (ع) از فضایل و کمالات برادرش امام رضا (ع) سخن گفت، آنگاه شیعیان در حالیکه حضرت احمد بن موسی (ع) پیشاپیش آنها حرکت می کرد خدمت حضرت ثامن الائمه علیه السلام رسیدند و با آن حضرت بیعت کردند. امام رضا علیه السلام در حق برادرش احمد دعا نمودند و اظهار داشتند: همچنان که حق را پنهان نداشتی و ضایع نکردی خداوند در دنیا و آخرت تو را ضایع نگرداند.

قصد ریختن خون فرزندان علی (ع) آمده اند، هر کس میل بازگشت به مدینه را داشته باشد یا راه را گریز از این مهلکه بدانند، مختار است.» برادران، برادرزادگان و یاران که حضرت را در جهاد مصمم دیدند وفاداری خود را نسبت به ایشان ابراز داشتند.

بر اساس آنچه مورخان نوشته اند جنگ در چند نوبت در گرفت که بر اثر رشادت و شجاعت بی مانند سید احمد بن موسی علیه السلام و تهور یارانشان هر بار لشکر اشرار شکست خورده و عقب نشینی می کردند و جمعی از امامزادگان و شیعیان آن حضرت مجروح یا شهید می گشتند. سپاهیان قتلغ که یارای مقاومت در خود ندیدند به مکر و خدعه پناه آورده و شایعه وفات حضرت علی بن موسی الرضا (ع) را در میان یاران حضرت پراکندند و عده کمی را به مقابله فرستاده و افراد بسیار کارآزموده را در پناهگاه های شهر پنهان و آماده نبرد ساختند. شیعیان که از خبر شهادت امام رضا (ع) دلشکسته بودند بی محابا بر مزدوران قتلغ حمله بردند و آنان را تار و مار ساختند و با تصور پیروزی وارد شهر شدند. امامتگرا که از قبل آماده و در کمین بودند بر آنان تاختند و آنها را به شهادت رساندند. حضرت احمد بن موسی (ع) با آن که ضربتی بر فرق مبارکش خورده بود و زخم های کاری بر بدن داشتند همچنان با شجاعت می جنگیدند و تا به این مکان که اکنون تربت مقدس آن بزرگوار

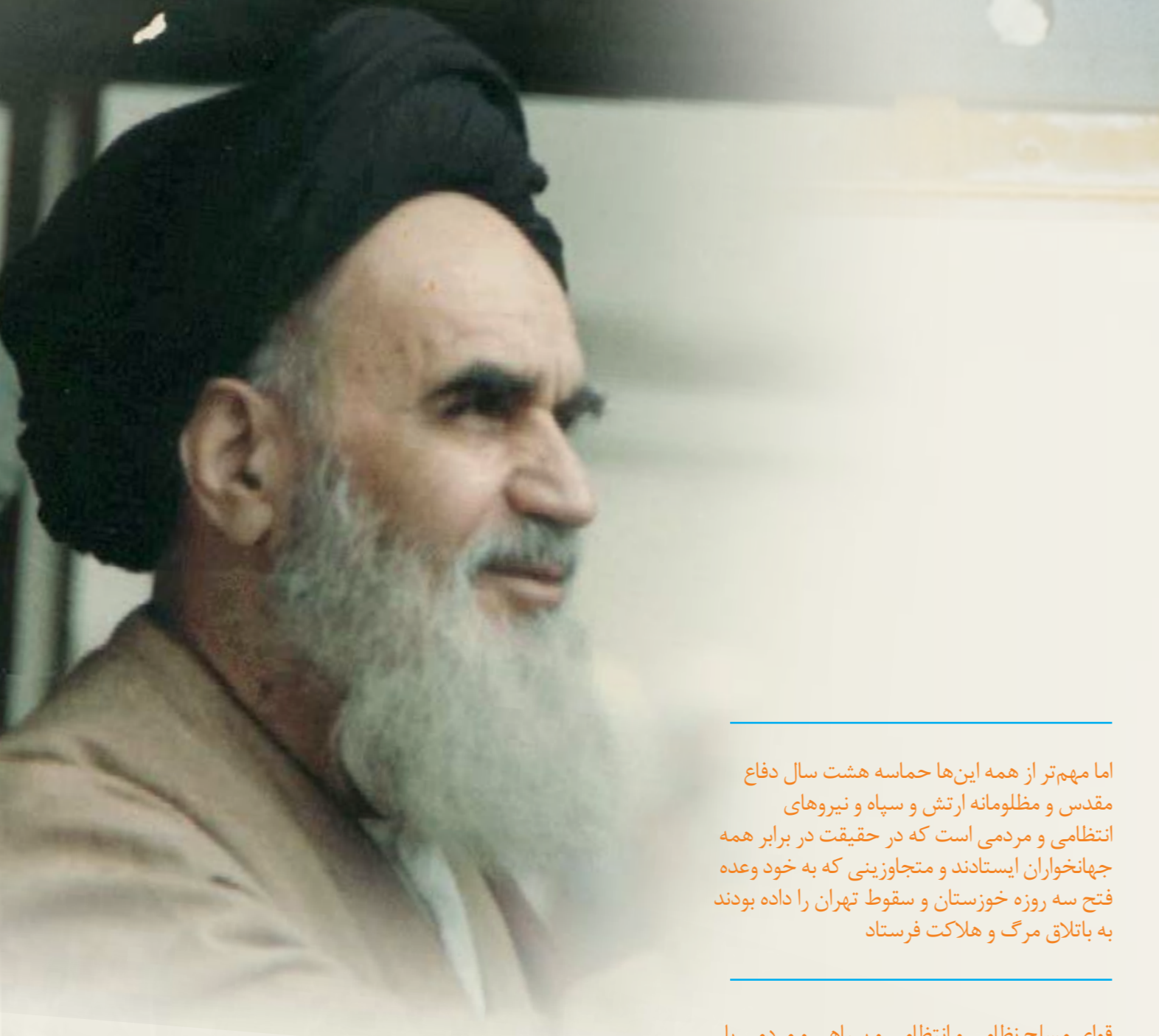
حضرت سید امیر احمد (ع) ملقب به شاه چراغ، فرزند بزرگوار امام موسی کاظم علیه السلام است. در میان فرزندان حضرت موسی کاظم (ع) احمد به کرم و جلالت و شجاعت و عبادت از همه امتیاز داشت و شب ها تا صبح به عبادت مشغول بود.

پس از حضور با برکت امام هشتم علیه السلام در خراسان شیعیان و محبان اهل بیت رسالت برای زیارت چهره تابناک امامت و ولایت از نقاط مختلف، به سوی ایران حرکت می کنند. حضرت احمد بن موسی علیه السلام نیز با جناب سید امیر محمد عابد و سید علاءالدین حسین (برادران ایشان) و جمع کثیری از برادرزادگان و محبان اهل بیت، به قصد زیارت حضرت امام رضا علیه السلام از مدینه حرکت می کنند تا از مسیر شیراز به طوس عزیمت کنند. در بین راه نیز عده کثیری از شیعیان به آنان ملحق می شوند. خبر حرکت چنین قافله بزرگی مأمون خلیفه عباسی را به وحشت انداخت و دستوری صادر کرد تا حکام بلاد مانع حرکت قافله بنی هاشم شوند.

چون کاروان اهل بیت عصمت و طهارت و شیعیانشان به سرزمین فارس می رسند، مأموران خبر ورود آن حضرت را به «قتلغ» حاکم فارس می رسانند.

قتلغ در هشت فرسنگی شیراز و در محلی به نام خانه زنیان راه را بر آن کاروان بست. حضرت سید امیر احمد علیه السلام چون گروه کفار را که برای کارزار صف آرایی کرده مشاهده کردند به همراهان خویش فرمودند: «این قوم ظالم به





### هفته‌ی جنگ هفته‌ی افتخار است

حماسه ملت ایران در دفاع  
مقدس، نمایش‌گر قله  
ظرفیت‌های انسانی مردم این  
سرزمین خدایی است

جنگ ایران و عراق یک جنگ  
معمولی نبود، جنگ دو ارتش  
یا دو کشور با هم نبود؛ جنگ  
یک کشور در مقابل عمده  
قوای نظامی و پشتیبانی‌های  
نظامی جهان بود

این جنگ [جنگ هشت  
ساله]، مظهر و تجلی همه‌ی  
روحیات خوب و سازنده‌ای  
است که یک ملت و یک  
کشور را می‌تواند به تعالی  
حقیقی برساند. این جنگ  
[جنگ هشت ساله] حقیقتاً  
یک گنج تمام‌نشده است

این جنگ هشت ساله و این  
دفاع مقدس، از بزرگ‌ترین  
افتخارات ملت ایران بود

ما جنگ با این عظمت و  
پر از حماسه و حقیقتاً پر  
از جلوه‌های زیبا و بی‌نظیر  
داشته‌ایم؛ نسل جدید هم  
از آن خبر ندارد؛ باید این‌ها  
احیاء، بازبانی و بازسازی شود  
و در معرض دید قرار گیرد

مقام معظم رهبری مدظله‌العالی

اما مهم‌تر از همه این‌ها حماسه هشت سال دفاع  
مقدس و مظلومانه ارتش و سپاه و نیروهای  
انتظامی و مردمی است که در حقیقت در برابر همه  
جهانخواران ایستادند و متجاوزینی که به خود وعده  
فتح سه روزه خوزستان و سقوط تهران را داده بودند  
به باتلاق مرگ و هلاکت فرستاد

قوای مسلح نظامی و انتظامی و سپاهی و مردمی با  
پشتیبانی بی‌دریغ ملت در جبهه‌ها و پشت جبهه‌ها  
این افتخار بزرگ را آفریدند و ایران را سرافراز نمودند  
(وصیت نامه سیاسی الهی)

تنها در جنگ بود که صنایع نظامی ما از رشد آن  
چنانی برخوردار شد و از همه این‌ها مهم‌تر استمرار  
روح اسلام انقلابی در پرتو جنگ تحقق یافت

امام خمینی (ره)

# هفته دفاع مقدس گرامی باد





# ایمنی آن لاین فردی؛ راهکار کاربران اینترنت برای کاهش مخاطرات



محمد مهدی کارگر  
کارشناس فضای مجازی

در خانه، در محل کار یا وقتی که سرگرم تلفن همراه خود هستیم، از هزاران راه ممکن، از اینترنت استفاده می‌کنیم. با این حال بسیاری از ما نمی‌دانیم که چگونه برخی رفتارهای آن لاین می‌توانند ایمنی و امنیت آف لاین را تحت تأثیر قرار دهند. در عمل تشخیص اینکه رفتارهای ما یا رفتارهای دیگران در فضای آن لاین قانونی یا غیرقانونی هستند، سخت و گاه غیرممکن است و در بسیاری از موارد بین این رفتارها، نمی‌توان مرز قائل شد. از این روست که معتقدیم کودکان آن لاین به مراتب آسیب پذیرتر از سایر کاربران آن لاین هستند. با یک نگاه واقع بینانه می‌توان ادعا داشت که همه کاربران اینترنت



در معرض خطرات و آسیب‌های آن لاین هستند و تا زمانی که کاربری اینترنت به توسعه فناوری‌های بهتر برای مقابله با انواع کلاهبرداری‌ها و تهدیدهای فضای سایبری منجر نشده است، ما ناچار به اتخاذ ساز و کارهایی برای کاهش ریسک مخاطرات فضای آن لاین هستیم که در بعد فردی آن به ایمنی آن لاین فردی یا ایمنی اینترنتی (Personal Online Safety, Internet Safy) تعبیر می‌شود.

ایمنی آن لاین فردی، دانش پیشینه کردن امنیت و کاستن از مخاطرات امنیتی در خصوص اطلاعات و حریم شخصی در رابطه با اینترنت و در تعریف کلی خودمخاطراتی در برابر جرایم رایانه‌ای است.

معمولاً روش‌هایی کلی برای ارتقاء ایمنی آن لاین توصیه می‌شود که به کار بستن آن‌ها می‌تواند ریسک مخاطرات آن‌لاین را تا حدود زیادی پایین آورد. نخست آن که الفبای امنیت آن لاین فردی را بیاموزید و سپس به فرزندان‌تان نیز آموزش دهید. باید بدانید که ممنوع کردن دسترسی به سایت‌های خاص، می‌تواند انگیزه فرزندان را برای دسترسی به آن‌ها به هر نحوی افزایش دهد؛ در حالی که این وظیفه شماسست که به جای جلوگیری از دسترسی، ابزار و راهکارهای مورد نیاز آنها برای کشف دنیای آن لاین بدون دغدغه و نگرانی را در اختیار آن‌ها قرار دهید و مخاطرات را تشریح کرده و راه‌های مواجهه با آنها را بیان کنید.

همواره به یاد داشته باشید که نرم افزارهای سودمندی برای تأمین ایمنی خانواده وجود دارند که راهکارهای مؤثری برای مواجهه با محتوای نامناسب با ریسک بالا در اختیار می‌گذارند. این نرم افزارها معمولاً امکاناتی برای مدیریت زمان، دسترسی به اینترنت، نظارت از راه دور، گزارش دهی و تشخیص محتوای نامناسب دارند که

امکان مدیریت فردی و خانوادگی را در خصوص استفاده از اینترنت و کاستن از مخاطرات آن لاین، فراهم می‌آورند. در خریدهای آن لاین، توجه به اصلت وب سایت فروشگاه و تاییدیه های قانونی و روش‌های مناسب دریافت اطلاعات مالی و پرداخت‌ها بسیار اهمیت دارد. بیشتر قربانیان جرایم اینترنتی را افرادی تشکیل می‌دهند که فریب کلاهبرداری فروشگاه‌های آن لاین را خورده و اطلاعات حساب‌های بانکی خود را به صورت نامطمئن در اختیار آن‌ها گذاشته‌اند. در همه جای دنیا، سازمان‌ها و مؤسسه‌هایی برای تأیید اعتبار فروشگاه‌های آن لاین اقدام می‌کنند و در ایران نیز فروشگاه‌هایی که نماد «اعتماد» را از مرکز توسعه تجارت الکترونیکی وزارت صنعت، معدن و تجارت (www.enamad.ir) اخذ کرده‌اند از اعتبار و صحت عملکرد برخوردارند.

در شبکه‌های اجتماعی، تنظیم حریم خصوصی و توجه به سیاست‌های محرمانگی و مدیریت انتشار اطلاعات فردی است که می‌تواند تضمین‌کننده اطلاعات شما در دسترس کاربران تأیید نشده قرار نمی‌گیرد. سرقت هویت (Identity Theft) بیشتر در شبکه‌های اجتماعی اتفاق می‌افتد و مجرمان با استفاده از اطلاعاتی که از کاربران جمع‌آوری کرده‌اند و با روش‌های مهندسی اجتماعی، نیت مجرمانه خود را تحقق می‌بخشند. بنابراین مدیریت اطلاعات به اشتراک‌گذاری شده و تعیین دایره افراد دارای صلاحیت برای مشاهده اطلاعات شخصی است که می‌تواند از مخاطرات شبکه‌های اجتماعی کاسته و ضربه ایمنی آن لاین را بالا ببرد.

و در نهایت این که گزارش مخاطرات، آسیب‌پذیری‌ها و رفتارهای آن لاین نامناسب سایر کاربران به پلیس، مراجع قانونی نظارت بر اینترنت و سازمان‌های حمایت‌کننده از حقوق کاربران در فضاهای آن لاین می‌تواند قدمی مثبت و رو به جلو و اقدامی مسئولانه برای تضمین ایمنی و امنیت آن لاین برای همه کاربران اینترنت باشد.

# ۴۷ سال خاطرات خدمتی امیر سرتیپ منوچهر نجفداری



همانطوری که از عنوان این کتاب مشخص است، موضوع این کتاب به ۴۷ سال خاطرات امیر سرتیپ بازنشسته منوچهر نجفداری پرداخته است. یقیناً بسیاری از بازنشسته‌های گرانقدر نیروی انتظامی امیر نجفداری را می‌شناسند یا حداقل نام ایشان را شنیده‌اند و بسیاری از همکاران سابق خاطرات جالبی از وی نقل می‌کنند.

منوچهر نجفداری چندی قبل جلد دوم کتاب خود را با عنوان "۴۷ سال خاطرات خدمتی امیر سرتیپ منوچهر نجفداری" (جلد دوم) منتشر کرده است و مولف کتاب آقای حسین زنگی، با مشخصات نشر، همدان: عصر دانش ماد، ۱۳۹۳ می‌باشد. نویسنده در ابتدا و با نیت احترام، کتاب خود را با فداکاری سرهنگ ستاد محمدعلی جبار پور و سرهنگ پاسدار عیسی شیخ بیگلر از رزمندگان و جانبازان دفاع مقدس شروع کرده است. این کتاب دارای سه بخش است، در بخش اول نویسنده به معرفی پدر خویش و حوادث و اتفاقات خدمتی در قیل از انقلاب پرداخته است و در این رابطه چند داستان از خاطرات جالب خود بیان کرده است.



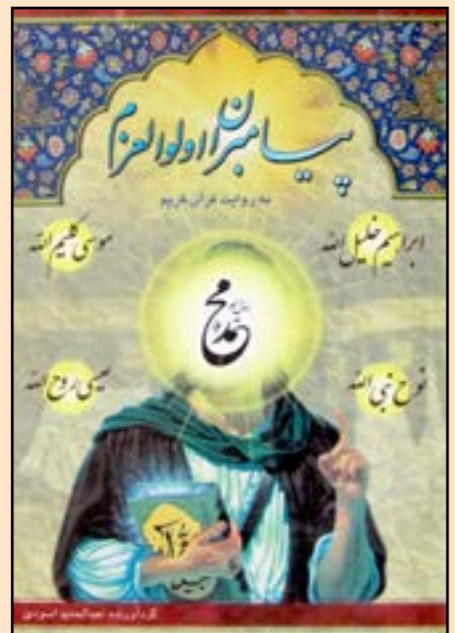
بخش دوم نیز اختصاص به خاطرات مفصل دیگری است که به سال‌های بعد از انقلاب اسلامی اختصاص یافته است و در بخش پایانی تعداد قابل توجهی عکس‌های دوران تحصیل و خدمت خود را ارائه کرده است.

منوچهر نجفداری در ذکر زندگی‌نامه خود آورده است، اینجانب در ۲۰ اسفند سال ۱۳۰۹ متولد و پس از گذراندن دوران ابتدایی در مهرماه ۱۳۲۴ وارد دبیرستان نظام شده و پس از اخذ دیپلم وارد دانشکده افسری شده و با درجه ستوان دومی فارغ‌التحصیل شدم. در سال ۱۳۳۸ ازدواج کرده و حاصل این ازدواج یک پسر و سه دختر و با دامادها و عروس و نوه‌ها یک خانواده ۱۴ نفری را تشکیل داده‌ایم. در سال ۵۸ برای گذراندن دوره ستاد به دانشگاه افسری اعزام و موفق به اخذ فوق لیسانس در رشته علوم استراتژیک شده و به عنوان فرمانده ناحیه ژاندارمری سیستان و بلوچستان منصوب شدم و پس از ۴۷ سال خدمت شبانه‌روزی در مشاغل مختلف در سراسر کشور در خردادماه سال ۱۳۷۱ با سمت ریاست هیات مشاورین فرماندهی ناجا در محل سپهبدی به افتخار بازنشستگی نائل شدم. برای این عزیز گرانقدر سلامتی و موفقیت آرزو مندیم.

## پیامبران اولوالعزم

کتاب پیامبران اولوالعزم به روایات قرآن کریم از تالیفات پیشکسوت گرانقدر آقای عبدالحمید اسودی و با همکاری موسسه انتشارات فراز اندیش سبز در سال ۱۳۸۳ منتشر شده است. عبدالحمید اسودی متولد ۱۳۱۳ در کرمانشاه است، وی پس از اتمام دوران تحصیل به عنوان آموزگار در آموزش و پرورش کرمانشاه استخدام می‌شود و چند سال به امر تعلیم و تربیت اهتمام می‌ورزد. پس از آن به دلیل علاقه‌مندی به خدمت به مردم، وارد دانشکده افسری شده و پس از فارغ‌التحصیل شدن به آبادان منتقل می‌شود و به عنوان افسر مبارزه با قاچاق فعالیت خود را ادامه می‌دهد. اسودی پس از اتمام جنگ تحمیلی بازنشسته شده و به دلیل علاقه و تبحر در نوشتن داستان، فعالیت دیگری را آغاز می‌کند و مطالب ارزشمندی از ایشان در مجله تلاش به چاپ رسیده است.

کتاب پیامبران اولوالعزم به تفصیل در خصوص پیامبران جلیل‌القدر، حضرت نوح(ع) حضرت ابراهیم خلیل الله(ع)، حضرت موسی(ع) حضرت



عیس بن مریم(ع) و با نگرش به آیات قرآن کریم پرداخته است.

در متن کتاب با ذکر هر مطلب، منبع موضوع در زیر همان صفحه ارجاع داده شده است و در پایان کتاب نیز به ۳۹ منبع که در تدوین این کتاب مورد استفاده قرار گرفته، اشاره شده است.

برای این بازنشسته گرانقدر آرزوی سلامتی و موفقیت در همه عرصه‌های زندگی را داریم.



مشاغل اداری و پشت میز نشینی این روزها بسیار زیاد شده است و متأسفانه اثرات مضر آن بر جسم افراد روز به روز بیشتر دیده می شود. در واقع بدن ما طوری طراحی نشده است که بتوانیم ساعت های متمادی را پشت میز بنشینیم. اما به ناچار بسیاری از ما به انجام چنین کاری مشغول هستیم، به خصوص اگر با رایانه کار می کنیم، فشار زیادی به بدن ما وارد می شود.



دکتر سید محسن میر - متخصص فیزیوتراپی

در اینجا سعی می کنیم به عوارض شایع و متداول چنین مشاغلی و نیز راه های حفظ سلامت جسم اشاره کنیم. از عوارض شایع و دردسر آفرین، افزایش وزن است. بنابراین این گونه افراد باید حتماً در طول روز برنامه پیاده روی، دو یا ورزش های دیگر را داشته باشند. باید توجه داشت که این برنامه ورزشی حتماً در طی روز گنجانده شود. خطر دیگر این جور مشاغل ضعف عضلانی مثل عضلات سرین، شکم و پشت است که موجب کمردرد یا تغییر شکل بدن می شود و گاهی این تضعیف عضلات به حدی شدید است که فرد بارها و بارها به دلیل کمردرد و درد پشت مجبور به استراحت در منزل می شود. بنابراین این افراد حتماً باید در اوقات فراغت خود در طول روز، ورزش های مخصوص کمر، پشت

و گردن را انجام دهند تا این عضلات استحکام خود را حفظ کنند. همان طور که پشت میز کار خود نشسته اید می توانید عضلات شکم و باسن را چند بار و هر بار به مدت ۱۰ دقیقه سفت و بعد رها کنید. بهتر است بیش از ۵۰ دقیقه به طور ممتد پشت میز خود ننشینید، بلکه بعد از ۵۰ دقیقه نشستن چند دقیقه بلند شوید، کمی راه بروید، کمر خود را به طرفین خم و راست کنید. دستهای تان را از ناحیه کتف بچرخانید. بکشید دستان خود را باز کرده و حالت کششی به بدن بدهید تا عضلات گردن، کمر، پشت، ران، شانه و سینه به حالت کشش در آمده و تقویت شوند. بعد از ۵۰ دقیقه نشستن چند دقیقه بلند شوید، کمی راه بروید، کمر خود را به طرفین خم و راست کنید و دستهای تان را از ناحیه کتف بچرخانید.

## کارمندی و ارگونومی کار با کامپیوتر

دکتر میر



دست، شانه و گردن در اپراتورهای کامپیوتر خواهد شد. کاربرد کامپیوتر در زندگی بشر بسیار زیاد است و تعداد زیادی از افراد ساعت های متمادی با کامپیوتر کار می کنند. به همین دلیل شناخت عوامل موثر در محیط کار با کامپیوتر اهمیت زیادی دارد. وجود شرایط نامناسب در محیط کاری و عدم توجه به موارد ارگونومیکی و بهداشتی هنگام کار با کامپیوتر ممکن است در بلند مدت سبب بروز بیماری ها و ناهنجاری ها شود.

بیشتر کاربران کامپیوتر در محیط های سر بسته و فضاهای کوچک کار می کنند. کمترین ویژگی های یک محیط کاری مناسب برای کاربران کامپیوتر به قرار زیر است:

- ۱- وجود سیستم تهویه مطبوع
  - ۲- نور کافی و مناسب
  - ۳- استفاده از میز مخصوص که دارای عرض و ارتفاع استاندارد باشد
  - ۴- استفاده از صندلی ارگونومیک با قابلیت تنظیم ارتفاع
  - ۵- استفاده از زیرپایی برای قرارگیری مناسب و راحت پاها
  - ۶- استفاده از وسیله نگهداری کپی (Copy holder) برای خم نکردن بیش از حد گردن
- با وجود رعایت نکات فوق، باز هم امکان بروز بیماری های خاص برای اپراتور وجود دارد کم تحرکی هنگام کار با کامپیوتر، چشم دوختن در مدت طولانی به صفحه مانیتور و حرکات یکنواخت و تکراری میچ دست، ممکن است سبب بروز انواع عوارض شوند. برای پیشگیری از این عوارض نکات ساده و مهم زیر را هنگام کار با کامپیوتر رعایت کنید:

- ۱- به تناوب از پشت میز کامپیوتر برخاسته و با نرمش های خیلی ساده، گردن، بازو، میچ دست و پاها را **Stretch Break** حرکت دهید. برای این منظور نرم افزار می تواند به شما کمک زیادی کند. این نرم افزار در مدت زمان هایی که از طرف خود شما مشخص می گردد بر روی صفحه مانیتور شما ظاهر شده و انواع نرمش ها را به شما نشان می دهد و

علاوه بر انجام کارهای فوق رعایت ارگونومی در محیط کار نیز بسیار مهم است. اما ارگونومی چیست؟ ارگونومی به عنوان رشته ای از علوم که به دست آوردن بهترین ارتباط میان انسان و محیط (کار و زندگی) هدف اصلی آن است، تعریف می شود. ارگونومی با ارزیابی قابلیت ها و محدودیت های انسان استرس های کاری و محیطی (فیزیولوژی کار و روان شناسی صنعتی)، نیروهای استاتیک و دینامیک روی بدن انسان (بیومکانیک)، خستگی (فیزیولوژی کار و روان شناسی صنعتی) و طراحی ایستگاه کاری و ابزارها (آنتروپومتری و مهندسی) سر و کار دارد. بنابراین ارگونومی از علوم بسیاری تشکیل شده است.

### نتایج به کارگیری اصول ارگونومی در محیط های کاری:

- پیشگیری از اختلالات اسکلتی - عضلانی در بین شاغلین (مانند کمر درد، سندروم تونل میچ یا درد شدید در میچ دست، درد ناحیه گردن، درد ناحیه زانو یا آرنج و...)
  - کمک به پیش گیری از حوادث شغلی
  - افزایش میزان رضایت مندی کارکنان
  - افزایش رفاه و آسایش کارکنان
  - کمک به افزایش بهره وری در کار
  - کمک به افزایش تولید
- از آنجا که در اینجا بیشتر روی صحبت ما با مشاغل کارمندی است که بیشتر با رایانه کار می کنند، ارگونومی در کار با رایانه را توضیح خواهیم داد.

### ارگونومی در کار با کامپیوتر:

طی چند سال اخیر تولید کنندگان کامپیوتر و تجهیزات مرتبط با آن به طراحی ارگونومیک محصولات خود توجه زیادی نشان داده اند. تولید کنندگان تجهیزات و وسایل کامپیوتر (مانند صفحه کلید، ماوس، میز و صندلی و...) اکنون سعی می کنند تا محصولات را مطابق با اصول ارگونومی، طراحی و تولید کنند. رعایت اصول ارگونومی سبب کاهش ضایعات چشم، سردرد، کمر درد و فشار در نواحی میچ

شما می توانید به همراه آن چند دقیقه نرمش نمائید. ۲- صفحه مانیتور (صفحه نمایش) را طوری تنظیم کنید تا ستون فقرات شما به صورت مستقیم قرار گرفته و چشمان شما با قسمت بالایی صفحه نمایش در یک خط مستقیم قرار گیرند. این وضعیت برای چشمان شما راحتی بیشتری به همراه خواهد داشت.

۳- فاصله صفحه مانیتور تا چشمان شما باید بین ۵۰ تا ۶۰ سانتی متر باشد.

۴- هر ۳۰ دقیقه به اشپایی که در فاصله ۶ متری قرار دارند، چند دقیقه چشم بدوزید.

۵- ارتفاع میز کامپیوتر باید بین ۶۶ تا ۷۱ سانتی متر باشد.

۶- ترجیحاً از یک زیر پایی استفاده نمائید و پاها را روی آن قرار دهید. این وسیله به راحت بودن وضعیت پایهای شما کمک می کند.

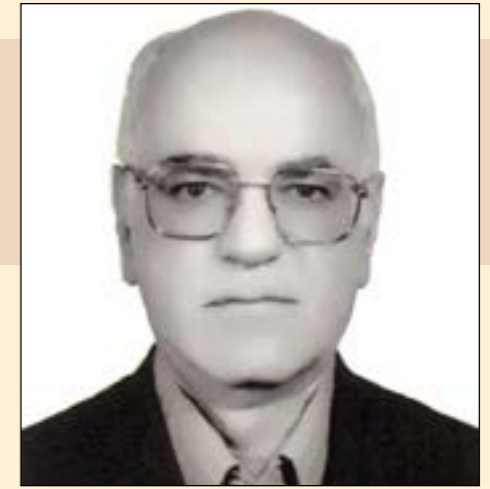
۷- میز کار را طوری قرار دهید که روشنایی لامپ های سقف در طرفین قرار گیرد و از قرار دادن میز در محلی که نور لامپ مستقیماً در برابر شما باشد خودداری شود. در استفاده از روشنایی طبیعی نیز نباید صفحه مانیتور در برابر پنجره قرار گیرد.

### رعایت اصول ارگونومی سبب کاهش ضایعات چشم، سردرد، کمردرد و فشار در نواحی میچ دست، شانه و گردن در اپراتورهای کامپیوتر خواهد شد

۸- سطح صفحه کلید، تقریباً هم ارتفاع با دسته صندلی و آرنج باشد و میچ ها به طور عادی روی صفحه کلید ها قرار گیرد، به طوری که هنگام کار، ساعدها تقریباً موازی با افق قرار گرفته و زاویه بین میچ دست و ساعد، ۵ تا ۱۰ درجه باشد. موقعیت **mouse** در همان ارتفاع و فاصله نسبت به صفحه کلید است. در هنگام تایپ کردن از هر دو دست کمک بگیرید و با نیروی متوسط و ملایمی روی صفحه کلید فشار وارد کنید. فراموش نکنید که هنگام تایپ کردن نباید میچ دستتان بر روی جایی قرار گیرد یا خم شود و به سمت بالا یا پایین زاویه دار قرار نداشته باشد. گاهی به میچ های تان استراحت دهید و به آنها ورزش دهید.

۹- روشنایی محل کار باید مخلوطی از نور سفید و زرد بوده (ترجیحاً از لامپ مهتابی استفاده شود) و شدت آن در حدود ۳۰۰ لوکس باشد.





امیرسرتیپ دوم بازنشسته جانباز عبدالحسین اخیانی

# آخرین دیدار

روی کار آمدن ابوالحسن بنی صدر پس از پیروزی انقلاب اسلامی و سپس خروج طبیعی خط سازش و لیبرالیسم سیاسی از ساختار نظام و اتفاقی نبود. تحلیل چرایی و چگونگی ظهور و سقوط بنی صدر در سازمان سیاسی ایران پس از انقلاب نیازمند طرح مباحث فراوان و گسترده است لیکن از یک بعد باید گفت این پدیده یک امتحان و آزمون بزرگ برای انقلاب و ملت ایران بود. به هر تقدیر پس از انحرافات بنی صدر از اصول انقلاب و رفتار ناپخته و غرورآمیز وی، گروه‌هایی چون منافقین پشت او سنگر گرفتند و از حمایت‌های وی برخوردار شدند. بنی صدر با اهمال‌های عمدی در پشتیبانی از رزمندگان اسلام در جبهه‌های نبرد حق علیه نیروهای بعثی و اتصال سرنوشت خود به لانه عنکبوتی گروهک‌های سیاسی و اتخاذ راه خیانت به انقلاب اسلامی

پس از برکناری از سمت فرماندهی کل قوا توسط رهبر کبیر انقلاب (ره) بر مبنای رأی مجلس شورای اسلامی و طبق قانون اساسی به علت عدم کفایت سیاسی، به فرمان حضرت امام(ره) از رئیس جمهوری عزل شد. پس از فاجعه هفتم تیر یکی از عکس‌العمل‌های منافقین در برابر این اقدام قاطع نظام در حذف عوامل بی کفایت از پست‌های کلیدی، انفجار نخست وزیری در هشتم شهریور بود. در این حادثه شهید رجایی رئیس جمهوری محبوب و برگزیده ملت ایران و یار و هم‌رزم دیرینه اش حجت الاسلام دکتر محمدجواد باهنر نخست‌وزیر او به شهادت نایل شدند و شهید سرهنگ وحید دستگردی رئیس وقت شهربانی کشور نیز پس از چند روز بر اثر جراحات شدید به شهادت نایل آمد. یاد و خاطره آنان را گرامی می‌داریم.

هشتم شهریور ماه ۱۳۶۰ انقلاب اسلامی یکبار دیگر شاهد جنایتی فجیع و بیرحمانه علیه خدمتگزاران مخلص انقلاب اسلامی بود. استکبار جهانی پس از ناامیدی از تسلط بر نظام جمهوری اسلامی ایران به بهره‌گیری از نیروهای داخلی سرخورده پرداخت. نیروهایی که به دلیل عدم انطباق اصول فکری و رفتاری خویش با اصول و مبانی انقلاب اسلامی می‌توانستند در مقابل نظام قرار گیرند. کسانی که در کارنامه سیاسی و عقیدتی آنان انحراف، التقاط و گرایش به اجانب ثبت شده بود و هویت و صلاحیت فکری آنان زیر سوال بود. با خزیدن به زیر نقاب نفاق و ظاهرسازی برای مردم و کشورشان سر در آخور اجانب بردند که با گذشت زمان این وابستگی بیش از پیش آشکار شد.

**پیشکشوت جانباز امیر سرتیپ دوم بازنشسته اخیانی رئیس ستاد ژاندارمری وقت که بازمانده این انفجار اسفناک است واقعه را اینگونه روایت می‌کند:**

در ساعت ۱۴/۳۰ روز ۸ شهریور ۱۳۶۰ برای شرکت در جلسه شورای امنیت ملی به محل نخست‌وزیری در خیابان پاستور رفتم، همیشه در ساعت ۱۴/۴۵ در سالن باز می‌شد ولی در آن روز تا ساعت ۱۴/۵۵ در باز نشد. به مأمور آنجا گفتیم که علت چیست؟ گفت دبیر شورا (کشمیری) پس از نظارت صبحگاهی در را قفل کرد و رفت، ساعت ۱۴/۵۸ کشمیری دبیر شورا آمد و در را باز کرد. همه اعضا سریعاً در جای خود قرار گرفتند، ساعت ۱۵ جنابان محمدعلی رجایی رئیس جمهوری و حجت الاسلام دکتر باهنر نخست‌وزیر به محل جلسه وارد شدند. رئیس جمهوری مثل همیشه سوره‌ و العصر

را تلاوت نموده و از جناب باهنر خواستند که جلسه را اداره کنند و ایشان تقاضا کردند که این جلسه را جنابعالی هدایت فرمایید و جلسات بعدی را من اداره خواهم کرد. طبق روش جاری ابتدا سرهنگ وحید دستگردی ریاست شهربانی کل کشور گزارش می‌داد که توضیحات خود را در خصوص نحوه شهادت ستوانیکم همتی از کرمانشاه ارائه کرد. بعد از رئیس شهربانی نوبت فرمانده ژاندارمری بود که گزارش مفصل و جامع تر حادثه را ارائه کند لذا من (عبدالحسین اخیانی) به عنوان نماینده ایشان) پشت میکروفن قرار گرفتم و در این هنگام کشمیری از سالن خارج شد و



امیرسرتیپ دوم بازنشسته جانباز عبدالحسین اخیانی

خارج و هر کدام مجدداً به گوشه ای پرتاب شدیم. من در حالی که آتش تمام لباسم را فرا گرفته بود از پله‌ها پایین آمدم و شخص قوی هیکلی مرا به دوش کشید و به بیمارستان مقابل (که قبل از انقلاب به بیمارستان دربار معروف بود) انتقال داد، در بیمارستان جا نبود بنابراین مرا روی زیلو در کف سالن قرار دادند و



پرستار بعد از ریختن آب و خاموش کردن آتش لباس‌هایم را با قیچی از هم جدا کرد، من بیهوش شدم و در حالی که سرم به دستم وصل بود یکی از کارمندان هنگام عبور از محل پایش به شلنگ سرم خورد و من از شوک حاصله از آن به هوش آمدم، بالای سر خود، سرباز راننده را دیدم گفت که چه کار کنیم؟ به او گفتم که به رئیس

بهداری ژاچا تلفن کن و بگو مرا از اینجا نجات بدهد، پس از دو ساعت با آمبولانس ژاندارمری مرا به بیمارستان ژاندارمری سابق (ولیعصر(عج) فعلی) بالاتر از میدان ونک منتقل نمودند و پزشکان که آماده و حاضر بودند شروع به کار کردند و با مراقبت‌های ویژه ظرف یک هفته ورم صورتم و دست‌هایم خوابید، یک روز هم در داخل وان محتوی داروهای ویژه به حالت اغمء افتادم که با سرعت عمل پرستار نجات یافتم ولی دست راست و گوش من مدت‌ها باند پیچی بود.

رجایی و باهنر در همان لحظه بروز آتش‌سوزی در آتش سوختند و شهید دستجردی پس از سه روز به علت شدت جراحات وارده شهید شد.

اعضای شرکت کننده در جلسه جانشین رئیس ستادکل ارتش ج.ا.ا، فرمانده نزاجا، آقای کلاهدوز از سپاه پاسداران، رئیس اداره دوم ستادکل و... بودند.

از دیگر مجروحان حادثه سرتیپی بود که از ستادکل ارتش آمده و به علت شدت جراحات وارده و مصدومیت و اینکه نتوانستند وی را در ایران مداوا کنند او را به خارج از کشور فرستادند و بعد از حدود یک سال ایشان هم به درجه رفیع شهادت نایل آمد.





## گزارش عملکرد

کانون بازنشستگان استان البرز

جناب سرهنگ بازنشسته سید اسماعیل هادئی گزارش عملکرد کانون استان البرز را اعلام کرد:

بانک‌ها، نهادها و... ۷۴۸ فقره.

● اعزام جهت استفاده از سهمیه اماکن سیاحتی - زیارتی به تعداد ۵۴۸ سهمیه.



### الف: اقدامات مدیریتی

● جلب موافقت فرمانده محترم انتظامی استان جهت تخصیص محل استقرار بانک قوامین در مجاورت ستاد فرماندهی انتظامی استان به کانون بازنشستگان استان و واگذاری ساختمان موصوف به این کانون.

● شرکت در جلسات مختلف اداره کل ساتا ن.م استان و پیگیری موارد مطروحه در رابطه با اعضا تحت پوشش.

● جذب اعتبارات تخصیصی به منظور تحقق اهداف و برنامه های سال ۹۲ ابلاغی از کانون مرکز. اقدام در جهت راه اندازی دفاتر نمایندگی کانون در سطح استان و تعامل با معاونت نیروی انسانی فرماندهی انتظامی استان به منظور ارائه خدمات بیشتر.

● برگزاری جلسات داخلی به صورت مستمر به منظور پاسخگویی بهتر به مراجعین.

● شرکت در مراسم ختم پیشکسوتان ناجا ۱۰ مورد.

### ب: توانمندسازی و خدمات اداری، رفاهی و حمایتی:

● پاسخگویی به مراجعین حضوری به تعداد حدود ۱۵۰۰۰ مورد.

● سرکشی از ۱۱۹ نفر معسر و متقاضیان وام‌های حمایتی جامعه تحت پوشش.

● ارسال در خواست صدور کارت شناسایی به مرکز به تعداد ۲۷۰۲ فقره.

● صدور معرفی نامه های مختلف به ادارات،

### ج: فرهنگی و ورزشی:

● پایش و ارزیابی سلامت بازنشستگان با هماهنگی بهداری فرماندهی انتظامی استان.

● شرکت در مسابقات مختلف ورزشی نیروهای مسلح استان به تعداد ۷۳۴ نفر.

● توسعه ایستگاه‌های سلامت با حضور ۱۹۵ نفر از پیشکسوتان.

● ایجاد تشکل های فرهنگی، اجتماعی، علمی، هنری، ورزشی و... به تعداد ۲۰ تشکل.

● برگزاری محفل انس بازنشستگان با حضور بیش از ۱۰۰۰ نفر از پیشکسوتان.

● انعقاد قرارداد با برخی مراکز علمی آموزشی و ورزشی و بهره مندی جامعه هدف از خدمات تخفیفی.

● استفاده از اماکن ورزشی فرماندهی انتظامی استان برای ۶۶۹ نفر.

● هماهنگی برای شرکت ۱۸۰ نفر از بازنشستگان در جشن گلریزان.

● تجلیل از بازنشستگان در هفته ناجا با حضور ۹۰۰ نفر.

● برگزاری نکو داشت خانواده با حضور ۱۸۰۰ نفر.

● شرکت در همایش پیاده روی خانواده نیروهای مسلح در دو نوبت با حضور عده کثیری از بازنشستگان و مستمری بگیران.

● شرکت در مراسم تجلیل از سادات بازنشسته نیروهای مسلح با حضور ۵۰ نفر.

## همایش بزرگ پیاده روی خانوادگی در استان:

همایش بزرگ پیاده روی نیروهای مسلح استان البرز با حضور بازنشستگان نیروهای مسلح برگزار شد.

اداره کل ورزش و جوانان استان البرز اقدام به برگزاری همایش بزرگ پیاده روی خانوادگی نمود که در این راستا تعداد ۲۰۰۰ نفر از بازنشستگان نیروهای مسلح استان به همراه اعضای خانواده در این همایش پیاده روی شرکت کردند. در این همایش که با حضور مسئولین استان از جمله استاندار البرز، نمایندگان استان در مجلس شورای اسلامی، فرماندار کرج، سردار گودرزی فرماندهی انتظامی استان البرز و سایر فرماندهان نظامی و انتظامی برگزار شد، در پایان مراسم، جوایز نفیسی به حکم قرعه به شرکت کنندگان اهداء شد.



● شرکت در مسابقه اتومبیل رانی خانوادگی نیروهای مسلح با شرکت ۱۰۰ نفر.

● برگزاری مراسم تکریم درگذشتگان با شرکت ۹۴ نفر.

### د: اطلاع رسانی:

● اطلاع رسانی از طریق ارسال پیامک ۳۵۲۸۳.

● نصب بنر به مناسبت های مختلف ۱۲ تخته.

### ه: توانمندسازی و معاضدت قضایی:

● معرفی بازنشستگان به تعداد ۵۳ نفر و فرزندان بازنشستگان به تعداد ۱۵۳ نفر به مراکز مختلف جهت اشتغال.

● جلب همکاری ۴ نفر وکلای دادگستری جهت مشاوره حقوقی به بازنشستگان.

● معرفی به وکیل طرف قرارداد جهت مشاوره حقوقی ۲۲ مورد و معاضدت قضائی ۱۳ مورد.

### تکریم درگذشتگان استان البرز

به مناسبت دهه مبارکه فجر مراسم تکریم درگذشتگان نیروهای مسلح استان البرز در تالار کیمیا و یاس استان برگزار شد. این مراسم توسط اداره بازنشستگی ن.م استان البرز و با همکاری کانون های بازنشستگان آجا، ناجا، سپاه و ودجا برگزار شد و تعداد ۹۴ نفر از خانواده های متوفیان نیروی انتظامی استان البرز در آن مراسم شرکت کردند. مسئولین حاضر در این مراسم، آقایان دکتر سعیدی سرپرست اداره کل تأمین اجتماعی ن.م استان، حجت الاسلام و المسلمین حاج آقا احمدوند رئیس عقیدتی سیاسی، خلیل ردایی سرپرست اداره بازنشستگی ن.م استان، امیر سرتیپ دوم بازنشسته مسلم بهادری رئیس کانون بازنشستگان آجا استان، سرهنگ بازنشسته های ابراهیمی رئیس کانون بازنشستگان سپاه استان، سرهنگ مهدی عربی رئیس کانون بازنشستگان ودجا استان، رئیس کانون ناجای استان و سرهنگ پاسدار بازنشسته محمدرضا شفیعی مسئول خدمات اداری و رفاهی کانون مربوطه و سرهنگ پاسدار بازنشسته علیرضا خدادادیان نماینده موسسه حامد در استان البرز، حضور داشتند. این مراسم با تلاوت آیاتی چند از کلام الله مجید آغاز و پس از اجرای سرود جمهوری اسلامی ایران و برنامه های هنری، حاج آقا احمدوند سخنرانی کرد.

در پایان مراسم توسط اداره بازنشستگی ن.م استان به خانواده های درگذشتگان هدایایی تقدیم شد. شد.



### راه اندازی ایستگاه سلامتی در شهرستان کرج

ایستگاه سلامتی در پارک نبوت واقع در شهرستان کرج توسط تعدادی از بازنشستگان ساکن این شهرستان راه اندازی شد. در این برنامه به بازنشستگان ورزشکار حاضر در این ایستگاه، یک ثوب پیراهن ورزشی تحویل داده شد تا در برنامه های ورزشی آتی از آن استفاده نمایند. همچنین ایستگاه های مشابهی در پارک چمران کرج، فردیس نیز راه اندازی شده است.

### مسابقه اتومبیل رانی خانوادگی

به مناسبت دهه مبارک فجر سال ۱۳۹۳، یک دوره مسابقه اتومبیل رانی خانوادگی در استان البرز برگزار شد.

این مسابقه با هماهنگی اداره بازنشستگی ن.م استان البرز و با حضور پیشکسوتان ن.م استان برگزار شد و از نیروی انتظامی تعداد ۲۵ نفر به همراه خانواده (یک نفر راننده، یک نفر نقشه خوان و حداکثر دو نفر همراه) مجموعاً ۱۰۰ نفر در مسابقه مذکور شرکت



کردند که در پایان ستوانیکم بازنشسته محمدرضا اشلیکی به مقام دوم دست یافت.



### برگزاری مراسم نکوداشت روز خانواده و تکریم بازنشستگان

مراسم نکوداشت روز خانواده و تکریم بازنشستگان با حضور ۱۸۰۰ نفر از بازنشستگان استان به همراه خانواده در تالار باغ گل‌های شهرستان کرج برگزار شد. این مراسم با تلاوت آیاتی از قرآن کریم توسط یکی از بازنشستگان آغاز و سپس توسط گروه موزیک فرماندهی انتظامی استان البرز، سرود جمهوری اسلامی ایران اجرا شد. همچنین در این



مراسم نماینده اداره کل تأمین اجتماعی نیروهای مسلح استان، حجت الاسلام و المسلمین حاج آقا احمدوند رئیس عقیدتی سیاسی تأمین اجتماعی نیروهای مسلح استان، روسای کانون های بازنشستگان آجا و سپاه استان حضور داشتند، رئیس کانون بازنشستگان استان البرز، ضمن عرض خیر مقدم، فعالیت های کانون را تشریح کرد و در ادامه، برنامه های فرهنگی و هنری اجرا شد. در پایان به بازنشستگانی که دارای فرزندان نخبه بودند هدایایی اهداء شد.

### دیدار جمعی از اعضای کانون استان با فرمانده استان

جمعی از اعضای بازنشسته استان البرز با حضور در دفتر کار جناب سرهنگ بخشعلی کامرانی صالح فرمانده انتظامی استان البرز، با ایشان ملاقات کردند.

در پی انتصاب فرمانده انتظامی استان البرز، تعدادی از پیشکسوتان ناجا به اتفاق رئیس کانون با ایشان ملاقات و ضمن عرض خیر مقدم، برخی مشکلات مربوط به جامعه بازنشستگان مطرح و جناب سرهنگ کامرانی صالح در راستای حمایت از کانون بازنشستگان استان البرز و انجام بهینه ماموریت ها، آمادگی خود را برای مساعدت و پشتیبانی اعلام کرد.



### برگزاری محفل انس پیشکسوتان استان

محفل انس با پیشکسوتان ناجا استان در تالارهای کیمیا و یاس شهرستان کرج برگزار شد.

در این مراسم بیش از ۱۰۰۰ نفر از بازنشستگان عزیز استان شرکت کرده بودند و سردار گودرزی فرماندهی محترم انتظامی استان البرز و حجت الاسلام و المسلمین آقای خضری رئیس محترم عقیدتی سیاسی استان سخنرانی کردند. در پایان مراسم به ۶ نفر از بازنشستگان آزاده ناجا استان که هر کدام حدود ۱۰ سال در اسارت بوده اند هدایایی اهدا شد.

### مراسم تجلیل از بازنشستگان به مناسبت گرامیداشت هفته ناجا

به مناسبت گرامیداشت هفته ناجا، مراسم تجلیل از پیشکسوتان استان با حضور ۶۵۰ نفر از بازنشستگان به همراه خانواده محترمشان در تالار فجر ناجا استان برگزار شد. در این مراسم که مسئولین اداره کل تأمین اجتماعی استان، روسای کانون های بازنشستگان آجا و سپاه استان حضور داشتند، رئیس کانون استان، جانشین فرماندهی انتظامی استان البرز جناب سرهنگ حسین زنگی، حجت الاسلام المسلمین حاج آقا خضری رئیس عقیدتی سیاسی فرماندهی انتظامی استان البرز و حجت الاسلام و المسلمین حاج آقا احمدوند رئیس عقیدتی سیاسی اداره کل تأمین اجتماعی نیروهای مسلح استان البرز سخنرانی کردند و در پایان مراسم به سرداران و امیران بازنشسته هدایایی اهدا شد.



## گزارش عملکرد

سال ۱۳۹۲ کانون بازنشستگان استان هرمزگان



جناب سرهنگ بازنشسته اسماعیل نمردی زاده گزارش عملکرد کانون خود را در بخش های مختلف احصاء و به شرح زیر ارائه کرده اند:

### اقدامات مدیریتی



### اقدامات خدماتی اداری، رفاهی و حمایتی:

- خرید و توزیع ماهی به مقدار ۲۰۰ کیلوگرم با قیمت نیم بها
- توزیع ۱۶۷۰ نفر بن کالا نوروز ۹۲
- شناسایی ۲۰۵ نفر معسر، تشکیل پرونده و معرفی به اداره بازنشستگی و موسسه حامد.
- ضمناً از این تعداد ۱۶۱ نفر کمک بلاعوض (۱۰/۰۰۰/۰۰۰ الی ۵۰۰/۰۰۰) ریال دریافت کرده اند.
- معرفی ۵۶ نفر برای دریافت وام صندوق مسکن
- معرفی ۱۵۶ نفر برای دریافت وام قرض الحسنه
- معرفی ۵۴ نفر برای دریافت کولر و یخچال از طریق ادار بازنشستگی ن.م استان
- معرفی ۱۵۹ نفر برای دریافت کمک بلاعوض به اداره بازنشستگی ن.م استان
- شناسایی ۲۵ نفر بیمار و صعب العلاج برای تشکیل پرونده و معرفی به اداره خدمات درمانی
- به ۲۰ نفر از بیماران در آذر ماه سال ۹۲ هر کدام مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال اهدا شد
- برای ۳۵۱ نفر بازنشسته در مراسم آبان ماه سال ۹۲ هدیه کارت ۳۰۰/۰۰۰ ریالی اهداء شد.
- هماهنگی لازم برای هفت نفر بازنشسته در هفته ناجا سال ۹۲ که از طریق فرماندهی انتظامی استان هدیه نقدی دریافت کنند.
- هماهنگی لازم برای اهداء تعداد ۱۶۷ نفر لباس ورزشی.
- هماهنگی برای تجلیل ۳ نفر بازنشسته در هفته ناجا همچنین هدیه کارت ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریالی به آنان اهدا شد.
- هماهنگی برای ۲۰ نفر بازنشسته در هفته سلامت سال ۹۲ که به هر کدام مبلغ ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال از طریق فرماندهی انتظامی اهدا شد.
- به ۴۴ نفر بازنشسته در هفته ناجا با اهدای هدیه کارت ۲/۵۰۰/۰۰۰ ریالی و لوح تقدیر و صرف شام تجلیل به عمل آمد.
- اعزام تعدادی از اعضاء به سفر تفریحی گردشگری کوه گنو در ۳ نوبت.
- شناسایی تعداد ۱۴۰ نفر فرزندان بازنشسته و معرفی به تعاونی مصرف ناجا جهت دریافت وام همچنین دریافت کالای اساسی از قبیل کولر، یخچال، فرش، تلویزیون، ظروف آشپزخانه و...

- شرکت در جلسات اداره بازنشستگی، خدمات درمانی، در خصوص موضوعات فرهنگی، اجتماعی رفاهی، توانمند سازی، ورزشی و جلسات شورای هماهنگی به تعداد ۱۷ جلسه
- راه اندازی دفتر نمایندگی کانون شهرستان حاجی آباد
- برگزاری جلسه با فرماندهی انتظامی استان و مسئولین انتظامی در خصوص معیشت و کمک به جامعه هدف به تعداد ۱۵ جلسه
- شرکت در مراسم ختم بازنشستگان و همسر و فرزندان آنان ۱۸ مورد
- عیادت از بازنشستگان بستری در منزل و بیمارستان ۱۲۷ مورد
- نصب بنر تسلیت مراسم درگذشتگان ۱۸ مورد
- سرکشی و تجلیل از پیشکسوتان در منزل ۶۶ مورد
- تشکیل اتاق فکر در خصوص استفاده از تجارب پیشکسوتان با موضوعیت معیشت، اشتغالزایی و تکریم به تعداد ۴ مورد
- پاسخ به تلفن جامعه هدف ۳۵۲۰ مورد
- بازدید از دفاتر نمایندگی کانون شهرستانهای



تابعه ۹ مورد

● رایزنی با مدیر هتل آپارتمان عاطفه در مشهد مقدس جهت رفاه حال پیشکسوتان و مستمری بگیران با تخفیف مناسب همراه با صبحانه، نهار و شام

● اخذ ۱۰۰۰ قطعه کارت استخر آبدرمانی گنو با تخفیف ۵۰ درصدی و توزیع آن بین جامعه هدف از اداره بازنشستگی ن.م استان هرمزگان

● اخذ یک واحد ساختمان از فرماندهی جهت استقرار کانون و دریافت مبلغ ۱۹/۰۰۰/۰۰۰ تومان برای بازسازی محل مذکور

### اقدامات توانمند سازی

● راه اندازی صندوق خیریه امام حسن مجتبی (علیه السلام)

● ثبت نام از متقاضیان کار برای بازنشستگان، مستمری بگیران و فرزندان آنان

● شناسایی ۵ شرکت با مدیریت پیشکسوتان ناجا و معرفی تعداد ۲۷ بازنشسته و ۴۵ فرزندان جهت جذب در بازار کار

### اقدامات حقوقی و معاضدت قضایی:

● شناسایی تعداد دو نفر وکیل و یک مشاور حقوقی جهت خدمات رسانی قضایی به جامعه هدف

● معرفی اعضا جهت مشاوره ۲۲ مورد و ۳ مورد وکالت

### اقدامات فرهنگی، اجتماعی و ورزشی:

● برگزاری اردوی فرهنگی-آبگرم گنو همراه با پذیرایی شام

● پیگیری و جمع آوری کمک های اعضا و ملاقات با سردار فرمانده محترم انتظامی استان هرمزگان جهت راه اندازی موسسه خیریه کریم اهل بیت حضرت امام حسن مجتبی(ع)

● ارسال اسامی استعدادهای درخشان اعضا در زمینه مداحی، ورزشی، ادبی و... به معاونت فرهنگی و امور اجتماعی

● افتتاح حساب و ارسال نامه جهت کسر از حقوق اعضا بازنشستگان در مورد موسسه خیریه کریم اهل بیت

● ارسال آثار اعضا به جشنواره هنری پروانگان

● ارسال گزارش محافل انس بازنشستگان به معاونت فرهنگی و امور اجتماعی

● نام نویسی ۷۵ نفر از بازنشستگان در سازمان بسیج پیشکسوتان جهاد و شهادت

● معرفی و اعزام ۴۰ نفر از حافظان و اعضای قرآن

این کانون به عقیدتی سیاسی و اعطای هدیه به آنان

● شرکت ۴۰ نفر از اعضا بازنشسته در نماز جمعه مصادف با آزادسازی خرمشهر

● ارسال پیامک، دعوت و میزبانی از ۸۵ نفر از اعضا بازنشسته به جلسه آگاه سازی سیاسی با موضوع تحولات سوریه

● ارسال اسامی اعضای فعال در زمینه قرآنی به اداره بازنشستگی

● دایر کردن نماز خانه و به ثبت رساندن آن در عقیدتی سیاسی و برپایی نماز جماعت در دفتر کانون

● اعطای تی شرت ورزشی به ۱۲۰ نفر از بازنشستگان

● قرعه کشی و توزیع ۲ سهمیه عمره مفرده (دی ماه ۹۲)

● توجیه سیاسی جمع کثیری از بازنشستگان مورخه ۹۲/۱۱/۱۶ در مهدیه ستاد فرماندهی استان و اهدای جوایز به ۳ نفر از آنان

● غبارروبی گلزار شهدا در تاریخ ۹۲/۱۱/۱۷ با حضور جمع کثیری از بازنشستگان و نیروهای نظامی و انتظامی و مسئولین استان

● اعزام ۶۰ نفر از اعضا برای دریافت کارت استخر چمران و استفاده از آن به صورت رایگان

● برگزاری مسابقات تیراندازی به مناسبت روز ارتش و احراز مقام اول و دوم توسط اعضای پیشکسوت ناجا

● هماهنگی برای صعود یکی از اعضا به قله درفک

● انجام مسابقات شنا با میزبانی اداره کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح و احراز مقام اول و دوم توسط اعضای ناجا

● انجام قرعه کشی بین اعضای حاضر در ورزش صبحگاهی و اعطای مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال به ۵ نفر

● دیدار با قهرمانان پیشکسوت و اعطای مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال به هر کدام از آنان

● هماهنگی برای انجام مسابقات شنا به میزبانی اداره کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح و کسب مقام اول تا سوم در رشته های متفاوت توسط اعضای این کانون

● برگزاری مسابقه آمادگی جسمانی بین ۲۵ نفر از بازنشستگان

### جلسه اتاق فکر استان با محوریت اشتغال فرزندان پیشکسوتان جلسه اتاق فکر در استان تشکیل شد

با عنایت به دغدغه فکری اغلب خانواده های جامعه هدف مبنی بر بیکار بودن فرزندان آنها کانون استان بر آن شد تا در این راستا گامی مثبت بردارد. موضوع در جلسه اتاق فکر کانون مطرح شد و ضمن استقبال اعضای شرکت کننده از این پیشنهاد مقرر شد، ۵ نفر به عنوان کارشناس به موسسه (رهگشا که یکی از اعضای اتاق فکر مدیر موسسه مذکور می باشد) معرفی شوند. در پایان مقرر شد از طریق اداره کار و دیگر نهادها و موسسات و شرکت های دولتی و خصوصی رایزنی به عمل آید تا در جلسه بعدی نتیجه بهتری برای معرفی فرزندان جویای کار به مبادی مورد پذیرش حاصل شود.



### تجلیل از بسیجیان پیشکسوت

مراسم تجلیل از بسیجیان پیشکسوت به میزبانی سپاه پاسداران استان تشکیل شد.

به منظور تکریم از بسیجیان پیشکسوت فرمانده سپاه ناحیه امام سجاد (ع) از هر کانون تعداد ۱۰ نفر از بسیجیان را جهت ضیافت افطاری دعوت شدند که در نتیجه ۱۰ نفر از اعضای داوطلب ثبت نام شده این کانون در این مراسم شرکت کردند.

### پیشکسوتان ناجا در راهپیمایی روز جهانی قدس شرکت کردند

هم گام با آحاد مردم، پیشکسوتان ناجا در راهپیمایی روز قدس شرکت کردند. مقارن با آخرین جمعه ماه مبارک رمضان که به فرموده بنیانگذار انقلاب اسلامی روز جهانی قدس نامگذاری شده است جمع قابل توجهی از بازنشستگان ناجا استان



هرمزگان همراه با مسئولین لشکری و کشوری پا به پای مردم همیشه در صحنه خطه خلیج فارس، بار دیگر با آرمان های آن امام راحل تجدید پیمان نمودند و در دفاع از مظلوم همچون امواجی خروشان در راهپیمایی این روز عزیز شرکت و مشت محکمی بر دهان استکبار جهانی و صهیونیست خونخوار کوبیدند.

### تجلیل از مستمری بگیران در ماه مبارک رمضان

طی مراسمی از ۴۴ نفر اعضای مستمری بگیر کانون استان تجلیل شد. این مراسم در رستوران چمران بندرعباس و به میزبانی اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان هرمزگان برگزار شد و در پایان، ضیافت افطاری صورت گرفت و به هر نفر هدیه کارت ۲۰ هزار تومانی اهدا شد.



### اهتمام سردار فرمانده انتظامی استان نسبت به کانون

سردار سرتیپ دوم پاسدار رضا محمدی یگانه فرمانده انتظامی استان هرمزگان که همواره با مساعدت های بیدریغ خود در اجرای ماموریت ها از کانون حمایت می کند.

در راستای بازسازی و مرمت ساختمان جدید کانون مبلغ ۱۹ میلیون تومان به این امر اختصاص دادند. از پشتیبانی و حمایت های مستمر و به ویژه اهتمام ایشان نسبت به خانه دوم پیشکسوتان عزیز تقدیر و تشکر می شود.

### مسابقات جام رمضان

تیم والیبال پیشکسوتان ناجا هرمزگان در مسابقات والیبال جام رمضان به میزبانی تربیت بدنی انتظامی استان شرکت نمود.

در این دوره از بازی ها تعداد ۹ تیم از یگان های انتظامی استان حضور داشتند تیم پیشکسوتان با درخشش در بازی های گروهی در جمع چهار تیم نهایی قرار گرفت.

### دیدار و سرکشی مدیرکل ساتا استان هرمزگان از بازنشستگان و مستمری بگیران شهرستان حاجی آباد

مدیرکل ساتا استان هرمزگان و مسئول توانمند سازی اداره بازنشستگی ن.م استان هرمزگان در معیت نماینده کانون هرمزگان به منظور سرکشی و بازدید از بازنشستگان و مستمری بگیران معسر شهرستان حاجی آباد وارد آن شهرستان شدند. ابتدا به دفتر نمایندگی کانون ناجا مراجعه و سپس از پنج نفر بازنشسته و یک نفر مستمر بگیر در منزلشان دیدار و سرکشی به عمل آوردند و به هر کدام هدایایی اهدا شد.



## گزارش عملکرد کانون بازنشستگان استان سیستان و بلوچستان

جناب سرهنگ بازنشسته شمس الدین صیادی  
گزارش عملکرد کانون استان در سال ۹۲  
را بدین شرح اعلام کردند:

### الف: اقدامات مدیریتی

- تعامل و همکاری با فرماندهی انتظامی استان و فرماندهی مرزبانی استان در جهت پیشبرد امور کانون
- تماس حضوری و تلفنی با مسئولین کانون ناجا، فرمانده انتظامی و مرزبانی مدیر کل تأمین اجتماعی نیروهای مسلح و اداره بازنشستگی نیروهای مسلح خدمات درمانی کانون های آجا و سپاه پاسداران و دیگر ادارات و ارگان های سطح استان ۷۰۰ مورد
- شرکت در جلسات استان اعم از انتظامی و مرزبانی، اداره کل تأمین اجتماعی، اداره بازنشستگی نیروهای مسلح عقیدتی سیاسی و اداره کل فنی و حرفه ای استان ۴۹ مورد
- برنامه ریزی جهت عملیاتی شدن تدابیر ریاست محترم کانون ناجا و معاونین محترم کانون در سطح استان با برگزاری جلسات، شرکت در همایش ها، سخنرانی ها و ابلاغ تدابیر به واحد ها و پی گیری تا حصول نتیجه
- تعامل با نماینده محترم مجمع در استان با تشکیل ۱۳ جلسه
- بازدید از دفاتر نمایندگی کانون در شهرستان های تابعه (زابل، ایرانشهر، سراوان و خاش ۳۲ مورد، و افتتاح نمایندگی ایرانشهر)
- تشکیل جلسه اتاق فکر با حضور کلیه معاونین تخصصی انتظامی استان و ۱۵ نفر از مدیران ارشد بازنشسته به منظور دستیابی به راهکارهای تعامل و همکاری و پی گیری مشکلات کانون و انتقال تجارب
- شرکت در شور ستادی استان
- بومی سازی دستورالعمل ها و بخشنامه های



واصله از مرکز و ابلاغ به نمایندگی های تابعه در طول سال

- راه اندازی موسسه خیریه امام حسن مجتبی (ع) (کریم اهل بیت) و تشکیل دو جلسه در این راستا و افتتاح حساب و اعلام حساب به کلیه رده های انتظامی و مرزبانی و مؤسسات وابسته به ناجا و خیرین
- پاسخگویی به مراجعین و تماس تلفنی با جامعه هدف مجموعاً ۱۵۱۶۲ مورد
- شرکت در تمامی مراسم و برنامه های تکریم، انس، فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، کانون، ناجا و اداره بازنشستگی نیروهای مسلح در سطح استان و سخنرانی در تمامی برنامه ها و توجیه جامعه هدف به شرح وظایف کانون و درخواست تعامل و همکاری و حضور در برنامه ها

### ب: اقدامات خدمات اداری، رفاهی و حمایتی

- معرفی بازنشستگان و مستمری بگیران به اماکن رفاهی، سیاحتی و زیارتی با هماهنگی اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان و امور بازنشستگان انتظامی استان ۲۷۰ نفر
- پیگیری و اخذ و واگذاری سهمیه حج عمره و تمتع به خانواده های بازنشسته ۵ نفر
- توزیع بن سبب کالا در دو نوبت بین بازنشستگان، مستمری بگیران و وظیفه بگیران سطح استان در نوروز و هفته ناجا به تعداد ۹۴۱۵ نفر
- اعزام به عتبات عالیات کربلای معلا با هماهنگی اداره بازنشستگی نیرو های مسلح ۴۱ نفر
- بازدید از ۲۰۴ خانواده بازنشسته معسر، بیمار و جانباز و شناسائی ۱۲۰ خانواده معسر و اعلام به ساپا و تحویل ۲۰۴ قطعه کارت هدیه ۵۰ و ۱۰۰ و ۲۰۰ هزار تومانی به خانواده ها از اعتبارات کانون و اداره بازنشستگی نیروهای مسلح
- شناسائی بازنشستگان، مستمری بگیران و وظیفه بگیران به تعداد ۳۰۱۴ نفر
- درخواست صدور و توزیع کارت شناسائی صادر شده به جامعه هدف ۲۸۲۳ فقره
- صدور انواع گواهی برای اعضاء و فرزندان آنها ۲۴۱ مورد
- هماهنگی لازم جهت اعطای وام ازدواج از بنیاد تعاون (مؤسسه مصرف) برای ۶۳۵ نفر
- هماهنگی های لازم جهت اعطای وام مسکن با مؤسسه مسکن استان ۶۳ نفر

- هماهنگی با سرپرستی بانک قوامین برای دریافت وام حبیب بن مظاهر برای اعضاء
- توزیع تعداد ۱۸ حواله بانکی ۱ و ۲ میلیون تومانی (دریافتی از کانون ناجا) به افراد معسر شناسائی شده در دو مرحله
- آموزش تیراندازی سلاح های مجاز با هیئت تیراندازی استان
- هماهنگی برای حذف فرانشیز با پزشک عمومی جناب سرهنگ بازنشسته دکتر محمدرضا حیدر زاده
- هماهنگی لازم برای انواع آموزش های خیاطی، دوزندگی و آرایشی توسط آموزشگاه آزاد فنی و حرفه ای چکامه با تخفیف ویژه
- هماهنگی لازم برای ارائه آموزش های فنی و حرفه ای (مهارت آموزی) توسط اداره کل فنی و حرفه ای استان به صورت رایگان



- هماهنگی لازم برای انواع خدمات خودرویی شامل مکانیکی، سیم کشی، باتری سازی، صافکاری، رنگ آمیزی، تعویض روغن، اتو کارواش و فروش لاستیک با اقساط طولانی مدت و تخفیف ۲۰ تا ۳۰ درصد
- قرارداد با شرکت فرش حافظ و فرش محمد با اقساط بلند مدت ۱۰ الی ۳۰ ماهه و بدون سود و با تخفیف ۱۰٪ درصد

### ج: اقدام در حوزه روابط عمومی

- ارسال خبر به روابط عمومی کانون ۲۷ فقره
- توزیع مجله آئینه بین پیشکسوتان در سطح استان
- ارسال پیامک اطلاع رسانی به جامعه هدف ۱۱۵۱۲ مورد
- اخذ نظرات، پیشنهادات و انتقادات از طریق سامانه و اعلام پاسخ به آنها
- تعامل با دستگاه های دولتی و غیر دولتی اعم از انتظامی و غیره جهت رفع موانع پیش روی بازنشستگان، اخذ امکانات و پی گیری و رفع مشکلات و ایجاد اشتغال جامعه هدف در سطح استان

### د: اقدامات توانمند سازی و کار آفرینی

- معرفی متقاضیان جویای کار، بازنشستگان، مستمری بگیران و فرزندان آنها به تعداد ۱۲۵ نفر برای گزینش و استخدام نیروهای مسلح و سایر ادارات
- برگزاری جلسات با صاحب نظران اقتصادی و افراد جویای کار پیشکسوت در مرکز استان و بهره گیری از تجارب آنها
- ۳- اقدام و پی گیری جهت تشکیل شرکت تعاونی و توزیعی با همکاری بنیاد تعاون ناجا در استان

### ه: اقدامات حوزه فرماندهی انتظامی استان



- در راستای تدابیر سردار فرماندهی انتظامی استان توسط معاونت نیروی انسانی و همکاری کانون برنامه های ذیل به اجراء درآمد
- تکریم ۹۷ نفر از بازنشستگان در هفته ناجا و اعطاء کارت هدیه یکصد هزار تومانی
- سرکشی و دیدار از پیشکسوتان در منزل و بیمارستان ۵۷ نفر
- کوه پیمایی در ارتفاعات باغ خاتم زاهدان ۵۰ نفر

### و: اقدامات فرهنگی، اجتماعی و ورزشی

- حضور و شرکت بازنشستگان و اعضاء خانواده آنان در مراسم تشییع پیکر شهیدان جواد نوروزی و محمد رضا صیادی دو تن از فرزندان عزیز بازنشسته در زاهدان



- برگزاری مسابقات شننا، تیراندازی، پرتاب دارت، والیبال، دو استقامت، فوتسال و کویر پیمائی در مرکز استان و شهرستان زابل با شرکت ۳۴۸ نفر و اهداء جوایز به برندگان به صورت تیمی و انفرادی
- برگزاری ورزش صبحگاه در ۸ ایستگاه سطح شهر زاهدان و دو ایستگاه در شهرستان زابل با شرکت ۱۱۶۸ نفر و اهداء جوایز ۵۰۰۰۰ تومانی به برندگان، هر ماه به سه نفر
- انجام مسابقه اتومبیل رانی خانوادگی در مسیر زاهدان بم با همکاری ساپا به طول هفتاد کیلومتر
- شرکت در مراسم درگذشتگان و اعضاء خانواده آنها و دلجوئی از بازماندگان ۵۶ مورد
- برگزاری جلسات نکوداشت خانواده و تکریم بازنشستگان در شهرستان های زاهدان، زابل، خاش





و ایرانشهر همراه با برنامه های متنوع فرهنگی و هنری به تعداد ۱۸۸۰ نفر همراه با اهداء کارت هدیه برگزاری مراسم محافل انس همکاران در شهرستان های زاهدان، زابل و ایرانشهر به تعداد ۳۳۴ نفر

● برگزاری مراسم محفل انس با قرآن و ضیافت افطاری و شام با هماهنگی سازمان بسیج پیشکسوتان استان  
● تکریم ۹۹ نفر از پیشکسوتان در هفته ناجا با همکاری فرماندهی انتظامی استان در مجتمع تفریحی ثامن انتظامی استان  
● برگزاری تعداد ۶ جلسه بصیرت افزایی دینی و توجیه سیاسی با هماهنگی عقیدتی سیاسی



انتظامی استان با شرکت ۱۸۸۰ نفر در شهرستان های زاهدان، زابل، ایرانشهر و خاش  
● برگزاری جلسه بهداشت و سلامت و توجیه قضائی و حقوقی با شرکت بازنشستگان نیروهای مسلح در شهرستان زابل به تعداد یک صد نفر بازنشسته ناجا و اعضاء خانواده آنان  
● اعزام ۳۹ نفر از بازنشستگان و اعضاء خانواده آنان به مناطق عملیاتی دفاع مقدس در قالب کاروان راهیان نور با هماهنگی مجموعه انتظامی استان

#### ز: اقدامات حقوقی و قضائی

● شناسائی و کلای حقوقی بازنشسته جامعه هدف ۴ نفر  
● معرفی بازنشستگان متقاضی به وکلا جهت انجام مشاوره ۱۱ نفر  
● انجام انواع مشاوره اجتماعی توسط معاونت اجتماعی استان ۳۸ نفر  
● برگزاری جلسه توجیهی و آموزشی وکلای

طرف قرارداد ۳ مورد  
● برگزاری جلسه با حضور معاونت محترم امور حقوقی و معاضدت قضائی کانون ناجا و وکلای طرف قرار داد در زاهدان ۱ مورد



#### محفل انس بازنشستگان در زاهدان

جلسه محفل انس با همکاران بازنشسته اعم از بازنشستگان زن و مرد در ستاد انتظامی مرکز استان برگزار شد شرکت کنندگان در این مراسم با همکاران دوران خدمتی خویش تجدید دیدار کردند و به مدت دو ساعت به بیان خاطرات و اعلام نظرات و پیشنهادات پرداخته و از دست اندرکاران برنامه نیز قدردانی نمودند. نظیر این نشست ها در شهرستان های زابل، ایرانشهر و خاش نیز با حضور فرماندهان برگزار شد و مجموعاً تعداد ۳۳۴ نفر شرکت داشتند که در خاتمه برنامه ها توسط مسئولین مربوطه به سؤالات حاضران نیز پاسخ داده شد.

#### برگزاری جلسه آگاهی بخشی پزشکی، سلامت و حقوقی

جلسه توجیهی و اطلاع رسانی پزشکی سلامت و همچنین حقوقی و معاضدت قضائی با شرکت ۴۰۲ نفر از پیشکسوتان برگزار شد. این جلسه با پرسش و پاسخ همراه بود و سرکار خانم دکتر جعفری پزشک عمومی و متخصص تغذیه پیرامون قند خون، چربی خون، بیماری های کلیه، کبد، پوکی استخوان، بیماری های چشم و اصول تغذیه با توجه به سن بالای پیشکسوتان و دکتر کندی حقوقدان پیرامون مشاوره حقوقی، انواع دادخواست ها، شکوائیه، اظهارنامه، لایحه دفاعیه انواع قولنامه ها، اسناد ملکی و خودرو سخترانی کردند. در پایان پس از صرف شام، هدایایی از طریق اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان به شرکت کنندگان اعطاء گردید. شایان ذکر است که در جلسه مزبور مدیرکل تأمین اجتماعی نیروهای مسلح استان، رئیس کانون بازنشستگان استان سیستان و بلوچستان و معاونین نیروی انسانی انتظامی شهرستان زابل و مرزیانی و مسئولین نمایندگی های کانون ناجا، آجا و سپاه شهرستان نیز حضور داشتند.

#### دیدار بازنشستگان با نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه زاهدان

به مناسبت هفته دفاع مقدس جمع کثیری از بازنشستگان نیروهای مسلح و فرماندهان نظامی و انتظامی و کارکنان شاعران و اعضاء بسیج با امام جمعه و نماینده ولی فقیه در استان دیدار کردند. در این دیدار که به مدت دو ساعت به طول انجامید نماینده محترم ولی فقیه به ایثار و گذشت و روحیه سلحشوری

رزمندگان در دوران دفاع مقدس اشاره کرد و از حاضرین خواست تا نسبت به حفظ این روحیه در بین نیروهای مسلح فعلی تلاش کنند و از پیشکسوتان عرصه دفاع مقدس و برقرار کنندگان نظم و امنیت در جامعه به صورت ویژه قدردانی کرد.

#### بصیرت افزایی دینی و توجیه سیاسی اعضا در استان

با هماهنگی و تعامل با عقیدتی سیاسی فرماندهی انتظامی استان سیستان و بلوچستان جلسات بصیرت افزایی دینی و توجیه سیاسی بازنشستگان و اعضاء خانواده آنان در شهرستان زاهدان، زابل، خاش و ایرانشهر برگزار شد. در این جلسات که جمعاً ۱۹۱۷ نفر حضور داشتند، موضوعاتی همچون خانواده و نقش آن در تربیت فرزندان، اقدامات استکبار جهانی و ایادی وابسته به آن برای بی هویت کردن جوانان از طرق مختلف، موضوعات هسته ای و دستاوردهای انقلاب پس از پیروزی انقلاب تاکنون، تلاش فرزندان این مرز و بوم در تمامی عرصه ها، مطرح و شرکت کنندگان نسبت به آنچه در داخل و در اطراف مرزها و خارج از آن می گذرد توجیه شدند.



#### اردوی فرهنگی - ورزشی و کوهپیمایی

طی دو مرحله اردوی فرهنگی ورزشی پیشکسوتان شهرستان زاهدان و زابل و اعضاء خانواده آنان در ارتفاعات باغ خاتم زاهدان و کوه خواجه سیستان برگزار شد. در این برنامه های متنوع که با انواع مسابقه فرهنگی و رقص شمشیر و دوהל و ساز سیستانی همراه بود پس از صرف نهار به شرکت کنندگان جوایزی به قید قرعه اعطا شد اردوی شهرستان زابل با ۱۵۰ نفر با اعتبارات کانون و



#### دیدار و سرکشی از پیشکسوتان



سرهنگ پاسدار بازنشسته شمس الدین صیادی رئیس کانون بازنشستگان استان به اتفاق سرهنگ پاسدار امین کهخاکهن مدیر کل تأمین اجتماعی نیروهای مسلح استان و کارمند پدیدار مسئول مؤسسه حامد از ۱۸ خانواده پیشکسوت در شهرستان زابل و بخش های تابعه سرکشی و دیدار کردند و مشکلات آنها از نزدیک مورد بررسی قرار گرفت ۱- بازنشسته محمد بامری ۲- بازنشسته محمود کهن سیاه مردی ۳- بازنشسته رضا پیری ۴- بازنشسته عباس سیاه مردی ۵- بازنشسته خدامراد سرحدی ۶- بازنشسته یعقوب رمودی ۷- بازنشسته جانباز محمد کیخا ۸- بازنشسته جانباز هادی ایمان وردی ۹- بازنشسته غلامحسین بزی دشتی پور ۱۰- بازنشسته شیرعلی آتش فراز ۱۱- بازنشسته سلیمان فیروزی ۱۲- بازنشسته محمد رهداد ۱۳- بازنشسته موسی نور زهی ۱۴- بازنشسته یوسف بامری ۱۵- بازنشسته صفدر ملاشاهی ۱۶- بازنشسته محمد میرشکار ۱۷- بازنشسته محمد گل محمدی مطلق ۱۸- بازنشسته عید محمد جهانگیر زهی

#### همایش پیاده روی خانوادگی

همایش پیاده روی بازنشستگان نیروهای مسلح در شهرستان زابل برگزار شد. به مناسبت دهه فجر انقلاب اسلامی و به منظور ایجاد شادی و نشاط و روحیه دهی در بین جامعه پیشکسوت و اعضاء خانواده آنان اولین همایش پیاده روی بزرگ خانوادگی با شرکت ۱۵۰۰ نفر از بازنشستگان و اعضاء خانواده آنان که از این تعداد ۹۰۰ نفر از پیشکسوتان ناجا بودند از مقابل پارک شهر تا سالن ورزشی حجاب شهرداری به فاصله ۷ کیلومتر انجام شد و پس از اجتماع در سالن حجاب برنامه های متنوعی از جمله سرود جمهوری اسلامی





ایران، نواختن سرودهای حماسی توسط گروه سرود و موزیک و مرکز آموزش ولی عصر ناجا زابل، قرائت مقاله توسط احدی از پیشکسوتان ناجا پیرامون تاریخچه سیستم، اجرای برنامه های رقص شمشیر و ساز و دهل سیستمی و سخنرانی مدیر کل حفظ و آثار و ارزش های دفاع مقدس استان، مدیر کل تأمین اجتماعی نیروهای مسلح استان، امام جمعه موقت شهرستان اجراء شد و در پایان ضمن پذیرائی به تمامی شرکت کنندگان بازنشسته حواله یک ثوب لباس ورزشی و به قید قرعه به ۵۰ نفر جوایزی همچون کمک هزینه سفر حج عمره، کربلای معلی، مشهد مقدس کارت هدیه ۵۰۰۰۰ هزار تومانی، دوچرخه کوهستانی و سرویس و لوازم آشپزخانه اعطاء شد.

ضمناً مشروح برنامه از طریق شبکه محلی صدا و سیما، شبکه هامون پخش شد. در این مراسم فرماندهان یگان های نظامی و انتظامی و مسئول اداره ورزش و جوانان شهرستان و رئیس کانون استان حضور داشتند.

#### تکریم بازنشستگان

در اولین روز دهه فجر انقلاب اسلامی ۹۲/۱۱/۱۲ بازنشستگان نیروهای مسلح در شهرستان زابل تکریم شدند.

در این نشست که ۲۱۰ نفر از بازنشستگان ناجا به اتفاق جمعی از بازنشستگان آجا و سپاه شرکت داشتند با حضور سرهنگ نوری فرمانده انتظامی شهرستان، سرهنگ پودینه جانشین مرزبانی شهرستان، سرهنگ ناظری فرمانده سپاه پاسداران شهرستان، نماینده مرکز آموزش ولی عصر شهرستان، سرهنگ امین کهخاکهن مدیر کل تأمین اجتماعی استان، دکتر رضایی مسئول خدمات درمانی نیروهای مسلح استان، سرهنگ شمس الدین صیادی رئیس کانون استان نیز حضور داشتند. که پس از سخنرانی رده های استانی و صرف ناهار هدایایی نیز از طریق اداره بازنشستگی نیروهای مسلح به مدعوین اعطاء شد.



#### دستاوردهای سفر ریاست محترم کانون به استان سیستان و بلوچستان

- دستور تخصیص اعتبار خرید ۴ دستگاه یخچال برای نمایندگی شهرستان های زابل، سراوان، خاش و ایرانشهر
- دستور تخصیص اعتبار مرمت، نقاشی، رنگ آمیزی و ایزوگام ساختمان نمایندگی شهرستان ایرانشهر
- اختصاص چهار دستگاه کولر گازی به نمایندگی شهرستان های زابل، خاش، ایرانشهر و سراوان
- دستور انجام امور بازنشستگان شهرستان های هیرمند، زهک، نیمروز و هامون به صورت متمرکز در نمایندگی کانون شهرستان زابل
- تأیید و تصویب به کارگیری دو نفر در نمایندگی شهرستان زابل با توجه به شرایط موجود در منطقه سیستان
- همکاری جهت احداث ساختمان نمایندگی کانون شهرستان زابل در صورت واگذاری زمین از سوی فرماندهی انتظامی استان.
- تأکید به معاونت نیروی انسانی کانون ناجا در جهت پیگیری و اختصاص خودرو به کانون استان و پشتیبانی. این بازدید که هم زمان با معارفه فرمانده جدید انتظامی صورت گرفت توأم با آموزش و ارائه تدابیر و رهنمودها بود.

## گزارش عملکرد کانون بازنشستگان استان بوشهر



جناب سرهنگ پاسدار بازنشسته عباس رضائی رئیس کانون بازنشستگان استان بوشهر عملکرد سال ۹۳ این کانون را به شرح زیر ارائه کرد:

#### الف: اقدامات مدیریتی

- دیدار و تشکیل جلسه با سردار فرماندهی انتظامی و استان بوشهر. سردار سرتیپ دوم حاج حیدر عباس زاده در این جلسه با تأکید بر توکل به خداوند متعال و سرلوحه عمل قراردادن رهنمودهای مقام معظم رهبری (مدظله العالی) در بخشی از سخنان خود اظهار داشت، «پیگیری اهداف کانون بازنشستگان و تدابیر فرمانده محترم ناجا برای ما تکلیفی است که باید اجراء کنیم تا بتوانیم رضایت خداوند متعال را جلب کنیم».
- برگزاری جلسه با مدیر کل سازمان تأمین اجتماعی نیروهای مسلح جناب سرهنگ پاسدار دکتر عبدالرضا حق پرور استان و رئیس اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان جناب سرهنگ دوم پاسدار آقای محمد صالح علیپور.

#### ب: خدمات اداری، رفاهی و حمایتی

- شناسائی و طرح وضعیت ۳۳۰ نفر از اعضای دارای مشکلات خاص در کمیسیون مربوطه
- هماهنگی برای پرداخت وام ازدواج فرزندان بازنشسته و مستمری بگیران به مبلغ ۱/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال برای ۱۵ نفر
- هماهنگی برای پرداخت وام معیشتی به تعداد ۷ نفر به مبلغ ۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
- هماهنگی برای کمک بلاعوض به ۷ نفر به مبلغ ۱۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال
- اقدام مقتضی برای پرداخت وام کد ۶۲ مسکن به ۷ نفر به مبلغ ۴۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال توسط مؤسسه مسکن بنیاد تعاون ناجا
- هماهنگی برای پرداخت ودیعه مسکن به ۲ نفر به مبلغ ۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
- دیدار و سرکشی از افراد بازنشسته از ۶ نفر به مبلغ ۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال
- اقدام برای صدور و تحویل ۴۱ قطعه کارت شناسائی جهت بازنشستگان مستمری بگیران
- تکریم بازنشستگان و مستمری بگیران ناجا که به صورت موردی مشکلات معیشتی و درمانی و رفاهی داشتند

#### ج: اقدامات توانمندسازی

- معرفی ۶۰ نفر به مرکز درخواست کار ناجا، سپاه، آجا و سایر دستگاههای اجرائی

- معرفی ۳۶ نفر برای جذب در بازار کار شرکت های حفاظتی و مراقبتی
- مذاکره با مراکز خدمات درمانی جهت ارائه خدمات رایگان با تخفیف ویژه
- مذاکره و انعقاد تفاهم نامه با مراکز رستورانی جهت ارائه غذا به بازنشستگان با تعامل و همکاری معاونت نیروی انسانی مدیریت خدمات ف ۱۱ بوشهر با نرخ مصوبه بنیاد تعاون ناجا ۱۹۰۰ نفر
- شناسائی تعداد ۶ شرکت و مؤسسه و ایجاد اشتغال برای حدود ۴۶ نفر بازنشسته و فرزندان آنان
- معرفی تعدادی از بازنشستگان به بانک قوامین با تعامل و همکاری معاونت نیروی انسانی ف ۱۱ جهت اخذ وام
- راهنمایی و هدایت بازنشستگان و مستمری بگیران و فرزندان آنان جهت بهره مند شدن از تخفیف ویژه ۳۰ درصدی کارگاه های آموزشی تحت نظر مراکز آموزش فنی و حرفه ای و پرداخت مابقی وجه به صورت اقساط با تعامل و همکاری معاونت نیروی انسانی ف ۱۱ بوشهر

#### د: اقدامات فرهنگی و اجتماعی







بازنشسته عبدالرحمان خورشیا و رئیس کانون بازنشستگان استان سرهنگ پاسدار بازنشسته عباس رضائی از پدر سه شهید حاج باقری تجلیل و عیادت به عمل آوردند و به رسم یاد بود هدایایی به ایشان تقدیم شد.

● دیدار و سرکشی از بازنشستگان معلول و جانباز با تعامل و همکاری نماینده معاونت نیروی انسانی ف استان ستوانسوم حسین خادمی و هیئت همراه از ۶ نفر بازنشسته و یک نفر جانباز دوران دفاع مقدس و استماع مشکلات آنها و اهداء کارت هدیه به رسم یاد بود به آنها.

شرکت ۲ تن از بازنشستگان در مراسم آزاد سازی خرمشهر

به مناسبت سالروز آزادی خرمشهر مراسم جشنی در منطقه دوم دریائی بوشهر برگزار شد. با تعامل و همکاری معاونت نیروی انسانی فرماندهی انتظامی استان دو نفر از بازنشستگان دوران دفاع مقدس، جناب سرهنگ جانباز بازنشسته خداحرم تنگستانی و جناب سرهنگ بازنشسته صدراله مجاهد که در عملیات آزاد سازی خرمشهر بودند در این مراسم حضور داشتند.



اخذ مقام اول مسابقه تیراندازی روز ارتش

در مسابقه تیراندازی که به مناسبت روز ارتش برگزار شده بود تیم کانون ناجا استان در مقام تیمی تپانچه به مقام اول دست یافت. در این رشته آقای خداکرم نعمتی از اعضای پیشکسوت استان مقام اول را کسب کرد.

کسب مقام اول توسط تیم طناب کشی کانون بوشهر

تیم بازنشستگان بوشهر در مسابقه طناب کشی نیروهای مسلح استان، مقام اول را کسب کرد.

این مسابقه که در سالن القدر سپاه برگزار شد پیشکسوتان ناجا آقایان نعمت الله برومند- خداکرم نعمتی - اردشیر حسین نژاد- محمد ظفری - سید حسین ابراهیمی - سید هادی سید معصومی و مهدی میرزایی در این مسابقات مقام اول را به خود اختصاص دادند.

● اهداء ۹ عدد کارت هدیه به مناسبت میلاد فاطمه الزهرا و روز زن به بازنشستگان نسوان در سالن اجتماعات ف ۱۱ به هر نفر مبلغ ۵۰۰۰۰۰ ریال توسط سردار ف ۱۱ آقای حاج حیدر عباس زاده.

● اهداء ۳۳ عدد کارت هدیه توسط اداره بازنشستگی ن م استان به مناسبت تکریم بازنشستگان زن در سالن شهدای خلیج فارس سپاه. ● تکریم ۵۰ نفر از بازنشستگان در سالن اجتماعات ف استان (بوشهر به هر یک کارت هدیه ۵۰۰۰۰۰ ریالی توسط شخص سردار فرماندهی انتظامی استان اهداء شد)

● معرفی بازنشستگان برای استفاده از اماکن رفاهی ناجا ۳۲ مورد

● معرفی ۱۲۰ نفر از ورزشکاران بازنشسته ناجا به اداره بازنشستگی ن م استان به منظور شرکت در مسابقات استانی و کشوری

● تشکیل مؤسسه خیریه کریم اهل بیت امام حسن مجتبی(ع) و افتتاح شماره حساب جاری ۲۳۳۷۱۰۱۰۱۰۲۱۰۱ نزد بانک قوامین

● توزیع مجله آئینه بین بازنشستگان استان و شهرستان های تابعه و دفاتر نمایندگی دشتستان

● برگزاری مسابقات ورزشی کانون با حضور ۸۰ نفر از بازنشستگان پیشکسوت در ورزش فوتسال.



والیبال، شنا و طناب کشی

● دیدار با خانواده شهدای بازنشسته پدر سه شهید حاج باقری با تعامل و همکاری نماینده مجمع بازنشستگان استان سرهنگ بازنشسته جمشید جعفریان و نمایندگی کانون دشتستان ستوانیکم

گزارش عملکرد کانون بازنشستگان استان کرمان



الف: اقدامات مدیریتی:

- مذاکره و تماس با سردار ریاست محترم کانون ناجا، معاونین، مدیران و کارشناسان کانون بازنشستگان برای پیشبرد امور و اخذ رهنمودهای لازم.
- ملاقات و تعامل و همکاری با فرماندهی محترم انتظامی استان و معاونین در جهت رفع مشکلات و پیشبرد امور کانون و دفاتر نمایندگی شهرستانها.
- حضور یا تماس تلفنی با اداره کل تأمین اجتماعی و بازنشستگی نیروهای مسلح استان و خدمات درمانی و بیمه کوثر و ادارات و نهادهای استانی ۱۶۷ مورد.
- برگزاری جلسات تعامل با فرماندهان شهرستان های دارای دفاتر نمایندگی، در بازدید از دفاتر کانونها، ۱۳ مورد.
- پاسخگویی به مراجعین حضوری و تلفنی و راهنمایی و ارائه مشاوره ۱۷۱۲ مورد.

- شرکت در جلسات هیئت رئیسه فرماندهی انتظامی استان ۲۷ مورد.
- شرکت در شورای فرماندهان و معاونین فرماندهی انتظامی استان ۴ مورد.
- شرکت در جلسات ساتا و ساپا و خدمات درمانی نیروهای مسلح ۲۴ مورد.
- بازدید از دفاتر نمایندگی و معاونین نیروی انسانی شهرستان های تابعه به تعداد ۱۳ شهرستان (سیرجان - بم - جیرفت - انار - منوجان - رودبار - کهنوج - زرنند - نماشیر - فهرج - بردسیر - رفسنجان و سیرجان) که در این بازدیدها عملکرد رده های مذکور با فرماندهان شهرستان در خصوص رفع نواقص و ضرورت تکریم بازنشستگان جلسات تعاملی برگزار شد.
- تعداد مکاتبات ارسالی به کانون ناجا - ادارات و نهادهای مختلف و مرتبط به



جناب سرهنگ بازنشسته نعمت اله امیری رئیس کانون بازنشستگان استان کرمان گزارش عملکرد کانون استان را در چند فصل به شرح زیر اعلام کرده:

تعداد ۳۲۶۷ فقره. ● شرکت در جلسات ساتا و ساپا و خدمات درمانی نیروهای مسلح ۲۴ مورد.

ب: اقدامات حوزه فرهنگی و اجتماعی و ورزشی

- برگزاری مراسم نکوداشت روز بازنشسته و خانواده در تالارهای شهرستان های کرمان - زرنند - بافت - جیرفت - سیرجان با حضور ۱۳۰۰ نفر از بازنشستگان و خانواده آنان با اجرای برنامه های شاد و متنوع و با پذیرایی و صرف شام و دادن ۳۰ هزار تومان کارت هدیه به بازنشستگان مدعو
- برگزاری محفل انس بازنشستگان با حضور ۳۵۰ نفر از این عزیزان، و همچنین شرکت هیئت رئیسه فرماندهی انتظامی استان، رؤسای ساپا و ساتای ساختو بیمه کوثر استان، با سخنرانی استاد دانشگاه شهید باهنر و رئیس کانون بازنشستگان استان و در خاتمه پذیرایی - شیرینی و چای و شام
- شرکت در برنامه های اجرا شده در هفته ناجا: نماز جمعه - گلباران و غبارروبی قبور شهداء - ورزش صبحگاهی - دلجویی از بازماندگان متوفیان - پیاده روی و کوهپیمایی - مراسم صبحگاه مشترک - مسابقات ورزشی (شنا - طناب کشی) - جشن خانوادگی با حضور ۳۰۰ نفر از بازنشستگان.
- شرکت در برنامه های اجرا شده در مراسم هفته دفاع مقدس: ضیافت شام جانبازان - مراسم برگزار شده توسط بسیج پیشکسوتان - برگزاری همایش فرماندهان پیشکسوت نیروهای مسلح - خاطره گویی بازنشستگان رزمنده - گلباران قبور شهداء
- همایش پیاده روی خانوادگی با حضور





۵۰۰۰ نفر از بازنشستگان و مستمری بگیران و خانواده یگانهای نظامی و انتظامی استان، در تاریخ ۱۳۹۲/۰۷/۰۵ با اهداء جوایز تشریف به مکه معظمه - مشهد مقدس - دوچرخه - بسته فرهنگی با سخنرانی و خیرمقدم رئیس بنیاد شهید و صرف صبحانه

● توزیع مجله آئینه - نگهبان خانواده - نسیم خدمت - ایثار سبز - امین جامعه - جراید محلی - و ماهنامه آفتاب مهر، بین بازنشستگان و مستمری بگیران به تعداد ۳۰ هزار نسخه در یکسال

● جمع آوری خاطرات و تجربیات بازنشستگان در جبهه های حق علیه باطل و همچنین انتقال تجارب انتظامی با هماهنگی و همکاری دفتر تحقیقات کاربردی و معاونت آموزش فرماندهی انتظامی استان. (در چند ماه گذشته ۴۷ نفر از بازنشستگان مبادرت به انتقال تجارب نموده اند.)

● برگزاری مسابقات پرتاب دارت، شنا، تیر اندازی، آمادگی جسمانی، طناب کشی، دو استقامت، والیبال و فوتسال بین بازنشستگان طبق برنامه ابلاغی از سوی کانون ناجا.

● شرکت در مسابقات شنا، تنیس روی میز، تیر اندازی، طناب کشی و والیبال با هماهنگی اداره بازنشستگی نیروهای مسلح کرمان.

قابل ذکر است پس از این مسابقات تیمی از کلیه بازنشستگان یگان های ناجا، آجا، و دجا، انتخاب و در مسابقات سراسری بازنشستگان شرکت کردند و تیم



والیبال بازنشستگان کرمان در بین ۳۲ تیم به مقام هشتم و تیم طناب کشی کرمان به مقام پنجم نائل آمد.

● توزیع لباس ورزشی به تعداد ۱۳۵ عدد بین بازنشستگان، لازم به ذکر است این البسه توسط «تولیدی لباس ورزش تهیه وبا آرم کانون» به ورزشکاران بازنشسته شرکت کننده در مسابقات ورزشی و ورزش صبحگاهی تحویل داده شد.

● برگزاری مسابقات فرهنگی در مورد زیارت شریف عاشورا در ماه محرم و مسابقه «بازنشستگان و خانواده» در روز نکوداشت خانواده و بازنشستگان و همچنین مسابقه فرهنگی روایات و احادیث کاربردی در خرداد سال جاری

● توزیع زندگینامه شهدای ناجا در جبهه های حق علیه باطل، عملیات های کمین و مبارزه با مواد مخدر به تعداد ۱۰۰ جلد بین بازنشستگان

● توزیع سالنامه چاپ کانون بازنشستگان بین هیئت رئیسه فرماندهی انتظامی استان و شهرستان ها و بازنشستگان

● اعزام فعالان قرآنی در دو مرحله که در اسفند ماه ۱۳۹۲ تعداد ۲۸ نفر از بازنشستگان و در تابستان سال جاری تعداد ۴۸ نفر از بازنشستگان و خانواده آنان با هماهنگی مؤسسه قرآن و نهج البلاغه تسنیم به مشهد مقدس اعزام و به مدت چهار روز در آن محل اسکان و از کلاس های زندگی به سبک قرآنی، طب اسلامی، امام زمان شناسی و خود شناسی بهره مند شدند.

● در ابتدای سال گذشته ۱۰ نفر از بازنشستگان، و در سال جاری ۷ نفر از بازنشستگان



به اتفاق خانواده شان جمعاً (۵۵ نفر) در قالب کاروان راهیان نور به مناطق عملیاتی جنوب کشور اعزام و از ایثارگری ها و سلحشوری های رزمندگان اسلام در دوران دفاع مقدس اطلاع و از فضای معنوی کاروان بهره مند شدند.

● برگزاری جلسه هدایت سیاسی در سیرجان و کرمان با سخنرانی حجت الاسلام دکتر بهشتی پور جانشین عقیدتی سیاسی ناجا و حضور کارکنان شاغل و بازنشسته.

● نشست مهندسی اندوخته های تجربی بازنشستگان کمیته سابق انقلاب اسلامی با دعوت فرماندهی انتظامی استان در تاریخ ۱۳۹۲/۱۱/۲۳ سالروز تأسیس این نهاد به منظور ثبت تجارب انتظامی پیشکسوتان منفق شده و همچنین بازنشستگان آن، با پذیرایی و صرف ناهار و سخنرانی سردار فرماندهی انتظامی استان و تعدادی از پیشکسوتان.

● تشکیل جلسه اتاق فکر با حضور بازنشستگان پلیس راهور و آگاهی و همچنین فرماندهان و معاونین استان، به منظور انتقال تجارب و تحلیل برنامه های در دست اقدام پلیس های اجرایی فرماندهی انتظامی استان، بازنشستگان مدعو خودشان مدتی ریاست و مسؤلیت پلیس های تخصصی را عهده دار بوده اند.

● مشاوره و خدمات حقوقی به بازنشستگان دارای مشکلات قضایی ۹۶ مورد که چهارده مورد مشاوره در خصوص پرونده های کیفری مانند کلاهبرداری - جعل - قتل و ۷ مورد مشاوره در خصوص پرونده های خانوادگی نظیر مهریه - نفقه - طلاق - و ۷۵



مورد آن پیرامون پرونده های کیفری نظیر دعوای ملکی، ضمانت بانکی و امثالهم بوده است، در شهرستان های کرمان، بم، سیرجان، جیرفت، با و کلای با سابقه قرار داد منعقد شده و این وکلا علاوه بر مشاوره، خدمات حقوقی (تنظیم لایحه - شکوائیه و دفاعیه) را برای بازنشستگان و مستمری بگیران و فرزندان آنان به صورت رایگان انجام می دهند.

● شناسایی و راه اندازی ۳۵ ایستگاه ورزشی در کرمان و سایر شهرستان های تابعه برای انجام ورزش صبحگاهی، در برخی از این ایستگاه ها بازنشستگان از سال های قبل در پارک ها، زمین چمن و سالن های ورزشی عمومی به همراه بازنشستگان سایر ادارات و نهادهای دولتی به نرمش و پیاده روی پرداخته اند. علاوه بر این با دعوت کانون بازنشستگان، این عزیزان در میدان صبحگاه فرماندهی انتظامی استان و شهرستان ها و پارک های بزرگ شهر مانند پارک مادر، کوه های صاحب الزمان (عج) به صورت دسته جمعی به ورزش صبحگاهی پرداخته و صبحانه را با هم صرف و در پایان هر مراسم به ۳ نفر به قید قرعه جوایزی به مبلغ ۵۰۰ هزار ریال تقدیم گردید، (بازنشستگی که بطور مستمر شرکت می کردند از لباس ورزشی برخوردار می شدند). قابل ذکر است که در سال گذشته ۹۳۲ نفر از بازنشستگان در ورزش صبحگاهی شرکت و به تعداد ۱۳۵ نفر لباس ورزشی اهداء شد.

● همایش تکریم سادات نیروهای مسلح استان کرمان: بنا به دعوت اداره بازنشستگی نیروهای مسلح کرمان ۲۰۰ نفر از سادات یگانهای نظامی و انتظامی استان در تالار سرو، اجتماع و ضمن استماع سخنرانی و پذیرایی و صرف شام، از برنامه های متنوع مجلس بهره مند شدند. حدود ۲۰ نفر از سادات ناجا نیز در این مراسم حضور داشتند.

● مراسم اعطای احکام بازنشستگی به بازنشستگان سال های ۹۲-۹۳: طی دو مراسم با حضور سردار فرماندهی انتظامی استان، معاون هماهنگ کننده و برخی



از معاونین فرماندهی انتظامی استان در دو مرحله از بازنشستگان سال های ۹۳، ۹۲ تشکر و قدردانی و به آنها لوح تقدیر و پاداش اهداء گردید. در مرحله اول که در بهمن ماه ۱۳۹۲ برگزار شد از ۴۱ نفر و در مرحله دوم که در خرداد ۹۳ برگزار شد ۲۰ نفر از بازنشستگان حضور داشتند. در این مراسم از خدمات ۳۰ ساله این عزیزان قدردانی شد و از آنها خواسته شد روابط خود را همچنان با ناجا حفظ کنند و سردار فرماندهی انتظامی استان برای بازنشستگان آرزوی موفقیت کرد.

● چاپ سه شماره خبرنامه پیشکسوت: به منظور اطلاع بازنشستگان و مستمری بگیران از خدماتی که به آنها ارائه می گردد و تعامل با این عزیزان سه خبرنامه در یک سال گذشته به تعداد ۱۵۰۰ نسخه چاپ و به شهرستان ها ارسال گردید.

● انتشار بولتن اطلاع رسانی به تعداد ۴۰۰۰ هزار نسخه با مساعدت و پشتیبانی بانک قوامین. در این بولتن خدمات حقوقی، رفاهی، پزشکی، علمی، دانشگاهی، قرآنی و ورزشی که به بازنشستگان توسط کانون ارائه می گردد اطلاع رسانی شد (جا دارد از جناب آقای غلامرضایی رئیس بانک قوامین استان تشکر و قدردانی شود.)

● تعامل با فرماندهان انتظامی استان: سردار فرماندهی محترم انتظامی استان که در راه اندازی و تقویت کانون بازنشستگان استان نقش بسزایی داشته اند. از سال های قبل متوجه مشکلات کانون بازنشستگان ناجا شده به مناسبت های مختلف مساعدت های لازم را بعمل آوردند. فرمانده انتظامی استان در جلسات متعدد اعلام نموده پلیس افتخاری فرصتی برای خدمت مجدد برای بازنشستگان و خانواده آنان است و به کارگیری این عزیزان را در اولویت قرار داده است. سردار همچنین به قرار گاه مسکن فرماندهی انتظامی استان اعلام کرده تا در واگذاری زمین مسکونی و تجاری و پروژه ساخت ۲۴ واحد مسکونی، بازنشستگان و مستمری بگیران را مشارکت دهند.

● مراسم ابلاغ احکام بازنشستگی، در دو مرحله با حضور ۶۱ نفر از بازنشستگان، مشارالیه از رئیس کانون استان را برای انجام سخنرانی دعوت کرد و بارها در مراسم مختلف، به ویژه در شورای معاونین رئیس و کارکنان کانون را مورد لطف قرار داده است. همچنین در واگذاری و برون سپاری امور ناجا توجه ویژه ای به جامعه عضو کانون دارد.

### ج: آمار و عملکرد خدمات رفاهی:

● کانون بازنشستگان استان در یک سال گذشته با پیگیری و تعامل با معاونت نیروی انسانی استان تعداد ۳۰۲ فقره اماکن رفاهی مربوط به بازنشستگان تحت پوشش را به طور کامل جذب و در اختیار



بازنشستگان قرار داده است البته لازم به ذکر است با توجه به محدودیت سهمیه اماکن رفاهی تعداد زیادی از بازنشستگان درصاف انتظار استفاده از این اماکن قرار دارند.

یکی از اقدامات کانون بازنشستگان استان پیگیری امور مربوط به افراد دارای مشکلات خاص و معرفی آنان به اداره بازنشستگی مؤسسه حامد جهت حمایت مالی است که در یک سال گذشته تعداد ۵۳ نفر شناسایی و معرفی شدند که مبلغ ۱/۲۳۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال برای حمایت مالی پرداخت شده است.

به منظور زمینه سازی جهت اوقات فراغت فرزندان بازنشسته و استفاده از خدمات ورزشی



باشگاه پاس، فرماندهی انتظامی کرمان در مدت یک سال گذشته تعداد ۸۳ نفر از فرزندان بازنشسته را به این باشگاه معرفی کرده است.

معرفی بازنشستگان و مستمری بگیران جهت اعزام به اماکن سیاحتی و زیارتی ۳۰۲ مورد، استقرار بازنشستگان به اتفاق خانواده در طرح اسکان نوروزی ۲۳۰ نفر، اخذ سهمیه حج عمره واگذاری به بازنشستگان ۳ مورد - توزیع سبد کالا بین بازنشستگان و مستمری بگیران در هفته ناجا به تعداد ۳۵۶۳ - معرفی جهت اخذ وام دانشجویی به فرزندان بازنشستگان و مستمری بگیران ۱۸ مورد.

معرفی جهت اعطای وام حبیب ابن مظاهر ۵۷ مورد.

سرکشی و عیادت از بازنشستگان و خانواده درگذشتگان و سرکشی و عیادت از بازنشستگان بیمار ۲۵ مورد.

معرفی بازنشستگان و فرزندان آنان به تربیت بدنی فرماندهی انتظامی استان کرمان ۸۳ مورد

تهیه و توزیع رایگان تعداد ۱۶۵۰ فقره بلیت

استفاده از استخر به بازنشستگان و مستمری بگیران

- تجلیل از بازنشستگان زن به مناسبت میلاد حضرت زهرا(س) و گرامیداشت هفته زن.

- اعطا کمک به بازنشستگان نیازمند ۶۱۰۰۰۰۰۰ ریال - صدور معرفی نامه به ادارات و ارگانها - درخواست صدور کارت شناسایی ۱۸۵۷ مورد.

- سرکشی و عیادت از بازنشستگان بالای ۹۰ سال، ۶ مورد (۲ نفر بم)، ۴ نفر کرمان به نام های آقایان حسن زاده - ابادری - خجسته و صافی گفتار.

#### د: توانمند سازی:

- تشکیل و راه اندازی مؤسسه کریم اهل بیت امام حسن مجتبی(ع)
- ایجاد دفتر چه اطلاعات مربوط به آگاهی های استخدام و کارایی جهت استفاده بازنشستگان و فرزندان آنان

- معرفی بازنشستگان و فرزندان جویای کار جهت به کار گیری در شرکت ها و مؤسسات ۱۸ نفر

- شناسایی و جمع آوری و ثبت اطلاعات مربوط به شرکت ها و مؤسسات و خود اشتغالی وابسته به بازنشستگان

- ثبت نام از بازنشستگان و مستمری بگیران و فرزندان آنان جهت جذب در طرح پلیس افتخاری ناجا ۴۲ نفر

- برون سپاری خدمات بنیاد تعاون ناجا به بازنشستگان ۷ نفر
- هماهنگی با شرکتها و مؤسسات مختلف جهت به کارگیری بازنشستگان و فرزندان آنان

- برگزاری جلسات توانمند سازی و کارآفرینی با حضور پیشکسوتان صاحب نظر

#### ه: قرار داد و توافق نامه ها:

برای خدمت رسانی به بازنشستگان و مستمری بگیران و فرزندان آنان، کانون بازنشستگان استان با برخی از افراد حقیقی و حقوقی توافق نامه هایی امضاء نموده که به موجب آن، خدمات این افراد و مراکز با تخفیف ارائه می گردد.

- توافق نامه های ورزشی: جامعه عضو می توانند با توجه به توافق با باشگاه کاراته شهداء ولی عصر از ۲۵٪ تخفیف - و در رشته ورزشی بسکتبال، والیبال، فوتسال، فوتبال، ایروبیک، ژیمناستیک-پینگ پنگ - کنگ فو، کاراته به باشگاه پاس، سالن مرور دید مراجعه و از تخفیفات ویژه برخوردار شوند.

- توافق نامه فرهنگی: آموزش روانخوانی - تجوید - حفظ - ترتیل قرآن کریم در مؤسسه فرهنگی قرآن و عترت بینات با ۲۰ تا ۴۰٪ تخفیف ارائه می گردد.

- توافق نامه علمی: برای آموزش یارانه، حسابداری، معماری، زبان، فنی و حرفه ای آبان - مؤسسه آموزشی ایلینا، مجتمع آموزشی کوثر - کرمان انفورماتیک مراجعه و از تخفیفات این مراکز بهره مند شوند.

- توافق نامه پزشکی: توافقات پزشکی عبارتند از: ۱- با سرهنگ بازنشسته دکتر یداله نواب راد ۲- دکتر متخصص جراحی محسن یوسف زاده دارای برد تخصصی جراحی - جراحی عروقی و گواهی نامه لایراسکوپ و پارالاسکوپ پیشرفته از دانشگاه تهران ۳- دکتر دندانپزشک رقیه کریمی افشار

- سایر توافقات: توافق با دفتر خانه ازدواج ۶۷ کرمان - توافق با کارخانه کارتن سازی نادر - توافق با استودیو فیلمبرداری عکاسی سانیا.

## گزارش عملکرد کانون بازنشستگان استان سمنان



الف) عملکرد رفاهی و خدماتی:

جناب سرهنگ عبدالحسین امیدیان رئیس کانون بازنشستگان استان سمنان، گزارش عملکرد یک ساله کانون را به شرح زیر اعلام کرد:



- افتتاح دفاتر نمایندگی شهرستان های دامغان و شاهرود و تجهیز آنان برای ارائه خدمات به بازنشستگان محترم.
- قراردادن پروژه ساخت دفتر نمایندگی شهرستان گرمسار در دستور کار.
- تشکیل اتاق فکر و برگزاری اولین جلسه.
- شرکت در جلسات مختلف برای حل و فصل مشکلات بازنشسته ها ۳۰ مورد

#### ج: توانمند سازی:



- اعزام به مراکز رفاهی و خدماتی ۴۱۰ نفر
- دعوت در مراسم تکریم به اتفاق خانواده ۱۳۹۳ نفر
- دعوت در سایر مراسم (انس و مودت، آگاهی سازی سیاسی و...) ۶۸۵ نفر
- ملاقات بازنشستگان با رئیس کانون ۶۳ نفر که اکثراً موانع و مشکلات آنان مرتفع شده است.
- برگزاری همایش تکریم بازنشستگان در سمنان، دامغان و گرمسار
- برگزاری جشن بزرگ هفته نیروی انتظامی با حضور بازنشستگان در سمنان، دامغان و گرمسار
- تجلیل از سادات بازنشسته شهرستان های سمنان، دامغان و گرمسار
- تقدیر از بازنشستگان استان در مراسم صبحگاه
- هماهنگی برای حضور تعدادی از بازنشستگان در همایش فرماندهان جنگ در سالن اداره کشاورزی سمنان
- هماهنگی لازم برای تشکیل اردوی فرهنگی و حضور بازنشستگان در این اردو در شهرستان های سمنان - مهدی شهر - شاهرود - دامغان و گرمسار
- پاسخگویی به ۴۶۱۴ نفر از پیشکسوتان مراجعه کننده در طول سال

#### ب) عملکرد مدیریتی:

- تاسیس و راه اندازی شرکت تعاونی پیشکسوتان خیر قومس با ۱۷۰ نفر عضو (که ۶۰ نفر آنان از بازنشسته های ناجا می باشند) که در آینده فعالیت اقتصادی خواهد داشت.
- معرفی ۸ نفر از بازنشستگان جهت اشتغال.
- راه اندازی موسسه خیریه امام حسن مجتبی(ع)
- فرهنگ
- حضور بازنشستگان در جلسه بصیرت دینی

- در کانون استان با ۱۰۰٪ نیرو تمام خدمات اعم از خدمات (رفاهی، صدور معرفی نامه، اطلاع رسانی، توجیه و ابلاغ و مشاوره) ارائه می شود.





- هماهنگی برای حضور بازنشستگان در جلسه بصیرت شهرستان شاهرود
- اقدام لازم برای تشکیل جلسه قرآنی و حضور پیشکسوتان بسیجی
- راه اندازی تشکل های ورزشی، بانوان، فرماندهان و انتخاب هیئت مدیره برای هر تشکل

هـ: معاضدت قضایی :

- معرفی ۶ نفر از بازنشستگان (که مشکل قضایی داشته اند) به وکلاء کانون معرفی شدند.
- ۸۹ نفر از بازنشستگان در سال ۱۳۹۳ جهت اخذ مشاوره های مختلف به مراکز مشاوره معاونت اجتماعی نیروی انتظامی راهنمایی و مراجعه کرده اند.

ج - ورزش :

- دیدار و ملاقات با ۸۰ نفر از پیشکسوتان استان.
- اقدامات لازم برای برقراری ایستگاه های ورزش



صبحگاهی صورت گرفته و ۷۰ نفر از بازنشستگان به طور مستمر در ورزش شرکت می کنند.

- مسابقات مختلف از قبیل شنا، پرتاب دارت، طناب کشی، والیبال و... طبق برنامه های اعلام شده در استان انجام می شود.
- انجام هماهنگی لازم برای شرکت یکی از پیشکسوتان کشتی گیر این استان به نام سید علی هاشمی در مسابقات وزن ۹۷ کیلوگرم استان که تاکنون رتبه های اول، دوم، سوم را کسب کرده است.

● هماهنگی لازم برای پیاده روی خانوادگی نیروهای مسلح از میدان سعدی تا پارک ۸ شهریور سمنان  
ط - دیدار فرماندهی انتظامی استان از کانون:

سردار سرتیپ دوم پاسدار محمد رضا میرزایی فرمانده انتظامی استان سمنان از کانون بازنشستگان استان بازدید کرد. در این سرکشی، تعدادی از بازنشستگان استان نیز در کانون حضور داشتند و دیدار صمیمانه ای نیز با آنان صورت گرفت. همچنین در بازدید فرماندهی محترم نیروی انتظامی از ستاد فرماندهی انتظامی استان و مراسم صبحگاه از پیشکسوتان



دعوت به عمل آمد که تعدادی از آنان در این مراسم حضور یافته و مورد تجلیل فرماندهی محترم قرار گرفتند.

ی : حضور نماینده بازنشستگان استان در کانون سمنان :

جناب سرهنگ بازنشسته رسائی نماینده بازنشستگان استان در مجمع کانون، در کانون استان حضور یافت. با حضور ایشان به بازنشستگان ورزشکار هدایایی اهداء شد و در ادامه جلسه هم اندیشی کانون تشکیل شد.



## شرکت ایزایران کالا و خدمات اقساطی ارائه می کند



شرکت انیستیتو ایزایران از طریق پایگاه الکترونیکی [www.isishop.ir](http://www.isishop.ir) اقدام به فروش اقساطی کالا در فضای مجازی برای دارندگان کارت حکمت کرده است.

شرکت انیستیتو ایزایران از طریق پایگاه الکترونیکی به نشانی [www.isishop.ir](http://www.isishop.ir) اقدام به فروش اقساطی کالاهای مشروحه زیر در فضای مجازی برای دارندگان کارت حکمت کرده است:

بیمه خودرو - لوازم خانگی - صوتی و تصویری، مبلمان منزل، خانه و آشپزخانه، سرمایشی و گرمایشی، کامپیوتر و لپ تاپ، تبلت، فرش ماشینی، عطر و ادکلن، لوازم ورزشی، دوربین عکاسی، تلفن همراه، جواهرات و ساعت، دکوراسیون و اجناس دکوری، کالای خواب، اسباب بازی، پوشاک و کیف و کفش، خودرو و لوازم جانبی.

علاقه مندان برای خرید اقلام می توانند از طریق آدرس اینترنتی فوق اقدام کنند.

## نامه های رسیده

سرکار خانم صادقی همسر محترم یکی از پیشکسوتان عزیز، با توجه به اینکه اخیراً از طریق اخذ سهمیه به سفر مشهد مقدس اعزام شده بودند با ارسال نامه و ابراز لطف نسبت به مسئولین کانون از مهمان نوازی متصدیان هتل و مسئولین و دست اندرکاران کانون و فراهم کنندگان مقدمات سفر تقدیر کرده و با اشاره به برنامه بیان خاطرات توسط آزادگان عزیز نوشته اند «آموختم هر که جنگید، مجروح شد، اسیر شد و هر کس که شهید شد فقط و فقط عشق بود»

**کانون بازنشستگان ناجا از ابراز محبت سرکار خانم صادقی تشکر و قدردانی کرده و برای ایشان و همسر گرانقدرشان سلامتی و موفقیت آرزومند است.**

پیشکسوت عزیز آقای اسمعیل ابراهیم پور نیز با ارسال نامه ای برای ماهنامه نکاتی را پیشنهاد و انتقادهایی را مطرح کرده اند. ضمن تشکر، از راهنمایی های ایشان استفاده خواهیم کرد و در مورد بعضی اشکالات باید گفت که ماهنامه هنوز در ابتدای راه است و انشاءالله مسیر کمال را خواهد پیمود.

**جناب آقای حسینی یزدانی بخشکندی، طی نامه ای پیشنهاد کردند ستون نامه های دریافتی در نظر گرفته شود.**  
نامه های رسیده لحاظ شد.



امیر سرتیپ دوم دکتر فرشاد نجفی پور:

## یکی از تفاوت‌های بیمه‌های درمانی نیروهای مسلح و دیگر بیمه‌های ایران و جهان این است که پرداخت هزینه‌های درمانی در ساخت سقف ندارد



**بیماری‌های خاص کدام بیماری‌ها هستند و اگر کسی بیماری خاص یا صعب‌العلاج داشته باشد چگونه از خدمات ساخت بهره‌مند می‌شود و روش‌های درمانی سازمان چگونه است؟**

بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج در کشور ما توسط وزارت بهداشت و درمان مشخص شده است که پنج بیماری خاص و ۲۷ بیماری صعب‌العلاج تعریف شده است و این تعاریف همه‌جا وجود دارد ما در ساخت کاری به خاص و صعب‌العلاج به آن معنی نداریم.

در صندوق حمایت، روش مان این است که می‌گوییم هر کس از بیمه شده‌های ما که به دلیل درمان، هزینه‌ای دارد که این هزینه با حقوق این آدم قابل جبران نیست ما باید این هزینه را بپردازیم و به اسم بیماری‌اش کاری نداریم به مدت بیماری‌اش هم کاری نداریم و به میزان هزینه‌اش هم کاری نداریم همین که این فرد بیمار، بیمه شده ساخت باشد و میزان هزینه‌ای که برای درمان انجام داده است آنقدری باشد که واقعا با حقوق خودش نتواند طوری جمع و جور کند که هم زندگی‌اش را بکند و هم هزینه درمان را بدهیم ما این را برعهده می‌گیریم و بین ۱۰ تا ۹۰ درصد هزینه‌های او را می‌پردازیم برای اینکه زندگی آن آدم از نظر اقتصادی دچار مشکل نشود که نتیجتاً ما یک فهرست خیلی بزرگ داریم، اگر در کشور ۵ بیماری خاص و ۲۷ بیماری صعب‌العلاج وجود دارد، بیشتر از ۲۵۰ بیماری در فهرست خدمات ساخت هست و

قابل افزایش نیز می‌باشد و محدود نیست، ما وقتی اسم بیماری و مدت آن و مزمن بودن و حاد بودن را می‌دانیم به میزان هزینه آن کاری نداریم بنای ما این است که هزینه درمان باعث نشود که زندگی روزمره‌اش از نظر اقتصادی دچار مشکل به‌شود.

**اهم وظایف سازمان بیمه خدمات درمانی نیروهای مسلح را بیان فرموده و نحوه ارائه خدمات به اعضای جامعه هدف و بازنشستگان ناجا را بازگو کنید؟**

وظیفه سازمان بیمه خدمات درمانی نیروهای مسلح تأمین هزینه درمان بیمه شده‌ها می‌باشد. ما موظف هستیم هزینه درمان بیمه شده‌ها را در قالب قانون، مقررات، دستورالعمل‌های سلسله‌مراتبی بپردازیم، وقتی که بیاییم و عددی محاسبه کنیم؛ می‌بینیم که ما تقریباً ۷۰ درصد مجموع هزینه‌های درمان بیمه‌شدگان را پرداخت می‌نماییم و این ما را خیلی خیلی به اهداف و تدابیر حضرت آقا نزدیک کرده است. اینکه به چه نحوی می‌توانند بیمه‌شدگان با ما ارتباط برقرار کنند باید گفت که شعب ما، تلفن شماره ۰۹۱۲۶ و سایت [esata.ir](http://esata.ir) بهترین مسیرهای ارتباطی ما با مردم است که از خدمات ساخت با خبر شوند، اگر مشکلی داشتند با ما در میان بگذارند و اگر شکایت یا پیشنهادی داشتند، اعلام کنند تا در این رابطه اقدام به عمل آید.

**چنانچه مطلبی دارید که در پرسش‌ها مطرح نشده بفرمائید تا خوانندگان از آن مطلع شوند؟**

ما تمام بیمه‌شدگان دیابتی را شناسایی می‌کنیم و براساس یک‌سری استانداردها و ضوابط درمانی پوشش‌های خاص را برای افراد دیابتی داریم و افراد دیابتی می‌توانند با تلفن ۰۹۱۲۶ تماس بگیرند این تلفن خودکار است و به‌صورت گویا آنها را راهنمایی می‌کند که چطور ثبت نام کنند، چگونه مدارک ارائه دهند و چگونه از خدمات ساخت بهره‌مند شوند و چون دیابت بیماری بسیار پرآزار، پر هزینه و پردردسری است. ساخت آمده است و تمام آن چیزی را که در یک کلینیک استاندارد برای یک دیابتی باید ارائه بشود در نظر گرفته است یعنی مراجعه به کلینیک دیابت برای بیمه‌شدگان ساخت بی هزینه است و تمامی آزمایش‌ها، مشاوره‌ها و راهنمایی‌های پزشکی و حتی آموزش‌ها در آن کلینیک‌ها برای بیمه‌شده دیابتی ما رایگان است و ما الان ۳ کلینیک دایر در کشور داریم و از چند کلینیک خوبی که در تهران جنب شهرک شهید محلاتی است. دیگری بیمارستان ۵۰۲ ارتش است و کلینیک شفا مربوط به نیروی قدس سپاه پاسداران است که در منطقه شرق تهران و منطقه قنات کوثر واقع شده است و می‌توان با مراجعه به سایت ساتا اطلاعات این کلینیک‌ها را بدست آورد و آنهایی که به این کلینیک‌ها مراجعه کرده و تحت درمان قرار گرفته‌اند اکثراً قندشان کنترل شده است و جلوی بسیاری از عوارض‌شان گرفته شده است.

در کنگره کشوری دیابت، همه

افرادى که در خصوص بیماری دیابت کار کرده بودند از ساخت تشکر می‌کردند که تنها بیمه‌ای است که در مورد دیابت چنین پوششی را به بیمه‌شدگان خودش داده است.

نکته آخر، بحثی است که می‌خواهم بگویم و از طریق ماهنامه و دیگر رسانه‌های نیروهای مسلح به اطلاع بیمه‌شده‌ها برسد این است که ما برای بیمه‌شدگان مان انجام وظیفه می‌کنیم و به آن افتخار می‌کنیم، ولی از بیمه‌شدگان چند خواهش داریم که با انجام این خواهش ما را در خدمتگزاری به خودشان کمک کنند:

دفعه‌ها شان را به هیچ عنوان در اختیار دیگران قرار ندهند، این دفعه‌ها ای که بیمه‌گذار عزیز در خودش و همه‌ی نیروهای مسلحی

برای یک برگ جدا شده از یک دفترچه ممکن است که مبالغ میلیونی سوء استفاده شود که این مسئولیت فرد بیمه شده را هم شرعاً و هم قانوناً زیاد می‌کند و این کار گناه بسیار بزرگی است و چنانچه با چنین موردی مواجه یا متوجه شدند حتماً به بازرسی ساخت اطلاع دهند.

دیگر اینکه ما با ۴۰ هزار مرکز درمانی در سطح کشور قرار داد داریم، خواهش می‌کنم بیمه‌گذاران عزیز به مراکزی که طرف قرارداد ساخت نیستند مراجعه نکنند، در صورتی که بدون هماهنگی به مراکز خصوصاً مراجعه کنند ما قادر به پرداخت هزینه‌های درمانی آنان برابر قانون و ضوابط سازمان نبوده و باید از جیب خودشان هزینه را بیمه پرداخت کنند و عملاً از جیبشان رفته است در صورتی که ما مراکز درمانی به حدکفایت برای هر کاری داریم زیرا بهترین بیمارستان‌های کشور و بهترین رادیولوژی‌های کشور طرف قرارداد ساتا می‌باشند، بهترین آزمایشگاه‌های کشور، بهترین داروخانه‌های کشور طرف قرارداد سازمان هستند. بیمه‌شدگان محترم می‌توانند فهرست مراکز قرارداد ساخت را از شعب و سایت تهیه و جهت انجام مراحل درمانی به مراکز طرف قرارداد مراجعه کنند همچنین که بیمه‌شدگان محترم می‌توانند اطلاعات مورد نیاز خود را از طریق تلفن گویای سازمان، سایت ساتا و شعب مختلف این سازمان در سراسر کشور جویا شوند.

با تشکر از شما برای شرکت در این نشست. امیدواریم مطالب ارایه شده راهگشای عزیزان مخاطب نشریه باشد.



ادامه از صفحه ۳۵

۱۰- برای به حداقل رساندن فشار بر روی گردن و کمر هنگام تایپ یک نوشته یا نامه، استفاده از نگه دارنده های کاغذ برای قرار دادن نامه روی آن لازم است.

۱۱- برای اتاق کار، دمای ۲۳-۱۹ درجه سانتی گراد و رطوبت حدود ۵۰ درصد مناسب است.

۱۲- بهتر است با باز کردن درب و پنجره ها و یا تعبیه دستگاه تهویه، هوای اتاق به طور مرتب تعویض شود.

۱۳- استفاده از زیرپایی برای قرار گیری مناسب و راحت پاهای.

### ویژگی های صندلی ارگونومیک:

۱- ارتفاع صندلی باید قابل تنظیم باشد. ارتفاع صندلی، ۴۱ تا ۵۲ سانتی متر توصیه می شود.

۲- سطح نشیمنگاه صندلی باید دارای طول و عرض ۴۰ تا ۴۸ سانتی متر باشد. برای افراد چاق صندلی های پهن تر توصیه می شود.

۳- ضخامت تشک در حدود ۴ تا ۵ سانتی متر باشد و رویه آن از جنسی باشد که اصطلاحاً بتواند

تنفس کند و لبه جلو صندلی، گرد و لبه بیرونی آن، نرم باشد.

۴- زاویه پشتی با تشک صندلی، حداقل ۹۵ تا ۱۱۰ درجه باشد.

۵- عرض پشتی صندلی باید حداقل ۳۲ تا ۳۶ سانتی متر باشد.

ارتفاع پشتی صندلی را نیز بین ۵۰ تا ۸۲ سانتی متر توصیه می کنند.

صندلی باید در قسمت قرار گرفتن گودی کمر (ارتفاع ۱۵ تا ۲۰ سانتی متر از پایین) دارای یک قوس محدب و در قسمت پشت دارای یک قوس مقعر باشد.

۶- صندلی های مورد استفاده در کار با رایانه بهتر است دسته دار بوده و دسته آن با ارتفاع میز کار مطابقت داشته باشد. همچنین دارای ۵ چرخ بوده و چرخان باشد. شیب کف صندلی ۵ تا ۱۵ درجه برای تمایل به جلو و ۵ درجه تمایل به عقب را امکان پذیر سازد.

خستگی چشم از دیگر عوارض کار با رایانه است. از خیره شدن به تصویر مانیتوری که نقص دارد بپرهیزید.

تماشای تصاویری که برفک یا لرزش دارد، چشم را خسته می کند. استفاده از عینک برای افرادی که دارای عینک هستند، هنگام کار با کامپیوتر ضرورت دارد. اما استفاده بی مورد از عینک هایی که دارای شیشه های رنگی هستند سبب خستگی چشم خواهد شد.

هرگز به مدت طولانی به مانیتور نگاه نکنید. حداکثر پس از هر ۲ ساعت، ۵ دقیقه چشمان خود را ببندید. یک روش دیگر برای رفع خستگی چشم این است که هر ۲۰ دقیقه، ۲۰ ثانیه به چشمانتان استراحت دهید و اشیاء دور را در فاصله ۶ متری نگاه کنید.

اندازه حروف باید ۲ تا ۳ مرتبه بزرگتر از ریزترین متنی باشد که شما می توانید بخوانید. به علاوه خواندن مطالب با رنگ مشکی بر روی صفحه سفید بسیار آسان و واضح است. اگر مطلبی را در صفحه مانیتور مطالعه می کنید، به علت تغییرات دائمی جسم دیدنی و تغییرات دائمی نور خواندن بسیار خسته کننده می شود و این عمل فشار زیادی به عضلات چشم وارد می کند. نکته مهم دیگر برای کاستن از خستگی چشم این است

که نور مانیتور را تنظیم کنید. شما باید نور مانیتورتان را به گونه ای تنظیم کنید که تقریباً مشابه سطح روشنایی محیطی باشد که دقیقاً در پشت آن قرار دارد. اگر بین روشنایی مانیتور و محیط پیرامون آن تفاوت روشنایی شدید وجود داشته باشد، شما دچار سردرد و مشکلات بینایی خواهید شد. بنابراین در ساعات مختلف روز، نور مانیتورتان را با نور اتاق تنظیم کنید.

برای رفع خستگی چشم هنگام کار با کامپیوتر، هر ۲۰ دقیقه، ۲۰ ثانیه به چشمانتان استراحت دهید و اشیاء دور را در فاصله ۶ متری نگاه کنید.

دردهای مزمن گردن و شانه هم می تواند از عوارض کار با رایانه باشد. به منظور پیشگیری از این عارضه اولاً صفحه مانیتور را دقیقاً روبروی خود قرار دهید و از قرار دادن آن در گوشه های میز خودداری کنید تا مجبور نشوید هنگام استفاده از آن، به خصوص موقع تایپ، مرتباً گردن خود را به این سو و آن سو بگردانید.

همچنین سعی نمایید در نزدیکترین فاصله از صفحه کلید باشید تا از مشکلات مختلف گردن و شانه در امان باشید.

**نکاتی دیگر در باب پشت میز نشینی**

یکی از شایع ترین مشکلات پشت میز نشینان، کمردرد است که در هر سنی هم ممکن است شروع شود.

برای پیشگیری از این کمردرد هنگام کار زیاد به جلو خم نشوید.

ارتفاع صندلی تان را طوری تنظیم کنید که پشت میز راحت بنشینید و لازم نباشد برای انجام کارها کمر، شانه یا دست هایتان را در وضعیت نامناسبی قرار دهید.

کیف پول یا هر جسمی دیگری که در جیب پشت شلوارتان است خارج کنید تا به عصب سیاتیک تان فشار نیاید. نشستن طولانی مدت پشت میز باعث انقباض عضلات ناحیه نشیمنگاه می شوند این انقباض ها نیز می توانند به کمر درد بینجامند. بنابراین به کارمندان توصیه می کنیم در طول ساعات کاری به طور مداوم پشت میز ننشینند و هر ۴۵ دقیقه یک بار بلند شوند در دفتر کار قدمی بزنند و کمی حرکات کششی انجام دهند.

# آشپزی

## خورش کرفس رژیمی

۴ نفر

مواد لازم:

- ساقه کرفس ۵۰۰ گرم
- برگ کرفس، نعناع و جعفری ۴۰۰ گرم
- مرغ ۳۰۰ گرم
- آبلیمو نصف استکان
- پیاز ۱ عدد متوسط
- سیر ۲ حبه (اختیاری)
- روغن زیتون به مقدار لازم
- نمک کمی کمتر از مقدار لازم

### طرز تهیه:

مرغ را بعد از شستن نمک بزنید و همراه یک عدد پیاز و ۳-۴ لیوان آب به مدت ۳۰ دقیقه با حرارت ملایم بپزید تا تقریباً نیم پز شود.

کرفس ها را بعد از پاک کردن و شستن به صورت نگینی ریز خرد کنید و در محلول آب و نمک رقیق قرار دهید تا علاوه بر طعم دار و ترد شدن کاملاً ضد عفونی شوند.

برگ های کرفس را همراه نعناع و جعفری ساطوری کنید و کنار بگذارید.

کرفس های خرد شده را آبکش کنید.

در تابه ای مقداری روغن زیتون بریزید. صبر کنید تا کمی روغن زیتون گرم شود. کرفس های خرد شده را همراه با سبزی خرد شده داخل تابه بریزید، در صورت تمایل به استفاده از سبزی، دو حبه سیر را داخل تابه رنده کنید و مواد را با حرارت متوسط به مدت ۳-۵ دقیقه تفت دهید تا از حالت خامی

### نکته:

خارج شوند و کمی نرم شوند؛ و همچنین طعم ساقه کرفس و سبزیجات با هم مخلوط شود. بعد مقداری زرد چوبه به مواد اضافه کنید، مواد را هم بزنید و حرارت زیر تابه را خاموش کنید.

پیاز را از داخل آب مرغ خارج کنید و محتویات تابه را به مرغ اضافه کنید. مقداری

فلفل سیاه به خورش اضافه کنید و در صورت نیاز، یک تا دو لیوان آب به خورش اضافه کنید. حرارت زیر قابلمه خورش را زیاد کنید تا خورش به جوش بیفتد و بعد حرارت را ملایم کنید، درب قابلمه را ببندید و اجازه دهید خورش با حرارت ملایم و درب بسته به مدت ۳۰-۴۵ دقیقه کاملاً جا بیفتد.

طی این مدت چند بار به خورش سر بزنید و از اندازه بودن آب آن مطمئن شوید. ۱۰ دقیقه آخر طبخ آبلیمو یا چاشنی ترش مورد نظر را به خورش اضافه کنید خورش را هم بزنید و اجازه دهید ۱۰ دقیقه آخر خورش با درب باز بپزد.

و در آخر نمک و فلفل و چاشنی خورش را اندازه کنید و خورش را در ظرف مورد نظر سرو کنید.

تناسب مقدار سبزی این خورش بهتر است به این صورت باشد: ۵۰٪ برگ کرفس، ۴۰٪ جعفری و ۱۰٪ نعناع. سبزی ها را کاملاً ریز خرد کنید تا خورش نهایتاً رقیق نشود. خرد کردن کرفس به این شکل به این دلیل است که کرفس ها بدون نیاز به سرخ کردن زیاد کاملاً بپزند. می توانید برای زیبا تر شدن ظاهر خورش، مقدار کمی از کرفس ها را مطابق معمول در اندازه ۳-۴ سانتی متری خرد کنید.

ایس خورش با این روش طبخ برای افرادی دارای بیماری های خاص و به خصوص بیماران قلبی و دیابتی بسیار مفید است. به همین دلیل توصیه می کنم حتی الامکان از نمک کمتری در این خورش استفاده کنید. نمک باعث بالا رفتن فشار خون می شود که این امر خود هم باعث اختلال در کار قلب می شود و هم باعث بالا یا پائین رفتن قند خون بیماران دیابتی می گردد.

به طور کلی توصیه می شود بیماران قلبی و دیابتی و کلیه کسانی که به سلامت خود اهمیت می دهند از نمک کمتری هنگام طبخ یا میل غذا استفاده کنند.

توصیه می کنم در صورت استفاده از نمک متعادل در این خوراک حتماً از سیر نیز در ترکیب آن استفاده کنید.

سیر علاوه بر خواص بیشماری که دارد باعث پائین آمدن فشار خون نیز می شود و در صورتیکه نمک استفاده شده در این غذا کمی بیشتر از حد معمولی برای بدن باشد، باعث حفظ تعادل فشار خون میشود.









این پرسشنامه برای استفاده از نظر پیشنهادی، انتقادی مخاطبان عزیز تنظیم شده تا بتوانیم با به کار بستن آنها سطح نشریه را از حیث محتوا و شکل ارتقاء بخشیم. لطفاً با تکمیل و ارسال این برگه، دست اندرکاران ماهنامه آئینه را از نظرات ارزشمند خود بهره‌مند فرمائید.

عالی	خوب	متوسط	ضعیف	۱- طرح روی جلد مجله
عالی	خوب	متوسط	ضعیف	۲- طرح و قالب صفحات داخلی مجله
عالی	خوب	متوسط	ضعیف	۳- همخوانی عناوین صفحات با مطالب
عالی	خوب	متوسط	ضعیف	۴- جذابیت گرافیکی و تصویری
عالی	خوب	متوسط	ضعیف	۵- سرمقاله‌ها (سخن مدیر مسئول و سردبیر)
عالی	خوب	متوسط	ضعیف	۶- گزارش (اخبار کانون و باز دیدها و اخبار مرتبط با باز نشستگان)
عالی	خوب	متوسط	ضعیف	۷- معرفی کتاب
عالی	خوب	متوسط	ضعیف	۶- مذهبی و اخلاق
عالی	خوب	متوسط	ضعیف	۸- سیاسی
عالی	خوب	متوسط	ضعیف	۹- حقوقی
عالی	خوب	متوسط	ضعیف	۱۰- سلامت
عالی	خوب	متوسط	ضعیف	۱۱- گفت و گوها
عالی	خوب	متوسط	ضعیف	۱۲- معرفی پیشکسوتان موفق
عالی	خوب	متوسط	ضعیف	۱۳- معرفی فرزندان مبتکر و شاخص پیشکسوتان
خیلی زیاد	زیاد	کم	خیلی کم	۱۴- ضرورت چاپ عکس‌های ارسالی از کانون استان‌ها
عالی	خوب	متوسط	ضعیف	۱۵- نحوه استفاده از عکس‌های ارسالی استان‌ها در اخبار استانی و سایر صفحات
۰۱	۰۲	۰۳		۱۶- کدام یک از شماره‌های نشریه بیشتر مورد پسند شما بوده

پیشکسوتان و خوانندگان گرانقدر؛ لطفاً پس از تکمیل این برگه نظرخواهی، آن را از طریق پست به آدرس: تهران، بلوار کشاورز، بین خیابان ۱۶ آذر و خیابان قدس، پلاک ۲۳۰، کانون باز نشستگان ناجا، دفتر ماهنامه آئینه ارسال یا اینکه به کانون استان‌ها و دفاتر نمایندگی کانون در شهرستان‌ها تحویل فرمائید.

به دو نفر از افرادی که بهترین پیشنهاد یا مهمترین و واردترین انتقاد را مطرح کرده باشند، به قید قرعه هدایایی اهدا خواهد شد.

انتقاد / پیشنهاد: .....

.....

.....

## دعوت به همکاری

ماهانمه آئینه از پیشکسوتان گرانقدری که علاقمند به همکاری می‌باشند دعوت می‌کند نسبت به تکمیل و ارسال این برگه به آدرس دفتر مجله اقدام فرمایند.

نام: ..... نام خانوادگی: .....

شماره‌بازنشستگی: ..... کد ملی: .....

تحصیلات نظامی: ..... تحصیلات کلاسیک: .....

تلفن: ..... نامبر: ..... تلفن همراه: .....

نشانی پستی: .....

لطفاً در هر زمینه‌ای که آماده تهیه مقاله هستید، خانه مربوطه را با علامت X مشخص فرمائید:

- |  |                                |
|--|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> اخلاق         | <input type="checkbox"/> مذهبی |
| <input type="checkbox"/> سیاسی اجتماعی | <input type="checkbox"/> حقوقی |
| <input type="checkbox"/> تاریخ اسلام   | <input type="checkbox"/> ادبی  |
| <input type="checkbox"/> ورزشی         | <input type="checkbox"/> پزشکی |

لطفاً در رابطه با مواردی که علامت گذاری کرده‌اید سوابق کاری خود را درج فرمایید.

.....

.....

.....

لطفاً در صورت تمایل به همکاری با مجله آئینه این برگ را پس از تکمیل از محل علامت جدا کرده و به نشانی زیر ارسال فرمایید.

نشانی: تهران بلوار کشاورز، بین خیابان ۱۶ آذر و خیابان قدس، پلاک ۲۳۰،

نامبر: ۸۸۹۸۲۶۳۲

کانون باز نشستگان ناجا، دفتر مجله آئینه، دبیر اجرایی.



# اشتراک ماهنامه آئینه

خواننده محترم  
با تکمیل مشخصات و ارسال آن به آدرس ماهنامه آئینه، می توانید نشریه را هر ماه  
از طریق پست دریافت نمایید.

اینجانب: نام: ..... نام خانوادگی: .....

شماره شناسایی: .....

تلفن ثابت: ..... تلفن همراه: .....

آدرس محل سکونت:

استان ..... شهر .....

.....

تقاضای دریافت نشریه را به صورت ۶ ماهه  ۱۲ ماهه  دارم.

مبلغ واریزی ..... (ریال) تاریخ // شماره قبض .....  
.....

مبلغ (ریال)	تعداد	زمان	ردیف
۱۲۰,۰۰۰	۶ شماره	۶ ماهه	۱
۲۴۰,۰۰۰	۱۲ شماره	۱۲ ماهه	۲

شماره حساب جهت پرداخت هزینه اشتراک:  
بانک ملی - حساب سیبا ۰۱۰۷۷۶۰۷۷۶۰۰۰ به نام کانون بازنشستگان ناجا

## توجه:

- مشخصات را به طور واضح و کامل تکمیل نمایید
- لطفا تصویر قبض پرداختی به بانک را نزد خود نگه دارید
- پس از تکمیل برگ اشتراک آن را به همراه اصل فیش پرداختی به آدرس تهران، بلوار کشاورز، بین خیابان ۱۶ آذر و خیابان قدس، پلاک ۲۳۰ ارسال نمایید

