



بازنشستگان، ذخایر ارزشمند نیروهای مسلح هستند و باید برای مسائل مادی و معیشتی و به‌ویژه تکریم و احترام به آنان، فکر و تدبیر شود

حالا هم که بازنشسته هستید از کار باز نشینید، مشغول بشوید، مملکت ما محتاج به نیروست

ماهنامه کانون بازنشستگان نیروی انتظامی

سال پنجم - شماره سی و هفتم - اسفند ۹۶

صاحب امتیاز / کانون بازنشستگان ناجا

مدیر مسئول / مصطفی مکاوی پور

سر دبیر / محمد اسماعیل علیا

مدیر اجرایی / محمد علی رایگانی

دبیر تحریریه / محمد دشتی

مدیر هنری / محمدرضا محسنی شاد

ویراستار / مرضیه قهرمانی نژاد

همکاران این شماره / معصومه خاکدامن و پیشکسوتان / فیروز

علیزاده منصوری، حسن رضارفعی

خبیر - گزارش - عکس / محمد حسن زلفی گل و

محمد پولادی

حروفچینی / شکوفه ملایی

ناشر / روابط عمومی کانون بازنشستگان ناجا

نشانی / تهران، بلوار کشاورز

بین خیابان ۱۶ آذر و خیابان قدس، پلاک ۲۳۰

تلفن: ۰۲۱ - ۴۲۸۴۴۰۰۰

نمبر: ۰۲۱ - ۸۸۹۸۲۶۳۲

پیامک: ۳۰۰۰۲۶۶۰

رایانامه: kbnaja@kb-naja.ir

کانال تلگرام: @kbnaja

- ۲ سخن مدیر مسئول.....
- ۳ کلام نور
- ۴ یادداشت سردبیر
- ۶ گزارش
- ۱۱ گفت و گو
- ۱۴ آشنایی با سابا
- ۱۶ مناسبت
- ۲۳ اخلاق
- ۲۴ سالنامه ۹۷
- ۲۶ حقوقی
- ۲۷ اخبار استانی
- ۳۷ اطلاع رسانی
- ۳۸ فضای مجازی
- ۳۹ پیشکسوتان
- ۴۰ ورزش
- ۴۱ سلامت
- ۴۴ آشپزی
- ۴۵ سرگرمی

آئینه در انتخاب مطالب و ویرایش آزاد است. نشر مطالب با ذکر منبع فقط برای نشریات وابسته به نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران آزاد است.

سخن مدیر مسئول

ولادت باسعادت ریحانه نبوی حضرت زهراى مرضیه سلام الله علیها (روز زن)، میلاد بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران حضرت امام خمینی (ره) و حلول سال نو را به محضر پیشکسوتان گرانقدر بازنشسته و مستمری‌بگیران ارجمند تبریک و تهنیت عرض می‌کنم.

به لطف الهی انتخابات سومین دوره مجمع کانون با مشارکت شما عزیزان به شایسته‌ترین شکل برگزار شد و نمایندگان اعضای محترم برای سومین دوره مجمع انتخاب شدند.

برابر تبصره ۱ ماده ۹ اساسنامه، دوره نمایندگی این عزیزان از تاریخ ۲۰ بهمن ۹۶ برای مدت ۳ سال، شروع شده است. لذا پس از پایان یافتن همه مراحل انتخاباتی، اعتبارنامه نمایندگان منتخب با امضای «رئیس ستاد مرکزی انتخابات و رئیس هیئت مدیره کانون» صادر شد.

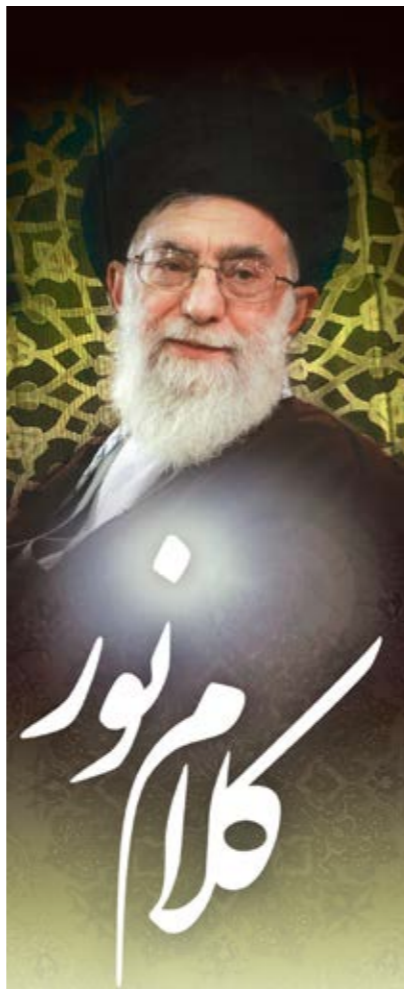
در اولین اقدام و همزمان با ارسال اعتبارنامه هریک از نمایندگان محترم، روگرفت پاره‌ای از مستندات مورد نیاز نمایندگان از قبیل:

اساسنامه کانون، آئین‌نامه‌های مالی، معاملاتی، به‌کارگیری نیروی انسانی، پیشنهادهای اصلاحی اساسنامه و ارسالی به ستاد کل نیروهای مسلح، شرح وظایف نمایندگان در حوزه انتخابیه و همچنین کتابچه مجموعه برنامه و بودجه سال ۹۷ کانون و تایید شده توسط هیات مدیره محترم، برای بررسی و تصویب با رأی کتبی؛ در اختیار آنان قرار گرفت تا بر اساس مفاد ماده ۱۱ اساسنامه و شرح وظایف هفده‌گانه ابلاغی، بتوانند با اطلاعات کامل و بدون فوت وقت، در ایفای وظایف نمایندگی و خدمت به جامعه بازنشستگان و مستمری‌بگیران ناجا، اهتمام لازم را به عمل آورند. از دیگر اقدامات کانون در سال ۹۶ پیگیری افزایش حقوق و همسان‌سازی بود که در شماره پیشین، شرح مختصر نحوه پیگیری‌های هماهنگ و مجدانه آن، از طریق شورای عالی هماهنگی روسای کانون‌های بازنشستگان نیروهای مسلح به نظر شما عزیزان رسید.

امیدوارم در سال آینده به ثمرنشستن اقدامات به عمل آمده و رفع بخشی از مشکلات معیشتی و افزایش حقوق بازنشستگان و مستمری‌بگیران ناجا را با اجرای بهینه همسان‌سازی شاهد باشیم.

برای همه شما گرانمایگان و خانواده‌های گرامی؛ سلامتی، شادکامی و سالی فرخنده و سرشار از برکت و موفقیت را آرزومندم.

مصطفی مکاوی پور



بیانات آیت‌الله العظمی امام خامنه‌ای مدظله‌العالی در دیدار فرماندهان و کارکنان نیروی هوایی ارتش

بسم الله الرحمن الرحيم
الحمد لله رب العالمين و الصلاة والسلام على سيدنا و نبينا ابي القاسم المصطفى محمّد و على آله الاطهارين الاطهرين المنتجبين سيما بقره الله في الارضين.

خیلی خوش‌آمدید برادران عزیز، جوانان عزیز، فرزندان بسیار عزیز نظام جمهوری اسلامی که در یکی از حساس‌ترین و مهم‌ترین جایگاه‌های اقتدار کشور و اقتدار نظام جمهوری اسلامی مشغول خدمت هستید، مشغول کار هستید؛ ان‌شاءالله که همه‌تان موفق باشید.

... اینهایی که خیال میکنند انقلاب یک جرّقه بود، زد و تمام شد، از شناخت حقیقت انقلاب خیلی دورند. نخیر، انقلاب یک حقیقت زنده است، یک موجود زنده است که تولّد دارد، رشد دارد، قوام دارد و عمر طولانی دارد در صورتی؛ و بیماری دارد، مرگ دارد، نابودی دارد، در صورت دیگری؛ انقلاب این‌جور است؛ مثل هر موجود زنده‌ی دیگری.

انقلاب چون موجود زنده است، پس افزایش دارد، رشد دارد، قوام‌یافتگی و کمال‌یافتگی برای آن وجود دارد. ببینید، قرآن کریم می‌فرماید: وَمَثَلُهُمْ فِي الْإِنجِيلِ كَزَرْعٍ أَخْرَجَ شَطْئَهُ فَتَازَرَهُ فَاسْتَغْلَظَ فَاسْتَوَىٰ عَلَىٰ سَوْفِهِ؛ یعنی مثل اصحاب پیغمبر، جامعه‌ی اسلامی - یعنی همان انقلابیون - مثل یک گیاهی است که از زمین سر می‌زند، خودش را نشان می‌دهد، بعد بتدریج رشد میکند، بتدریج ساقه‌ی آن محکم می‌شود، بتدریج قد میکشد، بتدریج تبدیل می‌شود به یک موجود مستقرّ بابرکت شگفت‌انگیز؛ شگفت‌انگیزی‌اش از کجا است؟ دنباله‌ی آیه می‌فرماید که «بِعَجَبِ الرَّزَّاعِ»؛ برای خود آن کسی که این گیاه را بر زمین نشانده، شگفت‌آور است، لیغیظ بهمّ الکفار؛ دشمن را هم به خشم می‌آورد؛ انقلاب این [طور] است؛ روزبه‌روز می‌تواند رشد و تکامل پیدا بکند

خب شما جوانهایی که اکثر افراد جلسه را تشکیل می‌دهید و عزیزان من هستید و بچه‌های من محسوب می‌شوید، اکثر شماها آن روزها را ندیده‌اید؛ حالا روزهای قبل از انقلاب که هیچ، اما روزهای اول انقلاب را هم ندیده‌اید؛ پرشور بود، پر حماسه بود، اما امروز قوام انقلاب و استحکام انقلاب از آن روز بیشتر است. انقلابیونی که ایمان به انقلاب، دل آنها را انباشته است، امروز مستقرتر، ایستاده‌تر، آگاه‌تر، بصیرترند در پیمودن راه خود و در نظر گرفتن پایان کار خود و آن هدفی که دنبالش هستند؛ امروز این جور است؛ انقلاب پیش رفته، انقلاب تکامل پیدا کرده؛ لذاست که بنده بارها گفته‌ام، تغییر و تحوّل جزو ذات زندگی انسان است، پس جزو ذات انقلاب هم هست؛ منتها چه‌جور تغییر و تحوّل؟ تغییر و تحوّل که اصول و مبانی در آن به‌طور مستحکم ثابت میماند. اَلَمْ تَرَ كَيْفَ ضَرَبَ اللَّهُ مَثَلًا كَلِمَةً طَيْبَةً كَشَجَرَةٍ طَيِّبَةٍ أَصْلُهَا ثَابِتٌ وَفَرْعُهَا فِي السَّمَاءِ؛ اصل ثابت است، ریشه محکم است، پایه‌ها همان پایه‌های اصلی و مستحکم است؛ نتایج، ثمرات، حواشی، روزبه‌روز نوشونده و جلوه‌گر در عالم حیات، در محیط زندگی انسانها و جامعه، و تقدیم‌کننده و اهداکننده میوه‌های نو و میوه‌های جدید؛ این خصوصیت انقلاب است، انقلاب ما این خصوصیت را داشته.

اگر تاریخ انقلابهای دنیا را نگاه کنید -حالا در این قرنهای انقلاب، آن قبلها و قرون قدیم را، نه خیلی اطلاع داریم، نه حالا به آنها کار داریم؛ اما از این دو سه قرن اخیر که انقلابها در دنیا شروع شده، مثلا فرض کنید استقلال آمریکا از دست انگلیس‌ها یا انقلاب کبیر فرانسه یا انقلاب اکتبر شوروی و امثال اینها، تا انقلابهای کوچک کوچکی که در کشورها [بوده]؛ بنده آشنای دقیق هستم با همه‌ی این انقلابها - خواهید دید هیچ‌کدام، این خصوصیات را

که در انقلاب ما هست، نداشتند و ندارند که اصول، پایدار و ثابت بماند و میوه‌های نوبه‌نو از این درخت برومند و ریشه‌دار ظهور کند و بُروز کند و در اختیار مردم و جامعه قرار بگیرد. ۳۹ سال از انقلاب می‌گذرد و داریم وارد چهلمین سال می‌شویم؛ این خیلی حادثه‌ی مهمی است. این مربوط به مسئله‌ی انقلاب. البته دشمن با همین نکته مخالف است؛ دشمن یعنی چه کسی؟ یعنی آن که از انقلاب آسیب دیده؛ آنهایی که اینجا یک حکومت دست‌نشانده‌ی مطیعی در این منطقه‌ی بسیار حساس داشتند که مطیع آنها بود و همه چیزش در اختیار آنها بود؛ هم سیاستش، هم اقتصادش، هم درآمدش. آنها این را از دست دادند و متضرر شدند؛ حالا در رأس آنها آمریکا است و نیز بعضی از کشورهای دیگر اروپایی مثل انگلیس و غیره؛ اینها دشمنند. هدف دشمن این است که از این استمرار و استقامت جلوگیری کند؛ انواع و اقسام تلاشها را هم دارند میکنند برای همین [هدف]. از هر وسیله‌ای هم که بتوانند استفاده میکنند؛ از متفکرانها - بعضی‌ها هستند متفکرانماینند، می‌نشینند به اصطلاح فکر ارائه می‌دهند که با پایه‌های انقلاب مخالفند؛ شما گاهی ممکن است مقالات اینها و نوشته‌های اینها را در بعضی از مطبوعات یا رسانه‌های الکترونیکی و مانند اینها ببینید؛ از اینها استفاده میکنند، پول میدهند، [میگویند] «بنشینید علیه انقلاب و علیه پایه‌های انقلاب فکر تولید کنید» - تا نظریه‌پردازهای قلابی که تئوریسین درست می‌کنند، تئوریسین‌های قلابی، تا روزنامه‌نگار و قلم‌به‌دستا و قلم‌به‌مزه‌ها، تا امکانات فضای مجازی، تا دلقکها و تا هر چه بتوانند و از هر که بتوانند استفاده میکنند برای اینکه گستره‌ی مخاطبین خودشان را افزایش بدهند. همه‌ی این کارها دارد انجام می‌گیرد، همه‌ی اینها الان [هست]؛ نه حالا، از اول انقلاب - [یعنی] از همان ۳۹ سال پیش - همه‌ی این کارها انجام گرفته، منتها روزبه‌روز شدیدتر شده؛ ابزارهایی امروز هست که آن روزها نبود، همه‌ی این ابزارها را به کار می‌گیرند. شنیدید در فتنه‌ی [سال] ۸۸، یکی از این شبکه‌های فعال اینترنتی بنا بود تعمیرات سالیانه بکند، گفتند «نکن؛ تعمیرات را به تأخیر بینداز که خدمت بدهی به ما» برای اینکه خدماتش به آسازمان [سیا در آمریکا و دستگاه‌های سیاسی آمریکا متوقف نشود]؛ از همه‌ی اینها استفاده میکنند.

خب همه‌ی این تلاشها را میکنند، [اما] ناگهان یک بیست‌ودوم بهمین پیش می‌آید؛ خب اینها روی مخاطبین حساب کردند، بیست‌ودوم بهمین پیش می‌آید و شما می‌بینید در تهران، در شهرستانها، در همه‌ی مناطق کشور، شرق، غرب، شمال، جنوب، سیل جمعیت راه می‌افتد و در زمستان سرد، روی یخ، زیر بارش برف و باران، شعارهای واحدی را

یادداشت سردبیر

اولین پیش شماره ماهنامه آئینه در خرداد سال ۹۲ انتشار یافت و پس از چاپ هشت نوبت پیش شماره؛ اجازه دائمی نشر را از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی دریافت کرد.

ماهنامه آئینه با هدف آگاه‌سازی اعضا از خدمات قابل ارائه توسط کانون و سایر مجموعه‌های حاکمیتی، اطلاع‌رسانی در مورد اقدامات به عمل آمده و خدمات کانون در سراسر کشور، افزایش آگاهی‌های عمومی، آگاهی از اخبار ناجا، زمینه‌سازی برای برقراری ارتباط مستمر دو سوبه با پیشکسوتان و مستمری‌بگیران ارجمند، منزلت‌افزایی و... انتشار یافته و ادامه خواهد داشت تا در کنار به کارگیری سایر ابزارها نظیر: سایت اطلاع‌رسانی کانون و کانون‌های استانی، کانال تلگرامی روابط عمومی، سامانه پیامکی کانون و نشریه‌های پیشکسوت استانی با ایجاد هم پوشانی مناسب؛ اطلاع‌رسانی پروسعت و فراگیر را شاهد باشیم.

از ابتدای انتشار که بدون احتساب هشت پیش شماره، سی و هفتمین شماره از این ماهنامه به طبع رسیده و در اختیار شما عضو محترم قرار گرفته است، همواره مدیر مسئول محترم، تاکید ورزیده‌اند که در تهیه محتوای نشریه اولویت اول به استفاده از دانش و تخصصی‌های پیشکسوتان گرامی و بهره‌گیری از تجارب آنان و فرزندانشان اختصاص یابد. لذا این موضوع کرارا و از همین طریق به استحضار اعضای محترم رسیده و تنی چند از پیشکسوتان اهل قلم نیز ابراز لطف نموده و با ورود در این عرصه، ما را از مطالب زیبای خود بهره‌مند کرده و بر غنای ماهنامه افزوده‌اند که برحسب وظیفه از همه آنان تشکر و قدردانی می‌کنم.

دیگر بار از همه عزیزان پیشکسوت تقاضا می‌شود چنانچه در هر یک از زمینه‌های علمی، فرهنگی، تاریخی، سیاسی، اجتماعی و سایر موضوعاتی که در ماهنامه به آن پرداخته می‌شود دارای تخصص بوده و می‌توانند مقالاتی را ارائه کنند، با شماره ۰۲۱-۴۲۸۴۴۰۰۰ (روابط عمومی کانون - دفترماهنامه آئینه) تماس حاصل فرمایند تا بتوانیم از همکاری‌های مفیدشان بهره‌مند شویم. پیشاپیش حلول سال نو و فرارسیدن بهار خجسته را به محضر شما تبریک عرض کرده عزت و عاقبت را برایتان آرزو می‌کنم.

محمد اسماعیل علیا

میدهند. یا فرض کنید نهم دی پیش می‌آید، آن جور. حالا اگر حوادثی پیش بیاید مثل نهم دی سال ۸۸ یا نهم دی امسال ا همه می‌آیند. شما دیدید نهم دی امسال مردم آمدند در خیابان با چه شوری، با چه هیجانی! چون حضور دشمن را احساس کرده بودند. خاصیت موجود زنده هم این است! وقتی که حضور دشمن را احساس میکند، حساس تر میشود، فعال تر میشود. نهم دی، [حضور] مردم در سرتاسر کشور؛ بعد، از سیزدهم دی تا هجدهم دی، چهار روز یا پنج روز پشت‌سرم، در شهرهای مختلف به‌طور خودجوش [راه‌پیمایی شد]؛ که من در نوزدهم دی گزارشی اجمالی از این [حضور] را به مردم عزیزمان که اینجا در حسینیه آمده بودند گفتم. ببینید؛ زنده یعنی این، روبه‌رشد یعنی این! آن همه تلاش، آن همه فعالیت [دشمن اثر نکرد] و فقط هم تلاش در فضای مجازی و مانند اینها نیست، مثلاً تحریم؛ خب تحریم روی زندگی مردم اثر میگذارد؛ مشکلات اقتصادی ای به وجود می‌آید که آمده، مردم هم همه دستشان به این مشکلات بند است، اما در عین حال، عشق به انقلاب، علاقه‌ی به انقلاب، پیوند با انقلاب و نظام اسلامی این جور عکس‌العملی را به وجود می‌آورد.

خب پس بنابراین این آیام‌الله را مایه قوام بدانیم. من به شما عرض بکنم امسال هم به لطف الهی، به حول و قوه‌ی الهی بیست‌ودوم بهمن امسال از آن بیست‌ودوم بهمن‌های تماشایی خواهد بود. چون مردم با این یاهو گوئی‌هایی که بعضی از دولت‌مردان آمریکایی و غیره کردند، احساس میکنند که دشمن در حال کمین گرفتن و آماده شدن برای تهاجم است -نه لزوماً تهاجم نظامی [بلکه] در صدد دشمنی است- وقتی این احساس را میکنند، مردم می‌آیند داخل میدان. امسال ان‌شاءالله به توفیق الهی، به حول و قوه‌ی الهی حضور مردم از همیشه گرم‌تر و پرشورتر خواهد بود؛ به توفیق الهی همه می‌آیند؛ این یک مطلب.

یک مطلب دیگر، درباره‌ی مسائل اصولی نظام جمهوری اسلامی است. البته عرض کردم، من درباره‌ی این مسائل یک صحبتی دارم، بعداً ان‌شاءالله در یک فاصله‌ی نزدیکی این صحبتها را خواهم کرد، امروز اجمالاً عرض میکنم؛ خب نظام برآمده‌ی از انقلاب اسلامی، یک سیاستهای اصولی‌ای برای خود ترسیم کرد. انقلاب اسلامی، نظام سیاسی و اجتماعی را پیشنهاد کرد و تحقق بخشید و پیاده کرد؛ یک اصولی هم برای این نظام بر مبنای انقلاب به وجود آمد. مثلاً استقلال -استقلال اقتصادی، استقلال فرهنگی، استقلال سیاسی، استقلال امنیتی- از اینهایی بود که اقبالاً نبود. قبل از پیروزی انقلاب، هیچ کدام از اینها وجود نداشت. خب مبالغ زیادی هم در این زمینه پیشرفت کرده‌ایم؛ البته هنوز در بعضی زمینه‌ها کار داریم. استقلال هست، آزادی هست.

پیشرفت کشور؛ یکی از اصول اساسی انقلاب

پیشرفت کشور است، در زمینه‌های مختلف؛ در زمینه‌ی علم، در زمینه‌ی فناوری؛ در زمینه‌ی اخلاق، در زمینه‌های مادی، در زمینه‌های معنوی، در زمینه‌های گوناگون، کشور باید پیشرفت کند. در این زمینه‌ها هم پیشرفتهای خوبی انجام گرفته؛ البته با آنچه می‌خواهیم و میباید، فاصله است که بایستی آن فاصله را طی کنیم.

عدالت، عدالت اجتماعی، برداشتن فاصله‌های زیاد بین قشرهای مختلف مردم، در این زمینه البته کم‌کاری داریم، عقب‌ماندگی داریم، کاری که باید در این زمینه انجام بگیرد آن‌چنان‌که شایسته و بایسته و لازم بوده انجام گرفته؛ باید بجد دنبال این باشیم و بدانید که به توفیق الهی دنبال این هستیم و از این قضیه صرف‌نظر نخواهیم کرد؛ این یکی از پایه‌های اصلی نظام جمهوری اسلامی است. البته راهش مبارزه‌ی با ظلم و مبارزه‌ی با فساد است. عدالت معنای وسیع و گسترده‌ی بسیار زیادی دارد؛ هم در سطح داخل جامعه است، هم در سطح بین‌الملل است، هم در زمینه‌های اقتصادی است، هم در زمینه‌های سیاسی است؛ در همه‌ی زمینه‌ها عدالت یک مقوله‌ی بسیار مهمتی است. عدالت یک ارزش مطلق هم هست؛ یعنی ارزشهای دیگر همه نسبی است به یک معنا، [اما] عدالت یک ارزش مطلق است، به هر صورت لازم است و باید دنبال بشود. باید با فساد مبارزه بشود، با ظلم مبارزه بشود؛ البته خیلی سخت است. بنده چند سال قبل از این ذکر کردم که فساد مثل اژدهای هفت‌سر افسانه‌ها است؛ در افسانه‌ها، یک سر اژدهای هفت‌سر را که میزنی، با شش سر دیگر حرکت میکند؛ از بین بردنش آسان نیست. فساد این‌جوری است؛ بر خورد و زور آزمایی با آن کسانی که در درون جامعه منتفع از فسادند کار بسیار سختی است، انصافاً کار مشکلی است، ولی از آن کارهای سختی است که حتماً باید انجام بگیرد؛ از آن کارهایی است که حتماً باید انجام بگیرد. همه‌ی مدت حکومت امیرالمؤمنین (علیه الصلوة و السلام) که پیشوا و مقتدای ما است، تقریباً به این مسئله‌ی مهم و به این مقوله‌ی مهم گذشت؛ البته تمام هم نشد. البته اگر چنانچه در کارگزاران حکومتی، خدای نکرده ظلمی باشد، فساد باشد، بر خوردها بایستی جدی‌تر و با شدت عمل بیشتری باشد. همه‌ی دستگاه‌های مختلف، همه‌ی مدیران کشور، همه‌ی ماها در همه جای کشور، باید به این توجه کنند و از این نگذرند؛ از ظلم نگذرند.

در سطح بین‌الملل هم همین جور است؛ ظلم استکبار بایستی آشکار بشود. امروز ظالم‌ترین و بی‌رحم‌ترین مجموعه‌ی دنیا حکومت آمریکا است؛ از همه ظالم‌تر است. این داعش را ملاحظه کردید که چقدر بد و ظالم و وحشی بودند؟ حکومت آمریکا از اینها بدتر است. حکومت آمریکا همان دستگاهی

است که داعشها را به وجود آورد -نه فقط داعش را- و کارهای آنها را برایشان تسهیل کرد؛ [بلکه] مستب، او بود. این دیگر ادعای ما نیست؛ حرف خودشان است. همین کسی که الان رئیس‌جمهور آمریکا است، در تبلیغات انتخاباتی‌اش همین ایجاد داعش را به‌عنوان یکی از کارهای دموکرات‌ها -آن حزب مقابل خودش- مدام مطرح کرد، مدام تکرار کرد؛ راست هم میگفت، سند و مدرک هم وجود داشت برای این قضیه، الان هم وجود دارد. خود اینها داعش را به وجود آوردند، خود اینها او را تقویت کردند، خود اینها پشتیبانی تسلیحاتی و مالی و غیره کردند، احتمالاً بعضی از شیوه‌ها را [هم] خود اینها یاد داده‌اند. آن مجموعه‌های وحشی آمریکایی که وابسته به دولتنند -مثل بلک‌واتر و مانند آن- آنها همین کارها را میکنند دیگر؛ آنها خوب بلدند، آنها متخصص این وحشیگری‌های نسبت به انسانها، ای‌بسا اصلاً آنها آموزش دادند داعشی‌ها را؛ و الا فلان بدبخت از قفقاز آمده، چه‌جوری بلد است که مثلاً چه‌جور میشود یک انسان را شکنجه کرد، یا شکنجه تدریجاً غرق کرد یا تدریجاً سوزاند؟ احتمالاً آنها یادش داده‌اند.

با وجود اینکه [آمریکا] بی‌رحم‌ترین و سنگدل‌ترین حکومتهای دنیا است، در تبلیغات، طرف‌دار حقوق بشر است، طرف‌دار حقوق مظلومین است، طرف‌دار حقوق حیوانات است! خب اینها باید رسوا بشوند؛ اینها باید گفته بشود، اینها باید در سطح دنیا دانسته بشود. ظلمی که اینها نسبت به فلسطین کردند! الان روزانه دارد به فلسطینی‌ها ظلم و ستم میشود. یک سال، دو سال، ده سال، بیست سال، هفتاد سال است که این اظلم] ادامه دارد و آمریکایی‌ها هم پشت سرش بوده‌اند، الان هم هستند؛ خب این باید گفته شود. ظلم به یمنی‌ها! الان روزانه یمن دارد بمباران میشود؛ مردم بمباران میشوند، محافل و مجالس بمباران میشود، بازار بمباران میشود، زیرساخت‌های کشور بمباران میشود. به‌وسیله‌ی چه کسی؟ به‌وسیله‌ی هم‌پیمان‌های آمریکا که مورد تأیید آمریکانند، سلاحشان را هم آنها تأمین میکنند، کمکشان را هم آنها میکنند؛ قشنگ هم ا صحنه را [نگاه میکنند، در کمترین اعتراضی و کمترین احمی هم نمیکند. در داخل خودشان البته بعضی افراد مثلاً از نویسندگها هستند که اعتراض کنند، اما دولت آمریکا اصلاً اعتنائی هم به اینها ندارد. آن وقت می‌رود با کمال وقاحت چند تکه آهن پاره را میگذارد آنجا، میگوید اینها [مربوط به] موشکی است که ایران به مبارزین یمنی داده یک ادعای بی‌دلیلی میکنند. مبارزین و مجاهدین یمنی محاصره‌اند، به آنها چیزی نمیشود رساند؛ اگر میشد رساند، ما به جای یک موشک صد موشک به آنها میدادیم؛ [اما] نمیشود به اینها چیزی رساند؛ مظلومند. کن للظالم خصماً و للمظلوم عوناً؛ اگر میتوانی به مظلوم کمک کنی، کمکش کن. ما

ایستاده‌ایم؛ در قضیه‌ی مقاومت، آمریکایی‌ها تصمیم گرفتند ریشه‌ی مقاومت را در غرب آسیا بکنند، مطمئن هم بودند که این کار را خواهند کرد؛ ما ایستادیم، ما گفتیم نمی‌گذاریم. امروز برای همه‌ی دنیا ثابت شده است که او میخواست و نتوانست، و ما خواستیم و توانستیم؛ این را همه در دنیا فهمیده‌اند. در مقابل ظلم باید ایستاد. حالا این ظلمهای خارجی بود، [اما] ظلم داخلی [هم] همین جور است و شاید از جهاتی اولویت هم دارد.

یک نکته‌ی دیگر که این را هم [باید] عرض بکنیم، مسئله‌ی مردم است. یکی از بزرگ‌ترین امتیازات نظام جمهوری اسلامی مردمی بودن این نظام است؛ یکی از بزرگ‌ترین امتیازات، مردمی بودن و دینی بودن این انقلاب است. انقلاب اسلامی، دینی بود، با اعتقادات مردم سروکار داشت، نظامی هم که به وجود آمد نظام دینی و مردمی بود. مردم چون معتقد به اسلام بودند، وارد شدند؛ لذا شما می‌بینید بچه‌هایشان، عزیزانشان به جبهه‌های جنگ رفتند، دل‌هایشان آتش گرفت، اما صبر کردند، شکر کردند، شکایت نکردند؛ چون در راه خدا بود، چون برای امام حسین بود. این از خصوصیات انقلاب است؛ انقلاب، انقلاب مردمی است. در همه‌ی برنامه‌ها بایستی مردم در درجه‌ی اول قرار بگیرند.

...مردم چه کسانی هستند؟ مردم همان کسانی هستند که حماسه‌ی بیست‌ودوم بهمن را به وجود می‌آورند؛ مردم اینها هستند. اگر می‌خواهید حرف مردم را بفهمید، گوش کنید ببینید اینها چه می‌گویند. مردم آن کسانی هستند که بعد از آنکه یک تعدادی اغتشاشگر وارد میدان میشوند، اگر هم اعتراضی داشتند، بمجردی که می‌بینند شعار اغتشاشگر را، خودشان را کنار میکشند. بعد در روز نهم دی می‌آیند در میدان شعار خودشان را میدهند. مردم اینها هستند؛ اشتباهی نگیرند مردم را. مردم را با شعارهایشان، با حرف‌هایشان بشناسند و برای مردم کار کنند؛ مُخلصاً لله و لوجهه الکریم؛ برای مردم بودن با برای خدا بودن هیچ منافاتی ندارد. این‌جوری نیست که می‌گوییم برای مردم کار کنند، یعنی برای خدا نباشد؛ نه، خدا گفته است که برای مردم باید کار کنید. خدا؛ ما مسئولین خواسته است که در خدمت مردم باشیم، خادم مردم باشیم، برای مردم کار بکنیم. حرف مردم را باید [گوش کرد]؛ حرف مردم شکایت از فساد است، شکایت از تبعیض است؛ این حرف مردم است. مردم خیلی از مشکلات را تحمل میکنند، البته فساد را، تبعیض را، نمی‌پسندند، شکوه دارند، شکایت میکنند. شکایت مردم از فساد و از تبعیض است که باید مسئولین -چه مسئولین قوه‌ی مجریه، چه مسئولین قوه‌ی قضائیه، چه مسئولین قوه‌ی مقننه- به‌طور جد دنبال کنند.

اما نیروهای مسلح. حرف آخر من این است: نیروهای مسلح بایستی روزبه‌روز بر سازندگی خود بیفزایند. سازندگی چه چیزی؟ سازندگی شخصیت‌های خودشان، شخص خودشان. خود را بسازند؛ خود را به‌عنوان یک انسان طراز اسلامی و یک نظامی طراز اسلامی ساخته و پرداخته کنند. نظامی طراز اسلامی، مؤمن است، شجاع است، فداکار است، باتدبیر است، در مقابل دشمن با کمال قدرت می‌ایستد، اما در مقابل دوست هیچ‌گونه تعینتی و تکبری برای خودش قائل نیست؛ این خصوصیت نظامی اسلامی است؛ مثالش مالک اشتر است؛ در مقابل دشمن آن‌جور، در مقابل یک پسر بچه‌ی بی‌ادب در کوفه -که داستانش معروف است- آن‌جور. پسر بچه‌ای نمی‌شناخت که این مالک اشتر است، به ایشان اهانت کرد، بعد که فهمید دستپاچه شد، دنبالش دوید، دید رفته در مسجد دارد نماز می‌خواند؛ عذرخواهی کرد، [مالک] گفت اصلاً آمده‌ام مسجد که برای تو دعا کنم. فرمانده نظامی، همان مالک اشتر در جنگ صفین و آن کارهای عظیم، در مقابل یک پسر بچه‌ی جوان، یک جوان بی‌ادب، این‌جوری برخورد میکنند [یعنی] ساختن خود.

و ساختن تجهیزات، بله، درست گفتند فرمانده محترم نیرو که نیروی هوایی، اولین جایی در ارتش بود که ساخت‌وساز تجهیزات و جهاد خودکفایی را شروع کرد، خیلی هم خوب و فعال بود. نیروی هوایی خیلی کارها [کرده است]؛ داستانهای نیروی هوایی خیلی زیاد است، یکی [هم] این است. سازندگی را شما شروع کردید، در نیروی شما، افراد باهمتی که آن روز بودند، شروع کردند؛ الان هم بحمدالله هستند، هستید و میتوانید این کار را انجام بدهید؛ تجهیزات را، هم نوسازی کنید، هم بسازید؛ بسازید؛ شماها میتوانید؛ استعداد شما جوانها خیلی خوب است. درباره‌ی یکی از این کشورها، بنده گفتم تنها چیزی که دارد پول است؛ غیر از پول هیچ چیز دیگری ندارد؛ نه دین، نه اخلاق، نه عقل، نه توانایی، نه مهارت؛ فقط پول دارد؛ بعضی‌ها این‌جوری هستند. شما ممکن است پول خیلی در اختیارتان نباشد، اما همه چیز دیگر را دارید؛ استعداد دارید، توانایی فکری دارید، قدرت ابتکار دارید، قدرت سازندگی دارید. میتوانید؛ بسازید. پس هم در ساختن خود -[یعنی] نفس خود که از همه مقدم‌تر این است- [هم] ساخت تجهیزات و [هم] ساختن سازمان [اتلاش کنید]؛ سازمانتان را هر چه میتوانید رشد بدهید. و بدانید که ان‌شاءالله پیروزی با شما است؛ در همه‌ی قضایایی که در این سالها اتفاق افتاده است، به توفیق الهی نیروهای انقلابی پیروزی را نصیب خودشان کرده‌اند، در آینده هم به کوری چشم دشمن پیروزی متعلق به شما و به ملت مقاوم ایران است.

و السلام علیکم ورحمة‌الله برکاته

سردار اشتری: آمده ایم تا با شهدا عهد و پیمان ببندیم که راه آنان را ادامه دهیم

فرمانده انتظامی ناجا با بیان اینکه ادامه راه شهدا، حفاظت و حراست از مرزها و حفظ امنیت کشور است، گفت: امروز آمده ایم تا با شهدا عهد و پیمان ببندیم که راه آنان را ادامه دهیم.

مراسم تشییع پیکر ۱۴ شهید نیروی انتظامی (شهدای ژاندارمری در منطقه زبیدات) با حضور جمع کثیری از فرماندهان، مسئولان و کارکنان نیروی انتظامی در ستاد ناجا برگزار شد. در این مراسم که مسئولین کانون بازنشستگان ناجا و جمع کثیری از پیشکسوتان بازنشسته نیروی انتظامی حضور داشتند، سردار حسین اشتری، اظهار داشت: سلام و درود می فرستم به شهدا به خصوص به ۱۴ شهید عزیزی که امروز توفیق حضور در کنار پیکر مطهرشان را پیدا کردیم.



سردار اشتری با بیان اینکه امروز شهدا به ما کمک کردند و جای پیکر پاکشان را به ما نشان دادند، افزود: زمان طولانی از فراغ پیکر پاک شهدا با خانواده‌هایشان می‌گذرد که این دوری برای خانواده‌ها سخت و طاقت‌فرسا بوده است، ان شاءالله بتوانیم قدران خانواده‌های گرانقدر شهدا باشیم.

فرمانده نیروی انتظامی یادآور شد: راه شهدا، حفاظت و حراست از مرزها و حفظ امنیت کشور و همچنین پیروی از ولی امر خود است که همگی باید این راه را ادامه دهیم. سردار اشتری در خاتمه عنوان کرد: ان شاءالله راه شهدای عزیز را ادامه دهیم و شرمنده خانواده‌های گرانقدر آنان نشویم که نتیجه ادامه این راه، افزایش امنیت و آسایش ملت بزرگوار میهن اسلامی مان است.



امام جمعه موقت تهران:

شهدا بر خاک افتادند تا ایران اسلامی ایستاده باشد

در مراسم تشییع پیکر ۱۴ شهید نیروی انتظامی (شهدای ژاندارمری در منطقه زبیدات) که با حضور جمع کثیری از فرماندهان، مسئولان و کارکنان و پیشکسوتان نیروی انتظامی در ستاد ناجا برگزار شد، امام جمعه موقت تهران نیز در این مراسم حضور یافت.

حجت الاسلام و المسلمین ابوترابی امام جمعه موقت تهران با اشاره به اینکه شهدا رفتند و بر خاک افتادند تا امروز ایران اسلامی ایستاده باشد، اظهار داشت: امروز نیروهای مسلح در زمین، هوا و دریا حضور مقتدر دارند و دشمن نمی‌تواند هیچ کاری انجام دهد. وی با بیان اینکه شهدا با زبان حال می‌گویند، ما رفتیم تا پرچم ایران برافراشته بماند، گفت: جوانان ایران در راهیمیابی ۲۲ بهمن نشان دادند راه شهدا ادامه دارد و برای دفاع از کشور جان خود را فدا خواهند کرد. امام جمعه موقت تهران با بیان اینکه نیروی انتظامی ۱۳ هزار شهید، ۲۰ هزار جانباز و ۲ هزار آزاده تقدیم نظام کرده است، گفت: امروز افسران، درجه‌داران

و سربازان نیروی انتظامی ادامه‌دهنده راه رزمندگان دفاع مقدس هستند و سنگری که در گذشته رزمندگان در آن حضور داشتند و دفاع می‌کردند امروز توسط افسران جوان حفاظت می‌شود. حجت‌الاسلام ابوترابی در ادامه با بیان اینکه شهدا آیات قرآن را تفسیر کردند، گفت: به برکت خون شهدا امروز ایران در منطقه و جهان نماد امنیت است. وی خاطر نشان کرد: شهدا بعد از سه دهه آمدند تا پیام اقتدار و آرامش را به ما بدهند و ما باید قدر این آرامش و امنیت را بدانیم. پس از ادای احترام به مقام والای شهدای گرانقدر نیروی انتظامی و قرائت فاتحه بر پیکرهای پاک این شهدا، حاضران به امامت حجت‌الاسلام والمسلمین ابوترابی بر شهدا اقامه نماز کردند، سپس با حزن و اندوه و تشریفات نظامی

ابدان شهیدان: قلی نظری، علی اکبر شیرعلی، بهرام بابا، علیرضا آفرین، عبدالرضا حیدری، قربانعلی جمشیدی، محمد حسین زاده، سیفعلی نظری، وحید سلمان اژدری، شهید طاهر کمره‌ای، جعفر نژاد معصومی، محمد حسن جلی، فرزاد ایرانفر، قادر عباسی از محل مسجد کمیل در ستاد ناجا بر روی دستان پیشکسوتان، یاران و همزمانشان در نیروی انتظامی با شکوهی خاص تشییع شد.





باشهداء...



شهید فریبرز کرمی



شهید فریبرز کرمی، در چهاردهم فروردین ۱۳۳۹ در کرمانشاه متولد شد. وی پس از گذراندن دوره راهنمایی، وارد هنرستان صنعتی باختران شد. سال آخر هنرستان را در تهران سپری کرد و در سال ۱۳۵۶ دیپلم فنی گرفت. قبل از پیروزی انقلاب اسلامی وی با زمینه مناسبی که در مسائل اسلامی داشت، در جلسات و سخنرانی‌ها شرکت می‌کرد. با آغاز دوران دفاع مقدس، پس از طی یک دوره آموزش نظامی در کمیته انقلاب اسلامی مشغول خدمت و پاسداری از حریم مقدس اسلام و مسلمین شد. وی پس از چندی در کنار سایر فعالیت‌های خود به همکاری با نشریه کیهان انگلیسی پرداخت و مسئولیت فرهنگی کمیته منطقه چهار را هم به عهده گرفت. او برای تبلیغ و ترویج فرهنگ اصیل انقلاب اسلامی که شیفته آن شده بود، اولین گام‌ها را برداشت و در جهت افزایش آگاهی‌های مذهبی خود برآمد و با تمسک به اهل بیت عصمت و طهارت (ع) روح خود را جلا بخشید و پیوند خود را با خدا و امت حزب‌الله مستحکم کرد. بعد از ظهر جمعه دوم مردادماه سال ۱۳۶۰ همزمان با آخرین روزهای ماه مبارک رمضان، شهید کرمی پس از برگزاری نماز جماعت و اجرای مراسم دعا و نیایش در محل کمیته شهید مفتوح به همراه چهار تن دیگر جهت حفاظت از صندوق‌های حوزه‌های رأی‌گیری به گشت اعزام می‌شود که در حین انجام وظیفه اسلامی و انقلابی خود مورد سوء قصد ناجوانمردانه سه تن از منافقین کوردل قرار می‌گیرند و به درجه رفیع شهادت نائل می‌شوند.

روحش شاد و یادش گرامی



تاکید سردار مکاوی پور بر رسیدگی به بازنشستگان آسیب‌دیده در زلزله کرمانشاه



سردار مصطفی مکاوی پور رئیس کانون بازنشستگان ناجا در روز ۲۱ بهمن ماه به صورت سرزده از کانون بازنشستگان ناجا استان کرمانشاه بازدید و از نزدیک چگونگی رسیدگی به بازنشستگان آسیب‌دیده زلزله اخیر را مورد بررسی قرار داد.

سردار مکاوی پور در جلسه‌ای که با حضور کارکنان کانون استان برگزار شد، با اشاره به تلاش‌های صورت گرفته در مسیر اجرای یکسان‌سازی حقوق بازنشستگان گفت: کانون بازنشستگان ناجا در این خصوص جلسات مستمری با نمایندگان مجلس شورای اسلامی داشته و از طریق دفتر ریاست محترم جمهوری و سایر مبادی نیز پیگیری‌های متعددی به عمل آورده است.

وی افزود: به منظور تسهیل در تأمین مطالبات پیشکسوتان کلیه راهکارهای ممکن را با بهره‌گیری از ۳ اصل صحت، سرعت و دقت به کار بسته‌ایم و در این خصوص تلاش جدی و مستمری صورت گرفته است. رئیس کانون بازنشستگان ناجا پیگیری

اصلاح ساختار ستادکل نیروهای مسلح را یکی دیگر از موضوعات در دست اقدام عنوان کرد و گفت: هدف ما فراهم نمودن بستر تشکیل معاونتی است که عهده‌دار انجام امور بازنشستگان در ستاد کل نیروهای مسلح باشد و در این خصوص؛ جلسه‌ای با ریاست محترم ستاد کل نیروهای مسلح با حضور جمعی از مسئولان رده بالای نیروهای مسلح برگزار شده است که منجر به ابلاغ ۵۱ مصوبه گردید. سردار مکاوی پور تلاش در جهت

تکریم و نشر خدمات ارزنده پیشکسوتان ناجا در دوران خدمت به ویژه در طول ۸ سال دفاع مقدس و ایجاد شناخت عمقی در جامعه هدف از خدمات شایسته این عزیزان را از طریق تشکیل و فعال نمودن کمیته‌های راهبردی، از دیگر برنامه‌های مهم کانون عنوان کرد. این جلسه پس از بررسی وضعیت انتخابات در کرمانشاه و نیز تشریح اقدامات صورت گرفته در خصوص بازنشستگان آسیب‌دیده در زلزله به پایان رسید.

خدمات مسافرتی ویژه ایام نوروز

شهرهای توریستی و زیارتی مشهد، شیراز، اصفهان، کرمان و... برگزاری تورهای هوایی مشهد مقدس، کیش، قشم و چابهار، برگزاری تورهای زمینی به استان‌های خوزستان، گیلان، همدان، کرمانشاه، کردستان، گرگان، آذربایجان غربی، اصفهان، یزد، بندرعباس شامل بازدید از اماکن تاریخی، فرهنگی و اقامت در هتل‌های ۳ و ۴ ستاره (به استثناء مشهد مقدس همراه صبحانه و ترانسفر و در مشهد مقدس شام، نهار و صبحانه و ترانسفر میباشند)، برگزاری و اعزام تورهای زیارتی فردی و گروهی عتبات ویژه بازنشستگان با

پرداخت وام ۲۴,۰۰۰,۰۰۰ ریالی با اقساط ۱۵ ماهه و برگزاری و اعزام تورهای زیارتی فردی و گروهی عتبات ویژه شاغلین با حکمت کارت و اقساط ۱۰ ماهه از جمله خدمات این شرکتی مسافرتی می‌باشند. گفتنی است بهای تمام شده خدمات متناسب با انتخاب مسافر محاسبه و در اقساط کوتاه مدت و بلند مدت دریافت می‌گردد. جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره‌های ۰۶۴۲۰۸۸۵۳ الی ۵ تماس حاصل فرمائید.

شرکت خدمات مسافرت هوایی گردشگری ناجی سفر در جهت تسهیل و دسترسی خانواده‌های محترم بازنشستگان نیروهای مسلح آماده ارائه خدمات گردشگری و زیارتی به کارکنان تحت پوشش آن کانون بشرح ذیل و بصورت اقساطی با استفاده از حکمت کارت نیروهای مسلح می‌باشد.

براساس گزارش رسیده، تهیه بلیط خطوط ریلی قطارهای رجاء، فدک، نورالرضا در کلیه مسیرها، خدمات اقامت هتل‌های سه، چهار و پنج ستاره در

گفت‌وگو با بازنشسته ۸۷ ساله مازنی:

از کودکی قرآن را در مکتب خانواده حفظ کردم



استواریکم بازنشسته عبدالحسین حقانی از پیشکسوتان قدیمی نیروی انتظامی است که در سال ۱۳۵۴ به افتخار بازنشستگی نایل شده است و به واسطه عشق و علاقه به مکتب اهل بیت (ع) همواره مورد توجه اطرافیان بوده و هست. او از کودکی و در دوران خفقان طاغوت، حافظ کل قرآن کریم شده و با کوله باری از معنویت، راه حمایت از مظلومان در عرصه نظم و امنیت را گذرانده است. با او بیشتر آشنا می‌شویم:

خودتان را برای خوانندگان ماهنامه معرفی کنید؟

من عبدالحسین حقانی فرزند رمضان در تاریخ ۱۳۰۹/۲/۷ در یکی از روستاهای دو دانگه ساری به دنیا آمدم. پس از طی دوران نوجوانی و انجام دو سال خدمت سربازی در تاریخ ۱۳۳۰/۷/۱۴ در اداره پلیس راه آهن استخدام شدم و در طی دوران خدمتم مسئولیت‌هایی در بخشهای آتش نشانی، امور اداری، کار گزینی، اطلاعات و آگاهی برعهده داشتیم. در تاریخ ۱۳۵۴/۹/۱ پس از ۲۵ سال خدمت به درجه بازنشستگی رسیدم. بعد از بازنشستگی نیز به مدت ۳۷ سال در وزارت گمرکات، وزارت راه و راه آهن خدمت کردم و مدتی نیز مدیر عامل مصالح ساختمان در مازندران به خصوص در امر تهیه و توزیع سیمان و امور مربوطه بودم.

از وضعیت خودتان، میزان تحصیلات و فرزندانان بگویید؟

با توجه به شرایط و امکانات در سال ۱۳۳۰ بنده بیشتر از اول دبیرستان قدیم امکان تحصیل نداشتم و بعد از آن استخدام شدم. اما بواسطه عشق و علاقه‌ای که به درس و کتاب داشتم بخشی از زندگی ام به مطالعات در زمینه‌های حقوقی و تاریخ و کتب مذهبی گذشت و هنوز هم ادامه دارد. این توجه به حوزه کتاب باعث شد تا فرزندانم نیز به این سمت گرایش یابند. خوشبختانه در حال حاضر دارای تحصیلات دانشگاهی می‌باشند و به عنوان استاد دانشگاه، دبیر آموزش و پرورش و متخصص امور آزمایشگاهی به انجام خدمت مشغول هستند.

شما علاوه بر فعالیت‌های اجرایی، در حوزه قرآن نیز فعالیت داشته‌اید و حافظ

قرآن کریم هستید. بفرمایید چه شد که سمت و سوی زندگی‌تان با قرآن عجین شد؟

پدر و مادر من هر دو مأموس با قرآن بودند و من در یک خانواده دینی با محیطی کاملا مذهبی رشد نمودم. مادرم شادروان خاتون آچی آلاشتی در امور شرعی بصیر و شادروان پدرم رمضان گوران اوریمی حافظ کل قرآن کریم بود و همین امر مرا نیز مصمم به فراگیری قرآن مجید کرد. یکی از دلایل موفقیتیم در حفظ قرآن مجید تدقیق و غور در معانی کلام... مجید، نهج البلاغه و نهج الفصاحه است به طوری که فراگیری را برای من آسانتر کرده بود. **در کنار انیس با قرآن طبع شعر و شاعری هم دارید، در این خصوص توضیح بفرمائید.**

در این جهان نظمی شگفت انگیز موجود است و نشانه‌های آن را می‌توان در کلام... مجید با پی بردن به برخی از اعجاز قرآن و نظم حاکم بر آن، چه از نظر ظاهری و چه از نظر باطنی دست یافت که گاهی احساساتم غلیان می‌کند و ناخودآگاه واژه‌ها در کنار هم قرار می‌گیرند که در آن هنگام از توانمندی شعر گفتن برخوردار می‌شوم و فراموش نکنیم که بیشتر شاعران سنتی جزو حافظان قرآن کریم بودند.

نگاه همکاران به شما به عنوان پیشکسوت چگونه بوده و چه توصیه‌هایی برای آنان دارید؟

با اعتقاد راسخ به شعر «تو نیکی میکنی و در دجله انداز که ایزد در بیابانت دهد باز» همیشه در طول زندگی به دنبال انجام کار مردم و حل مشکلات و رفع گرفتاری آنان

بوده‌ام که قسمتی از خدماتم در کتابخانه موزه مجلس شورای اسلامی در سایت روستای کتریم و مرگاب علیا به طور پراکنده ثبت است و نتیجه اقدامات خیرخواهانه خود را شاهد بوده‌ام که همانا برخورد مناسب و محترمانه همکاران و آشنایان بوده که برای من به عنوان سرمایه اجتماعی است. در باره توصیه به همکاران، خوب است همکاران محترم صداقت، امانتداری و مردم‌داری را پیشه خود سازند و از راه راست خارج نشوند و در مقابل امیال و وسوسه‌های شیطانی با سلاح تعهد و تقوا ایستادگی کنند و مطمئن باشند که خداوند پاداش خیر و نیک آنها را خواهد داد. لازم است همکاران در همه دوران خدمت خود خداوند بزرگ را شاهد و ناظر بر اعمال خود بدانند.

چه انتظاری از مسئولین کانون بازنشستگان ناجا دارید؟

از آنجا که بازنشستگان (به ویژه نیروهای مسلح) جزو ذخایر انقلاب و همواره از جایگاه خاصی برخوردارند لازم است که مورد توجه و تکریم قرار گیرند و مسائل اقتصادی و معیشتی آنان مورد توجه قرار گیرد و اهتمام مسئولین در این باره الزامی است. بدیهی است چشم همه بازنشستگان به دستاورد پرتوان مدیران کانون و مسئولین نیروهای مسلح است و نباید فراموش کنیم این عزیزان بهترین سنوات عمرشان را در خدمت‌گزاری به انقلاب و مردم سپری کردند پس نباید دچار مشکلات باشند. امروز توجه ویژه به بازنشستگان موجب امیدواری در شاغلین خواهد بود.

خدایا چنان کن سرانجام کار تو خوشنود باشی و مارستگار



در گفت‌وگو با سرهنگ بازنشسته موحدنژاد مطرح شد:

تشریح اقدامات کانون در حوزه‌های فرهنگی، ورزشی و امور پژوهشی

معاونت فرهنگی، اجتماعی و امور پژوهشی برابر شرح وظایف، مسئولیت برنامه‌ریزی، کمک، هدایت و ایجاد ظرفیت‌ها و زمینه‌های لازم برای شکوفایی توانایی‌ها و حمایت از بازنشستگان و مستمری‌بگیران در ابعاد فرهنگی، اجتماعی را به منظور حفظ و ارتقاء منزلت اجتماعی آنان و نیز نیازسنجی و برنامه‌ریزی برای تأمین نیازهای تحقیقاتی و پژوهشی کانون در راستای تحقق اساسنامه را بر عهده دارد. در این شماره از مجله آئینه به منظور آشنایی میزان خدماتی که این معاونت در راستای وظایف ارائه می‌دهد، مصاحبه‌ای با سرهنگ بازنشسته مرتضی موحدنژاد انجام داده‌ایم که در زیر نظر شما را بدان جلب می‌کنیم:

● **معاونت فرهنگی، اجتماعی و امور پژوهشی با تحت پوشش قرار دادن سه حوزه مهم، ارتباط تنگاتنگی با بازنشستگان و مستمری‌بگیران دارد، بفرمایید در بحث فرهنگی چه اقداماتی در راستای خدمات‌رسانی صورت گرفته است؟**

● برگزاری اردوی یک روزه درون استانی محفل انس و الفت یکی از برنامه‌هایی است که تحت عنوان گلگشت، با هدف تقویت قابلیت‌های جسمی و روحی و فراهم‌سازی مشارکت اجتماعی و با اعتبار سابا توسط کانون استانیها اجرا می‌شود. در نیمه اول سال جاری ۲۴,۲۴۹,۰۰۰,۰۰۰ ریال بابت این برنامه اعتبار به کانون استان‌ها واگذار شد و در این رابطه ۲۱ هزار و ۳۵ نفر بازنشسته و خانواده محترم آنان در مراسم شرکت نمودند. در این مراسم ضمن پذیرایی هدایایی نیز تقدیم بازنشستگان گردید.

● تکریم از بازماندگان درگذشتگان پیشکسوت عرصه نظم و امنیت و دلجویی از بازماندگان آنان یکی دیگر از اقدامات کانون است که به منظور تکریم بیش از پیش اعضای محترم کانون و خانواده محترم، در صورت اطلاع کانون استان از فوت یکی از اعضای یا خانواده آنان صورت می‌گیرد. برابر دستورالعمل ابلاغی، کانون استان‌ها موظفند ضمن حضور در مراسم تشییع، ختم یا بزرگداشت درگذشته، با ابلاغ تسلیت کانون بازنشستگان ناجا و نصب بنر تسلیت، با تحویل بروشور دانستنی‌های انتظامی، در خصوص نحوه پیگیری و اخذ

مطالبات؛ به خانواده پیشکسوت درگذشته، راهنمایی‌های لازم را ارائه دهند. در این برنامه از اوایل سال ۱۳۹۶ تاکنون بیش از ۲۳۱۷ نفر از اعضای کانون به لقاءالله پیوسته‌اند که از ۱۶۶۲ خانواده دیدار به عمل آمده و تاکنون ۲,۲۰۱,۹۲۷,۰۰۰ ریال تحت عنوان مساعدت به خانواده‌های محترم آنها تقدیم شده است. ضمن اینکه در صورت مواجهه با خانواده معسر، دارای فرزندان زیاد یا دارای بیماران صعب‌العلاج، خاص و... مورد مساعدت‌های مالی قرار می‌گیرند. ● برگزاری اردوی راهیان نور به منظور احیاء و جاودانه

نگه‌داشتن یاد و خاطره جهاد و ایثارگری‌های غیر قابل توصیف رزمندگان اسلام در دوران دفاع مقدس و حماسه‌آفرینی‌های شهدای والامقام و تجدید میثاق با آرمان‌های مقدس شهدا، امام شهدا و ایثارگران در طول ۸ سال دفاع مقدس از دیگر برنامه‌هایی است که با پشتیبانی و همیاری فرماندهی محترم ناجا صورت می‌گیرد. براساس آمار، در سال جاری از ۱۷ استان تعداد ۲۸۵ نفر از بازنشستگان به اتفاق خانواده به مناطق جنوب و از ۲۰ استان تعداد ۱۷۵ نفر به مناطق غرب اعزام و از مناطق عملیاتی بازدید به عمل آوردند.

در کنار این برنامه‌ها، ۷۷۵ نفر از بازنشستگان در بسیج پیشکسوتان جهاد و شهادت به صورت عادی و فعال جذب شدند، ۲۸۱۵ نفر از بازنشستگان و خانواده آنان با راهنمایی کانون استان‌ها از مشاوره و مددکاری اجتماعی معاونت اجتماعی ناجا بهره‌مند گردیدند و تعداد ۶۰۵ نفر از بازنشستگان و خانواده‌ها با دعوت فرماندهی انتظامی استان‌ها در مراسم بزرگداشت هفته ناجا شرکت نمودند.

● ۲۶ مورد برنامه محفل انس و الفت (ضیافت) با اعتبار سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح در استان‌ها اجرا که ۳۵۲۱ نفر از بازنشستگان با دعوت کانون استان‌ها در مراسم شرکت نمودند.

● **در حوزه ورزش که یکی از نیازمندی‌های خاص بازنشستگان که در دوران میانسالی و پیری قرار دارند، چه خدماتی صورت گرفته است؟**

کانون بازنشستگان استان‌ها به منظور غنی‌سازی اوقات فراغت بازنشستگان، ارتقاء و حفظ آمادگی جسمانی، نشاط و سطح

سلامت بازنشستگان با پشتیبانی سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح در نیمه اول سال جاری تاکنون در ۳۰ جلسه موفق به اجرای ورزش خانوادگی و صبحگاهی شد و جمعاً ۶۵۵۵ نفر در این مراسم‌ها حضور داشتند. یکی دیگر از این اقدامات، شرکت در برنامه‌های کوهپیمایی، صعود، پیاده‌روی خانوادگی و راهپیمایی بود که در این خصوص ۳۳ برنامه در کانون استان‌ها اجرا گردید که جمعاً ۳۸۶ نفر در آن حضور داشتند.

رایزنی و اخذ تخفیف جهت تهیه بلیط استخر نیز از دیگر برنامه‌های حوزه ورزش بود که به ۱۱,۰۵۷ نفر ارائه گردید.

● **معاونت فرهنگی، اجتماعی و امور پژوهشی در بحث پژوهش چه اقداماتی را صورت داده است؟**

با توجه به اینکه پژوهش یکی از اساسی‌ترین نیازها برای رسیدن به پیشرفت و توسعه است و تولید علم از اهمیت بالایی برخوردار است براساس توانمندی پیشکسوتان ناجا و تجربیات فراوان آنها در این زمینه برنامه‌های مدیریت امور پژوهشی معاونت به صورت بلندمدت و سالانه تنظیم و اجرا می‌گردد و اهم برنامه‌های سال ۱۳۹۶ این مدیریت و برنامه‌هایی که براساس تدابیر ریاست محترم کانون ابلاغ و توسط این مدیریت اجرا و یا در حال اجرا است به شرح گزارش زیر می‌باشد:

● تدوین نقش (زاجا، شاجا، کمیته انقلاب اسلامی، آزادگان و ناجا) در دفاع مقدس و عرصه‌های نظم و امنیت که شامل ثبت خاطرات و جمع‌آوری مستندات و انتشار آنها در سازمانهای سابق ناجا، بر اساس طرح‌های تحقیقاتی ارائه شده توسط کمیته‌های

راهبری و تصویب آنها توسط کانون و پژوهشگاه علوم انتظامی و مطالعات اجتماعی ناجا در ۵ طرح کلی و ۱۰ طرح فرعی با عناوین قرارگاه عملیاتی آروند، سازمان شهربانی و نقش کمیته انقلاب اسلامی در نظم و امنیت پس از مراحل تصویب در دو قرارداد منعقد گردید.

● تدوین روزشمار تاریخ نیروی انتظامی: کلیات آن مورد توافق کانون و پژوهشگاه قرار گرفته و در حال تعیین مجری و سایر موارد مورد نیاز برای انعقاد قرارداد می‌باشد و تهیه دستورالعمل ثبت تجربیات و انجام مصاحبه با صاحب‌نظران، فرماندهان، مسئولین و دست‌اندرکاران نیروی انتظامی در حوزه دفاع مقدس و نظم و امنیت، که ان‌شاءالله در ماه‌های آتی ابلاغ و اجرایی خواهد شد.

● تهیه کتاب آزادگان: یکی دیگر از اقدامات در دست اجرا، تلاش در جهت تهیه کتاب آزادگان در هشت سال دفاع مقدس است. برای این موضوع دستورالعمل و روش اجرایی تهیه و به کانون استان‌ها ابلاغ گردید، برابر آمار موجود و آمار اخذ شده از معاونت‌های نیروی انسانی، موفق به جمع‌آوری اطلاعات ۹۴۲ آزاده (شامل: عکس، خاطره و خلاصه وضعیت...) شدیم و ان‌شاءالله پس از بررسی و رفع نواقص نسبت به تدوین و چاپ کتاب مورد اشاره تا پایان سال جاری اقدام خواهد شد. در این فرآیند به جهت تقدیر و قدردانی از آزادگان مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال به هر یک از این عزیزان اهدا شد. ● حمایت از تألیفات پیشکسوتان ناجا: در اجرای تدابیر ریاست محترم کانون جهت حمایت از تألیفات پیشکسوتان ناجا، کارگروهی متشکل از رده‌های ستادی کانون به

ریاست رئیس محترم کانون و دبیری مدیریت امور پژوهشی معاونت تشکیل و دستورالعمل و ابلاغیه‌های لازم تهیه و به کانون استان‌ها ارسال گردید که تا کنون ۱۳۳ اثر به کانون واصل و ۴۹ مورد در کارگروه مذکور مورد بررسی قرار گرفت. در این رابطه در مجموع ۹۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال پاداش نقدی و لوح تقدیر به مؤلفین اهدا گردیده است. در راستای حمایت از مؤلفین تاکنون ۴۴۰ جلد از کتاب مرحوم امیر منوچهر نجفداری و امیر سید ابراهیم حجازی خریداری شده است که در اختیار کانون استان‌ها قرار خواهد گرفت. لازم به توضیح است که تعدادی از مؤلفین در مراسم هفته ناجا و در حضور کارکنان نیروی انتظامی مورد تقدیر قرار گرفتند و برابر مصوبه کارگروه حمایت از مؤلفین بیش از ۱۰۰ جلد کتاب از مؤلفین خریداری و به کانون استان‌ها جهت ثبت و نگهداری در آرشیو و مطالعه اعضا ارسال شده است.

● از دیگر اقدامات پژوهشی این معاونت می‌توان به تهیه و تنظیم توافق‌نامه انجام امور پژوهشی و تحقیقاتی فی‌مابین کانون و پژوهشگاه به میزان ۱,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال، تهیه و ابلاغ همکاری پیشکسوتان محقق در زمینه‌های مختلف دفاع مقدس، نظم و امنیت چالش‌های پیشکسوتان و خانواده‌های آنان در سقف ۱۰٪ از اعتبارات تخصیصی رده‌های پژوهشی ناجا (رده‌های مختلف ستادی و اجرایی) و مطالعه و پیشنهاد ایجاد کتابخانه تخصصی و نمایشگاه دائمی در ساختمان کانون مرکز جهت بازدید و استفاده اعضا محترم کانون اشاره کرد.

آشنایی با سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح

بخش ششم

در شماره‌های قبل به طور مفصل به موضوع کسور بازنشستگی و ادامه عضویت در صندوق بازنشستگی صحبت شد. در این شماره به چند سؤال متداول در حوزه مسایل حقوق و مزایا پرداخته شده است:

ماده ۹۶ قانون اجرای احکام مدنی در خصوص کسر از حقوق کارکنان بازنشسته یا وظیفه‌بگیر یا مستمری‌بگیر چه حکمی دارد؟
به موجب ماده ۹۶ قانون اجرای احکام مدنی، از حقوق و مزایای کارکنان بازنشسته در صورتی که دارای همسر یا فرزند باشند یک چهارم و در غیر این صورت یک سوم قابل توقیف و کسر می‌باشد، مشروط بر آن که دین مربوط به شخص بازنشسته یا وظیفه‌بگیر یا مستمری‌بگیر باشد، شایان ذکر است حقوق و مزایای بازنشستگان، وظیفه‌بگیران و مستمری‌بگیرانی که در جنگ هستند قابل کسر یا توقیف نمی‌باشد.

حقوق و مزایای کارکنان بازنشسته، وظیفه‌بگیر و مستمری‌بگیر نیروهای مسلح که مشمول مقررات ماده ۹۶ می‌شود شامل چه عواملی می‌باشد؟

حقوق و مزایای کارکنان شامل: حقوق ثابت، حق دو رتبه بالاتر، حقوق دیگر، عودت کمک هزینه درمان ماده ۳۷، کمک هزینه عایله‌مندی، کمک هزینه اولاد، کمک هزینه درمان و هرگونه پرداخت‌های مستمر که به صورت ماهیانه به فرد پرداخت می‌گردد.

به استناد ماده ۹۶ قانون اجرای احکام مدنی کسر یک چهارم یا یک سوم از حقوق فرد بازنشسته یا وظیفه‌بگیر یا مستمری‌بگیر شامل کل حقوق ماهیانه فرد می‌باشد یا از حقوق خالص پرداخت وی، کسر انجام

خواهد شد؟
به موجب ماده ۹۶ فوق کسر یک چهارم یا یک سوم از حقوق و مزایای شخص محکوم علیه، شامل: جمع کل حقوق و مزایای بعد از اعمال کسور قانونی و قبل از اعمال کسور اختیاری و تعهدات اقساطی وی می‌باشد.

آیا هرگونه دریافتی‌هایی که جزء عوامل ثابت حقوق و مزایای ماهیانه فرد نمی‌باشد در شمول کسر موضوع ماده ۹۶ قانون اجرای احکام مدنی قرار می‌گیرد؟

دریافتی‌هایی مانند پاداش پایان سال (عیدی)، هرگونه مطالبات، سود سهام و... مشمول کسر مقررات موضوع ماده ۹۶ قانون اجرای احکام مدنی نمی‌باشد مگر این که در حکم صادره توسط مرجع قضایی، این موارد به صراحت ذکر شده باشد.

در صورتی که به استناد ماده ۹۶ یک چهارم یا یک سوم از حقوق فرد، طبق حکم یک مرجع قضایی در حال کسر باشد و حکم قضایی جدیدی مبنی بر کسر یک چهارم یا یک سوم حقوق فرد در راستای ماده ۹۶ ابلاغ گردد آیا اجرای حکم دوم الزامی خواهد بود؟

به موجب نظریه اداره کل حقوقی قوه قضاییه، حکم دوم تا زمان پایان اجرای حکم اول قابل اجرا نمی‌باشد و در این موارد اجراکننده حکم می‌بایست این موضوع را به صورت کتبی به مرجع قضایی مربوطه منعکس نماید ولی در صورت اصرار و تأکید مرجع قضایی صادرکننده حکم دوم، اجراکننده موظف به اجرای حکم

دوم خواهد بود.

در صورتی که در راستای ماده ۹۶ قانون اجرای احکام مدنی، حکم مراجع قضایی در حال اجرا باشد و احکام دیگری خارج از موضوع ماده ۹۶ مانند حکم اجرای نفقه، حکم اخذ وجه الکفاله و... جهت اجرا ابلاغ گردد آیا این احکام قابل اجرا می‌باشند؟

احکامی که خارج از موضوع ماده ۹۶ قانون اجرای احکام مدنی جهت اجرا ابلاغ می‌گردد، لازم‌الاجرا بوده و حتی اگر در راستای ماده ۹۶ حکمی در حال اجرا باشد، اجراکننده حکم موظف به اجرای حکم جدید مانند: حکم اجرای نفقه، حکم اخذ وجه‌الکفاله و... می‌باشد.

آیا توقف اجرای حکم مرجع قضایی اول که در حال اجرا می‌باشد توسط مرجع قضایی هم عرض دیگر مجاز می‌باشد؟

با توجه به ماده ۸ آیین‌نامه دادرسی دادگاه‌های عمومی و انقلاب در امور مدنی که مقرر می‌دارد: هیچ مقام رسمی نمی‌تواند از اجرای حکم دادگاه جلوگیری کند، مگر دادگاهی که حکم را صادر نموده و یا مرجع بالاتر، آن هم در مواردی که قانون معین نموده است و با عنایت به ماده ۲۴ قانون اجرای احکام مدنی، اصولاً توقف اجرای حکم یک دادگاه به وسیله دادگاه هم عرض دیگر، امکان‌پذیر نیست.

در صورتی که حکم یک مرجع قضایی با کسر یک چهارم یا یک سوم یا مبلغ مشخص در حال اجرا باشد و مرجع قضایی دیگر طی

حکمی دستور توقیف کل حقوق را صادر نماید تکلیف چیست؟

در این گونه موارد اجراکننده حکم به استناد نظریه اداره کل حقوقی قوه قضاییه می‌بایست ابلاغ حکم دوم مبنی بر توقیف کل حقوق را از مرجع قضایی اول کسب تکلیف نماید و موضوع اجرای حکم اول را نیز به مرجع قضایی دوم اعلام نماید و اجراکننده باید از هرگونه تصمیم‌گیری و اظهار نظر در حق تقدم و تأخر حکم اول و دوم خودداری نماید.

آیا کسر اقساط معوق وام بانک مسکن، نیاز به وکالت کسر از حقوق یا حکم مرجع قضایی دارد؟

به موجب ماده واحده مصوب ۱۳۶۱/۱۲/۱۶ مجلس محترم شورای اسلامی، کسر اقساط معوق وام بانک مسکن نیاز به وکالت کسر از حقوق یا حکم مرجع قضایی ندارد و با اعلام شعبه بانک مسکن که تسهیلات را به فرد پرداخت نموده است قابل کسر می‌باشد. مشروط بر آن که میزان قسط تعیین شده بیشتر از اقساط ماهیانه پرداخت نشده فرد بدهکار نباشد. شایان ذکر است به غیر از وام بانک مسکن، وام مسکن سایر بانک‌های دولتی و خصوصی مشمول این مجوز قانونی نمی‌باشند.

آیا کسر بدهی‌های ناشی از مطالبات حق بیمه و خسارت تأخیر و جریمه‌های نقدی بیمه‌های اجتماعی موضوع ماده ۵۰ قانون تأمین اجتماعی کارگری، نیاز به وکالت کسر از حقوق یا حکم مرجع قضایی دارد؟

به استناد ماده ۵۰ قانون تأمین اجتماعی این گونه مطالبات در حکم اسناد لازم‌الاجرا بوده و طبق مقررات مربوط به اجرای اسناد رسمی قابل اجرا بوده و نیاز به وکالت کسر از حقوق یا حکم مرجع قضایی ندارد.

آیا دادگاه‌های عمومی کیفری، انقلاب، خانواده، عمومی حقوقی، نظامی و شوراهای حل اختلاف به موجب قانون، صلاحیت صدور حکم

برقراری و پرداخت حقوق مستمری را دارند یا خیر؟

به موجب ماده ۱۰ قانون تشکیلات و آیین دادرسی دیوان عدالت اداری، صدور حکم برقراری مستمری و یا پرداخت مطالبات حقوق و مزایا، فقط در صلاحیت دیوان عدالت اداری می‌باشد و دادگاه‌های ذکر شده فوق، صالح به رسیدگی به این گونه دعاوی و صدور حکم نمی‌باشند و ادارات کل ساتا در این گونه موارد موظفند موضوع را کتبا به مرجع قضایی خواهان اعلام نمایند و در صورت اصرار قاضی به اجرای حکم، ادارات کل می‌بایست موضوع را با قید فوریت جهت پیگیری قانونی به سابا اعلام نمایند.

افرادی که به منظور دریافت وام و تسهیلات تا سقف توان خرید مندرج در برگه حقوق ماهیانه خود، وکالت کسر از حقوق دریافت می‌نمایند آیا مشمول مقررات ماده ۹۶ و محدودیت کسر فقط یک چهارم و یا یک سوم خواهند بود؟

به موجب نظریه اداره کل حقوقی قوه قضاییه، مبلغ اقساط وام و سایر تعهدات اقساطی که با اختیار و اجازه بازنشسته یا وظیفه‌بگیر یا مستمری‌بگیر از حقوق وی کسر می‌گردد، مشمول یک چهارم و یا یک سوم ماده ۹۶ قانون اجرای احکام مدنی نمی‌شود و تا سقف وکالت‌های کسر از حقوق ارایه شده توسط دریافت‌کننده وام یا تسهیلات قابل کسر می‌باشد.

آیا بعد از فوت فرد بازنشسته یا وظیفه‌بگیر، می‌توان اقساط وام‌ها، تسهیلات و سایر تعهدات مالی او را از حقوق مستمری‌بگیران وی کسر نمود؟

به موجب نظریه اداره کل حقوقی قوه قضاییه، حقوق مستمری که به ورثه تعلق می‌گیرد جزء ماترک متوفی محسوب نمی‌شود و این حقی است که قانون برای عایله تحت تکفل شناخته است و برداشت از این حقوق و یا توقیف آن بابت بدهی یا اقساط متوفی و جاهت قانونی ندارد.

استفتائات

من اطمینان دارم که پدرم خمس و زکاتش را نمی‌پردازد، و وقتی به او تذکر می‌دهم، در پاسخ می‌گوید که ما مستحق هستیم و خمس و زکاتی بر ما واجب نیست، حکم این مسأله چیست؟

اگر پدرتان مالی که خمس و زکات به آن تعلق بگیرد، نداشته باشد، خمس و زکات بر او واجب نیست و تحقیق در این زمینه بر شما لازم نیست.

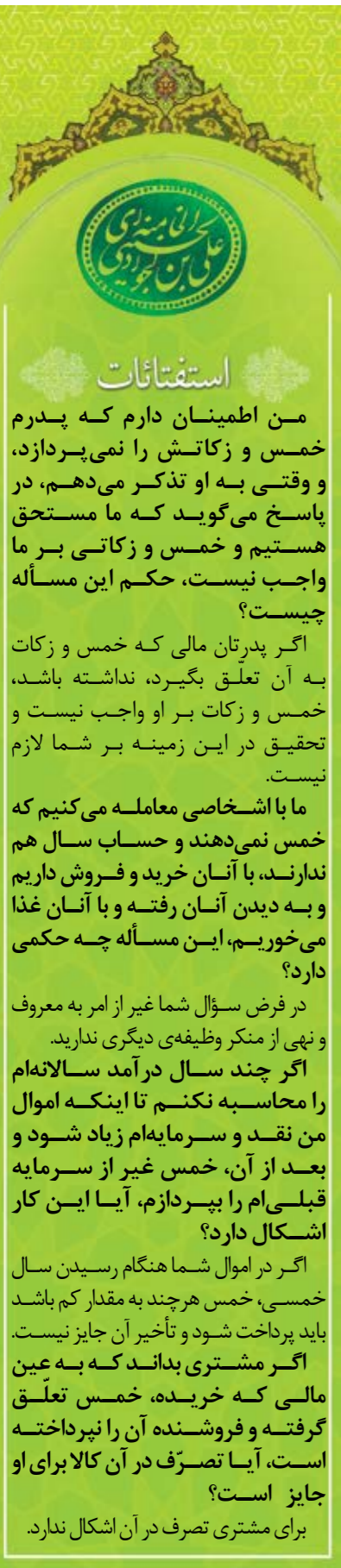
ما با اشخاصی معامله می‌کنیم که خمس نمی‌دهند و حساب سال هم ندارند، با آنان خرید و فروش داریم و به دیدن آنان رفته و با آنان غذا می‌خوریم، این مسأله چه حکمی دارد؟

در فرض سؤال شما غیر از امر به معروف و نهی از منکر وظیفه‌ی دیگری ندارید.

اگر چند سال درآمد سالانه‌ام را محاسبه نکنم تا اینکه اموال من نقد و سرمایه‌ام زیاد شود و بعد از آن، خمس غیر از سرمایه قبلی‌ام را بپردازم، آیا این کار اشکال دارد؟

اگر در اموال شما هنگام رسیدن سال خمس، خمس هر چند به مقدار کم باشد باید پرداخت شود و تأخیر آن جایز نیست. اگر مشتری بدانند که به عین مالی که خرید، خمس تعلق گرفته و فروشنده آن را نپرداخته است، آیا تصرف در آن کالا برای او جایز است؟

برای مشتری تصرف در آن اشکال ندارد.



ندایی از ملکوت به گوش می‌رسد. امروز روزی دیگر است. آب زیند راه را، اینکه نگار می‌رسد مژده دهید باغ را بوی بهار می‌رسد در مقدم تو سرود رود جاری است و خورشید روزش را با اعتباری دیگر آغاز کرده است. تو آمدی و آفرینش دلیل خود را یافت و هم، تقوا اسوه حسنه اش را در عالم امکان. حضرت فاطمه(س) تنها یک تفکر یا تصور یک حقیقت حیات بخش نیست، بلکه تجسمی عینی و زنده از برکت خداوند بر انسان است. حضرت امام صادق(ع) فرمود: فاطمه نزد خدای تعالی ۹ اسم دارد: فاطمه، صدیقه، مبارکه، طاهره، زکیه، راضیه، مرضیه، محدثه و زهرا. رسول خدا فرمود: او و شیعیانش از آتش جهنم قطع شده‌اند. (فاطمه به معنای قطع شده و بریده است.) و نیز امام صادق(ع) فرمود: او از هر شر و بدی بریده شده است و نیز چون مردم از رسیدن به معرفت کامل او قطع شده‌اند.

فاطمه از زبان رسول خدا(ص):

«همانا فاطمه پاره تن من است کسی که او را خشمگین سازد مرا خشمگین ساخته.» [بحار الانوار، ج ۴۳، ص ۳۹]

«... دخترم فاطمه، سیده زنان جهان از اولین و آخرین است و او پاره تن من و نور چشم من و میوه دل من و روح من در بدن من است؛ او و حوره‌های است به صورت انسان؛ هنگامی که در محرابش به عبادت در پیشگاه پروردگارش می‌ایستد، نور او برای فرشتگان آسمان می‌درخشد؛ همچنان که نور ستارگان برای اهل زمین می‌درخشد... [امالی، شیخ صدوق، صص ۹۹-۱۰۰]

«بهشت، مشتاق چهار تن از بانوان است: مریم دختر عمران، آسیه همسر فرعون، خدیجه دختر خویله و فاطمه علیها السلام دختر محمد صلی الله علیه و آله وسلم.» [بحار الانوار، ج ۴۳، ص ۱۹]

«روز قیامت، منادی از زیر عرش ندا می‌کند؛ اهل محشر! سر به زیر افکنید و چشم‌ها را ببندید تا فاطمه علیها السلام از صراط عبور کند؛ و او عبور می‌کند در حالی که هفتاد هزار نفر از حوریان بهشتی همراه اوینند.» [امالی صدوق، ص ۲۵]

«خداوند به خشم فاطمه خشمگین می‌شود و به خشنودی او خشنود می‌گردد.» [امالی مفید،

ص ۵۶]

«هر گاه مشتاق بوی بهشت می‌شوم، دخترم

فاطمه را می‌بویم.» [همان، ص ۴]

«خداوند، تمام وجود دخترم فاطمه را لبریز از ایمان و یقین کرده است.» [همان، ص ۲۳]

فاطمه از زبان پیشوایان معصوم

امام علی(ع): «به خدا قسم او (حضرت زهرا) هیچ گاه مرا به خشم نیاورد، هیچگاه در امری با من مخالفت نکرد و من هر گاه به او نگاه میکردم، غم‌ها و اندوه‌ها از من برطرف می‌شد.» [وسائل الشیعه، ج ۱۴، ص ۱۶]

امام صادق(ع): «فاطمه، صدیقه کبری است؛ محور حرکت انسان‌های گذشته، معرفت و شناخت حضرت فاطمه علیها السلام بوده است.» [بحار الانوار، ج ۴۳، ص ۶۴]

امام کاظم(ع): «در خانه‌ای که اسم محمد یا علی، حسن، حسین، جعفر، عبدالله و از زنان، فاطمه باشد، فقر و تنگدستی وارد نخواهد شد.» [سفینه البحار، ج ۴، ص ۲۹۵]

نکته‌های ظریف

«عبادت آن حضرت با همه تلاش‌های شبانه‌روزی و کارهای طاقت‌فرسا، آن گونه بود که در روایات بسیاری به آن اشاره شده است. چنان که نقل شده وقتی به عبادت می‌ایستاد، همچون ستاره‌ای درخشان برای اهالی آسمان‌ها نورافشانی می‌کرد.» [علل الشرایع، ج ۱، ص ۲۱۵]

حسن بصری از بزرگان اهل سنت تصریح می‌کند: در میان امت اسلام کسی عابدتر از فاطمه (سلام الله علیها) نبود و آنقدر در نماز می‌ایستاد تا جایی که قدم‌هایش ورم می‌کرد.» [مناقب، ج ۳، ص ۳۴۱]

«همچنین نقل شده هنگام نماز، از ترس خدا به نفس نفس می‌افتاد.»

[ارشاد القلوب، ص ۱۰۵]

یکی از عبادات مستحبی آن

حضرت، نمازی بود که از

جبرئیل آموخته بود. امام

صادق(ع) می‌فرماید:

«مادرم فاطمه

سلام‌الله‌علیها همواره دو

رکعت نماز را که جبرئیل

به او آموخته بود

می‌خواند. در رکعت اول،

بعد از حمد، صد مرتبه

سوره قدر و در رکعت دوم پس از

حمد، صد مرتبه سوره توحید و

پس از سلام نماز، تسبیحات حضرت زهرا (س).»

«آن حضرت در راه عبادت و بندگی، ابتکاراتی هم داشت؛ از جمله آنکه ابتدا تسبیحی به وسیله ۳۴ گره روی یک نخ ساخت و از آن استفاده می‌کردند؛ ولی پس از شهادت حضرت حمزه سیدالشهدا، از خاک تربت او تسبیحی ساخته از آن استفاده می‌فرمودند که پس از آن، تسبیح در بین مردم رواج یافت.» [وسائل الشیعه، ج ۱۴، ص ۱۰۳۳]

از روایات بی شمار، برمی آید که آن حضرت در منزل، محرابی داشت که در آن مشغول به نماز و عبادت می‌شدند. امام مجتبی(ع) می‌فرماید: «شب جمع‌های مادرم را در محراب عبادتش دیدم که تا صبح به رکوع و سجود اشتغال داشت و پیوسته با ذکر نام مردان و زنان مومن، بسیار دعا می‌فرمود؛ ولی برای خود دعایی نکرد. گفتم: مادر! چرا همان گونه که برای دیگران دعا می‌کنی برای خود دعا نمی‌کنی؟ فرمود: پسر! نخست همسایه و سپس خود.» [بحار الانوار، ج ۴۳، ص ۸۲]

حضرت زهرا (س) عاشق بندگی خدا بود؛ چنان که روزی رسول خدا به او فرمود: «دخترم، از خدا چیزی بخواه که جبرئیل از جانب خدا، وعده اجابت داده است. فاطمه سلام الله علیها عرض کرد: حاجتی جز توفیق در بندگی خدا ندارم. آرزویم این است که به وجه کریمش نظاره کنم و ناظر جمال او باشم.» [کافی، ج ۵۳۶]



به خدای کعبه سوگند آیین تمام نمای پیامبر است. آنگاه از امام سجاد پرسید: این کودک کیست؟ فرمود: امام پس از من فرزندم «محمد باقر» است.

جابر برخاست و بر پای امام باقر بوسه زد و گفت: فدایت شوم! ای فرزند پیامبر (علیه السلام)، سلام و درود پدرت پیامبر خدا (علیه السلام) را بپذیر چه او ترا سلام رسانده است.

دانش امام باقر علیه‌السلام نیز همانند دیگر امامان از سر چشمه وحی بوده‌آنان آموزگاری نداشتند و در مکتب بشری درس نخوانده بودند. «جابر بن عبد الله» نزد امام باقر (علیه السلام) می‌آمد و از آن حضرت دانش فرا می‌گرفت و به آن گرامی مکرر عرض می‌کرد: ای شکافنده علوم! گواهی می‌دهم تو در کودکی از دانشی خداداد برخوردار. با این که آغاز امامت آن حضرت با خلافت ولید بن عبدالملک همراه بود و در شرایط نامساعد اجتماعی قرار داشت، اما توانست نهضتی علمی را پایه‌گذاری کند که تا آن زمان، در اسلام بی‌سابقه بود. معارف پر درج اسلام، به خاطر ممنوعیت نشر احادیث که تا آن زمان نیز ادامه داشت، کم کم به دست فراموشی سپرده می‌شد و محصولات وابستگان به خلفای وقت، جایگزین آنها می‌شد؛ ولی امام باقر(ع) با دوراندیشی و تحمل مشکلات بسیار، توانست مقدمات تأسیس یک دانشگاه بزرگ اسلامی را پایه‌ریزی کند. آن حضرت که در تمام صفات والای انسانی، سرآمد روزگار خود بود، توانست شیفتگان علم و فضیلت را سراسر جامعه اسلامی آن روز، دور خود جمع کند و آنقدر روایات واحادیث و آثار علمی در زمینه مسائل و احکام و تفسیر و تاریخ اسلام و انواع علوم از ایشان به یادگار مانده که از هیچ یک از امامان معصوم، جز فرزند بزرگوارش امام صادق(ع) دیده نشده است.

گروهی از اصحاب پیامبر(ص) و تابعین و دیگر طالبان علم، از محضر درس او بهره می‌گرفتند که شیخ طوسی(ره) در رجال خود، نام ۴۶۸ نفر از آنان را آورده است. بسیاری از بزرگان اهل سنت، همچون ابوحنیفه، مالک بن انس، حمد بن ادریس شافعی، زیاد بن منذر نهری، اوزاعی زهری و ابن مبارک، از محضر درس آن حضرت،

همانند دیگر امامان از سر چشمه وحی بوده‌آنان آموزگاری نداشتند و در مکتب بشری درس نخوانده بودند. «جابر بن عبد الله» نزد امام باقر (علیه السلام) می‌آمد و از آن حضرت دانش فرا می‌گرفت و به آن گرامی مکرر عرض می‌کرد: ای شکافنده علوم! گواهی می‌دهم تو در کودکی از دانشی خداداد برخوردار. با این که آغاز امامت آن حضرت با خلافت ولید بن عبدالملک همراه بود و در شرایط نامساعد اجتماعی قرار داشت، اما توانست نهضتی علمی را پایه‌گذاری کند که تا آن زمان، در اسلام بی‌سابقه بود. معارف پر درج اسلام، به خاطر ممنوعیت نشر احادیث که تا آن زمان نیز ادامه داشت، کم کم به دست فراموشی سپرده می‌شد و محصولات وابستگان به خلفای وقت، جایگزین آنها می‌شد؛ ولی امام باقر(ع) با دوراندیشی و تحمل مشکلات بسیار، توانست مقدمات تأسیس یک دانشگاه بزرگ اسلامی را پایه‌ریزی کند. آن حضرت که در تمام صفات والای انسانی، سرآمد روزگار خود بود، توانست شیفتگان علم و فضیلت را سراسر جامعه اسلامی آن روز، دور خود جمع کند و آنقدر روایات واحادیث و آثار علمی در زمینه مسائل و احکام و تفسیر و تاریخ اسلام و انواع علوم از ایشان به یادگار مانده که از هیچ یک از امامان معصوم، جز فرزند بزرگوارش امام صادق(ع) دیده نشده است.

گروهی از اصحاب پیامبر(ص) و تابعین و دیگر طالبان علم، از محضر درس او بهره می‌گرفتند که شیخ طوسی(ره) در رجال خود، نام ۴۶۸ نفر از آنان را آورده است. بسیاری از بزرگان اهل سنت، همچون ابوحنیفه، مالک بن انس، حمد بن ادریس شافعی، زیاد بن منذر نهری، اوزاعی زهری و ابن مبارک، از محضر درس آن حضرت،

استفاده‌های فراوان برده‌اند. کتابها و نوشته‌های دانشمندان، مفسران و مورخان اهل تسنن، همچون طبری، خطیب بغدادی، ابونعیم اصفهانی و کتبی مانند: «هوطاً» مالک، سنن، «بن داوود، «مسند»، «ابی حنیفه»، «مسند» مروزی، «تفسیر نقاش»، «تفسیر زمخشری» و دهها کتاب دیگر که از مهم ترین کتب اهل تسنن هستند، سرشار از سخنان ارزشمند آن حضرت می‌باشند. برخی از سخنان آن حضرت این چنین است:

چه بسا شخص حریص بر امری از امور دنیا، که بدان دست یافته و باعث نافر جامی و بدبختی او گردیده است و چه بسا کسی که برای امری از امور آخرت کراهت داشته و بدان رسیده، ولی به وسیله آن سعادتمند گردیده است. تو را به پنج چیز سفارش می‌کنم: اگر مورد ستم واقع شدی ستم مکن، اگر به تو خیانت کردند خیانت مکن، اگر تکذیب کردند خشمگین مشو، اگر مدحت کنند شاد مشو و اگر نکوهش کنند، بیتابی مکن. سخن نیک را از هر کسی، هر چند به آن عمل نکند، فرا گیرید. چیزی با چیزی نیامیخته است که بهتر از حلم با علم باشد.

نهایت کمال، فهم در دین و صبر بر مصیبت، و اندازه‌گیری در خرج زندگانی است. سه چیز از خصلت‌های نیک دنیا و آخرت است: از کسی که به تو ستم کرده است گذشت کنی، به کسی که از تو بریده است بپیوندی و هنگامی که با تو به ندانی رفتار شود، بردباری کنی.

خداوند دوست ندارد که مردم در خواهش از یکدیگر اصرار ورزند، ولی اصرار در خواهش از خودش را دوست دارد.

هیچ بنده‌ای عالم نیست، مگر اینکه نسبت به بالا دست خود، حسادت نورزد، و زیر دست خود را خوار نشمارد.

هر که خوش نیت باشد، روزی اش افزایش می‌یابد.

هر کس با خانواده اش خوشرفتار باشد، بر عمرش افزوده می‌گردد.

بحار الانوار، دار احیاء التراث العربی، ج ۷۵، ص ۱۷۵ - از سستی و بی‌قراری بپرهیز، که این دو، کلید هر بدی می‌باشند، کسی که سستی کند، حقی را ادا نکند، و کسی که بی‌قرار شود، بر حق صبر نکند.

پیوند با خویشان، عملها را پاکیزه می‌نماید، اموال را افزایش می‌دهد، بلا را دور می‌کند، حساب آخرت را آسان می‌نماید، و مرگ را به تأخیر می‌اندازد.

بهترین چیزی را که دوست دارید درباره شما بگویند، درباره مردم بگویید.

امام ابو جعفر، باقر العلوم، پنجمین پیشوای ما، جمعه نخستین روز ماه رجب سال پنجاه و هفت هجری در شهر مدینه چشم به جهان گشود. او را «محمد» نامیدند و «ابو جعفر» کنیه و «باقر العلوم» یعنی «شکافنده دانش‌ها» لقب آن گرامی است. به هنگام تولد هاله‌ای از شکوه و عظمت، نوزاد اهل بیت را فرا گرفته بود و همچون دیگر امامان پاک و پاکیزه به دنیا آمد.

امام باقر (علیه السلام) از دو سو پدر و مادر نسبت به پیامبر و حضرت علی و زهرا علیهم‌السلام می‌رساند، زیرا پدر او امام زین‌العابدین فرزند امام حسین و مادر او بانوی گرامی «ام عبدالله» دختر امام مجتبی علیهم‌السلام است.

عظمت امام باقر (علیه السلام) زبانزد خاص و عام بود، هر جا سخن از والایی هاشمیان و علویان و فاطمیان به میان می‌آمد او را یگانه وارث آن همه قداست و شجاعت و بزرگواری می‌شناختند و هاشمی و علوی و فاطمی‌اش می‌خواندند.

گوشه‌ای از شرافت و بزرگواری آن گرامی را در متن زیر می‌خوانیم:

پیامبر (علیه السلام) به یکی از یاران پارسای خود «جابر بن عبد الله انصاری» فرمود: ای جابر! تو زنده می‌مانی و فرزندم «محمد بن علی بن الحسین بن علی بن ابیطالب» را که نامش در تورات «باقر» است درمی‌یابی، بدان هنگام سلام مرا بدو برسان.

پیامبر در گذشت و جابر عمری دراز یافت و بعدها روزی به خانه امام زین‌العابدین آمد و امام باقر را که کودکی خردسال بود دید، به او گفت:

نقش آیت‌الله کاشانی در ملی شدن صنعت نفت

به مناسبت درگذشت آیت‌الله کاشانی و ۲۹ اسفند، روز ملی شدن صنعت نفت

علی رضا محمدی

ملی شدن صنعت نفت ایران و پیروزی چشمگیر مردم مسلمان ایران در این نهضت یکی از برگ‌های زرین تاریخ کشورمان در مبارزه با استبداد داخلی و استعمار خارجی است. در این پیروزی درخشان عوامل متعددی نقش ایفا نمودند که بررسی نقش و نحوه عملکرد هر یک از این عوامل می‌تواند نکات آموزنده و مثبتی در ادامه‌ی راه مبارزه با استبداد و استعمار خارجی برای ملت انقلابی‌مان در بر داشته باشد. بر اساس واقعیات و اسناد معتبر تاریخی آیت‌الله کاشانی در تمامی مراحل نهضت ملی شدن نفت، شکل‌گیری، پیروزی و بعد از آن، نقش اساسی و بسیار با اهمیتی داشته‌اند که در ادامه به بررسی اجمالی آن می‌پردازیم.

۱- نقش آیت‌الله کاشانی در شکل‌گیری نهضت

۱-۱- در مجلس شانزدهم، زمانی که قرارداد گس - گلشائیان در مجلس در حال بررسی بود، آیت‌الله کاشانی - به عنوان نماینده مجلس شانزدهم - بعد از بازگشت از تبعید به لبنان، پیامی درباره این قرارداد صادر کرد که توسط دکتر مصدق در مجلس قرائت شد که در بخشی از آن آمده بود: «وقتی که مسئله نفت مطرح شد، وظیفه دینی و ملی دانستم که نظر ملت ایران را در باب مطالبه شرکت نفت و حقوق مغضوبه ملت ایران در طی اعلامیه‌ای منتشر کنم و جداً استیفای حقوق از دست رفته آن‌ها را بخواهم و مخالفت مردم را با هر قرارداد یا عملی که مُشعر بر تثبیت و تأیید عمل اکراهی باشد، اظهار نمایم...» نفت ایران متعلق به ملت ایران است و به هر ترتیبی که بخواهد نسبت به آن رفتار می‌کند...» (سیدمحمد موسوی، زندگی‌نامه آیت‌الله کاشانی، انتشارات بشیر، ص ۷ و ۸؛ نهضت روحانیون ایران، ج ۲، ص ۴۸۲)

۱-۲- در اعلامیه‌ای که آیت‌الله کاشانی در مورد ملی شدن صنعت نفت صادر کرد، آمده است: «بر همه کس واضح و آشکار است که تمام بلیات و مصائب، خصوصاً هرج و مرج دستگاه اداری و غارت بیت‌المال و تسلط زمامداران نالایق و مملکت فروش و به طور کلی تشویق خیانت‌کاران

و حبس و تبعید و زجر وطن پرستان در اثر سیاست جابر انگلستان در مملکت ما به وجود آمده... برای غارت نفت ایران که بزرگ‌ترین و مهم‌ترین ثروت ملی ماست، مرتکب شده و می‌شود... ملی شدن صنعت نفت در ایران، تنها چاره بیچارگی‌های ماست...» (نهضت روحانیون ایران، ج ۲، ص ۴۸۴)

بعد از انتشار این اعلامیه، اجتماع بزرگی در مسجد شاه سابق برپا گردید و در آن، سخنرانان راجع به ابطال قرارداد نفت ۱۳۱۲ شمسی (۱۹۳۳ م) به سخنرانی پرداختند و خواستار ملی شدن صنعت نفت شدند.

به دنبال آیت‌الله کاشانی، آیت‌الله العظمی خوانساری، آیت‌الله بهاء‌الدین محلاتی، آیت‌الله شاهرودی و حجت‌الاسلام سیدمحمد روحانی قمی و عده‌ای دیگر از علما و مراجع تقلید، با صدور فتاوی، ضمن تجلیل از آیت‌الله کاشانی، نظر ایشان را در مورد ملی شدن صنعت نفت قویاً مورد تأیید قرار دادند. آیت‌الله خوانساری در اعلامیه خود چنین نوشت: «با این که مثل حضرت مستطاب آیت‌الله کاشانی دامت برکاته که مجتهدی عادل و با شهامت و دل‌سوز و فداکار برای مصالح دین و دنیای مردمنند، با این همه جدیت و ترغیب و تحریض، مردم را بیدار می‌کنند، دیگر مجال عذری برای کسی باقی نمی‌ماند» (اسرار فاش نشده از نهضت ملی ایران، دارالفکر، ص ۱۴)

۲- نقش آیت‌الله کاشانی در ملی شدن نفت

رزم آرا، یکی از مهم‌ترین موانع در مقابل ملی شدن نفت بود. بعد از نخست‌وزیر شدن وی، آیت‌الله کاشانی اعلامیه شدیداللحنی صادر و مردم را به مقاومت در مقابل حکومت وی دعوت کرد. مقاصد حکومت رزم آرا که برای سرکوبی نهضت ملی ایران و توافق با شرکت انگلیسی قدرت یافته بود، با مبارزات مردم عقیم ماند و بالاخره با اقدام حماسی خلیل طهماسبی - که از پیروان آیت‌الله کاشانی و یاران نزدیک نواب صفوی بود - در به قتل رساندن این مهره استعمار، این مانع جدی بر سر راه ملی شدن صنعت نفت برداشته شد.

آیت‌الله کاشانی در یک مصاحبه مطبوعاتی صریحاً چنین بیان داشت: «قاتل رزم آرا باید آزاد شود؛ زیرا این اقدام او، در راه خدمت به ملت ایران و برادران

نفت عملی گردید.

۲-۳- بعد از این اقدامات، دولت انگلیس، ایران را به دخالت نظامی تهدید کرد و چند کشتی جنگی به سواحل ایران اعزام کرد. در دادگاه بین‌المللی لاهه علیه ایران شکایت و خرید نفت ایران را تحریم نمود و بدین وسیله، نهضت ملی شدن نفت ایران را با مخاطره‌ای جدی مواجه ساخت.

آیت‌الله کاشانی در مقابل تهدید نظامی انگلستان سخن از اعلام جهاد به میان آورد. انعکاس این تهدید در جهان به گونه‌ای بود که روزنامه فرانسوی لوموند در این باره نوشت: «آیت‌الله کاشانی، پیشوای سیاسی و مذهبی ایران، دنیای غرب را به جنگ مقدس بر سر نفت، تهدید می‌کند و قدرت او در به راه انداختن چنین جهاد مقدس، به قدری زیاد است که حتی ممکن است میلیون‌ها مسلمان شوروی را هم از پشت پرده آهنین، به میدان جهاد و جدال بکشاند.» (نهضت روحانیون ایران، همان، ص ۴۹۳)

رادیو باکو اعلام کرد که در صورت اعلام جهاد از سوی آیت‌الله کاشانی، هیچ نیرویی نمی‌تواند سی میلیون مسلمان شوروی را از انجام وظیفه

را از فقر عمومی و بیکاری، نگران و وضع را متشنج سازند و آن را نتیجه رکود نفت جنوب و غفلت دولت وانمود سازند، آنگاه تحت فشار احساسات عمومی به پیشنهاد آن‌ها تن در دهد؛ البته شما هموطنان عزیز توجه دارید که نابرده رنج، گنج میسر نمی‌شود و هیچ ملت و جامعه و فردی، بدون تحمل رنج و محرومیت نتوانسته است به کسب عزت و سعادت نائل آید... و باید به این نکته متوجه باشند که آقای دکتر مصدق که تمام اوقات خود را با وجود کسالت مزاج برای تجدید عظمت و عزت ایران و سعادت ملت مصروف می‌دارند و سلامت و آسایش خود را در این خدمت ملی و اجتماعی به خطر انداخته‌اند، با تمام حسن تدبیر و لیاقت و حسن نیت، بالاخره ممکن نیست که... کلیه امور به نحو مطلوب انجام پذیرد...» (همان)

راه اندازی میتینگ علیه مداخلات بیگانگان، ارسال پیام به کارگران و اهالی خوزستان و مشغول به کار شدن هیئت مدیره موقت نفت، پیام به اعتصاب کنندگان خوزستان و... همه نمایانگر نقش مهم آیت‌الله کاشانی در تثبیت و تداوم این نهضت می‌باشند.



دینی خود باز دارد. (زندگی‌نامه آیت‌الله کاشانی، ص ۷ و ۴۶)

سرانجام روز ۲۹ خرداد ۱۳۳۰ شمسی برنامه خلع ید از شرکت نفت انگلیس آغاز شد و در مهرماه همین سال خاتمه یافت. (نهضت روحانیون ایران، ج ۲، ص ۴۸۹)

۳-۳- در مواجهه با وضعیت بد اقتصادی و بحران‌های ناشی از تحریم نفت ایران و... آیت‌الله کاشانی در اعلامیه‌های متعدد، مردم را به حفظ وحدت و تحمل مشکلات و ادامه نهضت دعوت نمود. در یکی از این اعلامیه‌ها آمده است: «...

بنابراین بی‌انصافی است که کسی تصور کند گناه این بحران و بیکاری، گردن دولت کنونی است. عمال بیگانه مخصوصاً سعی می‌کنند ملت ایران

مخالفتان نهضت، تصمیم به قلع و قمع کامل نهضت گرفتند. از این رو، قوام به نخست‌وزیری انتخاب و رادیو، با رجزخوانی و ارباب، مردم را تهدید و تانک‌ها و نیروهای نظامی در مراکز حساس شهر تهران مستقر شدند و تصمیم داشتند برای همیشه رهبر مذهبی نهضت یعنی آیت‌الله کاشانی را خاموش کنند؛ اما آیت‌الله کاشانی طی اعلامیه‌ای مردم را به جهاد و مبارزه دعوت کرد. در این اعلامیه آمده است: «... بر عموم برادران مسلمان من لازم است که در این جهاد اکبر، کمر همت محکم بر بسته و برای آخرین مرتبه به صاحبان سیاست استعماری ثابت کنند که تلاش آن‌ها در به دست آوردن قدرت و سیطره گذشته، محال است...» (همان، ص ۵۰۶)

و به دنبال آن با خبرگزاری‌های داخلی و خارجی مصاحبه و سوگند یاد کرد که اگر قوام کنار نرود، اعلام جهاد خواهد نمود و شخصاً کفن پوشیده، مردم را همراهی خواهد کرد.

مردم مسلمان در برخی از شهرها از جمله تهران، برای جهاد، کفن پوشیده و به خیابان‌ها ریختند و مأموران قوام هم بسیاری از آنان را به خاک و خون کشیدند؛ ولی نهضت همچنان رو به گسترش بود و آیت‌الله کاشانی به حسین علاء - وزیر دربار - گفت: «به اعلیحضرت بگویند که اگر بی‌درنگ دکتر مصدق بر سر کار بازنگردد، شخصاً به خیابان خواهد رفت و مبارزه مردم را مستقیماً متوجه دربار خواهد کرد.» (همان)

شاه که خود را در خطر می‌دید، ناچار شد مصدق را دوباره به نخست‌وزیری انتخاب کند. این پیروزی با اعلام رأی دادگاه لاهه به نفع ایران همراه شد و شادمانی مردم را دوچندان کرد.

۳-۵- تلاش آیت‌الله کاشانی برای جلوگیری از شکست نهضت

آیت‌الله کاشانی، با وجود این که دکتر مصدق بعد از نخست‌وزیری مجدداً خود، سعی نمود تا او و سایر نیروهای مذهبی را از صحنه خارج کرده و خانه نشین نماید، یک روز قبل از وقوع کودتای ۲۸ مرداد ۱۳۳۲ با ارسال نامه‌ای به دکتر مصدق، به او خطر بروز کودتا را گوشزد کرد و پیشنهاد همکاری مجدداً را برای جلوگیری از کودتا داد و نهایت تلاش خود را برای جلوگیری از وقوع کودتا و شکست نهضت به کار برد؛ هر چند دکتر مصدق در پاسخ او نوشت: «این جانب مستحضر به پشتیبانی ملت هستم.» (انقلاب اسلامی و چرایی و چگونه رخداد آن، نشر معارف، ص ۶۴؛ و ر.ک: حدیث پیمانه، حمید پارسائیان، نشر معارف، ۱۳۷۶، ص ۲۷۸)



استادالبشر لقبی شایسته و برازنده خواجه نصیرالدین طوسی

دکتر حسن رضارفعی

به مناسبت روز مهندسی

ابوجعفر، محمد بن محمد بن حسن طوسی معروف به محقق طوسی، خواجه نصیرالدین طوسی و استاد البشر، دانشمند، ریاضیدان، متکلم، فیلسوف، محدث، فقیه، معلم اخلاق، ستاره‌شناس، ادیب و عارف بزرگ شیعه و یکی از نوابغ تاریخ جهان و ایران است که توده‌های مردم آشنایی چندانی با زندگی و ویژگی‌های شخصیتی ایشان ندارند. شاید کمتر کسی بداند که نیاکان خواجه پشت اندر پشت از اهالی جهرود قم بوده‌اند، ولی شهرت ایشان نصیب طوسی‌ان و خراسانیان شده است. خواجه نصیر را در کنار شیخ الطایفه محمد بن حسن طوسی مؤسس حوزه علمیّه نجف اشرف، حکیم ابوالقاسم فردوسی سراینده بزرگ شاهنامه، امام محمد غزالی و خواجه نظام الملک طوسی سیاستمدار و ادیب مشهور دوره سلجوقی از جمله اعجوبه‌های برخاسته از شهر طوس می‌دانند.

شیخ وجیه‌الدین محمد بن حسن قمی پدر خواجه، از عالمان وارسته‌ای بود که به شوق زیارت حرم امام رضا (ع) از قم عازم مشهد شد. وی به هنگام بازگشت در شهر طوس که از مراکز علمی مهم سده‌های سوم تا ششم هجری به حساب می‌آمد، مدتی اقامت گزید. مردم آن سامان، جذب سجایای اخلاقی او شده بودند، از وی خواستند تا در طوس بماند و او نیز پذیرفت و در آن شهر ماندگار شد. گروهی تولد خواجه را روز شنبه ۱۱ جمادی‌الاول

و گروهی روز چهارشنبه ۱۵ جمادی‌الاول سال ۵۹۷ قمری نوشته‌اند. به نوشته تاریخ‌نگاران، هنگام تولد خواجه پدرش در مورد انتخاب نام این مولود استخاره کرد و آیه ۲۹ سوره فتح آمد، «محمد رسول الله و الذی معه...» بدین جهت با وجودی که نام خودش محمد بود، نام فرزندش را نیز محمد گذاشت همان کاری که امام حسن مجتبی (ع) کرد و فرزندش به حسن مثنی یا حسن دوم مشهور شد و جالب آنکه فرزند امام دوم یعنی حسن مثنی نیز نام فرزندش را حسن گذاشت که به حسن مثلث یا حسن ثالث یا حسن سوم شهرت پیدا کرد. گویا پیش از پدر خواجه، دایی پدرش عبدالله بن حمزه به نصرالدین معروف و در مشهدالرضا مقیم بوده است. آن‌گونه که عزیزاله عطاردی می‌نویسد خاندان مادری خواجه در آن شهر همگی به نصیرالدین شهرت داشته‌اند. احتمالاً اهالی خراسان هر کس را که از شهر شناخته شده شیعی و مذهبی قم به سوی آنها می‌آمد، نصیرالدین و یاریگر مذهب اهل بیت می‌نامیدند. احتمالاً لقب نصیرالدین بدین سبب نصیب خواجه شده یا اینکه عبدالله بن حمزه دایی پدرش که در کودکی استاد خواجه بوده لقب خود را به نواده تیزهوش خواهرش عطا کرده است.

اولین استادان خواجه، همان‌گونه که اشاره شد پدرش محمد بن حسن و دایی

اگر ابوالفتح عبدالرحیم بن ابی منصور معروف به ناصرالدین محتشم حاکم اسماعیلی قهستان خواجه را به سوی خود دعوت نکرده باشد، دست کم مقدم او را به خوبی گرامی داشت. به گونه‌ای که خواجه نیز به پاس قدردانی از این حمایت‌ها، کتاب اخلاق خود را به نام او اخلاق ناصری یا اخلاق محتشمی نامید.

شهرت خواجه در مجامع وابسته به شیعه و وصف دریای اطلاعات معرفتی او توسط ناصرالدین محتشم برای علاءالدین محمد فرمانروای قلعه‌های اسماعیلی الموت در قزوین، موجب شیفتگی وی به دیدار خواجه و اعزام وی در پناه محافظان اسماعیلی از قهستان به قزوین شد. خواجه سال‌ها در قلعه دست نیافتنی میمون دژ یا همان قلعه معروف الموت در پناه مبارزان اسماعیلیه به آرامی می‌زیست و با استفاده از منابع موجود در کتابخانه‌های آنها به کسب فضایل و کمالات می‌پرداخت.

قابل توجه آنکه یکی از بزرگترین موانع و سد راه تسلط مغولان بر ایران مبارزان اسماعیلی و مهمترین سد تسلط آنها بر جهان اسلام تداوم خلافت عباسیان در بغداد بود. بدین جهت منگوقاآن جانشین چنگیز و امپراطور مغول، برادرش هلاکوخان را مأمور حل این دو مشکل نمود. هلاکو در ذیحجه سال ۶۵۳ قمری ملک شمس‌الدین کورت را نزد ناصرالدین محتشم حاکم قهستان و مهماندار اولیه خواجه نصیر فرستاد و با تسلیم او، قلعه‌های اسماعیلی ناحیه قائنات یا شرق ایران را به تصرف درآورد. آنگاه عازم الموت شد و در طول راه، ساکنان دژهای اسماعیلی مسیر خراسان تا قزوین از جمله دژهای محدوده شاهرود و شهر ری را به تسلیم واداشت و قلعه‌های آنان را خراب کرد. سرانجام به الموت رسید و با اعزام فرستادگانی به دربار خورشاه فرمانروای اسماعیلیه در کل ایران، از او خواست تا نزد وی بیاید و تسلیم گردد و گرنه آماده جنگ باشد.

خواجه نصیر و عالمان و فاضلان حاضر در الموت به خورشاه توصیه کردند که با قبول خواسته‌های هلاکو از خونریزی مسلمانان جلوگیری نماید. او نیز پذیرفت و برادرش را به همراه خواجه و هدایایی در روز آدینه یا جمعه ۲۷ شوال ۶۵۴ قمری به

حضور خان مغول فرستاد. هلاکو با کمال احترام آنها را پذیرفت و درخواست کرد تا خورشاه خود به حضور او برود. چنین بود که در روز یکشنبه اول ذیقعدۀ ۶۵۴ شخص خورشاه به همراه نصیرالدین طوسی و خواجه اصیل‌الدین زوزنی و وزیرش مؤیدالدین و فرزندان رئیس‌الدوله و موفق الدوله به حضور هلاکو خان آمدند و خود را تسلیم کردند. راستگویی خواجه و تلاش او و همراهانش یعنی فرزندان رئیس‌الدوله و موفق‌الدوله که از پزشکان صاحب نام زمان خود و همدانی بودند برای تسلیم خورشاه موجب رضایت خان مغول شد و این سه تن به نزدیکترین افراد دربار هلاکو تبدیل شدند.

خواجه در این زمینه رباعی‌ای به شرح ذیل سروده که در واقع بیانگر پایان کار اسماعیلیان در ایران است:

« سال عرب چو ششصد و پنجاه و چار شد
یکشنبه اول ذی‌القعدۀ بامداد

خورشاه پادشاه اسماعیلیان ز تخت
برخاست پیش تخت هلاکو بایستاد »
به راستی که خواجه نصیر چه دوران سختی را پشت‌سر گذاشته است. از سال ۶۱۸ و زمان اشغال نیشابور توسط مغولان تا سال ۶۵۴ که قلعه الموت سقوط کرد یعنی مدت ۳۶ سال از عمر ۷۵ ساله این عالم فرزانه در حبس و حصر گذشته است. با وجود این ایشان از این فرصت به خوبی استفاده کرد و با حمایت‌های اسماعیلیان از منابع غنی کتابخانه‌های آنها برای افزایش کمالات علمی و معرفتی خود نهایت بهره را برد. یقیناً خواجه در این دوران خود را هم‌کیش حامیان اسماعیلی خویش وانمود می‌کرد تا او را تحمل نمایند ولی از رفتار خشن آنها با دیگران رنج می‌برد. نوشته‌اند که خواجه در دوران اقامتش در دژهای اسماعیلی قهستان با سرودن قصیده‌ای در مدح مستعصم خلیفه عباسی و ارسال آن برای وزیر شیعی او مؤیدالدین علقمی خواست تا زمینه حضور او را در بغداد برای جلب‌نظر خلیفه به شیعیان فراهم نماید.

وزیر که از موقعیت خود می‌ترسید این قصیده را با نامه‌ای محرمانه نزد ناصرالدین محتشم حاکم اسماعیلی قهستان فرستاد و از وی خواست تا بیشتر مراقب خواجه باشد. شاید این فرمانروای اسماعیلی برای

مراقبت بیشتر از خواجه او را به مرکز اسماعیلیه یعنی قلعه‌الموت فرستاده باشد. با وجود این، خواجه نصیر بعد از سقوط اسماعیلیه رسماً اعلام کرد که دارای مذهب شیعه دوازده امامی و پیرو فقه جعفری است و این باورها را در کتاب تجریدالاعتقاد به وضوح شرح داد. در طول ۵۷ سال گذشته دو دوره از زندگی خواجه به سر آمد؛ دوره اول از تولد وی در ۵۹۷ تا ۶۱۸ یعنی سقوط نیشابور و دوره دوم از ۶۱۸ و زندگی مخفیانه با فداییان اسماعیلیه تا ۶۵۴ یعنی سقوط دژ الموت و پایان حکومت اسماعیلیان در ایران.

دوره سوم زندگی خواجه، همراهی با مغولان است که موجب شد مانند گذشته این مرد اندیشمند و مدبر تهدیدها را برای خود به فرصت تبدیل نماید. بعضی بر آن هستند که منگوقاآن امپراطور کل مغولان که آوازه خواجه نصیر در علوم ریاضی را شنیده بود به هلاکو سفارش کرد تا وی را از بند اسماعیلیان رهایی بخشد و برای رصد ستارگان به دربار او بفرستد. پس از روبه‌رو شدن هلاکو با خواجه و درک صداقت و اخلاق و دانش او، از اعزامش به دربار برادر منصرف شد تا از وی برای تداوم پیروزی‌های خود بهره ببرد. خواجه نیز از پایگاه بلند و مقبولیت خود در دربار هلاکو نهایت استفاده را کرد و علاوه بر جلوگیری از کشتار مردم، جان عالمان، فرهیختگان و فیلسوفان بزرگی اعم از سنی و شیعه را با شفاعت در نزد خان مغول از مرگ و نیستی رهایی بخشید.

تاریخ‌نگار بزرگی چون ابن‌عساکردهمشقی یکی از این نجات‌یافتگان است. این فرزند زمان با درک درست از موقعیت‌های موجود و هوش خدادادی و ایمان به یاری خداوند توانست قوم خشن، بدوی و به دور از فرهنگ مغول را با فرهنگ ایرانی و اسلامی آشنا کند، به گونه‌ای که در اندک زمانی مغولان ضد اسلام، مسلمان شدند و فرزندانگان چنگیز در شمار حامیان دین اسلام و فرهنگ ایران درآمدند.

اگرچه یکی از مأموریت‌های اصلی هلاکو از سوی برادرش منگوقاآن مقابله و برانداختن بساط حکومت و خلافت عباسیان در بغداد بود ولی بعضی معتقدند که مشورت‌دهی خواجه به خان مغول مبنی بر اینکه ستاره بخت عباسیان

در حال افول و زوالشان نزدیک است در سرعت کار هلاکو موثر بوده است. این در حالی بود که کسانی مانند حسام‌الدین منجم فرمانروای مغول را به دلیل جایگاه مذهبی خلیفه بغداد و احتمال نزول بلاهای آسمانی در صورت بروز هرگونه خطر برای او، از حمله به این شهر منع و مردد کردند. کار به جایی کشید که هلاکو خواجه نصیر و حسام‌الدین را به مناظره با هم دعوت کرد و خواجه دلیل آورد که آن همه از یاران پیامبر و امامان شهید شدند و برای دیگران مشکلی ایجاد نشد و بلایی نازل نشد. مأمون برادرش امین را کشت، متوکل توسط پسرش کشته شد و منتصر و معتز به وسیله سپاهیان و غلامان ترک کشته شدند و هیچ خللی ظاهر نشد. بعد از این مباحثه بود که هلاکو مصمم به حمله و تسخیر بغداد و سرنگونی خلافت عباسی شد.

جالب است که خلفای پیش از مستعصم به محض پیدایش اختلاف با سلطان محمد خوارزمشاه، طی ارسال نامه و فرستاده، چنگیزخان مغول را در حمله به ایران و برخورد با خوارزمشاهیان تحریک کردند. اینک بازمندگان همان‌ها گرفتار قساوت قلب و خشونت مغولان شدند.

اختلافات در پایان خلافت بغداد مانع از پذیرش مذاکره شخص خلیفه با هلاکو شد و پایتخت عباسیان در محرم سال ۶۵۶ در محاصره سپاهیان مغول بود.

هلاکو، خواجه نصیر و چند نفر دیگر را برای مذاکره و وادار کردن خلیفه به تسلیم به شهر فرستاد. به دلیل پیش گفته خلیفه شخصا حاضر به ملاقات آنان نشد و نمایندگان او نیز با فرستادگان خان مغول به توافق نرسیدند. در نتیجه فرمان ورود به بغداد بدین گونه از سوی هلاکو صادر شد که هر که امان خواهد امان دهید و بقیه را بکشید.

قتل و غارت و ویرانی و سوختن بغداد آغاز شد تا آنکه خلیفه در روز دوشنبه ۱۸ محرم ۶۵۶ قمری به خیمه هلاکو رفت و خود را تسلیم کرد. هلاکو که از ریختن خون مستعصم می‌ترسید دستور داد تا او را در خیمه‌ای دیگر و دور از چشم دیگران آنقدر در نمد بمانند تا بی‌آنکه خونسش بر زمین بریزد جان دهد.

بدین‌سان خلافت پانصد ساله عباسی برای همیشه برافتاد. اگر چه برخورد با

خلافت بغداد در شورای حکومت مرکزی مغولان تصویب شده بود ولی خواجه نصیرالدین طوسی را نمی‌توان در براندازی خاندان عباسی بی‌نقش دانست. خاندانی که خلفا و دولتمردان آنها شش امام معصوم و خیل عظیمی از نوادگان پیامبر خدا را به شهادت رسانده بودند.

خدمت خواجه در دوران مغولان حتی درخشان‌تر از دوره‌های گذشته است. خواجه نصیر در بغداد از قول هلاکو تعدادی فتح‌نامه به زبان عربی برای فرمانروایان شام و مصر و شمال آفریقا فرستاد و آنان را به تمکین از خان مغول فراخواند و جهان اسلام را از ادامه ترکتازی مغولان و کشتار مسلمانان و تخریب شهرها و غارت اموال مردم ایمن کرد. چون پیش‌بینی خواجه در مورد زوال زود هنگام عباسیان محقق شد، اعتبار وی در نزد خان مغولان افزون گشت؛ به گونه‌ای که در همه کارها از مشورت این دانشمند بزرگ نهایت استفاده را می‌کرد. بدین‌سان همه کارهای دیوانی و حکومتی دوره هلاکوخان و نامه‌نگاری‌های دربار زیر نظر مستقیم خواجه انجام می‌شد و ایشان نفر دوم و نخست‌وزیر خان مغول به حساب می‌آمد. پس از فتح بغداد خواجه نصیر به شهر حله رفت و ضمن ملاقات با علامه حلی بر تقویت حوزه علمی شیعه در این شهر همت گمارد. چون هلاکوخان به مسائل ستاره‌شناسی علاقه نشان می‌داد خواجه

از این فرصت نیز به خوبی استفاده کرد و یک مرکز علمی در شهر مراغه راه انداخت که فقط در کتابخانه آنجا چهارصد هزار نسخه کتاب علمی از سرتاسر جهان اسلام گردآوری شد. خواجه در روز سه‌شنبه ۴ جمادی‌الاول سال ۶۵۷ به بنای رصدخانه مشهور مراغه اقدام و پس از سه سال در ۶۶۰ قمری ابزارهای علمی رصد ستارگان را در آن مستقر نمود و زیچ یا تقویم ایلخانی را مطابق گاهشماری خورشیدی تدوین کرد. در این مرکز علمی دانشمندانی همچون مؤیدالدین عرضی از دمشق، نجم‌الدین کاتبی از قزوین، فخرالدین اخلاطی از تفریس، فخرالدین مراغه‌ای، نجم‌الدین کاتب بغدادی، محیی‌الدین مغربی، قطب‌الدین شیرازی و بسیاری از صاحبان اندیشه و خرد از سراسر جهان به فعالیت علمی مشغول بودند. خواجه

با یاری چنین اندیشمندانی رصدی را که به ۳۰ سال زمان نیاز داشت، در مدت ۱۲ سال تدوین و ارائه کرد و خطای ۴۰ دقیقه‌ای خورشید در آغاز هر سال را براساس حساب گذشتگان نشان داد.

با این همه مشغله، خواجه نصیر را باید از پرآثارترین دانشمندان جهان به شمار آورد که در زمینه رشته‌های مختلف دانشی مانند: فلسفه، کلام، فقه، ریاضیات، ستاره‌شناسی و هیئت، زمین‌شناسی، اخلاق، ادب و موسیقی صاحب آثار وزین است. از جمله آثار معروف ایشان شرح اشارات و تنبیهات ابن‌سینا در فلسفه، کشف المراد فی تجدیدالاعتقاد در کلام شیعی و اخلاق ناصری در علم اخلاق است که ترجمه کتابی اخلاقی از ابن مسکویه رازی به حساب می‌آید. برای او ۲۸ اثر در ستاره‌شناسی و ریاضیات، ۹ اثر در فلسفه و کلام، چهار کتاب در اخلاق، سه کتاب در منطق، ۶ اثر در طب، سه کتاب در تاریخ، یک کتاب در شعر و یک اثر در فقه باعنوان جواهرالفرائض برشمرده‌اند. اگر چه دیوان شعری از خواجه به جانمانده ولی در تذکرها قصاید، غزلیات، قطعات و رباعیاتی منسوب به وی وجود دارد که ذوق شاعری او و شیفتگی‌اش به زبان شیرین فارسی را می‌رساند. با توجه به این گستره دانشی است که او را استادالبشر نامیدند.

عطاردی از ۳۲ نفر به عنوان مشایخ و استادان خواجه و ۸۳ نفر از شاگردان وی نام می‌برد که هر کدام از آنها ستونی از ستون‌های فرزاندگی و دانش هستند. سرانجام بعد از عمری خدمات صادقانه و خدایسندانه و مؤثر، خواجه نصیر در روز دوشنبه ۱۷ ذیحجه سال ۶۷۲ قمری و در آستانه عیدسعید غدیر در بغداد از دنیا رفت. با وجودی که پیش از مرگ، سخن از انتقال جسد ایشان به نجف و دفن در حرم علوی بود، ولی وی گفت: «مرا شرم آید که در جوار امام کاظم (ع) بمیرم و از آستانه او به جای دیگر برده شوم.» همچنین وصیت کرد که از کاربرد واژه‌های عالم و دانشمند برای وی خودداری نمایند. بدین‌سان جنازه او را بعد از مرگ در سردابی که یکی از خلفای عباسی برای خود فراهم کرده بود و در پایین پای امام کاظم (ع) و امام جواد (ع) به خاک سپردند.

پایگاه دوست در زندگی انسان

سررنگ بازنشسته دکتر فیروز علیزاده منصور

با ایمان می‌توانیم راه صحیح و سلامت زندگی و خوشبختی ایده آل را بیابیم.

صراط مستقیم حق و حقیقت را با گام‌های استوار پیماییم و از معصیت و گناه مصون بمانیم.

یک دوست فهمیده و عاقل چراغ راهنمای انسان و پشتیبان آدمی در پیمودن مسیر پرسنگلاخ زندگی خواهد بود.

به قول شاعره فقید، پروین اعتصامی:

دل بی دوست دلی غمگین است.
بدیهی است لازمه دوستی، احترام متقابل و گذشت و فداکاری است و با این چنین خصائص نیکو است که می‌توان دوستان خوب از میان خلایق را گلچین کرد. بی‌گمان افراد با ایمان و با تقوا و دارای صفای باطن، دوستان خوبی برای هم می‌توانند باشند.

پیوندهای مقدس و ارتباطات عاطفی عمیق، به انسان رسم بردباری و عشق و امید به زندگی را ارزانی می‌بخشد.

یادم هست در یک روز تعطیل در دوران خدمت یکی از رفقای زمان دانشجویی نزد من آمد، با چهره‌ای افسرده و مغموم و متأثر خبر از درگذشت ناگهانی و نابهنگام دوست خود را داد. بی‌تابی محسوس او نشان می‌داد که به دوست فقیدش (محسن) علاقه بسیار داشته و پیوند روحی و عاطفی عمیقی باهم داشته‌اند، در سرتاسر دوران تحصیل و کار

یک دوست خوب تکیه‌گاه استوار و امید و یاور آدمی در برخورد با ناملاتمات زندگی است. در کنار یک دوست مهربان می‌توانیم غم تنهایی و رنج مشکلات حیات را تحمل کنیم.

دوستی و صمیمیت پایدار حقیقتاً یک موهبت الهی است، که بین انسان‌ها پدید می‌آید، در این دنیای پر نشیب و فراز می‌تواند همراه انسان در پیشروی اهداف و آرزوهای طول و دراز باشد.

انسان در تمام مراحل زندگی خود در این دنیای فانی، به دوست یا دوستانی مشوق و صمیمی محتاج است که بتواند راهنما، همدم، هم‌راز و پشتیبان او باشند، همچون گنجینه‌ای گرانبها که انسان را دلگرم و صبور و مقاوم می‌سازد.

پیوندهای عاطفی حکمتی از جانب پروردگار است و از شگفتی‌های عالم خلقت بوده است.

دوستی و صمیمیت

در بین افراد خانواده تحکیم مودت، انسجام و تقویت روابط پدر و مادر و فرزندان را موجب می‌گردد و علائق عمیق و دلبستگی عاطفی در میان کانون گرم خانواده‌ها منش و دوستی بی‌شائبه دارد.

در کنار یک دوست مهربان و صمیمی و

و فعالیت‌های اجتماعی همدم، هم‌راز و مونس هم بوده‌اند. سیر صحیح زندگی، رسم بردباری، دوراندیشی و پرهیز از خطا را از او آموخته بود و در سایه رهنمودهای دوست خود همیشه در زندگی موفق بوده است.

طبیعی است که دوستی و صمیمیت و علقه‌های پایدار میان مردم موجبات تبادل اندیشه و هم‌فکری برای پیشرفت و تعالی در همه سطوح زندگی و رفع نیازمندی‌ها بخصوص در مسائل اقتصادی و فرهنگی را فراهم می‌سازد و در نتیجه اختلافات طبقاتی، فقر، تنگدستی و محرومیت در جامعه را به حداقل کاهش می‌دهد.

تنهایی و بی‌کسی غالباً موجب دل‌تنگی، افسردگی، بیماری‌های روحی و بالاخره کوتاهی عمر می‌شود، بر عکس دوستی و علقه‌های پایدار در بین خانواده‌ها و افراد یک جامعه و رفت و آمدهای صمیمانه میان آنان موجب می‌شود فرزندان‌شان نیز از همان دوران کودکی گرم، صمیمی و اجتماعی بار آیند و رموز خوش رفتاری و مدارا و سازش را یاد گیرند. بدیهی است که ایجاد و تحکیم روابط دوستی میان ملل مختلف نیز می‌تواند

به کینه‌ها و رقابت‌های خصمانه پایان بخشد، بطوری که فارغ از اختلافات و نگرش‌های قومی و آداب و سنن و اعتقادات با هم و در کنار هم زندگی مسالمت‌آمیز داشته باشند.

در کنار و مصاحبت یک دوست مهربان رنج و غم کم‌بوده‌ها و ناکامی‌ها را احساس نمی‌کنیم. دوستی و معاشرت و گفت‌وگوهای صمیمانه، عشق به زندگی و لذت و تمتع از لحظات حیات را فزونی می‌بخشد. توفیق

در گزیدن دوستان خوب نشانه پاکدلی و فرزاندگی است.



کانون باز نشستگان ناجا
ماهانامه آئینه

سالنامه ۱۳۹۷ هجری شمسی



کانون باز نشستگان ناجا
ماهانامه آئینه

هجری شمسی

فروردین ۱۳۹۷ هجری شمسی ● رجب / شعبان ۱۴۳۹ ● March / April 2018

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵
۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶
۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷
۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸
۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹
۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰
۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱
۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲
۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴
۳۱	۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵

۱- آغاز نوروز (تعطیل) - شهادت حضرت امام علی‌القی الهادی علیه‌السلام ۲- عید نوروز (تعطیل) - هجوم مأموران ستم‌شاهی به‌وسیلهٔ مکتب فقیه‌ای قم - آغاز عملیات فتح‌المبین ۳- عید نوروز (تعطیل) ۴- عید نوروز (تعطیل) ۵- روز هنرهای نمایشی ۶- ولادت حضرت امام محمد تقی علیه‌السلام (جواد الاثم) ۱۱- ولادت حضرت امام علی علیه‌السلام (تعطیل) - آغاز ایام ایمنی (اعتکاف) ۱۲- روز جمهوری اسلامی ایران (تعطیل) ۱۳- روز طبیعت (تعطیل) - وفات حضرت زینب سلام‌الله علیها - تغییر قیلهٔ مسلمان از بیت المقدس به مکه معظمه ۱۸- روز سلامتی ۲۰- روز ملی فناوری هسته‌ای - روز هنر انقلاب اسلامی (سالروز شهادت سید مرتضی اوستی) ۲۱- شهادت امیر سید علی صیاد شیرازی ۲۲- شهادت حضرت امام موسی کاظم علیه‌السلام ۲۵- روز بزرگداشت طیار نیشابوری - معیت حضرت رسول اکرم صلی‌الله علیه و آله (تعطیل) ۲۹- روز ارتش جمهوری اسلامی و نیروی زمینی ۳۱- ولادت حضرت امام حسین علیه‌السلام و روز پاسدار

تیر ۱۳۹۷ هجری شمسی ● شوال / ذی‌القعدة ۱۴۳۹ ● JUNE / JULY 2018

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵
۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶
۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷
۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸
۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹
۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰
۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱
۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲
۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴
۳۱	۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵

۱- روز تبلیغ و اطلاع‌رسانی دینی - روز اصناف ۷- شهادت مظلومانة آیت‌الله دکتر بهشتی و ۷۲ تن از یاران امام خمینی(ره) - روز قزو قزاقیه ۸- روز مبارزه با سلاح‌های شیمیایی و میکروبی ۱۰- روز صنعت و معدن و فرهنگ پهلوئی و ورزش زورخانه‌ای ۱۱- شهادت آیت‌الله صدوقی ۱۲- حملهٔ دهم‌ششانهٔ تارگان آمریکا به هواپیمای مسافربری جمهوری اسلامی ایران - روز انشای حقوق بشر آمریکایی ۱۴- روز قلم ۱۸- روز ادبیات کودکان و نوجوانان شهادت حضرت امام جعفر صادق علیه‌السلام(تعطیل) ۲۱- روز عفاف و حجاب ۲۲- روز گنکو و تعامل سازنده با جهان ۲۴- ولادت حضرت معصومه سلام‌الله علیها و روز دختران ۲۵- روز بهزیستی و تأمین اجتماعی ۲۶- سالروز تأسیس نهاد شورای نگهبان ۲۸- روز تجلیل از امامزادگان و بقاع متبرکه ۲۹- روز بزرگداشت حضرت احمد بن موسی شاهرخ علیه‌السلام

مرداد ۱۳۹۷ هجری شمسی ● ذی‌القعدة/ذی‌الحجه ۱۴۳۹ ● JULY / AUGUST 2018

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵
۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶
۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷
۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸
۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹
۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰
۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱
۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲
۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴
۳۱	۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵

۳- ولادت حضرت امام رضا علیه‌السلام ۵- سالروز عملیات افتخار آفرین مرصاد ۹- روز اهدای خون ۱۴- صدور فرمان مشروطیت - روز حقوق بشر اسلامی و کرامت انسانی ۱۶- تشکیل جهاد دانشگاهی ۱۷- روز خبرنگار ۲۱- روز حمایت از صنایع کوچک شهادت حضرت امام محمد تقی علیه‌السلام ۲۲- روز تشکله‌ها و مشارکتهای اجتماعی - سالروز ازدواج حضرت امام علی علیه‌السلام و حضرت فاطمه سلام‌الله علیها - روز ازدواج ۲۳- روز مقاومت اسلامی ۲۶- آغاز بازگشت آزادگان به میهن اسلامی ۲۷- شهادت مظلومانه زائران خانه خدا به دست مأموران آل سعود ۲۸- کودتای آمریکا برای بازگرداندن شاه شهادت حضرت امام محمد باقر علیه‌السلام ۳۰- روز بزرگداشت علامه مجلسی - روز جهانی مسجد - روز عرفه (روز نیاش) ۳۱- عید سعید قربان (تعطیل)

شهریور ۱۳۹۷ هجری شمسی ● ذی‌الحجه/مهر ۱۴۳۹ ● AUGUST / SEPTEMBER 2018

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵
۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶
۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷
۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸
۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹
۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰
۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱
۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲
۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴
۳۱	۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵

۱- روز بزرگداشت ابوعلی سینا - روز پزشک ۲- آغاز هفتهٔ دولت ۴- روز کارمند ۵- روز بزرگداشت محمدبن زکریا رازی - ولادت حضرت امام علی‌القی الهادی علیه‌السلام ۸- روز مبارزه با تروریسم - عید سعید غدیر خم (تعطیل) ۱۰- ولادت حضرت امام موسی کاظم‌علیه‌السلام ۱۲- روز مبارزه با استعمار انگلیس ۱۳- روز تعاون - روز بزرگداشت ابوریحان بیرونی ۱۴- شهادت آیت‌الله قدوسی و سرتیپ وحید دستجردی - روز مبارزه با پیمانبر اسلام صلی‌الله علیه و آله ۱۵- روز خانواده و تکريم پازنشستگان ۱۷- قیام ۱۷ شهریور ۱۹- وفات آیت‌الله سیدمحمد طالقانی ۲۰- شهادت آیت‌الله مدنی - آغاز سال ۱۴۴۰ هجری قمری ۲۱- روز سینما ۲۷- روز شعر و ادب فارسی - روز بزرگداشت استاد شهیدر ۲۸- تاسوعای حسینی (تعطیل) ۲۹- عاشورای حسینی (تعطیل) ۳۰- روز تجلیل از اسرا و مقفودان ۳۱- آغاز جنگ تحمیلی - آغاز هفتهٔ دفاع مقدس - شهادت حضرت امام زین‌العابدین علیه‌السلام

مهر ۱۳۹۷ هجری شمسی ● محرم/ صفر ۱۴۴۰ ● SEPTMBER / OCTOBER 2018

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵
۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶
۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷
۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸
۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹
۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰
۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱
۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲
۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴
۳۱	۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵

۵- شکست حصر آبادان ۷- روز بزرگداشت فرماندهان شهید دفاع مقدس شهادت سرداران اسلام فلاخی، فکوری، نامجو، کلاهدوز و جهان آرا - روز آنتنشنای و ایمنی - روز بزرگداشت شمس ۸- روز بزرگداشت مولوی ۹- روز همبستگی و همدردی با کودکان و نوجوانان فلسطینی - روز جهانی سالمندان ۱۳- هجرت حضرت امام خمینی(ره) از عراق به پاریس - روز نیروی انتظامی - شهادت حضرت امام زین‌العابدین علیه‌السلام به روایتی ۱۴- روز دامپزشکی ۱۵- روز روستا و عشایر ۲۰- روز بزرگداشت حافظ ۲۲- روز جهانی استاندارد ۲۳- شهادت آیت‌الله اشرفی اصفهانی - روز جهانی انبیا(ع) (عصای سفید) ۲۴- روز ملی پارالمپیک ۲۵- شهادت حضرت امام حسن مجتبی علیه‌السلام - بزرگداشت سلمان فارسی ۲۶- روز تربیت بدنی و ورزش ۲۹- روز صادرات

آبان ۱۳۹۷ هجری شمسی ● صفر/ ربیع‌الاول ۱۴۴۰ ● OCTOBER / NOVEMBER 2018

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵
۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶
۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷
۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸
۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹
۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰
۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱
۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲
۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴
۳۱	۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵

۴- اعتراض و افتخاری حضرت امام خمینی (ره) علیه پذیرش کاپیتولسیون ۸- شهادت محمدحسین فهیمده و روز نوجوان و بسیج دانش‌آموزی - اربعین حسینی (تعطیل) ۱۰- شهادت آیت‌الله فاضل طباطبایی ۱۳- تسخیر لانهٔ جاسوسی آمریکا - روز ملی مبارزه با استکبار جهانی - روز دانش آموز ۱۴- روز فرهنگ عمومی ۱۵- روز وقف ۱۶- رحلت حضرت رسول اکرم صلی‌الله علیه و آله - شهادت حضرت امام حسن مجتبی علیه‌السلام(تعطیل) ۱۷- شهادت حضرت امام رضا علیه‌السلام (تعطیل) ۱۸- هجرت حضرت رسول اکرم صلی‌الله علیه و آله ۱۹- روز جهانی علم در خدمت صلح و توسعه ۲۴- روز کتابخانه کتابخوانی و کتابدار - روز بزرگداشت آیت‌الله علامه سیدمحمدحسین طباطبایی ۲۵- شهادت حضرت امام حسن عسکری علیه‌السلام و آغاز امامت حضرت ولیعصر جلال‌الله تعالی فرجه (تعطیل) ۲۹- ولادت حضرت رسول اکرم صلی‌الله علیه و آله به روایت اهل سنت - آغاز هفته وحدت

آذر ۱۳۹۷ هجری شمسی ● ربیع‌الاول/ ربیع‌الثانی ۱۴۴۰ ● NOVEMBER / DECEMBER 2018

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵
۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶
۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷
۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸
۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹
۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰
۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱
۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲
۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴
۳۱	۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵

۴- ولادت حضرت رسول اکرم صلی‌الله علیه و آله و روز اخلاق و مهرورزی - ولادت حضرت امام جعفر صادق علیه‌السلام (تعطیل) ۵- روز بسیج مستضعفان ۷- روز نیروی دریایی ۹- روز بزرگداشت شیخ مفید ۱۰- شهادت آیت‌الله سیدحسن مدرس ۱۱- روز مجلس ۱۲- روز جهانی معلولان - روز قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران ۱۶- روز دانشجو ۱۹- تشکیل شورای عالی انقلاب فرهنگی به فرمان حضرت امام خمینی ۲۰- شهادت آیت‌الله دستغیب ۲۵- ولادت حضرت امام حسن عسکری علیه‌السلام ۲۷- شهادت آیت‌الله دکتر محمد منتجب - روز وحدت حوزه و دانشگاه - روز جهان‌عاری از خوست و افراشی گری - وفات حضرت معصومه سلام‌الله‌علیها ۳۰- شب یلدا

دی ۱۳۹۷ هجری شمسی ● ربیع‌الثانی/ جمادی‌الاول ۱۴۴۰ ● DESEMBER / JANUARY 2019

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵
۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶
۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷
۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸
۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹
۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰
۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱
۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲
۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴
۳۱	۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵

۴- ولادت حضرت عیسی مسیح علیه‌السلام ۵- روز ایمنی در برابر زلزله و کاهش اثرات بلایای طبیعی - سالروز تشکیل نهضت سوادآموزی ۹- روز بصیرت و میثاق امت با ولایت ۱۱- آغاز سال ۲۰۱۹ میلادی ۱۹- قیام خوین مردم قم ۲۰- شهادت میرزا تقی‌خان امیرکبیر ۲۲- تشکیل شورای انقلاب به فرمان حضرت امام خمینی(رحمه‌الله علیه) - ولادت حضرت زینب سلام‌الله علیها و روز پرستار ۲۶- فرار شاه معدوم ۲۷- شهادت نواب صفوی، طهماسبی، برادران واحدی و ذوالقدر از فداییان اسلام ۲۹- روز غزه ۳۰- شهادت حضرت فاطمه زهرا سلام‌الله علیها (به روایتی)

بهمن ۱۳۹۷ هجری شمسی ● جمادی‌الاول/ جمادی‌الثانیه ۱۴۴۰ ● JANUARY / FEBRUARY 2019

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵
۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶
۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷
۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸
۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹
۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰
۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱
۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲
۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳</



..... معاونت حقوقی و معاضدت قضایی کانون

پرسش‌های شما**و پاسخ‌های معاونت حقوقی و معاضدت قضایی کانون بازنشستگان ناجا**

در صورتی که طلاق از ناحیه زوج (شوهر) درخواست شود زوج (زن) در چه صورتی می‌تواند دارائی حاصله بعد از تاریخ ازدواج و اجرت المثل را از شوهر خود مطالبه نماید؟ ضمناً در صورتیکه زوج برای فرار از پرداخت حقوق زوجۀ دارائی خود را به نام دیگری کرده باشد چه اقدامات حقوقی امکان‌پذیر می‌باشد؟

۱- در صورتیکه زوج شرط ضمن العقد مبنی بر تصیف اموال را در عقدنامه و دفتر ازدواج امضاء نموده باشد و هیچگونه تخریفی از طرف زوجۀ مانند عدم تمکین صورت نگرفته باشد و شوهر بخواهد زن خود را طلاق دهد در چنین شرایطی الزاماً نصف اموالی که بعد از وقوع عقد ازدواج حاصل شده متعلق به زوجۀ (زن) خواهد بود.

۲- در خصوص مطالبه اجرت المثل نیز به موجب تبصره ۶ ماده واحده مصوب مجمع تشخیص مصلحت نظام زن حق دارد از دادگاه خانواده حق الزحمه کارهایی را که در زمان زوجیت بدون قصد تبرع انجام داده که شرعاً موظف به آن نبوده، شوهر را ملزم به پرداخت آن نماید با قید اینکه در اجرت المثل ملاک تعیین وضع مالی مرد مطرح نیست بلکه با ارجاع امر به کارشناس رسمی دادگستری حق الزحمه زن در امور خانه داری به نسبت سنوات زندگی مشترک و نوع کارهایی که زوجۀ در منزل شوهر انجام داده و دیگر عوامل تعیین می‌شود.

۳- چنانچه زوج اموالی که بعد از تاریخ ازدواج و زندگی مشترک بدست آورده به نام دیگران انتقال داده باشد ضمن اینکه زوجۀ می‌تواند با استناد به ماده ۲۱۸

قانون مدنی تحت عنوان معامله به قصد فرار از دین در دادگاه ابطال چنین معامله‌ای را از دادگاه صالح به عمل آورد با عنایت به اینکه چنین عملی مطابق ماده ۲۱ قانون نحوه اجرای محکومیت‌های مالی جرم تلقی می‌شود علیه زوج شکایت نماید.

در صورتی که دوام زوجیت موجب عسر و حرج زن باشد مشارالیه می‌تواند با مراجعه به دادگاه خانواده درخواست طلاق نماید. بدیهی است چنانچه عسر و حرج زن در دادگاه اثبات گردد مرجع مذکور زوج را اجبار به طلاق خواهد نمود و در صورتی که اجبار میسر نباشد زوجۀ با ان دادگاه صادرکننده حکم طلاق داده می‌شود. با توضیح اینکه تبصره ذیل ماده مذکور عسر و حرج موضوع این ماده را وضعیتی عنوان داشته که ادامه زندگی برای زوجۀ با مشقت همراه بوده و تحمل چنین شرایطی که بشرح آتی الذکر عنوان می‌گردد برای وی مشکل باشد.

۱- ترک زندگی خانوادگی توسط زوج حداقل به مدت ۶ ماه متوالی و یا ۹ ماه متناوب در مدت یکسال بدون عذر موجه.

۲- اعتیاد زوج به یکی از انواع مواد مخدر و یا ابتلا وی به مشروبات الکلی که به اساس زندگی خانوادگی خلل وارد آورده و امتناع یا عدم امکان الزام وی به ترک آن در مدتی که به تشخیص پزشک برای ترک اعتیاد لازم بوده است در صورتی که زوج به تعهد خود عمل ننماید و یا پس از ترک، مجدداً به مصرف مواد مذکور روی آورد، بنابه درخواست زوجۀ، طلاق انجام

۳- ابتلا زوج به بیماری‌های صعب‌العلاج روانی یا ساری یا هر دیگری مشترک را مختل نماید. موارد مندرج در این ماده مانع از آن نیست که دادگاه در سایر مواردی که عسر و حرج زن در دادگاه اثبات گردد مرجع مذکور زوج را اجبار به طلاق خواهد نمود و در صورتی که اجبار میسر نباشد زوجۀ با ان دادگاه صادرکننده حکم طلاق داده می‌شود. با توضیح اینکه تبصره ذیل ماده مذکور عسر و حرج موضوع این ماده را وضعیتی عنوان داشته که ادامه زندگی برای زوجۀ با مشقت همراه بوده و تحمل چنین شرایطی که بشرح آتی الذکر عنوان می‌گردد برای وی مشکل باشد.

۱- ترک زندگی خانوادگی توسط زوج حداقل به مدت ۶ ماه متوالی و یا ۹ ماه متناوب در مدت یکسال بدون عذر موجه.

۲- اعتیاد زوج به یکی از انواع مواد مخدر و یا ابتلا وی به مشروبات الکلی که به اساس زندگی خانوادگی خلل وارد آورده و امتناع یا عدم امکان الزام وی به ترک آن در مدتی که به تشخیص پزشک برای ترک اعتیاد لازم بوده است در صورتی که زوج به تعهد خود عمل ننماید و یا پس از ترک، مجدداً به مصرف مواد مذکور روی آورد، بنابه درخواست زوجۀ، طلاق انجام

۳- محکومیت قطعی زوج به حبس ۵ سال یا بیشتر .

۴- ضرب و شتم یا هرگونه سوء رفتار مستمر زوج که عرفاً با توجه به وضعیت زوجۀ قابل تحمل نباشد.

۵- ابتلا زوج به بیماری‌های صعب‌العلاج روانی یا ساری یا هر عارضه صعب‌العلاج دیگری که زندگی مشترک را مختل نماید.

موارد مندرج در این ماده مانع از آن نیست که دادگاه در سایر مواردی که عسر و حرج زن در دادگاه احراز شود، حکم طلاق صادر نماید.

در چه شرایطی زن می‌تواند جدای از شوهر خود زندگی کند؟ هیچ زنی شرعاً و قانوناً نمی‌تواند جدای از همسر خود زندگی و مسکن گزیند مگر در دو مورد.

چرا که قوانین جمهوری اسلامی ایران مبتنی بر قواعد و احکام دین مبین اسلام و شریعت مقدس تشیع وضع شده است. بنابراین از آنجائی که اسلام برای روابط میان افراد حقوقی را قائل شده است بهمین دلیل روابط زناشویی نیز از این قاعده مستثنی نبوده و نیست.

قانون مدنی جمهوری اسلامی ایران در مواد متعددی به حقوق متقابل زن و شوهر پرداخته است. یکی از مهمترین مسائلی که در ابتدای زندگی هم زوج و زوجۀ و هم خانواده‌های آنان با آن درگیرند، بحث مسکن و محل سکونت زوجین می‌باشد.

به استناد مواد ۱۱۱۴ و ۱۱۱۵

قانون مدنی زن نمی‌تواند مسکن مستقلی برای زندگی جدا از شوهرش اختیار کند الا اینکه سکونت در یک منزل برای زن خطر جانی، مالی و یا شرافتی داشته باشد. که در این صورت زن می‌تواند مسکن علیحده‌ای برای خودش انتخاب نماید و اگر به این علت زن مسکن جداگانه‌ای اختیار کرده باشد باز هم نفقه او بر عهده شوهر خواهد بود. ضمن اینکه طبق ماده ۱۱۰۷ قانون مذکور مسکن جزئی از حق نفقه زوجۀ می‌باشد و زوج مکلف است مسکن مناسبی برای خانواده خود تهیه نماید و مسکن تهیه شده باید متناسب با شأن و مرتبه اجتماعی زن باشد در غیر این صورت زن می‌تواند از سکونت در آن منزل خودداری نماید همچنین به موجب ماده ۱۰۰۵ قانون موصوف اقامتگاه زن شوهردار همان اقامتگاه شوهر است. نکته آخر اینکه اگر در زمان وقوع عقد ازدواج شرط انتخاب مسکن به زن داده شده باشد در این صورت اختیار انتخاب مسکن بر عهده زوجۀ خواهد بود و اگر زن نخواهد در خانه‌ای که شوهر انتخاب کرده زندگی کند به استناد شرط ضمن العقد دادگاه حق را بوی (زوجۀ) خواهد داد.

آذربایجان شرقی**دیدار روسای کانون‌های نیروهای مسلح استان**

در تاریخ‌های ۹۶/۱۰/۰۹ و ۹۶/۱۰/۱۰ جلسه شورای هماهنگی روسای کانون‌های نیروهای مسلح استان آذربایجان شرقی (ارتش، سپاه، ناجا، ودجا) در حضور آقایان دکتر مسعود پزشکیان، دکتر اسماعیل سعیدی، دکتر اعزازی و دکتر احمد علیرضا بیگی و در مورخه ۹۶/۱۰/۱۷ در حضور نماینده محترم ولی فقیه در استان و امام جمعه محبوب تبریز حضرت حجت‌الاسلام دکتر علی آل هاشم، تشکیل و مشکلات مبتلا به بازنشستگان از جمله وضعیت حقوقی و معیشتی مطرح و در خصوص پیگیری برای اصلاح و تصویب قانون مدیریت خدمات کشوری و همانندسازی حقوق بازنشستگان قول‌های مساعدی داده شد.

**آذربایجان غربی****برگزاری جلسه مشورتی رئیس کانون با خانواده در گذشتگان پیشکسوت**

برای تبادل نظر و تعیین زمان و مکان مناسب برای یادواره در گذشتگان پیشکسوت استان آذربایجان غربی در روز ۱۱ بهمن ماه جلسۀ با حضور رئیس کانون و خانواده محترم متوفیان پیشکسوت برگزار شد.



در این جلسه مقرر گردید زمان و مکان مناسبی برای گرامیداشت معین و نسبت به برگزاری شایسته این مراسم اقدام شود.

اردبیل**تجدد بیعت با شهیدان سرافراز، در دهه فجر انقلاب اسلامی**

به مناسبت فرا رسیدن ایام دهه مبارک فجر، سرهنگ بازنشسته میرتوحید آشنا؛ رئیس کانون بازنشستگان ناجا استان اردبیل، به اتفاق حاج آقا پیغمبری؛ رئیس عقیدتی سیاسی وزارت دفاع شمال غرب کشور، مهندس جهانبخش؛ مدیر کل تأمین اجتماعی، دکتر مشیری؛ رئیس خدمات درمانی، رضایی؛ مدیر فروشگاه‌های اتکا، طالب نیا؛ مدیر عامل بیمه کوثر و کارکنان ادارات مذکور، با حضور در مزار شهدای گمنام شهرستان اردبیل، با شهیدان سرافراز انقلاب اسلامی تجدید دیدار و با نثار گل و قرائت فاتحه یاد و خاطره این عزیزان را گرامی داشتند.

اصفهان**پیاده‌روی خانوادگی پیشکسوتان به مناسبت دهه مبارک فجر**

مراسم پیاده‌روی خانوادگی پیشکسوتان نیروهای مسلح شهرستان اصفهان در روز هشتم بهمن ماه و با حضور ۹۰ نفر از پیشکسوتان ناجا و خانواده‌های آنان برگزار شد.

در این مراسم که رئیس اداره بازنشستگی استان و روسای کانون استان حضور داشتند، برنامه راهپیمایی جمعی برگزار و در پایان ضمن قرعه‌کشی به ۲ نفر از پیشکسوتان یک عدد دوچرخه اهداء شد. ضمناً به کلیه شرکت‌کنندگان به رسم یادبود کوله‌پشتی هدیه شد.



البرز

برگزاری محفل انس و الفت پیشکوتان



در روز پنجم دی ماه مراسم محفل انس و الفت پیشکوتان ناجا استان البرز در محل تالار پذیرایی آرش شهرستان فردیس برگزار شد. در این مراسم که ۱۱۷ نفر از پیشکوتان عرصه نظم و امنیت و خانواده‌های آنان و جمعاً به تعداد ۳۶۰ نفر حضور داشتند، پس از تلاوت آیاتی از کلام... مجید، سرود جمهوری اسلامی ایران پخش و در ادامه رئیس کانون بازنشستگان ناجا استان البرز به حاضران خیرمقدم گفت. این برنامه با اجرای برنامه‌های هنری ادامه یافت و ضمن برگزاری مسابقه به ۷ نفر از برگزیدگان جوایزی اهدا شد. در پایان نیز به رسم یادبود هدیه‌ای به سرپرستان خانوارها تقدیم شد.

ایلام

برگزاری ضیافت انس و الفت خانوادگی پیشکوتان



به مناسبت آغاز دهه مبارک فجر انقلاب اسلامی و در سالگرد تاریخی ورود حضرت امام خمینی (ره) به میهن اسلامی، مراسم ضیافت و انس و الفت خانوادگی پیشکوتان شهرستان ایوان در استان ایلام برگزار شد.

در این مراسم که در محل تالار شادی شهرستان ایوان و توسط اداره کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان و کانون بازنشستگان استان برگزار شد، مدیر کل حفظ آثار و ارزش‌های دفاع مقدس، فرمانده انتظامی شهرستان، رئیس عقیدتی سیاسی و رئیس حفاظت و اطلاعات حضور داشتند که در ابتدا سرهنگ پاسدار صادق مرادخانی مدیر کل سازمان تامین اجتماعی به حاضران خیرمقدم گفت و در ادامه حجت‌الاسلام سلکی رئیس عقیدتی سیاسی فرماندهی انتظامی شهرستان ایوان نیز در

خصوص دهه مبارک فجر انقلاب اسلامی نکاتی را بیان کردند. در ادامه نیز پاسدار بازنشسته منوچهر چراغی رئیس کانون بازنشستگان استان و نماینده منتخب بازنشستگان استان مطالبی ارائه کردند.

بوشهر

همایش پیاده‌روی خانوادگی پیشکوتان شهرستان دشتی



مراسم همایش پیاده‌روی خانوادگی پیشکوتان نیروهای مسلح (ارتش)، نیروی انتظامی و سپاه) با شرکت بیش از ۵۰۰ نفر از پیشکوتان به همراه خانواده برگزار شد. در این مراسم پیشکوتان در فضایی صمیمی و مفرح مسیر پارک ولی عصر (عج) شهر خور موج را تا پارک مفتون آن شهر، به مسافت دو کیلومتر طی کردند.

در این برنامه رئیس اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان بوشهر، مسئولین شهرستان‌ها و روسای کانون‌ها حضور داشتند و پس از سخنرانی حجت‌الاسلام ابودر شاد، نماینده محترم ولی فقیه در سپاه شهرستان دشتی، برنامه‌های متنوع فرهنگی اجرا و در پایان نیز به رسم یادبود هدیه‌ای به پیشکوتان اهداء گردید.

تهران بزرگ

برگزاری مراسم ضیافت خانوادگی پیشکوتان تهران بزرگ



مراسم ضیافت خانوادگی و انس و الفت پیشکوتان ناجا تهران بزرگ در روز دهم دی ماه در محل تالار رز مجموعه نجم خاورمیانه برگزار شد. در این مراسم که تعداد ۸۵۰ نفر از پیشکوتان به همراه خانواده حضور داشتند، پس از تلاوت قرآن مجید و نواخته شدن سرود جمهوری اسلامی ایران، چند قطعه موسیقی به سرپرستی جناب سرهنگ بازنشسته بهرامی اجرا شد که مورد استقبال حاضرین قرار گرفت.

اجتماعی نیروهای مسلح استان، فرمانده مرکز آموزش محمدرسول اس، رئیس عقیدتی سیاسی و حفاظت اطلاعات فرماندهی انتظامی استان و تعدادی از معاونین فرماندهی انتظامی استان برگزار شد، یاد و نام پیشکوتان متوفی گرامی داشته شد. در پایان مراسم ضمن پذیرایی و صرف شام به رسم یادبود هدیه‌ای به شرکت‌کنندگان تقدیم شد.



خراسان رضوی

مراسم یادبود و تکریم در گذشتگان پیشکوت

در راستای تکریم درگذشتگان عرصه نظم و امنیت و پیشکوتانی که ۶ ماهه دوم سال ۹۵ و ۶ ماهه اول سال ۱۳۹۶ پس از عمری تلاش و خدمت، دعوت حق را لبیک گفته اند، کانون بازنشستگان استان خراسان رضوی مراسم یادبودی را برای این عزیزان برگزار کرد.



در این مراسم که با حضور ۱۶۰ نفر از همسران و خانواده این عزیزان در محل هتل توریست مشهد برگزار شد، ضمن اجرای برنامه‌های فرهنگی و سخنرانی، تندیس یادواره و هدایایی به رسم یادبود به بازماندگان این بزرگ مردان تقدیم شد.

خراسان شمالی

مراسم ضیافت خانوادگی پیشکوتان در مجموعه فرهنگی و تفریحی لاله شهرستان بجنورد

برنامه یک‌روزه ضیافت خانوادگی پیشکوتان استان خراسان شمالی در محل مجموعه فرهنگی و تفریحی لاله شهرستان بجنورد برگزار شد. در این برنامه که با حضور ۱۵۰ نفر از پیشکوتان به همراه خانواده برگزار شد، فرمانده انتظامی استان و هیئت رئیسه، فرمانده مرزبانی استان، مدیر کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان، رئیس اداره بازنشستگی



در ادامه نیز حجت‌الاسلام محمد ابراهیم در خصوص نحوه تعامل و ارتباط در خانواده سخنانی را ایراد و سپس سردار مرادپور رئیس کانون بازنشستگان تهران بزرگ، ضمن عرض خیرمقدم نکاتی را پیرامون نحوه رأی‌گیری در انتخابات کانون بیان کردند. در پایان این برنامه هم مسابقه‌ای برگزار و به تعدادی از حاضران هدایایی تقدیم شد.

چهارمحال و بختیاری

برگزاری مراسم پیاده‌روی خانوادگی پیشکوتان در شهرستان بروجن



برنامه پیاده‌روی خانوادگی پیشکوتان شهرستان بروجن در استان چهارمحال و بختیاری، توسط سازمان تامین اجتماعی و در محل مجتمع تفریحی فرهنگی سیاه سرد بروجن برگزار شد.

در این برنامه که به منظور ایجاد فضای مفرح و شاد برای پیشکوتان و خانواده‌های ایشان برگزار شد، مدیر بازنشستگی استان در رابطه با حق و حقوق بازنشستگان و مسائل درمانی ایشان نکاتی را بیان و پس از پاسخ به سئوالات، به رسم یادبود هدایایی به سرپرستان خانواده‌ها تقدیم شد.

خراسان جنوبی

برگزاری ضیافت انس و الفت و یادواره در گذشتگان پیشکوت ناجا

در روز بیستم دی ماه سال جاری ضیافت انس و الفت و همدلی و همچنین یادواره درگذشتگان پیشکوت ناجا استان خراسان جنوبی در محل هتل کوهستان شهرستان بیرجند و با حضور ۴۰۰ نفر از پیشکوتان و خانواده‌های آنان و ۲۸ خانواده متوفیان پیشکوت برگزار شد.

در این مراسم که با حضور فرماندهان و مسئولان استان (دکتر نظر افیضی نماینده شهرستان‌های نهبندان و سربیشه در مجلس شورای اسلامی، سردار شجاع فرمانده انتظامی استان، مدیر کل سازمان تامین

در محل تالار پاسارگارد شهرستان ورامین تابعه کانون بازنشستگان شرق استان تهران برگزار گردید.



در این مراسم که با حضور ۷۰ نفر از پیشکسوتان و خانواده ایشان اجرا شد، برنامه‌های فرهنگی و هنری متنوعی برگزار و در پایان مراسم هدیه‌ای تقدیم حاضران شد.

غرب استان تهران

برگزاری مراسم انس و الفت پیشکسوتان شهرستان‌های شهریار، شهر قدس و ملارد

به مناسبت فرا رسیدن دهه مبارک فجر انقلاب اسلامی، مراسم انس و الفت و تجلیل از پیشکسوتان نیروی انتظامی و وزارت دفاع در غرب استان تهران با شرکت پیشکسوتان و خانواده‌های محترم آنان و با شرکت ۴۵۰ نفر در شهرستان‌های شهریار، شهر قدس و ملارد برگزار شد.



در این مراسم که در مجموعه تالار شهبانگ شهریار برگزار شد، علاوه بر پیشکسوتان و خانواده، آقای علی خالویی مدیر اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان تهران، سرهنگ بازنشسته پرویز سیفی نماینده مجمع کانون ناجا، سرهنگ بازنشسته سهراب فکری رئیس کانون بازنشستگان ویژه استان تهران و رؤسای کانون‌های سپاه، وزارت دفاع و ارتش نیز حضور داشتند. در این مراسم برنامه‌های متنوع فرهنگی و هنری اجرا و به منتخبین مسابقات هنری جوایزی اهداء شد.

فارس

دیدار اعضای کانون با پیشکسوتان ناجا استان فارس

در راستای تکریم و ارج نهادن به خدمات و تلاش‌های صادقانه پیشکسوتان عرصه نظم و امنیت، در سه ماهه چهارم سال جاری اعضای کانون بازنشستگان استان فارس در قالب تیم‌هایی چند نفره، با ۸۰ نفر از



در این دیدار که جناب سرهنگ پاسدار حسنی و رئیس کانون بازنشستگان ناجا نیز حضور داشتند، ضمن دلجویی از پیشکسوتان، به رسم یادبود لوح تقدیر و هدیه‌ای به این عزیزان تقدیم شد.

سیستان و بلوچستان

برگزاری همایش یک‌روزه کانون بازنشستگان ناجا استان



همایش یک‌روزه کانون بازنشستگان نیروی انتظامی استان سیستان و بلوچستان با حضور سرهنگ غلامرضا جعفری معاون هماهنگ کننده استان در روز دوم دی ماه در محل سالن مونیوتورینگ مرفوک استان برگزار شد.

در این همایش که مدیر اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان، معاون نیروی انسانی، سرپرست بازرسی فرماندهی انتظامی استان، سرتیپ پاسدار غلام نبی کوهکن، نماینده مجمع کانون استان؛ مدیر کل حفظ آثار و ارزش‌های دفاع مقدس استان؛ سرهنگ پاسدار بازنشسته شمس‌الدین صیادی، رئیس کانون استان، مسئولین نمایندگی‌های کانون در شهرستان‌های زابل، ایرانشهر، خاش و سراوان، مسئول امور بازنشستگان و معاونت نیروی انسانی انتظامی استان حضور داشتند، ضمن ارائه گزارش عملکرد کانون در سال جاری، پیرامون مسائل و مشکلات پیشکسوتان گفت‌وگو شد. در پایان این همایش نیز ۱۵ مصوبه برای رسیدگی بیشتر به امور پیشکسوتان تصویب و مقرر شد در اجرای آن اقدام شود.

شرق استان تهران

برگزاری ضیافت مشترک پیشکسوتان نیروهای مسلح

در هشتمین روز از بهمن ماه، مراسم ضیافت مشترک نیروهای مسلح (نیروی انتظامی، ارتش و سپاه پاسداران) به میزبانی اداره کل بازنشستگی نیروهای مسلح استان تهران و همکاری کانون‌های بازنشستگان مذکور

قوا و چگونگی روابط متقابل بازنشستگان و ناجا در قالب اساسنامه کانون و چگونگی تحقق آن مواردی را مطرح و پیشنهادهای ارائه کرد. سپس فرمانده انتظامی استان با ذکر خاطراتی از دوره قبلی حضورشان در استان از تلاش و ایثار و خدمتگزاری پیشکسوتان در آن مقطع یاد و تقدیر نمود و همچنین به نقش و زوایای پنهان و آشکار فعالیت‌های ناجا در مقطع اخیر اشاراتی نمودند و برای عملیاتی کردن چگونگی بهره‌برداری از تجارب بازنشستگان راهکار مناسب مطرح کردند.

در ادامه مراسم از سرهنگ بازنشسته ربانی به مناسبت فعالیت علمی ایشان تقدیر و سپس نماز جماعت مغرب و عشاء به امامت ریاست عقیدتی سیاسی اقامه گردید. در پایان مراسم از همه حاضران به صرف شام پذیرایی و هدایایی به آنها تقدیم گردید.

زنجان

برگزاری جلسه شورای هماهنگی روسای کانون‌های استان زنجان



جلسه شورای هماهنگی روسای کانون‌های بازنشستگان نیروهای مسلح استان زنجان در محل کانون ارتش جمهوری اسلامی ایران برگزار شد.

در این مراسم که در روز ۲۴ دی ماه صورت گرفت، ابتدا رئیس کانون ناجا به عنوان دبیر شورای هماهنگی روسای کانون‌ها مفاد نامه شورای عالی هماهنگی روسای کانون‌های بازنشستگان نیروهای مسلح را مبتنی بر همسان‌سازی حقوق بازنشستگان را که از سوی کانون ناجا واصل شده بود قرائت کرد و در ادامه نیز مقرر شد این نامه توسط نمایندگان استان طی جلسه‌ای پیگیری و برای اجرایی شدن دنبال شود.

سمنان

دیدار فرماندهی انتظامی استان سمنان با پیشکسوتان



همزمان با ایام الله دهه فجر و روز شهادت حضرت فاطمه زهرا (س) سردار روح الامین قاسمی فرمانده انتظامی استان سمنان با دو تن از پیشکسوتان که در آستانه صد سالگی هستند، دیدار کردند.



نیروهای مسلح استان و مدیر کل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس حضور داشتند.

مراسم ضیافت با اجرای مسابقات ورزشی و فرهنگی آغاز و در ادامه سردار مظاهری، فرمانده انتظامی استان، سرهنگ رضایی، مدیر کل تامین اجتماعی و سرهنگ بازنشسته باقری، رئیس کانون سخنانی ایراد کردند. در پایان این مراسم به نفرات برتر مسابقات ورزشی و فرهنگی جوایزی اهداء شد.

خوزستان

برگزاری نشست انس و همدلی پیشکسوتان و فرماندهان



در روز چهارشنبه مورخ ۹۶/۱۱/۱۲ و به مناسبت شهادت حضرت زهرا (س) و آغاز دهه مبارک فجر انقلاب اسلامی نشست انس و همدلی پیشکسوتان و فرماندهان در سالن اجتماعات ستاد فرماندهی برگزار گردید. در این نشست سردار عباس زاده فرمانده، حجت‌الاسلام و المسلمین رجبی رئیس عقیدتی سیاسی و سرهنگ فاطمی معاون هماهنگ کننده انتظامی استان خوزستان، معاون نیروی انسانی، رئیس کانون بازنشستگان و جمع کثیری از فرماندهان و مسئولان پیشکسوت حضور داشتند.

در این مراسم که با تلاوت آیاتی از کلام‌الله مجید و مرثیه خوانی در مقام و رثای زهرا مرضیه (س) آغاز شد، سرهنگ بازنشسته سالمی رئیس کانون در خصوص ویژگی و جایگاه پیشکسوتان از نگاه فرمانده معظم کل



پیشکسوتان استان دیدار و ضمن دلجویی و احوالپرسی پای سخنان این عزیزان نشستند. در این بازدیدها ضمن اهدای گل و شیرینی به رسم یادبود هدایایی نیز به این عزیزان تقدیم شد.



گفتنی است از این تعداد، با ۱۰ نفر از پیشکسوتان که در منزل و بیمارستان بستری بودند، در محل بستری شدن دیدار و ضمن پیگیری روند درمان ایشان از آنان دلجویی و قدرشناسی شد.

قزوین

برگزاری هشتمین نشست شورای هماهنگی روسای کانون‌های بازنشستگی نیروهای مسلح استان قزوین



هشتمین نشست شورای هماهنگی روسای کانون‌های نیروهای مسلح استان قزوین در روز اول بهمن ماه برگزار شد. در این جلسه با گرامیداشت دهه مبارک فجر انقلاب اسلامی، یاد و نام بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران حضرت امام خمینی (ره) و شهدا و ایثارگران انقلاب اسلامی گرامی داشته شد. در ادامه نیز پیرامون مسائل مختلف و به خصوص موضوع "برگزاری یادواره درگذشتگان پیشکسوت" اشاره و تصمیماتی در این خصوص اتخاذ گردید. در پایان نیز مقرر شد کمیته‌ای متشکل از نمایندگان کانون‌های چهارگانه، در قالب کمیته برنامه‌ریزی و پشتیبانی در خصوص برگزاری این مراسم برنامه‌ریزی و تصمیمات لازم را اتخاذ نمایند.

قم

دیدار فرمانده انتظامی استان با پیشکسوتان

در سه ماهه دوم و سوم سال جاری، سردار سرتیپ دوم پاسدار کاظم مجتبیایی فرمانده انتظامی استان قم به اتفاق رئیس عقیدتی سیاسی استان، رئیس کانون بازنشستگان استان و معاونین نیروی انسانی و اجتماعی استان در منازل بازنشستگان آقایان: ستواندوم سید رضا رضوی نژاد، ستواندوم ابراهیم قهرمانی، ستواندوم سعید جوادی قلعه، ستوانسوم حسین ربیعی عمروآبادی، ستوانسوم اکبر شاهسوند بغدادی، ستوانسوم رحمان لطیفی، کارمند عزیزاله مقانلو، گروهیان سید علی هاشمی و وظیفه بگیران آقایان: محمدمهدی شاکری، علی سلطانی آرزو، حمیدرضا علامه شجاع و مستمری‌بگیران خانم‌ها: فاطمه رحیم‌زادگان، معصومه شمسی و پری خسروی حضور یافتند.



در این دیدارها فرمانده انتظامی استان ضمن تجلیل از تلاش‌های ارزشمند دوران خدمت بازنشستگان قدردانی به‌عمل آورد. در این ملاقات‌ها ضمن دلجویی لازم و بررسی مشکلات عیادت شونده‌گان، به رسم یادبود به هر کدام از آنان هدایایی اهداء شد.

کردستان

برگزاری مراسم یادواره درگذشتگان پیشکسوت ناجا کردستان

در راستای تجلیل و تکریم از خانواده‌ها و بازماندگان پیشکسوتان متوفی، مراسم و یادواره‌ای در روز هشتم بهمن ماه در محل رستوران لاله برگزار شد. در این مراسم که خانواده‌ها و بازماندگان این عزیزان حضور



کرمانشاه

اقدامات کانون بازنشستگان ناجا استان کرمانشاه پس از وقوع زلزله



در پی وقوع زلزله در استان کرمانشاه و به جهت کمک و یاری به زلزله‌زدگان اقدامات میدانی متعددی به شرح زیر از سوی کانون بازنشستگان ناجا استان به شرح زیر صورت گرفت:

- حضور اکیپی از رئیس و مسئولین کانون در روز اول وقوع زلزله در شهرستان‌های سرپل ذهاب، دالاهو و قصرشیرین و بازدید از منازل تخریب شده ۲۰ نفر از پیشکسوتان
- برآورد خسارات وارده جانی و مالی و انعکاس موضوع به کانون ناجا و اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان
- حضور در جلسات مرتبط و ارائه گزارش حادثه به سردار گودرزی رئیس سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح و ارائه سی دی اطلاعات ۲۳۰ نفر از حادثه دیدگان
- هماهنگی و تفویض مأموریت به دفتر نمایندگی شهرستان اسلام‌آباد غرب به علت پیگیری امور خسارت‌دیدگان پیشکسوت
- حضور اکیپ تشکیل شده از سوی کانون در مناطق آسیب دیده، دیدار با خانواده پیشکسوتان و ارائه خدمات ضروری و ارائه گزارش به مسئولان ذیربط
- پیگیری بازسازی و مرمت دفتر نمایندگی کانون در شهرستان سرپل ذهاب که بخشی از آن تخریب شده بود.
- پیگیری جهت اختصاص کانکس به دفتر نمایندگی کانون در سرپل ذهاب تا بازسای مجدد
- پیگیری و تأکید در روند پرداخت غرامت به آسیب‌دیدگان از زلزله در کمیسیون مربوطه با حضور سردار گودرزی رئیس سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح



داشتند، حاج آقا محمدی پیرامون دهه مبارک فجر و فلسفه زندگی و مرگ انسان برای حضاران سخنانی ایراد و از بازماندگان داغدار این بزرگان دلجویی کردند. در پایان نیز به رسم یادبود و قدرشناسی هدیه‌ای به ایشان تقدیم شد.

کرمان

برگزاری ضیافت خانوادگی پیشکسوتان

در اولین روز دهه مبارک فجر دو ضیافت مناسبتی با حضور هزار نفر از پیشکسوتان و خانواده آنان در تالار سرو شهرستان کرمان برگزار گردید.

در این مراسم که در ایام فاطمیه برگزار شد پس از تلاوت آیاتی از قرآن کریم، اجرای سرود جمهوری اسلامی و صلوات خاصه امام رضا (ع)، یکی از راویان دوران دفاع مقدس خاطراتی از جانفشانی و دلآوری‌های رزمندگان را بازگو کرد.



سپس ستوانیکم اثنی عشری از مداحان اهل بیت (ع) در وصف حضرت زهرا (س) مداحی و در ادامه حجت‌الاسلام صفورایی رئیس عقیدتی سیاسی شهرستان کرمان به ویژگی ولایت‌پذیری حضرت زهرا (س) اشاره کرد.

وی در بخش دیگری از سخنان خود به مسائل جاری کشور پرداخته و تأکید کرد: بنا به اعتراف بزرگان دین و اظهارات برخی از افراد مخالف و حتی دشمن، مقام معظم رهبری کوچکترین نقطه تاریکی در زندگی‌شان وجود نداشته است. بایستی قدران ایشان باشیم.

کهگیلویه و بویراحمد

دیدار فرماندهی انتظامی استان کهگیلویه و بویراحمد با پیشکسوتان

سردار انصاری فرمانده انتظامی استان کهگیلویه و بویراحمد در روز هفتم دی ماه از پیشکسوت بازنشسته، سرهنگ دوم سید نصیب اله حسینی نیک در منزل ایشان دیدار به عمل آورد.



در این دیدار که رئیس بازرسی استان، سرهنگ دیماز؛ فرمانده انتظامی شهرستان گچساران، سرهنگ دوم موسوی؛ رئیس کانون بازنشستگان ناجا استان، سرهنگ بازنشسته عباسی و عده‌ای از همکاران ستادی و کانون نیز حضور داشتند، سردار انصاری ضمن گفت و گو و تبادل نظر با ایشان، نظرات این پیشکسوت عزیز را جویا شد و ضمن آرزوی بهروزی و طول عمر باعزت به رسم یادبود هدیه‌ای به ایشان تقدیم کردند.

گلستان

برگزاری یادواره یاران سفر کرده در استان گلستان



جهت گرامیداشت یاد و نام پیشکسوتان متوفای ناجا در استان گلستان، برنامه "یادواره یاران سفر کرده" در روز دهم دی ماه در شهرستان گرگان برگزار شد. در این برنامه که با حضور ۹۰ نفر از بستگان پیشکسوتان متوفی از ۴۵ خانواده برگزار شد، جمعی از مسئولان فرماندهی انتظامی استان، حفاظت و اطلاعات، عقیدتی سیاسی، مسئولین اداره بازنشستگی

نیروهای مسلح استان، رئیس موسسه مالی و اعتباری کوثر، فرماندهی انتظامی شهرستان گرگان به همراه روسای عقیدتی سیاسی و حفاظت اطلاعات شهرستان حضور داشتند.



در ابتدای برنامه آیاتی از کلام الله مجید قرائت شد و بعد از پخش سرود و قرائت صلوات خاصه امام رضا (ع)، سرهنگ بازنشسته جمیل اسدی رئیس کانون گزارشی ارائه کرد. در ادامه نیز حاج آقا جباری رئیس عقیدتی سیاسی استان سخنانی ایراد کرد و سپس مراسم مداحی برگزار شد. در این مراسم لوح و هدیه‌ای به رسم یادبود به هر خانواده تقدیم شد.

گیلان

برگزاری مراسم کوهپیمایی پیشکسوتان در مجتمع تفریحی و سیاحتی سایه سار ماسوله

مراسم کوهپیمایی خانوادگی پیشکسوتان شهرهای صومعه سرا، فومن و ماسال در استان گیلان، در روز ۱۴ دی ماه در ارتفاعات شهرک تاریخی و گردشگری ماسوله و با حضور ۲۸۰ نفر برگزار شد.



مازندران

برگزاری جلسه هم‌اندیشی و دیدار عمومی با پیشکسوتان



جلسه هم‌اندیشی و دیدار عمومی پیشکسوتان با مسئولان کانون بازنشستگان استان مازندران با حضور پیشکسوتان شهرستان‌های چالوس و نوشهر در روز ۱۸ دی ماه در محل مسجد صاحب الزمان (عج) پالوژده برگزار شد. در این مراسم ابتدا مسئول کانون بازنشستگان شهرستان نوشهر گزارشی از فعالیت‌ها و اقدامات و برخی مشکلات پیشکسوتان، از جمله مسائل معیشتی، خدمات درمانی و حقوق را بیان و در ادامه رئیس کانون استان ضمن ارائه گزارشی به مسائل و دغدغه‌های اصلی پیشکسوتان اشاره و در خصوص شرکت پیشکسوتان در انتخابات مجمع کانون استان نکاتی را ارائه کرد.

در این جلسه به سئوالات پیشکسوتان پاسخ داده شد و در ادامه نیز جلسه دیدار از دو نفر از پیشکسوتان در منازل ایشان انجام و ضمن دلجویی هدیه‌ای به این عزیزان تقدیم شد.

مرکزی

دیدار با پیشکسوتان استان مرکزی



در راستای برنامه دیدار و ملاقات با پیشکسوتان، با ۳۴ نفر از بازنشستگان این استان در دی و بهمن ماه سال جاری دیدار به عمل آمد.

در این دیدارها که با حضور سرهنگ بازنشسته احمد صنعتگر؛ رئیس کانون ناجا بازنشستگان استان، سرهنگ دوم بازنشسته محمدصادق

در این مراسم که علاوه بر پیشکسوتان و خانواده، رئیس اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان، رئیس و جانشین کانون بازنشستگان و همراهان حضور داشتند، پس از اجرای برنامه کوهپیمایی خانوادگی و حضور در مزار شهدای گمنام، فاتحه‌ای برای این عزیزان قرائت شد.

در ادامه رئیس کانون و رئیس اداره بازنشستگی استان سخنانی ایراد کرد و در پایان نیز به رسم یادبود هدیه‌ای به شرکت‌کنندگان تقدیم شد.

لرستان

برگزاری مراسم یادواره در گذشتگان پیشکسوت استان لرستان

به پاس قدردانی و زنده نگه داشتن یاد و خاطره بازنشستگان پیشکسوت و در دهه فجر انقلاب اسلامی، مراسم یادواره در گذشتگان و همدلی با بازماندگان این عزیزان در روز ۱۱ بهمن ماه برگزار شد.



در این مراسم که با حضور ۲۱ خانواده و به تعداد ۷۵ نفر برگزار شد، سردار فرماندهی انتظامی استان لرستان، جانشین و معاون هماهنگ‌کننده، معاون نیروی انتظامی، مدیر بازنشستگی نیروهای مسلح استان و نماینده مجمع کانون بازنشستگان ناجا استان حضور داشتند.

در مراسم یادواره در گذشتگان پیشکسوت که در محل رستوران باران ناجا خرم‌آباد برگزار شد، مسئولان انتظامی استان و رئیس کانون ناجا ضمن خیرمقدم یاد و نام و خاطره پیشکسوتان پیشگام نظم و امنیت را گرامی داشتند و در پایان نیز به رسم یادبود لوح تقدیر و هدایایی به همسران این عزیزان اهدا شد.



معاونت بهداشت، امداد و درمان نیروی انتظامی:

مؤسسه بهداری رزمی دفاع مقدس در ستاد کل نیروهای مسلح تشکیل شد

عمل آورده است. معاونت بهداد ناجا از تمام پیشکسوتان بهداری نیروهای ژاندارمری، کمیته‌های انقلاب اسلامی و شهرداری سابق که در طول هشت سال دفاع مقدس مشغول انجام وظیفه و خدمت‌رسانی به رزمندگان اسلام بوده‌اند دعوت می‌کند تا نسبت به ارائه خاطرات، روایات، تصاویر، اسناد کتبی (وصیت نامه شهید، نامه‌های زمان جنگ، نامه‌های اعزام به جبهه و ...) برای ثبت این آثار ارزشمند اقدام نمایند. هماهنگی‌های لازم با تلفن‌های شماره ۶۳۹۸۲۲۳۹ و ۶۳۹۸۲۲۴۳ امکان‌پذیر است.



معاونت بهداد ناجا به عنوان نماینده نیروی پرافتخار و خدوم نیروی انتظامی، از ابتدای تشکیل مؤسسه در جلسات و نشست‌های برگزار شده به صورت فعالانه حضور داشته و درخصوص تدوین و ثبت حماسه‌ها و خدمات بهداشتی، امدادی و درمانی مجاهدین عرصه بهداد نیروهای انتظامی سابق (ژاندارمری، کمیته‌های انقلاب اسلامی و شهربانی) برنامه‌ریزی‌هایی به

معاونت بهداشت، امداد و درمان نیروی انتظامی اعلام کرد: در راستای حفاظت و ثبت حماسه‌های جاودانه مجاهدین و رزمندگان عرصه بهداشت و درمان در دفاع مقدس و انتشار و بهره‌برداری از این آثار، مؤسسه بهداری رزمی دفاع مقدس در ستاد کل نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران در سال ۱۳۹۶ تشکیل شد.

مأموریت اصلی این مؤسسه حفظ آثار و اقدامات انجام شده در حوزه بهداشت درمان و امداد در دفاع مقدس و انتقال آن به نسل جوان و آیندگان می‌باشد.

همدان

برگزاری همایش پیاده‌روی خانوادگی به مناسبت دهه مبارک فجر

به مناسبت فرا رسیدن دهه مبارک فجر و در اولین روز از این دهه، همایش پیاده‌روی پیشکسوتان ناجا استان همدان با شرکت جمع کثیری از پیشکسوتان و خانواده‌های آنان با پیمودن مسیری در سطح شهر همدان برگزار شد.



در این مراسم صمیمی شرکت کنندگان در این همایش خانوادگی، پس از طی مسیر پیاده‌روی، در محل اردوگاه فرهنگی ابوذر گرد آمدند و ضمن صرف صبحانه، به سرپرستان خانواده‌ها به رسم یادبود هدیه‌ای تقدیم شد. میزبان این مراسم اداره تامین اجتماعی و اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان بود.

مهدی؛ کارشناس خدمات رفاهی و حمایتی کانون و محمد فراهانی مدیر بازنشستگی اداره کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان صورت گرفت، ضمن دیدار و گفت و گو، به رسم یادبود لوح سپاس و هدیه‌ای به این عزیزان تقدیم شد.



هرمزگان

برگزاری مراسم یادواره در گذشتگان پیشکسوت استان هرمزگان

به منظور تکریم و دلجویی از بازماندگان خانواده‌های پیشکسوت که از نیمه دوم سال ۹۵ تا نیمه دوم سال ۹۶ به دیار باقی و دیدار حق شتافته‌اند، مراسم با شکوهی با حضور ۲۷ خانواده و به تعداد ۱۶۰ نفر در محل حسینیه امام جعفر صادق (ع) برگزار شد.



در این مراسم که مدیر کل تامین اجتماعی، روسای کانون‌های نیروهای مسلح، معاون نیروی انسانی فرماندهی انتظامی استان و رئیس اداره عقیدتی سیاسی فرماندهی انتظامی استان حضور داشتند، مداحی و سخنرانی توسط سخنران و مداح وقاری برجسته صورت گرفت و از خانواده‌های داغ‌دیده این عزیزان دلجویی و قدردانی شد.



یزد

رسیدگی و حمایت از معسرین در سال ۹۶



کانون بازنشستگان ناجا استان یزد در سال ۹۶ نسبت به شناسایی و معرفی ۵۵ نفر از پرسنل بازنشسته و مستمری‌بگیر که نیاز به حمایت‌های مالی بیشتری داشته‌اند، اقدام و ضمن برنامه‌ریزی لازم، پرونده آنان را برای رسیدگی بیشتر به کمیسیون معسرین اداره بازنشستگی نیروهای مسلح ارسال کرد.

در همین ارتباط و براساس دستورالعمل حمایت از معسرین سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح، در سال ۹۶ به وضعیت ۵۲ نفر از آنان رسیدگی و ایشان را مورد حمایت قرار داده است.

رونمایی از گواهی ایثارگری در ایام دهه فجر



سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح از رونمایی «گواهی ایثارگری» به عنوان یک خدمت جدید به ایثارگران در ایام دهه مبارک فجر خبر داد.

معاونت محاسبات حقوقی و مستمری سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح طی نامه شماره ۴۸۶۰/۲/۹۶/۴/۳۸۵۹ مورخه ۹۶/۱۱/۲ اعلام کرد: با توجه به درخواست‌های مکرر ایثارگران عزیز که یادگاران هشت سال دفاع مقدس و جبهه‌های نبرد حق علیه باطل می‌باشند گواهی خاص ایثارگران که حاوی اطلاعات درصد جانبازی، سوابق جبهه، سنوات آزادگی و فرزند شهید می‌باشد طراحی و با عنوان گواهی ایثارگری ارائه خواهد شد. در این گزارش آمده است: گواهی ایثارگری برای بازنشستگان، مستمری‌بگیران و وظیفه‌بگیرانی که سرپرست یکی از اطلاعات فوق را داشته باشند در سامانه منزلت صادر

می‌گردد و چنانچه اطلاعات ایثارگری افراد در سامانه این سازمان نقص یا اشکال داشته باشد می‌بایست با مراجعه به یگان‌های شاغلی خود نسبت به اصلاح و پیگیری اقدام نمایند. گفتنی است جهت کسب اطلاعات بیشتر به دفتر خدمات الکترونیک ساتا مراجعه نمایید.

تغییر شماره تلفن ستاد کانون بازنشستگان ناجا

شماره تلفن ستاد کانون بازنشستگان ناجا از ۴۲۸۴۴ به ۴۲۸۴۴۰۰۰ تغییر کرد. معاون فناوری اطلاعات و ارتباطات کانون بازنشستگان ناجا اعلام کرد: نظر به راه‌اندازی شبکه MPLS ستاد کانون و دو طرف شدن خط اختصاصی E1، از این پس اعضای محترم جهت ارتباط با مرکز تلفن ستاد کانون از شماره تلفن:

۴۲۸۴۴۰۰۰ (۰۲۱)

استفاده نمایند.

چگونه کلاهبرداری تلفنی را تشخیص دهیم!

گاهی در برخورد با بعضی از موضوعات تجاری به این فکر می‌کنیم از چه راهی تشخیص دهیم کدام طرح کلاهبرداری است؟ آیا طرح‌های کلاهبرداری و دسیسه‌های مربوط به آن نشانه‌های دارد؟ در زیر به برخی از نشانه‌های شناخت یا تشخیص طرح‌های کلاهبرداری اشاره می‌نماییم:

۱- این طرح‌ها در ابتدای کار فوق‌العاده جذاب به نظر می‌رسند:

مثلاً می‌گویند: شما برنده جایزه‌های فوق‌العاده از یک مسابقه شده‌اید، البته شما هیچ‌گاه در آن مسابقه شرکت نکرده‌اید. به شما پیشنهاد می‌دهند در یک موقعیت که در تمام زندگی‌تان فقط یک بار تکرار می‌شود و یک شانس فوق‌العاده برای شما ایجاد می‌نماید و در آن امکان هیچ باخت یا ضرری وجود ندارد شرکت نمایید.

۲- برای دریافت جایزه باید مبلغی پرداخت کنید:

شما برنده شده‌اید، اما باید مبلغی را برای ارسال جایزه، پرداخت مالیات یا دیگر هزینه‌هایی که برای پرداخت جایزه هزینه می‌شود، پرداخت نمایید. حتی برخی اوقات تماس‌گیرنده یک پیک برای دریافت مبلغ از شما می‌فرستد تا مبلغ را از شما بگیرند و برای او ببرند.

۳- از شما می‌خواهند، اطلاعات کاملاً شخصی و محرمانه مالی خود را در اختیارشان قرار دهید:

تماس‌گیرنده از شما می‌خواهد تمام اطلاعات حساب بانکی و یا تمام اطلاعات کارت اعتباری خود را به آن‌ها بدهید. باید بدانید که سیستم‌های تجاری مطمئن و قانونی، هیچ‌گاه نیاز بر جزئیات حساب مالی شما ندارند و حتی اگر قرار باشد پولی یا جایزه‌ای را به شما بدهند، نیاز به رمز عبور کارت شما را ندارند. دادن شماره حساب یا شماره کارت کفایت می‌کند.

۴- تماس‌گیرنده بسیار هیجان‌زده‌تر و خوشحال‌تر از شماست:

مثلاً شما برنده دریافت جایزه شده‌اید اما شخص تماس‌گیرنده بسیار هیجان‌زده‌تر و خوشحال‌تر از شماست زیرا کلاهبرداران می‌خواهند شما را هیجان‌زده و ذهن شما را درگیر کنند. قدرت فکر و تصمیم‌گیری عاقلانه را از شما بگیرند.

۵- مدیر تماس می‌گیرد:

شخصی که با شما تماس می‌گیرد ادعا می‌کند از طرف یک دفتر دولتی، مسئول مالیاتی، مرکز رسمی بانکی، یک وکیل یا یک مقام رسمی تماس می‌گیرد. شخص تماس‌گیرنده، در هنگام تماس، نام کوچک شما را به زبان می‌آورد و از شما اطلاعات زیادی در مورد اطلاعات شخصی یا اطلاعات نحوه زندگی شما کسب می‌نماید.

۶- شخص غریبه‌ای که تماس گرفته، سعی می‌کند با شما رابطه صمیمی و دوستانه برقرار کند:

مجرمان می‌خواهند بفهمند که آیا شما تنها هستید و تمایلی به

صحبت کردن دارید؟ به محض اینکه فهمیدند، سعی می‌کنند به شما اطمینان دهند که دوست شما هستند، بعد از جلب اطمینان، شما هیچ‌گاه مشکوک نمی‌شوید که چگونه شخصی که این گونه با شما صمیمی است، امکان دارد یک کلاهبردار باشد.

۷- این فرصت با مدت زمانی محدود است، اگر عجله نکنید، آن را از دست می‌دهید:

اگر شما تحت فشار قرار گرفتید تا با سرعت یک تصمیم‌گیری در مورد یک خرید بزرگ و گران‌قیمت انجام دهید، یا یک مبلغ زیاد به مؤسسات خیریه پرداخت کنید، مسلماً این یک معامله قانونی نیست. هر تجارت قانونی یا هر مؤسسه خیریه به شما این فرصت را می‌دهند تا آن‌ها و عملکردشان را بررسی کنید، سپس فکر کنید و بعد تصمیم بگیرید و مبلغ موردنظر را بپردازید.

بعد از آشنایی با این موارد چه کارهایی برای محافظت از خود باید انجام دهیم:

به هر شکل، مجرمان ممکن است هر چیزی بگویند تا شما را متقاعد کنند که نیاز نیست برای کسب پول، زحمتی بکشید یا کاری انجام دهید.

- آگاه باشید، شما حق دارید تا در مورد هر شخصی که تلفنی با شما تماس می‌گیرد و به شما پیشنهاد می‌دهد، بررسی‌های لازم را انجام دهید، با نامه‌نگاری از آن‌ها اطلاعات کاری بخواهید، تماس بگیرید، مرجع‌های آن‌ها را استعلام نمایید و زمانی برای فکر کردن و تصمیم‌گیری در مورد پیشنهاد آن‌ها داشته باشید.

- تمامی افرادی که به‌طور قانونی و به دور از هرگونه دسیسه و کلاهبرداری به‌صورت تلفنی بازاریابی انجام می‌دهند از اینکه اطلاعات فعالیت معقول و منطقی خود را در اختیار شما قرار دهند، خوشحال می‌شوند. همیشه در مورد دادن اطاعات خاص و شخصی خود مخصوصاً اطلاعات حساب بانکی یا کارت‌بانکی خود به دیگران مراقب باشید.

- در آخر هر جایی که احساس کردید مورد متناقضی وجود دارد، یا هرگاه به فرد تماس‌گیرنده شک کردید، بهترین راه این است که این تماس را قطع کنید. این کار بسیار هوشمندانه است و به هیچ وجه بی‌احترامی محسوب نمی‌شود. همیشه با افراد مورد اطمینان خود، اقوام و پلیس مشورت کنید و از آن‌ها درباره این موارد پرس‌وجو و تحقیق نمایید. اما فراموش نکنید با قطع کردن تماس می‌توانید از یک کلاهبرداری تلفنی جلوگیری نمایید.

منبع: پایگاه اطلاع‌رسانی پلیس فتا

ستوانیکم بازنشسته پارسا:

از عشق به دوچرخه‌سواری تا تشکیل هیئت دوچرخه‌سواری در شهرستان

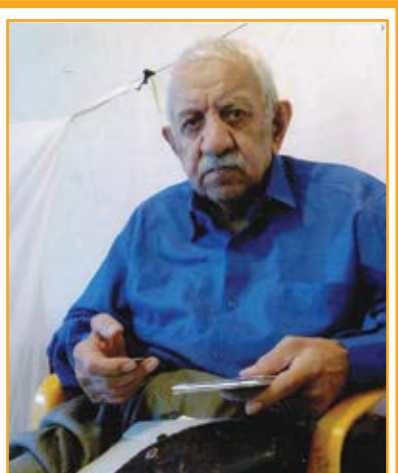
وی با ابراز رضایت از این موضوع گفت: تاکنون به قلاب بینالود، دماوند و علم‌کوه و سایر قلاب بالای ۴۰۰۰ متر سطح کشور و اطراف تهران چندین مرحله صعود داشتیم و ۳ سال متوالی با دوچرخه موفق به رکاب زنی و تشریف به عتبات عالیات از مسیر مرز مهران شده‌ام و به سایر شهرستان‌های استان و خارج از استان از جمله حرم حضرت معصومه(س) در قم و حرم امام خمینی (ره) و شاه‌عبدالعظیم حسنی در شهر ری رکاب زنی داشته‌ام.



ستوانیکم بازنشسته پارسا تشویق همکاران به فعالیت ورزشی را یکی از برنامه‌های دائمی خود عنوان کرد و ادامه داد: علیرغم صعود به ارتفاعات عدیده و رکاب زنی در سطح استان و کشور به دنبال کسب عنوان نبوده‌ام و صرفاً هدفم از ورزش حفظ سلامتی جسمی و روحی خودم و تشویق و ترغیب سایر همکاران بازنشسته به امر ورزش بوده تا بتوانند از دوران بازنشستگی به‌نحوی شایسته بهره‌مند گردند.

وی افزود: با تلاش میدانی و تشویق و ترغیب همکاران و همشهریان می‌توانم ادعا کنم که در حال حاضر در این خصوص به عنوان چهره موفق شهرستان توانسته‌ام تعداد زیادی از همکاران و همشهریان را دوچرخه‌دار کرده و به جای استفاده از وسایل نقلیه موتوری شخصی و عمومی در اغلب اوقات از دوچرخه استفاده نمایند و با پیگیری‌های بنده در سطح استان و شهرستان اخیراً هیئت دوچرخه سواری در شهرستان با مسئولیت جناب آقای صیامی راه اندازی شد که هم‌اکنون در حال تربیت نوجوانان و جوانان علاقه‌مند به رشته دوچرخه سواری در سطح شهرستان می‌باشند که آن شأناً... قریباً چهره‌های ورزشی استانی و کشوری از این شهرستان به میدان ورزشی کشور معرفی خواهد شد.

ستوانیکم بازنشسته پارسا نمونه بارز داشتن اراده در مسیر پیشرفت است. ایشان را از این باب معرفی کردیم تا نشان دهیم می‌توان با تلاش و جدیت در هر مسیری که علاقه داریم گام برداریم و هیچ موقع برای شروع یک فعالیت جدید دیر نیست.



آزادی از اسارت را مدیون حضرت امام (ره) هستیم

مروری بر خاطرات آزاده مرحوم ناصر بهرامی کمانگر

آزاده سرفراز مرحوم ناصر بهرامی کمانگر در سال ۱۳۲۸ به استخدام ژاندارمری در آمد و در این نیرو مشغول به خدمت شد. پس از انقلاب اسلامی و ناآرامی‌های ضدانقلاب در کردستان در روز ۱۶ آبان ماه سال ۱۳۵۸ در محل مرزبانی وقت مریوان و در محل خدمت توسط گروهک کومله دستگیر شد.

ایشان ماجرای دستگیری خود و آزادی با فرمان حضرت امام خمینی (ره) را این‌گونه نقل کرده است: در محل مرزبانی وقت مریوان مشغول انجام وظیفه بودم که با تعرض و حمله عوامل گروهک کومله در روز ۱۶ آبان ماه ۱۳۵۸ دستگیر شدم. من را به منطقه‌ای به نام گویزه کوره و بعد از آن محل به اسلام دشت منتقل کردند که مدت ۶ ماه و ۶ روز در اسارت بودم.

سپس به همراه ۳ نفر که غیرنظامی بودند به منطقه سقز و به روستایی به نام تورجان انتقال یافتیم. جالب این که حضرت امام خمینی(ره) به محض اطلاع از اسارت اینجانب دستور فرمودند به هر قیمتی باید آزاد شوم و نهایتاً در مقابل آزادی ۱۰ نفر از اعضای گروهک کومله که در تهران در زندان به سر می‌بردند، آزادی خودم را به فرمان رهبریم به دست آوردم.



روی خط سلامتی

مصطفی زاهدی:

ورزش گروهی افسردگی و اضطراب را کاهش می دهد



مصطفی زاهدی فرزند زنده یاد ستوان دوم محمد زاهدی و از کارکنان فاوای کانون بازنشستگان استان اردبیل است. وی در کنار فعالیت‌های تحصیلی و شغلی خود، از ورزشکاران مطرح هندبال استان محسوب می‌شود و سالیانه زیادی است که در این رشته کار می‌کند. در این شماره از مجله آئینه مصاحبه کوتاهی با ایشان انجام دادیم که نظر شما را بدان جلب می‌کنیم:

از خودتان بگویید؟

اینجانب مصطفی زاهدی متولد آذر ماه ۱۳۷۰ از شهر اردبیل هستم. کارشناسی ارشد کامپیوتر دارم و در فاوای کانون بازنشستگان استان فعالیت می‌کنم.

از چه سالی و چگونه به سمت ورزش هندبال روی آوردید؟

از سال ۸۰ به تشویق برادرم که خودش در این رشته فعالیت داشت به سمت ورزش هندبال رفتم. در آن دوران در مقطع ابتدایی تحصیل می‌کردم که عضو تیم هندبال بین مدارس استان اردبیل شدم و همراه تیم در مسابقات قهرمانی بین مدارس کشور شرکت کردم. پس از این شروع خوب، هندبال را در کنار درس دنبال کردم.

تا کنون در چه تیم‌هایی حضور داشته‌اید؟

من ورزش هندبال را به صورت حرفه‌ای با تیم منتخب مدارس استان اردبیل شروع کردم و سپس در تیم‌های ذوب آهن اردبیل، منتخب استان اردبیل و هیئت هندبال استان اردبیل کار کرده‌ام.

و ماحصل این حضور ۱۶ ساله کسب چه مقام‌هایی بوده است؟

مهمترین مقام‌های من در کشور، سومی جوانان باشگاه‌های کشور در سال ۸۷، سومی دانشجویان کشور در سال ۸۹، دومی باشگاه‌های کشور در سال ۹۰ و سومی باشگاه‌های کشور در سال ۹۱ بود. چشم‌انداز شما در این



به لطف خداوند در مسابقاتی که در آینده برگزار خواهد شد مقام در خور شأنی را کسب کنیم.

نقش پدر در دوران حیات در پیشبرد ورزش حرفه‌تان چه بود؟

پدرم در سال‌های حیات خود از ورزش خانواده‌مان حمایت کرده و زمینه‌های ورزشی چه مالی و چه معنوی برای ما فراهم می‌کرد.

به عنوان یک ورزشکار حرفه‌ای تاثیر ورزش را در ارتقای روحیه و کاهش اوقات فراغت به ویژه برای نسل میانسال جامعه را چگونه می‌پندارید؟

ورزش خصوصاً ورزش گروهی افسردگی و اضطراب را کاهش داده و روحیه فرد را بالا می‌برد. یکی از روش‌هایی که می‌تواند اوقات فراغت افراد جامعه را زیر پوشش قرار داده و بسیاری از ضعف‌ها و کمبودهای جسمانی و روانی را رفع و درمان کند، ورزش و تفریحات سالم است.

تربیت بدنی و ورزش، گذشته از جبران ضعف‌ها و حفظ تندرستی افراد، آنان را برای زندگی، تلاش و اهداف مشترک آماده می‌سازد. استفاده از بازی در اوقات فراغت فرصتی را برای پیشرفت فرد فراهم می‌نماید.

حیطه ورزشی چیست؟ متأسفانه در ورزش هندبال سرمایه‌گذاری خاصی در کشورمان نشده و در رده جهانی دارای رنکینگ خاصی نمی‌باشد لذا نمی‌شود به آن مثل ورزش‌های دیگر به عنوان یک شغل نگاه کرد و انگیزه‌های برای آینده داشت ولی امید است

برای حفظ سلامتی هرگز شال گردن خود را به دیگری ندهید

در زمستان شال گردن بسیار استفاده می‌شود ولی این نکته مهم را به یاد داشته باشید هرگز شال گردن خود را به دیگری ندهید. همانگونه که مسواک و حوله یک وسیله شخصی است شال گردن نیز این‌گونه است و ویروس‌ها از طریق شال منتقل می‌شوند.

خوراکی‌های درمانگر رفلکس معده



این مواد غذایی در بهبود و جلوگیری از ترش کردن به شما کمک شایانی می‌کنند و مانع رفلکس اسید معده شما می‌شوند.

از جمله علائم رفلکس اسید معده می‌توان به سوزش سر دل، سرفه خشک و استفراغ نام برد. تغییر رژیم غذایی می‌تواند تاثیر بسزایی بر علائم رفلکس اسید معده داشته باشد. مصرف برخی از مواد غذایی می‌تواند کمک شایانی به بهبود رفلکس اسید معده کند. قبل از هر چیز لازم است بدانیم که این مواد غذایی ممکن است که رفلکس شما را درمان نکنند، اما بر روی علائم رفلکس اسید معده تاثیر گذار است. برخی از این موارد عبارتند از:

زنجبیل، سرکه سیب، موز، باکتری‌های پروبیوتیک، آدامس، آب الوورا

از غذا خوردن دیر هنگام در شب، اجتناب کنید

بهتر است آخرین وعده غذایی در روز ساعت ۷ شب باشد. دیر وقت غذا خوردن یا غذا خوردن قبل از خواب به بدن زمان کافی برای هضم غذا را نمی‌دهد، همچنین در شب، فعالیت‌های بدن کم شده و کالری کمتری مورد نیاز بدن می‌باشد. بنابراین غذا خوردن دیر وقت این خطر را دارد که غذا به صورت چربی ذخیره شود تا اینکه به صورت انرژی مورد استفاده قرار گیرد.

مصرف چربی را قطع کنید



از مصرف غذاهای معینی مثل غذاهای سرخ‌شده، برگرها و گوشت‌های چرب دیگر مانند گوشت گاو، کالباس، بیکن، سالامی و سوسیس بپرهیزید. در مورد استفاده از محصولات لبنی مثل پنیر، پنیر محلی، شیر و خامه باید از نوع کم چربی آن مصرف شود. از آجیل و گوشت‌های ساندویچی، مایونز، مارگارین، کره و سس‌ها به مقدار کم مصرف کنید.

دندانها و کف پاهای خود را تمیز نگه دارید



مطالعات نشان می‌دهد که ارتباط مستقیمی بین طول عمر و تمیز کردن دندان‌ها و کف پا وجود دارد. هیچکس دقیقاً نمی‌داند چرا؟

شاید به این دلیل باشد که اشخاصی که دندانهایشان را تمیز می‌کنند، از نفوذ میکروب در دهانشان پیشگیری می‌کنند و بیشتر مراقب سلامتی خودشان هستند تا اشخاصی که دقت ندارند. از طرفی کف پاها از قدیم به عنوان قلب انسان شناخته شده و بسیار حساس است. پاها و به خصوص کف پاها را قبل از خوابیدن با آب ولرم تمیز کنید و ماساژ دهید.

کمر بند ایمنی را ببندید

شاید یادآوری این نکته برای شما حیرت‌انگیز باشد، اما آمار نشان می‌دهد که بستن کمر بند

ایمنی به هنگام رانندگی برای تداوم طول عمر و کاهش میزان آسیب‌ها در تصادفات مؤثر است. یکی از دلایل این امر کاهش استرس در زمان رانندگی است. وقتی که شما کمربند ایمنی خود را بسته‌اید با آرامش بیشتری رانندگی می‌کنید.

در طول روز بیشتر از دو وعده از غذاهای آماده استفاده نکنید

به طور مثال اگر به جای بلغور جو یا یک ماده سالم، شیرینی استفاده کردید و به جای یک غذای اصلی و آماده شده در خانه، یک ساندویچ آماده در خارج از خانه خوردید، دیگر در آن روز غذای آماده دیگری استفاده نکنید. غذاهای آماده سرشار از نمک، شکر و چربی‌های مضر برای بدن هستند و فیبرهای لازم برای بدن را ندارند. ضمناً بهتر است سعی کنید با هر وعده غذایی تکه‌های میوه یا سبزیجات نیز بخورید. مثلاً اگر برای صبحانه تکه‌ای نان با پنیر استفاده می‌کنید می‌توانید چند تکه توت فرنگی یا هر میوه دیگری نیز به آن اضافه کنید. یا اگر برای ناهار ساندویچ درست کردید داخل سس آن از کلم بروکلی استفاده کنید.

فعالیت‌هایی را پیدا کنید که از آنها لذت می‌برید



این فعالیت‌ها می‌تواند کارهایی مثل باغبانی، گلف، تنیس، پیاده‌روی، دوچرخه سواری یا کوهنوردی باشد. با انجام این فعالیت‌ها علاوه بر اینکه از نظر جسمی سالم تر خواهید بود با افراد جدید آشنا شده و اضطراب و استرس در شما کاهش پیدا می‌کند.

از نوشابه و آب میوه‌های صنعتی استفاده نکنید

این خوراکی‌ها سرشار از کالری‌های اضافه و قندهای مضر برای بدن هستند و از نظر غذایی ارزشی ندارند. به جای آنها از لبنیات کم چرب، آب و یا چای سرد بدون شکر استفاده کنید.



آلزایمر، بیماری شایع دوران کهنسالی

کهنسالی معمولاً با عوارضی همراه است که آلزایمر می‌تواند یکی از این عوارض باشد. در همین ارتباط سئوالاتی رایج در خصوص آلزایمر از دکتر حسینعلی ابراهیمی متخصص بیماری‌های مغز و اعصاب شده است که ایشان اینگونه پاسخ داده‌اند:

خیلی‌ها با بیماری «آلزایمر» آشنایی ندارند، بیماری «آلزایمر» دقیقاً چیست؟

مجموعه‌ای از بیماری‌ها هستند که به تدریج عملکرد ذهن و مغز را کاهش می‌دهند و منجر به یک سری اختلال رفتار و ناهنجاری رفتار و گفتار می‌شوند. این بیماری‌ها را در یک مجموعه «دمانس» یا بهتر است بگوئیم زوال عقل می‌شناسند. بیماری «آلزایمر» یک نوع اختلال عملکرد مغزی ناشی از تحلیل رفتن سلول‌های عصبی است که به تدریج توانایی‌های ذهنی بیمار از بین می‌رود.

این بیماری علاج‌ناپذیر را اولین بار روانپزشک آلمانی به نام «لوئیز آلزایمر» در سال ۱۹۰۶ میلادی معرفی کرد. غالباً این بیماری در افراد بالای ۶۵ سال بروز می‌یابد؛ گرچه «آلزایمر» زودرس (با شیوع کمتر) ممکن است زودتر از این سن رخ دهد.

علل دمانس چیست؟

حدود ۱۰۰ علت برای دمانس (زوال عقل) شناخته شده است. بسیاری از بیماری‌های عصبی و داخلی شدید ممکن است در مراحل آخر خود به «دمانس» منجر شوند. اما حدود ۶۰ تا ۷۰ درصد موارد ابتلا به «دمانس» را «آلزایمر» تشکیل می‌دهد و به همین دلیل است که همیشه در گفت‌وگوها، رسانه‌ها و همه آن چیزی که مردم می‌شنوند، بیشتر نام

«آلزایمر» است و این هم قابل انتظار است. اما نکته‌ای که باید در اینجا به آن اشاره کنم این است که بیماری‌های دیگری هم داریم که «آلزایمر» نیستند، اما «دمانس» هستند. در واقع «دمانس» همانند چتری است که زیر این چتر بیشترین قسمت به «آلزایمر» مربوط می‌شود.

آلزایمر چه نشانه‌هایی دارد و فرد مبتلا به بیماری «آلزایمر» چه رفتارهایی از خود نشان می‌دهد؟

بارزترین تظاهر زوال عقل اختلال حافظه است. اختلال حافظه معمولاً به تدریج ایجاد شده و پیشرفت می‌کند. در ابتدا اختلال حافظه به وقایع و آموخته‌های اخیر محدود می‌شود ولی به تدریج خاطرات قدیمی هم آسیب می‌بینند. بیمار پاسخ سئوالی را که چند لحظه قبل پرسیده‌است فراموش می‌کند و مجدداً همان سئوال را می‌پرسد. بیمار وسایلش را گم می‌کند و نمی‌داند کجا گذاشته‌است. در خرید و پرداخت پول دچار مشکل می‌شود و نمی‌تواند حساب دارائیش را نگه دارد. به تدریج در شناخت دوستان و آشنایان و نام بردن اسامی آنها نیز مشکل ایجاد می‌شود. کم‌کم مشکل مسیر یابی پیدا شده و اگر تنها از منزل بیرون برود ممکن است گم شود. در موارد شدیدتر حتی در تشخیص اتاق خواب، آشپزخانه، دستشویی و حمام در منزل خودش هم مشکل پیدا می‌کند.

با فرد مبتلا به بیماری «آلزایمر» چگونه باید رفتار کرد؟

«آلزایمر» از محدود بیماری‌هایی است که جسم و ذهن پرستار فرد مبتلا را توأمان و به شدت درگیر خود می‌کند و مشکلاتی را برای خانواده بیمار نیز به وجود می‌آورد. اگر بیمار کنترل نشود، آسیب‌های جدی به اطرافیان و خود وارد می‌کند. گاهی هم عواطف بیمار با چهره‌های متفاوت کودکانه، مظلومانه، عبوس، لجبازانه و به‌ظاهر خودخواهانه چنان بر ذهن پرستار سنگینی می‌کند که ممکن است او را به بدرفتاری با بیمار سوق دهد. این در حالی است که کشفیات اخیر نشان داده بیمار، به‌رغم از دست دادن حافظه، ناخودآگاه از رفتار ناخوشایند دیگران متأثر می‌شود.

راه‌های تشخیص بیماری «آلزایمر» چیست؟

چنانچه شخص ۴ یا ۵ نشانه زیر را داشته باشد، باید به پزشک مراجعه کند. اختلال حافظه که فعالیت‌های روزانه را دچار مشکلات آشکار می‌کند، مشکلات در انجام کارهای عادی مثلاً فراموش می‌کند غذا بپزد، ضعف بیان و استفاده از کلمات نامناسب برای صحبت کردن، گم کردن زمان و مکان مثلاً روز و شب، کاهش قضاوت (اختلال در تصمیم‌گیری)، اختلال تفکر ذهنی (حساب‌های مالی، ارقام)، جابه‌جا کردن اجسام مثلاً ساعت را روی گاز می‌گذارد، تغییرات در حالت و رفتار (خننده، گریه، عصبانیت)، از دست دادن انگیزه و بی‌توجه شدن به اطراف و تغییر شخصیت (منزوی شدن، عصبانی شدن)

چه کار کنیم که به بیماری «آلزایمر» مبتلا نشویم؟

هنوز راه ثابت شده‌ای برای جلوگیری از ابتلاء به «آلزایمر» وجود ندارد، چراکه عامل و یا عوامل اصلی این بیماری ناشناخته است. پژوهش‌ها نشان می‌دهند که دیابت و هر بیماری دیگری که بر قند خون تأثیر داشته باشد، در عملکرد مغز و سیستم اعصاب اختلال وارد می‌کند. یکی از بهترین راه‌هایی که امروزه برای پیشگیری از ابتلاء به «آلزایمر» بیان می‌شود، همان راه‌هایی است که برای کاهش خطر ابتلاء به بیماری‌های قلبی

بیان می‌شوند. کنترل موارد مهمی که بر سلامت قلب تأثیر دارد، مانند فشارخون بالا، چاقی و دیابت ممکن است بتواند به پیشگیری از ابتلاء به «آلزایمر» کمک کند. افزایش تحرک، فعالیت جسمی، روابط اجتماعی و رژیم غذایی سالم می‌تواند خطر ابتلاء به «آلزایمر» را کاهش دهد. برای پیشگیری، استفاده از ذهن مثل یادگیری دو زبان و حل جدول، معاشرت با دیگران، انتخاب زندگی سالم، کنترل کلسترول، جلوگیری از چاقی، تغذیه سالم، مصرف امگا ۳ ماهی، ورزش کردن و توجه به فشارخون، قند و پیشگیری از ضربه به سر کمک‌کننده است.

آیا درمان قطعی برای «آلزایمر» وجود دارد؟

خیر. گرچه هنوز درمانی برای بیماری

راه رفتن: حداقل ۳ ساعت در روز)، مطالعه و کم کردن افسردگی، کاهش چاقی، کاهش فشار خون، حفظ شعر و حل جدول، حفظ و خواندن شعرهای جدید و غیر تکراری، گوش کردن به موسیقی آرام و ملایم و هر راهی که به کاهش سکنه‌های قلبی و مغزی کمک می‌کند، به کاهش آلزایمر نیز کمک می‌کند. استفاده کم‌تر از نمک و جایگزین کردن آن با ادویه‌ها خصوصاً زردچوبه و دارچین، خوردن آب کافی، گوشت سالم و استفاده از دامی که علف طبیعی خورده باشد.

بیماری «آلزایمر» بیشتر در چه گروه سنی شایع است؟

این بیماری بیشتر در افراد بالای ۶۵ سال بروز می‌یابد؛ گرچه آلزایمر زودرس (با شیوع کمتر) ممکن است



زودتر از این سن رخ دهد. در سال ۲۰۰۶ میلادی ۲۶/۶ میلیون نفر در جهان به این بیماری مبتلا بودند و پیش‌بینی می‌شود که در سال ۲۰۵۰ میلادی از هر ۸۵ نفر یک مبتلا به «آلزایمر» وجود داشته باشد. تنها پنج درصد جمعیت بالای ۶۵ سال به بیماری «آلزایمر» متوسط تا شدید مبتلا هستند و این در حالی است که ۱۰ تا ۱۵ درصد سالمندان در همین گروه سنی از بیماری «آلزایمر» خفیف رنج می‌برند. این رقم در افراد بالای ۸۵ سال ممکن است به ۵۰ درصد هم برسد.

آلزایمر وجود ندارد اما با استفاده از داروها می‌توان سیر پیشرفت بیماری را کم کرد و از شدت اختلال حافظه و مشکلات رفتاری بیمار کاست. رعایت موارد زیر ممکن است برای بهبود حال بیماران دچار بیماری «آلزایمر» مفید باشد: معطر کردن محیط خواب و خانه، باغبانی، آرامش داشتن و کاهش پرخاشگری و بی‌قراری، ماساژ دادن، شرکت در فعالیت‌های اجتماعی، خوابیدن به اندازه کافی، کم کردن کلسترول بد خون، عرق ریختن و ورزش کردن (شنا و

یکی از عادت‌های خوب غذایی که متخصصان تغذیه و پزشکان هم خیلی آن را توصیه می‌کنند، مصرف فرآورده‌های دریایی از ماهی گرفته تا میگو است. میگو سرشار از املاح ضروری مثل آهن و فسفر بوده و منبعی غنی از پروتئین است. اما برای بعضی از ما شاید شکل ظاهری آن یا مزه به‌خصوصی که دارد زیاد دلچسب نباشد. برای همین ممکن است زیاد سمت آن نرویم. حال این دستور غذایی را برای شما فراهم کرده ایم.

مواد لازم:

- ۴۰۰ گرم میگو
- ۲ عدد تخم مرغ
- ۳/۱ لیوان دلستر گندم (دلستر ساده)
- ۶ قاشق آرد
- ۲/۱ قاشق چایخوری بیکینگ پودر
- ۲/۱ قاشق مرباخوری پودر پاپریکا
- زعفران به مقدار لازم
- نمک، فلفل سیاه و زردچوبه به مقدار لازم
- پودر فلفل قرمز در صورت تمایل

طرز تهیه:

ابتدا تخم مرغ، نمک، فلفل، زردچوبه، پودر پاپریکا، زعفران دم کرده و در صورت تمایل پودر فلفل قرمز را خوب با هم مخلوط کنید.
حالا ۴ قاشق از کل مقدار آرد را اضافه کرده و باز مخلوط را هم می‌زنیم. بعد از اینکه آرد و مایع تخم مرغ مخلوط و یکدست شد، دلستر را اضافه کرده خوب مواد را هم می‌زنیم. ۲ قاشق باقی مانده آرد را با بیکینگ پودر مخلوط کرده و به مایع اضافه می‌کنیم و باز خوب با هم مخلوط می‌کنیم. حالا مایعی که باید میگو را داخلش بخوابانیم آماده است. میگوها را داخل مواد ریخته و کامل به مواد آغشته می‌کنیم و برای ۵ دقیقه می‌گذاریم تا در مواد بمانند.
داخل یه ماهیتابه روغن ریخته و وقتی روغن داغ شد، میگوها رو دانه دانه توی روغن می‌چینیم تا یک طرف آن سرخ و طلایی شود. با شعله متوسط حدوداً ۱۰ دقیقه زمان می‌برد. (احتیاجی نیست درب ماهیتابه را ببندیم) وقتی یکی از میگوها رو تست کردیم و دیدیم که سرخ شده و پخته همه میگوها را برمی‌گردانیم تا طرف دیگرشان هم طلایی شود. حدود ۱۰ دقیقه برای طلایی شدن طرف دیگر میگوها هم کافی است. (باز هم احتیاجی نیست درب ماهیتابه بسته باشد).

وقتی هر دو طرف میگوها طلایی شدن و میگو پخت، از روغن در می‌آوریم و روی دستمال کاغذی می‌گذاریم تا روغن اضافه کشیده شود. حالا میگوهای ترد و پفکی ما آماده سرو هستند و می‌توانیم با لیمو ترش تازه همراه نان یا برنج میل کنیم و لذت ببریم.



با هم بخندیم



طرف برادرشو نصیحت میکرده میگه وقتی ازدواج کردی اقتدار داشته باش، مثل من!
دیشب به زنم گفتم باید ساعت یازده آب گرم باشه، اونم آبو گرم کرد!
داداشش گفت: ساعت یازده آب گرم میخواستی چیکار؟
گفت: آخه پوستم حساسه نمیتونم با آب سرد ظرف بشورم!

طرف میره رستوران، گارسون میخواد بذارتش سر کار میگه: غذای امروز «کوجی پورو تیاپوفو ساخارینو گلاسه» با «لیمو» است.
طرف میگه: «کوجی پورو تیاپوفو ساخارینو گلاسه» با چی؟!؟

ملانصرالدین در عرصه مسابقه بر اسبی بنشست و یال اسب در دست گرفت. اسب تاختن آورد و ملا از پشت آن لغزید و از ابتدای یال به انتهای دم آن رسید! پس آواز در داد: آهای! آهای!... این اسب تمام شد یک اسب دیگر بیاورید!!!

طرف میخواست یه کبریت سوخته رو روشن کنه، هرچی میزده کبریت مادرمرده روشن نمیشده. رفیقش بهش میگه: بابا خوب شاید کبریتش خرابه! طرف میگه: نه بابا، همین پنج دقیقه پیش روشن شد!

وقتی پشت آیفون می‌پرسی: کیه؟
۹۵٪ مردم میگن باز کن!
۵٪ باقیمونده هم میگن: منم!
هیچکس جواب درست نمیده.

طرف قهرمان شننا همیشه ازش میپرسند از کجا شروع کردی میگه والا ما که امکانات نداشتیم، از زمین خاکی

طرف به رفیقش می‌گه: من به تمساح پیدا کردم چیکارش کنم؟
میگه: ببرش باغ وحش. فردا رفیقش می‌گه: بردیش؟
می‌گه: آره. تازه امشب هم می‌خوام ببرمش سینما!

پلیس به یکی میگه: آقا اینجا ماهی گیری ممنوعه!!! طرف میگه: ولی اینجا تابلو نزدین!!!
پلیس می‌گه: نزدیم که نزدیم، زود باش از بالای اون آکواریوم بیا پایین!!!

امام حسن مجتبی علیه السلام فرمودند:
بخشش آن است که اما و اگری پیش از آن نباشد و منت گذاری در پی آن نیاید.

وکالت نامه

نام: نام خانوادگی:

نام پدر: شماره ملی:

شماره شناسایی:

به کانون بازنشستگان ناجا وکالت می دهم تا نسبت به کسر ماهیانه مبلغ:

..... (.....) ریال به مدت: ماه سال یا

مادام العمر از حقوق و مزایای اینجانب و واریز به حساب موسسه خیریه
کریم اهل بیت، حضرت امام حسن مجتبی (ع)، اقدام نماید.

تاریخ / امضاء:

امام حسن مجتبی علیه السلام فرمودند:
بخشش آن است که اما و اگری پیش از آن نباشد و منت گذاری در پی آن نیاید.

وکالت نامه

نام: نام خانوادگی:

نام پدر: شماره ملی:

شماره شناسایی:

به کانون بازنشستگان ناجا وکالت می دهم تا نسبت به کسر ماهیانه مبلغ:

..... (.....) ریال به مدت: ماه سال یا

مادام العمر از حقوق و مزایای اینجانب و واریز به حساب موسسه خیریه
کریم اهل بیت، حضرت امام حسن مجتبی (ع)، اقدام نماید.

تاریخ / امضاء: