



بازنشستگان، ذخایر ارزشمند نیروهای مسلح هستند و باید برای مسائل مادی و معیشتی و به‌ویژه تکریم و احترام به آنان، فکر و تدبیر شود

حالا هم که بازنشسته هستید از کار باز نشینید، مشغول بشوید، مملکت ما محتاج به نیروست

| | |
|----|----------------------|
| ۲ | سخن مدیر مسئول..... |
| ۳ | کلام نور |
| ۴ | یادداشت سردبیر |
| ۶ | گزارش |
| ۱۴ | کتاب |
| ۱۷ | اخلاق |
| ۱۸ | مناسبت |
| ۲۴ | حقوقی |
| ۲۵ | اخبار استانی |
| ۳۵ | ورزش |
| ۳۶ | سلامت |
| ۴۰ | فناوری |
| ۴۲ | اطلاع رسانی |
| ۴۴ | آشپزی |
| ۴۵ | سرگرمی |

ماهنامه کانون بازنشستگان نیروی انتظامی

سال پنجم - شماره سی و یکم - تیر ۹۶

صاحب امتیاز / کانون بازنشستگان ناجا

مدیر مسئول / مصطفی مکاوی پور

سردبیر / محمد اسماعیل علیا

مدیر اجرایی / محمد علی رایگانی

دبیر تحریریه / محمد دشتی

مدیر هنری / محمدرضا محسنی شاد

ویراستار / مرضیه قهرمانی نژاد

همکاران این شماره / حسین فودازی، معصومه خاکدامن و

پیشکسوتان / فیروز علیزاده منصوری، حسن رضارفعی و علی اکبر

موسی زاده

خبر - گزارش - عکس / محمد حسن زلفی گل

حروفچینی / مصطفی اسمعیلی پور، شکوفه ملایی

ناشر / روابط عمومی کانون بازنشستگان ناجا

نشانی / تهران، بلوار کشاورز

بین خیابان ۱۶ آذر و خیابان قدس، پلاک ۲۳۰

تلفن: ۴۲۸۴۴ - ۰۲۱

نمابر: ۸۸۹۸۲۶۳۲ - ۰۲۱

پیامک: ۳۰۰۰۲۶۶۰

رایانامه: kbnaja@kb-naja.ir

کانال تلگرام: @kbnaja

آئینه در انتخاب مطالب و ویرایش آزاد است.
نشر مطالب با ذکر منبع فقط برای نشریات وابسته به
نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران آزاد است.

سخن مدیر مسئول

با آرزوی قبولی طاعات و عبادات ماه مبارک رمضان و تبریک عید سعید فطر، از درگاه ایزد متعال مقدرات پربرکت، روزگار خوش و کامکاری در زندگی را برای شما پیشکسوتان ارجمند و خانواده‌های محترم مسئلت دارم.

در این ماه سومین نشست مجمع نمایندگان کانون بازنشستگان ناجا با حضور فعال منتخبین شما از هر استان برگزار شد و با بحث و تبادل نظر، تصمیمات لازم را در موضوعات مختلف اتخاذ کردند. ان شاء الله تصمیمات نمایندگان شما بازنشستگان عزیز همواره افق‌های بهتر و برتری را فراروی کانون قرار دهد.

این نشست در واقع آخرین جلسه نمایندگان مجمع دوره دوم بود و در سه ماهه پایانی سال ۹۶ به استقبال انتخابات نمایندگان سومین دوره مجمع خواهیم رفت.

مجمع کانون، حلقه اتصال جامعه بازنشستگان با ناجا است که ریاست آن بر عهده معاون محترم هماهنگ کننده ناجا می‌باشد و نمایندگان می‌توانند چالش‌ها، مشکلات، خواسته‌ها و مطالبات را با ایشان مطرح و مورد واکاوی قرار دهند بنابراین نقش نمایندگان شما در تعیین راهبردها، برنامه‌ریزی‌های کلان و نتیجتاً عملکرد کانون؛ نقشی کلیدی و اساسی است و انتخاب نمایندگان فعال، پرکار، پویا و دارای ایده‌های نو، بی‌تردید در برنامه‌ریزی‌های مفید و نیز کارآمدی کانون در رفع مشکلات و افزایش خدمات، تاثیرات شگرفی خواهد داشت.

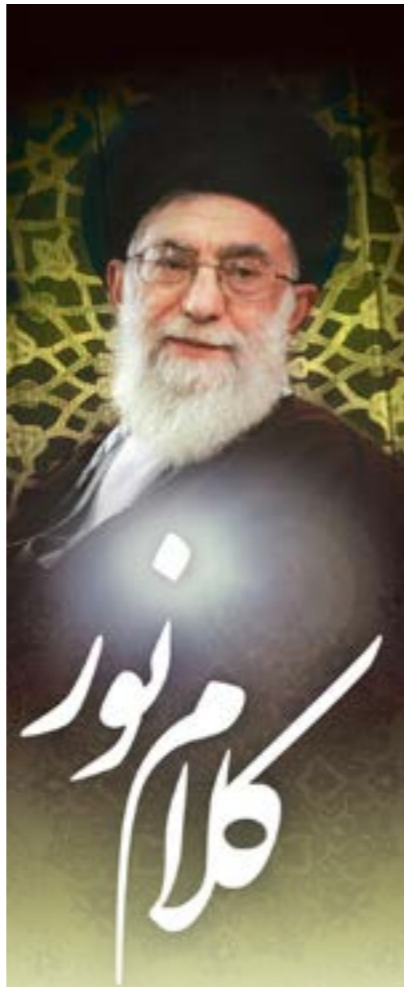
برای انتخابات دوره قبل؛ کانون همه توان خود را به کار بست تا با روش حضوری و اینترنتی همه بازنشستگان عزیز بتوانند در انتخابات شرکت کرده و نماینده خود را انتخاب کنند و در مجموع انتخابات با مشارکت سطح بالای بازنشستگان عزیز برگزار شود.

به لطف الهی این امر محقق شد و تعداد کثیری از بازنشستگان از روش انتخابات اینترنتی استقبال کردند. امیدواریم در انتخابات دوره سوم مجمع نمایندگان با حضور بیشتر و فراگیر شما عزیزان روبه رو باشیم. البته در این باره از طریق ماهنامه، سایت، کانال روابط عمومی کانون، سامانه پیامکی و نشریه پیشکسوت استان‌ها اطلاع‌رسانی لازم صورت خواهد گرفت لیکن در این مختصر به چند وظیفه مهم نمایندگان مجمع اشاره می‌کنم تا همه عزیزان با مسئولیت‌های خطیر نمایندگان آشنایی پیدا کرده، چه در موضع نامزد شدن برای نمایندگی و چه در موضع انتخاب نمایندگان، آن را مورد توجه قرار دهند.

طبق اساسنامه علاوه بر وظایف مجمع کانون که به صورت جمعی نسبت به برنامه‌های کانون تصمیم‌گیری می‌کند برای نمایندگان محترم در حوزه‌های انتخابیه نیز ۱۷ مسئولیت و وظیفه لحاظ شده که؛ تهیه و تنظیم نظام طرح‌های جدید، مشاوره به رییس کانون در انتخاب رییس کانون بازنشستگان استان، احصاء نیازها و مشکلات، شناسایی چالش‌های حوزه بازنشستگان و فرصت‌های اجتماعی و اقتصادی در جهت بهبود معیشت آنها از جمله مهمترین مسئولیت‌های نمایندگان است. بنا بر این دقت در انتخاب اشخاص، موفقیت‌های بیشتری را برای کانون رقم خواهد زد. امید آنکه همه عزیزان با بررسی‌های همه جانبه در این عرصه وارد شوند.

در پایان شهادت حضرت امام جعفر صادق علیه‌السلام را به شما بزرگواران تسلیت عرض کرده و موفقیت روز افزونتان را خواستارم.

مصطفی مکاوی پور



**بیانات مقام معظم رهبری
حضرت آیت‌الله العظمی امام
خامنه‌ای مدظله العالی در
خطبه‌های نماز عید فطر در
مصلاهی امام خمینی (رحمه‌الله)**

**بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
الْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِیْنَ وَ الصَّلَاةُ وَ
السَّلَامُ عَلٰی سَیِّدِنَا وَ نَبِیِّنَا اَبِی الْقَاسِمِ
المصطفی محمد و علی آله الاطیبین
الاطهرین المنتجبین الهداة المهديین
المعصومین سیما بقية الله فی الارضین
و السَّلَامُ عَلٰی اَئِمَّةِ الْمُسْلِمِیْنَ وَ هِدَاةِ
المستضعفین و حماة المؤمنین.**

تبریک عرض میکنم عید سعید فطر را، به همه‌ی شما نمازگزاران عزیز، به همه‌ی ملت ایران، به همه‌ی امت اسلامی؛ همچنان که باید تبریک عرض کرد به همه‌ی آحاد مسلمان، توفیق روزه‌داری ماه رمضان و سربلند

بیرون آمدن از این آزمایش الهی دارای فضیلت و موجب اهتزاز^(۱) روح انسانی. خداوند ان شاء الله این عبادات را، و این توجهات را از شما قبول کند و مشمول لطف و عنایت ویژه‌ی خود قرار بدهد. امسال ماه رمضان بحمدالله به معنای واقعی کلمه، برای ملت عزیز ما ماه مبارکی بود. آنچه ما از نزدیک دیدیم: مردم ما نشانه‌های توسل و تقرب را در رفتار خودشان و مراسمی که داشتند، و مجموعه‌هایی که کارهای عبادی و خدماتی را انجام میدادند، نشان دادند؛ فضا، فضای معنوی، فضای تقرب، فضای توسل و به معنای واقعی کلمه، فضای ماه رمضان بود.

اولاً خود این روزه‌داری در روزهای گرم و در بلندترین روزهای سال، فی‌نفسه، یک نشانه‌ی معنویت، یک نشانه‌ی اهتزاز روحی است و این در همه‌ی بخشهای کشور، در نقاطی که حرارت هوا بسیار بالا هم بود، محسوس بود، ملموس بود؛ همه میدانستند، همه میدیدند جوانهای روزه‌دار، مردان و زنان روزه‌دار را.

ثانیاً حضور چشمگیر جوانها در مراسم عبادی این ماه بود. در تهران، آن طوری که به ما گزارش دادند، صدها جلسه‌ی گرم پرجمعیت، روز و شب برگزار میشد و عمده‌ی شرکت‌کنندگان این جلسات جوانها بودند؛ چه جلسات معارفی، چه جلسات انس با قرآن؛ غیر از جلسات کوچکی که مثلاً در بعضی از محلات یا مساجد، در گوشه و کنار به وجود می‌آمد، تعداد جلسات بزرگ در تهران صدها جلسه بود؛ در همه جای کشور به همین نسبت حضور داشتند. سفره‌های افطار در مساجد و در معابر؛ این رسمی که چند سال است بین مردم راه افتاده است که سفره‌های افطار ساده‌ی مردمی را چه در مساجد، چه در کوچه‌ها و چه در خیابانها گسترده میکنند و افطار میدهند، بسیار عادت خوب و سنت خوبی است که امسال هم بحمدالله به طور محسوسی وجود داشت.

کمک به آزادی زندانیانی که جرایم غیر عمد داشتند و نیاز داشتند

به کمک مالی، و هزینه‌ی درمان [بیماران]؛ کمکهای زیادی مردم کردند، این کارها انجام گرفت. این ماه رضایی که با این خصوصیات بر مردمی میگذرد، ماه رمضان مبارک به معنای واقعی است.

و اما شبهای قدر؛ شبهای قدر حقیقتاً شبهای توسل و تضرع و استعانت مردم بود. اشکهایی که بر چهره‌ها جاری شد، ناله‌هایی که زده شد، دلپایی که متوجه به ذات اقدس ربوبی شد، خیلی بالارزش است. همین چیزها است که بنیه‌ی معنوی یک ملت را تقویت میکند، و او را در راههای دشوار کمک میکند.

بعد هم در پایان این ماه، راهپیمایی [روز] اقدس، با آن عظمت، با آن شکوه، در آن هوای گرم، در بلندترین روزهای سال، مردم آمدند در خیابانها، بعضی حتی کودکانشان را هم آوردند، در میان خیابانها راهپیمایی کردند. این حرکت عظیم مردم حقیقتاً کاری بزرگ، کاری دارای نشان، و کاری تاریخی است؛ اینها در تاریخ میماند به عنوان افتخارات یک ملت. که حالا بعد هم یک جمله عرض خواهم کرد.

برادران عزیز، خواهران عزیز! آنچه در این ماه به دست آوردید ذخیره‌ی الهی است برای شما؛ ذخیره کردید. این ذخیره‌ها را حفظ کنید؛ این ذخیره‌ها را حفظ کنید با استمرار این حالت. تلاوت قرآن را از دست ندهید، توجه در نماز را حتماً مورد توجه داشته باشید؛ اینها چیزهایی است که باید حفظ کرد. این ماه، تمرین ریاضت بود، تمرین توجه به خدا بود؛ از این تمرین حداکثر استفاده را بکنید، این ذخیره را برای خودتان نگه دارید، ان شاء الله که رضای الهی و رحمت الهی شامل حال شما خواهد شد.

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
* قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ * اللّٰهُ الصَّمَدُ * لَمْ
یَلِدْ وَ لَمْ یُولَدْ * وَ لَمْ یَكُنْ لَهُ كُفُوًا اَحَدٌ ^(۲)

خطبه‌ی دوم

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
الحمد لله رب العالمین و الصَّلَاةُ وَ

یادداشت سردبیر

در ششم و هفتم تیرماه سال ۶۰ منافقین نقاب از چهره خود برداشته و جنایات فجیع و هولناکی را مرتکب شدند. منافقین پس از ترور امام جمعه تهران بهترین یاران امام و انقلاب را با انفجار ساختمان حزب جمهوری اسلامی در سرچشمه تهران و ائمه جمعه شهرهای مختلف را با ترور در محراب نماز جمعه و در مسیر محراب به شهادت رساندند؛ ترورها خیابانی را در دستور کار قرار دادند و بسیاری از مردم کوچه و بازار از امت حزب الله را به خاک و خون کشیدند.

منافقین که در ابتدا با نقاب مبارزه با دیکتاتوری و خفقان، خود را منادی وحدت و آزادیخواهی و عاشقان خدمت به خلق جلوه داده و تمامتخواهی و زیادهخواهی خود را مخفی می کردند به محض آنکه فرصتی دست داد و بار همسوی خود، بنی صدر را یافتند به یکباره بر روی خلق خدا و امت اسلامی تیغ کشیدند و آنقدر از مردم مظلوم و بی دفاع شهید کردند و آنچنان شکنجه های سفاکانه را بی باکانه به کار بستند که قلم از نگارش آن شرم و تاریخ از حمل چنین فجایعی ننگ دارد.

منافقین ملتزم نبودن خود به اسلام و باورهای دینی و عدم پای بندی به اصول انسانی را با سرعت در مرعی و منظر خلق قرار دادند و نفرت عمومی و ابدی را برای خود فراهم کردند.

با شروع جنگ تحمیلی در ازای جیره خواری صدام، با خوش رقصی در دامان امپریالیسم که روزی خود را داعیه دار مبارزه با آن می دانستند نیروهای فریب خورده خود را علیه میهن اسلامی و رزمندگان جبهه های اسلام به کار گرفتند و فجیع ترین جنایات را در عراق نیز علیه کردهای مظلوم صورت دادند. اینها کسانی بودند که از دایه امپریالیسم آمریکایی خویش، شیرخیاخت خورده و ارتزاق کرده بودند و نتیجه و ثمره آن چیزی نبود جز جنایت و وطن فروشی.

هنگامی که رزمندگان اسلام، این از خدا بی خبران را در عملیات مرصاد به جای خویش نشانده و در حالیکه نفرت عمومی نسبت به آنان شعله ور بود زبان ها و قلم های مزدور با پشتیبانی حامیان اصلی آنان برای تطهیر این فرقه جلاذ به کار افتاد و به شیوه خزندهای فعالیت های خود را با افت و خیزهایی در ادوار مختلف ادامه دادند تا اینکه ذهن جوانان را نسبت به نیروهای حزب اللهی و نهادهای انقلابی مشووش و با تحریف انقلاب و تحریف تاریخ؛ به تعبیر مقام معظم رهبری مدظله العالی، جای شهید را با جلاذ عوض کرده و بدین ترتیب؛ مظلومیتی دروغین را برای منافقین دست و پا کنند.

محمداسماعیل علیا

السلام علی سیدنا و نبینا ابی القاسم المصطفی محمد و علی آله الاطیبین الاطهرین المنتجبین سیما علی امیرالمؤمنین و صدیقه الطاهره سیده نساء العالمین و الحسن و حسین سیدی شباب اهل الجنة و علی بن الحسین زین العابدین و محمد بن علی باقر علم الاولین و الاخرین و جعفر بن محمد الصادق و موسی بن جعفر الکاظم و علی بن موسی الرضا و محمد بن علی الجواد و علی بن محمد الهادی و الحسن بن علی الرکی العسکری و الحجة القائم المهدی صلوات الله علیهم اجمعین اللهم اجعلنا من شیعتهم و من اعوانهم و انصارهم فی حضورهم و غیبتهم.

آنچه در این خطبه عرض میکنم، یک جمله راجع به مسائل داخلی کشور است، یک جمله مربوط به مسائل عمومی دنیای اسلام است. اما آنچه راجع به مسائل داخلی عرض میکنم؛ ملت عزیز ایران سرفراز باشند که کارهای بزرگی انجام دادند؛ دل شاد کنید، امید در



دل بپرورانید؛ کارهای بزرگی انجام دادید:

در همین ماه مبارک و اندکی پیش از ماه مبارک، اولاً آن انتخابات پرشور و با عظمت را توانستید به دنیا نشان بدهید؛ کار بزرگی بود، کار عظیمی بود. ثانياً همین راه پیمایی روز قدس، کار بسیار با عظمتی است. این تهاجم قدرتمندانه ی سپاه به دشمنان کار بزرگی بود.

همان طور که در خطبه ی

قبل عرض کردم، دستاوردها - دستاوردهای شخصی و معنوی و عبادی ما - ذخیره های معنوی ما است؛ این چیزها هم ذخیره های اجتماعی ما است؛ این ذخیره ها را هم باید حفظ کرد. حفظ این ذخایر به این است که ملت وحدت خودشان را حفظ کنند، اتحاد و اجتماع خودشان را حفظ کنند، انگیزه ی انقلابی خودشان را حفظ کنند، حرکت در جهت اهداف و آرمانهای انقلاب را در

برادران عزیز، خواهران عزیز! آنچه در این ماه به دست آوردید ذخیره ی الهی است برای شما؛ ذخیره کردید. این ذخیره ها را حفظ کنید؛ این ذخیره ها را حفظ کنید با استمرار این حالت. تلاوت قرآن را از دست ندهید، توجه در نماز را حتماً مورد توجه داشته باشید؛ اینها چیزهایی است که باید حفظ کرد.

دلشان به عنوان یک هدف والا حفظ کنند. امیدواریم ان شاء الله هرچه زودتر دولت جدید تشکیل بشود و کارهای لازم برای کشور را هرچه زودتر شروع کنند. کارهای بزرگی در پیش است که بایستی انجام بگیرد [توسط] مسئولین کشور به کمک مردم؛ کار برای تولید داخلی، کار برای اشتغال جوانان که جزو مسائل مهم ما است و ما امسال را سال تولید ملی و سال اشتغال اعلام کردیم؛ باید این کارها با جدیت ان شاء الله دنبال بشود. از جمله ی کارهای مهم، کارهای فرهنگی است؛ ما خلل و فرج فرهنگی زیاد داریم؛ جاهایی که نفوذگاه دشمن است از لحاظ فرهنگی، بسیار است؛ این راه، هم مجموعه های مسئول دولتی، هم مجموعه های گسترده ی عظیم مردمی موظفند که انجام بدهند.

«آتش به اختیار» به معنی

کار فرهنگی خودجوش و تمیز است؛ آنچه ما گفتیم معنایش این است که در تمام کشور، جوانها و صاحبان اندیشه و فکر، صاحبان همت، خودشان با ابتکار خودشان، کار را - کارهای فرهنگی را - پیش ببرند، منافذ فرهنگی را بشناسند و در مقابل آنها، کار انجام بدهند؛ آتش به اختیار، به معنای بی قانونی و فحاشی و طلبکار کردن مدعیان پوچ اندیش و مدیون کردن جریان انقلابی کشور نیست.

نیروهای انقلابی بیش از همه باید مراقب نظم کشور، مراقب آرامش کشور، مراقب عدم سوءاستفاده ی دشمنان از وضعیّت کشور، و مراقب حفظ قوانین [باشند]؛ این مراقبتها در درجه ی اول متوجه به نیروهای انقلاب است که دلسوزند، علاقه مندند و مایلند که کشور به سمت هدفهای خود حرکت بکند.

و بیزاری بکنند، از مردم حمایت بکنند؛ از مردم بحرین و مردم کشمیر همین جور. ملت ما میتواند پشتوانه ی این حرکت عظیم دنیای اسلام قرار بگیرد؛ همچنان که ما صریحاً مواضع خودمان را نسبت به دوستان، دشمنان، معارضین، و مخالفین بیان میکنیم، دنیای اسلام [هم] - بخصوص روشنفکران، بخصوص علمای دنیای اسلام - بایستی همین شیوه را دنبال بکنند، صریح موضع بگیرند و خدای متعال را از خودشان راضی کنند، ولو دیگران و طواغیت ناراضی بشوند.

پروردگارا! به محمد و آل محمد توفیقات خود را بر امت اسلامی روز به روز افزایش بده. پروردگارا! به محمد و آل محمد ما را به وظایف خودمان روز به روز آشناتر بگردان.

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ * وَ الْعَصْرُ * اِنَّ الْاِنْسَانَ لَفِیْ خُسْرٍ * اِلَّا الَّذِیْنَ ءَامَنُوْا وَ عَمِلُوا الصّٰلِحٰتِ وَ تَوَاصَوْا بِالْحَقِّ وَ تَوَاصَوْا



بِالصَّبْرِ. (۳)


وَالسَّلَامُ عَلَیْكُمْ وَ رَحْمَةُ اللّٰهِ وَ بَرَکَاتِهِ.

پی نوشت:

(۱) رفعت، شادمانی

(۲) سوره ی اخلاص؛ «بگو او خدایی است یکتا، خدای صمد؛ نه کس را زاده، نه زاییده از کس؛ و او را هیچ همتایی نباشد.»

(۳) سوره ی عصر؛ «سوگند به عصر [غلبه ی حق بر باطل]، که واقعا انسان دستخوش زیان است؛ مگر کسانی که گروهی و کارهای شایسته کرده و همدیگر را به حق سفارش و به شکیبایی توصیه کرده اند.»



استفتائات

اگر کسی برای نماز و روزه شخصی اجیر شده باشد و به هر دلیلی نتواند آن روزه و نماز را بجا آورد و به شخص اجیر کننده نیز دسترسی نداشته باشد، آیا می تواند آن را به شخص دیگری واگذار کند؟

اگر احراز شود که اجاره بر اصل انجام عمل واقع شده هر چند توسط غیر شخص اجیر صورت گیرد، واگذاری آن به دیگری مانع ندارد، ولی نباید به کمتر از آنچه اجاره شده واگذار نماید، مگر این که مقداری از عمل را خودش انجام دهد.

به پیشنهاد مستأجر، اجاره یک سال بطور یکجا و در پایان زمان اجاره طی یک چک پرداخت می شود. آیا اگر مبلغ چک، بیش از مجموع اجاره های ماهانه باشد چنین کاری وجاهت شرعی دارد یا نه؟

اگر از اول وجه اجاره را - به ملاحظه اینکه نسیه یکساله است - بیشتر از مقدار وجه اجاره نقد، در عقد اجاره تعیین کنند اشکال ندارد ولی افزودن مبلغی بر اجاره قراردادی در عقد اجاره به حساب مدت تأخیر، ربا و حرام است.

اگر پس از انجام غسل واجب متوجه شویم که اندکی مانع روی صورت تمان بوده و شک داریم که به واسطه آن آب به بدن رسیده یا خیر غسل انجام شده چه حکمی دارد؟ اگر با آن غسل نمازی خوانده باشیم نمازمان چه حکمی داشته است؟

اگر یقین دارید که هنگام غسل مانع وجود داشته است و توجه به آن نداشته اید، در فرض سؤال غسل را باید تکمیل کنید بدین صورت که آن قسمت از صورت را به نیت غسل بشوید و بعد بنا بر احتیاط سمت راست و بعد سمت چپ بدن را به نیت غسل بشوید و نماز را اعاده کنید؛ ولی اگر وسواس دارید به شک خود اعتنا نکنید.

فرمانده نیروی انتظامی خبر داد:

تقدیر مسئولان از واکنش سریع و اقدام به موقع پلیس

فرمانده نیروی انتظامی با اشاره به تقدیر مسئولان از واکنش سریع و به موقع کارکنان ناجا در مواجهه با تروریست‌ها، گفت: ناجا و دیگر دستگاه‌های امنیتی با هرگونه تحریکی با آمادگی کامل و اقتدار برخورد خواهند کرد.



برخورد قاطع با تروریست‌ها

سردار حسین اشتری در نشست عمومی فرماندهان، رؤسا و مدیران ناجا با گرامیداشت یاد و خاطره شهدای انقلاب، دفاع مقدس، مدافعان حرم و شهدای ناجا، افزود: یاد و خاطره شهدای حادثه تروریستی روز چهارشنبه (۱۷ خردادماه) را نیز گرامی می‌داریم و بر روح بلند همه شهدا درود می‌فرستیم. فرمانده نیروی انتظامی ادامه داد: حادثه مذبحخانه و تروریستی روز چهارشنبه به دست گروه‌های سلفی و تکفیری اتفاق افتاد و شهدادت ۱۷ نفر از مردم عزیز و هموطنان روزدارمان باعث تأسف و تأثر شد؛ اما این حادثه تروریستی بار دیگر قدرت نیروهای نظامی، انتظامی و امنیتی را در مقابله با تروریست‌ها به رخ دنیا کشید. سردار اشتری تأکید کرد: حادثه تروریستی در مجلس شورای اسلامی و حرم امام راحل بیانگر آمادگی کامل دستگاه‌های امنیتی، انتظامی و نظامی در مواجهه با هرگونه تحریک معاندان و گروه‌های تروریستی بود. وی یادآور شد: در چند سال اخیر تیم‌های مختلف و متعدد تروریستی قصد ورود به کشور را داشتند که با در جدار مرزها با آنها برخورد قاطع شد یا در داخل شهرها اعضای این گروه‌ها شناسایی و دستگیر شدند. این مقام ارشد انتظامی عنوان کرد: متأسفانه دو تیم تروریستی توانستند به حرم امام (ره) و مجلس شورای اسلامی نفوذ کنند، در حالی که تا کنون بیش از ده‌ها نمونه از این تیم‌ها شناسایی و معدوم شده‌اند و در حادثه تروریستی مجلس و حرم امام راحل نیز پنج تروریست به هلاکت رسیدند و یک نفر نیز دستگیر شد. خبر ناخوشایند کرد: اشراف اطلاعاتی دستگاه‌های امنیتی، انتظامی و نظامی، قدرت و عکس‌العمل سریع منتج به مقابله با این گروه تروریستی شد.

لزوم آمادگی در برابر حوادث احتمالی

سردار اشتری در ادامه با اشاره به فرمایشات مقام معظم رهبری در ۱۴ خردادماه در حرم مطهر، تشریح کرد: مطابق فرمایش ایشان

امام خامنه‌ای (مدظله‌العالی): هر چه می‌توانید روی موشک کار کنید؛ ببینید دشمن چقدر روی موشک حساس است، پس بدانید که چقدر کارتان مهم است. ... همگی می‌توانید و تا می‌توانید و امکان دارید کار کنید؛ دشمن باید سیلی بخورد.

در ساعات پایانی روز یکشنبه ۲۸ خردادماه روابط عمومی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی با انتشار اطلاعی‌ای، از حمله موشکی به دیرالزور سوریه که مرکز تجمع فرماندهی و پشتیبانی گروهک تروریستی تکفیری داعش است، خبر داد. در این حمله که از مبدأ پایگاه‌های موشکی سپاه در شهرهای کرمانشاه و سنجع انجام شد، موشک‌های بالستیک سپاه با طی فاصله حدوداً ۶۵۰ کیلومتری بر سر تروریست‌ها در شهر دیرالزور فرود آمد.

با انتشار اولین تصاویر و فیلم‌ها از این عملیات، مشخص شد که نیروی هوافضای سپاه، از هر دو نوع موشک‌های خود یعنی موشک‌های سوخت مایع و سوخت جامد استفاده کرده است که با توجه به برد مورد نیاز در این عملیات، موشک ذوالفقار از خانواده موشک‌های فاتح، به عنوان موشک سوخت جامد و موشک قیام از خانواده‌های شهاب، به عنوان موشک سوخت مایع مورد استفاده قرار گرفته است.

موشک ذوالفقار که برای نخستین بار در رژه نیروهای مسلح در بندرعباس رونمایی شد، موشکی است یک مرحله‌ای با سوخت جامد مرکب که با افزایش برد و دقت آن به

موشک قیام بود که در مرحله نهایی آزمایش موشکی «اقتدار ولایت» نیروی هوافضای سپاه، با موفقیت تست شد. این موشک ۶ تنی که با ایده سردار شهید حسن طهرانی مقدم توسط صنایع موشکی وزارت دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح، با هدف انهدام پایگاه‌های آمریکایی در اطراف ایران و با برد ۸۰۰ کیلومتر طراحی شده، قادر است با سرچنگی ۶۵۰ کیلوگرمی خود منطقه وسیعی را تخریب کند. قیام، از جمله موشک‌های خانواده شهاب با سوخت مایع است که نسبت به موشک‌های خانواده شهاب، دقت بیشتر و سطح مقطع راداری کمتری را به خود



از دیگر ویژگی‌های موشک ذوالفقار عنوان کرد. اما موشک دیگری که با سرچنگی ۶۵۰ کیلوگرمی خود بر سر داعشی‌ها در دیرالزور خراب شد، اختصاص داده است. حذف بالک‌های هدایت‌کننده در این موشک، شلیک آن از انواع لانچرهای را ممکن می‌سازد. حمله موشکی سپاه به مواضع تروریست‌های تکفیری و مورد حمایت آمریکا و رژیم صهیونیستی، بدون شک جمهوری اسلامی ایران را یک قدم به تحقق وعده نابودی رژیم صهیونیستی نزدیک‌تر کرد. روی مزار سردار شهید حسن طهرانی

مقدم که نمایش اقتدار سپاه، حاصل مجاهدت‌های او و هم‌زمانش در دستیابی جمهوری اسلامی ایران به فناوری موشکی بود، نوشته شده است: «اینجا مدفن کسی است که می‌خواست اسرائیل را نابود کند.» در روزهای اخیر نیز نیروهای قرارگاه قدس نیروی زمینی سپاه با همکاری وزارت اطلاعات، عناصر گروهک تروریستی انصارالفرقان را در جنوب شرق کشور تحت ضربه خود قرار دادند که باعث هلاکت و دستگیری تمامی اعضای این گروهک تروریستی شد. به نظر می‌رسد پازل ضربه زدن به تروریست‌های تکفیری در داخل کشور با اقدامات سپاه، نیروی انتظامی و وزارت اطلاعات با ضربه مستقیم به مقر تروریست‌ها در دیرالزور در حال تکمیل شدن است؛ پازلی که در روزهای آینده باید منتظر تکمیل شدن آن و رونمایی از دیگر گزینه‌های جمهوری اسلامی ایران بود.

واکنش‌ها به حمله سپاه

این عملیات موشکی، واکنش‌های داخلی و بین‌المللی را در پی داشت. نقطه مشترک تمامی این واکنش‌ها اثبات اقتدار نظامی جمهوری اسلامی ایران و تأکید بر مقابله با هرگونه تجاوز و ناامنی است. نمایندگان مجلس شورای اسلامی نیز با حمایت قاطع از حمله موشکی سپاه به مواضع تروریست‌های تکفیری در سوریه تأکید کردند که جمهوری اسلامی ایران هرگونه تجاوز و ناامنی را بی‌پاسخ نخواهد گذاشت.

نمایش اقتدار در دیرالزور



عزیزانی که در مجموعه کانون بازنشستگان نیروی انتظامی و همچنین اعضای محترم مجمع تلاش می کنند تا به وضعیت بازنشستگان سامانی بدهند و آنچه از دستشان برمی آید برای خدمت گزاری به این عزیزان ارائه می دهند تشکر کنم.

وی افزود: کارکنان نیروی انتظامی به سبب نوع ماموریت و مسئولیت‌هایی که دارند همیشه در فشار جسمی و روحی هستند و وقتی به افتخار بازنشستگی نائل می‌شوند تقریباً از همه ظرفیت و توانایی‌های خود استفاده کرده‌اند بنابراین نه تنها نیروی انتظامی بلکه کل کشور باید قدران آنها باشند.

سردار فتحی‌زاده گفت: به طور طبیعی کارکنان ما بعد از بازنشستگی نیاز به توجه دارند، نباید آنها را رها کرد و نباید زحمات آنها را که تلاش کرده‌اند تا این امنیت دست به دست به نسل‌های بعدی سپرده شود به فراموشی سپرد.

وی در ادامه سخنان خود به تاکید مقام معظم رهبری (مدظله‌العالی) بر توجه به وضعیت بازنشستگان و برقراری ارتباط بین آنها و سازمان اشاره و خاطر نشان کرد: مشی نیروی انتظامی مبتنی بر همین رویکرد است و فرمانده محترم ناجا بر توجه به وضعیت بازنشستگان به خصوص خانواده‌هایی از بازنشستگان که دچار مشکل هستند تاکید دارد، اما شرایط اقتصادی باعث شد تا رسیدگی به معیشت بازنشستگان به آن میزانی که مدنظر فرمانده معظم کل قوا مدظله‌العالی بوده است، علی‌رغم اجرای پروژه‌های مختلف؛ موفقیت کامل حاصل نشود و مطالباتی از ناجا وجود داشته باشد و امیدواریم بتوانیم جبران مافات کنیم و گام‌های موثر و قوی‌تری را با استفاده از ظرفیت‌ها در جهت ارتقای وضعیت معیشت بازنشستگان برداریم.

وی اضافه کرد: من در طول مدتی که توفیق پیدا کردم تا در هیئت مدیره کانون حضور داشته باشم از نزدیک با تلاش همکارانمان در کانون بازنشستگان ناجا آشنا شدم و مشاهده کردم که این عزیزان هر آنچه از دستشان برمی آید برای ارائه خدمات به بازنشستگان انجام می‌دهند و خیلی دلسوزانه دغدغه‌های بازنشستگان را در جلسات هیئت مدیره دنبال می‌کنند تا برنامه‌های این حوزه با کیفیت بهتری صورت گیرد.

وی اضافه کرد: رسیدگی به وضعیت بازنشستگان در دستور کار قرار دارد و شما باید این مسئله را به بازنشستگان منتقل کنید که اگر کاستی وجود دارد به حساب غفلت فرماندهان از جامعه بازنشستگان نگذارند و بدانند که در سال گذشته پرداخت مطالبات کارکنان و بازنشستگان در اولویت



است که یا سهام کارکنان را تا پایان سال بخریم و یا سودی را که تعهد داده شده است بپردازیم. سردار سلیمانی از پرداخت وام‌های مختلف از جمله وام به معسرین، کمک‌های معیشتی، وام اضطراری و ... خبر داد و گفت: همه تلاش ما این بوده که به هر نحوی شده نگذاریم کارکنان و بازنشستگان با مشکل روبرو شوند. وی در خصوص حقوق بازنشستگان نیز گفت: تصمیمات و مصوبات خوبی در سال گذشته در این خصوص مصوب شد که اگر عملیاتی شود اتفاقات خوبی خواهد افتاد و امیدواریم این اتفاق در همین نیمه اول سال رخ دهد تا بخشی از مشکلات معیشتی بازنشستگان رفع گردد.

جانشین معاون هماهنگ‌کننده ناجا: مسئولان کانون بازنشستگان ناجا خیلی دلسوزانه دغدغه‌های بازنشستگان را دنبال می‌کنند



جانشین معاون هماهنگ‌کننده ناجا گفت: مسئولان کانون بازنشستگان ناجا خیلی دلسوزانه دغدغه‌های بازنشستگان را در جلسات هیئت مدیره کانون دنبال می‌کنند تا برنامه‌های این حوزه با کیفیت بهتری صورت گیرد.

سردار فتحی‌زاده جانشین معاون هماهنگ‌کننده ناجا و رئیس هیئت مدیره کانون بازنشستگان ناجا در سومین نشست نمایندگان دور دوم مجمع کانون بازنشستگان ناجا گفت: پیش از هر چیز باید از همه

کردیم که با دریافت مجوز از ستاد کل نیروهای مسلح مبالغی از سایر محل‌های اعتباری تامین و تخصیص پیدا کرد و طی تفاهم‌نامه‌ای با بانک قرض‌الحسنه مهر، قرار شد که به ۱۴ هزار نفر وام ۴۰ میلیونی پرداخت شود که این طرح نیز از تیرماه شروع شده است و کسانی که مدارک و اسناد مسکن را ارائه می‌کنند ۴۵ میلیون تومان و کسانی که فاقد سند هستند از مبلغ ۴۰ میلیون تومان استفاده خواهند کرد. معاون هماهنگ‌کننده ناجا در خصوص برنامه آتی ناجا در بحث وام کد ۶۲ نیز گفت: از سال آینده هماهنگ با ستاد کل نیروهای مسلح با مدل جدید، نهضت خانه‌دار شدن کارکنان را پیش خواهیم برد.

سردار سلیمانی در بخش دیگری از سخنان خود به تشریح برنامه‌های اجرایی در حوزه وام ازدواج پرداخت و گفت: ما در پرداخت وام ازدواج هیچگونه عقب‌ماندگی نداریم و براساس آخرین خبر فقط ۳۰۸ نفر هنوز وام ۱۰ میلیونی دولت را دریافت نکرده‌اند.

وی افزود: در حال حاضر دولت محترم ۱۰ میلیون وام جهت ازدواج فرزندان ارائه می‌دهد که عموماً مدت زمان زیادی طول می‌کشد که با هماهنگی‌های صورت گرفته، بانک مرکزی تعهد کرده تا وام ۱۰ میلیونی کارکنان ناجا را خارج از نوبت پرداخت نماید.

سردار سلیمانی اضافه کرد: در کنار این وام که از طریق دولت پرداخت می‌شود، ناجا نیز ۵ میلیون وام به کارکنان در این خصوص می‌دهد تا باری از مشکلات آنها در این حیطة کاسته شود.

رئیس مجمع کانون بازنشستگان ناجا در خصوص سود سهام قوامین گفت: قصد داریم سود سهام قوامین را پرداخت کنیم اما فعلاً بانک مرکزی اجازه لازم را در این خصوص نمی‌دهد و در خصوص سهام مهرگان نیز باید یاد آور شوم که تدبیر ما این



سومین نشست نمایندگان دوره دوم مجمع کانون بازنشستگان ناجا برگزار شد

گودرزی رئیس سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح، سردار مکاوی پور رئیس کانون بازنشستگان ناجا و اعضای مجمع کانون بازنشستگان ناجا روز سه‌شنبه ۱۳ تیرماه ۹۶ در سالن فجر ستاد ناجا برگزار شد.

سومین نشست نمایندگان دور دوم مجمع کانون بازنشستگان ناجا با حضور سردار سلیمانی معاون هماهنگ‌کننده ناجا و رئیس مجمع کانون، سردار فتحی‌زاده، جانشین معاون هماهنگ‌کننده ناجا و رئیس هیئت مدیره کانون سردار

بازنشستگان عنوان کردند: اول اینکه بازنشستگان عزیزند و با عنایت به پیشینه نوعاً پرافتخارشان؛ باید عزت، منزلت و کرامت آنها حفظ شود. دوم اینکه افراد توانمندی هستند و باید از ذخیره با ارزش تجارب و دانش آنها حداکثر استفاده شود و سومین مسئله این بود که در استمرار خدمت‌رسانی به آنها، نباید گسستی ایجاد شود و پیوستگی بین بازنشستگان و سازمان باید حفظ شود. سردار سلیمانی اضافه کرد: تغذیه فکری و تامین اطلاعات بازنشستگان از دیگر مسائلی بود که ایشان مورد تاکید قرار دادند و فرمودند: اینها در طول خدمت در یک سازمان انقلابی وابسته به نظام در معرض اطلاعات و جریان‌های کشور قرار داشتند این هم نباید گسسته شود. وی توجه به معیشت بازنشستگان را از دیگر مسائل مورد توجه مقام معظم رهبری مدظله‌العالی عنوان کرد و گفت: تاکید معظم له در حوزه بازنشستگان این بود که امروز این عزیزان به کمک‌های معیشتی بیشتر از هر زمان دیگری احتیاج دارند و باید از این جهت حمایت و پشتیبانی‌های لازم صورت گیرد.

رئیس مجمع کانون بازنشستگان ناجا اضافه کرد: فکر می‌کنم اگر برای تمام متولیان حوزه بازنشستگان همین سرخطها مبنای عمل قرار گیرد چیزی کم نخواهد بود چرا که نوع انتظارات و نیازمندی‌ها از همین جنس است و می‌تواند همه جهت گیری‌ها را در برگیرد. به عبارتی حضرت آقا هیچ چیزی را در خصوص مسائل مرتبط با بازنشستگان فروگذار نکردند.

وی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به فراز و نشیب‌هایی که در یکی دو سال اخیر در خصوص مطالبات کارکنان وجود داشت، گفت: سال گذشته که در خدمت شما بودیم در اوج مشکلات بودیم و کارکنان و بازنشستگان ناجا مطالبات به حقی را از نیرو داشتند که در اوج آنها عطر گل

بازنشستگان عنوان کردند: اول اینکه بازنشستگان عزیزند و با عنایت به پیشینه نوعاً پرافتخارشان؛ باید عزت، منزلت و کرامت آنها حفظ شود. دوم اینکه افراد توانمندی هستند و باید از ذخیره با ارزش تجارب و دانش آنها حداکثر استفاده شود و سومین مسئله این بود که در استمرار خدمت‌رسانی به آنها، نباید گسستی ایجاد شود و پیوستگی بین بازنشستگان و سازمان باید حفظ شود.

سردار سلیمانی اضافه کرد: تغذیه فکری و تامین اطلاعات بازنشستگان از دیگر مسائلی بود که ایشان مورد تاکید قرار دادند و فرمودند: اینها در طول خدمت در یک سازمان انقلابی وابسته به نظام در معرض اطلاعات و جریان‌های کشور قرار داشتند این هم نباید گسسته شود.

وی توجه به معیشت بازنشستگان را از دیگر مسائل مورد توجه مقام معظم رهبری مدظله‌العالی عنوان کرد و گفت: تاکید معظم له در حوزه بازنشستگان این بود که امروز این عزیزان به کمک‌های معیشتی بیشتر از هر زمان دیگری احتیاج دارند و باید از این جهت حمایت و پشتیبانی‌های لازم صورت گیرد.

رئیس مجمع کانون بازنشستگان ناجا اضافه کرد: فکر می‌کنم اگر برای تمام متولیان حوزه بازنشستگان همین سرخطها مبنای عمل قرار گیرد چیزی کم نخواهد بود چرا که نوع انتظارات و نیازمندی‌ها از همین جنس است و می‌تواند همه جهت گیری‌ها را در برگیرد. به عبارتی حضرت آقا هیچ چیزی را در خصوص مسائل مرتبط با بازنشستگان فروگذار نکردند.

وی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به فراز و نشیب‌هایی که در یکی دو سال اخیر در خصوص مطالبات کارکنان وجود داشت، گفت: سال گذشته که در خدمت شما بودیم در اوج مشکلات بودیم و کارکنان و بازنشستگان ناجا مطالبات به حقی را از نیرو داشتند که در اوج آنها عطر گل

رئیس مجمع کانون بازنشستگان ناجا: تا پایان شهریور به هیچ‌یک از سهامداران عطر گل یاس بدهکار نخواهیم بود



سردار سلیمانی معاون هماهنگ‌کننده و رئیس مجمع کانون بازنشستگان ناجا در سومین نشست نمایندگان دور دوم مجمع کانون بازنشستگان ناجا گفت: در آخرین نشست از دور دوم مجمع در خدمت شما عزیزان هستیم، جا دارد از همه شما که در طول این مدت در مسیر حمایت از بازنشستگان زحمت کشیدید قدر دانی کنم. ان‌شاءالله که زحمات شما ذخیره آخرتتان باشد.

رئیس مجمع کانون در ادامه با اشاره به اهمیت توجه به بازنشستگان گفت: در فروردین امسال که فرماندهان ارشد نیروی‌های مسلح به خدمت مقام معظم رهبری (مدظله‌العالی) شرفیاب شدند ایشان پس از بیان مقدمات اخلاقی، سه نکته را که باید در طول سال مورد توجه قرار گیرد مطرح کردند که دو نکته اول ناظر بر آمادگی رزمی و اشراف اطلاعاتی برای مقابله با خطرات احتمالی دشمن بود و تنها بخشی که به داخل نیروهای مسلح مربوط می‌شد و ایشان به عنوان یک انتظار مطرح فرمودند تاکید بر توجه به مسائل معیشتی و حمایتی بازنشستگان بود.

وی با طرح این مسئله که رهنمودهای فرمانده معظم کل قوا باید نصب العین قرار گیرد خاطر نشان کرد: در فرصت‌های دیگری که در خدمت معظم له بودیم چند مسئله مهم را در رابطه با

قرار داشت و امیدواریم با رفع این مشکل بتوانیم در آینده برنامه‌های ویژه‌ای را برای آنها طرح‌ریزی کنیم. رئیس هیئت مدیره کانون بازنشستگان ناجا در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به برگزاری انتخابات مجمع کانون در بهمن ماه سال جاری گفت: امیدواریم که با همکاری شما عزیزان انتخابات پرشوری را با مشارکت اکثریت پیشکسوتان بازنشسته ناجا برگزار کنیم.



رئیس سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح: ۱۰ برنامه رفاهی برای بازنشستگان به مرحله اجرا درمی‌آید

سردار گودرزی در سومین نشست نمایندگان مجمع دوره دوم کانون بازنشستگان ناجا به تشریح عملکرد این سازمان در سال ۹۵ و برنامه‌های سال ۹۶ پرداخت و گفت: ساختار سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح با ۶ معاونت و ۳۱ اداره کل که در سطح کشور پراکنده هستند مسئولیت ارائه خدمات به بازنشستگان را دنبال می‌کند.

وی افزود: در حال حاضر ۴۲۰ هزار و ۳۳۰ بازنشسته، ۹۹ هزار و ۳۵۸ وظیفه بگیر و ۲۱۶ هزار و ۹۷۳ مستمري بگیر تحت پوشش ما هستند و ۲۴ هزار و ۳۹۱ نفر در سال ۹۵ به جمع ما اضافه شدند.

سردار گودرزی در بخش دیگری از سخنان خود به تشریح عملکرد خود در حوزه محاسبات حقوقی و مستمری پرداخت و گفت: در سال گذشته تلاش کردیم که حقوق بازنشستگان به موقع پرداخت شود و به جز یک ماه در مابقی ماه‌ها حداکثر تا تاریخ ۲۹ هرماه حقوق‌ها پرداخت شده است.

وی افزود: پرداخت غیرحضورى هديه ازدواج

سرپرست و فرزندان به تعداد ۳۶ هزار و ۹۴ نفر و ارتباط با سازمان‌های ذیربط برای شناسایی همپوشانی و جلوگیری از پرداخت‌های غیرقانونی به تعداد ۳ هزار و ۴۳۳ نفر از دیگر برنامه‌های اجرا شده در این مدت بود.

عضو هیئت مدیره کانون بازنشستگان ناجا در ادامه گفت: امروز اگر بازنشست‌های فوت کند در همان ماه پرداخت حقوق برای اعضای مستمری‌بگیر انجام می‌شود و دیگر نیاز به مراجعه به مرکز نمی‌باشد. سردار گودرزی از پیش‌بینی ۱۰ برنامه در حوزه خدمات رفاهی خبر داد و گفت: در سال گذشته ۳۳۰ میلیارد ریال بودجه برای این منظور پیش‌بینی شده بود که در نهایت به میزان ۶۰۰ میلیارد ریال فعالیت صورت گرفت.

وی اضافه کرد: برگزاری مراسم گلگشت‌های یک روزه در مناسبت‌های ملی مذهبی، تجلیل از بازنشستگان، دیدار و سرکشی، برنامه‌های آموزشی مهارتی، فعالیت‌های ورزشی و ... از اهم اقدامات سازمان در جهت رفاه حال و افزایش روحیه بازنشستگان بوده است.

رئیس سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح از افزایش تفاهم‌نامه با هتل‌ها در شهرهای مختلف در سال ۹۵ خبر داد و گفت: تعداد هتل‌ها را به ۳۰ هتل افزایش دادیم ضمن آنکه تلاش کردیم هتل‌ها را با قیمت‌های متفاوت ارائه دهیم تا هر کسی بر اساس وسع خود از آنها بهره‌مند شود. وی اضافه کرد: در سال گذشته بالغ بر ۵۰ هزار نفر بازنشسته از این امکانات بهره‌مند شدند که در سال جدید تلاش داریم این میزان را به ۱۰۰ هزار نفر برسانیم چرا که فرصت بسیار مناسبی برای ارتقاء روحیه این عزیزان است. سردار گودرزی اضافه کرد: در سال گذشته رویه بهره‌مندی از این خدمات به صورت اقساط ۱۰ ماهه برای بازنشستگانی که حقوق بالای ۲ میلیون دریافت می‌کردند و اقساط ۱۵ ماهه برای بازنشستگانی که حقوق کمتر از ۲ میلیون تومان دریافت می‌کردند بود که امسال در برنامه جدید اقساط برای همه بازنشستگان ۱۵ ماهه شده است.

وی ادامه داد: ۵ هزار بازنشسته به همراه

همسرانشان برای اولین بار در سال ۹۵ به صورت اقساطی به عتبات عالیات اعزام شدند. وی در ادامه سخنان خود، حمایت از بازنشستگان صعب‌العلاج را از اولویت‌های سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح عنوان کرد و افزود: بازنشستگانی که خود یا فرزندان و همسر آنها دچار بیماری‌های صعب‌العلاج هستند و نیز در حدود ۳ هزار و ۵۰۰ بازنشسته‌ای را که در شرایط بدی نگهداری می‌شدند شناسایی کردیم و اعتباری بالغ بر ۱۲ میلیارد ریال را برای حمایت از آنها هزینه کردیم که در سال جاری این مبلغ به دو برابر خواهد رسید. رئیس سازمان بازنشستگان نیروهای مسلح از پرداخت وام ۵ میلیونی موسسه توانمندسازی و وام ۷ میلیونی کمک هزینه ازدواج برای بازنشستگانی که دخترانشان ازدواج کرده‌اند خبر داد و گفت: در سال گذشته پیش‌بینی بر آن بود که به ۷ هزار نفر وام ازدواج پرداخت کنیم که این تعداد به ۳۲ هزار نفر افزایش یافت که به ۱۴ هزار نفر در سال ۹۵ پرداخت شد و مابقی در اوایل سال جاری پرداخت شد.

وی خاطر نشان کرد: در کنار این وام‌ها که با کارمزد پایین ارائه شد ۵۰ میلیارد ریال از طریق بانک سپه و ۹ میلیارد ریال وام نیز از طریق بانک کشاورزی پرداخت شده است.

سردار گودرزی همچنین به افزایش تخفیفات اقلام سوپری از ۲۵ به ۳۰ درصد اشاره کرد و گفت: ۴۹۵ هزار نفر از این خدمات بهره‌مند شدند. در خرید اقلام خانگی با اقساط ۲۴ ماهه نیز ۹۹ هزار و ۶۸۷ نفر از این خدمات بهره‌گرفتند. عضو هیئت مدیره مجمع کانون بازنشستگان ناجا از پاسخ به بیش از ۴۵ هزار و ۶۲۳ تماس تلفنی یا سامانه اطلاع‌رسانی ۹۶۲۱۰ و ارسال ۸ میلیون پیامک اطلاع‌رسانی در سال ۹۵ خبر داد و گفت: هر ماه یک بار با حضور در سامانه ۰۹۶۲۱۰ پاسخگوی مستقیم با بازنشستگان هستیم.

وی در پایان سخنان خود خاطر نشان کرد: همه تلاش ما این است که برای بازنشستگان فرصت‌ها و شرایطی مهیا کنیم که ضمن حفظ منزلت و شان آنها، در جهت حمایت از حوزه معیشت آنها تلاش شود.

همچنین در ادامه برنامه سرهنگ بهزادنییا جانشین سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح در



خصوص حقوق بازنشستگان و تغییرات انجام شده و برنامه‌های آتی، گزارش مفصلی را به مجمع ارائه کرد.

تصویب صورت‌های مالی و ترازنامه سال ۹۵ کانون بازنشستگان ناجا و انتخاب بازرس قانونی

همزمان با سومین نشست نمایندگان دور دوم مجمع کانون بازنشستگان ناجا، صورت‌های مالی و ترازنامه سال ۹۵ به تصویب اعضای مجمع رسید. در ابتدای مراسم رسیدگی به این ترازنامه، سردار کارگر دبیر مجمع کانون بازنشستگان ناجا در سخنانی گفت: در اجرای بند ۲ ماده ۱۱ اساسنامه کانون، ترازنامه و صورت‌های مالی بایستی توسط بازرس قانونی کانون ارائه و به تصویب اعضای مجمع برسد. وی افزود: تهیه و تنظیم ترازنامه بر عهده کانون است که ظرف سه ماه پس از پایان هر سال باید ارائه شود و مسئولان کانون نیز این صورت مالی و ترازنامه را برای جلسه ۱۲۸ هیئت مدیره آماده کردند که به تایید اعضا رسید. سردار کارگر با اشاره به اینکه پس از تایید صورت‌های مالی و ترازنامه از سوی هیئت مدیره، از طریق پست به اعضای مجمع کانون ارسال شده گفت: امروز قرار است این صورت‌های مالی و ترازنامه در مجمع به

رای گذاشته شود. وی اضافه کرد: اسناد و مدارک توسط موسسه فراسونگر بازمی‌یابی و برابر مقررات حاکم بر حسابرسی کشور تایید شده است.

نادر معتمدی سرحسابرس شرکت فراسونگر نیز در این جلسه طی سخنانی گفت: این حسابرسی به مدت یک ماه و ۱۰ روز صورت گرفته و بیش از ۱۲۶۵ فقره سند مطابق برنامه‌های کانون مورد بررسی قرار گرفت. سرهنگ رضایی بازرس کانون نیز در ادامه گزارشی از خلاصه عملکرد مالی و محاسباتی سال ۹۵ کانون ارائه داد. در پایان صورت‌های مالی و ترازنامه کانون به رای گذاشته شد و با موافقت اعضا به تصویب رسید.

سرهنگ حسن سهرابی به مدت یک سال به عنوان بازرس کانون بازنشستگان ناجا انتخاب شد

همزمان با برگزاری سومین نشست نمایندگان دور دوم مجمع کانون بازنشستگان نیروی انتظامی، انتخابات بازرس کانون نیز برگزار شد. در این انتخابات امیر سرتیپ دوم بازنشسته اسد پیرایه جو، جناب سرهنگ بازنشسته حسن سهرابی، جناب سرهنگ بازنشسته عباس رضایی و جناب سرهنگ بازنشسته عبدالله اظهري به عنوان نامزد شرکت کردند که پس از رای‌گیری از اعضای مجمع کانون، در مرحله اول امیر اسد پیرایه جو با ۱۲ رای و سرهنگ حسن سهرابی با ۱۶ رای به دور دوم رسیدند که جناب سرهنگ بازنشسته حسن سهرابی به عنوان بازرس اصلی کانون و امیر سرتیپ دوم بازنشسته اسد پیرایه‌جو به عنوان بازرس علی‌البدل کانون در سال ۹۶-۹۷ انتخاب شدند. گفتنی است سرهنگ حسن سهرابی مدیر کل اسبق بودجه معاونت طرح و برنامه و بودجه ناجا است و در حال حاضر به عنوان مشاور حوزه فرماندهی و معاونت طرح و برنامه و بودجه ناجا در امور بودجه و اعتبار فعالیت می‌کند. وی کارشناس خبره امور



بودجه و اعتبارات می‌باشد و در اولین دوره مجمع در سال ۹۳ نیز به عنوان بازرس قانونی کانون حضور داشت.



سردار مکاوی پور: در سال ۹۵، ساختمان کانون ۱۴ استان احداث شد

سردار مکاوی پور رئیس کانون بازنشستگان ناجا در سومین نشست نمایندگان دوره دوم مجمع کانون گفت: قبل از شروع سال فرمانده معظم کل قوا (مدظله‌العالی) یک هدیه گرانبه‌ای به بازنشستگان اعطا کردند و آن عدم موافقت با انتقال صندوق بازنشستگی نیروهای مسلح به دولت بود که در این زمینه بحمدالله شورای عالی هماهنگی روسای کانون‌های بازنشستگان نیروی مسلح به موقع نقد منطقی خود را طی نامه‌ای به مبادی ذیربط ارسال کرد و اگر این اتفاق نمی‌افتاد و انتقال صندوق بازنشستگی به دولت صورت می‌گرفت بی‌شک بازنشستگان در آینده با مشکل بزرگی روبرو می‌شدند.

وی افزود: مقام معظم رهبری مدظله‌العالی در دیدار سال جاری فرماندهان نیروی‌های مسلح با ایشان، مجدداً بر تکریم بازنشستگان تأکید کردند و فرمودند: «بازنشستگان ذخایر ارزشمند نیروهای مسلح هستند و باید برای مسائل مادی و معیشتی و به ویژه تکریم و احترام به آنها فکر و تدبیر شود.» سردار مکاوی پور در ادامه گزارشی از عملکرد یک سال گذشته کانون ارائه داد و گفت: منابع مالی و اعتباری حاصله در طول یکسال به‌غیر از محل عضویت اعضا، از محل کمک‌های نقدی ناجا ۱۲ میلیارد ریال و از محل اعتبار واگذاری سبأ ۴۰ میلیارد ریال بود.

وی در ادامه به شرح اقدامات صورت گرفته در جهت رفاه بازنشستگان اشاره کرد و گفت: در سال ۳۶،۹۵ هزار و ۱۳۴ نفر در گلگشت‌های فرهنگی، ۲۵ هزار و ۲۰۶ نفر، در مراسم‌های ضیافت، ۲۲ هزار و ۱۲۰ نفر در ورزش‌های خانوادگی و ایستگاه‌های سلامت، ۲ هزار و ۷۴۹ نفر در یادواره‌های بازنشستگان در گذشته، شرکت داده شدند و ۲۶۱۶ نفر از استخر شنا و یکهزار و ۴۳۸ نفر از خدمات رایگان مشاوره اجتماعی بهره‌مند شدند. ضمن آنکه ۱۹ نفر از نخبگان ورزشی و مدال‌آور و ۱۹ نفر از

آشنایی با سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح

بخش دوم

یا لوازم پزشکی (شامل لوازم بهداشتی فردی، درمانی و مراقبتی) داشته باشند و هزینه‌ها مازاد بر پوشش سازمان خدمات درمانی باشد. سازمان بازنشستگی ن.م با تامین بخشی از هزینه‌های درمان‌های سخت که بالاتر از تعهدات درمانی، بیمه‌ای و جاری سازمان خدمات درمانی می‌باشد بصورت وام قرض الحسنه به واجدین شرایط طرح حمایت از بازنشستگان نیازمند کمک می‌نماید. سقف وام درمان‌های سخت حداکثر ۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بوده و اقساط آن ۳۶ ماهه می‌باشد. (این وام قرض الحسنه می‌باشد). بیماری‌هایی که مشمول دریافت این وام می‌شوند به شرح ذیل است:

- بیماران پیوند کلیه که قرار است پیوند خود را در بیمارستان‌های غیر دولتی انجام دهند (تایید انجمن پیوند و هزینه‌های بیست میلیون تومان توسط انجمن پیوند کلیه ضروری است)
- دریافت نمونه بافت پیوندی از سلول‌های بنیادی.

(پیوند مغز و استخوان)

- کاشت حلزون بالای پنج سال

- کمک هزینه دستگاه وینلاتور (تنفس مصنوعی)

باقیمت بیش از بیست میلیون تومان

- تهیه تجهیزات غیر تعهدی در ساخت مانند در یچه قلب کلوی

- هزینه آزمایش‌های ژنتیک PGD بالای بیست میلیون تومان

- هزینه سلول‌های بنیادی بالای بیست میلیون تومان

- اعمال جراحی در بیمارستان‌های غیر طرف قرارداد با سازمان خدمات درمانی که بیش از ده میلیون تومان هزینه دارد

شناسائی افراد نیازمند حمایت توسط معتمدین ادارات یا کانون‌های بازنشستگی (آجاسپاه، ناجا و ودجا) در برنامه‌های دیدار و سرکشی از بازنشستگان در منزل، بیمارستان و ... و نیز از طریق سایر مراجع قانونی و دیصلاح صورت می‌پذیرد.

- به منظور تسریع در فرآیند رسیدگی به مشترکان نیازمند، پس از شناسائی مشترکان مشمول طرح حمایت و تأیید نیاز آنان توسط ادارات کل استانی، سازمان بازنشستگی ن.م با پرداخت وام‌های ضروری و یا وام بلاعوض (به صورت واریز به حساب حقوقی فرد (ماهیهانه)، خرید کالا و یا خدمات (پرستاری و...) به آنان یاری می‌رساند. این سازمان موفق به خدمت رسانی به ۳۵۶۳ نفر از مشترکان واجدین شرایط در این خصوص شده است.

نیز تخفیفات مناسب ویژه مشترکان می‌باشد که به استفاده کنندگان این اجازه را می‌دهد تا از بازپرداخت‌های اقساطی بدون سود استفاده کنند. افراد متقاضی استفاده از برنامه‌های آموزشی و مهارتی با مراجعه به سایت www.tabo.ir ضمن آگاهی از مراکز طرف قرار داد و مقادیر تخفیفات جزوات، برنامه‌ها، کلاس‌های آموزشی و مهارتی و کتاب‌ها و آزمون‌ها و ... می‌توانند به صورت غیر حضوری ثبت‌نام سیستمی نموده و یا با مراجعه حضوری به مراکز طرف قرار داد از خدمات آموزشی مهارتی بهره‌مند شوند. لازم به ذکر است که سازمان در جهت توزیع عدالت و ایجاد فرصت‌های برابر ضمن ایجاد بستری مناسب جهت دسترسی به خدمات در اقصا نقاط کشور، اولویت استفاده از این خدمات را به کسانی می‌دهد که در ۲ سال گذشته از خدمات آموزشی و مهارتی و یارانه کمک آموزشی استفاده ننموده‌اند. لازم به توضیح است در سال ۱۳۹۵ تعداد ۷۰۵۲۴ نفر از مشترکان سازمان بازنشستگی ن.م موفق شده‌اند از این خدمات استفاده نمایند.

خدمات حمایتی به بازنشستگان نیازمند

سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح در راستای ارتقاء منزلت و کرامت بازنشستگان تحت پوشش در تلاش است از بازنشستگان، وظیفه بگیران و مستمری بگیران ن.م که در اداره زندگی خود دچار مشکلات حاد هستند، به نحوی حمایت نماید تا بتوانند در یک شرایط عادی و طبیعی زندگی خود را اداره نمایند. چنانچه هر یک از افراد جامعه هدف به یک یا چند علت از موارد مشروحه ذیل، برای اداره زندگی خود دچار مشکل شوند، برابر مقررات تعیین شده در سازمان بازنشستگی ن.م تحت حمایت قرار خواهند گرفت.

- معلولین جسمی و ذهنی که نیاز به درمان طولانی مدت داشته و باعث ایجاد ناتوانی معیشتی و یا اختلال دائمی در زندگی روزمره آنها گردیده و دارای هزینه‌های درمانی مازاد بر تعهدات سازمان خدمات درمانی باشند.

- بیماران خاص و صعب‌العلاج که نیاز به درمان طولانی مدت داشته باشند (بیش از ۶ ماه) و این بیماری باعث ایجاد ناتوانی معیشتی و یا اختلال دائمی در زندگی روزمره آنان گردیده و دارای هزینه‌های درمانی مازاد بر تعهدات سازمان خدمات درمانی باشند.

- سالمندان نیازمند به مراقبت و نگهداری هر یک از افراد جامعه هدف که به علت کهنسنت سن و یا بیماری زمین‌گیر کننده، نیاز به مراقبت ویژه و

در ادامه مطلب شماره قبل که وظایف و فعالیت‌های سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح به استحضار خوانندگان محترم رسید بخش دوم از فعالیت‌های رفاهی و توانمندسازی این سازمان تقدیم حضور می‌گردد:

فعالیت‌های ورزشی

توسعه ورزش و فعالیت‌های بدنی یکی از اصلی‌ترین ارکان حفظ و ارتقاء سلامت، نشاط و کیفیت زندگی برای افرادی است که در بدو ورود به دوره میان‌سالگی و سالمندی می‌باشند. در میان بازنشستگان، ورزشی و اثربخش خواهد بود که اقتضات سنی، جنسی، اقلیمی، فرهنگی، انگیزشی و ... را با توجه به گذر زمان، عادات زندگی، سطح آمادگی، سطح سلامت و علاقه‌مندی آنان مورد توجه قرار داده و انعطاف لازم را نیز داشته باشد. سازمان بازنشستگی ن.م با هدف الگوسازی و توسعه فرهنگ ورزشی، تحرک، نشاط و سلامتی و غنی‌سازی اوقات فراغت بازنشستگان نیروهای مسلح و خانواده‌های محترم ایشان برنامه‌هایی حول محورهای ورزش همگانی، تفریحات ورزشی و خدمات ورزشی تدارک دیده است. این خدمات شامل اجرای ورزش‌های خانوادگی از قبیل کوهپیمایی و راهپیمایی خانوادگی در مناسبت‌های خاص و اجاره سالن و کارت استخر و ... می‌باشد.

مشترکان محترم سازمان بازنشستگی ن.م می‌توانند با مراجعه به ادارات کل استانی و یا کانون‌های بازنشستگی ن.م (آجاسپاه، ناجا و ودجا) از این خدمات بهره‌مند شوند. شایان ذکر است که در سال ۱۳۹۵ تعداد ۵۰۱۱۵ نفر از این خدمات بهره‌مند شده‌اند.

برنامه‌های آموزشی و مهارتی

از آنجا که یکی از دغدغه‌های اصلی در جامعه ما موضوع اشتغال است، به منظور ایجاد بستری کارآمد جهت توسعه مهارت‌افزایی و آموزش‌های مناسب به خانواده‌های نیروهای مسلح جهت ورود به بازار کار، سازمان بازنشستگی ن.م، برنامه‌هایی را در قالب طرح باقرالعلوم در دست اجرا دارد که با استقبال بی‌نظیر مشترکان مواجه شده است. در این طرح سازمان با پرداخت یارانه آموزش تحصیلی و کمک هزینه تحصیلی و نیز ارائه تخفیفات ویژه به جامعه هدف، به افزایش مهارت‌افزایی و آموزش‌های کاربردی و عملی نیروهای مسلح و خانواده‌های محترم یاری می‌رساند. از جمله مزایای این طرح پوشش گسترده و وسیعی از مراکز آموزشی در سرتا سر کشور و

استانی و مجموعه اقداماتی بود که سردار مکلوی‌پور در گزارش عملکرد سال ۹۵ کانون به آنها اشاره کرد.

- وی در ادامه گفت: یکی از اقدامات مهم کانون بازنشستگان ناجا همکاری با سایر کانون‌ها در قالب شورای عالی هماهنگی کانون‌های بازنشستگان نیروی‌های مسلح بود که به منظور احقاق حقوق بازنشستگان تشکیل و جلسات متعددی را با ستاد کل نیروهای مسلح، سازمان تأمین اجتماعی و سازمان بازنشستگی نیروی مسلح، وزیر محترم دفاع، مجلس شورای اسلامی و بخش‌های مختلف دولت برگزار کردیم. همچنین در استان‌ها نیز به منظور تعامل و ایجاد وحدت رویه در کانون‌های استانی؛ ۲۲۵ جلسه در قالب شورای هماهنگی روسای کانون بازنشستگان نیروهای مسلح برگزار شد که نتیجه آنها ۹۰۲ مصوبه و ارائه ۲۴۱ پیشنهاد بود.

- سردار مکلوی‌پور در ادامه افزود: اقدامات و پی‌گیری‌های شورای هماهنگی روسای کانون بازنشستگان نیروی مسلح از ستاد کل؛ در سال ۹۵ به نتیجه رسید و به لطف الهی در سال ۹۶ به مصوبات مهمی از سوی ریاست محترم ستاد کل نیروهای مسلح منتهی شد که مهمترین آنها از این قرار است:

۱. تشکیل اداره ای با محل سرلشگری به عنوان زیرمجموعه معاونت نیروی انسانی ستاد کل ن.م برای امور بازنشستگان.
 ۲. ایجاد ۱۰ کارگروه اندیشه‌ورزی در کنار اداره مذکور با عضویت بازنشستگان نیروی مسلح.
 ۳. تشکیل شورای سیاست‌گذاری بازنشستگان با مسئولیت معاون هماهنگ‌کننده ستاد کل ن.م در ستاد کل.
- در ادامه امیر بازنشسته ریخته‌گر نماینده بازنشستگان تهران، سرهنگ نوری نماینده بازنشستگان یزد و سرهنگ کیاپور نماینده بازنشستگان آذربایجان شرقی در مجمع به طرح مسائل و مشکلات بازنشستگان پرداختند.



این نشست با برگزاری مراسم پرسش و پاسخ و رفع مشکلات و ابهامات اعضای مجمع به پایان رسید. گفتنی است در این نشست با قرائت فاتحه‌ای یاد و خاطره امیر بازنشسته مرحوم مصحفی نماینده فقید بازنشستگان تهران در مجمع گرامی داشته شد.

فرزندان ممتاز در المپیا، کنکور و ... با لوح تقدیر و هدیه‌های مناسب مورد تقدیر واقع شدند.

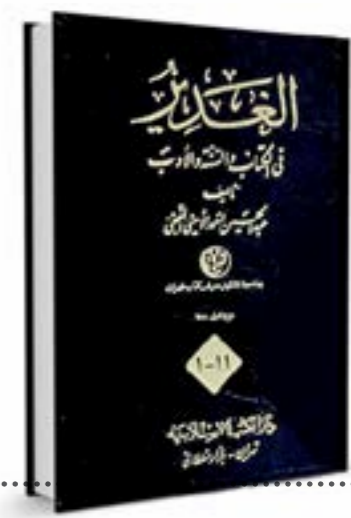
- سردار مکلوی‌پور با اشاره به مجموعه خدمات صورت گرفته در امور اداری-حمایتی نیز گفت: در طول یک سال گذشته ۵۸ هزار و ۱۶ کارت عضویت صادر شد، ۶ هزار و ۲۲۹ معسر شناسایی و با پرداخت کمک‌های مالی بلاعوض، وام و ... مورد حمایت قرار گرفتند، ۴ هزار و ۶۹۹ دیدار و سرکشی از بازنشستگان صورت گرفت، از ۵۴۳ بیمار بازنشسته بستری در بیمارستان عیادت شد و ۲۲۰۰ خانوار از امکان اقامتی و ۲۵۰۰ خانواده از خدمات رستورانی ناجا بهره‌مند شدند.



- وی در بخش توانمندسازی به اشتغال‌زایی برای ۱۴۹۴ بازنشسته و فرزندان آنها اشاره کرد و گفت: در سال ۹۵ برای ۹۸۲ بازنشسته و ۵۱۲ فرزند بازنشسته اشتغال‌زایی شد همچنین به ۷۰۲ بازنشسته نیازمند کمک بلاعوض و وام قرض الحسنه از طریق موسسه خیریه کریم اهل بیت (ع) و به ۱۹ هزار و ۴۷۱ نفر از طریق موسسه حبیب ابن مظاهر وام قرض الحسنه و به ۱۳ هزار و ۹۵۱ نفر نیز از طریق موسسه توانمندسازی وام قرض الحسنه ۵ میلیونی پرداخت شده است.

- سردار مکلوی‌پور همچنین از ارائه مشاوره حقوقی به ۳ هزار و ۷۸۵ نفر از اعضا به روش حضوری و تلفنی و ارائه معاضدت قضایی نظیر تهیه و تنظیم شکوائیه، دادخواست، لایحه دفاعیه و ... به یک‌هزار و یک نفر از اعضا در سال ۹۵ خبر داد.
- رئیس کانون بازنشستگان ناجا از انتشار ۱۰ شماره مجله آئینه، انتشار ۲۴۲ شماره خبرنامه استانی پیشکسوت، ارسال پیامک تبریک تولد به ۲۰۳ هزار و ۷۲۸ بازنشسته، ارسال ۱۶ مرحله پیامک اطلاع‌رسانی و ۱۰ مرحله پیامک تبریک تولد و تسلیت مناسبت‌های مذهبی و ملی در سال ۹۵ را به عنوان فعالیت‌های حوزه روابط عمومی و اطلاع‌رسانی برشمرد.
- وی در خصوص وضعیت ساختمان کانون‌های





الغدیر

پرچم برافراشته شیعه در گرایش به وحدت اسلامی

کاری سترگ از علامه امینی

به مناسبت روز بزرگداشت علامه امینی (ره)

پیشکسوت دکتر حسن رضاعفی

اصل جریان غدیر حرکتی بود که پیامبر اکرم (ص) به فرمان خداوند و به منظور تداوم وحدت و پرهیز از تفرقه در میان مسلمانان آن را رقم زد. ایشان در حدیث معروف ثقلین فرمودند: «من در حالی شما را ترک می‌کنم که دو وزنه وزین را در میان شما به یادگار می‌گذارم: کتاب خدا و اهل بیتم که اگر به آنها چنگ بزنید و توسل جویید دچار گمراهی (تفرقه) نمی‌شوید و این دو با هم هستند و از هم جدا شدنی نیستند تا در کنار حوض کوثر به من ملحق شوند.» این حدیث شریف می‌رساند که پیامبر پیش از ترک دنیا نگران ایجاد تفرقه و جدایی در میان امت واحده‌ای بود که در زمان زندگی ایشان به خوبی شکل گرفته بود. امتی که در آن فقیر و غنی، سیاه و سفید، ایرانی (سلمان) و رومی (صهیب) و حبشی (بلال) و عرب (عمار) و دشمنان دیرین و پدر کشتگان دیروز (اوس و خزرج) در کنار هم قرار گرفته و همچون ساکنان مکه و مدینه (مهاجر و انصار) برادر شده بودند. در سایه این وحدت و انسجام در میان امت اسلامی بود که ظرف کمتر از ده سال، پیام پیامبر (ص) از سرزمین به فراموشی سپرده شده حجاز، به گوش جهانیان و خصوصاً رهبرهای کشورهای صاحب تمدن چون ایران و روم و مصر رسید. همچنین در کمتر از ۱۵ سال بعد از ارتحال آن وجود نازنین، رزمندگان مسلمان بخش اعظمی از جهان متمدن آن روز را تا دروازه‌های چین و ترکستان و هند و روم و آفریقا گشودند و تمدن عظیم اسلامی شکل گرفت.

در احادیث اهل سنت بعضاً به جای «اهل بیته» در حدیث ثقلین از واژه «سننی» استفاده شده است. از دیدگاه نگارنده و بسیاری از صاحبان اندیشه هر دو تعبیر، اگر نیک نگریسته شوند یکی هستند. به تعبیر سید محمد تیجانی سماوی آن عالم روشن بین اهل سنت تونسسی که به اندیشه شیعی گرایید و هم اکنون از اساتید صاحب نام دانشگاه سوربن پاریس است، اهل سنت واقعی اهل بیت (ع) هستند. به راستی چه کسی از اهل بیت یا تربیت‌شدگان مستقیم پیامبر (ص) که از گوشت و پوست و استخوان و روح ایشان پدید آمده بودند صالح‌تر و به رعایت سنت پیامبر (ص) سزاوارتر بودند و شایستگی داشتند تا با قرارگیری در کنار ثقل اکبر یعنی قرآن کریم، مفسر واقعی و عاری از اشتباه آن باشند.

غرض از این مقدمه اشاره به یکی از آثار گرانبگ تالیفی در جهان اسلام است که توسط یکی از شاگردان تربیت

شده مکتب اهل بیت (ع) صورت گرفته و به تعبیر علامه شهید مرتضی مطهری مظهر وحدت اسلامی در میان مسلمانان است. این تالیف طلایی هزار عیار، کتاب ارزشمند: الغدیر فی الکتاب و السنه و الادب گردآوری شده توسط عالم مجاهد و دانشمند فرزانه و غواص دریای آثار تالیفی اهل سنت است. یک سطر از کتاب الغدیر از منابع نوشته شده شیعه نیست و همه مطالب این اثر بیست جلدی و چند هزار صفحه‌ای از نوشته‌های مسلمانان اهل سنت است.

پیش از پرداختن به معرفی اصل کتاب لازم است تا نویسنده آن به صورت خلاصه معرفی شود. علامه عبدالحسین امینی فرزند آقامیرزا احمد در سال ۱۳۲۰ هجری قمری برابر با ۱۲۸۱ هجری خورشیدی در تبریز به دنیا آمد. پدرش اهل روستای سردها از توابع آن شهر به حساب می‌آمد و از عالمان پرهیزگار روزگار خود بود. پدر بزرگ ایشان مولا نجفعلی معروف به

امین الشرع بود که نام خانوادگی امینی به او باز می‌گردد. عبدالحسین در تبریز علاوه بر پدر از محضر عالمی چون سید محمد مولانا، سید مرتضی خسروشاهی پدر اندیشمند فرزانه سیدهادی خسروشاهی و شیخ حسن نامی، مقدمات علوم اسلامی را فرا گرفت. ایشان برای تکمیل مراتب علمی خود به نجف رفت و به جایگاهی از علوم دینی رسید که مراجع بزرگی چون سید ابوالحسن اصفهانی، علامه میرزا محمد حسین نایینی، شیخ عبدالکریم حائری یزدی (بنیانگذار حوزه علمیه قم) و شیخ محمد حسین کمپانی اصفهانی به وی اجازه اجتهاد دادند و از علمای بزرگ دیگری اجازه روایت حدیث گرفت. ایشان در ۳۵ سالگی اولین کتاب خود به نام شهداء الفضیله را منتشر کرد و همین اثر موجب شد تا آیت الله العظمی سید ابوالحسن اصفهانی وی را «العلامه الامین امینی» خطاب کند و او در میان همه مسلمانان و علمای اسلام به لقب علامه

مشهور شد. از جمله آثار تالیفی وی از ۲۵ عنوان کتاب یاد شده که مشهورترین آنها کتاب الغدیر در بیست جلد است. ایشان برای گردآوری مطالب این اثر از لابه‌لای کتاب‌های اهل سنت، چهل سال زحمت مسافرت به سرزمین‌های گوناگون و سرکشی از کتابخانه‌های مختلف و دیدار با علمای زیادی از اهل سنت را تحمل کرده است.

سرانجام این عالم پرکار و زحمتکش دچار بیماری شد و آن سرو بلند آزادی و معرفت دینی با وجود پیکر رشید و قوی و نیرومند روزبه‌روز دچار فتور و ضعف می‌شد تا اینکه در روز جمعه ۱۲ تیر ماه ۱۳۴۹ خورشیدی برابر با ۲۸ ربیع‌الثانی ۱۳۹۰ هجری قمری نزدیک اذان ظهر در تهران درگذشت و جنازه ایشان پس از تشییع به نجف اشرف منتقل شد و در کنار کتابخانه خود در نجف اشرف به خاک سپرده شد. نگارنده در سفر به عتبات عالیات بارها به زیارت آن مزار متبرک و بازدید از کتابخانه چند طبقه و مملو از آثار و منابع گوناگون و کمیاب نایل شده است. فضل و مرتبه علامه چیزی نیست که در این مقوله محدود بگنجد و توصیف شود فقط خدا و پیامبر (ص) و اهل بیت (ع) از والایی جایگاه این مرد بزرگ آگاهی دارند و بس. آیت الله محمد تقی بحر العلوم از نوه‌های سید مهدی بحر العلوم طباطبایی بروجردی خطاب به پسر علامه امینی می‌گوید: در خواب دیدم قیامت برپا شده و مردم در صحرای محشر، حیران این سو و آن سو می‌دوند. اما در طرفی از صحراء جمعیتی ایستاده بودند. جلوتر که رفتم، دیدم حوض کوثر است و حضرت امیرالمومنین کنار حوض ایستاده و دوستدارانش را به دست خودش با کاسه‌های بلورین سیراب می‌کند. در این میان علامه امینی وارد شد و خدمت مولا رسید. دیدم ایشان کاسه را کنار گذاشت و دو دست مبارکش را از آب حوض پر کرد و آب به صورت پدرت ریخت و سیرایش کرد. بعد روبه پدرت فرمود: خدا صورت تو را سفید کند که صورت ما را سفید کردی.

همچنین از قول محمد تقی جعفری نقل شده است که علامه امینی توسط یکی از خویشاوندانش در خواب از عالم

برزخ به ایشان پیغام می‌دهد و می‌گوید: «من اکنون در عالم برزخ هستم و کاری از دستم بر نمی‌آید (یعنی دنیا را پشت سر گذاشته‌ام، ولی شما در دنیا هستید، در مورد امیرالمومنین (ع) کار کنید.» علامه جعفری می‌نویسد: «وقتی این خواب را برایم تعریف کردند، تصمیم گرفتم به نوشتن و شرح و تفسیر نهج‌البلاغه اقدام کنم.»

کتاب الغدیر مجموعه‌ای از شرح حال مردان و شرح حوادث صدر اسلام و گزارش جریان واقع شده در غدیر خم است. جریانی که در پایان سفر آخرین حج پیامبر (ص) یا حجه الوداع و در ۱۸ ذیحجه سال دهم هجری در محلی به نام غدیر خم در بین راه بازگشت پیامبر (ص) از مکه به مدینه اتفاق افتاد. در این روز آیه «یا ایها الرسول بلغ ما انزل الیک من ربک، فان لم تفعل فما بلغت رسالتک» به پیامبر نازل شد. ای پیامبر بگو به مردم آنچه را که از خدای تو به تو گفته شده است، پس به تحقیق و تاکید اگر این کار را انجام ندهی رسالتت را تمام و کمال، ابلاغ نکرده‌ای. معرفی حدیث ۳۵ صفحه غدیر فرصت دیگری می‌طلبد ولی شاه کلام و بیت الغزل این سخنرانی مهم همان عبارت کوتاه: «من کنت مولاه فهذا علی مولاه» است. هر کسی که من ولی و سرپرست او بوده‌ام بعد از من این علی (ع) یعنی علی ابن ابیطالب مولا و سرپرست اوست. اینجا بود که آیه «الیوم اکملت لکم دینکم...» نازل شد و خداوند کامل شدن دینی را که از آدم آغاز شده و به پیامبر اکرم (ص) ختم شده بود، اعلام داشت. هر دو آیه در سوره شریفه مائده است. (آیات ۳ و ۶۷)

کل کتاب الغدیر ۲۰ جلد است که هنوز همه آن به فارسی ترجمه نشده است. تاکنون ۱۱ جلد از این کتاب به فارسی برگردانده شده و چاپ گردیده است که در حد وسع این مقاله محتوای چند جلد آن به طور مختصر معرفی می‌شود:

جلد اول کتاب الغدیر در شرح دو حدیث از پیامبر در شان و فضیلت علی (ع) است که سنی و شیعه بر درستی آن‌ها اتفاق نظر دارند: ۱) «سر آغاز نامه عمل مومن، دوست داشتن علی (ع) است.» ۲) «هر کس خشنود گردد به اینکه زندگانی او با

زندگانی من هماهنگ باشد، مرگ وی همانند مرگ من باشد و در بهشت آراسته و جاودانی که نهال آن را مولای من به دست خود نشانده است، مسکن گزیند، باید علی (ع) را دوست بدارد. پس از من از او پیروی کند و به امامان پس از من اقتدا کند، زیرا ایشان عترت من هستند و از سرشت من خلق شده‌اند و از زلال فهم و علم کاملاً بهره‌مند هستند. وای بر گروهی که فضایل آن‌ها را انکار و رشته میان من و ایشان را قطع کنند. خداوند شفاعت من را شامل حال آنان نفرماید.»

علامه امینی با این دو حدیث همه مسلمانان اعم از شیعه و سنی را به چنگ انداختن بر این ریسمان‌های الهی برای نجات فرا می‌خواند و شرح ماجرای غدیر با حضور پیامبر (ص) و ۹۰ تا ۱۲۰ هزار جمعیت از مسلمانان مناطق مختلف را توضیح می‌دهد. ایشان در این جلد متذکر می‌شود که حدیث غدیر را ۱۱۰ نفر از یاران پیامبر (ص) یا ۴۸ تن از تابعین یا آنان که یاران پیامبر (ص) را دیده‌اند و ۳۶۰ تن از علمای درجه اول اهل سنت نقل کرده‌اند.

جلد دوم کتاب الغدیر شامل غدیره‌های سده‌های اول و دوم هجری قمری است که در میان مداحان امام علی (ع) می‌توان از حسان بن ثابت شاعر دوران پیامبر (ص)، متین سیر اسعد بن عباد، عمرو عاص «دشمن‌ترین دشمنان علی (ع)» که آن امام را در یک قصیده ۶۶ بیتی سروده است، کمیت اسدی، محمد بن عبدالله حمیری، سید اسماعیل حمیری، عبدی کوفی، ابوتمام و دعبل خزائی شاعر دوران امام رضاع (ع) یاد کرد.

جلد سوم به غدیره‌های سده‌های سوم و چهارم هجری اختصاص دارد که یکی از مشهورترین آنها مربوط به وامق نصرانی از بزرگان ارامنه در سده سوم هجری است. زینبا اسحاق، مسیحی دیگری است که چنین می‌سراید: «سوال می‌کنند چرا مسیحیان و خردمندان عرب و عجم، علی و خاندانش را دوست دارند؟ به آنها گفتم: می‌پندارم محبت آنها در دل تمام موجودات، حتی حیوانات جای گرفته است.» یکی دیگر از مسیحیانی که در وصف علی شعر سروده عبدالمسیح انطاکی مصری است که در کتابی به

نام منظومه علویه، علی را در ۵۵۹۵ بیت ستایش کرده است. در کنار اینها علامه امینی به نویسندگان کم‌سواد و مغرضی اشاره کرده است که حتی به اندازه مسیحیان پیش گفته توفیق شناخت خاندان پیامبر(ص) را نداشته و آثار آنها سراسر پس از افترا و تهمت به علی و فرزندانش است.

جلد چهارم شامل غدیره‌های سده‌های چهارم و پنجم و ششم است و در آن شرح حال ۳۱ تن از غدیره سریان و آثار آنها مورد بحث و بررسی قرار گرفته است. شاید مشهورترین چهره در میان آنان صاحب بن عباد وزیر آل بویه و ابوالحجاج بغدادی است. ابوالحجاج که ظاهراً سنی بوده است تا آن حد پیش می‌رود که سید مرتضی برادر سید رضی به او اعتراض می‌کند و او را از حرم امام بیرون می‌نماید. او شب علی را به خواب می‌بیند که به او می‌گوید: «از خانه بیرون نمی‌روی که مرتضی را برای عذرخواهی می‌فرستیم. از آن سو سید مرتضی پیامبر(ص) را در خواب می‌بیند که وی را به دلیل برخورد تند با ابوالحجاج سرزنش می‌کند. چنین است که سید مرتضی همان شب راهی خانه این شاعر می‌شود و ضمن دلجویی، او را به حاکم وقت معرفی و صلح‌های درخور دریافت می‌کند.» علامه در این جلد ۱۲ روایت از پیامبر را نقل می‌کند که حاوی این پیام است: «حب اهل بیت در دل ناپاکان راه پیدا نمی‌کند.» یکی از این روایات حدیث کساء از قول ابوبکر خلیفه اول است.

در جلد پنجم غدیر، غدیره‌های اواخر سده ششم، اواخر سده هفتم قمری و شامل ۱۱ غدیره گردآوری شده است. یکی از مشهورترین این غدیره‌ها غدیره سید محمد اقساسی (متوفای ۵۷۵ ه.ق) است که وقتی با مستنصر خلیفه عباسی به زیارت قبر سلمان فارسی به مدائن می‌رود و از خلیفه می‌شنود که او حضور علی (ع) در دفن سلمان را انکار می‌کند، شروع به سرایش شعر در مدح علی می‌کند و خطاب به او می‌گوید: «تو چگونه طی الارض علی را انکار می‌کنی در

صورتی که به طی الارض آصف برخیا و آوردن تخت بلقیس در چشم برهم‌زدنی به حضور سلیمان اعتقاد داری» و ادامه می‌دهد: «عجیب است که این مطلب را در مورد حیدر غلو می‌دانی. اگر احمد(ص) بهترین رسول خداست، پس علی(ع) نیز بهترین اوصیا است، مگر اینکه بگویی همه اخبار دروغ است». علامه در این جلد تحقیق مستدل و عمیقی در اثبات مناقب اهل بیت می‌کند چیزی که مخالفان منکر آن هستند.

جلد ششم غدیر به غدیره‌های سده هشتم هجری اختصاص دارد که یکی از آنها غدیره شمس الدین مالکی با ۴۹ بیت است. ایشان در این جلد به شرح تعدادی از ویژگی‌های خاص امام از جمله علم ایشان می‌پردازد و در این زمینه به ۱۵۰ منبع از کتاب‌های اهل سنت اشاره می‌کند. یکی دیگر از آن‌ها جمال الدین خلعی است که پدر و مادرش دشمن اهل بیت و ناصبی بودند. آن‌ها بچه دار نمی‌شدند و نذر می‌کنند اگر بچه دار شدند فرزند خود را به قتل و غارت زائران سیدالشهدا (ع) وادارند. اتفاقاً خدا به آنان جمال الدین را عنایت می‌کند و او در اولین سفر که برای آزار زوار امام راهی می‌شود به خواب می‌رود و خود را در صحنه محشر می‌بیند. او را به سمت جهنم می‌برند ولی می‌بیند که آتش او را نمی‌سوزاند. دلیل را می‌پرسد، پاسخ می‌شود: «به خاطر غباری که از زیر پای زائران حسین (ع) بر بدن تو نشسته است» او بیدار می‌شود و می‌بیند که قافله‌ای که برای آزار آنان کمین کرده بود گذشته است. چنین است که محبت اهل بیت(ع) در دل او جای می‌گیرد و یک راست به زیارت حرم امام(ع) می‌رود و شعری در مدح امام می‌سراید.

جلدهای بعدی به غدیره‌های سده‌های نهم به بعد اختصاص دارد که اشاره به آنها موجب اطاله کلام می‌شود. خواندن این گنجینه گرانبها و خواندنی را با توجه به ماجراهای جالب سرایش و توصیف هر غدیره از علما، بزرگان و شاعران اهل سنت را که می‌تواند مظهر وحدت در بین همه فرقه‌های اسلامی باشد، به همه شیفتگان اهل بیت(ع) توصیه می‌کنیم.

شهداء...

سرتیپ دوم پاسدار شهید محمد فریین



شهادت، عشق به وصال محبوب و معشوق در زیباترین شکل است. شهادت، مرگی از راه کشته شدن است که شهید آگاهانه و به خاطر هدف مقدس و به تعبیر قرآن طی سبیل‌الله، انتخاب می‌کند. یعنی شهید در راهی کشته می‌شود که هر دو ارزش آگاهانه و فی سبیل‌الله را داراست و چنین مرگی است که به تعبیر پیامبر(ص) شریف‌ترین و بالاترین نوع مردن است: «شَرَفَ الْمَوْتِ قَتْلُ الشَّهِادَةِ» و حضرت علی (ع) آن را گرامی‌ترین نوع مردن می‌داند. احترام و قداست شهید از نظر اسلام آنقدر زیاد است که قلم‌ها و سخن‌ها از گفتن آن عاجز است. چون با ارزش‌ترین و اولین چیزی که خداوند در اختیار او قرار داده را در طبق اخلاص گذاشته و در راه خداوند انفاق کرده است و شهید را همان بس که خداوند او را هم ردیف و هم‌تراز پیغمبران و صالحان ذکر می‌کند. سرتیپ دوم پاسدار شهید محمد فریین، یکی دیگر از صالحان به معبود شتافته نیروی انتظامی بود. محمد فریین در ظهر روز جمعه چهارم اسفندماه سال ۱۳۴۰ مصادف با هجدهم ماه مبارک رمضان در شهر تهران به دنیا آمد. وی سومین فرزند خانواده و فردی باهوش و فعال بود. بسیار به نماز جمعه و دعا علاقه داشت. تحصیلات خود را تا مقطع دیپلم ادامه داد. از اوایل انقلاب اسلامی در بیشتر تظاهرات و راهپیمایی‌ها به طور گسترده شرکت می‌کرد. با به ثمر رسیدن انقلاب شکوهمند اسلامی، به عضویت کمیته انقلاب اسلامی سابق درآمد و در سال ۱۳۵۹ به مدت ۷ ماه در کنار دیگر رزمندگان در جبهه‌های غرب و جنوب به طور داوطلبانه انجام وظیفه کرد. در سال ۱۳۶۱ دوباره به جبهه جنوب اعزام شد و سرانجام در روز هجدهم اردیبهشت‌ماه سال ۱۳۶۱ در عملیات بیت‌المقدس پس از آنهدام چند تانک عراقی مورد اصابت گلوله قرار گرفت و به درجه رفیع شهادت نایل آمد. روحش شاد و یادش گرامی.

درسی برای زندگی

سرهنک بازنشسته دکتر فیروز عزیززاده منصوری

اینصورت از مسیر انسانیت و اطاعت امر خالق خارج شده‌ایم. یاد مرگ و اندیشه گسستن دیر یا زود از علقه‌ها، پیوندها و مال و منال دنیا، تحمل سختی‌های زندگی را آسان می‌کند، غم و غصه و استرس‌های ناشی از محرومیت‌ها و ناکامی‌ها را کاهش می‌دهد و صبر و بردباری در برابر ناملایمات را فزونی می‌بخشد.

از لذات، تمتعات و زیبایی‌های آفرینش در حد معقول و مشروع و متعادل حداکثر استفاده را می‌بریم در خدمت خلق خدا می‌کوشیم و در کسب رضایت خالق و تقرب در درگاه او نهایت مجاهدت لازم را به کار می‌بندیم حرص و طمع مال و مقام و فریبندگی‌های دیگر هیچگاه ما را از مسیر انسانیت خارج نخواهد کرد.

به زر و زور و هوسک‌های ناپایدار دنیا بی‌اعتنا خواهیم بود و تقوی و پرهیزکاری چراغ راه زندگی ما خواهد گردید.

درک واقعیت حیات دنیوی به ما می‌آموزد که با اطرافیان خود و مردم زمانه خوش‌رو، خوش‌برخورد و مهربان باشیم و در مسیرهایی که

... وائصب الموت بین ایدینا نَصِبا و لَا تَجْمَلْ ذِكْرنا له غَبَا پروردگارا! مرگ را همواره در پیش چشمم قرار ده و یاد آن را برای ما گاه بگاه مگردان. حضرت امام حسن (ع)

تأمل و تعمق به اسرار هستی، اطاعت از فرامین الهی و ایمان و تقوی از مفاهیم بسیار پر معنی و حکیمانه دعای پیشوای بزرگ مذهبی‌مان است. در این گفتار کوتاه به توجیه و بیان مختصر از آثار نگرش به واقعیت حیات دنیوی و نتایج و بهره‌های آن در ایجاد و آرامش خاطر می‌پردازیم. یاد مرگ و اندیشه پیوستن دیر یا زود به ابدیت، اندرزی برای امت مسلمان است که از پای‌بندی به وابستگی‌ها و حرص و ولع برخوردار از جیفه دنیا کاسته شود و هیچگاه از مسیر صراط مستقیم حق و حقیقت و پیروی از عقل و حفظ تعادل خارج نشویم. فریبندگی‌های جهان فانی اعم از مادی و معنوی در ما غفلت و نسیان ایجاد نکند. به غرور، تفرعن و خودخواهی دچار نشویم که در

آرامش خاطر به ما بدهد و سعادت و خوشبختی دنیوی و اخروی ما را تضمین و تأمین کند گام برداریم. در جوامعی که افراد آن این چنین اعتقاد و تفکری در روح و قلب آنان همواره متجلی باشد، همدلی و هم‌فکری و پیشرفت و تعالی محسوس‌تر و مطلوب‌تر خواهد بود. خصومت‌ها، حسادت‌ها و کینه‌ورزی‌ها جای خود را به برادری، برابری و هم‌اندیشی می‌دهد. اختلافات طبقاتی به حداقل می‌رسد و فقر و تنگدستی عملاً ریشه‌کن می‌شود. وقتی می‌دانیم که بقا و برخورداری ما از مواهب و نعمات الهی در این دنیا چند صباح بیشتر نیست و هر کس ولو در مقام و منزلت بالا و دارای امکانات بیشتری باشد ناگزیر به ترک و بریدن از علاقی و وابستگی‌ها است لحظات عمر را غنیمت می‌شماریم، در انجام فرائض بندگی کوتاهی

نمی‌کنیم و تحت فرمان عقل و وجدان اخلاقی از مواهب آفرینش بهره، تمتع و لذت می‌بریم. مردی سالخورده در سن ۸۶ سالگی از دنیا رفت او از اندوخته و ثروت زیادی برخوردار بود. بعد از فوت، همسرش به تنهایی و در انزوای روزگار سر می‌کرد. دختر او در حدود ۵۰ سال سن داشتند که هر دوی آنها ازدواج کرده بودند و در این مدت همراه همسر و فرزندان خود زندگی مستقلی داشتند و با درآمد مختصر همسرانشان به سختی می‌توانستند هزینه گذران حیاتشان را تأمین کنند و پدر هیچ‌گونه کمک و حمایت مالی از آنان نمی‌کرد و می‌گفت بعد از مرگش از ارث او بهره‌مند خواهند شد. امید است تاملی به زوایای پنهان این چنین تصور و رفتار غیرانسانی و امساک ظالمانه در مورد فرزندان گویای نکات این مقاله بوده باشد.

«هر که باشی و ز هر جا برسی آدمی هر چه توانگر باشد خرم آن کس که در این محنت‌گاه خاطری را سبب تسکین است»

پروین اعتصامی

اَللّٰهُمَّ اِنِّىْ اَتُوبُ اِلَيْكَ

اَلدِّينَ اٰمِنُوْا وَ تَطْمَئِنُّ قُلُوْبُهُمْ يَذْكُرُ اللّٰهَ الْاَبَدِيَّ كَرِهُوا اللّٰهَ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوْبُ





۸ تیر؛ روز مبارزه با سلاح‌های شیمیایی و میکروبی

دیوارها، خانه‌ها، آسمان، زمین، انسان‌ها، همه و همه نابود می‌شوند... دیگر سراغی از حیات نیست، هیچ دستی بلند نمی‌شود؛ هیچ صدایی نیست؛ هیچ چراغی سو سو نمی‌زند؛ هیچ پنجره‌ای از این پس، باز شدن را در ذهن خود تصویر نمی‌کند؛ هوا، فاجعه می‌دهد؛ هیچ کس هوای این حوالی را نفس نمی‌کشد... و سردشت مسموم می‌شود.

۸ تیر ماه سالروز بمباران شیمیایی سردشت روز مبارزه با سلاح‌های شیمیایی و میکروبی نام دارد. در تاریخ ۷ و ۸ تیرماه ۱۳۶۶، هواپیماهای بمبافکن صدام حسین با بمب‌های شیمیایی به ۴ نقطه پر از دحام و متراکم جمعیتی شهر سردشت حمله کردند و شهر سردشت و اطراف آن را آماج گازهای کشنده شیمیایی قرار دادند. حمله شیمیایی رژیم بعث به شهر سردشت به شهادت ۱۱۰ نفر و مجروح شدن پنج هزار تن انجامید. همچنین رژیم بعث در طول جنگ تحمیلی به طور مکرر از انواع سلاح‌های شیمیایی استفاده کرد. ارتش صدام حسین به شکل گسترده‌ای از سلاح‌های شیمیایی علیه ایران استفاده کرد. از حدود سال ۱۳۵۵، رژیم بعث با جمع‌آوری برخی از استادان دانشگاه و صرف بودجه لازم، به جمع‌آوری اطلاعات درباره سلاح‌های شیمیایی - میکروبی و رادیواکتیو پرداخت و در هر سه زمینه موفقیت‌هایی را به دست آورد. صدام حسین از سال ۱۹۸۴ به بعد به طور گسترده از تابون استفاده می‌کرد، اما این ماده گران بود و پیدا کردن مواد لازم برای ساخت آن هم سخت بود. او بعدها بیشتر به سراغ گاز «وی ایکس» رفت که قدرت و دوام بیشتری داشت. او در سال ۱۹۸۸ حدود ۴ تن از این گاز را در اختیار داشت، اما ماده شیمیایی که در حجم وسیع‌تری در دسترس او قرار داشت، «گاز سارین» بود. صدام حسین از گاز خردل نیز بسیار بهره برد، چرا که این گاز اثرات درازمدتی نظیر کوری، انواع سرطان، ناباروری و نقص عضوهای پیش از تولد داشت.

حملات شیمیایی رژیم بعثی آمریکایی علیه ایران منجر به مصدوم شدن بیش از یکصد هزار نفر در ایران گردید که بسیاری از آنان هنوز به عوارض و بیماری‌های ناشی از مصدومیت شیمیایی مبتلا هستند و نیازمند مراقبت‌های پزشکی‌اند. بعد از گذشت ده‌ها سال از جنگ هر روز خبری از شهادت یکی از ۳۵۰۰۰ جانبازان شیمیایی در گوشه و کنار کشور عزیزمان به گوش می‌رسد و آمریکا همچنان در حال به‌کارگیری جلاخان خون‌آشام برای کشتار مسلمانان در کشورهای اسلامی است.



در تاریخ ۲۰ ژوئیه ۱۹۸۸ (۱۳۶۷/۴/۲۹) طرح قطعنامه پیشنهادی را تصویب کرد. متن قطعنامه به شرح زیر است:

شورای امنیت با بررسی نامه مورخه ۵ ژوئیه ۱۹۸۸ جانشین نماینده دائم جمهوری اسلامی ایران خطاب به رئیس شورای امنیت و با استماع بیانات نماینده جمهوری اسلامی ایران، وزیر امور خارجه (علی اکبر ولایتی) و سخنان نماینده ایالات متحده آمریکا (معاون رئیس جمهوری جرج بوش)، با ابراز تأسف عمیق از این که یک هواپیمای غیرنظامی "ایران ایر" در پرواز برنامه‌ریزی شده بین‌المللی ۶۵۵، بر فراز تنگه هرمز به وسیله موشک شلیک شده از ناو جنگی ایالات متحده آمریکا (وینسنس) منهدم گردید، با تأکید بر ضرورت تبیین حقایق سانحه توسط بازرسی بی‌طرفانه، با اضطراب عمیق از تشنج دائم التزاید در منطقه خلیج فارس:

۱- تأسف عمیق خود را از ساقط ساختن هواپیمای غیرنظامی ایران به وسیله موشکی که از یک ناو جنگی آمریکا شلیک شده و تسلیت عمیق خود را به خاطر از دست رفتن غم‌انگیز جان انسان‌های بی‌گناه ابراز می‌دارد.

۲- همدردی صمیمانه خود را به خانواده‌های قربانیان سانحه غم‌انگیز و دولت‌ها و کشورهای آنان اعلام می‌دارد.

۳- تصمیم سازمان بین‌المللی هواپیمایی کشوری در پاسخ به درخواست جمهوری اسلامی ایران مبنی بر ایجاد گروه تحقیق برای بررسی تمام حقایق موجود همچنین از اعلام ایالات متحده آمریکا و جمهوری اسلامی ایران مبنی بر تصمیمشان برای همکاری با بررسی سازمان هواپیمایی کشوری استقبال می‌کند.

۴- از تمامی اعضای کنوانسیون ۱۹۴۴ شیکاگو درخواست می‌کند که در همه شرایط، مقررات و رویه‌های سلامت هوانوردی کشوری به ویژه ضوابط آن کنوانسیون به‌منظور جلوگیری از چنین پیشامدهایی را دقیقاً رعایت نمایند.

۵- لزوم اجرای فوری و کامل قطعنامه ۵۹۸ (۱۹۸۷) شورا را به عنوان تنها مبنای حل جامع، عادلانه، شرافتمندانه و پایدار منازعه میان ایران و عراق ابراز و پشتیبانی خود را از دبیر کل برای اجرای این قطعنامه اعلام و خود را ملتزم به همکاری با دبیر کل برای تسریع در اجرای طرح اجرایی او می‌نماید.

جمهوری اسلامی ایران علاوه بر شورای امنیت و شورای ایکائو، شکایت خود را در دیوان بین‌المللی دادگستری لاهه نیز مطرح کرد. عنصر تخصصی سازمان ملل متحد یعنی ایکائو (سازمان هواپیمایی کشوری بین‌المللی) نیز از مسائل سیاسی به دورنمانده و به جای بررسی فنی و ارائه طریق به شورای امنیت به ابراز تأسف و تسلیت به بازماندگان سانحه پرداخت.

حملات شد. از آغاز جنگ تا ۱۰ ژوئیه ۱۹۸۴، ۱۱۲ کشتی در خلیج فارس مورد حمله موشکی قرار گرفت. جمهوری اسلامی ایران در ژانویه ۱۹۸۵، به دبیر کل وقت سازمان ملل اعلام داشت که از هر گونه اقدامی برای تأمین آزادی و امنیت کشتیرانی که در خلیج فارس صورت گیرد حمایت و استقبال خواهد کرد، اما حملات به کشتی‌ها ادامه یافت. تا تیر ماه ۱۳۶۶، حدود ۸/۵ میلیون تن کالا از محموله‌های کشتی‌ها در خلیج فارس به زیر آب رفت. ۴۱ کشتی کاملاً نابود و به ۳۴ تن محموله کالا آسیب وارد شد و بیش از ۲۰۰ تن از ملوانان کشورهای مختلف به قتل رسیدند و به همین تعداد نیز مجروح شدند.

بدین ترتیب عراق در هدف خود مبنی بر بین‌المللی کردن جنگ خلیج فارس تا اندازه زیادی موفق شد و قدرت‌های غربی و در رأس آنها آمریکا، حضور گسترده و تهدیدآمیزی در خلیج فارس یافتند و بالاخره کشتی‌های نفتکش کویتی با پرچم آمریکا در خلیج فارس حرکت کردند و اسکورت نظامی نفتکش‌ها و کشتی‌های تجاری مورد نظر آمریکا در خلیج فارس آغاز شد. در ۲۱ سپتامبر ۱۹۸۷ کشتی ایرانی (ایران اجر) مورد حمله نیروهای نظامی آمریکا واقع شد. همچنین حملات نظامی آمریکا به سکوهای نفتی ایران، دخالت آشکار آن دولت در منطقه به نفع عراق و علیه جمهوری اسلامی ایران را به وضوح نشان داد. یکی از نتایج شوم این همه تشنج آفرینی رژیم عراق و دامن زدن ایالات متحده به نامنی در خلیج فارس، حمله به هواپیمای مسافربری جمهوری اسلامی ایران بود که در مورخه ۱۳۶۷/۴/۱۲ مطابق با ۳ ژوئیه ۱۹۸۸، بر فراز آب‌های سرزمین ایران و در آب‌های حوالی جزیره "هنگام"، توسط دو موشک از ناو آمریکایی وینسنس - که خود به آب‌های سرزمین ایران تجاوز کرده و در آن مستقر بود - مورد حمله قرار گرفت و تمامی مسافران و خدمه هواپیما به وضع اسفناکی به شهادت رسیدند. متعاقب این تجاوز آشکار، جمهوری اسلامی ایران در روز ۱۴ تیر ۱۳۶۷، طی نامه‌ای به رئیس شورای امنیت، خواستار تشکیل جلسه فوری شورا برای رسیدگی به موضوع شد. ۲۵ تیر ۱۳۶۷، مطابق با ۱۶ ژوئیه ۱۹۸۸، شورا تشکیل جلسه داد. از سوی جمهوری اسلامی ایران دکتر ولایتی وزیر امور خارجه وقت و از جانب آمریکا بوش معاون وقت رئیس جمهوری در جلسه حضور داشتند.

قطعنامه ۶۱۶ شورای امنیت (۱۹۸۸)
شورای امنیت پس از استماع سخنان دکتر ولایتی و جرج بوش در جلسه شماره ۲۸۲۱ خود تمامی سرنشینان هواپیما به شهادت رسیدند که ۶۶ کودک زیر ۱۲ سال، ۵۲ زن و ۴۶ تن تبعه کشورهای یوگسلاوی، کویت، افغانستان، هندوستان، پاکستان، ایتالیا، شارجه و دومی از جمله وابسته نظامی پاکستان در ایران و خانواده‌اش در میان کشته‌شدگان بودند.

شرح حادثه

یک سال پس از تجاوز رژیم عراق در سال ۱۳۶۰، حمله به کشتی‌های تجاری در خلیج فارس شروع شد و با اعلام مین‌گذاری سواحل بندر امام خمینی (ره) و حمله به دو کشتی تجاری، در تاریخ ۱۳۶۰/۱۰/۲۱ امنیت خلیج فارس توسط عراق مختل شد و به دنبال تحویل هواپیماهای سوپراتاندارد و موشک‌های اگزوسه توسط فرانسه به عراق، ابعاد این حملات افزایش یافت. در برابر این حملات که عراق، به صراحت مسئولیت آن را بر عهده می‌گرفت، شورای امنیت عکس العمل مناسبی نشان نداد، ولی در قبال انتساب چند حمله به ایران و شکایت شورای همکاری خلیج فارس، شورای امنیت در تاریخ ۱۳۶۲/۳/۱۱ مطابق با اول ژوئن ۱۹۸۴، مبادرت به صدور قطعنامه ۵۵۲ نمود و در آن خواستار توقف این

جنایتی که این روزها توسط استکبار جهانی و عوامل و ایادی آمریکا و با به‌کارگیری رسانه‌های گوناگون خصوصاً فضاهای مجازی و بنگاه خبرپرانی بی‌بی‌سی سعی وافر می‌شود به عنوان یک عمل سهوی و اشتباه معرفی شده و دامن آمریکا را از لووت این جنایت پاک کرده و دستان خون‌آلودش شسته شود.

روز یکشنبه، ۱۲ تیرماه ۱۳۶۷ مطابق با ۳ ژوئیه ۱۹۸۸، هواپیمای ایرباس جمهوری اسلامی ایران با ۲۷۵ مسافر و ۱۶ خدمه فرودگاه بندرعباس را به مقصد دومی ترک گفت. سطح پرواز این هواپیما ۱۴۰۰۰ پا تعیین شده بود. در ساعت ۱۰:۱۵ دقیقه محلی و ۰۶:۴۵ دقیقه گرینویچ شروع به اوج‌گیری نمود و در ساعت ۱۰:۲۴ به وقت محلی، سطح پروازی ۱۲۰۰۰ پا را گزارش نمود و از آن لحظه به بعد دیگر تماسی از طرف خلبان گرفته نشد. در واقع از این لحظه به بعد هواپیما مورد اصابت ۲ فروند موشک سطح به هوای ناو وینسنس آمریکا قرار گرفته و در نزدیکی جزیره ایرانی "هنگام" منفجر شده و سقوط کرده بود. در این فاجعه،



حمله به

هواپیمای مسافربری ایران توسط ناو آمریکایی

۲۱ تیر، روز عفاف و حجاب

یکی از پلیدترین توطئه‌های دشمنان اسلام در تاریخ معاصر، توطئه کشف حجاب است. رضاخان - که با طرح کودتای سوم اسفند ۱۲۹۹ و با حمایت و هدایت انگلیسی‌ها بر سر کار آمد- درصدد اجرای تزلزل‌دهنده و جایگزینی ارزش‌های لیبرالیستی در جامعه بود. از مهم‌ترین جلوه‌های این طرح، پدیده کشف حجاب بود. برای آماده ساختن زمینه کشف حجاب، مجلس در ششم دی‌ماه ۱۳۰۷ قانون متحدالشکل نمودن البسه را تصویب کرد که بر اساس آن، پوشیدن کت و شلوار و کراوات و کلاه فرنگی، برای مردان الزامی شد. تلاش‌های رضاخان، باعث شد تا عده‌ای از زنان غرب‌زده، به‌ویژه زنان درباری و دولتمردان، به صورت بی‌حجاب یا بدحجاب، در مجامع و معابر عمومی ظاهر شوند و مردم نیز تحت تأثیر اختناق و ظلم رضاخانی، حساسیت لازم را از خود نشان ندادند. در سال ۱۳۱۳ رضاخان عازم ترکیه شد و با مشاهد تغییراتی که رژیم لائیک ترکیه به رهبری مصطفی کمال آتاتورک در جهت غربی کردن جامعه مسلمان ترکیه اجرا کرده بود، تحت تأثیر قرار گرفت و شدیدتر از گذشته، در راستای اسلام‌زدایی و به‌ویژه حجاب‌زدایی گام برداشت. در بهمن ۱۳۱۳، در افتتاح دانشگاه تهران، به دختران دستور دادند که بدون حجاب به تحصیل مشغول شوند. اقدامات رضاخان در این جهت، واکنش و مخالفت‌های مردمی را به رهبری روحانیت باعث شد که از مهم‌ترین آن‌ها، می‌توان به سرکوب قیام مسجد گوهرشاد و کشتار مردم مظلوم اشاره کرد. حدود شش ماه پس از فاجعه مسجد گوهرشاد، رضاخان با بی‌اعتنائی به علما و مردم، در روز ۱۷ دی ۱۳۱۴ در جشن فارغ‌التحصیلی دانشسرای مقدماتی دختران در تهران، مقررات کشف حجاب زنان را به طور آشکار و رسمی اعلام کرد و خود به اتفاق همسر و دخترانش - که بدون حجاب بودند- در این جشن که به ابتکار علی‌اصغر حکمت، وزیر معارف و فراموسنر معروف تشکیل گردید، شرکت و سخنرانی کرد و دوره‌ای سیاه برای زنان ایران در تاریخ آغاز گردید.

شورای فرهنگ عمومی کشور، سال‌روز قیام مردم مشهد را علیه کشف حجاب، به عنوان روز عفاف و حجاب نام‌گذاری کرده است. قیام مردم مشهد و واقعه مسجد گوهرشاد در مقابل کشف حجاب، مصداق بارز مبارزه با منکری است که هنوز متأسفانه آثار شومش در کشور ریشه‌کن نشده است. حمله قزاق‌های رضاخانی به مسجد گوهرشاد و مقاومت مردم مشهد نشان از پیشینه درخشان مردم خطه خورشید، در مقابل با تهاجم فرهنگ غرب محسوب می‌شود.

۶ تیر ۱۳۶۰ سوءقصد به آیت‌الله خامنه‌ای در مسجد ابوذر تهران



بعد از پیروزی انقلاب اسلامی، توطئه‌های استکبار جهانی علیه نظام نوپای اسلامی فزونی گرفت. یکی از این توطئه‌ها، تجهیز و تقویت گروهک‌ها و جریانات ضد انقلاب بود. این گروهک‌های منحرف که با سوءاستفاده از موقعیت در اوایل انقلاب به جمع‌آوری و دزدی و غارت سلاح و مهمات پرداخته بودند، شروع به بمب‌گذاری در گوشه و کنار کشور و ترور روحانیون مبارز و انقلابی و حتی مردم عادی نمودند و شخصیت‌های ارزشمندی را به شهادت رساندند.

یکی از این گروهک‌ها، گروهک ضاله فرقان بود که با اندیشه التقاطی و منحرف خود در ترور شخصیت‌های ارزشمند نظام قدم پیش نهاد. از جمله اشخاص ترور شده توسط این گروه می‌توان به شهید قرنی، شهید مطهری، شهید حاج مهدی عراقی، آیت‌الله... قاضی طباطبایی و استاد مفتاح اشاره کرد.

در روز ۶ تیر ماه ۱۳۶۰، حضرت آیت‌الله خامنه‌ای که نمایندگی امام در شورای عالی دفاع و نیز امامت جمعه تهران را بر عهده داشتند در مسجد ابوذر تهران جهت پاسخ به پرسش‌های مردم پشت تریبون قرار گرفتند، اما انفجار ضبط صوت بمب‌گذاری شده باعث شد از سمت راست بدن مورد اصابت ترکش‌ها قرار بگیرند. روی قسمتی از ضبط صوت که در محل انفجار افتاده بود عبارت «هدیه گروه فرقان» که با مژیک نوشته شده بود به چشم می‌خورد.

پس از انفجار، ایشان به بیمارستان منتقل شدند و مورد عمل جراحی قرار گرفتند. اراده خدا بر این تعلق گرفته بود که ایشان برای آینده نظام حفظ شوند و به عنوان افتخار جانبازان در خیل جانبازان انقلاب اسلامی قرار گرفتند.

حضرت امام خمینی در پیامی به مناسبت سوء قصد نافرجام به ایشان فرمودند: «خداوند متعال را شکر که دشمنان اسلام را از گروه‌ها و اشخاص احمق قرار داده است و خداوند را شکر که از ابتدای انقلاب شکوهمند اسلامی هر نقشه‌ای که کشیدند و هر توطئه‌ای که چیدند ملت فداکار را منسجم‌تر و پیوندها را مستحکم‌تر کردند... اینان به کسی سوء قصد کردند که آوای دعوت او به صلاح و سداد، در گوش مسلمین جهان طنین‌انداز است... من به شما خامنه‌ای عزیز تبریک می‌گویم که در جبهه‌های نبرد با لباس سربازی و در پشت جبهه با لباس روحانی به این ملت مظلوم خدمت نموده و از خداوند متعال سلامت شما را برای ادامه خدمت به اسلام و مسلمین خواستارم.»



واقعه هفتم تیر سال ۶۰

انفجار دفتر مرکزی حزب جمهوری اسلامی در تاریخ هفتم تیرماه ۱۳۶۰ منجر به شهادت آیت‌الله بهشتی دبیر کل حزب و ۷۲ تن از یاران امام شد.

حزب جمهوری اسلامی، جلسات هفتگی خود را یکشنبه‌ها برگزار می‌کرد. روز یکشنبه (یک روز پس از سوء قصد به جان رهبر معظم انقلاب در ششم تیر ماه ۱۳۶۰) هفتم تیرماه ۱۳۶۰ نیز یکی از جلسات هفتگی حزب در دفتر مرکزی حزب واقع در سرچشمه تهران با حضور جمعی از اعضای حزب، نمایندگان مجلس و وزرای دولت برگزار شد. موضوع جلسه تورم و انتخابات ریاست جمهوری آینده بود. پس از تلاوت قرآن و اعلام برنامه، آیت‌الله سید محمد حسینی بهشتی سخنانش را به این شکل آغاز کرد:

ما بار دیگر نباید اجازه دهیم استعمارگران برای ما مهره‌سازی کنند و سرنوشت مردم ما را به بازی بگیرند. تلاش کنیم کسانی را که متعهد به مکتب هستند و سرنوشت مردم را به بازی نمی‌گیرند انتخاب شوند...

که در این لحظه دو بمب بسیار قوی در دفتر مرکزی حزب منفجر شد که بر اثر شدت

انفجار قسمت‌هایی از ساختمان فرو ریخت. شیشه‌های ساختمان‌های اطراف نیز کاملاً خرد شد. در نخستین ساعت پس از انفجار، صدها نفر از مردم تهران در خیابان‌های اطراف دفتر مرکزی حزب اجتماع کردند و آمبولانس‌ها بی‌امان در رفت و آمد بودند. سقف بتونی دفتر مرکزی حزب جمهوری اسلامی بر اثر انفجار بمب به کلی فرو ریخته بود و ده‌ها نفر زیر آوار مدفون شده بودند. اکثر مجروحین و شهدا که با آمبولانس‌ها حمل می‌شدند، غرق در خون بودند و به هیچ وجه شناخته نمی‌شدند.

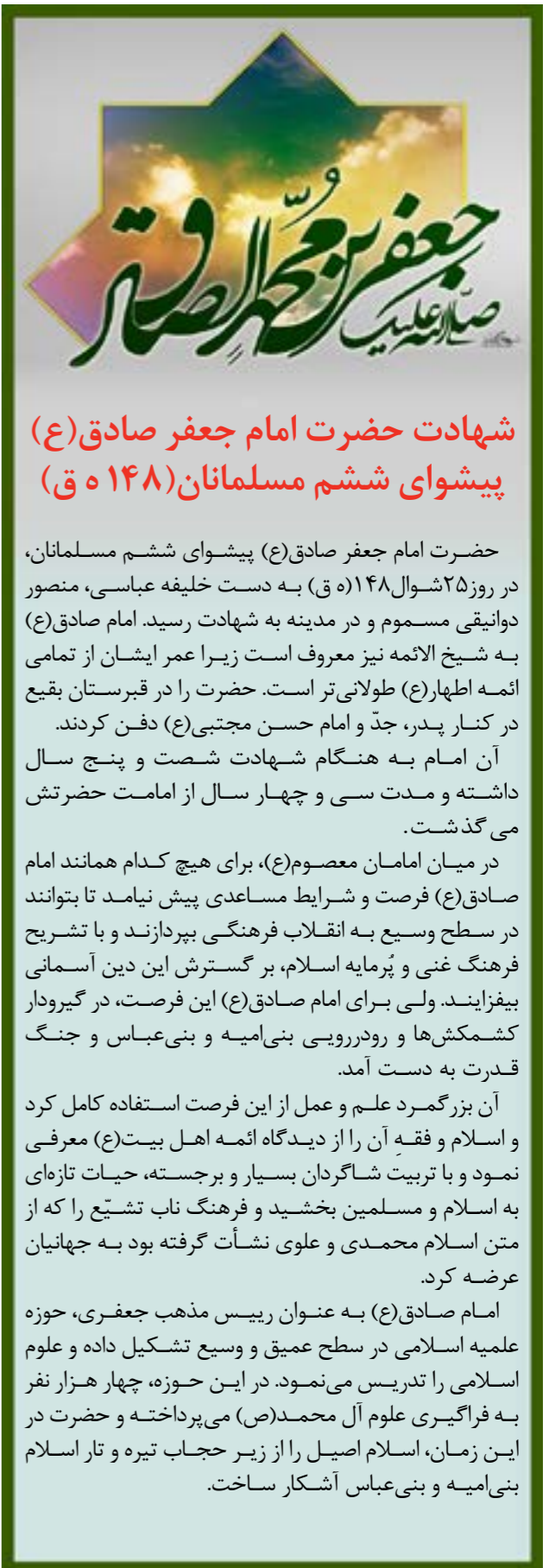
حادثه هفتم تیر، شش روز پس از عزل بنی‌صدر از ریاست جمهوری و یک ماه قبل از فرار وی و مسعود رجوی سرکرده سازمان مجاهدین خلق به فرانسه صورت گرفت، سه روز قبل از وقوع این حادثه، محمد جواد قدیری عضو کادر مرکزی سازمان مجاهدین خلق و طراح اصلی انفجار مسجد ابوذر به دوستان خود با اطمینان خبر داده بود که «روز هفتم تیر» کار یکسره خواهد شد. دو روز بعد از فاجعه هفتم تیر، مردم برای تشییع شهدا، در میدان حسن‌آباد جمع شدند و به سوی بهشت زهرا به حرکت درآمدند. شهدا، یکی پس از دیگری بر روی دست‌های مردم به خاک سپرده می‌شدند و تا عصر آن روز، ۲۸ تن از شهیدان دفن شدند و تشییع بقیه، از جمله شهید دکتر بهشتی، فردای آن روز با حضور پرشور مردم انجام شد.



حادثه هفتم تیر در مقام رهبری در مورد حادثه هفتم تیر سال ۱۳۶۰ گفتند: «یک جمله درباره حادثه هفتم تیر عرض کنیم و آن این است که شاید از همه ابعاد متعددی که این حادثه داشت، این بُعد جالب‌تر باشد که این حادثه، نشان داد که ضربه‌های سهمگینی از این قبیل هم حتی نمی‌تواند به استحکام بنای جمهوری اسلامی که به ایمان و حضور مردم تکیه کرده است، خللی وارد کند. این حادثه، حادثه کوچکی نبود. چنین حادثه‌ای در هر نقطه دنیا کافی است برای فرو ریختن یک نظام. این همه اشخاص مؤثر، مهم، خوش فکر و مبارز به دست جنایتکار تروریست‌ها در یک لحظه از بین بروند و نظام آن را تحمل کند و از آن، وسیله‌ای برای استحکام هر چه بیشتر خود به وجود بیاورد. این چیز شگفت‌آوری بود. این برکت حضور و ایمان مردم، به برکت استحکام ساخت درونی نظام اسلامی بود و به فضل پروردگار، همیشه همین‌طور خواهد بود.»

عامل واقعه هفتم تیر چه کسی بود؟

این عمل وحشیانه توسط سازمان آمریکایی مجاهدین خلق تدارک دیده شد و یکی از افراد مؤثر در این جنایت فردی به نام «محمد رضا کلاهی صمدی» بود. این سازمان تروریستی امروزه با داعش همکاری دارد و متأسفانه همچنان مورد حمایت آمریکای جهان‌خوار و بعضی دول غربی است.



شهادت حضرت امام جعفر صادق (ع) پیشوای ششم مسلمانان (۱۴۸ ه ق)

حضرت امام جعفر صادق (ع) پیشوای ششم مسلمانان، در روز ۲۵ شوال ۱۴۸ (ه ق) به دست خلیفه عباسی، منصور دوانیقی مسموم و در مدینه به شهادت رسید. امام صادق (ع) به شیخ الاثمه نیز معروف است زیرا عمر ایشان از تمامی ائمه اطهار (ع) طولانی تر است. حضرت را در قبرستان بقیع در کنار پدر، جد و امام حسن مجتبی (ع) دفن کردند. آن امام به هنگام شهادت شصت و پنج سال داشته و مدت سی و چهار سال از امامت حضرتش می گذشت.

در میان امامان معصوم (ع)، برای هیچ کدام همانند امام صادق (ع) فرصت و شرایط مساعدی پیش نیامد تا بتوانند در سطح وسیع به انقلاب فرهنگی بپردازند و با تشریح فرهنگ غنی و پرمایه اسلام، بر گسترش این دین آسمانی بیفزایند. ولی برای امام صادق (ع) این فرصت، در گیرودار کشمکش‌ها و رودررویی بنی‌امیه و بنی‌عباس و جنگ قدرت به دست آمد.

آن بزرگمرد علم و عمل از این فرصت استفاده کامل کرد و اسلام و فقه آن را از دیدگاه ائمه اهل بیت (ع) معرفی نمود و با تربیت شاگردان بسیار و برجسته، حیات تازه‌ای به اسلام و مسلمین بخشید و فرهنگ ناب تشیع را که از متن اسلام محمدی و علوی نشأت گرفته بود به جهانیان عرضه کرد.

امام صادق (ع) به عنوان رییس مذهب جعفری، حوزه علمیه اسلامی در سطح عمیق و وسیع تشکیل داده و علوم اسلامی را تدریس می‌نمود. در این حوزه، چهار هزار نفر به فراگیری علوم آل محمد (ص) می‌پرداخته و حضرت در این زمان، اسلام اصیل را از زیر حجاب تیره و تاریک بنی‌امیه و بنی‌عباس آشکار ساخت.

زمانی که دوازده هزار نامه با بیش از بیست و دو هزار امضا از طرف کوفیان به دست امام حسین علیه‌السلام رسید، آن حضرت تصمیم گرفت به نامه‌های ایشان پاسخ دهد. از این رو، نماینده‌ای از طرف خود برای بررسی اوضاع و سنجش روحیه مردم به کوفه فرستاد. به این منظور، نامه‌ای برای ایشان نوشت و مسلم بن عقیل، عموزاده و شوهرخواهر خویش را به عنوان سفیر و نماینده به کوفه فرستاد. مأموریت خطیر مسلم در سفر به کوفه، تحقیق درباره این بود که آیا عموم بزرگان و خردمندان شهر، آماده پشتیبانی از امام حسین علیه‌السلام و عمل به نامه‌هایی که نوشته‌اند هستند یا نه؟ مسلم شبانه وارد کوفه شده، به منزل یکی از شیعیان مخلص رفت. خبر ورود مسلم در شهر طنین‌انداز گردید و شیعیان نزد او رفت و آمد و با امام علیه‌السلام

بیعت می‌کردند. در تاریخ آمده که دوازده، هجده و یا به نقل از ابن کثیر، چهل هزار نفر با مسلم بیعت نمودند. مسلم پس از چهل روز بررسی اوضاع کوفه، نامه‌ای به این مضمون: «آنچه می‌گویم حقیقت است. اکثریت قریب به اتفاق مردم کوفه آماده پشتیبانی از شما هستند؛ فوراً به کوفه حرکت کنید». امام که از احساسات عمیق کوفیان باخبر شده بود، تصمیم گرفت به سوی این شهر حرکت کند.

ابن زیاد به همراه پانصد نفر از مردم بصره، در لباس میدل و با سر و صورت پوشیده وارد کوفه شد و مسلم می‌دانست دیر یا زود عبیدالله کوچه به کوچه و خانه به خانه به دنبال او خواهد گشت و درصدد دستگیری و قتل او برخواهد آمد. لذا تصمیم گرفت جای خود را عوض کند و به خانه کسی برود که نیروی

بیشتری در کوفه دارد، تا بتواند از نفوذ و قدرت او برای ادامه کار و مبارزه با حکومت ستمگر استفاده کند. به همین منظور خانه هانی بن عروه را برگزید و هانی نیز به رسم جوان‌مردی، به او پناه داد. هانی بن عروه که از بزرگان کوفه و اعیان شیعه بود از اصحاب پیامبر (ص) به شمار می‌رفت.

پس از آنکه ابن زیاد از مخفی‌گاه مسلم به دست غلام خود باخبر شد، درصدد برآمد با زر و زور و تزویر، میزبان او، هانی را دستگیر کرده، زمینه را برای دستگیری مسلم و دیگر بزرگان فراهم سازد. هانی که میزبان مسلم بود، می‌دانست عبیدالله قصد دستگیری او را دارد. لذا بیماری را بهانه کرده، از رفتن به مجلس او خودداری می‌کرد. ابن زیاد چند نفر را طلبید و نزد هانی فرستاد. آنان سرانجام هانی را نزد ابن زیاد بردند. ابن زیاد با دیدن هانی به او گفت که با پای خویش به سوی مرگ آمده است و درباره مسلم از او پرسید. هانی منکر پناه دادن

به مسلم شد. عبیدالله با تازیانه بر سر و صورت هانی زد و صورت و محاسنش را از خونش رنگین نمود، سپس دستور داد او را زندانی کنند. مسلم، غریب و تنها در کوچه‌های کوفه می‌گشت. نمی‌دانست کجا برود. افزون بر تنهایی، هر لحظه بیم آن می‌رفت او را دستگیر کرده، به شهادت برسانند.

پس از آنکه ابن زیاد از مخفی‌گاه مسلم به دست غلام خود باخبر شد، درصدد برآمد با زر و زور و تزویر، میزبان او، هانی را دستگیر کرده، زمینه را برای دستگیری مسلم و دیگر بزرگان فراهم سازد. هانی که میزبان مسلم بود، می‌دانست عبیدالله قصد دستگیری او را دارد. لذا بیماری را بهانه کرده، از رفتن به مجلس او خودداری می‌کرد. ابن زیاد چند نفر را طلبید و نزد هانی فرستاد. آنان سرانجام هانی را نزد ابن زیاد بردند. ابن زیاد با دیدن هانی به او گفت که با پای خویش به سوی مرگ آمده است و درباره مسلم از او پرسید. هانی منکر پناه دادن

پای در آورد تا آنکه ضربه شمشیری صورتش را درید. با اینکه مسلم زخمی بود، باز هم کسی یاری مقابله با او را نداشت. آنان بر پشت بام‌ها رفته و سنگ و چوب بر سر مسلم ریختند و دسته‌های نی را آتش زده بر روی او انداختند. ولی مسلم دست از جدال بر نمی‌داشت و بر آنها یورش می‌برد. وقتی ابن اشعث به آسانی نتوانست مسلم را دستگیر کند، دست به نیرنگ زد و گفت: ای مسلم! چرا خود را به کشتن می‌دهی؟ ما به تو امان می‌دهیم و ابن زیاد تو را نخواهد کشت. مسلم جواب داد: چه اعتمادی به امان شما عهدشکنان است؟ ابن اشعث بار دیگر امان دادنش را تکرار کرد و این بار مسلم به دلیل زخم‌هایی که برداشته و وضعی که در اثر آنها بر او چیره شده بود، تن به امان داد. مرکبی آورده مسلم را دست بسته بر آن سوار کردند و نزد عبیدالله بردند. کشتن مسلم را به «بکر بن حمران احمری» سپردند، کسی که درگیری‌ها از ناحیه سر و

جمعیتهی فراوان، بیرون کاخ، در انتظار فرجام این برنامه بودند. مسلم را رو به بازار کفشان نشاندهند. با ضربت شمشیر، سر از بدنش جدا کردند و... پیکر خونین این شهید آزاده و شجاع را از آن بالا به پایین انداختند و مردم نیز هلهله و سروصدای زیادی به پا کردند.

منبع: (دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم) گلبرگ - دی ۱۳۸۴، شماره ۷۰ - دو فدایی عشق - شهادت حضرت مسلم و هانی (علیهما السلام)

حرکت حضرت مسلم به کوفه تا شهادت





پرسش‌های شما

..... سرهنگ بازنشسته علی اکبر موسی زاده

فاقد شوهر بودن اولاد اثاث چگونه موجب برقراری حقوق مستمری می‌شود؟
با توجه به اینکه فاقد شوهر بودن می‌بایستی احراز گردد و این معنا با اجرای صیغه طلاق و ثبت آن در دفاتر رسمی طلاق و ثبت آن در دفاتر رسمی طلاق صورت می‌پذیرد، بنابراین تا اجرای صیغه طلاق و ثبت در دفتر رسمی طلاق، اولاد اثاث نمی‌توانند از حقوق مستمری پدر خود استفاده نمایند.

ماده قابل پرداخت می‌باشد. وجوه مربوط به مرخصی‌های استفاده نشده نیز به استناد مقررات ماده ۱۹۵ قانون استخدام ناجا به مستمری‌بگیران اشاره شده در ماده ۱۹۱ قانون پرداخت می‌گردد.
۳- براساس حکم ماده ۱۹۲ قانون استخدام ناجا ملاک تشخیص برای بهره‌مندی افراد تحت تکفل از حقوق مستمری، تعرفه خدمتی یا اظهارنامه سالانه‌ای است که کارکنان در زمان اشتغال، بازنشستگی، جانبازی یا معلولیت تنظیم می‌کنند. در غیر این صورت و برای رسیدگی به اعتراض کسانی که خود را محق به دریافت حقوق مستمری می‌دانند و در تعرفه‌های خدمتی کارکنان جزو افراد تحت تکفل قید نشده‌اند، چنانچه فوت یا شهادت در مدت خدمت اتفاق افتاده باشد هیئت مقرر در ماده ۱۹۲ قانون استخدام ناجا تشکیل و تصمیم‌گیری می‌نماید.

۱- آیا مطالبات مربوط به زمان حیات مستخدم متوفی جزو ترکه مستخدم محسوب می‌شود؟
۲- در صورت فوت مستخدم، پاداش پایان خدمت و وجوه مرخصی‌های استفاده نشده وی به چه افرادی پرداخت می‌گردد؟
۳- حقوق مستمری به افراد تحت تکفل یا افرادی که خود را مستحق دریافت حقوق مستمری می‌دانند چگونه پرداخت می‌شود؟
۱- اگرچه در صورت فوت مستخدم به عائله تحت تکفل وی بنابه قوانین خاص موضوع ماده ۱۹۱ قانون استخدام ناجا حقوق مستمری پرداخت می‌گردد، اما مطالباتی که بابت حقوق و مزایای مربوط به زمان حیات مستخدم به عائله تحت تکفل وی پرداخت می‌شود جزو ماترک مستخدم محسوب شده و طبق قواعد ارث بین ورثه وی تقسیم خواهد شد.
۲- پاداش پایان خدمت مستنداً به تبصره ۲ ماده ۱ قانون پرداخت پاداش پایان خدمت و بخشی از هزینه‌های ضروری به کارکنان دولت (مصوب ۷۵/۲/۲۶ با اصلاحات بعدی) در صورت فوت مستخدم به ورث قانونی موضوع ماده ۸۶ قانون استخدام کشوری قابل پرداخت است که در تطبیق با ماده ۱۹۱ قانون استخدام نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران به مستمری‌بگیران موضوع همین

و پاسخ‌های معاونت حقوقی و معاضدت قضایی کانون بازنشستگان ناجا

شخصی است، روی دهد. قانون مدنی ایران در ماده ۷ تصریح نموده است: «اتباع خارجه مقیم در خاک ایران از حیث مسائل مربوط به احوال شخصیه و اهلیت خود و همچنین از حیث حقوق ارثیه در حدود معاهدات مطیع قوانین و مقررات دولت متبوع خود خواهند بود.» البته این اصل کلی که احوال شخصی اتباع بیگانه تابع قوانین دولت متبوع آنهاست نیز استثنائی دارد که اهم آنها عبارتند از: ۱- نظم عمومی، هرگاه مقررات مربوط به احوال شخص بیگانه برخلاف نظم عمومی کشور باشد، بیگانه نمی‌تواند به استناد ماده ۷ قانون مدنی از آن استفاده کند زیرا ماده ۹۷۵ قانون مذکور مقرر داشته است: «محکمه نمی‌تواند قوانین خارجی و یا قراردادهای خصوصی را که برخلاف اخلاق حسنه بوده و یا به واسطه جریحه‌دار کردن احساسات جامعه یا به علت دیگر مخالف با نظم عمومی محسوب می‌شود به موقع اجراء گذارد اگر چه اجرای قوانین مزبور اصولاً مجاز باشد.» ۲- اهلیت در مورد پذیرش به تابعیت ایران، هر زمانی که برای به دست آوردن و یا از دست دادن تابعیت ایران مسأله اهلیت مطرح می‌شود، قاعده بر این است که طبق قانون ایران اهلیت تشخیص داده می‌شود و لذا در قانون مدنی شرط اهلیت برای درخواست پذیرش به تابعیت ایران با رسیدن به سن ۱۸ سال تمام حاصل می‌شود. اما تشخیص اهلیت بیگانه برای انجام هرگونه معامله اصولاً بر حسب قانون دولت متبوع او خواهد بود مگر در قسمت دوم ماده ۹۶۲ قانون مدنی که

می‌گوید: «اگر یک نفر تبعه خارجه در ایران عمل حقوقی انجام دهد در صورتی که مطابق قانون دولت متبوع خود برای انجام آن عمل واجد اهلیت نبوده و یا اهلیت ناقصی داشته است آن شخص برای انجام آن عمل واجد اهلیت محسوب خواهد شد. در صورتی که قطع نظر از تابعیت خارجی او مطابق قانون ایران نیز بتوان او را برای انجام آن عمل دارای اهلیت تشخیص داد ...» پس با توجه به تعهدی که تبعه بیگانه در شرایط مذکور به عهده می‌گیرد، در محاکم ایران به استناد اینکه طبق قانون دولت متبوع خود دارای اهلیت نبوده است نمی‌تواند از انجام تعهد خودداری کند. ۳- هرگاه قانون بیگانه احوال شخصی او را به قوانین ایران احاله نماید محکمه ایران مجبور است که قانون ایران را درباره آن تبعه خارجه اجرا نماید اما اگر احاله به قوانین دیگر شده باشد در این صورت، محکمه مکلف به رعایت این احاله نیست مگر اینکه احاله به قانون ایران شده باشد که این امر در ماده ۹۷۳ قانون مزبور تصریح گردیده است.
* ماده ۹۷۳- اگر قانون خارجه که باید مطابق ماده ۷ جلد اول این قانون و یا بر طبق مواد فوق رعایت گردد به قانون دیگری احاله داده باشد محکمه مکلف به رعایت این احاله نیست مگر اینکه احاله به قانون ایران شده باشد.

آذربایجان شرقی

برگزاری جلسه هم‌اندیشی با امیران و سرداران پیشکسوت



جلسه هم‌اندیشی با امیران و سرداران پیشکسوت استان آذربایجان شرقی با حضور جانشین فرماندهی انتظامی استان و جمعی از مسئولان پیشکسوت نیروی انتظامی برگزار شد. این جلسه با همکاری کانون بازنشستگان استان و دفتر تحقیقات کاربردی فرماندهی انتظامی استان در محل سالن جلسات تالار زمرد برگزار شد. سردار علی محمدی جانشین فرماندهی انتظامی استان نکاتی را پیرامون خاطرات و تجارب خدمتی پیشکسوتان که قبلاً مسئولیت فرماندهی انتظامی استان و یا دیگر رده‌های فرماندهی را بر عهده داشته‌اند بیان کردند و پس از بحث و تبادل نظر تصمیماتی در این زمینه اتخاذ شد.

آذربایجان غربی

برگزاری اردوی یک روزه انس و الفت در ماه مبارک رمضان

اردوی یک روزه پیشکسوتان به همراه خانواده در شهرستان مهاباد و در محل غار سهولان در استان آذربایجان غربی برگزار شد. در این مراسم که ۲۵۰ نفر از پیشکسوتان به همراه همسر و یک فرزند شرکت داشتند، طی ۲ روز برگزاری جمعا ۸۵۰ نفر حضور داشتند. در این مراسم ضمن انجام برنامه‌های متنوع ورزشی و فرهنگی و



دیدار از مراکز تفریحی و بازار، به رسم یادبود هدایایی به خانواده‌های شرکت‌کننده تقدیم شد.



اردبیل

برگزاری ضیافت خانوادگی پیشکسوتان شهرستان مشکین شهر



ضيافت خانوادگی پیشکسوتان شهرستان مشکین شهر در استان اردبیل، در دومین روز از خردادماه در محل رستوران پل معلق این شهرستان برگزار شد.

در این مراسم که با حضور خانواده پیشکسوتان و مهندس جهانبخش مدیرکل تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان و روسای کانون‌های سه‌گانه و هیات‌های همراه برگزار شد، مدیرکل تامین اجتماعی نیروهای مسلح نکاتی را در خصوص بخشنامه‌های جدید یادآور شد و به سئوالات آنان پاسخ داد.

در این مراسم که هم‌زمان با سالروز آزادسازی خرمشهر بود، به رسم یادبود هدایایی به شرکت‌کنندگان تقدیم شد.

اصفهان

اردوی خانوادگی پیشکسوتان استان اصفهان در قمصر کاشان

به مناسبت فرا رسیدن سوم خرداد سالروز آزادسازی خرمشهر، اردوی یک‌روزه تفریحی و فرهنگی پیشکسوتان استان اصفهان با حضور ۲۵۴





در بیمارستان ولیعصر (عج) ناجا دیدار و ملاقات به عمل آمد. در این عیادت ضمن دلجویی از عزیزان پیشکسوت، هدیه‌ای نیز به رسم یادبود به آنان تقدیم گردید.

چهار محال و بختیاری

راهپیمایی خانوادگی پیشکسوتان در پارک ملت شهر کرد

در اجرای مصوبات شورای هماهنگی روسای کانون‌های بازنشستگی نیروهای مسلح استان چهارمحال و بختیاری اولین مراسم راهپیمایی خانوادگی مشترک پیشکسوتان نیروهای مسلح به همت اداره کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان برگزار شد. در این مراسم که به مناسبت فرا رسیدن سوم خردادماه سالروز آزادی خرمشهر برگزار شد، شرکت‌کنندگان در مراسم، در محل پارک ملت شهر کرد گردهم آمدند و پس از انجام راهپیمایی، یکی از رزمندگان پیشکسوت در محل بوستان مادر، خاطراتی را از آزادسازی خرمشهر برای حاضرین بیان کرد. در پایان مراسم به قید قرعه جوایزی به شرکت‌کنندگان اهداء شد.



بوشهر

دیدار اعضای شورای هماهنگی نیروهای مسلح با فرماندهی انتظامی استان بوشهر

اعضای شورای هماهنگی نیروهای مسلح استان بوشهر شامل مدیرکل سازمان نیروهای مسلح، مدیر اداره بازنشستگی و روسای کانون‌های ارتش، ناجا و سپاه با فرماندهی انتظامی استان در دفتر ایشان ملاقات و گفت‌وگو کردند.



در ابتدای این مراسم، مدیرکل سازمان نیروهای مسلح سرهنگ عباس ثابت‌قدم پیرامون فعالیت‌های این سازمان در حوزه درمان نکاتی را یادآوری و در ادامه رئیس کانون بازنشستگان استان در خصوص ساخت ساختمان کانون و تعامل شورای هماهنگی در راستای خدمت‌رسانی به پیشکسوتان مواردی را بیان کردند.

در پایان نیز سردار عباس‌زاده فرماندهی انتظامی استان ضمن خیرمقدم و تبریک ماه مبارک رمضان از تعامل و همکاری بین سازمان و کانون‌ها تقدیر و این تعامل و همدلی را موجب خدمت‌رسانی بهتر و موثرتر به پیشکسوتان دانست و تاکید کرد: با وجود این همدلی و تعامل ما نیز وظیفه خود می‌دانیم با تمام توان و بضاعت در خدمت عزیزان پیشکسوت باشیم.

تهران

عیادت از ۲۰ بیمار بازنشسته بستری در بیمارستان ولیعصر (عج)

در تاریخ ۹۶/۳/۲۱ با همکاری صمیمانه مسئولین بیمارستان ولیعصر (عج) ناجا و با حضور نمایندگان کانون تهران بزرگ جناب سرهنگ بازنشسته رحمت‌الله ادیب و مسئول دفتر نمایندگی شمال جناب سرهنگ بازنشسته سیاوش رضازاده از تعداد ۲۰ نفر بازنشستگان بستری



این مراسم با تلاوت آیاتی از کلام‌الله مجید آغاز و پس از اقامه نماز جماعت و صرف افطاری با اجرای برنامه توسط گروه توشیح‌الوارثین ادامه یافت، در پایان به قیدقرعه به پنج نفر از مدعوین وام پنج میلیون تومانی اختصاص یافت و به رسم یادبود هدایایی به سرپرستان خانواده تقدیم شد.

ایلام

دیدار پیشکسوتان در ماه مبارک رمضان



اکیبی متشکل از رئیس و دو نفر از کارکنان کانون بازنشستگان استان ایلام به همراه نماینده اداره کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان با تعداد ۱۱ نفر از پیشکسوتان دیدار کردند.

در این دیدار که در منازل این عزیزان انجام شد، ضمن دلجویی و گفت‌وگو به رسم یادبود هدایایی به ایشان تقدیم شد و از خدمات شایسته آنان در دوران اشتغال قدرشناسی به عمل آمد.



خانواده در تاریخ‌های ۳۱ اردیبهشت و ۳ خردادماه برگزار شد. در این برنامه خانواده‌هایی از شهرستان‌های اصفهان، گلپایگان، خمینی‌شهر، شاهین‌شهر، لنجان، فلاورجان، نجف‌آباد و شهرضا به شهرستان کاشان عزیمت و از کارگاه‌های قمصر کاشان، باغ پرندگان، باغ فین و مجتمع فرهنگی طلائییه کاشان بازدید کردند. شرکت‌کنندگان در این اردوی تفریحی و فرهنگی در پایان نیز به شهرستان نطنز عزیمت و مرقد مطهر امام‌زاده آقا علی عباس را زیارت کردند.



البرز

حضور پیشکسوتان به همراه خانواده در مراسم ضیافت رمضان

مراسم باشکوه ضیافت ماه مبارک رمضان در روز هفدهم خردادماه با حضور پیشکسوتان استان البرز در محل تالار فجر ناجا برگزار شد. در این مراسم که ۸۴ خانواده از پیشکسوتان (به تعداد ۳۰۰ نفر) حضور داشتند، جانشین فرماندهی انتظامی استان، معاون هماهنگ‌کننده، رئیس سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح استان، روسای کانون‌های استان و تعدادی از مسئولین استانی نیز شرکت کردند.



خراسان جنوبی

برگزاری مراسم پیاده روی خانوادگی به مناسبت سالگرد آزادی خرمشهر قهرمان

به مناسبت فرا رسیدن سوم خردادماه، سالروز آزادسازی خرمشهر، مراسم پیاده روی خانوادگی با حضور جمع کثیری از پیشکسوتان به همراه خانواده در شهرستان بیرجند مرکز استان خراسان جنوبی برگزار شد.



در این مراسم که با همکاری سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح استان خراسان جنوبی برگزار شد، پیشکسوتان به همراه خانواده مسیر سد امیرشاه شهرستان بیرجند را پیمودند و در ادامه مراسم زیارت عاشورا در محل حسینیه روستای امیرشاه برگزار شد. در این برنامه مسابقات ورزشی نیز برگزار و به نفرات منتخب جوایزی اهداء شد. ضمناً به رسم یادبود هدایایی به کلیه شرکت کنندگان در این مراسم تقدیم شد.

خراسان رضوی

برگزاری مراسم ضیافت ماه مبارک رمضان



به مناسبت فرا رسیدن ماه مبارک رمضان و به جهت بهره‌مندی بیشتر از فیوضات این ماه عزیز سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح استان خراسان رضوی با همکاری نمایندگی‌های کانون بازنشستگان استان، مراسم ضیافت افطاری را با حضور پیشکسوتان و خانواده برگزار کردند.

این مراسم نورانی با حضور پیشکسوتان و یک نفر از اعضای خانواده در شهرستان‌های چناران، قوچان، تربت حیدریه، درگز، سرخس و فریمان برگزار شد و از تعداد ۶۶۴ نفر از پیشکسوتان به اتفاق خانواده با صرف افطاری پذیرایی به عمل آمد.

خراسان شمالی

برگزاری مراسم صبحگاه مشترک با حضور سرلشکر محسن رضایی



در سالروز آزادی خرمشهر از لوث بعثیون متجاوز، مراسم صبحگاه مشترک نیروهای مسلح استان خراسان شمالی با حضور سرلشکر محسن رضایی در محل ستاد فرماندهی جوادالائمه (ع) سپاه برگزار شد. در این مراسم که فرماندهان ارشد استان و جمعی از پیشکسوتان نیروهای مسلح حضور داشتند، سردار سرلشکر رضایی پیرامون حماسه آزادسازی خرمشهر سخنانی ایراد کرد.

خوزستان

دیدار معاون هماهنگ کننده فرماندهی انتظامی استان با رئیس کانون بازنشستگان استان



سرهنگ پاسدار علی اصغر امیری، معاون هماهنگ کننده فرماندهی انتظامی استان خوزستان روز دوم خردادماه با حضور در دفتر رئیس کانون بازنشستگان استان با کارکنان کانون دیدار کردند.

در این دیدار ضمن تقدیر و تشکر از فعالیت‌های کانون در سال ۱۳۹۵، معاون هماهنگ کننده فرماندهی انتظامی استان، آمادگی هیات رئیسه استان را برای همکاری‌های بیشتر در جهت رفاه حال پیشکسوتان گرامی، اعلام کردند.

زنجان

صعود تیم کوهنوردی پیشکسوتان به ارتفاعات طارم - ماسوله

تیم کوهنوردی پیشکسوتان فرماندهی انتظامی استان زنجان متشکل از ۱۹ نفر از کارکنان و پیشکسوتان به مدت ۲ روز به ارتفاعات طارم-ماسوله صعود کردند.



این صعود موفقیت آمیز که به منظور گرامیداشت سوم خردادماه، سالروز آزادی خرمشهر برگزار شد با حمایت‌های سردار فرماندهی انتظامی استان صورت پذیرفت.

سمنان

دیدار فرمانده انتظامی استان سمنان با پیشکسوتان

سردار سرتیپ دوم پاسدار روح‌الامین قاسمی فرمانده انتظامی استان سمنان به اتفاق رئیس کانون بازنشستگان استان با دو تن از پیشکسوتان نیروی انتظامی دیدار و ضمن دلجویی از ایشان، برای این عزیزان آرزوی سلامتی، تندرستی و شادابی کردند. این دیدار در ماه مبارک رمضان و با هدف تکریم و پاسداشت خدمات صادقانه پیشکسوتان در دوران خدمت صورت گرفت.



سیستان و بلوچستان

اردوی یک روزه خانوادگی پیشکسوتان استان سیستان و بلوچستان برگزار شد

کانون بازنشستگان استان با هماهنگی اداره کل تأمین اجتماعی نیروهای مسلح استان در سه مرحله اردوی یک روزه تعداد ۵۳۰ نفر بازنشسته (به همراه یک نفر) در مجتمع تفریحی باستانی کوه خواجه زابل و مجتمع فرهنگی تفریحی، ورزشی باغ خاتم زاهدان برگزار کرد.



این مراسم با خیرمقدم رییس کانون استان سرهنگ پاسدار بازنشسته شمس‌الدین صیادی آغاز و در طی آن رییس عقیدتی سیاسی انتظامی زاهدان و امام جمعه شهرستان هامون حضرت حجت الاسلام حاج آقا اشرافیان و رزمنده دفاع مقدس سرهنگ زرگر و نمایندگان اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان سخنرانی کردند. در ادامه برنامه، مسابقه فرهنگی برگزار شد و از سوی امام جمعه شهر علی اکبر به قید قرعه ۱۰ جفت کفش ورزشی به خانواده‌ها اعطا شد. از دیگر برنامه‌های انجامی، حضور بر مزار شهدای گمنام، اجرای برنامه هنری، ایستگاه سلامت، برگزاری نماز جماعت و انجام پذیرایی بود و مراسم با اهداء هدیه پایان پذیرفت.

شرق تهران

برگزاری مراسم انس و الفت در ورامین

به مناسبت برگزاری محفل انس و الفت و تجدید دیدار و ایجاد فضای نشاط و شادی بین پیشکسوتان و خانواده آنان جلسه‌ای در شهرستان ورامین تشکیل شد. در این جلسه که از ۱۵۵ بازنشسته به اتفاق خانواده دعوت شده بود، جانشین اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان تهران (جناب سرهنگ خالوئی) و روسای کانون‌های نیروهای مسلح مستقر در شرق استان تهران حضور داشتند.





این برنامه در سالن مجلل فرهنگیان شهرستان ورامین اجرا و از ۴ تن از پیشکسوتان حاضر و دو نفر بازنشسته و کیل که در جهت ارائه مشاوره‌های حقوقی به بازنشستگان و خانواده آنان همکاری داشتند تقدیر شد. این مراسم با هدایا و پذیرایی از حاضرین خاتمه یافت.

غرب تهران

مراسم ضیافت با حضور سردار خانچرلی فرمانده انتظامی ویژه غرب استان تهران



در اجرای برنامه‌های اداره کل بازنشستگی نیروهای مسلح استان تهران مراسم ضیافت افطار با حضور جمعی از بازنشستگان، مستمیری‌بگیران و خانواده آنان در تاریخ ۱۳۹۶/۰۳/۲۸ در تالار باغ گیلان شهرستان شهریار برگزار گردید. این مراسم با حضور سردار سرتیپ دوم محسن خانچرلی فرمانده انتظامی ویژه غرب استان تهران، سرهنگ داود عبدالمالکی معاون هماهنگ‌کننده سرهنگ نوری رئیس دفتر سردار، مسئولین سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح استان تهران و جمعی از فرماندهان برگزار شد. در این برنامه دکتر عزیزی سخنرانی کرد و برنامه‌های فرهنگی تفریحی نیز انجام شد. در پایان سردار خانچرلی به منتخبین حاضرین جوایزی اهدا کرد.

فارس

شانزدهمین جلسه شورای هماهنگی روسای کانون‌های بازنشستگان نیروهای مسلح استان فارس برگزار شد

با حضور سرهنگ پاسدار شعبانیا مدیر کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان فارس، امیر سرتیپ دوم بازنشسته مرتضی خاکسار رئیس کانون بازنشستگان ارتش استان، سرهنگ بازنشسته اسدی از کانون بازنشستگان ارتش، سرهنگ پاسدار بازنشسته حسین دهقان جانشین



کانون بازنشستگان سپاه استان، سرهنگ پاسدار بازنشسته محمدرضا جوکار جانشین کانون بازنشستگان ناجا، حجت‌الاسلام حاجی رضا اعتقادی رئیس عقیدتی سیاسی اداره کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان، سرهنگ گرامی مدیرکل بنیاد حفظ و نشر ارزش‌های دفاع مقدس استان و سرهنگ امامی مدیر مالی اداره کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح شانزدهمین جلسه شورای هماهنگی روسای کانون‌های بازنشستگان نیروهای مسلح استان برگزار شد.

در این مراسم مدیرکل تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان اظهار داشت: انتظار می‌رود همه مسئولان محترم کانون‌ها در خصوص شناسایی رزمندگان، ایثارگران و جانبازان دفاع مقدس تلاش و اطلاعات آن را در اختیار بنیاد حفظ و نشر ارزش‌های دفاع مقدس استان قرار دهند.

قزوین

برنامه‌ریزی و عقد تفاهم‌نامه با بخش‌های اقتصادی و خدماتی برای بهبود و توسعه خدمت به پیشکسوتان



کانون بازنشستگان استان قزوین برای بهبود و توسعه و ارتقاء خدمات ارائه شده به پیشکسوتان گرامی برنامه‌هایی را جهت توسعه توانمندی‌های این عزیزان در اولویت‌های کاری خود قرار داده است. در همین ارتباط ضمن تعامل با شرکت‌های خدماتی، ادارات و

کردستان

دیدار و عیادت از پیشکسوتان



سازمان‌های دولتی و خصوصی تفاهم‌نامه‌های همکاری را با شرکت‌های خدماتی و مراقبتی، پلیس +۱۰ و آموزشگاه‌های راهنمایی و رانندگی منعقد کرده است تا به اولویت به کارگیری و ایجاد اشتغال برای پیشکسوتان و فرزندان آنان، گامی هرچند کوچک در توسعه توانمندی‌های این عزیزان برداشته باشد.

در همین ارتباط ضمن تعامل با مدیران بانک‌های مهر اقتصاد و قوامین و بخش‌های اقتصادی نیز دیدارهایی صورت گرفته است تا ان شاء الله در مسیر تامین معیشت این عزیزان نیز گام‌های موثری برداشته شود که در همین ارتباط مقرر شد بانک تسهیلات کم‌بهره بانکی را با شرایطی آسان‌تر در اختیار پیشکسوتان قرار دهد.

قم

برگزاری اردوی فرهنگی و تفریحی خانوادگی پیشکسوتان استان قم

اردوی خانوادگی یک‌روزه فرهنگی، تفریحی، آموزشی پیشکسوتان قم با حضور ۲۵۰ نفر از پیشکسوتان به همراه خانواده در بخش کهک روستای دستگردی و در محل مجتمع فرهنگی، تفریحی غدیر برگزار شد.



مدیر رفاهی سازمان تامین اجتماعی استان کردستان با دو نفر از پیشکسوتان ناجا دیدار کرد. در این دیدار سرکار خانم بیگی از آقایان پیشکسوت عزت الهه وزیری و مظفر رستگار که در بیمارستان توحید سنج بستی بودند، دلجویی و به رسم یادبود هدایایی به آنها اهدا کرد.

کرمان

ضیافت افطاری مستمری‌بگیران و بانوان بازنشسته ناجا برگزار شد

در چهاردهمین روز از ماه مبارک رمضان ضیافت افطاری با حضور ۵۲۰ نفر از مستمری‌بگیران و بازنشستگان زن استان کرمان و با حضور سرهنگ دهقانی مدیر شرکت بیمه کوثر و آقای حمزه‌نژاد مدیر خدمات درمانی اداره کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان برگزار شد. در این مراسم که با دعوت اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان انجام شد مهندس حجت‌اله ستوبر در سخنانی در خصوص

در این مراسم برنامه‌های متنوعی شامل قرائت زیارت عاشورا، نماز جماعت، کارگاه آموزشی سلامتی در میان‌سالی و معاینات پزشکی، توسط بهداری فرماندهی انتظامی و برپایی کلاس‌های آموزش خانواده و اطلاع‌رسانی و همچنین برپایی غرفه‌های پاسخگویی به سئوالات شرعی و مشاوره برای پیشکسوتان و خانواده آنان و اجرای مسابقات مختلف ورزشی ارائه شد.

در پایان نیز رئیس اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان سخنانی ایراد کرد و ضمن اهدای جایزه به برگزیدگان مسابقات ورزشی، هدایایی به همه شرکت‌کنندگان تقدیم شد.

لرستان

برگزاری اردوی فرهنگی، ورزشی و تفریحی پیشکسوتان مشترک نیروهای مسلح استان لرستان



اردوی یک‌روزه فرهنگی، تفریحی و ورزشی پیشکسوتان نیروهای مسلح لرستان به همراه خانواده در روز ۲۸ اردیبهشت‌ماه در محل یادگار حمزه سیدالشهدا برگزار شد.

در این اردوی خانوادگی که ۲۵۰ نفر از بازنشستگان نیروهای مسلح حضور داشتند، ۸۰ پیشکسوت ناجا به همراه خانواده نیز شرکت کردند. در ابتدای این مراسم دکتر جمشیدی رئیس سازمان تامین اجتماعی استان ضمن آرزوی صحت و سلامتی برای پیشکسوتان و خانواده ایشان، به تشریح برنامه‌های سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان پرداخت و در ادامه با برگزاری برنامه‌های ورزشی از قبیل شش، تیراندازی به نفرات اول این مسابقات جوایزی به رسم یادبود به عزیزان پیشکسوت تقدیم شد.

مازندران

دومین جلسه موسسه خیریه کریم اهل بیت حضرت امام حسن مجتبی (ع) برگزار شد

با حضور معاون هماهنگ کننده فرماندهی انتظامی استان مازندران، سرهنگ پاسدار یارعلی نیازی به عنوان رئیس هیات مدیره موسسه خیریه کریم اهل بیت (ع) دومین جلسه این موسسه در روز نهم اردیبهشت‌ماه برگزار شد. در این جلسه که اعضای موسس این خیریه حضور داشتند، تصمیمات



این اردو را بیان کرد و دکتر چاه‌کبوتری در خصوص الگوی صحیح تغذیه برای حضاران سخنرانی نمود. همچنین در این اردوی یک‌روزه که معاون هماهنگ کننده استان، معاونین نیروی انسانی و مسئول امور بازنشستگان استان حضور داشتند، جناب سرهنگ عسگر ساوری سخنانی را ایراد کرد و ضمن پذیرایی به سرپرستان خانوار به رسم یادبود هدایایی تقدیم شد. در این مراسم جناب سروان بازنشسته عیسی میرکبیر نیز تودیع و لوح تقدیر به همراه هدیه‌ای به ایشان تعلق گرفت.

گیلان

برگزاری مراسم پیاده‌روی خانوادگی پیشکسوتان



با هماهنگی و همکاری اداره بازنشستگی نیروهای مسلح و کانون‌های بازنشستگان نیروهای مسلح استان گیلان و به مناسبت سوم خردادماه سالروز آزادی خرمشهر مراسم ورزش و پیاده‌روی خانوادگی بازنشستگان و نیروهای مسلح استان در روز سوم خردادماه برگزار شد.

در این مراسم که در محل پارک جنگلی سراوان رشت صورت گرفت، ۸۸۳ نفر از پیشکسوتان به همراه خانواده حضور داشتند که پس از تلاوت آیاتی از کلام‌الله مجید و خیرمقدم رئیس اداره بازنشستگی و رئیس کانون ارتش، مراسمی برگزار و بعد از انجام مسابقات ورزشی، جوایزی به نفرات برنده اهداء شد.

در این مسابقات تیم هفت نفره پیشکسوتان ناجا در بین چهار تیم ارتش، ناجا، سپاه و وزارت دفاع مقام اول را به دست آورد و در پایان نیز به سرپرست خانواده‌ها به رسم یادبود هدایایی تقدیم شد.



در این دیدارها که در منازل این عزیزان انجام شد، ضمن دلجویی از پیشکسوتان به رسم یادبود هدایایی به این عزیزان تقدیم شد.

کهگیلویه و بویراحمد

دیدار و ملاقات رئیس اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان با پیشکسوتان

مورخه ۹۶/۰۳/۰۲ روز دوشنبه برابر هماهنگی به عمل آمده، رئیس کانون بازنشستگان استان سرهنگ پاسدار بازنشسته عباسی به اتفاق رئیس اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان سرهنگ پاسدار براتی و رئیس خدمات اداری و رفاهی جناب موسوی و عده‌ای از همکاران، از پیشکسوت بازنشسته علی مومن دلجو در منزل وی دیدار به عمل آوردند و از نزدیک مشکلات و معضلات ایشان را بررسی نمودند و در پایان ضمن آرزوی سلامتی و صحت، هدیه‌ای به رسم یادبود به ایشان اهداء شد.



گلستان

اردوی خانوادگی پیشکسوتان استان گلستان برگزار شد

در روز ۲۷ اردیبهشت‌ماه اردوی یک‌روزه خانوادگی پیشکسوتان شهرستان گلستان در روستای گردشگری کفشگیری برگزار شد که ۷۵۰ نفر شامل ۳۷۵ خانواده در این اردو شرکت داشتند.

در این اردوی یک‌روزه که در محل سالن پذیرایی ماهان روستای گردشگری کفشگیری برگزار شد، در ابتدا آیاتی از کلام‌الله مجید تلاوت و صلوات خاصه حضرت امام رضا (ع) پخش شد. در ادامه سرهنگ بازنشسته جمیل اسدی رئیس کانون استان خلاصه‌ای از عملکرد و اهداف



پرداخت هزینه ازدواج، پرداخت وام ۷ میلیون تومانی ازدواج به دختران همکاران بازنشسته، برقراری حقوق مستمری‌بگیران به صورت غیرحضوری و مزایای انتظامی انتقال حقوق به موسسه اعتباری کوثر، نکاتی را بیان کرد و مدیر شرکت بیمه کوثر و مدیر خدمات درمانی اداره کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح به سئوالات حضاران پاسخ دادند.

ضمناً در این مراسم که با ضیافت افطار پایان یافت، جانشین فرماندهی انتظامی استان، معاون نیروی انسانی، رئیس دایره بازنشستگی کارگزینی، مدیر خدمات رفاهی اداره بازنشستگی و روسای کانون‌های نیروهای مسلح نیز حضور داشتند.

کرمانشاه

دیدار و ملاقات با پیشکسوتان شهرستان هرسین



در روزهای هفتم و هشتم خردادماه هیاتی متشکل از سرهنگ کماندار مسئول دفتر نمایندگی کانون انتظامی شهرستان هرسین و سرهنگ فرج‌اله تیشه‌کنی رئیس سازمان تامین اجتماعی شهرستان هرسین و سرگرد علیمراد علیمزادی با ۱۲ نفر از پیشکسوتان این شهرستان دیدار کردند.



موثری در خصوص تقویت و حمایت مالی از پیشکسوتان نیازمند اتخاذ شد و مقرر گردید ضمن شناسایی بازنشستگان واجد شرایط، حمایت‌های مالی لازم از ایشان صورت گیرد.

مرکزی

دیدار مشترک کانون بازنشستگان و اداره کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح با پیشکسوتان



سرهنک دوم بازنشسته محمدصادق مهدی، کارشناس خدمات رفاهی و حمایتی کانون استان به همراه آقای محمد فراهانی مدیر بازنشستگی اداره کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان مرکزی با ۶ نفر از پیشکسوتان بازنشسته شهرستان اراک دیدار کردند.

در این دیدارها، ضمن گفت‌وگو و تبادل نظر با پیشکسوتان به رسم یادبود هدایایی به این عزیزان تقدیم شد.

هرمزگان

دیدار با ۵ نفر از پیشکسوتان



در تاریخ ۲۷ خردادماه، رئیس کانون بازنشستگان استان هرمزگان به همراهی رئیس اداره بازنشستگی نیروهای مسلح با حضور در منازل پیشکسوتان غلامحسین احمدپور، غلامعباس عامری سیاهوتی، محمد

زارعی کلویی، فاطمه جادی و محمدعلی منتخبی با این عزیزان دیدار و گفت‌وگو کردند. در این دیدارها به رسم یادبود هدایایی به این عزیزان تقدیم شد.

همدان

تشکیل کارگروه اقتصادی در دفتر معاون هماهنگ کننده فرماندهی انتظامی استان



کارگروه اقتصادی فرماندهی انتظامی استان همدان با شرکت کانون استان، معاون توانمندسازی و مدیر عامل رئیس شرکت ترافیک هوشمند الیت (وابسته به شهرداری) و رئیس راهور و مدیر خدمات و منابع بنیاد تعاون در محل کار معاون هماهنگ کننده تشکیل شد. در این جلسه نحوه استقرار شرکت مذکور، چگونگی جذب نیرو و طی مراحل اعمال قانون از طریق هوشمندسازی پارکبان‌ها به بحث گذاشته شد و با عنایت به اولین تجربه شرکت الیت (در شهر مقدس مشهد) مقرر شد ضمن الگوبرداری، مقدمات قانونی اجرای کار در شهر همدان فراهم شود. گفتنی است که جمعی از فرزندان پیشکسوتان در اجرای این طرح مشارکت دارند.

یزد

همایش پیاده‌روی خانوادگی پیشکسوتان استان یزد برگزار شد



در اجرای برنامه‌های ابلاغی سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح در سال ۱۳۹۶، برنامه همایش پیاده‌روی خانوادگی پیشکسوتان استان یزد، همزمان با سالروز آزادسازی خرمشهر قهرمان با حضور ۶۶ نفر از پیشکسوتان به همراه خانواده برگزار شد. در پایان مراسم پیاده‌روی خانوادگی که در محل پارک کوهستان برگزار شد از همه شرکت‌کنندگان پذیرایی به عمل آمد و ضمن تقدیم هدایایی به سرپرستان خانوار، به قیدقرعه به ۱۰ نفر از شرکت‌کنندگان هدایای ویژه‌ای تقدیم شد.



ویژه روز فرهنگ پهلوانی و ورزش زورخانه‌ای در ایران

۱۷ شوال روز فرهنگ پهلوانی و ورزش زورخانه‌ای است. ورزشی که پیشینه‌ای کهن در فرهنگ ایرانی دارد و نمایانگر پیوند جوانمردی و قدرت روحی و جسمی است. فردوسی و شاهنامه، دو نام بزرگی هستند که علاوه بر معرفی فرهنگ و تاریخ این سرزمین، حس غرور و اعتماد به نفس را در ایرانیان تقویت کرده و شناسنامه‌ای دقیق از گذشته تاریخی ایرانیان را پیش چشم خواننده باز می‌کنند. فردوسی در کتاب ارزشمند شاهنامه از همه وجوه ایرانی بودن سخن گفته و توجه ویژه‌ای بر پهلوانی و منش و روش آن، این اثر را از سایر کتب ادبی متمایز نموده است.

ورزش زورخانه‌ای یا باستانی و یا ورزش پهلوانی دنباله همان آموزش‌ها است که در محدوده تاریخی و فرهنگی ایران از گذشته‌های دور رواج داشته است. زمانی که سرنوشت جنگ‌ها به وسیله پهلوانان دو طرف جنگ بدون درگیر شدن لشکرها با یکدیگر رقم می‌خورد و لازم بود پهلوانانی برای چنین زمان‌هایی تربیت شوند. به مرور زمان رقابت این پهلوانان به ادبیات و شعر ایران زمین راه یافت و مرام‌نامه‌ها و فتوت‌نامه‌ها نوشته شد و سینه به سینه و نسل به نسل ماجراهای پهلوانان به مردم ایران زمین انتقال یافت. از سابقه و تاریخ پیدایش این رشته در ایران،

روایات مختلفی نقل شده اما آثاری از ۴۵۰۰ سال پیش در لرستان و بین‌النهرین به دست آمده که حکایتگر وجود و اهمیت داشتن ورزش و مهارت‌هایی است که امروز «کشتی» نامیده می‌شود.

با ورود اسلام به ایران، آیین پهلوانی رنگ مذهبی‌تری به خود گرفت و مورد توجه بیشتر اندیشمندان و مردم واقع شد. در تاریخ اسلام آمده است که در روز هفده شوال، حضرت علی(ع) از اهل بیت پیامبر اسلام (ص) با عمروبن عبیدود - پهلوان معروف عرب - مبارزه کرد و او را شکست داد. در این جنگ حضرت علی(ع) پس از شکست دادن عمرو بن عبیدود به طرف او رفت تا سرش را از بدنش جدا کند که عمرو آب دهان خود را به صورت مبارک مولی الموحدین انداخت. حضرت از جای خود برخاست و مقداری در میدان جنگ قدم زد سپس به سمت او رفت. از ایشان علت این کار را جویا شدند که حضرت فرمود: آن لحظه که آب دهانش را به صورت من انداخت، دچار عصبانیت شدم و نمی‌خواستم او را به این حالت بکشم. مقداری قدم زدم تا آرام شوم و او را به خاطر شرک و دشمنی‌اش با خدا بکشم. به همین دلیل روز ۱۷ شوال به نام «روز فرهنگ پهلوانی و ورزش زورخانه‌ای» نامیده شده است. علاوه بر اهمیتی که این ورزش در نزد ایرانیان و مسلمانان دارد، آیین‌های پهلوانی و زورخانه‌ای

در فهرست میراث معنوی یونسکو نیز از سوی ایران به ثبت جهانی رسیده است. این آیین‌ها در تاریخ ۲۵ آبان ماه ۱۳۸۹ (۱۶ نوامبر ۲۰۱۰) در فهرست میراث معنوی یونسکو به ثبت جهانی رسید. دانشنامه «بروکهاوس» آلمان، با استناد به تحقیقات دانشگاه ورزش آلمان واقع در شهر کلن، ورزش زورخانه‌ای را قدیمی‌ترین ورزش بدن‌سازی جهان معرفی می‌کند.

زورخانه جایی است که مردان در آن ورزش می‌کنند و بیشتر در کوچه پس‌کوچه‌های شهر ساخته شده است. بام آن به شکل گنبد و کف آن گودتر از کف کوچه است. در ورودی آن کوتاه و برای ورود به زورخانه باید خم شد. می‌گویند در زورخانه را از این رو کوتاه می‌سازند که ورزشکاران و کسانی که برای تماشا به آنجا می‌روند به احترام ورزش و ورزشکاران و آن مکان خم شوند. ورزش باستانی در بین ورزشکاران به احترام و ادب معروف است و با اصول زیادی همراه است. به طور مثال تمامی حرکات با اجازه از سادات و پیشکسوتان زورخانه که به «رخصت گرفتن» معروف هست، انجام می‌شود. شعار ورزش باستانی «پرورش روح و جسم» است. یکی از اصلی‌ترین آداب زورخانه این است که ورزشکاران باید مواردی را از قبیل فروتنی و از خودگذشتگی، مروت، مردانگی، میهمان‌نوازی، پاکیزگی، کمک به فقرا و تنگدستان و دیگر صفات پهلوانی را رعایت کنند.



روی خط سلامتی



چگونه از افزایش وزن ناشی از کهولت سن جلوگیری کنیم؟

هر چه سن و سال بالاتر می رود، متابولیسم بدن کاهش می یابد در نتیجه منجر به افزایش وزن می شود. پس چگونه می توان با بالا رفتن سن جلوی افزایش وزن را گرفت؟ برای پیدا کردن پاسخ این سوال، ادامه مطلب را مطالعه کنید. همه ما با بالا رفتن سن چاق تر می شویم. این برای سلامتی خوب نیست و در نتیجه باید پیشگیری کرد. از این رو توصیه هایی که در ادامه ارائه می شود را جدی بگیرید. اما چیزی که باید به خاطر داشته باشید این است که دلیل اصلی افزایش وزن، سن نیست بلکه علت آن عادت ها و سبک زندگی ماست که طی سال ها تغییر می کند.

ورزش کنید

باید بدن خود را مدام در حرکت و جنب و جوش قرار دهید. سعی کنید فعالیت هایی در حد متوسط داشته باشید یعنی ورزش های سنگین انجام ندهید اما مهم این است که بیشتر فعالیت فیزیکی داشته باشید. همین کار ساده باعث می شود که قدرت بدنی بالاتری پیدا کنید و ماهیچه و مفاصل جوانتری داشته باشید که همین از افزایش وزن شما جلوگیری می کند.

گمان مبرید که این کار زمان زیادی می برد. سه بار در روز و هر بار ۱۰ دقیقه ورزش کردن کافی است. در واقع با اندک تلاشی نتیجه فوق العاده ای به دست می آورید. پس این کار را انجام دهید و تفاوت را ببینید.

ذهن خود را فعال نگه دارید

همان طور که بدن باید فعال باشد ذهن نیز باید فعالیت داشته باشد. برای تقویت ذهن، فعالیت های روزانه ای چون بازی کردن و مطالعه داشته باشید.

چند نمونه از این فعالیت ها عبارتند از: جدول متقاطع، شطرنج، سودوکو. این فعالیت ها بخش های مختلفی از مغز را تحریک می کنند و به تسریع حافظه و بهبود تمرکز کمک می کنند. همه این کارها از استرس و افسردگی جلوگیری می کنند و کیفیت زندگی را افزایش می دهند. در نتیجه جلوی پرخوری ناشی

از استرس را می گیرند.

از رژیم غذایی کم کالری پرهیز کنید

بسیاری از رژیم های غذایی کم کالری متابولیسم را کاهش می دهند. این به دلیل آن است که بدن برای تولید انرژی حتی همان کالری های کم را نیز مصرف می کند. اگر به طور مرتب از چنین رژیم هایی پیروی کنید، برای همیشه میزان متابولیسم شما در سطح پایینی خواهد ماند. اگر رژیم زیر ۱۲۰۰ کالری داشته باشید، متابولیسم شما بافت های غیر چربی مانند بافت ماهیچه ای را از بین خواهد برد.

به همین دلیل بایستی بسیار مراقب باشید. از رژیم های غذایی که شامل مواد مغذی سالم و مورد نیاز بدن است، تبعیت کنید.

غذاهایی بخورید که فلاونوئید داشته باشند

غذاهای غنی از فلاونوئید بهترین گزینه برای یک رژیم سالم و متعادل هستند. با مصرف فلاونوئید شما می توانید وزن خود را ثابت نگه دارید و حتی کاهش دهید.

با خوردن غذاهای زیر می توانید به کاهش وزن خود کمک کنید: بری ها (توت فرنگی، بلوبری، گیلاس)، انگور، چای، سیب، پیاز، تره فرنگی، بروکلی. کافی است مقداری از میوه هایی که اشاره شد را به برنامه غذایی خود بیفزایید تا تاثیر فوق العاده آن را بر سلامتی خود مشاهده کنید.

مرتب چک آپ کنید

کهولت سن با خود فشار خون بالا و پوکی استخوان به همراه دارد که انجام فعالیت های فیزیکی را محدود می کند. اما چک آپ کردن سبب می شود با انرژی بیشتری از زندگی خود لذت ببرید. این یک چرخه مثبت ایجاد می کند. کنترل سلامتی، انرژی بیشتری برای ورزش کردن می دهد که در نهایت در سلامتی موثر است. همچنین داشتن یک رژیم متعادل به شما کمک می کند.

از ابتدا مراقب افزایش وزنتان باشید

از همان ابتدا مراقب هرگونه افزایش وزن احتمالی باشید. نگذارید چربی ها روی هم تلنبار شوند و سپس به فکر از بین بردن آنها بیفتید زیرا لاغر شدن سخت تر خواهد شد و بر روحیه شما تاثیر منفی خواهد گذاشت. سعی کنید تا جایی که ممکن است عادات غذایی سالم را در زندگی روزانه به کار ببندید تا از چاق شدن در طول سالیان جلوگیری کنید و از مشکلات ناشی از چاقی پیشگیری کنید.

برنامه روزانه داشته باشید

یک برنامه زمان بندی به کاهش وزن و تقویت متابولیسم کمک می کند. مطالعات نشان داده است کسانی که در یک محدوده زمانی ۸ تا ۱۲ ساعته غذا می خورند بدن سالم تری دارند تا کسانی که همین مقدار کالری را در زمان های مختلفی دریافت می کنند.

بهترین رژیم غذایی برای سالمندان

کارشناسان تغذیه عنوان می کنند با افزایش سن لازم است که تمام مواد مغذی بدن تامین شود.

بر همین اساس محققان پس از پژوهش های مستمر خود، به افراد سالمند توصیه کردند که مواد غذایی زیر را در رژیم غذایی شان قرار دهند.

● مصرف زیاد سبزیجات برگدار سبز نظیر اسفناج و سبزیجات نارنجی نظیر هویج؛

● مصرف انواع پروتئین ها از جمله نخود، لوبیا و ماهی؛

● خوردن غلات کامل، نان و پاستا به میزان ۸۵ گرم در روز؛

● مصرف حداقل سه وعده محصولات لبنی غنی شده با ویتامین نظیر شیر، پنیر و ماست؛

● انتخاب چربی های سالم مونواسباع نشده و پلی اشباع نشده؛

● مصرف انواع متعادل مواد غذایی و انجام ورزش منظم.

نحوه تقویت عضلات سالمندان

تیمی از محققان انگلیسی دریافتند که مصرف قهوه در حد اعتدال برای تقویت عضلات سالمندان ضروری است.

قهوه حاوی کافئین است و مصرف در حد اعتدال آن به گونه ای که از ۳ فنجان در روز بیشتر نشود، قدرت عضلات سالخوردگان را بهبود می بخشد و عملکرد آنها را

تقویت می کند و قدرت لازم را به آنها برای تحرک، راه رفتن و کاستن از زمین خوردن و آسیب دیدن می دهد. زمین خوردن و آسیب دیدگی ناشی از آن در دوران سالخوردگی روی می دهد.

این تحقیقات نشان داد: عضلات انسان با بالا رفتن

محققان در این تحقیقات آزمایش هایی را روی موش ها انجام دادند و دریافتند با وجود اینکه مکانیسم کار کافئین شناخته شده نیست اما روشن است که به ثبات حرکتی عضلات، نرمی و اعطای قدرت لازم برای تحرک و راه رفتن و انجام کارهای مختلف کمک



می کند و عملکرد حرکتی افراد را بهبود و قدرت آنها را تقویت می کند.

محققان همچنین دریافته اند که مصرف منظم قهوه در روز خطر مرگ و میر به علل معمول را کاهش می دهد.

این تحقیقات از کاهش میانگین مرگ و میر به ویژه در بین آسیب دیدگان از بیماری های ریه، حملات قلبی، سکته های مغزی یا عفونت و دیابت حکایت داشت.

یک پژوهش جدید نیز

نشان می دهد که این امکان وجود دارد که مصرف قهوه خطر ابتلا به سرطان مخاط رحم را کاهش دهد.

تحقیقات انجام شده همچنین حاکی از آن است که مصرف قهوه می تواند خطر بیماری دیابت نوع دو را نیز کاهش دهد.

بهترین لبنیات برای سالمندان کدام است؟

محققان دریافتند مصرف ماست در سالمندان برای افزایش استحکام استخوان و کاهش شکستگی موثر است. محققان ایرلندی دریافتند که افراد مسن باید مصرف ماست را افزایش دهند، زیرا ماست با افزایش استحکام استخوان لگن در ارتباط است و خطر ابتلا به پوکی استخوان در مردان و زنان مسن را کاهش می دهد.

این یافته ها نشان می دهد، افزایش هر واحد ماست در زنان با کاهش ۳۱ درصدی خطر ابتلا به استئوپروز پوکی استخوان) همراه است.

ماست منبعی غنی از مواد مغذی مختلف برای ارتقا استخوان است و مصرف ماست در مردان نیز خطر ابتلا به پوکی استخوان را ۵۲ درصد کاهش می دهد.

با دکتر سیدمهدی جلالی فوق تخصص لاپاراسکوپی بیمارستان ولیعصر (عج) ناجا

لاپاراسکوپی، راهکاری مناسب برای جراحی‌های محدوده شکم

مانیتور می‌بینیم. این کار به ما کمک می‌کند تا خیلی بهتر لایه‌ها را تشخیص دهیم. در ادامه با استفاده از سوراخ‌های کوچک دیگر، وسایل جراحی وارد بدن می‌شود. این امر باعث می‌شود که مریض درد کمتری را متحمل شود. مزایای این روش نسبت به جراحی باز در این است که در این روش از برش‌های بسیار کوچکی استفاده می‌شود، در نتیجه بیماران کمترین میزان درد را در زمان جراحی و در دوران نقاهت خواهند داشت. میزان انتقال عفونت در این روش نیز بسیار کم است. یکی دیگر از مزایای این روش دوران نقاهت بسیار کوتاه است و بیماران تنها یک یا دو روز بعد از جراحی به زندگی عادی خود بر می‌گردند.

لاپاراسکوپی در چه مواردی انجام می‌شود؟

تمامی عمل‌هایی که در شکم و قفسه سینه انجام می‌شوند با عمل لاپاراسکوپی انجام می‌شوند. مثلا در معاینات لگنی و شکمی به منظور بررسی کیست‌های تخمدانی، فیبروم‌های رحمی و یا بستن لوله‌های رحم، انجام عمل صفرا و تشخیص و بررسی علل نازایی زنان از مواردی است که از این روش استفاده می‌شود. این روش در افراد چاق نیز استفاده زیادی دارد زیرا عموماً جراحی در این افراد، به دلیل وجود چربی زیاد شکمی، نیاز به برش‌های بزرگ دارد، بیمار را با درد زیادی همراه می‌کند و دوره نقاهت آن بیشتر است و با این روش می‌توان راحت‌تر درمان نمود.

طریقه عمل لاپاراسکوپی چگونه است؟

در داخل شکم فضایی وجود دارد که به نظر بنده فضای مجازی است و به صورت بالقوه وجود دارد مثلاً غذای بیشتری که می‌خوریم شکم بزرگتر می‌شود و یا در خانم‌های باردار که فضایی برای جنین ایجاد می‌شود. در عمل لاپاراسکوپی از این فضای بالقوه استفاده می‌شود. وسایلی که مانند سوزنهای باریک و بلندی است را وارد بدن می‌کنیم، از این طریق گازی وارد این فضا می‌شود و محدوده میدانی برای عمل پزشکی آماده می‌گردد.

آیا لاپاراسکوپی نیاز به بیهوشی دارد؟

بله این نوع جراحی نیز مانند سایر جراحی‌ها

با بیهوشی کامل صورت می‌گیرد. آیا لاپاراسکوپی درد دارد؟

نمی‌توان گفت که لاپاراسکوپی کاملاً بدون درد است، اما میزان درد این جراحی بسیار کم است. در این روش، ۴ تا ۶ شکاف بر روی شکم ایجاد می‌شود، و ابزارهای جراحی در داخل حفره شکمی قرار می‌گیرند.

دوره نقاهت بعد از لاپاراسکوپی به چه صورت است؟

بیشتر بیماران بسته به نحوه انجام روش، بعد از گذشت ۱ تا ۲ روز از جراحی، به زندگی عادی برمی‌گردند. بعد از جراحی، احتمال درد اطراف برش‌ها وجود دارد، که با مصرف مسکن درد تسکین می‌یابد. بیماران می‌توانند استحمام را داشته باشند، اما باید از رفتن به وان حمام و یا استخر خودداری کنند.

لاپاراسکوپی برای چه کسانی ممنوع می‌باشد؟

افرادی که مشکلات قلبی و یاریوی دارند، نباید از این روش استفاده کنند. لاپاراسکوپی محدودیت سنی نیز دارد و افرادی که بالای ۶۰ سال دارند گزینه مناسبی برای جراحی لاپاراسکوپی نیستند.

آیا عمل لاپاراسکوپی در بیمارستان‌های ناجا، شامل بیمه‌های نیروهای مسلح می‌باشد؟

بله، کلیه عمل‌هایی که با لاپاراسکوپی انجام می‌گردد تحت پوشش بیمه نیروهای مسلح می‌باشد. فقط در برخی از عمل‌ها یک سری مش توری که برای ترمیم جداره شکم که گاهی بر اثر وزنهای زیاد، تصادف یا زخم چاقو و گلوله پاره شده است استفاده می‌گردد، برخی از آنها تحت پوشش بیمه نمی‌باشند.

نحوه پذیرش عمل لاپاراسکوپی در بیمارستان ولیعصر (عج) چگونه است؟

کلیه بیماران می‌توانند با مراجعه به قسمت پذیرش بیمارستان (درمانگاه جراحی عمومی) پزشکی که عمل‌های لاپاراسکوپی را انجام می‌دهند انتخاب و مشکل خود را مطرح نمایند.

همه آنچه باید در مورد سرطان بدانیم

قسمت دوم

دکتر حسین فودازی، دبیر انجمن رادیوتراپی و آنکولوژی ایران

سرطان یا چنگار یا کانسر نوعی از بیماری است که در آن سلول‌های غیرطبیعی به صورت کنترل نشده تکثیر یافته و می‌توانند بافت‌های مجاور را درگیر کنند. به طور کلی هنوز عاملی که منجر به ایجاد سرطان می‌شود، به درستی کشف نشده است ولی براساس تحقیقات بی‌شماری که در این زمینه انجام شده، عوامل متعددی شناسایی شده‌اند که احتمال ابتلای افراد را به سرطان افزایش می‌دهند. این عوامل را عوامل خطر (ریسک فاکتور) می‌نامند. البته وجود عوامل خطر در یک فرد دال بر این نیست که وی حتما دچار سرطان خواهد شد، بلکه نشان‌دهنده احتمال ابتلای بیشتر نسبت به سایر افراد است. در حقیقت دانستن این مسئله به فرد این توانایی را می‌دهد که با پرهیز از عوامل قابل اجتناب و کمک گرفتن از پزشک در کنترل عوامل غیرقابل اجتناب، از سرطان پیشگیری و یا نسبت به تشخیص زودرس سرطان اقدام نمایند.

به طور کلی عواملی که ریسک خطر ابتلا به سرطان را بالا می‌برند به دو بخش تقسیم می‌شوند: عوامل قابل کنترل و عوامل غیرقابل کنترل.

در شماره گذشته عوامل غیر قابل کنترلی که منجر به بروز سرطان می‌شوند را به تشریح بیان کردیم. در این شماره بنا داریم تا گروه دوم عوامل خطر قابل کنترل را که خطر سرطان را افزایش می‌دهند و در صورت تغییر در سبک زندگی می‌توان از میزان ابتلا به آن کاست، اشاره کنیم. این عوامل عبارتند از:

استفاده از دخانیات

بر طبق بررسی‌های انجام شده توسط مراکز علمی دنیا، ۷۰ درصد مرگ‌های ناشی از سرطان ریه و ۳۰ درصد مرگ‌های ناشی از سایر سرطان‌ها، ناشی از استعمال دخانیات است. ارتباط آشکاری بین مصرف دخانیات

به آرامی وارد جریان خون می‌شود و در عرض چند ثانیه به مغز می‌رسد. نیکوتین باعث اعتیاد به سیگار و سایر دخانیات می‌شود که مشابه اعتیاد به هروئین و مرفین است. سیگار برای تمام ارگان‌های اساسی بدن مضر می‌باشد.

احتمال بروز بیماری‌های وابسته به مصرف دخانیات مانند سرطان‌ها، بیماری‌های قلبی عروقی، سکته مغزی و ... با مقدار کل مواجهه در طول عمر ارتباط مستقیم دارد. مقدار کل مواجهه در طول عمر شامل تعداد سیگارهای مصرفی (و یا سایر دخانیات) در روز، شدت کشیدن سیگار (تعداد پک‌ها و شدت آنها)، سن شروع مصرف، تعداد سال‌های مصرف دخانیات و حضور در محیط‌های آلوده به دود سیگار سایر افراد سیگاری می‌باشد.

بالا بودن این مقدار باعث افزایش میزان خطر می‌شود. مضرات سیگار به افراد سیگاری محدود نمی‌شود. دود سیگار پخش شده در محیط، باعث افزایش خطر ابتلا به سرطان ریه و بیماری‌های قلبی عروقی در بزرگسالان و افزایش عفونت‌های تنفسی در کودکان می‌شود. علاوه بر این، آلودگی محیط با دود سیگار به عنوان یک عامل

سرطانزا در بروز سایر سرطان‌ها نیز نقش بازی می‌کند. فواید ترک سیگار بلافاصله پس از شروع ترک آغاز خواهد شد. ترک دخانیات باعث کاهش خطر سرطان و بیماری‌های قلبی عروقی می‌شود. هرچند این ترک در سنین پائین‌تری شروع گردد، فواید آن بیشتر خواهد بود. برای مثال، در یک تحقیق نشان داده شد که در کسانی که دخانیات را زیر ۵۰ سالگی ترک کرده بودند، احتمال مرگ در ۱۵ سال پس از ترک، نصف کسانی بود که به کشیدن سیگار ادامه داده بودند.

مصرف سیگارهایی با نیکوتین و تار کمتر (سیگارهای لایت) هیچ نفعی برای سلامتی ندارد و مشابه سیگارهای معمولی می‌باشد. پس ترک دخانیات و شروع نکردن به استعمال دخانیات، مهمترین اقدام در پیشگیری از سرطان است.

الکل

بسیاری از سرطان‌ها با محدودیت استفاده از الکل قابل پیشگیری هستند. مصرف الکل با بروز سرطان‌های پستان، کبد، مری، معده، حنجره و دهان در ارتباط است.

ادامه در صفحه ۴۱

ادامه از صفحه ۳۹

تغذیه

از منافع تغذیه خوب، کاهش خطر ابتلا به بسیاری از بیماری‌ها از جمله سرطان می‌باشد.

طبق اظهارات منابع علمی دنیا، ارتباط نزدیکی بین نوع تغذیه و ۳۰ الی ۴۰ درصد از سرطان‌ها وجود دارد. پیشنهادهای تغذیه‌ای توصیه شده برای جلوگیری از سرطان‌ها، شامل موارد زیر می‌باشد:

- خوردن پنج وعده سبزیجات و میوه‌جات تازه در روز
- خوردن غلات کامل به جای غلات فرآوری شده
- محدود کردن مصرف گوشت قرمز، خصوصاً گوشت‌های فرآوری شده (سوسیس و کالباس) و گوشت‌های چرب
- انتخاب غذاهایی که به حفظ وزن متعادل و سالم کمک می‌کنند.
- محدودیت مصرف نمک
- کاهش مصرف ترشیجات و گوشت‌هایی که در معرض مستقیم آتش کباب می‌شوند.

فعالیت‌های فیزیکی

تحقیقات نشان داده است که فعالیت فیزیکی احتمال ابتلا به سرطان‌های روده بزرگ، پستان، پروستات، ریه و رحم را کاهش می‌دهد. بیش از ۵۰ مطالعه نشان داده است که ۳۰ تا ۶۰ دقیقه فعالیت فیزیکی مرتب روزانه توانسته است احتمال سرطان روده بزرگ را ۲۰ تا ۴۰ درصد کاهش دهد.

در مطالعات مشابه، کاهش ۲۰ تا ۸۰ درصد در بروز سرطان پستان، کاهش ۲۰ تا ۴۰ درصد در سرطان رحم و کاهش ۲۰ درصد در سرطان ریه، در کسانی که فعالیت فیزیکی مرتب روزانه داشته‌اند گزارش شده است.

طبق پیشنهاد مراکز علمی معتبر، روزانه حداقل ۳۰ دقیقه فعالیت فیزیکی متوسط به مدت پنج روز یا بیشتر در هفته، و یا حداقل ۲۰ دقیقه فعالیت فیزیکی شدید به مدت سه روز یا بیشتر در هفته، برای تداوم سلامت در بالغین ضروری است.

ادامه دارد...

حرکات ظریف، مانند چیدن مکعب‌ها کنار هم یا چرخیدن روی یک دایره را انجام دهند.

شرکت‌کنندگانی که در اوایل دهه ۴۰ قرار داشتند نسبت به افراد جوان‌تر عملکرد ضعیف‌تری داشتند و این عملکرد با بالا رفتن سن شرکت‌کنندگان ضعیف‌تر هم می‌شد. شرکت‌کنندگانی که در تشخیص حرکات ضعیف بودند در آزمون‌های تعادلی هم شکست می‌خورند.

به گفته دکتر دانیل ام مرفلد Daniel M. Merfeld، استاد گوش و حلق و بینی دانشکده پزشکی هاروارد، سیستم دهلیزی هم درست مثل بقیه بدن شما به اثرات پیری حساس است با این که حس‌های دیگر بدن از جمله بینایی و عملکردهای حسی تا ۶۰ سالگی هم قدرتمند باقی می‌مانند. حالا اگر سیستم دهلیزی را با سایر سیستم‌های حسی مقایسه کنیم به نظر می‌آید که کمی ضعیف‌تر می‌شود.

به گفته او، در دهه ۶۰ زندگی، اختلال عملکرد دهلیزی می‌تواند در زندگی روزمره آشکار شود. به عنوان مثال واقعاً باید روی حفظ تعادل خود هنگامی که روی سطوح ناهموار مانند چمن یا شن و ماسه راه می‌روید، تمرکز کنید.

هیچ آزمون استاندارد برای کمک به ارزیابی عملکرد دهلیزی‌تان وجود ندارد. به گفته دکتر سوزان ویتنی Susan Whitney، استاد و درمانگر فیزیکی MS در دانشگاه پترزبورگ، با این حال یک درمانگر فیزیکی می‌تواند با یک سری تست‌های ساده عملکرد دهلیزی شما را بسنجد.

مثلاً بیمار سرش را به این طرف و آن طرف تکان داده و در همان حال یک چارت چشمی را می‌خواند. اگر بینایی‌اش زمان تکان دادن سر خیلی بدتر از زمانی باشد که سرش ثابت است می‌تواند دچار اختلال دهلیزی شده باشد.

ورزش منظم و فعالیت‌های افزایش دهنده تعادل مانند یوگا و تای چی می‌تواند به شما کمک کند تا عملکرد دهلیزی خودتان را حفظ کنید.

سالمنند می‌تواند احتمال ابتلای فرد به بیماری‌هایی مانند آلزایمر، پارکینسون و ام‌اس را تشخیص دهد.

این روبات با کمک حسگرها و دوربین‌هایی که دارد اطلاعات مربوط به فعالیت و حرکات غیرعادی فرد سالمنند را جمع‌آوری کرده و برای افراد خانواده و پزشک معالج فرد ارسال می‌کند. زاخاریاس یک حسگر لیزری دوبعدی هم دارد که با ترسیم نقشه محیط اطراف موقعیت خود را تشخیص می‌دهد.

این روبات به دو دوربین نیز مجهز است که یکی از آنها که در قسمت جلو نصب شده همانند یک حسگر سه بعدی برای بررسی حرکات کاربر عمل می‌کند. دوربین دوم که در قسمت عقب روبات نصب شده برای زمانی طراحی شده است که فرد سالمنند پشت سر روبات حرکت می‌کند و باید زیر نظر روبات کنترل شود.

پژوهشگران امیدوارند بتوانند با طراحی این روبات به استقلال افراد سالمنند در انجام امور روزمره‌شان کمک کنند.

اولین عضو بدن که پیر می‌شود کدام است؟

فکر می‌کنید بدن شما از کدام عضو شروع به پیر شدن می‌کند؟ بر طبق یک مطالعه که اخیراً انجام شده است یکی از نشانه‌های اولیه پیر شدن ضعیف شدن عملکرد دهلیزی گوش داخلی، یکی از علائم اولیه پیری است.

ضعیف شدن عملکرد دهلیزی گوش داخلی که باعث سرگیجه و عدم تعادل است، یکی از علائم اولیه پیری است. محققان با قرار دادن افراد بین ۱۸ تا ۸۰ سال در یک سری آزمایش مشاهده کردند که چگونه می‌توانند به خوبی

**علم و فناوری در خدمت شماست**

در صورتی که استفاده‌های آزمایشی روی انسان به‌خوبی پیش روند، شاهد حضور آن در بازار باشیم.

طراحی روبات هوشمند برای کمک به سالمندان

این روبات اطلاعات مربوط به فعالیت و حرکات غیرعادی فرد سالمند را جمع‌آوری کرده و برای افراد خانواده و پزشک معالج فرد ارسال می‌کند. گروهی از پژوهشگران اروپایی با سرمایه‌گذاری اتحادیه اروپا روباتی را برای کمک به بهبود کیفیت زندگی و استقلال افراد



سالمند طراحی کرده‌اند.

این روبات که زاخاریاس نام دارد با ثبت و اندازه‌گیری فعالیت‌های روزانه فرد سالمند از زمین خوردن و ابتلای فرد به برخی بیماری‌ها پیشگیری می‌کند. زاخاریاس با اندازه‌گیری سرعت راه رفتن و ثبت الگوهای حرکتی فرد

کار با افزایش سن فرد کاهش می‌یابد. آسیب‌هایی که در اینجا صحبت از آن‌ها شد، در مواقع مختلفی روی می‌دهند که یکی از این مواقع، هنگامی است که ما در فضای باز و تحت تابش مستقیم آفتاب قرار می‌گیریم.

دانشمندان در پژوهش خود به این نکته پی بردند که متابولیت NAD+ که به‌طور طبیعی در هر سلولی از بدن ما وجود دارد، دارای نقش کلیدی به‌عنوان یک عامل تنظیم‌کننده در تعاملات پروتئین به پروتئین است و همین تعاملات هستند که کنترل فرایند ترمیم DNA را بر عهده دارند.

درمان موش‌ها با ماده پیشروی NAD+ یا تقویت‌کننده‌ای به نام NMN باعث بهبود توانایی سلول‌های آن‌ها برای ترمیم آسیب‌های وارده به DNA ناشی از قرار گرفتن در معرض تابش‌های مضر یا افزایش سن شده است.

دیوید سینکلر، پروفیسور و سرپرست گروه پژوهشی از دانشکده علوم پزشکی UNSW و دانشکده پزشکی هاروارد بوستون در این باره چنین گفته است:

تنها پس از یک هفته درمان، سلول‌های موش‌های پیر از سلول‌های موش‌های جوان غیر قابل تشخیص بودند. آزمایش‌های مرتبط با روش درمانی NMN روی انسان ظرف شش ماه آینده آغاز خواهد شد. سینکلر که مسئولیت آزمایشگاه را در سیدنی به عهده دارد در این باره گفت:

این نزدیک‌ترین جایی است که ما تا به حال برای رسیدن به یک داروی ضد پیری بی‌خطر و کارآمد قرار داشته‌ایم و شاید تنها در سه تا پنج سال آینده و

ساخت قرص ضد پیری

دانشمندان یک گام بلند برای رسیدن به داروهای ضد پیری کارآمد و مؤثر برداشته‌اند.

محققان دانشگاه ساوث ولز UNSW موفق به کشف دارویی شدند که توانایی معکوس کردن روند پیری و بهبود ترمیم DNA دارد.



در مقاله‌ای که به‌تازگی در مجله ساینس منتشر شده است، تیم پژوهشی ویژگی مهمی در روند مولکولی شناسایی کرده‌اند که اجازه می‌دهد سلول قادر به ترمیم DNA آسیب‌دیده شود.

نتیجه آزمایش‌های این گروه پژوهشی روی موش‌ها، نشان می‌دهد دست یافتن به درمانی برای بازداشتن مولکول DNA از آسیب پیری و همچنین صدمات ناشی از تابش‌های مضر ممکن است. این یافته‌ها به اندازه‌ای امیدبخش بوده‌اند که توجه ناسا را نیز به خود معطوف کرده‌اند و ناسا بر این باور است که چنین روش درمانی می‌تواند به انجام مأموریت سفر انسان به مریخ توسط این سازمان کمک کند.

در حالی که سلول‌های ما دارای یک قابلیت ذاتی برای ترمیم DNA هستند؛ توانایی آن‌ها برای انجام این

انعقاد تفاهم نامه با تعدادی از هتل ها و اماکن رفاهی مشهد

(شامل صبحانه و ناهار به صورت بوفه، شام با منوی انتخابی) در ایام پیک (۱۳۹۶/۰۴/۰۱ تا ۱۳۹۶/۰۶/۳۱) به ازای هر نفر شبی ۶۰۰,۰۰۰ ریال و در ایام غیر پیک (۱۳۹۶/۰۱/۰۷ تا ۱۳۹۶/۰۳/۳۱) به ازای هر نفر شبی ۴۰۰,۰۰۰ ریال می باشد. تلفن تماس رزرواسیون: ۰۹۱۵۶۰۱۲۸۵۴ جناب هاشمی آدرس: مشهد مقدس، خیابان امام رضا (ع)، امام رضا ۱۶، خیابان عنصری غربی ۷

هتل سه ستاره سپنتا



هزینه خدمات اسکان و پذیرایی (شامل صبحانه و ناهار به صورت بوفه و شام با منوی انتخابی) در ایام پیک (۱۳۹۶/۰۴/۰۱ تا ۱۳۹۶/۰۶/۳۱) به ازای هر نفر شبی ۸۰۰,۰۰۰ ریال و در ایام غیر پیک (۱۳۹۶/۰۱/۰۷ تا ۱۳۹۶/۰۳/۳۱) به ازای هر نفر شبی ۶۰۰,۰۰۰ ریال می باشد. تلفن تماس رزرواسیون: ۰۵۱۳۲۲۲۱۰۴۲ آدرس: مشهد مقدس، چهارراه شهدا، خیابان رجایی، رجایی ۴ (کوچه شاهین فر)

دهه آخر ماه صفر به ازای هر نفر شبی ۱,۸۰۰,۰۰۰ ریال می باشد. تلفن تماس رزرواسیون: ۰۵۱۳۳۶۴۱۵۷۵ آدرس: مشهد مقدس، میدان بیت المقدس (فلکه آب)، جنب بازار رضا

هتل پاسارگاد



هزینه خدمات اسکان و پذیرایی (صبحانه و ناهار به صورت بوفه، شام با منوی انتخابی) تا تاریخ ۳۱ خرداد ماه ۱۳۹۶ به ازای هر نفر شبی ۳۵۰,۰۰۰ ریال می باشد. تلفن تماس رزرواسیون: ۰۵۱۳۸۳۸۳۰۷۰ آدرس: مشهد مقدس، میدان امام رضا، بین امام رضا ۶۵ و ۶۷

هتل آپارتمان هشت بهشت

هزینه خدمات اسکان و پذیرایی



اداره خدمات رفاهی معاونت نیروی انسانی فرماندهی انتظامی در راستای کمک به معیشت و رفاه کارکنان و بازنشستگان ناجا اقدام به انعقاد تفاهم نامه با تعدادی از هتل ها و اماکن رفاهی نموده است.

به گزارش معاونت خدمات اداری، رفاهی و حمایتی کانون بازنشستگان ناجا، لیست جدید هتل ها و اماکن رفاهی طرف قرارداد با ناجا در مشهد به شرح زیر می باشد. متقاضیان جهت بهره مندی از مزایای این هتل ها و اماکن رفاهی می توانند با شماره تلفن رزرواسیون آنها تماس حاصل نمایند.

هتل بزرگ رضویه



هزینه خدمات اسکان و پذیرایی (شامل صبحانه و ناهار به صورت بوفه و شام با منوی انتخابی) در ایام پیک (۱۳۹۶/۰۴/۰۱ تا ۱۳۹۶/۰۶/۳۱) به ازای هر نفر شبی ۱,۴۵۰,۰۰۰ ریال، در ایام غیر پیک (۱۳۹۶/۰۱/۰۷ تا ۱۳۹۶/۰۳/۳۱) به ازای هر نفر شبی ۱,۱۱۰,۰۰۰ ریال و در مناسبت ها شامل عید فطر، عید قربان، عید غدیر خم، تاسوعا و عاشورای حسینی،

ابلاغ بخشنامه شماره ۹ اداره کل تربیت بدنی ناجا در جهت حمایت و پشتیبانی از بازنشستگان

مدیرکل تربیت بدنی نیروی انتظامی بر حمایت و پشتیبانی از اعضای کانون بازنشستگان ناجا در امر ورزش و ارتقای آمادگی جسمانی پیشکسوتان تاکید کرد.

جلسه «هیئت ورزش بازنشستگان» با حضور سردار مکارم پور رئیس کانون بازنشستگان ناجا، سرهنگ رضا ملک محمدی مدیر کل تربیت بدنی نیروی انتظامی، سرهنگ بازنشسته مرتضی موحدنژاد معاون فرهنگی، اجتماعی و امور پژوهشی و سرهنگ بازنشسته غلامرضا کرامتی مدیرت ورزش و سلامت کانون برگزار شد. در ابتدای این جلسه سردار مکارم پور در سخنانی با اشاره به ابلاغیه معاون هماهنگ کننده ناجا مبنی بر حمایت و پشتیبانی از کانون در



اجرای برنامه های سال ۱۳۹۶ از جمله برگزاری مسابقات ورزشی، برگزاری جشنواره و فراهم سازی زمینه استفاده حداکثری از اماکن ورزشی ناجا، بر اجرایی شدن این برنامه ها از طریق تربیت بدنی ناجا تاکید کرد و گفت: امیدواریم رسالت معاونت تربیت و آموزش ناجا در خصوص بازنشستگان در تربیت بدنی اجرائی شود.

مدیرکل تربیت بدنی نیروی انتظامی نیز با تاکید بر ضرورت فعال نمودن بخش حمایت از بازنشستگان، گفت: معاونان آموزشی استانها ملزم به همکاری خواهند شد و سعی خواهیم کرد ضریب همکاری را بالا ببریم. لازم به ذکر است پس از پایان این جلسه، مدیر کل تربیت و آموزش ناجا اجرای بخشنامه شماره ۹ اداره هیئت ها و مسابقات ورزشی ناجا در سال ۱۳۹۶ را به رده های مرتبط در استانها ابلاغ کرد.

براساس این بخشنامه رده های استانی موظف هستند زمینه لازم را جهت برگزاری رویدادها و مسابقات ورزشی ویژه بازنشستگان (تیراندازی، کوهپیمایی، شنا، دarts و...)، جشنواره های فرهنگی - ورزشی ویژه بازنشستگان و خانواده محترم آنها، پشتیبانی از واحد مدیریت و سلامت کانون بازنشستگان، فراهم سازی زمینه استفاده حداکثری بازنشستگان از اماکن ورزشی به ویژه استخرها و هر اقدام ممکن دیگر فراهم نمایند.

بخش آنژیوگرافی بیمارستان ولیعصر (عج) آماده ارائه هر گونه خدمات تشخیصی

بخش آنژیوگرافی بیمارستان ولیعصر (عج) علاوه بر انجام آنژیوگرافی و آنژیوپلاستی های معمول که در خیلی از مراکز دیگر انجام می شود، دارای قابلیت ارائه اقدامات تشخیصی اینترونشنال در مورد عروق مغزی و عروق محیطی نیز می باشد.

دکتر یوسف پور مسئول بخش آنژیوگرافی بیمارستان ولیعصر (عج) با اشاره به این مطلب گفت: آنژیوگرافی پرتونگاری از رگ های خونی پس از پرکردن آنها از ماده حاجب است که برای مشاهده و معاینه دقیق آنها و تشخیص بیماری رگ های خونی صورت می گیرد.

این متخصص قلب و عروق و فلوشیپ اینترونشنال کاردیولوژی با اشاره به اینکه انجام آنژیوگرافی در بیمارستان ولیعصر (عج) با استفاده از روش معمول پرتونگاری (ایکس-ری) و آنژیوگرافی معمول تهجمی صورت می پذیرد، افزود: در این بخش انجام آنژیوگرافی برای کلیه عروق بدن (شریانها و وریدها) در تمام اعضای بدن از جمله عروق قلب، عروق مغز، عروق اندام های فوقانی و تحتانی بدن، عروق اندام های حیاتی مانند کبد، روده ها، کلیه ها و هر بافتی که در آن خون جریان دارد امکان پذیر می باشد.

وی با اشاره به اینکه این بخش قابلیت ارائه اقدامات تشخیصی اینترونشنال در مورد عروق مغزی و عروق



محیطی را نیز دارد، تصریح کرد: حضور فلوشیپ اینترونشنال نورولوژی و فلوشیپ ادونس پریفر در این مرکز امکان ارائه خدمات پیشرفته تر و وسیع تری را نسبت به سایر بیمارستان های مشابه فراهم ساخته است.

ثبت نام سفر به صورت ارسال پیامک و تماس تلفنی با سامانه ۰۲۱۴۲۰۲۶



جدید می توانند با ارسال کلمه (ثبت نام) به سامانه پیامکی ۰۲۱۴۲۰۲۶ از مزایای آن بهره مند شوند. جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانید با شماره ۰۲۱۴۲۰۲۶ تماس حاصل فرمائید.

موسسه توانمندسازی بازنشستگان نیروهای مسلح شرایط ثبت نام سفرهای سیاحتی زیارتی به صورت غیر حضوری و از طریق ارسال پیامک را مهیا نموده است. متقاضیان جهت بهره مندی از این خدمت

آشپزی

معضومه خاکدامن

خورش تره

خورش تره در کردستان استفاده می‌شود و طعمی بسیار لذیذ دارد، به طوری که می‌توان آن را رقیبی برای خورش قرمه سبزی دانست. این خورش در سایر مناطق کشور هم استفاده می‌شود که دستور پخت کمی متفاوت دارد. در زیر دستور اصلی پخت این خورش ارائه شده است.

مواد لازم برای ۴ نفر:

گوشت گوسفندی (از گوشت گوساله هم می‌توان استفاده کرد): ۴۰۰ گرم
 تره ساطوری شده: ۵۰۰ گرم
 لوبیا سفید (می‌توانید از لوبیا قرمز هم استفاده کنید): نصف پیمانه
 پیاز متوسط و خرد شده: ۱ عدد
 گردلیمو به میزان لازم
 نمک به میزان لازم
 فلفل قرمز به میزان لازم
 زردچوبه به میزان لازم
 روغن به میزان لازم
 زعفران (دلخواه) به میزان لازم
 سیب زمینی (برای سرخ کردن و تزئین): ۳ عدد
 گوجه فرنگی: ۲ عدد

طرز تهیه:

در ظرفی مناسب کمی روغن ریخته و پیاز خرد شده را در آن کمی تفت می‌دهیم به طوری که نیمه طلایی شود. گوشت را به پیاز اضافه می‌کنیم. بعد از حدود ۵ دقیقه زردچوبه و لوبیا سفید را به آن اضافه می‌کنیم (دقت کنید لوبیا را از شب قبل خیس کنید و آب آن را دو بار عوض کنید). پس از کمی تفت دادن حدود نیم لیتر آب به آن اضافه می‌کنیم و منتظر می‌مانیم آب جوش بیاید. زیر شعله را کم کرده و اجازه می‌دهیم خوب بپزد.
 در تابه‌ای جداگانه کمی روغن می‌ریزیم و تره و جعفری ساطوری شده را به آن اضافه می‌کنیم و حدود ۱۰ دقیقه تفت می‌دهیم. وقتی گوشت پخت تره سرخ شده رو به اون اضافه می‌کنیم و نمک می‌زنیم. در ۵ دقیقه آخر گرد لیمو یا ۴ عدد لیمو عمانی رو به خورش اضافه می‌کنیم. و بعد از یک ربع زیر خورش رو خاموش می‌کنیم. سیب زمینی رو خاللی کرده و سرخ می‌کنیم و گوجه فرنگی رو هم خرد کرده و سرخ می‌کنیم و به عنوان تزئین روی غذا می‌ریزیم. می‌توانید زعفران آب کرده هم به خورش اضافه کنید و اگر ترشی‌اش مناسب نبود کمی آبغوره یا ابلیمو به آن اضافه کنید.



پاهم بختدیم



از پله بالا و پایین نرید!

دکتر بعد از معاینه و دیدن آزمایشات بیمار گفت: پدر جان، شما بیماری قلبی دارید. داروهایی را که برایتان نوشتم مصرف کنید. سعی کنید استراحت داشته باشید به خصوص از پله بالا و پایین نرید. سه ماه دیگه هم بیایید من بینمتان. سه ماه بعد که بیمار میره پیش دکتر، دکتر دوباره آزمایش‌اش می‌کند و می‌گوید: تبریک میگم، وضع قلبتون خیلی بهتره.

طرف میگه: یعنی حالا می‌تونم از پله بالا و پایین برم. دکتره میگه: البته.

طرف می‌پره هوا و میگه: خدا خیرتون بده آقای دکتر، پدرم درآمد از بس توی این سه ماه از ناودون رفتم بالا و از پنجره پریدم پایین!!!

لیوانی که نشکست!

مردی پس از طلاق گرفتن از همسرش با او تماس گرفت و گفت: خانم ببخشید اشتباه کردم لطفا منو ببخشید و به خانه برگرد.

زن گفت: آیا کنارت لیوان داری؟ مرد گفت: بله دارم.

زن گفت: آن را به زمین بنداز و مرد لیوان را به زمین انداخت.

زن گفت: حالا که شکسته آیا می‌توانی تکه‌هایش را جمع‌آوری کنی. قلب من هم همینطوری شکست.

مرد در پاسخ گفت: نشکست چون پلاستیکی بود!

زن گفت: باشه پس شب بیا دنبالم!

دکمه‌های کت

مردی به زنش می‌گه: عزیزم دکمه پیراهنم افتاده. زنش می‌گه: خب می‌تونم کتت رو روی پیراهنت بیوشی! یارو میگه: آخه دو تا از دکمه‌های کتم هم افتاده. زنش میگه: اوا، خاک عالم، مگه می‌خواهی بدون پالتواز خونه بری بیرون!؟

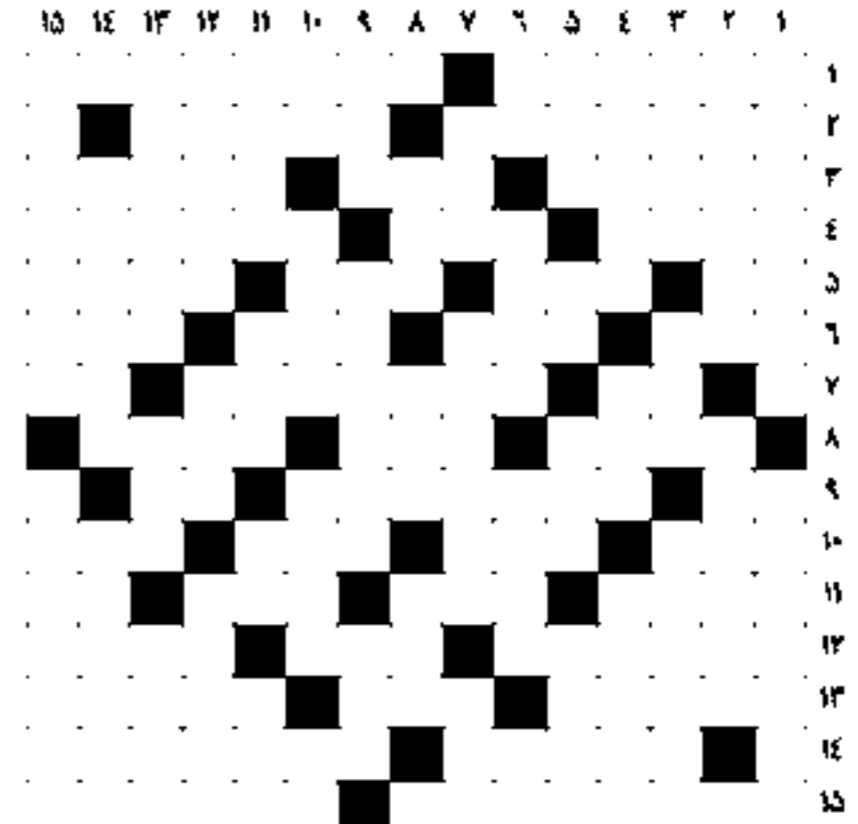
دستور آب گرم

طرف برادرش رو نصیحت می‌کرده، میگه وقتی ازدواج کردی اقتدار داشته باش، مثل من...
 دیشب به زخم گفتم باید ساعت یازده آب گرم باشه، اونم آب رو گرم کرد.
 داداشش گفت: ساعت یازده آب گرم می‌خواستی چیکار؟
 گفت: آخه پوستم حساسه نمی‌تونم با آب سرد ظرف بشورم!!!

فراموشی پیرمرد

دو تا پیرمرد با هم قدم می‌زدن و ۲۰ قدم جلوتر همسرهاشون کنار هم به آرومی در حال قدم زدن بودن.
 پیرمرد اول: «من و زخم دیروز به یه رستوران رفتیم که هم خیلی شیک و تروتمیز و با کلاس بود، هم کیفیت غذاش خیلی خوب بود و هم قیمت غذاش مناسب بود.»
 پیرمرد دوم: «... چه جالب. پس لازم شد ما هم یه شب بریم اونجا... اسم رستوران چی بود؟»
 پیرمرد اول کلی فکر کرد و به خودش فشار آورد، اما چیزی یادش نیومد. بعد پرسید: «ببین، یه حشره ای هست، پره‌های بزرگ و خوشگلی داره، خشکش می‌کنن تو خونه به عنوان تابلو نگه می‌دارن، اسمش چیه؟»
 پیرمرد دوم: «پروانه؟»
 پیرمرد اول: «آره!» بعد با فریاد رو به پیرزن‌ها: «پروانه! پروانه! اون رستورانی که دیروز رفتیم اسمش چی بود؟!»

جدول متقاطع ۳۷



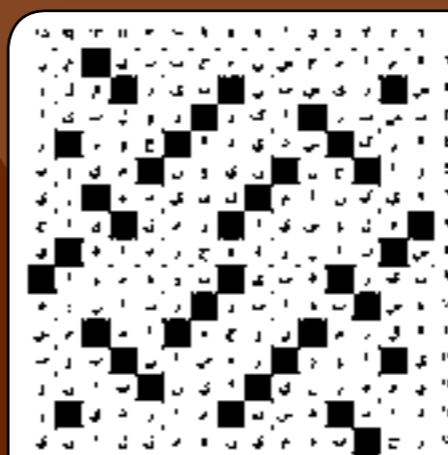
نام و نام خانوادگی: نشانی: استان: شهر: خیابان: تلفن: کد پستی:

- بیپوشی
۱۲ - الیاز - فاقده استحکام لازم - لغتی در بازار خودرو
۱۳ - گوشه‌ها - نمود، فرایند - از شهرهای گیلان
۱۴ - معتقد به مذهب نیست - مرکز چاد
۱۵ - افزودنی غیر مجاز شیر - لقب اشرافی موروثی برای زنان در برخی کشورهای اروپا
عمودی:
۱ - فیلمی از خسرو سینایی - از باغ های قدیم زمان ناصرالدین شاه که بعدها ضمیمه تهران شد
۲ - نامید کننده - از نویسندگانی تالیف‌کننده ایرانیان
۳ - شکننده - روز - نایخرد
۴ - وسیله ای که با وارد کردن فشار به کار افتد - پشم شتر - فراموشی
۵ - زادگاه فردوسی - حرف ندا - شکسته دلی
- ماشین تحریر
۶ - خاک صنعتی - مرد نجیب و شریف - گمره - حرف توفیر
۷ - قوم ایتلا - از زبان های هند و اروپایی، زبان باستانی مردم ایتالیا - یقه ای که با تکه به پیراهن وصل می شد
۸ - زنگ - مردار گندیده - سوره زنان
۹ - بزرگ شدن - از کشورهای کوچک آفریقایی در همسایگی کنیا - مجازات و کیفر
۱۰ - یله - بزرگترین و معروفترین تلسکوپ فضایی - جمع نکته - اثر رطوبت
۱۱ - امتیازی در جودو کمتر از وازاری - بینی عرب - پول سابق بلغارستان - واژه ای که در پرسش از جا و محل به کار می رود
۱۲ - سزاوار - نظر و نگاه - از رودهای مهم ایران
۱۳ - از دروازه های شرق تهران - وسیله بازی پارکها - نوعی شیرینی که از شکر و روغن می سازند و شبیه پشم سفید حلاجی شده است
۱۴ - رنگ سطح ظاهری چیزی - آمیختن
۱۵ - میدان معروف اصفهان - منظومه ای از شیخ محمود شبستری
- دیگر کلرا - از دستگاه های موسیقی ایرانی
۷ - رودی که به رود یانگ تسه می ریزد - فیلم برنده اسکار بهترین ترانه ۲۰۱۷ - از تیم های موفق لوشامپیونه
۸ - گونه ای کوسه ماهی ویژه آب های خلیج فارس
- ضمیر ملکی متصل دوم شخص جمع - فنی در کشتی فرنگی
۹ - زیر پا مانده - خرسند کردن - بله روسی
۱۰ - نوعی آچار - تبه بندی ورزش های رزمی - جزیره ای در غرب ایرلند - وسیله پرواز پرنده
۱۱ - درخشان - نرم - خروج توپ از زمین

- افقی:
۱ - جشن روزه داران - استاد مسلم موسیقی و اولین قربانی تصادف خودرو در ایران در سال ۱۳۰۵
۲ - سواره رو - یار کت
۳ - فکر یا احساس تردید آمیز - ذوق - پسر کیقباد
۴ - پست تخصصی او مدافع است، وی همراه تیم ملی آلمان قهرمان جام جهانی ۲۰۱۴ شد - لوس - اسبابی برای اندازه گیری وزن یا چگالی هوا و گازها
۵ - ضمیر غایب - امر به یافتن - منزل بزرگ - ناگاه
۶ - یکی از ۵ نفری است که بیشتر از ۵۰۰ بازی برای چلسی انجام داده - سال ترکی - بیماری با نام

پاسخ جدول متقاطع شماره ۳۷

به ۳ نفر از کسانی که پاسخ صحیح به جدول ها و چیستان ها بدهند به قید قرعه جوایزی اهدا خواهد شد.



جدول سودوکو ۳۸

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|--|---|---|---|--|--|--|---|--|
| | | ۶ | ۹ | | | | | | | | | | | | | |
| ۷ | ۳ | | | | ۲ | | | | | | | | | | | |
| | | | ۵ | ۶ | | ۲ | | | | | | | | | ۱ | |
| | ۹ | ۱ | | | | | | | | ۵ | | | | | | |
| | ۲ | | | ۹ | | | | | | ۴ | | | | | | |
| | ۶ | | | | | ۱ | ۹ | | | | | | | | | |
| ۱ | | ۹ | | ۵ | ۶ | | | | | | | | | | | |
| | | | | ۱ | | | | | | ۳ | ۶ | | | | | |
| | | | | | | | | | ۸ | ۴ | | | | | | |

قانون های حل جدول سودوکو:

- ۱- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.
۲- در هر مربع (۳ در ۳) اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

حل جدول سودوکو شماره ۳۸

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۲ | ۱ | ۶ | ۹ | ۴ | ۷ | ۳ | ۸ | ۵ |
| ۷ | ۳ | ۵ | ۸ | ۲ | ۱ | ۹ | ۶ | ۴ |
| ۹ | ۸ | ۴ | ۵ | ۶ | ۳ | ۲ | ۷ | ۱ |
| ۴ | ۹ | ۱ | ۶ | ۸ | ۲ | ۷ | ۵ | ۳ |
| ۳ | ۲ | ۷ | ۱ | ۹ | ۵ | ۶ | ۴ | ۸ |
| ۵ | ۶ | ۸ | ۷ | ۳ | ۴ | ۱ | ۹ | ۲ |
| ۱ | ۴ | ۹ | ۳ | ۵ | ۶ | ۸ | ۲ | ۷ |
| ۸ | ۷ | ۲ | ۴ | ۱ | ۹ | ۵ | ۳ | ۶ |
| ۶ | ۵ | ۳ | ۲ | ۷ | ۸ | ۴ | ۱ | ۹ |

نام و نام خانوادگی: تلفن: کد پستی:
نشانی: استان: شهر: خیابان:

چیستان و معما ۳۸

یک قفل رمز دار که رمز آن یک عدد سه رقمی می باشد وجود دارد. با توجه به پنج راهنمایی زیر و توضیحات کنار آنها، کدام یک از اعداد زیر، رمز قفل می باشد؟

یکی از این اعداد صحیح است و در جای درست هم قرار دارد
یکی از این اعداد صحیح است اما در جای درست قرار ندارد
دو تا از اعداد روپرو صحیح هستند
اما دو جای درست قرار ندارند
هیچکدام از این اعداد صحیح نیستند
یک عدد صحیح است اما در جای درست قرار ندارد

کد را وارد کنید

پاسخ چیستان و معما شماره ۳۸

- پنج ضلعی: ۶
مثلث: ۲
دایره: ۱
مربع: ۴
البته یکی از پاسخها می تواند گزینه بالایی باشد اگر شما هم جواب دیگری یافته اید اعلام کنید.

برندگان شماره قبل

امیررضا مصدقی از گلپایگان
مصطفی اسمعیل پور از تهران
کاظم شهامت از کرج

برنده
۵۰۰۰۰ ریال
جایزه نقدی

از نامبردگان درخواست می شود با تلفن: ۴۲۸۴۴-۰۲۱(داخلی ۴۱۲) تماس گرفته و شماره عابر بانک خود را اعلام تا نسبت به واریز مبلغ جایزه اقدام شود.

وکالت نامه

امام حسن مجتبی علیه السلام فرمودند:
بخشش آن است که اما و اگری پیش از آن نباشد و منت گذاری در پی آن نیاید.

نام: نام خانوادگی:

نام پدر: شماره ملی:

شماره شناسایی:

به کانون بازنشستگان ناجا وکالت می‌دهم تا نسبت به کسر ماهیانه مبلغ: (.....) ریال به مدت: ماه سال یا مادام‌العمر از حقوق و مزایای اینجانب و واریز به حساب موسسه خیریه کریم اهل بیت، حضرت امام حسن مجتبی (ع) اقدام نماید.

تاریخ / امضاء

اشتراک ماهنامه آئینه

خواننده محترم
با تکمیل مشخصات و ارسال آن به آدرس ماهنامه آئینه، می‌توانید نشریه را هر ماه از طریق پست دریافت نمایید.

اینجانب: نام: نام خانوادگی: شماره شناسایی:

تلفن ثابت: تلفن همراه: کد پستی:

آدرس محل سکونت: استان: شهر: خیابان:

تقاضای دریافت نشریه را به صورت یکساله دارم.

مبلغ واریزی: ۲۴۰,۰۰۰ ریال / تاریخ واریزی: ۱۳۹۶ / شماره قبض:

شماره حساب جهت پرداخت هزینه اشتراک:
بانک ملی

حساب سیبا ۰۱۰۷۷۶۰۷۷۶۰۰۰

به نام کانون بازنشستگان ناجا

توجه:

- مشخصات را به طور واضح و کامل تکمیل نمایید
- لطفاً تصویر قبض پرداختی به بانک را نزد خود نگه دارید
- پس از تکمیل برگ اشتراک آن را به همراه اصل فیش پرداختی به آدرس تهران، بلوار کشاورز، بین خیابان ۱۶ آذر و خیابان قدس، پلاک ۲۳۰ ارسال نمایید