

# بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ



غفلت از بازنشستگان  
غفلت از سرمایه‌های معنوی است

حالا هم که بازنشسته هستید از کار باز نشینید،  
مشغول بشوید، مملکت ما محتاج به نیروست

## ماهنامه کانون بازنشستگان نیروی انتظامی

سال سوم - شماره هفدهم - بهمن ۹۴

### آینده

کانون بازنشستگان ناجا

مصطفی مکاوی پور

محمد اسماعیل علیا

محمد علی رایگانی

محمد دشتی

محمد رضا محسنی شاد

یوسف فروتن

مرضیه قهرمانی نژاد

صاحب امتیاز:

مدیر مسئول:

سر دبیر:

دبیر اجرایی:

دبیر تحریریه:

مدیر هنری:

صفحه آرایی:

ویراستار:

همکاران این شماره: حسن رضا رفیعی، سیدعظیم قوام، معصومه

خاکدامن و پیشکسوتان: غلامرضا مهدوی، ابراهیم صادقی، فیروز

علیزاده منصوری، سید امیر آریا و علی اکبر موسی زاده

خبر/گزارش/عکس: محمد حسن زلفی گل

حروفچینی: حیدر طاهری، سهراب مستقیم

ناشر: روابط عمومی کانون بازنشستگان ناجا

نشانی: تهران، بلوار کشاورز، بین خیابان ۱۶ آذر و خیابان قدس،

پلاک ۲۳۰

تلفن: ۴۲۸۴۴ - ۰۲۱

نمابر: ۸۸۹۸۲۶۳۲ - ۰۲۱

پیامک: ۳۰۰۰۲۶۶۰

رایانامه: kb-naja@kb-naja.ir

## فهرست:

سخن مدیر مسئول ..... ۴

کلام نور ..... ۵

یادداشت سردبیر ..... ۶

گزارش ..... ۷

اخلاق ..... ۱۲

خانواده ..... ۱۴

کتاب ..... ۱۶

سیاسی ..... ۱۸

فضای مجازی ..... ۲۱

اجتماعی ..... ۲۲

حقوقی ..... ۲۸

گزارش ویژه ..... ۳۰

اخبار استانی ..... ۳۲

ورزش ..... ۴۳

پیشکسوتان / نامه‌های رسیده ..... ۴۴

مناسبت ..... ۴۵

آشپزی ..... ۴۶

سرگرمی ..... ۴۸

اطلاع رسانی ..... ۵۰

در انتخاب مطالب و ویرایش آزاد است.

نشر مطالب با ذکر منبع فقط برای نشریات وابسته به  
نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران آزاد است.

### آینده



هوایی زرقوبرق داشت اما پوک بود؛ امروز آن زرقوبرق را ممکن است آن‌چنان نداشته باشد اما مستحکم است، استوار است، از درون جوشیده؛ امروز شما متکی به خودتان هستید. در گزارش فرمانده محترم نیرو شنفتید که قطعه را شما میسازید، ابزار را شما میسازید، امکانات را شما میسازید، حرکت را شما با تدبیر خودتان انجام می‌دهید؛ آن‌روز این‌چیز نبود، بله، آن روز پولها را بی‌حساب‌و‌کتاب می‌گرفتند -که حالا امروز مسئولین دولتی برخورد کرده‌اند به بی‌حساب‌و‌کتابی آن پولهایی که آن روز می‌گرفتند- در مقابلش به هر قیمتی که میخواستند، ابزار در اختیار نیروی هوایی می‌گذاشتند. البته بعد از انقلاب هم یک عده‌ای میخواستند اف‌چهارده‌ها را که تازه خریده بودند، برگردانند که به قول وقوه‌ی الهی نگذاشتیم؛ میخواستند برگردانند تا همین ابزار هم نباشد. امروز نیروی هوایی دارای ابتکار است، دارای اقتدار است، توانایی‌اش قابل مقایسه‌ی با آن روز نیست؛ و روزبه‌روز هم باید قوی‌تر بشود.

وقتی که یک ملتی مورد تهدید دشمن قرار دارد، وظیفه‌ی حاکمیت در درجه‌ی اول حفظ امنیت آن ملت است. اولین وظیفه‌ی حاکمیت این است که امنیت کشور را، امنیت ملت را حفظ بکند. این امنیت به انواع مختلفی حفظ می‌شود؛ یکی‌اش از طریق نظامی و تقویت نظامی است. امروز شما هر ابزاری را که بتواند امنیت را پایدار کند و تضمین شده کند، بایست در اختیار داشته باشید؛ بعضی‌اش را میسازیم، بعضی‌اش را میخریم، بعضی‌اش را نگهداری می‌کنید. روزبه‌روز باید نیروی هوایی پیش برود؛ یعنی به هیچ حدی قانع نباشد.

ارتباطتان با نظام و با این سیل عظیم مردم را -که مشاهده می‌کنید پشت سر نظام و پشت سر انقلاب همچنان بعد از ۳۷ سال دارند حرکت می‌کنند- هر چه مستحکم‌تر کنید. مردم دلگرم میشوند از اینکه ببینند نیروهای مسلح با آنها، در کنار آنها، پیشرو آنها، حافظ آنها هستند. نیروهای مسلح هم به مردم دلگرم میشوند که پشت سر آنها دارند حرکت می‌کنند و جانب آنها را دارند؛ این چند جمله درباره‌ی نیروی هوایی.

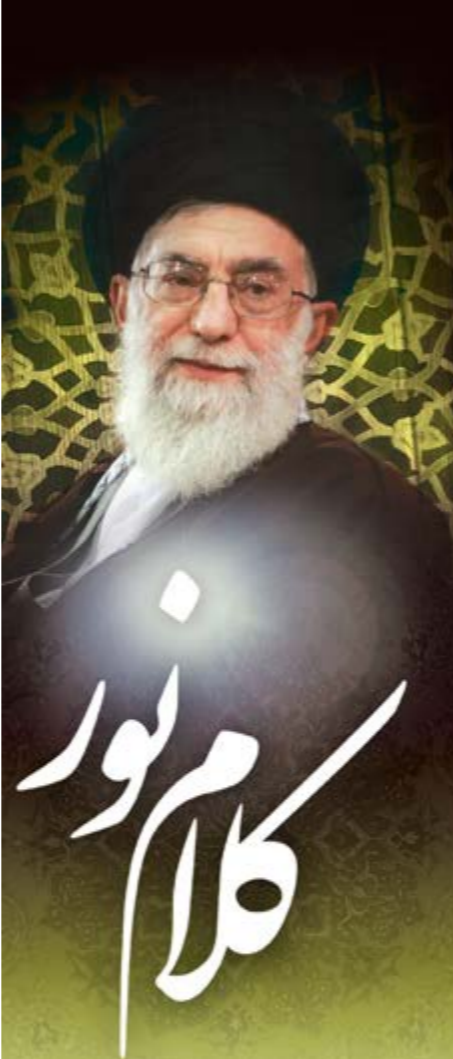
**ما دو عید در پیش داریم؛ یک عید انقلاب که روز بیست‌ودوم بهمن است و سه روز دیگر است؛ یک عید انتخاب؛ انتخابات هم در واقع**

ارتش علیه مردم که نظامیان ارشد وابسته‌ی به دربار آن روز و خود دربار و پشتیبانان آمریکایی‌شان بر آن اصرار میکردند، یک توهم است و واقعیت ندارد. بنده آن روز حاضر بودم و از نزدیک دیدم انگیزه‌ها را، شوقها را، آدمها را؛ پدیده‌ای بود و پدیده‌ی عجیبی بود. این پدیده را باید گرمی داشت؛ این حرکت پر معنا و اثرگذار را نباید گذاشت که از تاریخ ما و از اذهان ما زدوده بشود. حوادث مهم تاریخ، حوادث اثرگذار تاریخ صرفاً یک خاطره نیست؛ در واقع یک درس است، یک ستاره‌ی راهنما است. این حرکت نیروی هوایی آن روز، یک ستاره‌ی راهنما است برای کل کسانی که در این مجموعه هستند و در آینده خواهند بود. الحمدلله نیروی هوایی بعد از آن حادثه هم نشان داد که در خط مستقیم و خوبی حرکت میکند؛ حقاً و انصافاً این‌جور است. بنده در طول سالهای متمادی‌ای که با ارتش، با نیروهای مسلح و با حوادث گوناگون آنها از نزدیک سروکار داشتم، این گواهی را قاطعاً میتوانم بدهم که نیروی هوایی در جمهوری اسلامی ایران به‌معنای حقیقی کلمه خوب عمل کرد، هم در عملیات، هم در پشتیبانی‌ها، هم در ساخت درونی، هم در تدارک وسایل و ابزارها. سالهای متمادی است که به ما چیزی نفروخته‌اند یا به‌قدر قابل توجهی نفروخته‌اند [اما] نیروی هوایی توانسته خود را سرپا نگه دارد؛ ان‌شاءالله بعد از این هم سرپا نگه خواهد داشت و روزبه‌روز هم قوی‌تر خواهد شد.

یک نکته‌ی دیگر این است که این حرکت روز نوزدهم بهمن سال ۵۷ از سوی نیروی هوایی، بلافاصله از سوی مردم پاسخ داده شد. این هم یک درس است؛ یعنی شب بیست‌ویکم و بیست‌ودوم بهمن، وقتی که مقر نیروی هوایی از طرف لشکر گارد مورد تهدید قرار گرفت -حمله کردند؛ قصدشان هم این بود که نیروی هوایی به تعبیر آنها متمرکز را تنبیه کنند- اینجا مردم به کمک نیروی هوایی شتافتند. ببینید، فوراً عکس‌العمل نشان داده میشود؛ یعنی با مردم بودن، در خدمت مردم بودن، پیوسته به مردم بودن یک مجموعه‌ی نظامی، فوراً جواب میدهد؛ یعنی مردم پشتیبان میشوند. خیلی فرق میکند که یک مجموعه‌ی نظامی متکی به مردم باشد یا نباشد؛ این خیلی تفاوت دارد. آنجا نتیجه‌ی آن حرکت را بلافاصله دریافت کردند.

من یادم نمیرود نیمه‌های آن شب -که شب بیست و یکم یا شب بیست‌ودوم بود و ماها در خیابان ایران در یک منزلی شبها میرفتیم و متفرقاً بیتوته میکردیم- شنیدم صدای افرادی از داخل خیابان ایران می‌آید که مردم را به کمک میطلبیدند برای خیابان پیروزی که بیاید آنجا، لشکر گارد حمله کرده؛ این را من به چشم خود دیدم. یعنی یک عده‌ای همان‌جا رفته بودند برای کمک به نیروی هوایی؛ یک عده‌ای هم راه افتاده بودند در سطح شهر -آن بخشی که من بودم خیابان ایران بود، بقیه‌ی جاها هم حتماً رفته بودند- و مردم را صدا میکردند و طلب میکردند که بیایید به نیروی هوایی کمک کنید؛ مردم هم می‌شتافتند و میرفتند و کمک میکردند. این هم یک نکته است؛ یعنی وقتی شما با مردمید، مردم پشت سر شما هستند و ارتشی که مردم پشت سرش باشند، هیچ دغدغه‌ای در مواجهه‌ی با دشمن ندارد.

بحمدالله تفاوت نیروی هوایی (فعلی) با نیروی هوایی آن روز و نیروی هوایی قبل از انقلاب، از زمین تا آسمان است. نگویند که قبل از انقلاب، هواپیماهای نو و ساخت کجا در اختیار نیروی هوایی بود، امروز آن‌چیز هواپیماهایی را نداریم. بله، درست است که آن روز نیروی



## کلام نور

**گزیده بیانات مقام معظم رهبری حضرت آیت‌الله العظمی خامنه‌ای مدظله‌العالی در دیدار فرماندهان و کارکنان نیروی هوایی و پدافند هوایی ارتش**

بسم‌الله الرحمن الرحیم  
و الحمد لله رب العالمین و صلی الله علی سیدنا محمد و آله الطاهرین  
برادران عزیز! خیلی خوش آمدید، و خروستدم از اینکه روز نوزدهم بهمن هر سال، یک وسیله‌ای است، یک بهانه‌ای است برای اینکه با جمعی از شما عزیزان نیروی هوایی ارتش جمهوری اسلامی ایران دیدار کنیم. بحمدالله دسته‌گلی از مجموعه‌ی بوستان خوش‌آب‌ورنگ نیروی هوایی ارتش هر سال در اینجا حضور پیدا میکنند و فرصت پیدا میکنیم با آنها چند کلمه صحبت کنیم.

مناسبت امروز مناسبت مهمی است؛ چون روز نوزدهم بهمن وقتی نیروی هوایی آن ارتش، خود را عرضه‌ی بر انقلاب کرد و در حضور امام حاضر شد -آنجا هم یک نمونه‌ای بودند؛ یک مشتتی از خروار، یک دسته‌گلی از یک مجموعه- در واقع معادلات در کشور تغییر پیدا کرد و معادلات حاکم بر اذهان همه دگرگون شد؛ معلوم شد که تهدید



## سخن‌محیر مسئول

برگزاری ۳۵ دوره انتخابات مختلف در ایران بیان‌کننده مردمی بودن نظام اسلامی است و حضور گسترده مردم شریف این مرز و بوم، دریای صندوق‌های رأی و مشارکت در امر خطیر انتخابات؛ نشان از آن دارد که ملت عزیزمان بوجود مردم سالاری دینی در جمهوری اسلامی ایران باور عمیق داشته و برای تحکیم پایه‌های آن همواره در پاسخ به ندای رهبر خویش لبیک دشمن شکن سرداده است. آنگونه که در هر یوم الله ۲۲ بهمن با تاکید بر اصول انقلاب اسلامی و آرمان‌های امام راحل (ره) بیعت خود را با مقتدای خود تازه می‌کنند و در هر انتخاباتی، آگاهی و مشارکت سیاسی خود را و عزت و عظمت نظام را به منصفه ظهور گذاشته‌اند.

هفتم اسفند ماه ۹۴ نیز، همچون گذشته و در سراسر کشور مردم شریف، با شور و شعور و نشاط، در پنجمین دوره انتخابات مجلس خبرگان رهبری و دهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی، به گونه‌ای مشارکت آگاهانه خود را در تعیین سرنوشت خویش رقم زدند که دیگر بار، تبریک مقام معظم رهبری حضرت آیت الله العظمی امام خامنه‌ای مدظله‌العالی را به دنبال داشت.

امید است منتخبین مردم در ایفای نقش خود در خدمت به ملت و کشور، خصوصاً توجه به پیشکسوتان عرصه جهاد و شهادت و بازنشستگان و مستمری بگیران ارجمند نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران که امنیت پایدار امروز، مرهون فداکاری و از جان گذشتگی آنهاست؛ به توفیقات الهی مویذ باشند.

در این دوره از انتخابات، ۳۷ نفر از پیشکسوتان بازنشسته نیروی انتظامی نیز، نامزد نمایندگی مجلس شورای اسلامی شدند که این اقدام تحسین برانگیزشان گویای نشاط و پویایی جامعه پیشکسوت ناجا است. در این رابطه مطابق با مقررات و نیز مقصورات و امکانات محدود کانون سعی شد در مساعدت به پیشکسوتان نامزد نمایندگی اقدام لازم به عمل آید و در نتیجه، بخشی از وبسایت کانون در تهران و استان‌ها بدین منظور اختصاص داده شد و محصولات تبلیغی پیشکسوتان کاندیدا در وبسایت برای اطلاع سایر پیشکسوتان عزیز بارگذاری شد و از طریق سامانه پیامکی کانون در مورد کلیه پیشکسوتان نامزد نمایندگی اطلاع رسانی لازم به عمل آمد و پیامک‌های تبلیغاتی انتخاباتی آنان طبق تقاضایشان به نظر پیشکسوتان حوزه انتخابیه آنان رسید.

بحمدالله دو نفر از بازنشستگان نیروی انتظامی، در دهمین دوره انتخابات به مجلس شورای اسلامی راه یافتند که مباحثات جامعه پیشکسوت نیروی انتظامی را در بر خواهد داشت. لذا ضمن تبریک صمیمانه، توفیق روز افزون این عزیزان را در سنگر نمایندگی مجلس شورای اسلامی از خداوند متعال خواستارم. پیشاپیش فرارسیدن سال ۱۳۹۵ هجری شمسی را به همه خدمتگزاران نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران به ویژه شما پیشکسوتان گرانقدر و مستمری بگیران ارجمند ناجا و عموم خانواده‌های گرمای تبریک عرض کرده؛ سلامتی، بهروزی و سالی سرشار از موفقیت را برایتان آرزو مندم.

### مصطفی مکاوی پور



## یادداشت سردبیر



سال ۹۴ ایام پایانی خود را سپری می کند. در این سال با نشر ۱۰ شماره از ماهنامه آئینه در خدمت شما عزیزان هستیم.

این شماره از ماهنامه به عنوان آخرین شماره سال ۹۴ به زیور طبع آراسته می شود و شماره اسفند و فروردین، به حول قوه الهی توأماً در فروردین ۹۵ انتشار خواهد یافت.

در کنار ابزار اطلاع رسانی کانون، نظیر وب سایت و سامانه پیامکی، یکی از اهداف انتشار ماهنامه آئینه، برقراری و افزایش سطح ارتباط میان پیشکسوتان عزیز با کانون و اطلاع رسانی مستمر و منظم برای جامعه هدف است و این چرخه ارتباطی هنگامی به کمال خواهد رسید که تعامل و ارتباط دوسویه برقرار شود و کانون به عنوان ارسال کننده پیام بتواند از نقطه نظر و دیدگاه‌ها و نیازهای مخاطبان خود (پیشکسوتان گرانقدر و مستمری بگیران ارجمند) اطلاع یافته و همواره ضمن تسهیل جریان اطلاع رسانی و بهسازی پیام‌ها و محتوای مطالب؛ حتی‌الامکان از ضرورت مراجعات حضوری مخاطبان برای اطلاع یابی در هر زمینه‌ای بکاهد.

در این مدت پیشکسوتان گرانقدر و خوانندگان ماهنامه با پیشنهاد و نقد های سازنده خود ما را در ارتقای کیفیت و محتوای ماهنامه یاری رسانده‌اند که بهره مندی از آن موجب تغییرات در تهیه و تولید ماهنامه و بهبود شکل و محتوای آن گردیده است.

لذا ضمن پوزش از کاستی های احتمالی، از همه عزیزانی که در راستای تأمین اهداف ماهنامه با ارائه نظر و پیشنهاد گامی برداشته‌اند صمیمانه سپاسگزاری نموده و امیدوارم در سال جدید بیش از پیش از رهنمودهای شما عزیزان بهره‌مند شویم. در پایان، حلول سال نو را به همه پیشکسوتان و مستمری بگیران ارجمند نیروی انتظامی به ویژه خوانندگان ماهنامه تبریک و تهنیت عرض نموده و از آستان حضرت حق جلّ جلاله؛ سعادت و سلامت و توفیقات روز افزون شما و خانواده معززتان را آرزو می کنم.

محمد اسماعیل علیا

**عید است. این دو عید را باید گرامی بداریم.** این دو عید دو عید پر معنا و پرمضمون است برای ما. در مورد عید اول که عید انقلاب است -روز بیست و دوم بهمن- حقیقتاً ملت ما در طول این ۳۷ سال، این روز را به معنای یک عید واقعی گرامی داشته است. عید یعنی آن مناسبتی که هر سال تکرار میشود؛ ریشه‌ی «عید» از «عود» است؛ یعنی هر سال یک روزی را به یک مناسبتی تکرار میکنیم، تکرار شادمانه؛ این تکرار شادمانه نسبت به روز بیست و دوم بهمن که روز پیروزی انقلاب تعیین شده، هر سال با قوت و قدرت ادامه داشته. این در ایران و در همه‌ی جهان بی نظیر است؛ یعنی کشورهایی داشته‌ایم که انقلاب کرده‌اند [اما] سالگرد انقلاب با حضور مردم و با این حجم عظیم در سرتاسر کشور در هیچ جای دنیا نیست. این چیزی که عرض میکنم، یک واقعیتی است، این یک اطلاع است؛ حدس و تحلیل نیست؛ واقعیت این است. در کشورهای انقلابی، سالگرد انقلاب را گرامی میدارند؛ یک عده‌ای آنجا روی آن ایوان می‌ایستند، یک عده هم می‌آیند جلویشان رژه می‌روند؛ این میشود سالگرد انقلاب؛ مردم هم مشغول کار خودشان هستند. در اینجا سالگرد انقلاب به‌وسیله‌ی مردم اساساً بزرگداشت میشود و نگاهداشت میشود، گرامی داشته میشود. مردم هستند که می‌آیند در هوای سرد، مشکلات، یخبندان، باران، برف، همه‌چیز وارد این میدان میشوند و خودشان را نشان میدهند؛ حضور مردمی. این سلسله تمام‌شدنی است. ... بنده قبلاً راجع به انتخابات قدری صحبت کرده‌ام؛ حرف هم در مورد انتخابات زیاد هست. انتخابات تزریق خون تازه در کالبد نظام جمهوری اسلامی است؛ تجدید قوا و تجدید نیرو برای ملت است. یک عده‌ای می‌آیند مسئولیتهایی را به عهده میگیرند و کارهایی را انجام میدهند؛ مقداری میتوانند، مقداری نمیتوانند، بعضی میتوانند، بعضی نمیتوانند؛ برای ملت این حق قرار داده شده است که در یک مقطع معینی -در مورد مجلس یا ریاست جمهوری و غیره چهارساله، در مورد خبرگان یا یک فاصله‌ی بیشتر- بیایند وسط میدان و تصمیم‌گیری کنند که این باشد و آن نباشد. انتخابات یعنی این؛ یعنی یک روح جدید، یک خون تازه و یک نفس نو به کشور و به ملت و به مردم داند؛ انتخابات این است. **اینکه بنده اصرار میکنم همه در انتخابات شرکت کنند برای این است. انتخابات وقتی همگانی شد و وقتی همه شرکت کردند، کشور عزت پیدا میکند، نظام جمهوری اسلامی عزت پیدا میکند، کشور بیمه میشود، نظام جمهوری اسلامی بیمه میشود. انتخابات، بیعت تازه‌ای با آن هدفهای عالی است؛ این معنای انتخابات است.** لذا

برای همه‌ی مردم فریضه میشود که در این حادثه‌ی بزرگ شرکت کنند. ... من البته در باب انتخابات، زیاد حرف دارم. چیزهایی هم میگویند، حرفهایی این روزها زده میشود که بنده نمیخواهم بپردازم به آن حرفها که مایه‌ی تشویش افکار عمومی و مایه‌ی تردید دلپهای مردم میشوند؛ حرفهای نامناسب و غلط، فقط با نگاه سیاسی به مسائل نگاه کردن، نگاه خدایی را بکلی کنار گذاشتن؛ از این حرفها گاهی این روزها شنیده میشود. من نمیخواهم فعلاً به این چیزها بپردازم؛ آنچه من میخواهم عرض بکنم، این است که ملت بدانند عزت او، افتخار او، اقتدار او، ایستادگی او در مقابل جبهه‌ی دشمن، به این است که وظایف انقلابی خودش را خوب انجام بدهد و یکی از مهم‌ترین‌هایش انتخابات است؛ این خطاب به ملت. یک خطاب هم به مسئولین دارم در مورد انتخابات. خب، مسئولین، مسئولین دولتی حقا زحمت میکنند، تلاش میکنند؛ هم برای برگزاری انتخابات، هم برای مسائل دیگر مشغول تلاشند و زحمت میکنند. من میخواهم بگویم مسائل تبلیغاتی و روزنامه‌ای انتخابات، مسئولین کشور را از مسائل مستمر و دنباله‌دار و اساسی غافل نکند. انتخابات خیلی مهم است؛ همین‌طور که گفتیم و خواهیم گفت، در نهایت اهمیت است **اما انتخابات یک مسئله‌ی مقطعی است، مال یک مقطع خاص است، این مقطع تمام میشود، آنچه باقی میماند، مسائل اساسی کشور است که یکی از این مسائل، مسئله‌ی اقتصاد کشور است؛ مقاومت‌سازی کشور در قلمرو اقتصاد، در مجموعه‌ی کار اقتصادی که دشمن نتواند از طریق اقتصاد بر کشور فشار وارد کند و خواسته‌ی خودش و اراده‌ی خودش را تحمیل کند.** ما اگر وابسته‌ی به نفت نباشیم، ما اگر تولید داخلی‌مان را تقویت بکنیم، آن روزی که نفت از صد دلار می‌آید به بیست و چند دلار، دیگر تمان نیملیزد. ما اگر بتوانیم تولید داخلی را رونق بدهیم، رکود را از بین ببریم، آن‌وقتی که دشمن واردات فلان کالا را محدود میکند، ممنوع میکند، ما خم به ابرو نمی‌آوریم. اقتصاد درونی را باید تقویت کرد.

والسّلام علیکم و رحمت الله و برکاته

فرمانده نیروی انتظامی در مراسم دانش آموختگی دانشگاه علوم انتظامی امین:

## پلیس عامل دلگرمی جامعه است

فرمانده نیروی انتظامی سردار اشتری در سی و هفتمین مراسم دانش آموختگی دانشجویان دانشگاه علوم انتظامی امین ضمن سلام و درود بر ارواح پاک شهدای دفاع مقدس، شهدای نظم و امنیت و روح امام شهیدان و تبریک یوم‌الله دهه فجر انقلاب اسلامی گفت: حضور پلیس در جامعه باید باعث دلگرمی و احساس امنیت و آرامش مردم باشد و برای مجرمان و تبه‌کاران ناامنی بی‌آورد.

فرمانده ناجا گفت: ما باید قدران این نعمت بزرگ الهی یعنی جمهوری اسلامی ایران باشیم، انقلابی که به پرچمداری امام(ره) شروع شد؛ به رهبری ایشان و فرماندهی معظم کل قوا؛ دستاوردهای بسیار عظیم و برکات زیادی را برای کشور ما داشته است.

این مقام ارشد انتظامی خاطرنشان کرد: بعد از پیروزی انقلاب اسلامی استکبار جهانی با عناد و دشمنی، توطئه‌های مختلفی را علیه کشور انجام داد و بعد از آن جنگ تحمیلی را برای مردم ایجاد کرد، جنگ نابرابری که در آن بسیاری از کشورهای دنیا در مقابل کشور ما ایستاده بودند، ولی به حول و قوه‌الهی با هدایت‌های حضرت امام(ره) و پایداری رزمندگان اسلام و انسجام مردم شریف‌مان، ۸ سال دفاع مقدس با سرفرازی سپری شد.

سردار اشتری در ادامه تصریح کرد: دشمن بعثی از سرزمین ما به خارج رانده شد و حتی یک وجب از خاک سرزمین به دست آن‌ها نیفتاد و بعد از جنگ تحمیلی در عرصه‌های مختلف فرهنگی، سیاسی و اقتصادی فشارهای زیادی از جمله تحریم‌ها و توطئه‌های داخلی و خارجی نیز به کشور ما وارد شد، که به حول و قوه‌الهی همه آن‌ها خنثی شدند.

فرمانده ناجا تصریح کرد: امروز جمهوری اسلامی ایران نه تنها در منطقه صاحب ایده، فکر و منطق است، بلکه امروز وقتی کشورهای بزرگ می‌خواهند برای منطقه تصمیم‌گیری کنند، اگر یک طرف این تصمیم‌گیری جمهوری اسلامی ایران نباشد، موفق نیستند. وی در ادامه خاطرنشان کرد: توطئه‌هایی که امروز در پاکستان، افغانستان، عراق، سوریه و یمن شاهدیم همه علیه اسلام و مسلمین است و هدف اصلی استکبار تضعیف روحیه جهادی ملت‌ها می‌باشد، ولی به برکت انقلاب و رهبری این توطئه‌ها خنثی شده و خواهد شد و ما باید قدران این انقلاب، امام (ره) و رهبر



عزیزمان باشیم.

علوم انتظامی امین، خطاب به کسانی که مفتخر به اخذ درجه شدند، گفت: ان‌شاءالله همگی شما، سربازان واقعی ولایت و کشور اسلامی باشید، چرا که شما عزیزان سالیان درازی را در جمهوری اسلامی ایران و پلیس این کشور خدمت خواهید کرد و به فرموده رهبری باید مظهر اقتدار، رأفت و عطفوت باشید.

سردار اشتری در ادامه این مراسم به نقش پلیس جمهوری اسلامی ایران اشاره کرد و گفت: پلیس باید مظهر بزرگی و عظمت ایران و حضورش مایه دلگرمی و احساس امنیت و آرامش برای مردم عزیزمان باشد و برای مجرمان و تبه‌کاران ناامنی ایجاد کند.

این مقام‌ارشد انتظامی بیان کرد: اقتدار ما باید در برابر اشخاص و گروه‌هایی باشد که عمل آنان برخلاف قانون و دستاورد نظام و ارزش‌های اسلامی است و رأفت ما باید برای یکایک مردم، اعم از کودکان و بزرگسالان باشد، به‌طوری که وقتی پلیس را می‌بینند، آن را به‌عنوان یک پناهگاه امن بدانند و آرامش بگیرند.

وی تصریح کرد: امروز اعتماد مردم، بالاترین سرمایه اجتماعی ناجا است و ما باید روزه‌روز این اعتماد و سرمایه عظیم مردمی را ارتقاء دهیم.



## تجدید میثاق مسئولان و اعضاء کانون بازنشستگان نیروی انتظامی با بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران



همزمان با هفتمین روز از دهه مبارک فجر رئیس، معاونین و مسئولین کانون بازنشستگان ناجا با حضور در مرقد مطهر حضرت امام خمینی رضوان الله تعالی علیه با آرمان‌های ماندگار بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران تجدید عهد و میثاق نموده و همچون گذشته برای پیروی از منویات و ادامه راه ایشان تاکید کردند.

در مراسم برگزار شده در حرم مطهر حضرت امام خمینی(ره) در روز یکشنبه ۱۸ بهمن ماه ۱۳۹۴، همزمان با دهه مبارک فجر و گرامیداشت سی و هفتمین سالگرد پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی ایران، نمایندگان و اعضاء سازمان و نهادهای مختلف نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران با حضور و اهدای تاج گل بر مزار مطهر امام خمینی(ره) ضمن قرائت فاتحه

وزارت امور اقتصاد و دارایی، ورزشکاران، کارکنان و دانش‌آموزان و مسئولان وزارت آموزش و پرورش و همچنین گروه زیادی از بانوان به همراه همسران، فرزندان و خانواده معزز ایثارگران و جانبازان حضور پیدا کرده بودند.



## مصاحبه و ثبت خاطرات فرماندهان پیشکسوت ژاندارمری در عرصه نظم، امنیت و دفاع مقدس

بنابه اعلام معاونت فرهنگی، اجتماعی و امور پژوهشی کانون بازنشستگان ناجا در راستای مدیریت دانش تجربی و به منظور ثبت خاطرات و یادمانده‌های فرماندهان پیشکسوت ژاندارمری (قبل از ادغام ناجا) که در عرصه نظم و امنیت و دفاع مقدس فعال بوده‌اند، اقدام به شناسایی این عزیزان شده و تا آذرماه سال جاری ضمن انجام مصاحبه‌های تخصصی با ۶ نفر از فرماندهان ژاندارمری سابق متن این گفت‌وگوها در قالب ۱۰ جلد، ۵۳۵ صفحه و ۱۰ لوح فشرده آماده و برای انجام سایر اقدامات در اختیار پژوهشگاه علوم انتظامی و مطالعات اجتماعی و مجری پروژه ناجا در سازمان موزه انقلاب اسلامی و دفاع مقدس قرار گرفت. ضمناً اسامی تعدادی دیگر از فرماندهان و مسئولان شاجا، ژاجا و کمیته انقلاب اسلامی تهیه و در حال انجام مصاحبه با این عزیزان هستند.

## راهیابی دو تن از پیشکسوتان نیروی انتظامی به دهمین دوره مجلس شورای اسلامی



در دهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی، ۳۷ تن از پیشکسوتان بازنشسته نیروی انتظامی از ۱۷ استان خود را نامزد نمایندگی مجلس نمودند. در این میان، حجت الاسلام دکتر مهدی شیخ و سردار دکتر احمد علیرضا بیگی از بازنشستگان نیروی انتظامی به مجلس شورای اسلامی راه یافتند.



همچنین سردار دکتر احمد علیرضا بیگی، دارای سوابقی همچون؛ فرماندهی کمیته انقلاب اسلامی شاهین دژ، فرماندهی انتظامی استان‌های اردبیل، آذربایجان شرقی، اصفهان، فارس و ریاست پلیس راهنمایی و رانندگی نیروی انتظامی بوده و مدتی به عنوان مشاور وزیر کشور و استاندار استان آذربایجان شرقی فعالیت داشته است.

وی از حوزه انتخابیه تبریز، آذرشهر و اسکو نامزد نمایندگی دهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی شد و با کسب ۲۳۵ هزار و ۳۱۴ رای به عنوان دومین نماینده تبریز به مجلس راه یافت.

حجت الاسلام دکتر مهدی شیخ، از جانبازان ۸ سال دفاع مقدس از سال ۷۶ تا سال ۱۳۸۸ در مقاطع مختلف دارای مسئولیت‌های اجرایی، فرهنگی و آموزشی در سازمان عقیدتی سیاسی نیروی انتظامی بوده است که در سال ۱۳۸۸ به افتخار بازنشستگی نائل آمده و در سال ۹۱ نیز مدتی به عنوان معاون فرهنگی اجتماعی کانون بازنشستگان ناجا به فعالیت اشتغال داشت.

وی از حوزه انتخابیه شهر تهران، شمیرانات، اسلامشهر و پردیس نامزد نمایندگی شد و با کسب یک میلیون و ۱۶۳ هزار و ۵۲ رای به عنوان پانزدهمین نماینده تهران به مجلس راه یافت.

کانون بازنشستگان ناجا راهیابی این دو عزیز پیشکسوت را به مجلس شورای اسلامی تبریک عرض نموده و برای آنها آرزوی موفقیت دارد.

### اسامی پیشکسوتان نامزد نمایندگی دهمین دوره مجلس شورای اسلامی

ردیف	استان	حوزه انتخابی	نام و نام خانوادگی کاندیدا	ردیف	استان	حوزه انتخابی	نام و نام خانوادگی کاندیدا
۱	اردبیل	اردبیل، نیر، نمین، سرعین	شهریار حبیب‌زاده کرجان	۷	خراسان جنوبی	بیرجند، میان‌خوسف	غلامحسین توکلی
۲	اصفهان	شاهین شهر، میمه، برخوار	مجتبی ریزانه	۸	خراسان رضوی	مشهد و کلات	محمد سعیدی
۳	ایلام	ایلام، ایوان، چرداول، مهران، ملکشاهی، سیروان	سجاد امیدی			قوچان، فاروج	سید جلال موسوی تبار
		مرند، جلفا	علی مجیدی			مشهد و کلات	داوود شهرکی نیا
۴	آذربایجان شرقی	تبریز، آذرشهر، اسکو	<b>احمد علیرضا بیگی</b>			فریمان، سرخس، بخش احمد آباد، بخش رضویه	علیرضا داروغه
		سراب	سیف اله واحدی	۹	خوزستان	ئلبمشک	سید عیسی داریابی
		تبریز، آذرشهر، اسکو	روح الله جهانگیری			دزفول	ابوذر ادیبی
۵	آذربایجان غربی	سلماس	یعقوب رضازاده			شوشتر	سید محمد سادات ابراهیمی
			داوود خضری و زده صادقی	۱۰	سمنان	سمنان	اردشیر محمدی
			حسین خزلی	۱۱	قم	قم	مهدی گلفشان
			<b>مهدی شیخ</b>	۱۲	کرمانشاه	کرمانشاه	نادر نوروزی
			یدالله دقیقی			کرمانشاه	حاجی علی کریمی
			حسین مفتاح	۱۳	گیلان	لنگرود	فریدون شریفی لنگرودی نژاد
			سید حیدر جعفری حصارلو			بندر انزلی	مهدی صدرا
			علی اکبر کلاته	۱۴	مازندران	نور، محمودآباد	مرتضی صوری راد
			کیانوش کردی	۱۵	مرکزی	اراک، کمijan، خنداب	علی اکبر نجفی
			محمدحسینی	۱۶	هرمزگان	بندر عباس، قشم، ابوموسی، حاجی آباد، خمیر	محمد حسین آبادری
			حمید نطالی بافکر	۱۷	همدان	ملایر	مجید قدیمی
	غرب تهران	شهریار، شهر قدس، ملارد				نپاوند	محمد بحیرایی

گفت و گو با سرهنگ ولی الله بهزادی نیا جانشین سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح

## ۱۷ برنامه مصوب به منظور تکریم از بازنشستگان و حمایت از آنها در مسیر رفاه بیشتر



محاسبه و پرداخت حقوق و مزایا، ارائه خدمات رفاهی، حمایتی، ورزشی و اجتماعی و دریافت، احتساب، انتقال، استرداد و استمرار کسور بازنشستگی و سوابق خدمتی سه وظیفه اصلی سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح هستند. در هفته‌های اخیر سوال‌های مکرری از بازنشستگان گرامی در خصوص فعالیت‌های سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح و نوع خدماتی که این سازمان به آنها ارائه می‌دهد، به روابط عمومی کانون بازنشستگان ناجا ارسال شد؛ به همین منظور برای آشنایی بازنشستگان، وظیفه‌بگیران با وظایف، برنامه‌ها، اقدامات و خدمات این سازمان، گفتگویی با سرهنگ ولی‌الله بهزادی‌نیا جانشین بازنشستگی نیروهای مسلح انجام دادیم که نظر شما عزیزان را به مشروح آن جلب می‌کنیم:

قانون، رسیدگی به درخواست‌های ایجاد کفالت یا برقراری حقوق مستمری برابر ضوابط و مقررات قانونی، تعامل با سایر وزارتخانه‌ها، سازمان‌ها و صندوق‌های بازنشستگی در حوزه مباحث مشترک و مرتبط با مأموریت حقوق و مزایا می‌شود.

### حقوق بازنشستگان نیروهای مسلح چگونه محاسبه می‌شود؟

حقوق و مزایای کارکنان بازنشسته، وظیفه‌بگیر و مستمری‌بگیر، با در نظر گرفتن صورت‌های مختلف پایان خدمت سرپرست و عوامل مشمول کسور بازنشستگی در دو سال آخر خدمت، به سه روش محاسبه حقوق بر مبنای عوامل مشمول کسور بازنشستگی در ۲۴ ماه آخر ماه خدمت (برای وضعیت‌های بازنشستگی و اخراجی بالای ۱۵ سال خدمت)، محاسبه حقوق بر مبنای عوامل مشمول کشور بازنشستگی در آخرین ماه خدمت (برای وضعیت‌های شاغل فوتی، جانباز حالت اشتغال و عادی، معلول خدمتی و عادی) و محاسبه حقوق بر مبنای فصل سیزدهم قانون مدیریت خدمات کشوری (برای کلیه وضعیت‌ها) انجام می‌گیرد و پس از انجام محاسبات فوق، بالاترین حقوق محاسبه شده به‌عنوان حقوق سرپرست در نظر گرفته می‌شود و پرداخت خواهد شد.

در خصوص کارمند اخراجی نیز باید عنوان کنم که برای آنها حقوقی برقرار نخواهد شد و صرفاً برای عائله کارمند اخراجی با این شرط که کارمند اخراجی ماقبل از ۱۳۵۸/۱/۱ تا ۲۰ سال سابقه خدمتی، کارمند اخراجی از تاریخ ۱۳۵۸/۱/۱ تا تاریخ ۱۳۶۸/۱/۱ با ۲۰ سال سابقه کار و کمتر از ۲۰ سال سابقه کار که فقط با حکم دادگاه

### حقوق و مزایای بازنشستگان، وظیفه‌بگیران و مستمری‌بگیران نیروهای مسلح و اعمال تغییرات حقوقی آنانست، بفرمائید سازمان در این خصوص چه وظایفی برعهده دارد؟

سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح در این خصوص ۸ وظیفه اصلی برعهده دارد که شامل دریافت، کنترل و پذیرش اطلاعات مشترکین ورودی جدید براساس اطلاعات واصله از سازمان‌های نیروهای مسلح، محاسبه و پرداخت حقوق و مزایای بازنشستگان، وظیفه‌بگیران و مستمری‌بگیران نیروهای مسلح، اعمال تغییرات حقوقی مشترکین براساس اطلاعات دریافتی از سازمان‌های ن.م، پرداخت مزایای قانونی مشترکین مانند: هدیه ازدواج، کمک هزینه تدفین، عیدی و ...، ارائه خدمات حقوق و مزایا به مشترکین مانند: صدور برگه حقوق ماهیانه، انواع گواهی‌های عضویت، حقوقی، کسر از حقوق و ضمانت کسر از حقوق و سایر معرفی‌نامه‌های اداری، راستی‌آزمایی و نظارت بر پرداخت‌های مشترکین و شناسایی هم‌پوشانی‌های خلاف

### در ابتدا بفرمائید مأموریت اصلی سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح چیست؟

ضمن عرض سلام خدمت تمامی بازنشستگان، مستمری‌بگیران و وظیفه‌بگیران گرانقدر نیروی انتظامی و تبریک فرارسیدن سالروز پیروزی انقلاب اسلامی ایران، باید عرض کنم که سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح به منظور ارائه خدمات به گروه هدف خود در سه حوزه محاسبه و پرداخت حقوق و مزایای بازنشستگان، وظیفه‌بگیران و مستمری‌بگیران نیروهای مسلح و اعمال تغییرات حقوقی آنان، ارائه خدمات رفاهی، حمایتی، ورزشی و اجتماعی به مشترکین تحت پوشش و دریافت، احتساب، انتقال، استرداد و استمرار کسور بازنشستگی و سوابق خدمتی کارکنان شاغل، بازنشسته و منفصل نیروهای مسلح به اجرای مأموریت می‌پردازد و تمامی تلاش خود را در مسیر رفاه حال بازنشستگان، مستمری‌بگیران و وظیفه‌بگیران انجام می‌دهد.

### یکی از اصلی‌ترین حوزه‌های مأموریتی شما محاسبه و پرداخت

### در بحث محاسبه و پرداخت حقوق و مزایای بفرمائید رسیدگی به درخواست‌های برقراری حقوق مستمری عابله تحت تکفل متوفیان چگونه صورت می‌گیرد؟

عائله تحت تکفل جهت برقراری حقوق مستمری در صورتی که متوفی جزو کارکنان شاغل بوده است می‌بایست از طریق رده خدمتی سرپرست تقاضای خود را ارائه نمایند و در صورتی که متوفی جزو کارکنان بازنشسته بوده است از طریق معاونت نیروی انسانی ناجا درخواست خود را مطرح نمایند.

### در این خصوص نیاز است عائله تحت تکفل ضمن ارائه درخواست در خصوص تقاضای حقوق مستمری، با ذکر نسبت خود با سرپرست و مشخصات دقیق سرپرست و متقاضی، شماره تلفن ثابت و همراه و آدرس محل سکونت، مدارکی شامل تصویر گواهی فوت سرپرست (جهت اسکن)،

ارایه تصویر صفحات (۱، ۵، ۴، ۵، ۶، ۷) طلاق‌نامه متقاضی انات. (جهت اسکن)، ارایه تصویر حکم دادگاه، مبنی بر طلاق متقاضی انات. (فقط رویت)، ارایه تصویر گواهی فوت همسر برای متقاضیان انات شوهر فوت کرده (جهت اسکن)، ارایه تعهدنامه محضری در خصوص متقاضیان انات، مبنی‌بر نداشتن شغل یا شوهر، دریافت نکردن حقوق شاغلی، بازنشستگی یا مستمری، نداشتن سوابق بیمه‌ای، عدم تمکن مالی، داشتن یا نداشتن سابقه اقامت یا خروج از کشور و قرار نداشتن تحت پوشش کمیته امداد و بهزیستی. (جهت اسکن)، ارایه تعهدنامه محضری در خصوص پدر، مادر و متقاضیان ذکور، مبنی بر نداشتن شغل، دریافت نکردن حقوق شاغلی، بازنشستگی یا مستمری، نداشتن سوابق بیمه‌ای، عدم تمکن مالی، داشتن یا نداشتن سابقه اقامت یا خروج از کشور (در خصوص

انقلاب اسلامی اخراج شده باشند و کارمند اخراجی بعد از ۶۸/۱/۱ با سابقه خدمتی بالای ۱۵ سال سابقه خدمتی برقرار می‌شود. گفتنی است در صورتی که حقوق نهایی به دست آمده در محاسبات فوق، کمتر از حداقل حقوق مصوب سالیانه باشد، حقوق فرد بر مبنای حداقل حقوق هر سال پرداخت می‌گردد.

### سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح در بحث کسور بازنشستگی و سوابق خدمتی چه اقداماتی را به مرحله اجرا در می‌آورد؟

در این حوزه نیز وظیفه سازمان محاسبه و دریافت کسور بازنشستگی کارکنان مأمور ن.م در وزارتخانه‌ها و سازمان‌های دولتی، احتساب سوابق خدمت دولتی کارکنان شاغل ن.م و محاسبه و دریافت مابه‌التفاوت کسور آنان، احتساب سوابق خدمت خصوصی کارکنان بازنشسته ن.م بعد از نیل به بازنشستگی، محاسبه و انتقال کسور بازنشستگی منفصلین نیروهای مسلح به سایر صندوق‌های بازنشستگی، محاسبه و استرداد کسور بازنشستگی منفصلین نیروهای مسلح به افراد متقاضی و ایجاد عضویت منفصلین متقاضی استمرار ادامه عضویت سوابق بیمه‌ای در صندوق بازنشستگی ن.م به‌صورت خویش فرما می‌باشد.

### یکی از سوال‌های مکرر بازنشستگان در خصوص ضوابط و مقررات پرداخت فوق‌العاده ایثارگری است، اگر ممکن است بفرمائید فوق‌العاده ایثارگری با چه شروطی و به چه کسانی ارائه می‌شود؟

فوق‌العاده ایثارگری بابت چهار موضوع سنوات آزادی، مدت حضور در جبهه، درصد جانبازی و فرزندان شاهد بازنشسته قابل پرداخت می‌باشد و نحوه محاسبه آن بابت هر سال آزادی، ۲۵۰ امتیاز، بابت هر سال حضور در جبهه، ۱۲۵ امتیاز که -سقف آن حداکثر ۲۸۸۵ روز است-، بابت هر ۱۰ درصد جانبازی، ۱۲۵ امتیاز و برای فرزندان شاهد بازنشسته نیروهای مسلح، ۱۳۰۰ امتیاز می‌باشد و سقف مجموع امتیازات عوامل فوق‌العاده ایثارگری ۱۵۰۰ است که در نهایت در ضریب ریالی سالیانه ضرب و قابل پرداخت می‌باشد.

ذکر این نکته را ضروری می‌دانم که ضوابط فوق برای بازنشستگان قبل از تاریخ ۸۶/۱/۱ از دی‌ماه سال ۹۲ اجرا شده و به‌صورت جداگانه محاسبه گردیده است و به سایر عوامل حقوق ماهیانه سرپرست اضافه می‌شود و برای بازنشستگان ۸۶/۱/۱ به بعد تابع ضوابط فصل دهم قانون مدیریت می‌باشد که ضمن متفاوت بودن نحوه محاسبه آن، فوق‌العاده مذکور به عوامل مبنای کسور بازنشستگی در دو سال آخر خدمت اضافه گردیده و به‌صورت جداگانه با عوامل حقوق و مزایا جمع نشده است.



مادر تنها، شرط نداشتن شوهر، باید در تعهد محضری اضافه شود.) (جهت اسکن)، ارایه تصویر گواهی حصر وراثت سرپرست. (جهت اسکن)، ارایه تصویر صورتجلسه شورای عالی پزشکی، مبنی بر از کارافتادگی کلی (مربوط به فرزندان ذکور) و هرگونه مدارک و مستندات مثبت (مانند مدارک مربوط به بیماری، اجاره‌نامه و...) (جهت اسکن) نیز به همراه داشته باشند.

### ارائه خدمات رفاهی، حمایتی، ورزشی و اجتماعی به مشترکین تحت پوشش از جمله وظایف مهم سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح می‌باشد، در این خصوص چه برنامه‌هایی مدنظر دارید؟

سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح به منظور تکریم از بازنشستگان و حمایت از آنها در مسیر رفاه بیشتر، ۱۷ برنامه مصوب را مدنظر دارد که شامل پرداخت وام‌های مختلف از منابع سازمانی و بانکی به مشترکین در سقف اعتبارات موجود، اعزام مشترکین به سفرهای زیارتی و سیاحتی به‌صورت نقد و اقساط، حمایت از مشترکین آسیب‌پذیر دارای شرایط خاص و نیازمند به حمایت، اقدام در جهت توانمندسازی مشترکین با حمایت از تشکیل تعاونی‌های چند منظوره، شرکت در مراسم‌های مختلف مشترکین از جمله ترحیم، شادی و ... در حد امکانات و مقدرات، حمایت از مشترکین فاقد مسکن شخصی از طریق صندوق تعاونی مسکن بازنشستگان ن.م، اطلاع‌رسانی خدمات رفاهی سازمان به مشترکین تحت پوشش به شیوه‌های مختلف، برگزاری همایش‌ها و اردوهای مختلف درون استانی با هدف تجلیل از مشترکین، دیدار و ملاقات با مشترکین سالمند...

ادامه در صفحه ۲۰



## مهاجمان و دشمنان

خداوند متعال برای زندگی آدمیان راه و روش خاصی را معین فرموده و تعالیم عالیه اسلام حیات انسانی را پیش روی جامعه قرار می‌دهد. برای تمامی شئون زندگی انسان مسلمان دستورات و نسخه‌های حیات بخشی وجود دارد که در آیات قرآن کریم و کلام معصومین علیهم السلام قابل جست و جو است. فقیه و عارف گرانقدر حضرت آیت الله جوادی آملی در این باره کتاب وزین و ارزشمند مفاتیح الحیاة را در ۵ بخش و ۳۴ فصل نگاشته‌اند، که به لحاظ اهمیت آموزه‌های حیات بخش آن، فصولی از بخش دوم این کتاب را به شما عرضه می‌کنیم. خوانندگان محترم و علاقه‌مند به ملاحظه متن عربی آیات و احادیث عنوان شده و آدرس آن‌ها می‌توانند به متن اصلی کتاب مفاتیح الحیاة مراجعه کنند.

صورت دشمن شخص و دشمن مکتب (دین) دسته‌بندی شده‌اند که برخورد با هر یک به گونه‌ای است.

### ۱ - دشمن شخص

مقصود از آن، کسانی هستند که تنها با شخص خصومت می‌کنند و در روایات درباره برخورد با آنان توصیه‌هایی شده است که به برخی از آن‌ها اشاره می‌شود:

**عدالت و انصاف:** زینده است که رفتار مسلمانان با دشمنش عادلانه باشد و از بی‌عدالتی بپرهیزد. قرآن در این باره می‌فرماید: «و مبادا دشمنی شما با قومی وادارتان کند که به عدالت رفتار نکنید؛ به عدالت رفتار کنید که آن به تقوا نزدیک‌تر است».

امیرمؤمنان (ع) به امام حسن (ع) می‌فرماید: تو را به تقوای الهی در حال توانگری و تهیدستی و... و به دادگری درباره دوست و دشمن سفارش می‌کنم.

امام صادق (ع) در وصف مؤمن فرمود: به دشمنانش ظلم نمی‌کند.

شایسته است مسلمانان با دشمن خود، رفتاری منصفانه داشته باشند؛ امیرمؤمنان (ع) در سفارشی به فرزندش محمد حنفیه فرمود: برای دوست خود جان و مال خود را... و برای مردم، خوشرویی و دوستی و برای دشمن عدل و انصاف را به کار گیر.

**نهی از کتمان شهادت برای دشمن:** امیرمؤمنان علی (ع) در وصف پرهیزگار فرمود: رازی که به وی سپرده‌اند

فرموده است: «شیطان می‌خواهد از طریق شراب و قمار میان شما (مؤمنان) دشمنی و کینه پدید آورد». محور دستورهای اسلام نفی دشمنی با بندگان خدا و ابراز محبت و مودت و مدارا با آنان است، از همین رو رسول خدا (ص) فرمود: جبرئیل (ع) درباره چیزی به اندازه دشمنی کردن مردم با یکدیگر به من سفارش نکرده [و همگان را از آن برحذر داشته] است؛ همچنین فرمود: بعد از نهی از پرستش بت‌ها، از چیزی به اندازه دشمنی با مردم نهی نشده‌ام. در حدیث دیگر فرمود: جبرئیل هیچ‌گاه نزد من نیامد، مگر اینکه مرا موعظه کرد و پایان موعظه‌اش این بود که از برانگیختن دشمنی مردم با یکدیگر برحذر باش، زیرا موجب آشکار شدن عیب‌ها و زوال عزت می‌گردد. لقمان حکیم نیز فرمود: حتی یک دشمن برای خود برنگزین که یک دشمن نیز بسیار است.

### اقسام دشمن

مطالب مربوط به دشمنان، به دو

دشمنی به تناسب مورد، گاه عبادت و گاه گناه شمرده می‌شود، از این رو در قرآن هم به آن امر و هم از آن نهی شده است. خدا مؤمنان را درباره شیطان، منافقان و ملحدان به دشمنی توصیه کرده است؛ درباره شیطان فرمود: «شیطان دشمن شماست پس او را دشمن بدانید» درباره منافقان نیز فرمود: «انان دشمن تواند که دشمنی را به نهایت رسانده‌اند؛ از آنان برحذر باش»، چنان‌که عداوت ابراهیم با ملحدان را به‌عنوان الگوی دیگران ستود و فرمود: «قطعا در گفتار و رفتار ابراهیم و کسانی که با او بودند برای شما سرمشق نیکویی است؛ آن‌گاه که به قوم خود گفتند: ما از شما و آنچه به جای خدا می‌پرستید دوری می‌جوییم و با شرک ورزیدن شما مخالفیم و میان ما و شما برای همیشه دشمنی و کینه پدید آمده است، مگر اینکه به خدای یکتا ایمان بیاورید».

در مقابل، از دشمنی با اولیای الهی و مؤمنان نکوهش شده و در این باره

به دوستان گزارش نمی‌کند و از شهادت به حق به سود دشمن دریغ نمی‌ورزد.

**وفا به عهد:** امیرمؤمنان (ع) فرمود: اگر با دشمن پیمانی بستی یا تعهدی به وی سپردی، با وفا به پیمان خود، از آن محافظت کن و با امانت‌داری، به تعهد خود عمل کن. گذشت از دشمن: امیرمؤمنان علی (ع) فرمود: گرامی‌بار کسی را که تو را دوست می‌دارد و از دشمنت درگذر که برای تو فضیلت خواهد بود.

**سکوت و حلم در برابر دشمن:** جابر گوید: امیرمؤمنان (ع) شنید مردی به قنبر دشمنام می‌دهد و قنبر می‌خواست به وی پاسخ گوید. امیرمؤمنان (ع) به قنبر فرمود: آرام باش ای قنبر! از او صرف نظر کن تا رضایت رحمان را فراهم کنی و شیطان را به خشم آوری و دشمنت را کیفر دهی. سوگند به آن کسی که دانه را شکافت و انسان را آفرید، هرگز مؤمن با چیزی مانند حلم، خدایش را خشنود نکرده و با چیزی مانند خاموشی، شیطان را خشمگین نکرده و با چیزی مانند سکوت، احمق را کیفر نداده است.

### حقوق شاکی از مؤمن

شایسته نیست که مؤمن، حقوق دشمن خود را نادیده بگیرد که این خود ظلم است و مؤمن از ظلم پرهیز می‌کند. امام سجاد(ع) می‌فرماید: حق کسی که با تو خصومتی دارد و از تو شکایت کرده این است که اگر مدعایش حق است، تو شاهد او ضد خود باشی به او ستم نکنی و حق او را کامل ادا کنی و اگر مدعایش دروغ است با او مدارا کنی و جز با مدارا در این مسئله با وی رفتار نکنی و خدایت را درباره او خشم نیآوری و هیچ توانایی نیست مگر از جانب خدا و حق کسی که تو بر ضد او شکایت کرده‌ای این است که اگر تو در ادعای خود بر حقی با وی زیبا و کوتاه سخن بگویی و حق او را انکار نکنی و اگر در این ادعای خود بر حق نیستی از خدا پروا کنی و به سوی او بازگردی و از دعوی خود دست برداری.

### عوامل کاهش دشمنی

مؤمن اگر مورد دشمنی کسی قرار گرفت، سزاوار است برای کاهش آن تدبیری بیندیشد. امیرمؤمنان علی (ع) در این باره می‌فرماید: حکما در گذشته روزگار همواره

می‌گفتند سزاوار است با چند گروه رفت‌وآمد داشته باشیم... نهمین گروه دشمنان‌اند که فتنه آنان با مدارا آرام گیرد و با تدبیر و نرمخویی و ملاحظت و به دیدار آنان رفتن، دشمنی ایشان دفع می‌شود.

### ۲ - دشمن مکتب (دینی)

دشمن دین بسی خطرناک‌تر از دشمن شخص است، از این رو خدا در قرآن فرمود: «شیطان دشمن شماست پس او را دشمن بدانید»، بنابراین برخورد مناسب با دشمن دین، بسیار حساس‌تر و ظریف‌تر و نیازمند هوشیاری، تدبیر و مراقبت بیشتر است. در اینجا به برخی تدبیرهایی که در آیات و روایات نسبت به دشمن دین آمده‌اند اشاره می‌شود:

کوتاه نیامدن از هدف: قرآن می‌فرماید: رفتار حضرت ابراهیم (ع) و پیروان او [در برخورد با دشمن] الگوی شماست؛ وقتی گفتند: تا ایمان نیآورید این دشمنی ادامه دارد، چرا که دشمنی با کافر جلوه مجتبه به خداست.

امام صادق (ع) فرمود: هر کس کفاری را دوست بدارد، با خدا دشمنی کرده است و هر کس از کفاری نفرت داشته باشد، خدا را دوست دارد. سپس فرمود: دوست دشمن خدا همانا دشمن خداست.

رسول خدا (ص) نیز فرمود: محکم‌ترین دستگیره ایمان، محبت برای خدا و نفرت برای خدا و دوست داشتن دوستان خدا و بیزارگی از دشمنان خداست.

**عزت در برابر دشمن:** مؤمن به جهت پیوستگی به خدای قادر، همه چیز خود را از خدا می‌داند و از او مدد می‌جوید و در سختی‌ها ضمن تدبیر و تحمل، دست نیاز به سوی دشمن نمی‌گشاید تا عزت او شکسته شود. امام باقر (ع) در این باره فرمود: هنگام نیازمندی، از دشمن ما یاری نجوید و از آنان غذا و نوشیدنی طلب نکنید.

**پرهیز از همگونی با دشمن:** یکی از راه‌های دستیابی دشمن به اهداف خود این است که بتواند فرهنگ و روش خود را در زمینه‌های مختلف در میان مسلمانان نفوذ و رواج دهد؛ مانند نوع پوشش، نوع تغذیه، چگونگی معاشرت روزانه و... مسلمانان برای ناکام کردن دشمن، باید از هرگونه همگونی با دشمن بپرهیزند.

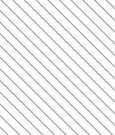
## استفتائات

شخصی در هنگام سفر، برادرش را وکیل رسمی نموده تا خانه‌اش را به هر کسی حتی خودش بفروشد، ولی بعد از بازگشت از سفر از تصمیم خود مبنی بر فروش خانه منصرف شد و انصراف خود را به‌طور شفاهی به برادرش اطلاع داد، ولی برادر او به استناد وکالت رسمی مذکور، خانه را به خود منتقل نمود و سند آن را به نام خود ثبت کرد بدون آنکه پول را به موکل بدهد و یا خانه را از او تحویل بگیرد، آیا این بیع صحیح است؟

ج: اگر ثابت شود که وکیل بعد از اطلاع از عزل خود هرچند به‌طور شفاهی، اقدام به فروش خانه به خودش نموده است، بیع، فضولی و منوط به اجازه موکل است.

اگر مالکی کالای خود را به کسی بفروشد و سپس مجدداً آن را بدون آنکه حق فسخ بیع اول را داشته باشد به شخص دیگری بفروشد، آیا این بیع او صحیح است؟ و در صورتی که کالای فروخته شده نزد او موجود باشد، آیا جایز است مشتری دوم به استناد بیع دوم، آن را مطالبه کند؟

ج: بعد از اتمام بیع اول کالا، فروش مجدد آن به شخص دیگر بدون اجازه مشتری اول، فضولی و منوط به اجازه او خواهد بود و تا بیع دوم را اجازه نداده است، حق دارد کالا را در هر جایی که یافت، اخذ کند و مشتری دوم حق ندارد آن را از فروشنده مطالبه کند.





دکتر سعید عظیم قوام

# پیش زمینه‌های «ازدواج موفق» فرزندان

## فصل پنجم - ویژگی‌های همسر مناسب

قانع نمی‌شوند و پس از مدت کوتاهی به دنبال تغییر و تبدیل آن به نوع جدیدتر و بهتر هستند و در این رابطه هیچ توجهی هم به امکانات وضع مالی شما نمی‌کنند.

اصلاً کاری ندارند شما چه قدر حقوق می‌گیرید یا درآمد دارید. آنچه برای آنها مهم است، چشم و هم چشمی و تهیه بهترینهاست و بعد هم دلزدگی و ناسپاسی، و پس از مدتی، درخواست نوع جدیدتر و متنوع‌تر! هر چه برایشان بیش‌تر می‌خرید یا بهترین‌ها را تهیه می‌کنید؛ نه تنها قانع و سیر نمی‌شوند بلکه میل و اشتهايشان روز به روز بیشتر و متنوع‌تر می‌شود.

چنین همسرانی مشکلات فراوانی برایتان به وجود خواهند آورد. از آن‌جا که امکانات شما محدود بوده و نمی‌توانید

خواسته‌های سیری‌ناپذیر آنان را تأمین کنید، از شما دلخور و ناراحت می‌شوند و دائماً اختلاف و درگیری و قهر و دعوا پیش می‌آید و بدتر این که، ممکن است شما را وادار کنند برای آن که جلو اختلاف‌ها و دعاها را بگیرد و آنها را راضی کنید، به درآمدهای نامشروع و حرام مانند سرقت، کلاهبرداری، جعل، رشوه، خیانت در امانت، اختلاس و... متوسل شوید.

## ۱۲ - بدبین و شکاک نبودن

جوآنان عزیز! کسی را به همسری انتخاب کنید که شکاک و بدبین نباشد. بدبینی و شک بی‌منا و غیرمنطقی، سمّ

هم معتاد کند. در اعتیاد هم، هروئین و تریاک به ذهنتان نیاید، بلکه هر نوع اعتیاد به مواد مخدر و انواع قرصها و روان‌گردان‌ها، همان عواقب منفی را به دنبال دارد.

شوهر شرابخوار، کنترل و تسلطی بر رفتار و گفتارش ندارد و به سادگی مرتکب جرم و جنایت می‌شود. شرابخوار به راحتی مرتکب معصیت و فساد و فحشا می‌شود و همسرش را نیز تشویق به فساد می‌کند و بالأخره این که، در تولد فرزندان نیز تأثیر شوم خود را می‌گذارد و صاحب فرزندان می‌شوید که نارسایی‌ها جسمانی و اختلال‌های روحی و روانی خواهند داشت.

## ۱۱ - قانع و کم‌توقع بودن

با این که صفت قانع و کم‌توقع بودن برای هر دوی زوجین، صفتی شایسته و مناسب است، اما اهمیت آن در مورد دختران و زنان بیش‌تر است. لذا به پسران جوان توصیه می‌شود با دختری ازدواج کنید که قانع و کم‌توقع باشد. برخی دختران بسیار زیاده‌خواه و پرتوقع هستند. هرگز سیری و اشباع ندارند. از هر چیزی، هر روز جدیدترین، بهترین و گران‌ترینش را می‌خواهند. هر خانه‌ای که تهیه کنید و هر ماشینی که بخرید، هر لباسی که تهیه کنید، هر وسیله‌ای که برای منزل تهیه کنید، هرگز به آن



## ۹ - عاقل و فهمیده بودن

با کسی ازدواج کنید که عاقل و فهمیده باشد. افراد سبک‌سر، دارای تفکرات بچگانه، دارای هوش پایین، بلند پرواز و گنده‌گو، کودن و بی‌برنامه مناسب همسری نیستند و زندگی شما را به دردسر خواهند انداخت. این‌گونه افراد نه تنها همسر شایسته‌ای برای شما نیستند، بلکه پدر یا مادر مناسبی نیز برای فرزندان‌تان نخواهند بود.

## ۱۰ - معتاد و شرابخوار نبودن

رسول اکرم (ص) می‌فرماید: «دخترتان را به مشروب‌خوار ندهید.»

البته معتاد و شرابخوار نبودن باید از ویژگی‌های هر دو طرف باشد، ولی معمولاً چنین مشکلی در دختران به ندرت به چشم می‌خورد. البته اعتیاد و شرابخوار بودن شوهر، عواقب بسیار ناگوارتری دارد و زندگی را به کام زوجین تلخ و ناگوار می‌کند. مرد معتاد، به خانواده‌اش وفادار نیست و اهل کار و تلاش نیست. برای تهیه مواد مخدر، همه چیز خود را می‌فروشد. حتی حاضر می‌شود همسرش را نیز در این راه قربانی کند. مرد معتاد، مایه سرفرازی همسر و فرزندان و تمامی بستگان است.

دختران عزیز! مبدا به جوان معتاد علاقه‌مند شوید و در دل خود بگویید ترکش می‌دهم و پاکش می‌کنم! مطلب به این سادگی نیست که فکر می‌کنید. نه تنها ترک دادن یک معتاد کار بسیار سختی است، بلکه حتی ممکن است خود شما را



باشد، به همان میزان توقع بالایی نیز از مهریه و خرید عروسی داشته و برگزاری مراسم عروسی را در بهترین و گران‌ترین تالارها با انواع غذاها و مخلفات رنگین خواهند داشت. دخترشان نیز چون در ناز و نعمت بزرگ شده، از شما توقع بهترین خانه، ماشین، انواع لباس‌ها و خریدها و گردش‌های آن‌چنانی را خواهد داشت و در صورتی که بخواهید مثلاً برای کادو عروسی یا چشم‌روشنی خرید منزل یکی از بستگان آنان، چیزی تهیه کنید یا یک میهمانی چند نفره برای بستگان‌شان برگزار کنید، ناچار خواهید شد به اندازه حقوق یک ماه خود هزینه کنید.

اگر هم خانواده‌اش از نظر مالی به شما کمک کند، اولاً این کمک‌ها محدود خواهد بود. ثانیاً اگر هم کمک خوبی بکنند، دائماً مورد سرکوفت و سرزنش همسران و خانواده‌اش قرار خواهید گرفت. همسران در طول زندگی همیشه شما را تحقیر کرده و خواهد گفت: «تو که چیزی نداشتی! پدرم به دادت رسید! بایم تو را آدم کرد! اگر کمک‌های مالی

بایم نبود، بدبخت بودی و یک سرپناه ساده هم نداشتیم! اگر کمک‌های خانواده‌ام نبود، با آن وضع مالی تو، آبرویم در بین فامیل و دوستان می‌رفت!» شبیه چنین جمله‌هایی از زبان والدین یا خواهران و برادران همسرت نیز مکرر به شما گفته خواهد شد.

جوان عزیز! بدان که تحمل این سرزنش‌ها، آن هم برای یک مرد یا پسر جوان که نه یک بار و ده بار، بلکه صدها و هزاران بار از زبان همسر و خانواده‌اش می‌شوند، بسیار سخت و حتی غیرممکن است و زندگی را به کام او تلخ خواهد کرد.

به همین خاطر به پسران جوان توصیه می‌شود با دختری ازدواج کنند که خانواده‌اش از نظر مالی همتای او و خانواده‌اش، یا حتی کمی هم پایین‌تر باشد. در این صورت، هم به خوبی از عهده خرج و مخارج زندگی برمی‌آید و هم سرکوفت نشنیده و تحت فشار قرار نمی‌گیرد. حال اگر وضع مالی خانواده همسرش پایین‌تر باشد، از آن‌جا که پس از ازدواج، دختر در خانواده‌ای زندگی می‌کند که وضع مالی آن بهتر از وضع مالی پیش از ازدواج اوست، بسیار خوشحال‌تر و شاکر بوده و میزان رضایتمندی او از شوهر نیز بیش‌تر خواهد بود.

بدبین نباشد.

## ۱۳ - همتا بودن از نظر مالی

به دختران جوان توصیه می‌شود با پسری ازدواج کنند که خود و خانواده‌اش از نظر مالی هم‌سطح یا کمی بالاتر از آنان باشند. در صورتی وضع مالی پسر یا خانواده‌اش بسیار بالاتر از وضع مالی خانواده شما باشد، احتمال بروز مشکلات در زندگی شما زیاد است. به ویژه از نظر روابط خانوادگی، به علت آن که خانواده شما نمی‌توانند همانند خانواده او در مراسم

عروسی، خرید عروسی، میهمانی‌ها، خرید کادوها و هدایا و... بریز و بپاش داشته باشند، در سطح پایین‌تری ظاهر خواهند شد. در نتیجه شما و خانواده‌تان یا مورد تحقیر و تمسخر واقع می‌شوید و یا به خسیس بودن متهم خواهید شد و به دنبال آن، اختلاف‌ها و دعاوای خانوادگی بروز خواهد کرد.

در مورد همتایی در وضعیت مالی، توصیه جدی‌تر و مهم‌تر به پسران جوانی است که وضعیت مالی خوبی ندارند و به دنبال ازدواج با دخترانی هستند که خانواده ثروتمندی دارند و تصور می‌کنند در صورت ازدواج با چنین دخترانی، وضع مالی بسیار خوبی پیدا کرده و به خوبی و خوشی زندگی خود را اداره خواهند کرد!

اما این تصور نادرست است. جوان عزیز! اگر خانواده همسر شما ثروتمند

زندگی است. دختری که شکاک و بدبین است، دائماً تصور می‌کند شوهرش به دنبال زنان و دختران دیگر است، می‌خواهد زن دوم بگیرد و به او وفادار نیست. به درآمد مالی شوهرش شک دارد و همیشه فکر می‌کند او بخشی از درآمدش را مخفی می‌کند. به صداقت شوهرش و به هر آنچه می‌گوید، شک دارد. به هرگونه رفتار و حرکات شوهرش مشکوک و بدبین است. اگر شوهرش دو ساعت دیر به خانه بیاید، فرقی نمی‌کند که اضافه‌کار بوده یا در ترافیک گیر کرده است، همسرش معتقد است او به دنبال دیگری بوده یا به همراه دوستانش به خوش‌گذرانی رفته بوده است.

و به عکس، مردان شکاک و بدبین نیز به همسرشان اعتمادی ندارند و همیشه تصور می‌کنند چشم همسرشان به دنبال خواستگاران قبلی یا مردان و پسران دیگر است. به هر تماس تلفنی همسرشان مشکوک هستند. اگر همسرشان برای خرید به مغازه یا میوه‌فروشی هم رفته باشد، به دیده شک و تردید می‌نگرند. دائماً به همسرشان اتهام می‌زنند و خلاصه این که زندگی، به عرصه بی‌اعتمادی و بدبینی تبدیل می‌شود و ارکان آن به هم می‌خورد و گاهی چنان عرصه زندگی به زوجین تنگ می‌شود، که ادامه زندگی مشترک را غیرممکن می‌سازد.

البته ممکن است با مراجعه به روان‌شناس و مشاور آن، بتوان تا حدودی چنین بیماری‌های روانی را بهبود بخشید، اما کار سختی است و احتمال بی‌نتیجه بودن آن نیز وجود دارد. بنابراین همان بهتر که در هنگام ازدواج و انتخاب همسر، فردی را به همسری خود برگزینید که شکاک و





دکتر حسین رضا رahnizi



نوروز آیینی کاملاً ایرانی است که آغاز آن بر هیچ کس مشخص نیست. بنابه نوشته حکیم خیام نیشابوری بنیان گذار این آیین جمشید چهارمین فرمانروای پیشدادی است. اولین فرمانروا کیومرث است که بنابه نوشته کریمستین سن در کتاب «نخستین انسان و نخستین شهریار» اولین انسان آفریده شده در دیدگاه‌های ایرانی است. بعد از کیومرث، هوشنگ و پس از وی تهمورث و پس از تهمورث برادرش جمشید به پادشاهی می‌رسد. اگر نیک بنگریم آغاز نوروز با آغاز آفرینش آدم یا انسان کامل و دارای شعور بسیار نزدیک است. تاکنون کسی پیدا نشده است که بگوید نخستین انسان کامل یا همان حضرت آدم (ع) کی و در چه برهه‌ای از زمان آفریده شده است. بنابراین نوروز در فرهنگ بشری پیشینه‌ای دیرین به درازای تاریخ انسان دارد.

با این همه کهنگی تاریخی، نوروز همچنان نو مانده است و هیچ‌گاه به کهنگی نگراییده است. یکی از ویژگی‌های بارز ایرانیان که دلیلی دیگر بر تمدن دیرپا و پویای آنان در میان تمدن‌های بشری است، همین آغاز سال نو آن‌ها است که در بهترین زمان سال انتخاب شده است، زمانی که آغاز خیزش و رویش در طبیعت است.

در آیین نوروز که از چهارشنبه‌سوری آغاز و به سیزده به‌در می‌انجامد، سنت‌هایی وجود دارد که بیشتر آن‌ها از دیدگاه دین مبین اسلام مباح و حتی سفارش شده است. مراسم نوروز با چهارشنبه‌سوری و برافروختن آتش آغاز می‌شود.

اولاً آتش به‌عنوان نمادی از تولید نور و نور تنها پدیده‌ای است که ایرانیان باستان خداوند را به آن تشبیه کرده‌اند.

هر یک از پدیده‌های ماورایی به چیزی از پدیده‌های جهان مادی تشبیه شده است. برای مثال بهشت به جایی پردرخت،



## نوروز آیینی ایرانی و هم راستا با سنت‌های اسلامی

و سرسبز که نهرهای آب و شیر و عسل تصفیه شده در آن روان است و نور آفتاب ساکنان آن را اذیت نمی‌کند تشبیه شده است. جهنم نیز به جایی که هم سوزندگی آتش و هم سوزش سرمایش بی‌نظیر است، تشبیه شده است. حوریان نیز به زنان سیاه چشم یا شهلا تشبیه شده‌اند. خدا که نه جسم، نه حجم، نه بعد و نه وزن دارد در اندیشه بشر قابلیت تشبیه به هیچ چیز را نداشت، بنابراین برای اولین بار نیاکان ایرانی ما خدا را به نور تشبیه کردند.

اگر در دوران پیش از زرتشت ایرانیان به خورشید احترام می‌گذاشتند و اگر در دوران زرتشت در پرستشگاه‌ها آتش افروخته و گرمی داشته می‌شد به خاطر نورانیت آن‌ها بود. این نورانیت از فرهنگ ایرانی به همه فرهنگ‌ها سرایت کرد. در دین موسوی یا یهودیت در قالب یدویضا یا دست نورانی جلوه کرد، در دین عیسوی به صورت هاله‌ای برگرد سر مسیح و مادرش مریم و قدیسن مسیحیت جلوه نمود و در اسلام و قرآن نیز گرمی داشت نور، جایگاه ویژه‌ای دارد که در قالب قسم‌های قرآنی

به ماه و خورشید و سوره نور و آیه الله نور السموات و الارض (نور: ۳۵) نمود پیدا کرد. شاید یکی از عوامل گرمی‌داشت چهارشنبه‌سوری همین توجه به نور است. نکته دیگر شادابی و طراوت آتش است. آتش شادی آفرین است و چهارشنبه‌سوری می‌تواند بهانه‌ای برای اظهار شادی و شادمانی باشد. اینکه گفته می‌شود در گذشته از روی آتش می‌پریدند و می‌گفتند: زردی من از تو، سرخی تو از من، نشان از شادی آفرینی آتش دارد. وانگهی آتش نقشی بی‌بدیل در زندگی بشر داشته و دارد. در گذشته او و خانه‌اش را گرم و وجود وی را از گزند حیوانات

سومین سنت نوروزی خانه تکانی همراه با پاکیزگی است که آن نیز مورد تایید دین اسلام و یکی از نشانه‌های مسلمانی است: النظافه من الايمان. چهارمین سنت نوروزی سبزه گذاشتن است که هم طراوت و شادابی و سرسبزی را به خانه می‌آورد و هم رویش را در معرض دید انسان می‌گذارد تا خالقیت و آفرینش خدا را از نزدیک ببیند.

پنجمین سنت نوروزی چینش هفت‌سین است که در سفره هفت‌سین ایرانیان مسلمان حضور کتاب مقدس قرآن در کنار سایر اقلام تشکیل سفره انکارناپذیر است.

ششمین سنت نوروزی خرید لباس نو و نوشتن مانند طبیعت‌الهی است. هفتمین سنت نوروزی دید و بازدیدها یا همان صلح‌رحم مورد سفارش اسلام است. این دید و بازدید از خانه بزرگان و بزرگترهای خاندان‌ها شروع می‌شود که تکریم بزرگان نیز مورد سفارش اسلام است.

هشتمین سنت نوروزی گرمی‌داشت کودکان و بچه‌ها است که در قالب عیدی‌دادن نمود پیدا می‌کند. در واقع چنین اقدامی موجب می‌شود تا بچه از



نظر روانی حس کند که وجود دارد و دیده می‌شود. تکریم فرزندان نیز مورد تأکید اسلام است.

نهمین سنت و پیام نوروزی زدودن کینه‌های کهنه و آشتی با کسانی است که انسان از آن‌ها کدورت داشته است. در اسلام نیز پادشاه‌های فراوانی برای پیش‌قدمان در آشتی با دیگران در نظر گرفته شده که منطبق با سنت‌های انسانی ایرانیان در مراسم نوروز است. روز پایانی آیین نوروز یعنی سیزده به‌در با خروج از خانه و دل و تن سپردن به طبیعت پایان می‌پذیرد تا همگان رویش طبیعت بی‌جان و مرده را با چشم سر نظاره‌گر باشند و با چشم دل به خدای عامل همه این رویش‌ها ایمانی محکم‌تر بیابند.

چنین است که نوروز در فقه مسلمانان نیز جایگاه و پایگاه پیدا کرده و از قول امامانی مانند امام صادق (ع) اعمال و عباداتی برای آن بیان شده است که در کتاب‌های فقهی به آن اشاره شده است. حتی برای لحظه تحول سال دعای معروف یا مقلب‌القلوب وضع گردیده است. پس از اشاره مختصر به سنت‌ها و پیام‌های انسانی نوروزی لازم است به کتابی در زمینه نوروز اشاره شود که در بردارنده یک‌صد مقاله، دو سفرنامه و ۲۶ قطعه شعر نوروزیه است.

این کتاب توسط علی دهباشی گردآوری و در ۱۱۴۰ صفحه و توسط نشر افکار منتشر شده است. گردآورنده این مقالات در مقدمه خود بر کتاب می‌نویسد:

«هر روز دیگر در اقصی نقاط جهان می‌دانند که نوروز بزرگترین جشن ما ایرانیان است.» بنابه نوشته ایشان: «نوروز از نوادر آیین‌هایی است که در طی هزاران سال در گذر از حوادث روزگار، که در تاریخ سرزمین ما سراسر با ناگواری همراه بوده است، همچنان تا امروز محفوظ مانده است. در تاریک‌ترین روزهای تاریخ ایران نوروز وجود داشته و مایه زندگی، هویت و احیای فرهنگ ملی در بین ایرانیان بوده است.» دهباشی می‌نویسد که این مجموعه را از میان صدها کتاب و مقاله



از مقاله مهرداد بهار فرزند ملک‌الشعرا نیز بر می‌آید که نوروز از جمله زمان‌های مقدس در ایران باستان به حساب می‌آمده و جشنی دینی بوده است به همین دلیل با پاکسازی فضای زندگی و تمیزی تن همراه بوده است.

خواندن کتاب مقدس اوستا که هم اکنون قرآن جایگزین آن شده است سبب می‌شد تا دیوها و شیطان‌ها از محیط خانه و روستا و شهر رانده شود. درخواست بخشایش گناهان از خداوند نیز به معنای ترک گذشته و آغاز زندگانی نو به حساب می‌آمد. نام فروردین نیز برگرفته از فره‌وشی‌ها یا روح مردگان به محیط زندگی و سرکشی از خوشایوندان بوده است که امروز در قالب جمعه آخر سال نمود دارد. بازی‌های نوروزی و زورآزمایی نشان از نبرد پیروزمندانه خدا با دیو و شیطان و پلیدی است که شادمانی ایرانی‌ها را به دنبال داشته است.

دکتر محمد معین به رساله‌ای از ملا محسن فیض عالم نامدار شیعی در مورد نوروز اشاره می‌کند با حدیث مفصل امام صادق (ع) خطاب به معلی‌بن خنیس در مورد این روز و رخدادهایی است که در نوروز اتفاق افتاده است از جمله: بت‌شکنی ابراهیم (ع)، نجات نوح (ع) از توفان، منصوب شدن امیرالمؤمنین علی (ع) به ولایت در روز غدیر و روز فرج و ظهور امام زمان (عج).

ژاله آموزگار به بنیان مذهبی نامگذاری سی روز هر ماه ایرانی اشاره می‌کند. یعنی هر روز از ماه نامی خاص داشت و به ایزد یا فرشته‌ای از فرشتگان الهی تعلق داشت. بنابه نوشته ایشان پنج روز آخر هر سال یا پنج روز کبیسه که به هیچ ماهی تعلق نداشت متعلق به سالگرد آفرینش انسان بود که با هم بودن و با هم گردآمدن را تداعی می‌کرد و مقدمه‌ای برای ورود به نوروز بود. بنابه نوشته ایشان نوروز: «نمادی است از سالگرد بیداری طبیعت از خواب زمستانی و مرگی است که به رستاخیز و زندگی منتهی می‌شود و به همین مناسبت جشن مربوط به فروهرها [یا روح آدمیان] نیز بوده است. با این وصف نوروز هم درس آموز آفرینندگی و آفرینش خداوندی است و هم یادآور رستاخیز معاد موعود.

از طرف دیگر حضور نوروز در موسیقی ایرانی کاملاً ملموس و زنده است و نغمه‌های نوروز، ساز نوروز، نوروز بزرگ، نوروز قباد، نوروز خار و نوروز خرکد از نغمه‌های شناخته موسیقی ایرانی از دوران ساسانیان تاکنون است.

قابل توجه آنکه در آیین ایرانیان نوروز با روشنایی همراه بود به همین دلیل در شب نوروز بر پشت بام‌ها آتش می‌افروختند که نگارنده آتش افروزی شادروان پدر را بر پشت بام‌های پایین حیا روستایی خوب به خاطر دارد.

بدرالزمان قریب نوروز را در سه تصویر ارائه می‌دهد: یکی به‌عنوان جشن تجدید زندگی در طبیعت، دوم جشن آفرینش و سوم جشن تجلی عناصر و بنیادهای فرهنگی مدنی.

ایشان در مورد تصویر سوم یعنی بنیادهای مدنی اشاره می‌کند که چون جمشید بنیانگذار نوروز است در زمان او...

ادامه در صفحه ۲۱







یکی از واقعیات تاریخی یکصد سال اخیر ایران نهضت ملی شدن نفت است که در عرصه‌های سیاسی و اجتماعی و اقتصادی آثار مهمی بر تاریخ و جامعه ایران داشته است. در این تحلیل کوتاه و فشرده سعی خواهیم نمود ضمن اشاره‌ای به تاریخچه حضور بیگانگان و استعمارگران در صنعت نفت ایران به چالش‌های قدرت و استعمار در ایران اشاره نمایم و درس‌هایی برای امروزمان ارائه نمایم.

### آغاز نفوذ استعمار در صنعت نفت ایران

در عصر پادشاهان نالایق و بی‌کفایت قاجار و به دنبال شکست‌های نظامی ایران از روسیه و گرفتن امتیازات بزرگی از ایران و جدا شدن سرزمین‌های مهمی همچون گرجستان، ارمنستان و آذربایجان از ایران، سایر دول خارجی از جمله اروپایی‌ها و بالاخص انگلیسی‌ها به دنبال نفوذ و سوء استفاده از موقعیت بوجود آمده در ایران برآمدند، مخصوصاً که انگلیسی‌ها سابقه طولانی‌تری را در ایران داشته و درست در زمانی که هم دولت و هم مردم ایران سرخورده از شکست‌ها و عقب نشینی‌های نظامی بودند و خسارات سنگینی از نظر اقتصادی متحمل شده بودند، انگلیسی‌های طماع با قرارداد حقرارت آمیز رویتز به ایران آمدند.

دولت انگلیس شخصی به نام «بارون ژولیوس رویتز» را مامور نمود تا قراردادی را با دولت ایران منعقد نماید که براساس آن استخراج، فرآوری، تبدیل و فروش کلیه منابع جنگلی، منابع آب، زغال سنگ، آهن، مس، سرب و نفت ایران به مدت هفتادسال به شرکتی در انگلستان واگذار گردید که سهم ایران از درآمد خالص آن فقط ۱۵ درصد بود. این قرارداد به حدی استعماری و نابود کننده منافع ملی ایران بود که اعتراضات علما، بازاریان و مردم، شاه را مجبور که مشیرالدوله بانی این قرارداد بود عزل نموده و قرارداد رویتز را تعلیق نماید. در این میان موضوع نفت در آستانه قرن بیستم آنقدر برای انگلستان اهمیت داشت که این استعمارگر پیر را وادار کرد ضمن چشم‌پوشی از قرارداد رویتز قرارداد جدیدی رادحوزه نفت با دولت ایران بنام قرارداد داریسی ببندد که به موجب آن انگلیس، کلیه امور مربوط به تحقیقات، اکتشاف، استخراج و فروش نفت ایران را به مدت ۶۰ سال از ۱۹۰۱ تا ۱۹۶۱ برعهده داشته باشد و در پایان این قرارداد کلیه امکانات باقی مانده در اختیار دولت ایران قرار گیرد و در این میان دولت ایران هیچ اختیاری درحوزه نفت کشورش نداشته باشد.

# واکاوی نهضت ملی شدن نفت



### رضاخان و تغییر قرارداد داریسی به نفع انگلیس

انگلیسی‌ها که می‌دانستند نفت چه اهمیت فوق العاده‌ای در آینده این کشور و نیز جنگ‌های پیش روی آنان دارد درصدد برآمدن قرارداد داریسی را تمديد نمایند و به همین دلیل به رضاخان فشار آوردند که به ازای خوش خدمتی انگلیس در روی کار آوردن شاه ایران و به سلطنت رساندن او قرارداد داریسی را تمديد نماید و رضا شاه نیز با لغو قرارداد داریسی به عنوان قراردادی که منافع ایرانیان را مدنظر نداشته است، قرارداد جدیدی را در ۱۳۱۲ یا ۱۹۳۳ با انگلیس منعقد نمود که ضمن تمديد قرارداد داریسی منافع بیشتری را برای انگلیس تامین می‌نمود، اما تاریخ نشان داد که استعمارگران نوکران خود را تا جایی حمایت می‌کنند که منافعشان اقتضا نماید و آن گاه که

دوران مصرف نوکرانشان به پایان رسد به راحتی دور انداختن یک دستمال کاغذی اورابه دور می‌اندازند، همان گونه که انگلیسی‌ها در کوران جنگ دوم جهانی با هماهنگی شرکای خود در بین متفقین پیشنهاد برکناری رضاشاه را دادند و شاه را با خفت تمام از کشور تبعید نمودند و دوره‌ای از اهانت به استقلال و عزت مردم ایران رارقم زدند، اما این دوره به دلایل ذیل فرصتی بود برای آنان که سال‌ها زیر سایه استبداد، قدرت هرگونه مخالفت با دستگاه دیکتاتوری شاه از آنان گرفته شده بود که از وضع موجود استفاده نموده و عزت مردم ایران را احیا نمایند:

- ۱- فروپاشی استبداد رضاخانی و برچیده شدن ابزارهای زورگویی، شکنجه، تبعید و اعدام که امری معمول در دوره رضا شاه بود.
- ۲- شاه جوان بی‌تجربه که بر

مسند پدر نشسته بود در حدی از توان و قدرت نبود که بتواند کنترل اوضاع را به دست داشته باشد و بیشتر به دنبال عیش و نوش و بهره‌برداری از لذت‌ها بود.

۳- ساختارهای پلیسی دوران رضاشاه از هم پاشیده شده بود و ارتش و پلیس کنترلی بر اوضاع نداشتند. ۴- اشغال ایران در دوره جنگ دوم جهانی توسط متفقین که خود عاملی برای تحریک مردم به قیام و مقابله با حضور استعمارگران در ایران شده بود.

۵- فعال شدن گروه‌های سیاسی و مذهبی به دنبال فضای باز سیاسی ناشی از ضعف حاکمیت که در فاصله بعد از شهریور ۱۳۲۰ تا مرداد ۱۳۳۲ شاهد ظهور انواع گروه‌های سیاسی و مذهبی در ایران هستیم و این گروه‌ها از کمونیست‌های وابسته به شوروی گرفته تا مذهبی‌ترین گروه‌های رادیکال مانند فدائیان اسلام که معتقد بودند حکومت پهلوی را باید با انقلاب مسلحانه نابود کرد فعالیت می‌نمودند.

۶- شکل گیری مجالس نیمه مستقل شورای ملی که افراد آزاداندیش تاحدودی به آن راه یافتند. در اواخر مجلس چهاردهم طرحی در مجلس آماده شد که به موجب آن از این به بعد هرگونه واگذاری امتیاز صنعت نفت ایران به بیگانگان ممنوع است و اگر دولتیان اقدام به چنین واگذاری نمایند محکوم به حبس خواهند شد، این طرح را دکتر مصدق ارائه داد و هدفش زمینه چینی برای لغو قرارداد ۱۹۳۳ با انگلیسی‌ها بود و همزمان طرح دیگری به مجلس پیشنهاد شد که درخواست لغو قراردادهای نفتی با بیگانگان بود که هر دو طرح به خاطر پایان یافتن مجلس به نتیجه نرسید و تا تشکیل مجلس پانزدهم اقدامی صورت نگرفت. در

فاصله مجلس چهاردهم حوادثی در ایران رخ داد که نشان می‌داد هم انگلیسی‌ها وهم دربار به سختی نگران از دست دادن منافع نامشروع انگلیس در مسئله قرارداد استعماری ۱۹۳۳ با ایران هستند که مهمترین آن برخورد شدید با نمایندگان و کسانی بود که علیه انگلیس فعال بودند و از جمله دستگیری آیت‌الله کاشانی و تبعید ایشان به لبنان بود، اما آزادی خواهان هم بی‌کار ننشستند، ترور هژبر نخست وزیر بهایی شاه و ترور رزم آرا نخست وزیر حامی انگلیس توسط فدائیان اسلام راه را برای شکل گیری جبهه‌ای ضد انگلیس و ضد استعمار و استبداد باز نمود، در این جبهه، ملی گراها مانند جبهه ملی و علما و مراجع مانند آیت الله کاشانی و فدائیان اسلام به رهبری شهید سید مجتبی نواب صفوی نقش اساسی را ایفا می‌کردند و حزب توده که وابسته به شوروی بود تلاش داشت از این جبهه فاصله بگیرد، چراکه این حزب که با نفوذ در ارتش و نیروهای مسلح ایران به دنبال گسترش فعالیت‌های خود به درون ساختار نظام سلطنتی بود، در پی تغییرات همه جانبه در جهت منافع شوروی در ایران بود.

در مجلس شانزدهم افرادی مانند آیت‌الله کاشانی که با عزت و سربلندی به ایران بازگشت و نیز دکتر مصدق و تعدادی از همفکرانشان به مجلس راه یافتند و با سخنرانی‌های پرشور علیه استبداد و استعمار انگلیس راه را برای طرح ملی شدن صنعت نفت ایران و خلع ید انگلیسی‌ها از صنایع نفتی ایران باز کردند که نهایتاً در ۱۷ اسفند ۱۳۲۹ این طرح در مجلس شورای ملی و در ۲۹ تصویب رسید و نزدیک به هفتاد



سال سلطه انگلیسی‌ها بر صنعت نفت ایران خاتمه داده شد، اما همانگونه که به خوبی می‌دانیم نهضت ملی صنعت نفت به دلایلی که بیان خواهد شد و مایه عبرت و درس بزرگی برای حال حاضر جامعه امروز ما است؛ در ۲۸ مرداد ۱۳۳۲ با کودتای آمریکایی به شکست انجامید و آمریکا که بعد از جنگ دوم جهانی به تدریج موقعیت ابرقدرتی در نظام بین الملل پیدا کرده بود، جای انگلیس را در ایران گرفت و با تشکیل کنسرسیوم نفت ایران به شکل پیچیده‌ای به غارت نفت ایران پرداخت.

### عوامل شکست نهضت ملی نفت ایران

در واکاوی شکست نهضت ملی نفت ایران می‌توان به موارد ذیل اشاره نمود:

- ۱- نهضت ملی نفت ایران هرچند نهضتی ضد استعماری بود اما به دلیل نداشتن استراتژی همه جانبه که شامل همه حوزه‌های نفوذ استعمار در کشور باشد و محدود شدن به حوزه اقتصادی آن هم فقط درحوزه نفت (هرچند درنوع خود بسیار مهم بود)، از بسیاری جنبه‌های نفوذ استعمار غافل شد و لذا استعماری که از دربیرون رفته بود در اندک زمانی بازگشت.
  - ۲- نهضت ملی نفت فاقد رهبرانی متحد الفکر بود و با کاوش در تاریخ مشخص می‌شود در مثلث جبهه ملی با رهبری دکتر مصدق، روحانیون با رهبری آیت الله کاشانی و فدائیان اسلام به رهبری نواب صفوی وحدت فکری و بالطبع وحدت استراتژی و نهایتاً وحدت راهبرد وجود نداشت.
  - ۳- نهضت ملی نفت فاقد گفتمان غالب دینی بود که مردم را به دنبال خود داشته باشد و لذا در دوره‌های مختلف خود چالش بزرگ پشتیبانی مردم را همراه داشت.
  - ۴- نهضت ملی نفت شناخت روشن و تحلیل واقع گرایانه‌ای از نظام بین الملل عصر خود نداشت و لذا بسیاری از عناصر داخل نهضت به نفوذ آمریکا در ایران توجه نداشتند و از این که کودتایی با رهبری آمریکایی‌ها رخ دهد غافل بودند.
  - ۵- و نهایتاً نهضت ملی نفت ایران بویژه درحوزه اجرایی با عناصر نفوذی دربار همراه بود و مصدق ساده لوحانه، افرادی مانند زاهدی را در دولت خود وزیر کشور نموده بود که نیروهای انتظامی را در اختیار داشت و به فرمان او بودند و کم نبودند افرادی از این قبیل که در درون دولت نفوذ داشتند و مترصد یک اشاره برای برگرداندن اوضاع به حالت اول بودند.
- پی نوشت ها:
- ۱- میراث‌خوار استعمار مهدی بهار انتشارات امیر کبیر
  - ۲- زندگی دکتر مصدق شهید آیت
  - ۳- تاریخ سیاسی ایران سید جلال الدین مدنی



ادامه از صفحه ۱۱  
بیمار، ناتوان و کم‌توان جسمی در منازل، دیدار و ملاقات با بیماران بستری در بیمارستان‌ها و مراکز درمانی، دیدار و ملاقات با فرماندهان، مدیران و بازنشستگان نخبه در منازل آنان، شناسایی مراکز و تأمین‌کنندگان کالا و خدمات و انعقاد قرارداد با آنان در راستای بهبود معیشت و منزلت مشترکین (مانند قرارداد با سازمان اتکا و ارایه تخفیف ۲۵ درصدی خرید اقلام سوپری و خرید اقساطی ۲۴ ماهه لوازم خانگی)، شناسایی شرکت‌های معتبر لیزینگ خودرو و انعقاد قرارداد با آنان به‌منظور واگذاری خودروی اقساطی به مشترکین تحت‌پوشش با شرایط مناسب، تعامل با کانون‌های بازنشستگی ن.م و استفاده از ظرفیت‌های کانون‌ها با هدف ارتقاء کیفیت و کمیت ارایه خدمات به مشترکین تحت‌پوشش، تقدیر از فرزندان ساعی (قبولی کنکور) با رتبه زیر ۱۰۰۰، توسعه نهضت ورزشی برای جامعه تحت‌پوشش و همکاری با سازمان‌های بسیج پیشکسوتان، نهادهای فرهنگی در جهت استفاده از ظرفیت‌های فرهنگی می‌شود.

### راه‌اندازی دفاتر خدمات الکترونیک ساتا از اقدامات ارزنده در نیروهای مسلح است بفرمایید این دفاتر چه خدماتی ارائه می‌دهند؟

تا قبل از سال ۱۳۹۱ سازمان تأمین اجتماعی نیروهای مسلح در حوزه مأموریت‌های بازنشستگی، فقط دارای ۳۴ اداره بازنشستگی در مراکز استان‌ها بود و مشترکین محترم سازمان جهت انجام امور اداری خود الزاماً می‌بایست به اداره بازنشستگی مستقر در مرکز استان محل سکونت خود مراجعه می‌نمودند و شرایط جسمانی عزیزان بازنشسته، جانباز و معلول، کهولت سن، بیماری، بعد مسافت، مخاطرات رفت و برگشت به مرکز استان، هزینه

سنگین ایاب و ذهاب و ...، دشواری‌ها و مشقت‌های زیادی را برای گرفتن ساده‌ترین خدمت اداری، به عزیزان بازنشسته، وظیفه‌بگیر و مستمری‌بگیر تحمیل می‌نمود، لذا سازمان تأمین اجتماعی نیروهای مسلح، در راستای تحقق دولت الکترونیک، افزایش تعداد مراکز ارایه خدمات، کوتاه کردن بعد مسافت، کاهش مخاطرات و هزینه‌های افراد تحت پوشش خود، از سال ۱۳۹۱ اقدام به راه‌اندازی دفاتر خدمات الکترونیک ساتا، در سراسر کشور نمود و در حال حاضر با راه‌اندازی بیش از ۲۸۰ دفتر خدمات الکترونیک ساتا در سطح کشور اقدام به برون‌سپاری خدمات غیرحاکمیتی و انتقال پیشخوان ارایه‌ی خدمت از مرکز استان به داخل شهرها و مناطق محل سکونت مشترکین خود نموده است که مهم‌ترین خدمات قابل ارایه در این دفاتر در حوزه بازنشستگی شامل صدور برگه حقوقی (نسخه اصلی و المثنی)، دریافت مدارک و ثبت درخواست‌های پرداخت هدیه ازدواج، دریافت مدارک و ثبت درخواست‌های پرداخت کمک هزینه تدفین، ثبت انواع تغییرات (غیرحاکمیتی) در سامانه سابا، ثبت انواع درخواست برقراری حقوق مستمری خانواده بازنشسته متوفی، ثبت درخواست برقراری حقوق مستمری دختران مطلقه یا شوهر فوت شده، صدور انواع گواهی‌های حقوقی، عضویت و سایر معرفی‌نامه‌های اداری، استعلام انواع وام‌ها و تسهیلات و صدور گواهی کسر از حقوق و ضمانت کسر از حقوق، تشکیل پرونده برای مشترکین مسکن، ثبت‌نام سفرهای زیارتی و سیاحتی، توزیع برگه‌های موقت و دائم سهام شرکت امین توان آفرین ساز و مؤسسه اعتباری کوثر، ثبت درخواست‌های انصراف از دریافت سهام، انجام انواع ثبت‌نام‌های اینترنتی (کارت ملی هوشمند و ...،

ثبت درخواست‌های عضویت در طرح‌های توانمندسازی، پاسخ به استعلام‌های سایر صندوق‌های بازنشستگی در کشور و خرید و فروش سهام امین توان آفرین ساز و مؤسسه اعتباری کوثر می‌شود.  
**یکی از برنامه‌های ارزنده نیروهای مسلح پرداخت هدیه ازدواج و کمک هزینه تدفین است، در خصوص ضوابط و مقررات پرداخت هزینه این دو کمک هزینه نیز توضیحاتی ارائه دهید؟**

در خصوص هدیه ازدواج باید عنوان کنم که این هدیه فقط بابت ازدواج شخص بازنشسته یا وظیفه‌بگیر و کلیه فرزندان وی و فرزندان متوفیان اعطا می‌شود به شرط آنکه تاریخ وقوع عقد بعد از بازنشستگی یا پایان خدمت سرپرست و بعد از تاریخ ۱۳۷۹/۱/۱ باشد و نوع عقد دائم باشد. گفتنی است بابت ازدواج سرپرست یا فرزندان وی، فقط برای یک‌بار قابل پرداخت است. همچنین هدیه ازدواج به سرپرست‌های اخراجی و فرزندان آن‌ها و فرزندان خوانده، حتی اگر مشخصات فرد در شناسنامه پدر هم ثبت شده باشد تعلق نمی‌گیرد.  
مشترکین می‌بایست برای دریافت هدیه ازدواج با همراه داشتن اصل مدارک ازدواج، شناسنامه و سایر اسناد هویتی زوجین الزامی و نیز تکمیل کاربرگ تقاضای پرداخت هدیه ازدواج به «دفاتر خدمات الکترونیک ساتا» مراجعه نمایند.  
در خصوص کمک هزینه تدفین نیز، این کمک هزینه فقط بابت فوت شخص بازنشسته یا وظیفه‌بگیر و عايله تحت‌تکفل وی، در صورتیکه تاریخ وقوع فوت بعد از تاریخ بازنشستگی یا پایان خدمت سرپرست و بعد از تاریخ ۱۳۷۶/۷/۱۶ باشد قابل پرداخت می‌باشد.  
این کمک هزینه نیز به خانواده‌های اخراجی یا وضعیت‌های خویش فرما و فرزند خوانده، حتی اگر مشخصات او در شناسنامه پدر هم ثبت شده باشد، تعلق نمی‌گیرد. گفتنی است جهت پرداخت کمک هزینه تدفین در صورتی‌که بازنشسته یا وظیفه‌بگیر دارای همسر فوت نماید نیاز به هیچ‌گونه اقدامی از طریق دفاتر خدمات الکترونیک ساتا ندارد و به‌محض دریافت اطلاعات فوت از سازمان ثبت‌احوال و هم‌زمان با برقراری حقوق مستمری همسر، کمک هزینه تدفین توسط سابا به حساب همسر واریز می‌شود؛ اما اگر عايله تحت‌تکفل سرپرست بازنشسته یا وظیفه‌بگیر فوت نماید، می‌بایست با به همراه داشتن اصل مدارک شناسنامه، گواهی حصر وراثت و یا وکالت‌نامه وکیل توسط وکیل وراثت و تکمیل کاربرگ تقاضای پرداخت کمک هزینه تدفین به «دفاتر خدمات الکترونیک ساتا» مراجعه و اطلاع‌رسانی گردد. ضمن آنکه در این مورد نیز به‌محض دریافت اطلاعات فوت از سازمان ثبت‌احوال، کمک هزینه توسط سابا به حساب سرپرست واریز خواهد شد.

ادامه از صفحه ۱۷

رخدادهای بزرگی رخ داده است که عبارتند از: دامداری و رام کردن حیوانات، کشاورزی و آبیاری، معماری و ساخت سکونتگاه، بهداشت و ساخت گرمابه، ترویج دادوستد، آغاز پارچه‌بافی و دوزندگی، رشد پزشکی و درمان، پیشرفت صنعت و معدن با کشف آتش، ساخت کشتی و کشتیرانی، ستاره‌شناسی، دادگستری و نویسندگی. اندیشمند مذهبی علی شریعتی نیز به زیبایی فلسفه نوروز را کاوید و چنین می‌نویسد: «نوروز که قرن‌های دراز است بر همه جشن‌های جهان فخر می‌فروشد، از آن‌رو هست که این قرارداد مصنوعی اجتماعی و یا یک جشن تحمیلی سیاسی نیست، جشن جهان است و روز شادمانی زمین، آسمان و آفتاب و جشن شکفتن‌ها و شورزادن‌ها و سرشار از هیجان هر آغاز» ایشان ضمن اشاره به جشن‌های دیگران که در فضاهای سربسته و کافه‌ها و زیر زمین‌ها برگزار می‌شود، می‌نویسد: «اما نوروز دست مردم را می‌گیرد و از زیر سقف‌ها و درهای بسته فضاهای خفه لای دیوارهای بلند و نزدیک شهرها و خانه‌ها، به دامن آزاد و بی‌کرانه طبیعت می‌کشاند، گرم از بهار، روشن از آفتاب، لرزان از هیجان آفرینش آفریدن، زیبا از هنرمندی باد و باران، آراسته با شکوفه، جوانه و سبزه». ایشان نوروز را خاطره خویشاوندی انسان با طبیعت توصیف می‌کند که هر سال انسان فراموشکار که کارهای مصنوعی او را از مادر طبیعت غافل کرده است، او را به دامن مادر خویش باز می‌گرداند و این تجدید دیدار را جشن می‌گیرد. بقیه مطالب وی بسیار خواندنی است. به تعبیر امیر جلال‌الدین کزازی: «نوروز پدیده‌ای فرهنگی است که سامانه‌های گوناگون باور شناختی و اندیشه‌ای در آن درهم تنیده شده‌اند و با هم درآمیخته‌اند.»

ایشان نوروز را روز ستایش شادی، زاینده‌گی و آفرینش، پویایی و زندگی و درمنش فرهنگ ایران و گرمی‌ترین و گران‌ارج‌ترین جشن ایرانی توصیف می‌کند. جلیل دولتخواه نوروز را جشن نوگردانی جهان و زندگی و آیین نمادین رستاخیز و رضا شعبانی آن را نماد نگاه مثبت ایرانیان به زندگی معرفی می‌کند.

محمد بقایی می‌نویسد: نوروز یک پیام جادویی با خود دارد و آن این است که به آدمی امید بر دمیدن می‌دهد.

امید زایش ثانی و تولدی دیگر می‌دهد. چنین پیامی برای هر فرد و بالمآل برای هر جامعه‌ای شوق‌انگیز و جاذب است.» به همین دلیل است که نوروز نه در جغرافیای کنونی ایران که در جغرافیای تاریخی ایران کهن یا ایران فرهنگی که شامل کشورهایی است که هم اکنون نیز فرهنگ ایرانی در آنجا فرهنگ غالب است، گرمی داشته می‌شود. کشورهایی همچون ترکیه، پاکستان، هندوستان، تاجیکستان، افغانستان، ترکمنستان، سین‌کیانگ چین، آذربایجان، قرقیزستان و ازبکستان گرمی داشته می‌شود. به جز کشورهای بر شمرده نوروز در میان بکتاشیان آلبانی، پارسیان زنگبار در آفریقا و کردهای ایزدی عراق رواجی شایسته دارد و در مصر و سوریه و لبنان باعنوان شم‌النسیم یا جشن هواخوری یا جشن بهار گرمی داشته می‌شود.

اگر چه همه چیز در کتاب نوروز، گردآورده علی دهباشی در مورد نوروز گفته نشده است ولی این کتاب حجیم و حدود ۱۲۰۰ صفحه‌ای با مطالب متنوع و گوناگونش خواندنی و منبع خوبی برای معرفی این آیین دینی و باستانی ایرانیان است.

## امنیت در اشتراک‌گذاری آنلاین اطلاعات

### هر کجا هستیم باشیم، اطلاعات من، مال من است



با ظهور وب ۲ و توسعه سرویس‌های جدید، سیستم‌هایی برای به اشتراک‌گذاری اطلاعات شخصی و گروهی به وجود آمده است. شبکه‌های اجتماعی، سیستم‌های اشتراک‌گذاری (sharing) عکس، ویدئو و سایر محتواها، دایرةالمعارف‌ها (ویکی‌ها)، سیستم‌های اشتراک‌گذاری فایل peer2peer، تورنت‌ها، سرویس‌های جانمایی مثل گوگل ارت و بسیاری دیگر از سرویس‌های اینترنتی مبتنی بر به اشتراک‌گذاری اطلاعات، این امکان را به شما می‌دهند که منابع مشترکی را با دیگران ایجاد کنید. در صورتی که مسائل و الزامات امنیتی و اصول مرتبط با آن در این اشتراک‌گذاری‌ها رعایت نشود، متأسفانه آسیب‌های جدی در حوزه‌های فردی، اجتماعی و خانوادگی به‌وقوع خواهد پیوست. موارد ذیل را در به اشتراک‌گذاری اطلاعات و منابع به‌خاطر بسپارید:

– عکس‌ها، ویدئوها و سایر اطلاعات شخصی را تنها با کسانی به اشتراک بگذارید که درجه اعتماد بالایی به آن‌ها دارید. در صورتی که در شبکه‌های اجتماعی، این موارد را به اشتراک می‌گذارید، نسبت به تنظیمات محرمانگی (privacy) خود اقدام کنید.

– اطلاعات مکانی شما، مورد علاقه سارقان است. زمانی که از دستگاه‌های رایانه‌ای همراه مجهز به GPS، نظیر برخی از تلفن‌های همراه و تبلت‌ها استفاده می‌کنید و در مکانی خارج از محل کار یا محل زندگی، مثلاً در مسافرت هستند، اطلاعات مکانی خود را در سیستم‌های جانمایی مثل گوگل‌مپ یا گوگل‌ارت به اشتراک نگذارید؛ در غیر این صورت، سارق یا سارقان به خالی بودن منزل یا محل کار شما پی می‌برند.

– سیستم‌های به اشتراک‌گذاری اطلاعات مکانی نظیر گوگل‌ارت و ویکی‌مپیا می‌توانند مورد استفاده سیستم‌های جاسوسی دشمن نیز قرار گیرند. جانمایی اماکن حیاتی و حساس نظیر اماکن سیاسی و نظامی، خدماتی، فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی، اطلاعات ارزشمندی را برای دشمن فراهم کرده و فرد را بی‌آنکه خود بخوهد به یک جاسوس خائن تبدیل می‌کند.

– برای تبهکارانی که از مهندسی اجتماعی برای مقاصد مجرمانه خود استفاده می‌کنند، هیچ اطلاعاتی ارزشمندتر از اطلاعات دسته‌اولی که خود کاربران به اشتراک گذاشته‌اند، نیست.





پیشکسوت حجاج الاسلام و المسلمین دکتر غلارضا مهدوی

جمله دوم پیامبر عظیم الشان اسلام در وصیت به ابوذر غفاری غنیمت شمردن سلامتی قبل از بیماری است. یکی از مشکلات مهم دوره بازنشستگی بیماری‌هایی است که گویی منتظر بازنشستگی فردی هستند که سی سال و یا بیشتر و کمتر خدمت نموده است و درست هنگامی که نیاز به آرامش روحی و جسمی دارد به سراغ اومی آیند و نه تنها جسم او را درگیر بیماری می‌کنند که آرامش روانی و امید را از او نیز سلب می‌نمایند و بارها به مرگ زودرس و سکنه‌های قلبی و مغزی آنان را مبتلا می‌نمایند. به راستی با این معضل بازنشستگی چه باید کرد؟

### پاسداری از سلامت جسم و روح سبک زندگی دینی

در معارف اسلامی مراقبت از سلامتی آن قدر اهمیت یافته است که ما ز پیامبر و ائمه اطهار علیهم السلام دستورات طبی فراوانی داریم مانند طب النبوی، طب الصادق و طب الرضا که البته اختصاص به همین موارد ندارد و در سیره و سخنان همه معصومین (ع) مطالب بسیار ارزشمندی در حوزه پیشگیری از بیماری‌ها و نیز حفظ و مراقبت از سلامتی مشاهده می‌شود که در این جا به برخی از این موارد اشاره می‌شود:

۱- پیامبر اسلام ص در اهمیت سلامتی فرمود: «تعمتان مجهولتان الصحه والامان» دو نعمت الهی وجود دارد که ارزش و قیمت آن ناشناخته است، سلامتی و امنیت (نهج الفصاحه).

۲- در حدیث دیگری حضرت فرمود: «من اصبح و امسی وعنده ثلاث فقد تمت علیه النعمه فی الدنيا: من اصبح وامسی معافی فی بدنه، امانا فی سربه، عنده قوت یومه، فان کانت عنده الرابعه فقد تمت علیه النعمه فی الدنيا و هو الاسلام» (اصول کافی جلد ۸ ص ۱۴۸) کسی که روزگارش بگذرد و سه نعمت از نعمت‌های الهی را داشته

# سبک زندگی در دوران بازنشستگی

بخش پنجم: سلامتی و بیماری



باشد، نعمت‌های دنیا بر او تمام شده است: سلامتی بدن، امنیت و هزینه روزانه و اگر چهارمین نعمت راداشته باشد تمام نعمت دنیا و آخرت را در اختیار دارد و آن اسلام است. ۳- امیرمومنان حضرت علی (ع) به فرزندش امام مجتبی می‌فرماید: «الاعلمک اربع خصال تستغنی بها عن الطب؟ قال بلی. قال لا تجلس علی طعام الا و انت جائع و لاتقم عن الطعام الا و انت تشتهیه وجود المضغ و اذا نمت فاعرض نفسك علی الخلاء، فاذا استعملت هذا استغنی عن الطب» (کتاب خصال ص ۲۲۹) می‌خواهی چهار خصلت به تو بیاموزم تا از زحمت مراجعه به پزشک و درمان بی‌نیازگردی؟ عرض کرد آری، فرمود: برسرفره منشین مگر این که گرسنه باشی و از کنارسرفره بر نخیز مگر این که هنوز اشتها داری و جویدن غذا را به نیکی انجام ده و پیش از خوابیدن به دستشویی برو و هرگاه این‌ها را رعایت کردی از درمان بی‌نیاز می‌شوی.

ملاحظه می‌شود که مراقبت بر سلامتی تا چه حد در اسلام اهمیت یافته است و البته ۱- در دوره اشتغال بنا بر ضرورت‌های شغلی فرصت لازم برای مراقبت از سلامتی پیدا نمی‌شود و به این دلیل که قوای بدنی انسان در اوج فعالیت است، افراد متوجه آسیب‌هایی که به جسم و روح آنان وارد می‌شود نمی‌شوند و در دوره میانسالی متوجه این آسیب‌ها می‌شوند، از این روی دوره پس از بازنشستگی بهترین فرصت است که بازنشستگان یک بار برای شناخت مشکلات جسمانی خود به بیمارستان‌های خود مراجعه نموده و اجازه ندهند مشکلات جسمی و

روخی آنان به بهانه بازنشستگی تشدید شود. ۲- دوره بازنشستگی دوره رکود فعالیت است و این بیشترین زمینه برای خودنمایی بیماری‌های نهفته در بدن انسان است و همانطور که در بخش سوم فرمایش پیامبر اسلام به ابوذر غفاری توضیح خواهیم داد، باید در این دوره، فعالیت‌های منظم جسمانی اعم از ورزش‌های متناسب با میانسالی یا کارهای خانگی و نهایتاً اشتغال را دنبال نمایند تا قادر شوند بر مشکلات جسمانی فایق گردند.

۳- همانطور که بیماری‌های جسمی گاه بیماری‌های روحی را در انسان به وجود می‌آورد، بیماری‌های روحی و بویژه افسردگی عامل شکل‌گیری بیماری‌های جسمانی نیز می‌شود و بسیار دیده شده است که بازنشستگان با فاصله‌ای بعد از بازنشستگی گرفتار افسردگی می‌شوند و ضمن به هم خوردن ساعات خواب و بیداری آن‌ها با مشکلات درون خانوادگی نیز روبرو می‌شوند و این زمینه‌ساز بیماری‌های جسمانی در فرد بازنشسته می‌شود.

با چه سبکی از زندگی اسلامی می‌توان چالش بیماری‌های روحی و جسمانی را در دوره بازنشستگی کنترل و مدیریت نمود؟ با توجه به اهمیت سلامتی در دوره بازنشستگی برای یک زندگی سالم چه نکاتی را باید اهمیت داد؟

در این قسمت از کتاب ارزشمند مفاتیح الحیات بهره می‌گیریم که مستند به روایات نورانی ائمه معصومین علیهم السلام می‌باشد، آیه الله جوادی آملی دامت برکاته عوامل سلامت را در چهار مورد بیان می‌نماید که عبارتند از:

### ۱- کنترل غذا خوردن و رعایت بهداشت

در این زمینه حدیثی از امام رضا علیه السلام نقل شده است که فرمود: «لو ان الناس قصرُوا فی الطعام لاستقامت ابدانهم» (مکارم الاخلاق، ص ۳۶۲) یعنی اگر مردم کم غذا بخورند بدن‌هایشان اعتدال و استواری می‌یابد.

بطور کلی در روایات وارده از معصومین علیهم السلام تأکید فراوانی بر مراقبت

بر غذا خوردن و تغذیه شده است و بیشتر بر کم خوردن غذا تکیه شده چرا که به تعبیر پیامبر اسلام (ص) در حدیث دیگری معده همانند حوض بدن است و اگر در این حوض غذاها انباشته شوند کانون بیماری‌ها برای بدن خواهد شد.

### ۲- استراحت بدن

قطعا بدن و اعضاء آن نیاز به استراحت دارد و به همین جهت خداوند متعال در سوره نباء یکی از نعمت خود بر بندگان را خواب قرار داده است و می‌فرماید: «وجعلنا نومکم سباتا» (آیه ۹) و ما خواب شما را مایه آرامش قرار دادیم و امام صادق علیه السلام می‌فرماید: «من بات ساهرا فی کسب ولم یعط العین حظها من النوم فکسبه ذالک حرام» (اصول کافی ج ۵) کسی که شبانه کار کند و با نخوابیدن به چشمش استراحت ندهد آن کارش حرام است. البته این توضیح لازم است که در این حدیث تمرکز روی استراحت ندادن به چشم است و شب به عنوان مثال آمده است، چرا که روایات فراوانی هم در بیدار بودن در شب و پاسداری از مرزها وجود دارد و منظور روایت این است که تمرکز روی کار و استراحت نکردن منجر به آسیب رساندن به بدن و بیماری‌های سخت خواهد شد و نباید برای کسب در آمد خواب و استراحت را بر خود حرام نمود تا به درآمد دست پیدا کنی که آن درآمد و منافع آن در این صورت حرام خواهد بود.

### ۳- پرهیز از آسیب رساندن به بدن

یکی از موارد مهمی که در موضوع سلامت انسان نادیده گرفته می‌شود، اقداماتی است که نتیجه آن ضرر زدن به جسم و روح است و موارد آن فراوان است مانند سیگار کشیدن، استعمال مواد مخدر، اقدام به جا و به موقع نکردن برای پیشگیری از بیماری‌ها، سرعت و تخطی از قوانین راهنمایی و رانندگی که منجر به تصادفات و آسیب‌های جسمی و روحی به فرد و دیگران می‌شود و افراط در خوردن و خوابیدن و ورزش نکردن همه از مصادیق اضرار به جسم و روح است. مثلا به این حدیث شریف دقت نمایید که امیرالمومنین علیه السلام می‌فرماید: «من

کنتم الاطباء مرضه خان بدنه» (غررالحکم، ص ۴۸۴). کسی که بیماریش را از پزشک پنهان کند به بدنش خیانت کرده است. چه بسیار افرادی که در رفتن و مراجعه به پزشک امروز و فردا می‌کنند و پاهنگامی که پزشک از آنان درباره سوابق بیماری‌هایشان سوال می‌کند واقعیت را بیان نمی‌کنند و باعث می‌شوند بیماری‌هایی که می‌توانستند با پیشگیری مانع رشد آنها شوند، وجود آنان را درگیر نماید و حتی باعث مرگ زودرس چنین افرادی شود.

### ۴- پیشگیری از بیماری‌ها

و نهایتاً برای مقابله با بیماری‌ها بویژه در دوره بازنشستگی، پیشگیری از بیماری‌ها از اهمیت فوق العاده‌ای برخوردار است که همیشه گفته‌اند پیشگیری مقدم بر درمان است. به این حدیث شریف از امام هشتم حضرت علی ابن موسی الرضا علیه السلام توجه کنید که آن حضرت فرمود: «و من اراد ان لا یشتکی مئانته فلا یحس البول ولو علی ظهر دابته» (بحار الانوار، ج ۵۹، ص ۳۲۲) هر کس به خواهد ناراحتی مئانه نداشته باشد ادرارش را حبس نکند هر چند بر مرکب خودش سوار باشد. ببینید تا کجا امام رضا (ع) پیشگیری از بیماری را مهم می‌دانند که حبس ادرار را حتی وقتی سوار بر خودرو و یا هر مرکبی هستی جایز نمی‌دانند، چرا که به مئانه ضرر می‌زند.

این‌ها نمونه‌هایی از روش‌های زندگی در دوره بازنشستگی است که یکی از مهمترین تهدیدهای این دوره را که بیماری‌های زودرس می‌باشد مورد توجه قرار می‌دهد.

منابع این قسمت:

- ۱- قرآن مجید
- ۲- بحار الانوار
- ۳- غررالحکم
- ۴- طب الرضا (ع)
- ۵- مفاتیح الحیات
- ۶- مکارم الاخلاق
- ۷- اصول کافی
- ۸- نهج الفصاحه
- ۹- خصال شیخ صدوق





سر هنگ بازنشسته دکتر فیروز علیزاده منصورری

وقتی عقل و روح انسان به زیور ایمان آراسته گردد، انسانیت راستین به مفهوم واقعی جلوه‌گری می‌کند و انسان همواره در قالب و محدوده فکر و اندیشه به راه خود ادامه می‌دهد.

هنگامی که در حکمرانی خالق هستی در تمام سطوح زندگی به یقین برسیم هر قدم، هر بینش و توجه، به مسائل حیات تحت‌الشعاع آن قرار می‌گیرد.

از استیلای نفس اماره رهایی می‌یابیم و هرگونه حرکت و جنبش، تصمیم و اراده، احساسات، تحت کنترل عقل و تدبیر رهبری می‌شود. فریبندگی‌های دنیای فانی انسان مؤمن را از مسیر صراط مستقیم حق و حقیقت منحرف نمی‌سازد.

آنچه را که خیر است و آنرا که مصلحت است بهتر می‌شناسیم و هوسکهای زودگذر و گرایش‌های ناپسند نمی‌توانند در شخصیت مؤمن جایگاهی استوار پیدا کنند. ایمان و عمل صالح نه تنها رستگاری اخروی را تضمین می‌کند؛ بلکه آرامش خاطر پردوام در دنیا را نیز موجب می‌گردد.

مومن هیچگاه دروغ نمی‌گوید و رفتار و کردار نادرست از او سر نمی‌زند. توکل و تأمل در شگفتی‌های جهان هستی و تمیق در اسرار نظام عالم بصیرت و بینایی خاص را در یک انسان با ایمان پدید می‌آورد بطوری‌که هر روز بیش از روز پیش سعی می‌کند در کسب رضایت خالق خویش بکوشد در خدمت خلق مجاهدت کند و به کسب علم و دانش و معرفت راغب‌تر گردد.

بردباری در برابر نامالایمات و آینده‌گری و دوراندیشی از اختصاصات انسان‌های مؤمن است، همیشه در کسب روزی حلال کوشیدن، تشکیل خانواده سالم و تربیت فرزندان صالح، مراوده و معاشرت صادقانه و رفتار مسالمت‌آمیز با خلائق از برکات ایمان

و آرام زیستن و اقیاع روحی از نتایج و ثمرات آن به شمار می‌رود.

گزینش‌های مؤمن در محدوده زندگی همیشه با اندیشه و تدبیر مدیریت می‌شود؛ بطوری‌که قاطعانه، افعال ناپسند و غیراخلاقی از او سر نمی‌زند.

از ریا، تزویر، دروغ و تعدی و تجاوز به حقوق دیگران بیزار است و برعکس سعی می‌کند عمر خود را در خدمت خلق و کسب رضای خالق سپری کند.

ایمان دوستی می‌آفریند و انسان مؤمن مورد علاقه و احترام آشنا و بیگانه است، اگر با مشکلی مواجه شود مردم مشتاقانه به یاری او می‌شتابند و چون از پلیدی‌ها و افراط و تفریط منزّه و مبرا است، کمتر بیمار، رنجور و محتاج می‌گردد.

پیوند استوار با مبدا و هستی در انسان اطمینان خاطر، اعتماد به نفس و قدرت روحی ایجاد می‌کند و حوادث ناگوار و مشکلات زندگی برای یک فرد، ایمان به مشیت الهی و مصلحت خالق محسوب می‌گردد و لذا هیچگاه مغموم، افسرده و نومید نمی‌گردد.

هر چه بیشتر دل به نور ایمان روشن شود، هر چقدر که پای‌بندی و اطاعت از فرامین الهی در روح انسان استحکام یابد دل‌بستگی‌ها به ظواهر و فریبندگی‌های جهان مادی کاهش می‌یابد و رنج‌ها و ناکامی‌های دنیا عرصه آزمون تلقی می‌گردد، دل‌ها با یاد خدا آرام می‌گیرد و امید تقرّب در پیشگاه مبدا هستی نشاط روح و انبساط خاطر ایجاد می‌کند.

مؤمن سعی دارد در مسیر حیات خود تا می‌تواند با قلمی یا قدمی یا حداقل مساعدت مالی گره‌ای از مشکلات و معضلات هم‌نوع را بگشاید. بدیهی است از این عمل خود

لذت و تمتّع روحی خاصی دارد. ایمان خشم را می‌نشاید و شکیبایی را فزونی می‌بخشد و سلامت روح و جسم را تأمین و تضمین می‌کند.

در جوامع بشری هر چقدر فروغ ایمان رشد یابد کینه‌ها، نفرت‌ها، دشمنی‌ها، زیاده‌خواهی‌ها و بالاخره تنازع بقاء و تقسیم غیرعادلانه ثروت کاهش می‌یابد بلکه به پایان می‌رسد، و به جای آن مودت صمیمیت و اخوت حکمرانی می‌کند و ضعیف، ذلیل، مظلوم و بی‌گناهی را کمتر خواهیم یافت که از بی‌دادگری‌ها و ستمگری‌ها رنج کشد و بستوه آید.

در صورت تحقق و رسوخ ایمان در دل‌ها و علم و یقین به عدل و حکمت الهی در وقوع حوادث، مردم جهان بیشتر و بهتر به هم نزدیک می‌شوند.

کامیابی‌ها و ناکامی‌ها برای مؤمنین نشیب و فراز زندگی و ساختار جهانی محسوب می‌گردد و لذا نه در کامیابی سرمست غرور می‌شود و نه در ناکامی نومید و افسرده؛ به امید رسیدن به یک چنین جامعه‌ای دست دعا به درگاه احدیت برداریم.

# پرتو ایمان

## گفتاری در چگونگی تحکیم زندگی مشترک



یکی از پرسش‌های مهم در حوزه مسائل اجتماعی همیشه این بوده که برای دوام حیات زندگی مشترک چه باید کرد تا آمار طلاق در جامعه افزایش نیابد. چه این که فروپاشی هر خانواده‌ای موجب تزلزل پایه‌های یک جامعه موفق است.

بدیهی است ۲ الی ۳ سال اول زندگی مشترک در تحکیم زیربنای یک ازدواج بسیار مهم و حیاتی می‌باشد و مهم‌ترین رابطه در خانواده پیوند دو فرد است که بلوغ و تکامل زندگی مشترکشان در این مدت شکل می‌گیرد. یک زندگی مشترک چه از طریق آشنایی سنتی و یا با عشق‌های دو جانبه رمانتیک شروع شده باشد در صورتی مستحکم خواهد شد که در طول این سال‌ها به احترام و مهر متقابل تبدیل شود.

در ابتدا که دو فرد نسبت به شناخت دقیق‌تر از همدیگر روی می‌آورند چنانچه با شناخت نقاط ضعف و آسیب‌پذیری همدیگر با مهر و محبت و مهربانی جهت رفع آن و تقویت پیوند زناشویی تلاش نمایند نسبت به تحکیم پایه‌های زندگیشان اقدام مؤثر نموده‌اند.

بیشتر همسران حتی کسانی که سال‌ها با هم زندگی کرده‌اند یا زندگی مشترک مجدد را تجربه نموده‌اند به این نتیجه رسیده‌اند که حداقل یکسال زمان بیشتری لازم است که جهت پیش‌برد زندگی در راه صحیح آن با اتفاق نظر به نتیجه برسند.

شاید این گفتار ساده بنظر برسد ولی پایه زندگی مشترک از ۶ ماه اول زندگی تا ۳ سال مهم‌ترین دوران

نقش‌پذیری را ایفا می‌نماید. لذا باید بمنظور نیل به اهداف مشترک یک زندگی موفق زن و شوهر باید به‌همراه هم زمینه‌های مشترک اخلاقی و رفتاری را یافته و تفاوت‌های موجود را هم بپذیرند و تا حد امکان نسبت به رفع تفاوت‌ها و یا پذیرش آن، با گذشت و مساعدت نسبت به یکدیگر تلاش نمایند تا زندگی مشترک سالم بدون دغدغه‌ای داشته باشند.

بیشتر مردم تصور می‌نمایند جدایی‌ها فقط در سالیان اول ازدواج صورت می‌پذیرد.

در صورتی که علاوه بر این که این زنگ خطر همیشه وجود دارد و ممکن است بروز وقایعی در طول زمان زندگی مشترک در صورت بی‌مهری و عدم پشتیبانی از یکدیگر امکان جدایی بین زوجین پیش آید و برای جلوگیری (پیشگیری) از این اتفاق آنان باید بدانند چه ۳ سال چه ۳۰ سال یک زندگی مشترک موفق برپایه صداقت و احترام متقابل و حمایت دوجانبه و تلاش در پیش‌برد آن مستحکم می‌گردد، در غیر این صورت تداوم یک زندگی بدون محبت و احساس مسئولیت تبدیل به یک زندگی اجباری شده که آرامش روانی زوجین را مختل نموده و موجب افسردگی و اضطراب شده و بقاء خانواده را در معرض فروپاشی قرار می‌دهد.

ضروری است بدانیم که جهت تحکیم زندگی مشترک ساختار شناخت سه بعدی وجود دارد که این ابعاد مکمل هم در پایه‌ریزی یک زندگی مشترک موفق است که در گفتار بعدی به عرض خواهد رسید.



پیشگورت بازنشسته سید امیر آریا کارشناس ارشد علوم تربیتی



## چگونه کم هزینه تر سفر کنیم؟

ارزان شدن سفر یکی از مهم ترین گامها برای همگانی شدن آن است.

انگیزه و رغبت افراد به مسافرت برای بیشتر افراد ارتباط مستقیمی با هزینه مسافرت دارد. در اقبال ضعیف جامعه این ماجرا البته پررنگ تر هم هست.

### گام اول، چگونه برویم؟

اولین سوال برای هر سفر، انتخاب وسیله نقلیه مناسب برای سفر است. برای انتخاب وسیله نقلیه به همه ابعاد فکر کنید. فرض بگیرید که می‌خواهیم از تهران به رشت سفر کنیم. قیمت بلیت اتوبوس برای سفر به این شهر از ۱۵ تا ۲۵ هزار تومان است. بنابراین کرایه رفت و برگشت یک خانواده ۴ نفره از ۶۰ تا ۱۰۰ هزار تومان آب می‌خورد. حالا اگر همین خانواده بخواهد از خودرو شخصی استفاده کند، چقدر هزینه دارد. اگر فاصله حدودی را ۲۵۰ کیلومتر و میانگین مصرف بنزین را به طور متوسط ۱۰ لیتر برای هر ۱۰۰ کیلومتر در نظر بگیریم، در مسیر رفت و برگشت حدود ۷۰ هزار تومان باید پول بنزین بدهید. ۱۰ هزار تومان عوارض بزرگراهی و هزینه‌های خرد دیگر را هم به این مبلغ اضافه کنید که در مجموع می‌شود ۸۰ هزار تومان. هزینه استهلاک خودرو و مواردی از این دست را هم اگر اضافه کنیم، هزینه استفاده از خودروی شخصی به بالا ۱۰۰ هزار تومان هم می‌رسد. بماند که هزینه‌های معنوی مثل خستگی و شد آمد (ترافیک) و احتمال تصادف هم هست. تا اینجا کار اتوبوس هزینه کمتری دارد، اما متغیرهای دیگری هم هست. مثلاً اگر سفرتان صرفاً شهری است و قرار است در خانه اقوام یا خانه خودتان ساکن شوید و وسایل زیادی همراه ندارید، در ترجیح اتوبوس به خودروی شخصی تردید نکنید. مثلاً برای سفر زیارتی مشهد که صرفاً قرار است فاصله بین محل اقامت و حرم امام رضا(ع) را بروید و برگردید، حتماً همراه بردن خودروی شخصی کار اشتباهی نیست، وسایل زیادی همراهتان بوده و ممکن است چادر بزنید، بهتر است از خودروی شخصی استفاده کنید، چون در بخش‌های دیگری از سفر مثل اقامت، دارید صرفه جویی می‌کنید.

### سفر با قطار

از خودروی شخصی و اتوبوس اگر بگذریم، برای شهرهایی مثل مشهد، کرمان، بندرعباس، اهواز و ... که قطار دارد، حتی الان هم -به رغم افزایش قیمت بلیت- استفاده از قطار به صرفه‌ترین و کم دردسرتین راه برای مسافرت است. البته به شرطی که برای خرید بلیت از پیش برنامه‌ریزی داشته باشید و بتوانید قطارهای مناسب و ارزان قیمت را از پیش پیدا و رزرو کنید.

### سفر با هواپیما

در مورد هواپیما هم با وجود اینکه قیمت بلیت آزادسازی و در مورد خیلی از مسیرها گران شده، لزوماً گران‌ترین وسیله برای سفر نیست. با استفاده از سایت‌های ویژه فروش بلیت‌های چارتری، گاهی می‌توانید بلیت هواپیما را با قیمت‌های باورنکردنی شکار کنید. خصوصاً در زمان‌های نزدیک پرواز قیمت‌ها کمتر هم می‌شود. بهتر است هر از گاه در سایت‌های خاص این کار که تعدادشان زیاد هم هست، یک چرخه بزنید. علاوه بر این در مورد اتوبوس هم اگر مهارت داشته باشید، می‌توانید با قیمت ارزان‌تر از قیمت‌های تعیین شده، سوار شوید. مثلاً در تهران اگر به جای رفتن به داخل ترمینال‌ها بیرون از ترمینال در میبادی حرکت اتوبوس‌ها بایستید، معمولاً می‌توانید چانه بزنید و با قیمت ارزان‌تر سوار شوید. فقط باید حواستان باشد که برای تان بلیت صادر شود و شامل بیمه بشوید.

### اقامت، گران ترین خرج سفر

همه می‌دانیم که اقامت مهم‌ترین بخش از هزینه سفر را به خودش اختصاص می‌دهد. برای ارزان‌تر کردن اقامت باید کمی سهل گیر باشید. در مقاصد مثل مشهد مقدس، طبیعی است که دستتان برای انتخاب باز است. این شهر از هتل‌های ۵ ستاره گرانیقیمت گرفته تا هتل آپارتمان‌ها و خانه‌های شخصی، دایره وسیعی از انتخاب را پیش روی شما می‌گذارد. چاره این است که شما خانواده خود را در ترمینال یا ایستگاه قطار بنشینید، خودتان با فراغ بال جست‌وجو کنید. با کمی جست‌وجو حتی در شلوغ‌ترین ایام سال، در این شهر جاهای ارزان برای اقامت پیدا می‌شود. در خصوص دیگر شهرها، طبیعی است که چادر زدن و کمپینگ ارزان‌ترین

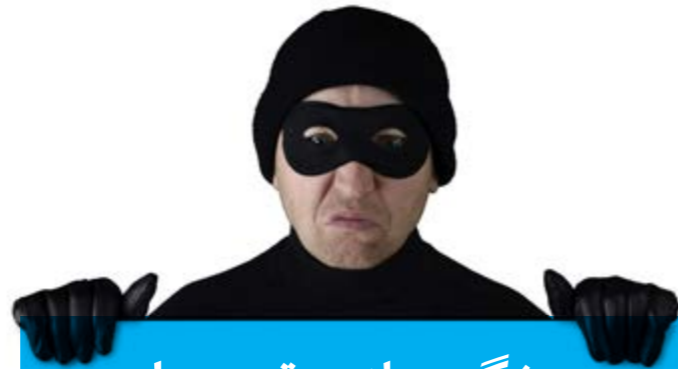
نحوه اقامت است. اگر در روزهای طولانی در سفر باشید، می‌توانید به‌طور متناوب از این روش استفاده کنید. مثلاً ۲ روز چادر بزنید، روز سوم در یک خانه محلی بخواهید و از امکانات استحمام و ... استفاده کنید. در ادامه هم همین سیکل را تکرار کنید. البته به این شرط که از امنیت جاهایی که در آن چادر می‌زنید، مطمئن باشید و همچنین افراد حساس و مستعد برای بیمار شدن مثل نوزاد و سالمند همراهتان نباشد.

### هزینه‌های جانبی

برای خورد و خوراک سعی کنید حتی الامکان مواد اولیه از مبدأ بردارید و خودتان به آشپزی بپردازید. ایده‌آل‌ترین وضعیت مثلاً برای یک سفر ۴ روزه این است که مثلاً حداکثر ۲ وعده غذا در رستوران میل شود. با این روش هم در هزینه صرفه جویی کرده‌اید و هم فرصت تجربه غذاهای محلی شهر مقصد را از خودتان نگرفته‌اید. در شهرهای پر مسافر، خصوصاً در شمال کشور و مقاصد دیگری مثل اصفهان و شیراز، معمولاً قیمت‌ها در ایام شلوغ سال بالا می‌رود. در صورت امکان سعی کنید فقط برای چیزهایی ضروری پول خرج کنید. یک تر وجود دارد که می‌گوید در سفر باید خوش بگذرد، بنابراین هر چقدر می‌شود باید پول خرج کرد. این نظریه غلط است. زیرا در طبقه‌های متوسط و ضعیف، اگر کسی قائل به آن باشد، ممکن است فقط سالی یکبار فرصت مسافرت پیدا کند.

عقل سلیم می‌گوید اگر کمی به خودتان سخت بگیرید و کمتر خرج کنید، اما به جای مثلاً ۵ بار سفر بروید، بهتر از این است که ولخرجی کنید و فقط یکبار فرصت مسافرت در سال را داشته باشید.

منبع: امین جامعه



## پیشگیری از سرقت منزل



در نظر داشته باشید که هر کسی ممکن است قربانی یک سرقت شود و شما هم از این امر مستثنی نیستید. به همین دلیل در هر شرایطی باید در حفظ و نگهداری اموال خود کوشا باشید؛ زیرا در صورت بروز هرگونه سرقتی، آرامش خاطرتان تا مدت‌ها از بین خواهد رفت. واقعیت این است که تبهکاران اغلب از هوش متوسط روبه بالا برخوردارند و هرگز آن‌طور که تصور می‌شود، افراد نابغه و باهوشی نیستند. بررسی‌ها و مطالعات انجام شده روی پرونده‌های سرقت و اظهارات قربانیان و مالباختگان نشان می‌دهد که در اغلب موارد سارقان و تبهکاران برای رسیدن به اهداف خود با مشکلات و موانع کمی روبه‌رو می‌شوند؛ حتی در پاره‌ای از موارد تصور می‌شود قربانیان نهایت تسهیلات را برای سارقان فراهم آورده‌اند؛ به گونه‌ای که اگر سرقتی اتفاق نمی‌افتاد، تعجب برانگیز بود.

باور کنیم که رعایت نکاتی بسیار ساده و بدیهی می‌تواند در پیشگیری از سرقت اموالمان به ما کمک کرده و تبهکاران را در رسیدن به اهدافشان ناکام گذارد. هنگام رفتن به مسافرت، از بسته بودن تمام درها مطمئن شوید. در صورت خالی بودن فضای زیر در ورودی، آن را با استفاده از سنگ یا هر وسیله محکم دیگر پر کنید. اگر توبی قفل در ورودی یا پارکینگ، به‌صورت برجسته است، حلقه‌های آهنی دور آن جوش دهید.

منبع: امین جامعه



## شهادت ...

### شهید علی شهبابی



شهید علی شهبابی در ۲۴ دی‌ماه سال ۱۳۱۹ در تهران متولد شد. وی پس از اخذ مدرک دیپلم، وارد دانشکده افسری شهرداری شد و پس از اتمام تحصیل، به شهر آبادان رفت و در اداره راهنمایی و رانندگی آن شهر کارش را شروع نمود.

پس از مدتی بنا به دلایلی به شرکت نفت ماهشهر رفت و سپس مسئولیت اداره راهنمایی و رانندگی در بندر انزلی را به عهده گرفت.

شهید شهبابی پس از پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی و شروع جنگ تحمیلی، داوطلبانه عازم جبهه‌های نبرد حق علیه باطل شد و در عملیات ثامن‌الائمه (ع) شرکت کرد و در سال ۱۳۶۴ در دومین حضورش در جبهه، فرماندهی شهرداری ایثارگران در فکه را پذیرفت.

سرانجام در روز نهم مردادماه همان سال لحظه وصال فرا رسید و پیکر سرهنگ علی شهبابی در حالی که از سنگرها بازدید می‌کرد بر اثر بمباران هواپیماهای عراقی، غرق به خون شد.

روحش شاد و راهش پر رهرو باد



امیر سرتیب دوم بازنشسته ابراهیم صادقی مشاور معاونت حقوقی و معاضدت قضایی کانون

## پرسش‌های شما

# حقوقی و معاضدت قضایی کانون بازنشستگان ناجا



### آیا حقوق مستمری جزء ماترک محسوب می‌شود یا خیر؟

مطابق بند ۱۶ ماده ۲ قانون تأمین اجتماعی مصوب ۱۳۵۴ مقنن مستمری را چنین تعریف کرده است: «مستمری عبارت از وجهی است که طبق شرایط مقرر در این قانون بمنظور جبران قطع تمام یا قسمتی از درآمد به بیمه شده و در صورت فوت او برای تأمین معیشت بازماندگان وی به آنان پرداخت می‌شود». همچنین ماده ۱۷۹ قانون استخدام ناجا مقرر داشته «حقوق بازنشستگی، حقوق وظیفه و حقوق مستمری عبارتست از وجهی که حسب مورد به بازنشستگان، از کارافتادگان و عائله تحت تکفل کارکنان برابر مقررات مربوط از صندوق بازنشستگی نیروی انتظامی بطور ماهانه پرداخت می‌گردد». لازم به توضیح است که مستمری موضوع سوال، مستمری ناشی از فوت مستخدم است و شامل سایر مستمری‌های دیگر از قبیل از کارافتادگی و بازنشستگی نمی‌شود. پس از بیان مستمری، لازم است ترکه نیز توضیح داده شود فلذا به دارائی حین‌الفوت متوفی که به سبب فوت از مالکیت وی خارج می‌شود و به حکم قانون به وراثت وی انتقال می‌یابد ترکه می‌گویند. بنابراین اولاً برقراری مستمری به منظور کمک به معیشت اشخاص تحت تکفل مستخدم برای زمان بعد از فوت مستخدم است، درحالی‌که در قاعده ارث چنین هدفی وجود ندارد. ثانیاً، حقوق مستمری، حقی است که برای بازماندگان مستخدم متوفی تحت شرایطی بعد از فوت محقق می‌گردد و در واقع حق مستمری در حین فوت نبوده تا در شمول ترکه متوفی به حساب آید و اساساً ترکه بایستی در هنگام فوت مورث موجود باشد، در غیر اینصورت مصداق ترکه را نخواهد داشت. ثالثاً حقوق مستمری برای بازماندگان مستخدم متوفی تحت شرایط خاص برخلاف قاعده ارث ایجاد می‌گردد، چراکه در ارث وجود چنین شرایطی اساساً ملاک و معیار نیست. مواد ۸۰، ۸۱ و ۸۳ قانون تأمین اجتماعی و مادّین ۸۶ و ۸۷ قانون استخدام کشوری و مواد ۱۷۹، ۱۹۱، و ۱۹۲ قانون استخدام ناجا مبین ترتیبات و شرایط خاص قانونی جهت دریافت مستمری است که انطباقی با قاعده ارث ندارد. مضافاً اینکه بحکم ماده ۱۹۲ قانون استخدام ناجا، تکلیف پرداخت مستمری

به بازماندگان به نحو مساوی صورت می‌گیرد و حال آنکه در ارث چنین نیست. رابعاً برخی از بازماندگان حق دریافت مستمری را ندارند اما سهم‌الارث به آنان تعلق می‌گیرد و در پرداخت مستمری به بازماندگان، تحت تکفل بودن شرط است حال آنکه در ارث چنین نیست. بنابراین همانطوریکه ذکر شد برخی از تفاوتها و توضیحات مبین این امر است که مستمری جزء ترکه نمی‌باشد بلکه، امتیاز خاصی است که قانون‌گذار بمنظور حمایت مالی از بازماندگان مستخدم فوت شده در نظر گرفته است. در نتیجه، پرداخت دیون و غیره متوفی از محل مستمری برخلاف قانون است «منبع: مجموعه نشستهای قضایی، مسائل قانون مدنی (۳) ص ۱۱۳».

**اگر در سند ازدواج شرط شده باشد در صورت تریکه زوج همسر دوم اختیار کند، همسر اول وکیل در طلاق خواهد بود یا به تعبیر دیگر حق طلاق خواهد داشت. آیا چنین شرطی به عقد منقطع (متعه) نیز تسری پیدا می‌کند یا اینکه این شرط صرفاً به عقد ازدواج دائم منحصر می‌شود؟**

چنانچه زوج به موجب شروط مندرج در سند ازدواج حق درخواست طلاق را در صورت انتخاب همسر دوم از ناحیه زوج داشته‌باشد، فرقی بین عقد منقطع و دائم نیست. شوهر اگر با عقد منقطع نیز ازدواج مجدد نماید شرط وکالت محقق شده‌است و زوج (همسر اول) می‌تواند از حق مذکور استفاده نماید.



# دانشتیی‌های ضروری از قانون ثبت احوال کشور



امیر سرتیب دوم بازنشسته ابراهیم صادقی

در مقاله قبل مطالبی پیرامون دانشتیی‌های ضروری از قانون ثبت احوال کشور، تا فصل ششم (صدور شناسنامه) بیان گردید و اینک به این فصل پرداخته می‌شود.

### فصل ششم - صدور شناسنامه

ماده ۳۵ (اصلاحی ۱۳۶۳/۱۰/۱۸) - صدور شناسنامه و سایر خدمات سجلی در مقابل دریافت وجه انجام خواهد شد که نحوه اخذ وجوه و میزان و نوع این خدمات به موجب آیین‌نامه اجرایی این قانون خواهد بود. ماده ۳۶ (اصلاحی ۱۳۶۳/۱۰/۱۸) - شناسنامه از روی دفاتر ثبت کل وقایع صادر و دارای مشخصات و اطلاعات زیر می‌باشد:

- ۱ - آر م جمهوری اسلامی ایران
  - ۲ - محل مخصوص انگشت‌نگاری و شماره کلاسمان آن
  - ۳ - محل الصاق عکس
  - ۴ - شماره شناسنامه
  - ۵ - نام و نام خانوادگی و جنس دارنده آن
  - ۶ - تاریخ تولد به ترتیب روز و ماه و سال هجری شمسی و قمری تبصره: ذکر تاریخ هجری قمری از هنگام اجرای طرح تعویض شناسنامه برای نوزادان الزامی است.
  - ۷ - محل تولد به ترتیب شهرستان، بخش، دهستان (شهر/روستا)
  - ۸ - نام و شماره شناسنامه و محل صدور شناسنامه ابوبین
  - ۹ - تاریخ تنظیم سند به ترتیب روز و ماه و سال هجری شمسی
  - ۱۰ - محل تنظیم سند به ترتیب حوزه، شهرستان، بخش، دهستان (شهر/روستا)
  - ۱۱ - نام و نام خانوادگی مأمور تنظیم‌کننده سند و امضای مأمور صدور و مهر اداره
  - ۱۲ - شماره مسلسل و سری مخصوص شناسنامه
  - ۱۳ - محل مخصوص ثبت ازدواج، طلاق و وفات همسر، ولایت فرزندان و وفات صاحب شناسنامه
  - ۱۴ - محل توضیحات
  - ۱۵ - محل مخصوص مهر انتخابات
- تبصره ۱ (اصلاحی ۱۳۶۳/۱۰/۱۸) - شناسنامه‌های نمونه جدید افرادی که به سن ۱۵ سال تمام می‌رسند باید ملصق به عکس همان سال و اثر انگشت و کلاسمان انگشت‌نگاری صاحب آن باشد.
- تبصره ۲ (اصلاحی ۱۳۶۳/۱۰/۱۸) - شناسنامه اولیه باید در سن ۳۰



(سی سالگی تمام) با عکس همان سال صاحب آن تجدید شود. صاحب شناسنامه پس از رسیدن به سن سی سال مکلف است ظرف یک سال برای تجدید آن مراجعه نماید. تبصره ۳ (اصلاحی ۱۳۶۳/۱۰/۱۸) - صدور شناسنامه مجدد و یا گواهی ولادت اتباع خارجه مطابق مقررات آیین‌نامه اجرایی این قانون خواهد بود. تبصره ۴ (اصلاحی ۱۳۶۳/۱۰/۱۸) - به استثنای سازمان ثبت احوال کشور دفاتر اسناد رسمی ازدواج و طلاق، نمایندگی‌های دولت جمهوری اسلامی ایران در خارج از کشور، اداره تشخیص هویت و پلیس بین‌الملل و اداره کل انتخابات هیچ یک از ارگانها و نهادها و موسسات دولتی و بخش خصوصی حق نقش مهر و درج هیچ‌گونه مطلب و یا آثار دیگری بر روی شناسنامه را ندارند، متخلف از این امر تحت پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

ماده ۳۷ (اصلاحی ۱۳۶۳/۱۰/۱۸) - سازمان ثبت احوال کشور مکلف است به مجرد وصول اعلام ترک تابعیت و یا اخراج از تابعیت اشخاص از طرف وزارت امور خارجه ترک تابعیت و یا اخراج تابعیت را در دفاتر و اسناد مربوط منعکس و شناسنامه را معدوم نماید.

### یادآوری:

شناسنامه‌های جدید، مکانیزه با عکس اسکن شده بر روی آن و ضریب امنیتی بالا جایگزین شناسنامه‌های دستی قدیمی می‌گردد.



## ۲۴ نفر از بازنشستگان ناجا به عنوان مدیران برتر دفاتر خدمات الکترونیک انتظامی برگزیده شدند

عملکرد صحیح مبتنی بر دقت، صحت عمل و سرعت در کار، مورد ارزشیابی و سنجش قرار گرفته و از آنان تقدیر شود. شرکت پژوهش و توسعه ناجی اضافه می‌کند که دومین مرحله ارزشیابی مربوط به مدیران موفق سال ۹۳ در سه سطح انتخاب شده‌اند، در تهران از مجموع ۱۲۲ دفتر و در استان‌ها از مجموع ۹۷۶ دفتر بعنوان برتر انتخاب شده‌اند که به ترتیب ۴ نفر در تهران و ۲۰ نفر در استان‌ها از پیشکسوت بازنشسته ناجا هستند.

به گزارش شرکت مزبور، به منظور بالابردن روحیه، انگیزه و ارج نهادن به زحمات مدیران شایسته و ترغیب دیگر دفاتر از سال ۹۲ مقرر شد، دفاتر خدمات الکترونیک انتظامی در سطح شهر تهران و استان‌ها در طول سال براساس معیارهای تعیین شده نظیر تکریم ارباب‌رجوع، فراهم نمودن تسهیلات لازم برای مراجعین و کارکنان، داشتن

شرکت پژوهش و توسعه ناجی اعلام کرد که از مجموع ۱۲۲ دفتر ۱۰ دفتر بعنوان دفاتر برتر و همچنین از ۹۷۶ دفتر فعال در استان‌ها ۷۴ دفتر بعنوان دفاتر برتر انتخاب شد که از این تعداد به ترتیب ۴ نفر در تهران و ۲۰ نفر در استان‌ها از بازنشسته‌های ناجا هستند.

در این گزارش آمده است، دفاتری که در ارزشیابی، امتیازاتشان در سطح یک ارزیابی قرار گرفته، از آنان با اهداء لوح تقدیر و کمک هزینه سفر زیارتی به مبلغ ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال و دفاتر که امتیازاتشان در سطح دو ارزشیابی قرار گرفته، با اهداء لوح تقدیر و کمک هزینه سفر زیارتی به مبلغ ۷/۵۰۰/۰۰۰ ریال و دفاتری که امتیازاتشان در سطح سه ارزشیابی قرار گرفته، با اهداء لوح تقدیر و کمک هزینه زیارتی به مبلغ ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال تقدیر شده است.

ردیف	استان	دفاتر منتخب	کد دفتر	نام مدیر
۱	آذربایجان شرقی	کوی ولیعصر تبریز	۴۱۱۱۱۶	رضا عمیقی
۲	آذربایجان غربی	ماکو	۴۴۲۴۲۲	یوسف جعفری
۳	آذربایجان غربی	میدان مادر ارومیه	۴۴۱۱۲۲	خسرو شاکرجبار
۴	اردبیل	شریعتی اردبیل	۴۵۱۱۱۵	حسن لطفعلی پور
۵	اصفهان	نابین	۳۱۱۳۲۳۱	محمد کریمی مزرعه
۶	اصفهان	شهدا اصفهان	۳۱۱۱۱۹	محمد رضا خدائشناس
۷	البرز	فلکه چهارم فردیس	۲۶۱۱۲۱	ناصر جمشیدی آلاشتی
۸	البرز	خیابان آزادی گوهردشت	۵۶۱۱۱۳	داود شعبانی

۹	تهران ویژه شرق	خاوران پاکدشت	۲۶۱۲۹۲۱	تقی بنی مصطفوی
۱۰	خراسان جنوبی	دفتر طالقانی بیرجند	۵۶۱۱۱۳	غلامرضا صدریان
۱۱	خراسان رضوی	کوشش مشهد	۵۱۱۱۲۹	هادی غفوری
۱۲	خوزستان	خیابان طالقانی بندر امام	۶۱۱۶۵۲۲	اسماعیل تنگستانی
۱۳	قزوین	چهار راه ولیعصر	۲۸۱۱۱۷	اسکندر محمدی
۱۴	کرمان	بلوار جهاد کرمان	۳۴۱۱۱۵	ناصر ملک قاسمی
۱۵	کرمانشاه	میدان جمهوری	۸۳۱۱۱۳	جعفر دارایی
۱۶	گلستان	امام خمینی گنبد	۱۷۱۱۷۲۱	رسول سرایلو
۱۷	گیلان	خیابان تختی رشت	۱۳۱۱۱۹	قاسم پنجمیر
۱۸	مرکزی	خیابان جهاد اراک	۸۶۱۱۱۸	حسین صالحی
۱۹	همدان	میدان بسیج نهاوند	۸۱۱۵۲۴	حشمت الله محمودی
۲۰	یزد	کمربندی یزد	۳۵۱۱۱۵	محمد فتوحی
۲۱	تهران	خیابان جمهوری ارشاد	۲۱۱۲۰۱	سید عباس ارشاد
۲۲	تهران	شهرک اکباتان	۲۱۱۲۹۳	علی والی
۲۳	تهران	باقرشهر	۲۱۱۲۱۷	علی مولایی
۲۴	تهران	قلهک	۲۱۱۱۸۹	حبیب الله بیطرف



## آذربایجان شرقی

### برگزاری جلسه هماهنگی و تعامل با فرماندهی مرزبانی استان



جلسه هماهنگی و تعامل کانون بازنشستگان ناجا استان آذربایجان شرقی و فرماندهی مرزبانی استان در روز ۲۳ دی ماه برگزار شد. در این جلسه که با حضور سرهنگ پاسدار بازنشسته محمداحمد علیپور، رئیس کانون بازنشستگان استان، سرگرد بازنشسته عزیزاله اسمائیلی و سرهنگ بختیاری فرمانده مرزبانی استان و همچنین پرسنل ستاد و فرماندهی مرزبانی استان در محل مرزبانی تشکیل شد، در خصوص مسائل مبتلا به بازنشستگان و پیشکسوتان که بعد از بازنشستگی در حوزه استحفاظی مرزبانی ساکن می شوند بحث و تبادل نظر شد.

## آذربایجان غربی

### دیدار و دلجویی از بازنشسته



با هماهنگی صورت گرفته و حضور جانشین فرماندهی استان و هیات همراه از یک نفر از بازنشستگان استان دیدار شد. جناب سرهنگ عبیدی جانشین انتظامی استان به اتفاق جناب سرهنگ عباس زاده معاون نیروی انسانی انتظامی استان و جناب سرهنگ بازنشسته حسین عظیمی رئیس کانون بازنشستگان استان با جناب سرهنگ حبیب موسایی دیدار کردند. گفتنی است آقای موسایی اخیراً مورد عمل جراحی قرار گرفته است و هیات در این دیدار ضمن عیادت و دلجویی به رسم یادبود هدایایی به ایشان اهداء کرد.

## اردبیل

### آیین نکوداشت زنده یاد استاد حاج اسداله امانی

آیین نکوداشت زنده یاد استواریکم استاد حاج اسداله امانی، شاعر آیینی در روز اول بهمن ماه به همت سازمان بسیج هنرمندان استان و انجمن فرهنگی ادبی خطایی و مسئولین استانی، استان اردبیل برگزار شد. استاد امانی متولد سال ۱۳۱۸ در اردبیل بود که در سال ۱۳۳۶ به استخدام ژاندارمری سابق درآمد و در سال ۱۳۴۶ به دلیل عقاید مذهبی و مخالفت با رژیم پهلوی به نقاط دوردست و از جمله استان چهارمحال و بختیاری و سیستان و بلوچستان تبعید شد. مرحوم امانی پس از انقلاب به جبهه های نبرد اعزام و در منطقه کردستان مجروح و به افتخار جانبازی نائل آمد. از استاد اشعار ارزشمند آیینی به یادگار مانده است.



## اصفهان

### عروج آسمانی پاسدار جانباز مصطفی هاشم زاده

سرهنگ پاسدار جانباز مصطفی هاشم زاده از پیشکسوتان ایثارگران انقلاب اسلامی که در عملیات کربلای ۴ و ۵ دچار ضایعه شیمیایی شده بود در روز ۲۶ دی ماه دعوت حق را لبیک گفت و به معبود پیوست. پیکر پاک این عزیز جانباز ایثارگر با حضور مقامات کشوری، نظامی و انتظامی و همچنین نمایندگان کانون در شهرستان نجف آباد تشییع و پس از اقامه نماز توسط امام جمعه این شهرستان، در قطعه جانبازان شهرستان نجف آباد به خاک سپرده شد. پس از مراسم تشییع و خاکسپاری سردار فرمانده انتظامی استان و چند تن از معاونین، فرماندهی انتظامی شهرستان و رئیس کانون با حضور در منزل آن عزیز از خانواده وی دلجویی کردند.



## البرز

### برگزاری گلگشت یک روزه درون استانی

در دی ماه ۹۴ در نه نوبت گلگشت یک روزه برای ۶۴۰ نفر از بازنشستگان ناجا استان البرز به همراه خانواده جمعا به تعداد ۲۵۶۰ نفر در مجتمع فرهنگی، تربیتی امام علی (ع) در فضای بسیار مفرح برگزار گردید.

این برنامه های تفریحی از ساعات اولیه صبح با پیاده روی صبحگاهی و تست قندخون توسط اکیپ اعزامی از بهداری فرماندهی انتظامی استان آغاز و با برنامه های متنوع ادامه داشت.

در ادامه و با حضور شرکت کنندگان در سالن همایش ضمن خیرمقدم، سخنرانی آموزشی پیرامون مهارت های زندگی توسط یکی از روحانیون بازنشسته ایراد و سپس، مسابقات نقاشی برای کودکان، مسابقه پرتاب دارت برای آقایان و بانوان، طناب کشی آقایان و پرتاب توپ بسکتبال در سید برای بانوان برگزار گردید همچنین بعد از ادای فریضه نماز و صرف ناهار یکی از روحانیون صاحب نظر در طب سنتی پیرامون چگونگی حفظ سلامتی برای حضار سخنرانی و آموزش های لازم را ارائه داده و در خاتمه ضمن اهداء جوایز به نفرات برتر مسابقات، به هر خانواده یک قاب ساعت دیواری مزین به سخن مقام معظم رهبری و آرم کانون اهداء گردید.



## ایلام

### برگزاری جشنواره بزرگ خانوادگی پیشکسوتان



هم زمان با فرار رسیدن سی و هفتمین سالگرد پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی و در آستانه آغاز ایام الله دهه مبارک فجر انقلاب اسلامی جشنواره بزرگ خانوادگی پیشکسوتان استان ایلام در روز ۲۰ دی ماه برگزار شد. در این مراسم که با هماهنگی حوزه فرماندهی انتظامی استان، عقیدتی و سیاسی و کانون بازنشستگان استان برگزار شد، پیشکسوتان به همراه خانواده و به تعداد ۳۰۹ نفر در این جشنواره شرکت کردند و در خصوص مسائلی مانند بصیرت افزایی، مهارت های زندگی و مقابله با تهاجم فرهنگی از جمله خطرات ناشی از ماهواره و فضای مجازی سخنرانی هایی ایراد و نمایشگاه فرهنگی و پیشگیری از مواد مخدر نیز در محل سالن اجتماعات انتظامی استان با شکوه خاصی برگزار شد.

در این جشنواره حجت الاسلام جوشقانی رئیس عقیدتی و سیاسی فرماندهی انتظامی استان در ارتباط با موارد مطروحه سخنرانی ایراد و در خاتمه شرکت کنندگان از غرفه های جنبی نمایشگاه بازدید کردند. در پایان این مراسم به رسم یادبود هدیه ای تقدیم و بسته فرهنگی شامل: چفیه، یک جلد کتاب خاطرات شهداء، پوستر و سی دی آموزشی آسیب های اجتماعی از سوی عقیدتی و سیاسی نیرو تحویل شرکت کنندگان شد.





## بوشهر

### برگزاری مراسم گلگشت خانوادگی و جشن ولادت رسول اکرم (ص) و امام حسن عسگری (ع)



به مناسبت فرا رسیدن ایام با سعادت ولادت رسول اکرم (ص) و امام حسن عسگری (ع) و گرامیداشت هفته وحدت، مراسم فرهنگی گلگشت خانوادگی همکاران پیشکسوت ناجا و خانواده در شهرستان بوشهر برگزار شد.

در این مراسم که با همکاری و حمایت و مساعدت فرماندهی انتظامی استان بوشهر و دریابانی آن استان برگزار شد، مقامات محلی، سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان و فرماندهان انتظامی شهرستان‌های گناوه، دشتی، کنگان و دیر و ۱۰۵۰ نفر از بازنشستگان و خانواده‌های آنان حضور داشتند و ضمن بازدید از موزه شهید رئیسه‌لی دلواری، سواحل زیبای خلیج فارس، امامزاده پیرهاشم با حضور در اردوگاه فرهنگی دانش آموزی و سالن فنی و حرفه ای شهر کنگان از برنامه‌های متنوع فرهنگی، هنری و ورزشی بهره مند شدند.

در این گلگشت خانوادگی برنامه‌های سخنرانی، کارگاه‌های آموزشی با حضور کارشناسان خانواده و هلال احمر در موضوعات خانواده و نجات هم برپا شد و حاضران در ایستگاه‌های سلامت، تغذیه، نقاشی کودکان و مسابقات پرتاب دارت و طناب کشی شرکت کردند و در پایان نیز لوح تقدیر و هدایایی به شرکت کنندگان تعلق گرفت.

گفتنی است برای تقدیر از بازنشستگان حفاظت اطلاعات استان نیز مراسمی توسط جناب سرهنگ کدخدایی رئیس حفاظت اطلاعات و با حضور سردار فرمانده انتظامی استان برگزار شد و ضمن تقدیر از پیشکسوتان، به رسم یادبود هدایایی به آنان تقدیم شد.

## تهران بزرگ

### راهپیمایی خانوادگی در باغ گیاه‌شناسی ملی ایران

با حضور تعداد ۳۳۰ نفر از پیشکسوتان و خانواده‌های آنان مراسم راهپیمایی خانوادگی در باغ گیاه‌شناسی ملی واقع در منطقه چیتگر اجرا شد.

در این برنامه که رئیس کانون بازنشستگان ناجا تهران بزرگ، نمایندگان سازمان تامین اجتماعی و امیر سرتیپ بازنشسته میری نماینده مجمع بازنشستگان حضور داشتند، میهمانان به گروه‌های ۵۰ نفره تقسیم و هر گروه به همراه یک راهنما از مجموعه باغ گیاه شناسی ملی ایران که در مساحتی به وسعت ۱۵۰ هکتار واقع شده و دارای گونه‌های مختلف گیاهان است بازدید کردند. در پایان مراسم هدیه‌ای فرهنگی و ورزشی تقدیم شرکت کنندگان شد.



## چهارمحال و بختیاری

### مراسم کوه‌پیمایی خانوادگی و صعود به تپه نورالشهداء



مراسم کوه‌پیمایی خانوادگی پیشکسوتان استان چهارمحال و بختیاری به مقصد تپه نورالشهداء در روز اول بهمن‌ماه با حضور ۴۹ نفر از کارکنان بازنشسته و خانواده آنان برگزار شد.

در این مراسم که با حضور مدیرکل تامین اجتماعی استان و معاونین، معاون هماهنگ‌کننده فرماندهی - انتظامی استان، رئیس کانون بازنشستگان و سایر اعضای کانون برگزار شد، پیشکسوتان به همراه خانواده مسیر بوستان مادر شهرستان شهرکرد را تا تپه کوهستانی نورالشهداء طی کردند. در پایان مراسم و در محل تجمع کوه‌پیمایان ضمن پذیرایی، مسابقه ورزشی پرتاب دارت اجرا و به ۱۰ نفر از برگزیدگان به رسم یادبود جوایزی اهداء شد.

## خراسان جنوبی

### اجرای برنامه گلگشت خانوادگی



برنامه گلگشت خانوادگی پیشکسوتان انتظامی شهرستان قاینات در محل تالار دانشگاه آزاد اسلامی شهرستان قاین برگزار شد. در این مراسم که با حضور تعدادی زیادی از بازنشستگان نیروی انتظامی به همراه خانواده برگزار شد، فرمانده انتظامی شهرستان، نماینده تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان خراسان جنوبی، رئیس عقیدتی و سیاسی شهرستان قاینات و سایر مسئولان استان نیز حضور داشتند و ضمن تجدید دیدار از برنامه‌های فرهنگی و هنری و شاد مراسم بهره‌مند شدند.

در این مراسم سرهنگ امیرآبادی‌زاده فرمانده انتظامی شهرستان قاینات ضمن خیرمقدم در خصوص اهداف برگزاری این برنامه‌ها نکاتی را بیان و پس از برگزاری مسابقات متنوع و صرف شام، به رسم یادبود هدایایی به شرکت کنندگان تقدیم شد.

## خراسان رضوی

### دیدار و دلجویی از پیشکسوتان معمر



همزمان با آغاز دهه مبارک فجر و با هدف تکریم از پیشکسوتان با ۵ نفر از بازنشستگان بالای ۸۰ سال سن نیروی انتظامی استان خراسان رضوی دیدار شد.

در این دیدارها سرهنگ بازنشسته مجتبی کریمی به همراه کارمند سید سعید هاشمی با آقایان ابراهیم نادعلی، احمد خوش‌خوی یزدی، مشاله خان شایسته طباح، محمدرضا آفریده ثانی و غلام حیدر زنگنه در منازل ایشان دیدار و ضمن دیدار و دلجویی از این عزیزان و خانواده‌های آنان به رسم یادبود هدایایی به این عزیزان تقدیم کردند.

## خراسان شمالی

### دیدار با پیشکسوت بازنشسته



رئیس عقیدتی و سیاسی فرماندهی انتظامی استان خراسان شمالی، حاج آقا اسدی به همراه سرهنگ بازنشسته باقری رئیس کانون بازنشستگان استان با ستوان سوم بازنشسته علیرضا حسن زاده دیدار کردند. در این دیدار که معاون تبلیغات عقیدتی و سیاسی، سرهنگ دوم محمدی و نماینده نیروی انسانی استان سرگرد آدینه هم حضور داشتند، از خدمات ۳۰ ساله وی تقدیر و به رسم یادبود هدیه ای به ایشان تقدیم شد.

## خوزستان

### افتتاح دفتر نمایندگی کانون در شهرستان ایذه

مراسم افتتاح دفتر نمایندگی کانون شهرستان ایذه توسط کانون بازنشستگان استان خوزستان و حمایت فرماندهی انتظامی شهرستان ایذه در روز چهارشنبه هفتم بهمن ماه در سالن جلسات ستاد فرماندهی انتظامی شهرستان ایذه برگزار شد.

در این مراسم جانشین فرماندهی انتظامی شهرستان، رئیس کانون سپاه، نماینده سازمان تامین اجتماعی در شهرستان، تعدادی از معاونین ستادی شهرستان و جمعی از بازنشستگان ناجا و سپاه حضور داشتند.

## زنجان

### دیدار سردار دکتر صالحی با بازنشستگان

همزمان با ششمین روز گرامیداشت دهه مبارک فجر، سردار فرمانده انتظامی استان زنجان ضمن حضور در منازل ۶ نفر از بازنشستگان جانباز، با آنان دیدار و ملاقات کرد. در این دیدار که رئیس کانون بازنشستگان استان و کارکنان کانون حضور داشتند، دکتر صالحی فرمانده انتظامی استان زنجان با تبریک دهه مبارک فجر، جانبازان را مایه عزت نظام و ایران اسلامی دانستند و از رشادتها و از جان‌گذشتگی‌های آنان در دوران دفاع مقدس تجلیل نمود و افزود، جانبازان سرمایه انقلاب و نظام



هستند و برای تثبیت و حفظ انقلاب روحیه جانبازی لازم است. وی توجه به بازنشستگان و کانون را توفیق خدمت دانست و بر ضرورت توجه بیشتر به پیشکسوتان تاکید کرد. در پایان این دیدارها به هر یک از جانبازان لوح تقدیر و هدایایی تقدیم گردید.



## سمنان

### دیدار پیشکسوتان با فرمانده انتظامی استان

روز یکشنبه چهارم بهمن ماه تعدادی از بازنشستگان و پیشکسوتان استان سمنان به اتفاق نماینده مجمع استان، مدیرکل اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان، رئیس سازمان خدمات درمانی، رئیس موسسه کوثر استان و رئیس فروشگاه اتکا استان در محل ستاد فرماندهی استان با سردار فرمانده انتظامی و معاون هماهنگ کننده استان دیدار



و گفت و گو کردند. در این دیدار ضمن تبریک مراتب ارتقاء درجه فرماندهی انتظامی استان و آرزوی توفیق برای ایشان در امور محوله، گزارشی از برنامه‌ها و اهداف کانون ارائه شد. در ادامه سردار فرماندهی ضمن تشکر و قدرشناسی از تلاش‌های انجام شده، تاکید کردند: هر چه محیط کاری شما صمیمانه‌تر باشد خدمت به مردم راحت تر و با آرامش بیشتری انجام خواهد شد و شرایط فعلی و همکاری بین دستگاه‌های مرتبط حاکم ستودنی است که باید قدر دانسته شود.

## سیستان و بلوچستان

### برگزاری جلسه کارگروه توانمندسازی استانی

ششمین جلسه کارگروه توانمندسازی استان سیستان و بلوچستان با هدف کمک به تامین بیشتر و بهتر معیشت بازنشستگان و خانواده آنان در روز اول بهمن ماه برگزار شد. در این جلسه که به دعوت معاون هماهنگ کننده انتظامی استان و با حضور نماینده مجمع کانون و ۱۲ نفر از مدیران و پیشکسوتان در محل هتل هامون برگزار شد مقرر گردید شرکت چند منظوره در اسرع وقت تاسیس و نسبت به عضوگیری اقدام نمایند. ضمناً در این جلسه در خصوص امتیازات قابل واگذاری مانند: واگذاری زمین برای تاسیس شرکت چندمنظوره، واگذاری شعبه دوم موسسه ناجی پوشش شهرستان زابل به پیشکسوتان، واگذاری نمایندگی ایران خودرو، واگذاری زمین احداث گلخانه در املاک ناجا و دادن امتیاز ویژه به پیشکسوتان در انواع مزایده‌های خودرو بحث و تبادل نظر شد.



## شرق استان تهران

### دیدار و ملاقات با آزاده و جانباز و پدر شهید در پاکدشت



هیأتی متشکل از رئیس کانون بازنشستگان شرق استان تهران، معاون نیروی انسانی و پشتیبانی کانون و مسئول دفتر نمایندگی شهرستان پاکدشت با حضور در منزل آزاده و جانباز ۵۰ درصد یعقوب مرادی با وی دیدار و ملاقات کردند.

ایشان در سال ۱۳۵۷ به صورت افتخاری به عضویت کمیته انقلاب اسلامی درآمده و با شروع جنگ به جبهه‌های نبرد اعزام شد که مدت ده سال نیز در اسارت بسر برده‌اند. همچنین فرزند ایشان به نام امیر مرادی در جبهه‌های نبرد حق علیه باطل به فیض شهادت نائل آمده‌اند.

کتاب «زندگی در مه» ایشان تاکنون ۵ مرحله به چاپ رسیده و آقای مرادی در حال حاضر نیز یکی از فعالان پیشکسوت در شورای حل اختلاف شهرستان پاکدشت هستند.

## غرب استان تهران

### دیدار و دلجویی از پیشکسوتان



با حضور سرهنگ بازنشسته پرویز سیفی رئیس کانون بازنشستگان ویژه غرب استان تهران با تعدادی از پیشکسوتان و مستمری‌بگیران دیدار شد.

در دیداری که از سوی کانون شهرستان شهریار و با همکاری عقیدتی و سیاسی استان و به مناسبت دهه مبارک فجر صورت گرفت، ایشان در معیت نماینده مجمع، سرگرد پناهی معاون روابط عمومی و تبلیغات عقیدتی و سیاسی استان و کارمند بهارلو با ۲۱ نفر

از پیشکسوتان دیدار کردند. همچنین در ملاقاتی دیگر که با حضور رئیس کانون و نماینده مجمع کانون و در معیت سرهنگ واحد نورمحمدی جانشین فرماندهی شهرستان ملارد انجام شد از مسن ترین پیشکسوت شهرستان ملارد دیدار به عمل آمد و همچنین بازنشستگان پیشکسوت رضاقلی حیدریان، علی اکبر چنگیزی آشتیانی و سید محمد فاطمیان نیز مورد ملاقات قرار گرفتند.

در دیداری دیگر و در مورخه ۲۰ دی ماه نیز رئیس کانون و هیات همراه با بازنشستگان، محراب هوشیار، سید مهدی صلحی و ولی‌اله سلیمی و حبیب پاکدل دیدار کردند. در این دیدارها به رسم یادبود هدایایی به این عزیزان تقدیم شد.



## فارس

### برپایی مراسم گلگشت خانوادگی استانی



مراسم گلگشت خانوادگی در مرکز استان فارس به مدت چهار روز، از تاریخ ۲۷ تا ۳۰ دی ماه در شهرستان شیراز اجرا شد. در این مراسم که با برنامه‌های متنوع و گوناگون فرهنگی، هنری و ورزشی همراه بود سردار احمد علی گودرزی فرمانده انتظامی استان فارس گفت: به دست آوردن موفقیت‌ها تنها هنر نیروی انتظامی نیست بلکه حاصل هم فکری و همکاری مسئولان و حمایت‌های بی‌دریغ از نیروی انتظامی است. وی در بخش دیگری از سخنان خود بازنشستگان را سرمایه‌های ارزشمند نیروی انتظامی دانست و تاکید کرد: کارکنان نیروی انتظامی در انجام ماموریت‌های محوله از تجربیات ارزشمند شما عزیزان استفاده خواهند کرد.

## قزوین

### اجرای برنامه گلگشت درون استانی



برنامه گلگشت درون استانی استان قزوین در روز هیجدهم دی‌ماه و با دعوت از ۶۰۰ نفر از امیران و افسران ارشد نیروی انتظامی این استان به همراه خانواده اجرا شد.

در این برنامه ابتدا رئیس کانون ضمن خیرمقدم گزارشی از اهداف و برنامه‌های کانون را ارائه کرد و در ادامه گروه‌های موسیقی زنده سنتی و هنرمندان استانی قطعاتی شاد و طنز را به روی صحنه آوردند. همچنین حجت‌الاسلام والمسلمین قابل مسئول دفتر شورای نگهبان قانون اساسی در خصوص بصیرت‌افزایی و جایگاه آن در خانواده و اجتماع نکاتی را بیان فرمودند و جلسه پرسش و پاسخ با حضور رئیس خدمات درمانی نیروهای مسلح برگزار شد. در این مراسم که با حضور رئیس عقیدتی و سیاسی فرماندهی انتظامی استان رئیس اداره کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح، جمعی از روحانیون پیشکسوت و جانبازان و آزادگان برگزار شد برنامه‌های متنوع دیگری نیز اجرا شد.

## قم

### دیدار با بازنشستگان استان قم



سردار سرتیپ دوم کاظم مجتبابی به اتفاق رئیس و معاون هماهنگ کننده عقیدتی سیاسی و معاونین بهداد و اجتماعی و رئیس کانون استان در منزل آقایان سرهنگ دوم بازنشسته حسن محمد رضایی، ستوان دوم محسن هاتفی و ستوان سوم علی شهپازی حاضر و ضمن دلجویی به بررسی مشکلات این عزیزان پرداختند و در پایان به رسم یادبود هدایایی به آنان اهداء گردید. لازم به ذکر است که برنامه عبادت و ملاقات با بازنشسته ها جزو اولویت‌های کانون استان قرار گرفته است و با هماهنگی های صورت گرفته با حضور مسئولین انتظامی استان، از پیشکسوتان بازنشسته در منازلشان دیدار و عبادت و به رسم یادبود هدایایی نیز تقدیم می شود. در این دیدارها از آقایان غلامرضا روشنی، علی غفاری، محرمعلی



اسمعیلی، سید احمد اسماعیلی، غلامرضا محمدی‌منش، رجبعلی عسگری، علی اکبر رضا قلی گل، ماشاءاله ثانی و محمدحسن باقری، حسن نیکوکلام هاشمی، تقی حاج عیسی، احمد فرجی، عباس احمدی، سیف‌اله حسنی پناه، حسین فردلو، سلطانعلی جلالوندی، عبد حسن زاده، اهلعلی شاکرنیا، رمضان حمید، کمال قنبری شجاع، علجان شیرازی، حسین نوری، امین آقا مرادی، صفرقلی، ابوالقاسم افسانه، اکبر شاهسوند بغدادی، حسین ابرقویی، حسن زند، غلامحسین طهماسبی، محمد بهمن و مستمری‌بگیران خانم‌ها اکرم حسینی نورزاد، فاطمه رحیم زادگان، بتول بیکیس نیزاری، مهرانگیز رجبی، نجمه خداومردیان، طیبه کرملی، خدیجه فتحعلی بیگی، خدیجه آقاکریمی، گلپری حیدری، کبری سلیمی، گوهر صبور، زیور رشید، زهرا محمد صالحی، زهرا جلالی منش و زهرا جوهری دیدار بعمل آمده است.



## کردستان

### برگزاری مراسم یادواره تجلیل از همسران درگذشتگان پیشکسوت ناجا

مراسم یادواره درگذشتگان پیشکسوت ناجا و تجلیل از همسران این عزیزان در روز سی‌ام دی ماه در محل سالن اجتماعات مرکز بزرگ اسلامی شهرستان سنندج برگزار شد. در این مراسم که ۱۴۴ خانواده به تعداد ۴۱۳ نفر حضور داشتند، سردار فرمانده انتظامی استان کردستان سخنرانی و پس از مسابقات

فرهنگی و دفنوازی، لوح تقدیر و هدایایی به رسم یادبود به همسران همکاران پیشکسوت درگذشته اهداء شد.



## کرمان

### برگزاری یادواره درگذشتگان پیشکسوتان ناجا

یادواره درگذشتگان پیشکسوتان نیروی انتظامی استان کرمان در تاریخ پنجم بهمن‌ماه در تالار برق این شهرستان برگزار شد. در ابتدای این مراسم، سردار سرتیپ دوم پاسدار رضا بنی‌اسدی فرمانده انتظامی استان کرمان گفت: پاسداشت خدمات و تلاش‌های همکاران درگذشته نیروی انتظامی و تکریم خانواده‌های این عزیزان بر همه همکاران لازم است و موجب بسی افتخار است که همسران این عزیزان در کنار بزرگان خود توانسته‌اند نقشی مهم در ایجاد امنیت در جامعه داشته باشند و امیدواریم ما هم بتوانیم به سهم خود قدران این عزیزان باشیم. در این مراسم حجت‌الاسلام ایروانی رئیس عقیدتی و سیاسی، سرهنگ فیروز شرفی معاون نیروی انسانی، رئیس بازرسی، رئیس دایره بازنشستگی، مدیر ایثارگران ناجا، دکتر حسین پیوند رئیس اداره تامین اجتماعی نیروهای مسلح، مهندس حجت‌اله سنوبر رئیس اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان، سرهنگ دهقان مدیر بیمه کوثر، سرهنگ بازنشسته علی رحیم‌پور نماینده بازنشستگان در مجمع کانون و خلیل‌زاده رئیس شعبه بانک سپه حضور داشتند.



## کرمانشاه

### برگزاری مراسم تجلیل از فرزندان بازنشسته



طی مراسمی از تعداد ۴۶ نفر از فرزندان بازنشسته که در سال ۹۴ ازدواج نموده‌اند تجلیل بعمل آمد.

در ایام دهه مبارکه فجر مراسمی در کانون بازنشستگان با حضور بازنشستگانی که در سال جاری فرزندان آنها ازدواج نموده‌اند برگزار گردید. در این مراسم رئیس کانون استان ضمن تبریک طلوع فجر انقلاب شکوهمند اسلامی، از حاضرین بعنوان پدران خوب که در سال جاری موفق به سرو سامان دادن به زندگی فرزندان خود شده‌اند، تجلیل و در ادامه نماینده مجمع نیز به حاضرین تبریک و به سوالات آنان در خصوص معیشت بازنشستگان پاسخ داد. در خاتمه ضمن پذیرایی از شرکت کنندگان، هدایایی تقدیم ایشان گردید.

## کهگیلویه و بویر احمد

### برگزاری ضیافت و مراسم همیاری پیشکسوتان



همایش یک‌روزه و ضیافت و مراسم همیاری بازنشستگان پیشکسوت شهرستان گچساران در روز ۲۹ دی‌ماه در محل مسجد سپه پاسداران انقلاب اسلامی این شهرستان برگزار شد.

در این مراسم سرهنگ پاسدار مهدوی، مدیرکل تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان برای شرکت‌کنندگان سخنرانی کرد و در پایان به رسم یادبود هدایایی به سرپرست خانواده‌های شرکت‌کننده اهداء گردید.

## گلستان

### دیدار و عیادت از خانواده شاهد و پیشکسوت

سرهنگ بازنشسته جمیل اسدی رئیس کانون بازنشستگان استان گلستان به اتفاق فرمانده انتظامی استان، رئیس عقیدتی شهرستان گرگان و معاون آموزشی عقیدتی و سیاسی در تاریخ شش بهمن ماه با خانواده محترم شهید رضاعلی کتولی‌نژاد و سرهنگ بازنشسته علی بزرگر دیدار و ضمن عیادت و بررسی مشکلات آنان به رسم یادبود هدایایی تقدیم این عزیزان کردند.

همچنین در دیداری دیگر که در معیت سردار فرماندهی انتظامی استان، معاونت نیروی انسانی، رئیس بازرسی انتظامی استان، معاونت نیروی انسانی، رئیس بازرسی انتظامی استان و امور ایثارگران صورت گرفت از خانواده شهید سید علی حسینی کلاته سادات و پیشکسوتان سرهنگ حسن عبادی و ستوانسوم محمد آشوری بازدید و به رسم یادبود هدایایی تقدیم این عزیزان کردند.



## گیلان

### افتتاح و راه‌اندازی دفتر نمایندگی کانون شهرستان رودبار

دفتر نمایندگی کانون بازنشستگان شهرستان رودبار با حضور فرمانده انتظامی، رئیس عقیدتی و سیاسی و فرماندهی حفاظت اطلاعات شهرستان و جمع کثیری از کارکنان و پیشکسوتان شهرستان رودبار و



همزمان با اجرای برنامه گلگشت خانوادگی درون استانی افتتاح شد. در این مراسم رئیس کانون استان سرهنگ بازنشسته قاسم یوسف‌زاده ضمن ایراد سخنرانی از مسئولین محترم کانون ناجا و مساعدت فرماندهی انتظامی استان و شهرستان برای توجه ویژه به پیشکسوتان تقدیر و از زحمات و همراهی آنان برای افتتاح و راه‌اندازی دفتر نمایندگی کانون در شهرستان رودبار تشکر و قدردانی کرد.

## لرستان

### برگزاری جلسه شورای هماهنگی کانون‌های بازنشستگان نیروهای مسلح استان لرستان

دومین جلسه شورای هماهنگی کانون‌های بازنشستگان نیروهای مسلح استان لرستان در روز ۲۶ دی‌ماه در محل کانون بازنشستگان سپاه برگزار و موارد زیر به تصویب اعضاء رسید.

- مقرر گردید برنامه‌های گلگشت استانی به گونه‌ای برنامه‌ریزی شود که هر سال حداقل نیمی از جامعه هدف با حضور حداقل ۴ نفر سرانه حضور داشته باشند.
- با توجه به شناخت جامعه هدف توسط کانون، پیشنهاد می‌شود کلیه اعتبارات سازمان تامین اجتماعی و کانون‌های مرکز به کانون‌های مربوطه محول شود.
- با توجه به درخواست‌های مکرر دریافت وام توسط پیشکسوتان و مشکلات حاد آنان پیشنهاد می‌شود عقود بانک سپه که در اختیار سازمان تامین اجتماعی قرار می‌گیرد به کانون‌ها واگذار شود تا براساس جامعه هدف اختصاص یابد.
- همه ماهه جلسات مشترک بین کانون‌ها و فرماندهان انتظامی برگزار شود.



## مازندران

### برپایی برنامه گلگشت خانوادگی در ساری



برنامه گلگشت خانوادگی ویژه بازنشستگان استان مازندران در مجتمع پردیس شهرستان ساری با حضور ۵۰۰ خانواده برگزار شد. در این برنامه که ۷ نفر از وزارت دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح هم در کنار خانواده‌های بازنشستگان نیروی انتظامی استان حضور داشتند برنامه‌ها با تلاوت آیاتی چند از کلام‌الله مجید و پخش سرود مقدس جمهوری اسلامی ایران آغاز شد.

در ادامه سردار جعفری‌نسب فرمانده انتظامی استان سخنانی پیرامون تکریم بازنشستگان و نقش خانواده در تعلیم و تربیت فرزندان بیان کردند و سپس دکتر اسماعیلی نکات مفیدی را در خصوص طب‌سوزنی ارائه نمودند.

در این مراسم، برنامه‌های متنوع ورزشی و فرهنگی انجام شد و در پایان هدایا و جوایزی به ۱۲ نفر از بازنشستگان تقدیم شد.

## مرکزی

### برگزاری مراسم گلگشت خانوادگی



مراسم گلگشت خانوادگی پیشکسوتان نیروی انتظامی شهرستان اراک با حضور ۵۲۲ نفر از بازنشستگان و خانواده در روز ۲۴ دی‌ماه در محل مجتمع رفاهی و تفریحی آفتاب این شهرستان توسط کانون بازنشستگان و با نظارت اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان برگزار شد.

در این مراسم که فرماندهی انتظامی استان و جمعی از مسئولین نیروهای مسلح هم حضور داشتند، رئیس کانون و مدیرکل اداره تامین اجتماعی نیروهای مسلح ضمن خیرمقدم به حاضران، خلاصه‌ای از عملکرد حوزه تحت مدیریت خود را بیان کردند و



در ادامه دکتر سید صدرالدین میرمحمدی در خصوص روانشناسی خانواده سخنانی ایراد کرد.

این مراسم با اجرای برنامه‌های متنوع ورزشی، فرهنگی و هنری، استفاده از ایستگاه‌های سلامت و مشاوره و شرکت در مسابقات ورزشی ادامه یافت و ضمن تقدیم جوایز به برندگان به رسم یادبود هدایایی به شرکت کنندگان تقدیم شد.

## هرمزگان

### ملاقات و دلجویی از پیشکسوتان



رئیس کانون بازنشستگان ناجا استان هرمزگان به همراه رئیس اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان با آقایان سعیدار سالاری و خاره خدابخش در بیمارستان خاتم دیدار و از ایشان دلجویی کرد.

## همدان

### برپایی محفل انس پیشکسوتان و همکاران بازنشسته در شهرستان بهار



مراسم محفل انس پیشکسوتان و همکاران بازنشسته با دعوت فرماندهی انتظامی شهرستان بهار و با حضور رئیس کانون و نماینده مجمع نمایندگان و معاونین کانون، سرهنگ باقری فرمانده انتظامی

شهرستان و معاونین ایشان و روسای حفاظت اطلاعات و عقیدتی و سیاسی در محل ستاد فرماندهی انتظامی این شهرستان برگزار شد. در این مراسم ابتداء فرمانده انتظامی شهرستان ضمن خیرمقدم در خصوص اقدامات انجام شده برای پیشکسوتان توضیحاتی ارائه کرد و در ادامه رئیس کانون سخنانی ایراد کرد.

در این جلسه همچنین سئوالاتی از سوی شرکت کنندگان مطرح شد که مسئولان مربوطه پاسخ‌های لازم را ارائه کردند. عمده مسائل مطرح شده پیرامون خدمات درمانی، مطالبات حقوقی و دیگر امور رفاهی و معیشتی بود. در پایان مراسم هم به رسم یادبود هدایایی از طریق فرماندهی انتظامی شهرستان تقدیم شد.

## یزد

### برگزاری همایش پیاده‌روی خانوادگی پیشکسوتان در بوستان ولایت

همایش پیاده‌روی خانوادگی بازنشستگان نیروهای مسلح استان یزد در روز ۱۵ بهمن‌ماه و با حضور ۷۰ نفر از پیشکسوتان به همراه خانواده و به تعداد ۲۱۰ نفر از محل پارک کوهستان تا بوستان ولایت سپاه برگزار شد.

شرکت کنندگان بعد از پیمودن مسیر فوق در محل بوستان ولایت مستقر شدند و ضمن پذیرایی از فضای دل‌انگیز بوستان استفاده کردند.

در این همایش دکتر صادقی پیرامون تربیت فرزند برای حاضران سخنرانی کرد و به رسم یادبود هدایایی به سرپرستان خانواده تقدیم و ضمناً به قید قرعه به ۳۰ نفر از شرکت کنندگان کارت هدیه اهداء گردید.



## ۲۵ نکته طلایی برای کوهنوردی بدون حادثه

در اغلب شهرها تفرجگاه‌های شهری

در مناطق کوهپایه‌ای وجود دارد و بسیاری از افراد حتی برای ساعتی به ارتفاعات رفته و زمانی را دور از هیاهوی شهرها نفسی تازه می‌کنند. این کار

گرچه بسیار مطلوب و جذاب است، اما در صورت بی‌احتیاطی می‌تواند حوادث ناراحت کننده‌ای را رقم بزند و خاطره‌ای بد به جا بگذارد. گم شدن یا گرفتار

شدن در کوهستان از جمله حوادثی است که در این روزها به دفعات رخ می‌دهد. چندی پیش ۵ نفر در ارتفاعات توچال تهران مسیر را گم کرده بودند که خوشبختانه با نشانه‌هایی که اعلام شد

بلافاصله آتش‌نشانان به محل رسیده و در شرایطی که آنان دچار ضعف شدید بدنی شده بودند همگی آنان را پس از ارائه کمک‌های اولیه و دادن مقداری آب و آذوقه به سلامت به پایین منتقل

کردند. البته همیشه حوادث به این صورت ختم به خیر نمی‌شود. در نیمه دوم سال با کوتاه شدن روز و سرمای هوا، حوادث کوه افزایش پیدا می‌کند. مواردی نیز بوده که افراد در اثر سقوط، گرفتار شدن زیر بهمن، سقوط اشیاء و سنگ از ارتفاع، گم شدن در مسیرهای ناشناخته، برخورد با کولاک و جبهه هوای نامناسب جان خود را از دست داده و حتی در بعضی از این موارد ماه‌ها بعد

جنازه منجمد شده آنان پیدا شده است. پس لازم است برای استفاده مطلوب از کوهستان، توصیه‌های ایمنی زیر را جدی بگیرید:

۱- هیچ‌گاه تنها به کوه نروید حتی اگر برای چند ساعت قصد ورزش دارید.

۲- در کوه از پرتاب و غلتاندن سنگ

پرهیز کنید. ۳- بیش از توان فیزیکی یا توان فنی خود و دیگران برنامه‌ریزی نکنید و همواره توان ضعیف‌ترین فرد را در نظر بگیرید. ۴- هیچ‌گاه در کوه دچار غرور نشوید و همیشه از تجربیات دیگران به

خصوص پیشکسوتان بهره بگیرید. ۵- اصول اساسی حمل بار، بخشی از ایمنی در کوهستان است؛ بیش از توان فیزیکی خود بار همراه نبرید. ۶- همواره در مسیرهای شناخته و مشخص شده حرکت کنید و از حرکت در مسیرهای ناشناخته و بیراهه اجتناب کنید. ۷- پیش از سفر برنامه‌ریزی کرده و طبق برنامه عمل کنید و تغییرات احتمالی با نظر همه گروه باشد. ۸- دوستان و نزدیکان خود را از مسیر انتخاب شده برای کوهپیمایی آگاه کنید تا در صورت تأخیر در برگشتن، دیگران محل و مسیر حرکت شما را بدانند و در صورت تغییر در مسیر، آنان را آگاه کنید. ۹- در کوه عجله نکنید. قبل از تاریک شدن هوا کوه را ترک و پایین بیایید و همیشه در کوه وقت اضافی پیش‌بینی کنید. ۱۰- کروی یا نقشه همراه داشته باشید. ۱۱- بهتر است فرد با تجربه‌ای را به‌عنوان رهبر گروه انتخاب کنید و طبق صحبت‌های وی عمل کنید. ۱۲- فردی را که به اصول کمک‌های اولیه آشنا است، همراه داشته باشید.

## ورزش



۱۳- بی‌اعتنایی به خاطرات کوهستان یک نوع جان‌باختن برای هیچ است.

۱۴- هرگاه به کوه می‌روید، خود را برای بدترین شرایط تجهیز کنید.

۱۵- مراقب تغییرات ناگهانی هوا باشید و سعی کنید همیشه با وسایل کامل و پوشاک مناسب به کوه بروید.

۱۶- اگر گم شدید، در پایین آمدن از کوه عجله نکنید و با مشورت و تفکر بهترین راه بازگشت را پیدا کنید و در صورت نیافتن راه مناسب، بلافاصله موضوع را با سامانه ۱۲۵ آتش‌نشانی اطلاع دهید.

۱۷- مکان اعلام شده خود به آتش‌نشانی را تغییر ندهید و در صورت تغییر، بلافاصله محل جدید را به آنان اطلاع دهید. ۱۸- از بازی کردن و انجام کارهای غیرضروری با تلفن همراه خود خودداری کنید؛ چون این کار باعث تخلیه شارژ تلفن همراه شما شده و در صورت نیاز نمی‌توانید از آن استفاده مفید کنید.

۱۹- همیشه به‌صورت گروهی و با هم حرکت کنید و از حرکت پراکنده خودداری کنید.

۲۰- برای استراحت برنامه‌ریزی مفید داشته باشید.

۲۱- به جای برپایی آتش از چراغ خوراک‌پزی استفاده کنید.

۲۲- از غذاهای سبک، سالم و مقوی استفاده کنید و از خوردن غذاهای آماده پرچرب خودداری کنید.

۲۳- هر چیزی که پیدا کردید، در جای خود بگذارید، زیرا هر کدام از آن‌ها می‌تواند نشانه‌ای برای گروه‌های دیگر باشد.

۲۴- در کنار رودخانه‌ها، مسیر سیلاب‌ها، روی شیب لبه دره‌ها و پرتگاه‌ها و در مسیر راه چادر نزنید.

۲۵- در صورت مواجهه با حیوانات وحشی از آنان فاصله بگیرید و با بچه‌ها و لانه‌های آن‌ها کاری نداشته باشید.

گروه امداد و نجات ویژه کوهستان آتش‌نشانی تهران که از اسفندماه سال ۱۳۸۴ راه‌اندازی شده و در ایستگاه ۶۴ محله ولنجک تهران مستقر است، تاکنون به صدها حادثه مختلف در کوهستان اعزام و صدها نفر را از خطر مرگ نجات داده‌اند. برخی از این عملیات ممکن است چند روز به طول

بینجامد و به ویژه عملیات در شب‌های زمستان در میان حجم زیادی از برف و یخ و سرما، بسیار سخت و طاقت‌فرسا است و بارها آتش‌نشانان نیز با مشکلات مواجه شده‌اند، این گروه همیشه با امکانات و تجهیزات مناسب این سبک عملیات آماده خدمت‌رسانی به هموطنان و کوهنوردان است. گروه نجات ویژه کوهستان سازمان آتش‌نشانی تهران، روزهای پنجشنبه و جمعه هر هفته که حضور افراد در ارتفاعات بیشتر می‌شود، به‌صورت شبانه‌روز در ایستگاه ۵ توچال مستقر شده تا پاسخگوی سریع‌تر و بهتر نیازهای هموطنان باشند.

منبع: امین جامعه



## پیشکسوت هنرمند، اللهوردی زارعی



هنری خود لوح تقدیر و نشان‌های افتخار متعددی را از جشنواره‌های ناجا، وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی و ... دریافت کرده و دوره‌های بازیگری تا سطح پیشرفته را گذرانده است. ماهنامه آئینه برای این بازنشسته هنرمند آرزوی موفقیت هر چه بیشتر و سلامتی می‌کند.



اللهوردی زارعی از همکاران پیشکسوت بازنشسته ساکن شهرستان سقز است که توانسته است با پشتکار و همت مثال‌زدنی پس از بازنشستگی در زمینه هنر تئاتر در زمینه‌های بازیگری و کارگردانی بدرخشد.

این پیشکسوت هنرمند ضمن ایفای نقش به‌عنوان بازیگر در فیلم سینمایی کازبوه شیرین در تئاترهای کرگدن، پاکیزه، ژوکر، گم و هملت ایفای نقش کرده و متنی به‌عنوان «برگزیدگان» در زمینه دفاع مقدس و همچنین فیلمنامه‌ای باعنوان «طلوعی دوباره» را تحریر کرده است. پیشکسوت اللهوردی زارعی به دلیل فعالیت‌های موثر

# فاطمه الزهراء

تقدیم به محضر حضرت فاطمه زهرا، صدیقه کبری، سیده انسالعالمین و نور چشم رسول حق

فاطمه، خاتون خورشیدی و بحر حرمتی	جان جانانی و جانان هم تویی
میرمی و مادری بر کل دنیای بشر	فاطمه‌ای قره العین رسول رهنما
ماه رخشان، شمع پنهان در حجاب رازها	در نمازی همچو شمع حق فرو در احتجاب
نور شمس دُرفشان مهربار آسمان	گرچه نامحرم ندارد سرّ گفت از خوی تو
مگر این خون حسین است که جوشد در بلا	خون تو خون خدای است و مبارک ثار او
آتش آتشفشان زنده توحید تو	مادران را حق در خلدبرین مأوا دهد
هستی تو خود بهشتی مملو از شیر و شکر	رقتی از دار جهان و بعد تو
روشنابخش فلک روشن ز تو هر کهکشان	فاطمه خاتون خورشیدی و بحر حرمتی

کوکب تابنده بر هر دو جهان رحمتی  
دختر تابان عصمت بر دیار ظلمتی  
پاکبازی و به پاکی آفتاب طلعتی  
نور چشم مصطفایی و صخا رفعتی  
نور خورشید تقی و آفتاب وحدتی  
سجده‌گاه آتش و انوار حق از رحمتی  
تافته از مادری چون تو که والا همتی  
لیک ای خورشید تقوی محرم هر امتی  
شهد جان توست که مام آن سراپا غیرتی  
که همی جوشد به دشت نینوا از رحمتی  
درگرفته در همه آفاق که مام ملت  
هم جنت را میزبانی خود که صاحب جنتی  
هم ز شیر تُست که شیران رفته در معرکتی  
شیر حق از غم فرو برد سر به چاه خلوتی  
دفتر تابان جان و تاج ملک رحمتی  
کوکب تابنده بر هر دو جهان رحمتی

پیشکسوت بازنشسته آزاده چنگیز ویسی‌اللهوند



### نامه رسیده

#### \* کالابریک مرحله بعد چه موقع توزیع می‌شود؟

اختصاص کالابریک به بازنشستگان و مستمری بگیران به شیوه گذشته صورت نخواهد گرفت و برابر اطلاعاصله سید کالا در قالب شارژ حکمت کارت و از طریق فروشگاه‌های اتکا در فروردین ۹۵ به بازنشستگان و مستمری بگیران واجد شرایط تعلق خواهد گرفت که به محض محقق شدن آن، بلافاصله به پیشکسوتان و مستمری بگیران اطلاع داده خواهد شد.

#### \* اختلاف حقوقی فاحش بین شاغلان و بازنشستگان چه موقع مرتفع می‌شود؟

این اختلاف حقوقی که در دو وضعیت قابل توصیف است: اول اختلاف حقوقی ناشی از اجرای قانون مدیریت خدمات کشوری و عدم تطابق مقررات فصل دهم و سیزدهم آن و دوم اختلاف ناشی از فوق العاده سختی خدمت انتظامی که در هر دو مورد مکاتبات لازم با مراجع ذیربط صورت گرفته و در حال پیگیری است که به محض حصول نتیجه به اطلاع خواهد رسید

#### \* با توجه به فیش حقوقی از چه وام هائی می‌توانم استفاده نمایم؟

- چنانچه عضو صندوق قرض الحسنه حبیب‌بن مظاهر هستید با مراجعه به یکی از شعب بانک قوامین در صورت واجد شرایط بودن از حداکثر ۲۰ میلیون ریال وام مقرر می‌توانید استفاده نمایید.

- چنانچه عضو صندوق توانمندسازی ساتا می‌باشید با مراجعه به اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان محل اقامت و یا یکی از دفاتر خدمات الکترونیک ساتای محل اقامت می‌توانید در صورت پاسخگویی مانده حقوق ماهانه و داشتن شرایط از حداکثر ۵۰ میلیون ریال وام مقرر استفاده نمایید.

- در صورتی که عضو صندوق ذخیره تحصیلی یا صندوق ذخیره ازدواج می‌باشید می‌توانید با مراجعه به یکی از نمایندگی‌های بنیاد تعاون ناجا در محل اقامت خود از تسهیلات مورد نظر بهره‌مند شوید.



## به هیچ وجه غذا را دوباره گرم نکنید

غالباً دیده می‌شود که افراد باقیمانده غذای خود را فریز کرده و بعدها مجدداً آن را مصرف می‌کنند. اگر چه در برخی موارد، این کار قابل قبول است اما گاهی سلامتی افراد را تهدید می‌کند. واقعیت این است که برخی غذاهای خاص پس از دوباره مصرف کردن هیچ‌گونه ارزش غذایی ندارند.

### (۱) چغندر



این سبزی حاوی نیترات بوده و برای سلامتی مفید است چغندر پس از مصرف دوباره خطرناک نمی‌باشد اما بهتر است که به صورت سرد مصرف شود.

### (۲) مرغ



خوردن گوشت مرغ پس از یک روز می‌تواند بسیار خطرناک باشد چرا که ترکیب پروتئین تغییر کرده و مشکلات گوارشی را به بار می‌آورد. از آنجا که مرغ نسبت به گوشت از پروتئین بیشتری برخوردار بوده لذا بهتر است که به طور سرد مصرف شود. اگر لازم شد به صورت گرم مصرف شود بهتر است در دمای کم و در طولانی مدت گرم شود.

### (۳) سیب زمینی



این ماده غذایی ارزش بالایی داشته و برای بدن مفید است. اما اگر سیب زمینی برای بار دوم گرم شود ارزش غذایی خود را



از دست داده و ایجاد سم در بدن می‌کند.

### (۴) قارچ



این ماده غذایی یکی از شناخته شده‌ترین مواد بوده که تحت هیچ شرایطی نایبستی برای دومین بار گرم شود، چرا که ترکیب پروتئین آن پس از گرم شدن دوباره تغییر خواهد کرد و مشکلات بهداشتی چون مشکلات گوارشی را برای فرد به همراه خواهد داشت. در صورت لزوم سرد مصرف کنید.

### (۵) اسفناج

گرم کردن مجدد اسفناج بسیار خطرناک است این سبزی حاوی درصد بالایی از نیترات‌ها می‌باشد که پس از گرم کردن مجدد به نیتريت تبدیل می‌گردد و ایجاد سرطان در بدن می‌کند، اسفناج را بلافاصله پس از پختن مصرف کنید.

### (۶) تخم مرغ



این ماده غذایی زمانی که در معرض دمای بالا قرار می‌گیرد ایجاد سم در بدن می‌کند. گفتنی است که این اتفاق شامل غذاهایی که در پخت‌شان از تخم مرغ استفاده شده است، نمی‌شود. لذا از گرم کردن مجدد آن بپرهیزید.

### (۷) کرفس

این سبزی کاربرد زیادی در پخت سوپ دارد. لازم به ذکر است که کرفس نیز حاوی نیترات بوده و در صورت گرم شدن مجدد به ماده خطرناک تبدیل می‌شود لذا اگر در پخت سوپ از آن استفاده می‌کنید، به هنگام مصرف دوباره کرفس آن را جدا کنید.

در پایان باید گفت که حتی نوع گرم کردن غذا نیز بسیار حائز اهمیت است چرا که امروز افراد به طور چشمگیری از مایکروویوها برای گرم کردن و پخت غذای خود استفاده می‌کنند که غافل از عوارض آن هستند.

منبع: ماهنامه تلاش

# آشپزی

بمنظور بهنگامی

## خورش مسمای مرغ و آلو

### مواد لازم:

- مرغ نیم کیلو
- شکر ۱ قاشق
- آلو بخارا ۲۰ تا ۲۵ عدد
- پیاز متوسط ۲ عدد
- دارچین ۱ قاشق چایخوری
- نمک به اندازه کافی
- زعفران حل شده ۱ استکان
- روغن و فلفل سیاه به مقدار لازم

### طرز تهیه:

آلوه را ۲ ساعت قبل از شروع به آشپزی خیس کنید. پیازها را بسیار ریز و به صورت نگینی خرد کنید. در قابلمه مقداری روغن بریزید و پیازها را در آن تفت دهید تا کمی نرم شوند. مرغ را اضافه کنید و همراه با پیاز تفت دهید. هنگامی که رنگ مرغ‌ها از خامی برگشت، نمک و فلفل را اضافه و مخلوط کنید. سپس زعفران را افزوده و هم بزنید.

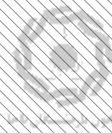
وقتی مواد خوب با مرغ آمیخته شدند، ۱ و ۲/۱ لیوان آب جوش روی مرغ بریزید و اجازه دهید تا خوب بجوشد. آلوه را در مرغ بریزید و حرارت را بسیار کم کنید تا خورش خوب جا بیفتد. ۲ یا ۳ ساعت برای جا افتادن وقت لازم است. پس از این مدت دارچین و یک قاشق شکر را اضافه کنید و خورش را هم بزنید. کمی بعد زیر قابلمه را خاموش کنید.

**نکته:** این خورش به هیچ عنوان به رب گوجه فرنگی نیاز ندارد و ادویه اصلی آن زعفران و دارچین است.









## درج نمره منفی در سوابق بیمه شدگان در صورت تخلف

سازمان خدمات درمانی نیروهای مسلح از درج نمره منفی در سوابق بیمه شدگان، در صورت سوءاستفاده از دفترچه‌های بیمه خبر داد. براساس این گزارش، از آنجا که دفترچه بیمه نیروهای مسلح، به دلیل وجود بیمه مکمل، تعهدات بیشتری نسبت به سایر بیمه‌ها دارد، موجب سوءاستفاده برخی بیمه شدگان شده است لذا سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح به منظور ممانعت از این رفتار، اقدام به طراحی دستورالعمل نمره منفی نموده است. براساس این دستورالعمل موارد تخلفی که شامل نمره منفی می‌شوند، به شرح زیر است:

نوع تخلف	نمره منفی
مفقود شدن دفترچه	۱
عدم اعلام به موقع سرقت / مفقودی دفترچه	۳
ارائه اطلاعات نادرست و گواهی غیرواقعی برای دریافت مکرر دفترچه المثنی یا تعویض زود هنگام	۱
عدم ابطال به موقع دفترچه	۲
استفاده غیرمجاز از دفترچه‌ای که به موقع ابطال نشود	۳
استفاده بیمه‌شده وظیفه از دفترچه پس از معافیت یا رهایی از خدمت	۴-۸
دستکاری و جعل مندرجات تاپی دفترچه	۶
الصاق عکس غیر به دفترچه	۶
در اختیار قراردادن دفترچه به غیر	۵
استفاده سایر افراد خانواده از دفترچه	۵-۱۰
تبانی و مشارکت بیمه‌شده در سوءاستفاده سایرین از دفترچه بیمه	۵-۱۰
سپردن دفترچه به مراکز درمانی یا سایرین به عنوان امانت و دبیعه و ...	۴
دریافت دارو و خدمات غیرمرتبط با بیماری ویژه	۵
جدا کردن برگ سفید از دفترچه	۵
سوءاستفاده از دفترچه بدون اطلاع بیمه‌شده	۳-۶
ارائه مدارک جعلی جهت دریافت کد بیماری خاص	۱۰
استمرار کد بیماری ویژه پس از بهبودی	۴
درخواست بیمه‌شده از پزشک برای تجویز داروهای غیرمرتبط با تخصص پزشک یا بیماری بیمه‌شده یا بیش از نیاز و ...	۱
درخواست از پزشک جهت نوشتن نسخه غیرواقعی	۴
دریافت خدمات درمانی غیرضروری در مدت زمان کوتاه	۲-۴
دریافت هزینه خدمت ارائه نشده جهت دریافت هزینه سازمان	۱۰
دستکاری یا جعل نسخه تجویزی پزشک با مشارکت بیمه شده	۳-۶

گفتنی است در صورت تکرار تخلف در نوبت‌های بعدی، نمرات منفی دو برابر خواهد شد و در صورتی که موارد ذکر شده همراه با تخلفات سنگین باشد، ضریب افزایشی تعلق خواهد گرفت. همچنین برای بیمه شده متناسب با نمرات منفی کسب شده، تبعاتی مانند تذکر و توبیخ سرپرست، ابطال دفترچه، جریمه، اعلام به یگان خدمتی و ارجاع به مراجع قضایی اعمال خواهد شد.

## تلاش سازمان خدمات نیروهای مسلح برای تایید نسخ دارویی در داروخانه‌ها

به منظور تسریع، تسهیل و هماهنگی بیشتر در فرآیند تایید نسخ دارویی در داروخانه‌ها، بستر خدمات الکترونیکی ویژه در بعضی از داروخانه‌های شهر تهران راه اندازی می‌شود. براساس این گزارش سازمان خدمات درمانی نیروهای مسلح؛ در راستای خدمات رسانی سریع و آسان در بخش تایید نسخ دارویی بیمه شدگان نیروهای مسلح، تکریم آنان و صرفه جویی در وقت، نظارت دقیق بر نسخ و جلوگیری از تخلفات دارویی، بستر اینترنت در خود داروخانه‌ها ایجاد و از طریق اپراتور مربوطه این فرآیند عملیاتی می‌شود. این گزارش حاکی است؛ قبلاً فرآیند تایید نسخ دارویی فقط در چهار شعب از خدمات درمانی در سطح شهر تهران انجام می‌گرفت و این فرآیند علاوه بر زمانبر بودن، بیمه شدگان را دچار مشکلاتی می‌کرد. همچنین نماینده خدمات درمانی ن.م. مستقر در داروخانه‌ها نیز به طور کامل و ۲۴ ساعته نمی‌توانست پاسخگوی مراجعان باشد. براین اساس، جهت سهولت کار و خدمت رسانی بهتر، فرآیند مذکور در بستر اینترنت توسط خود اپراتور داروخانه بررسی و اقدامات کارشناسی در هر زمان و به طور کامل انجام می‌شود. شایان ذکر است؛ فرآیند تایید نسخ هم اکنون در ۲۰ داروخانه دولتی و نظامی علاوه بر شعب سازمان، در حال راه اندازی است که پس از اخذ مجوزهای لازم و رعایت فرآیند طبقه بندی آن، تایید نسخ در بستر اینترنت و به مرور زمان در اکثر استانهای کشور عملیاتی می‌شود.

## صدور معرفی نامه آنلاین بستری

به منظور نظارت دقیق و کنترل ویژه بر فرآیند بستری و معالجه بیماران در بیمارستانها و جلوگیری از تخلفات احتمالی، فرآیند صدور معرفی نامه آنلاین بستری در مراکز درمانی طرف قرارداد، در حال راه اندازی و اجرا می‌باشد. بر اساس این گزارش؛ هم اکنون سالانه حدود ۷۰۰ هزار پرونده پزشکی بستری اعم از شاغل و بازنشسته در سطح کشور مورد بررسی و محاسبه قرار می‌گیرد که این امر حدود ۴۵ درصد از کل هزینه سازمان را شامل می‌گردد. بر این اساس، جهت سهولت فرآیند کار و صرفه‌جویی در هزینه‌های مرتبط، فرآیند صدور معرفی نامه بستری به صورت آنلاین در بستر اینترنت در بیمارستانهای دولتی و نظامی شهر تهران در حال اجرا و راه‌اندازی است که در صورت عملیاتی شدن کامل آن، صرفه‌جویی خوبی برای سازمان ایجاد می‌کند. این گزارش حاکی است؛ قبلاً صدور معرفی نامه به صورت غیر سیستمی و با حضور بازرس در محل مرکز درمانی انجام می‌شد که این فرآیند علاوه بر زمان بر بودن آن و عدم کنترل دقیق، بیماران نیز در دریافت خدمات درمانی با مشکلاتی روبرو می‌شدند. از دستاوردهای این اقدام می‌توان به مواردی همچون کنترل استحقاق بیمه شده با توجه به وضعیت جاری وی، کنترل دقیق خدمت با توجه به شرایط بیمه شده، برون سپاری کارها به مراکز درمانی، کنترل بیشتر بر بستری بیماران نیروهای مسلح در بیمارستان‌ها جهت بازدید، عیادت و دقت بیشتر اشاره کرد.