

# بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ



غفلت از بازنشستگان  
غفلت از سرمایه‌های معنوی است

حالا هم که بازنشسته هستید از کار باز نشینید،  
مشغول بشوید. مملکت ما محتاج به نیروست

## ماهنامه کانون بازنشستگان نیروی انتظامی

سال سوم - شماره سیزدهم - شهریور و مهر ۹۴

## آئینه

کانون بازنشستگان ناجا

مصطفی مکاوی پور

محمد اسماعیل علیا

محمد علی رایگانی

محمد دشتی

محمد رضا محسنی شاد

یوسف فروتن، مریم دهاز

مرضیه قهرمانی نژاد

صاحب امتیاز:

مدیر مسئول:

سر دبیر:

دبیر اجرایی:

دبیر تحریریه:

مدیر هنری:

صفحه آرایی:

ویراستار:

همکاران این شماره: سیدعظیم قوام، معصومه خاکدامن و

پیشکسوتان: غلامرضا مهدوی، ابراهیم صادقی، فیروز علیزاده

منصوری، سید امیر آریا، فردوس قمری و محمد حسن زلفی گل

خبر/گزارش/عکس: نوید همراهی، محمد پولادی

حروفچینی: حیدر طاهری، سهراب مستقیم

ناشر: روابط عمومی کانون بازنشستگان ناجا

نشانی: تهران، بلوار کشاورز، بین خیابان ۱۶ آذر و خیابان قدس،

پلاک ۲۳۰

تلفن: ۴۲۸۴۴ - ۰۲۱

نمبر: ۸۹۸۲۶۳۲ - ۰۲۱

پیامک: ۳۰۰۲۶۶۰

رایانامه: kb-naja@kb-naja.ir

## فهرست:

سخن مدیر مسئول ..... ۴

کلام نور ..... ۵

یادداشت سردبیر ..... ۶

گزارش ..... ۷

پیشکسوتان ..... ۱۸

اخلاق ..... ۱۹

خانواده ..... ۲۲

مناسبت ..... ۲۴

اجتماعی ..... ۲۷

دفاع مقدس ..... ۳۰

سلامت ..... ۳۲

اخبار استانی ..... ۳۴

نامه‌های رسیده ..... ۶۱

آشپزی ..... ۶۲

سرگرمی ..... ۶۴

اطلاع رسانی ..... ۶۶

در انتخاب مطالب و ویرایش آزاد است.

نشر مطالب با ذکر منبع فقط برای نشریات وابسته به

نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران آزاد است.

## آئینه



## سخن محیر مسؤل

دهه فجر انقلاب اسلامی ایران یادآور به ثمر نشستن مبارزات آزادی خواهانه امت اسلامی ما است، که با خاستگاه ایمان و آگاهی و با رهبری الهی حضرت امام خمینی(ره) در پانزده خرداد ۱۳۴۲ شروع شد و پس از پانزده سال در بیست و دوم بهمن ۵۷ طومار نظام ستم شاهی را در هم پیچید و اربابان استکباری او را به حیرت واداشت.

امام راحل(ره) انقلاب ملت و پیروزی مردم را انفجار نور نامیدند و به همگان این امید و نوید را دادند که نور آگاهی و ظلم ستیزی انقلاب اسلامی به کشورهای جهان صادر خواهد شد. نهضت ملت شریف ایران، زمانی شروع شد که بسیاری از گروه‌ها از نتیجه بخش بودن مبارزه با طاغوت نا امید بودند و هنگامی به فتح و ظفر رسید و نظام ولایی و مقدسی را پدید آورد که باور کشور و حکومتی مستقل و آزاد در جهان دو قطبی آن ایام بعید می‌نمود؛ معمار کبیر انقلاب(ره)؛ جمهوری اسلامی ایران را با ویژگی نه شرقی و نه غربی بنا نهاد و در طول یک دهه با هدایت‌های حکیمانه و دعوت احاد مردم به وحدت؛ پویایی و بالذگی آن را تضمین فرمود تا به شجره طیبه‌ای تبدیل شد که در گستره جهان و عالم اسلام الهام بخش شد.

پس از رحلت بنیان‌گذار جمهوری اسلامی ایران مقام معظم رهبری حضرت آیت الله العظمی امام خامنه‌ای(مدظله العالی) با تکیه و تاکید بر اصول اساسی انقلاب و آرمان‌های امام راحل(ره) کشتی انقلاب اسلامی را از میان امواج سهمگین توطئه‌ها به ساحل امن رهنمون شدند. تدابیر حکیمانه رهبری معظم انقلاب در عرصه‌های مختلف، باورهای ملت به‌ویژه جوانان را نسبت به درستی راه، هرروز مستحکم‌تر و عمیق‌تر کرد تا در راه تعالی و پیشرفت کشور گام‌های اساسی برداشته و ایران را به یک وزنه قابل توجه و الگویی بی‌نظیر در دنیا مطرح کند.

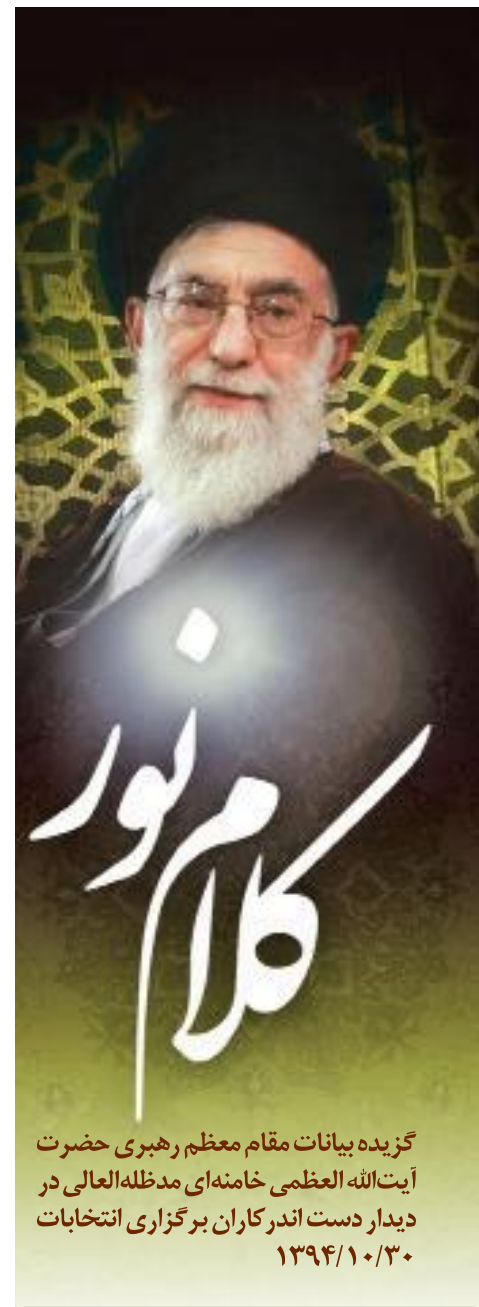
امروز، ملت انقلابی ما با وحدت کلمه و تبعیت از ولی فقیه، برخوردار از قدرت بازدارندگی شده و از سوی دیگر بارقه‌های امید را بر دل مسلمانان تابانده و بیداری اسلامی را برای ملل مسلمان به ارمغان آورده که خود سز سزیددی در مقابل نقشه‌های آمریکای استکباری و هم پیمانانش شده است.

هرچند مردم شریف ایران در طول ۳۷ سال گذشته با وحدت، استقامت، پشتکار و ایثار؛ نظام مقدس اسلامی را حفظ کرده و درخشش جمهوری اسلامی را سبب شده‌اند؛ اما بی‌تردید نفس قدسی امام راحل(ره) در این میان؛ مهم‌ترین عامل گسترش بیداری اسلامی بوده است. لذا مقام معظم رهبری(مدظله العالی) فرمودند: «این انقلاب بی‌نام خمینی(ره) در هیچ کجای جهان شناخته شده نیست.»

در آستانه فرارسیدن فجر انقلاب اسلامی، ضمن گرامیداشت یاد و خاطره پیرجماران، شهدای والامقام و یایمردی‌های ملت بزرگ ایران، سالروز پیروزی انقلاب اسلامی را در ۲۲ بهمن و همچنین سالروز ولادت عقیده بنی‌هاشم حضرت زینب کبری(سلام الله علیها) را به شما پیشکسوتان گرانقدر و مستمری یگیران ارجمند، تبریک و تهنیت عرض نموده و امیدوارم، همچنان بر پیمان خویش با اسلام عزیز و رهبری معظم انقلاب مدظله العالی پایدار باشیم.

مصطفی مکاروی پور





گزیده بیانات مقام معظم رهبری حضرت  
آیت‌الله العظمی خامنه‌ای مدظله‌العالی در  
دیدار دست‌اندرکاران برگزاری انتخابات  
۱۳۹۴/۱۰/۳۰

هم تبریک عرض میکنم؛ ماه افتخار، ماه تحوّل عظیم تاریخ ملت ایران، ماه حوادث بزرگ که ان‌شاءالله خودمان را شایسته‌ی آن کنیم که به این ماه و به حوادث آن ببالیم و افتخار کنیم.

دو سه کلمه در باب انتخابات عرض میکنم. خب، مطالبی را جناب آقای جنتی (حفظه‌الله تعالی و ادام‌الله وجوده و برکاته) و همچنین جناب آقای رحمانی فضلی، وزیر محترم و زحمت‌کش کشور بیان فرمودند؛ مطالب خوبی بود، همه‌ی مطالبی که فرمودند، مطالب دقیق و مهمی بود؛ بنده هم چند جمله‌ای عرض میکنم.

یک عده‌ای کمین کرده‌اند که با عدم ورود مردم در عرصه‌ی انتخابات یا با تحریم انتخابات یا با سست کردن انتخابات - که حالا اشاره خواهم کرد- یک مچ‌گیری از نظام جمهوری اسلامی بکنند؛ یک عده‌ای کمین کرده‌اند. ملت در مقابل این کمین کرده‌های نابکار، کارآمدی خودش را نشان داده است، امروز هم نشان خواهد داد. این حرف اول من و مهم‌ترین حرف من در همه‌ی دوره‌های انتخابات بوده است، الان هم هست: **شرکت همگانی و بانشاط مردم.**

مسئله‌ی دوّم که سلامت انتخابات و سلامت این رقابت را تأمین و تضمین میکند، این است که مردم با بصیرت، با فکر وارد بشوند و انسانهای صالح را انتخاب بکنند. آدمهایی را انتخاب بکنند که وقتی رفت در آن مسند نشست -حالا آن مسند هرچه باشد؛ چه مسند عضویت در مجلس خبرگان باشد یا در مجلس شورای اسلامی باشد یا ریاست جمهوری باشد- خودش را سپر بالای مشکلات کشور قرار بدهد، فانی در خدمات و مصالح و منافع عمومی مردم باشد، کشور را به دشمن نفروشد، مصالح کشور را برای رودربایستی با این و آن زیر پا نگذارد؛ باید این را انتخاب کنند. این میشود

یک انتخابات خوب.

بله، بنده گفته‌ام و باز هم میگویم که آن کسانی که حتی نظام را قبول ندارند بیایند در انتخابات شرکت کنند، رأی بدهند، اما نه‌اینکه کسی که نظام را قبول ندارد، بخواهند مجلس بفرستند. هیچ‌جای دنیا چنین چیزی وجود ندارد که [وقتی] ما گفتیم آقا شما که نظام را قبول نداری بیا، بگوید خیلی خب، پس اجازه بدهید من به کسی رأی بدهم که او هم نظام را قبول ندارد؛ این معنی ندارد. در هیچ‌جای دنیا در مراکز تصمیم‌گیری، آن کسی که اصل نظام کشور را قبول ندارد راه نمیدهند؛ [حتی] یک جاهایی با اندک تهمت‌ی طرف را کنار میزنند. همین کشور آمریکا که امروز خودش را نماد آزادی و مانند اینها معرفی میکند و یک عده آدمهای ساده‌لوح هم قبول میکنند و ترویج میکنند، بنابراین اینکه ما مقید باشیم کسی برود در مجلس که نظام را، مصالح کشور را، ارزشهای اساسی کشور را تأیید بکند، تقویت کند، دنبال بکند، یک حق عمومی است.

نکات دیگری هم وجود دارد؛ همه به قانون تمکین کنند. من خیلی خوشم آمد که دیدم آقایان محترم، هم جناب آقای جنتی (حفظه‌الله)، هم جناب آقای رحمانی فضلی، روی مسئله‌ی قانون‌گرایی تکیه کردند؛ این توصیه‌ی همیشگی ما است. بنده همیشه به دست‌اندرکاران ذی‌ربط در قضیه‌ی انتخابات تأکیدم این است که میگویم یا را جای قرصی بگذارید؛ جای قرص، نقطه‌ی قانونی است؛ قانون. مرّ قانون را رعایت کنید.

به نهادهای قانونی اهانت نشود؛ این را توجه کنید. یک نهاد قانونی را که یک وظایفی دارد، نباید مورد افترا قرار بدهیم یا مورد اهانت قرار بدهیم. نهاد قانونی، نهاد قانونی است؛ نه‌اینکه اشتباه نمیکند؛ هر نهاد قانونی‌ای مثل همه‌ی آدمها، مثل این حقیر پُر از تقصیر و اشتباه ممکن است اشتباه کنیم اما این موجب نمیشود که ما یک نهاد قانونی را مورد اهانت قرار بدهیم، در انظار عمومی، در تبلیغاتمان، در حرفهای خودمان تخفیف کنیم؛ نه، این باب اگر باز شد، هرج‌ومرج خواهد شد. خب، سلیقه‌ی جنابعالی این است، به فلان نهاد قانونی بی‌احترامی میکنی، یکی دیگر سلیقه‌ی دیگری دارد، به آن نهاد قانونی‌ای که تو به آن وابسته هستی بی‌احترامی میکنی؛ این خوب است؟ این باب را باز نکنند.

آذهان عمومی را مشوّش نکنند که آقا، معلوم نیست چه خواهد شد، نمیدانیم چه خواهد شد. این کار بسیار غلطی است؛ قبلاً هم من تذکر داده‌ام؛ بگذارید مردم همچنان که حق است، همچنان که واقع است، با شوق، با ذوق، با نشاط بروند به سمت انتخابات. تشویق افکار عمومی کار بسیار غلطی است؛ مردم را به انتخابات بدبین نکنند.

نامزدهای انتخاباتی به یکدیگر اهانت نکنند؛ خب، جنابعالی نامزد هستید، معتقدید که آدم صالحی هستید،

و الحمد لله ربّ العالمین و الصّلاة و السّلام علی سیدنا محمّد و آله الطّاهرین.

خیلی خوش‌آمدید برادران و خواهران عزیز! این اجتماع صمیمی و گرم و متشکل از زحمت‌کشان در یک امر بسیار مهم، حقیقتاً اجتماع مبارکی است. امیدواریم ان‌شاءالله خداوند متعال با نظر لطف و رحمت به همه‌ی شما، به یکایک شما توجه بفرماید و شما را در این کار بزرگی که بر عهده دارید و در این دل‌گفته‌های جناب آقای جنتی هم تا حدودی ظاهر بود، مورد تأیید و لطف خودش ان‌شاءالله قرار بدهد. ولادت حضرت عسکری را تبریک عرض میکنم؛ پدر بزرگوار ولیّمان و امامان و سید و سالارمان (ارواحنا فداه). ورود به آستانه‌ی ماه بهمن را

## یادداشت سردبیر



در ساختار نظام جمهوری اسلامی ایران ولایت فقیه دارای جایگاه رفیع و تعیین کننده‌ای است که در قانون اساسی به نحو بایسته توصیف و شئون و اختیارات آن یادآوری شده است.

پایه‌های نظام جمهوری اسلامی ایران در مقدمه بسیار مهم قانون اساسی بر امت واحد و وراثت صالحان بر زمین، مبتنی شده و تأکید می‌شود که بر اساس ولایت امر و امامت مستمر، زمینه تحقق رهبری فقیه جامع الشرایط آماده می‌شود. قانون اساسی در اصل پنجم یادآور می‌شود که در زمان غیبت حضرت ولی عصر (عج) ولایت امر و امامت امت بر عهده فقیه عادل و با تقوی، آگاه به زمان، شجاع، مدیر و مدبر است؛ همچنین در اصل ۱۰۷ اشاره می‌شود که رهبر منتخب خبرگان، ولایت امر و همه مسئولیت‌های ناشی از آن را بر عهده خواهد داشت و نهایتاً اصل ۱۰۹ قانون اساسی، رهبری امت اسلام را مطرح می‌کند که عدالت و تقوی را از شرایط و صفات آن می‌داند.

با اندکی تأمل در واژه‌های کلیدی پیش گفته نظیر: ولایت امر، امامت امت، رهبری امت اسلام؛ این نکته روشن می‌شود که رهبری در نظام مقدس اسلامی ایران علاوه بر مسئولیت قانونی سیاستگذاری‌های کلان و اداره کشور و امثال آن؛ دارای نقش ویژه معنوی ولایت امر در امت اسلام است که تبعیت از ولی امر را به امری عبادی مبدل می‌سازد.

آنچه که دشمنان اسلام ناب و سردمداران استکبار از آن خوف دارند و آن را موجب وحدت کلمه ملت و پایداری نظام جمهوری اسلامی ایران و گسترش نفوذ آن می‌دانند، همان کارکرد بخش معنوی ولایت امر است که در صددند تا با خدشه‌های گوناگون به این رکن رکین ضربه وارد کنند. اگر مباحثی مانند طرح موضوع شورای رهبری این روزها در بوق‌های تبلیغاتی به گوش می‌خورد به همین منظور است. در حالیکه نظام جمهوری اسلامی ایران در دهه اول انقلاب و در حیات امام راحل (ره) با آسیب‌شناسی لازم، این نقیصه را از قانون اساسی برطرف نموده است و شورای رهبری دیگر موضوعیت قانونی ندارد. اما اینکه رهبری واحد چه کارکردی در مقابل رخنه دشمن دارد که علیه آن ایجاد شبهه می‌کنند چند مطلب است که بعضی از آنها از این قرارند:

اول: آنکه با وجود رهبری واحد، مسلمانان می‌توانند با یکپارچگی به امت واحد اسلامی تبدیل شده و تفرقه‌ها از میان برداشته شود.

دوم: آنکه ولایت امری که در فقیه جامع‌الشرایط محقق است همچون علم منصوب، به یک نماد تبدیل شده؛ همه افکار را مجتمع کرده و الهام بخش می‌شود. سوم: آنکه ولی امر از قدرت نفوذ کلمه معنوی برای به حرکت در آوردن مسلمانان بهره‌مند است و در مقام تبعیت امرش، امکان شبهه کردن که آیا تصمیم به اتفاق آراء یا اکثریت شورای رهبری بوده است؛ وجود نخواهد داشت و مردم به هنگام عمل متزلزل نخواهند بود.

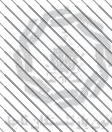
چهارم: آنکه در تجمعات داخل کشور و سایر بلاد اسلامی، مسلمانان می‌توانند با در دست داشتن عکس ولی امر و عمل به دستورش؛ کانون مرکزی توجه مسلمانان و قدرت معنوی ولی فقیه را به نمایش بگذارند و این فقرات از مواردی هستند که دشمنان اسلام را به هراس افکنده است.

بناست که در عمل به وصایای امام راحل (ره) قدردن نعمت ولایت فقیه و پشتیبان واقعی‌اش در عمل باشیم.

محمد اسماعیل علیا

وعده‌های غیر عملی ندهند؛ بعضی از نامزدها، وعده‌هایی به مردم میدهند که خودشان هم میدانند از دست آنها ساخته نیست؛ شما که نمیتوانی این وعده را عملی کنی، چرا به مردم وعده میدهی؟ چرا مردم را امیدوار میکنید به چیزی که میدانید نخواهد شد؟ گاهی وعده‌های غیر قانونی میدهند! میگویند [فلان عمل را انجام میدهم درحالی که میدانند آن عمل خلاف قانون است؛ یا خلاف قانون اساسی است، یا خلاف قانون عادی است؛ وعده‌های این جور هم ندهند؛ شعارهای غیر قانونی ندهند. با مردم صادقانه باید برخورد کرد؛ همه‌ی ملت ما این جور هستند که صداقت را احساس میکنند، درک میکنند؛ وقتی ما غیر صادقانه برخورد کردیم، ممکن است کسانی یک لمحهای لحظه‌ای به اشتباه دچار بشوند لکن بعد حقیقت معلوم خواهد شد؛ باید صادقانه با مردم رفتار کرد، صادقانه باید با مردم حرف زد. این جزو آداب حتمی انتخابات سالم است.

یک عادت هم در بعضی پیدا شده است که همین‌طور مدام تکرار میکنند «تندروها، تندروها»؛ خوب بله، تندروی و کندروی - طرف افراط و تفریط - هر دو بد است، این معلوم است اما اینکه تندروی چیست، کندروی چیست، خط میانه کدام است، چیزهای خیلی واضح و روشنی نیست، جزو مسائل بین نیست، تبیین لازم دارد. چون برای ما خیلی زیاد خبر می‌آید؛ این روزنامه‌ها و مطبوعات گوناگون را هم آدم نگاه میکند، من میفهمم که بعضی وقتی میگویند تندروی، جریان حزب‌اللهی و مؤمن مورد نظرشان است؛ نه، جریان مؤمن را، جریان انقلابی را، جوانان حزب‌اللهی را متمم نکنید به تندروی؛ اینها همان کسانی هستند که با همه‌ی وجود، با همه‌ی اخلاص در میدان حاضرند، آنجایی هم که دفاع از مرزها لازم باشد، دفاع از هویت ملی لازم باشد، مسئله‌ی جان دادن و خون دادن مطرح باشد، همینها هستند که به میدان می‌آیند. به صرف اینکه یک چایی یک قضیه‌ای واقع بشود که مورد قبول و تأیید نباشد، فوراً پای حزب‌اللهی‌ها را [وسط] بکشند، مثل قضیه‌ی سفارت عربستان که البته کار بسیار بدی بود، کار غلطی بود و هرکسی کرده باشد کار غلطی است؛ جماعت مؤمن را، جوانهای انقلابی را که هم انقلابی‌اند - چون بنده با این جوانها تا حدود زیادی و از دور و نزدیک آس دارم - هم خیلی اوقات عقشان و فهمشان و تعقلشان هم از بعضی از بزرگ‌ترها خیلی بیشتر است، خوب میفهمند، خوب تحلیل میکنند خوب مسائل را تشخیص میدهند و سینه‌چاک انقلابند، سینه‌چاک اسلامند، به این بهانه ما تضعیف کنیم که فلان قضیه در فلان جا اتفاق افتاده است که اتفاق بدی بوده، بله، سفارت عربستان که هیچ، در سفارت انگلیس هم که چند سال پیش، آن اتفاق افتاد، بنده بدم آمد؛ اصلاً هیچ قابل قبول نیست این جور عملیات؛ این عملیات عملیات بسیار بدی است، به ضرر کشور و به ضرر اسلام و به ضرر همه است؛ این را بهانه قرار ندهند برای اینکه جوانهای انقلابی ما را مورد تهاجم قرار بدهند؛ این هم یک مسئله است.



خداوند متعال برای زندگی آدمیان راه و روش خاصی را معین فرموده و تعالیم عالیه اسلام حیات انسانی را پیش روی جامعه قرار می‌دهد. برای تمامی شئون زندگی انسان مسلمان دستورات و نسخه‌های حیات بخشی وجود دارد که در آیات قرآن کریم و کلام معصومین علیهم السلام قابل جست و جو است. فقیه و عارف گرانقدر حضرت آیت الله جوادی آملی در این باره کتاب وزین و ارزشمند مفاتیح الحیاء را در ۵ بخش و ۳۴ فصل نگاشته‌اند، که به لحاظ اهمیت آموزه‌های حیات بخش آن، فصولی از بخش دوم این کتاب را به شما عرضه می‌کنیم. خوانندگان محترم و علاقه‌مند به ملاحظه متن عربی آیات و احادیث عنوان شده و آدرس آن‌ها می‌توانند به متن اصلی کتاب مفاتیح الحیاء مراجعه کنند.



زنزاده است... امام صادق(ع) نگاه تندی به من کرد. فرمود: مگر این کار در دین آن‌ها از دواج؟ (نکاح) نیست؟ یعنی به سبب مجوسی بودن نمی‌توان او را زنزاده دانست.

### بت پرستان (مشرکان)

#### نهی از خوردن غذای بت پرستان

رسول خدا(ص) فرمود: اگر مؤمنی مرا به غذایی فراهم آمده از پاچه گوسفندی فراخواند حتماً او را اجابت می‌کنم و این کار جزء دین است؛ ولی خدا مرا در استفاده از ره‌توشه و غذای مشرکان و منافقان منع کرده است.

#### نهی از پذیرش هدایای مشرکان

امام صادق(ع) فرمود: عیاض در زمان جاهلیت مردی مهم و قاضی اهل عکاظ بود. وی هر گاه وارد مکه می‌شد لباس گناهان و پلبیدی را از خود دور می‌ساخت و لباس پیامبر(ص) (قبل از رسالت) را به سبب پاکی آن می‌گرفت و طواف خانه خدا می‌کرد. سپس به آن حضرت باز می‌گرداند. وقتی پیامبر(ص) ظهور کرد (به مقام رسالت مبعوث شد) عیاض برایش هدیه‌ای آورد؛ ولی رسول خدا(ص) از پذیرش آن اجتناب کرد و فرمود: ای عیاض! اگر اسلام آورده بودی هدیه تو را پذیرفته بودم، چرا که خدا مرا از پذیرفتن عطیه مشرکان باز داشته است. پس از آن عیاض اسلام آورد و به خوبی هم به اسلام عمل کرد. سپس هدیه‌ای برای رسول خدا(ص) آورد و حضرت رسول خدا(ص) آن را از او پذیرفت.

تو باز می‌گردانند، و از آنان کسانی اند که اگر بر دیناری امینشان شمردی، آن را به تو باز نمی‌گردانند، مگر اینکه پیوسته بر سر آنان بایستی و به اصرار حق خود را از آنان مطالبه می‌کنی. این امانت‌ناشناسی از آن روست که گفتند: بر ما درباره امین (کسانی که از نژاد اسرائیل نیستند) راهی مقرر نیست که حقوقی را برای آنان به رسمیت بشناسیم، و بر خدا دروغ می‌بندند و خود می‌دانند.

### مجوسی

بیشتر آداب معاشرت و حقوق مجوس ضمن بحث اهل کتاب آمده است و در اینجا به مواردی خاص اشاره می‌شود.

#### نهی از اهانت به مجوس

اگر چه مجوس از یهود و نصارا پایین‌ترند، در اسلام از حقوق بشری و حرمت انسانی برخوردارند.

ابوالحسن حذاء می‌گوید: نزد امام صادق(ع) بودم. کسی از من پرسید: طلبکارت چه کرد؟ گفتم: او مردی

### یهود و نصار

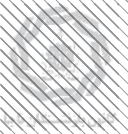
بیشتر آداب معاشرت با یهود و نصارا ضمن بحث اهل کتاب آمده و در اینجا فقط به موارد خاص اشاره می‌شود.

#### برتری نصارا بر یهود و اولویت آن‌ها در تعامل

خدا فرمود: بی‌گمان، سرسخت‌ترین مردم را دشمنی با کسانی که ایمان آورده‌اند یهودیان و مشرکان خواهی یافت و نزدیک‌ترین مردم را در دوستی با آنان که ایمان آورده‌اند کسانی خواهی یافت که گفتند: ما مسیحی هستیم. این از آن روست که برخی از آنان کشیشان و راهبان‌اند و بدان سبب است که آنان در پذیرش حق تکبر نمی‌ورزند.

نکته: در ملت یهود نیز رهبران مذهبی وجود دارند. آنچه می‌تواند وسیله امتیاز ترسا از یهود شود همان خوی استکباری یهود نسبت به نصاراست.

در آیه‌ای دیگر فرمود: و از اهل کتاب کسانی‌اند که اگر آنان را بر پوستی انباشته از طلا امین شمردی، آن را به





**استفتائات**

**اینجانب قسمتی از یک زمین زراعی را از برادرم به نحو بیع شرط خریده‌ام، ولی برادرم اقدام به فروش مجدد آن به شخص دیگری نموده است، آیا معامله دوم او صحیح است؟**

اگر بیع اول بر وجه صحیح شرعی محقق شده باشد، فروشنده حق فروش آن را به شخص دیگر قبل از فسخ بیع اول ندارد و اگر این کار را انجام دهد، بیع دوم فضولی و منوط بر اجازه مشتری اول است.

**اعضای یک شرکت تعاونی قطعه زمینی را برای سکونت خریده‌اند که پول آن را خودشان پرداخته‌اند ولی سند رسمی آن به نام شرکت ثبت شده است، اخیراً هیأت اداری شرکت که در خرید و تأمین پول زمین نقشی نداشته‌اند، به عضویت شرکت در آمده و بدون کسب رضایت اعضای قبلی اقدام به فروش زمین به قیمتی کمتر از قیمت واقعی آن کرده‌است، آیا این بیع جایز است؟**

ج: اگر اشخاص معینی با پول خود زمین را برای خودشان خریده‌اند، زمین، ملک آنان است و کس دیگری در آن حقی ندارد و فروش آن به دیگران توسط هیأت اداری شرکت، بدون اجازه مالکان آن، فضولی است ولی اگر آن را با سرمایه شرکت که یک شخصیت حقوقی است، برای خود شرکت خریده‌اند، جزء اموال شرکت تعاونی خواهد بود و در این صورت جایز است هیأت اداری بر اساس مقررات شرکت در آن تصرف نماید.

مردان و زنان و کودکان‌اند که چاره‌ای برایشان نیست و راه نجات از کفر و گمراهی نمی‌یابند و امید می‌رود که مورد عفو و بخشش خدا باشند ...

امام باقر (ع) فرمود: مستضعف [فکری] کسی است که نه توانایی کفر ورزیدن دارد و نه توانایی ایمان آوردن، از این رو قلم تکلیف از او برداشته شده است.

این گروه گرچه جزء مؤمنان یا کافران نیستند، به سبب شرایط حاکم بر آن‌ها عنوان مستضعف (در ناتوانی نگاه داشته شده) یافته‌اند و در تعامل و یاری آنان دستورهای خاصی به مؤمنان داده شده است.

### نهی از تبری از مستضعفان

زراره گوید: من به همراهی حمران یا بکیر بر امام باقر (ع) وارد شدم. گفتم: ما [در دوستی با افراد] معیار و میزانی قرار می‌دهیم؛ هر کس با ما [در امر ولایت] موافق باشد چه علوی چه غیر علوی، با آنان دوستی می‌کنیم و هر کس با ما مخالف باشد (علوی و غیر علوی)، از او برائت می‌جوئیم. امام باقر (ع) فرمود: ای زراره! کلام خدا را سخن تو صادق‌تر است، پس کسانی که خدا درباره آن‌ها فرمود: «لَا التَّسْتَعْفِينَ مِنَ الرَّجَالِ وَالنِّسَاءِ...» کجایند؟ و گروهی از مسلمانانی که [نه موجب قطعی برای عذابشان هست نه سببی برای آمرزش آنان؛] و فرجام کارشان بسته به فرمان خداست و نیز کسانی که عمل صالح و گناه را به هم آمیخته‌اند و اصحاب اعراب و کسانی که با عطای به آنان، به اسلام علاقه‌مند می‌شوند این گروه‌ها کجایند؟

### حمایت مالی از مستضعفان

از پیامبر خدا (ص) پرسیدند: چه کسی سزاوار دریافت زکات است؟ فرمود: مستضعفان از شیعه محمد و خاندان او، آنان که بصیرت دینی‌شان قوی نیست؛ اما کسی که بصیرت او قوی است و به سبب ولایت اولیا و برائت از دشمنان معرفت او نیکو شده برادر دینی شماست که در مقایسه با برادران پدری و مادری [که فاقد این بصیرت دینی‌اند] آنان به شما نزدیک‌ترند.

### نهی از تشبیه به کفار

امام صادق (ص) فرمود: خدا به پیامبری از پیامبران چنین وحی کرد: به قوم خود بگو: لباس دشمنان مرا نپوشند و غذای دشمنان مرا نخورند و خود را به شکل دشمنان من در نیاورند که از دشمنان من به شمار می‌آیند، چنان که آنان دشمنان من هستند.

امیرمؤمنان (ع) فرمود: کسی که خود را شبیه گروهی کند به آن‌ها ملحق می‌شود و اندک‌اند کسانی که چنین کنند (به شباهت آن‌ها در آیند) و به آنان نپیوندند.

### نهی از مسموم‌سازی شهرهای مشرکان

امیرمؤمنان علی (ع) فرمود: پیامبر (ص) از افکندن سم در شهرهای مشرکان نهی فرمود.

### نهی از قتل کودکان و کهنسالان مشرک

پیامبر خدا (ص) فرمود: [در جنگ‌ها] مشرکان را بکشید ولی پیرمردها و کودکانشان را زنده نگهدارید.

### ۳- فرقه‌های انحرافی

امام رضا (ع) فرمود: هر کس سخنی از فرقه صوفیه نزد او به میان آید و با زبان و دلش به انکارشان نپردازد از ما نیست و هر کس آن‌ها را انکار کند گویی پیش‌روی پیامبر خدا (ص) با کفار جهاد کرده است. نکته: مقصود، گروهی‌اند که توحید یا ولایت یا شریعت تقصیری روا می‌دارند.

### یادسپاری

اگرچه در منابع اسلامی شیوه تعامل با همه فرقه‌های انحرافی با نام و نشان نیامده است، با توجه به اصول و قواعدی که در ضمن برخورد با برخی از فرقه‌ها آمده است احکام سایر فرقه‌های همسو نیز به دست می‌آید و آن این است که هر چند اینان نزد مؤمنان اکرام و احترام سایر مسلمانان را ندارند و باید مورد تنفر قبلی و عملی مؤمنان باشند، کسی حق ندارد به آنان ستم کند و به جان، مال و ناموس آن‌ها تعرض کند، مگر در مواردی که قانون معین می‌کند و تفصیل آن در کتاب‌های فقهی آمده است.

### فصل ۴- مستضعفان

مراد از مستضعف در اینجا، گروهی از

# پیش‌زمینه‌های «ازدواج موفق» فرزندان

فصل پنجم: ویژگی‌های همسر مناسب



دکتر سید عظیم قرام

این هم که گفته می‌شود به چهره‌اش عادت می‌کنی و کم‌کم علاقه‌مند می‌شوی، حرف درستی نیست و به آن توجه نکنید.

نکته مهم دیگر در مورد چهره، آن است که باید هر دو طرف چهره یکدیگر را ببینند. این هشدار، به خصوص به دختران داده می‌شود که مراقب باشید همین که پسری چهره شما را پسندید و از شغل و تحصیلات خوبی برخوردار بود و حتی سایر شرایط مناسب برای همسری را داشت، ولی چهره‌اش را نمی‌پسندید و به قول معروف، به دلتان نمی‌نشید، نباید با او ازدواج کنید. نگویند به چهره‌اش عادت می‌کنم، این تصور درستی نیست و در آینده به مشکل برمی‌خورید. حتی به پسران عزیز نیز هشدار می‌دهیم که فکر نکنید همین که شما چهره و اندام دختر را پسندیدید، کافی است، اگر او چهره شما را نپسندد، شما هم در آینده دچار مشکل می‌شوید. زیرا هر بار می‌خواهید به او نزدیک شوید، او تمایل لازم را ندارد و می‌خواهد فاصله بگیرد و دور شود. بنابراین خود شما هم وظیفه دارید از تمایل او نسبت به چهره‌تان آگاه شوید تا بعدها دچار مشکل نشوید.

از طرف دیگر، فقط به خاطر چهره ازدواج کردن نیز نادرست است؛ یعنی برخی جوانان به صرف آن که دختری زیباست و چهره و اندامش را خیلی می‌پسندند، بدون این که سایر

مراقب باشید با نظر و سلیقه دیگران، چهره همسر خویش را انتخاب نکنید. حتی اگر آنان، خواهر، مادر یا سایر بستگان شما باشند. اگر چهره و اندام همسران را آنان پسندند، ولی به دل شما نشیند، چه فایده‌ای دارد؟ شما در طول سال‌های زندگی مشترک، تمایلی به نزدیک شدن به او پیدا نخواهید کرد و در نتیجه زندگی به کام هر دوی شما تلخ خواهد شد.

مبادا به دلیل آن که دل پدر و مادر یا خواهر و برادر خود را نشکنید، با کسی ازدواج کنید که از چهره‌اش خوشتان نمی‌آید. این تصور و اقدام نه به نفع آنان است و نه به نفع شما و همسران! بلکه همه ضرر خواهید کرد، امروز شما و فردا آنان.

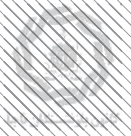
جوانان عزیز! باید توجه داشته باشید که همسر مورد نظر شما حتی اگر همه ویژگی‌های مثبت را داشته باشد، ولی از نظر چهره و اندام به دل شما نشیند و او را پسندید، ازدواج با او به صلاح نیست، زیرا همیشه در طول زندگی چشم شما به دنبال چهره‌هایی خواهد بود که مورد علاقه شما بوده‌اند و از ازدواج با آنان محروم شده‌اید، در نتیجه حساسیت‌ها و غیرتها بین زوجین خودنمایی کرده، اختلاف‌های مستمر زناشویی بروز می‌کند و زندگی به کام هر دوی شما تلخ خواهد شد.



## ۷- چهره و اندام مورد پسند

یکی از ویژگی‌های بسیار مهم در ازدواج، آن است که با کسی ازدواج کنید که چهره و اندامش مورد پسند و رضایت شما باشد و به اصطلاح در دل شما بنشیند، به گونه‌ای که شما را به سوی خودش بکشاند و جذب کند.

به‌ویژه این تأکید را برای پسران جوان داریم که دختری را به همسری انتخاب کنید که چهره‌اش مورد پسند شما باشد. زیبایی چهره و ترکیب اندام از نظر قد و وزن و... امری کاملاً نسبی است و هر کسی سلیقه‌ای دارد مسئله مهم، آن است که طرف مقابل مورد پسند شما باشد، اعم از آن که دیگران او را زشت یا زیبا بدانند.



خود می‌پسندید، کافی نیست و ممکن است خانواده‌اش از نظر فرهنگی و آداب و رسوم با خانواده شما بسیار متفاوت باشد.

چهارم- شما پس از ازدواج ناگزیرید با خانواده همسرتان ارتباط دائمی و مستمر داشته باشید. اگر پدر یا مادر و یا برادر و خواهرش افراد ناصالح و غیرهمتای شما باشند، با توجه به رفت و آمد خانواده‌ها با هم و دخالت اجتناب‌ناپذیر اعضای خانواده‌ها در زندگی مشترک شما و روابط دو خانواده پیش خواهد آمد.

پنجم- اگر خانواده‌ها ناهمگون و متفاوت باشند، اعتقادات، اخلاق، فرهنگ و آداب و رسوم را زیر سؤال می‌برند و حتی ممکن است باورهای یکدیگر یا نحوه لباس پوشیدن و غذا خوردن همدیگر را مسخره کنند.

ششم- خانواده همسر شما باید در زمینه‌های فرهنگی، سطح سواد، آداب و رسوم، وضع مالی و... هم سطح و هم تیپ خانواده شما باشد تا دچار مشکل نشوید. وصلت با خانواده کاملاً متفاوت یا خانواده‌ای که از نظر مالی یا تحصیلات بسیار بالاتر از خانواده شما هستند، همانند ماجرای روباهی خواهد بود که برای وصلت با بزرگان، دم خود را به دم شتر خوابیده گره زد. پس از مدتی که شتر از زمین بلند شد، به دلیل بلندی قدش، روباه بیچاره در آسمان آویزان بود و تاب می‌خورد و به رهگذران می‌گفت این است عاقبت وصلت با بزرگ‌تر از خود!

خانواده، به ویژه والدینش است. بنابراین صحیح نیست که به صرف پسندیدن همسر، به خانواده‌اش که همتا و هم-کفو شما و خانواده‌تان نبوده و نابسامان است، بی‌اعتنا باشید. پیامبر اکرم(ص) فرمود: «بیرهیزید از سبزی‌هایی که در جاهای کثیف می‌روید.» شخصی پرسید منظور از این جمله چیست؟

حضرت فرمود: «زن زیبایی که از خانواده ناشایسته به وجود می‌آید(چنین زنی را به همسری انتخاب نکنید).»

دوم- همسر مورد نظر شما از نظر وراثت، از خانواده‌اش تأثیرپذیر است.

سوم- تفاوت فرهنگی خانواده شما و همسر مورد نظرتان، در کلیه مراحل خرید، عقد، عروسی، مراسم و... موجب می‌شود که اختلاف، دعوا، درگیری و چالش ایجاد و حتی گاهی منجر به کینه و دشمنی و به هم خوردن همه چیز شود. فراموش نکنید که افراد جامعه از نظر فرهنگی، آداب و سنن، تشریفات و مراسم و... با هم متفاوت هستند و اگر دو خانواده ناهمگون بخواهند در کنار هم قرار گیرند، صحنه زندگی به میدان دعوا و درگیری تبدیل خواهد شد. در این مورد، به ویژه به دانشجویان عزیز تأکید می‌کنیم که باید بیش‌تر مراقب باشید، زیرا همین که دختری را در دانشگاه

ویژگی‌های یک همسر مناسب و شایسته را داشته باشد، با او ازدواج می‌کنند. و پس از گذشت مدتی از زندگی، اولاً کم‌کم چهره و اندام آن دختر برایشان عادی می‌شود. ثانیاً متوجه می‌شوند که فقط با چهره یک دختر زندگی نمی‌کنند، بلکه باورها و اعتقادات و اخلاق و رفتار و نیز عفت و حیا و دهها ویژگی دیگر نیز حائز اهمیت است و دختری که آن ویژگی‌ها را ندارد، زندگی با او بسیار سخت یا غیرممکن است.



### ۸- داشتن خانواده بسامان

برخی جوانان به اشتباه تصور می‌کنند آنچه در ازدواج مهم است، فقط طرف مقابل است که می‌خواهند او را به همسری برگزینند و همین که او فرد مناسبی باشد، کافی است. اینها به عوامل تأثیرگذار مهم دیگری مثل خانواده توجه نمی‌کنند. این دسته می‌گویند ما که نمی‌خواهیم با خانواده‌اش ازدواج کنیم، اعضای خانواده‌اش هرطور که می‌خواهند باشند، ما با آنان کاری نداریم!

باید به این دسته از جوانان عزیز متذکر شد که برخلاف تصور آنان، خانواده مهم است و نقش بسیار فراوانی در انتخاب همسر و زندگی مشترک دارند. اینک به چند مورد از نقش خانواده و تأثیرگذاری آن در شکل‌گیری شخصیت همسر و نیز در مراحل مختلف انتخاب همسر و سپس زندگی مشترک اشاره می‌کنیم:

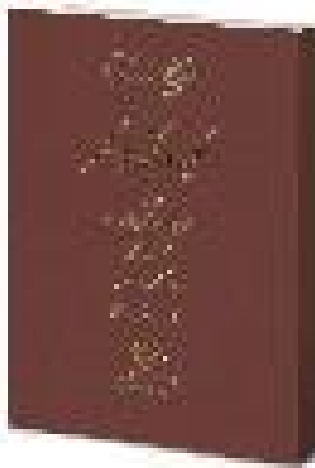
اول- شخصیت و هویت همسر مورد نظر شما در خانواده‌ای شکل گرفته است که شما به آن بی‌اعتنا هستید و این هویت همچنان تحت تأثیر آن خانواده است. همسر شما تربیت شده آن خانواده است، لذا شخصیت و هویت او ثمره همان خانواده است و مشابه شخصیت و هویت







دکتر حسن رضا رahnabi



## بزرگترین دانشنامه موجود در زمینه کشاورزی

مفاتیح الارزاق یا کلید در گنج‌های گهر نام کتابی معروف از یکی از نویسندگان دوره ناصرالدین شاه قاجار در سده سیزدهم هجری است. نویسنده کتاب شخصی به نام محمدیوسف نوری است که همان گونه که پسوند نامش برمی آید، اصالتاً از اهالی نور مازندران بوده که در فارس زندگی می کرده و در شیراز به دنیا آمده است. وی از دبیران حکومتی حکومت فارس در دوره شاهزاده فرهاد میرزا معتمدالدوله بوده که پس از مدتی به کار کشاورزی پرداخته که آن را شغل و پیشه پیامبران می دانسته است. دلیل مهاجرت خاندان این فرد از مازندران به فارس آن بوده که خاستگاه قاجارها استرآباد مازندران بوده و مازندرانیان در دربار آن‌ها نفوذ کامل داشته‌اند. با وجود این ایشان آنچنان از دربار بریده می شود که دو نویسنده معروف فارسی دوره قاجار یعنی نویسندگان فارسنامه ناصری و آثار العجم که معاصر وی بوده‌اند نامی از وی به میان نیاورده‌اند. تنها کسی که از وی نام می برد سیداحمد دیوان بیگی شیرازی نویسنده حدیقه الشعر است که ضمن اشاره به فضل و هنر و کمالتش، وی را دانشمندی اهل انتشا و حساب و استیفا و صاحب نظر در امور زراعت که فرهاد میرزا او را شیخ المصدقین لقب داده بود معرفی کرده است. همین نویسنده شیرازی اشاره می کند که نوری کتابی در علم فلاحت نوشته که او آن را ندیده و شاعر نیز بوده و در سال ۱۳۰۲ قمری در گذشته است. توفیق سبحانی سه دلیل برای گمنامی نویسنده قید می کند: یکی غرور و تندخویی حاکم فارس با وجودی که وی شاهزاده‌ای دانشمند و اهل علم بود، دوم سرگرم شدن به تألیف کتاب بزرگی چون مفاتیح الارزاق و دیگر بی میلی نوری به شهرت طلبی، ایشان تألیف این کتاب را حدود سال‌های ۱۲۷۰ قمری و بیشتر منابع نویسنده را عربی می داند که نویسنده با توجه به تسلط به زبان عربی از آن‌ها بهره برده است. نوری برای تدوین کتاب خود از حدود صد کتاب و رساله در زمینه‌های کشاورزی، گیاه شناسی، داروشناسی، حدیث و تفسیر، سیره نبوی، آداب و سنن اسلامی، حساب سیاق، جانورشناسی، پزشکی، تاریخ، تعبیر خواب، ریاضی، اخلاق، جغرافیا، دعا و دیوان شعرا بهره برده است. اگر چه پیش از نوری نویسندگانی همچون ابن

وحشیه، ابن‌العلوم و ابونصرهروی معروف به قانعی در زمینه دانش فلاحت و زراعت یا کشاورزی آثاری نوشته‌اند ولی مفاتیح الارزاق کامل ترین کتابی است که توسط دانشمندان مسلمان در مورد این دانش نوشته شده است.

به نوشته سبحانی و تصحیح کنندگان کتاب درمیان انبوه مطالب متنوع و گوناگون کتاب گاه نکات غیرعلمی و خرافی نیز دیده می شود که آن نیز محصول دوره خرافه پرستی است که نویسنده در آن دوران زندگی می کرده و تابع جو عمومی حاکم بر جامعه بوده است. دوره‌ای که شاهانی همچون محمدشاه و وزیرش حاج میرزا آقاسی ایروانی و نوادگان او تا مظفرالدین شاه در صدر خرافه پرستان بوده‌اند.

هوشنگ ساعدلو تصحیح کننده کتاب که گویا رئیس کتابخانه مرکزی دانشگاه تهران و محل نگهداری نسخه سه جلدی خطی کتاب بوده است در مورد چگونگی توجه خود به چاپ این کتاب ارزشمند می نویسد: «شوق و انگیزه اصلی من در به دست گرفتن این کتاب برای انتشار، اعتقاد به اهمیت کشاورزی و رونق آن است. چون بقای قومیت ایرانی منوط به سرزندگی و شادابی حیات روستایی است.» ایشان در ادامه می نویسد: «اگر کشاورزی رونق نگیرد و دهات و روستاهای ما آبادی به خود ببینند و جوانان روستایی ما نان حلال ده را به آب حرام شهر ترجیح ندهند و اگر دیرک خیمه مملکت از ده به شهر برده شود، باقی نخواهیم ماند. پیران روستایی ما رفته رفته از صحنه حیات بیرون می شوند و معلوم نیست که از آن همه تنوع و اطلاعات و تجارب زراعی که در سینه پیران جهان دیده ما، در گوشه و کنار دهات این مملکت تلنبار بود و بیرون از ده، از وجود آن همه تجربه بی خبر افتاده بودند، چه باقی مانده است.» ایشان ضمن توجه دادن به اهمیت حفظ میراث علمی و تجربی گذشتگان و نیاکان عالم و دانشمند ما در زمینه کشاورزی می نویسد: «هر گوشه‌ای از گوشه‌های کشاورزی ما از کاشت و داشت و برداشت و آفات و دیگر اعمال کشاورزی و زراعی و دامداری، هر یک دریایی بی کران از تجارب قرن در قرن هزاره‌های متمادی است، این‌ها را باید دریافت، دانست و نگاه داشت.»

به قول ایشان اهمیت اصلی این کتاب در آن است که: «محصول ده است. آب زلال را بایستی از سرچشمه گرفت و سرچشمه جامعه ما ده و روستا است.» یعنی نویسنده خود فردی دانشمند است که عملاً دانسته‌های خود را در کشاورزی اعمال می کرده است و دانش جاری گذشتگان در عرصه‌های مختلف مرتبط با کشاورزی آگاهی داشته است. این تصحیح کننده محترم در مقدمه‌ای ۱۵۰ صفحه‌ای ثابت می کند که انتشار این کتاب برای او و دیگران چقدر اهمیت داشته است.

قبل از پردازش به محتوای کتاب، نگارنده لازم می داند تا در مورد همین چند سطر که مصحح محترم از سردرد نوشته است، چند نکته را متذکر شود: یکی آنکه از میان سه بخش تشکیل دهنده اقتصاد کشورها یعنی کشاورزی، صنعت و خدمات، کشاورزی محور اصلی توسعه و استقلال است. رشد سرطانی خدمات و اشتغال جمعیت مولد در این بخش عامل سرآشیزی و سقوط هر کشوری است که منجر به رشد دلالی، مشاغل کاذب، پول شویی و رشد و تکثیر بانک‌ها و مؤسسات کاذب اقتصادی می شود که نه تنها مانع رشد اقتصادی است، بلکه کمر اقتصادی پویا را می شکنند و آن را به زمین می زنند. به کاربردن تعبیر نان حلال روستا و آب حرام شهر در خور توجه و دقت است. در روستا نان و آب به هم وابسته‌اند، یعنی اگر آب نباشد، نان به دست نمی آید. ولی در شهر آبی را که باید صرف تولید نان و سایر فرآورده‌های مورد نیاز



کاشت و نگهداری و خاصیت‌های پزشکی آن‌ها می‌پردازد. در این بخش او به شرح ویژگی‌های ۷۴ گیاه و گل می‌پردازد که علاوه بر لاله و بنفشه و گل محمدی، زیره و رازیانه و مرزه و نعناع نیز در میان آن‌ها وجود دارد. آنگاه به شرح نام، خاصیت و چگونگی کاشت و داشت ۵۲ درخت میوه و خشکبار مانند انبه و انجیر و آلو و گردو و بادام و پسته می‌پردازد. شرح خواص ۱۶ درخت مانند صنوبر و چنار و گز و سرو و... از دیگر مطالب مندرج در این جلد است. در جلد سوم علاوه بر بیان مطالبی در چگونگی برداشت محصول چه آداب خروج حقوق اسلامی مانند خمس و زکات از محصولات و درآمد کشاورزی و باغداری و مباحث جانورشناسی در آن پررنگ است.

تصحیح‌کننده کتاب در این جلد نیز مانند دو جلد پیشین در مقدمه‌های ۲۰ صفحه‌ای به تشریح مطالب کتاب می‌پردازد.

نویسنده نخست به مسائل مربوط به دروی محصولات، خرمن کردن محصول و چگونگی خرمن‌کوبی و وسایل وزن‌کشی مانند کیل و ترازو و قیال و کشتی می‌پردازد آنگاه ضمن پرداختن به آیات و روایات مربوط به زکات به محصولات شامل زکات و نصاب یا میزان پرداخت آن‌ها می‌پردازد. آنگاه به روایات مربوط به خمس و درآمدهایی که به آن خمس تعلق می‌گیرد می‌پردازد. آداب انبارداری و انبارسازی و چگونگی حفظ محصولات در انبارها، چگونگی دفع آفت‌های محصولات و حتی آفات حیوانات و انسان‌ها می‌پردازد. پرداختن به پرندگانی همچون کلاغ و کبوتر و گنجشک و مرغابی آیات و احادیث و حکایت‌های عجیب و غریب مربوط به آن‌ها و سپس حیوان‌های وحشی همچون شیر، ببر و پلنگ و خرس و پنج دیگر مورد بحث هستند که مطالب متنوع و خواندنی در مورد آن‌ها نوشته شده است. حشراتی همچون ملخ و مورچه و پروانه و پشه، نرم‌تنانی همچون کرم و رتیل و زالو و هزارپا، حشرات گزنده و موذی چون زنبور و شیش و سوس (ساس) و عقرب، خزندگانی همچون مار و اژدها از جمله جانورانی هستند که مطالبی پیرامون شناخت آن‌ها مطرح شده است.

در بخشی از این جلد مسائل پزشکی مانند معالجه سم‌ها، سوختگی و شکستگی و همچنین مبارزه با آفات گیاهی مورد بحث قرار گرفته‌اند. بخشی از کتاب مربوط به دانش ریاضیات کاربردی مانند اعمال چهارگانه، کسرها، هندسه و ستجش سطوح است. از همه جالب‌تر بخشی مربوط به دامداری و فضیلت و خاصیت گوسفند و گاو و فرآورده‌های آن‌ها است. بدیهی است در این بخش گرگ که یکی از تهدیدات دام‌های اهلی و سگ که محافظ آن‌ها است از خاطر نویسنده دورنمانده است. زنبور عسل و فرآورده‌های مختلف آن شامل عسل و شمع و موم و چگونگی نگهداری از ماکیان یا پرندگان اهلی مانند مرغ و خروس و دشمنان آنان مانند روباه و شغال از جمله مباحث خواندنی دیگر این کتاب است. بحث شیرین ازدواج و تکثیر نسل و مباحث مختلف علمی و شرعی مرتبط به بهره‌وری زن و مرد از همدیگر و چگونگی حمل و آداب مربوط به کودکان آخرین مبحث این کتاب پرمطلب و خواندنی است. همان‌گونه که اشاره شد دانشنامه مفاتیح‌الآرزاق در سه جلد و جمعا ۲۸۹۶ صفحه با مقدمات مفصل و سه‌گانه و توضیح مطالب در پا نوشت و فهرست‌های گوناگون توسط هوشنگ ساعدلو و همکاری مهدی قمی‌نژاد و توسط انتشارات انجمن آثار و مفاخر فرهنگی چاپ و پخش شده است.

خواندن این کتاب پرمطلب و خواندنی را به همگان توصیه می‌کنیم، هر چند که در بعضی زمینه‌ها مطالب غیرواقعی و خرافی نیز در آن دیده می‌شود که برای خواننده آگاه کاملاً قابل درک و تشخیص است.

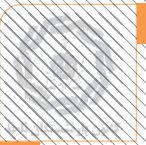
انسان‌ها شود، به فاضلاب تبدیل و حیف و میل و حرام می‌شود. وقتی که از ورامین تا آن سوی کرج سکونتگاه چهل میلیون جمعیت کشور می‌شود و در ملک ری که عمر بن سعد به خاطر حکومت بر آن دین و دنیا و آخرتش را از دست داد به جای تولیدات کشاورزی و باغی درجه یک، جنگل برج‌های بتون آرمه‌ای و آهنی برپا شود. چنین است که رشته کوه‌های افسانه‌ای البرز هم با تمام ابهتشان یارای تأمین آب تهران و حومه‌اش را ندارند. چنین است که ساکنان این سوی کوه البرز به آن سوی کوه و سواحل زیبا و جنگل‌های سرسبز شمال کشور نیز رحم نمی‌کنند و شالیزارهای مستعد را که زمانی بهترین برنج دنیا را تولید می‌کردند به برج‌های بلند مرتبه و ویلا تبدیل و دریا را نیز به انحصار خود درمی‌آورند و دیگران را از این نعمت‌های خدادادی محروم می‌کنند. حکایت برخورد مردمان زمان ما با طبیعت حکایت کسی است که به قول سعدی در بوستان بر سر شاخه درخت نشسته بود و آن را از بن می‌برید، بی‌خبر از آنکه با چشم برهم زدن خود و شاخه سقوط خواهند کرد و... بازگردیم به هدف اصلی که معرفی مفاتیح‌الآرزاق یا کلیدهای روزی است. این کتاب علاوه بر دانش‌های مرتبط با کشاورزی، دانشنامه‌ای از اطلاعات گوناگون است.

نویسنده دیندار کتاب در مطالب مقدماتی جلد اول به مدح پیامبر و زمینه‌های دینی و ثواب پرداختن به امور مختلف کشاورزی مانند زراعت و درختکاری می‌پردازد. آنگاه درباره معانی نامه‌های ۱۲ ماه عربی ثواب و عقاب اعمال در هر ماه، در رخدادهای این ماه‌ها و ارتباط تلاقی آغاز ماه محرم با روزهای هفته و چگونگی تداوم سال می‌پردازد. شناخت روزهای هفته، ساعات شبانه‌روز، پرداختن به گاه شمار در رومی و ایرانی و نوروز و جشن‌های دیگر ایرانیان، شناخت چهار فصل سال و برج‌های دوازده‌گانه فلکی و اطلاعاتی در زمینه ماه و خورشید گرفتگی از جمله مطالب بعدی جلد اول کتاب است. زلزله و مسائل مرتبط با آن، شناخت رجال‌الغیب و دعا‌های مختلف، آداب سفر و مسائل مرتبط با آن، اطلاعات مفید و موثقی در مورد سه عنصر از چهار آتش‌یاب یا عنصر اصلی حیات یعنی آب، باد و زمین، زبول یا کود و کشت‌هایی که موجب مرغوب‌تر شدن زمین می‌شود از مطالب خواندنی دیگر کتاب است.

از مطالب مربوط به آب به بعد می‌توان گفت که نویسنده زمینه‌های پردازش به مسائل کشاورزی را آغاز می‌کند. آنگاه به مسائل مرتبط با کاشت و داشت یعنی قواعد شرعی مربوط به مزارع و چگونگی تقسیم‌بندی زمین و کرت‌بندی، شناخت بذر و سایر امور مفید و مرتبط با کشاورزی خصوصا کشت آبی می‌پردازد. آنگاه وی به شرح آگاهی‌های مفیدی در مورد ۶۷ محصول کشاورزی اعم از غلات، حبوبات، صیفی‌جات، سبزیجات شامل چگونگی کشت، سابقه کشت، طبیعت و احادیث مرتبط با خواص هر یک را به‌طور مشروح بیان می‌کند. جلد دوم مفاتیح‌الآرزاق مربوط به باغ آرای، باغ‌سازی و با باغداری و تاریخ باغ ایرانی می‌پردازد که نمایش جلوه‌هایی از بهشت توصیف شده الهی در این دنیا است.

مصحح دانشمند کتاب حدود ۴۷ صفحه مقدمه بر این جلد می‌نویسد که جاذبه خواندن آن اگر بیشتر از متن کتاب نباشد، کمتر نیست.

نویسنده در متن اصلی نخست به چگونگی درختکاری و فضیلت و استحباب آن و زشتی قطع درختان، احکام و ضوابط مسافات یا اجاره دادن باغ، تربیت نهال، چگونگی جابه‌جایی درختان و چگونگی پیوندنی درختان می‌پردازد. آنگاه پس از اشاره به طراحی بوستان به انواع گل‌ها و چگونگی



## تحلیلی بر فرایند انقلاب اسلامی

درس‌الگردد سی و هفتمین بهار انقلاب اسلامی هستیم، انقلابی که ۳۷ بهار از عمر مبارکش می‌گذرد اما همچنان سرزنده و ستبر و سرافراز به راه خود ادامه می‌دهد، و این در حالی است که دشمنانش تاکنون آنچه در توان داشته‌اند برای نابودی و توقف و یا استحاله آن به کار برده‌اند اما راه به جایی نبرده‌اند. به راستی چه سری و اسراری در این انقلاب وجود دارد که چنین بارور به پیش می‌تازد و ملت‌های منطقه و حتی بسیاری از کشورهای آفریقا و آمریکای لاتین به دنبال الهام گرفتن از آن می‌باشند؟

### تحلیل انقلاب‌ها از بعد زمانی

یکی از شیوه‌های تحلیل انقلاب‌ها، بررسی

فرایند زمانی انقلاب‌ها می‌باشد، در این نوع تحلیل سه دوره زمانی قبل از انقلاب، اوج انقلاب و پیروزی آن و بعد از انقلاب به صورت تطبیقی مطالعه و بررسی می‌شود. معمولاً در همه انقلاب‌هایی که صرفاً باماهیت آزادی خواهی و تغییر حکومت‌ها شکل می‌گیرد، عناصر اصلی انقلاب در این دوره‌ها تغییر می‌کنند و به همین دلیل رفتار و کارکرد انقلاب‌ها نیز در این فرایند تغییر می‌نماید. این عناصر عبارتند از:

- ۱- بنیان‌های فکری و نظری انقلاب.
- ۲- اهداف میان مدت و بلند مدت انقلاب.
- ۳- ایمان و باورهای مردم به انقلاب.
- ۴- ماهیت مولد بودن و پویایی انقلاب.
- ۵- تیپولوژی رهبران انقلاب.

مطالعه درسه انقلاب بزرگ معاصر یعنی انقلاب کبیر فرانسه (۱۷۷۹-۱۷۸۹) انقلاب روسیه (۱۹۱۷) و انقلاب چین (۱۹۴۹) نشان می‌دهد این انقلاب‌ها حداقل در دو یا سه عنصر اصلی انقلاب‌ها، شاخص‌های خود را بعد از انقلاب و یا حتی در هنگامه انقلاب حفظ نکرده‌اند و لذا بعد از مدتی تغییر مسیر داده‌اند، به عنوان مثال انقلاب فرانسه در ابتدا هدفی جز آزادی زندانیان از زندان باستیل نداشت و اساساً به انگیزه تغییر سلطنت شکل نگرفت و بیشتر نوعی کینه توزی با فئودال‌ها و حامیانشان یعنی کلیسا و روحانیون کلیسا بود و لذا در طول نزدیک به یک قرن این انقلاب، فرانسه و اروپا و حتی

جهان را (لشکرکشی‌های ناپلئون بناپارت) به آتش کشید و آخرهم نتوانستند تشخیص دهند که محصول انقلاب فرانسه چه بود؟ بر اندازی نظام سلطنت؟ که بارها این نظام دست به دست می‌شد یا ایجاد دموکراسی؟ که بیش از یک قرن به جای دموکراسی حکومت وحشت برقرار بود و یا حاکمیت دهقانان آنطور که در اهداف نخستین این انقلاب بود؟ که هرگز تحقق نیافت و به جای دهقانان سرمایه داران بر فرانسه حاکم شدند.

در دو انقلاب دیگر یاد شده نیز به همین شکل عناصر انقلاب را می‌توان مطالعه نمود و جایجایی این عناصر را بررسی کرد که چون هدف این مقاله کوتاه تحلیل فرایند انقلاب اسلامی است، به آن‌ها نمی‌پردازیم و مستقیماً وارد بررسی این عناصر در انقلاب اسلامی می‌شویم.

### الف: بنیان‌های نظری و فکری انقلاب اسلامی

انقلاب اسلامی از عقبه تاریخی و تجربی برخوردار است که بنیان‌های فکری و نظری آن در کلمه طیبه لاله الا الله نهفته شده است که پیامبر اسلام بر کوه صفا ایستاد و اعلام نمود قولوا لاله الا الله تفلحوا باگفتن لاله الا الله رهایی پیدا کنید در این کلمه کوتاه از یک سو نفی همه خدایان دروغین در هر شکلی که پدید آیند دیده می‌شود و در بخش دیگر آن پذیرش حاکمیت الله بر جهان آفرینش در حوزه خلق و تدبیر و کرنش و عبادت و اطاعت از او که عادل است و حکیم است و علیم و مهربان.



آمریکای لاتین و کاهش ضریب نفوذ استعمار رادرهمین مناطق انداخته، و ملاحظه کرد. هرچند براین باوریم انقلاب اسلامی همچنان در دوحوزه فرهنگ و اقتصاد باکاستی‌ها و عقب ماندگی‌های فراوانی روبرو است و می‌توان عمده دلیل‌های آن را در نداشتن برنامه ریزانی در قیامت و وزن انقلاب اسلامی دانست و نیز فشارهای دشمنان زخم خورده از انقلاب اسلامی را به آن اضافه نمود. در بسترسازی برای اهداف بلند مدت انقلاب اسلامی باید مهمترین حرکت را تبیین رسالت جهانی انقلاب اسلامی دانست که شکل‌گیری بسیج مستضعفین جهانی و حرکت به سوی حکومت جهانی امام عصر عجل الله تعالی فرجه الشریف به عنوان قطب نمای حرکت انقلاب اسلامی و نیز صدور تفکر انقلاب اسلامی و بیداری اسلامی را مشاهده نمود.

ملاحظه می‌شود که انقلاب اسلامی تاکنون در هیچ یک از اهداف خود عقب نشینی نکرده است، هرچند در برخی از عناصر آن پیشرفت بیشتر و در برخی دیگر پیشرفت کمتری داشته است.

### ج: ایمان و باورهای مردم به انقلاب اسلامی

بدون تردید مردم در تمامی فرایندهای انقلاب اسلامی جزو مهمترین عناصر شکل‌گیری، پیروزی و تداوم انقلاب اسلامی بوده است. حضور مردم در انقلاب اسلامی به صورت ساختارمند پس از پیروزی انقلاب، در نهادهای انقلاب مانند نهاد رهبری، ریاست جمهوری، مجلس خبرگان رهبری، مجلس شورای اسلامی و شوراهای اسلامی و نیز حضور گسترده در راهپیمایی‌های قبل از پیروزی از انقلاب اسلامی و بعد از پیروزی انقلاب و نیز در مقاطع حساسی که حضور مردم مورد انتظار انقلاب اسلامی بوده است مانند راهپیمایی‌های

انقلاب اسلامی، قبل از انقلاب، در هنگامه انقلاب و بعد از انقلاب حفظ نموده است و هرچند در برخی اصول پیشرفت زیادی داشته و در برخی باکندی حرکت نموده است اما همه این اصول همچنان حفظ شده و برای تحقق آن‌ها تلاش می‌شود.

### ب: اهداف میان مدت و بلند مدت انقلاب اسلامی

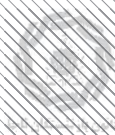
انقلاب اسلامی هدف کوتاه مدتش براندازی رژیم نامشروع سلطنت در ایران و استقرار نظام سیاسی مردم سالاری دینی در این کشور بود و این هدف در همان سال اول بعد از پیروزی انقلاب اسلامی تحقق یافت، یعنی در ۲۲ بهمن ۵۷ انقلاب به پیروزی رسید و در ۱۲ فروردین ۵۸ بارفراندم سراسری که بیش از ۹۸ درصد از مردم در آن شرکت نمودند به استقرار نظام سیاسی مردم سالاری دینی یعنی جمهوری اسلامی رای دادند.

در اهداف میان مدت، انقلاب اسلامی به دنبال این بود که با تهاجم به افزون خواهی‌های استعمار و استکبار و به تعبیر مقام معظم رهبری، استبداد بین المللی، ضمن قطع ایادی اجانب در حوزه‌های اقتصادی، نظامی، سیاسی و فرهنگی از ایران و منطقه، کشور ایران را به عنوان الگویی از یک نظام سیاسی مردم سالار دینی به منطقه و جهان معرفی نماید که در این گام بزرگ تاکنون به توفیقات ستیجی دست یافته است و کافی است در این زمینه نگاهی به وضعیت رژیم اشغالگر قدس در منطقه و نیز حوزه نفوذ انقلاب اسلامی در خاورمیانه، آفریقا و حتی

این کلمه آن چنان در هویت یک انقلابی مسلمان نقش دارد که امام رضا علیه السلام نیز در نیشابور زمانی که چهارصد اندیشمند مسلمان از ایشان سخنی نخواستند، همین کلمه را برای آنان فرمود با این توضیح که لباس زیبای لاله الا الله در قیامت مبارزه با حکومت فاسد عباسی و پذیرش ولایت رضوی قابل تحقق می‌باشد و لذا فرمود بشرطها و انا من شروطها یعنی یکی از شرایط اصلی لاله الا الله پذیرش ولایت حق است ولایتی که تبلورش در عصر حضور معصوم خود معصوم است و در عصر غیبت معصوم ولایت فقیه است. آنچه از این بنیان اعتقادی در پایه‌های نظری انقلاب اسلامی به صورت شعار برخاسته از شعور تبلور یافت عبارتند از:

- ۱- مرکزیت اندیشه ولایت فقیه در منظومه انقلاب اسلامی.
- ۲- استکبار ستیزی در شکل‌های مختلف آن.
- ۳- حمایت از حرکت‌های ضد ظلم و ضد سلطه.
- ۴- راهبرد عدالت در همه طرح‌هایی که برای خدمت به جامعه و توسعه و پیشرفت طراحی می‌گردد.
- ۵- قدرتمند شدن در مقابل قدرت‌های سلطه گر جهانی.
- ۶- معنویت گرایی مبتنی بر دین و معارف آن در جامعه اسلامی.

۷- الگوشدن برای همه ملت‌هایی که به دنبال راهی از استکبار و استعمار می‌باشند. ملاحظه می‌شود انقلاب اسلامی با ترسیم دگرترین انقلابی بر محورهای فکری و نظری اسلام این اصول را در فرایند



روز قدس و ۲۲ بهمن سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی و مقطعی همچون ۲۳ تیرماه ۷۸ و ۹ دیماه ۸۸، همگی نشان از این داشته است که باور و ایمان به انقلاب اسلامی، همچنان در بین اکثریت مردم ایران موج می‌زند، و علی‌رغم ناکارآمدی‌هایی که بعضاً مشکلات فزاینده‌ای بر قشر محروم جامعه تحمیل نموده است، باز هم بیشترین حمایت‌ها از انقلاب توسط همین قشرها صورت پذیرفته است. علاوه بر این موارد، حمایت‌های مردم از تصمیمات ولی فقیه در برهه‌های حساس انقلاب، حضور در میدان‌های جنگ و مقاومت در مقابل متجاوزین و حمایت از مواضع استکبارستیزی انقلاب اسلامی رانیز می‌توان از مظاهر ایمان و باور مردم به انقلاب اسلامی دانست.

### د : ماهیت مولد بودن و پویایی انقلاب اسلامی

انقلاب‌ها اگر پس از پیروزی با سکون و رکود روبرو شوند قطعاً پس از مدتی به ارتجاع کشیده خواهند شد، از این روی مولد بودن انقلاب و پویایی آن می‌تواند تضمینی بر تداوم انقلاب باشد. هر چند برخی که هدف انقلاب را همان پیروزی مقطعی می‌دانند، معتقدند انقلاب پس از پیروزی باید هویت انقلابی خود را رها کرده و هویت محافظه‌کاری پیدا نماید، اما واقعیت این است که انقلاب‌هایی که اهداف میان مدت و طولانی مدت دارند تنها با حفظ هویت انقلابی می‌توانند تداوم پیدا نمایند. انقلاب اسلامی برای حفظ روحیه انقلابی

پی نوشت‌ها :

این گفتار فقط به نوع شناسی رهبری در انقلاب اسلامی می‌پردازیم که می‌توان ادعا نمود، مهمترین عنصر پیروزی و تداوم انقلاب اسلامی در عنصر رهبری آن بوده است. شهید مطهری در تحلیل شخصیت بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران حضرت امام خمینی رضوان الله تعالی علیه می‌گفتند امام چهار نوع ایمان داشت :

- ۱- ایمان به خدا
- ۲- ایمان به هدف
- ۳- ایمان به راه
- ۴- و ایمان به مردم

شهید مطهری در بازگشت از باریس و در مصاحبه‌ای که با آن شهید بزرگوار داشتند درباره امام توضیح دادند که امام به خداوند از عمق وجود ایمان داشتند و به غیر از خدا از هیچ کس و اهمه نداشتند و به هدفی که داشتند کاملاً یقین به صواب و حق بودنش داشتند و راهی را که برای مبارزه انتخاب کرده بودند کمترین تردیدی در آن نداشتند و نهایتاً به مردم از همه کسانی که با ایشان بودند بیشتر ایمان داشتند و خود را بر همین اساس خدمتگزار مردم می‌دانستند و دقیقاً همین اوصاف بدون کم و کاست در خلف صالح ایشان مقام معظم رهبری حضرت آیه الله العظمی خامنه‌ای مدظله الوارف وجود دارد که به فضل الهی توانسته‌اند انقلاب اسلامی را پس از امام، از توفان‌های حوادث مرگبار به ساحل نجات برسانند و امید واریم پرچم این انقلاب را به کف الهی امام عصر عجل بسپارند.

در بین مردم و ساختارمند نمودن این روحیه در نهادهای انقلابی و اداری، با ترسیم پسوند انقلاب برای نهادهای جدید، سعی نموده است هویت انقلابی خود را حفظ نماید، نهادهایی مانند دادگاه‌های انقلاب، سپاه پاسداران انقلاب، کمیته‌های انقلاب، بنیاد مسکن انقلاب و... نشان از این داشت که انقلاب نمی‌خواهد راکد و ساکن باشد و جالب است بدانیم یکی از چالش‌های مهم غرب و بویژه آمریکایی‌ها با انقلاب اسلامی همین نهادهای انقلاب اسلامی بوده است.

پویایی و مولد بودن انقلاب اسلامی را امروز می‌توان در شکل‌گیری جبهه مقاومت در مقابل استکبار مانند حزب الله در لبنان، حماس و جهاد اسلامی در فلسطین و نیز انصار الله در یمن مشاهده نمود. این پویایی و مولد بودن هر چند با مقاومت و سنگ اندازی جبهه استکبار روبروست، اما همچنان به راه خود ادامه می‌دهد و حتی پرشورتر از گذشته فعال شده است که آخرین نمونه آن را در حرکت‌های انقلابی و اسلامی مردم شیعه نیجریه مشاهده کردیم.

### ه: تیپولوژی رهبران انقلاب

منظور از تیپولوژی رهبران انقلاب، نوع شناسی رهبران انقلاب هاست. در واقع نوع شناسی رهبران در تحلیل فرایندهای انقلاب می‌تواند بسیار موثر باشد و در این جا برای دوری جستن از طولانی شدن

- ۱- فرازهایی از تاریخ اسلام آیه الله جعفر سبحانی
- ۲- عیون اخبار الرضا (ع)
- ۳- انقلاب اسلامی شهید مطهری
- ۴- کالبد شکافی چهار انقلاب
- ۵- نظریه پردازان انقلاب جان فورن
- ۶- قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران

## قیام مردم تبریز در چهلّم فاجعه قم

روز ۲۹ بهمن ۱۳۵۶، که مصادف با چهلّم فاجعه ۱۹ دی قم بود، در بسیاری از شهرها و نقاط کشور، مجلس ختم و سوگواری برگزار شد. در روز نوزدهم دی، قیام مردم قم در اعتراض به چاپ مقاله اهانت آمیز با امضای مستعار احمدی رشیدی مطلق در روزنامه اطلاعات، توسط عوامل رژیم پهلوی به خاک و خون کشیده شد و در چهلّم این فاجعه، مردم نقاط مختلف ایران خود را آماده برگزاری مراسم می کردند. در شهر تبریز نیز قرار بود مردم در مسجد قزلی (میرزا آقا یوسف

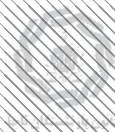


مجتهد) تجمع کنند. دعوت از سوی آیت الله قاضی طباطبایی و ده تن دیگر از علمای تبریز صورت گرفته بود. در روز ۲۹ بهمن، مردم در مقابل این مسجد اجتماع کردند. سرگرد مقصود حق شناس، رییس کلانتری بازار به همراه عده‌ای مأمور، به مردم اعلام کرد که متفرق شوند و با توهین به مسجد از ورود مردم جلوگیری کرد. جوانی غیرتمند به نام محمد تجلی از این توهین برافروخته می‌شود و با وی گلاویز می‌شود که حق شناس با اسلحه کمری‌اش این جوان ۲۲ ساله را به شهادت می‌رساند. مردم خشمگین جنازه خون آلود شهید را برداشته و در خیابان‌ها به راه می‌افتند و بتدریج راهپیمایی گسترده‌ای شکل می‌گیرد. یحیی لیقوانی رییس ساواک تبریز با توجه به گسترش قیام مردمی با تهران تماس می‌گیرد و شاه به جمشید آموزگار دستور حفاظت از مناطق مهم و سرکوب شدید مردم را می‌دهد. شورای امنیتی استان، دستور استقرار یگان‌ها و ادوات نظامی از جمله تانک و نفربر را در سطح شهر می‌دهد که با مقاومت و پایداری مردم تبریز، این شهر از خون جوانان، بازاریان، دانشجویان، مردان و زنان، رنگین شده و پس از فاجعه خونین قم، جنایت دیگری بر جنایت‌های رژیم افزوده می‌شود. سرانجام ساعت ۵ بعد از ظهر نیروهای نظامی بر شهر مسلط شدند. در آمار ساواک چنین آمده است: « ۵۸۱ نفر دستگیر، ۹ نفر کشته، ۱۱۸ نفر زخمی. ۳ دستگاه تانک، ۲ سینما، یک هتل، کاخ جوانان، حزب رستاخیز و تعدادی اتومبیل شخصی و دولتی به آتش کشیده شدند. » کشتار مردم تبریز، شاه را غافلگیر کرد چرا که او به خیال خود توانسته بود پرده‌ای ضخیم بر روی فاجعه قم بکشد حتی اقدام دبیر کل سازمان ملل را به سود خود تمام کند و افکار خارجیان را از درک واقعیت فاجعه قم منحرف سازد؛ اما با قیام مردم تبریز، تقدیر به گونه دیگری رقم خورد.

## نهم ربیع الثانی سالروز رحلت حضرت فاطمه معصومه (س)



حضرت فاطمه‌ی معصومه (س)، خواهر گرامی امام رضا (ع) در سال ۱۷۳ ق در مدینه به دنیا آمد. ایشان بانویی سخنور، معلمی توانا و در زهد و تقوا برجسته بود. حضرت معصومه (س) یک سال پس از ورود برادرش به خراسان به قصد دیدار وی از مدینه به سمت خراسان حرکت کرد، اما پس از حوادثی که در شهر ساوه برای آن حضرت پیش آمد، بیمار شد. چون حضرت معصومه در شرافت و فضیلت شهر قم احادیثی را از پدران خود شنیده بود، عزم این شهر کرد و پس از هفده روز توقف در قم، به ملکوت اعلی پیوست. آن حضرت در قم مدفون است و آرامگاه با شکوه دختر امام موسی کاظم (ع) در قم، محفل و زیارتگاه مردم و دانشمندان با فضیلت است. همچنین حوزه‌ی مهم علمی و دینی قم در کنار حرم ایشان شکل گرفته است



کانون بازنشستگان نیروی انتظامی

## برجام؛ لطف امریکا!

### یا اقتدار ملت و تلاش دولت

میشد ما از این بهتر هم انجام بدهیم، خب، بالاخره توان و فرصت و امکانات همین اندازه را اقتضا کرد، ولی همین اندازه پیشرفتی که انجام گرفت، کار قابل توجهی است، کار مهمی است و این به خاطر پشتیبانی ملت، به خاطر اقتدار ملی، به خاطر اتصال فراوان نظام جمهوری اسلامی با آحاد مردم و بدنه‌ی مردم بود. این را هم عرض کنیم که مسئله‌ی هسته‌ای و دعوای استکبار - که اصلش آمریکا است و آن بت بزرگ آمریکا است، بقیه‌ی دولتهای غربی‌ای هم که در این زمینه وارد شدند، آن بتهای حاشیه‌ای و دوروبری هستند - ما با در قضیه‌ی هسته‌ای، فقط قضیه‌ی هسته‌ای نبود، و آلا میتوان سوگند یاد کرد که اینها میدانند که جمهوری اسلامی دنبال بمب هسته‌ای نیست؛ این را میشود قسم خورد؛ مسئله مسئله‌ی دیگری است. این جزئی از یک حرکت عمومی است برای زیر فشار قرار دادن ملت ایران، برای متوقف کردن حرکت انقلابی ملت ایران به سوی اهدافش، برای متوقف کردن گستره‌ی نفوذ روزافزون نظام جمهوری اسلامی در منطقه و در جهان؛ این یک واقعیتی است. نه اینکه ما دنبال کنیم این قضیه را؛ طبیعت کار این است؛ حرف نو است، جذاب است، دل‌های پاک و نیت‌های صادق آن را می‌پسندد لذا نفوذ جمهوری اسلامی و اعتبار جمهوری اسلامی گسترش پیدا میکند، اینها متوحش میشوند. هدف اینها این است که این را متوقف کنند؛ هدف اینها این است که به ملت‌ها تفهیم کنند که جمهوری اسلامی ایران هم نتوانست بر اساس دین، یک نظامی را بر پا کند

نیروی عمومی، با تبلیغات، کاری میکنی که او از خانه بیرون برود اما دو اتاق را باز برای خودش نگه ندارد؛ اینکه از خانه بیرون رفت، غضبش را کم کرد، متنی دارد؟ آمریکایی‌ها این جور هستند. ما انرژی هسته‌ای را با توانایی‌های خودمان، با فکر دانشمندانمان، با پشتیبانی‌های دولتهای مختلف [مان] پیش بردیم، چهار شهید دادیم در این راه، به این نقطه رساندیم؛ شوخی است؟ کاری کردیم که دشمن که یک روز حاضر نبود یک ساترفیوژ در این کشور بچرخد، حالا مجبور شده به خاطر واقعیهایی موجود، تحمل کند که چند هزار ساترفیوژ وجود داشته باشد. این لطفی از طرف آنها نیست؛ این تلاش ملت ایران است، تلاش دانشمندان است. [آنها] تحریم کردند برای اینکه مردم را عصبانی کنند و به خیابان بکشاند. بنده این را چند سال پیش گفتم؛ (۴) بعضی‌ها گفتند این تحلیل است؛ بله، شاید آن روز تحلیل بود اما امروز خبر است؛ خودشان گفتند؛ افراد متعددی از آنها در بیانات مختلف گفتند هدف ما این است که مردم را از نظام جمهوری اسلامی، از دولت جمهوری اسلامی عصبانی کنیم، میخواستند مردم را به خیابان بکشاند؛ [اما] مردم ما ایستادند؛ این مقاومت مردم، این ایستادگی مردم پشتوانه‌ی کار سیاسی و دیپلماسی و مذاکره و این حرفها شد. دشمن مجبور شد؛ همین مقداری که عقب‌نشینی کرد، به خاطر این بود که ملت از خودش اقتدار نشان داد؛ دولت جمهوری اسلامی از خودش اقتدار نشان داد، عزت نشان داد. البته من شخصاً معتقدم که



مقام معظم رهبری حضرت آیت الله العظمی امام خامنه‌ای مدظله العالی در دیدار فرماندهان و کارکنان نیروی دریایی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، نکات مهمی را درباره برجام مطرح کردند که از نظر خوانندگان محترم می‌گذرد.

... راجع به مسئله‌ی برجام؛ خب این هم حادثه‌ای بود، حادثه‌ی بزرگ و مهمی هم بود؛ حقا و انصافاً هم زحمت کشیدند؛ نه اینکه حالا همه‌ی خواسته‌های ما برآورده شد؛ نه، اما همان مقداری که از خواسته‌های جمهوری اسلامی برآورده شد، این برادران عزیز - وزیر محترم خارجه، هیئت مذاکره‌کننده، شخص رئیس‌جمهور محترم - انصافاً خیلی تلاش کردند؛ ما میدیدیم دائم در حال تلاش و حرص و جوش و حرکت و فکر و دنبال [کردن] و نشستن و جلسات طولانی و بی‌خوابی و امثال اینها [بودند]؛ ان شاء الله تعالی به همه‌ی آنها اجر بدهد و کارهایشان مورد سپاس الهی قرار بگیرد؛ این به جای خود محفوظ؛ لکن یک عده‌ای دارند این جور وانمود میکنند که کآته این دستاوردهایی که حالا مثلاً پیدا شد، آمریکا یک لطفی کرد به ما که این تحریمها را مثلاً برداشت؛ این جور نیست. یک عده‌ای از این فرصت می‌خواهند استفاده کنند، باز چهره‌ی منحوس استکبار را بزرگ کنند؛ این خیلی خطرناک است. چه لطفی؟ جنابعالی زحمت کشیدی، پول جمع کردی و یک خانه ساختی؛ قلدر محله می‌آید کلید خانه را از دست شما میگیرد، مثلاً نصف خانه را تصرف میکند، شما را زیر فشار قرار میدهد؛ بعد شما با زحمت، با تلاش، با نیروی فکری، با نیروی بدنی، با



مقابل این تکانها بتواند محکم بایستد و تحت تأثیر قرار نگیرد. الان هم که هیئات می‌آیند و می‌روند، مسئولین دولتی هوشیار باشند؛ این جور نباشد که قرارداد بستن با هیئتهای تجاری و صنعتی و اقتصادی بیگانه‌ای که می‌آیند و می‌روند، به صنعت داخل، به کار داخل، به کشاورزی داخل لطمه بزند. ما البته به مسئولین محترم هم این را در جلسات خصوصی گفته‌ایم که مراقبت باید بکنند. یعنی باید کشور روی پای خودش بایستد. ما یک ملت قوی و با تعداد زیادیم - ما نزدیک به هشتاد میلیون جمعیتیم؛ این جمعیت کمی نیست - ده‌ها میلیون جوان تحصیل کرده در کشور ما هست؛ ما در همه‌ی بخشها و در همه‌ی قسمتها آدمهای توانا و دانا داریم؛ این هم که منابع زیرزمینی ما است، این هم تنوع عجیب و غریب فصلی و اقلیمی کشور ما است؛ همه‌ی اینها امکانات است، همه‌ی اینها فرصت است. ما باید روی پای خودمان بایستیم، به دیگران نیایستی اتکاء بکنیم.

خب، دشمن، دشمن است و نقشه‌هایش به ضرر ملت‌ها است؛ در این منطقه این جور است. یادتان هست که چند سال قبل از این، آمریکایی‌ها گفتند «خاورمیانه‌ی جدید»؛ ما آن وقت درست نفهمیدیم چه کار می‌خواهند بکنند که اسمش را خاورمیانه‌ی جدید می‌گذارند؛ حالا فهمیدیم خاورمیانه‌ی جدید چیست: خاورمیانه‌ی جنگ، خاورمیانه‌ی تروریست، خاورمیانه‌ی تعصب و تحجر، خاورمیانه‌ی مشغول به هم؛ در سوریه جنگ است، در عراق جنگ است، در لیبی جنگ است، تروریسم در همه‌ی این کشورها گسترده است، در ترکیه تروریسم است، در جاهای دیگر تروریسم است؛ این خاورمیانه‌ی جدید است؛ این آن چیزی است که آنها دنبالش بودند. بله، انکار میکنند لکن انسان چشم دارد، انسان عقل دارد، نگاه میکنند میبینند. جنگ شیعه و سنی راه بیندازند، عناصر داخلی را در کشورها مسلح کنند و به جان ملت‌ها و دولت‌ها بیندازند. این آن خاورمیانه‌ی جدید اینها است. آمریکا را بشناسند.

کشور ما بحمدالله به برکت تدبیر مردم، انقلابیگری مردم و بصیرت مردم، از دست‌اندازی‌ها و تعرضهای دشمنان سوگند خورده‌ی مردم تا حدود زیادی مصون مانده. بله، ضربه زده‌اند، یک کارهایی کرده‌اند اما نتوانسته‌اند ضربه‌ی اساسی بزنند و به توفیق الهی نخواهند توانست ضربه‌ی اساسی بزنند. و به توفیق الهی ملت ایران آن روزی را که بر همه‌ی سیاستهای استکباری فائق بیاید و به آرزوهای خود برسد، ان شاءالله خواهد دید و تمام آن اهداف و آرمانهای بزرگ انقلاب اسلامی را ان شاءالله ملت ایران تجربه خواهد کرد. تلاش عمومی ما لازم است، تلاش مخلصانه‌ی ما لازم است، همکاری‌های ما لازم است، مهربانی‌های ما نسبت به هم لازم است. با همدیگر باشیم، با همدیگر بسازیم، با همدیگر کار کنیم، اهداف را فراموش نکنیم، آرمانهای بلند را فراموش نکنیم، در همه‌ی میدانها صمیمانه قدم برداریم. خدا با ملت ایران است، و ان شاءالله پیروزی از آن ملت ایران است. خداوند ان شاءالله همه‌ی شما را موفق و مؤید بدارد. خداوند شهدای عزیز ما و امام بزرگوار ما را با پیغمبر محشور کند. والسلام علیکم ورحمة‌الله و برکاته

میکنم از اینها - کار بسیار درستی کردند؛ دشمن تجاوز کرد به آبهای ما، اینها رفتند دشمن را محصور کردند. کسانی که مسئولین سیاست هستند، در همه‌ی عرصه‌های جهانی همین جور عمل کنند؛ مراقب تجاوز دشمن باشند و ببینند کجا تجاوز میکند، کجا دارد از خطوط تجاوز میکند، و با قدرت جلیوش را بگیرند.

یک نکته‌ی دیگری که من بارها تذکر داده‌ام این است که حالا که تحریمها برداشته شد، آیا مشکل اقتصاد کشور و معیشت مردم و سفره‌های مردم با برداشتن تحریمها حل خواهد شد؟ نه، مدیریت لازم است، برنامه لازم است. من، هم در زمان این دولت، هم در زمان دولت قبل که بخشی از تحریمهای مهم تازه شروع شده بود و بخشی هم در انتظار زمان بود که شروع بشود گفتیم که مشکلات اقتصادی کشور ممکن است بیست درصد، سی درصد، چهل درصد مربوط باشد به تحریمها [اما] بقیه مربوط به مدیریت ما است؛ ما باید مدیریت کنیم، ما بایستی درست عمل کنیم و راه عمل هم اقتصاد مقاومتی است. اقتصاد مقاومتی را همه تأیید کردند، همه تصدیق کردند، برایش برنامه‌ریزی کردند - خوشبختانه دستگاه‌های دولتی، دوستان ما در دولت برنامه‌هایی دارند برای پیگیری - بجد باید آن را پیگیری کنند و کشور را باید از لحاظ اقتصاد مقاوم کنند؛ والا اگر چشم ما به تصمیم بیگانه باشد، به دست بیگانه باشد، به جایی نمیرسیم. نفت ما را امروز تقریباً به یک پنجم قیمت رسانده‌اند. نفت را که سرمایه‌ی اصلی اقتصاد ما است متأسفانه، تقریباً به یک پنجم قیمت رسانده‌اند. تازه همان ۱۰۰ دلار یا ۱۱۰ یا ۱۲۰ دلار هم قیمت واقعی نفت نبود؛ قیمت واقعی نفت از آن هم بیشتر است - این را هم من قبلها گفته‌ام - (۶) اما همان [قیمتی] هم که بود، آن را تقریباً به یک چهارم یا به یک پنجم تقلیل داده‌اند. اگر چشم انسان به دست دشمن باشد، این اتفاقات زیاد می‌افتد. اینها تکانه‌های اجتناب‌ناپذیری است که انسان در مقابلش اختیاری ندارد؛ ما باید اقتصاد را جوری بکنیم که در

و ادامه بدهد و اداره کند؛ می‌خواهند این را نشان بدهند و هدف این است؛ این را باید همه متوجه باشند؛ مسئولین هم باید متوجه باشند، آحاد مردم ما هم توجه داشته باشند.

آمریکا با زور و با تبلیغات دروغین می‌خواهد کار خود را پیش ببرد؛ باید در مقابل زور او و در مقابل تبلیغات دروغین او مقاومت کرد. الان هم همه‌ی مسئولان - چه مسئولین دولتی، چه آن هیئت نظارتی که ما توصیه کردیم - (۵) مراقب باشند که طرف مقابل خدعه نکند؛ چون طرف اهل خدعه است، اهل خدعه کردن است. به لجن‌خیز و به ماسکی که او بر چهره زده نمیشود اعتماد کرد.

من به شما عرض بکنم، آمریکای دوران ریگان و آمریکای دوران بوش با آمریکای امروز هیچ فرقی ندارند، هیچ تفاوتی ندارند. همچنان که آمریکای دوران ریگان یک وقتی لازم دانست و مناطق ما را در خلیج فارس، از روی حق و غضب بمباران کرد، امروز هم [اگر] بتوانند همین کار را میکنند. آمریکا تفاوتی ندارد؛ سیاستهای آمریکا در مقابل اسلام و در مقابل جمهوری اسلامی، سیاستهای ثابتی بوده. البته روشهایشان متفاوت است؛ یکی این روش را دنبال میکند، یکی آن روش را دنبال میکند، اما هدفشان یک چیز است؛ این را باید همه متوجه باشند. لذا اهل خدعه‌اند و خدعه میکنند. مراقب خدعه کردن [آنها] باشند؛ مراقب باشند که آنچه آنها دارند انجام میدهند، منطبق باشد بر آنچه به معنای واقعی کلمه تعهد کرده‌اند. این خدعه‌ی طرف مقابل را نیابستی نادیده بگیرند. و اگر چنانچه خدعه‌ای از طرف دیدند، آن وقت در مقابل، بایستی مقابله‌به‌مثل بکنند؛ یعنی اگر چنانچه طرف [مقابل] نقض عهد کرد، این طرف هم باید نقض عهد بکند، ایستادگی باید بکند.

این حرکتی که جوانهای عزیز سپاه پاسداران ما در دریا کردند و در مقابل تجاوز دشمن از خودشان هویت و قدرت نشان دادند - که تا حالا فرصت نشده که از اینها تشکر بکنم؛ و واقعاً هم تشکر



# سبک زندگی در دوران بازنشستگی

بخش چهارم: دوران بازنشستگی به مثابه نقطه عطفی در زندگی



وسلب این‌ها از افراد باعث افت احترام و عزت آن‌ها می‌شود. در این جا به یاد خاطره ای از دوره اشتغال به خدمت در سازمان عقیدتی و سیاسی ناجا افتادم که برای درک بیشتر امور اعتباری که به انسان هویت می‌دهد بیان آن مفید خواهد بود.

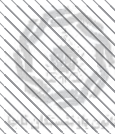
دوستان مستحضرند که بنده مدت بیش از هشت سال جانشین ریاست سازمان عقیدتی و سیاسی ناجا بودم در یکی از روزها که صبح زود برای رسیدن به موقع عازم محل کار بودم، خودروم که خودم آن روز راننده بودم دچار نقص فنی شد و ناچار شدم بدون خودرو مقداری راه راپیاده بپایم و وقتی رسیدم درب دژبانی از بد حادثه سربازان جدیدی که مرانمی شناختند نگهبان درب دژبانی بودند و از من سوال کردند باچه کسی کار دارید ؟ لحظه ای تامل کردم و گفتم باجانشین سازمان !! خیلی مودبانه گفتند ایشان هنوز تشریف نیاورده اند فهمیدم که مرانمی شناسند اما باماشینم نه به شخصه گفتم خوب من دژبانی می‌نشینم تا ایشان بیایند ولی در این لحظه یکی از درجه داران

بلکه بر او عارض می‌شوند مانند علم انسان که موجب کمال اوست و ممکن است کسی عالم و دارای دانش باشد و دیگری نباشد و همین نوع دوم یعنی تمایزات عارضی بر انسان به دو گروه تقسیم می‌شوند، برخی واقعیت دارند و برخی فقط اعتباری هستند، مثلا کسی که کارمند یک اداره ای می‌شود تشخص کارمند پیدا می‌کند، اما این تشخص واقعیت جداگانه ای از خود فرد ندارد بلکه یک عنوان اعتباری است همین طور است کسی که رئیس می‌شود باز هم تشخص پیدامی کند ولی این تشخص هم واقعیت خارجی ندارد بلکه صرفا یک امر اعتباری است و از همین قبیل است مفاهیم دسته، گروهان، گردان، تیپ و لشکر که هیچ کدام از این‌ها امرو واقعی نیستند بلکه از امورات اعتباری می‌باشند. امور اعتباری از جمله مفاهیمی است که به انسان هویت می‌دهد البته اعتباری بودن به معنی بی ارزش بودن و یا کم ارزش بودن این امور نیست و برعکس بسیاری از همین امور اعتباری برای فرد ارزش ایجاد می‌کنند، احترام و عزت وجود می‌آورند

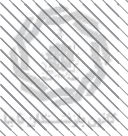
بازنشستگان پس از آغاز بازنشستگی باچه مشکلاتی روبرو می‌شوند و چه تمهیداتی برای کاهش آثار این مشکلات باید داشته باشند؟ چگونه می‌توان معضل بحران هویت پس از بازنشستگی را مدیریت نمود؟ و چه گونه می‌توان مهمترین تهدید بازنشستگی را به فرصت تبدیل نمود؟ از این جا وارد بررسی و پاسخ به دومین موضوع بحث سبک زندگی در دوره بازنشستگی می‌شویم که بازنشستگی و بحران هویت است.

تردیدی نیست پس از بازنشستگی انبوهی از تهدیدها و فرصت‌ها، زندگی فرد بازنشسته را تحت تاثیر قرار می‌دهد که شناخت این تهدیدها و فرصت‌ها و تبدیل تهدیدها به فرصت‌ها خود بخشی از سبک زندگی در این دوره است. اشاره و توضیح فرصت‌ها و تهدیدها خود مقدمه‌ای برای لذت زندگی در دوره میان سالی و بازنشستگی است که در ادامه مباحث به آن‌ها اشاره می‌شود.

هر انسانی متشکل از هستی و ماهیت است، اصطلاح وجود و ماهیت یک اصطلاح فلسفی است و نمی‌خواهیم در این جا از آن بحث کنیم، اما برای فهم هویت یک نگاه اجمالی به آن می‌اندازیم. همه ما انسان‌ها و حتی همه پدیده‌ها در یک مسئله مشترک هستیم و آن مسئله وجود و هستی ماست که بی رنگ است، بدون تشخص است، اما موجودات وقتی لباس تشخص برتن می‌کنند، ماهیت پیدا می‌کنند یعنی قابل شناخت و تمایز می‌گردند، این تمایزات به دودسته کلی تقسیم می‌شوند، برخی جزء ذات پدیده هستند و قابلیت تفکیک ندارند مانند روح ناطقه انسان که او را از سایر حیوانات ممتاز می‌سازد که اگر از انسان گرفته شود انسان دیگر انسان نیست، اما برخی از این تمایزات جزء ذات انسان نمی‌باشند



پیشکسوت حجة الاسلام و المسلمین دکتر غلامرضا مهدوی



بحران هویت اجتماعی برای انسان تبدیل شود.

۳- به هرمیزان هویت اجتماعی انسان بالا باشد تاثیر گذاری او بر محیط و اجتماع بیشتر خواهد بود.

۴- بحران‌های هویت اجتماعی در شرایطی به بحران‌های هویت فردی و بیماری‌های روانی انسان تبدیل می‌گردد.

پی نوشت‌ها :

۱- در مورد بحران هویت فردی می‌توان به آیه مبارکه ۱۹ سوره حشر مراجعه نمود که می‌فرماید: « ولاتکونوا کالذین نسوا الله فانساهم انفسهم اولئک هم الفاسقون » یعنی مانند کسانی نباشید که خدا را فراموش کردند و خداوند هم آنان را به خود فراموشی گرفتار نمود. خودفراموشی مهمترین بحران هویت فردی است که مهمترین عامل آن غفلت از خداوند و فراموشی خداوند در زندگی است.

۲- در حوزه هویت‌های اجتماعی می‌توان به آیاتی از قرآن که جوامع رادرهویت‌های خاص اجتماعی علامت گذاری نموده است مراجعه نماییم مثلا به این نوع آیات : ۲۵ سوره بقره هویت ایمان برای مومنین ۷۶، ۷۷ سوره بقره درباره منافقین ۱۷ و ۲۸ سوره توبه درباره مشرکین آیات ۹۷، ۹۸ و ۹۹ سوره توبه درباره هویت بادیه نشینان تحت عنوان اعراب آیه ۱۰۰ همین سوره درباره هویت مهاجر و انصار و آیات فراوان دیگری که فقط نمونه هایی از آن ها آدرس داده شد.

۳- در رابطه با بحران هویت اجتماعی به خطبه الجهاد امیر المومنین علیه السلام در نهج البلاغه مراجعه شود بویژه آن جا که می‌فرماید « یا ائبیه الرجال ولا رجال » ای کسانی که از مردانگی فقط یک مترسکی از شما باقی مانده است و دیگر هویت مردانگی در شما نیست. نهج البلاغه صبحی صالح، خطبه ۳۷.

۴- در تقسیم بندی هویت‌های فردی و اجتماعی نگاهی به نظریات جامعه شناسان از جمله جورج هربرت مید و گیدنز برای افرادی که علاقمندان به مطالعات تخصصی در این زمینه می‌باشند مفید است، البته با این توجه که نظریات آنان در فضای اندیشه‌های جامعه شناسان غربی است.

همیشه در مقایسه با دیگران مفهوم پیدامی کند، یعنی تادبگری نباشد، لزومی به شناخت تشخیص‌های فردی نیست، از این جهت آمده اند هویت را به دویخس هویت فردی و هویت اجتماعی تقسیم کرده اند. هویت‌های فردی مرتبط به شاخصه‌های هر فرد است که در دیگران نیست ولی هویت‌های اجتماعی هویت‌های مشترک است، مثلا ایرانی بودن، شاغل بودن و کارمند بودن، هویت‌های اجتماعی هستند و البته در همین هویت اجتماعی نیز غیریت و در مقابل دیگری هویت پیدا کردن صدق می‌کند، چون هر هویت اجتماعی در مقابل هویت‌های اجتماعی دیگر معنا پیدا می‌نماید مثلا مسلمان بودن و یا ایرانی بودن هر چند هویت جمعی است ولی با هم در مقابل غیر مسلمان و غیر ایرانی معنا پیدامی کند.

تفاوت‌های هویت فردی و اجتماعی :

هر چند این دونوع هویت و حتی نوع سومی که اخیرا و در فرایند جهانی سازی مطرح می‌شود یعنی هویت جهانی، همگی در مجموع هویت ساز هستند اما تفاوت‌های عمده ای بین آن هاست. در هویت‌های فردی تمرکز بر تمایز و تفکیک است ولی در هویت‌های اجتماعی تمرکز بر مشترکات است، هویت‌های فردی در روان شناسی مورد بهره برداری قرار می‌گیرد ولی هویت‌های اجتماعی در جامعه شناسی مورد توجه و تمرکز است، در بحران هویت فردی، انسان روان پریش می‌شود ولی در بحران‌های هویت اجتماعی، روابط انسان با جامعه دچار مشکل می‌گردد و به همین جهت تاثیرات بحران‌های هویت اجتماعی بر زندگی انسان به مراتب بیشتر از بحران هویت فردی است.

نتایج این بخش به اختصار :

۱- باز نشستگی پایان کار نیست بلکه نقطه عطفی در نوع کارهایی است که انسان باید انجام دهد.

۲- شغل انسان در زندگی اوبخشی از هویت اجتماعی او می‌شود.

۳- تغییر شغلی که انسان در یک فرایند طولانی داشته است و بخشی از هویت اجتماعی او شده است، ممکن است به

آمدن و مراشناختند و گفتند چرا این جانشسته اید حاج آقا ؟ گفتیم برای این که اجازه نمی‌دهند داخل شوم. در آن جا من بیشتر مفهوم اعتباری بودن مشاغل را حس کردم، که کافی است شما این شغل رانداشته باشی اگر علامه دهر هم باشی و انواع فضیلت هارا داشته باشی ( البته من هیچ یک از این هاراهم نداشتم) (باید درب دژبانی بنشیننی تا شناسایی شوی و راهت بدهند، این عنوان اعتباری است اما دارای هویت بخشی به فرد می‌باشد. از این بحث نسبتا زیاد، می‌خواهم به پنج سوال از پرسش هایی که درباره هویت مطرح کردم جواب داده باشم :

سوال کردیم، هویت چیست ؟ پاسخ این است که هویت تشخیص ماست وقتی از ما سوال می‌کنند مشخصات شما چیست نمی‌گوییم من هستم می‌گوییم : من اسمم، نام خانوادگی ام نام پدرم، محل تولدم، تحصیلاتم و شغلم و... برخی از این تشخیص‌ها امرو واقعی هستند، مانند پدر، محل تولد و تحصیلات، لذا خودمان را نمی‌توانیم عین آن‌ها بدانیم و باید بانسبتی خودرا به آن‌ها انتساب نماییم، مثلا نام پدرمان را نمی‌توانیم عین خودمان بدانیم و می‌گوییم من فرزند فلانی هستم یا نمی‌گوییم من یزد هستم، تهران هستم، ایران هستم بلکه می‌گوییم ، یزدی هستم، تهرانی هستم و ایرانی هستم یزدی بودن، تهرانی بودن و ایرانی بودن واقعی نیستند بلکه اعتباری می‌باشند و می‌توانیم نتیجه بگیریم آن چه ما در معرفی خود، خودمان را عین آن‌ها می‌دانیم معرف هویت مامی باشند، حال هر چه این معرف از اهمیت بیشتری برخوردار باشد هویت ما بالاتر می‌رود مثلا وقتی می‌گوییم ما مسلمانیم یا ایرانی هستیم، هریک از موارد فوق که اعتباری نیز می‌باشند، هویت مارا در سطحی فراتر از جامعه خودمان معرفی می‌نمایند، اما وقتی می‌گوییم من شاغلم، من کارمندم این نیز معرف هویت ماست، اما معرف در سطح پایین تر.

نکته دیگری که در شناخت هویت بسیار کلیدی است، روان شناسان و جامعه شناسان بارویکردهای مختلف آن را مورد اهمیت قرار می‌دهند این است که هویت



سرهنگ بازنشسته علی اکبر موسی زاده  
مشاور معارفت حقوقی و معاضدت قضایی کانون

## پرسش‌های شما

# پاسخ‌های معاونت حقوقی و معاضدت قضایی کانون بازنشستگان ناجا



یا بازنشستگی تنظیم کرده‌اند می‌باشد لیکن از آنجایی که ممکن است بهر دلیل به این امر مبادرت نشده باشد بهمین جهت قانونگذار پیش‌بینی لازم را برای رسیدگی و اعتراض یا ادعای کسانی که خود را محق به دریافت مستمری می‌دانند را ضمن وضع ماده ۱۹۲ قانون استخدام ناجا نموده است.

بنابراین در صورتی که برای کمیسیون موضوع تبصره ذیل ماده ۱۹۲ قانون مذکور محرز شود که خواهر قبل از ازدواج در کفالت متوفی بوده است پس از طلاق، استحقاق برخورداری از مستمری را دارا خواهد بود.

**در صورتی که در حکم مرجع قضائی کسر درصدی از حقوق فرد بازنشسته‌ای وجود داشته باشد آیا پس از فوت این فرد، مستمری بگیران متوفی نیز مشمول حکم مرجع قضائی قرار می‌گیرند و یا خیر؟**

● نظر به اینکه اجرای احکام صادره از مراجع قضائی در مورد افراد (در اینجا فرد بازنشسته) قائم به شخص محکوم علیه می‌باشد بهمین دلیل پس از فوت وی، اجرای حکم موضوعیت خود را از دست می‌دهد، بنابراین حکم صادره راجع به کسر درصدی از حقوق بازنشستگی به عائله تحت تکفل مستمری‌بگیر قابل تسری نبوده و افراد تحت‌الکفاله از حقوق مستمری بطور کامل برخوردار می‌باشند.

تصریح نامبرده، لکن با آوردن عبارت «یا وسایل تقلبی دیگر»، مقصود خود بر تمثیلی بودن این موارد را بیان داشته است، در فرض سؤال که شخص ناشناس از طریق تلفن با شخص دیگری تماس حاصل و با فریب وی از طریق دستگاه خودپرداز بانک و با دادن دستورات فریبکارانه، مبالغی را از حساب شاکی خارج و به حساب خود وارد می‌کند، علیرغم مباشرت شاکی (شخص فریب خورده) در عملیات بانکی (دستگاه خودپرداز)، به نظر می‌رسد چنین عملی مصداق عملیات متقلبانه داشته و می‌تواند از مصادیق کلاهبرداری مقرر در ماده ۱ قانون تشدید مجازات مرتکبین ارتشاء و اختلاس و کلاهبرداری محسوب شود. با این وجود تشخیص مصداق کلاهبرداری برعهده مرجع قضائی رسیدگی کننده می‌باشد.

**چنانچه خواهری پس از فوت برادرش مطلقه شده و مدعی شود که قبل از دواج و در زمان حیات برادر، تحت کفالت وی قرار داشته و درخواست استفاده از حقوق مستمری نماید آیا استحقاق برخورداری از آن حقوق را دارد؟**

● حکم اولیه و ملاک تشخیص و تعیین افرادی که در کفالت متوفی بوده‌اند تعرفه خدمتی یا اظهارنامه سالیانه‌ای که کارکنان در زمان اشتغال

با توجه به بند ۳ ماده ۶۷۸ قانون مدنی که یکی از طرق انحلال وکالت را جنون هر یک از طرفین دانسته است، آیا بند ۴ شروط فسخ عقد نکاح که مقرر داشته در صورت جنون زوج، زوجه وکیل در طلاق خواهد بود چنین امری قابلیت اجرا دارد یا خیر؟

● از آنجایی که طبق بند ۳ ماده ۶۷۸ قانون مدنی به محض موت یا جنون وکیل و یا موکل، وکالت مرتفع می‌شود و احراز جنون نیز با صدور حکم قطعی محقق می‌گردد بنابراین چنانچه حکم قطعی بر جنون زوج صادر شود هر چند وکالت زوجه در مورد طلاق منتفی می‌شود. با این حال زوجه می‌تواند به استناد ماده ۱۱۲۱ قانون مدنی بلحاظ جنون زوج تقاضای فسخ نکاح را بعمل آورد.

اگر شخصی با دیگری تماس تلفنی گرفته و با بیان مطالب دورغین و متقلبانه وی را تا پای دستگاه خودپرداز برده و با این توصیف شاکی وجوهی به حساب فرد تماس گیرنده واریز نماید به چنین عملی کلاهبرداری صدق می‌کند یا خیر؟ در این خصوص اختلاف نظر وجود دارد چرا که عده‌ای معتقدند تماس گیرنده فقط دروغ گفته و هیچ عمل فیزیکی انجام نداده بلکه این شاکی است که سادگی نموده، چون مانور متقلبانه‌ای صورت نگرفته تا چنین امری جرم بوده باشد بنابراین نظر باینکه مقنن در ماده ۱ قانون تشدید مجازات مرتکبین ارتشاء، اختلاس و کلاهبرداری مانور متقلبانه را منحصر در مانور فیزیکی نموده است، آیا این نوع عملیات تلفن نمی‌تواند از مصادیق مانور متقلبانه بوده و کلاهبرداری باشد.

صرفنظر از اینکه اصطلاح «مانور متقلبانه» در ادبیات و نظریات حقوقدانان رایج و متداول است و در ماده ۱ قانون تشدید مجازات مرتکبین ارتشاء، اختلاس و کلاهبرداری مصوب ۱۳۶۷ مجمع تشخیص مصلحت نظام چنین اصطلاحی بکار نرفته است و در ماده فوق‌الذکر قانونگذار در عنصر مادی بزه کلاهبرداری «به کار بردن وسایل متقلبانه» را مدنظر قرار داده است که مصادیقی از آن را (نظیر مغرور کردن مردم به داشتن اختیارات واهی) به



امیر سرطیب دوم بازنشسته ابراهیم صادقی

# دانستنی‌های ضروری از قانون ثبت احوال کشور



مجدد و یا گواهی ولادت اتباع خارجه مطابق مقررات آیین نامه اجرایی این قانون خواهد بود.

## تبصره ۴ (اصلاحی ۱۸/۱۰/۱۳۶۳)

به استثنای سازمان ثبت احوال کشور. دفاتر اسناد رسمی ازدواج و طلاق. نمایندگی‌های دولت جمهوری اسلامی ایران در خارج از کشور. اداره تشخیص هویت و پلیس بین الملل و اداره کل انتخابات هیج یک از ارگان‌ها و نهادها و موسسات دولتی و بخش خصوصی حق نقش مهر و درج هیچگونه مطلب و یا آثار دیگری بر روی شناسنامه را ندارد متخلف از این امر تحت پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

## ماده ۳۷ (اصلاحی ۱۸/۱۰/۱۳۶۳)

سازمان ثبت احوال کشور مکلف است به مجرد وصول اعلام ترک تابعیت و یا اخراج، تابعیت را در دفاتر و اسناد مربوط منعکس و شناسنامه را معدوم نماید.

در شماره قبل پیرامون دانستنی‌های ضروری از قانون ثبت احوال کشور در فصل ۴، (ثبت وفات) و در فصل ۵ (ثبت ازدواج و طلاق) بیان شد و در این فصل به قوانین صدور شناسنامه پرداخته می‌شود.

## در چه مواردی شناسنامه تعویض می‌شود

- ۱- اجرای تصمیم هیئات حل اختلاف
- ۲- اجرای احکام دادگاه‌ها
- ۳- اجرای آراء کمیسیون‌های تشخیص سن
- ۴- اجرای مصوبات مربوط به تغییرات نام و نام خانوادگی
- ۵- اجرای احکام مربوط به حذف ازدواج و طلاق بائن
- ۶- تعویض شناسنامه مستعمل (شناسنامه‌هایی که به دلایل پارگی، فرسودگی، آب‌خوردگی و... مستعمل محسوب می‌شود).
- ۷- اجرای ماده ۳۶ قانون و تبصره‌های اصلاحی آن به شرح ذیل:

**ماده ۳۶ (اصلاحی ۱۸/۱۰/۱۳۶۳):** شناسنامه از روی دفاتر ثبت کل وقایع صادر و اطلاعات قانونی و موردنیاز در آن درج می‌گردد.

**تبصره ۱ (اصلاحی ۱۸/۱۰/۱۳۶۳):** شناسنامه‌های نمونه جدید افرادی که به سن ۱۵ سال تمام می‌رسند، باید ملصق به عکس همان سال و اثر انگشت و کلاسمان انگشت‌نگاریز صاحب آن باشد.

**تبصره ۲ (اصلاحی ۱۸/۱۰/۱۳۶۳):** شناسنامه اولیه باید در ۳۰ سالگی تمام با عکس همان سال صاحب آن تجدید شود.

صاحب شناسنامه پی از رسیدن به سن ۳۰ سال مکلف است ظرف یکسال برای تجدید آن مراجعه نماید.

**تبصره ۳ (اصلاحی ۱۸/۱۰/۱۳۶۳)** صدور شناسنامه





### سبب شناسی

در بسیاری موارد، کاتاراکت زمانی بروز می‌نماید که افزایش سن و یا برخی صدمات، کیفیت بافت تشکیل دهنده‌ی عدسی چشم را تغییر دهد. در برخی موارد، کاتاراکت در اثر ناهنجاری‌های وراثتی بروز می‌کند. همچنین ممکن است کاتاراکت ناشی از موارد دیگری نظیر دیابت، آسیب‌های فیزیکی به چشم و یا جراحی بر روی چشم باشد، همچنین مصرف طولانی مدت داروهای «استروئیدی» یا «کورتون‌ها» ممکن است سبب بروز کاتاراکت شود.

### چگونه کاتاراکت ایجاد می‌شود؟

عدسی درونی چشم، در پشت بخش رنگی چشم که آن را «عنبیه» می‌نامیم قرار گرفته است. این عدسی وظیفه‌ی متمرکز نمودن پرتوهای نوری که از اجسام به



گویی مه جلوی چشمانم را گرفته است

# آب مروارید

کاتاراکت یا آب مروارید در اثر مکدر شدن عدسی داخلی چشم اتفاق می‌افتد. این عدسی در حالت طبیعی کاملاً شفاف است. این افراد غالباً از تاری یا مات شدن دید خود شکایت دارند. این دید غیر شفاف، باعث بروز مشکل حین فعالیت‌های روزانه به ویژه خواندن، رانندگی (به ویژه در شب) و یا مشاهده‌ی حالات چهره‌ی سایرین می‌شود.

در بسیاری از موارد کاتاراکت، پیشرفتی آهسته دارد و در مراحل اولیه خللی در دید بیمار ایجاد نمی‌کند. در گذر زمان و با پیشرفت بیماری دید بیمار مختل می‌شود.

در مراحل ابتدایی با استفاده از نور شدید و یا به کارگیری عینک می‌توان علائم بیماری را برطرف نمود. موارد پیشرفته‌ی بیماری بهره‌گیری از عمل جراحی راهگشا خواهد بود. خوشبختانه عمل جراحی درمان کاتاراکت، روشی اثربخش و ایمن می‌باشد.



### نشانه‌های کاتاراکت چیست؟

نشانه‌های کاتاراکت شامل موارد زیر است:

- دید مات و یا تار
- مشکل بودن دید در شب
- حساسیت به نورهای درخشان
- مشاهده‌ی هاله در اطراف اجسام نورانی

چشم سالم و طبیعی



چشم مبتلا به آب مروارید



- تعویض مکرر وسایل کمک بینایی (عینک یا لنزهای تماسی)
- مات شدن و یا متمایل به زرد شدن رنگ‌ها
- دوبینی (تار دیدن) اجسام در هنگام استفاده از یک چشم چگونه کاتاراکت تشخیص داده می‌شود؟

زمانی که علائم فوق در فردی بروز نمود، باید به پزشک مراجعه نماید. در این زمان پزشک با توجه به معاینات و شرح حال بیمار به تشخیص خواهد رسید.

از روش‌های تشخیصی می‌توان به اندازه‌گیری حدت بینایی و مشاهده‌ی ساختمان‌های درونی چشم با کمک وسایل خاص معاینه اشاره کرد.

### درمان کاتاراکت چیست؟

امروزه، به منظور درمان این عارضه از شیوه‌ی جراحی استفاده می‌شود. زمان مناسب برای انجام عمل جراحی بسته به شدت عارضه و تشخیص پزشک متفاوت می‌باشد.

در کاتاراکت بالغین، عمدتاً زمانی درمان جراحی توصیه می‌شود که اختلال دید با فعالیت‌های روزانه‌ی معمول بیمار تداخل کند. این تداخل آنچنان که اشاره شد به شکل اختلال در دید، به ویژه دید در شب تظاهر می‌یابد. تا زمان انجام عمل جراحی می‌توان از توصیه‌های زیر، به‌منظور بهبود موقت دید و نیز کاهش خطرات متعاقب اختلال آن، بهره جست:

- برگزیدن دقیق‌ترین عینک‌ها و یا لنزهای تماسی به منظور اصلاح دید.
  - بهره گرفتن از عینک‌های درشت‌نما به منظور مطالعه.
  - افزودن شدت نور محل سکونت
  - بهره‌گیری از کلاه‌های نقاب‌دار و نیز عینک‌های آفتابی جهت کاهش شدت نور خورشید ورودی به چشم.
  - پرهیز از رانندگی در شب.
- اگرچه ممکن است این توصیه‌ها دید بیمار را تا حدی بهبود دهند، اما این بهبود موقتی است و در اثر پیشرفت بیماری، اختلال دید در بیشتر موارد اجتناب‌ناپذیر خواهد بود.

چشم می‌رسد را بر عهده دارد. محل تمرکز این دسته-های نورانی در داخل کره‌ی چشم، پرده‌ای حساس است که «شبکیه» نام دارد. در واقع اگر چشم را به یک دوربین عکاسی تشبیه کنیم، عدسی معادل عدسی دوربین و شبکیه معادل فیلم عکاسی خواهد بود.

با افزایش سن، عدسی‌های داخلی چشم ضخیم‌تر می‌شوند و به مرور انعطاف‌پذیری و شفافیت خود را از دست می‌دهند. تغییرات سنی در ماده‌ی داخلی عدسی، ساختار آن را بر هم می‌زند و باعث می‌شود تا ساختارهایی «لخته مانند» درون آن تشکیل شود.

هر چه سن افزایش می‌یابد، عده‌ی این ساختارهای لخته مانند بیشتر شده و حجم بیشتری از فضای درون عدسی را اشغال می‌نمایند. در واقع عدسی کدر و کدرتر می‌شود. این لخته‌های غیر شفاف، در حین عبور نور از عدسی آن را به جای متمرکز نمودن پخش می‌نمایند و در نتیجه تصویری غیر شفاف تشکیل می‌شود.

کاتاراکت ممکن است تنها در یک چشم تشکیل شود، اگرچه در بیشتر موارد هر دو چشم درگیر می‌شود. با این وجود امکان دارد این عارضه در هر دو چشم دقیقاً قرینه نبوده و در یکی شدیدتر از دیگری باشد.

بسته به محل تشکیل ناحیه‌ی کدر در عدسی و نیز مادرزادی یا اکتسابی بودن این عارضه، کاتاراکت به دسته-های مختلفی تقسیم می‌شود.

### عوامل خطر در بروز کاتاراکت کدامند؟

مواردی که بخت بروز کاتاراکت را می‌افزایند، عبارتند از:

- افزایش سن
- دیابت (بیماری قند خون)
- نوشیدن الکل
- قرار گرفتن در معرض نور شدید خورشید
- قرار گرفتن در معرض پرتوهایی مانند «اشعه‌ی X»
- مثلاً در هنگام پرتو درمانی
- سابقه‌ی خانوادگی بروز کاتاراکت
- بیماری فشارخون بالا
- چاقی
- آسیب و یا التهاب چشم
- عمل جراحی پیشین بر روی چشم
- مصرف داروهای «کورتیکو استروئیدی» یا «کورتون‌ها»
- استفاده از دخانیات

# استرس چیست؟



پیشگامورت بازنشسته سید امیر آریا کارشناس ارشد علوم تربیتی

عکس‌العمل نامعین انسان در مقابل فشارها و ناملایمات زندگی را استرس گوییم و به عبارتی استرس واکنش فیزیولوژیکی بدن فرد است در مقابل تغییراتی مانند فشارهای برونی یا درونی که تعامل روانی ما را برهم می‌زند. امروزه بیشترین استرسی که تجربه می‌کنیم در ذهنمان بوجود می‌آید هنگامی که ما با خطراتی هم‌چون از دست دادن فشارهایی مانند فوت عزیزان و جابجایی شغلی یا از دست دادن آن و غیره مواجه می‌شویم استرس بوجود می‌آید.

الف: انواع استرس

۱) استرس‌های عاطفی و ذهنی

استرس‌های عاطفی و ذهنی بعلت‌های زیر ایجاد می‌شوند:

- ۱- مشکلات شغلی ۲- مشکلات ارتباطی ۳ - نگرانی‌های مالی ۴- شرکت در آزمون‌های مصاحبه‌های شغلی.

نشانه‌های استرس‌های عاطفی و ذهنی هم عبارتند از: خشم، حسادت، ترس، نگرانی، افسردگی، کاهش عزت-نفس، ضعف در تمرکز، و ناتوانی در تصمیم‌گیری.

۲) استرس‌های جسمی و محیطی

معمولاً این‌گونه استرس‌ها تحت‌الشعاع استرس‌های عاطفی قرار می‌گیرند که بر اثر عوارض زیر بوجود می‌آید:

- ۱- فعالیت‌های بدنی بیش از حد ۲- تمرین‌های ورزشی بسیار شدید ۳- فشارهای بدنی بسیار زیاد مانند حمل و جابجا کردن بارهای بسیار سنگین ۴- صدمات ناشی از تصادفات مانند تصادفات وسایل نقلیه و... ۵- تغییرات حرارتی بسیار شدید در بدن که منجر به دردهای عضلانی و کوفتگی‌های بدن می‌شود پس بنابراین چنانچه استرس ما در اثر مسائل عاطفی و ذهنی یا جسمی یا محیطی باشد معمولاً هر از آن به نوع دیگر منجر می‌شود، استرس‌های عاطفی و ذهنی معمولاً به استرس جسمی منجر می‌شوند و استرس جسمی شدید می‌تواند در سلامت عاطفی و ذهنی ما اثر بگذارد. رویدادهای استرس‌زا می‌تواند در زندگی فردی ما اثرگذار باشند از جمله حوادثی مانند طلاق، سوگواری، خاتمه شغلی و غیره.

دکتر هانس سلیه که پدر تحقیق درباره استرس نامیده شده است و در زمینه استرس کاملاً صاحب‌نظر است و کتاب‌های متعددی در این زمینه به چاپ رسانیده است او در تحقیقاتش ابراز داشته است که گرما، سرما، خشم، درد، اندوه و حتی شادی عکس‌العمل‌های مختلفی در بدن ما ایجاد می‌شد که این مجموعه واکنش‌ها در انسان نامعین است و

این تهدید و فشارهای بیرونی و درونی موجب برهم زدن تعامل ما انسان‌ها می‌شود و چند مراحل در انسان ایجاد شود که از جمله در ابتدا مرحله هشدار است که بطور مثال (اتومبیلی که در خیابان با سرعت بطرف ما در حرکت است و در زاویه‌ای از جلو هر لحظه ممکنست با ما برخورد کند یادآور این هشدار است که خطر نزدیک است و مغز ما متوجه احساس نوعی خطر می‌شود. ضربان قلب بیشتر می‌شود، و ماهیچه‌های بدن منقبض می‌شوند، فعالیت‌های بزاقی کم می‌شود و دهان خشک می‌گردد و حتی ممکن است رنگ پوست تغییراتی ایجاد شده و پوست رنگ پریده گردد و از نظر پزشکی هم تغییراتی ایجاد شود از جمله تعریق افزایش می‌یابد و در دراز مدت ممکن است به سلامت ما آسیب برساند. لذا پس از مرحله هشدار مرحله مقاومت شروع می‌شود که اکنون با تغییرات پزشکی خاص که از بحث ما خارج است و برای مثال میزان قندخون افزایش می‌یابد و ترشحات بعضی از هورمون‌ها دارند که در مقابل این حمله هشدار می‌مقاومت نمایند و در انتها مرحله فرسودگی شروع می‌شود و آن مرحله‌ای است که بدن نمی‌تواند در برابر فشار استرس تحمل‌پذیر باشد در چنین وضعیتی بدن توان خود را از دست می‌دهد و در نتیجه بیماری مستولی فرد می‌شود و یا حتی مرگ گریبانگیر مان می‌شود.

لذا هرگاه نشانه‌های زیر را در خود یافتیم باید سعی کنیم مبارزه خود را با آن شروع نمائیم حال به تعدادی از نشانه‌های جسمی که در افراد بحث استرس حاصل می‌شوند شروع زیر بیان می‌گردد:

احساس درد بویژه در کمر و قفسه

سینه، تپش قلب و دلهره، حالت سرگیجه و یا غش، تعریق، کاهش اشتها، احساس نیاز شدید به غذا یا عدم اشتها به غذا، ترش کردن و سوزش و درد معده، لکنت زبان، احساس تهوع، اسهال یا برعکس یبوست، تک‌زردی، سردرد، بی‌خوابی، نفس‌نفس زدن، خستگی مزمن و مداوم ابتلای مداوم به سرماخوردگی و سایر عفونت‌ها، ناتوانی جنسی یا سردی مزاج. با داشتن چنین احساس‌هایی، احساس زودرنجی می‌کنید و یا اینکه احساس می‌کنید آنقدر عصبی هستید که قصد دارید داد و فریاد کنید و یا با برخورد با مسائل کم‌اهمیت نگران شده و پرخاشگر می‌شوید. از رویدادهای روزمره دیگر بوده و احساس شکست و سرخوردگی در خود دارید و ترس از تنهایی و انزوا و ناراحتی بودن از زندگی روزمره و یا اینکه بدون دلیل احساس می‌کنید که می‌خواهید گریه کنید و حتی ناتوانی در خندیدن دارید، لذا باید در فکر معالجه باشید از کشیدن سیگار حتی به مقدار کم پرهیز فرمائید و بیش از اندازه چای یا قهوه میل نکنید. به بهداشت فردی خود توجه کنید و حتی مراتب وضعیت ظاهری خود باشید.

لذا همان‌طوری که بحث شد هر تغییری می‌تواند استرس‌زا باشد و ما باید بتوانیم در مقابل فشارهای زندگی با توجه به اینکه تعدادی از آن‌ها بیان شد مقاومت کنیم. در گفتارهای بعد از چگونگی برطرف کردن و مقابله با استرس که آن را می‌توانیم تا اندازه‌ای مهار کنیم بحث خواهد شد و از تجربیات افراد مقتضی و کاردان در این زمینه استفاده خواهد شد تا بتوانیم برای رسیدن و بهتر ساختن شیوه زندگی تلاش بیشتری انجام داده باشیم.



سرهنگ بازنشسته دکتر فیروز علیزاده منصوروری

## پایگاه معلم در اجتماع

مَنْ عَلَّمَنِي حَرْفًا قَدْ صَبَّرَنِي عَبْدًا

کسی که به من حرفی بیاموزد مرا بنده خود ساخته است. امیر المومنین (ع)

جامعه هستند و مجاهدت مشهود بیدریغ آنان در پیشرو و تحقق اهداف آموزش و پیشرفت و گسترش پایه‌های علم و معرفت در کشور شایان توجه و سپاسگزاری است.

و اما در اجتماع و محیطی که در آن به چاپ خود ادامه می‌دهیم با گروه دیگری از خدمتگزاران سروکار داریم که باید از آنان به‌عنوان معلمین اجتماع نام برد.

افرادی که مسئولیت ایجاد نظم در جامعه را بر خوردار هستند، اینان یا ایثارگرانی که حرفه‌ای مقدّس دارند و برای تأمین نظم و امنیت در جامعه کمر همت بسته‌اند، بطوری که آرامش را در محیط اجتماعی برقرار از وقوع جرم جلوگیری و در صورت وقوع جرم متخلف و مجرم و برهم‌زنندگان نظم را بر مراجع قانونی هدایت کنند.

خصوصیات متمایز این افراد، معتقدات ایمانی، اصالت خانوادگی رشد فکری و اجتماعی، تحصیل علم و برخورداری از اخلاق و ادب در عین شجاعت و قاطعیت و بالاخره سلامت روحی و جسمی است، بدیهی است این خصائص و تجهیزات برای ایفای وظیفه و قبول رسالت خطیر پلیس یک ضرورت تردید ناپذیر است.

بهتر بگوئیم یک پلیس خوب مظهر و نمودار واقعی یک جامعه مدرن و سالم است. مجاهدت‌های بی‌دریغ و زحمات طاقت‌فرسای همکاران جوانان در نیروهای انتظامی را پاس می‌داریم و توفیق عزیزان را در انجام مسئولیت‌هایی که برعهده گرفته‌اند از خداوند متعال مسئلت می‌نمائیم.

او پی‌ریزی می‌شود. بدیهی است که پدر و سیاست‌های مدبرانه او در اداره همه جانبه منزل و مأوای خود و رشد و پرورش کودکان را نباید نادیده گرفت. اما با نقش مادر و وظایف و مسئولیت‌های خطیری که در خردسالی بچه‌ها برعهده دارد و ایفا می‌کند، قابل مقایسه نیست.

در عبور از مرحله خردسالی و ورود به مقطع نوجوانی به محیط‌های وسیعی قدم می‌گذاریم لذا نحوه و کیفیت یادگیری‌های ما از اسرار حیات، شکل دیگری پیدا می‌کند. با ایثارگرانی در نقش مربی، آموزگار و استاد روبرو می‌شویم؛ شخصیت‌های که ترسیم، تکمیل و رشد و شکوفایی فکری، روحی و اخلاقی فرزندان ما را برعهده دارند؛ کسانی که بهترین، محبوب‌ترین و مؤثرترین عناصر در اعتلاء اندیشه و بازسازی شخصیت آنان به شمار می‌روند.

در سایه رهنمود، ارشاد، تذکر و توجه این کادر زحمتکش، پرتلاش، راه ورود به اجتماع را یاد می‌گیریم و می‌آموزیم که چگونه روی پای خود بایستیم و بار سنگین مشکلات زندگی را بر دوش کشیم. اینان در کنار وظیفه تعلیم و تربیت، مسئولیت رشد و شکوفائی فرهنگ و حفظ و حراست و اعتلاء معتقدات ایمانی و اخلاقی را نیز برعهده دارند.

معلمین در همه سطوح دوره‌های آموزشی اکثراً به علت برخورداری از درک و فهم و شعور اجتماعی متمایز و تحصیلات عالی، شخصیت‌های متین، موقر و قابل احترام و کم‌توقع



درس معلم ار بود، زمزمه محبتی جمعه به مکتب آورد طفل گریز پای را

معلمی کار انبیاء الهی است. حرفه و مسلکی شریف، ارزشمند و کار، و وظیفه‌ای ستودنی و پرافتخار به شمار می‌رود.

حرفه آموزش و تعلیم از لحاظ معنوی و ارزش اجتماعی قابل مقایسه با هیچ‌یک از مشاغل و مسئولیت‌ها نیست. ظاهر شدن، پذیرفتن و آماده شدن در قالب یک معلم خوب منزلت گراندردی است که مؤید شایستگی و آمادگی روحی و فکری انسان‌های خردمند است.

انگیزه نگارش این سطور هنگامی در ذهن تقویت شد که بعد از سال‌ها فراغت و گسستن از محیط‌های آموزشی یکی از استادان دوران تحصیل را در پیاده‌رو خیابانی در حال عبور دیدم قامتی خمیده با عینک و عصا و مراقبی در کنارشان؛ با اشتیاق به سمتشان رفته سلام و عرض ادب کردم ایشان با کمی تأمل کم‌کم شناختند و لبخندی زدند؛ بر دستشان بوسه زدم و لحظاتی صحبت کردیم، گویی خاطرات شیرین کلاس درس و تحصیل دوباره جان گرفته و زمان به گذشته‌های دور برگشته است.

انسان در دوران سالمندی غالباً با خاطر ات خود دلخوش است و قطعاً هیچ‌یک از این خاطره‌ها به اندازه سال‌های تحصیل یا تدریس و شور و نشاط مدرسه و محیط‌های آموزشی شیرین و پر رمز و راز نیست.

معلم و آموزگار اولیه انسان مادر اوست؛ از همان لحظات تولد و چشم گشودن به جهان هستی، مادر بطور خودکار و البته بعدها آگاهانه نقش تعلیم و آموزش فرزند خود را به عهده دارد و پایه‌های نخستین تربیت فرزند به دست مادر



رئیس کانون بازنشستگان استان جناب سرهنگ بازنشسته حسین عظیمی در معیت جناب سرهنگ رضوی مدیر کل حفظ آثار و ارزش‌های دفاع مقدس با حضور در منزل دو نفر پیشکسوت بازنشسته ناجا به نام‌های آقایان مرتضی حسین‌پور و محمد علی نوروز سلطانی دیدار کردند و ضمن دلجویی و قدردانی از آنان به هر کدام هدایایی اهداء کردند.



## اردبیل

### دیدار با فرمانده انتظامی و پیشکسوتان شهرستان پارس‌آباد

سرهنگ بازنشسته میرتوحید آشنا رئیس کانون بازنشستگان استان اردبیل به اتفاق سرهنگ بازنشسته نادر پوستی با حضور در شهرستان مرزی پارس‌آباد و بخش اصلاندوز با جناب سرهنگ حسین بهمنی فرمانده انتظامی این شهرستان دیدار و از معاونت نیروی انسانی بازدید کردند.

همچنین در این سفر در منازل ۶ نفر از پیشکسوتان حضور یافته و ضمن دلجویی و استماع مشکلات این عزیزان، به رسم یادبود هدایایی به ایشان تقدیم کردند.



## آذربایجان شرقی

### جلسه مشترک فرمانده یگان ویژه استان و رئیس کانون

با حضور فرمانده یگان ویژه استان آذربایجان شرقی و معاونین و فرماندهان گردان و رئیس کانون بازنشستگان استان، جلسه هماهنگی و تبادل نظر پیرامون توجه ویژه به پیشکسوتان کانون برگزار شد.

در این جلسه ضمن بحث و تبادل نظر پیرامون دستور جلسه مقرر گردید: نماینده ویژه کانون و یگان ویژه استان در دیدار با بازنشستگان یگان‌های ویژه در سطح کشور که در این استان سکونت دارند حضور داشته باشند و همچنین در ملاقات بیماران بستری در بیمارستان‌های استان در خصوص نیروهای یگان‌های ویژه این حضور مورد توجه قرار گیرد. ضمناً مقرر گردید صورت اسامی بازنشستگان یگان ویژه استان تهیه و درخصوص اعلام به موقع مراتب مربوط به متوفیان خانواده این عزیزان اعلام و اقدامات لازم برای تکریم و شرکت در مجالس تحریم صورت پذیرد.



## آذربایجان غربی

### دیدار مدیر کل حفظ آثار و ارزش‌های دفاع مقدس با بازنشستگان

مدیرکل حفظ آثار و ارزش‌های دفاع مقدس و رئیس کانون استان آذربایجان غربی با حضور در منزل دو نفر پیشکسوت بازنشسته، با آنان دیدار کردند.

این گونه مراسم تقدیر کرد و در خاتمه جوایزی به رسم یادبود به نفرات برتر مسابقات فرهنگی از طرف عقیدتی و سیاسی فرماندهی انتظامی استان اهداء گردید.



## ایلام

### اجرای ۵ مرحله گلگشت خانوادگی با حضور ۵۰۰ نفر از پیشکسوتان و خانواده‌ها

در سال ۱۳۹۴ به منظور ارتقاء روحیه نشاط و سرزندگی بازنشستگان و خانواده‌های ایشان ۵ مرحله گلگشت خانوادگی پیشکسوتان در محل مجتمع تفریحی و توریستی سد سیمره استان ایلام برگزار شد. در این مراسم خانوادگی و تفریحی که با هماهنگی اداره کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح برگزار شد، کارشناس عقیدتی و سیاسی در خصوص بصیرت‌افزایی و لزوم کسب مهارت‌های زندگی سخنرانی و همچنین کارشناسان تغذیه، طب سنتی و مواد مخدر مطالب مفید و کارآمدی را برای حاضران بیان کردند که بسیار مورد توجه قرار گرفت.

همچنین در این ۵ مرحله گلگشت خانوادگی مسابقات متنوع فرهنگی و ورزشی (پرتاب دارت ویژه بانوان و طناب‌کشی ویژه آقایان) برگزار و به برندگان هدایایی تقدیم شد.



## اصفهان

### برگزاری گلگشت

برنامه گلگشت خانوادگی بازنشستگان در شهرستان گلپایگان با حضور ۶۴۵ نفر و در شهرضا با حضور ۳۹۰ نفر و در اصفهان با حضور ۱۸۹۵ نفر برگزار شد.

در این برنامه‌ها در خصوص بصیرت‌افزایی مباحثی با عناوین نفوذ و انتخابات مجلس شورای اسلامی و خبرگان رهبری توسط استاد قادری مطرح گردید. غرفه‌های (تست خون)، کتب و نشریات، پیوند مهر و غرفه کتاب در محل اجرای گلگشت دایر و بازنشستگان ضمن انجام تست قندخون، کتاب و نشریات موردنیاز خود را تهیه نمودند. در طول اجرای برنامه بین بازنشستگان، همسران و فرزندان مسابقاتی برگزار و جوایزی به برندگان اهداء گردید.

اضافه می‌شود که در مراسم اصفهان، تعدادی از مسئولین فرماندهی انتظامی استان اصفهان، رئیس بسیج پیشکسوتان ستاد فرماندهی کل نیروهای مسلح سردار محمدی‌فر، ریاست سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان اصفهان، ریاست سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح استان اصفهان، روسای کانون‌های آجا، سپاه پاسداران و دجا استان حضور داشتند.



## البرز

### حضور ریاست عقیدتی و سیاسی فرماندهی انتظامی استان البرز در افتتاحیه گلگشت

در اولین روز از مراسم افتتاحیه گلگشت استانی پیشکسوتان ناجا استان البرز در تاریخ ۹۴/۱۰/۲ جناب حجت‌الاسلام خضری رئیس عقیدتی و سیاسی فرماندهی انتظامی استان ضمن حضور در مراسم، در خصوص سبک زندگی اسلامی سخنرانی نموده و ضمن تاکید بر تعامل و همکاری معاونت فرهنگی عقیدتی با کانون، از برگزاری

## بوشهر

### برگزاری اردوی گلگشت خانوادگی در شهرستان تنگستان ودشتی

به مناسبت فرارسیدن ولادت با سعادت رسول اکرم(ص) و امام صادق(ع) اردوی یک روزه فرهنگی و ورزشی گلگشت خانوادگی بازنشستگان استان بوشهر در روز ۷ دی ماه در موضع شهید رئیس علی دلاوری با حضور ۳۴۰ نفر از بازنشستگان و خانواده‌های ایشان و با حضور مسئولان شهرستان تنگستان، فرماندار، بخشدار، فرمانده سپاه تنگستان و دلوار، شهردار و رئیس شورای شهر دلوار، فرمانده انتظامی شهرستان تنگستان و فرمانده پاسگاه دلواری، مسئول اداره بازنشستگی و فرمانده انتظامی استان و سازمان نیروهای مسلح برگزار شد. در این مراسم ضمن اجرای برنامه‌های فرهنگی و ورزشی به برگزیدگان هدایایی تقدیم شد.

همچنین در برنامه‌ای مشابه در امام زاده سلطان پیرهاشم شهرستان اشتری ۳۷۶ نفر از بازنشستگان به همراه خانواده در گلگشت خانوادگی شرکت کردند. در این مراسم نیز که با برنامه‌های متنوع ورزشی و فرهنگی همراه بود، امام جمعه، فرماندار، رئیس سازمان تامین اجتماعی، فرمانده انتظامی شهرستان، معاون نیروی انسانی و رئیس حفاظت اطلاعات و عقیدتی و سیاسی شرکت کردند.



## تهران بزرگ

### برپایی ضیافت به مناسبت هفته وحدت و میلاد پیامبر اکرم(ص)

مراسم ضیافت گرامیداشت میلاد با سعادت نبی مکرم اسلام حضرت

محمد(ص) و امام جعفر صادق(ع) و همچنین بزرگداشت هفته وحدت با حضور ۱۵۰ نفر از بازنشستگان تهران بزرگ در روز ۳ دی ماه در محل تالار پذیرایی احسان در منطقه پونک تهران برگزار شد. در این مراسم سرهنگ بازنشسته استاد رسول صفری آیاتی از قرآن کریم را تلاوت و ذاکر اهل بیت(ع) سرهنگ بازنشسته حاج علیرضا عاقلی مقدم مدیحه سرایی کرد.

در ادامه نیز دکتر حبیبی معاون انتظامی سازمان روانشناسی کشور نکاتی را بیان و در پایان رئیس کانون بازنشستگان تهران بزرگ گزارش مختصری از فعالیت‌های جاری کانون را بیان کرد. در این مراسم به رسم یادبود هدایایی به شرکت کنندگان اهداء شد.



## چهارمحال و بختیاری

### حضور رئیس عقیدتی و سیاسی در کانون بازنشستگان استان

رئیس عقیدتی و سیاسی استان چهارمحال و بختیاری و معاونین ایشان با رئیس کانون بازنشستگان استان چهارمحال و بختیاری از کانون استان دیدار کردند.

در دی ماه سال جاری، جناب حجت‌الاسلام سید ابراهیم حسینی رئیس عقیدتی و سیاسی فرماندهی انتظامی استان به همراه معاونین عقیدتی و سیاسی در کانون بازنشستگان استان چهارمحال و بختیاری حضور یافتند. در این دیدار ابتدا رئیس کانون بازنشستگان استان ضمن خیر مقدم به حاضرین در خصوص مشکلات کانون و بازنشستگان مطالبی بیان کرد و سپس رئیس عقیدتی و سیاسی رهنمودهای لازم در خصوص خدمت‌رسانی بهتر به پیشکسوتان و بازنشستگان بیان کرد.



دستورکار قرار گیرد و برای برگزاری اولین جلسه آن اعلام آمادگی نمودند.



## خراسان شمالی

### برگزاری گلگشت خانوادگی با حضور پیشکسوتان و خانواده

گلگشت خانوادگی درون استانی کانون بازنشستگان استان خراسان شمالی در فرخنده میلاد حضرت محمد مصطفی (ص) و امام جعفر صادق (ع) در محل تالار لاله شهرستان بجورد برگزار شد. در این مراسم که با دعوت از ۱۴۹ بازنشسته صورت گرفت، ۵۵۰ نفر (پیشکسوتان و اعضای خانواده) حضور داشتند و معاون هماهنگ کننده استان (جناب سرهنگ بدری)، رئیس اداره کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان (جناب سرهنگ شیرزاد) و جمعی از مسئولان استانی نیز این خانواده‌ها را همراهی کردند. در برنامه گلگشت خانوادگی، ضمن سخنرانی استادان فرهیخته در مورد مهارت‌های زندگی و برپایی ایستگاه‌های مشاوره پزشکی و خانواده، مسابقات ورزشی و فرهنگی اجرا شد و به نفرات برتر نیز هدایایی تعلق گرفت. این مراسم با ابراز مراتب تقدیر و تشکر رئیس کانون استان (جناب سرهنگ بازنشسته محمدتقی باقری) و نماینده کانون استان (جناب سرهنگ بازنشسته سید محمد هاشمی) پایان یافت.



## خراسان جنوبی

### برگزاری جشن هفته وحدت

به مناسبت فرارسیدن هفته وحدت و میلاد فرخنده پیامبر گرامی اسلام (ص) و امام جعفر صادق (ع) و همچنین روز اخلاق و مهرورزی مراسم جشنی با همکاری کانون بازنشستگان استان خراسان جنوبی و سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح این استان برگزار شد. در این مراسم که با حضور تعداد زیادی از پیشکسوتان نیروی انتظامی استان به همراه خانواده، فرماندهان انتظامی مرکز استان، رئیس سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح خراسان جنوبی، مدیر بیمه کوثر شعبه استان خراسان جنوبی و سایر مسئولین استانی در محل مجتمع العذیر برگزار شد، سرهنگ بازنشسته محمودی رئیس کانون حضور میهمانان را خیرمقدم گفت و همچنین آقای محزون مدیر بیمه کوثر استان در رابطه با وظایف و عملکرد بیمه کوثر سخنرانی کرد. در پایان برنامه، مسابقاتی برگزار و به رسم یادبود هدایایی به میهمانان تقدیم شد.



## خراسان رضوی

### دیدار سردار فرماندهی انتظامی استان با مسئولین سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان

سردار بهمن امیرمقدم با مسئولین اداره کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح و اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان و ریاست کانون استان در اتاق محل کار خود دیدار و ملاقات کرد. در این جلسه مشترک، طی گزارشی فعالیت‌های مرتبط با امور بازنشستگان به حضور ایشان اعلام و از نحوه همکاری صمیمانه کانون استان با ادارات مذکور تقدیر و تشکر گردید.

در ادامه جلسه سردار فرمانده انتظامی استان ضمن تأکید بر ارج و منزلت پیشکسوتان و ضرورت رسیدگی به وضعیت آنان، به بیان اقدامات حوزه فرماندهی مرتبط با بازنشستگان اشاره و پیشنهاد کرد برگزاری جلسات مشترک فرماندهان نیروهای مسلح استان و مسئولین ذی‌ربط در کانون‌ها و اداره بازنشستگی به صورت فصلی در

## خوزستان

### برگزاری گلگشت خانوادگی پیشکسوتان

گلگشت درون استانی کانون بازنشستگان استان خوزستان در روز ۴ دی ماه در محل اردوگاه دانش آموزی شهرستان حمیدیه (دهکده) با حضور ۲۵۰ نفر از بازنشستگان پیشکسوت به همراه خانواده برگزار شد.

در این مراسم که معاون هماهنگ کننده استان، نماینده سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح، مدیر امور بازنشستگان استان، نمایندگان بهداری استان و پلیس فتا نیز حضور داشتند مسابقات ورزش شامل (پرتاب دارت، طناب کشی و پرتاب توپ) برگزاری و غرفه های بهداشتی، فرهنگی دایر بود.

ضمناً کارگاه آموزشی با موضوع مهارت های زندگی توسط حاج آقا فاطمی نیا و همدارهای انتظامی توسط کارشناسان پلیس فتا برگزار و به برگزاریدگان مسابقات ورزشی و نقاشی جوایزی اهداء شد. همچنین به رسم یادبود به سرپرستان خانوار نیز هدایایی تقدیم شد.



شهرستان و روسای عقیدتی و سیاسی و حفاظت اطلاعات حضور داشتند، پس از تلاوت قرآن و خیرمقدم توسط جناب سرهنگ بهرامعلی خلیلی فرمانده انتظامی شهرستان و ابراز تشکر از برگزاری این مراسم، امام جمعه شهرستان، میلاد مسعود پیامبر اکرم (ص) و امام صادق (ع) را تبریک گفت و اظهار داشت: بازنشستگان گنجینه های ارزشمند انقلاب و ۸ سال دفاع مقدس هستند. در پایان این مراسم با طرح سؤال فرهنگی به ۱۴ نفر از پیشکسوتان حاضر هدایایی تقدیم شد.



## سمنان

### برگزاری مراسم گلگشت در شهرستان دامغان

در تاریخ ۹۴/۹/۱۴ با حضور ۳۰۰ نفر از بازنشستگان و خانواده محترمشان و مسئولین محلی به ویژه فرمانده انتظامی شهرستان دامغان و نماینده منتخب بازنشستگان در مجمع عمومی و... در سالن پذیرایی جوان برگزار گردید. این مراسم با سخنرانی حجت الاسلام محمد حسن رستمیان امام جمعه موقت شهرستان آغاز شد سپس جناب سرهنگ میری فرمانده انتظامی شهرستان ضمن عرض خیر مقدم به بازنشستگان و خانواده آنان نسبت به تکریم آنان اعلام آمادگی نمود که در هفته دو روز در خدمت بازنشستگان محترم بوده تا مشکلات احتمالی مرتبط به سازمان را مرتفع نمایند در پایان پس از پذیرایی هدایایی به رسم یادبود به برندگان مسابقات پرتاب دارت و طناب کشی و مسن ترین بازنشسته حاضر در سالن به رسم یادبود به آنان تقدیم شده است.

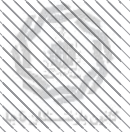


## زنجان

### برگزاری مراسم ضیافت به مناسبت میلاد پیامبر گرامی اسلام (ص) و امام جعفر صادق (ع)

در روز ۸ دی ماه مراسم ضیافتی به مناسبت میلاد پیامبر گرامی اسلامی حضرت محمد (ص) و امام جعفر صادق (ع) و با حضور ۲۵۴ نفر از پیشکسوتان و خانواده های آنان در تالار ارکید شهرستان خدابنده در استان زنجان برگزار شد.

در این مراسم که امام جمعه و فرماندار شهرستان، فرمانده انتظامی



## شرق استان تهران

### برپایی مراسم گلگشت خانوادگی در سالن گل‌های خیرآباد

مراسم گلگشت خانوادگی پیشکسوتان شرق استان تهران به همراه خانواده، با حضور ۲۰۵ خانواده از بازنشستگان ساکن در شهرستان‌های ورامین، پیشوا، پاکدشت و قرچک و ورامین و در محل سالن گل‌های خیرآباد برگزار شد.

در این مراسم که مدیرکل سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان جناب سرهنگ پاسدار عیسی قنبرپور، نماینده بازنشستگان شرق استان تهران در مجمع کانون بازنشستگان جناب سرهنگ بازنشسته جعفر چناری، رئیس بهداری شرق استان تهران، مسئول ایثارگران و امور بازنشستگان و رئیس کانون بازنشستگان سپاه پاسداران، حضور داشتند برنامه‌هایی متنوعی ارایه و اجراء شد. حجت‌الاسلام محمودی امام جمعه موقت شهرستان ورامین در حوزه بصیرت دینی سخنرانی و استاد صابری نیز مطالبی را در خصوص مهارت‌های زندگی بیان کردند. همچنین آقای قربانی مسئول بیمه کوثر مطالبی در خصوص بیمه بیان کرد و غرفه سلامت نیز توسط دکتر عمومی برپا شد.



## غرب استان تهران

### مراسم گلگشت خانوادگی در اسلامشهر، رباط کریم

مراسم گلگشت خانوادگی کانون بازنشستگان غرب استان تهران با حضور بازنشستگان و خانواده‌های آنان در شهرستان‌های اسلامشهر، رباط کریم و بهارستان برگزار شد. در این مراسم سرهنگ عیسی قنبرپور رئیس اداره کل تامین اجتماعی

## سیستان و بلوچستان

### اولین جلسه تکریم بازنشستگان در شهرستان سراوان برگزار شد

به مناسبت هفته وحدت اولین جلسه تکریم و تجلیل از بازنشستگان نیروهای مسلح شهرستان سراوان با شرکت ۷۰ نفر از پیشکسوتان نیروهای مسلح که ۳۰ نفر آنان جمعی ناجا بوده در نمازخانه اداره جهاد کشاورزی شهرستان سراوان با حضور مسئولین رده‌های نظامی و انتظامی و امام جمعه محترم شهرستان سراوان برگزار گردید. در این جلسه پس از تلاوت آیاتی چند از کلام‌اله مجید مدیرکل تامین اجتماعی نیروهای مسلح و رئیس کانون بازنشستگان استان ضمن عرض خیرمقدم به مدعوین و پیشکسوتان به بخشی از شرح وظایف و اقدامات سازمان و اداره متنوعه خود اشاره و حاضرین را به همکاری و حضور در برنامه‌ها دعوت کردند. در این برنامه پرسش‌هایی از سوی حاضرین صورت گرفت و پاسخ لازم داده شد. همچنین نماینده والی فقیه و امام جمعه شهرستان حضرت حجت‌الاسلام و المسلمین حاج آقای دهقان نیز ضمن تشکر و قدردانی از حضور مسئولین استان در شهرستان در خصوص هفته وحدت سخنرانی کردند. ضمن پذیرایی، از سوی کانون ناجا استان به دلیل همکاری عوامل انتظامی شهرستان سراوان با نمایندگی شهرستان در کلیه برنامه‌ها لوح تقدیر به: ۱- حضرت حجت‌الاسلام و المسلمین حاج آقای علیجان زاده ریاست عقیدتی و سیاسی انتظامی شهرستان ۲- جناب سرگرد معیری معاون نیروی انسانی انتظامی شهرستان ۳- جناب سراوان سید محمدحسین امیری معاون اجتماعی انتظامی شهرستان ۴- جناب ستواندوم قاننی زبیدی جمعی معاونت اجتماعی اعطاء و از زحمات آنان قدردانی گردید.





اجرایی، فرهنگی و اطلاع‌رسانی، امنیت و نظارت و پادمان‌ها و تولید مستندات.

لازم به ذکر است که براساس برنامه‌ریزی‌ها و هماهنگی‌های انجام شده یادواره این مجاهدان در شهرستان‌های نامبرده اجرا و در تاریخ ۱۵ آذرماه یادواره ۱۵۰۰ نفر از خانواده‌های مجاهدان و پیشکسوتان در شهرستان شیراز با حضور مسئولان انجام شده است.



نیروهای مسلح استان تهران، سرهنگ ابراهیم حسن‌آبادی فرمانده انتظامی شهرستان اسلامشهر و سرهنگ داود عبدالمالکی فرمانده انتظامی شهرستان بهارستان هم حضور داشتند.

در این مراسم برنامه‌های متنوعی برای میهمانان اجرا شد. در مراسم گلگشت خانوادگی پیشکسوتان اساتید مجرب در خصوص بصیرت‌افزایی و مهارت‌های زندگی سخنرانی کردند و ضمن برگزاری مسابقات هنری و ورزشی هدایایی به برگزیدگان اهداء شد. در پایان به کلیه شرکت‌کنندگان لوح تقدیر نیز اهداء شد.



## قزوین

### برگزاری مراسم تجلیل از سادات پیشکسوت

به مناسبت فرارسیدن میلاد فرخنده پیامبر مهربانی حضرت محمد(ص) و فرزند گرامی ایشان حضرت امام جعفرصادق(ع) مراسم باشکوهی برای تجلیل از سادات پیشکسوت استان قزوین با همکاری کانون‌های چهارگانه نیروی انتظامی، ارتش، سپاه و وزارت دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح، توسط اداره کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح و اداره کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح این استان برگزار شد.

در این مراسم باشکوه که جمع زیادی از سادات پیشکسوت و خانواده‌های ایشان حضور داشتند، پس از مداحی، حجت‌الاسلام طهماسبی، نماینده ولی فقیه و امام جمعه شهرستان البرز سخنرانی در خصوص بصیرت و ضرورت بصیرت‌افزایی ایراد و در پایان به رسم یادبود هدایایی به میهمانان این مراسم اهداء گردید.



## فارس

### اقدامات انجام شده برای برگزاری یادواره ۱۴۰۰ مجاهد و پیشکسوت پرکشیده عرصه نظم و امنیت استان فارس



● برگزاری جلسات برنامه‌ریزی و اجرایی با حضور سردار گودرزی فرمانده انتظامی استان فارس.

● تشکیل ستاد برگزاری یادواره مجاهدان و پیشکسوتان پرکشیده عرصه نظم و امنیت به ریاست سردار فرمانده انتظامی استان و دبیری رئیس کانون بازنشستگان و تعیین کمیته‌های هماهنگی،



## کرمان

### برگزاری مراسم خانوادگی در باغ هزاردستان ماهان



در مراسمی که در روزهای ۲۶ و ۲۷ آذرماه در محل باغ هزاردستان ماهان برگزار شد، ۸۰۰ نفر از پیشکسوتان به همراه خانواده گرد هم آمدند. در این مراسم که در حضور سرهنگ ناصر فرشید جانشین فرمانده انتظامی، امام جمعه شهر ماهان، رئیس و جانشین عقیدتی و سیاسی فرماندهی انتظامی استان، روسای کانون‌های سپاه، ارتش، نیروی انتظامی و وزارت دفاع، رئیس اداره بازنشستگی نیروهای مسلح اجرا شد، برنامه‌هایی متنوعی ارائه گردید.

همچنین در حوزه بصیرت و سبک زندگی سخنرانی‌هایی ایراد شد و غرفه‌های سلامت (طب سنتی و نوین)، مشاوره خانواده، برپا شد و در پایان توسط بیمه کوثر، اداره بازنشستگی نیروهای مسلح، بانک قوامین و موسسه آموزش فرهنگ گستر هدایایی اهداء شد.

## کرمانشاه

### ورزش صبحگاهی با حضور پیشکسوتان

۲۴ نفر از پیشکسوتان بازنشسته انتظامی استان کرمانشاه در روز ۱۳ دی ماه با حضور در پارک کمربندی شهرک شهید نجفی، مراسم ورزش صبحگاهی برگزار کردند.

در این مراسم که با هدف تقویت و توسعه سلامت جسم و روح و ایجاد نشاط بیشتر برگزار شد، سرهنگ نجفی رئیس کانون به اتفاق همکاران کانون و سرهنگ امیری مدیریت تربیت بدنی اداره بازنشستگی نیروهای مسلح ورزشکاران را در انجام حرکات ورزشی همراهی کردند.



## قم

### عیادت سردار فرمانده انتظامی استان از پیشکسوتان

سردار سرتیپ دوم پاسدار کاظم مجتبابی فرماندهی انتظامی استان قم به اتفاق رئیس عقیدتی و سیاسی و معاون اجتماعی فرماندهی و همچنین رئیس کانون بازنشستگان استان در تاریخ ۱۲ آذرماه با دو نفر از پیشکسوتان دیدار کردند.

در این دیدار که در منزل بازنشستگان آقایان سیروس اولادزاده (پدر شهید) و حسین مقصودی انجام شد سردار فرمانده انتظامی استان و هیات همراه ضمن عیادت و دلجویی از این عزیزان از خدمات و تلاش‌های صادقانه آنان در دوران خدمت تشکر و قدردانی کردند.



## کردستان

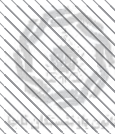
### دیدار رئیس کانون با سردار فرماندهی انتظامی استان

سرهنگ بازنشسته حمید سوری رئیس کانون بازنشستگان استان کردستان در روز ۱۲ دی‌ماه با سردار مسعود خرم‌نیا فرمانده انتظامی این استان دیدار کرد.

در این دیدار ضمن ارائه عملکرد سه ماهه سوم سال ۱۳۹۴ کانون استان، در خصوص برگزاری یادواره درگذشتگان پیشکسوت استان نیز بحث و تبادل نظر شد و مسائل و مشکلات بازنشستگان مورد بررسی و رسیدگی قرار گرفت.







## گیلان

### برپایی برنامه گلگشت خانوادگی با حضور پیشکسوتان و خانواده

برنامه گلگشت خانوادگی درون استانی کانون بازنشستگان استان گیلان در شهرستان‌های بندرانزلی، لنگرود، تالش و لاهیجان برگزار شد. در این برنامه‌ها که در مناطق رفاهی و تفریحی شهید مطهری شهرستان بندرانزلی، مجتمع رفاهی و تفریحی میرزا کوچک خان چمخاله و تالار بزرگ شهرستان تالش برگزار گردید ۱۱۹۰ نفر از همکاران پیشکسوت به همراه کانون حضور داشتند و برنامه‌های متنوع سخنرانی در زمینه‌های بصرت‌افزایی و مهارت‌های زندگی، غرفه‌های سلامت و مشاوره خانواده و مسابقات ورزشی و هنری برگزار شد. در هر یک از این مراسم به نفرات برگزیده در مسابقات فرهنگی و ورزشی هدایایی تقدیم و از حضور میهمانان قدردانی شد.



## لرستان

### دیدار و عیادت از پیشکسوتان

رئیس کانون بازنشستگان استان لرستان در معیت رئیس اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان و مدیریت نیروی انسانی شهرستان‌های الیگودرز، کوهدشت و دورود در سه نوبت با همکاران پیشکسوت و بازنشسته این شهرستان‌ها به شرح ذیل دیدار کردند.

\* آقایان سید عباس صیدری بختیاری، بهرام حقیقی، علی محمد چراغیان، عبدالعلیزاده، اسد احمدی، طوبی چغا میرزایی، عباس نورا، سیدآقا نصیری، محمدعلی کاویانی چگینی، معصوم یاراحمد و فاطمه فتاحی. در پایان هر دیدار نیز به منظور تجلیل و به رسم یادبود هدایایی به این عزیزان تقدیم شد.



## کهگیلویه و بویراحمد

### عیادت از بازنشسته

رئیس کانون استان به اتفاق جانشین فرماندهی انتظامی استان جناب سرهنگ انصاری در منزل جناب سرهنگ بازنشسته امراله یزدان‌بخش حاضر شده و با وی دیدار کردند. در این دیدار ضمن دلجویی از آقای یزدان‌بخش به رسم یادبود هدایایی اهداء شد.

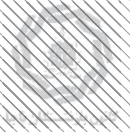


## گلستان

### ساخت مدرسه دوم توسط پیشکسوت خیریه مدرسه‌ساز فریدون مدنی

سرهنگ بازنشسته فریدون مدنی از پیشکسوتان فارغ‌التحصیل دانشگاه علوم انتظامی که اصالتاً اهل کرمانشاه و دارای خانواده فرهنگی است، دومین مدرسه ۱۸ کلاسه خود را با هزینه‌ای بالغ بر ۷,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال در دست ساخت دارد. وی که با داشتن پیشینه آموزشی با ساختن مدرسه‌ای ۱۲ کلاسه در شهرک امام (شهرستان گرگان) به جمع خیرین مدرسه‌ساز پیوسته است. در ۲۲ بهمن ماه سال جاری این مدرسه را افتتاح خواهد کرد. این مدرسه نیز با هزینه‌ای بالغ بر ۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال ساخته می‌شود. سرهنگ مدنی که در گرگان زندگی می‌کند در حادثه‌ای تنها فرزندش (علی) را در این شهر از دست داده است. برای این خیر عزیز آرزوی سلامتی داریم.





## هرمزگان

### برگزاری مراسم گلگشت خانوادگی در مجتمع توریستی گنو



گلگشت خانوادگی بازنشستگان استان هرمزگان با حضور ۹۲۰ نفر از پیشکسوت به همراه خانواده در محل مجتمع توریستی گنو واقع در ۲۵ کیلومتری بندرعباس برگزار شد.

در این برنامه که ۸۰ نفر از مهمانان و نیروهای کمکی (رانندگان اتوبوس، گروه موسیقی، گروه هنری و تدارکات) حضور داشتند، معاون هماهنگ کننده فرماندهی، معاون نیروی انسانی، فرماندهی دریابانی، فرمانده پلیس راه، رئیس اداره بازنشستگی و رئیس کانون وزارت دفاع به همراه کارکنان اداره بازنشستگی و کارکنان فرماندهی نیز حضور داشتند.

این برنامه با استقبال گرم و پرشور همکاران و خانواده‌ها همراه بود.

## همدان

### نشست هم اندیشی سردار مهدیان نسب با پیشکسوتان

سوم دی ماه دومین نشست پیشکسوتان استان همدان در محل دفتر فرماندهی انتظامی استان برگزار شد و پیشکسوتان حاضر با سردار مهدیان نسب فرمانده انتظامی استان دیدار و گفت‌وگو کردند. در این نشست صمیمانه، سردار فرمانده انتظامی استان ضمن تشکر

## مازندران

### مراسم تودیع و معارفه ریاست کانون بازنشستگان استان مازندران

با حضور سردار فرماندهی انتظامی استان، رئیس جدید کانون بازنشستگان استان مازندران معرفی شد. مراسم معارفه رئیس جدید کانون (سرهنگ پاسدار سید مسعود سلیم بهرامی) با حضور سردار فرماندهی انتظامی استان مازندران، نماینده مجمع کانون ناجا امیر بازنشسته علی ملکی و نمایندگان ذی ربط و نیز رؤسای کانون بازنشستگان شهرستان‌های تابعه در سالن کنفرانس ستاد فرماندهی انتظامی استان مازندران برگزار گردید. در این مراسم سردار فرماندهی انتظامی استان مازندران ضمن تشریح اهداف سازمان در جهت تشکیل کانون، از زحمات پنج ساله سرهنگ بازنشسته سید امیر پاچناری، سرهنگ پاسدار بازنشسته سید مسعود سلیم بهرامی را به عنوان رئیس کانون بازنشستگان استان مازندران به حاضرین معرفی کرد.

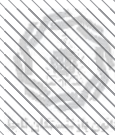


## مرکزی

### دیدار با معاون هماهنگ کننده فرماندهی انتظامی استان مرکزی

معاون هماهنگ کننده فرماندهی انتظامی استان مرکزی با حضور در کانون بازنشستگان، ضمن بازدید از ساختمان کانون، با رئیس کانون استان جلسه‌ای در خصوص بررسی راهکارهای خدمت‌رسانی بهتر به جامعه هدف برگزار کرد. در این نشست صمیمی مشکلات مالی موجود، در راه انجام خدمت به جامعه پیشکسوتان گرامی و نیز بهره‌برداری عملی از موسسه خیریه کریم اهل بیت امام حسن (ع) کانون بازنشستگان استان مرکزی بحث و تبادل نظر قرار گرفت.





## ایمن استفاده کنیم

- قبل از خرید از طریق پایانه فروش موجود در فروشگاه‌ها، برای مانده‌گیری کارت خود از طریق همان کارت‌خوان فروشگاه اقدام کنید تا در صورت تراکنش خرید ناموفق در فروشگاه امکان اثبات مانده به فروشنده برسد.
- در فروشگاه‌ها هنگام خرید از پایانه فروش، خودتان رمز کارت را وارد دستگاه کنید و از اعلام آن به فروشنده خودداری کنید.
- هنگام وارد کردن رمز در پایانه فروش، می‌توان دست دیگر را به عنوان محافظ انگشتان وارد کننده رمز قرارداد تا امکان مشاهده رمز عبور برای دیگران وجود نداشته باشد.
- در صورتی که در فروشنده‌ای مجبور به اعلام رمز کارت خود شدید، به سرعت درباره تغییر رمز خود اقدام کنید.
- در صورت اجبار ارائه رمز به مسئول فروشگاه، رمز را از طریق صفحه نمایشگر تلفن همراه خود به فروشنده نشان دهید و بلافاصله آن را پاک کنید.
- از وارد کردن صحیح رمز توسط مسئول فروشگاه در پایانه فروش اطمینان حاصل کنید.
- از پایانه فروش فقط برای خرید، مانده‌گیری و پرداخت قبض استفاده کنید.
- هرگز برای پرکردن حساب جاری از پایانه فروش استفاده نکنید.
- برای انتقال وجه به سایر حساب‌های خود یا دیگران به هیچ وجه از پایانه فروش استفاده نکنید.
- رسید تراکنش‌های ناموفق خود را تا اطمینان از کسر نشدن وجه از حسابتان نگهداری کنید.
- ماموران تعمیر پایانه فروش هر شرکت دارای کارت شناسایی از شرکت مربوطه هستند. لذا فروشگاه‌های دارای پایانه فروش باید از سپردن دستگاه خود به افراد ناشناس خودداری کنند.



و ارج نهادن به خدمات ارزشمند همکاران بازنشسته، از آنان برای انتقال تجارب گرانقدر خود و همکاری بیشتر با دفتر تحقیقات فرماندهی دعوت بعمل آورد.

در پایان با ارائه دیدگاه‌ها و نظرات از سوی رئیس کانون بازنشستگان استان، به تعدادی از شرکت کنندگان لوح تقدیر و هدایایی تقدیم شد.



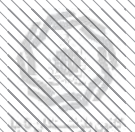
## یزد

### برگزاری گلگشت خانوادگی در محل باغ تاریخی دولت آباد

مرحله اول گلگشت خانوادگی پیشکسوتان استان یزد در روز ۲۶ آذرماه با حضور ۲۴۵ نفر از پیشکسوتان و خانواده‌های ایشان در محل باغ تاریخی دولت آباد برگزار شد.

در این مراسم که سردار فرمانده انتظامی استان، رئیس عقیدتی و سیاسی فرماندهی انتظامی استان، رئیس سازمان بازنشستگی و پلیس فتا حضور داشتند، برنامه‌های متنوعی شامل برپایی ایستگاه سلامت، غرفه فروش صنایع دستی، غرفه مشاوره غذایی، غرفه مشاوره خانواده ارائه و کارشناس پلیس فتا در زمینه ضرورت استحکام بخشیدن به قوام خانواده و تربیت فرزندان سخنرانی کرد. در پایان این مراسم، ضمن برگزاری مسابقه تیراندازی و پرتاب دارت، به ۱۰ نفر از برندگان و همچنین خانواده‌های حاضر هدایایی تقدیم شد.





## نامه رسیده

### ۱- از نظر مالی سخت در مضیقه هستیم، سازمان متبوع من چه حمایتی از من انجام می‌دهد:

- شما می‌توانید به کانون بازنشستگان ناجا در محل اقامت خود مراجعه نموده، شرح حال خود را کتباً گزارش نمایید، کانون پس از رسیدگی اولیه و احراز شرایط لازم با هماهنگی اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان وضعیت شما را در کمیسیون مربوط مطرح و با استفاده از ظرفیت‌های موجود نسبت به حمایت‌های مناسب اقدام خواهد نمود.
- در صورتی که مشکل شما با پرداخت وام معیشتی مرتفع می‌گردد، با قرارداد شما در نوبت وام اقدام لازم را به عمل خواهد آورد.
- شما می‌توانید مشکلات خود را در معاونت نیروی انسانی - مرکز امور بازنشستگان ناجا مطرح تا از آن طریق حمایت‌های لازم به عمل آید.

### ۲- با توجه به فیش حقوقی از چه وام‌هایی می‌توانم استفاده نمایم؟

- چنانچه عضو صندوق قرض الحسنه حبیب ابن مظاهر هستید در حال حاضر با مراجعه به یکی از شعب بانک قوامین از حداکثر ۲۰ میلیون ریال وام مقرر می‌توانید استفاده نمایید.
- چنانچه عضو صندوق توانمندسازی ساتا می‌باشید با مراجعه به اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان محل اقامت و یا یکی از دفاتر خدمات الکترونیک ساتای محل اقامت می‌توانید در صورت پاسخگوئی مانده حقوق ماهانه از حداکثر ۵۰ میلیون ریال وام مقرر استفاده نمایید.
- در صورتی که عضو صندوق ذخیره تحصیلی یا صندوق ذخیره ازدواج می‌باشید می‌توانید با مراجعه به یکی از نمایندگی‌های بنیاد تعاون ناجا در محل اقامت خود مراجعه و از تسهیلات مورد نظر بهره‌مند شوید.

### ۳- چگونه می‌توانم از تسهیلات مسکن استفاده نمایم؟

- چنانچه مشمول فرم (ج) نباشید یعنی قبلاً از تسهیلات دولت برای خانه‌دار شدن استفاده نکرده باشید از یکی از طرق زیر می‌توانید در چرخه دریافت تسهیلات مسکن قرار بگیرید:
- الف-** چنانچه بازنشسته قبل از سال ۷۶ می‌باشید با مراجعه به اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان و عضویت در صندوق مسکن ساتا
- ب-** چنانچه بازنشسته بعد از سال ۷۶ می‌باشید با مراجعه به یکی از نمایندگی‌های بنیاد تعاون ناجا و عضویت در صندوق مسکن ناجا
- در صورت عضویت در صندوق مسکن ناجا و سپری شدن مدت انتظار می‌توانید از تسهیلات کد ۶۲ استفاده نمایید.
- در صورت عضویت در صندوق مسکن ساتا و سپری شدن مدت انتظار می‌توانید از تسهیلات صندوق مزبور استفاده نمایید.

# در پیرامون هنر!



پیشگسوت محمد حاجی زاده



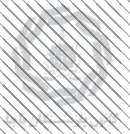
رسوایی رابطه‌ای نیست.  
طنز! ظریف و ریز و لطیف و دقیق  
است تا آنجا که اگر طنز یک ذره از  
ملاذ و حریم آن فراتر رفت یا فروتر  
آید، طنز جایش را با همسایه‌های به  
ظاهر نزدیک و در معنا دورش عوض  
می‌کند و تبدیل می‌شود به هزل! به  
شوخی، به مزاح و...  
طنز! معمولاً در لفافه سخن  
می‌گوید و اغلب با متانت و نزاکت توأم  
است، پوششی از: ابهام، ابهام، استعاره  
و کنایه بر تن طنز می‌باشد:  
جانا طریق رندی از محتسب بیاموز  
مست است و در حق او کس این  
گمان ندارد  
(حافظ)

واعظ شهر که مردم ملکش  
می‌خوانند  
قول ما نیز همین است که او آدم  
نیست  
(منسوب به حافظ)

سلطان محمود در زمستانی سخت  
به طلحک گفت: با این جامه یک دلار  
در سرما چه می‌کنی که من با این  
همه جامه می‌لرزم؟ گفت: ای پادشاه  
تو نیز مانند من کن تا نلرزی، گفت،  
مگر تو چه کرده‌ای؟ گفت: «هر چه  
جامه داشتیم همه را دربر کردم.»  
طنز! خواهان همکاری اجتماعی و  
رعایت مساوات و علامت اجتماعی  
است اما در هجو! هزل! سُخره  
و... بنیاد بر نوعی ستیزه فردی،  
انتقام‌جویی، تلافی، شوخی و گاه  
بی‌ادبی است:

اساس و پایه‌ی طنز برمدار: انتقاد،  
راهنمایی، آگاه نمودن، توجه دادن و  
یا ساده‌تر بگویم: همان، بگوش باش  
و بیدار باش است، در حالیکه، هزل و  
جوک و نمونه‌های آن برپایه‌ی شوخی  
و خنده استوار می‌باشد.  
بعضی گمان می‌کنند که طنز باید  
خنده‌آور و خنده‌دار باشد در صورتی که  
در پشت دیواره نازک شوخ طنز! غم  
و دردی عمیق نهفته است که گاه از  
شوکران هم تلخ‌تر می‌باشد، متأسفانه  
هر حرف خنده‌داری طنز را به نفع خود  
مصادره کرده است.  
طنز! هنر است و هنر را با یاوه‌گویی  
و لودگی و مسخرگی و تهمت و

**طنز! هنر است نه لودگی**  
فرهنگ‌های لغت، طنز را این‌گونه معنا کرده‌اند: «افسوس  
کردن، مسخره کردن، طنعه زدن، سرزنش کردن، تهمت  
زدن، ریشخند کردن، بر کسی خندیدن، عیب کردن، کنایه،  
نیرنگ کردن و شوخی، کرشمه و ناز و...»  
و در ادوار مختلف بر همه‌ی این معانی هم بکار رفته  
است که با شرمندگی و پوزش از اساتید فن و ادبای  
طنناز و رُخصت از این بزرگواران باید به‌عرض برسانم: بر  
بسیاری از عناوینی که به طنز نسبت داده شده معترضم  
مثل: (تهمت زدن، ناسزاگویی، مسخره کردن) و بر این  
عقیده‌ام که این معانی گسترده و عجیب و غریب از آن  
طنز نیست و اگر به طنز نسبت داده شده در اثر همسایگی  
و مجاورت طنز! با این واژه‌ها می‌باشد، طنز! هیچ رابطه‌ای  
با لودگی، یاوه‌گویی و مسخره کردن ندارد، طنز! را «آئینه  
حقیقت» دانسته‌اند.



شیوه‌ی خاص بیان مفاهیم تند اجتماعی و انتقادی و سیاسی و طرز افشای حقایق تلخ و تنفرآمیز ناشی از فساد و بی‌رسمی‌های فرد یا جامعه را که دم‌زدن از آن‌ها به‌صورت عادی و یا به‌طور جدی ممنوع و متعذر باشد، در پوششی از استهزا و نیش‌خند، به منظور نفی کردن و برافکندن ریشه‌های فساد و بی‌رسمی «طنز» نامیده است و به بیانی دیگر، طنز را انتقاد و نکته‌جویی آمیخته به ریش‌خند دانسته است.

گوگول (Nikil a-Gogol) طنزپرداز از روسی! می‌گوید: زمانی فرا می‌رسد که تاتمام پستی‌های نفرت‌انگیز جامعه را نشان ندهی، به وسیله دیگری نمی‌توان آیندگان را به سوی آرمانی عالی‌تر راهنمایی کرد. طنز گسترده‌ای وسیع دارد که اگر بخواهیم به تمامی ابعاد آن بپردازیم باید مجموعه‌ی قطور را سامان بدهیم، سخن را با طنز زیبا از محمدحسن قارانی! معروف به پیغمبر دزدان کوتاه می‌کنم:

من که دزدان را همه پیغمبرم  
روز محشر در جهنم رهبرم  
قطب عالم مقتدای سارقان  
ملاحسن! حکمران «سَرجهان»  
با من او فرمود از روز آلت  
مال مردم را بَدزد از هر که هست  
کارم از دزدی فالانی می‌شود  
رفته‌رفته ایلخانی می‌شود

وقتی که تاریخ را مرور می‌کنیم می‌بینیم: یکی از پایگاه‌های طنز! دربار و خانه‌های اربابان زور و زر و قدرت می‌باشد، در حول و حوش همین دربار، همین قدرت که سانسور است و بگیر و ببند است و به خاطر یک حرف ساده، می‌گیرند و می‌بندند و زندان می‌کنند و شکنجه می‌دهند و گردن می‌زنند، طنز دربار بیخ گوش: حاکم، شاه، بدترین طنعه و کنایه را در قالب طنز بر زبان می‌داند و برای آن صله هم می‌گیرد، اینجا این طنز! فاعل همان طنز است که در ابتدا عرض کردم و گفتم از واژه طنز! ما توقع زیبایی داریم، دلربایی داریم، هنر داریم، خوشخرامی داریم. طنز برعکس برداشتی که اکثراً از آن دارند تلخ است، منتها طنز می‌آید و یک لعاب شیرین روی آن می‌دهد که راحت و ساده بتواند آن را بخورد مخاطب دهد، بعضی از داروها و قرص‌ها را دیده‌اید که بدمزه و تلخند، اما داروسازها یک لعاب شیرین می‌زنند روی قرص، آن وقت بچه‌ها هم راحت این قرص را می‌خورند، طنز هم برای اینکه حرفش را بتواند آسان و راحت به گوش مخاطب برساند یک لعاب از شوخی را چاشنی می‌کند.

دکتر بهزادی اندوه‌جودی! در مجموعه‌ی: «طنز و طنزپردازی در ایران» طنز را این‌گونه تفسیر کرده است:

تو عارف! واقعاً گوساله بودی  
که از ما این سفر دوری نمودی  
(ایرج میرزا - عارفنامه)

خاقانیا اگر چه سخن نیک دانی  
یک نکته گویمت بشو رایگانیا  
هجو کسی مکن که ز تو مه بود به عمر  
شاید ترا پدر بود و تو ندانیا  
(ابوالعلاء گنجوی)

اگر به ابتدایی‌ترین تعریف طنز برگردیم و اسم فاعل و یا به قول عرب‌ها صیغه مبالغه طنز را در آئینه منعکس بکنیم به اهمیت طنز نازک‌بینی و ظرافت این واژه مهجور برواهیم خورد، اگر می‌گوییم: مهجور! به سبب همان تحریف و دگرگون شدن این واژه است، چون واژه‌های زیبا مثل طنز! ده‌ها معنا گرفته که با هیچ کدامش سرسازگاری ندارد.

طنز را می‌خواستم بگویم، از قدیم‌الایام در فرهنگ ما واژه طنز! واژه‌ای دلرباست! زیباست! و همان‌گونه که فرهنگ ما طنز را معنا کرده‌اند برای طنز نیز بر همان مقیاس معانی گوناگونی را رقم زده‌اند.

در ادبیات، در محاوره‌ها، وقتی می‌گوئیم فالانی طنز است، توقع زیبایی را از این طنز داریم، یعنی: هیچ وقت منظور ما این نیست که این آدم مسخره کننده است، این آدم تهمت زنده است.

اگر بیائیم و به ریشه‌یابی طنز بپردازیم، اگر شجره‌نامه طنز را دنبال بکنیم و برسیم به آنجا که طنز متولد شده است می‌بینیم که طنز به خاطر یک ضرورت پا به عرصه وجود گذشته است، به خاطر جدل با تیرگی قد کشیده است، حالا این طنز کی؟ و در چه تاریخی نطفه بسته کسی چه می‌داند؟

تنها این را می‌توان گفت که هر گاه زبان از گفتن بازمانده! طنز حرکت را آغاز نموده و هرگاه که سانسور پا به عرصه گذاشته رکاب طنز جان گرفته است.

**طنز! خواهان همکاری اجتماعی و رعایت مساوات و علامت اجتماعی است اما در هجو! هزل! سُخره ... بنیاد بر نوعی ستیزه فردی، انتقام جوئی، تلافی، شوخی و گاه بی ادبی است**

## برگزاری مجلس ترحیم مهندس عمار انصاری فرزند سردار حاج محسن انصاری

در همین ارتباط مجلس یادبود آن مرحوم روز پنج شنبه ۳ دی ماه ساعت ۱۵:۳۰ لغایت ۱۷ در امامزاده علی اکبر چیدر با حضور پیشکسوتان ناجا برگزار شد. کانون بازنشستگان ناجا ضمن عرض تسلیت، از خداوند متعال برای بازماندگان صبر جزیل و برای ایشان علو درجات مسئلت دارد.



خبر خاکسپاری پیکر جانباز مهندس حاج عمار انصاری فرزند سردار حاج محسن انصاری قائم مقام محترم بنیاد شهید و امور ایثارگران از جانب‌اختگان فاجعه مناه که تا مدت‌ها نام ایشان به عنوان یکی از مفقودان این حادثه اعلام می‌شد در مقبره شهدای مکه مکرمه، توسط مسئولان ذیربط تأیید شد.

## معرفی پیشکسوت نویسنده



محمدصادق روزبهانی دارای مدرک تحصیلی کارشناسی ادبیات انگلیسی از دانشگاه علامه طباطبایی از همکاران بازنشسته نیروی انتظامی است که در سال ۱۳۸۸ به کسوت بازنشستگی نایل آمده است.

وی که تاکنون سابقه ۱۵ سال تدریس زبان انگلیسی عمومی و تخصصی اطلاعات در دانشگاه علوم انتظامی را در کارنامه حرفه‌ای خود دارد تاکنون ده جلد کتاب به شرح زیر ترجمه و تألیف کرده است:

- ۱- خصوصی سازی پلیس در آمریکا (ترجمه)
- ۲- جرایم رایانه‌ای (ترجمه)
- ۳- تهدیدات تروریستی و نحوه مقابله با آن (ترجمه)
- ۴- مهارت‌های پلیس در فرماندهی (ترجمه)
- ۵- گزینش و آموزش پلیس (ترجمه)
- ۶- زبان تخصصی پلیس در حوزه اطلاعات (تألیف)
- ۷- کتاب آموزش درجه‌داران نیروی انتظامی انگلیسی (تألیف)
- ۸- پلیس راهنمایی کتاب آموزشی انگلیسی (تألیف)
- ۹- کتاب مهارت‌های دفتر فرماندهی (تألیف)
- ۱۰- فرهنگ جامع جاسوسی (ترجمه در حال چاپ)

ماهنامه آئینه برای این عزیز پیشکسوت آرزوی توفیق و سلامتی دارد.

## موفقیت‌های ادبی فرزند یک همکار بازنشسته



سارا فرضی فرزند همکار بازنشسته یارولی فرضی با تلاش و کوشش درخور تحسین در سال ۱۳۸۹ موفق به کسب درجه تحصیلی کارشناسی ارشد در رشته زبان و ادبیات فارسی از دانشگاه فردوسی مشهد شده است.

وی علاوه بر این توانسته است مقالاتی را با عنوان تاویل حکایت دو زاهد از تاریخ بیبھی براساس نظریه ژک لکان و «تحلیل انقلاب روحی سنایی براساس نظریه ژک لکان» را در مجله علمی - پژوهشی «جستارهای ادبی» دانشگاه فردوسی به چاپ برساند.

همچنین کتاب «خیالات جان، تجزیه عرفانی در آئینه لاگانی» توسط نشر فرهنگ معاصر از وی منتشر شده است.

ماهنامه آئینه موفقیت‌های ادبی این فرزند شایسته و موفق را به وی خانواده و ایشان تبریک می‌گوید.

باشملاء...

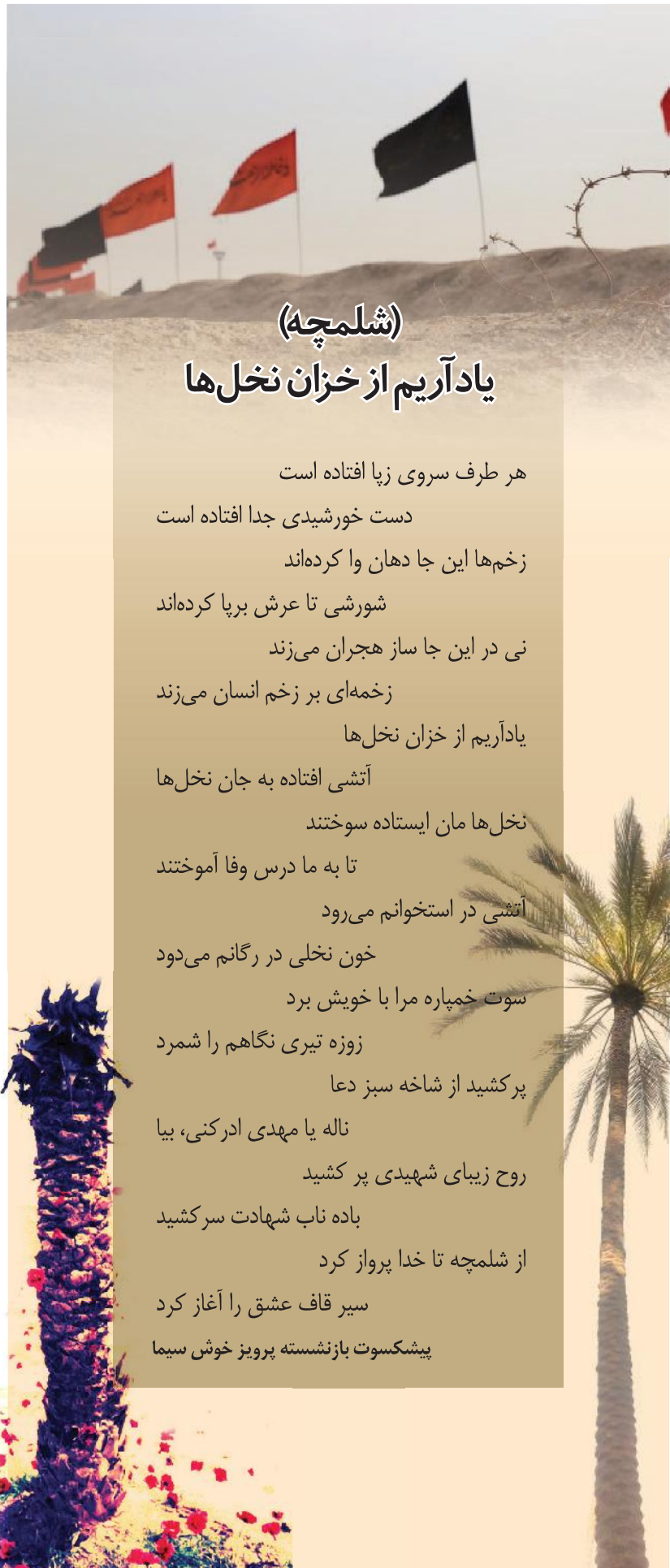


## شهید جواد حاج خداکرم



شهید جواد حاج خداکرم در یازدهم اذرماه سال ۱۳۳۴ در یکی از محله‌های جنوب تهران در یک خانواده مذهبی به دنیا آمد. در دوران جوانی تحت تأثیر برادر بزرگتر خود شهید ابراهیم حاج خداکرم قرار گرفت و مبارزات سیاسی خود را شروع کرد. او در پخش رساله، اعلامیه‌ها و بیانیه‌های حضرت امام کوشش فراوان نمود. با ورود حضرت امام به میهن، عضو کمیته استقبال شد و پس از پیروزی انقلاب اسلامی، لباس کمیته انقلاب اسلامی را به تن کرد و کمیته‌های مسجد علی ابن ابیطالب (ع) و مسجد ابوالفضل (ع) را تشکیل داد. با شروع غائله کردستان در سال ۵۷ و فرمان حضرت امام در حالی که در بیمارستان قلب بستری بود، به کردستان رفت و در آنجا به همراه دکتر چمران در جنگ‌های نامنظم به دشمن یورش برد و آن‌ها را که به خرمشهر نفوذ کرده بودند، تا مرز شلمچه به عقب راند. در همین واقعه بود که برادر بزرگتر او (ابراهیم) به شهادت نائل آمد. او پس از پایان جنگ در حفاظت از کیان دین و ایران، به تلاش شبانه‌روزی خود استمرار بخشید. در سال ۱۳۷۴ فرمانده منطقه انتظامی شهرستان قم شد. در همان سال به جانشینی ناحیه انتظامی سیستان و بلوچستان نیز درآمد و یک سال بعد، به‌عنوان فرمانده ناحیه انتظامی استان سیستان و بلوچستان گمارده شد تا با ایادی کفر و سوداگردان مرگ مبارزه کند.

۲۵ آبان سال ۱۳۷۶ بود که این شهید بزرگوار در منطقه عملیاتی شیر، از توابع شهرستان زابل، در رویارویی با اشرار به شهادت رسید. روحش شاد و راهش پر رهرو باد.



(شلمچه)

## یادآریم از خزان نخل‌ها

هر طرف سروی زپا افتاده است  
دست خورشیدی جدا افتاده است  
زخم‌ها این جا دهان وا کرده‌اند  
شورش‌ی تا عرش برپا کرده‌اند  
نی در این جا ساز هجران می‌زند  
زخمه‌ای بر زخم انسان می‌زند  
یادآریم از خزان نخل‌ها  
آتشی افتاده به جان نخل‌ها  
نخل‌ها مان ایستاده سوختند  
تا به ما درس وفا آموختند  
آتشی در استخوانم می‌رود  
خون نخلی در رگانم می‌دود  
سوت خمپاره مرا با خویش برد  
زوزه تیری نگاهم را شمرد  
پرکشید از شاخه سبز دعا  
ناله یا مهدی ادرکنی، بیا  
روح زیبای شهیدی پر کشید  
باده ناب شهادت سرکشید  
از شلمچه تا خدا پرواز کرد  
سیر قاف عشق را آغاز کرد  
پیشکسوت بازنشسته پرویز خوش سیما





## مرحله دوم افزایش سرمایه بیمه کوثر آغاز شد

مرحله دوم افزایش سرمایه بیمه کوثر از مبلغ ۴۰۰ میلیارد ریال به مبلغ ۲۵۰۰ میلیارد ریال آغاز شد. سرپرست معاونت مالی و اقتصادی بیمه کوثر گفت: شرکت بیمه کوثر با هدف افزایش ظرفیت شرکت برای قبول ریسک، افزایش نسبت توانگری مالی با توجه به آئین نامه مصوب شورای عالی بیمه و تامین شرایط لازم برای گسترش فعالیت‌های بیمه اتکایی کشور مرحله دوم افزایش سرمایه خود را آغاز می‌کند. فرامرز مهرجو افزود: با توجه به جزء (ب) ماده ۱۳ دستورالعمل اجرایی افشای اطلاعات شرکت‌های ثبت شده نزد سازمان بورس و اوراق بهادار (مصوب سوم مردادماه سال ۱۳۸۶ هیأت‌مدیره آن سازمان) و پیرو تصمیم‌های مجمع عمومی فوق‌العاده بیست و پنجم فروردین‌ماه سال ۱۳۹۳ مبنی بر تصویب افزایش سرمایه از مبلغ ۴۰۰ میلیارد ریال به مبلغ ۲۵۰۰ میلیارد ریال از محل مطالبات حاصل شده سهام‌داران و آورده نقدی این امر تحقق پیدا می‌کند. وی با اشاره به اینکه در این مرحله سرمایه شرکت از ۱۴۰۰ میلیارد ریال به ۲۵۰۰ میلیارد ریال افزایش خواهد یافت، افزود: افزایش این سرمایه منوط به موافقت سازمان بورس و اوراق بهادار و تصویب هیأت‌مدیره شرکت است.

## تسهیلات واگذاری دولت برای خرید خودرو و لوازم خانگی هنوز اعلام نشده است



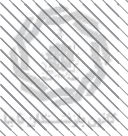
معاونت خدمات اداری، رفاهی و حمایتی کانون بازنشستگان ناجا اعلام کرد: تسهیلات واگذاری دولت برای خرید خودرو و لوازم خانگی هنوز اعلام نشده است. به گزارش روابط عمومی کانون بازنشستگان ناجا با توجه به پیگیری‌های برخی کانون‌ها در رابطه با چگونگی استفاده بازنشستگان و مستمری‌بگیران گرامی از این تسهیلات، معاونت خدمات اداری، رفاهی و حمایتی کانون مراتب را به سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح اعلام نمود و پاسخ واصله حاکی از آن است که هنوز روش جاری استفاده از این تسهیلات به بانک‌های عامل ابلاغ نشده است. این معاونت همچنین با تاکید بر پیگیری مجدانه در جهت احقاق حقوق بازنشستگان و مستمری‌بگیران گرامی تاکید کرد به محض ابلاغ روش اجرایی به بانک‌ها، مراتب به مشترکان تحت پوشش اطلاع‌رسانی خواهد شد.

## تاریخ دقیقی برای واریز سود سهام قوامین اعلام نشده است

واریز سود سهام سالانه اعلام نمود. روابط عمومی بانک قوامین همچنین در خصوص نحوه تحویل اوراق سهام حق تقدم نیز گفت: چاپ گواهی اوراق سهام حق تقدم منوط به ثبت نهائی پذیره نویسی حق تقدم سهام بانک قوامین (ثبت افزایش سرمایه از ۴ هزار میلیارد ریال به ۸ هزار میلیارد ریال) است لذا تا زمانی که سیر نهائی موضوع فوق‌الذکر به ثبت نرسد، امکان صدور اوراق سهام نمی‌باشد. گفتنی است سهامداران محترم می‌توانند جهت تحویل گواهی اوراق سهام بانک قوامین به یکی از شعب بانک قوامین در سراسر کشور مراجعه کنند.

طرفی با توجه به اینکه حدود ۵/۲۶ درصد حق تقدم‌های بانک که تماماً متعلق به سهامداران و افراد حقیقی می‌باشد به صورت استفاده نشده باقی مانده است، تصمیم‌گیری در خصوص پرداخت سود سهام بانک به پس از عرضه حق تقدم‌های استفاده نشده و ثبت سرمایه ۸ هزار میلیارد ریالی بانک موکول می‌گردد. در ادامه تاکید شده است: تکمیل این فرآیند منوط به همکاری سایر ادارات برون سازمانی از جمله سازمان بورس و اوراق بهادار، بانک مرکزی ج.ا.ا، شرکت سپرده‌گذاری مرکزی و اداره ثبت شرکت‌ها می‌باشد و نمی‌توان تاریخ دقیقی را برای

بنا به اعلام روابط عمومی بانک قوامین، با توجه به اینکه شرکت سهامی بانک قوامین در بازار فرابورس پذیرفته شده است، هرگونه تصمیم در خصوص میزان و زمان واریز سود تابع ضوابط و مقررات بازار سرمایه و تصمیمات اتخاذ شده توسط مجمع عمومی عادی سالانه صاحبان سهام می‌باشد و نمی‌توان تاریخ دقیقی را برای واریز سود سهام سالانه اعلام نمود. در این اعلامیه همچنین آمده است: نظر به اینکه بانک قوامین متعهد به پرداخت سود عملکرد سال ۱۳۹۳ در وجه استفاده کنندگان از حق تقدم نیز شده است و از



## شاخص ۱۰۲۴ و ۱۰۲۲ مربوط به اقساط سهام موسسه مالی اعتباری کوثر است

در آذرماه سال ۹۴ کسر اقساط ۲۴ ماهه سهام سازمان تامین اجتماعی با شاخص ۱۰۲۴ از فیش حقوقی آغاز شد و مبلغ ۷۰ هزار ریال به عنوان هزینه کارمزد نقل و انتقال با شاخص ۱۰۲۲ از صاحبان سهام کسر گردید که با پرسش‌های برخی از بازنشستگان و مستمری‌بگیران محترم روبرو شد؛ بر همین اساس معاونت محاسبات حقوق و مستمری سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح در گزارشی اعلام کرد:

سازمان تامین اجتماعی در سال ۹۲ برای تعدادی از بازنشستگان ۱۰۰۰ سهم را به ارزش هر سهم ۱۰۵ تومان از سهام موسسه اعتباری کوثر و به نیابت از بازنشستگان خریداری نمود و از آذرماه سال ۹۴ کسر اقساط ۲۴ ماهه آن آغاز شده است و نظر به اینکه برخی از بازنشستگان نسبت به خرید نیابتی سهام معترض بودند لذا به منظور رفع نگرانی بازنشستگان محترم شرایط انصراف از تاریخ ۱۵ دی ماه به مدت دو ماه به مرحله اجرا در می‌آید.

براساس این گزارش بازنشستگان محترمی که متقاضی واگذاری سهام هستند و برگه سهام دریافت نکرده اند می‌توانند با مراجعه به یکی از دفاتر خدمات الکترونیک ساتا، نسبت به لغو کسر اقساط اقدام نمایند اما در صورتی که برگه سهام کوثر خود را دریافت کرده باشند امکان لغو وجود ندارد و باید در انتظار فروش سهام باشند که شرایط آن متعاقباً اعلام می‌شود.

گفتنی است هزینه خرید سهامی که تحت عنوان شرکت توان آفرین ساز قبلاً به بازنشستگان واگذار شده از مانده پس انداز عضویت موسسه توانمندسازی افراد ذی نفع کسر و باقیمانده موجودی حق عضویت موسسه از این پس در فیش حقوقی با شاخص ۱۰۲۲، شناسه ۶۲۷۰، گروه ۹۴۰۹ نمایش داده خواهد شد.

## سود سهام مهرگان ۲۹۰ ریال اعلام شد

گروه اقتصادی مهرگان سود سهام قابل پرداخت به سهامداران به ازای هر سهم را ۲۹۰ ریال اعلام کرد.

پس از برگزاری جلسه مجمع عمومی سالانه گروه اقتصادی مهرگان در تاریخ ۲۰ اسفندماه ۹۳ سود قابل پرداخت جهت سال مالی منتهی به ۳۰ آذرماه ۹۳ به ازای هر سهم ۱۵۰ ریال اعلام شد که پس از پیگیری‌های به عمل آمده، سرانجام پس از جلسه ۱۰ قرارگاه اقتصادی ناجا، پرداخت سود به ازای هر سهم ۲۹۰ ریال مصوب شد.

براساس گزارش گروه اقتصادی مهرگان، این شرکت جهت تامین نقدینگی از طریق دریافت تسهیلات جهت پرداخت سود سهام از بانک قوامین اقدام نموده است و در صورت تامین اعتبار آمادگی واریز سود به سهامداران را دارد.

گفتنی است آن دسته از سهامدارانی که هنوز برگه سهام مهرگان خود را دریافت نکرده اند می‌توانند به شعب بانک قوامین در سراسر کشور مراجعه کنند.

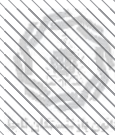
## تعیین تکلیف سهام متوفیان شرکت امین توان آفرین ساز

بازماندگان افراد متوفی جهت تعیین تکلیف سهام شرکت امین توان آفرین ساز متوفی خود با در دست داشتن مدارک شناسایی به نمایندگان موسسه توانمندسازی نیروهای مسلح در ادارات کل سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان مراجعه کنند.

شرکت امین توان آفرین ساز اعلام کرد: بازماندگان افراد متوفی با داشتن مدارک شناسایی شامل کپی کارت ملی متوفی، اصل برگه دائم یا موقت سهام، اصل نامه اداره امور مالیاتی، کپی شناسنامه یا کارت ملی وکیل، کپی فیش حقوقی متوفی می‌توانند در خصوص تعیین تکلیف سهام متوفی خود اقدام کنند.

براساس این گزارش نمایندگان موسسه توانمندسازی نیروهای مسلح در صورت تایید صلاحیت و احراز هویت، مراتب را به شرکت امین توان آفرین ساز اعلام تا پس از تعیین میزان سهام و محاسبه مبلغ آن براساس قیمت روز هر سهم به تاریخ فوت قید شده در نامه مالیاتی، هزینه به وکیل وراثت پرداخت گردد.

شرکت امین توان آفرین ساز با تاکید بر اینکه سهام افراد متوفی قابل انتقال به ورثه نخواهد بود، اعلام کرد: وکیل وراثت جهت دریافت هزینه باید مدارک شناسایی متوفی و وکالتنامه ای که از طرف دیگر وراثت تنظیم شده است، در اختیار داشته باشد.



# چند نکته مفید برای پخت برنج

- ۱- برای اینکه برنج سفید شود، می‌توانید چند قاشق ماست داخل ظرف برنج در حال جوشیدن بریزید.
- ۲- اگر برنج شما بیش از حد معمول جوش آمده بود. می‌توانید ۲ تا ۳ قاشق غذاخوری ابلیمو به آن اضافه کنید تا برنج خراب نشود.
- ۳- برای از بین بردن بوی سوختگی برنج یک تکه نان روی آن قرار دهید و موقع کشیدن برنج، نان را بردارید. همچنین می‌توانید یک عدد پیاز را پوست کنده و در داخل برنج فرو کنید، پیاز بوی سوختگی را به خود می‌گیرد.
- ۴- اگر بر اثر فراموشی برنج‌تان بی‌نمک شد، اصلاً نگران نباشید؛ موقع کشیدن برنج مقدار مورد نیاز نمک را با مقدار بسیار کمی آب و روغن مخلوط کنید و روی برنج بریزند. با این کار بی‌نمکی برنج شما رفع می‌شود. یادتان باشد هرگز نمک را مستقیم در روغن نریزید، زیرا نمک در روغن حل نمی‌شود.
- ۵- اگر قبل از آبکش کردن برنج متوجه شدید که برنج شور شده است، موقع آبکش کردن برنج آب بیشتر روی برنج داخل آبکش بریزید. اما اگر بعد از آبکش کردن برنج متوجه شوری آن شدید دیگر چاره‌ای برای برطرف کردن شوری آن ندارید؛ مگر اینکه خورش را بی‌نمک درست کنید.
- ۶- خانم‌هایی که بیرون از خانه کار می‌کنند معمولاً وقتی به خانه می‌آیند، فرصت پختن برنج را ندارند یا اینکه دوست ندارند از شب قبل برنج آماده کنند. این افراد می‌توانند صبح یا شب قبل برنج را آبکش کنند؛ البته کمی آن را خشک بردارند، سپس ته دیگ برنج را آماده کرده و برنج را داخل قابلمه بریزند و قابلمه را در داخل یخچال قرار دهند، ظهر برنج را کمی آب و روغن بدهند و آن را دم کنند.
- ۷- اگر به هر دلیلی برنج خشک شما بو گرفت، برنج را روی یک سطح پهن کنید. البته باید حتماً در سایه باشد تا بوی نامطبوع برنج از بین برود. زیرا اگر برنج را جلوی نور آفتاب قرار دهید، باعث خرد شدن برنج می‌شود و برنج حالت خود را از دست می‌دهد و وقتی آن را داخل آب جوش می‌ریزید، از هم پاشیده می‌شود.



# آشپزی

## دلمه کلم برگ

### طرز تهیه:

ابتدا قابلمه مناسبی را پر آب کرده با مقداری نمک روی حرارت می‌جوشانیم. سپس قسمت چوبی کلم را بصورت یک مخروط در می‌آوریم و داخل آب جوش قرار می‌دهیم تا برگ‌ها کمی نرم شود. سپس آن را از آب بیرون آورده و به آرامی برگ‌ها را جدا می‌کنیم، گوشت چرخ کرده را همراه با یک عدد پیاز رنده شده و مقداری نمک و زردچوبه تفت می‌دهیم و سبزی خرد شده و برنج آبکش شده را به همراه لپه پخته شده اضافه می‌کنیم. با مقداری از روغن مایع حدود ۵۰ گرم مجدداً مواد را مقداری تفت می‌دهیم، حال نمک مواد را می‌چشیم و در صورت نیاز، نمک، فلفل و همچنین زعفران را به مواد می‌افزاییم. قسمت پشت برگ کلم که دارای یک رگبرگ ضخیمی است با کارد تیزی کمی می‌گیریم تا بتوان از مواد داخل کلم برگ ریخته و به راحتی آن را بیچیم.

در ادامه کف ظرف مناسبی را مقداری برگ چیده و دلمه‌ها را در ظرف می‌چینیم و با مقداری حدود ۲ لیوان آب می‌پزیم. بهتر است در ابتدای پخت حرارت ملایم باشد و یک بشقاب یا جسم سنگینی بر روی دلمه‌ها قرار دهیم تا هنگام پخت دلمه باز نشوند. پس از اینکه دلمه‌ها پخته شد اگر بخواهیم دست پخت طعم ملس بدهد باید ۱ پیمانه شکر را با ۱ پیمانه سرکه مخلوط کنیم و روی سطح دلمه‌ها بریزیم و اجازه دهیم کاملاً آبش تبخیر شود تا سس و چاشنی دلمه جذب گردد.

### مواد لازم:

- کلم برگ: ۱ عدد
- گوشت چرخ کرده: ۵۰۰ گرم
- سبزی دلمه: ۱ کیلوگرم (تره، جعفری، گشنیز، شوید، ترخون و نعناع)
- برنج: ۲۰۰ گرم
- لپه: ۱۵۰ گرم
- نمک، فلفل، زردچوبه و زعفران و ادویه مخصوص:
- به مقدار لازم
- روغن مایع: ۱۰۰ گرم



جدول متقاطع



طراح جدول: معصومه خاکدامن

قماش لطیف و گران بها

- ۱۲ - یکتا - پاینده - سرگرد اواخر قاجار
- ۱۳ - بله فرنگی - پدر عمار - پسندیده - جدید فرنگی
- ۱۴ - خوب - زبان من در آوردی - سوره‌ای در کلام الله مجید
- ۱۵ - ایالتی در آلمان - نویسنده دانمارکی پری دریایی عمودی:

- ۱ - مرکز آنگولا - از میادین نفتی غرب ایران
- ۲ - فضای معمولا باریک و درازی در یک ساختمان که به در خروجی یا به پله می‌پیوندد - جهان پهلوان کشتی ایران - صدمه
- ۳ - در گفتن آن پیشدستی کنید! - هر یک از رنگ‌های مایع قابل شستشو که در نقاشی به کار می‌رود - خسیس و بخیل - ویتامین جدولی
- ۴ - حرف فاصله - شاعر و نویسنده رمان‌های رژه بر خاک پوک و آنها که به خانه من آمدند
- ۵ - قطب مثبت پیل - سرپرست آذری - زمین نوبتی - مگر

- ۶ - نقطه آغاز - ستاره‌ای کم نور در دب اصغر - دلیر
- ۷ - تاریخ کوتاه و مختصر - گرمایشی
- ۸ - زوبین - جدید - طعم سرکه - آب روستایی! - علامت مفعول بی‌واسطه
- ۹ - فیلسوف و ادیب ایرلندی در قرون وسطی - دانشمند، پزشک و فیلسوف ایرانی ملقب به نابغه شرق
- ۱۰ - خرمین ماه - پشته بلند - غلام بچه
- ۱۱ - پیروزی - سبزی و تره‌بار - رودی در فرانسه - دریاچه‌ای در ترکیه

- ۱۲ - اثری از نویسنده فرانسوی ژان ماری کلوژیو برنده نوبل ادبیات ۲۰۰۸ - چوب خوشبو
- ۱۳ - من و شما - سطح غیر مسطح تایر - شیفته و شیدا - آتش گیر
- ۱۴ - بافنده - قطعه نشانه روی لوله تفنگ - کشور اروپایی دارای بهترین نظام درمان در جهان
- ۱۵ - برنده فرانسوی جایزه نوبل ادبیات ۲۰۱۴ و خالق آثاری نظیر «سیرکی که می‌گذرد»، «ویلای دلگیر» و «جوانی» - قافله

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

- افقی:
- ۱ - پایتخت ژوئوریسم ایران - ماه پیروزی انقلاب
  - ۲ - پرده کوتاه چیندار - دوبارگی - نام
  - ۳ - بلی، آری - خون‌ها - شعری از هوشنگ ابتهاج - ضمیر غایب
  - ۴ - سبک‌تر از ورزش - بلندترین آبشار قاره آسیا با ۷۹۳ متر ارتفاع در لرستان - دارا
  - ۵ - رودی در فرانسه - جمع ماده - غذایی معروف از کله و پاچه در تاجیکستان ویژه ایام نوروز
- عمودی:
- ۶ - بی‌شرم - پرهیزکارتر - آب در لسان عرب
  - ۷ - دوستی - گفت و گوی اینترنتی - نقاش بزرگ فرانسوی قرن ۲۰
  - ۸ - دود توتون - جایی که گذرگاهی دو شعبه می‌شود و در امتداد مختلف ادامه می‌یابد - پستانداری با پوستی گران‌بها
  - ۹ - دهانه کوره - فیلمی از رسول صدرعاملی و بازی خسرو شکیبایی - روش
  - ۱۰ - شهر مذهبی - بادها - مقابل مادینه
  - ۱۱ - شهری در خوزستان - از باشگاه‌های لالیگا - قسمی

نام و نام خانوادگی: ..... نشانی: استان: ..... شهر: ..... تلفن: ..... خیابان: ..... کد پستی: .....



پاسخ جدول متقاطع

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
ه	ک	ی	ت	م	ر	غ	م	ب	م	س	ی	ن	س	۱
م	د	ی	ل	و	ن	ج	ا	م	ج	و	ن	ز	د	۲
د	ا	ر	ی	ک	ب	ک	ب	و	ت	و	ب	خ	د	۳
ا	ی	ا	و	ا	ع	د	ه	د	ه	د	ه	ا	ی	۴
ن	ب	ا	و	ج	ا	ن	ا	ب	ا	ن	ا	ب	ن	۵
ا	م	ا	ت	ا	ب	ب	ل	ه	ب	ر	ی	ن	۶	
ب	ا	ی	ا	ب	و	د	ل	ب	ر	و	ا	ی	ا	۷
ه	س	م	ا	ر	ف	و	ج	ع	ر	ا	ب	ه	۸	
ن	و	ا	ی	ا	س	ت	ع	ا	ر	ی	ا	ج	۹	
م	ر	ک	س	ر	ج	ق	ا	ش	و	ی	ن	ه	۱۰	
ک	ت	ا	د	ب	ک	ر	ی	س	م	س	ت	۱۱		
م	و	ر	ا	ع	ر	ا	ب	ب	چ	ر	ک	۱۲		
ی	ت	ه	ی	ج	ط	ر	ح	ل	ک	۱۳	۱۴	۱۵		
ا	ت	ک	ا	ن	ا	ه	ا	ر	خ	و	ر	ا	ن	
ب	ل	ن	د	ا	ح	ا	ذ	ق	ل	خ	ت	ه		

به ۳ نفر از کسانی که پاسخ صحیح به جدول‌ها و چیستان‌ها بدهند به قید قرعه جوایزی اهدا خواهد شد.

چیستان و جدول سودوکو:  
معصومه خاکدامن



## جدول سودوکو

۶		۷				۹		
		۴	۱					۵
۹	۳			۲				۴
		۶	۹				۸	
۵			۸	۱	۲			۷
	۷				۵	۳		
۷				۸			۴	۳
۴					۱	۸		
		۹				۷		۱

## قانون‌های حل جدول سودوکو:

- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.
- در هر مربع (۳ در ۳) اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.



## حل جدول سودوکو

۵	۶	۷	۸	۹	۲	۱	۴	۳
۳	۲	۱	۶	۴	۵	۸	۹	۷
۹	۸	۴	۳	۱	۷	۶	۵	۲
۴	۳	۲	۵	۶	۹	۷	۱	۸
۱	۵	۸	۷	۲	۳	۹	۶	۴
۶	۷	۹	۱	۸	۴	۳	۲	۵
۲	۴	۶	۹	۷	۸	۵	۳	۱
۸	۱	۳	۲	۵	۶	۴	۷	۹
۷	۹	۵	۴	۳	۱	۲	۸	۶

نام و نام خانوادگی: ..... تلفن: ..... کد پستی: .....

نشانی: استان: ..... شهر: ..... خیابان: .....



## پاسخ چیستان و معما

پاسخ معما: معما تا جایی که شاگرد دوهزار تومان رو برای خود برداشته و سه هزار رو به آنها پس میدهد درست است اما مشکل اینجا وجود داره که وقتی نفری ۱۰۰۰ میگیرن در واقع نفری ۹۰۰۰ تومان پرداخته اند که  $۹۰۰۰ = ۳ \times ۳۰۰۰ + ۰$  و  $۲۷۰۰۰ + ۰ = ۲۷۰۰۰$  میشه  $۲۹۰۰۰$  تومان!!!! اشتباه همین جاست که نباید ۲۷ رو با ۲ جمع کرد و در واقع باید آنها رو از هم کم کرد.  $(۲۷ + ۲۵)$  تومان پول شاگرد  $(۲۷ = ۳)$  یعنی سه نفر  $۳۰۰۰$  تومان پول دادند که سه هزار تومان رو شاگرد به آنها برمیگرداند پس آنها  $۲۷۰۰۰$  تومان دادند که  $۲۰۰۰$  تومان رو شاگرد برداشته و  $۲۵$  هزار تومان رو بابت پول ساعت پرداخته اند. به همین سادگی



## چیستان و معما

### معمای رمز گشایی

پدری باهوش فرزندش را پیش مشاوره نایفه می‌برد و مشاور پس از ساعت‌ها صحبت با پسر از شخصیت او چیزهایی را می‌فهمد که تصمیم می‌گیرد این مسایل را به پدرش بگوید ولی باید از منطقی و باهوش بودن پدرش مطمئن شود. بنابر این به پدرش می‌گوید باید منطقی و باهوش باشی. برای این کار یکی از ویژگی‌های پسرش را به صورت رمزی در می‌آورد و به پدر می‌دهد و از او می‌خواهد جملاتش را رمز گشایی کند و پدر باهوش نیز این کار را می‌کند.

### سوال: آیا شما می‌توانید همان جمله‌ها را رمز گشایی کنید؟

جمله بدین ترتیب است:

ژوخنیشهدخوطنژمشخزژخقبلخژیمخکهمخزهمخزخترکشخکمدخزخودسخنیرژمدخ  
ژیمخیکخنکژمیزنخدفژعبخژطخ

راهنمایی: این جمله‌ها طوری رمزگذاری شده‌اند که در آنها دو کاراکتر «فاصله» و «نقطه» نیز با حروف جایگزین شده است. برای مثال حرف «ح» جای نقطه آخر جمله آمده و اگر در جمله اصلی «ح» باشد، در اینجا به جایش نقطه آمده است. ح = (از طرفی بدانید که بیشترین حرف تکرار شده در زبان فارسی حرف «الف» است.

حال با استفاده از منطق خود این جملات را رمز گشایی کنید.



## برندگان شماره ۱۹

- خانم مهین پور اسمعیل از قزوین
- آقای هادی نعلبندی از یزد
- خانم معصومه صالحی از کرمانشاه

از نامبردگان درخواست می‌شود با تلفن: ۴۲۸۴۴-۰۲۱ (داخلی ۴۱۲) تماس گرفته و شماره عابر بانک خود را اعلام تا نسبت به واریز مبلغ جایزه اقدام شود.

# دعوت به همکاری


ماهنامه آئینه از پیشکسوتان گرانقدری که علاقمند به همکاری می‌باشند دعوت می‌کند  
نسبت به تکمیل و ارسال این برگه به آدرس دفتر مجله اقدام فرمایند.

نام:	نام خانوادگی:
شماره بازنشستگی:	کد ملی:
تحصیلات نظامی:	تحصیلات کلاسیک:
تلفن:	نمابر:
کد پستی:	نشانی پستی:

لطفاً در هر زمینه‌ای که آماده تهیه مقاله هستید، خانه مربوطه را با علامت X مشخص فرمائید:

- |                          |               |
|--------------------------|---------------|
| <input type="checkbox"/> | اخلاق         |
| <input type="checkbox"/> | مذهبی         |
| <input type="checkbox"/> | سیاسی اجتماعی |
| <input type="checkbox"/> | حقوقی         |
| <input type="checkbox"/> | تاریخ اسلام   |
| <input type="checkbox"/> | ادبی          |
| <input type="checkbox"/> | ورزشی         |
| <input type="checkbox"/> | پزشکی         |

لطفاً در رابطه با مواردی که علامت گذاری کرده‌اید سوابق کاری خود را درج فرمایید.



لطفاً در صورت تمایل به همکاری با مجله آئینه این برگ را پس از تکمیل از محل علامت  
جدا کرده و به نشانی زیر ارسال فرمایید.  
نشانی: تهران بلوار کشاورز، بین خیابان ۱۶ آذر و خیابان قدس، پلاک ۲۳۰،  
نمابر: ۸۸۹۸۲۶۳۲  
کانون بازنشستگان ناجا، دفتر مجله آئینه، دبیر اجرایی.