



بازنشستگان، ذخایر ارزشمند نیروهای مسلح هستند و باید برای مسائل مادی و معیشتی و به‌ویژه تکریم و احترام به آنان، فکر و تدبیر شود

حالا هم که بازنشسته هستید از کار باز ننشینید، مشغول بشوید، مملکت ما محتاج به نیروست

آئینه

ماهنامه کانون بازنشستگان نیروی نظامی

سال هفتم - شماره چهل و پنجم - اسفند ۹۷ و فروردین ۹۸

صاحب امتیاز / کانون بازنشستگان ناجا

مدیر مسئول / بیژن کارگر

سر دبیر / محمد اسماعیل علیا

مدیر اجرایی / محمد علی رایگانی

دبیر تحریریه / !!!!!

مدیر هنری / محمدرضا محسنی شاد

صفحه آرا و ویراستار / مرضیه قهرمانی نژاد

همکاران این شماره / معصومه خاکدامن و پیشکسوتان / فیروز علیزاده

منصوری، حسن رضا رفیعی

خبر - گزارش - عکس / محمد حسن زلفی گل

حروفچینی / شکوفه ملایی

ناشر / روابط عمومی کانون بازنشستگان ناجا

نشانی / تهران، بلوار کشاورز

بین خیابان ۱۶ آذر و خیابان قدس، پلاک ۲۳۰

تلفن: ۴۲۸۴۴ - ۰۲۱

نمابر: ۸۸۹۸۲۶۳۲ - ۰۲۱

پیامک: ۳۰۰۰۲۶۶۰

رایانامه: kb-naja@kb-naja.ir

کانال سروش: @kb-naja

۲	سخن مدیر مسئول.....
۳	کلام نور.....
۴	یادداشت سردبیر.....
۶	گزارش.....
۱۶	اخبار.....
۲۰	ادبی.....
۲۲	کتاب.....
۲۵	اجتماعی.....
۲۶	حقوقی.....
۲۷	اخبار استانی.....
۳۷	فضای مجازی.....
۳۸	مناسبت.....
۵۰	برگزیدگان.....
۵۴	ورزش / گفت و گو.....
۵۵	سلامت.....
۵۹	اطلاع رسانی.....
۵۹	نامه‌های رسیده.....
۶۰	آشپزی.....
۶۱	سرگرمی.....

آئینه در انتخاب مطالب و ویرایش آزاد است.
نشر مطالب با ذکر منبع فقط برای نشریات وابسته به
نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران آزاد است.

سخن سردبیر

با سلام و تبریک سال نو، اعیاد شعبانیه و سالروز ولادت پریمیمنت ولی الله الاعظم حضرت حجت بن الحسن العسکری عجل الله تعالی فرجه الشریف را محضر پیشکسوتان ارجمند و مستمری بگیران گرامی شادباش و تهنیت عرض می‌کنم. طلیعه سال جدید با نزولات فراوان آسمانی همراه بود. بارانی که احیای زمین را در پی دارد و ان شاء الله از برکات الهی است همان طور که خداوند متعال فرموده است: «وَنَزَّلْنَا مِنَ السَّمَاءِ مَاءً مُبَارَكًا فَأَنْبَتْنَا بِهِ جَنَّاتٍ وَ حَبَّ الْحَصِيدِ. (ق / آیه ۹)» و از آسمان آبی پر برکت فرستادیم و به وسیله آن باغ‌ها و دانه‌هایی را که درو می‌کنند رویاندیم.

در جریان این بارندگی‌ها مردم شریف ایران در استان‌های گلستان، فارس، لرستان، خوزستان و بعضی شهرهای دیگر دچار خسارات سنگینی شدند که با پیش‌بینی‌های به موقع قابل پیشگیری بودند و مع الاسف علیرغم تلاش نهادهای ذیربط برای مدیریت بحران، فاصله گرفتن برخی مدیران از روحیه و مدیریت جهادی و نیز جدی نگرفتن هشدارها، هزینه مقابله با حوادث ناشی از سیلاب‌ها را افزایش داد و مردم عزیزمان دچار خسارات فراوان شدند. در این میان مردم شریف و نیروهای مسلح، اعم از نیروی انتظامی، ارتش و سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در کنار سازمان‌های امدادی خوش درخشیده و همانند ایام دفاع مقدس توانستند حماسه‌های ماندگاری را از همدلی، یاری، ایثار و خدمت بی‌منت به ملت، بیافرینند.

همچنین در گیرودار این حادثه موضوعات دیگری نیز قابل توجه بود. یکی از آنها فروکش کردن موج سواری اشخاص معاند و برخی سلبریتی‌ها به علت آگاهی‌های مردم بود. در حوادث و بحران‌های سال‌های قبل بعضا شاهد افسارگسیختگی‌هایی از ناحیه این‌گونه افراد و سلبریتی‌های طالب شهرت بودیم که کارنامه بدی از خود به جای گذاشتند، این افراد از طرف خود برای امداد و کمک به مردم حادثه دیده شماره حساب اعلام کرده و به جمع‌آوری کمک‌های نقدی جامعه پرداختند هرچند در میان این گروه‌ها کسانی هم وجود داشتند که واقعا از سزدلسوزی و برای یاری رساندن به مردم دست به چنین کاری زده بودند اما در مجموع این عمل آنها علاوه بر آنکه مسئولیت قانونی نپذیرفته و پاسخگوی کسی نبودند در تخریب وجهه سازمان‌های امدادی و نهادهای قانونی و متفرق کردن و تجزیه بنیه امدادی و کمک‌های مردمی بی‌اثر نبود. آنان به جای آنکه اگر مقبولیتی در میان مردم دارند از آن برای تحکیم اعتماد عمومی به سازمان‌های مسئول استفاده کنند به خود دعوت کرده و در مورد خدمتگزاری و خدمت‌رسانی سازمان‌های معتبری مثل هلال احمر نیز خدشه وارد می‌کردند درحالی‌که این سازمان در سطح جهانی دارای اعتبار بوده و هست و همین‌طور نهادهای برآمده از انقلاب اسلامی را زیر سؤال می‌بردند. در وقایع اخیر با درایتی که به کار گرفته شد این‌گونه اقدامات خودسرانه تحت کنترل قرار گرفت و بار دیگر کمک‌های مردمی به نهادهای مسئول و پاسخگو سرازیر شد تا با برنامه و هدفمندی برای آسیب‌دیدگان رفع خسارات به کار گرفته شود.

نکته دیگر حضور فعال نیروهای انقلابی و تلاش بی‌وقفه آنها بود که در کنار حضور نیروهای امداد رسان عراقی خار چشم ضدانقلاب شد و دشمنان اتحاد ملت‌های مسلمان، آن را برتابیده و در فضای مجازی تحریکاتی را علیه آنان و برای مسموم کردن ذهن مخاطبان خود به ویژه جوانان به کار بستند اما با حضور افسران جنگ نرم و اهل بصیرت، تا حد زیادی اقدامات سوء آنان خنثی شد اما همچنان باید به هوش بود که اینان در هر حادثه و فرصتی اعتمادها و همدلی‌ها را نشانه خواهند گرفت.

دیگر نکته حائز اهمیت اقدام وقیحانه آمریکا در تروریست قلمداد کردن سپاه پاسداران انقلاب اسلامی بود آن هم درحالی‌که همه هوش و حواس ملت درگیر مشکلات هموطنان خود و یاری رساندن به آنها بود. آمریکا برخلاف همه قواعد بین‌المللی در اقدامی که تاکنون مشابهی نداشته، سازمان نظامی رسمی کشور دیگر را تروریست خواند و غافل از آن بود که در کوران حوادث و بلایا نیز مردم ما به فرزندان افتخار آفرین، ایثارگر، انقلابی و ولایت‌مدار خود که در برهه‌های گوناگون سینه خود را سپر ملت قرار داده عشق می‌ورزند و صیانت از حریم آنها را بر خود لازم و واجب می‌دانند و ناگهان موج «من هم یک سپاهی‌ام» فضای کشور را عطر آگین می‌کند واقعیتی که همه موج‌های منفی سرسپردگان دشمن در فضای مجازی را نیز خنثی می‌کند.

آمریکا و ایادی استکبار از طریق پروژه‌های مختلف و لویجی همچون پالرمو و سی تی اف در نظر داشتند عمق استراتژیک فرهنگی انقلابی و دفاعی ایران اسلامی در منطقه و حتی در سطح جهان را نشانه رفته و تعامل اقتصادی ایران با سایر کشورها را مختل و سپاه پاسداران را بی‌اثر و منزوی کنند اما با تعویق بررسی و تصویب لویج، دشمنان در عملی شتابزده عمق کینه‌توزی خود را با اقدامی بی‌سابقه در جهان به نمایش گذاشتند و دیگر بار مقاومت و صلابت اهل ایمان و امت انقلابی را نظاره‌گر شدند. به فرموده رهبر فرزانه انقلاب اسلامی امام خامنه‌ای مد ظله العالی «هرچه آنها سخت‌تر بگیرند اراده ما قوی‌تر خواهد شد.» و بی‌تردید این اقدامات دشمن نفس‌های آخر دشمنی آنها نسبت به جمهوری اسلامی ایران خواهد بود.

آمریکای و اذنباش هرگز نخواهند فهمید که فَالَّذِينَ كَفَرُوا هُمُ الْمَكِيدُونَ تا آنکه صاعقه شکست همه جانبه آنان را به خاک مذلت بنشانند و این فقره دیر نخواهد بود. ان شاء الله تعالی

محمد اسماعیل علیا

زیاد است: بحث کاهش ارزش پول ملی یک مسئله‌ی مهم است، بحث قدرت خرید مردم همین جور، بحث مشکل کارخانه‌جات و کم‌کاری و احیاناً تعطیلی بعضی از کارخانه‌جات از این قبیل است. اینها مشکلات است. آنچه من مطالعه کردم و از نظر کارشناس‌ها استفاده کردم، کلید این همه، عبارت است از «توسعه‌ی تولید ملی».

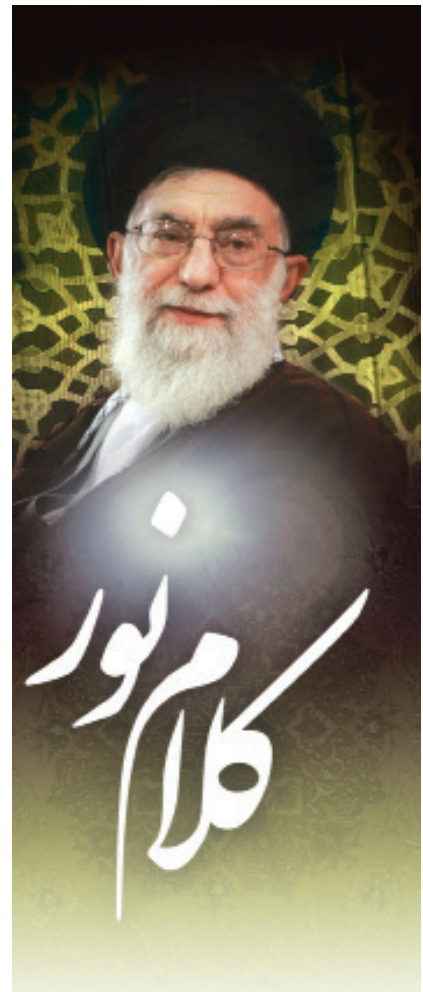
سال ۹۷ را ما سال «حمایت از کالای ایرانی» اعلام کردیم. نمیتوانم بگویم که این شعار به طور کامل عملی شد، اما میتوانم بگویم این شعار به صورت وسیعی مورد توجه قرار گرفت و در بسیاری از موارد، این شعار از سوی مردم مورد استقبال قرار گرفت و عمل شد و همین قطعاً تأثیر خواهد داشت. امسال مسئله‌ی «تولید» مطرح است. میخواهم مسئله‌ی تولید را به عنوان محور فعالیت قرار بدهم. مقصود خود از تولید را ان شاء الله در سخنرانی روز اول سال توضیح خواهم داد که منظور از تولید چیست. تولید اگر چنانچه به راه بیفتد، هم میتواند مشکلات معیشتی را حل کند، هم میتواند استغناء کشور از بیگانگان و دشمنان را تأمین کند، هم میتواند مشکل اشتغال را برطرف کند، هم حتی میتواند مشکل ارزش پول ملی را تا حدود زیادی برطرف کند. لذاست که مسئله‌ی تولید به نظر من مسئله‌ی محوری امسال است؛ لذا من شعار را امسال این قرار دادم: «رونق تولید». باید همه تلاش کنند تولید در کشور رونق پیدا کند. از اول سال تا آخر سال ان شاء الله این معنا به صورت چشمگیری در کشور محسوس باشد. اگر این [طور] شد، امیدواریم که ان شاء الله حل مشکل اقتصادی راه بیفتد.

سلام و صلوات و درود قلبی خودم را به پیشگاه ولی عصر (ارواحنا فداه) عرض میکنم و دعای آن بزرگوار را برای شما ملت عزیز مسئلت میکنم و سعادت ملت ایران و همه‌ی ملت‌هایی که نوروز را گرامی میدارند، از خدای متعال مسئلت میکنم.

والسلام علیکم ورحمة الله وبرکاته

ارواح مطهر شهیدان. سال پُرماجری را گذراندیم. در این سالی که گذشت، ملت ایران به معنی واقعی خوش درخشید. دشمنان نقشه‌ها کشیده بودند، نقشه‌ها داشتند برای ملت ایران. صلابت ملت و بصیرت ملت و همت جوانان، نقشه‌های دشمنان را خنثی کرد. در مقابل تحریم‌های شدید و به قول خودشان بی‌سابقه‌ی آمریکا و اروپا، ملت ایران، هم در عرصه‌ی سیاسی، هم در عرصه‌ی اقتصادی یک واکنش محکم و مقتدرانه‌ای از خود نشان داد.

در عرصه‌ی سیاسی، مظهر این واکنش راه‌پیمایی عظیم بیست و دوم بهمن و موضع‌گیری‌های مردم در طول ماه‌های این سال بود. مظهر موضع‌گیری تقابل اقتصادی، [عبارت است از] افزایش ابتکارات علمی و فنی، افزایش چشمگیر شرکتهای دانش‌بنیان، افزایش تولیدات زیربنائی و اساسی داخلی که از جمله همین چند روز قبل از این، افتتاح فازهای متعدد گاز جنوب کشور و قبل از آن، افتتاح پالایشگاه بزرگ بندرعباس و از این قبیل کارهایی که انجام گرفته، بود. بنابراین ملت در مقابل دشمنی دشمنان و خباثت دشمنان توانست قدرت خود، هیبت خود، و عظمت خود را نشان بدهد و آبروی ملت ما و آبروی انقلاب ما و آبروی نظام جمهوری اسلامی ما بحمدالله افزایش پیدا کرد. مشکل اساسی کشور، همچنان مشکل اقتصادی است؛ بخصوص در این ماه‌های اخیر، مشکلات معیشتی مردم زیاد شد. بخشی از اینها مربوط است به مدیریتهای نارسا در زمینه‌ی مسائل اقتصادی که اینها حتماً بایستی جبران بشود. برنامه‌هایی وجود دارد، تدابیری اندیشیده شده که ان شاء الله این تدابیر در طول سال جاری، سالی که امروز از این لحظه شروع میشود سال ۹۸- بایستی به ثمر بنشیند و مردم آثار آن را احساس بکنند. آنچه من عرض میکنم، این است که مسئله‌ی فوری کشور و مسئله‌ی جدی کشور و اولویت کشور فعلاً مسئله‌ی «اقتصاد» است. در مسئله‌ی اقتصاد مسائلی که داریم



بیانات مقام معظم رهبری (مدظله‌العالی) به مناسبت حلول سال ۱۳۹۸

بسم الله الرحمن الرحيم
یا مقلب القلوب والابصار یا مدبر اللیل و النهار یا محوّل الحول و الاحوال حوّل حالنا الی احسن الحال.
خدا را شکرگزارم که مقدر فرمود امسال هم عید نوروز را که با میلاد مسعود امیر مؤمنان و مولای متقیان همزمان شده است، به ملت عزیز ایران تبریک عرض کنم؛ عیدتان مبارک هم‌میهنان عزیز! امیدوارم همه‌ی شما با سعادت، با سلامت جسمی، با دل شاد و با توفیقات روزافزون مادی و معنوی ان شاء الله این سال جدید را بگذرانید. تبریک ویژه عرض میکنم به خانواده‌ی معظم شهیدان و به جانبازان عزیز و خانواده‌های آنها، و درود فراوان میفرستم به روح مطهر امام بزرگوار و

سردار اشتری:

ناجا به مجاهدت‌ها و ایثارگری‌های کمیته‌های انقلاب اسلامی افتخار می‌کند



توطئه‌ها که اخیراً دشمنان تدارک دیده بودند، حمله تروریستی در ماهشهر بود که خوشبختانه همکاران شما عزیزان، با هوشیاری توانستند تمام عوامل دخیل در این حادثه تروریستی را شناسایی و دستگیر کنند.

فرمانده ناجا خاطرنشان کرد: اگر شما دیروز با هوشیاری خانه‌های تیمی منافقان را کشف و خنثی می‌کردید امروز نیز همکاران شما در مجموعه نیروی انتظامی با داشتن روحیه انقلابی، شاداب و امیدوار سعی می‌کنند تا بهترین خدمت را به مردم ارائه دهند. وی با بیان اینکه امروز حفظ امنیت و نظم کشور و حفاظت از جان، مال و ناموس مردم بر عهده نیروی انتظامی است، گفت: ناجا، به لطف الهی مأموریت خود را به خوبی انجام داده است. سردار اشتری با اشاره به دیدار اخیر فرماندهان ناجا با فرمانده معظم کل قوا و ابراز رضایت ایشان از زحمات کارکنان نیروی انتظامی، تصریح کرد: البته در مسیر حرکت به سمت مطلوب حتما کارهای بزرگتری می‌توان انجام داد و نباید به این حد بسنده کرد. فرمانده ناجا در خاتمه گفت: فرزندان شما همان راهی را در نیروی انتظامی طی می‌کنند و به پیش می‌روند که گذشتگان نیز با فداکاری و ایثارگری آن را طی می‌کردند. سردار سرتیپ سید مجتبی عبداللهی و حجت الاسلام سعیدیان از دیگر سخنرانان این مراسم بودند.

خاطر نشان می‌شود، در انتهای مراسم از کتاب «نقش کمیته انقلاب اسلامی در نظم و امنیت و دفاع مقدس» رونمایی شد.

و خانواده‌های گرامی‌تان که در طول سال‌ها در جای جای کشور زحمات زیادی برای مردم عزیز متحمل شدید، افتخار می‌کند، ادامه داد: اگر همکاری، هماهنگی و دلسوزی خانواده‌های شما عزیزان به خصوص همسران‌تان نبود امروز شاهد این موفقیت‌ها در عرصه‌های مختلف نبودیم که از این بابت از شما و خانواده‌های گرانقدرتان صمیمانه سپاسگزاریم. سردار اشتری با اشاره به راهپیمایی باشکوه ۲۲ بهمن ۹۷، گفت: مقام معظم رهبری (مدظله العالی) در فرمایشات خود فرموده بودند «ان شاء الله مراسم ۲۲ بهمن تماشایی خواهید داشت» که این امر محقق شد؛ انصافاً با توجه به شرایط جوی و بارندگی‌ها، مردم در سراسر کشور حضوری پررنگ، باشکوه و پرشوری داشتند.

سردار اشتری عنوان کرد: امسال دشمنان خیلی جدی بودند که نظام جمهوری اسلامی ایران به چهل سالگی نمی‌رسد و با تمام تلاش سعی می‌کردند یأس و ناامیدی را به مردم القاء کنند اما نتوانستند موفق شوند.

فرمانده ناجا مطرح کرد: در آستانه چهل سالگی انقلاب مردم بصیر کشورمان با وجود همه مشکلات، به نظام، انقلاب و ولایت پایبند بوده، به گذشته خود افتخار کرده و به آینده نیز امیدوارند و در این راستا کارکنان نیروی انتظامی نیز دوشادوش ملت ایران با خانواده‌های‌شان در جشن چهل سالگی انقلاب حضور داشتند.

وی تصریح کرد: با هوشیاری نیروهای مسلح، دستگاه‌های امنیتی و انتظامی، توطئه‌های دشمن نقش بر آب شد، یکی از این نمونه

فرمانده نیروی انتظامی با اشاره به مجاهدت‌ها و ایثارگری‌های ارزنده صورت گرفته در کمیته‌های انقلاب اسلامی گفت: ناجا به روحیه جهادی و ایمان انقلابی شما عزیزان در کمیته‌های انقلاب اسلامی که در خدمت امام (ره)، مقام معظم رهبری و مردم شهید پرور بوده و هستبد افتخار می‌کند.

سردار حسین اشتری در مراسم پاسداشت چهلمین سالروز تأسیس کمیته‌های انقلاب اسلامی ضمن گرامی‌داشت یاد و خاطره شهدا و تبریک به مناسبت چهل سالگی پیروزی انقلاب اسلامی، اظهار داشت: هر سازمان و مجموعه ای به پیشینه خود افتخار می‌کند ما نیز به شما عزیزان که در دوران دفاع مقدس، مجاهدت و ایثارگری‌های ارزنده‌ای داشته‌اید، افتخار می‌کنیم.

فرمانده نیروی انتظامی با بیان اینکه نخستین نهاد و مجموعه‌ای که از دل انقلاب رویید و در خدمت مردم عزیزمان قرار گرفت، کمیته‌های انقلاب اسلامی بود، گفت: با نگاهی به تاریخ و نیز توطئه‌ها و حوادثی که از ۲۲ بهمن ۵۷ توسط استکبار جهانی در اقصی نقاط کشور طراحی و اجرا می‌شد، به نقش موثر و ارزنده کمیته‌های انقلاب اسلامی در خنثی شدن این دسیسه‌ها بیشتر پی خواهیم برد. عالی‌ترین مقام انتظامی کشور خاطرنشان کرد: به روحیه جهادی و ایمان انقلابی شما عزیزان که در خدمت امام (ره)، مقام معظم رهبری (مدظله العالی) و مردم شهید پرور بوده و هستبد، افتخار می‌کنیم. وی با بیان اینکه نیروی انتظامی به وجود شما عزیزان پیشکشوت

سردار دکتر ایوب سلیمانی:

رسیدگی به وضعیت بازنشستگان از اولویت‌های نیروی انتظامی است

در اوج تحریم و محرومیت هستیم و هر سال مستحکم‌تر از قبل ایستاده‌ایم. این نشان می‌دهد که مردم ما باهوش، مومن و وفادار به انقلاب هستند و بین نیازمندی‌های خود و اصول و اعتقاداتشان تمیز می‌دهند.

وی در ادامه با اشاره به پژوهشی که در خصوص انقلاب اسلامی از مردم صورت گرفته بود، گفت: هیچ یک از سوالات مرتبط با دلدادگی مردم به انقلاب اسلامی رتبه‌ای پایین‌تر از ۷۵ درصد کسب نکردند. ۸۱ درصد معتقد بودند که حکومت باید با رهبران دینی اداره شود، ۷۶ درصد اعتقاد داشتند که باید از استقلال خود دفاع کنیم و ۸۶ درصد از جامعه آماری اعلام کرده‌اند که باید قدرت نظام افزایش پیدا کند.

وی اضافه کرد: براساس این پژوهش؛ نیروی انتظامی رتبه دوم رضایتمندی را در بین سازمان‌ها به دست آورد و بیش از ۷۱ درصد از مردم از اقدامات ناجا اعلام رضایت کردند.

همه تلاش‌ها معطوف به حل مشکل بازنشستگان است

جانشین نیروی انتظامی در بخش دیگری از سخنان خود با تأکید بر اینکه همه زمینه‌ها مهیا و همه تلاش‌ها معطوف به حل مشکلات خانواده بزرگ بازنشستگان است، گفت: در خانواده بزرگ ناجا، وحدت و انسجام بین اعضا شاکله مدیریت است و هر قدر این انسجام بیشتر و این وحدت و هماهنگی مستحکم‌تر باشد دستاوردهای بیشتری برای بازنشستگان خواهد داشت.

به دلیل امکانات بیشتر خدمات بیشتری ارائه دهند اما در مجموع عملکرد کانون موفق‌تر و موثرتر بوده و ارتباط سازنده‌تری میان مسئولان کانون و عزیزان بازنشسته برقرار است. این ارتباط به حدی است که به نظر من اگر بخواهیم برنامه‌ریزی مناسبی برای آنها انجام دهیم از برآیند نظرات مجمع می‌توان به نظرات آحاد بازنشستگان عزیز دست یافت.

سردار سلیمانی افزود: براساس تدابیر فرمانده محترم ناجا رسیدگی به وضعیت بازنشستگان از اولویت‌های نیروی انتظامی است. قطعاً وضعیت مطلوب نیست و کمبودهایی وجود دارد اما فرماندهان محترم استان‌ها و روسای پلیس‌های تخصصی تلاش و همکاری لازم را در جهت کمک به بهبود وضعیت بازنشستگان داشته و دارند و یک همدلی، هماهنگی و دلسوزی میان مجموعه کانون و فرماندهان استان‌ها وجود دارد.

مردم از عملکرد پلیس رضایت دارند

جانشین ناجا در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به حماسه جشن چهلمین سال پیروزی انقلاب اسلامی، گفت: چهل سال است به رغم تلاش دشمنان قسم خورده که هیچ وقت دست از توطئه بر نمی‌دارند، جمهوری اسلامی ایران قدرتمندانه فعالیت خود را ادامه می‌دهد و امروز در شرایطی هستیم که جمهوری اسلامی ایران به عنوان بزرگترین دستاورد انقلاب اسلامی، توفنده، تأثیرگذار و موثر به حیات طیبه خود ادامه می‌دهد. وی اضافه کرد: امروز اراده جمهوری اسلامی در منطقه جنوب غرب و غرب آسیا حاکم



جانشین فرمانده ناجا با اشاره به اینکه یک همدلی، هماهنگی و دلسوزی میان مجموعه کانون و فرماندهان استان‌ها وجود دارد، گفت: براساس تدابیر فرمانده محترم ناجا رسیدگی به وضعیت بازنشستگان از اولویت‌های ناجاست و فرماندهان محترم استان‌ها و روسای پلیس‌های تخصصی تلاش و همکاری لازم را در جهت کمک به بهبود وضعیت بازنشستگان داشته و دارند.

سردار سرتیپ دکتر ایوب سلیمانی در دومین نشست نمایندگان دور سوم مجمع کانون بازنشستگان که در سالن کوثر ستاد ناجا برگزار شد، در سخنانی ضمن عرض تبریک به مناسبت چهلمین سالگرد انقلاب اسلامی و دهه مبارک فجر، گفت: در ابتدا لازم می‌دانم از تلاش همه عزیزان از



وی افزود: یکپارچگی بین مجموعه نیروی انتظامی و کانون بازنشستگان به نظر من یک ضرورت حتمی و قطعی است و هرچه جلوتر برویم این موضوع بهتر دیده می‌شود.

است و هر جا اراده ما بوده، آن اراده حاکم است و هر جا اراده دشمن بوده و ما مخالف آن بودیم، ناکام مانده است. سردار سلیمانی تصریح کرد: چهل سال است

مجمع قبل تا کنون در حوزه بازنشستگان قدردانی کنم. وی با اشاره به اینکه در حال حاضر کانون بازنشستگان ناجا از استحکام و انسجام خوبی برخوردار است، افزود: ممکن است برخی سازمان‌ها

در دومین نشست نمایندگان دوره سوم مجمع کانون:

سردار سرتیپ پاسدار محمدعلی نوری نژاد به عنوان رئیس مجمع کانون بازنشستگان انتخاب شد

معرفی کرد. سردار سلیمانی در معرفی سردار نوری نژاد گفت: ایشان در همه نقاط کلیدی ناجا خدمت کرده‌اند و هم از بعد شخصیت، رویکرد و روحیه و هم از بعد تجربه و پیشینه توانمند هستند. در ادامه برای انتخاب رئیس مجمع کانون رای گیری به عمل آمد که در نتیجه، سردار سرتیپ نوری نژاد با اکثریت آرا به عنوان رئیس مجمع انتخاب گردید.

در دومین نشست نمایندگان دوره سوم مجمع کانون که در تاریخ ۳۰ بهمن در سالن کوثر ستاد ناجا برگزار شد، سردار سلیمانی جانشین فرمانده ناجا که ریاست ادوار قبلی مجمع کانون را برعهده داشت با توجه به انتصاب به عنوان جانشین ناجا و عدم امکان حضور در مجمع، در اجرای بند ۲ ماده ۹ اساسنامه کانون، سردار سرتیپ پاسدار محمدعلی نوری نژاد را به عنوان نماینده نیروی انتظامی در مجمع



سردار سرتیپ دوم پاسدار بازنشسته بیژن کارگر به عنوان رئیس کانون بازنشستگان ناجا انتخاب شد

پیشنهاد کرد که پس از شور و بررسی در این خصوص، رای گیری به عمل آمد. بر اساس رای گیری به عمل آمده، سردار بیژن کارگر با کسب ۳۷ رای موافق و ۳ رای ممتنع، به عنوان رئیس کانون بازنشستگان ناجا انتخاب شد. گفتنی است در این نشست برنامه‌های پیشنهادی کانون برای سال ۹۸ نیز برای قاطع اکثریت نمایندگان مجمع به تصویب رسید.

کانون روز سه‌شنبه ۳۰ بهمن ۹۷ در سالن کوثر ستاد ناجا برگزار شد. در این نشست که ۴۰ نفر از نمایندگان مجمع حضور داشتند، ابتدا سردار سرتیپ نوری نژاد با رای اعضا به عنوان رئیس مجمع کانون انتخاب شد. پس از انتخاب رئیس مجمع کانون، هیئت مدیره کانون سردار سرتیپ دوم پاسدار بیژن کارگر را برای تصدی ریاست کانون به مجمع

دومین نشست نمایندگان دوره سوم مجمع کانون بازنشستگان با دستور انتخاب رئیس مجمع کانون، رئیس کانون بازنشستگان و تصویب برنامه‌های سال ۹۸ کانون با حضور سردار سرتیپ دکتر سلیمانی جانشین فرمانده ناجا، سردار سرتیپ نوری نژاد معاون هماهنگ‌کننده ناجا و سرتیپ فتحی‌زاده جانشین معاون هماهنگ‌کننده ناجا و رئیس هیئت مدیره



تشریح برنامه‌های کانون در حمایت از پیشکسوتان ساکن در استان‌های سیل زده



دیدار و سرکشی از وضعیت پیشکسوتان و مستمری‌بگیران آسیب دیده از سیل و بررسی میزان و نوع نیازمندی‌های آنها از دیگر اقداماتی است که به صورت مستمر انجام می‌گیرد تا در صورتی که ایفای تعهدات سازمان‌های ذیربط رافع مشکلات آنها نگردید، بتوانیم در مرحله بعد از طریق فراخوان، کمک‌های نقدی اعضا در سایر استان‌های کشور را جذب کنیم.

رئیس کانون بازنشستگان ناجا در خصوص کمک مالی مستقیم کانون به این پیشکسوتان نیز گفت: موضوع در هیئت مدیره کانون مطرح خواهد شد تا نسبت به اختصاص کمک مالی از محل سرجمع اعتبارات کانون اقدام شود تا همه اعضای کانون در ثواب و اجرایی کار خیر شریک و سهم‌گرددند.

صدمه دیده از سیل اقدام و از طریق اداره کل ساتای استان و نمایندگی موسسه بیمه کوثر، پرداخت خسارت‌های قانونی متعلقه را پیگیری نمایند. وی با اشاره به پیگیری‌های مستمر کانون برای حمایت از پیشکسوتان ساکن در استان‌های سیل زده، گفت: پیگیری تعهدات دستگاه‌های ذیربط نظیر سازمان مدیریت بحران کشور، استانداری، بانک مرکزی و... در خصوص اعطای وام کم بهره ۴۵ و ۵۰ میلیون تومانی، کمک بلاعوض ۵ تا ۱۵ میلیون تومانی، کمک معیشتی ۲ میلیون تومانی و همچنین بسته‌لوازم خانگی مرحمتی مقام معظم رهبری (مدظله‌العالی) از دیگر اقدامات کانون استان‌ها در این خصوص است.

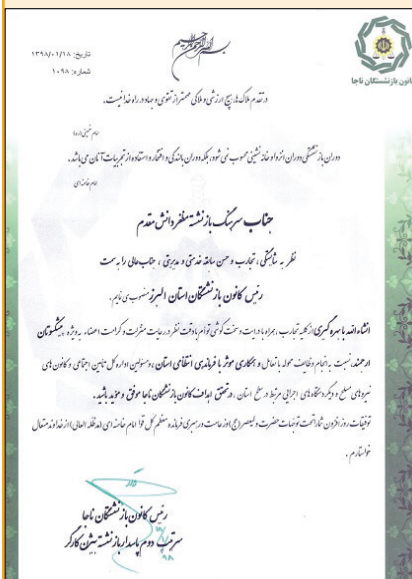
سردار بیژن کارگر در ادامه تصریح کرد:

رئیس کانون بازنشستگان ناجا برنامه‌های کانون در حمایت از پیشکسوتان ساکن در استان‌های سیل زده را تشریح کرد.

سردار بیژن کارگر گفت: در چند روز اخیر تعدادی از اعضای محترم کانون از طریق مراجعه حضوری، تلفن، ارسال پیامک و یا فضای مجازی خواهان نقش آفرینی کانون در جذب و هدایت کمک‌های اعضا به پیشکسوتان و مستمری‌بگیران ساکن و صدمه دیده در سیل استان‌های مازندران، گلستان، لرستان، ایلام و خوزستان بودند.

وی افزود: برای اطلاع اعضای محترم از اقدامات کانون باید اعلام کنیم که در آشنای وقوع سیل، به روسای کانون استان‌های درگیر ابلاغ شد تا نسبت به شناسایی و تهیه آمار اعضای

رئیس جدید کانون بازنشستگان البرز منصوب شد



مراسم تودیع و معارفه رئیس کانون بازنشستگان استان البرز در دفتر رئیس کانون بازنشستگان ناجا برگزار شد.

در این مراسم که رئیس بازرسی کانون بازنشستگان ناجا و روسای سابق و جدید کانون استان البرز حضور داشتند، سردار بیژن کارگر پس از قدردانی از تلاش‌های جناب سرهنگ بازنشسته سید اسماعیل هادئی، جناب سرهنگ بازنشسته مظفر دانش مقدم را به سمت رئیس کانون بازنشستگان استان البرز منصوب کرد.

متن حکم انتصاب رئیس کانون بازنشستگان البرز بدین شرح است:



جناب سرهنگ بازنشسته مظفر دانش مقدم به سمت رئیس کانون بازنشستگان استان البرز منصوب شد.



فرمانده معظم کل قوا در دیدار جمعی از پاسداران و خانواده‌های آنان:

روشی که آمریکا در این چهل سال در پیش گرفته، روش شکست خورده است

بابا، شما در این مدت فشار سیاسی آوردید، فشار اقتصادی آوردید، تبلیغات فراگیر کردید، حمله‌ی نظامی کردید، حمله‌ی امنیتی کردید، رژیم صهیونیستی را تقویت کردید، همه فقط به خاطر اینکه بلکه بتوانید جمهوری اسلامی را از بین ببرید؛ توانستید از بین ببرید؟ جمهوری اسلامی یک روز یک مجموعه‌ای بود که نه اقتصاد داشت، نه ارتش داشت، نه امکانات نظامی داشت، نه امکانات دیپلماسی داشت، نه بلد بود - سابقه نداشتیم؛ تازه داشتیم تجربه میکردیم- آن روز شما نتوانستید غلطی بکنید؛ امروز جمهوری اسلامی همه چیز دارد. نگاه نکنید به اینکه قیمت فلان کالا بالا رفته؛ خب بله، از این قضایا اتفاق می‌افتد - یک مقداری بی‌توجهی است، یک مقداری نابلدی است، یک مقداری هم خباثت دشمن است، موجب میشود که ناگهان مثلاً شما ببینید قیمت گوشت

کیلو متر آن طرف‌تر در اطراف حرم حضرت زینب (سلام الله علیها) است، باز هم سپاه جلو است.

برای همین است که می‌بینید آمریکایی‌ها چه گربه‌رقصانی‌ای برای سپاه میکنند! البته به جایی هم نمیرسد. آنها کید میکنند، آنها به خیال خودشان علیه سپاه و در واقع علیه انقلاب و علیه کشور نقشه میکشند، اما قرآن میگوید «فَالَّذِينَ كَفَرُوا هُمُ الْمَكِيدُونَ».^(۱) آن که در واقع دارد فریب می‌خورد، آن که دارد حرکت میکند به خیال اینکه به سمت قلعه میرود در حالی که دارد به سمت حضيض^(۲) میرود، او «الَّذِينَ كَفَرُوا» است؛ یعنی ترامپ، یعنی همین شیاطین، اشرار و احمقهای دور و بر نظام حاکمه‌ی آمریکا؛ اینها هستند. خیال میکنند دارند پیشرفت میکنند، [در حالی که] همین تجربه‌ی چهل ساله‌ی قبلی را باز دارند با کمال بی‌عقلی تکرار میکنند. خب

بسم الله الرحمن الرحيم
والحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على سيدنا و نبينا ابي القاسم المصطفى محمد و على آله الاطيبين الاطهرين المنتجبين سيما بقية الله في الارضين. خیلی خوش آمدید برادران عزیز، خواهران عزیز، جوانان عزیز، نوجوانان عزیز که حقیقتاً چشم انسان به مشاهده‌ی شماها روشن میشود. و ما به شما امیدواریم؛ ما به امروزتان و فردایتان خیلی امیدواریم. عیدتان هم مبارک باشد ان شاء الله.

دستگاه وسیع و همه‌کاره‌ی سپاه، امروز یک دستگاه برجسته است در کشور؛ اگر مقابله‌ی با دشمن است از لحاظ سیاسی، سپاه جلو است؛ اگر مواجهه‌ی با دشمن است در میدان عملی و نظامی و عملیاتی، سپاه جلو است؛ اگر این دشمن در داخل مرزهای ما، داخل کوچه و خیابان ما است، سپاه جلو است؛ اگر این دشمن در چند هزار

کنیم و قوی کنیم. این راه را اولیای خدا باز کردند، امام باز کرده. امام به معنای واقعی کلمه یک عبد صالح بود، یک ولی بود. امام این جوری بود؛ مؤمن در راه خدا؛ همه‌ی حقایق حوزه‌ی دین برای دل این مرد واضح بود، روشن بود؛ دل سپرده بود به این راه و حرکت میکرد و میرفت. لذا آن روزی که این خبرها نبود و این همه جمعیت نبود و حکومتی نبود و دولتی نبود و همه چیز دست دشمنها بود و دست رژیم پهلوی، آن روز رو کرد به رأس رژیم طاغوت،

کودک و نوجوانند و وارد مقولات نیستند، از آن عده‌ای هم که هستند، بعضی‌هایشان مخالف این راهند؛ معنایش این است که یک مجموعه‌ی در حد نصاب لازم در این کشور وجود دارد که پای این حرف محکم ایستاده؛ معنای ایستادگی ملت این است. اینکه شما می‌بینید یک نفری یک چرندی در یک روزنامه‌ای مینویسد یا خلاف مبنای حرف میزند یا فلان شبکه‌ی فرض بفرمایید اینترنتی من باب مثال یک وسوسه‌ای را القا میکند، این تعیین‌کننده‌ی مسیر ملت

فلان [قدر] شد؛ اینها اتفاقات است- اما حرکت عظیم این انقلاب، حرکت عظیم جمهوری اسلامی، این باز شدن دست جمهوری اسلامی در منطقه و بلکه در دنیا، اینکه آمریکا با همه‌ی ادعایش اعلام میکند میخواهد در مقابل جمهوری اسلامی بایستد - که می‌ایستد و هیچ غلطی هم نمیتواند بکند- نشان‌دهنده‌ی این است که روشی که آمریکا در این چهل سال در پیش گرفته، روش شکست خورده است، [منتها] این بی‌عقل‌ها باز دارند همان روش را تکرار میکنند.



خب، اینکه ما دائماً به اینها می‌گوییم «بی‌عقل» و می‌گوییم «احمق» و می‌گوییم «خبیث» و غیره، مشکلی را حل نمیکند؛ مشکل آن وقتی حل میشود که ما بدانیم چه کار میخواهیم بکنیم و در راه آنچه میخواهیم انجام بدهیم، به معنای واقعی کلمه حرکت کنیم و شأن خودمان و نقش خودمان و تأثیر خودمان را بشناسیم و معین کنیم و پیش برویم. ما میخواهیم یک نظامی، یک جامعه‌ای، بر اساس احکام الهی به وجود بیاوریم که در آن، هم سعادت دنیا هست، هم سعادت آخرت هست، هم پول هست، هم عزت هست، هم قدرت مادی هست، هم سلطه‌ی بر همه‌ی مناطق عمده‌ی دنیا هست، هم معنویت هست، هم توجه هست. دیگران سلطه را با بمب اتم، یعنی با وسیله‌ی جنایت به دست می‌آورند، [اما] نظام اسلامی بمب اتم را حرام کرده. این احمق‌ها حالا مدام تکرار میکنند «بمب اتم»؛ قبل از اینکه آنها بگویند، خودمان گفتیم ما نمیخواهیم، این خلاف مبانی مذهبی ما و مبانی فقهی ما است. بحث تسلط ما تسلط دیگری است. این قدرتی که امروز جمهوری اسلامی پیدا کرده به خاطر بمب اتم است؟ به خاطر غنی‌سازی هسته‌ای است؟ ابداً! مسائل دیگری مطرح است.

به آن طاغوت اصلی، او را توبیخ کرد، او را ملامت کرد، به او بد گفت؛ یعنی مسئله‌اش مسئله‌ی خدا است. این راه همین جوری پیش خواهد رفت. ان شاء الله جوانها نقش خودشان را بیابند، نوجوان‌ها ان شاء الله خودشان را آماده کنند، پدرها و مادرها جوانها و نوجوان‌ها را ان شاء الله برای آینده آماده کنند و همه خودشان را در صراط مستقیم ثابت‌قدم بدارند. پروردگارا! ما را در صراط مستقیم ثابت‌قدم بدار. پروردگارا! درجات امام بزرگوار را عالی کن. پروردگارا! ارواح مطهر شهدا را در برترین و عالی‌ترین مقامات معنوی عالی بهشت قرار بده. پروردگارا! ما را هم به آنها ملحق بفرما. والسلام علیکم ورحمة الله وبرکاته

ایران نیست؛ تعیین‌کننده‌ی مسیر ملت ایران همین حرکت اصلی است که دارد حرکت میکند به سمت جلو، و روزبه‌روز هم پیش‌تر خواهد رفت. این راه ما است؛ شماها هم نقش دارید در این زمینه، نقش مهمی هم دارید. همه‌ی سپاه نقش دارد؛ بخشهای مختلف سپاه، هر کدام نقشهایی دارند، دستگاه‌های دولتی و دستگاه‌های نظامی دیگر هم هر کدام نقشهایی دارند. همه‌ی ما بدانیم نقشمان چیست؛ من نقش خودم را تشخیص بدهم و به آن عمل کنم به معنای واقعی، نه برای خاطر اینکه مردم بگویند عمل کرد، [بلکه] برای خاطر خدا. رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَ اِسْرَافَنَا فِی اَمْرِنَا! (۳) با خدا ارتباطمان را مستحکم

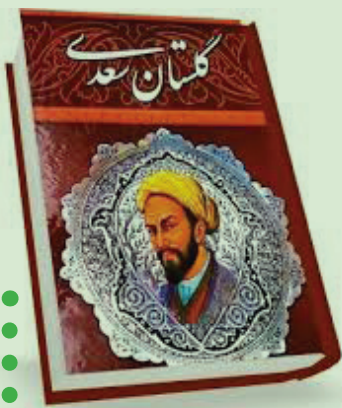
دنیاى اسلام برای این ملت احترام قائل است به خاطر فداکاری‌اش، به خاطر ایستادگی‌اش، به خاطر بصیرتش. اینکه می‌گوییم «بصیرت»، خب ما هشتاد و چند میلیون جمعیتیم و از این جمعیت، عده‌ای

منابع:

(۱) سوره‌ی طور، بخشی از آیه‌ی ۴۲: «... و[لی] آنان که کافر شده‌اند، خود دچار نیرنگ شده‌اند.»

(۲) پایین‌ترین حد چیزی

(۳) سوره‌ی آل عمران، بخشی از آیه‌ی ۱۴۷: «... پروردگارا! گناهان ما و زیاده‌زوی ما در کارمان را بر ما ببخش...»



حکایاتی از گلستان سعدی

ازین سخن در هم آمد و گفت: آن دروغ وی پسندیده تر آمد مرا زین راست که تو گفتی، که روی آن در مصلحتی بود و بنای این بر خبیثی. و خردمندان گفته اند: دروغی مصلحت آمیز به که راستی فتنه انگیز.

هر که شاه آن کند که او گوید
حیف باشد که جز نکو گوید
بر طاق ایوان فریدون نبشته بود:

جهان ای برادر نماند به کس
دل اندر جهان آفرین بند و بس
مکن تکیه بر ملک دنیا و پشت
که بسیار کس چون تو پرورد و کشت
چو آهنگ رفتن کند جان پاک

چه بر تخت مردن چه بر روی خاک
● یکی از ملوک خراسان محمود سبکتکین را به خواب چنان دید که جمله وجود او ریخته بود و خاک شده مگر چشمان او که همچنان در چشم خانه همی گردید نظر می کرد سایر حکما از تأویل این فرو ماندند مگر درویشی که به جای آورد و گفت هنوز نگران است که ملکش با دگرانست.

بس نامور به زیر زمین دفن کرده اند
کز هستیش به روی زمین بر نشان نماند
وان پیر لاشه را که سپردند زیر گل

خاکش چنان بخورد کزو استخوان نماند
زنده است نام فرخ نوشین روان به خیر
گر چه بسی گذشت که نوشین روان نماند
خیری کن ای فلان و غنیمت شمار عمر

زان پیشتر که بانگ بر آید فلان نماند
● ملک زاده ای را شنیدم که کوتاه بود و

در هیچ کتاب دیگری نیست، نثری است. آمیخته به شعر که به نثر ادا شده است. یک یا چند شعر فارسی و گاهی عربی شاهد آورده است که آن را معنی می بخشد و تأیید و توضیح و تکمیل می کند، همه از گفته های خود اوست و از کسی عاریت نگرفته است و از هر حیث به درجه کمال است و در خوبی مزیدی بر آن متصور نیست.

در این شماره از ماهنامه و شماره های آینده سعی می کنیم با ذکر حکایاتی از گلستان، مطالب آموزنده ای تقدیم علاقمندان نماییم.

در سیرت پادشاهان

● پادشاهی را شنیدم به کشتن اسیری اشارت کرد. بیچاره در آن حالت نومیدی، ملک را دشنام دادن گرفت و سقط گفتن که گفته اند هر که دست از جان بشوید، هر چه در دل دارد بگوید.

وقت ضرورت چو نماند گریز
دست بگیرد سر شمشیر تیز
اذا یئس الانسان طال لسانه

گستور مغلوب یصول علی الکلب
ملک پرسید چه می گوید؟ یکی از وزرای نیک محضر، گفت ای خداوند همی گوید: «و الکاظمین الغیظ و العافین عن الناس» ملک را رحمت آمد و از سر خون او در گذشت. وزیر دیگر که ضداً بود گفت: ابنای جنس ما را نشاید در حضرت پادشاهان جز به راستی سخن گفتن. این ملک را دشنام داد و ناسزا گفت. ملک روی

ابومحمد مشرف الدین مصلح بن عبدالله بن مشرف متخلص به سعدی، شاعر و نویسنده پارسی گوی ایرانی است. اهل ادب به او لقب استاد سخن، پادشاه سخن، شیخ اجل و حتی به طور مطلق، استاد داده اند. او در نظامیه بغداد تحصیل و پس از آن به عنوان خطیب به مناطق مختلفی از جمله شام و حجاز سفر کرد. سعدی سپس به زادگاه خود، شیراز، برگشت و تا پایان عمر آنجا اقامت گزید. آرامگاه وی در شیراز واقع شده است که به سعدیه معروف است.

سعدی تأثیر انکارناپذیری بر زبان فارسی گذاشته است؛ به طوری که شباهت قابل توجهی بین فارسی امروزی و زبان سعدی وجود دارد. آثار او مدت ها در مدرسه ها و مکتب خانه ها به عنوان منبع آموزش زبان و ادبیات فارسی تدریس می شده و بسیاری از ضرب المثل های رایج در زبان فارسی از آثار وی اقتباس شده است. او برخلاف بسیاری از نویسندگان معاصر یا پیش از خود، ساده نویسی و ایجاز را در پیش گرفت و توانست شهرت زیادی به دست آورد. آثار سعدی اصطلاحاً سهل ممتنع است و در آن ها نکته سنجی و طنز آشکار یا پنهان ملاحظه می شود.

آثار وی در کتاب کلیات سعدی، شامل گلستان به نثر، کتاب بوستان در قالب مثنوی و نیز غزلیات، گردآوری شده است. کتاب «گلستان» زیباترین کتاب نثر فارسی است و شاید بتوان گفت در سراسر ادبیات جهان بی نظیر است و خصایصی دارد که



استفتائات

بعضی از پزشکان که به مسائل شرعی ملتزم نیستند، بیماران را از روزه گرفتن به دلیل ضرر داشتن منع می‌کنند، آیا گفته این پزشکان حجت است یا خیر؟

اگر پزشک امین نباشد و گفته او هم اطمینان آور نباشد و باعث خوف ضرر نشود، گفته او اعتباری ندارد و در غیر این صورت نباید روزه بگیرد.

من بر اثر ضعف جسمانی از ابتدای سن بلوغ تا دوازده سالگی روزه نگرفته‌ام، در حال حاضر چه تکلیفی دارم؟

واجب است روزه‌هایی را که در ماه مبارک رمضان نگرفته‌اید با اینکه به سن تکلیف رسیده بودید، قضا کنید، و اگر افطار روزه ماه رمضان عمدی و اختیاری و بدون عذر شرعی بوده، کفاره هم بر شما واجب است.

اگر پزشک شخصی را از روزه گرفتن منع کند آیا با توجه به اینکه بعضی از پزشکان اطلاعی از مسائل شرعی ندارند، عمل به گفته او واجب است؟

اگر مکلف از گفته پزشک یقین پیدا کند که روزه برای او ضرر دارد و یا از گفته وی یا منشأ عقلایی دیگری برای او خوف از ضرر حاصل شود، روزه گرفتن برای او واجب نیست، بلکه جایز هم نیست.

دریچه برهم زد پسر دریافت و دست از طعام کشید و گفت محالست که هنرمندان بمیرند و بی‌هنران جای ایشان بگیرند.

کس نیاید به زیر سایه بوم و رهمای از جهان شود معدوم پدر را از این حال آگهی دادند برادرانش را بخواند و گوشمالی به واجب بداد پس هریکی را از اطراف بلاد حصه معین کرد تا فتنه بنشست و نزاع برخاست که ده درویش در گلیمی بخسبند و دو پادشاه در اقلیمی نگنجند.

نیم نانی گر خورد مرد خدا

بذل درویشان کند نیمی دگر

ملک اقلیمی بگیرد پادشاه

همچنان در بند اقلیمی دگر

● سرهنگ زاده‌ای را بر در سرای اغلمش دیدم که عقل و کیاستی و فهم و فراستی زایدالوصف داشت هم از عهد خردی آثار بزرگی در ناصیه او پیدا

بالای سرش ز هوشمندی

می‌تافت ستاره بلندی

فی الجمله مقبول نظر سلطان آمد که

جمال صورت و معنی داشت و خردمندان

گفته‌اند توانگری به هنرست نه به مال و بزرگی

به عقل نه به سال انبای جنس او بر منصب

او حسد بردند و به خیانتی متهم کردند و در

کشتن او سعی بی فایده نمودند.

دشمن چه زند چو مهربان باشد دوست

ملک پرسید که موجب خصمی اینان

در حق تو چیست؟ گفت در سایه دولت

خداوندی دام مُلک همگان را راضی کردم مگر

حسود را که راضی نمی‌شود الا به زوال نعمت

من، و اقبال دولت خداوندی باد.

توانم آنکه نیازم اندرون کسی

حسود را چه کنم کوز خود به رنج درست

بمیر تا برهی ای حسود کین رنجیست

که از مشقت آن جز به مرگ نتوان رست

شور بختان به آرزو خواهند

مقبلان را زوال نعمت و جاه

گر نبیند به روز شپره چشم

چشمه آفتاب را چه گناه

راست خواهی هزار چشم چنان

کور بهتر که آفتاب سیاه

حقیر و دیگر برادران بلند و خوب روی، باری پدر به کراهت و استحقار درو نظرمی‌کرد. پسر به فراست استبصار به جای آورد و گفت ای پدر کوتاه خردمند به که نادان بلند نه هر چه به قامت مهتر به قیمت بهتر.

الشاة نظیفه و الفیل جیفه.

اقل جبال الارض طوڑ وائے

لاعظم عند الله قدراً و منزلاً

آن شنیدی که لاغری دانا

گفت باری به ابلهی فربه

اسب تازی و گر ضعیف بود

همچنان از طویله خربه

پدر بخندید و ارکان دولت پسندیدند و

برادران به جان برنجیدند.

تا مرد سخن نگفته باشد

عیب و هنرش نهفته باشد

هر پیسه گمان مبر نهالی^(۱)

باشد که پلنگ خفته باشد

شنیدم که ملک را در آن قرب دشمنی

صعب روی نمود چون لشکر از هر دو طرف روی

در هم آوردند اول کسی که به میدان در آمد

این پسر بود گفت:

آن نه من باشم که روز جنگ بینی پشت من

آن منم گرد در میان خاک و خون بینی سری

کانکه جنگ آرد به خون خویش بازی می‌کند

روز میدان و آن که بگیرد به خون لشکری

این بگفت و بر سپاه دشمن زد و تنی چند

مردان کاری بینداخت چون پیش پدر آمد

زمین خدمت ببوسید و گفت:

ای که شخص منت حقیر نمود

تا درشتی هنرنپرداری

اسب لاغر میان به کار آید

روز میدان نه گاو پرواری

آورده‌اند که سپاه دشمن بسیار بود و اینان

اندک جماعتی آهنگ گریز کردند پسر نعره

زد و گفت ای مردان بکوشید یا جامه زنان

بیوشید. سواران را بگفتن او تهور زیادت گشت

و به یک بار حمله آوردند شنیدم که هم در آن

روز برد دشمن ظفر یافتند، ملک سرو چشمش

ببوسید و در کنار گرفت و هر روز نظربیش کرد

تا ولیعهد خویش کرد. برادران حسد بردند

و زهر در طعامش کردند خواهر از غرفه بدید

پی‌نوشت:

۱- این مصرع به اشکال گوناگونی ثبت شده از جمله: «هر بیشه گمان میر که خالیست» و «هر پیسه گمان میر که خالیست» لیکن پیسه به نظر صحیح‌تر می‌رسد چه آنکه پلنگ در بیشه کم‌تر دیده می‌شود و بیشتر در کوه زیست می‌کند و پیسه به معنی دورنگی است که هم در پلنگ وجود دارد و هم به نوعی بیماری دورنگی، «پیسی» گفته می‌شود و همچنین وقتی به کوه و صخره‌های آن از دور نگاه می‌کنیم در اثر سایه روشن، دو رنگ دیده می‌شوند و مقصود آن است که دو رنگی‌هایی که گمان می‌رود صخره باشند ممکن است پلنگ باشد.



..... معاونت حقوقی و معاضدت قضایی کانون

و پاس‌های معاونت حقوقی و معاضدت قضایی کانون بازنشستگان ناجا

پرسش‌های شما

آیا اشتغال به کار زن در گرو رضایت شوهر است؟

به طور کلی وظیفه کار و تأمین معاش زندگی بر عهده مرد است. این موضوع نه تنها در قانون بلکه قبل از آن در شرع مقدس هم مورد تأکید قرار گرفته است. در واقع حقوق به تبعیت از دین مبین اسلام، اشتغال را از وظایف مهم مرد می‌داند. البته زن می‌تواند در سند ازدواج شرط کند که پس از ازدواج مشغول به کار شود یا اگر تاکنون شاغل بوده همچنان به شغل خود ادامه دهد. بنابراین اگر در سند ازدواج در قسمت مشخصات طرفین به شغل زن اشاره شود مثلاً کارمند یا هر عنوان شغلی دیگر، اصل بر این خواهد بود که شوهر با علم و اطلاع از شغل همسر، با او ازدواج کرده است به همین استناد دیگر نمی‌تواند او را از ادامه اشتغال منع نماید حتی اگر اشتغال زن در قبالة ازدواج بصورت یک حق شرط شود با این وجود باز هم شوهر این امکان را دارد که مدتی بعد چنانچه شغل او را مخالف مصالح خانوادگی و حیثیت یا شأن خود یا زن تشخیص داد، از دادگاه ممانعت اشتغال همسر خود را درخواست کند. کما اینکه ماده ۱۱۱۷ قانون مدنی می‌گوید: «شوهر می‌تواند زن خود را از حرفه یا صنعتی که مخالف مصالح خانوادگی یا حیثیات خود یا زن باشد منع کند.» و قاضی دادگاه تنها کسی است که می‌تواند تشخیص دهد آیا شغل زن حقیقتاً با حیثیت و مصالح خانوادگی زوجین مخالف است یا خیر، پس همان طوری که ملاحظه می‌شود در مورد اینکه شغل زن خلاف

مصلحت و حیثیت خانواده است یا خیر نظر مرد تعیین‌کننده نبوده و تنها نظر قاضی دادگاه صائب و منطقی عمل می‌باشد.

مختصری راجع به دادن وکالت حق طلاق به زوجه توضیح دهید.

مطابق ماده ۱۱۳۳ قانون مدنی و شرع مقدس، اختیار طلاق با مرد است لکن مرد می‌تواند اجرای حق خود در طلاق را به همسرش یا هر شخص دیگری بدهد، وکالت در طلاق یا همان حق طلاق به دو صورت می‌باشد:

۱. به صورت شرط ضمن‌العقد در هنگام تنظیم در متن سند نکاحیه درج گردد.

۲. زوج به یکی از دفاتر اسناد رسمی مراجعه کرده و وکالت در طلاق را به همسر یا دیگری بدهد و چنانچه زوج در خارج از کشور می‌باشد در این صورت می‌تواند به سفارت یا کنسولگری جمهوری اسلامی ایران مراجعه نموده و وکالت در طلاق (حق طلاق) را به هر کس که تمایل داشته باشد اعطا کند اما شایع این است که مرد به همسرش وکالت در طلاق بدهد. بنابراین آنچه که در وکالت در طلاق اهمیت دارد حدود اختیارات است. به عنوان مثال مرد می‌تواند از سر دفتر بخواهد در سند وکالت قید کند طلاق در قبال بذل (بخشیدن) تمام مهریه و یا هر میزان از مهریه یا غیر آن قرار دهد. فلذا در خصوص این پرسش که آیا با وکالت در طلاق امکان گرفتن مهریه وجود دارد یا خیر؟ باید گفت چنین امری بستگی به حدود اختیار وکیل در وکالت در طلاق دارد. بدین معنا در صورتی که وکالت در طلاق ضمن عقد نکاح در سند ازدواج شرط شده

باشد غیر قابل عزل از ناحیه مرد خواهد بود و چنانچه اعطای وکالت در طلاق بطور جداگانه در دفتر اسناد رسمی داده شود می‌تواند بلاعزل و یا قابل عزل و یا مدت دار باشد که کلیه این موارد بستگی به اراده مرد دارد تا چه نوع وکالتی در طلاق بخواهد به زن اعطا نماید.

تفاوت دعاوی حقوقی و کیفری در چیست؟

در دعاوی حقوقی، مجازاتی برای کسی پیش‌بینی نشده و ممکن است نهایتاً طرف دعوی ملزم به پرداخت وجه یا مالی شود که این الزام از باب مجازات نبوده و مبنای قراردادی دارد (هر چند که عدم پرداخت محکوم‌به ممکن است موجب حبس محکوم‌علیه شود) اما در پرونده‌های کیفری، موضوع وقوع یک جرم در میان است که در صورت اثبات آن برای محکوم مجازات در پی داشته باشد این مجازات می‌تواند حبس، جریمه نقدی به نفع دولت، حتی مجازات‌های بدنی مانند شلاق یا قصاص باشد، بنابراین چنانچه اتهامی به شما وارد شد در حالی که از بی‌گناهی خود کاملاً مطمئن هستید توصیه می‌شود یک وکیل دادگستری انتخاب نمایید تا با دقت و با آگاهی از جزئیاتی که دانستن آن برای عامه مردم ممکن نیست از شما به شایستگی دفاع نماید. اگر هم در مقام شاکی هستید، باز هم حضور وکیل در پرونده مطروحه ضروری خواهد بود لکن در

پرونده‌های حقوقی، بسته به اینکه ادعا و خواسته شما یا طرف مقابل چقدر

جدی و مستند می‌باشد

ممکن است نیازی به وکیل نباشد، و خودتان بتوانید موضوع را به نحو قابل قبولی پیگیری نمایید.

مثلاً چنانچه آپارتمانی را به کسی اجاره داده‌اید و اجاره‌نامه و سند رسمی مالکیت هم دارید، اما مستأجر از پرداخت اجاره بها خودداری می‌نماید، در چنین شرایطی بدون نیاز به وکیل می‌توانید دعاوی حقوقی خود را در مراجع قضائی بسته به میزان اجور معوقه، شورای حل اختلاف یا محاکم دادگستری مطرح و تا حصول نتیجه و وصول اجاره بها معوقه دعوی را پیگیری نمایید. اما چنانچه مدارک و مستندات شما کامل نیست و یا نیاز به تفسیر قرارداد و قوانین دارد یا رقم مورد ادعا و مطالبه قابل توجه است بهتر است نسبت به طرح چنین دعوائی به وکیل رجوع نمایید تا دادخواست مورد نظر با دقت و مستند به قوانین و مقررات مربوط تهیه و تنظیم و در مراجع قضائی طرح شود.

بازنشستگان برگزار و پیشکسوتان مسائل و مشکلات خود را مطرح نمایند.



اردبیل

ضیافت خانوادگی مستمری بگیران نیروی های مسلح شهرستان اردبیل



با برنامه ریزی سازمان تامین اجتماعی ن.م استان و همکاری روسای کانون های سه گانه، ضیافت خانوادگی مستمری بگیران نیروهای مسلح شهرستان اردبیل در تالار یاس برگزار شد. در این مراسم مهندس جهان بخش مدیر کل تامین اجتماعی ن.م استان در خصوص برنامه های سازمان متبوعه در سال ۱۳۹۸ و استفاده صحیح از دفاتر درمانی و پزشکان طرف قرارداد مواردی را یادآوری کرد. سپس حجت الاسلام فیاضی نماینده ولی فقیه در سپاه پاسداران استان در خصوص صیانت از حریم خانواده و نقش پدر و مادر در تحکیم بنیان زندگی مشترک به حاضران مطالبی را بیان کرد و در ادامه ضمن پذیرایی، هدایایی به رسم یادبود اهداء گردید.

اصفهان

برگزاری نشست با رئیس سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح

به منظور بررسی مسائل و مشکلات پیشکسوتان و مستمری بگیران جلسه ای با حضور رئیس سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح سردار سرتیپ دوم پاسدار محمدرضا گودرزی در سالن همایش های سازمان بازنشستگی استان برگزار شد. در این برنامه روسای کانون های استان اصفهان، شهرستان ها و خانواده آنان حضور داشتند. سردار

آذربایجان شرقی

تودیع و معارفه فرماندهان انتظامی استان آذربایجان شرقی با حضور سردار اشتري

مراسم تودیع و معارفه فرماندهان جدید و سابق انتظامی استان آذربایجان شرقی برگزار شد. سردار اشتري فرمانده نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران با حضور در استان، در ابتدا در محل فرودگاه شهید مدنی تبریز به دو شهید گرانقدر تازه تفحص شده دوران دفاع مقدس ادای احترام کرده و سپس در مراسم تودیع و معارفه شرکت کردند.



در این مراسم حجت الاسلام و المسلمین دکتر آل هاشم نماینده محترم ولی فقیه در استان و امام جمعه تبریز، دکتر پورمحمدی استاندار استان، اعضای شورای اداری و تامین استان، فرماندهان نظامی و انتظامی، خانواده معظم شهدا و جانبازان، مسئولین عقیدتی سیاسی و حفاظت اطلاعات استان و شهرستان ها، روسای کانون های نیروهای مسلح و جمعی از پیشکسوتان در محل سالن همایش بیمارستان الغدير ناجا حضور داشتند.

در مراسم تودیع و معارفه از خدمات ارزنده سردار حسن خانی فرمانده (سابق) استان تقدیر و سردار سرتیپ دوم پاسدار حسین عبدی به عنوان فرمانده جدید انتظامی استان آذربایجان شرقی معرفی شد. کانون بازنشستگان استان ضمن تقدیر از تلاش های سردار حسن خانی برای سردار عبدی فرمانده جدید انتظامی استان آرزوی موفقیت و توفیق روزافزون دارد.

آذربایجان غربی

نشست صمیمی فرماندهی انتظامی استان با پیشکسوتان

فرماندهی انتظامی استان آذربایجان غربی در نشست صمیمانه با پیشکسوتان استان دیدار و گفت و گو کرد.

در این دیدار که پس از مراسم تودیع و معارفه صورت گرفت، پیشکسوتان با فرمانده جدید انتظامی استان دیدار و با ایشان گفت و گو کردند.

همچنین در این دیدار صمیمی که با صرف صبحانه همراه بود، مقرر شد همه ماهه نشست های فرماندهی انتظامی استان با

ایلام

دیدار با فرمانده انتظامی شهرستان سیروان و پیشکسوتان



رئیس کانون و نماینده بازنشستگان استان ایلام در مجمع با حضور در شهرستان سیروان و دیدار با فرماندهی انتظامی شهرستان، آخرین وضعیت و مسائل و مشکلات بازنشستگان ساکن در حوزه استحفاظی را مورد بحث و بررسی قرار دادند.



در این دیدار ضمن تشریح و یادآوری شرح وظایف معاونت اداری مالی انتظامی شهرستان به عنوان نماینده کانون استان، رسیدگی به امور پیشکسوتان در مراجعات حضوری و مناسبت های مختلف مورد تاکید قرار گرفت و آخرین آمار بازنشستگان و مستمری بگیران تحت پوشش نیز تحویل گردید. در خاتمه با تعداد ۴ نفر از بازنشستگان و مستمری بگیران نیز دیدار به عمل آمد و به هریک از آنان به رسم یادبود هدایایی اهداء گردید.

بوشهر

دیدار با نماینده مردم شریف بوشهر، گناوه و دیلم در مجلس شورای اسلامی

سرهنک عباس ثابت مقدم؛ مدیر کل سازمان تامین اجتماعی استان بوشهر، سرهنک بازنشسته حیدر رضانی؛ رئیس کانون بازنشستگان ارتش، سرهنک پاسدار بازنشسته علمدار باقری؛ رئیس کانون بازنشستگان استان و سرهنک پاسدار بازنشسته محمد مهدی حبیبی رئیس کانون سپاه با حجت الاسلام عبدالحمید خدري نماینده مردم شریف بوشهر، گناوه و دیلم و رئیس نمایندگان استان در مجلس شورای اسلامی دیدار کردند.

گودرزی ضمن سخنانی، اظهار داشت: سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح یکی از مجموعه های وزارت دفاع است که امور بازنشستگان سپاه، ارتش، نیروی انتظامی و وزارت دفاع را برعهده دارد. وی افزود: حفظ و ارتقای کرامت بازنشستگان، ارائه خدمات فراگیر و مستمر و تسهیل سازی در ارائه خدمات به عنوان مهم ترین سیاست ها و راهبردهای کنونی این سازمان محسوب می شود.

وی، تحول در فرآیند رسیدگی به معسرین و سرکشی به



بازنشستگان، تحول در دفاتر الکترونیک و حمایت از تعاونی های بازنشستگی را از دیگر اقدامات سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح نام برد و خاطرنشان کرد: درصدد هستیم، ساز و کارهایی طراحی شود تا علاوه بر تحول در تمامی بخش ها بتوانیم برای بازنشستگان بیش از پیش کرامت و عزت ایجاد کنیم.

رئیس سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح در خاتمه گفت: یکی از مهم ترین ملزومات ما ایجاد یک رابطه صمیمانه با کانون های بازنشستگی نیروهای مسلح است، زیرا در پرتو این تعامل و همکاری، جامعه هدف ما بهتر می تواند از خدمات بهره مند شود.

البرز

ملاقات با پیشکسوتان و مستمری بگیران



به منظور دلجویی و ارتقاء سطح روحیه بازنشستگان و اهتمام در حل مشکلات پیشکسوتان با اولویت دیدار با جانبازان، فرماندهان معزز دوران دفاع مقدس و همچنین عیادت و دلجویی از بیماراران بستری در بیمارستان، اعضای کانون استان با تعدادی از پیشکسوتان و مستمری بگیران ملاقات کرد. این دیدارها در منزل این عزیزان انجام شد و از نزدیک مشکلات آنان مورد بررسی قرار گرفت و ترتیبی اتخاذ شد که موضوع به سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح استان اعلام گردد. شایان ذکر است در این دیدارها یک قاب لوح سپاس و هدیه ای به رسم یاد بود به پیشکسوتان تقدیم گردید.

چهار محال و بختیاری

دیدار سردار فرماندهی انتظامی استان با دو همکار معلول خدمتی

سردار غلامزاده فرمانده انتظامی استان چهارمحال و بختیاری به اتفاق معاونین نیروی انسانی، بهداری فرماندهی انتظامی و رئیس کانون بازنشستگان استان با آقایان برات علیخانی و مجید داوری دیدار کردند.



در این دیدارها مشکلات و درخواست‌های این عزیزان بررسی و دستور رسیدگی به آن صادر و به معاونت بهداری استان ابلاغ شد. ضمناً در پایان این دیدار به رسم یادبود هدایایی به ایشان تقدیم و از مراتب خدمت و تلاش‌های آنان قدرشناسی و تجلیل شد.

نماینده‌گی حفاظت اطلاعات

برگزاری جلسه هم‌اندیشی نمایندگان منتخب تهران در مجمع کانون ناجا

جلسه هم‌اندیشی نمایندگان منتخب تهران در مجمع کانون بازنشستگان ناجا، سرداران بازنشسته، شهرابی، فودازی، کیومرثی و جناب سرهنگ بازنشسته شعبانی در محل نمایندگی حفاظت اطلاعات برگزار شد. در این جلسه هم‌اندیشی، رئیس کانون بازنشستگان تهران بزرگ سرتیپ دوم بازنشسته مرادپور و مسئولان نمایندگی کانون بازنشستگان ناجا حضور داشتند و موارد مبتلا به پیشکسوتان مورد بررسی قرار گرفت. اهم موضوعات طرح شده در این جلسه عبارتند از:

- بررسی انتخابات اخیر مجمع کانون بازنشستگان ناجا و آسیب‌شناسی آن
- بررسی بعضی اشکالات اساسنامه کانون و تهیه و ارائه پیشنهادها
- اصلاحی
- ضرورت‌های پیگیری جدی انتصاب معاون امور بازنشستگان در ناجا و



در این دیدار مدیر کل ساتای استان و روسای کانون‌ها پیرامون همسان‌سازی حقوق پیشکسوتان و اجرایی شدن لایحه مدیریت خدمات کشوری و استفاده از ظرفیت‌های استانی در راستای اشتغال بحث و تبادل نظر کردند.



در پایان نیز حجت‌الاسلام والمسلمین خدروی در خصوص مطالب طرح شده قول مساعدت و پیگیری در مجلس شورای اسلامی دادند.

تهران بزرگ

پیاده‌روی خانوادگی پیشکسوتان تهران بزرگ در بوستان یاس فاطمی

اداره کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان تهران به منظور ایجاد انگیزه و بالا بردن سطح روحیه و نشاط در بین پیشکسوتان و خانواده‌های محترم آنان اقدام به برگزاری پیاده‌روی خانوادگی در اماکن تفریحی و بوستان‌های موجود در استان تهران برای نیروهای مسلح نموده است.



در همین راستا، با حضور بازنشستگان و مستمری‌بگیران در بوستان یاس فاطمی (شرق تهران بزرگ) مراسم ویژه ورزشی برگزار گردید، در این برنامه پس از انجام پیاده‌روی و ورزش گروهی، پیشکسوت و مرشد ورزش باستانی آقای شیرخدا، با خواندن اشعار حماسی و ذکر خاطره مورد تشویق حاضرین قرار گرفت. سپس آقای خالویی مدیر کل محترم ساتا استان تهران، مطالبی در خصوص نیازمندی‌ها و خدمات مربوط به اعضا بیان کرد و در ادامه طی قرعه‌کشی از روی شماره‌های اعلام شده ۲ سفر مشهد مقدس، ۲ سفر شمال، ۳ دستگاه دوچرخه، ۱۰ دستگاه تصفیه آب، ۵ عدد صندلی تاشو و چند دست لباس ورزشی تقدیم شرکت‌کنندگان گردید. در پایان این مراسم مسابقه پرتاب دارت، پرتاب حلقه و پرتاب توپ برگزار شد و حائزین بالاترین امتیاز جوایز خود را دریافت نمودند.

تخصیص ردیف بودجه مربوط

- ضرورت پیگیری مصوبات ۵۲ گانه ستاد کل نیروهای مسلح
- اهمیت بررسی امکانات و خدمات قابل ارائه توسط سایر نهادها و دستگاه‌های دولتی و خصوصی به بازنشستگان ناجا.

خراسان جنوبی

دیدار و عیادت از پیشکسوتان ناجا



در راستای اهداف کانون بازنشستگان و ارتقای روحیه پیشکسوتان، رئیس کانون بازنشستگان استان و نماینده مجمع کانون بازنشستگان استان خراسان جنوبی، نماینده فرماندهی انتظامی استان به همراه نمایندگان سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان از تعدادی از بازنشستگان و مستمری‌بگیران نیروی انتظامی در منزل دیدار کردند. در این دیدارها ضمن دلجویی و استماع سخنان و مشکلات و درخواست‌های آنان، به رسم یادبود، هدیه‌ای به این عزیزان تقدیم شد.

خراسان رضوی

برگزاری اردوی انس و الفت پیشکسوتان در اردوگاه فرهنگی طرقله

مراسم اردوی یک روزه انس و الفت خانوادگی پیشکسوتان با شرکت ۳۲۴ نفر از پیشکسوتان ساکن شهر مقدس مشهد در محل اردوگاه فرهنگی طرقله (از مناطق بیلاقی و خوش آب و هوای این منطقه) برگزار شد.

در این مراسم که سردار فرماندهی انتظامی و رئیس عقیدتی



سیاسی فرماندهی انتظامی استان خراسان رضوی نیز حضور داشتند، نماز جماعت ظهر و عصر اقامه گردید. در مراسم برگزار شده سردار فرماندهی انتظامی استان سخنانی در خصوص صیانت و حفاظت از فرزندان و خانواده‌ها در مقابله با تهاجم فرهنگی ایراد و از خدمات شایسته پیشکسوتان در دوران خدمت تجلیل کردند. در پایان این مراسم به رسم یادبود هدیه‌ای به پیشکسوتان تقدیم شد.

خراسان شمالی

پیاده‌روی خانوادگی پیشکسوتان شهرستان شیروان برگزار شد

پیاده‌روی خانوادگی پیشکسوتان شهرستان شیروان در استان خراسان شمالی برگزار گردید. در این پیاده‌روی دکتر سروقد مقدم مدیر کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان، آقای خالقی زاده رئیس اداره بازنشستگی استان، جمعی از مسئولین و ۲۰۰ نفر از پیشکسوتان به همراه خانواده حضور داشتند.



مراسم از میدان کوهنوردی آغاز و تا پارک شیرکوه ادامه داشت. در این مراسم پس از پایان پیاده‌روی و انجام مسابقات ورزشی، از برندگان مسابقات ورزشی و شرکت‌کنندگان تجلیل و به قید قرعه با اهداء هدایایی از آنان قدرشناسی به عمل آمد.

خوزستان

دیدار با پیشکسوتان شهرستان اهواز

در راستای تکریم و برقراری ارتباط عاطفی و ارتقاء منزلت و روحیه پیشکسوتان و خانواده محترمشان رئیس کانون بازنشستگان استان آقای سالمی به اتفاق آقای سبهبانی نماینده مجمع کانون و مسئول امور بازنشستگان استان، در سالن جلسات کانون بازنشستگان استان با ۲۰ نفر از پیشکسوتان متولد سال‌های ۱۳۲۸ و ۱۳۲۹ دیدار به عمل آوردند. در این دیدار توضیحاتی توسط رئیس کانون استان در خصوص ساختار و وظایف و شمه‌ای از فعالیت‌های جاری کانون بیان گردید و سپس حاضران از خاطرات دوران خدمت مواردی مطرح نمودند. اکثر پیشکسوتان عمده مشکلات خود را در غالب اشتغال فرزندان و میزان حقوق اعلام کرده و خواستار پیگیری از

سمنان

برگزاری مراسم اعلام همدلی و همدردی با خانواده متوفیان پیشکسوت

مراسم همدلی و همدردی با خانواده متوفیان یک سال گذشته نیروهای مسلح سمنان در محل سالن پردیس ناجا و با حضور خانواده این عزیزان و همچنین سردار روح الامین قاسمی؛ فرماندهی انتظامی استان سمنان، مهندس محمد گیلی؛ مدیر کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح، جناب سرهنگ شجاع الدین قاسمی؛ رئیس بازرسی، جناب سرهنگ سید عباس عظیمی؛ معاون نیروی انسانی فرماندهی انتظامی استان و روسای کانون های بازنگستان نیروهای مسلح برگزار شد.



در این مراسم ضمن دلجویی از خانواده پیشکسوتان برای شادی روح این عزیزان فاتحه ای قرائت شد و این مراسم با اقامه نماز جماعت و صرف ناهار پایان یافت.

سیستان و بلوچستان

دیدار با ۱۱۰ تن از پیشکسوتان شهرستان های زابل و زاهدان



رئیس کانون بازنگستان استان سیستان و بلوچستان به اتفاق مسئول خدمات رفاهی کانون استان، مسئول خدمات رفاهی سازمان تامین اجتماعی و مسئول نمایندگی کانون بازنگستان شهرستان زابل با ۱۱۰ تن از پیشکسوتان شهرستان های زابل و زاهدان دیدار کردند. در این دیدارها ضمن دلجویی از این عزیزان، از خدمات شایسته شان در دوران خدمت و همچنین همراهی و همدلی همسران آنان تقدیر و تجلیل شد.



طریق مبادی ذیربط بودند. همچنین در باب موضوعات خدمات درمانی و بیمه نیروهای مسلح، کارت ایثار و حق ایثارگری و میزان نحوه تخصیص تسهیلات سئوالاتی داشتند که در این دیدارها به سئوالات حاضران پاسخ داده شد و هدایایی به رسم یادبود به آنان اهداء گردید.

زنجان

حضور فرمانده انتظامی استان در جلسه هم اندیشی پیشکسوتان



جلسه هم اندیشی بازنگستان با حضور فرماندهی انتظامی استان زنجان، سردار سرتیپ دوم رحیم جهان بخش برگزار شد. در ابتدای این جلسه فرماندهی انتظامی استان با بیان این نکته که بازنگستان و پیشکسوتان نیروی انتظامی وارثان و صاحبان اصلی ناجا هستند، گفت: با عنایت به اینکه این جلسات هم اندیشی بر اساس توصیه و سفارش مقام معظم رهبری و فرمایشات ایشان در خصوص توجه به پیشکسوتان و جایگاه آنان صورت می گیرد، هدف ما از برگزاری جلسات هم اندیشی، بهره گیری از ظرفیت ها و توانمندی های این عزیزان در عرصه های مختلف است.

سردار جهان بخش، هدف دوم جلسه را بهره مندی سازمان از حافظه سازمانی بیان کرد و اظهار داشت: حافظه کوتاه مدت ناجا کارکنان شاغل و حافظه بلندمدت آن پیشکسوتان هستند.

در این مراسم سرهنگ بازنگسته احمد خانی رئیس کانون بازنگستان استان با تقدیر از برگزاری این جلسه و تبریک انتصاب فرماندهی انتظامی استان، آمادگی اعضا را برای هر گونه همکاری اعلام کرد.

و روسای کانون‌های ارتش، وزارت دفاع و سپاه با اجرای برنامه‌های معنوی از خانواده‌های پیشکسوتان متوفی تجلیل به عمل آمد.

فارس

مراسم ضیافت پیشکسوتان ناجا و وزارت دفاع برگزار گردید

مراسم ضیافت پیشکسوتان ناجا و وزارت دفاع توسط اداره کل بازنشستگی نیروهای مسلح استان فارس و با همکاری همه جانبه کانون بازنشستگان استان فارس در سالن آمفی تئاتر مجتمع طلائیہ ناجا فارس برگزار گردید.

در ابتدای این مراسم که با حضور بیش از ۵۰۰ تن از پیشکسوتان و خانواده‌های گرامی آنان برگزار گردید، از مدعوین با میان وعده پذیرایی به عمل آمد و سپس مراسم با تلاوتی چند از کلام الله مجید و عرض خیرمقدم به حضار توسط مجری برنامه، به طور رسمی آغاز گردید.



سردار سرتیپ دوم ستاد دکتر احمد علی گودرزی فرمانده انتظامی استان فارس نخستین سخنران مراسم بود و بیانات خود را با گزارشی از وضعیت امنیت ایران اسلامی و به ویژه استان فارس و عملکرد نیروی انتظامی استان ادامه داد، همچنین آقای مهندس حامدی مدیر کل ساتای استان در خصوص ارائه خدمات مطلوب به اعضاء جامعه هدف در استان فارس گزارشی را به سمع و نظر حضار رساند. در ادامه برنامه، موسیقی شاد و محلی شیرازی نواخته شد و سپس گروه نمایشی به روی صحنه آمده و با اجرای نمایش طنز و جذاب لحظات دلپذیر و مفرحی را برای حضار در مراسم پدید آوردند.

قزوین

دفتر نمایندگی کانون بازنشستگان در شهرستان البرز افتتاح گردید

در راستای توسعه و گسترش ارائه خدمات به جامعه بازنشستگان، مستمری بگیران و وظیفه بگیران استان با موافقت ریاست کانون بازنشستگان ناجا پس از پیگیری‌های انجام شده و با همکاری مساعد فرماندهی انتظامی شهرستان البرز، دفتر نمایندگی کانون بازنشستگان در شهر محمدیه افتتاح و راه اندازی گردید. در این مراسم که با حضور مسئولان شهرستان و استان و جمعی از

در پایان این دیدارها که با ۸۴ پیشکسوت در زاهدان و ۲۶ پیشکسوت در زابل صورت گرفت، به رسم یادبود هدایایی تقدیم شد.

شرق تهران

برگزاری مراسم محفل همدلی با خانواده پیشکسوتان متوفی



مراسم محفل همدلی با خانواده‌های پیشکسوتان متوفی به یاد و خاطره متوفیان نیروهای مسلح مستقر در شرق استان تهران برگزار شد. در این مراسم که با حضور ۷۲ خانواده، همسران و فرزندان آنان برگزار شد، مدیر کل بازنشستگی نیروهای مسلح استان تهران، روسای کانون‌های نیروهای مسلح (ارتش، نیروی انتظامی، وزارت دفاع و سپاه) نیز حضور داشتند و مراسم با قرائت قرآن، نوحه سرایی و سخنرانی انجام شد و حضار برای شادی روح درگذشتگان طلب مغفرت نموده و از خانواده‌های آنان دلجویی و تجلیل کردند.

غرب تهران

برگزاری مراسم یادواره درگذشتگان با حضور مدیر کل سازمان بازنشستگی استان تهران



مراسم یادواره درگذشتگان پیشکسوت ویژه غرب استان تهران با حضور خانواده‌های معظم بازنشستگان در تالار شباهنگ شهرستان شهریار برگزار گردید.

در این مراسم که با حضور جناب آقای علی خالوئی، مدیر کل سازمان بازنشستگی استان تهران، آقای محمد اربابیان، مسئول خدمات رفاهی سازمان بازنشستگی استان تهران، سرهنگ پاسدار بازنشسته پرویز سیفی، نماینده استان در مجمع کانون ناجا، سرهنگ بازنشسته سهراب فکری، رئیس کانون بازنشستگان ویژه غرب استان تهران

کرمان

برگزاری ضیافت پیشکوتان در شهرستان جیرفت

مراسم ضیافت شهرستان جیرفت با حضور پیشکوتان و خانواده آنان، سرهنگ بازنشسته سید نعمت‌الله امیری رئیس کانون بازنشستگان و نماینده بازنشستگان در مجمع کانون ناجا، رئیس عقیدتی سیاسی و جانشین فرمانده انتظامی عنبرآباد، سرهنگ دوم محمود کرمشاهی جانشین فرماندهی، معاون نیروی انسانی و رئیس بازرسی شهرستان جیرفت، سروان بازنشسته گرمی قلعه عسکر و سروان بازنشسته محمد سنجرى، روسای جدید و قدیم دفتر بازنشستگی شهرستان در جیرفت برگزار گردید. در این برنامه ابتدا سرهنگ بازنشسته سید نعمت‌الله امیری سخنی از حضرت فاطمه زهرا (س) نقل کرد که فرمود: سه چیز را در دنیا دوست دارم، نگاه به چهره پیامبر (ص)، انفاق و قرآن خواندن. وی در ادامه گفت: برای اطلاع از اخبار و عملکرد کانون بازنشستگان می‌توان از خبرنامه استانی پیشکسوت استفاده کرد.



در ادامه پیشکوتان را برای کمک مالی به خیریه کریم اهل بیت (ع) فرا خواند، سپس پیرامون بیمه خانه و خانواده و عمر و حوادث و وام ۵ میلیونی و شرایط آن توضیحاتی ارائه داد و در پایان گفت: ترفیعات بازنشستگی که در دوران خدمت به نحوی از انحاء ابلاغ نشده (حفاظت اطلاعات یا عقیدتی سیاسی منفی داده یا دوره آموزشی را نگذرانده‌اند) با توجه به دستورالعمل‌های جدید ابلاغ می‌شود. با سخنرانی سرهنگ دوماری و رئیس عقیدتی سیاسی عنبرآباد این ضیافت خاتمه یافت.

کرمانشاه

مراسم پیاده‌روی خانوادگی با حضور بازنشستگان نیروهای مسلح

به منظور ارتقای روحیه بازنشستگان و خانواده‌های آنان یک دوره مراسم پیاده‌روی خانوادگی طی اطلاع‌رسانی قبلی و با حضور تعداد حدود ۳۰۰ نفر بازنشسته ناجا به اتفاق همسران آنان و تنی چند از مسئولان اداره تامین اجتماعی نیروهای مسلح از جمله دکتر آزادی مدیر کل تامین اجتماعی، آقای مرزوعیان رئیس اداره بازنشستگی، روسای کانون‌های ارتش، سپاه، ناجا و با پوشش خبری صدا و سیما

بازنشستگان ساکن در شهرستان برگزار شد، پس از توضیحات رئیس کانون بازنشستگان استان، دفتر نمایندگی کانون افتتاح شد و رسماً شروع به کار نمود. لازم به ذکر است سرهنگ بازنشسته عباس رحمانی فرمانده اسبق شهرستان البرز به عنوان رئیس دفتر نمایندگی کانون معرفی و مشغول به خدمت گردید.

قم

دیدار پیشکوتان با سردار فرماندهی انتظامی



سردار فرماندهی انتظامی استان قم و مدیر کل سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان به اتفاق معاون نیروی انسانی و معاون بهداری و نماینده بازنشستگان استان جهت دیدار با بازنشستگان و مستمری بگيران در کانون بازنشستگان استان حضور یافتند. در این دیدارها ۱۷ نفر از پیشکوتان و مستمری بگيران ناجا که دارای مشکلات مختلف بودند با فرماندهی انتظامی استان دیدار و گفت‌وگو نمودند. سردار فرماندهی پس از استماع سخنان و مشکلات مراجعان، دستورات لازم را به معاونان خود جهت پیگیری و اقدام لازم صادر کرد.

کردستان

بازدید سردار فرماندهی انتظامی استان از کانون و دیدار با پیشکوتان



سردار علی آزادی فرمانده انتظامی استان کردستان در مراسم ورزش صبحگاهی پیشکوتان شرکت و با عزیزان بازنشسته دیدار کرد. در این دیدار که با هدف تقویت روحیه ورزشی پیشکوتان و قدردانی از ایشان صورت گرفت، سردار آزادی از کانون بازنشستگان استان نیز بازدید کرد.

افتتاح این دفتر را ارائه و در ادامه معاون هماهنگ‌کننده انتظامی استان نکاتی را پیرامون ارزش و اهمیت توجه و احترام به پیشکسوتان ارائه کرد. در پایان این مراسم از توجه و اهتمام فرمانده انتظامی استان و فرمانده شهرستان علی‌آباد به جهت راه‌اندازی این نمایندگی و شهرستان‌های دیگر تقدیر و تشکر شد.



گفتنی است که مسئولیت دفتر نمایندگی کانون شهرستان علی‌آباد بر عهده سروان بازنشسته شعبان تجربی است و پیشکسوتان گرمی این شهرستان می‌توانند برای انجام امور مربوطه به این نمایندگی مراجعه نمایند.

گیلان

دیدار فرماندهان پیشکسوت دفاع مقدس، مسئولان نظامی و انتظامی و روسای کانون‌ها با نماینده محترم ولی فقیه در استان



با همت اداره کل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس استان گیلان، جلسه‌ای با دعوت از فرماندهان پیشکسوت دوران دفاع مقدس و مسئولان سازمان‌های ارتش، نیروی انتظامی، سپاه، وزارت دفاع و روسای کانون‌های چهارگانه نیروهای مسلح، مدیرکل سازمان تامین اجتماعی و سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح و همچنین استاندار سابق گیلان (کیهان هاشمی) در محل سالن جلسات دفتر نماینده محترم ولی فقیه در استان و امام جمعه رشت برگزار شد. در این جلسه پس از تلاوت قرآن، سردار عبدالله‌پور فرمانده سپاه گیلان سخنانی ایراد و از دست‌اندرکاران برگزاری این مراسم تقدیر کرد. در ادامه مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس اهداف جلسه را تشریح و تعدادی از فرماندهان و پیشکسوتان نکاتی را ذکر کردند و خواستار تاسیس موزه دفاع مقدس در شهرستان رشت شدند. در پایان جلسه حضرت آیت‌الله فلاحی نماینده محترم ولی فقیه در



در محل پارک کوهستان طاقبستان برگزار شد، این مراسم با اجرای برنامه‌های شادی بخش و انجام قرعه‌کشی ادامه یافت و به تعداد ۴۰ نفر از برندگان جوایزی به صورت کارت هدیه اهداء شد. در پایان به هریک از سرپرستان حاضر هدیه‌ای به رسم یادبود اهداء شد.

کهگیلویه و بویراحمد

دیدار رئیس اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان با پیشکسوتان



رئیس کانون بازنشستگان استان کهگیلویه و بویراحمد؛ سرهنگ پاسدار بازنشسته عباسی به اتفاق رئیس اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان؛ سرهنگ پاسدار براتی و رئیس خدمات اداری و رفاهی آقای موسوی به اتفاق عده‌ای از همکاران با ۲ تن از پیشکسوتان دیدار کردند.

در این دیدارها که در منزل شخصی پیشکسوتان عزیز آقایان: امید پاکباز و محمدعلی فصیح پوریان انجام شد، مشکلات و مسائل مطرح شده از سوی ایشان مورد بررسی و بحث و تبادل نظر قرار گرفت. در پایان این دیدار نیز با آرزوی صحت و سلامتی پیشکسوتان گرمی، به رسم یادبود هدیه‌ای به ایشان تقدیم شد.

گلستان

افتتاح دفتر نمایندگی کانون شهرستان علی‌آباد

دفتر نمایندگی کانون بازنشستگان در شهرستان علی‌آباد افتتاح شد. در این برنامه معاون هماهنگ‌کننده انتظامی استان؛ جناب سرهنگ عسگر ساروی، رئیس کانون استان، فرماندهی انتظامی شهرستان علی‌آباد و جمعی از پیشکسوتان حضور داشتند. در ابتدای این مراسم رئیس کانون شرح مختصری از وضعیت



در ادامه توصیه‌های پزشکی توسط دکتر صمدی ارائه شد و پس از اجرای برنامه‌های فرهنگی، رئیس کانون استان سخنانی در خصوص مشکلات معیشتی بازنشستگان و امور دیگر ایراد کرد. در پایان نیز رئیس عقیدتی سیاسی شهرستان تنکابن سخنانی ایراد کرد و این مراسم با قرعه‌کشی جوایز و اهداء هدیه به پیشکسوتان به پایان رسید.

مرکزی

دیدار و ملاقات با پیشکسوتان و تکریم از درگذشتگان در شهرستان اراک

در راستای اجرای دستورالعمل دیدار و ملاقات از پیشکسوتان، از ۴۹ نفر بازنشسته شهرستان اراک توسط رئیس کانون بازنشستگان استان سرهنگ بازنشسته احمد صنعتگر به همراه کارشناس توانمندسازی کانون استان، دیدار به عمل آمد.



این برنامه، با هدف ارتقاء روحیه پیشکسوتان و تشریک مساعی با آنان صورت گرفت و در خاتمه لوح یادبود به رسم هدیه به هریک از بازنشستگان اهداء گردید. همچنین در راستای دستورالعمل تکریم و تسلی از بازماندگان درگذشتگان، از خانواده سه تن از عزیزان سفر کرده دیدار و لوح یادبود به آنان اعطاء گردید.

استان و امام جمعه رشت سخنانی ایراد و توصیه‌های ارزشمندی در موضوع ارزش‌های دفاع مقدس بیان فرمود.

گهرستان

ضیافت خانوادگی پیشکسوتان شهرستان خرم‌آباد

مراسم ضیافت انس و الفت پیشکسوتان شهرستان خرم‌آباد با حضور جمع کثیری از بازنشستگان نیروهای مسلح و تعداد ۶۸ نفر از پیشکسوتان ناجا به همراه خانواده محترمشان جمعاً ۲۰۴ نفر در مجتمع رستوران لاله توسط ساتا برگزار گردید.

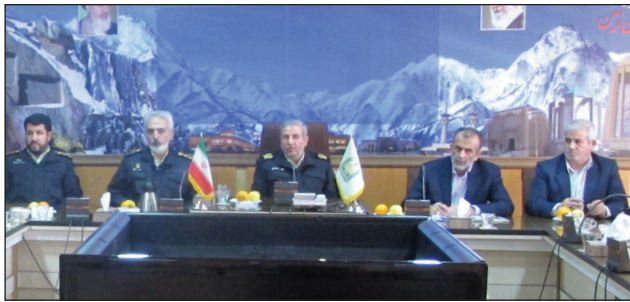


در این مراسم پس از تلاوت آیاتی از کلام الله مجید، دکتر اسداللهی رئیس سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان ضمن خیرمقدم به حاضران، سخنرانی کرد. سپس کارشناس مذهبی حاج آقا تیموری ضمن سخنانی، بر شناخت دشمن و بصیرت‌افزایی تأکید نمود. در پایان جناب آقای لطفی طی سخنانی به بیان خدمات ارائه شده توسط مدیریت بازنشستگی سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح پرداخت. در بخش دیگری از مراسم با تکریم از فرزندان نخبه پیشکسوتان با اهداء لوح تقدیر از آنان تجلیل به عمل آمد و به قید قرعه جوایزی به پیشکسوتان اهداء گردید.

مازندران

برگزاری مراسم ضیافت خانوادگی پیشکسوتان شهرستان‌های تنکابن و رامسر

مراسم ضیافت خانوادگی پیشکسوتان شهرستان‌های تنکابن و رامسر در محل تالار باغ اسد شهرستان تنکابن برگزار شد. در این مراسم که علاوه بر پیشکسوتان و خانواده، رئیس کانون استان سرهنگ سلیم بهرامی، فرماندهی انتظامی شهرستان تنکابن سرهنگ شمس، روسای حفاظت اطلاعات و عقیدتی سیاسی و همچنین جانشین فرماندهی شهرستان رامسر حضور داشتند، آیاتی از کلام الله مجید تلاوت و پس از پخش سرود جمهوری اسلامی ایران، مسئول کانون شهرستان تنکابن به مدعویین خیرمقدم گفت.



مطالبی را بیان و در خاتمه هر یک از پیشکسوتان سئوالات مرتبط را بیان کردند و پاسخ لازم توسط مسئولان به آنها ارائه شد.

یزد

دیدار سردار فرماندهی انتظامی استان با خانواده معزز شهید رمضان فتوحی در شهرستان بهاباد

سردار فرماندهی استان یزد به اتفاق هیئت همراه با حضور در شهرستان بهاباد، در جلسه پرسش و پاسخ و پاسخگویی به سئوالات شهروندان آن شهرستان که در محل ستاد فرماندهی انتظامی بهاباد تشکیل شده بود شرکت کردند.



ایشان در ادامه به اتفاق فرمانده شهرستان بهاباد، رئیس عقیدتی سیاسی فرماندهی انتظامی شهرستان، فرمانده حفاظت شهرستان، بخشدار و کارشناس خدمات رفاهی جناب سرهنگ رضایی در منزل پدر شهید رمضان فتوحی (که به علت بیماری دیابت دو پای وی قطع می باشد) از وی عیادت و سرکشی به عمل آورده و با اهداء هدیه از وی تجلیل کردند. همچنین با حضور در منزل بازنشستگان آقایان ابراهیم کریمی و محمد محمدی از آنان عیادت و با اهداء لوح، از خدمات آنان در طول خدمتشان در ناجا تشکر و تقدیر به عمل آوردند. در ادامه این برنامه ها سردار فرماندهی و هیئت همراه با امام جمعه شهرستان حضرت حجت الاسلام بیکانی دیدار و از حمایت های ایشان از مجموعه انتظامی شهرستان تشکر و قدردانی نمودند.

هرمزگان

جلسه دیدار و ملاقات با رئیس سازمان بازنشستگی

مورخه ۹۷/۱۲/۰۵ جلسه ای در سالن اداره کل سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح با حضور سردار گودرزی رئیس سازمان بازنشستگی، آقای دکتر نوروزی مدیر عامل ساخت، آقای دکتر امامی مسئول درمان، آقای اسدی رئیس حفاظت اطلاعات ساخت، امیرنصب پاک مدیر عامل موسسه توانمندسازی، جناب سرهنگ جوذری مدیر کل سازمان تامین اجتماعی استان، سرکار خانم امیری مدیر ساخت استان و روسای کانون های مسلح تشکیل گردید.



ابتدا روسای کانون ها مشکلات معیشتی و بیکاری فرزندان و همچنین حقوق پیشکسوتان را مطرح نمود و سپس سردار گودرزی در این رابطه سخنانی بیان داشت. همچنین ایشان در بخشی از سخنانش اظهار داشت: ان شاء الله سال آینده به تمام کسانی که متقاضی وام هستند و وام نگرفته اند تا پایان سال وام پرداخت خواهیم نمود. ایشان اضافه کرد: به کلیه مستمری بگیریانی که فرزندان شان ازدواج کنند حتی پسر ها و همچنین کسانی که حقوق زیر سه میلیون دارند، وام جهیزیه پرداخت می نمایم. در ادامه دکتر امامی مسئول درمان ساخت اظهار داشت: کسانی که به دلایل متعدد و به اجبار از تحت پوشش بیمه خارج نمودیم ان شاء الله از سال ۹۸ کلیه خانواده ها می توانند فرزندان شان و حتی نوه های خود را یک ماه قبل از تولد از دفترچه خدمات درمانی استفاده نمایند.

همدان

نشست با پیشکسوتان استان

با حضور جمعی از پیشکسوتان ناجا، به منظور هماهنگی و همدلی جلسه ای در سالن اجتماعات فرماندهی انتظامی استان همدان برگزار گردید.

در این جلسه که تعدادی از رؤسای پلیس های تخصصی و معاونت های انتظامی حضور داشتند، فرمانده انتظامی استان همدان ضمن سخنانی، در مورد شگردهای استعمار و آبادی آن

کنترل خشم

سرهنک بازنشسته دکتر فیروز علیزاده منصوری

«خشم و غضب کلید هرگونه شر و بدی است» امام حسن عسکری (ع)

ما می‌آموزد که آرام و محتاط و با مدارا با خلائق برخورد کنیم و خود را ملزم به رعایت از اصول صحیح و معقول زندگی نماییم و در اثر کاربرد این خصائص خواهیم توانست در برابر حوادث بر خلاف میل، صبور و بردبار و خونسرد و متین باشیم.

خود را به خلق سلیم و خوشرویی و مهربانی با همه اطرافیان عادت دهیم. اندیشه خود و سطح فکر خود را از دایره محدوده زندگی فردی فراتر ببریم تا از نظر جسمی و روحی و مادی و معنوی به رفع مشکلات فقیران و ناتوانان بشتابیم و اعمالی را که در شان و شایستگی یک انسان سالم و وارسته است انجام دهیم.

طبیعی است با این طرز فکر خواهیم توانست با هر ناملایمی در زندگی به آرامی برخورد کنیم، روح سازش و مدارا در وجود ما تقویت شود و به انسانی قوی، سلیم و دوست‌داشتنی تبدیل شویم و اشتها یابیم. برآشفتن و از حالت طبیعی خارج شدن، در حقیقت دگرگونی شخصیت، گمراهی از زندگی معقول و ضعف شخصیت است.

انسان‌های واجد تقوا و اعتقادات دینی و اخلاقی، مقاومت و خودنگهداری مضاعف دارند و کمتر از حالت طبیعی خارج می‌شوند. اینان افرادی موفق و کامیاب از مواهب حیات بوده و در دنیا و آخرت رستگار خواهند بود.

ورود به زندگی اجتماعی شوند. کنترل خشم برای حفظ سلامتی و مصونیت از عواقب غیرقابل پیش‌بینی آن لازم و واجب است. بهم خوردن شرایط رفتاری و آرامش و اعمال خشونت نه تنها سکوت و صفای خانه را بهم می‌زند بلکه بر عقده و کینه و رنجش اعضا خانواده منجر می‌گردد. چه بسا که موجبات گسستن شیرازه زندگی و خانواده شود و بی سرو سامانی و در دسرهای تربیتی بچه‌ها را فراهم سازد.

برای جلوگیری از آثار نامطلوب خشم و عصبانیت در خانه و زندگی و در اجتماع و میان مردم، تامل، تحمل، سکوت، خویشتن‌داری، تسلط بر خود و آینده‌نگری را باید تمرین کرد و به کاربرد. قطعاً این امر در تغییر رفتار و کنترل خشم، بهترین و موثرترین راه خواهد بود.

معقول‌ترین راه کنترل خشم خروج از محل معرکه، طرح مسئله‌ای دیگر و بالاخره صبر، مدارا، گذشت و خویشتن‌داری است.

خشونت و خشم، کامیابی از دنیا و برخورداری از شیرینی حیات را تحت شعاع قرار می‌دهد، روحیه را کسل می‌کند، شخصیت اخلاقی را تخریب و خصائص حسنه را مخدوش می‌کند.

تابعیت از وجدان و پیروی کامل از مکارم اخلاقی و بالاخره اجرای فرائض مذهبی به

در این دنیای فانی زیستن با آرامش خاطر برای هرکس فراهم باشد یک نوع موهبت است.

یکی از عکس‌العمل‌های رفتاری در مواجهه با اشخاص به لحاظ عمل بر خلاف میل و خواسته شخص، عصبانیت و خشونت است.

خشم و غضب هر منشائی داشته باشد مذموم و ناپسند است. بهم خوردن تعادل روحی و رفتاری به سلامت جسم و روح آسیب می‌رساند و کنترل خویشتن در برخورد با هر نوع عمل و گفتار بر خلاف میل یک ضرورت حیاتی است، هم در خانواده و هم در اجتماع. خودنگهداری و تسلط بر خشم در منزل و در برخوردهای اجتماعی و صبر و خویشتن‌داری موجب ایجاد صمیمیت، حفظ و پایداری پیوندهای دوستی است.

افراد یک خانواده باید همیشه با ادب و احترام و در محیط آرام و رفتار ملایم و تحمل همدیگر باهم روزگار سر کنند، در این صورت است که هم خوب و خوش و راحت با هم زندگی می‌کنند و هم فرزندان در محیطی آرام، از پدر و مادر خود درس زندگی می‌آموزند.

شرایط تداوم و گردش حیات در داخل خانه باید منظم و مرتب و سرشار از مهر و عطوفت و ضابطه‌های معقول باشد که بچه‌ها راه و رسم زندگی را بیاموزند و آماده



کانون یازشستان نیروی انتظامی
جمهوری اسلامی ایران

تقویم ۱۳۹۸ هجری شمسی

۲۰۱۹ - ۲۰۲۰ میلادی و ۱۴۴۰ - ۱۴۴۱ قمری

فروردین

۱۴۴۰ march-april 2019

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
۱۴					۱	۲
۲۰						
۲۱	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۲۳	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۳۰	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳
۶	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳
۷	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۱۳						

۱- آغار نیروز (تعطیل) ۲- عید نیروز (تعطیل) ۳- عید نیروز (تعطیل) ۴- عید نیروز (تعطیل) ۵- عید نیروز (تعطیل) ۶- عید نیروز (تعطیل) ۷- عید نیروز (تعطیل) ۸- عید نیروز (تعطیل) ۹- عید نیروز (تعطیل) ۱۰- عید نیروز (تعطیل) ۱۱- عید نیروز (تعطیل) ۱۲- عید نیروز (تعطیل) ۱۳- عید نیروز (تعطیل) ۱۴- عید نیروز (تعطیل) ۱۵- عید نیروز (تعطیل) ۱۶- عید نیروز (تعطیل) ۱۷- عید نیروز (تعطیل) ۱۸- عید نیروز (تعطیل) ۱۹- عید نیروز (تعطیل) ۲۰- عید نیروز (تعطیل) ۲۱- عید نیروز (تعطیل) ۲۲- عید نیروز (تعطیل) ۲۳- عید نیروز (تعطیل) ۲۴- عید نیروز (تعطیل) ۲۵- عید نیروز (تعطیل) ۲۶- عید نیروز (تعطیل) ۲۷- عید نیروز (تعطیل) ۲۸- عید نیروز (تعطیل) ۲۹- عید نیروز (تعطیل) ۳۰- عید نیروز (تعطیل) ۳۱- عید نیروز (تعطیل)

اردیبهشت

۱۴۴۰ april-may 2019

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
	۱	۲	۳	۴	۵	۶
۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳
۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷
۲۸	۲۹	۳۰	۳۱			
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴
۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱
۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸
۲۹	۳۰	۳۱				

۱- روز بزرگداشت سعدی ۲- ولادت حضرت قاسم (تعطیل) ۳- روز جهانی مسقط ۴- تأسیس سپاه پاسداران انقلاب اسلامی ۵- سالروز اسلام انقلاب فرهنگی ۶- روز بزرگداشت شیخ بهایی ۷- روز جهانی کتاب و حق مولف ۸- روز جهانی حمل و نقل ۹- روز شوراها ۱۰- روز ملی خلیج فارس ۱۱- روز جهانی کار و کارگر ۱۲- شهادت استاد مرتضی مطهری ۱۳- روز جهانی صلح ۱۴- روز جهانی صلح ۱۵- روز جهانی صلح ۱۶- روز جهانی صلح ۱۷- روز جهانی صلح ۱۸- روز جهانی صلح ۱۹- روز جهانی صلح ۲۰- روز جهانی صلح ۲۱- روز جهانی صلح ۲۲- روز جهانی صلح ۲۳- روز جهانی صلح ۲۴- روز جهانی صلح ۲۵- روز جهانی صلح ۲۶- روز جهانی صلح ۲۷- روز جهانی صلح ۲۸- روز جهانی صلح ۲۹- روز جهانی صلح ۳۰- روز جهانی صلح ۳۱- روز جهانی صلح

مهرماه

۱۴۴۰ may-june 2019

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷
۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴
۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱
۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸
۲۹	۳۰	۳۱				

۱- روز بهروری و بهینه سازی مصرف ۲- روز بزرگداشت ملاصدرا (صدرالمعاليین) ۳- شب قدر ۴- فتح خرمشهر در عملیات بیتالمقدس و روز مقاومت ایتام و یروزی ۵- فریت خوردن حضرت امام علی (ع) ۶- روز درفول روز مقاومت و پایداری ۷- شب قدر ۸- شهادت حضرت امام علی (ع) ۹- شب قدر ۱۰- روز جهانی قدس (آخرین جمعه ماه رمضان) ۱۱- روز جهانی ام ای ۱۲- ولادت حضرت امام حسین (ع) ۱۳- ایام خونی ۱۴- مرداد (تعطیل) ۱۵- روز جهانی صلح ۱۶- عید سعید فطر (تعطیل) ۱۷- عید سعید فطر ۱۸- عید سعید فطر ۱۹- عید سعید فطر ۲۰- عید سعید فطر ۲۱- عید سعید فطر ۲۲- عید سعید فطر ۲۳- عید سعید فطر ۲۴- عید سعید فطر ۲۵- عید سعید فطر ۲۶- عید سعید فطر ۲۷- عید سعید فطر ۲۸- عید سعید فطر ۲۹- عید سعید فطر ۳۰- عید سعید فطر ۳۱- عید سعید فطر

شهریور

۱۴۴۰ june-july 2019

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴
۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱
۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸
۲۹	۳۰	۳۱				

۱- روز تبلیغ و اطلاع رسانی دینی ۲- روز اصناف ۳- روز جهانی دریانوردی ۴- شهادت مطلوبانه آیتالله دکتر بهشتی و ۵- تن از یارانش ۶- روز قیوة قضاییه ۷- روز صلوات بر امامزاده های شیعیان و یارانش ۸- شهادت حضرت امام جعفر صادق (ع) ۹- روز صنعت و معدن ۱۰- حمله دمدشتانه تانک آمریکایی ۱۱- حمله دمدشتانه تانک آمریکایی ۱۲- حمله دمدشتانه تانک آمریکایی ۱۳- حمله دمدشتانه تانک آمریکایی ۱۴- حمله دمدشتانه تانک آمریکایی ۱۵- حمله دمدشتانه تانک آمریکایی ۱۶- حمله دمدشتانه تانک آمریکایی ۱۷- حمله دمدشتانه تانک آمریکایی ۱۸- حمله دمدشتانه تانک آمریکایی ۱۹- حمله دمدشتانه تانک آمریکایی ۲۰- حمله دمدشتانه تانک آمریکایی ۲۱- حمله دمدشتانه تانک آمریکایی ۲۲- حمله دمدشتانه تانک آمریکایی ۲۳- حمله دمدشتانه تانک آمریکایی ۲۴- حمله دمدشتانه تانک آمریکایی ۲۵- حمله دمدشتانه تانک آمریکایی ۲۶- حمله دمدشتانه تانک آمریکایی ۲۷- حمله دمدشتانه تانک آمریکایی ۲۸- حمله دمدشتانه تانک آمریکایی ۲۹- حمله دمدشتانه تانک آمریکایی ۳۰- حمله دمدشتانه تانک آمریکایی ۳۱- حمله دمدشتانه تانک آمریکایی

مرداد

۱۴۴۰ july-august 2019

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴
۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱
۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸
۲۹	۳۰	۳۱				

۱- سالروز عملیات افتخار آفرین مرصاد ۲- روز اهدای خون ۳- شهادت حضرت امام محمد تقی (ع) ۴- مرداد (تعطیل) ۵- سالروز ازدواج حضرت امام علی (ع) و حضرت فاطمه (س) ۶- روز ازدواج ۷- صدور فرمان مشروطیت ۸- روز حقوق بشر اسلامی و کرامت انسانی ۹- تشکیل جهاد دانشگاهی ۱۰- روز خبرنگار ۱۱- شهادت مطلوبانه راکتبان خانه خدا به دست مأموران آل سعود ۱۲- شهادت حضرت امام محمد باقر (ع) ۱۳- روز عرفه (روز نیایشی) ۱۴- روز عید غدیر ۱۵- عید غدیر ۱۶- عید غدیر ۱۷- عید غدیر ۱۸- عید غدیر ۱۹- عید غدیر ۲۰- عید غدیر ۲۱- عید غدیر ۲۲- عید غدیر ۲۳- عید غدیر ۲۴- عید غدیر ۲۵- عید غدیر ۲۶- عید غدیر ۲۷- عید غدیر ۲۸- عید غدیر ۲۹- عید غدیر ۳۰- عید غدیر ۳۱- عید غدیر

شهریور

۱۴۴۰ august-september 2019

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷
۲۸	۲۹	۳۰	۳۱			
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴
۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱
۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸
۲۹	۳۰	۳۱				

۱- روز بزرگداشت لوطی سباز ۲- روز پرشک ۳- آغار هفته دولت ۴- روز گرامر ۵- روز مطالعه پایام اسلام (امام) ۶- روز بزرگداشت محدثین زکریای رازی ۷- داروسازی ۸- روز خاندان و تکریم بازنشنگان ۹- روز مبارزه با تروریسم ۱۰- آغاز سال ۱۴۴۱ هجری قمری ۱۱- روز مبارزه با استعمار انگلیس ۱۲- سالروز شهادت ریسعلی طبروزی ۱۳- روز تعاون ۱۴- روز بزرگداشت لورجیان پیرونی ۱۵- روز جهانی خیره ۱۶- ایام خونی ۱۷- شهریور ۱۸- شهریور ۱۹- شهریور ۲۰- شهریور ۲۱- شهریور ۲۲- شهریور ۲۳- شهریور ۲۴- شهریور ۲۵- شهریور ۲۶- شهریور ۲۷- شهریور ۲۸- شهریور ۲۹- شهریور ۳۰- شهریور ۳۱- شهریور

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
	۱	۲	۳	۴	۵	۶
	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷
۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۱	۲	۳
۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷
۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱

۴- ولادت حضرت عیسی مسیح(ع) ۵- روز ایمنی در برابر زلزله و کاهش اثرات بلایای طبیعی ۷- سالروز تشکیل نهضت سوادآموزی به فرمان حضرت امام خمینی(ره) ۹- روز بصیرت و میثاق امت با ولایت ۱۱- آغاز سال ۲۰۲۰ میلادی- ولادت حضرت زینب(س) و روز پرستار ۱۹- قیام ختین مردم قم- شهادت حضرت فاطمه زهرا(س) به روایتی ۲۰- شهادت میرزاقلی خان امیرکبیر ۲۶- قرار شد ۲۹- روز غره

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
		۱	۲	۳	۴	۵
۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹
۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶
۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱		

۳- شهادت حضرت امام زین‌العابدین(ع) ۵- شکست حصر آبادان در عملیات ناصح الامه(ع) ۷- روز آشنایی و ایمنی- روز بزرگداشت شمس ۸- روز بزرگداشت مولوی- روز جهانی ناشنواان ۹- روز جهانی سالمندان ۱۳- روز نیروی انتظامی ۱۴- روز دامپزشکی- شهادت حضرت امام حسن مجتبی(ع)- روز بزرگداشت سلمان فارسی ۱۵- روز روستا و عشایر ۱۶- روز جهانی کودک ۲۰- روز بزرگداشت حافظ ۲۲- روز جهانی استاندارد ۲۳- روز جهانی نابینایان (عصای سفید) ۲۴- روز ملی پارالمپیک ۲۶- روز تربیت بدنی و ورزش ۲۷- آرمین حسی (تعطیل) ۲۹- روز صادرات

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
			۱	۲	۳	۴
۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱
۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸
۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵
۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰		

۹- شهادت حضرت فاطمه زهرا(س) (تعطیل) ۱۰- روز بزرگداشت شیخ بهشت (تعطیل) ۱۲- بازگشت حضرت امام خمینی (ره) به ایران و آغاز دهه مبارک فجر انقلاب اسلامی ۱۴- روز خرابی قضایی ۱۵- روز نیروی هوایی- سالروز وفات حضرت امام خمینی(ره) ۱۶- روز تکریم سادات و همسران شهدا ۲۲- شهادت حضرت زینب(س) ۲۳- شهادت حضرت زینب(س) ۲۴- ولادت حضرت فاطمه زهرا(س) و روز زن- تولد حضرت امام خمینی (ره) رهبر کبیر انقلاب اسلامی ۲۹- روز اقتصاد مقاومتی و کارآفرینی

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
				۱	۲	۳
۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷
۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	

۴- روز وقف ۵- رحلت حضرت رسول اکرم (ص) ۶- شهادت حضرت امام حسن مجتبی(ع) ۷- شهادت حضرت امام رضا (ع) (تعطیل) ۸- شهادت محمدحسین فهمیده- روز نوجوان و بسیج دانش آموزی- هجرت حضرت رسول اکرم(ص) از مکه به مدینه ۱۳- تسخیر لانه جاسوسی آمریکا به دست دانشجوان پیرو خط امام- روز ملی مبارزه با استعمار جهانی- روز دانش آموز ۱۴- روز فرهنگ عمومی ۱۵- شهادت حضرت امام حسن عسکری(ع) و آغاز نایب حضرت امام صادق(ع) ۱۹- روز جهانی علم در خدمت صلح و توسعه- ولادت حضرت رسول اکرم(ص) به روایت اهل سنت- آغاز هفته وحدت ۲۲- روز کتاب دانشجویی و کتابدار- ولادت حضرت رسول اکرم(ص) و روز اتحاد و همروزی- ولادت حضرت امام جعفر صادق(ع) (تعطیل)

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
					۱	۲
۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳
۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	

۵- روز بزرگداشت خواجه نصیرالدین طوسی- روز مهندسی ۶- ولادت حضرت امام محمد باقر(ع) ۸- شهادت حضرت امام علی(ع) الهادی(ع) ۱۴- روز احسان و نیکوکاری ۱۵- روز درختکاری- ولادت حضرت امام محمدتقی(ع) ۱۶- ولادت حضرت امام علی(ع) (تعطیل) ۱۷- آغاز ایام ایمنی (تعطیل)- روز جهانی رستار ۲۰- ازجبال حضرت زینب(س)- تغییر قیله مسلمان از بیت المقدس به مکه معظمه ۲۱- روز بزرگداشت نظامی گنجوی ۲۵- روز بزرگداشت پروین اعتصامی ۲۹- روز ملی شادی صنعت نفت ایران (تعطیل)

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
۳۰						۱
۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸
۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲
۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹

۴- روز بین‌المللی حذف خشونت علیه زنان ۷- روز نیروی دریایی ۱۰- شهادت آیت‌الله سید حسن مدرس و روز مجلس- روز جهانی مبارزه با ایدز ۱۱- روز جهانی افسر برده داری ۱۲- روز جهانی معلولان- روز قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران روز جهانی معلولان ۱۴- ولادت حضرت امام حسن عسکری(ع) ۱۶- روز دانشجو- وفات حضرت معصومه(س) ۲۵- روز پژوهش ۲۷- شهادت آیت‌الله دکتر محمد منتجب- روز وحدت حوزه و دانشگاه- روز جهانی عاری از خشونت و افرای گری ۳۰- شب پلدا



امیرکبیر وجدان بیدار، دیندار سیاستمدار و خواستار سربلندی ایران

پیشکسوت دکتر حسن رضارفیعی

بعداً به او پیوسته است. به همین خاطر مشخص نیست که پسرش محمد تقی در کجا (در هزاره فراهان، تهران و یا در تبریز) به دنیا آمده است. با وجود این اقبال آشتیانی تولد امیرانندی قبل یا کمی بعد از سال ۱۲۱۳ یعنی حدود سال‌های ۱۲۱۰ تا ۱۲۱۵ قمری تخمین می‌زند. آدمیت سال تولد امیر را با توجه به دلایل و شواهد منطقی‌تر سال ۱۲۲۲ یا یکی دو سال کمتر از آن پیشنهاد می‌کند زیرا سن امیر در آخرین سال صدارتش در ۱۲۶۸ قمری بیش از پنجاه سال نبوده است. امیر در آشپزخانه قائم مقام‌ها به پدر کمک می‌کرد و ناهار محمد و علی^(۱) فرزندان قائم مقام دوم را برای آن‌ها می‌برد. او منتظر می‌ماند تا ظروف غذا را باز گرداند. چنین بود که گاهی مطالب درسی آن‌ها را از پشت در می‌شنید. روزی میرزا ابوالقاسم برای آزمایش آموخته‌های فرزندانش از آن‌ها سؤال می‌پرسید و پاسخی نمی‌شنید و تقی پاسخ تک تک پرسش‌ها را به وی می‌گفت. قائم مقام شگفت‌زده پرسید: «تقی تو کجا درس خوانده‌ای؟» پاسخ داد: «روزها که غذای آقازاده‌ها را می‌آوردم، ایستاده به درس معلم گوش می‌کردم.» سید به او انعامی می‌دهد و او نمی‌پذیرد و گریه می‌کند. می‌پرسد: «چه می‌خواهی؟!» می‌گوید: «به معلم امر فرمایید درسی که به آقازاده‌ها می‌آموزد، به من نیز بیاموزد.» قائم مقام دلش به حال او می‌سوزد و به معلم می‌گوید تا به او نیز همان درس‌ها را بیاموزد. چنین است که تقی، میرزا تقی می‌شود. با توجه به شناختی که میرزا ابوالقاسم از میرزا تقی پیدا می‌کند، او را مأمور محاسبهٔ فیل‌خانه یا سرطوبله خود می‌نماید. چون تقی گزارش کار خود را شسته و رفته به میرزا گزارش می‌کند، قائم مقام از وی سپاسگزاری می‌نماید و یکی از جبهه‌های^(۲) گرانتیمت خود را به او می‌بخشد.

از همه مهم‌تر فصل مشترک همهٔ آن‌ها یعنی شخصیت چند بعدی امیرکبیر، مطالب تهیه شده برای خواننده خواندنی، جذاب و سودمند خواهد بود. ان شاء الله

امیرکبیر بزرگی برخاسته از روستا است، مانند بسیاری از بزرگان حوزه‌های مختلف معرفت دینی، سیاسی، ادبی، علمی و تاریخی که روستایی هستند. روی شش مهر بازمانده از امیر، نام او محمد تقی، فرزند محمد قربان حک شده است که مانند بسیاری از دواسمی‌ها، ایشان به بخش دوم نامش یعنی تقی معروف شده است. او از جمله خان‌هایی است که مقام خانی را خود به دست آورده و از نیاکانش به او ارث نرسیده است ولی بعد از او فرزند و فرزندزادگانش پسوند خان را به دنبال نامشان به یدک می‌کشیدند. اصل امیر به روستای هزاره از روستاهای فراهان بزرگ و در همسایگی روستای مهرآباد باز می‌گردد که خاستگاه سادات قائم مقام فراهانی است. هنوز خانه پدری امیرکبیر در کنار تپه‌ای به نام یال قاضی در هزاره موجود و معروف است. پدر امیر، کربلایی محمد قربان از خدمتکاران قائم مقام اول یعنی میرزا عیسی معروف به میرزا بزرگ و یکی از آشپزهای او بوده است. وی در دستگاه میرزا ابوالقاسم معروف به قائم مقام دوم به مقام ناظر آشپزخانه و در پیری به مقام قاپوچی یا حاجبی یا درباری و ریش سفیدی خانه قائم مقام ارتقا پیدا کرد. مادر امیر به نام فاطمه یا فاطمه سلطان دختر استاد شاه محمد بنا بود که او نیز ساخت وسازهای اختصاصی خاندان قائم مقام را انجام می‌داد.

میرزا عیسی در سال ۱۲۱۳ قمری به عنوان قائم مقام یا وزیر عباس میرزا ولیعهد فتحعلی شاه از تهران به تبریز رفت. معلوم نیست پدر امیرکبیر در این سفر، میرزا عیسی را همراهی می‌کرده یا اینکه

در سرگذشت امیرکبیر چهار کتاب نسبتاً معتبر تدوین شده که سه کتاب از آن‌ها از جمله منابع مهم تدوین کتاب چهارم بوده است. یکی از آن‌ها را عباس اقبال آشتیانی (۱۲۷۵ - ۱۳۳۴) دانش آموخته دارالفنون امیرکبیر و استاد دانشگاه تهران، دومی را حسین مکی (۱۲۹۰ - ۱۳۷۸) از مبارزان جبهه ملی و همراهان قیام ملی شدن صنعت نفت، سومی را فریدون آدمیت (۱۲۹۹ - ۱۳۸۷) از کارکنان ورزیدهٔ وزارت امور خارجه در دوران پهلوی نوشته است. ایشان به دلیل سواد دانشگاهی و موقعیت شغلی‌اش اسناد خوبی را در ارتباط با سیر زندگانی و تأثیرگذاری امیرکبیر در مسائل سیاسی و اجتماعی اوایل حکومت ناصرالدین شاه قاجار گرد آورده است. نویسندهٔ اثر چهارم که اثر وی عمدتاً برگرفته از سه اثر پیشین و نوشته‌های نویسندگان داخلی و خارجی در مورد تاریخ دورهٔ قاجاریه است، اکبر هاشمی رفسنجانی (۱۳۱۳ - ۱۳۹۵) است که اثر خود را در سال ۱۳۴۶ خورشیدی و پیش از پیروزی انقلاب اسلامی منتشر کرده است. اگر کسی بخواهد از نقش امیرکبیر در خدمت به دین و مردم و کشور ایران، بدون اتکا به دیگران و با استفاده از ظرفیت‌های داخلی آگاهی داشته باشد، از این چهار کتاب بی‌نیاز نیست. ناگفته نماند که همهٔ اطلاعات مربوط به امیرکبیر محدود در این چند کتاب نیست، بلکه آثار زیادی وجود دارد که هر کدام حاوی اطلاعاتی در مورد امیر هستند و نویسندگان این چهار اثر بخش‌هایی از آن اطلاعات را در نوشته‌های خود استفاده کرده‌اند. منبع مورد استفادهٔ نگارنده در این مقاله عمدتاً چهار اثر پیش گفته است که به دلیل ویژگی‌های شخصیتی نویسندگانشان، اسناد مطالبشان به منابع گوناگون داخلی و خارجی و اسناد دست اول موجود در بایگانی‌های مختلف از جمله وزارت امور خارجه، تنوع و گوناگونی موضوعات مورد بحث و

نشستن بر تخت شاهی پدر بزرگش فتحعلی شاه که در رمضان ۱۲۴۹ قمری از دنیا رفت، فرمان مستوفی‌گری میرزا تقی‌فراهمی به سفارش قائم مقام صادر و با مهر رسمی محمد شاه تأیید می‌شود. اینجا است که با این فرمان عنوان خانی نیز به رسم آن زمان به تقی که به تدریج میرزا تقی شده بود، اعطا می‌شود چنین است که «کربلایی بچه» دیروز، امروز میرزا تقی خان مستوفی و وزیر نظام حکومتی ناصرالدین میرزای چهار ساله ولیعهد در ولایت آذربایجان به مرکزیت تبریز می‌گردد. از آن زمان تا شوال ۱۲۶۴ قمری که میرزا تقی خان با مرگ محمد شاه همراه ناصرالدین میرزا برای تصدی تخت شاهی پدرش به تهران می‌آید، علاوه بر وزارت، منصب سرتیپی و امیر نظامی را نیز بعد از مرگ امیر نظام محمد خان زنگنه در نیمه رمضان ۱۲۵۷ قمری به دست آورده بود. چنین است که پس از کسب مقام امیری، پسر گمنام کربلایی محمد قربان و تقی دیروز، امروز میرزا تقی خان امیر نظام ایران نامیده می‌شد. چهارده سال همراهی امیر با ناصرالدین میرزای ولیعهد که سمت پدری و آتاییکی نسبت به او داشت، زمینه‌های صدارت و نخست‌وزیری او شد تا به بالاترین مقام بعد از شاهی یعنی امیرکبیری برسد که در طول تاریخ ایران عنوانی خاص برای میرزا تقی خان فرزند شایسته ایران است و بس. چنین عنوانی را کسی به او نداد بلکه وی با ابراز لیاقت و بروز شایستگی‌های ویژه خود آن را به دست آورد. در واقع او دومین دلاورمردی چون کریم خان زند مردمدار و مردم‌دوست بود که از منطقه ملایر و فراهان برخاست.

پس از قتل گریبایدوف فرستاده پسکیویچ فاتح جنگ‌های ایران و روسیه برای مبادله نسخه‌های قرارداد ترکمان‌چای و سی و چهار نفر از اعضای سفارت روسیه در ششم شعبان ۱۲۶۴ قمری در تهران، دربار ایران به توصیه عباس میرزای ولیعهد، هیئتی را به سرپرستی خسرو میرزا پسر وی برای دلجویی از دولت روسیه به تفلیس، پترزبورگ و مسکو فرستاد. کربلایی میرزا محمد تقی‌فراهمی یا امیرکبیر دوره‌های بعد یکی از اعضا این هیئت بود. آن‌ها با امپراتور نیکلای اول دیدار داشتند که چون دولت روسیه با امپراتوری عثمانی درگیر جنگ بود، او نمایندگان ایران را به گرمی پذیرفت و تنها خواسته‌اش مجازات مسببان قتل اتباع روسیه بود. امیر یک بار دیگر در رجب ۱۲۵۳ قمری و همراه ناصرالدین میرزای ولیعهد به ایران رفت و این بار رئیس واقعی هیئت نمایندگی ایران او بود نه ولیعهد، زیرا پاسخ پرسش‌های نیکلای اول

بزرگ‌سالاری به مشام می‌رسد، ولی نباید فراموش کرد که همین میرزا ابوالقاسم خان است که زمینه ارتقای تقی و میدان‌دهی به او را برای نشان دادن ظرفیت‌ها و توان درونی‌اش، فراهم کرد. نگارنده نهیب قائم مقام به برادرزاده‌اش میرزا اسحاق را نوعی غبطه می‌داند، زیرا او از بچه‌های کم‌هوش خود ناامید است و به ترغیب اسحاق می‌پردازد تا با تقویت خود نگذارد مقام و قلم قائم مقامی از این خاندان خارج شود و به دیگری برسد. با وجود این او می‌داند که صبح دولت تقی یا همان «کربلایی بچه» به زودی خواهد دمید. نگارنده نمی‌داند که او این را هم می‌داند که قدرت فسادآور و استبدادپرور است و از میان پادشاهان ناقص عقل قاجار، محمد شاه عقل کلی چون خود قائم مقام را غریبانه در زیرمین عمارت باغ نگارستان خواهد کشت و پسرش ناصرالدین شاه کربلایی‌زاده دانشمند و عقل کل دیگری چون میرزا تقی خان امیرکبیر را مظلومانه‌تر در حمام باغ فین کاشان به شهادت خواهد رساند. حرمت قلم را باید قلم‌شناسانی چون خود او پاس دارند نه ناتوانی چون میرزا اسحاق و شاه پدر و شاه پسر و چون محمدشاه و ناصرالدین شاه که موبک قدرت تن ضعیف و بیمارشان را محمل خشونت قرار داد تا حرمت خدمات صادق‌ترین خدمت‌گزاران خود را پاس ندارند و رگ حیاتشان را ببرند و نفسشان را با فرو کردن پاچه و حوله در گلویشان خفه کنند. به راستی که اف بر این دیوسیرتی و ستمکاری. از نامه دوم قائم مقام بر می‌آید که کربلایی محمد تقی پسر کربلایی محمد قربان هزاوه‌ای در سال ۱۲۴۴ قمری و در عنفوان جوانی در نظام مستوفی‌گری و دیوانی دوره خود صاحب نام و نشان و به تعبیر وی از «کسی‌نشینان» زمان به حساب می‌آمده است. حتی از متن وصیت‌نامه عباس میرزا که می‌نویسد: «شهادت میرزا تقی در مورد املاک بازمانده‌اش معتبر است»، بر می‌آید که او تا چه اندازه در نظام دیوانی و ثبت اسناد سال ۱۲۴۹ قمری که عباس میرزا ولیعهد با ابهت فتحعلی شاه از دنیا می‌رود، اعتبار و نفوذ داشته است. کاربرد واژه میرزا در این سند خانوادگی با نفوذترین و لایق‌ترین فرد قاجارها می‌رساند که پسر دیروزین کربلایی محمد قربان آشپز، در آن روز به میرزایی صاحب‌نام در میان میرزاهای آشتیانی و تفرشی و فراهمی^(۷) دربار و دربارک‌های قاجاریان^(۸) که تعدادشان هم کم نبوده تبدیل شده است.

پس از انتقال میرزا ابوالقاسم قائم مقام با محمد میرزای ولیعهد از تبریز به تهران برای

روزی تقی با همان جبه بر سر سفره قائم مقام می‌نشیند و میرزا از این حرکت گستاخانه یک آشپز زاده به خشم می‌آید و می‌گوید: «چه کسی به تو اجازه داده که بر سر این سفره بنشینی؟» امیر از جا برمی‌خیزد و با ادب می‌گوید: «این جبه! تصور من این بود که این جبه در تن هر کسی باشد، مانند شما حق دارد بر سر این سفره بنشیند.» از این زیرکی و شیرین‌زبانی، خشم قائم مقام فرو می‌نشیند و با لبخندی از رضامندی وی را بر خوان غذای خود نگه می‌دارد. تقی تا آنجا مورد اعتماد میرزا ابوالقاسم واقع می‌شود که بعد از درگذشت میرزا عیسی به سال ۱۲۳۷ قمری و رسیدن مقام قائم مقامی به پسرش، به دلیل ضعف بینایی میرزا، همه نامه‌ها را برای او می‌خواند و در جریان کلیه امور مملکتی قرار می‌گیرد. روزی میرزا تقی از ایستادن طولانی در محضر قائم مقام دوم خسته می‌شود و به تصور اینکه او نمی‌بیند می‌نشیند. میرزا متوجه می‌شود و با خشم محمد خان زنگنه امیر نظام را احضار می‌کند و میرزا تقی را به وی می‌سپارد تا به خدمت نظامی‌اش وا دارد و آیین اطاعت از مافوق را به او بیاموزد. این خشم‌گیری نیز لطفی خفی در حق میرزا تقی جوان بود تا او را پخته و منظم بار آورد و به امور سپاهی‌گری و سپاهیان آشنا سازد.

میرزا ابوالقاسم قائم مقام بعد از کسب مقام قائم مقامی پدر در دستگاه ولیعهدهای قاجار، سابقه خدمت کربلایی محمد قربان و پسرش را در نظر داشت و به میرزا تقی به خاطر زیرکی، کفایت، بلندپروازی و جسارت همراه با ادب و نزاکتش علاقه‌مند بود. او در نامه‌ای به برادرزاده خود میرزا اسحاق، آینده پرامید پسر آشپز خاندانشان را این‌گونه پیش‌بینی می‌کند: «باری حقیقت من به کربلایی قربان حسد بردم و بر پسرش می‌ترسم، **فَاللّٰهُ خَيْرٌ حَافِظًا وَ هُوَ اَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ** (یوسف؛ ۶۴)... باری از محمد و علی مأیوسم، تو اگر مرد میدان، دستی از آستین بیرون آر و قلم کربلایی بچه را از میان بردار، خلاصه این پسر خیلی ترقیات دارد و قوانین بزرگ به روزگار می‌گذارد، باش تا صبح دولتش بدمد.» میرزا ابوالقاسم در نامه دیگری به فاضل خان گروسی، در زمانی که میرزا تقی خان با خسرو میرزا پسر عباس میرزا برای دیدار با نیکلای اول امپراتور روسیه به پترزبورگ و مسکو می‌رود، می‌نویسد: «کربلایی محمد تقی بن کربلایی محمد قربان که بالفعل... از کسی‌نشینان است.... سخن در اوج افلاک دارد.» اگر چه از بعضی تعبیرهای قائم مقام در این عبارات مانند «کربلایی بچه»، بوی نخوت، غرور و



را او به دیلماج یا مترجم امپراتور منعکس می کرد و ناصرالدین میرزا فقط صحنه رد و بدل کردن پاسخ های سنجیده او را نظارت می کرد. در هر دو بار بر قدر و عزت امیر افزوده شد زیرا به خوبی از عهده مأموریت خود برآمد. میرزا عباس بیات ایروانی معروف به حاج میرزا آقاسی صدراعظم درویش مسلک محمد شاه که بعد از شهادت میرزا ابوالقاسم قائم مقام در آخر صفر سال ۱۲۵۱ قمری به صدارت رسیده بود، به شدت از توسعه نفوذ میرزا تقی خان امیر نظام دست پرورده آن صدراعظم شهید می ترسید. بدین جهت در اوایل سال ۱۲۵۹ قمری برای حل اختلافات دو دولت ایران و عثمانی، امیر را به مأموریت ارزنه الروم فرستاد تا در صورت شکست در این مأموریت بر علیه وی جوسازی کند. برعکس تصور صدراعظم، امیر مأموریت خود را به خوبی انجام داد و بعد از بازگشت موفقیت آمیز از این سفر خارجی بر محبوبیتش افزوده شد.

پس از درگذشت محمد شاه در شب سه شنبه ششم شوال ۱۲۶۴، امیر برای پیشگیری از رخداد هرگونه فتنه ای در تهران و شهرهای دیگر، ناصرالدین میرزای ولیعهد را در روز چهاردهم شوال، یعنی تنها هشت روز بعد از مرگ پدر در تبریز به عنوان شاه ایران معرفی کرد؛ در حالی که سن شاه جدید حدود ۱۷ سال و ۸ ماه بیشتر نبود. آنگاه موکب شاه جدید را با عزت و احترام به سمت پایتخت یعنی تهران حرکت داد.

در این سفر، او دستور داد تا در طول راه کسی از سپاهیان به مردم شهرها و روستاهای اطراف جاده دیناری خسارت وارد نکند و اگر در این مسیر چهارپای کسی در کشتزار مردم دیده شود، آن را به صاحب کشت خواهد داد. عملکرد قاطعانه امیر در برخورد با خاطیان نشان داد که با هرگونه تعدی و اجحاف و ستم دولتیان نسبت به مردم حساس است. از داستان هایی که نقل می شود، این حق طلبی و آزادی کاملاً واضح و آشکار است. ناصرالدین شاه در روز جمعه ۲۱ ذی قعدة سال ۱۲۶۴ به تهران وارد شد و در ساعت ۷/۲۰ شب شنبه بر تخت سلطنت ایران نشست و همان شب فرمان صدارت عظمایی امیرکبیر صادر و به لقب اتابیکی و صدراعظمی ملقب و جبه ای که حاشیه آن تماماً مروارید بود، به وی خلعت داده شد. چنین بود که امیر از فردای آن روز مسئول ساماندهی کلیه امور نابسامان دوره طولانی صدارت حاج میرزا آقاسی، عزل و نصب مقامات و مأموران دولتی، فرو نشاندن ناراضی ها و هرج و مرج ها و روان کردن چرخه امور حکومتی و

رفع مشکلات کهنه و تازه مردم می شود.

دقیقاً چهار ماه بعد از استقرار شاهي ناصرالدین شاه و صدارت امیر، در روز جمعه ۲۲ ربیع الاول سال ۱۲۶۵ قمری به امر شاه، خواهر تنی اش ملکه زاده خانم معروف به عزت الدوله ۱۳ ساله، با ناراضی به عقد امیرکبیر حدوداً ۴۵ ساله در می آید. امیر که این ناراضی را حس می کند تا ۱۷ شب در بستری جدا از همسر جدید می خوابد تا سرانجام شازده خانم نوجوان را عاشق و شیفته رفتار و منش مردانه خود می کند و از آن به بعد او یک لحظه از یاد و فکر شوهرش غافل نمی شود. امیر که با این ازدواج، علاوه بر صدراعظمی به خویشاوندی شاه در می آید، تمام موانع و مشکلات ریز و درشت را از سر راه تداوم حکومت ناصرالدین شاه بر می دارد. ناگفته نماند که امیر پیش از ازدواج با عزت الدوله، همسری به نام جان جان خانم داشت که دختر عمویش حاج شهباز و مادر سه فرزند او بود؛ میرزا احمد خان مشهور به امیرزاده و ملقب به ساعدالملک که تا منصب سرتیپی توپخانه نیز رسید و دو دختر. از عزت الدوله خواهر ناصرالدین شاه نیز صاحب دو دختر به نام های تاج الملوک و همدملوک شد. تاج الملوک به همسری مظفرالدین شاه درآمد و مادر محمدعلی شاه قاجار و ملقب به ام خاقان بود و همدملوک نیز به ازدواج مسعود میرزا ظل السلطان پسر دیگر ناصرالدین شاه و حاکم مازندران در آمد. همانگونه که اشاره شد محمد علی شاه نوه دختری امیرکبیر بود که برعکس پدر بزرگ مهربانش، بسیار سفاک، سنگدل و مستبد بود.

در توانمندی های مدیریتی امیر همین بس که بدون داشتن دیناری در خزانه، برای فرو نشاندن فتنه محمد حسن خان سالار فرزند الله یار خان آصف الدوله صدراعظم فتحعلی شاه که می رفت در سراسر کشور فراگیر شود، سپاهی به فرماندهی سلطان مراد میرزا حسام السلطنه عموی ناصرالدین شاه و پسر عباس میرزا را به خراسان فرستاد و این فتنه بزرگ و خطرناک را با شکست و نابودی سران فتنه فرو نشاند. علاوه بر مهار فتنه سالار، امیر در فرو نشاندن فتنه سید محمد حسن حسینی معروف به آقاخان محلاتی پیشوای فرقه اسماعیلیه، فرو نشاندن طغیان بابی ها در مازندران و زنجان و یزد و جاهای دیگر و خنثی کردن توطئه های شاهزادگان و زنان حرمسرا مانند مهد علیا مادر شاه و مهار تجمعات اعتراضی ولایت های مختلف نقشی بی بدیل ایفا و امنیت و آرامش اجتماعی را در سراسر کشور

برقرار کرد. او با انجام اقدامات فرهنگی و عمرانی و اجتماعی، آرزوی تحقق ایرانی آزاد، سربلند، مترقی و به دور از هرگونه امتیازدهی به بیگانگان را در سر داشت. گوشه ای از اقدامات پیشروانه و آباد ساز او به شرح ذیل است: راه اندازی روزنامه وقایع اتفاقیه، تأسیس دارالفنون یا دانشگاهی کاملاً کاربردی، ترجمه کتاب های علمی خارجی جهت ترویج علوم روز در مملکت، ساماندهی سپاهی منظم برای دفاع از کیان کشور، ساماندهی سیاست خارجی و ارتباط پایایی و به دور از هرگونه امتیازدهی یکسویه به بیگانگان، ساماندهی امور مالی و خزانه دولت با رعایت عدالت مالیاتی و محاسبات دقیق دخل و خرج کشور، حذف القاب و کم کردن حقوق های کلان شاهزادگان و زنان بی شمار حرمسراهای قاجاری از خزانه دولت و بیت المال، تشکیل نیروی دریایی و خرید کشتی، ساماندهی امور شرعی و تشکیل دیوان عدالت و منع بست نشینی مجرمان و خاطیان در خانه علما و حرم های مقدس برای فرار از مجازات، ساماندهی نظام اطلاعاتی و دستگاه خبرگیری از عملکرد کارگزاران دولتی و سفارتخانه های خارجی، پایه ریزی و توجه به صنعت ملی و تأسیس و راه اندازی کارخانه ها، استخراج معادن و ترویج کشاورزی با استفاده از دانش بومی و خارجی، توجه به بهداشت عمومی و آبله کوبی همگانی، راه اندازی نخستین بیمارستان دولتی و مقابله با بیماری های کشنده و فراگیر مانند وبا با هدایت آب رودخانه کرج و تقسیم آن در سطح شهر تهران، ساماندهی چاپارخانه دولتی برای سرعت بخشی در ارسال و مراسلات داخلی، تدوین قانون تذکره یا گذرنامه و روادید برای نظم دهی به رفت و آمدهای خارجیان به ایران و ایرانیان به خارج از کشور، حمایت از اقتصاد ملی و مقابله با آزادی تجارت خارجیان در ایران و جلوگیری از ورود کالاهای نامرغوب خارجی به ایران، لغو امتیازات تحمیلی بیگانگان بر ایران در دوره های گذشته، تدوین قانون گمرک و اخذ مالیات گمرکی از خارجیان، مقابله با خروج طلا از کشور، ترسیم نخستین نقشه راه آهن سراسری، شکیبایی دینی و مدارا با اقلیت های مذهبی و رعایت حقوق اساسی و دینی و اجتماعی آن ها، برقراری امنیت شهرها توسط قراولخانه ها و برقراری رفت و آمد ایمن در راه های برون شهری و ده ها مورد این چنینی.

گوشه ای از ویژگی های ظاهری و باطنی این مرد نیک اندیش نیز به شرح ذیل است: امیر مردی درشت اندام و ورزیده بود که جبه یاعبای بلند بر روی لباس هایش می پوشید، کلاه بلند

میرغضب در کمال ناجوانمردی از پشت لگد بر میان دو کتف او می‌کوبد و مظهر قدرت و آزادی و آزادگی ایران و ایرانی را نقش بر زمین می‌کند. آنگاه حوله خشک کن امیر را در دهان او فرو می‌کند و گلوی او را آنقدر می‌فشارد تا خفه شود. عزت‌الدوله پس از شکستن درب، زمانی از حلقه محاصره‌کنندگان می‌گذرد و به حمام می‌رسد که امیر جان داده بود. او پس از مدتی جنازه امیر را به کربلا می‌فرستد تا در کنار مولا و مقتدایش امام حسین (ع) به خاک سپرده شود.

آیت‌الله العظمی محمدعلی اراکی، همشهری امیر می‌گوید: «شبی خواب امیرکبیر را دیدم، جایگاهی متفاوت و رفیع داشت پرسیدم چون شهیدی و مظلوم کشته شدی، این مرتبت نصبت گردید؟ با لبخند گفت: خیر. سؤال کردم: چون چندین فرقه ضالّه را نابود کردی؟ گفت: نه، با تعجب پرسیدم: پس راز این مقام چیست؟ جواب داد: هدیه مولا یم حسین است! گفتم: چطور؟ با اشک گفت: آنگاه که رگ دو دستم را در حمام فین زدند، چون خون از بدنم می‌رفت، تشنگی بر من غلبه کرد، سر چرخاندم تا بگویم قدری آبم دهید؛ ناگهان به خود گفتم: میرزا تقی خان! دو تا رگ بریدند این همه تشنگی! پس چه کشید پسر فاطمه (س) او که از سرتا به پایش زخم شمشیر و نیزه و تیر بود. از عطش حسین (ع) حیا کردم، لب به آب خواستن باز نکردم و اشک در دیدگانم جمع شد. آن لحظه که صورتم بر خاک گذاشتند! امام حسین آمد و گفت: به یاد تشنگی ما ادب کردی و اشک ریختی و آب نوشیدی، این هدیه ما در برزخ، باشد تا در قیامت جبران کنیم.» همین داستان به روایت دیگر در منابع دیگر هم آمده است. روحش شاد و یادش همیشه جاودان باد.

پی نوشت:

۱- محمد و علی فرزندان میرزا ابوالقاسم قائم مقام که برعکس پدرشان، با تمام امکاناتی که برای رشد داشتند، به جایی نرسیدند. برعکس آن‌ها تقی پسر آشپز پدرشان که هر روز غذای آن‌ها را می‌آورد و از پشت در به درس معلم آن‌ها گوش می‌داد، با سواد شد و به امیر نظامی و صدارت یا وزارت رسید.

۲- جبه، عیاهای بلند ایرانی با نقش لچک ترنج و از جنس ترمه که خاشیه جلو و دورتادور آنرا مرصع و جواهر نشان می‌کردند.

۳- آشتیان، تفرش و فراهان از جمله مراکز استعداد و نبوغ و پیدایش انسان‌های بزرگ خصوصاً در دوران قاجار بوده است. خاندان‌های قائم مقامی، مستوفی‌الممالک، میرزا یوسف آشتیانی پدر پروین اعتصامی، خاندان پروفیسور محمود حسابی، خاندان موسیقیدان پرور آقا علی‌اکبر فراهانی و ده‌ها خاندان دیگر از جمله خاندان‌های مستعد و استعدادپرور برخاسته از این سه شهر هستند.

۴- برعکس آقا محمد خان مقطوع‌النسل، جانشین و برادرزاده‌اش باباخان معروف به فتحعلی شاه و فرزندان و نوادگانش آنقدر پر بجه بودند که تصدی حکومت همه شهرهای ایران برای آن‌ها کم بود. در نتیجه علاوه بر دربار تهران، دربار کهای فراوانی در شهرهای کوچک هم شکل گرفته بود.

ایران مردی به بزرگواری امیرکبیر به خود ندیده است. شاید منظور ایشان از مرد بزرگوار ۶۰۰ سال پیش خواجه نصیرالدین طوسی وزیر باتدبیر دوره ایلخانان مغول باشد که پیش از این درباره زندگی و خدمات وی مطالبی نوشته شد.

همه این تأثیرگذاری‌ها نتیجه حدود ۳ سال و ۵۴ روز صدارت امیرکبیر است. صدارتی که از ۲۴ ذیقعد سال ۱۲۶۴ یعنی آغاز به تخت‌نشینی ناصرالدین شاه در تهران شروع شد و تا ۱۸ ماه محرم سال ۱۲۶۸ قمری ادامه داشت. در این تاریخ امیر با توطئه خناسانی همچون میرزا آقا خان نوری و مهدعلیا مادر شاه، از کار برکنار و به کاشان تبعید می‌شود و سرانجام در روز جمعه ۱۷ ربیع‌الاول سال ۱۲۶۸ قمری برابر با ۲۰ دی ۱۲۳۰ خورشیدی و هم‌زمان با ۱۰ ژانویه ۱۸۵۲ میلادی توسط حاج علی خان مراغه‌ای معروف به حاجب‌الدوله و میرغضب همراهش در حمام باغ فین خیلی مظلومانه و فجیع به شهادت می‌رسد. توطئه‌گران بعد از صدور حکم قتل امیر توسط شاه جوان و خام و نمک نشناس، بی‌درنگ سفیران مرگ را برای کشتن امیر به کاشان می‌فرستند. حاج علی خان که این مأموریت را بر عهده گرفت، از امیر محبت‌ها دیده بود. او شخصی را جلوتر به کاشان فرستاد تا به امیر مژده دهد که فرستادگان شاه فلان روز به آن شهر می‌رسند و حامل خلعت شاهی هستند و او دوباره به صدارت می‌رسد. امیر با وجود مخالفت همسرش به حمام می‌رود تا به محض رسیدن حاملان خلعت، آن را بپوشد و با آن‌ها عازم تهران شود. با رسیدن بقیه اعضای کاروان مرگ، حمام محاصره و رفت‌وآمدها قطع و از حکم مرگ صادر شده توسط شاه در مقابل دیدگان امیر رونمایی می‌شود. امیر آه می‌کشد و به علی خان می‌گوید کاری کن که عزت‌الدوله متوجه شود تا تواز قتل من معذور باشی، ولی او نمی‌پذیرد. امیر می‌گوید از رفتن به تهران چشم‌پوش و با ما باش، خواهر شاه نمی‌گذارد به تو آسیبی رسد، باز هم او نمی‌پذیرد. اجازه می‌خواهد تا دست کم همسرش را ببیند و خداحافظی کند، باز هم نمی‌پذیرد. تنها اختیاری که به امیر داده می‌شود آن است که چگونگی مرگ خود را انتخاب کند. امیر نیز می‌گوید چون به فصد یا رگ‌زنی عادت دارد با نیشتر شاه‌رگ‌های بازوان او را پاره کنند. آنگاه کف دو دست بر زمین می‌گذارد و فوراً و جریان خون خود بر کف حمام را با ناامیدی می‌نگرد. چون حالت ضعف به او دست می‌دهد،

بر سر می‌گذاشت و موهای به اصطلاح پاشنه خواب یا فر شده در اطراف سرش داشت، در هوش و هوشیاری نابغه بود، پشتکار و توان خارق‌العاده‌ای داشت. او جوانمردی بود با اخلاقی مستحکم و تزلزل‌ناپذیر، درست‌کردار، دلیر و باجسارت، متین و سنگین و باوقار، دارای چشمانی گیرا و سختگیر و بالهت، دارای اعتماد به نفس و باغرور و کاردان، آگاه از توانمندی‌های فراوان خود در همه زمینه‌ها، بلندنظر و حق‌شناس و ذلت‌ناپذیر، خونسرد و مسلط بر اعصاب، کوتاه‌سخن و کوتاه‌نویس و ساده‌نویس، به دور از لودگی و سبکی، اهل نماز و روزه و زیارت عاشورا و در عین حال دارای روحیه آزادی و پرهیز از خشکه مذهبی، پرکار و خستگی‌ناپذیر به گونه‌ای که گاه در اثر کار زیاد بیهوش می‌شد، آسوده روان و آرام، همسر دوست و مادر دوست و خانواده‌دوست. او محبت خاندان قائم‌مقام را هیچ‌گاه فراموش نکرد و همیشه به نیکی از میرزا ابوالقاسم قائم‌مقام یاد می‌کرد. در پیکار با فساد عمومی بی‌همتای دشمن ستمگران و یار ستم‌دیدگان بود. به شدت مخالف انواع رشوه‌خواری مخصوصاً آیشک‌ش بود که دیوانیان نام آن را مداخل و سپاهیان نام آن را سیورسات و دین‌پیشگان نام آن را جعاله گذاشته بودند. امیر با دو حربه به جنگ فساد فراگیر عمومی رفت: یکی پاکدامنی و درستی ذاتی خودش و دیگری اعمال قانون و سیاست دولت برای همه. ضمناً با فعال کردن عوامل اطلاعاتی از خطای احدی چشم‌پوشی نمی‌کرد. چنین بود که وی آنچنان نظمی را در جامعه پیاده و حاکم کرد که به نظم تقی خانی مشهور شد. ضمن آنکه کسی جرئت دست از پا خطا کردن نداشت و تا سال‌ها خاطره خوش چنین نظم عادلانه‌ای در خاطر مردم باقی مانده بود. به گفته شاعر معروف معاصر، خانم ژاله اصفهانی (۱۳۰۰-۱۳۸۶/۹/۷): «شاد بودن هنر است، گر به شادی تو، دل‌های دگر باشد شاد، زندگی صحنه یکتای هنرمندی ماست. هر کسی نغمه خود خواند و از صحنه رود. صحنه پیوسته به جاست، خرم آن نغمه که مردم بسپارند به یاد.»

بیخود نیست که گرنه واتسن منشی سفارت انگلستان در تهران درباره او می‌نویسد: «امیرکبیر در ظرف چند سال کوتاه، کار چندین قرن را انجام داد و با نیروی نبوغ خود دوران تازه‌ای در تاریخ کشور پیش آورد.» محمود محمود نویسنده کتاب روابط سیاسی ایران و انگلیس نیز می‌نویسد: «به عقیده نگارنده در تاریخ ششصد ساله اخیر، کشور

گفت‌وگو با قهرمان پلیس‌های جهان:

ورزش را همواره در برنامه‌های خود لحاظ کنید

جناب سرگرد بازنشسته علی اصغر منوچهری از چهره‌های شناخته شده کشتی کشور در روزگاری نه چندان دور است و علاقه‌مندان به این ورزش باستانی بی‌شک با نام و افتخارآفرینی‌های او آشنا هستند.

منوچهری از دوران نوجوانی پای به عرصه کشتی گذاشت و با استعداد منحصر به فردی که داشت، خیلی سریع توانست خود را به تیم ملی کشور وارد کند و در عرصه‌های مختلف نوجوانان، جوانان، بزرگسالان و حتی پیشکسوتان همواره پای ثابت سکو قهرمانی کشور بوده است.

در این شماره از مجله آئینه فرصتی دست داد تا پای صحبت‌های ایشان بنشینیم:



متعددی را به دست آوردم و قهرمان پلیس‌های جهان در کشور استرالیا شدم.

در حال حاضر نیز به عنوان مربی ممتاز ملی فعالیت دارم و امسال توانستم تیم کشتی ارتش ایران را به مسابقات جهانی مسکو پایتخت روسیه اعزام کنم، که در این تورنمنت عنوان نایب قهرمانی را به دست آوردم.

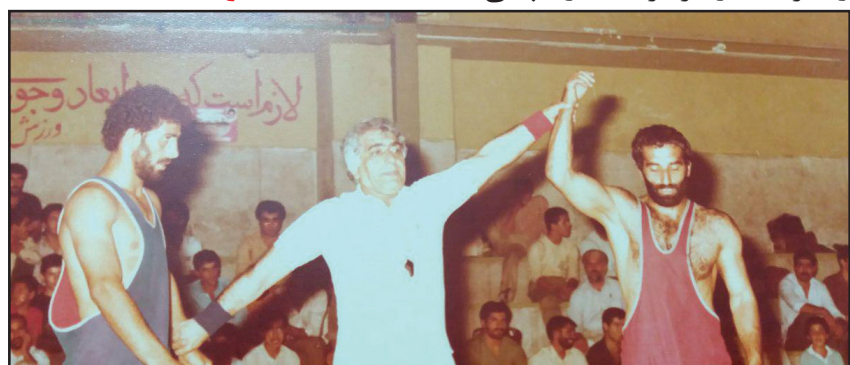
آیا ارتباطی با پیشکسوتان کانون بازنشستگان دارید؟

قبل از آنکه کانون ناجا مستقل شود بنده با اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان همکاری داشتم. هم اکنون هم در خدمت کانون

در چه سالی وارد نیروی انتظامی شدید، و آیا حضورتان در کشتی در پیشرفت شغلی‌تان تاثیرگذار بود؟

من در سال ۱۳۵۶ به استخدام شهربانی درآمد و به واسطه رشته تخصصی‌ام بیشتر خدمت خود را در تربیت بدنی گذراندم و مسئول ورزش صبحگاهی در ستاد استان و نیز تست ورزشی همکاران بودم. در طول خدمت چند سالی هم بنا به دستور در آگاهی، تجسس و راهنمایی و رانندگی بودم.

در طول این مدت چه عناوینی کسب کردید؟



در رده‌های سنی نوجوانان، جوانان، بزرگسالان و پیشکسوتان کشور و همچنین چندین بار در مسابقات ارتش‌های ایران و چندین تورنمنت بین‌المللی عنوان‌های

در ابتدا خودتان را برای خوانندگان ماهنامه معرفی کنید؟

من سرگرد بازنشسته ناجا علی اصغر منوچهری هستم. در سال ۱۳۳۸ در روستای نوکنده از توابع شهرستان بهشهر به دنیا آمدم. از ۱۴ سالگی پای به عرصه کشتی گذاشتم و در رده‌های نوجوانان، جوانان، بزرگسالان و پیشکسوتان در این رشته فعال بودم.

مشوق شما برای حضور در این رشته

چه کسی بود؟

همان طور که می‌دانید خطه مازندران کشتی‌خیز است و خیلی از جوانان و نوجوانان از بچگی با

این رشته آشنا می‌شوند و من از این قاعده مستثنی نبودم. الگوی ورزشی‌ام مرحوم رمضان خدر از قهرمانان مطرح جهان بود که بسیار زیبا کشتی می‌گرفت.

شهادت...



شهید قاسم متولی

سرهنگ دوم شهید قاسم متولی در سحرگاه هشتم مردادماه سال ۱۳۴۵ در روستای انارستان از توابع شهرستان دشتستان دیده به جهان گشود.

وی پس از تحصیل در مقطع ابتدایی و راهنمایی با ورود به دبیرستان و آغاز تحصیلات متوسطه به عضویت پایگاه مقاومت بسیج کربلای برازجان درآمد و از آنجا ایثارگری و مبارزه و دفاع از سرزمین اسلامی ایران را در کنار رزمندگان آموخت. سال چهارم دبیرستان درس و مدرسه را رها کرد و راهی جبهه‌های نبرد شد و دوشادوش برادر رزمنده شهیدش به دفاع از خاک ایران اسلامی پرداخت و همزمان تحصیلات دبیرستان خود را به اتمام رسانید.

شهید قاسم متولی در سال ۱۳۶۵ وارد آموزشگاه افسری شد. هنوز چند ماهی از تحصیلات نظامی‌اش نگذشته بود که برادرش یدالله متولی در عملیات کربلای ۵ به فیض شهادت نائل شد.

وی در سال ۱۳۶۶ تحصیلات نظامی خود را در آموزشگاه افسری به پایان رسانید و پس از آن تا سال ۱۳۸۶ به مدت ۲۰ سال به عنوان فرمانده یا جانشین پاسگاه و کلانتری خدمت صادقانه داشت و خواب از چشم مخلان نظم و امنیت گرفته بود تا اینکه در تاریخ ششم اسفندماه سال ۱۳۸۶ مورد هدف تیر اشراک مسلح قرار گرفت و شربت شهادت را نوشید و دعوت حق را لبیک گفت. روحش شاد و راهش پر رهرو باد.



برای سلامتی خود هفته‌ای سه جلسه ورزش یادشان نرود. با خانواده برای پیاده‌روی، کوهنوردی، شنا و دیگر ورزش‌ها برنامه‌ریزی شود و یا با هم بودن را جهت تقویت روحیه، شادابی، محبت و دوستی سرلوحه همه چیز قرار دهند.

بازنشستگی ناجا در استان مازندران هستیم. هرکاری که از بنده درخصوص ورزش بخواهند با کمال میل همکاری می‌کنم و از جناب سرهنگ سلیم بهرامی رئیس کانون به خاطر حمایت ایشان از این جانب در بعد ورزشی بسیار سپاسگزارم.

سفارش شما به پیشکسوتان در زمینه ورزش چه می‌باشد؟

دوست دارم همکاران عزیزم همیشه شاد و خرم باشند و ورزش کنند. جسم خودشان را به تنبلی و سستی عادت ندهند. از کوشش و تلاش دست نکشند، منزل نشین نباشند و به هر طریقی خودشان را سرگرم کنند. از فرزندان و نوه‌های خود بخواهند حتما



گفت و گو با فرزند بازنشسته و مربی تیم ملی کاراته جمهوری اسلامی ایران:

برگزاری مسابقات ورزشی می تواند باعث انگیزه و تشویق در بازنشستگان شود

بدنی و دومی احداث آکادمی ورزش در رشته های مختلف ورزشی می باشد. به نظر شما در خصوص ترویج ورزش در جامعه، چه ارگان هایی باید درگیر شوند و چه کارهایی باید انجام دهند؟



قطعاً فعالیت ورزشی باعث شادی و سلامت روان می شود و از ناهنجاری های زیادی جلوگیری می کند. برگزاری مسابقات مختلف و ایجاد رقابت بین بازنشستگان نیز می تواند باعث انگیزه و تشویق آنها شود. لذا در هر سازمانی نیاز است تا با ایجاد بسترهای لازم جهت به کارگیری و ترویج ورزش، مسیر رو به رشدی را به لحاظ روان و جسم در افراد ایجاد نماید و بدین طریق از ناهنجاری ها جلوگیری کند. تخصیص بودجه به ورزش و امکانات ورزشی و همچنین در رأس بودن مدیران ورزشی که از جنس ورزش باشند می تواند به این روند کمک شایانی کند.

در پایان اگر مطلبی برای علاقه مندان به ورزش دارید، بفرمائید؟

برای سلامت جسمانی و روانی هر کشور یکی از بهترین راه ها فعالیت ورزشی می باشد و هر فرد با توجه به ویژگی جسمانی که دارد می تواند استعدادیابی شود و به رشته مختص به خود هدایت شود که در آینده موفقیت بیشتری در آن رشته ورزشی داشته باشد.

بزرگسالان نیز حضور داشته ام.

در طول دوران حضور در تیم ملی کاراته چه عناوینی را کسب کرده اید؟

من عناوین زیادی در عرصه ملی، آسیایی و جهانی داشته ام که مهمترین آنها کسب مقام اول مسابقات بزرگسالان باشگاه های جهان در ترکیه، کسب مقام اول مسابقات بزرگسالان آسیایی چین و کسب مقام اول بازی های کشورهای اسلامی در عربستان و کسب مقام اول جام لسفر ترکیه بود. در دوران مربیگری تیم کاراته نوجوانان نیز در سال ۱۳۹۶ در کشور قزاقستان عنوان قهرمان آسیا را به دست آوردم.

موفقیت خودتان را مرهون تلاش چه کسانی می دانید؟

موفقیت های من در مرحله اول لطف و عنایت الهی بود. سپس حمایت بی دریغ خانواده نقش بسزایی در روند پیشرفت من داشت و در کنار آن لطف و عنایت مربیانم آقایان کریمی، شاطرزاده، دکتر بهرامی و آقای زند (ریاست هیئت کاراته) نیز واقعا تاثیرگذار بودند.

برای آینده خود چه برنامه هایی دارید؟

دو برنامه را در ذهن دارم که ان شاء الله در آینده نزدیک به آنها جامه عمل خواهیم پوشاند. اولی ارتقای علمی در رشته تربیت

مجید خسروی فرزند نخبه ستوان دوم بازنشسته غلام علی خسروی است که سال هاست در میدان ورزش افتخارآفرین بوده و هست. وی هم اکنون در کسوت مربی تیم ملی کاراته نوجوانان مشغول فعالیت است. گفت و گوی کوتاهی با این فرزند افتخارآفرین پیشکسوت ناجا انجام دادیم که نظر شما را بدان جلب می کنیم:

لطفا خودتان را معرفی کنید؟

اینجانب مجید خسروی متولد ۱۳۶۳/۰۶/۳۰ از اراک هستم. در رشته کاراته فعالیت می کنم و در حال حاضر در عرصه ورزش به عنوان مدرس رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی و مربی تیم ملی کاراته نوجوانان جمهوری اسلامی ایران حضور دارم.

فعالیت ورزشی خود را از چه زمانی آغاز نموده اید؟

من از سال ۱۳۷۲ به صورت حرفه ای کاراته را با هدایت خانواده و حمایت یکی از دوستانم جناب آقای صفری شروع کردم و خیلی سریع توانستم خودم را به تیم ملی معرفی کنم. در سه رده جوانان، امید و



گفت‌وگو با پیشکسوت بازنشسته و کارآفرین:

هرکسی می‌تواند کسب‌وکاری را شروع کند



جناب سرگرد بازنشسته اصغر مرادی از جمله کارآفرینانی است که اگر کارآفرینی را در هر معنایی تعریف کنیم وی واجد آن است. اگر کارآفرینی به معنایی خوداتکایی باشد، سوابق این کارآفرین به خوبی بیانگر این مهم است. اگر کارآفرینی را در مفهوم اشتغال زایی تعبیر کنیم، ایده‌هایی که وی تاکنون اجرایی کرده باعث شده برای ۵۰ نفر شغل مستقیم ایجاد شود و اگر کارآفرینی به مفهوم ارزش‌آفرینی نیز باشد با نگاهی گذرا به فعالیت‌های وی به خوبی این مفهوم به ذهن متبادر می‌شود. با او بیشتر آشنا می‌شویم:

ابتدا به صورت مختصر خودتان را معرفی کنید؟

اینجانب سرگرد اصغر مرادی متولد ۱۳۴۷ از اراک هستم. در سال ۱۳۶۵ وارد کمیته انقلاب اسلامی شدم و در طول خدمت در مناطقی مانند منطقه عملیاتی شلمچه، استان آذربایجان شرقی و ایلام خدمت نمودم. در اواسط خدمت به فرماندهی انتظامی استان مرکزی منتقل شدم و تا دوران بازنشستگی در معاونت امنیت عمومی حضور داشتم. در سال ۱۳۹۱ نیز به افتخار بازنشستگی رسیدم.



لطفاً کسب و کار خود را معرفی کنید و بگویید چگونه کسب و کار خود را آغاز نمودید؟

من از دوران نوجوانی و با همکاری خانواده در حوزه تولید فعالیت‌هایی داشتم و علاقه مند به حضور مجدد در تولید بودم. این علاقه عاملی شد تا در سال ۱۳۷۹ با تاسیس تولیدی ایده‌ام را عملیاتی کرده و شرکت تولید ظروف نجسب

عمده مشکلات ما مربوط به عدم ثبات اقتصادی، تورم، نبود مواد اولیه در کشور و عدم توان خرید مردم می‌باشد که ان شاء الله در سال رونق تولید مشکلات ما نیز کاهش یابد.

چنانچه خواسته‌ای از مسئولان ناجا و کانون بازنشستگان ناجا دارید بیان نمایید.

با توجه به اینکه اینجانب بازنشسته ناجا هستم و تعدادی از متقاضیان کار را مشغول به کار نموده‌ام، از مسئولین ناجا و همچنین کانون بازنشستگان ناجا انتظار دارم چه از لحاظ مالی و چه معنوی، حمایت حداقلی از این کارآفرینی صورت پذیرد زیرا تاکنون هیچ حمایتی از سوی مسئولان ناجا و کانون نشده‌ام. بنده در سال‌های گذشته، در جلسه‌ای در کانون ناجا استان مرکزی که با حضور کارآفرینان در خصوص توانمندسازی بازنشستگان تشکیل گردیده بود، پیشنهاد کارخانه تولید ظروف چدنی با مشارکت اعضاء بازنشسته ناجا تحت حمایت سابا و کانون ناجا را ادا نمودم ولی هنوز پاسخی در این خصوص داده نشده است.

و حرف آخر

هرکسی می‌تواند کسب و کاری را شروع کند که مهم‌ترین رکن آن صرف فعل خواستن است. خیلی از مردم در همین ابتدای راه می‌مانند. بعد از آن باید به خدا توکل کرد، برنامه و استراتژی دقیق داشت، تلاش کرد و سختی‌ها را تحمل نمود. در مسیر ایجاد تحول سختی‌های زیادی وجود دارد که باید با صبر و حوصله و تلاش مستمر بر آن فائق آمد.

تفلون با برند کوشان را تأسیس نمایم. پس از پایان دوران خدمت، فعالیت‌م را گسترده‌تر کردم و در سال ۱۳۹۱ شرکت نورد (گردسازی)، در سال ۱۳۹۶ شرکت تولید ظروف نجسب (قابلمه‌سازی) و از امسال نیز شرکت تولید درب شیشه‌ای (درب قابلمه) پیرکس را راه‌اندازی نمودم.

تا چه اندازه خودتان را موفق می‌دانید؟ و دلایل موفقیت خود را چه می‌بینید؟

به صورت نسبی در زمینه کسب و کار، خودم را موفق می‌دانم. البته برای رسیدن به موفقیت‌های بزرگی که در ذهن دارم راه طولانی در پیش خواهیم داشت.

دلایل موفقیت خودم را هدفمند کار کردن و دارای استراتژی بودن، پشتکار و انگیزه و تلاش در جهت تولید و توسعه شرکت، آشنایی با نحوه تولید و مخصوصاً فروش در بازارهای متقاضی و بالا بردن کیفیت تولیدات با توجه به درخواست مشتریان و فروش بیشتر می‌دانم.

در بحث اشتغال‌زایی چقدر نیروی کار در شرکت‌های شما فعال هستند؟

با توجه به اصول و تراکم کاری تاکنون تعداد ۵۰ نفر از کسانی که به عنوان سرپرست خانوار بوده‌اند را مشغول به کار نموده‌ام که از این تعداد، ۳ نفر از آنها بازنشستگان ناجا هستند.

مهم‌ترین مشکلات تولیدکنندگان در حال حاضر چیست؟

در مورد همه تولیدکنندگان نمی‌توان صحبت کرد و هر حرفه‌ای یک‌سری مشکلات دارد اما

فضیلت و اعمال ماه شعبان المعظم

ماه شعبان برای بندگان خدا یکی از ماه‌های مهم و تأثیرگذار سال است که برای آن جایگاه بزرگ و پرفضیلتی در احادیث و روایات اسلامی از سوی پیشوایان دینی بیان شده است.

اهمیت ماه شعبان و فضائل آن از این جهت است که منسوب به پیامبر اکرم (ص) است؛ حضرت محمد (ص) در حدیثی می‌فرمایند: «شعبان ماه من است، هرکه یک روز از این ماه را روزه بدارد، بهشت بر او واجب می‌شود.»

اعیاد شعبانیه

از سوی دیگر بسیاری از شخصیت‌های والای دینی و معصومین در این ماه زمین را به نور خود منور کردند.

در سومین روز از ماه شعبان کشتی نجات و چراغ هدایت جهانیان حضرت اباعبدالله الحسین (ع) متولد شده و در چهارمین روز آن نیز قمر منیر بنی هاشم، حامی دین و ولایت، یاور و علمدار حسین (ع) در صحرای کربلا دیده به جهان گشوده است.

روز پنجم شعبان نیز زادروز سید الساجدین حضرت زین العابدین (ع) و نیمه این ماه نیز ولادت پربرکت قطب عالم امکان حضرت ولی الله الأعظم مهدی موعود (عج) اتفاق افتاده است.

مقام معظم رهبری حضرت آیت الله خامنه‌ای نیز در بیانات متعدد خود بر اهمیت ماه شعبان تأکید کرده و آن را فرصتی گران بها برای تقرب به ارزش‌های الهی، خودسازی و مقدمه رسیدن به ماه مبارک رمضان دانستند و همه مردم را به بهره‌گیری بیش از پیش از برکات این ماه توصیه کرده‌اند.

همچنین می‌فرمایند: ماه شعبان، ماه همین فرصت‌ها است، از روز اول تا روز آخر. استغفار در این ماه، دعای در این ماه، زیارت در این ماه، تضرع در این ماه، قرآن خواندن

در این ماه، نماز خواندن در این ماه، این‌ها همه فرصت است. ما برای آبادی دنیا همه تلاشمان را باید به کار ببریم و در این تردیدی نیست؛ اما برای آبادی دل هم باید تلاش کنیم؛ دلمان را باید آباد کنیم.

اعمال مشترکه ماه شعبان

ماه پرفضیلت شعبان اعمال بسیاری دارد که در ادامه اعمال مشترکه این ماه بیان می‌شود:

۱ - مناجات شعبانیه، مناجات معروفی است و اهلش به خاطر آن با ماه شعبان مأنوس شده و به همین جهت منتظر و مشتاق این ماه هستند. سزاوار است که این مناجات در تمام ماه خوانده شود.

۲ - از اعمال مهم در این ماه، روزه است. به اندازه‌ای که با حال انسان مناسب باشد. امام صادق (ع) فرمود: کسی که روز اول ماه را روزه بگیرد، حتماً وارد بهشت می‌شود و کسی که دو روز را روزه بگیرد، خداوند در هر شب و روزی (به چشم رحمت) به او می‌نگرد و در بهشت نیز به این نگاه ادامه می‌دهد؛ کسی که سه روز روزه بگیرد، با خداوند در عرش و بهشت او دیدار می‌کند.

همچنین روایت شده که در هر روز پنجشنبه ماه شعبان آسمان‌ها را زینت می‌کنند. پس ملائکه عرض می‌کنند خداوند! پیامر روزهداران این روز را و دعای ایشان را مستجاب گردان و در روایت نبوی آمده است که هر که روز دوشنبه و پنجشنبه شعبان را روزه بگیرد حق تعالی ۲۰ حاجت از حوائج دنیا و بیست حاجت از حاجت‌های آخرت او را برآورد.

۳ - در هر روز از شعبان صلوات هر روز شعبان که از امام سجاد علیه‌السلام روایت شده، خوانده شود.

۴ - هر روز هفتاد مرتبه ذکر «أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَ أَسْأَلُهُ التَّوْبَةَ» گفته شود و همچنین در این

ماه صلوات بسیار فرستاده شود.

۵ - از اعمال مهم این ماه، عمل کردن به روایت امیرالمؤمنین (ع) است که فرمودند: در هر پنجشنبه از ماه شعبان، آسمان‌ها زینت شده و آنگاه فرشتگان عرض می‌کنند: خدای ما! روزه‌داران شعبان را ببخش و پیامر و دعایشان را اجابت فرما!

۶ - هر روز هفتاد مرتبه ذکر «أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَ أَتُوبُ إِلَيْهِ» گفته شود؛ و در بعضی روایات «الْحَيُّ الْقَيُّومُ» پیش از «الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ» است و عمل به هر دو خوب است و از روایات استفاده می‌شود که بهترین دعاها و ذکرها در این ماه استغفار است و هر کس هر روز در این ماه هفتاد مرتبه استغفار کند مثل آن است که هفتاد هزار مرتبه در ماه‌های دیگر استغفار کند.

۷ - صدقه دادن در این ماه اگرچه به اندازه نصف دانه خرمایی باشد، خوب است.

از حضرت صادق (ع) نقل شده است که آن حضرت در باب فضیلت روزه رجب فرمود چرا غافلید از روزه شعبان؟ راوی عرض کرد یابن رسول الله چه ثوابی دارد کسی که یک روز از شعبان را روزه بگیرد؟ حضرت فرمود به خدا قسم بهشت ثواب اوست.

عرض کرد یابن رسول الله بهترین اعمال در این ماه چیست؟ فرمود: صدقه دادن و استغفار. هر کس در ماه شعبان صدقه دهد، خداوند آن صدقه را رشد دهد همچنان که یکی از شما شتر تازه متولد شده‌ای را تربیت می‌کند تا آن که در روز قیامت به صدقه دهنده برسد در حالتی که به اندازه کوه أخذ شده باشد.

۸ - در کل این ماه هزار بار ذکر «لا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَ لَا نَعْبُدُ إِلَّا إِيَّاهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ وَ لَوْ كَرِهَ الْمُشْرِكُونَ» گفته شود که ثواب بسیار دارد.



همره باد صبا نافه ی مشک ختن است
یا نسیم چمن و بوی گل و یاسمن است
دیده ی دل شده روشن مگرای باد صبا
همرخت پیرهن یوسف گل پیرهن است
شد مشام دل افسرده غمگین خوشبوی
مگر از طرف یمن بوی او یس قرن است
یا مسیحا نفسی می رسد از عالم غیب
که دل مرده دلان تازه تر از نسترن است
ای نسیم سحری این شب روشن چه شب است
مگر امشب مه من شمع دل انجمن است
یوسف مصر حقیقت که دو صد یوسف حسن
نتوان گفت که آن در ثمین را ثمن است
منشی دفتر انشاء قلم صنع خدا
ناظم عالم امکان به نظام حسن است
آنکه در کشور ابداع ملیک است و مطاع
و اندر اقلیم بقاء مقتدر و مؤتمن است
دل والا گهرش مخزن اسرار اله
دیده ی حق نگرش ناظر سرو عین است
ای سلیمان زمان پادشه عرش مکان
خاتم ملک تو تاکی به کف اهرمن است
ای همای ملاء قدس و حمام جبروت
تا به کی روضه دین مسکن زاغ و زغن است
ای رخت قبله توحید و درت کوی امید
تا به کی کعبه دلها همه بیت الوثن است
دل به دریا زده از شوق جمالت الیاس
خضر از عشق تو سرگشته ی ربع و دمن است
ای ز روی تو عیان جنت ارباب جنان
بی تو فردوس برین بر همه بیت الحزن است
حکیم متاله آیت الله محمد حسین غروی (ره)



..... سرهنگ باز نشستہ کتر ابراهیم واحد

ای که تصویرت به از عطر بهشت
ای که سر بنهاده ای بر سنگ و خشت
دستهایم بالشت سازم پدر
کاش بودی به ازینهایم ثمر
ای پدر دست پر از مهرت کجاست؟
هجر تو از خواب شبهایم چراست؟
عکس و تصویرت به از هر زینتی ست
ای که با مهرت سرشته طینتی ست
گنج بودی و به خاک غم شدی
رود و دریا بودی و شبنم شدی
آگهی از حال و روزم ای پدر؟
برستون قامتم بنگر تبر
ای شکر خندت بهین تصویر من
بگذر از کوتاهی و تقصیر من
گاه و گه در خواب شبهایم بیا
تا بریزد تاب و تب هایم بیا
دلخوشم از خنده های مادرم
آنکه افزونتر ز تاج و گوهرم



میلاد سراسر سعادت امیر المومنین حضرت علی بن ابیطالب (ع) و روز پدر مبارک باد

طالع اگر مدد دهد دامنش آورم به کف
گر بکشم زهی طرب و ربکشد زهی شرف
طرف کرم ز کس نیست این دل پر امید من
گر چه سخن همی برد قصه من به هر طرف
از خم ابروی توام هیچ گشایشی نشد
و ه که در این خیال کج عمر عزیز شد تلف
ابروی دوست کی شود دست کش خیال من
کس زده ست از این کمان تیر مراد بر هدف
چند به ناز پرورم مهر بتان سنگ دل
یاد پدر نمی کنند این پسران ناخلف
من به خیال زاهدی گوشه نشین و طرفه آنک
مغیبه ای ز هر طرف می زندم به چنگ و دَف
بی خبرند زاهدان نقش بخوان و لا تقل
مست ریاست محتسب باده بده و لا تخف
صوفی شهریین که چون لقمه شبهه می خورد
پاردمش دراز باد آن حیوان خوش علف
حافظ اگر قدم زنی در ره خاندان به صدق
بدرقه رخت شود همت شحنه نجف

اطلاعیه بانک مرکزی در خصوص ادغام بانک‌های وابسته به نیروهای مسلح در بانک سپه



سپرده‌گذاری، تسهیلاتی و سایر قراردادهای منعقد شده قبلی دریافت کنند.

۲. به منظور حفظ و ایفای حقوق تمامی سهامداران بانک‌ها و مؤسسه اعتباری تحت ادغام و با عنایت به بررسی‌های کارشناسی همه جانبه و هماهنگی انجام گرفته با سازمان بورس و اوراق بهادار، چارچوب مدونی برای این مهم تنظیم شده و طبق برنامه، هر یک از بانک‌ها و مؤسسه اعتباری یادشده نسبت به تعیین تکلیف وضعیت سهامداران مرتبط با خود اقدام می‌کنند و به تمامی سهامداران اطمینان داده می‌شود کلیه حقوق آن‌ها کارسازی و ایفا خواهد شد.

۳. کلیه کارکنان شاغل در بانک‌ها و مؤسسه اعتباری موضوع این فرآیند همانند گذشته مشغول به فعالیت بوده و تمامی حقوق و مزایای آنان مطابق قراردادهای منعقد شده قبلی برقرار می‌باشد.

۴. بی‌تردید در کنار لطف و مرحمت الهی، اصحاب رسانه، کارشناسان، مدیران و صاحب‌نظران نظام بانکی در راستای تشریک مساعی جهت دستیابی به اهداف مدنظر این تکلیف مهم، نقش انکارناپذیری داشته و مددکار مسئولان و عوامل این مأموریت عظیم هستند.

در پایان، خاطر نشان می‌سازد، این فرآیند به عنوان گامی مهم در راستای حفظ ثبات و سلامت نظام بانکی محسوب گردیده و همراهی در اجرای موفق آن برای ارائه خدمات بهتر به آحاد جامعه مورد انتظار می‌باشد. بنابراین بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران از هموطنان گرامی تقاضا دارد اخبار و اطلاعات مربوط به این طرح ملی را صرفاً از طریق اطلاعیه‌های رسمی بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران یا بانک سپه پیگیری کنند.

بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران

به اطلاع عموم هموطنان گرامی می‌رساند، بر اساس مصوبات شورای پول و اعتبار و شورای عالی هماهنگی اقتصادی (سران سه قوه) در ارتباط با ادغام بانک‌ها و مؤسسه اعتباری وابسته به نیروهای مسلح در بانک سپه، این مهم با اتخاذ تمهیدات مناسب و اطمینان‌بخش برای مشتریان، سپرده‌گذاران، سهامداران، کارکنان و سایر ذینفعان مدنظر قرار گرفته و پس از انجام بررسی‌های کارشناسی گسترده با حضور نمایندگان دستگاه‌های ذی‌ربط، برنامه‌ای جامع، هماهنگ و مؤثر در مسیر اصلاح نظام بانکی کشور و ساماندهی بازار پول تدوین شده است. به گزارش روابط عمومی بانک مرکزی، بر این اساس، با هدف متمرکز کردن توانمندی و ظرفیت بانک‌های انصار، قوامین، حکمت ایرانیان، مهر اقتصاد و مؤسسه اعتباری کوثر در قالب یک بانک واحد با ثبات و کارآمدتر و به منظور ارائه خدمات بهتر به خانواده نیروهای مسلح و عموم مردم، بانک‌ها و مؤسسه اعتباری یادشده در بانک سپه به عنوان نخستین بانک ایرانی و یکی از بانک‌های معتبر دولتی در عرصه بانکداری کشورمان ادغام می‌شوند.

در این راستا و به منظور اطلاع‌رسانی شفاف به آحاد جامعه، بالاخص ذینفعان اصلی (سپرده‌گذاران، سهامداران و کارکنان)، موارد زیر را به استحضار مردم شریف ایران می‌رساند:

۱. ارائه خدمات بانکی به تمامی مشتریان محترم اعم از سپرده‌گذاران و تسهیلات‌گیرندگان توسط بانک‌ها و مؤسسه اعتباری یادشده، با مدیریت و راهبری بانک سپه طبق روال عادی قبلی به قوت خود ادامه می‌یابد و مشتریان می‌توانند خدمات مزبور را همانند گذشته در چارچوب قراردادهای

اطلاعیه بانک قوامین

بر طبق این اطلاعیه سهامداران این بانک می‌توانند از روز یکشنبه ۱۸ فروردین ۱۳۹۸ به مدت ۳۰ روز کاری (تاریخ یکشنبه ۲۹ اردیبهشت ۱۳۹۸) اقدام به فروش سهام خود به قیمت اسمی هر سهم ۱۰۰۰ ریال برای سهامداران حقیقی نمایند. خاطرنشان می‌شود سهام فوق توسط شرکت حمل و نقل بین‌المللی خط صبا خریداری و سهامدارانی که در مهلت تعیین شده نسبت به فروش اقدام نکنند می‌توانند تا زمان ارزش‌گذاری سهام بانک قوامین توسط گروه رسمی تامل نمایند و براساس آن و به ترتیبی که متعاقبا اعلام می‌شود نسبت به فروش سهام خود مبادرت نمایند. گفتنی است در این اطلاعیه بانک قوامین تاکید دارد این بانک هیچ تضمینی مبنی بر اینکه ارزش ذاتی تعیین شده در آینده بیشتر از ارزش قابل خرید در حال حاضر باشد را نخواهد داد.

بانک قوامین طی اطلاعیه‌ای از آغاز فروش سهام این بانک به مدت ۳۰ روز کاری با قیمت اسمی هر سهم ۱۰۰۰ ریال خبر داد.

به گزارش معاون توانمندسازی، کارآفرینی و امور تعاونی‌های کانون بازنشستگان ناجا، بانک قوامین به استناد نامه شماره ۱۳۶۰-ه-۹۷ مورخ ۹۷/۱۲/۲۵ ستاد کل نیروهای مسلح و همچنین توافقات فی مابین ستاد کل نیروهای مسلح، بانک مرکزی و سازمان بورس و اوراق بهادار، در راستای اجرای بند ۴ مصوبه «چارچوب کلی طرح ادغام بانک‌ها و موسسه اعتباری وابسته به نیروهای مسلح در بانک سپه»، آگهی خرید سهام بانک قوامین را در روزنامه‌های اطلاعات و دنیای اقتصاد درج نمود و همچنین اطلاعیه خرید سهام را در سامانه جامع اطلاع‌رسانی ناشران بورس و اوراق بهادار بارگذاری نمود.

راهنمای فروش سهام بانک قوامین به صورت غیر حضوری

۵- مشاهده اطلاعات سهام و تایید گزینه "اطلاعات هویتی مورد تایید اینجانب می‌باشد" و سپس کلیک بر روی گزینه "درخواست فروش سهام"



۶- مشاهده تعهد نامه و تایید گزینه "اینجانب کلیه شرایط... و سپس کلیک بر روی گزینه "تایید درخواست بازخريد سهام"

۷- اتمام مراحل و چاپ گزارش



۱) ورود به سایت :

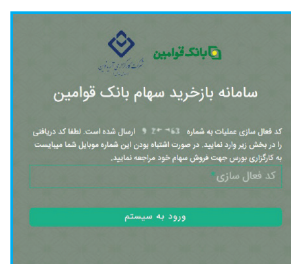
saham.ghbi.ir



۲) کلیک بر روی گزینه "آغاز بازخريد"



۳) ورود شماره ملی و کلیک بر روی گزینه "درخواست کد فعال سازی"



۴) ورود کد فعال سازی دریافت شده در تلفن همراه و کلیک بر روی گزینه "ورود به سیستم"

ارائه تسهیلات مرابحه توسط بانک انصار

بانک انصار اعلام کرد تسهیلات مرابحه به میزان ۱۰۰ درصد مبلغ سپرده‌گذاری شده تا سقف یک میلیارد ریال پس از افتتاح سپرده‌گذاری بلند مدت یک ساله اعطا می‌شود. گفتنی است در این طرح، نرخ سود سپرده ۱۰ تا ۱۲ درصد، نرخ تسهیلات ۵/۱۱ تا ۸/۱۵ درصد و مدت بازپرداخت اقساط ۱۲ الی ۶۰ ماه است.

ارائه دوره‌های آموزش زبان‌های بین‌المللی با تخفیف ۱۰ تا ۵۰ درصد

The screenshot shows the homepage of the National Language Institute (ISIRI). The header includes navigation links like 'صفحه اصلی' (Main Page), 'اطلاع رسانی طرح' (Program Information), 'پیگیری ثبت نام' (Registration Tracking), 'لیست نمایندگی‌های طایف طرح' (List of Branches), 'سماحه جانبی پوسر 93' (Side Bar 93), and 'ارتباط با ما' (Contact Us). The main content area features several banners and logos, including 'طرح حکمت' (Hakmat Program), 'فناوران' (Technicians), 'یاوران' (Youth), 'خبرگان' (News), and 'نوآوران' (Innovators). There are also logos for 'جهاد' (Jihad), 'شبکه نمایندگی‌ها' (Network of Branches), 'ISI BOOK', 'ISI SHOP', and 'فروش اقساطی کتاب' (Book Installment Sale). A central text block mentions 'با هدف توانمندسازی تحصیلی و مهارتی ویژه خانواده کلاننشین، بازنشستگان و مستمری بگیریان نیروهای مسلح' (With the aim of providing special educational and skill training for the families of high-ranking retired and pensioned military personnel). Below this, there are several bullet points listing services and courses, such as 'خدمات کمک آموزشی تخصصی' (Specialized educational assistance), 'دوره‌های فنی و حرفه‌ای و مهارتی' (Technical and vocational training courses), and 'آموزش‌های تخصصی' (Specialized training).

اداره خدمات و حکمت معاونت نیروی انسانی ستاد کل نیروهای مسلح از ارائه دوره‌های آموزش زبان‌های بین‌المللی با تخفیف ۱۰ تا ۵۰ درصد با ثبت نام در طرح باقرالعلوم (ع) خبر داد. گزارش رسیده حاکی از آن است که طرح باقرالعلوم (ع) که با هدف توانمندسازی تحصیلی و مهارتی ویژه کارکنان، بازنشستگان و خانواده‌های محترم آنان می‌باشد، ثبت نام خود را برای ارائه دوره‌های آموزشی زبان‌های بین‌المللی در سراسر کشور با تخفیف ویژه ۱۰ تا ۵۰ درصد و یا اختصاص یارانه آموزشی و پرداخت اقساطی با حکمت کارت آغاز نموده است.

متقاضیان جهت ثبت نام یا کسب اطلاعات بیشتر می‌توانند با شماره تلفن ۰۲۱۲۲۸۲۷۳۷۱ و ۰۲۱۲۶۱۲۳۴۷۲ (شرکت انستیتو ایران) تماس حاصل نموده و یا به آدرس www.tbno.ir مراجعه نمایند.

سردار سرتیپ دوم پاسدار جانباز اسماعیل صفری به دیار حق شتافت

شد و ۳۹ ماه حضور مستمر در دفاع مقدس داشت. سردار صفری بعد از ادغام نیروهای انتظامی در بخش‌های مختلف ناجا از جمله یگان‌های ویژه پاسداران، دانشگاه علوم انتظامی، پلیس پیشگیری و دفتر اشراف فرمانده معظم کل قوا حضور داشت و در سال ۱۳۹۲ به بازنشستگی نائل آمد. روحش شاد و یادش گرامی.

سردار سرتیپ دوم پاسدار اسماعیل صفری، جانباز افتخارآفرین جنگ تحمیلی، پس از سال‌ها تحمل درد و رنج جانبازی دیدار حق را لبیک گفت. سردار صفری از ۱۷ سالگی وارد کمیته انقلاب اسلامی شد و در مسئولیت‌های مختلفی در این حوزه خدمت کرد. وی از سال ۶۲ به همراه رزمندگان تیپ موسی جعفر (ع) به جبهه‌های جنگ اعزام



اطلاعیه کانون بازنشستگان نیروی انتظامی در خصوص دائمی شدن قانون مدیریت خدمات کشوری

قابل توجه پیشکسوتان محترم ناجا
لایحه «اصلاح و دائمی نمودن قانون مدیریت خدمات کشوری» که طی نامه شماره ۵۰۷۰۰/۱۳۵۷۱۶ مورخ ۹۶/۱۰/۲۷ با امضای رئیس جمهور به مجلس شورای اسلامی تقدیم گردیده و بیش از یک سال در مجلس معطل مانده بود، سرانجام نمایندگان مجلس در جلسه روز یکشنبه ۹۷/۱۲/۲۶ موضوع «اصلاح قانون» را نادیده گرفته و صرفاً به «قانون دائمی شدن قانون مدیریت خدمات کشوری» رای دادند. قانون مدیریت خدمات کشوری در تاریخ ۱۳۸۶/۷/۸ سال اجرای آزمایشی به تصویب رسیده بود و در طی ۶ سال پس از ۵ سال انقضای اجرای آزمایشی نیز هر ساله اجرای آن تمدید می شد با توجه به اینکه مجلس قانوناً مجاز به تمدید چند باره این قانون نبود در جلسه مورخ ۹۷/۱۲/۲۶ مجبور شد بدون بررسی اصلاحات قانون، صرفاً به «دائمی شدن قانون» اکتفا نماید و آن را از حالت آزمایشی خارج کند.
بنا بر این متن «قانون مدیریت خدمات کشوری - مصوب ۱۳۸۶/۷/۸» فعلاً هیچ تغییری نداشته و بررسی و اصلاح آن می بایست در سال آینده مجدداً در کمیسیون مشترک رسیدگی و سپس در صحن علنی مجلس مطرح گردد.
با ذکر مراتب فوق، یادآوری می گردد که مبنای پرداخت حقوق به بازنشستگان مشمول فصل سیزدهم قانون، کماکان جدول بند (ب) ماده ۱۰۹ می باشد و متن اصلاحی ماده ۱۰۹ که چندین سال است مورد مطالبه کانون ها و گروه های بازنشستگان می باشد (و در صورت اصلاح قانون، موضوع «متناسب سازی حقوق بازنشستگان با شاغلین همپراز» که منجر به این خواهد شد که همواره حقوق هر بازنشسته، حداقل ۸۵ درصد حقوق شاغل همپراز خود باشد) در سال آینده مورد بررسی مجلس شورای اسلامی قرار خواهد گرفت.
ضمناً به آگاهی می رساند از ابتدای سال ۹۸، علاوه بر افزایش سالانه (افزایش ۴۰۰ هزار تومان + تا ۱۰ درصد) همانند ۲ سال گذشته در سال جدید نیز کلیه مشمولین فصل ۱۳ که حدود ۶۵۰/۰۰۰ نفر از ۶۸۰/۰۰۰ نفر مشترکین سباً می باشند، فوق العاده «همسان سازی» را دریافت خواهند کرد.
در قانون بودجه سال ۱۳۹۸ کل کشور حدود ۵۰۰۰ میلیارد تومان برای همسان سازی در نظر گرفته شده که ۳۲۰۰ میلیارد تومان آن مربوط به حدود ۱/۳۰۰/۰۰۰ نفر بازنشستگان کشوری و حدود ۱۸۰۰ میلیارد تومان آن مربوط به حدود ۶۵۰/۰۰۰ نفر بازنشستگان لشکری خواهد بود. براین اساس پیش بینی می گردد میانگین مبلغ فوق العاده همسان سازی برای بازنشستگان لشکری حدود ۲۸۰ هزار تومان (بین ۲۰۰ هزار تا ۳۵۰ هزار تومان) خواهد بود.

کانون بازنشستگان ناجا

حجت الاسلام صالحی خوانساری دار فانی را وداع گفت



میرزا علی آقا فلسفی و فلسفه را نزد استاد سید رضا صدر گذراند. وی که از مبارزان انقلابی دوران پهلوی بود، پس از انقلاب نیز در راه اندازی نهاد کمیته انقلاب اسلامی همراه با مرحوم آیت الله مهدوی کنی و آیت الله خسروشاهی فعالیت کرد و فرماندهی کمیته تهران، نماینده امام (ره) و مسئول عقیدتی سیاسی شهر بانی کشور، مسئول جذب، گزینش و استخدام روحانیون سراسر کشور در نیروی انتظامی و یک دوره هم نمایندگی در مجلس شورای اسلامی، از مسئولیت های مرحوم صالحی خوانساری در نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران بود. روحش شاد و یادش گرامی.

متولد نیمه آبان سال ۱۳۱۸ شمسی در شهر خوانسار بود. در سن ۱۴ سالگی، در سال ۱۳۳۳ هجری شمسی، پس از اتمام دروس ابتدایی، به حوزه علمیه خوانسار وارد شد و تحت نظر آیت الله مرحوم حاج حسین علوی خوانساری، دروس پایه و مقدمات را گذراند. پس از اتمام مقدمات، برای ادامه تحصیل به قم رفت، اما به دلیل ضرورت های زندگی به تهران آمد و در مدرسه مرحوم آیت الله مجتهدی ادامه تحصیل داد و در کنار تحصیل، تدریس نیز داشت.

مرحوم صالحی خوانساری فقه و اصول را نزد استاد حاج شیخ حسین کنی (استاد مرحوم آیت الله مهدوی کنی)، خارج فقه و اصول را به مدت ۷ سال محضر آیت الله

حجت الاسلام سید مرتضی صالحی خوانساری فرمانده کمیته سابق انقلاب اسلامی تهران، نماینده امام (ره) و مسئول عقیدتی سیاسی شهر بانی کشور، مسئول جذب، گزینش و استخدام روحانیون سراسر کشور و نماینده سابق مجلس شورای اسلامی دار فانی را وداع گفت. حجت الاسلام صالحی خوانساری

فراخوان عضویت در انجمن علمی روانشناسی انتظامی ایران

دانشگاه علوم انتظامی امین اعلام کرد: انجمن علمی روانشناسی انتظامی ایران با مجوز وزارت علوم و با هدف آموزش و پژوهش روانشناسی در حوزه‌های مختلف مأموریتی ناجا راه‌اندازی شده و اعضای آن شامل کارشناسان درون و برون سازمانی می‌باشد.

از کلیه کارکنان درون و برون سازمانی که دارای مدرک تحصیلی در رشته‌های روانشناسی، مشاوره و مددکاری و علوم تربیتی در مقطع کارشناسی به بالا می‌باشند جهت عضویت در انجمن علمی روانشناسی انتظامی ایران دعوت به عمل می‌آید. متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت اینترنتی انجمن به آدرس <http://ipps.gigfa.com> مراجعه نمایند.

فعالیت مجتمع آموزشی رفاهی و خدماتی لاله اردبیل

به کوشش فرماندهی انتظامی استان اردبیل، مجتمع آموزشی، رفاهی و خدماتی لاله اردبیل راه‌اندازی شد. به گزارش معاونت خدمات رفاهی و حمایتی کانون بازنشستگان ناجا، این مجتمع در اردبیل، شهرک نادری، جنب معاونت آماد و پشتیبانی استان واقع شده است و دارای ۱۶ باب اتاق و رستوران با ظرفیت ۴۵۰ نفر بوده و آماده اسکان و خدمات رستورانی برای کارکنان و بازنشستگان می‌باشد.

گفتنی است نرخ اقامت (اتاق‌ها ۴ تخته هستند) در مجتمع مذکور در ایام پیک سال (شش ماهه اول)، ۸۰ هزار تومان و در ایام غیر پیک (شش ماهه دوم)، ۶۰ هزار تومان می‌باشد. متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۴۵-۲۸۱۳۰۶۶ تماس حاصل نمایند.

نامه‌های رسیده...

- جناب آقای حسن یوسفی، سرهنگ بازنشسته ناجا که عمر خدمتی خود را در ژاندارمری (سابق) و نیروی انتظامی سپری کرده‌اند با ارسال نامه‌ای، خلاصه‌ای از بیوگرافی خود را برای ما ارسال کرده‌اند. ضمن تشکر از این پیشکش گرامی بابت توجه به نشریه خودشان، قابل ذکر است که ایشان در خلال دوران تحصیل و ایام خدمت نظامی کلیه خاطرات و حوادث روزانه خود را به طور مرتب یادداشت و تنظیم کرده‌اند که این کتاب خاطرات در ۵ جلد و به صورت مصور تدوین و آماده چاپ می‌باشد.
- جناب آقای عین‌الله عبدلی با ارسال نامه‌ای از دست‌اندرکاران ماهنامه تشکر کرده و سال‌نورا به همه پیشکسوتان تبریک گفته است. ضمن قدردانی از این پیشکش گرانقدر، آرزوی سلامتی و خشنودی ایشان را داریم.
- جناب آقای قنبرعلی وفایی با ارسال نامه‌ای به کانون استان یزد از زحمات، برخورد و نحوه پاسخگویی رییس و کارکنان کانون استان یزد تشکر کرده‌اند. ضمن قدردانی از این پیشکش عزیز، به استحضار می‌رسانیم که کانون بازنشستگان با تمام توان برای خدمت به همه اعضای محترم کانون بازنشستگان ناجا، تلاش و فعالیت می‌نماید.
- پیشکش گرامی جناب آقای عبدالحسین عباسی از خرمشهر با ارسال نامه‌ای از درج خاطرات امیر سرتیپ دوم سیدابراهیم حجازی که در سال ۱۳۵۹ ریاست شهربانی کل کشور را بر عهده داشته‌اند، تشکر کرده و اظهار داشته‌اند ای کاش امیر حجازی در خاطرات خود از بچه‌های داوطلب خرمشهر هم یادی می‌کردند. ماهنامه آئینه ضمن آرزوی سلامتی برای این پیشکش گرامی و دیگر رزمندگان عرصه دفاع مقدس به اطلاع می‌رساند که موضوع به امیر بازنشسته حجازی منعکس شد و ایشان در پاسخ اظهار نمودند که در کتاب «خاطرات امیر سرتیپ سیدابراهیم حجازی» چاپ مرکز اسناد انقلاب اسلامی در سال ۹۶، اهم حوادث خرمشهر را مطرح کرده‌اند و در صورت تمایل می‌توانید به کتاب مذکور مراجعه فرمایید.

ازدواج اینترنتی

فرصت یا تهدید برای فرزندان؟



برخی از سایت‌های همسریابی با عنوان سایت‌های ازدواج دائم و یا موقت اقدام به عضوگیری و جمع‌آوری اطلاعات شخصی افراد کرده و آنها را بدون اجازه فرد در اختیار دیگران قرار می‌دهند یا اینکه از این اطلاعات با اهداف تجاری و تبلیغاتی استفاده می‌کند که منجر به بروز جرم و آسیب‌های اجتماعی فردی می‌شود.

در دنیای امروزی، یکی از عوامل مهم و تاثیرگذار در زندگی مردم (به خصوص جوانان) بحث نوع ارتباطات و میزان آنها می‌باشد، ارتباطاتی که به سرعت به سمت مجازی شدن و ارتباطات اینترنتی (شبکه‌های اجتماعی، تالارهای گفتگو، سایت‌های همسریابی، دوست‌یابی، ارتباطات خبراتی تصویری از طریق اپراتورهای نسل سوم، اپلیکیشن‌های ارتباط تصویری و...) حرکت می‌کند. این ارتباطات عموماً در اثر کنجکاوی، کمبود محبت، جذاب بودن این فضا، تمایل به استفاده از فناوری‌های روز و... به وجود می‌آیند و می‌توانند زمینه‌ساز بروز مسائل و مشکلات اجتماعی، ضعف بنیان خانواده‌ها، ناهنجاری‌های اجتماعی و دیگر مسائل مرتبط شوند.

روابطی که در فضاهای مجازی مانند چت‌روم‌ها، شبکه‌های اجتماعی و سایت‌های همسریابی وجود دارد و به ازدواج ختم می‌شود تا چه میزان می‌تواند بنیان‌های یک ارتباط درست و زمینه‌های تشکیل یک زندگی استوار را بنا کند؟

این گونه ارتباطات نقش قابل توجهی در ازدواج افراد نداشته و ناکارآمدی این سایت‌ها ثابت شده است و به بنیان خانواده آسیب جدی وارد می‌کند و با نگاهی به صفحات حوادث روزنامه‌ها می‌توان به آسیب‌های این‌گونه ازدواج‌ها پی برد. اعتقاد ما بر این است که برای یک ازدواج موفق باید به مراکز قانونی آن و مراکز مشاوره مراجعه کرده و سه رکن اصلی برای یک ازدواج موفق (دختر و پسر، مشاور و پدر و مادر) باید حضور داشته باشند.

در سایت‌های همسریابی از حسن اعتماد بیش از حد مردم سوءاستفاده شده و کلاهبرداری‌هایی نیز صورت می‌گیرد که در مواردی از عکس‌ها و اطلاعات شخصی افراد سوءاستفاده می‌شود. کاربران دقت کنند بعد از پخش شدن عکس‌های شخصی خود در میان کاربران چنین سایت‌هایی دیگر مالک آن

نمی‌باشند.

متأسفانه تعدادی از این سایت‌ها در ابتدا با هدف کلاهبرداری طراحی می‌شوند و طراحان آن با توجه به دسترسی به کلیه اطلاعات کاربران به راحتی می‌توانند از اطلاعات افراد سوءاستفاده کرده و آنها را بدون اجازه در اختیار افراد دیگر قرار دهند و یا مثلاً اخذی کنند.

لازم به ذکر است سایت‌های همسریابی که امروزه فعالیت می‌کنند اغلب بدون مجوز بوده و عمدتاً نیز محیطی برای سوءاستفاده از افراد می‌باشند. برخی از سوءاستفاده‌ها، آسیب‌ها و کلاهبرداری‌های واقع شده در این‌گونه سایت‌ها به شرح زیر بوده است:

با توجه به اینکه مدیران سایت‌ها به تمامی اطلاعات وارد شده توسط کاربر (نام و نام خانوادگی، کد ملی، آدرس، شماره تماس و...) دسترسی دارند، می‌توانند از برخی کاربران سوءاستفاده نمایند. این سایت‌ها می‌توانند اطلاعات وارده را در اختیار افراد غیر مجاز قرار دهند.

در این سایت‌ها اعضا می‌توانند با جلب اعتماد سایرین اقدام به سوءاستفاده از تصاویر و اطلاعات خصوصی و اخذی از آنها نمایند.



چگونه از ابتلا به کبد چرب مطلع شویم و علائم آن چیست؟

کبد یکی از مهم‌ترین اعضای بدن انسان است که وظایف حیاتی و مهمی را بر عهده دارد، به جرات می‌توان گفت مشکلات کبدی علل بروز بسیاری از ناراحتی‌ها و بیماری‌های مختلف می‌باشد. در ابتدا بحث را با اشاره به برخی از وظایف کبد آغاز کنیم:

۱- بخشی از آنزیم‌های گوارشی توسط کبد تولید می‌شوند، این آنزیم‌ها کمک به هضم و جذب مواد غذایی و تبدیل آنها به انرژی می‌کنند، از این رو بسیاری از بیماری‌های دستگاه گوارش از جمله مشکل در هضم غذا، نفخ معده، تولید گاز در روده‌ها، یبوست و غیره رابطه مستقیم با نارسایی کبد دارند.

۲- هر آنچه از طریق خوردن، آشامیدن، تماس با پوست و حتی تنفس وارد جریان خون شود به کبد می‌رود تا در آنجا متابولیزم گردد، کبد مانند فیلتر عمل می‌کند و مواد مازاد مانند چربی‌ها، مواد شیمیایی، سموم، فلزات سمی و برخی مواد معدنی مازاد و غیره را از طریق صفرا دفع می‌کند و همچنین برخی از مواد معدنی مفید و ویتامین‌ها مانند آهن، مس، روی، منگنز، ویتامین‌های د، آ، ای و ب۱۲ را در خود ذخیره می‌کند تا در هنگام نیاز از آن‌ها استفاده شود. اگر کبد نتواند به وظیفه خود که دفع مواد زائد است به درستی عمل کند این مواد در جریان خون باقی مانده و به مرور زمان در رگ‌ها و سایر اندام‌های بدن رسوب می‌کنند و سبب بروز بیماری‌های مختلف می‌گردند. از جمله این بیماری‌ها می‌توان به افزایش کلسترول و گرفتگی رگ‌ها که منجر به سکت قلبی می‌شود و ده‌ها بیماری دیگر اشاره کرد.

۳- کبد مسئول تولید و تنظیم

بسیاری از هورمون‌ها از قبیل استروژن است.

۴- وظیفه مقابله با عوامل بیماری‌زا (ویروس‌ها و باکتری‌ها) بر عهده کبد است.

۵- تولید پروتئین و تبدیل پروتئین به اسیدهای آمینه و برعکس از دیگر وظایف کبد است، این فرآیند بسیار مهمی است، بدن از اسیدهای آمینه برای بازسازی و تولید سلول‌ها از قبیل سلول‌های پوست، مو و سایر اندام‌ها استفاده می‌کند. کبد بیش از صدها وظیفه مهم دیگر در بدن ایفا می‌کند که در بالا صرفاً به چند مورد اشاره شد.

کبد چرب چیست؟

یکی از بیماری‌های شایع کبد چرب است، به طور طبیعی مقداری چربی در سلول‌های کبد وجود دارد اما زمانی که بیش از ۵ درصد از کبد را چربی فرا گیرد در علم پزشکی به آن کبد چرب گویند. در حقیقت در بیماری کبد چرب سلول‌های کبد نمی‌توانند چربی‌ها را به درستی تجزیه کنند. طبق آمار از هر ۱۰ نفر یک نفر به این بیماری مبتلا می‌شود و تقریباً آمار یکسانی در اکثر کشورها وجود دارد اما متأسفانه در ایران به دلایلی از قبیل تغذیه ناصحیح، آلودگی هوا و محیط زیست، بی‌ تحرکی و غیره ظاهراً درصد ابتلا به بیماری کبد چرب کمی بیشتر است. شاید بیماری کبد چرب حداقل در مراحل اولیه خطر جدی برای فرد نباشد اما آنچه مهم است علل ایجاد این بیماری است که اگر ریشه‌یابی و درمان نشود سبب آسیب بیشتر به سلول‌های کبد می‌گردد.

علل بروز نحوه درمان کبد

چرب چیست؟

۱- از آنجا که کبد محل ذخیره

برخی از مواد معدنی از قبیل آهن، مس، روی، منگنز و تعدادی دیگر از عناصر است بنا بر نظر بسیاری از پزشکان یکی از دلایل اصلی و شایع این بیماری ازدیاد عناصر آهن، مس و یا هر دو آن‌ها است، که متأسفانه اکثر پزشکان به آن توجه کافی ندارند و بیشتر تمرکزشان به جای ریشه‌یابی علل این بیماری، تجویز داروهای کاهنده چربی خون از قبیل آتورواستاتین و غیره است. این داروها هیچ‌کدام درمان‌کننده بیماری کبد چرب نمی‌باشند و صرفاً میزان چربی خون را تا زمانی که از آن‌ها استفاده می‌شود کاهش می‌دهند. با توجه به برنامه‌های غذایی، بیشتر افراد و به ویژه آقایان و بعد از سن ۳۰ سال بیش از حد نیاز عناصر آهن و مس از طریق تغذیه دریافت می‌کنند، آهن ماده معدنی است که بدن هیچ راه طبیعی برای دفع مازاد آن ندارد و اگر بیش از حد آن را از طریق تغذیه دریافت کنید ابتداء در کبد و سپس در سایر اندام‌ها از قبیل پانکراس (لوزالمعده) رسوب می‌کند و سبب اختلال در عملکرد آن‌ها و بروز بیماری‌های مختلف از قبیل کبد چرب، دیابت، مشکلات مفاصل و غیره می‌گردد به همین دلیل است که برخی از پزشکان نوین فصد و یا اهدای خون و پزشکان طب سنتی حجامت را برای سلامت انسان مفید می‌دانند. بیشترین میزان آهن در کبد و در مولکول‌های هموگلوبین می‌باشد، هموگلوبین بخشی از اجزای تشکیل دهنده خون است و زمانی که خون به هر طریقی از بدن دفع گردد میزان هموگلوبین که حاوی آهن است نیز دفع می‌شود و بدن برای تولید مجدد خون از ذخایر آهن در کبد استفاده می‌کند و به بدین ترتیب از میزان آهن موجود در کبد کاسته می‌شود.

تذکر: لطفاً قبل از انجام حجامت و یا فصد خون حتماً با پزشک معالجتان مشورت کنید.

۲- یکی دیگر از دلایل شایع در بروز بیماری کبد چرب کمبود بعضی از عناصر و ویتامین‌هایی است که کبد و بدن از آن‌ها برای تجزیه و متابولیزم چربی‌ها استفاده می‌کنند، این مواد مغذی عبارتند از: کلسیم، روی، منگنز، منیزیم، ویتامین A، ویتامین D و ویتامین B۶

تذکر: بدون انجام آزمایشات خون و مشورت با پزشک از مصرف مکمل‌های غذایی جدا خودداری کنید، انتخاب مکمل‌های غذایی نامناسب می‌تواند سبب تشدید این بیماری گردد.

۳- چاقی و ازدیاد وزن نیز یکی از عوامل متداول در بروز بیماری کبد چرب است تقریباً نیمی از کسانی که به این بیماری مبتلا می‌شوند دارای اضافه وزن می‌باشند.

۴- بی‌ تحرکی و عدم انجام فعالیت‌های بدنی.

۵- تغذیه و عادات ناصحیح از قبیل استعمال دخانیات و مصرف بیش از حد نوشیدنی‌های الکلی

۶- عوارض و اثرات برخی از داروها بر کبد از قبیل آسپرین، استروئیدها و غیره

۷- ویروس‌ها از قبیل ویروس هپاتیت A

۸- قرار گرفتن در معرض آلودگی‌های صنعتی و مواد شیمیایی

۹- دیابت نوع دو

راه‌های تشخیص بیماری کبد چرب

۱- آزمایش خون: معمولاً میزان آنزیم‌های کبدی در افراد مبتلا به نارسایی‌های کبدی کمتر و یا بیشتر از حد طبیعی است. آزمایشات مربوطه عبارتند از: AST, ALT, GGT, ALP، عبارتند از:



روی خط سلامتی

برای خلاص شدن از شر آلرژی بهاری به توصیه‌های زیر عمل کنید:

- ۱- مواد غذایی حاوی آنتی اکسیدان (مانند چای سبز، لوبیا چیتی، لوبیای سویا، گردو، جو، جو دوسر، ادویه میخک، دارچین و پونه وحشی) را بیشتر مصرف کنید.
- ۲- مصرف میوه‌ها و سبزی‌ها، مانند انواع توت (غیر از توت‌فرنگی)، کیوی، پرتقال، فلفل تند، کلم بنفش، اسفناج، لیموترش و چغندر می‌تواند در برابر آلرژی بهاری مقاومت ایجاد کنند.
- ۳- تحت نظر پزشک از داروهای ضد آلرژی استفاده کنید. (در مورد استفاده از اسپری‌های استروئیدی مخصوص بینی از پزشک سؤال کنید. ثابت شده است که این اسپری‌ها در بهبود آلرژی بهاری، کاملاً موثرند.)
- ۴- اگر نمی‌خواهید دارو مصرف کنید می‌توانید تحت نظر متخصص مربوطه، از طب سوزنی استفاده کنید. (ثابت شده است که طب سوزنی در بهبود آلرژی خیلی موثر است. البته حتماً در مراکز مجاز و تحت نظر افرادی که دارای مجوز قانونی از وزارت بهداشت هستند، این کار را انجام دهید.)
- ۵- هنگامی که میزان گرده گل‌ها و گیاهان در هوا خیلی بالاست، از منزل خارج نشوید و در هوای آزاد قرار نگیرید. این اوقات ساعات بین ۵ تا ۱۰ صبح و عصرها است. درها و پنجره‌های اتاق خود را در این اوقات ببندید.
- ۶- جارو کردن خانه با جاروبرقی میزان گرده‌ها را کم می‌کند، قبل از استفاده از جاروبرقی، کیسه آن را حتماً نگاه کنید و اگر سه چهارم آن پر بود، آن را خالی کنید یا کیسه‌اش را عوض کنید. همچنین تمیز نگه داشتن و گردگیری اسباب و اثاثیه منزل مثل میلمان، فرش‌ها، بالش‌ها و لباس‌ها از پخش شدن گرده گل‌ها و گیاهان در فضای منزل جلوگیری می‌کند.
- ۷- یکی از درمان‌های اصلی و مؤثر در درمان این بیماری، کاهش میزان غذاست. در فصل بهار باید از پرخوری اجتناب شود و بیماران مستعد از مصرف گوشت‌های سخت هضم و غذاهای چرب تا حد امکان پرهیز کنند و تحمل گرسنگی و تشنگی و کم خوابیدن را داشته باشد تا ماده این بیماری از بدن دفع شود و در صورت نیاز به مصرف گوشت، گوشت بلدرچین و کبک را در برنامه غذایی خود بگنجانند.
- ۸- مصرف غذاهای شور و ترش و میوه‌های آبدی از عوامل تشدیدکننده این بیماری هستند.
- ۹- در این فصل بدن را به تنقیه و روزه‌داری عادت دهیم و از آش‌های ساده با طعم متمایل به ترشی مثل آش آلو، آش سرکه و آش انار به صورت هفتگی حداقل دو تا سه وعده استفاده شود. ضمن اینکه، مصرف کاهو و شربت سکنجبین که از سنت‌های پیشینیان است در این ایام می‌تواند به رفع خشکی و خارش‌های شدید پوستی کمک کند.
- ۱۰- بیماران باید از خوابیدن در روز و در معرض باد سرد قرار گرفتن پرهیز کنند و تا حد امکان سر خود را با پوشش مناسب بپوشانند. حتی بهتر است در این ایام هنگام خواب سر نسبت به بدن در موقعیت بالاتری قرار بگیرد تا مواد به راحتی از مسیرهای خروجی دفع شده و در سر نمانند.
- ۱۱- معمولاً با شروع آلرژی، در ابتدا میزان آبریزش زیاد است. در حد امکان با مصرف داروهای مختلف نباید مانع خروج ماده شد بلکه پیشنهاد می‌شود به کمک بخور با گیاهانی مانند بابونه رطوبت‌ها را رقیق کرده و به دفع ماده کمک شود.
- ۱۲- در مواردی که بیماری با خارش پوستی همراه است، مصرف غذاهایی از جمله سوپ جو، خاکشیر یا سکنجبین می‌تواند در کاهش خارش بدن کمک‌کننده باشد.



Albumin, Total Protein, Bilirubin

- ۲- تصویر برداری از کبد با روش‌هایی از قبیل سی تی اسکن، ام آر آی و سونوگرافی
- ۳- نمونه برداری از کبد

درمان کبد چرب

برای درمان ابتدا نیاز است با انجام آزمایشات خون بررسی شود بدن دچار کمبود و یا ازدیاد کدام مواد معدنی و ویتامین‌ها می‌باشد که سبب اختلال در عملکرد کبد شده‌اند و براساس نتیجه می‌توان درمان صحیح و کامل که شامل برنامه غذایی، انتخاب مکمل‌های غذایی، فصد خون و غیره توصیه نمود. در زیر چند توصیه عمومی جهت کنترل و پیشگیری از بیماری کبد چرب را ذکر می‌شود.

۱- اگر دچار چاقی و ازدیاد وزن می‌باشید با تغذیه مناسب و ورزش از وزن خود بکاهید.

۲- به طور مرتب ورزش کنید.

۳- استفاده از سونا یا خشک‌خانه کبد در دفع مواد زائد کمک بسزایی می‌کند.

۴- یک الی دو وعده میوه در روز میل کنید.

۵- از مکمل غذایی Milk Thistle و یا معادل آن به فارسی گیاه خارمریم استفاده کنید. دوز مناسب این مکمل ۲۵۰ میلی‌گرم در روز است، این گیاه سبب افزایش ترشح صفرا و تصفیه کبد و دفع مواد زائد از آن می‌گردد، همچنین یک آنتی اکسیدان قوی است و از آسیب به سلول‌های کبد جلوگیری می‌کند.

۶- آب مناسب و کافی در روز بنوشید.

۷- یک‌روز در میان ۴۰۰ واحد ویتامین ای (۴۰۰ Vitamin E IU) مصرف کنید.

۸- هفته‌ای ۳ عدد قرص امگا ۳، ۱۰۰۰ میلی‌گرم استفاده کنید و چربی‌های مضر مانند انواع سس، خامه، بستنی و غیره را از برنامه غذایی خود حذف کنید.

سبزی پلو ماهی

طرز تهیه:

نکته ای که باید بدانیم:

سبزی، سبزی پلو شامل چه چیزهایی است؟ سبزی مورد استفاده در سبزی پلو معمولاً شامل: شوید (بیشتر از بقیه)، گشنیز، جعفری، کمی تره، کمی شنبلیله، کمی ساقه سیر است که این ترکیب می‌تواند بنا به ذائقه شما کمی تغییر کند و برای مثال ساقه سیر حذف شود و یا مقدار شوید کمتر باشد.

مواد لازم:

- سبزی پلویی، یک سوم مقدار برنج
- برنج، به ازای هر نفر ۱ پیمانه
- روغن، به میزان لازم
- نمک، به میزان لازم
- زعفران، به میزان لازم
- ماهی قزل آلا متوسط
- پیاز
- آبلیمو
- نمک، فلفل، پودر سیر
- زعفران دم‌کرده

برای تهیه سبزی پلو مجلسی، طبق روال همیشگی تهیه انواع پلو برنج را پاک کرده، بشوید و یک تا دو ساعت همراه با کمی نمک خیس کنید. به میزان کافی در قابلمه آب ریخته و روی حرارت بگذارید تا آب به جوش بیاید سپس برنج خیس داده را داخل آب بریزید و مقداری نمک به آن اضافه کنید. برای خوش‌عطر و خوش‌طعم‌تر شدن سبزی پلو، وقتی برنج در حال جوشیدن است مقدار کمی زعفران دم‌کرده به آب برنج اضافه کنید. بعد از چند دقیقه (بسته به نوع برنج) یکی از دانه‌های برنج را بردارید و با ناخن نصف کنید، اگر به اندازه یک نقطه سفید وسط برنج، خام بود، وقت آبکش کردن برنج است.

حالا برنج را آبکش کنید و ته قابلمه، در صورت تمایل ته‌دیگ مورد نظر خود را انداخته و یا فقط روغن بریزید و برنج و سبزی پلویی را که از قبل ساطوری و آماده‌کردید، به طور لایه‌لایه کف قابلمه بریزید. درب قابلمه را ببندید و حرارت زیر قابلمه را ابتدا زیاد کنید تا برنج بخار بگیرد. بعد از اینکه صدای جرز و ولز از قابلمه شنیدید، به اندازه یک استکان آب ولرم و یک قاشق روغن دور تا دور برنج داخل قابلمه بریزید و حرارت را کم کنید. روی قابلمه دم‌کنی قرار دهید و در آن را ببندید و حدود ۳۰ دقیقه صبر کنید تا برنج با حرارت بسیار ملایم دم بکشد. در فاصله‌ای که برنج در حال دم‌کشیدن است، نوبت طبخ ماهی است. اما توصیه می‌شود ماهی انتخاب شده تا حد امکان تیغ نداشته باشد تا خوردن آن برای همه به خصوص کودکان راحت باشد. اکثراً همراه با سبزی پلو مجلسی از ماهی سالمون، قزل آلا، ماهی سفید، ماهی شیر، ماهی تیلایلا و... استفاده می‌شود. در اینجا انتخاب ما، ماهی قزل آلاست که طعم بسیار خوبی دارد و در صورتی که به درستی طبخ شود، به هیچ وجه بوی زهم ماهی را احساس نخواهید کرد. با طرز تهیه ماهی قزل آلای سرخ شده همراه باشید:

- ۱- ابتدا ماهی‌ها را خوب پاک کرده و تمیز کنید و استخوان‌ها و تیغ‌های آن را تا حد امکان جدا کنید.
- ۲- دو عدد پیاز را رنده کرده و با خیلی ریز خرد کنید سپس نمک، پودر سیر، فلفل، آبلیمو و زعفران دم‌کرده را به پیازها اضافه کرده و آنها را داخل یک ظرف گود و پهن ریخته و ماهی‌ها را حدود ۱ ساعت داخل آن قرار دهید به طوری که تمام سطح ماهی به این مواد آغشته شود.
- ۳- حالا داخل یک تابه بزرگ، به مقدار لازم روغن ریخته و آن را کاملاً داغ کنید و ماهی‌ها را در حالی که تمام پیازهای چسبیده به آن جدا شده باشد داخل روغن انداخته و سرخ کنید.
- ۴- یک دیس بزرگ و زیبا انتخاب کرده و سبزی پلو را داخل آن بکشید و چند قاشق از پلو را با زعفران دم‌کرده مخلوط کنید و روی پلو بریزید. ماهی‌های سرخ‌شده را نیز روی برنج و یا کنار برنج قرار دهید و غذا را با برش‌های لیمو ترش و چند برگ جعفری تزیین کنید.





پاهم بخندیم

دیروز رفتم نمایشگاه ماشین
یه دونه مازراتی دیدم خیلی خوشم اومد
این ماه حقوقمو بگیرم یه آژانس می گیرم میرم دوباره
میبینمش !!!

رفتم شلوار جین بخرم، اولی رو پرو کردم یه کم تنگ بود.
فروشنده گفت: یه دوبار بیوشی جا باز میکنه!
دومی رو پوشیدم یه کم گشاد بود. فروشنده گفت:
چیزی نیست یه دو بار آب بخوره تنگ میشه
شکر خدا شلوارها رو هم هوشمند کردن!!!!

در آسانسور رو باز کردم دیدم یکی ایستاده، گفتم خرابه؟
گفت: نه، گفتم پس چرا ایستادی؟
گفت: رو در نوشته ظرفیت ۴ نفر، ایستادم پر شه
دیگه هههه!

معلم: می تونی بگی چرا فلامینگو یک پاش رو بالا
نگه میداره؟
شاگرد: چون اگر دوتاش رو بالا نگهداره، می افته!

آیا می دانید زبان فارسی مختصرترین زبان دنیاست؟
مثال:
معادل جمله به سرعت برق و باد میری و سریع این کار رو انجام میدی و فی الفور برمیگردی و گزارشش رو هم بهم میدی!
یک کلمه است: اومدیا!!!!

طرف میره دکتر میگه شبها خواب می بینم فوتبال بازی
می کنم، بیدار که میشم خیلی خسته ام.
دکتر میگه این قرصهارو بخور خوب میشی. میگه میشه از
فرداشب بخورم؟
دکتر می پرسه چرا؟ میگه آخه امشب فیناله!!!!

اومدم کار امروزمو بندازم برای فردا
بلند انداختم افتاد پس فردا!!!!
انقد خوشحالم الان!

جدول متقاطع



۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
														۱
														۲
														۳
														۴
														۵
														۶
														۷
														۸
														۹
														۱۰
														۱۱
														۱۲
														۱۳
														۱۴
														۱۵

۱۴ - برکت سفره - خبرگزاری دانشجویان ایران - صبور
۱۵ - وسیله نقلیه‌ای برای کشیدن و حرکت دادن وسیله نقلیه دیگر - غذای نوروز مرسوم در قزاقستان برای شب عید

عمودی:

۱ - توانایی، نیرو - گونه ای از آوازخوانی در ایام فروردین که در گذشته در ایران رواج داشته
۲ - بسیار - تور بین‌المللی دوچرخه سواری چین - چوبی که بر گردن گاو می‌بندند
۳ - يك سوی - روزگار - سرب از توپال‌ها
۴ - گذرا، ناپایدار - نام ترکی - همراه داد
۵ - آغشته به آب - فکر یا احساس تردیدآمیز - حرف نوروزی - سوپ میهنی
۶ - خواهش - دلیری
۷ - میدا را به مقصد وصل می‌کند - ناسپاس
۸ - دریاچه‌ای در آفریقا بین تانزانیا و موزامبیک
۹ - نیزه کوچک - فعالیتی اقتصادی که هدف آن خدمت به دیگران در رشته‌های غیر تولیدی است - یکی از متداول‌ترین غذاهایی که به مناسبت نوروز پخته می‌شود
۱۰ - يك راستا - متداول - بزرگ قبایل ترکمن
۱۱ - یاری و توانا ساختن - رودی در فرانسه - مانند - چین، شکن - رودی در فرانسه - مانند - چپز
۱۲ - آینده - پیشوند شب و روز - کشوری که بیشترین تعداد میلیونرها را در خود جای داده است
۱۳ - صف و رسته - رنگ پیراهن تیم ملی فوتبال قطر - کشوری کوهستانی با مرکزیت وین
۱۴ - کبوتر صحرایی - چهارمین رمان طولانی داستا یوفسکی نویسنده روس - مسجدی معروف در مدینه که در سال اول هجری بنا شد
۱۵ - از پردردسرتین خریدهای روزهای پایانی سال - فصل نوشدن

۷ - پسوند همشهری - مخلوط قابل انفجار متان و هوا موجود در معدن‌های زغالسنگ - قاضی ورزشی
۸ - سبزی کوهی ترش مزه - غوره خرما - در پی یافتن بدی، زشتی است
۹ - آشنا به امور - در حقیقت - از گربه‌سانان
۱۰ - از گناهان کبیره - عدد خیطنی! - قادر - بانگ ندا
۱۱ - فراموشی - در قدیم میزبان از حضورش به وجد می‌آمد، ولی اخیرا خیر!
۱۲ - بیکاره - مجسمه - اتاق ترکی
۱۳ - مقابل ویران - فرشته صلح و آرامش و پاسدار آرامش - ترکی رهوار تیزرو

افقی:

۱ - از مراسم ایرانیان که در روز سیزدهم فروردین به فضای طبیعت چون پارک‌ها و مناطق خارج از شهر می‌روند - درس عبرت پیشینیان
۲ - از جوایز مهم سینمایی دنیا - پنج تن - مقابل طاقباز در خوابیدن
۳ - حیوان بارکش - پستی در فوتبال - واژه‌ای برای فرا خواندن
۴ - سران - بی‌خرد - کلاه الف
۵ - سفره‌ای که از قدیم الایام پارسی‌زبانان در ایام نوروز می‌آریند - پخش
۶ - آخرین رمق - زمین بایر و بی آب و دور از آبادی - جایگاه مغز - گهواره

نام و نام خانوادگی:
نشانی: استان: شهر:
تلفن:
کد پستی:
خیابان:



پاسخ جدول متقاطع شماره

نحوه ارسال پاسخ جدول:

پاسخ هر یک از جدول‌ها و معما به صورت پستی به آدرس: تهران، بلوار کشاورز، بعد از خیابان ۱۶ آذر، نرسیده به خیابان قدس، پلاک ۲۳۰، روابط عمومی کانون بازنشستگان ناجا ارسال شود.

به ۳ نفر از کسانی که پاسخ صحیح به جدول‌ها و چیستان‌ها بدهند به قید قرعه جوایزی اهدا خواهد شد.

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
ش	ه	ه	ا	ش	ا	ر	ا	ر	ف	ن	م	ب	ا	ه
م	ه	ش	ک	ر	ا	ط	ا	ع	ب	ا	ب	ا	ه	ا
د	ن	د	ر	ه	د	ل	د	ل	ی	ک	ر	د	گ	ر
ا	ه	ب	ا	م	ی	س	ه	و	ر	غ	ب	ا	ب	ا
ا	و	ا	ح	پ	م	ی	س	م	س	ی	ا	د	ر	ا
د	س	ا	ب	ا	ق	ل	ا	ن	ک	ی	ل	ف	س	ا
ا	س	ا	ت	ی	ا	د	م	ا	ک	ا	ا	ه	ل	ا
م	ا	ا	ن	ا	س	ر	ب	ا	ر	ب	ا	و	ه	ا
ر	د	م	ع	م	ل	خ	ش	و	ن	ت	ب	ز	و	ر
س	د	س	ا	ن	ه	ا	ی	ا	ت	ا	ا	ر	ه	د
ت	د	س	ت	د	ز	د	ب	ر	ه	ن	و	ت	و	ت
م	ف	ا	ل	م	ب	ا	غ	ی	ا	ر	س	ی	ر	س
و	س	ک	ا	ن	ا	و	ا	ل	ا	ی	ت	س	ا	ا
ل	و	ر	ش	ی	م	ی	ل	ی	و	ت	و	ل	ا	ا
م	ا	ل	ا	ت	ا	ر	ا	ت	ا	ل	ی	م	ا	ا

جدول سودوکو ۴۹

قانون های حل جدول سودوکو:

- ۱- در هر سطری و ستونی باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.
- ۲- در هر مربع (۳ در ۳) اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.



حل جدول سودوکو شماره ۴۸

۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۶
۱	۳	۴	۸	۷	۶	۵	۹	۲
۶	۷	۵	۹	۴	۲	۸	۱	۳
۸	۶	۹	۲	۱	۴	۷	۳	۵
۳	۴	۱	۷	۸	۵	۶	۲	۹
۲	۵	۷	۶	۹	۳	۱	۸	۴
۵	۸	۶	۱	۲	۹	۳	۴	۷
۷	۹	۳	۴	۶	۸	۲	۵	۱
۴	۱	۲	۳	۵	۷	۹	۶	۸

۴		۶						
۸			۷				۴	
	۲	۹	۸	۴				
۷	۹		۶					
	۴	۱				۸	۵	
					۹		۷	۴
				۶	۲	۵	۹	
	۳				۷			۶
						۴		۷

نام و نام خانوادگی: تلفن: کد پستی:
نشانی: استان: شهر: خیابان:



پاسخ چیستان و معمای شماره ۴۸

رقم اول و آخر عدد سمت چپ را با هم جمع می کنیم،
رقم اول عدد سمت راست تساوی، ساخته می شود.
رقم دوم و سوم عدد سمت چپ را در هم ضرب
می کنیم؛ رقم دوم عدد سمت راست تساوی ساخته
می شود.
مجموع ارقام عدد سمت چپ تساوی نیز دو رقم آخر
عدد سمت راست را بوجود می آورند.



چیستان و معما ۴۹

اگر

$$۱۲۶۷۷۸ = ۱۶۷$$

$$۳۴۰۱۴۵ = ۳۰۴$$

$$۵۶۲۳۸۹ = ۵۲۸$$

آنگاه ... !!!

$$? = ۷۴۷$$

برندگان شماره قبل

برنده

۷۵۰,۰۰۰ ریال
جایزه نقدی

- ۱- خانم آصفه یاری از تربت جام
- ۲- آقای محمدحسن موزدزاده از اهواز
- ۳- خانم آمنه کریمی زارچی از شهری

از نامبردگان درخواست می شود با تلفن: ۴۲۸۴۴۰۰۰-۰۲۱ (داخلی ۲۰۳) تماس گرفته و شماره عابر بانک خود را اعلام تا نسبت به واریز مبلغ جایزه اقدام شود.

وکالت نامه

امام حسن مجتبی علیه السلام فرمودند:
بخشش آن است که اما و اگری پیش از آن نباشد و منت گذاری در پی آن نیاید.

نام: نام خانوادگی:

نام پدر: شماره ملی:

شماره شناسایی:

به کانون بازنشستگان ناجا وکالت می دهیم تا نسبت به کسر ماهیانه
مبلغ: (.....) ریال به

مدت: ماه سال یا مادام العمر ☐ از حقوق و مزایای
اینجانب و واریز به حساب موسسه خیریه کریم اهل بیت، حضرت امام
حسن مجتبی (ع) اقدام نماید.

تاریخ / امضاء

اشتراک ماهنامه آئینه

خواننده محترم
با تکمیل مشخصات و ارسال آن به آدرس ماهنامه آئینه، می توانید نشریه را هر ماه از طریق پست دریافت نمایید.

اینجانب: نام: نام خانوادگی: شماره شناسایی:

تلفن ثابت: تلفن همراه: کد پستی:

آدرس محل سکونت: استان: شهر: خیابان:

تقاضای دریافت نشریه را به صورت یکساله ☐ دارم.

مبلغ واریزی: ۳۶۰,۰۰۰ ریال / تاریخ واریزی: ۱۳۹۶ / شماره قبض:

توجه:

- مشخصات را به طور واضح و کامل تکمیل نمایید
- لطفا تصویر قبض پرداختی به بانک را نزد خود نگه دارید
- پس از تکمیل برگ اشتراک آن را به همراه اصل فیش پرداختی به آدرس تهران، بلوار کشاورز، بین خیابان ۱۶ آذر و خیابان قدس، پلاک ۲۳۰ ارسال نمایید

شماره حساب جهت پرداخت هزینه اشتراک:
بانک ملی

حساب سیبا ۰۱۰۷۷۶۰۷۷۶۰۰۰

به نام کانون بازنشستگان ناجا