

السلامة للجميع



بازنشستگان، ذخایر ارزشمند نیروهای مسلح هستند و باید برای مسائل مادی و معیشتی و به ویژه تکریم و احترام به آنان، فکر و تدبیر شود



حالا هم که بازنشسته هستید از کار باز نشینید، مشغول بشوید، مملکت ما محتاج به نیروست

آئینه

ماهنامه کانون بازنشستگان نیروی انتظامی سال ششم - شماره چهل و چهارم - دی و بهمن ۹۷

صاحب امتیاز / کانون بازنشستگان ناجا

جانشین مدیر مسئول و سردبیر / محمد اسماعیل علیا

مدیر اجرایی / محمد علی رایگانی

دبیر تحریریه / محمد دشتی

مدیر هنری / محمدرضا محسنی شاد

ویراستار / مرضیه قهرمانی نژاد

همکاران این شماره / معصومه خاکدامن و پیشکسوتان / فیروز علیزاده

منصوری، علی اصغر مهابادی، حسن رضا رفیعی

خبر - گزارش - عکس / محمد حسن زلفی گل

حروفچینی / شکوفه ملایی

ناشر / روابط عمومی کانون بازنشستگان ناجا

نشانی / تهران، بلوار کشاورز

بین خیابان ۱۶ آذر و خیابان قدس، پلاک ۲۳۰

تلفن: ۴۲۸۴۴۰۰۰ - ۰۲۱

نمابر: ۸۸۹۸۲۶۳۲ - ۰۲۱

پیامک: ۳۰۰۰۲۶۶۰

رایانامه: kb-naja@kb-naja.ir

کانال سروش: @kbnaja

- ۲ سرمقاله
- ۳ کلام نور
- ۵ گزارش
- ۶ اخبار
- ۷ ادبی
- ۸ کتاب
- ۱۱ اجتماعی
- ۱۲ حقوقی
- ۱۳ اخبار استانی
- ۲۲ پیشکسوت
- ۲۶ فضای مجازی
- ۲۷ سلامت
- ۲۸ آشپزی
- ۲۹ سرگرمی
- ۳۲ اطلاع رسانی
- ۳۲ نامه های رسیده

آئینه در انتخاب مطالب و ویرایش آزاد است.
نشر مطالب با ذکر منبع فقط برای نشریات وابسته به
نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران آزاد است.

سخن مدیر مسئول

فرارسیدن دهه مبارکه فجر انقلاب اسلامی و پیروزی ملت مسلمان ایران به رهبری امام امت (ره) بر رژیم سفاک و اهریمنی پهلوی را به همه پیشکسوتان عزیز و مستمری بگيران ارجمند تبریک عرض می‌کنم.

به لطف الهی و به برکت عزم راسخ مردم شریفمان در پاسداری از آرمان‌های امام راحل (ره) و شهدای والا مقام، انقلاب اسلامی ایران با گذر از توطئه‌های بی‌وقفه استکبار، به چهل سالگی می‌رسد، انقلاب اسلامی از بدو پیروزی با مخاطرات فراوان روبه‌رو بوده است. از تهاجم‌های سخت و تجاوز به خاک میهن اسلامی، محاصره‌های اقتصادی، شبیخون‌های فرهنگی، فعال شدن مکاتب با نام و نشان و بی‌نام نشان که آگاهی جامعه را هدف گرفتند تا تزریق نفوذی‌های دشمن در مواضع اثرگذار، سیاه‌نمایی‌ها با مصرف داخلی و خارجی و نظایر آنها، همگی حربه‌هایی بوده‌اند که برای ضربه زدن به انقلاب و نظام جمهوری اسلامی توسط آمریکا و ایادی استکبار، برنامه‌ریزی، طراحی و تدارک شد. این برنامه‌ها یا مستقیماً به وسیله حکومت آمریکا به موقع اجرا گذاشته شد و یا آنکه توسط ایادی استکبار و دولت‌های هم‌سو با آنها عملیاتی شده است. بعضی از این برنامه‌ریزی و هدف‌گذاری‌ها علیه مردم ایران؛ مثل تحمیل جنگ هشت ساله، تحریم‌های اقتصادی و ایجاد بحران‌ها و فتنه‌ها با اجماعی حیرت‌انگیز همراه بود. اما در هر صورت نقش فعال نفوذی‌های دشمن و سرسپردگان به استکبار و لیبرال‌های مفتون فرهنگ غربی که در موقعیت‌های دولتی، فرهنگی، علمی و اجتماعی برای خود جایگاه‌های گوناگون را رقم زده و با استفاده از فرصت‌های به‌دست آورده از انقلاب، به نوعی برای خود سهمی از اثرگذاری بر جامعه به ویژه اثرگذاری بر جوانان را فراهم کرده بودند در همه نقشه‌های دشمن غیر قابل انکار است. در کنار همه آن مواردی که استکبار جهانی را علیه ایران اسلامی برانگیخته بود شاید بتوان گفت که چند مقوله اساسی، سردمداران زر و زور را در مقابل ملت ایران متحد کرده بود.

اول: اصرار نظام اسلامی بر حفظ استقلال و تمامیت ارضی کشور با کوتاه کردن دست طمع اجانب در حوزه‌های سیاسی، فرهنگی، اقتصادی و نظامی.

دوم: وجود باور و اعتماد عمومی نسبت حاکمیت اسلام و آموزه‌ها و آرمان‌های اسلامی انقلابی خصوصاً ولایت فقیه.

سوم: تکیه بر تلاش و پیشرفت و جهش علمی و تعمیق خودباوری و اتکا به سرمایه‌های داخلی.

چهارم: تقویت روزافزون روحیه اسلام‌خواهی و استکبار ستیزی ملت و الهام بخش بودن آن در سطح جهان.

پنجم: تقویت بنیه دفاعی کشور در عرصه نظامی و تسلیحاتی و قطع وابستگی به قدرت‌های بزرگ.

علاوه بر این‌ها موارد متعدد دیگری وجود دارند که دُول استعماری و استکباری را برآن داشت تا برای براندازی نظام اسلامی تمهیدات فراوانی را اندیشیده و در اجرا همواره گوشه چشم و بلکه نگاه امیدوارانه‌شان را به نیروهای نفوذی خود بدوزند. اگر موضع‌گیری‌های مختلف این عوامل خودباخته داخلی در این سال‌ها را بازخوانی کنیم به وضوح نقش آفرینی آنها را در هریک از موارد فوق مشاهده خواهیم کرد. مزدوران وطن‌فروشی که با نقاب میهن دوستی و داعیه داری کاذب ایجاد رفاه؛ سعی در تغییر ذائقه جامعه و جابجایی نیازهای دروغین با نیازهای واقعی آنان کرده و با خلق گزاره‌های انحرافی نظیر «نه غزه نه لبنان...» سعی کردند تا ایده‌های مخرب خود را به خورد ملت بدهند و هرچند که در مقاطع کوتاهی به مقصد خود نزدیک شدند اما در نهایت ناکام مانده‌اند.

در رابطه با موضوع مهم و همه فهمی همچون استقلال مملکت؛ ناگاه بانگ برآوردند که اساساً در قرن ۲۱ و به هنگام درهم‌تنیدگی منافع ملت‌ها و دولت‌ها با یکدیگر چیزی به نام استقلال، فاقد معنا و مفهوم است و آن چنان تبلیغ کردند که گویا استقلال یک ملت، مذموم و از موجبات پس رفت و انزوا محسوب می‌شود. در رابطه با مشی اجتماعی بر مبنای اسلام، داد سخن دادند که احکام اسلام امروزه جوابگو نیست و سردمداران فکری آنها، برای مبارزه با ولایت فقیه یا تضعیف این جایگاه معنوی امیدآفرین، آگاهی بخش و تکیه‌گاه وحدت اجتماعی و همبستگی ملی؛ تا انکار و حتی، قابل استناد ندانستن قرآن و عدم کارایی فقه اسلام و سیره امامان (ع) و بی‌فایده بودن آنها، پیش‌رفته و با طرح اسلام‌های مختلف از اسلام رحمانی تا تشیع انگلیسی و خوانش‌های متضاد متون دینی؛ متن‌ها و سخنان سخیفی از خود به جای گذاشتند با این هدف که در اعتقاد و همبستگی ملت در زیر پرچم رصدگری آگاه، خلل ایجاد کرده و در مواضع فتنه فصل الخطابی در میان نباشد. دیدیم که در هر فتنه‌ای که خود به پا می‌کردند یا هر فرصتی که نظام اسلامی برای مردم سالاری دینی پیش‌بینی کرده بود از آن علیه نظام و به اصطلاح فتح سنگر به سنگر استفاده کرده و در منازعات؛ راه دور زدن مجاری قانونی را پیشه کردند. حتی باشگردهای مختلف، جلال را به جای شهید نشاند، جای خود را با صالحان و خیرخواهان عوض کرده و انگشت اشاره آنها رهبری و نیروهای وفادار انقلاب را نشانه می‌رفت.

در رابطه با پیشرفت‌های علمی، به گونه‌ای عملیات تخریبی و القایی انجام دادند تا مردم را به این باور برسانند که همه پیشرفت‌ها در جهان غرب به انتهای خود رسیده و باید از آن‌ها درخواست کرد زیرا دیگر فضایی برای تلاش در این زمینه‌ها وجود ندارد و هر تلاشی هدر دادن وقت و سرمایه کشور خواهد بود. برای تضعیف بنیه دفاعی کشور، خدشه بر فایده حضور ایران در سوریه و ضررهای برخورداری ایران از عمق استراتژیکی اثرگذار در کشورهای همسایه و اسلامی و بلکه تصویرسازی‌های مبتنی بر آلوده کردن ذهن جامعه نسبت به مدافعان حرم را در دستور کار قرار داده و اقدامات گسترده‌ای را برای ایجاد شکاف میان سپاه و ارتش و تخریب و جهت اجتماعی و مقبولیت بازوهای توانمند انقلاب به عمل آوردند. ساده‌انگاری است که فرض شود این گروه‌های گونه‌گون از باب اتفاق، هدفی واحد را نشانه رفته باشند. بی‌تردید آبخور اینان یکی است چه بدانند چه ندانند! چه عامل مزدور باشند چه مزدور بی‌جیره و مواجب! چه ناگاه باشند و به بازی گرفته شده توسط دشمن!

در هر صورت ایمان به اسلام و قرآن و باور به هدایت بخشی آن برای زندگی معقول و با عزت در دنیا و نیل به فلاح و رستگاری در آخرت؛ مردم عزیز و استقلال طلب ما را در مقابل توطئه‌های خارجی مقاوم و در مقابل مکر خناسان داخلی آگاه و در تبعیت از امام مسلمین راسخ‌تر و ناکامی دشمن را نیز به چهل سالگی رساند. مقام معظم رهبری مدظله العالی در خصوص برنامه‌های دشمن در سال آینده هشدار دادند و این بار باید دید که چه ترفندی را دشمن در چنته کرده و مزدوران خود را به چه کاری و می‌دارد! مهم این است که در چنین شرایطی؛ باید بیش از گذشته هوشیار و مراقب و گوش به فرمان ولی بود.

محمد اسماعیل علیا

جانشین مدیر مسئول و سردبیر

قضیه‌ی قم ائتفاق افتاد و نوزدهم دی ماه مردم قم قیام کردند، حرکت کردند، با جان خود، با تن خود علیه آن رژیم ظالم و وابسته و فاسد به میدان آمدند. دستگاه محاسباتی آمریکا و غرب این است؛ این را توجّه کنید. خود غربی‌ها، خود آمریکایی‌ها میبایند به قدرت محاسباتی خودشان، به قدرت تحلیل خودشان، به آینده‌نگری خودشان، و اینجا هم یک عده غرب‌زده‌ی آمریکازده‌پُز قدرت محاسباتی آمریکا را میدهند که «آمریکایی‌ها این جور گفتند، فلان دانشمند آمریکایی، فلان مرکز پژوهشی آمریکایی این جور گفته، این جور دنیا را شناخته، این جور آینده را تصویر کرده». قدرت محاسباتی آمریکا این است [که میگوید] «اینجا جزیره‌ی ثبات است»، کم‌تر از ده روز بعد معلوم میشود که جزیره‌ی ثبات یعنی چه؛ قیام قم، بعد قیام تبریز، بعد حرکت عظیم، بعد آن طوفان زیر و روکننده‌ی انقلاب اسلامی و نابودی رژیم وابسته‌ی سرسپردی طاعت و پهلوی [رخ میدهد]؛ (۲) این قدرت محاسباتی، این توانایی محاسباتی تا امروز همان جور است. همین چندی پیش در همین نزدیکی، یکی از دولتمردان آمریکایی (۳) در جمع یک مشت اوباش و تروریست گفت امیدوار است یا آرزو دارد که جشن کریسمس ۲۰۱۹ را در تهران بگیرد؛ جشن کریسمس ۲۰۱۹ همین چند روز پیش بود. این همان قدرت محاسباتی است، اینها همان آدمهایند. محاسبات آنها اقتضا میکند که یک چنین امیدی داشته باشند؛ مثل امید صدام‌حسین که [میخواست] یک هفته‌ای بیاید تهران، مثل امید مزدور دیگرشان منافقین که از کرمانشاه راه بیفتند در ظرف سه روز مستقیم خودشان را برسانند تهران؛ اینها محاسبات است! توانایی محاسبات دشمن این است. بعضی از دولتمردان آمریکا وانمود میکنند دیوانه‌اند؛ بنده البته این را قبول ندارم، اما حقیقتاً احمقهای درجه‌ی یک هستند.

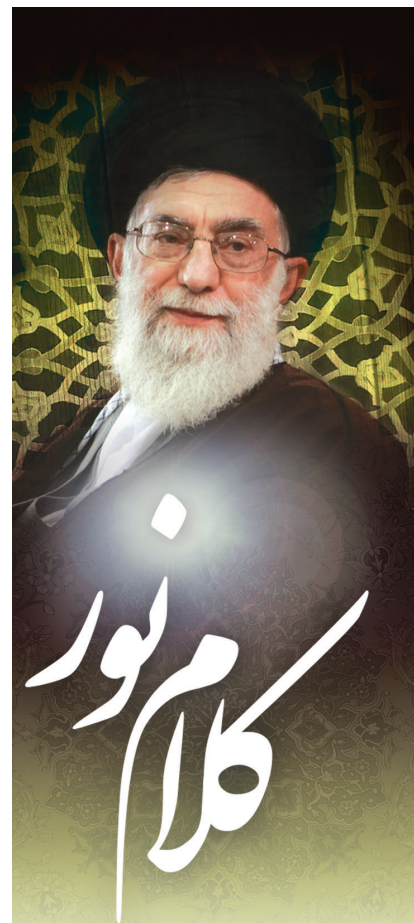
قیام مردم قم صف‌بندی دو دستگاه محاسباتی، صف‌بندی دو نظام معرفتی، صف‌بندی دو الگوی تحلیلی در مقابل یکدیگر را نشان داد؛ یکی نظام معرفتی لیبرال‌دموکراسی دروغین پای‌درگل غربی، یکی نظام معرفتی توحیدی اسلامی؛ تقابل دو دستگاه پیش‌بینی و تقویم و محاسباتی را نشان داد؛ آن دستگاه محاسباتی آمریکا

که این حرکت عظیم را به راه انداختند، این نقطه‌ی عطف تاریخی را به وجود آوردند که هرگز فراموش نخواهد شد، تمجید کرد؛ در این شکی نیست. قم همان جایی است که سرچشمه‌ای شد برای یک شطّ جوشان حرکت و مقدّمه‌ای شد برای آن دریای متلاطم انقلاب که کار کوچکی نبود. قم شهر انقلاب است، مرکز انقلاب است، مادر انقلاب است.

البته من این را همین جا در پرانتز عرض کنم که انگیزه‌هایی وجود دارد برای اینکه فضای انقلابی قم را تغییر بدهند و روحیه‌ی انقلابی قم و روحیه‌ی دینی قم را کم‌رنگ کنند؛ انگیزه‌هایی وجود دارد. از کید دشمن در همه‌ی جنبه‌ها و جوانب نباید غافل شد؛ از جنبه‌ی اقتصادی که کید و مکر و دشمنی میکند، نباید از کید و مکر و دشمنی او در جنبه‌ی فرهنگی غافل شد؛ مشغولند، انگیزه‌هایی دارند، عواملی را میفرستند؛ باید به این توجّه کرد. بزرگان قم، جوانان قم باید نگذارند تا دستهای خائن، قم را از مرکزیت انقلاب، از کانون انقلاب بودن بیرون بیاورند و این معانی را در آن کم‌رنگ کنند. به هر حال قم آن سرچشمه‌ی اصلی است و حوزه‌ی قم آن پشتوانه‌ی معنوی است برای این حرکتی که دنیا را تغییر داد، دنیا را تکان داد و همچنان این حرکت ادامه دارد و هنوز در آغاز راهیم.

پس روز نوزدهم دی برای تمجید و اجلال مردم قم روز مناسبی است، فرصت مناسبی است اما فقط این نیست؛ نوزدهم دی درسهایی دارد برای امروز ما. من حالا یک بخش کوتاه از آنچه را به نظر میرسد در دل این حرکت میتوان مطالعه کرد و تحقیق کرد و بررسی کرد، عرض میکنم. جوانها توجّه کنند؛ این حقایق را بخصوص جوانهای ما بایستی مورد توجّه قرار بدهند چون کار مال شما جوانها است، آینده هم متعلّق به شما است.

در دهم دی ماه سال ۵۶، رئیس‌جمهور آمریکا آمد در تهران و یک نطق غزائی (۱) کرد در تمجید اغراق‌آمیز و دروغین از محمد رضا. در این نطق غزّاء گفت «ایران جزیره‌ی ثبات است»؛ یعنی چه؟ یعنی خیال آمریکا از ایران وابسته و مسئولان نوکرمآب ایران آسوده است؛ اینجا جزیره‌ی ثبات است - این مال دهم دی ماه است - ده روز نشده بود که



بیانات مقام معظم رهبری حضرت
آیت‌الله العظمی امام خامنه‌ای
مدظله‌العالی در دیدار با مردم قم
به مناسبت سالروز قیام نوزدهم دی

بسم الله الرحمن الرحيم
والحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام
على سيدنا و نبينا ابي القاسم المصطفى
محمد و على آله الاطيبين الاطهرين
المنتجبين المعصومين المطهرين سيما
بقية الله في الارضين ولعنة الله على اعدائهم
اجمعين .

خیلی خوش آمدید برادران عزیز، خواهران عزیز، مردم سرافراز قم، فضیای محترم حوزه‌ی برجسته‌ی قم. حقیقتاً جمع شما، دیدار شما، روز شما، مایه‌ی امید، مایه‌ی نشاط، مایه‌ی حرکت، و درس‌آموز است در همه‌ی این سالهای متمادی. فرصت روز نوزدهم دی، تنها تجلیل و تکریم و تمجید از مردم قم نیست، اگرچه این [کار] حقّاً جا دارد؛ واقعاً باید از مردم قم، از جوانهای قم



که ایران را آن جور میبیند با آن محاسبات اول کار آمریکایی‌ها که سنای آمریکا در اولین ماه‌های پیروزی انقلاب، ایران را تحریم کرد و بنا را بر این گذاشتند که تا پنج ماه دیگر، شش ماه دیگر، انقلاب اسلامی از بین خواهد رفت - این محاسبات آنها است - این هم دستگاه محاسباتی نظام اسلامی که امام بزرگوار گفت «صدای خُرد شدن استخوانهای مارکسیسم را دارم می‌شنوم» (۴) و یک سال بعد، دو سال بعد، همه‌ی دنیا صدای خُرد شدن این استخوانها را شنیدند؛ مسئله این است. غرب در مقابل یک چنین پدیده‌ای قرار گرفته است؛ پدیده‌ی انقلاب اسلامی. یک طرف انبوهی از ابزارهای چشم‌پُرن مادّی - از نظامی و سیاسی و پولی و امثال اینها - و یک طرف یک قدرت نوظهور معرفتی و تمدّنی، پُرانگیزه، پُرتحرک، آینده‌نگر که میداند چه کار می‌خواهد بکند، میداند چه کار باید بکند و کجا می‌خواهد برود؛ اینها در مقابل هم قرار گرفته‌اند.

دشمنی نظام استکباری غرب و آمریکا با این پدیده‌ی نوظهور روبه‌رشد یک امر طبیعی است؛ [بعضی‌ها] تعجب نکنند. بعضی‌ها به نظر من خودشان را به نفهمی می‌زنند - شاید هم جور دیگر است - [میگویند] «چرا شما فلان حرف را زدید که آمریکا با شما دشمن بشود»؛ خیال میکنند دشمنی آمریکا به خاطر فلان فرمایش امام یا فلان حرف فلان مسئول است که به آمریکا بدگویی کرده. قضیه این نیست؛ قضیه چیز دیگر است؛ قضیه از این عمیق‌تر است. چهل سال است که این قدرت جوان دارد حرکت میکند، دارد روزبه‌روز رشد میکند، پرورش پیدا میکند، روزبه‌روز تنومندتر دارد میشود، قدرتمندتر دارد میشود؛ این را دارند می‌بینند جلوی چشمشان. با ظهور این قدرت معنوی نوظهور پُرتلاش پُرانگیزه، با ظهور این پدیده‌ی عجیب و معنوی که دنیا آن را نمی‌شناخت، قدرت ظاهری استکبار تَرک خورد؛ در این چهل سال، این تَرک دائم دارد عمیق‌تر میشود. ثروتمندترین دولتهای دنیا، امروز مقروض‌ترین و گرفتارترین دولتهای دنیا است؛ اینها شوخی است؟ اینها همان نکاتی است که جوانهای ما باید روی آنها متمرکز بشوند. بحث صف‌بندی زبانی این مسئول و آن مسئول نیست؛ بحث هویتها است، بحث حرکتها است، بحث

آرمانها و آینده‌ها است.

البته آنها ضربه خوردند؛ در درجه‌ی اول برای اینکه لقمه‌ی چرب و نرم ایران از دستشان رفت. ایران که فلان کشور دورافتاده‌ی آفریقایی یا آمریکای لاتین یا غیره نیست؛ ایران قله‌ی موقعیت راهبردی جغرافیایی است در دنیا؛ [یک] مرکز بسیار مهم که هیچ نقطه‌ی جغرافیایی در غرب آسیا در این منطقه به اهمیت ایران وجود ندارد. کمتر سرزمینی به قدر ایران دارای ثروتهای مادّی و توانایی‌های گوناگون است؛ این را خودشان اعتراف میکنند. همین چند روز قبل از این یک مؤسسه‌ی غربی برای اینکه به این حقیر بدگویی کند، یک چیزی گفته بود، اعتراف کرده بود که ایران پنجمین کشور ثروتمند دنیا است؛ این حرفش درست است؛ ایران این جور است؛ ظرفیتهای ما فوق‌العاده است. این لقمه‌ی چرب و نرم را از دست دادند و عصبانیت اول به خاطر این بود و البته این همچنان ادامه دارد.

اما مسئله‌ی اصلی، مسئله‌ی تقابل دو حرکت است؛ تقابل حق و باطل است؛ جاءَ الْحَقُّ وَ ما یُبْدِئُ الْبَاطِلُ وَ ما یُعِیدُ؛ (۵) (که الان این قاری محترم تلاوت کردند این آیه را) حق وقتی که آمد، باطل به طور طبیعی، به خود میل‌رزد. اینها استکبارند، اینها استعمارند و تنقّس اینها، تغذیه‌ی اینها با خون ملتها است؛ حالا یک قدرتی پیدا شده است در دنیا که با این پدیده‌ی ظالمانه مخالف است، مخالفت میکند، زیر بار آنها نمی‌رود، تا آنجایی که بتواند صدا را به گوش ملتها میرساند، تا امروز هم موفق بوده. ما در این چهل سال تا امروز موفق بودیم. شما ببینید در کدام کشورها در بین ملتها، فریاد مرگ بر آمریکا بلند میشود؟ این سابقه نداشت. حرکت عظیم ملت ایران، اینها را می‌ترساند، قدرتمندان مادّی ظالم زورگو را می‌ترساند، کمپانی‌های بین‌المللی مکنده‌ی خون ملتها را می‌ترساند؛ می‌بینند که به پایان راه رسیده‌اند. بله، حفره‌های معنوی در تمدّنها خیلی زود خودش را نشان نمیدهد؛ غرب خب یک حرکتی کرد، حرکت صنعتی کرد، علم پیدا کرد، ثروت پیدا کرد، دنیا را گرفت، هیاهو کرد اما آن رخنه‌ی اصلی و اساسی، رخنه‌ی معنوی در درون او، مثل موربانه کار خودش را میکند. منتها زود نشان نمیدهد؛ گاهی بعد از قرن‌ها

نشان میدهد خودش را؛ حالا دارد نشان میدهد، الان دارد نشان میدهد؛ شما اروپا را نگاه کنید، آمریکا یک جور، اروپا یک جور، کشورهای تابع آنها یک جور؛ آن وقت در این دنیای این‌چنینی، اسلام، مردم‌سالاری اسلامی، حرکت اسلامی، تمدّن اسلامی با استفاده‌ی از امکانات کنونی دنیا و ابزارهای موجود دنیا روزبه‌روز دارد رشد پیدا میکند؛ این برای آنها ترس‌آور است، رعب‌آور است؛ طبیعی است که دشمنی میکنند.

خب، دو نکته در اینجا وجود دارد: یک نکته همین مسئله‌ی علّت دشمنی است. سهل‌انگاری نباید کرد، سهل‌اندیشی نباید کرد؛ علّت دشمنی، ماهیت و حقیقت این حرکت عظیم است؛ این علّت دشمنی است. علّت دشمنی، شجاعت و فداکاری ملت ایران است، وفاداری ملت ایران است؛ اینها علّت دشمنی است. علّت دشمنی، پابندی جمهوری اسلامی به مبانی اصلی انقلاب است که این پابندی تا امروز به طور کامل محفوظ مانده است؛ علّت دشمنی اینها است. علّت دشمنی، این است که جمهوری اسلامی دارد نشان میدهد که یک تمدّنی در حال رشد و بالندگی است که اگر به توفیق الهی و به کمک الهی به نتایج خودش برسد، بساط ظلم و استکبار و استعمار دولتهای غربی برچیده خواهد شد؛ علّت دشمنی اینها است.

ملت‌ها با ایران دشمنی ندارند، ملت‌های غربی هم دشمنی ندارند. حالا ممکن است تبلیغات بکنند، اسلام‌هراسی یک جا، ایران‌هراسی یک جا، شیعه‌هراسی [یک جا] بکنند لکن آنجایی که حقیقت برای مردم روشن بشود، مردم نه فقط دشمنی ندارند با جمهوری اسلامی بلکه این چنین حرکتی را ملت‌ها می‌پسندند، ملت‌ها دوست میدارند، ملت‌ها از آن حمایت میکنند. آن که دشمن است، قدرتمندان ظالماند، فراعنه‌ی عالمند؛ همچنان که فرعون در مقابل موسی دشمنی میکرد و [این را] هم میدانست که موسی حق است - قرآن تصریح دارد که میدانست که موسی حق است اما دشمنی میکرد - خدای متعال به موسی فرمود: لَا تَخَافِ اِنَّی مَعَكُمْ اَسْمِعْ وَ اَرِیْ؛ (۶) من با شما هستم، بروید حرکتتان را شروع کنید، ادامه بدهید. بله، فرعون بر روی تخت قدرت و سلطنت نشسته است، رعب‌آور است، ترسناک است

بگیرد! به این آدم چه میشود گفت؟ غیر از دلقک حرف دیگری میشود زد؟ عنوان دیگری میشود داد؟ این آدم و این جور آدمها نه تهدیدشان، نه وعدهشان، نه قولشان، نه امضایشان اعتبار ندارد. به اینها نباید اعتنا کرد، شجاعانه در طریق صحیح باید حرکت کرد؛ و [همین طور با] عقلانیت؛ با احساسات نمیشود حرکت کرد، اداره‌ی یک کشور با صرف احساسات امکان‌پذیر نیست. احساسات خیلی لازم است اما در مقام پشتیبانی عقلانیت؛ راه را با عقلانیت انتخاب بکنیم، با انگیزه و احساسات پیش برویم.

یک وظیفه‌ی دیگری که مسئولین ما باید به آن توجه داشته باشند، قدردانی از ظرفیتهای درونی و داخلی کشور و شناخت این ظرفیتهای است. بسیاری از این ظرفیتهای وقتی ما آنها را شناسیم متوقف میماند؛ کمالینکه متأسفانه همین هم اتفاق افتاده است؛ خیلی از ظرفیتهای را [شناخته‌ایم]، از جمله ظرفیت همین جوانهای خوب را. گره‌هایی در کار برخی از مسئولان در بخشی از تشکیلات عظیم دولتی و حکومتی وجود دارد که این جوانها میتوانند این گره‌ها را باز کنند؛ هم با سرانگشت اندیشه‌ی جوانانه‌ی تابناکشان، هم با سرانگشت کار عملی‌شان میتوانند این گره‌ها را باز کنند؛ قدر جوانها را بدانند، به جوانها مراجعه کنند، از نظرات آنها استفاده کنند. غالب جاهایی که از نظرات آنها استفاده کردیم و بهره‌مند شدیم، به موفقیت دست پیدا کردیم. قدر جوانها را بدانند، قدر بلندپروازی‌های جوانها را هم بدانند. جوانها بلندپروازند، ایرادی ندارد؛ همین بلندپروازی‌ها است که یک ملت را جلو میبرد و از توقف [بازمیدارد]. از هیاهوی غربی‌ها هم بی‌می به دلشان راه ندهند.

به مسئله‌ی معیشت مردم یک اهتمام ویژه مصروف کنند؛ امروز مهم‌ترین کار و اولویت این است، چون دشمن روی این متمرکز است؛ معیشت طبقات ضعیف. مشکلاتی که برای طبقات ضعیف در امر معیشت پیش می‌آید، جزو اساسی‌ترین کارها است برای مسئولان کشور، مسئولان دولتی، عمدتاً مسئولان دولتی؛ این مهم‌ترین کارها است. ممکن است منابع داخلی کم باشد اما انسان مشاهده میکند که در درون کشور افرادی هستند، جریانی

این مقدمات را فراهم نمیکرد. امام بزرگوار در یک برهه‌ای -متأسفانه جزئیات یادم نیست- از اینکه یک کاری بسهولت انجام گرفته است، استنتاج کرده بودند که خدای متعال میخواهد این کار انجام بگیرد؛ إذا أراد الله شيئاً هَيَّأَ سُبُلَهُ؛ مقدمات کار که فراهم میشود، پیدا است خدای متعال اراده فرموده است این کار انجام بگیرد. مقدمات کار، ایجاد انقلاب است، تشکیل جمهوری اسلامی است، تشکیل نظام اسلامی است؛ اینها مقدمات کار است برای ایجاد آن تمدن اسلامی متناسب با این زمان و با این قرن. اینها مقدماتی است که خدای متعال فراهم کرده است که به آنجا برسیم و ان شاء الله خواهیم رسید.

خب، من دو خطاب دارم: یک خطاب به مسئولان و دولتمردان و مانند اینها، یک خطاب به مردم عزیزمان. به دولتمردان عرض میکنم که اولاً قدر موقعیتهای خودتان را بدانید. اینکه شما در فلان مسئولیت مشغولید، نعمت بزرگ خدا است. [اینکه] انسان بتواند مسئولیت داشته باشد و کار کند برای یک چنین اهدافی، برای یک چنین ملتی، برای یک چنین کشوری، این نعمت بزرگ پروردگار است؛ قدر این را باید بدانند و شاکر باشند. ثانیاً به لوازم این نعمت بزرگ عمل بکنند؛ مراقبت بکنند گرایش به رفتار غلط، گرایش به اشرافی‌گری، گرایش به اسراف، گرایش به آن چیزی که در بین دولتمردان طاغوتی رایج است، پیدا نشود؛ این وظیفه‌ی دولتمردان ما است. راه، راه اسلام است؛ حکومت اسلامی. ما مثل امیرالمؤمنین نمیتوانیم عمل کنیم اما میتوانیم آن را یک مسیری بشناسیم و بدانیم که به آن طرف میشود حرکت کرد، در سایه‌ی آن راه باید حرکت بکنیم.

شجاعت و عقلانیت. این هم یک وظیفه‌ی دیگر مسئولین است؛ هم شجاع باشند، در مقابل توپ و تشراین و آن پس زنند، آنچه را صحیح است، آنچه را باید انجام بدهند، در مقابل یاوه‌گویی‌های این دولتمردان آمریکایی و اروپایی و دیگران، آن را از دست ندهند؛ می‌بینید که چه بی‌ربط حرف میزنند؛ حرفهایشان واقعاً گاهی مثل دلقک است. دولتمرد آمریکایی -میخواهد ما را مثلاً در دنیا هو کند می‌آید- میگوید ایران حقوق بشر را از عربستان سعودی یاد

اما شما بروید کار خودتان را بکنید، اِنْنِی مَعَكُمْ اَسْمَعُ وَاَرِیْ؛ عیناً این خطاب، امروز به ملت ایران است؛ پس علت دشمنی، این است.

نکته‌ی دوم این است که نتیجه‌ی این دشمنی چیست؟ نتیجه‌ی این دشمنی این است که هر کس خدا یا او است، او پیروز است چون قدرت متعلق به ذات مقدس پروردگار است. [اگر] ما با خدا باشیم، در راه خدا باشیم، پیروزی، قطعی صددرصد است، هیچ تردیدی در آن نیست. یک جاهایی ما کوتاهی کردیم، خب پیروزی به دست نیاموردیم؛ این بر اثر کوتاهی ما است، بر اثر بد عمل کردن ما است. آنجایی که ما درست عمل کنیم، درست حرکت بکنیم -مسئولان ما یک جور، مردم ما یک جور- و حرکت، حرکت درستی باشد، آنجا بلاشک خدای متعال کمک میکند؛ وَ لَيَنْصُرَنَّ اللهُ مَنْ يَنْصُرُهُ؛ (۷) تردیدی در اینجا نیست.

خب، چهل سال [از انقلاب] گذشته است. چهل سال زمان زیادی نیست؛ برای عمر تمدنهای چهل سالگی آغاز بلوغ و حرکت فکری است. چهل سالگی دوران پیری نیست [بلکه] دوران شکوفایی است و این شکوفایی ان شاء الله وجود خواهد داشت. زمینه‌های این شکوفایی را انسان دارد مشاهده میکند؛ امروز بحمدالله ایمان دینی در کشور ما خوب است، عزم راسخ در بین ملت ما خوب است، حضور و آمادگی در میان مردم خوب است، جوانان بالیمان و دارای عزم راسخ کم نیستند، زیادند -بنده می‌شناسم؛ البته همه را هم نمی‌شناسم اما هزاران جوان در اطراف و اکناف کشور مشغول کارهای عمیق، کارهای فکری [هستند]- جوانان دانشمند، جوانان با عزم راسخ، مشغول ساختن، مشغول تولید کردن، مشغول ابتکار و نوآوری هستند در سرتاسر کشور؛ اینها آینده‌سازند؛ ایمانشان خوب و قوی، توکلشان بالا، اعتمادشان به خدا زیاد، امیدشان به آینده درخشان، بصیرتشان خوب؛ اینها هستند در بین مردم و کم نیستند -من «هزاران نفر» که گفتم، دایره‌ی ارتباط و معرفت خود را گفتم اما ده‌ها برابر این هستند؛ زیادند- جوانهای ما آماده‌اند. اساس همه‌ی اینها هم لطف و فیض پروردگار است. خداوند متعال اگر اراده نکرده بود که این کار پیش برود،



هستند که این منابع را ظالمانه میبلعند؛ این دلال بازی‌ها، این انحصارطلبی‌هایی که در زمینه‌ی مسائل مادی، در تجارت و غیره وجود دارد، مانع پیشرفت کشور است. ما دائم تأکید میکنیم به تولید داخلی، فلان دلال وارداتی چون برخلاف منافعش است، میرود از طُرُق مختلف کارشکنی میکند و انسان میبیند [کار] به نتیجه نمیرسد. رسیدگی به معیشت مردم فقط این نیست که ما پول پخش کنیم؛ نگاه کردن به این بخشهای مضرو خطرناک و جلوگیری از آنها، جزو مسائل مهم است. ما این را به مسئولین کشور با خصوصیات، گاهی با جزئیات در مجالس کاری تذکر داده‌ایم، تأکید کرده‌ایم، باز هم تأکید میکنیم؛ اینها حرفهایی است که ما با مسئولین داریم.

[اما خطاب] با مردم. اولاً مردم عزیز به مسئولان باید کمک کنند، همه باید کمک کنند. اگر چنانچه بحث تقویت تولید داخلی و محصول داخلی میشود، یک بخش مهمش مربوط به مردم است. تولیدکننده‌ی محصول داخلی، مصرف‌کننده‌ی محصول داخلی، فروشنده و دکان‌داری که محصول داخلی را میفروشد، اینها همه میتوانند اثرگذار باشند. کیفیت تولید، نحوه‌ی توزیع، اینها چیزهای مهمی است. خب ما امسال را سال «تولید کالای ایرانی» و تأکید بر روی کالای ایرانی اعلام کردیم، حالا آخر سال است؛ چقدر در این زمینه [کار شد]؟ البته کارهایی شده اما چقدر پیش رفتیم؟ باید پیش برویم در این زمینه‌ها. مردم میتوانند در این باره کمک کنند، در کارهای خیر میتوانند همکاری کنند.

از جمله‌ی کارهایی که مردم میتوانند به بهترین وجهی در خدمت به کشور انجام بدهند، حضور در صحنه‌های انقلاب است؛ از جمله‌ی کارهایی که مردم میتوانند انجام بدهند، مواجهه و مقابله‌ی با شایعه‌سازی دشمن است. امروز یکی از شگردهای فعال دشمن، شایعه‌سازی است که مردم را مضطرب کنند، مردم را با هم مخالف

کنند، علیه این و آن تهمت بزنند، مردم را به جان یکدیگر بیندازند که البته چنین اتفاقی نمی‌افتد به توفیق الهی؛ اما آنها قصدشان این است؛ مردم باید هوشیار باشند، متوجه باشند. مردم را با کمال وقاحت به مواجهه‌ی با انقلاب، با نظام دعوت میکنند؛ این مردمی که نظام مٹکی به آنها است. اگر مردم پشتوانه‌ی نظام، پشتیبان نظام نبودند، این ماجرای به این اهمیت پیش نمی‌آمد، پیش نمیرفت؛ این قدر وقیحند که همین مردم را وادار میکنند یعنی تشویق میکنند، تحریک میکنند به مواجهه‌ی با نظام. مردم در مقابل این تبلیغات ایستادگی کنند، علیه این تبلیغات حرکت کنند. جوانها امروز در فضای مجازی فعالند؛ فضای مجازی میتواند ابزاری باشد برای زدن توی دهن دشمنان.

اما در مورد تحریمها. خب تحریم فشارهایی را به یک ملتی، به یک کشوری وارد میکند. تحریمی هم که علیه ملت ایران راه انداختند، خود آمریکایی‌ها با خوشحالی میگویند «در تاریخ سابقه ندارد»! بله، در تاریخ سابقه ندارد و ان شاء الله شکستی هم که آمریکایی‌ها در این قضیه میخورند، در تاریخ بی‌سابقه خواهد بود. ملت، دولت، مسئولین، همه، میتوانند کاری کنند که این تحریمها صد درصد به نفع کشور تمام بشود. همچنان که ما در دوران جنگ تحریم بودیم که سلاح انفرادی هم به ما نمی‌فروختند و یک وقتی گفتیم سیم خاردار هم به ما نمی‌فروختند، (۸) [اما] همین محرومیتها موجب شد استعدادهای داخلی به کار بیفتد و از لحاظ وضعیت دفاعی به امروز برسیم که امروز در منطقه در سطح اولیم و از همه جلوتریم به توفیق الهی، و این به برکت تحریم بود؛ و الا اگر چنانچه از روز اول هرچه لازم داشتیم میرفتیم میخریدیم، به ما میدادند، پولهایمان را میگرفتند، به فکر نمی‌افتادیم که خودمان درست کنیم و به اینجا نمیرسیدیم. در همه‌ی قضایا همین جور است؛ جوانهای ما به من میگویند -و

این را ثابت هم میکنند؛ فقط صرف ادعا هم نیست- که هیچ وسیله‌ای که کشور به آن نیاز دارد، از قطعه و غیر قطعه وجود ندارد که ما نتوانیم بسازیم؛ همه چیز را میتوانیم بسازیم؛ راست هم میگویند؛ در مواردی امتحان هم کردیم، دیدیم همین جوری است که میگویند. ما یک چنین ظرفیت انسانی‌ای داریم. بایستی ما کاری کنیم که این تحریم وسیله‌ای بشود برای شکوفایی، وسیله‌ای بشود برای رسیدن به قله‌ی ابتکار و کار در کشور. [باید] از محصول دیگران خودمان را بی‌نیاز کنیم و دیگران را محتاج محصول خودمان بکنیم؛ این کاری است که میتواند انجام بگیرد.

ما به توفیق الهی از این مسائل مربوط به تحریم و مشکلات [عبور میکنیم]؛ البته مشکلاتی به وجود می‌آورد، مشکلاتی هست، الان هم وجود دارد [اما] این مشکلات مال اول کار است؛ اگر دولت و ملت مقاومت کنند، هوشیاری به خرج بدهند، کار و تلاش کنند، دامن همت به کمر بزنند، مطمئناً از این مرحله با پیروزی عبور خواهیم کرد. همچنان که در جنگ تحمیلی با پیروزی عبور کردیم، صدام به خاک سیاه نشست و به درک اسفل رفت و جمهوری اسلامی شکوفاتر شد، دشمنان ما هم، آنهایی که در آمریکا و در اروپا و در غرب علیه ما اقدام میکنند، به درک اسفل خواهند رفت و جمهوری اسلامی ان شاء الله باقی خواهد ماند.

رحمت خدا بر روح مطهر امام بزرگوارمان که این راه را او در مقابل ما باز کرد. نصایح امام، وصایای امام را فراموش نکنیم؛ رحمت خدا بر روان پاک او باد و رحمت خدا بر روح مطهر شهدای عزیز ما که در این راه جان فشانی کردند و رحمت خدا بر کسانی که در این راه مجاهدت کردند تا امروز، و رحمت خدا بر شما مردم عزیز قم. سلام بنده را به بقیه‌ی برادران و خواهران قمی هم برسانید.

والسلام علیکم ورحمة الله وبرکاته

(۵) سوره‌ی سبأ، بخشی از آیه‌ی ۴۹: «... حق آمد و [دیگر] باطل از سر نمیگردد و برنمیگردد.»

(۶) سوره‌ی طه، بخشی از آیه‌ی ۴۶: «... مترسید، من همراه شما هستم، می‌شنوم و می‌بینم.»

(۷) سوره‌ی حج، بخشی از آیه‌ی ۴۰: «... و قطعاً خدا به کسی که [دین] او را یاری میکند، یاری میدهد...»

(۸) از جمله، بیانات در شب خاطره‌ی دفاع مقدس (۴/۷/۱۳۹۷)

(۱) فصیح
(۲) معظّم‌له در ادامه‌ی شعار یکی از حضار که گفت «مرگ بر آمریکا» فرمودند: بله، خب مرگ که هست بر آمریکا.

(۳) جان بولتون (مشاور امنیت ملی ایالات متّحده‌ی آمریکا)

(۴) صحیفه‌ی امام، ج ۲۱، ص ۲۲۲

دیدار جمعی از فرماندهان نیروی انتظامی با مقام معظم رهبری مدظله العالی



به نحوی عمل کنید که برداشت مردم از نیروی انتظامی، یک نیروی مقتدر، عادل و هوشیار باشد.
(مقام معظم رهبری مدظله العالی)

در نیروی انتظامی با روحیه‌ی انقلابی، مدیریت جهادی، تفکر بسیجی و با عزم و اراده‌ی راسخ برای حفظ امنیت و آرامش کشور و پاسداری از ارزش‌ها تلاش کرده و حافظان جان و مال و ناموس مردم و اقتدار نظام جمهوری اسلامی هستند. در این دیدار، نماز ظهر و عصر به امامت رهبر انقلاب اسلامی اقامه شد

مردم و مراجعان در مراکز انتظامی نسبت به گذشته، بر لزوم استمرار پیشرفت‌ها تأکید کردند و افزودند: عملکرد نیروی انتظامی باید عاقلانه، مدبرانه و برای مردم کاملاً اطمینان‌بخش و اعتمادآفرین باشد. پیش از سخنان رهبر انقلاب اسلامی، سردار اشتری فرمانده نیروی انتظامی گفت: سربازان جان‌برکف ملت ایران

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار فرماندهان و مسئولان نیروی انتظامی، با تشکر از تلاش‌های حافظان نظم و امنیت، این نیرو را در معرض نگاه و قضاوت عمومی دانستند و تأکید کردند: باید به نحوی عمل کنید که برداشت مردم از نیروی انتظامی یک نیروی مقتدر، عادل و هوشیار باشد.

فرمانده کل قوا، لازمه‌ی رسیدن نیروی انتظامی به جایگاهی در طراز انقلاب و نظام اسلامی را «پیشرفت بدون توقف» خواندند و افزودند: بخش‌های مختلف نیروی انتظامی از جمله کلانتری‌ها، پاسگاه‌ها و گشت‌های انتظامی در پیش چشم مردم قرار دارد، و قضاوت درباره‌ی عملکرد نیروی انتظامی به مجموعه‌ی نیروهای مسلح و نظام اسلامی تعمیم پیدا می‌کند.

ایشان با اشاره به پیشرفت‌های خوب نیروی انتظامی از جمله بهبود رفتار با



برگزاری شانزدهمین جلسه شورای هم اندیشی سابا و کانون ها



ساخت نیز در هر مورد توضیحات لازم را ارائه نمودند. در ادامه این جلسه حاضران ضمن بررسی نقطه نظرات و راهکارهای پیشنهادی کانون‌های بازنشستگان نیروهای مسلح در خصوص نحوه پیگیری بودجه سال ۹۸، در خصوص موضوعاتی همچون لایحه دائمی شدن قانون مدیریت خدمات کشوری و همسان سازی حقوق بازنشستگان در سال ۹۸ به شور پرداختند.

شد، جناب آقای دکتر نوروزی مدیرعامل محترم سازمان خدمات درمانی نیروهای مسلح به اتفاق جناب آقای دکتر امامی معاون محترم بیمه گری ساخت به عنوان میهمانان ویژه حضور یافتند. در ابتدای این جلسه گزارشی از مشکلات و دغدغه‌های بازنشستگان در حوزه درمان توسط روسای کانون‌های نیروی مسلح مطرح شد و مسئولان

بازنشستگان سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، جناب آقای محمدرضا ایرانی زاده جانشین کانون بازنشستگان وزارت دفاع، جناب سرهنگ ولی الله بهزادی نیا جانشین سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح، جناب آقای غلام رضا محمدی معاون توانمندسازی و خدمات رفاهی سابا، جناب آقای میثم خوشبختیان معاون محاسبات حقوق و مستمری سابا برگزار

شانزدهمین جلسه شورای هم اندیشی سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح و کانون‌ها صبح امروز ۲۴ آذرماه در ستاد کانون بازنشستگان ناجا برگزار شد. در این جلسه که با حضور سردار کارگر سرپرست کانون بازنشستگان ناجا، جناب آقای محمدرضا احمدی نژاد معاون هماهنگ شده کانون بازنشستگان ارتش، جناب آقای سعید سعادت جانشین کانون



برگزاری جلسه پرسش و پاسخ با حضور سرپرست کانون بازنشستگان ناجا



فضای مجازی از جمله سایت خبری و کانال کانون در پیام رسان سروش استفاده کنند. در ادامه این برنامه که پس از نماز جماعت مغرب و عشا به مدت سه ساعت به طول انجامید، بازنشستگان سوالات و ابهامات خود را مطرح کردند. لازم به ذکر است در این مراسم سردار فودازی، سردار شهبابی، سردار کیومرثی و سرهنگ شعبانی نمایندگان تهران بزرگ در مجمع کانون نیز حضور داشتند.

تسهیلات و خدمات برای بهبود بیماران خاص، وام‌های قرض الحسنه برای نیازمندان، همکاری با بانک‌ها جهت تسهیلات بانکی، دیدار از بازنشستگان، عیادت از بازنشستگان بیمار و... اشاره کرد. سردار کارگر تصریح کرد: اعضای محترم کانون جهت اطلاع از اقدامات انجام گرفته و در حال اجرا می‌توانند از رسانه‌های مکتوب کانون از جمله ماهنامه آیین و خبرنامه‌های پیشکسوت استانی و رسانه‌های فعال در

وی در ادامه با ارائه آماری از عملکرد کانون در حوزه‌های مختلف گفت: در حال حاضر ده‌ها طرح و برنامه در مسیر رفع دغدغه‌ها و مشکلات بازنشستگان در دست اقدام داریم که برخی از آنها در قالب برنامه‌های معاونت امور بازنشستگان ناجا که به زودی تشکیل خواهد شد، به ناجا پیشنهاد شده است. از آن جمله می‌توان به طرح اشتغال زایی فرزندان بازنشستگان، تامین مسکن بازنشستگان فاقد مسکن،

سردار بیژن کارگر سرپرست کانون بازنشستگان ناجا با حضور در جمع بازنشستگان تهران بزرگ در مسجد النبی (ص) تهرانسر به سوالات و ابهامات آنها پاسخ داد. در ابتدای این جلسه که با حضور جمع کثیری از بازنشستگان تهران بزرگ برگزار شد، سردار کارگر در سخنانی به تشریح شرح وظایف کانون و نیز شرح وظایف سازمانهای مرتبط با حوزه بازنشستگی از جمله سابا، ساتا، ساخت و... پرداخت.



گفتگو با معاون خدمات اداری، رفاهی و حمایتی کانون بازنشستگان ناجا:

تلاش‌هایی که در حوزه درمان به ثمر نشست

کانون‌های بازنشستگان نیروهای مسلح از بدو تأسیس تمام تلاش خود را معطوف به خدمت‌رسانی به بازنشستگان و مستمری‌بگیران و رفع مشکلات و کمبودهای آنها نموده‌اند و موضوعی که از درمان تا معیشت را در بر می‌گیرد و این پیگیری‌ها تاکنون موفقیت‌هایی نیز با خود به همراه داشته است که جدیدترین نمونه آن در لوای طرح «ساماندهی دریافت فرانشیز در مرکز درمانی نیروهای مسلح» تحقق یافت. طرحی که با تأکید بر عدالت محوری خدمات درمانی بازنشسته و پایور و نیز کاهش هزینه‌های درمان صورت گرفت. در این ارتباط به سراغ امیر بازنشسته سید فخرالدین رحیمی معاون محترم خدمات اداری، رفاهی و حمایتی کانون بازنشستگان ناجا رفتیم و در خصوص مجموعه تلاش‌هایی که در مسیر کمک به سبب درمانی بازنشستگان و مستمری‌بگیران صورت گرفته است صحبت کردیم.



درمان بازنشستگان ابراز نارضایتی کرد. این موضوع در کنار مکاتبات واصله از کانون‌های بازنشستگان ناجا در سراسر کشور که حاکی از گلایه و نارضایتی شدید بازنشستگان از روند نزولی ارائه خدمات درمانی به جامعه تحت پوشش بود، باعث شد تا نامه‌ای دیگر در تاریخ ۹۲/۰۹/۰۳ با موضوع «نارضایتی بازنشستگان از نحوه ارائه خدمات درمانی» به سازمان خدمات درمانی نیروهای مسلح ارسال کنیم. در این نامه با اشاره به هزینه‌های سنگین درمان به ویژه برای مبتلایان به بیماری‌های صعب‌العلاج، درخواست شد تا در جهت معنادار کردن بیمه مکمل و معافیت بیماران از بخش قابل ملاحظه‌ای از هزینه‌های سنگین درمان اقدام عاجل صورت پذیرد.

معاون خدمات اداری، رفاهی و حمایتی کانون با تأکید بر اینکه این پیگیری‌ها همزمان توسط سایر کانون‌های نیروهای مسلح نیز به صورت مجزا انجام می‌گرفت، تصریح کرد: در تاریخ‌های ۹۳/۰۵/۰۵، ۹۴/۰۶/۰۹، ۹۴/۱۰/۱۲، ۹۵/۱۰/۱۲،

اشاره به ناکارآمدی بیمه پایه و مکمل در پوشش قرار دادن کلیه هزینه‌ها و نیز توان مالی اندک بازنشستگان با توجه به حقوق ناچیز دوران بازنشستگی، معیل بودن، هزینه‌های غیرقابل تحمل زندگی با توجه به تورم روبه‌تزايد، پیشنهاد شد تا با تهیه «کارت طلایی درمان» جامعه تحت پوشش را در قبال کلیه هزینه‌های درمان بیمه نموده تا جامعه بزرگ بازنشستگان بدون هیچ محدودیتی با استفاده رایگان از امکانات پزشکی کشور اعم از دولتی و خصوصی بتوانند نسبت به درمان به موقع خود و خانواده تحت تکفل اقدام کنند. اندیشه ما حذف هزینه برای درمان طبق فرمایشات مقام معظم رهبری و فرماندهی کل قوا بود که البته به دلایل مختلف از جمله مسائل مالی محقق نشد.

اعلام نارضایتی بازنشستگان از نحوه ارائه خدمات درمانی

وی ادامه داد: پس از آن نامه، در تاریخ ۹۲/۰۶/۲۱ نماینده بازنشستگان استان یزد در مجمع کانون در جلسه مجمع از وضعیت بیمه

وی گفت: از بدو تأسیس کانون‌های نیروهای مسلح، همواره در مسیر توجه به پیشکسوتان و حفظ جایگاه و منزلت آنها بوده‌ایم و در حوزه درمان پیگیری‌های بسیار زیادی در مسیر کاهش بار هزینه‌های درمان صورت پذیرفته است.

فرمایشات مقام معظم رهبری (مدظله‌العالی) نصب العین ما و محور اقدامات ماست

امیر بازنشسته رحیمی با اشاره به یکی از فرازهای ارزشمند فرمایشات مقام معظم رهبری که می‌فرمایند: «ما می‌خواهیم اگر کسی در خانواده مریض شد آن خانواده بیش از رنج مریض داری رنج دیگری نداشته باشد»، گفت: ما این فراز از فرمایشات ایشان را نصب العین خود قرار دادیم و از آغاز فعالیت‌ها بازنشستگان مورد تأکیدمان بود.

وی افزود: اولین نامه‌ای که کانون بازنشستگان نیروی انتظامی به ریاست محترم سازمان خدمات درمانی نیروهای مسلح در مسیر توجه به درمان پیشکسوتان ارسال نمود در تاریخ ۹۱/۰۲/۱۱ انجام شد. در این نامه با

جدول شماره ۱

ردیف	نوع خدمت	درصد پرداختی بازنشسته (فرانشیز قدیم)	درصد پرداختی بازنشسته (فرانشیز جدید)	درصد پرداختی عائله شاغل و بازنشسته (فرانشیز جدید)	درصد پرداختی عائله شاغل و بازنشسته (فرانشیز قدیم)	درصد پرداختی شاغل (فرانشیز قدیم)	درصد پرداختی شاغل (فرانشیز جدید)
۱	ویزیت	۲۰	۱۰	۲۰	۱۰	۳۰	۱۰
۲	دارو	۲۰	۱۵	۲۰	۱۵	۳۰	۱۵
۳	بستری	بیمه شدگان نیروهای مسلح در صورت بستری شدن در مراکز درمانی نظامی هیچگونه فرانشیزی پرداخت نمی‌کنند					

گفتگو با معاون فناوری اطلاعات و ارتباطات کانون بازنشستگان ناجا:

آغاز واریز قدرالسهم بازنشستگان متوفی عضو کانون بازنشستگان نیروهای مسلح سابق

آن در برگ حقوق خردادماه (فیش حقوقی) درج شد، گفت: از تاریخ ۹۷/۰۵/۰۹ تا ۹۷/۰۹/۱۷ با اطلاع رسانی‌های پی در پی به سایر بازنشستگان و مستمری بگیریانی که در آن تاریخ به انحای مختلف قطع حقوق بودند، قدرالسهم ۴۳۵ نفر پایانی لیست ذینفعان (که در قید حیات می‌باشند) به مجموع مبلغ ۸۳۵،۹۸۳،۲۸۵ ریال از طریق واریز به صورت کارت به کارت و یا واریز به شماره شبا حساب آنان، پرداخت شده است.

معاون فاوا کانون در ادامه خاطرنشان کرد: در حال حاضر فقط بازنشستگان و مستمری بگیریانی که در قید حیات نمی‌باشند قدرالسهم دریافت نکرده‌اند و از این طریق به خانواده و وراث آنان اطلاع رسانی می‌شود که مدارک مورد نیاز جهت احراز هویت (شامل: تصویر کارت ملی، تصویر برگ فوت متوفی، کپی برگ انحصار وراثت و اطلاعات تماس خود را) را به معاونت فاوا کانون به نشانی تهران، بلوار کشاورز، بین خیابان قدس و ۱۶ آذر، پلاک ۲۳۰، طبقه سوم، معاونت فاوا ارسال نمایند تا پس از بررسی، نسبت به واریز مبلغ قدرالسهم به حساب وراث اقدام شود.

مهندس همراهی تاکید کرد: مدارک مورد نیاز جهت سیر مراحل اداری شامل تصویر گواهی فوت شخص ذینفع قدرالسهم، تصویر گواهی انحصار وراثت، تصویر فیش حقوقی شخص متوفی و یا یکی از مستمری بگیریان (نوشتن شماره شناسایی ۱۳ رقمی الزامی می‌باشد)، تصویر برگ وکالت یک نفر به نمایندگی از وراث شخص متوفی به همراه شماره عابر بانک (در صورت عدم داشتن برگ وکالت، شماره عابر بانک تمامی وراث می‌بایست در یک برگه نوشته و ارسال شود) و تلفن تماس (همراه و ثابت) می‌باشد و واریز قدرالسهم به پرونده‌های ناقص صورت نخواهد پذیرفت.



معاون فناوری اطلاعات و ارتباطات کانون بازنشستگان ناجا با بیان اینکه قدرالسهم کلیه بازنشستگان و مستمری بگیریان عضو کانون بازنشستگان نیروهای مسلح سابق واریز شده است، گفت: قدرالسهم کسانی که در قید حیات نیستند به دلیل نبود اطلاعات از وراث هنوز واریز نشده است و وراث قانونی این عزیزان می‌توانند با ارسال مدارک به معاونت فاوا کانون، نسبت به دریافت این مبلغ اقدام نمایند.

مهندس نوید همراهی گفت: یکی از اقدامات مهم کانون بازنشستگان ناجا، تعیین تکلیف قدرالسهم ۱۸۲ هزار و ۷۸۲ نفر از بازنشستگان و مستمری بگیریانی است که از تاریخ ۹۷/۰۳/۰۱ تا ۹۷/۱۰/۰۱ عضو کانون بازنشستگان نیروهای مسلح (سابق) بوده‌اند.

وی افزود: با پیگیری‌های ۶ ساله کانون و برگزاری بالغ بر ۶۰ جلسه کارشناسی مقرر شد مبلغ قدرالسهم کلیه بازنشستگان و مستمری بگیریان نیروی انتظامی جهت پرداخت به حساب کانون واریز و کانون بازنشستگان ناجا این مسئولیت را بر عهده گرفت تا مبلغ فوق را به حساب ذینفعان قدرالسهم مربوط به ناجا واریز نماید.

مهندس نوید همراهی با اشاره به اینکه با هماهنگی سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح، در خردادماه ۹۷ قدرالسهم تعداد ۱۳۹ هزار و ۸۷۸ نفر از کسانی که حقوق آنان برقرار بوده است به مجموع مبلغ ۲۵۱،۹۸۴،۳۵۷،۱۰۷ ریال واریز و اطلاعات

۹۷/۰۳/۲۹ ما نامه‌های دیگری نیز در حوزه درمان به ساخت ارسال کردیم و در آنها به جد موضوعاتی از قبیل توجه به بیمه پایه و تکمیلی درمان به ویژه برای بیماران صعب‌العلاج، قطع کمک هزینه درمان بیماران صعب‌العلاج، بیمه تکمیلی و... مورد تاکید قرار گرفت که در نهایت این پیگیری‌ها در تاریخ ۹۷/۰۶/۲۴ منتج به نتیجه مناسب شد.

ابلاغ طرح ساماندهی دریافت فرانشیز در مراکز درمانی نیروهای مسلح

به دنبال پیگیری‌های مستمر و مجدانه کانون و انعکاس نارضایتی‌های بازنشستگان و مستمری بگیریان از نحوه ارائه خدمات بیمه‌ای نیروهای مسلح به سازمان‌های مسئول، نهایتاً ستاد کل نیروهای مسلح در راستای بهره‌مندی و دسترسی یکسان بیمه شدگان به خدمات بهداشتی و درمانی در مراکز نظامی و تکریم شایسته کارکنان، بازنشستگان و خانواده آنان و جلوگیری از تبعیض در برخورداری از امکانات و ظرفیت‌های بهداشتی درمانی موجود طی دستورالعمل شماره ۲۲۸/۳۲۱/۱/۲۲۱۵ مورخ ۹۷/۰۶/۲۴ سیاست‌های کلی دریافت فرانشیز در مراکز درمانی نیروهای مسلح را به شرح زیر ابلاغ نمود:

۱- میزان فرانشیز پرداختی بین شاغلین و بازنشستگان نیروهای مسلح یکسان شده و تبعیض موجود برطرف گردید.

۲- فرانشیز پرداختی توسط بیمه شدگان نیروهای مسلح در کلیه مراکز درمانی نظامی صرفنظر از تعلق سازمانی آنان یکسان گردیده و خدمات درمانی از سوی کلیه مراکز درمانی نظامی با کیفیت مطلوب و یکسان به کلیه بیمه شدگان از هر سازمان و نیروی نظامی ارائه می‌گردد.

۳- میزان فرانشیز پرداختی توسط بیمه شدگان (شاغل و بازنشسته، عائله تحت تکفل) جهت هریک از خدمات ارائه شده در مراکز درمانی نیروهای مسلح به شرح جدول زیر می‌باشد. (جدول شماره ۱)

گرچه مصوبات اخیر در راستای یکنواختی ارائه خدمات درمانی به بازنشستگان و شاغلان موجب رضایت نسبی مشترکین شده است لیکن پوشش دهنده کامل هزینه‌های درمانی بازنشستگان و مستمری بگیریان و عائله تحت تکفل آنان نبوده و به همین جهت تلاش‌های لازم در راستای رضایتمندی کامل جامعه هدف کماکان ادامه دارد.

معاون توانمندسازی و خدمات رفاهی سابامطرح کرد:

در سالهای اخیر روند پرداخت وام سیر صعودی داشته است

معاونت توانمندسازی و خدمات رفاهی سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح بر اساس مأموریت، تدابیر و سیاست گذاری های تدوین شده، نقش اساسی و تأثیرگذاری را در ارتقاء کرامت و منزلت اجتماعی جامعه تحت پوشش خود ایفا می نماید که با توجه به نوع خدمات از جمله (رفاهی، خدماتی، امداد و حمایت و توانمندسازی) و با برنامه ریزی در حوزه های فوق، درصدد تحقق سیاست ها، خط مشی ها و اهداف کلی سازمان می باشد. براین اساس خبرنگار مرکز اخبار و اطلاع رسانی ساتا در مصاحبه ای با معاون توانمندسازی و خدمات رفاهی سازمان بازنشستگی ن.م، برنامه ها و سیاست های آن معاونت را در راستای ارائه خدمات مطلوب و بهینه به قشر ارزشمند پیشکسوتان نیروهای مسلح در حوزه پرداخت تسهیلات وام به آنان تشریح کرده است که از نظر شما خوانندگان محترم می گذرد:



به ثبت درخواست در کانون و اداره اقدام می گردد. - جهت ثبت نام وامهای سود دار بانکهای سپه و انصار به ادارات استانی مراجعه و پس از بررسی اولیه (داشتن توان پرداخت وعدم سابقه دریافت) نسبت به ثبت درخواست اقدام می گردد.

در صورتی که فردی مشکلات عدیده ای داشته باشد از چه طریقی می تواند سریعاً درخواست خود را مطرح و نتیجه لازم را دریافت کند؟

منظور از مشکلات عدیده چیست ؟ اگر وضعیت شخص طوری باشد که مشمول شیوه نامه حمایت از بازنشستگان نیازمند باشد ادارات با دیدار و سرکشی از وضعیت این قبیل افراد مطلع شده و چنانچه مشکلات ایشان در چارچوب اختیارات ادارات کل، مرتفع گردد با تشکیل کمیسیون در اداره حمایت های لازم صورت می گیرد و اگر مشکلات بقدری حاد باشد که امکان رسیدگی نیاز به مجوز داشته باشد و از اختیارات اداره کل خارج باشد موضوع در کمیسیون مرکزی مطرح و تصمیم لازم اتخاذ خواهد شد . اما اگر مشکلات در حوزه معیشتی باشد با پرداخت وام قرض الحسنه یا مرابحه حل شود فرایندی که توضیحات آن اعلام شده طی می شود و وام مربوط به بازنشسته پرداخت می گردد

تأمین اعتبارات لازم می تواند برابر زمانبندی مشخص به بازنشستگان پرداخت کند؟

وام قرض الحسنه ۵ میلیون تومانی که بصورت ماهانه بین ادارات استانی (۳۱ استان) و کانونهای پنج گانه بصورت برنامه ای توزیع می گردد و افراد با مراجعه به کانونها و ادارات استانی براساس نیاز، تقاضای وام خود را ارائه می دهند و در نوبت پرداخت قرار می گیرند . وام کمک هزینه خرید جهیزیه که مخصوص فرزندان اناث می باشد و به محض ثبت واقعه عقد در دفاتر رسمی بصورت متمرکز از طریق ستاد سازمان به حساب ذینفعان واریز می گردد.

وام درمان، وام اشتغال فرزندان که به صورت وامهای قرض الحسنه پرداخت می شود. وام مرابحه یا جعاله (سود دار) که از طریق بانکهای سپه و انصار پرداخت می شود، از دیگر وام های این معاونت محسوب می شود.

اگر ممکن است فرآیند و چگونگی پرداخت وام های سازمان به جامعه هدف را توضیح دهید؟

در حال حاضر جهت ثبت نام وام قرض الحسنه، مشترکین به ادارات استانی و کانونهای بازنشستگی مراجعه و درخواست خود را ارائه می نمایند و پس از بررسی مبنی بر عدم دریافت وام در سنوات قبل نسبت

ضمن تشکر از فرصتی که در اختیار ما قرار دادید لطفاً به عنوان اولین سوال نگرش و سیاست های سازمان بازنشستگی ن.م را در راستای حمایت و مساعدت از بازنشستگان ن.م، از طریق پرداخت وام به آنان بیان فرمائید؟

با توجه به مشکلات معیشتی بازنشستگان، علی الخصوص وضعیت اقتصادی اخیر بازنشستگان عزیز تحت پوشش، باید گفت این عزیزان از بعضی جنبه ها بسیار ضعیف شده اند و با داشتن فرزندان دانشجو و دم بخت در مضیقه قرار گرفته اند . سیاست سازمان براین امر استوار است که برای حفظ کرامت و منزلت این عزیزان در صدد تأمین بودجه و اعتبارات لازم جهت ارائه تسهیلات قرض الحسنه می باشد تا با واگذاری وام به مشترکین تحت پوشش بخشی از مشکلات ایشان مرتفع گردد .

میزان پرداخت وام به جامعه هدف، طی پنج سال گذشته روند صعودی داشته یا نزولی؟ دلایل آن را بفرمائید؟

الحمد لله با تدابیر مسئولین ذیربط در ساتا و سابا از سال ۹۳ به بعد به دلیل استفاده از منابع بانکها و موسسات مالی و اعتباری، روند پرداخت وام سیر صعودی داشته و چشمگیر بوده است .

در حال حاضر چه وام هایی سازمان با

به طور غیر حضوری برای بازنشستگان ن.م چیست؟

با توجه به شرایط جسمی مشترکین این درک در سازمان وجود دارد که بتواند همه خدمات لازم را غیر حضوری ارائه نماید که در این راستا اقدامات خوبی صورت گرفته و در سال جاری بصورت نمونه ثبت نام اینترنتی برای درخواست وام و سفرهای زیارتی و سیاحتی فراهم آمده است.

تقسیم سهمیه براساس آمار جمعیتی استان وجود ندارد اما چنانچه استان با شرایط بحرانی و غیر مترقبه مواجه گردد سازمان وارد عمل می شود و با تدابیر سردار گودرزی، ریاست محترم سازمان مشکلات استان مربوطه مرتفع می گردد که به عنوان نمونه می توان بحران زلزله استان کرمانشاه را نام برد.

چشم انداز و برنامه های آینده سابا در تدوین فرایندهای لازم برای پرداخت وام

آیا برای هر کدام از ادارات استانی سهمیه هایی برابر جمعیت تحت پوشش آن پیش بینی کرده اید، در صورت اتمام سهمیه ها چه اقداماتی را در راستای افزایش رضایتمندی بازنشستگان ن.م برای اجرا، خواهید داشت؟

همانطور که شعار محوری سازمان توزیع عدالت در بین مشترکین تحت پوشش می باشد لذا با شرایط متقاضیان زیاد فعلا چاره ای جز

سرهنگ بازنشسته موحذنزاد در تشریح برنامه های فرهنگی، اجتماعی و ورزشی کانون:

۲۰ هزار نفر در مراسم ضیافت و اردوهای یک روزه شرکت کرده اند

ورزش صبحگاهی در کشور برگزار شده است. وی با اعلام اینکه طبق برنامه تعیین شده، ۲۵ درصد از سهمیه اردوی فرهنگی راهیان نور ناجا به بازنشستگان اختصاص دارد، گفت: براساس اعلام ناجا، ۵۰۰ نفر بازنشسته می توانند در این اردوها شرکت کنند.

سرهنگ موحذنزاد افزود: اردوهای فرهنگی راهیان نور از ۲۴ اسفند در ۴ مرحله برگزار می شود و طبق برنامه متقاضیان شرکت در این سفر معنوی در یکی از ایام ۲۴ اسفند، ۲۷ اسفند، ۱ فروردین یا ۴ فروردین اعزام خواهند شد.

وی با تاکید بر اینکه لیست علاقه مندان به اردوی راهیان نور باید تا اول بهمن ماه به مرکز امور ایثارگران معاونت نیروی انسانی ناجا ارسال گردد، گفت: کانون های بازنشستگان سراسر کشور براساس سهمیه اعلامی، در حال ثبت نام اسامی داوطلبان هستند و علاقه مندان می توانند جهت ثبت نام به کانون استان خود مراجعه کنند.

سرهنگ موحذنزاد تصریح کرد: براساس ابلاغیه ناجا، امکان ثبت نام افراد کهن سال، بیمار، ناتوان و نیز کودکان خردسال به دلیل شرایط خاص سفر از جمله گرمای هوا، بعد مسافت و وضعیت بهداشتی و درمانی امکان پذیر نمی باشد.

وی خاطرنشان کرد: سهمیه حضور در این اردوی فرهنگی به استانهای خراسان جنوبی، خراسان رضوی، خراسان شمالی و سیستان و بلوچستان به دلیل بعد مسافت و مشکلات ایاب و ذهاب زائران و استان کردستان به دلیل برگزاری کنگره شهدا واگذار نشده است.

کرده اند و در ۱۹ استان، ۶۶ اردوی یک روزه برگزار شده است و ۱۷ هزار و ۹۴۲ بازنشسته در این اردوها حضور داشتند. وی از برگزاری دو یادواره درگذشتگان در ۲ استان اصفهان و گلستان خبر داد و افزود: در این برنامه یک هزار و ۳۹۲ نفر از مستمری بگیران دعوت و ضمن گرامیداشت یاد و خاطره همکاران درگذشته، خانواده های آنها تکریم شدند.

معاون فرهنگی، اجتماعی و امور پژوهشی کانون بازنشستگان ناجا تصریح کرد: اجرای برنامه های ضیافت، اردوی یکروزه و یادواره درگذشتگان تا پایان سال همچنان ادامه دارد.

سرهنگ موحذنزاد در بخش دیگری از سخنان خود از استفاده ۴ هزار و ۴۲۶ نفر از خدمات ورزشی کانون خبر داد و گفت: برنامه های ورزشی بازنشستگان محترم ناجا با همکاری نیروی انتظامی و سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح انجام می پذیرد و کانون بازنشستگان مجری انجام این برنامه هاست.

وی افزود: از ابتدای سال تاکنون ۸ مرحله همایش پیاده روی خانوادگی برگزار و ۲ هزار و ۲۳۳ نفر از بازنشستگان و خانواده محترم آنها در آن شرکت کردند.

معاون فرهنگی، اجتماعی و امور پژوهشی کانون بازنشستگان ناجا از اهدای ۲ هزار و ۱۱۳ کارت تخفیف استخر خبر داد و افزود: با پیگیری های به عمل آمده، ۷۵۰ کارت تخفیف استخر از طریق سابا و یک هزار و ۳۶۳ کارت تخفیف استخر از طریق ناجا دریافت و به بازنشستگان اهدا گردید.

معاون فرهنگی، اجتماعی و امور پژوهشی کانون بازنشستگان ناجا ادامه داد: در این مدت ۴ مرحله کوهپیمایی بازنشستگان و یک مرحله

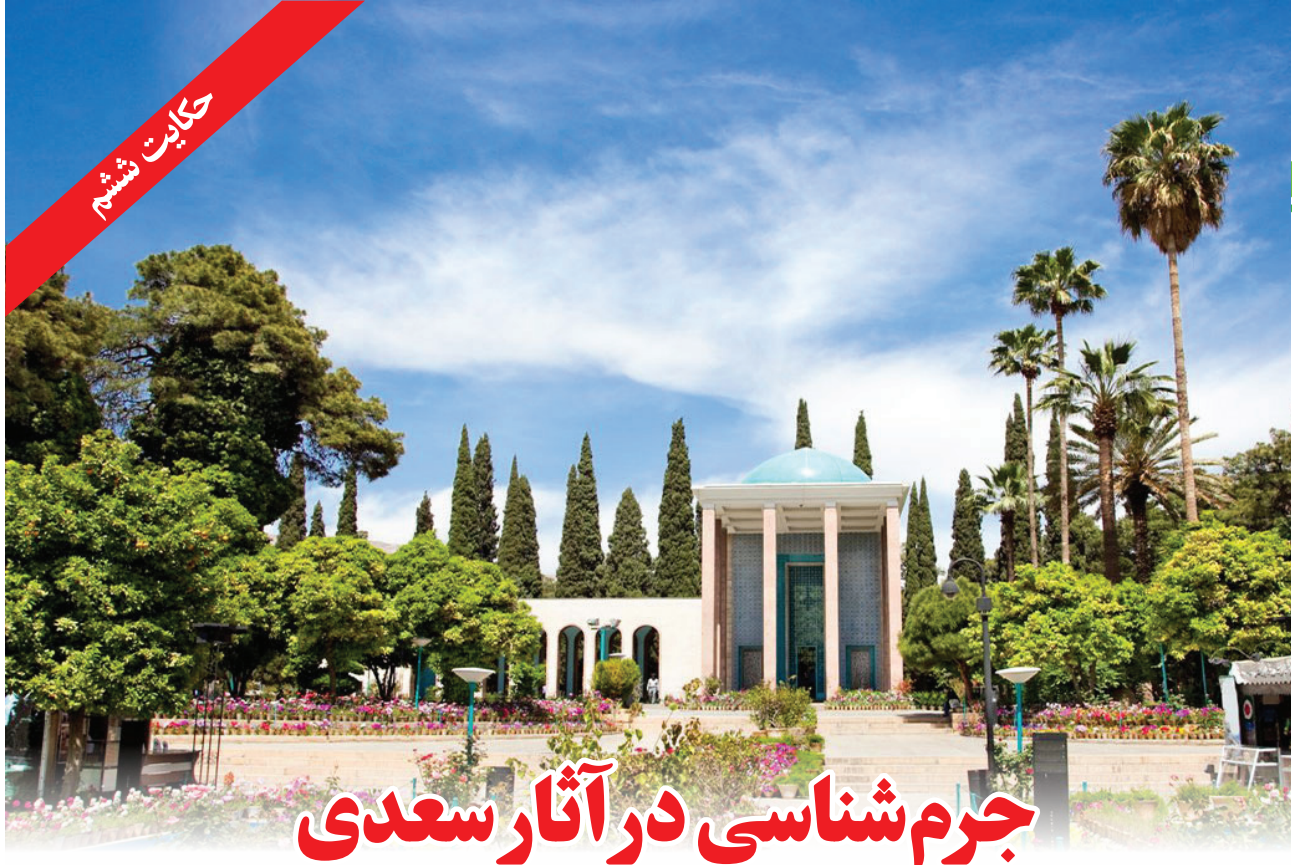


معاون فرهنگی، اجتماعی و امور پژوهشی کانون بازنشستگان ناجا ضمن تشریح برنامه های فرهنگی، اجتماعی و ورزشی کانون از حضور بیش از ۲۰ هزار بازنشسته در مراسم ضیافت و اردوهای یک روزه از ابتدای سال ۹۷ تاکنون خبر داد.

سرهنگ بازنشسته مرتضی موحذنزاد گفت: برنامه های ضیافت بازنشستگان محترم ناجا با همکاری نیروی انتظامی و سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح انجام می پذیرد و کانون بازنشستگان مجری انجام این برنامه هاست.

وی افزود: از ابتدای سال تاکنون در سه استان چهار محال بختیاری، خراسان رضوی و کردستان برنامه ضیافت با همکاری فرماندهان انتظامی این استانها برگزار شد و ۳۶۱ نفر از بازنشستگان محترم در این مراسمها تقدیر شدند. ضمن آنکه ۷۷ نفر از بازنشستگان محترم نیز در برنامه های هفته ناجا حضور داشتند.

سرهنگ موحذنزاد در خصوص برنامه های اجرا شده با همکاری سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح نیز گفت: کانون ۷ استان با دعوت یک هزار و ۷۹۰ نفر برنامه ضیافت برگزار



جرم شناسی در آثار سعدی

پیشکسوت امیر سرتیپ دوم بازنشسته دکتر علی اصغر مهابادی

دشمن نکرده‌ام. شریح زره را ملاحظه کرد و دید با نشانی حضرت تطبیق دارد اما باز هم حاضر به صدور رای به نفع او نشد. شریح قاضی در حالی علیه آن حضرت رای داد که منصوب آن حضرت بود. در این جا وصف سعدی از زره حضرت علی علیه السلام خالی از لطف نیست:

«کس را چه زور و زهره که وصف علی کند
جبار در مناقب او گفته هل اتی
زور آزمای قلعه خیبر که بند او
درهم شکست به بازوی لافتی
مردی که در مصاف زره پیش بسته بود
تا پیش دشمنان ندهد پشت بر غزا
شیر خدای صفدر میدان و بحر جود
جان بخش در نماز و جهانسوز دروغا
دیباچه مروت و سلطان معرفت
لشکرکش فتوت و سردار اتقیا
فردا که هر کسی به شفيعی زنند دست
ماییم و دست و دامن معصوم مرتضی
پیغمبر آفتاب منیرست در جهان
وینان ستارگان بزرگند و مقتدا
یارب به نسل طاهر اولاد فاطمه
یارب به خون پاک شهیدان کربلا
یارب به صدق سینه پیران راستگوی
یارب به آب دیده مردان آشنا
دلهای خسته را به کرم مرهمی فرست
ای نام اعظمت در گنجینه شفا»

سلطان را دل ازین سخن به هم برآمد و آب در دیده بگردانید و گفت: هلاک من اولی ترست از خون بی گناهی ریختن. سر و چشمش ببوسید و در کنار گرفت و نعمت بی اندازه بخشید و آزاد کرد و گویند هم در آن هفته شفا یافت. همچنان در فکر آن بیت که گفت:

پیل بانی برب دریای نیل
زیر پایت گردانی حال مور
همچون حال تست زیر پای پیل»

این داستان دارای نکات آموزنده‌ای بشرح زیر است:

۱- قاضی نباید برحسب درخواست عمر وزید حکم صادر کند. استقلال قاضی به همین معناست. حتی اگر منصوب آن مقام باشد. نقل است که حضرت علی علیه السلام زره خود را گم کرده بود و هنگام فروش آن توسط مردی یهودی، آن را پیدا کرد.

شخص یهودی حاضر به تسلیم آن نشد. نزد شریح قاضی رفتند. شریح از امام خواست تا برای اثبات ادعای خود، دو نفر شاهد بیاورد لیکن حضرت چنین شهودی نداشت.

اما حضرت فرمود که زره من پشت ندارد زیرا من در هیچ نبردی پشت به

سعدی در داستان جالب، چگونگی تبعیت قاضی را از حاکمان بیان می‌کند که می‌تواند چه مصیبت بزرگی را بدنبال آورد.

«یکی را از ملوک، مرضی هایل بود که اعادت ذکر آن ناکردن اولی.

طایفه حکمای یونان متفق شدند که مرین درد را دوائی نیست مگر زهره آدمی به چندین صفت موصوف. بفرمود طلب کردن. دهقان پسری یافتند بر آن صورت که حکیمان گفته بودند.

پدر و مادرش را بخواند و به نعمت بیکران خشنود گردانیدند و قاضی فتوی داد که خون یکی از رعیت ریختن، سلامت پادشه را روا باشد. جلاد قصد کرد.

پسر سرسوی آسمان برآورد و تبسم کرد. ملک پرسیدش که در این حالت چه جای خندیدن است؟ گفت: ناز فرزندان بر پدران و مادران باشد و دعوی پیش قاضی برند و داد از پادشه خواهند. اکنون پدر و مادر به علت حطام دنیا مرا به خون خویش در سپردند و قاضی به کشتن فتوی داد و سلطان مصالح خویش اندر هلاک من همی بیند. بجز خدای عزوجل، پناهی نمی‌بینم.

پیش که برآورم زدست فریاد
هم پیش تو از دست تو گر خواهم داد



استفتائات

اگر شخصی فوت کند، چه کسی باید کفاره روزه او را بپردازد؟ آیا بر پسران و دختران وی دادن کفاره واجب است یا شخص دیگری هم می‌تواند آن را بدهد؟

کفاره روزه که بر پدر واجب است، اگر به نحو تخییری بوده است، یعنی وی هم توانایی روزه گرفتن را داشته و هم اطماع را، در این صورت اگر بتوان آن را از ترک خارج کرد، از آن برداشت می‌شود و در غیر این صورت بنا بر احتیاط بر پسر بزرگتر واجب است که روزه را بگیرد.

اگر فرزند بزرگ میت دختر و فرزند دوم او پسر باشد، آیا قضای نمازها و روزه‌های پدر و مادر بر این پسر واجب است؟

ملاک واجب بودن قضای نماز و روزه پدر و مادر این است که فرزند مذکر از دیگر اولاد ذکور میت. اگر میت اولاد ذکور داشته باشد. بزرگتر باشد، و در فرض سؤال قضای نماز و روزه پدر بر پسر که فرزند دوم پدر است، واجب است و قضای نماز و روزه‌ای که از مادر فوت شده، نیز بنابر احتیاط واجب است.

اگر پسر بزرگ چه بالغ باشد یا غیر بالغ، قبل از پدر فوت کند. آیا قضای نمازهای پدر از فرزندان دیگر ساقط می‌شود؟

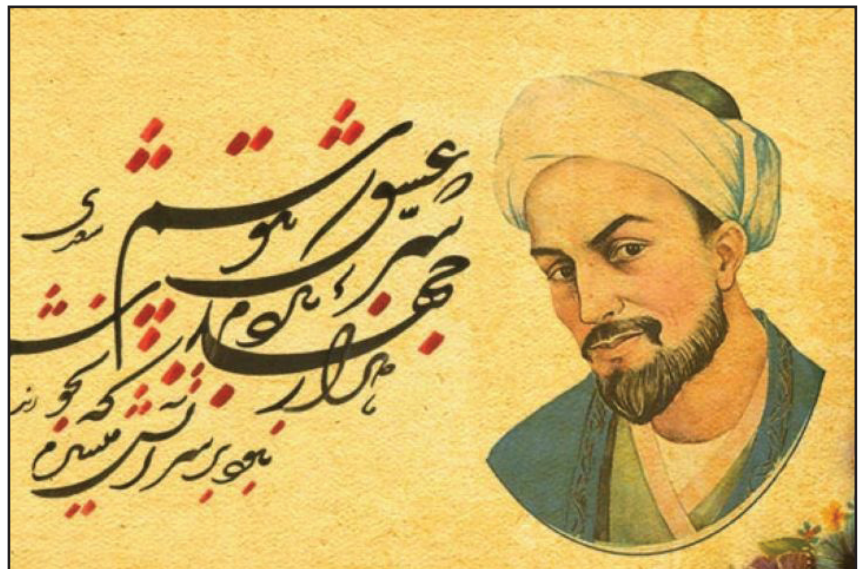
تکلیف قضای نماز و روزه پدر بر پسر بزرگی واجب است که هنگام وفات پدر زنده باشد، هر چند فرزند اول یا پسر اول پدر نباشد.

«مراجع قضایی باید با بی‌طرفی و استقلال کامل به اتهام انتسابی به اشخاص در کوتاه‌ترین مهلت ممکن رسیدگی و تصمیم مقتضی اتخاذ نماید...» این موضوع در ماده ۳۷۴ قانون مذکور نیز بدین صورت مورد تاکید قرار گرفته است:

«...رای دادگاه باید مستدل، موجه و مستند به مواد قانونی و اصولی باشد که براساس آن صادر شده است. تخلف از صدور رای در مهلت مقرر موجب محکومیت انتظامی تا درجه چهار است.»

آیا هیچ شاعری توانسته به مانند سعدی ارادت خود را به حضرت علی علیه السلام و نسل طاهر اولاد فاطمه به این زیبایی ابراز کرده باشد؟ این توصیفاتی که سعدی از حضرت ایشان کرده، جمیع اوصافی است که در احادیث مختلف درباره آن حضرت نقل شده و او تمامی آنها را در این چند بیت جمع‌آوری کرده است.

۲- رای او مستند باشد. یعنی بر حسب میل و علاقه رای ندهد. اگر چه در روش دادرسی اسلامی



در شیوه قانون‌نویسی چنین معمول است که در قوانین شکلی، مجازات تعیین نمی‌شود، زیرا قوانین شکلی، نحوه رسیدگی به یک جرم را مشخص می‌کند، اما تعیین مجازات، مربوط به قوانین ماهوی جزایی است مانند قانون حدود و تعزیرات. بنابراین وقتی در یک قانون شکلی، مجازات یا ضمانت اجرایی تعیین می‌شود، دلالت بر اهمیت آن است.

مثلاً در ماده ۶۳ قانون آیین دادرسی کیفری، به شرح زیر درباره تخلف ضابطان دادگستری از دستور مقام قضایی چنین آورده است:

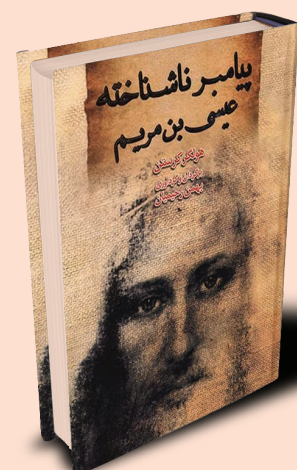
«تخلف از مقررات مواد ۳۰ و... این قانون توسط ضابطان، موجب محکومیت به سه ماه تا یک سال انفصال از خدمات دولتی است.»

و به تبع آن آیین دادرسی جمهوری اسلامی ایران، اقناع قاضی مبنای صدور حکم است و ممکن است یک قاضی با وجود شهود متعدد در یک جرم، خلاف شهادت آنان حکم دهد زیرا آنان را شاهد معلم پندارد و یا درباره متهمی که به جرمی اقرار کرده، علی‌رغم اینکه اقرار شاه دلیل است به اقرار او ترتیب اثر ندهد زیرا به این نتیجه رسیده باشد که اقرار او در اثر تهدید، تحبیب، تطمیع و امثالهم باشد، مع الوصف بایستی ادله‌ای که موجب اقناع و جلال قاضی شده باشد در رای ذکر شود.

ماده ۳ قانون آیین دادرسی کیفری بر همین مبنا چنین مقرر داشته است:

پیامبرناشناخته

عیسی بن مریم



پیشکشوت دکتر حسن رضارفعی

هستند.» وی خاستگاه این بارقه‌های روحانی را در شرق می‌داند و می‌نویسد: «آغاز و ادامه این جنبش و تحرک همیشه در شرق زمین بوده است. انسان غربی باید هم اکنون بازگشتی به شرق را تجربه کند. خاور زمین، همیشه ایام خاستگاه و کانون دانش‌های درونی بشر بوده و هست.» این روحانی بیدار و دانشگاهی به بازگشت معنویت به زندگی بشر از راه به در رفته امروز امیدوار است و می‌نویسد: «باور ما بر این است که ایمان به پروردگار پایدار است و از بین نخواهد رفت. ارزش‌های روحانی و اخلاقی استوارتر خواهند شد. ما می‌توانیم امیدوار باشیم که بذری الهی در درون ما جوانه زند و به بار بنشیند. تعصب‌ها و یکسوگرها نه به تدریج که یکباره از میان خواهند رفت و طلوع انوار خود آگاهی روحانی را شاهد خواهیم بود. این سپیده دم مبارک، نه برای گروهی از برگزیدگان است، بلکه روشنی و نور آن همه افراد بشر را متبرک خواهد کرد.»

کرستن با چنین اندیشه‌های روشن و به دور از تعصبی در زمینه سیر زندگی واقعی حضرت عیسی تحقیقات ارزشمندی کرده است که با اندیشه‌های قرآنی و حدیثی ما همخوانی دارد. نگارنده تلاش دارد تا گوشه‌هایی از نتیجه تحقیقات وی را به آگاهی علاقه‌مندان برساند. دکتر کرستن، نخستین بار در سال ۱۹۷۳ میلاد از این نظریه آگاه می‌شود که عیسی (ع) مدت‌های طولانی در هند زندگی کرده و در آنجا از دنیا رفته است. نخستین کسی که این نظریه را مطرح کرده است جهانگرد، پژوهشگر و تاریخ نگار روسی نیکولای الکساندروویچ نوتوویچ بوده است که در سال ۱۸۸۷ میلادی با سفر به کوه‌های هیمالیا و ملاقات با راهبان

از سلسله مراتب مذهبی خاخم‌هایی یهودی بود، تأکید می‌نمود. پیام عیسی بدل به اوهام و سرابی شد و به گوش ما نرسید. حقیقت سخنان وی را قلب کردند و جایگزین آن، باورهای خشک اندیشیان و کونه فکران گردید. عشق ورزیدن به همه کس و همه چیز، مدارا و شفقتی که عیسی می‌گفت بدل به خودمداری و خود کامگی جانشینان او شد. گروه منتخب کلیسا مداران با تحریف تعلیم عیسی، پایه‌های حکومت خود را پی‌ریزی کردند. ایمان راستین عیسی به کجراه رفت و در ورطه نکبت کرستن چقدر زیبا وضعیت اعتقادی غرب بریده از خدا را ترسیم کرده است: «امروزه احساس مذهبی، جزئی از فرآیند رشد جامعه ما است، ولی ما غربی‌ها این احساس را در مقوله باورهای غیر منطقی و غیر عقلانی جای داده‌ایم و تصور می‌کنیم منطق و کنش واقعی تنها در محدوده واقعیت‌های ملموس و تجربی کاربرد دارد. اندیشه غربی، قرن‌ها بر این تفکر باطل است که وجود انسان جدا از پروردگار است، ولی الوهیت دور از ما نیست و تعبیر پیچیده و دور از دسترسی ندارد. بلکه گوهر آن در درون هر یک از ما به ودیعت نهاده شده است. پیام الوهیت به ما، همخوانی و هماهنگی ما با حقیقتی لایتنه‌ای است و اینکه بدانیم زندگی از دیدگاه ایشان: «در عصر روشنفکری و در قرن بیستم، تفکر مدرن غربی در برابر پرسش‌های کهن بشریت درباره خدا و مفهوم و معنای زندگی، هیچ گاه پاسخی در خور و شایسته نداشته است... ولی اکنون کوتاه زمانی است که با رقه‌هایی از اندیشه‌های راستین روحانی پدیدار شده‌اند که پاسخگوی سئوالات ما

(تقدیم به هموطنان مسیحی به مناسبت میلاد مبارک حضرت مسیح)

پیامبرناشناخته عیسی بن مریم عنوان کتابی پژوهشی از کشیشی آلمانی به نام دکتر هولگر کرستن متولد ۱۹۵۱ میلادی و استاد دانشگاه فرایبورگ آلمان است. او از جمله کسانی است که با وجود وابستگی به کلیسا، به تعلیم سنتی مسیحیان که عیسی را پسر خدا می‌دانند، معتقد نیست.

وی می‌نویسد: «هنوز بسیاری بر این باور هستند که عیسی مسیح فرستاده خدا است. حال آنکه مسئولین کلیساها هنوز هم بر اساس مصوبات شرعی و سنتی خود، عیسی را پسر خدا می‌دانند.» او که از جمله معتقدان به رسالت الهی عیسی است در مورد مسیحیت کنونی می‌نویسد: «آنچه که امروز مسیحیت نامیده می‌شود بر پایه پولینیسم و عقاید و نظریات پولوس رسول است که خود مغایرت آشکاری با تعلیم عیسی مسیح دارد.» ایشان در ادامه مطالب دیباچه کتابش می‌نویسد: «در قرون گذشته در زمانه‌ای تاریک، مردی ظهور کرد و با خود پیامی الهی را به ارمغان آورد. پیامی که مشحون از امید و عشق بود ولی مردم با او چه کردند؟ معاصرانش برای اثبات سخنان او، مدرک و دلیل می‌خواستند و بر سر آن با وی مجادله و مباحثه می‌نمودند.» این روحانی متدین و واقع‌گرای مسیحی در مورد چگونگی فعالیت‌های دینی عیسی، ضمن اشاره به انتقاد و تبری جستن وی از قوانین و شرعیات منحل غالب بر قوم یهود که همراه با سنت پرستی و بت پرستی بود، می‌نویسد: «عیسی بر پیوند بی‌واسطه مردمان با پروردگارشان که بی‌نیاز



دیده بود، ببیند. این در حالی بود که همان پروفیسور مسلمان هندی تصویر برخی از صفحه‌های مهم این دست نوشته‌ها را منتشر کرده بود. کرسنن تصمیم می‌گیرد تا نخست با او در دانشگاه بزرگ کشمیر ملاقات کند. حسنین که ۲۵ سال در مورد حضور عیسی در هند مطالعه کرده بود، این پژوهشگر آلمانی را به گرمی می‌پذیرد. کرسنن در این ملاقات متوجه می‌شود که نه تنها عیسی که سرانجام موسی (ع) نیز به هند و کشمیر منتهی شده است. به نوشته او در روستای بوت واقع در نزدیکی شهر بندپیور و در کنار زیارتگاهی به نام سنگ بی بی ستونی سنگی به ارتفاع یک متر وجود دارد که مردم عقیده دارند آرامگاه موسی پیامبر است.

علاوه بر آن در جایی به نام بیج بیهاره واقع در ۴۶ کیلومتری سرینگر مرکز کشمیر محلی به نام حمام موسی قرار دارد که تندیس سنگی پنج هزار ساله شیری در کنار آن دیده می‌شود. از همه جالب‌تر آنکه سنگ نوشته‌هایی باستانی به خط عبری در نزدیک شهر تکیسلیه وجود دارد که دلیلی بر وجود تبلیغات یهودیان باستان در این منطقه است.

بنا به پژوهش‌های کرسنن پیش از عیسی گروهی در فلسطین زندگی می‌کردند که آسنی نامیده می‌شدند و عیسی در میان این‌ها به دنیا آمد و به بالندگی رسید. آسنی‌ها یگانه پرست بودند و به جاودانگی روح و ادامه زندگی در جهان آخرت و رستاخیز مردگان اعتقاد داشتند. آن‌ها مبانی اعتقادی خود را بر تومارهایی از کتان و پاپیروس نوشتند و درون کوزه‌هایی سفالی قرار دادند و در غارهای کوه‌های کارتانیا مشرف بر بحرالمیت یا دریای مرده در فلسطین پنهان کردند. این تومارها در سال ۱۹۴۷ توسط چوپانی کشف شد و باستان‌شناسی به نام ویلیام اف آلبرایت در سال ۱۹۴۸ ضمن معرفی مفاد آن‌ها، این تومارها را متعلق به سده نخست میلادی دانست.

آموزه‌های دینی آسنی‌ها با آموزه‌های موجود از عیسی بسیار مشابه و نزدیک است. در کاوش‌های بعدی در غارهای منطقه خیریت قمران تعداد بیشتری از تومارهای آیین و فرقه آسنی‌ها پیدا شد. آسنی‌ها جمع خود را در این تومارها «مجمع عزم خدا» یا «مردان حقیقت» یا «پسران روشنایی» یا «مردمی به فرمان خدا» و یا «شورای برگزیدگان خدا» نامیده‌اند. کرسنن آسنی‌ها «پیشگامان مسیحیت اولیه»

به وجود این نوشته‌ها در صومعه همیس شهادت داد. یک روسی دیگر به نام نیکلاس روریخ در سال ۱۹۲۵، یک بانوی هندی به نام هنریتامریک در سال ۱۹۳۱، یک بانوی سوئیسی به نام الیزابت کاسپاری در ۱۹۳۹ به وجود این نوشته‌ها و درج قسمتی از زندگی و آموزه‌های الهی عیسی در هند شهادت دادند. با وجود مخالفت‌های صورت گرفته با نوشته‌های نوتوویچ توسط افراد سرشناس همچون ماکس مولر شرق شناس معروف آلمانی و روحانیان کاتولیک واتیکان، اندیشمندان و تاریخدانان چون ارنست رنان فرانسوی به نوشته‌های وی علاقه‌مند شد.

بیش از یکصد هزار کتابی که درباره زندگی حضرت مسیح نوشته شده است، هیچ کدام از آن‌ها چهره‌ای واقعی از این پیامبر الهی را به علاقه‌مندان معرفی نکرده‌اند. به قول دکتر آلبرت شوابرتز پزشک انسان دوست و موسیقیدان و حکیم الهی آلمانی در سال ۱۹۱۳: «مسیحیت باید هر آن خود را برای رو به رو شدن با چهره واقعی عیسی آماده کند.» پژوهشگر واقع‌نگر دیگری به نام رودلف بولتمن نیز می‌گوید: «برای من تعجب آور نخواهد بود اگر روزی به من بگویند که بقایای پیکر مقدس عیسی را کشف کرده‌اند.»

در سال ۱۹۷۳ و در هفته نامه آلمانی/شترین گزارشی منتشر شد مبنی بر اینکه یک پروفیسور هندی به نام فدا حسنین ادعا کرده است که مرقد عیسی را در هندوستان یافته است. او اعلام کرده بود که عیسی نه تنها روزگار جوانی خود را در هندوستان طی کرده است، بلکه پس از به صلیب کشیده شدن نیز زنده مانده و بقیه زندگی طولانی خود را در گشت و گذار بوده و به ارشاد و هدایت مردمان سرزمین‌های مختلف می‌پرداخته و سرانجام در کشمیر از دنیا رفته است چنین اظهارنظری مخالف مطالب موجود در تاجیل است که بیان می‌دارد کالبد جسمانی عیسی به آسمان صعود کرد. (لوقا ۵۱: ۲۴)

انتشار این مطالب موجب می‌شود که هولگر کرسنن استاد دانشگاه و کشیش آلمانی برای آگاهی از حقیقت این مطالب در اوایل سال ۱۹۷۹ با پرواز از مصر به بمبئی هند برود. او با قطار و اتوبوس به دارمسالا در دامنه‌های هیمالیا می‌رود و با دالایی لامای تبعید شده از تبت ملاقات می‌کند و از او می‌خواهد تا وی را به راهبان صومعه همیس معرفی کند تا تومارهایی را که صد سال قبل نوتوویچ روسی

بودایی صومعه همیس در لاداخ کشمیر نزد آن‌ها تومارهایی از نوشته‌های کهن می‌یابد که در آن‌ها به گذران زندگی عیسی در آن سرزمین اشاره شده بود. در این نوشته‌ها آمده بود که عیسی شش سال در شهرهای راجه گریهه و بنارس و دیگر شهرهای مقدس هند زندگی کرده است. چون عقاید او با تعالیم سنتی برهمنان مغایر بود و ستم و تبعیض نظام طبقاتی آن‌ها را موجب بردگی و بهره‌کشی مردم فرودست می‌دانست، از آن‌ها دوری می‌کرد. در این نوشته‌ها آمده است که عیسی می‌گفت: «پروردگار عالمیان، پدر ما، هیچ گونه تفاوتی میان فرزندان خود قایل نیست و همه را یکسان دوست دارد.» چنین اعتقادی با عقیده «الإناس کلهم عیال الله، مردم همگی کسان خداوند (پاینده ۱۳۵۶: ۶۳۵)» کاملاً همخوانی دارد. عیسی به مردم می‌گفت: «روح ازل جهان هستی، یگانه و بی‌همتا است. او برستمکاران سخت می‌گیرد و ظلم را بر نمی‌تابد.» به گفته او: «نوع بشر زمان‌های بسیاری را بدون کاهنان با قوانین طبیعی زندگی کرده و حافظ آن‌ها همیشه ارواح معصوم بوده‌اند. ارواح آن‌ها در حضور خداوند با او یگانه بودند. آن‌ها نیازی به پرستش اصنام و حیوانات نداشته‌اند.» بنا به تحقیقات صورت گرفته توسط نوتوویچ، عیسی سپس به سرزمین تبت و نپال می‌رود. آنگاه به غرب باز می‌گردد و با عبور از ایران به فلسطین می‌رسد. عیسی به مردم آن سامان می‌گوید که در کودکی دیوارهای اورشلیم را دیده و از مردمان آنجا بوده است. آنگاه از این شهر به میان مردمان دیگر رفته و حال که از رنج مردم سرزمین خود آگاه شده به میان شان بازگشته است تا آن‌ها را به راه راست هدایت کند. چاپ نوشته‌های نوتوویچ در زمان خود به دلیل نفوذ کلیسا خیلی مورد توجه واقع نشد. او در سال ۱۸۹۵ که کتاب زندگی ناشناخته عیسی مسیح را در فرانسه منتشر کرد، در کشور خود بازداشت و در قلعه پتر شهر سن پترزبورگ زندانی شد و سپس او را به سیبری تبعید کردند. چهل سال جلوتر از این پژوهشگر روسی، بانویی اروپایی به نام هاروی در کتابش با عنوان: ماجراهای یک زن در تازاری، تبت، چین و کشمیر که در سال ۱۸۵۳ آن را منتشر کرد، به صراحت به ماجرای حضور عیسی در نوشته‌های بودایی و سرزمین هند اشاره کرده بود. بعداً یک روحانی هندی به نام کالیپراساد چاندرا و معروف به سوامی آبه داناندا در کتاب خود به نام: کشمیر و تبت



می نامد. اسنی ها به روح، نور، حقیقت و راستی معتقد بودند، به همین خاطر آموزگاران راستی و حقیقت به حساب می آمدند. آیین اسنی ها آیینی مردانه و ورود زنان به پرستشگاه آن ها ممنوع بود. زهد خاصی در میان پیروان این آیین وجود داشت و به جامه های اکتفا می کردند و از خود مایملکی نداشتند و بیشتر خانه به دوش بودند. عیسی (ع) نیز به مریدان خود توصیه می کرد تا به آن ها پیوندند. کرستن می نویسد: «واقعیت این است که مؤلفان انجیل ها در مورد فرقه اسنی ها به کلی سکوت کرده اند.» اسنی ها خود را پیام آوران اخبار نیکو معرفی می کردند و عقیده داشتند که پیمانی تازه با خدا بسته اند. آن ها رو به شرق و محل طلوع خورشید عبادت و دعا کردند و خورشید را نمادی از پروردگار می دانستند. گاهشماری و تقویم آن ها بر عکس سال قمری یهودیان، سال خورشیدی بود که در ایران و هند رایج بود. آن ها لباس سفید می پوشیدند و یکشنبه را روز خدا می دانستند و آن را حرمت می نهادند و در آن روز مراسم مذهبی ویژه ای اجرا می کردند. یهودیان عیسی را رهبر ناصری های اسنی می دانستند و بدین دلیل بر علیه او توطئه چینی می کردند. کرستن عقیده دارد که بیشتر پیروان عیسی را اسنی ها تشکیل می دادند.

با توجه به ویژگی های برشمرده شده در مورد این گروه، نگارنده با احتمال قریب به یقین عقیده دارد که اسنی ها از جمله پیروان آیین مهر میتراپیسم و به احتمال زیاد دارای ریشه ایرانی اند. به عبارتی اولین پیروان و یاری کنندگان عیسی ایرانیان بوده اند. از طرفی همه مسیحیان بشارت دهندگان به ظهور عیسی را مغان ایرانی می دانند که در فصل اول/انجیل متی به سفر آن ها به فلسطین و دیدار با عیسی نوزاد و مادرش اشاره شده است.

در شهر تورین مرکز ایالت پیه مونته در شمال ایتالیا کفن مقدسی به درازای ۴/۳۶ و به پهنای ۱/۱۰ متر نگهداری می شود که می گویند همان کفنی است که بعد از به صلیب کشیدن عیسی، وی را با آن دفن کرده اند. همچنین آثاری از بقایای خون، به رنگ قرمز بسیار کم رنگ و آثار گرده های گیاهی سدر و یازده نوع گیاه دیگر دیده می شود که هیچ کدام از این گیاهان در اروپا که محل نگهداری کفن عیسی است، نمی روید. گیاهان مزبور از جمله گیاهان بومی اطراف بحرالمیت است که می توانند تا ده

هزار سال دوام داشته باشند. سالم ماندن این پارچه از دو هزار سال پیش تاکنون، در مقابل پارچه های پنج هزار ساله ای که از اهرم مصر به دست آمده و در موزه های گوناگون دنیا به نمایش گذاشته شده اند، شگفت انگیز نیست. گویا این کفن در سده ششم میلادی و در حدود سال ۵۲۵ میلادی در شهر ادسا در ترکیه امروزی، از درون دیوار شهر کشف شده است. ژوستی نین اول با دیدن شمایل مقدس حضرت عیسی بر روی کفن مزبور می گوید که شمایل کشف شده ساخته دست بشر نیست. به دستور این امپراتور پر قدرت روم، در شهر هاگیا صوفیا یا سانتا صوفیا برای نگهداری این کفن کلیسا عظیمی توسط دو معمار به نام های آنتیموس تراله ای و ایزیدور ملطی ساخته می شود. از آن به بعد هر ساله در جشن های مذهبی طی آئینهای ویژه ای این کفن برای زیارت مردم به نمایش گذاشته می شد. در سال ۲ - ۶۹۱ میلادی در مجمع کلیسای بیزانس، تصویر نقش بسته بر این کفن به عنوان تنها چهره حقیقی مسیح (ع) به رسمیت شناخته شد. در جریان جنگ های مسیحیان با مسلمانان، این کفن به دست مسلمانان می افتد و رومی ها در قبال آزادی ۲۰۰ اسیر مسلمان و پرداخت ۱۲۰۰۰ پاره نقره آن را پس می گیرند. در رساله مواعظ سرور/نگیز تألیف شده به سال ۹۴۵ میلادی نیز به وجود شمایل عیسی در کلیسای فاروس در شهر بیزانس یا استانبول کنونی اشاره شده است. بعد از تصرف شهر کنستانتینوپل یا قسطنطنیه توسط سلطان محمد فاتح امپراتور عثمانی در سال ۱۴۵۳ میلادی، مسیحیان کفن عیسی را با خود می برند و کلیسا سانتا صوفیا یا حکمت مقدس به مسجد ایاصوفیه تبدیل می شود. کفن مزبور در طول دو هزار سال گذشته خیلی دست به دست شده تا اینکه در سال ۱۵۷۸ میلادی آن را به شهر تورین می برند و در قصر ساووی نگهداری می کنند. امبرتوی دوم پادشاه ایتالیا قبل از مرگ و در ۱۸ مارس ۱۹۸۳ میلادی برای این کفن زیارتگاهی عمومی در آن شهر بنا می کند و به دستور ژان پل دوم فرصتی فراهم می کنند تا همه مردم بتوانند آن را زیارت کنند.

تا کنون در زمینه اصالت کفن تورین کارهای عملی زیادی صورت گرفته است. از جمله در سال ۱۸۹۸ که کفن در معرض دید همگان قرار گرفت، عکاسی غیر حرفه ای به نام سکوندوپیا

تصویری از آن منتشر کرد و همه مردم تصویر واقعی عیسی را دیدند. در سال ۱۹۳۱ بار دیگر عکس هایی از آن توسط جیوزیه ایزیه منتشر شد و او تأکید کرد که تصویر روی کفن نقاشی نیست، بلکه آثار باقیمانده از بدن یک انسان است. یک آلمانی به نام هانس نابر در سال ۱۹۵۰ اعلام کرد که کفن موجود بدون تردید از آن عیسی است که پس از پایین آوردن از صلیب زنده بوده است. او می گفت که پس از مرگ، خونریزی هر انسانی متوقف می شود و بقایای خون موجود بر روی کفن تورین دلیل واضحی بر زنده ماندن عیسی است. در آن زمان روحانیان واتیکان از اظهارات نابر ناراحت شدند و معتقد بودند که عیسی بر بالای صلیب مرده است.

به دعوت کاردینال پلگرینو، برای اثبات اصالت کفن و آثار باقیمانده بر روی آن، گروهی ۱۱ نفره از کارشناسان آسیب شناسی، پزشکی قانونی، پرتونگاری، طیف نمایی، عکسبرداری، رایانه، فیزیک و شیمی بر روی آثار موجود بر کفن کارهای دقیق علمی کردند. نتیجه نشان داد که زخم های بدن عیسی در اثر به صلیب کشیدن او با گیاه لجز آلوئه ورا مداوا و با گیاه مژ ضد عفونی شده است. از دید این گروه، عیسی مردی بلند قامت و نیرومند با ۱۸۲ سانتیمتر قد و حدود ۷۹ کیلوگرم وزن توصیف شد.

پاپ پل ششم رهبر کاتولیک های جهان در سال ۱۹۷۶ نتایج کار این دانشمندان را از طریق تلویزیون به آگاهی مردم رساند. چنین بود که از ۲۷ آگوست تا ۱۸ اکتبر سال ۱۹۷۵ که این کفن در معرض دید مردم گذاشته شد، بیش از ۳ میلیون نفر از آن بازدید کردند. پس از تطبیق نتایج آزمایش های این گروه ۱۱ نفره با وقایع نقل شده در انجیل های چهارگانه، مشخص شد که یوسف رامه ای مسئول برنامه های صلیب کشی در باطن از یاران واقعی عیسی بوده است. به فرمان او نیزه ای به پهلوی عیسی زده و او بی هوش می شود. چون مأموران اعدام تصور کردند که عیسی مرده است، ساق پاهای او را نشکستند. در آن زمان رسم بر این بود که برای زود جان دادن به صلیب کشیده شدگان مأموران حاضر در صحنه ساق پاهای آنان را می شکستند. در نتیجه عیسی را از صلیب به زیر می کشند و کفن کرده و در مقبره ای سنگی که همین یوسف تهیه کرده بود دفن می کنند. بعد از آرام شدن جو، یاران عیسی به او آب گیاه مژ می دهند تا دردش تسکین یابد. سپس



از می‌رود. هم اکنون در شهر موری بقعه و مقبره‌ای به نام «مایی ماری دا آستان» یعنی آستان مریم مادر معروف است که در سال ۱۹۵۰ بازسازی شد. آرامگاه توما حواری همراه عیسی نیز در جنوب شهر میلپور در نزدیکی شهر مدرس باقی است.

کرستن با اشاره به آیات ۵۵ سوره آل عمران و ۱۵۷ سوره نسا تأکید دارد که عیسی بر صلیب کشته نشده است و یهودیان فکر می‌کردند که او را کشته‌اند. غلام احمد قادیانی نیز تأکید می‌کند که قرآن به نجات یافتن عیسی از صلیب تصریح دارد. در *کنز العمال* حدیثی از حضرت زهرا (س) نقل شده است که پیامبر خطاب به ایشان فرمودند: «عیسی زنده مانده و بیش از ۱۲۰ سال عمر کرده است.»

ابن سعد نیز در *طبقات* حدیثی از قول عایشه همسر پیامبر می‌نویسد که پیامبر به او می‌گوید: «جبرئیل هر سالی یک بار قرآن را بر من عرضه می‌داشت و امسال آن را دوبار بر من عرضه داشته است و هر پیامبری به اندازه نیمی از عمر پیامبری که پیش از او بوده است عمر می‌کند. عیسی بن مریم ۱۲۵ سال عمر کرد و این شصت و دومین سال عمر من است و پس از ۶ ماه رحلت فرمود. (ابن سعد ۱۳۷۴؛ ج ۲، ۱۹)» شیخ صدوق نویسنده یکی از کتاب‌های چهارگانه و معتبر شیعه نیز در مورد چگونگی یاری امام زمان توسط عیسی در کتاب *اعتقادات* می‌نویسد: «و مخالفین ما (اهل سنت) نقل نموده‌اند که چون مهدی خروج نماید، عیسی بن مریم (ع) فرود آید و در عقب او نمازگزارد.»

ایشان در توضیح این گفته می‌نویسد: «و معلوم است که نزول عیسی به زمین به معنی عود او است به دنیا بعد از مردنش، زیرا که حق تعالی می‌فرماید: اِنِّی مُتَوَفِّیْکَ وَ اَرْفَعُکَ اِلَیَّ (آل عمران؛ ۵۵) یعنی ای عیسی به درستی که من قابض توام و بلند گرداننده توام به سوی خود.» (صدوق ۱۳۳۱؛ ۷۶) در کتاب *بلوهر و یوز* سف نیز به چگونگی از دنیا رفتن عیسی در هند اشاره شده است. و هم اکنون آرامگاه او به نام یوذاسف در مرکز شهر سرینگر و در میدان خانپار موجود و دارای ضریح است.

تفصیل این مطالب در کتاب *ارزشمند پیامبر ناشناخته عیسی بن مریم* نوشته هولگر کرستن و ترجمه بهمن رحیمیان چاپ انتشارات بهنام آمده است که خواندن آن را به علاقه‌مندان توصیه می‌کنیم.

تیسفون، شوش، اصفهان، نیشابور، مرو، بخارا، سمرقند، کاشغر، کابل، تاکسیلا و سرینگر پایتخت کشمیر منتهی می‌شود. در کشور ترکیه و در ابتدای ساحل شرقی رود فرات محلی به نام خانه مریم وجود دارد که احتمالاً محل بیتوته عیسی و مادرش در آنجا بوده است.

نگارنده در آبان ماه سال ۱۳۹۶ که برای راهپیمایی اربعین به عراق سفر کردم در روز سه‌شنبه ۱۶ آبان از بغداد به تیسفون کهن و دیدار کاخ شاهان اشکانی و ساسانی یعنی ایوان مداین رفتم. آنگاه در بغداد و در مسجد بُرائنا که قدمگاه امیر المؤمنین علی (ع) و فرزندانش حسن (ع) و حسین (ع) در جریان اعزام آن‌ها به جنگ نهروان بوده است، سنگی سفیدی را دیدم که منتسب به عیسی و مادرش مریم است و این نشان دقیقاً با مسیرهای رفت و برگشت عیسی و مادرش مریم از فلسطین به کشمیر و بالعکس مطابقت دارد. از سویی در مقاله «ایرانیان، نخستین گروندگان به حضرت عیسی مسیح علیه السلام» در مورد آگاهی ایرانیان از تولد عیسی به تفصیل سخن به میان آورده‌ام. (رفیعی ۱۳۸۴؛ ۲۲۴ - ۱۹۹) کرستن می‌نویسد: «بسیاری از محققان به سکونت طولانی عیسی در خاک ایران اشاره می‌کنند.»

حمدالله مستوفی تولد عیسی (ع) را همزمان با حکومت اشکانیان بر ایران و عمر او را به هنگام به صلیب کشیدن ۳۲ سال و یک ماه می‌نویسد. مستوفی با نقل حدیثی از پیامبرآبادان را در از درهای بهشت توصیف می‌کند زیرا مردم آنجا اولین مردمانی بوده‌اند که به آموزه‌های عیسی (ع) ایمان می‌آوردند. از همه جالب‌تر آنکه ایشان به حکومت عیسی (ع) در قزوین اشاره می‌کند. به نوشته او شخصی به نام زاهد خمارتاش حاکم قزوین بوده است. بعد از او عیسی نصرانی یا عیسی بن مریم پیشکار یا حاکم قزوین می‌شود. (مستوفی ۱۳۶۲؛ ۵۷، ۷۶۳-۷۶۲ و ۷۹۶) چنین گفته‌هایی می‌تواند دلیلی بر حضور عیسی (ع) در خاک ایران بعد از جان به در بردن از صلیب‌کشی او توسط یهودیان باشد.

بنا به نوشته کرستن از زمان حرکت عیسی و مادرش از فلسطین تا رسیدن آن‌ها به کشمیر ۱۶ سال طول می‌کشد. او اعتقاد دارد که بعد از رسیدن مسیح به کشمیر مادرش مریم حدود ۷۰ ساله بوده است و در شهر موری در ۷۰ کیلومتری تاکسیلا و در مرز هند و پاکستان

با تریاک دارویی ضد درد و خواب‌آور درست می‌کنند تا آرام بخوابد. به عیسی مجروح می‌دهند تا آرام بخوابد. آنگاه عصاره گیاه سوم یا هوم که خاصیت درمانی‌اش در ایران و هند شناخته شده بود، به وی می‌دهند و او را مداوا می‌کنند.

کرستن از همه این مطالب نتیجه می‌گیرد که یاران ایرانی و سفیدپوش عیسی که اسنی نامیده می‌شدند او را از قبر بیرون می‌کشند و ضمن مداوا از محل دور می‌کنند. نشانی‌های چنین نجاتی در *انجیل بطرس* که از دید رهبران مسیحی غیرقانونی است، آمده است. در بقیه انجیل‌ها به ملاقات‌های عیسی با افرادی از مریدانش مانند مریم مجدلیه حتی دشمنانش مانند پولوس اشاره شده که نشان زنده ماندن عیسی و نه رستاخیز و رجعت او از قبر است.

با به صلیب کشیدن عیسی فشار یهودیان بر یاران وی شدت می‌گیرد و آن‌ها در روم و ایران پراکنده می‌شوند. مسیح نیز بعد از نجات از مرگ مدتی در دمشق مهمان هواداران اسنایی خود می‌شود و هم اکنون در ۵ کیلومتری دمشق جایی به نام مقام عیسی وجود دارد که یادگار حضور عیسی در آنجا بعد از نجات جان او است. عیسی در شهر ایرانی نصیبین که امروزه در جنوب شرق ترکیه است و کران نامیده می‌شود، با مادرش مریم مهمان حاکم آن شهر می‌شود. طبری نیز حضور عیسی را در این شهر تأیید می‌کند. ایشان مدتی نیز در شهر آندراپا که امروزه اسکی لیپ نامیده می‌شود زندگی می‌کند. فداحسنین دانشمند مسلمان کشمیری نقشه جا به جایی‌های عیسی و مادرش مریم را ترسیم کرده است.

مسیر اول از بیت المقدس آغاز و به بابل و خاراکس یا جزیره آبادان، شهر یارسه در اطراف تخت جمشید شیراز، هرمز و حرکت از سواحل دریای مکران یا دریای عمان امروزی تا دلتای سند و ایالت پنجاب تا ماتورا در هند، راجگیری جاگانات ختم می‌شود. مسیح ۶ سال را در آن شهر می‌گذراند و سپس به تاکسیلا و کشمیر بازمی‌گردد. عیسی در بازگشت به فلسطین از کشمیر به تاکسیلا، کابل، فندهار، خراسان و نیشابور، اصفهان، شیراز، شوش، تیسفون می‌رود و بعد در مسیر ساحل فرات تا پالمیرا یا تدمر و دمشق و بیت المقدس طی طریق می‌کند. او بعد از مدتی دوباره به هند باز می‌گردد و این بار مسیرش از اورشلیم آغاز و به دمشق، تدمر (پالمیرا)، ادسا، نصیبین،



..... ● معاونت حقوقی و معاضدت قضایی کانون

و پاسخ‌های معاونت حقوقی و معاضدت قضایی کانون بازنشستگان ناجا

پرسش‌های شما

مدعی دریافت نفقه است باید ثابت کند که همسر دائمی مرد است و اگر مرد برای فرار از پرداخت نفقه منکر زوجیت شود یا دعوی عدم تمکین همسرش را مطرح کند، باید این موضوع را در دادگاه اثبات کند در غیراینصورت محکوم به تأدیه نفقه خواهد شد.

شرایط دریافت خسارت تأخیر تأدیه (دیرکرد) از بدهکار (محکوم علیه) چیست؟

باستناد ماده ۵۲۲ قانون آئین دادرسی مدنی، طلبکار می‌تواند علاوه بر دریافت اصل طلب خود، بابت تأخیر بدهکار در پرداخت بدهی، از وی خسارت تأخیر تأدیه (دیرکرد) نیز مطالبه نماید لکن برای این منظور می‌بایستی چند شرط وجود داشته باشد یعنی اینکه اولاً طلب از نوع وجه رایج (پول) باشد بنابراین بابت کالا و محصولاتی مانند مواد غذایی، بهداشتی و... نمی‌تواند خسارت تأخیر تأیه مطالبه نمود.

ثانیاً طلبکار از بدهکار درخواست طلب خود را نموده باشد که برای اثبات چنین ادعایی ارسال اظهار نامه به بدهکار است همچنین تقدیم دادخواست به منزله مطالبه طلب بوده و مبدء محاسبه خسارت تأخیر از تاریخ درخواست طلب تعیین خواهد شد که بهتر است طلبکار فوراً با ارسال اظهارنامه طلب خود را مطالبه تا امکان دریافت مبلغ بیشتری بابت تأخیر تأدیه فراهم آید. ثالثاً بدهکار توانائی مالی برای پرداخت بدهی خود را داشته باشد که با این توصیف تاجر ورشکسته، افراد معسر و... فاقد توانائی و تمکن مالی تلقی شده نمی‌توان از چنین افرادی

تفاوت ارث با مستمری و حقوق بازنشستگی چیست؟

حقوق وظیفه، مستمری و بازنشستگی جزء ترکه محسوب نشده و طلبکاران متوفی و موصی له، حقی بر آن ندارند زیرا این حقوق بطور مستقیم به مالکیت مستحقان (افراد تحت تکفل حین الفوت) در می‌آید مع هذا این حقوق تابع قواعد ارث نبوده و مالیات برارث به آن تعلق نمی‌گیرد (بند ۱ ماده ۲۴ قانون مالیاتهای مستقیم) و اصولاً بصورت مساوی تقسیم می‌شود و نه براساس قواعد ارث (تبصره بند ۱ ماده ۴۸ قانون حمایت خانواده). همچنین در صورتیکه بیمه عمر متوفی، ذینفع معین داشته باشد (خواه ذینفع جزو ورثه باشد یا نباشد) وجه بیمه عمر متعلق به ذینفع مذکور است و جزء ترکه محسوب نمی‌شود و نتیجتاً به آن مالیات برارث تعلق نگرفته و بابت بدهی متوفی، قابل توقیف نیست. «نظریه مشورتی شماره ۷/۹۳/۸۸۸ مورخ ۹۳/۴/۱۷ اداره حقوقی قوه قضائیه»

چنانچه یکی از وراث سند ملکی مورث خود را در اختیار داشته و از تحویل آن به دیگران امتناع نماید برای سایر وراث جهت انتقال سند چه اقدامی متصور است؟

هر گاه بعضی از ورثه با تسلیم رونوشت گواهی حصر وراثت و سایر مدارک ضروری تقاضای صدور سند مالکیت قدراالسهم خود از ماترک مورث را بنمایند و اعلام کنند سند مالکیت مورث نزد احدی از ورثه یا شخص ثالثی است که از ابراز و تسلیم به وراث یا اداره ثبت امتناع می‌ورزد اداره ثبت مکلف است به شخص مورد اشاره اخطار نماید تا ظرف ۱۰ روز از تاریخ رؤیت اخطار، سند مورد نظر را به اداره ثبت محل تحویل دهد در اینصورت با تقاضای کلیه وراث مالکیت بنام ورثه صادر خواهد شد. در غیر اینصورت

مطالبه
خسارت دیرکرد
یا تأخیر تأدیه مطالبه
نمود.

رابعاً بدهکار یا مدیون، با وجود داشتن تمکن و توانائی مالی از پرداخت بدهی خویش خودداری بعمل آورده باشد.

در چه صورتی چک، سفید امضاء محسوب می‌شود؟ آیا می‌توان چک بابت تضمین را از طریق اجرای ثبت و یا مرجع قضائی مطالبه نمود؟

۱. منظور از سفید امضاء بودن چک نداشتن امضاء نیست زیرا در چنین صورتی سند مزبور چک محسوب نمی‌شود و فاقد اعتبار است بنابراین چک سفید امضاء دارای امضاء می‌باشد اما محتوا و سایر موارد چک سفید می‌باشد.

۲. در صورت درج شرط در متن چک قابلیت تعقیب کیفری آن از بین رفته و مطالبه وجه مندرج در آن از طریق حقوقی امکان پذیر خواهد بود. بطور مثال چکی را که مستأجر بابت تخلیه ملک به موجر می‌دهد در صورتیکه با انقضای مدت اجاره ملک مورد اجاره را تخلیه ننماید موجر نمی‌تواند علیه مستأجر به واسطه داشتن چک تخلیه، شکایت کیفری مطرح نماید لکن این امکان برایش وجود دارد تا از طریق محاکم حقوقی وجه چک را از مستأجر مطالبه کند.



در ادامه این دیدار سردار خرم نیا بر انجام اینگونه دیدارها و نشست‌ها تاکید و اعلام داشتند: تا آنجا که توان داشته باشیم، همانند نیروهای همکار شاغل در خدمت پیشکسوتان خواهیم بود.

اردبیل

همایش پیاده‌روی پیشکسوتان نیروهای مسلح اردبیل برگزار شد



با برنامه‌ریزی اداره کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح و کانون‌های سه گانه استان اردبیل، همایش پیاده‌روی پیشکسوتان نیروهای مسلح در اطراف دریاچه زیبای شورابیل برگزار شد. در این همایش که در روز ۲۹ آذر ماه و با حضور ۵۰ نفر از پیشکسوتان شهرستان اردبیل برگزار شد، شرکت کنندگان دور دریاچه شورابیل را طی کردند و در پایان همایش ضمن اهدای جایزه به برگزیدگان قرعه کشی، به کلیه پیشکسوتان به رسم یادبود هدایایی تقدیم شد.

اصفهان

عیادت از پیشکسوتان بستری در بیمارستان

به جهت اجرای هر چه بهتر امور ابلاغی از سوی کانون ناجا در خصوص دیدار و ملاقات با پیشکسوتان، رئیس کانون بازنشستگان استان اصفهان به اتفاق تنی چند از همکاران کانون با تعدادی از پیشکسوتان بستری در بیمارستان دیدار کردند. در این دیدارها ضمن دلجویی از پیشکسوتان بستری در بیمارستان، برای این عزیزان آرزوی صحت و سلامتی شد و به رسم یادبود هدایایی به آنان تقدیم گردید.

آذربایجان شرقی

دیدار شورای هماهنگی روسای کانون‌های نیروهای مسلح استان با نمایندگان مردم تبریز و حومه در مجلس شورای اسلامی

براساس مصوبات جلسه شورای هماهنگی روسای کانون‌های بازنشستگان نیروهای مسلح در استان که مقرر شده بود در خصوص انتقال مشکلات بازنشستگان و افزایش حقوق آنان و تصویب قطعی قانون خدمات کشوری همراه با اصلاح ایرادات وارده و تصویب قانون متناسب سازی حقوق بازنشستگان با شاغلین هم‌تراز جلساتی با نمایندگان محترم مردم در مجلس شورای اسلامی برگزار گردد، لذا در همین ارتباط و پس از هماهنگی‌های لازم مورخه ۹۷/۰۹/۰۱ با دکتر احمد علیرضا بیگی و مورخه ۹۷/۰۹/۱۷ با دکتر محمد اسماعیل سعیدی و مورخه ۹۷/۰۹/۲۰ با دکتر محمدحسین فرهنگی و مورخه ۹۷/۰۹/۲۲ با دکتر محمد وحدتی هلان نماینده شهرستان بستان آباد و رئیس مجمع نمایندگان استان و مورخه ۹۷/۰۹/۲۴ با دکتر مسعود پزشکیان نایب رئیس مجلس شورای اسلامی، جلسات مورد نظر برگزار شد.



در این دیدارها و ضمن انعکاس مشکلات و خواسته‌های بازنشستگان، نمایندگان محترم یاد شده قول‌های مساعدی در اعمال نظرات پیشکسوتان عزیز و رزمندگان دوران دفاع مقدس را دادند که امید است به نتایج مطلوبی نائل شویم.

آذربایجان غربی

دیدار جمعی از پیشکسوتان با فرمانده جدید نیروی انتظامی استان

سرهنگ بازنشسته مالک ولی زاده، رئیس کانون بازنشستگان استان آذربایجان غربی و نماینده بازنشستگان استان، به اتفاق تعدادی از پیشکسوتان با سردار خرم نیا فرمانده جدید انتظامی استان دیدار کردند. در این دیدار که با هدف خیر مقدم به سردار خرم نیا صورت گرفت، پیرامون برنامه‌ها و اقدامات کانون و ضرورت توجه و بهره‌گیری از ظرفیت و توان پیشکسوتان گفت و گو شد.

مسلح استان و روسای کانون‌های ارتش و سپاه حضور داشتند. در این مراسم رئیس کانون استان خیرمقدم گفتند و سپس، سردار سرتیپ دوم پاسدار نورعلی یاری فرمانده انتظامی استان، سرهنگ شعبانی رئیس حفاظت و اطلاعات انتظامی استان و سرهنگ پاسدار مرادخانی مدیر کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح سخنرانی کردند.



در پایان علاوه بر هدیه ورزشی که به سرپرستان خانواده



رئیس کانون استان اصفهان هدف از این دیدارها را تقویت روحیه، افزایش امید به بهبودی و تکریم پیشکسوتان بیان و برانجام این امور تاکید کرد.

البرز

ضيافت اعضای بازنشسته فردیس و حومه

بمنظور تجلیل از پیشکسوتان، در دی ماه سال جاری ضیافتی با حضور ۱۰۰ نفر از بازنشستگان و مستمری‌گیران و خانواده آنان جمعا به تعداد ۳۰۰ نفر در تالار پذیرایی آرش شهرستان فردیس برگزار گردید.



این مراسم از ساعت ۱۸:۳۰ با تلاوت آیاتی از کلام الله مجید و اجرای سرود جمهوری اسلامی ایران آغاز و پس از عرض خیرمقدم توسط جانشین کانون بازنشستگان استان البرز شروع شد و در طول مراسم برنامه‌هایی توسط گروه هنری اجرا گردید. در ادامه مسابقه‌ای بین حاضرین برگزار و به ۷ نفر از کسانی که پاسخ صحیح داده بودند جوایزی اهداء شد.

این مراسم که صرفا برای پیشکسوتان ساکن در شهرستان فردیس و حومه برگزار شده بود در ساعت ۲۲ پس از صرف شام خاتمه و به هر یک از سرپرستان نیز هدیه‌ای به رسم یادبود تقدیم شد.

ایلام

برگزاری همایش انس و الفت پیشکسوتان

همایش انس و الفت پیشکسوتان استان ایلام در محل سالن آمفی تئاتر هتل زاگرس پارک جنگلی چغاسبز شهر ایلام برگزار شد.

در این همایش که با حضور ۴۳۴ نفر از پیشکسوتان به همراه خانواده و با شکوهی خاص برگزار گردید، سردار فرماندهی انتظامی استان، رئیس حفاظت و اطلاعات، معاون نیروی انسانی، مدیر کل سازمان تامین اجتماعی نیروهای

بوشهر

برگزاری اردوی یک روزه فرماندهان پیشکسوت استان

به منظور ایجاد روحیه نشاط و شادابی و تجدید دیدار، اردوی یک روزه ویژه فرماندهان و معاونین و مسئولین پیشکسوت عرصه نظم و امنیت استان بوشهر با دعوت از ۷۰ نفر از پیشکسوتان برگزار شد. در این اردوی یک روزه که توسط فرماندهی انتظامی استان و با



همکاری کانون بازنشستگان و با حضور سردار خلیل واعظی؛ فرماندهی انتظامی استان، جناب سرهنگ عباسی ثابت مقدم؛ مدیر کل سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح، رئیس کانون و معاون نیروی انسانی و در جواره امامزاده کبیر، روستای چاهپیر از توابع شهرستان تنگستان برگزار شد، فرماندهان پیشکسوت استان حضور داشتند.

در این برنامه سردار واعظی ضمن خیرمقدم، بر موفقیت‌های نیروی انتظامی که براساس هوشمندی، توانمندی و تلاش همکران این نیز به دست آمده تاکید و از همراهی و همکاری فرماندهان پیشکسوت قدرشناسی و تقدیر کرد.

در ادامه رئیس کانون نیز سخنانی ایراد و ضمن برگزاری مسابقات ورزشی به برگزیدگان هدایایی تقدیم شد.

فعالیت‌های این سازمان نمودند و همچنین احادی از فعالان طب سنتی مطالب آموزشی در خصوص طب سنتی و سبک زندگی در ایام میان‌سال با رویکرد توانمندی روحی و جسمانی افراد و با هدف پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر ارائه کردند. در پایان با برگزاری مسابقات ورزشی فرهنگی به نفرات برتر جوایز مادی اهدا شد.

نمایندگی حفاظت اطلاعات

دیدار و تجلیل از ۱۴ خانواده پیشکسوت



به منظور افزایش امید و روحیه بخشی به پیشکسوتان و قدردانی از تلاش‌های خالصانه این عزیزان، با ۱۴ خانواده پیشکسوت ساحفاناجا دیدار و ملاقات صورت گرفت.

در این دیدارها که در منزل آنان انجام شد، ضمن گفت‌وگو و تبادل نظر پیرامون مسائل و مشکلات پیشکسوتان، ارتباط عاطفی برقرار و به رسم یادبود از سوی سازمان حفاظت اطلاعات ناجا هدایایی به این عزیزان تقدیم شد.

خراسان جنوبی

برگزاری اردوی خانوادگی پیشکسوتان در دهکده تفریحی اقامتی ذوالفقاری

در راستای تامین اهداف سازمانی و تکریم و قدردانسی از پیشکسوتان و خانواده‌های محترم آنان اردوی یک روزه خانوادگی پیشکسوتان استان خراسان جنوبی در پیشکسوتان و مستمری‌بگیران به همراه خانواده برگزار شد.

در این اردو که در محل دهکده تفریحی و اقامتی ذوالفقاری بیرجند واقع در مناطق کوهستانی رشته کوه باقران برگزار شد، سردار شجاع فرمانده انتظامی استان، مدیرکل سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان، رئیس عقیدتی سیاسی و حفاظت اطلاعات فرماندهی و تعدادی از معاونین فرماندهی انتظامی استان شرکت داشتند.

تهران بزرگ

دیدار صمیمی سردار رحیمی فرمانده انتظامی تهران بزرگ با تعدادی از پیشکسوتان

روز پنج‌شنبه ۹۷/۱۰/۱۳ سردار رحیمی با تعدادی از پیشکسوتان عرصه نظم و امنیت کشور در محل ستاد فرماندهی تهران بزرگ دیدار و ملاقات داشتند. در این دیدار صمیمی سردار فرماندهی محترم انتظامی تهران بزرگ ضمن ارج نهادن به خدمات و تلاش‌های مخلصانه پیشکسوتان محترم، استفاده از تجارب و بکار بستن آنها در امور انتظامی را از اولویت‌های کاری برشمرده و آرزوی موفقیت روزافزون برای یکایک عزیزان نمودند.



شایان ذکر است در این دیدار سردار نجفی علمی به نمایندگی از پیشکسوتان حاضر از سردار فرمانده انتظامی تهران بزرگ تقدیر و سپاسگزاری نموده و از توجه و عنایات ویژه ایشان به پیشکسوتان عرصه نظم و امنیت کشور قدردانی نمودند. در این مراسم به رسم یادبود هدایایی به دیدارشدگان تقدیم شد.

چهارمحال و بختیاری

پیاده‌روی خانوادگی در شهرستان بروجن برگزار شد



به دعوت سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان چهارمحال و بختیاری جمعی از بازنشستگان نیروهای مسلح (ناجا، سپاه، آجا) ساکن شهرستان بروجن جهت شرکت در برنامه پیاده‌روی خانوادگی از محل تفریحی سیاحتی سیاه سرد در شهرستان بروجن به سمت خانه معلم این شهرستان طی مسیر نمودند.

در این برنامه مدیرکل محترم سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان ضمن خیرمقدم به حاضرین به تشریح برخی

خراسان شمالی

دیدار و ملاقات با پیشکسوتان مانه و سملقان

به جهت تکریم و دلجویی از اعضاء محترم با سه نفر از مستمری بگيران شهرستان مانه و سملقان در استان خراسان شمالی دیدار به عمل آمد.



در این دیدارها سرهنگ دوم افتخاری جانشین فرماندهی انتظامی مانه و سملقان و سرهنگ دوم بازنشسته نایبعلی شجاع مسئول خدمات اداری و رفاهی و حمایتی کانون بازنشستگان استان نیز حضور داشتند و ضمن دیدار و گفت‌وگو با این عزیزان، به رسم یادبود هدایایی به آنان تقدیم و تجلیل به عمل آمد.

خوزستان

برگزاری مراسم پیاده‌روی خانوادگی نیروهای مسلح در مجتمع تفریحی فرهنگی فجر

به منظور تجدید دیدار پیشکسوتان و ارتقاء سطح سلامت و تقویت روحیه بازنشستگان و خانواده محترم آنان، مراسم پیاده‌روی خانوادگی با حضور مدیر کل تامین اجتماعی استان، مهندس اختلاط و روسای کانون‌های نیروهای مسلح و ۵۰۰ نفر از پیشکسوتان به همراه خانواده در مجتمع فجر سپاه در اهواز برگزار گردید.



پس از اتمام مراسم پیاده‌روی، مدیر کل ساتا به حاضران در مراسم خیرمقدم گفتند و در ادامه توصیه‌های پزشکی توسط دکتر امجدیان برای حضار تبیین گردید. در پایان این مراسم از مدعوین پذیرایی و سرودهای حماسی و انقلابی و مسابقه برگزار شد و به قید قرعه هدایایی به رسم یادبود به گروهی از حاضران اهداء گردید.

در ابتدای مراسم رئیس کانون استان آقای محمدعلی صادقی خیرمقدم گفت و نکاتی در خصوص ضرورت حفظ منزلت پیشکسوتان بیان کرد.



در ادامه نیز جناب سرهنگ امجد محمودی نماینده مجمع کانون سخنانی ایراد و آقای دکتر اسدی (روانشناس) مطالبی در خصوص راهکارهای ارتباط بهتر اعضای خانواده بیان کردند. در پایان این مراسم به رسم یادبود هدایایی به شرکت کنندگان تقدیم شد.

خراسان رضوی

دیدار نمایندگان کانون بازنشستگان استان با سردار فرماندهی انتظامی استان خراسان رضوی

در پی انتصاب سردار سرتیپ دوم پاسدار محمد کاظم تقوی بعنوان فرماندهی انتظامی استان خراسان رضوی رئیس کانون بازنشستگان استان در معیت سرتیپ دوم بازنشسته علی آریافر نماینده بازنشستگان استان در مجمع کانون و تعدادی از کارکنان کانون مورخه ۹۷/۰۹/۱۷ در محل دفتر کار سردار با ایشان دیدار نمودند. در ابتدا نماینده بازنشستگان استان در مجمع با عرض خیرمقدم به سردار فرماندهی، انتصاب ایشان را تبریک و در ادامه درخواست نمودند که وضعیت حقوقی جامعه هدف بالاخص بازنشستگان قبل از سال ۸۶ رسیدگی شود.



وی در ادامه عنوان داشت در خصوص مکان احداث ساختمان کانون بازنشستگان استان باید چاره‌ای اندیشیده شود. سپس رئیس کانون بازنشستگان استان ضمن خیرمقدم به سردار فرماندهی انتظامی استان انتصاب شایسته ایشان را تبریک گفت. در خاتمه سردار فرمانده محترم استان ضمن تشکر از نمایندگان بازنشستگان در مجمع، رئیس کانون بازنشستگان استان و همکاران ایشان در کانون و نمایندگی‌ها در زمینه حل مشکل چند ساله ساختمان مرکز کانون استان و دفاتر نمایندگی و مشکلات دیگری که مطرح گردید قول مساعد داده و آمادگی مجموعه را برای همکاری با جامعه هدف اعلام داشتند.



در این دیدارها ضمن گفت‌وگو با پیشکسوتان، در خصوص مسائل و مشکلات و خواسته‌های آنان بحث و تبادل نظر شد و در پایان نیز به رسم یادبود هدایایی تقدیم دیدار شونده‌ها گردید.

سیستان و بلوچستان

دیدار با ۹۳ تن از پیشکسوتان در سطح استان

در اجرای تدابیر و برنامه‌های مصوب سال ۱۳۹۷ سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح با هدف ایجاد وحدت رویه و ارتباط دو سویه و همچنین حفظ کرامت و منزلت اجتماعی پیشکسوتان با ۹۳ نفر از بازنشستگان و مستمری‌گیران استان سیستان و بلوچستان دیدار و از این عزیزان دلجویی به عمل آمد.



در این دیدارها با ۳۰ نفر از پیشکسوتان شهرستان زابل، ۵۰ نفر از پیشکسوتان شهرستان زاهدان و ۱۳ نفر از پیشکسوتان شهرستان سراوان ملاقات صورت گرفت و رئیس کانون استان، کارشناس امور مالی و پشتیبانی، کارشناس خدمات رفاهی و حمایتی استان و همچنین مسئول نمایندگی کانون شهرستان‌های مذکور حضور داشتند. در پایان هر دیدار به رسم یادبود هدایایی به این عزیزان تقدیم شد.

شرق استان تهران

برگزاری چهارمین جلسه اندیشه‌ورزی با هدف بهره‌مندی از توانمندی‌های پیشکسوتان

روز چهارشنبه بیست و هشتم آذرماه چهارمین جلسه اندیشه‌ورزی با موضوع استفاده از توانمندی‌های پیشکسوتان در جهت انتقال تجربیات به پرسنل شاغل و تقویت شاغلین برای انجام مأموریت‌های سازمان و بالا بردن میزان موفقیت آنان برگزار شد. این جلسه با حضور سرهنگ حسین شعبانی رئیس دفتر تحقیقات کاربردی فرماندهی انتظامی ویژه شرق استان تهران، سرهنگ احمد مکلائی مدیر پژوهش و جمعی از پیشکسوتان از جمله سرهنگ

زنجان

تجربه‌های بازنشستگان گنجینه‌ای ارزشمند برای آیندگان است

فرمانده انتظامی استان زنجان در دیدار با جمعی از بازنشستگان، آنان را گنجینه‌های پر بار دانش و سرمایه‌های ارزشمند نظام دانست و افزود: یقیناً موفقیت ناجا در گرو استفاده از اندوخته‌های معنوی تجربیات این عزیزان است. وی تأکید کرد: بازنشستگان نباید خود را از نیروی انتظامی جدا بدانند بلکه بهره‌مندی صحیح از تجربیات و تخصص آنها به عنوان یک سرمایه، می‌تواند دستیابی به امنیت اجتماعی و در پی آن توسعه پایدار را برای اجتماع محقق کند.



سرهنگ جهانبخش با اشاره به اینکه استفاده از تجربه به دست آمده بازنشستگان در طول خدمتشان، موجب پیشرفت سریع و حرکت‌های صعودی همکاران آینده در بخش‌های مختلف می‌شود، گفت: بازنشستگان سرمایه‌های فکری و معنوی هر سازمان و دستگاه هستند و باید از تجربیات و نیروی فکری آنها به خوبی استفاده شود. گفتنی است در این دیدار جمعی از بازنشستگان فرماندهی انتظامی استان با حضور در ستاد انتظامی استان زنجان با سرهنگ جهانبخش دیدار و انتصاب ایشان را به سمت فرمانده انتظامی استان تبریک گفتند. گفتنی است در این دیدار جمعی از بازنشستگان فرماندهی انتظامی استان با حضور در ستاد انتظامی استان زنجان با سرهنگ جهانبخش دیدار و انتصاب ایشان را به سمت فرمانده انتظامی استان زنجان تبریک گفتند.

در بخشی از این دیدار سرهنگ بازنشسته محمد احمدخانی رئیس کانون بازنشستگان استان زنجان ضمن عرض تبریک انتصاب جناب سرهنگ جهانبخش به سمت فرمانده انتظامی استان زنجان، اهداف تشکیل کانون بازنشستگان و اقدامات صورت گرفته کانون و همچنین از آخرین وضعیت اعضای کانون استان، گزارشی را ارائه نمودند و آمادگی کانون بازنشستگان استان جهت هر گونه همکاری با فرماندهی انتظامی استان را اعلام داشتند.

سمنان

دیدار با پیشکسوتان

در راستای ارج نهادن و قدرشناسی از تلاش‌ها و زحمات بازنشستگان استان سمنان، رئیس کانون بازنشستگان استان به اتفاق مسئول خدمات رفاهی کانون با تعدادی از این عزیزان دیدار کردند.

رئیس کانون بازنشستگان سپاه، سرهنگ بازنشسته غلامعلی شیبانی رئیس کانون بازنشستگان ودجا، سرهنگ بازنشسته امان اله جواهری رئیس کانون بازنشستگان ناجا و همچنین مهندس حامدی مدیر کل تأمین اجتماعی نیروهای مسلح استان فارس، کارمند ارجمند مسئول اداره بازنشستگی استان، کارمند میرزایی مسئول خدمات درمانی نیروهای مسلح استان فارس برگزار گردید، آقایان، مهندس رجبی، مهندس اکبری و مهندس رضایی سه تن از نمایندگان شیراز در مجلس شورای اسلامی در این جمع حاضر و به بحث و تبادل نظر در خصوص پیشکسوتان پرداختند.



بازنشسته قاسمی رئیس کانون بازنشستگان شرق استان تهران، سرهنگ بازنشسته محمد قالیشورانی، سروان بازنشسته علیرضا تاجیک سعیدی، سرهنگ بازنشسته محمد تقدیسی، حجت الاسلام محمد انوری و سروان بازنشسته علیرضا خسروانی در دفتر کانون بازنشستگان برگزار گردید و تصمیمات لازم مبنی بر استفاده از تجربیات پیشکسوتان گرفته شد.

غرب استان تهران

دیدار رئیس کانون و نماینده استان در مجمع کانون ناجا با رئیس عقیدتی سیاسی فرماندهی انتظامی ویژه غرب استان تهران

سرهنگ بازنشسته پاسدار بازنشسته پرویز سیفی؛ نماینده استان در مجمع کانون ناجا، سرهنگ بازنشسته سهراب فکری رئیس کانون ویژه غرب استان تهران به اتفاق کارمند مسعود بهارلو جمعی کانون با حضور در دفتر رئیس عقیدتی سیاسی فرماندهی انتظامی ویژه غرب استان تهران دیدار کردند.



در این دیدار صمیمانه، ضمن تبریک انتصاب حجت الاسلام حاج آقا سید ابراهیم حسینی لمردی به این سمت، در خصوص مشکلات و مسائل پیشکسوتان گفت و گو شد و حاج آقا سید ابراهیم حسینی آمادگی خود را جهت همکاری مستمر با کانون در خصوص حل مشکلات پیشکسوتان اعلام کردند.

فارس

نشست مشترک اعضای شورای هماهنگی روسای کانون های بازنشستگان نیروهای مسلح استان با نمایندگان شیراز در مجلس شورای اسلامی برگزار شد

در این نشست که با حضور سرهنگ بازنشسته داریوش اعتمادی رئیس کانون بازنشستگان آجا، سرهنگ بازنشسته داریوش کنعانی



سرهنگ بازنشسته امان اله جواهری دبیر شورای هماهنگی روسای کانون های بازنشستگان نیروهای مسلح استان، نقش نمایندگان مجلس در راستای قانونگذاری و بسترسازی مناسب در راستای ارتقاء امنیت را بسیار مهم عنوان کرد و افزود: نمایندگان مجلس به عنوان کسانی که منتخب مردم بوده و مورد اعتماد آنها هستند می توانند در راستای افزایش احساس امنیت در جامعه گام های مناسبی بردارند. ایشان همچنین با بیان گوشه ای از مشکلات معیشتی بازنشستگان، مستمری بگیران و وظیفه بگیران نیروهای مسلح خواستار تصمیم منطقی و عادلانه نمایندگان برای حل مشکلات حقوقی و معیشتی آنان بویژه طرح همسان سازی حقوق این قشر زحمت کش که بهترین سال های عمر خود را صرف برقراری امنیت داخلی و مرزهای کشور و پاسداری از حدود و ثغور این مرزوبوم نموده اند شد.

قزوین

پیگیری همسان سازی حقوق پیشکسوتان از طریق نمایندگان مجلس شورای اسلامی

شورای هماهنگی رؤسای کانون های بازنشستگی نیروهای مسلح استان قزوین براساس تکلیف و برابر با وظایف ذاتی در جهت رفع دغدغه های معوقه جامعه محترم بازنشستگان نیروهای مسلح تلاش خود را راستای ایجاد بستری مناسب اطلاع رسانی آخرین وضعیت حقوقی



مستمری بگیران که دارای مشکلات مختلف بودند، دیدار نمودند. در این دیدارها سردار فرماندهی پس از شنیدن سخنان و مشکلات مراجعه کنندگان، دستورات لازم جهت پیگیری و کمک به مراجعین صادر نمودند. همچنین در آذر ماه سالجاری سردار سرتیپ دوم پاسدار عبدالرضا آقاخانی فرمانده انتظامی استان قم به اتفاق رئیس کانون بازنشستگان استان، معاون نیروی انسانی و رئیس اداره امور بازنشستگان استان در منازل مستمری-بگیران خانم‌ها: ربابه اکبری و سرور سیدی حضور یافتند. در این دو دیدار فرمانده انتظامی استان ضمن دلجویی و بررسی مشکلات عیادت‌شوندگان، نسبت به فرزندان ایتام ابراز محبت نمودند و به رسم یادبود به دو خانواده یاد شده لوح تقدیر و هدایایی اهدا نمود.

کردستان

ملاقات پیشکسوتان و مستمری بگیران با سردار فرمانده انتظامی استان قم

همایش بزرگ پیاده‌روی خانوادگی پیشکسوتان نیروهای مسلح استان کردستان با حضور ۷۲ خانواده در روز دهم دی ماه با حضور ریاست سازمان تامین اجتماعی و روسای کانون‌های مسلح برگزار شد.



در این پیاده‌روی که از مسیر میدان گاز واقع در کمربندی کوه آبی‌در به طرف پارک ۲۸ دی انجام شد، شرکت کنندگان این مسیر را در کنار یکدیگر طی کردند و ضمن پذیرایی به رسم یادبود هدیه‌ای به ایشان تقدیم شد.

کرمان

ملاقات پیشکسوتان و مستمری بگیران با سردار فرمانده انتظامی استان قم

در تاریخ ۹۷/۰۹/۲۴ در مراسم تجلیل پژوهشگران برتر و همکار، فرماندهی انتظامی استان کرمان، ۷ نفر از پیشکسوتان پژوهشگر تشویق شدند. در این مراسم که به مناسبت هفته پژوهش برگزار گردید ابتدا سرگرد دکتر وحید عضدی رئیس دفتر تحقیقات کاربردی فرماندهی انتظامی استان عملکرد یکساله این دفتر را ارائه و با تشکر از همکاری کانون بازنشستگان استان ضمن تقاضای ارائه اسناد و مدارک برای موزه پلیس فرماندهی انتظامی استان، را داشتند. سرهنگ پاسدار پریور معاون اجتماعی سابق فرماندهی انتظامی استان گفت باید بنحوی عمل کنیم بتوانیم از دانش پیشکسوتان

و معیشتی جامعه هدف به مسئولین مربوطه، ضمن برگزاری جلسات متعدد با نمایندگان محترم مردم شهیدپرور قزوین مبادرت به صدور نامه‌ای مستند به مواد قانونی مصادف با ارجاع بودجه سال ۱۳۹۸ به مجلس شورای اسلامی از سوی دولت جمهوری اسلامی نموده که مراتب جهت استحضار شما عزیزان بشرح ذیل تقدیم گردیده و مسلماناً نتایج مثبت پیگیری خواهد شد در بخشی از این نامه آمده است. نمایندگان محترم مردم شهیدپرور قزوین در مجلس شورای اسلامی ضمن تقدیر و تشکر از همکاری مناسب آن نماینده محترم در پیگیری حقوق حقه جامعه بزرگ پیشکسوتان نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران، احتراماً با نظر به تقدیم لایحه بودجه سال ۱۳۹۸ از سوی دولت به مجلس شورای اسلامی و همچنین عدم تحقق خواسته و الزامات تصویبی در قانون مدیریت خدمات کشوری در جهت اسلامی ایران، احتراماً با نظر به تقدیم لایحه بودجه سال ۱۳۹۸ از سوی دولت به مجلس شورای اسلامی و همچنین عدم تحقق خواسته و الزامات تصویبی در قانون مدیریت خدمات کشوری در جهت حقوق بازنشستگان لشکری (نیروهای مسلح) توجه آن نماینده محترم را به نکات ذیل جلب نموده و امید است با نظر به نقش اساسی نمایندگان محترم در رسیدگی به معیشت کسانی که در دوران حساس و مهم حوادث کشور چون انقلاب اسلامی، هشت سال دفاع مقدس و دوران پس از آن سرپرستان خدمت گذاشته و آسایش، آرامش و امنیت را در جای این مرزوبوم به مردم شریف و شهیدپرور ایران اسلامی اهدا نموده‌اند. لذا به جهت دفاع از قانون خدمات کشوری و اصلاح مفاد آن استدعا دارد: ۱- کماکان تلاش در اصلاح بازه زمانی متعهد شده دولت از پنج سال به دو سال در سرلوحه برنامه نمایندگان محترم قرار گیرد. ۲- با نظر به پذیرش اصلاحیه انجام شده و پس از اعمال ضریب سالیانه حقوق بازنشستگان و شاغلین از شصت درصد (۶۰٪) به نود درصد (۹۰٪) از سوی نمایندگان محترم تأکید بر درصد مذکور (۹۰٪) به مورد توجه قرار گیرد. ۳- جهت متناسب سازی و همسان سازی حقوق بازنشستگان در ادوارهای مختلف و رفع نگرانی‌ها در خصوص مناسب نبودن حقوق بازنشستگان در مقایسه با بازنشستگان رها شده از خدمت در سال‌های بعد نمایندگان محترم با در نظر گرفتن بودجه لازم و اعتبار مربوطه مراتب را مورد توجه و نظر قرار دهند.

قم

ملاقات پیشکسوتان و مستمری بگیران با سردار فرمانده انتظامی استان قم



در آذرماه سالجاری سردار فرماندهی انتظامی استان قم (در چهار مرحله) به اتفاق معاون نیروی انسانی و معاون بهداری و نماینده بازنشستگان استان جهت دیدار با بازنشستگان و مستمری بگیران در کانون بازنشستگان استان حضور یافته و ۲۰ نفر از پیشکسوتان و

شامل ۱ - تصویب قانون مدیریت خدمات کشوری ۲ - تسریع در اجرای همسان سازی حقوق بازنشستگان، ارائه و از آقای جاسمی درخواست گردید که این دو مطلب را با رایزنی با سایر نمایندگان در مجلس شورای اسلامی مورد پیگیری قرار دهد که آقای جاسمی ضمن استقبال و اشاره به برخی از فعالیت های انجام شده در این زمینه قول مساعد داد این دو موضوع را تا رسیدن به نتیجه نهایی پیگیری نماید.

کهگیلویه و بویراحمد

دیدار رئیس کانون بازنشستگان استان با پیشکسوتان

سرهنک بازنشسته پاسدار بازنشسته سید روح اله عباسی رئیس کانون بازنشستگان استان کهگیلویه و بویراحمد به اتفاق سرهنک دوم پاسدار بازنشسته یعقوبی نیا به همراه چند تن از همکاران کانون با پیشکسوت گرمی سرهنک پاسدار بازنشسته خداکرم پاکروان دیدار کردند.



در این دیدار ضمن دلجویی و گفت و گو در خصوص مشکلات ایشان، موارد مطرح شده مورد بررسی قرار گرفته و برای رفع آن اقدامات ویژه ای در دستور کار قرار گرفت. در پایان این دیدار نیز ضمن آرزوی سلامتی و بهروزی برای ایشان هدایایی به رسم، یادبود تقدیم شد.

گلستان

برگزاری اردوی یک روزه پیشکسوتان در سالن پذیرایی ماهان

با عنایت به دستورالعمل ابلاغی سال ۱۳۷۹ و پس از هماهنگی با اداره بازنشستگی نیروهای مسلح با استفاده از اعتبار تامین شده از سوی سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح اردوی یک روزه پیشکسوتان استان گلستان در محل سالن پذیرایی ماهان (محور کرد گوت گرگان) برگزار شد. در این اردوی یک روزه علاوه بر ۳۷۵ نفر میهمانان، سردار فرماندهی انتظامی استان، رئیس عقیدتی سیاسی انتظامی استان، فرمانده انتظامی استان، فرمانده مرزبانی استان، رئیس عقیدتی مرزبانی، رئیس اداره بازنشستگی استان و روسای کانون های ارتش و سپاه نیز حضور داشتند.

در ابتدای این مراسم سرهنک جمیل اسدی رئیس کانون به مدعوین خیرمقدم گفت و گزارش ارائه کرد. سپس دکترستاری مدیر کل سازمان تامین اجتماعی نکاتی را بیان و در ادامه خانم دکتر چاه کبوتری نکاتی پیرامون شیوه تغذیه درست بیان کرد.

استفاده کنیم، در این جلسه سرهنک ناصرفرشید جانشین فرمانده انتظامی استان نیز پیرامون نحوه کار بست دانش و اندوخته های پیشکسوتان سخنرانی کرد و دکتر بوستانی از اساتید دانشگاه باهنر در خصوص تکنیک های حل مساله صحبت هایی داشتند.



در پایان جلسه نیز سردار سرتیپ دوم پاسدار رضا بنی اسدی فرمانده انتظامی استان به ضرورت پژوهش در ناجا اشاره کرده و گفت برای اینکه به کمال مطلوب برسیم بایستی پژوهش داشته باشیم و پژوهش باید به روز و مطابق با نیازهای واقعی حوزه امنیت باشد. در این جلسه از سرتیپ دوم بازنشسته یوسف شهسورای، سرهنک بازنشسته هوشنگ پور رضا قلی، سرهنک بازنشسته غریب رضا غفاری، سرهنک ۲ بازنشسته احمد رشیدی مقدم، سرگرد بازنشسته غلامرضا اسماعیلی، حجت الاسلام علی محمد رضایی، ستوان بازنشسته محمود فرخی برفه به دلیل تألیف کتاب و ثبت خاطرات و تجارب آنها تجلیل شد.

کرمانشاه

ششمین جلسه شورای هماهنگی روسای کانون های استان کرمانشاه برگزار شد

مورخه ۹۷/۱۰/۰۲ جلسه شورای هماهنگی روسای کانون های نیروهای مسلح با حضور جناب آقای جاسمی نماینده مجلس شورای اسلامی، آقای دکتر آزادی ریاست تامین اجتماعی نیروهای مسلح، مدیریت اداره بازنشستگی، روسای کانون های ارتش، سپاه، ناجا و وزارت دفاع، امیر جلیلیان نماینده بازنشستگان ارتش در کانون ارتش برگزار گردید.



ابتدا امیر پهلوانی رئیس کانون ارتش ضمن خیرمقدم به حضار و گزارشی از مشکلات بازنشستگان را ارائه سپس آقای دکتر آزادی به بیان فعالیت ها و اقدامات انجام شده پرداخت و در ادامه هر کدام از روسای کانون ها به بیان مشکلات مبتلا به بازنشستگان پرداختند. در پایان این جلسه دو پیشنهاد در جهت رفع مشکلات بازنشستگان

بین این کانون و موسسه مذکور را امضاء شد.



در این تفاهم نامه که به امضاء پرفسور ناصر پارسا و رئیس کانون استان رسید، مقرر شد درمان بیماری سرطان پیشکسوتان (در صورت بروز بیماری سرطان) به صورت رایگان از سوی این موسسه صورت گیرد.

مازندران

مراسم ضیافت خانوادگی پیشکسوتان ناجا در شهرستان ساری برگزار شد

اولین مراسم ضیافت خانوادگی پیشکسوتان شهرستان ساری سال ۹۷ مورخه ۹۷/۱۰/۱۷ با حضور بیش از ۴۰۰ نفر از پیشکسوتان و اعضاء بازنشسته و خانواده آنها در محل تالار آسمان شهرستان ساری برگزار گردید.



این مراسم با اجرای برنامه های متنوع اعم از استقرار تیم پزشکی برای تست و معاینات اولیه، خیرمقدم گویی رئیس کانون و نماینده مجمع استان دکتر نجارزاده، برگزاری مسابقه فرهنگی، اجرای گروه موسیقی سنی و محلی، سخنرانی حجت السلام بریمانی رئیس ستاد زکات استان، ادامه یافت. این مراسم با اهداء لوح و جوایز به فرزندان نخبه علمی و فرهنگی، اقامه نماز جماعت و پذیرایی از مهمانان و مدعوین به پایان رسید.

مرکزی

برگزاری بیست و یکمین جلسه شورای هماهنگی رؤسای کانون استان

بیست و یکمین جلسه شورای هماهنگی کانون های بازنشستگی نیروهای مسلح استان مرکزی در تاریخ ۹۷/۹/۲۸ برگزار شد. در این جلسه که رؤسای کانون های بازنشستگان نیروی انتظامی، ارتش، سپاه و وزارت دفاع حضور داشتند، بحث و تبادل نظر صورت گرفت و مقرر شد موارد ذیل



در این مراسم سردار جاویدان فرمانده انتظامی استان نیز ضمن خیرمقدم و تشکر از مدعوین نکاتی را مطرح و رهنمودهایی را در خصوص ارائه خدمات بهتر به جامعه پیشکسوتان بیان کردند. در پایان مراسم به رسم یادبود هدیه ای به سرپرستان خانوار تقدیم شد.

گیلان

دیدار گفتگو با فرمانده سپاه پاسداران انقلاب اسلامی استان

مدیر کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان گیلان، به اتفاق روسای کانون های بازنشستگی نیروی انتظامی، ارتش، سپاه و وزارت دفاع، مدیر بازنشستگی و نماینده اداره کل حفظ آثار استان با سردار عبدالله پور، فرمانده سپاه پاسداران انقلاب اسلامی استان دیدار کردند.



در این دیدار صمیمی ابتدا ناخدا پور غلامی مدیر کل سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان، ضمن ارایه گزارشی فعالیت ها، مسائل و مشکلات و چالش های فرارو را مطرح کردند و در ادامه روسای کانون ها، نظرات و مشکلات مبتلا به را تشریح کردند و خواستار همکاری فرماندهان ارشد استان برای حل مشکلات سلامت، رفاهی و معیشت، حقوق و مزایا و... پیشکسوتان شدند. در پایان فرمانده محترم سپاه استان ضمن آرزوی توفیق بیشتر برای این همکاران و استقبال از پیشنهادات ارایه شده، رهنمودهایی را بیان و تاکید کردند با همکاری مسئولان استانی و فرماندهان نیروهای مسلح استان، تمام سعی و تلاش و امکانات موجود را برای رفع مشکلات و برطرف شدن چالش هایی اشاره شده، به کار خواهند گرفت.

لرستان

دیدار گفتگو با فرمانده سپاه پاسداران انقلاب اسلامی استان

با تلاش و همت کارکنان کانون بازنشستگان استان لرستان و همکاری های صمیمانه موسسه سرطان امید به آینده تفاهم نامه ای

به عمل آمد و با اتخاذ تصمیمات جداگانه، مقرر شد اقدام لازم جهت رفع مشکلات طرح شده به عمل آید.

همدان

برگزاری نشست پیشکسوتان فعال استان

جلسه هماهنگی کانون بازنشستگان استان همدان با تعدادی از پیشکسوتان فعال استان و اعضای هیئت پیشکسوتان در محل سالن اجتماعات کانون برگزار شد.

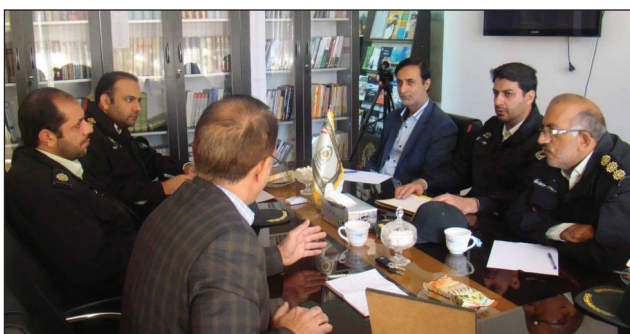


در این جلسه پس از بحث و تبادل نظر و ارائه پاسخ از سوی نماینده مجمع و رئیس کانون، مبنی بر عدم پرداخت سود سهام مهرگان و بانک قوامین، هدیه ازدواج، صندوق ذخیره تحصیلی و... مطرح شد که مقرر گردید این موارد پیگیری و ضمن ارسال به مبادی ذیربط (فرماندهی، ساپا و...) مورد توجه قرار گیرد. همچنین تاکید شد این جلسات برای پیگیری و رفع مشکلات پیشکسوتان استمرار داشته باشد.

یزد

بررسی دلایل عدم حضور پیشکسوتان در برنامه‌ها و مراسم کانون و تعیین راهکارهای موثر

در پی ابلاغ دستور فرمانده انتظامی استان یزد به ریاست دفتر تحقیقات استان در خصوص بررسی دلایل عدم حضور شایسته پیشکسوتان در برنامه‌ها و مراسمی که از سوی کانون برگزار می‌شود، جلسه‌ای در روز ۵ دی ماه برگزار شد. در این جلسه که با حضور رئیس کانون، نماینده معاونت اجتماعی، نماینده عقیدتی سیاسی و رئیس دایره امور بازنشستگان نیروی انسانی ناحیه در محل دفتر تحقیقات فرماندهی انتظامی استان برگزار شد، نسبت به بررسی، شناسایی و احصاء عوامل مربوطه اقدام و مقرر شد در جلسه آتی این موارد به اطلاع سردار فرماندهی انتظامی استان برسد.



از طریق اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان پیگیری شود.
- با عنایت به شرایط موجود، اعتبارات تخصیصی برای همه خدمات ۱۰۰٪ افزایش یابد.
- اعتبارات ورزشی افزایش یافته و برابر نسبت جمعی کانون‌ها در دو بخش عمومی و قهرمانی هزینه شود.
- مبلغ و تعداد وام‌های توانمندسازی و اشتغال فرزندان افزایش یابد و وام جعاله بانک سپه به قرض -الحسنه مبدل شود.

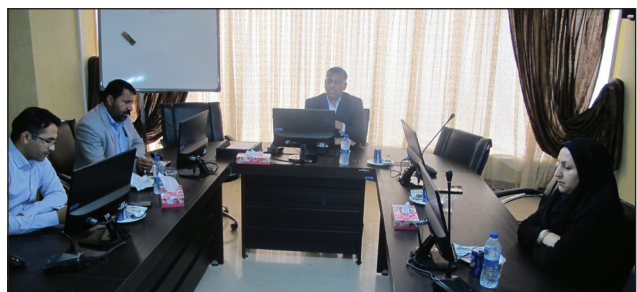


- آمار بیماران بستری استان روزانه توسط ساخت به کانون‌ها اعلام و مبلغ اعتبار و پسرانه عیادت افزایش یابد.
- سبد کالا و خدمات تخفیفی افزایش یابد و فروشگاه مخصوص استفاده نیروهای مسلح باشد.
- اعتباری تحت عنوان سفرهای رایگان ویژه معسرین و جانبازان به کانون‌ها واگذار شود.
- اعتباری تحت عنوان وام ضروری به کانون‌ها اختصاص یابد و سرانه‌ی مشخص برای طرح پایش سلامت بازنشستگان و همسران تخصیص یافته و خدمات و کیفیت سرویس‌های هتل‌های طرف قرارداد ساتا افزایش یابد.

هرمزگان

برگزاری جلسه کارگروه برنامه‌ریزی حمایت از بازنشستگان

جلسه کارگروه حمایت از بازنشستگان نیازمند استان هرمزگان در روز ۱۰ دی ماه ۱۳۹۷ در محل سالن جلسات اداره بازنشستگی استان برگزار شد.



در این جلسه که با حضور مدیر کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان، کارشناس اداره بازنشستگی تا روسای کانون‌های نیروهای مسلح و مدیر خدمات درمانی برگزار شد، ۵ فقره پرونده مربوط به بازنشستگان نیازمند به کمک‌های مالی و بخصوص امور مربوط به بیماری آنان و اعضای خانواده و همچنین پرونده‌های مربوط به مسکن نامناسب، مطرح شد. در ادامه نیز در خصوص مسائل مطروحه بحث و تبادل نظر گفت و گو

حضرت ام البنین، بانوی فداکار و ایثارگر بمناسبت روز تکریم مادران و همسران شهدا

سیزدهم جمادی الثانی، سالروز وفات بانوی بزرگوار حضرت ام البنین است. نام ام البنین در تاریخ اسلام نامی آشناست؛ بانویی که در سایه همسری با امیرالمؤمنین علی بن ابیطالب (ع) و همنشینی با چند تن از امامان معصوم (ع) نمونه‌ای برای زنان ملامداد می‌شود.

فداکاری و ایثار این بانوی بزرگوار، تابلویی زیبا از عشق و ارادت به مکتب تشیع و سرسپردگی به خاندان عصمت و طهارت (ع) را به نمایش گذاشته است.

او که در صبر و بردباری برشداید روزگار خویش از جمله تنهایی و غربت علی (ع) شهره آفاق شده است، افتخار همسری مردی را داشت که در لحظه لحظه زندگی‌اش آماده شهادت بود و برای اجرای عدالت رنج‌ها را به جان خرید.

ام البنین که می‌بایست جای خالی فاطمه زهرا (س) را در منزل مولا پر کند، مسئولیتی بس بزرگ داشت که با توکل و یاری الهی توانست آن را با افتخار پشت سر بگذارد و با پرورش فرزندان دلیبر و بصیر و شهادت طلب، نام خود را به عنوان یکی از مادران شهید پرور تاریخ اسلام به ثبت رساند.

یکی از گل‌های این باغبان حضرت ابوالفضل العباس (ع) بود؛ علمداری که چندین قرن است که پرچم وفاداری و ایثار به نام او برقله جهان برافراشته شده است و سقایی که تشنگان وادی معرفت را به جرعه‌ای از مشک خویش سیراب ساخته است.

اخلاص و بردباری حضرت ام البنین نمونه و الگوی زنان تاریخ دفاع مقدس ما شد و در میان حضور زنان صبور و فداکار، مادران بردبار شهدا و مفقودین از جایگاه ویژه‌ای برخوردارند؛ مادرانی که به قول امام خمینی (ره): «جوان‌های خودشان را از دست می‌دهند و باز می‌گویند: باز هم یکی دو تا داریم» (صحیفه نور - جلد ۱۶ - صفحه ۲۰۹) مادرانی که به ندای پیر و مراد خود، معمار کبیر انقلاب اسلامی حضرت امام خمینی (ره) لبیک گفته و زینب گونه در حماسه هشت سال دفاع مقدس با تشویق همسران و فرزندان برومند خود آنها را برای حضور در جبهه‌ها آماده و آنها را تشویق می‌کردند. اگر ایثار و شهامت، شجاعت، صبر و استقامت این شیر زنان ایران زمین نبود، خدا می‌دانست چه بر سر نهال نو پای انقلاب می‌آمد، این دلاور زنان بودند که فرزندان جوان و نوجوان خود را برای خط مقدم جبهه آماده می‌کردند و برای دفاع از ولایت سینه سپر می‌کردند تا یک وجب از خاک مقدس این سرزمین در دست دشمن تا دندان مسلح نیفتد. چه روز مبارکی را روز تکریم از این شیر زنان و دلاور زنان تاریخ در تقویم نامیده اند روز وفات زنی که پسران خود را سینه چاک برادر و مقتدای خود ساختند. پسران ام البنین به امر مادر و با رغبت و اشتیاق هر چه تمام تر، به عنوان محافظان و حامیان برادر و امام خود، رهسپار مکه شدند. در سالروز وفات ام البنین که روز تکریم مادران و همسران شهدا نام گرفته است، ایثار و فداکاری و صبر و پایداری مادران و همسران شهیدان هشت سال دفاع مقدس را گرامی می‌داریم.

عقیله بنی هاشم، میراث دار قیام امام حسین (ع)

به مناسبت ولادت حضرت زینب (س)

حضرت زینب کبری (س) «عقیله بنی هاشم»، سومین فرزند حضرت امیرالمؤمنین علی بن ابیطالب (ع) و حضرت فاطمه زهرا (س)، در روز پنجم جمادی الاولی سال پنجم یا ششم هجری قمری در شهر مدینه منوره متولد شدند و جهان را به قدوم خویش مزین کرد.

برای وی، القاب فراوانی، همانند عقیله بنی هاشم، عالمه غیرمعلمه، عارفه، موثقه، فاضله، کامله، عابده آل علی، معصومه صغری، نائبة الزهرا، نائبة الحسین، عقیلة النساء، شریكة الشهداء، بلیغه، فصیحه و شریكة الحسی، نقل شده است.

ایشان را به سبب سختی‌های بسیاری که در زندگی دید (درگذشت جدش پیامبر (ص)، درگذشت و سختی‌های مادرش، شهادت پدرش امیرالمؤمنین (ع)، شهادت برادرش امام مجتبی (ع)، فاجعه کربلا و شهادت برادرش امام حسین (ع) و دو فرزندش و دیگر بستگان و سایر شهدا، و به اسارت رفتن در کوفه و شام) ام المصائب نیز لقب داده‌اند.

حضرت زینب (ع) با عبدالله فرزند جعفر طیار ازدواج کرد و از وی چهار پسر داشت به نام‌های: علی، عون، عباس، محمد؛ و یک دختر به نام ام کلثوم داشت، عون و محمد در واقعه کربلا به شهادت رسیدند.

سخنان و خطبه‌های وی در کوفه و همچنین در دربار یزید، که همراه با استدلال به آیات قرآن بود، بیانگر دانش حضرت است. سخنانش در کوفه و مجلس یزید و نیز گفت‌وگوهای وی با عبیدالله بن زیاد، بی‌شباهت به خطبه‌های امام علی (ع) و خطبه فدکیه مادرش حضرت زهرا (س) نیست.

حضرت زینب (س) در روز عاشورا، هنگام دیدن پیکر خونین برادرش چنین گفت: «بار خدایا! این اندک قربانی و کشته در راه خودت را از ما (خاندان پیامبر) بپذیر.»

ارتباط حضرت زینب (س) با خداوند آن‌گونه بود که امام حسین (ع) در روز عاشورا هنگام وداع، به خواهرش فرمود: «یا اختی لا تنسینی فی نافلة اللیل»؛ «خواهرم! مرا در نمازهای شب فراموش نکن.»

چند سخن زیبا از امام سجاد (ع) در مورد مقام حضرت زینب (س):

● عمّه‌ام، زینب، با وجود همه مصیبت‌ها و رنج‌هایی که در مسیرمان به سوی شام به او روی آورد، حتی یک شب اقامه نماز شب را فرو نگذاشت.

● ای زینب، تو، بحمدالله، عالمی هستی که نزد کسی تعلیم ندیدی و دانایی هستی که نزد کسی نیاموختی.

● او هیچ گاه چیزی از امروز برای فردای خود نیندوخت.



هر عزای سرور بانوان اهل بهشت شهادت حضرت فاطمه زهرا (علیها السلام)

عشق می‌ورزید و به هیچ کس جز خدای مهربان دل نبسته بود. زمانی که می‌دید علی علیه السلام تنها و غریب مانده و حقش پایمال گردیده، اندوه و دردی بی پایان دلش را می‌آزد؛ چرا که محور زندگی آن مادر فضیلت‌ها فقط بندگی خدا بود و از زیر پا گذاشتن فرمان خدا مبنی بر امامت حضرت علی علیه السلام شکوه می‌کرد، تا جایی که در این راه، خود و غنچه نا شکفته اش محسن را فدا نمود.

از دیدگاه حضرت زهرا (س) بهترین زنان کسانی هستند که مردان نامحرم آنها را نبینند و او نیز مردان نامحرم را نبیند - که این دیدگاه پیغمبر هم هست - یک چنین جایگاهی یک زن مسلمان دارد که برترین آنها خود حضرت فاطمه سلام الله علیهاست، اما در آنجایی که پای دفاع از ولایت به پیش می‌آید،

در جمع نامحرم نامرد که با بی تفاوتی نظاره گر غصب خلافت و کنار زدن ولی خدا بودند، آن چنان خطابه ای را در دفاع از ولایت بیان می‌کند که تاریخ را متحیر کرده است، لذا از این جهت آن بزرگوار مظهر ولایتمداری و ایثارگری است و آن هم به عنوان نخستین کس در این عرصه وارد شد و از جان مبارک خود هم مایه گذاشت، یک ویژگی استثنایی دارد که باید شهامت آن حضرت و علل شهادت آن حضرت به خوبی دریابیم و بزرگ بداریم و با الگوگیری از الگوی بی نظیر بشریت، بتوانیم به سیره آن حضرت (س) عمل کنیم.

فرارسیدن شهادت صدیقه کبری، فاطمه زهرا، پاره تن پیامبر صلی الله علیه و آله همسر امیر مؤمنان علی بن ابی طالب، و مادر امامان معصوم را به تمامی شیفتگان و دوستداران خاتم پیامبران و اهل بیت پاک و مطهر آن حضرت تسلیت عرض نموده، امید آن داریم که در دنیا سعادت پیروی و زیارت این بزرگواران را داشته باشیم، و در آخرت از شفاعتشان بهره مند گردیم
منبع سایت آیت الله وحید خراسانی و نمناک

مرسوم نشده بود، از اسماء - که یکی از زنان پرهیزکار بود - درخواست کرد تا برایش تابوتی بسازد تا بدن مطهرش حتی پس از شهادت و در شب تشییع نیز پوشیده و در حجاب کامل باقی بماند. بخشش و کرم و عطای او تا بدان حد بود که همراه همسر و دو فرزند معصومش، تا سه شب افطار خویش را که چند تکه نان بود، به مسکین و یتیم و اسیر بخشیدند.

عبادت و مناجات او با خدا به گونه ای بود که وقتی در عبادتگاهش به نماز می‌ایستاد، نور او برای اهل آسمان می‌درخشید همان طور که نور ستارگان برای اهل زمین می‌درخشد.

مهربانی و عطف و تش نسبت به مردم به حدی بود، که فرزندش امام مجتبی علیه السلام، شب جمعه ای مادر را در محراب عبادت دید که از شب تا صبح فقط برای دیگران دعا می‌کرد و برای خویش دعائی نکرد، فرمود: پسر من! اول همسایه بعد اهل خانه.

خانه داری و احترام بی اندازه اش برای امیر المومنین علیه السلام و ایجاد جوی پراز مهر و عطف و صمیمیت در خانه به گونه ای بود که امیر مومنان می‌فرماید: به خدا قسم تا زمانی که از دنیا رفت، او را خشمگین نکردم و او را بر کاری مجبور نکردم، او نیز هرگز مرا خشمگین نکرد و در هیچ امری از من نافرمانی نکرد. هرگاه به او نگاه می‌کردم، غم و اندوه از من برطرف می‌گردید.

وفاداری او نسبت به امیر المومنین علیه السلام به حدی بود که در طول سالهای زندگی با آن حضرت فرمود: «من حیا می‌کنم چیزی از شما بخواهم که توانائی فراهم آوردن آن را نداشته باشید.

فاطمه زهرا علیها السلام تنها به خدا وند

سخن از فاطمه زهرا سلام الله علیها یادگار بی بدیل رسول خداست، کسی که خداوند با غضب او غضبناک و با خشنودی او خشنود می‌گردد، سرور تمام بانوان اهل بهشت پس از پیامبر و امیر المومنین از تمام آفریدگان خدا بالاتراست.

هنگام ولادتش چهار بانوی بهشتی (ساره همسر ابراهیم، آسیه همسر فرعون، مریم مادر عیسی و کلثوم خواهر موسی) به یاری خدیجه کبری علیه السلام آمدند و به او گفتند «غمگین مباش، ما از جانب پروردگارت نزد تو آمده ایم.

پیامبر صلی الله علیه و آله آن قدر فاطمه را دوست داشت که وقتی به سفری می‌رفت آخرین کسی که با وی خدا حافظی میکرد دخترش فاطمه علیها السلام بود و هنگام بازگشت در ابتدا با او ملاقات می‌کرد و ابتدا به خانه او وارد می‌شدند.

رسول خدا صلی الله علیه و آله درباره مقام دختر گرامیش فرمود: اولین کسی که داخل بهشت می‌شود فاطمه است.

در زمان ازدواج فاطمه علیها السلام، فرشته ای از جانب خدا به نزد پیامبر آمد و گفت: که خداوند مرا خدمت شما فرستاده، تا نور را به ازدواج نور در آورم؛ یعنی فاطمه را به علی.

در اولین شب زندگی مشترک، پیامبر خطاب به آنان فرمود: خداوند نسل شما را پاک و مطهر قرار دهد، من با هر کس با شما سر دوستی داشته باشد، دوست و با هر که سر ستیز با شما داشته باشد در ستیزم... در عفت و حیای حضرتش همین بس که در آخرین روزهای عمر کوتاه و با برکتشان، در آن زمان که هنوز برای تشییع جنازه تابوت

پرهیز از تملق و چاپلوسی



سررنگ بازنشسته دکتر فیروز علیزاده منصوری

می‌دادند متوجه اینچنین گفتاری شده بودند و کنجکاو و شگفتی از تملق‌های غیرعادی در گفتگوهای آنان محسوس و مشخص بود.

تعریف و تمجید غیرطبیعی و ابزار خوشوقتی و اغراق‌گویی در مقابل دوست ثروتمند بیش از خدمت‌مطلوب، غیرمتعارف و زننده می‌نمود. حال با چه اندیشه‌ای در دل، خود را در برابر رفیق قدیمی کوچک و حقیر نشان می‌داد و خدا می‌داند احساس کردم سعی می‌کند با تشریح وضعیت زندگی خود و خانواده‌اش و عدم کفایت حقوق دریافتی توجه دوست مرفه خود را جلب کند.

زمان بالاخره گذشت، مراسم اجرا شد و به اتمام رسید و مجلس را ترک کردیم. اما رفتار و گفتار و مصاحبت غیرمعمول و ناپسند آن دو شخص از یادم نمی‌رفت.

به راستی در این پنج روزه عمر فانی آن چنان تحقیر شدن به خاطر احتمال جلب کمک یک رفیق همکلاس چه معنی دارد. قطعاً یک انسان واقعی، یک مؤمن و مسلمان حقیقی تن به یک چنین بیانات خفت بار نمی‌دهد.

بهتر است اندکی به خود آئیم، سعی کنیم در پرتو هدایت عقل و وجدان و مکارم اخلاقی زندگی خود را بی‌آراییم و به جای خفت و خواری در برابر خلق خدا به خاطر اندک رفاه در زندگی، به مشیت و عنایت الهی چشم دوزیم و کوشش و تلاش خود را مضاعف نماییم، این صحیح‌ترین، معقول‌ترین و منطقی‌ترین روش زندگی خواهد بود.

راسخ می‌تواند ما را بر هوای نفس و فراوان خواهی‌ها مسلط سازد و همواره سربلند و محترم بمانیم.

پرهیز از تملق و چاپلوسی از مظاهر تقوی راستین و اخلاص و بندگی است. معتقدم، خود نگهداری و حراست نفس از زیاده‌خواهیها روح انسان را جلا می‌دهد و شخص آنچنان شهامت می‌یابد که هیچگاه در برابر هوای نفس تسلیم نشود.

اتفاقاً در روزهایی که سرگرم تهیه این مقاله بودم، برای شرکت در مراسمی به منزل یکی از دوستان دعوت شدم. با صحنه جالبی در مجلس مواجه شدم، دو نفر از شرکت‌کنندگان که برای من ناآشنا بودند و در کنار من نشسته بودند، با هم صحبت می‌کردند و نسبتاً به صدای بلند که توجه اطرافیان را جلب می‌کرد. یکی از این آقایان در خصوص فعالیت‌ها و موفقیت‌های بعد از ورود به بازار کار بحث و تعریف می‌کرد و از امکانات مالی و ثروت خود سخن می‌گفت، معلوم بود که مصاحب وی از رفقای قدیمی و همکلاس هم بوده‌اند، در فاصله گفتار این آقای ثروتمند رفیق او می‌گفت که در شرکتی بعنوان کارمند مشغول خدمت است و با حقوق و درآمد خود مشکل می‌تواند هزینه زندگی خانواده‌اش را تأمین کند. اما آنچه جالب توجه بود، زبان تعریف و تمجید و تحسین آمیخته با چاپلوسی غیرمعقول بود که این آقای کارمند نسبت به همکلاس سابق مرفه خود به کار می‌برد و بطوری که به جزمین، افراد دیگری هم که به آنان نزدیک نشسته و به حرفهایشان ناخودآگاه گوش

تملق و چاپلوسی خصلتی زشت و ناپسند است، نشانه ضعف نفس، سستی ایمان و معتقدات اخلاقی است.

بروز اینچنین رفتارهایی در یک فرد، طمع زیاد حرص و آز و فرومایگی او را می‌رساند. در مقابل جیفه دنیا (مال و مقام و شهرت...) تن به خفت دادن، شکست منزلت و شخصیت ایمانی و اخلاقی انسان را به حداقل کاهش می‌دهد.

طبیعی است که خانواده شخص و دوستان و نزدیکان او نیز از عمل وی رنج می‌برند و ارزش و احترام خود را نزد همگان از دست می‌دهد. اعتقاد به قسمت و سرنوشت و شکر و سپاس به آنچه در سایه تلاش و تکاپوی خود بدست آورده‌ایم، فریضه‌ای واجب است و می‌توان همیشه در آرامش خاطر سر برد.

شخصیت ما، منزلت و احترام ما در میان خلق خدا در پناه همین اقناع درونی محفوظ خواهد ماند.

چند صباح عمر در این دنیای فانی ارزش آنرا ندارد که بخاطر مال و مقام از مسیر صحیح و سالم زندگی منحرف شویم و غرور و مردانگی خود را تسلیم هوای نفس خود سازیم.

می‌توان با پیروی از عقل و اعتقاد به قسمت و سرنوشت از اینچنین وسوسه‌هایی نجات یافت.

با روحیه قناعت و تسلیم و رضا می‌توان آرام زیست و احترام و منزلت خود را نزد همگان حفظ کرد و اعتلاء داد سکوت، ادب، خویش‌ن‌داری، آینده‌نگری و ایمان

گفت و گو با سروان بازنشسته هادی هاشمی

در دوران بازنشستگی ورزش را فراموش نکنید

برخی از بازنشستگان در دوران خدمت به دلیل فشار کاری امکان حضور در برنامه های مورد علاقه را نمی یابند و به محض بازنشستگی در گام اول تلاش می کنند سمت و سوی اوقات فراغت خود را به سمت آنچه آرزو داشتند هدایت کنند و از زمان به دست آمده به بهترین شکل بهره ببرند. سروان بازنشسته هادی هاشمی از این دست بازنشستگان است. او پایان دوران خدمت هم در بحث ادامه تحصیل و هم در حوزه ورزش فعالیت های چشمگیری داشته است. در این مجال گفت و گویی با ایشان انجام دادیم که نظر شما را بدان جلب می کنیم.



در ابتدا مختصری از زندگی تان بگویید؟

سروان هادی هاشمی بازنشسته ناجا استان گیلان هستم. در سال ۱۳۵۸ زمان پیروزی انقلاب به استخدام ژاندارمری سابق درآمد. البته من استخدام سال ۵۷ بودم اما در حین پیروزی انقلاب به فرمان امام (ره) پادگان را ترک نموده و پس از دستور امام (ره) به نیروهای نظامی برای بازگشت به پادگانها، مجددا جهت دوره آموزشی به پادگان مراجعه نمودم.

با پایان دوره آموزش، این افتخار شامل حالم شد تا در استانهای بوشهر، خوزستان (اهواز، خرمشهر) و گیلان خدمتگزار نظام مقدس جمهوری اسلامی باشم و در سال ۱۳۸۸ به افتخار بازنشستگی نائل آمدم.

شما سالهاست که در ورزش جودو فعال هستید، چه شد که به این رشته علاقه مند شدید؟

بنده از دوران نوجوانی علاقه خاصی به ورزش دفاع شخصی و قدرتی داشتم و به ورزش جودو روی آوردم و آن را با جدیت دنبال نمودم. در دوران آموزش در آموزشگاه ژاندارمری مرزن آباد چالوس نیز جناب سیف الهی از اساتید ورزش جودو ژاجا سابق که الان در قید حیات نیست (و خدا رحمتش کند) مشوق اصلی من در تمرینات و ادامه ورزش رزمی جودو بود.

در طول این مدت چه افتخاراتی کسب نموده اید؟

عناوین زیادی در حوزه قهرمانی ندارم و به دلیل مشغله کاری امکان فعالیت در ورزش حرفه ای کم بود و فقط در سال ۵۸

و نرمش از سوی همه عزیزان بازنشسته و پیشکسوت تاکید دارم. از مسئولین سازمانهای ذیربط نیز تقاضای عاجزانه دارم که از جوانانی که جذب سازمان می شوند تا دوره های آموزشی را در آموزشگاه ها و دانشکده ها طی کنند، حمایت کنند. همچنین از این جوانان برومند می خواهم که آموزش های رزمی را جدی بگیرند و ادامه دهند زیرا بهترین اساتید جودو و دفاع شخصی در سازمان ناجا حضور دارند و می توانند از وجود آنان برای تقویت مهارت های رزمی و ورزشی خود استفاده کنند.

بعضی از بازنشسته ها معتقدند این دوران دیگر زمان ورود به ورزش یا دیگر فعالیتهای فرهنگی، اجتماعی... نیست شما چه توصیه ای دارید؟

این تفکر درست نیست و از کلیه همکاران تقاضا دارم به جهت سلامت جسم و روح خود در اجتماعات عمومی و ورزشی و از باشگاه ها حتی بوستانهای شهر خود و تربیت بدنی استانها و استخرها استفاده بهینه را ببرند، تا همیشه شاداب و سر حال باشند و از خمودگی و کسالت بیرون بیایند.

مقام دوم کشوری را در اهواز و ۷۳ مقام سوم استان را در کردستان کسب کردم. اما در حوزه مربیگری جدیت و فعالیت زیادی داشتم. در حال حاضر کمر بند مشکی دان ۵ جودو دارم و در امر مربیگری و داوری در سطح استان و کشور فعالیت می نمایم.

دوران بازنشستگی را چگونه سپری می کنید؟

من بعد از پایان دوران خدمت، در گام اول تحصیل را شروع کردم و اکنون دانشجوی رشته حقوق در مقطع کارشناسی می باشم. در کنار آن مربیگری جودو را نیز ادامه دادم و در حال حاضر یک کلاس جودو و دفاع شخصی در باشگاه ۶۰۰۰ نفری شهدای شهرستان رشت دارم که در این کلاس فرزندان کارکنان و بازنشستگان نیز حضور دارند.

شما از بازنشستگان فعال و پویای ناجا هستید، چه توصیه ای برای سایر بازنشسته ها در جهت استفاده بهینه از دوران بازنشستگی دارید؟

بر ادامه فعالیت های ورزشی، پیاده روی

جلوه‌های ایثار سروان بازنشسته‌یدالله باقری

پدري كه اعضاي بدن فرزندش را اهدا كرد



سرگرد شهید حسین مسروری

سرگرد شهید حسین مسروری در سال ۱۳۵۶ در شهرستان بیرجند دیده به جهان گشود. وی دوران تحصیلات ابتدایی و راهنمایی را در مدرسه شهید نواب صفوی بیرجند گذراند و سپس جهت ادامه تحصیل در رشته اتومکانیک عازم شهرستان مشهد و سمنان شد. پس از اتمام تحصیل، دوران خدمت مقدس سربازی را سپری کرد. اشتیاق وافر شهید مسروری به ادامه تحصیل، باعث شد در حین خدمت و با قبولی در دانشگاه زاهدان موفق به اخذ مدرک فوق دیپلم در رشته فنی اتومکانیک خودرو شود.

شهید مسروری مدت هشت سال را در کویر گرم و سوزان استان‌های سیستان و بلوچستان و خراسان جنوبی در راه مبارزه با اشرار و سوداگران مرگ گذراند و در این راه رشادت‌های زیادی از خود نشان داد به نحوی که توانست موفق به اخذ ۱۸ لوح تقدیر از فرماندهان ناجای استان و قرارگاه و چندین ماه ارشدیت شود. رشادت و شهامت بی‌مثال شهید مسروری باعث شد که به فرماندهی یگان تکاوری ۱۳۴ امام سجاد (ع) منصوب شود، جایی که هیچ‌گاه پرسنلش او و رشادت‌هایش را از یاد نخواهند برد. هنوز شش ماه از انتصاب وی به سمت جدید نگذشته بود که حین تعقیب اشرار مسلح و پس از طی ۸۵ کیلومتر ردزنی در کوه‌های صعب‌العبور باقران بیرجند، در ارتفاعات پوشاد از توابع شهرستان بیرجند و در جریان درگیری مستقیم و رو در رو با اشرار، هدف گلوله مستقیم قرار گرفته و به فیض شهادت نایل شد. روحش شاد و راهش پر رهرو باد.



برخورد با دست انداز داخل جاده در مسیر رودهن به دره سقوط کرده و دچار مرگ مغزی شده است.

صبح روز بعد فرزند کوچکم به بیمارستان امام خمینی تهران مراجعه می‌کند اما پزشکان با اعلام مرگ مغزی، از او می‌خواهند که در خصوص اهدای اعضای فرزند تصمیم بگیرند. به نظرم رسید بهترین کار به منظور حفظ یاد و خاطره جگرگوشه مان همین عمل پیوند اعضا باشد چون عملاً روح فرزندان در کالبد چند تن از هم وطنان عزیز منتظر، دمیده شده و ایشان دائم به یاد عزیزمان خواهند بود بنابراین به مسئولین محترم بیمارستان اختیار دادیم تا عمل پیوند اعضایی که قابل پیوند می‌باشد به دیگر عزیزان صورت پذیرد.

کانون بازنشستگان ناجا ضمن تسلیت به خانواده محترم سروان بازنشسته باقری و درخواست غفران و رحمت الهی برای آن درگذشته، از این فرصت استفاده نمود تا به خاطر این اقدام ارزشمند و خدایندانه به ایشان و خانواده محترمشان تبریک عرض نماید.

بی شک ایثار آنها تحفه‌ای ارزشمند به هموعان نیازمند خود بوده و جز علو درجات فرزند در درگاه باری تعالی نخواهد داشت.

شاید اگر بگوییم «مرگ فرزند» از دردآورترین و غم‌انگیزترین لحظات زندگی پدر و مادر است، گرافه نباشد؛ اما این درد و غم زمانی غیرقابل تحمل می‌شود که فرزند بر روی تخت بیمارستان لحظات آخر را می‌گذراند و پزشک اطلاع می‌دهد: او دچار مرگ مغزی است و بهترین راهکار ماندگاری اش اهدای اعضای بدن است.

در آن لحظات حساس که همه دنبال یک معجزه هستند، اعتماد به پزشکی که امیدی برای بازگشت فرزند ندارد و انتظار به یا خیر گفتن پدر و مادر به درخواست اهدای عضو، بی شک یکی از بزرگترین ایثارهای خدایندانه است و هرکسی توان مواجهه با این آزمایش الهی را در خود نمی‌بیند.

با خبر شدیم سروان بازنشسته یدالله باقری شهرد کلانی از اعضای کانون بازنشستگان استان مازندران چندی پیش شجاعانه به این دعوت الهی لبیک گفت و اعضا بدن فرزندش را که در یک حادثه رانندگی دچار مرگ مغزی شده بود، بدون کوچکترین چشمداشتی به خانواده‌های نیازمند اهدا نمود.

خودش در این خصوص می‌گوید: پسر من رضا باقری ۴۷ ساله داشت و با رانندگی امرار معاش می‌کرد. در تاریخ ۹۷/۰۸/۰۵ به ما اطلاع دادند که خودروی تریلی ایشان در اثر

۸۵ کتاب، حاصل قلم نویسنده پیشکسوت



مسلح استان می باشد، آشنا می شویم. استاد محمدرضا رمزی واحدی متولد ۱۳۴۵ در شهرستان اصفهان می باشند. ایشان در سال ۱۳۶۳ در ناجا استخدام گردیده و جذب سازمان عقیدتی سیاسی ناجا به تحصیل و فراگیری معارف مکتب

پیشکسوتان ناجا در همه عرصه های اجتماعی، فرهنگی و هنری خوش درخشیده اند. در همین ارتباط با آقای استاد محمدرضا واحدی یکی از نویسندگان توانمند مذهبی که مایه افتخار پیشکسوتان ناجا و جامعه ی بازنشستگان نیروهای



اهل بیت (علیهم السلام) به مدرسه علمیه مرحوم آیت الله شیخ احمد مجتهدی تهرانی وارد شده است.

در سال ۱۳۷۰ به قم نقل مکان نموده و در محضر اساتیدی چون مرحوم آیت الله حاج شیخ محمد شاه آبادی و آیت الله مظاهری و آیت الله رخشاد کسب فیض نموده است. در کارنامه پرافتخار ایشان بیش از ۸۵ جلد کتاب در زمینه های معارفی و تربیتی ۸۰، مقاله و ۱۵۰ برنامه تلویزیونی و ۲۵۰ مورد برنامه رادیویی چشم نوازی می کند. تعدادی از آثار منتشر شده ایشان به عنوان نمونه ذیلا ارائه می گردد.

معرفی بازنشسته دیگر از مدیران برتر دفاتر الکترونیک انتظامی در سال ۱۳۹۶

در ماهنامه شماره ۴۲، براساس نامه شرکت پژوهش و توسعه ناجی اسامی ۲۵ بازنشسته ناجا که بعنوان مدیران دفاتر برتر در سال ۱۳۹۶ انتخاب شده بودند، درج گردید. شرکت مزبور مجدداً اعلام داشته که آقای غلامعباس بیرانوند مدیر دفتر خیابان انقلاب (کد ۶۶۱۱۲۱) شهرستان خرم آباد استان لرستان نیز با امتیاز ۹۲ در سطح دوازده مدیران برتر دفاتر الکترونیک در سال ۱۳۹۶ می باشد. لذا ضمن درج مشخصات، برای ایشان سلامتی و موفقیت آرزو نمودیم.



تامین و تعهد ۳۶ قلم دارو از سوی صندوق بیمه مکمل سازمان خدمات درمانی نیروهای مسلح

به منظور رفاه حال بیمه شدگان نیروهای مسلح، از ابتدای آذرماه سال جاری، ۳۶ قلم دارو از محل صندوق بیمه مکمل مورد تعهد سازمان خدمات درمانی نیروهای مسلح قرار گرفت.

بر اساس اعلام دکتر ناصر ساروی سرپرست درمان سازمان بیمه خدمات درمانی نیروهای مسلح؛ پیرو بررسی‌های میدانی و نظرسنجی‌های به عمل آمده از ادارات استانی و بیمه شدگان و در راستای بازنگری در بسته خدمات دارویی سازمان، جهت رفاه حال بیمه شدگان سازمان و پاسخ‌گویی به نیازهای فزاینده ایشان در زمینه پیشگیری، درمان و استفاده بهینه از داروهای جدید و داروهای ترکیبی تولید داخل؛ از تاریخ ۹۷/۹/۱ تعداد ۳۶ ردیف دارو به شرح زیر و با شرایط مندرج در جدول مربوطه برای کلیه نسخ دارویی بیمه شدگان ارجاعی به داروخانه‌ها، مورد تعهد ساخت قرار گرفت.

- اسامی ژنریک اقلام دارویی مورد بحث اجمالاً به شرح زیر است:
- داروی RIVAROXABAN با شکل قرص و واحدهای ۱۰، ۱۵ و ۲۰ میلی گرم
- داروی SITAGLIPTIN با شکل قرص و واحدهای ۲۵، ۵۰ و ۱۰۰ میلی گرم
- داروی ترکیبی SITAGLIPTIN / METFORMIN با شکل قرص و واحدهای ۵۰/۵۰۰ و ۵۰/۱۰۰۰ میلی گرم
- داروی ترکیبی AMLODIPINE / ATORVASTATIN با شکل قرص و واحدهای ۵/۱۰ و ۵/۲۰ میلی گرم
- داروی ترکیبی AMLODIPINE / VALSARTAN با شکل قرص و واحدهای ۱۶۰/۱۰ و ۸۰/۵ میلی گرم
- داروی BISOPROLOL FUMARATE با شکل قرص و واحدهای ۲،۵ و ۵ و ۱۰ میلی گرم
- داروی ترکیبی LOSARTAN / HYDROCHLOROTHIAZIDE با شکل قرص و واحد ۵۰/۱۲،۵ میلی گرم
- داروی ترکیبی VALSARTAN / HYDROCHLOROTHIAZIDE با شکل قرص و واحدهای ۸۰/۱۲،۵ و ۱۶۰/۱۲،۵ و ۱۶۰/۲۵ میلی گرم
- داروی ترکیبی AMLODIPINE / VALSARTAN / HYDROCHLOROTHIAZIDE با شکل قرص و واحدهای ۵/۱۶۰/۲۵ و ۱۰/۱۶۰/۲۵ میلی گرم
- داروی ROSUVASTATIN با شکل قرص و واحدهای ۱۰، ۲۰ و ۴۰ میلی گرم
- داروی CARBAMAZEPINE با شکل سوسپانسیون و واحدهای ۱۲۰mg / ۵ml - ۵ml / ۱۰۰mg و ۲۵۰mg / ۵ml - ۵ml / ۱۰۰mg
- داروی LEVETIRACETAM با شکل شربت و واحد ۱۲۰mg / ۱ml - ۱ml / ۱۰۰mg
- داروی DENOSUMAB با شکل ویال و واحد ۱۲۰ میلی گرم
- داروی ACETAMINOPHEN با شکل تزریقی و واحدهای ۱۰۰mg / ۱ml - ۱ml / ۱۰۰mg و ۵۰۰mg / ۱ml - ۱ml / ۱۰۰mg
- داروی ESOMEPRAZOLE با شکل کپسول و واحدهای ۲۰ و ۴۰ میلی گرم
- داروی LANSOPRAZOLE با شکل کپسول و واحدهای ۱۵ و ۳۰ میلی گرم

تغییرات مربوط به سنوات گذشته از ابتدای سال ۱۳۹۸ برای بازنشستگان قابل اعمال نخواهد بود

مرکز امور بازنشستگان معاونت نیروی انسانی ناجا اعلام کرد: از ابتدای سال ۱۳۹۸ تغییرات مربوط به سنوات گذشته برای بازنشستگان قابل اعمال نخواهد بود.

مرکز امور بازنشستگان معاونت نیروی انسانی ناجا برابر ابلاغیه شماره ۴۲/۱/۱/۲۲۱۰ مورخ ۵/۹/۹۷ صادره از ستادکل نیروهای مسلح در خصوص بررسی و انجام تغییرات حقوقی بازنشستگان حداکثر تا پایان سال ۹۷، اعلام کرد: بازنشستگان محترم نیروی انتظامی نیاز است تا ضمن دریافت حکم حقوقی از دفاتر خدمات الکترونیک ساتا، چنانچه در قسمت اطلاعات خدمتی، اشکال یا نقصی مشاهده کردند مراتب را به همراه اسناد و مدارک مربوط به مرکز امور بازنشستگان این معاونت ارسال تا بررسی و اقدام لازم صورت پذیرد.

گفتنی است به دلیل حجم بالای تغییرات ارسالی از استان‌ها و کمبود وقت، چنانچه ابهام در موضوعی مشاهده شد قبل از اقدام به مکاتبه ای با کارشناسان تغییرات حقوقی مرکز امور بازنشستگان (کارمند کرابی ۸۱۸۴۶۹۵۸ و کارمند رویدل ۸۱۸۴۶۹۵۷) به صورت تلفنی مذاکره گردد.

خاطر نشان می‌شود با توجه به فرصت تعیین شده از سوی ستاد کل نیروهای مسلح، از ابتدای سال ۹۸ تغییرات مربوط به سنوات گذشته برای بازنشستگان قابل اعمال نخواهد بود.

برگزاری جلسه اقدامات حمایتی معاونت آموزش ناجا از کانون بازنشستگان

جلسه پیگیری اقدامات معاونت آموزش ناجا در اجرای دستورالعمل حمایت و پشتیبانی از کانون بازنشستگان ناجا مورخ ۹۶/۱۱/۰۲ صادره از معاون هماهنگ کننده ناجا، در ستاد کانون بازنشستگان ناجا برگزار شد. در این جلسه ای که با حضور سرهنگ پاسدار بازنشسته مرتضی موحد نژاد معاون فرهنگی، اجتماعی و امور پژوهشی کانون، سرهنگ پاسدار بازنشسته سید محمود تقی زاده مدیر پژوهشی کانون، سرهنگ پاسدار بازنشسته غلامرضا کرامتی مدیر ورزش و سلامت کانون و رئیس هیئت بازنشستگان ناجا و سرهنگ دوم محمدرضا رضایی نماینده معاونت تربیت و آموزش ناجا برگزار شد، در خصوص موضوعاتی همچون فعال سازی هیئت ورزش بازنشستگان ناجا، تعیین مکانی برای هیئت ورزشی بازنشستگان در کانون، اقدام در جهت تنظیم تفاهیم نامه با سازمان ورزش شهرداری تهران و برنامه ها و اعتبارات مورد نیاز بازنشستگان در سال ۱۳۹۸ بحث و تبادل نظر شد.

خاطر نشان می شود براساس دستورالعمل حمایت و پشتیبانی از کانون بازنشستگان ناجا معاونت آموزش ناجا باید در برگزاری مسابقات ورزشی ویژه بازنشستگان، برگزاری جشنواره فرهنگی- ورزشی ویژه پیشکسوتان و خانواده ها، پشتیبانی از برنامه های مدیریت ورزشی و سلامت کانون، فراهم سازی زمینه برای استفاده حداکثر بازنشستگان از اماکن ورزشی ناجا، استفاده از قابلیت های بازنشستگان در تدوین منابع آموزشی و نیز تدریس در دانشگاه علوم انتظامی امین و مراکز آموزش ناجا و برنامه ریزی برای برون سپاری برخی فعالیت ها که قابلیت واگذاری به تشکلهای بازنشستگان و کانون های استانی دارند، با کانون بازنشستگان همکاری کند.

برگزاری جلسه بررسی اقدامات حمایتی معاونت نیروی انسانی ناجا از کانون بازنشستگان

برگزاری جلسه بررسی میزان حمایت معاونت نیروی انسانی ناجا از کانون بازنشستگان جلسه پیگیری بندهای ۱، ۳ و ۴ ماده ۵ دستورالعمل حمایت و پشتیبانی از کانون بازنشستگان ناجا مورخ ۹۶/۱۱/۰۲ صادره از معاون هماهنگ کننده ناجا در ستاد کانون برگزار شد. در این جلسه که با حضور سرهنگ موحد نژاد معاون فرهنگی، اجتماعی و امور پژوهشی کانون و سرهنگ دوم مجید رنجبر نماینده معاون نیروی انسانی ناجا برگزار شد، در خصوص موضوعاتی همچون دستورالعمل های اجرایی تجلیل از بازنشستگان در سطح کشور، تشویق و تقدیر از فرزندان دانش آموز و دانشجو، شرکت بازنشستگان و مستمری بگیران در کاروان راهیان نور و دستورالعمل اجرایی تجلیل از بازنشستگان در دهه فجر و هفته ناجا بحث و تبادل نظر شد. نماینده معاونت نیروی انسانی ناجا نیز در این جلسه در خصوص ارائه خدمات بهتر به جامعه بازنشسته و مستمری بگیر و تقویت ارتباط تاکید کرد.

خاطر نشان می شود بر طبق بندهای ۱، ۳ و ۴ ماده ۵ این دستورالعمل معاونت نیروی انسانی موظف است در طراحی و اجرای مراسم تجلیل از بازنشستگان در سطح کشور، تشویق و تقدیر از فرزندان دانش آموز و دانشجو و شرکت دادن بازنشستگان و مستمری بگیران در کاروان راهیان نور با کانون همکاری کنند.

مهلت جشنواره فیلم ۱۱۰ ثانیه ای ما (مردم و امنیت) تمدید شد

مهلت ارسال فیلم به جشنواره فیلم ۱۱۰ ثانیه ای ما (مردم و امنیت) تا ۱۰ اسفندماه تمدید شد.

به گزارش اداره کل آموزش همگانی معاونت اجتماعی ناجا، در راستای پیشبرد اهداف ایجابی در مبارزه با مواد مخدر و پیشگیری از اعتیاد، با توجه به هماهنگی با موسسه تبیان و درخواست برخی از شرکت کنندگان، مهلت ارسال آثار تا روز جمعه ۱۰ اسفندماه تمدید شد. علاقه مندان جهت شرکت در این جشنواره و بازگذاری آثار می توانند به سایت ۱۱۰ festival.tebyan.net مراجعه نمایند.



عقد قرارداد سازمان خدمات درمانی نیروهای مسلح با مراکز جامع توانبخشی

پیرو ابلاغ آئین نامه تأسیس مراکز جامع توانبخشی توسط وزارت بهداشت و درمان به کلیه دانشگاه‌های علوم پزشکی استان ها، سازمان بیمه خدمات درمانی نیروهای مسلح جهت بهره‌مندی هرچه بیشتر بیمه شدگان معزز از خدمات تخصصی و فراگیر توانبخشی این مراکز در ابعاد مختلف جسمی، روانی و اجتماعی، بسترهای لازم برای عقد قرارداد ادارات استانی با این مراکز در حدود ضوابط و تعهدات ساختار فراهم نموده و چگونگی قرارداد و فرمت‌های مربوطه را ابلاغ کرده است.

بر اساس اعلام دکتر عدل پرور معاون ارزیابی و نظارت تخصصی سازمان خدمات درمانی نیروهای مسلح؛ مراکز جامع توانبخشی در ۶ حوزه اختلالات جسمی - حرکتی و درد، اختلالات رشدی (تکاملی)، اختلالات اعصاب و روان، اختلالات شناختی، اختلالات بینایی، اختلالات شنوایی، گفتاری و زبان، فعالیت نموده و با به کارگیری کادر فنی برای هر کدام از حوزه‌های ۶ گانه شامل کارشناسان کاردرمانی، فیزیوتراپی، گفتار درمانی، شنوایی سنجی، بینایی سنجی و ارتوپدی فنی، روانشناسی، مددکاری اجتماعی، پرستاری، تغذیه، ژنتیک و ... همچنین انواع پزشکان متخصص (طب فیزیکی، ارتوپدی، روانپزشکی، مغز و اعصاب، گوش و حلق و بینی و ...) به بیماران خدمات ارائه می‌نمایند.

راه اندازی سامانه ارتباط با مشتریان صندوق ایثارگران ساتا

پیرو ابلاغ آئین نامه تأسیس مراکز جامع توانبخشی توسط وزارت بهداشت و درمان به کلیه دانشگاه‌های علوم پزشکی استان ها، سازمان بیمه خدمات درمانی نیروهای مسلح جهت بهره‌مندی هرچه بیشتر بیمه شدگان معزز از خدمات تخصصی و فراگیر توانبخشی این مراکز در ابعاد مختلف جسمی، روانی و اجتماعی، بسترهای لازم برای عقد قرارداد ادارات استانی با این مراکز در حدود ضوابط و تعهدات ساختار فراهم نموده و چگونگی قرارداد و فرمت‌های مربوطه را ابلاغ کرده است.

بر اساس اعلام دکتر عدل پرور معاون ارزیابی و نظارت تخصصی سازمان خدمات درمانی نیروهای مسلح؛ مراکز جامع توانبخشی در ۶ حوزه اختلالات جسمی - حرکتی و درد، اختلالات رشدی (تکاملی)، اختلالات اعصاب و روان، اختلالات شناختی، اختلالات بینایی، اختلالات شنوایی، گفتاری و زبان، فعالیت نموده و با به کارگیری کادر فنی برای هر کدام از حوزه‌های ۶ گانه شامل کارشناسان کاردرمانی، فیزیوتراپی، گفتار درمانی، شنوایی سنجی، بینایی سنجی و ارتوپدی فنی، روانشناسی، مددکاری اجتماعی، پرستاری، تغذیه، ژنتیک و ... همچنین انواع پزشکان متخصص (طب فیزیکی، ارتوپدی، روانپزشکی، مغز و اعصاب، گوش و حلق و بینی و ...) به بیماران خدمات ارائه می‌نمایند.

امتیاز فوق العاده ایثارگری عطف به ماسبق نمی‌شود

معاونت نیروی انسانی ستاد کل نیروهای مسلح با پیشنهاد کانون بازنشستگان ناجا مبنی بر عطف ماسبق شدن امتیاز فوق العاده ایثارگری قبل ۹۶/۰۱/۰۱ با توجه به بار مالی آن موافقت نکرد. معاونت نیروی انسانی ستاد کل نیروهای مسلح طی نامه ای در خصوص امتیازات طرح امام حسن مجتبی (ع) اعلام کرد: در این خصوص جلسه‌ای در تاریخ ۲۵/۹/۹۷ برگزار و پس از تبیین موضوع و ارائه نقطه نظرات کارشناسی اعضاء جلسه، پیشنهاد ناجا در خصوص پرداخت فوق العاده ایثارگری برای مدت کمتر از یکسال و همچنین بین سال‌های مشخص شده در جدول، قرار شد در محاسبه جدید حداقل سه ماه ملاک و پس از طرح در کمیسیون تلفیق در صورت تصویب اجراء گردد. بر اساس مصوبات دیگر این جلسه:

(۱) پیشنهاد کانون بازنشستگان ناجا مبنی بر عطف ماسبق شدن امتیاز فوق العاده ایثارگری قبل ۹۶/۰۱/۰۱ با توجه به بار مالی آن مورد موافقت قرار نگرفت.

(۲) پیشنهاد تلفیقی مدت حضور در مناطق مرزی، جنگی و امنیتی برای معافیت فرزندان، موکول به بررسی کارشناسی و تهیه ابلاغیه از طرف اداره سرمایه انسانی سرباز بوده که متعاقباً اعلام خواهد شد.

(۳) پیشنهاد جایگزینی برخی از امتیازها بجای ارشدیت، مورد موافقت اعضاء قرار نگرفت و ناجا باید این موضوع را در تعامل با معاونت طرح و برنامه و بودجه ستاد کل ن. م. مدیریت نماید.

(۴) پیشنهاد حذف، رفع تنبیهات انضباطی نیز مورد موافقت قرار نگرفت.

اعطای یک ارتقاء حقوقی به رزمندگان و آزادگان جنگ تحمیلی بازنشستگان

به رزمندگان و آزادگان جنگ تحمیلی که از تاریخ ۱۳۵۹/۶/۳۱ تا تاریخ ۱۳۶۷/۵/۲۷ در جبهه‌های نبرد حق علیه باطل حداقل به مدت ۶ ماه حضور داشته و از تاریخ ۱۳۹۶/۱۲/۱ به بعد بازنشسته گردیده اند یک ارتقاء حقوقی اعطاء می‌شود.

برابر اعلام معاونت نیروی انسانی ناجا مستند به ابلاغیه ستاد کل نیروهای مسلح به رزمندگان و آزادگان جنگ تحمیلی که از تاریخ ۱۳۵۹/۶/۳۱ تا تاریخ ۱۳۶۷/۵/۲۷ در جبهه‌های نبرد حق علیه باطل حداقل به مدت ۶ ماه حضور داشته و از تاریخ ۱۳۹۶/۱۲/۱ به بعد بازنشسته گردیده اند یک ارتقاء حقوقی اعطاء می‌شود. متقاضیان می‌توانند جهت ثبت نام یا کسب اطلاعات بیشتر به دایره امور بازنشستگی نیروی انسانی فرماندهی انتظامی استان خود مراجعه کنند.

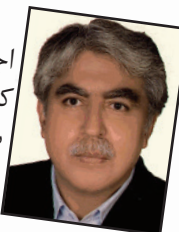
شروع رزرو هتل در ایام عید نوروز

امکان رزرو هتل‌های طرف قرارداد موسسه توانمندسازی بازنشستگان نیروهای مسلح ۴۸ ساعت قبل از پیش فروش بلیط قطار (ویژه نوروز) توسط شرکت رجاء آغاز می‌شود.

معاونت خدمات رفاهی موسسه توانمندسازی بازنشستگان نیروهای مسلح اعلام کرد، پیرو برنامه‌ریزی‌های به عمل آمده، رزرو هتل‌های طرف قرارداد این مؤسسه در ایام عید نوروز از بهمن ماه و ۴۸ ساعت قبل از پیش فروش بلیط قطار (ویژه نوروز) که توسط شرکت رجاء در رسانه‌ها از جمله رادیو و تلویزیون اطلاع‌رسانی خواهد شد همزمان در سراسر کشور شروع می‌شود.

براساس این گزارش، متقاضیان از سه طریق مراجعه به آدرس اینترنتی <http://tavanesata.ir> توسط شخص بازنشسته، مراجعه به دفاتر خدمات الکترونیک ساتا در سراسر کشور و تماس با سامانه ۰۲۱-۴۲۰۲۶ می‌توانند نسبت به ثبت نام اقدام کنند.

نامه‌های رسیده...



- پیشکشوت گرانقدر جناب سرهنگ بازنشسته حسن صالحی با ارسال مقاله‌ای با عنوان «آشنایی اجمالی با شبه عربستان قبل از ظهور اسلام» نکات ارزشمندی را در این زمینه گردآوری و تدوین کرده‌اند. در این مقاله تحقیقی پس از بیان مقدمه، به شرایط جغرافیایی و طبیعی شبه جزیره اشاره شده و در ادامه شرایط سیاسی، اجتماعی تبیین و عقاید مذهبی ساکنان بزرگترین شبه جزیره جهان بیان شده است. سپس چهار دسته کلی اعتقادات رایج در آن دوران با عناوین: پرستش جن، شیطان و فرشته، پرستش اجرام آسمانی، مادی‌گری و آئین حضرت ابراهیم (ع) توضیح داده شده است. در ادامه این مقاله به مناسک بت پرستان عرب قبل از ظهور اسلام پرداخته شده و با بیان نکاتی، نحوه پرستش بت‌های لات و منات و عزّی تشریح شده است. در پایان نیز خلاصه‌ای از شجره نامه حضرت ابراهیم (ع) بیان و با معرفی طوایف قریش این مقاله ارزشمند به پایان رسیده است.

لذا از آنجا که به دلیل تقلیل یافتن صفحات ماهنامه آئینه امکان درج کامل این مقاله فراهم نگردید، از این پیشکشوت گرانقدر پژوهش طلبیده و با سپاس از زحمات این برادر عزیز برای ایشان سلامتی و موفقیت آرزو نمودیم.

- جناب آقای حسین یزدانی بخشکندی، از اعضای محترم کانون بازنشستگان ناجا، ضمن مکاتبه با دفتر نشریه چند پیشنهاد سودمند در خصوص بخش جدول و سرگرمی ماهنامه ارائه و به نقل از یکی از دوستان خود خاطره‌ای نقل کرده‌اند، که از توجه ایشان به نشریه خودشان تشکر و قدردانی می‌نمایم.



کلاهبرداری‌های سایبری در کمیته کاربران بانکداری اینترنتی

می‌نمایند و کاربران باید هرگز فریب اینگونه تبلیغات را نخورند و از در اختیار دادن اطلاعات شخصی خود به افراد ناشناس اجتناب کنند. شبکه‌های اجتماعی خارجی بستر مناسبی برای مبادلات اقتصادی نیستند، پس به تبلیغات کانال‌ها و گروه‌های فعال در زمینه فروش کالا توجه نکنید، به ایمیل‌های مشکوک از جمله آن‌هایی که با مضمون دریافت اطلاعات حساب بانکی فرستاده می‌شود، نباید پاسخی ارسال شود. همچنین لازم به یادآوریست که برای انتقال وجه فقط شماره کارت مقصد لازم است، پس کشاندن شخص به جلوی دستگاه خودپرداز لازم نیست.

بنا براین اگر طی تماسی شما را برنده مسابقه‌ای اعلام می‌کنند، قبل از هر اقدامی از مراجع معتبر استعلام نمایید و به تبلیغات وسوسه‌انگیز، درخواست برای دادن اطلاعات و رمز حساب‌های بانکی در محیط پیام‌رسان‌ها و شبکه‌ها، توجه نکنید و آخر اینکه در هنگام خرید اینترنتی به نماد اعتماد الکترونیکی توجه و قبل از مشاهده کالا به صورت فیزیکی و اطمینان از سالم بودن آن وجهی را به طرف مقابل انتقال ندهید.

این کار استفاده می‌کنند؛ که از جمله این روش‌ها می‌توان به کلاهبرداری فیشینگ (درگاه بانکی جعلی، تلفنی و پیامکی)، اسکیم (روشی که در حال فراگیر شدن است)، کلاهبرداری به بهانه برنده شدن در قرعه‌کشی (مثلاً عتبات عالیات، رادیو، تلفن همراه و...)، سایت‌های شرط‌بندی (که رشد قارچی گونه دارد)، خالی کردن حساب با رسیدهای خودپرداز و ... اشاره کرد.

بیشتر کاربران از طریق خریدهای اینترنتی، استفاده از دستگاه خودپرداز، دستگاه پوز، کارت‌های بانکی و با شیوه‌هایی همچون کانال‌های شبکه‌های اجتماعی خارجی، اپلیکیشن‌های همسریابی، دوست‌یابی، خرید شارژ و اینترنت، کمک‌های مردمی، خرید کالاهای لوکس، قاچاق و دست‌دوم با تبلیغات شگفت‌انگیز در وب‌سایت‌ها به دام این کلاهبرداران افتاده و گاهی با صدمات اقتصادی جبران‌ناپذیری روبرو می‌شوند.

داشتن آموزش به‌عنوان اولین مؤلفه و در ادامه افزایش سواد رسانه‌ای و بالا بردن فرهنگ سایبری جزو مهم‌ترین ارکان در پیشگیری از جرائم سایبری است.

کلاهبرداران با تبلیغات اغوا کننده در فضای مجازی اقدام به کلاهبرداری

بدلیل اینکه اینترنت زمینه فعالیت‌های اقتصادی ریز و کلان را با استفاده از ابزار موجود برای انجام کلیه معاملات تجاری در سطح داخلی و بین‌المللی بدون دخالت مستقیم بشر فراهم ساخته، محدوده فیزیکی فعالیت کاربران به مرز یک‌خانه، محل کار و حتی مرزهای یک کشور محدود نبوده و در یک سطح کم‌هزینه هر کاربر می‌تواند در هر زمان و مکانی با مردم در هر نقطه‌ای از جهان در ارتباط بوده و اطلاعات زیادی را مبادله کند، بدون اینکه محل واقعی یا هویت فرد شناخته شده باشد.

فضای سایبری اقتصاد دنیا را به یک بازار واحد جهانی تبدیل کرده و با توجه به اینکه این مسیر به یاری فناوری مدرن اطلاعاتی با سرعت زیادی در حال طی شدن است، پس بانک‌ها به‌عنوان رأس پیکان باید به کارشناسان امنیت سایبری و سامانه‌های سخت‌افزاری و نرم‌افزاری خود توجه شایسته‌ای داشته و با به کار بردن آخرین تجهیزات فنی و امنیتی نسبت به حفاظت از اطلاعات حساب بانکی مشتریان خود اقدام کنند.

متأسفانه بیش از ۹۰ درصد مجرمان سایبری با انگیزه اقتصادی دست به اعمال مجرمانه زده و با توجه به هوش بالا همیشه از روش‌های جدید و مختلف برای



انتظار شما از استخوان ها، عضلات و مفاصل تان چیست؟

چه اتفاقی برای این بخش از بدن تان می افتد؟ با افزایش سن، استخوان ها، کم حجم و کوچک تر می شوند و این موجب ضعیف شدن آن ها شده و آن ها را مستعد شکستگی می کند. قد شما کوتاه تر می شود. عضلات معمولاً قدرت و توانایی و خاصیت انعطاف پذیری خود را از دست می دهند و در نتیجه، تعادل و هماهنگی شما کمی کمتر می شود. به همین دلیل:

مصرف مقدار زیادی کلسیم و ویتامین D در رژیم غذایی برای سلامت استخوان ها بسیار مهم است. با ورزش های تحمل وزن، مثل پیاده روی، توده ی استخوان های تان را افزایش دهید. توجه کنید که تمرینات تقویتی باید حداقل ۲ بار در هفته انجام شود. با فشار روی استخوان ها، توده ی استخوانی افزایش یافته و خطر پوکی استخوان کاهش پیدا می کند. ساخت عضلات همچنین مفاصل را از آسیب محافظت کرده و به حفظ تعادل و انعطاف پذیری شما کمک می کند.

انتظار شما از حافظه تان چیست؟

با افزایش سن، حافظه، کارایی خود را از دست می دهد. هم چنان که تعداد سلول های عصبی (نورون ها) در مغز کاهش پیدا می کند، فرآیند یادگیری و به خاطر آوردن کلمات و نام ها هم سخت می شود.

برای حفظ سلامت حافظه:

حتماً فعالیت جسمانی را جزو برنامه های روزمره تان بگنجانید و رژیم غذایی مناسب را انتخاب کنید. رژیم غذایی سالم موجب سلامت روانی و اجتماعی می شود. اگر در مورد کاهش حافظه تان نگران هستید حتماً با پزشک خود مشورت کنید.

انتظار شما از دندان های تان چیست؟

با شروع سالمندی، دهان به تدریج خشک می شود و لثه ها کمی به عقب می روند. کم شدن ترشح بزاق که برای شست و شوی دهان و از بین بردن باکتری ها لازم است، سبب مستعد شدن دندان ها و دهان به عفونت می شود. دندان ها همچنین ممکن است کمی به تیرگی مایل شده و شکننده تر شوند.

پس روزی ۲ بار دندان های تان را مسواک کنید. از نخ دندان حتماً استفاده کنید و به طور منظم، برای چکاپ دندان های تان به دندان پزشک مراجعه کنید.

انتظار شما از عملکرد مثانه تان چیست؟



تغییرات اعضای بدن در سالمندی و ضرورت آگاهی از آن

سفت کرده و سبب می شود قلب بیشتر و محکم تر برای پمپ کردن خون به بدن کار کند. این ها می تواند به افزایش فشار خون و سایر مشکلات قلبی - عروقی منجر شود.

برای بهبود وضعیت قلب:

حتماً باید ورزش را در برنامه های تان بگنجانید؛ پیاده روی کنید، قدم بزنید، شنا کنید. رژیم غذایی سالم از جمله میوه و سبزی فراوان و غلات و حبوبات را انتخاب کنید. اگر سیگار می کشید، از پزشک تان برای ترک سیگار کمک بگیرید. خطر بیماری قلبی با انجام این کارها فوراً کاهش پیدا می کند.

انتظار شما از سیستم گوارش تان چیست؟

یبوست یکی از مشکلات شایع دوران سالمندی است. عوامل زیادی در بروز یبوست موثر است؛ از جمله رژیم کم فیبر، نوشیدن آب ناکافی و کم تحرکی. داروهای مختلفی هم می تواند موجب یبوست شود؛ از جمله ادراژورها و مکمل های آهن. برخی بیماری ها از جمله دیابت و نشانگان روده ی تحریک پذیر ممکن است خطر یبوست را افزایش دهد.

برای پیشگیری از یبوست:

نوشیدن آب و سایر مایعات و رژیم غذایی سالم، شامل میوه و سبزی و غلات و حبوبات، لازم است. ورزش حتماً باید جزو برنامه های معمول شما باشد. اگر احساس دفع داشتید حتماً به نیاز خود پاسخ دهید. اگر دارویی مصرف می کنید که ممکن است به یبوست منجر شود، حتماً از پزشک خود راهنمایی بگیرید.

خواندن این نوشته به شما کمک می کند تا با برخی از تغییرات مرتبط با سن و سال تان و آن چه که می تواند در هر سنی موجب ارتقای سطح سلامت تان شود، بیشتر آشنا شوید.

انتظار شما از چشم و گوش تان چیست؟

با افزایش سن، چشم ها توانایی تولید کافی اشک را از دست می دهند. شبکیه، ضعیف و عدسی چشم به تدریج کدر می شود. تمرکز روی اشیاء سخت می شود. حتی افراد سالمند نسبت به برخی نورها و روشنایی با درجات متفاوت حساس می شوند. شنوایی کمی ضعیف تر شده و فرکانس های بلند به سختی شنیده می شوند.

چه باید کرد؟

معاینه ی منظم بینایی و شنوایی و پیگیری های بعدی، استفاده از عینک توصیه شده ی پزشک، استفاده از لنزها، وسایل کمک شنوایی و سایر وسایل اصلاحی به رفع این مشکلات کمک می کند.

برای پیشگیری از آسیب های بیشتر، استفاده از عینک آفتابی بیرون از خانه و پوشش هایی روی گوش وقتی در محیط پُر سرو صدا هستید، به حفظ شنوایی شما کمک می کند.

انتظار شما از قلب تان چیست؟

چه اتفاقی در حال وقوع است؟ طی زمان، عضله ی قلب، کارایی خود را از دست می دهد و باید برای پمپ کردن همان میزان خون به سراسر بدن بیشتر کار کند. به علاوه این که، عروق خونی خاصیت ارتجاعی قلبی خود را از دست داده و به دلیل تجمع چربی ها کمی سخت می شوند. این تغییرات شریان ها را



روی خط سلامتی

■ چنانچه دارای مزاج سرد هستید، در فصل سرما از غذاهایی با طبع گرم را در برنامه غذایی روزانه خود قرار دهید.

همچنین باید برای داشتن سیستم گوارشی مناسب در هوای سرد از مصرف انواع سوپ و آش که حاوی ویتامین‌های مختلف بوده غافل نشوید.

■ زمانی که احساس گرما می‌کنید، آب سرد ننوشید، زیرا این کار سبب التهاب غشایی داخلی معده و حلق شده و موجب ناراحتی گوارشی خواهد شد.

■ اگر می‌خواهید شب‌ها راحت و آسوده بخوابید، تلفن همراه خود را در اتاق دیگری و دور از دسترس قرار دهید. نور آزاد شده از صفحه تلفن‌های همراه باعث فرستادن پیام‌هایی به ذهن ما می‌شود که ذهن ما را فعال نگاه می‌دارد.

■ در هوای آلوده پیاز زیاد بخورید، پیاز برای پوست، موهای سر، کلیه‌ها و مثانه مفید است و علاوه بر اینکه محرک قلب است، باکتری کش است و سنگ کلیه را خرد می‌کند. پیاز خام برای رفع ناراحتی‌های ناشی از آشامیدن آب‌های مختلف در هنگام مسافرت نیز مفید است.

■ از قرار دادن مسواک در دستشویی خودداری کنید. زیرا میکروب‌ها به علت رطوبت بالای این وسایل در پرز مسواک لانه کرده و موجب بیماری‌های دهان و دندان می‌شوند. ■ اگر از بی‌خوابی رنج می‌برید و شب‌ها نمی‌توانید خواب آرام و راحتی داشته باشید، یکی دو ساعت قبل از خواب چند دانه نارنگی میل کنید.

■ آنتی‌اکسیدان‌های موجود در جعفری باعث کاهش آسیب‌های رادیکال‌های آزاد (که باعث ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی می‌شوند) می‌گردد. این سبزی معطر همچنین به کاهش خطر سکنه‌ی مغزی نیز کمک می‌کند.

■ همیشه صبحانه بخورید، فیبر را در رژیم غذایی خود بگنجانید، قفسه‌ها را از اقلام چاق کننده پاک کنید، به اندازه کافی بخوابید، آهسته غذا میل کنید، چای سبز بنوشید تا کاهش وزن پیدا کنید.

■ آهسته راه رفتن بهترین روش برای ورزش کردن است. یک کیلومتر پیاده روی آهسته در روز تاثیر مفیدی بر سلامتی شما دارد و برای سلامتی قلب و گردش خون شما مفید است. توصیه کلی این است که در طول هفته ۱۵ دقیقه ورزش کنید.

■ عدم استفاده از نور کافی خورشید می‌تواند باعث کمبود ویتامین D شود که منجر به مشکلات استخوانی می‌شود حداقل ۱۰ الی ۱۵ دقیقه در روز از نور خورشید استفاده کنید تا دچار کمبود ویتامین D نشوید.

■ برای پیشگیری از ابتلا به بیماری کبد چرب برای خود یک برنامه صحیح و سالم غذایی در نظر بگیرید. روزانه زمانی را به ورزش کردن اختصاص دهید و از یک جانشینی پرهیزید. از غذاهای مفید و رژیم غذایی مناسب برای کبد چرب مانند: میوه جات، عسل، مرکبات، بارهنگ و خاکشیر استفاده کنید. خوب است بدانید با کاهش وزن بیماری کبد چرب درمان می‌شود.



از دست دادن کنترل مثانه (بی اختیاری ادراری) شایع ترین مشکل دوران سالمندی است. مشکلات بهداشتی مثل چاقی، یبوست مزمن و سرفه مزمن در بروز بی اختیاری ادراری موثر است. یائسگی در زنان و بزرگی پروستات در مردان در بروز بی اختیاری ادراری موثر است.

بدین منظور باید:

بیشتر به دستشویی بروید. اگر دچار اضافه وزن هستید، وزن تان را کاهش دهید. اگر سیگار می‌کشید سعی کنید سیگارتان را ترک کنید. ورزش‌های تقویت کننده عضلات کف لگن را فراموش نکنید. روزی ۳ بار و هر دفعه به مدت ۱۰ بار این ورزش‌ها را تکرار کنید. اگر این کار کمک کننده نبود، حتما در مورد راه کارهای درمانی از پزشک خود کمک بگیرید.

انتظار شما از پوست تان چیست؟

با افزایش سن، پوست بدن نازک تر شده و خاصیت ارتجاعی خود را کمی از دست می‌دهد. حتی متوجه می‌شوید که به راحتی کبود می‌شود. تولید کم چربی طبیعی ممکن است سبب خشکی پوست و چروکیدگی بیشتر شود. لکه‌های پیری روی پوست نمایان شده و پوست کمی تیره می‌شود.

برای حفظ سلامت پوست تان باید:

همیشه خودتان را با آب گرم (نه داغ) بشویید و از صابون ملایم و مرطوب کننده استفاده کنید. وقتی بیرون از خانه هستید، از ضد آفتاب استفاده کنید و لباس‌های کاملاً محافظ و ایمن بپوشید. اگر سیگار می‌کشید، آن را ترک کنید؛ چرا که سیگار کشیدن به پوست تان آسیب رسانده و سبب چروکیدگی آن می‌شود.

انتظار شما از وزن تان چیست؟

حفظ وزن ایده آل یا کاهش وزن در صورت اضافه وزن با افزایش سن، کاری سخت است. توده عضلانی با افزایش سن کاهش پیدا می‌کند و میزان چربی‌های بدن بیشتر می‌شود. از آن جایی که بافت چربی نسبت به عضلات کالری کمتری می‌سوزاند، باید میزان کالری دریافتی روزانه‌ی خود را کاهش داده و فعالیت جسمانی تان را بیشتر کنید.

برای پیشگیری از افزایش وزن ناخواسته:

حتما پیاده روی کرده و رژیم غذایی سالمی را انتخاب کنید.

به اندازه غذایی که می‌خورید توجه کنید و فقط همان میزان غذایی را مصرف کنید که به آن نیاز دارید.

آشپزی

معصومه خاکدامن

مرغ شکم پر

مواد لازم:

- سبزی معطر (گشنیز، جعفری و برگ سیر تازه) ۴۰۰ گرم
- پیاز رنده شده متوسط ۱ عدد
- گردو پودر شده ۱۰۰ گرم
- رب انار ۲ قاشق سوپخوری
- نمک، فلفل و ادویه به میزان لازم
- زعفران دم شده به میزان لازم
- مرغ ۱ عدد (۱/۵ کیلو گرم)
- آلو ۱۰ تا ۱۵ عدد
- زرشک ۳ قاشق سوپخوری

طرز تهیه:

پیاز رنده شده را تفت می‌دهیم تا کمی طلایی شود بعد سبزی خرد شده را اضافه کرده، کمی تفت می‌دهیم. آلو خرد شده و زرشک را اضافه کرده، نمک، فلفل و ادویه را اضافه می‌کنیم. رب انار و بعد گردو را اضافه می‌کنیم. تمامی مواد را خوب مخلوط کرده درون شکم مرغ را با این مواد پر کرده و آنرا می‌دوزیم. مرغ را درون روغن سرخ کرده و با چند عدد آلو و کمی آب می‌گذاریم بپزد.

نکته ای که باید بدانیم:

■ پیازداغ

برای درست کردن پیازداغ بدون چربی، پیاز را خرد کنید و بدون روغن کمی در تابه تفت دهید تا سبک شوند. سپس یک قاشق غذاخوری روغن زیتون را در تابه بریزید و کاملاً هم بزنید تا پیازها کمی روغنی شوند. با این روش کف تابه روغنی نخواهید دید اما نگران نباشید. پیازها سرخ خواهند شد. فراموش نکنید آنها را باید مرتب هم بزنید تا دود نکنند. با حرارت متوسط بعد از چند دقیقه پیاز داغ بدون روغن شما آماده خواهد شد.





پاهم بخندیم

طرف چربی خون داشته، دکتر بهش میگه: روزی ۶ کیلومتر راه برو!
بعد از ۳ ماه زنگ میزنه میگه: دکتر جان من الان لب مرزم چه کار کنم!!!!

امروز رفته بودم رستوران و سفارش غذا دادم. نامردا اینقدر طولش دادن که وقتی غذا رو آوردن، به طرف گفتم تو همونی نیستی که رفته بودی واسه من غذا پیاری؟
طرف گفت: آره چطور مگه. گفتم: ماشالله چقدر بزرگ شدی؟!
طرف تا دو چهار راه دنبالم دوید. مردم اعصاب ندارن انگار!!!

طرف شلوارشو برعکس می‌پوشه،
مادرش بهش میگه: الهی قربونت برم، وقتی میری
انگار داری میایی!!!

به یکی میگن: چرا همش داری دور میدوون با
ماشینت میچرخ؟
می‌گه: راهنمام گیر کرده!!

طرف دریه خانه ای را میزنه و برای رفع تشنگی آب درخواست میکنه، دختر بچه ای دم در میاد و یک کاسه دوغ خنک به طرف میده، وقتی طرف تا آخر دوغ را سر می‌کشد به بچه میگه کوچولو شما هر کسی درب خانه تان را بزنه و آب بخواهد بهش دوغ خنک میدید؟ دختر بچه میگه نه بابا، دیشب مهمان داشتیم دوغ درست کردیم منتها سوسک افتاد توش برای همین، چون می‌خواستیم دور نریزیم دادیم شما خوردید، با شنیدن این حرف مرد عصبانی میشه و میزنه کاسه دوغ را میشکنه، آنوقت دختر داد میزنه و میگه مامان - مامان این آقائه زد کاسه غذای سگمان رو شکست!!!

طرف رفت حموم دیده آب داغ میاد، ولی
آب سرد نمیداد، داد زده بابا آنقدر پول آب رو
ندادید تا یطرفش کردن!!!

طرف میره نانوایی، نانوا میگه هر کسی اومد بگو پشت
سرت نایستد، نون نمی‌رسه. طرف هم هر کی میاد بهش
میگه، بیا جلوی من بایست، پشت سرم نون نمیرسه!!!

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
ر	ا	ب	ک	گ	ک	ا	و	ل	و	ک	و	ر	ف	ب
و	س	و	ر	ک	گ	ی	ا	و	ر	ن	ه	و	ر	ج
د	ب	ک	گ	ل	ه	و	ی	و	ر	ی	ا	د	م	ض
ک	ک	ی	ب	م	ا	ن	ز	ک	ن	ه	ن	ر	ن	ت
ی	ک	ر	د	ی	ی	ش	ت	ک	ن	ف	ل	ه	ر	ت
ک	د	ب	ه	ج	ر	ک	ن	ی	ک	ن	ر	ا	ر	م
س	ن	ش	ق	م	ش	ر	م	ه	ر	ا	ی	س	ر	س
ز	ر	ا	ش	ی	ا	ش	ی	و	ز	ب	ا	ی	ا	ی
م	ا	م	ی	ش	ی	ا	ش	ی	ز	د	ا	ج	س	ح
ل	ر	س	ا	د	ی	ر	ا	ه	ا	ر	و	م	ر	م
ذ	ک	ق	د	ک	ت	ه	ج	ل	ر	خ	ل	ر	ک	ک
ه	و	ل	ه	م	ا	ی	ک	س	ا	ب	و	ب	و	و
ا	و	ا	ل	ر	ج	ن	ی	ی	ی	و	ا	س	ا	ا
ز	ب	ا	ب	د	و	ک	ا	ر	ب	د	ه	ی	ه	ی
ک	س	ه	د	ر	م	ی	د	م	ی	د	ا	ل	ل	ل

جدول سودوکو

قانون های حل جدول سودوکو:

- ۱- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.
- ۲- در هر مربع (۳ در ۳) اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.



حل جدول سودوکو شماره

۷	۶	۵	۸	۲	۳	۴	۱	۹
۹	۳	۸	۶	۱	۴	۲	۷	۵
۲	۱	۴	۹	۵	۷	۶	۸	۳
۸	۷	۶	۴	۹	۲	۵	۳	۱
۵	۲	۳	۷	۶	۱	۸	۹	۴
۴	۹	۱	۵	۳	۸	۷	۶	۲
۱	۵	۲	۳	۸	۶	۹	۴	۷
۳	۸	۷	۲	۴	۹	۱	۵	۶
۶	۴	۹	۱	۷	۵	۳	۲	۸

	۲	۸	۵			۴	۷	
۱			۸		۶	۵		
				۴		۸		
			۲			۷	۳	
	۴						۲	
	۵	۷			۳			
		۶		۲				
		۳	۴		۸			۱
	۱	۲			۷	۹	۶	

نام و نام خانوادگی: تلفن: کد پستی:
نشانی: استان: شهر: خیابان:



پاسخ چیستان و معمای شماره

مجموع هر عبارت منهای یک را در عدد اول ضرب می کنیم

$$۱۵ = ۸ + ۷$$

$$۱۴ = ۱ - ۱۵$$

$$۹۸ = ۷ \times ۱۴$$



چیستان و معما

به جای علامت سوال، چه عددی باید قرار گیرد؟

$$۷۴۱۱ = ۶۲۲۱$$

$$۶۳۱۰ = ۴۳۱۲$$

$$۶۹۱۶ = ۴۱۹۲$$

$$۷۸۱۳ = ۳۴۲۴$$

$$? = ۳۳۳۳$$

برندگان شماره قبل

۱- خانم اشرف کرمانی از شهرک اندیشه

۲- آقای علی عبدالمحمدی از تهران

۳- آقای عباس رحیمی از تبریز

برنده

۷۵۰,۰۰۰ ریال
جایزه نقدی

از نامبردگان درخواست می شود با تلفن: ۴۲۸۴۴۰۰۰ - ۰۲۱ (داخلی ۲۰۳) تماس گرفته و شماره عابر بانک خود را اعلام تا نسبت به واریز مبلغ جایزه اقدام شود.

