



بازنشستگان، ذخایر ارزشمند نیروهای مسلح هستند و باید برای مسائل مادی و معیشتی و به‌ویژه تکریم و احترام به آنان، فکر و تدبیر شود

حالا هم که بازنشسته هستید از کار باز نشینید، مشغول بشوید، مملکت ما محتاج به نیروست

آئینه

- ۲ سخن مدیر مسئول
- ۳ کلام نور
- ۴ یادداشت سردبیر
- ۵ گزارش
- ۶ ادبی
- ۱۰ کتاب
- ۱۴ گفت و گو
- ۱۶ اجتماعی
- ۲۰ حقوقی
- ۲۱ اخبار استانی
- ۳۱ فضای مجازی
- ۳۲ مناسبت
- ۳۹ ورزش
- ۴۱ سلامت
- ۴۲ اطلاع رسانی
- ۴۳ نامه‌های رسیده
- ۴۴ آشپزی
- ۴۵ سرگرمی

ماهنامه کانون بازنشستگان نیروی انتظامی

سال ششم - شماره سی و نهم - خرداد ۹۷

صاحب امتیاز / کانون بازنشستگان ناجا

مدیر مسئول / مصطفی مکاوی پور

سردبیر / محمد اسماعیل علیا

مدیر اجرایی / محمد علی رایگانی

دبیر تحریریه / محمد دشتی

مدیر هنری / محمدرضا محسنی شاد

ویراستار / مرضیه قهرمانی نژاد

همکاران این شماره / معصومه خاکدامن و پیشکسوتان / فیروز

علیزاده منصوری، علی اصغر مهابادی، حسن رضارفعی

خبیر - گزارش - عکس / محمد حسن زلفی گل و

محمد پولادی

حروفچینی / شکوفه ملایی

ناشر / روابط عمومی کانون بازنشستگان ناجا

نشانی / تهران، بلوار کشاورز

بین خیابان ۱۶ آذر و خیابان قدس، پلاک ۲۳۰

تلفن: ۴۲۸۴۴ - ۰۲۱

نمبر: ۸۸۹۸۲۶۳۲ - ۰۲۱

پیامک: ۳۰۰۰۲۶۶۰

رایانامه: kb-naja@kb-naja.ir

کانال سروش: @kbnaja

آئینه در انتخاب مطالب و ویرایش آزاد است. نشر مطالب با ذکر منبع فقط برای نشریات وابسته به نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران آزاد است.



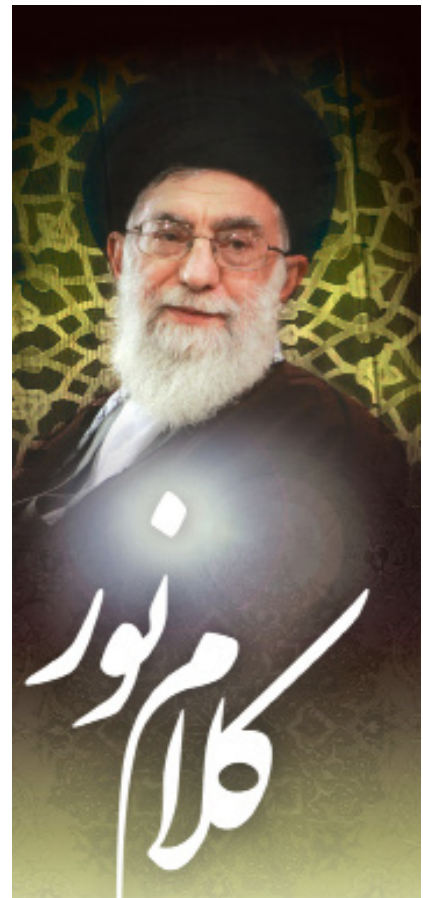
سخن مدیر مسئول

اسلامی با قدرت، با توانایی، با تدبیر مواجه خواهد شد و پیش خواهد رفت؛ تجربه‌هایی داریم که باید این تجربه‌ها را استفاده کنیم و به کار بیندیم. مسئله‌ی اصلی در این قضیه‌ی خاص این است که ما یک دشمنی از اول انقلاب تا امروز در مقابل خودمان مشاهده کرده‌ایم؛ از ساعات اول انقلاب این دشمن ظهور پیدا کرد، حضور پیدا کرد و شروع کرد به مخالفت کردن، و این دشمن، دولت ایالات متحده‌ی آمریکا بود؛ از همان اول -البته از وقتی که گجی‌شان برطرف شد و آن ایامی که نمیدانستند چه دارد اتفاق می‌افتد گذشت- شروع کردند به مخالفت کردن، معارضه کردن. آمریکایی‌ها تا امروز که ما داریم اینجا صحبت میکنیم، انواع و اقسام دشمنی‌ها و ترفندها و حیل‌های گوناگون را برای ضربه زدن به جمهوری اسلامی پیش برده‌اند، یعنی واقعاً هیچ نوع معارضه‌ای را شما سراغ ندارید که اینها نسبت به جمهوری اسلامی انجام نداده باشند؛ سازمان‌دهی کودتای نظامی کردند، قومیتها را تحریک کردند، صدام را به جنگ با ایران و حمله‌ی به ایران تحریک کردند؛ بعد در دوران جنگ به انواع و اقسام طرق از او حمایت کردند، پشتیبانی کردند؛ تحریم کردند؛ در سازمان ملل علیه ما اعمال نفوذ کردند؛ تبلیغات شبانه‌روزی کردند؛ از هنر استفاده کردند؛ از هالیوود استفاده کردند برای ساختن فیلم علیه ما، نه یکی، نه دو تا؛ در برهه‌های مختلف حرکت نظامی کردند؛ هواپیمای ما را اساقط کردند؛ به برخی از مراکز ما در خلیج فارس حمله‌ی نظامی [کردند]؛ همه‌جور کاری را علیه جمهوری اسلامی انجام دادند؛ مخالفت‌های امنیتی، سیاسی، اقتصادی، تبلیغاتی، فرهنگی؛ همه‌جور. هدف همه‌ی این کارها هم براندازی بود؛ حالا [اینکه] امروز این کلمه در تعبیرات مسئولین آمریکایی تکرار میشود، چیز جدیدی نیست؛ از روز اول هدفشان همین بود. حتی همان رئیس‌جمهوری (۴) که تکرار میکرد و اصرار میکرد که هدف ما براندازی نیست، او هم هدفش براندازی بود که کاملاً این معنا واضح شد. خوب در همه‌ی این قضایا هم مهم این است و جالب اینجا است که این همه علیه جمهوری اسلامی ضربه و حمله و نقشه و مانند اینها [بود]، همه شکست خورده. شما امروز ملاحظه کنید، جمهوری اسلامی را مشاهده کنید، بعد از گذشت حدود چهار سال، با قدرت، با استقامت، با توانایی‌های گوناگون -که حالا به بعضی ممکن است اشاره کنم، بعضی را [هم] آقای دکتر روحانی اشاره کردند- دارد حرکت میکند، دارد پیش میرود؛ یعنی تمام آنچه آنها انجام دادند، همه‌ی نیرویشان را مصرف کردند، از طرق مختلف استفاده کردند، همه‌ی اینها شکست خورده؛ مثل آن گریه‌ی معروف داستان «تام و جری»، (۵)

میشود. شاید بشود گفت که در مجموع دوازده ماه دوران سال، این یک ماه، در حکم همان دو سه ساعت قبل از فجر در مجموع شبانه‌روز است؛ همچنان که آن یکی دو ساعت، دو سه ساعت قبل از اذان صبح خصوصیتی دارد و معنویت انسان، صفای انسان [بیشتر است] -در آیات قرآن هم اشاره شده، تصریح شده به بیداری آن ساعات و در روایات هم که فراوان [آمده]- نشان دهنده‌ی این است که آن ساعات در ۲۴ ساعت یک خصوصیتی دارند که ساعات دیگر ندارند این خصوصیت را؛ ماه رمضان در مجموع دوازده ماه، مثل همان چند ساعت است؛ خصوصیتی دارد.

خب، برای همه‌ی مردم این فرصت وجود دارد منتها برای فضای نخبگانی و مدیریتی کشور، این خصوصیت یک امتیاز مضاعفی دارد؛ چون مسئولیت سنگینی بردوش من و شما است. مردم عادی مشغول کارهای زندگی خودشان که این بار سنگین را بردوش ندارند، بنیه‌ی معنوی آنها میتواند آنها را حرکت بدهد؛ [اما] ما که مسئولیت داریم، اگر بنیه‌ی معنوی خودمان را تقویت نکنیم نخواهیم توانست آن کار لازم را، آن مسئولیت سنگین را به سرمنزل برسانیم. شما ملاحظه کنید خداوند متعال به کسی مثل پیغمبر، به انسان والایی مثل رسول الله در سوره‌ی مؤمل [میفرماید]:
 بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ * يَا أَيُّهَا الْمُرْسَلُونَ * أَلَا لَيْلٌ إِلَّا قَلِيلًا * نَصَفَهُ أَوْ أَنْقَضَ مِنْهُ قَلِيلًا * أَوْ زِدَ عَلَيْهِ وَ رَزَقَ الْقُرْآنَ تَرْتِيلًا؛ (۲) نیمی از شب -یا زیادتر یا کمتر- برخیز عبادت کن، دعا کن، مناجات کن، قرآن بخوان، آن ساعات را مشغول باش؛ چرا؟ اِنَّا سَنُلْقِي عَلَيْكَ قَوْلًا ثَقِيلًا؛ (۳) کارت مشکل است، کار سنگینی بردوش تو است، قول ثقیلی را به تو القا خواهیم کرد؛ باید آن را بتوانی تحمل کنی. اگر این بیداری نیمه‌شب، این تضرع، این دعا، وجود داشت، میتوانی این بار را تحمل کنی و ببری و به منزل برسانی؛ اگر نه، نه. وضع ما این جور است. عزیزان من! ما اگر بنیه‌ی معنوی خودمان را تقویت نکنیم [نمیتوانیم]؛ هر جا که هستیم -از این حقیر که مسئولیت از همه سنگین تر است تا مدیران رده‌های مختلف- همه مخاطب این خطابیم که «اِنَّا سَنُلْقِي عَلَيْكَ قَوْلًا ثَقِيلًا»؛ باید خودمان را آماده کنیم.

خب، درباره‌ی مسائل روز، بحث خوبی را آقای رئیس‌جمهور مطرح کردند، بنده هم در همین زمینه‌ها مطالبی را عرض خواهیم کرد. ما در یک مقطعی قرار داریم؛ مقاطع گوناگونی را جمهوری اسلامی از اول تا امروز گذرانده است و در هر مقطعی یک تجربه‌ای، یک آزمایشی، یک آزمون مهمی مطرح شده؛ جمهوری اسلامی هم با قدرت، با استقامت، با حوادث گوناگون این مقاطع مواجه شده است و پیش رفته است. این هم یک مقطعی است که با این هم ان شاء الله جمهوری



بیانات مقام معظم رهبری حضرت آیت‌الله العظمی امام خامنه‌ای مدظله‌العالی در دیدار مسئولان نظام در روز هفتم ماه مبارک رمضان؛ در حسینیه‌ی امام خمینی رحمه‌الله

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

و الحمد لله رب العالمین و الصلاة و السلام علی سیدنا و نبینا ابی القاسم المصطفی محمد و علی آله الطَّیِّبِین الطَّاهِرِین المعصومین و صحبه المنتجبین و من تبعهم باحسان الی یوم الدین. خوشامد عرض میکنم به برادران و خواهران عزیز، مسئولان محترم در بخشهای گوناگون کشور و نخبگان سیاسی و مدیریتی در مجموعه‌ی جمهوری اسلامی ایران. جلسه‌ی بسیار مهمی است؛ از جناب آقای رئیس‌جمهور هم تشکر میکنم که بیانات خوب و قوی‌ای در زمینه‌های گوناگون ذکر کردند.

ماه رمضان یک فرصت ویژه است برای طراوت بخشیدن به روح ایمان و صفا و معنویت در درون ما؛ روزه، تلاوت قرآن، دعا، مناجات، شنیدن مواعظ، مجموع اینها یک فضائی را به وجود می‌آورد که دل‌های ما به قدر استعداد، به قدر ظرفیت، از این محیط معنوی و روحانی بهره‌مند



یادداشت سردبیر

در همه‌ی این تدابیر با حجم فراوان، بالاخره ناکام ماندند. خب امروز هم یک مقطع دیگر است، باز هم شکست خواهد خورد؛ در این قضیه هم قطعاً و یقیناً شما بدانید آمریکا شکست خواهد خورد، جمهوری اسلامی سرفراز و سربلند با سینه‌ی ستبر از ماجرا بیرون خواهد آمد.

ما در شکست دشمن شک نداریم؛ بنده هیچ تردیدی ندارم. هرکسی که با معارف اسلامی آشنا باشد میدانند که «ان تَنْصُرُوا اللَّهَ يَنْصُرْكُمْ» (۶) و «لَيَنْصُرَنَّ اللَّهُ مَنْ يَنْصُرُهُ» (۷) یا همین آیه‌ای که تلاوت کردند که «وَمَا لَتَنْصُرُنَّ آلًا مِنْ عِنْدِ اللَّهِ» (۸) اینها مسلم است و در این تردیدی نیست. میدانیم که شکست می‌خورند؛ میدانیم که سرنوشت رئیس‌جمهور کنونی هم بهتر از سرنوشت اسلافش - بوش و نتوکان‌ها (۹) و دوروبری‌های ریگان و بقیه - نخواهد بود؛ این هم مثل همانها در تاریخ گم خواهد شد و جمهوری اسلامی سربلند باقی خواهد ماند؛ در این هیچ تردیدی نداریم. ولیکن طبق سنت الهی، یک وظایفی بر عهده‌ی ما است؛ هرگز این نتیجه‌ی قطعی که پیشرفت و نصرت الهی نسبت به جمهوری اسلامی است، نباید ما را از وظایفمان غافل کند. یک وظایفی بر عهده‌ی ما است که اگر این وظایف را انجام ندهیم، نمیتوانیم به آن نتایج مطمئن باشیم؛ باید وظیفه‌مان را انجام بدهیم. خب، ما میخواهیم درباره‌ی این وظایف کنونی خودمان یک مقداری امروز اینجا بحث کنیم و این بحث به ما کمک کند تا در بخشهای مختلف، در رده‌های مختلف - الحمدلله همه‌ی مسئولین هم تشریف دارید - یک همفکری‌ای در این زمینه‌ها به وجود بیاید. موضوع را در دو بخش ملاحظه میکنیم: یکی رفتاری که در قبال آمریکا و برجام و مدعیان مقابل خودمان بایستی داشته باشیم - این یک بحث است - یک بحث دیگر این است که در داخل کشور چگونه حرکت کنیم و چه کار کنیم که بتوانیم قدمها را محکم برداریم و به نتایج مورد نظر برسیم؛ دو بخش بحث اینها است. بنده سعی میکنم با [استفاده از] فرصت و وقت، تا آن مقداری که میتوانیم ان شاء الله این دو بخش را تبیین کنم.

در مورد اول، مقدمه‌ی لازم هر تصمیمی این است که ما به تجربه‌های گذشته‌ی خودمان مراجعه کنیم: من جزب المجرب حلت به التدامة: (۱۰) اگر از تجربه‌ها درس نگرفتیم، قطعاً ضرر خواهیم کرد. باید تجربه‌ها را در مقابل چشم خودمان بگذاریم، ملاحظه کنیم و از این تجربه‌ها درس بگیریم. چند تجربه در مقابل ما است؛ من چهار پنج تجربه‌ی واضح را که عرض بکنم... تجربه‌ی اول این است که دولت جمهوری اسلامی نمیتواند با آمریکا تعامل کند؛ چرا؟ برای خاطر اینکه آمریکا پابند به تعهدات خودش

نیست. نگوئید اینها کار این دولت است و کار ترامپ است؛ نه، دولت قبل هم که با ما نشست، صحبت کرد و وزیر خارجه‌اش ده روز، پانزده روز در اروپا پابند جلسات بود، آنها هم تقریباً همین جور [بودند]؛ حالا به شکل دیگری عمل کردند ولی نقض کردند؛ آنها هم تحریم کردند، آنها هم برخلاف تعهدات خودشان عمل کردند. دولت آمریکا برخلاف تعهدات خودش عمل میکند؛ این بار اول هم نیست؛ قضایای گوناگون قبلی هم همین را تأیید میکند. مجموعه‌ی برخوردهایی که از اول با برجام کردند، به تعبیر حضرات دیپلمات‌های ما، نقض روح و جسم برجام بود؛ این را دیپلمات‌های محترم ما که خودشان این زحمت را کشیده بودند و واقعاً تلاش شبانه‌روزی کرده بودند برای مسئله‌ی برجام، بارها و مکرر در زمان این دولت و در زمان دولت قبل آمریکا گفتند که برجام نقض شده؛ گاهی روح برجام و گاهی جسم برجام را نقض کردند. خب، دولتی با این خصوصیات که به این راحتی معاهده‌ی بین‌المللی را نقض میکند، بعد هم مثل آب خوردن زیر امضایش میزند و میگوید من از معاهده خارج شدم - با کارهای نمایشی تلویزیونی؛ امضایش را نشان میدهد که ما خارج شدیم از فلان [معاهده] - خب پیدا است که با این دولت لااقل جمهوری اسلامی نمیتواند تعامل کند. این جواب آن کسانی که بارها و بارها به ما در طول زمان میگفتند چرا با آمریکا مذاکره نمیکنید، چرا با آمریکا تعامل نمیکنید؛ این جوابش آمریکا البته با خیلی از کشورهای دیگر هم همین جور است؛ با دولتهای گوناگون دیگر هم همین جور است که آن مورد بحث ما نیست؛ لااقل جمهوری اسلامی نمیتواند با آمریکا تعامل کند، نمیتواند کار کند؛ این تجربه‌ی اول.

ایران پابند بود، وفادار بود به این تعهد، یعنی هیچ بهانه‌ای اینها ندارند؛ آژانس بین‌المللی [انرژی] اتمی بارها و بارها تصدیق کرده، دیگران هم تصدیق کردند که ایران پایبند بوده، [پس] هیچ بهانه‌ای ندارند؛ در عین حال شما می‌بینید راحت این معاهده‌ی بین‌المللی را به هم میزنند، زیر امضای خودشان میزنند، حرفشان را پس میگیرند و میگویند نه، قبول نداریم. خب با یک چنین دولتی نمیشود نشست و مذاکره کرد، نمیشود به او اطمینان کرد، نمیشود با او قرارداد امضا کرد، با او نمیشود کار کرد؛ این حاصل قضیه... .

تجربه‌ی دوم؛ تجربه‌ی دوم، عمق دشمنی آمریکا با ایران و با جمهوری اسلامی است. دشمنی، دشمنی عمیق است، دشمنی سطحی نیست. مخالفت بر اساس و بر محور مسئله‌ای مثل مسئله‌ی اتمی نیست، این را همه فهمیده‌اند؛ بحث، فراتر از اینها است. بحث این است که اینها با نظامی که در این منطقه‌ی حساس سر بلند کرده، ایستاده، قد برافراشته، رشد کرده، با

هسته‌ای تان را جمع کنید؛ همه را جمع کنید! کاری شبیه کاری که لیبی انجام داد. تضمین واقعی این است؛ والا تضمین صلح‌آمیز بودن فعالیت هسته‌ای شما جور دیگری ممکن نیست؛ فقط همین جور ممکن است که شما همه‌ی تأسیسات را حذف [کنید]؛ یعنی این جور اینها وارد میدان شدند. حالا کارخانه‌ی اصفهان - که خب یک کارخانه‌ی ابتدائی بود دیگر- تعطیل بود، غنی‌سازی هم اصلاً به معنای حقیقی خودش وجود نداشت؛ حتی ما برای اینکه یک یا دو یا سه سانتریفیوژ داشته باشیم، بحث میکردیم و میگفتند نمیشود! موافقت نمیکردند که ما یک سانتریفیوژ یا دو سانتریفیوژ یا سه سانتریفیوژ داشته باشیم. بعد، ما دیدیم اینها خیلی دارند زیادی حرف میزنند، زیادی پُروبی میکنند، واقعاً دارند وقاحت میکنند، گفتیم پس بازی تمام؛



مُهروموم‌ها را شکستیم. کارخانه‌ی یوسی اف را راه انداختیم، غنی‌سازی را در نطنز و بعد در جاهای دیگر همین طور راه انداختیم، رسیدیم به بیست درصد؛ یعنی ما از سه و نیم درصدی که اینها اجازه نمیدادند حرکت کردیم و جوانهای مؤمن ما توانستند غنی‌سازی بیست درصد را تأمین کنند و کارهای فراوانی که در جریان هستید و میدانید. وقتی که به اینجا رسیدیم، اینها آمدند با اصرار، به یک معنا با التماس به ما گفتند که خیلی خب، حالا شما بیا بید قبول کنید که بیست درصد را انجام ندهید، مثلاً پنج هزار یا شش هزار سانتریفیوژ داشته باشید - حالا اینها همانهایی بودند که سه سانتریفیوژ یا دو سانتریفیوژ را هم اجازه نمیدادند - [میگفتند] عیب ندارد؛ بیا بید غنی‌سازی بکنید، مثلاً شش هزار سانتریفیوژ داشته باشید یا فلان مقدار غنی‌سازی سه و نیم درصد را داشته باشید؛ اینها همانها هستند.

ادامه در صفحه !!!

کم کردن دشمنی آنها ندارد. اگر چنانچه فرض کنیم کسی هست که احساس میکند «خب، یک دشمن این جوری را ما از سر باز کنیم، نگذاریم دشمنی کند»، راه جلوگیری از دشمنی او، انعطاف و کوتاه آمدن نیست؛ اگر میخواهید کاری کنید که او دشمنی نکند، خیلی خب، راهش را پیدا کنید، اما این راهش نیست که ما در مقابل او کوتاه بیایم و عقب‌نشینی کنیم. [این] البته مخصوص آمریکا هم نیست؛ غربی‌ها عمدتاً همین جور هستند. ما فراموش نمیکنیم - یعنی این جزو چیزهایی است که در تاریخ ما قابل فراموش شدن نیست - که در یک دوره‌ی رئیس‌جمهور ما (۱۵) که طرف‌دار نرمش در مقابل غرب و مانند اینها بود، از طرف یک دولت غربی - از طرف آلمان؛ در ماجرای میکونوس - به دادگاه احضار شد سر یک حرف بی‌ربط و بی‌منطقی؛ یعنی این قدر

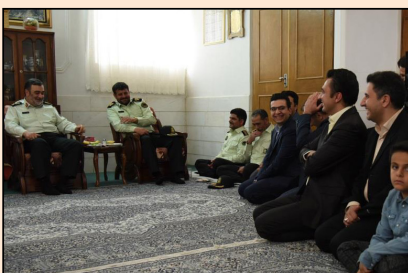
ظلمهای آمریکا مخالفت میکند، نسبت به آمریکا هیچ‌گونه ملاحظه‌کاری نمیکند، روحیه‌ی مقاومت را در منطقه توسعه میدهد، پرچم اسلام را در دست گرفته مخالفتند؛ عمیقاً مخالفتند. مسئله‌ی آنها این است که این نظام اسلامی و جمهوری اسلامی نباید باشد؛ نه فقط این نظام نباشد، [بلکه] آن مردمی که این نظام را حمایت میکنند یعنی ملت ایران هم منفور سران حکومت‌های آمریکانند. یکی از معاونان رئیس‌جمهور آمریکا - نه این رئیس‌جمهور، یکی از رؤسای جمهور قبلی - صریحاً گفت که ما باید ریشه‌ی ملت ایران را - نه ریشه‌ی جمهوری اسلامی را - بکنیم. خب، پس مسئله‌ی آمریکا با جمهوری اسلامی مسئله‌ی این نیست که حالا دعوی اینها مثلاً سر قضیه‌ی هسته‌ای یا سر قضیه‌ی موشک یا مانند اینها باشد؛ نخیر، قضیه‌ی هسته‌ای و موشک و امثال اینها هم یک داستان دیگری دارد یعنی تکیه‌ی روی آنها - این را حالا شاید در ضمن صحبت عرض کردم - برای این است که عناصر مؤلفه‌ی قدرت جمهوری اسلامی را اینها میخواهند از بین ببرند. اینها مؤلفات قدرت جمهوری اسلامی و اقتدار ملت ایران است؛ از این جهت است که روی اینها تکیه میکنند. این هم این تجربه، و از این تجربه نمیشود صرف‌نظر کرد. یادمان باشد که آمریکا دشمن ملت ایران و دشمن نظام جمهوری اسلامی است؛ [آن هم] دشمنی عمیق. بحث هسته‌ای و اتمی و این حرفها نیست؛ بحث اصل نظام جمهوری اسلامی است.

تجربه‌ی سوّم؛ تجربه‌ی سوّم این است که انعطاف در مقابل این دشمن - به‌خاطر مصلحت‌سنجی‌های موسمی‌ای که خب ما در یک مواردی داریم - تیغ دشمنی او را کُند نخواهد کرد، بلکه او را گستاخ‌تر خواهد کرد؛ این هم یک تجربه است. فراموش نکنیم هر جایی که ما مقداری کوتاه آمدیم، آنها تندتر آمدند. همان رئیس‌جمهور شریری که خودش مجسمه‌ی شرارت بود - بوش دوّم (۱۲) در مقابل انعطاف‌هایی که دولت وقت نسبت به او نشان داده بود، ایران را محور شرارت نامید و با افتخار ایستاد، اسم محور شرارت را روی ایران گذاشت؛ [چون] در مقابل او انعطاف‌هایی نشان داده شده بود. الان هم شما ملاحظه کنید؛ ما خب در مقابل خیلی از این تحریم‌هایی که اینها ایجاد کردند، کارهایی که کردند، خلاف‌هایی که کردند، اعتراض کردیم اما یک حرکت عملی قوی‌ای انجام ندادیم؛ [این] در واقع یک نوع هزینه پرداختن بود. در مقابل پرداختن این هزینه‌ها، حالا شما می‌بینید که رئیس‌جمهور آمریکا (۱۳) و وزیر خارجه‌اش (۱۴) گستاخ، طلبکارانه، وقیح، می‌آیند به میدان و حرف میزنند، طلبکاری میکنند؛ عقب‌نشینی در مقابل آنها، انعطاف در مقابل آنها هیچ تأثیری در

اینها چشم‌سفید و پُرو و وقیحند؛ از این قبیل اتفاقات باز هم افتاده. این هم یک تجربه است. یادمان باشد راه جلوگیری از دشمنی این دشمنها، عقب‌نشینی و انعطاف و مانند اینها نیست. یک تجربه‌ی دیگر، نقطه‌ی مقابل این است و آن، این است که ایستادگی در مقابل آنها، امکان بسیار زیاد عقب‌نشاندن آنها را دارد. در همین قضایای هسته‌ای این قضیه اتفاق افتاد؛ در سال ۸۳ و ۸۴ همه‌ی تأسیسات ما تعطیل بود دیگر؛ میدانید که کارخانه‌ی یوسی اف (۱۶) اصفهان را مُهروموم کرده بودیم به‌خاطر همین مذاکراتی که کرده بودیم و برای اینکه پرونده‌ی جمهوری اسلامی عادی بشود، پرونده‌ی هسته‌ای ایران عادی بشود؛ هر چه ما عقب‌نشینی کردیم، آنها جلو آمدند؛ هر چه ما نرمش به خرج دادیم، آنها تندتر شدند؛ تا بالاخره به هیئت ایرانی گفتند آقا، تضمینی که شما باید بدهید، فقط به یک شکل حاصل میشود و آن این است که تمام تأسیسات

دیدار فرمانده نیروی انتظامی با خانواده فرمانده انتظامی سابق استان یزد

الویت برنامه‌های ما باشد افزود: فردی که عمر و سرمایه جوانی خود را وقف مردم کند و با نیت خالصانه و با هدف کسب رضایت خداوند متعال خدمت کند، حتما ماندگار خواهد شد و انشاءاله در نزد پروردگار متعال جایگاه ویژه‌ای خواهد داشت، که امیر طائفی با صفای دل و عشقی که به خدمت داشت حتما جزء افراد ماندگار و همواره در ذهن و یاد دوستان و مردم این منطقه جاودان خواهد بود.



طائفی منشاء خدمات فراوانی در استان‌های یزد و اصفهان بود و اکنون نیز مردم این استان‌ها از ایشان به نیکی و خوبی یاد می‌کنند. فرمانده نیروی انتظامی افزود: ایمان، تدین، اخلاق و مردم‌داری از صفات پسندیده و بارز امیر سرتیپ طائفی بود و این صفات ایشان زبانزد خاص و عام بود. سردار اشتری با تاکید به این موضوع که احترام به بزرگان و پیشکسوتان همواره باید در

سردار سرتیپ پاسدار حسین اشتری فرمانده نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران به اتفاق هئیت همراه در عصر روز سه شنبه ۴ اردیبهشت‌ماه با خانواده مرحوم امیر طائفی فرمانده انتظامی سابق یزد دیدار کردند. در این دیدار سردار اشتری با ذکر این موضوع که مرحوم طائفی از فرماندهان خوب و لایق نیروی- انتظامی بود، تاکید کرد: مرحوم



سردار دکتر سلیمانی معاون هماهنگ‌کننده ناجا از ایجاد ساختاری با عنوان معاونت امور بازنشستگان خبر داد

بلکه همه بودجه‌ها کارشناسی شده است و در ردیف‌های مربوطه هزینه می‌شود و کانون بازنشستگان در اعتبارات ناجا دارای ردیف خاصی نیست لذا بازنشستگان نیاز به یک کرسی، جایگاه سازمانی و ردیف بودجه دارند تا این خلا برطرف شود.

معاون هماهنگ‌کننده ناجا از ایجاد ساختاری با عنوان معاونت امور بازنشستگان خبر داد و تصریح کرد: با توجه به خلا موجود؛ این موضوع را از سال گذشته پیگیری کردیم و پس از اخذ نظر موافق ریاست محترم ستاد کل نیروهای مسلح، مقرر شد در این خصوص اقدام کنیم. لذا امیدواریم ان شاء الله تا قبل از برگزاری مجمع جدید، معاون امور بازنشستگان در ناجا انتخاب شود تا برای پشتیبانی از کانون با مشکل روبه‌رو نباشیم. وی اضافه کرد: فکر می‌کنم با ایجاد این ساختار، حلقه وصلی بین دو نیروی وابسته و پیوسته ایجاد و باعث می‌شود حمایت‌های نیرو از کانون به صورت رسمی و برنامه‌ای تداوم پیدا کند.

رئیس مجمع کانون بازنشستگان ناجا اضافه کرد: اگر تا یک ماه دیگر این ساختار ایجاد شود و بتوانیم از طریق هیأت مدیره و مجمع نمایندگان بین این معاونت و کانون یکپارچگی مدیریتی ایجاد کنیم؛ در ابعاد مختلف تحرک معنادار و متفاوتی نسبت به گذشته تحقق خواهد یافت.

عقب هستیم که اگر این بخش را هم جبران کنیم سطح عملکردها بالاتر خواهد رفت. البته این به معنای به حد مطلوب رسیدن نیست، بلکه در مقام مقایسه است، چون ابزارهای ارزیابی ما به نحوی است که چاره‌ای جز نگاه نسبت‌گرا و مقایسه‌گر نداریم و بخشهای هم صنف و هم طراز را با هم مقایسه می‌کنیم.

سردار سلیمانی با اشاره به اینکه فرمانده محترم ناجا و ارکان اصلی ناجا ایمان، اعتقاد، انگیزه و اهتمام لازم را برای اینکه کاری برای بازنشستگان انجام دهند، دارند، گفت: در آسیب‌شناسی حوزه بازنشستگان در ناجا، چند موضوع را در کنار هم گذاشتیم. اول اینکه یک بازنشسته انتظاراتی دارد و حقی نسبت به کانون دارد. از سوی دیگر کانون پرتحرک و با انگیزه‌ای داریم و حقیقتاً من کم و کسری در این خصوص ندیدم. اما چرا کارها آنگونه که انتظار است، جلو نمی‌رود و هم افزایی ایجاد نمی‌شود. به عقیده من یک گسستگی بین ناجا و کانون بازنشستگان مشاهده می‌شود و اتصالی که بتواند انرژی و ظرفیت جدید تولید کند، وجود ندارد.

وی با اشاره اینکه برای پشتیبانی و اختصاص بودجه باید ردیف خاصی تعریف شده باشد، اضافه کرد: بودجه سال ۱۳۹۷ ناجا افزایش یافته است اما این افزایش قابل توجه، به این مفهوم نیست که براحتی می‌توان آن را در محل‌های مختلف هزینه کرد

معاون هماهنگ‌کننده ناجا از ایجاد ساختاری با عنوان معاونت امور بازنشستگان خبر داد و گفت: با ایجاد این ساختار، حلقه وصلی بین دو نیروی وابسته و پیوسته ایجاد و باعث می‌شود حمایت‌های نیرو از بازنشستگان به صورت رسمی و برنامه‌ای تداوم پیدا کند.

سردار سرتیپ پاسدار دکتر ایوب سلیمانی معاون هماهنگ‌کننده ناجا و رئیس مجمع کانون در نهمین همایش سراسری رؤسا، معاونین و مسئولان کانون بازنشستگان گفت: انگیزه اصلی من از حضور در این همایش، ادای احترام و قدردانی از تلاش‌هایی است که در طول ۶ سال گذشته صورت گرفته است. وی افزود: در حال حاضر، کانون چه از لحاظ ترکیب و کادر مدیریتی و چه از لحاظ فضای مجمع در نقطه عطف خود قرار دارد و لازم بود که از تلاش‌ها به نحوی قدردانی شود. امیدواریم در آینده بتوانیم نقصان‌ها را برطرف و جبران مافات کنیم.

رئیس مجمع کانون بازنشستگان ناجا، جایگاه کانون را در مقایسه با سایرین خوب ارزیابی کرد و گفت: براساس شناختی که دارم تحلیل این است کانون بازنشستگان ناجا از انسجام، همدلی، هماهنگی و عزم بهتری برخوردار است.

وی افزود: کانون بازنشستگان ناجا از دیگران جلوتر است ولی در حوزه پشتیبانی‌های سازمانی



سردار مکاوی پور: انتظار داریم ناجا بخشی از بودجه امسال خود را به افزایش سطح معیشت، منزلت و توانمندسازی بازنشستگان اختصاص دهد

بازنشستگان رخ داده بود اولاً رویکرد جهادی داشته باشیم، ثانیاً تفکر فرآیندی را جایگزین تفکر ساختاری که مبتنی بر سلسله مراتب اداری و زمینه‌های آن می‌باشد، کنیم. وی با اشاره به یکی از سخنان مقام معظم رهبری مدظله العالی گفت: معظم له می‌فرمایند: «با بصیرت بفهمیم چه

و اعضای شرکت کننده در همایش؛ طی سخنان کوتاهی گفت: در ابتدا لازم می‌دانم از تلاش و زحمات شما پیشکسوتان خوشنام در کانون که برای خدمتگزاری بی‌ادعا و بی‌منت به بازنشستگان مسئولیت پذیرفتید تشکر کنم. رئیس کانون بازنشستگان ناجا افزود:

نهمین همایش سراسری رؤسا، معاونین و معاونان کانون بازنشستگان با حضور سردار سرتیپ سلیمانی معاون هماهنگ‌کننده و رئیس مجمع کانون بازنشستگان ناجا و سرهنگ بهزادی نیا جانشین سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح و عضو هیأت مدیره کانون در سالن



کار می‌خواهیم بکنیم. کجا می‌خواهیم برویم. هدف چیست؟ چگونه باید رفت؟ اگر بخواهیم بدانیم چگونه باید رفت. باید بدانیم الان اوضاع چگونه است؟ راه چگونه

این همایش همزمان با دو دوره سه ساله از فعالیت‌های کانون برگزار می‌شود. عملکرد ما از سال ۹۱ شروع شد و متعهد شدیم تا با توجه به عقب ماندگی‌ها و غفلتی که در حوزه

فجر ستاد ناجا برگزار شد. در ابتدای این مراسم سردار سرتیپ دوم بازنشسته مکاوی پور ضمن خیرمقدم به سردار سرتیپ سلیمانی رئیس مجمع کانون

خود را به صورت هدفمند و بدون یک ریال انحراف هزینه کرده است. سردار مکاوی پور با تشکر از توجه و حمایت‌های فرماندهی محترم ناجا، هیأت رئیسه محترم خصوصا سردار سلیمانی معاون هماهنگ ناجا خطاب به ایشان گفت: با توجه به واگذاری مسئولیت سیاست گذاری حوزه بازنشستگان به حضرتعالی، انتظار ما این است که با گام‌هایی که در سال ۹۷ برداشته می‌شود و به یک همبستگی میان نیروهای وابسته و پیوسته برسیم و تامین مطالبات بازنشستگان را در فرآیندهای ناجا ببینیم. وی افزود: اینک که بودجه سال ۹۷ ناجا با افزایش خوبی مواجه شده است. انتظار داریم بخشی از این بودجه به افزایش معیشت، منزلت و توانمندسازی بازنشستگان و جامعه هدف کانون اختصاص یابد.

در خصوص رسیدگی و توجه به شان و منزلت و معیشت بازنشستگان به عنوان نیروهای وابسته ناجا و همچنین مدیریت مطالبات، ایجاد زیرساخت‌ها و از همه مهمتر ایجاد وحدت ذهنی بین فرماندهان و مسئولان ناجا و بازنشستگان از جمله اقدامات ما در طول این ۶ سال بود. رئیس کانون بازنشستگان ناجا در ادامه با اشاره به حضور کانون در ۳۳ مرکز استان و ۱۴۷ شهرستان کشور گفت: در هر شهرستانی که ۱۳۰ بازنشسته و مستمری بگیر وجود داشت، دفتر نمایندگی راه اندازی شده و در حال حاضر ۱۸۰ مرکز مراجعه و خدمت رسانی به بازنشستگان در سراسر کشور وجود دارد. وی بالا بردن مشارکت بازنشستگان در صحنه عمل و اقدام را یکی از اهداف بشمرد و گفت: کانون در این مدت منابع مادی

است؟ شرایط امروز را مشاهده کنیم! شرایط فردا را حدس بزنیم. آن وقت برنامه حرکت را فراهم کنیم. این آن کاری است که از قوه عاقله متفکره انتظار است». وی تصریح کرد: ما این راهبرد را سرلوحه کار خود قرار داده‌ایم.

سردار مکاوی پور در ادامه با اشاره به مشکلات اولیه کانون در بدو شروع کار در سال ۹۱، گفت: در آن زمان کانون فاقد زیرساخت‌های آمادی، مهندسی، فاوایی و ساختاری بود و سطح مطالبات بازنشستگان بسیار بالا و حتی مطالبات شناسایی نشده بود. لذا ما از ابتدا در چهار حوزه دولت، ستادکل نیروهای مسلح، ناجا و جامعه هدف، مشکلات را احصا و تبیین کردیم. وی اضافه کرد: فرهنگ سازی برای نهادینه کردن مطالبات مقام معظم رهبری



جانشین سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح: حقوق بازنشستگان در سال ۹۷، ده درصد افزایش خواهد داشت

سال ۹۷ معادل ۱۷۹۷ ریال، ضریب ریالی اعضای هیأت علمی ۵۹۳ / ۲۵ ریال، حق تاهل براساس ۸۱۰ برابر ضریب ریالی معادل ۱۴۵۵۵۷۰ ریال، حق اولاد براساس ۲۱۰ برابر ضریب ریالی معادل ۳۷۷۳۷۰ ریال، حداکثر حقوق ۷ برابر حداقل حقوق معادل ۹۵۶۳۴۰۰۰ ریال، کمک هزینه ازدواج و کمک هزینه تدفین براساس ۶۵۰۰ برابر ضریب

مسلح انجام گرفت و مصوباتی هم داشتیم که هم کانون‌ها و هم سابا پیگیر آنها هستیم. شاخص ترین مصوبه تشکیل امور بازنشستگان در ستاد کل نیروهای مسلح می‌باشد که هنوز به سرانجام نرسیده است. وی از افزایش حقوق ۱۰ درصدی بازنشستگان در سال ۹۷ خبر داد و گفت: براساس ابلاغ هیأت وزیران ضریب ریالی

سرهنگ ولی الله بهزادی نیا جانشین سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح از افزایش ۱۰ درصد حقوق بازنشستگان در سال ۹۷ براساس مصوبه هیأت وزیران خبر داد. سرهنگ بهزاد نیا در نهمین همایش سراسری روسا، معاونین و مسئولان کانون بازنشستگان گفت: اقدامات بسیار خوبی در سال گذشته توسط ستاد کل نیروهای

ریالی معادل ۱۱۶۸۰۵۰۰ ریال می‌باشد. عضو هیأت مدیره کانون بازنشستگان ناجا در خصوص همسان سازی حقوق‌ها نیز گفت: سال گذشته شیب را خیلی تند به نفع درجه‌های پایین گرفتیم اما امسال با توجه به اینکه نباید حقوق‌ها به حدی به هم نزدیک شود که فرقی بین درجه‌ها و رتبه‌های شغلی متفاوت نباشد و از طرفی همسان سازی را طوری نینیم که حقوق بازنشسته از حقوق شاغل هم‌پرازش بالا بزند لذا در جلساتی که با ستاد کل نیروهای مسلح، سازمان برنامه و بودجه و سازمان اداری و استخدامی داشتیم قرار شد در سالجاری این شیب کمی ملایم تر شود.

وی در ادامه به انعقاد تفاهم نامه مجدد جهت دریافت تخفیف ۳۰ درصدی بازنشستگان از کالاهای سوپری فروشگاههای اتکا اشاره کرد و گفت: براساس قرارداد جدید که از ۲۲ فروردین ماه به اجرا

در آمد، بازنشستگان از سه نوع تخفیف تا سقف ۵۰ درصد برخوردار می‌شوند. تخفیف پایه که برای کلیه شهروندان لحاظ می‌گردد، ۱۵ درصد تخفیف نیروهای مسلح و ۱۵ درصد خاص بازنشستگان که مصوبه ساتاست. سرهنگ بهزادی نیا اضافه کرد: در خصوص بیمه‌های اختیاری، سه نوع بیمه عمر، خانه و اثاثیه و تکمیلی در دستور کار قرار دارد که پس از حادثه زلزله در کرمانشاه، کردستان و ... تغییراتی در بیمه خانه و اثاثیه ایجاد کردیم.

وی اضافه کرد: از اواخر سال گذشته با افزایش هزار تومانی حق بیمه، غرامت بیمه آتش سوزی از ۳۰ به ۵۰ میلیون تومان، زلزله از ۲۰ به ۵۰ میلیون تومان، مسئولیت مدتی از ۱۰ تا ۲۰ میلیون تومان و هزینه نظافت و پاکسازی هر حادثه نیز از یک به ۵ میلیون تومان افزایش یافت.

جانشین سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح در بخش دیگری از سخنان خود با

اشاره به آمار غرامت زلزله در استانهای زلزله زده، گفت: تا تاریخ ۱۶ دی ماه ۹۶ جمعا ۹۳۳۰ خسارت فقط برای بازنشستگان استانهای کرمانشاه، ایلام، کردستان، آذربایجان غربی و کرمان اعلام شد که ۷ هزار و ۱۶ فقره آن تا آن تاریخ اقدام و رقمی در حدود ۱۸۳ میلیارد ریال غرامت پرداخت شده است.

سرهنگ بهزادی نیا در خصوص بیمه عمر و حوادث نیز گفت: ما در این بیمه دو هدف را پیگیر هستیم. اول در تلاش هستیم شرط سنی را که هم اکنون تا ۷۵ سال است حذف کنیم و ثانیاً رقم پرداختی اضافه شود.

وی اضافه کرد: فعلا قرارداد بیمه‌ای ما با شرکت بیمه کوثر است اما با دو شرکت بیمه‌ای دیگر صحبت‌هایی شده است و قرار است قیمت اعلام کنند، هر بیمه‌ای که قیمت پایین تری داد یا بیمه کوثر باید آن قیمت را بپذیرد و یا ما با شرکت جدید وارد مذاکره خواهیم شد.

سرهنگ پاسدار بازنشسته مسعود آخوندی:

هر دو سال از کانون استان‌ها و دفاتر نمایندگی، یک بازرسی کامل انجام شده است



در ادامه برنامه‌های همایش جناب سرهنگ پاسدار بازنشسته مسعود آخوندی، رئیس بازرسی کانون در مورد عملکرد کانون‌ها و دفاتر نمایندگی استان‌ها و ارزیابی‌های به عمل آمده در بازرسی‌های متعدد گزارش مبسوطی ارائه کرد.

سرهنگ آخوندی گفت: در دو دوره سه ساله فعالیت قانونی کانون، از تمامی کانون استان‌ها و دفاتر نمایندگی شهرستان‌ها سه مرحله بازرسی برنامه‌ای به عمل آورده‌ایم. یعنی هر دو سال یک بازرسی کامل انجام شده است.

اولین دوره بازرسی در سالهای ۹۱ و ۹۲ از ۳۱ استان با چک لیست ۱۵ سئوالی به مدت ۴۰ روز انجام شده که مجموع گزارش‌ها حاوی ۹۲ مورد معایب، ۹۵ مورد

نواقص و ۱۲۸ مورد پیشنهاد بود. در این مرحله با ۲۵ فرمانده استان به مدت ۳۰ ساعت و ۳۱ نماینده مجمع به مدت ۶۰ ساعت و ۳۱ رئیس کانون به مدت ۱۵۵ ساعت جلسه داشتیم. این مرحله راه اندازی و تاسیس بود که ضرورتاً برای توجیه و آشنایی فرماندهان و پیشکسوتان با کانون، جلسه‌هایی را باید برگزار می‌کردیم.

دومین دوره بازرسی‌ها در سالهای ۹۳ و ۹۴ از ۳۳ استان و ۲۶ دفتر نمایندگی با چک لیست ۴۵ سئوالی به مدت ۵۶ روز انجام شد که ۲۳۴ مورد معایب، ۱۰۷ مورد نواقص و ۱۸۴ مورد پیشنهاد بود.

سرهنگ آخوندی افزود: جمع‌بندی نتایج بازرسی از کانون‌ها با حضور سردار ریاست محترم کانون و مسئولین دفاتر

نمایندگی در مراکز استان‌ها انجام و نهایتاً مسائل و مشکلات استانی در جلسه‌ای با فرماندهی انتظامی استان و نماینده مجمع و رئیس کانون مطرح و حل و فصل شده است.

وی گفت: سومین دوره بازرسی از کانون‌ها در سال‌های ۹۵ و ۹۶ انجام شد و در این مرحله علاوه بر کانون ۳۳ استان از ۱۲۰ دفتر نمایندگی نیز با چک لیست ۴۰۰ سئوالی به مدت ۹۳ روز بازرسی به عمل آمد و در مجموع ۵۸۵ عیب، ۵۶ نقص و ۲۳۳ پیشنهاد احصا شد.

رئیس بازرسی کانون گفت: طی سومین دوره بازرسی، جلساتی با ۹۵ نفر از فرماندهان شهرستانها به مدت ۱۰۰ ساعت برگزار و نسبت به کانون و اهداف آن توجیه شدند.

استان در کلیه حوزه‌های اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، بازرگانی، کشاورزی، حقوقی و... ضعیف عمل شده است.

۲- ضعف در زمینه شناسایی امکانات و قابلیت‌های استان، مزیت‌های نسبی اقتصادی و فرصت‌های سرمایه گذاری برای حمایت و پشتیبانی از کارآفرینان.

۳- عملکرد کارگروه توانمندسازی در کمک و هدایت بازنشستگان برای انجام فعالیت‌های مختلف اقتصادی و بهره‌گیری از توان و مشارکت کارآفرینان برای سازماندهی تشکلهای اقتصادی و دستیابی به اهداف کارآفرینی و اشتغال‌زایی، ضعیف عمل شده.

۵- ضعف در معرفی و تبلیغ موسسه خیریه کریم اهل بیت امام حسن (مجتبی‌ع) در سطح استان‌ها و شهرستان‌ها و کمک به جذب منابع مالی برای اعطای وام یا پرداخت کمک‌های بلاعوض.

۶- ضعف در اطلاع رسانی جهت اخذ مشخصات فرزندان حقوق دان بازنشستگان و مستمری بگیران برای ارائه خدمات حقوقی و مشاوره به اعضا و بعضاً عدم تماس با اشخاص معرفی شده جهت مشاوره و خدمات حقوقی و تکمیل فرم نظرسنجی و نهایتاً ضعف در انجام مشاوره حقوقی. ضعف در دریافت فرم تکمیل شده مشاوره از وکیل و درج آمار مشاوره‌های حقوقی در سایت کانون. ضعف همه کانون‌ها در جذب مشترک برای ماهنامه آئینه و عدم انتشار به موقع خبرنامه پیشکسوت در برخی استانها.

ضعف در تهیه و تولید خبر براساس ابلاغیه‌های صادره که باید در این زمینه فعالیت‌ها افزایش یابد تا خدمات واقعی و گسترده کانون به سمع و نظر اعضای مجمع برسد.

عدم رعایت اصول مندرج در نمونه و ماکت ابلاغی برای نشریه پیشکسوت از حیث شکل و محتوا در برخی استانها. تشکلهای اجتماعی به صورت کامل شناسایی نشده است.

نتایج آثار ارسالی محققین و مولفین و مترجمین به کانون ناجا پیگیری نشده

در طول مدت بازرسی جمعاً ۵۴۵ پیشنهاد برای اصلاح ساختار، تشکیلات، به کارگیری نیروی انسانی و جابجایی نفرات، احداث بنا، تشویق مسئولین و فرماندهان به استحضار ریاست محترم کانون رسید و موارد قابل عمل با تصویب ایشان ابلاغ گردیده است.

جمعاً در این مدت ۹۹ نفر توسط ریاست محترم کانون مورد تقدیر و تشویق قرار



گرفته و لوح تقدیر و بعضاً هدایایی به آنان اعطا شده است.

فرمانده استان‌ها و شهرستانها ۵۰ نفر
 دانشجویان استانها ۲ نفر
 معاونین نیروی انسانی استانها ۲ نفر
 رئیس امور بازنشستگان استانها ۲ نفر
 معاون نیروی انسانی شهرستانها ۱ نفر
 روسای ساتاوسابا ۱ نفر
 مسئول کانون استانها ۱۳ نفر
 نمایندگان مجمع ۵ نفر
 کارکنان کانون استانها ۴ نفر
 روسای دفاتر نمایندگی ۱۳ نفر
 بازنشستگان فعال ۳ نفر

همچنین ۷ نفر از مسئولین کانون استانها بعنوان مدیر برتر انتخاب و با تقدیم لوح و هدایا از آنان تقدیر به عمل آمده است. (سال ۹۴)

در این مدت ۲۸ نفر از روسای کانون استانها انتصاب جدید یافته و ۲۵ نفر از روسای دفاتر نمایندگی در سطح کشور جابه‌جا یا تعویض شده‌اند.

اهم معیایی که باید کانون‌ها و دفاتر نمایندگی در سال جاری برای رفع آنها بکوشند از این قرار است:

۱- در زمینه ی شناسایی افراد توانمند

یک مقایسه ساده از فعالیت‌های کانون، عمق تلاش این جمع را مشخص می‌کند زیرا در سال ۹۱ مشکل ما مکان کانون‌ها، نیرو، خودرو، وسایل اداری و مهم‌تر از همه عدم شناخت و بی توجهی فرماندهان بود اما در پایان ۶ سال هیچ یک از آن مشکلات وجود ندارند و فرماندهان به کانون‌ها و دفاتر توجه دارند و همکاری لازم را به عمل می‌آورند.

در یک نگاه کلی، طی شش سال گذشته جمع بازدید و بازرسی از کانون استان‌ها به ۹۹ مرتبه و بازدید و بازرسی از دفاتر نمایندگی به ۱۴۶ مورد رسیده است که جمعاً در طول این مدت نزدیک به ۲۰۰ ساعت جلسه با فرماندهان استان‌ها و شهرستان‌ها برای توجیه و آشنایی با کانون بازنشستگان داشتیم. و آنچه که در حال حاضر اهمیت دارد تثبیت جایگاه کانون در سطح کشور و استانها و شهرستانها در بین مقامات لشگری و کشوری است که باعث افتخار و سربلندی این جمع می‌باشد. جمع مسافت طی شده در این مدت ۱۱۵,۳۹۵ کیلومتر که ۴۸,۵۵۵ کیلومتر زمینی و ۶۶,۸۴۰ کیلومتر هوایی بوده و مدت این بازرسی‌ها ۱۸۹ روز طول کشیده است.

تحلیل نتایج بازرسی حاکی از آنست که محاسن رده‌ها در دور سوم نسبت به دور اول ۸۰٪ رشد داشته است. و نواقص ۱۷٪ کاهش پیدا کرده یعنی ۸۳٪ نواقص رفع شده است. ۵۸٪ معایب مرحله سوم رفع شده است که مسئولین استانها باید در رفع معایب ابلاغی جدیدت بیشتری داشته باشند.



است. ضعف در انجام مشاوره اجتماعی. در رابطه با اعزام پیشکسوتان و خانواده‌های آنان در قالب راهیان نور نظر سنجی و مستندسازی صورت پذیرفته است. ضعف در جذب بازنشستگان و خانواده‌های آنان در بسیج پیشکسوتان جهاد و شهادت. در اکثر استانها نسبت به جذب و

بکارگیری بانوان به صورت افتخاری اقدام بعمل نیامده است. ضعف کاربران در بهره گیری از نرم افزارها و ضعف در اعزام مسئول فاوا جهت انجام سرویس دوره‌ای به دفاتر نمایندگی شهرستان‌ها. نسبت به جذب و دریافت سهمیه مازاد در زمینه اماکن رفاهی فصلی ضعیف عمل شده. عدم همکاری و مشارکت نماینده مجمع

در فعالیتهای کانون. عمده ترین عیب و نقص از دید بازرسی در حال حاضر عدم اجرای طرح جامع فاوا است که برابر آخرین پیگیری از معاون محترم فاوا تا آخر خرداد ماه ۹۷ انشا... عملیاتی میشود و از آن به بعد علاوه بر یکسان سازی آمار رده‌ها، جمع‌بندی فعالیت دفاتر نمایندگی و استانها را روزانه و بصورت آنلاین خواهیم داشت.

معاون فناوری اطلاعات و ارتباطات کانون بازنشستگان ناجا:

طرح جامع فناوری اطلاعات و ارتباطات کانون، تا مردادماه عملیاتی خواهد شد



معاون فناوری اطلاعات و ارتباطات کانون بازنشستگان ناجا از عملیاتی شدن طرح جامع فناوری اطلاعات و ارتباطات کانون تا مردادماه خبر داد و گفت: این طرح به صورت آزمایشی از خردادماه در سراسر کشور به اجرا درخواهد آمد.

مهندس نوید همراهی در نهمین همایش سراسری روسا، معاونین و مسئولان کانون بازنشستگان ناجا با اعلام این خبر افزود: طرح جامع فاوا متشکل از سامانه‌های نرم افزاری و سخت افزاری یکپارچه در بستر امن تشکیل شده است.

وی افزود: یکی از مزایای مهم این طرح، به روز بودن اطلاعات اعضا و خدمات ارائه شده به آنان در کانون استانها و دفاتر نمایندگی می‌باشد. همچنین قرارداد سامانه جامع کانون در اسفندماه سال ۹۶ منعقد شد و طبق قرارداد ۱۵ اردیبهشت ماه نسخه آزمایشی آن ارائه گردید و در حال بررسی اولیه و رفع نواقص می‌باشد و انشاءالله تا اواخر خردادماه نسخه آزمایشی آن به بهره برداری خواهد رسید.

معاون فناوری اطلاعات و ارتباطات کانون بازنشستگان ناجا با اشاره به یکپارچه بودن طرح جامع تصریح کرد: با اجرای این طرح تغییر در اطلاعات، دیگر نیازی به ارسال نامه و یا فایل به ستاد کانون نیست

و هر استان می‌تواند تغییرات لازم را تحت نظر ستاد کانون اعمال کند. وی در ادامه در خصوص شبکه اختصاصی کانون بر روی بستر MPLS، نیز گفت: این شبکه در حال حاضر به صورت آزمایشی در کانون استانها راه اندازی شده است و پس از تایید نهایی امنیت و زیرساخت آن، در پاییز امسال در دفاتر نمایندگی سراسر کشور به بهره برداری خواهد رسید.

مهندس همراهی سامانه سادا را یکی دیگر از اقدامات اخیر این معاونت عنوان کرد و گفت: این سامانه به منظور رفاه حال بازنشستگان برای ثبت و یا تغییر

شماره تلفن همراه اعضا و در بستر پیامک راه اندازی شده است و بازنشستگان می‌توانند با ارسال شماره شناسایی خود به شماره ۳۰۰۰۴۲۸۴۴ شماره تلفن همراه خود را ثبت و یا تغییر دهند.

معاون فاوا کانون بازنشستگان ناجا همچنین از ذخیره یک نسخه پشتیبان اطلاعات ستاد کانون خبر داد و گفت: با اجرای این پروژه، یک نسخه پشتیبان از اطلاعات کانون، در شهری دیگر ذخیره خواهد شد تا در صورت مواجه با اتفاقات غیرمترقبه، مشکلی برای اطلاعات اعضا پیش نیاید.





در ادامه برنامه‌های همایش روسای کانون استان‌ها به طرح مشکلات اجرایی پرداخته و معاونین و مسئولان ستاد کانون ضمن توجیه برنامه‌ها به پرسش‌های مطرح شده پاسخ گفتند، سپس سردار سرتیپ دوم پاسدار بازنشسته مصطفی مکاوی رئیس کانون با جمع‌بندی مباحث این همایش نکات لازم را به شرح زیر تبیین و ابلاغ کرد.

مطالب مجمع

مطالب مجمع



مطالب مجمع

برگزاری هفتمین جلسه کارگروه شورای تالیفات پیشکسوتان ناجا

هفتمین جلسه کارگروه شورای تالیفات پیشکسوتان ناجا با بررسی ۳۱ اثر بازنشستگان نویسنده و مولف برگزار شد. در این جلسه که با حضور سردار بازنشسته کارگر، سرهنگ بازنشسته آخوندی، سرهنگ بازنشسته علیا، سرهنگ بازنشسته موحدی نژاد و سرهنگ بازنشسته تقی زاده اعضای گروه، به ریاست سردار مکاوی پور برگزار شد، ۳۱ اثر واصله ارزیابی و در نهایت براساس

فاکتورهای تعیین شده، ۲۸ اثر انتخاب و تقدیر شدند. گفتنی است از این ۲۸ اثر مورد تقدیر قرار گرفته، ۱۴ اثر مرتبط با اولویت‌های کانون و ۱۴ اثر غیرمرتبط بودند. شورای تالیفات پیشکسوتان ناجا با هدف ارزش‌گذاری و قدرشناسی از اعضای وابسته ناجا در حوزه تالیف، تصنیف و تحقیق برگزار می‌شود.

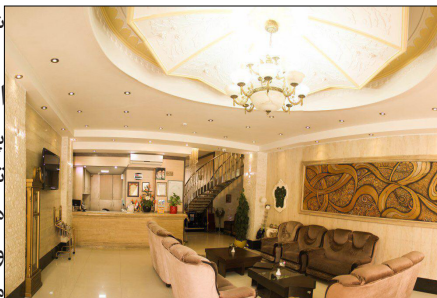
نحوه استفاده از اماکن رفاهی اقامتی ناجا در تابستان سال ۱۳۹۷ اعلام شد

اداره امور سیاحتی و زیارتی اداره کل خدمات رفاهی معاونت نیروی انسانی ناجا در راستای ارتقای روحیه بازنشستگان، افزایش انگیزه و حفظ شان و منزلت اجتماعی آنان، طی ابلاغیه ای، نحوه استفاده از اماکن رفاهی اقامتی ناجا در تابستان را اعلام کرد.

برپایه این اطلاعیه زمان شروع دوره تابستان از تاریخ ۱۳۹۷/۰۳/۲۵ و پایان آن ۱۳۹۷/۰۷/۰۱ می باشد و در طول این مدت پیشکسوتان محترم می توانند از اماکن رفاهی مشهد مقدس (هتل های معین، پارسا، ثامن الحجج «ع»، سجاد، اصفهان (هتل مدرس، هتل توحید)، شیراز (هتل ملاصدرا)، گیلان (هتل نرگس زیبا کنار)، مازندران (خزر آباد ساری فاز ۱ و ۲) و اردبیل (هتل چالدران) بهره مند شوند.

شروع دوره امکان پذیر می باشد. همچنین یارانه تخصیصی مرحله اول استفاده از مراکز اقامتی هر ۲ سال یک بار می باشد و معیار پرداخت یارانه مرحله اول، دوم و سوم براساس تعداد افراد تحت تکفل کارکنان است. برای سایر همراهان نیز در صورتی که امکان اسکان و پذیرش وجود داشته باشد، هزینه ها با قیمت مصوب «آزاد» محاسبه و دریافت خواهد شد. خاطرنشان می شود با توجه به محدودیت ظرفیت اتاق ها و نبود امکان افزایش تخت، اماکن رفاهی از پذیرش همراه غیر محارم معذور می باشد.

براساس سهمیه بندی اعلام شده، ۱۹،۵ درصد از کل سهمیه ایام پیک



در آینده نزدیک ارزش سهام مهرگان به حساب کلیه سهامداران واریز می شود

براساس برنامه پیش بینی شده در آینده نزدیک ارزش سهام مهرگان به حساب کلیه سهامداران واریز می شود. گروه اقتصادی مهرگان طی نامه ای با اطلاع رسانی این خبر، اعلام کرد: سهام دارانی که مشکلات مالی داشته و درخواست تسریع دارند می توانند به صورت حضوری به امور سهام گروه اقتصادی مهرگان به نشانی تهران، خیابان آفریقا، بعد از پل میرداماد، خیابان تابان غربی، پلاک ۱۲ مراجعه و نسبت به انجام خواسته خود اقدام نمایند. شایان ذکر است، سهام دارانی که ساکن تهران نبوده یا امکان

عزیمت به تهران برای آنان میسر نمی باشد می توانند از طریق تماس با شماره های تلفن ۴-۸۸۶۵۳۱۹۱-۰۲۱ و اعلام شماره ملی و یک شماره فاکس درخواست خود را مطرح نمایند. گروه اقتصادی مهرگان در پاسخ به این دسته از سهامداران با ارسال فرمی به نام متقاضی به شماره فاکس اعلامی درخواست می نماید فرم دریافتی را برای تأیید امضاء به بانک قوامین ارائه نموده و پس از دریافت تاییدیه فرم مزبور را به آدرس ذیل فرم از طریق پست ارسال نمایند.

برگزاری جلسه هیأت مدیره کانون بازنشستگان ناجا



رضوی، سرهنگ بازنشسته فخاری نماینده مجمع استان قزوین و سردار بیژن کارگر اعضای هیأت مدیره کانون بازنشستگان ناجا هستند.

جلسه هیأت مدیره کانون بازنشستگان ناجا بعد از ظهر سه شنبه ۲۵ اردیبهشت ماه در ستاد کانون بازنشستگان ناجا برگزار شد.

در این جلسه که با حضور سردار مکاوی پور رئیس کانون بازنشستگان ناجا و به ریاست سردار فتحی زاده جانشین معاون هماهنگ کننده ناجا و رئیس هیأت مدیره برگزار شد، ابتدا سردار کارگر دبیر هیأت مدیره کانون، گزارشی از عملکرد سال ۹۶ ارائه نمود. در ادامه اعضای هیأت مدیره در خصوص موضوعاتی از جمله انتخابات مجمع کانون به شور پرداختند و پیشنهادات خود را در خصوص رفع ایرادات دستورالعمل انتخابات و تغییرات احتمالی برای انتخابات آتی ارائه دادند.

گفتنی است امیر بازنشسته ریخته گر نماینده مجمع تهران بزرگ، امیر بازنشسته آریافر نماینده مجمع استان خراسان

فوق العاده ایثارگری طرح امام حسن مجتبی (ع)

خدمت فرد در منطق امنیتی درگیر و مراقبت از مرز، می بایست به هنگام محاسبه مدت خدمت به صورت غیر سیستمی (دستی) از سنوات خدمت مناطق مشمول ایثارگری کسر و چنانچه افراد دوره آموزشی ترفیعاتی و تغییر وضعیت را در خارج از مناطق مذکور گذرانده باشند به همان میزان از مدت حضور در مناطق مذکور کسر گردد.

پس از بروز ابهاماتی در خصوص نحوه اجرای ابلاغیه شماره ۹۶۱۹۷۷۸۴ - ۹۶/۰۹/۲۸ در خصوص فوق العاده ایثارگری طرح امام حسن مجتبی (ع)، اداره کارگزینی و اجرای حقوق معاونت نیروی انسانی ناجا طی نامه ای اعلام کرد: «ایام غیبت، فرار، زندان، انتظار خدمت و... کارکنان در زمان

برگزاری جلسه کمیته راهبری تدوین نقش ژاندارمری در دوران دفاع مقدس و عرصه نظم و امنیت



قرارگاه عملیاتی اروند از مهمترین قرارگاه های کشور در اوایل جنگ بود که نقش تعیین کننده ای در شکستن حصار آبادان داشت و در جلسات اخیر بدان پرداخته ایم و امیدواریم بتوانیم نقش دلاورمردان ژاندارمری را در این منطقه حساس و آن زمان حساس به خوبی تدوین نماییم.

جلسه هفتگی کمیته راهبری تدوین نقش ژاندارمری در دوران دفاع مقدس و عرصه نظم و امنیت به ریاست امیر بازنشسته غرقی برگزار شد. در این جلسه به بررسی جایگاه قرارگاه عملیاتی اروند که در آغازین روزهای جنگ تحمیلی به فرماندهی ژاندارمری راه اندازی گردیده بود، پرداخته شد.

امیر بازنشسته غرقی در این خصوص گفت: کمیته راهبری تدوین نقش ژاندارمری در دوران دفاع مقدس و عرصه نظم و امنیت از سال ۹۲ و به منظور تدوین جایگاه ژاندارمری قبل و حین جنگ تحمیلی تشکیل و تاکنون ۱۰ مجموعه مصور از فعالیت های ژاندارمری در این عرصه از این طریق تهیه شده است. وی افزود: در حال حاضر چند کارگروه آذربایجان غربی، کرمانشاه و ایلام، کردستان و خوزستان در این کمیته تشکیل و هریک وظیفه شناسایی بخشی از فعالیت های گسترده ژاندارمری را برعهده گرفته اند.

رئیس کمیته راهبری تدوین نقش ژاندارمری در دوران دفاع مقدس و عرصه نظم و امنیت با اشاره به اقدامات انجام شده در این جلسه گفت:

آشنایی با سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح

نمی‌باشد در شمول کسر موضوع ماده ۹۶ قانون اجرای احکام مدنی قرار می‌گیرد؟ دریافتی‌هایی مانند پاداش پایان سال (عیدی)، هرگونه مطالبات، سود سهام و... مشمول کسر مقررات موضوع ماده ۹۶ قانون اجرای احکام مدنی نمی‌باشد مگر این که در حکم صادره توسط مرجع قضایی، این موارد به صراحت ذکر شده باشد.

در صورتی که به استناد ماده ۹۶ یک چهارم یا یک سوم از حقوق فرد، طبق حکم یک مرجع قضایی در حال کسر باشد و حکم قضایی جدیدی مبنی بر کسریک چهارم یا یک سوم حقوق فرد در راستای ماده ۹۶ ابلاغ گردد آیا اجرای حکم دوم الزامی خواهد بود؟

به موجب نظریه اداره کل حقوقی قوه قضاییه، حکم دوم تا زمان پایان اجرای حکم اول قابل اجرا نمی‌باشد و در این موارد اجرا کننده حکم می‌بایست این موضوع را به صورت کتبی به مرجع قضایی مربوطه منعکس نماید ولی در صورت اصرار و تأکید مرجع قضایی صادر کننده حکم دوم، اجرا کننده موظف به اجرای حکم دوم خواهد بود.

در صورتی که در راستای ماده ۹۶ قانون اجرای احکام مدنی، حکم مراجع قضایی در حال اجرا باشد و احکام دیگری خارج از موضوع ماده ۹۶ مانند حکم اجرای نفقه، حکم اخذ وجه الکفاله و... جهت اجرا ابلاغ گردد آیا این احکام قابل اجرا می‌باشند؟

احکامی که خارج از موضوع ماده ۹۶ قانون اجرای احکام مدنی جهت اجرا ابلاغ می‌گردد، لازم الاجرا بوده و حتی اگر در راستای ماده ۹۶ حکمی در حال اجرا باشد، اجرا کننده حکم موظف به اجرای حکم جدید مانند: حکم اجرای نفقه، حکم اخذ وجه الکفاله و... می‌باشد.

آیا توقف اجرای حکم مرجع قضایی اول که در حال اجرا می‌باشد توسط مرجع

هزینه عائله مندی به شوهر وی وجود ندارد. **ماده ۹۶ قانون اجرای احکام مدنی در خصوص کسر از حقوق کارکنان بازنشسته یا وظیفه بگیر یا مستمری بگیر چه حکمی دارد؟**

به موجب ماده ۹۶ قانون اجرای احکام مدنی، از حقوق و مزایای کارکنان بازنشسته در صورتی که دارای همسر یا فرزند باشند یک چهارم و در غیر این صورت یک سوم قابل توقیف و کسر می‌باشد، مشروط بر آن که دین مربوط به شخص بازنشسته یا وظیفه بگیر یا مستمری بگیر باشد، شایان ذکر است حقوق و مزایای بازنشستگان، وظیفه بگیران و مستمری بگیرانی که در جنگ هستند قابل کسر یا توقیف نمی‌باشد.

حقوق و مزایای کارکنان بازنشسته، وظیفه بگیر و مستمری بگیر نیروهای مسلح که مشمول مقررات ماده ۹۶ می‌شود شامل چه عواملی می‌باشد؟ حقوق و مزایای کارکنان شامل: حقوق ثابت، حق دو رتبه بالاتر، حقوق دیگر، عودت کمک هزینه درمان ماده ۳۷، کمک هزینه عایله مندی، کمک هزینه اولاد، کمک هزینه درمان و هرگونه پرداخت‌های مستمر که به صورت ماهیانه به فرد پرداخت می‌گردد.

به استناد ماده ۹۶ قانون اجرای احکام مدنی کسر یک چهارم یا یک سوم از حقوق فرد بازنشسته یا وظیفه بگیر یا مستمری بگیر شامل کل حقوق ماهیانه فرد می‌باشد یا از حقوق خالص پرداخت وی کسر انجام خواهد شد؟

به موجب ماده ۹۶ فوق کسریک چهارم یا یک سوم از حقوق و مزایای شخص محکوم علیه، شامل: جمع کل حقوق و مزایای بعد از اعمال کسور قانونی و قبل از اعمال کسور اختیاری و تعهدات اقساطی وی می‌باشد.

آیا هرگونه دریافتی‌هایی که جزء عوامل ثابت حقوق و مزایای ماهیانه فرد

در ادامه طرح سئوالات متداول پیرامون مسائل سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح، در این شماره نیز به بخش دیگری از سئوالات پرداخته می‌شود.

کمک هزینه عایله مندی (حق همسر) به چه کسانی قابل پرداخت نمی‌باشد؟
الف) همسر غیر دائم (عقد موقت) بازنشستگان و وظیفه بگیران
ب) همسر کارکنان اخراجی (اعم از دائم و غیر دائم)

پ) همسر مشمولین ماده ۱۴۷ قانون برنامه چهارم و ماده ۳۰ قانون برنامه پنجم (اعم از دائم و غیر دائم)

در صورت تعدد همسران، کمک هزینه عائله مندی (حق همسر) چگونه پرداخت می‌شود؟

کمک هزینه عائله مندی یا حق همسر فقط برای یک همسر قابل پرداخت می‌باشد و تعدد همسران هیچ تأثیری در پرداخت بیش از یک بار این کمک هزینه ندارد.

در صورت فوت بازنشستگان و وظیفه بگیرانی که بیش از یک همسر دائم دارند، کمک هزینه عائله مندی (حق همسر) چگونه پرداخت می‌شود؟

بعد از فوت فرد بازنشسته یا وظیفه بگیر دارای بیش از یک همسر دائم، کمک هزینه عائله مندی به صورت مساوی بین همسران تقسیم و پرداخت خواهد شد.

آیا اشتغال یا برخورداری همسر فرد بازنشسته یا وظیفه بگیر از حقوق بازنشستگی یا از کارافتادگی، مانع پرداخت کمک هزینه عائله مندی به فرد بازنشسته یا وظیفه بگیر می‌باشد؟

در صورتی که همسر فرد بازنشسته یا وظیفه بگیر شاغل باشد و یا از حقوق بازنشستگی یا از کارافتادگی در سایر صندوق‌های بازنشستگی برخوردار باشد، هیچ گونه منع قانونی برای پرداخت کمک

شهادت...

شهید فرامرز حسین زاده



سردار شهید فرامرز حسین زاده در سال ۱۳۴۳ در شهرستان سلماس به دنیا آمد و تحصیلات خود را در همان شهرستان با اخذ مدرک کارشناسی مدیریت به پایان رساند و بعد از اتمام تحصیلاتش در رشته مدیریت، در سال ۱۳۶۵ از طریق کنکور سراسری وارد دانشگاه افسری نیروی انتظامی شد.

شهید حسین زاده پس از اتمام دوره آموزشی، اولین روزهای خدمت خود را در گروهان اصلاندوز استان اردبیل آغاز و سپس به ترتیب در شهرستان‌های سردشت و سلماس خدمت کرد. وی در طول این سال‌ها با توجه به لیاقت و شایستگی‌ای که داشت همیشه به عنوان فرمانده انتخاب می‌شد و چندین سال به عنوان فرمانده ترابری پشتیبانی، فرمانده گروهان هشتراک و سنجی خدمت کرد.

این شهید و الامقام در سال ۱۳۸۸ به عنوان فرمانده هنگ مرزی پیرانشهر انتخاب شد و با عشق تمام مسئولیتش را پذیرفت، مسئولیتی که شاید نمی‌دانست پایان زندگی سراسر پاک او را رقم بزند. وی شجاع و دلیر بود و به علت ساماندهی مرزو کنترل اشارو قاچاقچیان منطقه چندین بار مورد تشویق قرار گرفت. این شهید عزیز سرانجام در نهم خرداد ماه سال ۸۹ پرای پاکسازی یک پایگاه در مرز عراق شخصاً وارد پایگاه شد که متأسفانه به خاطر وجود یک تله انفجاری توسط گروهک تروریستی پژاک به درجه رفیع شهادت نایل آمد.

روحش شاد و راهش پر رهرو باد.

این گونه مطالبات در حکم اسناد لازم الاجرا بوده و طبق مقررات مربوط به اجرای اسناد رسمی قابل اجرا بوده و نیاز به وکالت کسرا از حقوق یا حکم مرجع قضایی ندارد.

آیا دادگاه‌های عمومی کیفری، انقلاب، خانواده، عمومی حقوقی، نظامی و شوراهای حل اختلاف به موجب قانون، صلاحیت صدور حکم برقراری و پرداخت حقوق مستمری را دارند یا خیر؟

موجب ۱۰ قانون تشکیلات و آیین دادرسی دیوان عدالت اداری، صدور حکم برقراری مستمری و یا پرداخت مطالبات حقوق و مزایا، فقط در صلاحیت دیوان عدالت اداری می‌باشد و دادگاه‌های ذکر شده فوق، صالح به رسیدگی به این گونه دعاوی و صدور حکم نمی‌باشند و ادارات کل ساتا در این گونه موارد موظفند موضوع را کتباً به مرجع قضایی خواهان اعلام نمایند و در صورت اصرار قاضی به اجرای حکم، ادارات کل می‌بایست موضوع را با قید فوریت جهت پیگیری قانونی به ساپا اعلام نمایند.

افرادی که به منظور دریافت وام و تسهیلات تا سقف توان خرید مندرج در برگه حقوق ماهیانه خود، وکالت کسر از حقوق دریافت می‌نمایند آیا مشمول مقررات ماده ۹۶ و محدودیت کسر فقط یک چهارم و یا یک سوم خواهند بود؟

به موجب نظریه اداره کل حقوقی قوه قضاییه، مبلغ اقساط وام و سایر تعهدات اقساطی که با اختیار و اجازه بازنشسته یا وظیفه بگیر یا مستمری بگیر از حقوق وی کسر می‌گردد، مشمول یک چهارم و یا یک سوم ماده ۹۶ قانون اجرای احکام مدنی نمی‌شود و تا سقف وکالت‌های کسر از حقوق ارایه شده توسط دریافت کننده وام یا تسهیلات قابل کسر می‌باشد.

آیا بعد از فوت فرد بازنشسته یا وظیفه بگیر، می‌توان اقساط وام‌ها، تسهیلات و سایر تعهدات مالی او را از حقوق مستمری بگیران وی کسر نمود؟

به موجب نظریه اداره کل حقوقی قوه قضاییه، حقوق مستمری که به ورثه تعلق می‌گیرد جزء ماترک متوفی محسوب نمی‌شود و این حقی است که قانون برای عایله تحت تکفل شناخته است و برداشت از این حقوق و یا توقیف آن بابت بدهی یا اقساط متوفی و جاهد قانونی ندارد.

قضایی هم عرض دیگر مجاز می‌باشد؟

با توجه به ماده ۸ آیین نامه دادرسی دادگاه‌های عمومی و انقلاب در امور مدنی که مقرر می‌دارد: هیچ مقام رسمی نمی‌تواند از اجرای حکم دادگاه جلوگیری کند، مگر دادگاهی که حکم را صادر نموده و یا مرجع بالاتر، آن هم در مواردی که قانون معین نموده است و با عنایت به ماده ۲۴ قانون اجرای احکام مدنی، اصولاً توقف اجرای حکم یک دادگاه به وسیله دادگاه هم عرض دیگر، امکان پذیر نیست.

در صورتی که حکم یک مرجع قضایی با کسر یک چهارم یا یک سوم یا مبلغ مشخص در حال اجرا باشد و مرجع قضایی دیگر طی حکمی دستور توقیف کل حقوق را صادر نماید تکلیف چیست؟

در این گونه موارد اجرا کننده حکم به استناد نظریه اداره کل حقوقی قوه قضاییه می‌بایست ابلاغ حکم دوم مبنی بر توقیف کل حقوق را از مرجع قضایی اول کسب تکلیف نماید و موضوع اجرای حکم اول را نیز به مرجع قضایی دوم اعلام نماید و اجرا کننده باید از هرگونه تصمیم گیری و اظهار نظر در حق تقدم و تأخر حکم اول و دوم خودداری نماید.

آیا کسرا قسط معوق وام بانک مسکن، نیاز به وکالت کسرا از حقوق یا حکم مرجع قضایی دارد؟

به موجب ماده واحده مصوب ۱۳۶۱/۱۲/۱۶ مجلس محترم مجلس شورای اسلامی، کسرا قسط معوق وام بانک مسکن نیاز به وکالت کسرا از حقوق یا حکم مرجع قضایی ندارد و با اعلام شعبه بانک مسکن که تسهیلات را به فرد پرداخت نموده است قابل کسر می‌باشد. مشروط بر آن که میزان قسط تعیین شده بیشتر از اقساط ماهیانه پرداخت نشده فرد بدهکار نباشد. شایان ذکر است به غیر از وام بانک مسکن، وام مسکن سایر بانک‌های دولتی و خصوصی در مشمول این مجوز قانونی نمی‌باشند.

آیا کسر بدهی‌های ناشی از مطالبات حق بیمه و خسارت تأخیر و جریمه‌های نقدی بیمه‌های اجتماعی موضوع ماده ۵۰ قانون تأمین اجتماعی کارگری، نیاز به وکالت کسرا از حقوق یا حکم مرجع قضایی دارد؟

به استناد ماده ۵۰ قانون تأمین اجتماعی



جرم‌شناسی در آثار سعدی

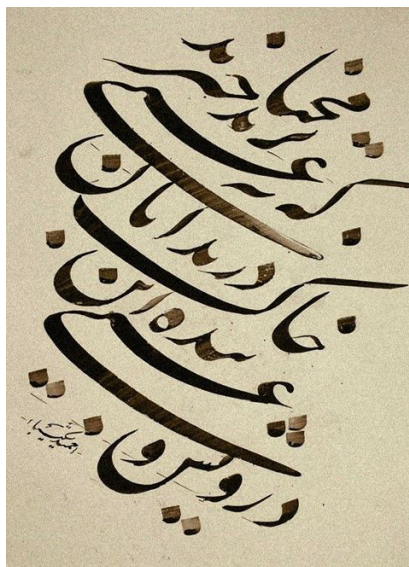
پیشکشوت امیر دکتر علی اصغر مهابادی

بنی آدم اعضای یکدیگرند
که در آفرینش ز یک گوهرند
چو عضوی به درد آورد روزگار
دگر عضوها را نماند قرار

تو کز محنت دیگران بی غمی
نشاید که نامت نهند آدمی

این داستان در باب زمامدارانی است که بی توجه به مردم، به عیش و عشرت می پردازد و از وضعیت مردم کشورشان بی خبرند یا حداقل خود را به بی خبری می زنند. مضافاً هر چقدر اطرافیان یک حاکم، نادان تر باشند چاپلوسی و تملق رواج بیشتری می یابد و او بتصور اینکه همه چیز به کام ملت است و مشکلی ندارند در این جهل مرکب باقی می ماند. معنی کلام سعدی در «رحمت بر رعیت ضعیف» همین است که هر حاکمی بایستی از وضعیت آحاد مردم مملکت خود آگاه باشد و در رفع آن بکوشد زیرا دوام و

دماغ بیهده پخت و خیال باطل بست
زگوش پنبه برون آر و داد خلق بده
وگر تومی ندهی داد، روز دادی هست



«بر بالین تربت یحیی پیامبر، علیه السلام، معتکف بودم و در جامع دمشق که یکی از ملوک عرب که به بی انصافی معروف بود، اتفاقاً به زیارت آمد و نماز و دعا کرد و حاجت خواست.

درویش و غنی بنده این خاک درند
و آنان که غنی ترند محتاج ترند
آنکه مرا گفت از آنجا که همت
درویشان است و صدق معاملت ایشان،
خاطری همراه من کنند که از دشمنی
صعب اندیشناکم. گفتمش بر رعیت
ضعیف رحمت کن تا از دشمن قوی
زحمت نبینی.

به بازوان توانا و قوت سردست
خطاست پنجه مسکین ناتوان بشکست
نترسد آنکه بر افتادگان نبخشاید
که گرزپای درآید کسش نگیرد دست
هر آنکه تخم بدی کشت و چشم نیکی
داشت

استفتائات

مقدار فطره چقدر است؟

شخص باید برای خودش و کسانی که نان خور او محسوب می‌شوند، برای هر نفر سه کیلو از خوراک مردم (مانند گندم، جو، خرما، کشمش، برنج، ذرت و یا مانند اینها) و یا پول یکی از آنها را به مستحق بدهد.

پدری که زکات فطره نمی‌دهد، تکلیف زن و فرزند او چه می‌شود؟ بر آنان تکلیفی نیست و لازم نیست فطره بدهند.

زکات فطره را باید از قوت متعارف داد، یا قوت شرعی؟

اگر از گندم، جو، خرما، برنج و مانند اینها داده شود، کفایت می‌کند و منحصر به قوت غالب نیست.

اگر شخص فطره را کنار بگذارد، می‌تواند از آن استفاده کند و بعد به جای آن مال دیگری بگذارد؟

خیر، باید همان را که کنار گذاشته، برای فطره بدهد.

زمان کنار گذاشتن فطره و پرداخت آن چه موقع است؟

بعد از اثبات حلول ماه شوال می‌تواند آن را کنار بگذارد اگر نماز عید فطر می‌خواند، بنابر احتیاط واجب باید پیش از نماز پرداخت کند یا کنار بگذارد و اگر نماز عید نمی‌خواند، تا ظهر روز عید فطر مهلت دارد.

آیا جایز است پیش از ماه رمضان، فطره را به فقیر داد؟

خیر، کفایت نمی‌کند؛ ولی می‌تواند آن را به عنوان قرض به او بدهد و در روز عید فطر، طلب خود را بابت فطره حساب کند.

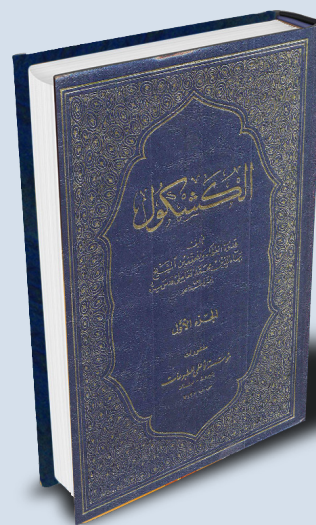
امنیت برای مردمی است که تحت حاکمیت او زندگی می‌کنند. این امنیت منحصر به وظایف پلیس یا دستگاه قضایی نیست، بلکه تمامی ادارات و سازمان‌های دولتی در محدوده وظایفشان به چنین امری مکلف شده‌اند. فی‌المثل وزارت راه و ترابری بایستی جاده را بطریقی مهندسی کند که رانندگی در آن به سهولت صورت گیرد و با گذاردن علائم، از تصادف خودروهای جلوگیری کند. وزارت بهداشت تمامی تلاش خود را جلوگیری از شیوع بیماری‌ها به کار بندد و وزارت کشاورزی نیز

بقای هر دولتی به پشتیبانی و حمایت مردم آن خطه بستگی دارد. در این حکایت، سعدی سه بیت مشهورش را که یک بیت آن را در سازمان ملل نوشته‌اند ذکر می‌کند که با تأسی به حدیث حضرت رسول اکرم (ص) که جامعه انسانی مانند پیکر یک بشر هستند و چون عضوی به درد آید بقیه اعضای بدن با او همددی کرده و بیدار می‌مانند تا بهبودی حاصل شود، سروده است. بنده با غور و تفحصی که در دواوین شعرای ایران زمین داشته‌ام گمان نمی‌کنم کسی به مانند سعدی موضوع مسئولیت



ضمن ایجاد تسهیلات برای رونق کشاورزی، در دفع آفات بکوشد با حداقل از ورود آن به مزارع بکاهد. همه این خدمات، نوعی پیشگیری وضعی به شمار می‌رود. آنچه مسلم است اگر تمامی ارگان‌ها و سازمان‌های دولتی وظیفه خود را به نحو احسن انجام دهند بلا شک در کاهش جرم مؤثر خواهد بود. البته تربیت خانوادگی و تأثیر رفتار و کردار والدین بر فرزندان، مقدمه‌ای بر این موضوع است و پدر و مادر در سعادت و شقاوت فرزندان خود نقش مؤثری را ایفا می‌کنند.

انسان را در قبال دیگران به این زیبایی و جامعیت توصیف کرده باشد. در جهان امروز هم، ما تعدادی از اشخاص بویژه مستخدمین دولت را می‌بینیم که وقتی که شبها مردم در استراحت بسر می‌برند آنان با بیداری، به حراست از جان و مال آنان مشغولند و در لسان حقوقی، به پیشگیری وضعی می‌پردازند. این موضوع در تمامی جهان به عنوان یک اصل پذیرفته شده که احاد یک کشور، برای تامین امنیت خود و خانواده خود، به دولت مالیات می‌پردازند لذا از اولین وظایف هر زمامداری، ایجاد



کشکول شیخ بهایی

بوستانی پراز گل‌های رنگارنگ

پیشکشوت دکتر حسن رضارفیعی

استادان دیگر شیخ در منطق و حکمت و کلام و معانی بیان و ادبیات عرب ملاعبده الله یزدی نویسنده معروف حاشیه ملاعبده اله و میرمرتضی نامی بوده و ریاضی و شرح تجدید و جواهر و اعراض را نزد مولانا افضل قاضی قاینی و ملا محمدباقر یزدی و طب را از حکیم عمادالدین محمود آموخته است.

سیستانی شیخ را بهاءالمله و الدینی توصیف می‌کند که سایه افاده و افاضه‌اش تا قیامت پا بر جا و او را از نظر شهرت و محبوبیت یگانه زمان و قطب دوران توصیف می‌کند که نزد «انصاف‌مندان حقیقت‌شناس» زمان خویش مانند آن «عالی‌رتبه بر مسند فضیلت ننشسته» است.

با این شهرت شیخ در زمان خویش و آثار قلمی فراوانی که از او در زمینه‌های مختلف علمی به جامانده است و آثار مهندسی فراوان ساختمان مسجد شاه، حمام معروف شیخ بهایی و مادی‌ها یا جوی‌های تقسیم آب زاینده رود در دشت اصفهان، یکی از نویسندگان و شاعران معاصر در در مقدمه‌ای که بر دیوان شعرهای فارسی شاعر می‌نویسد، در مورد این فقیه و انسان ذالفنون و دانشمند می‌فرماید: «شیخ بهایی با تمام کسب شهرت و ده‌های ذاتی و تحصیل علم و معرفت، به علت اینکه می‌خواستند ذی‌فنون باشد در هر یک

در اثر فشارهای ناشی اهل سنت وابسته به دربار سلاطین عثمانی، شیخ حسین با خانواده‌اش به سرزمین ایران آمد، در حالی که فرزندش محمد ۱۳ سال بیشتر نداشت. چنین بود که شیخ حسین مورد توجه سلطان محمد خداپنده پدر شاه عباس قرار گرفت و به مقام شیخ الاسلامی هرات رسید.

وی در بازگشت از سفر حج به لحسا و بحرین رفت و در آنجا بیمار شد و در قریه مصلی از دنیا رفت.

شیخ بهایی که ۳۱ سال داشت بعد از دفن پدر با مادرش به ایران بازگشت. همسر شیخ بهایی که بانویی فقیه و محدث بود، دختر شیخ زین‌الدین علی منشار شیخ الاسلام اصفهان بود.

شیخ بهایی بعد از ورود پدرش به ایران و اعزام وی به هرات برای ادامه تحصیلات در پایتخت آن روزگار ایران یعنی شهر قزوین می‌ماند و بعد از همراهی با پدر در سفر حج، با از دنیا رفتن پدر مدتی به جای وی شیخ الاسلام هرات می‌شود.

به نوشته شاه حسین سیستانی در کتاب خیرالبیان که ۱۵ سال پیش از وفات شیخ بهایی نوشته شده است و نویسنده تاریخ عالم آرای عباسی، نخستین استاد او پدرش بود که تز دانشمندان به نام دوران شاه طهماسب بوده و تفسیر و حدیث را به پسر آموخته است.

بهاءالدین محمد فرزند عزالدین حسین جبل عاملی حکیم، فقیه، عارف، ستاره‌شناس، مهندس، ریاضیدان، شاعر، ادیب، اصولی و رجالی معروف و فیلسوف و ذوالفنون در بیشتر علوم دوران خود، از افتخارات پرورش یافته در دامان مکتب تشیع و اهل بیت است که در اوج شکوفایی تمدن اسلامی و در دوران صفویه زندگی می‌کرد. اگر چه او اصالت عربی دارد و از نسل حارث بن از علمای عبدالله همدانی (م ۶۵ هـ.ق) از یاران امیرالمؤمنین علی (ع) و متولد سرزمین لبنان امروزی است ولی به واسطه مهاجرت پدرش به ایران از سن ۱۳ سالگی در دامان و بستر فرهنگ ایرانی رشد و نمو یافته؛ تا جایی که او به زبان شیرین فارسی سخن می‌گفت و کتاب می‌نوشت و شعر می‌سرود.

خاندان شیخ در ناحیه جبل عامل که ناحیه‌ای کوهستانی در شمال شهر صیدا است در روستایی به نام جبج یا جباج می‌زیستند و خود شیخ در غروب روز چهارشنبه ۲۷ ذیحجه سال ۹۵۳ هجری قمری در شهر بعلبک به دنیا آمد. پدرش حسین بن عبدالصمد از شاگردان شیخ زین‌الدین علی بن احمد عاملی معروف به شهید ثانی بود. بعد از شهادت این شهید بزرگوار در سال ۹۶۶

است و هم نقیصه این اثر به حساب می‌آید. از این جهت حسن است که خواننده با بوستانی حاوی انواع گوناگون گل‌های رنگارنگ روبه‌روست که در کمتر اثری با این گوناگونی و تنوع مطالب روبه‌روست.

در کشکول بهترین و خواندنی‌ترین نکته‌های ریاضی، فقهی، ادبی، کلامی، شعر، پند و اندرز، تاریخ، سرگذشت، حکمت و فلسفه، عرفان، تفسیر، حدیث، سخن بزرگان، لطیفه، خاطره، عبرت و ده‌ها و صدها نکته جالب دیگر به خواننده عرضه می‌شود که از خواندن آن‌ها هرگز خسته نمی‌شود.

شاید نقصی که بتوان در مورد این اثر مطرح کرد آن است که پنج جلد مطالب آن بدون نظم و ترتیب در کنار هم چیده شده است. به بیان دیگر شاید بتوان کشکول شیخ بهایی را تنها کتاب بدون فهرست به حساب آورد که تا کنون نوشته شده است. به بیان دیگر این کتاب فاقد فصل‌بندی، موضوع‌بندی و ترتیب و توالی مطالب از نظر کمیت و کیفیت است. اگر علاقه‌مندی به دنبال پیدا کردن نکته‌ای خاص باشد باید از اول تا آخر کتاب را مرور نماید تا به آن نکته دست یابد.

نکته‌های گردآوری شده گاه از یک بیت با یک جمله کوتاه حکیمانه تجاوز نمی‌کند و گاه به یک شعر و مطلب طولانی منتهی می‌شود ولی هر چه هست مطالب نوشته شده نغزو. گزیده شده و دارای زیبایی‌های بیانی و صوری و لطافت‌های مفهومی و معنوی خاصی است.

پیش از شیخ بهایی گردآوری چنین آثاری سابقه داشته است که از آنها با عنوان «سفینه» یا «جنگ» و یا «گلچین» یاد می‌شد. به عبارتی این آثار را می‌توان «از هر دری سخنی» یا «از هر چمن گلی» به حساب آورد.

اولین کسی که به تبعیت از گرایش عارفانه فکری خود نام بدیع «کشکول» را که یکی از میراث‌های صوری صوفیه است، برای اثر خود برگزید، شیخ بهایی است. بعد از وی کسانی دیگری که اقدام به گردآوری چنین کاری کردند، به

سبزوری و ده‌ها شخصیت صاحب نام دیگر را تربیت کرد و بعد از محقق کرکی و شیخ علی منشار پدیر عیالش به منصب شیخ الاسلامی دربار صفوی در اصفهان است یافت.

سرانجام شیخ در شب ۱۱ شوال سال ۱۰۳۰ قمری بعد از هفت روز بیماری و در سن ۷۷ سالگی از دنیا رفت و در تشییع جنازه با شکوه وی آنچنان جمعیتی در میدان بزرگ نقش جهان گرد آمده بودند که جای سوزن انداختن نبود.

بیکر او را تا مسجد جامع عقیق یا مسجد جمعه کنونی در سبزه میدان اصفهان مشایعت کردند و بعد از غسل با آب چاه آن مسجد و اقامه نماز میت توسط علما در مقبره منسوب به امام زین‌العابدین (ع) که مدفن دو امامزاده است به امانت گذاشتند. آنگاه جنازه وی را به مشهد مقدس منتقل کردند و در جوار حرم مطهر امام رضا (ع) و در جایی که هم اکنون نیز به بست شیخ بهایی مشهور است به خاک سپردند.

آخرین نکته در مورد زندگی شیخ بهایی آنکه ایشان در ادبیات فارسی نیز دستی دارد که علاوه بر کتاب‌هایی مانند: شیر و شکر، نان و حلوا، نان و پنیر، موش و گربه یا پند اهل خرد، غزلیات، رباعیات و شعرهای فراوان دیگر صاحب یکی از مشهورترین مخمس‌های ادبیات فارسی است که با مصراع: «تا کی به تمنای وصال تو یگانه» آغاز می‌شود و یکی از غزل‌های خیالی بخارایی را تضمین کرده است.

همانگونه که اشاره شد از شیخ بهایی بیش از ۱۲۰ اثر و نوشته باقی مانده است که نگارنده قصد دارد از آن میان کتاب کشکول وی را به علاقه‌مندان معرفی نماید زیرا این کتاب معرف شخصیت علمی و جامع‌الاطراف نویسنده آن است. با توجه به تسلط شیخ به هر دو زبان فارسی و عربی، کشکول در بردارنده انبوهی از نکته‌های خواندنی و جالب از منابع فارسی و عربی و در زمینه‌های گوناگون دانشی است که نویسنده بی‌هیچ نظم و تربیتی و به همان زبان اصلی در کنار هم نهاده است.

چنین در کنار هم نهادنی هم حسن

از رشته‌ها از ذی‌فن‌ها عقب-مانده است. به این معنی که در هیچیک از رشته‌های مختلف تبحر و عمق کافی پیدا نکرده است.»

نگارنده برعکس ایشان شیخ را از جمله نوایغ تاریخ اسلام و تاریخ بشر می‌داند که هر عرصه‌ای از علم که گام نهاده، موفق بوده است.

آثار بازمانده از وی گویای این ادعا است: استاد سعید نفیسی شیخ را دانشمندترین مردم روزگار خود می‌شمرد که به دانش‌هایی دست می‌یابد که دیگران از آن‌ها بی‌خبر بودند.

از شیخ بیش از ۱۲۰ اثر باقی مانده که از این تعداد ۲۹ عنوان در فقه، ۲۸ عنوان در ادبیات و علوم عربی و فارسی، ۲۰ عنوان در ریاضیات و ستاره‌شناسی، ۹ عنوان در علوم قرآنی، ۸ عنوان در علم رجال و اجازات، ۶ عنوان در ادعیه و مناجات، ۵ عنوان در اصول اعتقادات، ۵ عنوان در اصول فقیه، ۴ عنوان در علوم غریبه مانند جفر و فال و کف‌شناسی، ۳ عنوان در حکمت و فلسفه ۲ عنوان در حدیث، یک عنوان در وقایع‌الایام و چند عنوان فاقد موضوع خاص است. با وجود این در عرصه عرفان و شهود نیز بزرگترین عارف سده نهم و اوایل سده دهم هجری است که بشریعت و طریقت را درهم آمیخته است.

دوران زندگی شیخ بهایی دوران انسان‌های شگفت است و خود ایشان یکی از این شگفتی‌ها است. در دوره او پادشاهان بزرگی بر جهان فرمان می‌راندند: شاه عباس بزرگ بر ایران، سلطان سلیمان قانونی بر کشور بزرگ عثمانی، اکبر شاه گورکانی بر هندوستان، ملکه الیزابت اول بر انگلستان و لویی چهاردهم بر فرانسه فرمانروا بودند.

دانشمندان و شاعران بزرگی مانند فرانسیس بیکن و شکسپیر انگلیسی، دکارت فرانسوی، مولر و کورلی و کپلز آلمانی و گالیله ایتالیایی همزمان با او می‌زیستند.

در بزرگی شیخ بهایی همین بس که شاگردانی همچون ملاصدرا شیرازی، ملا محمدتقی مجلسی پدر علامه مجلسی، ملا محسن فیض کاشانی، ملا محمدباقر



تبعیت از وی نام ار را کشکول گذاشتند. از جمله ویژگی‌های مثبت کشکول شیخ بهایی و آثار مشابه آن است که حتی پرکارترین افراد که به دلیل مشغله‌های فراوان مدعی هستند که فرصت کتاب خواندن ندارند و نمی‌توانند مطالب طولانی یک ار را دنبال کنند، مانند پزشکان و صاحبان مشاغل گوناگون حتی در فاصله ملاقات دو بیمار و در لابلاهای امور روزانه می‌توانند یک یا چند نکته آن را مطالعه نمایند.

کشکول، آمیخته‌ای از مطالب گزیده از منابع گوناگون است که شیخ بهایی در طول عمر خود آنها را گلچین نموده و در قالب پنج دفتر یا جلد گردآورده است. ضمن توصیه به مطالعه این بوستان پر از گل‌های رنگارنگ، برای آشنایی علاقه‌مندان با چگونگی مطالب گردآورده در آن به چند مطلب و نکته خواندنی و پندآموز آن اشاره می‌شود:

۱. یکی از بزرگان راست که: هرگاه نقش تو، آنچه فرمانش می‌دهی، فرمانت نبرد در آنچه او بدان مشتاق است فرمانش مبر.

۲. در تورات آمده است که: آن کس که ستم کند، خانه خویش را خراب کرده است. همین معنی در قرآن گرامی آمده است که: فتلک بیوتهم خاویة بما ظلموا (نمل: ۵۲)

۳. دانشمندی گفت: من بیش از آنچه از شیطان می‌ترسم، از زنان واهمه دارم، چرا که حق سبحانه می‌فرماید: ان الشیطان کان ضعیفا (نساء: ۷۶) و درباره زنان می‌فرماید: ان کید کف عظیم (یوسف: ۲۸)

۴. هارون الرشید به ابوالحسن موسی بن جعفر (ع) نوشت: مرا به اختصار پندی ده. وی نوشت: هیچ چیزی نیست که چشمت بر آن افتد و در آن پندی نبود.

۵. افلاطون گفته است: آسان‌گیری‌ات در آمیزش با مردمان، از معایب توست، از این و جز با کسان مورد اعتماد، در آمیزش آسان‌گیر مباش.

۶. پادشاهی دانشمندی محتضر را گفت: برای کسالت، مرا سفارشی کن!

گفت: شرمسارم اگر سفارش بنده خدا را به غیر خدا کنم.

۷. از سخنان ارسطو: اگر خواهی بدانی که آدمی تواند شهوات خویش ضبط کند، بنگر آیا قادر به ضبط زبان خویش هست؟

۸. حکیمی گفت: اگر خواهی بدانی که مرد مال خویش از کجا حاصل کرده است، بنگر در چه چیز معرفش می‌دارد. ۹. انوشیروان هنگامی که سیرنگشته

بود از غذا دست می‌کشید و می‌گفت: آنچه را خوش داریم رها می‌کنیم تا گرفتار آنچه ناخوش می‌داریم نشویم. ۱۰. معاویه، ابن عباس را، پس از کور

شدنش، گفت: شما بنی‌هاشم را چه می‌شود که به ناینیایی مبتلا می‌شوید؟ وی پاسخ داد: شما بنی‌امیه را چه می‌شود که به کوردلی مبتلا می‌گردید؟

۱۱. اعرابی‌ای برگور هشام بن عبدالملک ایستاده بود. یکی از خادمان هشام برگور وی می‌گریست و می‌گفت: بعد از تو چه‌ها دیدیم؟! اعرابی گفت: اگر او زبان می‌دانست پاسخ می‌گفت که آنچه او دیده است سخت‌تر از آن بوده که شما دیده‌اید.

۱۲. یکی از یاران امیر مؤمنان (ع) را پرسید: ای امیر، آیا بر گناهکاران امت می‌توانیم سلام کرد؟ پاسخ داد: می‌بینی که خداوند ایشان را شایسته توحید می‌داند، تو ایشان را شایسته سلام نمی‌دانی؟! ۱۳. یکی از حکیمان گفت: بنده آنگاه

به خداوند نزدیک‌تر است که چیزی را او خواهد و آنگاه به خلق خدا نزدیک‌تر است که از ایشان چیزی نخواهد.

۱۴. در حدیث از پیامبر (ص) نقل گشته است: خداوند دوست می‌دارد که همچنان که مردم او امر و نواهی را مجری می‌کنند، از مباحات نیز بهره‌ور شوند. از اینرو از مباحات تمتع برید و چون نبی اسرائیل مباشید که بر خود سخت گرفتند و خدا نیز برایشان سخت گرفت.

۱۵. حسن بصری رحمه الله، امام علی بن حسین زین‌العابدین (ع) را ملاقات کرد. امام وی را فرمود: ای حسن، از

کسی که به تو نیکی می‌کند فرمان بر او اگر فرمانش نبری دست کم نافرمانی‌اش مکن، و اگر نافرمانی‌اش کنی، روزی‌اش مخور، حال اگر نافرمانی‌اش کردی، روزی‌اش خوردی و به خانه‌اش مسکن گزیدی، پاسخی صواب به‌رش آماده دار. ۱۶. از سخنان جالینوس حکیم:

- نکوکار اگر به دارالبلا نیز رود زنده است و بدکار زنده نیز اگر ماند مرده است.

- قناعت تهدستی را بیوشاند و بردباری امور را به انجام رساند. - آدمی را چیزی سودبخش‌تر از توکل به خداوند نیست.

۱۷. وقتی به مداین حریقی افتاد، سلمان قرآن و شمشیر خویش بگرفت و از خانه به در شد و گفت: سبکباران چنین نجات یابند.

۱۸. امام علی (ع) فرمود: روز پیروزی ستم‌دیده بر ستمکار بسا سخت‌تر از روز پیروزی ستمکار بر ستم‌دیده است.

۱۹. علی بن ابیطالب که درود خدا بر او بادا از مخرج مشترک کسرهای نه گانه پرسیدند، فرمود روزهای هفته را در روزهای سال ضرب کن، حاصل ضرب ۷ در ۳۶۰، ۲۵۲۰ شود که مخرج مشترک است زیرا یک دوم آن ۱۲۶۰، یک سوم آن ۸۴۰، یک چهارم آن ۶۳۰، یک پنجم آن ۵۰۴، یک ششم آن ۴۲۰، یک هفتم آن ۳۶۰، یک هشتم آن ۳۱۵، یک نهم آن ۲۸۰ و یم دهم آن ۲۵۲ است.

۲۰. با یزید بسطامی گفت: زاهد آن نیست که مالک چیزی نبود، زاهد آن است که چیزی مالک او نبود.

و اینک برای حسن ختام یکی از شعرهای برگزیده توسط شیخ که گوینده‌اش مشخص نیست نوشته می‌شود:

نیک و بد هرچه کنی به‌ر تو خوانی سازند
جز تو بر خوان بد و نیک تو، مهمانی نیست
گناه نفس تومی آید و شیطان بدنام
جز تو بر نفس بداندیش تو شیطانی نیست
نسخه ترجمه شده کشکولی شیخ بهایی توسط بهمن رازانی چاپ
انتشارات زرین مورد استفاده نگارنده
بوده است که خواندن آن را به
دوستداران کتاب توصیه می‌نماییم.



درسی از استاد

ایمان، اما علم نیروی منفصل می‌دهد و ایمان نیروی متصل»

«علم در مقابل هجوم بیماری‌ها، سیلها، زلزله‌ها، طوفان‌ها، ایمنی می‌دهد و ایمان در مقابل اضطرابها، تنهائیها، احساس بی‌پناهیها، پوچ‌انگاری‌ها. علم جهان را با انسان سازگار می‌سازد و ایمان انسان را با خودش»

«دانستیم که علم و ایمان نه تنها با یکدیگر تضادی ندارند بلکه مکمل یکدیگرند. اکنون پرسش دیگری مطرح است آیا ممکن است این دو جای یکدیگر را پر کنند.»

پس از آنکه شناختیم نقش علم چیست و نقش ایمان چیست؟ نیاز چندانی به طرح و پاسخ این پرسش نیست.

بدیهی است که نه علم می‌تواند جانشین ایمان گردد که علاوه بر روشنائی و توانایی، عشق و امید ببخشد، سطح خواسته‌های ما را ارتقاء دهد و علاوه بر اینکه ما را در رسیدن نه مقاصد و هدفها و در پیمودن راه به سوی آن مقاصد و اهداف مدد می‌دهد. مقاصد و آرمانها و خواسته‌هایی از ما را که به حکم طبیعت و غریزه بر محور فردیت و خودخواهی است از ما بگیرد و در عوض مقاصد و آرمان‌هایی به ما بدهد به محور عشق و علاقه‌های معنوی و روحانی.

به مناسبت سالروز شهادت ایشان که در اردیبهشت ماه ۱۳۵۸ به عنوان دانشمندی والامقام از تبار علم و معرفت و عرفان به شهادت رسید و به ملکوت اعلی پیوست. شهادت استاد، ملت ایران بخصوص جامعه علمی ما را در تأثر و تأسف عمیق فرو برد، او اندیشمندی عالیقدر استادی کم‌نظیر بود، احاطه علمی و قلم شیوا ایشان آثاری گرانقدر برای ما به یادگار گذاشته که همیشه در تاریخ معاصر ما جلوه‌گر و در نسل‌های آینده نیز مورد استفاده و بهره‌برداری خواهد بود. در این مقاله نکته‌هایی از آثار پایدار و جاویدان استاد را در معرض ملاحظه و مطالعه همکاران و دوستان و خوانندگان دیگر مجله قرار میدهم باشد که از خواندن آن تمتع روحی ببریم و به روح بزرگ و ابدی آن فقید بزرگوار درود فرستیم، آنجا که می‌فرماید:

«علم زیبایی عقل است و ایمان زیبایی روح»

«علم زیبایی اندیشه است و ایمان زیبایی احساس»

«هم علم به انسان امنیت می‌بخشد و هم ایمان، علم امنیت»

«برونی می‌دهد و ایمان امنیت درونی»
«علم به ما روشنائی و توانایی می‌بخشد و ایمان عشق و امید و گرمی، علم ابزار می‌سازد و ایمان مقصد»

«علم سرعت می‌دهد و ایمان جهت، علم توانستن است و ایمان خوب خواستن. علم می‌نماید که چه هست و ایمان الهام می‌بخشد که چه باید کرد؟ علم انقلاب برون است و ایمان انقلاب درون، علم جهان را جهان آدمی می‌کند و ایمان روان را روان آدمی می‌سازد

علم وجود انسان را به صورت افقی گسترش می‌دهد و ایمان به شکل عمودی بالا می‌برد.»

«علم طبیعت ساز است و ایمان انسان ساز»

«هم علم به انسان نیرو می‌دهد هم

و علاوه بر اینکه ابزاری است در دست ما جوهر و ماهیت ما را دگرگون سازد. و نه ایمان می‌تواند جانشین علم گردد. طبیعت را به ما شناساند، قوانین آن را بر ما مکشوف سازد و خود را به ما بشناساند.»

تجربه‌های تاریخی نشان داده است که جدائی علم و ایمان خسارتهای جبران‌ناپذیری به بار آورده است. ایمان را در پرتو علم باید شناخت، ایمان در روشنائی علم از خرافات دور می‌ماند. با دور افتادن علم از ایمان، ایمان به جمود و تعصب کور یا بشدت به دور خود چرخیدن و راه به جایی نبردن تبدیل می‌شود.

علم بدون ایمان تیغی است در کف زندگی مست، چراغی است در نیمه شب در دست دزد برای گزیده‌تر بردن کالا این است که انسان عالم بی‌ایمان امروز، با انسان جاهل بی‌ایمان دیروز، از نظر طبیعت و ماهیت رفتارها و کردارها کوچکترین تفاوتی ندارد.»

این بود مختصری از نکته نظرهای استاد شهید مطهری از مبحث علم و ایمان، باشد که مورد مطالعه و تمتع روحی عزیزان قرار گرفته باشد.

با تأثر مطلع شدیم که پیشکسوت گرامی جناب سرهنگ بازنشسته دکتر فیروز علیزاده منصوری که از دومین شماره ماهنامه آئینه با ارسال مقالات اخلاقی، اجتماعی همکاری صمیمانه خود را با هیات تحریریه شروع و تاکنون با مقالات خود در ارتقا غنای ماهنامه ما را یاری نموده‌اند در غم از دست دادن همسر گرامی‌شان به سوگ نشسته‌اند. با آرزوی غفران و رحمت الهی برای آن مرحومه؛ از طرف همه همکاران ماهنامه آئینه، صبر و شکیبایی و اجر الهی را برای ایشان مسئلت می‌کنیم.



و پاسخ‌های معاونت حقوقی و معاضدت قضایی کانون بازنشستگان ناجا

پرسش‌های شما

آیا امکان تغییر نوع بازنشستگی فردی که بصورت عادی از خدمت بازنشسته شده به بازنشستگی جانبازی وجود دارد؟

در خصوص آن دسته از کارکنانی که علیرغم وجود نقص عضو یا فقدان سلامتی که موجب قرار گرفتن آنها در حالت مذکور در بند «ب» ماده ۱۲۸ قانون استخدام ناجا می‌گردد، لکن بنابه دلایلی از امتیاز قانونی این مقررات استفاده بعمل نیآورده و بصورت عادی بازنشسته شده‌اند و سپس با بدست آمدن مدارک و اطلاعات جدید و با ارائه مستندات مذکور از سوی این قبیل افراد و دلایل مثبت، چنانچه کمیسیون عالی پزشکی نقص عضو و فقدان سلامتی آنان را مربوط به دوران خدمت و ناشی از آن اعلام نماید، ممنوعیتی در تشکیل و رسیدگی کمیسیون موضوع تبصره ۱ ماده ۱۲۸ قانون موصوف وجود نخواهد داشت.

آیا ممکن است در معاملاتی که با وکالت بلاعزل صورت می‌پذیرد مشکلات حقوقی بوجود آید؟

امروزه در جامعه اقتصادی ما انجام معاملات با وکالت بلاعزل بسیار رایج و معمول گردیده است، شاید شما هم یکی از این معاملات را تجربه کرده باشید. مثلاً خودروی خود را با وکالت بلاعزل خریده باشید و یا آپارتمان خود را بصورت وکالتی و با اعطاء وکالت بلاعزل به شخصی فروخته باشید. لازم است بدانید که «عقود معین» به دودسته تقسیم می‌شود: «عقود لازم» و «عقود جائز».

عقودی مانند بیع و رهن که طرفین پس از انعقاد و امضاء قرارداد حق ندارند آنرا فسخ کنند را «عقد لازم» می‌نامند، اما برخی از عقود وجود دارند که بعد از انعقاد و امضاء قرارداد هر یک از طرفین براحتی می‌توانند آنرا

فسخ نمایند بدون اینکه دلیل خاصی را برای فسخ وجود داشته باشد «عقد وکالت» هم از جمله این عقود یعنی «عقد جائز» می‌باشد که بعد از آنکه شما به فردی وکالت می‌دهید تا امری را به نمایندگی از طرفتان انجام دهد هر زمانیکه اراده کنید می‌توانید عقد وکالت را فسخ و وکیل را از وکالت عزل نمایید. بنابراین عقود جائز بسیار متزلزل و شکننده بوده و از لحاظ ثبات و استحکام معاملات همیشه و در همه حال در معرض ریسک جدی قرار دارد و از طرفی نظر باینکه در حال حاضر انجام تشریفات اداری تنظیم اسناد رسمی نقل و انتقالات وقت گیر و تا حدودی پرهزینه می‌باشد استفاده از وکالت در معاملات بین افراد بسیار مرسوم می‌باشد، بهمین دلیل برای آنکه از بروز مشکلات فسخ عقد وکالت و یا عزل وکیل جلوگیری نمایند خریدار (وکیل) هنگام معامله اقدام به اخذ وکالت بلاعزل از فروشنده (موکل) می‌نماید. گر چه وکالت بلاعزل وکالتی است که در آن موکل ضمن عقد خارج لازم حق عزل وکیل را از خود ساقط می‌نماید اما در این نوع از وکالت نیز یعنی اسقاط حق عزل وکیل و ضم وکیل، مسقط حق فسخ عقد وکالت نبوده و همچنان مشکلات حقوقی به شرحی که ذکر می‌شود برای موکل ایجاد نماید.

(۱) به محض اینکه موکل فوت کند، و یا دچار جنون و امراض روانی گردد (ولو اینکه دچار جنون ادواری شده باشد) و یا ورشکسته شود، عقد وکالت به خودی خود منفسخ شده و منحل می‌گردد.

(۲) موکل با وجود اینکه به طرف معامله وکالت اعطاء نموده است با این وجود خودش می‌تواند موضوع وکالت را شخصاً انجام داده و در این صورت امر وکالت بلااثر و فاقد ارزش

خواهد بود.

(۳) تفویض

وکالت، قانوناً سبب مملکت

محسوب نمی‌گردد و مادامی

که موضوع وکالت در انتقال، انجام

نگردیده، وفق قانون موکل (فروشنده

) بعنوان مالک شناخته شده و در

چنین وضعیتی طلبکاران (افراد ثالث

) می‌توانند مالی را که شما نسبت

به آن وکالت بلاعزل دارید براحتی از

طریق مراجع ذیصلاح توقیف و نهایتاً

منتقل نمایند که اجرای مهریه یکی

از این موارد بوده و در حال حاضر

رویه‌ای است بسیار رایج و سهل

الوصول.

(۴) در مواردیکه وکالت بلاعزل

بواسطه تفویض وکالت، در ایادی

متعددی به گردش در می‌آید، هر

آینه ممکن است یکی از این روابط

قراردادی که منشاء تفویض وکالت

بوده، منحل گردیده و در نتیجه تمام

معاملات بعدی نیز به تبع آن از درجه

اعتبار ساقط گردند. بعنوان مثال:

ممکن است یک اتومبیل گران قیمت

بواسطه وکالت بلاعزل، چندین نوبت

بین اشخاص متعدد نقل و انتقال

شده باشد و نهایتاً به دست شما

رسیده باشد، در چنین حالتی اگر یکی

از این اشخاصیکه قبل از شما وکالت

داشته، معامله خود را با نفر بعدی

برهم بزند، تمام وکالت نامه‌های

بعدی از جمله وکالتنامه منعقد

شما نیز به تبع آن باطل خواهد شد.

علیهذا توصیه می‌شود سعی نمائید

حتی المقدور معاملات خود را وکالتی

انجام ندهید و یا در صورتی که به

ناچار مالی را بصورت وکالتی خریداری

نمودید، بهنگام تنظیم قرارداد وکالت

مربوط با یک حقوقدان مشاوره

حقوقی

بعمل آورده

و در ثانی اصل

معامله را بصورت

مکتوب منعقد نموده و در آن

به وکالت فی مابین اشاره نمائید.

اشخاصی که از بیمه عمر

استفاده کرده و در زمان حیات،

شخص یا جهت خاصی را برای

استفاده از بیمه عمر پس از فوت

خود معین نکرده‌اند، تکلیف بیمه

عمر به چه نحوی خواهد بود؟ آیا

جزء ترکه متوفی محسوب می‌شود

و به طلبکاران تعلق می‌گیرد یا خیر؟

بر اساس نظریه شماره ۷/۷۶۹۲

مورخ ۱۵/۱۰/۷۷ اداره حقوقی قوه

قضائیه حق بیمه ناشی از فوت که

پس از مرگ تحقق می‌یابد جزء ترکه

نیست و تقسیم آن هم تابع مقررات

ارث نمی‌باشد، بنابراین چنانچه

ترتیب خاصی از ناحیه متوفی برای

تقسیم غرامت در قرارداد بیمه مقرر

شده باشد باید طبق آن عمل

شود در غیر این صورت وجه مذکور

(سرمایه بیمه عمر یا غرامت فوت

) بین ورثه وی به نسبت مساوی

تقسیم می‌گردد و در این صورت

اگر کسانی که مبلغی از آن (بیمه

عمر یا غرامت فوت) به آنها تعلق

می‌گیرد محکومیتی داشته باشند

توقیف سهم آنان جهت پرداخت

محکومیتشان بلا اشکال است.

در این مراسم سرهنگ بازنشسته محمدباقر عبادی به عنوان مسئول جدید این دفتر معرفی و از زحمات سروان بازنشسته اسرافیل علیزاده مسئول پیشین این دفتر تقدیر شد.

اردبیل

گرامیداشت روز جانباز در ستاد فرماندهی انتظامی استان اردبیل

به مناسبت فرا رسیدن ولادت با سعادت قمر منیر بنی هاشم حضرت ابوالفضل (ع) و روز جانباز و به منظور تکریم جانبازان و به منظور تکریم جانبازان عزیز دوران دفاع مقدس و عرصه نظم و امنیت مراسمی در روز ۳۰ فروردین ماه در محل حسینیه ستاد فرماندهی انتظامی استان اردبیل برگزار شد.



در این مراسم که با حضور جانبازان ایثارگر، مسئولین استانی، فرماندهان، کارکنان انتظامی، مدیر کل سازمان تامین اجتماعی و رئیس کانون استان برگزار شد، سرتیپ دوم پاسدار حسین عبدی و رئیس عقیدتی سیاسی فرماندهی انتظامی استان سخنرانی کردند و پس از مراسم مداحی و مولودخوانی، به رسم یادبود هدایایی به عزیزان جانباز تقدیم شد.

اصفهان

دیدار و عیادت از پیشکسوتان

در راستای سنت حسنه دیدار با پیشکسوتان و با هدف تکریم و دلجویی از این عزیزان رئیس کانون بازنشستگان استان اصفهان در معیت همراهان با حضور در منزل و بیمارستان با پیشکسوتان بستری دیدار و ضمن دلجویی و استماع سخنان و مشکلات این



آذربایجان شرقی

اعزام پیشکسوتان به مناطق عملیاتی دوران دفاع مقدس

تعدادی از بازنشستگان و پیشکسوتان استان آذربایجان شرقی به همراه خانواده‌های محترمشان در قالب کاروان‌های راهیان نور به مناطق عملیاتی دوران دفاع مقدس در جنوب کشور اعزام شدند.



این کاروان‌های مشتاق دیدار مناطق عملیاتی دوران دفاع مقدس در ایام عید نوروز و با بدرقه رسمی رئیس کانون بازنشستگان استان و رئیس اداره ایثارگران معاونت نیروی انسانی فرماندهی انتظامی استان به این مناطق اعزام و در ایام بهار طبیعت با ایثارگران دوران دفاع مقدس تجدید پیمان کردند.

آذربایجان غربی

معرفی مسئول جدید دفتر کانون در شهرستان نقده



طی مراسمی و با حضور رئیس کانون بازنشستگان استان آذربایجان غربی، فرمانده انتظامی نقده و تنی چند از مسئولین انتظامی و پیشکسوتان این شهرستان، مراسم معرفی مسئول جدید دفتر کانون برگزار شد.

دریافت و توسط کانون استان و دفاتر نمایندگی شهرستان‌ها، بین پیشکسوتان گرانقدر توزیع و تحویل این عزیزان گردید.

عزیزان، به رسم یادبود و قدرشناسی از تلاش‌های آنان در دوران خدمت، هدایایی به این عزیزان تقدیم کردند.



البرز

بررسی وضعیت بازنشستگان نیازمند در کارگروه استانی

در راستای اقدامات صورت گرفته در جهت حمایت از بازنشستگان نیازمند، کارگروه استانی در استان البرز متشکل از سرپرست اداره کل سازمان تأمین اجتماعی استان و رئیس سازمان بازنشستگی تشکیل و وضعیت ۴۲ نفر از این عزیزان مورد بررسی قرار گرفت.

بوشهر

جلسه دیدار با سردار فرماندهی انتظامی استان بوشهر

به مناسبت سال جدید، مدیر کل سازمان تأمین اجتماعی نیروهای مسلح استان بوشهر، مدیر اداره بازنشستگی این سازمان، رئیس کانون بازنشستگان ناجا استان و جمعی از کارکنان با سردار واعظی فرماندهی انتظامی این استان دیدار و گفت‌وگو کردند.



در پایان این جلسه برای ۳۴ نفر از آنان کمک بلاعوض تحت عناوین خدمات پرستاری و هزینه‌های درمانی نگهداری، مازاد هزینه درمان و... در نظر گرفته شده و جمعاً مبلغ ۱۳۹,۵۰۰,۰۰۰ ریال به صورت ماهانه اختصاصی و یک فقره وام ۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریالی نیز در نظر گرفته شد.

ایلام

توزیع سبد کالای

در اجرای ابلاغیه معاونت خدمات اداری رفاهی و حمایتی کانون بازنشستگان ناجا و دستورات سردار فرماندهی انتظامی استان ایلام برای توجه و رسیدگی به امور پیشکسوتان، سبدکالای نوروزی سال ۱۳۹۷





در این جلسه که روسای کانون‌های بازنشستگان نیروهای مسلح استان نیز حضور داشتند، سوابق کلیه بازنشستگان نیازمند که در سال ۱۳۹۶ کمک دریافت کرده‌اند و بازبینی قرار گرفته و در ادامه تصمیماتی اتخاذ و برای تعیین تکلیف نهایی به سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح ارسال شد.

خراسان جنوبی

تشییع باشکوه پیکر پاک شهید مدافع حرم مرتضی بصیریپور



مراسم باشکوه تشییع پیکر پاک و مطهر شهید مدافع حرم ستوانیکم مرتضی بصیریپور، فرزند رشید پیشکسوت عزیز قاسم بصیریپور در روز ۲۲ فروردین برگزار شد.

پیکر پاک شهید بصیریپور که در درگیری با تروریستهای تکفیری و در دفاع از حرم اهل بیت (ع) به درجه رفیع شهادت نائل آمده بود از محل مصلی شهر بیرجند در استان خراسان جنوبی تا مزار شهدای این شهر و بر دوش مردم شهید پرور تشییع شد. در این مراسم جمع‌کنی از پیشکسوتان و کارکنان نظامی و انتظامی استان نیز حضور داشتند.

در ابتدای این دیدار سرهنگ عباس ثابت مقدم، مدیر کل سازمان تامین اجتماعی گزارشی پیرامون خدمات ارائه شده به شاغلین و پیشکسوتان را بیان و از تعامل سازنده بین آن سازمان و کانون‌های نیروهای مسلح قدرشناسی کرد.

در ادامه سردار واعظی مقدم، ضمن خیرمقدم و خوشامدگویی و تبریک سال نو از تلاش‌های به عمل آمده در راستای خدمت به پیشکسوتان و شاغلین تقدیر و تشکر نمودند و اظهار داشتند: تمامی سعی و تلاش ما خدمت به همکاران عزیز پیشکسوت و شاغلین است و امیدواریم بتوانیم رضایت این عزیزان را فراهم کنیم.

تهران بزرگ

دیدار نوروزی سرداران پیشکسوت با فرماندهی انتظامی تهران بزرگ



در روز دوشنبه مورخ ۹۷/۱/۲۷ تعدادی از سرداران پیشکسوت و پیشگامان عرصه نظم و امنیت در دیدار نوروزی با سردار رحیمی فرمانده انتظامی تهران بزرگ با ایشان ملاقات و گفت‌وگو کردند. در این دیدار که در ستاد فرماندهی انتظامی تهران بزرگ و تنی چند از پیشکسوتان عرصه نظم و امنیت کشور نیز حضور داشتند، که سردار رحیمی ضمن تشریح اقدامات و فعالیت‌های پلیس تهران بزرگ در طول سال ۹۶، به موضوع کاهش سطح جرایم نسبت به سنوات قبل اشاره کرده و برنامه‌ها و فعالیت‌های ۹۷ را بیان نمودند.

در این نشست صمیمی، همچنین نظرات و تجربیات و راهکارهای پیشنهادی پیشکسوتان محترم که هر یک در زمان اشتغال دارای مسئولیت‌های سنگینی بوده‌اند مطرح و مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

چهارمحال و بختیاری

دیدار نوروزی سرداران پیشکسوت با فرماندهی انتظامی تهران بزرگ

جلسه بررسی وضعیت بازنشستگان نیازمند در روز ۲۶ فروردین ماه در محل دفتر مدیر کل سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان چهارمحال و بختیاری برگزار شد.



استان ؛ حاج آقا اسدی، رئیس اداره بازنشستگی ؛ آقای خالق زاده جمعی از معاونین انتظامی و رئیس کانون بازنشستگان استان با ۵ نفر از پیشکسوتان دیدار کردند.

در این دیدارها ضمن قدردانسی از زحمات و تلاش های ۳۰ ساله این عزیزان به رسم یادبود و قدردانسی هدیه ای به ایشان تقدیم شد.

خوزستان

تشکیل کمیسیون بازنگري حمايت از نیازمندان



کمیسیون بازنگري حمايت از بازنشستگان نیازمند در روز ۲۷ فروردین ماه در محل اداره کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان خوزستان برگزار شد.

در این برنامه سوابق مشمولین کمک های حمایتی در سال ۹۶ مورد مطالعه و بررسی قرار گرفت و در پایان، میزان کمک به ۶۲ نفر از این عزیزان تعیین و تصویب شد.

این نشست با حضور مدیر کل تامین اجتماعی و رئیس کانون بازنشستگان استان و کارشناسان مربوطه تشکیل و برگزار شد.

خراسان رضوی

خلاصه عملکرد موسسه خیریه کریم اهل بیت (ع) در استان خراسان رضوی



موسسه خیریه کریم اهل بیت امام حسن مجتبی (ع) از مهر ماه ۱۳۹۴ فعالیت خود را به منظور کمک های مالی برای تامین معیشت نسبی و منزلت اجتماعی اعضای بازنشسته و مستمری بگیر که به علت بیماری، داشتن فرزند معلول، نداشتن مسکن و مشکلات مالی در مضیقه می باشند، در استان خراسان رضوی تأسیس شده است.

این موسسه توانسته است با کمک و یاری خیراندیشان پیشکسوت این استان تا پایان سال ۱۳۹۶ کمک های ذیل را فراهم و تقدیم نماید:

- کمک بلاعوض به اعضای نیازمند به تعداد ۱۴۵ نفر به مبلغ ۳۶۹,۳۰۰,۰۰۰ ریال

- کمک های قرض الحسنه به اعضای نیازمند به تعداد ۴۰ نفر به مبلغ ۲۶۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال

جمع مبالغ تأمین شده ۶۲۹,۳۰۰,۰۰۰ ریال بوده است.

خراسان شمالی

دیدار سردار فرماندهی انتظامی استان با پیشکسوتان



در راستای دیدار و تکریم از پیشکسوتان استان خراسان شمالی، سردار مظاهری فرماندهی انتظامی استان در معیت معاون هماهنگ کننده استان ؛ سرهنگ بدری، رئیس عقیدتی سیاسی



فرماندهان انتظامی استان‌ها، در استان سیستان و بلوچستان توزیع شد. در این برنامه سبد کالا با در اختیار گذاشتن اعتبار مشخص به خانواده‌های محترم پیشکسوتان تعلق گرفته است که می‌توانند پس از اخذ اتکا کارت از کانون، ضمن مراجعه به کلیه شعب فروشگاه اتکاء، کالاهای مذکور را رایگان دریافت نمایند.

شرق استان تهران

برگزاری مراسم یادبود یاران سفرکرده در شرق استان تهران



به منظور تکریم و دلجویی از خانواده پیشکسوتان که در شش ماهه دوم سال ۹۵ و شش ماهه اول سال ۹۶ به لقاء و دیدار حضرت حق شتافته‌اند، مراسم یادبود یاران سفرکرده ناجا شرق استان تهران برگزار شد.

در این برنامه که طی مراسم با شکوهی در حرم مطهر حضرت جعفر بن موسی الکاظم (ع) در شهرستان پیشوا برگزار شد مسئولین محلی شهرستان، سردار فرماندهی انتظامی ویژه شرق استان تهران، چند تن از معاونین و فرمانده انتظامی شهرستان پیشوا و خانوادگی ۸۱ نفر از پیشکسوتان متوفی حضور داشتند.

در این مراسم پس تلاوت آیاتی از قرآن، سردار نظری فرمانده انتظامی ویژه شرق استان تهران و حجت‌الاسلام محمودی امام جمعه موقت شهرستان ورامین سخنرانی کردند.

زنجان

توزیع سبد کالای اختصاصی بین پیشکسوتان

به مناسبت فرا رسیدن بهار طبیعت و عید نوروز سال ۱۳۹۷ یک سبد کالا که از سوی سردار فرماندهی انتظامی استان زنجان تهیه شده بود بین پیشکسوتان گرانقدر توزیع شد.



گفتنی است این سبد کالا در کانون استان و دفاتر نمایندگی کانون در شهرستان‌های ابهر و خرمدره و همچنین مدیریت نیروی - انسانی سایر شهرستان‌های استان توزیع گردیده است.

سمنان

توزیع سبد کالا بین پیشکسوتان

پیرو دستور سردار فرماندهی انتظامی جمهوری اسلامی ایران مبنی بر تهیه و توزیع سبد کالا بین کارکنان و پیشکسوتان، با تشکیل یک کارگروه تخصصی در کانون بازنشستگان سمنان، کالاهای مورد نظر تهیه و در اقدامی هماهنگ این سبد کالا بین کارکنان و پیشکسوتان استان توزیع شد.



سیستان و بلوچستان

توزیع سبد کالای نوروزی سال ۱۳۹۷

در آستانه نوروز سال ۱۳۹۷ سبد کالای نوروزی با هدف تامین بخشی از نیازهای ضروری پیشکسوتان (بازنشستگان و مستمری بگیران) و با دستور سردار فرماندهی محترم ناجا و مساعدت

غرب استان تهران

دیدار نوروزی سردار خانچرلی با خانواده شهدا و پیشکسوتان

شهرستان کازرون، فرمانده بخش انتظامی خشت، بخشدار بخش خشت و کنار تخته و سایر مسئولین محلی و جمعی از پیشکسوتان ناجا در بخش خشت برگزار گردید.

سرهنگ بازنشسته امان‌اله جواهری رئیس کانون بازنشستگان استان فارس ضمن تقدیر و تشکر از سردار فرمانده انتظامی استان فارس و فرمانده انتظامی شهرستان کازرون که نسبت به اهدای قطعه زمینی به مساحت ۳۲۰ متر مربع در جوار بخش انتظامی خشت به کانون اقدام نموده‌اند و همچنین از خیر پیشکسوت ناجا جناب ستوان سوم بازنشسته نورمحمد دشتی که نسبت به اهداء یک قطعه زمین مسکونی به دفتر نمایندگی کانون در بخش خشت اقدام نموده‌اند اظهار داشتند از محل فروش زمین مسکونی اهدایی امروز شاهد کلنگ‌زنی در این محل هستیم و انشاء‌الله به زودی ساختمان جدید دفتر نمایندگی کانون استان در این بخش احداث خواهد شد.



سردار سرتیپ دوم پاسدار محسن خانچرلی فرمانده انتظامی ویژه غرب استان تهران به مناسبت فرارسیدن ایام نوروز به اتفاق هیأتی از خانواده معظم شهدا، جانبازان ایثارگر و پیشکسوتان این استان دیدار کردند.

در این دیدار که با همراهی سرهنگ نورالهی؛ جانشین انتظامی استان، سرهنگ فلاحی؛ فرمانده انتظامی شهر قدس، سرهنگ سلگی؛ معاونت نیروی انسانی، سرهنگ پورسعادت؛ رئیس پلیس پیشگیری استان، سرهنگ خلج؛ بازرسی استان و کارمند بازنشسته بهارلو نماینده کانون بازنشستگان ویژه غرب استان تهران صورت گرفت، با این عزیزان دیدار و ضمن دلجویی در محیطی صمیمی با آنان گفت‌وگو و تبادل نظر شد.

در این دیدارها به رسم یادبود و قدرشناسی هدایایی به ایشان تقدیم شد.



رئیس کانون بازنشستگان استان فارس در پایان از تلاش‌های سروان بازنشسته عبدالحسن صالحی که با تلاش و جدیت در خصوص اخذ زمین و فروش و کلنگ‌زنی اقدام نمودند، قدردانی کردند.

قزوین

دیدار نوروزی پیشکسوتان با فرماندهان انتظامی استان

در آستانه سال جدید تعدادی از پیشکسوتان استان قزوین در معیت رئیس کانون و نماینده بازنشستگان استان و عضو هیئت مدیره کانون با حضور در دفتر کار سردار فرماندهی انتظامی استان، با ایشان دیدار کردند.

در ابتدای این دیدار رئیس کانون گزارش اجمالی از اقدامات سال ۹۶ را در حوزه رفاهی و خدماتی بیان و از حمایت‌های مجموعه انتظامی استان نسبت به کانون قدردانی کرد.

فارسی

مراسم کلنگ‌زنی ساختمان جدید دفتر نمایندگی کانون در بخش خشت و کنار تخته شهرستان

مراسم کلنگ‌زنی ساختمان جدید دفتر نمایندگی کانون بازنشستگان استان فارس در بخش خشت و کنار تخته شهرستان کازرون با حضور رئیس کانون بازنشستگان استان فارس و جانشین ایشان، نماینده معاونت مهندسی استان، فرمانده انتظامی

به همین مناسبت در دیداری که از سوی کانون بازنشستگان استان کردستان صورت گرفت ضمن تقدیر از این شاعر توانا و پیشکشوت عزیز لوح تقدیری به ایشان اهداء و به رسم یادبود هدیه‌ای نیز تقدیم وی گردید.



در ادامه، سردار فرماندهی انتظامی استان ضمن ابراز خشنودی از اقدامات بعمل آمده، بر بهره‌گیری بیشتر از دانش و تجربه پیشکشوتان در قالب اطاق فکرو استفاده از تجربیات این عزیزان تاکید کردند.



کرمان

دیدار نوروزی فرصتی مغتنم برای هماهنگی برنامه‌ها

با فرارسیدن سال نو و بعد از گذشت تعطیلات نوروزی، همکاران معمولاً برای دید و بازدید به دیدار مسئولان ارشد خود می‌شتابند که این فرصت‌های ارزشمند می‌تواند زمینه‌ای مناسب برای هماهنگی برنامه‌های سالانه باشد. به همین منظور در دیدار مدیر کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح، رئیس موسسه مالی و اعتباری کوثر، روسای عقیدتی سیاسی و حفاظت اطلاعات، معاون نیروی انسانی فرماندهی انتظامی و روسای کانون‌های نیروهای مسلح استان کرمان با سردار فرمانده انتظامی این استان، ضمن دید و بازدید، در خصوص فعالیت‌های آتی بحث و تبادل نظر شد. در دیدار با سردار سرتیپ دوم پاسدار رضابنی اسدی فر، ابتدا سرهنگ بازنشسته سید نعمت اله امیری رئیس کانون بازنشستگان استان از زحمات و تلاش‌های رده‌های مختلف ناجا نظیر پلیس راه، راهنمایی و رانندگی، کلانترهای و پاسگاه‌ها در ایام عید قدرانی کرد و در ادامه فرمانده انتظامی استان کرمان فعالیت‌های کانون را باعث ارتقا روحیه پیشکشوتان اعلام و از همه همکاران در این زمینه تشکر کرد.



کرمانشاه

برگزاری جلسه کمیسیون رسیدگی به امور نیازمندان

اولین جلسه کمیسیون رسیدگی به نیازمندان استان کرمانشاه در روز ۲۷ فروردین ۹۷ در محل اداره بازنشستگی نیروهای مسلح، مدیر اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان، روسای کانون‌های ارتش، سپاه، ناجا و وزارت دفاع برگزار شد.

قم

دیدار نوروزی پیشکشوتان با فرماندهان انتظامی استان

در فروردین ماه سال جاری سردار سرتیپ دوم پاسدار کاظم مجتبائی فرمانده انتظامی استان قم به اتفاق رئیس عقیدتی سیاسی استان، رئیس کانون بازنشستگان استان، معاون نیروی انسانی استان و فرمانده انتظامی شهرستان قم در منازل بازنشستگان آقایان: استوار محمد جواد بایرامی و استوار علی فولادیان حضور یافتند. در این دو دیدار فرمانده انتظامی استان از تلاش‌های ارزشمند دوران خدمت نامبردگان تجلیل و قدردانی بعمل آورد و به رسم یادبود به هر کدام از عیادت شوندگان هدایایی اهدا نمود.

قابل ذکر است در سال ۱۳۹۶ سردار فرمانده محترم انتظامی استان قم به اتفاق رئیس عقیدتی سیاسی و معاونین آن فرماندهی ۲۴ مورد بازدید و عیادت و دلجویی در منزل بازنشستگان و مستمری‌بگیران بیمار صعب‌العلاج و فاقد مسکن را داشته است که این اقدام ایشان قابل تقدیر و ستودنی است.



کردستان

تجلیل و قدرشناسی از پیشکشوت شاعر و مترجم قرآن کریم

پیشکشوت فرهیخته امیر سرتیپ بازنشسته ناصر روشن ساکن شهرستان سنندج موفق به ترجمه و نشر کل قرآن کریم مجید در ۱۶۰۰۰ بیت شعر فارسی شد.

خانواده شهیدان گرانقدر دلجویی و همچنین امور درمانی آقای حسنی که در بستر بیماری هستند مورد بررسی قرار گرفت، ضمن در این دیدارها به رسم یادبود و قدرشناسی هدایایی به این عزیزان تقدیم شد.



گیلان

دیدار با خانواده معزز شهدا و پیشکسوتان

اولین جلسه کمیته پیشکسوتان و تشکل‌های مردم نهاد دفاع مقدس در سال ۱۳۹۷، در محل سالن جلسات اداره کل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس گیلان و با حضور مدیر کل حفظ آثار و روسای کانون‌های نیروهای مسلح، کانون سنجرسازان بی‌سنجر جهاد، نمایندگان بسیج پیشکسوتان ورزش و جوانان و اداره کل تأمین اجتماعی و همچنین مسئولین نیروی انسانی نیروهای مسلح استان برگزار شد.



در این جلسه که در روز ۲۷ فروردین ماه برگزار شد، مصوبات جلسات قبلی پیگیری و ضمن ابلاغ الویت‌های کمیته تخصصی پیشکسوتان و تشکل‌های مردم نهاد در سال ۹۷، موضوع بزرگداشت سوم خرداد (فتح خرمشهر) مورد بررسی قرار گرفت. در ادامه جلسه آقای رسول جلالی، مدیر کل حفظ آثار و ارزش‌های دفاع مقدس نکاتی را بیان و دیگر اعضای جلسه نیز نظرانی را ارائه کردند.

در این جلسه گزارش‌های مربوط به ۳۶ نفر از افراد بازنشسته و مستمری‌بگیر که تعداد ۱۲ نفر از آنان از نیروی انتظامی بودند مورد بررسی قرار گرفت. در این جلسه مبلغ ۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال وام و ۵۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال کمک بلاعوض برای نیازمندان متقاضی نیروی انتظامی استان اختصاص یافت.



کهگیلویه و بویراحمد

دیدار معاون هماهنگ‌کننده و رئیس بازرسی فرماندهی انتظامی استان با همکاران کانون



سرهنگ پاسدار عبدی‌پور؛ معاون هماهنگ‌کننده فرماندهی انتظامی استان کهگیلویه و بویراحمد به اتفاق سرهنگ دوم حکمتی‌فر؛ رئیس بازرسی فرماندهی انتظامی این استان و دیگر همکاران ستاد فرماندهی با کارکنان کانون بازنشستگان استان دیدار کردند.

در این دیدار ضمن قدرشناسی از تعامل و همکاری‌های سازنده فی‌مابین، با سرهنگ دوم پاسدار بازنشسته رضا یعقوبی‌نیا ابراز همدردی و برای شادی روح والده مکرم ایشان از درگاه خداوند متعال طلب غفران کردند.

گلستان

دیدار با خانواده معزز شهدا و پیشکسوتان

سردار فرمانده انتظامی استان گلستان به اتفاق رئیس کانون بازنشستگان استان با ۲ خانواده از خانواده‌های معظم شهیدان استان و یک خانواده پیشکسوت استان دیدار کردند.

در این دیدارها که با خانواده شهیدان رمضان سنچولی و شهید حسین دورقی و پیشکسوت علی حسینی لقمجانی صورت گرفت از

پادگان مالک اشتر برگزار شد. در این جلسات سرهنگ داود آبادی مدیر کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان گزارشی در خصوص خدمات ارائه شده به جامعه پیشکسوتان بیان کرد و در ادامه نیز روسای کانون‌های بازنشستگان بیان کرد و در ادامه نیز روسای کانون‌های بازنشستگان نیروهای مسلح استان دغدغه و مشکلات پیشکسوتان را در حوزه کاری خود بیان داشتند.



هرمزگان

برگزاری جلسه کمیسیون رسیدگی به امور نیازمندان

سرهنگ بازنشسته اسماعیل نمردی زاده رئیس کانون بازنشستگان استان هرمزگان در روز ۲۴ فروردین سال جاری با مهندس آذر بیگان سرپرست اداره امور عمرانی بنادر و کشتیرانی استان هرمزگان واقع در اسکله شهید رجایی دیدار کرد. در این دیدار که در محل کار مهندس آذر بیگان برگزار شد، در خصوص اشتغال فرزندان پیشکسوتان مذاکره و مقرر گردید در ماه آینده ۲ نفر از این عزیزان در واحدهای زیرمجموعه آن سازمان جذب و بکارگیری شوند.



همدان

معرفی حرفه پلیس برای دانش آموزان دبیرستانی

به مناسبت فرارسیدن هفته مشاغل و با عنایت به درخواست آموزش و پرورش استان همدان، پیرو هماهنگی‌های انجام شده از سوی کانون، جناب سرهنگ بازنشسته خسرو طاهری، نکاتی را برای دانش آموزان دبیرستان یادآور شد. ایشان با حضور در دبیرستان مورد نظر مطالبی را پیرامون شغل حساس و شریف پلیس برای دانش آموزان بیان و ضمناً در خصوص

لرستان

دیدار با خانواده معزز شهدا و پیشکسوتان

در تاریخ ۱۵ فروردین ماه ۱۳۹۷ تعداد ۵۲۹۶ قطعه هدیه کارت برای تامین سبداکالای نوروزی پیشکسوتان بین (بازنشستگان، وظیفه بگیران و مستمری بگیران (همسر)) در استان لرستان توزیع گردید. این کارت‌ها توسط کانون بازنشستگان استان توزیع و رضایت و خوشحالی پیشکسوتان را به همراه داشت.



مازندران

جلسه هماهنگی با حضور رئیس موسسه بیمه کوثر

در روز یکشنبه ۲۶ فروردین ماه جلسه‌ای با حضور مهندس بهروزی رئیس بیمه کوثر استان مازندران و یکی از کارشناسان این موسسه در محل کانون بازنشستگان استان برگزار شد. در ابتدای این جلسه رئیس کانون استان گزارشی پیرامون ظرفیت‌های کانون را ارائه کرد و در ادامه در مورد بهره‌گیری از تسهیلات و خدمات موسسه کوثر و همچنین استفاده از فرزندان همکاران بازنشسته در این موسسه بحث و تبادل نظر شد.



مرکزی

دیدار نوروزی در اداره تامین اجتماعی نیروهای مسلح

جلسه دیدار و ملاقات نوروزی روسای کانون‌های بازنشستگان نیروهای مسلح استان مرکزی با حضور روساء و مدیران زیرمجموعه اداره کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان در روز ۱۸ فروردین ماه برگزار شد. همچنین جلسات مشابهی با فرماندهان انتظامی استان، سپاه روح‌ا...، یگان پدافند هوایی ارتش مستقر در استان و فرمانده

پیشکسوت نیروی انتظامی در سازمان حفاظت اطلاعات ناجا برگزار شده بود، از تلاش و فعالیتهای سالهای اشتغال پیشکسوتان در سازمان حافناجا تقدیر گردید. در این مراسم پیشکسوتان و جمعی از مسئولین ساحفاناجا، از جمله معاون هماهنگ کننده ا سازمان و حجت الاسلام الهی رئیس عقیدتی سیاسی سازمان و نیز بازنشستگان نسوان ساحفاناجا حضور داشتند و به سه تن از فعالان برگزیده در رشته های فرهنگی هنری پژوهشی و کارآفرینی که از سوی سازمان معرفی شده بودند، هدایایی تقدیم شد.

بحث آسیب های اجتماعی نکات ارزشمندی را برای آگاهی بیشتر دانش آموزان ایراد کرد.



سردار استاد میرزا رئیس نمایندگی کانون بازنشستگان ناجا در ساحفاناجا ضمن ایراد بیاناتی در خصوص ولادت حضرت زهرا (س) اظهار داشت: حضرت زهرا مرضیه (س) همسری فداکار مادری نمونه و زنی بارز در دفاع از حریم ولایت و امامت بوده اند و زنان ایران در این رویه به او تاسی خواهند داشت. سخنران دیگر مراسم سرتیپ دوم پاسدار بازنشسته حاج حسین مراد پور رئیس کانون بازنشستگان تهران بزرگ بود که به تشریح فعالیتهای کانون از جمله کانونهای چندگانه تهران بزرگ در نقاط مختلف و از جمله نمایندگی کانون در ساحفاناجا پرداخت و مسائل مبتلا به بازنشستگان از جمله دریافت کارت شناسایی بازنشستگان از سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح نحوه استفاده بازنشستگان و مستمری بگیران از اماکن رفاهی ناجا و ساتا اطلاع رسانی فعالیت های پیشکسوتان جهت درج و انعکاس به مبادی ذی ربط و انتخابات اخیر نمایندگان کانونهای سراسر کشور را به سمع شرکت کنندگان در مراسم رساند. حجت الاسلام الهی رئیس عقیدتی سیاسی ساحفاناجا ضمن تشریح عملکرد این دفتر، و ضرورت همکاری بیشتر و بهره گیری از تجربیات و اطلاعات پیشکسوتان را مورد تاکید قرار داده و از بازنشستگان خواست تا با نمایندگی کانون در ساحفاناجا و دفتر همکاری و مراودت بیشتری داشته باشند.

در خاتمه نیز سردار سرتیپ دوم دکتر سید احمدیان معاون بهداشت، امداد و درمان ناجا و جناب آقای دکتر عظیمی کیا در خصوص بیماریهای دوران سالمندی و پیشگیری از آن برای بازنشستگان و پیشکسوتان ساحفاناجا مطالبی بیان و اهمیت درمان و پیشگیری از بیماریهای خاص دوره سالمندی را برایشان بازگو نمودند.

یژه

بهره برداری از رستوان یاس با حضور سردار محترم فرمانده نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران

همزمان با حضور سردار سرتیپ پاسدار حسین اشتری فرمانده نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران در استان یزد، بهره برداری از رستوان یاس برای ارائه خدمات به پیشکسوتان آغاز شد. کلیه بازنشستگان می توانند از خدمات رستوان مذکور که با حمایت و مدیریت سردار فرماندهی انتظامی استان یزد افتتاح شده است، با تخفیف ویژه برخوردار شوند. خدمات این رستوران با ارائه بنیاد کارت و برای افراد تحت تکفل نیز با تخفیف ارائه می شود.



حفا

برگزاری همایش پیشکسوتان حفاظت اطلاعات نیروی انتظامی

همایش یکروزه پیشکسوتان حفاظت اطلاعات نیروی انتظامی با هدف قدرشناسی و تجلیل از فعالیتهای کارکنان سازمان حفاظت اطلاعات نیروی انتظامی در سالن کوثر ستاد ناجا برگزار گردید. در این مراسم که با حضور صدها تن از کارکنان بازنشسته و



چگونه تلفن همراه

خود را در برابر سرقت ایمن کنیم!



گوشی های خود انتخاب می کنند، بسیار ایمن نیست و همکاران و دوستان معمولاً رمز گوشی شما را پیدا می کنند. پس برای برنامه هایی که اهمیت بیشتری به آن ها می دهید، یک رمز دوم قرار دهید و آن ها را قفل کنید تا از نفوذ دیگران به برنامه های شخصی و امنیتی خود جلوگیری کنید. برنامه های زیادی این رمز دوم را برای شما تنظیم می کنند.

کوشش کنید اطلاعات گوشی خود را از راه دور از میان ببرید

برنامه های بخصوصی وجود دارند که به شما این توانایی را می دهد که با ارسال یک کد ویژه به گوشی خود، از راه دور تمام اطلاعات خود را از گوشی خود حذف کنید. این توانایی زمانی که گوشی خود را از دست داده اید، بسیار سودمند است و از دسترسی دیگران به اطلاعات فردی و شخصی شما جلوگیری می کند. برنامه Android Device Manager به شما این توانایی را می دهد که با به کارگیری یک سری دستورات این کارها را انجام دهید.

برنامه های گوناگون زیادی هم وجود دارند که این توانایی را به شما می دهند. یکی از این برنامه ها CM Security نام دارد. این برنامه هم گوشی شما را قفل می کند، برای برنامه های گوناگون شما رمز دوم تنظیم می کند و همچنین با به کارگیری این برنامه می توانید گوشی خود را قفل کنید، با به کارگیری از GPS آن را بیابید و با ارسال یک کد دستوری، آن را به صدا در بیاورید و تا جایی که می توانید همه اطلاعات گوشی خود را از راه دور از میان ببرید.

راه های گوناگون و بسیار زیادی برای نگهداری از اطلاعات وجود دارد. برای نمونه تهیه پشتیبان از اطلاعات در فضای ابری. کاربران با به کارگیری این فضاها می توانند از هرگونه اطلاعات خود Backup بگیرند و در هر زمان که بخواهند به آن ها دسترسی داشته باشند. به Backup گیری تنها در فضاهای ابری بسنده نکنید و اطلاعات با ارزش و با اهمیت خود را بر روی رایانه شخصی خود نیز نگهداری کنید.

با یک گوشی مدل پایین تر کمی سخت می توانید عکس و سلفی بگیرید درست است، ولی اطلاعاتی که در گوشی خود دارید از سلفی گرفتن با ارزش تر است. **از روش های قفل گذاری های گوناگون استفاده کنید**

قریب به اتفاق کاربران، از رمزگذاری بیش فرض گوشی که معمولاً یک عدد یا Patern است استفاده می کنند. اگرچه به تازگی برخی از گوشی ها از فناوری تشخیص اثر انگشت استفاده می کنند. راه های گوناگون بسیار دیگری هم وجود دارد که کاربران با به کارگیری آن ها بتوانند گوشی های خود را قفل کنند که شامل تشخیص چهره و قفل هوشمند نیز می شود. دوم اینکه حتماً گوشی خود را به گونه ای تنظیم و قفل کنید که با اتصال USB و یا اتصال به شبکه wifi مشخص، باز نشود.

از یک آنتی ویروس استفاده کنید

گوشی های اندروید نیز نیاز به آنتی ویروس دارند، برخی از امکانات آن ها است که گاهی کارآمد می شود. یکی از این امکانات، توانایی ضد دزدی است. زمانی که برنامه تنظیم می شود، پس از دزدیده شدن گوشی می توانید با ارسال یک پیامک به شماره ای خاص که برنامه به شما می دهد، گوشی خود را قفل کنید و به صدا در بیاورید یا موقعیت آن را پیدا کنید.

برای برنامه های حساس خود، رمز عبور جداگانه

قرار دهید

متأسفانه بیشتر اوقات رمزهایی که کاربران برای

یک زمانی تمام اطلاعاتی که بر روی گوشی های همراه ذخیره می کردیم محدود می شد به تعداد محدودی شماره تماس، چند پیامک و امتیازهای بازی Snake و چیز خاص دیگری نبود و از دزدی گوشی هم آن چنان حرفی زده نمی شد. اما امروزه با پیشرفت هایی که صورت گرفته، یک گوشی هوشمند که در دست همه ما وجود دارد تقریباً تمام اطلاعات شخصی و کاری ما را در آن نگهداری می شود. از عکس ها و اطلاعات شخصی گرفته تا نامه های مهم اداری و اطلاعات حساب های بانکی و شبکه های اجتماعی و همین اطلاعات است که گوشی های جدید را به هدف خوبی برای دزدی های اطلاعاتی تبدیل کرده که به همین علت احتیاج بیشتری به مراقبت های ویژه جهت جلوگیری از دزدیده شدن گوشی ها طلب می کند. در این گزارش قصد داریم به چند راهکار اشاره کنیم که بتوانیم بیشتر از اطلاعات خود حفاظت کنیم.

به مهمانی که می روید از گوشی دوم استفاده کنید
در روزگاری که ما زندگی می کنیم، هر شخصی چند گوشی همراه دارد که برخی از آن ها که مجهز به آخرین فناوری روز هستند، استفاده می کنند و برخی دیگر کمی قدیمی تر هستند. اگر می خواهید به جایی بروید که احساس می کنید ممکن است در آنجا گوشی شما گم شود، از گوشی اصلی خود استفاده نکنید و یک گوشی با قیمت و ارزش کمتر همراه خود ببرید. اینکه



به مناسبت چهارم خرداد:

دزفول شهر مقاومت و پایداری

چهارم خرداد سالروز مقاومت جانانه مردم قهرمان دزفول در برابر موشک باران عراق در جنگ تحمیلی، موجب شد این تاریخ به نام روز ملی مقاومت و پایداری، روز دزفول در تقویم رسمی کشور ثبت و این شهر به عنوان پایتخت مقاومت ایران نامگذاری شود.

مورد حملات هواپیماهای دشمن قرار گرفت و در این حملات بیش از ۱۹۰۰۰ واحد مسکونی تخریب گردید ولی هم چنان استوار به مقاومت خود ادامه داد و اراده رژیم عراق را در خالی کردن شهر توسط مردم و در هم کوبیدن آن را بردل صدام گذارد و چنان مقاوم به عنوان تکیه گاه رزمندگان اسلام و نمونه‌ای از مقاومت برای کل جهان شناخته شد، تا پایان جنگ باقی ماند.

تقدیم شد. به دلیل مقاومت‌های بی نظیر مردم دزفول لوح زرینی به عنوان شهر نمونه مقاومت و پایداری به دزفول اهدا شد و این شهر را پایتخت مقاومت ایران عزیز نامیدند و روز چهارم خرداد در تقویم ملی ایران به نام روز دزفول ثبت گردید. دزفول که در طول جنگ تحمیلی ۱۷۲ بار توسط انواع موشک‌های ۳ متری و ۹ متری اسکاد B ساخت شوروی ۲۵۰۰ بار توسط توپ و ۳۰۰ بار

مردم دزفول در طول هشت سال دفاع مقدس با همه ی توان در برابر دشمنان قهرمانانه ایستادند و با وجودی که بیشترین موشک بر پیکره این شهر وارد شد اما در حین جنگ مردم، بخش‌های تخریب شده شهر را همزمان بازسازی نمودند. با این همه بخش‌های گسترده‌ای از بافت تاریخی دزفول آسیب دید و بیش از ۲۶۰۰ شهید در راه میهن و انقلاب



می‌دهند و سپس وی را به اهواز منتقل می‌کنند و حتی در نزدیکی استادיום ورزشی اهواز دکترزنده بوده و بعد از گفتن شهادتین به نزد خدایش می‌رود. روحش شاد و راهش پر دوام باد. ستاد عملیات جنوب، شهادت این سردار بزرگ اسلام را به پیشگاه حضرت ولی عصر (عج) و نایب به حقش حضرت امام خمینی و برادر ارجمندش و کلیه رزمندگان و بستگان و آشنایان تبریک و تسلیت عرض نموده و برای آنان از خداوند طلب صبر میکند که: (ان الله مع الصابرين) والسلام. ستاد عملیات جنوب
امضا: حسن باقری

را جهت معرفی به دهلاویه می‌برد و ضمن سخنرانی و دعوت به استقامت و پذیرای شهادت در راه اعتلای اسلام به برداران روحیه‌ای تازه می‌بخشد در همین زمان دشمن شروع به کوبیدن همان نقطه بوسیله خمپاره ۶۰ م م می‌نماید، که دکتر می‌گوید به سنگرها بروید. در همین موقع یک خمپاره‌ای به نزدیک آنها اصابت نموده و دکتر به همراه دو تن فرماندهان در اثر ترکش خمپاره زخمی می‌شوند. البته بنا به اظهارات پزشکان، دکتر را پس از مجروح شدن به سوسنگرد می‌آورند و اقدامات اولیه را نیز انجام

حدود ۱۱:۰۰ الی ۱۱:۳۰ دقیقه در حالیکه در غرب سوسنگرد فرمانده جدید را برای برداران جنگهای نا منظم معرفی میکرد، به شهادت رسید، طبق اطلاع رسیده در شب مورخه ۳۰/۳/۶۰ برداران ستاد جنگهای نامنظم به فرماندهی برادر سروان رستمی به دشمن مزدور در دهلاویه شبیخون زده و ضمن منهدم نمودن ۵ دستگاه تانک و ۲ انبار مهمات تعدادی از مزدوران را کشته و زخمی نمودند که در این حمله سروان رستمی فرمانده عملیات منطقه شهید می‌شود و در صبح ۳۱/۳/۶۰ شهید دکتر چمران فرماندهان جدید بنامهای مقدم و حدادی

بسمه تعالی
انا لله و انا اليه راجعون
سرداری از سرداران بزرگ اسلام به ملکوت اعلی پیوست .

شیر مردی که زندگی را در جبهه جنگ به همه مسلمانان آموخت. از بیروت گرفته تا کوه‌های جبل عامل و از کردستان گرفته تا دهلاویه، هر لحظه از عمرش در جنگ و ستیز با کفار و منافقان و مرتدان گذشت و آخر الامر در مصاف با مزدوران کافر صدام آمریکائی با گلوله‌های روسی نزد خدایش شتافت
برادر شهید دکتر مصطفی چمران نماینده امام در شورای عالی دفاع، در ساعت

روایت فرمانده شهید حسن باقری از نحوه شهادت شهید دکتر مصطفی چمران



شهر رمضان الله انزل فيه القرآن

فضائل ماه مبارك رمضان

پیامبر گرامی(ص) درباره ماه رمضان می فرماید: «ای مردم! ماه خدا بابرکت و رحمت و مغفرت به شما روی آورد، ماهی که نزد خدا از همه ماه‌ها برتر و روزهایش بر همه روزها و شب‌هایش بر همه شب‌ها و ساعاتش بر همه ساعات برتر است، ماهی است که شما در آن به میهمانی خدا دعوت شده و مورد لطف او قرار گرفته‌اید، نفس‌های شما در آن تسبیح و خوابتان در آن عبادت، عملتان در آن مقبول و دعایتان در آن مستجاب است.... بهترین ساعاتی است که خداوند به بندگانش نظر رحمت می‌کند.

۲- نزول کتب آسمانی در این ماه

تمام کتب بزرگ آسمانی مانند: قرآن کریم، تورات، انجیل، زبور، صحف در این ماه نازل شده است. حضرت امام صادق(ع) می‌فرماید: کل قرآن کریم در ماه رمضان به بیت‌المعمور نازل شد، سپس در مدت بیست سال بر پیامبر اکرم(ص) و صحف ابراهیم در شب اول ماه رمضان و تورات در روز ششم ماه رمضان، انجیل در روز سیزدهم ماه رمضان و زبور در روز هیجدهم ماه رمضان نازل شد.

ماه رمضان ماهی است که قرآن برای هدایت انسان‌ها در آن نازل شده است

۳- توفیق روزه

در ماه رمضان خداوند متعال توفیق روزه‌داری را به بندگانش داده است؛ پس هر که

و ماه شعبان ماه من و ماه رمضان، ماه امت من است، هر کس همه این ماه را روزه بگیرد بر خدا واجب است که همه گناهانش را ببخشد، بقیه عمرش را تضمین کند و او را از تشنگی و عطش دردناک روز قیامت امان دهد.»

این ماه در میان مسلمانان از احترام، اهمیت و جایگاه ویژه‌ای برخوردار و ماه سلوک روحی آنان است و مؤمنان با مقدمه سازی و فراهم کردن زمینه‌های معنوی در ماه‌های رجب و شعبان هرسال خود را برای ورود به این ماه شریف و پربرکت آماده می‌کنند و با حلول این ماه با شور و اشتیاق و دادن اطعام و افطاری به نیازمندان، شب‌زنده‌داری و عبادت، تلاوت قرآن، دعا، استغفار، دادن صدقه، روزه داری و... روح و جان خود را از سرچشمه فیض الهی سیراب می‌کنند.

فضائل ماه رمضان

گرچه ذکر تمام فضائل ماه مبارک رمضان از حوصله این مقال خارج است؛ ولی پرداختن و ذکر برخی از فضائل آن از نظر قرآن و روایات اسلامی خالی از لطف نیست.

۱- برترین ماه سال

ماه مبارک رمضان به جهت نزول قرآن کریم در آن و ویژگی‌های منحصری که دارد در میان ماه‌های سال قمری برترین است؛ قرآن کریم می‌فرماید: ماه رمضان ماهی است که قرآن برای هدایت انسان‌ها در آن نازل شده است.

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ
ای کسانی که ایمان آورده‌اید روزه بر شما مقرر شده است همان گونه که بر کسانی که پیش از شما [بودند] مقرر شده بود باشد که پرهیزگاری کنید(سوره بقره آیه ۱۸۳)

«رمضان» در لغت از «رمضاء» به معنای شدت حرارت گرفته شده و به معنای سوزنیدن می‌باشد. چون در این ماه گناهان انسان بخشیده می‌شود، به این ماه مبارک رمضان گفته‌اند.

پیامبر اکرم(ص) می‌فرماید: انما سمی الرمضان لانه یرمض الذنوب؛ ماه رمضان به این نام خوانده شده است، زیرا گناهان را می‌سوزاند.

رمضان نام یکی از ماه‌های قمری و تنها ماه قمری است که نامش در قرآن آمده است و یکی از چهار ماهی است که خداوند متعال جنگ را در آن حرام کرده است. (مگر جنبه دفاع داشته باشد.)

در این ماه کتاب‌های آسمانی قرآن کریم، انجیل، تورات، صحف و زبور نازل شده است. این ماه در روایات اسلامی ماه خدا و میهمانی امت پیامبر اکرم(ص) خوانده شده و خداوند متعال از بندگان خود در این ماه در نهایت کرامت و مهربانی پذیرایی می‌کند؛ پیامبر اکرم(ص) می‌فرماید: «ماه رجب ماه خدا

ماه [رمضان] را درک کرد، باید روزه بگیرد. انسان افزون بر جنبه مادی و جسمی، دارای بُعد معنوی و روحی هم هست و هرکدام در رسیدن به کمال مطلوب خود، برنامه‌های ویژه را نیاز دارند، یکی از برنامه‌ها برای تقویت و رشد بُعد معنوی، تقوا و پرهیزگاری است؛ یعنی اگر انسان بخواهد خودش را از جنبه معنوی رشد و پرورش دهد و به طهارت و کمال مطلوب برسد، باید هوای نفس خود را مهار کند و موانع رشد را یکی پس از دیگری بردارد و خود را سرگرم لذت‌ها و شهوات جسمی نکند. یکی از اعمالی که در این راستا مؤثر و مفید است روزه‌داری است، قرآن کریم می‌فرماید:... ای افرادی که ایمان آورده‌اید! روزه بر شما نوشته شد، همان‌گونه که بر پیشینیان از شما نوشته شده، تا پرهیزگار شوید.

برخی از فواید و فضائل روزه:

الف. تقویت تقوا، پرهیزگاری و اخلاص؛ امام صادق (ع) می‌فرماید: خداوند متعال فرموده: روزه از من است و پاداش آن را من می‌دهم.

حضرت فاطمه (س) می‌فرماید: «خداوند روزه را برای استواری اخلاص، واجب فرمود.» ب. مانع عذاب‌های دنیوی و اخروی؛ امام علی (ع) می‌فرماید: روزه روده را باریک می‌کند گوشت را می‌ریزد و از گرمای سوزان دوزخ دور می‌گرداند.

پیامبر اکرم (ص) می‌فرماید: روزه سپری در برابر آتش است.

ج. آرامش روان و جسم؛ روزه‌داری روح و روان و قلب و دل و نیز جسم را آرامش داده و باعث سلامتی روح و تندرستی جسم می‌شود.

پیامبر اکرم (ص) می‌فرماید: روزه بگیرد تا سالم بماند.

باز می‌فرماید: معده خانه تمام دردها و امساک (روژه) بالاترین داروهاست.

حضرت امام باقر (ع) می‌فرماید: روزه و حج آرام‌بخش دل‌هاست.

حضرت علی (ع) می‌فرماید: خداوند بندگان مؤمن خود را به وسیله نمازها و زکات و حدیث در روزه‌داری روزه‌های واجب [رمضان] برای آرام کردن اعضا و جوارح آنان، خشوع دیدگانش و فروتنی جان‌هایشان و خضوع دل‌هایشان حفظ می‌کنند.

امروزه در علم پزشکی و از نظر بهداشت و تندرستی نیز در جای خود ثابت شده که

روزه‌داری تأثیرهای فراوانی بر آرامش روح و روان و سلامتی جسم و بدن دارد، دفع چربی‌های مزاحم، تنظیم فشار، قند خون، و... نمونه آن است.

د. مانع نفوذ شیطان:

امام علی (ع) به پیامبر اکرم (ص) عرض کرد: یا رسول الله! چه چیزی شیطان را از ما دور می‌کند؟ پیامبر گرامی (ص) فرمود: روزه چهره او را سیاه می‌کند و صدقه پشت او را می‌شکند. بنابراین، روزه مانع نفوذ شیطان‌های جنی و انسی شده و وسوسه‌های آنان را خنثی می‌کند. ه. مساوات بین غنی و فقیر:

انسان روزه‌دار در هنگام گرسنگی و تشنگی، فقرا و بی‌نوابان را یاد می‌کند و در نتیجه به کمک آن‌ها می‌شتابد. حضرت امام حسن عسگری (ع) درباره علت وجوب روزه می‌فرماید: تا تو نگر درد گرسنگی را بچشد و در نتیجه به نیازمند کمک کند.

و. احیاء فضائل اخلاقی

حضرت امام رضا (ع) درباره علت وجوب روزه می‌فرماید: تا مردم رنج گرسنگی و تشنگی را بچشد و به نیازمندی خود در آخرت پی ببرد و روزه‌دار بر اثر گرسنگی و تشنگی خاشع، متواضع و فروتن، مأجور، طالب رضا و ثواب خدا و عارف و صابر باشد و بدین سبب مستحق ثواب شود،... روزه موجب خودداری از شهوات است، نیز تا روزه در دنیا نصیحت‌گر آنان باشد و ایشان را در راه انجام تکالیفشان رام و ورزیده کند و راهنمای آنان در رسیدن به اجر باشد و به اندازه سختی، تشنگی و گرسنگی که نیازمندان و مستمندان در دنیا می‌چشد پی ببرد و در نتیجه، حقوقی که خداوند در دارایی‌هایشان واجب فرموده است، به ایشان بپردازند.... و....

۴- وجود شب قدر در این ماه

شب قدر از شب‌هایی که برتر از هزار ماه است و فرشتگان در این شب به اذن خدا فرود می‌آیند و جمیع مقدرات بندگان را در طول سال تعیین می‌کنند و وجود این شب در این ماه مبارک نعمت و موهبتی الهی بر امت پیامبر گرامی اسلام (ص) است و مقدرات یک سال انسان‌ها (حیات، مرگ، رزق و...) بر اساس لیاقت‌ها و زمینه‌هایی که خود آن‌ها به وجود آورده‌اند تعیین می‌شود و انسان در چنین شبی با تفکر و تدبیر می‌تواند به خود آید و اعمال یک سال خود را ارزیابی کند و با فراهم آوردن زمینه مناسب بهترین سرنوشت را برای خود رقم زند.

حضرت امام صادق (ع) می‌فرماید: تقدیر مقدرات در شب نوزدهم و تحکیم آن در شب بیست و یکم و امضاء آن در شب بیست و سوم است.

۵- بهار قرآن

نظر به این‌که قرآن کریم در ماه مبارک رمضان نازل شده و تلاوت آیات آن در این ماه فضیلت بسیاری دارد، در روایات اسلامی، از ماه رمضان به عنوان بهار قرآن یاد شده است؛ چنان‌که حضرت امام باقر (ع) می‌فرماید: هر چیزی بهاری دارد و بهار قرآن ماه رمضان است. بدیهی است فضائل و ثواب‌هایی که برای ماه مبارک رمضان و روزه‌داری ذکر شده و به برخی از آن‌ها اشاره شد، از آن کسانی است که حقیقت آن را درک کنند و به محتوای آن عمل و در گفتار و کردار به‌کارگیرند و به آن‌ها جامه عمل ببوشانند. چنان در روایات اسلامی برای روزه‌داری آداب ذکر شده و کسانی که صرفاً تلاوت قرآن می‌کنند، ولی به آیات و احکام آن عمل نمی‌کنند و یا آن‌که از روزه‌داری تنها رنج گرسنگی و تشنگی را می‌کشند و به وسیله گناه، تأثیر روزه را از بین می‌برند و ماه مبارک رمضان و فضای معنوی آن تأثیری بر اشخاصی بر جای نمی‌گذارد، مورد نکوهش قرار گرفته‌اند.

حضرت امام سجاده (ع) در دعای حلول ماه رمضان به درگاه خداوند عرض می‌کند: به وسیله روزه این ماه یاریمان ده تا اندام‌های خود را از معاصی تو ننگه داریم و آن‌ها را به کارهایی گیریم که خشنودی تو را فراهم آورد، تا با گوش‌هایمان سخنان بیهوده نشنویم و با چشمانمان به لهو و لعب نشتابیم و تا دستمان را به سوی حرام نگشاییم و با پاهایمان به سوی آنچه منع شده ره نسیاریم و تا شکم‌هایمان جز آنچه را تو حلال کرده‌ای در خود جای ندهد و زبان‌هایمان جز به آنچه تو خبر داده‌ای و بیان فرموده‌ای گویا نشود....

بنابراین، در ماه مبارک باید تمام اعضا و جوارح را از حرام دورنگه داشت و با اخلاص، توکل و توسل از اهل بیت (ع) و عمل به دستورها و احکام قرآن کریم و دوری از گناهان، انجام توبه نصوح و واقعی، عبادت، شب‌زنده‌داری، درک فضیلت شب قدر و... فضیلت ماه مبارک رمضان را درک کرد و از آن در راستای رسیدن به کمال حرکت کرد و باید در این ماه به‌گونه‌ای خودسازی کرد که با اتمام ماه مبارک تأثیر و فواید آن در روح و جان افراد باقی باشد و اثر آن تا ماه رمضان سال بعد ماندگار باشد.



روز قدس

نماد وحدت

و اراده امت اسلامی

ایالات متحده آمریکا و انگلستان نیز، تظاهراتی در بعضی از مراکز اسلامی و با حضور مسلمانان و غیرمسلمانان برگزار می‌شود.

در واقع روز قدس نماد وحدت و اراده امت اسلامی در مقابل جنایات رژیم صهیونیستی در فلسطین، غزه و دیگر کشورهای اسلامی می‌باشد. روز ایستادگی مستضعفان عالم، علیه مستکبران و روز فریاد مظلومیت ملتی است که با خون فرزندان خود پرده از چهره کریه رژیم غاصب صهیونیستی برمی‌دارند.

حمایت از ملت فلسطین برگزار می‌شود. امام خمینی(ره) درباره روز قدس فرمودند: «روز قدس فقط روز فلسطین نیست، روز اسلام است. روز قدس، جهانی است و روزی نیست که فقط اختصاص به قدس داشته باشد. روز مقابله مستضعفین با مستکبرین است.» همه ساله مردم در ایران در آخرین جمعه ماه رمضان به راهپیمایی در حمایت از مردم فلسطین می‌پردازند. در شماری از کشورهای اسلامی نظیر ترکیه، اندونزی، بحرین، لبنان، پاکستان و حتی برخی کشورهای غیراسلامی نظیر

در ۱۶ مرداد ۱۳۵۸، پس از بمباران جنوب لبنان توسط نیروهای دفاعی اسرائیل، امام خمینی(ره) از مسلمانان جهان خواست تا آخرین جمعه ماه رمضان را به عنوان «روز قدس» انتخاب کنند. روز جهانی قدس، مناسبتی رسمی در جمهوری اسلامی ایران است که در



اینها باید از بین [برود]؛ یک دودستگی و دوقطبی براساس برجام به وجود نیاید. حالا یک حرکتی است که باید انجام بدهیم، یک فعالیتی است باید انجام بدهیم که حالا من یک اشاره‌ای کردم و میکنم؛ این به جای خود محفوظ؛ [اما] وحدت را، اتحاد را، همدلی را، هم‌زبانی را در این قضیه نقض نکنیم؛ این هم یک نکته‌ی اساسی است.

خب، حالا با توجه به آنچه عرض کردیم، نحوه‌ی مواجهه‌ی ما برجام از این پس چه جوری باید باشد؟ چند نکته را من اینجا ذکر کرده‌ام.

نکته‌ی اول این است: ما در مواجهه‌ی ما با این قضیه، قضا یا واقع‌بینانه بسنجیم؛ دل خودمان را خوش نکنیم به احتمالات و چیزهایی که گفته میشود، ذکر میشود و معلوم نیست که واقعیتی پشت سرش باشد یا اطمینانی به آنها نیست؛



واقع‌بینانه بسنجیم، واقع‌بینانه هم به مردم منتقل کنیم. اینکه مادر قضایای اول مذاکرات در ذهنمان بود و خودمان تصور کردیم و به دیگران هم گفتیم که «بله، اگر ما مذاکره کنیم، صد میلیارد دلار پول وارد کشور میشود»... خب این گمان [بود]، تصور بود، توهم بود، واقعیت نداشت. بایستی مراقب باشیم آنچه را برای آینده‌ی خودمان و منافع خودمان و عوض هزینه‌هایی که میپردازیم مشخص میکنیم، واقعیت داشته باشد و همان واقعیت را بفهمیم و همان واقعیت را هم صریح با مردم در میان بگذاریم.

بنده این را به شما عرض بکنم، امروز اقتصاد کشور را از راه برجام اروپایی نمیشود درست کرد؛ اقتصاد کشور از این راه درست نخواهد شد...

بحث تصحیح کار اقتصادی کشور را از راه برجام اروپایی نمیشود درست کرد. حالا برجام اروپایی یک مقوله‌ای است اما برای اقتصاد به آن نباید دل بست؛ اقتصاد راه‌های دیگری دارد که حالا من اشاره‌ای خواهم کرد. این یک نکته است.

نکته‌ی دوم این است که سه کشور اروپایی در سیزده چهارده سال قبل، یک بدهدی و بی‌صدافتی بزرگی با ما کرده‌اند سر همین قضیه‌ی

یک واقعیتی است و در این تردیدی نیست اما من میخواهم این را مطرح کنم که آیا ما مذاکره را شروع کردیم برای اینکه آمریکا بی‌آبرو بشود؟ هدف مذاکره‌ی ما این بود؟ ما مذاکره را شروع کردیم برای اینکه تحریمها برداشته بشود - و شما ملاحظه میکنید که بسیاری از تحریمها برداشته نشده، حالا هم دارند تهدید میکنند که تحریمهای چین و چنان را بر ایران تحمیل خواهیم کرد؛ همان تحریمهای ثانویه‌ای را که با مصوبه‌ی برجام و با قطعنامه‌ی شورای امنیت سازمان ملل برداشته شد، همانها را دوباره میخواهند اینها برگردانند - هدف، این بود؟ یا گفته میشود مثلاً بین اروپا و آمریکا شکاف به وجود آمد؛ خب بله، ممکن است یک شکاف ظاهری کم‌اهمیتی هم بینشان [به وجود آمده]، لکن ما برای این مذاکره نکردیم. ما مگر مذاکره

کردیم که بین آمریکا و اروپا شکراب به وجود بیاید؟ ما مذاکره کردیم که تحریم برطرف بشود؛ شروع مذاکره برای این بود، ادامه‌ی مذاکره برای این بود؛ و این باید تأمین بشود؛ اگر این تأمین نشد، بقیه‌ی چیزهایی که حاصل شده، ارزش زیادی را نخواهد داشت. و عرض کردم که [اروپایی‌ها] مخالفت هم نمیکند؛ اروپایی‌ها دنبال آمریکا حرکت میکنند، به همدیگر کمک هم میکنند؛ وَ كَذَلِكَ جَعَلْنَا لِكُلِّ نَبِيٍّ عَدُوًّا شَيَاطِينَ الْإِنْسِ وَالْجِنِّ يُوحِي بَعْضُهُمْ إِلَى بَعْضٍ زُخْرُفَ الْقَوْلِ غُرُورًا؛ (۱۷) اینها به هم کمک هم میکنند، به یکدیگر پیام هم میدهند، کمک هم میکنند، یکدیگر را تقویت روحی هم میکنند. خب، اینها چیزهایی است که ما به‌عنوان تجربه‌ی برجام باید در نظر داشته باشیم.

یک نکته‌ی مهمی را من در اینجا ذکر بکنم؛ در قضیه‌ی برجام، در مواجهه‌ی ما برجام حتماً لازم است که عناصر سیاسی، عناصر مدیریتی، عناصر مطبوعاتی و فرهنگی از سرزنش یکدیگر پرهیز کنند؛ این کار را نکنید. نقد، انتقاد صحیح، منصفانه، عاقلانه، ایرادی ندارد، مسئولین هم باید به انتقادها گوش بدهند؛ اما اینکه همدیگر را سرزنش کنیم، اهانت کردن، هتک حرمت کردن، متهم کردن،

ادامه از صفحه ۱۱!

الان آقای دکتر روحانی گفتند؛ اینها - سازمان ملل و دستگاه‌های گوناگون سیاسی جهان - به خیال خودشان حق غنی‌سازی ایران را [به رسمیت] شناخته‌اند؛ بله، شناخته‌اند، [اما] منشأش مذاکره نیست؛ اشتباه نکنیم؛ منشأش پیشرفت ما است؛ ما چون پیشرفت کرده‌ایم، چون حرکت کرده‌ایم، چون به بیست درصد رسیده‌ایم، اینها به تب راضی شده‌اند؛ و الا اگر چنانچه بنا بود مذاکره کنیم و این را با مذاکره به دست بیاوریم، تا امروز و تا هرگز به دست نمی‌آمد. این هم یک تجربه است که در مقابل زیاده‌خواهی طرف مقابل و جبهه‌ی مقابل، انسان منافع خودش را دنبال کند و شجاعانه حرکت کند و پیش برود.

یک تجربه‌ی دیگر که این هم تجربه‌ی مهمی است، تجربه‌ی همراهی اروپا با آمریکا در مهم‌ترین موارد است. ما بنای دعوا کردن با اروپایی‌ها را نداریم؛ با این سه کشور اروپایی بنای معارضة و مخالفت و بگومگو نداریم، اما واقعیتها را باید بدانیم. این سه کشور نشان داده‌اند که در حساس‌ترین موارد با آمریکا همراهی میکنند و دنبال آمریکا حرکت میکنند... یک تجربه‌ی مهم دیگر در این قضایای برجام، این است که گره زدن حل مسائل کشور به برجام و امثال برجام یا به مسائل خارجی، یک خطای بزرگی است. ما نبایستی مسائل کشور را، مسائل اقتصادی کشور و مسائل گوناگون کشور را گره بزیم به امری که از اختیار ما خارج است، در بیرون کشور تدبیر میشود و تصمیم‌گیری میشود. وقتی ما مسئله‌ی اقتصاد کشور را، کسب‌وکار کشور را به مسئله‌ی برجام گره میزنیم، نتیجه این میشود که صاحبان کار و سرمایه چند ماه باید منتظر بمانند تا ببینند خارجی‌ها در مورد برجام چه تصمیمی میگیرند؛ چند ماه تأمل کنند، صبر کنند، منتظر بمانند تا ببینند که آیا در توافق میمانند یا از توافق خارج میشوند؛ امضا میکنند یا امضا نمیکند؛ بعد از آنکه امضا کردند، پابند امضا میمانند یا نمی‌مانند! مرتب بایستی دستگاه فعال اقتصادی مردمی کشور در انتظار رفتار خارجی‌ها باشد. نمیتوانیم ظرفیت کشور را معطل توافقی برجام بگذاریم؛ مدتی معطل اجرای برجام، مدتی معطل خروج و عدم خروج از برجام؛ آن هم در مقابل دشمنی مثل آمریکا. اینها بخشی از تجربه‌های ما است؛ این تجربه‌ها را بایستی در نظر داشته باشیم تا تکرار نشود و از یک سو راخ دو بار گزیده نشویم و در قضایای بعدی این تجربه‌ها را به‌طور کامل به کار بندیم.

خب، اگر چنانچه از این تجربه‌ها استفاده نکردیم، به چیزهای کم‌اهمیت دلمان را خوش کردیم [ضرر میکنیم]. همین‌طور که آقای رئیس‌جمهور گفتند واقعاً آمریکایی‌ها در این قضیه از لحاظ اخلاقی، از لحاظ حقوقی، از لحاظ آبروی سیاسی در دنیا شکست خوردند؛ خب بله، آمریکا بی‌آبرو شد؛ این



هسته‌ای؛ سالهای ۸۳ و ۸۴ یک بی‌صدافتی بزرگی با ما کردند؛ یک چیزی را قول دادند، عمل نکردند، برخلافش عمل کردند. بایستی ثابت کنند که آن حالت را دیگر ندارند؛ این به عهده‌ی آنها است. دولت‌های اروپایی باید اثبات کنند به جمهوری اسلامی که امروز آن بی‌صدافتی و بدعهدی آن روز را نخواهند داشت؛ باید آن را جبران کنند. این هم نکته‌ی بعدی.

یک نکته‌ی دیگر این است که در دو سال گذشته آمریکا رفتار نقض‌کننده‌ی برجرام را تکرار کرده؛ کارهای گوناگون؛ همان‌طور که عرض کردم، به قول حضرات دیپلمات‌های ما، روح برجرام و جسم

آمریکا بایستند. اگر بنا است معاهده‌ای وجود داشته باشد بین ما و اروپایی‌ها، این جزو شرایطش است.

البته این را هم همه بدانند که حالا ما گفتیم مسئله‌ی موشک را مطرح نکنند؛ [اما] جمهوری اسلامی از مؤلفه‌های قدرت قطعاً دست نخواهد کشید که یکی از مؤلفه‌های قدرت، نیروی دفاعی است؛ دفاع از دور، یکی از مؤلفه‌های قدرت، نیروی دفاعی است؛ یکی از مؤلفه‌های قدرت، عمق راهبردی ما است. حضور در کشورهای منطقه و طرف‌داری ملت‌های منطقه از جمهوری اسلامی، عمق راهبردی جمهوری اسلامی است؛ جمهوری



برجام را نقض کرده؛ [اما] اروپایی‌ها ساکت ماندند؛ بایستی در مقابل آمریکا می‌ایستادند، باید در مقابل او اعتراض میکردند؛ اگر اعتراض میکردند ممکن بود کار به اینجا نرسد که آمریکا مثل آب خوردن امضای خودش را بگذارد کنار و بگوید من خارج میشوم. اینها بایستی آن غفلتی را که در این دو سال کردند جبران کنند.

نکته‌ی بعدی؛ آمریکا قطعنامه‌ی ۲۲۳۱ را نقض کرده است؛ (۱۸) آنهاپی که عضو شورای امنیتند بایستی در مقابل این حرکت آمریکا، قطعنامه‌ای علیه او به شورای امنیت ببرند؛ یک قطعنامه علیه آمریکا به‌عنوان اینکه این [کشور] ناقض قطعنامه‌ی ۲۲۳۱ است. یکی از کارهایی که باید بکنند این است.

اروپا باید متعهد بشود که بحث موشک و حضور جمهوری اسلامی در منطقه را مطرح نخواهد کرد؛ این را باید قول بدهند. اینکه در هر برهه‌ای از زمان یک چیزی بگویند و مسئله‌ی موشک را به شکلهای مختلف مطرح کنند، اصلاً قابل قبول نیست. بایستی سران این سه کشور قول بدهند و قبول بکنند که مطلقاً مسئله‌ی موشک را مطرح نخواهند کرد.

باید با هرگونه تحریمی علیه جمهوری اسلامی هم مقابله کنند. یعنی حالا او میگوید من تحریم میکنم ایران را، اینها باید صریح در مقابل تحریم

نکته‌ی بعدی؛ بانک‌های اروپایی باید دریافت و پرداخت و انتقال وجوه مربوط به تجارت دولتی و تجارت خصوصی با جمهوری اسلامی را تضمین کنند. اینکه گفتیم باید تضمین کنند، تضمین [انجام] این چیزها است؛ اینها را باید تضمین کنند. عرض کردم؛ ما با این سه کشور دعوا نداریم، [اما] اعتماد نداریم. مسئله‌ی ما مسئله‌ی دعوا کردن و اختلاف ایجاد کردن نیست؛ مسئله‌ی اعتماد نداشتن است؛ ما به این کشورها اعتماد نداریم و این هم مژگی است به یک سابقه‌ای؛ لذا است که باید این تضمین‌ها به‌طور واقعی انجام بگیرد.

نکته‌ی بعدی این است که اگر اروپایی‌ها در پاسخگویی به این مطالبات تعلل کردند، حق ما برای آغاز کردن فعالیت‌های تعطیل‌شده‌ی هسته‌ای محفوظ است. مسئولین سازمان هسته‌ای ما بایستی آماده باشند. من البته نمیگویم الان بروید بیست درصد را شروع کنید به غنی‌سازی کردن، اما میگویم آماده باشید. آن وقتی که جمهوری اسلامی مصلحت دانست و لازم دانست، فعالیت‌های تعطیل‌شده را - که به خاطر برجرام [بود]؛ هزینه‌هایی بود که برای برجرام میدادیم - وقتی که دیدیم برجرام فایده‌ای ندارد و حاضر نیستیم هزینه‌ها را بدهیم، طبعاً یکی از راه‌هایش این است که برویم سراغ بازیافت آن چیزها و فعالیت‌هایی که تعطیل شده.

این راجع به مسائل مربوط به برجرام.

بخش دؤم صحبت ما راجع به مسائل داخلی خود ما و وظایف ما است در درون کشور که مسائل اقتصادی است. مسئله‌ی اول کشور فعلاً مسئله‌ی اقتصادی است. این کارهایی و فعالیت‌هایی که دولت مشغول هستند، ان‌شاءالله بایستی با قدرت ادامه پیدا کند؛ همین گسترش خدمات و کارهایی که دولت انجام میدهد، بایستی انجام بگیرد. خب البته واقعیت این است که وضع اقتصادی کشور تعریف ندارد؛ وضع اقتصادی با همه‌ی این تلاشهایی که انجام میگیرد، مطلوب نیست؛ مردم زیادی هم از لحاظ اقتصادی در فشار هستند. مسئله‌ی گرانی‌ها و این چیزها را کم‌وبیش شماها میدانید و بسیاری از مردم آن را با همه‌ی وجودشان لمس میکنند؛ این یک مشکل اساسی کشور است. خب، ما برای اینکه بتوانیم این مشکلات را برطرف کنیم، در درجه‌ی اول چند چیز را بایستی قلباً تصدیق کنیم؛ اول اینکه بدانیم مشکل اقتصاد کشور با تکیه‌ی به ظرفیتهای فراوان داخلی قابل حل است؛ این را باور کنیم. این یک واقعیت است که بعضی این واقعیت را قبول ندارند و بعضی از این واقعیت اطلاع ندارند. ما ظرفیتهای بسیار زیادی در کشور داریم که همچنان استفاده نشده است و من بعداً یک مطلبی را در این زمینه از کارشناس‌های غیرایرانی نقل خواهیم کرد.

نکته‌ی دؤم که باید باور کنیم، این است که بدانیم نسخه‌های غربی برای ما قابل اعتماد

اسلامی از این نمیتواند صرف نظر کند؛ هیچ دولت عاقلی صرف نظر نمیکند. یا سرمایه‌ی اجتماعی مردم؛ این اتحاد مردم و اجتماع مردم زیر پرچم اسلام؛ حرکت جمهوری اسلامی با شعار و افتخار به اسلامی بودن و مسلمان بودن؛ اینها چیزهایی است که اساس و استخوان بندی و مایه‌ی قوام جمهوری اسلامی است؛ همه بدانند که از اینها کسی دست برنخواهد داشت.

یک نکته‌ی دیگر این است که اروپا باید فروش کامل نفت ایران را تضمین کند؛ یعنی حالا اگر چنانچه آمریکایی‌ها نتوانستند به فروش نفت جمهوری اسلامی لطمه بزنند، آنها بایستی به قدری که جمهوری اسلامی میخواهد [خریداری بکنند]؛ ممکن است خود ما از کم فروختن نفت استقبال کنیم - این بستگی دارد به سیاست‌های دولت؛ ممکن است دولت به این نتیجه برسد که هرچه نفت کمتر بفروشیم و اقتصاد خودمان را از نفتی بودن دور کنیم، به نفع ما باشد، ممکن است به این نتیجه برسیم - اما اگر این نشد و تصمیم بر این شد که نفت را به همان اندازه‌ای که امروز میفروشیم بفروشیم، اگر چنانچه حرکت آمریکایی‌ها در این راه خللی ایجاد کرد، اروپایی‌ها قطعاً بایستی آن را جبران بکنند و به‌نحو تضمین‌شده‌ای باید آن را خریداری کنند.

یک نکته‌ی دیگر در زمینه‌ی اقتصاد این است که اقتصاد دولتی جواب نمیده؛ مردم را باید وارد کرد، سیاستهای اصل ۴۴ را باید جدی گرفت. به دولت قبل هم من همین حرف را میگفتم، به دولت جناب آقای روحانی هم همین را مکرر گفته‌ام، باز هم میگویم؛ سیاستهای اصل ۴۴ را باید جدی بگیرید، باید بخش خصوصی را وارد میدان بکنید، باید کمک کنید به بخش خصوصی؛ این «صندوق توسعه‌ی ملی» برای همین است. همین‌که حالا آقای دکتر روحانی اشاره کردند که یک مقداری از پول ارز و درآمد ارزی به دولت داده نمیشود، این یعنی میرود داخل صندوق توسعه‌ی ملی. این صندوق توسعه‌ی ملی در اختیار دولت است و هیچ چیز این در خارج از دولت نیست؛ خود صندوق در اختیار دولت است، مسئولین صندوق را دولت نصب میکند، سیاستهای صندوق، برداشت از صندوق، همه چیز دست دولت است منتها در یک مواردی چون یک برداشت غیر قانونی برای دولت ضرورت پیدا میکند و فرصت اینکه برون از مجلس اجازه بگیرند نیست، می‌آیند سراغ این حقیر، از این بنده مجوز میگیرند برای اینکه این پول را مثلاً بردارند [برای] این کار، و آلا این صندوق در اختیار دولت است. این صندوق مهم است و توصیه‌ی مؤگد ما این است که این صندوق را برای مصارف جاری و هزینه‌های جاری کشور نباید صرف کرد؛ این فقط بایستی در اختیار فعالان اقتصادی بخش خصوصی قرار بگیرد برای اینکه بتوانند کار کنند. مسئله را این‌جوری باید نگاه کرد و این‌جوری باید دید.



نکته‌ی بعدی در باب اقتصاد. اقتصاد نفتی -یعنی تکیه‌ی اصلی به فروش نفت خام- یکی از عیوب اساسی اقتصاد ما است؛ آن حرفی را که بنده بیست سال قبل گفتم و بعضی از مسئولین دولتهای آن روز با نگرانی چه‌جوری! یک لبخندی زدند و از آن عبور کردند که گفتیم ما بایستی به جایی برسیم که هروقت اراده کردیم بتوانیم در چاه‌های

قوه‌ی قضائیه حضور داشتند؛ بحث نسبتاً خوبی در آنجا شد، حرفهایی زده شد. البته بنده اقتصاددان نیستم؛ حرفها متکی به حرفهای کارشناس‌ها بود؛ مطالبی را گفتیم، یک ترتیبات شکلی‌ای قرار شد که انجام بگیرد. دوستان همینها را باید دنبال کنند؛ الان من توصیه میکنم -رؤسای سه قوه تشریف دارند، همان آقایانی که در آن جلسه حضور داشتند، الان همه اینجا هستند- [اگر] همان چیزهایی را که آن شب صحبت شد و تصمیم‌گیری شد و تأکید شد، با جدیت دنبال کنید، قطعاً مسائل اقتصادی پیش خواهد رفت؛ ما تردید نداریم. من، بعد اطلاع پیدا کردم که دوستان اقتصاددان دولت هم تأیید کردند همان چیزی را که آن شب اینجا صحبت شد و گفته شد و در جلسه به صورت تصمیم اعلام شد. من عرض میکنم دشمن ما اتاق جنگ را برده است در وزارت خزانه‌داری؛ [اتاق] جنگ علیه ما به جای وزارت دفاع، وزارت خزانه‌داری آنها است، به شکل فعال هم مشغولند. قبلاً هم همین‌جور بود؛ سال ۹۰ و ۹۱ [هم] که آن تحریمها را شروع کردند -به خیال خودشان تحریمهای فلج‌کننده که به کوری چشم آنها نتوانست جمهوری اسلامی را فلج کند- فعال بودند؛ حتی وزیر آمریکایی میرفت با یکایک رؤسای بانک‌های مختلف در کشورهای مختلف تماس میگرفت؛ یعنی این‌جور فعال بودند؛ شب‌وروز مشغول بودند. من عرض میکنم اینجا هم بایست ستاد مقابله‌ی با شرارت این دشمن در مجموعه‌ی اقتصادی تشکیل بشود؛ وزارت خارجه باید پشتیبانی کند، باید به صورت همراه

کمک کند لکن بایست در مرکز اقتصادی دولت این ستاد تشکیل بشود و این کار را دنبال کنند. البته اقتصاد مقاومتی علاج همه‌ی اینهاست که باید با جدیت دنبال بشود؛ ولی امروز با توجه به کارهایی که دشمن دارد میکند، ممکن است یک بخشهای خاصی از اقتصاد مقاومتی اولویت پیدا بکند که آنها را بایستی دنبال بکنند.

نیستند. من نمیگویم بگلی رد کنیم؛ نه، بسنجیم. تسلیم بی‌بربرگرد نسخه‌های غربی نمیشود شد؛ نه در زمینه‌ی اقتصاد، نه در زمینه‌های دیگر مثل مسئله‌ی جمعیت. قضیه‌ی جمعیت یکی از همان نسخه‌های غربی است. اخیراً دستگاه تبلیغاتی دولت انگلیسی خبیث تجویز نسخه هم کرده که ایران برای سی میلیون جمعیت، خیلی کشور خوبی خواهد بود! چشمتان چهار تا! ان‌شاءالله این جمعیت به ۱۵۰ میلیون هم خواهد رسید. سیاستهای جمعیتی کشور -آنهایی که دنبال میکردیم- سیاستهای غلطی بود. قبلاً این را من گفته‌ام؛ (۱۹) البته اولش درست بود؛ شروع درست بود، [ولی] ادامه‌اش درست نبود و غلط بود و ما غفلت کردیم در این زمینه؛ باید جبران بکنیم. مشکل اقتصادی کشور هم همین‌جور است؛ با نسخه‌های غربی درست نخواهد شد. تاکنون هم در طول سالهای مختلف هروقت نسخه‌های غربی را به کار گرفتیم، سودی نبردیم، از یک جاهایی ضرر کردیم؛ قضیه‌ی تعدیل وقتی که در دهه‌ی هفتاد پیش آمد، مشکل عدالت اجتماعی در کشور ما به معنای واقعی کلمه ضربه خورد، شکاف طبقاتی به وجود آمد؛ ممکن است یک فوایدی داشت اما این ضررهای عمده را هم ما تحمل کردیم.

نکته‌ی سوومی که بایستی به آن توجه کنیم و باور بکنیم، این است که سپردن کار به خارجی‌ها با توجه به بدقولی‌هایی که از آنها تا حالا دیده‌ایم، بایستی در حد اضطراب باشد، یعنی بعد از آنکه بگلی از امکانات داخلی مایوس شدیم، آن وقت البته برویم سراغ دیگران؛ امکانات داخلی را -که به نظر بنده امکانات بسیار زیادی است- مقدم بداریم. نکته‌ی بعدی، ظرفیتهای داخلی است که اشاره کردم. ظرفیتهای داخلی بسیار زیاد است. یک مطالعه‌ی کارشناسی‌ای در بانک جهانی شده -این مسئله‌ی ما نیست؛ یک مطالعه‌ی کارشناسی است که بانک جهانی این مطالعه را کرده- آنها میگویند: ایران مخزنی از استعدادهای انسانی و سرزمینی بهره‌بردار نشده است؛ توجه کنید! میگویند ایران به لحاظ عدم بهره‌برداری از استعدادهای انسانی و سرزمینی در رتبه‌ی اول جهان است؛ یعنی استعدادهای فراوانی در مقابل ما است که ما از اینها استفاده نکرده‌ایم، کوتاهی کرده‌ایم...

...استعدادهای انسانی؛ تعداد جمعیت در سن کار و میزان تحصیلات و امثال اینها؛ همان کارشناس‌ها این را گفته‌اند که اگر ایران از این استعدادهای بدرستی استفاده کند، جزو اقتصادهای پیشرو جهان به شمار خواهد آمد. این امکانات ما است و ما ثروت عظیمی در اختیار داریم.

... ما اینجا دو سه هفته پیش یک جلسه‌ای تشکیل دادیم درباره‌ی مسائل اقتصادی کشور؛ رؤسای محترم سه قوه حضور داشتند، مسئولین فعال اقتصادی در بخشهای دولت و مجلس و

نفتمان را ببندیم، بگوییم آقا، ما میخواهیم سه ماه نفت صادر نکنیم و این در اختیار ما باشد؛ ای کاش میتوانستیم؛ و این ممکن است، این را بعید نباید دانست؛ این چیزی است ممکن. حالا گفته میشود که مشتریها از دست میروند و مانند این حرفها؛ نه، راههایی برای همه‌ی اینها وجود دارد. ما اسیر نفت نباشیم؛ امروز ما اسیر نفتیم، ما توی مشت

یک نکته‌ی بسیار مهم در اینجا این است که با سیاست ناامیدسازی و ایجاد توهم بن بست در کشور بشدت باید مبارزه بشود؛ این یک سیاست خصمانه‌ی آمریکایی و غربی است که در کشور احساس بن بست به وجود بیاورند، ناامیدسازی کنند؛ انواع و اقسام کارها را هم برای این قضیه میکنند؛ با این سیاست بایست بجد مقابله بشود.

کشور بحمدالله قوی است، جمهوری اسلامی بحمدالله قوی است؛ ما اگر ضعیف بودیم در مقابل ما این همه سازوبرگ لازم نبود. شما می بینید دشمن یک جبهه درست کرده و با سازوبرگ متنوع وارد میدان شده؛ خب این برای چیست؟ اگر ما ضعیف بودیم که این همه خودکشان لازم نداشت که دشمن خودش را بکشد برای اینکه انواع و اقسام سلاحها را وارد میدان بکند؛ سلاح نظامی، سلاح تبلیغاتی، سلاح اقتصادی و امثال اینها. پیدا است ما قوی هستیم دیگر؛ خب ما قوی هستیم و تلاش میکند و البته نمیتواند؛ به همان شکلی که مثال زدیم و قبلاً عرض کردیم. هر دفعه هم شکست خورده، این دفعه هم بحمدالله، باذن الله شکست خواهد خورد.

خلاصه‌ی عرض ما در باب مسائل اقتصادی کشور این است که کشور به برکت ظرفیتهای، توانایی غلبه‌ی بر مشکلات اقتصادی را به طور کامل دارد. ظرفیتهای را شناسایی کنیم، تواناییها را احصاء کنیم، تجربه‌ها را مدنظر قرار بدهیم و از همه‌ی اینها بالاتر، نصرت الهی را فراموش نکنیم. ما برای اعلاء کلمه‌الله داریم تلاش میکنیم، ما دنبال قدرت مادی و این چیزها نیستیم؛ ما میخواهیم اسلام سر بلند بشود، ما میخواهیم شریعت اسلامی در جامعه تحقق پیدا کند؛ ما میخواهیم در دنیایی که مادیگری و فساد و انحرافهای گوناگون از غریب بشری آن را فرا گرفته، یک حکومتی، یک جامعه‌ای، یک کشوری درست کنیم که با احکام دین اداره بشود؛ دنبال این هستیم. تا یک حدودی هم موفق شده‌ایم، در یک مواردی هم ناموفقیت داریم که تلاش میکنیم ان شاء الله در آن بخشهایی هم که موفق نبوده‌ایم موفق بشویم؛ هدف ما این است. با این هدف، نصرت الهی قطعی است؛ خدای متعال وعده کرده و وعده‌ی الهی هرگز خلاف در نمی‌آید. آخرین نکته‌ای که عرض میکنم، یک مطلبی است راجع به سازمان ملل. سازمان ملل انصافاً در طول این سالها خوب عمل نکرده است؛ تحت نفوذ آمریکا حرف زده، اقدام کرده و کار کرده که خب مشاهده کرده‌اید و دیده‌اید؛ یک دبیرکل، حرکت سعودی‌ها در یمن را محکوم کرد، فردای آن روز آمد، محکومیت خودش را محکوم کرد و پس گرفت! از او پرسیدند، گفت خب دیگر، فشار بود، فلان بود. فشار هم دوجور است؛ فشار پول و فشار زور؛ پول را قارون‌های خلیج فارس با پولهای نفتی تأمین میکنند، زور را هم آمریکا. سازمان ملل متأسفانه تحت تأثیر آمریکا قرار داشته. نسبت به جمهوری اسلامی هم که واقعا کوتاهی‌های زیادی داشته که باید جبران کند. آنچه من الان مطرح میکنم این است؛ چند مسئله‌ی حقوق بشری در مورد آمریکا وجود دارد که سازمان ملل جداً باید اینها را دنبال کند. این پرونده‌ها حل نشده است، تمام نشده است، نیمه‌کاره مانده است که بعضی‌ها اصلاً از اول هم دنبال نشده.



تزیق احساس ناتوانی، ناامیدی، بیچارگی، سیاست قطعی دشمن است. هدف دشمن این است که آن احساس افتخاری را که ملت ایران دارد، از او بگیرند؛ با شایعه، با دروغ، با درشت کردن ضعفها، با کوچک کردن موفقیتها و پیروزی‌ها این احساس را بگیرند. ملت ایران امروز یک احساس افتخاری دارد؛ احساس میکند مستقل است، ایستاده است، معتبر است، آبرومند در دنیا است، صاحب نفوذ در منطقه است. کارهای مهمی را انجام داده و انجام میدهد و انجام خواهد داد؛ ملت احساس افتخار میکنند، این احساس افتخار را میخواهند از ملت بگیرند، سلب کنند، پیروزی‌ها را شکست جلوه بدهند. ملت و مسئولین ما به برکت انقلاب و به برکت خودباوری ناشی از انقلاب حقیقتاً نبوغ نشان داده‌اند از خودشان. در طول این سالهای متممادی کارهای مهمی انجام گرفته؛ این همه ما گرفتاری داشتیم، جنگ داشتیم، تحریم داشتیم؛ این همه گرفتاری وجود داشته، در عین حال شما ببینید در زمینه‌ی کشاورزی، در زمینه‌ی علم، در زمینه‌ی فناوری، در زمینه‌ی بهداشت و درمان، در ارتقاء سطح آگاهی‌های عمومی، در زمینه‌ی عزت بین‌المللی، در مورد مردم‌سالاری واقعی و صحیح و مورد اطمینان، در مورد خدمات گسترده‌ی عمومی در سراسر کشور، چقدر کار در این کشور شده؛ حقیقتاً آنچه انجام گرفته است، به معنای حقیقی کلمه بسیار مهم و قابل اعتنا است. پیروزی‌ها را هم دشمن میخواهد شکست وانمود بکند برای اینکه حرکت و همت امیدوارانه را که حلال مشکلات کشور است میخواهند از بین ببرند و از دست ملت بگیرند.

نفتیم؛ نفت هم دست ما نیست. تولیدش دست ما است، [اما] قیمت‌گذاری اش دست دیگران است، امکان فروشش دست دیگران است، تحریمش به دست دیگران است؛ ما در واقع اسیر نفتیم، [ولی] نفت باید اسیر ما باشد، نفت باید در اختیار ما باشد؛ این یک سیاست قطعی است.

...نکته‌ی بعدی هم [اینکه] تولید داخل و کالای ایرانی را باید تقویت کنیم. حقیقتاً بایستی به مسئله‌ی حمایت از کالای ایرانی اهمیت بدهیم؛ این یک کار واجب است، کار ضروری و قطعی است. مسئولین دولتی، مسئولین بخشهای مختلف، نیروهای مسلح - که خریدهای عمده برای آنها است، هزینه‌های مهم این طور چیزها به عهده‌ی آنها است - سعی کنند که مطلقاً از محصولات غیر ایرانی آنجایی که [محصول] ایرانی وجود دارد استفاده نکنند.

بعد هم مسئله‌ی اقتصاد را همان طور که قبلاً هم عرض کردم به برجام و امثال آن گره نزنیم؛ [اینکه] بگوییم «اگر برجام شد، اقتصاد مردم خوب خواهد شد، اگر برجام نشد اقتصاد خراب خواهد شد»، نخیر، برجام یک مقوله‌ای است، همان طور که گفته شد با این مقوله به یک شکلی باید مواجه شد؛ با قدرت، با عقل، با تدبیر باید مواجه شد؛ این را با اقتصاد مخلوط نکنید. این جور نگوید که اگر این نشد اقتصاد ما خراب خواهد شد؛ اگر این شد اقتصاد درست خواهد شد؛ خب شد، دیدید برجام تشکیل شد، اقتصاد هم درست نشد؛ اقتصاد به عوامل دیگری، عناصر دیگری احتیاج دارد؛ با این چیزها [درست نمیشود].

یمن و کمک به حکومت بحرین در جنایتهایی که نسبت به مردم میکنند. اینها چیزهایی است که سازمان ملل باید در اینها ورود کند. سازمان ملل اگر سازمان «ملل» است، اگر سازمان وابسته‌ی به رژیم آمریکا نیست، باید در این قضایا ورود بکند. اینها کارهایی است که سازمان ملل بایستی انجام بدهد. آیا اینها توقع زیادی است؟

سخن جمهوری اسلامی، متین و مستدل و قابل اثبات است. در همه‌ی این زمینه‌هایی که گفتیم، اگر آمریکا را متهم میکنیم، دلیل اثبات‌کننده‌ی متقن داریم؛ اگر نسبت به اروپا بی‌اعتمادیم، دلیل متقن داریم؛ اگر نسبت به مسائل اقتصاد داخلی معتقدیم که بایستی به ظرفیت داخلی اعتماد کرد و تکیه کرد، دلیل متقن پشت سرش هست؛ این چیزهایی هم که از سازمان ملل خواستیم، همه با ادله‌ی متقن است. همین اتقان، همین استدلال درست و دقیق، چیزی است که جمهوری اسلامی را به فضل الهی تا امروز، با قدرت، با استحکام نگه داشته است و استحکام جمهوری اسلامی بیشتر شده است و امروز قابل مقایسه‌ی با بیست سال پیش و سی سال پیش نیست و بر مراتب قوی‌تر است؛ و ان شاء الله بعد از این هم این حرکت به سمت اقتدار جمهوری اسلامی بیشتر خواهد شد؛ همراه با استحکام ساخت داخلی و صحت رفتار مسئولان با مردم در زمینه‌های اقتصادی



و فرهنگی و غیره. امیدواریم خداوند متعال ما را کمک کند که بتوانیم در آن جهتی که گفتیم و می‌خواهیم، حرکت کنیم.

پروردگارا! به محمد و آل محمد جمهوری اسلامی و ملت ایران را روزبه‌روز سربلندتر بفرما. پروردگارا! مسئولان دلسوز و علاقه‌مند و خدمتگزار را تأیید و تقویت بفرما. پروردگارا! به محمد و آل محمد روح امام بزرگوار ما را با اولیائت محشور بفرما؛ شهدای عزیز این راه را با شهدای صدر اسلام محشور بفرما؛ ما را عاقبت بخیر بفرما؛ ماه رمضان را برای ما، ماه اعتلاء معنوی و صفای روحی و معنوی قرار بده. پروردگارا! آنچه گفتیم و شنیدیم برای خودت و در راه خودت قرار بده و آن را از ما به کرم قبول بفرما. والسلام علیکم ورحمة‌الله وبرکاته

میشد، در این زندان افغانستان هم انجام میگرفت. در اروپا هم زندانیهایی داشتند که حالا آنها را ما خیلی مطلع نیستیم.

یکی از پرونده‌هایی که بایستی سازمان ملل حتماً دنبال بکند، آزادی فروش سلاح در آمریکا است که [با آنها] این همه جنایت دارد انجام میگردد. می‌شنوید دیگر؛ می‌بینید دیگر؛ هر روز در مدرسه، در دانشگاه، در بازار، در خیابان، یک نوجوان، یک جوان، یک مرد، یک زن، بر اثر یک عارضه -یا اعصابش خراب است یا دیوانه است یا مشکل شخصی دارد- یک عده‌ای را به رگبار می‌بندد، ده نفر، هشت نفر، بیست نفر، کمتر، بیشتر، خانواده‌ها را داغدار میکند. چرا جلوی این را نمیگیرند؟ علت این است که کمپانی‌های فروش سلاح مانع این کارند و دولت‌های آمریکا تحت نفوذ این کمپانی‌ها هستند. این موضوع بسیار مهمی است و بایستی سازمان ملل در این مسئله ورود کند و آن را دنبال بکند. این هم یک مسئله است.

یک مسئله‌ی دیگر هم رفتار جنایت‌بار دولت آمریکا و پلیس آمریکا با سیاه‌پوست‌ها است. متهم سیاه‌پوست یا مظنون سیاه‌پوست، محکوم به انواع سختی‌ها است، حتی مرگ؛ هیچ اشکالی ندارد! بعد هم می‌آیند در یک دادگاهی یک سرهم‌بندی‌ای میکنند و جانی قاتل را رها میکنند، آن بیچاره هم خودش به هدر میرود. این هم قابل پیگیری است.

[یکی هم] مسئله‌ی ایجاد داعش که همین رئیس‌جمهور کنونی آمریکا در تبلیغات انتخاباتی‌اش این را صریحاً گفت. البته قبلاً هم ما اطلاع داشتیم؛ گفته بودند که آمریکایی‌ها در ایجاد داعش نقش داشتند و آنها تحریک‌کننده‌ی این مسئله بودند؛ البته در یک جاهایی با واسطه بود، جاهایی واسطه هم نبود. ما اطلاع داشتیم که در موارد گوناگونی در عراق، اینها به داعش کمک میکردند و در فروش نفت به وسیله‌ی داعش و فرار سران داعش از محاصره‌هایی که احیاناً پیش می‌آمد، در همه‌ی اینها آمریکایی‌ها به آنها کمک کردند. و کمک به رژیم صهیونیستی در کشتارها، که آخرینش همین کشتار اخیر در غزه است.

[یکی هم] کمک به [دولت] سعودی در کشتار

این چند مسئله، یکی مسئله‌ی آتش زدن مرکز داوودی‌ها در زمان کلینتون است؛ این قضیه چرا دنبال نمیشود؟ یک عده‌ای، یک گروهی، وابسته‌ی به یک فرقه‌ای از فرقه مسیحیت در یک خانه‌ای اجتماع کردند؛ دولتی‌ها به دلیل با اینها مخالفت داشتند که آن دلیل ممکن است درست باشد، ممکن است غلط باشد؛ فرض میکنیم دلیل درست [باشد]؛ خب در این مورد چه کار میکنند؟ معمولاً اینها را یا دستگیر میکنند یا میگیرند و می‌آورند؛ اینها این کارها را نکردند، خانه را آتش زدند و ده‌ها نفر زن، مرد، کودک، در این آتش‌سوزی زنده‌زنده سوزانده شدند و کشته شدند و رفتند! این چرا دنبال نمیشود؟ آمریکا با یک چنین سابقه‌ای صلاحیت دارد که از لحاظ حقوق بشری به این‌و آن تذکر بدهد؟ سازمان ملل باید دنبال بکند. این یک مسئله و یک پرونده‌ی حتمی و اساسی است که باید دنبال بشود.

مسئله‌ی دوم مسئله‌ی زندان گوانتانامو است؛ خب زندان گوانتانامو در مقابل چشم دنیا است؛ چرا آمریکایی‌ها افرادی را گرفتند و چند سال در اینجا بدون محاکمه در سخت‌ترین شرایط نگه داشتند؟ یکی از علل پیروزی اوپاما این بود که در تبلیغات انتخاباتی‌اش وعده کرد که زندان گوانتانامو را تعطیل خواهد کرد و نکرد! هشت سال در رأس کار بود این زندان باقی ماند، الان هم هست. اگر الان هم بفرض این زندان تعطیل بشود، سابقه‌ی این زندان و جنایاتی که در این زندان انجام گرفته، باید دنبال بشود؛ سازمان ملل باید این پرونده را دنبال کند. کسانی را -عمدتاً از افغانستان و از بعضی جاهای دیگر- بگیرند، بیاورند، ببرند آنجا در آن شرایط سخت نگه دارند، با دستبند، پابند، چشم‌بند، با وضع تغذیه‌ی بسیار نامناسب و وضع زیستی بسیار بد اینها را چند سال نگه دارند. اینها شوخی است؟ این را باید سازمان ملل حتماً دنبال کند.

یکی مسئله‌ی زندان ابوغریب عراق است. شکنجه‌هایی که در زندان ابوغریب عراق انجام گرفته است، شکنجه‌هایی است که در دستگاه‌های شکنجه‌ی دنیا مثل رژیم صهیونیستی و مانند آن -که سرآمد شکنجه‌گری هستند- کم‌نظیر است؛ یا دستگاه شکنجه‌گری زمان رژیم پهلوی که سررشته‌دار آنها هم اسرائیلی‌ها بودند؛ شکنجه‌هایی که در زندان ابوغریب شد، از همه‌ی آنها بدتر و بالاتر بود. خب حالا آمریکایی‌ها اخراج شدند از آنجا، زندان ابوغریب دست خود عراقی‌ها افتاد، اما پرونده، پرونده است، بایستی دنبال بشود؛ یک مسئله‌ی بسیار مهم است. شبیه زندان ابوغریب زندانی بود در افغانستان -زندان آمریکایی مستقر در افغانستان که در اختیار دولت افغانستان نبود، در اختیار آمریکایی‌ها بود- که افغانها شکایت میکردند، مسئولین افغان ناراحت بودند، به ما هم گفتند و همه میدانستند این را. همان کارهایی که در زندان گوانتانامو و ابوغریب

استعدادهای درخشان علمی و ورزشی سال ۹۶ معرفی شدند

معاون فرهنگی، اجتماعی و امور پژوهشی کانون بازنشستگان نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران ۶۸ نفر از پیشکسوان و فرزندان پیشکسوانی که در سال ۱۳۹۶ در زمینه‌های مختلف علمی و ورزشی (المپیادهای علمی، کنکور سراسری، عنوان آوران قهرمانان ورزشی) موفق به کسب عناوین برتر ملی و بین‌المللی شده‌اند، معرفی کرد. اسامی این عزیزان که در سال ۱۳۹۶ موفق به کسب عناوین برتر علمی و ورزشی شده‌اند، جهت آشنایی خوانندگان گرامی به شرح زیر اعلام می‌شود:


لیست اسامی عنوان آوران علمی و ورزشی مطرح شده در کمیسیون شورای هماهنگی کانون استان‌ها

ایلام	
رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی
سوم	کاراته / کومپته



محمد رضا مظفری
فرزند: کارمند رتبه ۱۴ علی نظر مظفری

قزوین	
رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی
phd	علمی / کشاورزی




ریحانه حق جو
فرزند: سرتیپ دوم غلامحسین حق جو

البرز	
رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی
نایب قهرمان کاپ آزاد آسیا	رزمی / جودو




اشکان ترشیزیان
فرزند: ستوانیکم حسین ترشیزیان

لرستان	
رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی
رتبه ۱۸۸۷	کنکور دکتری حرفه‌ای / پزشکی



زهرا منتظر
فرزند: سرهنگ فرهاد منتظر

قزوین	
رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی
دکترای حرفه‌ای	علمی / پزشکی



سوگل علی کرمی
فرزند: ستوانیکم بیوک علی کرمی

البرز	
رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی
قهرمان آسیا و رنکینگ ۲ جهانی	رزمی / کاراته



شبنم واحدی
فرزند: ستوانیکم فرامرز واحدی

لرستان	
رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی
رتبه ۱۱۱۰	کنکور دکتری حرفه‌ای / پزشکی



فاطمه منتظر
فرزند: سرهنگ فرهاد منتظر

کردستان	
رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی
اول	فوتسال / فوتسال



احمد هزارکانی
فرزند: ستوانسوم احمد هزارکانی

بوشهر	
رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی
مقام سوم در وزن اول	تکواندو قهرمانی خردسالان کشور / تکواندو



سعید بهروزی
فرزند: ستوانسوم عبدالله بهروزی

لرستان	
رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی
رتبه ۱۱۸۴	کنکور دکتری حرفه‌ای / پزشکی



محمد رضا خودنیا
فرزند: سرهنگ مراد خودنیا

گیلان	
رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی
کشوری با طبقه بندی بین المللی	تولید اکسید سلولز بازیابی / شیمی



عاطفه افروزان بازقلعه
فرزند: سروان احمد افروزان بازقلعه

خراسان جنوبی	
رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی
رتبه ۲۱۹۶	حقوق



جواد مختاری
فرزند: کارمند رتبه ۱۰ محمد مختاری

لرستان	
رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی
رتبه ۲۴۰۰	کنکور دکتری PHD / پزشکی - داروسازی



معصومه محمدی پور
فرزند: سروان اسفندیار محمدی پور

ایلام	
رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی
سوم	کاراته / کاتا



محمد مهدی مظفری
فرزند: کارمند رتبه ۱۴ علی نظر مظفری

خراسان جنوبی	
رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی
رتبه ۱۸۹	"کارشناسی ارشد ۹۶"



فائزه کیانی
فرزند: سروان محمد کیانی



قم

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
اول	ورزشی / کاراته	

محمود رفیعیان
فرزند: ستوانیکم محمود رفیعیان

شرق تهران

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
-	اخذ مدرک لیسانس با معدل بالای ۱۷ / حقوق	

جعفر چناری
فرزند: سرهنگ پیشکسوت چناری

لرستان

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
رتبه ۵۶	کنکور دکتری حرفه‌ای / پزشکی	

همایون امیری
فرزند: سرگرد احمد امیری

گلستان

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
رتبه ۸۷۴	علمی / پزشکی	

خاطره صابری
فرزند: سروان احمد صابری

کرمانشاه

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
رتبه زیر هزار	سهمیه زیر هزار / علمی	

فاطمه فرصتی
فرزند: سرهنگ ۲ زهرا شاهرخ تبار

لرستان

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
رتبه ۶	کنکور سراسری / روانشناسی صنعتی	

سپهیل سرشار
فرزند: ستوانیکم احمد سرشار

گلستان

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
دوم کشوری	ورزشی / کاراته	

مسعود ؟؟؟
فرزند: وظیفه بگیر شعبان

کرمانشاه

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
مدال طلا	ورزشی آسیایی / کاراته	

مهدی خدابخشی
فرزند: سرهنگ حسن خدابخشی

لرستان

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
رتبه ۱	دوره مسابقات بین المللی / پرفکت کاراته	

علیرضا مینایی نژاد
فرزند: سروان طهماسب مینایی نژاد

گلستان

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
سوم کشوری	ورزشی / کیوکوشین	

محمد رضا زنگانه
فرزند: ستوان سوم جواد زنگانه

کرمانشاه

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
مدال نقره	کشوری / کاراته	

پریسا شیرینبندی
فرزند: ستوان یکم علی شیرینبندی

مرکزی

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
	علمی (قبولی در دانشگاه) / پزشکی	

امیرعباس فریدپور
فرزند: سرگرد جعفر فریدپور

گلستان

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
مخترع	علمی / آینه بغل هوشمند خودرو	

محراب نودهی
فرزند: سرهنگ دوم سهراب نودهی

کرمانشاه

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
مدال طلا و نقره	کشوری / کاراته	

نساء نریمانی راد
فرزند: سرهنگ دوم علی نریمانی راد

کهگیلویه و بویراحمد

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
رتبه ۱۰۱۱	قبولی در رشته پزشکی / تجربی	

مجید مرتضوی نیا
فرزند: ستواندوم مهدی مرتضوی نیا

فارس

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
رتبه ۱۵ در سهمیه و ۹۰۷ کشور	رتبه زیر ۱۰۰۰ / ریاضی	

سینا میری
فرزند: سرباز سعید میری

همدان

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
اول بین المللی	ورزشی / کاراته	

محمد حسین زمیری شایسته
فرزند: ستواندوم غلامرضا زمیری شایسته

کهگیلویه و بویراحمد

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
رتبه ۱۰۱۱	قبولی در رشته پزشکی / تجربی	

مجید مرتضوی نیا
فرزند: ستواندوم مهدی مرتضوی نیا

آذربایجان شرقی

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
رتبه ۱۸۰ دانشگاه علوم پزشکی تبریز	دکتری / پزشکی عمومی	

فاطمه خاصوانی
فرزند: وظیفه بگیر خداویردی خاصوانی

خوزستان

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
	دکتری دندانپزشکی	

رضا کاویانی نژاد
فرزند: سرهنگ ۲ ملک جمشید کاویانی نژاد

فارس

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
رتبه ۱۵ در سهمیه و ۹۰۷ کشور	رتبه زیر ۱۰۰۰ / ریاضی	

سینا میری
فرزند: سرباز سعید میری

خراسان رضوی

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
رتبه ۴۳۵	دکتری حرفه‌ای / پزشکی	

الهه خلایق
فرزند: سرهنگ علیرضا خلایق

خوزستان

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
سوم	ورزشی / کاراته	

غزل ناصری
فرزند: سرهنگ ۲ عبدالرحیم ناصری

فارس

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
رتبه ۳ منطقه و ۴۶ کشور	رتبه زیر ۱۰۰۰ / علوم انسانی	

علیرضا ایزدی
فرزند: ستوان یکم خلیل ایزدی

خراسان رضوی

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
سوم کشوری	کشوری / دفاع شخصی	

مرجانہ مرادی
فرزند: رتبه ۱۱ مصطفی مرادی

خوزستان

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
اول	علمی	

مهدی حمیل پور
فرزند: سرهنگ کاظم حمیل پور

فارس

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
اول جهانی	حکم قهرمانی / تکواندو	

لیلا کشاورزی
فرزند: ستوان یکم اردشیر کشاورزی

خراسان رضوی

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
رتبه ۱	دکتری حرفه‌ای / دندانپزشکی	

محمد خادمی
فرزند: سرهنگ نوراله خادمی

خوزستان

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
مقام اول	ورزشی / کشتی فرنگی	

رضا ساکی
فرزند: مستمری بگیر ناهید پایی

فارس

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
اول جهانی	حکم قهرمانی / نیو کنگ فو	

سعید غریبی فتح آبادی
فرزند: سرهنگ مراد غریبی فتح آبادی

خراسان رضوی

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
رتبه ۱۶۰۰	دکتری حرفه‌ای / پزشکی	

فاطمه رحمانی
فرزند: استوار یکم غلامرضا رحمانی

سیستان بلوچستان

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
رتبه ۱۸۰۰ کشوری درآزمون دکتری عمومی	علمی	

زهرا سرگزئی
فرزند: مستمری بگیر زهرا

فارس

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
اول جهانی	حکم قهرمانی / نیو کنگ فو	

سید علیرضا صلاح
فرزند: سرهنگ دوم سیدعبدالرحمن صلاح

خراسان رضوی

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
رتبه ۴۱۶	روانشناسی فردوسی	

سارا توکلی ثانی
فرزند: سروان مهدی توکلی ثانی

آذربایجان شرقی

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
دانشگاه علوم پزشکی تبریز با رتبه ۲۲۰	دکتری / پزشکی عمومی	

فاطمه دلدار
فرزند: سرهنگ حیدر دلدار

فارس

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
دوم کشوری	حکم قهرمانی / تنگ بادی	

کبری رضائی
فرزند: ستوان سوم حسین رضائی

مازندران

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
مخترع	علمی / سامانه هوشمند جلوگیری سرقت	

رضا رستمی

فرزند: مستمری بگیر (سروان) سیده مریم رضوی


مازندران

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
رتبه ۱۱ کنکور	علمی / مشاوره مامایی	

سید فاطمه غفاری

فرزند: سروان سید فتح غفاری

خراسان رضوی

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
رتبه ۱۶۰۰	دکتری حرفه‌ای / پزشکی عمومی	

بهروز شهابی

فرزند: سروان ابوالقاسم شهابی

مازندران

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
رتبه ۲ کنکور	علمی / دکتری مامایی	

زهرا کیانی

فرزند: ستوان سوم عزت اله کیانی


مازندران

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
رتبه ۳	علمی / ارشد خون شناسی	

صدیقه ستاری

فرزند: ستوانیکم یارعلی ستاری

کرمان

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
رتبه ۱۲۶۴	دکتری پزشکی / علمی	

عاطفه امانی

فرزند: استوار یکم بداله امانی

مازندران

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
کسب رتبه	علمی	

مهران اصغری

فرزند: جانباز ۷۰ درصد عزت اله اصغری

مازندران

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
۶ کنکور	علمی / دکتری کامپیوتر	

زینب فرجی

فرزند: سرگرد کریم فرجی

کرمان

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
سوم	کمیته کاراته	

حدیث السادات میرتاج الدینی گوکی

فرزند: استوار دوم سید رفعت میرتاج الدینی گوکی

مازندران

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
علمی	علمی / دکتری نانو	

مأنده رضانی

فرزند: سرهنگ نورمحمد رضانی

مازندران

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
رتبه ۲ کنکور	علمی / ارشد مهندسی عمران	

آسیه مهدی زاده

فرزند: کارمند عشقعلی مهدی زاده

چهارمحال و بختیاری

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
سوم بین الملل	ورزشی / تکواندو	

مأنده عالیپور

فرزند: ستوان دوم مجید عالیپور


مازندران

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
علمی	علمی / معارف	

امیرحسین صمدی مله

فرزند: سرهنگ امراله صمدی مله

مازندران

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
مقام ۲	ورزشی / جهانی هاپ کیدو	

علی نادری

فرزند: سروان عیسی نادری

مازندران

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
رتبه ۱۶۴ کنکور	علمی / علوم انسانی	

محمد محبوب نیا

فرزند: سرگرد عین اله محبوب نیا

یزد

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
رتبه اول	قرائت قرآن / تکواندو	

محمد صباغ

فرزند: سرهنگ محمدحسین صباغ

مازندران

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
مقام ۱	ورزشی / کشتی آزاد کشور	

جواد جوادی

فرزند: سرگرد رضا جوادی

مازندران

رتبه / مقام	عنوان و رشته علمی / ورزشی	
رتبه ۴	علمی / تفسیر قرآنی	

نازنین فاتحی

فرزند: سرهنگ دوم محمد فاتحی



نظری بر آداب و رسوم عید فطر در کشورهای مختلف جهان

فارس نیز از رنگ و بوی خاصی برخوردار است. در این کشورها، روز عید فطر درهای کاخ برای دیدار از پادشاه یا امیر آن سرزمین باز است. مردان این مناطق پس از اقامه نماز با یکدیگر روبوسی میکنند. مراسم روبوسی در این کشورها سنت خاصی دارد. در این روز تمام افراد خانواده بهترین لباسهای خود را بر تن می‌کنند و در نماز عید شرکت می‌نمایند. قبل از نماز، مؤذنین با خواندن اذان، پایان ماه رمضان را اعلام کرده و مردم را به نماز دعوت می‌کنند.

مصر:

مسلمانان مصر یک هفته پیش از فرارسیدن عید فطر به استقبال این روز رفته و مراسم خاصی که برگرفته از میراث گذشتگان آنها است و با گذشت زمان نیز آن را حفظ کرده‌اند برگزار می‌کنند. شب عید فطر مصری‌ها اشعار خاصی که یکی از آنها «این شب عید» است را می‌خوانند. نماز عید فطر در این کشور بسیار باشکوه برگزار می‌شود و صندوق‌های پرداخت زکات فطریه در محل برگزاری نمازها مستقر می‌شوند. تعطیلات عید از اول تا سوم شوال است. یک‌های عید فطر در عین بومی بودن از تنوع زیادی برخوردار است. برگزاری مسابقات ورزشی از جمله اسب دوانی از مراسم خاص عید فطر در مصر است.

اندونزی:

مردم اندونزی با برگزاری مراسمی به نام حلال‌به‌حلال به معنی روز مصالحه و آشتی که در مساجد برگزار می‌شود به استقبال عید فطر می‌روند. در شب عید مسلمانان اندونزی به کوچه و خیابان‌ها می‌روند و ندای الله اکبر سرمی‌دهند و با زدن طبل و نواختن موسیقی رسیدن عید فطر را اعلام کرده و به یکدیگر تبریک می‌گویند. ارسال کارت تبریک به آشنایان در ایام عید فطر نیز یکی دیگر از مرسومات عید فطر در اندونزی است. از رسوم جالب در اندونزی در زمان عید فطر بازگشت بیشتر اندونزیایی‌هایی خارج‌نشین به کشورشان است. در اندونزی سه روز پیش و دو روز پس از عید فطر تعطیل رسمی است.

فرد خانواده در منزل به انتظار اقوام و آشنایان می‌ماند و برای پذیرایی از آنها، غذای عید فطر تهیه می‌کند. کوچک‌ترها با حلقه‌های گل به دیدار ریش سفید خانواده می‌روند و ظهر عید فطر را با هم می‌گذرانند. در این روز، موسیقی سنتی هندی در کوچه و بازار نواخته می‌شود و مردم لباس‌های نو به تن می‌کنند. در حقیقت نمایش نمادهای سنت و فرهنگ اصیل هندی، بخشی از جشن عید فطر را به خود اختصاص می‌دهد؛ به طوری که بدون آن، عید مفهومی ندارد و با آن، رنگ و بوی دیگری می‌گیرد. از این رو جشن عید فطر، در میان مسلمانان هندی به دلیل سبک خاص فرهنگی‌ای که دارند، اندکی متفاوت است.

عراق:

یکی از چیزهایی که عید فطر را در عراق از دیگر کشورهای اسلامی متمایز می‌کند، پخت شیرینی «کلیجه» به صورت دسته جمعی است. برای پخت این شیرینی اعضای خانواده دور هم جمع شده و شیرینی می‌پزند. این شیرینی با ترکیبی از آرد، روغن، شکر مخلوط با خشکبار، خرما و کنجد تهیه می‌شود. پس از آن در قالبهای کوچک و بزرگ ریخته و مادر خانه آنها را در داخل فر قرار می‌دهد. در روز عید مردم که برای عید و بازدید به خانه‌های هم می‌روند، این شیرینی را به مناسبت آنکه فصل سرما باشد یا گرما با نوشیدنی گرم یا سرد میل می‌کنند. مردم عراق در جنوب بصره، بر اساس عادت قدیمی در کوچه‌ها و محله‌های خود برای ایجاد مهر و محبت جمع شده و غذای مخصوص «المطبخ» را که از گوشت و برنج درست شده با هم می‌خورند. این آداب و رسوم را از آبا و اجداد خود به ارث برده‌اند و در ایام عید فطر و عید قربان از این غذا استفاده می‌کنند. این آداب و رسوم، رسم کشورهای جزیره عربی، نجد و حجاز بوده است و در عربستان و کویت همچنان ادامه دارد.

عمان:

عید سعید فطر در کشورهای حوزه ی خلیج

عید فطر از مهم‌ترین جشن‌ها و اعیاد مسلمانان است. در کشورهای اسلامی، عید فطر از جمله اعیاد بسیار مهم محسوب می‌شود و معمولاً با تعطیلی رسمی همراه است. در این روز، روزه حرام است و مسلمانان نماز عید برگزار می‌کنند. پرداخت زکات فطره در این روز بر مسلمانان واجب است. در ادامه به سنت‌های مرسوم چند کشور در برگزاری عید فطر به نظر خوانندگان محترم می‌رسانیم.

ترکیه:

عید فطر در ترکیه به دلیل مصرف زیاد شیرینی و آب‌نبات در این روز به (شکر بایرامی) یعنی عید شکر معروف است. چند روز مانده به عید خانه تکانی و پخت و پز شیرینی‌های مخصوص عید شروع می‌شود. نماز عید باشکوه تمام و با حضور برخی سران سیاسی و دولتی ترکیه در مساجد محل در سراسر کشور برگزار می‌شود. مردم در این روز به زیارت اهل قبور می‌روند، لباس‌های نو استفاده می‌کنند و به دید و بازدید از خویشان و آشنایان می‌پردازند. در ترکیه تعطیلات رسمی به مناسبت این عید سه روز است.

سوریه:

مردم سوریه در ساعات اولیه روز عید نماز خود را در مسجد جامع اموی و یا دیگر مساجد برپا می‌کنند و پس از آن به زیارت اهل قبور رفته و بر سر مزار اموات خود، قرآن تلاوت می‌کنند. مردم سوریه به ویژه در روستاها طبق آداب و رسوم خود اقوام و خانواده‌ها به دور هم بر سر یک سفره که مملو از غذاها، خوراکی‌ها و شیرینی‌های محلی است، جمع می‌شوند. این شیرینی‌ها شامل «المزالیقات، الملیحی، قطایف و فطایر» می‌شود. دمشق‌ها مثلی دارند که می‌گویند دهه اول ماه مبارک رمضان «للمرق»، دهه دوم «للخرق» و دهه سوم «للمرورق» است و به این معنی است که دهه اول به آبگوشت خوری، دوم خریدن لباس و دهه سوم به خوردن شیرینی جات اختصاص دارد.

هندوستان:

مسلمانان کشور هندوستان نیز در روز عید فطر آداب ویژه‌ای دارند. پس از نماز، بزرگ‌ترین



پاکستان:

مسلمانان پاکستان نیز مانند دیگر کشورهای مسلمان نشین، روز عید را با اقامه نماز عید فطر و صرف صبحانه‌ای ساده آغاز می‌کنند. سپس به دیدار بزرگان خانواده می‌روند و صلّه رحم را به جا می‌آورند. البته جشن واقعی عید فطر در پاکستان، از ظهر آن روز شروع می‌شود. شوهرها و پدرها به فرزندان و همسرانشان عیدی می‌دهند و خانم‌های خانه، غذای خوش طعمی را که به «خرمای شیرین شده» معروف است، آماده می‌کنند و همگی با هم به هنگام صرف ناهار، روز عید را جشن می‌گیرند. تعطیلات عید فطر در پاکستان سه روز است و در آن، مدارس و اداره‌ها تعطیل می‌شود و همه به تفریح و شادی می‌پردازند و بیشتر وقت خود را با اقوام و آشنایان می‌گذرانند.

مالزی:

مردم مالزی عید فطر را (hari raya puasa) به معنای روز عید می‌نامند. آنان از چند روز مانده به عید خود را آماده‌ی استقبال می‌کنند، شهر را چراغانی کرده به خرید از فروشگاه‌ها برای آمادگی در روز عید می‌پردازند. مردم به سفر می‌روند تا روز عید را در روستاها و شهرهای مختلف در کنار خانواده‌ی خود سپری کنند. مردم مالزی در شب پیش از عید به تهیه‌ی غذا و شیرینی سنتی مخصوص از جمله «رندانگ» که از گوشت گاو و مرغ پخته شده در شیر نارگیل درست می‌شود و همچنین «توپات» که از برنج پیچیده شده در برگ خرما تهیه می‌شود می‌پردازند. رسم جالب دیگری که در این کشور جریان دارد سنت «سفره باز» است. نخست وزیر و مقامات دولتی قبل از عید از مردم دعوت به عمل می‌آورند تا در روز عید در خانه‌ی آنان حضور پیدا کنند. مقامات دولتی در روز عید درب خانه‌ی خود را بر روی عموم مردم باز می‌کنند و مردم هم برای عرض تبریک به منزل آنان می‌روند.

تونس:

در تونس عید فطر با حلوی آغاز می‌شود. این نام شیرینی‌ای است که مردم از اجداد خود از صد سال پیش یاد گرفته و به یکدیگر یاد داده‌اند. به مناسبت عید زنان تونسی شیرینی‌هایی با نامهای «المقروض، الغریبه، الباقلاوه، المحشی و الصمصه» درست می‌کنند. بسیاری

تونسی‌ها در این روز، طبقه‌های شیرینی خود را با یکدیگر مبادله می‌کنند و هنگام مهمانی رفتن از شیرینی‌های یکدیگر تناول می‌کنند. اهالی روستای صفاقس، در این روز بر اساس آداب و رسوم خود ماهی شور درست می‌کنند و در روز اول عید می‌خورند. تونسی‌ها عید فطر را عید صغیر می‌نامند به دلیل اینکه اعتقاد دارند این برای کودکان است، زیرا بزرگترها برایشان لباسهای عید، کفش و اسباب بازی می‌خرند و به آنها عیدی می‌دهند.

میانمار:

جوانان مسلمان میانماری گروه‌های آوازخوانی با عنوان جاگو تشکیل می‌دهند که به زبان هندی وارد و به معنای بیدارباش است. این گروه‌ها به شهرهای کوچک می‌روند و هنگام سحر شعرهایی را با مضمون معنوی و تنها با استفاده از هارمونیکا می‌خوانند تا مردم برای صرف وعده سحری بیدار شوند. عید فطر در این کشور تعطیلی رسمی ندارد، اما بعضی از کارکنان دولت به صورت ساعتی مرخصی می‌گیرند تا به دید و بازدید اقوام بروند. مسلمانان برای عرض تبریک دست راست خود را بر روی پیشانی می‌گذارند و دست دادن و یاد آغوش گرفتن در این عید رسم نیست. پخش غذا و هدیه بین خانواده‌ها و کارکنان غیرمسلمان دولت نیز رواج دارد. مسلمانان میانماری در این عید از بزرگتر خود طلب بخشش می‌کنند. در صبح عید فطر نماز جماعت در فضاهای باز برگزار می‌شود و معمولاً خانم‌ها در این نماز شرکت نمی‌کنند. مردم با تزئین خانه‌ها و چراغانی محلات یا ارسال کارت تبریک یا ایمیل تبریک و برگزاری آتش بازی جشن می‌گیرند.

چین:

از ۵۶ گروه مذهبی در جمهوری چین حداقل ۱۰ گروه که جمعیتی معادل ۱۸ میلیون نفر دارند، مسلمان هستند و عید فطر را جشن می‌گیرند. در یکی از استان‌های چین جمعیت‌ها چین در مؤسسات عمومی و خصوصی و دستگاه‌های دولتی وعده‌های غذای گوشت و بره سرو می‌کند. در بعضی دیگر از استان‌ها مانند شینگ ژیان و نینگ ژیا یک الی سه روز تعطیلی رسمی برای مسلمانان و غیرمسلمانان اعلام می‌شود. اما در برخی نواحی فقط یک

روز مرخصی به مسلمانان داده می‌شود. مردم در این ایام بر سر مزار سید اجل عمر شمس الدین سیاستمدار پارسی می‌روند و مرقد وی را غبارروبی می‌کنند و در آنجا قرآن می‌خوانند. همچنین سرزدن به مزار درگذشتگان در این ایام رواج دارد.

آمریکا:

مسلمانان آمریکا در مراکز اسلامی، مساجد و یا پارک‌ها نماز عید فطر را به صورت جماعت برگزار می‌کنند. در ایام سه روزه عید مردم به دید و بازدید یکدیگر رفته، غذاهای شیرین و یا تند سرو می‌کنند و گاهی خیرین یا مراکز اسلامی جشن‌هایی را تدارک می‌بینند. در بعضی از شهرها تعداد مسلمانان آنقدر زیاد است که ظرفیت مساجد پر شده و نماز را در چند نوبت برگزار می‌کنند. اداره پست آمریکا از سال ۲۰۰۱ به مناسبت عید فطر تمبرهایی را روانه بازار می‌کند.

کانادا:

در کانادا هم مانند آمریکا مسلمانان با ملیت‌های مختلف از محل کار خود یک روز مرخصی می‌گیرند تا نماز عید فطر را در کنار یکدیگر و به صورت جماعت برگزار کنند. در این ایام دانشجویان دو الی سه روز به کلاس نمی‌روند؛ چراکه این عید بزرگ را فرصت خوبی برای دیدار خانواده خود در شهرهای دیگر می‌دانند. در کانادا نیز جشن‌های مختلفی در مساجد، سالن‌های شهر یا مراکز اسلامی برگزار می‌شود و در مکان‌هایی با نام خانه باز غذاهای مختلف و شیرینی برای مسلمانان و غیرمسلمانان سرو می‌شود. در این مراکز مسلمانان به دیدار یکدیگر می‌روند و عید را تبریک می‌گویند. در شهرهایی مانند ونکوور، اوتاوا، تورنتو، مونترال و کلگری به دلیل تعداد بالای مسلمانان و راحتی حال آنان نماز را در چند نوبت برگزار می‌کنند.

انگلستان:

عید فطر در انگلستان نیز یک تعطیلی عمومی نیست بلکه مسلمانان از محل کار خود مرخصی می‌گیرند تا بتوانند نماز عید را به صورت جماعت برگزار کنند. همچنین پوشیدن لباس‌های نو، پخت غذاهای محلی، عیدی دادن و دید و بازدید در این عید جزو آداب و رسوم مسلمانان از ملیت‌های مختلف است.

ورزش و تحرک عامل سلامتی و نشاط

پیشکسوت گرانقدر منصور ضیائی مهر از اعضای بازنشسته و مدیر ورزش و سلامت کانون بازنشستگان استان خراسان رضوی است. وی که در عناوینی مانند مربی، مدرس، عضو هیأت امنا گروه‌های کوهنوردی در زمینه ورزش و سلامت، فعالیت‌های فراوانی را تجربه کرده است و حکم قهرمانی در زمینه دو استقامت و دو صحرانوردی نیز دارد. ایشان مقاله‌ی تحت‌عنوان «تغذیه و تحرک، رمز سلامتی» را برای مجله آئینه نگاشته است که ضمن تشکر از ایشان، برای بهره‌مندی خوانندگان ماهنامه، در زیر درج می‌شود.

تغذیه و تحرک رمز سلامتی

وجود انسان یک موهبت و یک امانت الهی است. از تولد تا پایان زندگی باید از این امانت بخوبی امانت داری شود. از مهمترین عوامل این امانت‌داری دو چیز است؛ ۱- تغذیه ۲- تحرک (ورزش). بحث تغذیه را به متخصصین مربوطه وا می‌گذاریم و در اینجا اندکی و در حد کاربردی به عامل تحرک یا ورزش می‌پردازیم. فطرت آفرینش و زندگی به حرکت استوار است و سکون و ایستائی برابر است با مرگ و نیستی. از ذرات ریز اتم تا سیارات و کهکشان‌های عظیم همه در حرکتند، پس آدمی که اشرف مخلوقاتش می‌پنداریم باید سمبل حرکت و جنبش باشد.

در اینجا ما هر حرکتی توسط انسان را ورزش می‌نامیم و معتقدیم کم‌تحرک‌ترین انسان‌ها نیز در شبانه‌روز ورزش می‌کنند. اما اگر تحرک بدنی آدمی را از صفر تا صد نمره‌بندی کنیم، کسی که حداقل نمره قبولی و بالاتر را بگیرد در صف انسان‌های ورزشکار و سالم و امانت‌دار قرار می‌گیرد. به این معنی که انجام کارهای روزانه معمولی از هنگام حرکت از رختخواب تا صرف غذا و رفتن به کار و برگشتن و خلاصه انجام کارهای روزانه در همین نمره‌بندی جای می‌گیرند، ولی صرف همین حرکت‌ها کافی برای گرفتن نمره قبولی نیستند. مثلاً یک آدم فعال و پرکار با تحرک روزانه خود می‌تواند حداکثر تا نمره ۲۵ را دریافت کند که این نمره قبولی محسوب نمی‌شود! پس چه باید کرد؟

● به چه میزان ورزش کنیم؟

هر انسان بالغ و سالم در هفته حداقل به ۱۴۰ تا ۱۵۰ دقیقه ورزش «به معنی اخص کلمه» نیاز دارد که در هر شبانه‌روز حدود ۲۰ تا ۲۲ دقیقه می‌شود. که آن را باید هر روز یا دست کم یک روز در میان تأمین کرد، و اگر ما ۱۴۰ دقیقه سهم حداقلی ورزشی خود را فقط در یک روز در هفته انجام دهیم، کارایی لازم بدست نخواهد آمد،

زیرا از روز ورزش این هفته اول به دست می‌آید تا یک روز هفته بعد بتدریج از بین می‌رود. در حالی که در صورت انجام روزانه یا حداقل یک روز در میان این آمادگی بدنی حفظ می‌گردد و در هر نوبت ورزش نیز به این آمادگی افزوده می‌شود و در نتیجه توان بدنی ما بیشتر می‌گردد.

● منظور از «ورزش به‌طور اخص» چیست؟

یعنی اینکه حرکاتی انجام دهیم که ضربان قلب ما از حالت عادی بیشتر شود. اما آیا ما مجاز هستیم ضربان قلب خود را تا هر میزان که خواستیم بالا ببریم؟

جواب منفی است. از نظر علمی هر کسی حداکثر ضربان مجازی دارد و آن عبارتست از «عدد ۲۲۰ منهای سن فرد» و همه می‌دانیم که ضربان قلب یک آدم بالغ و سالم به‌طور معمول و میانگین در حالت عادی و آرامش ۷۲ بار در دقیقه است، که در کسانی که به‌طور مستمر ورزش می‌کنند پایین‌تر می‌باشد و هر چه تعداد ضربان قلب یک انسان ورزشکار در حالت عادی پایین‌تر از ۷۲ باشد نشانه قوی‌تر بودن قلب اوست. حال باید دید که با افزایش ضربان قلب در حین ورزش چه اتفاقی می‌افتد؟

بارزترین نشانه آن بالا رفتن تعداد تنفس در دقیقه است و این به این معنی است که بدن اکسیژن بیشتری نیاز دارد، زیرا گردش خون سریعتر میشود تا مواد غذایی بیشتری به سلولها برساند و مواد زائد بیشتری را از سلولها تحویل بگیرد و همین موجب می‌شود که فرایند پیری، فرسودگی و افسردگی کمتر می‌شود.

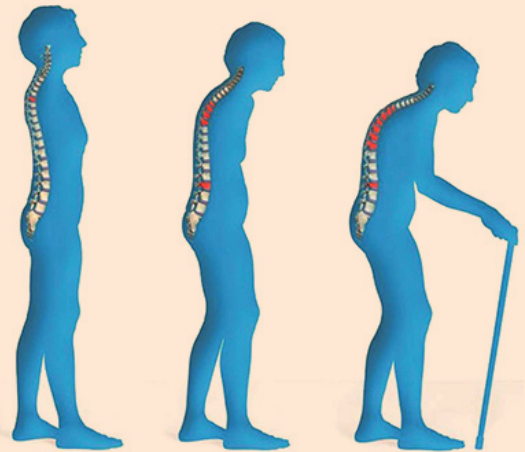
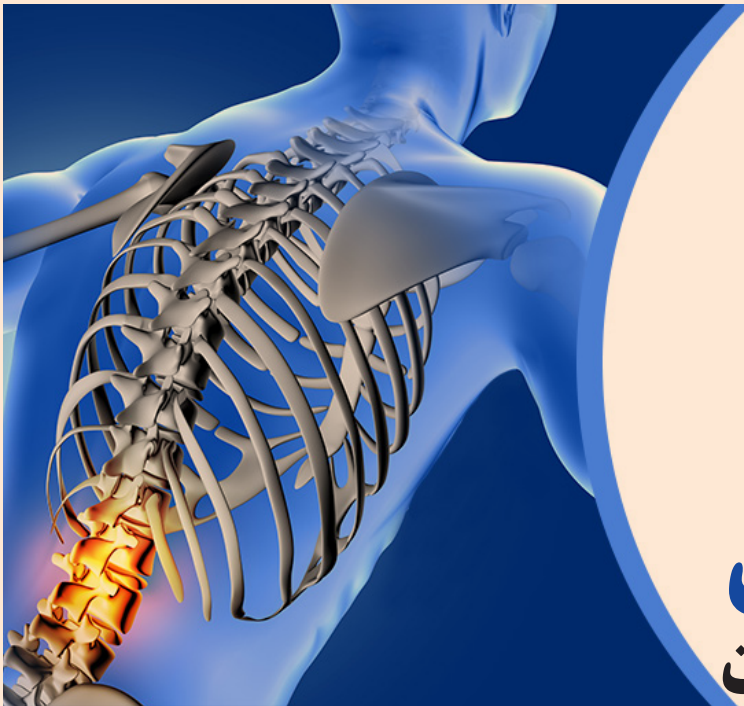
● ضربان قلب خود را چگونه اندازه بگیریم؟

برای اندازه‌گیری ضربان قلب دستگاه‌هایی ویژه‌ای وجود دارند و یا دستگاه‌هایی که فشارخون را اندازه می‌گیرند، معمولاً ضربان سنج هم هستند و همچنین برخی

گوشی‌های تلفن همراه که دارای چنین قابلیت‌هایی هستند. در صورت نبودن هریک از این دستگاه‌ها می‌توان با استفاده از انگشت بر روی مچ دست یا در قسمت جلوگردن تعداد ضربان در دقیقه را مشخص کرد. که اگر چند بار انجام دهیم کاملاً به این کار مسلط می‌شویم و هر بار که لازم بود براحتمی می‌توانیم آن را بدست بیاوریم و ضمناً توجه داشتن به ضربان قلب به ما کمک می‌کند که اگر در مواقعی بجز زمان‌های ورزش ضربان قلب ما تغییرات و نوسانات غیرمعمول پیدا کرد بموقع متوجه شویم و فوراً با متخصص مطرح نماییم.

● چگونه از آسیب رسیدن قلب جلوگیری کنیم؟

برای پیشگیری از وارد آمدن آسیب به بدن مخصوصاً قلب، هر ورزشی را باید در سه مرحله انجام داد، ۱- گرم کردن بدن، ۲- انجام ورزش اصلی، ۳- سرد کردن بدن، یعنی به‌طور مثال اگر می‌خواهیم مبادرت به پیاده‌روی یا دویدن بکنیم، باید ابتدا به‌طور ملایم حرکت کنیم و بتدریج بر سرعت خود بیافزاییم تا جایی که احساس کنیم بدن عملاً گرم‌تر از حالت عادی شده است. این به این معناست که گردش خون سرعت پیدا کرده است و از این به بعد است که می‌توانیم برفشار و سرعت خود بیافزاییم (تا حدی که مدنظرمان است) و چنان که عمل گرم کردن قبل از ورزش اصلی انجام نشود احتمال آسیب دیدن قسمت‌های مختلف بدن مخصوصاً قلب زیاد است و در پایان «سرد کردن بدن» یعنی بتدریج فشار و سرعت را کاهش دهیم و متوجه شویم که ضربان قلب کم‌کم پائین آمده است و در نهایت به وضعیت معمول برسیم و چنان که این مرحله را نیز ندهیم احتمال گرفتگی عضلات و صدمات دیگر وجود دارد به‌ویژه وارد آمدن شوک منفی به قلب.



پوکی استخوان راه‌های پیشگیری و درمان

دکتر مهرداد منصوری متخصص ارتوپدی

متراکم است. در بعضی استخوان‌های بدن قسمت اسفنجی بیشتر است و در بعضی دیگر قسمت کورتیکال. ساختار سه بعدی و مشبک استخوان به این علت ایجاد شده که استخوان در عین محکم بودن سبک هم باشد.

در پوکی استخوان یا استئوپروز تخلخل استخوان اسفنجی بیشتر می‌شود به طوری که حفرات داخل آن بزرگتر شده و فاصله بین میله‌های داربست بیشتر شده و میله‌های داربست نازکتر می‌شوند. همچنین قسمت کورتیکال روی استخوان نازک تر می‌شود.

تغذیه و نقش پیشگیرانه آن

- کلسیم

کلسیم یکی از مهمترین مواد مورد نیاز برای داشتن استخوان‌های محکم است. مهمترین منبع کلسیم شیر، ماست و پنیر است. هیچ منبع غذایی دیگری به اندازه لبنیات کلسیم ندارد. تحقیقات نشان داده که بچه‌ها و نوجوانانی که از لبنیات کمتری در رژیم غذایی خود استفاده می‌کنند

مرتباً در حال نو شدن است. در سنین بچگی و جوانی ساخته شدن بیش از جذب شدن است و در سنین بالا بیش از اینکه استخوان ساخته شود جذب می‌شود ولی حتی در شدیدترین حالات پوکی استخوان، بدن از ساخت استخوان جدید دست نمیکشد و فقط مقدار آن کم می‌گردد. بیشترین مقدار تراکم استخوان در حدود سن بیست سالگی است. هورمون‌های بدن بر روی پدیده جذب و تولید مداوم استخوان تاثیر دارند. زمینه‌های ژنتیکی و تفاوت‌های فردی هم در جذب و تولید استخوان و در نتیجه نهایی آن یعنی قدرت و تراکم استخوان تاثیرگذار است.

اکثر استخوان‌های بدن از یک بدنه اصلی تشکیل شده‌اند که مانند اسفنج مشبک و متخلخل است و به آن استخوان اسفنجی می‌گویند و روی آن را لایه‌ای از استخوان سفت و سخت و بدون سوراخ و بدون تخلخل فرا گرفته است که به آن استخوان کورتیکال می‌گویند. در قسمت کورتیکال، استخوان به صورت لایه لایه و بسیار

پوکی استخوان یا استئوپروز Osteoporosis به معنی کم شدن تراکم استخوان است که به دنبال آن قدرت استخوان کم شده و شکننده می‌شود و شکننده شدن استخوان موجب می‌شود احتمال بروز شکستگی در آن بیشتر شود. پوکی استخوان معمولاً بتدریج پیشرفت می‌کند و هیچ علامتی از خود بروز نمی‌دهد تا وقتی که شکستگی بوجود می‌آید.

پوکی استخوان می‌تواند در هر استخوانی از بدن ایجاد شود ولی معمولاً در ستون مهره، لگن، مچ دست و دنده‌ها بیشتر دیده می‌شود. استخوان یک بافت زنده است. استخوان رگ خونی و سلول زنده دارد. همین زنده بودن است که به آن امکان می‌دهد رشد کند و خود را ترمیم کند. در طول عمر، بافت استخوانی بدن مرتباً به توسط سلول‌های خورنده‌ای که در آن است (به اسم استئوکلاست) جذب شده و در همان حال استخوان جدید به توسط سلول‌های استئوبلاست بر روی آن جایگزین می‌شود. به این ترتیب بافت همه استخوان‌های بدن

استخوان‌هایی با تراکم کمتر دارند. همچنین افرادی که در زمان بچگی لبنیات کمتری مصرف کرده اند در بزرگسالی بیشتر به پوکی استخوان دچار می‌شوند. برای اینکه بتوان میزان کافی کلسیم را به بدن رساند مصرف روزانه سه بار لبنیات در روز ضروری است. میزان نیاز کلسیم هر فرد به‌طور متوسط روزی یک گرم است. نوجوانان، زنان بعد از سن یائسگی و زنان باردار به روزی ۱٫۳ گرم کلسیم نیاز دارند. هر لیوان شیر و یا هر لیوان ماست حدود یک چهارم تا یک سوم گرم کلسیم دارد.

در صورتی که نمیتوانید میزان کلسیم روزانه مورد نیاز خود را از طریق غذا تامین کنید باید آنرا از طریق قرص‌های حاوی کلسیم به بدن خود برسانید. هر قرص کلسیم به‌طور معمول حاوی یک چهارم گرم کلسیم است. بهترین زمان مصرف این قرص‌ها همراه با غذا است و در هر وعده نباید بیش از یک عدد قرص مصرف کرد.

- ویتامین D

ویتامین D برای جذب کلسیم ضروری و مورد نیاز است. بدون ویتامین D بدن نمی‌تواند کلسیمی را که وارد بدن شده به درستی جذب کرده و بر روی استخوان‌ها بنشاند.

گرچه ویتامین D توسط پوست بدن انسان وقتی زیر نور آفتاب است ساخته می‌شود ولی در زندگی شهری امروزی بندرت کسی را میتوان یافت که به اندازه کافی در معرض نور خورشید قرار گیرد تا ویتامین D مورد نیاز به وی برسد.

میزان نیاز هر فرد به ویتامین D به‌طور متوسط روزی هزار واحد بین المللی است. مهمترین غذاهایی که ویتامین D زیاد دارند ماهی سالمون، ساردین و تون است. بیش از ۷۰ درصد مردم کمبود ویتامین D دارند. اگر فکر میکنی در رژیم غذایی شما به اندازه کافی ویتامین D وجود ندارد باید آن را از طریق مکمل‌ها مانند قرص‌های مولتی ویتامین و یا قرص‌های کلسیم-D به بدن خود برسانید.

- پروتئین

ساختمان استخوان شامل یک داریست سه بعدی از جنس پروتئین است که املاح کلسیم بر روی آن رسوب میکند. برای ساخته شدن داریست استخوان بدن نیاز به پروتئین دارد. بدون پروتئین کافی استخوان ضعیف خواهد بود. بنابراین رژیم غذایی باید حاوی مقادیر کافی پروتئین باشد. مصرف لبنیات نه تنها می‌تواند کلسیم بدن را تامین کند بلکه حاوی مقادیر فراوانی از پروتئین است.

یکی از مهمترین عوامل موثر در بروز و یا پیشگیری از پوکی استخوان نوع تغذیه و رژیم غذایی انسان است. تغییرات زیر در رژیم غذایی می‌توانند در میزان تراکم استخوان موثر باشند. مصرف زیاد گوشت می‌تواند احتمال

میتوان احتمال پوکی استخوان را بیشتر کند

نوشابه‌های گازدار حاوی اسید فسفریک هستند و این ماده می‌تواند موجب دفع کلسیم از بدن شده و پوکی استخوان را بیشتر کند

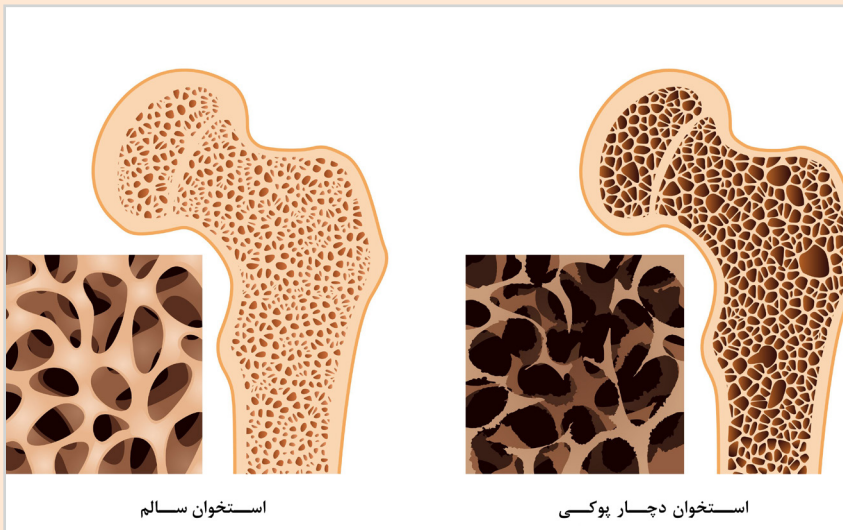
مصرف زیاد قهوه می‌تواند احتمال پوکی استخوان را افزایش دهد.

مصرف زیاد ویتامین A می‌تواند با افزایش احتمال پوکی استخوان همراه باشد

- نقش حیاتی شیر در جلوگیری از

پوکی استخوان

اگر فقط بتوان از یک غذا برای مبارزه با پوکی استخوان نام برد آن چیزی جز شیر نیست. مصرف روزانه شیر مهمترین و موثرترین و کم خطرترین و طبیعی ترین راه پیشگیری از پوکی



استخوان است. هر لیوان ۲۵۰ سی سی شیر حدود ۳۰۰ میلی‌گرم و هر لیوان ۲۵۰ سی سی ماست حدود ۴۰۰ میلی‌گرم کلسیم دارد. این بدان معنی است که هر فرد به‌طور متوسط نیاز به مصرف سه لیوان شیر یا سه لیوان ماست دارد. متأسفانه دریافتی کلسیم در اغلب افراد جامعه کمتر از ۵۰۰ میلی‌گرم است. برای دریافت میزان کافی کلسیم راهی بجز مصرف بیشتر لبنیات و یا مصرف مکمل‌های دارویی کلسیم نیست. بسیاری از مردم فکر می‌کنند دستگاه گوارش آنها به تحمل به شیر ندارد. با رعایت موارد زیر می‌توانید این مشکل

پوکی استخوان را بیشتر کند. گرچه حفظ تراکم استخوان نیازمند مصرف مقادیر کافی پروتئین میباشد، بهتر است برای کسب پروتئین، بیشتر بر پروتئین‌های گیاهی تکیه شود.

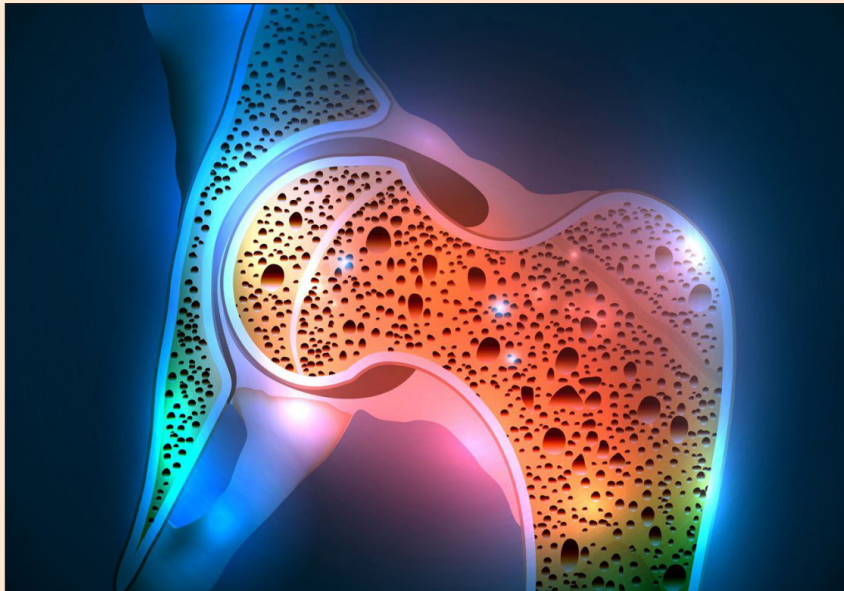
مصرف سبزیجات و میوه‌های سرشار از منیزیم، پتاسیم و ویتامین کامی‌تواند احتمال بروز پوکی استخوان را کاهش دهد.

افزایش مصرف نمک می‌تواند موجب افزایش دفع کلسیم از ادرار شود. این پدیده موجب افزایش میزان پوکی استخوان می‌شود

افزایش میزان مصرف روغن و چربی

طبیعی است که فکر کنند درد مختصری است که به علت ناپرهیزی و یا سرما خوردگی و یا کهولت سن و یا هر علت دیگری که به ذهنش می‌رسد ایجاد شده است.

اصلاً باور نمی‌کند علت درد شکستگی است. البته این شکستگی معمولاً در عرض چند هفته خودبخود خوب شده و درد بیمار هم خوب می‌شود. به مرور زمان که سن بیمار بالاتر رفته و استخوان وی پوک تر می‌شود تعداد و تکرار این شکستگی‌ها بیشتر می‌شوند. هر بار بیمار می‌بیند که در چار درد کم‌ری یا لگن یا دنده یا مچ دست شده و بعد از چند هفته خوب می‌شود.



ممکن است به پزشک‌های متفاوتی هم مراجعه کند ولی ممکن است چیزی بیش از مسکن و یا چند داروی تقویتی دریافت نکند. در ستون فقرات این شکستگی‌های مکرر در مهره‌ها موجب تغییر شکل مهره می‌شوند. بتدریج و با هر بار شکستگی، ارتفاع مهره کم شده و مهره بجای استوانه‌ای بودن شکل گوه پیدا می‌کند. این تغییر ارتفاع مهره‌ها موجب می‌شوند تا بتدریج ارتفاع ستون مهره کم شده و قد فرد کوتاه شود. از طرف دیگر تغییر شکل مهره موجب می‌شود تا ستون فقرات انحنا پیدا کرده و گوزپشتی ایجاد شود.

- در هر وعده بیش از یک قرص کلسیم مصرف نکنید.
- همراه با کلسیم از امپرازول و داروهای مشابه آن استفاده نکنید.
مهمترین علامت پوکی استخوان درد است و این درد وقتی ایجاد می‌شود که استخوان دچار شکستگی می‌گردد. البته شکستگی‌های ناشی از پوکی استخوان معمولاً به صورت شکستگی‌های ریز و بدون جابجایی و خفیفی هستند که بدون وارد شدن ضربه شدیدی به اندام ایجاد می‌شود. پس بیمار به دنبال یک حرکت بدنی که ممکن است قدری متفاوت از حرکات معمول وی باشد دچار شکستگی ریز و

بدون جابجایی یا با جابجایی اندک در استخوان می‌شود.
استخوان پوک شده ضعیف است پس برای شکسته شدن نیازی به نیروی زیادی ندارد.
خم شدن بر روی زمین برای بلند کردن یک وسیله یا چرخش ناگهانی کمر می‌تواند در یک فرد دچار استئوپوروز موجب شکستگی خفیف شود. از طرف دیگر این شکستگی‌ها موجب تورم یا تغییر شکل استخوان هم نمی‌شوند. پس تنها علامت آن درد است. بیمار می‌بیند که به دنبال یک فعالیت بدنی دچار درد کم‌ری یا لگن یا دنده شده است و هیچ علامت دیگری هم ندارد. بسیار

را کمتر کنید.

- بجای مصرف مقادیر زیاد شیر در دفعات کم، مقادیر کم شیر را در دفعات زیاد مصرف کنید.
- شیر را همراه با غذا مصرف کنید.
- شیر را هر روز مصرف کنید تا بدن شما کم کم به آن عادت کند.
- اگر به شیر بدون لاکتوز دسترسی دارید آن را امتحان کنید.
- پنیر زیاد بخورید.
- ماست زیاد بخورید.
- همراه با مصرف شیر قرص لاکتاز بخورید.

بعضی افراد فکر می‌کنند مصرف زیاد شیر و لبنیات احتمال بروز سنگ کلیه را افزایش می‌دهد. این سخن کاملاً غلط است. مهمترین عامل مستعد کننده بدن انسان به تشکیل سنگ کلیه، زمینه‌های ژنتیکی و غلیظ شدن ادرار است. پس حتی اگر بدن شما زمینه سنگ سازی کلیه دارد اگر روزانه به قدر کافی آب بخورید تا حدی که ادرار شما کم رنگ شود احتمال تشکیل سنگ کلیه در شما بسیار کم می‌شود.

مصرف مکمل کلسیم

در کسانی که نمی‌توانند کلسیم مورد نیاز خود را از طریق مواد غذایی تامین کنند باید کلسیم به صورت مکمل دارویی مصرف شود. کلسیم مکمل می‌تواند به صورت قرص یا شربت مصرف شود. در استفاده از کلسیم به موارد زیر توجه کنید دوز دارو نشانه مقدار کلسیم نیست. به طور مثال یک قرص ۷۵۰ میلی‌گرمی کربنات کلسیم تنها ۳۰۰ میلی‌گرم کلسیم دارد. برای محاسبه میزان مصرف قرص مقدار میلی‌گرم کلسیم آن ملاک است نه میلی‌گرم خود دارو قیمت میزان مناسبی برای تعیین ارزش مکمل کلسیم نیست.
بعضی مکمل‌های کلسیم می‌توانند موجب یبوست، تهوع و یا عدم تحمل معده شوند. در صورت بروز این عوارض، برند تجاری دیگری از مکمل را امتحان کنید.
- مکمل کلسیم را همراه با غذا مصرف کنید.
- مکمل کلسیم را با آب زیاد مصرف کنید.



روی خط سلامتی

آفتابگردان، زیتون و کانولا می باشد.
۹- نمک: مصرف بی رویه نمک موجب افزایش فشارخون و بالا رفتن فشار وارده بر قلب، کلیه ها و تمام اعضای بدن خواهد شد.



۱۰- ورزش: به منظور بهبود وضعیت قلبی و کاهش وزن مطلوب علاوه بر برنامه غذایی متعادل، داشتن برنامه ورزشی منظم (۳۰ دقیقه در روز) مفید می باشد.

۱۱- مصرف قند و شکر، عسل، خرما: مصرف این مواد و تمام مواد شیرین و نشاسته ایی باید کنترل شود چرا که شیرینی زیاد موجب چاقی و افزایش تری گلیسرید خون و بیماری دیابت خواهد شد.
۱۲- مصرف ادویه جات تند: مصرف این مواد مثل فلفل تند، مواد کافیین دار مثل قهوه و شکلات و چای غلیظ می توانند تعداد ضربان قلب را افزایش دهند، بنابراین در مصرف آن ها باید اعتدال را رعایت کرد.



۱۳- مصرف مواد به آب پز: بهتر است روش پخت تمام مواد غذایی به صورت آب پز و کبابی باشد.

۴- مصرف میوه ها: مصرف روزانه منابع فیبر محلول (پکتین) همچون سیب، مرکبات، توت فرنگی در کاهش کلسترول خون بسیار مفید خواهد بود.

۵- مصرف فراورده های لبنی: باید از لبنیات کم چرب استفاده کنید، و مصرف فراورده هایی همچون کره، سرشیر، خامه را از لیست غذایی خود حذف نمایید.

۶- مصرف سفیده تخم مرغ: مصرف آن محدودیتی ندارد اما زرده بدلیل کلسترول بالا نباید بیش از ۲ عدد در هفته مصرف گردد.



۷- گوشت ها: حتی الامکان از گوشت های سفید (مرغ - ماهی) استفاده نمایید. پنیر مصرفی نیز باید از نوع کم نمک و کم چرب باشد.



۸- روغن ها: مصرف روغن جامد (به دلیل رسوب در دیواره شریان)، سس های چرب و کره گیاهی (به دلیل اسیدهای چرب ترانس) اکیدا ممنوع می باشد. بهترین روغن مصرفی برای این گروه سویا،

توصیه هایی در مورد رژیم غذایی مبتلایان به بیماری های قلبی - عروقی

۱- رسیدن به وزن نرمال: بر اساس مطالعات افراد دارای چربی اضافه (بخصوص در ناحیه شکم) بیش از دیگران به بیماری قلبی دچار می شوند.



افزایش وزن منجر به بالا رفتن بار قلب، افزایش کلسترول و بالا رفتن فشار خون و کاهش HDL خواهد شد. همچنین چاقی خطر بروز دیابت را نیز افزایش می دهد.

۲- مصرف نان سبوس دار و غلات کامل: بر اساس کالری مورد نیاز از انواع نان سبوس دار (بربری، سنگک، نان جو) و غلات کامل (عدس، لوبیا، نخود، ...) استفاده کنید و از مصرف چیپس، پفک، بیسکویت های چرب و نان خامه ایی پرهیز کنید.

۳- مصرف سبزی ها: مصرف انواع سبزیجات برگ سبز و تیره (انواع کلم ها، کاهو، فلفل دلمه ایی، هویج) در برنامه روزانه خود بگنجانید.



آغاز به کار فروشگاه اینترنتی اتکا

سازمان اتکا اقدام به راه اندازی سایت اینترنتی اتکا به آدرس www.Etkaline.ir نمود. به گزارش معاونت خدمات اداری، رفاهی و حمایتی کانون بازنشستگان ناجا، در فاز اول فعالیت این سایت، کالاهای گروه IT و لوازم خانگی به صورت نقد و اقساط بار گذاری گردیده و آماده خدمات دهی می باشد. ضمن اینکه امکان خرید اقساطی با حکمت کارت نیز جهت خرید اقساطی این نوع کالا در این سایت بوجود آمده است. همچنین در فازهای بعدی (تابستان ۹۷) امکان خرید کالاهای سوپری با استفاده از تخفیفات حکمت کارت و خرید اعتباری بوجود می آید. گفتنی است سامانه ۴۸۵۶ آماده پاسخگویی به شبهات مربوط به اتکا لاین می باشد.

ارائه خدمات مشاوره رایگان به بازنشستگان و خانواده محترم آنها

مراکز مشاوره و دواير مددکاری اجتماعی کلانتری های آماده ارائه خدمات مشاوره ای رایگان به بازنشستگان و خانواده محترم آنها می باشند. معاونت فرهنگی، اجتماعی و امور پژوهشی اعلام کرد: در راستای اقدامات پیشگیرانه در جهت کاهش فشارهای روانی و افزایش بهره وری در زندگی شخصی و همچنین حفظ منزلت اجتماعی و ارتقای سلامت بازنشستگان و مستمری بگیران ناجا، به استناد تفاهم نامه منعقد شده با معاونت اجتماعی ناجا، ارائه خدمات مشاوره ای مراکز مشاوره و دواير مددکاری اجتماعی کلانتری های به بازنشستگان و خانواده محترم آنها رایگان انجام می گیرد.

نحوه استفاده از اماکن رفاهی در ماه مبارک رمضان تشریح شد

رمضان از تاریخ ۲۸/۲/۱۳۹۷ تا ۱۳/۳/۱۳۹۷ (دوره ۹۷۱۶ تا ۹۷۲۲) و فاز یک در سه دوره آخر ماه مبارک رمضان از تاریخ ۱۳/۳/۱۳۹۷ تا ۲۵/۳/۱۳۹۷ (دوره ۹۷۲۰ تا ۹۷۲۲) فعال می باشند. گفتنی است زیر سامانه اماکن رفاهی برای ثبت و صدور حواله در تاریخ ۱۳۹۷/۰۲/۰۹ روز یکشنبه ساعت ۱۱۰۰ بازگشایی خواهد شد و تمامی کاربران می توانند بدون محدودیت از ظرفیت هتل های فعال در ماه مبارک رمضان استفاده نمایند. لازم به ذکر است رعایت شئون اسلامی مهمانان و پوشش حجاب برتر (چادر) در تمامی اماکن رفاهی اقامتی و رستورانی سراسر کشور مورد تاکید می باشد. همچنین هرگونه لغو یا انصراف از امریه ۷۲ ساعت قبل از شروع دوره امکان پذیر می باشد و بعد از مدت زمان اعلامی اقدامی پیرامون لغو یا انصراف از امریه متصور نیست.

اداره کل خدمات رفاهی معاونت نیروی انسانی ناجا طی ابلاغیه ای، نحوه استفاده از اماکن رفاهی در ماه مبارک رمضان را تشریح کرد. براساس این ابلاغیه طرح تقسیم استفاده از اماکن رفاهی ناجا در ماه مبارک رمضان سال ۱۳۹۷ شامل ۷ دوره چهار روزه (از دوره ۹۷۱۶ تا ۹۷۲۲). ۲۸/۲/۱۳۹۷ تا ۲۵/۳/۱۳۹۷ می باشد و به منظور استفاده حداکثری از ظرفیت اماکن رفاهی نوع طرح تقسیم به صورت آزاد بوده و سهمیه یگانی ابلاغ نخواهد شد. براساس این ابلاغیه در طول ایام مبارک رمضان هتل معین شهر مشهد مقدس به علت پاره ای تعمیرات در ایام ماه مبارک رمضان تعطیل است و فاز دو مجتمع تجاری خزر آباد در چهار دوره اول ماه مبارک

نامه های رسیده...

● جناب آقای براری میرزایی نامه شما دریافت شد. موضوع مطروحه جنابعالی بدلیل ارتباط موضوع با مرکز امور بازنشستگان معاونت نیروی انسانی ناجا، به همراه تصویر فیش حقوقی به معاونت حقوقی و معاضدت قضایی کانون ارسال شد تا از آن طریق مکاتبه و پی گیری مقتضی بعمل آورند. ضمناً بعد از حصول نتیجه مراتب از طریق معاونت مزبور و یا از طریق روابط عمومی کانون به جنابعالی اطلاع داده خواهد شد. همچنین در مورد سؤال دوم شما، لازم به ذکر است، برای دریافت اشتراک ماهنامه می توانید به کانون استان و یا نمایندگی کانون در شهرستان مراجعه و فرم مربوطه را تکمیل و توسط جنابعالی و یا توسط کانون استان به روابط عمومی ارسال تا نسبت به ارسال ماهنامه به درب منزل جنابعالی اقدام شود.

● جناب آقای پرویز خوش سیما مقاله جنابعالی دریافت شد، ضمن تشکر از اظهار لطف و محبت شما و آرزوی سلامتی و سعادت برای همه پیشکسوتان گرانقدر به استحضار می رساند. خواهشمند است فرم مشخصات مربوط به دعوت به همکاری از ماهنامه های قبلی استخراج (و یا از کانون استان اخذ نمایید) و پس از تکمیل بهمراه ۳ مقاله خود (که حدود ۶۰۰ تا ۱۰۰۰ کلمه باشد) را ارسال فرمایید (ضمناً می توانید مدارک مورد نظر را تحویل کانون استان نموده تا از آن طریق به روابط عمومی کانون ارسال کنند). بدیهی است مقالات ارسالی شما بررسی و در صورت تایید در ماهنامه آئینه چاپ خواهد شد.

● جناب آقای قادری نامه شما دریافت شد، ضمن تشکر، متقابلاً سال نور را به جنابعالی و خانواده محترم تبریک عرض می کنیم. ضمناً می توانید، برای تعویض کارت عضویت و سایر درخواستهای خود به کانون استان مربوطه مراجعه تا اقدام مقتضی صورت گردد.

بامیه خانگی

زولبیا و بامیه محبوب‌ترین شیرینی ماه رمضان در ایران است. با درست کردن زولبیا بامیه خانگی می‌توانید میزان قند و شیرینی آن را بسته به ذائقه خودتان کم یا زیاد کنید.

● از مصرف بیش از حد زولبیا و بامیه در وعده سحری پرهیز کنید، چراکه به دلیل شیرینی زیاد آن، قندخون به سرعت افزایش می‌یابد و در ساعات ابتدایی روز، گرسنگی زودرس را در پی خواهد داشت.

● توصیه می‌شود افراد مبتلا به دیابت (قندخون بالا)، کلسترول بالا (چربی خون بالا) و اضافه وزن در مصرف این شیرینی احتیاط لازم را داشته باشند.

● مصرف بیش از حد زولبیا و بامیه باعث ایجاد کاهش اشتها، حذف وعده اصلی غذایی و در نتیجه کمبودهای تغذیه‌ای می‌شود.

● زولبیا و بامیه به دلیل نحوه پخت و وجود شکر در ساختار آن، حاوی کالری فراوان است و در اکثر مواقع روغنی که در تهیه این نوع شیرینی بکار برده می‌شود دارای اسیدهای چرب ترانس و مضر برای سلامتی است. لذا توصیه می‌شود برای سرخ کردن آن در منزل از روغن مخصوص سرخ‌کردنی، که دمای جوش بالایی دارند استفاده نمایید.

طرز تهیه:

آب، شکر، عسل و روغن را روی حرارت ملایم قرار دهید تا ذرات شکر در آب حل شود. به محض جوش آمدن آب، آرد و نمک را به یک‌باره به آن اضافه کنید و به کمک قاشق چوبی مرتب به هم بزنید تا خمیر لطیفی حاصل شود. به تفت دادن ادامه دهید تا بوی خامی آرد گرفته شود. در این مرحله خمیر را به ظرف دیگری منتقل نمایید و اجازه دهید تا کمی خنک شود. پس از خنک شدن خمیر، تخم‌مرغ‌ها را یکی یکی به خمیر اضافه کنید و به خوبی مخلوط کنید. خمیر را درون قیف پارچه‌ای با سری شکوفه بریزید و بامیه‌ها را در اندازه دلخواه برش بزنید و درون روغن سرخ‌کردنی، سرخ نمایید. برای این منظور بهتر است چاقو و یا قیچی خود را به وسیله روغن غوطه‌ور شوند و با راحتی از قیف جدا شوند. توجه داشته باشید که بامیه‌ها باید در روغن غوطه‌ور شوند و با حرارت ملایم سرخ شوند. پس از سرخ شدن، بامیه‌ها را درون سبد ریخته و اجازه دهید روغن اضافی آن خارج شوند سپس در شهد غوطه‌ور نمایید.

برای تزئین بامیه می‌توانید پس از خارج کردن آن از شهد، یک سر آن را درون پودر پسته بزنید و درون ظرف مورد نظر سرو نمایید.

مواد لازم:

- آرد ۲۵۰ گرم
- آب ۳۷۵ گرم
- روغن جامد ۲۵ گرم
- تخم‌مرغ ۳ عدد
- وانیل ۱،۸ قاشق چای خوری
- نمک به میزان لازم
- شکر ۱ قاشق سوپ خوری
- عسل ۱ قاشق سوپ خوری





باهم بخندیم

از یه اسب میپرسن چرا هر کس تورو میبینه سوارت
میشه؟

اون اسب سرشو انداخت پایین و هیچی نگفت.
میدونید چرا؟؟؟
چون اسبا نمیتونن حرف بززن.
نه واقعا انتظار داشتین اسبها حرف هم بززن!!؟

آیا می‌دانید زبان فارسی مختصرترین زبان دنیاست؟
مثال: معادل جمله بدو میری سریع این کار رو
خیلی صحیح انجام میدی و ظرف چشم برهم زدن
برمیگردی
یک کلمه است: اومدیا!

شخصی خواست سوار آسانسور بشه دید نوشته،
ظرفیت ۱۲ نفر با تعجب گفت: حالا من از کجا ۱۱ نفر
دیگه پیدا کنم!!!

معلم: هرکی سوال بعدی منو جواب بده میتونه بره
خونه...
شاگرد کیفشو از پنجره میندازه بیرون!
معلم با عصبانیت: کی اون کیفو انداخت بیرون؟
من بودم آقا، خداحافظ!

با این وضعیتی که قیمت گاو و گوسفند پیدا کرده...
تا چند وقت دیگه جلوی پای عروس و داماد تن ماهی
باز میکنن!!!

طرف میره سمعک بخره فروشنده میگه:
همه جورشو داریم از هزار تومنی تا یک میلیون تومنی
طرف میپرسه: هزار تومنی اش چطوری کار می‌کنه؟
فروشنده میگه: این اصلا کار نمیکنه فقط مردم با
دیدنش بلندتر حرف می‌زنن!

تو آفریقا یه قبیله ای هست نمیدونن طلاق چیه!!
زن که پررو میشه میخورنش!!! خلاص

در جریان انتخابات، کاندیدایی پشت تریبون گفت
آقایون! چیزی که لازمه ی جامعه ی کنونی ماست،
رهایی از سوسیالیسم، امپریالیسم، کمونیسم، فاشیسم،
رادیکالیسم و... است.
در این لحظه پیرمردی گفت: آقای کاندیدا لطفا یک
فکری هم برای رماتیسم من بکنید!

یه بچه به باباش میگه: یادته به من گفتی معدلت
۲۰ بشه بهت ۲۰ هزار تومن میدم،
باباش میگه: آره، بچه میگه پس الان ۸ هزار تومن
بده!

قانون های حل جدول سودوکو:

- در هر سطرو ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.
- در هر مربع (۳ در ۳) اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

حل جدول سودوکو شماره ۴۳

۴	۱	۲	۶	۳	۹	۸	۷	۵
۳	۹	۷	۵	۱	۸	۴	۲	۶
۵	۶	۸	۴	۲	۷	۱	۳	۹
۱	۵	۹	۳	۶	۴	۲	۸	۷
۶	۷	۴	۱	۸	۲	۵	۹	۳
۲	۸	۳	۷	۹	۵	۶	۱	۴
۷	۳	۱	۲	۵	۶	۹	۴	۸
۸	۴	۶	۹	۷	۱	۳	۵	۲
۹	۲	۵	۸	۴	۳	۷	۶	۱

جدول سودوکو ۴۳

			۶					۱
			۷			۲		
	۴	۱	۵					۷
	۵		۲	۱	۷	۳		
		۳				۶		
		۴	۶	۳	۸		۷	
۷					۳	۴	۸	
		۸			۵			
۱				۴				

نام و نام خانوادگی: تلفن: کد پستی:
نشانی: استان: شهر: خیابان:

پاسخ چیستان و معمای شماره ۴۲

توی هر برداشت، تعداد آنبئات های پرتقالی یا دو تا زیاد می شه و یا اصلن تغییری نمی کنه. آنبئات های توت فرنگی هم یا یکی ازشون کم می شه یا یکی بهشون اضافه می شه. بنابراین اگر تعداد آنبئات های پرتقالی که بیرون هستن، ۰ یا یه عدد زوج باشه، آخرین آنبئات باقی مونده، توت فرنگی خواهد بود. در غیر این صورت آنبئات پرتقالی می مونه.

چیستان و معما ۴۳

در جدول زیر مشخص کنید که در جای علامت سوال باید چه حروفی از حرف الفبای فارسی قرار بگیرد؟

د	ح	ا
ص	س	ر
؟	ع	ط

برندگان شماره قبل

- خانم فریبا وفایی از تهران
- آقای پرویز زهری از اصفهان
- خانم مریم القاضی مهر از خرم آباد

از نامبرندگان درخواست می شود با تلفن: ۴۲۸۴۴ - ۰۲۱ (داخلی ۴۱۲) تماس گرفته و شماره عابر بانک خود را اعلام تا نسبت به واریز مبلغ جایزه اقدام شود.

برنده
۵۰۰۰۰۰ ریال
جایزه نقدی

امام حسن مجتبی علیه السلام فرمودند:

بخشش آن است که اما و آگری پیش از آن نباشد و منت گذاری در پی آن نیاید.

با الهام از تعالیم عالیه اسلام و ارزش‌های والای انقلاب اسلامی و به استناد سند راهبردی کانون (بیانیه مأموریت و انتظارات ذی‌نفعان) مبنی بر ارتقاء سطح کمی و کیفی معیشت، آسایش، آرامش و منزلت اجتماعی اعضا و به انگیزه کمک و مساعدت مالی بلاعوض و... به اعضای نیازمند کانون «مؤسسه خیریه کریم اهل بیت حضرت امام حسن مجتبی (ع)» با همت و مشارکت خالصانه تعدادی از پیشکسوتان خیر، در کانون تمام استان‌ها تشکیل گردیده و به صورت هیأت امنائی مرکب از پنج نفر اداره می‌شود.

حضور فرماندهان محترم انتظامی استان‌ها یا یکی از اعضای هیأت رئیسه فرماندهی، به عنوان رئیس هیأت امناء، به منظور برخورداری از امکانات و حمایت‌های استان و هم چنین ایجاد زمینه اعمال نظارت و کنترل بر صحت عملکرد مؤسسه، در ترکیب هیأت امناء پیش بینی شده است. رئیس کانون استان، نماینده یا نمایندگان استان در مجمع کانون و یک یا دو نفر از بین پیشکسوتان عضو کانون، از دیگر اعضای هیأت امناء مؤسسه می‌باشند.

رویکرد خالصانه و صمیمانه افرادی که در این امر خیر به هر نوعی مشارکت می‌نمایند اهم از همیاری و مساعدت مالی برای خدمت‌رسانی به هم نوعان نیازمند خود در جهت رفع معضلات و مشکلات آنان، بی‌تردید به حساب باقیات الصالحات آنان محسوب خواهد شد.

با این توصیف، به منظور تقویت منابع مالی مؤسسه برای کمک و مساعدت به بخشی از نیازهای مالی اعضا از پیشکسوتان خیر درخواست می‌شود با مراجعه به کانون استان مربوطه، نمونه وکالت نامه ارائه شده زیر را تکمیل نمایند تا امکان پرداخت کمک‌های مالی به اعضای نیازمند، مهیأ گردد.

وکالت نامه

نام: نام خانوادگی:

نام پدر: شماره ملی:

شماره شناسایی:

به کانون بازنشستگان ناجا وکالت می‌دهم تا نسبت به کسر ماهیانه مبلغ:

..... (.....) ریال به مدت: ماه سال یا

مادام‌العمر از حقوق و مزایای اینجانب و واریز به حساب مؤسسه خیریه کریم اهل بیت، حضرت امام حسن مجتبی (ع)، اقدام نماید.

تاریخ / امضاء: