

# بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ



غفلت از بازنشستگان  
غفلت از سرمایه‌های معنوی است

حالا هم که بازنشسته هستید از کار باز نشینید،  
مشغول بشوید، مملکت ما محتاج به نیروست

## فهرست:

ماهنامه کانون بازنشستگان نیروی انتظامی  
سال چهارم - شماره بیست و ششم - دی ۹۵



**صاحب امتیاز:** کانون بازنشستگان ناجا  
**مدیر مسئول:** مصطفی مکاوی پور  
**سر دبیر:** محمد اسماعیل علیا  
**مدیر اجرایی:** محمد علی رایگانی  
**دبیر تحریریه:** محمد دشتی  
**مدیر هنری:** محمد رضا محسنی شاد  
**صفحه آرایی:** یوسف فروتن  
**ویراستار:** مرضیه قهرمانی نژاد  
**همکاران این شماره:** حسن رضا رفیعی و معصومه خاکدامن و پیشکسوتان: غلامرضا مهدوی، فیروز علیزاده منصور، سید امیر آریا، علی اکبر موسی زاده، مصطفی شهبابی فراهانی، علیرضا وطن پور علی اصغر حمدیه و احسان هاشمی کیا  
**خبر/گزارش/عکس:** محمد حسن زلفی گل، نوید همراهی  
**حروفچینی:** مجتبی رستمی  
**ناشر:** روابط عمومی کانون بازنشستگان ناجا  
نشانی: تهران، بلوار کشاورز، بین خیابان ۱۶ آذر و خیابان قدس، پلاک ۲۳۰  
تلفن: ۴۲۸۴۴ - ۰۲۱  
نمابر: ۸۸۹۸۲۶۳۲ - ۰۲۱  
پیامک: ۳۰۰۰۲۶۶۰  
رایانامه: kb-naja@kb-naja.ir  
کانال تلگرام: @bazkanoon

سخن مدیر مسئول.....	۴
کلام نور.....	۵
یادداشت سردبیر.....	۶
گزارش.....	۸
اخلاق.....	۱۲
کتاب.....	۱۴
مناسبت.....	۱۷
اجتماعی.....	۲۰
حقوقی.....	۲۶
اخبار استانی.....	۲۸
ورزش.....	۴۰
ادبی.....	۴۱
اطلاع رسانی.....	۴۲
نامه‌های رسیده.....	۴۴
فضای مجازی.....	۴۵
سلامت.....	۴۶
آشپزی.....	۴۷
سرگرمی.....	۴۸

در انتخاب مطالب و ویرایش آزاد است.  
نشر مطالب با ذکر منبع فقط برای نشریات وابسته به  
نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران آزاد است.





## سخن مدیر مسئول

سالروز ولادت یازدهمین اختر تابناک آسمان ولایت و امامت، حضرت امام حسن عسکری علیه السلام را به محضر شما پیشکسوتان عزیز بازنشسته و مستمری‌بگیران گرانقدر تبریک و تهنیت عرض می‌کنم. همانگونه که مستحضرید طی سالیان اخیر، توجه به معیشت و حقوق ماهیانه بازنشستگان و مستمری‌بگیران از مهمترین رویکردها و برنامه‌های کانون بوده و از آنجا که در اثر عدم اجرای بعضی از قوانین در سال‌های گذشته و نیز اجرای قانون خدمات کشوری، شکاف قابل توجهی میان حقوق بازنشستگان و شاغلان پدید آمده بود. لذا با پرداختن به این چالش مهم و بررسی کارشناسی موضوع؛ رفع مشکل و ارتقای سطح معیشت بازنشستگان از سال ۹۱ توسط کانون هدف گذاری شد.

با توجه به اینکه پیگیری حقوق بازنشستگان با اقدامات پراکنده و متفاوت کانون‌ها بصورت جزیره‌ای، تضمین کننده نتیجه‌های قابل قبول نبود با پیشنهاد کانون بازنشستگان ناجا «شورای عالی هماهنگی رؤسای کانون‌های بازنشستگان نیروهای مسلح» تشکیل و عملاً فعالیت‌های مشترک کانون‌ها برای احقاق حقوق پیشکسوتان بازنشسته شروع شد و در رأس همه موضوعات، برطرف کردن شکاف حقوقی میان بازنشستگان سنوات قبل با بازنشستگان جدید و همچنین شکاف حقوقی میان بازنشستگان و شاغلان در دستور کار قرار گرفت.

در این راستا ایجاد وحدت و همدلی میان حوزه‌های متولی تامین حقوق بازنشستگان، اعم از حاکمیتی و غیر آن ضرورت داشت که بحمدالله با برگزاری جلسات متعددی با حضور روسای محترم ساتا و سابا و کانون‌های بازنشستگان نیروهای مسلح و جلساتی در ستاد کل نیروهای مسلح و وزارت دفاع و پشتیبانی ن.م و دولت محترم، اتفاق نظر و همگامی برای همسان‌سازی حقوق بازنشستگان حاصل و رسیدگی به درخواست کانون‌ها از سرعت و دقت بیشتری بهره مند شد. همچنین حرکت خودجوش تعدادی از بازنشستگان گرامی نیروهای مسلح و مطالبه آنان نیز در بستر قانونی واقع و هم‌افزایی‌های مثبتی را موجب گردید.

نهایتاً افزایش و همسان‌سازی حقوق بازنشستگان تا سقف ۷۵٪ دریافتی شاغلین مشابه، در دولت مطرح که با پیگیری و رایزنی‌های مستمر به ۹۰٪ ارتقاء یافت تا در یک بازه زمانی ۵ ساله به اجرا درآید. هرچند پیشنهاد اصلی کانون‌ها و سازمان‌های مرتبط، همسان‌سازی تا سقف ۹۰٪ دریافتی شاغلین مشابه و اجرای آن در سال ۹۶ بود کمیسیون تلفیق مجلس شورای اسلامی، همسان‌سازی تا ۸۰٪ را پذیرفت که در این رابطه علاوه بر مکاتبه با ریاست محترم مجلس شورای اسلامی؛ در اولین فرصت؛ اعضای شورای عالی هماهنگی روسای کانون‌های نیروهای مسلح، جانشین سابا، معاون حقوقی و پارلمانی وزارت دفاع و پشتیبانی ن.م و مدیران مربوطه در جمع فراکسیون دفاع و اقتدار ملی مجلس حضور یافته و ضرورت تصویب همسان‌سازی تا سقف ۹۰٪ مندرج در ماده ۳۷ برنامه ششم را تبیین و نظر نمایندگان را جلب کردند.

پیشنهاد دولت با حمایت کمیسیون تلفیق و تایید نمایندگان محترم؛ در صحن علنی مجلس شورای اسلامی به تصویب رسید که بی‌تردید برآیند یک سلسله اقدامات جمعی در فرایندی مناسب و کارشناسانه و برپایه انسجام و همدلی بود.

لذا جا دارد به نمایندگی از پیشکسوتان گرانقدر ناجا از کلیه مسئولان گرامی در بخش‌های حاکمیتی؛ اعم از ستاد کل نیروهای مسلح، وزارت دفاع و پشتیبانی ن.م، ساتا، سابا، مجلس شورای اسلامی، دولت محترم و همچنین پیشکسوتان عزیز فعال در این عرصه و روسای محترم کانون‌های بازنشستگان نیروهای مسلح که برای احقاق حق بازنشستگان تلاش مجدانه بعمل آوردند تشکر و قدردانی نمایم.

امیدوارم با اجرای موفقیت آمیز این برنامه، شاهد رفع مشکلات معیشتی بخش بزرگی از جامعه پیشکسوتان ارجمند باشیم.

مصطفی مکاوی پور







کانون پژوهش‌های اسلامی

الْكَافِرِينَ وَ الْمُتَّفِقِينَ»<sup>(۶)</sup> دنبال آنها مرو، مراقب باش؛ در جای دیگر میفرماید: يَا أَيُّهَا النَّبِيُّ جَاهِدِ الْكُفَّارَ وَ الْمُتَّفِقِينَ وَ اغْلُظْ عَلَيْهِمْ»<sup>(۷)</sup> با کفار و با منافقین مبارزه کن. میفرماید «جاهد»؛ نمیفرماید «قاتل»؛ «فَاتِلِ الْكُفَّارَ وَ الْمُتَّفِقِينَ» [قاتل] همیشه لازم نیست، اما جهاد همیشه لازم است.

گاهی جهاد، جهاد سیاسی است، گاهی جهاد فرهنگی است، گاهی جهاد نرم است، گاهی جهاد سخت است، گاهی با سلاح است، گاهی با علم است؛ همه‌ی اینها جهاد است اما در همه‌ی اینها باید توجه داشت که این جهاد علیه دشمن است، علیه دشمن بشریت است، علیه دشمنانی است که به اتکاء قدرت خود و زر و زور خود، وجود سنگین و مطامع<sup>(۸)</sup> خودشان را بر بشریت تحمیل میکنند. سازش با آنها معنا ندارد؛ إِنَّكَ اللَّهُ وَ لَا تُطْعِ الْكَافِرِينَ وَ الْمُتَّفِقِينَ.

آیات کریمه‌ی قرآن درباره‌ی پیغمبر و درباره‌ی تعالیمی که به پیغمبر میدهد و بنای جامعه‌ی اسلامی نوپا را قدم

استوانه‌های<sup>(۳)</sup> عالم وجود به ما نشان دادند، حرکت کنیم.

اهمیت وجودی وجود مقدس پیغمبر اعظم بقدری است که خدای متعال به خاطر دادن این نعمت به بشر، بر او مَنّت میگذارد؛ لَقَدْ مَنَّ اللَّهُ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ إِذْ بَعَثَ فِيهِمْ رَسُولًا مِنْ أَنْفُسِهِمْ. (۳) امام سجّاد (علیه‌الصلاة والسلام) در صحیفه‌ی سجّادیّه این جور عرض میکند به خدای متعال: اَلْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي مَنَّ عَلَيْنَا بِمُحَمَّدٍ نَبِيِّهِ دُونَ الْأُمَمِ الْمَاضِيَةِ وَ الْقُرُونِ السَّالِفَةِ. (۴) مَنّت الهی برای این عطیه‌ی بزرگ به بشریت، تصریح قرآن و کلام ائمه‌ی معصومین است؛ این خیلی عظمت است. «رَحْمَةً



گزیده بیانات مقام معظم رهبری  
حضرت آیت‌الله‌العظمی امام خامنه‌ای  
مدظله‌العالی در دیدار مسئولان نظام  
و میهمانان کنفرانس وحدت اسلامی

به قدم و کلمه به کلمه به پیغمبر تعلیم میدهد، خیلی زیاد است. توصیه‌ی ما به خودمان، به جوانهایمان، به مبلغین امور دینی، به کسانی که سررشته‌های فکر مردم دست اینها است، این است که به همه‌ی این آیات مراجعه کنند، همه‌ی این مفاهیم را در قرآن ببینند؛ یک مجموعه است، یک مجموعه‌ی کامل است. اشکال کار ما این است که ما از مجموعه‌ی کامل تعالیم الهی خطاب به پیغمبر و توصیفی که خدا از پیغمبر میکند، غفلت میکنیم. اگر این مجموعه‌ی کامل را مقابل نظر قرار بدهیم، آن وقت آن رفتار درست، آن صراط مستقیمی که پیغمبر بر آن قرار داشته، جلوی پای ما ظهور پیدا خواهد کرد. إِنَّكَ عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ»<sup>(۹)</sup> این صراط مستقیم را باید پیدا کرد.

چون برادران و خواهران عزیز ما از کشورمان، از کشورهای دیگر، میهمانان عزیز همایش وحدت<sup>(۱۰)</sup>، سفرای محترم کشورهای اسلامی، از مذاهب مختلف اسلامی - شیعه، سنی، از انواع نَحْلِ<sup>(۱۱)</sup> و شیوه‌های فکری - در این جلسه حضور دارید و بعد هم این حرفها شنیده خواهد شد،

لِلْعَالَمِينَ»<sup>(۵)</sup> تعبیری است که خدای متعال برای پیغمبر بیان فرموده است، نه «لِفِرْقَةٍ مِنَ الْبَشَرِ» یا «لِجَمْعٍ مِنَ الْعَالَمِينَ»؛ نه، رَحْمَةً لِلْعَالَمِينَ؛ برای همه رحمت است. آن پیامی که او از سوی خداوند متعال آورده است، هدیه میکند به بشریت؛ این بصیرت راه، این راه را در اختیار همه‌ی آحاد بشر قرار میدهد.

البته هستند کسانی که صاحبان قدرتند، صاحبان زر و زورند، مایل نیستند که این سفره‌ی گسترده‌ی رحمت الهی مورد استفاده‌ی آحاد مردم قرار بگیرد؛ با قدرت آنها مخالفتند؛ لذا در مقابل این حرکت الهی می‌ایستند. آن وقت خدای متعال میفرماید: يَا أَيُّهَا النَّبِيُّ اتَّقِ اللَّهَ وَ لَا تُطْعِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
والحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على سيدنا محمد وآله الطاهرين وعلى صحبه المنتجبين وعلى من تابعهم باحسان الى يوم الدين.

تبریک عرض میکنم میلاد مسعود پیامبر اعظم، سرور کائنات و سید مخلوقات در عالم وجود، حضرت محمد بن عبدالله و همچنین ولادت باسعادت حضرت ابی‌عبدالله‌الصادق، فرزند [پیامبر] و حجت خدا در زمین در دوران امامت، امیدواریم که خداوند به همه‌ی ما، به همه‌ی مسلمین، به همه‌ی روشن‌بینان عالم توفیق بدهد که قدر این نعمتها را، قدر این عظمتها را بشناسیم، بفهمیم و سعی کنیم در همان صراط مستقیمی که این

## یادداشت سردبیر



چهار سال از عمر ماهنامه آئینه که با هدف اصلی اطلاع‌رسانی از برنامه‌ها و اقدامات متنوع کانون در دست نشر قرار گرفته می‌گذرد و در طول ایام انتشار؛ همواره از محبت و همکاری و همفکری شما پیشکسوتان ارجمند بهره‌مند و پیشنهادهای سازنده‌تان راهگشای کار دست‌اندرکاران ماهنامه بوده است و طی این سال‌ها طی این سال‌ها بر اساس نظر مخاطبان و به صورت ضمنی، تغییراتی از حیث شکل و محتوا در نشر ماهنامه اعمال شده است.

علاقتمندی پیشکسوتان به ماهنامه آئینه و مراجعه منظم آنان به کانون‌ها و دفاتر نمایندگی کانون در شهرستان‌ها برای دریافت آن، از عوامل ترغیب و تشویق دست‌اندرکاران نشر مجله است که بیش از گذشته همت خویش را صرف افزایش غنای محتوایی ماهنامه کنند تا با تنوع و تازگی مطالب، پاسخگوی علاقه مخاطبان باشند.

از این رو در نظر است در سال آتی با اخذ نقطه‌نظرهای پیشنهادی مخاطبان گرانقدر در تهیه و تولید محتوا و شکل مجله تغییراتی داده شود. لذا کلیه پیشکسوتان ارجمند می‌توانند پیشنهادهای و انتقادهای خود را در خصوص مطالب ماهنامه از طریق:

نمبر شماره: ۰۲۱-۸۸۹۸۲۶۳۲

سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۲۶۶۰

رایانامه: [kbnaja@kb-naja.ir](mailto:kbnaja@kb-naja.ir)

به سردبیری ماهنامه اعلام فرمایند.

همچنین در ماه آینده برگه‌های نظرسنجی از پیشکسوتان در این خصوص در اختیار کانون‌های استانی و دفتر نمایندگی شهرستان‌ها قرار خواهد گرفت. امیدواریم با تکمیل پرسشنامه و تحویل آن به کانون محل سکونت خود ما را در ارتقای سطح ماهنامه از حیث شکل و محتوا یاری فرمایید.

در پایان ضمن عرض تبریک به مناسبت ولادت سراسر سعادت حضرت امام حسن عسکری علیه‌السلام از بذل توجه همه مخاطبان عزیز سپاسگزاری می‌کنم.

محمد اسماعیل علیا

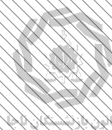
آنچه بنده لازم و مناسب میدانم در این جلسه عرض بکنم، این است که برادران عزیز، خواهران عزیز! امروز دنیای اسلام دچار محتتهای بزرگی است و راه‌حل آن محتتهای، اتحاد اسلامی است. وحدت، هم‌افزایی، کمک به یکدیگر، از اختلافات مذهبی و فکری عبور کردن. امروز نگاه دستگاه استخبار و استعمار به دنیای اسلام، این است که سعی میکنند دنیای اسلام را هرچه بیشتر از وحدت خود دور کنند. این برای آنها تهدید است: یک‌ونیم میلیارد مسلمان، این‌همه کشورهای

به فراموشی سپارند. میخواهند منطقه‌ی غرب آسیا را -شامل همین کشورهای ما- که یک منطقه‌ی فوق‌العاده حساس راهبردی است، [یعنی] هم از لحاظ جغرافیایی، هم از لحاظ منابع طبیعی، هم از لحاظ گذرگاه‌های آبی یک منطقه‌ی حساسی است، به خودشان مشغول کنند؛ مسلمان در مقابل مسلمان، عرب در مقابل عرب بایستند و همدیگر را هدف بگیرند و یکدیگر را نابود بکنند تا ارتشهای کشورهای مسلمان، مخصوصاً ارتشهایی که در همسایگی صهیونیست‌ها



اسلامی با این‌همه منابع، این نیروی انسانی فوق‌العاده؛ اگر این [مجموعه] متحد باشد و با وحدت به سمت اهداف اسلامی حرکت بکند، قدرتمندان دیگر نمیتوانند در دنیا کوس<sup>(۱۲)</sup> قدرت بزنند؛ آمریکا دیگر نمیتواند اراده‌ی خود را بر کشورها و بر دولتها و بر ملت‌ها تحمیل کند؛ شبکه‌ی بدخیم خبیث صهیونیستی دیگر نمیتواند دولتها و قدرتهای گوناگون را در پنجه‌ی اقتدار خود بگیرد و آنها را در جهت راه خود و کار خود پیش ببرد؛ اگر مسلمانها متحد باشند [این‌طور] است. اگر مسلمانها متحد باشند، وضع فلسطین آن‌چنان که امروز مشاهده میکنیم نخواهد بود؛ امروز وضع فلسطین، وضع سختی است؛ غزه یک‌جور، ساحل غربی آن یک‌جور. ملت فلسطین، امروز زیر فشار شدید روزانه است؛ میخواهند مسئله‌ی فلسطین را از اذهان دور کنند و

قرار دارند روز‌به‌روز تضعیف بشوند؛ هدف آنها این است. امروز دو اراده در این منطقه با یکدیگر در تعارضند: یک اراده، اراده‌ی وحدت است؛ یک اراده، اراده‌ی تفرقه است. اراده‌ی وحدت، متعلق به مؤمنین است؛ فریاد اتحاد و اجتماع مسلمین از خنجره‌های باخلاص بلند است و مسلمانها را دعوت میکنند به اینکه به مشترکاتشان توجه بکنند؛ اگر این [طور] بشود و اگر این وحدت اتفاق بیفتد، وضعی که امروز مسلمانها دارند دیگر به این شکل نخواهد بود و مسلمان عزت پیدا خواهد کرد. امروز شما ملاحظه کنید از منتها‌البه شرق آسیا در میانمار مسلمان‌کشی هست، تا غرب آفریقا در نیجریه و امثال اینها؛ همه‌جا مسلمانها [کشته میشوند]؛ حالا یک‌جا به دست بودایی کشته میشوند، یک‌جا به دست



کانون بازنشستگان ۵۵





فصلنامه علمی-تحقیقاتی

که دولت ندارد، ارتش ندارد، دستگاه سیاسی ندارد، اموال ندارد، یک ملت بزرگ و مجاهد ندارد، فرق میکند با آن اسلامی که همه‌ی اینها را دارد. جمهوری اسلامی سرزمین وسیع، ملت مجاهد، مردم جوان، پراکنجه، مؤمن، معادن سرشار، استعداد برتر از متوسط دنیا و حرکت به سمت علم و پیشرفت [دارد]. البته چنین ایرانی برای آنها مایه‌ی خطر است؛ [چون] الگو درست میشود در مقابل ملت‌های مسلمان؛ با این دشمنند. اگر ادعای نرمش هم یک وقتی بکنند، دروغ است؛ باطن کارشان خشونت است. باید اینها را فهمید، باید اینها را شناخت؛ برای مواجهه‌ی با این دشمن -دشمنی که نه اخلاق دارد، نه دین دارد، نه انصاف دارد؛ ظاهر را آراسته میکند، [اما] در باطن، یک وحشی به‌تمام معنا است - ملت‌ها باید آماده باشند.

به نظر ما مهم‌ترین آمادگی امروز، عبارت است از اتحاد بین مسلمین. برحذر باشند مسلمانان از ایجاد اختلاف؛ فرقی نمیکند، همه‌ی فرق، شیعه و سنی ندارد. همه‌ی فرق اسلامی باید سعی کنند در اینکه اختلافات فکری خودشان را در زیر مشترکات فراوانی که وجود دارد، مورد اغماض قرار بدهند و از آن اغماض کنند. وجود مقدس پیامبر اعظم، نقطه‌ی کانونی توجّه محبت‌ها و علائق احاد ملت‌های مسلمان است. همه عشق می‌ورزند به پیغمبر؛ این نقطه‌ی کانونی است، این نقطه‌ی اصلی است. قرآن محل توجّه و اعتقاد همه‌ی مسلمانان است؛ کعبه‌ی شریف همین‌جور؛ چقدر مشترکات بین مسلمانان زیاد است! این مشترکات را مورد توجّه قرار بدهند؛ عوامل دشمنان را، عوامل استکبار را در منطقه بشناسند.

ادامه در صفحه ۱۱

است؛ ایران تهدید منطقه است؛ این خیلی بی‌شرمی می‌خواهد که کسانی که خودشان در طول زمان، تهدید و خطر و نکبت برای منطقه بوده‌اند، بیایند کشور مظلوم و عزیز ما را متهّم کنند؛ اینها این‌جوری هستند.

از وقتی در این منطقه نشانه‌های بیداری اسلامی دیده شد، فعالیت‌های ایجاد تفرقه بیشتر شد؛ اینها تفرقه را یک وسیله‌ای میدانستند برای اینکه بر ملت‌ها مسلط بشوند. از زمانی که احساس شد در این منطقه حرف‌های نو، افکار اسلامی نو، ایستادگی ملت‌ها، زنده شدن و سرپا شدن ملت‌ها دارد وجود پیدا میکند، حرکت تفرقه‌آمیز دشمنان بیشتر شد؛ وقتی که نظام اسلامی در ایران سرپا آمد، که پرچم اسلام را برافراشته کرد، قرآن را سر دست گرفت و با افتخار گفت که ما به اسلام عمل میکنیم و قدرت

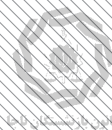
بوکوحرام و داعش و امثال اینها کشته میشوند. یک عده‌ای هم در این آتشها میدمند؛ شیعه‌ی انگلیسی و سنی آمریکایی مثل هم هستند؛ همه، دلبه‌ی یک قیچی هستند؛ سعیشان این است که مسلمانها را به جان هم بیندازند؛ این پیام اراده‌ی تفرقه است که اراده‌ی شیطانی است؛ اما پیام وحدت این است که اینها از این اختلافات عبور بکنند، در کنار هم قرار بگیرند، با هم کار کنند.

[اگر] شما امروز نگاه کنید به اظهاراتی که از مستکبرین و متصرفین فضاهای حیاتی ملت‌ها سر میزند، می‌بینید که دعوت به تفرقه است؛ از قدیم، به سیاست انگلیسی‌ها گفته میشد سیاست تفرقه بینداز و آقای کن؛ فرق تَسُد، آقای کن به برکت تفرقه انداختن؛ آن وقتی که انگلیس قدرتی داشت، این سیاست آنها بود؛ امروز هم این سیاست را قدرتمندان امروز مادی دنیا دارند؛ چه آمریکا، چه اخیراً باز انگلیس. انگلیس‌ها در منطقه‌ی ما همیشه منبع شر بودند، همیشه منبع نکبت برای ملت‌ها بودند؛ ضربه‌هایی که اینها به حیات ملت‌ها در این منطقه زدند، شاید در کمتر نقطه‌ای در دنیا از سوی یک قدرتی نظیر داشته باشد. در شبه قاره‌ی هند - که امروز هند و بنگلادش و پاکستان است - آن‌جور ضربه زدند، آن‌جور مردم را فشار دادند؛ در



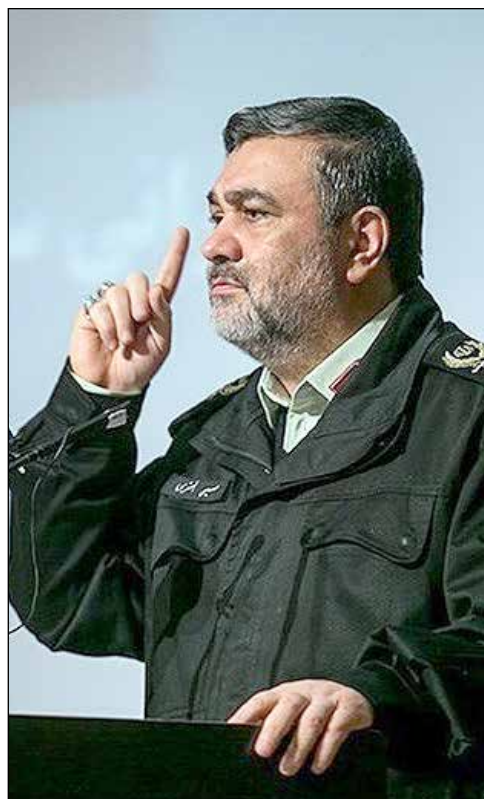
و سیاست و امکانات و ارتش و نیروی مسلح و همه چیز را با خود همراه داشت و از آنها استفاده کرد و روزبه‌روز آنها را تقویت کرد، این حرکت تفرقه‌آمیز بیشتر شده است. این حرکت تفرقه‌آمیز را تشدید کردند برای مقابله‌ی با این قیام اسلامی و با این عزت اسلامی. اسلام برای آنها مایه‌ی خطر بود وقتی بیداری به ملت مسلمان داد؛ اما آن اسلامی

افغانستان یک‌جور، در ایران یک‌جور، در منطقه‌ی عراق یک‌جور؛ بالاخره در فلسطین هم که آن حرکت مشغوم<sup>(۱۳)</sup> و خیانت‌آلود را انجام دادند و مسلمانها را و در واقع یک ملت را آواره کردند و از خانه‌ی خودش دور کردند؛ یک کشور تاریخی ثبت‌شده‌ی از چند هزار سال پیش - به نام فلسطین - با سیاست انگلیسی‌ها از بین رفت. در این منطقه از دو قرن پیش به این طرف - دو قرن و اندکی، از حدود ۱۸۰۰ [میلادی] به این طرف - هرچه از انگلیس‌ها سر زده است، شر و فساد و تهدید بوده؛ آن وقت این مسئول انگلیسی<sup>(۱۴)</sup> می‌آید اینجا و می‌گوید ایران تهدید منطقه



فرمانده نیروی انتظامی تأکید کرد:

# شکست دشمنان در بایکوت خبری مراسم اربعین



فرمانده نیروی انتظامی در بازدید از مرز مهران و پاسگاه مرزی دویرج گفت: دشمنان ما و کشورهای غربی در تلاش هستند که این حرکت عظیم حماسی را بایکوت رسانه‌ای کنند که شکر خدا با حضور مسلمانان از دیگر کشورها، تاکنون موفق به انجام این کار نشدند. تنها عنایت خاصه خدا به همکاران و همه مسئولان بود که توانسته‌ایم این حماسه بزرگ را ساماندهی و مدیریت کنیم. وی افزود: در مراسم راهپیمایی امسال، بیش از دو میلیون نفر حضور داشتند که از این تعداد تنها از ۲۰۰ هزار نفر از مرز هوایی تردد کردند. فرمانده ناجا با اشاره به اینکه همه دستگاه‌های مسئول با شور و حال حسینی و به عشق ابا عبدالله (ع) به زائرین خدمت می‌کنند، اظهار کرد: مدیریت این جمعیت جز عنایت

خداوند نیست و این نشان می‌دهد که مردم ما با نیت الهی می‌توانند کارهای بسیار بزرگی انجام دهند. فرمانده ناجا ادامه داد: دشمنان ما و کشورهای غربی در تلاش هستند تا این حرکت عظیم حماسی را بایکوت رسانه‌ای کنند که شکر خدا با حضور مسلمانان از دیگر کشورها تاکنون موفق به انجام این کار نشدند. سردار اشتري با اشاره به اینکه در هیچ‌جای دنیا چنین برنامه‌ای وجود ندارد که بیش از دو میلیون نفر در یک مقطعی از زمان از مرز خارج شوند، تصریح کرد: این امر خود از دلایل اثبات اقتدار جمهوری اسلامی ایران است.

فرمانده نیروی انتظامی همچنین در بازدید از مرز مهران، ضمن قدردانی از زحمات شبانه‌روزی کارکنان یگان ویژه ناجا مستقر در مرزهای جنوب و جنوب غربی کشور، افزود: کارکنان این یگان در خدمت‌رسانی به زائران اربعین بسیار خوب عمل کرده است. سردار حسین اشتري اظهار کرد: نیروهای یگان ویژه مستقر در پایانه‌های مرزی مهران، چذابه و شلمچه با تلاش‌های بی‌وقفه و شبانه‌روزی خود توانستند عملکرد بسیار مطلوبی را در این ایام داشته باشند. وی با تشکر از سردار کرمی فرمانده یگان‌های ویژه ناجا و دیگر فرماندهان یگان ویژه استان‌های مستقر در مرزهای جنوب و جنوب غربی کشور، افزود: کارکنان یگان ویژه مجاهدانه زحمت می‌کشند

و با روحیه جهادی در این ایام خدمتگزار زائران ابا عبدالله الحسین (ع) هستند. فرمانده نیروی انتظامی همچنین گفت: کارکنان ناجا هم با خدمتگزاری به زائران حسینی (ع) در اجر و ثواب زوار حرم ابا عبدالله الحسین (ع) شریک هستند. فرمانده نیروی انتظامی در بازدید از پاسگاه مرزی حوزه هنگ مرزی دشت آزادگان هم افزود: امنیت پایدار و قابل قبول مرزهای استان خوزستان در گرو روحیه جهادی و ایثارگری مرزداران استان است. سردار اشتري در جمع کارکنان مرزبانی پاسگاه «دویرج» اظهار کرد: بحمدالله کارکنان مرزبانی استان خوزستان به جهت برخورداری از روحیه ایثارگری، تأثیرات جغرافیایی و ایدئولوژی ناشی از فضای مناطق عملیاتی دوران دفاع مقدس، کاملاً از روحیه جهادی و ایثارگری برخوردار هستند و با توانمندی بسیار بالایی که در این نیروها مشاهده می‌شود به یاری خداوند مرزهای استان همچنان از امنیت پایدار و قابل قبولی برخوردار خواهد بود. فرمانده نیروی انتظامی ضمن گفت‌وگوی چهره‌به‌چهره با کارکنان این پاسگاه مرزی، گفت: خدمت کردن در استان خوزستان، خصوصاً مرزهای مقدس آن سعادت می‌خواهد که بحمدالله خداوند این موهبت را به همه شما ارزانی داشته؛ لذا با درک این موقعیت و جایگاه مقدس مرزبانی، یقیناً مورد عنایت حق تعالی قرار خواهید گرفت.



## با حضور سردار مکاوی پور ساختمان جدید کانون بازنشستگان استان قزوین افتتاح شد



است که از روز چهارشنبه ۱۳۹۵/۰۹/۱۷ پاسخگوی مراجعین است. گفتنی است پس از اتمام مراسم افتتاح، رئیس کانون بازنشستگان ناجا و معاون نیروی انسانی و پشتیبانی کانون ناجا در جمع کارکنان و اعضای اتاق فکر کانون استان حضور یافتند و ضمن گفتگو با اعضا حاضر، در خصوص روند ساخت کانون استان، موسسه خیریه کریم اهل بیت امام حسن مجتبی(ع) و مسائل مختلف به بحث و تبادل نظر پرداختند و پس از استماع نظر اعضاء، سیاستها و تدابیر کلی کانون ناجا ابلاغ و از تلاش کارکنان کانون استان تشکر کردند.

اجرای پروژه ساختمان کانون، خواستار توجه بیشتر فرماندهان به استفاده از تجارب ارزشمند پیشکسوتان در عرصه‌های مختلف گردید.

در خاتمه این مراسم لوح‌های تقدیری به سردار فرمانده انتظامی، معاونت مهندسی، رئیس کانون بازنشستگان استان اهداء شد. لازم به ذکر است ساختمان کانون بازنشستگان استان قزوین در زمینی به متراژ یک هزار متر مربع و زیر بنایی به متراژ دویست پنجاه متر مربع دارای پنج پیشخوان پاسخگویی، سالن جلسه و اطلاق‌های اداری دارای سیستم‌های اینترنت و سیستم جامع و سه خط تلفن مستقیم



ساختمان جدید کانون بازنشستگان استان قزوین با حضور سردار مکاوی پور رئیس کانون بازنشستگان ناجا افتتاح و مورد بهره برداری قرار گرفت. در این مراسم جمعی از فرماندهان انتظامی و مسئولین استانی و شهرستانی و نمایندگان رسانه‌های محلی و سیمای قزوین و همچنین تعدادی از پیشکسوتان و مستمری بگیران حضور داشتند. در ابتدای این مراسم پس از تلاوت کلام الله مجید و سرود جمهوری اسلامی و صلوات خاصه، سرهنگ بازنشسته مهاجر رئیس کانون بازنشستگان استان، ضمن عرض خیرمقدم به حاضرین گزارشی تصویری و شفاهی در خصوص تاریخچه زمین و روند انجام پروژه ساخت ساختمان ارائه و با ذکر تاثیرات مثبت روحی و روانی در بین جامعه پیشکسوتان از پشتیبانی سردار رئیس کانون ناجا و معاونین مربوطه در تامین اعتبار ساخت ساختمان کانون تقدیر و تشکر کرد.



در ادامه سردار مهدی محمودی فرمانده انتظامی استان قزوین با بیان جایگاه پیشکسوتان در جامعه و خانواده و نیاز ناجا به بهره گیری از تجارب ارزشمند این قشر، به گوشه‌هایی از همکاری پیشکسوتان با نیروی انتظامی استان در تامین امنیت و نظم اجتماعی اشاره کرد. سپس سردار مکاوی پور با اشاره به وقایع شانزدهم آذرماه سال ۱۳۳۲ و اهمیت این روز، روند استکبار ستیزی و مبارزه با شیطان بزرگ آمریکا و نقش دانشجویان را در این مبارزه نقشی حساس و کلیدی بر شمردند. استفاده از این رویداد تاریخی و انقلابی و بهره‌گیری از تجارب پیشکسوتان در پایداری انقلاب اسلامی و امنیت عمومی و اجتماعی از مباحث دیگر رئیس کانون بازنشستگان ناجا بود. ایشان در پایان سخنان خود ضمن تقدیر از زحمات و همراهی سردار فرمانده انتظامی استان در پیگیری و نظارت بر





## ساختمان جدید کانون بازنشستگان استان آذربایجان شرقی افتتاح شد



ساختمان جدید کانون بازنشستگان استان آذربایجان شرقی با حضور آیت الله آل هاشم امام جمعه موقت تبریز، سردار مکاوی پور رئیس کانون بازنشستگان ناجا، سردار حسن خانی فرمانده انتظامی استان آذربایجان شرقی و جمعی از فرماندهان و مسئولان استانی در ۲۲ آذرماه رسماً افتتاح شد.

در ابتدای این مراسم سرهنگ پاسدار بازنشسته محمد احمدعلی پور رئیس کانون بازنشستگان استان ضمن عرض خیر مقدم به حاضران، گزارشی از وضعیت ساختمان تازه تاسیس کانون استان ارائه کرد.

در ادامه سردار حسن خانی فرمانده انتظامی استان در سخنانی از سردار مکاوی پور رئیس کانون بازنشستگان ناجا بابت توجه ویژه به بازنشستگان خصوصاً بازنشستگان استان آذربایجان شرقی تقدیر و تشکر کرد.

سردار مکاوی پور رئیس کانون بازنشستگان ناجا نیز ضمن تبریک هفته وحدت و با تقدیر از پیشکسوتان ناجا، گفت: بازنشستگان و پیشکسوتان عمر و جوانی خود را در عرصه نظم و امنیت صرف کرده و در خیل مجاهدان فی سبیل الله در آمده اند. سردار مکاوی پور افزود: ما برای اینکه از تجارب گرانمای این عزیزان استفاده کنیم باید همیشه بازنشستگان را در کنار خود داشته باشیم چرا که بازنشستگی پایان کار نبوده بلکه تغییر حالت از عضویت پیوسته به حالت وابسته است. وی با بیان اینکه بازنشستگان

اراده بسیجی در ارتقاء امور تلاش کنند. رئیس کانون بازنشستگان ناجا در انتهای سخنان خود، از سردار محسن حسن خانی فرمانده انتظامی استان آذربایجان شرقی با بیان اینکه وی به دلیل داشتن روحیه بسیجی و تفکر جهادی در خدمت پیشکسوتان کوشا بوده و در تحقق فرامین مقام معظم رهبری (مد ظله العالی) تلاش می کند تقدیر کرد.

در پایان این مراسم از تعدادی از مسئولان و دست‌اندرکارانی که در مراحل ساخت ساختمان جدید کانون بازنشستگان استان تلاش کرده بودند با اهداء لوح سپاس تقدیر شد.

گفتنی است سردار مکاوی پور در ادامه سفر خود جلسه‌ای با حضور کارکنان کانون استان، مسئولان دفاتر شهرستانها و جمعی از بازنشستگان برگزار کرد. در این جلسه رئیس کانون بازنشستگان ناجا ضمن استماع نظر و پیشنهادهای حاضران، به سوالات و ابهامات آنها پاسخ داد.

آئینه شاغلان هستند، تصریح کرد: شاغلان امروز، بازنشستگان فردا هستند و اگر آنان نیز روحیه داشته باشند بر شاغلان تاثیر خواهند گذاشت.

سردار مکاوی پور تاکید کرد: تمام بازنشستگان نیروهای مسلح، شایسته خدمت هستند و چیزی که مهمتر از معیشت است تکریم و احترام، قدر شناسی و ارزش گذاری به این قشر شریف است.

وی نقش فرماندهان را در خدمت به بازنشستگان بی‌بدیل دانست و گفت: مسئولان باید برای خدمتگزاری با وحدت درونی و همدلی از فرصت‌ها استفاده کرده و با تفکر فرایندی، کارها را انجام داده و با رویکرد جهادی و عزم و





## ادامه از صفحه ۷

متأسفانه آن دشمن صریح، می‌آید میگوید «شماها با هم دشمنید، این کشور تهدید شما است»، یعنی شما دشمن آنها هستید، آنها هم دشمن شما هستند! او دشمن است که این حرف را میزند، خوب واضح است؛ آنهایی که می‌شنوند حرف او را - [آنها] که در ظاهر اسلامی و با نام اسلامی دارند زندگی میکنند و حکومت میکنند - چرا باید از او قبول کنند؟ چرا باید حرف او را تصدیق کنند؟ چرا باید ممشای بعضی از دولتهای منطقه، متأسفانه ممشای پیروی از دشمنان صریح اسلام و دشمنان امت اسلامی باشد؟ آنچه من به ملت خودمان عرض میکنم - به ملت عزیز ایران که واقعا در این سالهای پس از تشکیل نظام جمهوری اسلامی و همچنین سالهای مبارزاتی که منتهی به تشکیل نظام جمهوری اسلامی و انقلاب اسلامی شد، امتحان خوبی داده - این است که این راه را که راه امام بزرگوار ما است و راه انقلاب ما است، رها نکنید؛ این راه را دنبال کنید. عزت دنیا و عزت در ملا اعلیٰ به این وابسته است که این راه را برویم؛ راه تمسک به قرآن و عترت، راه تمسک به احکام الهی، راه ایستادن در مقابل دشمنان، راه ملاحظه نکردن در اظهار حقیقت و دفاع کردن از حقیقت؛ این آن راهی است که اگر ملت ما دنبال بکند - که بحمدالله تا امروز این را دنبال کرده‌اند، دنبال سر مسئولین کشور حرکت کرده‌اند و این راه پرافتخار را دنبال کرده‌اند - اگر این راه ادامه پیدا بکند و این مبارزه ادامه پیدا بکند، دنیا و آخرت این ملت تأمین خواهد شد و مسلمانان دیگر دنیا هم میتوانند منتفع

بشوند. ما همه‌ی دولت‌های مسلمان و کشورهای مسلمان را به هم‌افزایی و به کمک یکدیگر دعوت میکنیم و این دعوتی است که به سود همه است. امیدواریم خداوند متعال خیر و برکت و رحمت خود را بر همه‌ی آحاد امت اسلامی و بر همه‌ی کشورهای اسلامی و بر همه‌ی ملت‌های اسلامی نازل فرماید و شرّ دشمنان را ان شاءالله از این منطقه کم کند.

والسلام علیکم ورحمةالله و برکاته

- ۱) در ابتدای این دیدار، حجّت‌الاسلام والمسلمین حسن روحانی (رئیس‌جمهور) مطالبی بیان کرد.
- ۲) ستون‌ها
- ۳) سوره‌ی آل عمران، بخشی از آیه‌ی ۱۶۴: «به یقین، خدا بر مؤمنان منت نهاد

[که] پیامبری از خودشان در میان آنان برانگیخت...»

- ۴) صحیفه‌ی سجّادیه، دعای دوم
- ۵) سوره‌ی انبیاء، بخشی از آیه‌ی ۱۰۷
- ۶) سوره‌ی احزاب، بخشی از آیه‌ی ۱: «ای پیامبر، از خدا پروا بدار و کافران و منافقان را فرمان مبر...»
- ۷) سوره‌ی توبه، بخشی از آیه‌ی ۷۳
- ۸) خواسته‌ها
- ۹) سوره‌ی زخرف، بخشی از آیه‌ی ۴۳: «... تو بر راهی راست قرار داری.»
- ۱۰) سی‌امین کنفرانس وحدت اسلامی از تاریخ ۱۳۹۵/۹/۲۵ به مدت سه روز در تهران برگزار گردید.
- ۱۱) مذهب، فرقه
- ۱۲) طبل بزرگ
- ۱۳) نامیون، شوم
- ۱۴) اشاره به اظهارات ترزا می (نخست‌وزیر انگلیس) در اجلاس شورای همکاری خلیج‌فارس در بحرین.



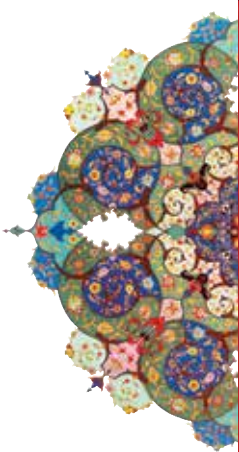
## رئیس کانون بازنشستگان استان خراسان جنوبی منصوب شد

طی حکمی از سوی رئیس کانون بازنشستگان ناجا، کارمند رتبه ۱۶ پاسدار بازنشسته محمد علی صادقی به عنوان رئیس کانون بازنشستگان استان خراسان جنوبی منصوب و مشغول به کار شد.





کانون بازنشستگان ۱۳۹۵



آمادگی دفاعی همه جانبه: هوشمندی و آمادگی همه جانبه مسلمانان در برابر ترندهای دشمن، کاری خردمندانه و مورد تأکید قرآن و حدیث است. خدا می فرماید: شما مؤمنان باید برای مقابله با کافرانی که پیرامون شما هستند، آنچه در توان دارید از نیروی رزمی و اسبان بسته (آماده نبرد) فراهم آورید تا بدین وسیله کسانی را که دشمن خدا و دشمن شما هستند بترسانید او اندیشه هجوم به مسلمانان را از آنان سلب کنید و نیز باید برای مقابله با دشمنان دیگری که غیر از اینان اند و شما از آنان بی خبرید و خدا به وجودشان آگاه است نیروی رزمی آماده کنید. حضرت امیرمؤمنان (ع) درباره این آمادگی فرمود: پیش از آنکه آن‌ها (دشمن) با شما بجنگند، برای نبرد با آنان و دفاع از خود کاملاً آماده باشید. به خدا سوگند هیچ قومی در میان خانه خود مورد هجوم قرار نگرفتند مگر اینکه خوار شدند. برای آمادگی دفاعی، حتی از تغییر چهره برای هراساندن دشمن هم می توان بهره برد. امام صادق (ع) فرمود: مردی نزد پیامبر (ص) آمد. حضرت به سفیدی ریش او نظر کرد و فرمود: نور است. هر کس ریش خود را در اسلام سفید کند برایش در قیامت نور خواهد بود. آن مرد ریش خود را با حنا خضاب کرد. سپس نزد پیامبر (ص) آمد. آن حضرت با دیدن خضاب فرمود: نور و اسلام است. آن مرد بار دیگر ریش خود را با رنگ مشکی خضاب کرد. آن حضرت فرمود: نور و اسلام و ایمان و موجب محبت همسران و هراس در دل دشمنان است.

خود از اهالی آن شهر است تا از آنجا کوچ کند.

### ادب مهمان نوازی

**استقبال و بدرقه:** امام باقر (ع) فرمود: به کارگیری مهمان جفاست؛ هرگاه مهمان بر شما وارد شد او را یاری کنید [تا ره توشه خود را جابه جا کند] و هرگاه کوچ می کند وی را یاری نکنید، زیرا از فرومایگی است (چون نشان نشاط شما از رفتن اوست) و او را از ره توشه بهره مند سازید و ره توشه اش را نیکو کنید، زیرا از بخشندگی است. رسول خدا (ص) فرمود: از جمله حقوق مهمان این است که وی را موقع خارج شدن از حریم و اندرونی خانه همراهی کنی.

**پرهیز از روزه:** رسول خدا (ص) فرمود: ... سزاوار نیست میزبانان روزه بگیرند، مگر با اجازه مهمانشان؛ مبدا مهمان شرم کند و با آنکه به غذا میل دارد برای رعایت ایشان آن را ترک کند.

سوی غذا دراز می کرد تا وانمود کند که غذا می خورد تا مهمان غدایش را بخورد. صبح هنگام رسول خدا (ص) به او فرمود: خدا از رفتارت با مهمان به شگفت آمد و آیه ایثار نازل شد: «و بر خودشان مقدم می دارند، اگرچه سخت به آن نیازمند باشند».

امام صادق (ع) فرمود: دست دو گروه از دزدان قطع نمی شود: کارگر و مهمان زیرا آن دو امین صاحبخانه بوده اند.

رسول خدا (ص) به امیرمؤمنان فرمود: ای علی! مهمان را گرامی بدار اگرچه کافر باشد.

رسول خدا (ص) فرمود: هرگاه مردی به شهری وارد شد او مهمان همکیشان

امام صادق (ع) فرمود: فاطمه (س) نزد پیامبر (ص) از برخی از امور خودش به پدرش شکایت آورد. رسول خدا (ص) نوشته ای به وی عطا کرد و فرمود: آنچه در این است پیاموز و در آن نوشته بود: ... هرکس به خدا و روز قیامت ایمان دارد مهمانش را گرامی بدارد.


امیرمؤمنان (ع) فرمود: مهمانت را گرامی بدار اگرچه حقیر باشد.

مهمانی بر پیامبر (ص) وارد شد چیزی نزد خانواده اش برای پذیرایی نبود. مردی از انصار آمد و آن مهمان را به خانه خود برد و غذایی پیش روی او نهاد و دستور داد همسرش چراغ خاموش کند. او نیز دستش را به





کانون فارسی‌توانان



## استفتائات

**آیا خرید و فروش دستگاه دریافت‌کننده کانالهای ماهواره‌ای برای گرفتن کانالهای ماهواره‌ای جمهوری اسلامی برای کسی که در خارج از جمهوری اسلامی زندگی می‌کند، جایز است؟**

ج: دستگاه مذکور هرچند از آلات مشتری است که قابلیت استفاده حلال را دارد ولی چون غالباً از آن بهره‌برداری حرام می‌شود و علاوه بر این بهره‌گیری از آن در خانه مفاسد دیگری را هم در بر دارد، بنا بر این خرید و استفاده از آن در خانه جایز نیست، مگر برای کسی که اطمینان دارد از آن بهره‌برداری حرام نمی‌کند و نصب آن در خانه نیز مفاسد دیگری را دربر ندارد.

**استفاده از آنتن ماهواره‌ای برای آگاهی از برنامه‌های علمی یا قرآنی و مانند آن که از طریق ماهواره توسط دولتهای غربی یا کشورهای مجاور خلیج فارس و غیر آنها پخش می‌شوند چه حکمی دارد؟**

ج: استفاده از این دستگاه برای دیدن و شنیدن برنامه‌های علمی یا قرآنی و مانند آن، هرچند فی‌نفسه مانعی ندارد، ولی به دلیل این که برنامه‌هایی که از طریق ماهواره توسط دولتهای غربی و بیشتر کشورهای همسایه پخش می‌شوند، غالباً در بردارنده آموزش افکار گمراه‌کننده و تحریف حقایق و همچنین برنامه‌های لهو و فساد هستند و حتی مشاهده برنامه‌های علمی یا قرآن از طریق آنها موجب وقوع در فساد و ارتکاب حرام می‌گردد، بنا بر این شرعاً استفاده از آنتن‌های مذکور برای دیدن آن برنامه‌ها حرام است مگر آنکه برنامه‌های مفید علمی یا قرآنی محض باشند و مشاهده آنها مستلزم هیچ فساد یا ابتلا به عمل حرامی نباشد، البته اگر قانونی باشد باید مراعات شود.

کند تا مهمانان نشاط یابند. سپس سفره انداخته شد. پرسیدم: حدّ این چیست؟ فرمود: در ابتدای آن بسم‌الله گفته شود و هرگاه برچیده شد، حمد خدا به جا آورده شود.

سپس خلال دندان آورده شد. پرسیدم حدّ این چیست؟ فرمود: اینکه نوک آن را بشکنی تا لثه را زخمی نکند. سپس آب آورده شد. پرسیدم حدّ این چیست؟ فرمود: از قسمت دسته لیوان و از قسمت شکسته آن اگر شکسته باشد ننوشی، چون نشسته‌گاه شیطان (آلودگی) است. هرگاه آب می‌نوشی بسم‌الله بگو و در پایان حمد خدا به جای آور. ای فضل! صاحبخانه، آخرین نفری باشد که پس از غذا دستش را می‌شوید.

### پاداش گرامیداشت مهمان

#### تأمین روزی و مغفرت گناهان:

رسول خدا (ص) فرمود: همانا مهمان با آمدنش روزی خود را از آسمان برای میزبان به همراهی می‌آورد و هرگاه غذا خورد خدا به برکت آمدنش نزد آن‌ها آنان را می‌بخشد؛ همچنین فرمود: مهمان هرگاه بر قومی وارد شد روزی خود را می‌آورد و هنگام رفتن همه گناهانشان را با خود می‌برد.

**تداوم خیر:** رسول خدا(ص) فرمود: امت من مادامی که به همدیگر مهر می‌ورزند و هدیه می‌دهند و امانت را به صاحبش برمی‌گردانند و از حرام می‌پرهیزد و مهمان را تکریم می‌کنند پیوسته در خیر (نیکی)‌اند.

**تقویت روحی:** امیرمؤمنان فرمود: نیروی تن آدمیان به غذا خوردن است و نیروی جانشان به غذا دادن.

### کفر ردّ مهمان

ابوحزمه گوید: امام باقر (ع) عرض کردم: فدایتان شوم چه می‌گویی درباره مسلمانی که نزد مسلمانی برای دیدار یا درخواست نیاز رفته باشد و از او اذن ورود بخواهد؛ ولی او در حالی که در خانه‌اش هست، به وی اجازه ورود ندهد و از خانه بیرون نیاید؟ فرمود: ای ابوحمزه! هر مسلمانی نزد مسلمانی دیگر برای دیدار یا درخواست نیازی برود و او در خانه باشد و از او اجازه ورود بخواهد و صاحبخانه به استقبال مهمان نرود پیوسته از رحمت خدا به دور است تا همدیگر را ملاقات کنند. [از روی تعجب] گفتم فدایتان شوم آیا پیوسته از رحمت خدا دور است تا یکدیگر را ملاقات کنند؟ فرمود: آری، ای ابوحمزه!

### اطعام مهمان سرزده و دعوت

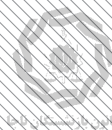
**شده:** امام صادق(ع) فرمود: هرگاه برادرت نزد تو آمد آنچه در خانه داری برایش بیاور و هرگاه وی را دعوت کردی برای پذیرایی از او بکوش.

امام صادق(ع) فرمود: هرگاه برادرت بر تو وارد شد نگو آیا امروز چیزی خورده‌ای؟ بلکه آنچه در خانه داری برایش بیاور، چون بخشنده به تمام معنا کسی است که آنچه نزدش باشد ببخشد.

### هم غذا شدن با مهمان:

امام کاظم(ع) فرمود: هرگاه برای رسول خدا(ص) مهمانی می‌آمد با وی غذا می‌خورد و از غذا دست نمی‌کشید تا اینکه مهمان دست بکشد.

آداب سفره مهمانی: فضل بن یونس گوید: روزی در خانه‌ام بودم. خادم وارد شد و گفت: مردی که کنیه‌اش ابوالحسن و نامش موسی بن جعفر است، کنار در خانه است. گفتم ای خادم! اگر همان کسی است که می‌پندارم، تو در راه خدا آزادی. شتابان از خانه بیرون رفتم و دیدم هموست. گفتم: آقای من! فرود آی، پس فرود آمد و به مجلس درآمد. رفتم که او را در صدر مجلس بنشانم. فرمود: ای فضل! صاحبخانه از دیگران به صدر مجلس سزاوارتر است، مگر اینکه مردی از بنی‌هاشم(سادات) باشد. گفتم: شما که چنین هستی فدایتان شوم. سپس گفتم: خدا مرا فدایت کند، غذا برای اهل مجلس آماده است، اگر اجازه می‌فرماید حاضر کنم. فرمود: ای فضل! مردم می‌گویند: این، پذیرایی مهمان ناخوانده است و آنان این‌گونه پذیرایی را خوش ندارند؛ ولی من کراهتی نمی‌بینم. دستور دادم خادم تشت [برای شست‌وشو دست] آورد و امام(ع) نزدیک آن شد و فرمود: ستایش خدای را که برای هر چیزی حدّی قرار داده است. گفتم: فدایت شوم، حدّ این(ظرف) چیست؟ فرمود: اینکه صاحبخانه پیش از دیگران آغاز



# گشت و گذار در کاخ بلند ادب فارسی

■ دکتر حسن رضا رفیعی



را طی نکرده بودند ولی همان‌ها بهترین اساتید نسل‌های دوم بودند و بعد نظام دانشگاهی و آموزش کشور را پرورش دادند.

نگارنده در این مقاله درصدد نقد نظام آموزشی کنونی نیست که این نظام خود محاسن و معایب و نواقصی دارد که به‌طور منصفانه باید در جای خود بدان پرداخته شود.

نگارنده خودپورده نظام جدید آموزشی است که از اوایل دهه ۱۳۵۰ خورشیدی اجرایی شد که به سه دوره ابتدایی، راهنمایی و متوسطه تقسیم گردید. با وجود این هم در دوره ابتدایی و هم در دوره دبیرستان با آخرین نسل‌های بنیان گذاشته شده توسط بزرگانی همچون بهار، رشید یاسمی و قریب در یک دبستان و دبیرستان محصور بود. یادم نرفته است که دانش‌آموزان ابتدایی نظام قدیم به‌جای کتاب علوم کتابی به نام علم‌الاشیاء با خط نستعلیق و تصاویر نقاشی‌شده و رنگی از اعضای بدن انسان یا ماشین‌های مختلف داشتند. از کتاب‌های تاریخ و جغرافیای آن‌ها چه بگویم که در قطع رحلی بزرگ چاپ شده و همه درس‌ها با خط نستعلیق زیبای حسن زرین خط و ابراهیم بوذری و جواد شریفی ملک الخطاطین تدوین‌شده و همه تصاویر شخصیت‌های تاریخی به‌صورت نقاشی‌های متنوع رنگی ترسیم گردیده بود.

در کتاب‌های جغرافیای به‌جای نشان‌دادن محصولات کشاورزی کشورهای گوناگون جهان، تصویر درختان نخل و آناناس و به‌جای وحش سرزمین‌های مختلف، تصویر حیواناتی همچون شیر و ببر و خرس و پلنگ کشیده بودند.

خدا رحمت کند پنج استاد بزرگی که در آغاز مقاله از آن‌ها یاد شده و پنج دستور زبان فارسی معروف به پنج استاد تألیف آن‌ها است.

این کتاب در دو جلد ۱۵۰ و ۱۳۷

به کار آموزگاری عشق می‌ورزید. در آن روزگار نمره محوری ملاک نبود و از رقابت‌های درصدی معدل‌های درسی و تفاخر خانواده‌ها به همدیگر به‌خاطر چندم شدن فرزندان‌شان در کلاس و مدرسه آثاری دیده نمی‌شد. معلم هم عالم بود و با عشق درصدد انتقال دانش خود به مخاطبان بود و از مدارس دولتی، نمونه دولتی، فرهنگیان، شاهد و انتفاعی و غیرانتفاعی خبری نبود.

مدرسه در همان واژه مدرسه خلاصه می‌شد و مدیران و معلمان با تدریس در مدارس درجه‌بندی شده کلاس‌های خصوصی در صدد کسب درآمد نبودند.

برای همه یک امکان وجود داشت و آن‌ها که مستعد رشد بودند، خواه غنی بودند و خواه فقیر، رشد می‌کردند. چنین بود که یک کلاس ششم در حدوقواره خود فردی مطلع و پر دانش در حوزه‌های مختلف دانشی بود، سیکل آموزگار می‌شد و گاه افراد دارای دیپلم مدرس دانشگاه می‌شدند. تعدادی از بزرگان پیش‌گفته مدارج دانشگاهی مانند لیسانس و فوق‌لیسانس و دکترا

خدا رحمت کند روح پرفتوح فردوسی بزرگ را که در مورد اهمیت کار ماندگارش شاهنامه این چنین سرود:  
برافکندم از نظم کاخی بلند

که از باد و بارانش نیاید گزند در سال‌های پایانی حکومت قاجار و سال‌های نخستین حکومت پهلوی اول که مزمه‌های آموزش و پرورش نوین در ایران به‌گوش می‌رسید، بزرگانی همچون محمدتقی بهار (ملک‌الشعرا)، غلامرضا رشید یاسمی، عبدالعظیم قریب، بدیع‌الزمان فروزانفر و جلال‌الدین همایی پنج استادی بودند، که شالوده ادب و ادبیات فارسی را برای آشنایی دانش‌آموزان ایرانی پی‌ریزی کردند. در کنار این بزرگان کسانی همچون صادق رضازاده شفق در حوزه تاریخ ادبیات، سعید نفیسی در حوزه تاریخ اجتماعی و سیاسی، عباس اقبال آشتیانی و ستارگان دیگر در این زمینه با افراد پیشگام همکاری جدی داشتند.

یکی از ویژگی‌های کار این بزرگان آن بود که کتاب‌های درسی را نه با حروف سربی و روزنامه‌ای که با خطوط اسلامی از جمله خط نسخ و نستعلیق و با نقاشی‌های بسیار زیبا می‌آراستند. اگر کتاب‌های درسی آن دوره توسط ناشران امروز با همان قطع و همان تصاویر چاپ و به بازار فروش عرضه شوند، خود می‌تواند گنجینه‌ای ارزشمند باشند که زینت‌بخش کتابخانه‌های عمومی و خصوصی و مورد استفاده نسل امروز خواهند بود.

نظام آموزشی بنا نهاده‌شده توسط این بزرگان، نظامی عالم‌پرور و دانش‌دوست و به معنای واقعی دانش‌آموز بود. معلم نیز به تمام معنا آموزگار و شیفته دانش‌آموزان بود و







فصلنامه مطالعات فارسی

محبت داشته باشید و از پراکنندگی و دشمنی بپرهیزید تا هر مشکلی را به آسانی از سرراه بردارید.

۴ - پیران و بزرگتران را احترام کنید و بزرگداشت آنان را واجب شمارید.

۵ - به زیردستان و مستمندان آزار نرسانید تا زیردست و مستمند نشوید.

۶ - در تحصیل علم بکوشید و دقیقه‌ای غفلت مورزید که مردم بی‌علم در شمار مردگانند.

۷ - فقیران و نیازمندان را دستگیری کنید و در رعایت یتیمان بکوشید.

۸ - مادر خود را دوست بدارید و آنچه خواهد از وی دریغ مدارید و...

۹ - آموزگاران خود را احترام کنید چه ایشان دل شما را به نور علم و دانش روشن می‌کنند و روح شما را می‌پرورند.

۱۰ - تا توانید کار کنید که کار مردم فقیر را توانگر کند و از تن‌آسایی و کاهلی بپرهیزید که شما را زیان رساند و درویش کند.

تمام مطالب گردآورده شادروان قریب درس‌آموز و پندخیز است. همان‌گونه که از اسم کتاب برمی‌آید این اثر پر از ادب‌های یگانه است.

دوره دوم فرائدالادب دارای دو بخش است. ایشان در بخش اول به تاریخ ادبیات فارسی اشاره‌ای گذرا دارد و به زندگی و نمونه شعر شاعران ادب فارسی از سده اول هجری و از ابوحفص سعدی سمرقندی تا سده هفتم و سعدی شیرازی می‌پردازد.

در پایان بخش اول به شناخت اقسام شعر: مثنوی، رباعی، دوبیتی، قطعه، غزل و قصیده می‌پردازد.

بخش دوم دوره دوم مانند دوره اول منتخبی از نظم و نثر ادب فارسی از منابع گوناگون است. به نظر می‌رسد که قریب، این مطالب را که گاه از متون متکلف و مشکل فارسی انتخاب کرده است، به قلم روان و شیوای خود و در حد فهم دانش‌آموزان ابتدایی تدوین کرده است. در این قسمت گاه دیده می‌شود که ایشان از قصاید فخیم فارسی مانند قصیده ایوان مدائن خاقانی استفاده کرده است تا دانش‌آموز به راحتی و سهل‌اندیشی خو نکند.

دوره سوم فرائدالادب باز هم به نظم و نثرهای منتخب از گنجینه ادبیات فارسی اختصاص دارد.

این کتاب برای کلاس‌های پنجم و ششم ابتدایی تدوین شده است. به نظر می‌رسد که این کتاب در زمان حکومت احمدشاه آخرین فرمانروای قاجار چاپ شده است زیرا چاپ سیزدهم آن مربوط به سال ۱۳۴۵ قمری است یعنی حدود ۹۰ سال پیش است، در آن زمان قریب «معلم ادبیات مدرسه مبارکه دارالفنون و دارالمعلمین مرکزی»

توسط بنیاد موقوفات دکتر محمود افشار چاپ و منتشر شده است.

عبدالعظیم قریب در مقدمه دوره اول که دوره مقدماتی فرائدالادب بوده است می‌نویسد که تالیف وی در کل مدارس تهران و بقیه شهرهای ایران برای آموزش مورد استقبال قرار گرفته است. از این مقدمه برمی‌آید که وی این کتاب را به تعبیر خودش برای «دبستان و موافق افق دبستانیان» تألیف کرده است. به همین دلیل وعده می‌دهد که «دوره‌های دیگر آن عن قریب به طبع خواهد رسید و دبستانیان را بهترین کتاب درسی خواهد بود.» ایشان برای تهیه مطالب این کتاب از منابع دست اول ادبیات فارسی استفاده نموده و به تعبیر خودش «با عبارتی ساده و خالی از الفاظ مغلطه و کلمات مشکله انشاء گردیده» با وجود این وی از نکات ادبی و قواعد بلاغت و محسنات انشایی غافل نیست.

در اولین مطلب یا درس این کتاب با عنوان «نصایح پیرخرمند به فرزندان خود» وی از زبان این پیر، ده نصیحت یا پند به فرزندان نونهال این مملکت متذکر می‌شود تا، خیر دنیا و آخرت آن‌ها را به دنبال داشته باشد. خواننده خود با خواندن خلاصه این ده پند قضاوت کند که یکی از دلسوزان فرهنگ کشور در روز ورود کودکان به دبستان، چه نکاتی را در ذهن آن‌ها نقش می‌کند که مانند نقش بر سنگ برای همیشه ماندگار بماند.

۱ - خدا که شما را از نیستی به هستی آورده بشناسید و عمر را در پرستش او صرف کنید تا سعادت ابدی یابید.

۲ - وطن خود را دوست بدارید و در خدمت به آن از جان و مال دریغ نکنید که دوستی وطن نشان دینداری است.

۳ - با یکدیگر همبستگی و

صفحه‌ای به خط احمد خوشنویس چاپ و منتشر شده بود و نگارنده هر چه را که از دستور زبان فارسی می‌داند از آن کتاب است. قابل توجه آنکه این کتاب در زمان ما کتاب درسی نبود، بلکه توسط دبیر فرهیخته ادبیات که خود در زمینه دستور زبان فارسی صاحب تالیف بود، به عنوان کتاب کمک‌درسی معرفی شده بود.

آن پنج استاد بزرگ بین خود تقسیم‌کاری داشتند که ظاهراً تألیف کتاب ادبیات دوره دبستان تا دبیرستان به شادروان عبدالعظیم قریب گرکانی محول شده بود.

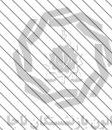
ایشان متولد ۱۲۵۷ خورشیدی در روستای گرکان در منطقه تهران اراک و درگذشته به سال ۱۳۴۴ خورشیدی در تهران است.

به نوشته ایرج افشار «سراسر زندگی قریب به معلمی گذشت و جز معلمی به کار دیگری دلبسته نبود و هوس مقام و منصبی نداشت.»

عبدالعظیم قریب که نثر مشکل ترجمه کلیل و دمنه توسط نصراله منشی را تصحیح کرده و در کارنامه ادبی خود دارد، در مدرسه‌های علوم سیاسی، نظام و دارالفنون بنیاد نهاده توسط همشهری‌اش میرزا تقی‌خان امیرکبیر و در سال‌های پایانی عمر خویش در دانشگاه تهران تدریس داشت.

ایشان برای تدریس ادبیات فارسی دانش‌آموزان از مقطع ابتدایی تا دبیرستان، کتابی با عنوان فرائدالادب را در پنج دوره تدوین کرده است. با وجودی که این کتاب چندین دهه کتاب درسی دانش‌آموزان این کشور بوده است، هم اکنون نیز گنجینه‌ای متنوع و خواندنی برای علاقه‌مندان به مطالعه و دانش است. مجموعه پنج دوره کتاب فرائدالادب به کوشش شادروان محمدرسولی دریاگشت و ناصر رحیمی و به سفارش ایرج افشار





کانون بازنشستگان ۵۵

یا دانشگاه خوارزمی کنونی یا تربیت معلم سابق بوده است که قدیمی‌ترین دانشگاه کشور است.

این دوره با شعر معروف سعدی در بوستان باعنوان: «به نام خداوند جان آفرین» آغاز می‌گردد و دومین شعر آن از کتاب سالارنامه در مورد ایران است که مصراع معروف: «خوشا مرز ایران عنبر نسیم» شروع می‌شود. قریب به فراخور حال مطالب را

«یکی از قسمت‌های این بنا که تقریباً تمام آن پایدار و برقرار مانده پلکان قصر است که عرض آن قریب شش ذرع و و پله‌های آن به قدری کوچک و نزدیک یکدیگر واقع گردیده که از آن سواره می‌توان بالا رفت و از قرابین هم معلوم می‌شود که آن‌ها را به همین جهت کوچک ساخته‌اند که سواران نیز بتوانند از آن عبور کنند. این پلکان که ارتفاع



در موضوعات متنوع و به قلم خود می‌نویسد. برای مثال تخت جمشید را در ۱/۵ صفحه و خیلی زیبا توصیف کرده است.

وی پلکان تخت جمشید را که یکی از سالم‌ترین و شگفت‌انگیزترین بخش‌های این بنای ۲۵۰۰ ساله است، این چنین توصیف می‌کند:

آن پیش از شش ذرع نیست، تقریباً دارای پنجاه پله است. ایشان طی دو صفحه هر چه را که در مورد «کاغذ» لازم بوده نوشته است، از اهمیت کاغذ تا نخستین ملتی که خط نوشت و ملت‌هایی که در زمینه تولید کاغذ تلاش کردند تا چگونگی تولید کاغذ از موارد مختلف.

دوره چهارم فرائدالادب برای کلاس‌های اول و دوم دبیرستان‌ها تدوین شده است.

این کتاب نیز با شعر معروف نظامی گنجوی در ستایش خداوند که می‌گوید: «ای همه هستی ز تو پیدا شده» آغاز می‌شود و با نصایح افلاطون به ارسطو به قلم خواجه نصرالدین طوسی پایان می‌پذیرد.

آخرین دوره فرائدالادب یا دوره پنجم مانند دوره دوم دارای دو بخش است، در بخش اول در تاریخ ادبیات است که از رودکی سمرقندی آغاز می‌شود و به حافظ شیرازی ختم می‌شود. در این بخش از شاعران و نویسندگانی بحث می‌شود که در دوره دوم بحث نشده بود.

بخش دوم نیز مانند بیشتر فرائدالادب به نظم و نثر منتخب از متون ادب فارسی تعلق دارد.

همانگونه که ملاحظه می‌شود شادروان عبدالعظیم قریب به عنوان معلمی کارکشته و آشنا به نیازهای تربیتی دانش‌آموزان ایرانی، گنجینه‌ای از داستان‌های جذاب پندآموز، قطعات ادبی بی‌همتا، اشعار عبرت‌آموز و انبوهی از مطالب دانشی، تاریخی، تربیتی، معرفی شخصیت‌های موفق و تأثیرگذار در تاریخ ایران و جهان، فیلسوفان، عارفان را برای دانش‌آموزان ابتدایی تا دو سال اولیه دبیرستان تهیه کرده است که بودن آن در هر خانه‌ای مفید است. هر کس ولو آنکه اهل مطالعه هم نباشد به قدر نیاز و توان و حوصله و وقت خود می‌تواند از این گنجینه پرگوهر و کشکول‌وار بهره ببرد، زیرا مطالب آن کوتاه، پرمحتوا، متنوع و قابل استفاده است که نه تنها خواننده از آن‌ها خسته نمی‌شود بلکه بهترین تفریح برای رفع خستگی از کارهای روزانه است. قریب همچون غواصی آشنا به عرصه دریا، با شناگری ماهرانه در دریای شعر و ادب پارسی به شناگری پرداخته و درها و مرواریدهای فراوانی گردآوری کرده است که در کمتر جایی می‌توان به این همه مطلب مفید و قابل استفاده دست یافت.

تعداد منابع مورد استفاده ایشان برای تدوین فرائدالادب علاوه بر دیوان اشعار شاعران ادب پارسی از آغاز تا زمان خود، گلستان و بوستان سعدی، اخلاق محسنی، پریشان قاتنی، انجمن دانش، انوار سهیلی، جامعه‌التمثیل، فرج بعد از شدت، خردنامه، ترجمه تاریخ‌های طبری و یمنی و تاریخ قم، تحفه سلیمانیه، روضه الانوار، کلبله و دمنه، کیمیای سعادت، قابوسنامه؛ مرزبان‌نامه، نصایح الملوک، نفایس‌الفنون و ده‌ها کتاب مفید دیگر است.

مطالعه این کتاب خاطره‌انگیز و مفید و پرمطلب را به همگان از خرد و کلان و به‌خصوص به دانش‌آموزان دیروز و پیرمردان و پیرزنان امروز توصیه می‌نمایم.





## تولد حضرت

## عیسی بن مریم (ع)



پافشاری بر اطاعت از شریعت و پرستش خدای یکتا باعث شد تا تعداد زیادی گرد وی جمع شوند. در این میان، پیروان نزدیک و خاص او حواریون نام داشتند که دوازده نفر بودند و همیشه همراه حضرت بودند. مسیح(ع) که از ۳۰ سالگی به نبوت برگزیده شد، سرانجام مورد تهدید بزرگان یهود واقع شد و آنان تصمیم به قتل وی گرفتند. زیرا سران یهودی از این که مردم به عیسی(ع) علاقه‌مند می‌شدند، احساس نگرانی نموده و می‌دانستند اگر او را آزاد بگذارند، همه مردم به او ایمان می‌آورند.

روی گردانی یهودیان از بزرگان خود باعث شد تا سران یهود به این نتیجه برسند که باید عیسی(ع) را برای حفظ قوم خود، قربانی نمایند. در آن حال، چون خواستند آن حضرت را از میان بردارند، خداوند مسیح(ع) را به آسمان‌ها برد و یهودیان فردی شبیه به عیسی(ع) را به صلیب کشیدند. در روایات اسلامی و شیعی، بازگشت عیسی مسیح(ع) در زمان ظهور حضرت مهدی موعود(عج) تصریح شده و به نمازگزاردن آن حضرت پشت سر امام عصر اشاره گردیده است. کتاب حضرت عیسی(ع) انجیل نام دارد. نام حضرت عیسی(ع) در سیزده سوره قرآن، ۴۵ بار تکرار شده است.

به عنوان عید میلاد مسیح(ع) برگزیده شد، در صورتی که تاریخ نویسان، معتقدند تولد ایشان ۴ یا ۶ سال قبل از آن بوده است. حضرت عیسی(ع) به فرمان خداوند، به گونه‌ای اعجاز‌آمیز از مادری باکره و مقدس متولد شد و سپس در گهواره شروع به سخن گفتن کرد و پیامبری خود را بشارت داد. زمان جوانی حضرت عیسی(ع) دوره بحرانی تاریخ یهود است. یهودیان تحت سیطره رومیان چشم انتظار موعودی نجات بخش بودند. با این حال با ظهور مسیح(ع)، علی‌رغم دیدن نشانه‌ها و معجزات بر حق آن حضرت، باز هم با ایشان به مخالفت برخاستند. آن حضرت در دوران حیات خود به موعظه و شفای بیماران می‌پرداخت و در تعلیمات خویش، بیشتر از تمثیل بهره می‌گرفت. معجزات فراوان، تبیین مسائل اخلاقی به همراه مثال‌ها، شفای بیماران علاج‌ناپذیر و بالاخره

إِذْ قَالَتِ الْمَلَائِكَةُ يَا مَرْيَمُ إِنَّ اللَّهَ يُبَشِّرُكِ بِكَلِمَةٍ مِنْهُ إِنَّهُ الْمُسَيِّحُ عِيسَى ابْنُ مَرْيَمَ وَجِيهًا فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ وَ مِنَ الْمُرْسَلِينَ (۴۵)

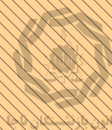
[یاد کن] هنگامی [را] که فرشتگان گفتند ای مریم خداوند تو را به کلمه ای از جانب خود که نامش مسیح عیسی بن مریم است مژده می‌دهد در حالی که [او] در دنیا و آخرت آبرومند و از مقربان [درگاه خدا] است (سوره آل عمران آیه ۴۵)

حضرت عیسی بن مریم(ع) پیامبر بزرگ الهی و اولوالعزم، در روز ۲۵ دسامبر سال اول میلادی، ۶۲۲ سال قبل از هجرت پیامبر بزرگ اسلام(ص) (مصادف با ۵دی ماه)، در بیت لحم واقع در سرزمین فلسطین به دنیا آمد. با این حال تاریخ تولد حضرت عیسی(ع) دقیق نیست و در قرن ششم قبل از هجرت، روز ۲۵ دسامبر

## ۲۶ دی ماه فرار مذبح‌خانه شاه، مقدمه پیروزی انقلاب اسلامی



در روز ۲۶ دی ۱۳۵۷، شاه پس از سالها ظلم و جنایت در حق مردم مسلمان ایران، به همراه همسرش، ایران را به سمت مصر ترک کرد، در حالیکه حتی نزدیک ترین حامیان و اربابانش هم از پذیرفتن او امتناع کردند. پس از فرار شاه، ملت با آمدن به خیابان‌ها و اظهار شادمانی و پخش گل و شیرینی، این پیروزی بزرگ را جشن گرفتند و این زمانی بود که رژیم پهلوی پس از ۵۰ سال حکومت استبدادی، روزهای پایانی عمر خود را سپری می‌کرد؛ چنانکه در کمتر از یک ماه پس از فرار شاه، طومار عمر ۲۵۰۰ ساله شاهنشاهی ایران در هم پیچیده شد.



کانون بازنشستگان ایران

# و ذکر هم با پیام الله و تو ای پیامبر آگان را به روزگاران خدا یادآوری نما

اردو کشی های خیابانی، کارآمدی نظام را در تامین امنیت اجتماعی و نیز غلبه بر بحران های ساخته شده به دست دشمن را به چالش به کشانند.

۶- با جهت دادن حملات شعاری به کانون امید بخش جامعه یعنی ولایت فقیه، وانتشار آن از رسانه های استکباری، این چنین وانمودکنند که اکثریت مردم ایران از انقلاب پشیمان شده و باید منتظر تحولات دیگری در جامعه ایران بود.

و پاسخ مردم که جلوه ای از قدرت نمایی خداوند بود: مردم ایران که سالها در کوران حوادث بعد از انقلاب و در مقاطع حساس با حضور در صحنه هایی که حضورشان را می طلبیده است، همه نقشه های دشمنان را نقش بر آب نموده اند پس از ماهها جولان دادن عوامل دشمن در کشور و دیدن صحنه های دردآور روز عاشورا تصمیم به هنگام و انقلابی خود را گرفتند و در جای جای کشور با حضور یک پارچه خود خواب های آشفته دشمنانش را نگذاشت که تعبیر شود و از ایران چهره های را در جهان به نمایش گذاشت که هم فراریان خارج نشین را پشیمان نمود و هم آمریکا و ایادیش را غافلگیر و مایوس ساخت و این آیه قرآن را تفسیر نمود که یریدون لیطفنوا نورا الله بافوا همهم ویا بی الله ان یتم نوره ولو کره الکا فرین آنان می خواهند نور خدا را با دهن هایشان (با تبلیغاتشان) خاموش نمایند اما خداوند



■ حجت الاسلام و المسلمین دکتر غلامرضا مهدوی

تبیین و تشریح نگردیده است، امیدهای دشمنان انقلاب اسلامی به تغییرات عمده در لایه های مختلف جامعه ایران بود که به آن ها اشاره می گردد:

۱- از طریق اختلافات سیاسی در جامعه، شکاف های اجتماعی بالقوه را که در چهارچوب اسلام و انقلاب و اهداف مشترک، غیرفعال شده بود، فعال نمایند تا مردم به جای دشمنان حقیقی خود، یکدیگر را دشمن بدانند.

۲- روح انقلاب اسلامی را که، ارزش های دینی و ملی جامعه ایران بود و عامل همبستگی مردم بر محور انقلاب و ارزش های انقلابی بود به چالش کشانده و چنین القا نمایند که مردم دیگر به دنبال اهداف ارزشی انقلاب اسلامی نیستند.

۳- پروژه براندازی نظام جمهوری اسلامی را با الگوی انقلاب های رنگی و باتحریک مردم برای فشار از پایین بر نظام و تسلیم نمودن مسئولین برای چندمین بار تجربه نمودند.

۴- با استفاده ناشیانه از شعارهای انقلاب اسلامی در مقطع پیروزی انقلاب و نیز پروژه شهید سازی، به لوث نمودن این شعارها در باورهای مردم انقلابی دامن زدند.

۵- با ایجاد فضای ناامنی در جامعه و فرسایشی نمودن آن از طریق

در تاریخ انقلاب اسلامی روزهای فراوانی است که هیچ گاه از خاطرات مردم نمی رود و در تاریخ انقلاب به ایام الله شهرت دارد و یوم الله اشاره به قدرت نمایی خداوند از طریق پندگانش می باشد، همانان که همچون یدالله ظاهر می شوند و تجلی قدرت نمایی خداوند می گردند و دشمنان ملت و انقلاب را در بهت و حیرت فرو می برند در این گفتار کوتاه نگاهی مردم شناسی به حضور بی مثال نهم دیماه ۱۳۸۸ داریم.

مردم شناسی نه از این جهت که رشته ای از شاخه جامعه شناسی است در این واقعه مهم مورد تحلیل قرار می گیرد، بلکه از این جهت که در معارف دینی ما شناخت انسان مومن و ظرفیت های بی مثال او که به تعبیر قرآن در سوره انفال اگر بیست نفرشان مقاوم باشند بر دویست نفر غلبه پیدا می کنند و به همین شکل دویست نفرشان بر دوهزار نفر غالب می گردند و حال تصور کنید اگر ده میلیون از همین انسان های مومن و با انگیزه به میدان وارد شوند، طبق وعده الهی بر یکصد میلیون نفر از دشمن غالب خواهند شد و مگر دشمن در جنگ نرم با ملت به پا خاسته ایران تا چه تعداد نیرو می توانند به میدان بیاورند.

در فتنه ۱۳۸۸ که تاکنون همه ابعاد آن



مانع آنان خواهد شد که نورش را خاموش نمایند هر چند کافران از آن اکراه داشته باشند.

حضور شکوهمند مردم باهوش و موقعیت شناس ایران در راهپیمایی نهم دیماه ۱۳۸۸ پیام های تعیین کننده ای را هم برای دشمنان خارجی داشت و هم عناصر فریب خورده داخلی که به آن ها اشاره می شود:

۱- مردم ایران با حضور یک پارچه شان در این راهپیمایی بار دیگر نشان دادند هر گاه تشخیص دهند دشمن از اختلافات داخلی آنان علیه ارزش های دینی و برهم زدن وحدت و همبستگی





سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران



## شهید اکبر نجفی



شهید امیر سرتیپ دوم نجفی در ۷ آبان سال ۱۳۲۶ در یک خانواده مومن و ساده‌زیست روستایی در یکی از روستاهای توابع استان کرمانشاه دیده به جهان گشود، وی دوران کودکی و مقطع ابتدایی را در زادگاهش سپری کرد. سپس بعد از اخذ مدرک دیپلم، خدمت سربازی را آغاز کرد و به‌عنوان سرباز معلم در روستاها، خدمتش را به پایان رساند و در سال ۱۳۵۵ ازدواج کرد که حاصل این زندگی مشترک دو فرزند دختر و پسر است.

همسرش از او چنین یاد می‌کنند: از تظاهر و ریا به شدت دوری می‌کرد. در طول ۲ سالی که در خوزستان خدمت می‌کرد، هر زمان که از عملیات بازمی‌گشت آثار اندوه در چهره‌اش هویدا بوده و می‌گفت: باز هم شهادت نصیب من نشد، رفاقتند من را تنها گذاشتند، چرا من لیاقت ندارم و...

همه کارهای خیرش پنهانی بود، همیشه دوشنبه‌ها و پنجشنبه‌ها و ماه‌های مبارک نظیر رجب، شعبان و رمضان را به خودسازی مشغول بود و هیچ فرصتی را از دست نمی‌داد. همیشه کتاب‌های جیبی نهج‌البلاغه و مفاتیح همراهش بود. من نمی‌دانستم ایشان کی سحری می‌خورد و غروب بعد از اذان می‌گفت: چیزی برای خوردن دارید تازه من متوجه می‌شدم ایشان روزه هستند.

این شهید والامقام در سال ۱۳۷۵ با زبان روزه به آرزوی دیرین خود رسید و در یکی از مناطق مرزی کرمانشاه در درگیری با منافقان جام شهادت را نوشید و دیدار حق را لیبیک گفت.

روحش شاد و راهش پر رهرو باد

معظم رهبری حضرت آیه الله العظمی خامنه‌ای مد ظله العالی در رابطه با حماسه نهم دیماه اشاره می‌شود:

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار اعضای ستاد بزرگداشت حماسه نهم دی، اراده خداوند متعال و ایمان به توفیق الهی را عامل اصلی هدایت قلب‌ها و دل‌های ملت ایران برای حضور در عرصه‌های مختلف برشمردند و خاطرنشان کردند: حضور عظیم و خروشان مردمی در ۹ دی ۸۸، تجلی بارزی از هویت و ماهیت انقلاب یعنی روح دیانت حاکم بر دل‌های مردم بود.

ایشان در تبیین حقیقت حماسه نهم دی به دو عنصر "حضور گسترده مردمی" و "ایمان دینی مردم" اشاره کردند و خاطر نشان کردند: نهم دی ۸۸، حادثه کوچکی نیست بلکه آن حرکت عظیم و ماندگار مردمی، شبیه حرکت بزرگ ملت در روزهای اول انقلاب است و باید تلاش شود در سالگرد این حماسه، حرف اصلی ملت ایران، یعنی حرکت در سایه دین و تحقق وعده‌های الهی تبیین شود.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در تشریح اولین عنصر یعنی اهمیت حضور گسترده مردم در صحنه‌های مختلف افزودند: هنر اصلی امام خمینی(ره)، وارد کردن مردم به صحنه بود و در هر جایی که مردم با شجاعت، بصیرت و عمل متناسب با ایمان خود، وارد میدان شدند تمام مشکلات، و بزرگترین موانع در مقابل اراده مردم از بین می‌رود.

رهبر انقلاب اسلامی همچنین در تبیین ایمان دینی مردم، به عنوان دومین عنصر اهمیت حادثه ماندگار نهم دی افزودند: آن معجزه‌گری که همه مردم را بسیج کرده، به صحنه می‌آورد و با وجود همه سختی‌ها آنان را در صحنه نگه می‌دارد، ایمان قلبی و دینی است چرا که بر اساس ایمان دینی، شما در هر شرایطی پیروز خواهید بود و شکست معنایی ندارد.

منابع:

- ۱- قرآن مجید سوره توبه.
- ۲- سایت دفتر مقام معظم رهبری.
- ۳- روزنامه‌های اطلاعات و جمهوری اسلامی روزهای ۱۱ و ۱۲ دیماه ۸۸

ملی مردم بهره‌برداری می‌کند، علی‌رغم اختلافات سلیقه‌ای و سیاسی، در مقابل دشمن و عوامل نفوذی آن همچون سدی مستحکم متحد می‌شوند و دشمن را در دستیابی به اهدافش مایوس می‌سازند و در این شرایط فریب‌خوردگان داخلی دشمن، بخت برگشتگانی هستند که تنها راه برون رفتشان از راه خطا بازگشت به دامن ملت خواهد بود.

۲- راهپیمایی نهم دیماه نشان داد علی‌رغم گذشت بیش از سی سال از انقلاب در آن مقطع تاریخ، دشمنان انقلاب اسلامی نتوانسته بودند رفتارهای ملت ایران را پیش بینی نمایند و تاکنون هم نتوانسته‌اند وگرنه با قاطعیت و



صراحت از فتنه‌گران حمایت نمی‌کردند.

۳- راهپیمایی نهم دیماه نشان داد اگرما از اهدافمان کوتاه بیاییم، دشمن تا کجا پیشروی می‌کند و تا آن جا ادامه خواهد داد که بنیان‌های فکری و اعتقادی مردم را از بیخ و بن برکند و آنان را خلع سلاح ایمان و اعتقاد نماید.

۴- راهپیمایی نهم دیماه، نقش بی‌بدیل رهبری و ولایت فقیه را در مدیریت بحران‌ها و جلوگیری از رخنه دشمنان به سد مستحکم وحدت ملت ایران به خوبی آشکار نمود و نشان داد رهبران الهی با درایت و دوراندیشی از هرگونه تسامح در دفاع از حقوق مردم و حقوق الهی به دور می‌باشند و تحت فشارهای سیاسی هرگز به خواسته‌های نامشروع تن نخواهند داد.

درخاتمه به بخشی از سخنان مقام





یکی از مظاهر هوشیاری و بصیرت در زندگی فردی و اجتماعی دوراندیش بودن و اندیشه و تدبیر قبل از هر اقدامی است. این خصلت انسان را در مواجهه شدن با اشتباهات و رنج بردن از اعمال بی مطالعه و بی ملاحظه مصون نگه می‌دارد. انسان در سایه یک عمل و اقدام نامعقول و نسجیده ممکن است آسیب‌های مادی و معنوی زیاد ببیند که جبران‌پذیر نباشد. ندامت و پشیمانی حاصل کار عجولانه و بدون آینده‌نگری است.

افراد دوراندیش نگرش معقول و منطقی به حوادث زندگی دارند. بدون تدبیر و تعمق تصمیم نمی‌گیرند و به انجام کاری مبادرت نمی‌کنند. عدم دوراندیشی در اتخاذ تصمیمات نشانه فقدان صبر و بردباری و کمبود مقاومت و خویشتن‌داری است.

پرهیز از عجله و شتاب غیرمعقول انسان را از رنج‌ها و ناملات‌مات جسمی و روحی نجات می‌دهد.

دوراندیشی نشانه اعتماد به نفس، سلامت روح و روان، تسلط بر احساسات و معیاری برای ارزیابی شخصیت رفتاری انسان می‌تواند بشمار رود.

زیستن در آرامش و گریز از نگرانی‌ها و دلواپسی‌ها ثمره دوراندیشی و آینده‌نگری است.

این خصوصیت منزلت و ارزش و احترام شخص را در میان مردم اعتلاء می‌دهد و به او بعنوان فردی منطقی عاقل و متین می‌نگرند.

عبارت: "اول اندیشه وانگهی گفتاری" در مورد این اشخاص مصداق دارد. اینان غالباً مورد اعتماد بوده و مورد مشورت و همفکری مردم قرار می‌گیرند.

خود نگهداری، تسلط بر احساسات، فروخوردن خشم از خصوصیات مشهود و بارز افراد دوراندیش است.

دقت و موشکافی و تأمل و دقت آنان پیش از هر اقدام به کاری، نشانه اراده استوار، شجاعت، صلابت و تجربه است و بر عکس عدم کاربرد تعقل و تفکر در اتخاذ تصمیمات مولود ضعف اندیشه، تسلیم احساس شدن و پیروی از تمایلات نسجیده است. افراد دوراندیش قدرت مقاومتشان در برابر حوادث زندگی بیشتر است. به نفس اماره خود مسلط هستند و خویشتن‌داری آنان در عدم ارتکاب گناه بسیار بیشتر از افراد دیگر است.

دوراندیشان در مراودات خود با خلائق با شناخت و سنجش موقعیت‌ها عمل می‌کنند و پایگاه مردمی زیادی دارند. سکوت، ادب و اندیشه در گفتار و

کردار وجهه و محبوبیتشان را بالا می‌برد. سخن به گزاف نمی‌گویند، بی‌مطالعه و نامعقول سخن نمی‌گویند خصوصت، کینه‌ورزی و برخورد شتابزده در آنان کمتر دیده می‌شود. خوب واقفند که این اعمال فرجام خوبی ندارد.

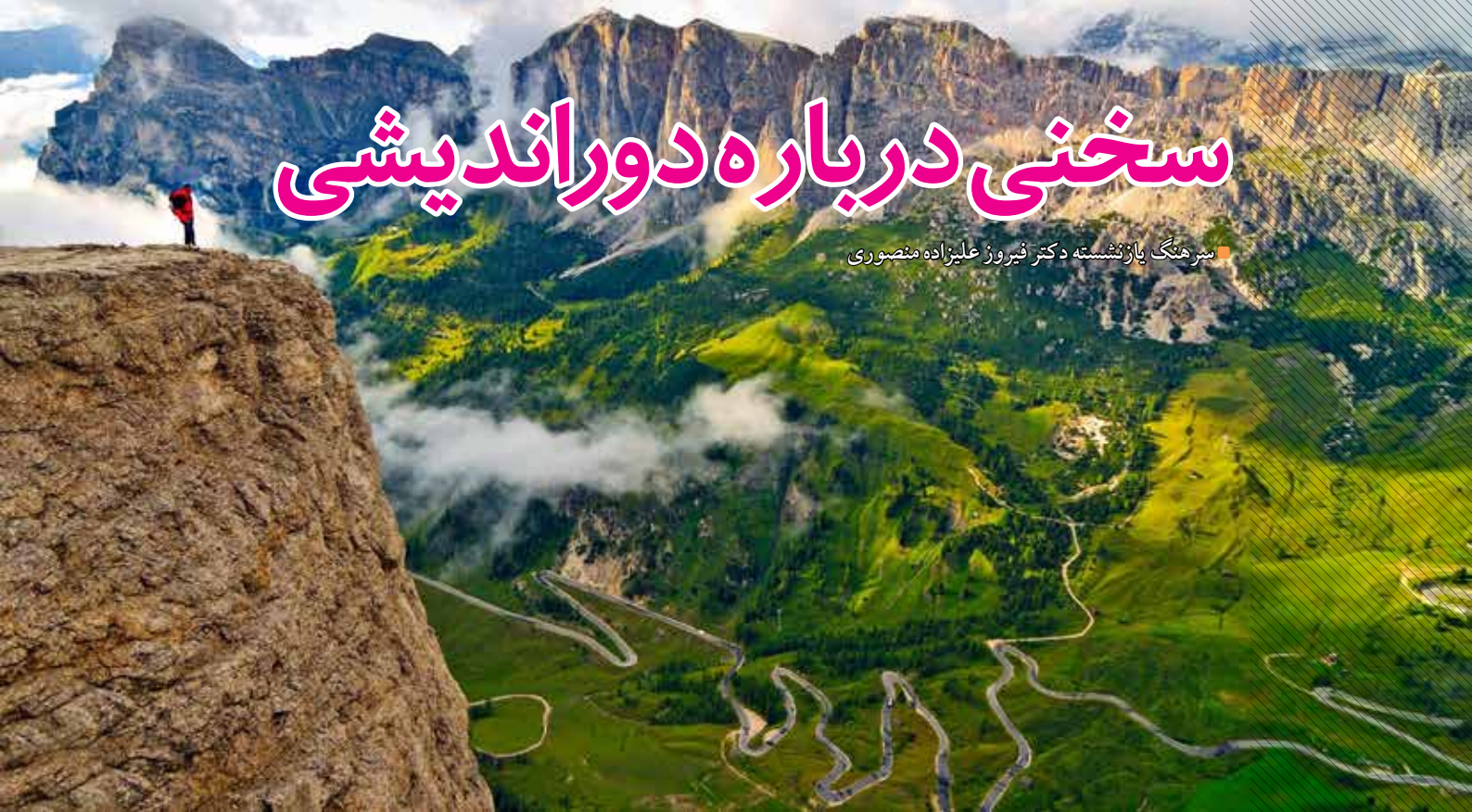
ایمان و معتقدات مذهبی و اخلاقی در افراد دوراندیش پایه‌های قوی و محکم دارد، زیرا عاقبت‌اندیشی و تأمل و اندیشه به سرانجام حیات، مانع سستی عقیده و باری به هرجهت روزگار سرکردن یا حرکات و رفتارهای ناپسند می‌گردد.

قضاوت‌های نادرست، حق‌کشی، بی‌عدالتی و رنجش خاطر دیگران ناشی از فقدان حس دوراندیشی و آینده‌گری است.

دوراندیشی در حقیقت بیمه کردن خود در برابر حوادث و ناملات‌مات زندگی است. یک انسان دوراندیش غالباً فردی متقی و پرهیزکار است. او با تقوای خود هم از آلودگی‌ها و پلیدیها خود را دور نگه می‌دارد و هم در محدوده حریم شروع‌الهی گام برمی‌دارد و خود را از خشم و غضب الهی مصون نگه می‌دارد. از خدا می‌خواهم که به همه، توفیق درک حقایق و قرار گرفتن در مسیر صراط مستقیم را عطا فرماید.

# سخنی درباره دوراندیشی

سرهنگ یازشسته دکتر فیروز علیزاده منصوری







# سالمندان و بیماری‌های دوره کهنسالی

پیشکسوت بازنشسته سید امیر آریا

و اگر تنها زندگی می‌کنند، معمولاً به انتخاب خودشان است. بیان درد در سالمندان نسبت به یک محرک مشابه شاید کمتر از جوانان باشد، اما این دلیل بر عدم درک حس درد نیست بلکه رفتار درد در آنها تفاوت دارد. درد یکی از رایج‌ترین فراگیرترین ناراحتی‌های بشر است که باعث کاهش چشمگیری در کیفیت زندگی افرادی شود. بیشتر بیماری‌هایی که در میان سالمندان شایعند، میزان قابل توجهی درد به همراه دارند، اغلب درد سالمندان به طور رضایت بخشی ارزیابی و درمان نمی‌شود در نتیجه ناراحتی عاطفی و جسمانی زیادی در آنان می‌گردد.

با این وجود امکان پیشگیری از بروز درد در افراد سالمند و سالمندان مبتلا به درد مزمن وجود دارد و آنها می‌توانند برای کنترل دردشان روش‌های متنوعی به کار ببرند، اغلب سالمندان با بیماری‌های زیادی مواجه هستند معمولاً بیماری‌های دردناکی که سالمندان به آن مبتلا می‌شوند از جمله آرتروز متفاوت از آن موردی است که جوانترها تجربه می‌کنند. بطور کلی درد تجربه ای پیچیده است که شامل ابعاد جسمی، ذهنی و عاطفی میشود، برنامه‌های درمانی باید ماهیت چند بعدی درد را مورد توجه قرار دهد در حقیقت برنامه هائی که روی یک جنبه از کنترل درد (بطور مثال درمان درد تنها با دارو یا عمل جراحی) متمرکز می‌شوند به ویژه در طولانی مدت شانس موفقیت کمتری دارند. در عوض برنامه‌های درمانی جامع‌تر (بطور مثال علاوه بر دارو درمانی، تمرکز روی درمانهای ورزشی، توان بخشی و توجه به نتایج روان شناختی درد) موفقیت آمیز هستند. همچنین انجام فرائض دینی و تفحص در امور مذهبی، رفتن به مساجد و زیارت اماکن مذهبی اعتقادات مذهبی فرد را هر چه بیشتر تقویت نمایند که سبب آرامش خاطر می‌گردد و بدینگونه افسردگی، که شایع‌ترین بیماری در دوران سالمندی می‌باشد کمتر به سراغ ما می‌آید.

سالمندان افزایش می‌دهد، لذا سالمندان عزیز تا حد امکان باید سعی نمایند که از افسردگی فاصله بگیرند و آن را به خانه خود راه ندهند و در صورت چنین احساسی به پزشکان متخصص جهت درمان مراجعه نمایند. ضمناً گفتنی است سالمندان عزیز باید به سایر مشکلات دوران سالخوردگی مانند فراموشی، بی‌خوابی، دردهای روده، بهم خوردن تنظیم فشار خون و بیماری‌های کبدی و پوست هوشیارانه توجه نمایند و به محض احساس مشکل به پزشکان متخصص مراجعه نمایند.

## افزایش جمعیت سالمندان و ضرورت‌های پیش رو

افزایش جمعیت سالمندی در نتیجه پیشرفت علم پزشکی و همین تغییرات اساسی در برنامه‌های حمایتی و اجتماعی است. افراد این گروه نیازهای متعددی دارند که به نوبه خود مستلزم مسئولیت‌های اجتماعی بزرگتر است. به یاد داشته باشیم که رشد انسان در طول زندگی سلسله مراتبی و مشخصی نیست، بلکه یک فرآیند پویا و دوره ای می‌باشد و بسیاری از نگرش‌ها در مورد عملکرد سالمندان براساس باورهای نادرست و تجارب فردی است، بعضی نگرش‌ها منفی و بعضی مثبت هستند و میتوانند روی تصمیم گیری‌های با این اعضای کادر درمانی تاثیر بگذارند.

از جمله باورهای نادرستی که درباره سالمندان وجود دارد این است آنها اغلب تنها هستند و خانواده شان به آنها بی توجه هستند در حالی که اکثراً سالمندان در ارتباط نزدیک با خانواده‌اند

عدم توجه به بیماری‌های جسمی سالمندان در نهایت می‌تواند به بیماری‌های روحی و روانی منجر گردد که شایع‌ترین آن بیماری‌ها عبارتند از ۱- آب مروارید ۲- التهاب مفاصل ۳- پوکی استخوان و آلزایمر که به شرح زیر از آنها یاد می‌کنند:

**۱- آب مروارید:** این بیماری معمولاً وابسته به سن می‌باشد که در آن عدسی چشم آسیب می‌بیند و اگر عدسی به موقع تحت عمل جراحی قرار نگیرد منجر به کاهش شدید بیماری می‌گردد. به عنوان مثال اینجانب هر دو چشم خود را عمل نموده‌ام به قدری عمل فوق را به راحتی انجام دادند که در حال حاضر هیچگونه مشکلی ندارم، لذا توصیه می‌شود به موقع سالمندان عزیز جهت کنترل پزشکی مراجعه نمایند.

**۲- التهاب مفاصل:** با افزایش سن نوعی از التهاب مفاصل ایجاد می‌گردد که در صورت اطلاع فوری و مراجعه به پزشک متخصص قابل درمان است و بویژه در مراحل اولیه با توصیه پزشکان به شیوه آب درمانی و پیاده روی در استخر بدون دارو درمان میشود.

**۳- پوکی استخوان:** از بیماری‌های شایع دوران سالمندی است که استخوان‌ها به خاطر کاهش میزان املاح شکننده می‌شوند که در مراجعه به پزشک معمولاً قابل درمان می‌باشند صحبت در این خصوص از بحث اینجانب خارج است و بهترین و مطمئن‌ترین وسیله تشخیص تراکم استخوان روشی است که توسط پزشکان تجویز شود.

**۴- آلزایمر:** فراموشی توأم با افسردگی را گویند. افسردگی تشدید خطر این بیماری را در



## حریم خصوصی در اسلام

■ سرهنگ بازنشسته علیرضا وطن پور

در منابع اسلامی، احکام متعددی درباره حریم خصوصی وجود دارد. حق مالکیت، اصل برائت، منع تجسس، منع سوءظن، منع اشاعه فحشا، منع سب، منع هجو، منع قذف، منع سخن چینی، منع غیبت و منع خیانت در امانت از آن جمله است. - آیه شریفه ۱۲ سوره مبارکه هجرات در ممنوعیت تفتیش، می‌فرماید: «ای کسانی که ایمان آورده‌اید تجسس نکنید.» از پیامبر اکرم (ص) روایات متعددی در خصوص ممنوعیت تجسس و تفتیش نقل شده است. مانند: «از گمان بپرهیزید؛ چرا که گمان، سخن را در گرداب دروغ افکند؛ از کنجکاوی و پاییدن بپرهیزید؛ از حال کسی تفتیش مکنید؛ از یکدیگر تعریف و تمجید مکنید؛ بدخواه یکدیگر نباشید؛ کینه یکدیگر را به دل مگیرید؛ به هم پشت نکنید و با بندگان خدا برادروار زندگی کنید.» (ابوبصیر، عبدالمنعم مصطفی، حکم الجاسوس، قابل دسترس در [www.Abubasser.com](http://www.Abubasser.com)) - امام علی (ع) در این زمینه خطاب به مالک اشتر فرمود: «باید دورترین مردم از تو و مغبوض‌ترین

آنان نزد تو کسی باشد که پیوسته در پی عیوب مردم است؛ چه آنکه در مردم لغزش‌هایی وجود دارد که حاکم از هر کس دیگر به پوشانیدن آنها سزاوارتر است. پس در جستجوی امور پنهان مباش، وظیفه تو پاک کردن ظواهر است و این پروردگار است که بر هر چه آنچه از تو پنهان است حکم می‌کند. پس تا آنجا که می‌توانی عیوب را بیوشان تا خداوند نیز آنچه را دوست داری از مردم مخفی بماند، بیوشاند... از آنچه در نظرت روشن نیست کناره گیر؛ در تصدیق سخن چین شتاب مکن، زیرا سخن چین گرچه در لباس اندرز دهنده ظاهر می‌شود، خیانتکار است.» نهج البلاغه (۱۳۷۹)، ترجمه مرحوم محمددشتی، قم: انتشارات علامه. ۵۶۹-۵۶۸)

- در آیات قرآن، ورود به منازل اشخاص منوط به کسب اجازه از آنها شده است. خداوند در سوره مبارکه نور آیه ۲۷ فرموده است: «ای اهل ایمان هرگز به هیچ خانه ای [بدون اجازه] مگر خانه‌های خودتان تا با صاحبش انس ندارید وارد نشوید...» همین طور در سوره مبارکه بقره آیه ۱۸۹ که می‌فرماید: «...به منازل مردم تنها از

درب آنها وارد شوید...»

- استراق سمع نیز در سنت اسلامی ممنوع اعلام شده است، چنان که پیامبر اکرم (ص) فرموده‌اند: «هر کس که به مکالمات دیگران در حالی که راضی نیستند، گوش دهد روز قیامت در گوش وی سرب گداخته ریخته می‌شود.» (ابوبصیر، پیشین)

- آیه ۱۲ سوره هجرات درباره ممنوعیت سوءظن می‌فرماید: «ای کسانی که ایمان آورده‌اید، از بسیاری از گمان‌ها بپرهیزید که پاره‌ای از آنها گناه است؛ تجسس و غیبت نکنید بعضی از شما بعضی دیگر را.» پیامبر اکرم (ص) نیز فرموده‌اند: «بر شما باد اجتناب از ظن، همانا ظن، کذب‌ترین سخن‌هاست؛ از تجسس اجتناب کنید.» ری شهری، محمد (۱۳۷۵)، میزان الحکمه، ج ۱، قم: دارالحدیث، (۳۹۱)

- اسلام در خصوص ممنوعیت اشاعه فحشا به انسان‌ها دستور داده است تا از افشای امور و مسایلی که نوعاً برای دیگران فاش نمی‌شود و نوعاً کتمان آنها برتر از ابراز آنها تلقی می‌شود خودداری کنند. از پیامبر گرامی اسلام منقول است: «همانا کسی که اشاعه فحشا می‌کند مانند کسی است که آن را به وجود آورده است.» امام خمینی (۱۳۸۶)، مکاسب محرمة، ج ۱، قم: موسسه اسماعیلیان، (۲۹۴)

استثنایی که در منابع اسلامی بر ممنوعیت مداخله در امور دیگران وارد شده بسیار محدود و مضیق است؛ این امر تنها به دلیل ضرورت‌های اجتماعی مهم - نظیر امر به معروف (با رعایت شرایط آن)، جاسوسی در زمان جنگ یا جمع‌آوری ادله‌ای که برای جلوگیری از پیمان شدن حقوق دیگران، به خطر افتادن آسایش و نظم عمومی یا امنیت ملی ضرورت دارند - تجویز شده است.





# هشدارهای پلیسی به بانوان

یادداشت کردن و قراردادن آن در کیف خودداری کنید؛ چون سارقان با دستیابی به رمز، آسان‌تر موفق به برداشت وجه نقد شما می‌شوند.

- چنانچه مدارک و اسناد ملکی و



شخصی و هویتی را در کیف‌دستی حمل و جابه‌جا می‌کنید، در نگهداری آن مراقبت بیشتری انجام دهید؛ چون در صورت سرقت، احتمال سوءاستفاده از سوی سارقان و افراد ناباب وجود دارد.

- چنانچه وجه نقد بالایی از بانک‌ها و مراکز تجاری برداشت می‌کنید، سعی شود در جابه‌جایی از خودروهای عمومی و تاکسی استفاده کرده و از سوارشدن در خودروهای شخصی پرهیز کنید تا در کمین سارقان نیفتید.

- از ثبت تصاویر شخصی در حافظه گوشی همراه پرهیز کنید تا در صورت سرقت، مورد سوءاستفاده سارقان و افراد ناباب قرار نگیرید.

**منبع: امین جامعه**

- از ورود به منازل و اماکنی که تنها یک یا دو نفر غریبه در آنجا هستند، در صورت امکان خودداری کنید.

- هنگام بروز مشکل، شماره پلاک و مشخصات خودرو و راننده را در صورت امکان یادداشت کرده یا به خاطر بسپارید.

- با توجه به وقوع چندین فقره سرقت طلاجات کودکان در مدارس یا در کوچه‌ها و محل‌های خلوت با روش اغفال توسط سارقان، تأکید می‌شود که شهروندان از



پوشش طلاجات به‌ویژه گوشواره و دستبند و گردن‌بند به همراه کودکان خود جداً خودداری و پرهیز کنند.

- هنگام حمل کیف در صورت امکان از پیاده‌رو حرکت کنید و کیف را حائل میان خود و دیوار قرار دهید.

- از به نمایش درآوردن پول خود در معابر عمومی و مراکز خرید خودداری کنید.

- در هر حال مراقب موتورسوارانی که اطراف شما هستند، باشید.

- چنانچه از کارت‌های اعتباری استفاده می‌کنید، رمز آن را به‌خاطر بسپارید و از

گرچه همه افراد باید در محیط‌های مختلف مراقب سلامتی و امنیت خود باشند، اما به دلایلی خاص، برخی مراقبت‌های ایمنی برای بانوان ضرورت بیشتری دارد که توصیه‌های زیر می‌تواند در این خصوص راهگشا باشد:

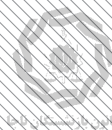
- سعی کنید که هنگام تردد از تاکسی و آژانس استفاده و از سوارشدن در خودروهای عبوری به‌ویژه در زمان تاریکی هوا و ساعات و نقاط کم‌تردد در صورت امکان پرهیز شود.

- در صورتی که راننده وسیله نقلیه‌ای که سوار آن هستید، قصد انحراف مسیر را داشت، ابتدا از راننده درخواست توقف و در صورت خودداری وی، سعی در توقف خودرو



و کمک خواستن از عابران و مردم کنید.

- از دادن شماره تلفن همراه و تماس خود به دیگران، بدون ضرورت خودداری کنید



کانون بازنشستگان ۵۰

## سبک زندگی در دوران بازنشستگی

حجه الاسلام و المسلمین دکتر غلامرضا مهدوی



موضوع بحث پیرامون سبک زندگی در دوره بازنشستگی است که دوره خاصی از زندگی می‌باشد و بایدها و نبایدهای خود را به همراه دارد و در این زمینه تاکنون دوبخش را با استناد به روایات رسیده از معصومین علیهم السلام بیان کردیم. در بخش نخست که ناظر به ویژه‌گی‌های دوره بازنشستگی بود با بیان حدیثی از پیامبر عظیم‌الشان اسلام به ابودر غفاری، مهمترین اولویت‌هایی را که باید بازنشستگان به آن‌ها فکر نمایند و برایش برنامه داشته باشند ذکر نمودیم. و در بخش دوم به نقش عنصر برنامه‌ریزی برای دوره بازنشستگی و این که چه نوع برنامه‌هایی را باید در این دوره تنظیم نمود و به آن‌ها عمل کرد ارائه نمودیم و اکنون در بخش سوم به هشت خصلت مطلوب در دوره بازنشستگی یا همان دوره میانسالی که شایسته است از آن صفات برخوردار بود اشاره خواهد شد و در ابتدا متن گفتاری از امام صادق علیه‌السلام را که مبنای مباحث این بخش است تقدیم می‌نماییم.

وقال الصادق علیه السلام: ينبغي للمومن ان يكون فيه ثمان خصال: وقور عند الهزاهن، صبور عند البلاء، شكور عند الرخاء، قانع بما رزقه الله، لا يظلم الاعداء، ولا يتحمل الاصدقاء، بدنه منه في تعب والناس منه في راحة. فرمود شایسته است مومن دارای هشت خصلت باشد:

- ۱- در برخورد با فتنه‌های ویرانگر بسیار موقر باشد.
  - ۲- در مواجهه با بلاها و مصیبت‌ها صبور و مقاوم باشد.
  - ۳- در هنگامه برخورداری و رفاه شکور و سپاسگزار خدا باشد.
  - ۴- به آنچه خداوند برای او روزی داده است قانع باشد.
  - ۵- به دشمنش ظلم ننماید.
  - ۶- بر دوستانش خود و مشکلاتش را تحمیل نکند.
  - ۷- جسم و بدنش از خود او در تعب و ناراحتی نباشد.
  - ۸- مردم در کنار او در راحتی و آسایش باشند.
- هر کدام از این ویژه‌گی‌ها جای بیان و شرح دارد و نباید بانگاه اول درباره آن‌ها قضاوت نمود پس صبور باشید تا به همه این کلمات زیبا پرداخته شود.

مواردی که در این بخش به استناد سخن امام صادق علیه السلام مورد بررسی قرار می‌گیرد یک قدر جامعی دارد که لازم است قبل از پرداختن به بخش‌های هشتمانه حدیث به آن اشاره شود که عبارت است از تمرکز بر تربیت چشم و روح انسان. همانطور که در ترجمه حدیث اشاره شده است، همه موارد هشتمانه دارای ویژه‌گی‌هایی است که در مجموعه‌ای بنام تربیت جسم و روح جای می‌گیرند، این خصوصیات عبارتند از:

۱- صفات هشتمانه به خصوصیات فردی انسان مرتبط است و به تعبیر امام صادق علیه‌السلام، این صفات خصلت‌های انسان می‌باشند.

۲- این صفات و خصلت‌ها برانزندی برای انسان ایجاد می‌کند و منجر به کمالات و زیبایی‌های انسان می‌شود.

۳- هر چند ریشه‌های این خصلت‌ها در وجود آدمی قرار داده شده است، اما فعلیت و تحقق عملی آن‌ها مستلزم تربیت انسان و ریاضت و تلاش‌های مستمر او در زندگی است.

۴- چهار مورد اول این خصلت‌ها به روابط انسان با خودش و به تعبیری به خصوصیات روانی انسان مرتبط است، اما چهار خصلت بعدی به روابط انسان با دیگران مرتبط می‌شود، روابطی که آنهم سرچشمه از خصوصیات انسان پیدا می‌کند.

با ملاحظه توضیحاتی که داده شد، اکنون به تفسیر و توضیح بخش‌های هشتمانه این حدیث که به سبک

زندگی انسان جهت می‌بخشد می‌پردازیم. خصلت اول وزین بودن در مقابل بحران‌های ویرانگر است. کلمه «وقور» صفتی است که از نظر کمیت در حد اعلی می‌باشد و سطح پایین تر آن «وقار است» درباره معنی وقار گفته‌اند:

بزرگواری، حلم، تمکین و گرانباری (رجل وقار) مرد آهسته و بردبار. (فرهنگ ده خدا، لغت وقار) و درباره کلمه (هزاهن) گفته شده است: فتنه‌ها و آشوبهایی که مردم را تکان دهد (مجمع البحرین طریحی). امام صادق (ع) فرمودند سزاوار است مومن در فتنه‌ها و آشوب‌هایی که مردم را از جا می‌کند و تکان می‌دهد، برد بار و حلیم باشد. در بررسی و تبیین بیشتر این جمله امام صادق علیه‌السلام باید گفت، انسان در طول زندگی و در شرایط مختلف با بحران‌ها و فتنه‌های متنوع روبرو می‌گردد و می‌توان گفت برحسب طبیعت زندگی این دنیا گریزی از این بحران‌ها نمی‌باشد، اما آنچه به برانزندی انسان مومن مرتبط است نوع عکس‌العملی است که در مقابل چنین طوفان‌های سهمگین اتخاذ می‌نماید.

چنین بحران‌هایی لازم نیست فراگیر باشد بلکه گاه برای یک فرد و در محدوده زندگی یک نفر اتفاق می‌افتد و به تعبیر دیگر بحران‌های زندگی ممکن است جهانی باشد، ممکن است منطقه‌ای باشد و ممکن است در یک کشور اتفاق بیفتد، همانطور که در یک شهر و یک محله و یک منزل و حتی برای یک شخص رخ دهد، تفاوت ماهوی ندارد، چنین



کتابخانه مجلس شورای اسلامی

قبل از هر تصمیمی به اصحاب فرمودند باید بیعت مجدد نمایند که اگر جنگی در گرفت تا آخرین لحظه پیامبر را یاری نمایند که این بیعت به بیعت رضوان و یا بیعت شجره معروف است، اما پیامبر اصحاب را به تامل و صبر دستور می‌دادند که در آخرین ساعات روز هفدهم عثمان و نمایندگان قریش بازگشتند و معلوم شد که عثمان در این مدت بعد از انجام اعمال عمره و مذاکرات اولیه بیشتر وقتش را به دید و بازدید از اقوامش گذرانده بود و در آن جا اصحاب فهمیدند چرا پیامبر تصمیم عجولانه نگرفته است و به تعبیر روایت در آن لحظه‌های بحرانی پیامبر اسلام وقور عبدالله‌هازه بودند و با صبر و شکیبایی از اقدامی که عواقب سخت‌تری برای مسلمانان داشته باشد پرهیز کردند و بعدها مشخص شد تامل و تحمل و صبر پیامبر منجر به انعقاد صلح حدیبیه شد که همین صلح حدیبیه به فتح الفتوح مکه منتهی گردید.

اکنون بازگردیم به پیامی که این بخش نخست حدیث در حوزه سبک زندگی به بازنشستگان دارد. بازنشستگان عزیز مستحضرنند که در دوره بازنشستگی آنان به تدریج سنگ صبور فامیل و فرزندان و دامادها و عروس‌ها و نوه‌ها می‌شوند و بسیار اتفاق افتاده است که برای مسائلی که در روابط با یکدیگر پیدا می‌کنند مورد مراجعه قراری می‌گیرند در چنین شرایطی وقور عبدالله‌هازه می‌تواند نقش بی‌بدیلی را در مدیریت زندگی و کاهش بحران‌های فامیلی ایفا نماید، نباید با یک خبر از جاکنده شوند و تصمیمی بگیرند که به تعبیر قرآن موجب پشیمانی شود و به یاد بیاورند که دوره جوانی و تصمیمات عجولانه گذشته است و انتظاری که از آنان می‌رود مدیریت نه فقط خود که زندگی اطرافیان نیز می‌باشند، و البته مشکلات به همین موارد خاتمه پیدا نمی‌کند بلکه گاهی یک بیماری در خانه و در بین نزدیکان اتفاق می‌افتد و یا مشکلات اقتصادی به وجود می‌آید که هرگونه تصمیم عجولانه و بی‌صبرانه می‌تواند به تشدید مشکلات بیانجامد، بهتر آنان است که به مضمون گفتار نورانی امام صادق در سبک زندگی خود وقور باشند یعنی نه فقط با شکیبایی و تامل با حوادث مقابله کنند بلکه بسیار آرام و باوقار و متانت با حوادث پیش رو برخورد نمایند

منابع:

- ۱- قرآن سوره‌های حجرات و محمد ص.
- ۲- تفسیر المیزان ذیل آیات سوره حجرات و سوره محمد.
- ۳- تحف العقول عن آل الرسول ذیل سخنان امام صادق علیه السلام.
- ۴- فروغ ابدیت ذیل حوادث سال ششم هجرت.

ای مومنین هرگاه فاسقی برای شما خبری آورد عجولانه قضاوت نکنید، چرا که به خاطر عدم آگاهی ممکن است درباره گروهی تصمیمی اتخاذ نمایید که به حق نباشد و آن‌گاه بر آنچه انجام داده‌اید پشیمان خواهید شد (آیه ۶)، در شان نزول آیه مفسرین نوشته‌اند:

آیه درباره «ولید بن عقبه» نازل شده است، که پیامبر او را برای جمع‌آوری زکات از قبیله «بنی المصطلق» اعزام داشت، هنگامی که اهل قبیله با خبر شدند نماینده رسول الله (ص) می‌آید با خوشحالی به استقبال او شتافتند، ولی از آنجا که میان «ولید» و آنها در جاهلیت، خصومت شدیدی بود، تصور کرد آنها به قصد کشتنش آمده‌اند.

خدمت پیامبر بازگشت (بی آنکه تحقیقی در مورد این گمان کرده باشد) و عرض کرد: آنها از پرداخت زکات خودداری کردند! پیامبر سخت خشمگین شد و تصمیم گرفت با آنها بپیکار کند، آیه فوق نازل شد (و به مسلمانان دستور داد: هرگاه فاسقی خبری آورد، درباره آن تحقیق کنید). و در برخی از روایات است که پیامبر قبل از آن که آیه نازل شود فرد دیگری را برای صحت و سقم خبر فرستاد و او در برگشت از سفر و مأموریت به پیامبر عرض نمود یا رسول الله آنچه ولید گفته است دروغ است و قبیله مذکور همگی پایبند به اسلامند و زکات نیز می‌دهند و پیامبر اسلام (ص) بعد از آن فرمود «لَتَأْتِيَنَّ مِنَ اللَّهِ وَ الْعَجَلَةُ مِنَ الشَّيْطَانِ» (درنگ کردن و تحقیق، از سوی خدا است و عجله از شیطان است) تفسیر مجمع البیان، تفسیر المیزان و تفسیر نمونه (

۲- نمونه دوم به جریان تاریخی صلح حدیبیه در سال ششم هجری است که پیامبر اسلام برای انجام عمره مفرده به همراه عده‌ای از اصحابشان روانه مکه شدند اما در منطقه‌ای بنام حدیبیه در شمال مکه با نمایندگان قریش روبرو شدند که مانع حضور پیامبر و اصحابشان در مکه گردیدند، اما پیامبر (ص) مصر بر انجام اعمال عمره بودن چون همگی در محل میقات شجره محرم به احرام عمره شده بودند. مذاکرات بین پیامبر و نمایندگان قریش منجر به این شد که پیامبر اسلام نماینده‌ای را به همراه نمایندگان قریش به مکه اعزام نمایند. نماینده پیامبر عثمان ابن عفان بود و پس از رفتن به مکه علی‌رغم انتظار پیامبر و اصحابشان که همگی در حالت احرام بودند، عثمان به مدت ۱۷ روز نیامد تا جایی که شایع شد عثمان بوسیله قریش کشته شده است و اصحاب مصر بر این بودند که باید جواب دندان شکنی به قریش داده شود، پیامبر

فتنه‌هایی نسبت دارند و ممکن است یک اتفاق برای یک نفر بحران باشد ولی برای دیگران هیچ عکس‌العملی نداشته باشد، مهم این است که افراد در برخورد با بحران‌های ویرانگر عکس‌العمل‌های متفاوتی از خود نشان می‌دهند، برخی از همان ابتدا خود را می‌بازند و تسلیم می‌شوند و فتنه و بحران چون سیلاب سهمگینی آنان را درمی‌نوردد و با خود می‌برد، این افراد برخوردار از روحیات منفعل و تسلیم‌پذیری در مقابل حوادث و فتنه‌ها می‌باشند و هیچ‌گونه تدبیری برای مقابله با بحران‌های زندگی ندارند. گروه دوم کسانی هستند که در مقابل بحران‌ها و فتنه‌ها واکنش‌های سریع، بدون محاسبه و بدون تدبیر انجام می‌دهند و درست مانند فردی که با شای در دریا آشنا نمی‌باشد وقتی با موجی سهمگین روبرو می‌شوند بلافاصله با دست و پا زدن‌های بی‌حساب و بی‌تدبیر خود را بیشتر در معرض غرق شدن قرار می‌دهند و به ورطه هلاکت و نیستی می‌افتند.

گروه سوم کسانی هستند که در مواجهه با بحران‌ها به مدیریت درست بحران می‌اندیشند و با استفاده از منطق عقل و مشورت با دیگران به دنبال راه‌های مدیریت بحران هستند که ابتدا با تدبیر مانع پیشروی بیشتر بحران می‌شوند و سپس به دنبال مهار آن هستند، نه عکس‌العمل انفعالی دارند و نه فعالیت بدون تدبیر. اکنون ببینیم برای بازنشستگان چه نوع فتنه‌ها و بحران‌هایی رخ می‌دهد و بر اساس توصیه امام صادق علیه السلام باچه شیوه‌ای از سبک زندگی می‌توان این بحران‌ها را مدیریت نمود؟ یک بازنشسته در زندگی دوره میان‌سالی و دوره پیری به طور معمول محوریتی برای فرزندان خود و حتی در موارد زیادی برای فامیل خود دارد و فرزندان و حتی نوه‌ها برای حل مشکلاتشان ممکن است به او مراجعه نمایند و به نحوی باید نقش پشتیبان را برای آنان ایفا نماید، در چنین شرایطی گاه حوادث به گونه‌ای رقم می‌خورد که احساسات بر عقل و تدبیر غلبه می‌نماید و سررشته کار از دست انسان خارج می‌شود، جمله (وقور عبدالله‌هازه) در این جا معنا پیدا می‌کند، مومن باید در شرایط طوفانی و بحرانی که احساسات می‌تواند مهار عقل و تدبیر را از او بگیرد، آرامش داشته باشد، زود تصمیم نگیرد و زود قضاوت نکند. در این جا از قرآن می‌توانیم نیز کمک بگیریم و به دو مورد اشاره می‌کنیم:

۱- در سوره حجرات به آیه شریفه دقت نماییم «یا ایها الذین آمنوا ان جانکم فاسق بنیاء فتبینوا ان تصیبوا قوما بجهالة فتصبحوا علی ما فعلتم نادمین»





## پرسش‌های شما و پاسخ‌های معاونت حقوقی و معاضدت قضایی کانون بازنشستگان ناجا

■ سرهنگ بازنشسته علی اکبر موسی زاده

**با وجود اینکه زوجه ۲۰ سال قبل از شوهر خود طلاق گرفته اما مهریه خود را تاکنون دریافت نکرده است آیا در صورت تقدیم دادخواست مطالبه مهریه خود به دادگاه، مهریه به نرخ تاریخ طلاق محاسبه خواهد شد و یا اینکه به نرخ روز محاسبه و پرداخت می‌گردد؟**

همانطوری که تبصره الحاقی مصوب ۱۳۷۶/۴/۲۹ ذیل ماده ۱۰۸۲ قانون مدنی مقرر داشته: «چنانچه مهر وجه رایج باشد متناسب با تغییر شاخص قیمت سالانه زمان تأدیه نسبت به سال اجرای عقد که توسط بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران تعیین می‌شود، محاسبه و پرداخت خواهد شد مگر اینکه زوجین در حین اجرای عقد به نحوه دیگری تراضی کرده باشند...» به همین دلیل نظر قانونگذار در عندالمطالبه بودن مهر می‌باشد بنابراین چون زوجه قبلاً یعنی در تاریخ طلاق مهریه خود را مطالبه نکرده بدیهی است در حال حاضر و زمان مطالبه به موجب رأی وحدت رویه شماره ۶۴۷ مورخ ۷۸/۱۰/۲۸ که تصریح در عطف به ماسبق شدن تبصره الحاقی فوق یعنی مهریه‌های قبل از تاریخ تصویب این تبصره دارد، مهر باید به نرخ و ارزش ریالی روز محاسبه و پرداخت شود نه اینکه تاریخ ۲۰ سال قبل، بنابراین با عنایت بموارد معنونه میزان مهر که زوجه از زمان وقوع عقد مالک آن بوده به نرخ زمان تأدیه (حال حاضر) محاسبه و قابل پرداخت می‌باشد.

**چنانچه زوجه فوت کند آیا ورثه او می‌توانند مهر وی را وفق قانون الحاقی یک تبصره به ماده ۱۰۸۲ قانون مدنی به نرخ روز مطالبه نمایند؟**

همانطوری که در رأی وحدت رویه شماره ۶۴۷ مورخ ۷۸/۱۰/۲۸ هیأت عمومی دیوانعالی کشور نیز بآن اشاره شده هدف قانونگذار از تصویب تبصره ذیل ماده ۱۰۸۲ قانون مدنی ضمن اینکه حفظ ارزش مهر زوجه است، اما چنین هدفی اختصاص به زوجه نداشته و بر فرض اینکه قانون برای حفظ حقوق زنان تصویب شده باشد با فوت زن این حق مانند سایر حقوق مالی طبق قانون ارث به ورثه او منتقل می‌شود کما اینکه مقنن در خصوص چک نیز پرداخت دین به نرخ روز را مقرر داشته به تعبیر دیگر اصولاً حقی که ثابت شد، زوال آن نیاز به دلیل دارد (الحق القدیم لا یزیلُه شی) یعنی حق هر چند قدیم باشد چیزی نمی‌تواند آنرا زایل کند.

در این قضیه نیز چنین حقی برای زوجه ثابت شده است که پس از فوت او بطور قهری به ورثه منتقل شده و زوال آن احتیاج به دلیل دارد که در اینجا دلیلی مبنی بر زایل شدن چنین حقی وجود ندارد. بنابراین با توجه باینکه فلسفه وجودی و تصویب تبصره ذیل ماده ۱۰۸۲ قانون مدنی حفظ ارزش ریالی مهر بوده و این حق تنها اختصاص به زوجه نداشته بلکه ورثه هم که قائم مقام او هستند می‌توانند از چنین حقی که در اثر وراثت بآنها منتقل شده برخوردار و به تبع آن مهر را به نرخ روز مطالبه نمایند.

**با وجود اینکه شخصی قسمتی از اموالش را به نفع دیگری وصیت کرده و بعد از وصیت نیز وصیتنامه از طرف کلیه ورثات تنفیذ گردیده است با این حال بعد از وصایت مذکور نوشته‌ای بدست می‌آید دایر بر اینکه انتقال آن قسمت از اموالی که قبلاً مورد وصیت قرار گرفته بود طی وکالتنامه ای به یک مؤسسه خیریه داده شده است در چنین شرایطی و با بودن وصیتنامه مورد بحث آیا نوشته عادی بعد از آن و تفویض وکالت دارای اعتبار می‌باشد؟**

با عنایت بمواد ۸۲۶ و ۸۲۹ و ۸۳۸ قانون مدنی که به استناد آن موصی، حتی در صورتیکه موصی له موصی به را قبض کرده باشد می‌تواند از وصیت خود رجوع کند بهمین دلیل تفویض وکالت بعدی به موسسه خیریه درخصوص انتقال موصی به، حکایت از عدول از وصیت قبلی می‌نماید که چنین اقدامی کاملاً قانونی بوده و

هیچگونه منافات و مغایرتی با مقررات مذکور ندارد.

**چنانچه در ضمن عقد ازدواج شرط شود هر گاه طلاق به درخواست زوجه نبوده و نیز ناشی از تخلف همسر نباشد در این صورت زوج باید نصف دارایی خود را به زوجه مطلقه پرداخت نماید. حال اگر متعاقب اختلاف پیش آمده، زوج تصمیم به طلاق زوجه نماید آیا پرداخت نصف دارایی زوج به زوجه محقق خواهد شد؟**

صرفنظر از اینکه تاکنون مقررات قانونی در مورد مالکیت زوجه مطلقه بر نصف دارایی زوج به تصویب نرسیده است با این وجود چنانچه ضمن عقد نکاح و یا بعد از آن توافقی فی مابین زوجین بصورت شرط ضمن عقد به عمل آید اعتبار قانونی دارد با قید اینکه در قباله‌های نکاحیه فعلی شرایطی تحت عنوان شرایط ۱۲ گانه وجود دارد از جمله آنها این است که «هرگاه طلاق به درخواست زوجه نبوده و طبق تشخیص دادگاه تقاضای طلاق ناشی از تخلف زن از وظایف همسری و یا سوء اخلاق و رفتار وی نبوده باشد، زوج موظف است تا نصف دارایی خود را که در ایام زناشویی بدست آورده یا معادل آن را طبق نظر دادگاه بلاعوض به زوجه بدهد.» بنابراین در صورتی که زوج شرط مذکور در قباله نکاحیه را پذیرفته و امضاء نموده باشد و طلاق نیز به درخواست زوجه نبوده و یا ناشی از تخلف مشارالیها نباشد دادگاه به تشخیص خود مقداری از دارایی زوج را که در ایام زناشویی کسب کرده حداکثر تا معادل نصف آن به زوجه خواهد داد.



کانون دانشمندان ۱۵

## گزیده‌ای از کلیات بیمه

■ سر تیپ دوم پاسدار بازنشسته مصطفی شهبازی فراهانی

ماده ۲۵ این قانون جبران می‌شود. در صورت نیاز به طرح دعوی در این خصوص، زیان دیده یا قائم‌مقام وی دعوی را علیه راننده مسبب حادثه و صندوق طرح می‌کند. (ماده ۲۱ و ۲۵ در ادامه توضیح داده خواهد شد)

پ - در صورتی که خودرو، فاقد بیمه‌نامه موضوع این قانون بوده و وسیله نقلیه با اذن مالک در اختیار راننده مسبب حادثه قرار گرفته باشد، در صورتی که مالک، شخص حقوقی باشد، به جزای نقدی معادل ۲۰ درصد و در صورتی که مالک شخص حقیقی باشد به جزای نقدی معادل ۱۰ درصد مجموع خسارات بدنی وارد شده محکوم می‌شود. مبلغ مذکور به حساب درآمدهای اختصاصی صندوق نزد خزانه‌داری کل کشور واریز می‌شود و با پیش‌بینی در بودجه‌های سالانه، ۱۰۰ درصد آن به صندوق اختصاص می‌یابد

ماده ۸ - حداقل مبلغ بیمه موضوع این قانون در بخش خسارت بدنی معادل حداقل ریالی دیه یک مرد مسلمان در ماههای حرام با رعایت تبصره ماده ۹ این قانون است و در هر حال بیمه‌گذار موظف به اخذ الحاقیه نمی‌باشد. همچنین حداقل مبلغ بیمه موضوع این قانون در بخش خسارت مالی معادل ۲/۵ درصد تعهدات بدنی است. بیمه‌گذار می‌تواند برای جبران خسارت‌های مالی بیش از حداقل مزبور، در زمان صدور بیمه‌نامه یا پس از آن، بیمه تکمیلی تحصیل کند.

تبصره ۱ - در صورتی که بیمه‌گذار در خصوص خسارت‌های مالی تقاضای پوشش بیمه‌ای بیش از سقف مندرج در این ماده را داشته باشد بیمه‌گر مکلف به انعقاد قرارداد بیمه تکمیلی با بیمه‌گذار می‌باشد. حق بیمه در این مورد در چهارچوب ضوابط کلی که توسط بیمه مرکزی اعلام می‌شود، توسط بیمه‌گر تعیین می‌گردد.

تبصره ۲ - در صورت بروز حادثه، بیمه‌گر مکلف است کلیه خسارات وارد شده را مطابق این قانون پرداخت کند.

تبصره ۳ - خسارت مالی ناشی از حوادث رانندگی صرفاً تا میزان خسارت متناظر وارده به گرانترین خودروی متعارف از طریق بیمه‌نامه شخص ثالث و یا مقصر حادثه قابل جبران خواهد بود.

تبصره ۴ - منظور از خودروی متعارف خودرویی است که قیمت آن کمتر از ۵۰ درصد سقف تعهدات بدنی که در ابتدای هر سال مشخص می‌شود، باشد.

تبصره ۵ - ارزیابان خسارات و کارشناسان ارزیاب خسارت شرکت‌های بیمه و کارشناسان رسمی دادگستری در هنگام برآورد خسارت، موظفند مطابق این ماده اعلام نظر کنند.

در ادامه مطلب ماهنامه شماره ۲۵ ضمن تکمیل موضوع در خصوص بیمه اتومبیل، ضروریست به تعدادی از مواد قانون بیمه اجباری خسارات وارده به شخص ثالث در اثر حوادث ناشی از وسایل نقلیه (۶۶ ماده و ۵۵ تبصره) مصوب ۲۰ اردیبهشت سال ۱۳۹۵ بصورت خلاصه در این شماره و شماره بعدی اشاره می‌شود:

**حوادث /** هرگونه سانحه ناشی از وسایل نقلیه موتوری زمینی و ریلی شهری و بین شهری و واگن متصل یا غیرمتصل به آن و یدک و کفی (تریلر) متصل به آنها و محمولات آنها از قبیل تصادم، تصادف، سقوط، واژگونی، آتش‌سوزی و یا انفجار یا هرنوع سانحه ناشی از وسایل نقلیه بر اثر حوادث غیرمترقبه.

**شخص ثالث /** به هر شخصی که به سبب حوادث موضوع قانون دچار خسارت بدنی و یا مالی شود شخص ثالث گویند به استثنای راننده مسبب حادثه.

**بیمه حوادث /** برابر ماده ۳ قانون دارنده وسیله نقلیه مکلف است برای پوشش خسارت‌های بدنی وارد شده به راننده مسبب حادثه، معادل دیه مرد مسلمان در ماه‌های غیر حرام، بیمه حوادث اخذ نماید، مبنای محاسبه میزان خسارت قابل پرداخت به راننده مسبب حادثه معادل دیه فوت یا دیه و یا ارزش جرح در فرض ورود خسارت بدنی به مرد مسلمان در ماه‌های غیرحرام و هزینه معالجه آن می‌باشد.

از طرفی در تعیین نرخ حق بیمه اتومبیل عوامل گوناگونی از قبیل: قدرت موتور، نوع اتومبیل، ساخت و مدل، ارزش، مورد استفاده اتومبیل مانند اتومبیل‌های کرایه، خدمات عمومی، حمل کالا، ویژه حفاری کشاورزی، تانکرها و... دخیل می‌باشد.

**بیمه بدنه اتومبیل /** این پوشش بیمه‌ای، نگرانی‌های بیمه‌گذاران را در مورد حوادثی که منجر به آسیب دیدن اتومبیل آنها و ایجاد هزینه‌های پرداخت خسارت برای مالکین یا دارندگان اتومبیل می‌گردد را کاهش می‌دهد یا از بین می‌برد. حوادثی از قبیل آتش‌سوزی، انفجار، صاعقه، سرقت، واژگونی و تصادف برابر شرایط بیمه‌نامه. در بیمه بدنه، بیمه‌گذار در مقابل پرداخت مبلغی به عنوان حق بیمه در صورت آسیب دیدن اتومبیل خود در اثر خطرات تحت پوشش مبلغی را بعنوان خسارت دریافت خواهد کرد البته اتومبیل میبایست قابلیت بیمه شدن داشته باشد هم از لحاظ سال تولید که با شرایط خاصی همراه است و هم از لحاظ بازدید حضوری کارشناس بیمه و تصویربرداری اولیه از سلامت بدنه اتومبیل و لوازم.

ماده ۴ - در صورت وقوع حادثه و ایجاد خسارت بدنی یا مالی برای شخص ثالث:

الف - در صورتی که وسیله نقلیه مسبب حادثه، دارای بیمه نامه موضوع این قانون باشد، جبران خسارت‌های وارد شده در حدود مقررات این قانون بر عهده بیمه‌گر است. در صورت نیاز به طرح دعوی در خصوص مطالبه خسارت، زیان‌دیده یا قائم‌مقام وی دعوی را علیه بیمه‌گر و مسبب حادثه طرح می‌کند. این حکم، نافی مسؤولیت‌های کیفری راننده مسبب حادثه نیست.

ب - در صورتی که وسیله نقلیه، فاقد بیمه‌نامه موضوع این قانون یا مشمول یکی از موارد مندرج در ماده ۲۱ این قانون باشد، خسارت‌های بدنی وارده توسط صندوق با رعایت

بیمه اتومبیل، ضروریست به تعدادی از مواد قانون بیمه اجباری خسارات وارده به شخص ثالث در اثر حوادث ناشی از وسایل نقلیه (۶۶ ماده و ۵۵ تبصره) مصوب ۲۰ اردیبهشت سال ۱۳۹۵ بصورت خلاصه در این شماره و شماره بعدی اشاره می‌شود:

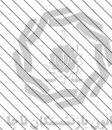
**حوادث /** هرگونه سانحه ناشی از وسایل نقلیه موتوری زمینی و ریلی شهری و بین شهری و واگن متصل یا غیرمتصل به آن و یدک و کفی (تریلر) متصل به آنها و محمولات آنها از قبیل تصادم، تصادف، سقوط، واژگونی، آتش‌سوزی و یا انفجار یا هرنوع سانحه ناشی از وسایل نقلیه بر اثر حوادث غیرمترقبه.

**شخص ثالث /** به هر شخصی که به سبب حوادث موضوع قانون دچار خسارت بدنی و یا مالی شود شخص ثالث گویند به استثنای راننده مسبب حادثه.

**بیمه حوادث /** برابر ماده ۳ قانون دارنده وسیله نقلیه مکلف است برای پوشش خسارت‌های بدنی وارد شده به راننده مسبب حادثه، معادل دیه مرد مسلمان در ماه‌های غیر حرام، بیمه حوادث اخذ نماید، مبنای محاسبه میزان خسارت قابل پرداخت به راننده مسبب حادثه معادل دیه فوت یا دیه و یا ارزش جرح در فرض ورود خسارت بدنی به مرد مسلمان در ماه‌های غیرحرام و هزینه معالجه آن می‌باشد.

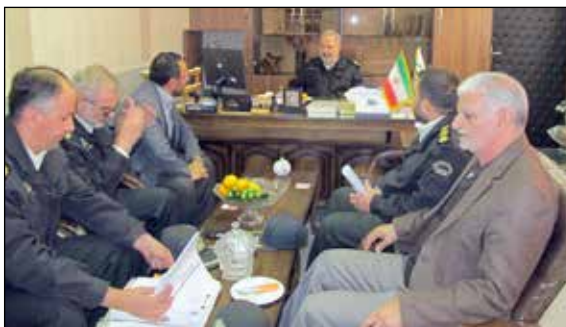
از طرفی در تعیین نرخ حق بیمه اتومبیل عوامل گوناگونی از قبیل: قدرت موتور، نوع اتومبیل، ساخت و مدل، ارزش، مورد استفاده اتومبیل مانند اتومبیل‌های کرایه، خدمات عمومی، حمل کالا، ویژه حفاری کشاورزی، تانکرها و... دخیل می‌باشد.

**بیمه بدنه اتومبیل /** این پوشش بیمه‌ای، نگرانی‌های بیمه‌گذاران را در مورد حوادثی که منجر به آسیب دیدن اتومبیل آنها و ایجاد هزینه‌های پرداخت



## آذربایجان شرقی

### بازدید فرماندهی انتظامی استان از ساختمان جدید کانون



سردار فرماندهی انتظامی استان آذربایجان شرقی در روز ۲۶ آبان ماه به همراهی معاون مهندسی فرماندهی انتظامی استان و فرمانده انتظامی کلانشهر تبریز از ساختمان در دست احداث کانون بازنشستگان بازدید و در نشست صمیمانه در جریان میزان و مراحل پیشرفت این پروژه قرار گرفتند.

در این دیدار سردار فرماندهی انتظامی استان، ضمن قدردانی از تلاش‌های انجام شده برای ساخت این بنا، در خصوص تعیین تاریخ افتتاح آن با حاضران تبادل نظر کردند و مقرر شد پس از هماهنگی با سردار ریاست کانون بازنشستگان ناجا، در صورت توافق در هفته وحدت این ساختمان افتتاح شود.

## آذربایجان غربی

### برگزاری جلسه بصیرت‌افزایی دینی پیشکسوتان و کارکنان انتظامی



به همت عقیدتی و سیاسی انتظامی استان آذربایجان غربی جلسه بصیرت‌افزایی دینی با حضور بازنشستگان و پرسنل انتظامی استان در

محل مجتمع فرهنگی رفاهی امام علی(ع) برگزار شد. در این مراسم که به مدت ۱۰ شب و با حضور بیش از ۳۰۰ خانواده برگزار گردید، ضمن اقامه عزاداری و قرائت زیارت عاشورا، در خصوص موضوع بصیرت دینی و افزایش و توسعه بصیرت در زمینه‌های مختلف توسط سخنرانان، سخنانی ایراد شد.

## اردبیل

### دیدار رئیس کانون با پیشکسوتان شهرستان اردبیل



سرهنگ بازنشسته میرتوحید آشنا رئیس کانون بازنشستگان ناجا استان اردبیل به اتفاق مهندس جهانبخش مدیرکل تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان و هیأت همراه با حضور در منازل ۶ نفر از پیشکسوتان با آنان دیدار کردند.

در این دیدارها با پیشکسوتان محترم که به دلیل بیماری در منزل بستری بودند، ملاقات و ضمن دلجویی و استماع سخنان و درخواست‌های آنان، به رسم یادبود هدایایی به این عزیزان تقدیم شد.

## اصفهان

### دیدار رئیس اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان با بازنشستگان شهرستان اردستان

رئیس اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان اصفهان جناب آقای خالویی مورخه ۱۸ آبان ماه به شهرستان اردستان مسافرت و ضمن دیدار با فرماندهی انتظامی استان، با تعدادی از پیشکسوتان این شهرستان در محل دفتر کار فرماندهی انتظامی استان دیدار و با ایشان





## ایلام

### تکریم و دلجویی از خانواده جانباز متوفی عبدالکریم قبادی



حجت‌الاسلام و المسلمین محتشمی رئیس عقیدتی و سیاسی فرماندهی انتظامی استان ایلام باتفاق سرهنگ پاسدار بازنشسته منوچهر چراغی رئیس کانون، سرهنگ رحیم یوسفوند معاون هماهنگ‌کننده عقیدتی و سیاسی و کارکنان کانون ضمن حضور در منزل مرحوم جانباز بازنشسته عبدالکریم قبادی از رزمندگان دوران ۸ سال دفاع مقدس که پس از سالیان متمادی تحمل درد و رنج ناشی از بیماری صعب‌العلاج برحمت ایزدی پیوسته است، از اعضای خانواده وی دلجویی بعمل آوردند.

در این مراسم هدیه اختصاص یافته از سوی کانون بازنشستگان ناجا به‌عنوان هزینه تکریم، به خانواده آن مرحوم اهداء گردید.

## بوشهر

### برگزاری جلسه شورای هماهنگی روسای کانون‌ها با حضور مدیرکل سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان



جلسه شورای هماهنگی کانون‌های بازنشستگان نیروهای مسلح استان بوشهر با حضور جناب سرهنگ ثابت مقدم مدیرکل سازمان و نواسالار دوم پاسدار محمد صالح علیپور مسئول اداره بازنشستگی، سرهنگ بازنشسته حیدر رضانی رئیس کانون آجا، سرهنگ پاسدار بازنشسته سید محمد مهدی حبیبی رئیس کانون سپاه و سرهنگ



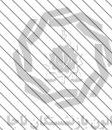
گفت‌وگو کرد. در این دیدار در حد مقدمات نسبت به رفع مسائل و مشکلات طرح‌شده اقدام و در پایان دیدار نیز به رسم یادبود هدایایی به ملاقات شندگان تقدیم شد.

## البرز

### دیدار با امرای پیشکسوت ناجا



به منظور ارج نهادن به خدمات ارزشمند فرماندهان و مسئولین پیشکسوت، سردار کامرانی صالح فرمانده انتظامی استان البرز به همراه رئیس کانون بازنشستگان استان با دو نفر از امرای پیشکسوت ناجا به اسامی سرتیپ دوم یعقوب غفاری فریدین و سرتیپ دوم نصراله فرزنده شهرکی در منزل ایشان دیدار و ضمن تقدیر و تجلیل از نامبردگان، هدایایی به رسم یادبود از طرف کانون به ایشان تقدیم گردید.



پاسدار بازنشسته علمدار باقری رئیس کانون ناجا به میزبانی کانون بازنشستگان استان تشکیل شد. در ابتدا این جلسه دبیر شورای هماهنگی کانون‌ها ضمن خیرمقدم به حاضرین اهمیت و هدف از برگزاری جلسه شورای هماهنگی کانون‌ها را، اقدامات انجام شده پیرامون جلسه قبل و همچنین طرح مواردی که نیاز به هماهنگی بیشتر با سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح بود، بر شمرد. در ادامه نیز رئیس کانون ارتش و سپاه مسائلی در خصوص مسائل و مشکلات بازنشستگان که نیاز به تعامل و همکاری بیشتر دارد مطرح کرد.

آن عنایت خاصی داشته‌اند، سروان شفاعتی را به عنوان سرپرست موقت دفتر جنوب شرق معرفی کردند. در پایان این مراسم جانشین کانون تهران بزرگ ضمن تبیین وظایف کانون، به بیان اهداف تأسیس دفتر ۷گانه در تهران بزرگ که اهم آن سهولت در ارتباط با پیشکسوتان و خانواده آنان، ارائه خدمات بیشتر کانون به مخاطبین و هم چنین ایاب و ذهاب آسان و سریع پیشکسوتان و مستمری‌بگیران محترم در تهران بزرگ، می‌باشد پرداختند.

### برگزاری یادواره درگذشتگان عرصه نظم و امنیت



مراسم تجلیل و بزرگداشت درگذشتگان جامعه پیشکسوتان تهران بزرگ در روز ششم آبان‌ماه در مصلی شهرری برگزار شد. کانون بازنشستگان تهران بزرگ به منظور تعظیم شعائر مذهبی، حفظ منزلت و کرامت پیشکسوتان و همدلی با خانواده‌های پیشکسوتان که سالیان متممادی در راستای حفظ و حراست از نظام و تمامیت ارضی کشور و تأمین امنیت و آسایش عمومی تلاش کرده‌اند و همچنین ادای احترام به پیشکسوتانی که پس از یک‌دوره سخت‌کوشی و صرف دوران جوانی در راه آرمان‌های جمهوری اسلامی ایران به افتخار بازنشستگی نائل و در این دوران به لقای حضرت حق عزوجل شتافته‌اند مراسم با شکوهی در مصلی شهرری برگزار کرد. در این مراسم که امیران بازنشسته، امیر صمیمی، امیر دهبیم، امیر علیا، امیر شریفی، امیر میری، امیر فرزاد، سردار اکبرشاهی فرمانده پلیس راه‌آهن، سرهنگ قنبرپور مدیرکل بازنشستگی نیروهای مسلح استان تهران و همچنین نماینده کانون سپاه سرهنگ حسینی و

سپس مدیرکل محترم سازمان تامین اجتماعی استان پاسخ به موارد مطرح‌شده از سوی کانون‌ها، نیروهای مسلح را نماد اقتدار، اعتماد ملی و خودباوری دانستند که موجب هراس در دل دشمنان و احساس آرامش به مردم ایران و کشورهای دوست است و تلاش و کوشش مجموعه ادارات بازنشستگی و کانون‌ها را همسو در راستای اعتلای انقلاب اسلامی برشمردند و بازدید از شهرستان‌ها باعث ایجاد همدلی بین کانون‌ها با شاغلین و بازنشستگان است و موجب تسهیل ارائه خدمات گردیده، انشاءالله در دیدارهای میدانی به همراه روسای کانون‌ها روند شناسایی افراد نیازمند، سالخورده و بیماران صعب‌العلاج بهتر محقق می‌شود و تصمیم‌گیری راحت‌تر خواهد بود و از سویی سعی بر آن است هزینه ضیافت‌ها به مناطق محروم که تاکنون کمتر مورد توجه قرار گرفته‌اند سوق داده شوند.

### تهران بزرگ

### افتتاح دفتر جنوب شرق کانون بازنشستگان تهران بزرگ



طی مراسمی در تاریخ ۹۵/۹/۱، دفتر جنوب شرق کانون بازنشستگان تهران بزرگ با حضور جانشین کانون سرهنگ پاسدار بازنشسته عمادی و رئیس محترم کلانتری ۱۳۲ نبرد سرگرد حشمتیان و معاون اداری کلانتری سرگرد ضمیری افتتاح گردید. در این مراسم سرهنگ پاسدار بازنشسته عمادی ضمن تقدیر و تشکر از سردار ساجدی‌نیا فرمانده محترم تهران بزرگ و جانشین محترم ایشان سردار کریمی که در راه‌اندازی و پشتیبانی کانون و دفتر





## خراسان جنوبی

### معرفی و انتصاب رئیس جدید کانون بازنشستگان استان خراسان جنوبی



مراسم تودیع و معارفه روسای قدیم و جدید کانون بازنشستگان استان، دوم آذرماه در محل مهمانسرای فرمانده انتظامی خراسان جنوبی با حضور معاون هماهنگ‌کننده جناب سرهنگ سرمد، رئیس بازرسی فرمانده انتظامی استان سرهنگ حسینی، ریاست سازمان بازنشستگی خراسان جنوبی و معاونین، نماینده مجمع کانون بازنشستگان استان، تعدادی از مسئولین استان و پیشکسوتان ناجا برگزار شد. در این مراسم، پس از تلاوت کلام‌الله مجید، سرهنگ بازنشسته علیرضا رفیعی به نمایندگی از کلیه بازنشستگان استان ضمن خوش آمدگویی، تقدیر و تشکر از زحمات چند ساله رئیس قبلی کانون، سخنانی ایراد نموده و پس از آن معاون هماهنگ‌کننده استان پیرامون اقدامات انجام شده و در دست اقدام ساختمان کانون، نکاتی بیان کرد و در ادامه ضمن تشکر و قدردانی از رئیس گذشته کانون، برای ریاست جدید کانون آرزوی موفقیت نمود.



در ادامه این مراسم حکم انتصاب پاسدار بازنشسته محمدعلی صادقی قرائت و توسط معاونت هماهنگ‌کننده انتظامی استان به ایشان اعطاء شد. سپس رئیس سابق کانون بازنشستگان استان طی گزارشی اهم فعالیت‌های انجام شده در دوره مسئولیت خود را به سمع حاضران در جلسه رساند. در انتها رئیس جدید کانون ضمن عرض خوشامدگویی به حضار از زحمات جناب سرهنگ بازنشسته محمودی تشکر و آرزوی سلامتی و موفقیت در تمام مراحل زندگی از خداوند خواستار شدند؛ در خاتمه مراسم، هدایایی به رسم یادبود و به پاس زحمات و خدمات رئیس سابق کانون به ایشان تقدیم گردید.



نماینده آستان مقدس حضرت عبدالعظیم حسنی(ع) حضور داشتند؛ سردار مرادپور رئیس کانون بازنشستگان تهران بزرگ ضمن خیرمقدم به حاضرین و اشاره به ایام محرم و حماسه حسینی و روز شهادت امام سجاد(ع)، هدف از برگزاری این مراسم را تجلیل و بزرگداشت درگذشتگان جامعه پیشکسوتان نیروی انتظامی و دلجویی از بازماندگان آنان و حفظ منزلت و کرامت پیشکسوتان عنوان کردند و از درگاه خداوند منان خواستار رحمت و مغفرت برای درگذشتگان و عزت و پایداری برای خانواده و بازماندگان شدند.

سپس حضرت حجت‌الاسلام غروی سخنران این مراسم با توجه به یکی از احادیث پیامبر گرامی اسلام(ص) به چهار ویژگی مومن پرداخت و خانواده‌ها را که سال‌های متمادی همسرانشان را همیاری کردند تا آنان بتوانند در جای این سرزمین به خدمت مشغول باشند را به صبر و شکیبایی دعوت کرد.

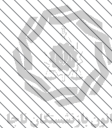
این مراسم با اقامه نماز جماعت در مصلى شهر ری ادامه یافت و در پایان ضمن اهداء هدایا به شرکت‌کنندگان در محل ضیافت حضرت عبدالعظیم حسنی(ع)، به صرف ناهار از آنان پذیرایی شد.

## چهارم‌حال و بختیاری

### دیدار و ملاقات با پیشکسوتان



مدیر کل سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان چهارم‌حال و بختیاری به اتفاق رئیس کانون بازنشستگان استان در آبان‌ماه سال جاری با تعدادی از پیشکسوتان استان دیدار و ملاقات کردند. در این دیدارها ضمن گفت‌وگو با پیشکسوتان و رسیدگی به مسائل و درخواست‌های ایشان، به رسم یادبود هدایایی به این عزیزان تقدیم شد.



کانون بازنشستگان ۱۳۵۷

## خراسان رضوی

### دیدار و دلجویی از بازنشسته حادثه قطار تبریز مشهد



در تاریخ ۹۵/۰۹/۰۹ اطلاع داده شد یکی از پرسنل بازنشسته ناجا به نام اسدالله کاویانی بر اثر سانحه برخورد قطار در مسیر سمنان مجروح گردیده و بعد از چند روز بستری در بیمارستان، به مشهد انتقال داده شده است.

با بررسی‌های که از بیمارستانها در سطح شهر بعمل آمد مشخص گردید ایشان در بیمارستان امام حسین(ع) بستری و در مورخه ۹۵/۰۹/۱۲ از بیمارستان مرخص و در منزل استراحت می‌نمایند که در تاریخ ۹۵/۰۹/۱۳ رئیس کانون بازنشستگان استان سرهنگ بازنشسته غلامعلی واعظی مقدم به اتفاق یکی از پرسنل کانون، سروان بازنشسته جواد مومن در معیت ریاست اداره بازنشستگی جناب سرهنگ رضائی و کارکنان ساتا آقایان زارعی و کنعانیان به منزل وی مراجعه و ضمن عیادت و دلجویی وضعیت وی را بررسی و با تقدیم گل و شیرینی و هدیه‌ای به رسم یادبود از ایشان عیادت بعمل آوردند.

## خراسان شمالی

### دیدار و ملاقات با پیشکسوتان



در اجرای برنامه‌های مصوب سال ۱۳۹۵ و به منظور تکریم و حفظ و ارتقاء روحیه پیشکسوتان با تعداد ۲۴ نفر از بازنشستگان و مستمری‌بگیران استان خراسان شمالی دیدار و ملاقات صورت گرفت.



در این دیدارها که سرهنگ بدری، معاون هماهنگ‌کننده استان، سرهنگ فضائی؛ معاون نیروی انسانی، سرهنگ پاکدل؛ فرمانده انتظامی شهرستان بجنورد، سرهنگ بازنشسته هاشمی، نماینده استان در مجمع کانون، سرهنگ وحیدی؛ فرمانده انتظامی شهرستان شیروان، سرهنگ مهری؛ فرمانده انتظامی شهرستان اسفراین، خالق‌زاده؛ نماینده اداره بازنشستگی استان و سرهنگ دکتر امیریان معاون بهداری استان حضور داشتند، ضمن تقدیر از خدمات و تلاش‌های ارزشمند ۳۰ ساله این عزیزان، در خصوص رفع مشکلات ایشان بررسی‌های لازم صورت گرفت.

## خوزستان

### سومین جلسه شورای هماهنگی روسای کانون‌های نیروهای مسلح استان خوزستان برگزار شد



سومین جلسه شورای هماهنگی روسای کانون نیروهای مسلح استان خوزستان روز سه‌شنبه ۹۵/۸/۱۸ در سالن جلسات اداره کل تامین اجتماعی استان خوزستان با حضور مدیر کل اداره تامین اجتماعی استان خوزستان، سرهنگ پاسدار بیژن‌زاده، سرهنگ بازنشسته سالمی رئیس کانون ناجا و دبیر شورای هماهنگی، سرهنگ بازنشسته نظریور رئیس کانون سپاه و کارمند سپاه و کارمند مدحج رئیس کانون ودجا، با موضوع بررسی دستورالعمل حمایتی بازنشستگان نیازمند و امور جاری برگزار شد که پس از بحث و تبادل نظر پیرامون موضوعات مطرح شده پیشنهادهای ارائه گردید.





دیدار و گفت‌وگو کردند.

در این دیدار جناب سرهنگ کریم‌پور از حمایت‌ها و تلاش‌های فرمانده انتظامی استان سمنان تقدیر و تشکر کرده و در ادامه سرتیپ قاسمی فرمانده انتظامی استان با قدرشناسی از حمایت‌ها و همراهی‌های ارزشمند سردار مکاوی‌پور و معاونین ایشان در جهت توجه به پیشکسوتان عزیز، از سرهنگ کریم‌پور و هیأت همراه به جهت حضور در استان و بازدید از پروژه کانون و رفع ابهامات در ساخت‌وساز این پروژه تقدیر کردند.

## سیستان و بلوچستان

### برگزاری مسابقات تیراندازی پیشکسوتان ناجا



مسابقات تیراندازی پیشکسوتان اعم از خواهران و برادران و همچنین شاغلین در استان سیستان و بلوچستان و در محل سالن تیراندازی شهید بیگی انتظامی استان برگزار شد. در این مسابقات در بخش خواهران، خانم‌ها: سکینه طلوعی، خدیجه مرادیگی و مهین باغبانی و در بخش برادران، آقایان: حسین پودینه، غلامحسین خمر و نوراله گلشن به ترتیب حائز رتبه اول تا سوم شدند که جوایزی به ایشان اهداء شد. در پی برگزاری این مسابقات و نتایج مثبت آن همکاران خواستار برگزاری آن در مناسبت‌های مختلف شدند.

## شرق استان تهران

### دیدار مدیرکل اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان تهران با پیشکسوتان

به جهت حفظ کرامت و ارتقاء منزلت اجتماعی و بررسی مشکلات و ارتقاء روحیه و ایجاد ارتباط دوسویه جامعه هدف با کانون و شناسایی مشکلات ملاقات‌شوندگان و اهتمام در حل مشکلات آنان می‌باشد، سرهنگ پاسدار عیسی قنبرپور مدیرکل اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان تهران به اتفاق سرهنگ بازنشسته قاسمی رئیس کانون بازنشستگان شرق استان تهران با حضور در منازل پیشکسوتان یادشده

## زنجان

### دیدار فرمانده انتظامی استان با پیشکسوتان روحانی



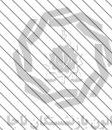
در اجرای برنامه‌های ابلاغی سازمان عقیدتی و سیاسی نیروی انتظامی در مورخه ۹۵/۸/۲۵ جناب سرهنگ ستاد علی آزادی فرمانده انتظامی استان زنجان به اتفاق حجت‌الاسلام عبادی رئیس عقیدتی و سیاسی و جناب سرهنگ غلامی رئیس حفاظت اطلاعات انتظامی استان و جناب سرهنگ بازنشسته محمد احمدخانی رئیس کانون بازنشستگان استان با حضور در منزل سه نفر از بازنشستگان روحانی عقیدتی و سیاسی فرماندهی انتظامی استان به نام‌های حجت‌الاسلام سید محسن موسوی قاسمی، حجت‌الاسلام سید مسعود مرتضوی و حجت‌الاسلام اسداله بیات از آنان دیدار و از خدمات ارزنده آنان تقدیر کردند. در پایان این مراسم به رسم یادبود هدایایی به ایشان اهداء شد.

## سمنان

### دیدار هیأت اعزامی کانون با فرمانده انتظامی استان



در روز سه‌شنبه چهارم آبان‌ماه هیأت اعزامی از کانون بازنشستگان ناجا به سرپرستی جناب سرهنگ بازنشسته مجتبی کریم‌پور به اتفاق رئیس کانون استان سمنان و جانشین فرماندهی انتظامی استان، با سردار سرتیپ دوم پاسدار روح‌الامین قاسمی فرمانده انتظامی استان



کانون بازنشستگان ۱۳۹۵

استان تهران انجام گرفت؛ رسیدگی به مشکلات خانواده‌ها انجام و دستورات لازم برای رفع آنها ابلاغ شد.



## فارس

### بازدید فرمانده انتظامی استان فارس از پروژه ساختمانی در حال احداث کانون بازنشستگان استان



ذیل در شهرستان‌های ورامین، پیشوا، قرچک و پاکدشت با آنان دیدار و ملاقات بعمل آورده و حضوراً مسائل و مشکلات آنان مورد بررسی قرار گرفت.

موسی حکن، محمدعلی سلطانی ندا، خلیل پولوند، اصحاق صیاد اربابی، احمد جدیری حیدری، احمد امن‌زاده، محمد پورحسینی، سید مصطفی سیدرضا جاسبی، قربانعلی بنکدهی، سیدتقی حسینی، حسین رحیمی، عبدالعلی قنبری مهبادی، محمد پارسا، حسینعلی بیلیچی کنگرلو، فتح‌اله روشن‌نمایی، ابلفضل یونسی شکیب، محمد شاهرخی نژاد، فاطمه محراب دوست، محمد پورحسینی.

## غرب استان تهران

### دیدار و دلجویی از پیشکسوتان



سردار احمدعلی گودرزی فرمانده انتظامی استان فارس از پروژه ساختمانی در حال احداث کانون بازنشستگان استان فارس بازدید و از نزدیک در جریان پیشرفت کار قرار گرفتند.

فرمانده انتظامی استان فارس در این بازدید که رئیس کانون بازنشستگان استان سرهنگ بازنشسته امان‌اله جواهری و سرپرست معاونت مهندسی استان سرهنگ شاکری و نماینده منتخب بازنشستگان استان در مجمع کانون بازنشستگان ناجا سرهنگ بازنشسته احمد روزیطلب وی را همراهی می‌نمودند، تأکید کردند هر چه سریعتر این پروژه به بهره‌برداری برسد.



سردار گودرزی در رابطه با محوطه‌سازی اطراف و حیاط ساختمان بگونه‌ای که در خورشان و شخصیت بازنشستگان و پیشکسوتان و خانواده‌های محترمشان

باشد، دستورات لازم را صادر و از معاونت مهندسی استان خواستند هر چه سریعتر این پروژه به اتمام رسانده شود.

در راستای اجرای برنامه‌های سال ۱۳۹۵ سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح و به منظور بررسی و رفع مشکلات بازنشستگان و مستمری‌بگیران عزیز ساکن شهرستان‌های غرب استان تهران، از تعداد ۳۶ نفر از پیشکسوتان دیدار و دلجویی به عمل آمد. در این دیدارها که با حضور سرهنگ پاسدار عیسی قنبرپور مدیر اداره کل بازنشستگی نیروهای مسلح استان تهران و سرهنگ بازنشسته پرویز سیفی نماینده مجمع کانون و رئیس کانون بازنشستگان ویژه غرب





اسفهرود حضور یافتند و از ایثارگری جانبازان و پیشکسوتان تجلیل و قدردانی بعمل آوردند. ضمناً فرماندهی انتظامی و هیأت همراه، از کارگاه هنری پیشکسوت جانباز علی عباسی اسفهرود که در زمینه حکاکای آیات قرآنی و ادعیه بر روی ظروف سفالی و سنگ فعالیت دارد، بازدید نمودند. در این دیدارها فرماندهی انتظامی استان ضمن بررسی مشکلات عیادت‌شوندگان و دلجویی از آنان، به رسم یادبود به هر کدام از عیادت‌شوندگان هدایایی تقدیم نمودند.

## کردستان

### دیدار مسئولان کانون و سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح با نماینده مجلس شورای اسلامی



رئیس کانون بازنشستگان استان کردستان به اتفاق رئیس سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان و رئیس کانون ارتش با آقای دکتر سید مهدی فرشادان نماینده مردم شریف شهرستان‌های سنندج، دیواندره و کامیاران در مجلس شورای اسلامی و عضو کمیسیون تلفیق مجلس دیدار کردند.

در این دیدار که در روز ششم آذرماه صورت گرفت، در خصوص مسائل مطرح در خصوص طرح حقوقی پیشکسوتان و بازنشستگان به مجلس نکاتی طرح و مقرر شد، پیگیری‌های لازم توسط ایشان در زمینه ایجاد طرح، در مجلس شورای اسلامی صورت پذیرد.

## قزوین

### برگزاری چهارمین جلسه شورای هماهنگی کانون‌های بازنشستگی نیروهای مسلح استان



چهارمین جلسه شورای هماهنگی روسای کانون‌های بازنشستگی نیروهای مسلح کانون بازنشستگان ناجا استان قزوین مورخه ۹۵/۸/۱۸ با موضوع «بررسی چالش‌های پیش‌روی جامعه بازنشستگان و مستمری‌بگیران در تأمین اعتبارات و هزینه‌های دارو و درمان و نحوه خدمات‌رسانی در رده‌های مراکز درمانی» تشکیل گردید.

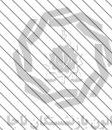
در این جلسه که روسای کانون‌های بازنشستگی نیروهای مسلح استان، ریاست اداره کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح، ریاست بازنشستگی نیروهای مسلح و رؤسای مراکز درمانی سرهنگ دکتر عبادی ریاست بیمارستان ۵۵۳ آجا، سرهنگ دکتر آزاد ریاست درمانگاه محمدرسول‌الله (ص) ناجا و سرهنگ مرادی مسئول بهداشت و درمان سپاه پاسداران انقلاب اسلامی استان حضور داشتند، پس از بحث و بررسی در راستای چگونگی رفع موانع اداری و سازمانی درمان نیروهای مسلح راهکارهای لازم ارائه شد.

## قم

### عیادت فرمانده انتظامی استان از پیشکسوتان



سردار سرتیپ پاسدار کاظم مجتبابی فرمانده انتظامی استان قم، در آبان‌ماه سال جاری سردار به همراه هیأتی متشکل از رئیس عقیدتی و سیاسی، رئیس کانون بازنشستگان استان و رئیس امور ایثارگران، در منازل جانبازان آقایان: محمد رهامی و علی عباسی



کانون بازنشستگان

## کرمان

### افتتاح دفتر نمایندگی کانون بازنشستگان شهرستان زرنند



دفتر نمایندگی کانون بازنشستگان شهرستان زرنند با حضور رئیس کانون بازنشستگان استان، نماینده بازنشستگان استان، نماینده بازنشستگان استان در مجمع کانون ناجا، سرهنگ نورعلی چوگانی فرمانده انتظامی شهرستان زرنند، روسای حفاظت اطلاعات و اداره عقیدتی و سیاسی شهرستان زرنند، برخی فرماندهان و مسئولین سابق شهرستان و ۲ نفر از جانبازان پیشکسوت در روز ۲۶ آبان ماه افتتاح و راه اندازی شد.

در ابتدای این مراسم سرهنگ چوگانی در سخنانی گفت: به دلیل جایگاه والای پیشکسوتان ارائه هرگونه خدمتی به این عزیزان شایسته و پسندیده است و باید همگی در راه توسعه و ارائه خدمت به این عزیزان کوشا باشیم.



علی رحیم پور نماینده بازنشستگان استان در مجمع کانون ناجا هم گفت: بازنشستگان متعلق به ناجا و جزو همکاران ما هستند و باید به آنان توجه کامل شود.

در ادامه این جلسه سرهنگ بازنشسته سید نعمت‌اله امیری رئیس کانون بازنشستگان استان نیز واگذاری مکان مناسب به کانون را نشانه درایت و آینده‌نگری جناب سرهنگ چوگانی دانست و از همه عوامل دست‌اندر کار راه‌اندازی و افتتاح دفتر نمایندگی کانون در شهرستان زرنند تقدیر و تشکر کرد.

## کرمانشاه

### برگزاری مراسم گلگشت خانوادگی



مورخه ۱۳۹۵/۸/۲۶ آخرین مرحله گلگشت خانوادگی استان کرمانشاه با حضور ۷۳ نفر از بازنشستگان به همراه افراد تحت تکفل خود، جمعا به تعداد ۳۰۰ نفر در محل تالار پذیرایی ونوس برگزار شد. در این مراسم که با تلاوت آیاتی از کلام‌الله مجید آغاز شد، سرهنگ نجفی ضمن خیرمقدم گزارشی پیرامون اقدامات کانون بیان کرد. در ادامه سرهنگ عبدی مدیرکل تأمین اجتماعی نیروهای مسلح استان



در خصوص آسیب‌های اجتماعی پیش‌رو بازنشستگان و خانواده‌های آن‌ها مطالبی بیان و سپس جناب سرهنگ امانی معاون هماهنگ‌کننده انتظامی استان از بازنشستگان تجلیل به عمل آورد و به دلیل مأموریت پیش آمده مراتب سلام سردار فرماندهی انتظامی استان به حضار ابلاغ گردید. در ادامه این مراسم مداح بازنشسته اهل بیت(ع) ارسال یآوری اقدام به مرثیه‌سرایی نموده و در پایان به رسم یادبود هدایایی به حضاران تقدیم شد.

## کهگیلویه و بویراحمد

### دیدار فرمانده انتظامی استان با فرماندهان شاخص پیشکسوت

فرمانده انتظامی استان کهگیلویه و بویراحمد؛ جناب سرهنگ پاسدار انصاری به اتفاق رئیس پلیس فرماندهی انتظامی استان؛ جناب سرهنگ کاشانی و رئیس کانون بازنشستگان استان؛ جناب سرهنگ





## گیلان

### برگزاری همایش مشترک کانون‌های بازنشستگان و بسیج پیشکسوتان



اولین همایش مشترک مسئولین کانون‌های بازنشستگان نیروهای مسلح (ارتش، نیروی انتظامی، سپاه و وزارت دفاع) استان گیلان و روسای کانون‌های شهرستان‌های تابعه با بسیج پیشکسوتان استان و شهرستان‌های تابعه در تاریخ ۹۵/۸/۳ در سالن سپاه قدس گیلان برگزار گردید.



این همایش با تلاوتی چند از کلام‌الله مجید آغاز و سپس مسئول بسیج پیشکسوتان استان (آقای رستمی) ضمن خیرمقدم به تشریح اهداف همایش پرداخت و هم‌افزایی و همدلی و ایجاد هماهنگی بین کانون‌ها را باعث تقویت نهاد مقدس بسیج دانست. در ادامه ضمن سخنرانی جانشین محترم سپاه قدس (سردار کاظمی‌پور) و رئیس سازمان بازنشستگی و هر یک از روسای کانون‌ها نسبت به ضرورت حضور پیشکسوتان در بسیج و تقویت این نهاد مقدس تاکید نمودند. این همایش با برگزاری نماز جماعت به پایان رسید.

## لرستان

### دیدار و ملاقات با پیشکسوت بازنشسته کیانفر

#### روشن‌بین

در پی بیماری و پیوند کلیه پیشکسوت بازنشسته آقای کیانفر روشن‌بین، در تاریخ ۹۵/۸/۲۹ سردار فرماندهی انتظامی استان به همراه جمعی از معاونین در معیت ریاست کانون بازنشستگان استان لرستان، سرهنگ بازنشسته امیدعلی پیدایش با ایشان دیدار و ملاقات



عباسی و تعدادی از همکاران ستاد فرماندهی و کانون با فرمانده شاخص پیشکسوت جناب سرهنگ پاسدار بازنشسته رهبری دیدار کردند. در این دیدار صمیمانه که در منزل ایشان صورت گرفت، سردار فرمانده انتظامی استان در خصوص خاطرات هشت‌سال دفاع مقدس و دوران هم‌سنگری و هم‌رزمی با ایشان نکاتی را بیان و در مورد پاره‌ای مسائل و مشکلات گفت‌وگو کردند. در پایان این مراسم ضمن آرزوی صحت و سلامتی برای سرهنگ رهبری، به رسم یادبود هدیه‌ای به ایشان تقدیم شد.

## گلستان

### برگزاری دیدارهای مردمی فرماندهی انتظامی استان و رئیس کانون بازنشستگان



به‌عنایت به اهمیت و جایگاه ارتباط عمومی با مردم و شهروندان، دیدارهای مردمی فرمانده انتظامی استان گلستان و رئیس کانون بازنشستگان این استان هر ۱۵ روز یک‌بار در یکی از مساجد برگزار و ضمن دیدار با پیشکسوتان، نسبت به پاسخگویی به سئوالات و مشکلات دیدارشنندگان اقدام لازم صورت می‌گیرد. لازم به توضیح است که در روزهای ۱۷ آبان‌ماه و اول آذرماه این دیدارها صورت گرفته و به تعدادی از مراجعین خدمات و راهنمایی‌های لازم ارائه شده است.



اظهار داشت همکاران قدیمی موجب ایجاد روحیه نشاط و خدمت بیشتر به خانواده آنان می‌گردد. سپس مسئول دفتر نمایندگی شهرستان نوشهر پیرامون عملکرد شش‌ماهه توضیحاتی را ارائه نمود و در ادامه دکتر احمدی نماینده مردم نوشهر و چالوس در مجلس شورای اسلامی جهت بصیرت‌افزایی منزلت بازنشستگان سخنان آموزنده‌ای ایراد نمودند در ادامه این برنامه، مداحی توسط ذاکر اهل بیت اجراء شد. در این گلگشت خانوادگی برنامه‌های متنوع اعم از پیاده‌روی خانوادگی، مسابقه فرهنگی و ورزشی تنیس و پرتاب دارت با حضور پیشکسوتان و خانواده آنان اجراء شد و به تعداد ۲۲ نفر از برندگان جوایز اهداء گردید همچنین در این مراسم غرفه سلامت راه‌اندازی و از حاضرین آزمایش قند و فشارخون گرفته شد. این مراسم پس از اقامه نماز جماعت و صرف ناهار و اهداء هدایایی به رسم یادبود به پیشکسوتان به پایان رسید.



نمودند. در این دیدار که با سخنانی در خصوص مقام پیشکسوت و آرزوی سلامتی توسط سردار قنبری همراه بود، سرهنگ پیدایش نیز با آرزوی بهبودی هر چه سریعتر برای این پیشکسوت عزیز با مشکلات ایشان از نزدیک آشنا و در پایان نیز توسط سردار قنبری به رسم یادبود هدیه‌ای به ایشان تقدیم شد.

## مرکزی

### دیدار با پیشکسوتان استان مرکزی



سرهنگ بازنشسته احمد صنعتگر رئیس کانون بازنشستگان استان مرکزی طی ماه‌های آبان و آذر سال جاری با تعداد ۲۰ نفر از همکاران بازنشسته در مرکز استان و شهرستان‌ها تابعه دیدار کردند. در این دیدارها که آقای محمد فراهانی مدیر بازنشستگی اداره کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان نیز حضور داشت، با پیشکسوتان دیدار و گفت‌وگو شد و در پایان نیز به رسم یادبود هدیه‌ای به این عزیزان تقدیم شد.

## مازندران

### برگزاری مراسم گلگشت خانوادگی یک‌روزه در شهرستان‌های نور، نوشهر و چالوس



مراسم گلگشت خانوادگی پیشکسوتان شهرستان‌های نور، نوشهر و چالوس با حضور ۲۵۰ نفر از بازنشستگان به‌همراه خانواده در اردوگاه شهید مقدادی آجا نوشهر در مورخه ۹۵/۸/۱۸ برگزار شد. ابتدا این مراسم با تلاوتی چند از کلام‌الله مجید و با سرود جمهوری اسلامی ایران و صلوات خاصه برگزار شد. سپس رئیس کانون بازنشستگان استان ضمن عرض خیرمقدم به کلیه مدعوین حاضر ایام محرم و شهادت امام حسن مجتبی(ع) را به حاضرین تسلیت گفته و







کانون بازنشستگان استان یزد

بازنشستگان با حضور در منازل تعدادی از پیشکسوتان، با آنان دیدار و ملاقات کردند.

در این دیدارها ضمن بحث و گفت‌وگو با پیشکسوتان در خصوص مسائل مطرح‌شده، مسئولان حاضر در جریان دقیق‌تر مسائل این عزیزان قرار گرفته و در پایان به رسم یادبود، هدایایی به ایشان تقدیم شد.

## یزد

**برگزاری سومین جلسه رسیدگی به مشکلات پیشکسوتان با حضور فرمانده انتظامی استان**



در سومین روز از هفته بسیج، سومین جلسه بررسی و رسیدگی به مشکلات بازنشستگان استان یزد با حضور سردار فرمانده انتظامی استان در محل دفتر کار ایشان برگزار شد.

در این جلسه که معاون هماهنگ‌کننده استان، رئیس هیأت امنای موسسه خیریه کانون، معاون نیروی انسانی استان، نماینده موسسه مصرف و رئیس کانون نیز حضور داشتند، ابتداء گزارش عملکرد شش‌ماهه اول سال ۱۳۹۵ کانون ارائه شد و سپس موارد زیر جهت پیگیری و اقدام مصوب گردید:

- موسسه مسکن در خصوص تکمیلی ۴ بلوک مجتمع خلیج فارس اقدامات لازم را معمول دارد.
- نماینده موسسه مصرف مکاتبه لازم جهت دریافت سهمیه بیشتری در خصوص وام ازدواج را انجام دهند.
- کانون بازنشستگان استان لیست بازنشستگان بیمار، معسر و نیازمند را تهیه و برای دیدار با آنان برنامه‌ریزی نمایند.
- معاون هماهنگ‌کننده استان از طریق مبادی ذیربط و هماهنگی با مدیران کارخانجات و شرکت‌ها، زمینه جذب و بکارگیری فرزندان پیشکسوتان را بیش‌ازپیش فراهم آورند.

## هرمزگان

**دیدار و گفت‌وگو با پیشکسوت احمد پلاسی**



رئیس کانون بازنشستگان استان هرمزگان در روز ۱۳ آذرماه با همکار پیشکسوت احمد پلاسی که علاقه‌مند به شعر و شاعری بوده و طی مدت ۳۰ سال خدمت ارزنده خود اشعاری نیز سروده است، دیدار کرد. در این دیدار سرهنگ بازنشسته اسماعیل نمرودی‌زاده رئیس کانون بازنشستگان استان هرمزگان ضمن دلجویی و تقدیر از خدمات و تلاش‌های ارزشمند ایشان، با وی در خصوص مسائل و موضوعات طرح‌شده گفت‌وگو و تبادل نظر از وی قدرشناسی کرد.

## همدان

**دیدار فرمانده انتظامی استان با پیشکسوتان**



سردار مهدیان نسب فرمانده انتظامی استان همدان به همراه رئیس کانون، معاون نیروی انسانی فرماندهی انتظامی و مدیر امور



# ورزش‌های مفید و مضر برای سالمندان

■ امیر فلاح نژاد

سودمند خواهد بود.

پیاده‌روی یکی از مناسب‌ترین ورزش‌ها برای سالمندان است.

انجام ورزش‌های تحمل‌کننده وزن چون پیاده‌روی سبب افزایش تراکم استخوان می‌شود و ورزش‌های تقویت‌کننده عضلات بازکننده ستون فقرات پشت باعث بهبود خمیدگی قامت می‌شوند و ترکیب این دو به همراه ورزش‌های تعادلی و بهبود فضای داخل منزل و محیط کار از زمین خوردن و شکستگی‌های ناشی از پوکی استخوان کمک کند.

## کدام ورزش‌ها توصیه نمی‌شوند؟

انجام ورزش‌های پربرخورد مانند فوتبال، دویدن سریع و یا ورزش‌های رزمی خشن در سالمندان توصیه نمی‌شود.

ورزش‌های گروهی و ورزش‌هایی که بدون در نظر گرفتن شرایط جسمانی هر بیمار تجویز می‌شوند، ممکن است باعث تشدید بیماری‌ها و حتی ایجاد بیماری جدید شوند.

ورزش‌هایی که در آن بیمار کمر و پشت را خم می‌کند و یا ورزش‌هایی که در آن بیمار عضلات پشت ساق و ران‌ها را کشش می‌دهد، ممکن است برای مبتلایان به تنگی کانال نخاعی مفید باشد، اما برای مبتلایان به پوکی استخوان مناسب نیستند. برعکس تقویت عضلات بازکننده پشتی برای مبتلایان به پوکی استخوان مفید است، اما درد و ناراحتی مبتلایان به تنگی کانال نخاعی را تشدید می‌کند.

## قبل از ورزش با پزشک مشورت کنید.

انجام ورزش به اندازه داروها و گاه بیش از آن نیاز به دانش و تجربه دارد. به همین علت تجویز ورزش باید مانند نسخه دارویی توسط پزشک یا درمانگر باتجربه تجویز شود.

میزان و نوع ورزش برای هر سالمند متفاوت است و باید برنامه‌ریزی دقیقی در این زمینه انجام گیرد. در تجویز ورزش باید مواردی نظیر نوع ورزش، شدت، مدت زمان و تعداد جلسات آن در هفته مشخص باشد.

برخی افراد که سابقه بیماری‌های قلبی، بالا بودن فشارخون و... دارند باید برنامه‌ریزی ورزشی دقیق‌تری نسبت به سایر افراد داشته باشند. لذا

برای شروع یک برنامه ورزشی در فرد سالمند ابتدا باید با پزشک مشورت کرد

یکی از موارد مهمی که در مورد سالمندان مهم است و باید حتماً به آن توجه شود این است که افراد بالای ۴۵ سال اگر می‌خواهند ورزش کنند، حتماً باید بررسی کامل قلبی و عروقی شوند و بر اساس میزان توانایی، ورزش مناسب برای آنان تجویز شود که در غیر این صورت فشارهای شدید ناشی از ورزش آسیب‌های جبران‌ناپذیری را به آنان وارد می‌کند.

## چگونه ورزش را آغاز کنیم؟

قبل از هر ورزش، سالمندان باید به مدت ۵ دقیقه بدن خود را گرم کنند، آهسته راه رفتن و نرمش‌های سبک نیز برای گرم شدن و آماده شدن بدن برای انجام ورزش روزانه مناسب است. اگر سالمندی تا به حال ورزش نکرده است، بهتر است که آرام و آهسته ورزش کردن را آغاز کند و اکثراً با ورزش‌هایی آغاز کند که با انجام آن راحت‌تر است. آرام ورزش کردن سبب می‌شود که کمتر به خود آسیب بزند و در ابتدای کار مانع از دردهای عضلانی و مفصل می‌شود. پیاده روی یکی از بهترین ورزش‌ها برای آغاز کار است و می‌توان آرام مدت و شدت آن را بالا برد.

## توصیه‌های لازم:

■ دقت در زمان شروع ورزش سالمندان بسیار مهم است. ضمن اینکه هر گونه ورزشی نیز برای این افراد مناسب نیست.

■ محیط انجام ورزش باید آرام و فرد سالمند باید پوشش مناسبی داشته باشد.

■ جلوگیری از تعریق و نوشیدن مایعات کافی مهم است تا فرد دچار کم آبی بدن نشود.

■ زمینی که فرد در آن پیاده‌روی می‌کند، نرم باشد و بهتر است سراسیمه نداشته باشد.

■ اگر سالمندان بیرون از خانه، مشکل دارند از تردمیل و دوچرخه ثابت استفاده کنند. ولی در کل به سالمندان توصیه می‌کنیم که حداقل هر روز ۱۵ دقیقه ورزش کنند.

■ باید مشخص شود که کدام قسمت از بدن سالمندان دچار ضعف است که از وزنه‌های کوچک استفاده کنند و ورزش‌های تعادلی را نیز تحت نظر پزشک انجام دهند، مثلاً راه رفتن در خط مستقیم به تعادل در راه رفتن کمک می‌کند.

سالمندی دورانی است که فعالیت‌های جسمانی و روانی فرد کاهش پیدا می‌کند و ابتلا به بیماری‌های جسمی و ذهنی ممکن است منجر به احساس افسردگی در فرد شود.

یکی از روش‌های ساده‌ای که از پیری جلوگیری می‌کند ورزش است. ورزش را باید به صورت پیوسته، مدام و بر اساس اصول صحیح انجام داد. بدون فعالیت و کار، انرژی خیلی زود تحلیل می‌رود. افرادی که تحرک کمتری نسبت به افراد پرتحرک دارند، در خطر ابتلا به بیماری‌های گوناگون قرار می‌گیرند. ورزش کردن برای تمام افراد و هر گروه سنی مفید است.

تحقیقات تازه پزشکی نشان داده است که پیری زودرس، با بی‌تحرکی تسریع می‌شود. خمودگی بدن ناشی از عدم تحرک مهم‌ترین عامل ایجاد پیری زودرس است.

به طور کلی ورزش با چند هدف مهم انجام می‌شود: از جمله ورزشی که برای فعالیت‌های حرفه‌ای است، ورزشی که برای حفظ سلامتی و ایجاد نشاط و سالم ماندن بدن است و در نهایت ورزشی که برای درمان بیماری‌ها انجام می‌شود. ورزش سالمندان باعث تقویت عضلات، تسهیل گردش خون، کاهش تنش و انعطاف‌پذیری بدن می‌شود. ورزش علاوه بر اینکه سیستم قلبی و عروقی را تقویت می‌کند، باعث پیشگیری از پوکی استخوان و ترمیم اختلالات استخوان نیز می‌شود.

## کدام ورزش‌ها مفیدند؟

ورزش ایروبیک و هوازی علاوه بر اینکه سیستم اسکلتی و عضلانی را تقویت می‌کند، برای سیستم قلبی، عروقی، عصبی و حالات روحی و روانی فرد نیز موثر است. ورزش غیرهوازی برای تقویت گروه خاصی از عضلات برای تقویت مفاصل انجام می‌شود، ولی عمده‌ترین ورزشی که برای سالمندان توصیه می‌شود ورزش‌های هوازی است.

پیاده روی، شنا کردن و دوچرخه سواری به عنوان ورزش‌های سودمند به سالمندان پیشنهاد می‌شوند. سالمندان اگر بتوانند به مدت ۳۰ دقیقه ورزش‌های هوازی مثل پیاده روی، را در بیشتر روزهای هفته یا هر روز هفته انجام بدهند بسیار





■ سرهنگ بازنشسته علی اصغر حمدیه

# حافظ در مقام امر و نهی

چنانچه پیداست دعوت به میکده و بوسیدن لب ساقی و جام می  
امر به منکر و منع از رفتن به صومعه و دستبوسی زهاد و علما را که  
کار پسندیده ای است نهی می کند. امر به منکر:

تسبیح و خرقه لذت مستی نبخشیدت

همت در این عمل طلب از می فروش کن

به می سجاده رنگین کن گرت پیر مغان گوید

که سالک بی خبر نبود ز راه و رسم منزل ها

برو معالجه ی خود کن ای نصیحت گو

شراب و شاهد شیرین که را زیان دارد

امر به منکر و نهی از منکر:

می خور که شیخ و حافظ و مفتی و محتسب

چون نیک بنگری همه تزویر می کنند

چنانکه می بینیم بیت فوق دو پهلوست: می خوردن امر به منکر و

تزویر نکردن نهی از منکر است.

سخن آخر اینکه گرچه حضرت خواجه با نصیحت گر و مصلحت

اندیش میانه خوشی ندارد لکن به ضرورت از خودش و از پیر طریقت

و پیر میفروش و دهقان سالخورده اندر زهای گرانسنگی دارد که در

سراسر دیوان قدسی اش موج می زند. از زبان خودش:

یار مردان خداباش که در کشتی نوح

هست خاکی که به آبی نخرد طوفان را

برو از خانه ی گردون به در و نان مطلب

کاین سیه کاسه در آخر بکشد مهمان را

از زبان پیر طریقت:

نصیحتی کنت یادگیر و در عمل آر

که این حدیث ز پیر طریقتم یاد است

غم جهان مخور و پند من مبر از یاد

که این لطیفه ی عشقم ز رهروی یاد است

مجو درستی عهد از جهان سست نهاد

که این عجزه عروس هزار داماد است

از زبان پیر می فروش:

دی پیر می فروش که یادش بخیر باد

گفتا شراب نوش و غم دل بیر ز یاد

گفتم به باد می دهم باده نام و ننگ

گفتا قبول کن سخن و هرچه باد باد

سود و زیان و مایه چو خواهد شدن ز دست

از بهر این معامله غمگین مباش و شاد

بادت به دست باشد اگر دل نهی به هیچ

در معرضی که ملک سلیمان رود به باد

حافظ گرت ز پند حکیمان ملالت است

کوته کنیم قصه که عمرت دراز باد

و در آخر از زبان دهقان سالخورده:

دهقان سالخورده چه خوش گفت با پسر

که ای نور چشم من بجز از کشته ندروی

اگر خواجه شیراز را سوای ابعاد مختلفی که دارد یک مصلح  
اجتماعی هم بدانیم پُر بیراهه نرفته ایم گرچه خود را صالح و صلاح  
کار نمی داند و از صلاح کاری و مصلحت اندیشی دل خوشی ندارد که  
شاید از منظر ملامتی بودن باشد.

صلاح کار کجا و من خراب کجا؟

بین تفاوت ره کز کجاست تا به کجا

صلاح و توبه و تقوی ز ما مجو حافظ

ز رند و عاشق و مجنون کسی نیافت صلاح

البته این راه نشینی که ساکنان حرم ستر و عفاف ملکوت هم

پیمانه ی او هستند را کسی نشناخته و هر کس از ظن خود یار او شده

است. در عین گدایی لاف سلطنت می زند، او را با کار و بار دنیا التفاتی

نیست، سر به دنیا و عقبی فرو نمی آورد، گناهکاری است که خود را

مستحق کرامت و بهشت می داند، گاهی در منبر وعظ و خطابه و گاهی

در مسند ارشاد جلوس می کند، وقتی گوشه میخانه را خانقاه می سازد و

بالاخره حافظ است و قرآن را با چهارده روایت می خواند. لذا این صنعت

گر همه کاره را که شهنه در ولایت او هیچ کاره نیست یا هیچ کاره است

را نمی توان به آسانی شناخت. یک وقت هم در مقام ناصح پند و اندرز

می دهد و عامه ی مردم را امر به معروف و نهی از منکر می کند و هم

مسلمانان را هم که همانا طایفه ی ملامتیه هستند امر به منکر و نهی

از معروف می نماید. اکنون ابیاتی از این دست را هر چند مختصر مرور

می کنیم شاید دم گرم او به آهن سرد دل ما کارگر افتد. امر به معروف:

دلا مباح چنین هرزه گرد و هر جایی

که هیچ کار ز پیشت بدین هنر نرود

گوهر معرفت آموز که با خود ببری

که نصیب دگران است نصاب زر و سیم

وقت را غنیمت دان، آنقدر که بتوانی

حاصل حیات ای دل یکدم است تا دانی

توانگرا دل درویش خود به دست آور

که مخزن زر و گنج و درم نخواهد ماند

چو حافظ در قناعت کوش و از دنیای دون بگذر

که یک جو منت دو نان به صدمن زر نمی آرزد

ای نور چشم من سخنی هست گوش کن

چون ساغر ت پر است بنوشان و نوش کن

تو با خدای خود انداز کار و دل خوش دار

که رحم اگر نکند مدعی خدا بکند

و بالاخره در مقام امر به معروف خود را سوگند می دهد که:

حافظ به حق قرآن کز شید و زرق باز آی

باشد که گوی عیشی در این میان توان زد

امر به منکر و نهی از معروف:

بیا به میکده و چهره ارغوانی کن

مرو به صومعه کانجا سیاهکارانند

مبوس جز لب ساقی و جام می حافظ

که دست زهد فروشان خطاست بوسیدن







## برقراری حقوق مستمری بگیران سابا بدون مراجعه حضوری به سازمان



ذی نفع موظفند مدارک اشتغال خود را به دفاتر خدمات الکترونیک ساتا ارائه نمایند.

ج) برقراری حقوق مستمری اولاد اناث بالای ۳۰ سال مطلقه و شوهر فوت شده به مدت ۶ ماه به صورت مشروط، که افراد ذی نفع موظفند در مدت زمان فوق مدارک مربوط را به دفاتر خدمات الکترونیک ساتا ارائه نمایند.

چ) برقراری حقوق مستمری والدین، برادر، خواهر و نوه در صورتی که در زمان حیات سرپرست تحت تکفل وی باشند با رعایت شروط لازم به مدت ۶ ماه، که افراد ذی نفع موظفند در مدت زمان فوق مدارک مربوطه را به دفاتر خدمات الکترونیک ساتا ارائه نمایند.

شایان ذکر است؛ در راستای تسهیل در اخذ فیش حقوقی آن دسته از مشترکینی که به دلیل محدودیت‌های جسمی، قادر به حضور در دفاتر خدمات الکترونیک ساتا و دریافت فیش حقوقی نمی‌باشند، بستگان درجه یک آنان (همسر و فرزندان) با همراه داشتن کارت ملی سرپرست بصورت مستقیم می‌توانند نسبت به دریافت فیش حقوقی این افراد اقدام نمایند و در این خصوص نیازی به ارائه وکالت نامه نمی‌باشد.

سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح پرداخت‌های غیر حضوری و سیستمی به ذی نفعان را در صورت فوت سرپرست خانواده، آغاز کرد.

بر اساس این گزارش؛ در راستای سیاست‌های سازمان مبنی بر پرداخت‌های غیر حضوری (سیستمی) در صورت فوت سرپرست، اقدامات زیر به صورت سیستمی انجام می‌شود و نیازی به حضور ذی نفعان در ادارات تابعه و یا دفاتر خدمات الکترونیکی ساتا نمی‌باشد.

پرداخت‌های غیر حضوری برای ذی نفعان شامل محورهای زیر می‌باشد:

- الف) برقراری حقوق مستمری همسر در صورتی که قبل از فوت سرپرست، تحت تکفل وی بوده است.
- ب) برقراری حقوق مستمری اولاد ذکور کمتر از ۲۰ سال که قبل از فوت سرپرست، تحت تکفل وی بوده‌اند.
- پ) برقراری حقوق مستمری اناث کمتر از ۳۰ سال که قبل از فوت سرپرست، تحت تکفل وی بوده‌اند.
- ت) برقراری حقوق مستمری اولاد ذکور از کار افتاده که قبل از فوت سرپرست، تحت تکفل وی بوده‌اند.
- ث) برقراری حقوق مستمری اولاد ذکور دانشجو تا سن ۲۵ سالگی به مدت ۶ ماه به صورت مشروط که افراد

## تصویب طرح تسریع در پرداخت هزینه اسناد بیمه‌شدگان نیروهای مسلح

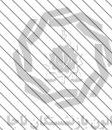
هیأت مدیره سازمان بیمه خدمات درمانی نیروهای مسلح طرح تسریع در پرداخت اسناد بیمه‌شدگان را تصویب کرد.

بر اساس این گزارش؛ در راستای اجرای طرح نظام جامع پرداخت‌های سازمان بیمه خدمات درمانی نیروهای مسلح (طرح تسریع پرداخت اسناد بیمه‌شدگان)، تمامی اسناد بیمه‌شدگان ساخت در سطح کشور بصورت متمرکز توسط مدیریت متمرکز پرداخت سازمان، مستقیماً به حساب حقوق سرپرست واریز و همزمان نیز از طریق پیامک تلفن همراه به سرپرست اطلاع رسانی می‌گردد. شایان ذکر است؛ از نتایج مهم این طرح، اجرای طرح عدالت در پرداختها، سرعت و دقت بالا در پرداخت هزینه‌ها، ارتقای انضباط مالی و مدیریت بهینه منابع مالی سازمان می‌باشد.

## ارسال پیامک نتایج کمیسیون احراز کفالت به متقاضیان برقراری حقوق مستمری

به منظور تسریع و تسهیل در پاسخگویی به متقاضیان احراز کفالت و اعلام نتایج کمیسیون مربوطه به آنان، معاونت محاسبات حقوق و مستمری سابا، نتایج کمیسیون احراز کفالت را در اسرع وقت از طریق پیامک به متقاضیان ارسال می‌نماید.

بر اساس این گزارش؛ در راستای افزایش رضایتمندی و تسهیل در ارائه خدمات مناسب به بازنشستگان نیروهای مسلح و به منظور جلوگیری از مراجعات مکرر ارباب رجوع به ادارات و دفاتر خدمات الکترونیک ساتا جهت پیگیری نتیجه کمیسیون‌های احراز کفالت (که در صورت تکمیل بودن مدارک در کمترین زمان ممکن و ظرف مدت یک ماه در کمیسیون مورد رسیدگی قرار می‌گیرد)، معاونت محاسبات حقوق و مستمری سابا به منظور اطلاع رسانی به متقاضیان جهت برقراری حقوق مستمری، از مهرماه سال جاری نتایج کمیسیون را به صورت پیامک به متقاضیان احراز کفالت ارسال می‌نماید.



## تجلیل از فرزندان نخبه بازنشستگان و پیشکسوتان

- به اطلاع کلیه بازنشستگان گرامی می‌رساند، چنانچه فرزندان شما جزو برگزیدگان المپیادهای علمی، کنکور، مسابقات قرآنی، استعدادهای برتر در سطح کشور یا بین المللی گردیده اند با در دست داشتن مدرک مربوطه به کانون استان مراجعه فرمائید تا به شرح زیر از ایشان تقدیر به عمل آید:
- توضیحات:
- ۱- رتبه اول کنکور ۴,۰۰۰,۰۰۰ ریال  
رتبه دوم کنکور ۳,۰۰۰,۰۰۰ ریال  
رتبه سوم کنکور ۲,۰۰۰,۰۰۰ ریال
- ۲- رتبه اول المپیادهای علمی کشوری ۴,۰۰۰,۰۰۰ ریال  
رتبه دوم المپیادهای علمی کشوری ۳,۰۰۰,۰۰۰ ریال  
رتبه سوم المپیادهای علمی کشوری ۲,۰۰۰,۰۰۰ ریال
- ۳- رتبه اول المپیادهای علمی بین المللی ۶,۰۰۰,۰۰۰ ریال  
رتبه دوم المپیادهای علمی بین المللی ۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال  
رتبه سوم المپیادهای علمی بین المللی ۴,۰۰۰,۰۰۰ ریال
- ۴- رتبه اول مسابقات قرآنی در کلیه رشته‌های سطح کشور ۴,۰۰۰,۰۰۰ ریال  
رتبه دوم مسابقات قرآنی در کلیه رشته‌های سطح کشور ۳,۰۰۰,۰۰۰ ریال  
رتبه سوم مسابقات قرآنی در کلیه رشته‌های سطح کشور ۲,۰۰۰,۰۰۰ ریال
- ۵- رتبه اول مسابقات قرآنی در سطح بین المللی ۶,۰۰۰,۰۰۰ ریال  
رتبه دوم مسابقات قرآنی در سطح بین المللی ۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال  
رتبه سوم مسابقات قرآنی در سطح بین المللی ۴,۰۰۰,۰۰۰ ریال
- ۶- نخبگان و استعدادهای برتر کشور در صورت اخذ مدارک لازم از بنیاد نخبگان به هر کدام ۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال تقدیم خواهد شد.
- ۷- گروه‌های استعدادهای برتر و نخبه شامل موارد ذیل می‌باشد:  
۱-۷) برگزیدگان المپیادهای علمی دانش آموزی  
۲-۷) برگزیدگان المپیادهای دانشجویی  
۳-۷) دانشجویان ممتاز علمی که بدون کنکور در تحصیلات تکمیلی پذیرفته می‌شوند.



### نامه رسیده

#### چه نوع گواهی هائی توسط دفاتر خدمات الکترونیک صادر می‌شود.

##### الف - گواهی حقوقی

- ۱- صدور گواهی حقوقی، در صورتی که بارمالی برای سازمان و حقوق فرد نداشته باشد به هر تعداد که صادر شد بلامانع است.
- ۲- در متن گواهی حقوقی، فقط جمع حقوق و مزایای ماهیانه فرد درج میشود.

##### ب - گواهی عضویت:

- ۱- گواهی عضویت بنا به نیاز متقاضی به هر تعداد که صادر گردد بلامانع است.
- ۲- در گواهی عضویت، فقط وضعیت فرد ( بازنشسته، مستمری بگیر و یا وظیفه بگیر ) درج شده و از نوشتن سایر اطلاعات خدمتی افراد خودداری میشود.

##### ج - گواهی کسر از حقوق:

- ۱- گواهی کسر از حقوق برای فرد بازنشسته یا وظیفه بگیر در صورتی که خودش بخواهد وام بگیرد:
- ۱-۱) برای وام خرید یا تعمیرات مسکن یا جانبازی، با رعایت توان خرید، صدور گواهی تا سقف مصوب سالیانه وام های فوق، برای هر کدام یک بار، بلامانع است.
- ۲-۱) مشترکینی که برای دریافت وام خرید یا تعمیرات مسکن یا جانبازی، گواهی دریافت نموده اند، علاوه بر آن میتوانند حداکثر ۴ نوبت دیگر تا سقف مجموع کل تعهدات -/۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال و با رعایت توان خرید، برای خودشان گواهی دریافت نمایند.
- ۳-۱) مشترکینی که از وام خرید یا تعمیرات مسکن یا جانبازی استفاده نکرده اند، میتوانند حداکثر ۶ نوبت، تا سقف مجموع تعهدات -/۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال و با رعایت توان خرید، برای خودشان گواهی دریافت نمایند.





# نکات امنیتی اینستاگرام برای والدین



اینستاگرام یک نقشه در خود دارد که نشان می‌دهد، کجا این عکس گرفته شده است که دقیقاً مکان کودک شما را نشان می‌دهد. این کار به واسطه قابلیت **geo tagged** عکس‌ها که روی گوشی هوشمند فرزند شما قرار دارد، صورت می‌گیرد. مزاحمین اینترنتی علاقه زیادی به **geo tag**ها دارند. چرا که اطلاعات زیادی از موقعیت مالی و شرایط زندگی افراد به آنها می‌دهد. بنابراین حتماً **geo tagged** را حذف کنید.

● ۴. از به اشتراک‌گذاری مکان عکس‌ها، در آینده جلوگیری کنید. برای اینکه هیچ‌گاه در اینستاگرام عکس‌ها با **geo tag** به نمایش گذاشته نشود، باید حتماً دسترسی گوشی هوشمند فرزند خود را به این سرویس غیر فعال کنید. برای گوشی‌های با سیستم عامل **ios** به قسمت **setting** مراجعه و سپس به قسمت **privacy** و سپس **location service** و گزینه **Instagram** قسمت **never** را از **"allow location access"** انتخاب کنید.

برای گوشی‌های آندرویدی به قسمت **Instagram help site** مراجعه و این دسترسی را غیر فعال کنید. ● ۵. به فرزندانتان اجازه ندهید تا اطلاعات شخصی خود را در پروفایل اینستاگرام قرار دهند:

صفحه پروفایل فرزندتان را بررسی کنید. چرا که اینستاگرام به افراد اجازه می‌دهد تا در صفحه پروفایل خود هر چیزی را که می‌خواهند، منتشر کنند. بنا براین مراقب این قسمت نیز باشید.

**منبع: پلیس فتا**

قوه تشخیص لازم در ابتدای دوستی را ندارند.

هر شخصی که در اینستاگرام دارای حساب کاربری است، می‌تواند عکس و فیلم‌هایی را که فرزند شما روی صفحه خود قرار داده است را ببیند مگر اینکه او صفحه خود را به صورت **private** قرار داده باشد.

بنابراین همانطور که گفته شد، مرکز خطرات، **follower**ها هستند و باید به صورت مداوم و حداقل هفته‌ای یک بار صفحه فرزند خود و البته **follower**های او را چک کنید و از او سوالات زیر را در مورد افراد غریبه بپرسید:

الف) این شخص کیست؟  
ب) چه قدر این فرد را می‌شناسید؟  
اگر پاسخ فرزندتان این بود که او را نمی‌شناسم یا اینکه تا حالا او را ملاقات نکردم، باید به آنها هشدار دهید که این شخص را از لیست **follower**های خود حذف کند. احتمالاً فرزندتان با حذف او مخالفت می‌کند چرا که زیاد بودن **follower**ها یعنی معروفیت شخص. بنابراین باید با او صحبت کنید که افراد غریبه در لیست **follower**ها، ریسک و خطرهای زیادی برای او دارد و او را قانع کنید.

● ۲. بررسی کنید که آیا فرزندتان امکان **"private account"** را فعال کرده است؟

فعال سازی **private account** به این معنی است که فقط **follower**ها می‌توانند از صفحه شما دیدن کنند. چک کنید و ببینید، اگر کودکان این قسمت را فعال نکرده است، حتماً آن را فعال کنید تا ریسک و خطر را پایین آورید.

● ۳. حتماً **geo tag** را حذف کنید.

بر اساس اعلام **net security** (مرکز مطالعات جرم‌شناسی رایانه‌ای)، نوجوانان بیشتر از همه افراد و گروه‌های سنی دیگر، علاقمند به اینستاگرام هستند. اگر فرزند شما علاقه مند به عکس‌های سلفی (**selfie**) می‌باشد و **following**های اینستاگرامی زیادی دارد، باید کنترل بیشتری روی اینستاگرام او داشته باشید.

تعداد کاربران این شبکه اجتماعی مبتنی بر تصویر، رو به رشد است چرا که به جمع آوری علاقمندی افراد می‌پردازد و بر خلاف فیسبوک، به نظر می‌رسد که اینستاگرام بر روی زیبایی‌شناسی تمرکز کرده است و کلا به عکس و فیلم‌های کوتاه می‌پردازد که البته این عکس و فیلم‌ها، هیچ فیلتری ندارند و برای همگان قابل رؤیت هستند.

متأسفانه دام‌گذاری در اینستاگرام این گونه است که برای معروف شدن و معروف ماندن، بسیاری از اینستاگرامی‌ها، نامه‌هایی را همراه عکس که می‌تواند عکس خود یا دیگران را برای افراد ارسال می‌کنند.

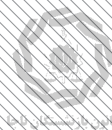
گاهی اوقات آن‌ها از عکس‌های جذابی که کاربران اینستاگرام در **profile** خود قرار می‌دهند، استفاده می‌کنند و همراه با آن مطالب یا تبلیغات مد نظر خود را قرار می‌دهند و طی یک ایمیل، به افراد ارسال می‌کنند.

نکته دیگر در اینستاگرام که والدین باید در مورد آن حساس باشند و دقت کنند، **follower**ها هستند.

**Follower**ها در اینستاگرام کمی در سطح بالاتری برای کارهای مرموزانه قرار دارند. چرا که آن‌ها به راحتی دسترسی به عکس‌های فرزند شما را دارند. زیرا حتی اگر فرزند شما پروفایل خود را **private** کرده باشند، باز هم **follower**ها به آن دسترسی دارند. بنابراین تمام خطرات از جانب **follower**ها اتفاق می‌افتد و دسترسی **follower**ها می‌تواند منجر به دسترسی افراد غریبه دیگری به صفحه فرزندتان شما باشد.

در اینجا مواردی از امنیت در اینستاگرام که کمک می‌کند فرزندتان شما در امنیت باشند را ارائه می‌دهیم:

● ۱. یک آگاهی کلی از لیست **follower**ها، به آن‌ها بدهید و آن‌ها را با نحوه عملکرد **follower**ها آشنا کنید. هیچ‌کس نمی‌خواهد با افراد بد و خلافکار دوستی داشته باشد اما آیا همیشه می‌توان در ابتدا تشخیص داد که آیا این افراد خلافکار هستند یا خیر؟ بنابراین باید تمام سعی خود را بکنیم تا از فرزندانتان محافظت کنیم چرا که آن‌ها معمولاً



کانون بازنشستگان ۵۵



# بهداشت دهان و دندان در سالمندان

■ دکتر احسان هاشمی کیا

بی‌دندانی می‌شوند و عمدتاً از دندان‌های مصنوعی متحرک کامل یا اصطلاحاً دنچر (Denture) استفاده می‌نمایند.

## استفاده از دندان مصنوعی چه احساسی را به دنبال دارد؟

دندان‌های جدید ممکن است برای چند هفته کمی عجیب و یا لق به نظر برسند. مدتی طول می‌کشد تا عضلات گونه و زبان به نگه داشتن آنها عادت کنند. همچنین تحریک خفیف یا درد و قرمزی در اثر زدگی دندان مصنوعی و نیز افزایش سیلان بزاق در شروع استفاده از این وسایل ممکن است دیده شود. این مشکلات با تطابق دهان با دندان مصنوعی جدید کم کم از بین می‌روند.

## حدیث نبوی پیرامون خلال کردن دندان و حوه مسواک زدن

پیامبر اکرم (ص) فرمودند: رحمت خداوند بر خلال کنندگان از امت من باد که در هر وضو و بعد از هر غذا بین دندان‌ها را تمیز می‌کنند.



پیامبر اکرم (ص) فرمودند: بصورت عرضی (از روی لثه به دندان) مسواک بزنید نه به صورت طولی.

پی نوشت:

۱- (مستدرک الوسائل، جلد ۳، صفحه ۱۰۱)  
۲- (من لایحضر الفقیه، جلد ۱، صفحه ۳۳)

می‌شوند و در نتیجه بیمار مجبور به تحمل دوره بی‌دندانی در طول زمان بهبودی بافت‌ها نخواهد بود.

استخوان و لثه در طول زمان دچار تحلیل می‌شوند که این مسئله در دوره بهبودی پس از کشیدن دندان‌ها بارزتر است. بنابراین از معایب دندان‌های فوری این است که نیاز به تصحیح و تغییرات بیشتر در جهت تطابق در طول دوره بهبودی دارند و می‌بایست به عنوان راه حل موقت تا زمانی که دندان‌های اصلی ساخته شوند، مورد استفاده قرار گیرند.

## دندان مصنوعی پارسیل

شامل دندان‌های جایگزین متصل به پایه مصنوعی به رنگ لثه و صورتی رنگ می‌باشد که با اتصالات فلزی به دندان‌های باقیمانده متصل می‌شوند و در دهان قرار می‌گیرد.

## دندان‌های مصنوعی ثابت

این دندان‌ها به صورت بریج یا پل یک یا چند دندان را جایگزین می‌نماید و به صورت روکش بر روی دندان‌های مجاور بی‌دندانی و اتصال دندان‌های مصنوعی به آن مورد استفاده قرار می‌گیرند. این پل یا بریج به صورت دائمی در محل چسبانده می‌شود و با پرکردن فضای بی‌دندانی مانع از تغییر مکان سایر دندان‌ها می‌شود.

## روش‌های نوین جایگزینی دندان‌ها ایمپلنت:

امروزه ایمپلنت‌ها به صورت گسترده مورد استفاده قرار می‌گیرند. ایمپلنت دندانی، میله‌ای از جنس فلز تیتانیوم بوده که در داخل استخوان فک قرار داده می‌شود تا به عنوان پایه برای دندان مصنوعی عمل نماید. در کشور ما افراد در سنین پایین تری دچار

با افزایش سن، بیماری لثه مشکلات فراوانی برای بیمار ایجاد می‌نماید و در صورت عدم درمان، منجر به از دست رفتن دندان‌ها می‌گردد. این دندان‌ها می‌بایست به نحوی جایگزین گردند تا نقش‌ها و وظایف دندان‌ها سرانجام بازگردانده شوند. اما باید به خاطر داشت که هیچ وسیله‌ای نمی‌تواند جایگزین دندان‌های طبیعی گردد. بنابراین نهایت سعی دندانپزشک و بیمار می‌بایست صرف حفظ دندان‌های طبیعی بیمار گردد. پروتزها یا دندان‌های مصنوعی وسایلی هستند که جایگزین دندان‌های از دست رفته می‌شوند تا وظایف آن‌ها را تا حد امکان انجام دهند. این پروتزها به دو دسته متحرک و ثابت تقسیم می‌شوند. دندان‌های متحرک به دو دسته دندان‌های مصنوعی کامل و پارسیل تقسیم می‌شوند. دندان‌های مصنوعی کامل که اصطلاحاً به نام دنچر (Denture) نامیده می‌شوند در بی‌دندانی کامل یعنی وقتی هیچ دندانی در دهان فرد وجود ندارد استفاده می‌شوند. دندان‌های مصنوعی پارسیل (Partial) زمانی استفاده می‌شوند که تعدادی از دندان‌ها در دهان وجود دارند. هر دو نوع این دندان‌ها می‌توانند از دهان خارج و دوباره گذاشته شوند.

## دندان مصنوعی کامل

این دندان‌ها به ۲ شکل فوری و معمولی دیده می‌شوند. به طور معمول این نوع دندان مصنوعی پس از کشیدن تمامی دندان‌ها و بهبود بافت‌های لثه ای ظرف مدت ۸ تا ۱۲ هفته بعد از کشیدن دندان‌ها قابل جایگزین می‌باشند. دندان‌های مصنوعی فوری همزمان با کشیده شدن دندان‌ها قرار داده



# آشپزی

مجموعه  
خاکه‌ها

## خوراک گوشت و به

### طرز تهیه

فصل پاییز و زمستان خوراک‌ها را با توجه به محصولات همان فصل طبخ کنید و میوه به یکی از همین محصولات مقوی و جالب است.

ابتدا پیاز قرمز را خلالی خرد کرده و داخل روغن تفت می‌دهیم. پس از آن گوشت را خرد کرده به پیاز تفت داده شده به همراه زردچوبه، نمک، فلفل، سیر و رب گوجه فرنگی می‌افزاییم.

پس از این که مواد فوق کمی با هم تفت داده شد، مقداری آب اضافه کرده تا گوشت بر روی حرارت کم بپزد. وقتی گوشت پخته شد هویج‌ها را همراه آبلیمو به مخلوط افزوده و سپس میوه به و سیب زمینی را نیز داخل آن می‌ریزیم.

پس از ۱۵ دقیقه خوراک حاضر خواهد بود. نوش جان.

### مواد لازم:

- گوشت گوسفند: نیم کیلو
- هویج خرد شده: ۱۰۰ گرم
- سیب زمینی خرد شده: ۱۵۰ گرم
- رب گوجه: به میزان دلخواه
- به خرد شده: یک عدد درشت
- روغن مایع: نصف پیمانه
- سیر: دو حبه
- آبلیمو: نصف پیمانه
- نمک و فلفل: به میزان لازم
- زردچوبه: یک قاشق چایخوری
- پیاز: یک عدد







چیستان و جدول سودوکو:  
معصومه خاکدامن



## جدول سودوکو

۴					۳	۲		۷
				۴			۳	
۹	۲	۳						۴
۱		۴		۳		۶		
			۱		۸			
		۸		۵		۱		۲
	۱					۷	۶	۸
	۴			۱				
۲		۶	۸					۹

### قانون‌های حل جدول سودوکو:

- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.
- در هر مربع (۳ در ۳) اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.



### حل جدول سودوکو شماره قبل

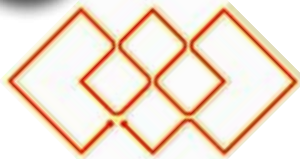
۳	۱	۹	۶	۵	۴	۷	۸	۲
۵	۲	۴	۷	۸	۹	۶	۳	۱
۶	۸	۷	۳	۲	۱	۵	۴	۹
۷	۶	۵	۱	۴	۳	۲	۹	۸
۸	۹	۳	۲	۶	۷	۱	۵	۴
۱	۴	۲	۵	۹	۸	۳	۶	۷
۹	۷	۶	۸	۳	۲	۴	۱	۵
۴	۵	۱	۹	۷	۶	۸	۲	۳
۲	۳	۸	۴	۱	۵	۹	۷	۶

نام و نام خانوادگی: ..... تلفن: ..... کد پستی: .....

نشانی: استان: ..... شهر: ..... خیابان: .....

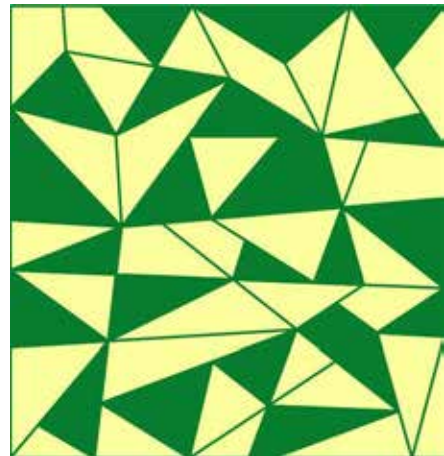


### پاسخ چیستان و معمای شماره قبل



### چیستان و معما

در تصویر زیر یک ستاره پنج پر پنهان شده است. آن را پیدا کرده و با خط مشکی مشخص نمایید.



### برندگان شماره قبل

- جناب آقای اصغر بیات از تبریز
- جناب آقای مهدی مهین آرا یزد
- سرکار خانم اشرف رجیبی از گلپایگان

از نامبردگان درخواست می‌شود با تلفن: ۴۲۸۴۴ - ۲۱ (داخلی ۴۱۲) تماس گرفته و شماره عابر بانک خود را اعلام تا نسبت به واریز مبلغ جایزه اقدام شود.



# اشتراک ماهنامه آئینه

پیشکسوت محترم

با تکمیل این برگ، می‌توانید به عنوان مشترک ماهنامه آئینه، نشریه را هر ماه از طریق پست دریافت نمایید.

نام ..... نام خانوادگی ..... شماره شناسایی .....  
تلفن ثابت ..... تلفن همراه .....  
آدرس محل سکونت: استان ..... شهر .....  
خیابان ..... کوچه .....  
پلاک ..... واحد ..... کد پستی .....  
توضیحات .....

تقاضای دریافت نشریه را به صورت  ۶ ماهه  ۱۲ ماهه دارم.

- مبلغ واریزی ..... ریال، شماره فیش واریزی: ..... تاریخ واریز: ..... / ..... / .....
- اصل فیش واریزی پیوست می‌باشد.

امضاء

ردیف	زمان	تعداد	مبلغ (ریال)
۱	۶ ماهه	۶ شماره	۲۴۰.۰۰۰
۲	۱۲ ماهه	۱۲ شماره	۴۸۰.۰۰۰

شماره حساب جهت پرداخت هزینه اشتراک:

بانک ملی - حساب سیبا ۰۰۰ ۷۷۶ ۷۶۰ ۷۶۰ ۰۱۰۷ به نام کانون بازنشستگان ناجا

توجه:

- مبالغ مندرج صرفاً هزینه ارسال از طریق پست می‌باشد.
- مشخصات را به طور واضح و کامل تکمیل فرمائید.
- لطفاً تصویر قبض پرداختی به بانک را نزد خود نگه دارید.
- پس از تکمیل برگ اشتراک، آن را به همراه اصل فیش پرداختی به دفاتر نمایندگی شهر محل سکونت و یا کانون بازنشستگان استان تحویل فرمائید و یا به آدرس زیر پست نمایید.