

# بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ



غفلت از بازنشستگان  
غفلت از سرمایه‌های معنوی است

حالا هم که بازنشسته هستید از کار باز نشینید،  
مشغول بشوید، مملکت ما محتاج به نیروست

## فهرست:

ماهنامه کانون بازنشستگان نیروی انتظامی  
سال چهارم - شماره بیست و پنجم - آذر ۹۵



**صاحب امتیاز:** کانون بازنشستگان ناجا  
**مدیر مسئول:** مصطفی مکاوی پور  
**سر دبیر:** محمد اسماعیل علیا  
**مدیر اجرایی:** محمد علی رایگانی  
**دبیر تحریریه:** محمد دشتی  
**مدیر هنری:** محمدرضا محسنی شاد  
**صفحه آرایی:** یوسف فروتن  
**ویراستار:** مرضیه قهرمانی نژاد  
**همکاران این شماره:** حسن رضا رفیعی و معصومه خاکدامن و پیشکسوتان: غلامرضا مهدوی، فیروز علیزاده منصور، سید امیر آریا، علی اکبر موسی زاده، مصطفی شهرابی فراهانی، علیرضا وطن پور  
**خبر/گزارش/عکس:** محمد حسن زلفی گل، نوید همراهی  
**حروفچینی:** مجتبی رستمی  
**ناشر:** روابط عمومی کانون بازنشستگان ناجا  
نشانی: تهران، بلوار کشاورز، بین خیابان ۱۶ آذر و خیابان قدس، پلاک ۲۳۰  
تلفن: ۴۲۸۴۴ - ۰۲۱  
نمابر: ۸۸۹۸۲۶۳۲ - ۰۲۱  
پیامک: ۳۰۰۰۲۶۶۰  
رایانامه: kbnaja@kb-naja.ir  
کانال تلگرام: @bazkanoon

سخن مدیر مسئول ..... ۴

کلام نور ..... ۵

گزارش ..... ۸

اخلاق ..... ۱۰

کتاب ..... ۱۲

مناسبت ..... ۱۵

اجتماعی ..... ۱۸

حقوق ..... ۲۲

اخبار استانی ..... ۲۴

پیشکسوتان ..... ۳۵

فضای مجازی ..... ۳۸

ورزش ..... ۳۸

سلامت ..... ۳۹

ادبی ..... ۴۰

اطلاع رسانی ..... ۴۱

نامه های رسیده ..... ۴۶

آشپزی ..... ۴۷

سرگرمی ..... ۴۸

در انتخاب مطالب و ویرایش آزاد است.  
نشر مطالب با ذکر منبع فقط برای نشریات وابسته به  
نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران آزاد است.





کتابخانه دیجیتال

اسم بسیج رویشان نبود اما به معنای حقیقی کلمه پاسدار انقلاب بودند و بسیجی راه انقلاب بودند، رفتند توطئه‌ی آمریکا را خنثی کردند. بنابراین آمریکایی‌ها از ساعت اول شروع کردند و اینها همه غیر از کارهایی بود که در داخل سفارت آمریکا همین جا در تهران انجام می‌گرفت.

بعد از آنکه جوانهای ما رفتند و این مرکز را تسخیر کردند و با زحمت زیاد توانستند کاغذهایی را که خرد شده بود، مدارکی را که در کاغذخردکن ریخته شده بود، گردآوری کنند، جمع کنند، به هم بچسبانند و به صورت کتاب در بیاورند، آن وقت معلوم شد که چه توطئه‌هایی هم در طول این مدت در داخل سفارت آمریکا وجود داشته. این کتابها حدود هفتاد جلد است؛ شما خوانده‌اید اینها را؟ چرا هیچ نشانی از مضامین برگزیده‌ی این کتابها در مجموعه‌ی مدارس ما، دبیرستان‌های ما، دانشگاه‌های ما نیست؟ چرا؟ این یکی از اعتراضهای من است. وزیر جدید محترم آموزش و پرورش اینجا در جلسه هستند؛ چرا اینها را داخل کتابهای درسی قرار نمانده‌اید؟ چرا نمی‌گذارید نسل جوان ما، نسل جدید ما بفهمد و بداند که آمریکا با اینجا چه کرده است و چه توطئه‌هایی زیر سر داشته؟

حرکت دانشجویان برای تسخیر سفارت، واکنش به این همه خیانت بود که پیروزمندانۀ اتفاق افتاد؛ یعنی جلوی تحرک ابرقدرت پروری زیاده‌خواه آمریکا را در داخل کشور گرفت؛ انقلاب یعنی این. آن ابرقدرتی که عادت کرده بود ۲۵ سال، ۳۰ سال هر چه اراده می‌کند در ایران اتفاق بیفتد و انجام بدهد، انجام می‌دهد و ایران مال او است، متعلق به او است، دولتش، حکومتش، پادشاهش، نفتش، ذخایرش، معادش، آینده‌اش، همه چیزش مال او است و حالا از دستش گرفته شده بود و درصدد تهاجم بود، دید جوانها جلوی این تهاجم را گرفتند و گرفتند و گرفتند و ملت ایران ایستاد و رهبر این حرکت عظیم هم شخص امام بزرگوار بود.

بنده در جزئیات وقایع آن روز قرار داشتیم؛ همان روزها مکرر به لانه‌ی جاسوسی رفتم، آمده‌ام، نشستیم، صحبت کرده‌ایم، با جوانهایی که آنجا بودند، با دیگران، در شورای انقلاب - که آن وقت ما عضو شورای انقلاب بودیم - میدانم که چه تحرکاتی از گوشه و کنار انجام می‌گرفت برای خنثی کردن این حرکت؛ اما امام ایستاد، عزیزان من! قضیه‌ی آمریکا این است.

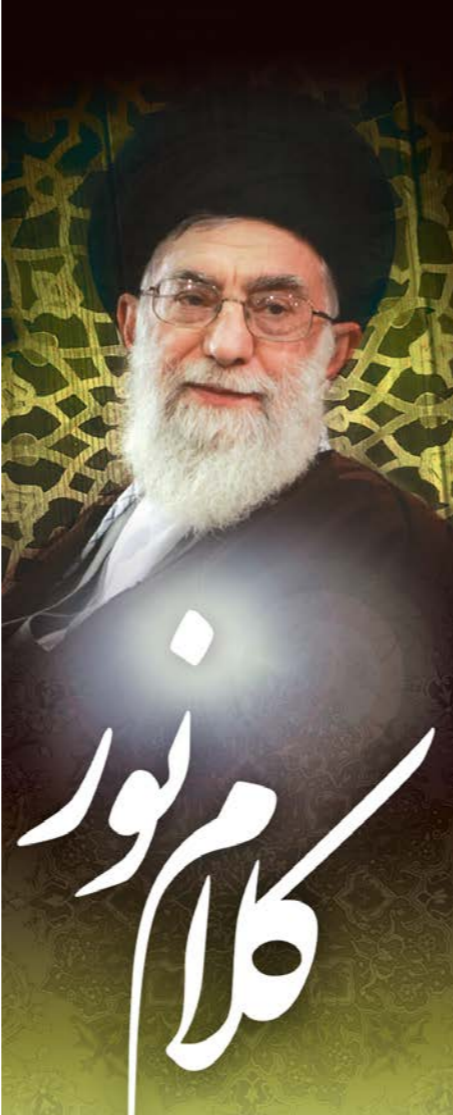
من دو خطا را امروز می‌خواهم تصحیح کنم. دو اشتباه دارد تزریق میشود به افکار عمومی مردم ما. عامل این تزریق هم در درجه‌ی اول خود دستگاه استخبار و آمریکا هستند، و درجه‌ی دوم بعضی آدمها در داخل؛ آدمهایی که - من همه را متهم نمی‌کنم - بعضی شان وابسته‌ی به تشکیلات سرویس‌های جاسوسی یا سیاسی یا مراکز خاص آمریکایی هستند، بعضی شان هم نه، وابستگی ندارند؛ از نفس افتاده‌ها، پیشمان شده‌ها، بوی لذت دنیا به مشامشان رسیده‌ها. آنها این فکر را، این دو خطا را دارند حواله میدهند به اینها، اینها هم در منبرهای مختلف، در جایگاه‌های مختلف، این را توسعه میدهند و گسترش میدهند؛ داخل دانشگاه،

را بحمدالله معطر کرد به عطر ابتکارهای جوانی شما.

خب جلسه به مناسبت سیزدهم آبان است، یعنی فردا. سیزدهم آبان اگرچه محل تلاقی چند حادثه است - حادثه‌ی تبعید امام بزرگوار، حادثه‌ی کشتار دانش‌آموزان در خیابانهای تهران - لکن آن چیزی که این روز را برجسته کرده است، حادثه‌ی تصرف و تسخیر سفارت آمریکا یا به معنای درست لانه‌ی جاسوسی آمریکا است. بنابراین روز سیزدهم آبان که نام آن را در کشور روز [مبارزه با] استخبار نهاده‌اند، به نظر من - ضمن اینکه آن نام، نام درستی است - روز جوان است؛ روز جوان مؤمن، جوان انقلابی، جوان شجاع، جوان دلاور، جوان مبتکر، جوانی که دست به کاری می‌زند که دشمن را از ابتکار، و از حرکت باز میدارد. به این معنا روز جوان است.

از آن روز سالها گذشته لکن معنای آن روز همچنان باقی است. اینکه شنیدید امام این حرکت را انقلاب دوم نامیدند، بی‌معنا نیست؛ از ساعات اول پیروزی انقلاب بلکه حتی قبل از انقلاب دشمن درصدد توطئه برآمد. آمریکایی‌ها چند روز قبل از پیروزی انقلاب آدم فرستادند اینجا که شاید بتوانند یک کودتایی راه بیندازند و حرکت مردم را خنثی کنند که البته نتوانستند. بعد هم که انقلاب پیروز شد، انواع و اقسام تلاشها را کردند؛ چه تلاشهای سیاسی رسمی که سنای آمریکا از همان روزهای اول علیه جمهوری اسلامی موضع گرفت، اعلام خصومت کرد، اعلام تحریم کرد - که این راه‌های رسمی بود، راه‌های علنی بود - چه

از راه‌های غیر علنی، که تماس گرفتند با عوامل خودشان، با مزدوران خودشان در داخل کشور که شاید بتوانند از حضور قومیت‌های مختلف برای ایجاد اختلاف در میان ملت استفاده کنند، که تو دهنشان خورد. هم خود قومیت‌های ما - عرب ما، ترک ما، کرد ما، لر ما، ترکمن ما، که همه آماج این توطئه بودند - در مقابل آمریکا ایستادند و هم جوانان مؤمن، جوانانی که آن روز، هنوز اسم پاسدار رویشان نبود،



**گزیده بیانات مقام معظم رهبری حضرت آیت‌الله‌العظمی امام خامنه‌ای مدظله‌العالی در دیدار دانش‌آموزان و دانشجویان به مناسبت روز ملی مبارزه با استخبار جهانی**

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ  
الحمد لله رب العالمین والصلاة والسلام  
علی سیدنا و نبینا ابی القاسم المصطفی  
محمّد و آله الاطیبین الاطهرین المنتجبین  
سیما بقیه الله فی الارضین.

جلسه بسیار بسیار نورانی است به خاطر حضور شما جوانها و نوجوانها؛ انعکاس انوار الهی در دل نورانی جوان، دل باصفای جوان، فضا را روشن میکند، متألّی میکند و امثال این حقیر هم از صفای دل شما و از تألّف انوار الهی در قلبهای پاک شما بهره‌مند میشود. خیلی خوش آمدید؛ جلسه را هم خیلی خوب شروع کردید، تلاوت بسیار خوب و استادانه و زیبایی این برادر عزیزمان، آیاتی که انتخاب کرده بودند، بعد هم این سرود دسته‌جمعی زیبا - هم خوش‌مضمون، هم خوش‌آهنگ - جلسه



## سخن‌محیر مسئول

فرا رسیدن اربعین حسینی و رحلت پیامبر اعظم اسلام (ص) و شهادت حضرت امام حسن مجتبی و حضرت امام رضا علیه‌السلام را به محضر شما عزیزان تسلیت عرض می‌نمایم. در اربعین سید و سالار شهیدان خیل عظیم عاشقان حضرتش در زلال اخلاص؛ راهی دیار عشق و ایثارند، سبکبارانی که مسیر عشق را پیاده سفر می‌کنند و مودت آل پیامبر صلی‌الله علیه‌وآله و سلم را در نظر دارند؛ در چشم‌اندازی رفیع، از یگانه آموزگار آزادگی؛ رادمردی و عزت حسینی را طلب می‌کنند.

اینان تربیت یافتگان مکتب صادق آل محمد علیه‌السلام‌اند که ایستادگی در مقابل ظلم و جور استکباری را به خوبی آموخته‌اند و وحدت و یکپارچگی امت اسلام را در روز اربعین به رخ دشمن می‌کشند. آنگونه که وحدت و انسجام خود را در لیبیک به پیر جماران در برابر نیروهای صدام؛ با بسیجی مقدس و عمومی به ظهور رساندند و در خط نبرد با دشمن متجاوز و همچنین در پشت جبهه‌های جنگ تحمیلی جان و مال خویش را ایثار و نثار کردند، که جا دارد خاطره رشادت‌های ظفر آفرین عزیزان بسیجی و فرزندان راستین امام خمینی (ره) و مقام معظم رهبری (مدظله‌العالی) را گرامی بداریم.

در راهپیمایی عظیم مومنان به سوی کربلا؛ همه ساله حضور پیروان سایر مذاهب اسلامی و دیگر ادیان را شاهدیم که بر مبنای آگاهی از عظمت و اهمیت قیام کربلا در حفظ اسلام ناب و ظلم‌ستیزی؛ حضوری عاشقانه دارند و اخوت و برادری خود را با شیعیان، در این حرکت الهام‌بخش به نمایش می‌گذارند. از این رو دشمنان درصدد تضعیف این همایش بزرگ و امید آفرین برآمده و تاکنون از انواع اقدامات مذبحخانه تبلیغی و ناامن‌سازی استفاده کرده‌اند اما به رغم نیات استکبار، بارقه‌های روشنگری جهانی را با حضور عاشوراییان در راهپیمایی اربعین ان‌شاءالله نظاره خواهیم کرد. وحدت امت اسلامی که از دیرباز مورد توجه عالمان اندیشمند شیعه و اهل سنت بود با پیروزی انقلاب اسلامی و ایده‌های ناب بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران حضرت امام خمینی در حوزه عمل جلوه کرد. امام راحل (ره) با توجه به ترفند استعمارگران برای ایجاد تفرقه میان امت اسلام و آحاد جامعه؛ وحدت میان مذاهب اسلامی و نیز وحدت میان حوزه و دانشگاه را با تکیه بر وجود مقدس پیامبر اعظم و آموزه‌های کتاب خدا و عترت رسول (ص) مطرح کردند تا مسلمین جهان مجد و عظمت خود را باز یابند.

هرچه امت اسلام بر محور وحدت گام بردارند و ندای وحدت‌آفرین حضرت آیت‌العظمی امام خامنه‌ای مدظله‌العالی را به گوش جان بشنوند و در عمل به آن همت ورزند بی‌تردید حربه‌های دشمن را ناکارآمدتر و شگردهای استکبار را که بر تفرقه‌افکنی و ایجاد گروه‌های تکفیری و نحله‌های خسونت‌گرا استوار است به شکست منتهی خواهند کرد.

هفته وحدت و سالروز ولادت حضرت ختمی مرتبت محمدبن عبدالله صلی الله علیه‌وآله‌وسلم را که بستری برای تقرب مذاهب و قلوب مسلمانان است به بازنشستگان گرانقدر و مستمری‌بگیران محترم تبریک و تهنیت عرض می‌کنم و امیدوارم هر یک از ما؛ در عمل به وصایای امام راحل (ره) و رهنمودهای مقام معظم رهبری (مد ظله العالی) در راستای تعمیق و گسترش وحدت و همدلی بیشتر بتوانیم نقش ارزنده‌ای را ایفا کنیم.

**مصطفی مکاوی پور**





بیرون دانشگاه، در مطبوعات و جاهای مختلف. من این دو خطا را امروز می‌خواهم تصحیح کنم.

یکی اینکه این‌جور تبلیغ میکنند که اینکه امام فرمود هر چه فریاد دارید، بر سر آمریکا بزنید – که امروز هم همین حکم جاری است – از سر تعصّب و غرور است یعنی منطقی پشت سرش نیست؛ این را می‌خواهند ترویج کنند. می‌خواهند بگویند جوانهای ما، انقلابیون ما، مردم ما، مسئولین ما، که سینه سپر میکنند و در مقابل آمریکا می‌ایستند و نسبت به توطئه‌های او افشاگری میکنند، مردمان متعصبی‌اند؛ کارشان از روی حمیت جاهلی و از روی تعصّب است؛ این را می‌خواهند بیان بکنند. در حالی که درست ۱۸۰ درجه قضیه عکس است. اینکه فرمود هر چه فریاد دارید، بر سر آمریکا بزنید، پشتش یک منطقی محکم وجود دارد. آن منطقی این است که اساس سیاست آمریکا بر افزون‌طلبی و دست‌اندازی است. تاریخ آمریکا در این ۲۵۰ ساله که از عمر آن می‌گذرد، این را نشان میدهد – البته اوایل خیلی کمتر، از حدود صد سال پیش یا اندکی کمتر از صد سال پیش، خیلی بیشتر – سیاست کلی آمریکا این است که امنیت داخلی‌اش را به وسیله‌ی دست‌اندازی به کشورهای جهان و تصرف مناطق نفوذ فراوان تأمین کند؛ این‌جور عمل میکنند؛ این سیاست آنها است. این سیاست را در منطقه‌ی غرب آسیا اعمال کردند، در ایران در دوران طاغوت اعمال کردند، در کشورهای همسایه‌ی ما اعمال کردند. بر سر این قضیه با شوروی سابق زور آزمایی داشتند – او به‌طرف خود میکشید، این به‌طرف خود میکشید – و ایران منطقه‌ی نفوذ آمریکا بود. اندکی غفلت بعد از پیروزی انقلاب موجب میشد که دشمنی که از در بیرونش کردیم، از پنجره برگردد؛ امام نگذاشت و جلوی این را گرفت.

اینکه گفتند در مقابل آمریکا بایستید، هر چه فریاد دارید بر سر آمریکا بزنید، به‌معنای دفاع از ارزشها است؛ نه فقط ارزشهای مخصوص مسلمانها، دفاع از ارزشهای انسانی. امروز به اعتراف خود آمریکایی‌ها، دولت آمریکا و نظام آمریکا از ارزشهای انسانی فرسنگها دور افتاده. این مناظره‌ی دو نامزد [ریاست جمهوری] آمریکا را دیدید؟ حقایقی که اینها بر زبان رانند دیدید؟ شنیدید؟ اینها آمریکا را افشا کردند. چند برابر چیزهایی را که ما می‌گفتیم و بعضی باور نمی‌کردند و نمی‌خواستند باور کنند، خود اینها گفتند. و جالب این است که آن که صریح‌تر گفت، بیشتر مورد توجه مردم قرار گرفت. آن مرد چون واضح‌تر گفت، صریح‌تر گفت، مردم آمریکا بیشتر به او توجه کردند. طرف مقابل گفت این پوپولیستی کار می‌کند؛ عوام‌گرایانه، چرا عوام‌گرایانه؟ برای خاطر اینکه حرف‌هایش را مردم نگاه می‌کردند، می‌دیدند درست است؛ در واقعیات زندگی خودشان آن را میدیدند. ارزشهای انسانی در آن کشور نابود شده و لگدمال شده است؛ تبعیض نژادی وجود دارد. همین چند روز قبل از این آن مرد در تبلیغات انتخاباتی‌اش ایستاد و گفت شما اگر رنگین‌پوست هستید، اگر سیاه‌پوست و سرخ‌پوست هستید، در خیابانهای نیویورک و شیکاگو و واشنگتن و کالیفرنیا و غیر ذلک وقتی راه می‌روید، نمیتوانید مطمئن باشید که تا

چند دقیقه‌ی دیگر زنده‌اید. شما ببینید! این حرف را کسی دارد میزند که انتظار دارد چند روز دیگر برود در کاخ سفید، بنشیند آمریکا را اداره کند. نژادپرستی آمریکا یعنی این.

فقر آمریکایی‌ها را [هم گفت]. گفت ۴۴ میلیون نفر در آمریکا گرسنه‌اند. او گفت و دیگران هم گفتند که کمتر از یک درصد مردم آمریکا مالک نود درصد ثروت آمریکا هستند. ارزشهای انسانی در آنجا لگدمال شده است؛ تبعیض، اختلاف، نژادپرستی، لگدمال کردن حقوق بشر. «مرگ بر آمریکا» که شما فریاد می‌زنید، اینکه گفتند «هر چه فریاد دارید بر سر آمریکا بکشید»، یعنی مرگ بر این چیزها. امام به‌خاطر همین چیزها گفت که هر چه فریاد دارید، بر سر آمریکا بکشید.

اینها همه یک طرف، یک طرف دیگر قضیه و یک عامل مهم دیگر قضیه هم این است که اینها همان روزهای اول، زمینه‌ی یک ضربه‌ی بزرگ به ملت ایران را فراهم کردند، یعنی محمدرضا را پناه دادند در آمریکا، برای اینکه او را نگه دارند، زمینه را فراهم کنند، عواملش را در اینجا تقویت کنند، خود او هم باشد، بعد همان کاری را که در ۲۸ مرداد سال ۳۲ انجام دادند

– یعنی ۲۵ سال قبل از آن تاریخ – دومرتبه انجام بدهند. در ۲۸ مرداد هم محمدرضا از ایران فرار کرد؛ انگلیسی‌ها و آمریکایی‌ها دست به دست هم دادند، مخفیانه آمدند داخل، از سفارت‌های گوناگون استفاده کردند، پناه گرفتند، عوامل خودشان را تجهیز کردند، آماده کردند، از غفلت آن روز مردم استفاده کردند، دومرتبه محمدرضا را برگرداندند و همان برگرداندن بود که ۲۵

سال تسمه از گرده‌ی این ملت کشید و پدر این مردم را در آورد. اینها می‌خواستند این کار را دوباره انجام بدهند، [اما] امام جلوی این را گرفت، سد کرد، ملت ایران را بیدار کرد و ملت ایران بیدار شدند. بنابراین این شعار ضد آمریکایی، این فریاد کشیدن بر سر آمریکا از روی تعصّب نیست، از روی جهالت نیست، از روی لجبازی نیست؛ از روی منطقی است؛ متکی به یک پشتوانه و عقیده‌ی منطقی و فکری است. پس هم

جوانهای عزیز ما، هم کسانی که مینویسند و می‌گویند و دارای منبر هستند برای گفتن – منبر مطبوعات، منبر دانشگاه، منبر کلاس درس، منبرهای گوناگون – بدانند و توجه کنند که اگر امروز ملت ایران شعار ضد آمریکا میدهد و قبلا هم در این سی و چند سال شعار میداده است، به خاطر یک منطقی محکم است.

در طول این سالها هم ما هشت سال با صدام جنگ داشتیم، آمریکایی‌ها پشت سر صدام محکم ایستادند؛ هر چه توانستند به او کمک کردند. [آمریکایی‌ها] بعد از جنگ یک جور، قبل از شروع جنگ یک جور، در دوران جنگ یک جور، تا امروز یک جور، در قضیه‌ی برجام یک جور، بعد از برجام یک جور [دشمنی کردند]. چند روز قبل از این، همین آقای مذاکره‌کننده‌ی آمریکایی صریحا ایستاد و گفت – و در تلویزیون ما هم پخش شد – که ما بعد از برجام هم ایران را تحریم کردیم. آمریکا این است. ایستادگی ملت ایران در مقابل آمریکا ایستادگی متکی به منطقی است. اولاً طرف دروغگو است، فریبگر است، بدعهد است، خنجر از پشت بزن است، در همان حالی که دارد با یک دست دست میدهد، به قول خودشان یک مشت سنگ در دست دیگرش است که بزند به سر طرف مقابل. طرف، این‌جور آدمی است. ثانیاً آمریکا می‌خواهد مشکلات ملت ایران را حل کند؟ خود آمریکا دچار بحران است؛ این را چرا نمی‌گویند؟

این را همه‌ی دستگاه‌های مهم قضاوت‌کننده‌ی در این‌گونه مسائل در دنیا، حتی خود آمریکایی‌ها دارند می‌گویند. آمریکا دچار بحران است؛ بحران اقتصادی، بحران بین‌المللی، بحران سیاسی، بحران اخلاقی؛ خودش دچار بحران است. امروز قرضه‌های دولت آمریکا تقریباً نزدیک به تولید ناخالص کل آمریکا است؛ این نشانه‌ی بحران است. این را اقتصاددان‌ها می‌گویند. می‌گویند هروقتی که دیون یک دولت نزدیک شد به تولید ناخالص یک دولت، این دولت در حال بحران است؛ این اقتصاد بحران است؛ امروز آمریکا این‌جوری است. آن مقداری که بدهکار است، نزدیک به حدود شصت و چند درصد تولید ناخالص ملی‌اش است؛ این می‌خواهد به چه کسی کمک بکند؟ این می‌خواهد بکند، این می‌خواهد بکند تا خودش را ترمیم بکند؛ این می‌آید به اقتصاد کشوری کمک کند؟ این از لحاظ اقتصادی.

از لحاظ سیاسی [هم] دچار بحرانند. امروز بدون استثنا، در هر نقطه‌ای از دنیا – این را من با قاطعیت عرض میکنم – که یک ملتی قیام کند، حرکت کند علیه مستبدی، علیه دولتی، علیه حکومتی، شعارش «مرگ بر آمریکا» است؛ یک‌روز شعار مرگ

بر آمریکا فقط مال اینجا بود؛ امروز در منطقه‌ی غرب آسیا، در منطقه‌ی شرق آسیا، [حتی] در خود اروپا، در منطقه‌ی آمریکای لاتین، در منطقه‌ی آفریقا، ملت‌هایی که قیام میکنند، اولین شعارشان علیه آمریکاست؛ این وضع سیاسی آمریکا است. بحران از این بالاتر؟

آمریکا برای منطقه‌ی غرب آسیا نقشه داشت. ببینید، شماها یادتان نیست، البته مال خیلی وقت نیست، مال ده دوازده سال قبل است، ولی خب شما جوانها آن روز را هم یادتان نیست. وزیر خارجه‌ی آمریکا آن روز آمد گفت که «ما می‌خواهیم یک خاورمیانه‌ی بزرگ درست کنیم»؛ در قضیه‌ی لبنان و جنگ ۳۳ روزه، اسم خاورمیانه‌ی بزرگ را آورد. خاورمیانه‌ی بزرگ یعنی چه؟ آنها اسم منطقه‌ی غرب آسیا را می‌گویند خاورمیانه؛ خاورمیانه‌ی بزرگ یعنی یک منطقه‌ی از حدود پاکستان تا مدیترانه، یعنی تمام این کشورهای این منطقه، خاورمیانه است و آمریکا برای همه‌ی این منطقه یک نقشه‌ی کلی کشیده بود که همه‌ی اینها را با محوریت اسرائیل توی مشت نگاه‌دارد؛ خاورمیانه‌ی بزرگ یعنی این. امروز وضع این خاورمیانه‌ی بزرگ آن وزیر خارجه – که بیچاره یک خانمی هم بود که این حرف را زد – به جایی رسیده که اینها در قضیه‌ی سوریه مانده‌اند، در قضیه‌ی عراق مانده‌اند، در قضیه‌ی لبنان مانده‌اند، در قضیه‌ی شمال آفریقا مانده‌اند، در قضیه‌ی لیبی پا در گل مانده‌اند، در قضیه‌ی یمن خودشان را وارد قضیه کرده‌اند [اما] مانده‌اند؛ این وضع سیاسی بین‌المللی آمریکا است. بحران از این بالاتر؟ این می‌خواهد بیاید به کمک شما؟ این می‌خواهد بیاید مشکلات کشور را حل کند؟

بگذارید من چند جمله حالا اینجا به شما جوانها بگویم؛ عزیزترین کسان ما شما هستید دیگر؛ شما مثل بچه‌های من هستید، فرزندان ما هستید، جوانهای ما هستید، امیدهای ما هستید، آینده‌ی ما دست شما است، آینده‌ی این کشور دست شما است. ما که می‌رویم؛ شما باید

که هستید، شما هستید که این کشور را باید اداره کنید. چند جمله به شما عرض بکنم. عزیزان من! خودتان را برای آینده آماده کنید؛ خودتان را برای اداره‌ی این کشور آماده کنید. علاج مشکلات این کشور – چه مشکلاتی که امروز داریم، چه مشکلاتی که بعدها خواهیم داشت، چه مشکلاتی که هر کشوری و هر ملتی دارد؛ بالاخره هیچ کشوری که بدون مشکل نیست – و حل این مشکلات، در گرو جوشیدن اراده و استقامت از درون ملت است؛ از درون ملت بایستی اراده، استقامت، عزم راسخ، ایستادگی بجوشد؛ چشم‌ها، باز؛ روحیه‌ها با توکل به خدا و اعتماد به نفس، قوی. اگر به خدا توکل داشته باشیم و به خودمان اعتماد کنیم، روحیه‌هایمان قوی خواهد بود؛ هم در زمینه‌ی علمی، هم در زمینه‌ی مدیریتی، هم در زمینه‌ی اداری. آنچه من بر روی آن تکیه میکنم روحیه‌ی انقلابیگری است؛ این روحیه را باید حفظ کنید. معنای روحیه‌ی انقلابی چیست؟ معنایش این است که یک انسان انقلابی، شجاعت دارد، اهل اقدام است، اهل عمل است، ابتکار می‌ورزد، بن‌بست‌شکنی میکند، گره‌گشایی میکند؛ از چیزی نمی‌ترسد، به آینده امیدوار است، به امید خدا به سمت آینده‌ی روشن حرکت میکند؛ انقلابی‌گری یعنی این؛ این [فرد] انقلابی است؛ این روحیه‌ی انقلابی را باید حفظ کرد.

سفارش من به جوانها این است که با چشم باز نگاه کنید، با بصیرت نگاه کنید، هر حرفی را از هر گونده‌ای نپذیرید. مبدأ حرکت و مبدأ انقلاب، امام بزرگوار است، حرف او را حجت بدانید؛ نگاه کنید ببینید امام چه میگفت، نگویند اگر امام هم امروز بود، این‌جوری عمل میکرد؛ نخیر، این غلط است؛ ما سال‌های متمادی با امام بودیم و امام را بهتر از آنها می‌شناسیم. امام اگر امروز بود، همان فریاد ابراهیمی، همان فریاد بت شکن را امروز هم میزد؛ همان فریادی که ملت را بیدار کرد و به انقلاب رساند. خب شما که می‌گویید مرگ بر آمریکا، ما هم که موافقیم، حرفی نداریم. والسلام علیکم ورحمة‌الله وبرکاته



فرمانده نیروی انتظامی:

## نقش مؤثر تجهیزات به روز پلیسی در ارتقاء امنیت



فرمانده نیروی انتظامی در مراسم افتتاحیه پانزدهمین نمایشگاه بین‌المللی لوازم و تجهیزات پلیسی، ایمنی و امنیتی با بیان اینکه امروز پلیس جمهوری اسلامی ایران در منطقه به‌عنوان یک مجموعه قابل اعتماد و توانمند حضور دارد، گفت: به‌کارگیری تجهیزات نوین پلیسی در ارتقاء امنیت نقش مؤثری دارد و ما در راستای تحقق شعار سال، از تولیدات بومی و داخلی حمایت می‌کنیم. سردار حسین اشتری افزود: پلیس جمهوری اسلامی ایران رشد و شکوفایی زیادی داشته است و اگر دهه و سال‌های گذشته را مدنظر قرار دهیم، به این نتیجه می‌رسیم که این پلیس با استفاده از فناوری‌های روز، بهره‌گیری از دانش و مهارت مبتکران و مخترعان داخلی و مطالعه تطبیقی با پلیس سایر کشورها، امروز پیشرفت قابل توجهی داشته است. فرمانده نیروی انتظامی افزود: امروز پلیس جمهوری اسلامی ایران در منطقه به‌عنوان یک مجموعه قابل اعتماد و توانمند حضور دارد و بسیاری از کشورهای منطقه‌ای و فرماندهان درخواست همکاری و تعامل با نیروی انتظامی ایران را دارند.

وی اظهار امیدواری کرد: ان‌شاءالله این توانمندی‌های با برگزاری نمایشگاه‌های این‌چنینی ارتقاء یابد و نتیجه آن در ارتقاء نظم و امنیت کشور مؤثر باشد. سردار اشتری تصریح کرد: امنیت جمهوری

اسلامی ایران مثال‌زدنی است؛ با توجه به وجود برخی ناامنی‌ها و دخالت دولت‌های مستکبر و حضور گروه‌های تکفیری، سلفی و تروریستی در برخی از کشورها، امنیت مطلوب ایران به‌خوبی قابل لمس است. عالی‌ترین مقام انتظامی کشور اعلام کرد: امروز شاهد امنیت مطلوب و باثبات کشور به برکت خون شهدا، هدایت‌ها و تدابیر مقام معظم رهبری و هوشیاری دستگاه‌های مسئول هستیم که به لطف خدا باعث شده امنیت روزبه‌روز در کشور ارتقاء یابد. وی با اشاره به فرمایش مقام معظم رهبری که «اگر امنیت نبود، نه پیشرفتی انجام می‌شد و نه زندگی، بلکه زندگی در تمام ابعادش تلخ می‌شد»، اذعان کرد: بنابراین یکی از نعمت‌های بزرگ برای تمام جوامع، نعمت امنیت است و باید تمام دولت‌ها به‌ویژه



## افتتاح ساختمان کانون بازنشستگان استان کرمانشاه با حضور رئیس کانون بازنشستگان ناجا



ساختمان جدید الاحداث کانون بازنشستگان استان کرمانشاه در مورخه ۹۵/۰۸/۱۲ با حضور سردار مکاوی پور رئیس کانون بازنشستگان ناجا و سردار امان‌اللهی فرمانده انتظامی استان افتتاح شد. این مراسم با حضور جمعی از امرآ، سرداران، فرماندهان پیشکسوت، مسئولین عقیدتی سیاسی و حفاظت اطلاعات، معاونین فرماندهی انتظامی استان، مرزبانان، مرکز آموزش شهید رجایی، مدیرکل محترم تأمین اجتماعی نیروهای مسلح استان، رؤسای کانون‌های سپاه، ارتش و وزارت دفاع در استان، ایثارگران، جانبازان و آزادگان سرفراز برگزار شد.

در ابتدای این مراسم آیاتی از کلام‌الله مجید تلاوت و سپس سرود جمهوری اسلامی ایران پخش و صلوات خاصه امام رضا (ع) قرائت شد. در ادامه مراسم پس از عرض خیرمقدم و گزارش کار توسط سردار امان‌اللهی فرمانده انتظامی استان و سردار مکاوی پور رئیس کانون بازنشستگان ناجا و سرهنگ بازنشسته نجفی رئیس کانون هر کدام در خصوص مسائل روز و همچنین اقداماتی که در راستای ارائه خدمات به پیشکسوتان عزیز صورت گرفته سخنانی ایراد کردند و ابراز امیدواری نمودند در آینده برای رفع مشکلات بازنشستگان و ارائه خدمات شایسته و کارآمد قدم‌های مؤثرتری برداشته شود. در پایان این مراسم ساختمان جدید کانون بازنشستگان استان کرمانشاه افتتاح و مورد بهره‌برداری قرار گرفت.

در این سفر سردار مکاوی پور با حضور در دفتر سردار امان‌اللهی فرمانده انتظامی استان کرمانشاه

نفر از امرآ، سرداران و فرماندهان پیشکسوت در سالن اجتماعات تالار پردیس برگزار گردید. در ابتدای این جلسه امیر بازنشسته جعفر دارابی و سرهنگ بازنشسته عبدالعلی نجفی مسائلی را پیرامون مشکلات بازنشستگان استان مطرح کردند. در ادامه برنامه سردار مکاوی پور ضمن پاسخگویی به سوالات مطرح شده، مسائلی را در خصوص اختلاف بین حقوق شاغلان و بازنشستگان و مشکلات عمده ناشی از آن بیان و ابراز امیدواری کرد با توجه به تلاش‌هایی که توسط کانون‌ها، ساتا، سابا و دولت در حال پیگیری است در سال ۹۶ شاهد افزایش حقوق بازنشستگان باشیم.

با ایشان دیدار و گفتگو کرد. **برگزاری جلسه پرسش و پاسخ با حضور ۵۰ نفر از امرآ، سرداران و فرماندهان پیشکسوت استانی** گفتنی است پس از افتتاح ساختمان جدید الاحداث کانون بازنشستگان استان، جلسه پرسش و پاسخ با حضور سردار مکاوی پور رئیس کانون بازنشستگان ناجا و ۵۰





**آمادگی دفاعی همه جانبه: هوشمندی و آمادگی همه جانبه مسلمانان در برابر ترندهای دشمن، کاری خردمندانه و مورد تأکید قرآن و حدیث است. خدا می فرماید: شما مؤمنان باید برای مقابله با کافرانی که پیرامون شما می آیند، آنچه در توان دارید از نیروی رزمی و اسبان بسته (آماده نبرد) فراهم آورید تا بدین وسیله کسانی را که دشمن خدا و دشمن شما می بینند بترسانید او اندیشه هجوم به مسلمانان را از آنان سلب کنید! و نیز باید برای مقابله با دشمنان دیگری که غیر از اینان اند و شما از آنان بی خبرید و خدا به وجودشان آگاه است نیروی رزمی آماده کنید.**

**حضرت امیرمؤمنان (ع) درباره این آمادگی فرمود: پیش از آنکه آن‌ها (دشمن) با شما بجنگند، برای نبرد با آنان و دفاع از خود کاملاً آماده باشید. به خدا سوگند هیچ قومی در میان خانه خود مورد هجوم قرار نگرفتند مگر اینکه خوار شدند.**

**برای آمادگی دفاعی، حتی از تغییر چهره برای هراساندن دشمن هم می توان بهره برد. امام صادق (ع) فرمود: مردی نزد پیامبر (ص) آمد. حضرت به سفیدی ریش او نظر کرد و فرمود: نور است. هر کس ریش خود را در اسلام سفید کند برایش در قیامت نور خواهد بود. آن مرد ریش خود را با حنا خضاب کرد. سپس نزد پیامبر (ص) آمد. آن حضرت با دیدن خضاب فرمود: نور و اسلام است. آن مرد بار دیگر ریش خود را با رنگ مشکی خضاب کرد. آن حضرت فرمود: نور و اسلام و ایمان و موجب محبت همسرانتان و هراس در دل دشمنانتان است.**

**الف. فوت مؤمن**

امام صادق فرمود: هرگاه مؤمنی بمیرد و چهل مؤمن بر جنازه اش حاضر شوند [و در نماز بگویند: «اللَّهُمَّ إِنَّا لَا نَعْلَمُ مِنْهُ إِلَّا خَيْرًا وَ أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ مِنَّا؛ خدایا ما از او جز خیر، نمی دانیم و تو از ما به وی آگاه تری»] ، خدا می فرماید من گواهی شما را بر او پذیرفتم و آنچه را که من از او می دانم و شما نمی دانید بخشودم.

**دفن میت**

رسول گرامی (ع) فرمود: هر کس برای مسلمانی قبری بکند خدا برایش در بهشت خانه ای بنا می کند.

امام باقر (ع) فرمود: هر کس برای میتی قبری بکند همانند کسی است که او را در خانه ای مناسب تا روز قیامت جا داده است. امیرمؤمنان (ع) فرمود: هر کس جنازه ای را [تا پایان تجهیز آن] همراهی کند خدا چهار قیراط برای او پاداش می نویسد: یک قیراط برای مشایعت و یک قیراط برای نماز بر آن و یک قیراط برای انتظاری که تا پایان دفن آن می کشد و یک قیراط برای تعزیت، تسریع در دفن میت مستحب است و اگر تأخیر آن سبب بی احترامی به میت بشود جایز نیست. رسول خدا (ص) در این باره بیانی دارد که مضمون آن، چنین است: هرگاه میت در ابتدای روز مُرد پیش از ظهر به خاکش بسپارد و هرگاه آخر روز مُرد شبانه دفنش کند.

**ج. پس از دفن**

**توصیه به زیارت اموات:** رسول خدا (ص) فرمود: مردگانتان را زیارت کنید و بر آنان درود و سلام بفرستید که آنان برای شما عبرت هستند.

امیرمؤمنان (ع) فرمود: مردگانتان را زیارت کنید، زیرا آنان به زیارت شما شادمان می شوند و نزد قبر پدر و مادر با دعایی که برای آن دو می کنید، حاجت بخواهید.

**نهی از زیارت شبانه اموات:** رسول خدا (ص) فرمود: ای اباذر! ... قبرها را زیارت کن تا به یاد آخرت باشی؛ ولی شبانه به زیارت آن‌ها نرو.

**نکته:** البته رجحان طلب آموزش برای اموات، هنگام عبور شبانه از قبرستان همچنان محفوظ و ثابت است.

**تعادل در زیارت مردگان:** رسول خدا (ص) فرمود: برخی روزها قبرها را زیارت کن تا به یاد آخرت باشی؛ ولی زیاده روی نکن.

**پاداش زیارت مردگان:** امام رضا (ع) فرمود: هیچ مؤمنی

نیست که قبر مؤمنی را زیارت کند و هفت بار نزد او سوره قدر بخواند، جز اینکه خدا او و صاحب قبر را بیامزد.

**پاداش دعا برای مردگان:** امام صادق (ع) فرمود: هر کس در شب جمعه برای ده نفر از برادران مرده اش دعا کند خدا بهشت را برایش واجب می کند.

**پاداش نیابت از مردگان:** امام صادق (ع) فرمود: هر مسلمانی عمل صالحی را به نیابت میتی انجام دهد پاداش آن برای او دوچندان می شود و خدا میت را هم از این عمل بهره مند می سازد.

**نهی از دشنام دادن به مردگان:** رسول خدا (ص) فرمود: اموات را دشنام ندهید که موجب آزار زندگان [بازماندگان آنان] می شود و به اموات ناسزا نگویید، زیرا آنان به آنچه پیشاپیش فرستاده اند رسیده اند.

**۵. مصیب دیدگان**

بازماندگان میت نیازمند یاری و آرامش روحی اند و قبل از همه خدا به مصیبت دیدگان تسلی داده و فرموده است: «و صابران را بشارت ده؛ آنان که هرگاه مصیبتی بر ایشان وارد می شود می گویند: «بئانه و انا الیه راجعون»؛ همان کسانی که دروهای خدا و رحمت او بر آنان است و همان اند که هدایت یافته اند».

**لزوم تسلیت (دلداری)**

امام صادق (ع) فرمود: دلداری لازم، پس از خاکسپاری است.

**آداب تسلیت**

**حضور:** امام صادق (ع) فرمود: برای تسلیت همین بس که مصیبت دیده تو را [در مراسم] ببیند.

**دلداری زبانی:** امام صادق (ع) نزد مصیبت دیدگان رفت و فرمود: «خدا ضعف شما را جبران کند به شما دلداری نیکو دهد و درگذشته شما را رحمت کند»؛ آن گاه برگشت.

**اطعام مصیبت دیده:** امام صادق (ع) فرمود: پس از شهادت جعفر بن ابی طالب رسول خدا (ص) به فاطمه (س) فرمان داد تا همراه زنان نزد همسرش اسماء

بنت عمیس بروند و نزد وی بمانند و سه روز برای او غذا بپزند.

امام صادق (ع) فرمود: سزاوار است همسایگان مصیبت دیده، به جای او سه روز اطعام کنند.

**پاداش تسلیت**

رسول خدا فرمود: هر کس مصیبت دیده ای را دلداری دهد پاداشی همانند پاداش مصیبت دیده دارد، بی آنکه خدا از اجر صاحب عزا چیزی بکاهد.

ابراهیم (ع) از پروردگارش پرسید: ای پروردگار من! ... پاداش آن که غم دیده ای را برای رضای تو به صبر و آبرو چسبند؟ فرمود: وی را لباسی از ایمان می پوشانم که با آن در بهشت مأوا گزیند و با آن از آتش در امان بماند.

رسول خدا (ص) فرمود: کسی که غم دیده ای را دلداری دهد در قیامت حله ای بر وی پوشانده می شود که مایه آراستگی اوست.

امیرمؤمنان (ع) فرمود: کسی که فرزند مرده ای را تسلیت دهد خدا او را در سایه عرشش جای دهد، در روزی که سایه ای جز آن سایه نیست.

**۷. مهمانان**

مهمان در فرهنگ اسلامی کرامتی ویژه دارد. خدا در قرآن از گرمای داشتن مهمان در سیره ابراهیم خلیل چنین خبر می دهد: آیا داستان مهمانان ابراهیم، آن فرشتگان ارجمند، به تو رسیده است؟ آن گاه که بر او وارد شدند و سلام گفتند. ابراهیم نیز به آنان سلام داد و پیش خود گفت: اینان مردمی ناشناخته و بیگانه اند. پس بی درنگ و پنهانی نزد خانواده اش رفت و طولی نکشید که گوساله ای فربه و بریان شده آورد و آن را نزدیکشان برد و به گمان اینکه آن‌ها بشرنند، گفت: چرا نمی خورید؟ همچنین گرمای داشتن و دفاع از مهمانان را در سیره لوط پیامبر این گونه گزارش می دهد: «و پیش از آنکه لوط را از این امر باخبر کنیم، مردم شهر، در حالی که از ورود جوانانی زیبا چهره شادی می کردند، به سوی خانه لوط آمدند. لوط به آنان گفت: اینان مهمانان من اند، مرا رسوا نکنید. از خدا بترسید و مرا خوار و شرمسار نسازید».

در آیهای دیگر انصار را که در فقر و تنگدستی مهاجران را به مهمانی پذیرفته بودند چنین می ستاید: «... آنان مهاجران را که به سوی آن‌ها آمدند دوست می دارند و در دل خودشان هیچ نیازی به آنچه به فقرا داده شده، احساس نمی کنند و هر چند به چیزی نیازمند باشند باز مهاجران را بر خود در آن چیز مقدم می دارند و هر کس از خوی بخل و حرص نگاه داشته شود، پس آنان رستگاران اند».

**عقوبات بر سر بی‌وفایی**

**استفتائات**

**در چند مورد زن برابر مرد ارث می برد؟**

ج: بستگان مادری مثل برادر و خواهر مادری و یا دایی و خاله و امثال اینها مساوی ارث می برند.

**اگر از میت منزلی بجا مانده باشد و ورثه ای جز زوجه و فرزند نداشته باشد، آیا زوجه از زمین و ساختمان، هر دو، ارث می برد؟**

ج: در فرض سؤال، زوجه فقط از قیمت زمین و قیمت ساختمان روی آن حق ارث دارد و از عین زمین ارث نمی برد.

**سهم شوهر از زن متوفی خود چه اندازه است؟**

ج: اگر متوفی اولاد داشته باشد، سهم شوهر یک چهارم اموال متوفی می باشد.

**مردی فوت شده است که هم مردم از او طلب دارند و هم خمس مال او باید داده شود و هم همسرش مهریه خودش را از اموال او طلب می کند، کدام یک بر دیگری مقدم است؟**

ج: اگر مال او کفایت می کند، باید همه را از اصل مال بردارند والا باید به نسبت، بین همه توزیع شود.

**اگر کسی قبل از بدرش فوت کند آیا بعد از فوت پدر به فرزندان او از سهم الارث پدرشان چیزی می رسد یا نه؟**

ج: در فرض سؤال ارث نمی برند.

**آیا ارثی که از طریق مادر به فرزندان می رسد همانند ارثی که از طرف پدر می رسد تقسیم می شود؟ یعنی پسر دو سهم و دختر یک سهم می برد؟**

ج: در حکم مذکور تفاوتی میان ترکه پدر و مادر وجود ندارد.





دکتر حسین رضا زیاپی



## ذکر دوست از زبان دوستان

# آنچه که پیامبران دیگر در مورد پیامبر اسلام گفته‌اند

پیامبران رابط بین خداوند و جهان بشریت و انسان‌ها بوده‌اند. از سویی آن‌ها در دوران نبوت حجت خداوند در میان هم‌نوعان خود بوده‌اند تا آن‌ها را به راه و روش الهی زیستن رهنمون باشند. این راه و روش الهی را دین می‌گویند. واژهٔ دین واژه‌ای ایرانی و از ریشه دَنَبَه اوستایی به معنی کرنش، اطاعت، ستایش و طریق رهروی است. دین با آفرینش و بعثت حضرت آدم(ع) آغاز می‌شود و در طول تاریخ زندگی بشر با گزینش ۱۲۴ هزار پیامبر به پیامبری، ادامه پیدا می‌کند تا به حضرت محمدبن عبدالله(ع) خاتم یا درخشان‌ترین نگین انگشتی دوران نبوت رسیده و پایان می‌پذیرد.

دین یا اسلام دو مفهوم دارد، یک مفهوم عام و یک مفهوم خاص. مفهوم عام دین یا اسلام که خداوند در قرآن کریم چنین به آن اشاره می‌کند: «إِنَّ الدِّينَ عِنْدَ اللَّهِ الْإِسْلَامُ» همانا دین در نزد خدا اسلام است، لذا آدم(ع) آغاز و به خاتم تمام می‌شود. از این دیدگاه همه پیامبران مسلمانان بوده‌اند، آدم هم مسلمان است، نوح و ابراهیم و موسی و عیسی هم مسلمان است، پیامبر اسلام هم مانند بقیه پیامبران مسلمان است، زیرا دین چیزی جز تسلیم امر خدا بودن نیست و همه پیامبران چنین بوده‌اند. دین یک مفهوم خاص نیز دارد، یعنی مجموع آموزه‌های الهی دریافتی توسط پیامبر برای پیروان آیین خود را دین خاص

آن پیامبر قلمداد کرده‌اند. مثلاً دین ابراهیم(ع) را حنیف، دین موسی(ع) را یهودی، دین عیسی(ع) را مسیحی و دین محمد(ص) را اسلام نامیده‌اند. همانگونه که اشاره شد حضرت محمد(ص) آخرین پیامبر و تکمیل‌کننده دین الهی برای بشریت تا زمان برپایی قیامت است، زیرا خداوند و همت پیروان این پیام‌آور الهی دست تحریف تحریفگران را از میانی دینی ایشان کوتاه کرده‌اند. قرآن معجزه جاوید و ماندگار محمد(ص) برای همه نسل‌ها در همه زمان‌ها و همه مکان‌ها تا آخرالزمان است.

به بیان دیگر این کتاب الهی خلاصه تمام آموزه‌های الهی ابلاغی به تمام پیامبران پیشین اعم از آدم(ع) و نوح(ع) و ابراهیم(ع) و موسی(ع) و عیسی(ع) و مجموعهٔ تعالیمی است که بشر از لحظه بعثت محمد(ص) به پیامبری تا زمان برپایی قیامت نیاز دارد. بنابراین نقش پیامبر اسلام در میان پیامبران الهی نقشی ویژه و تمام‌کننده است، یعنی ایشان است که سخن و پیام همه پیامبران را به نسل‌های آخرالزمانی بعد

از خود می‌رساند. به همین خاطر تمام پیامبران چشم امیدشان به او دوخته شده است و برای پیام‌رسانی پیام خود به آیندگان منتظر ظهور او بوده و از بعثت و ویژگی‌های او خبر داده‌اند. کتاب «بشارات عهدین» تألیف آیت‌الله محمد صادقی تهرانی یکی از بهترین کتاب‌هایی است که خبرهای خوش ظهور پیامبر اسلام را از خلال کتاب‌های مقدس و حتی اخبار کاوش‌های باستان‌شناسی بیرون کشیده و یکجا در اختیار خوانندگان علاقه‌مند گذاشته است. نام کتاب اندکی در خور تأمل است زیرا عهدین مجموعاً به نوشته‌های دینی کهن و مورد قبول یهودیان و مسیحیان گفته می‌شود. آن‌ها کتاب مقدس مورد قبول خود را به دو بخش کرده‌اند: تورات و کتاب‌های بازمانده از پیامبران بنی‌اسرائیل که اصطلاحاً به آن‌ها عهد قدیم یا عهد عتیق می‌گویند و انجیل‌های چهارگانه و رساله‌های بازمانده از حواریان حضرت مسیح(ع) و تابعان آن‌ها که به آن‌ها انجیل شریف یا عهد جدید می‌گویند. کتاب بشارات عهدین فراتر از انعکاس دیدگاه‌های آثار مقدس دو دین یهودی و مسیحی در مورد پیامبر اسلام است.

این کتاب حاوی دیدگاه‌های آثار مقدس هندوان و چینی‌ها و زرتشتی‌ها و کشفیات باستان‌شناسی در مورد پیامبر اکرم، اهل‌بیت و دین مبین اسلام نیز هست.

بنابه نوشته مؤلف کتاب چاپ اول این کتاب در فروردین سال ۱۳۳۶ خورشیدی یعنی حدود ۶۰ سال پیش منتشر شده و مورد تأیید مرجع تقلید شیعیان جهان در آن دوره یعنی حضرت آیت‌الله العظمی سید حسین طباطبایی بروجردی قرار گرفته است. به‌گونه‌ای که ایشان خطاب به مؤلف سی‌ساله کتاب که به‌طور ناشناس در مجلس ایشان نشستند، می‌گوید: «من شما را نشناختم، این کتاب شما استثنایی

است، کتابی بی‌سابقه و منحصر به فرد است ... خدا شما حفظ کند و توفیقات زیادتری عنایت فرماید، وجود امثال جنابعالی برای تبلیغات اسلامی در ممالک مسیحی ضروری است، اگر بشود زبان انگلیسی را تکمیل کنید تا شما را به واشنگتن برای تبلیغات بفرستیم.» چنین است که مؤلف برای یادگیری زبان انگلیسی نزد استادی به نام دکتر ارشادی می‌رود و یک نسخه از کتاب را به وی تقدیم می‌کند. بنابه گفته ارشادی وی در همان شب اول تا صبح نمی‌خوابد و ۲۵۰ صفحه از آن را می‌خواند. همسرش به وی می‌گوید: «مگر می‌خواهی مسلمان شوی! تو این اندازه که با این کتاب اسلامی انس گرفته‌ای، هرگز با کتاب‌های مسیحی تا کنون انس نداشته‌ای!» ایشان نیز در پاسخ می‌گوید: «چنانچه اسلام حق باشد چرا آن را نپذیرم.» این در حالی بود که صادقی نمی‌دانست استاد زبان انگلیسی‌اش یک ارمنی و مسیحی است و او به شاگردش می‌گوید: «من اکنون نود درصد مسلمانم»، یعنی خواندن این کتاب مستند یک شبه یک مسیحی را ۹۰ درصد مسلمان می‌کند.

قابل توجه آنکه کتاب بشارات عهدین مورد تأیید مراجع تقلید، حوزه‌های علمیه و عموم علاقه‌مندان به حوزه تحقیقات دینی قرار می‌گیرد. آیت‌الله صادقی تهرانی از مراجع تقلیدی بود که دیدگاه‌های نوینی در فقه استدلالی داشت که پیش از وی از سوی فقها و مراجع تقلید شیعه مطرح نشده بود.

ایشان پس از عمری خدمتگزاری به مکتب اهل‌بیت از دنیای فانی درگذشت و به سرای باقی شتافت.

بنابه فهرست تدوین‌شده در پایان کتاب، صادقی تهرانی پنجاه مورد بشارت یا خبرخوش پیامبران و رهبران ادیان پیش از اسلام را از خلال نوشته‌های مقدس آن استخراج کرده

و در اختیار آیندگان گذاشته است. این بشارات‌ها از کتاب‌های مقدس اوستا، تورات، زبور، جاماسب‌نامه، جاماسب حکیم داماد و جانشین زرتشت، کتاب‌های سلیمان، یوشع نبی مدفون در تخت پولاد اصفهان، حقوق نبی مدفون در توسیرکان، اشعیای نبی مدفون در چهارراه شکرشکن اصفهان، ادریس، حکمی نبی مدفون در مسجد پیغمبر همدان، صفیای نبی، دانیال نبی مدفون در شوش، انجیل متی، انجیل یوحنا، انجیل برنابا، مکاشفات یوحنا و از کتاب‌های مقدس هندوان و چینی‌ها کتاب‌های دید، باسک، شاکمونی یا بودا، پاتیکل و مهاتمابدهه استخراج و تنظیم شده است.

جالب است که هفتاد سال پیش از بعثت حضرت محمد(ص) در میان یهودیان فرزندی به نام لحمان حطوفا به دنیا می‌آید که به محض تولد به ظهور پیامبر اکرم بشارت می‌دهد. پیشگویی‌ها فقط به شخص پیامبر منحصر نیست بلکه در این آثار مقدس علاوه بر بشارت به نبوت پیامبر به جانشینی علی، مشکل‌گشایی پنج تن آل عبا، رخدادها و فجایع عاشورا و ظهور موجدالسرور و مهدی(عج) نیز اشاره شده است.

در کتاب اوستا به جنگ دائمی سپاه اهریمنیان با یگانه‌پرستان اشاره می‌کند که غالباً پیروزی با پیروان اهریمن است ولی آن‌ها قادر به محوکردن خداپرستان نمی‌شوند. سرانجام پیروزی بزرگ از آن خداپرستان است پیروان اهریمن منقرض و نابود می‌شوند. تمام اقتدار آن گروه در زمین خلاصه می‌شود و راهی به عوالم دیگر و آسمان‌ها ندارند. پس از پیروزی خداپرستان بر اهریمن‌ها عالم کیهان به سعادت اصلی می‌رسد و فرزندان آدم بر تخت نیکبختی می‌نشینند. این بشارات‌ها نشان از توجه زرتشت به ظهور پیامبر آخرالزمان و پیروزی امت او بر پیروان باطل و تشکیل حکومت

عادلانه مهدوی در پایان جهان است که فرزندان آدم را به خوشبختی و سعادت می‌رساند.

در کتاب جاماست یا جاماست‌نامه نوشته جاماست حکیم داماد و جانشین زرتشت و وزیر گشتاسب‌شاه کیانی ایران آمده است: «مردی بیرون آید از زمین تازیان از فرزندان هاشم، مردی بزرگ سر و بزرگ تن و بزرگ ساق و بر دین جد خویش بود، با سپاه بسیار و روی به ایران نهد و آبادانی کند و زمین پردازد کند و از داد وی باشد که گرگ با میش آب خورد.» جاماست از حضرت محمد(ص) با نام مهرآزمای یاد می‌کند و می‌نویسد: «و همه کس به دین مهرآزمای بازآیند، در دولت با سعادت مهدی آل محمد(ص) همگی ملل بر دین مقدس (اسلام) بازآیند.» وی اشاره می‌کند پیامبر اسلام: «به جای تاج و کلاه، عمامه دارد.» جاماست چقدر روشن و شفاف به اختلافات پیش‌آمده در دین پیامبر پس از وی اشاره می‌کند، انگار که بر کرانهٔ زمانه نشستند است و رخدادها را نظاره‌گر است: «و از پس این پیغمبر، قوم وی طاعت را دست باز دارند و بر یکدیگر بیعت کنند و به خون مردمان دین و دین به مُلک گردد و از دین خویش نام پس کنند و با وصی وی حرب کنند و حق از وی و از تخمه وی بستانند و به مُلک نشینند و از ایشان بسیار کس بکشند و از تخمه وصی آن پیغمبر باشند و در این دین خویش نام پسندند کنند.»

در تورات حضرت موسی(ع) آمده است: «بنی‌اسرائیل می‌دانند و می‌شناسند که پیغمبرانی صاحب روحی الهامی و صاحب وحی است.» یکی از عالمان بزرگ یهود به نام ربی حییم و بطال می‌نویسد: «مقصود از پیغمبرانی که در وحی فوق مذکور است حضرت محمدبن عبدالله(ص) است.» در باب ۳۳ سفر مثنی از تورات در مورد تابش نور محمدی از کوه فاران یا حرا چنین آمده است: «خدا از سینا آمد، تجلی کرد از ساعیر، درخشان گردید از کوه فاران و با هزاران هزار مقدسین ورود نمود از دست راست او، شریعت آتشین ظاهر گردید.» بنابه نوشته مفسران منظور از این آیه تورات نزول وحی به حضرت موسی(ع) در کوه سینا و به حضرت عیسی(ع) از کوه ساعیر و به حضرت محمد(ص) از کوه فاران یا جبل‌النور یا کوه مقدس حرا در مکه است. بنابه نظر مورخان و مفسران کتاب‌های مقدس کوه فاران یا یاران در مکه است و در سفر تکوین و داستان اسماعیل(ع) و مادرش هاجر به چاه زمزم و بیابان یاران اشاره شده است.

در باب ۱۷ سفر تکوین تورات آمده است: «ای ابراهیم دعای تو را در حق اسماعیل شنیدم، اینک او را برکت داده بارور گردانیده به مقام ارجمند خواهیم رسانید، به وسیله محمد(ص) و دوازده امام از نسل وی او را امت بزرگی خواهیم نمود.» در باب ۴۹ همین سفر یا بخش از تورات از پیامبر اسلام با نام شیلهو یاد شده که امت‌های پیامبران پیشین بر وی گرد می‌آیند. در تورات اشاره‌های دیگری در



کتابخانه ملی و اسناد ایران



صحن طبقه اول به خون می‌غلطند، عده‌ای زخمی شده و در این میان سه دانشجو به نام‌های قندچی و بزرگ‌نیا و شریعت رضوی به شهادت می‌رسند. همان روز ۱۶ آذر پلیس توسط رادیو اعلام کرد: "عده‌ای از دانشجویان در کلاس‌های درس نشستند بودند و به پلیس چهره خشنی نشان می‌دادند و پلیس را مسخره می‌کردند و این باعث شده که پلیس به فکر واکنش بیفتد. پلیس قصد زدن دانشجویان را نداشت ولی دانشجویان به پلیس حمله کردند و می‌خواستند اسلحه‌شان را بگیرند. پلیس در قالب دفاع این کار را کرده و قصدش زدن دانشجویان نبوده است." فردای آن روز شاه تیمسار مزینی را برای دلجویی به دانشگاه می‌فرستد تا خودش را از این گناه و تقصیر تبرئه کند. وی با خانواده‌های شهید ملاقات می‌کند و در دانشگاه به ظاهر از اساتید و رؤسا عذرخواهی می‌کند. دو روز بعد از واقعه ۱۶ آذر، نیکسون به ایران آمد و در همان دانشگاه، در همان دانشگاهی که هنوز به خون دانشجویان بی‌گناه رنگین بود دکترای افتخاری حقوق دریافت کرد.

روز ۱۶ آذر به عنوان روز مقاومت و ایستادگی دانشجویان این سرزمین در برابر استعمار غرب و استبداد و خودکامگی در دفتر تاریخ این سرزمین به یادگار ثبت گردیده است.

## ۱۶ آذر، روز دانشجو، روز مقاومت و ایستادگی در مقابل استعمار

تعطیل گردید. نیروهای نظامی رژیم که بشدت رفت و آمد دانشجویان را کنترل کرده و در این بین عده ای را نیز دستگیر نموده بودند، با حضور در کلاس یکی از اساتید دانشکده فنی (مهندس شمس استاد نقشه‌کشی) زمینه اعتراض را در کلاس درس ایجاد کردند. آنان قصد داشتند دو دانشجو را که ظاهراً به حضور نظامیان در دانشگاه اعتراض داشتند دستگیر نمایند. دستگیری دو دانشجو کلاس را به هم زده، دانشجویی دیگر بر روی نیمکت کلاس فریاد می‌زند: "آقا ما چقدر بی عرضه هستیم. چقدر بدبخت هستیم. این کلاس نیست، این درس نیست. یک عده ای بدون اینکه از استاد و از کادر دانشگاه اجازه بگیرند وارد کلاس می‌شوند و هیاهو در می‌گیرد. تف به این کلاس و تف به این مملکت!" دانشکده فنی به هم می‌ریزد و در محاصره کامل نظامیان قرار می‌گیرد و به یکباره فرمان آتش صادر شده و دانشجویان در

در تاریخ ۲۴ آبان اعلام شد که نیکسون معاون رئیس‌جمهور آمریکا از طرف آیزنهاور به ایران می‌آید. نیکسون به ایران می‌آید تا نتایج «پیروزی سیاسی امیدبخشی را که در ایران نصیب قوای طرفدار تثبیت اوضاع و قوای آزادی شده است» (نقل از نطق آیزنهاور در کنگره آمریکا بعد از کودتای ۲۸ مرداد) ببیند. در مقابل دانشجویان مبارز دانشگاه نیز تصمیم گرفتند که در فضای حکومت نظامی بعد از کودتای سیاه، هنگام ورود نیکسون، نفرت و انزجار خود را به دستگاه کودتا نشان دهند. دو روز قبل از آن واقعه تلخ (۱۴ آذر) زاهدی تجدید رابطه با انگلستان را رسماً اعلام کرد و قرار شد که «دنيس رايت»، کاردار سفارت انگلستان، چند روز بعد به ایران بیاید. از همان روز ۱۴ آذر تظاهراتی در گوشه و کنار به وقوع پیوست که در نتیجه در بازار و دانشگاه عده‌ای دستگیر شدند. این وضع در روز ۱۵ آذر هم ادامه داشت. بیشتر اعتراض‌ها از دانشکده پزشکی و داروسازی و حقوق و علوم آغاز شد. صبح شانزده آذر، هنگام ورود به دانشگاه، دانشجویان متوجه تجهیزات فوق العاده سربازان و اوضاع غیر عادی اطراف دانشگاه شده، وقوع حادثه‌ای را پیش بینی می‌کردند. فضا بشدت آبدستن حوادث و درگیری بود. بعد از گذشت مدتی برای جلوگیری از تنش و درگیری چندین دانشکده تعطیل اعلام شد و در ادامه سراسر دانشگاه به دستور رییس دانشگاه

# ۱۶



آل محمد (ص) و در کتاب صفینا به یکی شدن آیین‌های الهی و نماز جماعت مسلمان اشاره شده است. در کتاب دانیال به سرور بزرگ میکائیلی یعنی حضرت مهدی اشاره شده است و او را سرور و پیشوای بی‌نظیر و یگانه جهان انسانی معرفی می‌کند.

در کتاب جوک رهبر جوکیان هند به رجعت مردگان در دولت مهدوی اشاره می‌شود. انجیل برنابا که از حواریان دوازده‌گانه مسیح است، سراسر بشارت به ظهور و بیان مقام‌های حضرت خاتم‌الانبیاء محمد مصطفی است.

بد نیست نظری نیز به کتاب‌های شرقی داشته باشیم. شاکمونی یا بودا اسیر خلاق دو جهان یعنی پیامبر اسلام را «کشن» می‌نامد که سروری بر کل دنیا به فرزند او مهدی (عج) می‌رسد.

در کتاب دید که نزد هندیان مقدس است پادشاهی جهان در آخرالزمان از آن مهدی است و او را منصور یا یادی شده می‌نامد. در کتاب‌های مقدس باسک و پاتیکل نیز به تسلط و نفوذ دین اسلام در همه جهان و ظهور منجی کل اشاره‌های شفاهی وجود دارد.

خواندن کتاب بشارت عهدین را که حاوی بخشی از دلایل حقانیت آیین و دین حقه اسلام در آثار بازمانده از بقیه مذاهب است، به همه علاقه‌مندان و پیروان مذاهب خصوصاً مسلمانان و شیعیان توصیه می‌نمایم.

وه چه خوش باشد که سر دلبران گفته آید در حدیث دیگران

او را برخاسته از شبه جزیره عربستان می‌داند. وی از پیامبری خیر می‌دهد که صاحب شریعت مستقل، نوین و مقام اولوالعزمی است، شریعتش عمومی و جهانی و هادی همه ملت‌ها و روشنگر همه طوایف است. تمام گروه‌های بشر منتظر شریعت او و مأمور به پذیرفتن آیین وی هستند. اشعیا پیامبر اسلام را از نسل قیدار سیر اسماعیل فرزند حضرت ابراهیم می‌داند. در آیه ۱۰ کتاب اشعیا درباره پیامبر و پیروانش آمده است: «تسیح کنند خدا را به تسیح جدید و اثر سلطنت او بعد از اوست و نامش احمد است.» این پیامبر الهی پیامبر اسلام را ضد بت و بت‌پرستی و مبدأ ظهور و انتشار آیین او را از سرزمین قیدار یا عربستان معرفی می‌کند و به منظره‌های پرهیجان حج و دعا و عبادت طنین‌انداز در عرفات و آسمان کعبه اشاره می‌کند. باید کتاب اشعیا و تفاسیر آیات آن را در بشارت عهدین خواند، بیان همه آن‌ها در این مقاله نمی‌گنجد.

در کتاب ادریس پیامبر از پیامبر اسلام با نام پارقیطا یاد شده و ایشان و علی و فاطمه و حسن و حسین را با نام‌های عبریشان یاد کرده است و این وجودهای مبارک را محور کائنات و هدف آفرینش ذکر کرده است.

در کتاب حکمی یا حجی که در همدان مدفون است به قیام قائم

مورد دین اسلام و پیامبر آن هست که اشاره به همه آن‌ها بحث را به درازا می‌کشد.

در زبور حضرت داود (ع) ضمن اشاره به اینکه شریران منقطع می‌شوند و متوکلان به خداوند وارث زمین خواهند شد، از حضرت مهدی (عج) با عنوان ملک‌زاده یاد شده که بزرگترین و کاملترین مظهر عدل الهی است.

در این کتاب آسمانی مشخصات موعود با امام زمان (ع) به صورت مشروح و کامل بیان شده است.

در فصل پنجم از کتاب سرود یا غزل‌های سلیمان پیامبر، ضمن شرح مشخصات و زیبایی‌هایی غیرقابل توصیف پیامبر اسلام در آیه ۱۶ چنین آمده است: «دهانش شیرین است و تمام محمد (یعنی ستوده شده) است، این محبوب من است و این یار من است، ای دختران اورشلیم.»

با توجه با اینکه در تورات تحریف نشده به صراحت نام پیامبر اسلام آمده بود، برخی از بنی‌اسرائیل بر آن شدند که نام فرزندان را محمد بگذارند تا این بشارت را به نام فرزندان خود قلمداد کنند. اینجا است که هوشیغ یا یوشع نبی در آیه ۱۱۶ از فصل نهم کتاب خویش می‌گوید: «می‌کشم آن فرزندی را که در شکم مادران است، اگر بخواهند نام او را محمد گذارند» و بخواهند آن را به جای محمد (ص) موعود معرفی‌اش کنند.

حقوق نبی که آرامگاهش در شهر تویسرکان است در باب سوم کتاب خود می‌گوید: «خدا از تیمان می‌آید و قدوس از کوه فاران (می‌آید) برای همیشه (تا انقراض جهان) جلالتش آسمان‌ها را بیوشاند و زمین از مدح و ثنایش مملو گردد.» توضیحات تکمیلی او همه صفات و ویژگی‌های پیامبر اسلام است، در میان پیامبران اشعیا یا شعبی نبی که در مقبره امامزاده اسماعیل اصفهان در چهارراه شکرشکن مدفون است، بیش از بقیه به مشخصات پیامبر اسلام اشاره کرده است. وی از شریعت حضرت محمد (ص) با عنوان «سرود جدید» یاد می‌کند و ندای





## شهادت آیت الله مفتاح و روز وحدت حوزه و دانشگاه

شهید آیت الله دکتر محمد مفتاح در سال ۱۳۰۷، در خانواده‌ای روحانی در همدان متولد شد. وی پس از فراگیری دروس مقدماتی، راهی قم شد و از محضر بزرگانی چون امام خمینی، علامه طباطبایی و... استفاده نموده و خود مدرسی بزرگ در حوزه گردید. ایشان در حالیکه استادی بزرگ در قم بودند، پا به عرصه دانشگاه گذاشته و تا درجه دکترا ادامه تحصیل دادند. شهید مفتاح که توطئه استعمار در جدا نگاه داشتن دو قشر دانشگاهی و روحانی، از هم را با تمام وجود احساس کرده بود، ایجاد وحدت میان این دو قشر مهم جامعه را وجهه همت خود قرار داد و در کنار آموزش و تدریس و تربیت

نیروهای جوان به مبارزه با رژیم پهلوی پرداخت. در سال‌های ۱۳۴۰ تا ۴۲، سخنرانی‌های او در شهرهای مختلف در روشن ساختن مواضع نهضت اسلامی و افشای چهره رژیم پهلوی بسیار مؤثر بود که با آگاهی ساواک این جلسات تعطیل و ایشان دستگیر و مورد آزار و اذیت ساواک قرار گرفت. محبوبیت و مقبولیت شهید مفتاح در میان طلاب و دانش‌آموزان موجب شد که او را از آموزش و پرورش اخراج و در سال ۱۳۴۷، به نواحی بدآب و هوای جنوبی ایران تبعید کنند و بعد از سپری شدن مدت تبعید نیز از ورود ایشان به قم جلوگیری به عمل آمد و ایشان با اقامت در تهران به تدریس در دانشکده الهیات مشغول شد. ایشان به دعوت انجمن اسلامی دانشجویان امامت جماعت مسجد دانشگاه را عهده‌دار شد. سخنرانی‌های ایشان در مسجد دانشگاه در ترغیب نسل روشنفکر و تحصیل کرده به اسلام اثر بسزایی داشت. شهید مفتاح همچنین در حسینیه ارشاد نیز به فعالیت‌های تبلیغی و علمی می‌پرداخت و پس از تعطیلی این حسینیه بوسیله ساواک، با قبول امامت مسجد جاوید در سال ۱۳۵۲، هسته دیگری از دانشجویان و روشنفکران را به دور خود جمع نمود.

در آذر ۱۳۵۳ مسجد جاوید مورد هجوم ساواک قرار گرفت و شهید مفتاح نیز دستگیر و زندانی شد. یاد و خاطره نماز عید فطر سال ۱۳۵۷ که در قیصریه تهران به امامت شهید مفتاح انجام شد در تاریخ انقلاب همیشه می‌درخشد. در خطبه‌های این نماز، شهید مفتاح برای اولین بار نام امام خمینی را آشکارا بر زبان جاری و رهبری امام را مورد تأکید قرار داد و روز پنجشنبه ۱۶ شهریور را به عنوان تجلیل از شهدای نهضت تعطیل اعلام کرد که زمینه‌ساز راهپیمایی ۱۷ شهریور و وقایع جمعه سیاه گردید. شهید مفتاح با تشکیل شورای انقلاب از سوی امام به عضویت این شورا درآمد. سرانجام این شهید بزرگوار در روز ۲۷ آذر ۱۳۵۸، هنگام ورود به دانشکده الهیات، توسط گروهک فرقان هدف گلوله قرار گرفت و به فیض عظیم شهادت نائل آمد. به پاس فعالیت‌های چشم‌گیر شهید مفتاح در راه تحقق وحدت حوزه و دانشگاه، لزوم ارتباط، همکاری و هم‌فکری این دو قشر اندیشمند، روز ۲۷ آذر روز وحدت حوزه و دانشگاه نام‌گذاری شده است.

روح بزرگ این شهید عزیز شاد و یادش گرامی باد



## سالروز شهادت آیت الله شهید سید حسن مدرس و روز مجلس شورای اسلامی

شهید مدرس که به عنوان یکی از علمای طراز اول از اصفهان به تهران آمده بود در دوره‌های بعد به عنوان نماینده مردم تهران به مجلس شورای ملی راه یافت. او در راستای حفظ استقلال کشور، صیانت از منافع ملت و تأمین سلامت نظامات دولتی با کسی مماشات نداشت و از ابراز مخالفت خود با کسانی که علیه منافع کشور قدم برمی‌داشتند کوتاهی نمی‌کرد. او به دلایل فوق دشمن درجه یک رضا شاه محسوب می‌شد و همواره درگیر مبارزه با وی بود. به دلیل همین مبارزات رضا شاه او را به خوف - نزدیکی مرز افغانستان - به مدت ۱۰ سال تبعید کرد و پس از این مدت، وی را به زندان کاشمر منتقل و در سال ۱۳۵۷ ق برابر با ۱۳۱۷ ش وی را به شهادت رساند و پیکر آن شهید مجاهد در همانجا مدفون گردید.

۱۰ آذر سالروز شهادت آیت الله سید حسن مدرس، با تصویب مجلس شورای اسلامی، روز مجلس نامگذاری شد. پس از انقلاب، مجلس شورای ملی به مجلس شورای اسلامی تغییر نام داد. اولین دوره مجلس شورای اسلامی در ۷ خرداد سال ۱۳۵۹ با پیام رهبر کبیر انقلاب اسلامی حضرت آیت الله خمینی (ره) شروع به کار کرد.

بر اساس قوانین جمهوری اسلامی ایران مجلس شورای اسلامی محلی است برای تدوین نظام ارزشی مورد قبول جمهوری اسلامی ایران و تهیه و تصویب قوانین اسلامی برای کلیه نیازهای جامعه در زمینه‌های مختلف اجتماعی، اقتصادی، سیاسی، تبلیغی، نظامی، اخلاقی و قضایی است.

بی تردید تجربه گرانبه‌ای موفقیت‌اندیشه مدرس و تجربه گرانبهاتر پیروزی انقلاب اسلامی به رهبری حضرت امام خمینی؛ درس‌های ارزشمند ایستادگی ملت ما در برابر قدرت‌های شیطانی و استکباری است.



## شهید خدایار یوسفی



شهادت تنها نوعی از مرگ نیست، بلکه صفتی است از حیات معقول. بنابراین شهید همیشه زنده است و حیات و ممت او همواره صفتی است برای حیات طبیعه. سروان شهید خدایار یوسفی به سال ۱۳۲۳ در خانواده‌ای مومن و خدادوست در اراک دیده به جهان گشود. دوران کودکی و نوجوانی خود را در مساجد و محافل سپری کرد و تحصیلات خود را تا مقطع دیپلم به پایان رساند.

وی انسانی زحمتکش و سخت‌آزموده و فعال بود و هرگز از تلاش و کوشش دست نمی‌کشید. قلبی رئوف داشت و با اطرافیان بسیار خوش برخورد بود. سعی می‌کرد دیگران را از خود نرنجانند. از همان ابتدای جوانی عاشق حفظ و حراست از سرزمین عزیزمان بود و به دلیل همین روحیه وصف ناشدنی و عقاید مقدسی که داشت. سال ۱۳۵۶ به استخدام ژاندارمری سابق درآمد و در آموزشگاه افسری مشغول به خدمت شد، بعد از فارغ‌التحصیلی به درجه ستوان سومی مفتخر و به ناحیه ژاندارمری خوزستان منتقل شد.

مسئولیت‌هایی که در طول خدمت مقدسش می‌توان به آن اشاره کرد، سمت فرمانده دسته پشتیبانی منطقه سوسنگرد و سمت معاون و مترجم و افسر آموزش گروهان بستان هنگ سوسنگرد و سرپرست گروهان ژاندارمری سوسنگرد بود که همه آن‌ها را با افتخار و موفقیت پشت‌سر نهاد.

ثمره ازدواجش یک دختر و چهار پسر بود. وی عاشق شهادت بود و همواره از این فیض عظیم سخن می‌گفت تا سرانجام در مورخ ۵۹/۸/۲۴ در درگیری با ارتش مزدور بعثی در سوسنگرد به درجه رفیع شهادت نائل آمد.

روحش شاد و راهش پر رهرو باد.





# ذم دروغ



سرهنگ بازنشسته، دکتر فیروز علیزاده مشهوری

«دروغ در دنیا ننگ و عار است و در آخرت عذاب جهنم»  
حضرت علی (ع)

دروغگویی صفتی زشت و مذموم است، نشانه ضعف شخصیت و فقدان سلامت روح است، لازمه برخورداری از وجهه و احترام میان مردم و حفظ منزلت و محبوبیت در بین خانواده و افراد اجتماع، صداقت، راستگویی و صفای باطن است نه خصلت‌های ناپسند مانند دروغگویی، فریبکاری و کجروی. دروغ دشمنی می‌آفریند، فتنه‌ها برپا می‌کند و بسیار پیوندهای دیرین را که متلاشی کرده است. دروغگو دشمن خدا است و دشمن خدا در میان خلایق منفور و در پیشگاه احدیت مغضوب و گناهکار است. بارها دیده شده که در اثر یک دروغ خصومتها پدید آمده خانواده‌ها از هم گسسته و دیواره اعتماد و اطمینان تخریب شده است. دروغ بسیاری از دوستی‌ها را به دشمنی تبدیل، پیوندهای کهن را از هم پاشیده و به جدایی و فراق کشانده است. کسی که به خصلت ناپسند دروغگویی مشهور شود، به سخن راست او نیز ارج و منزلتی قائل نمی‌شوند، حرف راست او نیز مقبولیتی ندارد و غالباً مورد انزجار مردم است. چه بسا که آثار زبان‌بار گفتار و اعمال نامطلوب، مرتکب را دچار مشکلات جبران ناپذیر نماید و کسی به کمک و معاضدت او نشتابد. دروغگو غالباً از دارابودن دوستان مشفق و پشتیبان محروم است و در زندگی شخصی و اجتماعی فردی منزوی، تنه‌ها، غمین و افسرده است. در اثر سلب اعتماد و گسستن ریشه‌های مهر و عاطفه، در مسیر گذران زندگی نیز با مشکلات فراوان و ضیق معیشت روبرو است، در مواجهه



ایمان، نومیدی و گسستن ریشه‌های عاطفی خلق و خو می‌انجامد. طبیعی است بسیاری از دروغ‌ها با گذشت زمان افشا می‌شود و با آشکار شدن حقیقت، رسوائی و حقارت و سلب حیثیت مرتکب را موجب می‌گردد. مرد جوانی را می‌شناختم که شغل آزاد و پردرآمدی داشت که از پدر به ارث برده بود. پدر او وقتی در حال حیات بود در سایه خوش رفتاری و صداقت در گفتار و عمل و مردمداری مورد علاقه و احترام مردم بود، لذا بعد از فوت، فرزندش برای رونق کار تظاهر می‌کرد و در اوایل کار از اعتماد مردم بهره می‌برد. اما متأسفانه این فرزند، گذشته از بدخلقی و بدرفتاری به کارهای ناشایست روی آورد و کذب و دروغ و خیانت در فعالیت‌های کاری او مشهود گردید بطوریکه کم‌کم مردم و دوست و آشنا از او متنفر شده و اعراض جستند. این فرزند کم‌کم بیکار و منزوی شد سرمایه خود را نیز از دست داده یا پایمال کرد. حاصل سخن اینکه در این پنج‌روزه عمر گذران راضی شدن به سرنوشت و رحمت و قسمت الهی و کوشیدن برای کسب روزی حلال با صداقت و راستی، هم موجبات جلب اعتماد مردم و فزونی نعمت را فراهم می‌سازد و هم توجه و عنایت خالق هستی را به ارمغان می‌آورد.

## خواب و بی‌خوابی و اختلالات آن



افرادی که دارای مشکل بی‌خوابی هستند ممکن است برای ساعات زیادی دراز بکشند و بیدار بمانند، در بعضی از موارد آنها ممکن است خیلی زود از خواب بیدار شوند و نتوانند دوباره به خواب بروند و یا ممکن است چندین بار در طول شب بیدار شوند. در این زمینه متأسفانه برخی از داروها که برای درمان مشکلات روانی استفاده می‌شوند و موجب بی‌خوابی هم می‌گردند توصیه می‌شود، بنابراین اگر داروی شما باعث بی‌خوابی می‌شود با پزشک خود حتماً صحبت کنید بی‌خوابی معمولاً از وضعی حادث می‌شود که عوامل دیگری در شکل‌گیری آن نقش آفرین بوده‌اند، برخی از عوامل بروز بی‌خوابی به آسانی قابل کنترل نیستند اما بسیاری از آنها را می‌توان برطرف ساخت. شاید گاهی اوقات نتوانید بلافاصله و به وضوح عوامل بروز بی‌خوابی را در خودتان تشخیص دهید، اما عوامل متعددی که در ذیل آمده است می‌تواند نشانه‌هایی در این خصوص در اختیار شما قرار دهد. بطور کلی علت اصلی بی‌خوابی را می‌توان به ۲ دسته کرد: بی‌خوابی مزمن و بی‌خوابی موقت. ۱- بی‌خوابی مزمن: در بی‌خوابی مزمن در افراد بی‌خوابی معمولاً هفته‌ها، ماه‌ها، حتی سال‌ها دراز طول می‌کشد که باید با مراجعه به پزشک معالج و پیگیری‌های لازم آن‌را مداوا نمود. ۲- بی‌خوابی موقت: این بی‌خوابی چند شب یا چند هفته طول می‌کشد و معمولاً در اثر رویدادهای تنش‌زایی مانند امتحانات، فوت یا داغ دیدگی افراد نزدیک خانواده، تصادفات، اتفاقات ناگوار زندگی، طلاق و جدایی، نقل و انتقالات شهری و استانی، مهاجرت از کشور، تصمیم‌گیری در امر ازدواج استرس و نگرانی‌های ناگهانی و خوشحالی‌های ناگهانی بوجود می‌آید. حال به بررسی و مطالعه عواملی که باعث بی‌خوابی می‌شوند می‌پردازیم: ۱- حالت روحی: مانند اضطراب، افسردگی، خشم، غم و پیش‌بینی فرضی رویدادهای سخت و عوامل محیطی مانند نداشتن آسایش در محیط زندگی و کاری و سایر اتفاقات محیطی و شرایط جسمی مانند مشکلات قلبی، مشکلات تنفسی، مشکلات گوارشی، درد مفاصل، فشارخون بالا و سایر بیماری‌های که عارض می‌گردند. همچنین تغییر محل خواب و ترک خانه، نقل و انتقال، مسافرت، جابجایی رختخواب، و تغییر محل رختخواب به هر عنوان که حادث شده باشند، در خواب‌های سبک شبانه بیدار شدنهای مداوم، بیدار ماندن در نیمه‌های شب، زود بیدار شدن از خواب و ناتوانی برای دوباره خوابیدن که این حالت بیشتر در افراد کهنسال بویژه کسانی که در خصوص امری نگران و مضطرب هستند دیده می‌شود. لذا با توصیه پزشکان برای این بیماران قرص‌های خواب‌آور و نیز آرام‌بخش‌ها تجویز می‌شود که مصرف این قرص‌ها بدون مراجعه به پزشک متخصص صحیح نبوده و باید با نظر پزشک متخصص باشد. مصرف بعضی از قرص‌ها، داروهای مخدر و مُدر و قرص‌های لاغری و داروهای کاهش وزن نیز موجبات بی‌خوابی را فراهم می‌نمایند. در هر حال توصیه دانشمندان و محققین روانشناس دانشگاهی این است که سعی کنید برای مدت طولانی بی‌خواب نمانید و با برنامه‌زمنی مشخص برای خوابیدن و بیدار شدن برای خودتان برنامه مدونی داشته باشید، حتی اگر احساس خستگی می‌کنید همیشه سعی کنید در ساعات مشخص به رختخواب بروید و در ساعات مشخص هم بیدار شوید. در این موارد ساعت داخلی بدن دیگر دچار اختلال نمی‌شود ساعت داخلی بدن وظیفه کنترل خواب، تولید هورمون‌ها و سایر عملکردها را دارد. برای یک خواب راحت سعی کنید بعد از نماز مغرب از نوشیدن چای، قهوه و سایر نوشیدنی‌ها استفاده نکنید. شب هنگام از خوردن بیش از حد خودداری فرمائید و سعی کنید عصر هنگام شام

خود را میل فرمائید، تا شب راحتی را داشته باشید و روز خوبی را بگذرانید، برخی از خانم‌ها در دوران بارداری مخصوصاً در سه ماهه اول و آخر دچار بی‌خوابی می‌شوند، نگران نباشید با گذشت این ایام بهبود خواهید یافت و خوابتان به زمان اولیه برگشت خواهد نمود. بطور کلی با آخرین تحقیقات محققین که در دانشگاه UNIVE اومئوسوند انجام پذیرفته هم مردان و هم زنان بالای ۶۵ سال ممکن است دارای مشکلات خواب باشند، ولی جای نگرانی نیست زیرا با توصیه‌های فوق‌الذکر و با گذشت زمان بهبود خواهند یافت. اما در صورت تداوم آن باید به پزشک متخصص مراجعه فرمایند. افرادی که دارای مشاغل شیفتی هستند مانند امور انتظامی و خلبانان و ... که ساعات خاصی شیفته دارند دچار اختلالات ریتم خواب می‌شوند که بعد از مدتی که تغییر شغل می‌دهند این امر جبران شده و مشکلات حل می‌شود. هر انسانی نیاز به خواب دارد، نیاز به خواب در افراد مختلف متفاوت است و این باور که انسان‌ها باید در شبانه‌روز ۸ ساعت حتماً بخوابند حتمی نیست. برخی از افراد با ساعت خواب کم‌تری می‌توانند در طی روز سرحال و با انرژی باشند، ولی عده‌ای دیگر برای انجام دادن فعالیت معمول روزانه‌شان به خواب بیشتری نیاز دارند. الزاماً ۲ نفر که با هم به خواب رفته و با هم از خواب بیدار شده‌اند، به یک اندازه از خواب سیراب نمی‌شوند. اکثر مردم به ۶ تا ۹ ساعت خواب شبانه نیاز دارند، کسانی که به بیشتر از این خواب شبانه نیاز دارند پرخواب محسوب می‌شوند. حدود ۲۰ درصد از مردم کم‌خواب هستند و کم‌تر از ۶ ساعت در شبانه‌روز می‌خوابند که اکثر آنها مردان تشکیل می‌دهند. البته نیاز فرد به خواب همیشه ثابت نیست و در برخی موقعیت‌ها مثل خستگی شدید، بیماری جسمی، حاملگی و فشارهای روانی مختلف نیاز به خواب افزایش می‌یابد. در هنگام بروز حوادث لذت‌بخش، مثلاً وقتی درگیر تدارک برگزاری مراسم ازدواج یکی از نزدیکان یا فرزندانتان هستید یا در تدارک برنامه مسافرت می‌باشید میزان خواب کاهش می‌یابد. در کل بدن می‌تواند در مقابل کمبود خواب به طور موقت مقاومت قابل ملاحظه‌ای از خود نشان دهد، به گونه‌ای که یک شب محرومیت کامل از خواب در جوان‌ها موجب خواب‌آلودگی آنها می‌شود، ولی تأثیر زیادی بر عملکرد آنها بر جا نمی‌گذارد. ولی چند روز بی‌خوابی یا کم‌خوابی اثرات نامطلوب دارد و فردی که در طی چند شبانه‌روز از خواب محروم شده باشد بی‌حال و به سرعت عصبانی می‌شود، بطوریکه در اعصار گذشته محرومیت از خواب به عنوان یک نوع شکنجه محسوب می‌شده است. در انسان محرومیت ۵ تا ۱۰ روزه از خواب منجر به میل شدید به خواب، اختلال در حافظه و یادگیری و کاهش توانایی ذهنی، تغییرات خلقی، توهم و همچنین موجب اختلالات در بینایی می‌گردد. بطور کلی محروم کردن طولانی مدت افراد از خواب ممکن است آنها را دچار به هم‌خوردگی تعامل روانی و جنون نماید و در صورت تداوم می‌تواند به مرگ نیز منجر شود.



پیشگام بازنشسته، سید امیر آریا کارشناس ارشد علوم تربیتی



پیشکسوت حجت‌الاسلام و المسلمین دکتر غلامرضا مهدوی

در ادامه سبک زندگی در دوره بازنشستگی یا میان سالی به عنصر برنامه‌ریزی و اهمیت آن در سبک زندگی با استناد به روایتی از پیامبر عظیم‌الشان اسلام، به چهار برنامه انسان ساز اشاره شد که درباره سه قسمت آن اشاره گردید و نکاتی بیان شد و اکنون به چهارمین قسمت این برنامه‌ریزی می‌پردازیم و نخست بخش مورد حدیث را که پایه سخن ماست یک‌بار دیگر به آن توجه می‌کنیم:

وَسَاعَةٌ يُخْلِ بَيْنَ نَفْسِهِ وَ لَذَّتْهَا مِنْ أَمْرِ الدُّنْيَا فِيمَا يَحِلُّ وَ يَحْمَدُ

این چهارمین و آخرین قسمت این حدیث شریف نبوی است که برارزش حدیث، ناقل و راوی آن یعنی وجود نازنین امیرالمومنین علیه‌السلام افزوده است.

## سبک زندگی در دوران بازنشستگی



فرمود مومن عاقل سزاوار است که در برنامه‌ریزی‌های زندگی خود بخشی را به لذت‌های نفسانی دنیا که هم حلال است و هم پسندیده اختصاص دهد.

درباره بخش چهارم این حدیث شریف از زوایای متفاوتی که در ذیل به آن‌ها اشاره می‌شود بحث خواهد شد:

۱- نگاه شرع مقدس اسلام به لذت‌های دنیا و بهره‌برداری از آن‌ها.

۲- لذت‌های حلال و پسندیده از چه ویژگی‌هایی برخوردارند.

۳- نقش بهره‌مندی از لذت‌های دنیایی در تعالی روح و تکامل انسانی.

۴- ضرورت بهره‌مندی از لذت‌های حلال برای بازنشستگان.

نگاه شرع مقدس اسلام به بهره‌مندی از لذت‌ها در رابطه با نگاه دین اسلام به لذت‌های دنیایی کافی است که به تفسیر آیه شریفه قل من حرم زینة الله التي اخرج لعباده والطيبات من الرزق قل هي للذين آمنوا في الحيوه الدنيا خالصه يوم القيمة كذلك فصل الايات لقوم يعلمون (سوره اعراف آیه ۳۲) توجه کنیم، استاد قرائتی در تفسیر سوره نور ضمن اشاره به شان نزول این آیه شریفه نکات ارزنده‌ای را در همین زمینه بیان می‌کنند:

«عثمان بن مظعون، خدمت پیامبر اکرم

صلی‌الله‌علیه‌وآله‌آمد‌و از تصمیم خود نسبت به اخته و مقطوع‌النسل کردن خود و عزلت و فاصله گرفتن از همسر و خانواده و اجتماع خبر داد. آن حضرت به شدت او را از این کار منع کرد و فرمود: برای کنترل شهوت، روزه‌بگیر و به جای ریاضت و رهبانیت مردود به مسجد برو و در انتظار نماز بنشین و به جای بیابان‌گردی، در جبهه‌های جنگ و حج و عمره شرکت کن، از همسر و عطریات استفاده کن و از اموال خود به محرومان بده و از حرام‌ها دوری و هجرت کن، این راه و روش من است و هر که از این روش اعراض کند و توبه نکند، فرشتگان از ورود او به حوض کوثر منع خواهند کرد»

ملاحظه می‌نمایید که برداشت‌های ناروا از اسلام مبنی بر این که اسلام از بهره‌مندی از لذت‌ها، خوشحالی‌ها و سرورها و بطور کلی از هر چه زیبایی‌های این دنیا است منع می‌نماید و یا گاه گفته می‌شود از نگاه اسلام، دین مروج غم و اندوه است و با مقوله‌هایی چون زیبایی، زینت نمودن، داشتن زندگی خوب و تفریح و گشاده‌رویی بیگانه است تا چه حد با اسلام پیامبر اسلام که خودآورنده این دین است فاصله عمیق دارد.

در ترجمه آیه شریفه نیز لحن آیه را که با پرسش انکاری همراه است ملاحظه می‌نمایید بر همین نگاه تأکید شده است:

بگو: «چه کسی زینت‌های الهی را که برای بندگان خود آفریده و روزی‌های پاکیزه را حرام کرده است؟!» بگو: «اینها در زندگی دنیا، برای کسانی است که ایمان آورده‌اند (اگر چه دیگران نیز با آنها مشارکت دارند ولی) در قیامت، خالص (برای مؤمنان) خواهد بود.» این گونه آیات (خود) را برای کسانی که آگاهند (ترجمه از آیه الله مکارم شیرازی).

### لذت‌های حلال از چه ویژه‌گی‌هایی برخوردارند؟

علامه طباطبایی در تفسیر المیزان و در رابطه با تفسیر همین آیه مطلبی دارند که خلاصه آن این است:

انسان به دلیل اجتماعی بودن به لذت‌هایی نیازمند است که خداوند منابع آن لذت‌ها را در وجود انسان ایجاد نموده است و لذا خداوند در این آیه زینت‌هایی که منابع آن در وجود انسان آفریده شده است به خود نسبت می‌دهد و از این استدلال استفاده می‌شود که اولین ویژه‌گی لذت‌های حلال آن است که فطری باشد یعنی منابع آن در وجود آدمی آفریده شده باشد و از کلمه الطیبات که به معنای پاک‌ها و پاکیزگی‌ها می‌باشد استفاده می‌گردد که دومین ملاک لذت حلال پاک بودن آن‌هاست، خواه این پاک‌ها باطنی باشد یعنی مشروع باشد و خواه ظاهری باشد یعنی آلوده نباشد

و از روایات و نیز قضاوت عقل استفاده می‌شود که سومین ملاک لذت‌های حلال استفاده از آن‌ها در حد اعتدال باشد، مثلاً پیامبر اسلام در حدیثی می‌فرماید لاتجعلوا بطونکم مقابر البهائم یعنی شکم‌های خود را قبرهای بهائم و حیوانات قرار ندهید کنایه از این که زیاد گوشت نخورید اما از سیره پیامبر و معصومین علیهم‌السلام روایات فراوانی از خوردن گوشت توسط آنان داریم و از همین جا استفاده می‌شود که هر گونه بهره‌مندی از هر نوع لذتی اعم از خوردن و آشامیدن یا استراحت کردن و یا به نیازهای جنسی پاسخ‌دادن و یا تفریح و تفرج رعایت اعتدال در آن می‌باشد و نهایتاً چهارمین معیار استفاده از لذت‌های حلال عدم اضرار به نفس و به غیر می‌باشد، چراکه ممکن است لذتی حلال باشد اما در شرایط برای وجود انسان مضر باشد و یا برای دیگران مضر باشد که در این صورت نمی‌توان حتی از همان لذت حلال استفاده نمود. نکته مهم این است که در همین حدیث برای لذت حلال یک ویژه‌گی دیگری هم ذکر شده است که نشان می‌دهد هر لذت حلالی هم مدنظر نمی‌باشد، بلکه لذت‌های حلالی که پسندیده است مورد نظر است، در توضیح این خصوصیت باید گفت گاهی لذتی حلال است اما در شان انسان نیست و اگر آن لذت حلال را دیگران ببینند برای انسان خوشایند نمی‌بینند و آن را نمی‌پسندند، مثلاً شوخی نمودن و مزاح کردن در یک شرایطی از فرد خاصی پسندیده نمی‌باشد هر چند حلال هم هست و به همین شکل خیلی از لذت‌هاست که علی‌رغم حلال بودن آن‌ها باز هم نباید به سمت آن‌ها رفت، به همین جهت به قید حلال بودن لذت‌ها، قید پسندیده‌بودن هم در روایت اضافه شده است.

### نقش بهره‌مندی از لذت‌ها دنیایی در تعالی روح و تکامل انسانی

شاید برای یک انسان مراقب و کسی که می‌خواهد خودسازی نماید و مانند صحابی بزرگ پیامبر، عثمان ابن مظعون، هر گونه بهره‌مندی از لذت دنیا را در تضاد با تعالی روح و تکامل انسان بداند و از این جهت این پرسش برای او مطرح شود که چرا باید به سمت لذت‌های دنیا رفت؟ در حالی که هر مقدار که نفس انسان به سمت این لذات گرایش پیدا نماید به همان میزان از رشد معنوی و تکامل روحی باز خواهد ماند، اما در پاسخ باید گفت اگر عملی در تضاد با تکامل روحی انسان

بود هیچگاه نبی مکرم اسلام که رسالتش تعالی و تکامل روح انسان‌هاست به آن امر نمی‌کرد و آن را شایسته برنامه‌ریزی انسان مؤمن عاقل نمی‌دانست، با این وصف همین مطلب را در افق روایات و منطقی عقل بررسی می‌کنیم:

همانطور که می‌دانیم انسان تشکیل شده از روح و جسم است و ترکیب یافته از معنا و ماده است و از جهت اتصال قوی روح و جسم و معنا و ماده به یکدیگر، جسم انسان نیز قداست دارد و قداست روح و معنا به جسم او نیز تسری پیدا نموده است و لذا در معارف اسلامی بخش مهمی از احکام و بایدها و نبایدها به جسم انسان اختصاص یافته است. بر همین اساس برای زیست جسم انسان نیز نیازمندی‌هایی در نظر گرفته شده است و در معارف دینی اسلام رهبانیت که اعراض از دنیا و ماده و جسم است ممنوع شده است، تا جایی که قرآن اساس رهبانیت را در همه ادیان رد می‌کند و آن را بدعت و ساخته عده‌ای سودجو و یا غافل از حقایق دین می‌شمارد و تعبیر لطیف «ورهبانیه ابتدعواها» را برای آن بیان می‌کند و همانگونه که در تفسیر آیه شریفه «قل من حرم زینة الله» مشاهده شد پیامبر اسلام (ص) در برخورد با تصمیم عثمان ابن مظعون، به صراحت فرمود این سیرت من نیست که لذت‌های دنیا را بر خود حرام نمایم، من هم شب‌ها می‌خوابم و هم از لذت بودن با زن بهره‌مند می‌گردم و هم گوشت می‌خورم و با این وصف پیامبر شما هستم. در حدیث دیگری که مشابه همین حدیث مورد بحث است و از پیامبر اسلام (ص) نقل شده است حضرت می‌فرمایند: علی‌العاقل مالم یکن مغلوباً علی عقله ان یكون له ساعات... ساعه یخلو فیها بحظ نفسه من الحلال وان هذه الساعه عون لتلك الساعات واستجمام للقلوب وتفریح لها (مفایح الحیاه ص ۲۰۱) خردمندی که عقلش مغلوب نشده است (کنایه از این که کارکرد عقلش بر او غالب است) اوقات روزانه‌اش را به چهار قسمت تقسیم نماید...

بخشی از آن را برای بهره‌جویی از حلال قرار دهد و این بخش قسمت‌های دیگر را تقویت می‌کند و مایه آرامش و آسایش قلب می‌شود، بنابراین طبق همین حدیث از پیامبر اسلام (ص)، بهره‌مندی از لذت‌های حلال نه تنها به انحطاط انسان نمی‌انجامد بلکه راه تکامل و ترقی معنوی انسان نیز در بهره‌مندی از همین لذت‌ها می‌باشد، اما همانطور که در روایات ذکر شده است باید این

بهره‌مندی هم حلال باشد هم در شأن انسان باشد و هم به مقدار و معتدل باشد و جالب‌تر این است که در معارف روایی ما فرموده‌اند اگر انسان بهره‌مندی از همین لذات را به قصد تقرب الهی انجام دهد، لذت‌ها برای او تبدیل به عبادت می‌شود، همانگونه که در خوابیدن در ماه رمضان فرمودند نوم الصائم عباده خواب روزهدار عبادت است. در حدیث دیگری امام کاظم علیه السلام می‌فرمایند:

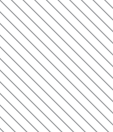
اجعلوا لانفسکم حظاً من الدنيا باعطاءها ماتشتهی من الحلال وما لا یثلم المروه وما لاسرف فیه واستعینوا بذالك علی امورالدین، فانه روی لیس منا من ترک دنیا له لدینة (تحف العقول، ص ۴۱۰). برای خویش از هر لذت‌ها حلال دنیا بهره‌ای در نظر بگیرید، تا حدی که به بی‌مبالاتی و اسراف نرسد و بدینوسیله به کارهای دینی بپردازید، زیرا روایت شده است: کسی که دنیاپیش را برای دینش رها کند از ما نیست (مفاتیح الحیات، ص ۲۰۲). از مجموع این احادیث به دست می‌آید که بهره‌مندی از لذت‌های حلال نقش مستقیم در تکامل انسان و تقرب او به خداوند دارد.

### ضرورت بهره‌مندی از لذت‌های حلال برای بازنشستگان

آخرین قسمت در این بخش به اهمیت بهره‌مندی از لذت‌های حلال برای بازنشستگان اختصاص دارد. همانگونه که بارها در این نوشته‌ها تأکید شده است، سن بازنشستگی توأم با مشکلات فراوان روحی و جسمی است، چنین شرایطی می‌طلبد در این سن و سال انسان نگاه ویژه به خود داشته باشد و برای حفظ نشاط و شادابی در این دوره تلاش نماید، استفاده از برخی لذت‌ها مانند خواب کامل و نیز ورزش‌های متناسب با این دوران از عمر و همچنین لذت‌بردن از معاشرت با نوه‌ها و شیرینی آن‌ها و مسافرت‌های دسته جمعی را در برنامه زندگی خود قرار دهند تا هیچ‌گونه احساس تنهایی و یا دور افتادن از چشم‌ها را ننمایند و حتی توصیه می‌شود در این شرایط داشتن جلساتی با دوستان دوره اشتغال و یادکردن از خاطرات دوره کار و اشتغال می‌تواند بدن انسان را در این شرایط شاداب و سالم نگهدارد.

منابع:

- ۱- قرآن کریم ۲- نهج البلاغه ۳- بحار الانوار
- ۴- تحف العقول ۵- مفاتیح الحیات
- ۶- تفسیر المیزان ۷- تفسیر نمونه ۸- تفسیر نور



پیشکسوت حجت‌الاسلام و المسلمین دکتر غلامرضا مهدوی



مشاور معاونت حقوقی و معاضدت قضایی کانون سرهنگ بازنشسته علی اکبر موسی زاده

## پرسش‌های شما و پاسخ‌های معاونت حقوقی و معاضدت قضایی کانون بازنشستگان ناجا

**در چه شرایطی والدین کارکنان متوفی می‌توانند از حقوق مستمری برخوردار شوند؟**

۱- باستناد بند «د» ماده ۱۹۱ قانون استخدام ناجا پدر و مادری که در زمان حیات متوفی در کفالت وی بعنوان سرپرست قرار داشته باشند از حقوق مستمری برخوردار خواهند بود.  
۲- مدرک تشخیص و تعیین اشخاصی که تحت الکفاله می‌باشند، ارائه اسناد و مدارک در زمان حیات سرپرست، در قالب تعرفه خدمتی و اظهار نامه‌های سالیانه‌ای است که کارکنان حسب مورد در زمان اشتغال، بازنشستگی، جانبازی یا معلولیت تنظیم نموده‌اند.

۳- از آنجایی که برای اثبات ادعای تحت الکفاله بودن در زمان حیات سرپرست ارائه اسناد و مدارک مثبته مورد نیاز است و کسب درآمد و تحت پوشش خدمات بیمه‌ای بودن والدین، مانع عمده‌ای برای ادعای مطروحه می‌باشد بهمین دلیل تا قبل از احراز تحت الکفاله بودن وسیله یگان خدمتی (ناجا) سازمان تأمین اجتماعی نیروهای مسلح مجاز به برقراری حقوق مستمری نمی‌باشد. علی‌هذا با عنایت به موارد معنونه چنانچه متوفی، در زمان حیات با ارائه اسناد و مدارک مثبته، والدین خود را تحت الکفاله قرار نداده باشد و اکنون پدر و مادر وی ادعای تحت الکفاله بودن را مطرح و خود را مستحق دریافت حقوق مستمری می‌دانند ملزم هستند با مراجعه به معاونت نیروی انسانی ناجا درخواست خود را مطابق ماده ۱۹۲ قانون استخدام نیروی انتظامی جهت رسیدگی در کمیسیون موضوع این ماده طرح نمایند تا از آن طریق نسبت به خواسته اتخاذ تصمیم بعمل آید.

**یک تبعه ایرانی وصیت نامه‌ای در یکی از دفاتر اسناد رسمی کشور آلمان تنظیم نموده است آیا چنین وصیت نامه‌ای از نظر مقامات ایران معتبر است یا خیر؟**

از آنجایی که بموجب ماده ۲۷۶ قانون امور حسبی یکی از اقسام وصیت‌نامه‌های معتبر وصیت‌نامه رسمی می‌باشد و از طرفی با توجه به ماده ۱۲۹۵ قانون مدنی (۱) تنظیم چنین وصیت‌نامه‌ای در یکی از محاضر رسمی کشور آلمان ضمن حائز بودن به چهار شرط آتی‌الذکر یعنی «اولاً- اسناد مزبور به علتی از علل از اعتبار نیفتاده باشد. ثانیاً- مفاد آنها مخالف با قوانین مربوط به نظم عمومی و اخلاق حسنه ایران نباشد. ثالثاً- کشوری که اسناد در آنجا تنظیم شده بموجب قوانین خود یا عهود، اسناد تنظیم شده در ایران را معتبر بشناسد. رابعاً- نماینده سیاسی و کنسولی کشور مزبور در ایران تصدیق کرده باشد که سند موافق قوانین محل، تنظیم یافته است» مشروط بر اینکه با ضوابط و مقررات امره

پیش‌بینی شده در مواد ۸۲۵ تا ۸۶۰ باب وصیت قانون مزبور مغایرت نداشته باشد، نافذ و واجد اعتبار می‌باشد.  
**با عنایت به تبصره «۱» ماده ۹۶ قانون اجرای احکام مدنی مصوب ۵۶/۸/۱ چنانچه شخصی بواسطه ضمانت، مدیون گردیده و سپس فوت نماید آیا مضمون له (۲) می‌تواند با ارائه دلیل، توقیف حقوق وظیفه ورثه وی را به عنوان دین مضمون عنه (۳) از طریق اجرای ثبت درخواست نماید؟**

نظر باینکه اولاً مطابق تبصره «۱» ماده (۹۶) قانون اجرای احکام مدنی حقوق وظیفه هنگامی قابل توقیف و کسر خواهد بود که دین مربوط به شخص وظیفه بگیر باشد. ثانیاً حقوق وظیفه را در صورتی برابر ماده (۲۲۵) قانون امور حسبی می‌توان بابت دیون و حقوقی که به عهده متوفی است پرداخت نمود که جزء ترک به حساب آید، در حالی که حقوق وظیفه جزء ترک محسوب نمی‌شود. بنابراین توقیف حقوق وظیفه ورثه بابت دین مورث آنان فاقد وجاهت قانونی است.

**آیا اتومبیل در جهت استیفای حقوق طلبکار (محکوم‌له) قابل توقیف است یا خیر؟**

با توجه باینکه اتومبیل از شقوق ماده ۶۵ قانون اجرای احکام مدنی (۴) یعنی مستثنیات دین شمرده نشده است به همین دلیل تأمین و توقیف آن برای طلب طلبکار بلامانع می‌باشد.  
«منبع اظهار نظرهای اداره حقوقی قوه قضائیه»

(۱) ماده ۱۲۹۵ قانون مدنی - محاکم ایران به اسناد تنظیم شده در کشورهای خارجه همان اعتباری را خواهد داد که آن



اسناد مطابق قوانین کشوری که در آنجا تنظیم شده‌دارا می‌باشد مشروط بر اینکه: اولاً: اسناد مزبور به علتی از علل قانونی از اعتبار نیفتاده باشد. ثانیاً: مفاد آنها مخالف با قوانین مربوط به نظم عمومی یا اخلاق حسنه ایران نباشد. ثالثاً: کشوری که اسناد در آنجا تنظیم شده به موجب قوانین خود یا عهود، اسناد تنظیم شده در ایران را معتبر بشناسد. رابعاً: نماینده سیاسی یا کنسولی ایران در کشوری که سند در آنجا تنظیم شده یا نماینده سیاسی و کنسولی کشور مزبور در ایران تصدیق کرده باشد که سند موافق قوانین محل تنظیم یافته است.

(۲) و (۳) ماده ۶۸۴ قانون مدنی عقد ضمان عقدی است که بموجب آن شخص مالی را که بر ذمه دیگری است بعهده می‌گیرد. متعهد را ضامن و طرف دیگر عقد را مضمون له و شخص ثالث را مضمون عنه یا مدیون اصلی گویند.

(۴) ماده ۶۵ قانون اجرای احکام مدنی اموال زیر برای اجرای حکم توقیف نمی‌شود: وظیفه ورثه بابت دین مورث آنان فاقد

۱- لباس و اشیاء و اسبابی که برای رفع حوائج ضروری محکوم علیه و خانواده او لازم است.

۲- آذوقه موجود به قدر احتیاج یک ماهه محکوم علیه و اشخاص واجب‌التفقه‌او.

۳- وسائل و ابزار کار ساده کسبه و پیشه وران و کشاورزان.

۴- اموال و اشیائی که به موجب قوانین مخصوص غیر قابل توقیف می‌باشند.

تبصره: تصنیفات و تالیفات و ترجمه هائی که هنوز به چاپ نرسیده بدون رضایت مصنف و مؤلف و مترجم و در صورت فوت آنها بدون رضایت ورثه یا قائم مقام آنان توقیف نمی‌شود.



## گزیده‌ای از کلیات بیمه

همانطور که مطلع هستید در شماره قبل در خصوص انواع بیمه‌های اموال و به خصوص بیمه آتش‌سوزی که شامل خطرات اصلی و خطرات تبعی می‌شود خدمت شما عزیزان مطالبی ارائه شد که در ادامه به خطرات تبعی می‌پردازیم.

همانطور که مطلع هستید در شماره قبل در خصوص انواع بیمه‌های اموال و به خصوص بیمه آتش‌سوزی که شامل خطرات اصلی و خطرات تبعی می‌شود خدمت شما عزیزان مطالبی ارائه شد که در ادامه به خطرات تبعی می‌پردازیم.

که از مجموع مبلغ مورد تعهد بیمه بیشتر نشود.

لازم به تذکر است که خسارت‌های ناشی از سقوط بهمین و امواج عظیم دریا به مورد بیمه و همچنین نفوذ باران و برف و تگرگ از طریق پنجره یا دیگر راه‌های مسدود شده تحت پوشش نیست مگر اینکه طوفان باعث باز شدن راه‌های مسدودی شده باشد.

**زلزله:** این پوشش شامل کلیه خسارتی است که مستقیماً در اثر وقوع زلزله بوده و همزمان با حوادث مزبور ایجاد شده باشد. هر چند در اغلب بازارهای بیمه‌ای نظیر کشور ایران شرایط عمومی استاندارد برای بیمه زلزله وجود ندارد ولی از لحاظ فنی خطر زلزله بیمه‌پذیر است و در کنار خطرات اصلی تحت پوشش قرار می‌گیرد و حتی ممکن است مبلغ بیمه‌شده برای زلزله با مبلغ بیمه شده آتش‌سوزی فرق کند چرا که خطر زلزله تواتر کم دارد و خسارت بسیار. به هر حال در مورد شرایط آن طرفین توافق می‌کنند. ولی در خصوص خسارت‌های غیر مستقیم همانند تعطیلی موسسات تولیدی و بازرگانی، عدم ارائه خدمات عمومی، و ... بیمه زلزله تعهدی ندارد هرچند هر موضوعی در صورت توافق امکان بیمه شدن دارد.

**طوفان:** در علم هواشناسی معمولاً بادی که بیش از ۶۶ کیلومتر در ساعت باشد طوفان محسوب می‌گردد. بابه عبارتی هرگاه حداکثر سرعت باد ۱/۹ برابرحد متوسط باشد طوفان به حساب می‌آید ولی بیمه‌گران معمولاً سرعت بالای ۶۱ کیلومتر در ساعت طی ۱۰ دقیقه را که به تایید ستاد حوادث غیرمترقبه استان یا شهرستان مربوطه باشد را برابر قرارداد جبران می‌کنند.

البته خسارت‌های مستقیم ناشی از طوفان را که در اثر مستقیم طوفان یا بر اثر افتادن درخت یا اشیاء و خراب‌شدن ساختمانی بر روی موضوع مورد تعهد بیمه و حتی خسارت‌های اجتناب‌ناپذیر بعد از طوفان که موجب آتش‌سوزی شود یا در اثر پیشگیری از کاهش خسارت وارد آید یا مفقودی لوازم و اشیاء راجع‌بران می‌کند به شرطی

بیشتر نشود.  
لازم به تذکر است که خسارت‌های ناشی از سقوط بهمین و امواج عظیم دریا به مورد بیمه و همچنین نفوذ باران و برف و تگرگ از طریق پنجره یا دیگر راه‌های مسدود شده تحت پوشش نیست مگر اینکه طوفان باعث باز شدن راه‌های مسدودی شده باشد.  
**زلزله:** این پوشش شامل کلیه خسارتی است که مستقیماً در اثر وقوع زلزله بوده و همزمان با حوادث مزبور ایجاد شده باشد. هر چند در اغلب بازارهای بیمه‌ای نظیر کشور ایران شرایط عمومی استاندارد برای بیمه زلزله وجود ندارد ولی از لحاظ فنی خطر زلزله بیمه‌پذیر است و در کنار خطرات اصلی تحت پوشش قرار می‌گیرد و حتی ممکن است مبلغ بیمه‌شده برای زلزله با مبلغ بیمه شده آتش‌سوزی فرق کند چرا که خطر زلزله تواتر کم دارد و خسارت بسیار. به هر حال در مورد شرایط آن طرفین توافق می‌کنند. ولی در خصوص خسارت‌های غیر مستقیم همانند تعطیلی موسسات تولیدی و بازرگانی، عدم ارائه خدمات عمومی، و ... بیمه زلزله تعهدی ندارد هرچند هر موضوعی در صورت توافق امکان بیمه شدن دارد.

**سُرقت با شکستن حرز:** به موجب این بیمه نامه خسارت وارده در اثر فقدان یا خراب شدن اموال بیمه شده ناشی از دزدی با شرط شکست حرز یعنی ورود غیرقانونی که از طریق بالا رفتن از دیوار منزل یا شکستن در

یا پنجره یا خراب کردن دیوار، بریدن قفل یا حفاظ و نظایر آن، ورود در شب به محل اموال بیمه شده یا ورود به محل همراه با قوه قهریه و تهدید جان بیمه‌گذار، اعضاء خانواده یا خدمت‌گذار... پوشش داده می‌شود. در هر صورت نحوه جبران بیمه گر معمولاً به شرح ذیل است:

- ۱- پرداخت ارزش ریالی اموال خراب شده و غیر قابل تعمیر
  - ۲- پرداخت بهای تعمیر اموال قابل تعمیر
  - ۳- پرداخت ارزش ریالی اشیاء مسروقه
- لازم به ذکر است در بیمه سرقت منازل معمولاً اموال و اشیاء متعارف منزل تحت پوشش است مگر در شرایط خاص و توافق طرفین

**بیمه اتومبیل**  
این بیمه نیز نمونه‌ای از بیمه‌های اموال است شامل سه بخش بیمه شخص ثالث، بیمه حوادث، بیمه بدنه اتومبیل می‌گردد:

**بیمه شخص ثالث:** برابر قانون بیمه اجباری مسئولیت مدنی دارندگان وسایل نقلیه موتوری زمینی در مقابل اشخاص ثالث ابتدا در اول فروردین ۱۳۴۸ و سپس با اصلاحاتی در سال ۱۳۸۷ توسط مجلس شورای اسلامی و تأیید شورای نگهبان تصویب شد که مقرر گردید دارندگان وسایل نقلیه اعم از حقیقی یا حقوقی، وسایل نقلیه خویش را در قبال خسارت بدنی و مالی که در اثر حوادث وسایل مذکور یا یدک و تریلر متصل به آنها و یا محمولات آنها به اشخاص ثالث وارد آید حداقل به مقدار مندرج در ماده ۴ این قانون نزد یکی از شرکتهای بیمه که مجوز فعالیت در این رشته را دارند برای مدت ۵ سال بصورت آزمایشی بیمه شوند که پس از طی شدن بیش از پنج سال نهایتاً در سال ۱۳۹۵ با اصلاحات دیگری به تصویب مجلس و تأیید شورای نگهبان رسید و توسط رئیس جمهور در خرداد ۹۵ ابلاغ گردید.  
لازم به ذکر است از نظر این قانون:

**دارنده:** شامل مالک و یا متصرف می‌شود و هر یک اتومبیل را بیمه کنند تکلیف از دیگری ساقط است.

**خسارت بدنی:** هر نوع دیه یا ارزش ناشی از زهرنوع صدمه به بدن مانند شکستگی، نقص و از کارافتادگی عضو اعم از جزئی یا کلی، موقت یا دائم، یا دیه فوت شخص ثالث و هزینه معالجات به سبب حوادث مشمول بیمه موضوع این قانون است.

**خسارت مالی:** زبان‌هایی می‌باشد که به سبب حوادث مشمول بیمه موضوع این قانون به اموال شخص ثالث وارد شود.



سرپرست دوم پاسدار بازنشسته مصطفی شهبانی فراهاعی



## آذربایجان شرقی

### برگزاری مراسم یادواره و تجلیل از خانواده پیشکسوتان متوفی



یادواره درگذشتگان استان آذربایجان شرقی در روز ۱۴ مهرماه به صورت منطقه‌ای و در شهرستان‌های مراغه، مرند، اهر، سراب، میانه و تبریز برگزار شد. در این مراسم که در مصلى اعظم امام خمینی (ره) برگزار گردید، فرماندهان نظامی و انتظامی، روسای کانون‌های ارتش، سپاه و وزارت دفاع و پشتیبانی، مسئولان اداره کل تامین اجتماعی و اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان، مسئولان عقیدتی سیاسی و حفاظت اطلاعات، معاونین و روسای پلیس‌های تخصصی و دیگر مسئولین سازمان‌های ذیربط حضور داشتند و در کنار خانواده درگذشتگان نسبت به این عزیزان که عمر خود را صرف آرامش و امنیت استان و کشور کرده‌اند، ادای احترام کردند.

در این مراسم پس از سخنرانی روسای عقیدتی سیاسی فرماندهی انتظامی استان و اجرای تواشیح و پخش کلیپ‌های معنوی و مذهبی، از مادر شهید محمدحسین مصطفائی، همسر شهید یحیی حلوئی، همسر جانباز آزاده محبوب راستگو و همسر جانباز آزاده علی رائی ساربانقلی تجلیل و تقدیر شد.

## آذربایجان غربی

### پیشکسوت بازنشسته سلماس تا کربلا را رکاب می‌زند



سروان بازنشسته علی اکبر کریمی یکی از پیشکسوتان ساکن شهرستان سلماس برای حضور در مراسم باشکوه و عظیم اربعین حسینی به همراه

دو تن از هم تیمی‌های خود عازم کربلا شدند. این زائران ورزشکار پس از حرکت از سلماس در شهرستان ارومیه مورد استقبال قرار گرفتند و پس از توفقی کوتاه و بدرقه توسط کارکنان کانون بازنشستگان آذربایجان غربی، برای عزیمت به کربلای معلی عازم سندج و کرمانشاه شدند تا از طریق مرز مه‌ران وارد خاک عراق شوند و مسیر مشخص شده را برای شرکت در مراسم اربعین پیمایند.

## اردبیل

### دیدار با پیشکسوتان شهرستان اردبیل

سرهنگ بازنشسته میرتوحید آشنا، رئیس کانون بازنشستگان استان اردبیل به همراهی مهندس جهانبخش مدیر کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان و هیأت همراه از پیشکسوتان بستری در منزل به نام‌های بهاءالدین زینی‌زاده، عیسی پورعطایی، والتفات پرویزی و همچنین پیشکسوتان بستری در بیمارستان امام خمینی (ره) اردبیل به نام‌های اشرف مرئی، محمدتقی کافی و عظیم لایق جراح عیادت کردند.

در این دیدارها ضمن احوالپرسی و دلجویی از این عزیزان، مسائل و مشکلات آنان نیز بررسی و مقرر شد در جهت رفع و یا کاهش این مشکلات اقدامات لازم به عمل آید.

در هر دیدار به رسم یادبود هدایایی نیز به این پیشکسوتان تقدیم شد.



## اصفهان

### دیدار پیشکسوتان نخبه با امام جمعه شهر اصفهان



جمعی از پیشکسوتان نخبه و فرهیخته استان اصفهان به همراه روسای کانون‌های بازنشستگی نیروهای مسلح، رئیس سازمان تامین اجتماعی و مدیر ارشد بازنشستگی استان با امام جمعه محترم اصفهان دیدار و ملاقات کردند. در ابتدای این دیدار رئیس سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان گزارشی از اقدامات انجام‌شده برای شناسایی پیشکسوتان نخبه ارائه و در ادامه آیت‌الله طباطبایی امام جمعه شهر اصفهان رهنمودهایی در خصوص استفاده از تجارب و دانش پیشکسوتان نخبه ایراد کردند. در پایان این مراسم که پیشکسوتان با خانواده در آن حضور داشتند به رسم یادبود هدایایی به ایشان تقدیم شد.

## البرز

### از پیشکسوتان نخبه تجلیل شد



در مراسمی با حضور سردار فرماندهی انتظامی استان البرز، رئیس عقیدتی سیاسی، معاون نیروی انسانی، رئیس کانون بازنشستگان و رئیس سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح از پنج نفر از پیشکسوتان نخبه استان تجلیل شد. در این مراسم که روز چهارم مهرماه و در سالن جلسات ستاد فرماندهی انتظامی استان البرز برگزار شد، سردار کامرانی صالح فرماندهی انتظامی استان ضمن اشاره به دستاوردهای ارزشمند و نوین پلیس آن را مرهون تجارت ارزشمند پیشکسوتان دانست و خواستار تداوم ارتباط پیشکسوتان با دفتر تحقیقات کاربردی این استان شد. در این مراسم رئیس کانون نیز ضمن معرفی پیشکسوتان مدعو، زمینه فعالیت آنان را بیان کرد و متن لوح تقدیر نیز توسط رئیس سازمان بازنشستگی قرائت شد. در ادامه نیز حجت‌الاسلام پورمیرزایی نکاتی را بیان کردند و از پیشکسوتان نخبه با اهدای لوح تقدیر و هدایایی قدردانی شد.

## ایلام

### تقدیر از پیشکسوت قهرمان فرج‌اله رحیمی رتبه اول رشته اسکیت ماراتن



به مناسبت فرا رسیدن هفته تربیت بدنی، طی مراسمی از ورزشکار بازنشسته فرج‌اله رحیمی که موفق به کسب رتبه اول رشته اسکیت ماراتن شده بود تقدیر به عمل آمد.

در این مراسم که با حضور سرهنگ پاسدار حسن کاظمی جانشین فرماندهی انتظامی استان ایلام، سرهنگ پاسدار صادق مرادخانی مدیر کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان، تعدادی از پیشکسوتان و رئیس کانون بازنشستگان استان برگزار شد، لوح تقدیر و هدیه نقدی سردار سرتیپ دوم پاسدار مصطفی مکاوی‌پور رئیس کانون بازنشستگان ناجا به ایشان اهداء شد.

لازم به توضیح است که این قهرمان، مدال طلای قهرمانی خود را به خانواده شهید مدافع حرم حشمت‌اله سهرابی تقدیم کرده است.

## بوشهر

### عیادت و دیدار با پیشکسوتان در هفته ناجا



به مناسبت فرا رسیدن هفته ناجا هیاتی متشکل از جانشین فرماندهی انتظامی استان بوشهر جناب سرهنگ علیرضا زمی، معاون نیروی انسانی فرماندهی انتظامی استان بوشهر جناب سرهنگ بوستانی، رئیس کانون بازنشستگان استان سرهنگ علمدار باقری، فرمانده انتظامی شهرستان دشتی جناب سرهنگ رضائی، فرمانده انتظامی شهرستان گناوه جناب سرهنگ مردانی و جانشین وی سرهنگ دوم مهدیار، فرمانده انتظامی شهرستان دشتستان جناب سرهنگ رضوی، ریاست عقیدتی سیاسی آن شهرستان حجت‌الاسلام والمسلمین سلمان زعیمی‌نژاد، مسئول اداره بازنشستگی استان و مسئول دفتر نمایندگی شهرستان دشتستان سروان خروشا و کارکنان کانون استان، سروان مجید تنگی و سروان



حضور پیشکسوتان خواستار استمرار فصلی این جلسات برای بهره‌گیری بیشتر از تجارب این عزیزان شد.

## خراسان رضوی

### دیدار و دلجویی از پیشکسوتان عرصه نظم و امنیت



به‌منظور تکریم پیشکسوتان و ارتقاء منزلت و روحیه این عزیزان، رئیس کانون بازنشستگان استان خراسان رضوی، سرهنگ پاسدار بازنشسته غلامعلی واعظی مقدم در روز دوم آبان‌ماه با پیشکسوتان آقایان مهدی نورمحمدی، محسن مومنی، غلامرضا آسن، سید حسین موسوی و علی‌اصغر هلالیان دیدار و ضمن احوالپرسی و دلجویی، پای سخنان این تلاشگران عرصه نظم و امنیت که در دوران خدمت خود، زحمات موثری را متحمل شده‌اند، نشست.

در این دیدارها به رسم یادبود هدایایی به این عزیزان تقدیم شد.

رتبه ۲۰۶ کنکور در دانشگاه تهران و خانم ستایش رفیعی‌راد با رتبه ۳۹ در رشته مهندسی پزشکی بیومتریال در دانشگاه آزاد اسلامی پذیرفته شده بودند، تجلیل بعمل آمده و هدایایی نیز به ایشان اهداء گردید. در پایان نیز مسابقه کتبی و قرعه‌کشی در خصوص دوران دفاع مقدس برگزار و جوایزی توسط سرهنگ پاسدار بازنشسته عبدی کارشناس فرهنگی کانون تهران بزرگ به شرکت‌کنندگان اهداء شد.

## چهارم‌حال و بختیاری

### برگزاری صبحگاهی مشترک به مناسبت هفته نیروی انتظامی



به‌مناسبت فرارسیدن هفته نیروی انتظامی صبحگاه مشترک نیروهای مسلح استان چهارم‌حال و بختیاری با حضور مسئولین و مقامات استانی برگزار شد.

در این مراسم که اعضای شورای تامین استان، جمعی از خانواده معظم شهدا و جانبازان و رئیس کانون بازنشستگان استان حضور داشتند، سردار غلامرضا غلامزاده فرمانده انتظامی استان در سخنانی کوتاه گزارش فعالیت‌های این نیرو را ارائه کرد. در ادامه این مراسم از ۳ نفر از پیشکسوتان که در سال ۱۳۹۴ به افتخار بازنشستگی نائل آمده‌اند به نام‌های آقایان منوچهر یوسفی، علی‌اصغر نادری و ابراهیم رضایی تجلیل و به رسم یادبود هدایایی به آنان اهداء شد.

## خراسان جنوبی

### دیدار پیشکسوتان استان خراسان جنوبی با سردار فرماندهی انتظامی استان در هفته ناجا

به‌مناسبت گرامیداشت هفته نیروی انتظامی و همچنین ارتقاء درجه فرمانده انتظامی استان سرتیپ دوم شجاع، تعدادی از پیشکسوتان استان با ایشان دیدار کردند.

در این دیدار که تعداد ۲۵ نفر از پیشکسوتان، رئیس کانون و نماینده مجمع کانون استان حضور داشتند، سرهنگ رفیعی به نمایندگی از پیشکسوتان، اعطاء درجه فرماندهی انتظامی استان و هفته ناجا را به ایشان و حافظان نظم و امنیت تبریک گفتند.

در ادامه نیز سردار فرماندهی انتظامی استان، ضمن تقدیر و تشکر از

فرمانده یگان ویژه ناجا ضمن عرض خیرمقدم به حاضران و بیان علت برگزاری اینگونه مراسم به اقداماتی که تاکنون در برنامه یاد یاران و برگزاری هفت دوره یادواره شهدای لشگر و یگان ویژه پرداختند و در ادامه درخواست کردند پیشکسوتان در خصوص این برنامه‌ها همراهی و همکاری بیشتری با این یگان داشته باشند تا اقدامات تکمیلی صورت پذیرد.

در این مراسم جانباز سرافراز حاج علی یوسفی خاطراتی را از دوران جبهه و جنگ بازگو کرد و پس از آن مداح اهل‌بیت (ع) سرهنگ پاسدار بازنشسته قیاسی، به اجرای مراسم مداحی پرداختند. در پایان این مراسم به رسم یادبود هدایایی به شرکت‌کنندگان در مراسم اهداء شد.

## برگزاری مراسم ضیافت با حضور رزمندگان ۸ سال دفاع مقدس



مراسم ضیافت رزمندگان پیشکسوت انتظامی تهران بزرگ، ۹ مهرماه در تالار نجم خاور با حضور ۷۰۰ نفر از بازنشستگان و خانواده آنان برگزار شد.

این مراسم با تلاوت آیاتی چند از قرآن مجید، پخش سرود جمهوری اسلامی، صلوات خاصه امام رضا علیه‌السلام و با حضور مدیر کل محترم بازنشستگی نیروهای مسلح استان تهران جناب سرهنگ پاسدار قنبرپور آغاز شد.

در ابتدا سردار مرادپور رئیس کانون بازنشستگان تهران بزرگ ضمن عرض خیرمقدم به شرکت‌کنندگان و تبریک به‌مناسبت هفته دفاع مقدس و هفته نیروی انتظامی با توجه به روز مباحثه سئوالی را مطرح کردند که تعدادی از شرکت‌کنندگان در این خصوص توضیحاتی را ارائه و جوایزی را دریافت کردند و پس از آن سردار مرادپور در رابطه با جانفشانی نیروهای انتظامی در هشت سال دفاع مقدس و همچنین تلاش و کوشش ایشان در برقراری نظم و امنیت و پشتیبانی و تحمل سختیها و از خودگذشتگی خانواده‌های آنان مطالبی را بیان کردند در ادامه و پس از اقامه نماز ظهر و عصر گروه تواشیح ذوالقدر با توجه به ایام ذی‌الحجه چند برنامه تواشیح اجرا کردند. سپس گروه هنری با اجرای سرودهای دوران دفاع مقدس یادآور حماسه‌های رزمندگان و ایثارگران شد. در ادامه پنج نفر از جانبازان دفاع مقدس به نقل خاطره پرداختند و هدایایی به ایشان اهداء شد. در این مراسم از دو تن از فرزندان پیشکسوتان بنام آقای علی‌رضا اقتصادی که در رشته دندانپزشکی با



برومند در مرکز استان و شهرستان‌های تابعه از پیشکسوتان، جانبازان، مستمری‌بگیران و سربازان این نیرو در منازل آنان به شرح زیر دیدار کردند.

عزیزان، محسن صمصامی، حسین خضری، جمشید احمدی، خلیل قاسمی، عبدالرحیم پایی، عبدالرزاق زارعی، حسن اهرمی، سلمانی‌فرد، نصراله نخعی، رضا محمدی، طلا محبی، شمسی شهریاری فهلیانی، احمد آریخواه، مهدی غریبی، مرادپور یوری، غریب غریب‌پور، سیروس پولادی، محمد گهری، منصور نوروزی، محمدعلی زنگویی، حسین رایانی، محمد پورعبداله، غلامرضا اسدی برازجانی، حسینی دهقان، طاهره صداقت، حیدر امنیه برازجانی، غلامرضا صحراکار، محمد حاجی حسینی، عبدالرضا میرکاتی، خیراله امیری.

## تهران بزرگ

### مراسم تجلیل از پیشکسوتان یگان ویژه ناجا



در راستای تقویت ارتباط یگان ویژه با پیشکسوتان و خادمان عرصه نظم و امنیت و ارتباط مؤثر به منظور ارتقاء روحیه، ایجاد امیدواری و افزایش انگیزه در شاغلین، مراسم تجلیل از بازنشستگان یگان ویژه ناجا برگزار شد.

این مراسم پانزدهم مهرماه با تلاوت آیاتی چند از کلام‌الله مجید و پخش سرود جمهوری اسلامی در سالن همایش ۹ دی یگان ویژه با حضور سردار کرمی فرمانده یگان ویژه ناجا آغاز شد. سردار کرمی



## خراسان شمالی

### گرامیداشت روز خانواده و تکریم بازنشستگان با اجرای مراسم ورزش خانوادگی



۱۰۰ نفر از پیشکسوتان شهرستان شیروان در استان خراسان شمالی با حضور در محل پارک شهید صیادشیرازی و انجام ورزش‌های متنوع، روز خانواده و تکریم بازنشستگان را گرامی داشتند. در این مراسم که جاب سرهنگ وحیدی فرمانده انتظامی شهرستان نیز حضور داشت، ابتدا برخی حرکات ورزشی سبک انجام و پس از آن مسابقات ورزشی بین شرکت‌کنندگان انجام گرفت. در پایان این برنامه به نفرات برتر جوایزی اهداء و از آنان تقدیر شد.

## خوزستان

### افتتاح دفتر کانون در شهرستان ماهشهر



به مناسبت فرا رسیدن هفته گرامیداشت نیروی انتظامی و در راستای ارائه خدمات بهتر و مؤثرتر به پیشکسوتان، دفتر نمایندگی کانون بازنشستگان با مساعدت فرماندهی انتظامی استان سردار اسحاقی و همکاری فرماندهی انتظامی شهرستان ماهشهر سرهنگ زبیدی افتتاح شد. در این مراسم که جمعی از پیشکسوتان ناجا، سرهنگ زبیدی فرمانده انتظامی شهرستان، سرهنگ بازنشسته سالمی رئیس کانون استان، امام جمعه ماهشهر، و معاون فرمانداری حضور داشتند، سرهنگ بازنشسته حکیم آلبوغیبش به عنوان مسئول دفتر نمایندگی شهرستان ماهشهر منصوب و معرفی شد.

## زنجان

### دیدار رئیس کانون بازنشستگان استان با فرمانده جدید انتظامی استان زنجان



رئیس کانون بازنشستگان استان زنجان به اتفاق مسئولان پیشکسوت استان در روز ۱۶ آبان ماه جهت تبریک به مناسبت انتصاب جناب سرهنگ ستاد علی آزادی به سمت فرمانده انتظامی استان زنجان با ایشان دیدار نمودند.

در این دیدار ابتدا جناب سرهنگ بازنشسته مراد جعفری جانشین سابق انتظامی استان، به نمایندگی از کلیه حاضرین و پیشکسوتان انتصاب جناب سرهنگ ستاد علی آزادی را به سمت فرمانده انتظامی استان تبریک گفت و آمادگی بازنشستگان استان را جهت هرگونه همکاری با فرمانده انتظامی استان اعلام کرد. در ادامه جناب سرهنگ بازنشسته محمداحمدخانی رئیس کانون بازنشستگان استان ضمن تبریک انتصاب جناب سرهنگ آزادی، با ارائه آمار اعضاء کانون و خدمات انجام شده به بازنشستگان، گزارش جامعی در خصوص تأسیس مؤسسه خیریه امام حسن مجتبی (ع) در جهت حمایت از اعضای نیازمند و فعالیت‌های صورت گرفته در این زمینه و همچنین راه اندازی تشکل اجتماعی بازنشستگان در کانون استان و تعامل با معاونین ستادی فرماندهی انتظامی استان ارائه کرد و در ادامه از توجه و عنایات ویژه سردار دکتر صالحی فرمانده سابق انتظامی استان به پیشکسوتان و واگذاری زمین و احداث ساختمان کانون استان تقدیر و تشکر نمود.

در این دیدار فرمانده انتظامی استان نیز از حضور پیشکسوتان تشکر کرد و امنیت موجود در استان را مدیون شهدا، ایثارگران و پیشکسوتان دانسته و اظهار داشت: «وظیفه ماست که از تجارب ارزشمند پیشکسوتان گرانبه‌تر درس گرفته و در جهت ایجاد آرامش و امنیت و رضایت مندی مردم استفاده کنیم.» سرهنگ آزادی در ادامه افزود: «حضور در جمع بازنشستگان عزیز در مراسم و جلسات و دیدار از آنان در منزل باعث ارتقاء روحیه و انگیزه آنان می‌شود.» و اعلام کرد: «اینجانب خود را خدمتگزار این قشر بازنشسته می‌دانم و تا جایی که در توانم باشد در خدمت این عزیزان خواهم بود.» وی اعلام داشت: «رئیس کانون بازنشستگان با دفتر فرماندهی هماهنگی نمایند تا در هفته ضمن حضور در منزل پیشکسوتان از آنان دیدار و دلجویی به عمل آید و همچنین در تمامی جلساتی که در کانون بازنشستگان استان در خصوص بازنشستگان باشد شخصاً حضور خواهم یافت.» در پایان این دیدار فرمانده انتظامی استان از حضور پیشکسوتان در این مراسم تقدیر و تشکر نمود.

## سمنان

### دستور ویژه برای خدمت شایسته به پیشکسوتان



سردار سرتیپ دوم پاسدار روح‌الامین قاسمی فرمانده انتظامی استان سمنان در مراسم شورستادی و مراسم صبحگاهی عمومی بر تکریم و خدمتگزاری شایسته به پیشکسوتان تأکید و به کلیه مسئولین ذیربط در خصوص توجه ویژه به پیشکسوتان دستور اکید صادر نمود. در همین ارتباط در هر ماه بازدید با ۲ نفر از پیشکسوتان با حضور فرماندهی انتظامی استان در دستور کار قرار گرفته و در هر دیدار نیز ضمن گفت‌وگو و تعامل با پیشکسوتان به رسم یادبود هدایایی به این عزیزان تقدیم می‌شود.

## سیستان و بلوچستان

### اجرای طرح دیدار یاران با حضور در کلاتری ۱۱ زاهدان



در اجرای «طرح دیدار با یاران» که در طول سال با حضور فرماندهان و معاونین نیروی انتظامی انجام می‌شود، در ششمین روز از هفته گرامیداشت نیروی انتظامی جمعی از مسئولین پیشکسوت ناجا از جمله نماینده مجمع کانون در استان، رئیس کانون، معاون اسبق انتظامی شهرستان سراوان، معاون اسبق امور مالی انتظامی استان و جمعی از مدیران ارشد بازنشسته در رسته‌های انتظامی، آگاهی و عقیدتی سیاسی و حفاظت اطلاعات، در کلاتری ۱۱ شهرستان زاهدان حضور یافتند و با اهداء شاخه گل و شیرینی از همکاران شاغل در این کلاتری قدردانی کردند.

گفتنی است در این دیدار به دلیل دانش و تجربه و عملکرد موثر رئیس کلاتری، ستوان یکم لکزانی طی گردش کار برای ایشان درخواست تشویق و تقدیر شد.

## شرق استان تهران

### تجلیل از پیشکسوتان استان در هفته ناجا



به مناسبت گرامیداشت هفته نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران، فرماندهی انتظامی شرق استان تهران با برگزاری ضیافت شام و ناهار در شهرستان‌های ورامین، پیشوا، قرچک، پاکدشت، فیروزکوه، دماوند و پردیس از ۵۷ نفر از پیشکسوتان به همراه خانواده تجلیل و قدردانی کرد.

همچنین از ۱۴ نفر از فرماندهان پیشکسوت در مراسم صبحگاه نیرو با اهداء لوح تقدیر، قدرشناسی به عمل آمد و با تعداد ۹ نفر از پیشکسوتان نیز در منازل ایشان دیدار و ملاقات صورت پذیرفت.

## غرب استان تهران

### برگزاری مراسم ضیافت در تالار باغ زندگی اسلامشهر



به مناسبت فرا رسیدن دهه ولایت، هفته ناجا و هفته دفاع مقدس، کانون بازنشستگان ویژه غرب استان تهران مراسم ضیافتی را با حضور ۳۴۰ نفر از پیشکسوتان برگزار کرد.

در این مراسم که با حضور سردار سرتیپ دوم پاسدار محسن خاچرلی؛ فرمانده انتظامی غرب استان تهران، سرهنگ عیسی قنبرپور؛ رئیس

اداره کل بازنشستگی نیروهای مسلح استان تهران، فرمانده انتظامی شهرستان اسلامشهر و جمعی از مسئولین شهرستان برگزار شد، حجت‌الاسلام چاوشی رئیس عقیدتی سیاسی فرماندهی انتظامی شهرستان سخنانی ایراد کرد. با اجرای مسابقات فرهنگی و دیگر برنامه‌های متنوع، جوایزی توسط سردار خانچرلی و موسسه کوثر به منتخبین مسابقات اهداء شد.



## فارس

### تجلیل از پیشکسوتان در مراسم صبحگاهی مشترک هفته ناجا



در مراسم صبحگاه مشترک نیروهای مسلح استان فارس که به مناسبت هفته نیروی انتظامی و با حضور سردار گودرزی، فرمانده انتظامی استان، مقامات لشکری و کشوری و خانواده معظم شهدا و ایثارگران برگزار شده از پیشکسوتان این نیرو تقدیر شد.

در این مراسم که در مجتمع انتظامی شهید فعال شیراز برگزار شد، از پیشکسوتان ناجا سرهنگ پاسدار بازنشسته سید ظهرا فاطمی‌نژاد، سرهنگ بازنشسته اصغر پناهیان و سرهنگ بازنشسته محمد مرزبان با اهداء لوح سپاس و هدایایی تقدیر شد. در این مراسم باشکوه سرهنگ بازنشسته امان‌اله جواهری رئیس کانون بازنشستگان استان نیز حضور داشتند.

## قزوین

### راه اندازی ایستگاه سلامت پیشکسوتان در پارک ملت

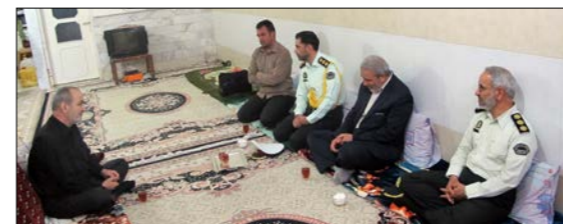


با شروع فصل پاییز و جهت ترغیب پیشکسوتان برای انجام فعالیت‌ها جسمی و بدنی، مراسم ورزش صبحگاهی پیشکسوتان با حضور تعداد

زیادی از پیشکسوتان نیروی انتظامی و سایر سازمان‌ها در روز یازدهم مهرماه در محل پارک ملت قزوین برگزار شد. در این مراسم که در محل ایستگاه سلامت این شهر برگزار شد، پس از انجام ورزش دسته جمعی، مسابقات طناب‌کشی و دارت نیز برگزار شد که به تیم برنده این مسابقات یعنی تیم پیشکسوتان ناجا جوایزی اهداء شد.

## قم

### عیادت فرمانده انتظامی استان از پیشکسوتان بازنشسته



در شهریور و مهرماه سال جاری سردار سرتیپ دوم پاسدار کاظم مجتبائی فرماندهی انتظامی استان قم به همراه هیأتی متشکل از رئیس عقیدتی سیاسی، رئیس کانون بازنشستگان، معاون نیروی انسانی و معاون اجتماعی استان با حضور در منازل بازنشستگان جانباز آقایان: حسین باقری، خداوردی محمدزاده و همچنین آقایان جهانگیر حیدر کهوری و رضا اسلامیان از ایثارگری جانبازان و پیشکسوتان تجلیل و قدردانی نمود. در این دیدارها سردار کاظم مجتبائی ضمن بررسی مشکلات آنان و دلجویی لازم، به رسم یادبود به هر کدام از عیادت‌شوندگان هدایایی تقدیم نمود. همچنین در مهرماه سال جاری به مناسبت هفته ناجا معاون هماهنگ‌کننده فرماندهی انتظامی استان قم به همراه رئیس کانون و معاون نیروی انسانی با حضور در منازل پیشکسوتان بازنشسته آقایان: ولی‌اله دستجانی فراهانی، تیمور شیرمحمدی، محمد نقدی،

حسین کلهر، اسماعیل سروی، حسن شیرازی، ابوالفضل نوروزی ورجانی، علی روزبهانی، اکبر جوکار، حسین فروغی مجد، حسین حجازی و کارمند معصومه ماهیدشتی، با آنان دیدار و ضمن بررسی مشکلات آنان و دلجویی از ایشان به رسم یادبود هدایایی به این عزیزان اهداء کردند.

## کردستان

### برگزاری جلسه مشترک با حضور سردار زاده کمند معاون نیروی انسانی ستادکل نیروهای مسلح



سردار زاده کمند معاون نیروی انسانی ستاد کل نیروهای مسلح کشور و هیأت همراه در روز ۲۸ مهرماه در استان کردستان با رئیس سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان، مدیران سازمان تامین اجتماعی و روسای کانون‌های سه‌گانه استان دیدار و گفت‌وگو کردند. در این دیدار که سردار موسوی و سردار ساری نیز معاون نیروی انسانی ستادکل نیروهای مسلح کشور را همراهی می‌کردند، افراد شرکت‌کننده گزارش کار خود را اعلام کردند و رئیس کانون بازنشستگان ناجا استان نیز در خصوص مشکلات عمومی بازنشستگان مانند: همسان‌سازی حقوق، بیکاری فرزندان فارغ‌التحصیل پیشکسوتان، بیمه مکمل، احداث یا اجازه ساختمانی برای اسکان پیشکسوتان در تهران برای پیگیری امور درمانی نکاتی را بیان کرد. سردار زاده کمند و هیأت همراه در زمان حضور در استان با ۲ تن از پیشکسوتان نیز دیدار کردند.

## کرمان

### برگزاری مراسم ضیافت پیشکسوتان استان کرمان

در روز چهاردهم مهرماه مراسم ضیافت با حضور پیشکسوتان شهرستان بم و همچنین سرهنگ فدا فرمانده انتظامی شهرستان، رئیس حفاظت اطلاعات، حجت‌الاسلام انصاری رئیس عقیدتی سیاسی و بخشدار مرکزی بم در محل تالار فرهنگیان این شهرستان برگزار شد.



در این مراسم فرمانده انتظامی شهرستان در سخنانی ضمن اشاره به تجربیات ارزشمند پیشکسوتان از آنان خواست، ضمن ارتباط دائمی و موثر این نیرو را از تجارب گرانقدر خود بهره‌مند نمایند. در ادامه سرهنگ بازنشسته محمد اسدآبادی مسئول دفتر نمایندگی شهرستان بم، برنامه‌های کانون را ارائه و از پیشکسوتان برای حضور در مراسم ورزش صبحگاهی و عضویت در صندوق خیریه کریم اهل بیت امام حسن مجتبی (ع) دعوت کرد.

در پایان رئیس عقیدتی سیاسی سخنانی ایراد کردند و هدیه‌ای فرهنگی به سرپرستان حاضر در مراسم اهداء شد.

## کرمانشاه

### دیدار با پیشکسوتان در هفته نیروی انتظامی



به مناسبت فرا رسیدن هفته نیروی انتظامی و تکریم پیشکسوتان، سردار فرماندهی انتظامی استان کرمانشاه به همراه معاون هماهنگ‌کننده، معاون نیروی انسانی، رئیس کانون بازنشستگان و جمعی از مسئولین انتظامی استان با دو نفر از پیشکسوتان بستری در بیمارستان امام‌رضاع (ع) به نام‌های آقایان سرهنگ بازنشسته اصغر چوپانی و ستوان بازنشسته فرج‌الله اکرم‌پور ملاقات و از آنان دلجویی کردند. در این دیدار به رسم یادبود هدایایی به این عزیزان تقدیم شد.

## کهگیلویه و بویراحمد

### جلسه شورای هماهنگی روسای کانون‌های بازنشستگان استان کهگیلویه و بویراحمد برگزار شد

یازدهمین جلسه شورای هماهنگی روسای کانون‌های بازنشستگان نیروهای مسلح استان با حضور کلیه اعضاء و در تاریخ ۲۶ مهرماه در





محل کانون بازنشستگان ارتش برگزار شد. در این جلسه هر یک از اعضا در خصوص بندهای هشتم (برنامه‌های سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح) و مشکلات پیشکسوتان مطالبی را بیان و مقرر گردید برای هماهنگی بیشتر و بهتر و طرح مسائل و مشکلات بازنشستگان و مستمیری بگیران در جلسه آینده از رئیس اداره بازنشستگی نیروی مسلح استان نیز دعوت شود.

### گلستان

## برگزاری هفتمین جلسه شورای هماهنگی روسای کانون نیروهای مسلح



هفتمین جلسه شورای هماهنگی روسای کانون‌های نیروهای مسلح استان گلستان در مورخه ۹۵/۸/۲ در محل کانون وزارت دفاع تشکیل شد. در ابتدای این جلسه آیاتی چند از کلام... مجید قرائت شد و سپس سرهنگ اسدی رئیس کانون استان و دبیر شورای هماهنگی دستور جلسه و مصوبات جلسه قبل از قرائت و پس از طرح دستور جلسه و بحث و تبادل نظر پیرامون نیاز به تجدیدنظر در امر پرداخت حق نگهداری و افزایش بیکاری در خانواده جامعه هدف و مشکلات ناشی از بیکاری فرزندان، موارد ذیل به شورای هماهنگی روسای کانون‌های نیروهای مسلح کشور به‌عنوان مشکل سطح استان جهت بررسی و موارد زیر جهت هرگونه اتخاذ تصمیم منعکس گردید.

۱- توجه به این موضوع که بیماری دیابت در بین جامعه هدف وجود دارد و به قطع اعضای بدن و از دست دادن بینائی منتهی می‌گردد و همچنین حوادث منجر به قطع نخاع وجود دارد و تعدادی از اعضا را دچار مشکلات حاد (ویلچرنشینی) می‌گرداند پیشنهاد بر برخورداری از حق نگهداری می‌گردد.

۲- تعداد قابل توجه از فرزندان جامعه هدف با داشتن تحصیلات عالی بیکار و مشکلات اقتصادی و اجتماعی را متوجه خانواده‌ها می‌نمایند. با توجه به وجود موسساتی نظیر بنیاد تعاون، بانک قوامین، بانک حکمت، بانک انصار و دیگر موسسات وابسته به نیروهای مسلح اولویت در جذب نیرو همانند سایر ادارات که بسیار مشاهده می‌گردد فرزندان کارکنان خود را جذب می‌نمایند، در نیروهای مسلح نیز مورد فوق مورد توجه قرار گیرد و همچنین جذب نیرو در نیروهای مسلح که می‌تواند کمک خوبی در رفع مشکل جامعه هدف به همراه داشته باشد.

### گیلان

## دیدار صمیمی با پیشکسوتان استان



به‌مناسبت فرا رسیدن هفته گرامیداشت نیروی انتظامی برنامه دیدار و نشست صمیمی با ۱۴ نفر از مدیران پیشکسوت استان گیلان صورت پذیرفت.

در این دیدار که با حضور رئیس اداره بازنشستگان و در محل اتاق جلسات کانون و در قالب اتاق فکر برگزار شد، رئیس کانون ضمن خیرمقدم و تبریک هفته ناجا و همچنین تسلیت فرا رسیدن ماه محرم و ایام شهادت حضرت ابا عبدالله الحسین (ع) و ۲۲ تن از یاران باوفایش به تشریح اهداف این نشست پرداخت.

در ادامه این جلسه رئیس اداره بازنشستگی، جناب آقای حسینی نکاتی را در خصوص وظایف سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح بیان و از پیشکسوتان صاحب‌نظر خواست تا نقطه‌نظرات و پیشنهادات خود را بیان کنند. در پایان این مراسم به رسم یادبود هدایایی به حاضران تقدیم شد.

### لرستان

## دیدار و ملاقات با خانواده متوفی علی جعفر حاجی زاده



سردار فرماندهی انتظامی استان لرستان به همراه رئیس کانون بازنشستگان استان، رئیس عقیدتی سیاسی، معاون هماهنگ‌کننده و معاونان فرماندهی انتظامی استان با خانواده جانباخته متوفی علی جعفر حاجی‌زاده دیدار کردند.

در این دیدار ضمن عرض تسلیت و دلجویی و ایراد سخنانی در خصوص مقام والای شهیدای عزیز، به رسم یادبود هدیه‌ای به خانواده وی اهداء گردید و ضمناً مقرر شد نسبت به استخدام فرزند ایشان به صورت قراردادی اقدام شود.

### مازندران

## مراسم گلگشت خانوادگی پیشکسوتان در شهرستان ساری



مراسم گلگشت خانوادگی پیشکسوتان شهرستان ساری در روز ۲۸ شهریورماه با حضور ۲۰۰ نفر از پیشکسوتان به همراه خانواده در محل پلاژ خزرآباد (پردیس ناجا) برگزار شد.

این مراسم با تلاوت آیاتی چند از قرآن کریم و پخش سرود جمهوری اسلامی ایران آغاز و با خیرمقدم‌گویی رئیس کانون بازنشستگان استان مازندران، سرهنگ پاسدار بازنشسته سلیم بهرامی ادامه یافت. در ادامه رئیس اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان سخنانی ایراد

کرد و همچنین دکتر گلدوست در خصوص فلسفه غدیر نکاتی را یادآور شد. سپس برنامه‌های هنری متنوع برای میهمانان اجرا و ضمن برگزاری مسابقات فرهنگی و ورزشی جوایزی به برندگان اهداء شد. در پایان این مراسم به رسم یادبود هدایایی به حاضران تقدیم شد.

### مرکزی

## برگزاری همایش کوهپیمایی خانوادگی در ارتفاعات کوه سرخه



همزمان با هفته دفاع مقدس مراسم کوهپیمایی خانوادگی با حضور ۱۶۸ نفر از پیشکسوتان شهرستان اراک به همراه خانواده و با حضور جمعی ۴۰۰ نفر برگزار شد.

در این برنامه که در روز اول مهرماه انجام شد، شرکت‌کنندگان به سوی ارتفاعات کوه سرخه راهپیمایی و از برنامه‌های متنوع محل استقرار استفاده کردند.

در این مراسم که رئیس کانون و معاون هماهنگ‌کننده استان نیز حضور داشتند، مراسم قرعه‌کشی نیز انجام و جوایز نفیسی شامل یک دستگاه دوچرخه و ۵ دستگاه تست فشارخون اهداء و در پایان نیز به رسم یادبود هدایایی به کلیه شرکت‌کنندگان تقدیم شد.

### هرمزگان

## دیدار و تبادل نظر با معاونین پیشگیری و مهندسی برای پیگیری امور اجتماعی و معیشتی پیشکسوتان





پیشکسوتان



مردم داده است و ما بعنوان مخلوق برتر و بنده و آفریده خاص خداوند، باید به نحو احسن از این نعمت‌ها استفاده کنیم. من در مرز سن ۷۵ سالگی هستم و من از ۹ سالگی کار می‌کردم و محصل این تجربه این است که اگر مردم و بویژه بازنشستگان می‌خواهند بیش‌ازپیش موفق باشند در وهله اول به جای فکر کردن برای پول و اعتبار و ... فقط خدا را در نظر بگیرند و از او کمک بخواهند. شک نکنید اگر با اعتقاد کامل، خدا را در برنامه‌ها ورود دهیم و هدفمان پیش از ثروت و قدرت و اعتبار، رضای او باشد در کنار این رضایت همه اینها کسب می‌شود. دومین نکته‌ای که در موفقیت مهم می‌باشد تمرکز به کار است. باید حواشی را رها کرد. متاسفانه برخی در کنار کار مدام درگیر حواشی می‌شوند و این حواشی به مرور بر کار غلبه می‌کند و در نهایت مانع از پیشرفت می‌شود. تمرکز به کار تعهد می‌آورد، مسئولیت‌پذیری می‌آورد، باعث می‌شود که علم و دانش‌تان در آن حوزه را ارتقا دهید و ... و این یعنی پله پله به سوی موفقیت خیز برداشتن.

**از اینکه زمانی را به این مجله اختصاص دادید، سپاسگزارم. اگر در انتها صحبت خاصی با همکاران بازنشسته خود دارید بفرمائید.**

من از همکاران خود تقاضا دارم، بازنشستگی را به عنوان یک نقطه ضعف نبینند. بازنشستگی آغاز ورود به یک مسیر جدید است. از ناملایمات نترسند و به امید خدا کار را آغاز کنند و بدانند که حرکت کلید موفقیت است. من این امکان را دارم که در کانون بازنشستگان ناجا حاضر شوم و برای هر کسی که قصد موفقیت در برنامه‌هایش را دارد و می‌خواهد شروع به کار جدید نماید وقت بگذارم و راز موفقیت خود را برایشان بگویم.

را در بازرسی شهرداری ادامه دادم و در تاریخ ۳۱ تیرماه ۱۳۷۳ به افتخار بازنشستگی رسیدم.

**دوران بعد از بازنشستگی را چگونه سپری کردید؟**

پس از بازنشستگی حدود ۶ ماه استراحت کردم و دست به کاری نزد. اما به مرور احساس کردم که نیاز است خودم را به کاری مشغول کنم و زندگی ام را پس از دوران بازنشستگی هدفمند نمایم. این شد که با مشورت و مساعدت دامادم که افسر اداره گذرنامه بود، خانه مان در شهرآرا را فروختم و به بلوار ارتش رفتیم و در آنجا دفتری را به عنوان آژانس کرایه اتومبیل و متعاقب آن آژانس املاک باز کردم و در حال حاضر ۲۹ سال است که از ساعت ۶ صبح تا ۱۰ شب به این کار مشغولم. یکی از نکات بارز این آژانس بهره‌گیری از بازنشستگان نیروی انتظامی و ارتش است.

**شما با یک تدبیر مناسب توانستید دوران بازنشستگی خود را هدفمند نمایید، راز این موفقیت را در چه می‌بینید؟**

خوب مطمئنا راز هر موفقیتی تلاش و در وهله دوم دلسرد نشدن از شکست هاست. واقعا شروع کار سخت است و کسی به موفقیت می‌رسد که بتواند منطقی و در عین حال پرتلاش ظاهر شود. من هم این دو مقوله را در گام اول در دستور کارم داشتم. ضمن آنکه ارتباط مناسب با مردم و کارکنان زیرمجموعه بسیار بسیار در موفقیت من موثر بود.

**به عقیده شما بهترین نکاتی که یک بازنشسته برای ورود مجدد به بازار کار باید مدنظر قرار دهد چیست؟**

قبل از هر چیز باید به این نکته اذعان کنم که هیچ کس از هیچ کس پایین تر نیست چراکه خداوند هر نعمتی را که در وجودش داشته به



مصاحبه با خانم فاطمه ذوالفقاری حصارى بازنشسته و پیشکسوت کارآفرین ناجا:

## بازنشستگی را یک نقطه ضعف تصور نکنید

سرکار خانم فاطمه ذوالفقاری حصارى از بازنشستگان فعال نیروی انتظامی است که پایان دوران خدمت را آغازی جدیدی برای ورود به بازار کار تعریف کرد و در یک برنامه ریزی مناسب توانست جایگاه شغلی مناسبی را برای خود تعریف کند. تا آنجا که در حال حاضر حدود ۶۰ بازنشسته همکار را به عنوان کارمند در کنار خود دارد. با او بیشتر آشنا می‌شویم:

### در ابتدا بیوگرافی مختصری از خودتان برای خوانندگان ماهنامه بیان کنید.

من فاطمه ذوالفقاری حصارى هستم. در سال ۱۳۴۱ پس از پایان تحصیلات در مقطع یازده دبیرستان به پیشنهاد خواهرم، تصمیم گرفتم به استخدام شهرداری کل کشور درآیم. در سالهای اول به صورت روزمزد در کارگزینی و کارپردازی زیر نظر جناب آقای افشار رئیس کارگزینی شهرداری مشغول به کار بودم. یادم می‌آید که اولین حقوقم ۲۱۰ تومان بود که حدودا روزی ۷ تومان می‌شد. دو سالی را در این اداره فعالیت کردم و در سال ۱۳۴۳ مرا به بازرسی کل شهرداری منتقل کردند و مابقی دوران خدمتم

در برنامه‌های اجرا شده در هفته گرامیداشت نیروی انتظامی در شهرستان همدان، شامل: مراسم صبحگاه مشترک در مرکز استان و شهرستان‌های تابعه، ضیافت شام خانوادگی، همایش پیاده‌روی و ورزش صبحگاهی و هفتمین همایش استانی عفاف و حجاب، پیشکسوتان استان نیز حضور داشتند.

همچنین به مناسبت فرارسیدن این هفته توسط فرماندهی انتظامی استان و هیأت رئیسه فرماندهی از تعدادی از پیشکسوتان عیادت شد و ضمنا به حدود ۴۰۰ نفر از همکاران پیشکسوت بلیط رایگان استفاده از مجموعه تفریحی اهدا شد.

## یزد برگزاری محفل انس با قرآن پیشکسوتان



محفل انس با قرآن پیشکسوتان نیروهای مسلح استان یزد در روز چهارم آبان‌ماه و بعد از نماز مغرب و عشاء در محل مسجد حضرت علی‌ابیطالب آزادشهر یزد با حضور پیشکسوتان نیروهای مسلح و خانواده آنان و جمع کثیری از شهروندان برگزار شد.

این مراسم با تلاوت قاری استانی و حافظ قرآن جناب سیدرضا حسینی نسبت فرزند یکی از پیشکسوتان سپاه آغاز و با قرائت قرآن توسط قاری کشوری آقای رضای خوش‌قلب ادامه کرد.

در بخش دوم برنامه‌ها حضرت آیت‌الله محمدی رئیس دفتر شورای نگهبانی استان به تفسیر سوره فرقان پرداخته و در خاتمه با برگزاری مسابقه کتبی قرآن برگزار و به سه نفر از برگزیدگان به رسم یادبود هدایایی تقدیم شد.



مورخه ۳ آبان‌ماه و به‌منظور رسیدگی به برخی از مشکلات فرزندان پیشکسوتان از جمله مشکل بیکاری و اشتغال آنان دیداری با جناب سرهنگ سلطانی‌مهر معاون پیشگیری فرماندهی انتظامی استان هرمزگان صورت گرفت و مقرر شد صورت اسامی ده نفر پیشکسوت و ده نفر از فرزندان برای اقدامات بعدی به آن معاونت ارسال شود.

همچنین در ملاقات دیگر با جناب سرهنگ جلیوند معاون مهندسی فرماندهی انتظامی پیرامون ساختمان جدید کانون مذاکراتی به‌عمل آمد.

## همدان حضور پیشکسوتان استان همدان در برنامه‌های هفته نیروی انتظامی





## چگونه بر استفاده کودکان از رسانه‌ها نظارت کنیم؟

پنج سال اول زندگی نقش مهمی در تمام زندگی دارد. برخی اعتقاد دارند شخصیت اصلی هر فرد تا پنج سالگی شکل می‌گیرد و رسانه در شکل‌گیری این شخصیت به اندازه شش‌هزار ساعت نقش دارد. خانواده‌ها با مدیریت زمان فرزندان خود در این برهه می‌توانند، آنها را از آثار مضر رسانه‌ها تا حدود زیادی دور نگاهدارند.

برخی از آمارها می‌گویند تا زمانی که کودک به پنج سالگی برسد، حدود شش هزار ساعت برنامه تلویزیونی مشاهده می‌کند. یک کودک پنج ساله، تجربه شش هزار ساعت از رسانه دارد و در این تجربه، والدین سهم عمده‌ای دارند. آنها تعیین می‌کنند کودکان چه ببینند. یک برنامه‌ریزی مناسب می‌تواند این تجربه را بسیار غنی و پربار کند. برخی اعتقاد دارند شخصیت اصلی هر فرد تا پنج سالگی شکل می‌گیرد و رسانه در شکل‌گیری این شخصیت به اندازه شش هزار ساعت نقش دارد.

سرعت تغییر تصاویر در تلویزیون بالاست. به طور میانگین در هر ۳/۵ ثانیه یک تصویر جایگزین تصویر قبلی می‌شود یعنی کودک در هر ساعت حدود هزار تصویر را مشاهده می‌کند. هر چند هفته یک بار هم نمایش‌های تازه جای نمایش‌های قدیمی را می‌گیرد. ورود این همه تصویر می‌تواند زمینه فکر کردن، خلاقیت و تفکر را بگیرد.

### کودکان را کوچک شماریم

متأسفانه چیزی که باعث شده از این دوران طلایی خوب استفاده نشود این است که فکر می‌کنیم «آنها بچه‌اند و نمی‌فهمند». این یک اشتباه رایج است. آنها بچه هستند اما خوب می‌فهمند. کودکان از یک سالگی با تلویزیون ارتباط برقرار می‌کنند و به تماشای آن می‌پردازند. ارتباط برقرار کردن یعنی درک کردن و فهمیدن. نمی‌شود کسی با چیزی ارتباط برقرار کند اما چیزی از این ارتباط نفهمد.

به کودکان به عنوان مخاطب نگاه کنیم، مخاطبی که فقط تماشا نمی‌کند بلکه مشغول درک پیام‌هایی از تلویزیون است. هر گاه احساس کردیم او با تلویزیون ارتباط برقرار کرده، بدانیم که مشغول یادگیری است. کودکان از حدود یک سالگی مطالعه تلویزیون را آغاز می‌کنند.

کودک از روز تولد می‌تواند خاطراتی را ضبط کند. بخش زیادی از حافظه کودکان را رسانه پر می‌کند. این بسیار مهم است که والدین، او را از کودکی در معرض چه پیام‌هایی قرار می‌دهند. هر برنامه‌ای که ما تماشا کنیم، کودکان آن را ضبط می‌کنند. باید هنگام تماشای برنامه ملاحظه مخاطبان

کوچک را هم بکنیم. کودکان در حالی که چیزهایی از تلویزیون می‌فهمند، چیزهایی را هم نمی‌فهمند و نیاز به آموزش دارند. برخی تحقیقات نشان می‌دهد بسیاری از کودکان حتی تا سن هشت سالگی از نیت‌های اقتصادی تبلیغ‌کنندگان تلویزیونی آگاه نیستند.

### چند نکته درباره کودک و رسانه

۱- همراهی با کودکان در تماشای تلویزیون بسیار مهم است. همان طور که آنها را در پارک و شهر بازی همراهی می‌کنیم، خوب است در تماشای برنامه کودک هم آنها را همراهی کنیم. این همراهی می‌تواند زمینه‌ای برای ایجاد صمیمیت بیشتر میان مادر و کودک را فراهم آورد.

۲- گفتگو با کودکان در مورد برنامه‌ای که دیده اند، برای بالا بردن درک آنها بسیار مفید است. برای آموزش رسانه حتما لازم نیست کودکان پشت میز بنشینند و معلمی به طور رسمی به آنها آموزش دهد. یک گفتگوی ساده در مورد فیلمی که با هم دیده‌ایم، می‌تواند بسیار مفید باشد.

۳- در مورد آثار زبان‌بار برنامه‌های خشونت‌آمیز یا تبلیغات تلویزیونی با آنها گفتگو کنیم. در مورد نیات سازندگان این تبلیغات گفتگو کنیم.

۴- از کودک بخواهیم قصه‌ای را که دیده، دوباره تعریف کند. ببینیم چه مقدار ارتباط میان اجزای داستان را درک کرده است. سوالاتی را طرح کنیم و از او جوابش را بخواهیم. سوالاتی از قبیل:

● در این فیلم مادر چگونه زنی بود؟

او چگونه نمایش داده شده بود؟ چه ویژگی‌هایی داشت؟

● پدر در این فیلم چگونه بود؟ چه ویژگی‌هایی داشت؟

● برادر و خواهر چطور بودند؟

● اوج این داستان کجا بود؟

● این داستان چه مشکلی را طرح کرد؟ مشکل چگونه حل شد؟

● بهترین شخصیت این فیلم که بود؟

● کدام شخصیت‌ها با هم مبارزه می‌کردند یا مقابل هم بودند؟

● مضمون و محتوای این فیلم چه بود؟ می‌خواست چه بگوید؟

● سرعت فیلم چطور بود؟

۵- معرفی برنامه‌های خوب. با مروری بر برنامه‌های تلویزیونی، برنامه‌های خوبی را که برای وی مفید باشد، معرفی کنیم.

۶- سعی کنیم کودک طیف متنوعی از برنامه‌ها را تماشا کند. برنامه‌هایی مانند فیلم داستانی، انیمیشن، مستند و آموزشی. اجازه ندهیم تمام برنامه‌هایی که می‌بیند، در چند فیلم و سریال خلاصه شود.

۷- داشتن برنامه‌ای برای تماشای تلویزیون. مشخص باشد که در روز قرار است چند ساعت تلویزیون ببیند. داشتن یک برنامه کمک زیادی به استفاده خوب از تلویزیون می‌کند. این برنامه می‌تواند خیلی ساده و شفاف باشد و لازم نیست خیلی سنگین و پیچیده باشد. مثلا بگوییم در روز می‌تواند حداکثر سه ساعت تلویزیون ببیند، یا اینکه در کنار تماشای یک ساعت فیلم، ده دقیقه هم برنامه مستند ببیند.

۸- معرفی بازی‌ها و سرگرمی‌هایی



که می‌توانند در کنار تلویزیون، تفریحی مناسب باشند. کودکان علاوه بر تماشای تلویزیون، به بازی، سرگرمی و ورزش نیاز دارند. مصرف رسانه‌ای نباید به گونه‌ای باشد که جای ورزش و بازی‌های کودکان را بگیرد.

۹- هنگام صرف غذا بهتر است که تلویزیون خاموش باشد.

۱۰- بدترین زمانی که می‌شود کودک را از استفاده از وسایلی مانند اینترنت و تلویزیون و بازی‌های رایانه‌ای باز داشت، زمانی است که او مشغول استفاده است؛ باید توجه داشت در این زمان، با او برخورد نشود.

۱۱- اصول استفاده از اینترنت، شبکه‌های اجتماعی و موبایل باید به فرزند آموزش داده شود و والدین باید زمان استفاده از آن را در نظر بگیرند.

۱۲- درباره حضور افرادی که در اینترنت به دنبال سوءاستفاده از کودکان هستند، به کودکان تذکر داده شود. این افراد به شکارچیان اینترنتی معروفند و به شدت به دنبال ایجاد اختلاف و شکاف میان کودکان و والدین هستند.

۱۳- بر اهمیت حفظ حریم خصوصی و نقش آن در سلامت روانی تأکید شود.

۱۴- زمانی که کسی تلویزیون تماشا نمی‌کند، آن را خاموش کنید. این موضوع را به فرزندان نیز بیاموزید. بدین ترتیب آنها فرا می‌گیرند که تلویزیون هم مثل هر وسیله‌ای تنها در مواقع لزوم باید روشن باشد؛ زیرا کار کردن بی‌وقفه آن می‌تواند مانع از فعالیت‌هایی نظیر گفتگو، مطالعه، انجام تکالیف، خواب و... باشد.

۱۵- از آنچه کودک شما در تلویزیون می‌بیند باخبر باشید. بچه‌ها هرچه کوچک‌تر باشند، تأثیرپذیرتر و در ارزیابی ارزش‌های مخالف خانواده و جامعه کم‌تجربه‌ترند. به علاوه از آنجا که تأثیرپذیری عاطفی بچه‌ها زیاد است و گاه متوجه مرز میان تخیل و واقعیت نیستند، دیدن بعضی برنامه‌ها می‌تواند حتی به اختلال منجر شود.

۱۶- تلویزیون را خارج از اتاق خواب کودکان قرار دهید. وقتی کودکان در اتاق خود آن را تماشا می‌کنند، زیر نظر گرفتن آنچه تماشا می‌کنند، مشکل است. وجود یک دستگاه تلویزیون در اتاق کودکان مانع مشارکت آنان در فعالیت‌های خانوادگی بوده و باعث می‌شود آنها زمانی را که باید صرف فعالیت‌های فکری و جسمی دیگر (مانند مطالعه، درس خواندن و خواب) بکنند، صرف تماشای تلویزیون کنند.

۱۷- تلویزیون را در نقطه مرکزی اتاق قرار ندهید. نگذارید تلویزیون مرکز توجه فرزندان شما بشود. تحقیقات نشان داده اگر تلویزیون در بهترین نقطه اتاق نباشد، افراد کمتر تلویزیون تماشا می‌کنند.

۱۸- برنامه‌های خوب را تشویق کنید. نظرتان را در مورد شبکه‌های تلویزیونی، ایستگاه‌های رادیویی و آگهی‌ها بیان کنید. به بچه‌ها بگویید کدام‌ها را دوست دارید و کدام‌ها را دوست ندارید. تحقیقات نشان داده ترجیحات و عادات والدین در تماشای تلویزیون و جهت‌گیری ایشان نسبت به تلویزیون، شیوه تماشای تلویزیون فرزندان حتی خردسالان را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

## اگر در فضای مجازی تهدید شدیم چه کنیم؟!

جامعه امروز ما به طور روزافزون از جنبه‌های آموزشی، ارتباطی و اقتصادی به فناوری اطلاعات وابسته شده است. حضور ۴۲ میلیون کاربر در شبکه‌های اجتماعی می‌تواند اتفاقات مختلفی را رقم زند؛ مثلا در این فضا، برخی از کاربران مورد تهدید مالی یا حیثیتی قرار گیرند. «تهدید» در لغت به معنای ترسانیدن یا وعده اذیت کردن است. اگر کسی دیگری را در فضای مجازی تهدید به افشای اطلاعات خصوصی کند یا وسیله اخاذی، ارباب، آبروریزی یا درخواست‌های غیر قانونی و غیر اخلاقی قرار دهد، مرتکب جرم شده است. طبق قانون، انتشار اسرار خصوصی مردم به وسیله سامانه‌های رایانه‌ای یا ارتباطی جرم است.<sup>(۱)</sup> عکس‌ها، پیام‌ها، گفتگوها، فیلم‌ها و مطالب خصوصی جزو اسرار شخصی<sup>(۲)</sup> و دسترسی غیرمجاز به آن نقض «حریم خصوصی» است.<sup>(۳)</sup> صرف تهدید در این زمینه عملی مجرمانه تعریف شده<sup>(۴)</sup> که فرد تهدید شونده می‌تواند پس از مستند سازی و تأیید کارشناسان فناوری اطلاعات، به عنوان دلیلی معتبر علیه تهدید کننده در دادگاه مورد استفاده قرار دهد<sup>(۵)</sup>؛ البته شاکای برای تحصیل اینگونه دلایل اجازه ندارد به روش‌های غیر مجاز مانند هک کردن ایمیل یا شنود مکالمات تهدید کننده توسل جوید بلکه بهتر است در وهله اول از پلیس کمک بگیرد زیرا تفتیش یا توقیف داده‌ها به منظور جمع‌آوری ادله الکترونیکی مستلزم هماهنگی‌های قضائی است.

### پی‌نوشت‌ها:

۱- ماده ۶۸ قانون مجازات اسلامی مصوب ۱۳۹۲: «هر کس به وسیله سامانه‌های رایانه‌ای یا مخابراتی، صوت، تصویر، فیلم خصوصی یا خانوادگی یا اسرار دیگری را بدون رضایت او جز در موارد قانونی، منتشر کند یا در دسترس دیگران قرار دهد به نحوی که عرفا موجب هتک حیثیت او شود به حبس از ۹۱ روز تا ۲ سال یا جزای نقدی از پنج میلیون ریال تا چهل میلیون ریال یا هر دو مجازات محکوم می‌شود.»

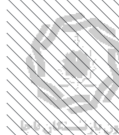
۲- ماده ۸ قانون حقوق شهروندی مصوب ۱۳۸۲ مضمون نامه‌ها و نوشته‌ها و عکس‌های فامیلی و فیلم‌های خانوادگی را اطلاعات شخصی می‌داند.

۳- حریم خصوصی عبارتست از: «قلمرو از زندگی هر فرد که آن فرد نوعاً عرفاً یا با اعلان قبلی، انتظار دارد دیگران بدون رضایت وی به اطلاعات راجع به آن قلمرو دسترسی نداشته باشند، به آن قلمرو وارد نشوند، به آن قلمرو نگاه یا نظارت نکنند یا به هر صورت دیگری وی را در آن قلمرو مورد تعرض قرار ندهند.»

۴- طبق ماده ۸۹۵ قانون مجازات اسلامی: «هر کس دیگری را به هر نحو تهدید به قتل یا ضررهای نفسی، شرفی یا مالی و یا به افشاء سری نسبت به خود یا بستگان او کند اعم از اینکه به این واسطه تقاضای وجه یا مال یا تقاضای انجام امر یا ترک فعلی را نموده یا ننموده باشد به مجازات شلاق تا ۷۴ ضربه یا زندان از ۲ ماه تا ۲ سال محکوم خواهد شد.» همچنین مواد ۵۴ و ۵۵ قانون «نحوه مجازات اشخاصی که در امور سمعی و بصری فعالیت‌های غیر مجاز می‌کنند» مصوب ۸۶/۱۰/۱۶ در خصوص تهدید به افشای آثار خصوصی دیگران به منظور سوء استفاده جنسی، اخاذی، جلوگیری از احقاق حق یا هر منظور نامشروع و غیر قانونی دیگر.

۵- مواد ۸۳ تا ۱۰۰۲ قانون مجازات اسلامی، ذیل بحث «جمع‌آوری ادله الکترونیکی»





امیر فلاح نژاد کارشناس ارشد تربیت بدنی



## الفبای ورزش در دوران سالمندی

انعطاف پذیری مفاصل با بالا رفتن سن به تدریج کاهش می یابد؛ مخصوصاً تاندون ها و لیگامان ها انعطاف پذیری خود را به مرور از دست می دهند و این سبب کاهش حرکت مفاصل می شود. تحلیل مفاصل، مخصوصاً در ستون مهره‌ها، رخ می دهد...

خطر سقوط و حوادث افزایش می یابد و در این میان، کاهش انعطاف پذیری قوزک پا نقش مهمی در سقوط دارد. تمرین های ورزشی و تمرین های «افزایش دامنه حرکتی» به حفظ یا افزایش انعطاف پذیری سالمندان کمک می کنند. اختلال های حسی (مخصوصاً مشکلات شنوایی و بینایی) و آستانه بالاتر برای ادراک محرک ها، سبب افزایش میزان سقوط به میزان ۳۵ تا ۴۰ درصد در سنین بالای ۶۰ سال می شود. تحلیل عضلات از حوالی سن ۶۵ سالگی سبب افت ۲۵ درصدی عملکرد عضلات می شود. میزان متابولیسم پایه در سنین بزرگسالی به ازای هر دهه تقریباً ۵ درصد افت می کند. در سنین سالمندی افزایش چربی بدن سبب راه رفتن آرام تر و محدودیت های عملکردی دیگر می شود.

توصیه می شود که تنها با یک نوع ورزش شروع کنید؛ تعادلی، قدرتی، استقامتی یا انعطاف پذیری. یعنی این امکان به سالمند داده شود که با ورزش مورد نظر تطابق پیدا کند و سپس ورزش بعدی اضافه شود. انتخاب نوع ورزش، شخصی است و بستگی به سابقه بیمار یافته های تست ورزش و مسایل شخصی او دارد. به عنوان نمونه، اگر قدرت عضلانی یا سطح تعادل فرد اختلال داشته باشد، بهتر است قبل از شروع ورزش هوازی، این عوامل بهبود یابد چون ممکن است سبب درد زانوها، ترس از سقوط، سقوط و محدودیت در پیشرفت هوازی شود. برای گروهی از سالمندان، پیاده روی آهسته ممکن است شدت فعالیت متوسط داشته باشد؛ در حالی که ورزش متوسط در گروه دیگری از سالمندان ممکن است پیاده روی سریع باشد. این فعالیت ها باید اضافه بر فعالیت های سبک روزمره مانند استحمام، آشپزی، خرید یا فعالیت های روزانه با شدت متوسط کمتر از ۱۰ دقیقه مانند راه رفتن در خانه باشند.

### • شدت ورزش قدرتی

ورزش با شدت متوسط، مناسب است. تمرین ها با شدت زیاد در سالمندانی که تحت نظارت قرار دارند یا سطح آمادگی جسمانی مناسب، تجربه و دانش کافی از ورزش های قدرتی

دارند، ممکن است مفید باشد. توصیه می شود حداقل یک جلسه تمرین با ۸ تا ۱۰ تمرین باشد و عضلات بزرگ را درگیر کند و این ورزش ها ۲ تا ۳ روز غیرمتوالی در هفته انجام شوند.

### • تمرین های هوازی استقامتی یا قلبی عروقی

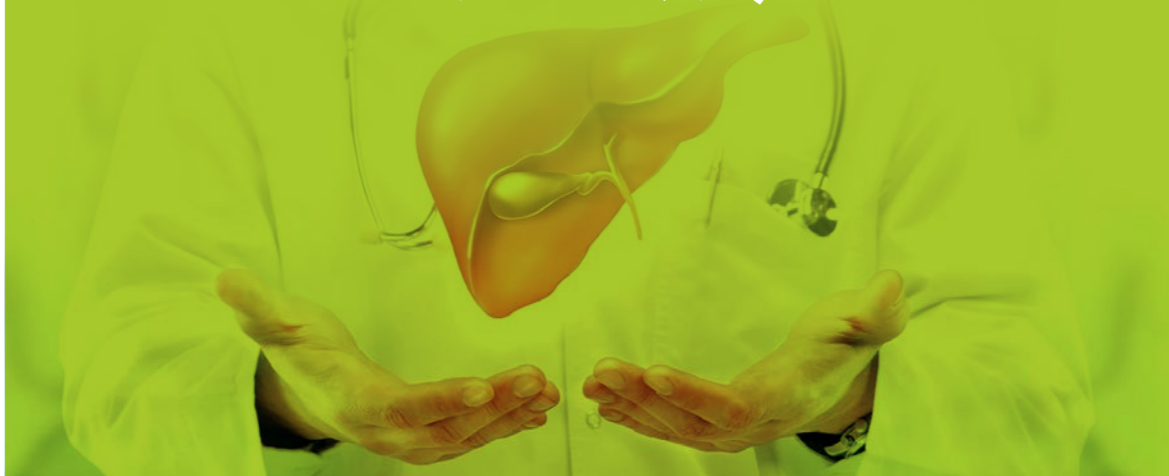
هدف از این تمرین ها، افزایش میزان حداکثر کار هوازی است که فرد توان تحمل آن را دارد. گروه زیادی از فعالیت ها در این دسته جای می گیرند. پیاده روی شامل دویدن، لی لی کردن، دوچرخه سواری، شنا و ورزش های با توپ است. توصیه می شود سالمندان با شدت کمتری ورزش کنند. حجم ورزش مقاومتی به معنای تعداد جلسه های ورزش و تعداد تکرارها در هر ست برای هر گروه عضلانی است.

توالی تمرین ها باید ۳ روز در هفته باشد. اگر فردی مایل به انجام تمرین های قدرتی روزانه است، باید تمرین ها را گروه بندی کرده و به عنوان نمونه ۳ روز تمرین های اندام فوقانی و ۳ روز تمرین های اندام تحتانی را انجام دهد. حداقل فعالیت هوازی با شدت متوسط (استقامتی) برای مدت ۳۰ دقیقه ۵ روز از هفته یا فعالیت شدید هوازی برای مدت ۲۰ دقیقه ۳ روز در هفته است. فعالیت هوازی با شدت متوسط شامل فعالیت هایی است که با توجه به سطح آمادگی جسمانی فرد در سطح متوسط قرار گیرد. به این معنی که در سیستم نمره دهی ۱۰ شماره ای که حالت نشسته نمره صفر و حداکثر تلاش جسمانی فرد نمره ۱۰ می گیرد، فعالیت متوسط نمره ۵ یا ۶ خواهد گرفت و سبب افزایش قابل توجه در



سروش دکتر عباس ذوالفقاری فوق تخصص گوارش

## از کبد چرب تا سیروز کبدی

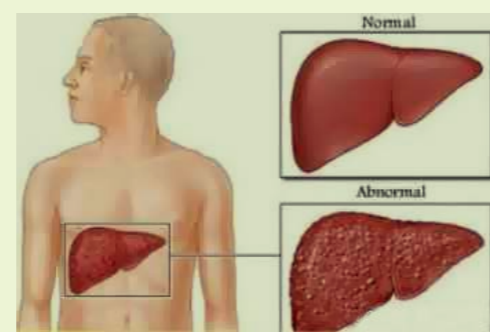


دارد یا اتفاقی در نتیجه سونوگرافی متوجه می شود طحال بزرگ و کبد کوچک است. معمولاً تا زمانی که سیروز ایجاد نشود علامت بارزی در بیمار بروز نمی کند. وقتی که سیروز ایجاد می شود ممکن است فرد با علائمی نظیر برخی عوارض پوستی، ورم اندام و خونریزی گوارشی، استفراغ یا مدفوع سیاه به پزشک مراجعه کند. این علائم در نهایت به تشخیص سیروز می انجامد.

آنچه که در پیشگیری از بیماری های کبدی حائز اهمیت است، در نظر گرفتن عوامل مؤثر در ابتلا به این بیماری ها از جمله شغل، سابقه خانوادگی، بیماری قندخون و وزن بالا است در این صورت فرد با توجه به داشتن هر یک از این عوامل، احتمال بیشتری برای ابتلا به بیماری های کبدی پیدا می کند و لازم است بر اساس آزمایش های دوره ای از سلامت کبد خود اطمینان حاصل کند.

تست های کبدی و سونوگرافی کبد و مجاری صفراوی رایج ترین و ساده ترین راه ارزیابی عملکرد کبد

سیروز کبدی در واقع به مرحله پیشرفت بیماری کبدی اطلاق می گردد. مرحله ای که کبد عملاً کارکرد خود را از دست داده و ناکارآمد می شود. مراحل پیشرفته بیماری های هپاتیت B، هپاتیت C، کبد چرب، هپاتیت اتوایمیون و ویلسون می تواند به سیروز کبدی منجر گردد. البته در بسیاری موارد، سیروز علت زمینه ای ندارد و کبد رفته رفته کوچک شده و طحال بزرگ می شود. این حالت از بیماری را سیروز کریپتوژنیک می خوانند. باید توجه داشت که ابتلا به هر نوع بیماری کبدی به معنای سیروز کبدی و میل به سیروز نیست و تا قبل از کارافتادگی کبد راه های پیشگیری و درمان زیادی وجود دارد.



فرآیند ایجاد سیروز کبدی در ذهن عامه مردم خیلی کوتاه است اما واقعیت این است که در بعضی مواقع تا ۳۰ سال طول می کشد. یعنی فرد ممکن است هپاتیت C داشته باشد و ۳۰ سال بعد دچار سیروز شود. متأسفانه در خیلی از مشکلات کبدی، این بیماری علامت ندارد یعنی فرد به صورت اتفاقی متوجه می شود هپاتیت C

سیروز کبدی در واقع به مرحله پیشرفت بیماری کبدی اطلاق می گردد. مرحله ای که کبد عملاً کارکرد خود را از دست داده و ناکارآمد می شود. مراحل پیشرفته بیماری های هپاتیت B، هپاتیت C، کبد چرب، هپاتیت اتوایمیون و ویلسون می تواند به سیروز کبدی منجر گردد. البته در بسیاری موارد، سیروز علت زمینه ای ندارد و کبد رفته رفته کوچک شده و طحال بزرگ می شود. این حالت از بیماری را سیروز کریپتوژنیک می خوانند. باید توجه داشت که ابتلا به هر نوع بیماری کبدی به معنای سیروز کبدی و میل به سیروز نیست و تا قبل از کارافتادگی کبد راه های پیشگیری و درمان زیادی وجود دارد.

تست های کبدی و سونوگرافی کبد و مجاری صفراوی رایج ترین و ساده ترین راه ارزیابی عملکرد کبد



کانون بازنشستگان باجا



پیشگوست سرهنگ بازنشسته علی اصغر حمدیه

# خم تکرار

رفت چون جان و مرا پای ز رفتار بماند  
دلَم از دست شد و دست به دیدار بماند  
روشنی بخش دل آهنگ سفر کرد و دریغ  
تا افق فاصله ما بین من و یار بماند  
یورش صرصر پاییز گلم بُرد به قهر  
تا بهار دگرم حسرت دیدار بماند  
برق عشقش همه را سوخت به لمعه، و لیک  
لاله از سوختگان در همه ادوار بماند  
اینکه از ناخن بیداد بُجوید همه دم  
قصه‌ی ماست که باقی به رگ تار بماند  
مگر امداد کند صافی می با دم نی  
که مرا آینه‌ی دل پس زنگار بماند  
غم گر از شش جهنت تیر زند باک مدار  
غنچه تا گل بشود در کنف خار بماند  
ره به جایی نبری بی‌مدد تو سن عشق  
که در این بادیه هر مرکب رهوار بماند  
کُشدش محنت ایام در آغوش ملال  
(حمدیا) هر که اسیر خم تکرار بماند

## عین القضات همدانی

ابوالمعالی عبدالله ابن محمد ابن علی میانجی همدانی از بزرگان مشایخ صوفیه و دانشمندان اول قرن ششم هجری است. ولادت او ۴۹۲ و شهادتش ۵۲۵ هجری قمری در همدان است. وی شافعی مذهب و در طریقت شاگرد احمد غزالی بوده و از محضر شیخ بُرکه همدانی استفاده بسیاری کرده تا جایی که می‌فرماید: (ای دوست بُرکه رحمت‌الله مثلاً جُز الحمد اَعنی فاتحه الکتاب. و سورتی چند از قرآن یاد ندارد و آن هم بشرط بر تواند خواند و قال یقول نداند که چه بوده و اگر راست پُرسی حدیث مزرون به زبان همدانی هم نداند کرد و لیکن می‌دانم که قرآن او داند درست و من نمی‌دانم. الا بعضی از آن و آن هم نه از راه تفسیر و غیر آن ندانستم؛ از راه خدمت او بدانستم) وی در جوانی به تحصیل حکمت، عرفان، کلام و ادب عرب پرداخت و نظر به مطالعه زیاد و بسیار از آثار امام محمد غزالی در مکتوب‌های خود او را قره‌العینی خطاب می‌کرد.  
از مهمترین آثار او تمهیدات در اصل است که انشایی گیرا دارد ۲- زبده الحقائق رساله‌ی مختصر راجع به علم ذات و صفات خداوندی و ایمان به نبوت و قیامت است. ۳- لویح که رساله‌ای در حقایق عشق است. ۴- شکوی الغریب به عربی که آنرا (هنگام حبس خود در بغداد به علمای همدان نوشته است)

۵- مکتوبات که به مریدان خویش نوشته و پاسخ مشکلات آنان را داده است و نیز رباعیات عرفانی به فارسی که در آثار او می‌توان مطالعه کرد.  
سرانجام ابوالقاسم درگزینی وزیر سلطان محمود که بسیاری رجال و علما و بزرگان را به حيله و تزویر نابود کرده بود با دسته‌ای از عوام‌الناس و بدخواهان وی را به کفر و دعوی الوهیت متهم کرده و فقها نیز به قتل این دانشمند جوان فتوی دادند و مقید به بغداد فرستادند و مجدداً به همدان بازگردانیدند و در شب ۷ جمادی‌الآخر سال ۵۲۵ هجری در ۳۳ سالگی بر سر در مدرسه‌ای که درس می‌گفت بردار کشیدند و یا جسد او را سوزاندند و بنا به بعضی از اقوال، وی با این رباعی قتل خود را پیشگویی کرده است.  
ما مرگ و شهادت از خدا خواسته‌ایم  
و آن هم به سه چیز کم بها خواسته‌ایم  
گر دولت چنان کند که ما خواسته‌ایم  
ما آتش و نفت و بوریا خواسته‌ایم

اینک فرازی از تمهید اصل سادس در حقیقت حالات عشق به عنوان حسن ختام تقدیم صاحب‌دلان و ادب دوستان می‌گردد.  
دریغا عشق فرض راه است همه کس را دریغا اگر عشق خالق نداری باری عشق مخلوق مهیا کن تا قدر این کلمات ترا حاصل شود.  
دریغا از عشق چه توان گفت و از عشق چه نشان شاید داد. و چه عبارت توان کرد در عشق قدم نهادن کسی را مسلم شود که با خود نباشد و ترک خود بکند. و خود را اینثار عشق کند.  
عشق آتش است هر جا که باشد جز او رخت دیگری نهد. هر جا که رسد سوزد و برنگ خود گرداند.  
در عشق کسی قدم نهد کش جان نیست  
با جان بودن به عشق در سامان نیست  
درمانده‌ی عشق را از آن درمان نیست  
که انگشت به هر چه بر نهی عشق آن نیست

مأخذ:  
۱- فرهنگ فارسی دکتر معین چاپ هشتم چاپخانه سپهر تهران  
۲- تمهیدات عین‌القضات با مقدمه‌ی و تصحیح و تحشیه و تعلق عقیف عُسیران چاپ دوم انتشار منوچهری .  
۳- جستجو در تصرف ایران دکتر عبدالحسین زرین کوب انتشارات امیرکبیر سال ۱۳۶۹  
توضیح: ۴- ابوالقاسم درگزینی وزیر سلطان محمود از سلاطین سلجوقی است نه سلطان محمود غزنوی.

# چگونه از سرقت خودرو پیشگیری کنیم؟

- خودرو خود را به لوازم ایمنی مجهز کنید.
- برای لاستیک زاپاس خودرو قفل مناسب تهیه کنید.
- روی خودرو خود لوازم ایمنی، نظیر سوئیچ مخفی، قفل سوئیچی، دزدگیر، قفل پدال و فرمان، محافظ رایانه خودرو و سایر وسایلی که از بازکردن در خودرو و روشن کردن آن توسط سارقان جلوگیری می‌کنند یا حداقل آن را به تأخیر می‌اندازند، نصب کنید.
- روی چرخ‌های خودرو، از پیچ‌های قفل‌دار و محافظ استفاده کنید.
- نصب دزدگیر و ساخت کلید یدکی خودرو را به افراد متفرقه و ناشناس واگذار نکنید.
- از نصب تزئینات اضافی و گران قیمت روی خودرو خودداری کنید.
- هنگامی که برای بازدید فنی یا پنچگیری از خودرو خارج می‌شوید، درهای خودرو را قفل کنید.
- هنگام پارک در پارکینگ‌های عمومی فاقد نگهبان، از تجهیزات ایمنی استفاده کنید. به‌ویژه به خانم‌ها به صورت اکید توصیه می‌شود نکات ایمنی را هنگام پارک خودرو حتما رعایت کنند.
- در توقف‌های کوتاه‌مدت و حتی چند ثانیه‌ای، هنگام ترک خودرو سوئیچ را بردارید و خودرو را خاموش کنید.
- علاوه‌بر قفل و زنجیر کردن خودرو، از قفل بودن درها و بالا بودن شیشه‌ها اطمینان حاصل کنید.
- هنگام وقوع حادثه اورژانس و مراجعه به مراکز درمانی، خونسردی خود را حفظ کنید و در زمان ترک خودروی خود، از بالا بودن شیشه‌ها و قفل بودن درها، اطمینان حاصل کنید.
- به هیچ‌وجه وسایل شخصی (کیف، اسناد و مدارک) و اموال با ارزش خود را داخل خودرو، به‌ویژه روی صندلی و در معرض دید نگذارید.
- حتی اگر خودروی خود را در حیاط یا پارکینگ ساختمان پارک می‌کنید، شیشه‌ها را بالا بکشید و درها را قفل کنید.

## تسهیل در شرایط واریز هزینه‌های درمانی بیمه شدگان نیروهای مسلح

سازمان خدمات درمانی نیروهای مسلح در راستای تحقق شعار اقدام و عمل در سایه تلاش مضاعف، با روان سازی یکی از فرآیندها، قید داشتن صرفاً شماره حساب بانک سپه جهت واریز هزینه‌های درمانی بیمه شدگان نیروهای مسلح را حذف نمود.  
بر اساس اعلام مدیرعامل سازمان بیمه خدمات درمانی نیروهای مسلح؛ به‌منظور تسهیل خدمات و افزایش بهره‌وری، با تلاش‌های صورت گرفته، از این پس هزینه‌های درمانی بیمه شدگان را پس از بررسی و تأیید مدارک، به حساب حقوقی سرپرست نزد هر بانکی واریز می‌نمائیم. تاکنون همه شاغلین و بازنشستگان ملزم به ارائه شماره حساب بانک سپه بودند.  
دکترحمید رضا غفاری گفت: شماره حساب سرپرستان همه ماهه به صورت متمرکز از سازمانهای ایشان دریافت می‌گردد و امکان سهو و خطا در ارائه و ثبت شماره حساب و تخلفات احتمالی نیز منتفی می‌شود.

## تأیید اینترنتی نسخ دارویی گران قیمت بیمه شدگان نیروهای مسلح در داروخانه‌های منتخب

مرحله آزمایشی تأیید نسخ دارویی گران قیمت، در داروخانه‌های منتخب استان‌های قم، البرز و لرستان راه اندازی شد و در استانهای همدان و هرمزگان نیز در دست اقدام قرار دارد.  
معاون درمان سازمان بیمه خدمات درمانی نیروهای مسلح با اعلام این مطلب گفت: تسهیل خدمات برای بیمه شدگان نیروهای مسلح از طریق درگاههای اینترنتی، در چارچوب مبانی اقتصاد مقاومتی و برای تکریم ارباب رجوع جزء برنامه‌های تحولی سازمان خدمات درمانی نیروهای مسلح می‌باشد.  
دکتر علی رأفتی افزود: به لطف الهی و در راستای تسهیل خدمات و ارتقای رضایت بیمه شدگان، مرحله آزمایشی تأیید نسخ گران قیمت دارویی در داروخانه‌های منتخب استانهای قم، البرز و لرستان راه اندازی شد و در استانهای همدان و هرمزگان نیز در دست اقدام قرار دارد.  
وی خاطر نشان ساخت: بدین ترتیب بیماران بدون نیاز به حضور در شعب سازمان، می‌توانند در محل داروخانه و در تمام ساعات فعالیت داروخانه، تأییدیه نسخ خود را از سامانه سازمان خدمات درمانی نیروهای مسلح دریافت نمایند. در این راستا بخشی از کنترل‌های علمی که تاکنون توسط کارشناسان دارویی سازمان انجام می‌شد نیز به سیستم محول شده است.  
دکتر رأفتی تصریح کرد: گسترش این طرح به داروخانه‌های بیشتر، ان شاء الله پس از تکمیل زیر ساختهای فنی، امنیتی و فرآیندهای کنترلی و نظارتی صورت خواهد گرفت.



کانون بازنشستگان باجا

## از مدیران برتر دفاتر خدمات الکترونیک انتظامی تجلیل شد



با هدف قدرشناسی از خدمات مدیران شایسته دفاتر خدمات الکترونیک انتظامی در ارائه خدمات شایسته و موثر به پیشکسوتان از آنان قدردانی و تجلیل شد. به گزارش شرکت پژوهش و توسعه ناجی، به منظور بالابردن انگیزه و ارج نهادن به زحمات مدیران شایسته و تشویق دفاتری که موفق شده‌اند در سطح تهران بزرگ و استان‌ها خدمات موثر و کارآمدی را به پیشکسوتان ارائه کنند، ملاک‌هایی مانند ارائه تسهیلات لازم برای مراجعین و کارکنان، داشتن عملکرد صحیح مبتنی بر دقت؛ صحت عمل و سرعت کارها مورد ارزیابی و سنجش قرار گرفت. در همین ارتباط و در سومین مرحله ارزیابی دفاتر مذکور، در تهران از مجموع ۱۲۹ دفتر، ۶ دفتر به‌عنوان دفاتر برتر معرفی شد که ۲ نفر از این مدیران از پرسنل بازنشسته ناجا هستند. همچنین از ۸۷۴ دفتر فعال در استان‌ها ۷۷ دفتر برتر انتخاب شده است که در بین این تعداد نیز ۲۳ نفر از پیشکسوتان ناجا حضور دارند. همچنین مهدی سید هاشمی مدیرعامل شرکت پژوهش و توسعه ناجی در گفت‌وگو با نشریه آئینه اعلام کرد:

دفتر خدمات الکترونیک انتظامی برتر با در نظر گرفته شدن امتیازات کسب شده در سه سطح گروه‌بندی و جایزه و هدایایی به شرح زیر به آنان تعلق گرفته است.

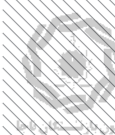
۱- دفاتری که در ارزیابی امتیازاتشان در سطح یک اهداء لوح تقدیر و کمک هزینه سفر زیارتی (۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال) تقدیر شده است.

۲- دفاتری که امتیازاتشان در سطح دو ارزیابی قرار گرفته، از آنان با اهداء لوح تقدیر و کمک هزینه سفر زیارتی (۷,۵۰۰,۰۰۰ ریال) تقدیر شده است.

۳- دفاتری که امتیازاتشان در سطح سه ارزیابی قرار گرفته، از آنان با اهداء لوح تقدیر و کمک هزینه سفر زیارتی (۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال) تقدیر شده است.

| ردیف | استان      | نام دفتر                                  | مشخصات مدیر دفتر   | امتیاز | سطح امتیاز |
|------|------------|---|--------------------|--------|------------|
| ۱۰   | قزوین      | غیاث آباد قزوین (کد ۲۸۱۱۱۳)               | مهرداد رضائیان     | ۹۳     | سطح دو     |
| ۱۱   | کرمانشاه   | خیابان شهید صادق پور کرمانشاه (کد ۸۳۱۱۲۳) | بهروز مردانپور     | ۹۸     | سطح یک     |
| ۱۲   | گیلان      | خیابان امام خمینی (ره) رودسر (کد ۱۳۱۱۴۲۷) | محمد کاظم صادق نیا | ۹۰/۵   | سطح سه     |
| ۱۳   | همدان      | خواجه رشید همدان (کد ۸۱۱۱۲۱)              | عباس خضریان        | ۹۶/۵   | سطح یک     |
| ۱۴   | همدان      | شهید مدنی کبودآهنگ (کد ۸۱۱۱۲۴)            | قربان پیوندی       | ۹۵     | سطح دو     |
| ۱۵   | مازندران   | تنکابن - خیابان جمهوری (کد ۱۵۲۹۲۷)        | عبداله نوریان      | ۹۶     | سطح یک     |
| ۱۶   | مازندران   | نوشه - خ ش عمادالدین کریمی (کد ۱۵۱۱۹۱)    | علی آقا ملکی       | ۹۲     | سطح دو     |
| ۱۷   | مازندران   | بابلسر - بلوار پاسداران (کد ۱۵۲۱۲۲)       | سید جعفر حسینی     | ۸۹     | سطح سه     |
| ۱۸   | البرز      | کرج - چهارراه مصباح (کد ۲۶۱۱۳۱)           | کاظم میرزایی نژاد  | ۹۸     | سطح یک     |
| ۱۹   | البرز      | فردیس - فلکه چهارم (کد ۲۶۱۱۲۱)            | ناصر جمشیدی آلاشتی | ۹۴     | سطح دو     |
| ۲۰   | البرز      | ساوجبلاغ - شهر جدید هشتگرد (کد ۲۶۲۱۱۲)    | سعدی بابا نژاد     | ۹۰     | سطح سه     |
| ۲۱   | فارس       | شیراز - بلوار مدرس (کد ۷۱۱۱۲۱)            | سعداله نوبهار      | ۸۷     | سطح سه     |
| ۲۲   | فارس       | مرودشت - مسجدالرسول (کد ۷۱۱۱۲۸-۲)         | سیامک زارعی        | ۸۶     | سطح سه     |
| ۲۳   | خ رضوی     | رشتخوار - امام رضا (ع) (کد ۵۱۱۵۳۱۵)       | محمد حسن تیر ماهی  | ۸۷     | سطح سه     |
| ۲۴   | تهران بزرگ | شهرک اکباتان (کد ۲۱۱۲۹۳)                  | علی والی           | ۹۴     | سطح دو     |
| ۲۵   | تهران بزرگ | جمهوری (کد ۲۱۱۲۰۱)                        | عباس ارشاد         | ۹۱,۵   | سطح دو     |

| ردیف | استان          | نام دفتر                              | مشخصات مدیر دفتر        | امتیاز | سطح امتیاز |
|------|----------------|---------------------------------------|-------------------------|--------|------------|
| ۱    | آذربایجان غربی | شهید امینی ارومیه (کد ۴۴۱۱۱۷)         | ابراهیم خلیل رحیمزادگان | ۹۶,۵   | سطح یک     |
| ۲    | آذربایجان شرقی | شهریار تبریز (کد ۴۱۱۱۳۴)              | مقصود عینی باهر         | ۹۹     | سطح یک     |
| ۳    | آذربایجان شرقی | چمران باسمنج (کد ۴۱۲۱۲۵)              | سید علیرضا مولانا       | ۹۵     | سطح دو     |
| ۴    | اصفهان         | خیابان ولیعصر (عج) نائین (کد ۱۳۱۱۳۳۳) | محمد کریمی              | ۹۶     | سطح یک     |
| ۵    | اصفهان         | طیب اصفهان (کد ۳۱۱۱۲۹)                | مرتضی طلائی             | ۹۲     | سطح دو     |
| ۶    | اردبیل         | خیابان شریعتی اردبیل (کد ۴۵۱۱۱۵)      | حسن لطفعلی پور          | ۹۶     | سطح یک     |
| ۷    | ایلام          | خیابان پیام نور ایلام (کد ۸۴۱۱۱۵)     | امیر گلرنگیان           | ۹۷     | سطح یک     |
| ۸    | خوزستان        | کوی ملت اهواز (کد ۶۱۱۱۳۴)             | اکبر جراحی زاده         | ۹۲     | سطح دو     |
| ۹    | خوزستان        | بلوار شهرداری امیدیه (کد ۶۱۱۶۵۳۳)     | محمد رضا صادقی          | ۸۸     | سطح سه     |





کانون بازنشستگان ناجا

## ضوابط پرداخت هزینه داروهای خارجی ویژه جانبازان نیروهای مسلح توسط ساخت

سازمان خدمات درمانی نیروهای مسلح در راستای ارائه خدمات تشخیصی و درمانی به جانبازان نیروهای مسلح، علاوه بر پوشش تمامی داروهای درمانی مورد نیاز جانبازان و عائله تحت تکفل آنان، تعداد ۲۵۰ قلم داروی خارجی را بصورت رایگان در اختیار فرد جانباز قرار می دهد. بر اساس این گزارش؛ برابر ماده ۱۲ فصل سوم قانون جامع خدمات رسانی به ایثارگران، حدود خدمات بیمه بهداشتی، درمانی (همگانی، مکمل، خاص) قابل ارائه به خانواده شاهد، آزادگان و افراد تحت تکفل آنها طبق مفاد قانون بیمه همگانی درمانی کشور و قانون ساختار نظام جامع رفاه و تأمین اجتماعی، می باشد. بر این اساس، سازمان خدمات درمانی نیروهای مسلح به منظور نظارت بیشتر و ارائه خدمات بهتر و با کیفیت به جامعه هدف، کلیه خدمات دارویی را برابر داروهای فارماکوپه ای که به تأیید وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و سازمان غذا و دارو رسیده است، ارائه

می دهد. این سازمان تمامی خدمات یادشده را بطور رایگان به جانبازان و عائله تحت تکفل آنان ارائه می دهد. بدین گونه که فرد جانباز با مراجعه به داروخانه های منتخب طرف قرارداد با سازمان، بدون پرداخت هیچگونه وجهی، داروهای خود را تأمین می کند و یا اگر اسناد پرداخت هزینه های دارویی را به شعب روزپرداخت سازمان ارائه دهد، برابر ضوابط و تعرفه مصوب دولتی بطور ۱۰۰ درصد هزینه های مربوطه به جانبازان پرداخت می گردد. همچنین سازمان تعداد ۲۵۰ قلم داروی خارجی را علاوه بر داروهای فارماکوپه ای، بطور رایگان و صرفاً

برای خود فرد جانباز، تحت پوشش دارد. از سویی دیگر برخی از جانبازان، داروهای خارجی (علاوه بر ۲۵۰ قلم داروی فوق) را برابر نسخه ها و سفارش پزشکان متخصص تهیه می کنند که سازمان به ندرت و تک شمار، بخشی از هزینه های مربوط به آن را به جانبازان پرداخت می نماید. چراکه داروهای خارجی سفارش شده، مورد تأیید وزارت بهداشت و درمان و سازمان غذا و دارو نبوده و سازمان نیز نمی تواند خارج از ضوابط مصوب و ابلاغی اقدام کند و هر نوع داروی خارجی تازه وارد کشور شده و بدون تأیید را تحت پوشش خود قرار دهد.

## مرکز ارتباط با مشترکان ساتا پاسخگوی بازنشستگان و کارکنان نیروهای مسلح

مرکز ارتباط با مشترکان سازمان تأمین اجتماعی نیروهای مسلح (ساتا) با هدف توسعه دولت الکترونیک و عرضه جابک خدمات و تعامل دوسویه با مشترکان خدمات این سازمان و ارتقای رضایتمندی ایشان راهاندازی شده است. مدیر مرکز ارتباط با مشترکان ساتا به بهانه آغاز دومین سال فعالیت این مرکز با تأکید بر نقش راهبردی حوزه ارتباط با مشترکان در زنجیره خدمات ساتا، گفت: لزوم تعامل و ایجاد ارتباط دوسویه با مشترکان ساتا و اطلاع رسانی صحیح و به موقع، پاسخگویی و راهنمایی، رسیدگی به مشکلات، شناخت نیازها و انتظارات ایشان براساس یک نظام یکپارچه و هدفمند برای بهبود مستمر فرآیندهای خدمتی و ارتقای رضایتمندی و اعتمادافزایی مشترکان از خدمات ارائه شده، از مهمترین هدف های تشکیل مرکز ارتباط با مشترکان است.

مهندس حسین فلاح مدیر مرکز ارتباط با مشترکان ساتا، درباره خدمات این مرکز گفت: درگاه های ارتباطی شامل تلفن تماس ۰۹۶۲۱، پیامک با شماره ۱۰۰۰۹۶۲۱، سامانه پاسخگویی الکترونیک به نشانی [www.esata.ir](http://www.esata.ir)، نامبر با شماره ۰۲۱۸۴۶۴۰۷۲، صندوق پستی به نشانی ۱۵۴۴۱-۱۶۳۱۷ و پست الکترونیک [esata.ir](mailto:esata.ir) - ۰۹۶۲۱ به نشانی می باشد و مشترکان سازمان تأمین اجتماعی نیروهای مسلح می توانند؛ پرسش ها، انتقادات، درخواست ها، شکایات و پیشنهادهای خود در حوزه های خدمات بازنشستگی، بیمه درمانی و بیمه های قانونی و اختیاری را بوسیله این درگاه ها مطرح و پیگیری کنند.

یادآوری می شود؛ سازمان تأمین اجتماعی نیروهای مسلح (ساتا) مأموریت و فلسفه وجودیش ارائه خدمات با محوریت نظام بیمه ای - حمایتی است و مشترکان خدمات این سازمان؛ بازنشستگان و کارکنان نیروهای مسلح و

## تمدید قرارداد بیمه آتش سوزی خانه و اثاثیه برای بازنشستگان، وظیفه بگیران و مستمری بگیران نیروهای مسلح

براساس توافق سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح باشرکت بیمه کوثر، قرارداد بیمه آتش سوزی خانه و اثاثیه برای بازنشستگان، وظیفه بگیران و مستمری بگیران نیروهای مسلح از تاریخ ۹۵/۷/۱۸ تا ۹۶/۷/۱۵ با سرانه هر خانوار بدون افزایش مانند سال قبل مبلغ ۱۲۵۰۰ ریال تمدید گردید. به گزارش معاونت خدمات اداری، رفاهی و حمایتی کانون بازنشستگان ناجا، معاونت محاسبات حقوق و مستمری سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح با اعلام این خبر به تشریح تعداد بیمه کوثر در قبال آتش سوزی پرداخت و اعلام کرد: حداکثر سقف تعهدات مربوط به آتش سوزی (حریق، انفجار، صاعقه مستقیم) سیل و طوفان از مبلغ ۲۴۰ میلیون ریال به مبلغ ۳۰۰ میلیون ریال و اثاثیه از مبلغ ۱۲۰ میلیون ریال به مبلغ ۱۵۰ میلیون ریال افزایش یافته است. همچنین برپایه این توافق، حداکثر سقف تعهدات مربوط به خسارت های ناشی از ذوب برف و باران و نیز زلزله از مبلغ ۱۶۰ میلیون ریال به مبلغ ۲۰۰ میلیون ریال، حداکثر سقف تعهدات مربوط به مسئولیت مدنی مالی در قبال اشخاص ثالث (همسایگان) آتش سوزی و انفجار، ترکیدگی لوله آب از مبلغ ۴۰ میلیون ریال به مبلغ ۱۰۰ میلیون ریال، حداکثر سقف تعهدات مربوط به هزینه اسکان موقت در صورت خسارت کلی از مبلغ ۳۰ میلیون ریال به مبلغ ۶۰ میلیون ریال، حداکثر سقف تعهدات سرعت با شکست حرز، ترکیدگی لوله آب و فاضلاب و ریزش چاه هر کدام از مبلغ ۴۰ میلیون ریال به مبلغ ۱۰۰ میلیون ریال، حداکثر سقف تعهدات مربوط هزینه نظافت و پاکسازی در هر حادثه از مبلغ ۴۰ میلیون ریال به مبلغ ۱۰۰ میلیون ریال و حداکثر خسارت قابل پرداخت برای حوادث طبیعی نظیر سیل و زلزله و طوفان، از مبلغ ۷۰ میلیارد ریال به مبلغ ۱۰۰۰ میلیارد ریال افزایش یافته است.

## دریافت معوقات و هزینه های سوء استفاده از دفاتر درمانی، از بیمه شدگان متخلف نیروهای مسلح

عدم رعایت برخی موارد قانونی از سوی بیمه شدگان نیروهای مسلح، منجر به پرداخت خسارت و جریمه به سازمان خدمات درمانی نیروهای مسلح، می گردد. بر اساس این گزارش؛ هرگونه ضوابط و مقررات حوزه بیمه گری بر اساس قانون و ابلاغ مراجع بالادستی و با توجه به اهداف از پیش تعیین شده سازمانی و به منظور حفظ صندوق بیمه ای سازمان که متعلق به یکایک بیمه شدگان نیروهای مسلح است، می باشد. علیرغم اطلاع رسانی گسترده به طرق مختلف (چاپ بروشور، چاپ کتابچه بیمه ای، اعلام از طریق دفترچه بیمه خدمات درمانی و ...) به ذی نفعان سازمان، متأسفانه هنوز هم شاهد ارتکاب برخی اعمال متخلفانه از سوی بیمه شدگان می باشیم.

برخی از مواردی که از سوی ساخت به عنوان تخلف محسوب شده و منجر به دریافت معوقات و هزینه های سوء استفاده از دفاتر درمانی، از بیمه شدگان متخلف می باشد، به شرح زیر است:

### الف - دریافت مابه التفاوت حق بیمه یارانه ای به آزاد:

یکی از خدمات ساخت که از سال ۸۵ جاری شده، امکان تداوم بیمه دختران پس از ازدواج می باشد لیکن با حق بیمه آزاد. برابر ابلاغ سرانه بیمه درمانی که هر ساله از سوی دولت و ستاد کل نیروهای مسلح به این سازمان و سایر بیمه گذاران نیروهای مسلح اعلام می شود، حق بیمه دختر سرپرست مرد تا زمان اشتغال و یا ازدواج به عنوان عائله قطعی به صورت یارانه ای و بعد از آن به عنوان تبعی درجه ۳ به صورت آزاد محاسبه می گردد. در مواردی که پس از ازدواج دختر برای تعیین تکلیف بیمه وی (ابطال و تحویل دفترچه و یا ادامه پوشش درمانی به همراه داماد) اقدام نکرده، مابه التفاوت حق بیمه یارانه ای و آزاد از زمان ازدواج تا تاریخ اعتبار دفترچه دریافت می گردد.

### ب - دریافت هزینه های سوء استفاده از دفترچه بعد از خروج از پوشش سازمان:

هرگونه هزینه و سوء استفاده از صندوق بیمه توسط فردی که قانوناً از پوشش سازمان خارج شده باشد (مانند همسر بعد از طلاق، سرپرست بعد از خروج از نیروهای مسلح به دلیل اخراج، بازخرید و ... و یا سوء استفاده از دفترچه بیمه شده بعد از فوت) بایستی به صندوق بیمه عودت گردد.

لازم به ذکر است که در این گونه موارد، فقط معادل مبلغ قابل ردیابی که معمولاً کمتر از مبلغ استفاده شده است، از فرد دریافت می گردد.

ج - در مورد بیمه نوزادان نیز این سازمان برای اولین بار در بین سازمانهای بیمه گر پایه و صرفاً به منظور رضایتمندی بیمه شدگان و با آگاهی از فرآیند حداقل سه ماهه برای برقراری بیمه نوزاد از طریق یگانهای خدمتی، برای نوزادان تازه متولد شده (حتی برای نوزادان قبل از تولد که مادر در ماه آخر بارداری می باشد)، اقدام به صدور دفترچه درمانی می نماید و حق بیمه آنها را با تأخیر ۶ ماهه دریافت می نماید و اگر فرد سرپرست طی فرصت ۶ ماهه متعهد شده؛ نسبت به برقراری حق بیمه نوزاد اقدام ننماید بر اساس تعهدی که از سرپرست دریافت شده، معادل حق بیمه نوزاد نه بیشتر؛ به صورت معوقه از فیش حقوقی ایشان دریافت می گردد.

د - در فرآیند ابطال دفترچه هیچگونه پیچیدگی وجود ندارد. برای عائله درجه سه (اختیاری)، ابطال با درخواست سرپرست و با ارائه فیزیک دفترچه بدون ارائه هیچ مستند دیگری صورت می گیرد (البته در چارچوب اصول بیمه ای مانند همه یا هیچ و دوره انتظار) و برای عائله درجه یک (عائله قطعی) ابطال با ارائه مستندات مربوطه از جمله؛ ازدواج، فوت و ... و ارائه دفترچه صورت می گیرد. مشکل در مواردی وجود دارد که افراد در هنگام ابطال دفترچه، متأسفانه اصل فیزیک دفترچه دارای اعتبار سازمان را در دست ندارند که ارائه دهند و یا از تحویل آن امتناع می نمایند.

## حمایت مالی از بیماران خاص و صعب العلاج

در صورت ابتلا به بیماری های خاص و معلولیت که وفق قوانین جاری به تأیید شورای عالی پزشکی رده های خدمتی رسیده باشد از بیمه درمانی دولتی و خدمات ویژه بیماران صعب العلاج و پس از فوت سرپرست نیز از حقوق مستمری براساس تعاریف قانونی آن استفاده می نمایند. این معاونت در خصوص پیش بینی محل اسکان بیمارانی که

برابر ابلاغیه ستاد کل نیروهای مسلح کمک هزینه درمان به بازنشستگان مبتلا به سرطان و تالاسمی قابل پرداخت می باشد. معاونت توانمندسازی و خدمات رفاهی سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح در پاسخ به پیگیری های کانون ناجا پیرامون نیازمندی های درمانی بازنشستگان، طی نامه شماره ۴۸۶۰/۴/۹۵/۴۸/۲۴۰۴ مورخه ۱۱ مهرماه ۹۵، اعلام کرد: کمک هزینه درمان به بازنشستگان مبتلا به سرطان و تالاسمی در حال حاضر قابل پرداخت می باشد و فرزندان بازنشستگان



کانون بازنشستگان ناجا



## پوشش های اضافی و تکمیلی بیمه های عمر

بیمه عمر دارای انواع مختلف بوده و بیمه گذار با توجه به پوشش بیمه عمر می تواند بصورت اختیاری از پوشش های اضافی و تکمیلی آن نیز بنا بر پرداخت حق بیمه مربوطه بهره مند گردد. بر اساس گزارش صندوق بیمه نیروهای مسلح؛ در صورت تمایل و درخواست بیمه گذار، بیمه گر می بایست با توجه به قانون نسبت به تعیین حق بیمه مربوطه به پوشش اضافی و تکمیلی اقدام نموده و نرخ حق بیمه را به بیمه گذاری اعلام نماید که در زیر دو نمونه از خدمات جاری بیمه تکمیلی اضافی معرفی گردیده است:

۱- بیمه تکمیلی عمر بر اثر حادثه  
چنانچه این پوشش به بیمه های عمر اضافه گردد در صورت فوت بیمه شده در اثر حادثه بیمه گر علاوه بر پرداخت سرمایه بیمه عمر متعهد به پرداخت سرمایه حادثه هم می باشد.  
۱-۱) نرخ حق بیمه تکمیلی فوت بر اثر حادثه بر اساس شغل بیمه شده، طبق جدول طبقه بندی مشاغل بیمه های حوادث محاسبه و به حق بیمه اصل اضافه می گردد.  
۲-۱) سرمایه بیمه تکمیلی حادثه می تواند ضریبی از سرمایه اصلی بیمه نامه و یا سرمایه مستقل از آن باشد که در هر صورت می بایستی از حداکثر سقف تعیین شده تجاوز ننماید.  
۲- بیمه معافیت از پرداخت حق بیمه به علت از کار افتادگی دائم و کامل بیمه شده

در این بیمه تکمیلی هرگاه بیمه شده بطور کلی و دائم از کار افتاده شود (اعم از بیماری یا حادثه) و مدت ۶ ماه از آن بگذرد، بیمه گذار از پرداخت حق بیمه تا پایان مدت قرار داد او معاف خواهد بود.  
۲-۱) حداکثر سقف سنی جهت این پوشش ۶۰ سال تمام می باشد.  
۲-۲) بیمه تکمیلی معافیت از پرداخت حق بیمه جهت بیمه نامه هایی که بیمه گذار و بیمه شده ۲ نفر می باشند صادر نمی گردد.  
۲-۳) نرخ حق بیمه این پوشش تکمیلی با توجه به سن بیمه شده به شرح زیر محاسبه و به حق بیمه، بیمه نامه اضافه می گردد.

| سن بیمه شده    | اضافه نرخ               |
|----------------|-------------------------|
| کمتر از ۳۰ سال | ۵/۱ درصد حق بیمه سالانه |
| ۳۰-۳۹ سال      | ۲ درصد حق بیمه سالانه   |
| ۴۰-۴۴ سال      | ۵/۲ درصد حق بیمه سالانه |
| ۴۵-۴۹ سال      | ۳ درصد حق بیمه سالانه   |
| ۵۰-۵۵ سال      | ۵/۳ درصد حق بیمه سالانه |



### نامه رسیده

- ۱- می خواهیم عکس کارت شناساییم را تغییر دهم چه کنم؟  
آخرین عکس رنگی ۳\*۴ خود را با ارائه گزارش به کانون مربوطه تحویل ضمن واریز هزینه صدور کارت به حساب کانون، پس از انعکاس موضوع به واحد صدور کارت، کارت جدید صادر و جهت تحویل به ذینفع در قبال کارت قدیم به کانون متبوعه ارسال خواهد شد.
- ۲- برای تغییر آدرس محل سکونت و تلفن چه کنم؟  
با مراجعه به کانون استان و یا نمایندگی کانون در شهرستان محل اقامت، فرم مربوطه تکمیل، سپس از طریق کانون مزبور به فاوای کانون منعکس و نسبت به اصلاح اطلاعات مورد نظر اقدام خواهد شد.
- ۳- برای دریافت کارت منزلت چه کنم؟  
در صورتی که دارای ۶۵ سال سن هستید از طریق سایت شهرداری تهران (www.tehran.ir) نسبت به ثبت نام اقدام نمائید.
- ۴- برای گرفتن گواهی های مرتبط با حقوق به کجا مراجعه نمایم؟  
صدور گواهی های حقوقی، عضویت، کسر از حقوق و ضمانت کسر از حقوق به دفاتر خدمات الکترونیک ساتا محول گردیده است و ادارات بازنشستگی نیروهای مسلح استان ها مبادرت به صدور گواهی نمی نمایند.

# آشپزی

مخصوصاً خانم ها

## شامی گوشت

### طرز تهیه

پیاز را ریز رنده می کنیم و آبش را می گیریم. سیر را هم رنده می کنیم و با گوشت مخلوط می کنیم. تخم مرغ ها را اضافه می کنیم و به همراه ادویه و آرد نخودچی ورز می دهیم تا کاملاً یک دست شوند. بعد هم آن ها را به اندازه های مناسب با دست در می آوریم و در روغن سرخ می کنیم. و هم می شود با نان سرو کرد و به شکل ساندویچ خورد و هم می شود با برنج باشد. اگر با برنج سرو می کنید، به خاطر خشک بودنش، یا در کنارش گوجه فرنگی را حلقه حلقه و سرخ کنید و یا برایش سس رب گوجه درست کنید.

### مواد لازم:

با گوشت چرخ کرده خیلی غذاهای متنوعی می توان درست کرد. کتلت ها و شامی ها هم از انواع غذاهایی هستند که با گوشت تهیه می شوند و علاوه بر اینکه خیلی لذیذ و خوشمزه اند خیلی سریع آماده می شوند. از آنجا که مواد لازم برای تهیه شامی، کباب تابه ای و کتلت خیلی شبیه به هم هست، در این مطلب طرز تهیه شامی را قرار می دهیم و تفاوتش را با طرز تهیه کتلت و کباب تابه ای بیان می کنیم. شامی در شهرهای مختلف به شکل های متفاوتی پخته می شود. مثلاً بعضی ها با گوشت و لپه پخته شده و له شده درست می کنند. امروز مدل مرسومش را که فکر می کنم همه بشناسند قرار می دهیم:

- گوشت چرخ کرده ۵۰۰ گرم
- پیاز متوسط یک عدد
- سیر دو حبه
- تخم مرغ دو عدد
- نمک و زردچوبه و فلفل سیاه به مقدار لازم

### نکته هایی برای وا نرفتن و پف کردن کتلت و شامی

این را هم اضافه کنم که بعضی ها برای پف کردن شامی ها و کتلت ها از جوش شیرین استفاده می کنند که باید گفت هم باعث تلخی می شود و هم مضر است. برای پف کردن بهتره تخم مرغ ها را بیشتر هم بزنینم. نکته دیگر در مورد وا رفتن این است که به طور کلی دلیل وا رفتن شامی ها و کتلت هایی که با گوشت درست می شوند، آب پیاز هست. بهتره که آب پیاز را بعد از رنده کردن بگیریم تا این مشکل پیش نیاید. اگر باز هم احساس می کنید ممکن است وا برود، می توانید از یکی دو قاشق غذا خوری آرد ترجیحاً (نخودچی) استفاده کنید. مطمئن باشید وا نمی رود.



جدول متقاطع

|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱  |
|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   | ۱  |
|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   | ۲  |
|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   | ۳  |
|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   | ۴  |
|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   | ۵  |
|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   | ۶  |
|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   | ۷  |
|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   | ۸  |
|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   | ۹  |
|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   | ۱۰ |
|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   | ۱۱ |
|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   | ۱۲ |
|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   | ۱۳ |
|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   | ۱۴ |
|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   | ۱۵ |

طراح جدول: معصومه خاکدامن

- ۱۲- بازیگر فیلم روز تمرین و برنده اسکار نقش اول مرد ۲۰۰۱ - نوعی انگور با دانه های درشت و دراز
- ۱۳- سوغات - دوستی - از تیم های موفق لوشامپونه
- ۱۴- قطعا- پراکنده نمودن
- ۱۵- گونه - بازیگر مرد فیلم دختر ساخته رضا میرکریمی

عمودی:

- ۱- از شهرهای گیلان - نام قدیم بابل
- ۲- واحد پول زامبیا و مالاوی - دعوا برای خیرات آن نیست!
- ۳- عضو در صورت - قبیله ای در آفریقا - نام مجنون - بد و زشت، ناهنجار
- ۴- قاره سبز - عدد - لشکرها
- ۵- دروغگوی آخرالزمان - نوعی لباس پزشکی و پرسنل در اتاق عمل - اختراع ادیسون در سال ۱۸۷۴
- ۶- پایدار ماندن - دل از دنیا کنده
- ۷- آوای دهن کجی - فرانسه قدیم - تنومند - مجموعه پرچم های گل در یک گیاه دانه دار
- ۸- گزند - پسوند همشهری - بینی عرب - روئیدن
- ۹- قسمتی از مجسمه - پایتخت افغانستان - نوعی شیرینی - اسم آذری
- ۱۰- از خبرگزاری های بین المللی - گهگاه
- ۱۱- معادل فارسی کامپیوتر - نادرستی - بزرگوار
- ۱۲- سوراخ و شکاف - ترشح و تراوش - جابه جایی
- ۱۳- یاد سحر - پاک از چیزی - کتابی از ابن سینا - رمق آخر
- ۱۴- رود پرآب - کهن جامه - ژنده پوش و کثیف
- ۱۵- روز ۱۶ آذر هر سال به احترام آنان نام گذاری شده- رهبر استقلال هند

- افقی:
- ۱- از مبارکترین اتفاقات روز فرخنده ۱۷ ربیع الاول - پخش کردن
  - ۲- سازه ای فلزی و سمبل فرانسه با ۳۰۰ متر ارتفاع در ۱۸۸۹ در شهر پاریس با طراحی گوستاو ایفل - شاگرد بزرگ افلاطون و از پیشگامان علم
  - ۳- بالابر - صوت درد و آزرده - دارای ارزش ثبت شدن در تاریخ
  - ۴- سریعترین جانور روی خشکی - فیلمی از جمشید آهنگرانی
  - ۵- خواب کودکان - سطل - پسوند پشمینه - بله روسی
  - ۶- شایعه - مخفف گاه - مساله دقیق - وسط و میان
  - ۷- آش - راه بی پایان! - دیواره - ورزش صبحگاهی
  - ۸- پرنده اساطیری ایران - مسابقاتی مهیج در افغانستان
  - ۹- مهربان - جمع امل - موتور اختراعی فرانک ویتل - اتمسفر کره زمین
  - ۱۰- پولک - نشانه صفت عالی - بن فعل آمدن - نخستین تولید کننده نفت در اروپا
  - ۱۱- زیر نیست! - همنشین - پیروزی - سلاحی با گلوله سربی

جدول سودوکو

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   | ۶ |   | ۴ |   |   | ۲ |
| ۵ |   | ۴ |   |   | ۹ |   |   |   |
| ۶ |   |   | ۳ | ۲ |   |   |   | ۴ |
|   | ۶ | ۵ |   |   |   |   | ۹ |   |
|   |   |   | ۲ |   | ۷ |   |   |   |
|   | ۴ |   |   |   |   | ۳ | ۶ |   |
|   | ۷ |   |   | ۳ | ۲ |   |   | ۵ |
|   |   |   | ۹ |   |   | ۸ |   | ۳ |
| ۲ |   |   | ۴ |   | ۵ |   |   |   |

قانون های حل جدول سودوکو:

- ۱- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.
- ۲- در هر مربع (۳ در ۳) اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

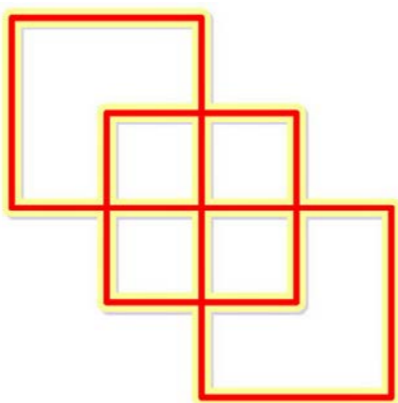
حل جدول سودوکو شماره قبل

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۳ | ۶ | ۲ | ۹ | ۴ | ۵ | ۸ | ۱ | ۷ |
| ۹ | ۸ | ۴ | ۱ | ۷ | ۶ | ۵ | ۲ | ۳ |
| ۵ | ۱ | ۷ | ۲ | ۸ | ۳ | ۹ | ۴ | ۶ |
| ۲ | ۹ | ۳ | ۷ | ۵ | ۴ | ۶ | ۸ | ۱ |
| ۶ | ۴ | ۸ | ۳ | ۹ | ۱ | ۷ | ۵ | ۲ |
| ۷ | ۵ | ۱ | ۶ | ۲ | ۸ | ۳ | ۹ | ۴ |
| ۴ | ۲ | ۹ | ۵ | ۳ | ۷ | ۱ | ۶ | ۸ |
| ۸ | ۳ | ۶ | ۴ | ۱ | ۹ | ۲ | ۷ | ۵ |
| ۱ | ۷ | ۵ | ۸ | ۶ | ۲ | ۴ | ۳ | ۹ |

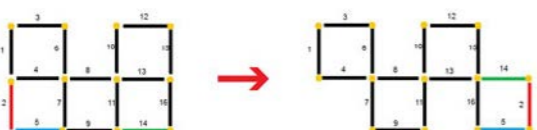
نام و نام خانوادگی: ..... تلفن: ..... کدپستی: .....  
نشانی: استان: ..... شهر: ..... خیابان: .....

چیستان و معما

در شکل فوق، باید از یک نقطه شروع کنید، بدون اینکه از مسیری دوبار عبور کنید (و البته حرکت شما باید بصورت پیوسته باشد) به نقطه شروع بازگردید به طوری که کل مسیر را پیموده باشید.



پاسخ چیستان و معمای شماره قبل



برندگان شماره قبل

- ۱- خانم نجمه بیاتی از تهران
- ۲- آقای عزت رضایی از تهران
- ۳- خانم سپیده گرشاسبی از تهران

از نامبردگان درخواست می شود با تلفن: ۴۲۸۴۴-۰۲۱ (داخلی ۴۱۲) تماس گرفته و شماره عابر بانک خود را اعلام تا نسبت به واریز مبلغ جایزه اقدام شود.

پاسخ جدول متقاطع شماره قبل

|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ |
| د  | م  | ع  | ی  | ن  | س  | ی | ح | ن | ع | ی | ا | ر | ب | ا |
| س  | ا  | ر  | ب  | ا  | س  | ا | ل | م | د | م | ص | ب | ج |   |
| ک  | ب  | ن  | ک  | ج  | ن  | ی | ن | ی | ف | ی | ص | ل |   |   |
| ی  | ی  | ا  | م  | ص  | ف  | ت | ا | س | ت | ا | ر | ت |   |   |
| د  | و  | ن  | ص  | ف  | ت  | ا | س | ت | ا | ر | ت |   |   |   |
| ر  | و  | ا  | ر  | و  | ا  | ر | و | ا | ح | ق | ی |   |   |   |
| ا  | ک  | ی  | پ  | ت  | ا  | ر | ی | خ | ی | ع | ب | ا |   |   |
| ک  | ا  | ج  | ه  | ا  | ع  | ب | د | ش | م | ا | ی | م |   |   |
| ت  | ب  | ر  | ک  | ل  | ر  | ع | ا | م | ط | ل | ب |   |   |   |
| و  | ل  | ر  | و  | ل  | ر  | و | ل | ر | و | ل | ر |   |   |   |
| ر  | ا  | ف  | ت  | ا  | ف  | ت | ا | ف | ت | ا | ف |   |   |   |
| ا  | ف  | س  | ا  | ی  | د  | م | ت | م | س | ر | ک |   |   |   |
| ت  | ق  | ت  | ق  | ه  | ی  | ه | ا | ت | ت | ک | م | ل |   |   |
| م  | ر  | ا  | ت  | ب  | س  | ی | م | ا | ب | ن | ی |   |   |   |
| ی  | ا  | د  | ا  | ر  | ا  | ل | م | س | ا | ک | ی |   |   |   |

به ۳ نفر از کسانی که پاسخ صحیح به جدول ها و چیستان ها بدهند به قید قرعه جوایزی اهدا خواهد شد.

نام و نام خانوادگی: ..... نشانی: استان: ..... شهر: ..... خیابان: ..... تلفن: ..... کدپستی: .....



امام حسن مجتبی علیه السلام فرمودند:

بخشش آن است که اما و آگری پیش از آن نباشد و منت گذاری در پی آن نیاید.

با الهام از تعالیم عالیه اسلام و ارزش‌های والای انقلاب اسلامی و به استناد سند راهبردی کانون (بیانیه مأموریت و انتظارات ذی‌نفعان) مبنی بر ارتقاء سطح کمی و کیفی معیشت، آسایش، آرامش و منزلت اجتماعی اعضاء و به انگیزه کمک و مساعدت مالی بلاعوض و... به اعضای نیازمند کانون، «مؤسسه خیریه کریم اهل بیت حضرت امام حسن مجتبی (ع)» با همت و مشارکت خالصانه تعدادی از پیشکسوتان خیر، در کانون تمام استان‌ها تشکیل گردیده و به صورت هیأت امنائی مرکب از پنج نفر اداره می‌شود.

حضور فرماندهان محترم انتظامی استان‌ها یا یکی از اعضای هیأت رئیسه فرماندهی، به عنوان رئیس هیأت امناء، به منظور برخورداری از امکانات و حمایت‌های استان و هم‌چنین ایجاد زمینه اعمال نظارت و کنترل بر صحت عملکرد مؤسسه، در ترکیب هیأت امناء پیش بینی شده است. رئیس کانون استان، نماینده یا نمایندگان استان در مجمع کانون و یک یا دو نفر از بین پیشکسوتان عضو کانون، از دیگر اعضای هیأت امناء مؤسسه می‌باشند.

رویکرد خالصانه و صمیمانه افرادی که در این امر خیر به هر نوعی مشارکت می‌نمایند اعم از همیاری و مساعدت مالی برای خدمت‌رسانی به هم‌نوعان نیازمند خود در جهت رفع معضلات و مشکلات آنان، بی‌تردید به حساب باقیات الصالحات آنان محسوب خواهد شد.

با این توصیف، به منظور تقویت منابع مالی مؤسسه برای کمک و مساعدت به بخشی از نیازهای مالی اعضاء، از پیشکسوتان خیر درخواست می‌شود با مراجعه به کانون استان مربوط، نمونه وکالت نامه ارائه شده زیر را تکمیل نمایند تا امکان پرداخت کمک‌های مالی به اعضای نیازمند، میسر گردد.

## وکالت نامه

نام: ..... نام خانوادگی: .....

نام پدر: ..... شماره ملی: .....

شماره شناسایی: .....

به کانون بازنشستگان ناجا وکالت می‌دهم تا نسبت به کسر ماهیانه مبلغ:

..... (.....) ریال به مدت: ..... ماه ..... سال یا

مادام‌العمر  از حقوق و مزایای اینجانب و واریز به حساب مؤسسه خیریه کریم اهل بیت، حضرت امام حسن مجتبی (ع)، اقدام نماید.

تاریخ / امضاء: