

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ



غفلت از بازنشستگان
غفلت از سرمایه‌های معنوی است



حالا هم که بازنشسته هستید از کار باز نشینید،
مشغول بشوید، مملکت ما محتاج به نیروست

فهرست:

سخن مدیر مسئول	۴
کلام نور	۵
یادداشت سردبیر	۶
گزارش	۸
اخلاق	۱۶
کتاب	۱۸
مناسبت	۲۰
اجتماعی	۳۰
خانواده	۳۴
حقوقی	۳۶
اخبار استانی	۳۸
فضای مجازی	۴۹
پیشکسوتان	۵۰
ادبی	۵۲
ورزش	۵۴
کلام نور	۵۶
اطلاع رسانی	۵۸
نامه‌های رسیده	۶۲
آشپزی	۶۳
سرگرمی	۶۴

ماهنامه کانون بازنشستگان نیروی انتظامی

سال چهارم - شماره بیست و چهارم - مهر و آبان ۹۵



صاحب امتیاز: کانون بازنشستگان ناجا
مدیر مسئول: مصطفی مکاوی پور
سردبیر: محمد اسماعیل علیا
مدیر اجرایی: محمد علی رایگانی
دبیر تحریریه: محمد دشتی
مدیر هنری: محمدرضا محسنی شاد
صفحه آرایی: کیوان یزدانی، یوسف فروتن
ویراستار: مرضیه قهرمانی نژاد
همکاران این شماره: حسن رضا رفیعی و معصومه خاکدامن و
پیشکسوتان: غلامرضا مهدوی، فیروز علیزاده منصور، سید امیر آریا،
 علی اکبر موسی‌زاده، مصطفی شهبازی فراهانی، علیرضا وطن‌پور و
 علی اصغر حمیدیه
خبر/گزارش/عکس: محمد حسن زلفی گل، نوید همراهی
حروفچینی: مجتبی رستمی
ناشر: روابط عمومی کانون بازنشستگان ناجا
 نشانی: تهران، بلوار کشاورز، بین خیابان ۱۶ آذر و خیابان قدس،
 پلاک ۲۳۰
 تلفن: ۴۲۸۴۴ - ۰۲۱
 نمابر: ۸۸۹۸۲۶۳۲ - ۰۲۱
 پیامک: ۳۰۰۰۲۶۶۰
 رایانامه: kb-naja@kb-naja.ir
 کانال تلگرام: @bazkanoon

در انتخاب مطالب و ویرایش آزاد است.
 نشر مطالب با ذکر منبع فقط برای نشریات وابسته به
 نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران آزاد است.

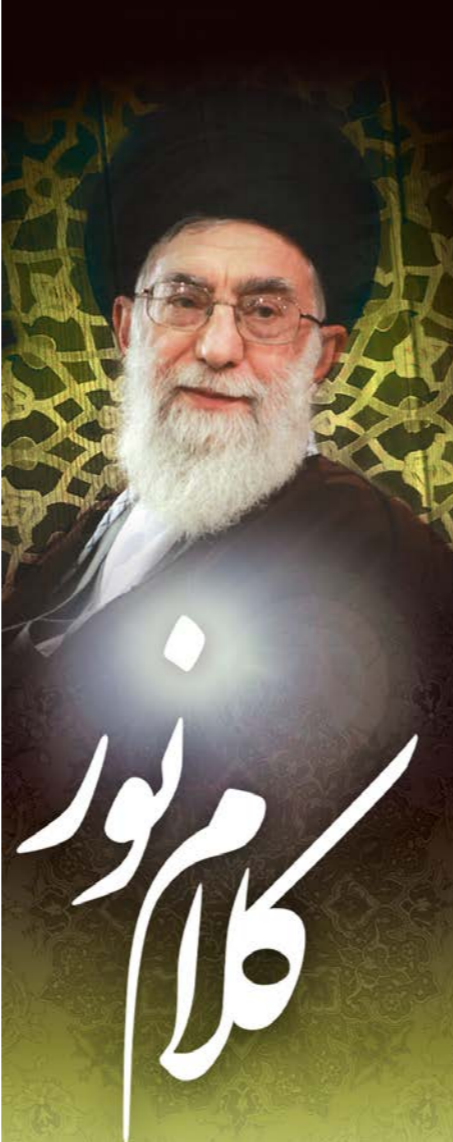




فصلنامه علمی و پژوهشی

است، برای رویش و افزایش آن باید احساس مسئولیت کنید. از طرفی انسان یک موجود مختار است؛ خدای متعال به انسان اختیار داده که این کار را بکند یا نکند؛ لازمه‌ی اختیار، مسئولیت است؛ اگر ما در یک کاری از خودمان اختیار نداشته باشیم، مسئولیت نداریم؛ وقتی اختیار داشتیم، طبعاً مسئولیت داریم. خدای متعال شما نخبه‌ها را دارای اختیار آفریده؛ این هدیه و این نعمتی را که خدا به شما داده - که یک استعداد خوب و برجسته است - می‌توانید به کار بیندازید، می‌توانید به کار نیندازید؛ می‌توانید در راه درست به کار بیندازید، می‌توانید در راه درست به کار نیندازید؛ هر دو جور ممکن است؛ پس شما هم مسئولید؛ پس مسئولیت فقط متوجه آن کسانی نیست که امانت‌دار هستند؛ امانت‌دار اصلی و اولی، خود شما هستید؛ شما هم مسئولید. اولین مسئولیت و بزرگ‌ترین مسئولیت، شکر خدای متعال است که این نعمت استعداد را به شما داده. شکر یعنی چه؟ یعنی اولاً بدانید که این نعمت است، بدانید این نعمت از خدا است، بدانید که در قبال آن مسئولیت دارید و آن مسئولیت این است که این نعمت را در جای خودش مصرف کنید؛ -اینها ارکان تشکیل دهنده‌ی شکر است- این میشود شکر؛ شکر فقط شکر زبانی نیست، مجموعه‌ای از همه‌ی اینهایی است که عرض کردم. من به شما عرض بکنم: چرا ما برای جوان، برای علم، برای نخبه، برای استعداد برتر، این همه اهمیت می‌دهیم، از دیدنشان خوشحال میشویم، برایشان صرف وقت میکنیم -واقعا هم صرف وقت میکنیم، این را هم شما بدانید- و صرف همّت و مانند اینها می‌کنیم؟ چرا؟ برای خاطر اینکه ما یک سابقه‌ی تلخی داریم؛ در یک دوران طولانی، ژن ناتوانی، ژن نمیتوانیم، ژن وابستگی به دیگران را در ما تزریق کردند؛ در یک دوران طولانی، از دوران قاجار تا دوران پهلوی، در ملت ما - همین ملت بااستعداد - این احساس درونی عدم توانایی و عدم قدرت، ایجاد شد؛ و [آن را] در ما -در مجموعه‌ی جامعه‌ی ایرانی- نهادینه کردند؛ این سابقه را ما داریم. نتیجه این شد که ما به عنوان یک ملت، هویتمان در ذیل غرب تعریف شد. خیلی حرف -حرف تاریخی و حرف اجتماعی و حرفهای تحلیلی- در این زمینه‌ها هست که نه وقتش اینجا و حالا است، نه الان برای آن دور هم جمع شده‌ایم. غربی‌ها، اروپایی‌ها، به خاطر علمی که زودتر از دیگران به آن دست پیدا کردند و خودشان را بالا کشیدند، یک‌چنین نگاهی به ملت‌های دیگر پیدا کردند، از جمله به ملت ما؛ ملت‌هایی با این فرهنگ‌های عریق و عمیق و سابقه‌های درخشان را آن چنان تحقیر کردند که آنها را در ذیل خودشان تعریف کردند. من راجع به این کلمه‌ی «خاورمیانه» یکی دو بار در صحبت‌های عمومی گفته‌ام، این منطقه‌ی آسیا -که بزرگ‌ترین و کهن‌ترین تمدن‌های بشری مال اینجا و زاینده‌ی اینجا و آفریده‌ی اینجا است و نژادهای قدیمی بشری از اینجا

بوده تا امروز، بعد از این هم خواهد بود. یک تصویر و ترسیم جاندار و با حقیقتی است از مبارزه‌ی نور و ظلمت، جنگ حق و باطل، جنگ شرافت با لثامت و دنائت؛ البته اوجش روز عاشورا بود لکن مقدمات آن روزهای اوایل محرم قبل از عاشورا فراهم شد، بعد از عاشورا -مثل یک چنین روزهایی- حادثه‌ی عاشورا با رهبری زینب کبرا و امام سجاد (علیهما السلام) تکمیل شد. بنابر این ایام، ایام بسیار مهمی است و اینکه من این توفیق را پیدا کردم، این بخت و اقبال را پیدا کردم -که واقعاً این را من بخت و اقبال میدانم- که در این روزها با شما جوانهای عزیز ملاقات بکنم، برای من یک توفیق استثنائی است و این را به فال نیک میگیرم. خب از دیدار شما عزیزان نخبه بنده خیلی خرسندم. ...اولاً نخبگان -جوانها، بخصوص جوانان نخبه- هدایای نفیس الهی هستند به یک ملت و یک کشور. همه‌ی کشورها از چنین هدایایی، با این حجم، با این گستردگی، با این عدد فراوان برخوردار نیستند. این یکی از خصوصیات کشور ما است که در آن استعدادهای انسانی، با کیفیت خوب و کمیت فراوان وجود دارد؛ این جزو خصوصیات کم‌نظیر کشور ما است؛ این یک هدیه‌ی الهی است، هدیه‌ی بسیار نفیس و باارزشی است. نتیجه این است که مسئولان کشور بایستی این امانتها را گرامی بدارند، حفظ کنند، چون این هدیه امانتی است در دست مسئولان؛ از بنیاد نخبگان و آقای دکتر ستاری و شورای عالی انقلاب فرهنگی بگیرید، تا وزارت آموزش عالی و بهداشت و درمان و آموزش و پرورش و بقیه‌ی دستگاه‌های دولتی که ارتباطی با نیروی انسانی و با نیروی جوان میتوانند داشته باشند؛ اینها در دست آنها امانتند. امانت نفیس را باید خیلی مراقبت کرد؛ برای حفظ آن، و آن وقتی که این امانت قابل رویش و افزایش



بخش‌هایی از بیانات مقام معظم رهبری حضرت آیت‌الله العظمی امام خامنه‌ای در دیدار نخبگان علمی جوان ۲۸ مهر ۱۳۹۵

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَ
الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِنَا
مُحَمَّدٍ وَ آلِهِ الطَّاهِرِينَ.

ایام مهمی است؛ ایام محرم است. محرم فقط دهه‌ی عاشورا نیست؛ یک حادثه‌ی عظیم در ایام محرم در تاریخ اتفاق افتاده که این حادثه تمام شدنی نیست. نه به معنای اینکه نظایر آن و اشباه آن استمرار پیدا میکند -آن به جای خود محفوظ، که بحث دیگری است- اما خود این حادثه مثل خورشیدی است که غروب ندارد. یک وقت حادثه‌ی عظیمی اتفاق می‌افتد، امروز اتفاق می‌افتد و فردا از بین میرود؛ [مثل] این حادثه نیست. این حادثه مثل خورشید بی‌غروبی است که همواره



سخن‌محیر مسئول

سیزدهم آبان در تاریخ انقلاب اسلامی ایران، روز مبارزه با استکبار جهانی نام گرفته است. در این روز با تسخیر لانه جاسوسی آمریکا، دشمنی و توطئه‌های آمریکا و نقش آنان در ناامن‌سازی ایران پس از انقلاب، برملا شد. بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران این واقعه را انقلاب دوم نامیدند.

اسناد بدست آمده از سفارتی که بجای انجام امور دیپلماتیک، اقدامات ضد امنیتی و ضد انقلابی را علیه مردم ایران در برنامه کاری خود قرار داده بود، بسیاری از توطئه‌ها و اشخاص مرتبط و مجری سیاست‌های استعماری آمریکا را در ایران روشن ساخت.

عمق دشمنی و عملکرد مزورانه دشمن، با تسخیر لانه جاسوسی آمریکا به وضوح آشکار شد و آگاهی و بصیرت ملت را نسبت به مقاصد شوم آمریکا برای شکست انقلاب اسلامی و منفعل کردن مردم انقلابی رقم زد، از این‌رو امام راحل^(ع) به آن اهمیت داده و آنرا انقلابی دیگر نامیدند.

از آن هنگام تا کنون هرچند آمریکا رسماً در ایران حضور نداشته تا بتواند مستقیماً برنامه‌های مخرب خود را اجرایی کند. اما همواره از طرق مختلف و با طرح‌های گوناگون؛ از پشتیبانی ضد انقلاب و بر افروخته کردن جنگ توسط صدام علیه ایران تا ترور دانشمندان ایرانی و نفوذ نرم، در صدد وارد کردن ضربه‌های سنگین به ملت ما بوده است و علاوه بر آن، این پروژه‌ها را در سرزمین‌های اسلامی پیگیری کرده و اینک شعله‌های جنگ و تفرقه و کشتار مردم بی دفاع را برافروخته و منابع ملت‌های مسلمان را در معرض نابودی قرار داده است. رسانه‌های استکباری و امپریالیستی نیز در طول سال‌های گذشته به منظور تشویش اذهان مردم ما و ملت‌های منطقه و بلکه جهان، همچنین تبلیغات یک سوپه علیه ایران و اسلام و تفرقه افکنی میان مردم و پیروان مذاهب، همه امکانات خود را به کار گرفته‌اند، تا با ایجاد شکاف و یأس در ملت، ایران اسلامی را از اهداف خود و مسیر پیشرفت و تعالی باز دارند. اما به لطف الهی و با تدابیر حکیمانه مقام معظم رهبری حضرت آیت الله العظمی امام خامنه‌ای مد ظله العالی که همواره هوشیاری، آگاهی بخشی و بصیرت‌افزایی را در مقابل توطئه دشمن، مورد توصیه و تاکید قرار داده‌اند، نقشه‌های شوم استکبار اعم از سخت و نرم، نقش برآب شده است.

استقامت مردم ما در مقابل هجمه همه جانبه و متنوع آمریکا و غرب، حاصل آگاهی و بصیرت؛ وفاداری و نگاه عمیق به حماسه حسینی و ایثارگری در راه آرمان‌های انقلابی و اهداف انسانی و ایمانی است. در آستانه فرا رسیدن اربعین شهادت حضرت ابا عبدالله‌الحسین علیه‌السلام قرار گرفته‌ایم و این ایام را به محضر همه عزیزان بازنشسته و مستمری بگیر ناجا و همکاران سخت کوش و مجاهد نیروی انتظامی که در این ایام مسئولیت خدمتگزاری به زائران را برعهده دارند تسلیت عرض می‌کنم.

زیارت اربعین که تبیین اهداف بلند حماسه کربلاست؛ آگاهی، امر به معروف و نهی از منکر را از اساسی‌ترین پایه‌های این نهضت معرفی می‌کند. «وَبَدَّلْ مَهْجَتَهُ فَيَكُ لَيْسَتْ تَقْدُ عِبَادَكَ مِنَ الْجِهَالَةِ وَخَيْرَتِ الضَّالَّةِ - و خون خویش و جان عزیزش را برای بیداری مردم از نادانی و گمراهی فدا کرد» و راهپیمایی اربعین به سمت میعادگاه عاشقان در کربلا، گامی است برای معرفی آرمان‌های حسینی.

مصطفی مکاوی پور



یادداشت سردبیر



چهار دهم مهر ماه روز فرهنگ عمومی است فرهنگ عمومی جامعه تحت تأثیر مولفه‌های گوناگونی در طول زمان شکل می‌گیرد و خرده فرهنگ‌ها در شکل‌گیری آن ایفای نقش می‌کنند و در نهایت رفتار و منش و کردار عمومی یک جامعه را شکل داده و هنجارها را می‌سازند و افراد خارج از یک جامعه، بر اساس فرهنگ فرهنگ عمومی ملت‌ها و هنجارهای موجود، آنان را مورد قضاوت قرار می‌دهند. در جوامع و مجموعه‌ها و واحدهای انسانی کوچکتر نیز فرهنگ‌هایی حاکم است که آن واحدها را با خصایص و برون دادهای فرهنگی و اجتماعی و اخلاقی آنان می‌توان مورد توجه قرار داد.

در نیروی انتظامی مطابق آموزش‌های اولیه، توجه به دیگران، خدمتگزاری به آحاد جامعه و خطرپذیری برای نجات انسان‌ها و تأمین آسایش عمومی و در مجموع ایثارگری بعنوان برون دادها و هنجارهای قابل قبول این سازمان هستند. کسانی که با این فرهنگ و انگیزه چند دهه را در کسوت حافظان نظم و امنیت به خدمتگزاری اشتغال داشته‌اند بیش از هر کس دیگر سزاوارند در ایام بازنشستگی نیز این اهداف را همچنان پیگیری باشند.

چندی پیش کانون بازنشستگان ناجا **موسسه خیریه کریم اهل بیت امام حسن مجتبی (ع)** را تاسیس کرد تا براساس فرهنگ ایثارگری نهادینه شده در وجود سبزقامتان پیشکسوت و بازنشسته ناجا و با همدلی و همکاری آنان در رفع مشکلات همکاران قدیمی و مستمری‌بگیران اقدامی خدایسند را به عمل آورد. به لطف الهی تعداد کثیری از پیشکسوتان در این کار خیر شرکت جستند و مبالغی از حقوق خود را به صورت ماهانه برای مدت‌های معین چند ماهه و چند ساله به این امر اختصاص دادند.

این اقدام نشان از حس پر برکت دستگیری از دیگران دارد که مایه مباحات جامعه پیشکسوتان و عند الله مأجور است.

برای کمک به رفع مشکل پیشکسوتان و بازنشستگانی که به هر دلیل دچار مشکل شده‌اند از همه استان‌ها مشارکت خوبی به ظهور رسید که جای سپاس و تشکر است و تاکنون قریب به ۱۵۰۰نفر در این امر خدایسندانه مشارکت کردند و بیشترین مشارکت‌ها را به ترتیب: استان‌های **فارس، مازندران، خوزستان، اصفهان، شرق استان تهران، زنجان،ایلام، گلستان، خراسان رضوی**، در این زمینه داشته‌اند که از همه آنان سپاسگزاری می‌شود.

امید آنکه به همت رؤسای محترم کانون‌ها و دفاتر نمایندگی در سراسر کشور و بر اساس فرهنگ فاخر اصیل دینی امان که همانا اهتمام به حل مشکل مومنین جایگاه ویژه‌ای دارد برای مساعدت به همکاران و دوستان قدیمی که دچار مشکلات حاد هستند سطح بیشتری از مشارکت پیشکسوتان را با موسسه خیریه کریم اهل بیت امام حسن مجتبی (ع) به ویژه در ۲۴ استان دیگر شاهد باشیم.

محمد اسماعیل علیا

سر بلند کرده‌اند- یعنی این آسیای با این عظمت، در منطق و ادبیات اروپایی تقسیم شد به سه قسمت: شد خاور؛ آن‌وقت خاور دور، دور از کجا؟ از اروپا! خاورمیانه - میانه یعنی نه دور نه نزدیک- به کجا؟ به اروپا! خاور نزدیک، نزدیک به کجا؟ به اروپا! شما ملاحظه کنید این فرهنگ و این ادبیات، خیلی چیزهای دیگر هم پشت‌سر خودش دارد. همه‌ی این گذشته‌ی تاریخی بشر [را این‌طور تقسیم کردند]؛ این تمدن‌ها، این نژادها، این فرهنگ‌ها، این‌همه دانشهایی که تولید شده در این منطقه‌ی آسیا - هندش یک‌جور، چینش یک‌جور، ایرانش یک‌جور، بین‌التهرینش یک‌جور، بابل، و مانند آنها- این تمدنهای کهن، همه‌ی اینها مجموعاً شدند یک منطقه‌ای که نامگذاری آنها به تناسب دوری و نزدیکی با اروپا معنا میشود! تا امروز هم منطقه‌ی ما را میگویند خاورمیانه، منطقه‌ی ما خاورمیانه است. یک منطقه‌ی دیگر هم هست که خاور دور است؛ چرا دور است؟ چون از اروپا دور است!

ببینید، غربی‌ها این‌جوری تعریف کرده‌اند.

ملت‌های غربی مثل آن انسانی که از فقر به غنا میرسد و بعد خودش را گُم میکند، به یک غنائی رسیدند - این غنا غنای مالی نبود، غنای علمی بود؛ بالاخره علم دست‌به‌دست میچرخد؛ اتفاق افتاد، اینها به دانش دست پیدا کردند؛ این دانش را همین‌طور مدام پرورش دادند و طبقه طبقه روی هم چیدند، بالا رفتند- به مجرد اینکه بالا رفتند، به همه‌ی بشریت حتی به آنهایی که دانش را از آنها اول گرفته بودند، با چشم تحقیر نگاه کردند؛ کشور ما هم جزو آنها بود. متأسفانه در کشور ما، حکام و زمامداران ما هم به این وضعیت تحقیرآمیز کمک کردند؛ چه قاجارها، چه پهلوی‌ها - پدر و پسر- و ما را در ذیل آنها تعریف کردند؛ این خیلی چیز خطرناک و بزرگ و مهمی بود. وقتی‌که یک کشوری در ذیل یک قدرتی تعریف شد، همه‌ی امکانات او در واقع به طور خواه یا ناخواه متعلق میشود به آن قدرت؛ او می‌آید از امکانات استفاده میکند، از نفت استفاده میکند، از منابع استفاده میکند،

از موقعیت سوق‌الجیشی و راهبردی استفاده میکند. در جنگ جهانی، قدرتهای دنیا با همدیگر می‌جنگیدند، به ما هم ربطی نداشت منتها چون روسیه یک طرف ما و انگلیس در یک طرف ما، امکاناتی داشتند و پایگاهی داشتند، اینها ایران را به اختیار خودشان و بدون اینکه از کسی اجازه بگیرند، وسیله‌ی عبور سلاح از یک نقطه به یک نقطه‌ی دیگر قرار دادند. این خط راه‌آهن سراسری -که اسمش سراسری بود که سراسری هم نیست- در آن‌وقت ساخته شد برای خاطر اهداف آنها؛ یعنی یک طرف خلیج فارس است، یک طرف شمال است که منطقه‌ی شوروی است؛ انگلیس و شوروی باید با همدیگر وصل میشدند -که در این قضایا حرف‌های فراوانی وجود دارد- منابع کشور و بازار کشور میشد مال اینها، متعلق به اینها، یک کشوری بنشیند تا ببینند مسش را ببرند، فولادش را ببرند، آهنش را ببرند، امکانات گوناگونش را ببرند، نفتش را ببرند، گازش را ببرند یا قیمت بخرس، بعد هرچه خودشان ساختند که باید فروش برود، باید درآمد برایشان تولید بکند، آن را بفرستند در این کشور؛ بدون تعرفه، بدون گمرک، بدون هیچ مانع و رادعی آن کشور را بازار سودبخش محصولات خودشان قرار بدهند؛ این، آن چیزی بوده که در ایران قبل انقلاب اتفاق افتاد.

انقلاب یک تحوّل ایجاد کرد؛ انقلاب اسلامی یک تحوّل عظیم ایجاد کرد. آنچه من امروز تعبیر میکنم، میگویم در انقلاب، خودباوری و اعتماد به نفس، به جنگ وابستگی رفت؛ خدا هم کمک کرد. جنگ چیز تلخی است، جنگ هشت‌ساله واقعاً تلخ بود، خسارت‌بار بود، برای ما خیلی زحمات درست کرد؛ بنده در متن کار حضور داشتیم؛ خیلی تلخ بود، خیلی سخت بود، خیلی غصّه‌دار بود، بارها اشک‌های ما را درمی‌آورد و انسان را خسته میکرد اما با همه‌ی این سختی‌ها این حُسن بزرگ را داشت که به جوان ایرانی

این آسیای با این عظمت، در منطق و ادبیات اروپایی تقسیم شد به سه قسمت: شد خاور؛ آن‌وقت خاور دور، دور از کجا؟ از اروپا! خاورمیانه میانه یعنی نه دور نه نزدیک به کجا؟ به اروپا! خاور نزدیک، نزدیک به کجا؟ به اروپا! شما ملاحظه کنید این فرهنگ و این ادبیات، خیلی چیزهای دیگر هم پشت‌سر خودش دارد

نشان داد که قادر است، که میتواند، اگر اراده بکند و در یک میدانی وارد بشود، خواهد توانست بر رقیب و حریف خودش فائق بیاید؛ کم‌اینکه ما فائق آمدیم. جوان ایرانی وارد میدان جنگ شد، اگر جنگ نبود، این اتفاق به این شکل نمی‌افتاد. جنگ مثل یک آتش‌سوزی است؛ وقتی آتش‌سوزی میشود، همه کارهای دیگر را کنار میگذارند و میروند آتش را خاموش کنند؛ همه متوجه جنگ شدند. استعداها بروز کرد، نشان داده شد که جوان ایرانی میتواند؛ این حضور در جنگ و حضور جوانها و غلبه‌ی بر دشمن، آن هم نه دشمنی که فقط یک کشور باشد [بلکه] دشمنی که پشتش همه‌ی قدرتهای جهانی حضور داشتند، موجب رشد خودباوری و شد. پس انقلاب [موجب] برافراشتن قدِ خودباوری و سینه سپر کردن خودباوری در مقابل روحیه‌ی وابستگی و ورشکستگی قبلی شد؛ این اتفاق افتاد. خب، یک نکته‌ای در اینجا وجود دارد که از آن نباید غافل شد؛ در جنگ‌های عمقی که حالا امروز به آن گفته میشود جنگ نرم، جنگ‌های عمیق - ازجمله، جنگ‌های فرهنگی که جزو جنگ‌های عمقی است- برخلاف جنگ‌های نظامی، نتایج کوتاه‌مدّت تعیین‌کننده نیست؛ جنگ طول میکشد. در جنگ نظامی، یک طرف بالاخره بر دیگری فائق می‌آید، او را سرکوب میکند و مسئله تمام میشود. ما توانستیم در طول هشت سال مقاومت، نیروی متجاوز صدّامی را از کشور بیرون کنیم و قضایا تمام شد. در جنگ نرم، در جنگ عمیق، در جنگ فرهنگی، قضیه این نیست. شما در یک مرحله پیروز میشوید اما این به معنای پیروزی دائمی نیست؛ باید انتظار

داشته باشید که طرف مقابل مجدّداً خودش را آماده کند، جمع‌وجور کند و حمله بکند؛ و این اتفاق افتاد؛ همان آفت وابستگی، بعد به شکل‌های دیگری در کشور بازتولید شد؛ چون بالاخره دشمنان عامل دارند؛ خب اینکه قابل انکار نیست. ملت، ملت بزرگی است، ملت خوبی است اما در درون ملت -مثل همه‌ی ملت‌های دیگر- آدم‌های غریب‌پرست، آدم‌های سست‌عنصر، آدم‌های مادی، آدم‌های فریب‌بخور هستند

اینها شروع کردند بازتولیدِ همان فرهنگ وابستگی، منتها با یک ادبیات شیک و رنگ‌آمیزی شده و قالب‌بندی شده و بسته‌بندی شده به اسم‌های دیگر؛ جهانی شدن، وارد شدن در خانواده‌ی جهانی. امروز هم این توصیه‌هایی که غربی‌ها و آمریکایی‌ها در جلسات به ما میکنند این است: ایران خودش را با خانواده‌ی جهانی همراه کند، یکسان کند؛ جهانی بشود. مرادشان همان وابستگی است، این همان است. اشتباه نشود، بنده با ارتباط هیچ مخالفتی ندارم -من یک زمان رئیس‌جمهور بودم؛ از همان زمان، یکی از اساسی‌ترین کارهایی که بنده میکردم در سیاست خارجی، مسئله‌ی ایجاد ارتباطات بود؛ چه ارتباطات دوجانبه با همه‌ی کشورها، اروپا، دیگران، دیگران؛ جز یکی دو استثنا، و چه ارتباطات تشکیلات جمعی - [اما] اینها دو مقوله است؛ جهانی شدن معنای دیگری دارد. جهانی شدن یعنی زیر بار فرهنگی که چند قدرت بزرگ توانسته‌اند بر اقتصاد دنیا، بر سیاست دنیا، بر امنیت دنیا تحمیل بکنند [رفتن]؛ زیر بار این سیاست رفتن، در این قالب خود را جا کردن؛ این معنای جهانی شدن از نظر آنها است. وقتی میگویند جهانی بشوید، وقتی میگویند وارد خانواده‌ی جهانی بشوید معنایش این است؛ این همان وابستگی است، فرقی نمیکند.

شماره ۲۴ | مهر و آبان ۱۳۹۵ | سال چهارم

آنچه نگاه به نخبگان را به‌عنوان یک فریضه، به‌عنوان یک واجب غیرقابل اجتناب بر همه‌ی مسئولان لازم میکند، یک هدف بزرگ است. یک هدف بزرگی در اینجا وجود دارد؛ با این هدف حتماً بایستی نگاه به نخبگان یک نگاه جدّی، یک نگاه عملیاتی، یک نگاه دلسوزانه و پیگیر باشد. آن هدف چیست؟ آن هدف عبارت است از تبدیل کشور ایران به کشوری پیشرفته، قدرتمند، شریف -شریف در مقابل لثیم و پلید که بعضی از کشورها و بعضی از قدرتها هستند - صاحب حرف نو در مسائل بشری و در مسائل بین‌المللی. ایران کشوری باشد که در زمینه‌ی مسائل بشری و مسائل حیات بشر سخن نو داشته باشد؛ حرف نو ارائه بدهد. چون وضع بشریت که وضع خوبی نیست! امروز از متفکرین عالم کیست که از وضع بشریت راضی باشد؟ شرق و غرب هم ندارد. نگاه کنید به حرف‌های متفکرین عالم، همه از زندگی رنج‌یارِ کنونی بشر می‌نالند و شکوه میکنند. خب یک حرفی لازم است، یک راهی باید در این بن‌بست به وجود بیاید. [باید] این سخن نو را ایران اسلامی داشته باشد...

...تبدیل کشور به کشوری دارای عزّت و دارای احساس عزّت. گاهی شما عزیزید اما احساس عزّت ندارید. یکی از مطالبی که در این چند سال خیلی دنبال میکنم، این است که ما احساس عزّت کنیم. عزّتی را که خدای متعال به ما داده احساس کنیم؛ احساس عزّت کنیم. خودِ احساس عزّت، یک عنصر تشکیل‌دهنده‌ی عزّت واقعی است. و سرشار از معنویت و ایمان. گفتیم پیشرفته باشد، قدرتمند باشد و مانند اینها، اما در کنار اینها بایستی معنویت وجود داشته باشد، ایمان وجود داشته باشد. آفت بزرگ دنیای قدرتمندِ امروز این است که آنجایی که قدرت هست، ایمان نیست.

ادامه در صفحه ۵۶



کانون بازنشستگان



کانون بازنشستگان

با حضور سردار اشتري:

چهارمین محفل انس پیشکسوتان عرصه جهاد و شهادت نیروی انتظامی برگزار شد



چهارمین محفل انس پیشکسوتان عرصه جهاد و شهادت نیروی انتظامی با حضور جمعی از فرماندهان لشکری و کشوری و کارکنان عرصه نظم و امنیت و دفاع مقدس روز دوشنبه دوم مهرماه در سالن الغدیر دانشگاه علوم انتظامی برگزار شد.

فرمانده ناجا: دفاع مقدس کشور را بیمه کرد

در این مراسم سردار سرتیپ پاسدار حسین اشتري فرمانده ناجا در سخنانی گفت: هفته دفاع مقدس و هفته ناجا را خدمت خانواده

اعتقاد به فرمایشات ایشان داشته ایم اما فهم این مطلب برای ما در آن زمان سخت بود ولی امروز می بینیم که دفاع مقدس واقعا نعمت بود چرا که کشور را بیمه کرد.

فرمانده ناجا تصریح کرد: در اوایل پیروزی انقلاب اسلامی که از آمادگی دفاعی برخوردار نبودیم، جنگ بر ما تحمیل شد ولی مردم با ایستادگی و اطاعت از فرمانده و ولی امر خودشان به دفاع از میهن پرداختند.

وی با تأکید بر اینکه امروز تمامی پیشرفت کشور را مدیون دفاع مقدس، شهداء، ایثارگران، جانبازان و خانواده معزز این عزیزان هستیم، گفت: هشت سال با ایستادگی در مقابل مصائب و مشکلات آبدیده شدیم و با این دفاع جانانه، پایه های انقلاب اسلامی محکم شد.

فرمانده ناجا اضافه کرد: امروز موضوعات پیچیده تر از دفاع مقدس داریم همانند تهدیدات نرم و اقداماتی که در کشورهای پیرامون ما رخ می دهد اما باید آمادگی دفاع و مقابله با همه آنها را داشته باشیم. وی یادآور شد: امروز اگر کشور ما تهدید



نمی شود و یا تهدیدها خنثی می گردد به دلیل بنیه دفاعی است که با روحیه عاشورایی آمیخته شده بنابراین باید این آمادگی را در خود حفظ کرده تا بتوانیم از ارزش های انقلاب و دستاوردهای این نظام مقدس پاسداری کنیم.

فرمانده ناجا با اشاره به وجود ۸ هزار و ۸۰۰ کیلومتر مرز در کشور، بیان داشت: بخشی اعظمی از این مرزها توسط نیروی انتظامی حراست می شود و ناجا هر روز در مصاف با کسانی است که امنیت را هدف قرار می دهند.

وی با تأکید بر اینکه نیروی انتظامی در موضوعات مختلف امنیتی، اقتصادی، فرهنگی، فضای مجازی و... دست دارد، گفت: امیدواریم با افزایش آمادگی بتوانیم قدران زحمات رزمندگان باشیم و از تجربیات آنها استفاده کنیم.

سردار اشتري خطاب به پیشکسوتان حاضر در این محفل، گفت: باید تجارب گرانبیای خود را به دیگران منتقل کنید، اگر خاطرات شما از آغاز انقلاب اسلامی، تشکیل کمیته های انقلاب و حضور شما در ژاندارمری و شهربانی چه در حوزه دفاع مقدس و یا امنیت نظام و کشور را جمع آوری کنیم، در می یابیم که اقدامات مهمی در این سال ها انجام داده ایم.

وی افزود: شما پیشکسوتان کوله باری از تجربیات هستید و مراکز آموزشی و دانشگاه علوم انتظامی امین باید از این تجربیات

استفاده کنند. فرمانده ناجا در پایان یادآور شد: امیدوارم قدران شهداء باشیم و وظیفه خود را که همان حفظ نظم و آسایش مردم است روز به روز و بیشتر از گذشته تأمین کنیم تا در پیشگاه شهداء، رهبر معظم انقلاب و ملت شریف شرمند نباشیم.

رئیس هیات مدیره کانون بازنشستگان ناجا: هفته دفاع مقدس هفته پاسداشت ارزشهاست



سردار سرتیپ پاسدار فتحی زاده جانشین معاون هماهنگ کننده ناجا و رئیس هیات مدیره کانون بازنشستگان ناجا نیز در سخنانی با گرمی داشت یاد و خاطره همه شهدای جنگ تحمیلی و دفاع مقدس به خصوص ۱۳ هزار شهید، ۲۰ هزار جانباز و بیش از دو هزار آزاده ای که ناجا در راستای تأمین



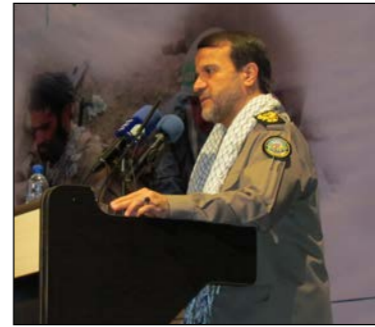


نظم و امنیت و دفاع از انقلاب اسلامی تقدیم کرد، گفت: هفته دفاع مقدس صرفاً یاد و خاطره‌ها نیست بلکه پاسداشت ارزش‌ها است، ارزش‌هایی که ما امروز برای ادامه نظام اسلامی بیش از پیش برای آن اهمیت بسیاری قائل هستیم.

سردار فتحی زاده بر زنده نگه داشتن ارزش‌ها در جامعه تأکید و با اشاره به اینکه یادآوری ارزش‌ها با هدف درس گرفتن از آن است، بیان داشت: رزمندگان دفاع مقدس در هشت سال با ایثارگری، عظمتی آفریدند که سالهاست از آن بهره می‌بریم و پس از سال‌ها، گرمای شعله‌ای که آن عزیزان روشن کرده‌اند، حس می‌کنیم.

سردار فتحی زاده در پایان تصریح کرد: امیدواریم با همدلی و همیاری بتوانیم یاد دلورمردی‌های رزمندگان را زنده نگه داریم و خودمان به آن پایبند بوده و این دستاورد بزرگ را به نسل‌های آینده منتقل کنیم؛ برگزاری این محفل تلاشی در راستای تحقق این هدف بزرگ به شمار می‌آید. رئیس شورای عالی نشر معارف و تجارب انتظامی و دفاع مقدس ناجا، خاطر نشان کرد: اگر موفق به کسب افتخاراتی در کشور شده و در مقابل استکبار سربلندیم و از اقتدار برخوردار هستیم در سایه سربلندی، تلاش و افتخاراتی است که رزمندگان هشت سال دفاع مقدس برای ما به ارمغان آورده‌اند؛ علت اینکه استکبار جرأت حمله نظامی به ما را ندارد به برکت پایبندی و ایستادگی رزمندگان در مقابل تجاوز اجانب است.

رئیس بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس: دفاع مقدس مظهر عالی‌ترین خصلت‌های اسلامی و انسانی است



در بخش دیگری از این مراسم، سردار بهمن کارگر، رئیس بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس در سخنانی گفت: یکی از مسائل مهم که در دفاع مقدس مغفول مانده، عقلانیت، تدبیر و حکمت است، امیدوارم بتوانیم این موضوعات را به خصوص به نسل جدید نشان دهیم. وی افزود: دفاع مقدس مدل و الگوی تولیدی خودمان است که می‌توانیم آن را صادر کنیم.

سردار کارگر با بیان اینکه در دفاع مقدس، انقلاب ما ضمانت و موجودیت پیدا کرد، گفت: امروز دفاع مقدس فقط متعلق به ایران نیست بلکه به مردم منطقه و جهان تعلق دارد، آنچه که امروز کشورهای سوریه، عراق، یمن و حتی لبنان و فلسطین را نجات داده، همین مدل دفاع مقدس است.



سردار کارگر با تأکید بر اینکه تمام پیشرفت‌ها را در کشور مرهون دفاع مقدس هستیم، گفت: در زمان جنگ ما سیم خاردار وارد کشور می‌کردیم اما امروز افتخار داریم که جزء ۱۰ کشور اول دنیا در بسیاری از علوم هستیم و دنیا به دنبال کاهش برد موشک‌های ما است. به گفته این مقام نظامی، مقاومت دنیا برای جلوگیری از پیشرفت هسته‌ای نشان از عظمت دفاع مقدس دارد.

وی همچنین تأکید کرد: بزرگداشت دفاع مقدس نباید تنها منوط به این هفته باشد، بلکه باید به همه زمان‌ها تعلق داشته باشد.

سردار کارگر ضمن قدردانی از فرمانده نیروی انتظامی به دلیل اهتمام به موضوع راهیان نور، بیان داشت: نیروی انتظامی در این حوزه کمک‌های شایانی به ما کرده است، یکی از مسائلی که در موضوع



راهیان نور مطرح و از سوی مقام معظم رهبری (مدظله‌العالی) نیز بر آن تأکید شد، تأمین امنیت کاروان‌ها بود که با تلاش ناجا بحمدالله طی این چند سال شاهد حتی یک مورد حادثه ناگوار از جمله تصادف نبودیم.

وی در بخشی از سخنان خود یادآور شد: درب شهادت برای نیروی انتظامی باز است و این یک افتخار بزرگ به شمار می‌آید البته ما به دنبال شهادت مأموران نیستیم اما به طور متوسط ناجا سالی ۱۰۰ شهید در دفاع از کشور تقدیم می‌کند که این امر نشان دهنده استمرار دفاع مقدس است البته تلاش می‌شود این رقم کاهش یابد. رئیس بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس در پایان خاطر نشان کرد: امیدوارم لیاقت داشته باشیم که راه شهدا را ادامه بدهیم و از نیروی انتظامی که در حوزه حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس تلاش می‌کند، تشکر می‌کنم.

گفتنی است در انتهای این مراسم از خانواده‌های سردار شهید غلام حسین ایرانی، امیر شهید سرتیپ ابوالحسن خرم‌رودی و امیر شهید سرتیپ علی شهبابی، همچنین سردار زاده کمند معاون نیروی انسانی ستادکل

نیروهای مسلح، امیر محبوب تیموری، امیر محمد صانعی، امیر سعید منوچهری، امیر ارسلان منعم، سردار ابوالفضل مقدم، سردار حجت‌الله فرجی، سردار باقر جعفری، سردار وثوقی، سردار محمد شرفی، سردار

حسینی، سردار حسن کرمی، حجت‌الاسلام محمدهادی ضیاء، سرهنگ منصور غفاری بیستونی، سرهنگ حسین سلجوقیان، سرگرد علی فراهانی و سرباز جانباز محمد اکبری قدردانی شد.



فرمانده محترم ناجا:

خدمت به پیشکسوتان، شاغلین را امیدوار می کند



فرمانده ناجا افزود: پیشکسوتان برای نظام و نیروی انتظامی سرمایه‌ای با ارزشند و اکثر افراد با تجربه و با انگیزه‌ای هستند که حتی در سنین بالا به ارتباط با سازمان ناجا علاقمندند.

سردار اشتری در ادامه تاکید کرد: بازنشستگان آینه شاغلین هستند و اگر الان به آنان خدمت کنیم هم به وظیفه خود در مقابل پیشکسوتان عمل کرده‌ایم و هم شاغلین امیدوار می‌شوند به آینده خود و به اینکه پس از بازنشستگی نیز به خدمت آنان ارزش‌گذاری می‌شود و این موضوع برای بنده یک اصل مهم است.

فرمانده ناجا در ادامه این جلسه گفت: واقعا مصلحت کشور و نظام در استفاده بهینه از این ظرفیت‌هاست و ما می‌خواهیم پیشکسوتان به یک نحوی دخیل باشند و از تجربیات آنها استفاده شود. باید برنامه‌ای داشته باشیم و ارتباط صحیحی برقرار شود هم برای اطلاع‌رسانی و هم انتقال نیازها در حوزه‌های مختلف کاری.

سردار اشتری تاکید کرد: می‌دانم که برای مطالبات پیشکسوتان و احقاق حقوق

در جلسه‌ای با سردار سرتیپ حسین اشتری فرمانده نیروی انتظامی، رئیس کانون بازنشستگان ناجا سردار مصطفی مکاوی پور طی گزارشی اقدامات و برنامه‌های کانون را تشریح کرد.

در این جلسه سردار اشتری با قدردانی از اقدامات و برنامه‌های اجرا شده و پی‌گیری‌های مجدانه و دلسوزانه کانون در امور پیشکسوتان و مستمری بگیران ناجا خاطر نشان کرد: به تعبیر مقام معظم رهبری مدظله‌العالی بازنشستگان از حالت پیوسته به عضویت وابسته تبدیل شده‌اند و به این معنی است که پیشکسوتان هر چند الان مسئولیت ندارند اما به نوعی عضو ناجا

آنها خوب و با جدیت کار شده است اما در مورد ارائه خدمات نیز نباید فراموش شوند و بایستی هر خدمتی که می‌توانیم ارائه کنیم و کاری کنیم که پیشکسوتان بتوانند از ظرفیت‌های زیارتی، سیاحتی، ناجا در استان‌ها در طول سال استفاده کنند و اینها نیازمند یک کار جهادی و فراتر از معمول است.

فرمانده ناجا در پایان خاطر نشان کرد: با چند کار ابتکاری که شاید خیلی هم هزینه بر نباشد می‌توان در حوزه خدمت به پیشکسوتان بازنشسته تحولی ایجاد کرد، نمونه‌اش همین استفاده از ظرفیت‌های موجود کانون و ناجا که در همه استان‌ها کانون راه‌اندازی و در خیلی از شهرستان‌ها نیز دفاتر نمایندگی دایر و خدمات اداری و رفاهی و حقوقی خوبی ارائه شده است.

برای هفته ناجا نیز سعی شده تا برنامه‌هایی برای بازنشستگان داشته باشیم.

وی افزود از همین نمونه‌ها در عرصه خدمت‌رسانی نیز می‌توان بهره برد و برنامه‌ریزی کرد که در سال آینده اثرش را ببینیم تا پیشکسوتان و بازنشستگان ناجا همچنان با نشاط زندگی کنند.

همزمان با اولین روز هفته نیروی انتظامی:

قدردانی از پیشکسوتان بازنشسته ناجا

همزمان با اولین روز هفته ناجا از پیشکسوتان بازنشسته نیروی انتظامی در حاشیه مراسم صبحگاه عمومی قدردانی شد.

مراسم صبحگاه عمومی ستاد فرماندهی ناجا با حضور سردار اشتری فرمانده نیروی انتظامی و جمعی از معاونان، فرماندهان و کارکنان ناجا برگزار شد. در این مراسم از همسر شهید سرتیپ غلام‌الهی، جانباز ۱۰۰ درصد، حمید دلیرپور و آزاده جانباز ۵۵ درصد سرتیپ غلام محمد محمدپناه با اهدای لوح تقدیر، قدردانی شد. همچنین در حاشیه این مراسم فرمانده نیروی انتظامی از فرماندهان پیشکسوت بازنشسته ناجا منوچهر نجف‌دری، احمد ریسمانچیان، منصور دشتی رحمت آبادی، احمد صومی، احمد محمدی فر، محمد هاشم غرقی و عبدالحسین اخیانی با اهدای لوح تقدیر قدردانی شد.



معاونت فرهنگی، اجتماعی و امور پژوهشی کانون اعلام کرد:

گردآوری و ثبت خاطرات آزادگان سرافراز

بنابه اعلام معاونت فرهنگی، اجتماعی و امور پژوهشی کانون بازنشستگان ناجا، کانون در نظر دارد خاطرات آزادگان سرافراز را برای ثبت و انتشار در قالب کتاب در سه فاز الف: آزادگان با سوابق اسارت بیش از ۸ سال، ب: آزادگان با سوابق تا ۴ سال اسارت گردآوری نماید. از آنجایی که قرار است این اقدام ارزشمند و شایسته به‌منظور ثبت مشخصات و تصاویر آزادگان و جلوگیری از به فراموشی سپردن برخی چهره‌ها و ضمناً دسترسی سریع و آسان به این مستندات ماندگار، با تعامل و همکاری فرماندهی محترم ناجا، روسای محترم عقیدتی سیاسی ناجا و فرماندهان انتظامی استان‌ها و شهرستان‌های تابعه انجام شود، لذا از کلیه آزادگان سرافراز دوران دفاع مقدس تقاضا



دارد، ضمن آمادگی، نسبت به تکمیل پرسشنامه‌های مربوطه که متعاقباً اعلام خواهد شد، در زمان اجرا همکاری و همراهی نمایند.

تجلیل از بیش از ۵۴۰ پیشکسوت بازنشسته نیروی انتظامی در هفته ناجا

فرماندهی‌های انتظامی؛ به منظور تکریم و ارج نهادن به پیشکسوتان، جانبازان و خانواده محترم شهدا، بیش از ۵۴۰ نفر از پیشکسوتان تجلیل شد.

در این برنامه‌ها از خدمات ۱۹۲ مدیر و افسر ارشد بازنشسته، ۲۵۰ افسر جزء و درجه دار بازنشسته و ۹۷ نفر از جانبازان، ایثارگران و خانواده محترم شهدا و متوفیان نیروی انتظامی تجلیل و قدردانی به عمل آمد.

در ایام هفته نیروی انتظامی از پیشکسوتان عرصه دفاع مقدس و عرصه نظم و امنیت در سراسر کشور قدردانی شد.

این برنامه‌ها که توسط فرماندهی انتظامی استان‌ها و شهرستان‌های سراسر کشور در ایام هفته ناجا به اجرا در آمد، با هماهنگی با کانون بازنشستگان استان‌ها و دفاتر نمایندگی کانون در شهرستان‌ها علاوه بر حضور تعدادی از پیشکسوتان بازنشسته ناجا در مراسم صبحگاه

مراسم سالگرد درگذشت امیر سرافراز مرحوم بیژن بهرامپور برگزار شد

در ادامه مراسم، امیر هاشمی از فرماندهان دلیر ارتش در دوران دفاع مقدس و از هم‌زمان امیر بهرامپور در سخنانی، خاطراتی از دوران خدمت این بزرگوار و ویژگی‌های اخلاقی ایشان بیان نمودند. همچنین دکتر ابراهیم واحد سروده خویش را در مدح ایشان قرائت کرد و سپس با عزاداری و نوحه خوانی به مناسبت شهادت حضرت امام حسین(ع) و حضرت امام سجاد علیه السلام و صرف شام این مراسم به پایان رسید.



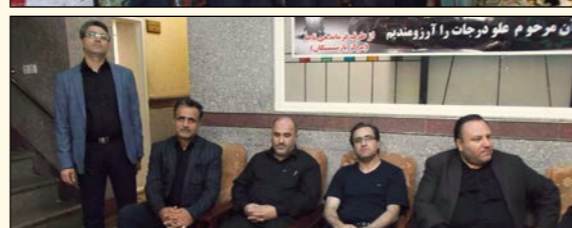
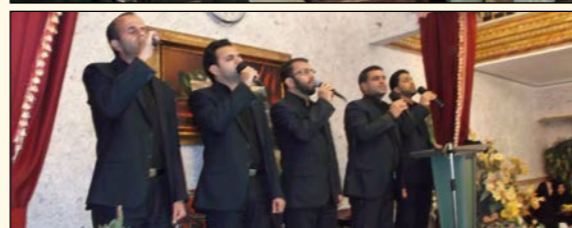
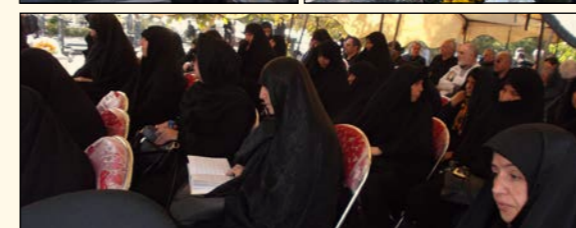
مراسم سالگرد درگذشت امیر بازنشسته مرحوم بیژن بهرامپور با حضور مسئولین ناجا، جمعی از هم‌زمان، همکاران و دوستان ایشان در قطعه صالحین بهشت زهرا (س) برگزار شد.

در این مراسم که علاوه بر پیشکسوتان نیروی انتظامی تنی چند از فرماندهان دفاع مقدس و مسئولان ناجا از جمله سردار سرتیپ رادان و سردار سرتیپ تمیزی حضور داشتند، امیر سرتیپ رستگارپناه سرتیپ پاسدار حسین دقیقی، امیر سرتیپ احمد ریسمانچیان و حجت الاسلام حسینی با ایراد سخنانی به بیان خاطراتی از دلاوری‌ها و رشادت‌های وی و همچنین خدمت به مردم خطه کردستان و آذربایجان پرداختند و با اهدای حلقه گل و فاتحه خوانی یاد و خاطر این سردار سرافراز اسلام را گرمی داشتند.

همچنین در ادامه برگزاری مراسم تجلیل از امیر بهرامپور، در اولین سالگرد درگذشت ایشان؛ مراسمی با حضور سردار زارعی معاون نیروی انسانی ناجا و جمعی از مسئولان، پیشکسوتان و خانواده امیر بهرامپور در تالار پردیس ونک برگزار شد.

در این مراسم نیز پس از تلاوت آیاتی از قرآن کریم و اجرای همخوانی گروه محراب، امیر ریسمانچیان در سخنانی با تشریح گوشه‌هایی از خدمات امیر بهرامپور گفت: ۲۷ سال از پایان جنگ و بازنشستگی امیر بهرامپور می‌گذرد و برگزاری مراسم تجلیل برای این بزرگوار نشان از ماندگاری ایشان در میان همکاران دارد.

امیر ریسمانچیان اضافه کرد: اینکه بعد از ۲۷ سال از یک کهنه سرباز قدردانی می‌شود، نتیجه تلاش و خدمت این امیر سرافراز است و در ویژه نامه تجلیل از ایشان که توسط کانون بازنشستگان ناجا به چاپ رسید، گوشه‌هایی از این خدمات بیان شد. بنابراین امیر بهرامپور باید الگو قرار گیرد و به نظر بنده باید این تجلیل‌ها در معرض دید دانشجویان و کارکنان پلیس قرار گیرد تا ببینند، عاقبت کسی که خوب خدمت می‌کند چیست.



به یاد شادروان سرتیپ بهرام پور

سخن از مردی و مردانگی هاست
سخن از جلوه و آواز عشق است
سخن از آتش و از شور عشق است
سخن از آن قیس و ز کوه طور است
سخن از ثروت و انبان زر نیست
سخن از روبه و گفتار گر نیست
سخن از شیرمردی مرد مرد است
سخن از چهره و رویش نباشد
سخن از پیر و مولای عشق است
سخن از عقل و از فرزانی هاست
ز تار و ارغنون و ساز عشق است
سخن از ساز و از تنبور عشق است
از آن "بیژن" که از ما دور است
سخن از خرقه و یال و کمر نیست
سخن از مکر گرگ چاره‌گر نیست
سخن از اشک و آه سرد است
ز خصلت‌های نیکویش نباشد
صبح صادق و صهبای عشق است

علی را شیعه بودن کار سخت است
علی یعنی علی بودن به کردار
علی یعنی سراندر "چه" نمودن
علی یعنی حسین اندر بلاها
"امیر" ما مرید آن علی بود
امیر ما هراس از کس نبودش
جبال و دشت کردستان گواه است
که "بیژن" همچو شیر غریش بود

اگر شهنامه‌ها را خوانده باشی
خبر داری که "رستم" از بن چاه
شگفتا این امیر و "بیژن" ما
شریک و همسری هرگز نبودش
به مادر حرمتی دیرینه اش بود

شما یاران و هم‌زمان اوید
شماها را چه نیکو می‌شناسم
شماها همچو سروید و صنوبر
شماها را اگر یاری نکردند
شماها را اگر "دادی" ندادند
"شماها" را اگر دلخسته کردند
کجا کم گردد از اجری که بردید
"شما" همچو بهر امید و "بیژن"
"شماها" پیش خالق سرفرازید

دل‌م خواهد شما را شاد بینم
دل‌م خواهد که بینم سرفرازید
خدای "واحد" ای ربّ سماوات
بینخشا "بیژن" آن شیر دلاور
بینخشا "بیژنی" کامد بسویت

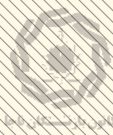
به دور افکندن آرام و تخت است
انال‌حق گفتنی اندر سردار
جهانی واله ی آن "مه" نمودن
نوای عالمی در نینواها
مرید آن امام و آن ولی بود
ز کفتاران و از کرکس نبودش
کویبر و دشت و ریگستان گواه است
فقط پیش ضعیفان کرنشش بود

"چو" بیژن "در چهی درمانده باشی
برون آورده "بیژن" را شبانگاه
برون آورده "رستم" از بن چاه
که تنهایی قرین تار و پودش
چو شمعی حائل پروانه اش بود

گل‌اب و عطر و هم ریحان اوید
که گوهر نیستیم! گوهر شناسم
فزون از صد هزاران دُر و گوهر
شب غم گرچه غمخواری نکردند
ستایش‌ها و امدادی ندادند
شبیهِ قمری پر بسته کردند
شکبایی بر آن رنجی که بردید
شناسد نامتان را امام میهن
دریغا شیر! و در بند گرازید

زرنج عالمی آزاد بینم
چو مولا غرقه ی راز و نیازید
روا کن این عزیزان بوده سرور
که بر خیل عزیزان بوده سرور
گلویش تر کن از آب سبویت

پیشکسوت سرهنگ بازنشسته دکتر ابراهیم واحد





ادب عیادت

خداوند متعال برای زندگی آدمیان راه و روش خاصی را معین فرموده و تعالیم عالیله اسلام حیات انسانی را پیش روی جامعه قرار می‌دهد. برای تمامی شئون زندگی انسان مسلمان دستورات و نسخه‌های حیات بخشی وجود دارد که در آیات قرآن کریم و کلام معصومین علیهم السلام قابل جست و جو است. فقیه و عارف گرانقدر حضرت آیت الله جوادی آملی در این باره کتاب وزین و ارزشمند مفاتیح الحیة را در ۵ بخش و ۳۴ فصل نگاشته‌اند، که به لحاظ اهمیت آموزه‌های حیات بخش آن، فصولی از بخش دوم این کتاب را به شما عرضه می‌کنیم. خوانندگان محترم و علاقه‌مند به ملاحظه متن عربی آیات و احادیث عنوان شده و آدرس آن‌ها می‌توانند به متن اصلی کتاب مفاتیح الحیة مراجعه کنند.

عیادت از بیمار که در رهنمودهای معصومان (ع) به آن توصیه شده در جهت ایجاد آرامش روانی برای بیمار و کاستن از درد و رنج روحی اوست و این هدف از راه آدابی چون ابراز محبت، هدیه بردن و مانند آن انجام می‌گیرد که به برخی از آن‌ها در روایات اشاره شده است:

اظهار محبت: رسول خدا (ص) فرمود: از آداب عیادت مریض این است که هرگاه بر او وارد شدی دست خود را بر سرش بگذاری و بگویی: چگونه شب و روز را گذراندی....

عیادت کوتاه: امیرمؤمنان علی (ع) فرمود: از پر اجرتین عیادت کنندگان مریض نزد خدا کسی است که مانند او نزد بیمار کوتاه باشد، مگر اینکه آن را دوست بدارد و درخواست کند.

در حدیث دیگری از امام صادق (ع) آمده است که عیادت مریض حداکثر به اندازه یکبار دوشیدن شیر شتر باشد.

درخواست دعا از بیمار: امام صادق (ع) فرمود: هرگاه به عیادت بیمار رفتید از وی بخواهید تا برایتان دعا کند، زیرا دعا او [در اجابت] همانند دعای فرشتگان است.

مردگان

در فرهنگ اسلامی مردگان مسلمان همانند زندگانشان دارای

حقوق و احتراماند که ریشه در اعتقاد به بقای انسان بعد از مرگ دارد و نیاز شدید آنان به دعا، قرائت قرآن و انجام دادن خیرات و عمل صلح برای آنان، از این اعتقاد، ریشه می‌گیرد و زندگان می‌توانند از مردگان دستگیری کنند و قرآن به ما می‌آموزد که برای در گذشتگان به ویژه مؤمنان طلب مغفرت کنیم: کسانی که بعد از آن‌ها [بعد از مؤمنان پیشتان] آمده‌اند می‌گویند: ای پروردگار ما! ما و برادرانمان را که در ایمان بر ما سبقت گرفته‌اند ببخش!...

ادب برخورد با مردگان

الف. هنگام مردن

آدمی در هنگامه دشوار جان دادن بیش از هر زمان به یاری نزدیکان و دوستان خود نیازمند است. برخی از آداب آن چنین است:

روی به قبله کردن محتضر: امیرمؤمنان علی (ع) فرمود: رسول خدا (ص) بر مردی از فرزندان عبدالمطلب وارد شد که در حال جان دادن بود و او را به سویی جز قبله قرار داده بودند. پیامبر (ص) فرمود: او را رو به قبله کنید، زیرا در این صورت فرشتگان به وی روی کنند و خدا هم به وی رو کند و این گونه خواهد بود تا جان سپارد.

تلقین شهادت: رسول خدا (ص) فرمود: نزد محتضرها [آن‌ها] که در حال جان دادن‌اند حاضر شوید و کلمه لا إله إلا الله را به آنان تلقین کنید و آنان را به بهشت بشارت دهید،

زیرا مردان و زنان بردبار در این مکان مرگ دچار حیرت می‌شوند و شیطان نزدیک ترین فرد به فرزندان آدم در این مکان مرگ است. سوگند به آن که جانم به دست اوست مشاهده فرشته مرگ از هزار ضربه شمشیر دشوارتر است. سوگند به آن که جانم به دست اوست جان آدمی ستانده نمی‌شود تا اینکه تمام رگ‌هایش بر اثر مشاهده فرشته مرگ، به درد آید.

رسول خدا (ص) فرمود: مردگانتان را کلمه لا إله إلا الله تلقین کنید، زیرا هر کس واپسین کلامش لا إله إلا الله باشد به بهشت درمی‌آید.

امام صادق (ع) فرمود: هیچ‌کس مرگش فرا نمی‌رسد مگر اینکه ابلیس یکی از شیطان‌های خود را بر او می‌گمارد تا او را به کفر فرمان دهد و در دینش تردید افکند تا جان دهد، پس هر کس مؤمن باشد شیطان بر او قدرتی ندارد. هرگاه بر محتضرها پتان وارد شدید، شهادت لا إله إلا الله و محمد رسول الله را به آنان تلقین کنید تا بمیرند.

ب. پس از مردن

اعلان مرگ مؤمن: امام صادق (ع) فرمود: سزاوار است نزدیکان میت برادران و دوستانش را از مرگ وی باخبر سازند تا برای [تشییع] جنازه‌اش حاضر شوند و بر او نماز گزارند و برایش استغفار کنند تا برای آنان پاداشی و برای میت آمرزشی باشد و او [خبر دهنده] نیز استغفار کند و از پاداش و استغفار آن‌ها بهره می‌برد.

غسل میت: امام باقر (ع) فرمود: از مناجات‌های موسی بن عمران (ع) با پروردگارش این بود که ای پروردگار من!... برای کسی که مرده‌ای را غسل دهد چه پاداشی است؟ فرمود: او را از گناهانش می‌شویم؛ همانند روزی که مادرش او زاده است.

امام صادق (ع) فرمود: هر کس میتی را غسل دهد و عییش را ببوشاند و برای دیگران باز نکوید، از گناهانش

خارج می‌شود؛ همانند روزی که مادرش وی را زاده است.

کفن کردن میت: رسول خدا (ص) فرمود: هر کس مرده‌ای را کفن کند خدا وی را از سُنْدُس (پوشاک پرنیایی) بهشت و حریر آن ببوشاند. امام صادق (ع) فرمود: هر کس مؤمنی را کفن کند گویا پوشش وی را تا روز قیامت تضمین کرده است.

تشییع جنازه: امام باقر (ع) فرمود: هر کس جنازه‌ای را با گرفتن چهار سمت آن، حمل کند خدا چهل گناه بزرگ از وی بپامرد. امام صادق (ع) فرمود: پیشاپیش جنازه مسلمان مؤمن حرکت کن و جلوی جنازه کافر حرکت نکن، زیرا جلوی جنازه مسلمان فرشتگان‌اند که وی را شتابان به سوی بهشت می‌برند و پیشاپیش جنازه کافر فرشتگانی هستند که شتابان وی را به سوی آتش می‌برند. و نیز می‌فرماید: هر کس جنازه مؤمنی را تشییع کند تا به خاک سپرده شود، خدا هفتاد فرشته از مشایخت کنندگان را بر او می‌گمارد تا او را مشایخت کنند و هنگامی که او از قبرش برمی‌خیزد تا به جایگاه قیامتش برسد، همین فرشتگان برای وی استغفار می‌کنند. نکات زیر در تشییع جنازه قابل توجه است:

مسافرت برای تشییع مؤمن: پیامبر (ص) به علی (ع) فرمود:... برای تشییع جنازه دو میل [۳۶۰۰ متر] سفر کن.

پاداش شرکت در تشییع جنازه: امیرمؤمنان (ع) فرمود: بهشت را برای شش نفر ضمانت می‌کنم... [یکی از آن‌ها] مردی است که برای تشییع جنازه مسلمان خیر شود و بمیرد، پس برایش بهشت است.

امام باقر (ع) فرمود: هر کس جنازه مسلمان را تشییع کند روز قیامت چهار شفاعت به وی عطا می‌شود و چیزی [از خدای برای مرده] نمی‌طلبد، مگر اینکه فرشته می‌گوید: برای تو نیز همانند آن است.

پیامد خنده در تشییع جنازه: امیرمؤمنان (ع) فرمود: هر کس بر جنازه‌ای بخندد خدا متعالی روز قیامت وی را برابر همگان خوار کند و دعایش مستجاب نشود.

پاداش نماز بر میت: رسول خدا فرمود: هیچ مؤمنی بر جنازه‌ها نماز نگذارد، مگر اینکه خدا بهشت را برایش واجب کند، جز آنکه منافق یا بدرفتار با پدر و مادر باشد.

استفتائات

حکم برگزاری مراسم عقد و عروسی در ایام محرم و صفر و دیگر ایام عزاداری ائمه معصومین علیهم السلام چه حکمی دارد؟

ج: مجرد انجام عقد در ایام عزاداری فی‌نفسه منعی ندارد، ولی برگزاری مجالس جشن و انجام کارهایی که موجب هتک و بی‌حرمتی گردد، در خصوص ایام عزا جایز نبوده و حرام است.

حکم تصویربرداری و نورپردازی در هیئت‌های مذهبی به نحوی که یادآور کنسرت‌های موسیقی غربی باشد، چیست؟

ج: باید از انجام هر کاری که با شأن و جایگاه مجالس عزاداری اهل بیت علیهم السلام منافات دارد، پرهیز شود. استفاده از مال مجهول‌المالک و یا مخلوط قطعی به حرام در هیئت عزاداری جایز است؟

ج: جایز نیست. **صدمه وارد کردن به بدن در حد کوبیدن سر به دیوار، چنگ زدن به صورت، به صورت زدن، سینه‌زنی تا حدی که سینه‌ها -ولو جزئی- آسیب ببینند و یا این‌که از بدن خون جاری شود، چه حکمی دارد؟**

ج: عزاداری به شیوه مرسوم و سنتی از اعظم قربات الی الله تعالی و موجب اجر و ثواب است، لکن باید از هرگونه کاری که موجب وهن مذهب باشد، پرهیز شود. همچنین هر عملی که ضرر قابل توجهی برای انسان داشته باشد، حرام است.



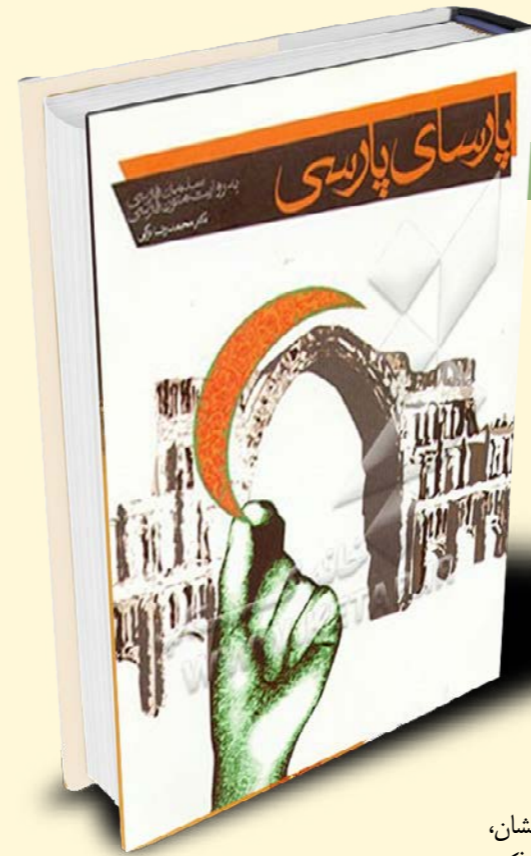
کانون بازنشستگان



دکتر حسین رضا زاده

به مناسبت روز بزرگداشت سلمان فارسی

پارسای پارسی سلمان فارسی به روایت متون فارسی



عبارت بالا عنوان کتابی نوشته محمدرضا ترکی عضو هیئت علمی دانشگاه تهران و چاپ انتشارات علمی فرهنگی است. معرفی کتاب بهانه‌ای برای شناخت بیشتر معروف‌ترین ایرانی یارویاور پیامبر اکرم (ص) و از محبان اهل بیت مکرّم ایشان است. قابل توجه اینکه سلمان تنها یار ایرانی پیامبر نیست بلکه ایرانیان دیگری نیز بوده‌اند که به حضور آن حضرت رسیده‌اند و حتی در راه اهداف و آرمان‌های پیامبر و دین اسلام به شهادت رسیده‌اند که جای پرداختن به آن‌ها در این مقاله نیست.

نام ایرانی سلمان را ماهبد پسر بدخشان، ماهویه، بهبود، ماهیه، روزبه و مایه ذکر شده است. تقریباً همه نویسندگان نام پدر او را بدخشان نوشته‌اند. محل زادگاه وی شهر شاپور در نزدیکی کازرون، رام اورمزد یا مهرمز، جی اصفهان نوشته‌اند. مردم دشت ارژن فارس نیز مدعی هستند که سلمان اهل آنجا است و زیارتگاهی به نام قدمگاه سلمان و چشمه مشهوری به نام چشمه سلمان دارند. آنچه مسلم است دین اولیه سلمان و خانواده‌اش زرتشتی بوده است. آنگاه به دین عیسوی مایل می‌شود. سلمان از شام و سرزمین‌های تحت حاکمیت امپراتوری روم یا کاروانی راهی حجاز و شهر یشرب می‌شود. کاروانیان با مکاری وی را با عنوان برده به مردی یهودی می‌فروشند و او وی را به یشرب یا مدینه می‌برد. گفته می‌شود که با توجه به وجود نشانه‌های پیامبر موعود

در کتاب‌های مقدس و بشارت ظهور او از حجاز، سلمان با آگاهی از این خبر به‌دنبال گمشده خود، حتی بردگی یک مرد یهودی را به جان می‌خرد. وی در بالای درخت خرمایی متعلق به صاحب یهودی خود بود که خیر ورود مردی از مکه به دهکده قبارا شنید که می‌گویند پیامبر خدا است. در محاسن اصفهان آمده است که پیش از سلمان یک زن اصفهانی یا کنیز ایرانی در مدینه زندگی می‌کرد و سلمان را از ظهور پیامبر با خبر کرد.

سلمان که از ورود پیامبر در پوست خود نمی‌گنجید شبانه و با همراه بردن چند دانه خرما که اربابش به وی داده بود به دیدار پیامبر رفت. او از راهب دیر عموریه شنیده بود که پیامبر آخرالزمان صدقه قبول می‌کند ولی خود نمی‌خورد، هدیه قبول می‌کند و خود از آن می‌خورد و دارای مهر نبوت بر پشت شانه‌اش است. وی در اولین

برخورد خرماهای خود را به‌عنوان صدقه به پیامبر (ص) می‌دهد. ایشان می‌پذیرد ولی خود از آن نمی‌خورد. روز دوم بازهم با هدیه خرما به‌حضور ایشان می‌رسد، پیامبر (ص) می‌پذیرد و از آن می‌خورد و به یارانش هم تعارف می‌کند. روز سوم که پیامبر (ص) به بقیع رفته بود بالای سر ایشان می‌ایستد و از بالا به پشت پیامبر (ص) می‌نگرد تا مهر نبوت را ببیند. پیامبر (ص) فهمید که سلمان به‌دنبال چیست، ردا از دوش گرفت و مهر نبوت آشکار شد. چنین است که این ایرانی عارف و عاشق با گریه به پای پیامبر می‌افتد و شهادتین می‌گوید و مسلمان می‌شود و داستان خویش را از اول تا آخر برای پیامبر تعریف می‌کند.

پیامبر صاحب سلمان یعنی عثمان پسر اشهل یهودی را احضار می‌کند و سلمان را به شرط کاشت سیصد درخت خرما و چهل اوقیه طلا برای رضای دل خود و اهل بیتش می‌خرد. در سند آزادی سلمان که توسط علی‌بن‌ابیطالب (ع) نوشته می‌شود و افرادی چون ابوبکر و عمر و حذیفه و ابوذر و مقداد و بلال و عبدالرحمان بن عوف شاهد آن بوده‌اند، آمده است که هیچ‌کس بر سلمان راه و تسلطی نخواهد داشت. در جریان پیمان برادری مسلمانان سلمان با ابوذر برادر می‌شود. با وجود این رابطه سلمان و ابوذر از جنسی دیگر است و این دو با علی (ع) رابطه‌ای صمیمی و خالص دارند. سلمان آن‌چنان قدرت جاذبه‌ای دارد که عده‌ای از عرب‌های حجاز آن‌چنان با او انس می‌گیرند که به سلمانی معروف می‌شوند.

از سویی سلمان فارسی با بلال حبشی و صهیب رومی به‌عنوان مثلث معنوی در اسلام مشهور شده‌اند که نماد فروتنی و تسلیم سایر تمدن‌ها و فرهنگ‌ها در برابر اسلام شمرده می‌شوند.

چون سلمان از جای دیگر به مدینه آمده است، مهاجران او را از خود و چون در مدینه به‌حضور پیامبر می‌رسد و مسلمان می‌شود، انصار نیز او را از خود می‌دانند. این دو گروه، در جریان جنگ خندق هر یک مدعی هستند که سلمان از آن‌ها است ولی پیامبر (ص) می‌فرماید: سلمان



همان تیسفون پایتخت ایران پیش‌ازاسلام بود. گویا وی در فتح ایران مشارکت داشت و به زادگاه خود نیز سرکشی کرد. سلمان از سال ۱۶ قمری تا پایان عمرش در سال ۳۶ قمری یعنی تا اولین سال حکومت علی (ع) امیر مداین بود و در کنار ایوان مداین یا کاخ شاهان ساسانی به خاک سپرده شد.

کتاب پارسای پارسی در پنج فصل و ۳۴ گفتار و تعدادی زیرگفتار است که مطالب خواندنی فراوانی را به خواننده منتقل می‌کند: او اولین مترجم قرآن به زبان فارسی است، او حلقه ارتباطی ایران و ایرانیان با اسلام است، یکی از مظاهر وحدت اسلامی است که شیعه و سنی او را قبول دارند. سلمان اسطوره شگفتی‌ها است. خواندن این کتاب پر مطلب و خواندنی را به همه دوستداران مطالعات اسلامی و ایرانی توصیه می‌کنیم.

در جریان ملاقات فرستادگان فرماندار ایرانی یمن به‌دستور خسرو پرویز برای دستگیری پیامبر (ص) سلمان مترجم پیامبر (ص) با آنان بود. گفته می‌شود خانه سلمان محل اقامت شهربانو دختر یزدگرد بوده که به اسیری می‌رود. سرانجام این بانو همسر امام حسین (ع) می‌شود و امام سجاد (ع) از او به‌دنیا می‌آید.

در دوران خلیفه دوم سلمان امیر مداین یا



سخنرانی افشاگرانه امام خمینی (ره) درباره امتیاز کاپیتولاسیون

اعتراض به امضای سند بردگی ملت ایران

[ایران] با کمال وقاحت از این امر ننگین طرفداری کرد. ملت ایران را از سگ‌های آمریکایی پست‌تر کردند!.. چرا! برای اینکه می‌خواستند وام بگیرند آمریکا خواست که این کار انجام شود. امام خمینی، مجلس و دولت را که «ربطی به ملت ندارند» عامل این ننگ و فضاخت دانست و تاکید کرد که اگر روحانیون در مجلس بودند اجازه نمی‌دادند آمریکا، انگلیس و اسرائیل بر سر نوشت کشور مسلط شوند و عمال خود را بر ملت تحمیل نمایند و یک دست نشانده آمریکایی (نخست وزیر)، چنین غلطی بکنند. سپس متواضعانه نسبت به خطر این قانون ننگین به ارتش، سیاسیون، بازرگانان، مراجع، علما و فضلا اعلام خطر کرد و با اشاره به حضور نظامیان آمریکایی در ایران، خطاب به شاه فرمود:

نظامی‌های آمریکا و مستشاران نظامی آمریکا برای شما چه نفعی دارند؟ اگر این مملکت در اشغال امریکاست، پس چرا اینقدر عریده می‌کشی؟ چرا اینقدر دم از ترقی می‌زنی؟ اگر این مستشاران نوکر شما هستند، چرا از ارباب‌ها بالاترشان می‌بری؟ اگر نوکرند با آنان مثل سایر نوکرها عمل کنید. پس از آن با شرح فلاکت و بدبختی مردم و قرض‌ها و دیون خارجی دولت و به دنبال آن وابستگی روز افزون کشور به آمریکا، فریاد برآورد که «والله گناهکار است کسی که داد نزند، والله مرتکب گناه کبیره است کسی که فریاد نزند»، و به دنبال آن از علمای قه، نجف، ملت‌های مسلمان، رهبران اسلامی و رؤسای جمهور کشورهای اسلامی استمداد کرد که به

تاثیر قلبی خود را از این مصیبت ابراز داشت و اعلام عزای عمومی کرد و فرمود: ایران دیگر عید ندارد، عید ایران را عزا کردند... و چراغانی کردند، عزا کردند و دسته جمعی رقصیدند. استقلال ما را فروختند، باز هم چراغانی کردند، پایکوبی کردند. اگر من به جای اینها بودم این چراغانی‌ها را منع می‌کردم. می‌گفتم بیرق سیاه بالای بازارها و... خانه‌ها بزنند، چادر سیاه بالا ببرند! سخنان تکان دهنده، تاثیر انگیز و قاطع امام، هر بار با فریاد شیون و زاری مردم حاضر همراه می‌شد. پس از این مقدمه، امام ضمن شرح لایحه کاپیتولاسیون که در مجلس به تصویب رسید نتایج سیاسی - اجتماعی آن را با ذکر مثال‌هایی خاطر نشان گفتند: اگر یک خادم آمریکایی یا یک آشپز آمریکایی مرجع تقلید شما را در وسط بازار ترور کند، زیر پای خود منکوب کند، پلیس ایران حق ندارد جلوی او را بگیرد! دادگاه‌های ایران حق محاکمه ندارند!... باید پرونده به آمریکا برود و در آنجا ارباب‌ها تکلیف را معین کنند... دولت

امام که از حضور مستشاران نظامی و امنیتی آمریکایی، انگلیسی و اسرائیلی و عملکرد زیانبار و اسارت آور آنها در کشور آگاهی داشت، چند روز پس از تصویب لایحه کاپیتولاسیون برای نظامیان آمریکایی در مجلس شورای ملی (۲۱ مهر ۱۳۴۳) از ماجرا اطلاع یافت و علمای قم را به تشکیل جلسه هفتگی فرا خواند و با ارسال تلگرام و پیک‌هایی علمای سایر شهرها را در جریان امر قرار داد. سپس اعلام داشت که در روز ۲۰ جمادی الثانی روز میلاد حضرت زهرا (س)، که برابر با ۴ آبان ماه بود سخنرانی خواهد کرد. صبح آن روز امام خمینی در حالی که بسیار بر افروخته و خشمگین به نظر می‌رسید در حضور هزاران نفر از مردم قم و تهران که از ساعاتی پیش در منزل و کوچه‌های اطراف منزل امام اجتماع کرده بودند بیانات تاریخی خود را ایراد کرد. امام سخنان خود را پس از نام خدا با آیه استرجاع (انا لله و انا الیه راجعون) شروع نمود که نشان دهنده مصیبت‌بزرگی بود که بر اسلام و مسلمین وارد آمده است. همچنین

داد ملت مظلوم ایران برسند، همچنین همه قدرت‌های غربی و شرقی و در راس آنها آمریکا را که مؤید رژیم شاه بودند، به شدت محکوم نمود. آمریکا از انگلیس بدتر، انگلیس از آمریکا بدتر، شوروی از هر دو بدتر، همه از هم بدتر و همه از هم پلیدترند، لیکن امروز سر و کار ما با امریکاست، رئیس جمهور آمریکا... این معنا را بدانند که امروز در پیش ملت ما از منفورترین افراد بشر است که چنین ظلمی به ملت اسلامی کرده است... امروز تمام گرفتاری ما از امریکاست، تمام گرفتاری ما از اسرائیل است، اسرائیل هم از امریکاست، این و کلا هم از آمریکا هستند، این وزرا هم از آمریکا هستند، همه دست نشانده آمریکا هستند. اگر نیستند چرا در مقابل آن نمی‌ایستند داد بزنند؟ امام بار دیگر تاکید نمود که نمایندگان مجلسین، نمایندگان واقعی نبوده و نیستند و اگر فرضاً هم بودند به دلیل تایید و یا سکوت در مقابل این تصویب نامه از نمایندگی مردم ساقط شده‌اند. در پایان خطاب به حاضران در مجلس و علما و روحانیون فرمود، موظفید مردم را آگاه نمایید و به نمایندگان مجلس فریاد اعتراض برآورید. سخنرانی با دعای امام و آمین پرشور مردم به پایان رسید.

پس از این سخنرانی، امام اعلامیه‌ای منتشر کرد و اقدام ننگین و اسارت بار دولت و مجلس را پیرامون تصویب لایحه کاپیتولاسیون افشا و محکوم نمود و آن را «سند بردگی ملت ایران» و «اقرار به مستعمره بودن ایران» و «ننگین‌ترین و موهن‌ترین تصویب نامه غلط دولت‌های بی حیثیت» نامید و نوشت: اکنون من اعلام می‌کنم که این رای ننگین مجلسین، مخالف اسلام و قرآن است و قانونیت ندارد. مخالف رای ملت مسلمان است.

وکلاهی مجلسین وکیل ملت نیستند، وکلاهی سرنیزه هستند.

رای آنها در برابر ملت و اسلام و قرآن هیچ ارزشی ندارد و اگر اجنبی‌ها بخواهند از این رای کثیف سوء استفاده کننده تکلیف ملت تعیین خواهد شد. امام بار دیگر آمریکا را عامل اصلی همه گرفتاریهای مردم ایران و مسلمانان جهان معرفی کرد که به اسرائیل کمک کرده تا اعراب مسلمان فلسطین را آواره کند و دولت و مجلس ایران را تسلیم خود کرده و روحانیت را به حبس و زجر و اهانت کشیده و غبار ورشکستگی و فقر را به رخسار بازرگانان و زارعان نشانده و اصلاحات شاهانه، بازار سیاه برای آمریکا و اسرائیل درست کرده است... سپس به مردم توصیه و تاکید نمود: ...بر ملت ایران است که این زنجیرها را پاره کنند، بر ارتش ایران است که اجازه ندهند چنین کارهای ننگینی در ایران واقع شود... این دولت را ساقط کنند، وکلایی که به این امر مفتضح رای دادند از مجلس بیرون کنند... بر فضلا و مدرسین حوزه‌های علمیه است که از علمای اعلام بخواهند که این سکوت را بشکنند... بر جوانان دانشگاهی است که با حرارت با این طرح مفتضح مخالفت کنند... بر دانشجویان ایرانی ممالک خارجه است که در این امر حیاتی که آبروی مذهب و ملت را در خطر انداخته ساکت ننشینند.



سخنرانی و اعلامیه امام بازتاب‌های متفاوتی داشت از یک سو برخی از وعاظ در منابر، مصوبه اخیر مجلسین را شرح داده و عواقب اسارت بار آنرا متذکر شدند، که ساواک نیز بلافاصله دستور جلوگیری و تعقیب آنان را داد.

اقدام شدید امام از سوی رژیم شاه بدون پاسخ نماند. پس از چند روز مطالعه، به دستور مستقیم آمریکا قرار شد که امام از ایران تبعید شود. لذا در نیمه شب ۱۳ آبان ماه ۱۳۴۳، صدها کماندو منزل امام را در قم محاصره کرده و به دور از چشم مردم،





۱۳ آبان روز دانش آموز و رویش دوباره لاله‌های انقلاب اسلامی

دانش آموزان همچون سایر گروه‌های ملت در اطاعت از فرمان حضرت امام (ره) که همه را دعوت به مبارزه بی‌امان با رژیم آمریکایی شاه می‌نمود، سر از پا نمی‌شناختند و نجات اسلام را در پیروی کامل از امام (ره) سازش ناپذیر می‌دانستند. این طبقه جوان و فعال جامعه بحق یکی از ارکان و پایه‌های مهم انقلاب پیروزمند اسلامی بودند. صبح روز ۱۳ آبان ۱۳۵۷ دانش آموزان در حالی که مدارس را تعطیل کرده بودند روبه سوی دانشگاه نهادند تا بار دیگر پیوندشان را با رهبر بت شکن خویش به جهان اعلام نمایند. این جوانان پرشور خداجو گروه گروه داخل دانشگاه شدند و به همراه دانشجویان و گروه‌های دیگری از مردم در زمین چمن دانشگاه اجتماع کردند. مأموران شاه، دانشگاه را به محاصره خود درآورده بودند تا چنانچه فریاد حق طلبانه از گلوبی برخاست آن را با گلوله پاسخ دهند. دانش آموزان در کناره نرده‌ها و زمین چمن اجتماع کرده بودند و فریاد مقدس الله اکبر آنان فضا را می‌شکافت و تا فاصله‌های دور طنین می‌انداخت.

ساعت یازده صبح مأموران ابتدا چند گلوله گاز اشک آور در میان دانش آموزان و دانشجویان پرتاب کردند. اجتماع کنندگان در حالی که به سختی نفس می‌کشیدند، صدای خود را رساتر کردند و با فریاد دشمن شکن الله اکبر لرزه بر اندام مأموران مسلح شاه افکندند.

در این هنگام تیراندازی آغاز شد و لاله‌های انقلاب یکی پس از دیگری در خون غلتیدند جوانان با فریاد الله اکبر و با شعارهای مرگ بر آمریکا و مرگ بر شاه به شهادت رسیدند و انقلاب خونین اسلامیشان را تداوم بخشیدند و دشمنان اسلام را بیش از پیش به رسوایی و شکست کشاندند. در این واقعه ۵۶ تن شهید و صدها نفر مجروح شدند. یکی از شاهدان عینی می‌گوید:

شنبه ۱۳ آبان سال ۱۳۵۷ ساعت ۱۱ صبح، بیش از هفت هزار دانش آموز و دانشجو و دیگر طبقات مردم در محوطه دانشگاه تهران گرد آمده و عده‌ای سرگرم تماشای نمایشگاه عکس بودند و گروهی به سخنرانی گوش می‌کردند که ناگهان یک کیسول گاز اشک آور در هوا چرخید و روی زمین دانشگاه فرود آمد. عده‌ای سراسیمه به سوی در ورودی دانشگاه دویدند، ولی در همین موقع صدای تیراندازی بلند شد. سربازان از پشت میله‌های دانشگاه به سوی مردم شلیک کردند.

هنوز فریادهای نترسید تیراندازی هوایی است بلند بود که دانشجویی به زمین غلتید، از این لحظه به بعد دانشگاه و خیابان‌های اطراف آن مبدل به صحنه جنگ و گریز شد.

دانشجویان و دانش آموزان قصد داشتند آن روز به سوی منزل مرحوم آیت الله طالقانی راه پیمایی کنند. درست هنگامیکه عزم خروج از دانشگاه کردند با تیراندازی نیروها مواجه شدند و به دنبال آن دانشگاه صحنه برخوردهای خونین شد. مجروحان توسط دانشجویان به بیمارستان منتقل شدند.

در همان ساعات اولیه نیروهای ضربت وارد دانشگاه شدند و دانشجویان و دانش آموزان برای مقابله با این حمله آتش افروختند و به دنبال آن مأموران پس از چند متر پیشروی در دانشگاه آنجا را ترک کردند.

با شدت گرفتن تظاهرات، مأموران حکومت نظامی خیابان‌های اطراف دانشگاه و قسمتی از خیابان انقلاب را بستند و دانشجویان و دانش آموزان در خیابانهای اطراف پراکنده شدند. تظاهرکنندگان در چند نقطه خیابانهای جمهوری اسلامی و ولی عصر (عج) و خیابان‌های منتهی به آن آتش افروختند و با دادن شعار الله اکبر و لا اله الا الله خود را از حملات ددمنشانه مأموران نجات می‌دادند.

ساعت دو بعداز ظهر مجدداً سربازان حکومت نظامی بر روی دانشجویان و دانش آموزان که در داخل دانشگاه بودند، تیراندازی کردند که در همان لحظات اول عده‌ای از دانشجویان به زمین افتادند و در خون غلتیدند. دانشجویان و دانش آموزان با پلاکاردهایی که در آن شمار کشته شدگان دانشگاه را نوشته بودند با دادن شعار الله اکبر خمینی رهبر به راه پیمایی پرداختند. جنگ و گریز مأموران نظامی با دانشجویان و دانش آموزان تا پاسی از شب ادامه داشت

امام خمینی (ره) در پیامی که به همین مناسبت از پاریس برای امت قهرمان ایران فرستادند، فرمودند:

عزیزان من صبور باشید که پیروزی نهایی نزدیک است و خدا با صابران است. ایران امروز جایگاه آزادگان است من از این راه دور چشم امید به شما دوخته‌ام صدای آزادیخواهی و استقلال طلبی شما را به گوش جهانیان می‌رسانم.

سرلشکر سید موسی نامجو، شهید مخلص و خستگی ناپذیر



روز ۷ مهر ۱۳۶۰ به دنبال سقوط هواپیمای سی-۱۳۰ ارتش در منطقه کهریزک تهران پنج تن از فرماندهان نظامی کشور به شهادت رسیدند. این حادثه در پی موفقیت عملیات ثامن الائمه و شکست حصر آبادان به وقوع پیوست، زمانی که فرماندهان نظامی برای ارائه گزارش این پیروزی به امام، عازم تهران بودند.

هواپیما در ساعت ۱۹:۵۹ روز هفتم مهرماه در جنوب غربی کهریزک دچار سانحه میشود و به علتی نامشخص هر چهار موتور هواپیما همزمان خاموش میشود. خلبان تلاش میکند هواپیما را در همان منطقه به زمین بنشانند. چرخهای هواپیما بوسیله دستگیره دستی باز میشود و هواپیما در زمین ناهموار فرود می‌آید اما پس از طی مسافتی، در نقطه‌ای متوقف و بال چپ هواپیما به زمین اصابت میکند. هواپیما آتش میگیرد و ۴۹ نفر سرنشین آن از جمله ۵ تن از سرداران رشید اسلام به درجه شهادت نائل آمدند.

این ۵ شهید بزرگوار که در حال خدمت به میهن اسلامی به جوار رحمت حق تعالی شتافتند عبارت بودند از: ۱- سرلشکر فلاحی (رییس ستاد مشترک ارتش) ۲- سرلشکر سید موسی نامجو (وزیر دفاع) ۳- سرلشکر یوسف کلاهدوز (قائم مقام سپاه پاسداران) ۴- سرلشکر فکوری (مشاور جانشین رییس ستاد مشترک ارتش) ۵- سرلشکر جهان آرا (فرمانده سپاه پاسداران خرمشهر و آبادان) سرتیپ شهید نامجو در سال ۱۳۱۷ در بندر انزلی بدنیا آمد و پس از طی دوران تحصیلات ابتدائی و متوسطه به دانشکده افسری راه یافت و پس از گذراندن دوره مربوطه وارد دانشکده نقشه برداری شد و با درجه مهندسی در همان رشته فارغ التحصیل گردید. شهید نامجو در زمان پیروزی انقلاب اسلامی عضو هیأت علمی دانشکده افسری بود و سپس به سمت فرماندهی آن دانشکده منصوب شد. پس از شهادت دکتر مصطفی چمران، شهید نامجو از سوی امام خمینی (رهبر کبیر انقلاب اسلامی) به عنوان نماینده ایشان در شورای عالی دفاع انتخاب شد. وی در کابینه بقدری مخلصانه و صادقانه و متواضع کار می‌کرد که حدی برایش نمی‌توان در نظر گرفت. او هنگامیکه در ستاد مشترک حضور داشت و زمانیکه فرمانده دانشکده افسری شد و بعد از آن بعنوان وزیر دفاع انتخاب گردید در تمام آن مسئولیت‌ها با روحیه بسیار بالا خدمت میکرد و همیشه همان «نامجو» مخلص بود. حضرت آیت الله سیدعلی خامنه‌ای، رهبر فرزانه انقلاب اسلامی، در وصف تلاش‌های شهید نامجو در دانشگاه افسری امام علی (ع) ارتش جمهوری اسلامی ایران فرموده‌اند: «شهید نامجو با شجاعت و تلاش خستگی ناپذیر خود این دانشکده را احیاء کرد و با توجه به نقش دانشکده افسری نیروی زمینی در حفظ اصول و ارزشهای انقلاب، توطئه‌های استکبار جهانی را خنثی کرد»



شهید سرهنگ عبدالرسول قربانی



شهید سرهنگ عبدالرسول قربانی در پنجم اسفند ۱۳۴۹ در خانواده‌ای متدین و مسلمان در شهرستان رستم (استان فارس)، دیده به جهان گشود. وی بعد از اتمام تحصیلات متوسطه در سال ۱۳۶۸ وارد دانشگاه افسری نیروی انتظامی (پلیس سابق) شد و در مدت چهار سالی که دانشجو بود، همواره بعنوان بهترین دانشجو به شمار می‌آمد و بارها مورد تشویق استادان و فرماندهان زمان خود قرار گرفت. این شهید بزرگوار در شهریورماه ۱۳۷۴ به عنوان مدیر اطلاعات استان بوشهر منصوب شد و در مناطق گرمسیری این استان مسئولیتهایی همچون فرمانده انتظامی شهرستان عسلویه را بر عهده داشت و بعد از آن در تاریخ ۸۲/۱/۱ بعنوان فرمانده انتظامی کنگان استان بوشهر منصوب شد. خدمات وی در این مدت آنقدر برای مردم و مسئولان استان رضایت بخش بود که بیشتر شهروندان این استان به ویژه در شهرستان بوشهر، کنگان و عسلویه با ایشان احساس صمیمیت زیادی می‌کردند. شهید قربانی پس از خدمت در استان بوشهر بدلیل نیاز استان فارس به وجود ایشان به آن استان منتقل و بعنوان مدیر اطلاعات شیراز منصوب شد. وی در مدت مدیریت خود اقدامات مهمی انجام داد. وی پس از شهادت امیرسرتیپ بیات، رئیس پلیس اداره مبارزه با جرایم جنایی پلیس آگاهی استان فارس، عهده دار این مسئولیت بسیار مهم شد. اما سرانجام در تاریخ ۲۶ اسفند سال ۱۳۸۸ در ماموریت مبارزه با آدم ربایی که توانست بود طفل بی گناهی را از چنگ جنایتکاران نجات دهد، به درجه رفیع شهادت نائل آمد. روحش شاد و یادش گرمی باد.



مراسم عزای حضرت امام حسین (ع)

در قاب رسم و رسوم ایرانی

آداب و رسوم مردم شهرهای مختلف ایران در ماه محرم

«نخل گردانی، طبق کشی، طشت گذاری، دسته‌های شاخسی واخسی، زارخاک، گلِ مالی، بیل زنی و…» تنها مثنی از خروارها جلوه‌ها و مراسم‌های عزاداری است که مردم شهرهای مختلف ایران در این روزها و شب‌های عزای سید و سالار شهیدان انجام می‌دهند.

آذری‌ها: طشت گذاری

عزاداری شهرهای آذربایجان و اردبیل با دو رسم خاص «طشت گذاری» و دسته‌های «شاخسی، واخسی» معروف است که با مرثیه‌ها و آداب خاصی برگزار می‌شود. دسته‌های عزاداری «شاخسی، واخسی» (شاه حسین، وای حسین)، بنابر سنت دیرینه آذربایجانیان، همه ساله از دهه آخر ماه ذیحجه، فعالیت خود را شروع می‌کنند.

به این شکل که دسته‌های عزاداری شاخسی، واخسی، از چند روز مانده به ماه محرم، شب‌ها در حسینیه‌ها و مساجد تشکیل شده و با حضور عزاداران، در صف‌هایی طولیل و زنجیروار، راهی کوچه و خیابان شده و مرثیه‌ها و اشعار مذهبی در رثای سالار شهیدان و یارانش سرمی دهند. اوج این مراسم درظهر عاشورا و پس از اتمام عزاداری ظهر عاشوراست که عزاداران، با ذکر «شاخسی، واخسی»، پس از طی نمودن مسیری طولانی نهایتاً خود را به خیمه‌های به آتش کشیده شده (نماد خیمه‌های امام حسین(ع) و یارانش در کربلا) رسانده و به سوگ واقعه می‌نشینند.

رسم دیگر، «طشت گذاری» یا «طشت گردانی» است که منسوب به اردبیل، به طور خاص و مردم آذربایجان به طور عام است. در این آیین، طشت، نماد مشک سقای کربلا، نماد آب رود فراتی است که به روی امام حسین(ع) و یارانش بسته شد. به یقین قداست و جایگاه والای آب را در فرهنگ شیعیان و بخصوص ایرانیان، بیش از پیش عمق بخشیده است تا آنجا که انعکاس این امر را در فرهنگ مردم و بخصوص در شکل گیری آداب و رسوم و آیین‌های آنها شاهد هستیم.

یزد: حمل نخل

شکوه عزاداری مردم سرزمین بادها و بادگیرها در سوگواری روز عاشورا، آیین نخل‌برداری است. در یزد، نخل را به شکل تابوت سیدالشهدا(ع) یا نمادی از یکی از شهدای کربلا درمی آورند. نخلی از جنس چوب و به شکل برگ درخت یا سرو که هیچ شباهتی به

درخت نخل ندارد، اما به این نام خوانده می‌شود. مراسم نخل‌برداری از ویژگی‌های منحصر به فرد محرم و عزاداری در یزد است که با همکاری و همیاری اهالی در تمام مراحل مراسم، از کمک مالی و تهیه چوب و دیگر وسایل آن گرفته تا کمک در تزئین و عَلم کردن آن و حمل آن در روز عاشورا برگزار می‌شود.

دربخی موارد، زرتشتیان یزد هم در ساختن نخل‌ها، همیاری و همکاری دارند. آنها حضرت سیدالشهدا(ع) را همسر شهربانوی ایرانی دانسته و نسبت به وی احترام و ارادت خاصی قائل هستند. مراسم آذین‌بندی و آماده کردن نخل‌ها برای ایام عزاداری ماه محرم با یک فراخوان، بسیج همگانی اهل محل و آبادی صورت می‌گیرد. برخی‌ها در یزد و حوالی آن، درختان خود را وقف می‌کنند تا در زمان کهنسالی آن ساقه‌هایش را صرف مرمت نخل کنند.

کاشان: چاووش عزا

در آخرین روز ذیحجه با ورود دسته «چاووش عزا» به بازار شهر کاشان مردم و کسبه از فرا رسیدن ماه محرم مطلع می‌شوند. بیشتر اعضا این دسته مداحان اهل بیت(ع) هستند که هر کدام در مسیر راه اشعاری را در رثای امام حسین (ع) و واقعه عاشورا می‌خوانند. با نگاهی به تاریخ عزاداری سنتی در کاشان و شهرهای همجوار آن، همچون نطنز، آران و بیدگل و اردستان به برخی آیین‌های سنتی ازجمله نخل گردانی و حمل خیمه‌گاه حسینی و شهدای کربلا بر می‌خوریم که در زمان آل‌بویه مرسوم بوده و در زمان قاجار نیز با برپا کردن تکیه‌ها آیین‌های تعزیه رونق بیشتری گرفته است.

ایلام: چابینه زنان

در ایام محرم بیشتر مردها در سوگواری سالار شهیدان امام حسین (ع) و یارانش، نقش فعال‌تری دارند اما در میان مردم ایلام، زنان در رسم «چابینه» دیگر تنها شاهدان اندوهگین نیستند و مراسم ویژه‌ای دارند. از جمله این چابینه‌ها می‌توان به چابینه حضرت قاسم (ع) در روز هفتم، چابینه حضرت عباس (ع) در روز هشتم، چابینه امام حسین (ع) در روز دهم و چابینه روز اربعین حسینی اشاره داشت. به طور مثال در چابینه قاسم، بر تن دختری جوان و ازدواج نکرده لباس عروسی می‌پوشانند و پس از آن چابینه خوان‌ها، این رسم را به جا می‌آورند.

شاهرود: روز یا عباس یا عباس

پنجمین روز از ماه محرم هر سال در شهر شاهرود روز «یا عباس یا عباس» نامیده شده و مراسم طوق‌بندان در این روز بر پا می‌شود.

این نشانه از سه قسمت پایه چوبی، بدنه فلزی سینی مانند مشبک به شکل قلب و زبانه فولادی به عرض تقریبی ۱۰ سانتی‌متر و طول یک متر تشکیل می‌شود. در باور اهالی منطقه، این نشانه، نمادی از علم و بیرق علمدار واقعه کربلا حضرت ابوالفضل‌العباس (ع) است. پس از جامه به تن کردن بدنه طوق با پارچه‌های مشکی، سبز و غیره در این روز توسط سادات و پییرغلامان اباعبدالله الحسین(ع) انجام می‌شود. بزرگ‌ترین و سنگین‌ترین طوق شهر که طوق «بابا علی» نام دارد. اگر در هنگام حمل طوق به طور ناگهانی تیغه آن بر زمین بیفتد، بلافاصله گوسفندی را در همان محل قربانی می‌کنند. در غیر این صورت معتقدند که پیشامد ناگواری برای شخص حامل طوق اتفاق خواهد افتاد.

هر طوق بنا بر سال‌های گذشته در مقابل خانه افرادی که نذر دارند با حضور عزاداران و با ذکر سلام و صلوات توسط سادات یا پییرغلامان تکایا و مساجد ادا می‌شود؛ پس از جامه شدن همه طوق‌ها، در ساعت چهار بعد از ظهر، عده‌ای از بزرگان تکیه‌ها در حالی که اشعار محتشم کاشانی را زمزمه می‌کنند در جلوی دیگر عزاداران به حرکت در می‌آیند؛ در مقابل آنها بیرق سفیدی توسط یکی از خادمین تکیه بازار حمل می‌شود. این بیرق به حضرت عباس (ع) منتسب بوده و رنگ سفید آن از عزیمت آن حضرت برای آوردن آب و نه جنگ‌طلبی حکایت دارد.

زنجان: حسینیه اعظم، روز هشتم محرم

درعصر روز هشتم محرم به یاد سقای دشت کربلا چندین هزار عزادار از حسینیه اعظم به سوی امامزاده ابراهیم شهر زنجان حرکت می‌کنند. در سال‌های اخیر بیش از دویست هزار نفر در این دسته شرکت می‌کنند. علاوه بر اهالی شهر، جمعی از اهالی استان‌های آذری زبان همسایه و حتی کشور آذربایجان خود را به زنجان می‌رسانند تا در این آیین بی‌نظیر شرکت کنند.

کثرت نذورات از سراسر جهان از جمله چندین هزار گوسفند اهدایی و قربانی کردن آنها پیشاپیش دسته، صحنه جالبی خلق می‌کند. در این دسته نه علم‌کشی می‌کنند و نه از زنجیرزنی و طبل دهل رایج در دسته‌های عزاداری خبری است. فقط سیل انسان‌های عزاداری است که نوحه‌های سنتی و قدیمی را زمزمه می‌کنند و بر سر و سینه می‌زنند. مسجد حسینیه اعظم زنجان و گرمابه قدیمی آن در جنوبی‌ترین بخش بافت قدیمی شهر زنجان و در محله‌ای معروف به «سیدلر» واقع شده که به دروازه جنوبی شهر (دروازه قلتوق) مشرف بوده و براساس کتیبه‌ای که بر سردر ورودی گرمابه این مجموعه قرار دارد، تاریخ تجدید بنای آن به عهد ناصرالدین شاه باز می‌گردد.

بندر عباس: حرکت به سوی قدمگاه

مردم عزادار شهر بندرعباس صبح تاسوعا تابوت‌هایی را از حسینیه‌ها بیرون می‌آورند و از شهر خارج می‌کنند تا به طرف قدمگاهی که مردم معتقدند به حضرت علی (ع) منسوب است،

برند. اهالی بر این باورند که با رقص دجله به طرف این قدمگاه حرکت نمادین فرزند به سوی پدر و دیدار با او انجام می‌شود.

خرم آباد: سوگ سیاوش

لرها توجه خاصی به مراسم سوگواری در ماه محرم دارند و به ویژه در دهه اول این ماه شهرهای خرم آباد مهمانان زیادی را به خود جلب می‌کند. عاشورای حسینی در خرم آباد با آداب و سنن دیرینه خود ازجمله زیباترین و پرشورترین آیین‌های اهالی این نقط از سرزمین پهناور ایران است. گل، نماد عزاداری و ماتم، از داغ سوگ سیاوش برای ایرانیان است که امروزه لرها وارث این رسم در روزهای عزا و ماتم هستند. ازچند روز مانده به عاشورا عده‌ای جهت روشن کردن آتش در صبح عاشورا، هیزم جمع می‌کنند. تا اگر در روز عاشورا برف و باران بارید و هوا سرد شد عزادارانی که درِگل می‌افتند از سرما حفظ شوند.

صبح روز عاشورا قبل از طلوع آفتاب، صدای آشنا و دلگیرانه ساز و دهل، جمعیت عزادار را به سوی میدان شهر و خره (گل) عاشورا فرا می‌خوانند. دسته دسته افراد سینه زن که از سر تا پا در گل غلت خورده‌اند، در میان دسته‌های عزادار سینه زنان به‌سوی مرکز شهر حرکت می‌کنند و این مراسم تا ظهر عاشورا ادامه دارد.

دزفول: حمل شیدونه

مردم عزادار دزفول، در روز عاشورا طاقی با چهار گلدسته را به حرکت در می‌آورند که روی آن به سبک نقاشی‌های قهوه‌خانه‌ای، صحنه‌هایی از عاشورا به تصویر درآمده است. این طاق «شیدونه» نام دارد و نذورات مردم در آن پخش می‌شود. شیدونه‌ها به بزرگانی که در روز تاسوعا نقش داشته‌اند، اختصاص دارد.

بوشهر: واحد

آوای غم انگیز نوحه خوانی و نوازندگی سنج و دمام بوشهری‌ها در ماه محرم و صفر حکایت از دردها و غم‌های فراوان آنها دارد. سینه زنی در بوشهر و سایر شهرهای خطه جنوب با شکوه خاصی برگزار می‌شود. سینه زنی بوشهری به این صورت است که نوحه‌خوان در وسط می‌ایستد و بین ۵ تا ۲۰ حلقه انسانی دور او تشکیل می‌شود. سینه‌زن‌ها به صورت دایره‌ای می‌چرخند و حرکت پای آنان با نوای نوحه‌خوان هماهنگی دارد؛ صحنه‌هایی بسیار تماشایی و شور انگیز که هر بیننده‌ای را تحت تا ثیر قرار می‌دهد. این نوع سینه‌زنی حالا از بوشهر به بقیه شهرهای جنوب هم راه یافته است. اوج اجرای سینه‌زنی، هنگام اعلام واحد توسط نوحه‌خوان است که در آخرین لحظات سینه‌زنی و دمام که دریای موج سینه زنان در اوج هیجان و شور و خلسه فرو رفته، پس از یک مکث کوتاه با صدای رسا می‌گوید «واحد» و گروه سینه‌زن یک صدا جواب می‌دهند «الله واحد» و نوحه‌خوان نوحه واحد را مطابق و مناسب با روز عزا می‌خواند.

حضرت امام حسین (ع) از دیدگاه متفکران جهان



ماهاتما گاندی (رهبر استقلال هند)

من زندگی امام حسین (ع)، آن شهید بزرگ اسلام را به دقت خوانده ام و توجه کافی به صفحات کربلا نموده ام و بر من روشن شده است که اگر هندوستان بخواهد یک کشور پیروز گردد، بایستی از سرمشق امام حسین (ع) پیروی کند.

محمد علی جناح (قاید اعظم پاکستان)

هیچ نمونه ای از شجاعت، بهتر از آن که امام حسین (ع) از لحاظ فداکاری و تهور نشان داد در عالم پیدا نمی شود. به عقیده من تمام مسلمین باید از سرمشق این شهیدی که خود را در سرزمین عراق قربانی کرد پیروی نمایند.

چارلز دیکنز (نویسنده معروف انگلیسی)

اگر منظور امام حسین (ع) جنگ در راه خواسته های دنیایی بود، من نمی فهمم چرا خواهران و زنان و اطفالش به همراه او بودند؟ پس عقل چنین حکم می نماید که او فقط به خاطر اسلام، فداکاری خویش را انجام داد.

توماس کار لایل (فیلسوف و مورخ انگلیسی)

بهترین درسی که از تراژدی کربلا می گیریم، این است که امام حسین (ع) و یارانش ایمان استوار به خدا داشتند؛ آنان با عمل خود روشن کردند که تفوق عددی در جایی که حق با باطل روبرو می شود اهمیت ندارد و پیروزی امام حسین (ع) با وجود اقلیتی که داشت، باعث شگفتی من است.

فردریک جمس

درس امام حسین (ع) و هر قهرمان شهید دیگری این است که در دنیا اصول ابدی عدالت و ترحم و محبت وجود دارد که تغییرناپذیرند و هم چنین می رساند که هر گاه کسی برای این صفات مقاومت کند و بشر در راه آن پافشاری نماید، آن اصول همیشه در دنیا باقی و پایدار خواهد ماند.

ل.م. بوید

در طی قرون، افراد بشر همیشه جرأت و پردلی و عظمت روح، بزرگی قلب و شهامت روانی را دوست داشته اند و در همین هاست که آزادی و عدالت هرگز به نیروی ظلم و فساد تسلیم نمی شود. این بود شهامت و این بود عظمت امام حسین (ع) و من مسرورم که با کسانی که این فداکاری عظیم را از جان و دل ثنا می گویند شرکت کرده ام، هر چند که ۱۳۰۰ سال از تاریخ آن گذشته است.



واشنگتن ایروینگ (مورخ مشهور آمریکایی)

برای امام حسین (ع) ممکن بود که زندگی خود را با تسلیم شدن بر اراده یزید نجات بخشد، لیکن مسئولیت پیشوا و نهضت بخش اسلام اجازه نمی داد که او یزید را به عنوان خلافت بشناسد. او به زودی خود را برای قبول هر ناراحتی و فشاری به منظور رها ساختن اسلام از چنگال بنی امیه آماده ساخت، و در زیر آفتاب سوزان سرزمین خشک، و در روی ریگ های تفتیده عربستان روح امام حسین (ع) فناپذیر است. ای پهلوان و ای نمونه شجاعت و ای شهسوار من، ای حسین!



توماس ماساریک

گر چه کشیشان ما هم از ذکر مصایب حضرت مسیح مردم را متأثر می سازند، ولی آن شور و هیجانی که در پیروان امام حسین (ع) یافت می شود در پیروان مسیح یافت نخواهد شد و گویا سبب این باشد که مصایب مسیح در برابر مصایب امام حسین (ع) مانند پر کاهی است در مقابل یک کوه عظیم پیکر.

موریس دوکبری:

در مجالس عزاداری امام حسین (ع) گفته می شود که حسین، برای حفظ شرف و ناموس مردم و بزرگی مقام و مرتبه اسلام، از جان و مال و فرزند گذشت و زیر بار استعمار و ماجراجویی یزید



نرفت. پس بیابید ما هم شیوه او را سرمشق قرار داده از زبردستی استعمارگران خلاصی یابیم و مرگ با عزت را بر زندگی با ذلت ترجیح دهیم.

مارین آلمانی (خاورشناس معروف)

امام حسین (ع) با قربانی کردن عزیزترین افراد خود و با اثبات مظلومیت و حقانیت خود، به دنیا درس فداکاری و جانبازی آموخت و نام اسلام و اسلامیان را در تاریخ ثبت و در عالم بلند آوازه ساخت. این سرباز رشید عالم اسلام به مردم دنیا نشان داد که ظلم و بیداد و ستمگری پایدار نیست و بنای ستم هر چه در ظاهر عظیم و استوار باشد، ولی در برابر حق و حقیقت چون پر کاهی بر باد خواهد رفت.

بنیالشاطی:

زینب، خواهر حسین بن علی (ع) لذت پیروزی را در کام این زیاد و بنی امیه خراب کرد و در جام پیروزی آنان قطرات زهر ریخت، در همه حوادث سیاسی پس از عاشورا، هم چون قیام مختار و عبدالله بن زبیر و سقوط دولت امویان و برپایی حکومت عباسیان و ریشه دواندن مذهب تشیع، زینب قهرمان کربلا نقش برانگیز ندهد.

جرج جرداق (دانشمند و ادیب مسیحی)

وقتی یزید مردم را تشویق به قتل امام حسین (ع) و مأمور به خونریزی می کرد، آنان می گفتند: "چه مبلغ می دهی؟" اما انصار امام حسین (ع) به او گفتند ما با تو هستیم؛ اگر هفتاد بار کشته شویم، باز می خواهیم در رکاب جنگ کنیم و کشته شویم.

آنتوان بار (نویسنده مسیحی)

اگر امام حسین (ع) از آن ما بود، در هر سرزمینی برای او بیرقی بر می افراشتیم و در هر روستایی برای او منبری بر پا می نمودیم و مردم را با نام امام حسین (ع) به مسیحیت فرامی خواندیم.

گیبون (مورخ انگلیسی)

با آن که مدتی از واقعه کربلا گذشته و ما هم با صاحب واقعه هم وطن نیستیم، اما سختی ها و مشکلاتی که حضرت امام حسین (ع) تحمل نموده، احساسات سنگین دل ترین خواننده را بر می انگیزد، چنان که یک نوع عطوفت و مهربانی نسبت به آن حضرت در خود می یابد.

نیکلسون (خاورشناس معروف)

بنی امیه، سرکش و مستبد بودند، قوانین اسلامی را نادیده انگاشتند و مسلمین را خوار نمودند. و چون تاریخ را بررسی کنیم، گوید دین بر ضد فرمانفرمایی تشریفاتی قیام کرد و حکومت دینی در مقابل امپراتوری ایستادگی نمود. بنابر این، تاریخ از روی انصاف حکم می کند که امام خون حسین «ع» به گردن بنی امیه است.

سرپرسی سایکس (خاورشناس انگلیسی)

حقیقتاً آن شجاعت و دلوری که این عده قلیل از خود بروز دادند، به درجه ای بوده است که در تمام این قرون متمادی هر کسی که آن را شنید بی اختیار زبان به تحسین و آفرین گشود.

علامه طنطاوی (دانشمند و فیلسوف مصری)

داستان امام حسین (ع) عشق آزادگان را به فداکاری در راه خدا بر می انگیزد و استقبال مرگ را بهترین آرزوها به شمار می آورد، چنان که برای شتاب به قربانگاه، بر یکدیگر پیشی جویند.

دست به دامان دعا

دعای سفارش شده در اربعین شهادت امام حسین علیه السلام روز بیستم ماه صفر، روز اربعین و به قول شیخین – شیخ مفید و شیخ طوسی– بازگشت اهل حرم امام حسین علیه السلام از شام به مدینه، و روز ورود اولین زائر آن حضرت جابر بن عبدالله انصاری به کربلا، جهت زیارت امام حسین علیه السلام است. زیارت آن حضرت در این روز مستحب است. که به فرموده امام حسن عسکری علیه السلام از نشانه‌های مؤمن است.

از حضرت امام حسن عسکری علیه السلام روایت شده که

فرمودند:

علامات مؤمن پنج چیز است، اول اقامه پنجاه و یک رکعت نماز فریضه و نافله در شبانه روز دوم زیارت اربعین سوم انگشتر به دست راست کردن چهارم جبین را در سجده بر خاک گذاشتن پنجم در نماز بسم الله الرحمن الرحیم را بلند گفتن.

اربعین، چهلمین روز شهادت امام حسین علیه السلام است که جان خود و یارانش را فدای دین کرد. از آنجا که گرامیداشت خاطره شهید و احیاء اربعین وی، زنده نگهداشتن نام و یاد و راه اوست و زیارت، یکی از راههای یاد و احیاء خاطره است، زیارت امام‌حسین(ع) به ویژه در روز بیستم ماه صفر که اربعین آن حضرت است، فضیلت فراوانی دارد.

مورخان نوشته اند که جابر بن عبدالله انصاری، همراه عطیه عوفی موفق شدند که در همان اولین اربعین پس ازاعشورا به زیارت امام حسین(ع) نائل آیند. وی که آن هنگام نابینا شده بود، در فرات غسل کرد و خود را خوشبو ساخت و گامهای کوچک برداشت تا سر قبر حسین بن علی(ع) آمد و با راهنمایی عطیه، دست روی قبر نهاد و بیهوش شد، وقتی به هوش آمد، سه بار گفت: یا حسین! سپس گفت:حیب لا یجیب حبیبه... آنگاه زیارتی خواند و روی به سایر شهدا کرد و آنان را هم زیارت نمود. زیارت امام حسین(ع) در روز اربعین مستحب است و از نشانه‌های فرد مؤمن است.

متن کامل زیارت اربعین به شرح زیر است:

اَلسَّلَامُ عَلَیْ وَاٰلِیِّ اَیْهِ وَحَیْبِیْهِ السَّلَامُ عَلَی خَلِیْلِ اللهِ وَنَجِیْبِهِ السَّلَامُ عَلَی صَفَیِّ اللهِ وَابْنِ صَفِیِّهِ السَّلَامُ عَلَی الْحَسَنِ الْمَظْلُوْمِ الشَّهِیْدِ السَّلَامُ عَلَی اَسِیْرِ الْكُرْبَايَا وَقَتْلِ الْعَبْرَاتِ اللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَشْهَدُ اَنَّهُ وَاٰلِکِ وَاٰلِیْنِ وَاٰلِکِ وَصَفِیْکِ وَاِبْنِ صَفِیْکِ الْفَاثِرِ بِکِرَامَتِکَ اَکْرَمَتِهِ بِالشَّهَادَةِ وَحَبُوْتِهِ بِالسَّعَادَةِ وَاجْتِیْبَتْهُ بِطِیْبِ الْوِلَادَةِ وَ جَعَلْتَهُ

سَيِّدَا مِنْ السَّادَةِ وَقَانِدَا مِنْ الْقَادَةِ وَدَانِدَا مِنْ الدَّادَةِ وَاَعْطَيْتَهُ مَوَارِیْثَ الْاَنْبِیَاءِ وَجَعَلْتَهُ حُجَّةً عَلَی خَلْقِکَ مِنْ الْاَوْصِیَاءِ فَاَعْدِرْ فِی الدَّعَاءِ وَمَخِّ النَّصِیْحِ وَبَدِّلْ مَهْجَتَهُ فِیکَ لَیْسَتَنْقُذَ عِبَادَکَ مِنَ الْجَهَالَةِ وَحَبِیْرَةَ الصَّلَاةِ وَقَدْ تَوَاوَرَ عَلَیْهِ مِنْ عَرَّتِهِ الدُّنْیَا وَبَاعَ حَطْلَهُ بِالْاَزْدَلِ الْاَدْنٰی وَشَرٰی اَخْرَتَهُ بِالثَّمَنِ الْاَوْکَسِ وَتَغَطَّرِسَ وَتَرَدٰی فِی هَوَاہِ وَاَسْخَطَکَ وَاَسْخَطَ نَبِیِّکَ وَاَطَاعَ مِنْ عِبَادِکَ اَهْلَ الشَّقَاقِ وَالنَّفَاقِ وَحَمَلَةَ الْاَوْزَارِ الْمُسْتَوْجِبِیْنَ النَّارَ فَجَاهِدْهُمْ فِیکَ صَابِرًا مُّحْتَسِبًا حَتّٰی سَفِکَ فِی طَاعَتِکَ دَمَهُ وَاَسْتَبِیْحَ حَرِیْمَهُ اللّٰهُمَّ فَالْتَمِّمْهُمْ لَعْنًا وَبِیْلًا وَعَذِّبْهُمْ عَذَابًا لِّیْمَا السَّلَامُ عَلَیْکَ یَاْبْنَ رَسُوْلِ اللهِ السَّلَامُ عَلَیْکَ یَاْبْنَ سَیِّدِ الْاَوْصِیَاءِ اَشْهَدُ اَنْکَ اَمِیْنُ اللهُ وَاِبْنِ اَمِیْنِهِ عَشْتٌ سَعِیْدًا وَمَضِیَّتْ حَمِیْدًا وَمَتَّ فَقِیْدًا مَظْلُوْمًا شَهِیْدًا وَاَشْهَدُ اَنَّ اللهُ مُنْجِزٌ مَا وَعَدَکَ وَمَهْلِکٌ مَنْ خَذَلَکَ وَمُعَذِّبٌ مَنْ قَتَلَکَ وَاَشْهَدُ اَنْکَ وَقِیْتُ بَعْدَاللهِ وَجَاهَدْتُ فِی سَبِیْلِهِ حَتّٰی اَتِیْتُکَ الْیَقِیْنَ فَلَعَنَ اللهُ مَنْ قَتَلَکَ وَلَعَنَ اللهُ مَنْ ظَلَمَکَ وَلَعَنَ اللهُ اُمَّهُ سَمِعْتُ بِذَلِکَ فَرَضِیْتُ بِهٖ اللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَشْهَدُکَ اِنِّیْ وَاٰلِیْ لِمَنْ وَاِلاَہُ وَعَدُوٌّ لِمَنْ عَادَہُ یَاْبٰی اَنْتَ وَاَمِّیْ یَاْبْنَ رَسُوْلِ اللهِ اَشْهَدُ اَنْکَ کُنْتَ نُوْرًا فِی الْاَصْلَابِ الشَّامِخَةِ وَاَلْاَرْحَامِ الْمُطَهَّرَةِ لَمْ تَنْجَسْکَ الْجَاهِلِیَّةُ بِاَنْجَاسِہَا وَلَمْ تُلْبَسْکَ الْمُدْلِیْہِمَاتِ مِنْ ثِیَابِہَا وَاَشْهَدُ اَنْکَ مِنْ دَعَائِمِ الدِّیْنِ وَاَرْکَانَ الْمُسْلِمِیْنَ وَمَعْقِلِ الْمُؤْمِنِیْنَ وَاَشْهَدُ اَنْکَ الْاِمَامُ الْبَرُّ التَّقِیُّ الرَّضِیُّ الزَّکِیُّ الْہَادِی الْمَهْدِیْ وَاَشْهَدُ اَنَّ الْاِئِمَّةَ مِنْ وُلْدِکَ کَلِمَةُ التَّقْوٰی

وَاَعْلَامُ الْہِدٰی وَالْعُرْوَةُ الْوُثْقٰی وَالْحُجَّةُ عَلٰی اَهْلِ الدُّنْیَا وَاَشْهَدُ اِنِّیْ بِکُمْ مُؤْمِنٌ وَبِاٰیٰتِکُمْ مُّوَقِنٌ بِشَرَاِیِعِ دِیْنِیْ وَخَوَاتِیْمِ عَمَلِیْ وَقَلْبِیْ لَقَلْبِکُمْ سَلَمٌ وَاَمْرِیْ لِاَمْرِکُمْ مَتَّبِعٌ وَنُصْرَتِیْ لَکُمْ مَعْدَةٌ حَتّٰی یَاذَنَ اللهُ لَکُمْ فَمَعَكُمْ مَعَكُمْ لَا مَعَ عَدُوِّکُمْ صَلَوَاتُ اللهِ عَلَیْکُمْ وَعَلٰی اَرْوَاحِکُمْ وَاَجْسَادِکُمْ وَاَشْہِدْکُمْ وَاَعْبَادِکُمْ وَاَطَاعِکُمْ وَبِاطْنِکُمْ اَمِیْنٌ رَبُّ الْعَالَمِیْنَ.

سلام بر ولی خدا و دوست او سلام بر خلیل خدا و بنده نجیب او سلام بر بنده برگزیده خدا و فرزند برگزیده اش سلام بر حسین مظلوم و شهید سلام بر آن بزرگواری که به گرفتاریها اسیر بود و کشته اشک روان گردید؛خدایا من براستی گواهی دهم که آن حضرت ولی (و نماینده) تو و فرزند ولی تو بود و برگزیده‌ات و فرزند برگزیده ات بود که کامیاب شد.به بزرگداشت تو، گرمیش کردی بوسیله شهادت و مخصوصش داشتی به سعادت و برگزیدی او را به پاکزادی و قرارش دادی یکی از آقایان (بزرگ) و از رهروان پیشرو و یکی از کسانی که از حق دفاع کردند.و میراث‌های پیامبران را به او دادی و از اوصیایی که حجت تو بر خلقت هستند قرارش دادی او نیز در دعوت مردم جای عذر و بهانه ای (برای کسی) نگذارد و بی دریغ خیرخواهی کرد و جان خود را در راه تو داد؛ تا برهاند بندگانت را از (گرداب) جهالت و نادانی و سرگردانی (در وادی) گمراهی و چنان شد که همدست شدند بر علیه آن

حضرت کسانی که دنیا فریشان داد و فروختند بهره (کامل و سعادت خود را) به بهای پست ناچیزی و بداد آخرتش را در مقابل بهایی اندک و بی مقدار و بزرگی کردند.و خود را در چاه هوا و هوس سرنگون کردند، و تو و پیامبرت را به خشم آوردند و پیروی کردند از میان بندگانت آنانی را که اهل دو دستی و نفاق بودند و کسانی را که بارهای سنگین گناه بدوش می‌کشیدند و بدین جهت مستوجب دوزخ گشته بودند آن حضرت (که چنان دید) با شکیبایی و پاداش جویی با آنها جهاد کرد تا خونس در راه پیروی تو ریخت و حریم مقدسش شکسته شد.خدایا آنان را لعنت کن به لعنتی وبال‌دار و عذابشان کن به عذابی دردناک سلام بر تو ای فرزند رسول خدا سلام بر تو ای فرزند آقای اوصیاء گواهی دهم که براستی تو امانتدار خدا و فرزند امانت دار اوبی سعادتمند زیستی و ستوده از دنیا رفتی و گمگشته و ستمدیده و شهید درگذشتی.و نیز گواهی دهم که خدا براستی وفا کند بدان وعده ای که به تو داده و به هلاکت رساند هر که را که دست از یاریت برداشت و عذاب کند کسی که تو را کشت و گواهی دهم که تو به خوبی وفا کردی به عهد خدا و جهاد کردی در راه او تا مرگت فرا رسيد. خدا لعنت کند کسی که تو را کشت و خدا لعنت کند کسی که به تو ستم کرد و خدا لعنت کند مردمی که شنیدند جریان کشتن و ستم تو را و بدان راضی بودند خدایا من تو را گواه می‌گیرم که من دوست دارم هر که او را دوست دارد و دشمنم با هر که او را دشمن دارد. پدرم و مادرم به فدایت ای فرزند رسول خدا گواهی دهم که تو براستی نوری بودی در پشت پدرانی بلند مرتبه و رحم‌هایی پاکیزه که آلوده ات نکرد اوضاع زمان جاهلیت به آلودگیهایش و دربرت نکرد از لباس‌های چرکینش.

و گواهی دهم که براستی تو از پایه‌های دین و ستون‌های محکم مسلمانان و پناهگاه مردمان با ایمانی و گواهی دهم که تو براستی پیشوای نیکوکار با تقوا و پسندیده و پاکیزه و راهنمای راه یافته ای و گواهی دهم که همانا امامان از فرزندانت روح و حقیقت تقوی و نشانه‌های هدایت و رشته‌های محکم (حق و فضیلت) و حجت‌هایی بر مردم دنیا هستند. و گواهی دهم که من به شما ایمان دارم و به بازگشتان یقین دارم با قوانین دینم و عواقب کردارم و دلم تسلیم دل شما است و کارم پیرو کار شما است و یاریم برایتان آماده است تا آنکه خدا در ظهورتان اجازه دهد.پس با شمایم نه با دشمنان شما، دروهای خدا بر شما و بر روان‌های شما و پیکرهایتان و حاضرتان و غائبتان و آشکارتان و نهانتان آمین ای پروردگار جهانیان. پس دو رکعت نماز می‌کنی و دعا می‌کنی به آنچه می‌خواهی و برمی‌گردی.



سرهنگ بازنشسته دکتر فیروز علیزاده مشهوری



اخلاق و نیک اندیشی، آموزه‌های پیامبر رحمت و مهربانی

حسن خلق، سخاوت و شجاعت از خصائص رسول اکرم (ص) بود. از خصائص ملکوتی اخلاقی بسیار گفته ایم و در قالب مقالات متعدد از ثمرات این خصوصیات در اعتلاء شخصیت انسان و کسب وجهه و احترام در میان خلائق سخن به میان آورده ایم. میدانیم خالق هستی سرچشمه این کمالات است، مفهوم توحید ذاتی و صفاتی هم همین است. این فرمایش و پیشوای مسلمین که انی بعثت... مکارم الاخلاق تجميع همه فضیلت‌های ستودنی را در وجودشان نشان می‌دهد.

برگزیده شدن شخصیتی به مقام نبوت و خاتم الانبیاء را نمودار می‌سازد که واجد جامع ترین، زیبا ترین و شکوفاترین جنبه‌های متعالی انسانی بوده اند بدیهی است که هر فردی از مخلوقات خدا خود را به این صفات بیاراید انسانی کامل و وارسته، مومنی راستین و مخلص بوده و در پیشگاه حق منزلتی و موقعیتی پایدارتر و ومحبوب تر خواهد داشت.

با کمی تأمل و تعمق در عظمت این سه خصلت (حسن خلق، سخاوت و شجاعت) می‌توان دریافت که آراسته شدن این صفات برجسته از انسان موجودی می‌سازد که در حقیقت فرشته خصال است و هیچگاه اجازه نفوذ عادات زشت و مذموم و گذر از سیر انسانیت را به او نمی‌دهد. خلیق و مهربان، صدیق و نیکوکار و در برابر حوادث و مشکلات زندگی، صبور و شجاع و مقاوم است.

ذنات طبع، رذیلت اخلاقی، کینه و نفرت و حرص و طمع مال دنیا در او دیده نمی‌شود و راه ندارد. بنده صالحی است که سعی می‌کند وقت خود را صرف خدمت به خلق خدا کند، انفاق و ایثار و بخشش در راه خدا و اشعار زندگی خود قرار دهد و در دل‌های مردم جهان نهال عشق و دوستی و محبت و بذر زندگی مسالمت آمیز بکارد. کسی که رفتاری نیکو ندارد مردم به توصیه‌های او گوش فرا نمی‌دهند، وجهه و احترامی میان خلق ندارد و همیشه همواره مورد نفرت و انزجار مردم است. در برابر مشکلات و حوادث نامطلوب زندگی همواره منزوی، تنها و بی یاور و پشتیبان است.

دلی غمین و افسرده دارد و روزگار تلخ و دشواری را به سر خواهد برد و اما سخاوت و گذشت و ایثار، نشانه بزرگواری، علو طبع و عزت نفس است، یک چنین فردی با هر امکان معاضدت که مقدرش باشد به کمک و یآوری و دستگیری خلق خدا می‌شتابد و سعی می‌کند با هر توشه و برگ سبز اندکی هم باشد قلبی را شاد کند و به زوایای روح دردمندی راه نفوذی بیابد. این امر به او تمتع روحی و رضامندی خاطر می‌دهد بطوریکه از گذران حیات خود با این منوال راضی و خرسند است و از زندگی لذت می‌برد.

اما شجاعت یک انسان در برخورد با مشکلات یک ضرورت اجتناب ناپذیر است. شجاعت تنرسی معقول و حرکت و فعالیت مجردانه برای رسیدن به هدف است.

از آنچه در تاریخ اسلام و حوادث زمان ظهور پیامبر اکرم (ص) خوانده و شنیده و دریافته ایم، شجاعت، مقاومت و مجاهدت ایشان در سایه حمایت الهی بی نظیر بوده و اگر جز این بود وصول به اهداف مقدس و ایفای نقش رسالت امکان پذیر نبود.

سماجت مشرکان و کفار برای حفظ عقاید و معتقدات خرافی خود در حدی بود که پیامبر اکرم را به ستوه آورده بود و حتی بارها قصد جان او را کردند اما رسول خدا هیچگاه نومید نشد. از پای ننشست و افکارشان متزلزل نشد، با شجاعت تمام مبارزه می‌کرد و برای رفع مشکلات از خداوند یاری می‌طلبید.

ایشان برای زدودن آثار کفر و جهالت و خرافات در جامعه و امت خود مصمم بود. تاریخ پر افتخار دوران ظهور، دعوت و رهبری ایشان برای ما بندگان درس زندگی است. مردم دنیا باید صرف نظر از تعصبات قومی، فرقه ای و عقیدتی حقایق تاریخ قبل و بعد از ظهور ایشان را بخوانند و به عظمت شأن و شجاعت و صلابت و صبر و مقاومت و مبارزه ایشان تا پای جان گذشتگی و ایثار پی ببرند.

بدیهی است پیروی از تعالیم پیامبری با این چنین خصوصیات، مباحثات بزرگی است.

دوستان صمیمی راز زندگی طولانی

طبق پژوهش‌هایی که در دانشگاه لوند کشور سوئد انجام شده است، داشتن دوستان خوب به افراد کمک می‌کند که زندگی طولانی‌تری داشته باشند.



همراهی با دوستان خوب از بیماری‌هایی مانند افسردگی و مانند آن جلوگیری و حمایت عاطفی برای آن‌ها فراهم می‌کند. همچنین تحقیقات نشان داده است وقتی که افراد سنشان بالاتر می‌رود در انتخاب دوستانشان حساس‌تر می‌شوند. بنابراین زمان بیشتری با افرادی که دوست دارند سپری می‌کنند و با اعتمادبه‌نفس و اعتماد به دوستان یکرنگ احساس عاطفی بسیار خوبی دارند. محققان علوم جامعه‌شناسی می‌گویند دوستان خوب به اندازه‌های روی طولانی‌شدن زندگی افراد موثر می‌باشند که آن‌ها که شبکه دوستانشان وسیع‌تر بوده بعضاً ۲۲ درصد بیشتر از هم سن‌های خود عمر کرده‌اند.

در مطالعه‌ای که در سال ۱۹۸۹ در دانشگاه استنفورد صورت گرفته زنانی که دارای سرطان سینه بوده‌اند و در گروه‌های حمایت‌گر شرکت کرده‌اند، دوبرابر کسانی‌که در این گروه‌ها شرکت نکرده‌اند، عمر کرده‌اند، آن‌ها هم‌چنین درد کمتری نسبت به دیگران تحمل می‌کنند، مطالعات دیگری در دانشگاه لوند سوئد صورت گرفته نشان می‌دهد که آنهایی که از حمایت‌های اجتماعی برخوردار هستند با استرس حاصله بهتر مقابله می‌کنند، لذا دوستانان به شما در مواجه شدن با رخدادهای نامطلوب یاری و کمک می‌کنند، و حمایت عاطفی لازم را برای مقابله با آن شرایط در اختیار شما قرار می‌دهند.

داشتن دوستان فراوان باعث می‌شود که شما کمتر دچار سرماخوردگی شوید، حتی اگر در معرض ویروس‌های بیشتری قرار

گیرید. بنابراین افرادی که از حمایت اجتماعی بیشتری برخوردار هستند کمتر دچار بیماری‌های قلبی می‌شوند و سیستم ایمنی آن‌ها نیز کمتر دچار مشکل می‌شود و میزان کلسترول خون آنها کمتر است. انسان موجودی اجتماعی است و تمایل دارد در اجتماع بسر برد. ما همیشه به دیگران برای تبادل افکار نیازمندیم، بنابراین انسان‌های اجتماعی‌تر دارای آرامش بیشتر و در نتیجه سالم‌تر هستند، تحقیقات نشان داده است بطور کلی زنان در دوستی‌هایشان حمایت می‌شوند و دوستی‌های آنان باعث می‌شود که آنها با داشتن حمایت‌های اجتماعی و عاطفی بیشتر از جانب دوستانشان، حمایت شوند و دوستی‌های آنان باعث می‌شود که مشکلات روانشناختی و استرس کمتری داشته باشند.

محققان معتقدند هرگاه افرادی بدون دوست و یار و همدم برای مدت طولانی در خانه تنها بمانند، دچار افسردگی می‌شوند و افرادی که در یک رابطه درست و سالم دوستانی دارند، افرادی هدف‌مندتر و بانگیزه‌تر می‌شوند و دقت و حافظه آن‌ها بیشتر و قوی‌تر می‌شود که این تغییرات باعث می‌شود تا استرس آنها کمتر شود بر این اساس است که محققان می‌گویند دوستی سالم و پاک باعث سلامتی روح و جسم می‌گردد و نتایج مثبتی را به‌همراه دارد، اما برای اینکه دوستان صمیمی را بتوانید حفظ و نگهداری نمایید، سعی کنید به آنان خوشبین باشید و این خوش‌بینی است که افراد را سالم نگاه می‌دارد و افراد سالم دیدگاه خوش‌بینانه‌تری به زندگی و دوستان خود دارند.

ادامه مطلب در صفحه ۳۳



پیشکسوت بازنشسته سید امیر آریا کارشناس ارشد علوم تربیتی

ادامه از صفحه ۳۱

لازم است احساسات خود را به دوستان صمیمی به روشنی بیان نماییم، پس یاد گرفتن مهارت‌های ارتباطی یکی از اصول اولیه است، سعی کنیم با دوستان مؤدب و خوش خلق باشیم تا این صمیمیت دوام و بقا یابد. سعی کنیم سطح دانش خود را بالاتر از دیگران نگاه داریم و روزانه از اطلاعات علمی خود دوستانمان را با خبر سازیم، هنگام صحبت کردن با تلفن یا صحبت حضوری با دوستان صمیمی، از خوردن و آشامیدن و آدامس جویدن خودداری کنیم، وقتی دوستان صمیمی از ما انتقاد می‌کنند ابتدا ببینیم صحبت آن‌ها منبع معتبری دارد یا خیر. بنابراین راحت است که انتقاد را از دوستان صمیمی بپذیریم، ولی هرگاه انتقاد از دوست به دوست صحت داشت، روی انتقادات دیگران فکر کنید و توصیه‌ها را نادیده نگیرید، زیرا دوستان صمیمی هستند که به جهت علاقه به شما انتقاد می‌نمایند.

نگرش مثبت ما باعث می‌شود دوستان صمیمی سالیان دراز ما را دوست داشته باشند و مانند سدی در مقابل مشکلات، همیشه پشتیبان ما باشند، پس با نگاه کردن به نیمه پر لیوان به جای نیمه خالی آن، به نتایج مثبت محسوسی دست خواهیم یافت و دوستان صمیمی را که سالیان دراز با زحمت بدست آورده‌ایم و دوستی‌های آن‌ها بیشتر حمایت عاطفی است، به اندک انتقادی از دست ندهیم. صبور باشیم و مطالب جدید بیاموزیم و با انتقاد دیگران و دوستان صمیمی، خوب برخورد نماییم.

از شوخی‌های تمسخرآمیز با دوستان صمیمی خودداری نماییم، اعم از اینکه این شوخی‌ها در مورد اعضای خانواده یا دوستان صمیمی باشد. سعی کنید، زمانی را که با دوستان صمیمی بسر می‌برید، شاد باشید و از دوستان صمیمی که دراز مدت یار و همدم شما می‌باشند با انجام دادن بهترین گام‌های تأثیرگذار عاطفی قدردانی کنید. اگر همیشه دارای دوستان صمیمی یکرنگ باشید با نگاه کردن به جنبه مثبت آن تفکر خوش‌بینانه‌ای در خود ایجاد کرده و احساس بهتری در ادامه زندگی روزمره خود دارید و زندگی طولانی‌تری خواهید داشت. توجه داشته باشیم در حالی که همه به سلامت تن و روان و داشتن شغل مناسب، همسر و فرزندان خوب، محل سکونت و وسایل زندگی خوب تمایل دارند، باید برای داشتن دوستان صمیمی و خوب هم که فداکاری و ایثار و صداقت و شرافت و نجابت در آن‌ها می‌باشد، احترام قائل باشیم.

اگر احساس می‌کنید در مورد این‌گونه ارزش‌ها بی‌توجه یا کم‌توجه شده‌اید کمی بیشتر فکر کنید و به ندای درون خود گوش فرا دهید و ارزش‌های واقعی زندگی خود را شناسایی کنید، آنگاه متوجه می‌شوید که برای موفقیت در دارا بودن دوستان صمیمی باید کوشا و پویا و شکیبنا باشید که نتیجه آن ایجاد اعتماد و اطمینان به خود و افزایش خودباوری خواهد بود.

(امام سجاد (ع)) و...
۲- برابر ماده ۴ آیین نامه اجرایی قانون تملک آپارتمانها، قسمت های مشترک عبارتند از:

زمین زیر بنا، تاسیسات قسمت های مشترک مانند پمپ و منبع آب، مرکز حرارت و تهویه، تابلوهای برق، انبار عمومی، اطاق سرایدار، آسانسور، سیستم فاضلاب، لوله‌ها و سیم های مشترک، گذرگاه و محل جمع آوری زباله، دربها و راهروهای مشترک، سیستم روشنایی و اطفای حریق مشترک، پله اضطراری و راه پله مشترک، نمای خارجی ساختمان، اسکلت و محوطه ساختمان، پشت بام و دیگر قسمت هایی که جنبه عمومی داشته و در سند قسمت اختصاصی ثبت نشده است.

۳- به استناد ماده ۱۰ قانون تملک آپارتمانها و مواد ۲۳ و ۲۵ آیین نامه اجرایی این قانون، مخارج استفاده از قسمت های مشترک و هزینه های عمومی برای نگهداری و استفاده از ساختمان و تاسیسات و تجهیزات مربوط به آن به تناسب سهم هر مالک پرداخت



می شود. ماده ۱۲ این قانون پشتوانه این امر است، یعنی دفاتر اسناد رسمی موظفند هنگام تنظیم هر نوع سند انتقال، اجاره، رهن، صلح و... گواهی مربوط به تسویه حساب هزینه های مشترک را که به تایید مدیر ساختمان رسیده از مالک مطالبه کنند.

۴- طبق ماده ۹ قانون فوق، هیچیک از مالکین حق ندارد بدون موافقت اکثریت سایر مالکین، تغییری در محل یا شکل درب یا نمای خارجی در قسمت اختصاصی خود که در منظر عمومی باشد بدهد.

۵- مدیر مجتمع مکلف است تمام بنا را به عنوان یک واحد در برابر آتش سوزی بیمه کند والا مسئول جبران خسارت وارده خواهد بود. (ماده ۱۴ ق.فوق) خطراتی مانند سیل، آتشفشان، برف و باران، شکست شیشه، طوفان، زلزله و صاعقه به عنوان پوشش های اضافه در این نوع بیمه نامه پیش بینی شده است. برخی شرکت های بیمه گر، تعبیه وسایل اطفای حریق و اعلام خطر را الزامی می دانند.

۶- اخذ ملاک از مواد ۵۱۷ و ۵۱۸ قانون مجازات اسلامی مصوب ۹۲؛ همچنین ماده ۵۲۰ این قانون که همسایه را ملزم به جبران خسارت می کند، آنگاه که بر دیوار یا بنای همسایه خود طوری اثر بگذارد که سبب ضرر و زیان شود.



با قواعد آپارتمان نشینی بیشتر آشنا شویم

اگر مالک با عدم رعایت نکات ایمنی و فنی، باعث ایجاد ضرر برای همسایه شود دادگاه می تواند با احراز خسارت وارده و رابطه علت بین تقصیر و عمل زیان بار، مالک مقصر را به پرداخت خسارت محکوم کند.^(۲)

- برابر تبصره ماده ۳ آیین نامه اجرایی قانون تملک آپارتمانها، قراردادن و سایل اضافه شخصی یا نگهداری حیوانات در قسمت های مشترک آپارتمان ها ممنوع است.

اگر مالک با عدم رعایت نکات ایمنی و فنی، باعث ایجاد ضرر برای همسایه شود دادگاه می تواند با احراز خسارت وارده و رابطه علت بین تقصیر و عمل زیان بار، مالک مقصر را به پرداخت خسارت محکوم کند.^(۲)

۱- به همسایه نزدیک و همسایه دور احسان کن (سوره مبارکه نساء آیه ۳۶): احترام همسایه، مانند احترام مادر، بر انسان لازم است. (رسول خدا (ص)) و چنانچه بر عیب همسایه ات آگاه شدی، آن را پنهان ساز.

۲- برای همسایه شود دادگاه می تواند با احراز خسارت وارده و رابطه علت بین تقصیر و عمل زیان بار، مالک مقصر را به پرداخت خسارت محکوم کند.^(۲)

۳- به همسایه نزدیک و همسایه دور احسان کن (سوره مبارکه نساء آیه ۳۶): احترام همسایه، مانند احترام مادر، بر انسان لازم است. (رسول خدا (ص)) و چنانچه بر عیب همسایه ات آگاه شدی، آن را پنهان ساز.

در آموزه های دینی ما حقوق فراوانی برای همسایه به چشم می‌خورد. احسان و احترام به همسایه و رازداری و عیادت از او که موجب آموزش گناهان، طول عمر و افزایش روزی است از آن جمله اند.^(۱) اگر هر یک از ساکنان مجتمع های مسکونی، حقوق و تکالیف خود را بشناسند، اختلافات کمتری بین آنها بوجود خواهد آمد.

بنابراین التزام به این آموزه‌ها و دیگر مقررات موجود در این زمینه، برای ایجاد فضایی آرام‌تر و توأم با صمیمیت بیشتر، می تواند راهگشا باشد. بخشی از این قواعد عبارتند از:

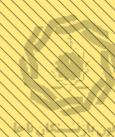
۱- فضای داخل آپارتمان‌ها دو قسمت دارد: اختصاصی و مشترک. در قسمت اختصاصی، فقط مالک آپارتمان یا کسی که در آن زندگی می‌کند، حق استفاده از آن را دارد، مانند بالکن.

قسمت مشترک یا مشاع، بخشی است که همه ساکنان حق استفاده از آن را دارند یا در سند اختصاصی واحد آپارتمانی قید نشده است. مانند راه پله.^(۳)

۲- هزینه‌های مشترک متناسب با مساحت واحد آپارتمانی است؛ مانند هزینه آب و برق مشاع، مگر هزینه‌هایی که معمولاً به طور مساوی تقسیم شود؛ مانند دستمزد سرایدار.^(۴)

۳- انجام عملیات ساختمانی پر سر و صدا، تغییرات ناهماهنگ در نمای ساختمان و بالکن اختصاصی بدون موافقت دیگر ساکنان یا دیگر تعمیراتی که موجب صدمه به اسکلت ساختمان شود، مجاز نیست.^(۵)

۴- تهیه پوشش بیمه ای برای مجتمع های مسکونی در برابر خطرات طبیعی از الزامات قانونی است.^(۶)



پیشگسوت بازنشسته سرهنگ علیرضا وطن پور



پیشکسوزان حجج‌الاسلام و المسلمین دکتر غلامرضا مهدوی

در ادامه سبک زندگی در دوره بازنشستگی یا میانسالی به عنصر برنامه ریزی و اهمیت آن در سبک زندگی با استناد به روایتی از پیامبر عظیم الشان اسلام، سه چهار برنامه انسان ساز اشاره شد که درباره دو قسمت آن اشاره گردید و نکاتی بیان شد و اکنون به سومین قسمت این برنامه ریزی می‌پردازیم ونخست بخش مورد حدیث را که پایه سخن ماست یک بار دیگر، به آن توجه می‌کنیم

وَ سَاعَةٌ يَأْتِي أَهْلَ الْعِلْمِ الَّذِينَ يَنْصُرُونَهُ فِي أَمْرِ دِينِهِ وَيَنْصَحُونَهُ

فرمود: شایسته است مومن عاقل بخشی از وقت خود را به حضور درمجلس اهل علمی اختصاص دهد که او را در دو حوزه مهم زندگی یاریش می‌کنند:

- ۱- در امور دینی کمکش نمایند.
- ۲- از نصایح آنان بهره‌مند شوند.

اهل علم چه کسانی هستند؟

توقع مردم از اهل علم چیست؟ کمک در امر دین به چه معناست؟ مفهوم نصیحت در معارف دینی ما چیست؟ اصولا این مرادوه و مجالست با اهل علم چه نقشی می‌تواند درکمال زندگی انسان داشته باشد؟ این‌ها پرسش‌هایی است که در این بخش سعی می‌شود به اجمال به آن‌ها پاسخ داده شود.

درباره مفهوم اهل علم با مراجعه به روایات مشخص می‌شود این مفهوم یک اصطلاح دینی است که فراوان در روایات ذکر شده است و ناظر به اشخاص خاصی است با ویژه‌گی‌های تعریف شده که در ذیل به نمونه‌ای از آن‌ها اشاره می‌شود:

إنما العالم من دعاه علمه إلى الورع والتقوى والزهد في عالم الفناء والتوله بجنة المآوى همانا عالم کسی است که علمش او را به ورع و تقوا و زهد در دنیای فانی بخواند و روی کردن به جنت جاودانه بخواند(غررالحکم ودررالکلم ص ۴۴ و ۴۵)

در این حدیث شریف که از مولا امیرالمومنین علیه السلام برای عالم بیان شده است و با کلمه

سبک زندگی در دوران بازنشستگی

بخش نهم: استفاده از مجلس اهل علم



« انما » که به معنی فقط و منحصر کردن می‌باشد، شروع گردیده است، سه خصوصیت برای عالم مورد نظر در روایات بیان گردیده است:

- ۱- عالم کسی است که علمش او را به ورع و تقوی دعوت می‌کند.
 - ۲- عالم کسی است که علمش او رابه زهد در جهان و دنیای گذرا دعوت می‌نماید.
 - ۳- عالم کسی است که علمش او را به رویکرد به بهشت جاویدان دعوت می‌کند.
- این سه ویژگی عالم از نظر امیرالمومنین علیه‌السلام هر چند اشاره به سه موضوع مهم و حیاتی دارد، اما این سه موضوع به یک مسئله اشارت دارد که عالم باید تبلور علمش تنها در معلومات و دانش او نباشد، بلکه علم از او چهره و شخصیتی ساخته باشد که در این سه عنصر خود را نشان دهد و به اصطلاح تنها اهل علم نباشد اهل عمل نیز باشد و در این صورت است که مجالست با او می‌تواند موثر واقع شود و به انسان مصاحب با چنین عالمی در امور دینی کمک کند و مهمتر این که از نصایح او برخوردار باشد. این مضمون را در روایات دیگری از مولا امیرالمومنین(ع) هم مشاهده می‌کنیم:

اَلْعَالِمُ مَنْ شَهِدَتْ بِصِحَّةِ اَقْوَالِهِ اَفْعَالِهِ

عالم کسی است که اعمالش به صحت افعالش گواهی دهد (همان) در این جمله به صراحت بیان شده است که عالم کسی است که عمل او گفته‌های او را تصدیق می‌کند، بنابر این هر چند علم و دانایی به خودی خود ارزش محسوب می‌شود و همیشه عالم از جاهل برتر و والاتر بوده است و هل یستوی الذین یعلمون والذین لا یعلمون نیز برآن گواهی دارد، اما اگر علم و معلومات با عمل مزین نگردد، چنین عالمی در جایگاه تاثیر گذاری برمخاطبین نخواهد بود و شایسته مصاحبت نیز نمی‌تواند باشد.

با این بیان اهل علم کسانی هستند که مجالست با آنان و حضور در مجلس و محفل آنان نه فقط به افزایش اندوخته‌های دانشی انسان کمک می‌نماید، بلکه این حضور و مجالست تا اعماق وجود انسان وتحول در رفتار و اخلاق و پاکى انسان تاثیر گذار خواهد بود. استاد شهید مطهری یادی از استاد اخلاقش می‌نماید که با ذکر آن به اولین پرسش این قسمت خاتمه می‌دهیم و حقیقتا مصداق کامل بند سوم این حدیث نبوی است که مورد بحث

ما می‌باشد. ایشان دراین باره چنین می‌گویند:

« استاد خودم عالم جلیل‌القدر، مرحوم آقای حاج میرزا علی آقای شیرازی، اعلی الله مقامه، که از بزرگ‌ترین مردانی بود که من در عمر خود دیده‌ام و به راستی نمونه‌ای از زهد و عباد و اهل یقین و یادگاری از سلف صالح بود که در تاریخ خوانده‌ایم دیدم با مردی از اهل تقوا و معنویت روبرو هستم که بقول ماطلاب: «ینبغی ان یشد الیه الرحال» از کسانی است که شایسته است از راه‌های دور، بار سفر ببندیم و فیض محضرش را دریابیم.

او خودش (که درس نهج البلاغه می‌گفت) یک نهج البلاغه «مجسم» بود؛ مواعظ، در اعماق جانش فرو رفته بود.برای من محسوس بود که روح این مرد با روح امیرالمؤمنین - علیه‌السلام - پیوند خورده و متصل شده است

منبر می‌رفت و موعظه می‌کرد و ذکر مصیبت می‌فرمود، کمتر کسی بود که در پای منبر این مرد عالم، مخلص، متقی بنشیند و منقلب نشود؛ خودش هنگام وعظ و ارشاد که از خدا و آخرت یاد می‌کرد، در حال یک انقلاب روحی و معنوی بود و محبت خدا و پیامبرش، خاندان پیامبر در حد اشباع او را به سوی خود می‌کشید.»

به راستی مجالست با چنین عالمی می‌تواند تحولی شگرف درانسان ایجاد نماید و فلسفه این که پیامبر اسلام که درود خداوند بر او و اهل بیتش باد می‌فرماید سزاوار است مومن عاقل بخشی از وقتش را به حضور درمجلس اهل علمی اختصاص دهد که راهنمای عملی دین او باشند وسخن و اعمالش نصیحت گر وجودش در همین است.

اما توقع مردم از اهل علم چیست و چرا به مجالست با آنان توصیه شده‌اند؟ این سوالی است که می‌توان از نگاه جامعه‌شناختی به آن پاسخ داد.

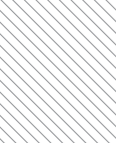
در جامعه پایگاه‌هایی وجود دارد که به عنوان مرجعیت جامعه می‌باشند ومردم

براساس انتظاراتی که ازاین پایگاه‌های اجتماعی دارند به آن‌ها مراجعه می‌نمایند، مثلا مردم برای مراقبت از سلامتی خود به بیمارستان‌ها ومطب پزشکان مراجعه می‌کنند و توقعشان این است که در این پایگاه سلامتی، صحت و سلامتی جسمشان تضمین شود و یا پایگاه مسجد برای عبادات ومعنویات و حل مشکلات اجتماعی مردم معرفی شده است وطبیعی است که توقع مردم از این پایگاه معنوی نیز در همین حدود می‌باشد. اهل علم نیز پایگاه اجتماعی در جامعه دارند وچه زیبا امام حسین علیه السلام در خطبه امر به معروف ونهی از منکر که در منی و در ایام حج در جمع علمای دین ایراد نموده است به این پایگاه اجتماعی علما و توقع و انتظار آن‌ها اشاره می‌نمایند:ثم ایتها العصابة بالعلم مشهوره وبالخیر مذکوره وبالنصیحه معروفه وبالله فی انفس الناس مهابه.... (وسپس شما ای کسانی که شهرتتان به علمتان می‌باشد و در یادها معروف به خیر هستید و مردم از شما توقع خیر و نیکی دارند و به دلسوزی برای مردم شهرت دارید و مهمتر این که به خاطر نوع وابستگی شما به دین، درباور مردم هیبتی خدایی دارید).

دقت در این جملات نشان می‌دهد که هرچند در مقطع تاریخی این سخنرانی امام حسین علیه السلام مخاطب، عالمانی بوده اند که به مسئولیت‌های خود پایبند و متعهد نبوده اند، اما مع الوصف پایگاه دینی واجتماعی چنین عالمانی درسختن امام حسین (ع) به خوبی تبیین گردیده است و نشانگر این است که توقع مردم از عالمان دین عبارتند از :

۱- مردم از عالمان دینی توقع وانتظار هدایت دینی دارند و آنان را مراقبان همیشه بیدار محافظت از دین واخلاق مردم می‌شناسند.

۲- مردم جز خیر و نیکی از عالمان دین توقعی نمی‌بینند و می‌خواهند عالمان دینی الگوی دینی واخلاقى آنان باشند.



پیشکسوزان حجج‌الاسلام و المسلمین دکتر غلامرضا مهدوی

۳- مردم عالمان دینی را دلسوز خود می‌بینند و می‌دانند و به همین دلیل به حضورشان می‌روند و انتظار نصیحت و موعظه از آنان دارند.

۴- در نگاه و باور مردم عالمان دین دارای مراتبی از کمالات انسانی هستند که به آنان هیبتی الهی داده است وگویی خداوند تجلی ویژه ای به آنان کرده است و لذا توقع دارند وقتی به مجلس چنین عالمانی می‌روند، مجالست با آنان روح خدایی داشته باشد و مردم را به یاد خدا بیندازند و در چنین شرایطی است که مردم به این پایگاه الهی و اجتماعی اعتماد پیدا می‌کنند.کمک در امر دین به چه مفهومی است؟ فرمود: ینصرونه فی امرالدین، به سراغ عالمانی بروند که آنان را در امر دین یاری نمایند. برخی ممکن است تصور کنند که درک و فهم و دین نیازی به متخصص دینی ندارد و هرکسی می‌تواند دین شناس باشد و استنباطات خود را از دین ملاک دینی بدانند و این درحالی است که همین افراد برای امور زندگیشان به متخصص مراجعه می‌کنند، اگر می‌خواهد ساختمان بسازد به مهندس مراجعه می‌کند اگر بیمار شود به پزشک متخصص مراجعه می‌نماید و حتی اگر مشکلی با فرزند خرد سالش دارد به مشاور ویژه مراجعه می‌کند، اما برای فهم دینش خود رابی نیاز از مراجعه به متخصص دینی می‌داند وبه راحتی درمهمترین مسائل دینی اظهار نظر می‌کند ومتاسفانه همین نوع نگاه باعث شد افرادی مانند خواجه در تاریخ اسلام شکل بگیرند. در این حدیث وسخن زیبای پیامبر اسلام، تاکید شده است که سزاوار است مومن عاقل برای فهم دین و شناخت دین به عالمی مراجعه نماید که بتواند او را در امر دین کمک نماید ومشکلات دینی خود را با او در میان بگذارد و از او راهنمایی بخواهد تا گمراه نگردد و در مهمترین عنصر زندگیش یعنی دین بدون مشاور و راهنما نباشد.

و اما این پرسش که منظور از نصیحت چیست؟

درعرف روایی وحیدی وحتی قرآنی ما نصیحت الزاما به معنای موعظه نیست وقتی پیامبران به مردم می‌گفتند انی لکم لمن الناصحین من برای شما ازناصحین هستم، الزاما به معنای موعظه نبود، بلکه تاکیدشان بردلسوزی برای مردم بود ویا این جمله النصیحه لائمه المسلمین که جزو وظایف مردم درقبال حکومت می‌باشد، به معنی نصیحت کردن وموعظه کردن حاکمان نیست که اگرهمین هم بود مشکلی نداشت، اما آنچه بیشتر موردتوجه است این است که شهروندان ومردم، دلسوز خدمتگزاران خود ومتولیان امور باشند واگر اشتباهی دربخشی از کارکردها دیدند تذکردهند اما تذکری دلسوزانه و نه غرض‌ورزانه.پس در این حدیث تاکید می‌شود مومن عاقل شایسته است وقتی را در ساعات و ایام گذران زندگیش اختصاص دهد به مجالست با اهل علمی که آنان را در امور دینی کمک نمایند و از موعظه‌ها و دلسوزی‌های آنان استفاده کنند. جمله وپرسش پایانی که مجالست باعلما چه نقشی وسودی درزندگی مردم دارد ازمجموع مطالبی که بیان شد مشخص گردید.



سرهنگ بازنشسته علی اکبر موسی زاده مشاور معاونت حقوقی و معاضدت قضایی کانون

پرسش‌های شما و پاسخ‌های معاونت حقوقی و معاضدت قضایی کانون بازنشستگان ناجا



اولاد انائی که مستمری بگیر بوده اما بعد از ازدواج حقوق مستمری آنان قطع شده آیا بعد از طلاق یا فوت همسر استحقاق دریافت مجدد حقوق مستمری را دارند؟

● با عنایت باینکه بند «ج» ماده ۱۹۱ قانون استخدام ناجا اولاد اناث (دختر) را جز در صورتیکه شوهر داشته یا شاغل باشند مشمول مستمری بگیران عنوان داشته با این توصیف چنانچه اینگونه اولاد (اناث) ازدواج نکرده و یا اینکه بعد از ازدواج طلاق گرفته باشند پس از درخواست و رسیدگی به چنین موضوعی در هیأت رسیدگی موضوع تبصره ذیل ماده ۱۹۲ قانون مذکور مجدداً حقوق مستمری آنان برقرار خواهد شد.

با انتقال جهیزیه به منزل مشترک زوجین آیا مالکیت زن بر جهیزیه همچنان باقی است یا اینکه شوهر نیز در مالکیت جهیزیه شریک خواهد شد؟

● با وجود اینکه جهیزیه به منزل مشترک انتقال داده می‌شود با اینحال چنین عملی به معنای شریک شدن زوج در جهیزیه نمی‌باشد چرا که حق مالکیت زوجه در جهیزیه همواره استقرار داشته و شوهر تا زمانیکه همسرش رضایت داشته باشد می‌تواند از منافع آن در حد متعارف بهره مند شود، بنابراین به اعتقاد برخی از حقوقدانان نظر باینکه انتقال جهیزیه به خانه شوهر بلحاظ حقوقی نوعی اجازه تصرف (مجاز بودن در تصرف) می‌باشد با این توصیف اولاً هیچگونه حقی برای شوهر ایجاد نمی‌نماید. ثانیاً زن می‌تواند هرگونه تصرفی در جهیزیه خود بعمل آورده و یا آنرا به منزل پدری اش عودت دهد.

چنانچه در سند وکالت محضری از ناحیه موکل به وکیل وکالت در فروش قطعی و انتقال سند شش دانگ یکدستگاه آپارتمان داده شود و ضمن آن کلیه اختیارات قانونی نیز به وکیل تفویض شده و تصریح گردیده باشد موکل ضمن عقد خارج لازم حق عزل وکیل را بمدت ده سال از خود سلب و ساقط نموده با چنین فرضی با عنایت به مفاد ماده ۶۷۹ قانون مدنی: ۱ - آیا موکل می‌تواند وکیل را عزل کند؟ ۲ - با چنین فرضی آیا موکل می‌تواند سند قطعی آپارتمان مورد بحث را به نام دیگری انتقال دهد؟

● در پاسخ به سؤال اول از آنجائیکه ماده ۶۷۹ قانون مدنی مقرر می‌دارد: « موکل می‌تواند هر وقت بخواهد وکیل

را عزل کند، مگر اینکه وکالت وکیل با عدم عزل در ضمن عقد لازمی شرط شده باشد »

بهمین استناد عقد وکالت از عقود جایز محسوب می‌شود و با قید عقد لازم در وکالت نامه عقد جایز لازم شده و موکل حق عزل وکیل را در مدت قید شده در سند وکالت نخواهد داشت بدیهی است با انقضای مدت وکالت و یا انجام مورد وکالت، امر وکالت مرتفع خواهد شد و در پاسخ به سؤال دوم باید گفت چنانچه در وکالتنامه تنظیمی موکل حق انجام مورد وکالت را از خود سلب نموده باشد وفق ماده ۶۸۳ قانون مدنی (۱) می‌تواند عملی را که مورد وکالت است خود نیز انجام دهد

به تعبیر دیگر دادن وکالت به دیگری بعنوان وکیل در امری گرچه به معنی سلب حق و اختیار آن امر بوسیله شخص موکل نیست اما در صورتیکه این نوع وکالتنامه پس از انعقاد قرارداد بیع (مبايعه نامه) فی مابین موکل (فروشنده) و وکیل (خریدار) تنظیم گردد، موکل حق معامله معارض با وجود قرارداد بیع اولیه را نخواهد داشت بنابراین در صورتی که موکل با چنین شرایطی نسبت به فروش آپارتمان اقدام نماید این عمل جرم محسوب شده و دارای توصیف مجرمانه فروش مال غیر می‌باشد. فلذا بمنظور اطمینان بیشتر و جلوگیری از فروش مجدد آپارتمان توسط موکل (فروشنده) به شخص دیگری اصلح است علاوه بر تنظیم مباحیه نامه، در متن وکالتنامه تنظیمی در دفتر اسناد رسمی که پس از انعقاد قرارداد بیع (مبايعه نامه) تنظیم می‌شود، موکل حق انجام مورد وکالت را نیز از خود سلب و ساقط نماید.

شخصی مبلغ ده میلیون تومان در حضور چند نفر شاهد تحت عنوان قرض الحسنه و بدون اینکه رسید و یا مدرکی اخذ نماید به فردی پرداخت می‌نماید نظر باینکه فرد مقروض از بازپرداخت قرض الحسنه خودداری بعمل آورده و بطور کلی منکر چنین امری گردیده است با این توصیف طلبکار چگونه می‌تواند ادعای خود را ثابت و طلب خود را از فرد مذکور مطالبه نماید؟

● با عنایت باینکه بااستناد ماده ۱۲۵۸ قانون مدنی شهادت یکی از دلایل اثبات دعوی ذکر گردیده است و از طرفی در مقررات قانون مدنی در خصوص امور مالی هیچ گونه حصر و محدودیتی برای شهادت شهود وجود ندارد وفق مقررات قانون مدنی و مواد ۲۲۹ به بعد قانون آئین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور مدنی مصوب ۱۳۷۹ در باب گواهی، اثبات چنین دینی (قرض الحسنه)، بشهادت ۲ مرد یا یک مرد و ۲ زن قابل اثبات بوده و طلبکار می‌تواند بعنوان خواهان با تقدیم دادخواست پیوست نمودن استشهادیه به دادخواست خود و توسل به شهادت شهود دین خود را ضمن مطالبه خسارت تأخیر در ایفای تعهد در پرداخت دین از دادگاه عمومی حقوقی محل اقامت خوانده (فرد بدهکار) درخواست نماید با قید اینکه خواهان میبایستی گواهان خود را بمنظور استماع شهادت شهود به دادگاه معرفی نماید. بدیهی است تشخیص ارزش و تأثیر گواهی وفق ماده ۲۴۱ قانون اخیرالذکر با دادگاه خواهد بود.



گزیده‌ای از کلیات بیمه

انواع بیمه‌های بازرگانی
بیمه‌های بازرگانی را به چند طریق تقسیم بندی می‌کنند گروهی بیمه‌ها را به دودسته کلی: بیمه‌های زندگی و بیمه‌های غیر زندگی و گروهی به چهار دسته کلی: بیمه‌های اموال / اشخاص / مسئولیت / و زیان پولی تقسیم می‌کنند. ما هم به جهت تفکیک نوع بیمه‌ها به تقسیم بندی نوع دوم میپردازیم.

بیمه‌های اموال

در بیمه‌های اموال، تعهد شرکت بیمه، اشیاء و اقلامی است که قابل تبدیل به وجه نقد باشد که شامل جبران زیان و خسارت وارده به بیمه گذار از طریق تامین عین موضوع تعهد یا پرداخت نقدی حداکثر تا سقف تعهد بیمه نامه است بنحوی که وضعیت بیمه گذار به شرایط قبل از خسارت وارده برگردد نه بیشتر و نه کمتر.

در اینجا لازم است مفهوم چند اصطلاح را بدانیم:

بیمه گر: بیمه گر شخصی حقوقی است که در مقابل دریافت حق بیمه از بیمه گذار، تعهد جبران خسارت یا غرامت را در صورت وقوع حادثه به عهده می‌گیرد (شرکت بیمه).

بیمه گذار: بیمه گذار شخص حقیقی یا حقوقی است که با پرداخت حق بیمه، جان، مال، مسئولیت یا زیان مالی خود را تحت پوشش بیمه قرار میدهد

حق بیمه: حق بیمه وجهی است که بیمه گذار به بیمه گر می‌پردازد تا در صورت وقوع حوادث، بیمه گر زیان و خسارت وارده را جبران نماید. این حق بیمه از سه عنصر تشکیل می‌گردد:

اول/ حق بیمه فنی: که براساس شدت وضعیت احتمالی خطر بر مبنای آمار و احتمالات و تساوی میزان حق بیمه فنی با میزان خسارت احتمالی بدست می‌آید.

دوم/ هزینه‌های بیمه گری: که برحسب هزینه‌های اداره صندوق بیمه و تعاون از قبیل حقوق پرسنل و ملزومات و غیره محاسبه می‌شود.

سوم/ سود قابل انتظار: از آنجائیکه هدف شرکت‌های بیمه کسب سود است لذا همواره درصدی به حق بیمه بعنوان سود مورد انتظار اضافه می‌کنند.

انواع بیمه‌های اموال
با توجه به پیشرفت‌های جهانی و افزایش اموال و تجهیزات اداری، صنعتی و غیره، نیازمندی به بیمه‌های اموال روزبه‌روز افزایش پیدا کرده که در این شماره به تعدادی از انواع بیمه‌های اموال اشاره و مهمترین آنها را که با نیاز شما خوانندگان گرامی همراه است را توضیح خواهیم داد.

و توافق جدید پوشش ندارد. انواع خطرات تحت پوشش بیمه آتش سوزی:

۱ - خطرات اصلی / شامل حریق، انفجار، صائقه

۲ - خطرات تبعی / شامل سیل، طوفان، زلزله، سرقت با شکست حرز، آتش فشان، ضایعات آب باران و ذوب برف، ریزش چاه، ترکیدگی لوله آب و فاضلاب، سقوط هواپیما بر روی ساختمان و....

لازم به توضیح است که در صورتی می‌توان یکی از پوشش‌های اضافه خطرات تبعی مثل زلزله را برای ساختمان شخصی یا اداری اخذ کرد که قبلاً خطرات اصلی را خریداری کرده باشید.

حال توضیح مختصری در مورد خطرات اصلی خدمت شما عزیزان ارائه میدهم.

حریق / آتش سوزی: عبارت است از یک عمل شیمیائی ناشی از ترکیب یک ماده سوختنی با اکسیژن بطوری که با شعله، حرارت و دود همراه باشد. البته باید توجه داشت که هر آتشی، آتش سوزی نیست ولی هر آتش سوزی، آتش است. بدین معنی که آتش سوزی باید دو ویژگی داشته باشد یا ناشی از ترک منبع کنترل شده باشد یا اینکه ناشی از منبع غیرقابل کنترل باشد. پس توجه داشته باشیم که صرف بو دادن اشیاء / سرخ شدن مواد غذایی / دودزدگی / کز داده شدن با اتو و... جزء آتش سوزی محسوب نمی‌گردد.

انفجار / آزاد شدن ناگهانی انرژی ناشی از انبساط گاز یا بخار را گویند. که دو نوع است: انفجار شیمیائی و انفجار مخزن‌ها.

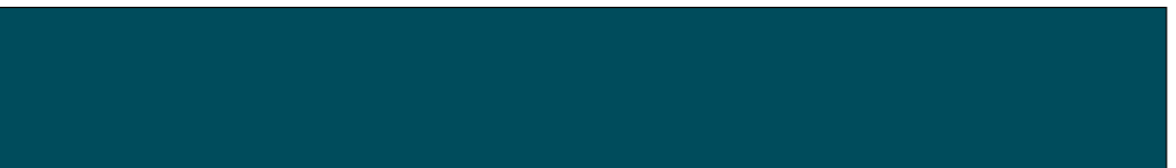
که بیمه‌گر فقط خسارتهای مستقیم ناشی از انفجار را می‌پردازد و در مورد غیر مستقیم تعهدی ندارد.

صائقه: عبارت است از تخلیه ناگهانی انرژی ناشی از بر خورد دو ابر یا یکدیگر یا برخورد ابر و زمین با دوبار مختلف. آنچه در صائقه تحت پوشش است خسارتهای مستقیم است که ناشی از حرارت و نیروی مستقیم و یا غیر مستقیم صائقه باشد. نه غیر مستقیم مثل انرژی الکتریکی.

قابل ذکر است که برابر شرایط عمومی بیمه‌نامه‌های آتش سوزی، این بیمه نامه‌ها صرفاً خسارتهای مستقیم ناشی از آتش سوزی، انفجار و صائقه را که غیر ارادی، سهوی و طبیعی باشد و همچنین خسارتهای هزینه‌های ناشی از پیشگیری از توسعه خسارت (هزینه نجات به میزان ۲۰ درصد سرمایه) را تعهد و پرداخت می‌نماید و خسارتهای ارادی و عمدی پوشش ندارد.



سرتیپ دوم بازنشسته پاسدار مصطفی شهبانی فراہانی



آذربایجان شرقی

برگزاری گلگشت خانوادگی پیشکسوتان

برنامه گلگشت خانوادگی استان آذربایجان شرقی با حضور پیشکسوتان و خانواده آنان، معاونین فرماندهی انتظامی استان و خانواده آنان، معاونین فرماندهی انتظامی استان و روسای پلیس تخصصی فرماندهی انتظامی شهرستان‌های تبریز، شبستر، عجب‌شیر، کلیبر، بناب، ملکان و مراغه و همچنین مسئولین عقیدتی و سیاسی و حفاظت اطلاعات شهرستان‌های مذکور برگزار شد. در این برنامه‌ها که عموماً در هوای آزاد و محیط‌های سرسبز خارج از شهر برگزار شد، پیشکسوتان و خانواده آنان ایام مفرح و شادی را در کنار هم سپری کردند.

در برنامه‌های گلگشت خانوادگی پیشکسوتان برخی غرفه‌های جمعی مانند نقاشی کودکان، روانشناسی و مشاوره هم برپا شد و شرکت‌کنندگان در برخی مسابقات ورزشی و فرهنگی نیز شرکت کردند. در این مراسم همچنین سخنرانی‌هایی در زمینه سبک زندگی و آسیب‌های اجتماعی فضای مجازی توسط پلیس فتا ایراد شد و پلیس تخصصی ناجا نکات ارزشمندی را در خصوص خطرات فضای مجازی و آسیب‌های خانمان‌سوز موادمخدر صنعتی بیان کردند.



آذربایجان غربی

برگزاری همایش پیاده‌روی برای بزرگداشت

هفته دفاع مقدس



مراسم جمعی همایش پیاده‌روی به مناسبت فرا رسیدن هفته دفاع مقدس توسط کانون بازنشستگان سپاه پاسداران استان آذربایجان غربی برگزار شد.

در این همایش که در شهرستان ارومیه و با حضور جمع کثیری از بازنشستگان نیروی انتظامی و خانواده، بازنشستگان نیروهای مسلح و اهالی شهرستان مذکور انجام شد، شرکت‌کنندگان در همایش، مسیر بوستان ساحلی الغدیر تا بوستان ائل‌رباغی را طی کردند. در این مراسم پس از انجام برنامه‌های فرهنگی و ورزشی در پایان مسیر جوایزی به شرکت‌کنندگان اهداء شد.

اردبیل

برگزاری ضیافت خانوادگی پیشکسوتان در شهرستان مرزی نمین



به مناسبت فرا رسیدن عید سعید غدیر خم مراسم ضیافت خانوادگی پیشکسوتان شهرستان مرزی نمین در روز ۲۹ شهریورماه در محل تالار پذیرایی احسانی این شهرستان برگزار شد. در این مراسم که مدیرکل تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان و فرمانده انتظامی شهرستان نیز حضور داشتند، ابتدا سرهنگ بازنشسته میرتوحید آشنا رئیس کانون بازنشستگان استان ضمن خیرمقدم، خلاصه‌ای از عملکرد کانون را بیان کرد و در ادامه مدیرکل تامین اجتماعی نیروهای مسلح و رئیس کانون به سئوالات پیشکسوتان پاسخ دادند.

اصفهان

گرامیداشت فرا رسیدن هفته نیروی انتظامی



به مناسبت فرا رسیدن هفته نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران برنامه ورزش خانوادگی پیشکسوتان با حضور ۱۷۰۰ نفر از پیشکسوتان و خانواده آنان در شهر اصفهان و شهرستان‌های شهرضا و خمینی شهر برگزار شد.

در این برنامه‌ها که با پیاده‌روی و انجام ورزش‌های سبک آغاز شده بود، شرکت‌کنندگان بعد از طی مسیری مشخص، در برخی مسابقات ورزشی مانند طناب‌کشی شرکت کردند که در پایان این مسابقات هدایا و جوایزی به برگزیدگان اهداء شد.

همچنین به همین مناسبت ضیافت‌هایی در شهر اصفهان، نایین و نطنز و با حضور ۷۰۰ نفر از پیشکسوتان و خانواده‌ها برگزار شد که با اجرای برنامه‌های فرهنگی مانند خاطره‌گویی همراه بود و در پایان به رسم یادبود هدایایی به شرکت‌کنندگان تقدیم شد.

البرز

برگزاری مسابقات ورزشی پیشکسوتان در هفته ناجا



به مناسبت فرا رسیدن هفته نیروی انتظامی و گرامیداشت یاد و نام تلاشگران عرصه نظم و امنیت، مسابقات ورزشی پیشکسوتان استان البرز در دو رشته پرتاب دارت و شنا برگزار شد.

در مسابقات پرتاب دارت که در سالن تربیت‌بدنی فرماندهی انتظامی استان البرز با حضور رئیس کانون و معاون آموزش برگزار شد، آقایان: همایون امیری، مجید قیاس‌نژاد ادیان و علی فتحی ماهی‌آباد به ترتیب حائز مقام‌های اول تا سوم این رشته شدند.

همچنین در مسابقات شنا پیشکسوتان که با حضور جمعی از پیشکسوتان و جانبازان و معاون هماهنگ‌کننده فرماندهی انتظامی استان و تنی چند از معاونین این نیرو در استخر فجر نیروی انتظامی کرج برگزار شد، شرکت‌کنندگان در دو گروه سنی زیر ۵۰ سال و بالای ۵۰ سال و همچنین یک گروه متشکل از جانبازان با هم به رقابت پرداختند و در خاتمه به نرات برتر هر گروه جوایزی اهداء شد.

ایلام

اجرای برنامه پیاده‌روی خانوادگی پیشکسوتان به مقصد پارک جنگلی چغاسبز



به مناسبت فرا رسیدن عید سعید غدیر خم و ایام هفته دفاع مقدس برنامه پیاده‌روی خانوادگی پیشکسوتان استان ایلام در شهرستان‌های ایلام و ایوان با حضور ۴۲۳ نفر از پیشکسوتان و خانواده آنان در مسیرهای منتهی به امامزاده سید عبدالله و پارک جنگلی چغاسبز برگزار شد.

در این برنامه‌ها که نمایندگان سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح و کانون استان حضور داشتند، رئیس کانون بازنشستگان استان از حضور شایسته و ارزشمند پیشکسوتان و خانواده در این مراسم تقدیر کرد و ضمن برگزاری مسابقات طناب‌کشی، هدایایی به رسم یادبود به شرکت‌کنندگان اهداء شد.

بوشهر

برگزاری اولین یادواره درگذشتگان

پیشکسوت استان بوشهر



اولین یادواره درگذشتگان پیشکسوت عرصه نظم و امنیت استان بوشهر در روز ۱۷ شهریورماه و با دعوت از ۱۰۲ خانواده و همچنین با حضور مسئولین و فرماندهان نظامی و انتظامی، روسای عقیدتی و سیاسی و حفاظت اطلاعات فرماندهی انتظامی و دریابانی استان، مدیرکل تامین اجتماعی نیروهای مسلح، رئیس اداره بازنشستگی نیروهای مسلح، فرمانده یگان ویژه پاسداران استان، رئیس موسسه مالی و اعتباری کوثر و کارکنان خدمت انتظامی و مرزبانی و یگان ویژه در محل حسینیه اباعبدالله‌الحسین (ع) بهشت صادق بوشهر برگزار شد.



در ابتدای این مراسم رئیس کانون استان ضمن خیرمقدم به شرکت‌کنندگان، یاد و خاطره عزیزان پیشکسوت را که به رحمت‌الهی رفته‌اند گرامی داشت و در ادامه حجت‌الاسلام کلواری رئیس عقیدتی و سیاسی فرماندهی دریابانی با گرامیداشت یاد و نام شهدای فاجعه منا از تلاش‌های انجام شده برای پیشکسوتان قدردانی کرد.

در پایان این مراسم مداحی و نوحه‌خوانی و ذکر مصیبت انجام شد و به رسم یادبود لوح سپاس و هدیه‌ای به خانواده ۱۵ نفر از درگذشتگان تقدیم شد.

تهران بزرگ

تجلیل از سادات پیشکسوت و برگزاری مراسم ضیافت خانوادگی پیشکسوتان

به مناسبت فرا رسیدن ایام فرخنده عید سعید غدیر خم مراسم تجلیل از سادات پیشکسوت و ضیافت خانوادگی پیشکسوتان تهران بزرگ در روز ۲۵ شهریورماه با حضور ۴۰۰ نفر از پیشکسوتان و خانواده آنان در مجموعه تالارهای کانون بازنشستگان ارتش برگزار شد.

این مراسم با تلاوت آیاتی از کلام‌الله مجید توسط سرهنگ بازنشسته عبدی آغاز و با عرض خیرمقدم به میهمانان توسط سرهنگ بازنشسته فرج‌نژاد مسئول دفتر نمایندگی مرکز ادامه پیدا کرد.

در این مراسم که سردار مرادپور رئیس کانون بازنشستگان تهران بزرگ و امیر میری عضو مجمع کانون بازنشستگان ناجا نیز حضور داشتند، جناب سرهنگ بازنشسته عمادی جانشین کانون ضمن خیرمقدم و با اشاره به سخنان ارزشمند مقام معظم رهبری در خصوص بازنشستگان مبنی بر این که «بازنشستگی تغییر وضعیت از عضویت پیوسته به عضویت وابسته است» گفتند: رسیدگی به امور پیشکسوتان همانند شاغلین در موضوع معیشت، برنامه‌های مشترک سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح کانون و دیگر برنامه‌های تعیین شده از اموری است که باید باعث ارتقاء شأن و جایگاه این عزیزان شود و خدمات شایسته‌ای در این خصوص صورت گیرد.

این برنامه با مداحی ذاکر اهل‌بیت حاج ابوالفضل قیاسی از پیشکسوتان سادات ادامه پیدا کرد و با اهدای شال سبز و هدایایی از سادات پیشکسوت تجلیل به‌عمل آمد. برنامه ضیافت خانوادگی پیشکسوتان با اجرای برنامه‌های شاد گروه نوا و اهدای جایزه به برندگان مسابقات کتبی و صرف ناهار پایان یافت.



تجلیل از پیشکسوتان پلیس راه‌آهن ناجا

به مناسبت فرا رسیدن هفته نیروی‌انتظامی و با دعوت فرمانده پلیس راه‌آهن، سردار سرتیپ پاسدار اکبر شاهی مراسم تجلیل از پیشکسوتان پلیس راه‌آهن در باغ پردیس از گل تهران و با حضور جانشین کانون بازنشستگان تهران بزرگ برگزار شد.



در این مراسم که با حضور بیش از یکصد نفر از بازنشستگان پلیس راه‌آهن برگزار شد، سردار اکبر شاهی ضمن خیرمقدم به میهمانان و آقایان سردار سید مجتبی، سردار بهرام نوروزی، سردار شرفی، سردار معصومی، امیر تاجیک و جانشین کانون بازنشستگان تهران بزرگ از پیشکسوتان پلیس راه‌آهن تجلیل و قدردانی کردند.

در ادامه مراسم سردار سید مجتبی از یادگاران و فرماندهان هشت‌سال دفاع‌مقدس خاطراتی را نقل و درباره جانفشانی‌های رزمندگان اسلام سخن گفت. سپس سردار شرفی از فرماندهان اسبق پلیس راه‌آهن نکاتی را در خصوص وضعیت پلیس راه‌آهن در زمان تصدی مسئولیت خود بیان کرد و نقش آنان را در زمان دفاع‌مقدس ستود.

در این مراسم صمیمی که پس از چندین سال بسیاری از همسران، فرماندهان و پیشکسوتان پلیس راه‌آهن تجدید دیدار کردند به رسم یادبود هدایایی به این عزیزان تقدیم شد.

چهارمحل و بختیاری

کوهپیمایی خانوادگی به مقصد تپه نورالشهداء

مراسم کوهپیمایی خانوادگی پیشکسوتان استان چهارمحل و بختیاری در روز ۲۱ شهریورماه با حضور ۱۲۸ نفر از بازنشستگان و خانواده آنان و همچنین مدیرکل سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان و تعدادی از کارکنان آن سازمان و رئیس کانون بازنشستگان استان

برگزار شد. در این مراسم حاضران در کوهپیمایی، مسیر محل بوستان مادر تا تپه نورالشهداء را به‌صورت پیاده و خانوادگی طی کردند.

در طی این مسیر ایستگاه‌های صلواتی برقرار بود و برخی مسابقات ورزشی نیز برگزار شد و در پایان مراسم به ۱۳ نفر از برگزیدگان مسابقات جوایزی تعلق گرفت.

همچنین به کلیه شرکت‌کنندگان به رسم یادبود هدایایی تقدیم شد.



خراسان جنوبی

مرحله دوم گلگشت خانوادگی پیشکسوتان در روستای گزنه



دومین مرحله گلگشت خانوادگی پیشکسوتان استان خراسان جنوبی در روز ۱۷ شهریورماه با حضور ۶۰ نفر از پیشکسوتان در میان برگزار شد. در این مراسم ابتداء رئیس کانون بازنشستگان استان به حاضران و میهمانان خوش‌آمد گفت و در ادامه، مسابقات ورزشی و علمی بین شرکت‌کنندگان برگزار شد. همچنین در این مراسم که فرمانده انتظامی شهرستان درمیان و نماینده سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح خراسان جنوبی و سایر مسئولین حضور داشتند، سخنرانی‌هایی ایراد و به قیدقرعه هدایایی به برندگان مسابقات اهداء شد.

خراسان رضوی

برگزاری پنج اردوی گلگشت خانوادگی با حضور ۲۰۰۰ نفر از پیشکسوتان و خانواده

پنج مرحله اردوی گلگشت درون استانی پیشکسوتان استان خراسان رضوی به همراه خانواده به مدت پنج‌روز متوالی از روز ۱۷ شهریورماه با حضور ۲۰۰۰ نفر از پیشکسوتان و خانواده آنان در محل مجتمع فرهنگی تفریحی بعثت طبقه برگزار شد.

در این برنامه‌ها که هر کدام از پیشکسوتان به همراه ۳ نفر از اعضای

خانواده حضور داشتند، برنامه‌های فرهنگی، تفریحی و ورزشی برگزار و همچنین با برپایی ایستگاه‌های مشاوره خانواده، حقوقی، پایش سلامت و امداد و نجات و فیزیوتراپی خدمات شایسته‌ای به حاضران ارائه و به برگزیدگان مسابقات نیز جوایزی اهداء شد. ضمناً در پایان هر برنامه به رسم یادبود هدایایی به حاضران تقدیم شد.



خراسان شمالی

افتتاح ساختمان جدید کانون بازنشستگان استان خراسان شمالی با حضور سردار مکاوی‌پور



افتتاح و بهره‌برداری از ساختمان جدید کانون بازنشستگان خراسان شمالی با حضور سردار سرتیپ دوم بازنشسته مصطفی مکاوی‌پور رئیس کانون بازنشستگان نیروی‌انتظامی جمهوری اسلامی ایران در روز ۲۷ شهریورماه انجام پذیرفت.



در این مراسم که سردار مظاهری فرمانده انتظامی استان، رئیس عقیدتی و سیاسی استان، معاون اداره کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان، روسای کانون‌های سپاه و ارتش و جمعی از پیشکسوتان





و تعدادی از معاونین فرماندهی انتظامی استان حضور داشتند بهره‌برداری از ساختمان جدید کانون کلید خورد.

در مراسم افتتاح ساختمان جدید کانون، سردار مکاوی‌پور، رئیس کانون بازنشستگان ناجا در سخنانی ضمن تبریک دهه ولایت و فرا رسیدن هفته دفاع مقدس گفت: امنیت و آسایش امروز، مدیون تلاش‌ها و ایثارگری رزمندگان، شهدا و ایثارگران عزیز است که با از جان گذشتگی و فداکاری این آرامش و امنیت را برای جمهوری اسلامی ایران و مردم شریف به ارمغان آوردند. ایشان با اشاره به تشکیل کانون بازنشستگان ناجا افزود: یکی از ضعف‌هایی که باید به آن توجه می‌شد، غفلت از پیشکسوتان بود که الحمدلله با تشکیل کانون اقدامات بسیار خوب و موثری برای این عزیزان صورت گرفته است. سردار مکاوی‌پور با اشاره به فرمایش مقام معظم رهبری که فرمودند «بازنشستگی به نحوی تغییر حالت و وضعیت از عضویت پیوسته به عضویت وابسته است» یادآور شد: افتخار ما خدمت به بازنشستگان است و امیدواریم با رویکرد جهادی و هم‌افزایی لازم، در این زمینه موثر و اثربخش باشیم.

در این مراسم همچنین سرهنگ بازنشسته محمدتقی باقری رئیس کانون بازنشستگان استان گزارشی از مراحل ساخت کانون بازنشستگان استان ارائه و ضمن تشکر از همه دست‌اندرکاران، از حمایت‌های سرهنگ بازنشسته کریم‌پور و سرهنگ بازنشسته آقای تلیکانی از کارکنان ستاد کانون ناجا تقدیر کرد.



خوزستان با ۵ نفر از پیشکسوتان جانباز و آزاده دفاع مقدس دیدار شد. در این دیدار که با هدف ملاقات و دلجویی و تقدیر از این عزیزان انجام شد با پیشکسوتان جانباز و آزاده ساکن اهواز، غلامحسین زادمهر، مجید مقدسی، ابوالفضل مصلی‌نژاد، هادی غابشی و اکبر جراحی‌زاده ملاقات و به رسم یادبود هدایایی تقدیم این عزیزان شد.



خوزستان

دیدار با پیشکسوتان به مناسبت هفته دفاع مقدس در خوزستان



به مناسبت فرارسیدن هفته دفاع مقدس و گرامیداشت ایثارگری‌های و جانفشانی‌های سربازان سرافراز ایران اسلامی، هیئتی مرکب از رئیس کانون استان سرهنگ بازنشسته اسداله سالمی گماری، سرهنگ بازنشسته ناصری و سرگرد بازنشسته غلامی و سرگرد نجف احمدی مسئول امور بازنشستگان نیروی انسانی فرماندهی انتظامی استان



زنجان

برگزاری مراسم عیدسعید غدیرخم با حضور پیشکسوتان سادات



به جهت گرامیداشت عیدسعیدغدیرخم و هفته ولایت و امامت مراسم جشن عید سعید غدیر خم با حضور ۲۰ نفر از پیشکسوتان سادات به همراه همسر در تالار کوثر زنجان برگزار شد. در این مراسم که حجت‌الاسلام و المسلمین عبادی رئیس عقیدتی و سیاسی فرماندهی انتظامی استان، جناب سرهنگ پاسدار دین محمدی مدیرکل سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان، جناب سرهنگ بازنشسته احمد خانی رئیس کانون استان، جناب سرهنگ حمدی معاون نیروی انسانی و فرماندهی انتظامی استان و جمعی از مسئولان درون و برون سازمانی حضور داشتند، حجت‌الاسلام عبادی سخنانی ایراد و بر لزوم عمل مسلمانان پیمانی که مسلمانان صدر اسلام در عید غدیر با پیامبر خود بستند تأکید کرد. در پایان مراسم به رسم یاد بود هدایایی به پیشکسوتان سادات تقدیم شد



در ادامه این همایش سردار رحیمی فرمانده انتظامی استان طی سخنانی از همه خدمتگزاران به پیشکسوتان تقدیر و بر ایجاد نگاهی نو و مبتنی بر ارتقاء شأن و جایگاه پیشکسوتان تأکید کرد. وی افزود: بازنشستگان عزیز بهترین سال‌های عمر خود را وقف آرامش و امنیت جامعه کرده‌اند و امروز باید قدر ببینند و بر صدر بنشینند و ما با همه توان باید در خدمت این عزیزان باشیم. در پایان این همایش مصوباتی در زمینه‌های اختصاص مبلغ ۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به صندوق کریم اهل بیت، اختصاص نیروی سر باز به کانون استان و نمایندگی زابل، ارائه خدمات رایگان به بازنشستگان معسر و دیدار با پیشکسوتان در منزل و بیمارستان، استفاده پیشکسوتان از مجموعه‌های فرهنگی و تفریحی، تداوم طرح یاد یاران اعطای سبد کالا به نیازمندان واقعی جهت اجرا به تصویب رسید.



شرق استان تهران

اجرای برنامه گلگشت خانوادگی در شهرستان پاکدشت



کانون بازنشستگان شرق استان تهران در روز هفدهم شهریورماه مراسم گلگشت خانوادگی را با دعوت از ۱۰۷ نفر از پیشکسوتان ساکن در شهرستان پاکدشت به اتفاق خانواده این عزیزان برگزار کرد. در این مراسم که مدیرکل سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح استان تهران جناب سرهنگ قنبرپور و مسئولین شهرستان از جمله سرهنگ آدینه‌وند فرمانده انتظامی شهرستان پاکدشت، حجت‌الاسلام نصیرزاده رئیس عقیدتی و سیاسی، جناب سرهنگ شاهرخی معاون نیروی انسانی فرماندهی انتظامی ویژه شرق استان تهران و تنی چند از اعضای هیئت رئیسه فرماندهی انتظامی شهرستان پاکدشت و مهندس تاجیک نوری رئیس هلال‌احمر شهرستان پاکدشت حضور داشتند، برنامه‌های متنوع فرهنگی و ورزشی به اجرا درآمد. همچنین ایستگاه‌های سلامت، فرهنگی، امداد و نجات برپا بود و دکتر عزیزی در خصوص مهارت‌های زندگی و رئیس هلال‌احمر در زمینه مقابله با حوادث طبیعی سخنرانی کردند.

سمنان

اجرای برنامه پیاده‌روی خانوادگی در منطقه کوهستانی شهرک روزیه



بر اساس هماهنگی‌های انجام‌شده با مدیرکل تامین اجتماعی نیروهای مسلح در استان سمنان، مراسم پیاده‌روی خانوادگی پیشکسوتان استان در منطقه کوهستانی (شهرک روزیه) انجام پذیرفت. این مراسم که در روز ۳۰ شهریورماه اجرا شد، ضمن حضور گسترده بازنشستگان و خانواده، مسئولین استانی از جمله سردار روح‌الامین قاسمی فرمانده انتظامی استان به اتفاق معاونین و همچنین فرماندار حضور داشتند و یک روز شاد و مفرح را در کنار همکاران و خانواده‌های آنان سپری کردند. این مراسم از پوشش خبری گسترده‌ای در استان برخوردار بود.

سیستان و بلوچستان

برگزاری همایش کانون بازنشستگان استان سیستان و بلوچستان با حضور فرمانده انتظامی استان



همایش یک‌روزه کانون بازنشستگان استان سیستان و بلوچستان با حضور سردار سرتیپ ۲ پاسدار حسین رحیمی فرمانده انتظامی استان در روز ۱۸ مردادماه برگزار شد. در این همایش که مدیرکل تامین اجتماعی نیروهای مسلح، معاون نیروی انسانی، بهداشت و درمان انتظامی استان، مسئول نمایندگی‌های کانون شهرستان‌های زابل، ایرانشهر، خاش، سراوان و کارشناسان کانون استان و کارشناس منابع و مالی بازنشستگی نیروهای مسلح استان حضور داشتند، ابتداء سرهنگ پاسدار بازنشسته شمس‌الدین صیادی رئیس کانون استان گزارشی را در خصوص عملکرد و برنامه‌های کانون در سال ۱۳۹۵ ارائه کرد.

غرب استان تهران

برگزاری مراسم ضیافت پیشکسوتان با حضور سردار خانچرلی

مراسم ضیافت بازنشستگان و مستمری‌بگیران کانون بازنشستگان ویژه غرب استان تهران با حضور سردار خانچرلی فرمانده انتظامی غرب استان تهران و ۳۴۰ نفر از بازنشستگان و مستمری‌بگیران در محل تالار باغ زندگی اسلامشهر برگزار شد.

در این مراسم که به مناسبت فرارسیدن دهه ولایت، هفته ناجا و گرامیداشت هفته دفاع مقدس برگزار شد، علاوه بر پیشکسوتان، سرهنگ پاسدار عیسی قنبرپور رئیس اداره کل بازنشستگی نیروهای مسلح استان تهران، فرمانده انتظامی شهرستان اسلامشهر و جمعی از مسئولین شهرستان نیز حضور داشتند.

در مراسم ضیافت پیشکسوتان حجت‌الاسلام چاوشی رئیس عقیدتی و سیاسی فرماندهی انتظامی شهرستان سخنانی ایراد کرد و ضمن برگزاری برنامه‌های متنوع و مسابقات فرهنگی، کارت هدیه و جوایزی توسط سردار خانچرلی و موسسه کوثر به منتخبین اهداء شد.



فارس

برگزاری مراسم گلگشت و ورزش خانوادگی پیشکسوتان



مراسم گلگشت خانوادگی بازنشستگان استان فارس در ۱۷ شهرستان و ورزش خانوادگی در چهار شهرستان این استان برگزار شد.

از جمله این مراسم، مراسم گلگشت خانوادگی در شهرستان‌های شیراز، فسا، کازرون، داراب، جهرم، پاسارگاد، استهبان، آباده، نی‌ریز، خشت،

فیروزآباد، اقلید، خرمبید، سپیدان، رستم و مرودشت بود و مراسم ورزش خانوادگی نیز در شهرستان‌های شیراز، کازرون، فسا و آباده برگزار شد. در این برنامه‌ها، مراسم متنوعی از جمله مسابقات فرهنگی و ورزشی شامل پینگ‌پنگ، پرتاب دارت و طناب‌کشی و برنامه‌هایی مانند تست فشارخون و قند به صورت رایگان انجام شد. همچنین چند سخنرانی در زمینه بصیرت‌افزایی، مهارت‌های زندگی و تغذیه سالم اجرا شد و شرکت‌کنندگان از برنامه‌های تماشایی، موسیقی زنده و نمایش‌های طنز نیز بهره‌مند شدند.



قزوین

اجرای برنامه گلگشت درون استانی پیشکسوتان

برنامه گلگشت درون استانی پیشکسوتان استان قزوین در روز چهارشنبه دهم شهریورماه با حضور ۳۲۰ نفر از بازنشستگان، خانواده‌های همراه، میهمانان و مدعوین و مسئولین استانی و شهرستانی در باغ پرندگان شهرستان البرز برگزار شد. در این مراسم پس از تلاوت قرآن مجید و نواخته‌شدن سرود جمهوری اسلامی ایران، رئیس کانون استان ضمن خیرمقدم، به تشریح برنامه‌های جاری کانون پرداخت و در ادامه در مورد برنامه‌های این گلگشت مانند کلاس‌های آگاه‌سازی و افزایش بصیرت دینی توسط رئیس عقیدتی و سیاسی فرماندهی انتظامی استان توضیحاتی ارائه شد.

در ادامه برنامه‌های این گلگشت نمایش طنز اجرا و حاضران از غرفه‌های معاونت اجتماعی، موادمخدر، هلال احمر، کمیته امداد و پلیس راهور بازدید کردند.

در پایان این مراسم به رسم یادبود هدایایی به حاضران تقدیم شد.



قم

برگزاری گلگشت خانوادگی پیشکسوتان استان قم



برنامه گلگشت خانوادگی بازنشستگان استان قم با حضور ۴۲۴ نفر از پیشکسوتان و خانواده در بخش کهک روستای دستگرد و در مجتمع تفریحی فرهنگی غدیر در روزهای ۸ و ۹ شهریورماه برگزار شد. در این مراسم که با حضور مسئولین اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان و رئیس کانون بازنشستگان استان برگزار شد برنامه‌های متنوع فرهنگی، هنری و ورزشی اجرا و به برگزارکنندگان این برنامه‌ها هدایایی تقدیم شد.

همچنین در این مراسم غرفه‌های پزشکی (معاینات و ویزیت رایگان توسط پزشک) پاسخگویی به سئوالات شرعی و مشاوره خانواده برپا و در خدمت شرکت‌کنندگان بود.

در پایان این مراسم به رسم یادبود هدایایی به کلیه خانواده‌ها تقدیم شد.

کردستان

انجام مشاوره حقوقی رایگان به پیشکسوتان



با هدف ارائه ارشاد و راهنمایی حقوقی به پیشکسوتان ارجمند و خانواده‌های آنان در کانون استان کردستان، از ابتدای سال جاری تا پایان شهریورماه با همکاری سه نفر از وکلای همکار کانون به نام‌های محمد رئوفی، فروق ظهیرنیا و دنیا رضایی به ۲۷ نفر از پیشکسوتان خدمات مشاوره حقوقی به صورت رایگان ارائه شد.

کرمان

۹۸۰ نفر از پیشکسوتان در ایستگاه سلامت

۹۸۰ نفر از پیشکسوتان استان کرمان در برنامه ورزش صبحگاهی که در مرکز استان و در پارک مادر شهر کرمان، پارک ۲۲ بهمن شهر بم، پارک جوان شهر رفسنجان، پارک حضرت ولیعصر «عج» بافت و جیرفت و همچنین پارک صبوری شهر سیرجان برگزار شد شرکت کردند. در این برنامه‌های شاد و سلامت محور، شرکت‌کنندگان ابتداء به مدت نیم ساعت پیاده‌روی و ۲۰ دقیقه نرمش انجام دادند و سپس مسیرهای مشخص را پیاده طی کردند.

قابل ذکر است که پیشکسوتان این استان در برنامه‌های پیاده‌روی خانوادگی، کوهپیمایی و فعالیت‌های ورزشی، حضوری فعال دارند.



کرمانشاه

دیدار با کیانوش رستمی قهرمان وزنه‌برداری جهان

جناب سرهنگ عبدی مدیرکل تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان کرمانشاه به اتفاق جناب سرهنگ نجفی رئیس کانون بازنشستگان استان، حجت‌الاسلام مؤذنی و جناب آقای شعبانی از اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان، ضمن حضور در منزل پهلوان کیانوش رستمی که در مسابقات وزنه‌برداری المپیک ریو قهرمان شده بود با وی دیدار و از تلاش‌های این قهرمان تجلیل کردند.

در این مراسم که با حضور خانواده این قهرمان انجام شد، همچنین از زحمات آقای شمس‌اله رستمی پدر ایشان که سال‌های زیادی از مرزهای کشورمان پاسداری کرده‌اند تقدیر و برای تربیت چنین فرزند برومندی از او و خانواده ایشان تجلیل شد.



کهگیلویه و بویراحمد

حضور پیشکسوتان در برنامه کوهپیمایی خانوادگی

تعداد ۱۰۰ نفر از پیشکسوتان استان کهگیلویه و بویراحمد در روز ۲۸ شهریورماه در برنامه ورزشی کوهپیمایی خانوادگی شرکت کردند. در این برنامه پیاده‌روی و کوهپیمایی که از مسیر امامزاده عبدالله به سمت آبشار یاسوج برگزار شد بازنشستگان و مستمیری‌بگیران به همراه خانواده این مسیر را طی و روزی شاد و مفرح را در کنار همدیگر سپری کردند. در این مراسم رئیس کانون بازنشستگان استان سرهنگ پاسدار بازنشسته سید روح الله عباسی برای شرکت‌کنندگان سخنرانی کرد و در پایان مراسم نیز به رسم یادبود، هدایایی به شرکت‌کنندگان تقدیم شد.



گلستان

برگزاری مسابقات ورزشی و دیدار با سادات در آستانه عید سعید غدیرخم



به مناسبت فرا رسیدن ایام عید سعید غدیرخم و همچنین همزمانی با ایام گرامیداشت هفته دفاع مقدس در روز ۳۰ شهریورماه، دیداری با سادات پیشکسوت استان گلستان صورت گرفت و ضمن دلجویی از این عزیزان با آنان گفت‌وگو شد.

همچنین در همین ایام یک دوره مسابقات دو استقامت بین فرزندان پیشکسوتان به تعداد ۴۰ نفر و مسابقه آمادگی جسمانی پیشکسوتان ورزشکار به تعداد ۳۵ نفر برگزار شد.

در این مسابقات در بخش دو استقامت آقایان احمدرضا علاجی، امیر آهنگر و مرتضی بابایی به ترتیب مقام‌های اول تا سوم را بدست آوردند و در مسابقات آمادگی جسمانی پیشکسوتان و ورزشکار نیروهای مسلح آقایان رحمان حدادی، حجت رضوی‌نیا و رمضان قربانی حائز

مقام‌های ورزشی اول تا سوم شدند که ضمن اهدای لباس ورزشی و لوح تقدیر از آنان قدردانی شد.

گیلان

کوهپیمایی پیشکسوتان در ارتفاعات روستای اورال مالال

پیشکسوتان ورزشکار ناجا و سایر نیروهای مسلح شهرستان بندر انزلی در روز ۲۴ مردادماه در یک برنامه مفرح کوهپیمایی ارتفاعات روستای اورال مالال را پیمودند. در این برنامه که با حضور رئیس اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان آقای حسینی و هیئت همراه، مسئولین کانون‌های شهرستان و حضور بیش از ۸۰ نفر از پیشکسوتان شهرستان بندر انزلی برگزار شد، شرکت‌کنندگان یک‌روز شاد و مفرح را در کنار هم طی کردند و در پایان این مراسم نیز به رسم یادبود هدایایی به شرکت‌کنندگان تقدیم شد.



لرستان

اجرای برنامه ورزشی خانوادگی کوهپیمایی پیشکسوتان

برنامه ورزشی خانوادگی کوهپیمایی پیشکسوتان استان لرستان با حضور ۱۶۰ نفر از پیشکسوتان و خانواده آنان در روز دوم مهرماه برگزار شد. در این مراسم که در بام لرستان خرم‌آباد اجرا شد، دکتر جمشیدی رئیس سازمان تأمین اجتماعی نیروهای مسلح نیز حضور داشتند که ضمن اجرای برنامه کوهپیمایی و برپایی جنگ شادی مراسم قرعه‌کشی نیز به عمل آمد و به ۱۰ نفر از حاضران ده دست گرمکن ورزشی اهداء شد. همچنین در این مراسم به رسم یادبود هدایایی به سرپرستان هر خانوار تقدیم شد.



مازندران

برگزاری مراسم گلگشت خانوادگی در شهرستان ساری



مراسم گلگشت خانوادگی پیشکسوتان شهرستان ساری با حضور ۲۰۰ نفر از بازنشستگان و خانواده آنان در پلاژ خزرآباد (پردیس ناجا) برگزار شد. این مراسم که در روز ۲۸ شهریورماه اجرا گردید، ابتداء رئیس کانون بازنشستگان استان مازندران سرهنگ پاسدار بازنشسته سلیم بهرامی به حاضران خیرمقدم گفت و در ادامه رئیس اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان سخنانی ایراد کرد. همچنین در این مراسم دکتر گلدوست در مورد فلسفه غدیرخم سخنانی ایراد و در ادامه برنامه‌های متنوع هنری و فرهنگی اجرا شد. ضمناً مسابقات ورزشی برگزار شد و به برگزیدگان جوایزی تعلق گرفت. در پایان این مراسم به کلیه شرکت‌کنندگان نیز به رسم یادبود هدایایی تقدیم شد.

مرکزی

برگزاری مراسم گلگشت خانوادگی در مجتمع تفریحی، رفاهی آفتاب



مراسم گلگشت خانوادگی پیشکسوتان شهرستان اراک با حضور تعداد ۲۲۵ نفر از پیشکسوتان و خانواده آنان در تاریخ ۱۵ شهریورماه و با حضور ۳۰۰ نفر دیگر در تاریخ ۱۶ شهریورماه در محل مجتمع رفاهی، تفریحی آفتاب اراک برگزار شد.

در این مراسم که فرمانده انتظامی استان و مسئولین استانی نیز حضور داشتند، ابتداء رئیس کانون و مدیرکل تأمین اجتماعی نیروهای مسلح

به حاضران خیرمقدم گفتند و در ادامه نیز سید صدرالدین میرمحمدی دکتر روانشناسی و استاد دانشگاه نکاتی را در خصوص مسائل خانوادگی، اجتماعی و ازدواج جوانان بیان کردند.



همچنین سرگرد نوروزی کارشناس فضای مجازی در ارتباط با استفاده صحیح از اینترنت و تلفن همراه نکاتی را یادآور شدند. در این مراسم ضمن برپایی ایستگاه‌های سلامت و مشاوره، برنامه‌های متنوع تفریحی، ورزشی و هنری اجرا شد و در همین ارتباط به ۴۰ نفر از شرکت‌کنندگان برتر مسابقات ورزشی و ۱۵ نفر از بردگان سئالات بخش مشاوره و کنترل فضای مجازی جوایزی تقدیم شد. ضمناً به دیگر شرکت‌کنندگان نیز به رسم یادبود هدایایی تقدیم شد.



هرمزگان

برگزاری مراسم ضیافت شام پیشکسوتان



مراسم ضیافت شام پیشکسوتان استان هرمزگان به مناسبت فرا رسیدن عید سعید غدیرخم در محل مهمانسرای اداره برق منطقه‌ای این استان برگزار شد.



در این مراسم که ۵۴ نفر از پیشکسوتان به همراه همسر خود حضور داشتند، جمعاً ۱۰۸ نفر گرد هم آمدند. در مراسم ضیافت شام پیشکسوتان، پس از قرائت آیاتی از قرآن کریم و انجام مداحی از حاضران پذیرایی به عمل آمد و در پایان مراسم نیز به رسم یادبود هدایایی به حاضران اهدا شد.



همدان

برپایی ضیافت با حضور پیشکسوتان شهرستان رزن

به مناسبت فرا رسیدن دهه ولایت و اعیاد سعید قربان و غدیر و در تقارن با هفته دفاع مقدس، ضیافت ناهار پیشکسوتان شهرستان رزن در روز ۳۱ شهریورماه در یکی از تالارهای پذیرایی این شهر برگزار شد.



در این مراسم که تمامی بازنشستگان شهرستان رزن و مستمری‌بگیران به همراه یک نفر همراه حضور داشتند، پس از صحبت‌های رئیس کانون استان و خیرمقدم به حاضران، به سئوالات شرکت‌کنندگان از سوی مسئولین پاسخ داده شد و در پایان مراسم نیز به رسم یادبود هدیه‌ای به آنان تقدیم شد.

یزد

استفاده از توان و تجارب فرهنگی و اجتماعی پیشکسوتان

معاونت اجتماعی فرماندهی انتظامی استان یزد از همکاری و مشارکت پیشکسوتان در زمینه اداره جلسات و کلاس‌های این نیرو استفاده خواهد کرد.



در جلسه‌ای که در روز ۳۱ شهریورماه در معاونت مزبور برگزار شد، مقرر گردید از وجود و توان پیشکسوتان که تجربه و زمینه کار در خصوص اداره جلسات و کلاس‌های آموزشی و اجتماعی را دارند استفاده شود و توان تخصصی آموزشی این عزیزان در راستای مأموریت‌های آن معاونت در سطح استان بکار گرفته شود.



با گوشی همراه قبلی خود، با اطمینان خداحافظی کنیم چگونه اطلاعات گوشی خود را به صورت کامل پاک کنیم؟

- بر روی **Factory data reset** کلیک کنید.
- **ویندوز فون ۷ و ۷.۵**
- با استفاده از نرم افزار **Zune** از اطلاعات موبایل تان نسخه پشتیبان تهیه کنید. فقط توجه داشته باشید که این پشتیبان چندان کامل نخواهد بود، مثلاً پیامک‌های تان منتقل نخواهند شد.
- به بخش تنظیمات (**settings**) بروید.
- بر روی **About** تب کنید.
- به پایین اسکرول کنید تا به گزینه **Reset your phone** رسیدید و بر روی آن تب کنید.
- هنگامی که پیغام خطای برنامه ظاهر شد با زدن دکمه **Yes** آن را تایید کنید.
- توجه: موبایل برای انجام این کار تنها به نمایش یک پیغام خطا اکتفا می‌کند، منتظر درخواست رمز عبور نباشید.
- **بلک بری او اس ۶**
- برای تهیه نسخه پشتیبان از برنامه مدیریت دسکتاپ بلک بری استفاده کنید.
- به بخش **Options** بروید.
- اسکرول کرده و به گزینه **Security** بروید.
- حال نوبت به گزینه **Security Wipe** می‌رسد.
- عبارت **all options (Email & Contacts, Applications, Media card)** را انتخاب کنید.
- در کادری که باز می‌شود کلمه **blackberry** را تایپ کرده و دکمه **confirm** را بزنید تا گوشی کار نابودی اطلاعات را شروع کند.
- **سیمبیان**
- یکی از راه‌های ساده در اکثر موبایل‌ها استفاده از کدها است. تقریباً در تمامی موبایل‌های نوکیای مجهز به سیستم عامل برای ریست کردن کامل و پاک کردن امن اطلاعات می‌توانید از شیوه شماره گیری کد ستاره مربع هفت سه هفت صفر مربع (***#۳۳۷۰#**) استفاده کنید. به محض زدن این کد گوشی پیغامی را مبنی بر برگشت تمامی تنظیمات به حالت اصلی و ریستارت شدن گوشی به شما نشان خواهد داد. با زدن دکمه **Yes** موبایل ریست شده و بعد از لحظاتی تمامی اطلاعات پاک شده و تلفن تان دوباره روشن می‌شود. توصیه پلیس فتا اینکه تا آنجا که می‌توانید نه گوشی دست دوم خود را بفروشید یا هدیه بدهید و نه گوشی دست دوم بخرید و نیز در هدیه گرفتن گوشی تلفن همراه حتی اگر نو به نظر برسد از افراد نیز دقت بسیار کنید.
- همیشه پاک کردن امن و مطمئن اطلاعات از روی موبایل یکی از دغدغه‌های افراد هنگام فروش و یا هدیه کردن تلفن‌های همراه دست دوم بوده است. همه ما بسته به نوع موبایل و زمینه کار و فعالیت مان تعداد زیادی شماره تلفن، انواع فایل‌های صوتی، تصویری، ویدیویی، متن، صفحه گسترده و مانند آن را در اختیار داریم. برنامه‌های مختلفی نصب کرده ایم که اکانت‌های ایمیل یا شبکه‌های اجتماعی مان را روی آنها ذخیره کرده ایم. و حتی شاید اپلیکیشن‌هایی نصب کرده باشیم که نام کاربری و رمز عبور تمام اکانت‌های اینترنتی و بانکی مان را هم روی موبایل مان داشته باشیم.
- اما حالا که تصمیم به خرید گوشی جدید گرفته ایم، تکلیف این همراه قدیمی و عزیزمان چه می‌شود؟ ممکن است بخواهیم آن را بفروشیم. شاید هم می‌خواهیم آن را به یکی دیگر از اعضای خانواده یا دوستان بدهیم. اهدای آن به برخی مراکز خیریه هم فکر خوبی می‌تواند باشد. ولی مهمترین موضوع پاک کردن امن اطلاعات خصوصی و کاری تان از روی موبایل قدیمی است.
- در اینجا یک راهنمای کوتاه و سراسر برای همه موبایل‌های مشهور بازار داریم تا برای حذف مطمئن اطلاعات تلفن همراه نصف روز درون منوهای گوشی سر در گم نباشید:
- **آی فون**
- ابتدا با استفاده از آی تیونز نسخه پشتیبانی از اطلاعات گوشی تهیه کنید.
- به بخش تنظیمات (**settings**) بروید.
- از آنجا به **General** بروید.
- حالا به بخش **Reset** بروید.
- گزینه **Erase All Content and Settings** را انتخاب کنید.
- از شما خواسته می‌شود تا رمز عبور تان را برای انجام این کار وارد کنید.
- صبور باشید، این کار کمی وقت می‌برد. پس از آن یک دستگاه پاکیزه و عاری از هر گونه اطلاعات شخصی خواهید داشت.
- **اندروید**
- پشتیبان گیری از اطلاعات در اندروید خیلی سر راست است. تنها موبایل را با کابل **USB** به کامپیوتر وصل کرده و فایل‌ها و پوشه‌های درون آن را داخل کامپیوتر کپی کنید.
- **Menu** را باز کرده و به **Settings** بروید.
- اسکرول کنید تا **Privacy** را بیابید.



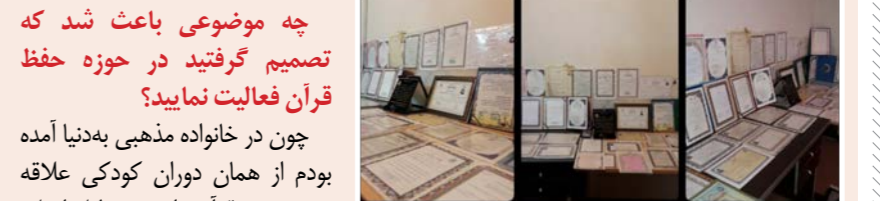


حفظ قرآن را مدیون توجه و عنایت ویژه پروردگارم هستم

مصاحبه با خانم صدیقه شاهرادی همسر بازنشسته محمد شهاب الدینی

یکی از راههای بسیار مفید، باارزش و هدفمند برای صرف اوقات فراغت توجه و توسل به قرآن کریم است که از چند جهت می‌تواند حامی و راهنمای ما در زندگی به ویژه در دوران فراغت از کار باشد. حضور در محضر قرآن و پیروی از دستورات و نصایح آن از یکسو زندگی ما را پر از طراوت و معنویت می‌کند و از دیگر سو می‌تواند در برنامه ریزی زندگی و تربیت فرزندان موثر واقع شود، همچنین لحظه لحظه زندگی را که می‌توانست به بطلالت و بیکاری و بی هدفی بگذرد سرشار از عطر معنویت و توجه

یکی از راههای بسیار مفید، باارزش و هدفمند برای صرف اوقات فراغت توجه و توسل به قرآن کریم است که از چند جهت می‌تواند حامی و راهنمای ما در زندگی به ویژه در دوران فراغت از کار باشد. حضور در محضر قرآن و پیروی از دستورات و نصایح آن از یکسو زندگی ما را پر از طراوت و معنویت می‌کند و از دیگر سو می‌تواند در برنامه ریزی زندگی و تربیت فرزندان موثر واقع شود، همچنین لحظه لحظه زندگی را که می‌توانست به بطلالت و بیکاری و بی هدفی بگذرد سرشار از عطر معنویت و توجه



کرد. در سال ۶۷ در سن ۱۵ سالگی ازدواج کردم و ماحصل آن ۲ پسر و یک دختر بود. در اوایل زندگی بیشتر تمرکز بر تربیت بچه‌ها بود و به مرور با بزرگ شدن آنها، تصمیم گرفتم به سمت حوزه مورد علاقه ام یعنی حفظ قرآن بروم.

ابتدا حتی روخوانی قرآن برایم مشکل بود به خصوص آنکه چیزی از تجوید و مفاهیم قرآن در ذهنم نمانده بود، اما به واسطه عشق به قرآن و لطف و عنایت الهی و بی شک دعای خیر پدر و مادرم موفق شدم در عرصه حفظ گام بردارم.

۱۰ جزء قرآن را حفظ کرده بودم که پدرم از دنیا رفت و ضربه روحی شدید به من وارد شد ولی با خودم فکر کردم که اگر کار حفظ را رها کنم شاید روح پدرم از من ناراحت شود، پس اگر می‌خواهم پدرم را شاد کنم باید حفظ قرآن را به پایان برسانم. دو هفته بعد از فوت پدرم کار تلاوت و حفظ را شروع کردم که با کمک خداوند در سال ۸۷ در روز سوم شعبان دوره کامل حفظم را به پایان رساندم.

برای حفظ قرآن چه آموزشهایی را پشت سر گذاشتید؟

من حفظ قرآن کریم را در منزل شروع کردم و از هیچ مربی خاصی برای حفظ بهره نگرفتم، با این وجود در سال ۹۱ به مدت ده روز برای آموزش مربی گری حفظ به قم اعزام و از محضر بهترین اساتید کشوری بهره‌مند شدم و مجدداً در سال ۹۴ برای دوره تکمیلی دوباره به قم رفتم و با روش‌های نوین حفظ آشنا شدم که ان‌شاءالله بتوانم آنچه را در توان دارم برای تربیت حافظان قرآن بگذارم.

همچنین دوره‌های تجوید سطح ۱ و ۲ و دوره مفاهیم علوم قرآنی را به‌طور تخصصی گذراندم و موفق به اخذ مدرک شدم. در سال ۹۵ نیز در آزمون اعطای

مدرک تخصصی شرکت کردم و در دو مرحله کتبی و شفاهی با کمک خدا قبول و مدرک سطح ۳ حفظ که معادل لیسانس است را دریافت نمودم.

گمان می‌کنید حفظ قرآن چه تاثیری در زندگی فردی، اجتماعی و خانوادگی شما داشته است؟

من حفظ قرآن را برای خودم یک معجزه‌ای بیش نمی‌دانم که تأثیر بسیار زیادی در زندگی من دارد. آیات قرآن آرامش خاصی به من می‌دهد.

هر وقت در زندگی مشکلی برایم پیش می‌آید و ناراحت می‌شوم با تلاوت قرآن به آرامش خاصی می‌رسم که با هیچ چیز قابل مقایسه نیست. از طرفی دیگر اینکه قرآن انسان را صبور می‌کند.

من همیشه در خانه با آیات قرآن صحبت می‌کنم و هر وقت بخوام کاری انجام بدهم آیات قرآن در مقابل من مجسم می‌شود و در اجتماع به خاطر آیات قرآن مورد توجه خاصی قرار می‌گیرم و مردم برخورد دیگری با من دارند. اینها همه از برکات حفظ قرآن است امیدوارم که عامل به قرآن نیز باشیم.

آیا با موسسه، نهاد و یا اداره‌ای هم همکاری داشته و دارید؟

بله، از سال ۸۶ در موسسه مهد جامعه النور سیرجان مربی حفظ قرآن هستم که جا دارد از مدیر مسئول این موسسه سرکار خانم خنمی که در موفقیت حقیر نقش بسزایی داشته‌اند تشکر نمایم. همچنین در جلسات خانوادگی (محل‌های)، به عنوان مربی قرآن مشغولم و همچنین مسئولیت کلاس‌های حفظ نیروی انتظامی و اداره اقامت شهرستان سیرجان را عهده دارم.

آخرین نکته ای که به نظرتان می‌رسد را بیان بفرمائید

جا دارد از لطف و همکاری همسرم قدردانی و تشکر نمایم، بی شک اگر همکاری‌های همسرم نبود، بنده در این راه موفق نمی‌شدم. ایشان با داشتن مشغله کاری هم در کارهای منزل و هم در نگهداری بچه‌ها به من کمک می‌کرد؛ وقتی به اردوهای قرآنی و مسابقاتی می‌رفتم ایشان کمک حال من بود. امیدوارم همه کسانی که در این عرصه خدمت می‌نمایند در پناه قرآن موفق و مؤید باشند.



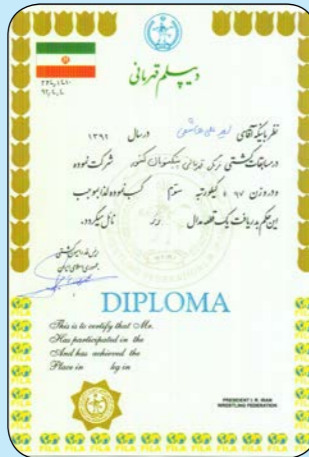
سید علی هاشمی پیشکسوت ورزشکار و قهرمان ورزش کشتی فرنگی

پیشکسوت بازنشسته سید علی هاشمی در آبان ماه سال ۱۳۳۰ در استان سمنان دیده به جهان گشود و در سال ۱۳۵۳ به استخدام ناجا درآمد. بعد از خدمت در استانهای مختلف به استان سمنان انتقال و تا به امروز در این استان سکونت دارد. ایشان در سال ۱۳۸۱ پس از ۳۰ سال خدمت مقدس به مردم شریف به افتخار بازنشستگی نائل آمده.

وی در سال ۱۳۴۷ فعالیت حرفه‌ای خود را در رشته ی ورزشی کشتی فرنگی در شهر مازندران آغاز کرد که تاکنون موفق به کسب امتیازات کشوری و بین‌المللی از جمله مقام اول کشوری در رده پیشکسوتان در سال ۱۳۹۱، همچنین مقام دوم مسابقات کشوری در سال ۱۳۹۳ و مقام سوم جهانی در سال ۲۰۱۴ در کشور صربستان شده است.

آقای هاشمی به‌عنوان پیشکسوتی ورزشکار از نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران در حال حاضر نیز به فعالیت خود در کشتی فرنگی ادامه و موفق به اخذ مدرک مربیگری سطح ۳ کشتی فرنگی از سوی فدراسیون شده است.

ایشان امسال هم دعوت نامه ای از سوی فدراسیون جهت شرکت در مسابقات جهانی در کشور فنلاند دریافت نموده است که امیدواریم با حمایت مسئولین بتواند در این مسابقات هم سربلند باشد و پرچم سه رنگ کشورمان را به اهتزاز در آورد. برای ایشان عمر با برکت، بالندگی و توفیق در زمینه ورزش کشتی و کسب مقام‌های جهانی و کشوری در مسابقات را آرزو مندیم.





رند و رندی در دیوان حافظ

رند به معنی زیرک، حيله‌گر، لاقید، لابلالی و آنکه پای‌بند آداب و رسوم اجتماعی نباشد و آنکه ظاهر خود را در ملامت دارد و باطنش سالم باشد، تقید به هیچ قیدی ندارد غیر از الله، در تاریخ بیهقی واژه رند به معنی اراذل و اوباش بکار رفته است. در داستان بر دار کردن حسنگ آمده است (... آواز دادند که سنگ زنید. هیچ‌کس دست به سنگ نمی‌کرد و همه زاری می‌کردند. خاصه نیشابوریان. پس مثنی رند را سیم دادند که سنگ زنند و مرد خود مُرده بود...)

رند و رندی در دیوان خواجهی شیراز بسآمد بالایی دارد که مختصراً به بعضی از آنها پرداخته می‌شود.

۱ _ مقام ولایت رند:

گاهی رند بی‌توجه به آداب و رسوم اجتماعی و حتی به ظاهر مخالف شرع را طوری توصیف می‌کند که بدون هیچ ادعا و خودنمایی و عوام فریبی در طی منازل قلّه‌ی رفیع عرفان را فتح می‌کند و به مقام ولایت می‌رساند و بدیهی است که عوام‌الناس به یک چنین فرد لابلالی و لاقید تشنه لب که شاهان جرعه‌نوش او هستند و افسر شاهنشاهی می‌دهند و می‌ستانند، آبی نمی‌دهند که لب ترکند زیرا شناسایی و معرفت باطنی از وی ندارند.

رندان تشنه لب را آبی نمی‌دهد کس

گویی ولی شناسان رفتند از این ولایت

بر در میکده رندان قلندر باشند

که ستانند و دهند افسر شاهنشاهی

شاه اگر جرعه‌ی رندان نه به حرمت نوشد

التفاتش به می‌صاف مزوق نکنیم

۲ - رندی موهبتی ازلی است:

رندی را عنایت و موهبت ازلی‌الهی می‌داند که به هرکس ندهند و کسانی شایسته‌ی این منصب هستند که هدایت یافته‌گاند و گویی از ازل این ارمغان بزرگ الهی را به آنها ارزانی داشته‌اند.

زاهد ار راه به رندی نبرد معذور است

عشق کاری است که موقوف هدایت باشد

مرا روز ازل کاری بجز رندی نفرمودند

هر آن قسمت که آنجا رفت از آن افزون نخواهد شد

روز نخست چون دم رندی زدیم و عشق

شرط آن بود که جز ره آن شیوه نسپریم

بَد رندان مگو ای شیخ و هش دار

که با حکم خدایی کینه‌داری

۳ - بی‌نیازی:

بی‌نیازی از زهد ریا و مظاهر دنیوی و اینکه در عین گدا بودن کیمیاگر است و با تمام بی‌نیازی از دیگران خود را سرتاپا نیازمند درگه حضرت حق میدانند که غنی با لذات است.

ساقی به بی‌نیازی رندان که می‌دهد

تا بشنوی ز صوت مغنی هوالغنی

زاهد غرور داشت سلامت نبرد راه

رند از ره نیاز به دارالسلام رفت

غلام همّت آن رند عافیت سوزم

که در گدا صفتی کیمیاگری داند

۴ - عمل به قرآن:

در بعضی از ابیات رندی را نتیجه‌ی تلاوت، عمل به قرآن کریم می‌داند از جمله دوری و پرهیز از خودبینی، خودرایی، تزویر، ریا، نفاق، حرص و آز، تن‌پروری و اهل ناز و کام بودن.

زاهد ار رندی حافظ نکند فهم چه باک

فکر خود و رای خود در عالم رندی نیست

در خرقة از این بیش منافق نتوان بود

ما نه رندان ریائیم و حریفان نفاق

سال‌ها پیروی مذهب رندان کردم

ناز پرورد تنعم نبرد راه به دوست

اهل کام و ناز را در کوی رندان راه نیست

حافظا می‌خور و رندی کن و خوش باش ولی

۵ - گمنامی:

بی‌توجه بودن به شهرت و نام‌آوری و مقبول عامه بودن

زاهد از کوچه‌ی رندان به سلامت بگذر

عافیت چشم مدار از من میخانه نشین

زهد رندان نوآموخته راهی به دهی دست

ما عاشق و رند و مست و عالم سوزیم

دامنی گر چاک شد در عالم رندی چه باک

عیبم مکن به رندی و بدنامی‌ای رفیق

مأخذ:

۱ - فرهنگ دکتر معین - تاریخ بیهقی به کوشش دکتر فیاض - حافظ نامه استاد بهارالدین خرمشاهی - کلک خیال‌انگیز دکتر حسن انوری - حافظ غنی قزوینی



دیو بگریزد از آن قوم که قرآن خوانند

کفر است در این مذهب خودبینی و خودرایی

بنیاد از این شیوه‌ی رندانانه نهادیم

آنکه او عالم سرّ است بدین حال گواست

تا به فتوی خرد حرص به زندان کردم

عاشقی شیوه‌ی رندان بلاکش باشد

رهروی باید جهان سوزی نه خامی بی‌غمی

دام تزویر مکن چون دگران قرآن را

تا خرابت نکند صحبت بدنامی چند

که دم از خدمت رندان زده‌ام تا هستم

من که بدنام جهانم چه صلاح اندیشم

با ما منشین و گرنه بدنام شوی

جامه‌ای در نیک‌نامی نیز می‌باید درید

کاین بود سرنوشت ز دیوان قسمتم



فواید ورزش برای سالمندان

شده در بیمارستان، اگر در اطراف اتاقشان راه بروند، مدت بستری بودن در بیمارستان را یک روز و نیم کم می کنند. بر اساس این تحقیق مشخص شد افراد مسنی که تحرک بدنی کمی دارند، عضلاتشان به سرعت از بین می رود. بر همین اساس افراد مسنی که از نظر بدنی ضعیف هستند، اگر ورزش کنند، مدت بستری بودن آنها در بیمارستان کاهش خواهد یافت.

۴- ورزش پا برای کاهش ورم

همانطور که سن شما بیشتر می شود، دچار ورم در پاها می گردید. برای کاهش این ورم، روی یک طرف بدن دراز بکشید و پای بالای خود را در هوا بچرخانید. همچنین می توانید بایستید و خود را بالا بکشید و ساق پا را بالا ببرید. در این هنگام، پنجه ی پاهایتان باید روی زمین قرار داشته باشد. با انجام این ورزش ها، جریان خون را در پاها زیاد می کنید و کمک می کنید که مایعات به سادگی در بدن شما حرکت کنند و در یک جا جمع نشوند که باعث ورم گردد.

۵- قدم زدن برای جلوگیری از زوال عقل

یک تحقیق روی ۱۷۰۰ فرد مسن به مدت شش سال انجام شد و به این نتیجه رسیدند که افراد بیشتر از ۶۵ سال سن که سه روز در هفته به مدت ۱۵ دقیقه در روز راه می روند، خطر زوال عقل را کم می کنند و به یک سوم می رسانند. در تحقیق دیگری به این نتیجه رسیدند افرادی که راه می روند، کوچک شدن مغز را متوقف می کنند و خطر کاهش درک و فهم و زوال عقل را به نصف کاهش می دهند.

۶- وزنه برداری برای حفظ استخوان

پوکی استخوان یا استئوپروز، یکی دیگر از عوارض پیری می باشد. استئوپروز موجب شکستگی لگن، افتادن و دیگر آسیب های جدی می شود. مطالعات نشان داده که بلند کردن وزنه با استئوپروز مقابله می کند. برای این نیاز به ۳۰ دقیقه وزنه برداری در سه روز هفته دارید. بلند کردن وزنه، بدن را در برابر نیروی جاذبه قوی می کند و همچنین به ساخت عضلات کمک می کند و بیشتر نیرو را به استخوان ها منتقل می کند و باعث قوی شدن استخوان ها و متراکم شدن آنها می شود. نمونه هایی از فعالیت های بدنی که برای قلب، هماهنگی و تعادل خوب می باشند، عبارتند از: راه رفتن، وزنه برداری و بالا رفتن از پله.

بر اساس مطالعاتی که انجام شده است ۱۵ دقیقه ورزش کردن در روز باعث ۳ سال افزایش عمر می گردد. لذا بکارگیری دستورات زیر برای افزایش سلامتی و شادابی توصیه می شود:

۱- بعد از بیماری برای شاد بودن، به آرامی بدوید

در مطالعه تازه ای که در یکی از دانشگاه های معتبر اروپا انجام گرفته به این نتیجه رسیدند که بعد از بهبودی بیماری، آهسته دویدن باعث می شود که حافظه شما کم نشود. دانشمندان مطالعه ای روی موش های پیر انجام دادند و به این نتیجه رسیدند که موش های پیری که ورزش می کردند، نسبت به موش هایی که ورزش نکرده بودند، نمره بیشتری از آزمون های حافظه می گرفتند. گرچه این موش های پیر کمتر از ۸۰۰ کیلومتر راه می رفتند (۵۰ بار کمتر از موش های جوان)، ولی مانند موش هایی که جوان ترند عمل کردند.

۲- ورزش های کششی و انعطافی برای جلوگیری از افتادن و زمین خوردن

یکی از بیشترین نگرانی ها در مورد افراد مسن، افتادن و زمین خوردن این افراد در اثر پیری و عدم تعادل می باشد. طبق گزارش مرکز کنترل و پیشگیری بیماری ها، افتادن روی زمین باعث مرگ، مجروح شدن و بستری شدن افراد بیشتر از ۶۵ سال در بیمارستان می گردد. یک سوم افراد پیر، هر ساله می افتند و بیشتر از دو میلیون نفر در اثر افتادن، زخمی می شوند و نزدیک ۲۰۰۰ نفر می میرند. یک بررسی مشخص کرد افراد مسن بستری شده در بیمارستان، اگر در اطراف اتاقشان راه بروند، مدت بستری بودن در بیمارستان را یک روز و نیم کم می کنند. برای همین بسیار مهم است که این افراد بتوانند تعادل خود را حفظ کنند. یکی از راه های حفظ تعادل، انجام ورزش تای چی می باشد. تای چی شامل یک سری کشش های ملایم بدنی است که یکی بعد از دیگری انجام می شود. با استفاده از این ورزش، شما بر حرکات بدنی و تنفس خود تمرکز بیشتری خواهید داشت.

۳- راه رفتن برای کاهش مدت بستری بودن در بیمارستان

بسیاری از مردم فکر می کنند در مدت بستری بودن در بیمارستان، بهترین کاری که می توانند انجام دهند، خوابیدن در تخت خواب می باشد، اما این کار در همه موارد بهترین نمی باشد. یک بررسی مشخص کرد افراد مسن بستری

۷- شنا کردن برای بهبودی درد آرتريت و تحرک

بر طبق مطالعه کانادایی ها، افراد مبتلا به آرتريت می توانند از شنا کردن و ورزش کردن در آب گرم فواید بسیاری را ببرند. در این مطالعه که بر روی ۷۹ فرد مسن دارای استئوآرتريت انجام شد، ثابت شد که شنا کردن باعث کاهش خطر سقوط و شکستن استخوان ها می شود. شنا کردن نیز دارای فواید ضدپیری می باشد مانند: بهبودی درد آرتريت و افزایش تحرک. از آنجایی که در آب حرکت می کنید، ستون فقرات، لگن، کمر و عضلات شکمی شما قوی خواهند شد.

فواید دیگر ورزش برای افراد مسن عبارتند از:

- افزایش اعتماد به نفس
- بهتر شدن خلق و خو
- بهتر شدن کیفیت خواب
- افزایش انرژی بدن
- کاهش استرس و افسردگی
- افزایش ظرفیت روانی
- افزایش جریان خون به تمام بدن از جمله مغز
- افزایش سرعت رشد سلول های بدن
- تسریع بهبود زخم ها و جراحت ها
- بهبود عملکرد جسمی
- افزایش تعادل
- جلوگیری از افتادن
- افزایش امید به زندگی

• ورزش روزانه می تواند از بروز بیماری و یا ناتوانی جلوگیری کند و یا آن را به تاخیر بیندازد. با افزایش سن، ورزش شدید می تواند خطری برای سلامت قلب شما باشد. سعی کنید قبل از ورزش، مدت ۱۰ دقیقه بدن خود را آماده و گرم کنید

ورزش چند درصد ابتلا به بیماری ها را کم می کند؟

- خطر بروز بیماری آلزایمر را کاهش می دهد.
- خطر بروز بیماری های قلبی و سکنه را ۳۵ درصد کاهش می دهد.
- خطر بروز بیماری دیابت نوع دو را ۵۰ درصد کاهش می دهد.
- خطر بروز سرطان روده را ۲۰ درصد کاهش می دهد.
- خطر مرگ زودرس را ۳۰ درصد کاهش می دهد.
- خطر بروز بیماری استئوآرتريت را ۸۳ درصد کاهش می دهد.
- خطر بروز شکستگی لگن را ۶۸ درصد کاهش می دهد.
- خطر بروز افتادن را ۳۰ درصد کاهش می دهد.
- خطر بروز افسردگی را ۳۰ درصد کاهش می دهد.
- خطر بروز زوال عقل را ۳۰ درصد کاهش می دهد.

ورزش های هوازی با شدت متوسط کدامند؟

یکی از راه های تشخیص شدت متوسط ورزش این است که موقع ورزش کردن، نمی توانید درست صحبت کنید و یا یک شعر را به طور منقطع می خوانید.

پیاده روی

انواع ورزش های هوازی با شدت متوسط عبارتند از:

- تند راه رفتن
- ورزش های آبی

- دوچرخه سواری کردن

- تنیس بازی

- چمن زنی

ورزش های هوازی با شدت متوسط باعث افزایش ضربان قلب و تعریق بدن می شوند.

بر اساس تحقیقات، اگر ورزش های هوازی با شدت متوسط را پنج بار و یا بیشتر در هفته انجام دهید، می تواند فواید آن را دریابید. ضمناً باید بدانید خرید کردن، پخت و پز غذا و یا انجام کارهای خانه باعث افزایش ضربان قلب نمی گردد، لذا این کارها را نمی توان جزو این ورزش ها به حساب آورد.

زیاد ننشینید

محققان گفته اند بسیاری از بزرگسالان بیشتر از ۷ ساعت در طی روز می نشینند. همچنین تحقیقات نشان داده است که افراد بیشتر از ۶۵ سال سن، بیشتر از ۱۰ ساعت می نشینند و یا دراز می کشند. نشستن به مدت طولانی باعث افزایش ابتلا به بسیاری از بیماری های مزمن مانند بیماری های قلبی، سکنه و دیابت می شود. همچنین موجب چاقی نیز می گردد. پس فقط میزان فعالیت بدنی خود را بالا نبرید، بلکه میزان نشستن خود را نیز کم کنید.

روزانه نیم ساعت ورزش کنید

۳۰ دقیقه در روز ورزش کنید. می توانید ۱۰ دقیقه صبح، ۱۰ دقیقه بعد از ظهر و ۱۰ دقیقه شب ورزش کنید. اگر ۳۰ دقیقه برایتان زیاد است، می توانید در روزهای اول ۱۰ تا ۲۰ دقیقه در روز ورزش کنید و به تدریج زمان ورزش کردن را به ۳۰ دقیقه برسانید. خوب نشستن و خوب ایستادن را در طول تمرینات ورزشی رعایت کنید، زیرا قرارگیری خوب بدن از مفاصل محافظت می کند و از هر گونه آسیبی جلوگیری می کند.

۳ تا ۵ روز در هفته ورزش کنید

قبل از ورزش کردن، یک روز استراحت کنید. برای تازه کارها، دو روز در هفته ورزش کردن خوب است و بهتر است روز قبل از ورزش استراحت کنید.

افراد سالمند معمولاً ۳ تا ۵ روز در هفته ورزش کردن را به خوبی تحمل می کنند. اما این نکته را از یاد نبرید که هر بار بر روی عضلات مختلفی از بدنتان کار کنید.

در هنگام انجام حرکات ورزشی به این توصیه ها دقت کنید:

۱- به یاد داشته باشید که با افزایش سن، ورزش شدید می تواند خطری برای سلامت قلب شما باشد. سعی کنید قبل از ورزش، مدت ۱۰ دقیقه بدن خود را آماده و گرم کنید.

۲- توقف ناگهانی ورزش نیز می تواند موجب تجمع خون در پاها و افزایش فشار بر قلب شود. پس بهتر است قبل از اتمام ورزش نیز ۱۰ دقیقه بدن خود را سرد کنید.

۳- اگر بیش از حد ورزش کنید، ممکن است دچار تنگی نفس، تهوع، سرگیجه و احساس لرزش شوید. پس به ندای بدن خود گوش دهید.

۴- به تدریج میزان فعالیت های خود را زیاد کنید و یا هر ورزشی را به میزان ۵ تا ۱۰ درصد افزایش دهید.

۵- خوب تنفس کردن را یاد بگیرید و هیچ گاه نفس خود را نگه ندارید.

سعی کنید هوا را از طریق بینی وارد بدن کنید و از راه دهان خارج کنید. اگر شما ورزش را به طور منظم، با شدت و مدت معین انجام دهید، بعد از مدتی فواید ورزش را در خودتان مشاهده خواهید کرد.





... و برافرازنده‌ی پرچم تمدن نوین اسلامی. ما یک چنین کشوری می‌خواهیم؛ هدف این است. ببینید من نه شاخص خواندم. ما می‌خواهیم کشور را تبدیل کنیم به یک چنین کشوری با این خصوصیات. البته در نیمه‌های راه در یک قسمتهایی بد نبوده، یک پیشرفتهایی کرده‌ایم اما اینها همه راه‌های نیمه‌راهی است، ما باید پیش برویم، باید به قلّه‌ها برسیم. و این بدون یک نسل جوان نخبه امکان‌پذیر نیست. یک نسلی باید وجود داشته باشد که این هدف را تأمین بکند. کسی در ضرورت این هدف نمیتواند تردید کند. اینکه ما موظفیم به‌عنوان یک انسان، به‌عنوان یک مسئول، به‌عنوان یک مسلمان و به‌عنوان یک ایرانی –آن که اسلام را هم قبول ندارد، بالاخره ایرانی است؛ ایرانی بودن هم مسئولیت‌آور است– به‌عنوان این چند منشأ مسئولیت، موظفیم کشور را به اینجا برسانیم.

خب، راهش چیست؟ راهش تربیت نسلی است با یک خصوصاتی که آن خصوصیات اینها است؛ یک نسلی باید به وجود بیاید شجاع، باسواد، متدین، دارای ابتکار، پیش‌گام، خودباور، غیور –البته خوشبختانه ما امروز در نسل جوان بسیاری از این خصوصیات را داریم اما این بایستی گسترش پیدا کند– چنین نسلی لازم داریم. بایستی ایمان داشته باشد، سواد داشته باشد، غیرت داشته باشد، شجاعت داشته باشد، خودباوری داشته باشد، انگیزه‌ی کافی برای حرکت داشته باشد، توان جسمی و فکری حرکت داشته باشد، هدف را در نظر بگیرد، چشم را به اهداف دور متوجه بکند و به تعبیر امیرالمؤمنین «عَرِ اللهُ جُمُوعَتَكَ»؛ زندگی خودش و وجود خودش را بگذارد در راه این هدف و با جدیت حرکت کند؛ در یک کلمه یعنی یک موجود انقلابی؛ معنای انقلابی این است. بعضی‌ها از روی دشمنی، انقلابی را بد معنا میکنند. انقلابی را به معنای بی‌سواد، بی‌توجه، بی‌انضباط [میدانند]؛ نخیر، اتفاقاً درست بعکس است. انقلابی یعنی دارای سواد، دارای انضباط، دارای تدین، دارای حرکت، دارای عقل، خردمند. ما یک چنین نسلی لازم داریم. این نسل، نسل جوان ما است. سرمایه‌ی این حرکت، این نسل است و موتور محرکه‌ی این حرکت هم نخبگان جوانند؛ نخبگان این‌جوری هستند. شماها موتور محرک‌اید. اگر شما خوب کار کردید، این نسل جوان در همین جهتی که عرض کردم، حرکت خواهد کرد. علت اینکه بنده به نخبگان اهمیت میدهم و وجود آنها را قدر میدانم اینها است. نخبه ارزش دارد.

خب، این نهضت شروع شده. ببینید، بنده با فهم این مسئله، یعنی با این فهم از مسئله‌ی کشور که کشور احتیاج دارد به یک چنین سازوکاری و به یک چنین حرکتی، از پانزده سال پیش یا اندکی بیشتر مسئله‌ی نهضت علمی و نهضت نرم‌افزاری و حرکت عظیم علمی را مطرح کردم، و خب

دانشمندان، جوانها، اساتید، دانشگاه‌ها، بسیاری از بخشهای دولتهای مختلفی که سر کار آمدند استقبال کردند؛ و پیش رفت، اما این حرکت یک حرکت روی جاده‌ی آسفالت نیست، حرکت در اتوبان نیست. این حرکت، حرکتی است دارای مانع. این موانع را بایستی شناخت، این موانع را باید علاج کرد. این حرکت دشمن دارد؛ دشمنش کیست؟ حالا بعضی خواهند گفت که بله دیگر، معلوم است، تا فلانی میگوید دشمن، مقصودش آمریکا و صهیونیست‌ها و مانند اینها است و توهم توطئه [دارد]؛ نه، توهم توطئه نیست، شناخت توطئه و دیدن توطئه است. وقتی من توطئه را مبینم و مشاهده میکنم، که نمیتوانم از شما پنهانش بکنم، باید بگویم به شما. یک عده‌ای تا ما میگوییم دشمن، میگویند چقدر فلانی مدام میگوید دشمن دشمن! خب نگوییم دشمن؟ خدا در قرآن این‌همه اسم شیطان را آورده. خب یک بار شیطان را گفت، تمام شد رفت، چرا مرتب تکرار میکند؟ برای اینکه من و شما فراموش نکنیم این دشمن را. دشمن را باید دائم در نظر داشت. برای خاطر اینکه دشمن که بیکار نمی‌نشیند؛ دشمن دائماً دارد حرکت میکند. اگر بتوانند، این حرکت علمی را متوقفش میکنند؛ اگر ببینند نمیشود متوقفش کرد، آن را منحرف میکنند. ما ممکن است بر اثر ناشی‌گری‌های خودمان به این انحراف کمک کنیم. اینکه من بارها تکرار کرده‌ام –حالا هم بعضی از جوانهای عزیزمان گفتند– کارهای تحقیقاتی، مقاله، پایان‌نامه و غیره در خدمت نیازهای کشور باشد و با این هدف، با این نیت، با این جهت‌گیری تولید بشود و تهیه بشود، به‌خاطر این است که حرکت علمی منحرف نشود؛ اگر نتوانستند متوقفش کنند یا منحرفش کنند، سعی میکنند بدنامش کنند، آلوده کنند. [یک نفر] می‌آید اینجا به‌عنوان یک دانشمند، مهمان

میشود، بعد میرود در خیابان جلوی دانشگاه، از تابلوی فروش پایان‌نامه عکس برمیدارد و در دنیا پخش میکند؛ این آلوده کردن است. چه کسی اینها را دعوت میکند به ایران؟ اینها دانشمندانند؟ چرا نمیفهمیم؟ چرا اشتباه میکنیم؟ ...یک نکته‌ی دیگر این است که گزارشهایی به من میرسد که بعضی از طرحهای کلان در موضوعات تحقیقاتی مهم مثل هوافضا، ماهواره و امثال اینها، دچار توقف یا لنگی است؛ این من را نگران میکند، این را می‌خواهم اینجا بگویم که مطالبه‌ی عمومی باشد، من از مسئولین امر به طور جدی درخواست میکنم به این مسائل بپردازند. این طرحها، طرحهای بسیار مهمی است؛ حتی بعضی از طرحهای تحقیقاتی مربوط به انرژی هسته‌ای همین‌طور [است]. اینها نبایستی مطلقاً توقف پیدا کند؛ نباید تعطیل یا نیمه‌تعطیل باشد که میگویند بعضی از اینها نیمه‌تعطیل است یا بعضی مُشرف به تعطیل است. من به نظر میرسد اینجا هم معاونت علمی میتواند در این زمینه نقش ایفا کند؛ حالا یا اینها اصلاً بکلی محوّل بشود به معاونت علمی و دانشگاه‌ها این را بسپرنده به معاونت علمی، یا لااقل معاونت علمی در این زمینه نقش ایفا کند؛ خیلی مهم است. اینها، هم خسارت علمی است برای ما، هم دانشمند جوانی که در بخش مثلاً هسته‌ای یا در بخش هوافضا یا در بخش نانو یا زیست‌فناوری با امیدواری مشغول فعالیت است، وقتی که این بخش مورد بی‌اعتنایی قرار میگیرد و نیمه‌تعطیل میشود، مایوس میشود. من قبلاً هم عرض کرده‌ام که یأس و نومییدی جوانان ما خیلی خطر بزرگی است. حالا بنده اینجا یادداشت کرده‌ام که این طرحها یا باید به معاونت علمی داده بشود یا لااقل معاونت علمی یک اشراف حساسی بر اینها داشته باشد؛ استعدادهای

باید به سمت اینها جذب بشوند.

یک نکته‌ی دیگری که عرض میکنم، این است که خوشبختانه یک معاونت فرهنگی درست کردند در همین معاونت علمی که کار خوبی است؛ منتها سعی کنند این فعالیت فرهنگی سطح راقی‌ای داشته باشد. امروز خوشبختانه سطح تفکرات مذهبی در بین قشرهای جوان، یک ترقی‌ای پیدا کرده. من همین‌جا از فرصت استفاده کنم و تشکر کنم از این مجموعه‌های اداره‌کننده‌ی هیئتهای عزاداری در ایام عاشورا که بعضی‌را خود من اطلاع داشتم، بعضی را به من گزارش دادند. سطح هیئتها خیلی بالا آمده؛ سخنرانهای بسیار خوب، مطالب بسیار خوب. من حتی از بعضی‌ها که به این مجالس رفت‌وآمد میکردند، موضوع بحث را سؤال کردم –خب، این جزو کارهای ما است؛ یعنی ما کارشناس این مسائلم– دیدم واقعاً خیلی خوب است؛ سطوح عالی، حرفهای خوب، فکرهای خوب و انبوه جوان. حالا ما هم اینجا جلسه داشتیم؛ شاید نود درصد یا بیشتر جوانها بودند؛ بحثهای خوبی هم اینجا مطرح شد لکن جاهایی جلسه‌های پانزده روز– سخنرانهای خوب، گاهی نوحه‌های بسیار خوب و عزاداری‌های پُر مغز؛ اینها خیلی بالرزش است. سطح فکر جوانها در زمینه‌های مسائل مذهبی بالا رفته؛ کار فرهنگی باید به همین نسبت رشد پیدا کند.

...من خلاصه کنم، یک جمله عرض بکنم در پایان عرایضم: ما می‌خواهیم یک جامعه‌ای و کشوری در فضای علمی دنیا سر بلند کند که دنیا را از جهالت و ضلالتی که به آن دچار است نجات بدهد. جوانهای عزیز! این شدنی است. اگر شما بتوانید کشورتان را پیشرفته کنید از لحاظ علمی، از لحاظ اعتمادبه‌نفس، از لحاظ ابتکارات، از لحاظ تلاش، در این دنیای سرشار از جهالت و ضلالت، یک کشوری سر

بر خواهد آورد که از لحاظ شاخصهای مورد قبول دنیا –شاخص علم، شاخص پیشرفت فناوری، شاخص ثروت، شاخص مادیات و شاخصهای انسانی– و درعین‌حال برخوردار از معنویت و شرافت و توجه به خدا و ایمان و اعتماد به خدا در سطح عالی قرار میگیرد. این اگرچنانچه به‌وجود بیاید، مهم‌ترین مؤثر و تأثیرگذارنده‌ی در جلب ایمانها و دلهای مردم خواهد بود؛ بشریت را میتوانید شما نجات بدهید. اینکه ما برویم یکی یکی بنشینیم کنار افراد، استدلال کنیم برای اینکه ذهن اینها را به سمت ایمان به خدا و اسلام جلب کنیم، اثرش در قبال یک‌چنین حرکتی، مثل یک اعشاری یک صدم و یک هزارم و یک میلیونوم در مقابل یک عدد کلان بزرگ است؛ مثل قطره‌ای در مقابل دریا است؛ ما می‌خواهیم یک چنین حادثه‌ای اتفاق بیفتد. مردم عالم –بشریت– باید از این ضلالت، از این جهالت نجات پیدا کنند؛ این را شما میتوانید انجام بدهید.

امروز دستگاه‌های شیطانی عالم، قدرتهای شیطانی عالم دارند مردم را روزبه‌روز در این مرداب جهالت و ضلالت بیشتر فرومیبرند و با هر نقطه‌ای هم که با حرکت شیطانی آنها مخالف باشد مقابله میکنند. حالا آقایان آمریکایی‌ها که با مسئولین ما دور هم می‌نشینند، از حقیر گله میکنند که چرا این‌قدر به ما بدبین است؛ خب من خوش‌بین باشم؟ با این وضعیتی که شماها دارید، میشود به شماها خوش‌بین بود؟ همین چند روز اخیر، یکی از این حضرات راجع به تحریمهای ایران که صحبت شده، در یک برنامه‌ای که در تلویزیون ما هم پخش شد، اعلان میکند که تا وقتی که جمهوری اسلامی ایران طرفدار «مقاومت» در منطقه است و به مقاومت در منطقه کمک میکند، تحریمها معلوم نیست درست تکان بخورد؛ ببینید! این همان چیزی



است که من بارها و بارها میگفتم؛ هم به مسئولین در جلسات خصوصی گفتم، هم در جلسات عمومی اینجا گفتم که [خیال میکنید اگر] شما در قبال مسئله‌ی هسته‌ای عقب‌نشینی کنید، مسئله‌ی شما با آمریکا تمام میشود؟ نه آقا، قضیه‌ی موشک پیش می‌آید [که] چرا موشک دارید؛ از قضیه‌ی موشک مایوس بشوند، قضیه‌ی مقاومت پیش می‌آید که چرا شما از حزب‌الله، از حماس، از فلسطین حمایت میکنید؛ این قضیه را اگر حل کردید، عقب‌نشینی کردید، یک قضیه‌ی دیگر پیش می‌آید، [مثلاً] قضیه‌ی حقوق بشر پیش می‌آید؛ قضیه‌ی حقوق بشر را اگر حل‌وفصل کردید و گفتید خیلی خب، ما در حقوق بشر طبق معیارهای شما عمل میکنیم، قضیه‌ی دخالت دین در دستگاه دولت [پیش می‌آید]؛ مگر ول میکنند شما را؟ حضور یک نظام در یک کشوری با این وسعت، با این جمعیت، با این امکانات را –که اینها استثنائی است– نمیتوانند تحمل کنند.]

این را به شما عرض بکنم: وسعت ما، جمعیت ما، امکانات بشری ما، امکانات زیرزمینی ما جزو برجسته‌های دنیا است. من نمی‌خواهم رجزخوانی کنم؛ در همین بیانیهای که اخیراً جامعه‌ی اروپا منتشر کردند –که دست ما هم رسید– راجع به ارتباطات با ایران که صحبت میکنند و تحلیلی که از ایران میکنند، همه‌ی این حرفهایی که من گوشه‌ای از امکانات کشور را به شما گفتم، آنجا آمده که ایران یک چنین کشوری است با یک چنین امکاناتی، با یک چنین بازاری، با یک چنین مردمی، با یک چنین استعدادهایی، با یک چنین منابع زیرزمینی‌ای، با یک چنین موقعیت سوق‌الجیشی فوق‌العاده‌ای –اینها را دیگران دارند میگویند– خب [اینکه] یک کشوری با این خصوصیات که اهمیتش به این [حد است]، بیاید در مقابل زورگویی اینها بایستد، برایشان سخت است؛ [اینکه] یک نظام اسلامی، یک نظام دینی، یک نظام ایمانی، مبتنی بر ارکان اسلامی و افکار اسلامی شکل بگیرد، برای اینها غیر قابل تحمل است؛ [لذا] دشمنی میکنند، مخالفت میکنند، معارضه میکنند؛ این را جوان و نخبه‌ی ما باید بدانند. من نمیگویم شماها بیایید دائماً شعار مرگ بر فلان، و «زنده باد» و «مرده باد» [بدهید]، این را نمیگوییم، این توقع را ما از بچه‌ها از هیچ کدام از جوانها نداریم –[البته] در جای خودش چرا– اما باید بدانید، باید بتوانید تحلیل کنید مسائل سیاسی منطقه و کشور را.

بنابراین از خداوند متعال درخواست داریم به شماها توفیق بدهد و شماها را برای کشور حفظ کند. شماها فرزندان و جگرگوشگان ملت ایران هستید؛ خدا ان‌شاءالله شماها را برای این ملت نگه دارد و همه‌ی شماها را به سمت آنچه رضای او است هدایت بکند.

والسّلام علیکم و رحمۀ‌الله و برکاته

افتتاح بیمه الکترونیک دندانپزشکی نیروهای مسلح



طرح بیمه الکترونیک آنلاین دندانپزشکی در مرکز تخصصی دندانپزشکی امام علی (ع) ناجا توسط دکتر حمید رضا غفاری مدیرعامل سازمان خدمات درمانی نیروهای مسلح رونمایی شد. در این مراسم، مدیرعامل سازمان بیمه خدمات درمانی نیروهای مسلح در سخنانی با قدردانی از دست اندرکاران این طرح، گفت: امروز که به یاری خداوند متعال ۶ ماه از عملیاتی شدن طرح سپری شده و به مرحله استقرار رسیده است، آن را رسماً اعلام می‌کنیم تا ضمن آشنایی مسئولین نظام سلامت کشور و نیروهای مسلح با دستاوردهای سه جانبه آن، زمینه توسعه طرح را در سایر مراکز دندانپزشکی فراهم آوریم. دکتر حمید رضا غفاری با تشریح مجموعه اقدامات صورت گرفته برای تحقق این طرح، دستاوردها و منافع آن را برای بیماران، مراکز درمانی و سازمان‌های بیمه برشمرد و خواستار اجرای این طرح در سایر مراکز دندانپزشکی نیروهای مسلح شد. گفتنی است از مزایای طرح یاد شده می‌توان به ایجاد پرونده سلامت دندانپزشکی، حذف مراجع بیمار، رضایت بیماران تسهیل خدمات و رضایت بیماران و مراکز، جلوگیری از خدمات تکراری و کاهش هزینه‌ها، کنترل تخلفات و نظارت آنلاین بر مراکز، جلوگیری از استفاده غیر از دفترچه یا دفترچه‌های تقلبی، کنترل اعتبار بیمه فرد و افزایش بهره‌وری از منابع مالی، اشاره نمود.

برگزاری همایش صندوق‌های بازنشستگی، تنگناها و راهکارها

همایش صندوق‌های بازنشستگی، تنگناها و راهکارها با مشارکت و همکاری فعال سازمان تأمین اجتماعی نیروهای مسلح در آبان ماه سال جاری برگزار خواهد شد. این همایش از سوی موسسه عالی پژوهش تأمین اجتماعی و با همکاری و مشارکت ساتا، وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، صندوق بازنشستگی کشوری، انجمن محاسبات بیمه و مالی ایران و موسسه سیاست پژوهی صبا در آبان ماه سال جاری در تهران برگزار خواهد شد. بیان و اهتمام به درک مشترک مفهوم بحران صندوق‌ها، واکاوی ریشه‌های این بحران، بررسی تجارب جهانی و فراهم نمودن بسترهای لازم به منظور فرهنگ سازی در این خصوص از جمله اهداف اصلی اعلام شده این همایش است که در قالب چهار نشست تخصصی با محورهای اقتصاد کلان و صندوق‌های بازنشستگی، حکمرانی و نظارت، مباحث اکچوئری و بیمه‌ای، و سرمایه‌گذاری و صندوق‌های بازنشستگی پیگیری خواهد شد. سازمان تأمین اجتماعی نیروهای مسلح علاوه بر همکاری فعال در برگزاری همایش از جمله از طریق عضویت در شورای سیاست‌گذاری، کمیته علمی و کمیته اجرایی، در نظر دارد با تشکیل یک نشست تخصصی در محل ساتا، موضوع سرمایه‌گذاری و صندوق‌های بازنشستگی را مورد بحث و بررسی کارشناسانه قرار دهد.

نتایج این نشست در روز همایش ارائه و مطرح خواهد شد. همایش صندوق‌های بازنشستگی، تنگناها و راهکارها با دعوت از دست اندرکاران، متخصصین، اندیشمندان، اساتید، دانشجویان و علاقمندان موضوعات صندوق‌های بازنشستگی و مشارکت آنان در قالب

نشست‌های تخصصی و یا ارائه مقاله، ضمن تلاش در جهت تحقق اهداف متصوره، سایر مشکلات صندوق‌ها، راه حل برون رفت از بحران و ضرورت بازنگری در سیاست‌گذاری در نظام بازنشستگی کشور را مورد بررسی و واکاوی قرار می‌دهد. این همایش در تاریخ هجدهم آبان ماه در تهران

برگزار می‌گردد. سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح، سازمان سرمایه‌گذاری تأمین اجتماعی نیروهای مسلح و صندوق بازنشستگی نیروهای مسلح از دیگر نهادهای وابسته ساتا می‌باشند که از برگزاری این همایش حمایت نموده‌اند. **شایان ذکر است: مهلت ارسال چکیده مقالات تا ۱۴ مهرماه سالجاری و مهلت ارسال متن کامل مقالات تا ۲۵ مهرماه می‌باشد.**

آموزش نحوه دسترسی به اطلاعات مربوط به برگه حقوقی

حقوقی، ثبت شماره شناسایی ۱۳ رقمی و شماره امنیتی در محل مربوطه و در آخر تأیید نهایی آن، فیش حقوقی خود را دریافت نمایند. نصب برنامه نرم افزاری (اپلیکیشن) سازمان تأمین اجتماعی نیروهای مسلح بر روی گوشی تلفن همراه هوشمند اندرویدی نیز سومین روش دریافت فیش حقوقی محسوب می‌شود و مشترکین محترم با مراجعه به آدرس الکترونیک: www.esata.ir و دریافت و نصب نرم افزار (اپلیکیشن) سازمان تأمین اجتماعی نیروهای مسلح می‌توانند نسبت به دریافت اطلاعات برگه حقوقی خود اقدام نمایند.

می‌توانند برگه حقوقی بعنوان فقط جهت اطلاع دریافت نمایند. در گزارش معاونت محاسبات حقوقی و مستمری سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح دومین روش دسترسی به اطلاعات حقوقی و مزایا را از طریق آدرس الکترونیک سازمان تأمین اجتماعی نیروهای مسلح (www.esata.ir) عنوان شده است و افراد می‌توانند با انتخاب گزینه دریافت فیش حقوقی (برگه حقوقی)، تعیین سال و ماه فیش حقوقی (برگه

به اطلاع بازنشستگان بگیران و مستمری بگیران گرامی می‌رساند که جهت دریافت فیش حقوقی می‌توانید از سه طریق دفاتر خدمات الکترونیک، سایت سازمان تأمین اجتماعی نیروهای مسلح و نصب نرم افزار بر روی گوشی تلفن همراه هوشمند اندرویدی اقدام نمایند. معاونت محاسبات حقوقی و مستمری سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح در گزارشی با تشریح روش‌های سه‌گانه دسترسی به اطلاعات حقوقی و مزایای بازنشستگان، وظیفه بگیران و مستمری بگیران نیروهای مسلح، اعلام کرد: یکی از روشهای دسترسی به اطلاعات حقوقی و مزایا از طریق دفاتر خدمات الکترونیک ساتا در سراسر کشور می‌باشد و مشترکین محترم با مراجعه به هر یک از دفاتر خدمات الکترونیک ساتا در سراسر کشور می‌توانند نسبت به دریافت برگه حقوقی با عنوان برگه اصلی، که در هر ماه فقط یک بار برای فرد ذینفع صادر می‌گردد ضمن اطلاع از میزان حقوق و مزایای دریافتی، کسور و بدهی قانونی و اختیاری خود، برای دریافت خدمات، تسهیلات، ضمانت و ... استفاده نمایند. براساس این گزارش، علاوه بر برگه اصلی،





کانون بازنشستگان ناجا

حق بیمه درمان نیروهای مسلح در سال ۹۵

حق بیمه درمان نیروهای مسلح که در اوایل سال ۹۵ تصویب شده بود، از همان زمان اجرا و ماهیانه محاسبه و از حقوق بیمه شدگان کسر می‌گردد. بر اساس این گزارش؛ حق بیمه درمان در نیروهای مسلح دو قسم (پایه و مکمل) است که در سال ۱۳۹۵ به شرح جدول زیر ماهیانه از فیش حقوقی کسر می‌گردد: بیمه‌شدگان قطعی (سرپرست و عائله درجه یک) عبارتند از: سرپرست (اعم از مرد یا زن)، همسر سرپرست مرد، پسر سرپرست مرد، تا پایان ۲۲ سالگی (و در صورت تحصیل تا ۲۵ سالگی)، دختر سرپرست مرد، تا قبل از عقد. لازم به ذکر است بیمه این افراد اختیاری نیست. بیمه‌شدگان غیرقطعی (اختیاری) عبارتند از: پدر و مادر سرپرست، پسر پس از ۲۲ سالگی (و در صورت تحصیل ۲۵)، دختر پس از عقد، عروس، داماد، نوه، همسر و فرزندان سرپرست زن، خواهر، برادر ناپدری، نامادری، فرزند خوانده، فرزند همسر. پوشش بیمه‌شدگان غیرقطعی تابع ضوابط خاص می‌باشد.

بیمه شده	بیمه پایه	بیمه مکمل
خانواده شاغل: سرپرست و عائله درجه یک* (کل خانواده)	برای کل خانواده حداکثر ۳۲۵۰۰ تومان (بسته به میزان حقوق)	هر نفر ۲۲۰۰۰ تومان
خانواده بازنشسته: سرپرست و عائله درجه یک* (کل خانواده) وظیفه بگیران و مستمری بگیران نیز در همین گروهند	برای کل خانواده حداکثر ۲۷۶۰۰ تومان (بسته به میزان حقوق)	هر نفر ۲۲۰۰۰ تومان
بیمه شدگان غیر قطعی** (عائله اختیاری سرپرست شاغل یا بازنشسته)	حداکثر ۳۸۰۰۰ تومان	هر نفر ۴۵۰۰۰ تومان
وظیفه (شاغل در بخش نظامی) و همسر و فرزندان وی	حداکثر ۶۲۰۰ تومان	هر نفر ۱۱۰۰۰ تومان

۸۰ درصد تخفیف اسکان در مجتمع سپید کنار متین انزلی

مجتمع سپید کنار متین بازنشستگان محترم می‌باشد. انزلی از تاریخ اول آبان ماه علاقه مندان جهت ثبت نام لغایت ۲۵ اسفندماه با ۸۰ درصد برای استفاده از این مجتمع تخفیف اسکان آماده پذیرایی از می‌توانند به دفاتر خدمات مجتمع سپید کنار متین مراجعه نمایند. همچنین جهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس الکترونیکی www.etavanfarin.ir مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۲۱-۸۸۱۹۶۹۴۱ تماس حاصل نمایند.

مرکز ارتباط با مشتریان ساتا پاسخگوی بازنشستگان و کارکنان نیروهای مسلح است



مرکز ارتباط با مشتریان سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح (ساتا) با هدف توسعه دولت الکترونیک و عرضه چابک خدمات و تعامل دوسویه با مشتریان خدمات این سازمان و ارتقای رضایتمندی ایشان راه‌اندازی شده است. مدیر مرکز ارتباط با مشتریان ساتا به بهانه آغاز دومین سال فعالیت این مرکز با تاکید بر نقش راهبردی حوزه ارتباط با مشتریان در زنجیره خدمات ساتا، گفت: لزوم تعامل و ایجاد ارتباط دوسویه با مشتریان ساتا و اطلاع‌رسانی صحیح و به‌موقع، پاسخگویی و راهنمایی، رسیدگی به مشکلات، شناخت نیازها و انتظارات ایشان براساس یک نظام یکپارچه و هدفمند برای بهبود مستمر فرآیندهای خدمتی و ارتقای رضایتمندی و اعتماد افزایی مشتریان از خدمات ارائه شده، از مهمترین هدف‌های تشکیل مرکز ارتباط با مشتریان است. مهندس حسین فلاح مدیر مرکز ارتباط با مشتریان ساتا، درباره خدمات این مرکز گفت: درگاه‌های ارتباطی شامل تلفن ۰۹۶۲۱، پیامک یا شماره مرکز ارتباط با مشتریان ساتا می‌شود؛ سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح (ساتا) ماموریت و فلسفه وجودیش ارائه خدمات با محوریت نظام بیمه‌ای - حمایتی است و مشتریان خدمات این سازمان؛ بازنشستگان و کارکنان نیروهای مسلح و خانواده‌هایشان می‌باشند.

از خرید سلاح شکاری بدون هماهنگی پاوا ناجا خود داری کنید



بازنشستگان محترم از خرید سلاح به صورت آزاد یا حواله ای بدون هماهنگی با پاوا محل سکونت جدا خودداری کنند. معاونت خدمات اداری، رفاهی و حمایتی کانون بازنشستگان ناجا، اعلام کرد که وظایف خدمتی و حفاظتی سلاح شکاری و جنگی که قبلاً توسط سازمان حفاظت اطلاعات ناجا انجام می‌شد به پاوانا محول گردیده است. همچنین برابر اعلام پاوا ناجا به دلیل حجم بالای کارت‌های فاقد اعتبار و نیز عدم واگذاری حواله سلاح شکاری توسط مبادی ذیصلاح لازم است تا اطلاع ثانوی، از خرید سلاح به صورت آزاد یا حواله ای بدون هماهنگی با پاوا محل سکونت جدا خودداری شود.



آغاز ثبت نام طرح بیمه‌ای آرامش کوثر ویژه بازنشستگان نیروهای مسلح

ثبت نام طرح بیمه تکمیلی مزاد درمان گروهی ویژه بازنشستگان نیروهای مسلح (طرح بیمه‌ای آرامش) از پنجم مهرماه آغاز می‌شود. به گزارش روابط عمومی و اعلام مدیر بیمه‌های درمان بیمه کوثر؛ این طرح در راستای تحقق فرمان مقام معظم رهبری که فرمودند «ما می‌خواهیم اگر کسی در خانواده مریض شد آن خانواده بیش از رنج مریض داری رنج دیگری نداشته باشد» و به منظور کاهش بخشی از دغدغه‌های جانبی بیماران و خانواده آن‌ها تصویب و اجرا شده است.

جواد همایی تعمیر و توسعه خدمات برتر بیمه‌ای به جامعه هدف را از دیگر اهداف این طرح بر شمرد و گفت: بازنشستگان، مستمری بگیران و وظیفه بگیران نیروهای مسلح و خانواده آن‌ها اعم از همسر، فرزندان و سایر افراد تحت تکفل در صورت داشتن دفترچه بیمه خدمات درمانی نیروهای مسلح می‌توانند از مزایای این بیمه‌نامه بهره‌مند شوند.

وی بیان کرد: بیمه‌شده اصلی با در دست داشتن دفترچه سازمان بیمه خدمات درمانی نیروهای مسلح خود و اعضای خانواده‌اش می‌تواند به شعب بیمه کوثر و دفاتر الکترونیکی ساتا در سراسر کشور در این طرح ثبت نام کند.

مدیر بیمه‌های درمان شرکت خاطر نشان کرد:

حق بیمه این طرح به صورت کسر از حقوق در اقساط ۱۲ ماهه صورت می‌گیرد. جواد همایی آرامش بازنشستگان و خانواده آن‌ها را بالاترین دستاورد این طرح جامع بیمه‌ای دانست و بیان کرد: تامین هزینه‌های مزاد درمانی گروه هدف و تسریع و تسهیل در پرداخت هزینه‌های بیمه‌شدگان، دستیابی سریع به خدمات تخصصی و فوق تخصصی در بهترین و مجهزترین مراکز درمانی خصوصی و دولتی در سراسر کشور، دریافت معرفی‌نامه به مراکز درمانی طرف قرارداد در کوتاه‌ترین زمان ممکن به شکل حضوری یا از طریق ایستگاه‌های خدمات بیمه‌ای بیمه کوثر (چابک)، دریافت خسارت‌های درمانی در کوتاه‌ترین زمان از طریق کارت‌های بانکی شتاب از جمله مزایای این طرح است.

وی با بیان اینکه دستیابی سریع و آسان به اطلاعات هزینه‌ها و باقی‌مانده سقف خدمات از طریق پرتال شرکت بیمه کوثر به منظور مدیریت بهینه استفاده از بیمه برای سرپرست و اعضای خانواده امکان پذیر است، تصریح کرد: ارائه خدمات ویژه به بیمه‌شدگان تحت پوشش در زمینه دندان پزشکی، عینک، سمعک، اورتر، پروتز و آزمایشگاه از مزایای این طرح است.

جواد همایی از اجرای این بیمه در پاییز سال جاری خبر داد و تاکید کرد: با ثبت نام جامعه هدف و جمع آوری اطلاعات متقاضیان در سراسر کشور این طرح اجرایی خواهد شد.



نامه رسیده

۱- کارت شناسایی شکسته و یا نوشته‌ها و عکس آن محو گردیده برای دریافت کارت جدید چه کنم؟

ضمن ارائه گزارش به کانون متبوعه، تحویل کارت مورد نظر و واريز هزینه صدور کارت جدید به حساب کانون، مراتب از طریق کانون مزبور به واحد صدور کارت منعکس و از این طریق کارت جدید صادر و جهت تحویل به ذینفع به کانون متبوعه ارسال می‌گردد.

۲- مشخصات فردی ام (نام و نام خانوادگی) تغییر کرده برای اصلاح آن و تعویض کارت چه کار کنم؟

پس از اصلاح تغییرات مزبور در فیش حقوقی که از طریق اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان یا نیروی انسانی فرماندهی انتظامی استان صورت می‌گیرد با ارائه درخواست و فیش اصلاح شده به کانون مربوطه و واريز هزینه صدور کارت جدید به حساب کانون و انعکاس مراتب از طریق کانون ذیربط به واحد صدور کارت، کارت جدید صادر و جهت تحویل به ذینفع در قبال کارت قدیم به کانون متبوعه ارسال خواهد شد.

۳- اطلاعات موجود در کارت شناسایی با حکم کارگزینی اینجانب مغایرت دارد چه کنم؟

با مراجعه به کانون و انعکاس موضوع به نیروی انسانی فرماندهی انتظامی و یا اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان در صورت اصلاح اطلاعات در بانک اطلاعاتی، تحویل کارت قدیم و انعکاس موضوع از طریق کانون مربوطه به واحد صدور کارت، کارت جدید به صورت رایگان صادر و جهت تحویل به ذینفع به کانون متبوعه ارسال خواهد شد.

۴- تاریخ اعتبار کارت شناسایی به اتمام رسیده چه کنم؟

کارت‌های جدید صادر و به کانون استان‌ها ارسال گردیده، کافی است با تحویل کارت قدیم به کانون متبوعه کارت جدید دریافت شود.

آشپزی

طرز تهیه:

برنج را قبل از استفاده حتما خوب با آب گرم شستشو بدهید و چند بار آب آن را خالی کنید، پس از آن روی آن آب گرم بریزید و برای چهار پنج ساعت بگذارید خیس بخورد.

آب برنج را خالی کنید بعد آنرا همراه ۱۴ لیوان آب داخل قابلمه بریزید و بگذارید جوش بیاید، پس از جوش آمدن بلافاصله حرارت را کم کنید و بگذارید به آرامی بپزد. در صورتی که حرارت زیاد باشد برنج به ته قابلمه خواهد چسبید. کافی است برنج و آب به آرامی بجوشد. وقتی برنج نیم پز شد کمی زعفران به برنج و آب اضافه کنید تا همراه با مرحله آخر بجوشد. مقدار زعفران سلیقه ای است که باید کم کم اضافه کنید و هم بزنیید تا شله زرد خوشرنگ شود و بگذارید چند دقیقه‌ای بجوشد.

اگر احيانا در مدت طبخ آب برنج تمام شد مقداری آب گرم به آن اضافه کنید در این مدت تمام وقت آنرا بهم بزنیید در غیر این صورت برنج به کف قابلمه خواهد چسبید، هرچه به آخر طبخ نزدیک تر بشوید امکان چسبیدن ته قابلمه بیشتر می‌شود در نتیجه در اواخر کار مدام آن را هم بزنیید کمی مانده به آخرهای کار وقتی تقریبا برنج‌ها خوب نرم و له شد شکر، گلاب، هل و کره را به آن بیفزایید و هم بزنیید معمولا نیازی به افزودن آب نیست چون مقدار آب داده شده کفایت می‌کند.

برای خلال بادام‌ها روش‌های مختلفی وجود دارد، خلال بادام را بعضی در آخر طبخ شله زرد توی شله زرد می‌ریزند و بعضی زودتر دلیل این کار این است که بعضی دوست دارند خلال بادام سفت باشد و بعضی برعکس دوست دارند خلال بادام نرم باشد این بستگی به سلیقه خود شما دارد.

اگر مطمئن نیستید می‌توانید خلال بادام را در ظرفی جداگانه بجوشانید و هنگامی که نرمی (سفتی) آن باب میل شما بود آنرا کنار بگذارید و در آخر طبخ شله زرد خلال بادام را به شله زرد بیفزایید و کمی هم بزنیید و بگذارید چند دقیقه‌ای بجوشد. دقت کنید وقتی شله زرد آماده است که زیاد شل نباشد وقتی آنرا در ظرف می‌ریزید نباید ولو شود و حالت آش داشته باشد البته دقت کنید شله زرد وقتی سرد شد هم مقداری سفت‌تر خواهد شد. ولی خوب وقتی تمام شد زیاد نباید شل باشد.

بعد از خاتمه کار، شله زرد را در ظرف بریزید و با دارچین و خلال پسته آنرا تزئین کنید.

شله زرد

مواد لازم:

- برنج ۲ لیوان
- شکر ۴ لیوان
- گلاب ۱ لیوان
- کره ۵ تا ۶ قاشق سوپ‌خوری
- خلال بادام سه چهارم لیوان
- خلال پسته برای تزئین به دلخواه
- زعفران و هل به اندازه لازم
- دارچین برای تزئین به اندازه لازم
- آب سرد ۱۴ تا ۱۶ لیوان



امام حسن مجتبی علیه السلام فرمودند:

بخشش آن است که اما و آگری پیش از آن نباشد و منت گذاری در پی آن نیاید.

با الهام از تعالیم عالیه اسلام و ارزش‌های والای انقلاب اسلامی و به استناد سند راهبردی کانون (بیانیه مأموریت و انتظارات ذی‌نفعان) مبنی بر ارتقاء سطح کمی و کیفی معیشت، آسایش، آرامش و منزلت اجتماعی اعضاء و به انگیزه کمک و مساعدت مالی بلاعوض و... به اعضای نیازمند کانون، «مؤسسه خیریه کریم اهل بیت حضرت امام حسن مجتبی (ع)» با همت و مشارکت خالصانه تعدادی از پیشکسوتان خیر، در کانون تمام استان‌ها تشکیل گردیده و به صورت هیأت امنائی مرکب از پنج نفر اداره می‌شود.

حضور فرماندهان محترم انتظامی استان‌ها یا یکی از اعضای هیأت رئیسه فرماندهی، به عنوان رئیس هیأت امناء، به منظور برخورداری از امکانات و حمایت‌های استان و هم‌چنین ایجاد زمینه اعمال نظارت و کنترل بر صحت عملکرد مؤسسه، در ترکیب هیأت امناء پیش بینی شده است. رئیس کانون استان، نماینده یا نمایندگان استان در مجمع کانون و یک یا دو نفر از بین پیشکسوتان عضو کانون، از دیگر اعضای هیأت امناء مؤسسه می‌باشند.

رویکرد خالصانه و صمیمانه افرادی که در این امر خیر به هر نوعی مشارکت می‌نمایند اعم از همیاری و مساعدت مالی برای خدمت‌رسانی به هم‌نوعان نیازمند خود در جهت رفع معضلات و مشکلات آنان، بی‌تردید به حساب باقیات الصالحات آنان محسوب خواهد شد.

با این توصیف، به منظور تقویت منابع مالی مؤسسه برای کمک و مساعدت به بخشی از نیازهای مالی اعضاء، از پیشکسوتان خیر درخواست می‌شود با مراجعه به کانون استان مربوط، نمونه وکالت نامه ارائه شده زیر را تکمیل نمایند تا امکان پرداخت کمک‌های مالی به اعضای نیازمند، میسر گردد.

وکالت نامه

نام: نام خانوادگی:

نام پدر: شماره ملی:

شماره شناسایی:

به کانون بازنشستگان ناجا وکالت می‌دهم تا نسبت به کسر ماهیانه مبلغ:

..... (.....) ریال به مدت: ماه سال یا

مادام‌العمر از حقوق و مزایای اینجانب و واریز به حساب مؤسسه خیریه کریم اهل بیت، حضرت امام حسن مجتبی (ع)، اقدام نماید.

تاریخ / امضاء: