

# بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ



غفلت از بازنشستگان  
غفلت از سرمایه‌های معنوی است

حالا هم که بازنشسته هستید از کار باز نشینید،  
مشغول بشوید، مملکت ما محتاج به نیروست

## فهرست:

ماهنامه کانون بازنشستگان نیروی انتظامی  
سال چهارم - شماره بیست و یکم - تیر ۹۵

آیند

کانون بازنشستگان ناجا	صاحب امتیاز:
مصطفی مکاوی پور	مدیر مسئول:
محمد اسماعیل علیا	سر دبیر:
محمد علی رایگانی	مدیر اجرایی:
محمد رضا محسنی شاد	مدیر هنری:
یوسف فروتن	صفحه آرایی:
مرضیه قهرمانی نژاد	ویراستار:

همکاران این شماره: حسن رضا رفیعی، محمد رضا آریانی، امیر فلاح نژاد، معصومه خاکدامن و پیشکسوتان: غلامرضا مهدوی، فیروز علیزاده منصوری، سید امیر آریا، علی اکبر موسی زاده، مصطفی شهرابی فراهانی، علیرضا وطن پور و علی اصغر حمدی  
 خبر/گزارش / عکس: محمد حسن زلفی گل، محمد پولادی  
 تحریریه: محمد دشتی، علی رحیمی، نوید همراهی  
 ناشر: روابط عمومی کانون بازنشستگان ناجا  
 نشانی: تهران، بلوار کشاورز، بین خیابان ۱۶ آذر و خیابان قدس، پلاک ۲۳۰  
 تلفن: ۴۲۸۴۴ - ۰۲۱ - ۸۸۹۸۲۶۳۲ - ۰۲۱  
 پیامک: ۳۰۰۰۲۶۶۰  
 کانال تلگرام: @bazkanoon  
 رایانامه: kbnaja@kb-naja.ir

سخن مدیر مسئول.....	۴
کلام نور.....	۵
یادداشت سردبیر.....	۶
گزارش.....	۷
اخلاق.....	۱۴
کتاب.....	۱۶
مناسبت.....	۱۸
خانواده.....	۲۴
اجتماعی.....	۲۶
حقوقی.....	۲۸
اخبار استانی.....	۳۰
ادبی.....	۴۱
سلامت.....	۴۲
ورزش.....	۴۵
فضای مجازی.....	۴۶
آشپزی.....	۴۷
سرگرمی.....	۴۸
اطلاع رسانی.....	۵۰

در انتخاب مطالب و ویرایش آزاد است.  
نشر مطالب با ذکر منبع فقط برای نشریات وابسته به  
نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران آزاد است.

آیند



اسلام ترویج میکنند؟ در زبان، همه از تروریسم تبری میجویند و گاهی علی‌الظاهر یک تظاهر عملی هم علیه تروریسم میکنند - به تعبیر رئیس جمهور محترم یک ائتلاف ظاهری و دروغین و مصنوعی علیه تروریسم تشکیل میدهند- اما در باطن این‌چور نیست؛ در باطن تروریسم را ترویج میکنند. ما فراموش نکرده‌ایم آن روزهایی را که در اوایل قضایای سوریه، سفیر آمریکا بلند شد رفت در بین معارضین تا به آنها دلگرمی بدهد و آنها را وادار کند که یک منازعه‌ی سیاسی را تبدیل کنند به یک جنگ داخلی. این کار کوچکی است؟ خب منازعات سیاسی در خیلی از کشورها هست؛ چرا باید منازعه‌ی سیاسی را تبدیل کنند به جنگ؟ [آن‌هم] جنگ در خود یک ملت و برادر کشی. بعد هم با پول و با درآمد‌های نفتی حرام، جوانهایی را از اطراف و اکناف جمع کنند [و به آنجا] متوجه کنند؛ در سوریه یک‌چور، در عراق یک‌چور. حالا که دیگر گسترش پیدا کرده است؛ در بنگلادش، ترکیه و دیگر جاها. اینها است که دنیای اسلام را دچار این بدبختی‌ها میکند و این ناامنی را به وجود می‌آورد. چرا ما دشمن خودمان را نمی‌شناسیم؟

بعضی خیال میکنند اینکه ما بر روی دشمنی آمریکا با ما تکیه میکنیم، ناشی از تعصب است؛ نه، ناشی از شناخت است، ناشی از تجربه است. ما ۳۷ سال است داریم تجربه میکنیم این دشمنی‌ها را. از اول انقلاب اینها کمر بستند به دشمنی امام بزرگوار ما و حرکت عظیم او؛ از اول انقلاب شروع کردند به توطئه، هنوز هم دارند میکنند؛ سعی کردند اقوام ایرانی را علیه جمهوری اسلامی بشورانند، موفق نشدند؛ سعی کردند عناصر وابسته را علیه مردم بشورانند، تا حدودی هم توانستند اما مردم بر آنها غلبه پیدا کردند؛ تا امروز هم این سعی را دارند میکنند اما ملت بیدار است، دولت هشیار است، مسئولین آماده‌اند.

متأسفانه در مناطق دیگر و کشورهای دیگر این نقشه عملی شده است؛ کسانی با پول، با تماس، با سلاح مدرن به کمک تروریست‌ها میروند. این‌همه سلاح مدرن را تروریست‌ها از کجا می‌آورند؟ با چه پولی می‌خرند؟ اینها آن چیزهایی است که دنیای اسلام را، امت اسلام را زمین گیر میکند؛ اینها را باید فهمید، اینها را باید شناخت.

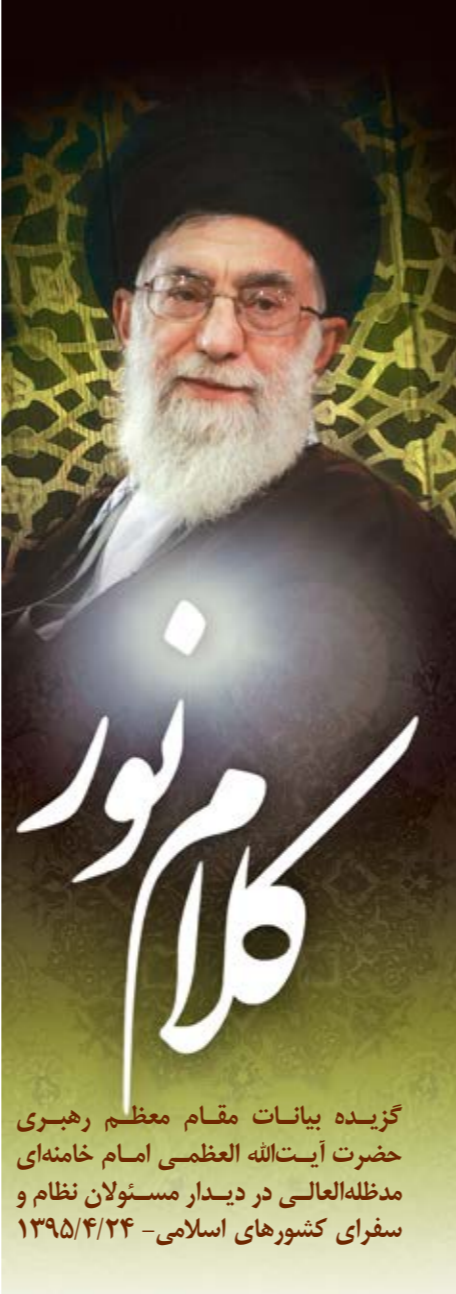
امروز مشاهده میکنیم که در مناطق دیگر هم این کار را دارند میکنند. ما در مسئله‌ی بحرین هیچ دخالتی نکردیم و نخواهیم کرد اما نصیحتشان داریم میکنیم، آنجا هم یک منازعه‌ی سیاسی است؛ دارند کاری میکنند که این منازعه‌ی سیاسی را بکشاند به یک جنگ داخلی؛ اگر آگاهی دارند، اگر معرفت دارند، اگر خرد سیاسی بر آنها حاکم است، خب نکنند این کارها را. مخالفت سیاسی و منازعه‌ی سیاسی در هر کشوری ممکن است وجود داشته باشد؛ چرا باید کاری کنند که ملتها را وادار کنند به پنجه زدن و مردم را در مقابل هم قرار بدهند؟ اینها اشتباهاتی است که امروز متأسفانه در برخی از کشورهای دیگر اسلامی انسان مشاهده میکند.

در این عید، مردم به دو رکن اساسی دعوت شده‌اند: به توحید و به وحدت. توحید در همین ذکر عمیق و پرمعنائی است که در نماز عید وجود دارد که دنباله‌ی آن هم زکات است؛ [یعنی] هم صلوات است، هم متمم آن زکات است؛ این در این روز نماد توحید است. وحدت هم که در واقع از همین توحید سرچشمه میگردد، همدلی مسلمانها است؛ جسمها در نماز و در اجتماعات عید در کنار هم، و دلها متوجه به یک مرکز، مرکز عظمت الهی، مرکز قدرت و رحمت حق؛ این روز یک چنین روزی است.

البته امروز متأسفانه دنیای اسلام از وحدت محروم است، دچار مشکلات و دچار درگیری است. وقتی آشفتگی به میان آمد، وقتی درگیری میان مسلمانها به وجود آمد، معنویت هم کم میشود. معنویت و ایمان، طبق منطق قرآن تا حدود زیادی به آرامش احتیاج دارد؛ هُوَ الَّذِي أَنْزَلَ السَّكِينَةَ فِي قُلُوبِ الْمُؤْمِنِينَ لِيُزِدُوا إِيمَانًا مَعَ إِيمَانِهِمْ؛<sup>(۱)</sup> وقتی سکینه بود، وقتی آرامش بود، وقتی امنیّت بود، نوبت میرسد به اینکه انسانها بر ایمان خود بیفزایند؛ با عمل صالح، با توجه، با ذکر. وقتی در یک کشور اسلامی و در یک مجموعه‌ی اسلامی، مردم بر جان خود، بر مال خود، بر امنیّت خود بیم دارند و مأمون<sup>(۲)</sup> نیستند، امنیّت ندارند، آنجا سکینه هم وجود ندارد؛ سکینه که نبود، این ازدیاد ایمان هم وجود ندارد؛ امروز مسلمانها دچار این وضعیّتند.

در خطبه‌ی نماز عرض کردم به مردم، امروز بغداد عزا دار است. بسیاری از کشورهای دیگر اسلامی به‌خاطر جنگها، به‌خاطر خون‌ریزی عزا دارند؛ سوریه عزا دار است، یمن عزا دار است، لیبی عزا دار است، بحرین عزا دار است. امت اسلامی شایسته‌ی این‌همه مشکلات نیست.

این مشکلات از کجا می‌آید؟ این مشکلات از کدام منبع خبیث و نامبارکی ناشی میشود؟ چه کسی این نطفه‌ی ناپاک تروریسم را در دنیای



**گزیده بیانات مقام معظم رهبری حضرت آیت‌الله العظمی امام خامنه‌ای مدظله‌العالی در دیدار مسئولان نظام و سفرای کشورهای اسلامی - ۱۳۹۵/۴/۲۴**

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ<sup>(۱)</sup>  
والحمد لله رب العالمين و الصلاة والسلام على سيدنا محمد و آله الطاهرين<sup>(۲)</sup>

تبریک عرض میکنم عید سعید فطر را به همه‌ی شما برادران و خواهران عزیز که در این مجلس تشریف دارید، و به سفرای محترم کشورهای اسلامی که حضور دارند، و به ملت ایران که حقیقتاً شایسته است انسان با همه‌ی وجود و با همه‌ی دل به این ملت بزرگ و مؤمن و وفادار و شجاع و فداکار تبریک بگوید عید سعید فطر را. همچنین تبریک عرض میکنیم این عید را به امت بزرگ اسلامی که «الَّذِي جَعَلْتَهُ لِلْمُسْلِمِينَ عِيدًا»<sup>(۳)</sup> خدای متعال این روز را برای امت اسلامی عید قرار داده است.



## سخن محیر مسئول

ولادت پریمیمنت و مبارک هشتمین ستاره رخشان آسمان ولایت و امامت، حضرت علی‌بن‌موسی‌الرضا علیه‌السلام و میلاد حضرت فاطمه معصومه (س) را به عموم پیشکسوتان و مستمری‌بگیران ارجمند تبریک و تهنیت عرض می‌کنم.

بی‌تردید همه ما در طول تاریخ، از آن هنگام که حضرت امام رضا علیه‌السلام به سرزمین ایران قدم نهاده‌اند، همواره از برکات وجودی و انوار قدسی آن حضرت بهره‌مند بوده و مرهون قدوم مبارکشان هستیم و همان‌گونه که حضرت امام خمینی(ره) آستان قدس را مرکز معنوی ایران می‌دانستند، بارگاه ملکوتی آن امام همام قبله آمال مؤمنان است و از خداوند متعال صلوات و سلام بی‌پایان را برای حضرتش درخواست می‌کنیم. همچنین در این ایام که مصادف با حماسه ماندگار و غرور آفرین عملیات مرصاد است یاد و خاطره شهدای والا مقام این عملیات و رشادت‌های رزمندگان و مجاهدان فی سبیل‌الله را گرامی می‌داریم.

در روزهای اخیر هفتمین همایش سراسری کانون و دومین نشست دومین دوره مجمع کانون بازنشستگان ناجا با حضور رؤسای کانون استان‌ها، مسئولان ستاد کانون و نمایندگان مجمع از سراسر کشور برگزار شد. از مهمترین برنامه‌های این مجمع؛ انتخاب رئیس مجمع کانون و معرفی نماینده جدید فرمانده محترم ناجا در هیئت مدیره کانون بود.

اعضای مجمع کانون به اتفاق آرا معاون هماهنگ‌کننده ناجا سردار سرتیپ پاسدار دکتر ایوب سلیمانی را بعنوان رئیس مجمع انتخاب کردند که با عرض تبریک امیدواریم از حضور ایشان بهره‌های وافر داشته باشیم و از زحمات و حمایت‌های ریاست سابق مجمع کانون، سردار سرتیپ پاسدار محمود تشکری قدردانی می‌کنیم.

با انتصاب سردار سرتیپ پاسدار محمدجواد زاده‌کمند به‌عنوان معاون نیروی انسانی ستاد کل نیروهای مسلح که در دو دوره، ریاست هیئت مدیره کانون را به‌عهده داشتند و خدمات ارزشمند، ماندگار و قابل تحسینی را از خود در کانون به یادگار گذاشتند؛ سردار سرتیپ پاسدار محسن فتاحی به سمت جانشین معاون هماهنگ‌کننده ناجا منصوب و از طرف سردار فرمانده محترم ناجا به‌عنوان نماینده ایشان در هیئت مدیره کانون بازنشستگان ناجا نیز برگزیده شدند. لذا ورود ایشان را به جمع خدمتگزاران پیشکسوتان گرانقدر بازنشسته و مستمری‌بگیران محترم تبریک عرض می‌کنم. امیدواریم با حضور ایشان در هیئت مدیره کانون تحرک، پویایی و توفیقات بیش از پیش را برای خدمت به جامعه هدف شاهد باشیم.

ومن الله توفیق  
مصطفی مکاوی پور



## یادداشت سردبیر



ایام ولادت با سعادت حضرت امام رضا علیه السلام و حضرت معصومه علیها السلام را به محضر پیشکسوتان ارجمند نیروی انتظامی و مستمری‌بگیران محترم تبریک عرض میکنم و امیدوارم که در رفتار، گفتار و کردار توفیق آن داشته باشیم که به سیره آن بزرگواران تأسی کنیم.

همانگونه که مستحضرید یکی از وظایف کانون اطلاع رسانی به پیشکسوتان بازنشسته و مستمری‌بگیران است که تاکنون از طرق مختلف به انجام رسیده و در این راستا سامانه پیامکی و سایت کانون راه‌اندازی و ماهنامه آئینه و همچنین خبرنامه پیشکسوت استان‌ها بطور منظم و ماهانه انتشار یافته و اخبار مورد نیاز به نظر شما رسیده است.

سعی بر این است که جریان اطلاع رسانی کانون از بیشترین کارآمدی برخوردار باشد و در کمترین زمان اطلاع رسانی‌های لازم برای اعضای محترم صورت گیرد و عنداللزوم از همه ابزارهای جدید و مناسب استفاده پهنه به عمل آید.

امروزه در بستر تلگرام، اطلاع‌رسانی با سرعت بیشتر؛ مخاطب قرار دادن عضو وامکان بسط متن اخبار برای شفاف شدن هر موضوعی فراهم است بر این اساس کانال تلگرام روابط عمومی کانون از ابتدای سال جاری طراحی و از ماه گذشته فعالیت خود را آغاز کرده است تا بدین وسیله اطلاعات مورد نیاز جامعه هدف نظیر خدمات رفاهی، معیشتی، حمایتی و اقدامات کانون در اجرای وظایف به صورت روزانه در کوتاه‌ترین زمان از طریق این کانال در اختیار قرار گیرد.

لذا علاقه‌مندان خواهند توانست با مراجعه به آدرس کانال تلگرام کانون که روی جلد همین شماره از ماهنامه آئینه درج شده است از اخبار کانون اطلاع یابند. بدیهی است که در راستای اطلاع‌رسانی‌ها ممکن است مخاطبان محترم دارای ابهام و پرسش بوده یا نقطه نظر و پیشنهادهایی برای بهبود سامانه‌های اطلاع‌رسانی کانون داشته باشند. برای این منظور و برقراری یک ارتباط دو سویه؛ می‌توانند با ارسال پیام از طریق سامانه پیامکی کانون ۳۰۰۲۶۶۰ نظر یا پرسش خود را مطرح فرمایند.

**محمد اسماعیل علیا**

استکبار جهانی و در رأس آنها آمریکا می‌خواهند این منطقه را سرگرم و مشغول به خود بکنند تا رژیم صهیونیستی نفس راحتی بکشد؛ اینها می‌خواهند مسئله‌ی فلسطین را به فراموشی بسپرنند، اینها می‌خواهند وجود یک جغرافیا و یک ملت را انکار کنند. فلسطین یک کشور پدیدآمده‌ی جعلی امروزی نیست، فلسطین هزاران سال تاریخ دارد، ملت فلسطین یک ملت است، صاحب یک سرزمین است، صاحب یک منطقه‌ی جغرافیایی است؛ استکبار می‌خواهد اینها را انکار کند و ملت فلسطین را انکار کند. این فشارهایی که امروز وحشی‌های صهیونیست دارند بر ملت فلسطین وارد میکنند، اینها سیلی‌اش را خواهند خورد؛ این را بدانند. مسئله‌ی فلسطین مسئله‌ی محوری دنیای اسلام است، مسئله‌ی فلسطین مسئله‌ای است که هیچ کشوری نباید فراموش کند؛ هیچ کشور اسلامی بلکه حتی کشورهایی که از وجدان انسانی برخوردارند، نباید فراموش کنند که این یک مسئله‌ی اصلی است، مسئله‌ی اساسی است. یک ملت مظلوم است، یک ملت در محاصره است، یک ملت دائماً دارد در طول این هفتاد سال اخیر مورد ظلم و ستم قرار می‌گیرد؛ این را نباید فراموش بکنند. قضایای دیگر دنیای اسلام به گمان ما غالباً برای این است که این مسئله‌ی فلسطین فراموش بشود، آن وقت فاجعه‌آفرینی میکنند.

خب، مسئله‌ی یمن را شما ملاحظه کنید. آنچه در یمن دارد اتفاق می‌افتد یک فاجعه است. یک سال و چند ماه است که این مردم به یک دلیل واهی به وسیله‌ی یک کشور به اصطلاح اسلامی دیگر مورد تهاجمند، بمباران میشوند، نه

اینکه جبهه‌های جنگ بمباران بشود؛ بیمارستان بمباران میشود، خانه‌های مردم بمباران میشود، مساجد بمباران میشوند، زیرساخت‌های کشور دارد نابود میشود؛ این وضع قابل دوام نیست؛ متجاوز بایستی از تجاوز دست بردارد و دنیای اسلام باید متجاوز را تنبیه بکند تا کسانی به فکر تجاوز نیفتند.

ملت ایران ایستاده است؛ ملت ایران در این ۳۷ سال نشان داده است که ایستاده است. این یک، و نشان داده است که راه پیشرفت هم ایستادگی است. اگر ملت ایران تسلیم میشد، ضعف نشان میداد، در مقابل قدرت‌طلب‌های عالم و متکبرین عالم کرنش میکرد، این پیشرفته‌ها هم نصیبش نمیشد؛ راه پیشرفت ایستادگی و استقامت است، تقویت ساخت داخلی است، تقویت عزم و اراده‌ی ملی است و تقویت ارتباط با خدا.

عزیزان من! این راز و نیازهای ماه رمضان را قدر بدانید، این دعاها را قدر بدانید؛ این شب‌زنده‌داری‌های مبارک را، این اشک‌های پاکیزه را که در این شب‌های قدر و در این مجالس دعا و مناجات و استغاثه و تضرع بر چهره‌ها جاری شد، اینها را قدر بدانید، اینها خیلی ارزش دارد؛ اینها دل انسان مؤمن را محکم میکند، توکل او را به خدا زیاد میکند. وقتی به خدا توکل کردید، از غیر خدا دیگر نخواهید ترسید، وقتی از غیر خدا ترسیدید، به سمت اهداف عالی خودتان محکم حرکت خواهید کرد.

پروردگارا! روح مطهر امام بزرگوار که این راه را به ما نشان داد و ما را در این راه وارد کرد، و روح مطهر شهیدان عزیز که در این راه جان خودشان را فدا کردند، با پیغمبر و آل پیغمبر محشور بفرما.

والسّلام علیکم ورحمّالله و برکاته

پی‌نوشت:

- ۱) در ابتدای این دیدار - که به مناسبت عید سعید فطر برگزار شد - حجت‌الاسلام والمسلمین حسن روحانی (رئیس جمهور) مطالبی بیان کرد.
- ۲) صلوات حضار
- ۳) مصباح، ۲، ص ۶۰۴ (دعای قنوت نماز عید)
- ۴) سوره‌ی فتح، بخشی از آیه‌ی ۴: «اوست آن کس که در دل‌های مؤمنان آرامش را فرو فرستاد تا ایمانی بر ایمان خود بیفزایند...»
- ۵) ایمن، در امان

## جانشین معاون هماهنگ کننده ناجا و فرماندهان انتظامی استان‌های اردبیل و چهارمحال و بختیاری معرفی شدند

**با حکم سردار اشتری، فرمانده نیروی انتظامی، سردار سرتیپ پاسدار محسن فتحی جانشین معاون هماهنگ کننده ناجا شد**



مراسم تودیع و معارفه جانشین معاون هماهنگ کننده ناجا با حضور فرمانده نیروی انتظامی، هیئت رئیسه و جمعی از فرماندهان و مسئولان ارشد ناجا در سالن فجر برگزار شد. در این مراسم سردار اشتری با قدردانی از تلاش و جدیت سردار زاده کمند در طول دوران فعالیت در ناجا، سردار محسن فتحی را به عنوان جانشین معاون هماهنگ کننده ناجا منصوب کرد. گفتنی است پیش از این سردار زاده کمند به عنوان معاون نیروی انسانی ستاد کل نیروهای مسلح منصوب شد. کانون بازنشستگان ناجا، انتصاب شایسته سردار زاده کمند و سردار فتحی را تبریک عرض کرده و برای آنان توفیق الهی آرزومند است.

همچنین آئین تودیع و معارفه فرماندهان قدیم و جدید انتظامی استان اردبیل با حضور سردار

اشتری فرمانده نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران در روز ۲۹ اردیبهشت برگزار شد. در این مراسم که با حضور نماینده ولی فقیه در استان، امام جمعه اردبیل، استاندار و تعدادی از مسئولین استانی در سالن ولایت سپاه حضرت عباس(ع) برگزار شد، ضمن معرفی سرهنگ عبدی به عنوان فرمانده انتظامی استان، از تلاش‌ها و خدمات فرمانده سابق انتظامی استان، سردار ابراهیم کریم‌خانی تقدیر و قدرشناسی شد.



در این مراسم که رئیس کانون بازنشستگان استان و تعدادی از پیشکسوتان نیز حضور داشتند، سردار اشتری وضعیت امنیت و آرامش حاکم بر استان اردبیل را مطلوب ارزیابی و با بیان این موضوع که اردبیل به حول و قوه‌الهی به سبب بودن مردمی متدین و با فرهنگ، ولایی و وفادار به انقلاب آمار کمی در بحث جرایم دارد، از تلاش‌های انجام شده در این استان تقدیر کرد. همچنین با حضور سردار حسین اشتری



فرمانده نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران، در دوم تیرماه سردار غلامعباس غلامزاده به سمت فرمانده انتظامی استان چهارمحال و بختیاری معرفی و منصوب شد.

در پی سفر یکروزه سردار اشتری به این استان و با حضور مقامات محلی از جمله نماینده محترم ولی فقیه و امام جمعه شهرکرد، حجت‌الاسلام والمسلمین نکونام، استاندار و اعضای شورای تامین استان، خانواده معزز شهدا و ایثارگران، فرماندهان نظامی و انتظامی استان، رئیس کانون



بازنشستگان و تعدادی از پیشکسوتان، این مراسم در سالن بعثت فرماندهی انتظامی استان برگزار شد. سردار اشتری در این مراسم با قدردانی از فرمانده سابق انتظامی استان، سردار نورعلی یاری در بخشی از سخنان خود گفت: به فضل‌الهی و تحت رهبری‌های داهیانه رهبر معظم انقلاب اسلامی، حضرت آیت‌الله خامنه‌ای، شاخص‌های امنیتی مطلوبی در این استان حاکم است که باید قدردان و شکرگزار آن باشیم.

## انتصابات

### رئیس کانون بازنشستگان استان خراسان رضوی منصوب شد

طی حکمی از سوی رئیس کانون بازنشستگان ناجا، جناب سرهنگ پاسدار بازنشسته غلامعلی واعظی مقدم به عنوان رئیس کانون بازنشستگان استان خراسان رضوی منصوب و مشغول به کار شد. شایان ذکر است سردار ماکوی پور از زحمات خالصانه، جناب سرهنگ پاسدار بازنشسته علی اکبر تقفندی موسس و رئیس سابق کانون بازنشستگان استان خراسان رضوی که به علت پیگیری مسائل درمانی، استعفا داده بودند، با اهدای لوح، قدردانی و تشکر به عمل آورد.



## گزارش



## هفتمین همایش سراسری کانون استان‌ها و مسئولان ستاد کانون برگزار شد

هفتمین همایش سراسری روسای کانون استان‌ها و مسئولان ستاد کانون با حضور سردار سرتیپ پاسدار زاده‌کمند معاون نیروی انسانی ستاد کل نیروهای مسلح، آقای مهندس اثباتی مدیر عامل سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح و سردار گودرزی رئیس سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح در ۲۳ تیرماه در سالن فجر ستاد ناجا برگزار شد.

**سردار زاده‌کمند: کانون بازنشستگان ناجا در بین سایر کانون‌های بازنشستگی نیروهای مسلح پیشرو است**



در ابتدای این مراسم پس از عرض خیرمقدم توسط سردار مکاوی پور رئیس کانون بازنشستگان ناجا، سردار سرتیپ پاسدار محمد جواد زاده‌کمند معاون نیروی انسانی ستاد کل نیروهای مسلح و رئیس هیئت مدیره کانون بازنشستگان ناجا در سخنانی گفت: لازم می‌دانم از تلاش‌های خالصانه شما عزیزان در مجموعه کانون بازنشستگان ناجا تقدیر کنم زیرا تلاش‌های شما نقش بسیار موثری را در افزایش روحیه و انگیزه پیشکسوتان، افزایش حمیت قسمتی آنان و نیز افزایش تعامل کانون با مجموعه اصلی خود یعنی نیروی انتظامی داشته است.

وی افزود: اگر بخواهیم از فعالیت کانون در چند سالی که از عمرش می‌گذرد ارزیابی داشته باشیم بنده نمره بالای ۱۸ را برای کانون در نظر می‌گیرم.

وی خطاب به روسای کانون‌های استانی با تاکید بر اینکه خدمت به قشر پیشکسوت

را غنیمت بشمارید، تصریح کرد: الحق و الانصاف دو قشر ایثارگران و بازنشستگان دو قشر مقدسی هستند که در اولویت خدمتگزاری قرار دارند و امید است قدر لحظه‌لحظه این فرصت‌ها را برای خدمت بدانیم.

سردار زاده‌کمند اضافه کرد: یکی از اقدامات شایسته کانون بازنشستگان ناجا به‌ویژه سردار مکاوی پور، پیشگامی در شکل‌گیری شورای عالی هماهنگی روسای کانون‌های نیروی‌های مسلح بود و این شورا امروز جایگاه خود را پیدا کرده است تا بتواند مطالبات پیشکسوتان را به طور قانونی از طریق مختلف پیگیری کند.

وی یکی از اصلی‌ترین نقش‌های کانون‌های بازنشستگی را مطالبه‌گری عنوان کرد و گفت: اگر پیشکسوتی درک کند، کانون مطالبات او را بهتر از خودش پیگیر است حتماً آرامش خاطر به دست خواهد آورد لذا ایده مطالبه‌گری را دنبال کنید و از همه مجموعه‌هایی که می‌توانند باری از مشکلات شما بردارند کمک بگیرید.

معاون نیروی انسانی ستادکل نیروهای مسلح در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به اقدامات ستادکل نیروهای مسلح در عرصه پیشکسوتان گفت: موضوع حقوق بازنشستگان و طرح کرامت بازنشستگان دو مسئله مهمی است که در ستادکل نیروهای مسلح در حال پیگیری است. سردار زاده‌کمند



در ادامه اضافه کرد: لازمه حل مشکلات بازنشستگان تلاش جهادی و انقلابی است و بی‌شک رفع مشکلات نیروهای مسلح بدون این تفکر امکان‌پذیر نمی‌باشد. وی با تاکید بر اینکه پیشکسوتان در طول خدمت دین خود را ادا کرده‌اند و حال وظیفه ما است که به وظایف خود در قبال آنها جامه عمل ببوشانیم، تصریح کرد: یکی از کمیته‌های ۳۶گانه نیروهای مسلح، کمیته پیشکسوتان و بازنشستگان است که امروز توانسته مشکلات و راهکارهای رفع آنها را احصا کند و مهمترین مسئله پیش‌رو این است که چگونه با یک برنامه منظم و مدون این راهکارها را عملیاتی کنیم و من از شما می‌خواهم که سازوکاری برای ایفای نقش در مجموعه ستادکل نیروهای مسلح طراحی کنید و در حقیقت اصلی‌ترین هدف من از حضور در اینجا این بود که فکر کنیم چگونه کانون‌ها می‌توانند در موضوع پیشکسوتان در ستادکل نیروهای مسلح نقش آفرینی کنند.

**سردار مکاوی پور: رویکرد کانون بازنشستگان از زمان شروع فعالیت، رویکرد جهادی است**

در ادامه برنامه‌های همایش، سردار سرتیپ دوم پاسدار مکاوی پور رئیس کانون بازنشستگان ناجا نیز در سخنانی به تشریح رویکرد کانون در مسیر خدمتگزاری به پیشکسوتان و مستمری بگیران پرداخت.

وی ضمن قدردانی از تلاش روسای کانون استانها، گفت: رویکرد جهادی و انقلابی یکی از اثرات و نتایج دفاع مقدس و انقلاب اسلامی است که در مقابل رویکرد



اداری، ساختاری و بروکراسی قرار می‌گیرد. وی با اشاره به اینکه اگر در کارها اشکالاتی وجود دارد ناشی از رویکرد اداری و ساختاری صرف است، افزود: تفکر جهادی پویایی دارد، کنترل و نظارت دارد و با تکیه بر روح تکلیف؛ در مقابل خداوند متعال، ائمه اطهار و شهدا پاسخگوست و در این تفکر محاسبه وجود دارد و خود کنترلی به وجود می‌آید.

سردار مکاوی پور اضافه کرد: رویکرد ما از زمانی که بنای کانون نهاده شد، رویکرد جهادی بود و اگر امروز در کانون با حداقل معایب در عمل فعالیت می‌کنیم ناشی از توجه به رویکرد جهادی است و اگر قرار است متوقف نشویم حتماً باید رویکرد جهادی را در خودمان، در عملمان و در ماموریت‌هایمان پررنگ تر نماییم.

وی لازمه تفکر جهادی را برنامه‌ریزی عنوان کرد و گفت: لازمه عمل موفقیت آمیز، برنامه‌ریزی و فکر کردن است که لازمه آن شناخت محیط می‌باشد، اگر شناخت به وجود آید، اشراف به وجود می‌آید که یکی از لوازم شناخت، اطلاعات است.

رئیس کانون بازنشستگان ناجا شیوه عمل در رویکرد جهادی را با تفکر فرآیندی عنوان کرد و گفت: تفکر فرآیندی به معنای انجام یک عملی است که حتماً به نتیجه می‌رسد و مدیر نتیجه آن را می‌بیند و ارزیابی می‌کند بنابراین در سال اقدام و عمل طبق تعبیر فرمانده معظم کل قوا مد ظله العالی باید آرمانی فکر کنیم و واقعی برنامه‌ریزی کنیم. وی تفکر فرآیندی را بهترین رویکرد در حل مشکلات بازنشستگان عنوان کرد و یادآور شد: برای هم افزایی، ایجاد اثر بیشتر،

همپوشانی و نیز مطالبه گر بودن باید تعامل مستمر، کارآمد، منطقی با رده‌های همکار و اثر گذار را مورد توجه قرار دهیم واز همه توان و تعامل مستمر و منطقی با سایر رده‌ها استفاده بهینه ببریم.

سردار مکاوی پور با اشاره به بیانات امام خمینی(ره) که فرمودند اگر وحدت داشته باشید از بین نمی‌روید، گفت: ایجاد وحدت و نظم در عمل ودر تعامل با مسئولان ذیربط یکی از راه‌های موفقیت در برنامه هاست و امروز به لطف خدا در سطح استان‌ها وحدت ایجاد شده است و این یک فرصت است که باید از آن بهره لازم برده شود و مشکلات در شورای هماهنگی کانون‌های نیروهای مسلح مطرح شود و با وحدت نظر برای حل مسئله و مشکلات اقدام گردد.

وی در انتها گفت: اگر می‌خواهیم مدیریت موفق داشته باشیم باید نتایج اقدامات خود را مشاهده و تحلیل و ارزیابی کنیم تا ببینیم بر اساس هدف‌گذاری‌های صورت گرفته چقدر نسبت به گذشته پیشرفت داشته‌ایم و اگر پیشرفتی صورت نگرفته است، علت چیست.

**پس از سخنرانی سردار مکاوی پور، امیر رحیمی معاون خدمات اداری رفاهی و حمایتی، سردار سرتیپ دوم پاسدار بازنشسته کارگر معاون طرح و برنامه بودجه و سرهنگ موحدی نژاد معاون فرهنگی، اجتماعی و امور پژوهشی به ارائه گزارشی از عملکرد خود پرداختند.**

**مدیر عامل سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح: شرط تحقق اهداف؛ صبر، تحمل، همیاری و همدلی است**

در ادامه برنامه‌های همایش، مدیر عامل سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح با تاکید بر اینکه هدف ما ارائه خدمات مناسب، سهل و آسان به بازنشستگان است، گفت: شرط تحقق اهداف؛ صبر، تحمل، همیاری و همدلی است.

جناب آقای مهندس اثباتی گفت: ساتا تنها سازمانی است که از نظر ساختاری در زیر مجموعه وزارت دفاع قرار گرفته اما از نظر وظیفه در خدمت کل نیروهای مسلح است.

وی اشاره کرد: اگر هر نیرویی یک حوزه ماموریت شخصی دارد اما ساتا هم در حوزه ماموریتی و هم حوزه جغرافیایی گسترده



می‌باشد و ما باید مدام برای خدمت بهتر به کارکنان و خانواده‌های آنها تلاش کنیم.

وی با اشاره به اینکه دو سازمان بازنشستگی و خدمات درمانی در زیر مجموعه این سازمان قرار گرفته اند، گفت: اداره ساتا با سازمان‌های دیگر متفاوت است چرا که جامعه مخاطب این سازمان را عزیزانی تشکیل می‌دهند که عمر، زندگی و آبروی خود را در گرو انقلاب قرار دادند.

مهندس اثباتی اضافه کرد: نیروی انتظامی تنها نیرویی است که از بدو تولد تا هنگام فوت افراد در صحنه‌های مختلف



## دومین نشست دوره دوم مجمع کانون بازنشستگان ناجا برگزار شد



دومین نشست دوره دوم مجمع کانون بازنشستگان ناجا با حضور سردار دکتر سلیمانی معاون هماهنگ کننده ناجا، سردار زاده کمند معاون نیروی انسانی ستاد کل نیروهای مسلح، سردار گودرزی رئیس سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح، سردار فتحی جانشین معاون هماهنگ کننده ناجا، سردار زارعی معاون نیروی انسانی ناجا و اعضای مجمع، مسئولان ستاد و روسای کانون استان‌ها در سالن فجر ستاد ناجا برگزار شد.

یک عمر تلاش و تجربه هستند که می‌توانند در خدمت نظام و ناجا قرار گیرند.

معاون هماهنگ کننده ناجا با تاکید بر اینکه احساس مفید بودن و فعال بودن مطمئناً ارزشش بیش از مادیات است، گفت: بازنشستگان در سبب این افتخار نائل می‌شوند که در اوج بلوغ ظرفیت‌های فکری قرار دارند و یکی از وظایف سازمان این است که برای بهره‌وری از آنها در این برهه طرح ارائه نماید تا افراد بتوانند حضور موثرتری در نیمه دوم زندگی در فعالیتهای اجتماعی داشته باشند.

سردار سلیمانی در ادامه به تشریح راهکارهایی برای بهره‌مندی بهتر از بازنشستگان پرداخت و گفت: اولین و ابتدایی‌ترین شرط، تعامل و برقراری ارتباط است چرا که پایه شناخت و اشراف می‌باشد و اگر ارتباط قطع شود در همه زمینه‌ها با خلاء مواجه می‌شویم. لذا یک ارتباط منسجم، تعریف شده و هدفمند با جامعه بازنشستگان باید در طول و عرض جامعه هدف برقرار شود و در این رابطه علاوه بر اطلاع‌رسانی برنامه‌هایی نظیر همایش‌ها، دیدارها، نشست‌ها و اردوها باید برنامه‌ریزی شود. وی دومین گام و اولویت را برای تعامل

**معاون هماهنگ کننده ناجا: موضوع برون‌سپاری را با محوریت بازنشستگان، توسعه می‌دهیم**



در ابتدای این مراسم سردار سلیمانی در سخنانی گفت: در این جلسه بنا داریم به بررسی واقعیت‌هایی که با آن روبرو هستیم و به راهکارهایی که برای آن‌ها برنامه‌ریزی کرده‌ایم بپردازیم.

وی افزود: بازنشستگان و مستمری‌بگیران یک مجموعه با جمعیت بسیار زیادی معادل حداقل کل جمعیت فعال در ناجاست که حضورشان، انسجام و همراهی‌شان برای هر مجموعه‌ای که داعیه اجرای کارهای بزرگ دارد فرصت بسیار مغتنمی است که البته اگر درست مورد بهره‌برداری قرار نگیرند می‌تواند مشکلاتی را نیز برای سازمان ایجاد کنند.

معاون هماهنگ کننده ناجا پیشکسوتان را مجموعه‌ای بزرگ از تجارب، ظرفیت‌ها و مهارت‌های فوق‌العاده و موثر برای اجرای موفق ماموریت‌ها عنوان کرد و گفت: مجموعه‌ای که به عنوان پیشکسوتان یا به تعبیر زیبایی فرمانده معظم کل قوا (مدظله العالی) مجموعه وابسته که در کنار نیروی انتظامی قرار دارند انباشتی از

دوسویه با بازنشستگان رعایت کرامت، منزلت و عزت بازنشسته عنوان کرد و گفت: بازنشستگان از نظر سنی و شأنی پیشکسوتان ما هستند و قاعده بزرگی حکم می‌کند که عزت و منزلتشان حفظ شود و مورد تکریم قرار گیرند و هر کاری لازم است تا تعلق‌شان، دلبستگی‌هایشان و ارتباطشان با سازمان حفظ شود باید انجام گیرد.

وی تصریح کرد: استفاده از انباشت تجربه برای جلوگیری از خطاهاست یعنی اگر به درستی از تجارب استفاده کنیم نیاز به حرکت از صفر نداریم و خطاهای نیروهای جوانان که به علت فقدان تجربه لازم مدام درگیر سعی و خطا هستند نیز کاهش می‌یابد و سازمان می‌تواند گام‌های زیادی به سمت جلو بردارد لذا استفاده از تجارب و مهارت‌های بازنشستگان در سازمان به شکلی که بتوان اثرآ عینیت داد و قابل پیاده‌سازی باشد یکی از ضروریتهای اجتناب‌ناپذیر است.

سردار سلیمانی توجه به خانواده‌ها را یکی دیگر از اقدامات مهم ناجا برای بازنشستگان عنوان کرد و گفت: در طول سی‌سال عمده عمر ما و خانواده‌های ما در شاکله سازمان تعریف و این مسئله باعث ایجاد یک حریمی شده است که ما را



همکاری می‌کند، گفت: ایشان همیشه خیلی جلوتر از ما فکر می‌کند و این مسئله برای ما نقطه قوت است.

وی تصریح کرد: ما ادعا نمی‌کنیم که برنامه‌ها صد درصد مطلوب است اما ادعا داریم که روند روبه رشد داشتیم.

مهندس اثباتی شرط رسیدن به مقصود نهایی را در گرو صبر، تحمل، همیاری و همدلی عنوان کرد و گفت: ما معتقدیم که برای ارائه خدمات بهتر باید بضاعت کانون استان‌ها و ادارات کل سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح در سراسر کشور را



کنار هم بگذاریم و این شاخص ماست. وی با اشاره به توسعه شبکه‌های ارتباطی و ارائه خدمات مطلوب گفت: ما برای ارائه خدمات سهل و آسان سعی کردیم تا حد امکان مراجعات حضوری بازنشستگان را حذف کنیم، از دریافت مدارک اضافی ممانعت کنیم و فرآیند اجرای خدمات را کاهش دهیم که توسعه شبکه‌های ارتباطی

زندگی، همراه مردم هستند و بر همین اساس تکلیف ما در حوزه خدمات برای این عزیزان بیشتر و مسئولیت ما سخت‌تر است.

مدیر عامل سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح اضافه کرد: علاوه بر اینکه وظیفه ماست زحمات مسئولان گذشته را در حوزه تامین اجتماعی نیروهای مسلح و زیر ساخت‌هایی که ایجاد نموده اند حفظ کنیم، در توسعه آنها نیز باید جدیت داشته باشیم. وی یکی از مهم‌ترین اتفاقات رخ داده

در حوزه بازنشستگان را گسترش تعامل با کانون‌های بازنشستگی عنوان کرد و گفت: کانون‌های ۴ گانه خط مقدم ما هستند و ما به شرطی می‌توانیم خدمات را به خوبی به بازنشستگان ارائه دهیم که ارتباطمان را با کانون‌ها توسعه دهیم. وی با تقدیر از تلاش‌های سردار مکاوی‌پور که با تفکر سیستمی و ساختاری با مجموعه ساتا





از خیلی از گذشته‌ها و آسیب‌ها محفوظ نگه می‌دارد حال اگر در یک لحظه این حس برداشته شود تا دوره‌ای که فرد بتواند برای خود حریم جدیدی ایجاد کند، آسیب‌پذیری به شدت افزایش می‌یابد



و اگر کمک نشود، مراقبت نشود، همراهی صورت نگیرد، آگاهی تداوم نداشته باشد و افراد را در خلاء و بدون پشتوانه، رها کنیم با مشکل روبرو خواهند شد ولی اگر کماکان خودشان را در شاکله کلی سازمان با یک موقعیت جدید و یک ارتباط جدید بدانند این آسیب‌ها به حداقل می‌رسد.

وی در بخش دیگری از سخنان خود با تاکید بر اینکه اصرار ما بر این است که موضوع برون‌سپاری در ناجا را توسعه دهیم و محوریت اینکار با بازنشستگان باشد، گفت: این کار برای نیروی انتظامی بهترین راه محسوب می‌شود چرا که بازنشسته کار را می‌شناسد و نیاز به توجیه ندارد لذا تلاش ما این است که با همکاری کانون این موضوع را گسترش دهیم.

معاون هماهنگ‌کننده ناجا یکی از دغدغه‌ها و محورهای اصلی کار ناجا در حوزه بازنشستگان



را زمینه‌سازی، برنامه‌ریزی و حمایت از اشتغال به ویژه برای فرزندان بازنشسته عنوان کرد و گفت: بحث ایجاد اشتغال برای فرزندان یکی از دغدغه‌ها و برنامه‌های جدی ناجاست و از اصول خدشه‌ناپذیر آنها استفاده خواهیم کرد.

### معاون هماهنگ‌کننده ناجا به عنوان رئیس مجمع کانون بازنشستگان انتخاب شد

در ادامه مراسم، جلسه انتخاب رئیس مجمع کانون با حضور ۳۹ عضو مجمع - تعداد اعضای مجمع ۴۱ نفر است - به ریاست سنی امیر سرتیپ بازنشسته ریخته‌گر نماینده بازنشستگان تهران در مجمع، برگزار و سردار سلیمانی معاون هماهنگ‌کننده ناجا، به اتفاق آراء به عنوان رئیس دومین دوره مجمع کانون انتخاب شد. در این مراسم، امیر سرتیپ بازنشسته ریخته‌گر ضمن قدردانی از تلاش و جدیت سردار تشکری رئیس قبلی مجمع، انتخاب شایسته سردار سلیمانی را به وی تبریک گفته و برای ایشان آرزوی موفقیت کرد.

### قدردانی از تلاش سردار زاده کمند رئیس سابق هیئت مدیره کانون بازنشستگان ناجا

در ادامه رئیس کانون به نمایندگی از پیشکسوتان با تقدیم لوح سپاس به سردار سرتیپ محمد جواد زاده کمند رئیس سابق هیئت مدیره کانون بازنشستگان ناجا از تلاش و جدیت بی‌وقفه ایشان در عرصه خدمتگزاری به پیشکسوتان



بازنشسته و مستمری بگیر قدردانی کرد.

پس از پایان انتخابات، سردار سلیمانی رئیس مجمع کانون بازنشستگان ناجا در سخنانی ضمن قدردانی از نمایندگان مجمع به خاطر اعتماد به ایشان، به تشریح وضعیت شرکت عطر گل یاس و گروه قدر و حمایت فرمانده نیروی انتظامی از سهامداران پرداخت و با تاکید بر اینکه اراده فرمانده نیرو بر پابندی به تعهدات شرکت عطر گل یاس در مقابل سهامداران است، گفت: تمام تلاش خود را به کار می‌نندیم تا به نقطه‌ای برسیم که سهامداران شرکت عطر گل یاس به مطلوبشان برسند از همه شما می‌خواهیم که به ما اعتماد کنید، گرفتار شایعات نشوید.

سردار سلیمانی با تاکید بر اینکه ما همه راه‌ها را برای انجام تعهدات و رسیدن به نقدینگی پیش می‌بریم، تصریح کرد: قول دادیم که در اسرع وقت به تعهداتمان عمل کنیم و امیدواریم با رفع مشکلات



بتوانیم در آینده نزدیک کار را آغاز کنیم و مصمم هستیم که به هر شکل ممکن به تعهداتمان به ترتیب اولویت عمل نماییم.

### رئیس سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح: اهدای وام جهیزیه به بازنشستگان از ابتدای سال ۹۵ اجرایی شده است

سردار گودرزی رئیس بازنشستگی نیروهای مسلح از دیگر سخنرانان دومین نشست دوره دوم مجمع کانون بازنشستگان ناجا بود که با ارائه گزارشی از عملکرد سال ۹۴ این سازمان به تشریح برنامه‌های سال ۹۵ پرداخت و گفت: بهره‌گیری از توان و ظرفیت‌های موجود در نیروهای مسلح، محاسبه و پرداخت به‌موقع حقوق و مزایای



مشترکین، ارجحیت پژوهش محوری مبتنی بر نیازهای جامعه هدف سلیقه محوری، توجه ویژه به مناطق محروم و کم‌برخوردار، برون‌سپاری خدمات غیرحاکمیتی و کاهش تصدی‌گری، توجه ویژه به امور معسرین و ایثارگران، ارتقای

منزلت اجتماعی مشترکین تحت پوشش و تسهیل فرآیندهای ارائه خدمات به بازنشستگان نیروهای مسلح، سیاست‌های کلی سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح است. وی افزود: طراحی و راه‌اندازی سامانه جدید حقوق و مزایای بازنشستگی و پیگیری تولید سایر سامانه‌های موردنیاز، محاسبه و پرداخت به‌موقع حقوق و مزایای بازنشستگان، وظیفه‌بگیران، غیرحضورى کردن پرداخت هدیه ازدواج و کمک هزینه تدفین، همکاری و تعامل با کانون‌ها و ادارات بازنشستگی نیروهای مسلح، پیگیری دریافت کسور قانونی مربوط به سربازان شاغل در مراکز غیر از نیروهای مسلح، شناسایی بازنشستگان ویژه و نیازمند و ارائه خدمات به آن‌ها، به‌روزرسانی پاسخگویی به دیوان عدالت اداری در خصوص شکایت بازنشستگان نیروهای مسلح از مهمترین اقدامات کلیدی ما در سال ۹۴ بود.

سردار گودرزی در ادامه توسعه کمی و کیفی خدمات، توسعه تعامل اثربخش با جامعه هدف، مدیریت بهینه منابع را از راهبردهای اصلی سازمان در سال ۹۵ عنوان کرد و گفت: خدمات گردشگری سیاحتی و زیارتی، شبکه و زیارتی، شبکه تخفیف فروشگاه‌ها، خرید اقساطی لوازم خانگی و وام تسهیلات اعتباری از جمله برنامه‌های ما در بحث توسعه کمی خدمات است.

وی تلاش در جهت اصلاح قانون خدمات کشوری، ملاقات و عیادت بیش از ۴۰ هزار بازنشسته بستری در منزل و بستری در بیمارستان‌ها، طراحی و راه‌اندازی سامانه ۰۹۶۲۱، تعیین تکلیف ودیعه مسکن سه جانبه ۴۵۶ بازنشسته نیازمند و هم‌پوشانی با سازمان‌های تأمین اجتماعی، بنیاد شهید، صندوق بازنشستگی کشور و ثبت احوال را از دیگر اقدامات سال ۹۴ این سازمان عنوان کرد.

سردار گودرزی تصریح کرد: سال گذشته ۱۴۵

میلیارد ریال وام واگذار کردیم و به جای ارائه وام‌های ۱،۳۵ میلیونی به تمامی بازنشستگان وام ۵ میلیونی پرداخت شد و امسال نیز ۲۵۰ میلیارد تومان برای وام قرض‌الحسنه پیش‌بینی شده است. وی اجرای برنامه‌های گلگشت و ضیافت‌ها را از جمله برنامه‌های مشترک سازمان با کانون‌ها عنوان کرد و گفت: در بین ۴ کانون نیروهای مسلح، بیشترین فعالیت و به‌موقع‌ترین کارها از طریق کانون ناجا صورت گرفت.

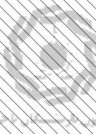
رئیس سازمان بازنشستگی کشور با اشاره به ارائه تخفیف ۲۵ درصدی فروشگاه‌های اتکا در سال ۹۴، گفت: پیشکسوتان و مستمری بگیران ماهانه حداقل ۱۸۵ هزار تومان از این تخفیفات بهره‌مند شده در حدود ۱،۹ میلیارد تومان یارانه در این حوزه پرداخت شده است و امسال براساس قراردادی که با اتکا داریم سطح تخفیفات به ۳۰ درصد رسید. وی از ارائه وام جهیزیه به بازنشستگان از ابتدای



امسال خرداد و گفت: از ابتدای امسال کسانیکه دخترانشان ازدواج کند از طریق پیامک جهت پرداخت وام، اطلاع‌رسانی می‌شود و در صورتی که متقاضی نباشد باید از طریق خدمات الکترونیک اعلام کنند در غیر این صورت وام آن‌ها به‌صورت خودکار در حقوق ماه بعد بازنشستگان واریز می‌شود و نیاز به مراجعه حضوری نیست.

این مراسم با بیان دیدگاه‌های نمایندگان استان‌های اصفهان، خراسان رضوی و لرستان در مجمع به پایان رسید.





## دانشمندان (اساتید و شاگردان)



خداوند متعال برای زندگی آدمیان راه و روش خاصی را معین فرموده و تعالیم عالیه اسلام حیات انسانی را پیش روی جامعه قرار می‌دهد. برای تمامی شئون زندگی انسان مسلمان دستورات و نسخه‌های حیات بخشی وجود دارد که در آیات قرآن کریم و کلام معصومین علیهم السلام قابل جست و جو است. فقیه و عارف گرانقدر حضرت آیت الله جوادی آملی در این باره کتاب وزین و ارزشمند مفاتیح الحیاه را در ۵ بخش و ۳۴ فصل نگاشته‌اند، که به لحاظ اهمیت آموزه‌های حیات بخش آن، فصولی از بخش دوم این کتاب را به شما عرضه می‌کنیم. خوانندگان محترم و علاقه‌مند به ملاحظه متن عربی آیات و احادیث عنوان شده و آدرس آن‌ها می‌توانند به متن اصلی کتاب مفاتیح الحیاه مراجعه کنند.

احترام به علم و عالم از آموزه‌های مورد تأکید دین است و هر دانشی که سعادت و سیادت امت اسلامی را تأمین کند مورد ترغیب قرآن کریم و دین الهی است و تکریم و یاری دانشمندان و دانش‌پژوهانی که با تلاش و کوشش خود مشکلات جامعه و مردم مسلمان را حل می‌کنند و موجب عزت و استقلال آنان در برابر بیگانگان می‌شوند، بر امت اسلامی لازم است. سخن از چنین دانشمندان و دانش‌پژوهان، در باب خدمت‌رسانی است؛ لیکن در این باب سخن از دانشمندان و دانشی است که موجب نجات مردم از انحراف و هدایت آنان به توحید باشد و آیات و روایات باب، افزون بر تکریم و اجلال آنان، یاری کردن و اطلاعات از آنان را شایسته و لازم دانسته است.

### ارزش علم و عالم

خدا درباره ارزش علم و عالم در قرآن می‌فرماید: بگو: آیا کسانی که خدا و

### فضیلت زیارت عالم و پاداش آن

رسول خدا (ص) فرمود: هر کس دوست دارد به آزادشدگان خدا از آتش بنگرد، به طالبان علم نگاه کند، پس به آن که جانم در دست اوست سوگند هیچ طالب علمی به خانه عالم (محل تحصیل) آمد و شد نمی‌کند، مگر اینکه خدا برای هر قدمش یک سال عبادت می‌نویسد و برای هر قدم او شهری در بهشت بنا می‌کند، و چون بر روی زمین راه می‌رود زمین برایش آموزش می‌طلبد و شب و روز او در حالی سپری می‌شود که مورد مغفرت الهی قرار گرفته است و فرشتگان برای آنان شهادت می‌دهند که اینان آزادشدگان خدا از آتش‌اند.

### پاداش گرامی داشتن عالمان

رسول خدا (ص) می‌فرماید: هر کس عالمی را گرامی بدارد مرا گرامی داشته است و هر کس مرا گرامی بدارد خدا را گرامی داشته و هر کس خدا را گرامی بدارد پایان کارش بهشت است. امام صادق (ع) نیز فرمود: هر کس عالم دین شناس مسلمان را گرامی بدارد روز قیامت خدا را در حالی ملاقات می‌کند که از وی راضی است.

### حق عالمان بر دیگران

امیرمؤمنان (ع) می‌فرمایند: از حقوق عالم این است که از او زیاد نیرسی و لباسش را مگیزی و هرگاه بر او وارد شدی و گروهی نزد وی بودند بر همه آن‌ها سلام کن و به‌طور ویژه به

او احترام کن و پیش‌روی او بنشین نه پشت سرش و با چشم و دست نزد او اشاره نکن و اقوالی را که مخالف قول اوست از این و آن نقل مکن و از طولانی شدن همراهی با او بی‌قرار و ناراحت نشو، چرا که مثل عالم به‌سان ابری است که انتظار می‌کشند از آن قطره‌ای بیفتد.

### ادب همنشینی با عالم

امام باقر (ع) فرمود: چون با عالمی نشست، بر شنیدن بیش از سخن گفتن حریص باش و خوب شنیدن را بیاموز چنان‌که نیک گفتن را می‌آموزی.

### پاداش همنشینی با عالم

رسول خدا (ص) فرمود: هیچ مؤمنی لحظه‌ای نزد عالم ننشسته است مگر اینکه خدایش به وی ندا کند: در کنار دوست من نشست. به عزت و جلالم سوگند تو را در بهشت باوی همنشین می‌کنم و پروایی ندارم. **پاداش شرکت در مجالس علمی** رسول خدا فرمود: ای اباذر!... ساعتی در جلسات گفت‌وگوی علمی نشستن، نزد خدا محبوب‌تر است از عبادت هزار شب که هر شب هزار رکعت نماز گزارده شود و فرمود: ای اباذر! ساعتی شرکت در گفت‌وگوی علمی برایت از عبادت یک ساله که روزش را روزه بداری و شبش را به عبادت بپردازی بهتر است.

روایت شده مردی از انصار نزد پیامبر (ص) رسید و پرسید: ای رسول خدا! هرگاه تشییع جنازه‌ای باشد و همزمان با آن، حضور در مجلس عالمی، شرکت در کدام‌یک نزد شما محبوب‌تر است؟ آن حضرت (ص) فرمود: اگر کسی هست که جنازه را تشییع کند و مرده را به خاک بسپارد، یقیناً حضور مجلس عالم برتر است از هزار تشییع و هزار عبادت بیمار و عبادت هزار شب و روزه هزار روز و صدقه‌دادن هزار درهم به مسکینان و هزار حج جز حج واجب و هزار جنگ جز جنگ واجب که با مال و جان در راه خدا جهاد کنی.

**نکته:** این آثار فراوان به سبب نتیجه و ثمر حضور در مجلس علم یعنی آگاهی دینی و معرفت‌الهی است که مایه نجات از الحاد، شرک و کفر و گرایش به توحید و ایمان و

همچنین وسیله رهایی از ظلم و رسیدن به عدل و نجات از فسق و عصیان و دستیابی به طاعت و تقواست.

**ویژگی عالمان مورد احترام در قرآن**  
**خشیت الهی:** از میان بندگان خدا تنها عالمان‌اند که از خدا می‌هراسند و در برابر او خشوع می‌ورزند.

**ابلاغ رسالت و نترسیدن:** هم آنان که پیام‌های خدا را ابلاغ می‌کردند و از خدا می‌ترسیدند و از هیچ کس جز خدا بیم نداشتند و حسابرس بودند خدا را بس می‌دانند، پس بایسته است که تنها از او پروا شود.

**فروتنی و تسلیم در برابر قرآن:** به آنان که علم داده شد باید بدانند که قرآن حق و از جانب خدای توست و به آنان ایمان آورند و دل‌هایشان در برابر آن فروتن و نرم می‌شود. **گریه و مناجات:** کسانی که پیش از آن، به آن‌ها علم ارزانی شده است چون قرآن بر آنان خوانده شود، به زمین می‌افتند و سجده می‌کنند و می‌گویند: پروردگاران منزه است. وعده پروردگاران عملی خواهد شد. سجده می‌کنند و می‌گریند، در حالی که بر خشوع آن‌ها افزوده می‌شود.

رسول خدا (ص) با استناد به این آیه فرمود: آن که به علم دست یافته که سبب گریه او نمی‌شود، در حقیقت به علم غیر نافع رسیده است.

**زمان‌شناسی و خودشناسی:** امام صادق (ع) در معرفی عالمان مورد احترام می‌فرماید: صاحب فقه و خرد، دارای اندوه و حزن و بیداری در شب است، سر در جامه بندگی نهاده و در تاریکی شب برپا می‌خیزد و در حالی به‌عمل می‌پردازد که خشیت‌الهی او را فرا گرفته و بیمناکانه خدا را می‌خواند و به شأن خود توجه دارد و مردم زمان خود را می‌شناسد و از مطمئن‌ترین برادرانش وحشت دارد. خدا ارکان این‌گونه عالم را استوار می‌کند و روز قیامت به او ایمنی می‌بخشد.

امیرمؤمنان (ع) همواره می‌فرمود: ای جوینده علم! عالم، سه نشانه دارد: علم و حلم و سکوت و برای متظاهر به علم سه نشانه: با برتر از خود به ناروا نزاع می‌کند و به فروتر از خود به چیرگی ستم می‌کند و حامی ستمگران است.

## استفتائات

آیا جایز است که انسان مالی را قبل از گذشت یک سال بر آن، به همسرش هدیه دهد، با آنکه می‌داند وی آن مال را برای خرید خانه در آینده و یا مخارج ضروری، ذخیره خواهد کرد؟

– این کار جایز است و مالی که به همسرتان بخشیده‌اید، اگر به مقداری باشد که عرفاً مناسب شأن شما و افراد مانند شماست و بخشش صوری و به قصد فرار از خمس هم نباشد، خمس ندارد.

**اداره بیمه مبلغی را بابت هزینه درمان به من بدهکار است و مقرر شده که در همین روزها به من پرداخت شود، آیا به این مبلغ خمس تعلق می‌گیرد؟**

– اگر از درآمد هزینه کرده‌اید و بعد بیمه آن را برمی‌گردانید، خمس دارد.

**آیا به پولی که از حقوق ماهیانه‌ام برای خرید لوازم ازدواج در آینده، پس‌انداز می‌کنم، خمس تعلق می‌گیرد؟**

– اگر عین پولی را که بابت حقوق ماهیانه می‌گیرید، پس‌انداز می‌کنید، باید سر سال خمس آن پرداخت شود، مگر آنکه بخواهید تا چند روز آینده صرف خرید لوازم ضروری ازدواج نمایید.

**زن و شوهری برای اینکه خمس به اموال آنها تعلق نگیرد، قبل از رسیدن سال خمس‌شان، اقدام به هدیه کردن سود سالانه خود به یکدیگر می‌کنند، حکم خمس آنها را بیان فرمایید.**

– با این‌گونه بخشش که صوری و برای فرار از خمس است، خمس واجب از آنان ساقط نمی‌شود.





دکتر حسین رضا رضایی



## نگاهی به نخستین تاریخ نامه جنگ‌های پیامبر (ص)

کتاب مغازی که عنوانش برگرفته از واژه‌ی غزوه به معنی جنگی است که شخص پیامبر(ص) در آن شرکت داشته، قدیمی‌ترین کتابی است که به طور خاص به موضوع جنگ‌های پیامبر(ص) با مخالفان و دشمنان پرداخته است.

نویسنده این کتاب محمدبن عمر واقدی در ۲۰۷ هجری قمری از دنیا رفته است و از جمله قدیمی‌ترین سیره‌نویسان تاریخ اسلام است که به ده سال پایانی زندگانی پیامبر(ص) بیش از بقیه سیره‌نویسان پرداخته است.

برای مثال ابن هشام سیره‌نویس معروف که یازده سال بعد از واقدی از دنیا رفته، در سیره خود طی ۶۵۰ صفحه، به جنگ‌های پیامبر(ص) پرداخته و طبری تاریخ نگار معروف فقط ۳۵۰ صفحه از کتاب خود را به جنگ‌های پیامبر(ص) اختصاص داده است. در حالی که مغازی واقدی طی ۱۱۲۶ صفحه به این موضوع پرداخته است. ضمناً چون او از دو مولف دیگر زودتر زیسته و نویسندگان بعد از وی عمدتاً از کتاب او استفاده کرده‌اند مطالب کتاب واقدی از اعتبار و اهمیت بیشتری برخوردار است.

نوشته واقدی مورد استناد تاریخ نگاران سنی و شیعه بوده است و مورخان و مفسران معروفی همچون بلاذری، ثقفی کوفی، مسعودی، طبری، ابن اثیر، نویری، ابوالفداء، ابن ندیم، شیخ طوسی، شیخ طبرسی، جرجانی و علامه مجلسی از وی نقل قول کرده‌اند. از جمله ویژگی‌های نوشته واقدی آن است که وی در شرح هر جنگ آیاتی را که از سوی خداوند در مورد آن جنگ نازل شده است مورد اشاره قرار داده است.

نکته دیگر اینکه واقدی ایرانی الاصل و مادر او نوه سائب خاثر موسیقیدان بزرگ سرزمین حجاز است که ایرانی و از عوامل ترویج موسیقی ایرانی در جزیره العرب است. بنا به نوشته مارسدن جونز که کتاب مقادی را ویرایش و منتشر کرده است ابو عبدالله محمدبن درسال ۱۳۰ ودر زمان حکومت آخرین فرمانروای اموی مروان حمار در مدینه متولد شد. همانگونه که اشاره شد مادر او دختر عیسی‌بن جعفر بن سائب خاثر از

اهالی فارس در مدینه بود. شغل او گندم فروشی بود که به دلیل ورشکستگی و تنگدستی به توصیه همسرش به عراق رفت و از یحیی بن خالد برمکی وزیر ایرانی هارون الرشید درخواست کمک کرد و یحیی ششصد هزار درهم به وی بخشید.

واقدی در زمان مامون با حکم او قاضی شرق بغداد شد. ابن سعد شاگرد واقدی وفات او را در شب سه شنبه ۱۱ ذیحجه سال ۲۰۷ قمری مینویسد. ابن ندیم در الفهرست و یاقوت در معجم الأدیاء با از ۲۸ عنوان کتاب برای او یاد کرده‌اند که همه در زمینه تاریخ اسلام و شخصیت‌های طراز اول اسلام از جمله پیامبر(ص)، همسران پیامبر، علی(ع) و امام حسن و امام حسین (ع) است.

بسیاری از نویسندگان تذکره نویس از جمله ابن ندیم در الفهرست، سید محسن جبل عاملی در اعیان الشیعه و شیخ آقا بزرگ تهرانی در الذریعه واقدی را شیعه و دارای مذهب پسندیده میدانند. کتاب مغازی توسط مترجم آن به زبان فارسی یعنی محمود مهدوی دامغانی در سه جلد ترجمه و توسط مرکز نشر دانشگاهی در یک جلد منتشر شده است. واقدی مطالب خود را از روز ورود پیامبر(ص) به مدینه یعنی دوشنبه ۱۲ ربیع الاول سال اول هجری آغاز می‌کند. یکی از ویژگی‌های کار واقدی دقت وی در ثبت دقیق تاریخ رخدادهای ده سال پایانی عمر پیامبر(ص) و تشکیل حکومت اسلامی در این شهر است.

وی از نخستین تحرکات مدیریتی پیامبر(ص) در مدینه آغاز می‌کند و ضمن گزارش کوتاه از ساماندهی ماموریت‌های جنگی اشاره می‌کند که پیامبرشخصاً در ۲۷ جنگ شرکت مستقیم داشت ودر ۹ جنگ به طور مستقیم با دشمنان جنگید که عبارتند از: بدر، احد، مریسبع یا بنی‌المصطلق. خندق، بنی قریظه، خیبر، فتح مکه، حنین و طائف.

مجموعه سربیه‌ها یعنی جنگ‌هایی که پیامبر(ص) فرمانده تعیین می‌کرد

و در آنها مشارکت مستقیم نداشت، ۴۷ مورد است. نکته دیگر آنکه پیامبر(ص) به هنگام اعزام به ماموریت‌های جنگی، برای خود در مدینه جانشین تعیین می‌کرد تا امور به سامان باشد، که معروفترین جانشینان پیامبر(ص) سعدبن عباد، سعدبن معاذ، زیدبن حارثه، ابا سلمه، ابولبابه، ابن ام مکتوم و عثمان بن عفان بود.

همچنین ایشان در جنگ‌ها شعارهایی داشتند مانند «یا منصور امت» «امت، حم، لا یضرون» و برای هر گروه از مسلمانان مانند مهاجران یا گروه‌های انصار مانند اوسیان و خزرجیان شعارهای خاصی را وضع می‌کردند.

نخستین ماموریت جنگی و نخستین پرچمی که در مدینه برافراشته می‌شود مربوط به حضرت حمزه عموی پیامبر(ص) است که پیامبر(ص) ایشان را در ماه رمضان سال اول به همراهی حدود سی نفر از مهاجران و انصار به سیف البحر اعزام می‌کند تا با کاروانی از قریش به فرماندهی ابو جهل و سیصد سوار همراهش بجنگد که با وساطت مجدی بن عمرو دو طرف، دو دیگر از درگیری رودررو منصرف شدند.

پس از این ماموریت، جنگی است که واقدی به شرح کلیه جنگ‌های پیامبر(ص) به ترتیب تاریخ وقوع میبرد. یکی از ویژگی‌های تاریخ نگاری واقدی دقت در شرح وقایع و بیان ریزه کاری‌های یاران پیامبر(ص) در جنگ‌ها است. برای مثال در سربیه نخله که در ماه رجب سال دوم هجرت اتفاق افتاد عبدالله بن جحش به ماموریتی اعزام شد که پیامبر(ص) شرح ماموریت را در نامه‌ای نوشته و دستور داده بود بعد از دو شب راهپیمایی نامه را بکشاید و به دستورها عمل کند. وی بعد ازآنکه دو روز راه می‌رود نامه را می‌کشاید و متوجه میشود که پیامبر(ص) او را مامور کرده است تا به وادی نخله یا بستان ابن عامر برود و راه بر کاروانیان قریش ببندد.

پیامبر متذکر شده بود که او کسی رابه اجبار با خود نبرد. عبدالله یارانش را در

همراهی آزاد گذاشت ولی همه‌ی آنها اعلان آمادگی کردند.در این ماموریت یکی از یاران عبدالله به نام عکاشه سر خود را تراشیده و به دشمنان چنین نمود که برای انجام عمره آمده است. در اینکه آنان با دشمنان بجنگند یا نجنگند مردد بودند زیرا رجب ماه حرام بود. از طرفی اگر سستی می‌کرد تا رجب بگذرد و شهبان شود کاروانیان وارد حرم می‌شدند و جنگ به کلی ممنوع و حرام می‌شد.

به همین خاطر بر آنها هجوم بردند یک نفر را کشتند و دو نفر را اسیر کردند و اموال آنان را به غنیمت گرفتند. داستان این جنگ طولانی است ولی نکته‌ی قابل توجه آن است که راویان واقدی به چهار نسل نمی‌رسد که نسل چهارم خود شاهد وقایع بوده است. با توجه به علاقه مردم به حفظ وقایع صدر اسلام این داستان‌ها سینه به سینه منتقل شده است.

واقدی جنگ بدر را بدرالقتال یا بدر کشتار مینامد زیرا در این جنگ بیش از ۷۰ نفر از مشرکان کشته شدند. از جمله ویژگی‌های مدیریت پیامبر(ص) در جنگ انجام کارهای حساب شده اطلاعاتی بود. برای مثال ایشان در جنگ بدر نخست دو نفر را برای خبرگیری از وضعیت کاروان قریش اعزام کرده بود و نکته دیگر، همکاری مردم با نیروهای اطلاعاتی پیامبر(ص) بود.

نکته دیگر، پیامبر(ص) به هنگام اعزام به جنگ بدر در سقیا از آب گوارای چاه آنجا نوشید ودر حق مردم مدینه همان دعایی را نمود که جدش حضرت ابراهیم خلیل(ع) در حق مردم مکه فرمود و برای آنها طلب خیر و برکت و امنیت کرد. واقدی ریز سخن‌ها و مذاکرات رد و بدل شده پیامبر(ص) یا فرستادگانش با سپاهیان مقابل را ثبت کرده است.

پیامبر(ص) تا آخرین لحظه تلاش داشت که در بدر، جنگی واقع نشود و پیغام دادند که برگردید. اگر کسی دیگر غیر از شما عهده‌دار جنگ با من شود بهتر است، من هم بیشتر دوست دارم که با دیگران جنگ کنم نه با شما.

حکیم‌بن حزان برادرزاده خدیجه همسر پیامبر(ص) که در سپاه دشمن بود به آنها گفت: او منصفانه سخن می‌گوید. پذیرید، به خدا پس از آنکه او منصفانه سخن گفت شما بر او پیروز نخواهید شد. اینجا بود که ابولجهل نهیب زد: حال که خدا آنان را در اختیار ما قرار داده، بر نمیگردیم و نقد را با نسیه عوض نمیکنیم. از همه جالب تر آنکه پیامبر(ص) به مشرکان اجازه داد که از آب چاه‌های بدر استفاده کنند. عتبه بن ربیعہ پدر زن ابوسقیان نیز از جمله کسانی بود که دوست نداشت جنگ بدر اتفاق افتد و گفت: «ای قوم از من اطاعت کنید و با این مرد و اصحابش جنگ نکنید و گناه و ترس آن را به گردن من بیاندازید. گروهی از ایشان خویشاوندی نزدیک با ما دارند» و بقیه مطالب ولی ابو الجهل بیش از هر کسی در جنگ افروزی میان دو طرف نقش داشت.

جنگ بدر اولین جنگ منظمی است که انصار و مهاجران به فرمان پیامبر(ص) در آن مشارکت دارند و خداوند، پیامبر(ص) را با امدادهای غیبی یاری کرد تا با وجود سه برابر بودن سپاه دشمن، یاران پیامبر(ص) پیروز شوند و سران سپاه دشمن از جمله ابوجهل را بکشند.

جنگ بدر از جمله جنگ‌هایی است که واقدی به طور مشروح به آن پرداخته و آن را در ۱۱۰ صفحه توضیح داده است.از جمله ظرافت‌های کار واقدی آن است که کشته شدگان خودی و دشمن را به نام مطرح و قاتل آنها رانیز معرفی میکند. وی اسیران دشمن را در جنگ بدر به نام یاد میکند و میزان دریافت فدیه از آنها و حتی فرد فدیه آورنده را نیز به نام یاد مینماید.

از آن سو تعداد شتران کشته شده توسط دشمنان برای اطعام سپاهیانشان در هر منزل و فرد صاحب این شتران را نام می‌برد.از همه جالب تر وی اسامی افراد سپاهی پیامبر(ص) از مهاجر و انصار را تک تک یاد میکندو اسامی قبیله آنها را نیز قید مینماید. در

این جنگ ۲۲ نفر از کشته شدگان سپاه دشمن با شمشیر علی(ع) کشته میشوند.هدف از پردازش دقیقتر به جنگ بدر آن است که خواننده در جریان دقت واقدی در نقل جریانات و رخدادهای تاریخ اسلام قرار گیرد.

در ذکر بقیه رخدادها ایشان حتی گرمی و سردی هوا، دلایل اصرار و انکار همراهان پیامبر(ص) بر جنگ یا پیشگیری از وقوع جنگ را ذکر مینماید.

واقدی حتی از قتل‌های انفرادی دشمنان غافل نیست، برای مثال، زنی به نام عصماء دختر مروان از جمله مشرکانی بود که پیامبر(ص) و مسلمانان را آزار می‌داد و با شعرهای خود دشمنان را علیه آنان تحریک میکرد.به هنگامی که پیامبر(ص) در جنگ بدر با دشمنان مقابله می‌کرد یکی از مسلمانان نذر کرد که اگر پیامبر(ص) سالم به مدینه بازگردد او عصماء را بکشد

چون پیامبر(ص) سالم برگشت عمر بن عدی شبانه به خانه عصما رفت و در حالی که میان بچه هایش خواب بود کودک شیر خوارش را از روی سینه اش به کناری کشید و شمشیر بر سینه او نهاد و فشار داد به گونه‌ای که از پشت او خارج شد.او میترسید که شاید در این کار نافرمانی پیامبر(ص) را کرده باشد ولی پیامبر(ص) کار او را تایید کرد.

ابی عفک پیرمردی ۱۲۰ساله از مشرکان بود و او نیز بر پیروزی‌های پیامبر(ص) رشک میبرد و به جای تشویق ایشان مسلمانان را با شعارش تحقیر میکرد. سالم‌بن عمیر که از دوستداران پیامبر(ص) بود روزی او را در شبی تابستانی در کنار خانه خود و درحال خواب دید. شمشیر بر شکم او نهاد و فشار داد تا به تشک او رسید، آنگاه با صیحه او از صحنه گریخت و خویشاوندان ابی عفک ندانستند چه کسی او را کشته است. کتاب مغازی واقدی یا تاریخ جنگ‌های پیامبر(ص) یکی از خواندنی ترین و جذاب‌ترین کتاب‌هایی است که به طور مستند گزارشگر رخدادهای دوران زندگی پیامبر(ص) و تاریخ تحولات تاریخ صدر اسلام در مدینه است. این کتاب گوشه‌هایی از خلق عظیم پیامبر(ص) را که قرآن کریم در مورد ایشان نقل میکند به تصویر میکشد.زیبایی‌های برخورد پیامبر(ص) با اهل جفا کار مکه در جریان فتح این شهر. برخورد پیامبر(ص) با جنگجویان حنین به خاطر آنکه از خویشاوندان خواهر رضایی یا شیری پیامبر(ص) بودند.

مغازی با جنگ اسامه بن زید در موته در دوران خلافت ابوبکر و پس از ارتحال ملکوتی پیامبر(ص) پایان میبذرد. ماموریتی جنگی که پیامبر(ص) دوست داشت در زمان زندگی اش انجام شود و عده‌ای با کار شکنی به این بهانه که اسامه جوان است از آن سر پیچیدند. مطالعه این کتاب خواندنی را به همه علاقه‌مندان به تاریخ اسلام و شیفتگان سیره نویسی و اخلاق محمدی توصیه مینمایم.



دکتر حسین رضا رضایی





## واکاوی کودتای

# ۲۸ مرداد ۱۳۳۲ در آینه تاریخ

تحلیل وقایع تاریخی که قطعه‌ای از تاریخ یک جامعه را تشکیل می‌دهد و در تحولات آن جامعه تأثیرات ماندگار می‌گذارد می‌تواند راهگشای تصمیمات سرنوشت‌ساز آن جامعه در آینده آن جامعه باشد.

در تاریخ تحولات ایران، قطعه‌ای را می‌شناسیم که از پرخنده‌ترین قطعات تاریخ معاصر ایران است و متأسفانه ایران در این مقطع تاریخی که می‌توانست آینده تمدنی خود را رقم زند، دستخوش فرصت سوزی‌هایی گردید که کمترین آثار آن عقب‌ماندگی تاریخی ایران از قافله پیشرفت در شان ملت ایران بود.

فاصله سال‌های ۱۳۲۰ تا ۱۳۳۲ مقطعی است که مورد اشاره ما در این مقاله است مقطعی ۱۲ ساله است که آغازش با فروپاشی دیکتاتوری رضاشاه و اشغال ایران توسط متفقین بود و پایانش با کودتای ۲۸ مرداد و استقرار دیکتاتوری وابسته محمدرضا شاه و مهمترین اتفاق مثبت تاریخی آن ملی شدن صنعت نفت ایران است.

ایران با اتحاد جماهیر شوروی که می‌توانست برای زیر نظر داشتن رقیب قدرتمندش شوروی بهترین فرصت باشد.

در فاصله سال‌های ۱۳۲۰ تا ۱۳۳۲ ایران باچالش‌های فراوانی روبرو بود که به برخی از آن‌ها در ذیل اشاره می‌شود.

۱- ایران به اشغال سه کشور شوروی، انگلیس و آمریکا درآمد که البته حضور ارتش شوروی به دلیل نزدیک بودن به ایران پرنگ تر از دو کشور دیگر بود و این اشغال گذشته از این که بر زندگی مردم تأثیر مستقیم داشت و انواع فشارهای اقتصادی، فقر و قحطی را بر مردم تحمیل می‌نمود، از نظر روانی هم تأثیر منفی بر روحیه مردم داشت و برای اولین بار مردم ایران پس از حمله افغان‌ها به ایران و تصرف بخش وسیعی از خاک این کشور، شاهد حضور بیگانگان در کشورشان بودند و احساس حقارت می‌کردند.

۲- هرچند بافرار و بیرون راندن پادشاه ایران از کشور توسط قوای خارجی، مردم به ستوه آمده از دیکتاتوری رضاشاه و حکومتش احساس آرامش می‌کردند و به خصوص اکثریت جامعه

ایران که دارای علقه‌های مذهبی قوی بودند دیگر مجبور به اطاعت از عوامل حکومت درکشف حجاب و مخفی برگزار کردن مجالس محرم و عاشورا نبودند، اما از این که این اتفاق بوسیله بیگانگان انجام شده است بازهم احساس حقارت می‌کردند که یک ملت ریشه دار تاریخی، بالاترین مقام کشورش یعنی پادشاه به راحتی بوسیله کشورهای بیگانه از کشور اخراج و از منصبش برکنار گردد.

۳- پادشاه جدید آن چنان از ضعف شخصیت و به تبع آن از ضعف تجربه و تصمیم گیری در مقاطع حساس رنج می‌برد که به طور مستمر باید بوسیله شخصیت‌های سیاسی غالباً مرتبط با فراماسونری اداره می‌شد و همگان درک می‌کردند که اگر یک روز این شخصیت‌ها از کنار او بروند حتی برای لحظاتی هم قدرت اداره کشور را ندارند و کار به جایی رسیده بود که خاوردوقلوی شاه، اشرف پهلوی به خود اجازه می‌داد برای جبران ضعف‌های مفراط شاه به جای شاه تصمیم بگیرد و برای اونخست وزیر معرفی کند و این خود زمینه ساز گسست اجتماعی در بین ایرانیان و فعال شدن گسل‌ها و شکاف‌های سیاسی و اجتماعی در ایران شود.

۴- در این دوره و به تبع زمینه‌های یادشده، احزاب و گروه‌های سیاسی با ایده‌های کاملاً متناقض بایکدیگر در ایران شکل گرفتند و به شکاف‌های سیاسی و اجتماعی بیشتر دامن می‌زدند و زمینه‌های بحران‌های سیاسی و اجتماعی را فراهم می‌کردند بویژه که سه خط فکری کاملاً متضاد مدام به دنبال یارگیری از توده‌های مردم و تحصیل کردگان جامعه بودند. این سه خط فکری عبارت بودند از خط و جریان نفی دین با حمایت شوروی و عاملیت حزب توده، خط و جریان لیبرال وطنی که نسبت به اسلام بی‌تفاوت بودند و نهایتاً خط و جریان اسلامگرا که خود در طیف‌های

مختلف و گاه ناهمگون فعال بود. ۵- دولت‌های اشغالگر هر کدام برای استحکام جای پای خود سعی داشتند از طریق دولت‌های مستعجل که یکی پس از دیگری می‌آمدند و جای خود را به دیگری می‌دادند به اهداف استعماری خود دست یابند و مهمترین اهدافشان نفوذ در ارکان سیاسی و اجتماعی ایران برای دست یابی به منافع اقتصادی بویژه نفت بود، شوروی به دنبال امتیاز نفت شمال بود و آمریکا و انگلیس هم در پی غارت بیشتر منابع نفتی جنوب بودند و در واقع بازیگران بین المللی در ایران بیشترین سود را از ناپایداری سیاسی در ایران می‌بردند و تمایلی به استقرار نظام سیاسی پایدار در آن شرایط نداشتند.

۶- مهمترین حادثه‌ای که قدرت‌های اشغالگر را بیشتر متوجه ایران نمود حتی تا حدودی سر رشته تصمیم سازی و تصمیم گیری را از آنان گرفت، مسئله ملی شدن نفت بود که در سایه همکاری، هماهنگی و همفکری جناح‌های سیاسی ملی و مذهبی تحقق یافت و استعمار انگلیس پس از ده‌ها سال غارت نفت ایران و درست در زمانی که برای بازسازی کشور مخروب انگلستان پس از جنگ به نفت ایران به شدت احتیاج داشت، این حادثه بزرگترین ضربه بر پیکر این استعمار پیر بود. ملی شدن نفت حتی برای شوروی هم خوشایند نبود، چرا که آن کشور به دنبال گرفتن امتیاز مشابهی از نفت شمال بود و به طریق اولی به دنبال ایرانی بی ثبات برای دست یابی به اهدافش.

۷- قدرت‌های جهانی بازیگر آن روز در ایران به دنبال این بودند که با ایران را در همان وضعیت نابامان بی ثباتی حفظ نمایند تا به مقاصدشان دست یابند و یادولتی پایدار که منافع آنان را تامین نماید بر ایران تحمیل نمایند و طبیعی بود که در این شرایط هر سه قدرت بازیگر با حکومتی مستقل و در جهت خلاف امیال استعمارگران صدرصد



مخالف بودند و از اینجهت می‌توان ادعای کودتای ۲۸ مرداد هر سه کشور آمریکا، انگلیس و شوروی هماهنگ بودند، هر چند پس از موفقیت و تثبیت کودتا، آمریکایی‌ها ابتدا شوروی را از گردونه منافع خارج کردند و پس از آن انگلیس را و خود یکه تاز غارت منابع نفتی ایران شدند.

۸- دولت دکتر مصدق که به پشتوانه‌های هماهنگی و حمایت جناح‌های سیاسی مذهبی، پشتیبانی ملت را نیز به همراه داشت و توانسته بود در ابتدا شاه را وادار به محدود ساختن قدرت و عدم دخالت در امور را اجرائی نماید و نهایتاً به بیرون راندن از کشور مجبورش سازد، به دلایل ذیل خود عامل موفقیت کودتای قدرت‌های جهانی آن روز در ایران شد، هر چند اگر می‌دانست عاقبت رفتارهایش چه خواهد شد تغییر رویه می‌داد:

۱) عدم اشراف به اهداف قدرت‌های بازیگر در صحنه سیاسی ایران، از جمله آمریکا و شوروی. ۲) عدم اشراف بر صاحب منصبانی که در مسئولیت‌های حساس و امنیتی منصوب بودند و بایوسیله خود اومنصوب شدند.

۳) جدا کردن راه خود از آیه الله کاشانی و خود را مستظهر به حمایت ملت دانستن.

۴) عدم اشراف بر جامعه آن روز ایران بویژه توده‌های مذهبی ایران که باورشان به مصدق از طریق روحانیت و آیه‌الله کاشانی بود.

۵) نداشتن جرئت و جسارت انجام کارهای بزرگی همچون حاکم نمودن ارزش‌های دینی در جامعه و تغییر نظام سیاسی ایران.

با توجه به آنچه بیان شد می‌توان در تحلیل نهایی و چرایی موفقیت کودتای ۲۸ مرداد ۱۳۳۲ به موارد ذیل اشاره نمود:

۱- ناتوانی سیاسی حکومت ایران در مقابله با قدرت‌های جهانی.

۲- عدم اعتقاد به استقلال ایران و برعکس باور به ضرورت وابستگی ایران به یک قدرت مسلط خارجی.

۳- بی ثباتی سیاسی و اجتماعی به مدت یک دهه در ایران.

۴- تفاهم قدرت‌های مسلط جهانی در استقرار و پایداری نظمی تحت سلطه در ایران.

۵- ناتوانی حکومت ملی دکتر مصدق از ایجاد انسجام و همبستگی ملی در جامعه ایران.

۶- فاصله گرفتن احزاب ملی گرا از احزاب و جریان‌های مذهبی ایران.

منابع:

۱- کودتای ۲۸ مرداد ۱۳۳۲ در آینه تصویر - رضا زرمیری

۲- مرداد خاموش - مسعود کوهستانی نژاد طاری

۳- خواب آشفته نفت، از کودتای ۲۸ مرداد تا سقوط زاهدی

۴- تاریخ سیاسی و اجتماعی ایران - جلال الدین مدنی



صدور فرمان مشروطیت (۱۴ مرداد ۱۲۸۵)

## پایان استبداد

با به سلطنت رسیدن مظفرالدین شاه، فساد در دربار و فقر و بی‌عدالتی در جامعه بیداد می‌کرد. در ابتدا کلید حرکت انقلاب مشروطه از اهانت به روحانیان شروع شد. از آن طرف، به دلیل اهانت کارگران بانک روس به قبرستان مسلمانان و اجساد مردگان، مردم به ساختمان در حال احداث بانک روس حمله کردند و آن را ویران ساختند. از سویی جنگ روس و ژاپن باعث شد قیمت قند بالا رود و به این بهانه دولت، دو تن از تجار و از مهم‌ترین بازاریان تهران را به چوب بست. بازار تعطیل شد و مردم و روحانیون جمع شدند و به مسجد آمدند و مساجد به عنوان مهم‌ترین پایگاه‌های انقلابی وارد عمل شدند. در نهایت و پس از طی حوادث فراوان، حرکت مردم با ارشادات و رهبری روحانیت آغاز گردید و برای رسیدن به خواسته‌های خویش که یکی از آنها تأسیس عدالتخانه بود، ادامه مسیر دادند. در این راه، تحصن علما و مردم در صحن حرم حضرت عبدالعظیم در ری و سپس مهاجرت به قم باعث عقب‌نشینی دستگاه استبداد شد. نهضت به شیراز و تبریز و اصفهان نیز بسط یافت و مظفرالدین شاه که از هیجان مردم به وحشت افتاده و احساس خطر کرده بود، خواهی نخواهی در ۱۴ جمادی الاخر سال ۱۳۲۴ ه.ق. به صدور فرمان مشروطیت و تأسیس مجلس شورای ملی مرکب از برگزیدگان ملت تن داد. با اعطای مشروطیت تحصن روحانیونی که خاک

ایران را ترک کرده بودند با استقبال باشکوهی به پایان رسید. هر چند در این میان، عده‌ای آگاهانه و ناآگاهانه با پناه گرفتن در سفارت انگلیس، برای استمرار سلطه غرب در ایران، شرط تحقق نظام مشروطه را به کارگیری قوانین و ارزشهای غربی و آموزه‌ها و دستاوردهای رنسانس اعلام کردند و بر آن پای فشردند، به طوری که حاضر نشدند احکام حیات بخش اسلام و آموزه‌های پیامبر اسلام (ص) و ارزشهای حکومت علوی، معیار

## مروری کوتاه بر دستاوردهای

# عملیات مرصاد

پرونده هشت سال دفاع مقدس در بعد سخت افزاری آن با شکست منافقان در عملیات مرصاد بسته شد. این نبرد که به نحوی می‌توان آن را نهر روان ایران نامید، در روزهای آغازین مردادماه سال ۶۷ در گرفت و با شکست سنگین نیروهای مسعود رجوی پایان یافت. بحث اصلی اینجاست که شکست منافقین در عملیات مرصاد که فروغ جاویدان نامیده می‌شد چه دستاوردها و بازتاب‌هایی در داخل و خارج از کشور از خود برجای گذاشت. نکته حائز اهمیت مقطع حمله این گروهک بود.

در فاصله پذیرش قطعنامه ۵۹۸ توسط حضرت خمینی (ره) که ایشان از آن به عنوان نوشیدن جام زهر نام بردند، تا حالت قطعیت یافتن آن، زمانی بود که منافقین به آن به عنوان فرصتی مغتنم جهت ساقط کردن نظام جمهوری اسلامی ایران (به زعم خود) نگاه می‌کردند. از طرفی، نظر بر این که در آن برهه توجه عمده نیروهای ایران به جنوب کشور بود، منافقین در این فکر بودند که از طریق جبهه غرب در طی

آن را در طول هشت سال از پای درآورد، می‌تواند با یک ارتش بدون سازمان و غیر نهادینه شده در طول چند روز سرنگون کند.

نقطه اتکا تئوریک مسعود رجوی، حمایت‌های مردمی بود، اما غافل از این که مردم، تصور مطلوبی از وی و نیروهایش نداشته و کمترین اعتماد ممکن نسبت به آنها در لایه‌های فکری و تجربی ملت ایران وجود نداشت. غفلت رجوی و تئورسین‌های نظامی وی از وضعیت فکری سیاسی داخلی ایران را می‌توان علت اصلی شکست سازمان منافقین در عملیات مرصاد به حساب آورد.

به هر حال این عملیات به هر شکلی به انجام رسید، اما با توجه به گستردگی حوزه مباحث در خصوص عملیات مزبور، دستاوردهایی از خویش به جای گذاشت. حوزه تأثیرات عملیات مرصاد را شبیه هر عملیات بزرگ دیگری می‌توان به دو حوزه تأثیرات و دستاوردهای داخلی و تأثیرات و دستاوردهای خارجی تقسیم کرد.

### تأثیرات و دستاوردهای داخلی عملیات مرصاد

الف) تحکیم ثبات داخلی نظام و مشروعیت آن در بعد کارآمدی نظامی  
ب) شناخته شدن دوست از دشمن و تصفیه عناصر مردمی از ضد مردمی  
ج) تحکیم وحدت در بعد داخلی و تبلور مشارکت عمومی و همبستگی عمومی و همبستگی ملی  
**دستاوردها و تأثیرات عملیات مرصاد در بعد خارجی و بین‌المللی**  
الف: خنثی شدن نقشه‌های صدام در چشمداشت به بهره‌برداری از اشغال ایران توسط منافقین  
ب: تثبیت قطعی نظام جمهوری اسلامی ایران در نظام جهانی  
ج: افزایش مشروعیت اسلامی ایران در افکار عمومی جهان بواسطه حمایت‌های مردمی.



یکی از پرخطرترین روز تاریخ انقلاب اسلامی

## ورود آزادگان به میهن اسلامی



«اگر روزی اسراء برگشتند و من نبودم، سلام مرا به آنها برسانید و بگویید خمینی در فکرتان بود» امام خمینی (ره).

روز ۲۶ مرداد ۱۳۶۹. میهن اسلامی شاهد حضور عزیزانی بود که پس از سالها اسارت در زندانهای مخوف رژیم بعثی صدام، قدم به خاک پاک جسمی، روح و روان خود را حفظ و تقوا و استقامت خود را مضاعف نمایند تا در بازگشت به ایران اسلامی در صحنه‌های مختلف اجتماعی، سرمشق و نمونه‌ای برای صلابت و استقامت مردان و زنان ایران اسلامی باشند.



## امام مهربانی‌ها به روایت مادر



نجمه مادر امام رضا علیه السلام می‌گوید: هنگامی که فرزندم به دنیا آمد، دست‌های خود را بر زمین گذاشت و سر به آسمان بلند کرد، در حالی که لب‌های مبارکش حرکت می‌داد و سخن می‌گفت، ولی من متوجه آنها نمی‌شدم. در این هنگام، امام موسی کاظم علیه السلام نزد من آمد و فرمود: «ای نجمه! کرامت خداوند گوارایت باد». سپس نوزاد را در جامه سفیدی پیچیدم و به حضرت دادم. ایشان در گوش راستش اذان و در گوش چپش اقامه گفت و کاشش را با آب فرات گشود. سپس فرزندم را به من داد و فرمود: «این کودک، بعد از من حجت خدا در زمین است» امام رضا علیه السلام در تشویق مردم به ولایت‌مداری و آگاه ساختن آنها از مقام والای امام معصوم، ثواب زیارت خویش را چنین بیان داشته است: «هر کس مرا زیارت کند، واجب است من نیز در قیامت به زیارت او بروم. سوگند به خدا... هر کس از شیعیان نزد قبر من دو رکعت نماز بخواند، مستحق آمرزش است». نیز از ایشان است که: «هر کس مرا زیارت کند، من نیز روز قیامت در سه جا نزد او می‌روم تا او را از سختی‌های قیامت برهانم: هنگامی که نامه‌های اعمال را به دست چپ و راست می‌دهند، هنگام عبور از صراط و هنگام نهادن اعمال در میزان»

### بهره‌ای از کلام رضوی

- دوست هر کس عقل اوست و دشمنش نادانی او.
- هر کس از خداوند به روزی کم راضی شد، خداوند از او به عمل کم راضی می‌شود.
- سکوت، دری از درهای حکمت است.
- مهربانی با مردم، نیمی از خرد است.
- مؤمن باید سه ویژگی داشته باشد: سنتی از خداوند، سنتی از پیامبر صلی الله علیه و آله و سنتی از امامش. سنت پروردگارش رازداری، سنت پیامبرش مدارا کردن با مردم، و سنت امامش پایداری در تنگناهاست.

به مناسبت شهادت امام جعفر صادق علیه السلام

## عرفان و طریقت و شریعت یک رشحه زبحر قال صادق

گفتار توای امام صادق

با نصّ نبی بود مطابق

عرفان و طریقت و شریعت

یک رشحه زبحر قال صادق

توصیف تو چون توان نمودن

تا با گهرت بود موافق

بیماری روح را شفا نیست

جز دارویت‌ای طبیب حاذق

در حلقه‌ی درس چهار هزارت

یک عالمِ علم در سُرّادق

هر بی‌بصری تو را نبیند

خفاش کجا و شمس شارق

غیر از ره خاندان صدقت

راهی نبود به سوی خالق

ملحق نشود به حق کسی که

در حلقه‌ی تو نگشت لاحق

جاوید تویی، که حق‌نمایی

باطل همه ذائل است و زاهق

(حمدی) و تمام دوستانت

دانی گرشان سعید و لایق

عمری به امید التفاتت

هستند به تربیت تو شائق

سراینده: پیشکسوت علی اصغر حمدیه

همدان خردادماه ۹۵



شهادت صادق آل محمد (ع) تسلیت باد



## شهید عبدالله دشتی زاده



شهید سرتیپ دوم حاج عبدالله دشتی‌زاده در اول بهمن ۱۳۳۶ در روستای بزی واقع در بخش پشت‌آب شهرستان زابل دیده به جهان گشوده و در ۱۳۵۵ به استخدام شهرداری سابق درآمد. شهید جانباز سرتیپ دوم عبدالله دشتی‌زاده، به زعم بسیاری از همکارانشان از نیروهای کارآمد و نخبه در محیط شغلی خود محسوب می‌شد و برای نیروی انتظامی و حفظ امنیت مرزهای شرقی کشور لحظه‌ای از جانفشانی دست بر نمی‌داشت و جزو نیروهای ارزشمند بود.

این شهید بزرگوار از لحاظ سجایای اخلاقی در بین همکاران و بستگان و خانواده نمونه بود. روحیه نوع‌دوستی بسیار بالایی داشت تا جایی که هنگام قرارگرفتن در محاصره اشرار قاچاقچی در محل حادثه، حاضر نشد به بهای نجات جان خود، خانه‌هایی را در آن اشرار پناه گرفته بودند و زن و بچه‌های بیگناه روستایی را سپر انسانی خود قرار داده بودند، هدف گلوله‌های خود قرار دهد. وی فرماندهی بسیار لایق و دلسوز نسبت به زیردستانش بود. در سال ۱۳۶۲ به جبهه اعزام شد و مدت ۲ سال در جبهه‌های حق علیه باطل حضور داشت. با توجه به استعداد ذاتی و هوش فراوانی که داشت همواره منشاء کشفیات مهمی در دوران پرافتخار خدمتش بود. هم‌چنین ایشان هنگامی که در سمت معاونت آگاهی بود، به دلیل درگیری اشرار مسلح و سارقان سابقه‌دار بانک شهرستان مذکور، دوباره مورد اصابت گلوله قرار گرفت که منجر به جراحت بسیار سختی شد و تقریباً مدت یک سال درمان وی طول کشید. در سال ۱۳۷۱ نیز زمانی که در سمت ریاست آگاهی شهرستان بزم بود، در درگیری با چند نفر از اشرار با سابقه و خطرناک منطقه، مورد اصابت گلوله قرار گرفت که اگر کمی دیرتر به بیمارستان کرمان رسیده بود، شهید شده بود. اما گویی خداوند سرنوشت او را به شکل دیگری رقم زده بود. شهید دشتی‌زاده در نهایت در تاریخ ۱۱ تیر سال ۱۳۸۴ در درگیری با یکی از خطرناک‌ترین اشرار منطقه که چندین بار اقدام به بستن جاده و قتل و غارت مسافران کرده بود، در منطقه کورین زاهدان به درجه رفیع شهادت نائل شد و به کاروان پرشمار شهیدان انقلاب اسلامی پیوست. یاد و خاطره‌اش جاودان باد.





در مباحث گذشته سبک زندگی را از زاویه اولویت‌های زندگی و با بهره گیری از وصایای پیامبر اسلام به ابودر غفاری مورد توجه قرار دادیم که این اولویت‌ها عبارت بودند از: اولویت جوانی، اولویت سلامتی، اولویت برخورداری و غنی بودن، اولویت فراغت و وقت داشتن و نهایتاً اولویت حیات و زندگی که در هر یک از این موارد بالاستناد به روایات نکات و توضیحاتی ارائه شد. در این بخش مسئله سبک زندگی در دوره بازنشستگی را از زاویه برنامه‌ریزی و با استناد به روایات و معارف دینی مورد بررسی قرار خواهیم داد. برنامه چیست؟ چرا برنامه‌ریزی در زندگی لازم است؟ برنامه‌ریزی برای دوره بازنشستگی چه اهمیتی دارد؟ بهترین برنامه‌ریزی‌ها باید از چه ویژه‌گی‌هایی برخوردار باشند؟ این‌ها پرسش‌هایی است که در این بخش و بخش‌های آینده به آن می‌پردازیم و به روال گذشته سعی داریم با استفاده از معارف نورانی اهل بیت علیهم السلام به پرسش‌ها پاسخ دهیم.

در پاسخ به سوال اول باید گفت برنامه، مدیریت زمان است، زندگی ما را اعدادی بنام زمان تشکیل می‌دهد که البته این اعداد هم صرفاً نامگذاری و برای مدیریت زمان می‌باشد، اعدادی مانند ثانیه، دقیقه، ساعت، شب و روز، هفته، ماه و نهایتاً سال. انسان براساس این اعداد می‌تواند برای دوره عمر و زندگانش در این دنیا برنامه داشته باشد و تمامی برنامه‌ها در نظامات اجتماعی براساس همین مدیریت زمان است. برنامه به معنی داشتن اهداف روشن و مشخصی برای پرکردن پازل‌های شمرده شده زمانی است. از نگاه قرآن در سوره عصر انسانی که برنامه ندارد و برای زمان مدیریت لازم اعمال

## سبک زندگی در دوران بازنشستگی

بخش هشتم: در اوقات معصومین علیهم السلام



نمی‌کند جزو کسانی است که از سرمایه ضرر می‌کند، یعنی سرمایه زمان را از دست می‌دهد و جایگزینی برای سرمایه تلف شده ایجاد نمی‌کند. «والعصر ان الانسان لفي خسر الا الذين آمنوا و عملوا الصالحات و تواصوا بالحق و تواصوا بالصبر» مسلماً همه انسان‌ها در زیان و ضررند (در حال از دست دادن عنصر زمان می‌باشند) به جز کسانی که ایمان آوردند و کار نیک به جای آوردند و به حق توصیه نمودند و به ایستادگی در مسیر حق نیز توصیه کردند. از نظر قرآن تنها کسانی که در مقابل از دست دادن عنصر زمان برنامه‌ریزی صحیح دارند ضرر نمی‌کنند. برنامه‌ریزی دومین پرسشی بود که به آن پاسخ داده می‌شود. داشتن برنامه مستلزم برنامه‌ریزی است. برنامه ظرفیتی است که انسان برای خود ایجاد می‌کند و برنامه‌ریزی پر کردن این ظرف است، ما در ابتدا برای اعداد زمانی عمرمان اهدافی را مشخص می‌کنیم این اهداف

می‌تواند برنامه‌های ما باشد و پس از آن بر اساس اولویت‌ها برای این اهداف برنامه‌ریزی می‌کنیم. به عنوان مثال برنامه روزانه شما اگر مجموعه‌ای از کاربری زندگی، بازدید از یک بیمار، انجام عبادات جاری، تفریح و استراحت باشد، برنامه‌ریزی شما اولویت دادن به این کارها و تعیین زمان انجام هر یک و نیز سهمی است که از زمان به انجام آن‌ها می‌دهید.

برنامه‌ریزی چه ضرورتی برای زندگی دارد؟ اگر ما بدانیم که چه می‌خواهیم و به چه چیزهایی نیاز داریم ولی چگونگی به دست آوردن نیازها و نیز فرایند و مسیر تحقق یافتن آن‌ها را مشخص ننماییم، طبیعی است که هیچ‌گاه به اهداف زندگی دست پیدا نمی‌کنیم. برنامه‌ریزی ضرورت لاینفک زندگی انسان است، معمولاً به کسانی که در زندگی عقب مانده‌اند یا علی‌رغم تلاش به جایی نرسیده‌اند می‌گویند برای زندگی برنامه‌ریزی نداشته‌ای و واقعا

اکثر عقب مانده‌گی‌ها در زندگی افراد ناشی از نداشتن برنامه و یا برنامه‌ریزی برای زندگی است و گرنه خداوند به همه انسان‌ها کم و بیش استعدادها و متفاوت برای پیشرفت داده است، استعدادها و ظرفیت‌های وجودی انسان آن قدر بالاست که مولا امیرالمومنین علیه السلام در شعر منسوب به آن حضرت می‌فرماید:

«اترعم انك جرم صغير و فيك انطوى العالم الاكبر» ای انسان تو تصور می‌کنی ماده‌ای و جسمی کوچک می‌باشی در حالی که جهان بزرگی در تو و وجود تو پیچیده است. اگر نگاه واقعگرایانه به وجودمان داشته باشیم و ارزش آن عالم بزرگی که در وجود ما نهفته است بدانیم، می‌توانیم برای زندگیمان برنامه‌ریزی نداشته باشیم؟ بنابراین می‌توان ادعا نمود که برنامه‌ریزی قطب نمای زندگی ما می‌باشد و سرنوشت زندگی ما را رقم می‌زند.

چهارمین پرسش این بود که برنامه‌ریزی چه اهمیتی برای دوره بازنشستگی دارد؟ شاید در بدو امر چنین به نظر آید که هرچه برنامه و برنامه‌ریزی لازم بوده باید قبل از بازنشستگی انجام می‌شد و دوره بازنشستگی دیگر فرصتی برای برنامه‌ریزی وجود ندارد و باید نشست و منتظر سرنوشت بود، در حالی که دوره بازنشستگی از جهاتی که ذکر می‌شود، بیشتر نیازمند برنامه‌ریزی است:

- ۱- دوره بازنشستگی دوره آزاد شدن فرصت‌های جدیدی است که قبلاً امکانی برای برنامه‌ریزی آن‌ها نبوده است.
- ۲- دوره بازنشستگی دوره انجام کارهای مهمی است که در دوره اشتغال انجام آن‌ها میسر نبود.
- ۳- دوره بازنشستگی دوره

اولویت‌ها از دیگر ملاک‌های برنامه‌ریزی در این دوره می‌باشد.

۴- بهره‌برداری از منابع دینی مانند قرآن و روایات که کاملترین منابع برنامه‌ریزی می‌باشند از مهمترین ملاک‌های برنامه‌ریزی نه فقط برای این دوره بلکه برای هر نوع برنامه‌ریزی در طول زندگی می‌باشد.

۵- توکل به خداوند و درخواست عنایات او در تمام مراحل برنامه‌ریزی و اجرای برنامه‌ها دیگر ملاک و معیار موفقیت برنامه‌ریزی می‌باشد.

با بیان این مقدمه برای این بخش، اکنون به انواع برنامه‌ریزی‌هایی که در زبان معصومین علیهم السلام برای زندگی در مقاطع مختلف زندگی ارائه شده است می‌پردازیم و اولین حدیث را در این زمینه تقدیم می‌کنیم و ابتدا اجمالاً پیرامون آن توضیح داده می‌شود و در ادامه بخش‌های مختلف روایت را که سبک زندگی اهل بیته می‌باشد تشریح خواهیم کرد.

رُويَ عَنِ اميرِ الْمُؤْمِنينَ (ع) عَنِ النَّبِيِّ (ص) أَنَّهُ قَالَ يَنْبَغِي لِلْعَاقِلِ إِذَا كَانَ عَاقِلًا أَنْ يَكُونَ لَهُ أَرْبَعُ سَاعَاتٍ مِنَ النَّهَارِ سَاعَةً يَنْجِئِي فِيهَا رَبَّهُ وَ سَاعَةً يُحَاسِبُ فِيهَا نَفْسَهُ وَ سَاعَةً يَأْتِي أَهْلَ الْعِلْمِ الَّذِينَ يَنْصُرُونَهُ فِي أَمْرِ دِينِهِ وَ يَنْصَحُونَهُ وَ سَاعَةً يُخَلِّي بَيْنَ نَفْسِهِ وَ لَذَتِهَا مِنْ أَمْرِ الدُّنْيَا فِيمَا يَحِلُّ وَ يُحْمَدُ، بحار الانوار جلد ۱ صفحه ۳۹۰.

این حدیث شریف که از پیامبر اکرم (ص) توسط امیرالمومنین علیه السلام نقل شده است، یک نوع برنامه‌ریزی شبانه روزی برای انسانی است که پیامبر (ص) از آن به انسان عاقل یاد می‌نمایند. ابتدا حدیث را ترجمه می‌کنیم و تفصیل آن را در ادامه خواهیم گفت:

- ۱- بخشی را به مناجات با خداوند بگذرانند.
  - ۲- بخشی را برای محاسبه نفس اختصاص دهد.
  - ۳- بخشی را برای مصاحبت و بهرمندی از عالمان و دانشمندی که او را در امور دینی کمک می‌کنند و او را نصیحت می‌نمایند.
  - ۴- و بخشی را نیز به لذت‌های حلال و پسندیده دنیا اختصاص دهد.
- منابع مورد استفاده
- ۱- قرآن کتاب الهی
  - ۲- نهج البلاغه
  - ۳- بحار الانوار



## حفظ سلامتی در دوران سالمندی! چرا و چگونه؟

فصل دوم

همانطوریکه در شماره قبلی ماهنامه بعرض شما رسید و به دنبال بحث قبلی، تأکید می‌شود از جسم و روح خود به خوبی استفاده کنید زیرا اگر از این دو موهبت الهی بنحو مطلوب استفاده نفرمائید خطر تضعیف شدن آنها وجود خواهد داشت. پس به سلامت جسم و روان خود اهمیت بدهید و بی‌حوصلگی و ناامیدی را در خود از بین ببرید. همیشه اعتماد به نفس داشته باشید و با کوچکترین آسیب و ناکامی در زندگی خود را نیازید، پس به سالمی جسم و روان خدادادی، حرمت گذاشته و خوشبین به زندگی آینده باشید. مثبت فکر کنید و در هر کاری به خدا توکل کنید زیرا بزرگترین حامی خداوند است و همه چیز براساس تقدیرالهی می‌باشد و او مهربان و حکیم است، پس جایی برای نگرانی و اندوه نیست. ما باید دعا و نیایش کنیم زیرا دعا و نیایش در تعالی و آرامش روح بسیار مؤثر است باید بتوانیم با همبستگی اجتماعی خانواده و توجه به نوع تغذیه، ورزش و تحرک، خواب به‌موقع و راحت و توجه به بهداشت فردی از بیماری‌ها نظیر پوکی استخوان و سایر بیماری‌ها که منجر به کوتاهی عمر پیشکسوتان عزیز می‌گردد جلوگیری کنیم. سالمندان عزیز مستحضر هستید مکمل‌های دارویی به‌ویژه در گروه‌های سنی بالا تحت‌نظر پزشک حائز اهمیت می‌باشد زیرا در سن سالمندی اشتها کمتر می‌شود و قدرت جذب مواد مصرفی شده غذایی هم کمتر می‌شود. به این ترتیب

تأمین کمبود ویتامین‌ها و عدم‌دقت و عدم مراجعه به پزشکان متخصص تغذیه موجب تضعیف حافظه و قدرت تمرکز سالمندان می‌شود، لذا یک رژیم غذایی مناسب در حفظ سلامت اثر کاملاً بسزا خواهد داشت. همانطورکه همکاران عزیز می‌دانید با افزایش سن سالمندان، بدن نیاز مبرم به ورزش ملایم دارد و تقریباً ۲۰ درصد آب بدن هر فرد با افزایش سن کاهش یافته و چربی بدن رو به افزایش می‌یابد. طبق آخرین نظریه دانشمندان دانشگاه کارولینسکا استهکلم سوئد مهارت و تناوب در ورزش ملایم در سالمندان به جذب آب در بدن کمک کرده

هم می‌توانیم با علم به موارد فوق‌الذکر روزگار نیکویی داشته باشیم. عصر سرخوشی و دلشادی، عزم و اراده، شکوه و سربلندی سالمندی به‌مراه تجارب سالیان خدمت صادقانه‌ای که راهکار خوش زندگی در عهد پیری است با توجه به بهداشت فردی و ورزش متناسب و تغذیه متعادل و عدم استعمال دخانیات و حضورشان در اجتماع و خانواده، پی‌آمدهای زیبایی خواهد داشت. همزمان با افزایش سن و دگرگونی‌های بهنجار در تمامی اعضای بدن تغییراتی پدید می‌آید که با رعایت بعضی از موارد ممکن



و باعث کاهش چربی می‌شود (توضیح اینکه از دست دادن ناخواسته وزن در سالمندان امر مهمی است، که باید در صورت بروز این عارضه به پزشک متخصص مراجعه کرد). ضمناً توصیه می‌شود که عدم توجه در رفع بیماری موجب اندوه، بی‌علاقگی، افسردگی و در نهایت منجر به بیماری‌های روحی خواهد شد. لذا در دوران کهنسالی

می‌شود که می‌توان از پیدایش دشواری‌ها پیشگیری کرد. لذا با مراقبت و دقت در ایام سالمندی به اصول فوق تندرستی و خشنودی حاصل می‌شود تا مابقی عمر نیز به نیکوترین وجه تداوم یابد. هیچ‌گاه برای دگرگون ساختن روش زندگانی و برقراری عادات پسندیده که به سلامتی و شادابی بیانجامد دیر نیست. ورزش کنید، سالم بمانید، بخندید شاد شوید.

# فرشته رهایی

این یک حقیقت است که انسان باید از هنگامی که خود را می‌شناسد شعله‌های عشق و امید و ایمان به مبدأ هستی را در دل خود روشن و پرفروغ نگهدارد تا در برابر دشواری‌ها و ناملازمات زندگی محکم و استوار بماند والا با نومییدی و بی‌پناهی، خیلی زود خود را باخته و پشتوانه صبر و شکیبایی و اراده و اهمیت را از دست خواهد داد. سرگذشت نوید نوجوان ۱۳ ساله‌ای که پدر خود را در سانحه رانندگی از دست داده بود مؤید نکته جالبی از فضل‌الهی را در پیشروی ما قرار می‌دهد. او با مادر و خواهر کوچک‌تر خود در یک آپارتمان اجاره‌ای زندگی می‌کردند و بعد از فوت پدر پشتوانه‌ای برای تأمین هزینه زندگی نداشتند، بچه‌ها از مدرسه بازماندند و مادر در اندیشه یافتن راهی برای رفع مشکلات به عنایت‌الهی امید بسته بود و کمترین اندوخته مالی و اشیاء ارزشمند خود را نیز برای گذران حیات صرف کرده بود. بچه‌ها نه تنها به مدرسه نمی‌رفتند که توان و حوصله‌ای برای بازی و تفریح هم نداشتند. نوید گاهی در کوچه‌های اطراف قدم می‌زد و ملول و غمگین به کانون سرد تنهایی خویش

پناه می‌برد. وقتی پدر زنده بود گاه‌وبی‌گاه خارج از ساعات کار و مدرسه به کنار دریا که فاصله زیادی با منزلشان نداشته می‌رفت و با هم دل به دریا می‌زدند و لذا فن شنا را خوب یاد گرفته بود ولی بعد از فقدان پدر هرگز به دریا نمی‌رفت. تا اینکه در یکی از روزها تصمیم گرفت به سمت ساحل برود و خاطرات گذشته را به یاد آورد. روی سنگی نشست و به دریا نگاه کرد و در این هنگام فریاد زنی را شنید که برای نجات فرزندش از خطر غرق شدن استمداد می‌طلبد. نوید متوجه شد که کودکی هم‌سن و سال خودش در فاصله کمی از ساحل دست و پا می‌زند و قادر به رساندن خود به ساحل نیست، کفش‌های خود را درآورد و به آب پرید و چون به فن شنا آشنایی داشت خود را به کودک رساند و او را از غرق شدن نجات داد. مادر فرزند خود را گریه‌کنان در آغوش کشید، از نوید تشکر کرد و با کمک چند نفری که در این موقع به محل رسیده بودند فرزند خود را به محل اقامت خود رساند. نوید کفش‌های خود را پوشید و در حالی که از اقدام جسورانه خود

خوشحال و احساس غرور می‌کرد راهی منزل شد. هنوز از ساحل زیاد دور نشده بود که دست مرد نسبتاً جوانی را روی شانه احساس کرد. این مرد پدر کودک نجات یافته بود. با نوازش پدرانه با اصرار نوید را سوار ماشین خود کرد تا به منزلش برساند. به نوید گفت فردا همراه همسر خود برای دیدن او و مادرش خواهند آمد. فردای آن روز زن و شوهر همراه هدایایی به خانه نوید آمدند و با مادر و خواهر او آشنا شدند. این ملاقات فرصتی بود که دو مادر با هم صمیمی و مأنوس شدند. گویی دست تقدیر و حکمت‌الهی چنین رقم‌زده بود که نوید کودک این خانواده را نجات دهد و به‌نحوی غیرقابل تصویر زندگی خانواده آنان متحول شود. چند روز بعد آن مرد نیک‌نفس که قدردانی خود را از فداکاری نوید برای نجات فرزندش کافی نمی‌دید، او و خواهرش را همراه مادرشان به مدرسه‌هایشان برد، و با رفع موانع موجب شد که آن دو به ادامه تحصیل بپردازند. همسر این مرد نیز که سرپرست تعدادی از بانوان شاغل در کارخانه پارچه‌بافی را برعهده داشت، مادر نوید را با خود به کارگاه برد و در خور شأن و توان، کاری به او محول کرد و حقوق و درآمد کافی نیز برای وی مقرر نمود. دقت، تأمل و تعمق در زوایای پنهان حادثه یادشده کافی است که چشم حقیقت بین انسان را روشنی بخشد تا بجایی رسد که فرشته رهایی خود از معضلات زندگی را عنایت و لطف‌الهی بدانیم و به جای ضعف و زبونی در برابر صاحبان زور و قدرت و جاه و جلال به ریسمان‌الهی تکیه کنیم و چنگ بزیم که بهترین، صحیح‌ترین و مطمئن‌ترین پایگاه مظلومان و ستم‌دیدگان است.





مشاور معاونت حقوقی و معاضدت قضایی کانون سرهنگ بازنشسته علی اکبر موسی زاده

## پرسش‌های شما و پاسخ‌های معاونت حقوقی و معاضدت قضایی کانون بازنشستگان ناجا



**حکم طلاق با گواهی عدم امکان سازش چه تفاوت‌هایی دارد؟ آیا زوجه‌ای که گواهی عدم امکان سازش را در دست دارد در هر شرایطی می‌تواند از آن استفاده نموده و خود را مطلقه نماید؟**

با استناد به نظریه اداره کل حقوقی قوه قضائیه در صورتی که دادگاه حکم طلاق صادر کرده و قطعی هم شده باشد به دستور دادگاه در دفاتر طلاق ثبت خواهد شد و عدول زوجین از توافق تأثیری در قضیه ندارد، لیکن اگر دادگاه گواهی عدم امکان سازش ولو با توافق طرفین صادر کرده باشد چون گواهی مذکور حکم طلاق نیست و صرفاً اجازه طلاق است در این صورت شقوق مختلفی قابل تصور است.

الف - اگر گواهی عدم امکان سازش به درخواست زوج صادر گردیده باشد چون این گواهی فقط اجازه طلاق است بهمین جهت نمی‌توان زوج را مجبور به طلاق نمود بلکه او مجاز و مختار است که از آن اجازه استفاده نماید و یا برعکس از طلاق همسر خود صرف‌نظر نماید.

ب - اگر گواهی عدم امکان سازش به درخواست زوجه و بعلت تحقق شرط وکالت مندرج در سند ازدواج باشد زوجه می‌تواند با استفاده از آن وکالت، خود را مطلقه نماید و نیازی به حضور زوج یا نماینده دادگاه نمی‌باشد.

ج - اگر درخواست طلاق از طرف زوجه به عمل آمده باشد و بنا بر توافق زوجین نه بعلت تحقق شرط وکالت در دادگاه گواهی عدم امکان سازش صادر شده باشد چنین موردی مشمول بند الف خواهد بود و اگر شوهر از توافق عدول کند و نخواهد زوجه‌اش را طلاق دهد نمی‌توان او را اجبار به طلاق نمود و مجوزی هم برای انجام طلاق بوسیله دادگاه یا نماینده آن نیست.

د - اگر دادگاه به درخواست زوجه و به علت سوء رفتار زوج و وجود عسر و حرج براساس ماده ۱۱۳۰ قانون مدنی (عسر و حرج زوجه) و یا بعلت عجز شوهر از دادن نفقه و یا استتکاف وی از پرداخت نفقه و عدم امکان اجرای حکم محکمه و الزام او به اتفاق مطابق ماده ۱۱۲۹ قانون مدنی حکم به اجبار زوج به طلاق صادر کرده باشد در صورت میسر نشدن اجبار، به آن حاکم طلاق داده می‌شود و نماینده دادگاه دفتر طلاق و اوراق مربوط را امضاء خواهد کرد. بدیهی است تطبیق هر کدام از شقوق ذکر شده بالا با موضوع پرونده بعهدہ دادگاه می‌باشد.

در صورت احراز چه شرایطی دادگاه قرار سرپرستی طفل را برای دوره آزمایشی صادر می‌کند و حکم سرپرستی پس از دوره آزمایشی به چه نحوی خواهد بود؟ (توضیحا اینکه طفل بدون سرپرست قبل از آنکه بصورت قطعی به زن و شوهری که بچه‌دار نمی‌شوند سپرده شود در وهله اول چنانچه واجد شرایط باشند با صدور قرار دادگاه ۶ ماه بطور آزمایشی در اختیار زوجین قرار خواهد گرفت.)

دادگاه در صورتی قرار سرپرستی طفل را برای دوره آزمایشی صادر می‌کند که به استناد ماده ۳ قانون حمایت از کودکان بدون سرپرست مصوب سال ۱۳۵۳ شرایط آتی‌الذکر وجود داشته باشد:

- ۱- تقاضا نامه سرپرستی مشترکاً از طرف زن و شوهر به دادگاه تقدیم گردد.
- ۲- پس از گذشت پنج سال از ازدواج زوجین، بچه‌دار نشده باشند.
- ۳- سن یکی از زن یا شوهر حداقل ۳۰ سال تمام باشد.
- ۴- هیچ یک از زوجین محکومیت جزائی مؤثر به لحاظ ارتکاب جرائم عمدی نداشته باشند.
- ۵- هیچ کدام از زوجین مجبور نباشند.
- ۶- صلاحیت اخلاقی داشته باشند.
- ۷- هر دو یا یکی از آنان تمکن مالی داشته باشند.
- ۸- هیچ کدام از آنان بیماری‌های واگیر صعب‌العلاج نداشته باشند.
- ۹- معتاد به مواد افیونی و الکل و سایر اعتیادات مضر نباشند.

ضمناً در تبصره ۱ ماده مذکور مقرر گردیده «باردار شدن زوجه یا تولد کودک در خانواده سرپرست در دوره آزمایشی یا پس از صدور حکم موجب فسخ سرپرستی نخواهد بود» بنا بر این هر گاه به استناد مدارک و دلایل پزشکی زوجین بچه دار نشوند دادگاه می‌تواند آنان را از شرایط «۵» سال تمام از تاریخ گذشته ازدواجشان و ۳۰ سال حداقل سن» معاف نماید تا قبل از صدور حکم سرپرستی دادگاه با کسب نظر مؤسسه یا شخصی که کودک تحت سرپرستی موقت او می‌باشد طفل را با صدور قرار دوره آزمایشی به مدت ۶ ماه به زوجین خواهد سپرد و دادگاه مجاز است بنا به تقاضای قاضی دادگاه یا مؤسسه‌ای که طفل قبلاً تحت سرپرستی آنها بوده است یا رأساً در اثر تحقیق به وسایل مقتضی قرار صادره را فسخ نماید و زوجین هم حق دارند در مدت دوره آزمایشی انصراف خود را اعلام نمایند و در اینصورت دادگاه قرار صادره را فسخ خواهد نمود. نکته قابل توجه این است که بموجب ماده ۲ قانون مذکور «این سرپرستی بمنظور تأمین منافع مادی و معنوی طفل برقرار می‌گیرد ولی در هر حال از موجبات ارث نخواهد بود» دادگاه در صورتی حکم سرپرستی قطعی صادر خواهد کرد که درخواست کنندگان سرپرستی به کیفیت اطمینان بخشی در صورت فوت خود هزینه تربیت و نگاهداری و تحصیل طفل را تا رسیدن به سن بلوغ تأمین نماید و هر گاه طفل فوت شود وجوه و اموالی که از طرف زوجین به طفل تحت سرپرستی صلح شده از طرف دولت به زوجین سرپرست تملیک خواهد شد.



سرتیپ دوم بازنشسته پاسدار مصطفی شهبانی فراہانی

## گزیده‌ای از کلیات بیمه

اطلاع از انواع عقود و اصول معاملات بیمه بعنوان کلید پایه و فهم بیمه می‌تواند ما را با خصوصیات عملیات بیمه و طرز کار شرکت‌های بیمه بازرگانی آشنا کند. لذا در این شماره به مهمترین عقود و اصول معاملات بیمه خواهیم پرداخت.

**بیمه عقدی است رضائی /** عقدی رضائی است که به محض ارائه پیشنهاد و قبول و توافق طرفین بر سر اصل و شرایط قرارداد، منعقد میگردد و برابر ماده ۲ قانون بیمه، عقد بیمه و شرایط آن باید به موجب سندی کتبی باشد که موسوم به بیمه‌نامه است.

**بیمه عقدی است لازم /** برابر ماده ۱۸۵ قانون مدنی عقد لازم، عقدیست که هیچیک از طرفین معامله حق فسخ آن را ندارند مگر در شرایط خاصی که در قانون (ماده ۱۸۶) مشخص شده، و حتی فوت بیمه گذار (متقاضی بیمه) منجر به انحلال یا فسخ بیمه نمیشود و حقوق و تکالیف ناشی از عقد به ورثه یا ذینفع منتقل میشود و در صورت حجر، به نماینده قانونی محجور منتقل میشود.

**بیمه عقدی است جائز /** همانگونه که در عقد لازم گفته شد برابر ماده ۱۸۶ قانون، هر یک از طرفین میتواند برابر شرایط مشخص شده در قانون، بیمه نامه را فسخ نماید (جائز) که شرایط فسخ در شماره‌های بعد توضیح داده خواهد شد.

بطور مثال در بیمه‌های عمر و سرمایه‌گذاری چون جنبه سرمایه‌گذاری دارد و افراد را نمیتوان مکلف به سرمایه‌گذاری کرد بیمه گذار میتواند آنرا متوقف نماید ولی بیمه‌گر (شرکت بیمه) باید تعهدات خود را انجام دهد پس در اینجا عقد بیمه برای بیمه‌گذار جائز است ولی برای بیمه‌گزار لازم است. در قانون مدنی ماده ۱۸۷ نیز این موضوع تصریح شده که عقد میتواند نسبت به یکطرف جائز و یکطرف لازم باشد.

خوانندگان گرامی؛ همانگونه که مستحضر هستید در شماره قبل ضمن ارائه نقش بیمه در جامعه بخصوص اقتصاد خانواده، طبقه‌بندی بیمه‌ها و مقایسه بیمه‌های اجتماعی و بازرگانی، تعریف عقد بیمه و شرایط یک عقد معتبر و قانونی ارائه شد.

### عقد بیمه

مشخصات خاصی تنظیم گردد که بدان بیمه نامه گویند.

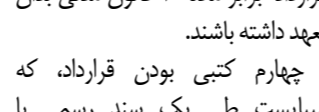
طبق ماده ۱ قانون بیمه مصوب ۱۳۱۶ بیمه عقدی است که بموجب آن یک طرف تعهد میکند در ازای دریافت وجه یا وجوهی از طرف دیگر در صورت وقوع یا بروز حادثه معین برای بیمه شده خسارت وارده بر او را جبران نموده و با وجه معینی بپردازد.

عقد بیمه دارای مبانی و شرایطی است که ضروریست برابرقانون محقق شود که در ادامه توضیح داده خواهد شد. **مبانی و شرایط عقد بیمه**

اول پیشنهاد و قبول، یعنی اینکه بیمه گذار بعنوان مشتری تقاضا و پیشنهاد پوشش بیمه‌ای میدهد و فرم پرسشنامه بیمه را برای خود، وسیله نقلیه، ساختمان و.. تکمیل میکند و بیمه‌گر بر اساس اطلاعاتی که از مشتری جمع آوری کرده میتواند پوشش بیمه‌ای مورد نظر مشتری را قبول کند یا نپذیرد و چنانچه پذیرفت نرخ حق بیمه را تعیین می‌کند. دوم وجود شرایط صحت عقد است

که قبلاً توضیح داده شد. سوم ایفای تعهدات طرفین برابر شرایط عمومی و خصوصی قرارداد است که شرایط عمومی هر یک از رشته‌های بیمه از قبل توسط بیمه مرکزی تدوین و در کلیه شرکتها یکسان است لیکن شرایط خصوصی بر حسب توافق طرفین تنظیم می‌گردد که طرفین باید از زمان پیشنهاد و قبول قرارداد برابر ماده ۱۰ قانون مدنی بدان تعهد داشته باشند.

چهارم کتبی بودن قرارداد، که میبایست طی یک سند رسمی با



## آذربایجان شرقی

### بازدید از پروژه در دست احداث کانون استان آذربایجان شرقی



معاون هماهنگ کننده فرماندهی انتظامی استان آذربایجان شرقی به اتفاق معاون مهندسی و کارشناسان بازرسی و مهندسی، از ساختمان در دست احداث کانون بازنشستگان استان بازدید کردند. در این بازدید که در روز ۳۱ خردادماه صورت گرفت، این پروژه از نزدیک مورد بازدید و بازرسی قرار گرفت و دستورات لازم برای تسریع در ساخت پروژه صادر و ابلاغ گردید.

## آذربایجان غربی

### برپایی ضیافت افطار ماه مبارک رمضان با حضور پیشکسوتان



فرماندهی مرزبانی استان آذربایجان غربی با همکاری کانون بازنشستگان این استان، مراسم ضیافت افطاری ماه مبارک رمضان را در روز ۵ تیرماه برگزار کرد.

در این مراسم معنوی و روحانی که با حضور مسئولین انتظامی و مرزبانی استان صورت گرفت، ۲۵۰ نفر از پیشکسوتان به همراه خانواده حضور داشتند.

## اردبیل

### دیدار فرمانده انتظامی استان با پیشکسوتان بستری در منزل

فرمانده انتظامی استان اردبیل با حضور در منزل استوار بازنشسته حمید یوسفی فعال که به علت بیماری در منزل بستری است دیدار کرد. در این دیدار که در روز ششم تیرماه صورت گرفت جناب سرهنگ حسین عبدی، فرمانده انتظامی استان اردبیل به اتفاق سرهنگ بازنشسته میرتوحید آشنا، رئیس کانون بازنشستگان استان، روسای عقیدتی سیاسی و حفاظت اطلاعات و تعدادی از معاونین فرماندهی انتظامی استان با این پیشکسوت عزیز دیدار و ضمن گفت‌وگو و ملاقات و آرزوی شفای عاجل، به رسم یادبود هدایایی به ایشان تقدیم شد.



## اصفهان

### جلسه هماهنگی مدیران سازمان تامین اجتماعی و سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح استان اصفهان

جلسه هماهنگی مدیران سازمان تامین اجتماعی و سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح و روسای کانون‌های نیروهای مسلح استان اصفهان برگزار شد. در این جلسه که با حضور مدیرکل سازمان تامین اجتماعی، رئیس عقیدتی سیاسی آن اداره کل، مدیر ارشد سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح استان، روسای کانون‌های بازنشستگی نیروهای مسلح، معاون اجتماعی استان و نمایندگان موسسه اعتباری و بیمه کوثر برگزار شد، نحوه استفاده از خدمات مشاوره معاونت اجتماعی ناجا، استفاده از تسهیلات موسسه اعتباری کوثر و چگونگی تعامل بیشتر و موثرتر بین اداره بازنشستگی و بیمه کوثر مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت. در این جلسه جلالی مدیر شعب موسسه کوثر اصفهان، سرهنگ کریمی معاون اجتماعی استان و زمانی مدیر شعب بیمه کوثر نکاتی را در خصوص موضوعات مشترک جلسه بیان کردند.



## البرز

### دیدار فرمانده انتظامی استان با پیشکسوت ایثارگر



سردار کامرانی صالح فرمانده انتظامی استان البرز با حضور در منزل یکی از بازنشسته‌ها در این استان که در حین خدمت دچار معلولیت شده و سلامتی خود را برای حفظ امنیت و آرامش کشور تقدیم کرده است، با وی دیدار و از ایشان دلجویی کرد.

در این دیدار که به اتفاق رئیس کانون بازنشستگان استان صورت گرفت، ضمن تقدیر از خدمات بی‌دریغ این پیشکسوت، از محل اعتبارات موسسه خیریه کریم اهل بیت امام حسن مجتبی (ع) وابسته به کانون بازنشستگان ناجا، یک دستگاه ویلچر به ایشان اهداء شد. ضمناً با تقدیم هدیه‌ای به رسم یادبود از خانواده ایشان تقدیر شد.

## ایلام

### برگزاری ضیافت افطار در مجتمع فرهنگی و رفاهی لاله شهر ایلام



به مناسبت فرا رسیدن ماه میهمانی خداوند و در راستای تکریم از پیشکسوتان، مراسم ضیافت افطاری ماه مبارک رمضان با حضور جمعی از پیشکسوتان نیروی انتظامی استان ایلام به همراه خانواده برگزار شد. در این مراسم که در محل مجتمع فرهنگی رفاهی لاله شهر ایلام برگزار شد، مدیرکل سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان، رئیس اداره سازمان بازنشستگی، مدیر خدمات رفاهی و رئیس و همکاران کانون بازنشستگان استان حضور داشتند.

در ابتدای مراسم رئیس کانون بازنشستگان استان، سرهنگ پاسدار



بازنشسته منوچهر چراغی ضمن خیرمقدم درباره اهداف این مراسم توضیحاتی ارائه و سپس روحانی بازنشسته ناجا حسین مرادویسی سخنان در خصوص فضیلت ماه مبارک رمضان ایراد کرد. در پایان این مراسم به رسم یادبود هدایایی به مهمانان تقدیم شد.

## بوشهر

### برپایی ضیافت افطار در شب ولادت کریم اهل بیت



به مناسبت ولادت حضرت امام حسن مجتبی (ع) کریم اهل بیت، ضیافت افطار و جشن ولادت آن حضرت با دعوت از ۶۰ نفر از پیشکسوتان به همراه خانواده صورت گرفت. در این مراسم که با همکاری سردار قلندر لشکری فرمانده دریابانی استان بوشهر و در محل میهمانسرای شهدای مرزبانی فرماندهی دریابانی استان بوشهر برگزار شد، ابتدا نماز جماعت مغرب و عشا اقامه و سپس رئیس کانون بازنشستگان استان سخنانی ایراد کرد. در ادامه جناب سرهنگ عباس ثابت مقدم مدیرکل سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح سخنانی در خصوص اخلاق اسلامی و موضوع آسیب‌های اجتماعی بیان کردند.

در پایان مراسم به رسم یادبود هدایایی به مدعوین تقدیم شد.



## تهران بزرگ

### دیدار با پیشکسوتان در بیمارستان‌های ولیعصر (عج) و امام سجاد (ع) نیروی انتظامی

مسئولان سازمان بازنشستگی نیروهای استان تهران و کانون بازنشستگان تهران بزرگ در روز دوم تیرماه با حضور در بیمارستان‌های ولیعصر (عج) و امام سجاد (ع) نیروی انتظامی از ۴۰ نفر بازنشسته بستری در بخش‌های مختلف بیمارستان‌های مذکور عیادت کردند.

در این دیدارها که با حضور رئیس کانون بازنشستگان تهران بزرگ سردار سرتیپ دوم پاسدار بازنشسته مرادپور، جناب سرهنگ پاسدار قنبرپور مدیرکل بازنشستگی نیروهای مسلح استان تهران، جناب سرهنگ پاسدار بازنشسته عبدی کارشناس فرهنگی و امور اجتماعی کانون، جناب سرهنگ بازنشسته رضازاده مسئول دفتر شمال، حجت‌الاسلام دستوراتی رئیس عقیدتی سیاسی بیمارستان ولیعصر (عج) و روحانی بازنشسته حجت‌الاسلام مجتبیوی صورت گرفت، ضمن گفت‌وگو صمیمانه و دلجویی و بررسی وضعیت جسمی و روند بهبودی این عزیزان، به رسم یادبود هدایایی به ایشان تقدیم شد.



## برگزاری مراسم ضیافت رمضان با حضور پیشکسوتان



فرماندهی انتظامی تهران بزرگ در مراسمی جداگانه در غرب و جنوب تهران مراسم ضیافت افطاری ماه مبارک رمضان را در مجموعه‌های الغدیر، امین و نجم خاورمیانه برگزار کرد.

در این مراسم که با حضور جمع کثیری از پیشکسوتان و خانواده‌های آنان و مسئولین انتظامی در راستای برنامه‌های سال ۹۵ سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح و کانون بازنشستگان ناجا برگزار شد، رئیس کانون بازنشستگان تهران بزرگ، سردار حسین مرادپور و سرهنگ پاسدار قنبرپور مدیرکل بازنشستگی نیروهای مسلح استان، نکاتی در خصوص اقدامات انجام شده برای خدمت بیشتر به پیشکسوتان بیان کردند. ضمناً در این مراسم از دو تن از حافظان قرآن کریم به نام‌های مریم و مانده عزیزآبادی از فرزندان همکار بازنشسته عزیزآبادی فراهانی تجلیل شد.

در این مراسم به حافظان قرآن کریم، برندگان مسابقات و پیشکسوتان به رسم یادبود هدایایی تقدیم شد.

## چهارمجال و بختیاری

### برپایی ضیافت افطار همزمان با میلاد کریم اهل بیت

مراسم ضیافت افطاری پیشکسوتان استان چهارمجال و بختیاری، همزمان با میلاد کریم اهل بیت حضرت امام حسن مجتبی (ع) در شهرستان بروجن برگزار شد.

در این مراسم که با حضور ۱۵۲ نفر از پیشکسوتان انتظامی شهرستان بروجن به همراه خانواده آنان برگزار شد فرمانده انتظامی شهرستان،

## خراسان رضوی

### مراسم ضیافت افطاری ماه مبارک رمضان با حضور پیشکسوتان



مدیرکل سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح، مدیر بازنشستگی و رئیس عقیدتی سیاسی شهرستان بروجن و همچنین رئیس و کارکنان کانون حضور داشتند. این مراسم با خوش آمدگویی، ختم سوره انعام و نماز جماعت آغاز و با برپایی ضیافت افطار خاتمه یافت.

## خراسان جنوبی

### برپایی ضیافت افطاری پیشکسوتان شهرستان زیرکوه



به مناسبت فرا رسیدن ماه مبارک رمضان، مراسم افطاری و ضیافت شام با حضور پیشکسوتان شهرستان زیرکوه از توابع استان خراسان جنوبی برگزار شد.

در این مراسم فرمانده انتظامی شهرستان، نماینده سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان، رئیس کانون و نماینده مجمع کانون بازنشستگان استان، امام جمعه شهرستان زیرکوه و نیز تعدادی از مسئولین محلی حضور داشتند.

مراسم ضیافت افطاری پیشکسوتان به همراه خانواده با سخنرانی رئیس کانون بازنشستگان استان، سرهنگ بازنشسته محمودی ادامه یافت و سپس نماینده مجمع کانون بازنشستگان استان، سرهنگ بخشی و یکی از روحانیون نکاتی را برای مدعوین بیان کردند.

در پایان این مراسم با صرف افطاری از مدعوین پذیرایی و به رسم یادبود هدیه‌ای به ایشان تقدیم شد.



## خراسان شمالی

### ضیافت افطاری ماه مبارک رمضان در استان خراسان شمالی



ضیافت معنوی افطاری ماه مبارک رمضان همزمان با لیالی قدر ماه مبارک رمضان و در شب شهادت مولای متقیان حضرت علی (ع) در محل رستوران کوهستانی شهرستان بجنورد در استان خراسان شمالی برگزار شد. در این مراسم که با حضور ۳۴ نفر از پیشکسوتان به همراه خانواده برگزار شد، سرهنگ بدری معاون هماهنگ‌کننده استان و سرهنگ شیرزاد مدیرکل تامین اجتماعی و اداره بازنشستگی استان نیز حضور داشتند. مراسم ضیافت افطاری با تلاوت آیاتی از کلام‌الله مجید آغاز و با مداحی یکی از مداحان اهل بیت و سخنرانی سرهنگ بدری ادامه یافت. در پایان این مراسم به رسم یادبود هدایایی به پیشکسوتان حاضر در مراسم تقدیم شد.





## خوزستان

### دیدار از پیشکسوتان جانباز استان خوزستان



در اجرای برنامه‌های بازدید از جانبازان گرانقدر عرصه نظم و امنیت و دفاع مقدس، هیاتی مرکب از رئیس کانون استان، سرهنگ بازنشسته سالمی و ۳ نفر از پیشکسوتان سرهنگ بازنشسته محب، سرهنگ بازنشسته رجایی‌فر و سرگرد بازنشسته نوروزی با ۵ نفر از پیشکسوتان جانباز ساکن اهواز به نام‌های محمد حسین افلاطون زاده (جانباز ۹۹ درصد)، علی درویشی (جانباز ۶۰ درصد)، آزاده حسین آل کثیر (جانباز ۵۰ درصد)، محمد عیدی پور (جانباز ۵۰ درصد) و آزاده مسعود دانش (جانباز ۴۰ درصد) در منازلشان دیدار و ضمن کسب اطلاع از وضعیت نامبردگان، با تقدیم هدایایی به رسم یاد بود از آنان تجلیل کردند.

## زنجان

### برگزاری با شکوه روز قدس در زنجان با حضور پیشکسوتان



همزمان با روز جهانی قدس در آخرین جمعه ماه مبارک رمضان، پیشکسوتان عرصه نظم و امنیت نیز با حضور گسترده و حماسی خود دوشادوش مردم مومن و روزه‌دار این استان در راهپیمایی روز قدس شرکت کردند.

پیشکسوتان بازنشسته استان زنجان همراه با مردم بار دیگر فریاد مظلومیت و حق خواهی مردم فلسطین اشغالی را فریاد زدند و با شرکت مسئولانه در این راهپیمایی بزرگ، با ارزش‌ها و آرمان‌های امام راحل (ره)، شهدای ایثارگر و مقام معظم رهبری تجدید میثاق کردند. گفتنی است در طول برگزاری راهپیمایی بنر تهیه شده توسط کانون در مسیر راهپیمایی روزه‌داران حمل شد.

### ضیافت افطاری پیشکسوتان در شب میلاد امام حسن مجتبی (ع)



همزمان با ولادت کریم‌اهلبیت، امام حسن مجتبی (ع) ضیافت افطاری پیشکسوتان استان زنجان به اتفاق خانواده ایشان برگزار شد.

در این مراسم معنوی و صمیمی که در تاریخ ۳۱ خردادماه و در محل تالار شقایق شهرستان زنجان برگزار شد، ۴۰ نفر از پیشکسوتان به اتفاق همسران خود حضور داشتند. در مراسم ضیافت افطاری پیشکسوتان ناجا استان زنجان که با حضور روسای کانون‌های بازنشستگان نیروی انتظامی، ارتش و سپاه برگزار شد، مدیرکل تأمین اجتماعی نیروهای مسلح استان، ضمن آرزوی قبولی طاعات و عبادات مدعوین، نکاتی را پیرامون فضیلت‌های این ماه مبارک بیان کرد و در پایان لوح دعای فرج و هدایایی به رسم یادبود به ایشان اهداء شد.

## سمنان

### مراسم کلنگ‌زنی پروژه کانون بازنشستگان استان سمنان



همزمان با ولادت با سعادت حضرت امام حسن مجتبی (ع) کریم اهل بیت و در اول تیرماه سال جاری مراسم کلنگ‌زنی پروژه ساخت کانون بازنشستگان استان سمنان صورت پذیرفت.

این مراسم با حضور جمعی از خانواده معظم شهدا، سردار روح‌الامین قاسمی فرمانده انتظامی استان، جانشین عقیدتی سیاسی حجت‌الاسلام و المسلمین منصور سمائی، جناب سرهنگ فروغی رئیس حفاظت اطلاعات، مدیرکل تأمین اجتماعی نیروهای مسلح استان، روسای کانون بازنشستگان نیروهای مسلح استان، رئیس فروشگاه اتکاء، رئیس موسسه مالی و اعتباری کوثر، جانبازان بازنشسته ناجا، نماینده منتخب بازنشستگان استان، تعدادی از بازنشستگان و معاون مهندسی فرمانده انتظامی استان برگزار شد. اظهار امیدواری شده است که کار ساخت و انجام این پروژه طی شش ماه آینده به پایان برسد و مورد بهره‌برداری قرار گیرد.

## سیستان و بلوچستان

### ضیافت خانوادگی پیشکسوتان در باغ خاتم زاهدان

با هدف تکریم و افزایش منزلت اجتماعی پیشکسوتان، ضیافت خانوادگی پیشکسوتان استان سیستان و بلوچستان در شهرستان زاهدان، با حضور ۷۲ خانواده و در محل باغ خاتم این شهرستان برگزار شد.

در این مراسم که مدیرکل تأمین اجتماعی نیروهای مسلح، رئیس عقیدتی سیاسی فرماندهی انتظامی استان، رئیس کانون بازنشستگان و مسئول انجمن سلیاک استان حضور داشتند، ابتدا سرهنگ بازنشسته شمس‌الدین صیادی رئیس کانون به مدعوین خیرمقدم گفت و خواستار مشارکت بیشتر پیشکسوتان در برنامه‌های کانون، بخصوص برنامه‌های ورزشی خانوادگی و ورزش صبحگاهی شد.

در ادامه نیز رئیس عقیدتی سیاسی فرماندهی انتظامی استان حجت‌الاسلام حاج آقا گلقدشتی سخنانی ایراد و سپس یکی از



پیشکسوتان موثر در راه‌اندازی انجمن سلیاک سخنانی در مورد شکل‌گیری بیماری سلیاک و راه‌های پیشگیری و مبارزه با آن بیان کرد. در پایان مراسم به رسم یادبود هدایایی به مهمانان تقدیم شد.

## شرق استان تهران

### برگزاری ضیافت افطاری در سالن گل‌های خیرآباد



کانون بازنشستگان شرق استان تهران با میزبانی سازمان تأمین اجتماعی (اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان تهران) مراسم ضیافت افطاری ماه مبارک رمضان را در سالن گل‌های خیرآباد، باشکوه خاصی برگزار کرد.

در این مراسم که با دعوت از ۱۲۷ پیشکسوت به همراه خانواده صورت گرفت، مدیرکل سازمان تأمین اجتماعی نیروهای مسلح استان تهران جناب سرهنگ قنبرپور و روسای کانون‌های سپاه پاسداران و وزارت دفاع مستقر در شرق استان تهران نیز حضور داشتند.

## غرب استان تهران

### دیدار و دلجویی از پیشکسوتان شهرستان شهریار



رئیس کانون بازنشستگان غرب استان تهران ضمن حضور در شهرستان شهریار با تنی چند از پیشکسوتان این شهرستان دیدار و گفت‌وگو کرد. در این دیدارها که با حضور در منازل آقایان علی مولادوست، التفات رجیبی و رجبعلی مینویی صورت گرفت، سرهنگ بازنشسته پرویز سیفی رئیس کانون بازنشستگان ویژه غرب استان تهران، سرگرد خوبانی معاون نیروی انسانی فرماندهی انتظامی شهرستان شهریار و کارمند مسعود بهارلو نیز حضور داشتند. همچنین با حضور فرمانده انتظامی استان مراسم ضیافت افطاری بازنشستگان و مستمری بگیران کانون بازنشستگان غرب استان تهران در تالار زیتون شهریار برگزار شد.

مورخ ۹۵/۰۴/۰۱ با حضور سردار سرتیپ دوم پاسدار محسن خانچرلی فرمانده انتظامی ویژه غرب استان تهران، هیئت رئیسه انتظامی استان، سرهنگ پاسدار عیسی قنبرپور رئیس اداره کل



بازنشستگی نیروهای مسلح استان تهران برگزار شد. این مراسم که با میزبانی و دعوت اداره کل بازنشستگی نیروهای مسلح استان تهران و همکاری کانون بازنشستگان استان برگزار گردید، با اجرای

سخنرانی حجت الاسلام رجیبی و اجرای برنامه‌های شاد و متنوع گروه هنری همراه بود. در پایان مراسم سردار خانچرلی به رسم یاد بود هدایایی به ده نفر از حاضرین اهداء کرد.

## فارس

### بازدید فرمانده انتظامی استان فارس از کانون بازنشستگان



سردار سرتیپ دوم احمدعلی گودرزی فرمانده انتظامی استان فارس به همراه تنی چند از معاونین خود با حضور در کانون بازنشستگان استان از نزدیک در جریان خدمات ارائه شده به پیشکسوتان و برنامه‌های سال ۹۵ کانون قرار گرفت.

وی با تشکر و تقدیر از تلاش‌های انجام شده توسط مسئولان و کارکنان بازنشستگان، بر ارائه خدمات بهتر و بیشتر به پیشکسوتان تاکید و خواستار تکریم هر چه بیشتر این عزیزان که اکثرا یادگارهای ۸ سال دوران دفاع مقدس هستند، شد.

## قزوین

### برگزاری ضیافت افطار در مجتمع پذیرایی آفتاب



با دعوت سازمان تامین اجتماعی استان قزوین تعدادی از مستمری بگیران تحت پوشش این سازمان در شهرستان بوئین‌زهرا در ضیافت افطاری ماه مبارک رمضان شرکت کردند.

در این مراسم که علاوه بر مدعوین، رئیس سازمان تامین اجتماعی استان، رئیس سازمان بازنشستگی و روسای کانون‌های نیروهای مسلح استان نیز حضور داشتند، به سئوالات و ابهامات

طرح شده پاسخ داده شد. در این مراسم معنوی و پرفیض از خانواده شهید والامقام مدافع حرم، شهید الیاس چگینی تجلیل شد و پس از صرف افطاری به رسم یادبود هدایایی به میهمانان تقدیم شد.

## قم

### عیادت و دلجویی فرماندهی انتظامی استان قم از پیشکسوتان

سردار کاظم مجتبائی فرمانده انتظامی استان قم با تعدادی از پیشکسوتان ایثارگر و خانواده‌های پیشکسوتان بازنشسته و مستمری‌بگیر ناجا در این استان دیدار کرد.

در این دیدارها که رئیس عقیدتی سیاسی، رئیس کانون بازنشستگان و معاون اجتماعی استان ایشان را همراهی می‌کردند، با سرهنگ بازنشسته جانباز سید احمد میرغنی و خانواده‌های مرحومان محمد امیدعلی، ابوالفضل قره‌باغی و



مجتبئی کاظمی اصل دیدار کرد. در دیدارهای صورت گرفته، مشکلات و مسائل این عزیزان توسط سردار فرمانده انتظامی استان مورد بررسی قرار گرفت و به رسم یادبود هدایایی به آنان تقدیم شد.

## کردستان

### ضیافت افطاری پیشکسوتان در شهرستان مرزی مریوان

ضیافت معنوی و صمیمی افطاری ماه مبارک رمضان با حضور مسئولان و پیشکسوتان این شهرستان به اتفاق خانواده، در محل هتل زیروار مریوان برگزار شد.

در این مراسم که در روز یکشنبه سی‌ام خردادماه و با حضور رئیس سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان و روسای کانون‌های سپاه و ناجا



در شهرستان مرزی مریوان برگزار شد، علمای اهل سنت و ۴۰ نفر از پیشکسوتان به اتفاق همسر حضور داشتند و از فیوضات برگزاری مجلس انس با قرآن و سخنرانی امام جمعه مریوان بهره‌مند شدند.

در پایان این ضیافت افطاری، به رسم یادبود هدایایی به ایشان اهداء شد.



## کرمان

### ضیافت افطاری ماه مبارک رمضان با حضور پیشکسوتان استان کرمان برگزار شد



همزمان با ولادت با سعادت کریم اهل‌بیت امام حسن مجتبی(ع) و با حضور ۳۵۰ نفر از پیشکسوتان و خانواده‌های بازنشستگان و مستمری‌بگیران ناجا در استان کرمان، مراسم ضیافت افطاری ماه مبارک رمضان برگزار شد.

در این مراسم علاوه بر پیشکسوتان و خانواده آنان، معاون هماهنگ‌کننده فرماندهی انتظامی استان، معاون نیروی انسانی، معاون مهندسی، مسئول طرح‌های عمرانی ناجا، رئیس اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان، روسای کانون بازنشستگی ارتش، سپاه، وزارت دفاع، بسیج پیشکسوتان و رئیس سازمان بسیج پیشکسوتان نیز حضور داشتند.

در ابتدای این مراسم ۲ تن از قاریان آیاتی از کلام‌الله مجید را قرائت



در این مراسم علاوه بر حضور ۱۱۰ نفر از پیشکسوتان و خانواده، دکتر جمشیدی، رئیس سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان، جناب سرهنگ کبکی معاون نیروی انسانی فرماندهی انتظامی استان و تعدادی دیگر از میهمانان نیز حضور داشتند. در مراسم ضیافت افطاری پیشکسوتان، جناب سرهنگ امینی نماینده بازنشستگان استان در مجمع کانون ناجا نکاتی را در خصوص اقدامات و پیگیری‌های انجام شده پیرامون حق و حقوق پیشکسوتان بیان کرد و پس از اقامه نماز جماعت مراسم ضیافت افطاری برگزار و در پایان نیز به رسم یادبود هدایایی به میهمانان تقدیم شد.

## مازندران

### افتتاح دفتر نمایندگی کانون بازنشستگان ناجا در شهرستان محمودآباد



با مساعدت فرمانده انتظامی شهرستان محمودآباد، جناب سرهنگ زمان شالیکار، دفتر نمایندگی کانون در این شهرستان در روز ۱۶ خردادماه افتتاح شد. در این مراسم که با حضور فرمانده انتظامی شهرستان محمودآباد، روسای عقیدتی سیاسی و حفاظت شهرستان، رئیس کانون بازنشستگان و تنی چند از پیشکسوتان برگزار شد، جناب سرهنگ شالیکار اظهار داشت: خدمت به پیشکسوتان مایه افتخار ماست و تلاش می‌کنیم از هیچ خدمتی به این عزیزان دریغ نکنیم.

در ادامه نیز سرهنگ پاسدار بازنشسته سید مسعود سلیم بهرامی رئیس کانون بازنشستگان استان مازندران با تشکر از همراهی و همکاری فرمانده انتظامی شهرستان محمودآباد، سرهنگ پاسدار بازنشسته حجت‌اله صالحی را به‌عنوان رئیس دفتر نمایندگی این شهرستان معرفی کرد.

ایشان سرهنگ جمیل اسدی با دوتن از پیشکسوتان دیدار کردند. در این دیدارها که با آقای علی اصغر بهرامی در روستای میاندره کردکوی و جانباز آقای ولی ... اردشیر در گرگان و در منزل آنان صورت گرفت، ضمن ملاقات و دلجویی و استماع سخنان ایشان، دستورات لازم جهت رسیدگی و خدمت بیشتر به این عزیزان، صادر شد و به رسم یادبود، هدایایی به آنان تقدیم شد.

## گیلان

### دیدار و دلجویی از پیشکسوتان استان گیلان



کانون استان گیلان در خردادماه سال جاری با ۵۳ نفر از پیشکسوتان استان ملاقات و ضمن عیادت از بیماران بستری، از آنان دلجویی به‌عمل آورد.



در این دیدارها که با حضور رئیس کانون بازنشستگان استان و همراهان و همچنین مسئولین دفاتر شهرستان‌ها صورت گرفت، از پیشکسوتان نخبه، جانباز و ایثارگر دیدار شد و ضمن بررسی و رسیدگی به مشکلات جاری این عزیزان در رفع این مسائل تصمیماتی اتخاذ گردید. گفتنی است طی این دیدارها به رسم یادبود هدایایی به این عزیزان تقدیم شد.

## لرستان

### شرکت پیشکسوتان در مراسم ضیافت افطاری ماه مبارک رمضان

ضیافت افطاری پیشکسوتان استان لرستان در روز ۳۱ خردادماه و همزمان با میلاد مسعود کریم اهل بیت امام حسن مجتبی (ع) در رستوران باران شهرستان خرم‌آباد و در فضایی معنوی و سراسر شور برگزار شد.

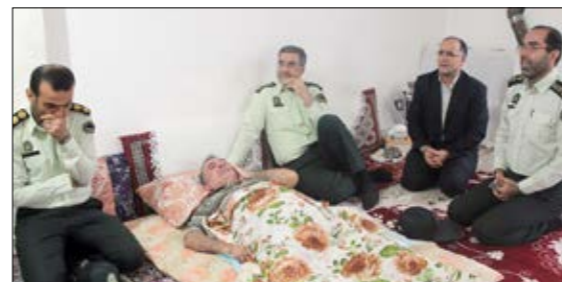


تاریخ ۱۸ اردیبهشت‌ماه در منزل شخصی ایشان صورت گرفت، ضمن گفت‌وگو، مسائل و مشکلات مشارالیه مورد بررسی و تبادل نظر قرار گرفت.

در پایان این دیدار و با آرزوی سلامتی، بهروزی و سرزندگی برای این فرمانده پیشکسوت به رسم یادبود هدیه‌ای به ایشان تقدیم شد.

## گلستان

### دیدار فرمانده انتظامی استان گلستان با پیشکسوتان



جناب سرهنگ جاویدان فرمانده انتظامی استان گلستان به اتفاق معاون نیروی انسانی، جناب سرهنگ یونس‌آبادی و مسئولین امور

کردند و در ادامه مراسم رئیس کانون بازنشستگان استان طی سخنانی ضمن بیان اهمیت و جایگاه روزه در بین مسلمانان و ارزش معنوی ماه مبارک رمضان، گزارشی از اقدامات و تلاش‌های انجام شده برای خدمت به پیشکسوتان را بیان کرد.

## کرمانشاه

### برگزاری اولین جلسه کارگروه اقتصادی برای توانمندسازی پیشکسوتان

اولین جلسه کارگروه اقتصادی کانون بازنشستگان استان کرمانشاه با محوریت ارتقای توان مالی موسسه خیریه کریم اهل بیت امام حسن مجتبی (ع) در تاریخ ۳۱ خردادماه با حضور هیات امنای این موسسه و مسئولین انتظامی استان برگزار شد.

در این جلسه که با حضور جانشین انتظامی استان، رئیس بنیاد تعاون، اعضای هیات امنای موسسه، رئیس کانون استان و مسئولین ذیربط کانون در امر توانمندسازی و در محل کانون بازنشستگان استان برگزار شد، پیرامون دستور این جلسه بحث و تبادل نظر شد.

در ابتدای جلسه و پس از تلاوت آیاتی از قرآن کریم، سرهنگ نجفی رئیس کانون گزارشی از وضعیت صندوق و عملکرد آن ارائه و در



ادامه، اعضای هیات امنای نقطه‌نظرات خود را بیان و تأکید کردند بنیاد تعاون می‌تواند نقشی موثر در کمک به این موسسه داشته باشد. در پایان نیز سرهنگ مرزبانی جانشین انتظامی استان و سرهنگ خانلری مسئول خدمات و منابع بنیاد تعاون مطالبی را پیرامون نحوه کمک‌های انتظامی به موسسه بیان کردند.

## کهگیلویه و بویر احمد

### دیدار و ملاقات فرمانده انتظامی استان با فرمانده پیشکسوت

فرمانده انتظامی استان کهگیلویه و بویراحمد به اتفاق رئیس اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان، رئیس کانون بازنشستگان و تعدادی از همکاران ستاد با پیشکسوت بازنشسته سرهنگ پاسدار محسن رشیدی دیدار کردند.

در این دیدار که در راستای طرح دیدار با فرماندهان شاخص و در

مرکزی

چهارمین جلسه شورای هماهنگی کانون‌های استان مرکزی



چهارمین جلسه شورای هماهنگی کانون‌های بازنشستگی نیروهای مسلح استان مرکزی در روز ۱۶ خردادماه با حضور روسای کانون بازنشستگان نیروی انتظامی، ارتش، سپاه و وزارت دفاع استان برگزار شد.

در این جلسه که در محل کانون بازنشستگان وزارت دفاع استان برگزار شد، ابتدا سرهنگ بازنشسته احمد صنعتگر دبیر شورای هماهنگی کانون‌های این استان، به تبیین دستورالعمل‌های مربوط و اهداف پیش‌رو پرداخت و سپس ضمن تبادل اطلاعات و تجربیات در راستای خدمت‌رسانی بهتر و شایسته‌تر به پیشکسوتان در خصوص نحوه اجرای مشترک برنامه‌ها با اداره بازنشستگی نیروهای مسلح، تصمیماتی اتخاذ شد. همچنین در این جلسه پیرامون وام‌های قرض‌الحسنه موسسه کوثر در سال ۹۵ بحث و تبادل نظر شد.

هرمزگان

دیدار رئیس کانون بازنشستگان استان با پیشکسوت بازنشسته



سرهنگ بازنشسته اسماعیل نمرودی‌زاده، رئیس کانون بازنشستگان استان هرمزگان با پیشکسوت بازنشسته علی سنجیده دیدار و گفت‌وگو کرد. در این دیدار که به اتفاق نماینده مجمع کانون استان، نماینده سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان و یک نفر از کارکنان کانون صورت گرفت، ضمن ملاقات با ایشان، در خصوص مسائل و مشکلات این همکار پیشکسوت تبادل نظر و ضمن اهداء لوح تقدیر و اهداء هدیه‌ای به رسم یادبود از وی تقدیر شد.

همدان

عیادت از بیماران بستری، در شب‌های با برکت قدر



رئیس اداره بازنشستگی نیروهای مسلح و رئیس کانون بازنشستگان استان همدان، همزمان با لیالی قدر و شب‌های پرفیض قدر با تعدادی از پیشکسوتان که در بستر بیماری بودند، دیدار کردند. در این دیدارها که با حضور در بیمارستان و منازل این عزیزان صورت گرفت، روند اجرای درمان پیشکسوتان مورد بررسی قرار گرفته و دستورات لازم برای رسیدگی و مراقبت بیشتر از ایشان ابلاغ شد. در دیدارهای صورت گرفته به رسم قدرشناسی و یادبود هدایایی به این عزیزان تقدیم شد.

یزد

ضیافت افطاری پیشکسوتان شهرستان ابرکوه در شب میلاد امام حسن مجتبی(ع)

در روز سه شنبه و اولین روز از تیرماه سال جاری ضیافت افطاری پیشکسوتان شهرستان ابرکوه در استان یزد با حضور ۴۰ نفر از بازنشستگان و مستمری‌بگیران این شهرستان برگزار شد.

این مراسم که با میلاد امام حسن مجتبی(ع) کریم اهل بیت نیز همراه بود، با حضور رئیس شورای اسلامی شهرستان محمود فلاح‌زاده، امام جمعه موقت شهرستان حجت‌الاسلام نیک‌خواه، فرمانده انتظامی شهرستان جناب سرهنگ احمد کمالی، رئیس عقیدتی سیاسی و حفاظت و اطلاعات حجت‌الاسلام جمالی، معاون نیروی انسانی شهرستان جناب سرگرد باقرنژاد و جناب سروان عابدی برگزار شد. مراسم ضیافت افطاری که در محل تالار ارم شهرستان ابرکوه برگزار شد، با برپایی نمازجماعت و صرف افطاری و پذیرایی از مدعوین پایان پذیرفت.



عشق



استاد کائنات که این کارخانه ساخت

مقصود عشق بود و جهان را بهانه ساخت  
با در نظر گرفتن جمیع جهات معنی عشق در دیوان حضرت  
لسان‌الغیب خواجه‌ی شیراز به نظر می‌رسد که یک وجه آن از  
سایر وجوه متمایز و جلوه‌ی بیشتری دارد و آن فعال مایشاء بودن  
و همه‌کاره شمردن عشق در جهان هستی است. و غریب نیست که  
مهمترین پیام دیوان حافظ در جنب رندی عشق باشد و سلسله جنبان  
عشق حسن‌الهی است.

در ازل پرتو حسنت ز تجلی دم زد

عشق پیدا شد و آتش بر همه عالم زد  
گرچه خودش می‌فرماید:

فرشته عشق ندادند که چیست قصه مخوان

بخواه جام و گلابی به خاک آدم ریز  
لکن چنان می‌نماید که روح عشق در کالبد تمام موجودات دمیده  
شده و مایه حیات و ممت است. زیرا هستی را طفیل گوهر عشق  
می‌داند و بدون عشق همه چیز را مرده و بی‌روح می‌انگارد.

طفیل هستی عشقتند آدمی و پری

ارادتی بنما تا سعادت بیبری  
جهان فانی و باقی فدای شاهد و ساقی

که سلطانی عالم را طفیل عشق می‌بینم  
عرضه کردم دو جهان بر دل کار افتاده

به جز از عشق تو باقی، همه فانی دانست  
نبود نقش دو عالم که رنگ الفت بود

زمانه طرح محبت نه این زمان انداخت  
چنانکه عارف محقق شیخ احمد غزالی در سوانح العشاق خود که  
به ضمیمه‌ی رساله‌ی عشق سیف‌الدین باخرزی، و به کوشش مرحوم  
شادروان ایرج افشار چاپ شده می‌گوید: «بدان که هر چیزی را کاری  
است از اعضای آدمی، دیده را دیدن و گوش را شنیدن؛ کار دل،  
عشق است، تا عشق نبود، بی‌کار است» همانطوریکه معلوم است  
انسان بدون چشم و گوش می‌تواند ادامه‌ی حیات دهد ولی بدون دل  
زندگی مقدر نیست و آدمی مرده است.

هر آن کسی که در این حلقه نیست زنده به عشق

بر او نمرده به فتوای من نماز کنید  
هرگز نمیرد آنکه دلش زنده شد به عشق

ثبت است بر جریده‌ی عالم دوام ما  
طیب عشق مسیحا دم است و مشفق، لیک

چو درد در تو نیند، که را دوا بکند  
طیب راه نشین درد عشق شناسد

برو به دست کنای زنده دل مسیح دمی  
نیز شیخ فخرالدین عراقی راست؛ در لمعه‌ی هفتم از لمعات که

می‌فرماید: عشق در همه ساری و ناگزیر بر همه اشیاست و (کیف منکر  
العشق و ما فی الوجود الا هو)

غیرتش غیر در جهان نگذاشت  
لاجرم عین جمله اشیاء شد  
و خلاصه اینکه عشق است که رابطه‌ی ما را با حضرت حق که خود  
از عاشقان است برقرار می‌سازد و عبادت بدون عشق معنی ندارد و با  
عشق است که هرگونه عبادت مقبول معشوق و معبود قرار می‌گیرد و  
عشق به هر صورت مایه کمال انسان است، چرا که انسان را با معشوق  
پیوند روحانی می‌دهد.

ثواب روزه و حج قبول آنکس برد

که خاک میکده‌ی عشق را زیارت کرد  
حافظ هر آنکه عشق نورزید و وصل خداست

احرام طوف کعبه‌ی دل بی‌وضو بیست  
و هنر انسان عاشق شدن یا عاشق بودن است.

بکوش خواجه و از عشق بی‌نصیب مباش  
که بنده را نخرد کس به عیب بی‌هنری

عاشق شو ار نه روزی کار جهان سرآید  
ناخوانده نقش مقصود از کارگاه هستی

و در آخر

روز نخست چون دم رندی زدیم و عشق  
شرط آن بود که جز ره این شیوه نسپریم

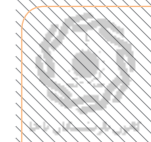
قلم را آن زبان نبود که سرّ عشق گوید باز  
ورای حد تقریر است شرح آرزومندی

ادبی



پیشکسوت بازنشسته، علی اصغر جمالی

منابع: ۱- حافظ غنی قزوینی ۲- از کوچه‌ی رندان دکتر عبدالحسین زرین کوب ۳- سوانح احمد غزالی ۴- رساله عشق سیف‌الدین باخرزی به کوشش شادروان ایرج افشار ۵- کلیات فخرالدین به کوشش استاد سعید نفیسی.



# انواع کمردردها رابطه‌شان با شما چیست

کمردرد به درد ناحیه کمر از پایین دنده‌ها تا بالای باسن اطلاق می‌شود که به‌صورت حاد یا تحت حاد و یا مزمن تظاهر می‌کند. کمردرد ۹۰ درصد موارد به‌دنبال صدمات، بلند کردن اجسام سنگین، اختلالاتی که در شکل ساختمانی ستون فقرات ایجاد می‌شود و با استفاده بیش از حد از دستگاه عضلانی اسکلتی، بروز می‌کند. در کمتر از ۱۰ درصد موارد، علل کمردرد را می‌توان در روماتولوژی یا درگیری ستون فقرات، بیماری‌های خونی، علل عفونی مانند عفونت ستون فقرات یا حتی سرطان‌هایی که به‌صورت مخفیانه به ستون فقرات متاستاز داده است، جستجو کرد. البته این دردها را نباید با دردهای ارجاعی که عامل آنها ارگان‌های داخلی پانکراس، کیسه صفرا یا کلیه هستند اشتباه گرفت. کمردرد، در بیماران با مشکلات روانی، نوروپاتی‌ها و بیماری‌هایی که تمارض می‌کنند یا دچار افسردگی هستند نیز، ارجاعی محسوب می‌شود. در ۹۰ درصد موارد، کمردردها در طول ۸ هفته بهبودی

مفصلی توصیه می‌شود تا از ماهیت و منشأ درد اطمینان حاصل گردد. در مواردی که درد کم‌علتی دیگر دارد ممکن است بیمار با تب و کاهش وزن به‌علاوه کمردرد به پزشک مراجعه کند. در این مورد حتماً باید علل عفونی از جمله عفونت ستون فقرات مورد بررسی قرار گیرد. معمولاً کمردرد در این بیماران به‌صورت مداوم بوده و در هنگام استراحت هم وجود دارد و با حرکت تشدید می‌شود. در معاینات فیزیکی، معمولاً بیمار، کاهش حرکت مفصلی، اسپاسم و گرفتگی عضلات ستون فقرات دارد. در این موارد، زمانی که روی ستون فقرات با انگشت فشار می‌دهیم بیمار از جا می‌پرد، مفیدترین روش بررسی استئومیلیت یا التهاب و عفونت ستون فقرات، ام‌آر‌آی است. در نهایت، تشخیص قطعی با نمونه‌برداری از ستون فقرات صورت می‌گیرد و ممکن است کار به جراحی کشیده شود. در اکثر این موارد لازم است بیمار در بیمارستان بستری شود و آنتی‌بیوتیک وریدی دریافت نماید. در برخی موارد، بیمار با درد کم‌علاوه خواب مراجعه می‌کند. مهمترین عاملی که حتماً در این دسته از بیماران مورد بررسی قرار می‌گیرد سرطان‌های ستون فقرات است. این دسته از بیماران در حالت درازکش به دلیل افزایش جریان خون در داخل ستون فقرات احساس درد می‌کنند. به همین دلیل بیماران بالای ۵۰ سال که از دردهای ستون فقرات شکایت دارند باید از نظر سرطان‌های ریه، پستان، پانکراس، پروستات و روده‌ی بزرگ مورد بررسی قرار می‌گیرند. سرطان ممکن است باعث شکستگی جسم استخوان شود، در این موارد، اسکن استخوان خیلی کمک‌کننده است و بهتر از رادیوگرافی ساده کمک می‌کند. درد موضعی ستون فقرات از دیگر علل مراجعه

بیماران به پزشک است. در این بیماران ممکن است جسم مهره شکسته باشد. شکستگی جسم مهره می‌تواند ناشی از پوکی استخوان، متاستاز، پرکاری پاراتیروئید یا حتی بیماری‌های خونی مانند پازه یا مولتیپل میلوما باشد. این بیماران، علاوه بر درد، اسپاسم و گرفتگی نیز دارند. برای بررسی شکستگی‌های ریز، سی‌تی‌اسکن و ام‌آر‌آی کمک‌کننده است. در این دسته از بیماران باید آزمایش‌های خونی نیز برای ارزیابی بیشتر بیمار صورت گیرد. در خصوص بیماری‌هایی که کمردرد ناشی از خشکی و کرختی صبحگاهی طولانی مدت مراجعه می‌کنند و معمولاً بیش از یک ساعت از خشکی صبحگاهی رنج می‌برند، در صورتی که بیمار با وجود بیماری‌های احشائی نظیر اختلالات عروقی یا مشکلات دستگاه ادراری، تناسلی و گوارشی از کمردرد رنج می‌برد باید از لحاظ شریان‌ها آئورت مورد بررسی قرار گیرد زیرا پاره شدن شریان آئورت، خود را به‌صورت کمردرد خود را نشان می‌دهد. بیماران مبتلا به سنگ کلیه، سنگ کیسه صفرا یا مشکلات لوزالمعده نیز ممکن است با شکایت از درد کم‌علاوه به پزشک مراجعه نمایند. در بیماری‌هایی که دچار ضرب‌دیدگی هستند، درد ناحیه کمر محدود به همان ناحیه است و به جایی انتشار ندارد و معمولاً با مسکن، گرم نگه‌داشتن عضلات و تدابیر ویژه، بیمار می‌تواند به زندگی عادی خود برگردد. آرتروزهای کمری که در دهه‌های سوم تا پنجم عمر بروز می‌کنند می‌تواند یکی از مهم‌ترین علل کمردرد باشد. در این عارضه با افزایش سن، آب دیسک‌های بین مهره‌ای کم شده و فرایند تخریب به آرامی در داخل دیسک صورت می‌گیرد و به کاهش تدریجی ارتفاع دیسک می‌انجامد. همین تغییرات در داخل ستون فقرات

و در مفاصلی که در پشت ستون فقرات است نیز مشاهده می‌شود. همه این عوامل دست‌به‌دست هم می‌دهند و به‌صورت آرتروز ستون فقرات بروز پیدا می‌کنند. معمولاً همین تغییرات آرتروز به‌صورت تنگی کانال نخاعی بروز می‌کند. بیمار در بیان شرح حال خود احساس گرفتگی در ساق پا و درد در عضلات پا در هنگام پیاده‌روی شکایت می‌کند. وقتی بیمار با درد تیرکشنده به اندام تحتانی به پزشک مراجعه می‌کند، معمولاً شایع‌ترین علت، فتق دیسک است. این تغییرات ناشی از وضعیتی است که به‌علت آرتروزهای آن ناحیه دیسک ایجاد می‌شود. آرتروزی که در دیسک ایجاد می‌شود در داخل خود ستون فقرات هم ایجاد می‌شود و دست‌به‌دست هم داده و معمولاً بیمار با درگیری و بیرون‌زدگی دیسک و فشار روی ریشه عصبی مربوطه به پزشک مراجعه می‌کند و بسته به این که کدام دیسک از ستون فقرات درگیر باشد علائم بالینی فرق می‌کند. اگر دیسک‌های بالای منطقه کمر درگیر باشد بیمار از درد ناحیه کشاله ران، روی ران و حتی زانو رنج می‌برد. اگر دیسک‌های پایین ستون فقرات کمری بیرون بزنند بیمار از دردهای تیرکشنده به سمت اندام تحتانی (دردی که از پشت باسن شروع می‌شود و حتی ممکن است تا نوک پنجه پا را هم درگیر کند) رنج می‌برد. معمولاً دردهای تیرکشنده به سمت اندام تحتانی بیمار را شاک می‌کند و بیمار بیان می‌کند که دچار گزگز پا و خواب رفتن انگشتان پا است و در راه رفتن احساس درد می‌کند.

**درمان کمردرد**

درمان‌های محافظه کارانه شامل ورزش برای حفظ و پایداری ستون فقرات، تمرین‌های کششی و انعطافی و درمان‌های دارویی است. استفاده از درمان‌های دارویی که به‌عنوان

مسکن استفاده می‌شود محدودیت زمانی دارد و نباید برای مدت طولانی از مسکن‌ها استفاده کرد. در کنار مسکن‌ها از شل‌کننده‌های عضلانی نیز استفاده می‌شود. ماساژ، فیزیوتراپی و استفاده از تحریکات الکتریکی نیز به‌عنوان درمان محافظه‌کارانه مطرح هستند.



یکی از مهمترین روش‌هایی که در کلینیک‌های درد به‌عنوان روشی منحصربه‌فرد توسط متخصصان درد در درمان‌های کمردرد استفاده می‌شود اقدامات مداخله‌گرانه است. اقدامات مداخله‌گرانه براساس تشخیصی که برای بیمار مطرح می‌شود کاربرد دارد. یکی از مهمترین روش‌های مداخله‌گرانه استفاده از تزریق استروئید یا کورتیکواستروئیدها است که داخل اتاق عمل و بدون بیهوشی، انجام می‌شود. البته باید مدنظر داشت که روش‌های مداخله‌گرانه بسته به شرایط بیمار استفاده می‌شوند. اگر بیمار دردهای انتشاری یک طرفه با سابقه کمتر از ۱۲ ماه داشته باشد و جراحی قبلی روی ستون فقرات وی صورت نگرفته باشد و سیگاری هم نباشد، در این صورت استفاده از کورتیکواستروئیدها موثرتر هستند. استفاده از روش‌های مداخله‌گرانه در بیماری‌هایی که دچار روان‌پریشی و یا جنون هستند لزومی ندارد. در بیماران معتاد روش‌های مداخله‌گرانه اصلاً جوابگو نیست. درمان‌های جراحی انواع بسیار متفاوت و متعددی دارند که استفاده از آن‌ها به شرایط و شرح حال بیمار وابسته خواهد بود. در پایان توصیه می‌شود افراد برای پیشگیری از ابتلا به هر نوع کمردرد، با ورزش روزانه، تغییر الگوی زندگی و جلوگیری از افزایش وزن به تقویت ستون فقرات خود کمک کنند.





امیر فلاح نژاد کارشناس ارشد تربیت بدنی

# حرکات ورزشی برای افراد سالمند

## قسمت اول

داشتن فعالیت بدنی مناسب برای افراد مسن بسیار مهم است، زیرا باعث می‌شود که آنها دارای تحرک باشند و سالم زندگی کنند. این ورزش‌ها را حداقل دو بار در هفته انجام دهید. لباس مناسبی بپوشید و در کنار خود بطری آب بگذارید تا آب بدن‌تان کم نشود.

۵ بار انجام دهید.



روی یک صندلی بنشینید. شانه‌ها به سمت پایین باشد و روبرو را نگاه کنید. به آرامی سر خود را به سمت راست بچرخانید و ۵ ثانیه در همان حالت بمانید و بعد به حالت اول برگردید.

سپس به آرامی سر خود را به سمت چپ بچرخانید و ۵ ثانیه در همان حالت بمانید و بعد به حالت اول برگردید. سه بار سر خود را به سمت راست و سه بار به سمت چپ بچرخانید.



روی یک صندلی بنشینید. روبرو را نگاه کنید. با دست راست، شانه چپ را به طرف پایین بکشید و در همان حال به آرامی سرتان را به سمت راست کج کنید و ۵ ثانیه در همین حالت بمانید.

سپس با دست چپ، شانه راست را به طرف پایین بکشید و در همان حال به آرامی سرتان را به سمت چپ کج کنید و ۵ ثانیه در همین حالت بمانید. این حرکت را سه بار در طرفین انجام دهید.

خود را تا جایی که می‌توانید بالا بیاورید. بعد پایتان را روی زمین بگذارید و با پای دیگر همین حرکت را انجام دهید. ۵ بار هر کدام از پاها را به این روش بالا بیاورید.



روی یک صندلی بنشینید. طرفین صندلی را بگیرید. یک پای خود را با زانوی صاف از زمین بلند کنید و مطابق شکل، پنجه و پاشنه پای خود را حرکت دهید. ۵ بار با پای راست این کشش را انجام دهید (یعنی پنجه و پاشنه خود را بکشید) و بعد پای خود را زمین بگذارید و با پای چپ ۵ بار این کشش را انجام دهید و بعد پای خود را زمین بگذارید و دوباره ۵ بار با پای راست و ۵ بار با پای چپ، این کشش را انجام دهید.



روی یک صندلی بنشینید. شانه‌ها پایین باشد. دستانتان را در طرفین خود قرار دهید. کف دستانتان رو به جلو باشد، هر دو دستانتان را باز کنید و بالا ببرید. هنگامی که دستانتان را بالا می‌برید، دم کنید (نفستان را تو دهید) و هنگامی که دستانتان را پایین می‌آورید، بازدم کنید (نفستان را بیرون دهید). این حرکت را

## ورزش‌های نشسته



روی یک صندلی بنشینید و شانه هایتان آرام باشد. دستان خود را به طرفین بدن باز کنید تا قفسه سینه به سمت جلو بیاید. به آرامی قفسه سینه را به سمت جلو و بالا بدهید تا کشش قفسه سینه را احساس کنید.



روی یک صندلی بنشینید. دست راست را بر شانه چپ و دست چپ را بر شانه راست بگذارید. بدون اینکه پاهای خود را حرکت دهید، قسمت بالای بدن را به سمت راست بچرخانید و ۵ ثانیه توقف کنید. سپس به حالت اول برگردید و قسمت بالای بدن را به سمت چپ بچرخانید و ۵ ثانیه توقف کنید. این حرکت را ۵ بار به سمت راست و ۵ بار به سمت چپ انجام دهید.



روی یک صندلی بنشینید. دو طرف صندلی را با دستتان بگیرید. با زانوی خمیده، یک پای

# ارزش و جایگاه طب سنتی



پیشگورت سرهنگ بازنشسته علیرضا وطن پور



است. تاکید بیشتر بر امساک و رعایت بهداشت و امید به شفا در زمانی کوتاه‌تر (اشاره به سوره نحل آیه ۶۷) سادگی و آرامش بیشتر و صرف هزینه کمتر در مقایسه با طب امروزی، از ویژگی‌های بارز این طب است. طب النبوی (ص)، طب الصادق (ع) و طب الرضا (ع) و آثار ماندگار پزشکان عالیقدر ایران - ابن سینا و رازی - از جمله منابع اصلی این علم به شمار می‌رود.

برخی از محققین بر این باورند که در پزشکی مدرن اشکالاتی است که در طب سنتی به چشم نمی‌خورد. مانند اینکه در پزشکی مدرن، مهندسی انسان بر پایه مدل فیزیکی و مکانیکی است؛ یعنی از رابطه روح و جسم غفلت می‌شود و دیگر اینکه بیماری‌های «باتروژنیک» در حال افزایش است، این بیماری‌های مضاعف ناشی از عملکرد گروه پزشکی، داروهای شیمیایی و محیط‌ها و تجهیزات بیمارستانی خلق می‌شوند.

پزشکان دیگری نیز بر مزیت‌های طب سنتی بر طب رایج اشاره کرده اند و بر این باورند که اولاً: شیوه درمانی طب سنتی دفع‌کنندگی است؛ بدین معنا که مانع مریض شدن می‌شود در حالی که در طب جدید بر رفع مریضی و درمان آن استوار است؛ دوم آنکه: تاکید طب سنتی بر زدودن علت بیماری است تا از بین بردن عوارض آن؛ سوم اینکه: روش درمانی طب سنتی اغلب اقلیمی و جزئی است تا جهانی و کلی و بالاخره تشخیص نادرست بیماری و تجویز اشتباهی دارو در طب سنتی بی‌ضرر اما در طب نوین زبان بار است.

سازمان بهداشت جهانی نیز در آخرین گزارش‌های خود اعلام کرده است سالانه حدود دو میلیون نفر در جهان به علت سموم شیمیایی و میکروبی موجود در غذای مصرفی از بین می‌روند. امروزه بسیاری از مردم دنیا که از درمان‌های رایج ناامید می‌شوند، به طب سنتی روی می‌آورند. برای مثال آمریکایی‌ها حدود ۱۵ میلیارد دلار در سال صرف هزینه‌های درمانی به روش‌های سنتی می‌کنند.

خلاصه آنکه ضمن احترام فراوان به پزشکان حاذق امروزی و تاکید بر لزوم استفاده هر چه بهتر از دست‌آوردهای ارزشمند پزشکی مدرن، شایسته است با شناخت و استقبال از طب قدیم به عنوان طب مکمل، از پیدایش و گسترش بخشی از امراض شایع پیشگیری کنیم و با مواد غذایی و گیاهان دارویی ارزان و ساده آن‌ها را تحت کنترل درآوریم؛ میراث کهنی که می‌تواند مهارت پزشکان جامعه را در تشخیص بالینی بیماری‌ها - با توجه به هماهنگی بین طب، مزاج و غذای بیمار و زمان بیماری - افزایش دهد.

جویای کار در شاخه‌های کشاورزی و صنایع تبدیلی و اراضی مستعد و اقلیم مناسب ایران از سوی دیگر، اهتمام مسئولان ذیربط در تسهیل و بهبود زمینه‌های تولید و فراوری گیاهان دارویی ضرورتی مضاعف به خود می‌گیرد.

طب اسلامی و قدیمی، علمی است که در مورد طبع‌ها و مزاج‌های گوناگون (اشاره به سوره انسان آیات ۵ و ۱۷) و اثر داروهای گیاهی، حیوانی و معدنی بر آن و تاثیر غذا (اشاره به سوره کهف آیه ۱۹ و سوره عبس آیه ۲۴) و فصول سالانه بر بدن انسان بحث می‌کند. تشخیص بیماری‌ها در این طب بیشتر از طریق علائم ظاهری خوشبختانه با تاسیس کمیته طب اسلامی در فرهنگستان علوم پزشکی ایران و فارغ التحصیلی اولین دوره از پزشکان متخصص طب سنتی، امید تازه‌ای در جهت احیای طب قدیم به وجود آمده است؛ خصوصاً اینکه داروهای مورد استفاده در این طب که متشکل از گیاهی دارد به وفور در محیط‌های طبیعی کشور پیدا می‌شود. با افزایش تدریجی عده پزشکان متخصص در طب سنتی و به تبع آن نیازهای روز افزون به داروخانه‌های گیاهی و عدم تکافو و شاید فقدان شرایط استاندارد در برخی از عطاری‌های فعلی از یک سو و شمار فراوان فارغ التحصیلان



## چگونه از اطلاعات شخصی در فضای مجازی حفاظت کنیم؟

در دنیای پیشرفته امروز، اینترنت جزء اصلی در زندگی روزمره انسان‌ها شده است. یک محل عالی پر از اطلاعات جالب و به درد بخور، اما در همین مکان جذاب، دزدان و افراد خطرناکی هم وجود دارند. از طریق اینترنت می‌شود کارهای روزمره بسیاری از قبیل انجام امور بانکی، خرید و تعامل با دیگران را انجام داد که در صورت بی‌احتیاطی ممکن است اطلاعات شخصی شما به دست افراد ناشناس بیافتد. برای امنیت در فضای مجازی چند راه کار ساده وجود دارد که با عمل به آن‌ها وب‌گردی امن و شیرینی خواهید داشت. همچنین باید از اتصال خود به اینترنت نیز محافظت کنید.

### ۱- از ضد ویروس، ضد ابزار جاسوسی و دیوار آتشین استفاده کنید

وب‌گردی بدون استفاده از این برنامه‌ها به معنای ارسال دعوت نامه برای هکرها و ارسال کنندگان هرزنامه‌ها است.

داشتن چنین برنامه‌های بر روی رایانه، شما را در برابر تهدیدهای بسیاری محافظت می‌کند و همیشه یادتان باشد این برنامه‌ها را به روز نگهدارید. دیوار آتشین یا Firewall می‌تواند به صورت نرم افزاری یا سخت افزاری از شما در برابر حمله افراد ناشناس و مزاحم دفاع کند.

### ۲- مودم خود را ایمن کنید

تقریباً در تمام خانه‌ها یک مودم بی سیم وجود دارد که رایانه‌ها و گوشی‌های هوشمند را به اینترنت متصل می‌کند. داشتن یک شبکه بیسیم راحت است اما وسایل شما را آسیب پذیر می‌کند. نام مودم خود را

از نام پیش فرض تغییر دهید و یک اسم منحصر به فرد که نشان دهنده مدل مودم شما نباشد، انتخاب کنید. برای مودم خود یک رمز عبور قوی انتخاب کنید، چیزی که به سادگی قابل حدس نباشد. از پروتکل امنیتی WPA و یا WPA2 استفاده کنید. این‌ها از WEP امنیت بیشتری دارند. ورود میهمان به مودم را با استفاده از گزینه Guest log in غیر فعال کنید. **۳- اشتراک‌گذاری فایل در شبکه‌های عمومی را خاموش کنید**

این کار فایل‌های شخصی شما را در شبکه‌های بی‌سیم عمومی به اشتراک نمی‌گذارد و کسی اجازه نخواهد داشت که به فایل‌های شما دسترسی داشته باشد. برای اینکار وارد Sharing Center و بندوز شوید و از آنجا گزینه اشتراک‌گذاری را خاموش کنید.

### ۴- همیشه حواستان به HTTPS باشد

پروتکل HTTPS یک کانال ایمن

می‌باشد که ارسال و دریافت اطلاعات به صورت کدگذاری شده انجام می‌شود. زمانی که آدرس سایتی با HTTP شروع شود یعنی تبادل اطلاعات کدگذاری نشده ارسال و دریافت می‌شود. حتی اگر کانکشن از جنس HTTPS باشد، باز هم احتیاط کنید و به هر سایتی وارد نشوید.

### ۵- فایل‌های خود را از منابع قابل اعتماد دانلود کنید

زمان دانلود فایل یا برنامه تنها از سایت‌هایی که رتبه بالایی دارند و شناخته شده و معتبر می‌باشند استفاده کنید. در زمان دانلود مراقب فایل‌های اضافه‌ای که بعضی از سایت‌ها بارگذاری می‌کنند و شما دانلود می‌کنید باشید. این فایل‌ها معمولاً تروجان، ابزار جاسوسی و بدافزار هستند. زمانی که به یک سایت شک دارید، نام آن را با واژه SCAM در گوگل جستجو کنید تا اگر مشکلی باشد بتوانید آن را ببینید.

### ۶- فایل‌های ضمیمه شده در ایمیل‌ها را باز نکنید

تا زمانی که مطمئن نشده‌اید که یک دوست یا فرد مورد اعتماد شما برایتان از طریق ایمیل، فایل ارسال می‌کند، به هیچ وجه آن‌ها را باز نکنید. بعضی از هرزنامه‌ها ممکن است حاوی ویروس یا بدافزار باشند. هرگز ایمیل‌هایی که فایل EXE به آن‌ها ضمیمه شده است را باز نکنید.

اگر از برنامه‌های مدیریت ایمیل استفاده می‌کنید، می‌توانید تنظیمات پیش‌نمایش ضمیمه‌های ایمیل‌ها را غیر فعال کنید تا در صورت آلوده بودن این فایل‌ها، رایانه شما آلوده نشود.

منبع: پایگاه اطلاع‌رسانی پلیس فتا



# آشپزی



## مسما مرغ و آلو

### طرز تهیه:

آلوه‌ها را ۲ ساعت قبل از شروع به آشپزی در آب خیس کنید. پیازها را بسیار ریز و به صورت نگینی خرد کنید. در یک قابلمه مقداری روغن بریزید و پیازها را در آن تفت دهید تا کمی نرم شوند. مرغ را اضافه کنید و همراه با پیاز تفت دهید. هنگامی که رنگ مرغ‌ها از خامی برگشت، نمک و فلفل را اضافه و مخلوط کنید. سپس زعفران دم کرده را افزوده و هم بزنید.

وقتی مواد خوب با مرغ آمیخته شدند، ۱ تا یک ونیم لیوان آب جوش روی مرغ بریزید و اجازه دهید تا خوب بجوشد. آلوه‌ها را به مرغ اضافه کنید و حرارت را بسیار کم کنید تا خورش خوب جا بیفتد. ۲ یا ۳ ساعت برای جا افتادن وقت لازم است. پس از این مدت دارچین و ۲ قاشق شکر را اضافه کنید و خورش را هم بزنید. کمی بعد زبر قابلمه را خاموش کنید.

**نکته:** این خورش به هیچ عنوان به رب گوجه فرنگی نیاز ندارد و ادویه اصلی آن زعفران و دارچین است.

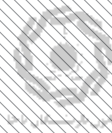
### مواد لازم:

- مرغ یک کیلوگرم
- آلوبخارا ۳۰۰ گرم
- شکر ۲ قاشق غذاخوری
- نمک ۱ قاشق چایخوری
- دارچین ۱ قاشق چایخوری
- پیاز ۴ عدد متوسط
- فلفل سیاه مقداری
- روغن به اندازه لازم
- زعفران حل شده ۱ استکان









## شرایط استفاده از اماکن رفاهی در تابستان ۹۵ اعلام شد

معاونت نیروی انسانی ناجا طی اطلاعیه شرایط استفاده از اماکن رفاهی در تابستان ۹۵ اعلام کرد. در این اطلاعیه آمده است: طرح تابستانی بهره مندی از اماکن رفاهی ناجا از تاریخ ۹۵/۴/۱۸ تا تاریخ ۹۵/۷/۱ بوده و طی این ایام هتل های شهرستان های مشهد مقدس (شامل هتل های معین، پارسا، ثامن الحجج (ع)، سجاد، شیراز)، اصفهان (شامل هتل مدرس، هتل توحید)، شیراز (هتل ملاصدرا)، گیلان (هتل نرگس زیباکنار)، مازندران (شامل خزرآباد ساری فاز یک و دو)، اردبیل (هتل چالدران) پذیرای بازنشستگان، مستمری بگیران و خانواده های محترم آنان می باشد.

بر اساس این اطلاعیه ۱۹/۵ درصد از کلیه سهمیه ایام پیک و غیرپیک ویژه استفاده بازنشستگان عزیز ناجا در نظر گرفته شده است و اولویت واگذاری سهمیه استفاده از اماکن رفاهی در مرحله اول شامل کسانی است که تاکنون از این تسهیلات استفاده ننموده اند و در ادامه به ترتیب شامل بازنشستگانی می شود که ظرف ۷ سال گذشته از اماکن رفاهی اقامتی بهره مند نگردیده اند، ظرف ۵ سال گذشته از اماکن رفاهی اقامتی بهره مند نگردیده اند و ظرف ۳ سال گذشته از اماکن رفاهی اقامتی بهره مند نگردیده اند و در صورت عدم استقبال این گروه ها، سایر متقاضیان می توانند جهت استفاده از اماکن رفاهی ثبت نام نمایند.

گفتنی است برابر تدابیر هیئت رئیسه محترم ناجا از مورخه ۹۳/۷/۱ چنانچه هر یک از بازنشستگان و مستمری بگیران حواله اماکن رفاهی دریافت و به اماکن مربوطه مراجعه ننموده باشند به منزله استفاده و حذف یارانه استحقاقی آنان خواهد شد لذا متقاضیان در صورت لغو و یا انصراف از سهمیه باید ۷۲ ساعت قبل از شروع دوره موضوع را به مراجع ذیربط اعلام نمایند.

همچنین معیار پرداخت یارانه مرحله اول، دوم و سوم در اماکن رفاهی تعداد افراد تحت تکفل سرپرست می باشد و برای سایر همراهان در صورتیکه که هتل مورد نظر امکان پذیرش همراهان خارج از افراد تحت تکفل را داشته باشد، با قیمت مصوب (آزاد) محاسبه و دریافت خواهد شد.

لازم به ذکر است ثبت نام بازنشستگان جایگاه های ۱۸ و بالاتر به صورت متمرکز به مرکز امور مسئولین ناجا واکتار گردیده است.

## اهدای مرحله اول سبد کالای فرماندهی ناجا به صورت شارژ ریالی

در راستای بهبود وضعیت معیشت کارکنان ناجا برابر تدابیر هیئت رئیسه محترم ناجا مرحله اول سبد کالای سال ۹۵ (ویژه ماه مبارک رمضان) به صورت شارژ ریالی به مبلغ یک میلیون ریال در حکمت کارت واریز شد. بر اساس گزارش معاونت خدمات اداری، رفاهی و حمایتی کانون بازنشستگان ناجا، تاریخ شروع دریافت سبد کالا ۳۰ خردادماه ۹۵ به مدت سه ماه می باشد و شامل کلیه شاغلان حاضر به خدمت، بازنشستگان، خانواده های معظم شهدا، جانبازان و شهدای حالت اشتغال، کارکنان خرید خدمت و قراردادی و سربازان وظیفه متاهل می شود و این عزیزان می توانند با مراجعه به کلیه فروشگاه های اتکا از اقلام سوپری این فروشگاهها به صورت انتخابی بهره مند شوند. گفتنی است به کارکنان خرید خدمت، قراردادی، سربازان وظیفه متاهل و نیز خانواده های معظم شهدا، اتکا کارت پارسیان بی نام (یک بار مصرف) تحویل خواهد شد.

## شرایط بهره مندی از خدمات هتل پاسارگاد مشهد

بر اساس تمدید تفاهم نامه اداره خدمات رفاهی معاونت نیروی انسانی فرماندهی انتظامی استان خراسان رضوی، کلیه بازنشستگان، خانواده های معظم شهدا، جانبازان و مستمری بگیران می توانند با صرف هزینه ای اندک از خدمات این هتل بهره مند شوند.

معاونت خدمات اداری، رفاهی و حمایتی کانون بازنشستگان ناجا اعلام کرد، هتل پاسارگاد با زیربنای ۸۰۰ مترمربع در ۴ طبقه و ۱۳۵ تخت آماده پذیرایی از کلیه بازنشستگان، خانواده های معظم شهدا، جانبازان و مستمری بگیران می باشد. بر اساس این گزارش، هزینه اقامت و پذیرائی (صبحانه به صورت بوفه شامل کره، مربا، پنیر، خیار، گوجه، حلوا شکری و تخم مرغ یک روز درمیان، نهار شامل چلو مرغ، چلو خورشت قیمه، جوجه کباب، کبابکوبیده، چلو خورشت قورمه سبزی، چلو خورشت بادمجان به همراه نوشیدنی، سالاد و ماست و شام شامل شنیسل، خوراک مرغ، خوراک کوبیده، خوراک جوجه، پاپچین، جوجه با استخوان، ماکارونی و استامبولی به همراه نوشیدنی، سوپ و ماست) به همراه دیگر خدمات هتل مانند ایاب و ذهاب از هتل تا حرم مطهر، استفاده از اینترنت وایرلس و جای در ایام پیک سال (۹۵/۴/۱) لغایت ۹۵/۶/۳۱ برای هر نفر شبی ۵۵۰ هزار ریال و در ایام غیر پیک سال (۹۵/۷/۱) لغایت ۹۵/۱۲/۲۵ برای هر نفر شبی ۳۰۰ هزار ریال در نظر گرفته شده است.

متقاضیان جهت رزرو هتل باید ۵۰ درصد از کل مبلغ اقامت را در زمان رزرو و به شماره کارت ۸۳۷۷-۴۲۸۱-۳۳۷۸-۶۱۰۴ نزد بانک ملت به نام آقای سید حمید رضا صبور واریز و الباقی مبلغ در زمان خروج میهمانان در محل پرداخت می گردد. گفتنی است در صورت اعلام انصراف تا سه روز (۷۲ ساعت) قبل از زمان پذیرش کلیه مبلغ پرداختی و در صورت اعلام کنسلی در کمتر از سه روز (۷۲ ساعت) ۵۰ درصد مبلغ پرداختی زمان رزرو قابل استرداد به متقاضی می باشد.

هتل پاسارگاد در خیابان امام رضا (ع)، بین امام رضا ۶۵ و ۶۷ واقع است و علاقه مندان جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانند با شماره های ۰۵۱-۳۸۵۲۵۳۷۳ و ۰۹۱۵۹۱۵۷۷۳۳ تماس حاصل نمایند.