

# بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ



غفلت از بازنشستگان  
غفلت از سرمایه‌های معنوی است

حالا هم که بازنشسته هستید از کار باز نشینید،  
مشغول بشوید، مملکت ما محتاج به نیروست

## فهرست:

سخن مدیر مسئول	۴
کلام نور	۵
یادداشت سردبیر	۶
گزارش	۸
اخلاق	۱۴
کتاب	۱۶
مناسبت	۱۸
اجتماعی	۲۵
خانواده	۲۶
حقوق	۲۸
سلامت	۳۰
اخبار استانی	۳۶
نامه‌های رسیده	۴۷
پیشکسوت	۴۸
فضای مجازی	۵۱
ورزش	۵۲
ادبی	۵۴
گوناگون	۵۶
اقتصاد	۵۷
اطلاع رسانی	۵۹
آشپزی	۶۳
سرگرمی	۶۴

## ماهنامه کانون بازنشستگان نیروی انتظامی

سال چهارم - شماره بیستم - خرداد ۹۵



کانون بازنشستگان ناجا	صاحب امتیاز:
مصطفی مکاوی پور	مدیر مسئول:
محمد اسماعیل علیا	سردبیر:
محمد علی رایگانی	دبیر اجرایی:
محمد دشتی	دبیر تحریریه:
محمد رضا محسنی شاد	مدیر هنری:
یوسف فروتن	صفحه آرایی:
مرضیه قهرمانی نژاد	ویراستار:

همکاران این شماره: حسن رضا رفیعی، معصومه خاکدامن و پیشکسوتان: غلامرضا مهدوی، فیروز علیزاده منصور، سید امیر آریا، علی اکبر موسی زاده، مصطفی شهبازی فراهانی و علیرضا وطن پور  
خبر/گزارش/عکس: علی رحیمی، محمد حسن زلفی گل  
حروفچینی: نوید همراهی

ناشر: روابط عمومی کانون بازنشستگان ناجا  
نشانی: تهران، بلوار کشاورز، بین خیابان ۱۶ آذر و خیابان قدس، پلاک ۲۳۰

تلفن: ۴۲۸۴۴ - ۰۲۱

نمبر: ۸۸۹۸۲۶۳۲ - ۰۲۱

پیامک: ۳۰۰۰۲۶۶۰

رایانامه: kbnaja@kb-naja.ir

در انتخاب مطالب و ویرایش آزاد است.  
نشر مطالب با ذکر منبع فقط برای نشریات وابسته به نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران آزاد است.





بشود، قضیه‌ی شورای نگهبان است؛ قضیه‌ی شورای نگهبان حل بشود، قضیه‌ی اصل رهبری و ولایت فقیه است؛ قضیه‌ی ولایت فقیه حل بشود، قضیه‌ی اصل قانون اساسی و حاکمیت اسلام است؛ اینها است، دعوا سر چیزهای جزئی نیست. بنابراین این تصور، تصور غلطی است.

...گفته میشود که اقتصاد مقاومتی که شما دائم تکرار میکنید، احتیاج دارد به منابع و ما منابع نداریم. بنده به نظرم میرسد که برای شروع حرکت اقتصاد مقاومتی میتوان تأمین منابع کرد. خوشبختانه حالا کارهای خوبی را شروع کرده‌اند.

گفته شده که مبالغ سپرده‌های ارزی و ربالی مردم در بانکهای کشور یک رقم سرسام‌آوری است؛ چون من اصل گزارش را ندیده‌ام و نقل کرده‌اند برای من، من رقم را نمیگویم که اشتباه در آن پیش نیاید، اما رقم خیلی سرسام‌آور بالایی است؛ خب، این منابع را باید ما هدایت کنیم. یکی از کارهای مربوط به دستگاه‌های اقتصادی دولت، هدایت منابع است به آن سمتی که مایل هستند، به آن سمتی که به مصلحت کشور میدانند؛ با انواع مشوقها و مانند اینها. این خیلی چیز مهمی است. البته مجلس هم باید کمک کند. بنابراین کارهای اساسی اقتصاد مقاومتی اینها است که باید انجام بگیرد؛ بایدهایی دارد، نبایدهایی دارد؛ بایدهایش را باید توجه داشت، نبایدهایش را هم باید توجه داشت؛ مجموع اینها میشود اقتصاد مقاومتی، که خب ان‌شاءالله امیدواریم که پیش برود.

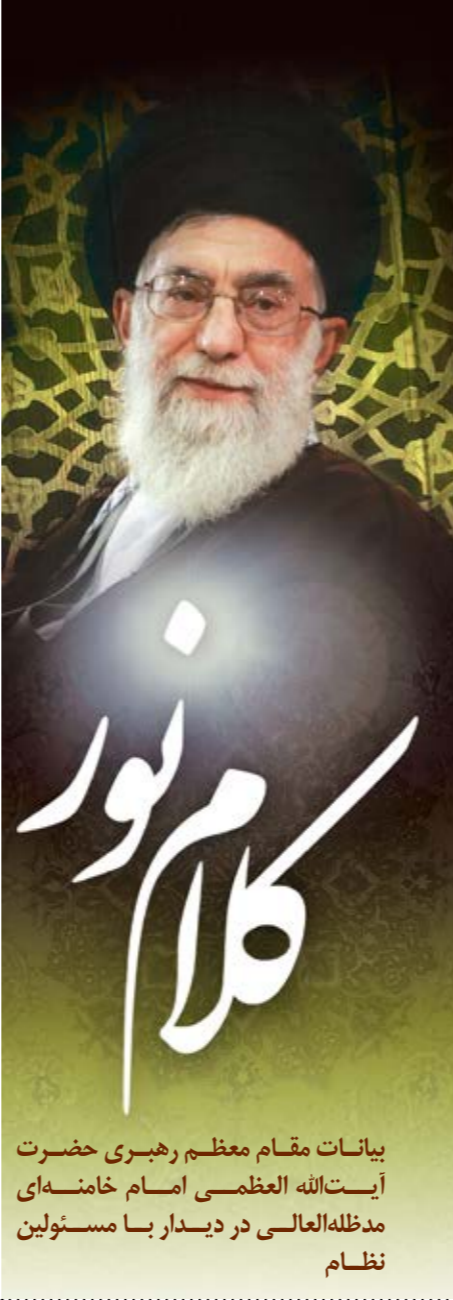
خب از این قضیه بگذریم چون چیزی به غروب نمانده؛ **مسئله‌ی برجام. برجام موافقانی دارد و مخالفانی؛ به نظر من، هم موافقان و هم مخالفان، هر دو در بیان نظرات خودشان مبالغه میکنند؛ اغراق‌گویی میکنند؛** هم موافقانی که از برجام تمجید میکنند سخنانشان اغراق‌گونه است، هم مخالفانی که انتقاد میکنند مبالغه میکنند و گاهی اغراق میکنند. به نظر من هیچ کدام جا ندارد.

بله، برجام یک نقاط مثبتی دارد، یک نقاط منفی‌ای دارد؛ یک محسناتی دارد، یک معایبی دارد؛ محسناتش همان چیزهایی است که ما را وادار کرد و ترغیب کرد که به این مذاکرات رو بیاوریم؛ البته میدانید این مذاکرات قبل از شروع دولت یازدهم آغاز شد که به‌خاطر همین مرغبات بود؛ یعنی جنبه‌های محسناتی به نظر انسان میرسید که البته همه‌ی آن محسنات تأمین نشد، یعنی خیلی‌هایش تأمین نشد لکن حالا بالاخره یک محسناتی بود و انسان حس میکرد که ممکن است این فواید وجود داشته باشد. شروع شد این مذاکرات؛ بعد هم که خب، زمان دولت جناب آقای روحانی طبعاً گسترش بیشتری و فعالیت بیشتری پیدا

از سلاقی مختلف در اینجا تشریف دارند، فرصت گفتگو و بحث و تجدید دیدار و تبادل محبت و مانند اینها فراهم میشود - اینها برکات این جلسه است - لکن از همه‌ی اینها مهم‌تر همان نکته‌ای است که عرض شد؛ یعنی قرار گرفتن در فضای معنوی ماه مبارک. در فقرات دعای واردشده‌ی برای روزهای ماه رمضان میخوانیم: وَ هَذَا شَهْرُ الصَّيَامِ، وَ هَذَا شَهْرُ الْقِيَامِ، وَ هَذَا شَهْرُ الْإِنَابَةِ - «وَ انبِئُوا آلِي رِبِّكُمْ» - وَ هَذَا شَهْرُ التَّوْبَةِ، وَ هَذَا شَهْرُ الْمَغْفِرَةِ وَ الرَّحْمَةِ. این ماه و این فضا، این خصوصیات را دارد.

...من حالا در یک جمله‌ی کوتاه اگر بخواهم عرض کنم، برنامه‌ی دشمن این است که توانمندی‌های جمهوری اسلامی را متوقف کند؛ یا از بین ببرد یا اقل از رشد آنها جلوگیری کند؛ این برنامه‌ی دشمن است. ما باید چه کار کنیم؟ ما باید تا آنجا که میتوانیم توانمندی‌ها را افزایش بدهیم. بنده بارها در این جلسه و جلسات گوناگون دیگر در این چند سال تکرار کرده‌ام؛ باید کشور قدرتمند بشود؛ یعنی همین توانمندی‌های گوناگون را باید افزایش بدهد. اگر افزایش دادیم، آن وقت میتوانیم آسوده به مردم بگوییم «مردم! آسوده بخوابید» و خیال خودمان راحت باشد. اگر توانمندی‌ها را افزایش ندادیم، باید در اضطراب به سر ببریم.

...من دو سه سال قبل از این در اوایل این قضیه‌ی مذاکرات هسته‌ای، گفتم آمریکایی‌ها از همین الان به ما بگویند اگر جمهوری اسلامی تا کجا عقب‌نشینی کند، آنها دیگر دشمنی نمیکنند؛ این را بگویند. اگر مسئله‌ی هسته‌ای حل شد، دیگر قضیه‌ی تمام است؛ خب حالا قضیه‌ی هسته‌ای حل شده، ببینید تمام است قضیه؟ قضیه‌ی موشکها پیش آمد؛ قضیه‌ی موشکها حل بشود، قضیه‌ی حقوق بشر است؛ قضیه‌ی حقوق بشر حل



بیانات مقام معظم رهبری حضرت آیت‌الله العظمی امام خامنه‌ای مدظله‌العالی در دیدار با مسئولین نظام

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
الحمد لله رب العالمين و الصلاة و السلام على سيدنا و نبينا ابي القاسم المصطفى محمد و على آله الاطيبين الاطهرين المنتجبين سيما بقيه الله في الارضين.

خیلی خوش‌آمدید برادران و خواهران عزیز! از بیانات جناب آقای رئیس‌جمهور هم تشکر میکنیم، توضیحات مفصل و خوبی ارائه کردند. یکی از برکات این دیدار رضانی، بهره‌مندی از فضای معنوی ماه رمضان است. درست است که این جلسه یک جلسه‌ی استثنائی است؛ مسئولین مختلف، شخصیت‌های برجسته‌ی نظام، صاحبان مناصب و مسئولیتها از جناحهای مختلف،



## سخن‌محیر مسئول

سالروز ولادت حضرت امام حسن مجتبی علیه‌السلام را به محضر یک‌یک اعضای محترم تبریک و تهنیت عرض می‌کنم و امیدوارم در ایام باقی مانده از ماه مبارک رمضان با عرض ارادت خالصانه به محضر مولای متقیان حضرت امیرالمومنین علی علیه‌السلام و کسب فیوضات الهی و بهره‌مندی از مواهب لیالی قدر؛ درهای رحمت الهی بر ما گشوده شده و آنچه که خیر ما و ملت ماست، برایمان مقدر شود و ان‌شاءالله تعالی با دلی مصفا، عید مبارک سعید فطر را به انتظار بنشینیم و در آن روز قبولی طاعات و عبادات با قلم الهی در صحیفه اعمال همگان ثبت و ضبط شود.

جامعه پیشکسوتان بازنشسته نیروی انتظامی از جمله مجموعه‌های خدمتگزار بوده‌اند که سالیان متمادی در راستای حفظ نظم و امنیت جامعه اسلامی و تأمین آسایش عمومی؛ خالصانه تلاش و مجاهدت کرده‌اند و از آنجا که این خدمتگزارها از منشاء ایمان به خداوند و باور به آرمان‌های انقلاب اسلامی، امام راحل (ره) و ادای دین نسبت به شهدای و الامقام برخاسته است همواره این کوشش‌های بی‌دریغ و تلاش‌های بی‌وقفه با نجابتی همراه بوده که از مجاهدان فی سبیل... انتظار می‌رفته است ولیکن در بعضی از موارد حقوق حقه آنان تأمین نشده است.

کانون بازنشستگان ناجا با وصف فوق و اهدافی که از تأسیس آن مد نظر بوده در طول سال‌های گذشته عزم جدی خود را برای رفع مشکلات و استیفای حقوق جامعه بازنشسته و مستمری‌بگیر در زمینه‌های گوناگون مصروف داشته و بحمدالله به موفقیت‌هایی نیز دست یافته است.

یکی از مشکلات مهم و پیامدهای منفی اجرای قانون خدمات کشوری، پدید آمدن فاصله در میزان حقوق دریافتی بازنشستگان مشمول فصل سیزدهم با مشمولان فصل دهم قانون خدمات کشوری و تفاوت چشمگیر حقوق شاغلین با بازنشستگان است. برای رفع این مشکل و برطرف کردن شکاف حقوق دریافتی میان بازنشستگان سال‌های مختلف و شاغلین؛ کانون بازنشستگان با هماهنگی کانون‌های بازنشستگان سایر نیروهای مسلح این موضوع را از چندی پیش در مرحله بررسی و پیگیری جدی قرارداد شده است.

در این راستا با طرح و توصیف اشکال بوجود آمده؛ مکاتباتی با مراجع ذیربط صورت گرفته است و به لطف‌الهی در نتیجه رایزنی‌های مکرر و برگزاری جلسات متعدد، برای رفع مشکل مذکور و پیگیری افزایش حقوق بازنشستگان برابر قانون و متناسب با نرخ تورم سالیانه؛ چندین نامه از طریق شورای عالی هماهنگی روسای کانون‌های بازنشستگان نیروهای مسلح، تنظیم و پس از تأیید و امضای روسای محترم سازمان تأمین اجتماعی و سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح به مسئولین ذیربط در دولت، مجلس شورای اسلامی، ستاد کل ن.م. و وزارت دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح تقدیم شده و با برگزاری جلسات در حال پیگیری است.

امیدواریم این اقدامات و پیگیری‌ها به نتیجه مطلوب رسیده و در آینده با اصلاح و اجرای قانون و برطرف شدن شکاف موجود میان دریافتی بازنشستگان سال‌های مختلف و افزایش قدرت خرید آنان؛ ارتقاء سطح معیشت این جامعه خدمتگزار و مجاهد فی سبیل‌الله را شاهد باشیم.

پیشاپیش عید سعید فطر را به شما پیشکسوتان ارجمند بازنشسته و مستمری‌بگیران محترم تبریک و تهنیت عرض می‌کنم.

مصطفی مکاوی پور



## یادداشت سردبیر



ماه مبارک رمضان ماه خود سازی و ورود به ضیافت الهی است، ان شاء الله برخوان ضیافت الهی متنعم باشیم. در این ماه؛ ولادت کریم اهل بیت (ع)

ما را به سوی کرامت ورزی رهنمون است تا به حضرتش تأسی کرده و در تکریم همنوعان و به ویژه همکاران بکوشیم و در ماهی که نسبت به سایر ماه ها، دارای کرامت و فضیلت است توشه معنوی خود را فراهم آوریم. همانگونه که قبلاً از طرق مختلف به استحضار اعضای محترم رسیده است، موسسه کریم اهل بیت امام حسن مجتبی(ع) توسط کانون؛ تاسیس و در همه استان ها نیز با کمک بلاعوض فرماندهان محترم انتظامی و همچنین همکاری اعضای گرمای شروع به فعالیت کرده است تا حتی الامکان در رفع مشکلات اعضای محترم کانون که به دلایل مختلف نظیر بیماری؛ حوادث و... با مشکلات حاد روبرو شده اند اقدام شود.

این موسسه خیریه از آنجا که مربوط به جامعه بازنشسته است و با روش درون سازمانی؛ رفع مشکلات اعضا و پشتیبانی مالی از خانواده‌های نیازمند را در برنامه قرار داده، علاوه بر کمک‌های انسان دوستانه موجب می‌شود تا اعضای کانون از مراجعه به دیگران و سایر سازمان‌ها تا حدی بی‌نیاز شده و احترام و منزلت آنان در عمل، حفظ شود.

تاکنون بسیاری از اعضای محترم در این امر خدایسندانه مشارکت کرده‌اند که مساعی جمیله آنان قابل تقدیر است و چنانچه اکثریت جامعه گران‌سنگ بازنشسته با مشارکت در تقویت این موسسه، خود را در زمره خیرین قرار دهند بی‌تردید در یک صدقه جاریه، خود را سهام و به آیه شریفه «تعاونوا علی البر و التقوی» عمل کرده اند.

برای مشارکت لازم نیست حتماً مبالغ کلان و هنگفت را در نظر داشته باشیم؛ بلکه حداقل‌ها نیز می‌تواند این موسسه را به فعالیت مطلوب رسانده و گام‌های بزرگ را در تقویت بنیه مالی اعضای نیازمند مساعدت، موجب شود.

لذا دو نمونه فرم وکالت‌نامه ویژه مشارکت در این اقدام در صفحه ۶۶ ماهنامه آئینه درج شده است. انتظار می‌رود پس از درج مبالغ دلخواه برای مدت مورد نظر؛ نسبت به تکمیل و تحویل آن به کانون یا دفتر نمایندگی محل سکونت اقدام فرموده و یک نمونه دیگر از فرم مذکور یا تصاویر آن را در اختیار دوستان و سایر اعضا قرار داده و آنان را ترغیب فرمائید تا هر کس به فراخور حال، عملاً تاسی خود را به کریم اهل بیت حضرت امام حسن مجتبی(ع) به منصف ظهور بگذارد و از برکات همراهی در این کار خیر بی‌منت و اهتمام به امور همکاران سابق و اعضای کانون و تکریم آنان، بهره‌مند شود.

بی‌شک ماه مبارک رمضان بهترین زمان برای این عمل خالصانه است. فَاسْتَقُوا الْخَیْرَات.

ان‌شاءالله خداوند متعال همه ما را در سبقت گرفتن به این کار خیر و قرار گرفتن در زمره خیرین بی‌نام و نشان موفق بدارد.

محمد اسماعیل علیا

کرد؛ محسنات اینها است.

**معایب چیست؟ معایب همان چیزی است که همیشه از آن بیمناک بودیم و تکرار میکردیم و میگفتیم؛ میگفتیم: آقا، اینها بدعهدند، بدذاتند، دبه‌دربیار هستند، زیر قولشان میزنند، عمل نمیکنند؛ معایب هم اینها است. خلل‌و فرجی وجود دارد در برجام که این معایب میتوانند خودشان را نشان بدهند و اگر این خلل‌و فرج بسته میشد، البته معایب کمتر میشد یا منتفی میشد.**

من آنچه راجع به برجام عرض میکنم، مطلقاً ناظر به این برادران عزیز ما که در مذاکرات شرکت داشتند نیست؛ اینها کار خودشان را کردند، واقعاً جدوجهد کردند. خب ما شاهد بودیم و میدیدیم؛ رفتند، ماندند -به‌نظم ارسال ماه رمضان بود که مدتی از ماه رمضان را اینها در آنجا بودند- خب، سختی داشت، واقعاً سختی داشت و زحمت کشیدند به آنها من [اشکال نمیکنم]. از کارشان ان‌شاءالله خدای متعال راضی باشد، ما هم دعایشان کردیم و دعایشان میکنیم؛ نگاه من به طرف مقابل است؛ به آن کسانی است که طرف مذاکره‌ی ما بودند.

اما در مورد خود برجام؛ خود سند -همان‌طور که عرض کردم- یک خلل‌و فرجی دارد، یک زوایای پرابهامی دارد که اینها موجب شده است که دشمن بتواند سوءاستفاده کند، طرف مقابل بتواند از آنها سوءاستفاده کند. ما البته برجام را ابتداً نقض نخواهیم کرد؛ این را همه بدانند! ما نقض نمیکنیم برجام را لکن اگر طرف مقابل نقض کند که حالا همین‌طور

این کسانی که نامزد ریاست جمهوری آمریکايند، مدام دارند تهدید میکنند که ما می‌آییم پاره میکنیم، نقض میکنیم، اینها اگر پاره کردند، ما آتش میزنیم. اینکه حالا نقض نمیکنیم، متکی است به دستور قرآن: اَوْفُوا بِالْعَهْد؛ بالاخره یک معاهده‌ای است انجام داده‌ایم، نمیخواهیم معاهده را ما به هم بزینیم؛ و آنکه اگر آنها نقض کردند، ما هم نقض خواهیم کرد، این هم متکی است به آیه‌ی قرآن: وَ اِمَّا تَخَافُنَّ مِنَ الْقَوْمِ خِيفَةٌ فَانْفِذِ الْوَعْدَ عَلَی سِوَاءِ: (اگر آن طرف نقض کرد نقض کن. «فانفِذ» یعنی پرتاب کن طرف خودش، رد کن. بنابراین ما تابع اصول قرآنی هستیم؛ هم در این طرف قضیه، هم در آن طرف قضیه.

**خب وظیفه‌ی طرف مقابل این بود که تحریمها را برطرف کند، برطرف نکرده؛ تحریمها برطرف نشده. بخشی از تحریمها را اینها به یک نحوی برداشته‌اند، منتها در عمل برداشته نشده.** خب میدانید آنچه محل بحث بود تحریمهای ثانویه بود. تحریمهای اولیه را اینها با کمال قدرت حفظ کردند و این بر روی تحریمهای ثانویه اثر میگذارد.

**من خواهش میکنم کسانی که دست‌اندرکارند توجه کنند، دقت کنند؛ مدام نگوییم تحریمها برداشته شده؛ نه، مسئله‌ی معامله‌ی بانکها حل نشده و بانکهای بزرگ معامله نمیکنند.** آمریکایی‌ها میگویند آقا به ما چه! خب حرف خیابان‌آلودی است؛ چطور [میگویند] به ما چه! کار آنها است. آقای دکتر ظریف -نمیدانم اینجا در جلسه هستند یا نه- در صحبت با وزیر خارجه‌ی آمریکا به او میگویند که [مسئله‌ی] بانکها، بانکهای بزرگ و مانند اینها [حل نشده]؛ او میگوید خب بله، به ما که

ربطی ندارد؛ فوراً ایشان میگویند چرا، شما اگر بخواهید میتوانید؛ شما مانعید یعنی وزارت خزانه‌داری آمریکا است که مانع است. بله، در زبان در جلسه‌ی بانکها طرف شرکت میکند، میگوید بله، با ایران اشکال ندارد معامله کنید، از طرف ما مانعی ندارد لکن در عمل و در بیانات دیگر، جوری حرف میزنند که او جرئت نکند. برای بانک چه بهتر که وارد معامله بشود با یک بازار هشتاد میلیونی مثل ایران؛ بانک که ابائی ندارد؛ مانع دارد و مانعش تهدید آمریکا است. آن مسئول دولتی آمریکا همین دو سه روز قبل از این گفت ما ایران را راحت نمیگذاریم، ما نمیگذاریم ایران احساس راحتی خیال کند؛ خب، وقتی این‌جور حرف میزنند، یک عضو عالی‌رتبه‌ی دولت آمریکا این‌جور حرف میزند، فلان بانک جرئت میکند بیاید معامله کند؟ بله، یک تعدادی بانکهای کوچک آمده‌اند، اما برای معاملات -برای قرارداده‌ها، معاملات واقعی، سرمایه‌گذاری‌ها- بانک‌های بزرگ باید بیایند به میدان، و نیامده‌اند؛ معلوم هم نیست کی بیایند. این از اشکالات بزرگ است. این طرف آمریکایی این گناه بزرگ را انجام داده، این تخلف بزرگ را کرده؛ نباید توجه کنیم کار آمریکایی‌ها را. بله، بخشنامه میکنند اما بخشنامه فرق میکند با واقعیت.

قضیه‌ی بیمه‌ی نفت‌کش‌ها همین‌جور است. بیمه‌ی نفت‌کش‌ها یکی از چیزهای مهم در معاملات نفتی است. در یک سقف محدودی بیمه را قبول کردند اما ساختارهای بزرگ بیمه -[برای] مبالغ این نفتها که گاهی اوقات میلیاردی است- حاضر نشدند وارد بشوند، حاضر نشدند بیمه کنند و بیمه نمیکنند. علقش هم این است که در خود آن سازمانها و ساختارها، آمریکایی‌ها عضوند، حضور دارند و نمیگذارند. بنابراین آمریکایی‌ها به بخش مهمی از تعهداتشان عمل نکردند.

**ما پیش‌پرداخت‌هایمان را**

**همین‌طوری انجام دادیم؛ ما [غنی‌سازی] بیست درصد را تعطیل کردیم، فردو را تقریباً تعطیل کردیم؛ اراک را تعطیل کردیم، اینها پیش‌پرداخت‌های ما بوده، حالا باز توقع دارند. من الان اینجا عرض میکنم -اگر آقای دکتر صالحی حضور دارند- این توقعاتی را که آنها در زمینه‌ی ایلاف کربن که در سانتریفیوژها به کار میروند، یا توقعاتی که در مورد اندازگیری آن سیصد کیلو دارند مطلقاً قبول نکنید، زیر بار نروید. مدام افزون‌خواهی هم میکنند؛ حالا این همه پیش‌پرداخت ما داده‌ایم. به‌رحال طرف مقابل ما عمل نکرده.**

امروز [اگر] ما هم بخواهیم درآمدهای نفتی‌مان را به دست بیآوریم کار دشواری است؛ هم دشوار است، هم هزینه‌دار است. پولهایی که در کشورهای دیگر داریم به ما داده نمیشود، نشده؛ یعنی حالا بعضی‌هایشان قول داده‌اند. آن‌طور که آقای رئیس‌جمهور به من گفتند، یک کشوری از این کشورها قول داده، منتها فقط یک کشور نیست، چند کشورند. ما پول داریم در بانک‌های اینها؛ منتها چون پولها به دلار است و مسئله‌ی دلار به آمریکا ارتباط پیدا میکند، نمیتوانند بدهند، کار قفل شده. خب این دشمنی آمریکا است؛ [مگر] دشمنی چیست؟ اینها عمل نکردند.

بنابراین آنچه من میخواهم عرض بکنم [این است]: صنعت هسته‌ای یک صنعت راهبردی برای کشور ما است؛ این صنعت باید باقی بماند، این صنعت بایست توسعه پیدا کند و نباید لطمه ببیند. بودن این صنعت، حتی در مصونیت بخشیدن و امنیت بخشیدن به کشور هم مؤثر است. قابلیت‌های عملیاتی صنعت هسته‌ای و سازمان هسته‌ای بایستی باقی بماند؛ نیروی انسانی‌اش باید محفوظ بماند؛



کانون بازنشستگان نیروی انتظامی

توانایی رسیدن به وضعیتی قبل باید حفظ بشود که الان خوشبختانه این توانایی هست، این را من به شما بگویم: در ظرف کمتر از شش ماه میتوانند با همان آی آر یک -که همان ماشین‌های قدیمی است- برسانند کشور را به هجده هزار سو. همین الان این امکان در کمتر از شش ماه وجود دارد؛ یعنی طرف مقابل خیال نکند که دست ما بسته است. ما میتوانیم با قطعات آی آر چهار -که نسل پیشرفته‌ی دوّم و سوّم است- و تجهیزاتی که داریم در کمتر از یک‌سال‌ونیم به صدهزار سو برسیم؛ اینها امکاناتی است که امروز در سازمان انرژی هسته‌ای وجود دارد؛ از این امکانات استفاده کنند، طرف مقابل را متوقف کنند. اقدام عجولانه‌ی انجام نگیرد؛ در برابر کارشکنی‌های آمریکا هر کاری که میتوانند انجام بدهند که حالا خوشبختانه، هم وزیر خارجه‌ی محترم، هم رئیس‌جمهور محترم گفتند -هم اینجا گفتند، هم در مجلس و جاهای دیگر گفتند- که دنبال میکنند اینها را؛ باید به‌طور جدی دنبال کنند. توجه کنید که همین‌طور که معروف است «حق گرفتنی است»، آن هم از گرگی مثل آمریکا؛ باید از دهنش بیرون کشید؛ این‌جوری نیست که او بیاید دو دستی تقدیم کند. تا وقتی که حالا به‌طور کامل نقض نکرده‌اند ما هم نقض نمیکنیم لکن در مقابل خطاهای آنها و کارشکنی آنها، ما بایستی توانایی‌هایمان را حفظ کنیم. این را هم عرض بکنم که ما با قدرت علمی و فناوری خودمان بود که آنچه از آمریکایی‌ها توانستیم بکنیم در این قضیه، کندیم؛ یعنی اگر توانایی بیست درصد نبود، اگر توانایی ساخت سانتریفیوژهای پیشرفته نبود، قطعاً نمیتوانستیم آنها را وادار کنیم به اینکه این چند هزار سانتریفیوژ را از ما قبول بکنند و بپذیرند و بهانه‌گیری نکنند؛ به‌خاطر آن اقتدار بود. این اقتدار اگر از بین برود، فشار آن‌طرف زیاد خواهد شد، هرچه این اقتدار بیشتر شد، قدرت این‌طرف برای فشار آوردن به طرف مقابل بیشتر خواهد شد؛ بنابراین این را باید حفظ کنیم.

[در این قضیه] هیئت نظارتی هم ما معین کردیم؛ بنده عرض بکنم که توقع من از هیئت نظارت این است که دقت بیشتری بکنند، مراقبت بیشتری بکنند و واقعاً هر نقطه‌ای را که احساس میکنند طرف مقابل در آن نقطه دارد خیانت میکند و بد عمل میکند، آنچه را وظیفه‌ی دفاع از منافع ملی است انجام بدهند.

پروردگارا! به محمد و آل محمد آنچه را گفتیم، آنچه را خواستیم، آنچه را نیت کردیم و همت کردیم، برای خودت و در راه خودت قرار بده؛ به کرمت آن را از ما قبول کن؛ خدمتگزاران کشور را مشمول لطف و رحمت خودت قرار بده؛ امام بزرگوار ما، شهدای بزرگوار ما، ایثارگران عزیز ما را مشمول لطف و رحمت خود قرار بده.

والسلام علیکم و رحمه‌الله



کانون بازنشستگان نیروی انتظامی



## فرمانده نیروی انتظامی:

# توفیق خدمت به مردم کمتر از عبادت نیست



فرمانده نیروی انتظامی در مراسم رونمایی از «کارت هوشمند شناسایی وسیله نقلیه» گفت: اراده و روحیه پاسخگویی به مطالبات مردمی در ناجا وجود دارد.

سردار اشتری اظهار کرد: با تلاش و برنامه‌ریزی همکارانم در پلیس راهور خدمات خوبی نسبت به سال گذشته به مردم شریف ایران ارائه شده است. وی با اشاره به خدمات‌دهی پلیس راهور به‌ویژه در ایام نوروز، افزود: خداوند را شاکریم که رهبر بزرگوارمان از عملکرد یکساله ناجا اظهار رضایت کردند که این نتیجه تلاش همه همکارانم و برگ زرینی در دفتر نیروی انتظامی است و این نیرو همزمان با ماه مبارک رمضان، لیالی قدر، عید سعید فطر و تعطیلات تابستانی، برنامه‌ها و تمهیداتی پیش‌بینی کرده و آماده ارائه خدمات به شهروندان است. فرمانده نیروی انتظامی تأکید کرد: تقویم فعالیت نیروی انتظامی پرکار، بر مدار آماده‌باش و خدمتگزاری به مردم است.

### پلیس راهور نماد نظم، قانون و خدمات‌دهی

وی در ادامه با اشاره به جایگاه پلیس راهنمایی و رانندگی گفت: پلیس راهور نماد و پیشانی ناجا است و بیشترین ارتباط مردم با پلیس نیز نسبت به سایر رده‌ها

در این خصوص است و این نیرو ارتباط گسترده‌تری با عموم شهروندان دارد. فرمانده نیروی انتظامی افزود: پلیس راهور نماد نظم و آرامش برای مردم، قانونمداری، انضباط، اقتدار و خدمات‌دهی به شهروندان است.

عالی‌ترین مقام انتظامی کشور تصریح کرد: پلیس راهور به‌دلیل نوع مأموریت، در معرض قضاوت مردم است و باید خدمات‌دهی به مردم در نهایت دقت و احترام صورت گیرد. وی یادآور شد: براساس بررسی‌ها، مردم از عملکرد پلیس راهور اظهار رضایت کرده‌اند؛ اما تا رسیدن به ایده‌آل فاصله وجود دارد و باید تلاش خود را ادامه دهیم.

### لزوم مشخص کردن سهم دستگاهها

فرمانده نیروی انتظامی افزود: باید برای رفع مشکلات، خلأهای موجود را احصاء و به مبادی مربوطه و مسئولان منعکس کنیم که البته این اقدامات صورت گرفته و ادامه دارد. فرمانده نیروی انتظامی تأکید کرد: باید مبنای قضاوت مردم براساس عملکرد و حوزه مسئولیتی نیروی انتظامی باشد و شهروندان سهم دستگاه‌های دیگر را نیز در امور بدانند.

### روحیه پاسخگویی به مطالبات مردمی

عالی‌ترین مقام انتظامی کشور اعلام کرد: نیروی انتظامی به‌طور شبانه‌روزی در حال خدمت‌رسانی به مردم است و اراده و روحیه پاسخگویی به مطالبات مردمی در نیروی انتظامی وجود دارد. وی عنوان کرد: باید در مسائل مختلف، سهم ناجا مشخص و براساس میزان امکانات و تجهیزات، کارنامه عملکرد ناجا اعلام شود. **افزایش مهارت‌های کارکنان ناجا** سردار اشتری با تأکید بر اینکه اهتمام ناجا افزایش خدمات‌دهی به مردم است،

تأکید کرد: باید اعمال قانون در کمال احترام صورت بگیرد و این موضوع محور راهور باشد. وی با اشاره به اینکه شاهد توسعه‌یافتگی در پلیس راهور هستیم، اعلام کرد: خوشبختانه فرهنگ تعاملی مناسبی با مردم داریم و مهارت‌های خود را با شرایط جدید به‌ویژه در کلانشهرها توسعه داده‌ایم.

### انعکاس خدمات‌دهی ناجا باید تقویت شود

فرمانده نیروی انتظامی اضافه کرد: مهارت‌افزایی یک ضرورت انکارناپذیر است و باید مهارت علمی و عملی کارکنان با آموزش ارتقاء یابد. وی تصریح کرد: باید به دنبال ارتقاء مزیت‌ها، توانمندی‌ها و خدمات نیروی انتظامی باشیم و اگر مبنای فعالیت‌های مان خدمات‌دهی به مردم باشد، به نتایج مطلوبی خواهیم رسید.

سردار اشتری تأکید کرد: انعکاس خدمات‌دهی ناجا باید تقویت شود و در راستای خدمات‌رسانی به شهروندان باید از تجهیزات نوین و دانش کافی بهره‌برد و با تزریق فناوری‌های نوین، همچنین مطالعه تطبیقی پلیس کشورهای دیگر در مسیر رشد و تعالی حرکت کرد. این مقام‌ارشد انتظامی کشور با بیان اینکه کاهش تصادفات، جانب‌اختگان و مجروحان جاده‌ای مورد تأکید مقام معظم رهبری است، افزود: باید از تمام ظرفیت و توان برای کاهش میزان تصادفات و تلفات استفاده کنیم؛ این یک وظیفه قانونی و شرعی است.

### خدمت به مردم کمتر از عبادت نیست

فرمانده نیروی انتظامی همچنین در گردهمایی رؤسای پلیس آگاهی استان‌های سراسر کشور با بیان اینکه ارتقاء و تقویت پلیس آگاهی در دستور کار است، گفت: اقدامات پیشگیرانه در کاهش سرقت مؤثر است؛ بنابراین مردم باید اثر کشف اموال مسروقه و کاهش سرقت را احساس کنند. سردار حسین اشتری با اشاره به اینکه خدمت به مردم کمتر از عبادت نیست، گفت: تلاش نیروی انتظامی برای توسعه آرامش مردم، امنیت و اقتدار جمهوری اسلامی ایران است. وی افزود: عملکرد نیروی انتظامی موجب اظهار رضایت مقام معظم رهبری شد و این اظهار رضایت معظم‌له برای ما، مایه دلگرمی و امید است. فرمانده نیروی انتظامی با تأکید بر لزوم تحقق و اجرایی شدن منویات و تدابیر مقام معظم رهبری در مأموریت‌های ناجا، بیان کرد: فرمایشات معظم‌له ملاک فعالیت‌های ما است که باید بر مبنای تعهد، وظیفه‌شناسی و قانونمداری، مأموریت‌ها را انجام دهیم. وی اعلام کرد: اولویت‌هایی برای سال ۹۵ مشخص شده و پیگیری این اولویت‌ها ضروری است و قطعا ارزیابی‌ها نیز بر مبنای این اولویت‌ها خواهد بود. سردار اشتری در پایان عنوان کرد: باید برای مبارزه با قاچاق، سرمایه‌گذاری کنیم.

## ساختمان جدید کانون بازنشستگان استان خوزستان افتتاح شد

ساختمان جدید کانون استان خوزستان طی مراسمی با حضور مسئولان استان، سردار اسحاقی فرمانده انتظامی استان خوزستان و سردار مکاوی پور رئیس کانون بازنشستگان ناجا افتتاح شد.

در این مراسم، سردار مکاوی پور در سخنانی با گرامیداشت یاد و خاطره امام(ره)، گفت: بی شک ما هر چه داریم از وجود پربرکت امام بزرگوار است و امیدواریم همگی ما بتوانیم به وصیت ایشان عمل کنیم و در حفظ ارزش‌های اسلامی کوشا باشیم تا در قیامت و در محضر امام راحل و شهدا شرمند نباشیم.

رئیس کانون بازنشستگان ناجا در ادامه با اشاره به تدبیر مقام معظم رهبری که فرمودند بازنشستگی تغییر حالت از عضویت پیوسته به عضویت وابسته است، گفت:

اقدامات ارزشمندی داشته‌اند.

سردار مکاوی پور در ادامه از همکاری مجدانه فرمانده انتظامی استان خوزستان و هیئت رئیسه با کانون قدردانی کرد



فرمانده معظم کل قوا زیباترین تعبیر در خصوص بازنشستگی را مطرح فرمودند و بازنشستگان در حال حاضر به عنوان نیروهای وابسته سازمان ناجا محسوب می‌شوند.

وی اضافه کرد: اولین تأکید فرمانده محترم ناجا که به صورت ابلاغیه به استان‌ها صادر شد، انتخاب محل کانون‌های بازنشستگی در نقاطی در خور شان بازنشستگان بود و فرماندهان انتظامی استان‌ها در این خصوص



و گفت: سردار اسحاقی که به حق با رویکرد جهادی و تفکر بسیجی مدیریت می‌کنند هیچ‌گونه ریا در خدمت به پیشکسوتان ندارند و اولین مکانی که فرمانده انتظامی استان خوزستان برای بازنشستگان اختصاص داد در کنار منازل سازمانی خودشان بود و خوشبختانه ظرف مدت چهار ماه این مکان ساخته شد و می‌توان از آن به عنوان یک نهضت یاد کرد.

رئیس کانون بازنشستگان در پایان مراسم با تقدیم لوح تقدیر از سردار اسحاقی تجلیل کرد.

شایان ذکر است که ساختمان جدید کانون بازنشستگان استان خوزستان در حضور جمعی از مسئولان، پیشکسوتان و جانبازان توسط سرهنگ بازنشسته دستفروش، پیشکسوت جانباز و یادگار دوران دفاع مقدس در خوزستان افتتاح شد.



## دیدار رئیس کانون بازنشستگان ناجا با کارکنان کانون استان خوزستان

## بازدید سردار مکاوی پور از کانون بازنشستگان استان مازندران



سردار مکاوی پور رئیس کانون بازنشستگان در سفر خود به استان خوزستان در جمع کارکنان کانون، مسئولان دفاتر نمایندگی کانون در شهرستان های تابعه و جمعی از پیشکسوتان استان حضور یافت. در این نشست، حاضران در جلسه به طرح مسائل و مشکلات مبتلا به بازنشستگان خوزستان پرداختند. در ادامه سردار مکاوی پور ضمن پاسخ به پرسش ها، رهنمودهایی در جهت بهبود عملکرد کانون استان و نمایندگی های تابعه ارائه و از تلاش کارکنان در راستای خدمت به جامعه پیشکسوت قدردانی به عمل آوردند.

### سرهنگ بازنشسته غلامرضا محمدی نیا:

## کانون استان ها به شبکه اینترنت ناجا متصل خواهند شد

- کانون را از مهمترین برنامه های این معاونت برشمرد و گفت: بدین منظور اقدامات متعددی به شرح زیر صورت گرفته است:
  - استخدام کارشناس فاوا در کانون استان ها از بین فرزندان بازنشستگان دارای مدرک کارشناسی در زمینه رایانه با برگزاری آزمون.
  - برگزاری کلاس های آموزشی عملی و ابلاغ دستورالعمل وظایف محوله به کارشناسان جدید الاستخدام.
  - تهیه و تحویل اقلام پرمصرف مورد نیاز استان ها
  - تهیه و تحویل لوازم مورد نیاز جهت تعمیرات و سرویس های دوره ای سامانه ها
  - نظارت مستمر بر انجام وظیفه کارشناسان فاوا استان ها
- وی همچنین اظهار داشت اتصال کانون به شبکه اینترنت ناجا و بهره برداری از سامانه خودکارسازی اداری (اتوماسیون) جزو برنامه هایی بود که به اجرا گذاشته شده و مراحل اتصال کانون استان ها به شبکه اینترنت ناجا نیز در دست اقدام است که بزودی عملیاتی خواهد شد.



معاون فن آوری اطلاعات و ارتباطات کانون، جناب سرهنگ بازنشسته غلامرضا محمدی نیا، تسریع در امور جاری و عدم وقفه در امور روزمره

رئیس کانون بازنشستگان ناجا در سفر دو روزه خود به استان مازندران، از کانون بازنشستگان استان و نمایندگی کانون های شهرستان آمل، بابل، قائم شهر بازدید کرد. سردار مکاوی پور در این سفر که سرهنگ آخوندی رئیس بازرسی کانون نیز ایشان را همراهی می کرد، در جلسه ای که با حضور روسای دفاتر نمایندگی کانون شهرستانهای تابعه در دفتر کانون برگزار شد شرکت کرد. در ابتدای این جلسه رئیس کانون استان مازندران گزارشی از عملکرد استان ارائه کرد و در ادامه روسای دفاتر نمایندگی شهرستان ها نیز هریک جداگانه مشکلات مربوطه به حوزه فعالیت خود را ارائه کردند.

در ادامه رئیس کانون بازنشستگان ناجا در سخنانی با تبریک اعیاد شعبانیه و فرا رسیدن ۱۴ خرداد سالروز رحلت امام راحل با تبیین برنامه ناجا در سال ۹۵، گفت: سال ۹۵ به تدبیر مقام معظم رهبری سال اقدام و عمل در بحث اقتصاد مقاومتی نامگذاری شده است و کانون بازنشستگان ناجا برای تحقق فرامین مقام معظم رهبری همچنان که از بدو شروع به کار در سال ۹۱ با رویکرد جهادی وارد عمل شده امیدواریم سال جدید را هم با همین رویکرد به نتیجه برسانیم.

سردار مکاوی پور با انتقاد از نگارش لفظ رها شده در ابلاغ های بازنشستگی، گفت: اطلاق لفظ رها شده یا رهاشدگان به بازنشستگان، منطبق انقلاب اسلامی نیست، طبق فرمایش مقام معظم رهبری بازنشستگان نیروهای وابسته ناجا هستند.

وی با اشاره به اینکه کانون بازنشستگی ناجا از سال ۹۱ براساس تعریف جامعی که مقام معظم رهبری در سال ۸۸ در خصوص بازنشستگی داشتند تهیه و ابلاغ شد، گفت: مقام

معظم رهبری می فرمایند بازنشستگی به نحوی تبدیل عضویت و وضعیت از پیوسته به وابسته است. براساس فرمایش مقام معظم رهبری خانواده بزرگ نیروهای مسلح دارای دو عضویت هستند آنهایی که در طول ۳۰ سال خدمت می کنند پیوسته هستند و آنهایی که خارج می شوند عضو وابسته محسوب می شوند و سازمان بزرگ نیروهای مسلح باید به فکر این اعضا باشند اینها را فراموش نکنند اینها متعلق به سازمان هستند و سازمان نیز متعلق به اینهاست.

سردار مکاوی پور با اشاره به این فرمایش مقام معظم رهبری که فرمودند «بازنشسته آئینه شاغل است»، خاطرنشان کرد: بازنشستگان اتاق فکر ناجا هستند و به تعبیری نیروی احتیاط ناجا به حساب می آیند و وظیفه ماست که این موضوع را فرهنگ سازی کنیم. وی با قدردانی از همکاری و ارتباط مطلوب سردار جعفری نسب فرمانده انتظامی استان مازندران و فرماندهان انتظامی شهرستانهای تابعه، گفت: کانون بازنشستگان ناجا برای تحقق فرمان مقام معظم رهبری بوجود آمده است و تمام رسالت خودش را بر این هدف بنا نهاده است و فرماندهان ناجا نیز هم در زمان سردار احمدی مقدم و هم در حال حاضر توسط سردار اشتری نهایت همکاری را در راه پیشبرد اهداف داشته، لذا از فرمانده محترم ناجا تشکر می کنم.

رئیس کانون بازنشستگان ناجا راه رسیدن به تعالی و تحقق اهداف را رویکرد جهادی و انقلابی عنوان کرد و یادآور شد: کانون نه محل درجه است نه محل ترفیع و ارشدیت، لذا تفکر ساختاری در کانون پاسخگوی برنامه های ما نیست و نیاز است تا با طرح تفکر فرآیندی مجموعه را به سمت اهداف هدایت نمود. یکی از تفاوت های تفکر ساختاری و فرآیندی در این است



که در تفکر فرآیندی با نبود یک نفر کار تعطیل نمی شود. سردار مکاوی پور شکاف حقوق میان بازنشستگان را یکی از چالش های مهم کانون های نیروهای مسلح عنوان کرد و گفت: در این خصوص توسط شورای عالی هماهنگی روسای کانون های نیروهای مسلح جلسات متعددی برگزار شد و حتی با نمایندگان مجلس جلسه گذاشتیم و در نهایت آخرین نامه را تنظیم و به فرماندهی معظم کل قوا تقدیم کردیم. وی در بخش دیگری از سخنان خود بر رسالت کانون خدمتگزاری بی ادعا و بی منت و دفاع تمام قد از حقوق بازنشستگان در حوزه های مختلف و احقاق حق آنها و اتصال واقعی سازمان وابسته به سازمان پیوسته را تاکید کرد.

سردار گودرزی فرمانده انتظامی استان فارس:

## عملکرد و حضور کارکنان کانون در استان و شهرستانها بسیار مثبت و پررنگ است

رئیس کانون بازنشستگان ناجا به منظور بازدید و بازرسی از عملکرد کانون بازنشستگان استان فارس به اتفاق هیئت بازرسی وارد شیراز شدند.  
در این سفر سردار مکاوی پور با سردار گودرزی فرمانده انتظامی استان فارس دیدار کرد.



جلسات ستاد فرماندهی انتظامی استان با حضور نمایندگان مجمع و دفاتر نمایندگی و کارکنان ستاد کانون استان فارس برگزار شد، شرکت و در سخنانی ضمن گرامیداشت فرا رسیدن سالگرد رحلت حضرت امام(ره) و قیام ۱۵ خرداد، گفت: ما همه مدیون حضرت امام(ره) هستیم، اگر انقلاب اسلامی نبود امنیت پایداری نداشتیم و نجات ما در وحدت است حضور ایثارگران و رزمندگان در این استان برکت است و ما باید طوری عمل کنیم که شرمند امام و شهداء نباشیم، یکی از غفلت‌ها نسبت به بازنشستگان این بود که آنها را خوب تعریف نکردند ولی مقام معظم رهبری در سال ۸۸ تعریف جدید و جامع و کوتاهی از بازنشسته‌ها عنوان و به فرماندهان ابلاغ کرد و کانون براساس همان تدبیر تأسیس و اساسنامه آن طراحی شد. وی افزود: بازنشستگی به نوعی تغییر حالت و وضعیت از عضویت پیوسته به عضویت وابسته است و سازمان‌ها باید به فکر آنها باشند.

بازنشسته‌ها انسجام خوبی پیدا کرده‌اند و عملکرد و حضور کارکنان کانون در استان و شهرستانها بسیار مثبت و پررنگ است. سردار گودرزی در ادامه تصریح کرد: ما ساختمان جدید کانون استان را تجهیز می‌کنیم و از طریق مهندسی فرماندهی انتظامی استان در مورد زمین محل استقرار دفاتر نمایندگی هیأتی تشکیل می‌دهیم تا پس از جانمایی زمین مورد نظر تهیه شود. این قول را هم می‌دهیم که در ساخت دفاتر نمایندگی نیز کمک کنیم.

وی در این دیدار ضمن برشمردن اقدامات انجام شده، از تعامل و همکاری استان تقدیر و تشکر کرد و گفت: سردار گودرزی در هر استانی که به عنوان فرمانده حضور داشتند با تمام وجود و اعتقاد برای تحقق فرامین مقام معظم رهبری



تلاش و جدیت جهادی کرده‌اند و ما قدردان زحمات ایشان هستیم. در این دیدار سردار گودرزی نیز گفت: پس از انتصاب حضرتعالی به سمت ریاست کانون ناجا



سردار مکاوی پور با تأکید بر اینکه کانون یک سیستم بسته نیست و بازنشسته‌ها باید با حضور در انتخابات آن در سرنوشت خود مشارکت داشته باشند تا کارآمدی اتفاق بیفتد، اضافه کرد: امروز بحث پیوسته و وابسته در ناجا با همکاری فرماندهان فرهنگ‌سازی شده است. وی تصریح کرد: برای تحقق از هزار کیلومتر از دفاتر نمایندگی فرمان مقام معظم رهبری با رویکرد جهادی و با تکیه بر تفکر فرآیندی باید مدیریت کنیم یعنی یک نفر پیشکسوت باید کارآمدی ۱۰ نفر را داشته باشد و کارها نباید قائم به افراد باشد. صرفه‌جویی در کانون اصل است و این از فرهنگ اقتصاد مقاومتی است. گفتنی است هیأت بازرسی در مدت ۴ روز با طی مسافت بیش از هزار کیلومتر از دفاتر نمایندگی

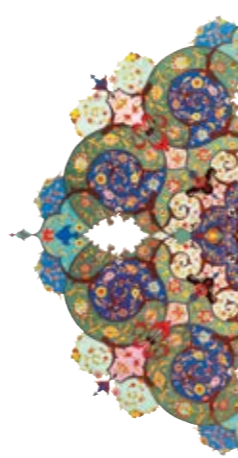
شهرستان‌های فسا، کازرون، خشت و کنارتخته و نورآباد ممسنی بازدید و عملکرد آنها را براساس بازبینی (چک‌لیست‌های) مصوب ابلاغی مورد بازرسی قرار داده و راهنمایی‌های لازم در خصوص انجام بهینه امور بازنشستگان و مستمری بگیران را به مسئولین مربوطه متذکر شدند سپس عملکرد رده‌های ستاد کانون استان فارس نیز مورد بازرسی دقیق و عمیق واقع که ضمن ارائه آموزش‌های لازم جهت بهبود روند امور اداری کانون، معایب و نواقص مشهود احصاء که از طریق مبادی ذیربط نسبت به رفع آنها اقدامات لازم به عمل خواهد آمد.

### انتصابات

#### معاون فرهنگی، اجتماعی و امور پژوهشی کانون منصوب شد

طی حکمی از سوی سردار سرتیپ دوم پاسدار بازنشسته مصطفی مکاوی پور، جناب سرهنگ پاسدار بازنشسته مرتضی موحد نژاد به عنوان معاون فرهنگی، اجتماعی و پژوهشی کانون منصوب و مشغول به کار شد.





## شهروندان مصادیق شهروندان

خداوند متعال برای زندگی آدمیان راه و روش خاصی را معین فرموده و تعالیم عالیه اسلام حیات انسانی را پیش روی جامعه قرار می‌دهد. برای تمامی شئون زندگی انسان مسلمان دستورات و نسخه‌های حیات بخشی وجود دارد که در آیات قرآن کریم و کلام معصومین علیهم السلام قابل جست و جو است. فقیه و عارف گرانقدر حضرت آیت الله جوادی آملی در این باره کتاب وزین و ارزشمند مفاتیح الحیاة را در ۵ بخش و ۳۴ فصل نگاشته‌اند، که به لحاظ اهمیت آموزه‌های حیات بخش آن، فصولی از بخش دوم این کتاب را به شما عرضه می‌کنیم. خوانندگان محترم و علاقه‌مند به ملاحظه متن عربی آیات و احادیث عنوان شده و آدرس آن‌ها می‌توانند به متن اصلی کتاب مفاتیح الحیاة مراجعه کنند.

### مصادیق شهروندان

اکنون به مصادیقی از شهروندان اشاره می‌شود که اسلام به حسن معاشرت با آنان سفارش کرده است:

#### ۱- همسایگان

خدا در قرآن به نیکی به همسایه چنین فرمان داده است: و خدا را بپرستید و چیزی را شریک او نسازید و به پدر و مادر و خویشاوند و یتیمان و بی‌نیویان و همسایه نزدیک و به همسایه دور و همنشین و... نیکی کنید.

#### اهمیت نیکی به همسایه

امیرمؤمنان (ع) می‌فرماید: خدا را نسبت به همسایگان در نظر داشته باشید، زیرا رسول خدا (ص) درباره آنان سفارش فرمود و پیوسته درباره آن‌ها توصیه می‌کرد، تا آنجا که ما گمان بردیم او می‌خواهد آنان را وارث و سهیم سازد. رسول خدا (ص) فرمود: ای علی! همسایه را گرامی بدار، گرچه کافر باشد.

#### مقام همسایه

امام باقر (ع) فرمود: در کتاب علی (ع) خواندم [رسول خدا (ص) بین مهاجرین و

انصار و اهل مدینه بخشنامه کرد] که: همسایه مانند خود انسان است، از هرگونه زیان و گناه باید مصون باشد و حرمت همسایه بر همسایه همانند حرمت مادر است.

#### حقوق همسایه

امام سجاد (ع) فرمود: او را در غیاب، حفظ کن و در حضور گرامی بدار، در حال ستمدیدی وی را یاری کن، عیبش را شایع نکن، هر گاه از وی بدی دیدی، آن را بپوشان، هر گاه دانستی خیرخواهی تو را می‌پذیرد در خفا به وی نصیحت کن، هنگام سختی‌ها تنهاتش مگذار، از لغزشش درگذر و گناهِش را ببخشای و کریمانه با وی رفتار کن.

#### حفظ اسرار همسایه

امام سجاد (ع) فرمود: از جمله حقوق همسایه این است که در پی عیوب و زشتی‌های او نباشی و اگر از زشتی و بدی او آگاه شدی آن را بپوشانی.

#### محدوده همسایگی

رسول خدا (ص) فرمود: چهل خانه از هر طرف (پیش و پشت و راست و چپ) بالا و پایین) همسایه است.

امیرمؤمنان (ع) فرمود: حریم مسجد تا چهل ذراع و همسایه تا چهل خانه از چهار طرف است. **نکته:** تحدید به چهار طرف به لحاظ سابقه نداشتن بناهای چند طبقه برجی است و گر نه واحدهای آپارتمان مرتفع نیز مشمول قانون همسایگی اند.

#### بردباری در برابر آزار همسایه

امام کاظم (ع) فرمود: حسن همجواری، به ترک آزار نیست، بلکه به شکیبایی بر آزار همسایه است.

#### پاداش نیکی به همسایه

**آبادانی و عمر طولانی:** امام صادق (ع) فرمود: صلح‌رحم و حسن همجواری سرزمین را آباد و عمرها را طولانی می‌کنند. **افزایش روزی:** امام صادق (ع) فرمود: همسایه‌داری نیک، روزی را می‌افزاید.

**شمول رحمت الهی:** رسول خدا (ص) فرمود: خدا رحمت کند همسایه‌ای را که همسایه‌اش را بر نیکی یاری می‌کند.

**ورود به بهشت:** امام صادق (ع) فرمود: به هر کسی یکی از چهار خصلت روزی شود وارد بهشت می‌گردد: نیکی به پدر و مادر، صلح‌رحم، همسایه‌داری نیکو و خوش‌اخلاقی.

#### کیفر بی توجهی به همسایه

رسول خدا (ص) فرمود: آنکه سیر بخوابد و همسایه‌اش گرسنه باشد به من ایمان نیاورده است و ساکنان هر مجتمعی سیر بخوابند، در حالی که در میان آنان گرسنه‌ای باشد، خدا در قیامت به آن‌ها نظر رحمت نمی‌کند: نیز فرمود: هر کس لوازم موردنیاز زندگی را از

همسایه‌اش دریغ دارد، خدا وی را در قیامت از فضل خود محروم کند و او را به خودش واگذارد.

#### کیفر همسایه آزاری

**خروج از جرگه مؤمنان:** عبدالله بن مسعود گوید: روزی مردی نزد فاطمه (س) آمد و گفت: ای دختر پیامبر! آیا رسول خدا (ص) نزد تو چیزی بر جای گذاشت که مرا از آن بهره‌مند سازی؟ فاطمه (س) به کنیزش فرمود: آن نوشته را بیاور. کنیز جست‌وجو کرد آن را نیافت. آن حضرت (س) فرمود: وای بر تو، جست‌وجو کن. آن نوشته نزد من با حسن و حسین برابر است. کنیز جست‌وجو کرد آن را میان اشیای بی‌فایده دورریز یافت و در آن نوشته بود: محمد پیامبر (ص) فرمود: از مؤمنان نیست آن که همسایه‌اش از آزار او در امان نباشد و هر کس به خدا و روز قیامت ایمان دارد همسایه خود را نمی‌آزارد.

امام صادق (ع) فرمود: ای پیروان آل محمد! بدانید... کسی که رفتارش با همسایه‌اش نیکو نباشد از ما نیست.

**محرومیت از رحمت خدا:** رسول خدا (ص) فرمود: ای علی! هر کس همسایه خود را بی‌آزارد از رحمت خدا محروم است. هر کس نسبت به خاندان من کینه ورزد، ملعون و منافق زینکار است. ای علی! همسایه‌ات را گرامی بدار، گرچه کافر باشد.

**رسوایی:** رسول خدا (ص) فرمود: سرکشیدن در خانه همسایه روانیست و نیز فرمود: هر کس بر خانه همسایه، سرک بکشد و به عورت مرد به موی سر زن یا به عضوی از بدنش نگاه کند، حق است که خدا وی را به همراه منافقانی که در دنیا در پی کشف اسرار و زشتی‌های مردم هستند در آتش درآورد و از دنیا خارج نمی‌شود تا اینکه خدا رسوایش کند و در آخرت زشتی‌اش را برای مردمان آشکار سازد.

#### دعا برای همسایگان

سزوار است مؤمنان افزون بر نیکی و ادب نسبت به همسایگان، در خلوت خود با خدایشان برای آنان دعا کنند، و دعای امام سجاد (ع) برای همسایگان را بخوانند: **۱ - اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَيَّ مُحَمَّدٌ وَ آلِهِ وَ تَوَلَّنِي فِي حَيَاتِي وَ مَوَالِي الْعَارِفِينَ بِحَقِّي**

وَ الْمُتَابِعِينَ لِأَعْدَائِنَا بِأَفْضَلِ وَ لَاتِيكْ؛

خدایا! بر محمد و آل او درود فرست و به بهترین وجه مرا در مراعات حق همسایگان و بستگانم یاری کن که حق ما را شناختند و از دشمنان ما تبری جستند. **۲ - وَ وَقَّعْهُمْ لِإِقَامَةِ سُنَّتِكَ، وَ الْأَخْذِ بِمَحَاسِنِ آدَبِكَ فِي إِرْفَاقِ ضَعِيفِهِمْ، وَ سَدِّ خَلَّتِهِمْ، وَ عِيَادَةِ مَرِيضِهِمْ، وَ هِدَايَةِ مُسْتَرْشِدِهِمْ، وَ مَنَاصِحِهِ مُسْتَشِيرِهِمْ، وَ تَعَهُّدِ قَادِمِهِمْ، وَ كَنَمَانِ أَسْرَارِهِمْ، وَ سَتْرِ عَوْرَاتِهِمْ، وَ نُصْرَةِ مَطْلُوبِهِمْ، وَ حُسْنِ مُوَأَسَاتِهِمْ بِالْمَاعُونِ، وَ الْعَوْدِ عَلَيْهِمْ بِالْجِدَّةِ وَ الْإِفْضَالِ، وَ إِعْطَاءِ مَا يَجِبُ لَهُمْ قَبْلَ السُّؤَالِ؛** و آنان را توفیق ده که سنت تو را برپای دارند و ادب نیکوی تو را فرا گیرند. ناتوانان خود را یاری کنند و حاجت ایشان را برآورند. بیماران را عیادت کنند. طالبان حق را راه نمایند و مشورت جوی را خیرخواه باشند و بازگشته از سفر را دیدی کنند و راز همگان را پنهان دارند و عیب آنان را بپوشند و به یاری ستمدیدگان برخیزند و در درخت و کالا مواسات یکدیگر را رعایت کنند. دارایی و احسان خود را از دیگران دریغ ندارند و آنچه باید ببخشند پیش از سؤال ببخشند.

**۳ - وَ اجْعَلْنِي اللَّهُمَّ أَجْزَى بِالْإِحْسَانِ مُسِيئِهِمْ، وَ أَعْرَضٌ بِالتَّجَاوُزِ عَنِ ظَلَمِهِمْ، وَ اسْتَعْمَلِ حَسْنَ الظَّنِّ فِي كَافَتِهِمْ، وَ اتَّوَلَّ بِالْبِرِّ عَاقِبَتَهُمْ، وَ اغْضُ بَصْرِي عَنْهُمْ عَقَبَةً، وَ الْبَيْنَ جَانِبِي لَهُمْ تَوَاضَعًا، وَ أَرْقُ عَلَيَّ أَهْلَ الْبُلَاءِ مِنْهُمْ رَحْمَةً، وَ اسْرِ لَهُمْ بِالْغَيْبِ مَوَدَّةً، وَ أَحْبِّ بَقَاءَ النِّعْمَةِ عِنْدَهُمْ نَصْحًا، وَ أَوْجِبْ لَهُمْ مَا أَوْجِبُ لِحَامَتِي، وَ أَرْعَى لَهُمْ مَا أَرْعَى لِخَاصَّتِي؛**

خدایا! مرا توفیق ده که بد کردار را به نیکی پاداش دهم و از ستمگرانشان درگذرم و با همه آن‌ها به حسن ظن رفتار کنم و به نیکی کار همه آن‌ها را بسازم و به عفت از آن‌ها چشم فروپوشم و نرمی و فروتنی کنم و بر آسیب‌دیدگان ایشان رحمت ارم و دلسوزی کنم و در باطن دل آن‌ها را دوست بدارم و خیرخواه آنان باشم و بقای نعمت آنان را بخواهم و هر چه برای خویشان خود واجب شمارم برای آنان نیز واجب شمارم و هر گونه خاصان خود را رعایت می‌کنم آنان را رعایت کنم. **۴ - اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَيَّ مُحَمَّدٌ وَ آلِهِ، وَ ارْزُقْنِي مِثْلَ ذَلِكَ مِنْهُمْ، وَ اجْعَلْ لِي أَوْفَى الْحَطَوِظِ فِيمَا عِنْدَهُمْ، وَ زِدْهُمْ بَصِيرَةً فِي حَقِّي، وَ مَعْرِفَةً بِقَضَائِي حَتَّى يَسْعَدُوا بِي وَ أَسْعَدَ بِيهِمْ، آمِينَ رَبَّ الْعَالَمِينَ؛**

خدایا! بر محمد و آل او درود فرست و روزی کن که آن‌ها با من چنین رفتار کنند و آنچه نزد ایشان است بهره کامل‌تر به من عطا فرما و بصیرت آنان را در حق من بیفزای و معرفت آنان را به فضل من افزون کن تا آن‌ها به من نیکی‌بخش شوند و من به آن‌ها. اجابت کن‌ای پروردگار جهان‌ها!

## استفتائات

**اگر شخصی بر اثر جهل به وجوب قضای روزه تا قبل از ماه رمضان سال آینده قضای روزه‌هایش را به تأخیر اندازد، چه حکمی دارد؟**

فدیه تأخیر قضای روزه تا ماه رمضان سال بعد، بر اثر جهل به وجوب آن ساقط نمی‌شود. **آیا جایز است زکات فطره را به عنوان هدیه، به خویشاوندان آبرومند و مستحق داد؟**

میتواند به عنوان هدیه بدهد و لازم نیست به او بگوید زکات فطره است؛ ولی باید در نیت قصد زکات کند.

**آیا زکات فطره را می‌توان به خانواده فقیر غیر متدین داد؟**

در زکات فطره، عدالت گیرنده لازم نیست؛ ولی به کسی که آشکارا گناه کبیره انجام می‌دهد، بنا بر احتیاط نباید زکات فطره داد.

**زکات فطره را باید از قوت متعارف داد، یا قوت شرعی؟**

اگر از گندم، جو، خرما، برنج و مانند اینها داده شود، کفایت می‌کند و منحصر به قوت غالب نیست.

#### مقدار فطره چقدر است؟

شخص باید برای خودش و کسانی که نان خور او محسوب می‌شوند، برای هر نفر سه کیلو از خوراک مردم (مانند گندم، جو، خرما، کشمش، برنج، ذرت و یا مانند اینها) و یا پول یکی از آنها را به مستحق بدهد.

**اگر شخص فطره را کنار بگذارد، می‌تواند از آن استفاده کند و بعد به جای آن مال دیگری بگذارد؟**

خیر، باید همان را که کنار گذاشته، برای فطره بدهد.



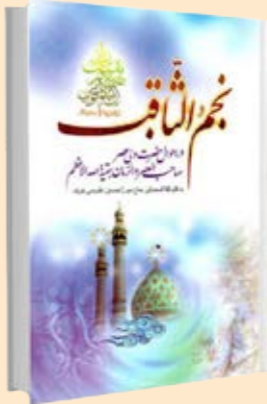
### کتاب



دکتر حسین رضا زینبی



دکتر حسین رضا زینبی



## ستارهٔ درخشان و آگاهی از اخبار مربوط به حضرت صاحب‌الزمان(عج)

دربارهٔ چگونگی تولد، غیبت صغری، غیبت کبری و کلا مسائل مربوط به حضرت مهدی (عج)، صاحب الزمان احادیث و روایات زیادی از معصومان اعم از پیامبر و امامان معصوم علیهم‌السلام نقل شده است. بدیهی است که ردپای حضرتش در تمام کتاب‌های حدیث گردآوری شده توسط محدثان شیعه و سنی دیده می‌شود. نگارنده خوب به خاطر دارد که در جریان مباحثه با یکی از علمای اهل‌سنت که فردی تحصیل کرده و متعهد به آرمان‌های انقلاب اسلامی و از دوستداران مقام معظم رهبری هستند، ایشان برخاست و کتاب صحیح بخاری نوشته محمدبن‌اسماعیل بخارایی را از کتابخانه‌اش آورد و نشان داد که یکی از باب‌های عمدهٔ کتاب مزبور مربوط به روایات اهل‌سنت در مورد حضرت مهدی (عج) است. ایشان می‌خواست ثابت کند که ما اهل‌سنت اهل‌بیت و امامان معصوم را قبول داریم و به قیام ستم‌کوب و برپادارنده عدالت مهدوی چشم دوخته‌ایم.

یکی از بهترین کتاب‌هایی که به‌طور مستقل در مورد امام مهدی (عج) گردآوری و نوشته شده است، کتاب نجم‌الثاقب نوشته شادروان حاج میرزا حسین طبرسی نوری معروف به محدث نوری است که از علما و مجتهدان نامدار دورهٔ قاجاریه است، چون در این کتاب همه چیز در مورد امام زمان آمده است از مطالب حاشیه‌ای پرهیز می‌شود. در کامل بودن مطالب کتاب همان بس که حضرت آیت‌الله العظمی سید محمدحسین حسینی شیرازی معروف به میرزای شیرازی و صادرکنندهٔ فتوای تحریم تنباکو در مورد آن می‌نویسد: «این کتابی است در نهایت تمامیت و متانت و حسن ترتیب وجودت

کمال‌الدین شیخ صدوق را که در مورد امام زمان و به زبان عربی نوشته شده است، به زبان فارسی ترجمه کند.

ایشان وقتی متوجه می‌شود که تا آن زمان دو ترجمه از آن به‌عمل آمده است از نوری می‌خواهد تا کتاب مستقلی در این زمینه تألیف نماید.

نوری نیز که پیش از آن کتاب جنت‌المأوی را در مورد به‌حضور رسیدگان حضرت در دوران غیبت نوشته بود، آن را به فارسی ترجمه می‌کند و مطالب دیگری در مورد امام زمان به آن اضافه می‌کند و نام آن را را نجم‌الثاقب در احوال امام غایب می‌گذارد و آن را در دوازده فصل مرتب می‌کند.

قابل توجه آنکه نوری در این مقدمه به کتاب‌های تألیفی در مورد امام زمان اشاره می‌کند، وی از نزدیک به پنجاه کتاب یاد می‌کند که بزرگانی همچون فضل‌بن‌شاذان نیشابوری، شیخ صدوق، شیخ طوسی، شیخ کلینی، شیخ مفید، قطب داوندی، علامهٔ مجلسی، محقق داماد، حرّ عاملی و سید هاشم بحرانی در میان مؤلفان آن‌ها دیده می‌شود. ایشان در ادامه اضافه می‌کند: «با این همه تصانیف باز جمله‌ای از مطالب مربوطه به آن جناب در روایای کتب اصحاب مانده که تاکنون در کتب غیبت جمع نشده». او که کتاب مستدرک وسائل‌الشیعه را تدوین و محدث بزرگی همچون حاج شیخ عباس قمی را تربیت کرده است، با تمام شکسته نفسی می‌نویسد: «چون این حقیر بی‌بضاعت بنای استقصای مطالب موجودهٔ در آن کتب را ندارم، لِهَذَا به بعضی از کتب پرداخته، امید که بر اهل فضل و دانش محاسن و منابع و لطایف و بدایع آن محفن و مستور نماند.»

همان‌گونه که پیش از این اشاره شد کتاب نجم‌الثاقب به احترام دوازدهمین امام، دارای دوازده باب است. باب اول اختصاص به چگونگی آشنایی امام حسن عسکری (ع) با نرگس خاتون و کیفیت و تاریخ تولد امام زمان و احوالات خلیفگان بنی‌عباس در دوره غیبت صغری اختصاص دارد. باب دوم دربارهٔ نامه‌ها، القاب و کنیه‌های امام زمان و حرمت ذکر نام مخصوص ایشان است. باب سوم دربارهٔ ویژگی‌ها، شمایل مبارک حضرت و صفت‌های بارز و ویژه آن حضرت است. باب چهارم درباره اقدامات امام زمان بعد از ظهور و دیدگاه‌های شیعه و سنی در این زمینه و درباره ماهیت قیام آن حضرت است. باب پنجم به بیان روایات معصومان و غیر معصومان در مورد آن حضرت، از پیامبر گرفته تا کسانی مانند جابر انصاری، عمار یاسر، ابن‌عباس، اصبح‌بن‌بناثه و حضرت عبدالعظیم حسنی اختصاص دارد. باب ششم به بیان و تشریح چهل معجزه مربوط به امام مهدی (عج) مربوط می‌شود. باب هفتم که بخش بزرگی از کتاب را پوشش می‌دهد به بیان چگونگی راه‌یافتگان به‌حضور آن حضرت در دوران غیبت کبری می‌پردازد.

نوری در این باب که احتمالاً ترجمه فارسی رساله جنت‌المأوی عربی او صد حکایت از چگونگی حضور این راه‌یافتگان و ملاقات‌کنندگان به‌محضر امام زمان (عج) را نقل می‌کند. در پایان این باب ضمن پاسخگویی به شبهات اهل‌سنت در مورد عمر طولانی حضرت به شرح حال کسانی می‌پردازد که عمری طولانی داشته‌اند. ایشان در باب هشتم کتاب به دروغ‌گویانی اشاره می‌کند

که به دروغ مدعی روّیت و دیدار حضرت شده‌اند. باب نهم به بیان حکایاتی در باب متوسلین و استغاثه‌کنندگان به حضرت اختصاص دارد. باب دهم به شرح وظایف مردم در قبال حضرت و بیان دعاهای مربوط به آن حضرت برای استغاثه و توسل می‌پردازد. باب یازدهم به شرح زمان‌های اختصاصی به آن حضرت و دشمنی نکردن با امامان مربوط می‌شود. نویسنده در باب آخر کتاب یا باب دوازدهم به شرح آدابی می‌پردازد که با رعایت آن‌ها می‌توان ولیعصر (عج) را زیارت کرد. البته در این باب مطالب متفرقه‌ای همچون اشعار و مدایح مربوط به امام زمان نیز در کنار دعاهای وارده در مورد آن حضرت دیده می‌شود.

اینک از هر یک از این ابواب به قدر رفع تشنگی مطالبی به اشاره نقل می‌شود تا با آگاهی از جلوه‌های گوناگون زندگی حضرت مهدی(عج) حظی حاصل شود. آنچه مشهور است امام زمان در سحرگاه جمعه ۱۵ شعبان سال ۲۵۵ هجری قمری از مادرش نرگس خاتون در شهر سامرا متولد گردید.

نرگس خاتون از اسیران رومی جنگ مسلمانان با رومیان بود که از طریق فرات با قایق به بغداد حمل شدند.

امام حسن عسکری (ع) کافورِ خادم را با نامه‌ای به خط رومی و با ۲۲۰ اشرفی به بغداد فرستاد و با شرح مشخصات بانوی اسیری؛ از خادم خواست تا او را برای وی خریداری نماید و با خود به سامرا بیاورد. اگر چه قیمت‌های بیشتر برای این کنیز اسیر داده می‌شد ولی او از مالک خود خواست تا او را به فرستاده امام بفروشد. نرگس خود را چنین معرفی می‌کند: «من ملکه دختر یشوعا فرزند قیصر روم و مادرم از فرزندان شمعون‌بن‌الصفا وصی حضرت عیسی علیه‌السلام است.» (و اشاره می‌کند که پیش از اسارت با وجودی که پسر عمویش خواستگارش بوده است، در خواب می‌بیند که پیامبر اکرم (ص) به همراهی امام علی(ع) و جمعی از امامان و فرزندانشان به خواستگاری وی می‌روند و او را از حضرت عیسی(ع) مسیح خواستگاری می‌کنند. بار دیگر در خواب می‌بیند که حضرت فاطمه (س) به دیدن او می‌رود و حضرت مریم به وی می‌گوید این خاتون و بهترین زنان عالم مادر شوهر تو حسنی است، او در خواب شهادتین را بر زبان اقرار و مسلمان می‌شود و حضرت زهرا (س) وی را به آغوش می‌کشد و محبت او در سینه نرگس می‌نشیند.

یکی از معجزات نقل شده آن است که آثار حاملگی در نرگس‌خاتون دیده نمی‌شد و امام به‌گونه‌ای متولد شد که کسی از این واقعه خبر نشد. از جمله نکاتی که نقل شده آن است که حضرت مهدی (عج) بعد از تولد از قوه نطق و سخنگویی برخوردار بود و به‌محض تولد به سجده افتاد و قرآن تلاوت کرد و به‌محض آنکه او را به حضور امام حسن (ع) آوردند به پدر سلام کرد. محدث نوری برای امام زمان (عج) ۱۸۲ نام بر می‌شمرد که اولین آن احمد و آخرین آن یعسوب‌الدین است. از همه جالب‌تر آن است که تعدادی از اسامی امام‌نام‌های ایرانی و فارسی است. اسامی ایرانی امام زمان (عج) عبارتند از: ایزدشناس، ایزدشناس، ایستاده، بهرام، بندهٔ یزدان، پرویز، خجسته، خسرو، خداشناس، راهنما، زندافریس، سروش ایزد، فیروز، فرخنده و کیقباد دوم البته اسامی رومی نیز برای حضرت ذکر

شده است. رویان این نام‌ها علمای بزرگ شیعه و منابع معتبر است که در بعضی از آن‌ها اشاره می‌شود که عجم یا ایرانیان در کتاب‌های خود آن حضرت را مثلاً کیقباد دوم نامیده‌اند. معروفترین نام امام زمان نام پیامبر است که مستقیم بر زبان راندن آن حرمت دارد.

از نظر سیمای ظاهر و باطنی امام زمان را در خلق و خلق شبیه پیامبر اکرم (ص) و حتی شبیه عیسی‌بن‌مریم (ع) توصیف کرده‌اند. تعدادی از ویژگی‌های ظاهر حضرت عبارتند از: ایشان دارای چهره‌ای سرخ و سفید است که سرخی آن بر سفید غلبه دارد، جوانی است میان قد، با پیشانی بلند، ابروانی پیوسته، بینی باریک و دراز که وسطش اندکی برجسته است، نیکو روی که نور رخسارش درخشان است و بر سیاهی مو محاسن و سرش غلبه دارد، میان دندان‌های مبارکش گشاده است، موهای ریشش انبوه و سرش موهای نیکو دارد که بر دو کنف مبارکش ریخته است. چشمانش در کاسه فرورفته و برجستگی ندارد، بر گونه راستش و سرش خالی وجود دارد. ایشان در زیبایی و تناسب اندام‌ها آنچنان است که پیامبر او را طاووس اهل بهشت توصیف می‌کند.

نوری چهل و شش ویژگی برای امام زمان (عج) برمی‌شمرد که آن‌ها را از خلال احادیث و روایات گوناگون گردآوری و احصا کرده است که تعدادی از این ویژگی‌ها عبارتند از: شرافت نسب، ختم وصایت، یاد او در تمام کتاب‌های آسمانی، ظهور فرشتگان و جن‌ها در سپاه ایشان، سایه انداختن ابری سفید بر سر او در همه حال، بی‌تأثیری گذشت روزگار بر وضعیت جسمی ایشان، رجعت مردگان در رکاب وی، بیرون افتادن گنج‌ها و ذخیره‌های نهانی زمین، زیادی بارش‌ها و آبادانی زمین، پیشرفت عقلی و علمی بشر، طول عمر یاران حضرت و سلامتی آنان، همراه داشتن پرچم رسول‌خدا(ص) در بدر که علی(ع) در جمل آن را همراه داشت، فراگیری سلطنت ایشان بر همه زمین و برچیده شدن حکومت ستمگران، نزول عیسی‌بن‌مریم(ع) در رکاب ایشان.

با وجودی که همه فرقه‌های اسلامی

به ظهور امام مهدی (عج) عقیده دارند ولی دیدگاه‌های اهل‌سنت با شیعیان در این زمینه متفاوت است. برای مثال تعدادی از صاحب نظران اهل‌سنت عقیده دارند که امام مهدی (عج) هنوز متولد نشده است.

نوری در فصل پنجم به روایات اهل‌سنت بر اثبات مهدی (عج) اشاره دارد و در این زمینه چهل حدیث را نقل کرده است: از کسانی که حضرت را در دوران غیبت زیارت کرده و دیده‌اند نام تعدادی سرشناس‌تر از بقیه است که عبارتند از: سیدبن‌طاوس، محمدتقی مجلسی پدر علامه محمدباقر مجلسی، شیخ مفید، حرعاملی، مقدس اردبیلی، شهید ثانی و سید مهدی بحرالعلوم. کتب نجم‌الثاقب کتابی خواندنی و پر مطلب است که باید همه آن را خواند و اطلاعاتی در مورد امام زمان (عج)، زمان ظهور و نشانه‌ها و علامات آن کسب کرد.

در پایان برای حسن ختام به گوشه‌ای از وظایف مردم در قبال حضرت حجت اشاره می‌شود؛ محبت نسبت به امام، پذیرش واقعیت غیبت و انتظار فرج، اعتقاد به آنکه هر چه امام انجام می‌دهد درست است و برای اقامه عدل و برانداختن ستم است، دعا کردن برای حفظ وجود مبارک امام که در این زمینه دعاهای فراوانی از امامان روایت شده است، صدقه دادن برای حفظ وجود آن امام عزیز، حج کردن و قربانی کردن به نیابت از ایشان، برخاستن و تعظیم به‌محضر شنیدن نام آن حضرت، دعا برای ایمان و دین در دوران غیبت و یاری خواهی از آن حضرت در تنگناهای زندگی. ضمناً زمان‌هایی را متعلق به امام زمان می‌دانند که در روایات به آن‌ها اشاره شده عبارتند از: شب قدر، روز جمعه، روز عاشورا، آفتاب زردی دم غروب تا غروب کامل، عصرهای دوشنبه و پنجشنبه، شب و روز نیمه شعبان و روز نوروز که بنابه روایات امام صادق(ع) روز ظهور آن حضرت است و ایشان می‌فرمایند که ما هیچ نوروزی نیست مگر آنکه انتظار فرج را از آن توقع داریم.

در پایان مطالعه این کتاب خواندنی از انتشارات مسجد مقدس جمکران را به همه علاقه‌مندان، شیعیان و منتظران ظهورش توصیه‌می‌نماییم.



کانون بازنشستگان نیروی انتظامی





## ششم تیر ماه سالروز حادثه سوء قصد به جان مقام معظم رهبری

در ششم تیر ماه سال ۱۳۶۰ حضرت آیت الله العظمی خامنه‌ای توسط گروه فرقان در مسجد ابوذر تهران مورد سوء قصد قرار گرفتند، اما تقدیر الهی چنین بود که ایشان برای آینده نظام حفظ شوند و به عنوان افتخار جانبازان در خیل جانبازان انقلاب اسلامی قرار گیرند.

پس از پیروزی انقلاب اسلامی، توطئه‌های استکبار جهانی علیه نظام نوپای اسلامی فزونی گرفت. یکی از این توطئه‌ها، تجهیز و تقویت گروهک‌ها و جریان‌های ضد انقلاب بود. این گروهک‌های منحرف که با سوءاستفاده از موقعیت در اوایل انقلاب به جمع‌آوری و دزدی و غارت سلاح و مهمات پرداخته بودند، شروع به بمب‌گذاری در گوشه و کنار کشور و ترور روحانیون مبارز و انقلابی و حتی مردم عادی کردند و شخصیت‌های ارزشمندی را به شهادت رساندند. یکی از این گروهک‌ها، گروهک ضاله‌ی فرقان بود که با اندیشه منحرف خود در ترور شخصیت‌های ارزشمند نظام قدم پیش نهاد. از جمله اشخاص ترور شده توسط این گروه می‌توان به شهید قرنی، شهید مطهری، شهید حاج مهدی عراقی، آیت‌الله قاضی طباطبایی و استاد مفتاح اشاره کرد. در روز ۶ تیر ماه ۱۳۶۰، حضرت آیت‌الله خامنه‌ای (نماینده امام‌(ره) در شورای عالی دفاع و امام جمعه تهران) در مسجد ابوذر تهران پس از نمازظهر، جهت پاسخ به پرسش‌های مردم پشت تریبون قرار گرفتند و هنگامی که صمیمانه در حال جواب گویی به سوالات مردم بودند ناگهان ضبط صوت منفجر شد، انفجار ضبط صوت بمب‌گذاری شده باعث شد از سمت راست بدن ایشان مورد اصابت ترکشها قرار گرفت. روی قسمتی از ضبط صوت که بعداً در محل انفجار پیدا شده بود عبارت «هدیه گروه فرقان» که با ماژیک نوشته شده بود به چشم می‌خورد.

پس از انفجار، ایشان که به بیمارستان منتقل شده بودند مورد عمل جراحی قرار گرفتند و اراده خدا بر این تعلق گرفته بود که ایشان برای آینده نظام حفظ شوند و به عنوان افتخار جانبازان در خیل جانبازان انقلاب اسلامی قرار گرفتند.

حضرت امام خمینی(ره) در تلگرامی به این مضمون خاطر نشان کردند: «جناب حجت‌الاسلام خامنه‌ای، دامت افاضاته، خداوند متعال را شکر که دشمنان اسلام را از گروه‌ها و اشخاص احمق قرار داده است و خداوند را شکر که از ابتدای انقلاب شکوهمند اسلامی هرچه نقشه کشیدند و توطئه چیدند و هرسخنرانی که کردند، ملت فداکار را منسجم تر و پیوندها را



مستحکمتر نمود و مصداق لزال یوید هذا الدین بالرجل الفاجر تحقق پیدا کرد. اینان هرچا سخن گفتند خود را رسواتر کردند و هرچه مقاله نوشتند ملت را بیدارتر نمودند. و هرچه شخصیتها را ترور نمودند قدرت مقاومت را در صفوف فشرده ملت بالاتر بردند. اکنون دشمنان انقلاب با سوء قصد به شما که از سلاله رسول اکرم (ص) و خاندان حسین ابن علی (ع) هستید و جرمی جز خدمت به اسلام و کشور اسلامی ندارید و سربازی فداکار در جبهه جنگ و معلمی آموزنده در محراب و خطیبی توانا در جمعه و جماعات و راهنمایی دلسوز در صحنه انقلاب می‌باشید... با سوء قصد به شما عواطف میلیونها متعهد را در سراسر کشور بلکه جهان جریحه دار نمودند اینان آنقدر از بینش سیاسی بی نصیبند که بی درنگ پس از سخنان شما در مجلس و جمعه و پیشگاه ملت به این جنایت دست زدند و به کسی سوء قصد کردند که آوای دعوت او به صلاح و سداد در گوش مسلمین جهان طنین انداز است. اینان در این عمل غیر انسانی به جای برانگیختن رعب، عزم میلیونها مسلمان را مصمم‌تر و صفوف آنان را فشرده تر نمودند. آیا با این اعمال وحشیانه و جرایم ناشیانه وقت آن نرسیده است که جوانان عزیز فریب خورده از دام خیانت اینان رها شوند...

**من به شما خامنه‌ای عزیز تبریک می‌گویم که در جبهه‌ها ی نبرد با لباس سربازی و در پشت جبهه با لباس روحانی به این ملت مظلوم خدمت نموده و از خداوند تعالی سلامت شما را برای ادامه خدمت به اسلام و مسلمین خواستارم.**

در دوران شکل‌گیری نهضت انقلاب اسلامی برخی از گروه‌های سیاسی درگیر با نظام شاه به فکر استفاده از اسلحه و بکارگیری خشونت در مقابل خشونت افتادند. اما این شیوه از سوی امام خمینی طرد شد و حتی ایشان حاضر نبودند برای قتل عاملان رژیم شاهنشاهی از جمله حسنعلی منصور به اعضای هیأت‌های مؤتلفه اسلامی اذن شرعی بدهند. طبعاً در چنین شرایطی موافقتی از سوی امام با اقدامات سازمان مجاهدین خلق که مبارزه مسلحانه را به عنوان هدف اصلی خود در برخورد با رژیم سلطنتی مد نظر قرار داده بودند صورت نگرفت و تلاش عناصر این گروه بعد از ملاقات‌هایی با امام جهت گرفتن تأیید از ایشان بی‌نتیجه ماند.

پس از پیروزی انقلاب و روی کار آمدن نظام جمهوری اسلامی ایران، برخی از نیروها نتوانستند با شرایط جدید کنار بیایند. در تفکر آنان اوضاع فعلی با حقیقت انقلاب و تلقیات ذهنی‌شان از مفهوم حکومت و تشکیل دولت متفاوت بود. از این روی به این فکر افتادند که شرایط را به نفع خود تغییر دهند. اما با عنایت به اینکه نتوانستند به شیوه‌های معمول حزبی و تشکیلاتی حرف خود را به کرسی بنشانند از حربه ترور به عنوان ابزاری برای تغییر شرایط استفاده کردند.

منبع: پایگاه اطلاع رسانی شهید آوینی



## فاجعه هفتم تیر ۱۳۶۰ جنگ تمام عیار جبهه اسلام آمریکایی (اسلام التقاطی و اسلام لیبرالی) با جبهه اسلام ناب محمدی (ص)

باعث شد که به محض زاویه پیدا کردن با خط و مشی امام خمینی، در مقابل مردم قرار گیرند. اما مشکل مهمتر آنان عدم اعتقاد به انقلاب اسلامی و مبانی سیاسی آن بود که نهایتاً باعث رودررویی با خط و مشی امام خمینی (ره) شد.

اما جبهه التقاط داستان دیگری داشت، گروه‌هایی که در دوره‌ای از تاریخ معاصر و پس از کودتای ۲۸ مرداد به شوق مبارزه با رژیم شاه و باعلاقه و حتی اعتقاد به اسلام دوره‌م قرار گرفتند، اما اسلام و آداب مبارزه را از آشخور حقیقی خود فرا نگرفتند، آنان راه و رسم مبارزه را از مارکسیسم لنینیسم گرفتند و اسلام را از شخصیت‌های ملی، مذهبی همچون مهندس بازرگان، و تنها در احکام شرعی خود را متعهد به تقلید از مرجعیت می‌دانستند که بعدها آن نیز محدود و مناقشه‌انگیز شد و مهمتر آن که بعد از شروع مبارزات ناموفق مسلحانه علیه نظام سلطنت، از دو سو مورد انتقاد ملی گراها و نیز مذهبیون قرار گرفتند و نهایتاً با انشعاب، گروهی از آنان رسماً جدایی خود را از دین و مرجعیت دینی اعلام نمودند و تنها بخش کوچکی همچنان با تردیدهای فراوان و به دلیل تعلقات مذهبی، خود را مسلمان و پایبند به آداب اسلامی می‌دانستند. اینان مانند همه گروه‌های مبارز در آغاز، در طیف‌های مختلف در قاب بزرگ انقلاب اسلامی قرار گرفتند، چرا که همگی به نحوی آمال دست نیافتنی خود را در رهبری انقلاب اسلامی محقق یافته بودند، اما پس از فردای پیروزی انقلاب اسلامی به سرعت به دنبال هویت‌های ناهمگون خود که در تضاد با انقلاب اسلامی بود حرکت نمودند و تنها از سفره بزرگ انقلاب برای جمع‌آوری اسلحه از پادگان‌های به غارت رفته و جمع‌آوری سمپات از بین نوجوانان و جوانان دختر و پسر که شور انقلابی و جوانی، آنان را همچون گلوله‌هایی آتشین قرار داده بود، بسنده نمودند تا در تسویه حساب‌های آینده با رقیبان از آن‌ها استفاده نمایند.

### وحدت دو جبهه التقاط و لیبرالیسم وطنی در تقابل با انقلاب اسلامی

شاید در آغاز هیچ کس باور نمی‌کرد این دو جبهه که یکی در بالاترین قالب‌های رادیکالیسم شعار می‌داد و دیگری، در ماکزیم محافظه‌کاری بویژه در اقدامات انقلابی شهره داشت، درست پس از یکسال از پیروزی انقلاب اسلامی با هم متحد شوند، اما این اتحاد تاکتیکی در قاب مقابله با انقلاب اسلامی که دیگر جایی برای خود در آن نمی‌دیدند، امکان‌پذیر که اجتناب‌ناپذیر گردید و انقلاب نوپای اسلامی که تمام هم و تلاش خود را در بازسازی ساختارهای باقیمانده از گذشته و

را نشانه کردند و هرچند پایه‌های فکری و اجتماعی انقلاب اسلامی که متکی بر اسلام ناب بود هرگز قابل مقایسه با دو تفکر لیبرالی و التقاطی نبود، اما سر و صدای لیبرالیسم و التقاط با سرمایه‌گذاری روی طبقه متوسط جامعه و نیز جوانان بیش از واقعیت آنان خود را نشان می‌داد.

لیبرال‌ها که در احزابی مانند جبهه ملی، نهضت آزادی، و احزاب منشعب از این دو جریان فکری قرار گرفته بودند علی‌رغم این که هیچ‌گاه به سقوط نظام سلطنت معتقد نبودند و حداکثر به این خوشنود می‌شدند که به آنان اجازه داده شود زیر سایه نظام شاهنشاهی به مجلس راه یابند و یا نخست‌وزیر شوند (همانگونه که بختیار مرتکب شد)، اما وقتی انقلاب به پیروزی رسید باکمال پررویی بر سر سفره انقلاب نشستند و خود را صاحبان اصلی انقلاب معرفی نمودند و حتی تا جایی پیش رفتند که رسماً اعلام کردند، بازگشت به اسلام ۱۴۰۰ سال قبل نه ممکن است و نه مفید(مقدم مراغه‌ای سال ۵۸)، اما مشکل اصلی لیبرال‌ها با انقلاب اسلامی، مردمی بودند که اصولاً لیبرال‌ها را نمی‌شناختند و حتی حمایتشان از مرحوم بازرگان که در بین رفقایش متدین‌ترینشان بود فقط به خاطر دستور امام خمینی مبنی بر حمایت از دولتی بود که به امر امام تشکیل شده بود. لیبرال‌ها همان اشتباهی را مرتکب شدند که پیش‌تر مصدق در پاسخ آیه الله کاشانی که او را از تک روی هشدار داده بود، گفته بود من مستظرف به پشتیبانی ملت هستم، در حالی که ملت حتی پشتیبانیش از مصدق به خاطر حمایت‌های آیه الله کاشانی از دکتر مصدق بود و این اشتباه محاسباتی لیبرال‌ها درباره مردم ایران

سی و پنج سال از فاجعه هفتم تیرماه ۱۳۶۰ می‌گذرد، فاجعه‌ای که در آن سید شهیدان انقلاب اسلامی آیه‌الله دکتر بهشتی به همراه بیش از هفتاد نفر از نخبگان انقلاب اسلامی در آتش حقد و حسد پیشقراولان اسلام آمریکایی یعنی گروهک‌های التقاطی و لیبرال‌های وطنی سوختند و شمع وجودشان روشنگر راه انقلاب اسلامی شد.

اکنون که در سی و پنجمین سالگرد این فاجعه تاریخ انقلاب اسلامی قرار داریم فرصتی است که نگاهی دگرباره به آن داشته باشیم و با شیوه تحلیلی، تاریخی به ریشه‌های حادثه هفتم تیر بپردازیم.

فاجعه هفت تیر ۱۳۶۰ به مثابه فعال شدن گسل‌های سیاسی و فکری در جمهوری اسلامی بود.

تفکری که انقلاب اسلامی رابه پیروزی رساند، از یک پشتوانه مستحکم دینی، تاریخی و فلسفی برخوردار بود که می‌توانست به همه پرسش‌های فکری، سیاسی و اعتقادی پیرامون آن پاسخ دهد، تفکر اسلام ناب با مولفه‌هایی که امام خمینی آن‌ها را تبیین نمود تنها تفکر غالب و پذیرفته شده جامعه بود و مردم، با ایمان به رهبری امام خمینی (ره) به این تفکر ایمان آورده بودند. اما روزهای پس از پیروزی انقلاب اسلامی که به سرعت درحال گذر بود، به تدریج گسل‌های فکری، سیاسی و اجتماعی را که در آغاز زیرچتر هدف یک پارچه انقلاب اسلامی، یعنی سرنگونی رژیم سلطنت، پنهان مانده بود فعال می‌ساخت.

لیبرالیسم وطنی، التقاط فکری و اسلام ناب محمدی(ص) سه گسل عمده فکری، سیاسی و اجتماعی پس از انقلاب اسلامی بود که از فردای ۲۲ بهمن خود



پایه‌گذاری ساختارهای انقلابی نموده بود، با جبهه‌های متحد از لیبرال‌های وطنی و مجاهدین خلق که بعدها به حق، منافقین خلق، شهره یافتند روبرو شد که بالقوه می‌توانست در آن شرایط همه مخالفین ریز و درشت انقلاب را در زیر چتر خود قرار دهد.

### جبهه متحدانقلاب اسلامی با نماد آیه الله

#### شهید بهشتی

تجربه‌های شکست نهضت‌ها و انقلاب‌های گذشته به دلیل نداشتن تشکیلات منسجم در دوره مشروطه و ملی شدن نفت، پیشقراولان انقلاب اسلامی را مطمئن ساخته بود که این بار نباید اشتباهات گذشته را تکرار نمود، بلکه باید همه نیروهای خالص انقلاب را زیر چتری واحد درآورد که هم کادرهای انقلاب در آن ساخته شوند و هم در موارد ضروری به عنوان لشگرهایی از ارزش‌ها و فرهنگ انقلابی به میدان آیند و چنین شد که از همان ابتدای پیروزی انقلاب اسلامی شخصیت‌های طراز اول انقلاب به فکر تاسیس حزبی فراگیر بنام حزب جمهوری اسلامی افتادند و به سرعت این حزب در اقصی نقاط کشور گسترش یافت. رویارویی حزب جمهوری اسلامی بااتلاف لیبرال‌ها و منافقین، رویارویی دو حزب سیاسی نبود، بلکه از نوع رویارویی تمام جبهه انقلاب اسلامی در مقابل ضدانقلابی بود که به ناحق بر سر سفره انقلاب نشسته بود و به کمتر از نابودی میراث شهیدان از ۱۵ خرداد ۴۲ تا پیروزی انقلاب اسلامی راضی نمی‌شد. اولین دسته بندی‌ها از فراندنم جمهوری اسلامی شروع شد و در دوره مذاکرات مجلس خبرگان قانون اساسی در قالب دونوع دیالوگ انقلابی و ضدانقلابی بویژه در اصول مربوط به ولایت فقیه امتداد پیدا نمود، اما اوج این رویارویی در انتخابات ریاست جمهوری بود که به پیروزی ابوالحسن بنی‌صدر منتهی شد و لیبرال‌ها توانسته بودند از خلاء تبلیغات جبهه انقلاب استفاده نمایند و کاندیدای خود را پیروز انتخابات نمایند. آنان که بنی‌صدر را می‌شناختند به شدت نگران آینده انقلاب اسلامی بودند، اما امام انقلاب به آنان توصیه نمود به جای نگرانی درباره ریاست جمهوری به فکر مجلس باشید و کاندیداهای انقلابی را به مجلس بفرستید، چرا که در ساختار جمهوری اسلامی ایران هر چند رئیس‌جمهور شخصیت دوم کشور می‌باشد، اما این مجلس است که در راس امور است و می‌تواند حتی رئیس‌جمهور را از اریکه قدرت به زیر کشاند.

### تسخیر لانه جاسوسی و شکست دولت موقت به مثابه به حاشیه رفتن لیبرال‌های سنتی در ایران

از حوادثی که جبهه‌بندی‌های انقلاب و ضدانقلاب را شفاف‌تر نمود تسخیر لانه جاسوسی آمریکا به دست دانشجویان پیرو خط امام بود که مهندس بازرگان را واداشت با هیئت دولت به قم عزیمت نموده و تکلیف را یکسره کند و با تهدید به استعفا، امام خمینی را در آن شرایط به پذیرش عقب‌نشینی از آرمان‌های انقلاب اسلامی نماید، اما امام خیلی قاطع استغای آنان را پذیرفت و اداره کشور را به شورای انقلاب واگذار نمود

که اعضای آن انقلابی بودند، این استعفا بازرگان و دوستان هم حزیبش را که ترکیبی از نهضت آزادی و جبهه ملی و احزاب سمپات این دو حزب بودند موقتا به حاشیه کشاند و گروهی از آنان که از اعتقادات و باورهای دینی برخوردار بودند به تدریج خود را از نهضت آزادی جدا نمودند و اکثریت آنان به عنوان اپوزیسیون در مقابل انقلاب اسلامی باقی ماندند.

بنی‌صدر که کیش شخصیت‌پرستی او در قامت ریاست جمهوری از شخصیتش یک سپهسالار ساخته بود و خلق و خوی رضاخانی را تداعی می‌کرد و از حوادث پیش آمده جنگ، غوغاسالاری موانع پیش روی رئیس‌جمهور مدام سخن می‌گفت، به تدریج به دنبال خلق گفتمان مسلطی بنام «مردم باید کار را یکسره کنند» بود و مرادش از مردم نه کشاورزان و پیشه‌وران و دانشجویان و عامه مردم بود، بلکه به دنبال به صف کردن ملیشیلای مجاهدین خلق و همراه نمودن همه احزاب مخالف

انقلاب اسلامی در قالب جنگ احزاب علیه انقلاب اسلامی بود که تبلور آن در ۱۴ اسفند ۱۳۵۹ در دانشگاه تهران رقم خورد و بنی‌صدر که نماد تمام عیار جبهه ضدانقلاب شناخته شده بود تازه متوجه شد که با غفلت از مجلس شورای اسلامی قافیه را باخته است و به زودی با رای مجلس کفایتش به بی‌کفایتی مبدل خواهد شد و چنین بود که مدام خود را مستظهر به پشتیبانی ملت معرفی می‌کرد غافل از این که تسلسل حوادث سیاسی مانند طوفان در حال درهم پیچیدن طومار او و همراهانش می‌باشد.

### برکناری ابوالحسن صدر از ریاست جمهوری پایانی بر جبهه متحد ضدانقلاب در کشور و آغاز انتقام جویی ضدانقلاب از انقلابیون اصیل انقلاب اسلامی

سال ۱۳۵۹ در تاریخ انقلاب اسلامی سال آزمون‌های بزرگ برای انقلاب بود،

در این سال جبهه ضدانقلاب به تدریج توانسته بود با هویت معکوس یعنی ارائه تصویری از ضدانقلاب در قالب و حمایت از آرمان‌های انقلاب و مدافع آزادی‌ها و رفاه جامعه، متحد گشته و بذر تفاق را تا اندرون خانه‌ها و زندگی مردم گسترش دهد، و کمتر خانواده‌ای در شهر و روستا پیدا می‌شد که از رگه‌های شکاف سیاسی و اعتقادی نصیبی نبرده باشد و نیز این جبهه متحد توانسته بود چهره‌های انقلابی و شاگردان امام خمینی(ره) را آن چنان وارونه و کریه به جامعه معرفی نماید که پیش از ترور فیزیکی آنان با ترور شخصیت، از آنان چهره‌هایی انحصارطلب، ضد آزادی و سرمایه‌دار به تصویر بکشاند این‌ها همه در شرایطی بود که این چهره‌ها به خاطر اطاعت از امام و تشدید نکردن اختلافات، مظلومانه اتهامات را می‌شنیدند و از خود دفاع نمی‌کردند. اما باطل تا کجا می‌تواند جولان دهد و چهره کریه خود را از چشمان حقیقت بین مردم پنهان نگهدارد؟

امام خمینی (ره) برای برون رفت از این بن‌بست سیاسی و اجتماعی علی‌رغم این که در سخنرانی‌ها صریح، جبهه ضد انقلاب جدید را مورد حمله قرار می‌داد، اما با تشکیل هیئت سه‌نفره‌ای که یکی از آنان نماینده رئیس‌جمهور بود (ماموریت این هیئت سه نفره قضاوت درباره اختلافات طرفین درگیری‌ها بود) آخرین میخ را بر تابوت ضدانقلاب مدرن کوبید و چیزی نگذشت که این هیئت رای بر گناهکار بودن بنی‌صدر و بی‌گناهی شهید بهشتی و یاران انقلاب داد. از این تاریخ به بعد حوادث سرعت و شتاب دیگری پیدا کرد تا جایی که امام خمینی(ره) پیش از رای مجلس به بی‌کفایتی بنی‌صدر، او را از سمت فرماندهی کل قوا عزل نمود و ارتش که در آن روزها شایع بود پشت سر بنی‌صدر است، قاطعانه اعلام تبری از او نمود و پس از آن بود که بنی‌صدر پرونده‌اش در مجلس شورای اسلامی درباره کفایت و یا عدم

کفایت سیاسی‌اش مورد بررسی قرار گرفت و با رای قاطع نمایندگان بر بی‌کفایتی او و تأیید شورای عالی قضایی، امام به عزل بنی‌صدر از ریاست جمهوری حکم داد و تازه بنی‌صدر و جبهه ضدانقلاب فهمید چرا سکان‌دار انقلاب اسلامی فرموده بود بروید مجلس را دریابید که مجلس در راس امور است.

### ترور، آخرین سکانس ضدانقلاب

با برکناری بنی‌صدر و حوادث ۳۰ خرداد ۱۳۶۰ و اعلان جنگ مسلحانه منافقین و همدستانشان علیه انقلاب دوساله ایران؛ بنی‌صدر و منافقین به مخفیگاه‌های از پیش تعیین شده‌شان خزیدند و منتظر فرصت فرار، اما هنوز یک کار ناتمام برای آنان مانده بود. آن‌ها که دیگر جایی برای خود در کتاب انقلاب اسلامی نمی‌دیدند، در آخرین لحظات تصمیم گرفتند این کتاب را به آتش بکشند تا دیگی که برای آنان نمی‌جوشت برای هیچ کس نجوشت. در ششم تیرماه ۱۳۶۰ قصد جان عزیز امام جمعه تهران آیه‌الله خامنه‌ای را نمودند و بدن زجر دیده‌اش در شکنجه‌گاه‌های ساواک را مورد حمله قرار دادند و با انفجار بمب قوی که درضبط صوت تریبون سخنرانش در مسجد ابوذر کار گذاشته بودند، معظم‌له را هدف قرار دادند و فقط خدا به خاطر آینده انقلاب اسلامی نخواست که ایشان به شهادت برسد، و در شامگاه هفتم تیرماه حزب جمهوری اسلامی را که سخت‌ترین کینه‌ها را از این مجمع اتحاد انقلاب اسلامی بردل داشتند در آتش کینه‌توزانه خود ویران نمودند و جمعی از سربازان و افسران انقلاب اسلامی را یک جا به شهادت رساندند که در راس آنان شهید مظلوم آیه الله دکتر بهشتی بود اما:

ومکروا و مکروا الله و الله خیر الماکرین

آنان نقشه کشیدند و خدا هم نقشه کشید، لیکن خداوند بهترین نقشه‌ها را برای نابودی توطئه‌ها دارد. شهید بهشتی و یارانش در انتقام کینه‌توزانه منافقین و لیبرال‌ها به شهادت رسیدند، اما پرده‌های نفاق به تدریج کنار رفت و خون شهیدان درخت انقلاب اسلامی را که به زردی می‌گرایید آبیاری نمود و طراوت بخشید، اکنون نگاهی دیگر از ورای تاریخ به گذشته بیندازیم منافقین و لیبرال‌ها کجای تاریخ ایران قرار دارند و شهدای هفتم تیر در کجا؟ انقلاب اسلامی به قول شهید بهشتی راست قامت ایستاده است و مستکبرین دنیا در مقابل عظمتش تحقیر شده‌اند و رئیس‌جمهور آمریکا می‌گوید من اگر قدرت داشتم تمام پیچ و مهره‌های صنعت هسته‌ای ایران را باز می‌کردم اما چنین قدرتی ندارم، به راستی جز خون شهدا چیزی و کسی این قدرت را از دشمنان کینه توز ایران گرفته است.

پی نوشت ها:

- ۱- مشروح مذاکرات دوره اول مجلس شورای اسلامی جلسات ۱۶۷ و ۱۶۸
- ۲- غائله ۱۴ اسفند، کتاب
- ۳- صحیفه امام جلد ۱۳
- ۴- تحلیلی پیرامون انقلاب اسلامی، منوچهر محمدی.



## ولادت کریم اهل بیت، حضرت امام حسن مجتبی(ع)

در روایات متعددی ولادت با سعادت حضرت امام حسن مجتبی(ع) در شب نیمه ماه مبارک رمضان ذکر شده است. هنگامی که امام حسن(ع) متولد شد، حضرت فاطمه زهرا به همسرش علی(ع) عرض کرد: نامی برای او بگذار؛ علی(ع) فرمود: من در نام گذاری بر این کودک، بر رسول خدا(ص) پیشی نمی‌گیرم. وقتی رسول خدا(ص) آمدند، آنگاه رو به علی(ع) کرده فرموده: آیا او را نام‌گذاری کرده‌ای؟ عرض کرد: من در نام‌گذاری وی به شما پیشی نمی‌گرفتم! رسول خدا(ص) فرمود: من هم در نام‌گذاری وی بر خدا سبقت نمی‌جویم!

جبرئیل از آسمان فرود آمد و از سوی خدای تعالی به حضرت رسول اکرم(ص) تهنیت گفت و سپس اظهار داشت نامش را «حَسَن» بگذار، و رسول خدا(ص) او حَسَن نامید. طبری در کتاب ذخائر العقبی روایت کرده، این گونه است که عمران بن سلیمان گفته: «الحسن و الحسین اسمان من اسماء اهل الجنة، ما سمیت بهما فی الجاهلیه» (حسن و حسین دو نام از نام‌های اهل بهشت است که در زمان جاهلیت سابقه نداشته است). برخی از سخنان این امام بزرگوار شیعه چنین است:

- پناهنده به خدا آسوده و محفوظ است و دشمنش ترسان و بی‌یاور
- بزرگی کسانی که عظمت خدا را دانستند این است که تواضع کنند، و عزت آنها که جلال خدا را شناختند این است که برایش بندگی کنند و سلامت آنها که دانستند خدا چه قدرتی دارد این است که به او تسلیم شوند.
- ای بندگان خدا، از خدا بپرهیزید، و بدانید که هر کس از خدا بپرهیزد، خداوند او را به خوبی از قتنه‌ها و آزمایشها برآورد و در کارش موفق سازد و راه حق را برایش آماده کند.

- هیچ مردمی با هم مشورت نکند مگر اینکه به درستی هدایت شوند.
- انسان تا وعده نداده، آزاد است. اما وقتی وعده می‌دهد زیر بار مسؤولیت می‌رود و تا به وعده‌اش عمل نکند رها نخواهد شد.

- آن کس که بر حسن اختیار خداوند توکل و اعتماد کند (و به قضا و قدر الهی خوشنود باشد) آرزو نمی‌کند در غیر حالی باشد که خداوند برایش اختیار کرده است.
- خبری که هیچ شری در آن نیست، شکر بر نعمت و صبر بر مصیبت و ناگوار است.
- آن حضرت - علیه السلام - به مردی که از بیماری شفا یافته بود، فرمود: خدا یادت کرد پس یادش کن و از تو گذشت پس شکرش کن.
- به درستی که پر دیدترین دیده‌ها آن است که در خیر نفوذ کند و شنواترین گوشها آن است که تذکری را بشنود و از آن سود برد، سالمترین دلها آن است که از شبهه‌ها پاک باشد.

- مردی به امام حسن - علیه السلام - عرض کرد: دختری دارم، به نظر شما با چه کسی وصلت کنم. فرمود: با کسی که متقی و بالیمان باشد.
- چون اگر او را دوست بدارد، مورد احترامش قرار می‌دهد و اگر از او نفرت داشته باشد، به او ظلم نمی‌کند.

- به درستی که نعمت دنیا پایدار نیست، نه از آسایش آسودگی هست و نه از بدیهایش جلوگیری. فریبی است حایل سعادت و تکیه گاهی است خمیده.
- ای بندگان خدا از عبرت‌ها پند بگیرید، و از اثر گذشتگان متوجه شوید، و به وسیله نعمتها از نافرمانی خدا باز ایستید و از پندها سود برید.



## چهره پلید آمریکا با ترور در آسمان...

اساسی تضمین امنیت و سلامت هواپیمایی بین المللی کشوری به شمار می‌رود، دولت مردان آمریکا به فرمانده این رزم ناو نشان لیاقت دادند. اگرچه ویل راجرز ماشه را چکاند و نشان لیاقت گرفت، اما خود او روانه تیمارستان شد؛ همان گونه که خلبان آمریکایی که بر سر هیروشیما بمب اتم فرو ریخته بود، سال‌ها پیش روانه تیمارستان شده بود.

مقامات آمریکایی بلافاصله پس از وقوع فاجعه سقوط ایرباس ایران، اعلام کردند که یک فروند هواپیمای نظامی اف - ۱۴ ایران را مورد هدف قرار داده اند. آن‌ها پس از روشن شدن هویت هواپیما، آن را یک اشتباه خواندند و گفتند: این یک اشتباه بود؛ چون پرواز شماره ۶۵۵ ایران، بیرون از راه های هواپیماهای غیرنظامی حرکت می‌کرد و هواپیما با حالت خصمانه مستقیم به سمت ناو می‌آمده و علائم الکترونیک هم وجود یک فروند شکاری اف - ۱۴ را نشان می‌داده و این کار ما، یک دفاع بوده است. اما حقیقت آن است که قطعات متلاشی شده هواپیما و اجساد پاک مسافران، نشان داد که هواپیما در مسیر هوایی خویش و در آسمان سرزمین خویش حرکت می‌کرد، دوم آن که هواپیما در حال اوج گیری بود، نه حرکت مستقیم به سمت رزم ناو. آخر این که، این رزم ناو با سیستم های پیشرفته الکترونیک، تمام مکالمات خلبان با برج مراقبت را در اختیار داشته و از غیرنظامی بودن آن کاملاً مطلع بوده است؛ حتی اگر این سیستم های پیشرفته نمی بود، تشخیص هواپیمای نظامی از غیرنظامی، با توجه به شکل و سرعت حرکت و سطح و جهت پرواز، کاملاً امکان پذیر است.

### افشاگری مسؤولان نظام

مسؤولان نظام جمهوری اسلامی ایران، در رد اشتباه بودن انهدام هواپیمای مسافری ایران، به تبیین حقایق پرداختند. فرمانده نیروی هوایی ایران اعلام کرد: «حمله ناو دریایی آمریکا به هواپیمای مسافری ایران، عمدی بوده است. [این] اولین و آخرین پرواز نبوده که هواپیما از یک فرودگاه بین المللی بلند شده تا در دالان هوایی بین المللی پرواز کند. همه بیمه گذاران بین المللی نیز منطقه تنگه هرمز و بندرعباس را غیر جنگی می‌دانند و لاشه هواپیما نیز که در داخل دالان پروازی بوده، در آب های متعلق به ایران سقوط کرده است.» یک مقام مسؤول نیز اعلام کرد: «قبل از این فاجعه هم، آمریکایی‌ها نامنی های هوایی و تجاوزاتی را به کرات داشته اند که همه آن‌ها به مجامع بین المللی گزارش شده بود، ولی این مجامع، واکنش مناسبی نشان ندادند.» ملت مسلمان ایران پس از انقلاب شکوهمند خود، و به ویژه پس از

تسخیر لانه جاسوسی آمریکا، همواره آماج کینه توزی های آمریکای جهان خوار بوده است. فاجعه هوایی سقوط هواپیمای ایرباس ایران توسط ناو آمریکایی، موردی مشخص از رویارویی مستقیم آمریکا بر ضد ایران اسلامی به شمار می‌آید. در این میان، سکوت بزدلانه و سوگیری های جانب دارانه سازمان های بین المللی، پیوسته موجب گستاخی و جسور شدن آمریکا شده است تا آن جا که آشکارا در آب هایی که متعلق به آن‌ها نیست، هواپیمایی غیرنظامی را که در مسیر خویش و در حریم آسمان کشورش پرواز می‌کرده، هدف قرار می‌دهد و پس از آن، به جای عذرخواهی و پذیرفتن مسؤولیت این جنایت، به فرمانده جنایتکار آن مدال شجاعت می‌دهد؛ مدالی که به منزله تمسخر درک و شعور جامعه جهانی و بی حرمتی آشکار به وجدان بشری محسوب می‌شود.

دولت جنایت پیشه آمریکا، همیشه در قبال حوادث و فجایع، برخوردی دوگانه و مزورانه در پیش گرفته و می‌گیرد. هیچ کس نحوه برخورد آمریکا با سرنگون ساختن هواپیمای مسافری کره جنوبی توسط روس ها، در شهرپور سال ۱۳۶۲ را فراموش نکرده است. در آن ماجرا، این هواپیما با ۲۶۹ سرنشین از مسیر عادی خود منحرف شد و ۵۰۰ کیلومتر داخل خاک شوروی رفت که توسط سیستم دفاعی موشکی روس‌ها سرنگون شد. به دنبال وقوع این حادثه، کاخ سفید موضع بسیار شدیدی اتخاذ کرد و از آن، به عنوان یک جنایت و یک عمل شنیع ضد انسانی یاد کرد و دست کم شش ماه هياهو تبلیغاتی وسیعی بر ضد شوروی سابق به راه انداخت؛ در حالی که خود، از آن سوی کره زمین آمد و هواپیمایی را که به قلمرو هیچ کشوری وارد نشده و در آب های بین المللی به حرکت خود ادامه می‌داد، مورد هدف قرار داد و به هیچ وجه مسؤولیت این عمل ننگین را هم برعهده نگرفت.

بحث پرداخت غرامت به بازماندگان قربانیان حادثه، از نخستین روزهای وقوع آن از سوی جمهوری اسلامی ایران مطرح بود. سرانجام یکی از اعضای هیأت نمایندگی آمریکا در اجلاس شورای «ایکاتو» که سازمانی تخصصی و وابسته به سازمان ملل و سازمان هواپیمایی کشوری است، اظهار داشت که آمریکا خود را مسؤول حادثه نمی‌داند، اما حاضر است به عنوان کمک انسانی، مبلغی به بازماندگان حادثه و نه به دولت ایران، بپردازد. از این رو، دولت آمریکا مبلغ ۵۵ میلیون دلار برای خانواده های قربانیان و نیز مبلغ ۴۰ میلیون دلار برای غرامت ناشی از سقوط هواپیمای مسافری پرداخت و به این ترتیب، ضمن ختم غائله، از زیربار مسؤولیت این حادثه شانه خالی کرد.

پس از وقوع حادثه دلخراش هواپیمای ایرباس ایران، دولت جمهوری اسلامی ایران از راه شکایت به مجامع مختلف، سعی در احقاق حق خویش داشت که با اعمال نفوذ آمریکا در مراجع جهانی، در نهایت، این کشور تنها به پرداخت غرامت به بازماندگان قربانیان محکوم گشت. سؤال این جاست که آیا صرف پرداخت چنین غرامتی، جبران کننده تمامی آثار زیان بار مادی و معنوی وارده به حیثیت حقوقی نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران از یک سو، و التیام بخش عواطف جریحه دار شده ملت ایران از سوی دیگر بود؟ آن چه پیداست، این است که گرچه از نظر مجامع بین المللی این پرونده بسته شده، اما بی‌شک پرونده این جنایت هولناک، هرگز در دادگاه وجدان انسان های آزاده جهان بسته نشده و نمی‌شود و بی‌گمان این پرونده نزد آزادگان جهان، همیشه گشوده خواهد ماند؛ همان گونه که دیگر پرونده های جنایت آمریکا همیشه باز خواهد بود.

منبع پایگاه اطلاع رسانی حوزه



### شهید سرهنگ عبدالرضا بریمی زاده



شهید سرهنگ عبدالرضا بریمی‌زاده در سال ۱۳۳۶ در خانواده‌ای مؤمن و متدین در یکی از محله‌های قدیمی شهر کرمانشاه دیده به جهان گشود و تحصیلاتش را تا اخذ مدرک دیپلم ادامه داد. وی در زمان تحصیل همیشه جزو دانش‌آموزان ممتاز بود و بیشتر اوقات به همکلاسان خود در دروس و مسائل دیگر کمک می‌کرد. این شهید بزرگوار از ایام جوانی در بیشتر مراسم‌های مذهبی و عزاداری‌ها، حضوری پررنگ و فعال داشت و فرایض دینی خود را انجام می‌داد. ایام جوانی شهید بریمی‌زاده مقارن با تظاهرات و راهپیمایی‌های پرشور مردم انقلابی کشورمان علیه رژیم ستشاهی بود. وی با عشق و دلباختگی خاصی که به حضرت امام (ره) داشت با شور و شوق و صف‌ناپذیری به انقلابیون کمک می‌کرد و پس از پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی نیز مدتی به عنوان پاسدار افتخاری در کمیته انقلاب اسلامی خدمت و از دستاوردهای آن، حفاظت و پاسداری می‌کرد. شهید بریمی‌زاده در سال ۵۸ وارد دانشکده افسری شد و بعد از آموزش، راه مبارزه با سارقان، خلافکاران و قاچاقچیان را برای خدمت‌رسانی به مردم میهن اسلامی انتخاب کرد. زمانی که دوران دفاع مقدس آغاز شد، داوطلبانه به جبهه‌های حق علیه باطل رفت و مدتی بعد به استان سیستان و بلوچستان منتقل و در قرارگاه عملیاتی مقداد زاهدان به عنوان معاون اطلاعات عملیات مشغول انجام وظیفه شد. وی در عملیات مختلف برای تامین امنیت کشور حضوری فعال داشت تا اینکه روز ۱۳ آبان‌ماه سال ۸۱ هنگام مبارزه با اشراک و قاچاقچیان در استان سیستان و بلوچستان با کاروان شهدا همراه شد و عاشقانه به شهادت رسید.

روحش شاد و راهش پر رهرو باد.

# گذشت و مدارا



سرهنگ بازنشسته دکتر فیروز علیزاده منصور

گذشتن از خطا منش عاقلانه ایست که افراد بزرگوار و دارای سطح فکر بلند واجد آن خصوصیات هستند، از یک نگاه سطحی فروخوردن خشم، اغماض نمودن و عدم تلافی مشکل بنظر می‌رسد اما غیرممکن نیست، غالباً در مقابل کاربرد این خود نگهداری و گذشت با ابراز ندامت و پشیمانی و شرمساری فاعل مواجه خواهیم شد، قطعاً نظام هستی هم بر روالی استوار است که شخص بدکار در این عالم با عذاب وجدان و در آخرت با مکافات روبرو خواهد شد، یعنی انفعال و رنج وجدان مجازات دنیوی او خواهد بود، عدم اعتماد و بیزاری مردم از دوست و آشنا را موجب خواهد گردید و سایه شوم تنهایی و بی‌کسی و بی‌پناهی بر حیات او مستولی خواهد گردید. بدیهی است مجازات الهی در آخرت نیز در انتظار او خواهد بود.

پیشوایان ما همواره بندگان را در هنگام خشم و قصد انتقام، توصیه به صبر و بردباری و دوراندیشی نموده از اقدام تند و عکس‌العمل عجولانه و غیرمعمول منع کرده‌اند. مدارا و گذشت حصار امنیتی گسترده و پردوامی را بین انسان و مردم جامعه پدید می‌آورد و این نعمت بزرگی است. وقتی انسان به یک چنین مرحله از خودنگهداری و تسلط بر خویشش رسید باید قدر آنرا بداند. پنج روزه گذران عمر ایجاب می‌کند که مدارا و خوش‌رفتاری جایگزین بدخلقی و بدخویی گردد، در اینصورت است که شخص به حد‌اعلای انسانیت و قرب‌الهی رسیده است. «رسد آدمی به جایی که بجز خدا نبیند»

از خدا می‌خواهیم در قلوب همه خلائق دنیا ریشه مهر و عطوفت و گذشت و فداکاری استحکام یابد و مردم جهان با تمام اختلاف سلیق و سنتها و رنگ و نژاد، خصومت و انتقام‌جویی و احجاف و تعدی و تجاوز به ملل ضعیف را کنار بگذارند و مدینه فاضله‌ای در پرتو عقل و تدبیر و هم‌زیستی مسالمت‌آمیز ساخته شود.

و فهمیده به دنیا آمده باشد خود نیز شخصیتی متصف به خصایص انسانی و سجایای ملکوتی اخلاقی باشد و در محیط‌های وسیع اجتماعی درس علم و معرفت و آداب و اخلاق آموخته باشد. اینان خوشبخت‌ترین خلائق و بندگان خدا هستند از فرامین عقل پیروی می‌کند آرامش خاطر دارند، پاکدل و پاکدامنی و صدیق و خوش‌رفتارند. نه عقده‌ای، نه حرص و طمعی، نه کینه و نفرتی نسبت به اطرافیان و خلائق محیط زندگی خود دارند. نه به دنبال مال‌اندوزی، زورگویی و آزار دیگران هستند و نه سربار دیگران می‌شوند اگر مورد ظلم و ایذا و حسد دیگران شوند ایثار و گذشت و مدارا پیشه می‌کند. بی‌دریغ عرضه محبت می‌کنند و تا می‌توانند به حمایت محرومان و دردمندان می‌شتابند.

به اندک حرکت و اقدام مثبتی می‌توانند در دل اطرافیان و مردم اجتماع نهال محبت بکارند، مروت و جوانمردی عرضه کنند، حلم و گذشت و مدارا و صبر و تحمل و شفقت شفاء و خواست قبلی آنان است. افرادی از این قبیل زینت و سمبل جامعه خود هستند حامیان دلسوز و پشتیبانانی قوی دارند در نتیجه زندگی آرام و بی‌دغدغه‌ای را سر می‌کنند.

منش و رفتار انسان مولود سه عامل ارث، فطرت و اکتساب است. آنچه که از اجداد و نیاکان و والدین خود به ارث می‌بریم قسمتی از شخصیت رفتاری ما را شکل می‌دهد. قسمتی دیگر خصائصی است که در فطرت ما به ودیعت نهاده شده و تفاوت آشکاری با دیگر افراد، حتی برادران و خواهران دارد، یعنی منحصر به خود شخص است؛ و اما سهم سوم در قالب خصوصیات رفتاری و ساختار شخصیت، آموزش و تربیت و بهتر بگوییم و اکتساب و یادگیری در خانه، مدرسه و اجتماع است، بدیهی است مورد سوم یعنی اکتساب از عوامل محیط زندگی از اهمیت بیشتری برخوردار است و نقش بی‌بدیل آنرا در دگرگونی، تحول و بازسازی خصوصیات رفتاری باید پذیرفت. اما اگر تناسب، تداخل و هماهنگی سه عامل یادشده با خصوصیت متعالی و ایده‌آل در یک شخص وجود داشته باشد و مشهود و متجلی گردد با فردی واجد همه خصوصیات ملکوتی و الگوهای انسانی مواجه خواهیم بود (خوب و مهربان، خلیق و دوست داشتنی و عاقل و فهمیده)

در حقیقت این یک موهبت‌الهی است که انسانی در خانواده‌ای اصیل



علامه طبرسی گوید: علی علیه السلام شصت و سه سال زندگانی کرد، ده سال پیش از بعثت، و در سن ده سالگی اسلام آورد. و پس از بعثت بیست و سه سال با رسول خدا صلی الله علیه و آله و سلم زندگانی کرد، سیزده سال در مکه پیش از هجرت در امتحان و گرفتاری به سر برد و سنگین‌ترین بارهای رسالت آن حضرت را به دوش کشید.

ده سال پس از هجرت در مدینه در دفاع از حضرتش با مشرکان جنگید و با جان خود او را از شر دشمنان دین نگاه داشت، تا آنکه خدای متعال پیامبر خود را به سوی بهشت انتقال داد و او را به بهشت آسمانی بالا برد و علی علیه السلام در آن روز سی و سه ساله بود، و بیست و چهار سال و چند ماه حق او را از ولایت غصب کردند و او را از تصرف در امور بازداشتند، و آن حضرت در این دوران با تقیه و مدارا می‌زیست، و پنج سال و چند ماه خلافت را به دست گرفت و در این سالها گرفتار جهاد با منافقان از ناکثین و قاسطین و مارقین (اصحاب جمل و صفین و نهروان) بود.

در شب نوزدهم ماه مبارک رمضان، عبدالرحمن بن ملجم مرادی شقی ترین امت آخر زمان - لعنة الله علیه - در مسجد کوفه ضربتی با شمشیر زهر آلود بر فرق مبارکش زد و حضرت روز بیست و یکم رمضان به شهادت رسیدند. از سخنان آن حضرت:

- هر روزی که در آن خداوند نافرمانی نشود، عید است.
- هیچ لباسی زیباتر از سلامتی نیست.
- لباس پاکیزه اندوه را می‌زداید.
- هیچ دشمنی برای انسان، ستمگرتر از نفس او نیست.
- بنده‌ی شهوت اسیری است که از اسارت رهایی نخواهد یافت.
- خوشا به حال آن که همیشه خدا را در نظر داشته و از گناه خویش بیمناک باشد.
- هر کس از خود بدگویی و انتقاد کند، خود را اصلاح کرده و هر کس خودستایی نماید، پس به تحقیق خویش را تباه نموده است.
- نفوس خویش را به ترک عادت‌ها رام کنید.

- خشم و غضب صاحبش را هلاک می‌کند و زشتی‌های او را آشکار می‌سازد.
- کسی که نهان و آشکار، و کردار و گفتارش تفاوتی نکند، به راستی امانتش را ادا و عبادتش را خالص کرده است.
- زبان عاقل در پشت قلب او جای دارد و قلب احمق پشت زبان اوست.
- هیچ بنده‌ای مزه‌ی ایمان را نمی‌چشد، تا دروغ را، شوخی باشد یا جدی، مطلقاً ترک کند.
- بدترین شما کسانی هستند که سخن چینی می‌کنند و میان دوستان جدائی می‌افکنند و برای افراد پاکدامن عیب جویی می‌کنند.
- از مجادله و ستیزه جویی پرهیزید، زیرا این دو، دل‌ها را نسبت به برادران دینی بیمار [و مکز] می‌کند و بذر نفاق را بر این دو پرورش می‌دهد.
- بدترین مردم کسی است که عیوب مردم را دنبال کند، در حالی که ناپینای عیوب خود است.
- از گمان بد دوری کن، زیرا بد گمانی عبادت را از بین می‌برد و گناه [انسان] را بزرگ می‌سازد.
- ای مردم از دو چیز بیشتر از هر چیز بر شما بیمناکم: متابعت از هوای نفس و آرزوهای دور و دراز. پیروی از هوای نفس، انسان را از مسیر حق باز می‌دارد و آرزوی دور و دراز آخرت را از یاد می‌برد.
- آن کسی که نهی از منکر را با دل و زبان و دست ترک کند، پس او مرده‌ای است در میان زندگان.
- شجاع ترین مردم کسی است که بر تمایلات نفسانی خویش پیروز شود.
- ریاکار ظاهرش زیبا و باطنش بیمار است.
- بزرگترین مبارزه این است که آدمی با نفس سرکش خود پیکار نماید.
- بالاترین عبادت تفکر و تعقل است.



جمله دوم پیامبر عظیم الشان اسلام در وصیت به اباذر غفاری غنیمت شمردن سلامتی قبل از بیماری است. یکی از مشکلات مهم دوره بازنشستگی بیماری‌هایی است که گویی منتظر بازنشستگی فردی هستند که سی سال و یا بیشتر و کمتر خدمت نموده است و درست هنگامی که نیاز به آرامش روحی و جسمی دارد به سراغ اومی آیند و نه تنها جسم او را درگیر بیماری می‌کنند که آرامش روانی و امید را از او نیز سلب می‌نمایند و بارها به مرگ زودرس و سکنه‌های قلبی و مغزی آنان را مبتلا می‌نمایند. به راستی با این معضل بازنشستگی چه باید کرد؟

## سبک زندگی در دوران بازنشستگی

**بخش هشتم: در افاق روایات معصومین علیهم السلام**



مباحثی که در این مقالات ارائه می‌شود متمرکز در ارائه راهکارهایی برای سبک زندگی بویژه در دوره بازنشستگی است، درسلسله مباحث گذشته با عنایت به توصیه‌های پیامبر اسلام(ص) به ابوذر غفاری در غنیمت شمردن لحظه‌های ناب در زندگی، چهار بخش را بیان نمودیم و در این قسمت به بخش پنجم و آخرین بخش این حدیث می‌پردازیم.

### و حیاتک قبل موتک

فرمود: و ارزش زندگی را قبل از فرارسیدن مرگت غنیمت بشمار، یکی از واقعیاتی که در این جهان هیچ کس منکر آن نمی‌باشد، واقعیت مرگ است. مرگ برخلاف تصور، امری عدمی و از مقولات نیستی نمی‌باشد بلکه کاملا امری وجودی است، یعنی در فرایند مرگ واقعیتی از بین نمی‌رود بلکه مرگ جزئی از فرایند زندگی قرار می‌گیرد و به همین دلیل قرآن از مرگ هم تعبیر به امری وجودی می‌نماید و در سوره ملک آیه دوم می‌فرماید:

الذی خلق الموت والحیات لیلوکم ایکم احسن عملا

خداوند همان است که مرگ و زندگی را آفرید تا شما را بیازماید که کدامینتان بهترین کارها را انجام می‌دهید. تعبیر به خلق درباره مرگ نشان دهنده این است که مرگ امری

وجودی است که خداوند آن را آفریده است. از نظر علمی هم مرگ امری وجودی است، چون اساس زندگی در این جهان با جابجایی سلول‌های انسان صورت می‌گیرد و در آغاز زندگی فرایند زندگی فقط با سرعت سرسام‌آور جابجایی سلول‌ها و مرگ و زندگی سلول‌ها انجام می‌شود و تکامل انسان شکل می‌گیرد و البته به تدریج این روند متعادل و نهایتا معکوس خواهد شد و لذا می‌توان گفت مرگ و زندگی دو روی یک سکه می‌باشند که مجموعا حلقه حیات را تشکیل می‌دهند.

### ارزش زندگی انسان در این جهان از نگاه قرآن و معارف دینی

نگاه به زندگی در معارف اسلامی را می‌توان از زوایای ذیل مورد تامل قرار داد:

۱- زندگی سرمایه‌ای بزرگ است که در اختیار انسان می‌باشد و زیان کار افرادی هستند که از این سرمایه در دوران عمرشان استفاده نکنند و یا حتی سوء استفاده نمایند. خداوند در سوره عصر می‌فرماید:

والعصر ان الانسان لفی خسر الا الذین آمنوا و عملوا الصالحات

فعالیت است و نه جای وقت‌گذرانی و هدر دادن عمر، اما نکته مهم در این حدیث، اشاره به آخرت است و گویای این نکته است که تلاش‌ها در زندگی این دنیایی باید معطوف به نتایج بزرگی باشد که ثمره آن در یک زندگی برتر و جهانی متفاوت‌تر قابل مشاهده است.

۳- دنیا در برخی از روایات تعبیر به پل شده است که باید از آن عبور نمود و نه توقف و این به معنی لزوم حداکثر بهره‌برداری از زندگی این دنیایی برای تلاش و عمل نیک است.

اکنون بازگردیم به حدیث نبوی و توصیه‌های آن حضرت به ابوذر غفاری که فرمود زندگی را قبل از رسیدن مرگ غنیمت بشمار و رابطه این جمله آخر با سبک زندگی در دوره بازنشستگی، بحث اصلی ما می‌باشد.

### دوره بازنشستگی دوره یک سوم آخر زندگی

به طور معمول و میانگین دوره بازنشستگی دوره یک سوم پایانی زندگی انسان می‌باشد هر چند این یک قاعده نمی‌باشد و استثناهایی هم دارد، اما آنچه مهم است، کیفیت این یک سوم آخر عمر انسان است که قابل مقایسه با دو سوم اول و میانی عمر انسان نیست، چرا که از یک سو انسان دوره‌ای از فراغت را تجربه می‌کند و از سوی دیگر دوره تعقل و تفکر انسان در گذشته زندگی و تامل در انتقال تجربیات به دیگران و نیز جبران کاستی‌های زندگی این دنیایی را همراه دارد به همین جهات است که مواردی از کارهایی که می‌توانند سبک زندگی را در این دوره شکل دهند بیان می‌گردد:

۱- مهم‌ترین تغییر در شیوه زندگی در این دوره توجه بیشتر به پرونده فردی زندگی است. برای یک مسلمان و فردی که اعتقاد به عالم دیگری دارد که در آن به اعمال انسان رسیدگی می‌شود و خیر و شر زندگی آدمی محاسبه می‌شود، طبیعی است که باید خود را برای انتقال از این جهان به جهان دیگر آماده نمود.

مولا امیرالمومنین علیه السلام در بخش‌های مهمی از نهج‌البلاغه به این واقعه مهم اشاره می‌نمایند و انسان‌ها را نسبت به آماده شدن برای آن هشدار می‌دهند.

فالله الله، معشرالعباد، و انتم سالمون فی الصحه قبل السقم، و فی الفسحه قبل الضیق، فا سعوا فی فکاک رقابکم من قبل ان تغلق رهاثیها، اسهرها عیونکم، واضمروا بطونکم و استعملوا اقدامکم و انفقوا اموالکم، و خذوا من اجسادکم فجدودوا بها علی انفسکم و لاتخلوها بها عنها (نهج البلاغه فیض الاسلام خطبه ۱۸۲)

پس ای گروه بندگان خدا از خدا بترسید، از خدا بترسید (در واقع ترس از اعمال خود ماست که موجب مواخذه ما توسط خداوند خواهد شد) در حالی که در تندرستی پیش از بیماری (منجر به مرگ) و در فراخی و آسایش (دنیا) پیش از تنگی و سختی (بعد از مرگ) آسوده هستید، پس در آزاد کردن خودتان از (آتش دوزخ) بکوشید پیش از آن که وجودتان در گرو اعمال ناشایستان قرار گیرد، چشم‌های خود را بیدار نگهدارید (شب زنده‌داری کنید) و شکم‌هایتان را لاغر نمایید و قدم‌هاتان را بکار گیرید و امواتان را در راه خدا ببخشید و اندامتان را فدای جان‌هایتان نمایید و در این کار بخل نورزید.

این سخنان مولا امیرالمومنین علیه‌السلام هشدار است به همه کسانی که در معرض مرگ قرار می‌گیرند و سزاوار است، عزیزان بازنشسته فرصت این دوره را برای بیشتر پرداختن به آماده سازی خود برای پاکسازی جسم و روح از گناهانی که عمدا یا از روی غفلت در جوانی مرتکب شده‌اند، غنیمت بشمارند.

۲- حسابرسی به اموال و بدهکاری‌هایی که انسان به خدا و بندگان دارد. خیلی از ما مردم در دوره کار و اشتغال به دلایل مختلف نتوانسته‌ایم روزه بگیریم و قضا‌های آن‌ها را نیز به جا نیاورده‌ایم، طبیعی

است که باید برای هر روز این روزه‌ها کفاره (سیر نمودن یک فقیر برای هر روز) بدهیم، هرگز نگذاریم این کار بعد از ما انجام شود، چرا که کسانی که بعد از ما هستند حتی محبوب‌ترینشان کار و مشغله خود را دارند و بعد از همان چند روز عزاداری، هر کدام به دنبال کار و زندگی خود هستند و ما باید مدت‌ها در عالم برزخ چشم انتظار باشیم که کسی دل به سوزاند و بدهکاری‌های ما را بدهد و غالبا گرفتاری‌ها اجازه این دلسوزی‌ها را هم نمی‌دهد. اما مهم‌تر از بدهکاری به خدا بدهکاری‌های ما به خلق خداست، این بدهکاری‌ها همگی مالی نیستند برخی از آن‌ها حقوقی می‌باشند، غیبت کسی را نموده ایم، تهمت زده‌ایم، خدای ناخواسته آبروی کسی را برده ایم، این‌ها همه محاسبه دارد و نهایتا روزی که افراد انسان به ذره‌ای عمل صالح نیازمندند، از باقیمانده اعمال صالح ما بر می‌دارند و به آنها می‌دهند و آن روز خیلی حسرت می‌خوریم که چرا در دنیا از این افراد حلالیت نطلبیدیم و آنان را از خود راضی نکردیم. بنابراین دوره بازنشستگی بهترین فرصت برای رسیدگی به این نوع کارها می‌باشد.

۳- کسب فضائل اخلاقی و پاکسازی روحمان از اخلاق‌های ناپسند. حقیقت انسان بازتاب اخلاق حمیده و رذیله او می‌باشد در روایات داریم که انسان‌ها در قیامت به ده شکل محشور می‌شوند که یک شکل آن انسان است و بقیه به شکل حیوانات و بهائیم می‌باشد وقتی از امام معصوم (ع) سوال می‌شود، چگونه انسان‌ها با چهره‌های مختلف محشور می‌شوند؟ می‌فرمایند هر کس با نوعی از اخلاق ناپسندی که همراه او بوده است محشور می‌شود.

امام خمینی رضوان الله تعالی علیه در این زمینه می‌فرماید: انسان همین طور که در این دنیا یک صورت ملکی دنیایوی دارد... برای او یک صورت و شکل ملکوتی غیبی است، که صورت آن تابع ملکات نفس و خلق باطن است، در عالم بعد از موت، چه برزخ باشد یا قیامت.

انسان اگر خلق باطن و ملکه و سریره‌اش انسانی باشد، صورت ملکوتی او نیز صورت انسانی است، ولی اگر ملکاتش غیر ملکات انسانی باشد صورتش انسانی نیست و تابع آن ملکه و سریره است (چهل حدیث امام خمینی)

۴- صلح رحم و رفت و آمد با خویشاوندان و دوستان. در روایات است که اگر بعد از مرگ مومن ۴۰ مومن شهادت بر خوبی او بدهند خداوند او رامی‌بخشد، پس چه بهتر که در این دوره با صلح ارحام و مراودت با دوستان و راضی نگهداشتن آن‌ها نام نیکی از خود به یادگار بگذاریم.

منابع:

۱- قرآن کریم.

۲- نهج البلاغه فیض الاسلام.

۳- اصول کافی جلد دوم

۴- چهل حدیث حضرت امام خمینی (ره)



مشاور معاونت حقوقی و معاضدت قضایی کانون سرهنگ بازنشسته علی اکبر موسی زاده

## پرسش‌های شما و پاسخ‌های معاونت حقوقی و معاضدت قضایی کانون بازنشستگان ناجا

**چنانچه چکی بدون امضاء صاحب حساب (عمداً یا سهواً) به دیگری منتقل گردد: اولاً: آیا بانک مجاز به صدور گواهی عدم پرداخت می‌باشد یا خیر؟**

**ثانیاً: در فرض صدور گواهی مذکور توسط بانک آیا چک دارای ارزش و اعتبار حقوقی بوده و می‌توان آنرا بعنوان چک بلامحل تلقی کرد؟** پاسخ: ضرورت امضاء بعنوان رکن اصلی سند از قوانین گوناگون استنباط می‌شود، به تعبیر دیگر نوشته منتسب به اشخاص، فقط در صورتی قابل استناد است که امضاء شده باشد، زیرا امضاء نشان دهنده تأیید مندرجات سند می‌باشد و سند فاقد آن، ناقص بوده و مهمترین رکن اعتبار را ندارد. بنابراین در فرض سؤال، اولاً بانک نمی‌تواند چک فاقد امضاء را «صادر شده» تلقی و عدم پرداخت آنرا گواهی نماید. ثانیاً صدور چنین گواهی از سوی بانک باعث نمی‌شود چک مزبور اعتبار یافته و یا مصداق صدور چک بلامحل را داشته باشد.

**آیا زوج حق تصرف بر مایملک خود را دارد؟ فرضاً زنی از همسر اول خود به علت اختلاف خانوادگی بعد از چند سال زندگی مشترک طلاق گرفته و شوهر دیگری اختیار کرده.**

**زن به لحاظ اشتغال بکار در یکی از ادارات دولتی و فعالیتهای مستمر اندوخته‌ای فراهم و خانه‌ای را جهت سرپناه خود و فرزندان خود که از شوهر اول دارد احداث و در حال حاضر با شوهر جدیدش در آن ساکن می‌باشد. شوهر جدید به بهانه‌های مختلف از همسر خود می‌خواهد منزل را فروخته و پولش را به او بدهد تا بدهی‌های خود را بپردازد ولی زن حاضر به فروش خانه نیست حال این سؤال پیش می‌آید که آیا شوهر می‌تواند زن را مجبور به فروش خانه نماید؟ و آیا زن حق تصرف مایملک خود را دارد؟**

پاسخ: مالکیت هر کس نسبت به اموال و دارایی اش بعنوان یک اصل مسلم در شرع مقدس و قانون پذیرفته شده و در حدیث آمده است «الناس مسلطون علی اموالهم و علی انفسهم» یعنی مردم (اعم از زن و مرد) بر اموالشان

تسلط و اختیار دارند و ماده ۳۰ قانون مدنی هم قاعده تسلیط (یعنی اینکه طبق این قاعده هر مالکی نسبت به مایملک خود حق هرگونه تصرف و انتفاع را دارد...) را پذیرفته است مگر اینکه قانون استثناء کرده باشد و از طرف دیگر ماده ۱۱۱۸ قانون مدنی مقرر داشته «زن مستقلاً می‌تواند در دارائی خود هر تصرفی که می‌خواهد بکند» و بالاخره قانون ثبت در ماده ۲۲ خود می‌گوید «همینکه ملکی مطابق قانون در دفتر املاک به ثبت رسیده دولت فقط کسی را که ملک به اسم او ثبت شده و یا کسی که ملک مزبور به او منتقل گردیده و این انتقال نیز در دفتر املاک به ثبت رسیده یا اینکه ملک مزبور از مالک رسمی به او رسیده باشد مالک خواهد شناخت» بنابراین با توجه به موارد و مستندات که به آن اشاره شد شوهر جدید زن (زوج) نمی‌تواند هیچگونه حقی نسبت به مایملک زن خود داشته باشد.

**آیا وعده ازدواج ایجاد علقه زوجیت می‌کند و الزام آور است؟**

پاسخ: به صراحت صدر ماده ۱۰۳۵ قانون مدنی وعده ازدواج ایجاد علقه زوجیت نمی‌کند زیرا: اولاً: وعده ایجاد تعهد نمی‌کند و رابطه حقوقی بوجود نمی‌آورد و پرداخت مهریه براساس وعده جنبه تشویقی دارد و از مصادیق «دارا شدن بدون سبب» است و باید در صورت امتناع از وصلت به زوج پس داده شود. ثانیاً: تعهد قبل از عقد نکاح، تعهد یک طرفی است و لازم الرعایه



نیست یعنی فرضاً که وعده نکاح را از اسباب تعهد بدانیم، فقه امامیه این تعهد را جایز می‌داند نه لازم (عقد جایز را هر یک از طرفین می‌توانند فسخ کنند، لکن در عقد لازم حق فسخ برای طرفین نیست مگر در موارد معینه) بهر حال تعهد متقابل زن و مرد به ازدواج آینده، آن دو را زن و شوهر نمی‌کند و رابطه جنسی آنان در دوران پیش از نکاح غیرمشروع است هر چند که به نکاح منتهی شود.

**ثالثاً: به صراحت ماده قانون مذکور «... هر یک از زن و مرد مادام که عقد نکاح جاری نشده می‌تواند از وصلت امتناع کند و طرف دیگر نمی‌تواند به هیچ وجه او را مجبور به ازدواج کرده و یا از جهت صرف امتناع از وصلت مطالبه خسارت نماید» پس توافقی که بین زن و مرد در باره ازدواج آینده صورت می‌گیرد آنانرا پای بند به نکاح نمی‌سازد، تعهد به زناشویی نیز الزام آور نبوده و ماده ۱۰ قانون مدنی که مقرر داشته «قراردادهای خصوصی نسبت به کسانی که آنرا منعقد نموده‌اند در صورتیکه مخالف صریح قانون نباشد نافذ است» هم نمی‌تواند مستند الزام متعهد قرار گیرد زیرا واژه وعده شامل تعهد نیز می‌شود.**

بنابر این به موجب مدلول ماده ۱۰۳۵ قانون مدنی هرگونه تعهدی قبل از وقوع عقد باطل و بلا اثر بوده و الزام آور نمی‌باشد و همین صراحت ماده موصوف است که مدلول آنرا از شمول ماده ۱۰ قانون مذکور خارج می‌سازد.



## گزیده‌ای از کلیات بیمه

بیمه‌های بازرگانی را به اطلاع شما خوانندگان گرامی برسانم: ۱- بیمه‌های اجتماعی درصد بیشتری از حق بیمه توسط کارفرما و سازمان‌های متبوعه پرداخت می‌گردد و درصد کمی از سوی بیمه شده پرداخت می‌شود در حالیکه در بیمه‌های بازرگانی حق بیمه صرفاً از سوی بیمه‌گذار پرداخت می‌گردد و در صورت عدم پرداخت به موقع، قرارداد بیمه فسخ می‌گردد.

۲- حق بیمه در بیمه‌های اجتماعی درصدی از حقوق و دستمزد بیمه شده است و ارتباطی با ریسک ندارد در حالیکه در بیمه‌های بازرگانی حق بیمه بر حسب نوع ریسک و خطر مورد نظر تعیین می‌شود.

۳- هدف از ایجاد بیمه‌های اجتماعی بیشتر جنبه رفاهی، تعاون و حمایتی از قشر خاصی از جامعه است که به خاطر کمی درآمد کمتر به فکر بیمه کردن خود و خانواده هستند در حالی که هدف از تأسیس بیمه‌های بازرگانی در هر صورت تحصیل منفعت است و بصورت اختیاری و نوعی تکمیل کننده بیمه‌های اجتماعی هستند.

۴- در بیمه‌های اجتماعی، قانون روابط فی مابین بیمه‌گذار و بیمه‌گر را روشن می‌کند در حالیکه در بیمه‌های بازرگانی روابط فی مابین از طریق توافق طرفین و قرارداد تعیین می‌شود.

۵- بیمه‌های اجتماعی نوعاً اجباری هستند و نرخ آن برای تمامی بیمه شدگان جامعه یکسان است در حالیکه پوشش بیمه‌های بازرگانی اختیاری بوده و استفاده از مزایای آن موکول به پرداخت حق بیمه متناسب با نوع ریسک و خطر است.

### ضوابط حاکم بر قراردادهای بیمه

#### تعریف عقد

همانطور که می‌دانید طبق ماده ۱۸۳ قانون مدنی، عقد عبارت است از اینکه یک یا چند نفر در مقابل یک یا چند نفر دیگر تعهد بر امری نمایند و مورد قبول آنها باشد. این تعریف در حقیقت برای تشخیص بهتر عقد از غیر آن است و هر عقدی برابر قانون مدنی باید شرایط خاصی برای صحت داشته باشد از قبیل:

۱- قصد و رضای طرفین، که همان تمایل و اشتیاق به انجام آن و رضایت به انجام عمل یا تصمیم شخصی است. ۲- اهلیت طرفین معامله، معنی صلاحیتی است که شخص بر اساس قانون مدنی حق حیات دارد و برای انجام معامله به بلوغ و رشد کامل رسیده باشد.

۳- معین بودن موضوع عقد، که از نظر حقوقی باید دقیقاً موضوع مورد معامله و وظیفه طرفین مشخص باشد.

۴- مشروعیت معامله، یعنی قصد انجام معامله غیر قانونی و غیر شرعی و مجرمانه نداشته باشند.

پیرومقدمه‌ای که بر کلیات بیمه در شماره قبل خدمت خوانندگان گرامی مجله آئینه ارائه گردید، وجود ریسک، دلیل اصلی موجودیت بیمه است و انتقال ریسک به شرکتهای بیمه یکی از رایج ترین و مقرون به صرفه ترین تکنیک‌های مقابله و کنترل ریسک است که تمامی اشخاص حقیقی و حقوقی در کشورهای پیشرفته از آن بهره می‌گیرند.

در این شماره ضمن اشاره مختصری به نقش بیمه در فعالیت‌های اقتصادی و اجتماعی خانواده، به انواع تقسیم بندی بیمه‌ها و ضوابط حاکم بر قراردادهای بیمه خواهیم پرداخت.

### نقش بیمه در جامعه

همانگونه که می‌دانید بیمه نقش اساسی در جبران بخش عمده‌ای از هزینه‌های وقوع خطرات و حوادث دارد و بیمه‌گذار می‌تواند علاوه بر آرامش خاطر که برای خود و بیمه شده در قبال خطرات پیش‌بینی نشده بدست می‌آورد، با پرداخت مبالغ اندکی برنامه‌ریزی شده نسبت به ریسک مورد نظر، علاوه بر استفاده از سرمایه و ذخائر خود در گسترش و توسعه فعالیت شخصی و اقتصادی، جبران خسارات و زیانهای مالی پیش‌بینی نشده و ناشی از خطراتی همچون آتش سوزی، انفجار، آسیب‌های جانی و مالی و مسئولیت کلیه فعالیت‌های تجاری عمرانی و بازرگانی را از طریق بیمه گر تامین نماید بیمه علاوه بر اینکه میتواند بعنوان یک حامی با ارائه خدمات در طی یک دوره خاص به بیمه‌گذار کمک کند یک نوع پس‌انداز و محلی برای تامین سرمایه برای آینده خانواده محسوب می‌شود و می‌تواند کمک موثری در توزیع نسبی هزینه‌ها باشد.

### بیمه‌های بازرگانی

در این نوع از بیمه‌ها، بیمه‌گذار به میل و اختیار خود اقدام به پوشش بیمه‌ای می‌نماید و با پرداخت حق بیمه به بیمه‌گر، پوشش بیمه‌ای مورد نیاز خود را تامین می‌کند و بیمه‌گر نیز در قبال دریافت حق بیمه، تعهد جبران خسارات خطرات تحت پوشش بیمه را تضمین می‌نماید. در اینجا حق بیمه رابطه مستقیمی با میزان تشدید خطر دارد. این نوع بیمه‌ها را بیمه‌های اختیاری نیز می‌نامند.

\* در اینجا ضروری است ویژگی‌های بیمه‌های اجتماعی و مقایسه آن را با



سرتیپ دوم بازنشسته پاسدار مصطفی شهبازی فراهانی



# حفظ سلامتی در دوران سالمندی! چرا و چگونه؟

برقراری دوستی با دوستان و مشارکت در امور اجتماعی و با انجام فرائض مذهبی و دینی و رفتن به مساجد و زیارت اماکن مذهبی اعتقادات مذهبی خویش را هر چه بیشتر تقویت نمائید که این امور سبب آرامش دل و تسلی روح می‌گردد.

طبق تحقیقات اخیر دانشگاه Kard Linska کارلین سکا استکهلم سوئد اولین عاملی که سالخورده‌گان را با نشاط و سلامت می‌سازد ورزش است که در سطور بالا توضیح داده شد، بویژه ورزش دسته جمعی را توصیه کرده‌اند که در پارک‌ها از نظر روانشناختی در سالخورده‌گان علاوه بر تقویت جسمانی موجبات تسکین روحی می‌گردد.

اهمیت یک برنامه روتین تمرینات ورزشی را دست‌کم نگیرید در باشگاه زیر نظر مربی چنانچه بتوانید ورزش کنید بسیار خوب و عالی است هیچ زمان و هیچ وقت برای ورزش باشگاهی دیر نیست، پیاده‌روی کنید و به جایی آسانسور از پله استفاده کنید تا جایی که بتوانید در طول روز فعالیت بدنی داشته باشید اینکار نه تنها موجب کاهش وزن و تنان می‌شود بلکه برای سلامتی هم مفید است، این برنامه‌ریزی ورزشی باشگاهی را سعی کنید جزء برنامه زندگی خود قرار دهید امکان دارد در آغاز قدری بنظرتان مشکل آید ولی با تمرینات روزانه مکرر علاقمند خواهید شد و بدنی سالم با روحی بدین ترتیب پس از مدتی تمرینات مستمر کاهش وزن پیدا خواهید کرد، کاهش وزن نیازمند تمرکز عمیق شما می‌باشد سعی کنید به دیگر مسائل استرس‌زای

روزهای بدی باشند، ورزش کنید که ورزش استرس را کاهش می‌دهد و اعتمادبه‌نفس را بالا می‌برد و نشاط و سرزندگی را بدنبال دارد. کم‌تحرکی است که موجبات یبوست را در دوران کهنسالی عامل می‌شود لذا با برخاستن از خواب و آشامیدن چند لیوان آب و انجام تمرینات ورزشی سرحال‌تر خواهید بود ولی دقت شود ۷۵ درصد از رویدادهایی که در حین ورزش یا در منزل هستید کهنسالان را در معرض خطر و آسیب‌پذیری قرار می‌دهد که شایع‌ترین آن زمین‌خوردن در منزل از جمله حمام است که به سبب سن زیاد بر اثر عدم تعادل به سبب سرگیجه موجب زمین خوردن شده و شکستگی استخوان عارض می‌شود و متأسفانه شکستگی استخوان در افراد مسن به آسانی جوش نمی‌خورد و گاهی موجب زمین‌گیر شدن فرد می‌گردد، از حرکت‌های ناگهانی و تند بخصوص موقع برخاستن از بستر حذر کنید ابتدا پس از بیداری اندکی بشینید و بعد بایستید. در منزل از کفش و دمپایی مناسب استفاده نمائید تا احتمال زمین خوردن کمتر شود. بطور مثال دمپایی ابری برای حمام مناسب نیست. هنگام عبور از پله‌ها برای اطمینان بیشتر از نرده‌ها کمک بگیرید، از راه رفتن در اماکن‌هایی که نور در آنها کم است پرهیزید و برای داشتن دید بیشتر از معاینات چشم‌پزشکی غافل نشوید، بنابراین چنانچه دقت شود از حوادثی که در منزل امکان رخ دادنش است با توصیه‌های ساده فوق‌جلوگیری نموده و می‌توانید با سلامت روح و جسم کامل در

زندگی مثل مشکلات مالی و درگیرهای شخصی و غیره توجه نمائید، البته قابل درک است که نمی‌توان بطور کامل چنین مواردی را حذف کامل نمود اما توجه به آن‌ها میزان تمرکز را بر روی برنامه کاهش وزن تحت‌تأثیر قرار می‌دهد.

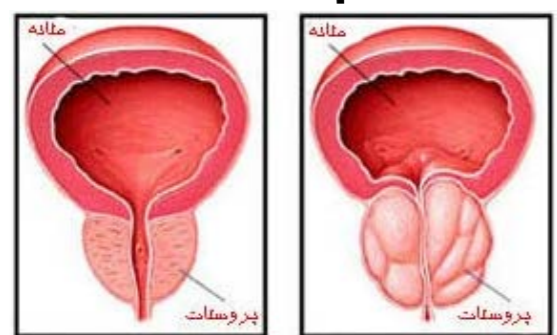
لذا پیشکسوتان عزیز در هر سن و موقعیتی هستید از امروز تصمیم بگیرید که با یک برنامه همیشگی تمرینات ورزشی را شروع کنید به‌عنوان مثال طی ۳ ماه آینده یک هدف قاطع این باشد هفته‌ای ۵ روز روزانه نیم ساعت صبح و نیم ساعت بعدازظهر در ساعت‌های مقرر ورزش یا پیاده‌روی کنید و نتیجه را یادداشت کنید. مسلماً با جسمی و روانی سالم‌تر مواجه خواهید شد، از نشستن و یک‌جا ماندن خودداری کنید.

حرکت و تحرک شادی‌آفرین می‌باشد و می‌تواند افسردگی را از ما دور نمایند. به خانواده و فامیل ابراز محبت نمائید و روابط عاطفی با اقوام و دوستان را حفظ فرمائید و در کنار کسانی که دوستانشان دارید باشید، خانه را فعال و زنده نگهدارید و با جامعه و خانواده در ارتباط باشید و از این موقعیت و موهبت که خداوند برایتان هدیه نموده به نحو احسن استفاده نمائید و با آرامش مشکلات و مسائل خود را حل نمائید و با نگرش مثبت نسبت به زندگی آینده خوش‌بین باشید و از فکارت منفی که موانعی برایتان ایجاد نمایند برحذر بوده و خانواده را با افکار مثبت و سلامت جسم و انرژی سازنده بسوی موفقیت‌های بیشتر ببرید و با فرصت حاصله در ایام بازنشستگی از زندگی لذت ببرید.

## شکایتی شایع در سالمندان

دکتر شهاب‌الدین میلانی

# بزرگی خوش خیم پروستات



پروستات طبیعی | بزرگی خوش خیم پروستات

بزرگی غده‌ی پروستات عارضه‌ای شایع است که با افزایش سن در مردان بروز می‌یابد.

این عارضه را بزرگی خوش خیم پروستات یا Benign Prostatic Hyperplasia BPH می‌خوانند.

این افزایش حجم منجر به علایم آزاردهنده‌ی ادراری می‌شود. چنانچه درمان مقتضی صورت نگیرد جریان ادرار کاملاً قطع شده، سبب مشکلات کلیه، مثانه و مجاری ادراری می‌شود.

خوشبختانه جهت درمان این عارضه درمان‌ها موثر فراوانی وجود دارد. گستره این درمان‌ها از درمان‌های دارویی تا درمان‌هایی بسیار کم‌تهاجمی (نظیر جراحی‌های کوچک) متغیر می‌باشد. درمان انتخابی با توجه به شدت علایم، سبب پروستات، صلاحیت پزشکی و ترجیح بیمار متفاوت خواهد بود.

**سبب‌شناسی**

غده‌ی پروستات در مجاورت مثانه قرار دارد. لوله‌ای که ادرار را از مثانه از طریق پیشابراه به بیرون هدایت می‌کند، از داخل پروستات می‌گذرد. حال اگر پروستات بزرگ شود، لوله را می‌فشرد و مانع جریان ادرار می‌شود.

در بیشتر مردان غده‌ی پروستات در طول زندگی رشد می‌یابد. در بسیاری از مردان این رشد مُتد به اندازه‌های پروستات

بیماری دیابت، مشکلات قلبی و استفاده از داروهای بتا بلاکر (دسته‌ای از داروهای مرتبط با بیماری‌های قلبی و فشارخون مانند ایندرال) بخت بروز این بیماری را افزایش خواهند داد.

سبک زندگی: چاقی منجر به افزایش احتمال بروز این عارضه می‌شود. در عین حال فعالیت‌های بدنی از این احتمال می‌کاهد.

**نشانه‌های بیماری**

شدت علایم این بیماری در افراد مبتلا متفاوت است، هر چند علایم معمولاً در طول زمان بدتر می‌شود.

علایم شایع این بیماری عبارتند از:

- تکرر ادرار
- نیاز به دفع مکرر ادرار در شب
- تأخیر چشم‌گیر در شروع جریان ادرار
- جریان ضعیف ادرار با جریانانی که متناوباً قطع و وصل می‌شود.
- نیاز به زور زدن به‌منظور تخلیه‌ی باقی مانده‌ی ادرار
- احساس عدم تخلیه‌ی کافی ادرار

را بزرگ می‌کند که جریان طبیعی ادرار مختل می‌شود. سبب دقیق بزرگی پروستات کاملاً روشن نیست. اگر چه این روند می‌تواند ناشی از تغییرات هورمون‌های جنسی مردانه هم زمان با افزایش سن باشد. به طور کلی عوامل خطر در بروز بزرگی خوش خیم پروستات عبارتند از:

افزایش سن: به ندرت بزرگی پروستات در مردان جوان‌تر از ۴۰ سال سبب بروز علایم می‌شود. در حدود سنی ۶۰ سال قریب به یک‌سوم و نیمی از ۸۰ ساله‌ها علایمی متوسط تا شدید از بزرگی پروستات دارند.

سابقه‌ی خانوادگی: بروز این عارضه در بستگان خونی فرد (مانند پدر و برادر) بخت بروز آن را در فرد افزایش خواهد داد.

زمینه‌ی نژادی: بزرگی پروستات در نژاد آسیایی شیوعی کمتر از سیاه‌پوستان دارد. سیاه‌پوستان ممکن است این علایم را در سنین پایین‌تری دچار شوند.

دیابت و مشکلات قلبی: پژوهش‌ها نشان داده است که





در این زمینه علایم کمتر شایع عبارتند از:

- عفونت‌های ادراری
- عدم توانایی دفع ادرار
- وجود خون در ادرار

الزاما حجم بیشتر پروستات منجر به علایم شدیدتر نخواهد شد. ممکن است افرادی با پروستات‌های خیلی بزرگ علایم خفیف‌تری نسبت به افرادی داشته باشند که پروستات‌های به نسبت کوچک‌تری دارند. در برخی افراد شدت علایم ثابت می‌ماند، حال آنکه در برخی بر شدت این علایم به مرور زمان افزوده خواهد شد.

باید توجه داشت برخی علل دیگر نیز می‌توانند علایمی مشابه با بزرگی خوش‌خیم پروستات ایجاد نمایند. برخی از این دست بیماری‌ها

عبارتند از:

- عفونت مجاری ادراری
- التهاب پروستات
- تنگی پیشابراه
- تنگی و آسیب دهانه‌ی مثانه به سبب عمل جراحی قبلی
- سنگ مثانه و یا کلیه
- مشکلاتی در اعصاب کنترل‌کننده‌ی مثانه
- سرطان‌های پروستات و مثانه

بروز این بیماری ممکن است در طی زمان سبب بروز مشکلاتی شود:

- انسداد ناگهانی در ادرار (احتباس ادراری)
- عفونت‌های ادراری
- سنگ مثانه
- آسیب به مثانه
- آسیب به کلیه‌ها

اکثر مردان مبتلا به این

بیماری به مشکلات فوق دچار نمی‌شوند. اگرچه آسیب‌های کلیوی و مثانه بسیار مهم و خطرناک هستند. شایان توجه است که بزرگی خوش‌خیم پروستات بخت ابتلا به سرطان‌های پروستات را افزایش نمی‌دهد.

**درمان بیماری**

چنانچه بیمار به مشکلات ادراری یادشده مبتلا است، ضروری است که آن را با پزشک درمیان بگذارد. حتی در مواردی که علایم ادراری شدید نیست این امر حائز اهمیت است. در صورتی که بیماری درمان نشود ممکن است در طولانی مدت موجب بروز علایم انسدادی در ادرار شود. در صورت بند آمدن جریان ادرار، مسئله اورژانس

بوده و باید مراجعه‌ی فوری به اورژانس صورت گیرد. دامنه‌ی گسترده‌ای از درمان‌ها جهت این بیماری انجام می‌شود. این درمان‌های کم‌تهاجمی و در صورت نیاز، جراحی می‌باشد. تناسب درمان برای هر بیمار به عوامل متفاوتی بستگی دارد. برخی از این عوامل عبارتند از:

- اندازه‌ی پروستات
- سن
- وضعیت عمومی سلامت فرد
- میزان و شدت علایم
- آزارنده‌ی همراه

در مواردی که علایم قابل تحمل است یا شدید نیست ممکن است بسته به صلاحدید پزشک، درمان به تأخیر بیفتد. آنچه مسلم است این بیماری لزوماً باید تحت‌نظر پزشک و بسته به نظر وی درمان شود.

## ۱۷ حقیقت که باید درباره سرطان بدانیم



با یک جستجوی ساده در میان منابع می‌توان به انبوهی از دانستنی‌ها در رابطه با «سرطان» با معادل فارسی آن، «چنگامه»، دست یافت.

اما به راستی به چه میزان در رابطه با این بیماری می‌دانیم؟ که شاید هر بیمار مبتلا به سرطان، در نوع خود یگانه است؛ دغدغه‌های خود را دارد و بیماری، او را به گونه‌ای منحصر به فرد درگیر نموده است. در عین حال که شاید هیچ‌گاه «همه چیز» را رابطه با سرطان ندانیم.

آنچه به واقع نیاز است در رابطه با این بیماری بدانیم، دانستنی‌های کارآ است. چه کسی در معرض ابتلا است؟ چه مسایلی بخت ابتلا را می‌افزاید؟ چگونه می‌توان از این عارضه پیشگیری نمود؟

اگرچه شاید بیشتر این حقایق را بسیار شنیده‌ایم، اما گاهی با وجود دانستن بسیار، تنها هنگامی تن به عمل به این حقایق می‌دهیم که به قول معروف کارد به استخوان رسیده و کار از کار گذشته. اما آنچه باید بدانیم:

۱ - پژوهش‌های جهانی نشان داده است که قریب به نیمی از تمام موارد سرطان قابل پیشگیری هستند. در سال ۲۰۱۵، حدود ۶/۱ میلیون مرگ در اثر سرطان رخ داد. پیشگیری از نیمی از آن‌ها

نقطه‌ای عالی برای آغاز است.

۲ - سرطان، نامی کلی است که به مجموعه‌ای شامل حدود ۱۰۰ بیماری اطلاق می‌شود.

اگرچه این بیماری را عمدتاً به‌عنوان یک بیماری لاغرکننده می‌شناسیم، اما جالب است بدانیم سرطان در نتیجه‌ی تکثیر افسارگسیخته‌ی سلول‌ها، پراکنش آنها به نقاط دیگر بدن و تخریب سلول‌های سالم ایجاد می‌شود. بیشتر سرطان‌ها در نهایت منجر به تشکیل توده می‌شوند اما سرطان‌های خونی معمولاً اینگونه نیستند.

۳ - درصد کمی از سرطان‌ها (کمتر از ۱٪) مستقیماً جنبه‌ای وراثتی دارند. اگرچه ما ممکن است برخی از ژن‌های رمزآلود سرطان‌زا را به ارث ببریم، اما در عین حال آنچه بیشتر به ما به ارث می‌رسد، سبک‌های ناسالم زندگی است. بنابراین می‌توان با ورزش کردن، و پرهیز از رژیم‌های غذایی ناسالم از احتمال بروز سرطان، کاست.

۴ - عوامل محیطی و سمومی که پیرامون ما وجود دارند نقشی انکارناپذیر در بروز سرطان دارند. هوایی که استنشاق می‌کنیم، آبی که می‌نوشیم و غذایی که می‌خوریم، بی‌اندازه مهم هستند. آلاینده‌ها، مسمومیت با فلزات سنگین و حتی برخی از مواد

گذاشتن دخانیات است. حتی افراد غیرسیگاری که صرفاً در معرض دود سیگار قرار می‌گیرند نیز از بخت افزون‌تری نسبت به مردمان عادی برای ابتلا به سرطان برخوردارند.

هر ۳۰ ثانیه یک نفر در گوشه‌ای از جهان بر اثر سرطان ریه جان می‌سپارد. این بیماری، کشنده‌ترین سرطان در میان مردان و زنان در ایالات متحده است.

۷ - در آمریکا روزانه برای بیش از ۴۰ کودک و بیش از ۱۴۰۰۰ مورد در هر سال، تشخیص سرطان گذاشته می‌شود.

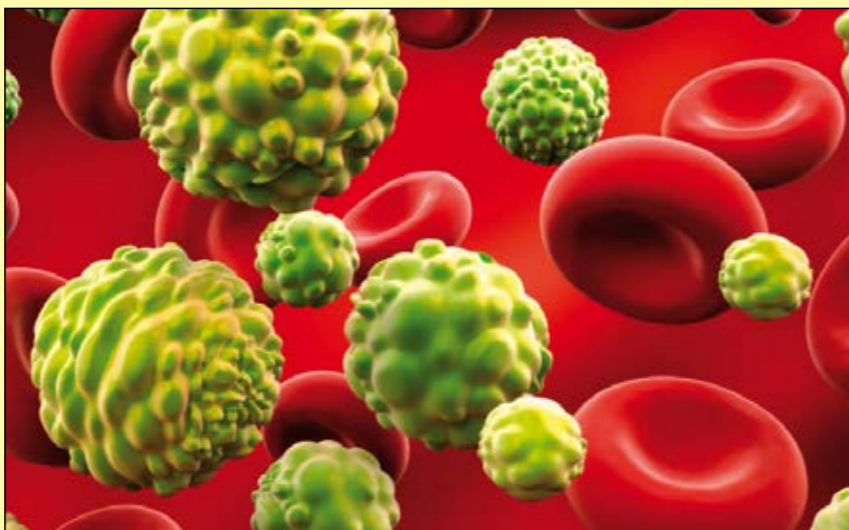
امروزه سرطان‌ها و تا حدی درمان‌هایی که برای بهبود آن‌ها به کودکان عرضه می‌شوند سبب مرگ عده‌ی زیادی از آنان می‌شود. اگرچه این امر، نافی اهمیت درمان سرطان بیش از درمان آن با موادی که خود ممکن است بروز سرطان شوند، تأکید شود.

تمیزکننده‌ی خانگی می‌توانند به سلول‌ها آسیب برسانند و زمینه را برای بروز سرطان‌ها آماده نمایند. در نظر داشته باشید که ما بیشتر عمر خود را در منزل یا محل کارمان می‌گذرانیم. بنابراین بجاست که بیش از پیش به سلامت این دو محل توجه کنیم.

۵ - خواب ناکافی (کمتر از ۶ ساعت در شبانه‌روز) بخت ابتلا به سرطان روده‌ی بزرگ را می‌افزاید. مطالعات جدید نشان داده است که افرادی که در برنامه‌ی شغلی خود شیفت‌های شبانه دارند بیشتر به سرطان مبتلا می‌شوند.

نکات مهم آن است که ارزش خواب کافی به‌عنوان یک عامل زورمند در پیشگیری از سرطان‌ها معمولاً دست‌کم گرفته می‌شود.

۶ - بیش از ۹۰ درصد سرطان‌های ریه در اثر مصرف دخانیات نظیر سیگار، قلیان و مانند آنها رخ می‌دهند. نکته‌ی مهم آن است که این امر نه تنها در اثر تنباکوی موجود در دخانیات بلکه در اثر مواد شیمیایی دیگر به کار رفته در ساختمان این قاتلان بیشتر (سیگار، قلیان و جز آن‌ها) ایجاد می‌شود. بنابراین نخستین کاری که می‌توان برای کاهش بخت ابتلای به سرطان انجام داد، کنار



جالب است بدانیم که این میزان مرگ و میر بیش از سهمی است که در این حوزه به بیماری‌های وراثتی، حملات آسم و دیابت نوع یک تعلق می‌گیرد.

۸ - در پهنه‌ی گیتی، یک مورد از میان هر ۸ مرگ، در اثر سرطان رخ می‌دهد؛ این میزان بیش از مجموع مرگ و میرهای مرتبط با سل، ایذر و مالاریا است.

کشورهای توسعه‌یافته سهم بیشتری را از این مرگ‌ومیرها به خود اختصاص می‌دهند. باور دانشمندان این است که این امر در ارتباط مستقیم با سبک زندگی و برنامه‌ی غذایی این جوامع است.

۹ - غذاهای فرآوری شده‌ی حاوی مواد نگهدارنده، نظیر غذاهای کنسرو شده، سوسیس و کالباس حاوی ترکیبات نیترات هستند. این ترکیبات که معمولاً بر روی بسته‌ی مواد غذایی باعنوان «سدیم نیتريت» و یا «پتاسیم نیترات» از آن‌ها نام‌برده می‌شود. عمدتاً به‌عنوان نگهدارنده و یا حتی طعم‌دهنده به گوشت‌های فرآوری شده افزود می‌شوند.

ترکیبات نیترات در اثر حرارت و یا حتی در مجاورت ترشحات

**سرطان‌های ریه، پروستات و معده از بیشترین شیوع در میان مردان برخوردارند. امید به زندگی در مبتلایان به سرطان ریه کمتر از ۲۰٪ است**

دستگاه گوارش به «نیتريت» که یک سرطان‌زای شناخته شده است تبدیل می‌شود. نیترات‌ها همچنین ممکن است به آب لوله‌کشی شهری نیز وارد شود؛ بنابراین توصیه می‌شود از دستگاه‌های تصفیه‌ی آب خوراکی استفاده شود.

۱۰ - یکی از شایع‌ترین سرطان‌ها در میان بانوان، سرطان پستان است. این نوع سرطان در عین زمان، از عمده‌ترین علل مرگ‌ومیر در زنان است. از این نظر، اهمیت یادگیری روش‌های درست معاینه‌ی پستان توسط بانوان و نیز مراجعه‌ی دوره‌ای به پزشک بیشتر نمایان می‌شود.

از دیگر انواع شایع سرطان در میان بانوان می‌توان به سرطان‌های روده‌ی بزرگ و رکتوم و دهانه‌ی رحم نام‌برد.

۱۱ - سرطان‌های ریه، پروستات و معده از بیشترین شیوع در







میان مردان برخوردارند. امید به زندگی در مبتلایان به سرطان ریه کمتر از ۲۰٪ است. اگر سیگار می‌کشید و در محلی پر از سموم استنشاقی کار می‌کنید امید به زندگی شما به کمتر از ۳۰٪ تقلیل می‌یابد.

۱۲ - افرادی که بیش از ۵۵ سال سن دارند از بیشترین بخت برای ابتلا به سرطان برخوردارند. این حقیقت، یادآور این نکته است که باید معاینات دوره‌ای پزشکی در میانسال و رعایت اصول پیشگیری از ابتلا در سال‌های جوانی را در نظر داشت.

۱۳ - پژوهش‌ها نشان داده‌اند که چاقی، بخت ابتلا به سرطان را به میزان چشمگیری می‌افزاید. یک مطالعه نشان داده است که آن دسته از بانوان مبتلا به سرطان پستان که وزن مطلوب داشتند، از طول عمر بیشتری در قیاس با بیماران چاق برخوردار بوده‌اند. به این ترتیب مشاهده می‌کنیم که چاقی حتی امید به زندگی را در میان بیماران نیز کاهش می‌دهد.

۱۴ - افراد مبتلا به سرطان‌هایی نظیر تخمدان، روده‌ی بزرگ و رکتوم و ریه، ممکن است تا پیش از دست‌اندازی سلول‌های سرطانی به سایر نقاط بدن هیچ‌گونه علامتی نداشته باشند.



بهترین نوری که می‌تواند سبب انجام بهینه‌ی این واکنش‌ها شود، تابش آفتاب صبح‌زود و یا اواخر عصر است.

اما باید توجه داشت که در این امر زیاده روی نکنیم. به واقع قراردادن خویشتن در معرض نور خورشید به حدی که سبب آفتاب سوختگی شود به دور از اهداف سلامتی است. چرا که این امر سبب آسیب ذخیره‌ی وراثتی یا DNA سلول‌های پوستی شده و راه را برای بروز سرطان‌ها هموار می‌سازد.

۱۶ - سلول‌های سالم می‌توانند و باید بتوانند که خود را نابود کنند. شاید در نگاه اول این جمله کمی عجیب به نظر برسد اما پرده از حقیقت و توانایی ارزشمندی در سلول‌ها برمی‌دارد که در گفتمان علمی «اپوپتوزیس» یا «خودکشی سلولی» نامیده می‌شود.

در واقع هنگامی که یک سلول به آسیب‌دیدگی خود پی می‌برد، برای جلوگیری از گسترش آسیب به سایر سلول‌ها، خود را نابود می‌نماید.

در سلول‌های سرطانی، این توانایی ارزشمند از دست رفته و به‌دنبال آن، سلول‌ها تکثیری جنون‌آمیز پیدا می‌کنند. برخی

**پژوهش‌ها نشان داده‌اند که چاقی، بخت ابتلا به سرطان را به میزان چشمگیری می‌افزاید. یک مطالعه نشان داده است که آن دسته از بانوان مبتلا به سرطان پستان که وزن مطلوب داشتند، از طول عمر بیشتری در قیاس با بیماران چاق برخوردار بوده‌اند. به این ترتیب مشاهده می‌کنیم که چاقی حتی امید به زندگی را در میان بیماران نیز کاهش می‌دهد**

دانشمندان دسته‌هایی از بیماری‌های عصبی و قلبی را نیز همانند سرطان‌ها، به اختلال در این توانمندی مرتبط می‌دانند.

۱۷ - برخی از فرآورده‌های غذایی ممکن است در پیشگیری از بروز آسیب‌های سلولی و یا القای توانمندی اپوپتوزیس به سلول‌های آسیب‌دیده مؤثر باشند. از میان آنها می‌توان به چای سبز، سیر، آوکادو، شکلات تلخ، زردچوبه، انواع توت‌ها و کلم‌پیچ اشاره نمود. این مواد غذایی با ترکیبات خود، سلول‌های آسیب‌دیده یا سرطانی را هدف قرار می‌دهند.

البته هر روز به تعداد ترکیباتی که گمان می‌رود بتوانند به این شیوه‌ی شگرف، سلول‌ها و ساختمان‌های سرطانی را از درون نابود سازند افزوده می‌شود، اما نکته‌ی مهم آن است که در استفاده از این ترکیبات نیز باید جانب اعتدال گزید و پس از مشاوره و تجویز پزشک آنها را استفاده نمود.

## پیری را در آغوش بگیرید

هرچه دلتنگ‌تر و بی‌حوصله‌تر شویم، آستانه تحمل مان پایین‌تر می‌آید، درد بیشتری حس می‌کنیم و خود را ناتوان‌تر می‌بینیم. به‌عبارت دیگر، در چرخه معیوبی می‌افتیم که روزبه‌روز بیشتر ما را به‌سوی ناامیدی می‌برد. برای شکستن این چرخه معیوب باید فعالانه برخورد کنیم و با تمام وجود شادی را به زندگی مان تزریق کنیم.

### با اضطراب بجنگید

با افزایش سن معمولاً میزان اضطراب هم بالا می‌رود. تغییر در سبک زندگی، بازنشستگی، نگهداری از همسر بیمار، مرگ اقوام، نزدیکان و دوستان صمیمی، کاهش توانایی‌ها و قوای جسمانی و وجود بیماری‌های مزمن و ناتوان‌کننده، نگهداری از نوه‌ها، نگرانی درخصوص زندگی مستقل و ترس از تنها شدن، نگرانی در خصوص طردشدگی یا زندگی در سرای سالمندان و کمبود مجموعه‌های حمایت‌کننده اجتماعی می‌تواند از علل عمده ایجاد اضطراب در سالمندان باشد. عباسی ادامه می‌دهد: عوامل اضطراب‌زای دوره سالمندی از نوع فقدان و برگشت‌ناپذیر است. وقتی تعداد این اضطراب‌ها زیاد و فاصله آن‌ها کم شود و قوای بدنی هم تحلیل رفته باشد، اثرات مخرب آن بیشتر است. می‌توان گفت افزایش میزان اضطراب افراد در این دوران تا حدی طبیعی است، اما اگر به این اضطراب مجال رشد داده شود، می‌تواند کیفیت زندگی سالمند را تا حد بسیار تحت‌تأثیر قرار بدهد؛ چرا که در اثر این اضطراب کارکردهای مغز هم به شدت افت می‌کند. به همین خاطر سالمندان باید تلاش کنند از راه درست با این اضطراب‌ها مقابله کنند. در این زمینه استفاده از راهنمایی‌های مشاوران و روان‌شناسان توصیه می‌شود.

### حفظ ارتباط با خانواده

بنابه گفته این روان‌شناس حفظ ارتباط با خانواده، مشغول شدن به کاری در خانه یا بیرون از آن، خواندن نماز، دعا و قرآن از راه‌های جلوگیری از اضطراب است. همچنین داشتن رژیم سالم غذایی، ورزش یا شرکت در فعالیت‌هایی که از آن لذت می‌برید، در کاهش اضطراب شما بسیار مؤثر است. خواب کافی هم در رسیدن به آرامش شما نقش مفیدی دارد، پس خوب بخوابید و به ساعت استراحت‌تان توجه کنید. گوش دادن به موسیقی‌های آرامش‌بخش هم به شما کمک می‌کند ترس و اضطراب‌تان را از بین ببرید. بعضی ورزش‌ها محبوب سالمندان به‌حساب می‌آیند و به شما اجازه می‌دهند بدن‌تان را در حالی که روی تکنیک تنفس تمرکز کرده‌اید، تقویت کنید و اضطراب و نگرانی را از وجودتان دور کنید.

### به‌خواب و خوراک‌تان توجه کنید

این روان‌شناس ادامه می‌دهد: قبول کنید که با بالا رفتن سن، دیگر نمی‌توانید بی‌محابا هر چیزی که دوست دارید، بخورید. برای حفظ سلامت‌تان ناچارید رژیم غذایی مناسب داشته باشید. کاهش مصرف نمک و عدم مصرف چربی‌های جامد، نگهداری وزن در حد مطلوب، استفاده از همه‌گروه‌های غذایی به‌خصوص میوه و سبزیجات تازه و لیبات در حفظ سلامتی شما نقش مؤثری دارد. بهتر است گاهی سری هم به متخصص تغذیه بزنید و برنامه غذایی مناسب وضعیت جسمی‌تان دریافت کنید. توجه داشته باشید که پرهیز غذایی در این سن و سال می‌تواند نقش شادی و نشاط شما داشته باشد. همچنین توصیه می‌کنیم به اندازه کافی استراحت کنید. خواب و استراحت کافی به شما کمک می‌کند تا ذهنی آرام داشته باشید.

صندلی کوچک تاشویی را بیرون در خانه گذاشته و آرام و بی‌صدا روی آن نشست، چانه را روی عصای چوبی قهوه‌ای رنگش تکیه داده و با چشمانی سرد و بی‌روح عابران را بدرقه می‌کند. ماه‌ها است این کار هر روزه‌اش شده و بدون اینکه کلامی با کسی حرف بزند، شب و روزش را همین‌طور به‌هم گره می‌زند. چهره درهم و موهای سپید کم پشتش از گذراندن سال‌های پرفراز و نشیب حکایت دارد. حالا با رسیدن به سن و سال پیری دیگر انگار دل و دماغ زندگی را هم ندارد. این حکایت زندگی برخی از سالمندانی است که فکر می‌کنند پیری یعنی نقطه پایان شور، شوق و امید؛ در حالی که با چند راهکار ساده می‌توانند جوان‌تر از جوان‌ها، زندگی را مزه‌مزه کنند.

### روابط را گسترش دهید

در دوران سالمندی به‌دلایل مختلفی چون بازنشستگی و دورشدن از محیط کار، ازدواج یا مهاجرت فرزندان، از دست دادن دوستان همسن و سال، بیماری و از کارافتادگی و مواردی از این قبیل، دایره روابط اجتماعی سالمندان خودبه‌خود محدود و بسته‌تر می‌شود.

کوچک شدن شبکه اجتماعی سالمند، اغلب احساس تنهایی و انزوا را به وی منتقل کرده و می‌تواند نقطه آغاز افسردگی در سالمند باشد.

آرش عباسی، روان‌شناس بالینی و مشاور با تأکید براینکه روابط اجتماعی کم، سالمندان را منزوی می‌کند، می‌گوید: با افزایش سن، تب‌وتاب و شور هیجان انسان افت می‌کند و او را به گوشه‌تنباهی و انزوا سوق می‌دهد؛ از این‌رو افراد باید دقت داشته باشند به‌تدریج با افزایش سن سعی کنند روابط اجتماعی‌شان را افزایش دهند. عباسی می‌افزاید: هر فردی وقتی از دنیا بیرون می‌رود و به درون خود پناه می‌برد، خود را عملاً در معرض انواع بیماری‌ها قرار داده است. این روان‌شناس ادامه می‌دهد: یکی از بهترین راه‌های افزایش ارتباطات، عضویت در اماکن ورزشی، مراکز تفریحی، فرهنگی و کلاس‌های مهارت‌آموزی مخصوص سالمندان است. رفت‌وآمد با همسایه‌ها، خویشاوندان، دوستان و شرکت در مراسم و میهمانی‌ها یکی از راهکارهای مفیدی است که سالمندان با توسل به آن می‌توانند شور و امید به زندگی را در وجودشان بیدار نگه دارند.

### تمام توان‌تان را به کار ببرید

خوشبختانه در سال‌های اخیر اهمیت افزایش شادی و نشاط در سالمندان و ارتباط آن با سلامتی و طول عمر این قشر بسیار موردتوجه قرار گرفته و برنامه‌هایی در این زمینه اجرایی شده است. عباسی در این مورد نیز می‌گوید: شرکت در اردوها و تورهای گردشگری مخصوصاً سالمندان و محافلی که در سطح پارک‌های محلات با حضور سالمندان برپا می‌شود، فضای مناسبی برای شادی این افراد فراهم می‌کند. سالمندان برای زندگی بهتر نیاز به تغییر سبک و شیوه زندگی‌شان دارند و این تغییر با افزایش سن آن‌ها اهمیت بیشتری پیدا می‌کند. این روان‌شناس به سالمندان توصیه می‌کند: تا جایی که می‌توانید بخندید، تفریح کنید و تحرک فیزیکی داشته باشید.

منتظر نباشید جوان‌ترها و اطرافیان شرایط را برای شما فراهم کنند، زیرا شما که سردی و گرمی روزگار چشیده‌اید، خیلی بهتر و راحت‌تر می‌توانید برای خودتان و حتی دیگران راهکار بیابید. وی می‌افزاید: فراموش نکنید که سالمندی که باعث می‌شود دنیا را تیره و تاریک ببینیم.



## آذربایجان شرقی

### بازدید معاون نیروی انسانی و پشتیبانی کانون بازنشستگان ناجا از پروژه ساختمانی کانون



جناب سرهنگ بازنشسته کریم پور؛ معاون نیروی انسانی و پشتیبانی کانون بازنشستگان نیروی انتظامی به اتفاق مدیر پشتیبانی کانون؛ جناب سرهنگ آقایی از پروژه در حال احداث ساختمان کانون بازنشستگان نیروی انتظامی در استان آذربایجان شرقی بازدید کردند. در این بازدید جلسه‌ای هم با حضور سردار سرتیپ دوم پاسدار محسن حسن خانی فرمانده انتظامی استان، جناب سرهنگ پاسدار مجید ردکا؛ معاون هماهنگ کننده و جناب سرهنگ پاسدار روح الله وفادار معاون مهندسی فرماندهی انتظامی استان برگزار و ضمن تاکید بر تسریع در اتمام پروژه، تصمیماتی در خصوص اصلاح اتاق کنفرانس و همچنین اتاق مشاوره این ساختمان اتخاذ شد.

## آذربایجان غربی

### برگزاری جشن میلاد امام زمان حضرت مهدی (عج) با حضور پیشکسوتان



هم زمان با سوم خرداد ماه سالروز آزادی خرمشهر قهرمان، مراسمی به مناسبت فرخنده میلاد حضرت مهدی (عج) امام زمان با حضور پیشکسوتان استان آذربایجان غربی و خانواده آنان برگزار شد. این مراسم به همت اداره تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان، با حضور سردار ارجمندی فر جانشین قرارگاه حمزه سید الشهداء و رئیس اداره تامین اجتماعی نیروهای مسلح جناب سرهنگ عدالت نمون و با مشارکت کانون بازنشستگان ناجا استان در روز چهارم خرداد در محل



مجتمع فرهنگی و تفریحی حضرت امام علی (ع) برگزار و ۵۸ خانواده پیشکسوت نیروی انتظامی به تعداد ۱۸۰ نفر برگزار شد. در این مراسم که با سخنرانی سردار ارجمندی فر و اجرای برنامه های متنوع فرهنگی و هنری همراه بود، دو تن از فرماندهان پیشکسوت و سه نفر از خانواده معظم شهدای نیروی انتظامی هم حضور داشتند و به رسم یادبود هدایایی نقدی و جنسی به حاضران در مراسم اهداء شد.

## اردبیل

### دیدار رئیس کانون با فرمانده انتظامی شهرستان خلخال

سرهنگ بازنشسته میر توحید آشنا به اتفاق کارکنان کانون بازنشستگان ناجا استان اردبیل ضمن حضور در شهرستان خلخال با سرهنگ محمد نمازی فرمانده انتظامی این شهرستان دیدار و گفت و گو کردند. در این دیدار و ضمن بازدید از دفتر نمایندگی کانون در شهرستان خلخال، آموزش های لازم به همکاران دفتر ارائه و در پایان نیز به اتفاق ایشان با یک نفر بازنشسته و یک نفر مستمری بگير دیدار و گفت و شنود و ضمن احصاء مشکلات طرح شده توسط پیشکسوتان، به رسم یادبود هدایایی به آنان تقدیم کردند.



## اصفهان

### برگزاری ضیافت اعیاد شعبانیه و گرامیداشت آزادی خرمشهر قهرمان



به مناسبت فرا رسیدن اعیاد شعبانیه (میلاد حضرت قائم (عج) و سالروز آزادی خرمشهر قهرمان ضیافتی توسط سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح و با هماهنگی کانون های نیروهای مسلح استان اصفهان برگزار شد.

در این مراسم که در روز پنجم خردادماه در تالار مهستان شهر اصفهان برگزار شد، جمعا ۷۰۰ نفر از بازنشستگان و پیشکسوتان نیروهای مسلح استان حضور داشتند که پس از خیرمقدم توسط ریاست سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح استان برنامه های متنوع فرهنگی و هنری اجرا گردید و ضمن پذیرایی شام، در پایان مراسم به رسم یادبود، هدیه ای به همه میهمانان تقدیم شد. گفتنی است که در این مراسم ۴۰ زوج (۸۰ نفر) از پیشکسوتان نیروی انتظامی نیز حضور داشتند.



## البرز

### برگزاری اولین جلسه هم اندیشی با پیشکسوتان در سال ۱۳۹۵

اولین جلسه هم اندیشی سال ۱۳۹۵ ناجا استان البرز با دعوت فرمانده انتظامی استان و با حضور جمعی از پیشکسوتان ناجا شامل معاونین، مدیران و فرماندهان اسبق استان در فضایی بسیار صمیمانه برگزار شد.

در این دیدار که تعدادی از روسای پلیس تخصصی فرماندهی انتظامی



استان نیز حضور داشتند، هر یک از پیشکسوتان و معاونین و همچنین روسای پلیس های تخصصی استان نظرات خود را پیرامون مباحث طرح شده بیان کردند و در پایان سردار کامرانی صالح فرمانده انتظامی استان البرز ضمن ارج نهادن به خدمات و شایستگی های ارزشمند بازنشستگان در دوران خدمت، سخنانی ایراد و سپس به رسم یادبود هدایایی به حاضران در جلسه تقدیم شد.

## ایلام

### انجام معاینات پزشکی پیشکسوتان در منزل



به منظور تکریم و رسیدگی عملی به مسائل درمان و معاینات پزشکی پیشکسوتان سالمند و در راستای طرح بیماریابی و درمان بازنشستگان عزیز، یک تن از پزشکان درمانگاه شفا ناجا استان ایلام به همراه رئیس کانون بازنشستگان ناجا استان در منزل پیشکسوت حسین قیصر بیگی حاضر و به بررسی وضعیت بیماری وی که سابقه دوبار سکته قلبی نیز داشته است، پرداختند. در این اقدام ارزشمند، دکتر نصراله زاده ضمن انجام معاینات پزشکی، دستورات و توصیه های دارویی و پزشکی را صادر و نسبت به تامین درمان ایشان اقدام شد که مراتب خرسندی و رضایتمندی ایشان و خانواده و بستگان را به همراه داشت.

## بوشهر

### برگزاری جلسه مشترک کانون‌های بازنشستگان نیروهای مسلح بوشهر با حضور سردار گودرزی



جلسه مشترک کانون‌های بازنشستگان نیروهای مسلح بوشهر در تاریخ ۲۲ اردیبهشت ماه سال جاری با حضور سردار گودرزی رئیس سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح و هیئت همراه و روسای کانون های ارتش، سپاه، وزارت دفاع و نیروی انتظامی تشکیل شد.

در ابتدای این جلسه سرهنگ عباس ثابت مقدم مدیر کل سازمان ضمن خیر مقدم مطالبی را در خصوص تعامل و همکاری بین کانون‌ها و تلاش برای همراهی و همگرایی بیشتر بیان کرد و در ادامه نیز روسای کانون های بازنشستگان نیروهای مسلح استان بوشهر، پاره‌ای از مشکلات و چالش های حوزه بازنشستگان و پیشکشکوتان از قبیل: اشتغال زایی، حقوق، درمان، برنامه های رفاهی و تفریحی و زیارتی و همچنین مسکن را عنوان کردند.

در ادامه این جلسه سردار گودرزی رئیس سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح ضمن تشکر و قدرشناسی از صمیمیت و همکاری حاکم بر کانون‌های بازنشستگان نیروهای مسلح استان بوشهر تقدیر و قدرشناسی کرد و اظهار داشت: تلاش ما و شما و همه کسانی که خدمتگزار پیشکشکوتان عزیز هستند این است که بهترین خدمات به این عزیزان ارائه شود و در همین راستا به دنبال اصلاح فرایندها هستیم تا بتوانیم خدمات ارائه شده را به لحاظ کمی و کیفی سرعت و توسعه ببخشیم. در برنامه‌ریزی‌های انجام شده هم برای هر برنامه‌ای روش‌های جاری آن را مشخص و سهم استان‌ها نیز معین می‌شود تا همه پیشکشکوتان و بازنشستگان عزیز بتوانند طعم خدمات ارائه شده را به عدالت و مساوات بچشند.

وی با اشاره به تغییرات حاصل شده در برنامه‌ها برای کیفیت بخشی بیشتر تاکید کرد: برنامه های دیدار از پیشکشکوتان افزایش یافته، امکان خرید سوپری نیز بیشتر فراهم شده است و در بخش لوازم خانگی نیز تسهیلات بهتر و بیشتری فراهم شده است و مسائل حقوق نیز از سوی سردار مکاو پور در حال پیگیری است. ضمناً با انتقال حقوق افراد به موسسه کوثر تسهیلاتی در اختیار آنان قرار می‌گیرد.

## تهران بزرگ

### برگزاری مسابقات شنای پیشکشکوتان تهران بزرگ

پیشکشکوتان نیروی انتظامی تهران بزرگ در مجموعه فرهنگی و ورزشی غدیر ۲ در مسابقات شنا در دو رشته کراال سینه و قورباغه با همدیگر به رقابت پرداختند.

در این مسابقات که در روز شنبه ۱۰ خردادماه و با همکاری تربیت بدنی فرماندهی انتظامی تهران بزرگ برگزار شد، پیشکشکوتان ورزشکار با حضور داوران و نماینده فاتح جناب سرهنگ فروزش و نماینده کانون بازنشستگان تهران بزرگ جناب سرهنگ پاسدار بازنشسته عبدی، در دورشته کراال سینه و قورباغه در دو رده سنی رقابت کردند.



در این مسابقات در رده سنی ۵۰-۶۰ سال رسته کراال سینه آقایان محمدرضا سیفی، ابوالقاسم ترکاشوند و محمد دبیرسیاقی و در رشته قورباغه آقایان محمدرضا سیفی، علی اصغر اطاعتی و ابوالقاسم ترکاشوند به ترتیب رتبه اول تا سوم را از آن خود کردند.

در رده سنی ۶۰ سال به بالا رشته کراال سینه آقایان خداداد کریمیان، عباس شریعت پناهی و کبیربهدنامنیا و در رشته قورباغه آقایان محمد افقی، خداداد کریمیان و عباس شریعت پناهی به ترتیب رتبه اول تا سوم را کسب کردند. در پایان این مراسم به حائزین رتبه‌های اول تا سوم هر رشته هدایایی تقدیم شد.

### برگزاری مراسم تجلیل از پیشکشکوتان، نخبگان علمی، جانبازان و آزادگان بازنشسته



مراسم تجلیل از پیشکشکوتان عرصه نظم و امنیت، رزمندگان جانباز دفاع مقدس، آزادگان و نخبگان علمی طی یک برنامه از سوی نمایندگی دفتر شمال کانون بازنشستگان تهران بزرگ و با همکاری سرهنگ نعمتی سرکلانتر سوم تهران بزرگ و حضور تعداد ۴۰ نفر از

بازنشستگان در تاریخ ۱۶ خردادماه در تالار پردیس ونک برگزار شد. در این مراسم که با تلاوت آیاتی چند از کلام الله مجید آغاز شد، امیر نجفداری، امیر منوچهری و سردار اسماعیل پور، دو نفر از پدران



شهید، سرهنگ بازنشسته محمد رضا چنگائی پدر ۲ شهید، همسر جانباز ۴۰ درصد، فرزند دختر جانباز ۷۰ درصد قطع نخاعی، کارمند رتبه ۱۲ بازنشسته احمد عزیزی، دو نفر از نخبگان سرباز، سرباز وظیفه دکتر وحید عرفانی جانباز ۸۰ درصد دارای ۱۸۰ مقاله علمی و ۳۶ جلد کتاب، مستمری بگیر خانم نغمه نورمحمدی کارشناس ارشد زبان انگلیسی، طراح سبک تدریس مجازی زبان و مخترع لوسپون گیاهی رشد مو و ۲۶ نفر از بازنشستگان که همگی آنان جانباز و تعدادی آزاد بودند، ضمن تقدیر و تشکر از زحمات آنان، هدایایی به ایشان تقدیم گردید.

## چهارمحال و بختیاری

### دیدار مدیران و مسئولان با پیشکشکوتان استان چهارمحال و بختیاری



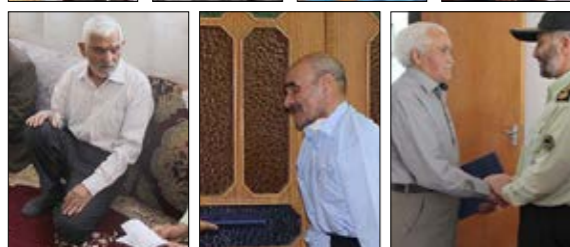
در راستای تکریم و ارج نهادن به خدمات و شایستگی‌های یک عمر خدمت پیشکشکوتان و خانواده‌های محترم آنان، سرهنگ محسنی، مدیر کل سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان چهارمحال و بختیاری، مدیر بازنشستگی آقای منصور رحیمی و سرهنگ پاسدار بازنشسته عبدالحسین قربانی؛ رئیس کانون بازنشستگان ناجا استان با جمعی از بازنشستگان دیدار کردند. در این دیدارها ضمن گفت و گو و تبادل نظر پیرامون مسائل و موضوعات موردنظر، به رسم یادبود هدایایی به این عزیزان تقدیم شد.

## خراسان جنوبی

### دیدار فرمانده انتظامی استان و هیئت همراه با پیشکشکوتان



فرمانده انتظامی استان خراسان جنوبی، جناب سرهنگ شجاع به اتفاق هیئتی متشکل از آقایان: جوادصادق پور از سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح، سرهنگ بازنشسته محمودی رئیس کانون بازنشستگان نیروی انتظامی استان؛ حجت الاسلام عرفانی رئیس عقیدتی و سیاسی، سرهنگ امینی، سرهنگ سرمد، دکتر پردل، سرهنگ نخعی، سرهنگ علیزاده، سرهنگ حسینی و سرگرد کمیلی از معاونت نیروی انسانی با حضور در منزل و بیمارستان از همکاران بازنشسته و پیشکشکوت به شرح زیر دیدار کردند. در این دیدارها همکاران بازنشسته و پیشکشکوت: محمد علی سیارفر، علی اکبر یونسی، حسن بهنام، محمد سیارفر، غلامحسین هادی، محمد خزاعی، علی اکبر حقگو و علی اکبر جمشیدی توسط فرمانده انتظامی استان و هیئت همراه مورد دلجویی و عیادت قرار گرفتند. لازم به ذکر است که این دیدارها در هفته سلامت و با هدف کمک به تسریع در روند درمان و رسیدگی به مشکلات درمانی این عزیزان صورت گرفته است.



## خراسان رضوی

### گردهمایی وکلای استان خراسان رضوی با حضور پیشکسوتان



با توجه به اقدامات انجام شده و دستورالعمل‌های واصله در خصوص ارائه خدمات مشاوره حقوقی به پیشکسوتان گرمای و خانواده‌های آنان، اولین گردهمایی وکلای استان خراسان رضوی با حضور تعداد ۲۶ نفر از وکلا شامل ۲۰ نفر از بازنشستگان و ۶ نفر از فرزندان بازنشستگان ناجا که دارای پرونده وکالت هستند، با حضور معاون هماهنگ کننده فرماندهی انتظامی استان، رئیس و جانشین اداره حقوقی و امور مجلس فرماندهی انتظامی استان، رئیس مرکز امور مشاوران حقوقی وکلا و کارشناسان دادگستری استان، نایب رئیس کانون وکلای استان و رئیس کانون صنفی بازنشستگان سازمان قضایی نیروهای مسلح استان برگزار شد.

در این گردهمایی که در سالن کوثر ستاد فرماندهی انتظامی خراسان رضوی برگزار شد، در خصوص ارائه مشاوره‌های لازم حقوقی به بازنشستگان و خانواده‌های آنان بحث و تبادل نظر شد و وکلای حاضر در این گردهمایی آمادگی خود را جهت مشاوره‌های لازم و عدالت‌زوم قبول وکالت متقاضیان اعلام کردند.

## خراسان شمالی

### افتتاح دفتر نمایندگی کانون بازنشستگان ناجا شهرستان اسفراین



به منظور ارائه خدمات مطلوب و بهینه به پیشکسوتان و بازنشستگان و با همت و مساعدت فرمانده انتظامی استان؛ سردار مظاهری و همکاری فرماندهی انتظامی شهرستان اسفراین؛ سرهنگ مهری،

دفتر نمایندگی کانون بازنشستگان در روز ۲۷ اردیبهشت ماه در این شهرستان افتتاح شد.

در این مراسم که سرهنگ مهری فرمانده انتظامی شهرستان اسفراین، سرهنگ بازنشسته باقری؛ رئیس کانون بازنشستگان استان خراسان شمالی و جمعی از پیشکسوتان ناجا در استان حضور داشتند، سرهنگ بازنشسته غلامرضا رضایی مختاری به عنوان مسئول دفتر نمایندگی این شهرستان منصوب و معرفی شد.

## خوزستان

### برگزاری جلسه شورای هماهنگی روسای کانون‌های نیروهای مسلح استان خوزستان



اولین جلسه شورای هماهنگی روسای کانون‌های نیروهای مسلح استان خوزستان در روز یکشنبه ۱۲ اردیبهشت ماه در محل سالن جلسات اداره کل تامین اجتماعی این استان با حضور مدیرکل تامین اجتماعی، سرهنگ بازنشسته اسداله سالمی؛ رئیس کانون ناجا و دبیر شورای هماهنگی، سرهنگ بازنشسته نظر پور؛ رئیس کانون سپاه، کارمند بازنشسته؛ مدحج رئیس کانون وزارت دفاع و کارمند محمدداودی نماینده کانون ارتش برگزار شد.

در این جلسه که با موضوع بررسی دستورالعمل‌های اجرایی، ضوابط و ملاحظات کلی مشترک برنامه‌های سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح در سال ۱۳۹۵ برگزار شد، پس از بحث و تبادل نظر، پیشنهادات و مصوباتی ارائه و مطرح گردید.

## زنجان

### دیدار فرماندهی انتظامی استان زنجان با پیشکسوتان

سردار دکتر علیرضا صالحی فرمانده انتظامی استان زنجان با تعدادی از پیشکسوتان نیروی انتظامی در این استان دیدار و با آنان گفت‌وگو کرد. در این دیدارها که به اتفاق معاون نیروی انسانی و رئیس دی کلینیک حضرت امام علی(ع) و همچنین رئیس کانون استان صورت گرفت ضمن استماع سخنان پیشکسوتان و خانواده‌های آنان از ایشان دلجویی به عمل آوردند.



## سمنان

### دیدار فرمانده انتظامی استان سمنان با پیشکسوت بازنشسته

سردار روح الامین قاسمی فرمانده انتظامی استان سمنان در آستانه اعیاد شعبانیه با پیشکسوت بازنشسته سرهنگ سید محمد مهدی طاهریان اطاقسرا دیدار کرد.

در این دیدار که در روز یازدهم خردادماه و با همراهی معاون هماهنگ کننده این نیرو و رئیس کانون بازنشستگان استان سرهنگ بازنشسته امیدیان، صورت گرفت، سردار قاسمی ضمن دلجویی از این پیشکسوت عزیز و تقاضای سلامتی و توفیق برای ایشان از خدمات و تلاش‌های وی در دوران خدمت قدرشناسی و تشکر کرد.



## سیستان و بلوچستان

### برپایی جشن نیمه شعبان با حضور پیشکسوتان و خانواده

جشن نیمه شعبان به مناسبت میلاد حضرت مهدی موعود(عج) و یگانه منجی عالم بشریت در روز اول خردادماه در مجتمع تفریحی

فرهنگی باغ خاتم استان سیستان و بلوچستان برگزار شد. در این مراسم با شکوه که جمعی از مسئولین انتظامی، روحانیون، کارکنان شاغل و ۳۵ نفر از پیشکسوتان بازنشسته به همراه خانواده حضور داشتند، یکی از روحانیون در شان و مقام و منزلت آقا امام



زمان(عج) سخنان مبسوطی ایراد کرد. در ادامه گروه موسیقی محلی سیستان به نوازندگی و خوانندگی حبیب اله قادرآتشگر و گروه همراه و همچنین گروه سا زو دهل سیستانی به اجرای برنامه هنری پرداختند و ساعاتی مفرح و شاد را برای حاضران رقم زدند.

## شرق استان تهران

### تجلیل از جانبازان پیشکسوت شرق استان تهران



هم زمان با ولادت باسعادت حضرت ابوالفضل العباس(ع) پرچمدار قیام کربلا و روز جانباز، به پاس استقامت و جانفشانی ایثارگران جانباز و پیشکسوت ناجا در شرق استان تهران مراسم تجلیل از این عزیزان برگزار شد.

در این مراسم که در سالن کوثر ستاد فرماندهی انتظامی ویژه شرق استان تهران وبا حضور هیئت رئیسه و رئیس عقیدتی و سیاسی و رئیس حفاظت اطلاعات این نیرو برگزار شد، جناب سرهنگ ناظری فرمانده انتظامی شرق استان تهران ضمن گرامیداشت یاد و خاطره رشادت‌های قهرمان و علمدار رشید کربلا، گفت: ما و همه ملت ایران مدیون رزمندگان دوران دفاع مقدس این فرزندان مکتب ولایت و همه صحنه‌های دفاع از ارزش‌های اسلامی هستیم و در این میان نقش ایثارگران و جانبازان پیشکسوت نیروی انتظامی، نقشی درخشان و ارزشمند است که باید پاس داشته شود.

## غرب استان تهران

### دیدار بهاری فرماندهی انتظامی استان با پیشکسوتان



سردار سرتیپ دوم پاسدار محسن خانچرلی فرمانده انتظامی ویژه غرب استان تهران، به همراه سرهنگ گلزاری جانشین این نیرو و هیئت همراه با خانواده پیشکسوتان، شهدا و جانبازان این استان دیدار و گفت و گو کردند.

در این دیدارها که به مناسبت ایام نوروز سال ۱۳۹۵ برگزار شد، ضمن دیدار و تبادل نظر با این عزیزان اعلام شد: پیشکسوتان سرمایه‌های جامعه و شهدای عزیز و جانبازان ایثارگر، مظهر بر و استقامت و گنجینه پر بار تجربه و دانش هستند که باید تجارب پیشکسوتان چراغ راه جوانان قرار گیرد و از اندوخته‌های ارزشمند آنان به کمال استفاده شود. در پایان این مراسم به رسم یادبود هدایایی به دیدار شونده‌گان عزیز تقدیم شد.

## فارس

### بازدید سردار فرمانده انتظامی استان از پروژه در دست احداث ساختمان کانون

سردار گودرزی؛ فرمانده انتظامی استان فارس به اتفاق هیئت همراه



از پروژه ساختمان درحال احداث کانون بازنشستگان استان بازدید کردند.

در این دیدار که با حضور جناب سرهنگ بازنشسته امان الله جواهری؛ رئیس کانون بازنشستگان استان، جناب سرهنگ احمدی معاون مهندسی فرماندهی انتظامی استان، جناب سرهنگ محرابی رئیس مجری طرح‌های عمرانی منطقه جنوب ناجا، جناب سرهنگ دهقانیان رئیس دفتر فرماندهی، جناب سرهنگ ملک زاده؛ فرمانده انتظامی شهرستان شیراز و جناب سرهنگ موسوی؛ رئیس پلیس راهور مرکز استان صورت گرفت، ضمن بازدید از پروژه دستورات لازم درخصوص سرعت بخشیدن به روند کار و همچنین اهدای یک قطعه زمین به مساحت ۳۳۰ متر برای احداث دفتر نمایندگی در بخش خشت صادر شد.

لازم به توضیح است که در این بازدیدها جناب سرهنگ بازنشسته احمد روزیطلب یکی از منتخبین بازنشستگان استان فارس در مجمع کانون بازنشستگان ناجا، سرهنگ پاسدار بازنشسته محمدرضا جوکار مسئول امور فرهنگی و اجتماعی کانون استان، جناب سرهنگ بازنشسته رحیم خاک رند مسئول اداری و پشتیبانی کانون و کارمند علیرضا شیبری مسئول سیستم جامع و فاوای کانون بازنشستگان نیز حضور داشتند.

## قزوین

### ضیافت پذیرایی از پیشکسوتان به مناسبت آزادسازی خرمشهر



با حضور ۱۶ تن از پیشکسوتان دوران دفاع مقدس استان قزوین و همسران ایشان، ضیافت پذیرایی از پیشکسوتان دفاع مقدس در محل تالار باب شفیع در ۳۰ کیلومتری جاده الموت برگزار شد.

در این مراسم پس از گزارش و خیرمقدم رئیس کانون استان و بیان خاطره و یاد رزمندگان و شهدای غرورآفرین عملیات بیت المقدس،

حجت الاسلام والمسلمین روحانی، رئیس عقیدتی و سیاسی فرماندهی انتظامی استان، به جایگاه ارزشمند پیشکسوتان در جامعه اشاره و آمادگی خود و عوامل مربوطه را در همکاری با کانون اعلام نمودند. در پایان این مراسم، مسابقه ورزشی پرتاب دarts برگزار و به نغرات اول تا سوم در دو گروه آقایان و بانوان هدایایی تقدیم شد.

## قم

### بازدید فرمانده انتظامی استان از کانون بازنشستگان و دیدار با پیشکسوتان



سردار کاظم مجتبابی؛ فرمانده انتظامی استان قم به اتفاق رئیس بازرسی این نیرو در روز ششم اردیبهشت ماه از کانون بازنشستگان استان بازدید و از یک تن از جانبازان پیشکسوت و فرزندشان که در کانون حضور داشتند دلجویی و به رسم یادبود هدیه‌ای به ایشان تقدیم کردند. در این دیدار سردار فرمانده انتظامی استان با تشکر از همکاران از عملکرد کانون در خدمت به بازنشستگان و مستمری بگیران قدردانی کردند.

ضمناً در همین ماه سردار فرماندهی انتظامی استان قم، به اتفاق رئیس عقیدتی و سیاسی، معاون اجتماعی استان و رئیس کانون بازنشستگان استان، با سرهنگ بازنشسته جانباز، سیداحمد میرغنی و مستمری بگیر سرکار خانم اکرم سبزی دیدار و ضمن گفت و گو و بررسی مشکلات این عزیزان به رسم یادبود هدایایی به آنان تقدیم کردند.

## کردستان

### برگزاری جلسه شورای هماهنگی کانون بازنشستگان نیروهای مسلح استان کردستان



جلسه مشترک کانون‌های بازنشستگان نیروهای مسلح استان کردستان در تاریخ ۳ خرداد ماه سال جاری با حضور روسای کانون‌های بازنشستگی ناجا، ارتش، سپاه و وزارت دفاع در این استان تشکیل شد.

در این جلسه که پنجمین جلسه شورای هماهنگی کانون‌های بازنشستگی استان بود و با حضور مدیر امور رفاهی سازمان تأمین اجتماعی تشکیل شد، نمایندگان کانون‌های چهارگانه به طرح و بیان مسائل و مشکلات حوزه کاری خود پرداختند و پس از بحث و تبادل نظر هشت فقره مصوبه به تصویب حاضران رسید و برای پیگیری‌های لازم مستندسازی شد.

## کرمان

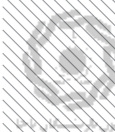
### گشت پیشکسوت بازنشسته با خودرو پلیس، لبخند را بر لب او آورد!

سردار سرتیپ ۲ پاسدار رضا بنی اسدی‌فر، فرمانده انتظامی استان کرمان به اتفاق معاون نیروی انسانی، رئیس و تعدادی از کارکنان پلیس راه، سرهنگ بازنشسته علی رحیم پور نماینده بازنشستگان در مجمع کانون و سرهنگ بازنشسته سید نعمت‌الله امیری رئیس کانون بازنشستگان به دیدار یکی از پلیس‌های بازنشسته پلیس راه رفتند.

در این دیدار، این پیشکسوت بازنشسته که به دلیل سکنه مغزی و اختلال در گویش و گفتار معمولاً غمگین و از برقراری ارتباط با



اطرافیان خودداری می‌کند از دیدار همکاران دیروز خود به وجد آمد و با هماهنگی فرماندهی انتظامی استان به همراهی همکاران سوار بر خودروی پلیس شده و گشتی در شهر زد. با این ابتکار عمل دوستانه، روحیه این پیشکسوت عزیز بسیار بهتر شده و بعد از مدت‌ها خنده را بر لبان او نشانده که در همین ارتباط همسر محترم وی با حضور در کانون از توجه و انجام این دیدار و برنامه تقدیر و تشکر کرد.



## کرمانشاه

### دیدار و گفت و گو با فرماندهی مرزبانی استان



رئیس کانون بازنشستگان استان کرمانشاه در ایام اعیاد شعبانیه و به مناسبت روز پاسدار، با سردار پاکباز، فرمانده مرزبانی این استان دیدار و گفت و گو کردند.

در ابتدای این دیدار سرهنگ بازنشسته کرم اله نجفی، رئیس کانون، ضمن تبریک اعیاد شعبانیه و روز پاسدار، گزارشی از وضعیت کانون و مطالبات و انتظارات پیشکسوتان را ارائه کرد و در ادامه سردار پاکباز، ضمن اظهار خرسندی از این دیدار، آمادگی خود را برای حمایت بیشتر از کانون، پرداخت وام قرض الحسنه به تعدادی از بازنشستگان نیازمند، تقویت و توسعه موسسه خیریه کریم اهل بیت (ع) و مشارکت در دیدار و دلجویی از پیشکسوتان مرزبانی و همچنین کمک به کانون در برگزاری مراسمها و میزبانی های استانی اعلام کردند. در پایان این مراسم از بذل توجه و حمایت های فرماندهی مرزبانی استان نسبت به کانون بازنشستگان نیروی انتظامی قدرشناسی و تجلیل به عمل آمد.

## کهگیلویه و بویر احمد

### دیدار فرمانده انتظامی استان با پیشکسوت بازنشسته



فرمانده انتظامی استان کهگیلویه و بویر احمد به اتفاق رئیس کانون بازنشستگان استان و عده ای از همکاران ستاد، با پیشکسوت بازنشسته سید مسرور مرتضوی کریک در منزل ایشان دیدار کردند. در این دیدار صمیمانه، سردار فرمانده انتظامی استان ضمن گفت و گو با مشارالیه و بررسی و رسیدگی به مشکلات طرح شد، دستورات ویژه ای را به مسئولین همراه ابلاغ و مقرر گردید در اسرع وقت

مشکلات حقوقی و درخواست های نامبرده مورد رسیدگی و اقدام قرار گیرد. در پایان این دیدار به رسم یادبود هدایایی به این عزیز پیشکسوت اهداء شد.

## گلستان

### مراسم گرامیداشت آزادی خرمشهر قهرمان درگلستان



مراسم گرامیداشت حماسه آزاد سازی خرمشهر قهرمان در روز سوم خردادماه در محل نمازخانه ستاد انتظامی شهرستان گرگان در استان گلستان برگزار شد.

در این مراسم که با حضور مسئولین انتظامی و کارکنان کادر شهرستان گرگان و جمعی از پیشکسوتان برگزار شد، سرهنگ بازنشسته جمیل اسدی رئیس کانون بازنشستگان استان گلستان سخنانی ایراد کرد و ضمن بیان دلایل تهاجم ددمنشانه دشمن و بعثیون عراقی، نکات ارزشمندی را در خصوص چگونگی خرمشهر عزیز بیان کرد.

وی در ادامه با بیان خاطراتی از آزادسازی خرمشهر به ضرورت دفاع و آزادسازی خرمشهر در آن مقطع تاریخی اشاره و یاد و نام همه شهدا، جانبازان و ایثارگرانی را که در آزادسازی خرمشهر نقش داشتند گرامی داشت. در پایان این مراسم به مناسبت این پیروزی غرور انگیز از حاضران با شیرینی و شربت پذیرایی شد.

## گیلان

### برگزاری جشن میلاد با سعادت آقا امام زمان (عج) با حضور خانواده شهدای مدافع حرم

هم زمان با ایام مبارک شعبانیه و میلاد مسعود منجی عالم بشریت حضرت مهدی موعود (عج)، مراسم با شکوهی از سوی عقیدتی و سیاسی انتظامی استان گیلان برگزار شد.

در این مراسم که عصر روز سه شنبه چهارم خردادماه و در سالن شهدای فرماندهی انتظامی استان گیلان و با حضور خانواده های معظم شهدای مدافع حرم، فرمانده انتظامی استان، کارکنان پایور و جمع کثیری از پیشکسوتان انتظامی استان و خانواده های آنان برگزار



شد، سردار فرمانده انتظامی استان به حضار خیر مقدم گفت و سخنانی ایراد کرد. در ادامه و پس از اجرای نمایش توسط هنرمندان صدا و سیما استان و اجرای سرود توسط گروه عمار، رئیس بخش رسانه حوزه علمیه، حجت الاسلام فروهر سخنانی ایراد و به رسم یادبود هدایایی به خانواده معزز شهدای مدافع حرم و منتخبین پلیس های تخصصی و ستاد و پیشکسوتان تقدیم شد.

## لرستان

### برگزاری جلسه شورای هماهنگی کانون های بازنشستگی نیروهای مسلح استان لرستان



چهارمین جلسه شورای هماهنگی کانون های بازنشستگان نیروهای مسلح استان لرستان در محل کانون بازنشستگان سپاه پاسداران انقلاب اسلامی برگزار شد. در این جلسه که با حضور کلیه اعضا و نماینده مجمع بازنشستگان انتظامی استان جناب سرهنگ بازنشسته پای حسین امینی برگزار شد، ابتدا سرهنگ بازنشسته امید علی پیدایش دبیر شورای هماهنگی ضمن خیر مقدم، دستور جلسه شورا را قرائت کرد و در ادامه جناب سرهنگ امینی در خصوص مسائل و مشکلات بازنشستگان سخنانی ایراد و پس از آن هر کدام از اعضا جلسه نکاتی را در حوزه کاری خود ابراز داشتند.

در این جلسه موارد زیر به تصویب رسید:

- با توجه به ابلاغ برنامه های سال ۱۳۹۵ مقرر گردید هر کدام از روسای کانون ها نسبت به اخذ و اجرای برنامه ها اقدام نمایند.
- پیشنهاد شد، به منظور هماهنگی بیشتر بین فرماندهان یگان ها و روسای کانون های بازنشستگان، در حکم انتصاب مسئولین کانون های ارتش، ناجا و وزارت دفاع، همانند کانون سپاه، عنوان معاون فرماندهی یگان هم ابلاغ شود تا امکان بیشتری برای خدمت به پیشکسوتان با استفاده از امکانات در اختیار ایشان فراهم شود.

## مازندران

### برگزاری جلسه کانون بازنشستگان ناجا استان مازندران و دفاتر تابعه شهرستان ها



جلسه مشترک رئیس کانون بازنشستگان استان مازندران با روسای کانون شهرستان های تابعه در بیست و دوم اردیبهشت ماه به منظور اجرایی نمودن برنامه سال ۹۵ در دفتر کانون استان برگزار شد. در این جلسه ابتدا رئیس کانون بازنشستگان استان مازندران، سرهنگ پاسدار بازنشسته سلیم بهرامی با عرض تبریک به مناسبت اعیاد شعبانیه و خیر مقدم، به حاضرین پیرامون اهداف تشکیل این جلسه نکاتی را بیان کرد.

در ادامه این جلسه موارد زیر از سوی رئیس کانون و روسای کانون در شهرستان های تابعه استان طرح شد:

- برنامه های ابلاغی سال ۱۳۹۵ بصورت مدون و بصورت جامع در زمینه های رفاهی و حمایتی توانمندسازی و اداری پشتیبانی به روسای کانون شهرستان های تابعه به همراه دستورالعمل های اجرایی ابلاغ و تاکید گردید.

- معاونین امور مالی و رفاهی - فرهنگی - روابط عمومی و اداری و توانمند سازی در حوزه کاری خود، پیشنهادات مورد نظر را مطرح و پیرامون عملکرد هر چه بهتر نمایندگی های کانون شهرستان های تابعه نظرات خود را اعلام داشتند.

- روسای کانون شهرستان ها هر کدام جداگانه عملکرد سالانه خود را ارائه نمودند.

## مرکزی

### دیدار و ملاقات با پیشکسوتان استان مرکزی



سرهنگ بازنشسته احمد صنعتگر رئیس کانون بازنشستگان استان مرکزی به اتفاق محمد فراهانی مدیر بازنشستگی اداره کل تامین



در این برنامه، سردار سرتیپ دوم زارعی معاون نیروی انسانی ناجا، سردار کاکاوند فرمانده انتظامی استان، فرماندار شهرستان تفت، رییس کانون استان سرهنگ بازنشسته نوری و عده بسیاری از بازنشستگان استان شرکت کردند.

کانون بازنشستگان ناجا در گذشت این فرمانده پیشکسوت را به دوستان و همکاران سابق و همچنین خانواده محترم ایشان تسلیت عرض نموده و علو درجات آن مرحوم را مسئلت دارد.



## یزد درگذشت امیرسرتیپ ۲ بازنشسته محمد طایفی فرمانده انتظامی سابق استان یزد



مناسبت سومین روز درگذشت این عزیز در روستای نصرآباد شهرستان تفت (زادگاه وی) برگزار شد که

مراسم ختم امیرسرتیپ ۲ بازنشسته محمد طایفی فرمانده انتظامی اسبق استان یزد روزشنبه مورخ ۹۵/۳/۲۲ از سوی سردارفرمانده انتظامی استان یزد در مسجد حظیره یزد برگزار شد. در این مراسم سردار سرتیپ دوم پاسدار ایرج کاکاوند و کارکنان و فرماندهان انتظامی و نظامی استان، سردار سرتیپ دوم تقوایی، جمع کثیری از بازنشستگان انتظامی استان یزد و استان اصفهان، امام جمعه استان حضرت آیت ا. ناصر، سردار سرتیپ دوم آقاخان فرمانده انتظامی استان اصفهان، استاندار یزد جناب مهندس میرمحمدی و دیگر مسئولین استان حضور داشتند و از مقام شامخ آن عزیز سفر کرده تجلیل کردند.

همچنین روز دوشنبه مورخه ۹۵/۳/۲۴ مراسمی دیگری به

## نامه رسیده

- ۱- کسانی که به بیماری صعب العلاج مبتلا هستند جهت دریافت حق نگهداری خاص چه مرحله را باید طی نمایند؟ بدو بایستی به نیروی انسانی فرماندهی انتظامی استان مربوطه مراجعه و پس از اخذ معرفی نامه برای شورای عالی پزشکی معاونت درمان و حضور در کمیسیون ذیربط، گواهی صادره از شورایی پزشکی را جهت برقراری حق نگهداری خاص به نیروی انسانی استان تحویل نمایند. پرداخت حق نگهداری خاص منوط به وجود اعتبار است.
- ۲- مبلغ حق نگهداری خاص چقدر است؟ مبلغ مورد نظر باتوجه به درصد حق نگهداری خاص که از طریق شورایی پزشکی اعلام می شود تعیین می گردد که سقف آن در حال حاضر ۹۸۰ هزارریال درماه است.
- ۳- من تأییدیه شورایی پزشکی را مبنی بر محق بودن به دریافت حق نگهداری خاص به نیروی انسانی ارائه داده ام لیکن تاکنون هیچ پرداختی صورت نگرفته است علت چیست؟ پرداخت حق مزبور منوط به تأمین اعتبار است که به محض تحقق پرداخت خواهد شد.
- ۴- فرانشیز خدمات درمانی که در مورد بازنشستگان و مستمری بگیران سرپرست حذف شده بود به چه علت مجدداً برقرار گردیده است؟ با توجه به بند ۵ مصوبات جلسه مورخ ۹۳/۱۱/۱۲ کمیته بهداشت و درمان طرح حکمت نیروهای مسلح باتوجه به حذف ردیف کمک دولت در مکمل بازنشستگان در لایحه بودجه ۹۴ و لزوم مدیریت هزینه‌ها و جلوگیری از هزینه های القائی، دریافت فرانشیز از بازنشستگان همانند عائله تحت تکفل مجدداً برقرار و مراکز درمانی سازمان های ن.م موظف به رعایت آن می باشند.



با پیشکسوتان داشته باشیم. ضمناً برای رفاه حال پیشکسوتان صندوقی تشکیل و انشاءالله این فرماندهی نیز دوبرابرموجودی صندوق برای توسعه و رشد آن مساعدت خواهد نمود. این ضیافت درپایان با مولودی خوانی و صرف شام پایان یافت.

## همدان

### برگزاری همایش هم اندیشی روسای کانون بازنشستگان نیروهای مسلح

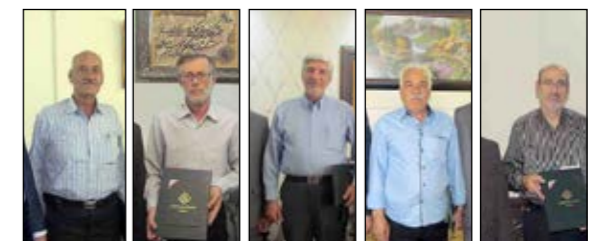


جلسه هم اندیشی روسای کانون بازنشستگان نیروهای مسلح استان همدان و همچنین مسئولین و اعضای شورای هماهنگی استان در تاریخ ۸ اردیبهشت ماه درمحل سالن جلسات اداره کل تأمین اجتماعی این استان برگزار شد.

در این همایش یک روزه که به منظور اطلاع رسانی و توجیه برنامه‌های سال جاری و همچنین بیان توجه به مطالبات و انتظارات پیشکسوتان و رفع پاره‌ای از ابهامات صورت گرفت، موضوعاتی مانند: مشکلات شغلی فرزندان، وام های قرض الحسنه، شفاف سازی خدمات بیمه کوثر و فروشگاه اتکا و سرنوشت تعاونی‌ها مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت. در پایان مقرر شد مسئولین اداره کل تأمین اجتماعی نیروهای مسلح با اطلاع رسانی قبلی و حضور در شهرستان‌ها پاسخگوی سئوالات پیشکسوتان باشند.

در این همایش دفتر نمایندگی کانون بازنشستگان شهرستان تویسرکان به عنوان کانون برتر نیروهای مسلح استان معرفی و با اهداء هدیه از سرهنگ بازنشسته دباغی مسئول این کانون قدردانی به عمل آمد.

اجتماعی نیروهای مسلح استان مرکزی با ۱۶ نفر از بازنشستگان پیشکسوت شهرستان اراک دیدار کردند. در این دیدارها که در اردیبهشت ماه و با هدف ارتقاء روحیه پیشکسوتان و گفت و گو و تبادل نظر با ایشان صورت گرفت، ضمن بحث پیرامون مسائل و نظرات آنان به رسم یادبود هدایایی به این عزیزان تقدیم شد.



## هرمزگان

### برگزاری جشن اعیاد شعبانیه با حضور ۱۵۰ تن از پیشکسوتان



ضیافت شام و مراسم جشن اعیادشعبانیه باحضور ۱۵۰ تن از پیشکسوتان نیروی انتظامی استان هرمزگان در محل مهمانسرای طلوع برگزار شد.

در این ضیافت و جشن که با حضور فرمانده انتظامی استان، برگزار شد، ابتداء رئیس عقیدتی و سیاسی استان نمازجماعت را برگزار کردند و در ادامه فرمانده انتظامی استان ضمن سخنانی بر ضرورت توجه و تجلیل از پیشکسوتان تاکید و اظهار داشت: بنا داریم درسال جاری به اتفاق هیئت رئیسه دیدارهای مستمری





## گفتگو با سرهنگ بازنشسته آزاده نادعلی آزادی فر مدیر موزه برتر سال کشور در سال ۹۴

سرهنگ بازنشسته آزاده نادعلی آزادی فر از پیشکسوتان خلاق و آینده نگر نیروی انتظامی می باشد که به واسطه عشق و علاقه در جمع آوری مجموعه آثار قدیمی، توانست موزه تاریخ و مردم شناسی شاهین شهر را راه اندازی کند. اقدامات ارزنده ایشان در گردآوری آثار فرهنگی و تاریخی منجر شد تا موزه تاریخ و مردم شناسی شاهین شهر به عنوان موزه برتر سال کشور انتخاب شود. فرصت را غنیمت شمردیم و در این شماره مجله آئینه گفتگویی با سرهنگ بازنشسته نادعلی آزادی فر مدیر موزه تاریخ و مردم شناسی شاهین شهر انجام دادیم که نظر شما عزیزان را بدان جلب می کنیم:

### خودتان را برای خوانندگان نشریه معرفی کنید:

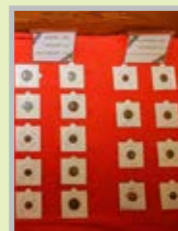
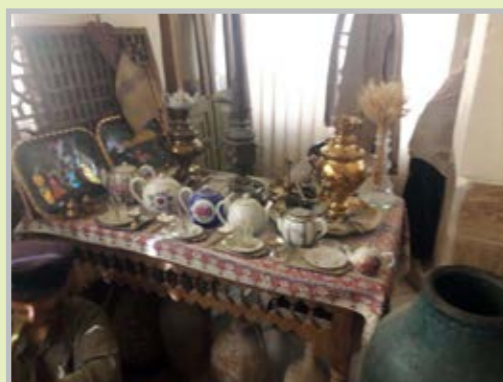
اینجانب نادعلی آزاد فر متولد سال ۱۳۴۵ از گز برخوار استان اصفهان هستم. در سال ۱۳۶۵ به استخدام ژاندمری درآمدم و بعد از فارغ التحصیلی از آموزشگاه، به عقیدتی سیاسی ژاندمری کهگیلویه و بویراحمد منتقل شدم اما بواسطه نیاز ضروری جبهه به نیرو، داوطلبانه عازم جبهه خوزستان شدم و تحت امر گردان ۴۰۷ هنگ سوسنگرد و به عنوان مامور در تیپ ۴ لشکر ۷۷ خراسان فعالیت می کردیم که در منطقه فکه توسط نیروهای عراقی محاصره و اسیر شدم.

دو سال در اسارت عراق بودم و در سال ۶۹ به میهن عزیزمان برگشتم و مجددا در عقیدتی سیاسی فرماندهی انتظامی استان اصفهان ادامه خدمت دادم و در سال ۱۳۸۸ نیز به کسوت بازنشستگی درآمدم.  
**چه شد که تصمیم به فعالیت**



### در حوزه گردآوری آثار تاریخی علاقه مند شدید؟

این علاقه را بیشتر مدیون پدرم هستم که در این حوزه مشوق من محسوب می شد و جا دارد یاد و خاطره ایشان را هم گرامی بدارم. ایشان سال گذشته پیاده به حرم امام حسین (ع) مشرف شدند و در حرم امام موسی کاظم (ع) به رحمت ایزدی پیوستند. با علاقه ای که پدر در من ایجاد کرد ما از سال ها قبل در حال جمع آوری آثاری که به مرور بی مصرف می شدند بودیم و توانستیم اشیاء زیادی را جمع آوری یا خریداری کنیم. پس از بازنشستگی تصمیم گرفتیم این اشیاء را در معرض



دید عموم قرار دهم لذا در منزل شخصی امکان حضور مردم را برای بازدید فراهم کردم. در بازدیدهایی که شهردار، فرماندار و اعضای شورای شهر از این موزه داشتند قول مساعد جهت راه اندازی یک موزه را به بنده دادند و این شروع کار من در حوزه موزه داری بود.

من در سال ۱۳۹۰ موفق به دریافت مجوز موزه مردم شناسی شدم و از سال ۱۳۹۱ رسماً موزه تاریخ و مردم شناسی شاهین شهر را در دو بخش تاریخ و مردم شناسی افتتاح کردم.

**اگر امکان دارد در خصوص اشیایی که در این موزه نگهداری می شوند نیز توضیح دهید:**

این موزه دو دو طبقه فعال است.





## مراقب کلاهبرداری‌های آنلاین باشید

قرار می‌گیرد و دیگری حرف «S» است که باید در آغاز آدرس و در http قرار داشته باشد.

● همیشه بعد از اتمام کارهای آنلاین بانکی روی گزینه خروج کلیک کنید، هیچ‌گاه مرورگر را نبندید یا روی گزینه بازگشت کلیک نکنید، هرگز وقتی در اتصال با شبکه‌های وای‌فای عمومی مانند (کافی‌شاپ‌ها، هتل‌ها و رستوران‌ها) هستید، کارهای بانکی و معاملات مالی را انجام ندهید.

● شما باید از کلمه عبوری قوی و منحصر به فرد استفاده کنید و از دو عامل احراز هویت برای حفاظت از حساب‌های مالی خود بهره‌گیرید، در واقع حفظ کردن یک کلمه عبور ترکیبی سخت نیست، اما با این حال اگر از حفظ کردن این کلمات مهم خسته شده‌اید، می‌توانید از برنامه مدیریت کلمه عبور استفاده کنید.

● به یاد داشته باشید که این راهکارها را هنگام انجام معاملات آنلاین استفاده کنید؛ چون کار مجرمان سایبری بسیار سخت خواهد شد و به‌عنوان یک قاعده، مجرمان سایبری تنبل‌تر از آن هستند که بخواهند دوباره برای کلاهبرداری از شما نقشه بکشند، پس به دنبال قربانی دیگری می‌روند.

اغلب مردم از کارت‌های اعتباری استفاده می‌کنند و از این طریق بیشترین فرصت را در اختیار کلاهبرداران اینترنتی قرار می‌دهند. در راستای اطلاع‌رسانی و پیشگیری از این نوع کلاهبرداری هشدارهای ذیل را به عموم شهروندان ارائه می‌دهیم که ضروری است ضمن هوشیاری، نسبت به کاربردی کردن آن اقدام کنند.

● سرقت کلمه عبور با استفاده از بدافزارها کار ساده‌ای نیست، ولی مجرمان سایبری معمولاً از روش‌های ساده‌تری مانند فیشینگ استفاده می‌کنند که امروزه این روش بسیار گسترده شده است و هر زمان که دسترسی به اینترنت میسر باشد، این خطر در کمین کاربران است؛ به همین دلیل نباید رمز کارت اعتباری و CVV و نام کاربری را در اختیار دوستان و حتی کارمندان بانک قرار داد.

● قبل از ورود به سیستم پرداخت آنلاین بانک مطمئن شوید که از یک وبسایت جعلی با اتصالی بدون محافظت استفاده نکنید. یک URL جعلی می‌تواند حروف، اعداد یا نمادهای اضافی در خود داشته باشد، البته شما می‌توانید اصول محافظت (یا رمزگذاری) را به‌واسطه دو نشانه تشخیص دهید، یکی به‌شکل قفل قبل از آدرس وبسایت



**در خصوص عناوینی که تا بحال در بحث موزه داری در کشور کسب کرده اید توضیح دهید؟**

این موزه در سال ۱۳۹۲ به عنوان موزه برتر و برگزیده کشور، همچنین به عنوان موزه منتخب کمیته ملی موزه های ایران (ایکوم) انتخاب و تندیس حقوق بشر کورش بزرگ اردیبهشت ماه امسال نیز موزه تاریخ و مردم شناسی شاهین شهر به عنوان موزه برتر سال ۹۴ کشور انتخاب شد.

**با تشکر از حضرت‌عالی، اگر در پایان صحبت خاصی دارید بفرمایید؟**

با توجه به اینکه بنده از بدنه ناجا هستم انتظار دارم که مسئولان ناجا و کانون بازنشستگان مرا در پیشبرد برنامه ها یاری کنند. ضمن آنکه اینجانب آمادگی هرگونه همکاری با ناجا جهت تخصیص مکانی برای آثار به جامانده از شهدا و آزادگان و نیز ادوات، اسناد و تجهیزات گذشته ناجا دارم.

و طبقه دوم بخش تاریخ است که به اسناد شامل اسناد ملکی، قبایله ازدواج، اسناد خرید و فروش از دوره های صفویه، قاجاریه و ...، قرآنهاى خطی، کتب خطی، تمبرهای به جا مانده از دوران قاجار به بعد، سکه های به جا مانده از دوران هخامنشی و اشکانی به بعد، ظروف سفالی از قرن چهارم به بعد، آثار هنری مثل تابلوهای نقاشی قدیمی، قلم‌زنی، معرق کاری، خاتم کاری و ... و ادوات نظامی مثل زره، شمشیر و ... می‌شود.

در این بخش، فضای مناسب را به تاریخ و فرهنگ جبهه و جنگ اعم از وصیت نامه شهدا، تصاویر جبهه و جنگ، آثار هنری شهدا و آزادگان نیز اختصاص داده ایم.

**برای آماده سازی این موزه چقدر زمان و هزینه صرف شده است؟**

ما به صورت مستمر طی بیش از ۲۰ سال توانستیم این اشیا را جمع آوری کنیم و رقمی در حدود ۲۰۰ تا ۳۰۰ میلیون در این خصوص هزینه شده است.



طبقه اول بخش مردم شناسی است که شامل آثار از ادوات کار و زندگی نیاکان و آداب و رسوم و نحوه زندگی مردم است و شامل و سایل کشاورزی، وسایل و ظروف پخت و پز (مسی، برنزی، پوستی و سنگی)، وسایل ریسندهی و بافندگی، انواع چراغهای روشنایی و پخت و پز و ... می‌شود





امیر فلاح نژاد کارشناس ارشد تربیت بدنی



## ۲۷ اصل

### برای ورزش در دوران بازنشستگی

بازنشستگان قبل از ورزش باید چه کار کنند؟ انجام چه ورزش‌هایی برای آنها مناسب‌تر است؟ یک برنامه تمرینی سالم برای سالمندان از چه اجزایی تشکیل شده است؟ پرسش‌هایی از این دست، مسائلی هستند که برای ورزش در سالمندی باید به آنها توجه کرد. اصول ۲۷ گانه زیر می‌تواند در همین زمینه به شما کمک کند:

- ۱) قبل از هر ورزش به مدت ۵ دقیقه بدن خود را گرم کنید. آهسته راه رفتن و نرمش‌های سبک برای گرم و آماده شدن بدن برای انجام ورزش روزانه خوب است و پس از تمام شدن ورزش نیز باید ۵ دقیقه نرمش سبک کنید، یا آهسته قدم بزنید.
- ۲) اگر در هوای گرم ورزش می‌کنید، مدت زمان نرمش یا آهسته راه رفتن را پس از تمام شدن ورزش روزانه اندکی بیشتر کنید.
- ۳) اگر هنگام ورزش یا پس از آن دچار هر یک از علائم زیر شدید، باید فوراً موارد را با پزشک خود در میان بگذارید: درد قفسه سینه، احساس فشار در قفسه سینه، احساس تنگی نفس، سر گیجه، تاری دید، احساس
- ۴) شما می‌توانید ورزش‌هایی که بسیار ساده و راحت هستند در خانه انجام دهید. هر کدام از این ورزش‌ها را می‌توانید هشت تا ۱۰ مرتبه تکرار کنید و پس از اندکی استراحت برای دور دوم آماده شوید.
- ۵) حرکات ورزشی را آهسته و به‌گونه‌ای انجام دهید که بتوانید کنترل تمامی حرکات را در دست داشته باشید.
- ۶) زمان ورزش، نفس را در سینه حبس نکنید و اگر احساس درد در هر قسمت بدن کردید، ورزش را ادامه ندهید.

۷) پس از انجام هر ورزش، عضلاتی را که برای انجام این ورزش به کار برده‌اید، آرام‌آرام باز و بسته کنید.

۸) سه جزء اصلی برنامه تمرینی سالمندان شامل این موارد است: تمرینات هوازی، تمرینات انعطاف‌پذیری و تمرینات قدرتی.

۹) همان‌طور که پیش از تمرینات ورزشی، بدن‌تان را گرم می‌کنید، در پایان تمرین هم باید با حرکات آرام، بدن را به تدریج سرد کنید.

۱۰) بهترین تمرین برای گرم کردن در سالمندان، تمرینات ملایم کششی یا راه رفتن آهسته در ابتدایست که پس از آن باید آرام‌آرام بر شدت راه رفتن بیفزایند.

۱۱) بهترین تمرین هوازی برای سالمندان پیاده‌روی است. در عین حال برای کسانی که به ناراحتی‌های مفصلی مبتلا هستند، شنا کردن و چنانچه فنون شنا را نمی‌دانند، راه رفتن و انجام حرکات نرمشی در آب را توصیه می‌کنیم.

۱۲) افرادی که دارای آمادگی جسمانی مطلوب هستند، از فعالیت‌های دیگری مانند دوچرخه سواری، کوه‌پیمایی و ورزش‌های دیگری که با شدت متوسط و به مدت نسبتاً طولانی انجام می‌شود، می‌توانند استفاده کنند.

۱۳) انعطاف‌پذیری، توانایی حرکت اندام‌ها و بخش‌های متحرک بدن در دامنه حرکتی مفصل است. با افزایش سن، اهمیت انعطاف‌پذیری بیشتر می‌شود. از دست دادن انعطاف‌پذیری، بیشتر کارکردهای مورد نیاز زندگی روزمره را مختل می‌کند.



حرکاتی مانند خم شدن، بالا بردن و جلو بردن دست‌ها، راه رفتن و از پله بالا رفتن، دشوار می‌شود.

(حرکات کششی، بهترین نوع تمرینات انعطاف‌پذیری است.)

۱۴) حرکات کششی را باید همیشه به آرامی انجام دهیم. کشش باید فقط تا جایی باشد که در عضلات مربوط احساس کشش کنیم و هیچ‌گاه تا آستانه درد در مفصل و اطراف آن پیش نرویم.

۱۵) تمرینات قدرتی به دو صورت انجام می‌شود: با وزنه، بی‌وزنه.

۱۶) تمرینات قدرتی با وزنه، در ابتدا با وزنه‌های سبک و به دفعات انجام می‌شود و زمانی که حرکت آسان شود، وقت آن رسیده که بر سنگینی وزنه افزوده شود و بهتر است ابتدا تعداد تکرارها و بعد از آن میزان وزنه افزایش یابد.

۱۷) تمرینات قدرتی بدون وزنه، متداول‌تر است که حرکت شنا رفتن روی زمین و حرکت شکم (بلند کردن کتفها از زمین در حالت خوابیده با زانوی خم) از رایج‌ترین ورزش‌ها در همین زمینه است.

۱۸) بهتر است سالمندان برای شنا رفتن روی زمین زانوهای خود را هم بر زمین بگذارند تا حرکت برایشان آسان شود و به مهره‌های کمرشان فشار وارد نشود.

۱۹) بین ورزش‌های کشیدنی و ورزش‌های هل‌دانی تعادل برقرار کنید.

۲۰) حرکت را در محدوده حرکتی کامل، موجود و بدون درد انجام دهید.

۲۱) هر دو نوع ورزش‌های برداشتن اشیاء و گذاشتن اشیاء را در برنامه خود بگنجانید.

۲۲) ورزش‌هایی با شدت متوسط را در نوبت‌هایی که در آنها حداقل ۸ تا ۱۳ تکرار وجود دارد، انجام دهید.

۲۳) حداقل یک نوبت از ورزش‌هایی را که در آنها هشت تا ۱۳ تکرار وجود دارد، انجام دهید.

۲۴) سرعت حرکات باید از آهسته تا متوسط باشد (حرکت سریع، ممنوع!) و حرکات را به صورت ریتمیک، کنترل شده و غیرانفجاری انجام دهید.

۲۵) ورزش نباید تداخلی در امر تنفس طبیعی ایجاد کند (به عنوان یک قاعده کلی سالمند باید قادر باشد در حین انجام ورزش، سوت بزند یا به راحتی صحبت کند).

۲۶) بین نوبت‌ها استراحت‌های ۳۰ تا ۶۰ ثانیه‌ای بگنجانید. (هر جلسه حداکثر ۵ درصد از جلسه قبلی شدیدتر باشد). در این صورت قدرت و استقامت شما افزایش خواهد یافت.

(شدت ورزش را به تدریج افزایش دهید.)

۲۷) در صورتی که بیش از یک تا دو هفته وقفه در برنامه ورزشی‌تان به وجود آمد، شدت و حجم ورزش را کم کنید.

## خاطره



### حرمت ریش سفید و پایان یک غائله

خاطره‌ای از سرهنگ بازنشسته اسماعیل فاریابی (استان فارس، شهرستان اقلید)

خاطرم هست که در سال ۱۳۷۶ به عنوان فرمانده دسته یکم عملیات یگان ویژه فرماندهی انتظامی استان فارس با درجه ستوان یکم مشغول به خدمت بودم. یکی از روزهای خدمت ماموریتی ابلاغ شد تا برای اجرای یک حکم خلع ید با مامورین پاسگاه محل و دادگستری همکاری کنیم. فردای آن روز با ۶۰ نفر از نیروی مجهز کادر و وظیفه راهی محل اجرای حکم در یکی از روستاهای اطراف شیراز شدیم.

به محض رسیدن به پاسگاه محل مشخص شد که مقدار زیادی از زمین های کشاورزی اطراف این روستا متعلق به فردی بوده است که اهالی روستا سالیان زیادی در آن کشاورزی نموده و حال وی با مراجعه به دادگستری و تشکیل پرونده قصد باز پس گرفتن این زمین‌ها را دارد که با مخالفت اهالی روستا مواجه شده است.

به همراه گروه و رئیس پاسگاه (ژاندارمری آن زمان) که از نیروهای باتجربه بود عازم محل اجرای حکم در ابتدای آن روستا بودیم که حدود ساعت ۹ صبح ناگهان صدای اذان از مسجد روستا پخش و عده ی زیادی از اهالی روستا از پیر و جوان گرفته تا زن و مرد با چوب و چماق به محل اجرای حکم آمدند. اوضاع بغرنجی بود و هر لحظه احتمال درگیری و حمله از سوی مردم بیشتر و بیشتر می‌شد. اوضاع پیچیده‌ای روبرویمان بود و هر تصمیم احساسی و عاطفی می‌توانست موجب درگیری و ایجاد خسارت و آسیب برای هر دو طرف باشد و از سویی ما نباید در اجرای ماموریت قانونی خود تعلل می‌کردیم. با دیدن چند پیرمرد در کنار جمعیت فکری به نظرم رسید. به سویشان رفتم و موارد قانونی و وظیفه‌ای را که به عنوان مجری قانون بر عهده داشتیم با آنان در میان گذاشتم و از عواقب عدم تمکین به قانون برایشان گفتم. تقاضای من این بود که از مردم بخواهند تا متفرق شوند و خدای ناکرده آسیبی به کسی نرسد. ریش سفیدان سرد و گرم چشیده به عنوان دارای نفوذ و گروه مرجع در آن روستا، چند دقیقه‌ای با هم شور کردند و سپس با فراخواندن برخی افراد با نام از آنان خواستند تا محل را ترک کنند. این فکر و کمک گرفتن از بزرگترها و ریش سفیدها موثر واقع شد و ماجرای که داشت با دخالت واحساسات بعضی از جوانان به غائله‌ای تلخ تبدیل می‌شد، به خوبی و خوشی فیصله پیدا کرد و حکم قانون نیز اجرا شد.

من و نیروهای تحت امر ضمن تشکر از همراهی بزرگترها و ریش سفیدان از مردم خوب روستا و بخصوص جوانان تشکر کردیم و ضمن اجرای قانون با خاطره‌ای خوش آن روستا را ترک کردیم.





## باد صبا در غزلیات خواجه شیراز

صبا یا باد صبا نسیم سحرگهی است که از شمال شرق می‌وزد و خنک و لطیف است و آنرا باد برین و نفَسِ رحمانیه هم گفته‌اند. یکی از واژگانی که حضرت حافظ بیشتر با او سروکار داشته باد صبا است که کاربردهای متفاوتی دارد.

۱- نفس رحمانی است که از مشرق روحانیت می‌وزد و دل و جان را صفا می‌بخشد و چراغ دل‌ها را روشن می‌کند و روح را شاداب و با طراوت می‌سازد، و با ناله‌گشایی کردن رایحه‌ی جانفزا و دل‌انگیز مشک و عنبر زلف معشوق را به مشام جان عاشق می‌رساند. حضرت ختمی مرتبت نفس رحمانی را از جانب یمن که کشور دوست او اویس قرنی است استشمام می‌کند.

و می‌فرمایند «وَ اِنِّیْ اَسْمَمُ نَفْسَ الرَّحْمٰنِ مِنْ قِبَلِ یَمِنٍ» یا «انی لاَجِدُ نَفْسَ الرَّحْمٰنِ عِن جَانِبِ یَمِنٍ»

من بوی دوست را از جانب یمن استشمام می‌کنم.

زکوی یار می‌آید نسیم باد نوروزی

از این باد ار مددخواهی چراغ دل برافروزی  
به بوی نافه‌ای که آخر صبا زان طره بگشاید

زتاب جعد مشکین‌اش چه خون افتاد در دل‌ها  
صبا تو نکه‌ت آن زلف مشک‌بو داری

به یاد گار بمانی، که بوی او داری  
همواره باد صبا را حامل بوی خوش یار می‌داند و برای اینکه مشام جان را از این رایحه‌ی جانفزا خوشبو کند باد صبا را مخاطب قرار داده و طلب بوی خوش می‌کند.

ای صبا نکه‌تی از کوی فلانی به من آر

زار و بیمار غم‌م راحت جانی به من آر

ای صبا نکه‌تی از خاک در یار بیار  
بیر اندوه دل و مژده‌ی دلدار  
صبا اگر گذری افتدت به کشور دوست  
بیار نفعه‌ای از گسوی معنبر دوست

۲- باد صبا را قاصد و پیغامبر و پیغام‌آور دوست می‌داند و راز خود را با او در میان می‌گذارد گرچه او را غمّاز می‌خواند ولی بر این باور است که فقط اوست که در کوی دوست برو بیا و رفت و آمد دارد و لذا حدیث آرزومندی را در سحرگاه با او می‌گوید که به گوش معشوق برساند.

صبا به لطف بگو آن غزل رعنا را

که سر به کوه و بیابان تو داده‌ای ما را  
ای صباگر بگذری بر ساحل رود راس  
بوسه‌زن بر خاک آن وادی و مشکین کن نفس

صبا زمزل جانان گذر دریغ مدار

وز او به عاشق بیدل خبر دریغ مدار

خواجه همانند دیگر عرفایی به فیض سحر برده و دعای سحرگهان را همراه باد صبا و نسیم سحری به درگاه حضرت حق معشوق ازلی روانه می‌کرده و گویی این حدیث شریف نبوی را آویزه گوش داشته است که «ان لربکم فی ایام دهرهم نفتحات الا فتعر صوا لها» و خود را همواره در معرض انفاس و نفحات روحانی سپیده‌دم که وسیله‌ی باد صبا به سحرخیزان و صاحب‌دلان می‌وزیده قرار می‌دهد و می‌فرماید:

سحر با باد می‌گفتم حدیث آرزومندی

خبر آمد که واقع شو به الطاف خداوندی

هر گنج سعادت که خدا داد به حافظ

از یمن دعای شب و ورد سحری بود

دعای صبح و آه شب کلید گنج مقصود است  
بدین راه و روش میرو که با دلدار پیوندی  
صبا وقت سحر بویی ز زلف یار می‌آورد  
دل شوریده ما را به بو در کار می‌آورد  
باد صبا را خوش خبر و مژده‌آور می‌داند که خبر از دوست می‌آورد  
صبا به خوش خبری هدهد سلیمان است که مژده‌ی طرب  
از گلشن صبا آورد  
ای هدهد صبا به صبا میفرستمت  
بنگر که از کجابه کجا میفرستمت  
صبا به تهنیت پیر میفروش آمد  
که موسم طرب و ناز و عیش و نوش آمد  
مژده‌ای دل که مسیحا نفسی می‌آید

که زانفاس خوش‌اش بوی کسی می‌آید  
مژده‌ای دل که دگر باد صبا باز آمد  
هدهد خوش‌خبر از طرف صبا باز آمد  
و بالاخره عاشقان دلسوخته که در آتش فراق یار می‌سوزند و  
می‌سازند منتظر خبری از معشوق‌اند و چشم به راه باد صبا تا پیغامی  
از دوست بیاورد و آبی بر آتش دل آنان بیفشاند.  
ای صبا سوختگان بر سر ره منتظرند  
گر از آن یار سفر کرده پیامی داری

۱- حافظ نامه خرمشاهی  
۲- «احادیث نبوی: سرتی دکتر عبدالحسین زرین کوب»  
۳- حافظ دکتر غنی خط کیخسروسروش انتشارات انجمن خوش  
نویسان ایران.

### نفرت

شقی مردان داعش بین، قناری با تبر کشتند  
کیوت‌های مظلوم نرسته بال و پر کشتند  
گلوی کودکان بیگنه را آن دنی مردم  
شیاطین نبرده ز آدمیت‌ها اثر کشتند  
زن و مرد که‌نسال و جوان را قطعه‌ها کردند  
تو گویی «دیو مازن» را چو «سام و پور زر» کشتند  
ز آهو برگان با کینه سرها را جدا کردند  
تفاخر بین که گویی با کمانی شیر نر کشتند  
سکوت عالم و آدم بر این ظلم و عداوت‌ها  
نباشد کمتر از طفلی که این ارباب شر کشتند  
به نام دین تملک کرده ناموس خلائق را  
صدای آدمیت را به آتش یا شرر کشتند  
تاسف دارد این قصه که شیر شره‌ای اینجا  
پلیدانه شغال و روبه و کفتارگر کشتند  
کویر نکبتی بودند و در دشت نوازش‌ها  
هزاران بوته گل را به بام و هم به در کشتند  
چو، اخدود و چو اصحابش که ارباب کرامت را  
جهودان مژور، عالم و اهل نظر کشتند  
خدای «واحدای آگه از احوال بنی‌آدم  
تگرگی! صیحه‌ای! کاینان به فانوسی قمر کشتند

### تقدیم به شهدای گمنام



غافل بود آنکس که تورا نام نداشت

ناکام لقب داد و برکام نداشت

غافل بود آنکس که تورا گمشده نامید

دلداوه و هم خسته و هم دلشده نامید

گمنام توئی یا من بدنام چه گویم

حیرانی آغازت و انجام چه گویم

گر نام مرا بدانستی و هن زید

ارباب ریاکاری پر سفسطه کید

نام تو مزین میکند عرش فلک را

سرمایه تسبیح بود بام و ملک را

چون (فاطمه) از چشم خلائق بدری تو

در قلب و دل و دید اهل نظری تو

نام من (واحد) اگر پرتو شمع است

گمنامی تو (زهرة) روشنگر جمع است





## یک جهان و این همه نور

### زیبایی‌های رنگین کمان

چرا در مواقع رگبار باران که توأم با درخشش خورشید باشد، رنگین کمان ایجاد می‌شود؟

ظاهراً نور معمولی سفید رنگ به نظر می‌آید، ولی باید بدانیم که در حقیقت این نور سفید و ساده مخلوطی از رنگ‌های مختلف است. در مواقعی که نور آفتاب به قطرات آب یا به لپه آریب یک آئینه یا یک منشور یا به سطح یک حباب صابون می‌تابد، ما رنگ‌های موجود در یک نور عادی را مشاهده می‌کنیم. زیرا در این صورت و در این حالت نور سفید به طول موج‌های متفاوتی که ما می‌توانیم آن‌ها را ببینیم و شامل رنگ‌های قرمز، نارنجی، زرد، سبز، آبی، نیلی و بنفش می‌باشد، تجزیه می‌گردد. این طول موج‌ها، نواری با خطوط موازی که رنگ هر خط رنگی با رنگ خط دیگر متناسب و هماهنگی دارد، تشکیل می‌دهند. به این نوار طیف گفته می‌شود. در طیف، خط قرمز همیشه در یک طرف و خطوط نیلی و بنفش در طرف دیگر قرار دارند و این از روی طول موج‌های مختلف پدید می‌آید.

هنگامی که رنگین کمانی را مشاهده می‌کنیم، درست مانند این است که به طیفی نگاه می‌کنیم. در حقیقت رنگین کمان

بطور ساده یک منحنی بزرگ طیف می‌باشد که در اثر شکستن یا انکسار نور آفتاب پدید آمده است.

وقتی که نور آفتاب از ذرات آب در فضا می‌گذرد، درست مانند اینکه وارد منشوری گردیده باشد، شکسته شده و در جهات مختلف منعکس می‌گردد. بنابراین در این حالت، در داخل قطره آب، رنگ‌های متفاوتی داریم که از یک طرف به طرف دیگر حرکت می‌کنند. بعضی از این نورهای رنگی بعداً از طرف دیگر قطره آب در جهات مختلف منعکس می‌گردند و انعکاس آن‌ها بستگی به رنگ دارد و هنگامی که شما به این رنگ‌ها در یک

رنگین کمان نگاه می‌کنید، این رنگ‌ها را چنان تنظیم یافته مشاهده می‌کنید، که به ترتیب رنگ قرمز در بالا و رنگ بنفش در پایین رنگین کمان به چشم

می‌خورد. به همین دلیل است که در مواقع رگبار باران بخصوص هنگامی که همزمان با درخشیدن خورشید باشد، رنگین کمان در آسمان مشاهده می‌گردد، ولی همیشه در طرف مقابل ناظر قرار دارد، یعنی شما باید به‌تجوی بین خورشید و قطرات آب باران ایستاده باشید که خورشید در پشت شما قرار گرفته باشد و به تعبیر دیگر، خورشید، چشمان شما و مرکز قوس رنگین کمان باید تماماً در یک خط مستقیم قرار گرفته باشند.

### نور چیست و چگونه حرکت می‌کند؟

یکی از بزرگترین اسرار جهانی که ما در آن زندگی می‌کنیم نور است، ما هنوز بطور کامل نمی‌دانیم که نور چیست. آنرا فقط می‌توان به کیفیتی

که هست توصیف نمود.

یعنی نور خود شکلی از نیرو می‌باشد و مانند سایر اشکال نیرو از قبیل حرارت، امواج رادیو و اشعه مجهول (ایکس)، سرعت، فرکانس و طول امواج آنرا می‌توان اندازه گرفت. وضع و حرکت آن از جهات دیگری نیز آنرا شبیه به این اشکال مختلف نیرو نموده است.

ما با سرعت نور آشنا هستیم، نور در هر ثانیه حدود ۱۸۶،۰۰۰ میل (هر میل ۱۶۰۹ متر) یعنی حدود سیصد هزار کیلومتر طی می‌کند، بدین معنی که هر شعاع نور در سال ۵،۸۸۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ میل طی می‌کند و این فاصله‌ایست که ستاره‌شناسان به آن یک‌سال نوری می‌گویند و عبارت از واحدی است که برای اندازه‌گیری فواصل فضای خارجی بکار می‌رود.



برای دریافتن این مطلب که نور چیست و چگونه حرکت می‌کند، فرضیه‌های زیادی پدید آمده است.

در قرن هفدهم میلادی اسحاق نیوتن اظهارداشت که نور بایستی از ذراتی که شبیه گلوله‌های بسیار ریز بوده و از منبع نور پرتاب شده‌اند، ترکیب شده باشد. لیکن این فرضیه ترکیب نور از ذرات نتوانست کیفیت و چگونگی خصوصیات زیاد نور را شرح دهد.

تقریباً در همان زمان شخص دیگری بنام «کریستین هوی جنس» فرضیه موج نور را تکمیل و عرضه نمود. فکر نامبرده این بود که یک ذره نورانی یا روشن درست مانند ریگی است که در استخر آبی افتاده و تولید امواج کند و شروع به حرکت متوالی یا موج نماید.

به هر حال اینکه نور از امواج یا ذرات بوجود آمده یا نه، موضوعی بود که تقریباً مدت ۱۵۰ سال مورد بحث و گفتگو بود. تا اینکه به تدریج که بعضی آثار نور معلوم گردید فرضیه ذرات نور هم منتفی گردید.

اکنون دانشمندان معتقدند که نور هم مانند ذرات و هم مانند امواج یعنی هر دو آن‌ها عمل می‌کند. تجربیات بعدی می‌تواند صحت این عقیده را نشان دهد. بنابراین به سادگی نمی‌توان جواب کامل به این پرسش داد که نور چیست؟

منبع: «مجموعه معارف عمومی» (به من بگو چرا؟)

اثر: آرادی لئوکوم

## اقتصاد مقاومتی و مانعی به نام «قاچاق»



مقام رهبری در اول فروردین امسال مساله «قاچاق» را یکی از عوامل مزاحم در راه تحقق «اقتصاد مقاومتی» برشمردند و بر لزوم مبارزه جدی با آن تاکید کردند. سؤال اینجاست: چرا و چگونه ورود کالای قاچاق به داخل کشور تا این اندازه می‌تواند به «اقتصاد مقاومتی» لطمه وارد کند؟!

«قاچاق» شامل فعالیت‌های غیرمجاز اقتصادی است که خارج از چارچوب مشخص شده برای به دست آوردن درآمد بیشتر انجام می‌شود. این فعالیت‌ها به لحاظ ماهیت پنهانی خود از مالیات معاف می‌ماند و در تولید ناخالص ملی (حساب‌های ملی) منظور نمی‌شود. امروزه تهدیدهای اقتصادی بسیار سخت و در مواردی زمینه ساز دیگر تهدیدهاست. در کشورهایی که تأمین نیازهای اقتصادی هدفی غایی تلقی می‌شود هر عاملی که آن کشور را از تقرب به این هدف حیاتی باز دارد از عوامل ضد بقای نظام سیاسی به شمار می‌رود. علاوه بر آن چون پایداری هر کشور بسته به پشتوانه‌های مالی و اقتصادی است، معضلات اقتصادی این ثبات را متزلزل می‌کند. توسعه اقتصادی در گرو امنیت اقتصادی است. در فضای تاریک اقتصادی ناامنی اقتصادی بوجود می‌آید و کثرت واسطه‌ها و گرانی، زمینه را برای گسترش «قاچاق» فراهم می‌کند. با

**می‌شود هر عاملی که آن کشور را از تقرب به این هدف حیاتی باز دارد از عوامل ضد بقای نظام سیاسی به شمار می‌رود**

افزایش شرکت‌های چند ملیتی<sup>(۱)</sup>، دسترسی مردم به آخرین اطلاعات تجاری و ادغام داوطلبانه شرکت‌های ملی و فراملی ناچاریم برای تضمین امنیت پایدار به تقویت یکی از مهم‌ترین ابعاد آن یعنی اقتصادمقاومتی همت گماریم. در کشور ما تهدیدهای بالفعل عمدتاً ریشه داخلی و ماهیتی





اقتصادی دارد، با توجه به این مسأله، اقتصادمقاوتی برای ایران دارای اهمیت بسزایی در کاهش یا افزایش ضریب امنیت اقتصادی است. «قاچاق» فراگیر می‌تواند از اشکال بی‌ثباتی اقتصادی باشد. در نگاه اول این عارضه می‌تواند مانع از اتخاذ تصمیم‌های منطقی در سطح دولت شود و پایداری اقتصادمقاومتی را تحت تأثیر قرار دهد و توسعه اقتصادی بلندمدت را از طریق ایجاد بی‌ثباتی در اقتصاد به خطر افکند<sup>(۳)</sup>. «قاچاق» از اسباب مهم پیدایش هزینه‌های پنهان است که بر اقتصاد مقاومتی تحمیل می‌شود. این هزینه‌ها خارج از محاسبات و برنامه ریزیهای پیش‌بینی شده دولت بوده و قادر است به تدریج ضربات شکننده‌ای بر ساختار این اقتصاد وارد کند و مبالغ هنگفتی را که باید صرف عمران و آبادانی کشور شود برای مبارزه با خود به مصرف برساند و عوایدی را که می‌بایست از طریق تجارت قانونی نصیب دولت شود، به جیب قاچاقچیان سرازیر سازد. احساس عدم امنیت اقتصادی در ایران می‌تواند از علل گرایش به «قاچاق» و ناامنی اقتصادی از آثار آن باشد. این احساس با تعدد دستگاههای ناظر بر واردات رسمی، نظام مالیاتی غیرشفاف، ابهامات فراوان در روابط بخش‌های خصوصی و دولتی و تغییرات زود به زود در مقررات تجاری بوجود می‌آید و با افزایش ریسک سرمایه‌گذاری<sup>(۴)</sup> و رقابت و عدم امکان برنامه‌ریزی موفق برای آینده تشدید می‌شود.

### «قاچاق» از اسباب مهم پیدایش هزینه‌های پنهان است که بر اقتصاد مقاومتی تحمیل می‌شود

اگر بر فعالیت اقتصاد رسمی، منطق و سود مناسب حاکم نباشد کسب سود به سوی «قاچاق» چندان عجیب و دور از انتظار نخواهد بود. از مهمترین ریشه‌های داخلی چنین وضعیتی می‌تواند تضعیف اقتصادمقاومتی باشد. بنابراین «قاچاق» بر پیکر اقتصاد مقاومتی صدمه می‌زند و عرصه را برای فعالیت‌های سالم تنگ می‌کند و منابع را به سمت و سوی بخش‌هایی که دور از چشم مقامات مسئول است<sup>(۴)</sup> سوق می‌دهد. «قاچاق» به عنوان حلقه‌ای از زنجیره مؤلفه‌های ضد اقتصاد مقاومتی می‌تواند عمل کند.

«قاچاق» باعث کاهش تقاضا برای محصولات داخلی، پایین آمدن سود آوری این محصولات، افت تولید ناخالص داخلی<sup>(۵)</sup>، نزول سرمایه‌گذاری، کاهش اشتغال، گسترش بیکاری، افزایش ناامنی اقتصادی و صدمه به رشد<sup>(۶)</sup> و توسعه<sup>(۷)</sup> اقتصادی و سرانجام توسعه ملی<sup>(۸)</sup> خواهد شد.



«قاچاق» می‌تواند به افزایش فقر، کاهش رفاه، پیدایش انحصار، کاهش درآمدهای سرانه و عایدات دولتی، اختلال در سیاست‌های تجاری<sup>(۹)</sup> و اقتصادی<sup>(۱۰)</sup>، ایجاد مشکلات پولی و ارزی<sup>(۱۱)</sup> منتهی شود.

پی‌نوشت‌ها:

۱. شرکت‌های فراملی یا چند ملیتی به شرکت‌هایی اطلاق می‌شود که از یک شرکت اصلی و چندین شرکت فرعی در کشورهای مختلف جهان تشکیل شده است مانند کوکاکولا. این شرکت‌ها در حال حاضر به تحول‌های اقتصادی و سیاسی تبدیل شده‌اند و چنان در کشورهای متعدد ریشه دوانده‌اند که تعیین ملیت آنها چندان آسان نیست. چند ملیتی‌ها که وابسته به سرمایه‌انحصاری جهانی‌اند در عین حال سعی می‌کنند تحت نظارت قدرت سیاسی هیچ کشوری نباشند. آنها برای کسب سود بیشتر مصالح اقتصادی هر کشوری را به خاطر منافع خود زیر پا می‌گذارند و گاهی نیز برای به حکومت رساندن دستیاران خود به توطئه دست می‌زنند و همواره سعی دارند بازارها کشورهای در حال توسعه را در اختیار بگیرند.
۲. شهزاد برومند، «آثار داد و ستد غیرقانونی قاچاق مواد مخدر بر توسعه اقتصادی»، فصلنامه اقتصادی سیاسی، س دوم، ش پنجم، ص ۱۰۸.
۳. به خطر افتادن اصل و سود سرمایه، وضعی که در آن احتمال کسب نتیجه معین از یک اتفاق کاملاً روشن نیست.
۴. فیروزه خلعتبری، «اقتصاد زیرزمینی»، مجله رونق، سال اول، ش ۱، ص ۳.
۵. ارزش کالاها و خدمات تولیدی در یک کشور به قیمت جاری و در یک دوره معین، مثلاً یک ساله.
۶. توانایی استقلال نسبی در تولید و ایجاد رفاه و افزایش درآمد ملی و میزان تولید کالاها و خدمات در یک کشور.
۷. افزایش تولید همراه با بهبود کیفی روش‌ها و وسایل تولید و رفع اختلاف درآمدها و مالکیت و کنترل اجتماعی کلیه دارایی‌های تولیدی.
۸. بالا رفتن ظرفیت مادی و معنوی نظام ملی و رسیدن به سطوح جدید یکپارچگی نظم و نوآوری. از نظر اقتصادی توسعه ملی مستلزم افزایش ظرفیت تولید و بالا رفتن رفاه اجتماعی و ایجاد عدالت اجتماعی است.
۹. روش‌های عملی که یک دولت برای نیل به هدفهای تجاری اتخاذ می‌کند. مانند سیاست توسعه صادرات، جایگزینی واردات، تعرفه‌های گمرکی یا محدودیت‌های غیرتعرفه‌ای.
۱۰. روش‌های عملی دولت برای رسیدن به اهداف اقتصادی معین مانند اشتغال و رفاه.
۱۱. مانند کاهش ارزش پول ملی یا معاملات غیرقانونی ارز.

## تسری بیمه عمر و حوادث شاغلان به بازنشستگان نیروهای مسلح

طرح تسری بیمه عمر و حوادث قانونی شاغلان به بازنشستگان و وظیفه‌بگیران نیروهای مسلح، در راستای تعمیم خدمات بیمه‌ای دوران اشتغال به بازنشستگی و ارتقای خدمات بیمه‌ای از سوی مجلس تصویب شد. بر اساس اعلام مدیر بیمه‌های عمر و حوادث شرکت بیمه کوثر؛ با اصلاح فرمول طرح تسری قانون بیمه عمر و حوادث شاغلان به بازنشستگان و وظیفه‌بگیران، حق بیمه پرداختی از سوی بازنشستگان نه تنها افزایشی نداشته است، بلکه برای سن بیش از ۴۵ سال، در مقایسه با قبل، مختصری کاهش یافته است.

بهزاد شعبانی با بیان اینکه در این طرح، حداقل میزان سرمایه بیمه عمر پرداختی به‌ذی‌نفعان مانند گذشته، مبلغ ۴۰ میلیون ریال است، گفت: در صورتی که مبلغ محاسبه‌شده بر اساس فرمول، کمتر از ۴۰ میلیون ریال باشد، این مبلغ پرداخت می‌شود.

وی با تأکید بر این موضوع که در این طرح بدون در نظر گرفتن سقف سنی، بیمه‌شدگان از مزایای بیمه عمر و حوادث قانونی بهره‌مند می‌شوند، گفت: در محاسبه سرمایه بیمه عمر بازنشستگان و وظیفه‌بگیران، سهم دولت معادل ۹ هزار ریال و سهم صندوق بازنشستگی ۲ هزار و ۵۰۰ ریال است.

بهزاد شعبانی با بیان اینکه برای سهولت استفاده‌ذی‌نفعان از سرمایه بیمه عمر، پس از تکمیل فرم‌های تعیین‌ذی‌نفع به‌وسیله بیمه‌شده، می‌باید فرم‌های یادشده در پرونده آنان در اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان مرتبط نگهداری شود، اظهار کرد: در صورت نبود فرم ذی‌نفع در پرونده بازنشسته، سرمایه فوت بر اساس انحصار وراثت پرداخت می‌شود.

وی یادآور شد: در صورت از کارافتادگی یا نقص عضو، بر اساس رأی کمیسیون

پزشکی و تعیین درصد از کارافتادگی یا نقص عضو، درصدی از سرمایه را شرکت، به‌عنوان بیمه‌گر پرداخت می‌کند. مدیر بیمه‌های عمر و حوادث شرکت بیمه کوثر از اجرای طرح بیمه تکمیلی عمر و حوادث سرپرستان بازنشسته و خانواده آن‌ها در شرکت بیمه کوثر خبر داد و گفت: این طرح در راستای ارتقای سطح رفاه اجتماعی بازنشستگان نیروهای مسلح و ایجاد امنیت خاطر بیشتر آن‌ها با همکاری سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح اجرایی شد.

بهزاد شعبانی اظهار کرد: بازنشستگان و خانواده آن‌ها می‌توانند به‌صورت داوطلبانه تحت پوشش بیمه تکمیلی عمر و حوادث قرار گیرند.

وی با بیان اینکه حق بیمه مازاد عمر و حوادث سرپرست ۱۹ هزار و ۵۰۰ ریال و خانواده آن‌ها ۲۲ هزار ریال است، خاطر نشان کرد: مبلغ غرامت فوت عادی و فوت بر اثر حادثه یا نقص عضو سرپرست، به ترتیب ۳۰ میلیون ریال و ۵۰ میلیون ریال و میزان غرامت پرداختی بابت فوت عادی و فوت بر اثر حادثه یا نقص عضو همسر و فوت بر اثر حادثه یا نقص عضو همسر تا ۷۲ سال، به ترتیب ۵۰ میلیون ریال و ۱۰۰ میلیون ریال و همچنین برای فوت همسر از ۷۲ سال تا ۸۰ سال نیز مبلغ ۲۰ میلیون ریال است. همچنین، مبلغ غرامت پرداختی بابت فوت عادی و فوت بر اثر حادثه یا نقص عضو، برای فرزندان ذکور تا ۲۵ سال و اناث تا زمان ازدواج به ترتیب ۴۰ میلیون و ۸۰ میلیون است. مدیر بیمه‌های عمر و حوادث بیان کرد: تاکنون این شرکت توانسته موجبات حفظ کرامت انسانی، عزت نفس و ایجاد اطمینان و آرامش خاطر آحاد جامعه و به‌ویژه کارکنان، بازنشستگان، وظیفه‌بگیران، مستمری‌بگیران و خانواده آنها را فراهم آورد.

### اطلاع‌رسانی



## سفر هوایی به عتبات عالیات در سال ۹۵

موسسه توانمندسازی بازنشستگان نیروهای مسلح اعلام کرد: بازنشستگان و مستمری‌بگیرانی که قصد سفر به نجف اشرف و کربلای معلی دارند می‌توانند از تسهیلاتی که توسط این موسسه فراهم شده است استفاده کنند.

موسسه توانمندسازی بازنشستگان نیروهای مسلح اعلام کرد: بازنشستگان و مستمری‌بگیرانی که قصد سفر به نجف اشرف و کربلای معلی دارند می‌توانند از تسهیلاتی که توسط این موسسه فراهم شده است استفاده کنند.

به گزارش مدیریت ارتباطات این موسسه، این سفرهای زیارتی که برای سهولت و سرعت بیشتر، به صورت هوایی برنامه‌ریزی شده با همکاری سازمان حج و زیارت ترتیب یافته است. هزینه سفر زیارتی ۷ روزه برای کسانی که قصد استفاده از هتل‌های درجه ۱ دارند به ازای هر نفر ۱۶ میلیون ریال و برای آثانی که هتل‌های درجه ۲ را برای اسکان انتخاب کنند ۱۴ میلیون ریال خواهد بود.

بنا بر همین گزارش، موسسه توانمندسازی به بازنشستگانی که برای این سفرها ثبت نام می‌کنند و همسرانشان، به ازای هر نفر ۱۰ میلیون ریال وام بدون سود و با بازپرداخت ۱۰ ماهه می‌پردازد که از هزینه سفر آنان کسر خواهد گردید. بنابراین زائران ارجمند تنها با پیش پرداخت نقدی به میزان ۶ یا ۴ میلیون ریال امکان اعزام به این سفر معنوی را خواهند داشت.

بازنشستگان و مستمری‌بگیران برای ثبت نام می‌توانند به دفاتر خدمات الکترونیک ساتا در سراسر کشور مراجعه کنند. امکان استفاده از این تسهیلات تا پایان سال جاری ادامه خواهد داشت و اعزام ثبت نام کنندگان بر اساس اولویت نوبت ثبت نام صورت خواهد گرفت.



## باتصویب دولت، حقوق بازنشستگان از ۱۲ تا ۲۰ درصد افزایش می‌یابد

هیات دولت در جلسه خود به ریاست حجت الاسلام و المسلمین دکتر حسن روحانی رئیس جمهوری، پیشنهاد سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور در خصوص تعیین ضریب حقوق کارکنان دولت و نیز ضوابط اجرایی بودجه سال ۱۳۹۵ کل کشور را بررسی و تصویب کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی شبکه خبر، با تصویب دولت، حقوق بازنشستگان، وظیفه‌بگیران و مشترکان صندوق‌های بازنشستگی کشوری و سازمان تأمین اجتماعی نیروهای مسلح، تا سقف پانزده میلیون ریال تا ۲۰ درصد با کاهش نیم درصد به ازای هر پانصد هزار ریال نسبت به سال ۱۳۹۴ و مازاد بر پانزده میلیون ریال، ۱۲ درصد نسبت به سال گذشته افزایش می‌یابد.

هیات وزیران در این جلسه همچنین با افزایش میانگین ۱۰ درصد به تعرفه‌های خدمات تشخیصی و درمانی در بخش دولتی، عمومی غیردولتی و خصوصی در سال ۱۳۹۵ موافقت کرد.

بر اساس این مصوبه با حفظ میانگین رشد ۱۰ درصد، توزیع میزان افزایش در هر یک از موارد مذکور به تفکیک نوع خدمات براساس مصوبه شورای عالی بیمه تعیین می‌شود.

گفتنی است در این ارتباط معاونت طرح و برنامه و بودجه کانون بازنشستگان ناجا در گزارشی اعلام کرد: به موجب مقررات ماده ۱۲۵ قانون مدیریت کشوری هیأت محترم دولت در ابتدای هر سال با تعیین ضریب ریالی جدید میزان افزایش حقوق کارکنان و بازنشستگان تابع قانون مذکور را تعیین و ابلاغ می‌نماید.

در سنوات گذشته درصد افزایش برای کلیه گروه‌های حقوقی به میزان یکسان تعیین می‌گردید لکن در سال جاری، این افزایش بین ۱۲ تا ۲۰ درصد در نوسان می‌باشد. از آنجایی که ممکن است رده های کانون در خصوص میزان افزایش حقوق گروه‌های مختلف حقوقی از سوی بازنشستگان ناجا مورد سؤال قرار بگیرند، بمنظور پاسخگویی و راهنمایی صحیح آنان موارد زیر به آگاهی می‌رسد:

۱- هیأت وزیران در جلسه روز یکشنبه ۹۵/۳/۹ تصویب نمود: «حقوق بازنشستگان، وظیفه‌بگیران و مشترکان صندوق‌های بازنشستگی کشوری و سازمان تأمین اجتماعی نیروهای مسلح تا سقف ۱۵ میلیون ریال تا ۲۰ درصد با کاهش نیم (۰/۵) درصد به ازای هر ۵۰۰ هزار ریال نسبت به سال ۱۳۹۴ و مازاد بر ۱۵ میلیون ریال، ۱۲ درصد نسبت به سال گذشته افزایش می‌یابد».

۲- براساس مفاد مصوبه فوق، بازنشستگان مشمول به ۱۷ گروه تقسیم و درصد افزایش حقوق آنان به میزان مشخص شده خواهد بود.

## بهره برداری از سیزدهمین چابک بیمه کوثر



سیزدهمین کیوسک خدمات بیمه‌ای کوثر (چابک) به‌منظور تسریع در صدور معرفی‌نامه درمانی در بیمارستان پیامبران تهران مورد بهره‌برداری قرار گرفت.

به گزارش روابط عمومی و اعلام مدیر بیمه‌های درمان بیمه‌کوثر؛ بیمه‌شدگان می‌توانند با مراجعه به چابک، تأیید برگه بستری و احراز هویت، معرفی‌نامه خود را در مدت کمتر از چند دقیقه دریافت کرده و به امور درمانی خود بپردازند.

جواد همایی نصب کیوسک‌های خدمات بیمه‌ای را عامل افزایش رضایت‌مندی بیمه‌شدگان برشمرد و افزود: اکنون این کیوسک‌ها در ستاد مرکزی شرکت، بیمارستان‌های شهید دکتر چمران، ولی عصر ناجا، مدائن و پیامبران تهران؛ عسگریه و سعدی اصفهان، قلب کوثر شیراز، اکباتان همدان، دانشگاه علوم پزشکی ساری، ام‌لیلا بندرعباس، حضرت سیدالشهداء یزد و بنت‌الهدی خراسان‌رضوی نصب شده است.

وی بیان کرد: بیمه‌شدگان با مراجعه به سایت شرکت به نشانی [www.kowsarinsurance.ir](http://www.kowsarinsurance.ir) بخش بیمه درمان گروهی و قسمت کیوسک بیمه‌ای (چابک) می‌توانند ضمن دریافت آدرس بیمارستان‌ها و مراکز درمانی یادشده، درخواست نحوه ثبت درخواست و دریافت معرفی‌نامه اطلاع یابند.

مدیر بیمه‌های درمان شرکت خاطرنشان کرد: بیمه‌شدگان می‌توانند قبل از مراجعه به کیوسک بیمه‌ای چابک از طریق موبایل، تبلت یا کامپیوتر وارد سایت شرکت شده و در قسمت درخواست معرفی‌نامه درمان، درخواست خود را ثبت و پس از دریافت شماره پیگیری به یکی از کیوسک‌ها مراجعه و با وارد کردن شماره پیگیری، معرفی‌نامه را دریافت کنند.

## شناسنامه دار شدن ۳۳۰ قلم از اقلام دارویی گران قیمت



حاکم بر این اقلام دارویی و دشواری فزاینده و غیر قابل اعتماد بودن کنترل های کاربری، صورت گرفته است.

در ادامه این گزارش آمده است؛ با اجرای طرح شناسنامه دار کردن ۳۳۰ قلم از داروهای گران قیمت، انتظار می‌رود این اقلام دارویی در صورت تجویز توسط پزشکان متخصص مرتبط با بیماری، صرفاً برای بیماریهای تعریف شده بر اساس متون علمی و به میزان و مدتی که در طرح درمان معین شده است، در اختیار بیمه شده نیازمند قرار گرفته و از مصارف نامتعارف آن پیشگیری بعمل آید.

همچنین از ذخیره سازی غیر ضروری دارو توسط بیماران که گاها باعث ضایع شدن دارو به دلایل مختلف از جمله فوت بیماران می‌شود، پیشگیری بعمل آید. اعمال نظارت مستمر و مطلوب تر بر عملکرد تجویزکننده خدمت، ارائه دهنده خدمت و مصرف کننده آن، صورت گیرد. پیشگیری از تخلفات بجای پیگیری تخلفات انجام شود و در نهایت از منابع مالی سازمان و بهره برداری از منابع نگهداری شده برای توسعه خدمات، صیانت شود.

گفتنی است؛ اجرای طرح یادشده، بدلیل اینکه اعمال هرگونه محدودیت همواره با مقاومت و نارضایتی همراه است و همچنین بدلیل طولانی‌تر شدن فرایند دریافت خدمت برای بیمارانی که مصرف داروی آنها از سقف تعیین شده درسیستم بالاتر می‌باشد، ممکن است تبعاتی را برای سازمان در پی داشته باشد.

سازمان خدمات درمانی نیروهای مسلح در بخش دیگری از این گزارش عنوان داشته که برنامه های آتی این سازمان در راستای اجرای طرح یادشده شامل: دریافت نظرات ادارات سازمان و رفع مشکلات گزارش شده، تسری این اقدام به سایر اقلام دارویی پرمصرف و تحکیم کنترل‌ها و واگذاری اخذ مجوز تحویل نسخه دارویی به ارائه دهندگان خدمت (تأیید غیرحضور دارو)، می‌باشد.

در راستای افزایش بهره وری، صیانت از منابع مالی سازمان و پیشگیری از برخی تخلفات حوزه دارویی، ۳۳۰ قلم از اقلام دارویی پرهزینه و گران قیمت، شناسنامه دار و محدودیت های سیستمیک برای کنترل مصرف آنها اعمال گردید.

بر اساس گزارش سازمان خدمات درمانی نیروهای مسلح؛ این کنترل‌ها شامل تخصص تجویز کننده، تعداد قابل تجویز در یک دوره مشخص، ارتباط دارو با بیماری و... می‌باشند که در سیستم جامع ساخت اعمال گردیده است. شناسنامه دار کردن ۳۳۰ قلم از اقلام دارویی پرهزینه و گران قیمت به دلایلی از قبیل: ارائه خدمت مناسب به بیمه شده واجد شرایط، پیشگیری از سوءاستفاده های احتمالی از دفاتر بیمه بیماران ویژه و جانباز، بسترسازی در جهت گسترش ارائه خدمات غیر حضوری درحوزه دارو، اعمال ضوابط به صورت سیستمیک و خارج کردن کنترل‌ها از حالت کاربری، پیشگیری از اشتباهات کاربری، تأکیدات مکرر مقامات قضایی مبنی بر اعمال روش های بازدارنده در پیشگیری از تخلفات بجای طرح مکرر دعوا در محاکم قضایی و در نهایت، گستردگی، تنوع و تغییرات لحظه ای ضوابط

## موفقیتی دیگر برای فرزندان پیشکسوتان



### اخذ پروانه انتشار نرم افزار و مجوز فناوری تولید لوسیون گیاهی توسط نغمه نور محمذنوری

بنا به اعلام معاونت فرهنگی، اجتماعی و امور پژوهشی کانون بازنشستگان ناجا، سرکار خانم نغمه نور محمذنوری فرزند پیشکسوت ناصر نور محمذنوری، موفق شده است ضمن توفیق در رشته کارشناسی ارشد زبان انگلیسی، پروانه انتشار نرم افزار با روش تدریس چند رسانه‌ای آموزشی را دریافت کند. ضمناً وی توانسته است مجوز فناوری تولید



لوسیون گیاهی موی سر و ریش مو و شرکت در کنفرانس بین المللی دبی درخصوص آموزش و ارزشیابی کتاب‌های زبان انگلیسی را کسب کند. کانون بازنشستگان ناجا تلاش های این فرزند تلاشگر و موفق را ارج نهاده و این موفقیت های ارزشمند را به وی و خانواده محترم تبریک می‌گوید.



# سازمان تأمین اجتماعی نیروهای مسلح مرکز ارتباط با مشترکان

# ۰۹۶۲۱

آماده دریافت و رسیدگی به :

درخواست

مشکل

شکایت

انتقاد

پیشنهاد

شما هستیم

شماره تماس

۰۹۶۲۱

شماره پیامک

۱۰۰۰۹۶۲۱

شماره نمابر

۰۲۱-۸۸۴۶۴۰۷۲

پایگاه اینترنتی

www.esata.ir

پست الکترونیکی

09621@esata.ir

صندوق پستی

۱۶۳۱۷-۱۵۴۴۱

۲۴ ساعته  
سراسر کشور

# آشپزی

مخصوص ماه مبارک رمضان

آش  
شله قلمکار

طرز تهیه:

حبوبات را از شب قبل خیس کنید. گوشت و پیاز را سرخ کرده و زردچوبه را به آن اضافه کنید و بگذارید در آب جوش خوب بپزد. سبزی را خرد کرده وقتی گوشت نیم پز شد، حبوبات را اضافه کنید. سبزی را پس از پختن گوشت و حبوبات داخل قابلمه بریزید. مدت پخت آش طولانی و حرارت آن کم باشد و مدام به هم بزنید که همه مواد کاملاً مخلوط شوند و جا بیفتند. نمک و فلفل را در آخر کار بیفزایید و روی آش را با پیاز داغ و نعنا داغ تزئین کنید.

مواد لازم:

- گوشت نیم کیلو
- سبزی آش یک کیلو
- عدس یک استکان
- نخود نصف استکان
- لوبیا سفید نصف استکان
- برنج ۲ استکان
- پیاز ۲ عدد
- نمک، فلفل و زردچوبه به میزان کافی







# وکالت نامه

امام حسن مجتبی علیه السلام فرمودند:  
بخشش آن است که اما و اگری پیش از آن نباشد و منت گذاری در پی آن نیاید.

اینجانب

نام: ..... نام خانوادگی: .....

نام پدر: ..... شماره ملی: .....

شماره شناسایی: ..... شماره تلفن همراه: .....

به کانون بازنشستگان ناجا وکالت می دهم تا با حق توکیل به غیر به مدت:

۳ ماه  ۶ ماه  ۱ سال  ۵ سال

نسبت به کسر مبلغ ..... ریال از حقوق و مزایای ماهیانه اینجانب و واریز آن به حساب  
موسسه خیریه کریم اهل بیت حضرت امام حسن مجتبی (ع) اقدام نمایند.

امضای موکل: ..... تاریخ / /

# وکالت نامه

امام حسن مجتبی علیه السلام فرمودند:  
بخشش آن است که اما و اگری پیش از آن نباشد و منت گذاری در پی آن نیاید.

اینجانب

نام: ..... نام خانوادگی: .....

نام پدر: ..... شماره ملی: .....

شماره شناسایی: ..... شماره تلفن همراه: .....

به کانون بازنشستگان ناجا وکالت می دهم تا با حق توکیل به غیر به مدت:

۳ ماه  ۶ ماه  ۱ سال  ۵ سال

نسبت به کسر مبلغ ..... ریال از حقوق و مزایای ماهیانه اینجانب و واریز آن به حساب  
موسسه خیریه کریم اهل بیت حضرت امام حسن مجتبی (ع) اقدام نمایند.

امضای موکل: ..... تاریخ / /