

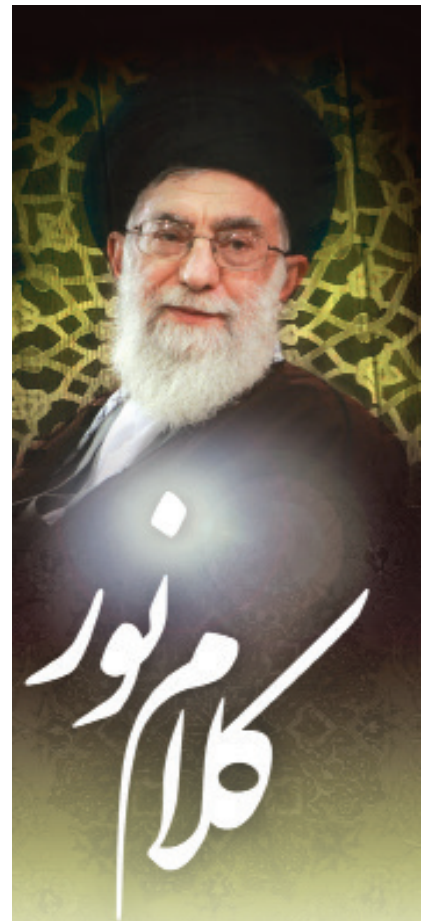
کوچه‌های شهرهای کشور به وجود آورد و این پدیده را شکل داد؛ این حقیقت زیبا و مجسم، از متن مردم جوشید؛ از دل مردم، از میان خانه‌های مردم جوشید؛ این کار امام بود.

تشکیل بسیج، مصداق تام و تمام تبدیل تهدید به فرصت بود. درست توجه کنید؛ سیزدهم آبان ۵۸ ماجرای لانه‌ی جاسوسی اتفاق افتاد؛ آمریکایی‌ها در این ماجرا تحقیر شدند، شروع کردند تهدید کردن، واکنش نشان دادن؛ هم تهدید زبانی [کردند] و هم ناوهای آنها به طرف خلیج فارس سرازیر شد؛ یعنی یک تهدید عملی. خب یک ملتی مثل ملت ایران در آن روز که نه نیروی نظامی دارد، نه امکانات دفاعی آن چنانی دارد، نه موشک دارد، نه هواپیماهایش درست و حسابی کار میکنند، حالا ناگهان آمریکا [هم] با همه‌ی وجود بیاید به مقابله‌ی او و تهدید کند؛ این تهدید است دیگر، درست است؟ هنوز یک ماه از قضیه‌ی سیزدهم آبان نگذشته بود که در پنجم آذر ۵۸ امام دستور تشکیل بسیج را داد؛ یعنی این حرکت عظیم، این حضور عظیم، این قدرت‌نمایی بزرگ در مقابل تهدید آمریکا در کم‌تر از یک ماه بعد از حادثه‌ی سیزدهم آبان به وجود آمد؛ این یعنی در حقیقت بسیج [باعث] تبدیل تهدید به فرصت شد؛ این حقیقت بسیج است. اگر از آن تهدید کسی می‌ترسید، مثلاً فرض کنید امام جا می‌زد، یا احتمال میدادند که دشمن بتواند یک ضربه‌ای وارد کند و این حرکت عظیم ایجاد بسیج انجام نمی‌گرفت، معلوم نبود سرنوشت کشور به کجا برسد؛ وجود بسیج موجب شد که آن تهدید، تبدیل شد به این فرصت عظیم. **پس منطق اصلی بسیج این است: رفع تهدیدها و تبدیل تهدیدها به فرصت. تهدیدهای زیادی داریم، هر کدام از این تهدیدها بایستی با ابتکار بسیجی تبدیل بشود به یک فرصت؛ هر چه تهدیدها بیشتر، فرصتها بیشتر؛ بنابراین تهدید برای ما دیگر تهدید نیست، [بلکه] تهدید به برکت بسیج، برای ما ایجاد فرصت میکند.**

... اسم بسیج کشور ما، [یعنی] مجموعه‌ی شما چیست؟ «نیروی مقاومت بسیج مستضعفین». مستضعفین چه کسانی هستند؟ مستضعفین را بد معنا میکنند؛ مستضعفین را به افراد فرودست یا حالا اخیراً - یعنی این چند سال اخیر باب شده - اقشار آسیب‌پذیر [معنا میکنند]، یعنی آسیب‌پذیران؛ نه، قرآن مستضعف را این نمیداند، قرآن میگوید:

در مورد بسیج، لازم میدانم تکریم و تعظیم عمیق خودم را به ملت بزرگ ایران به مناسبت این حرکت پُرشکوهی که در این چند روز انجام دادند تقدیم کنم و عرض کنم. حقیقتاً ملت ایران یک بار دیگر ثابت کردند که قدرتمندند، باعظمتند. بنده اصرار دارم که همه‌ی آحاد ملت به این اقتدار و عظمت خودشان توجه داشته باشند. **یک توطئه‌ی عمیق وسیع بسیار خطرناکی که آن همه هم پول خرجش شده بود - چقدر پول خرج کرده بودند- چقدر زحمت کشیده بودند که بتوانند در یک بزنگاهی، در یک فرصتی این حرکت تخریب و تحریک و آدم‌کشی و شرارت و مانند اینها را انجام بدهند و به مناسبت این قضیه‌ی بنزین فکر کردند که حالا این فرصت برایشان پیدا شده و لشکر خودشان را وارد میدان کردند، [لکن] این حرکت به وسیله‌ی مردم نابود شد.** بله، نیروی انتظامی، بسیج، سپاه، دیگران در آن چند روز وارد میدان شدند و در مواجهه‌ی سخت، کار خودشان را، وظیفه‌ی خودشان را انجام دادند، لکن کاری که ملت در این یک هفته کردند، خیلی بالاتر بود، خیلی مهم‌تر بود از هر حرکت میدانی؛ [یعنی] این کاری که از زنجان و تبریز شروع شد، بعد به همه‌ی شهرهای کشور بلکه حتی شنیدم به بعضی از روستاها رسید، آخر هم پیروز در تهران این حرکت به این عظمت انجام گرفت.

... اما در مورد بسیج؛ اولاً بسیج مستضعفین در جمهوری اسلامی هیچ نظیری در دنیا نداشت؛ آن روزی که به وجود آمد، هیچ مشابهی در دنیا نداشت؛ هیچ چیز بسیج وارداتی نیست که یک بخشی از آن از یک گوشه‌ای از دنیا گشته‌برداری شده باشد؛ ابداً. یک حرکت کاملاً و صددرصد متکی به اندیشه‌ی انقلاب و اندیشه‌ی اسلامی بود که خدای متعال به قلب مبارک امام بزرگوار ما آن را وارد کرد و این [پدیده] تحقق پیدا کرد. شاید بتوان گفت که بسیج بزرگ‌ترین شبکه‌ی فرهنگی و اجتماعی و نظامی در همه‌ی دنیا است؛ بنده در هیچ نقطه‌ای از نقاط عالم، یک شبکه‌ی عظیم مردمی با این وسعت، با این تعداد جمعیت سراغ ندارم؛ این منحصر به بسیج مستضعفین است در کشورمان؛ این بزرگ‌ترین شبکه است. آن وقت امام بزرگوار این پدیده‌ی بی‌نظیر را چه جور ایجاد کرد؟ شماها امام را ندیدید، [ولی] ما سالها با امام زندگی کردیم؛ هنر امام بزرگوار این بود که این پدیده‌ی بی‌نظیر را از دل کوچه پس



بیانات مقام معظم رهبری حضرت آیت‌الله العظمی امام خامنه‌ای مدظله‌العالی در دیدار بسیجیان

بسم الله الرحمن الرحيم
و الحمد لله رب العالمين و الصلاة و السلام
على سيدنا و نبينا ابي القاسم المصطفى محمد
و على آله الاطيبين الاطهرين المنتجبين سيما
بقية الله في الارضين.
خیلی خوش آمدید جوانان عزیز، بسیجیان عزیز، نور چشمهای ملت ایران و امیدهای آینده؛ ان شاء الله هفته‌ی بسیج، هم بر شما، هم بر ما، هم بر همه‌ی ملت مبارک باشد. تشکر میکنم از بیانات فرمانده محترم سپاه و رئیس محترم سازمان بسیج مستضعفین که بیانات خوبی را بیان کردند. این جور به نظر من میرسد تحلیلی که جناب آقای سلامی، فرمانده محترم سپاه کردند نوشته بشود و در اختیار جوانها قرار بگیرد؛ بسیار خوب بود، بیان خیلی خوبی بود.
صحبت بنده امروز عمدتاً درباره‌ی بسیج است، منتها قبل از اینکه وارد صحبت بشوم

وَتُرِيدُ أَنْ نَمُنَّ عَلَى الَّذِينَ اسْتُضْعِفُوا فِي الْأَرْضِ وَنَجْعَلَهُمْ أَئِمَّةً وَنَجْعَلَهُمُ الْوَارِثِينَ؛ مستضعفین یعنی ائمه و پیشوایان بالقوه‌ی عالم بشریت؛ این معنای مستضعفین است: کسانی که وارثان زمین و همه‌ی موجودی زمین خواهند بود؛ بسیج مستضعفین این است. مستضعف یعنی آن کسی که بالقوه صاحب وراثت عالم است، بالقوه خلیفه‌الله در زمین است، بالقوه امام و پیشوای عالم بشریت است.

خب، پس حالا بنا است مقاومت انجام بگیرد. برای مقاومت بنیه‌ی معنوی لازم است؛ **آن چیزی که بنده روی آن تکیه دارم، اصرار دارم، این است. اگر بخواهید مقاومت کنید، باید بنیه داشته باشید؛ بنیه‌ی معنوی مهم‌تر از بنیه‌ی مادی و نظامی است.** بنیه‌ی نظامی همین توپ و تانک و موشک و توانایی‌های این جوری و مانند اینها است؛ بنیه‌ی معنوی، یک حقایقی است در وجود خود شما، در دل خود شما که در ماهیت حرکت شما اثر میگذارد. تکیه‌ی بنده روی جوانها است؛ می‌بینید که غالباً دلبسته‌ی جوانها و امیدوار به جوانها هستم برای آینده؛ منتها آن جوانی که میتواند پیشران حرکت عظیم کشور به سوی تمدن نوین اسلامی باشد کدام جوان است؟ چه جور جوانی است؟ بنیه‌ی معنوی اینجا معنا پیدا میکند؛ جوانی که با انگیزه است، با ایمان است، با خرد است، قادران توان خویش است، اهل کار است، اهل ابتکار است، توکل به خدا دارد، اعتماد به نفس دارد. درست نقطه‌ی مقابل آنچه دشمن در مورد جوانهای ما میخواهد؛ دشمن میخواهد جوانهای کشور ما بی‌انگیزه باشند، بی‌ایمان باشند، بی‌امید باشند، اسیر شهوات باشند، تبیل باشند، بی‌کار باشند، نق بزنند، کار نکنند، دچار اعتیاد باشند، شکننده باشند؛ جوانهای کشور را این جوری میخواهند. هدف کارهایی که دارند روی جوانهای ما انجام میدهند اینها است؛ درست نقطه‌ی مقابل آن چیزی که ما لازم داریم.

خب، بسیج، جوان نوع اول است. همه‌ی امید ما این است و باید این جور باشد؛ یعنی با انگیزه، با ایمان، باتوکل، با خدا، دارای اعتماد به نفس، اهل کار، اهل ابتکار، قادران جوانی خود، قادران نعمت وجود خود باید باشند. اگر ما یک چنین مجموعه‌ای داشته باشیم که الحمدلله داریم و همین مجموعه‌ی بسیج است که در سطح کشور گسترده است - که حالا من بعداً چند مورد را از این گستردگی تحرکات بسیج

عرض میکنم که مردم بدانند؛ شماها خودتان که میدانید - یک مجموعه‌ی گسترده‌ی با عظمت این جوری، طبعاً مورد دشمنی بیشتر دشمنان بشریت و دشمنان عدالت و آزادی است. **بسیج بیش از دیگر مجموعه‌های کشور یا در ردیف اولین مجموعه‌های کشور از لحاظ دشمنی نظام سلطه و جبهه‌ی استکبار با او است. نه فقط در ایران، هر جای دیگر نمونه‌هایی از نوع بسیج، شما سراغ داشته باشید همین جور است؛ اینها مثلاً در عراق با حشدالشعبی هم همین قدر دشمنند، در لبنان با حزب الله هم همین قدر دشمنند؛** [این] نمونه‌های مردمی، جوان، با انگیزه، با خدا. البته در کشور ما دشمنی استکبار فقط با بسیج هم نیست، گفتیم با بسیج بیشتر دشمنند اما با همه‌ی ملت دشمنند؛ علت دشمنی‌شان با همه‌ی ملت چیست؟ همین راه‌پیمایی‌های این چند روز علت را مشخص میکند؛ چون ملت ما این جوری هستند؛ بمجرب این که احساس میکنند دشمن وارد میدان شده است و مشغول فعالیت است، با تن خودشان می‌آیند داخل میدان و آمدند. این یک هفته حقیقتاً اوج شکوه و عظمت ملت ایران بود؛ این موجب میشود که آنها دشمنی کنند، دشمن میشوند. هر کس هم با آنها دل خودش را و دم خودش را گره زده باشد، با ملت ایران همین جور احساسی را دارد.

منتها قطعی است که آن دشمنی اثر ندارد؛ یعنی پیروزی تضمین شده است؛ این را من عرض بکنم به شما. **پیروزی ملت ایران و پیروزی بسیج و پیروزی این جریان عظیم انقلابی در ایران، تضمین شده است. خدای متعال در قرآن میفرماید: إِنْ يَنْصَرِكُمْ اللَّهُ فَلَا غَالِبَ لَكُمْ؛ اگر خدا شما را یاری کند، هیچ کس بر شما غلبه نمیکند.** خب، یاری کردن خدا چه جوری است؟ إِنْ تَنْصُرُوا اللَّهَ يَنْصُرْكُمْ؛ اگر شما یاری کردید دین خدا را، جهت‌گیری الهی را، منطق خدایی را، راه خدا را، خدا هم شما را نصرت خواهد کرد و یاری خواهد کرد؛ این همان چیزی است که امروز وجود دارد. این جریان عظیم انقلابی در کشور دارند اهداف الهی را دنبال میکنند، ایجاد جامعه‌ی اسلامی را دارند دنبال میکنند، تحقق شریعت الهی را در کشور دارند طلب میکنند و دنبال میکنند؛ پس کار خدا است، راه خدا است، نصرت خدا است؛ وقتی نصرت خدا شد، خدای متعال هم نصرت خواهد کرد، و وقتی خدای متعال نصرت کرد،

فَلَا غَالِبَ لَكُمْ؛ هیچ کس بر شما غلبه نخواهد کرد.

البته بسیج دو جلوه دارد؛ این حتماً مورد توجه باشد. یک جلوه، جلوه‌ی مجاهدت در عرصه‌ی دفاع سخت است؛ همان که برای خاطر آن شما آموزش نظامی می‌بینید. در دوران هشت سال دفاع مقدس، معجزه‌ی حضور بسیج خودش را نشان داد؛ دلگرمی مجموعه‌های نظامی ما به حضور بسیجی‌ها بود در میدان نبرد، و بعد از آن هم در موارد گوناگون در کشور هر حادثه‌ای پیش آمده، بسیج در میدان دفاع سخت و دفاع نظامی حضور داشته. و همچنین در عرصه‌ی دفاع نرم، جنگ نرم که اینجا هم همین جور است. در عرصه‌ی جنگ نرم، یعنی عرصه‌ی علم، عرصه‌ی خدمت‌رسانی، عرصه‌ی سازندگی، عرصه‌ی تبلیغات دینی، عرصه‌ی فرهنگی هم بسیج مثل عرصه‌ی نظامی حضور دارد و باید حضور داشته باشد و باید تلاش کند و حرکت کند.

در بسیج همه‌ی این چهره‌ها وجود دارند: **از حسین فهمیده و بهنام محمدی و محسن حججی و ابراهیم‌هادی بگیرید تا شهدای هسته‌ای؛ ببینید این چهره‌ها را! فاصله‌ی اینها از لحاظ جایگاه اجتماعی و موقعیت اجتماعی چقدر است؟ اما در بسیج اینها همه کنار هم هستند. شهدای هسته‌ای هم بسیجی‌اند، این عناصری هم که اسم آوردیم بسیجی‌اند؛ همت و باکری و زین‌الدین و حسین خرازی و مانند اینها سپاهی بودند اما بسیجی بودند؛ صیاد که ارتشی است اما بسیجی بود، بابایی ارتشی بود اما بسیجی بود؛ حرکت، حرکت بسیجی بود؛ جهت، جهت بسیجی بود؛ متش، متش بسیجی بود؛ تا چمران و آوینی و کاظمی و مانند اینها همه بسیجی‌اند. کاظمی آشتیانی که سلول‌های بنیادی را برای ما به ارمغان آورد، برای کشور همان قدر بسیجی است که حسین خرازی و حسین فهمیده؛ اینها همه بسیجی‌اند، بسیج این است. این عرض عریض، این عرصه‌ی پهناور، همه [از جلوه‌های] بسیجند و صدها چهره‌ی نام‌آور دیگر.**

عزیزان من! میخواهم بگویم اینها الگویند. جوان در همه جای دنیا به الگو نیاز دارد؛ اینها الگوی جوانهایند؛ این الگوها را زنده کنید، اینها را جلوی چشم نگه دارید. البته کتابهایی نوشته میشود، شرح حال‌هایی نوشته میشود؛

میدان است. بسیج وزارتخانه‌ها در نمازهای جمعه میزهای خدمت میگذارند، به مردم نزدیک میشوند و پاسخ مردم را میدهند. بسیج کشاورزی با سی هزار مهندس کشاورزی - این رقمها را ملاحظه کنید - تولید پنج محصول از اقلام اساسی را عهده‌دار شدند که انجام بدهند: گندم، جو، ذرت و چند رقم دیگر که اقلام اساسی‌اند. حالا این نمونه‌هایی بود که عرض کردیم؛ **اینها را به شکل هنرمندانه‌ای مسئولین محترم بسیج باید در اختیار افکار عمومی بگذارند تا مردم بدانند که بسیج علاوه بر اینکه امنیت آنها را حفظ میکند در مقابل اشراق، در مقابل کسانی که مأموریتشان تخریب و آتش زدن و ویرانگری و نابود کردن اموال عمومی و اموال خصوصی و خانه‌های مردم و مانند اینها است، در کنار نیروی انتظامی و دستگاه‌های گوناگون مسئول به میدان می‌آید و خدمت میکند و از امنیت دفاع میکند، این خدمات بزرگ را هم انجام میدهد؛** اینها خیلی [مسائل] مهمی است که بایستی مردم عزیز ما اینها را حتما بدانند.

خب، یک توصیه‌ی دیگر هم اینکه بسیج در عین گستردگی بایستی چابک باشد؛ نگذارید سازمان بسیج اسیر پابندهای رایج اداری بشود که خیلی از کارها و تکلفات اداری هست که مجموعه‌های انسانی را زمین‌گیر میکند؛ نگذارید بسیج زمین‌گیر بشود.

نکته‌ی آخر هم اینکه بدانید که بسیج بشدت در معرض توطئه‌ی دشمن و نفوذ دشمن است؛ این را فراموش نکنید. به همین دلایلی که در اهمیّت بسیج گفتیم، دشمن همه‌ی سعی و توان خودش را میکند که علیه بسیج توطئه کند و نفوذ کند تا از درون، بسیج را دچار مشکل کند؛ و البته این یک حرکت عظیم، یک مبارزه و یک مقابله است؛ این را هم بدانید که به حول و قوه‌ی الهی بر همه پیروز خواهید شد.

رحمت خدا بر امام بزرگوار که این شجره‌ی طیّبه را، این نهال مبارک را غرس کرد؛ رحمت خدا بر شهدای عزیز این راه، بر مدیرانی که در طول این سالها برای بسیج زحمت کشیده‌اند و بر آحاد بسیجیان، خداوند ان‌شاءالله که همه‌ی شماها را موفق بدارد و هفته‌ی بسیج و روز بسیج را بر همه‌ی شماها مبارک کند.

والسلام علیکم ورحمه الله وبرکاته

چه کار می‌خواهد بکند، چه حرکتی می‌خواهد انجام بدهد، حرکت خنثی‌کننده و پیش‌گیرنده را قبل از او انجام بدهید؛ مثل یک شطرنج‌باز ماهر که حدس می‌زند طرف مقابل چه حرکتی را انجام خواهد داد، و قبل از اینکه حرکت را انجام بدهد، کاری را انجام میدهد که او قفل بشود، نتواند آن حرکت را انجام بدهد؛ همیشه جلوتر از او حرکت کنید.

نگذارید ارتباطاتتان با مسجد ضعیف بشود. بسیج متولد مساجد است؛ از مساجد [به جبهه] اعزام شدند، پیکرهای مطهر شهدا به مساجد برگشتند، در مساجد غالباً توجه شدند؛ از مساجد جدا نشوید. البته در مسجد، با اخلاق اسلامی رفتار کنید؛ حضور در مسجد مایه‌ی دو دستی و اختلاف و دعوا و مانند اینها نشود.

با مجموعه‌هایی که در جهت هدفهای بسیج حرکت میکنند ولی جزو نیروهای مقاومت نیستند همکاری کنید، هم‌افزایی کنید. در کل کشور مجموعه‌هایی حضور دارند، در دانشگاه، بیرون دانشگاه، در جاهای مختلف که حرکتشان در جهت هدفهای بسیج مستضعفین است، اما جزو نیروی مقاومت بسیج نیستند، با اینها همکاری کنید، هم‌افزایی کنید، همراهی کنید.

خدمات بسیج را در معرض اطلاع عموم بگذارید. بسیج، خدمات فراوان و عظیمی دارد، [اما] خیلی از مردم نمیدانند؛ اغلب نمیدانند. بسیج در یک منطقه‌ای خدمت بزرگی را انجام داده، خب خود مردم آن منطقه میدانند، اما دیگران [نمیدانند]. چند آمار اینجا برای من نوشته بودند، فرستادند - البته خود بسیج این آمار را نداده، از بیرون من دارم این آمار را - که آمار جالبی است؛ یازده هزار هستی گروه‌های جهادی جغرافیامحور و عهده‌داری چهل هزار پروژه‌ی خدمت که نیمی از این چهل هزار را تحویل داده. این ارقام به این عظمت را ببینید؛

... اینها همه مایه‌ی افتخار است. بسیج اساتید دانشگاه چند ماه قبل، در چهل سالگی انقلاب، نامه‌ای با نهصد امضا منتشر کردند

در مقابل نوشته‌ی یک تعدادی از آدمهای ناامید و به تعبیری فروپاشیده؛ یک چیزی آنها نوشتند، نهصد استاد دانشگاه وارد میدان شدند و یک نامه‌ی مفصل، مستدل و عالی را منتشر کردند؛ اینها همان حضور در صحنه است، حضور بوقت و بهنگام در

کافی نیست، اینها را با شیوه‌های گوناگونی که در دنیا معمول است، به عنوان الگو جلوی چشم نگه دارید؛ بهترین الگوها اینها هستند. شما بهترین الگوها را در بسیج میتوانید پیدا کنید. اینها را بازآفرینی کنید؛ امثال این چهره‌ها هر روز بایستی در بسیج ظهور کنند، بروز کنند. **[امام] فرمود بسیج شجره‌ی طیّبه است؛ شجره‌ی طیّبه هم این است که «توتی اُکَلها کُلّ حین یاذن ربّها».** در همه‌ی دورانش میوه‌ی خودش را خواهد داد.

خب حالا چند توصیه هم من عرض بکنم؛ چون الان چهل سال از عمر بسیج میگذرد، دیگر وقت استفاده‌ی از تجربه‌ها است، لازم است که به تجربه‌های این چهل سال، هر چه ممکن است توجه کنید و از این تجربه‌ها استفاده کنید. من حالا چند توصیه‌ای نوشته‌ام. دوستان خب الحمدلله توجه دارند؛ مسئولین محترم سپاه و بسیج توجه دارند به آن کارهایی که باید انجام بگیرد؛ حالا توصیه‌های ما هم اینها است؛

توصیه‌ی اول؛ در همه‌ی زمینه‌ها - [یعنی] همین زمینه‌هایی که گفتیم؛ زمینه‌ی دفاع در میدان سخت، در میدان نیمه‌سخت، در میدان نرم - آماده‌به‌کار باشید. بسیج در همه‌ی محله‌های کشور، راهبرد و تاکتیک آماده داشته باشد؛ در مقابل حوادث گوناگون، تاکتیک‌ها و راهبردهای آماده داشته باشید؛ هم در زمینه‌های دفاع سخت و نیمه‌سخت، هم در زمینه‌های گوناگون دیگر. غافلگیر نشوید؛ سعی کنید در هیچ قضیه‌ای غافلگیر نشوید. تجربه‌ی کمیته‌ها در سال ۶۰ تجربه‌ی خوبی است، از آن تجربه استفاده بشود. کمیته‌های انقلاب اسلامی در سال ۶۰ در محلات مختلف، در جاهای مختلف، همه جا حضور داشتند؛ همیشه هم حضور داشتند؛ هر حادثه‌ای که در آن منطقه رخ میداد، اول چشم انسان می‌افتاد به برادران کمیته. البته آنها تازه‌کار بودند، آگاهی‌های امروز شما را، توانایی‌های امروز شما را اصلاً نداشتند، اما حضور دائمی داشتند؛ این حضور دائمی خیلی مهم است.

توصیه‌ی بعدی؛ در جنگ نرم هیچ وقت عکس‌العملی عمل نکنید. البته پاسخ دشمن را باید داد اما بهتر از عکس‌العملی عمل کردن و واکنشی عمل کردن، عمل کردن گنشی و ابتکاری است. یک قدم همیشه از دشمن خودتان جلوتر باشید؛ حدس بزنید که دشمن

فرمانده ناجا: رضایت رهبری از ناجا حاصل تلاش همه همکارانم است



فرمانده نیروی انتظامی در گردهمایی سراسری فرماندهان، روسا و معاونان ناجا در سخنانی با اشاره به اهمیت موضوع بهبود وضعیت معیشتی کارکنان، خاطر نشان کرد: بنده و هیئت رئیسه نیروی انتظامی به جد دغدغه بهبود وضعیت معیشتی کارکنان را داریم؛ البته در این راستا اقداماتمان را از سنوات گذشته آغاز کرده ایم و گام‌هایی در حوزه بهبود حقوق کارکنان و... برداشته ایم. سردار حسین اشتری گفت: باید به گونه ای برنامه ریزی کنیم که مأموریت‌های آتی را نیز به نحو احسن انجام دهیم که تحقق این مهم مستلزم بهره مندی از تجربیات مأموریت‌های گذشته و توجه به نیازهای آینده است.

وی با اشاره به اهمیت مقوله مسکن در سید معیشتی کارکنان، ادامه داد: نهضت تأمین مسکن را در یک بازه زمانی ۳ الی ۵ ساله آغاز کرده ایم و ان شاء الله بتوانیم با اجرای این طرح، کمبود مسکن کارکنان را مرتفع کنیم.

سردار اشتری ادامه داد: پیرو اهمیت تأمین مسکن کارکنان، لازم است از تحویل ۲ هزار واحد مسکونی طی روزهای آتی به کارکنان خبردهم و باید بگویم شمارش معکوس برای عملیاتی شدن نهضت تأمین مسکن مدتی است که آغاز کرده ایم.

وی با اشاره به لزوم توجه به شأن و منزلت پلیس، خاطر نشان کرد: توجه به موضوعات معیشتی را با رویکرد حفظ شأن و منزلت همکاران سخت کوشم به جد دنبال می‌کنیم و لازم است آحاد کارکنان بدانند که مسئولان نیروی انتظامی دغدغه معیشتی آنها را دارند و در این زمینه برنامه ریزی و اقدام می‌کنند. عالی‌ترین مقام انتظامی کشور در بخش دیگری از سخنان خود هوشمندسازی پلیس را یک رویکرد اولویت دار برشمرد و ادامه داد: شعار امسال هفته ناجا؛ «پلیس هوشمند، امین مردم» بود و باید بگویم که این مهم صرفاً در حد یک شعار نیست بلکه امروز در تلاشیم آن را در ناجا عملیاتی کنیم و براساس برآوردها در نظر داریم تحقق هوشمندسازی

با اقدامات پیشدستانه، پیشگیرانه، مدیرانه و مسئولانه پیش برود و البته لازم است که هر مأموریتی پس از اجرا، یک تحلیل عملیاتی داشته باشد.

وی در بخش دیگری از سخنان خود فرماندهان، معاونان و مدیران ناجا را خطاب قرار داد و بیان کرد: فرماندهان باید به حوزه مأموریتی خود کاملاً مسلط و مشرف باشند، یک فرمانده باید با کارکنان خود رابطه پدر و فرزندی داشته باشد و در کنار این مهم، لازم است که جامع نگر نیز باشد.

فرمانده نیروی انتظامی، توجه به اطلس جغرافیا و جرم را مورد توجه قرار داد و تصریح کرد: هر مأموریتی می‌تواند یک بسته آموزشی مستند برای نیروهای جوان و دانشجویان دانشگاه علوم انتظامی امین و سایر مراکز آموزشی باشد، بنابراین فرماندهان از مستندسازی از روند مأموریت‌ها غافل نشوند. این مقام عالی انتظامی در ادامه تعامل با بسیج و سپاه را نیز از رویکردهای جدی ناجا برشمرد و افزود: خوشبختانه امروز این تعامل میان نیروی انتظامی، سپاه پاسداران انقلاب اسلامی و بسیج وجود دارد اما باید به سمت و سوی تقویت این تعاملات برویم و برخی مأموریت‌های مورد توافق را چون اجرای طرح گشت‌های رضوی با مشارکت یکدیگر و به صورت محله محور اجرایی و عملیاتی کنیم. فرمانده نیروی انتظامی با اشاره به اهمیت نقش کلانتری‌ها، ادامه داد: مقام

پلیس را در یک بازه زمانی ۳ ساله دنبال کنیم. وی اضافه کرد: البته مقوله هوشمندسازی را در برخی از رده‌ها و پلیس‌های تخصصی آغاز کرده ایم به طوری که پلیس راهنمایی و رانندگی ناجا از پیشگامان هوشمندسازی است و الکترونیک شدن کروکی‌ها و یا بهره برداری از سامانه سپهتن و... مصداق بارزی از حرکت در مسیر هوشمندسازی پلیس است.

سردار اشتری بیان کرد: هر چند که هوشمندسازی پلیس و رسیدن به پلیس هوشمند یک برنامه اولویت دار در نیروی انتظامی است اما نمی‌توان انکار کرد که تحقق این مهم نیازمند تأمین زیرساخت‌های لازم، آموزش، تجهیزات و... است.

وی در ادامه با اشاره به اهمیت دقت در روند گزینش و جذب نیرو، تأکید کرد: بهترین نیروها باید در این سازمان بکارگیری شوند، نیروی انتظامی نیازمند نیروهایی از جوانان ولایی، مومن، متعهد، متخصص و پیشگام در خدمت به مردم است.

این مقام ارشد انتظامی اضافه کرد: در گام بعدی، آموزش نیروها و استمرار آموزش از اهمیت ویژه ای برخوردار است؛ آموزش‌ها باید بر مبنای نیازسنجی باشد، البته این مهم نباید فراموش شود که روال و روند آموزش‌ها باید به گونه ای باشد که در میدان، قابلیت عملیاتی داشته باشند.

سردار اشتری اضافه کرد: مأموریت‌ها باید



انتظامی در بخش پایانی سخنان خود به شرفیابی محضر مقام معظم رهبری (مدظله العالی) اشاره کرد و گفت: در این دیدار بنده گزارشی از عملکرد نیروی انتظامی ارائه کردم و در پایان سلام همه همکاران را به معظم له ابلاغ کردم؛ فرماندهی معزز کل قوا نیز فرمودند: "سلام مرا به کارکنان و خانواده‌هایشان برسانید".

سردار اشتری با اشاره به اظهار رضایت رهبری از نیروی انتظامی، گفت: خداوند را هزاران بار به خاطر اظهار رضایت معظم له سپاسگزار و شاکرم البته باید بگویم قطعا این اظهار رضایت رهبری نتیجه تلاش همه همکارانم از مرز تا مرکز است.

به مردم تأکید دارم، معتقدم در برخورد با مصادیق بارز جرم به هیچ وجه نباید کوتاه بیاییم و با هرگونه بی نظمی و یا تلاش برای ناامنی باید قاطعانه برخورد کنیم. فرمانده ناجا ادامه داد: اقتدار توأم با رأفت و مهربانی ناجا معطوف به آحاد جامعه است اما نیروی انتظامی در مقابله با قانون شکنان قطعا با اقتدار و قاطعانه ظاهر می‌شود. وی، مقابله با جرایم فضای مجازی را نیز مهم و از اولویت‌ها معرفی کرد و گفت: نباید اجازه دهیم فضای مجازی بستر و جولانگاهی برای مجرمان باشد، رصد هر گونه تحرک مجرمانه‌ای در این فضا نیز حائز اهمیت است. فرمانده نیروی

معظم رهبری فرمودند که: "نیروی انتظامی باید ملجا و پناهگاه مردم باشد، از طرفی کلانتری‌ها ویتترین ناجا هستند، بنابراین ارائه خدمات انتظامی در مراکز انتظامی و کلانتری‌ها همچنان یک اصل مهم تلقی می‌شود و بربرخورد حکیمانه با مردم تأکید دارم".

وی با تأکید بر اینکه تعامل و ارتباط با مردم برای نیروی انتظامی ظرفیت ساز است، خاطر نشان کرد: ارتباط با مردم نه تنها می‌تواند در پیشبرد اهداف سازمانی کارگشا باشد بلکه می‌تواند بسیاری از مشکلات و موانع را مرتفع کند.

سردار اشتری با بیان اینکه پیشبرد اهداف و مأموریت‌های سازمانی نیازمند احساس مسئولیت آحاد فرماندهان و کارکنان ناجا است، خاطر نشان کرد: فرماندهان به این مهم توجه کنند نیروهایی که در میدان عمل رشادت به خرج می‌دهند و با روحیه ولایی و انقلابی از آرمان‌هایشان دفاع می‌کنند، همواره باید مورد تکریم قرار گیرند.

وی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به برخی جرایم نوظهور، ادامه داد: همچنانکه بر ارائه خدمات مطلوب انتظامی

دیدار فرمانده ناجا از خانواده سروان شهید «حسن پاینده»

مقدس جمهوری اسلامی ایران دانست و بیان داشت: شهدا باعث عزت، امنیت و آرامش مردم هستند و افتخار نیروی انتظامی به شهدا و خانواده معزز آنها است. فرمانده ناجا با بیان اینکه ما همیشه مدیون شهدا هستیم گفت: نیروی انتظامی بیش از ۱۳ هزار شهید تقدیم انقلاب کرده است که ۸ هزار شهید در دوران دفاع مقدس و ۵ هزار نفر از آنان نیز در دوران بعد از دفاع مقدس بوده است.

فرمانده نیروی انتظامی در پایان با اشاره به اینکه قانون و نیروی انتظامی مقتدرانه در مقابل احقاق حقوق مردم ایستادگی می‌کنند خاطر نشان کرد: ما با دعای خیر خانواده شهدا سعی می‌کنیم که مسئولیت خود را به نحو احسن انجام دهیم و دعا می‌کنیم که سرباز خوبی برای خدمت به مردم و ولایت و ادامه دهنده راه شهدا باشیم.



است که نصیب هرکسی نمی‌شود تصریح کرد: شهدا با نیت الهی و با اخلاص برای امنیت مردم جان خود را فدا کردند. سردار اشتری با تأکید بر اینکه باید طوری رفتار کنیم که شهدا شفاعت کننده ما در روز قیامت باشند اظهار داشت: مأموریت شهدا یک مأموریت الهی بوده و آرامش ما مرهون خون این عزیزان و خانواده آنها است. وی خانواده شهدا را افتخار اسلام و نظام

فرمانده ناجا در سفر خود به استان گیلان به همراه جمعی از مسئولان ارشد انتظامی با خانواده سروان شهید «حسن پاینده» در رشت دیدار کرد.

در این دیدار سردار حسین اشتری گفت: راه حق و حقیقت ادامه داشته و خون شهدا این راه را مستحکم‌تر می‌کند. فرمانده ناجا با بیان اینکه جان دادن در راه رضای خدا و امنیت مردم افتخار بزرگی

افزایش ۱۵ درصدی حقوق و مزایای کارکنان نیروهای مسلح

نشست تخصصی بررسی اصلاحات ساختاری بودجه سال ۱۳۹۹ کشور با حضور امیر سرتیپ حاتمی وزیر دفاع، حجت الاسلام و المسلمین آقاجانپور رئیس سازمان عقیدتی سیاسی وزارت دفاع، دکتر غلامرضا تاجگردون رئیس کمیسیون برنامه، بودجه و محاسبات مجلس، معاونین وزیر دفاع و مدیران عامل سازمان‌های تابعه وزارت دفاع در سازمان صنایع دفاع برگزار شد.



و مزایای کارکنان و بازنشستگان لشکری در بودجه تامین و پیش بینی شده است. وزیر دفاع با اشاره به تحریم‌های همه جانبه دشمن در طول ۴ دهه عمر پر برکت نظام اسلامی، افزود: پیشرفت‌ها و دستاوردهای حوزه دفاعی و حفظ اقتدار و بازاریابی دفاعی در شرایطی حاصل شده است که با وجود همه محدودیت‌ها، نسبت به هزینه‌های نظامی سایر کشورهای منطقه بسیار پائین تر بوده است.

امیر سرتیپ حاتمی با بیان اینکه اقتدار امروز ایران اسلامی مرهون خون پاک شهدا و رزمندگانی است که جانانه در مقابل دشمن قسم خورده ایستادگی کردند تا ما امروز در امنیت و آسایش زندگی کنیم گفت: رزمندگان دوران دفاع مقدس نیروهای مسلح عموماً بازنشسته امروز هستند و این درحالی است که این افراد حق ایثارگری خود را تا کنون دریافت نکرده‌اند و موقتاً انتظار داریم این مهم در بودجه سال ۹۹ کشور لحاظ شود.

امنیت همه جانبه بسیار بالاتر از بهایی است که صرف آن می‌کنیم چرا که پیشرفت‌ها، دستاوردها و آرامش و اطمینان خاطر یک ملت در بستر "امنیت" معنا و مفهوم می‌یابد. وزیر دفاع با اشاره به سرمایه‌های انسانی متخصص صنعت دفاعی در تولید محصولات دفاعی گفت: دانشمندان و نخبگان وزارت دفاع با ساخت تسلیحات متنوع نظامی و پشتیبانی همه جانبه از نیروهای مسلح مقتدر و پرافتخار اعم از ارتش، سپاه پاسداران و نیروی انتظامی، کشور را از وابستگی در زمینه تامین تسلیحات دفاعی بی‌نیاز کردند و بر این اساس شایسته است وضعیت معیشت و افزایش بودجه طرح حکمت نیروهای مسلح به عنوان یک اولویت در دستور کار قرار گیرد و امیدواریم مجلس نیز در ادامه کار دولت به این مهم توجه ویژه داشته باشد. امیر سرتیپ حاتمی تصریح کرد: با پیگیری و تعامل فی مابین، علاوه بر افزایش ۱۵ درصد حقوق و مزایای کارکنان نیروهای مسلح در سال ۱۳۹۹، کسری اعتبارات حقوق

وزیر دفاع در این نشست تخصصی با تقدیر از اهتمام مجلس شورای اسلامی نسبت به موضوع «دفاع و امنیت» و حمایت از نیروهای مسلح گفت: وضعیت امروز ما به لحاظ نوع تهدیدات به گونه‌ای است که باید تقویت بنیه دفاعی کشور استمرار و تداوم یابد. وی با بیان اینکه ما امروز درگیر جنگ و تهاجم مستقیم در ابعاد مختلف علمی، اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی هستیم گفت: اگر توان دفاعی نظام اسلامی به این حد از بازاریابی فعال و اقتدار نرسیده بود، بی تردید زمینه‌های تهدیدات نظامی به وجود می‌آمد. امیر سرتیپ حاتمی افزود: نیروهای مسلح با اشراف کامل اطلاعاتی و عملیاتی خود کلیه تحرکات دشمنان را لحظه به لحظه رصد و کنترل می‌کنند و ضروری است متناسب با تهدیدات احتمالی، تسلیحات و تجهیزات دفاعی خود را با مدیریت بودجه و اعتبارات دفاعی در وضعیت کارآمدی قرار دهیم. وی تصریح کرد: ارزش استقرار و پایداری

برگزاری چهل و هشتمین جلسه

«شورای عالی هماهنگی رؤسای کانون‌های بازنشستگان سازمان‌های نیروهای مسلح»



و مستمری بگیران نیروهای مسلح شدند. در ادامه رؤسای هر یک از کانون‌های نیروهای مسلح ضمن بیان نظرات خود در خصوص فعالیت این قرارگاه، آمادگی خود را برای همکاری نزدیک با آن اعلام کردند.

«قرارگاه تحول آفرینی در منزلت و معیشت اعضای وابسته سازمان‌های نیروهای مسلح» که با همراهی جناب دورانیش مدیر امور بازنشستگان معاونت نیروی انسانی ستاد کل به جلسه مزبور دعوت شده بودند، ضمن تشریح مأموریت، وظایف، ساختار و برنامه‌های قرارگاه مذکور، استفاده از ظرفیت کانون‌ها برای تسهیل در مأموریت و برنامه‌های آن را ضروری دانستند و خواستار همکاری همه جانبه کانون‌ها در راستای تحقق تحول در منزلت و معیشت جامعه بزرگ بازنشستگان

چهل و هشتمین جلسه «شورای عالی هماهنگی رؤسای کانون‌های بازنشستگان سازمان‌های نیروهای مسلح» روز یکشنبه دهم آذرماه ۹۸ به میزبانی کانون بازنشستگان ناجا برگزار شد.

در این جلسه که در آن امیر محبی‌راد رئیس کانون آجا، سردار اردستانی رئیس کانون ودجا، سردار کارگر رئیس کانون ناجا، سردار نامور رئیس کانون ستاد کل و جناب آقای سعادت‌جانشین کانون سپاه حضور داشتند، سردار سرتیپ پاسدار علیرضا تمیزی رئیس

یکصد و شصت و دومین جلسه هیئت مدیره کانون بازنشستگان ناجا برگزار شد



صورت پذیرد. گفتنی است در یکصد و شصت و دومین جلسه هیئت مدیره کانون، سرهنگ بهزادی نیا جانشین سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح، سرهنگ سیرتی نماینده گیلان در مجمع کانون، سرهنگ فخاری نماینده قزوین در مجمع کانون، سرهنگ نوری نماینده یزد در مجمع حضور داشتند.

خدمات به بازنشستگان، تغییراتی در ساختار سازمانی ستاد کانون و همچنین تعیین آمایش سرزمینی و محدوده دفاتر کانون تهران بزرگ صورت پذیرد.

همچنین مقرر شد بمنظور تسهیل در ارائه خدمات درمانی به بازنشستگان مراجعه کننده به بیمارستان های ناجا، به صورت آزمایشی «دفتر نمایندگی کانون» در بیمارستان حضرت ولیعصر (عج) راه اندازی و در خصوص نحوه استفاده بازنشستگان و همراهان مراجعه کننده از شهرستانها به تهران از مجموعه مهمانپذیر رضوان (واقع در ستاد ناجا) اطلاع رسانی کاملی توسط کانون بازنشستگان

یکصد و شصت و دومین جلسه هیئت مدیره کانون بازنشستگان ناجا بعد از ظهر سه شنبه ۲۱ آبان ماه ۱۳۸۹ در دفتر رئیس کانون برگزار شد. در این جلسه که با حضور سردار کارگر رئیس کانون بازنشستگان ناجا و به ریاست سردار فتحی زاده جانشین معاون هماهنگ کننده ناجا و رئیس هیئت مدیره برگزار شد، موضوع پاره ای از اصلاحات ساختاری کانون و همچنین پیشنهاد استقرار «رابط کانون» در بیمارستان های ناجا و ایجاد «همراه سرا» در محل درمانگاه قدیم بیمارستان حضرت ولیعصر (عج) مورد بررسی قرار گرفت و مقرر شد به منظور چابک سازی و تسهیل در ارائه

برگزاری جلسه شور ستادی کانون بازنشستگان ناجا



گفتنی است در این جلسه مقرر گردید رئیس کانون تهران بزرگ به عنوان یکی از اعضای ثابت در جلسات شور ستادی حضور مستمر داشته باشد.

جلسه شور ستادی کانون بازنشستگان ناجا با حضور رئیس و معاونین کانون روز یکشنبه ۱۲ آبان ماه برگزار شد. در این جلسه که سردار مرادیپور رئیس کانون بازنشستگان تهران بزرگ نیز به عنوان مدعو حضور داشت ابتدا پیرامون نتایج نظارت ستادی و بازدید تخصصی معاونت های کانون از عملکرد کانون تهران بزرگ بحث و بررسی شد. در ادامه سردار کارگر رئیس کانون در خصوص دائمی شدن قانون مدیریت خدمات کشوری در پایان سال ۹۷ و تقاضای دولت مبنی بر استرداد لایحه اصلاح قانون مذکور از مجلس شورای اسلامی توضیحاتی ارائه داد و قصد شورایعالی هماهنگی کانون ها را برای پیگیری اصلاح قانون به ویژه ماده ۱۰۹ آن تشریح کرد.

انتصاب رئیس جدید کانون بازنشستگان استان زنجان

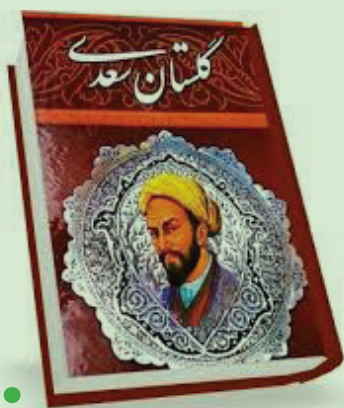


مجمع، مسئولین اداره کل تأمین اجتماعی، کانون های نیروهای مسلح و دیگر دستگاه های اجرایی مرتبط در سطح استان، در تحقق اهداف کانون بازنشستگان ناجا موفق و مؤید باشید. توفیقات روزافزون شما را تحت توجهات حضرت ولیعصر (عج) و زعامت و رهبری فرمانده معظم کل قوا امام خامنه ای (مدظله العالی) از خداوند متعال خواستارم. رئیس کانون بازنشستگان ناجا سرتیپ دوم پاسدار بازنشسته بیژن کارگر

بازنشسته جمشید دین محمدی نظر به شایستگی، تجارب و حسن سابقه خدمتی و مدیریتی، جنابعالی را به مدت سه سال به سمت رئیس کانون بازنشستگان استان مرکزی منصوب می نمایم. ان شاء الله با بهره گیری از تجارب، همراه با درایت و سخت کوشی توأم با دقت نظر در رعایت منزلت و کرامت اعضاء به ویژه پیشکسوتان ارجمند، نسبت به انجام وظایف محوله با تعامل و همکاری مؤثر با فرماندهی انتظامی استان و نماینده

شد. در این مراسم که رئیس بازرسی کانون و روسای سابق و جدید کانون استان زنجان حضور داشتند، سردار بیژن کارگر، رئیس کانون بازنشستگان ناجا پس از قدردانی از تلاش های جناب سرهنگ بازنشسته محمد احمدخانی، جناب سرهنگ بازنشسته جمشید دین محمدی را به سمت رئیس کانون بازنشستگان استان زنجان منصوب کرد. متن حکم انتصاب رئیس کانون بازنشستگان زنجان بدین شرح است: جناب سرهنگ

جناب سرهنگ بازنشسته جمشید دین محمدی به سمت رئیس کانون بازنشستگان استان زنجان منصوب شد. مراسم تکریم و معارفه روسای جدید و قبلی کانون بازنشستگان استان زنجان در دفتر رئیس کانون بازنشستگان ناجا برگزار



حکایاتی از گلستان سعدی

گفت:

غریبی گرت ماست پیش آورد
دو پیمانه آب است و یک چمچه دوغ
اگر راست می خواهی از من شنو
جهان دیده بسیار گوید دروغ
ملک را خنده گرفت و گفت: از این راست
تر سخن تا عمر او بوده باشد نگفته است.
فرمود تا آنچه مأمول اوست مهیا دارند و
به خوشی برود.

● یکی از وزرا به زبردستان رحم کردی و
صلاح ایشان را به خیر توسط نمودی.
اتفاقاً به خطاب ملک گرفتار آمد.
همگان در مواجب استخلاص او سعی
کردند و موکلان در معاقبتش ملاطفت
نمودند و بزرگان شکر سیرت خوبش به افواه
بگفتند تا ملک از سر عتاب او در گذشت.
صاحب دلی بر این اطلاع یافت و گفت:

تادل دوستان به دست ری
بوستان پدر فروخته به
پختن دیگ نیکخواهان را
هر چه رخت سراسر سوخته به
با بداندیش هم نکوبی کن
دهن سگ به لقمه دوخته به
-یکی از پسران هارون الرشید پیش پدر
آمد خشم آلود که فلان سرهنگ زاده مرا
دشنام مادر داد.
هارون ارکان دولت را گفت جزای چنین

مزیت دیدی بر فکر چندین حکیم؟
گفت: به موجب آن که انجام کارها معلوم
نیست و رای همگان در مشیت است که
صواب آید یا خطا پس موافقت رای ملک
اولی تر است تا اگر خلاف صواب آید، به علت
متابعت از معاتبت ایمن باشم.

خلاف رای سلطان رای جستن
به خون خویش باشد دست شست
اگر خود روز را گوید شب است این
باید گفتن آنک ماه و پروین
● شیادی گیسوان بافت که من علویم و
با قافله حجاز به شهری در آمد که از حج
همی آیم و قصیده ای پیش ملک برد که من
گفته ام.

نعمت بسیاریش فرمود و اکرام کرد تا یکی
از ندمای حضرت پادشاه که در آن سال از
سفر دریا آمده بود گفت من او را عید اضحی
در بصره دیدم! معلوم شد که حاجی نیست.
دیگری گفتا پدرش نصرانی بود در ملطیه،
پس او شریف چگونه صورت بندد؟! و
شعرش را به دیوان انوری در یافتند.

ملک فرمود تا بزنندش و نفی کنند تا
چندین دروغ در هم چرا گفت.
گفت: ای خداوند روی زمین یک سخت
دیگر در خدمت بگویم اگر راست نباشد به
هر عقوبت که فرمایی سزاوارم.
گفت: بگو تا آن چیست؟

یکی از وزرا پیش ذوالنون مصری رفت
و همت خواست که روز و شب به خدمت
سلطان مشغولم و به خیرش امیدوار و از
عقوبتش ترسان. ذوالنون بگریست و گفت:
اگر من خدای را عز و جل چنین پرستیدمی
که تو سلطان را از جمله صدیقان بودمی.
گر نه امید و بیم راحت و رنج

پای درویش بر فلک بودی
وروزیر از خدا بترسیدی

همچنان کز ملک، ملک بودی
● پادشاهی به کشتن بیگناهی فرمان داد.
گفت: ای ملک به موجب خشمی که تو را
بر من است آزار خود مجوی که این عقوبت
بر من به یک نفس به سر آید و بزه آن بر تو
جاوید بماند.

دوران بقا چو باد صحرا بگذشت
تلخی و خوشی و زشت و زیبا بگذشت
پنداشت ستمگر که جفا بر ما کرد
در گردن او بماند و بر ما بگذشت
ملک را نصیحت او سودمند آمد و از سر
خون او در گذشت.

● وزرای نوشیروان در مهمی از مصالح
مملکت اندیشه همی کردند و هر یکی
از ایشان دگرگونه رای همی زدند و ملک
همچنین تدبیری اندیشه کرد.
بزرجمهر را رای ملک اختیار آمد.
وزیران در نهانش گفتند: رای ملک را چه



استفتائات

۴۴۲: به دست کردن انگشتر طلا توسط مردان به خصوص در نماز چه حکمی دارد؟

ج: به دست کردن انگشتر طلا برای مردان در هیچ حالی جایز نیست و نماز با آن هم بنا بر احتیاط واجب، باطل است.

۴۴۳: استفاده مردان از انگشتری که از جنس طلای سفید است، چه حکمی دارد؟

ج: اگر چیزی که طلای سفید نامیده می‌شود همان طلای زرد است که بر اثر مخلوط کردن ماده‌ای رنگ آن سفید شده، حرام است ولی اگر عنصر طلا در آن به قدری کم است که عرفاً به آن طلا نمی‌گویند مانع ندارد و پلاتین نیز اشکال ندارد.

۴۴۴: آیا استفاده از طلا بدون قصد زینت به‌طوری که دیگران نبینند، اشکال شرعی دارد؟

ج: پوشیدن طلا، خواه حلقه انگشتری باشد یا غیر آن، برای مردان مطلقاً حرام است هرچند به قصد زینت نباشد و از دید دیگران مخفی باشد.

۴۴۵: استفاده از طلا برای مردان به مدت کوتاه چه حکمی دارد؟ ما اشخاص بسیاری را مشاهده می‌کنیم که می‌گویند استفاده از آن برای مدت کوتاه، مثل لحظه عقد، اشکال ندارد.

ج: پوشیدن طلا برای مرد حرام است و فرقی بین مدت کم یا زیاد نیست.

● دو برادر یکی خدمت سلطان کردی و دیگر به زور بازو نان خوردی.

باری این توانگر گفت درویش را که: چرا خدمت نکنی تا از مشقت کار کردن برهی؟ گفت: تو چرا کار نکنی تا از مذلت خدمت رهایی یابی که خردمندان گفته‌اند نان خود خوردن و نشستن به که کمر شمشیر زرین به خدمت بستن.

به دست آهن تفته کردن خمیر به از دست بر سینه پیش امیر عمر گرانمایه در این صرف شد تا چه خورم صیف و چه پوشم شتا ای شکم خیره به نانی بساز

تا نکنی پشت به خدمت دو تا ● کسی مژده پیش انوشیروان عادل آورد، گفت: شنیدم که فلان دشمن تو را خدای عز و جل برداشت.

گفت: هیچ شنیدی که مرا بگذاشت؟! اگر بمرد عدو جای شادمانی نیست که زندگانی ما نیز جاودانی نیست

● گروهی حکما به حضرت کسری در به مصلحتی سخن همی‌گفتند و بزرگمهر که مهتر ایشان بود خاموش.

گفتندش: چرا با ما در این بحث سخن نگویی.



گفت: وزیران بر مثال اطباءند و طبیب دارو ندهد جز سقیم را. پس چو بینم که رای شما بر صواب است مرا بر سران سخن گفتن حکمت نباشد.

چو کاری بی فضول من برآید مرا در وی سخن گفتن نشاید و گر بینم که نایبنا و چاه است اگر خاموش بنشینم گناه است

کس چه باشد؟ یکی اشاره به کشتن کرد و دیگری به زبان بریدن و دیگری به مصادره و نفی.

هارون گفت: ای پسر کرم آن است که عفو کنی و اگر نتوانی تو نیزش دشنام مادرده نه چندان که انتقام از حد در گذرد آنگاه ظلم از طرف ما باشد و دعوی از قبل خصم.

نه مرد است آن به نزدیک خردمند که با پیل دمان پیکار جوید بلی مرد آن کس است از روی تحقیق که چون خشم آیدش، باطل نگوید

● با طایفه بزرگان به کشتی در نشسته بودم.

زورقی در پی ما غرق شد. دو برادر به گردابی در افتادند.

یکی از بزرگان گفت ملاح را که: بگیر این هر دو را که به هریکی پنجاه دینار دهم. ملاح در آب افتاد و تا یکی را برهانید آن دیگر هلاک شد.

گفتم: بقیت عمرش نمانده بود از این سبب در گرفتن او تأخیر کرد و در آن دگر تعجیل.

ملاح بخندید و گفت: آنچه تو گفتی یقین است، و دگر میل خاطر من به رهانیدن این بیشتر بود که وقتی در بیابانی مانده بودم

و مرا بر شتری نشاند، و از دست آن دگر تازیانه‌ای خورده‌ام در طفلی.

گفتم: صدق الله من عمل صالحاً فلنفسه و من أساء فلعلیها.

تا توانی درون کس مخراش کاندرا این راه خارها باشد کار درویش مستمند بر آر که تو را نیز کارها باشد

شناخت مواد مخدر (قسمت اول) پلیس مبارزه با مواد مخدر ناجا



مقام معظم رهبری
(مدظله العالی):
امروز اگر مسئولین نظام جمهوری اسلامی با مواد مخدر به سختی مبارزه می کنند، این یک جهاد بزرگ، یک حرکت بسیار عمیق در راه پیشرفت ملت ایران است.
اعتیاد انسان به مصرف مواد مخدر یکی از چهار بحران جهانی است و مشکل اجتماعی عمده ای است که در بسیاری از کشورها وجود داشته و کلیه جنبه های افراد را تحت تاثیر قرار می دهد.

می آید.

در طول تاریخ، بشر سعی داشته با مواد روانگردان از واقعیت بگریزد و محققین متوجه شدند که متممفتامین انرژی و میل جنسی را افزایش داده و اشتها و نیاز به خواب را کاهش می دهد نام این ماده روانگردان (آیس) به معنای (یخ) است.

آیس در مجاورت حرارت ابتدا ذوب سپس بخار می شود. در سال ۱۹۱۹ م یک شیمیدان ژاپنی متممفتامین را ساخت و ژاپن به بزرگترین تولیدکننده آن در گذشته نزدیک تبدیل شد.

این ماده در کشور ژاپن به نام شابو معروف است و گروه های یاکوزا (سامورایی سابق) در توزیع آن فعالیت دارند. این ماده در کشور کره جنوبی به هیروبون و در آمریکا، اروپا و ایران به شیشه یا کریستال معروف است. شیشه از نظر شکل ظاهری شبیه نبات سفید خرد شده یا سنگ نمک خرد شده و به صورت تکه های ریز است.

سال ۱۳۸۵ به حدود ۳۰٪ در نیمه سال ۹۴ رسیده است این ماده مخرب به دلیل تاثیر شدید بر سلول ها و کارکردهای مغز، می تواند مطلوبیت های زیادی در روزها و بارهای اولیه مصرف داشته باشد، که از جمله افزایش و تحریک جنسی و... را می توان اشاره کرد. در توضیحات پایین، اطلاعات کامل درباره این ماده مخدر خطرناک است که برای افزایش آگاهی آحاد مردم از خطر استفاده و نیز فرجام وابستگی به آن توسط اداره اجتماعی پلیس مبارزه با مواد مخدر تدوین و منتشر شده است.

متممفتامین (شیشه)

متممفتامین (شیشه) یا با بیان ساده تر، دارویی است محرک و به شدت اعتیادآور که سیستم عصبی را تحت تاثیر قرار می دهد. با مصرف شیشه حس هشیاری، تمرکز و سرخوشی در انسان بالا می رود و احساس خوشایندی در فرد مصرف کننده به وجود

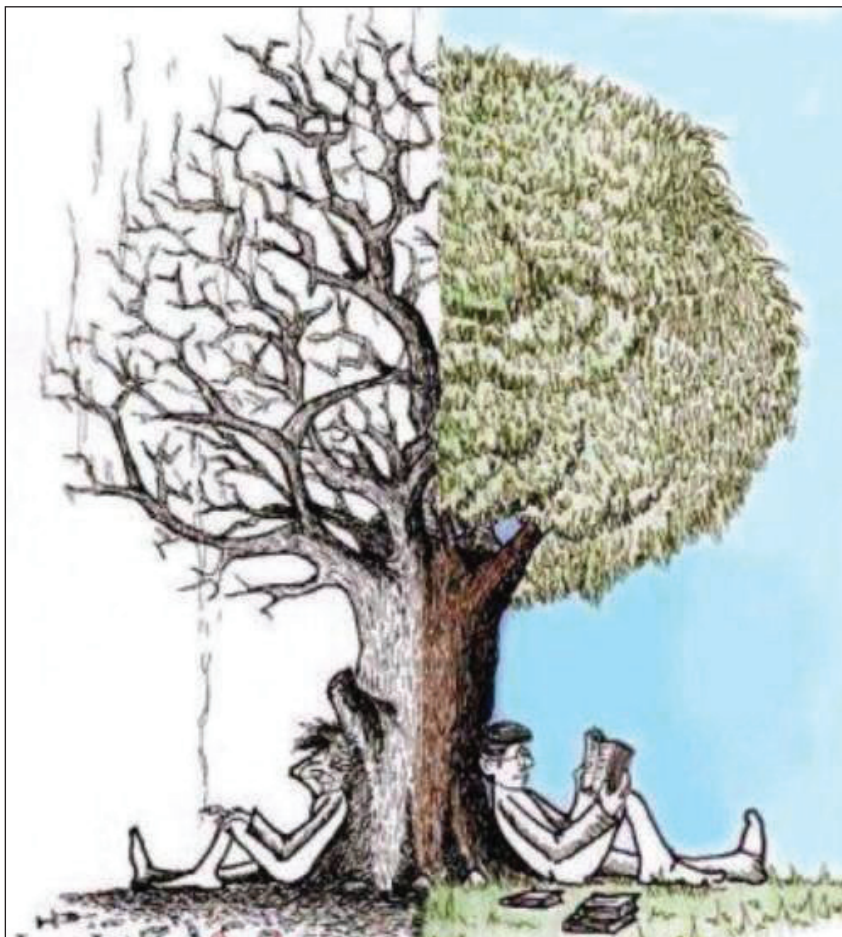
با این وجود سالانه بیش از ۲۶ میلیون نفر به علت مصرف مواد مخدر فوت می کنند! که سهم کشورهای در حال توسعه بسیار بیشتر از کشورهای پیشرفته است. می توان گفت امروز یکی از مشکلات عمده و فراگیر جامعه جهانی موضوع اعتیاد و شیوع مصرف مواد مخدر صنعتی است تا جایی که هیچ کشوری از ابتلاء به آن در امان نمانده است. اعتیاد صنعتی تغییر الگوی مصرف به عنوان یک معضل اجتماعی و تهدیدی جدی بر ضد سلامت عمومی جامعه می تواند به ثبات و نظم اجتماعی، اقتصادی و... آسیب رسانده و نظام اجتماعی را با مشکلات عدیده ای مواجه سازد متممفتامین (شیشه) ماده بی رنگ، مایل به سفید، بی بو و پُرک های کریستالی شکل است، که به راحتی در آب حل می شود. متاسفانه این ماده خطرناک چند سالی است در الگوی مصرف اعتیاد کشور جا باز کرده تا جایی که براساس آمارهای ارایه شده از ۳٪ مصرف در

انواع بیماری‌های جسمی و روانی قرار می‌دهند. مافیای موادمخدر در سال‌های اخیر برای معتاد کردن قشر تحصیلکرده به ویژه دانشجویان به مواد پرخطر صنعتی تبلیغات مسموم و اغواگری را پیرامون استفاده از شیشه برای تقویت حافظه ایجاد اعتماد به نفس و... صورت داده که بی‌شک هدف اساسی آن‌ها نابودی نسل جوان و خلاق جامعه اسلامی‌مان است.

شیشه سلول‌های مغزی را تحت تأثیر قرار داده و باعث بروز علائمی مانند: عدم کنترل رفتار - تولید افکار بدبینانه نسبت به دیگران به خصوص نوامیس - پرحرفی و انواع

از این ماده محرک (شیشه) دچار افسردگی، احساس آزرزدگی، ناراحتی و ناامیدی شدید شوند.

این حالت‌ها باعث درگیری شدید ذهنی آنها برای به دست آوردن آن به هر قیمتی ولو از دست دادن مدرسه، شغل، دوستان، یا بهداشت فردی شود. نرسیدن متامفتامین (شیشه) منجر به بروز اثراتی متضاد با اثرات محرک آن می‌شود. این وضعیت با احساس‌های ناخوشایند همراه با ولع ترکیب شده انگیزه، قدرت، و هوشیار جای خود را به سستی، خستگی، و بی‌علاقه‌گی می‌دهد.



اختلالات روانی در فرد مصرف‌کننده می‌گردد. به دلیل ایجاد تحمیل دارویی (عادت کردن بدن فرد مصرف‌کننده شیشه به این مواد) فرد باید میزان ماده مصرفی خود را به تدریج بیشتر می‌نماید که در نتیجه پرخاشگری، بدبینی و عصبانیت وی بیشتر می‌شود. برخی از مصرف‌کنندگان برای کنترل این علائم به سراغ مصرف مواد سستی‌زا مانند هرویین می‌روند پس از مدتی به این ماده نیز وابسته

باید دانست که حتی یک بار مصرف ماده بسیار پرخطر شیشه می‌تواند فرد را معتاد و وابسته نماید.

مافیای موادمخدر در سال‌های اخیر در برخی باشگاه‌های بدنسازی و آرایشگاه‌های زنانه، تبلیغات مسموم و اغواگری در خصوص استفاده از شیشه برای لاغری صورت داده است. با این روش ضمن آلوده نمودن بانوان به مواد پرخطر مخرب آن‌ها در معرض

جالب است بدانید که پزشک اختصاصی آلدلف هیتلر از سال ۱۹۴۲ تا زمان مرگ او برای جلوگیری از افسردگی و رفع خستگی روزانه میزان مشخصی متامفتامین به هیتلر تزریق می‌کرد. این احتمال وجود دارد که بروز علائمی شبیه علائم پارکینسون در سال‌های آخر زندگی او به واسطه مصرف متامفتامین بوده است.

این ماده در حدود اوایل دهه ۸۰ شمسی وارد ایران و مصرف آن، به عنوان داروی نشاط آور در بین جوانان و نوجوانان رایج گردید. در بررسی‌های انجام شده مشخص گردید، موضوع گرایش جوانان و نوجوانان به مصرف این ماده در شهر تهران به طور جدی از سال ۱۳۸۳ مطرح و تا به امروز ادامه داشته که متأسفانه شاهد رشد ۲۳ درصدی گرایش به استعمال این ماده می‌باشیم.

این ماده وقتی وارد سیستم عصبی را به شدت تحریک می‌کند. این ماده وقتی وارد سیستم عصبی مرکز CNS می‌شود، باعث آزاد شدن ناگهانی واسطه شیمیایی دوپامین از مغز شده، و موجب افزایش باز جذب سروتونین در مغز می‌گردد که نتیجه این فرایند، تحریک سلول‌های مغزی و افزایش خلق و خو، حالت تهاجمی و غیرقابل کنترل و افزایش حرکات جسمی را به دنبال خواهد داشت. در صورت ادامه مصرف بعد از مدتی علائم بد خلقی، افسردگی و علائم اختلال‌های روانی در فرد مصرف‌کننده مشاهده می‌شود.

اعتیاد به مخدر با ولعی و سواس گونه برای مصرف آن، نیاز به افزایش مداوم مقدار مصرف، بروز نشانه‌های ترک در صورت عدم مصرف منظم، و ادامه مصرف بدون توجه به شرایط یا پیامدهای منفی آن مشخص می‌شود. یکی از مهمترین ویژگی‌های اعتیاد، ایجاد تحمیل، یا نیاز مکرر به افزایش مقدار شیشه مصرفی برای حفظ همان اثرات اولین بار مصرف موادمخدر است.

از دیگر ویژگی‌های مشخص اعتیاد به شیشه می‌توان به نشانه‌های نرسیدن ماده مخدر از جمله ولع و اشتیاق فراوان برای مصرف اشاره داشت زیرا مغز انسان خیلی سریع نسبت به این مخدر نیاز پیدا می‌کند تا از طریق آن دوپامین بیشتری تولید کند این ولع مغزی موجب می‌شود معتادین شیشه پیش از رسیدن به اوج بعدی در اثر استفاده

شده و به اصطلاح، فرد به دو ماده اعتیاد پیدا می‌کند که با توجه به اثرات متناقض این دو ماده (شیشه، محرک توان افزا، هرویین، سستی‌زا) فرد دچار انواع اختلالات جسمی و روانی می‌شود.

عوارض مصرف شیشه

- پرده محافظ قلب متورم می‌گردد.
- مصرف‌کنندگان این ماده به دوره‌هایی از پرخاشگری و بی‌خوابی و پرحرفی دچار می‌شود.
- دچار اختلال‌های جدی در روابط اجتماعی و شغلی خود می‌گردند.
- علائم جنون و روان‌پریشی (توهم و هذیان) مدتی بعد از مصرف در فرد ظاهر می‌گردد.

- پژوهش‌ها نشان می‌دهد مصرف این ماده در دوران بارداری سبب بروز مشکلات جنینی، افزایش احتمال تولد نوزاد زودرس و بیش‌فعالی نوزادان می‌شود. ضمناً مصرف این ماده در دوران بارداری سبب بدشکلی و تغییر شکل اندام‌ها در جنین می‌گردد.

- پروستات فرد مصرف‌کننده تخریب می‌شود.

- وابستگی روانی شدید به دارو پیدا می‌کند.

- باعث پوسیدگی دندان‌ها و مشکلات ریوی می‌شود.

- افزایش فعالیت

- کاهش خستگی
- کاهش اشتها
- سرخوشی و تحریک‌پذیری
- عصبی شدن، تحریک‌پذیری و پرخاشگری
- اضطراب
- توهم
- تعریق بیش از حد
- خارش پوست
- اختلال خواب
- افزایش فعالیت جنسی (HIV و هپاتیت

در فرم تزریقی)

- هذیان، توهم، تشنج، گشادشدن مردمک، افزایش دمای بدن، نارسایی قلبی، سکتة مغزی، کما و مرگ

- احساس وجود خزنده در زیر پوست، خارش پوست و ایجاد زخم و تاول

- خشکی دهان و ایجاد زخم در لب‌ها و دهان

- اختلال روانی، رفتار خشنونت‌آمیز و اقدام به خودکشی

- کاهش وزن و سوء تغذیه
- افزایش دمای بدن، ضربان قلب سریع،

- نامنظم بودن ضربان قلب و افزایش فشار خون و آسیب سلول‌های مغزی به ویژه

- آسیب سلول‌های تولیدکننده دوپامین و سروتونین

- آسیب سیستم ایمنی
- اختلال‌های کلیوی، کبدی و ریوی

- نقص‌های مادرزادی
- مقاومت به دارو و اعتیاد
- سکتة و مرگ

این مواد به دلیل ایجاد هیجان، محرک و توان‌افزا بودن، به روحیات، علایق، رفتار و دیگر ویژگی‌های جوانان نزدیک است. به دلیل عدم تجربه تاریخی مصرف این مواد در کشور ما، مردم هنوز عوارض هولناک و بدبختی‌های این مواد را همچون تریاک و هروئین ندیده و درک نکرده‌اند.

تغییرات فرهنگی و افزایش تحصیلات عالی در کشور ما به ویژه در یکی دو دهه اخیر سبب تنفر نسبت به مواد افیونی شده در حالی که این بار منفی، در مورد متامفتامین‌ها نیست.

مدت زمانی که فرد مصرف‌کننده در طی روز صرف می‌کند در مقایسه با زمان مصرف تریاک بسیار کمتر است.

به دلیل عدم آگاهی از عوارض خطرناک این مواد بسیاری از افراد تحت تأثیر دوستان ناباب برای فایق آمدن بر مشکلات شخصی، استرس‌ها، اضطراب‌ها و حتی برای ترک دیگر مواد به شیشه روی می‌آورند.

در دسترس بودن مواد اولیه ساخت و عدم نیاز به امکانات ویژه، امکان تولید این مواد را به شکل زیرزمینی و آشپزخانه‌ای فراهم می‌کند که خود عاملی برای شیوع این مواد به شمار می‌رود.



سخنی درباره وطن

پیشکسوت بازنشسته دکتر منصوری

آزادی
استقلال
جمهوری اسلامی

گویی آئین و معتقدات و سنتهایی اصیل، تاریخ کهن و فریبندگی‌های مادی و معنوی کشورمان در همه اقص نقاط کشورمان ریشه و منشاء مشترکی دارند و از اینرو همیشه و همه حال برای ما عزیز و مقدس و گرامی است. وطن، ای پاره تن، چه غروری بالاتر از این که چون نگینی پر بها در جهان می‌درخشی، خفت و ذلت و تحقیر و توهین نمی‌پذیری.

ایستادگی و مقاومت و پایداری تو و حفظ غرور ملی، زبانزد ملت‌های حقیقت بین دنیا است به کمتر امکانات حیاتی قناعت کردن، تحریم‌ها و محدودیت‌ها، آزار کشیدن و به تحمل تورم سنگین و فشار زندگی و آوار شدن، اعتبار و منزلت جهانی تو را فزونی بخشیده است.

خالقمان همواره نگهدار تو باد. بالاخره به مشیت الهی این ناملات‌ها فرو می‌نشیند و پایان می‌یابد و ظالمان و بدخواهان به سزای اعمال خود خواهند رسید.

درد بر تو و نام عزیز و دوست داشتنی‌ات ایران.

اعتقادات ایمانی، شهادت در راه عظمت و پایداری و دفع هرگونه شر و بدی از خاک و وطن را فریضه‌ای و وظیفه‌ای و افتخار و مباحثاتی بزرگ می‌پنداریم.

در پاییز سال گذشته اشتیاق دیدار عزیزی و احتمال کاستن از تالعات روحی ایجاب کرد سفری به خارج از وطن داشته باشم. طبیعی است که همجواری و وابستگان و دیدنی‌ها و تازگی‌های شهری که رفته بودم در تغییر حال و روحیه‌ام تاثیر فراوانی داشت.

اما بعد از چند روز محدود، بی‌اختیار روز شمار بازگشت به شهر و دیار و کانون مائوف خود بودم و حقیقتاً وقتی پای به میهن خود نهادم میل داشتم خاک وطن را توتیای دیده کنم، بیان و گفتار اکثر هم وطنان گرامی را شنیده و لمس کرده‌ام که در دور از وطن غم غربت، جدایی از ایران و احساس تنهایی آزارشان می‌دهد و روز شمار مراجعت به سرزمین خودشان هستند.

برای ما ایرانیان فراتر از یک محدوده جغرافیایی، وطنمان، مادر معنوی است و مفهومی گسترده‌تر از زادگاه و خانه و کاشانه آبا و اجدادی دارد.

هر کس در دنیا زادگاه و سرزمین آبا و اجدادی خود را دوست دارد و عشق و علاقه و دلبستگی خاصی به آن در خود احساس می‌کند و بهترین رویاها و آرزوی قلبی هر انسان، آبادانی، شکوفایی، استقلال و آزادی مرزوبوم خویشتن است. اما برای ما ایرانیان گویی ارزش و منزلت وطن مفهومی متمایزتر از سایر ملل جهان دارد. مهر و وابستگی و پیوند عاطفی به آب و خاکمان با روح و جانمان گره خورده است.

دوست داشتن وطن از ایمان، اعتقادات مقدّسمان نشأت گرفته و با عالیت‌ترین احساسات قلبی و روحیمان عجین شده است به‌طوری‌که فداکاری، مجاهدت و جانفشانی در راه وطن و مقدّسات ملی و مذهبی‌مان را وظیفه‌ای، فریضه‌ای، فوق همه مسئولیت‌های حیاتی خود می‌پنداریم.

ما ایرانیان علیرغم لهجه‌ها و گویش‌های محلی مختلف و پوشش‌ها و آداب و سنن متفاوت در مورد وطنمان عملاً بیش از سایر ملل دنیا متحدتر و منسجم‌تر هستیم. به تاریخ کهن و آداب و خصوصیات مشترک ملی و میهن‌مان عشق می‌ورزیم و در حفظ و حراست و ترقی و تعالی سرزمین خود متفق‌القول و همدل و متعصب هستیم. زبان شیرین فارسی که زبان رسمی کشورمان است برای همه ما مایه پیوند معنوی و مباحثات و دلپسند است.

تحمل تحقیر، توهین، تخطی و تجاوز به آب و خاکمان را نداریم و چنانچه بحرانی، مخاطره‌ای یا چشم طمع‌ی وطن ما را تهدید کند همه ایرانیان در کنار هم آماده ایثار، جانفشانی و دفاع از آب و خاک مقدّسمان هستیم. به تبعیت از آئین و



..... معاونت حقوقی و معاضدت قضایی کانون

پرسش‌های شما و پاسخ‌های معاونت حقوقی و معاضدت قضایی کانون بازنشستگان ناجا

شروط ۱۲ گانه ای که زن می‌تواند براساس آن درخواست طلاق دهد چیست؟

سند یا قبالة ازدواج (عقدنامه) که در دفتر ازدواج ثبت می‌شود دارای بندهایی هستند که در صورت امضاء از سوی شوهر، زن این اختیار را خواهد داشت که پس از حصول این شرایط رأساً به دادگاه خانواده مراجعه و تقاضای طلاق نماید، بهمین لحاظ:

در بند «الف» عقدنامه‌های مذکور آمده است: «ضمن عقد نکاح خارج لازم زوج شرط کرد هر گاه طلاق بنابه درخواست زوجه نباشد و طبق تشخیص دادگاه چنانچه تقاضای طلاق ناشی از تخلف زن از وظایف همسری یا سوء اخلاق و رفتار وی نبود، زوج موظف است تا نصف دارایی موجود خود را که در ایام زناشویی با او بدست آورده است طبق نظر دادگاه بلاعوض به زوجه منتقل کند.» مشروط بر اینکه:

(۱) طلاق به درخواست مرد باشد.

(۲) زن مطیع همسر خود باشد و اخلاق و رفتار نامتناسب با وی نداشته باشد و همچنین از او تمکین کند.

و در بند «ب» آن نیز مقرر شده است «ضمن عقد نکاح خارج لازم زوج به زوجه وکالت بلاعزل با حق توکیل غیر می‌دهد که در موارد مشروحه زیر با رجوع به دادگاه و اخذ مجوز از دادگاه پس از انتخاب نوع طلاق خود را مطلقه کند و نیز به زوجه وکالت بلاعزل با حق توکیل غیر می‌دهد تا در صورت بذل از طرف او قبول کند.»

توضیح: این بند بیانگر این مطلب است که زن در صورت

تحقق شرایط زیر از ناحیه مرد وکیل است خودش شخصاً یا با انتخاب فرد دیگری بعنوان وکیل به دادگاه مراجعه کند و پس از اثبات مدعا درخواست طلاق کند. «سردفتر ازدواج وظیفه دارد که شرایط مندرج در قبالة ازدواج (عقدنامه) را مورد به مورد به طرف دوم تفهیم کند، چرا که شرطی معتبر است که مورد توافق زن و مرد قرار گیرد و به امضای هر دوی آنها رسیده باشد.»

شروط دوازده‌گانه‌ای که زن می‌تواند از دادگاه تقاضای طلاق کند عبارتند از:

۱. استنکاف شوهر از دادن نفقه زن به مدت ۶ ماه به هر عنوان و عدم امکان الزام او به ایفا هم ممکن نباشد.

۲. سوء رفتار یا سوء معاشرت زوج به حدی که ادامه زندگی را برای زوجه غیرقابل تحمل نماید.

۳. ابتلای زوج به امراض صعب العلاج به نحوی که دوام زناشویی برای زوجه مخاطره‌انگیز باشد.

۴. جنون زوج در مواردی که فسخ نکاح شرعاً ممکن نباشد.

۵. عدم رعایت دستور دادگاه در مورد منع اشتغال زوج به شغلی که طبق نظر دادگاه صالح، منافی با مصالح خانوادگی و حیثیت زوجه باشد.

۶. محکومیت شوهر به حکم قطعی به مجازات ۵ سال حبس یا بیشتر یا به جزای نقدی که بر اثر آن عجز از پرداخت منجر به ۵ سال بازداشت شود یا به حبس و جزای نقدی که مجموعاً منتهی به ۵ سال یا بیشتر بازداشت شود و حکم مجازات در حال اجرا باشد.

۷. ابتلای زوج به هرگونه اعتیاد مضری که به تشخیص دادگاه

به اساس زندگی خانوادگی خلل وارد آورد و ادامه زندگی مشترک را برای زوجه دشوار کند.

۸. زوج زندگی خانوادگی را بدون عذر موجه ترک کند. تشخیص ترک زندگی خانوادگی و تشخیص عذر موجه با دادگاه است و یا ۶ ماه متوالی بدون عذر موجه از نظر دادگاه غیبت کند.

۹. محکومیت قطعی زوج در اثر ارتکاب جرم و اجرای هرگونه مجازات اعم از حد و تعزیر در اثر ارتکاب به جرمی که مغایر با حیثیت خانوادگی و شؤون زوجه باشد. تشخیص این که مجازات مغایر با حیثیت خانوادگی است با توجه به وضع و موقعیت زوجه و عرف و موازین دیگر با دادگاه است.

۱۰. در صورتی که پس از گذشت ۵ سال، زوجه از شوهر خود به جهت عقیم بودن و یا عوارض جسمی دیگر صاحب فرزند نشود.

۱۱. در صورتی که زوج مفقودالاثر شود و ظرف ۶ ماه پس از مراجعه زوجه به دادگاه پیدا نشود.

۱۲. زوج همسر دیگری را بدون رضایت اختیار کند یا به تشخیص دادگاه نسبت به همسران خود اجرای عدالت ننماید.

ضمناً علاوه بر موارد فوق در صورت موافقت شوهر، می‌تواند مواردی مانند نکات زیر را در عقدنامه بگنجاند.

سایر شرایط:

۱. حق سکنی، که اختیار تعیین محل سکونت را به زن واگذار می‌کند.

۲. حق تحصیل

۳. حق اشتغال و...

یادآوری: در صورتی که صدق (مهریه) زن ملک غیرمنقول باشد باید ملک مزبور مطابق مقررات در دفتر اسناد رسمی به ثبت برسد. بعد از ثبت در دفتر اسناد رسمی شماره دفتر و تاریخ ثبت به وسیله سردفتر و نماینده دفتر اسناد رسمی باید در این صفحه قید و امضاء شود.

حال با توجه به موارد ذکر شده این سؤال مطرح می‌شود: آیا صرف عمل نکردن مرد به هر یک از این شرایط می‌تواند دلیلی برای زن محسوب شود تا بر مبنای آن درخواست طلاق کند؟ آیا زن براحتی می‌تواند طلاق بگیرد؟ یا اینکه کلیه مراحل قانونی طلاق را باید مانند سایر موارد عادی طی کند؟

پاسخ: با تحقق یکی از شرایط دوازده‌گانه و اثبات آن در دادگاه زن می‌تواند با استفاده از وکالت ضمن عقد با مراجعه به دادگاه خانواده و طی تشریفات قانونی از جمله دآوری و قطعیت آن نسبت به اجرای طلاق اقدام کند.



مستمری بگیران و خانواده‌های محترمشان برگزار گردید. و ابتدا شرکت‌کنندگان از موزه حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس استان بازدید به عمل آورده و در حین بازدید ضمن پذیرایی از این عزیزان، برنامه یک ساعته در محل اجراء و استاد روای آن اداره پیرامون عملیات‌های انجام شده توسط اشرار و ضد انقلاب در آذربایجان غربی و فداکاری، ایثارگری و جانفشانی رزمندگان اسلام، الخصوص (نیروهای ژاندارمری، شهربانی و کمیته انقلاب اسلامی سابق) در برقراری امنیت شهرها و جاده‌های مواصلاتی و همزمان حضور در جبهه‌های حق علیه باطل توضیحات لازم را به حاضرین ارائه نمودند. سپس میهمانان به باغ وحش ارومیه واقع در ۲۰ کیلومتری جاده شهید کلانتری عزیمت و بازدید به عمل آورده و در خلال برنامه مدعوین به رستوران مجلل در همان محل هدایت و پس از ادای فریضه دینی، برنامه‌های فرهنگی و هنری توسط گروه‌های هنری اجراء و مسابقه فرهنگی برگزار و ضمن پذیرایی، به رسم یادبود هدایایی به آنان تقدیم گردید.



اردبیل

همایش آزادسازی سوسنگرد پیشکسوتان و رزمندگان استان اردبیل برگزار شد

همایش آزادسازی سوسنگرد پیشکسوتان و رزمندگان استان اردبیل با حضور مقامات لشکری و کشوری استان از جمله معاون استاندار و حدود ۶۰۰ نفر از رزمندگان دوران دفاع مقدس از سپاه، ارتش و نیروی -انتظامی در سالن ولایت سپاه برگزار شد. در این همایش پس از اجرای سرود جمهوری اسلامی ایران توسط رزم نوازان ارتش و توضیحات حاج آقا واحد مدیرکل اداره نشر و حفظ ارزش‌های دفاع مقدس امیرعلی حاجیلو فرمانده قرارگاه منطقه‌ای شمال غرب نازجا در خصوص وضعیت منطقه عملیاتی سوسنگرد و ایثارگرهای رزمندگان ارتش در کنار سایر رزمندگان و توانمندی نیروهای مسلح کشور در دفاع از حریم آن بیان، سپس دو نفر از رزمندگان خاطراتی

آذربایجان شرقی

مراسم تجلیل از خانواده کارکنان و پیشکسوتان

فرمانده انتظامی استان در مراسم تجلیل از خانواده کارکنان و پیشکسوتان گفت: مهمترین و بهترین سرمایه هر سازمانی نیروی انسانی آن است و تلاش ما بر این است کارکنان انتظامی استان دارای خانواده‌ای شاداب، فعال و متعهد باشند. سردار حسین عبدی در حاشیه مراسم جشن تجلیل از خانواده کارکنان و بازنشستگان انتظامی استان با اشاره به اینکه پلیس امروز در وسط میدان مبارزه با آسیب‌ها و جرائم مختلف اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی و... است و در این مسیر با قدرت ایستاده است، عنوان داشت: مهمترین وظیفه نیروی انتظامی در جامعه برقراری امنیت و حفظ نظم است.



وی با تاکید بر اینکه مهمترین و بهترین سرمایه هر سازمانی نیروی انسانی آن است و تلاش ما بر این است که مجموعه پلیس پایتخت مجموعه‌ای شاداب، فعال و متعهد باشند، بیان داشت: تلاش کرده‌ایم که با برگزاری مراسم جشن‌های گرامیداشت هفته ناجا، ضمن ایجاد نشاط و شادابی در کارکنان به اهمیت و جایگاه ویژه خانواده و چگونگی تقویت این بیان مهم با دعوت از کارشناسان مربوطه بپردازیم. فرمانده انتظامی استان از افتخار آفرینی فرزندان پیشکسوتان و کارکنان انتظامی استان در میادین و مسابقات فرهنگی و ورزشی نیز تجلیل کرد و افزود: مفتخریم که خدمتگزار مردم شریف و ولایتمدار ایران اسلامی و استان شهیدپرور آذربایجان شرقی هستیم و در این مسیر با صلابت تا آخرین نفش خواهیم ایستاد. گفتنی است، تجلیل از افتخار آفرینی مهدی پیرجهان فرزند سرهنگ رسول پیرجهان قهرمان مسابقات المپیک سیزم و اجرای برنامه‌های فرهنگی و طنز و همچنین مسابقه و سرگرمی برای خانواده‌ها و کودکان، نقاشی کودکان، نمایشگاه حفاظتی و پذیرایی و صرف شام از دیگر بخش‌های این برنامه بود.

آذربایجان غربی

برگزاری اردوی یک روزه در آذربایجان غربی

به منظور ارتقاء روحیه بازنشستگان، در تاریخ ۹۸/۹/۶ طی هماهنگی‌های به عمل آمده ضمن دعوت از تعداد ۱۳۷ خانوار جمعاً ۳۸۴ نفر اردوی یک‌روزه خانوادگی برای بازنشستگان و

البرز

برگزاری مراسم تجلیل از پیشکسوتان و مستمری بگیران ناجا در شهرستان ساوجبلاغ



در راستای تجلیل از پیشکسوتان و مستمری بگیران ناجا ساکن در شهرستان ساوجبلاغ، مراسمی به صرف شام در تالار پذیرایی گل محمدی واقع در استان البرز با حضور ۸۰ خانواده چهار نفره از بازنشستگان و مستمری بگیران برگزار گردید. این مراسم از ساعت ۱۹ با تلاوتی آیانی از کلام الله مجید و سرود مقدس جمهوری اسلامی ایران آغاز و پس از عرض خیرمقدم توسط رئیس کانون بازنشستگان استان با برنامه های فرهنگی ادامه، و در خاتمه از سوی فرمانده انتظامی استان البرز به رسم یادبود به هریک از سرپرستان هدیه ای اهداء کرد.

ایلام

برگزاری برنامه اردوی یکروزه بازنشستگان و مستمری بگیران شهرستان دهلران

به منظور تکریم از جامعه تحت پوشش اردوی یکروزه بازنشستگان و مستمری بگیران شهرستان دهلران با دعوت از ۶۴ بازنشسته و مستمری بگیران مجموعاً به تعداد ۲۵۶ نفر از اعضای خانواده آنان در محل پارک تفریحی اناران واقع در حومه شهر دهلران با حضور فرماندهان انتظامی و هنگ مرزی شهرستان با شکوه خاصی برگزار گردید.

این برنامه برابر زمانبندی در نظر گرفته شده و با هماهنگی های لازم از ساعت ۸:۳۰ در طول مسیر از پیش تعیین شده آغاز گردید.



از آزادسازی سوسنگرد و دوران اسارت در عراق به حاضرین ارائه و در ادامه پس از ذکر شهر در بیان جایگاه بسیج توسط شاعر آئینی امامزاده کتاب های سرداران نوجوان و دیدار در سوسنگرد حاوی نقش رزمندگان نوجوان در آزادسازی سوسنگرد و همچنین پشتیبانی جنگ توسط مردم استان اردبیل رونمایی و در خاتمه از حاضرین پذیرایی به عمل آمد.

اصفهان

همایش تجلیل از خانواده های کارکنان و پیشکسوتان برگزار شد

در همایش تجلیل از خانواده های کارکنان و پیشکسوتان فرماندهی انتظامی استان اصفهان، فرماندهی انتظامی استان اصفهان با تبریک آغاز امامت و ولایت حضرت ولی عصر(عج) به موضوع خانواده و اهمیت آن در جامعه پرداخت و گفت: بی شک مهمترین ابراز تشکیل یک خانواده موفق اخلاق و محبت است و برای اینکه ساختمان خانواده را محکم کنیم بایستی طبقات متعددی از محبت، خیرخواهی، خیراندیش و اخلاق را در کنار هم قرار دهیم. سردار معصوم بیگی خاطر نشان کرد: لازم می دانم از



نقشی که شما خانواده های محترم در حمایت، همراهی و پشتیبانی از کارکنان نیروی انتظامی دارید صمیمانه تشکر می کنم، اگر امروز نیروی-انتظامی در استان اصفهان می درخشد و در قله آمادگی و اوج قرار دارد برای این است که نقش شما خانواده-ها در حمایت و پشتیبانی از کارکنان این نیرو برای اجرای بهتر مأموریت های خود نقش اول و بی بدیل است. سردار معصوم بیگی خاطر نشان کرد: حفظ اقتدار پلیس نیازمند استفاده از تجربیات پیشکسوتان است و لازم است تجربیات گران سنگ این عزیزان جمع آوری و در مراکز آموزشی به زبان مناسب برای کارکنان ارائه شود.

کارگر بصورت دو طرفه پاسخگوی سئوالات پیشکسوتان بودند و در رابطه با اتفاقات اخیر کشور ایراد سخنانی نمودند و همچنین در پایان مراسم از پیشکسوتان قدردانی و پذیرایی به عمل آمد.

تهران بزرگ

برنامه تجلیل از پیشکسوتان



برابر هماهنگی‌های به عمل آمده با سردار فرماندهی انتظامی تهران بزرگ به مناسبت تجلیل و پاسداشت بازنشستگان تهران ضیافتی با ۹۰۰ نفر از بازنشستگان تهران بزرگ و خانواده محترمشان در فرهنگسرای بهمن با هماهنگی فرماندهی محترم انتظامی تهران بزرگ سردار رحیمی برگزار گردید.

در این مراسم که فرماندهان انتظامی و سرکلانتران و کلانتران و مدیران بازنشسته و سایر کارکنان بازنشسته تهران حضور داشتند، پس از تلاوت آیاتی از کلام‌الله



مجید گروه تواشیح نجوا چند سرود را اجرا کرده سپس گروه ژیمناستیک چندین حرکت نمایشی ورزشی را برای حضار اجرا نمود و بعد از آن گروه دو نفره موسیقی سنتی دف و نی

به اجرای چند قطعه موسیقی اقدام کرده و در انتها سردار مرادپور طی سخنان کوتاهی ضمن خیرمقدم به حاضرین نکاتی در مورد تعاملات بازنشستگان با کانون و برخی موارد دانستنی-های لازم برای بازنشستگان بیان نمودند، سپس به تعدادی از بازنشستگان لوح تقدیر اهداء و از زحمات و تلاش‌های آنان قدردانی به عمل آمد و در خاتمه با صرف شام از حاضرین پذیرایی به عمل آمد.

چهارمحال و بختیاری

برگزاری برنامه دیدار و ملاقات در استان

چهارمحال و بختیاری

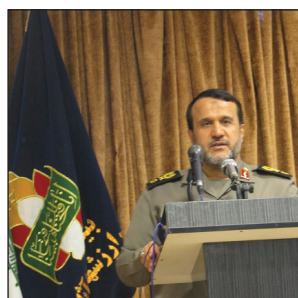
در آذرماه سال جاری به منظور دیدار و دلجویی بازنشستگان بالای ۶۵ سال در سطح استان چهارمحال و بختیاری برنامه بازدید تیم



پس از تجمع در پارک تفریحی، پذیرایی انجام شد و در ادامه خیرمقدم و خوش آمدگویی به مدعوین بیان اهداف برنامه توسط رئیس دفتر نمایندگی شهرستان دهلران و سرهنگ پاسدار بازنشسته منوچهر چراغی رئیس کانون بازنشستگان استان، صورت گرفت. دو برنامه متنوع ورزشی طناب کشی برای بازنشستگان و پرتاب دارت برای خانواده‌ها با استقبال گرم آنان اجرا گردید که در نتیجه به ۶ نفر تیم برنده طناب کشی و نفرات اول تا سوم مسابقه پرتاب دارت، جایزه ۵۰۰,۰۰۰ ریالی اهداء گردید. در خاتمه پس از اقامه نمازظهر و عصر و صرف ناهار در رستوران نخل جنوب هدیه‌ای به رسم یادبود به هر کدام از سرپرستان بازنشسته و مستمری بگیران اهداء گردید. در مجموع میزان رضایتمندی شرکت‌کنندگان از اردوی یک‌روزه به میزان خیلی خوب ارزیابی شد.

بوشهر

برگزاری همایش پیشکسوتان جهاد و مقاومت استان بوشهر



به مناسبت هفته بسیج مستضعفین همایش هم‌اندیشی و هم‌فکری پیشکسوتان جهاد و مقاومت توسط اداره کل حفظ آثار و ارزش‌های دفاع مقدس و همچنین بسیج شهرستان بوشهر با همکاری کانون‌ها و اداره بازنشستگی در مهمانسرای شهدای خلیج فارس با حضور سردار سرتیپ بسیجی دکتر بهمن کارگر ریاست بنیاد حفظ و آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس، مسئولین استانی و رؤسای کانون‌ها و جمعی از پیشکسوتان برگزار گردید. در مراسم فوق ضمن اجرای برنامه‌های متنوع فرهنگی سردار

خراسان جنوبی

اردو یک روزه پیشکسوتان ناجا خراسان جنوبی

اردو یک روزه زیارتی و سیاحتی به مقصد شهرستان طبس به منظور زیارت بارگاه مطهر امامزاده حسین بن موسی الکاظم، برادر بزرگوار امام رضا(ع)، با اعزام ۱۶۰ نفر از پیشکسوتان و مستمری بگیران و خانواده محترم آنان، برگزار گردید.

این اردو با حضور پیشکسوتان در محل کانون و اعزام پیشکسوتان و خانواده آنان با ۴ دستگاه اتوبوس آغاز، که پس از رسیدن به مقصد و انجام زیارت دسته جمعی، نماز جماعت ظهر و عصر در محل امامزاده اقامه گردید. سپس رئیس کانون استان آقای محمدعلی صادقی، پس از عرض خیرمقدم خدمت حاضرین، در خصوص منزلت پیشکسوتان سخنرانی کرد.



در ادامه به مناسبت ولادت با سعادت پیامبر اکرم(ص) و امام جعفر صادق(ع) پس از گردش کوتاه پیشکسوتان در محل باغ گلشن طبس، با پایان این اردو، پیشکسوتان در محل باغ گلشن طبس، با پایان این اردو، پیشکسوتان به مقصد بیرجند اعزام شدند. در پایان به رسم یادبود هدیه‌ای اهداء گردید.

خراسان رضوی

اردوی یک روزه خانوادگی در مجتمع رفاهی بخت و باغ نصر مجتمع هویزه در هفت نوبت برگزار شد



با هماهنگی و برنامه‌ریزی با اداره کل بازنشستگی نیروهای مسلح استان از محل اعتبارات تخصصی به کانون از سه ماهه دوم سال جاری تا کنون در مناسبت‌های مختلف از جمله دهه کرامت،



متشکل از مدیرکل سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان، رئیس کانون بازنشستگان نیروی انتظامی استان، نماینده مجمع بازنشستگان استان از تعداد ۱۰ نفر بازنشستگان و پیشکسوتان عرصه نظم و امنیت دیدار و ملاقات به عمل آمد و پس از دیدار و گفتگوی صمیمانه و رسیدگی به برخی مشکلات مطروحه در این دیدارها در پایان هدایایی به رسم یادبود تقدیم گردید.



حفا ناجا

دیدار با ۴۵ نفر بازنشسته در منزل



در اواخر نیمه اول سال جاری و اوایل نیمه دوم با همکاری پیشکسوتان ساحفا ناجا به منظور دلجویی و افزایش روحیه بازنشستگان عزیز و اهتمام به حل مشکلات، از ۴۵ نفر از دوستان و همزمان خود در منزل با آن‌ها دیدار شد و از نزدیک با مشکلات معیشتی این عزیزان مطلع شدند که در جهت رفع آن‌ها از مراجع مربوطه پیگیری شد. همچنین برای استفاده از امکان خدماتی و رفاهی سازمان با هماهنگی تعداد ۷۰ نفر از پیشکسوتان به همراه خانواده از این مجموعه‌ها در شهرهای زیارتی مشهد و قم و سیاحتی گیلان و مازندران استفاده نموده‌اند. شماره تماس: ۸۸۶۲۵۶۳۵ - ۸۸۶۰۶۷۳۹ - خط آمین ۶۲-۳۴۳۵۹ (پیش شماره ۲۱۹ - با خط آزاد) تلفن همراه: ۰۹۱۸۳۹۸۹۵۵ در ساعات اداری - پیامک: ۳۰۰۰۲۶۶۰۲۶۶۳۳ - کدپستی: ۱۹۹۶۸۱۹۳۱۳ - کانال پیام رسان سروش: <http://sapp.ir/pishkesveattt>

خوزستان

برگزاری هفتمین جلسه شورای هماهنگی روسای کانون بازنشستگان نیروهای مسلح استان خوزستان



هفتمین جلسه شورای هماهنگی روسای کانون‌های نیروهای مسلح استان خوزستان در محل سالن جلسات اداره تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان خوزستان با حضور مهندس اختلاط مدیرکل اداره تامین اجتماعی، سرهنگ بازنشسته سالمی رئیس کانون استان، سرهنگ بازنشسته شهبان رئیس کانون ارتش، سرهنگ بازنشسته باقری رئیس کانون سپاه و کارمند بازنشسته مدحج رئیس کانون وزارت دفاع، ستوانیکم مولایی مدیر خدمات و رفاه بازنشستگی اداره تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان با موضوعات وام اشتغال، وام جعاله، مراحه و برنامه سه ماهه سوم اداره کل تامین اجتماعی برگزار گردید و مصوباتی به تصویب اعضاء رسید.

زنجان

با حضور سردار رحیم جهانبخش مراسم معارفه رئیس کانون برگزار شد

سردار رحیم جهانبخش در مراسم تکریم و معارفه رئیس کانون بازنشستگان استان زنجان، بازنشستگان را گنجینه‌های پربار دانش و سرمایه‌های ارزشمند نظام دانست و افزود: بقیناً موفقیت ناجا در گرو استفاده از اندوخته‌های معنوی و تجربیات امین عزیزان است. وی در ادامه با اشاره به این که بازنشستگان و پیشکسوتان نیروی انتظامی به خاطر تلاش‌ها و جانفشانی‌هایی که در دوران خدمتی خود انجام داده‌اند همواره مورد تکریم و احترام مردم هستند، اظهار داشت: بدون شک ما برای ذخایر ارزشمند مطلوب به اندوخته‌ها و تجربیات گرانبهای بازنشستگان نیازمندیم و نیروهای جوان ما باید از این ذخایر ارزشمند نهایت استفاده را برده و قدردان این تجربیات

هفته دفاع مقدس و هفته ناجا تعداد ۱۲۶۳ نفر از اعضاء تحت پوشش به اتفاق همسر و فرزندان تحت تکفلشان جمعاً به تعداد ۳۶۲۰ نفر در هفت نوبت جهت شرکت در مراسم اردوی یک‌روزه خانوادگی در مجتمع رفاهی و تفریحی بعثت و هویزه در بیلاقات شهر مقدس مشهد با چشم‌انداز دورنمای زیبا که دارای آلاچیق‌های متعدد می‌باشد دعوت به عمل آمد.

در این مراسم مدعوین با ورود به محل برگزاری اردو ضمن خیرمقدم و پذیرایی در برنامه‌های فرهنگی و مسابقات ورزشی که از پیش تعیین گردیده بود شرکت نمودند. در ادامه با فرارسیدن زمان اقامه نماز ظهر و عصر در این فریضه الهی شرکت نمودند. حضار پس از اقامه نماز از سخنرانی مدعوین به تناسب ایام که پیش‌بینی گردیده بود استفاده نمودند. پس از پایان مراسم به هر یک از شرکت‌کنندگان به رسم یادبود هدیه‌ای اهداء گردید. لازم به ذکر است در هفت روز مراسم برگزار شده از سردار فرماندهی انتظامی استان، رئیس عقیدتی سیاسی فرماندهی انتظامی استان، مدیرکل سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان و مدیرارشد سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح استان به عنوان مقام مدعو دعوت شده بود که با حضورشان حضار از رهنمودها و بیانات آنان استفاده نمودند.

خراسان شمالی

برگزاری کمیسیون بررسی وام قرض الحسنه اشتغال‌زایی



کمیسیون بررسی وام قرض الحسنه اشتغال‌زایی برای فرزندان و بازنشستگان در اداره کل تامین اجتماعی استان برگزار گردید. در این کمیسیون دکتر سروقد مقدم سرپرست اداره کل تامین اجتماعی استان، آقای خالق‌زاده ریاست اداره بازنشستگی استان، آقای اعلانی نماینده کانون سپاه استان و سرهنگ بازنشسته باقری رئیس کانون استان حضور داشتند که پس از بررسی اسناد و مدارک، پرونده ۳ نفر از متقاضیان وام اشتغال-زایی تحت پوشش کانون بازنشستگان ناجا استان تایید و به تصویب رسید.

سمنان

فرمانده انتظامی استان سمنان و هیات همراه با مادر شهیدان نوروزیان دیدار کرد



روز یکشنبه مورخه ۹۸/۰۹/۰۳ جناب سرهنگ پاسدار عبدالله حسنی فرمانده انتظامی استان سمنان به اتفاق جناب سرهنگ ملکی ریاست حفاظت، جناب امیری معاونت نیروی انسانی و رئیس کانون بازنشستگان استان سمنان از خانواده پیشکسوت ناجا حاجیه خانم اصفهانی سمنانی مادر شهید والامقام (شهیدان نوروزیان) دیدار و سرکشی به عمل آورده که در این دیدار جناب سرهنگ حسنی ضمن تکریم، از خداوند منان صحت و سلامت همراه با طول عمر با برکت برای مادر شهید خواستار شدند.



سیستان و بلوچستان

دیدار رئیس کانون بازنشستگان استان سیستان و بلوچستان با فرماندهی جدید مرزبانی استان

به منظور ایجاد ارتباط هر چه بیشتر مرزبانی استان و کانون بازنشستگان و بهره‌مندی از ظرفیت‌های موجود رئیس کانون بازنشستگان با اتفاق نماینده مجمع کانون و جمعی از بازنشستگان شاخص با فرماندهی مرزبانی استان دیدار نمودند.

در این دیدار رئیس کانون استان ترفیع و انتصاب سردار محمد ملاشاهی را به عنوان فرماندهی مرزبانی استان سیستان و بلوچستان تبریک و گزارشی از عملکرد کانون و خدمات انجام شده به بازنشستگان و مستمری بگیران ارائه که مورد استقبال فرمانده

که حاصل سال‌ها تلاش و کوشش است، باشند.

سردار جهانبخش افزود: نظم و امنیت حاکم در جامعه، امانتی است که در سایه خدمات و زحمات ارزنده و بی‌شائبه بازنشستگان حاصل شده و بازنشستگان حاصل شده و بازنشستگان باید این عزیزان را بدانند.



فرمانده انتظامی استان زنجان با اشاره به تشکیل کمیته‌های مختلف از بین بازنشستگان ادامه داد: بازنشستگان نقش مهمی در تشویق جامعه به سمت رشد و پیشرفت دارند و باید به پاس سال‌ها خدمت و کار بی‌منت با استفاده از ظرفیت‌های قانونی مسائل و مشکلات آنان واکاوی و به نوعی رفع شود.

این مقام ارشد انتظامی استان زنجان با اشاره به اینکه باید از ظرفیت بازنشستگان در راستای رسیدگی به دغدغه کارکنان و مردم استفاده شود افزود: بازنشستگان بایستی در بحث منزلت سازمانی، ارج و قرب و منزلت خاصی در بین سازمان مطبوع خود داشته باشند.

سردار جهانبخش در پایان با بیان اینکه فرماندهی انتظامی استان در همه مقاطع آماده استفاده از نظرات، تجربیات و پیشنهادات سازنده پیشکسوتان و بازنشستگان ناجا در انجام مأموریت‌ها خواهد بود، گفت: توجه به فعالیت‌ها و تجربه‌های گرانقدر بازنشستگان می‌تواند سرمنشأ خدمات بهتر و گسترده‌تر در جامعه باشد.

در این جلسه جناب سرهنگ بازنشسته احمدخانی شمه‌ای از عملکرد ۸ ساله خود در دوران تصدی مسئولیت کانون استان ارائه دادند و در ادامه سرهنگ بازنشسته دین محمدی رئیس جدید کانون ضمن بیان رئوس برنامه‌های آتی خود گفتند: یکی از مهمترین ارکان سرمایه اجتماعی پلیس بازنشستگان و مستمری- بگیران هستند که باید مورد توجه مجموعه انتظامی استان و کانون و همچنین مشارکت در تشکیل‌های غیردولتی شهر و روستا و برنامه‌های محله محور و... از مهمترین برنامه‌های مدیریت جدید خواهد بود.

گفتنی است در این مراسم از خدمات جناب سرهنگ بازنشسته محمد احمد خانی تقدیر و حکم انتصاب سرهنگ بازنشسته جمشید دین محمدی به عنوان رئیس کانون بازنشستگان توسط سردار فرماندهی انتظامی استان زنجان اعطاء شد.

غرب استان تهران

برگزاری مراسم ضیافت بازنشستگان ویژه غرب استان تهران



مراسم ضیافت و تجلیل از پیشکسوتان غرب استان تهران با شرکت ۳۵۰ نفر از بازنشستگان و خانواده آنان در مجموعه تالار شباهنگ شهریار برگزار گردید.

در راستای تکریم پیشکسوتان گرانقدر مراسم ضیافت با شرکت عزیزان پیشکسوت شهرستان شهریار برگزار گردید. در این مراسم باشکوه که با حضور جناب سرهنگ تراب نورالهی جانشین فرماندهی محترم انتظامی ویژه غرب استان تهران، جناب سرهنگ بازنشسته موحدنژاد معاون محترم فرهنگی و امور اجتماعی بازنشستگان ناجا، جناب سرهنگ بازنشسته میراحمدی مدیر محترم فرهنگی بازنشستگان ناجا، جناب سرهنگ محمد نقی سلگی معاون محترم نیروی انسانی استان، جناب سرهنگ بازنشسته پرویز سیفی نماینده محترم استان در مجمع کانون، سرهنگ سهراب فکری



رئیس کانون بازنشستگان ویژه غرب استان تهران، روسای دفاتر نمایندگی و جمعی از معاونین و فرماندهان انتظامی حضور داشتند با اجرای برنامه‌های متنوع فرهنگی، هنری، مسابقات فرهنگی، و اهداء جوایز به منتخبین به پایان رسید.



مرزبانی قرار گرفت و فرماندهی مرزبانی ضمن تشکر و قدردانی از حضور رئیس کانون و جمعی از همکارانش در محل اتاق کار وی اعلام نمودند که چنانچه جامعه هدف بصورت مرزبانی افتخاری تمایل همکاری داشته باشند مرزبانی استان این ظرفیت را دارد تا در کلیه مراسم از تجربیات پیشکسوتان عرصه نظم و امنیت استفاده و بهره‌برداری نمایند.

شرق استان تهران

برگزاری مراسم ضیافت در شهرستان ورامین و پاکدشت



مراسم ضیافت با حضور پرسنل شاغل - خانواده معظم شهداء، خانواده بازنشستگان، جانبازان و با میزبانی سردار فرمانده انتظامی ویژه شرق استان تهران، فرماندهان انتظامی شهرستان پاکدشت، ورامین در تالار باغ بهشت و هتل سامان در شهرستان ورامین و تالار پارسیان در شهرستان پاکدشت برگزار گردید. در این مراسم با اجرای برنامه فرهنگی و هنری و سخنرانی توسط فرمانده انتظامی ویژه شرق استان تهران و ریاست عقیدتی سیاسی فرمانده انتظامی شرق استان تهران بیاناتی را در خصوص اهمیت خانواده مطرح نموده و در خاتمه با اهداء جوایز فرهنگی، با میوه و شیرینی و شام از حاضران پذیرایی انجام و از تمام پیشکسوتان دعوت شده در مراسم به تعداد ۶۱ نفر سرپرست با اهداء هدایا تجلیل به عمل آمد.



فارسی

برنامه اردوی استانی پیشکسوتان استان فارس در ۵ مرحله برگزار گردید

راهکار مناسب در تعامل و همکاری با فروشگاه‌های اتکا استان برگزار گردید.

در این جلسه علاوه بر حضور اعضاء روسای کانون‌های چهارگانه، مدیریت جدید فروشگاه‌های اتکا قزوین و معاون وی در امور فروش و بازرگانی بعنوان میهمان ویژه حضور داشتند.

برنامه‌های اتکا در توزیع خدمات کالایی و افزایش و توسعه فروشگاه‌های تحت پوشش در شهرهای استان و همچنین نحوه تعامل و همکاری در اطلاع‌رسانی صحیح و دقیق به اعضاء و استفاده از توانمندی‌های موجود در استان جهت ارتقاء خدمات مورد بحث و بررسی دقیق قرار گرفت.

مقرر گردید تعامل و همکاری کانون‌ها با مدیریت فروشگاه‌ها بصورت مستمر صورت گیرد.



برنامه اردوی استانی پیشکسوتان استان فارس با حضور بیش از ۱۰۰۰ نفر از بازنشستگان و خانواده محترم آنان از شهرستان‌های فسا، کازرون، داراب، نی‌ریز، مرودشت، ممسنی، فیروزآباد، جهرم، استهبان و بخش خشت در پنج مرحله برگزار گردید.

در این اردوهای یک روزه، پیشکسوتان و خانواده محترم آنان بوسیله اتوبوس‌های تدارک دیده شده از شهرستان‌های محل سکونت خود حرکت و به سمت شیراز راهی شدند و پس از ورود به شیراز از اماکن سیاحتی و زیارتی شیراز از جمله مجموعه سعدیه، حافظیه و همچنین حرم مطهر احمد بن موسی شاهچراغ (ع) بازدید نمودند. در این برنامه‌ها سرهنگ بازنشسته امان‌اله جواهری رئیس کانون بازنشستگان استان فارس، ضمن عرض خیرمقدم به حاضرین، نکات و موضوعاتی را مطرح و به سمع و نظر حاضرین رساندند. در خاتمه مراسم نیز جلسه پرسش و پاسخ بین رئیس کانون استان و جمع حاضرین برگزار و پس از آن مدعوین به سمت شهر خود رهسپار شدند.

قم

اردوی خانوادگی یک روزه روستای میم و اردوی دو روزه کویر مرنجان



برنامه اردوی یک‌روزه فرهنگی، تفریحی، آموزشی و خانوادگی بازنشستگان استان قم با حضور ۲۷۰ نفر از پیشکسوتان و مستمری‌بگیران و خانواده آن‌ها در بخش کهک، روستای دستگرد، مجتمع فرهنگی تفریحی غدیر برگزار گردید. این مراسم، با برنامه‌های متنوعی شامل: کارگاه آموزشی سلامتی در میانسالی توسط دکتر روانشناس، برپایی کلاس آموزش خانواده توسط

قزوین

پنجمین جلسه شورای هماهنگی کانون‌های بازنشستگی نیروهای مسلح استان قزوین

پنجمین جلسه شورای هماهنگی روسای کانون‌های بازنشستگی نیروهای مسلح استان قزوین (آجا، ناجا، سپاه، ودجا) در روز دوشنبه تاریخ ۹۸/۰۹/۱۱ در کانون بازنشستگان استان قزوین با دستور جلسه تبادل اطلاعات و اخبار بررسی برنامه‌های مشترک و تعیین

وحدت و یکپارچگی امت اسلامی به ایراد سخنرانی پرداختند. در خلال مراسم گروه مخلصین اولیاء به اجرای مولودی خوانی و دف نوازی پرداختند. در خاتمه کلیه مدعوین با صرف ناهار مورد پذیرایی قرار گرفتند و هدیه‌ای به رسم یادبود تقدیم حضورشان گردید.

کرمان

نمایش الفت و همبستگی پیشکسوتان ناجا در اردوی یک روزه در مجتمع پردیس ناجا



با حضور ۱۶۰۰ نفر از پیشکسوتان و خانواده‌های آنان در مجتمع رفاهی و تفریحی پردیس ناجا نمایش غرورانگیزی از حضور پرشکوه پیشکسوتان بوجود آمد. حضور این جمعیت عظیم نشان داد، بازنشستگان شوق زیادی برای دیدار یکدیگر دارند.

در این اردو که با فراهم آوردن فضای مفرح و اقدامات فرهنگی و ورزشی برگزار شد ابتدا مسابقات ورزشی پرتاب دارت و طناب کشی را انجام دادند سپس اقامه نماز جماعت ظهر و عصر را اقامه کردند، سرهنگ بازنشسته محمد شجاعی رئیس کانون بازنشستگان استان در جمع بازنشستگان و مستمری بگیران گفت: بازنشستگان سال‌های جوانی خود را در حفظ نظم و امنیت سپری نموده و با سختی‌هایی که در ادوار گذشته بود خدمت نموده‌اند، این سختی‌ها را خانواده‌ها تحمیل کرده و نقش بسزایی در توفیق خدمتگزاری بازنشستگان داشته‌اند.

در ادامه اردو سردار عبدالرضا ناظری فرمانده انتظامی استان ضمن ابراز خشنودی از حضور در جمع پیشکسوتان نظم و امنیت گفت: «اقتدار، عزت، رضایتمندی موجود در جامعه از عملکرد ناجا نتیجه تلاش‌های کارکنان و فرماندهان از زمان‌های گذشته است بنابراین جایگاه فعلی ناجا مدیون زحمات پیشکسوتان می‌باشد

کارشناس ارشد مشاوره و اطلاع‌رسانی در خصوص امکانات و خدمات اداره بازنشستگی و کانون توسط رئیس کانون بازنشستگان استان، برپایی نمازجماعت، اجرای مسابقات مختلف ورزشی (مسابقات طناب کشی و پرتاب دارت) بین پیشکسوتان، اهداء هدایا به کلیه



خانواده‌ها و اهداء جایزه به نفرات برگزیده ورزشی اجراء گردید. در پایان به رسم یادبود هدایایی از طرف کانون اهداء گردید. همچنین برابر برنامه اداره بازنشستگی نیروهای مسلح قم برنامه اردوی دو روزه کاشان و کویر مرنجاب با حضور بازنشستگان نیروهای مسلح استان قم برگزار گردید. کلیه بازنشستگان توسط کانون‌ها براساس سهمیه و شرط عدم حضور در برنامه‌های اداره بازنشستگی و کانون‌ها دعوت شدند. این اردو بصورت مجردی برگزار گردید. کلیه بازنشستگان توسط کانون‌ها براساس سهمیه و شرط عدم حضور در برنامه‌های اداره بازنشستگی و کانون‌ها دعوت شدند. این اردو بصورت مجردی برگزار گردید. در روز اول بازنشستگان در امامزاده هلال بن علی ارن حضور یافتند و پس از برگزاری نمازجماعت و زیارت و پس از پذیرایی، عازم کویر مرنجاب شدند و شب را در کاروانسرای شاه عباسی بیتوته نمودند. صبح ضمن پیاده‌روی به مسافت ۶ کیلومتر از تپه‌های شنی کویر مرنجاب بالا رفتند. سپس به کاشان مراجعت و پس از نماز ظهر و عصر و صرف ناهار به استان قم برگشتند. قابل ذکر است سهمیه کانون ناجا استان قم ۲۱ نفر بود.

کردستان

برگزاری ضیافت خانوادگی در کردستان

به مناسبت ولادت با سعادت فخر کائنات رسول گرامی اسلام (ص) و گرامیداشت هفته وحدت مراسم تجلیل از پیشکسوتان و مستمری بگیران استان کردستان با حضور ۸۷ خانواده در رستوان لاله شهرستان سنندج برگزار گردید.

در ابتدا بعد از تلاوت قرآن کریم و سرود پرافتخار جمهوری اسلامی ایران، ضمن عرض خیرمقدم و تبریک هفته وحدت توسط رئیس کانون استان به مدعوین اعلام شد، سپس سردار علی آزادی فرماندهی انتظامی استان کردستان در خصوص میزان اهمیت





و خانواده‌های آنان مطرح و بحث و تبادل نظر شد و مقرر گردید طی نامه‌ای مکتوب به اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان ارسال و از آن طریق از سوی مرکز پیگیری گردد.

طبق نظرسنجی‌های انجام شده میزان رضایت مردم از ناجا بالاست، هیچ سازمانی مأموریت‌های متعدد ناجا را ندارد و به سوی پلیس در تراز انقلاب اسلامی در حال حرکت هستیم و برای ارتقاء مأموریت‌ها برنامه‌ریزی داریم» سپس رئیس عقیدتی سیاسی فرماندهی انتظامی شهرستان کرمان سخنرانی کرد و مهندس حجت‌اله ستوبر مدیرکل تأمین اجتماعی در پایان به انواع وام‌ها، مراکز خدمات درمانی طرف قرارداد، دفاتر بیمه خدمات درمانی، کلینیک‌های دندانپزشکی توضیحانی ارائه داد.

کرمانشاه

برگزاری جشن به مناسبت هفته وحدت و میلاد پیامبر اکرم (ص) با حضور جمعی از بازنشستگان

گلستان

دیدار فرماندهی محترم انتظامی استان از بازنشستگان و ارائه خدمات پزشکی به آنان



به مناسبت هفته وحدت و میلاد با سعادت پیامبر عظیم‌الشان اسلام حضرت محمد (ص) و همچنین ششمین اختر تابناک آسمان امامت و ولایت حضرت امام جعفر صادق (ع) توسط مرزبانی استان کرمانشاه، مراسم جشنی به صرف شام در تالار کندو با حضور تعداد حدود ۱۵۰ خانواده از شاغلین و بازنشستگان به اتفاق خانواده حدود ۶۰۰ نفر برگزار گردید. در این مراسم ضمن سخنرانی حجت‌الاسلام امینی؛ رئیس عقیدتی سیاسی مرزبانی و اجرای نمایشنامه توسط گروه هنری و برگزاری مسابقات فرهنگی به تعداد ۲ نفر از خانواده معظم شهدا و سه نفر از بازنشستگان جدید مرزبانی هدایایی و لوح تقدیر اهداء گردید و در پایان برنامه‌ها با انجام پذیرایی به صرف شام و با رضایتمندی حاضرین خاتمه یافت.

کهگیلویه و بویر احمد

جلسه شورای هماهنگی روسای کانون‌های نیروهای مسلح استان

چهل و هشتمین جلسه روسای کانون‌های بازنشستگی نیروهای مسلح استان کهگیلویه و بویر احمد با حضور سرهنگ عباسی رئیس کانون بازنشستگان استان، جناب سرهنگ رضایی رئیس کانون سپاه برگزار شد. در این جلسه تمام مشکلات پیش روی بازنشستگان

در راستای تکریم بازنشستگان سردار روح‌الامین قاسمی فرماندهی انتظامی استان گلستان با حضور در منازل تعدادی از بازنشستگان به خصوص بازنشستگان نیازمند و بیمار به اتفاق معاون نیروی انسانی سرهنگ عظیمی و رئیس کانون استان سرهنگ اسدی از آنان دیدار و ضمن اهداء هدایایی قابل توجه، مشکلات مطرح شده از جانب بازنشستگان را با حساسیت خاصی بررسی و دستورات لازم جهت رفع آن صادر کردند. همچنین در همه هفته روزهای دوشنبه در برنامه ۱۹۷ دیدار مردمی تعدادی از بازنشسته که مراجعه دارند مورد توجه خاص قرار داده و در همان محل به معاونین در تأمین خواسته‌های بازنشسته‌ها دستورات لازم را صادر و متناسب به نیاز افراد هدایایی نیز در همان محل اهداء می‌نمایند. با هماهنگی صورت گرفته و دستور فرماندهی محترم استان اسامی بیماران بستری در منزل به بهداری استان ارسال و توسط تیم‌های پزشکی در منازل عیادت و در

لرستان

برنامه دیدار ۵۷ نفر از بازنشستگان در چند شهر استان لرستان برگزار شد



در اجرای برنامه‌های مصوب کانون بازنشستگان ناجا و سازمان تأمین اجتماعی نیروهای مسلح به منظور حفظ و ارتقاء روحیه پیشکسوتان از ۵۷ بازنشسته و مستمری‌بگیر در شهرستان‌های خرم‌آباد، دورود، بروجرد، سلسله و الیگودرز دیدار به عمل آمد. در این دیدارها سرهنگ بازنشسته امیدعلی پیدایش رئیس کانون بازنشستگان استان به اتفاق مسئول نیروی-انسانی و رؤسای دفاتر نمایندگی شهرستان‌های تابعه حضور داشتند. سرهنگ پیدایش با دلجویی از اعضای محترم در خصوص اقدامات کانون توضیحاتی ارائه دادند و در فضایی صمیمی به مشکلات پیشکسوتان پرداخت و در پایان از پیشکسوتان محترم تجلیل به عمل آمد.

مازندران

برگزاری مراسم پیاده‌روی و جشن میلاد پیامبر(ص) با حضور پیشکسوتان شهرستان ساری



مراسم پیاده‌روی خانوادگی پیشکسوتان کارکنان نیروهای مسلح با هماهنگی اداره بازنشستگی و مساعدت کانون‌های چهارگانه در محل پارک ملل شهرستان ساری برگزار گردید. در این همایش ۷۵۰ نفری که مشارکت و حضور بازنشستگان نیروی انتظامی چشمگیر بوده است، بعد از پیاده‌روی شرکت کنندگان در محل استقرار تجمع و از سوی دکتر حسن‌زاده مدیرکل تأمین اجتماعی نیروهای مسلح استان ضمن تبریک ایام، بخشی از خدمات و تسهیلات حوزه تأمین اجتماعی را برای حاضرین بیان نمودند.

در ادامه برنامه‌های متنوع و شاد اجراء و قرعه کشی براساس شماره سریال بلیت حاضرین انجام که در بخش‌های مختلف جایز اعم از دوچرخه، کارت هدیه، لباس گرمکن و... بیشترین نفرات هدایا بگیر از کارکنان بازنشسته و مستمری‌بگیران نیروی انتظامی بوده‌اند.

حد مقدورات خدمات پزشکی توسط بهداری استان ارائه می‌گردد. کانون استان به نمایندگی از جامعه بازنشسته استان از لطف و عنایت سردار قاسمی و همکاری محترمشان به بازنشستگان تقدیر و تشکر نموده و سلامتی و توفیق هر چه بیشتر خواهان است.

گیلان

مراسم ضیافت با حضور پیشکسوتان شهرستان رشت در سالن شهدای ناجا شهرستان گردید



به مناسبت ولادت با سعادت پیامبر گرامی اسلام(ص) و امام جعفر صادق(ع) مراسم ضیافت با دعوت از ۱۲۵ نفر از بازنشستگان ساکن در شهرستان رشت (مدیران، معاونین، مسئولین و فرماندهان) پیشکسوت به همراه خانواده محترم آنان جمعاً به تعداد ۴۰۰ نفر و با حضور مدیرکل تأمین اجتماعی نیروهای مسلح استان (ناخدا پورغلامی) نماینده محترم مجمع و عضو هیئت مدیره کانون ناجا (سرهنگ بازنشسته سیرتی)، معاون هماهنگ کننده ف.ا.ا. گیلان؛ جناب سرهنگ حسن‌پور، مدیر بازنشستگی استان؛ جناب حسینی در سالن شهدای ناجا شهرستان رشت با اجرای برنامه‌های متنوع برگزار گردید. مراسم ابتدا با تلاوت آیاتی از کلام‌الله مجید و پخش سرود جمهوری اسلامی شروع و رئیس کانون بازنشستگان سرهنگ بازنشسته قاسم یوسف‌زاده ضمن عرض تبریک ولادت با سعادت رسول گرامی اسلام(ص) و امام جعفر صادق(ع) نسبت به خوش-آمدگویی و خیرمقدم و بیان مطالبی در خصوص برگزاری مراسم ضیافت پرداخت و همچنین در ادامه مولودی خوانی توسط یکی از مداحان مطرح استان صورت گرفته و نماینده محترم مجمع و عضو هیئت مدیره کانون ناجا و مدیرکل تأمین اجتماعی به سخنرانی پرداختند و در همین راستا اجرای برنامه شعبده بازی و گروه نوازندگان سنتی و نمایش توسط هنرمندان صداوسیما اجراء گردید در طول اجرای برنامه‌ها از حضار پذیرایی میان وعده و به هریک از سرپرستان هدیه‌ای به رسم یادبود تقدیم گردید و در پایان در سالن غدیر مهمانسرای استان گیلان از آنان بصرف شام پذیرایی به عمل آمد.



مرکزی

برگزاری مراسم تودیع و معارفه رئیس کانون بازنشستگان استان مرکزی



در این مراسم فرماندهی محترم انتظامی استان مرکزی، مدیرکل محترم تأمین اجتماعی نیروهای مسلح استان مرکزی، نماینده بازنشستگان نیروی انتظامی استان، رئیس اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان، معاونین هماهنگ کننده، طرح و برنامه و بودجه، معاون نیروی انسانی و رئیس بازرسی فا استان، فرماندهی انتظامی شهرستان اراک، رؤسای کانون های بازنشستگی سپاه، ارتش و وزارت دفاع و همچنین تعداد ۲۱ نفر از مسئولین پیشکسوت استان شرکت داشتند که پس از تلاوت آیاتی از کلام الله مجید و پخش سرود جمهوری اسلامی سرهنگ احمد صنعتگر رئیس سابق کانون بازنشستگان استان ضمن خیرمقدم و خوش-آمدگویی به بیان عملکرد و تلاش های خود در مدت حضورش در کانون پرداخت. سپس فرماندهی محترم انتظامی جناب سرهنگ مفخمی شهرستانی و مدیرکل محترم تأمین اجتماعی استان جناب مهندس حسینی ضمن ایراد سخن از زحمات و تلاش های بی وقفه رئیس سابق کانون تقدیر و تشکر نمودند و در ادامه سرهنگ دوم بازنشسته محمد صادق مهدی را به عنوان ریاست جدید کانون بازنشستگان استان معرفی نمودند.

هرمزگان

دیدار با سردار فرماندهی انتظامی استان



اعضاء کانون استان پی انتصاب سردار غلامرضا جعفری بعنوان فرمانده انتظامی استان هرمزگان در دفترکار ایشان با وی ملاقات کردند. ایشان علیرغم داشتن مشغله های زیاد کاری این کانون را در نهایت احترام و محبت و تکریم در اولویت قرار داده و اظهار داشته اینجا خانه شماس است هر وقت و در هر ساعت نیاز به حضور در نزد بنده و هرگونه مشکلی داشتید که توسط مجموعه فرماندهی برطرف شود آمادگی لازم را دارا می باشد.

کانون بازنشستگان استان هرمزگان به نمایندگی از جامعه بازنشستگان استان ضمن تبریک انتصاب ایشان، آرزوی موفقیت هر چه بیشتری برای این فرمانده عزیز داشته و ابراز امیدواری می کند که حضور ایشان منشاء خدمتگزاری بیشتر به مجموعه فرماندهی انتظامی استان و جامعه بازنشسته خواهد بود.

همدان

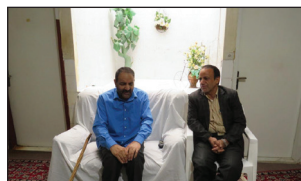
دیدار و ملاقات با پیشکسوتان در استان همدان



سردار فرمانده محترم انتظامی استان و رئیس کانون بازنشستگان و مدیرکل تأمین اجتماعی نیروهای مسلح استان و هیئتی به منظور حفظ کرامت و منزلت پیشکسوتان و ارتقای رضایتمندی بین افراد تحت پوشش و ایجاد ارتباط هر چه بیشتر بین نیروی انتظامی استان و کانون و بهره مندی از ظرفیت های موجود در هفته بسیج از تعداد از پیشکسوتان بسیجی و خانواده آن ها دیدار و ملاقات به عمل آورده و پس از استماع پیشنهادات و درخواست های آن ها، به هریک از دیدار شونده گان هدیه ای به رسم یادبود تقدیم شد.

یزد

مساعدت به بازنشستگان بیمار صعب العلاج از محل اعتبارات موسسه خیریه حضرت امام حسن مجتبی (ع)



با عنایت به کمک های بازنشستگان خیر و کانون ناجا، موسسه خیریه حضرت امام حسن مجتبی (ع) کانون بازنشستگان استان یزد در فصل پاییز از ۲۰ نفر بازنشسته، بیمار صعب العلاج عیادت و مبالغی به صورت بلاعوض جهت تأمین بخشی از هزینه های درمان به آنان اهداء گردید. به امید کمک روزافزون شما خیرین عزیز به موسسه خیریه کانون جهت مساعدت بیشتر به بازنشستگان بیمار و نیازمند.

مراقب کلاهبرداری با سوءاستفاده از شماره کارت یا شماره حساب بانکی خود باشید



این روزها شاهد انواع کلاهبرداری را در فضای اینترنتی شاهد هستیم اما یک نمونه از این کلاهبرداری‌ها که متأسفانه قربانیان زیادی هم داشته، از طریق انتقال وجه به حساب بانکی شما است؛ مثلاً به طور ناخواسته و بدون اینکه شما اطلاعی داشته باشید، مبلغی به حساب بانکی شما واریز می‌شود و بعد شخصی با شما تماس می‌گیرد و ادعا می‌کند به اشتباه، مبلغ را به حساب بانکی شما واریز کرده است؛ و بتواند شما را تحت تأثیر قرار بدهد، در مورد شرایط بعدی که در آن گیر کرده را برای شما توضیح می‌دهد و بعد به شما یک حساب یا شماره کارت بانکی می‌دهد و از شما خواهش می‌کند که آن مبلغ را به این حساب یا کارت، برگردانید.

نداشته‌اند و صرفاً در فضای مجازی با هم آشنا شده‌اند به طلاق منجر می‌شود.

- فرار افراد به خصوص دختران از خانه
- سوء استفاده‌های جسمی و جنسی
- دسترسی به اطلاعات شخصی، خانوادگی و نقض حریم خصوصی افراد

مزاحمت‌های اینترنتی

توصیه‌هایی به نوجوانان و جوانان:

به یاد داشته باشید، دوستی اینترنتی، روابط و گفتگوها هرگز نمی‌تواند مانند گفتگو با یک شخص واقعی باشد. اگر واقعاً نیاز به صحبت کردن دارید، سعی کنید با دوستان واقعی و یا افراد خانواده‌ی خود صحبت کنید.

به هیچ وجه با کسانی که در اتاق‌های گفتگو و شبکه‌های اجتماعی آشنا می‌شوید، قرار ملاقات حضوری نگذارید.

* در موقع ارتباط‌های اینترنتی هرگز نام واقعی، تاریخ تولد، آدرس خانه یا مدرسه و هر چیزی که ممکن است از آن سوءاستفاده شود، ارسال نکنید.

به خاطر داشته باشید بسیاری از افراد هویت خود را در فضای مجازی مخفی می‌کنند و قصد دارند با ارتباط طولانی اعتماد شما را جلب کنند، از این رو حرف‌های آن‌ها را هیچ‌وقت باور نکنید. * در مورد کسانی که اطلاعات شخصی شما را در فضای مجازی می‌پرسند، احتیاط کرده و ارتباط خود را با آن‌ها قطع کنید.

منبع پایگاه اطلاع‌رسانی پلیس فتا

پیگیری بانکی آن مبلغ مورد نظر را به حساب مبدأ برگردانید نه اینکه به شماره حساب یا شماره کارت فرد مدعی که به شما می‌دهد و همین‌طور برای برگرداندن وجه حداقل ۴۸ ساعت صبر کنید تا اگر مشکل قضایی برای شما پیش آمد بتوانید پاسخ‌گو باشید

دوست‌یابی اینترنتی و خطرات آن برای

نوجوانان و جوانان

امروزه اینترنت، گوشی‌های هوشمند و رایانه جزء وسایل جدایی ناپذیر زندگی افراد به خصوص نوجوانان و جوانان شده است و همین باعث شده است که بسیاری از نوجوانان و جوانان در این فضا به دنبال این باشند که با یک نفر ارتباط برقرار کرده و مسائل و درد و دل‌های خود را با آن‌ها مطرح کنند. سایت‌های دوست‌یابی، محیط‌های گفتگوی اینترنتی و شبکه‌های اجتماعی این روزها بستری برای انجام این‌گونه فعالیت‌ها فراهم ساخته است. اما بسیاری از کاربران از این موضوع غافل هستند که این‌گونه فعالیت‌ها می‌تواند موقعیتی سوء برای انجام انواع کلاهبرداری‌ها، مزاحمت‌ها، هتک حرمت و حیثیت‌ها از طریق فریب و دسترسی به اطلاعات شخصی، خانوادگی و نقض حریم خصوصی‌شان را فراهم سازد.

خطرات سایت‌ها و کانال‌های

دوست‌یابی:

وابستگی عاطفی شدید بین بعضی از جوانان که ممکن است در نهایت به ازدواج ختم شود. متأسفانه در بسیاری از این موارد چون افراد شناخت کافی از یکدیگر

شما هم که متوجه شدید که مشکل این فرد به دست شما حل می‌شود از روی حُسن نیت، می‌خواهید هر چه زودتر مشکلش را برطرف کنید. بعد شما آن مبلغی که به حساب شما آمده به شماره حساب یا شماره کارتی که به شما داده واریز می‌کنید؛ غافل از اینکه این فرد کلاه‌بردار قبلاً جنسی را از طریق اینترنت فروخته و از خریدار هم پولش را دریافت کرده تا آن جنس را برایش بفرستد. درحالی‌که شماره حساب یا شماره کارت شما را به خریدار داده و پول هم به حساب شما واریز شده است و قصد تحویل جنس را ندارد یا واضح‌تر بگوییم اصلاً جنسی وجود ندارد، فقط می‌خواهد بدون اینکه شناسایی بشود پول را به جیب بزند و جنس مورد نظر را هم تحویل خریدار ندهد؛ اکنون از شما می‌خواهد آن وجه را برایش واریز کنید اما در یک فروشگاه دیگر «مثلاً در یک پلافروشی» در حال خرید جنس دیگری است و منتظر واریز پول مورد نظر از طرف شما است.

شماره حساب یا شماره کارت «پلافروشی» را به شما می‌دهد و در قبال مبلغی که برای فروشنده «مثلاً همان پلافروشی» واریز می‌کنید، جنسی را می‌خرد و در این وسط هیچ ردیابی از فرد کلاه‌بردار باقی نمی‌ماند. در پایان به هم‌وطنان عزیز توصیه می‌شود که شماره کارت یا شماره حساب خودتان را در هر آدرس و سایتی که به صورت عمومی است منتشر نکنید و بعد هم اگر همچنین اتفاقی برای شما افتاد سعی کنید از طریق



عسکری علیه السلام

مِنْ زُيَاةِ أَهْلِ عَارِفَانِ حَقِّهَا فَالْحَبِيبَةِ

شهادت و مظلومیت دیگر برادران و همراهان و یا سَمی که به ایشان داده شد، هفده روز ادامه یافت و ایشان بهتر از هر کس به حال خود و کوتاهی عمرش آگاه بود، روزهای آخر عمر را به عبادت و راز و نیاز با معبود یگانه مشغول بود. سرانجام «بنابر قولی دوازدهم ربیع الثانی» سال ۲۰۱ هجری پیش از آن که دیدگان مبارکش به دیدار برادر روشن شود، در دیار غربت و با اندوه فراوان در سن ۲۸ سالگی دیده از جهان فروبست و شیعیان را در ماتم خود به سوگ نشاند.

عبادتگاه روزهای پایانی عمر ایشان، که هم اکنون به نام «بیت التَّوَر» معروف است، زیارتگاه شیفتگان اهل بیت (ع) عصمت و طهارت است.

پس از وفات، پیکر مطهر و شریف حضرت فاطمه معصومه (س) را غسل داده و کفن کردند و باشکوه فراوان تشییع و در محلی موسوم به «باغ بابلان» که اکنون روضه منوره حضرت است به خاک سپردند.

القاب و صفات بسیاری که حضرت فاطمه معصومه (س) بدان معروف گردید، نشانه سجایای والای اخلاقی ایشان است. در یکی از زیارت نامه‌های آن حضرت، القابی همچون «طاهره» پاکیزه، «حمیده» ستوده خصال، «بزه» نیکو رفتار و تربیت شده، «نقیه» پاک خصلت، «مرضیه» مورد رضای پروردگار، «رضیه» راضی از حق، «محدثه» راوی حدیث، «شفیعه» شفاعت کننده در روز جزا و «معصومه» به ایشان اطلاق شده است. اما مشهورترین لقب حضرت، طبق فرموده امام رضاع (ع) لقب معصومه است.

بستند و در یک درگیری نابرابر همه برادران و تقریباً اکثر مردان همراه کاروان را که حدود ۲۳ نفر بودند به شهادت رساندند. حضرت معصومه (س) از شدت رنج و تأثر روحی بیمار گردید و بنا بر قولی حضرت را مسموم کردند. چون شب هنگام خبر به مردم قم و آل سعد رسید، موسی بن خزرج به نمایندگی آنان، در همان هنگام از قم به قصد ساوه حرکت کرد تا ایشان را به قم دعوت کند. پس از دیدار حضرت و پذیرفتن دعوت وی، خود زمام مرکب ایشان را در دست گرفت و به سوی قم و به منزل و سرای خویش آورد.

در روایت دیگری آمده است، هنگامی که حضرت فاطمه معصومه (ع) به شهر ساوه قدم نهاد، از همراهان خود پرسید؛ مسافت این جا تا قم چقدر است. پاسخ را گفتند. در این هنگام به یاد خبری از پدرش افتاد. لذا فرمود: مرا به قم ببرید که از پدر بزرگوارم بارها می‌شنیدم که قم مرکز شیعیان ماست. بدین ترتیب باقیمانده افراد کاروان به جای رفتن به «مرو» به جانب قم تغییر مسیر داده و در ۲۳ ربیع الاول سال ۲۰۱ هـ ق وارد قم شدند. خبر ورود آن حضرت به قم برای همه مسرت آفرین و هیجان انگیز بود. بزرگان و سایر مردم، به استقبال آن حضرت آمدند و پروانه وار و مشتاقانه ایشان را در میان گرفتند. در پیشاپیش آنان شخصیت برجسته شهر، موسی بن خزرج اشعری حرکت نمود و افسار شتر آن حضرت را به دست گرفته و افتخار می‌کرد تا آنکه به درخواست او، حضرت در منزلی اقامت نمود.

بیماری حضرت که از غم هجران برادر و

از میان فرزندان بزرگوار حضرت امام موسی بن جعفر (ع)، دو فرزند ایشان یعنی حضرت امام علی بن موسی الرضا (ع) و حضرت فاطمه کبری (ع) ملقب به معصومه، از ویژگی‌های خاص برخوردار بوده اند تا ادامه دهنده خط امامت بعد از پدر باشند.

۲۵ سال پس از تولد حضرت امام رضا (ع) گذشته بود که حضرت فاطمه معصومه (ع) در اولین روز ماه ذی قعدة سال ۱۷۳ هـ، در شهر مدینه منوره چشم به جهان گشود، آن حضرت به همراه امام رضا (ع) هر دو در دامان پاک یک مادر بزرگوار به نام حضرت نجمه خاتون (س) که از مهاجران مغرب بود، رشد و پرورش یافته اند. این در حالی است که پدر بزرگوارشان پیوسته در زندان هارون الرشید بسر می بردند و سرانجام در همان زندان، هنگامی که حضرت معصومه (س) در سن ده سالگی بود، به شهادت رسیدند و از آن زمان به بعد حضرت معصومه (س) تحت مراقبت برادرش امام رضا (ع) قرار گرفت. با آغاز خلافت مأمون این خلیفه مکار عباسی، او نیز همانند اسلاف گذارش برای مقابله بانفوذ روبه گسترش تعلیم امامان معصوم و اهل بیت (ع) عصمت و طهارت بردل‌های مشتاقان و جلوگیری از انسجام سیاسی شیعیان حضرت علی (ع) به ترفندی دیگر متوشل شده و امام رضا (ع) را به پایتخت خود «مرو» دعوت نمود. امام با اکراه این دعوت را پذیرفتند و بدون این که کسی از بستگان و اهل بیت (ع) خود را همراه ببرند به سوی «مرو» حرکت نمودند. حضرت فاطمه معصومه (ع) در سال ۲۰۱ هـ، یک سال پس از ورود امام رضا (ع) به مرو، با چهار تن از برادران و گروهی از برادرزادگان به سوی خراسان حرکت نمودند و چون این کاروان کوچک به حوالی ساوه رسید عده ای از دشمنان اهل بیت (ع) به دستور مأمون عباسی راه را بر آنان

شهادت...



شهید حسن سبزه جو

سرگرد شهید حسن سبزه جو در تاریخ هشتم شهریور ماه سال ۱۳۵۶ در روستای کوشک از توابع شهرستان قاین (آرین شهر) و در خانواده‌ای کشاورز دیده به جهان گشود. پرورش در چنین خانواده‌ای از شهید سبزه جو فردی متدین، مذهبی و عاشق اهل بیت (ع) ساخت. او با قرآن مانوس بود و به دلیل همین علاقه و نیز صوت دلنشین، قاری قرآن، مؤذن و مداح اهل بیت (ع) در روستای شد.

شهید سبزه جو جهت ادامه تحصیل به شهر آرین شهر رفته و مقطع راهنمایی و دبیرستان را در شهر گذراند و پس از قبولی در دانشگاه پیام نور بیرجند به تحصیل در رشته جغرافیا در این دانشگاه پرداخت و موفق به اخذ مدرک کارشناسی از این دانشگاه شد. با پایان تحصیل جهت گذراندن دوره خدمت سربازی به تهران اعزام شد و دوره آموزشی خود را در پادگان ۱۱ آجا تهران گذراند و جهت ادامه خدمت به پادگان ۴ نازجا بیرجند منتقل شد. شهید سبزه جو در سال ۱۳۸۳ در آزمون ورودی نیروی انتظامی شرکت کرد و پس از انجام مراحل مقدماتی در سال ۱۳۸۴ برای دوره آموزشی به تهران اعزام شد تا در لباس نیروی انتظامی به نظامی مقدس جمهوری اسلامی خدمت کند. این شهید گرانقدر شب قبل از شهادتش بر مزار هم‌رزم شهیدش شهید مصطفی فیروزی حاضر می‌شود و پس از خواندن فاتحه به خانه می‌رود و با همسر و دختر ۱۰ ماهه‌اش خداحافظی می‌کند و روز بعد در تاریخ ۲۳ دی ماه سال ۱۳۸۸ در ارتفاعات بوشاد از توابع شهرستان بیرجند در حین تعقیب اشرار بر اثر اصابت گلوله به درجه رفیع شهادت نائل می‌شود.

روحش شاد و یادش گرامی باد.

چرا ۱۶ آذر را روز دانشجو نامیدند

در تاریخ ۲۴ آبان اعلام شد که نیکسون معاون رئیس جمهور آمریکا از طرف آیزنهاور به ایران می‌آید. نیکسون به ایران می‌آمد تا نتایج «پیروزی سیاسی امیدبخشی را که در ایران نصیب قوای طرفدار تثبیت اوضاع و قوای آزادی شده است» (نقل از نطق آیزنهاور در کنگره آمریکا بعد از کودتای ۲۸ مرداد) ببیند. در مقابل دانشجویان مبارز دانشگاه نیز تصمیم گرفتند که در فضای حکومت نظامی بعد از کودتای سیاه، هنگام ورود نیکسون، نفرت و انزجار خود را به دستگاه کودتا نشان دهند. دو روز قبل از آن واقعه تلخ (۱۴ آذر) زاهدی تجدید رابطه با انگلستان را رسماً اعلام کرد و قرار شد که «دنيس رايت»، کاردار سفارت انگلستان، چند روز بعد به ایران بیاید. از همان روز ۱۴ آذر تظاهراتی در گوشه و کنار به وقوع پیوست که در نتیجه در بازار و دانشگاه عده‌ای دست گیر شدند. این وضع در روز ۱۵ آذر هم ادامه داشت. و بیشتر اعتراض‌ها از دانشکده پزشکی و داروسازی و حقوق و علوم آغاز شد. صبح شانزده آذر، هنگام ورود به دانشگاه، دانشجویان متوجه تجهیزات فوق العاده سربازان و اوضاع غیرعادی اطراف دانشگاه شده، وقوع حادثه‌ای را پیش بینی می‌کردند. فضا بشدت آتستن حوادث و درگیری بود. بعد از گذشت مدتی برای جلوگیری از تنش و درگیری چندین دانشکده تعطیل اعلام شد و در ادامه سراسر دانشگاه به دستور رییس دانشگاه تعطیل گردید. نیروهای نظامی رژیم که بشدت رفت و آمد دانشجویان را کنترل کرده و در این بین عده‌ای را نیز دستگیر نموده بودند، با حضور در کلاس یکی از اساتید دانشکده فنی (مهندس شمس استاد نقشه کشی) زمینه اعتراض را در کلاس درس ایجاد کردند.

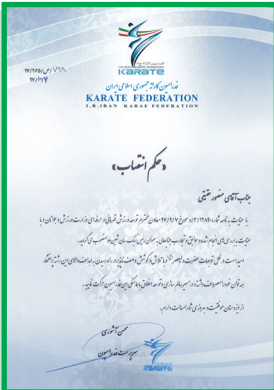
آنان قصد داشتند دو دانشجو را که ظاهراً به حضور نظامیان در دانشگاه اعتراض داشتند را دستگیر نمایند. دستگیری دو دانشجو کلاس را به هم زده، دانشجویی دیگر بر روی نیمکت کلاس فریاد می‌زند: «اقا ما چقدر بی عرضه هستیم. چقدر بدبخت هستیم. این کلاس نیست، این درس نیست. یک عده ای بدون اینکه از استاد و از کادر دانشگاه اجازه بگیرند وارد کلاس می‌شوند و هیاهو در می‌گیرد. تف به این کلاس و تف به این مملکت!» دانشکده فنی به هم می‌ریزد و در محاصره کامل نظامیان قرار می‌گیرد و به یکباره فرمان آتش صادر شده و دانشجویان در صحن طبقه اول به خون می‌غلطند عده‌ای زخمی شده و در این میان سه دانشجو به نام‌های قندچی و بزرگ نیا و شریعت رضوی به شهادت می‌رسند. همان روز ۱۶ آذر پلیس توسط رادیو اعلام کرد: «عده‌ای از دانشجویان در کلاس‌های درس نشسته بودند و به پلیس چهره خشنی نشان می‌دادند و پلیس را مسخره می‌کردند و این باعث شده که پلیس به واکنش بيفتد.

پلیس قصد زدن دانشجویان را نداشت ولی دانشجویان به پلیس حمله کردند و می‌خواستند اسلحه‌شان را بگیرند. پلیس در قالب دفاع این کار را کرده و قصدش زدن دانشجویان نبوده است. " فردای آن روز شاه تیمسار مزینی را برای دلجویی به دانشگاه می‌فرستد تا خودش را از این گناه و تقصیر تبرئه کند. وی با خانواده‌های شهدا ملاقات می‌کند و در دانشگاه به ظاهر از اساتید و روسا عذرخواهی می‌کند. دو روز بعد از واقعه ۱۶ آذر، نیکسون به ایران آمد و در همان دانشگاه، در همان دانشگاهی که هنوز به خون دانشجویان بی‌گناه رنگین بود دکترای افتخاری حقوق دریافت کرد. روز ۱۶ آذر به عنوان روز مقاومت و ایستادگی دانشجویان این سرزمین در برابر استعمار غرب و استبداد و خودکامگی در دفتر تاریخ این سرزمین به یادگار ثبت گردیده است.



گفت‌وگو با استاد منصور حقیقی بنیانگذار سبک بین‌المللی سان شین دو:

از بازنشستگی به دلیل دیسک کمر تابهت کره‌ای‌ها از ثبت بین‌المللی یک سبک رزمی



منصور حقیقی از آن دسته از بازنشستگانی است که پس از فراغت کار، نه تنها گوشه عزلت نگرفت و در خود فرو نرفت، بلکه تلاش خود را در مسیر پویایی دو چندان کرد و با پشتکار و جدیت در عرصه ورزشهای رزمی، توانست مدارج عالییه این حوزه را کسب کند و در میان بهت کره‌ای‌ها، به یکی از آرزوهای زندگی اش یعنی ثبت بین‌المللی یک سبک رزمی به نام «سان شین دو» جامه عمل پوشد.

این شماره از ماهنامه آئینه را به گفتگو با این استاد برجسته ورزشهای رزمی اختصاص دادیم:



• خودتان را برای خوانندگان نشریه معرفی کنید:

من منصور حقیقی متولد ۱۳۳۳ از شهرستان میانه هستم. در سن دو سالگی به خاطر شغل پدر به تهران آمدم و در سال ۱۳۵۲ وارد دانشگاه پلیس شدم. ۳ سال دوره آموزشی را طی کردم. در حین دوره آموزشی، در کنکور شرکت نموده و در مدرسه عالی کامپیوتر در رشته «مهندسی ریاضی و تحقیق در عملیات» پذیرفته شدم. ۶ ماهی تحصیل کردم اما با توجه به تلافی تحصیل در دانشگاه پلیس و مدرسه عالی، دانشگاه با ادامه تحصیل من موافقت نکرد.

بعد از پایان تحصیل در اداره کامپیوتر شهرداری شروع به کار کردم و بعد از ۲۲ سال خدمت در بخشهای مختلف این سازمان، در سال ۱۳۷۰ به دلیل دیسک کمر پیش از موعد بازنشسته شدم.

• گرایش شما به سمت ورزش پس از دوران بازنشستگی آغاز شد؟

خیر، من از دوران سیکللول دبیرستان، کشتی کار می‌کردم. متناسفانه در آن زمان برای یکی از بچه‌های باشگاه حادثه‌ای پیش آمد و صدمه جبران ناپذیری در حین تمرین افتاد، مادرم از آن زمان اجازه ورزش به من نداد. از سال ۴۷-۴۶ بود که ورزش کاراته را شروع کردم و تا کمر بنده قهوه‌ای رفتم اما به دلیل به نوع ماموریت‌های پلیسی، پس از ورود به خدمت از آن دور شدم. در سال ۶۶ تصمیم گرفتم مجدداً ورزش را از سر بگیرم. مدتی در رشته کاراته به یادآوری فنون پرداختم و موفق به کسب کمر بند مشکی شدم. از همان سالها رئیس تربیت بدنی دانشگاه از من دعوت کرد تا به دانشگاه بروم و آموزش دهم. تجربه بسیار ارزنده‌ای را در دانشگاه شروع کردم، هرچند پس از ۴ سال بیماری امکان ادامه خدمت را از

من گرفت. شما به دلیل دیسک کمر بازنشسته شدید و این بیماری رابطه خوب با ورزش به ویژه ورزشهای رزمی ندارد، چگونه ادامه دادید.

بله، من در سال ۶۸-۶۷ متوجه دیسک کمر شدم. پزشکان در آن زمان اعلام کردند که بجز پیاده‌روی مجاز به انجام ورزش دیگری نیستید مگر اینکه عمل شوید. با ۲۴ جراح صحبت کردم همگی متفق القول بودند که یا باید به آمریکا بروم و جراحی شوم و یا ورزش را کنار بگذارم. مدتی در التهاب بودم اما در نهایت تصمیم گرفتم ریسک کنم و با همان وضعیت ورزش را ادامه دهم.

یک برنامه ورزشی عملی برای خودم طراحی کردم و از فردای آن سرنوشت ساز، روزی ۳ ساعت صبح و ۳ ساعت بعدازظهر ورزش می‌کردم. اوایل، صبح‌ها که چشم باز





به / مانیز از من خواستند بسان سار رشته‌های رزمی، زیر نظر فدراسیون ورزش‌های رزمی بروید. با توجه به نزدیکی این رشته ورزشی به کاراته پذیرفتم و حتی ارتباطاتم با تربیت بدنی قطع شد تا آنکه بالاخره سازمان تربیت بدنی به وزارتخانه تبدیل شد و ما زیر نظر فدراسیون کاراته رفتیم.

در حال حاضر برای راه اندازی این سبک دعوت نامه‌های متعددی از کشورهای مختلف دریافت کردم و امروز شاگردانم در کشورهایی همچون آلمان، ترکیه، اتریش، هلند، فرانسه و افغانستان این رشته را پیگیری می‌کند.

• شما بنیانگذار رشته «سان شین دو» هستید چرا نام ایرانی برای سبک خود قرار ندادید.

با توجه به اینکه یکسری از تکنیک‌های این سبک با دیگر سبک‌های رزمی مشترک است نمی‌شود نام تکنیک‌ها را عوض کرد و در عرصه بین‌المللی فعالیت نمود. عنوان سان شین دو، به معنای راه و روش تطهیر و تخلیص جسم و روح به عنوان بالاترین مرکز متفکر است. سان یعنی تطهیر و تخلیص جسم و روح، شین یعنی بالاترین مرکز متفکر و سان یعنی راه و روش. در این سبک باید خودت را پاک کنی و فکرت با خدا باشد.

عنوان کردید که «سان شین دو» را برای افسران پلیس طراحی کردید پس چرا در نیروی انتظامی عملیاتی نشد؟

متأسفانه استقبالی از کار من نشد. همین موضوع نیز باعث شد که به مرور از دانشگاه فاصله بگیرم و در سال ۷۴-۷۵ برای اولین بار یک کلاس رزمی خارج از ناجا در ورزشگاه شهید کشوری راه اندازی کنم. هرچند این سبک را برای پلیس طراحی کردم و علاقه‌مند بودم نمایندگان من در استان‌ها از نیروهای پلیس باشند. حتی حاضر بودم رایگان تدریس کنم اما امکانش فراهم نشد.

می‌کردم، شروع به آموزش دانشجویان پلیس نمودم. مکاتبه‌ای نیز با تربیت بدنی ناجا انجام دادم و از آنها خواستم ضمن بررسی این رشته ورزشی، سبک تخصصی پلیس را راه اندازی کنند که پذیرفته نشد. پس از مدتی استاد یانگ رئیس فدراسیون جهانی «سان مودو» به ایران آمد و نمایندگی و سرمربیگری خاورمیانه این سبک را به من داد و من از همان سالها در این دو رشته ورزشی با مجوز سازمان تربیت بدنی استان تهران فعال بودم. همسو با این دو رشته، سبک «سان شین دو» را که دو واقع مکمل دو سبک قبلی است برای اولین بار بنیانگذاری نمودم.

• یعنی این سبک در عرصه بین‌المللی به نام شما ثبت شده است.

بله، من در سال ۷۶ در سمیناری در کره جنوبی که اعضای فنی «هپ کی دو» و «وزیر فرهنگ کره» حضور داشتند شرکت کردم. نظراتم را در خصوص طرح دادم و آنها از این سبک استقبال کردند. حتی وزیر فرهنگ کره که از ورزشکاران حرفه‌ای رزمی بود از من خواست این رشته را در کره پایه‌گذاری کنم اما به خاطر علاقه به وطن تصمیم گرفتم به ایران بیایم. در زمان آقای هاشمی طبا رئیس وقت سازمان تربیت بدنی، گردشکار گرفتم، ایشان عنوان کردند چون سیاست کلی سازمان عدم افزایش فدراسیون‌های ورزشی است سبک مذکور مجاز است در قالب کمیته‌ای تحت همین عنوان فعالیت نماید.

پذیرفتم و کارم را با برگزاری کلاس‌های آموزشی، دوره‌های مختلف مربیگری و داوری مسابقات ورزشی شروع کردم. بعد از آن نیز بخش بانوان راه اندازی و به مرور به این رشته رزمی رسمیت دادیم.

در اواخر دوره ریاست آقای مهر علیزاده سیاست سازمان تربیت بدنی بر ادغام کمیته‌های مستقل رزمی در فدراسیون‌ها بود.



می‌کردم از درد پا نمی‌توانستم تکان بخورم اما دوام آوردم، تلاش کردم و بر درد غلبه نمودم به نحوی که امروز پیچیده‌ترین ورزش‌های رزمی را انجام می‌دهم.

• شما پس از بازنشستگی سبک جدیدی را در عرصه ورزش‌های رزمی ثبت کردید اگر ممکن است در خصوص «سان شین دو» صحبت کنید.

من تا قبل از بازنشستگی، در رشته‌های



رزمی مختلفی مثل کاراته، جودو، دفاع شخصی، هاپکیدو و تکاندو و کار کرده بودم و با فنون آن‌ها آشنایی داشتم. با توجه به اینکه وظیفه من تدریس فنون رزمی به افسران جوان بود احساس کردم کاستی‌هایی در این رشته‌ها برای مقابله با ناهنجاران وجود دارد. در کاراته و تکاندو برای مبارزه نیاز است از حریف فاصله بگیریم و برعکس در جودو باید به حریف چسبید. لذا نیاز بود از تلفیق آنها، تکنیک‌هایی را آموزش دهیم که پلیس را در درگیری‌ها با چالش روبرو نکند.

به ویژه آنکه همه نیروهای پلیس از نظر فیزیکی تنومند و نیرومند نیستند و نیاز است فنونی را بدانند که در برابر افراد قلدر ماب نیز امکان مبارزه داشته باشند. شروع به بررسی و پژوهش در رشته‌های مختلف رزمی مثل جوجیتسو، آی کیدو، پاپ کی دو، سان مودو و... کردم و نقاط ضعف و قوت آنها را یافتیم. به دنبال یک رشته رزمی بودم که سه پارامتر دقت، سرعت و اندکی قدرت بدنی را در کنار هم داشته باشد. در طول تحقیق و بررسی با سبک «شین موها پکیدو» آشنا شدم. سال ۷۳ بود که نماینده این رشته ورزشی به ایران آمده بود و از من خواست تا با آنها همکاری کنم. پذیرفتم و چون در آن مقطع همچنان با دانشگاه همکاری



گفتگو با بازنشته نور احمد حافظیان

ورزش در دوران بازنشستگی ضروریست

حفظ امنیت کشورم عزیزم قدم برداشتم؛ و در نهایت با توجه به مشکلات جسمی و ناراحتی قلبی در سال ۱۳۸۲ به افتخار بازنشستگی نائل گردیدم.

بعد از بازنشستگی نظر به علاقه ای که به ورزش پرورش اندام داشتم با پزشک معالج خودم مشورت کردم و سپس با نیت فعالیت‌های ورزشی سبک در یک باشگاه ورزشی کار خود را شروع کردم. پس از گذشت مدت کوتاهی متوجه شدم که در رشته پرس سینه استعداد دارم لذا آن را با جدیت دنبال کردم.

در ابتدا با فکر این مطلب که بتوانم سلامتی خود را در حد مطلوب نگه داشته و خانه نشین نباشم، ولی رفته رفته با تلاش و پشتکار در این رشته ورزشی و با کمک‌های پسر، به لطف خداوند متعال، نه تنها مشکلات جسمی ام رفع شده، بلکه توانستم این رشته را به صورت حرفه‌ای دنبال کنم.

در این مدت چه عناوینی من حدوداً ۶۰ سال سن دارم و بعد از پایان دوران خدمت، همانند گذشته هر روز ساعت ۴ صبح بیدار می‌شوم و به مدت ۲ ساعت به ورزش روزانه می‌پردازم و ورزش و تمرین‌های روزانه بخشی از زندگی روزمره ام را تشکیل داده است.

برای داشتن بدنی سالم و حفظ سلامتی جسمی و روحی و همچنین دوری از بیماری‌های شایع، به همه عزیزان بازنشسته پیشنهاد می‌کنم، به انجام فعالیت‌های ورزشی، دستکم پیاده روی و نرمش حتی به صورت کوتاه و کم، ولی مستمر و روزانه بپردازند. از طرفی از مجموعه کانون ناجا و سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح تقاضا دارم، شرایطی را محیا نمایند که پیشکسوتان در شهرستان‌ها به صورت روزانه و یا حتی هفتگی در یک جمع ورزشی به صورت مستمر به فعالیت‌های ورزشی بپردازند تا ضمن حفظ سلامتی خود، از دیدار هم‌زمان قدیمی

برخی از بازنشستگان در زمان خدمت به دلیل مشغله و نوع ماموریت زمان اشتغال، فراغت کافی برای حضور در برنامه‌های ورزشی مورد علاقه خود را پیدا نمی‌کنند ولی پس از بازنشستگی سمت و سوی اوقات فراغت خود را به آنچه آرزو داشتند هدایت می‌کنند.

پیشکسوت بازنشسته نور احمد حافظیان از آن دسته از افرادی است که بعد از اتمام خدمت و ورود به عرصه بازنشستگی، در رده پیشکسوتان رشته ورزشی پرس سینه (پرورش اندام) فعالیت خود را آغاز کرده است و علی‌رغم مشکلات و موانع موجود، با جدیت این رشته ورزشی را انتخاب و در مدت ۱۷ سال فعالیت، موفق به کسب ۱۹ حکم قهرمانی کشوری و استانی شده است.

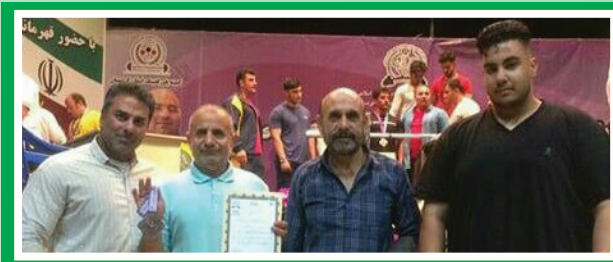
کانون استان خراسان جنوبی با ایشان مصاحبه‌ای انجام داده که به نظر خوانندگان ماهنامه می‌رسد.

لطفاً خودتان را معرفی بفرمایید

اینجانب سروان بازنشسته نور احمد حافظیان هستم؛ که در سال ۱۳۳۹ در یکی از روستاهای توابع شهرستان بیرجند استان خراسان جنوبی به دنیا آمدم. در سال ۱۳۵۶ با استخدام در نیروهای انتظامی، خدمت خود را شروع کردم و در این مدت با نهایت تلاش در عرصه

کسب کردید؟ در مدت ۱۷ سال فعالیت به کسب عناوین مختلفی در مسابقات قهرمانی استانی، شرق کشور و قهرمانی کشوری شدم. آخرین تجربه اینجانب، شرکت در مسابقات قهرمانی کشوری کردستان (شهریور ماه ۱۳۹۸) و

اینجانب سروان بازنشسته نور احمد حافظیان هستم؛ که در سال ۱۳۳۹ در یکی از روستاهای توابع شهرستان بیرجند استان خراسان جنوبی به دنیا آمدم. در سال ۱۳۵۶ با استخدام در نیروهای انتظامی، خدمت خود را شروع کردم و در این مدت با نهایت تلاش در عرصه



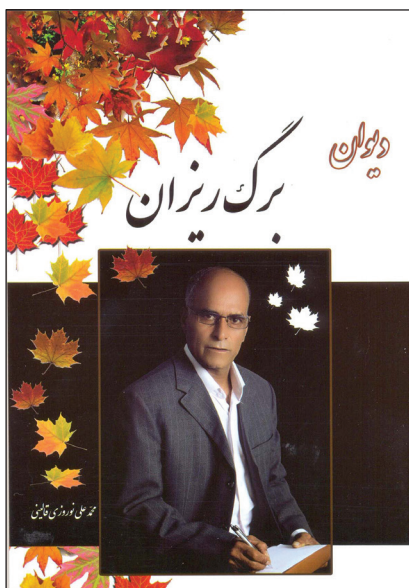
بهره مند شوند. همچنین پیشنهاد می‌کنم، در رشته‌های مختلف و فراگیر، مسابقاتی گروهی و انفرادی در سطح شهرستان، استان و کشوری، حتی بین پیشکسوتان ارگان‌ها مختلف برگزار شود، تا انگیزه ای مضاعف در جهت انجام فعالیت‌های ورزشی بین جامعه پیشکسوت ایجاد گردد.

بعضی از بازنشسته‌ها معتقدند این دوران دیگر زمان ورود به فعالیت‌های ورزش، فرهنگی و... نیست، شما چه توصیه ای دارید؟

این تفکر درست نیست، اتفاقاً من فکر می‌کنم ورزش در این دوران واجب و ضروریست. هر چه سن و سال بالاتر می‌رود، انسان مستعد بیماری‌های مختلف می‌شود، بنا بر این برای جلوگیری و حتی درمان، بسیاری از بیماری‌ها ورزش مستمر پیشنهاد می‌شود. لذا از عزیزان بازنشسته که در هر سن و جایگاهی که هستند، تقاضا دارم در جهت حفظ سلامت جسم و روح خود، در فعالیت‌ها و اجتماعات عمومی و ورزشی و حتی از امکانات ورزشی بوستان‌های شهر و استخرها استفاده بهینه را ببرند، تا همیشه شاداب و سرحال باشند و از خمودگی و کسالت بیرون بیایند. به نظر من هیچ دارویی بهتر از ورزش برای سلامت روحی و جسمی و پیشگیری از بیماری‌ها وجود ندارد. پیامبر اسلام (ص) می‌فرمایند: إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الرَّجُلَ الْقَوِيَ (خداوند متعال انسان قوی و نیرومند را دوست دارد.)

بعد از بازنشستگی کتاب‌های شعرم را به چاپ رساندم

آقای محمدعلی نوروزی از بازنشستگان استان فارس است که از نوجوانی به شعر و شاعری علاقمند بوده و از همان زمان اقدام به مطالعه و جمع‌آوری غزلیات و مثنویات کرده است. هر چند که در زمان خدمت طبع شعر خود را به نمایش گذاشته است ولی عملاً بعد از بازنشستگی مبادرت به جمع‌بندی و انتشار چند کتاب شعر در زمینه‌های مختلف کرده است. بر آن شدیم تا چند جمله از زبان خودشان برای خوانندگان ماهنامه آئینه در خصوص فعالیت‌های خود توضیح دهند.



در زمان نوجوانی با توجه به علاقه فراوانی که به شعر و ادبیات فارسی داشتم مطالعاتی در زمینه غزلیات و مثنویات انجام دادم. در آن زمان به جهت شوق شعر و شاعری دفتر خاطراتی داشتم که بعضی از شعرها را جمع‌آوری می‌کردم تا کم‌کم خود شروع کردم به شعر گفتن، بعضی از مواقع در مراسم‌ها شعرخوانی شرکت می‌کردم و علاقه بسیاری در این زمینه در من وجود داشت. در زمان خدمتم، هر چند مایل نبودم، ولی همکاران در محل کار مرا به اسم شاعر صدا می‌کردند.

آیا تا کنون کتاب منتشر کرده‌اید؟

بنده سعی می‌کنم بیشتر غزل و مثنوی و شعرهای محلی بنویسم. ولی از سال ۱۳۸۸ تا ۱۳۹۷ هشت جلد کتاب چاپ کرده‌ام که بعضی از آن‌ها به چاپ سوم و چهارم هم رسیده است. نام این کتاب‌ها، برگ سبز - گنج پنهان - یار دبستان - اشک مهتاب - سنگ صبور - برگ ریزان و باران است و کتاب دیگری نیز در دست انتشار دارم که انشاءالله و به لطف پروردگار بزودی منتشر خواهد شد. اما مطلبی که باید بگویم این است که مشکلات مالی جهت نشر کتاب با

لطفاً خودتان را برای خوانندگان ماهنامه معرفی کنید:

به نام خداوند جان آفرین

حکیم سخن در زبان آفرین
اینجانب محمدعلی نوروزی قالینی متولد ۱۳۳۹ هستم. همان طور که در اول همه‌ی کتاب‌هایم نوشته‌ام خود را شاعر ندانسته، بلکه از دوستداران گلشن شعر و ادبیات فارسی هستم که گاهی شعری از هجران و سوز دل سروده‌ام. اگر در دل بعضی‌ها خود را جانموده‌ام فقط به خاطر این است که گویند: سخن کز دل برآید لاجرم بردل نشیند. من در سال ۱۳۶۰ با مدرک ششم، استخدام شهربانی سابق شدم. در اواخر خدمتم مدرک دیپلم ادبیات گرفتم و با درجه ستوان سومی در تاریخ ۸۵/۰۹/۱۶ بازنشسته شدم. متولد شهر آبادان هستم ولی مرحوم پدرم از اهالی شهرستان جهرم بخش خفر روستای قالینی بود که در سال ۱۳۴۵ به همراه خانواده به زادگاه پدری هجرت نمودیم و حدود ۳۵ سال است که ساکن شیراز هستیم.

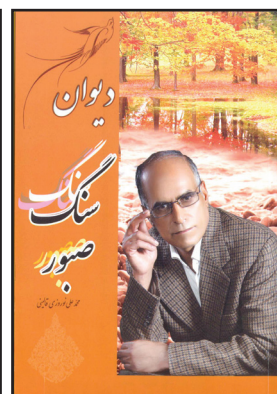
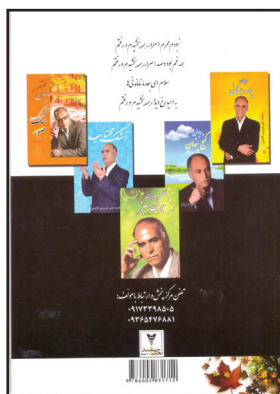
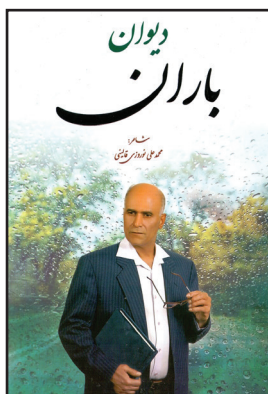
چطور شد که به نویسندگی و شاعری علاقه‌مند شدید؟

درآمد ناچیزم همیشه با من بوده و هست چون قیمت کاغذ بالاست، هر چقدر قیمت کاغذ و مقوا گران‌تر باشد، هزینه و نشر آن بیشتر می‌شود. همه‌ی کتاب‌های من چاپ انتشارات تخت جمشید شیراز می‌باشد و ناگفته نماند، استاد محترم جناب آقای محمدی مدیر انتشارات تخت جمشید که خودشان نیز از اساتید دانشگاه می‌باشند در مورد چاپ کتاب‌هایم با من همکاری کرده و کمک‌های زیادی نموده‌اند.

چه توصیه‌ای برای بازنشستگان در سراسر کشور دارید؟

به همه بازنشستگان سراسر کشور و مخصوصاً کارکنان کانون بازنشستگان محترم تهران و شیراز سلام و عرض ادب دارم و توصیه و سفارش اینجانب این است که همیشه مطالعه و ورزش را فراموش نکنند، چون مطالعه علاوه بر بالا بردن معلومات در سلامتی روح و ورزش هم باعث سلامتی جسم خواهد شد.

سخن آخر اینکه بنده دارای همسر و دو فرزند پسر بودم، پسر بزرگم در سال ۱۳۹۰ به علت تصادف دچار ضربه مغزی شد که بیش از هفت سال زندگی نباتی در حال «کما» می‌باشد. پسر دوم هم که ۳۰ سال داشت به علت خونریزی داخلی، پدر پیرش را برای همیشه تنها گذاشت و فراق تا قیامت کشیده شد و به سوی دیار ابدی شتافت. از همه‌ی عزیزان تقاضای «صلوات بر محمد(ص) و آل محمد» جهت شادی روح زنده یاد «ایمان» عزیزم و شفای عاجل «پیمان» عزیزم دارم.



پرداخت پاداش پایان خدمت پیشکسوتانی که تا اول تیرماه ۹۸ بازنشسته شده اند

پاداش پایان خدمت کلیه پیشکسوتانی که تا اول تیرماه ۱۳۹۸ به افتخار بازنشستگی نائل گردیده اند به حساب آنها واریز شده است. بنا به اطلاع واصله از حوزه فرماندهی ناجا، با پیگیری دلسوزانه و اوامر موکد سردار نوری نژاد معاون هماهنگ کننده ناجا و رئیس مجمع کانون و تلاش و زحمات معاونت طرح و برنامه و بودجه، معاونت نیروی انسانی و مدیرکل امور مالی و ذیحسابی ناجا، پاداش پایان خدمت کلیه پیشکسوتانی که تا اول تیرماه ۱۳۹۸ به افتخار بازنشستگی نائل گردیده اند به حساب آنها واریز شده است. گفتنی است این مطالبات صرفاً بابت پاداش پایان خدمت بوده و ارزش ریالی مرخصی‌های ذخیره شده و مابه التفاوت پاداش پایان خدمت کسانی که قبلاً مبالغی دریافت کرده اند اما به لحاظ مواردی نظیر ارتقای درجه و غیره مشمول اخذ مابه التفاوت بوده اند، فعلاً پرداخت نشده است و مسئولان ناجا در تلاش هستند که اعتبار مربوط به موارد مذکور را نیز از دولت اخذ و در وجه ذینفعان پرداخت نمایند. شایان ذکر است آن دسته از بازنشستگان محترمی که قبل از تیرماه ۱۳۹۸ بازنشسته شده اما پاداش خدمت آنها هنوز واریز نشده است می‌توانند جهت پیگیری به حوزه معاونت نیروی انسانی آخرین رده خدمتی خود مراجعه نمایند.

طرح غربالگری سرطان سینه در شهرک‌های مسکونی نیروهای مسلح عملیاتی می‌شود



مدیرعامل سازمان بیمه خدمات درمانی نیروهای مسلح در کارگاه غربالگری سرطان سینه که با حضور پروفیسور محمداسماعیل اکبری مشاور وزیر بهداشت و رئیس مرکز تحقیقات سرطان، دکتر حسینی معاون بهداشت، امداد و درمان نیروی انتظامی، دکتر عبادی رئیس بیمارستان ولی عصر نیروی انتظامی و جمعی از مدیران سازمان خدمات درمانی نیروهای مسلح در سادات برگزار شد با ابراز رضایت از برگزاری طرح غربالگری سرطان سینه (Breast cancer) گفت: وجود بیماری سرطان سینه به عنوان شایع‌ترین سرطان در بین بیمه شدگان تحت پوشش سازمان بیمه خدمات درمانی نیروهای مسلح یکی از مسائل و دغدغه‌های مهم سازمان می‌باشد. به گزارش روابط عمومی سازمان تأمین اجتماعی نیروهای مسلح، دکتر نوروزی در این کارگاه با بیان اینکه در حال حاضر حدود ۸۵ درصد بیماران مبتلا به سرطان سینه در مراحل ۳ و ۴ بیماری شناسائی می‌شوند افزود: سازمان بیمه خدمات درمانی نیروهای مسلح با توانمندسازی همکاران ماما و پزشک‌های عمومی خانم در معاینه دقیق بیماران در

شهرک‌های مسکونی نیروهای مسلح، به بیمه شدگان تحت پوشش کمک خواهد کرد چنانچه به این بیماری مبتلا هستند در مراحل ابتدائی تر شناسایی و مراحل درمان را طی کنند. وی با اشاره به هزینه‌های مرتبط با تشخیص و درمان سرطان خاطرنشان کرد: در صورت تشخیص این سرطان در مراحل ابتدائی، هزینه‌های بیماران و خانواده‌های آنان در حداقل توجهی نسبت به مراحل پیشرفته، کاهش خواهد یافت. مدیرعامل سازمان بیمه خدمات درمانی نیروهای مسلح با تأکید بر ضرورت سلامت محوری و اولویت پیشگیری بر درمان با اشاره به اهداف این طرح اظهار داشت: با افزایش شناسایی این بیماری در مراحل اولیه، علاوه بر کاهش هزینه‌های درمانی برای خانواده‌ها و نظام سلامت کشور، بیمار و خانواده‌های آنان درد و رنج کمتری را نیز متحمل خواهند شد.

پروفیسور محمداسماعیل اکبری مشاور وزیر بهداشت و رئیس مرکز تحقیقات سرطان در این کارگاه با بیان اینکه تکنیک‌های مختلفی برای تأمین سلامت مردم وجود دارد اظهار داشت: مراقبت سطح بندی شده، چارچوب اصلی مدیریت نظام سلامت بوده و خدمت مناسب به مردم از مهم‌ترین وظایف نظام سلامت است. رئیس مرکز تحقیقات سرطان با اشاره به طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» که زمزمه‌های اجرای آن در وزارت بهداشت مطرح شده است، خاطرنشان کرد: این طرح در راستای مراقبت اولیه بوده و سطح بندی خدمات از خانواده شروع شده، سپس به اولین فرد تحصیل کرده حوزه سلامت همانند بهیار، پزشک عمومی، پزشک خانواده و در نهایت به پزشک متخصص می‌رسد. پروفیسور اکبری با بیان اینکه سطح بندی خدمات در نظام سلامت یک قانون است گفت: کاری که قصد داریم انجام دهیم و به همت وزیر اجرایی خواهد شد، این است که وارد منازل مردم شویم و مراقبت بعد از بیماری را به اشکال مختلفی ادامه دهیم؛ البته این حضور لزوماً فیزیکی نخواهد بود. وی با بیان اینکه سرطان سینه از جمله سرطان‌هایی است که غربالگری به تشخیص و درمان آن کمک کرده است گفت: عنوان غربالگری، مترادف با ماموگرافی است و باید متناسب با سطح و شاخص‌های اجتماعی هر منطقه و هر کشوری باشد. آنچه وظیفه ماست، کاهش آمار مرگ و میر است. پروفیسور اکبری به ضرورت توانمندسازی مردم تأکید کرد و گفت: مردم را باید آگاه نموده و قدرت تشخیص آنها را افزایش دهیم. ما ماها و پزشکان عمومی در صف اول و خط مقدم می‌توانند به این امر کمک کنند.

سامانه ۱۶۵ صدای پزشک؛ امکانی در راستای توسعه و تسهیل خدمات سلامت

معاون بهداشت، امداد و درمان نیروی انتظامی سامانه ۱۶۵ صدای پزشک را امکانی در راستای ارائه خدمات آموزشی و مشاوره ای به ویژه دریگان های دوردست و دور افتاده دانست.

سرهنک دکتر محمدرضا حسینی درباره سامانه ۱۶۵ صدای پزشک اظهار داشت: این سامانه به عنوان اولین سامانه مشاوره تلفنی در سطح نیروهای مسلح با هدف پاسخگویی به سوالات و مشکلات کارکنان ناجا به ویژه دریگان های دوردست و دور افتاده، ۱۰ آذر ماه سال ۱۳۸۷ فعالیت خود را آغاز کرد.

وی با بیان این که سامانه صدای پزشک در حال حاضر با حضور پزشک عمومی و کارشناسان مامایی، روانشناس و تغذیه پاسخگوی سوالات و شبهات کارکنان است، عنوان کرد: کارکنان ناجا از طریق خطوط آمین خود در همه یگان ها از جمله یگان های دور افتاده و دوردست می توانند با سامانه ۱۶۵ تماس برقرار کنند و به طرح سوالات و مشکلات پزشکی خود بپردازند.

معاون بهداشت ناجا تصریح کرد: خانواده کارکنان، بازنشستگان و عموم مردم در اقصی نقاط کشور نیز می توانند از طریق خط شهری ۶۳۹۸۲۱۶۵ با پیش شماره ۰۲۱ از خدمات مشاوره ای این سامانه بهره مند شوند.

سرهنک حسینی با اشاره به اینکه سامانه صدای پزشک همه روزه و از ساعات ۹ تا ۱۲:۰۰ برای پاسخگویی فعال است، گفت: به طور متوسط روزانه حدود ۳۰ تماس مستقیم تلفنی با سامانه ۱۶۵ برقرار می شود ضمن اینکه امکان برقراری ۱۶ تماس تلفنی همزمان با سامانه وجود دارد. وی ادامه داد: با توجه به مجهز بودن سامانه به صندوق پستی، متقاضیان می توانند سوالات خود را در ساعات غیر اداری و روزهای تعطیل با سامانه مطرح و با دریافت کد رهگیری و تماس مجدد، پاسخ های خود را دریافت کنند.

سرهنک حسینی با اشاره به آسیب پذیری جسمی و روحی کارکنان در مأموریت های پیچیده و سنگین و اهتمام این معاونت به توسعه و تسهیل ارائه خدمات سلامت به کارکنان، فعالیت سامانه ۱۶۵ صدای پزشک را امکانی در راستای ارائه خدمات یکسان آموزشی و مشاوره ای به ویژه دریگان های دوردست و دور افتاده دانست.

تشریح نحوه پرداخت مطالبات استحقاقی بازنشستگان



پس از اطلاع رسانی خبر «پاداش پایان خدمت پیشکسوتانی که تا اول تیرماه ۹۸ بازنشسته شده اند»، سوالاتی از سوی بازنشستگان گرامی مطرح و قانون بازنشستگان ناجا موضوع را از طریق دفتر فرماندهی محترم ناجا پیگیری نمود.

در ادامه این پیگیری، معاونت طرح و برنامه و بودجه ناجا به منظور شفاف سازی موضوع، نحوه پرداخت مطالبات استحقاقی بازنشستگان را تشریح کرد.

براساس اعلام معاونت طرح و برنامه و بودجه ناجا:

- ۱- کلیه مطالبات ابتدا به ساکن پاداش خدمت کارکنان بازنشسته سال ۹۷ و ماقبل آن پرداخت و تسویه گردیده است.
- ۲- پاداش خدمت کارکنان بازنشسته سال ۹۸ تا تاریخ ۹۸/۴/۱۱ برابر تخصیص دریافتی پرداخت و تسویه شده است.
- ۳- کلیه استحقاقی هزینه سفر و فوق العاده و فوق العاده انتقال بازنشستگی کارکنان سال های ۹۷ و ۹۸ نیز برابریت اطلاعات و سامانه معاونت نیروی انسانی ناجا کاملاً تأمین و واگذار شده است.
- ۴- کلیه مطالبات مرخصی استفاده نشده کارکنان بازنشسته و منفکی سنوات قبل از سال ۱۳۸۹ (غیرسیستمی) که به سبب تاخیر در تسویه دارای طلب بودند نیز اخیراً تأمین و در قالب صدور حواله اعتبار در اختیار یگان های ذینفع قرار گرفته است.
- ۵- اعتبار و وجه سنوات بازخریدی سال جاری و همچنین سنوات قبل از سال ۱۳۹۴ (غیرسیستمی) به طور کامل تأمین گردید.
- ۶- این معاونت با تخصیص دریافتی، همه ماهه با تعامل و همکاری معاونت نیروی انسانی و امور مالی ناجا نسبت به پرداخت مطالبات بازنشستگی کارکنان با اولویت تاریخ بازنشستگی و از طریق سیستم فیش حقوقی در حال اقدام می باشد.
- ۷- در خصوص پرداخت مابه التفاوت پاداش پایان خدمت سنوات گذشته و مرخصی های کارکنان بازنشسته باقیمانده سال ۹۷ و ۹۸، موضوع از طریق سازمان برنامه و بودجه کشور و ستاد کل نیروهای مسلح در حال پیگیری می باشد و به محض حصول نتیجه اقدام لازم در خصوص پرداخت مطالبات مزبور به عمل خواهد آمد.

ثبت فرم ذینفعان بیمه عمر و حوادث بازنشستگان در سامانه اوراکل

صندوق بیمه نیروهای مسلح اعلام کرد: در راستای توسعه سامانه جدید صندوق بیمه و انتقال تدریجی فرآیندهای جاری صندوق به سامانه اوراکل، از این پس ثبت فرم مربوطه نیز در سامانه اوراکل (ساخت) و در کلیه دفاتر خدمات الکترونیک ساتا انجام گردد. براساس این طرح و نظریه نتایج مثبت اجرایی پایلوت آن در چهار دفتر فعال شهر تهران (شهدا، فکوری، نوبنیاد و سهروردی)، از این به بعد، ثبت فرم الکترونیکی ذینفعان برای کلیه بازنشستگان و وظیفه بگیران در تمامی دفاتر خدمات الکترونیک ساتا و فقط در سامانه اوراکل صندوق بیمه به مورد اجراء گذارده می شود.

بدین ترتیب افراد بازنشسته و وظیفه بگیر نیروهای مسلح جهت ثبت فرم ذینفعان بیمه عمر و حوادث بازنشستگان باید با درست داشتن کارت ملی خود و افراد ذینفع به دفاتر ساتا مراجعه کنند تا پس از ثبت اطلاعات در سامانه اوراکل و اخذ امضاء و اثر انگشت در برگه پرینت، فرمت مربوطه در سامانه اسکن و ذخیره گردد. گفتنی است در صورت عدم ثبت اطلاعات، به استناد بند «ز» ماده ۱ آئین نامه قانون بیمه عمر و حوادث پرسنل و بازنشستگان و وظیفه بگیران نیروهای مسلح غرامت بیمه عمر قانونی بعد از فوت بیمه شده به وراثت قانونی ایشان پرداخت می گردد.

ساختار و سازمان کانون اصلاح شد

برابر بند ۲ مصوبات جلسه ۱۶۲ هیئت مدیره کانون بازنشستگان ناجا، ساختار و سازمان کانون اصلاح شد. براساس این اصلاحات که در تاریخ ۲۱ آبان ماه به تصویب اعضای هیئت مدیره رسیده است، معاونت «توانمند سازی و خدمات رفاهی» با ادغام دو معاونت خدمات اداری، رفاهی و حمایتی و معاونت توانمندسازیف کارآفرینی و امور تعاونی ها ایجاد گردید. همچنین پس از ادغام و ترکیب معاونت نیروی انسانی و پشتیبانی با امور مالی، معاونتی با عنوان «اداری مالی» تشکیل گردید. سومین تغییر نیز قرار گرفتن روابط عمومی در تابعیت معاونت فرهنگی، اجتماعی و امور پژوهشی می باشد. گفتنی است ساختار و سازمان جدید، پس از صدور احکام معاونت های جدید، ابلاغ و اجرایی خواهد شد.

ممنوعیت اعزام کارکنان نیروهای مسلح برای زیارت عتبات عالیات کشور عراق

ستادکل نیروهای مسلح طی ابلاغیه ای اعلام کرد تا اطلاع ثانوی اعزام کارکنان نیروهای مسلح اعم از شاغل و بازنشسته به کشور عراق ممنوع می باشد. در این ابلاغیه آمده است: در راستای اعلام سازمان حج و زیارت مبنی بر عدم اعزام کاروان های زیارتی تا اطلاع ثانوی به کشور عراق و با توجه به اینکه اعزام کارکنان اعم از شاغل و بازنشسته تابع ضوابط اجرایی سازمان حج و زیارت می باشد، تا اطلاع ثانوی اعزام کارکنان نیروهای مسلح اعم از شاغل و بازنشسته به کشور عراق ممنوع است. گفتنی است به محض اعلام گشایش اعزام کاروان های زیارتی توسط سازمان حج و زیارت مراتب متعاقبا اعلام می شود.

هشدار به خانواده ها

معاونت بهداشت، امداد و درمان ناجا نسبت به تماشای فیلم داستانی «آنابل» هشدار داد. مرکز سلامت روان معاونت بهداشت، امداد و درمان ناجا اعلام کرد: فیلم داستانی آنابل در سال ۲۰۱۴ در کشور آمریکا ساخته شده است و داستان زوج جوانی را روایت می کند که برای فرزند خود یک عروسک قدیمی می خرند. این عروسک بی جان زنده می شود و دست به کارهای وحشتناک می زند. با بررسی های به عمل آمده، دیدن این کارتون توسط بچه ها تاثیر ناگواری بر روان آنها می گذارد و موجب افت تحصیلی، از خواب پریدن، ترس از تاریکی و... می گردد.

مدیرعامل سازمان تامین نیروهای مسلح مطرح کرد:

اعطای ۱۲۰ میلیون تومان وام به بازنشستگان فاقد مسکن



مدیرعامل سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح گفت: به بازنشستگان نیروهای مسلح فاقد مسکن که تا سال ۷۶ بازنشسته شده‌اند از بانک مهر به صورت توافقی در قالب قرض الحسنه، حدود ۱۲۰ میلیون تومان وام اعطا می‌شود.

ابراهیم محمودزاده در برنامه زنده تلویزیونی صبح بخیر ایران به اقدامات و خدمات سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح اشاره کرد و اظهار داشت: سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح در ۱۴ آبان ماه سال ۸۱ به فرمان مقام معظم رهبری تأسیس شد. وی با بیان اینکه تمام بازنشستگان نیروهای مسلح در کشور اعم از ارتش، سپاه نیروی انتظامی و وزارت دفاع به صورت منسجم از این سازمان مستمری خود را دریافت می‌کنند، افزود: سازمان تامین

اجتماعی نیروهای مسلح در حوزه‌های بازنشستگی، خدمات، درمان، بیمه عمر و حوادث فعالیت دارد. مدیرعامل سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح گفت: این خدمات باید برای حدود ۸۰۰ هزار بازنشسته که حدود ۹۰ هزار نفر آنها معسر هستند بتواند در راستای حقوق و درمان خدماتی را ارائه کند. وی با بیان اینکه کل مخاطب‌های ما با خانواده‌های آنان حدود ۵ میلیون نفر هستند، خاطرنشان کرد: یکی از ویژگی‌های شاخص خدمات درمان و حقوق نیروهای مسلح، نظم و انضباط آن است که با تلاش فراوان در سرویس مراکز درمانی، اجازه بیش از ۳ ماه دیرتر در پرداخت هزینه‌های خدمات داده نمی‌شود. وی گفت: انضباط زمان در این سازمان، یکی دیگر از ویژگی‌های شاخص در ۴۵ هزار مراکز درمانی است که با ایجاد منافع مستقیم برای بازنشسته، بیمارستان‌های نظامی و مراکز آن برای بازنشستگان به صورت رایگان انجام می‌شود. محمودزاده به اقدامات خاص در حوزه درمان اشاره کرد و افزود: در سال گذشته و امسال با اضافه شدن بخشی دیگر از بیماری‌های خاص به بیماری‌های خاص قبلی، نیاز خدمات بازنشستگان و نیروهای مسلح به روز شد و در این راستا یکی از خدمات ویژه به دلیل افزایش هزینه‌ها، انتقال تجهیزات، پزشک و خدمات درمانی از جمله واحد آی سی یو به خود منازل بود. محمودزاده مقدار افزایش و چگونگی پرداخت و تورم را نیز جزء دغدغه‌ها دانست و افزود: همکاری دولت و سازمان مدیریت سبب شده در سال جاری حدود ۳۱ درصد «به طور میانگینی»، حقوق بازنشستگان را افزایش دهیم که در همسان سازی نیز بودجه از هزار و دویست به یک هزار و ۷۵۰ میلیارد تومان افزایش یافت و این در حقوق بازنشستگان موثر است. وی با اعلام اینکه در کنار انجام آیت‌های حقوقی بازنشستگان، موضوع خدمات نیز اعم از تامین جهیزیه، انواع وام‌ها و سفرهای زیارتی و سیاحتی نیز انجام می‌شود، افزود: با بانک مهر در راستای وام ۵ میلیون تومانی قرض الحسنه به کل بازنشستگانی که تاکنون وام نگرفته‌اند برای «بیش از ۲۰۰ هزار نفر» هماهنگی شده است. مدیرعامل سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح به موضوع مسکن اشاره کرد و افزود: کسانی که تا سال ۷۶ بازنشسته شده‌اند و فاقد مسکن هستند از بانک مهر توافقی در قالب قرض الحسنه، حدود ۱۲۰ میلیون تومان وام برای مسکن می‌گیرند که قطعاً تا سال آینده موضوع مسکن به اتمام می‌رسد. محمودزاده با بیان اینکه ابزارهای مدیریتی و ارتباطی در کاهش هزینه‌ها مطرح می‌شود، گفت: در این راستا سیستم «کوباز» (کسب و کار بازنشستگان) بستر خدمات و انواع سرویس برای بازنشستگان ایجاد می‌کند که بتوانیم ۲۰ درصد هزینه بازنشستگان را کاهش دهیم و کنار آنها نیز سرویس‌های دیگری مانند تامین اشتغال فرزندان بازنشستگان را شناسایی تا بتوانیم در حوزه اختیارات اقتصادی و کارهای نوآورانه خود ایجاد اشتغال داشته باشیم.

هشدار سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح در خصوص تخلیه حساب بانکی

سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح در اطلاعیه‌ای اعلام کرد: اخیراً برخی افراد سودجو و کلاهبردار با استفاده از روش فریب تلفنی خود را نماینده برنامه تلویزیونی و رادیویی، نشریات، سازمان هدفمندی یارانه‌ها، دستگاه‌ها دولتی، بانک‌ها، شرکت پست، سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح، سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح، سازمان بیمه خدمات درمانی نیروهای مسلح، ادارات کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح در استان محل سکونت شما و... معرفی نموده و پس از طرح موضوعاتی راجع به کسب و کار، فضای جامعه، مشکلات اقتصادی و معیشتی و... نسبت به جلب اعتماد شما اقدام نموده و یا شما را برنده یکی از مسابقات تلویزیونی یا رادیویی و یا قرعه کشی بانک‌ها و... اعلام می‌نمایند و به روش‌های مختلف سعی در به دست آوردن اطلاعات بانکی شما می‌نمایند. سپس با استفاده از نرم افزار همراه بانک، شماره کارت یا حساب شما را وارد این نرم افزار نموده و با توسل به روش‌های مختلف از جمله ارسال پیامک جعلی، رمز کارت بانکی شما را درخواست می‌کنند تا بتوانند به هر نحو ممکن نسبت به دسترسی به رمز بانکی و تخلیه حساب بانکی شما اقدام نمایند. این اطلاعیه تأکید دارد: اخذ اطلاعات حساب بانکی شما عزیزان از طریق تماس تلفنی با هریک از روش‌های فوق صرفاً با هدف فریب و تخلیه حساب بانکی شما می‌باشد و در اینگونه موارد از ارائه اطلاعات حساب بانکی خود به تماس گیرنده خودداری نموده و تماس را قطع نمایید.

نحوه دریافت کد ۱۲ رقمی رزمندگان اعلام شد

بازنشستگان رزمنده نیروی انتظامی جهت دریافت کد ۱۲ رقمی رزمندگی برای ارائه به سازمان سنجش می بایست از طریق دایره امور بازنشستگان معاونت نیروی انسانی محل سکونت خود با مرکز امور بازنشستگان ناجا مکاتبه نمایند.

مرکز امور ایثارگران معاونت نیروی انسانی ناجا در پاسخ به نامه کانون بازنشستگان در خصوص کارت شناسایی رزمندگان و نحوه خدمات رسانی به این عزیزان، اعلام کرد: به منظور وحدت رویه در خدمات رسانی به رزمندگان، به استناد بند «ی» ماده ۴۴ قانون برنامه پنجم توسعه و بند «و» ماده ۱ قانون جامع خدمات رسانی به ایثارگران، «سند راهبردی خدمت رسانی به رزمندگان» در کمیسیون امور اجتماعی دولت با حضور و مشارکت دستگاههای اجرایی ذیربط بررسی و در ۱۴ تیر ۹۴ توسط هیئت وزیران به تصویب رسیده است.

براساس اعلام مرکز امور ایثارگران معاونت نیروی انسانی ناجا:

- ۱- برابر سیاست شماره یک اجرایی سند راهبردی خدمت رسانی به رزمندگان، کارت شناسایی به عنوان یک سند ملی به کلیه کسانی که برابر ضوابط این سند رزمنده شناخته می شوند اعطا می گردد. اجرای این موضوع در دستور کار شورای هماهنگی اجرای سند خدمات رسانی به رزمندگان قرار گرفته و کارت ایثار رزمندگان به صورت نمادین در مراسم تجلیل، تکریم از آنها در هفته دفاع مقدس رونمایی شد. در آتی توزیع صدور و توزیع این کارت برای کلیه رزمندگان واجد شرایط اجرا خواهد شد.
- ۲- بازنشستگان جهت دریافت کد ۱۲ رقمی رزمندگی برای ارائه به سازمان سنجش، می بایست از طریق دایره امور بازنشستگان معاونت نیروی انسانی استان محل سکونت خود با مرکز امور بازنشستگان ناجا مکاتبه نمایند.
- ۳- به منظور دریافت گواهی مدت حضور در جبهه جهت کسر خدمت سربازی برای فرزندان نیز، بازنشستگان محترم می بایست از همان طریق مندرج در بند ۲ اقدام نمایند.

مدیرعامل سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح از طرح حذف دفترچه بیمه خبر داد



مدیرعامل سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح با بیان افزایش ۳۱ درصدی حقوق بازنشستگان، گفت: صددرصد هزینه مشمولان در بیمارستان های نیروهای مسلح یا دانشگاهی به طور کامل پرداخت می شود و اگر به سایر بیمارستان ها مراجعه شود بیمار بین ۱۰ تا سی درصد را پرداخت خواهد کرد. به گزارش ایرنا، «ابراهیم محمودزاده» در سالروز تاسیس سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح به فرمان مقام معظم رهبری در سال ۱۳۸۱، روز سه شنبه با حضور در ساختمان مرکزی خبرگزاری جمهوری اسلامی، ضمن بازدید از بخش های مختلف خبرگزاری ایرنا در نشست خبری، گفت: نگاه حاکم در کشور ما به سازمان های تامین اجتماعی یا به عبارتی صندوق های بازنشستگی مربوط به این انگاره است که از دید مسئولین این سازمان ها مراکز هزینه ساز و از دید خدمات گیرندگان نیز مراکزی ناتوان از ارائه خدمات مطلوب هستند، در حالی که در جهان سازمان های تامین اجتماعی بازنشستگی، مجموعه هایی هستند

دارد که برای قشر زیادی امید به آینده را ایجاد می کند که در صورت تغییر انگاره های موجود، می تواند نیروی مولد اقتصاد کشور شود.

مدیرعامل سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح در پاسخ به پرسش خبرنگار ایرنا درباره فعالیت های این سازمان، گفت: ساتا پشتیبانی کننده ناجا، آجا، سپاه و وزارت دفاع است. این سازمان کل بازنشستگان رسمی نیروهای مسلح و همچنین بازنشستگان خاص مانند سربازانی که به دلیلی از کار افتاده می شوند

که آینده کسب و کارهای بزرگ را رقم می زنند و نام آن ها را می توانید به عنوان سهامداران اصلی شرکت های بزرگ بیابید. امروز در سطح دنیا، جامعه بازنشستگی مبدل به سرمایه ای مولد شده است، اما در داخل به دلیل وجود انگاره ای که گفتم، به چنین مجموعه هایی به عنوان آسیب دیده نگریسته می شود.

وی افزود: چه باور کنیم یا نکنیم، امروز سرمایه های عمومی عظیمی در حوزه های وابسته به صندوق های بازنشستگی وجود

می شود. هزینه بیماران خاص و جانبازان هم به صورت صد درصد تامین می شود. اختصاص ۲۰۰ هزار وام ۵ میلیونی و وام مسکن ۱۲۰ میلیون تومانی به بازنشستگان محمودزاده ادامه داد: ما در حدود ۲۰۰ هزار وام ۵ میلیون تومانی را برای کل بازنشستگانی که تاکنون وام نگرفته بودند، طی سال جاری تخصیص دادیم. همچنین برای بازنشستگانی که تا سال ۷۶ خانه سازمانی نگرفته اند یا این که مشکل تهیه مسکن دارند، طی تفاهمی با بانک قرض الحسنه مهر از ابتدای سال ۹۹ به این افراد وام قرض الحسنه ۱۲۰ میلیون تومانی پرداخت خواهد شد. وی افزود: در سال جاری خدمات بازنشستگان از نظر حجم و پرداخت به دوبرابر افزایش یافته است. همچنین زمان پرداخت حقوق ها هم طی دوسال اخیر منظم شده است و اعتماد بازنشستگان برای دریافت به موقع حقوق ایجاد شده است.

بهترین نحوه پرداخت به ساتا تعلق دارد

مدیرعامل ساتا درباره شرایط مراکز درمانی نیروهای مسلح گفت: مدیریت مراکز درمانی نیروهای مسلح با ما نیست، ما فقط از آن ها خدمات می گیریم. البته اتکای ما فقط به آنها نیست و مراکز درمانی دانشگاهی در کل کشور نیز مورد مراجعه ما است. هر کدام از این ها که در رنکینگ مناسب خدمات رسانی نیروهای مسلح قرار نگیرند، از سیستم ما حذف و مراکز دیگری جایگزین آن ها می شود. این سیستم رقابتی باعث افزایش کیفیت خدمات مراکز درمانی شده است. وی ادامه داد: خوشبختانه آثار شرایطی که در بیمه پایه و مکمل برای بازنشستگان و شاغلان فراهم شده، پرداخت کامل هزینه های بیماران است. از مراجعه افراد تحت پوشش به مراکز درمانی، تا زمان پرداخت هزینه ها به مراکز درمانی، حداکثر سه ماه طول می کشد که طبق گزارش های دریافتی بهترین نحوه پرداخت به مراکز درمانی از سوی ساتا انجام می گیرد.

سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح براساس ماده ۱۷۴ قانون برنامه پنج ساله سوم توسعه اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی جمهوری اسلامی و در اجرای تدبیر مورخ ۱۴/۸/۸۱ مقام معظم فرماندهی کل قوا به منظور ایجاد انسجام در نظام تامین اجتماعی در سطح نیروهای مسلح و کاهش هزینه ها تشکیل شده است.

ما دارد، خیلی کمتر است. آن چیزی که انتظار داریم با دولت به توافق برسیم، طرح جدیدی برای ساماندهی حقوق و مزایا و پشتیبانی از بازنشستگان به مجموعه های تصمیم گیرارائه کرده ایم که در آن طرح اگر دولت و مجلس بتوانند اجرایی شدن آن طرح را حمایت کنند، اتکای ما به دولت در بازه زمانی حدودا پنج ساله قطع خواهد شد.

طرح حذف دفترچه بیمه نیروهای مسلح

محمودزاده در ادامه به خدمات این سازمان در حوزه درمان پرداخت و گفت: سه کار خوب در مجموعه ساتا در حال اتفاق است. یک طرح راهبردی در جهت احیای صندوق واتکا به خود سازمان ساتا است. از دید اقتصاددانان و فعالان اجتماعی این طرح ابتکار خوبی است که می تواند سازمان را نجات دهد و وارد مرحله جدیدی کند. همچنین ما ICT (فناوری اطلاعات و ارتباطات) را در کل مجموعه ساتا اجرایی کرده ایم که طی دوسال اخیر مراحل تست آن هم انجام گرفته است. براین اساس دفترچه درمانی حذف می شود و با یک کد یا اسم، افراد تحت پوشش سازمان می توانند کار خود را انجام دهند. این طرح باعث کاهش سفرهای میان شهری و مراجعه حضوری خدمات گیرنده ها می شود.

وی درباره سومین اقدام درمانی ساتا گفت: سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح بدون هیچ هزینه ای در مجموعه درمانی برای بیمارستان، از ظرفیت های موجود در کشور استفاده کرده و خدمات درمانی را به صورت برون سپاری استفاده می کنیم. امروز ۴۵ هزار مرکز در نیروهای مسلح و مراکز دانشگاهی در سراسر کشور در خدمت داریم. بنابراین پولی که به سازمان می رسد، فقط برای کاهش هزینه های درمان بیمار مصرف می شود.

پوشش کامل هزینه درمانی مشمولان

محمودزاده درباره میزان پوشش هزینه های بیماران تحت پوشش گفت: اگر مشمولان امروز به بیمارستان های نیروهای مسلح یا دانشگاهی مراجعه کنند، صد درصد هزینه ها توسط سازمان پرداخت می شود و اگر به سایر بیمارستان ها مراجعه شود بیمار بین ۱۰ تا سی درصد را پرداخت خواهد کرد. در مورد دارو همین مقدار از هزینه ها بر عهده بیمار خواهد بود. این شرایط هزینه خانواده ها را نیز شامل

را تحت پوشش خود دارد. همچنین حمایت در بخش درمان کلیه شاغلان و بازنشستگانی که در بخش دفاع مشغول به فعالیت هستند هم از وظایف این سازمان است که بالغ بر ۵ میلیون نفر را شامل می شود. وی افزود: علاوه بر شاغلان و بازنشستگان نیروهای مسلح، بخشی از معسرینی که به صورت رسمی عضو نیروهای مسلح نیستند، اما حداقل ۶ ماه سابقه حضور در جبهه یا ۲۵ درصد جانبازی دارند نیز، تحت پوشش ساتا هستند. کمک هزینه امروز ما برای این گروه در صورت عدم اشتغال ماهانه ۷۵۰ هزار تومان است که در تلاش هستیم تا این رقم افزایش پیدا کند.

افزایش ۳۱ درصدی حقوق بازنشستگان نیروهای مسلح

محمودزاده درباره همسان سازی حقوق بازنشستگان نیروهای مسلح گفت: این موضوع در حقیقت به مساله اصلاح حقوق بازنشستگان اشاره دارد. در این مورد با کمک مجلس و سازمان برنامه و بودجه، بودجه همسان سازی امسال از ۱۲۰۰ میلیارد تومان به ۱۷۵۰ میلیارد تومان افزایش پیدا کرده است. بخشی از این افزایش بودجه، صرف ترمیم حقوق پرداختی بازنشستگان خواهد شد. در سال جاری ما ۳۱ درصد افزایش حقوق در بازنشستگان داشته ایم که بخشی از آن از این منبع تامین شده است. وی اظهار امیدواری کرد: با مساعدت دولت و مجلس در سال های آینده بتوان افزایش بیشتر حقوق بازنشستگان را شاهد باشیم. در سه سال گذشته افزایش حقوق روند مناسبی داشته است. محمودزاده در ادامه به مطالبات سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح از دولت پرداخت و گفت: ما با دولت در توافق هستیم که بخش عمده از حقوق را آنها بدهند و کسوراتی را که در سال های اخیر مشخص شده است ما پرداخت می کنیم. آنچه که به عنوان مطالبات می ماند به گذشته های دورتر برمی گردد. رقم باقی مانده را قسمت دیون دولت در وزارت اقتصاد مطرح می کند که رقمی خطی است و بدون در نظر گرفتن سود مشخصی که طی این سال ها شامل مطالبات شده است، می باشد. بنابراین رقم محاسباتی ما چندین برابر این رقم است و در حال مذاکره برای رسیدن به تفاهم هستیم. وی افزود: در مجموعه ساتا، بدهی دولت از سقف پرداختی که در سال به

دلایل و درمان پوکی استخوان

مشخص شود آیا در معرض پوکی استخوان هستید یا نه؟ پزشکتان می تواند به شما کمک کند تا برنامه ی پیشگیری برای خود تعیین کنید.

- پرتوهای X و عکسهای رادیولوژی؛ معمولاً برای تشخیص پوکی استخوان از رادیولوژی استفاده نمی شود، ولی گاهی اوقات، وقتی به دلایل دیگری عکس رادیولوژی گرفته می شود، پوکی استخوان را که نسبتاً زیاد باشد هم در فرد مشخص می کنند.

- آزمایشهای سنجش تراکم استخوان انجام این آزمایشها فعلاً برای تشخیص و پی گیری درمان پوکی استخوان، دقیقترین روش است. این آزمایش؛ معمولاً، ۳ تا ۵ سال یک بار تکرار می شوند تا روند پوکی استخوان و احتمالاً درمان آن مشخص شود.

همراه این آزمایش برای بار اول، معمولاً یک سری آزمایشهای عمومی هم از فرد گرفته می شود تا از سلامت اطمینان یابند. به هر حال به یاد داشته باشید که تشخیص پوکی استخوان خیلی ساده نیست و در بیشتر موارد وقتی تشخیص داده می شود که فرد دچار شکستگی شده است. بنابراین بهترین راه، پیشگیری از بیماری پوکی استخوان است.

پیشگیری از ابتلا به پوکی استخوان

سه عامل برای حفظ سلامت استخوانها بسیار مهم می باشند، این عوامل شامل دریافت میزان مناسب کلسیم، دریافت میزان مناسب ویتامین D و ورزش منظم هستند. روش های پیشگیری از پوکی استخوان و رعایت این سه عامل مهم شامل:

- دریافت کلسیم کافی، از دریافت میزان کافی کلسیم اطمینان حاصل نمایید. بعضی از تحقیقات این میزان کافی را ۱۰۰۰ میلی گرم در روز برای افراد زیر ۵۰ سال و ۱۲۰۰ میلی گرم در روز برای افراد بالای ۵۰ سال می باشد. این کلسیم را می شود هم از طریق مکمل و هم از طریق بعضی از خوراکی ها تامین نمود.

- ویتامین D، از دریافت ویتامین D کافی اطمینان حاصل نمایید. بعضی از تحقیقات میزان کافی ویتامین D را ۴۰۰-۸۰۰ IU در روز برای افراد زیر ۵۰ سال و ۸۰۰-۱۰۰۰ IU برای افراد بالای ۵۰ سال می باشد.

منبع سایت بیتوته

این مساله منجر به کاهش سریع تراکم استخوان می شود. زنان در صورت داشتن موارد زیر بیشتر در معرض ابتلا به پوکی استخوان قرار دارند:

- یائسگی زودتر از موعد (قبل از ۴۵ سالگی)
- عمل برداشتن رحم قبل از ۴۵ سالگی، مخصوصاً وقتی تخمدان ها نیز برداشته شوند.
- نداشتن قاعدگی برای بیش از شش ماه در نتیجه ورزش بیش از حد یا غذا خوردن بیش از حد.

پوکی استخوان در مردان

در اغلب موارد، علت پوکی استخوان در مردان ناشناخته است. با این حال، بین هورمون مردانه تستسترون (تستوسترون) که به سالم نگه داشته شدن استخوان ها کمک می کند و پوکی استخوان رابطه وجود دارد. مردان در دوران پیری نیز تستسترون تولید می کنند، اما احتمال پوکی استخوان در مردانی که سطح تستسترون کمی دارند بیشتر است. در بیش از نیمی از مردان، علت دقیق سطوح تستسترون کم مشخص نیست، اما علت های مشخص آن شامل موارد زیر می شود:

- مصرف بعضی از داروها
- مصرف زیاد مواد الکلی
- کم کاری غدد جنسی (بیماری که باعث می شود سطح تستسترون بدن به شکل غیرعادی کاهش پیدا کند)

عوارض پوکی استخوان

شکستگی استخوان، مخصوصاً در ستون فقرات یا لگن، جدی ترین عوارض بیماری پوکی استخوان هستند.

شکستگی لگن ناشی اغلب ناشی از زمین خوردگی است و عوارض جانبی پس از عمل این نوع شکستگی می تواند منجر به ناتوانی جسمی و حتی مرگ فرد شود. در بعضی از موارد، شکستگی ستون فقرات حتی در صورتی که زمین نخورده باشید، اتفاق می افتد و استخوان های ستون فقرات (مهره ها) می توانند تا حدی ضعیف شوند که مجاله می شوند و منجر به کمردرد، کاهش قد و قوز می شوند.

آیا می توان پوکی استخوان را تشخیص داد؟

- معاینه جسمانی؛
معاینه و سابقه ی پزشکی کمک می کند تا

پوکی استخوان یا استئوپروز (Osteoporosis) بیماری شایعی است که باعث ضعیف شدن استخوان ها شده و خطر شکستگی استخوان ها را افزایش می دهد. زمانی که شما دچار پوکی استخوان هستید، با افتادن های عادی و یا ضربه های معمولی و یا در مراحل شدید حتی با یک سرفه ممکن است استخوان های شما بشکند. شکستگی های مربوط به پوکی استخوان معمولاً در لگن، مچ دست و ستون فقرات رخ می دهد. استخوان بافتی زنده در بدن بوده که دائماً جذب و جایگزین می شود. پوکی استخوان زمانی رخ می دهد که تولید استخوان های جدید با مرگ استخوان های قدیمی برابر نمی باشد.

دلایل ابتلا به پوکی استخوان و افراد در

خطر پوکی استخوان

پوکی استخوان زمانی رخ می دهد که تولید استخوان های جدید با مرگ استخوان های قدیمی برابر نمی باشد، در این حالت تراکم استخوان کاهش یافته و شما دچار پوکی استخوان می شوید.

علائم پوکی استخوان

پوکی استخوان معمولاً در مراحل اولیه علامت خاصی ندارد و علائم آن کم کم یعد از اینکه بیماری پیشرفت کرد خود را نشان می دهند، بعضی از علائم شایع شامل:

- درد مفاصل
- مشکل در ایستادن
- مشکل در راست نشستن
- کوتاه شدن قد در گذر زمان
- آسان شکستن استخوان با ضربات کم شدت
هرچند پوکی استخوان بخودی خود دردناک نبوده، اما شکستن استخوان در اثر پوکی استخوان دردناک می باشد، معمول ترین شکستگی استخوان در این بیماری شکستن استخوان های ستون فقرات می باشد.

پوکی استخوان در زنان

زنان نسبت به مردان بیشتر به پوکی استخوان دچار می شوند، زیرا تغییرات هورمونی که در یائسگی بوجود می آید مستقیماً بر تراکم استخوان تاثیرگذار است. هورمون زنانه استروژن برای استخوان های سالم بسیار ضروری است. پس از یائسگی (وقتی دوره قاعدگی متوقف می شود)، سطح استروژن کاهش پیدا میکند.



روی خط سلامتی

رازهای سلامت در سالمندی وقتی پا به دوره سالمندی می‌گذاریم، موضوع سلامت و حفظ آن مهم‌تر می‌شود و مراقبت‌ها هم اهمیت بیشتری پیدا می‌کند. لذا آشنایی و مطالعه چند نکته ساده زیر برای زندگی سالم‌تر برای علاقمندان توصیه می‌شود.

دوران سالمندی بسیار بیشتر است. باید نسبت به بینایی و شنوایی‌تان حداقل هر ۶ ماه یکبار مطمئن شوید، به این دلیل که مشکل پیدا کردن در هر کدام از این ۲ عضو، باعث می‌شود بیشتر احساس تنهایی و گوشه‌گیری کنید و در نتیجه ارتباط‌های اجتماعی‌تان را هم از دست می‌دهید.

خواب کافی در سنین سالمندی خوابیدن کمی مشکل می‌شود. در واقع، خوابی آرام داشتن کمی سخت‌تر می‌شود اما شما می‌توانید به خودتان کمک کنید. بهتر است در طول روز چرت نیمروزی داشته باشید اما نه به مدت طولانی و بقیه روز را به فعالیت‌هایی بپردازید که بدنتان اعلام خستگی کند و بتوانید خواب راحتی داشته باشید. می‌توانید قبل خواب به مدت کوتاهی با مطالعه چشمانتان را خسته کنید یا یک نوشیدنی آرامبخش بنوشید. سعی کنید محیط اطرافتان را برای خوابی آرام مهیا کنید، تخت و بالش مناسب و ملحفه‌های تمیز به داشتن خوابی آرام کمک می‌کند.

سرگرمی سالم سرگرمی ایجاد کردن در این سن بسیار مهم است؛ اینکه اوقات فراغت خود را به بهترین شکل پر کنید. اگر بتوانید به گروه‌هایی که به صورت داوطلبانه کار می‌کنند، بپیوندید، چند مزیت دارد؛ وقتتان را پر کرده‌اید و ضمناً



توجه‌تان بیشتر روی دیگران و مسایل‌شان است تا خودتان.

رها شوید. برخی از محققان می‌گویند داشتن دندان‌های سالم در این سن علاوه بر اینکه خودش مزیتی است، می‌تواند از بروز بیماری‌های قلبی و حتی آلزایمر پیشگیری کند.

ورزش منظم افراد سالمندی که ورزش کردن هرچند اندک را در برنامه روزانه خود دارند، قطعاً به مراقبت‌های کمتری از سوی دیگر افراد نیاز پیدا می‌کنند. اگر به هر دلیلی هم ورزش نمی‌کنید تحرکتان را کم نکنید. به هر بهانه‌ای از جایتان برخیزید و کارهایتان را خودتان انجام دهید.

تغذیه سالم مدل غذاخوردن سالمندان هم در این سن باید تغییر کند. افراد مسن



باید از خوردن یک وعده غذایی حجیم پرهیز کنند و به جایش خوردن وعده‌های غذایی بیشتر را جایگزین کنند که باعث می‌شود فشار خونشان در سطح طبیعی بماند و دچار تغییرات نوسانی فشار نشوند. فقط سعی کنید در این وعده‌های غذایی بیشتر، از خوردن مواد غذایی شیرین پرهیز کنید.

خنده محققان می‌گویند خندیدن باعث تقویت جسم و ذهنتان می‌شود، سیستم ایمنی بدن‌تان را قوی می‌کند، با عفونت‌ها در بدن‌تان مقابله می‌کند، درد را در شما کم می‌کند و کالری سوز است.

بررسی پزشکی اهمیت بررسی‌های دو اندام گوش و چشم به صورت منظم در

ویتامین D ما معمولاً ویتامین D را از نورخورشید دریافت می‌کنیم اما در کشور ما و خصوصاً در سنین سالمندی که ممکن است رفت‌وآمدهای خارج از خانه‌تان کمتر باشد، احتمال دریافت میزان کافی از ویتامین D کمتر است، در نتیجه بهتر است با مشورت پزشکتان روزانه ویتامین D مصرف کنید. ویتامین D از بروز خیلی از سرطان‌ها هم جلوگیری می‌کند.

کفش راحت شاید کمتر به این گزینه فکر کرده باشید اما کفش متناسب برای سالمندان خیلی هم مهم است حفظ تعادل و احساس راحتی در پاها به استحکام کل بدن‌تان کمک می‌کند، پس سعی کنید برای خصوصاً پیاده‌روی یک کفش مناسب و راحت تهیه کنید که به کمر، گردن و زانوهایتان فشار نیاید.

چند لیوان آب در این دوره سنی خیلی مهم است که به میزان قابل ملاحظه‌ای آب بنوشید برای اینکه بدن‌تان دچار بی‌آبی یا اصطلاحاً دهیدراته نشود زیرا کم‌آبی معمولاً با خودش احساس‌هایی مثل خستگی و گیجی به همراه می‌آورد. افراد سالمند کمتر نسبت به احساس تشنگی حساس می‌شوند و در نتیجه دچار عوارض بیشتری می‌شوند.

نخ دندان دندان‌ها که خرابی‌شان مصیبت بزرگی است در سنین میانسالی هم مهم هستند. اگر هنوز دندان‌های



خودتان را دارید، نخ دندان کشیدن هر شب را از یاد نبرید، فقط مسواک زدن باعث نمی‌شود از عفونت و مشکلات لثه

تاسی کباب

مواد لازم:

- پیاز ۲ عدد
- هویج ۱ عدد
- سیب زمینی ۲ عدد
- گوجه فرنگی ۲ عدد
- رب گوجه فرنگی ۱ قاشق غذاخوری
- گوشت خورشتی یا چرخ کرده ۲۰۰ گرم
- نمک، فلفل سیاه و زردچوبه به اندازه کافی

تاس کباب یکی از غذاهای سنتی و قدیمی ایرانی است که در میان ایرانیان از محبوبیت خاصی برخوردار است. این غذای خوشمزه شباهت‌هایی به کباب دیگری دارد ولی مواد آن کمی متفاوت است، تاس کباب با گوشت، پیاز، سیب زمینی، گوجه فرنگی و... تهیه می‌شود. با مقدار موادی که در این دستور آشپزی قرار گرفته است می‌توانید برای ۴ نفر تاس کباب تهیه کنید. در صورتی که می‌خواهید مقدار کمتر یا بیشتری تاس کباب تهیه کنید کافیست مقدار مواد را ضرب یا تقسیم کنید.

طرز تهیه:

ابتدا پیازها را پوست می‌گیریم، شسته و به صورت نگینی خرد می‌کنیم، در ادامه در یک تابه مناسب روغن می‌ریزیم و حرارت را کم می‌کنیم تا داغ شود سپس پیازهای خرد شده را داخل تابه تفت می‌دهیم تا نرم شوند آنگاه گوشت چرخ کرده را اضافه می‌کنیم و تفت می‌دهیم تا رنگ آن تغییر کند و کمی سرخ شود. بجای گوشت چرخ کرده می‌توانید از گوشت خورشتی به اندازه مکعب‌های متوسط خرد کنید و با پیاز تفت دهید. پس از سرخ شدن گوشت ۲ لیوان آب به تابه اضافه می‌کنیم و ابتدا حرارت را زیاد می‌کنیم تا آب بجوش بیاید و آن وقت حرارت را متوسط می‌کنیم تا زودتر مغز پخت شود. گوشت پخته شده باید آب بسیار کمی داشته باشد چون تبخیر شده است. رب گوجه فرنگی را اضافه می‌کنیم و سیب زمینی‌ها را پوست می‌گیریم و می‌شوییم و به صورت حلقه حلقه برش می‌دهیم و روی گوشت مرتب می‌چینیم، سپس هویج را تمیز می‌کنیم و حلقه ای برش می‌دهیم و روی سیب زمینی‌ها می‌چینیم و در آخر گوجه فرنگی‌ها را نیز می‌شوییم و دایره دایره خرد می‌کنیم. سپس روی مواد می‌چینیم و نمک، فلفل سیاه و زردچوبه روی مواد می‌پاشیم و نصف لیوان آب روی تاس کباب می‌ریزیم و درب تابه را می‌گذاریم. ابتدا حرارت را زیاد می‌کنیم تا بجوش بیاید سپس حرارت را کم می‌کنیم تا به مدت تقریباً ۲ ساعت بپزد. تاس کباب آماده شده است می‌توانید آن را قبل از اینکه آب دیگر نداشته باشد از روی حرارت بردارید و یا اگر تمایل دارید کمی آب داشته باشد زود تر زیر حرارت را خاموش کنید تا آب غذا تبخیر نشده باشد.

