



بازنشستگان، ذخایر ارزشمند نیروهای مسلح هستند و باید برای مسائل مادی و معیشتی و به ویژه تکریم و احترام به آنان، فکر و تدبیر شود



حالا هم که بازنشسته هستید از کار باز نشینید، مشغول بشوید، مملکت ما محتاج به نیروست

ماهنامه کانون بازنشستگان نیروی انتظامی

سال هفتم - شماره چهل و هشتم - شهریور ۹۸

صاحب امتیاز / کانون بازنشستگان ناجا

مدیر مسئول / بیژن کارگر

سر دبیر / محمد اسماعیل علیا

دبیر تحریریه / محمد علی رایگانی

مدیر هنری / محمدرضا محسنی شاد

صفحه آرا و ویراستار / مرضیه قهرمانی نژاد

همکاران این شماره / معصومه خاکدامن

و پیشکسوتان / فیروز علیزاده منصوری

خبر - گزارش - عکس / علی رحیمی، محمد حسن زلفی گل

حروفچینی / شکوفه ملایی

ناشر / روابط عمومی کانون بازنشستگان ناجا

نشانی / تهران، بلوار کشاورز

بین خیابان ۱۶ آذر و خیابان قدس، پلاک ۲۳۰

تلفن: ۰۲۱ - ۴۲۸۴۴۰۰۰

نمابر: ۰۲۱ - ۸۸۹۸۲۶۳۲

پیامک: ۳۰۰۰۲۶۶۰

رایانامه: kbnaja@kb-naja.ir

کانال سروش: @kbnaja

۲ سخن سردبیر
۳ کلام نور
۴ گزارش
۱۰ ادبی
۱۲ اجتماعی
۱۳ فضای مجازی
۱۴ حقوقی
۱۵ اخبار استانی
۲۴ ورزش / گفت و گو
۳۰ مناسبت
۳۸ اطلاع رسانی
۴۱ نامه‌های رسیده
۴۲ سلامت
۴۴ آشپزی
۴۵ سرگرمی

آئینه در انتخاب مطالب و ویرایش آزاد است. نشر مطالب با ذکر منبع فقط برای نشریات وابسته به نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران آزاد است.

سخن سردبیر

ایام شهادت سید و سالار شهیدان حضرت امام حسین علیه السلام و یاران باوفایش را به محضر همه خوانندگان گرامی تسلیت و تعزیت عرض می‌کنم و از خداوند متعال توان و توفیق طی طریق در مسیر روشن شهدای کربلا را برای خود و خوانندگان عزیز آرزو می‌کنم.

واقعه کربلا مساله‌ای نبود که به طور ناگهانی بر جمعیتی مثل اهل کوفه عارض شده یا یک بلای آسمانی باشد که دفعتاً واحد بر آنان نازل شده باشد بلکه انحراف در عمل به آموزه‌های اسلام و پیامبر اعظم صلی الله علیه و آله وسلم پس از رحلت آن بزرگوار و بیشتر شدن زاویه عمل مردم با آنچه تکلیف مسلمانان بود موجب شد تا چنین واقعه جانگدازی تحقق پیدا کند و برای حفظ اسلام ناب؛ دشت کربلا از خون برترین انسان‌ها سرخ شود.

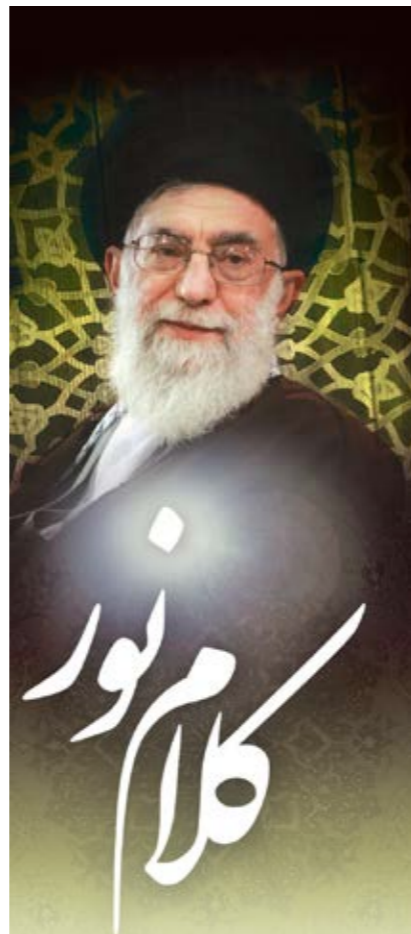
در محاق رفتن موضوع ولایت و امامت و خانه‌نشینی امیرالمومنین علیه السلام و سپس به سستی گراییدن تفکر مردم در معرفت امام و درک ضرورت‌های تبعیت از امام، حتی در دوره پنج ساله حاکمیت حضرت علی علیه السلام، چیزی نیست که بتوان آن را پوشیده داشت.

نقض بیعت توسط ناکثین و پیشی گرفتن مارقین نسبت به ولی زمان و حتی پیشی گرفتن مردم بر مولای خود در عزل و نصب امثال ابوموسی، شریح و... و سرانجام قوت گرفتن قاسطین، همه ریشه در خلائی دارد که باید در آن، مسئله مهم امامت تبیین می‌شد، همان فرصتی که با سبقت گرفتن بعضی خواص از فرموده پیامبر اعظم صلی الله علیه و آله از دست رفته بود و امام منصوب با دیگر خواص و اصحاب مقایسه می‌شد و این روش همچنان ادامه یافت تا آنکه معاویه را در مقابل آن حضرت قابل محاسبه تصور کردند و کار به آنجا منتهی شد که به جای تبعیت، نظر خود را در صفین به امیرالمومنین (ع) تحمیل کردند و پیروزی قاطع را به حکمیت کشاندند و باز هم راه تحمیل ادامه پیدا کرد و ابوموسی را به جای مالک اشتر حکم کردند و شد آنچه که نمی‌بایست.

این جریان نامبارک عدم شناخت صحیح از امام که بزرگان خود را همسنگ و در عرض امام (ع) تصور می‌کردند با عدم تبعیت آگاهانه از ولی، همچنان مشغول پراکنده‌سازی مردم از حول محور ولی بود و به حضور خود تا دوره امام حسن مجتبی علیه السلام تداوم بخشید تا امت واحد اسلامی حول محور امام (ع) شکل نگیرد. آراء و نظریه‌های مختلف در مقابل فرمان و قول امام (ع) موضوعیت پیدا کرد و هیچ فصل الخطابی در میان نماند و می‌دانیم که این تفکر مریض چگونه لشکر امام حسن مجتبی (ع) را از هم گسیخت. امام حسین علیه السلام با چنین جامعه‌ای مواجه بود که خواصش سر در فرمان نبودند و تحلیل‌های خود را هم عرض با تدبیر امام می‌دانستند، به امام توصیه‌ها و پیشنهادهای گوناگون می‌دادند تا ایشان را از مقصد خویش باز دارند گویا تصور می‌کردند که دانسته‌هایی دارند که نزد امام (ع) مفقود است و در نهایت به جای یاری و تبعیت از نماینده امام (ع)، دنیا را برگزیده، متفرق شده و مسلم بن عقیل (ع) را به مسلخ ابن رهنمون کرده و از لشکر امام (ع) جاماندند و بدتر آنکه در مقابل امام (ع) قرار گرفتند تا آنجا که از مردمی امام ناشناس به مردمی امام ستیز تبدیل شدند و در روز عاشورا این‌گونه مخاطب امام حسین علیه السلام واقع شدند که "یا شیعة آل ابی سفیان"

اینها همه درس است برای چنین روزهایی که همه دشمنان اسلام در مقابل حکومت ولایی جمهوری اسلامی ایران قد برافراشته‌اند تا این پرچم با عزت را از اهتزاز بیندازند. بزرگترین خواسته دشمن در مبارزه با انقلاب اسلامی، از میان بردن فصل الخطاب و مهم‌ترین حربه‌اش تفرقه و نفاق است که همچون موربانه عمل کرده و هر ستونی را از درون مضمحل می‌کند. پس آنکه امروز با هر دلیل، هر تحلیل و هر تفکری چیزی بگوید که فصل الخطاب بودن تدابیر و فرامین ولی فقیه را مخدوش و امت واحد اسلامی را شعبه شعبه و گروه گروه کند تا از زیر پرچم ولایت به کناره انفعال بروند چه بدانند، چه ندانند به عنوان سرینجه دشمن، شق عصای مسلمین کرده است. باید بیش از پیش گوش به فرمان ولایت بود؛ ولایتی که آزاد مردان سایر کشورها و ملت‌ها به ویژه مسلمین جهان به آن چشم امید دارند.

محمد اسماعیل علیا



گزیده بیانات مقام معظم رهبری حضرت آیت الله العظمی امام خامنه‌ای مدظله العالی در دیدار رئیس جمهور و اعضای هیئت دولت

● از فروع و از حواشی، بجد پرهیز کنید؛ من می‌بینم متأسفانه - مال امروز و دیروز هم نیست - در غالب دورانها ما زیاد دچار حواشی و فروع بوده‌ایم... اما حالا با پدید آمدن فضای مجازی و این حواشی‌ای که در فضای مجازی و مانند اینها هست، بیشتر هم این فروع و این حواشی و امثال اینها زیاد میشود؛ از آنها هرچه ممکن است پرهیز کنید.

● این یک بلای بزرگی است برای کشور؛ یک راه درآمد راحتی است که نفت را از چاه بکشیم بیرون و برویم به یک قیمتی بفروشیم؛ یک درآمد مفت و آسان! از اول - از دورانهای قبل - به این شیوه عادت کرده‌ایم؛ این به ضرر ما تمام شده، واقعا به ضرر ما تمام شده. کشورهایی هستند که یک قطره نفت هم در آنها تولید نمیشود، [ولی] گشتند، راه‌های دیگری را پیدا کردند، راه‌های

بهتری را پیدا کردند، به نفعشان تمام شد. نفت اختیارش دست ما نیست، دست تولیدکننده‌ی نفت نیست، می‌بینید دیگر؛ نه فقط [هنگام] مسئله‌ی تحریم - حالا تحریم یک چیز عارضی است - [حتی] آن وقتی هم که تحریم نیست، نفت در اختیار مصرف‌کننده‌های گردن‌کلفت متعارف دنیا است؛ اختیار نفت دست آمریکا و اروپا و اتباع اینها است، قیمت‌گذاری دست آنها است، کارهای گوناگون دست آنها است، توطئه‌ها و حمله‌های آنها؛ ... بنابراین ما باید این را در کشور حل کنیم.

● در محیط اقتصادی کشور، بعضی از عوامل اقتصادی حکم پیشران را دارند که اگر آنها به حرکت بیفتند، کل این مجموعه‌ی کار اقتصادی به حرکت می‌افتد؛ مثلاً یکی‌اش مسئله‌ی مسکن است - اگر چنانچه حوزه‌ی مسکن به حرکت در بیاید و به کار بیفتد، این خودش بخش مهمی از بخشهای اقتصادی کشور را به حرکت در می‌آورد - یکی مسئله‌ی کشاورزی است، یکی مسئله‌ی حوزه‌ی خودرو است، یکی مسئله‌ی شرکتهای دانش‌بنیان است، یکی مسئله‌ی لوازم خانگی است؛ اینها مسائلی است که در هر کشور حکم پیشران را دارند؛ روی اینها تکیه بشود؛ بخشهای مختلفی که مسئول این بخشها هستند هر چه ممکن است در این زمینه‌ها تلاش کنند، کار کنند، این پیشرانها اگر به کار بیفتند، حرکت عمومی اقتصاد بکلی متفاوت خواهد شد.

● نگاه‌مان به تولیدکننده، نگاه مناسب و درستی نیست. من عرض می‌کنم نگاه مجموعه‌ی دولت و مسئولین کشور به آن فرد تولیدکننده، باید نگاه به یک رزمنده باشد؛ مگر نمی‌گویید «جنگ اقتصادی»، رزمنده‌ی این جنگ اقتصادی کیست؟ آن کسی که اقتصاد داخلی را تقویت میکند؛ اقتصاد داخلی هم عمدتاً با تولید تقویت میشود؛ پس این تولیدکننده را شما به چشم

یک رزمنده نگاه کنید. ... من بارها در همین جلسه‌ای که با دوستان شما داشته‌ایم - چه جلسه‌ی دولت، چه جلسه‌ی اقتصادی که خیلی از آقایان حضور داشتید - بارها این را گفته‌ام؛ یک تولیدکننده برای اینکه یک کاری را انجام بدهد و شروع کند، از هفت خوان باید عبور بکند؛ حالا من می‌گویم هفت خوان، در واقع گاهی از هفتاد خوان باید عبور بکند؛ قوانین، مقررات، این دستگاه می‌آید یک چیزی می‌گوید، آن دستگاه می‌آید یک چیزی می‌خواهد، آن دستگاه می‌آید یک مجوزی [میخواهد]؛ چه لزومی دارد؟ اینها را جدی باید وارد شد.

● رونق اقتصاد کشور، پیشرفت اقتصاد کشور، هدف اصلی‌اش چیست؟ ... هدف این است که ما بتوانیم عدالت اجتماعی را در جامعه تأمین کنیم، فقر را ریشه کن کنیم، تا ثروتمند شدن کشور به نفع رفع فقر و ریشه کنی فقر باشد؛ والا الان ثروتمندترین کشور دنیا آمریکا است؛ آنجا چند میلیون انسان زیر خط فقر زندگی میکنند، عده‌ی زیادی در گوشه‌ی خیابانها از گرسنگی یا از سرما یا از گرما می‌میرند؛ ما این را نمی‌خواهیم. صرف اینکه یک کشور ثروتمند باشد، این، آن چیزی نیست که مورد نظر اسلام و مطلوب اسلام [باشد]؛ باید این ثروت در خدمت ریشه‌کنی فقر باشد، در خدمت گسترش عدالت باشد؛ با این نگاه و با این رویکرد باید حرکت کرد.

● در فرهنگ - این دوستانی که مرتبط با مسئله‌ی فرهنگ هستند جداً توجه کنند - ما مواجه هستیم با یک حمله‌ی همه‌جانبه؛ یک جبهه‌ی عظیمی از لحاظ فرهنگی دارند به ما تهاجم میکنند؛ این هم در خلال حرفهایشان هست، البته ما میدانستیم این حرف را، اما حالا دیگر خودشان هم صریحاً می‌گویند که «غلبه‌ی بر جمهوری اسلامی و غلبه‌ی بر حاکمیت اسلام، با جنگ نظامی و با تحریم اقتصادی موفقیت‌آمیز



سردار سلیمانی:

آزادگان، اردوگاه‌های دشمن بعثی را به دانشگاه و مراکز خودسازی تبدیل کردند



شیطان می‌شدند که در نهایت سرنوشت آنها بیماری یا مرگ در اردوگاه‌ها بوده است، موضوعی که در مورد اسرای ایرانی وجود نداشت. وی افزود: آزادگان سرافراز و گرانقدر جمهوری اسلامی ایران با جوهره ایمان به دین و نصرت الهی و ایمان، اردوگاه‌های دشمن بعثی را که در آنجا قرون وسطایی‌ترین شکنجه‌ها در مورد آنها اعمال می‌شد، به دانشگاه و مراکز مبارزه و خودسازی، تعالی و کمال تبدیل کردند.

جانشین فرمانده ناجا تصریح کرد: آزادگان ما در اردوگاه‌های دشمن به توسعه دانش، معرفت دینی و مبارزه همه جانبه با دشمن پرداختند. این عزیزان در اردوگاه‌های دشمن، حافظ قرآن شدند و انسجام را در آن توسعه دادند که باعث حیرت همه افرادی که مسئول نگهداری آنها بودند و یا افرادی که از صلیب

مراسم تقدیر از ۱۴ آزاده به نمایندگی از ۲ هزار آزاده سرافراز نیروی انتظامی با حضور حجت الاسلام والمسلمین سیدمحمدحسن ابوترابی فرد امام جمعه موقت تهران، سردار سرتیپ سلیمانی جانشین فرمانده نیروی انتظامی، سردار سرتیپ نوری نژاد معاون ناجا، سردار محمد زارعی معاون نیروی انسانی ناجا، سردار محمدشرفی رئیس پلیس پیشگیری ناجا و سردار محسن حسن خانی رئیس پلیس آگاهی ناجا برگزار شد.



در این مراسم جانشین فرمانده نیروی انتظامی در سخنانی گفت: اگر تمامی جنگ‌های دنیا خصوصاً جنگ‌های اخیر (جنگ جهانی اول و دوم) را مرور کنیم، می‌بینیم کسانی که به دست دشمن اسیر شدند به دلایل مختلفی گرفتار یأس، ناامیدی، افسردگی و وسوسه‌های

حقیقتاً دارد فشار وارد آورده میشود، یک سیاست منصفانه‌ای بایستی برای این مردم نجیب که در آنجا هستند، در پیش گرفته بشود از سوی دولت هند.

ما البته با دولت هند روابطمان روابط خوبی است ولی این انتظار و توقع را نسبت به آنها داریم. این را هم به شما عرض بکنم، این کار انگلیس خبیث است؛ این زخمی است که در شبه قاره از سال ۱۹۴۷ انگلیس‌ها این زخم را ایجاد کردند؛ از همان اول که داشتند خارج میشدند و شبه قاره به دو قسمت تقسیم شد - یعنی هند و پاکستان - از همان وقت این زخم کشمیر را اینجا کاشتند و گذاشتند و تعمّد در این قضیه داشتند که این زخم خوب نشود و همیشه بین این دو کشور، مشکل و اختلاف و دعوا وجود داشته باشد؛ خب این فشارهایی که روی مردم می‌آید هم عوارضش است دیگر.

متوقّف نشده، حرکت کرده‌ایم، پیش رفته‌ایم. جمهوری اسلامی امروز کجا، بیست سال قبل و سی سال قبل کجا! زمین تا آسمان تفاوت کرده پیشرفته‌های ما و قدرت اقدام ما و توانایی‌های گوناگون ما، چه از لحاظ سیاسی، چه از لحاظ نظامی، چه از لحاظ بخشهای گوناگون اقتصادی کشور؛ کشور پیشرفت کرده، دشمن هیچ غلطی نمیتواند بکند؛ ملاحظه‌ی دشمن را از این جهت نکنید یعنی واقعاً آنچه در چهل سال اول نتوانستند انجام بدهند، در چهل سال دوم هم به توفیق الهی نمیتوانند انجام بدهند و چهل سال دوم برای ما از چهل سال اول بهتر و برای آنها بدتر خواهد بود؛ این را مطمئن باشید و تردید در این نکنید.

من از وضع کشمیر ناراحتم، حالا این دوستان وزارت خارجه اینجا حضور ندارند، واقعاً به مردم مسلمان کشمیر دارد زور گفته میشود،

نیست، [بلکه] با کار فرهنگی و نفوذ فرهنگی موفقیت‌آمیز است؛ ذهنها را باید تغییر داد، روی مغزها باید کار کرد، هوسها را باید تحریک کرد؛ این را الان صریح میگویند.

از دشمن واقعاً نترسید. این دشمنی که امروز مقابل ما است، این دشمن امروز که خلق نشده، از روز اول انقلاب این دشمن بوده... اگر قرار بود که آمریکا و اروپا و شوروی سابق و بقیه‌ی قدرتها میتوانستند نسبت به جمهوری اسلامی غلطی بکنند تا حالا کرده بودند، می‌بینید که نتوانستند؛ البته چرا، اذیت و آزار کرده‌اند، اما عرض خودشان را هم برده‌اند... نشان میدهد که نمیتوانند و نتوانسته‌اند در زمینه‌ی برخورد با نظام جمهوری اسلامی و حاکمیت اسلام در این کشور کار بکنند. یک مقداری البته کارهای ما عقب ماندگی پیدا کرده، اختلال پیدا کرده، اشکالاتی برای ما به وجود آمده، [این اشکالات] هست اما حرکت

سردار سرتیپ پاسدار حسین اشتری فرمانده ناجا در دیدار با خانواده شهید کبابی زاده:

ادامه دادن راه شهدا برای ما افتخار و توفیق بزرگی است



بزرگ است که می‌بایست همواره شکرگزار آن باشید. سردار اشتری در پایان این دیدار به پاس قدردانی از زحمات این مادر، ضمن تقدیم لوح تقدیر، تمام هزینه‌های درمانی مادر این شهید بزرگوار را متقبل شد. شایان ذکر است، شهید کبابی زاده از سربازان دلیر نیروی انتظامی بود که در سال ۱۳۶۱ و در سن ۲۰ سالگی در جبهه‌های حق علیه باطل و در منطقه عملیاتی موسیان به شهادت رسید.

سردار اشتری تصریح کرد: هدف از حضور در جمع این خانواده و عیادت از مادر بزرگوار شهید کبابی زاده تقدیر از صبر و بردباری است، چون مادران شهدا با مقاومت خود برای ما

سردار سرتیپ پاسدار حسین اشتری فرمانده نیروی انتظامی با خانواده سرباز شهید حمید کبابی زاده در بوشهر دیدار کرد. سردار حسین اشتری در سفر خود به استان بوشهر، ضمن دیدار با خانواده شهید حمید کبابی زاده، از مادر ایشان که به مدت ۱۴ سال در بستر بیماری است عیادت کرد. فرمانده ناجا در این دیدار خطاب به اعضای خانواده این شهید بزرگوار گفت: حضور این مادر در خانواده شما یک نعمت

سرخ به دیدار آنها می‌آمدند، شدند. سردار سلیمانی خاطرنشان کرد: آزادگان با ایمان به نصرت الهی، آموزه‌های دینی و همچنین ایمان به مسیری که انتخاب کرده‌اند و نیز وفاداری به راه امام راحل و شهدا در اوج ناامیدی و گمنامی، دوران اسارت را به شرایطی تبدیل کردند که از آنها الماس‌های درخشان به وجود آورد که همین امر باعث فخر اسلام و تحقق وعده‌های الهی شد. خاطرنشان می‌شود در انتهای این مراسم از ۱۴ آزاده سرافراز ناجا، غلامرضا یوسفیان، غلام‌علی رضایی مشهدی، علی شیر پروین، حیدر فتاحی تخت



گاهی، حمزه جامی خالق داد، اصغر محمدوند، مجتبی تک پازوکی، الیاس عارف زاده، شعبانعلی گودرزی، علی محمد شیری، کرم علی مسعودی، حسین عنایت پور، حسن بازاری و غلامرضا جلالی تجلیل به عمل آمد.

یکصد و شصتمین جلسه هیئت مدیره کانون بازنشستگان ناجا برگزار شد



ساختمان و نیز نظر منفی کارشناسان، مورد تایید قرار نگرفت. گفتنی است در یکصد و شصتمین جلسه هیئت مدیره کانون، جناب سرهنگ بهزادی‌نیا جانشین سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح پیشکسوتان، سرهنگ سیرتی نماینده گیلان در مجمع کانون، سرهنگ فخاری نماینده قزوین در مجمع کانون و سرهنگ نوری نماینده یزد در مجمع کانون به عنوان اعضای هیئت مدیره حضور داشتند.

در طبقه فوقانی کانون برای استفاده بازنشستگان گردشگر از سایر استان‌ها، بررسی شد که با توجه به بالا بودن قدمت

یکصد و شصتمین جلسه هیئت مدیره کانون بازنشستگان ناجا در دفتر رئیس کانون برگزار شد. در این جلسه که به ریاست سردار فتحی زاده جانشین معاون هماهنگ‌کننده ناجا و رئیس هیئت مدیره کانون و با حضور سردار کارگر رئیس کانون بازنشستگان ناجا برگزار شد، ضمن بیان اخباری در خصوص مسائل مرتبط با بازنشستگان، درخواست کانون استان همدان مبنی بر احداث ۴ باب سوئیت

گفت‌وگو با معاون خدمات اداری، رفاهی و حمایتی کانون بازنشستگان ناجا



امیر سرتیپ دوم بازنشسته سید فخرالدین رحیمی معاون خدمات اداری، رفاهی و حمایتی کانون بازنشستگان ناجا با ارائه گزارشی، اقدامات انجام شده در سال ۱۳۹۷ را تشریح کرد.

امیر رحیمی در مصاحبه با ماهنامه آئینه عملکرد معاونت مذکور در سال ۱۳۹۷ را برشمرد. ایشان با ارائه گزارشی، بخشی از عملکرد مجموعه کانون در سراسر کشور را تشریح و هزینه‌های مرتبط با هر یک از برنامه‌ها را نیز عنوان کرد.

● معاون خدمات اداری، رفاهی و حمایتی کانون اظهار داشت: در بخش دیدار و سرکشی از افراد در منزل (اعضاء اعم از بازنشسته، موظف و مستمری‌بگیر) در مجموع ۵,۴۰۰ نفر مورد دیدار و سرکشی قرار گرفته و هدایایی که در این برنامه برای هر یک از افراد در نظر گرفته شده معادل ۲۵۰ هزار تومان تحت عنوان کارت هدیه بوده و در مجموع مبلغ ۱۳,۵۰۰,۰۰۰ ریال در این بخش پرداخت شده است.

● امیر رحیمی در حوزه سرکشی و عیادت از بیماران نیز اظهار داشت: از ۱۳۵۰ نفر بیمار بستری در بیمارستان‌ها عیادت به عمل آمده و ضمن دلجویی از آنان و توجه به مشکلاتشان و اقدام در جهت رفع آن در حد اختیار و امکانات، در مجموع ۱,۰۱۲,۵۰۰ ریال به عنوان کارت هدیه به این دسته از عزیزان پرداخت شده است.

● همچنین در سال ۱۳۹۷ از طریق کمیسیون متشکله در استان‌ها تعداد ۲۵۱۴ نفر تحت عنوان نیازمند شناسایی و در مجموع مبلغ ۴۶,۰۴۵,۰۰۰ ریال کمک بلاعوض به آنان پرداخت شده است.

● ایشان اضافه کردند که در بخش اعطای وام معیشتی در مجموع مبلغ ۸,۵۶۵,۵۰۰ ریال برای ۱۵۸ بازنشسته نیازمند و همچنین در بخش حق نگهداری ۲۶۳ بازنشسته، در مجموع مبلغ ۵,۵۱۸,۶۰۰ ریال و برای رفع نیاز ضروری و اجتناب‌ناپذیر در مجموع مبلغ ۲۰۵,۰۰۰ ریال به ۱۳۶ بازنشسته

و مستمری‌بگیر و برای ۶۰ نفر ابن‌السبیل مبلغ ۶۰,۵۰۰,۰۰۰ ریال بلاعوض، پرداخت شده است.

امیر رحیمی در بخش دیگری از مصاحبه اظهار داشتند که در سال ۱۳۹۷ در مجموع در سراسر کشور ۸۰۷۲ نفر برای اخذ سهمیه اماکن زیارتی و سیاحتی معرفی شدند. ضمن اینکه تعداد ۲,۰۳۵ نفر بازنشسته نیازمند به کمک، شناسایی شده‌اند که ان‌شاءالله در سال جاری اقدامات و کمک‌رسانی‌های مقتضی انجام خواهد شد.

ایشان در بخشی از گزارش ارائه شده خود به ذکر آماری اقدامات پرداختند و اضافه کردند: در سال ۱۳۹۷ اقدام به صدور ۱۳,۳۳۰ قطعه کارت عضویت (اعم از صدور اولیه و انقضای تاریخ و اصلاح کارت) شده است و تعداد ۱۶,۸۰۱ نفر در کل کشور معرفی‌نامه‌های مختلف جهت انجام امور اداری، خانوادگی، تحصیلی و رفاهی دریافت کرده‌اند. همچنین طی سه مرحله توزیع بنیاد کارت برای ۱۴۰۰ نفر کسانی که در سال ۱۳۹۶ موفق به اخذ بنیاد کارت نشده بودند صورت گرفته است.

در پایان گفت‌وگو امیر رحیمی اظهار داشتند:

۱- برابر هماهنگی صورت گرفته با معاونت نیروی انسانی ناجا، ذخیره‌سازی یارانه

رستورانی به صورت شش ماهه از تاریخ ۲/۱ هر سال تا ۸/۱ همان سال و از ۸/۱ هر سال تا ۲/۱ سال بعد انجام خواهد گرفت.

۲- برابر بند (۱) ابلاغیه معاونت نیروی انسانی، اداره کل خدمات رفاهی به جهت سهولت در اصلاح (افزایش و یا کاهش) عائله تحت تکفل بازنشستگان و همچنین جلوگیری از مراجعات غیر ضروری به مرکز و یا هماهنگی لازم با فاوا آن معاونت، دسترسی اصلاح عائله به مدیر سیستم یگان‌ها در نیروی انسانی استان‌ها اختصاص یافته است و بازنشستگان می‌توانند با مراجعه به مرکز امور بازنشستگان نیروی انسانی استان مربوطه، تغییرات لازم را ثبت و پی‌گیری نمایند. ضمناً بازنشستگان ساکن تهران علاوه بر مراجعه به مرکز امور بازنشستگان می‌توانند امور مربوط به بنیاد کارت را در محل کانون تهران بزرگ و نزد نماینده مرکز امور انجام دهند.

۳- برابر بند (۱) ابلاغیه ۹۶/۰۶/۲۸ معاونت نیروی انسانی، اداره کل خدمات رفاهی در سامانه و رستوران‌های تحت پوشش کارت تجمع خدمات، تاریخ انقضای مندرج روی بنیاد کارت‌ها کنترل نمی‌گردد. لذا برای کارت‌هایی که مهلت آن‌ها منقضی شده است نیازی به تعویض نیست.

امام جمعه موقت تهران در مراسم تجلیل از آزادگان سرافراز ناجا: با اندیشه، تفکر و استقامت، آینده ساخته می‌شود



حجت الاسلام ابوترابی فرد تأکید کرد: با اندیشه، تفکر و استقامت، آینده ساخته می‌شود، کشوری که در این قله از امنیت قرار دارد در آینده نه چندان دور مشکلات اقتصادی خود را نیز می‌تواند حل کند. امام جمعه موقت تهران با بیان اینکه در هر نقطه‌ای که قرار داریم باید آنجا را به بهشت اخلاق، صداقت، خدمت، عدالت و... تبدیل کنیم، گفت: بایستی در هر جایی (کلاتری و...) که مشغول انجام وظیفه هستیم دانش، عدالت و انسانیت شما دیده شود که این امر نیازمند قدم‌های استوار است.

ایمان، عمل صالح، شجاعت و ایثار است، تأکید کرد: ما در سایه ایمان و عمل صالح می‌توانیم آینده انقلاب را در جایگاهی که زینده نظام اسلامی است، قرار دهیم. امام جمعه موقت تهران عنوان کرد: تنها چهار دهه از عمر انقلاب اسلامی گذشته است در تمدن‌ها، چهار دهه معادل ۴ ثانیه هم نیست چرا که صدها سال زمان نیاز است تا یک تمدن خلق شود؛ این در حالی است که شما در این مدت این اقتدار را خلق کردید، در این چهار دهه مقابل استکبار جهانی ایستادید و ارتش و ناوهای آمریکایی، اروپایی و انگلیسی در مقابل شما زانو زدند.

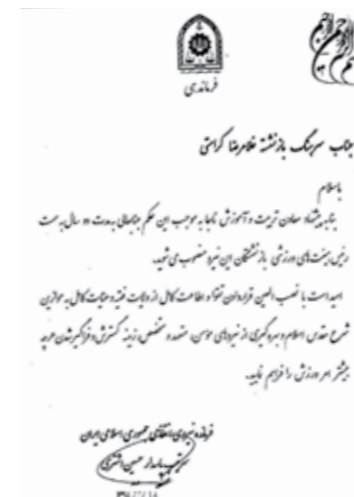
حجت الاسلام والمسلمین سید محمدحسن ابوترابی فرد در مراسم تجلیل از آزادگان که در ستاد فرماندهی ناجا برگزار شد با بیان اینکه تجربه تاریخی اسرای ایرانی تکرارناشدنی است، گفت: اسرای جمهوری اسلامی ایران با همه ارزش‌ها و آرمان‌ها در اسارت‌گاه‌های دشمن بعثی می‌درخشیدند و دشمن را اسیر خود کرده بودند.

وی خطاب به جوانان و فرماندهان فردای نیروی انتظامی، گفت: این شکوه، بالندگی و اقتدار در اسارت‌گاه‌ها، آزادگان را در جایگاهی ممتاز قرار داد؛ آزادگان اسارت‌گاه‌های دشمن بعثی را به یک مدرسه به معنای واقعی کلمه تبدیل کردند.

امام جمعه موقت تهران تصریح کرد: بسیاری از آزادگان و اسرای ما، آموزگار بودند و بسیاری از دانسته‌های خود را به دیگران می‌آموختند، دیگر اسرا نیز هر چه را که نمی‌دانستند از دیگران فرا می‌گرفتند.

حجت الاسلام ابوترابی فرد تأکید کرد: ثمره حضور دین، اخلاق در اسارت‌گاه‌ها است که جهنم صدام را به بهشت تقوا، خدمت، استقامت و ایثار تبدیل کرد. وی با بیان اینکه انقلاب اسلامی موهون

سرهنگ بازنشسته غلامرضا کرامتی رئیس هیئت‌های ورزشی بازنشستگان ناجا شد



بنا به پیشنهاد معاون تربیت و آموزش ناجا طی حکمی از سوی فرمانده نیروی انتظامی، سرهنگ بازنشسته غلامرضا کرامتی رئیس هیئت‌های ورزشی بازنشستگان ناجا شد.

شایان ذکر است جناب سرهنگ کرامتی مسئولیت «مدیریت ورزش و سلامت» در کانون بازنشستگان ناجا را نیز بر عهده دارد. در متن این حکم آمده است:



تعلق می‌گیرند و به اصطلاح، ماینرها، بیت‌کوین را استخراج می‌کنند و از این طریق اعتباری نیز دریافت می‌کنند.

معدن‌کاری یا ماینینگ (Mining) در بیت‌کوین چیست؟

ارزهای دیجیتال با حل معماهای پیچیده استخراج می‌شوند. این معماها به دلیل نگره داشتن اطلاعات تراکنش‌ها و صحت نقل و انتقال آنها بوجود می‌آید. در ابتدا تعداد زیادی بیت‌کوین وجود داشت، اما امروز فقط ۱۲ بیت‌کوین در هر ده دقیقه استخراج می‌شود. شاید تصویری که استخراج بیت‌کوین در ذهن افراد عادی ایجاد می‌کند، این است که با این کار بتوانند پول درآورند. این ممکن است از نظر تکنیکی درست باشد، اما یک مشکل وجود دارد. در روزهای ابتدایی، افراد از لپ‌تاپ خودشان استفاده می‌کردند و در آن‌ها برنامه‌هایی را اجرا می‌کردند تا معماهای ریاضی را حل کند و هر کسی می‌توانست در آن‌ها پیروز شود. مشکل بیت‌کوین این است که هر قدر زمان می‌گذرد، این معادلات سخت‌تر و سخت‌تر می‌شوند. معادلاتی که از نوع رمزنگاری‌های پیچیده‌اند، احتیاج به انرژی بالای محاسباتی خواهند داشت تا بتواند آن‌ها را حل کند. پس باعث مصرف بسیار بالای انرژی، برق و فرسایش پردازنده لپ‌تاپ شما خواهد شد.

با گسترش استخراج ارزرها، دستگاه‌هایی مختص به این کار به نام ماینر تولید شده است که سرعت پردازش آنها چندین برابر رایانه‌های شخصی و معمولی است و باعث استخراج ارز رمزهای بیشتری می‌شود. ولی کار با آن برای کاربران معمولی دشوار است؛ از سوی دیگر این‌که از نظر زیست محیطی اتلاف زیاد انرژی را در پی دارد. افراد با این کار حجم بسیار زیادی از برق را مصرف می‌کنند. احتمالاً در آینده افراد خواهند گفت که اگر قرار باشد این کار دوباره تکرار نمایند، بهتر است از سایر انواع استخراج‌ها از جمله استخراج ابری (Cloud Mining) و... که انرژی کمتری مصرف می‌کند استفاده شود تا به محیط زیست آسیب نرساند.

راه‌های تهیه بیت‌کوین چیست؟

معمولاً بیت‌کوین را می‌توان به دو روش اصلی تهیه کرد: استخراج بیت‌کوین از طریق دستگاه‌های ماینر یا استخراج ابری و استفاده از روش‌های خرید و فروش بیت‌کوین به صورت آنلاین.

اینجا دیگر بانک یا شرکت‌های واسطه‌نقشی ندارند و سیستم‌های کامپیوتری، محاسبات تراکنش را انجام می‌دهند. یعنی هیچ هزینه‌ای برای تراکنش‌ها پرداخت نمی‌شود و احتیاجی هم به ارائه نام واقعی طرفین مبادله نیست. فقط برخی از سایت‌ها، مقداری بیت‌کوین را

معایب بیت‌کوین چیست؟

۱- اشکال اساسی در استفاده از این ارزها این است که منجر به دورزدن حاکمیت‌های ملی شده و قدرت اقتصادی و سیاسی کشور را از حاکمیت سلب کرده است. به این ترتیب، تأثیرگذاری بر ابزارهای پولی و بخش عمده نوسانات بازار پول، که از اساسی‌ترین ابزارهای اقتصادی حاکمیتی به‌شمار می‌روند، به سیاست‌های شرکت‌هایی بستگی خواهد داشت که این ارز رمزها را معرفی و تولید کرده‌اند و در اصطلاح سوار بر آن هستند.

۲- در این سیستم انجام معامله در بازارهای غیررسمی و غیرقانونی، مانند مواد مخدر، قاچاق و بازارهای زیرزمینی مانند خرید و فروش زنان و دختران، اسلحه و... به راحتی قابل انجام است و این چالشی مهم برای حاکمیت‌ها خواهد بود. چون هیچ‌گونه رهگیری از فرستنده و دریافت‌کننده ارز دیجیتال وجود نخواهد داشت.

۳- در این شبکه، هیچ مسئولیتی قابل پیگیری نیست که طبیعتاً مردم را دچار مشکلات متعدد خواهد کرد.

در جهت این انتقال به‌عنوان کارمزد برداشت می‌نمایند. در سراسر جهان افراد مختلفی هستند که کامپیوترهای قدرتمند خود را در اختیار این شبکه قرار می‌دهند. اما این کار آن‌ها فقط برای کمک به شبکه بیت‌کوین نیست. به کسانی که کامپیوترهای خود را جهت پردازش در اختیار این شبکه قرار می‌دهند، ماینر (Miner) یا استخراج‌کننده معدن می‌گویند. به ازای محاسبات و تأیید تراکنش‌ها، بیت‌کوین‌های جدیدی تولید می‌شوند و به ماینرهای شبکه

شماره حساب الکترونیکی شخص مقابل کافی است. پس امکان شناسایی و رهگیری آن که ارز دیجیتال از حساب چه کسی و به حساب چه کسی منتقل شده است، وجود ندارد. یکی دیگر از علت‌های پیدایش بیت‌کوین را می‌توان فریبکاری تهکاران و یا افرادی دانست که به دنبال پول شویی یا گم کردن ردپاهای مالی خود هستند. به عبارتی دیگر سازندگان این ارز دیجیتال به احتمال زیاد به دنبال این موضوع نبوده‌اند که تهکاران برای پولشویی به جای اینکه برای معاملات خود به سمت تراکنش‌های غیرقابل ردگیری مثل طلا بروند، تمایل به استفاده از بیت‌کوین پیدا کنند تا در صورت لزوم قابل شناسایی نباشند.

قیمت بیت‌کوین در ابتدای سال ۲۰۱۹ نزدیک ۱۰۰۰ دلار بود و با ارزش بیش از ۱۰,۰۰۰ دلار فعلی، رشد ۱۰ برابری را داشته است. این نشان می‌دهد حجم زیادی از سرمایه‌های دلاری به سمت بیت‌کوین هدایت شده تا ظرف یک سال با ایجاد چنین رشد قیمتی، برای آن جذابیت ایجاد شود و دلارهای بیش‌تری به سمت آن حرکت کند. این یک حباب‌سازی کلاسیک برای جذاب‌سازی بیت‌کوین است. البته این نکته را نباید فراموش کرد که شتاب صعودی قطعاً پایدار نخواهد بود.

بیت‌کوین چگونه کار می‌کند؟

همانطور که گفته شد، بیت‌کوین غیرمتمرکز فعالیت می‌کند و واسطه‌هایی مانند بانک در این شبکه حذف شده‌اند و در نتیجه کامپیوترهای سراسر این شبکه به جای بانک‌ها وظیفه تأیید تراکنش‌ها را انجام می‌دهند. بیت‌کوین‌ها در حساب‌های الکترونیکی به اسم wallet و یا کیف پول الکترونیکی ذخیره می‌شوند. کیف پول الکترونیکی مانند حساب بانکی است، اما تحت نظر هیچ واسطه‌ای نیست و متعلق به خود فرد است و فقط با داشتن یک پست الکترونیکی (email) قابل ایجاد است. همان‌طور که جهت افتتاح حساب، بانک‌های متنوعی وجود دارد، جهت ساخت wallet نیز سایت‌های زیادی وجود دارد که برخی از آنها جعلی و برخی رسمی است. فرض کنید با استفاده از بیت‌کوین قصد انتقال پول را دارید. شما آدرس کیف پول فرد دیگری را از او دریافت می‌کنید و به سادگی با ورود به پنل کاربری wallet خود، مبلغ و یا تعداد بیت‌کوین مورد نظر را انتقال می‌دهید. آنگاه مقدار بیت‌کوین از آن تراکنش وارد شبکه می‌شود. اما



بانگاهی به ارز دیجیتال و بیت‌کوین

گفت‌وگو با معاون فناوری اطلاعات و ارتباطات:

این روزها در برخی از رسانه‌ها و فضای مجازی صحبت از ارزهای دیجیتال می‌شود و عموم مردم اطلاعات دقیقی از این ارزها و به ویژه بیت‌کوین ندارند و فقط خبرافزایش یا کاهش قیمت آن را می‌شنوند و نمی‌دانند که چرا موضوع بیت‌کوین آنقدر در جهان و حتی کشور عزیزمان ایران داغ شده است. برای آگاهی بازنشستگان و خواننده‌های محترم ماهنامه آئینه که علاقمند به افزایش اطلاعات خود در این زمینه هستند، گزارشی از جناب آقای مهندس نوید همراهی، معاون فناوری اطلاعات و ارتباطات کانون بازنشستگان ناجا دریافت کردیم که در زیر به استحضار خواننده‌های عزیز می‌رسانیم.



در یک دفترکل توزیع شده به اسم «بلاک‌چین» ثبت می‌شوند. جزئیات تراکنش‌های هرکیف پول در بلاک‌چین برای تمام کاربران قابل مشاهده است. تراکنش‌ها در بلاک‌ها قرار می‌گیرند که مانند برگه‌های این دفترکل توزیع شده است. حدود هر ۱۰ دقیقه بلاک جدیدی از تراکنش‌ها تولید می‌شود و بلاک‌های قبلی به بلاک‌چین می‌پیوندند.

در پروتکل بیت‌کوین، تعداد ارزهای قابل استخراج و تولید حداکثر ۲۱ میلیون واحد است. یعنی وقتی تعداد بیت‌کوین‌ها به ۲۱ میلیون واحد برسد، تولید بیت‌کوین‌ها متوقف خواهد شد و بیت‌کوین‌ها به گردش می‌افتند. محدود بودن تعداد بیت‌کوین‌ها بدان معنی است که بعد از آن هیچ‌کس نمی‌تواند بیت‌کوینی چاپ و یا تولید کند. بنابراین بیت‌کوین یک ارز ضد تورمی است. در ارزهای سنتی، دولت‌ها وقتی به مشکل برمی‌خورند، اسکناس‌های زیادی چاپ می‌کنند و همین کاریکی از دلایل اصلی تورم است. یکی از دلایل رشد بیت‌کوین هم همین کمیاب بودن آن است. شایان ذکر است تاکنون حدود ۱۸ میلیون بیت‌کوین تولید و استخراج شده است و پیش‌بینی شده است تا سال ۲۰۲۵ تعداد بیت‌کوین‌ها به ۲۱ میلیون واحد خواهد رسید و استخراج آن پایان خواهد یافت.

معامله‌گران بیت‌کوین ناشناس‌اند. چون جهت نقل و انتقال بیت‌کوین‌ها، نیازی به مشخصات هویتی نیست و فقط داشتن

جهانی از جمله بیت‌کوین، اتریوم، ریپل، لایت‌کوین و دوج‌کوین که مشهورترین آنها هستند، تجارت می‌شوند. نکته بسیار مهم، آن است که برخلاف طلا و نقره، ارزش ارزهای دیجیتال ذاتی و فیزیکی نیست و تنها دلیل ارزش آنها اعتقاد و اعتماد مردم و بازار سرمایه است و به عبارت ساده‌تر ارزهای دیجیتال ساخته و پرداخته فضای مجازی است.

بیت‌کوین چیست؟

بیت‌کوین یک شبکه و ارز الکترونیکی است. تراکنش‌های این شبکه به صورت هم‌تا به هم‌تا و بدون نیاز به واسطه‌ها انجام می‌شوند. این بدان معناست که برای انجام تراکنش‌ها نیاز به نهادهای متمرکز مانند بانک‌ها یا موسسات وجود ندارد.

مالک شبکه بیت‌کوین چه کسی است؟

شبکه بیت‌کوین در ظاهر هیچ مالکی ندارد. درست همان‌طور که هیچ فردی مالک اینترنت و فضای مجازی نیست. در بیت‌کوین کاربران از سراسر جهان به شبکه متصل می‌شوند و آن را باهم کنترل می‌کنند. البته این نکته نیز که چه دولت‌هایی بیت‌کوین را ممنوع کرده و چه دولت‌هایی آن را به رسمیت شناخته‌اند، مهم است. چراکه نشان می‌دهد چه کسانی بر بیت‌کوین سوارند و از رشد قیمت و مقبولیت آن بهره می‌برند.

چرا ارز دیجیتالی بیت‌کوین قابل ردیابی و کنترل نیست؟

تمام تراکنش‌های بیت‌کوین به‌طور دائمی

بحث ارزهای دیجیتال و علی‌الخصوص بیت‌کوین حدود ۵ سال است که رونق گرفته و به یکی از مباحث و دغدغه‌های مهم کشورها تبدیل شده است و حدوداً ۲ سال است که به بحث روز اخبار و مسائل اقتصادی کشور ما تبدیل شده است. حتی زرمزه‌هایی نیز شنیده می‌شود که بعضی افراد در ایران، بعد از افزایش خیره‌کننده قیمت بیت‌کوین (که در حال حاضر هر بیت‌کوین حدود ۱۰,۰۰۰ دلار است)، پول‌های خود را به جای سرمایه‌گذاری در بازارهای واقعی مثل طلا، مسکن و...، صرف خرید بیت‌کوین می‌کنند و این خواسته در حال افزایش است.

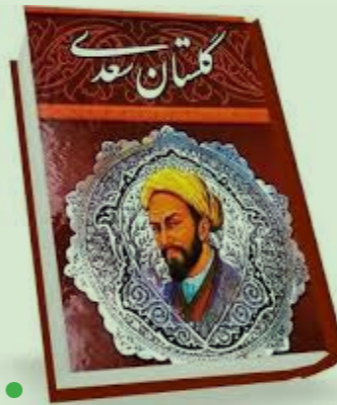
به‌طور کلی برای آشنایی بیشتر با موضوع، مختصراً درباره ارز دیجیتال یا همان ارز رمزها که مهم‌ترین آنها بیت‌کوین است توضیحاتی ارائه می‌کنم.

ارز دیجیتال چیست؟

هر کشوری واحد رسمی پول و یا ارز متعلق به خود را دارد؛ مثلاً پول رسمی کشور ایران ریال، برخی کشورها یورو، روبل، دلار و... است و در بانک‌ها و مبادلات خارجی از ارز مشخصی برای انتقال وجه به حساب افراد و شرکت‌ها استفاده می‌شود. اکنون چند سالی است که در مقابل این ارزهای رسمی، ارز دیجیتال که یک نمونه از پول‌های الکترونیکی است، مطرح شده که از رمزنگاری برای انتقال آن در فضای مجازی و اینترنت استفاده می‌شود. در حال حاضر حدود ۹۰۰ ارز دیجیتال در بازارهای



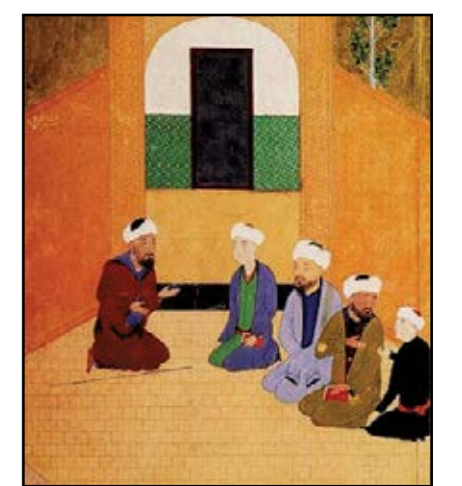
حکایاتی از گلستان سعدی



● تنی چند از روندگان در صحبت من بودند ظاهر ایشان به صلاح آراسته و یکی را از بزرگان در حق این طایفه حسن ظنی بلیغ و ادرازی معین کرده تا یکی از اینان حرکتی کرد نه مناسب حال درویشان، ظن آن شخص فاسد شد و بازار اینان کاسد خواستم تا به طریقی کفاف یاران مستخلص کنم، آهنگ خدمتش کردم دربانم رها نکرد و جفا کرد. معذورش

سگ و دربان چویافتند غریب این گریانش گیرد آن دامن چندان که مقربان حضرت آن بزرگ بر حال من وقوف یافتند و به اکرام در آوردند و برتر مقامی معین کردند اما به تواضع فروتر نشستم گفتم: بگذار که بنده کمینم تا در صف بندگان نشینم گفت الله الله چه جای این سخن است: گبر سر و چشم ما نشینی بارت بکشم که نازنینی فی الجمله بنشستم و از هر دری سخن پیوستم تا حدیث زلت یاران در میان آمد و گفتم:

چه جرم دید خداوند سابق الانعام که بنده در نظر خویش خوار می دارد خدای راست مسلم بزرگواری و حکم که جرم بیند و نان برقرار می دارد حاکم این سخن را عظیم بیسندید و اسباب معاش یاران فرمود تا بر قاعده ماضی مهیا دارند و مؤنت ایام تعطیل وفا کنند. شکر نعمت بگفتم و زمین خدمت ببوسیدم و عذر جسارت بخواستم و در وقت برون آمدن گفتم: چو کعبه قبله حاجت شد از دیار بعید روند خلق به دیدارش از بسی فرسنگ

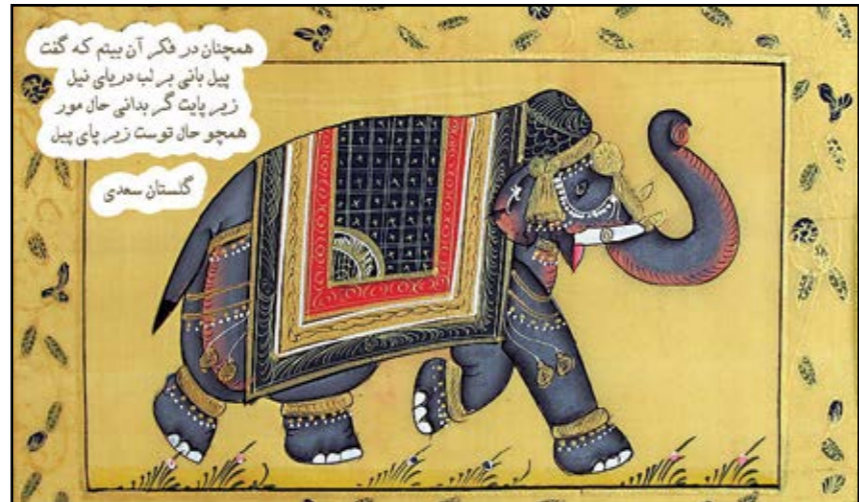


داشتم که لطیفان گفته اند: در میر و وزیر و سلطان را بی وسیلت مگرد پیرامن

ترا تحمل امثال ما بیاید کرد که هیچ کس نزنند بر درخت بی بر، سنگ ● ملک زاده ای گنج فراوان از پدر میراث یافت دست کرم برگشاد و داد سخاوت بداد و نعمت بی دریغ بر سپاه و رعیت بریخت؛ نیاساید مشام از طبله عود بر آتش نه که چون عنبر بیوید بزرگی بایدت بخشندگی کن که دانه تا نیفشانی نروید یکی از جلسای بی تدبیر نصیحتش آغاز کرد که ملوک پیشین مرین نعمت را به سعی اندوخته اند و برای مصلحتی نهاده، دست ازین حرکت کوتاه کن که واقعه ها در پیش است و دشمنان از پس، نباید که وقت حاجت فرومانی. اگر گنجی کنی بر عامیان بخش رسد هر کدخدایی را به رنجی چرا نستانی از هر یک جوی سیم که گرد آید ترا هر وقت گنجی ملک روی از این سخن به هم آورد و مرو را زجر فرمود و گفت مرا خداوند تعالی مالک این مملکت گردانیده است تا به خورم و ببخشم نه پاسبان که نگاه دارم؟ قارون هلاک شد که چهل خانه گنج داشت نوشین روان نمرد که نام نکو گذاشت

● آورده اند که نوشین روان عادل را در شکار گاهی صید کباب کردند و نمک نبود. غلامی به روستا رفت تا نمک آرد، نوشیروان گفت نمک به قیمت بستان تارسمی نشود و ده خراب نگردد. گفتند از این قدر چه خلل آید؟ گفت بنیاد ظلم در جهان اول اندکی بوده است هر که آمد برو مزیدی کرده تا بدین غایت رسیده: اگرز باغ رعیت ملک خورد سببی بر آوردن غلامان او درخت از بیخ به پنج بیضه که سلطان ستم روا دارد زنند لشکریانش هزار مرغ برسیخ ● مردم آزاری را حکایت کنند که سنگی بر سر صالحی زد. درویش را مجال انتقام نبود سنگ را نگاه همی داشت تا زمانی که ملک را بر آن لشکری خشم آمد و در چاه کرد. درویش اندر آمد و سنگ در سرش کوفت. گفتا تو کیستی و مرا این سنگ چرا زدی؟ گفت من فلانم و این همان سنگ

● یکی را از ملوک مرضی هایل بود که اعادت ذکر آن ناکردن اولی طایفه حکمای یونان متفق شدند که مرین درد را دوابی نیست مگر زهره آدمی به چندین صفت موصوف بفرمود طلب کردن دهقان پسری یافتند بر آن صورت که حکیمان گفته بودند، پدرش را و مادرش را بخواند و به نعمت بیکران خشنود گردانیدند و قاضی فتوی داد که خون یکی از رعیت ریختن سلامت پادشه را روا باشد. جلااد قصد کرد، پسر سر سوی آسمان بر آورد و تبسم کرد. ملک پرسیدش که در این حالت چه جای خندیدن است؟ گفت ناز فرزندان بر پدران و مادران باشد و دعوی پیش قاضی برند و داد از پادشه خواهند، اکنون پدر و مادر به علت حطام دنیا مرا به خون در سپردند و قاضی به کشتن فتوی داد و سلطان مصالح خویش اندر هلاک من همی بیند، به جز خدای عزوجل پناهی نمی بینم:



است که در فلان تاریخ بر سر من زدی. گفت چندین روزگار کجا بودی؟ گفت از جاهت اندیشه همی کردم، اکنون که در جاهت دیدم فرصت غنیمت دانستم: ناسزایی را که بینی بخت یار عاقلان تسلیم کردند اختیار چون نداری ناخن درنده تیز با دندان آن به که کم گیری ستیز هر که با پولاد بازو پنجه کرد ساعد مسکین خود را رنجه کرد باش تا دستش ببندد روزگار پس به کام دوستان مغزش بر آر

پیش که بر آورم ز دستت فریاد هم پیش تو از دست تو گر خواهم داد سلطان را دل از این سخن به هم برآمد و آب در دیده بگردانید و گفت هلاک من اولی ترست از خون بی گناهی ریختن، سرو چشمش ببوسید و در کنار گرفت و نعمت بی اندازه بخشید و آزاد کرد و گویند هم در آن هفته شفا یافت. همچنان در فکر آن بیتم که گفت پیل بانیا بر لب دریای نیل زیر پایت گردانی حال مور همچو حال تست زیر پای پیل

استفتائات

استفاده از طبل و سنج و شیپور و همچنین زنجیرهایی که دارای تیغ هستند در مجالس و دسته های عزاداری چه حکمی دارد؟

اگر استفاده از زنجیرهای مزبور موجب وهن مذهب در برابر مردم شود و یا باعث ضرر بدنی قابل توجهی گردد، جایز نیست ولی استفاده از شیپور و طبل و سنج به نحو متعارف اشکال ندارد.

اگر شخصی علمی را برای عزاداری سیدالشهدا (علیه السلام) نذر کرده باشد، آیا جایز است مسئولین حسینیه از قبول آن خودداری کنند؟

این نذر، متولی حسینیه و هیأت امناء آن را ملزم به قبول علم نمی کند.

استفاده از علم در مراسم عزاداری سیدالشهدا (علیه السلام) با قرار دادن آن در مجلس عزایا حمل آن در دسته عزاداری چه حکمی دارد؟

فی نفسه اشکال ندارد ولی نباید این امور جزء دین شمرده شوند.

آیا آنچه متداول شده که به عنوان عزاداری برای امام حسین (علیه السلام) گوشت بدن را سوراخ کرده و قفل و سنگ کیلو به آن آویزان می کنند، جایز است؟

این گونه اعمال که موجب وهن مذهب می شوند جایز نیست.

زنجیر زدن به بدن همان گونه که بعضی از مسلمانان انجام می دهند، چه حکمی دارد؟

اگر به نحو متعارف و به گونه ای باشد که از نظر عرفی از مظاهر حزن و اندوه در عزاداری محسوب شود، اشکال ندارد.

سخنی درباره رفتار والدین با فرزندان



سر هنگ بازنشسته دکتر فیروز علیزاده منصوری

فرزندان ما، ثمره ازدواج ما، حاصل عمرمان و نور دیدگان ما هستند. استحکام پیوند زناشویی و حفظ و انسجام خانواده و شکل‌گیری کانون مقدسی که صفا و گرمی و محبت در آن حکمفرما باشد، بعد از دنیا آمدن فرزند یا فرزندان تحقق پیدا می‌کند. گرایش‌های جنسی و عاطفی دو جوان به همدیگر، در نتیجه گسستن از پدر و مادر و تشکیل زندگی مستقل در کنار هم یکی از اسرار خلقت و از معماهای شگفت‌انگیز آفرینش است. احساس آرامش در کنار هم، بیشتر و بهتر از همجواری پدر و مادر، لازمه تداوم حیات به شمار می‌رود.

اما خانواده بدون فرزند به درخت بی‌شاخ و برگ و خشکیده و بی‌ثمر می‌ماند و محرومیت از این موهبت الهی غالباً رنج روحی برای زوجین و آثار و عواقب دیگر حتی جدایی و فرافکنی و گسستن این رشته پیوند را موجب می‌گردد. اما متأسفانه زنان و مردانی هستند که در اثر عواملی جسمی و روحی از داشتن فرزند محرومند یا تعمداً خود را از داشتن فرزند محروم می‌سازند که تأسف‌آور است. این افراد عملاً از مواهب و تمتعات روحی حاصل از حصول ثمره ازدواج خود و گرمی و لطف و صفا در کانونی که تشکیل داده‌اند

بی‌بهره‌اند و حتی اگر در اثر علاقه به همدیگر زندگی مشترکشان ادامه یابد، یکنواختی حیات موجب احساس تهیایی، افسردگی و تحسّر و بی‌فروغی خانه و زندگیشان خواهد شد. از سوی دیگر و قسمت قابل توجه‌تر از نداشتن فرزند، عدم توجه، بی‌خیالی و بی‌تفاوتی تعداد زیادی از همسران به فرزندان خود و نداشتن مسئولیتی است که در برابر آنان باید احساس کنند و برعهده بگیرند و از موهبت فرزند یا فرزندان که نصیبشان شده لذت ببرند و خوشحال و خوشوقت باشند. در این خانواده‌ها نشاط و شادمانی، گرمی و لطف و صفا، شکر و سپاس و خرسندی از شرایط موجود را کمتر می‌توان دید.

عوامل مختلفی چون مشکلات مادی، عدم تفاهم، اختلاف و بحث و جدل‌های تند و خشن پدر و مادر با همدیگر آن هم غالباً نزد بچه‌ها، عواقب بسیار بد و اثرات روحی فاجعه‌باری را پدید می‌آورد. حتی دیده شده است که پدر و مادر که طبیعتاً از شرایط به وجود آمده در منزل عصبی و ناراحت هستند، بچه‌ها را تنبیه بدنی می‌کنند، فحش و ناسزا می‌دهند و رفتار بسیار خشن با آنان دارند و عملاً محیط

خانه به یک شرایط جهنمی تبدیل می‌گردد. طبیعی است که این بچه‌ها وقتی به سن رشد می‌رسند به صورت عنصری آسیب‌پذیر وارد جامعه می‌شوند و غالباً عقده‌ای، عصبی و فاقد احساس و عاطفه و درک و فهم و شایستگی بار می‌آیند. عملاً استعداد‌های طبیعی آنان در چنین محیط‌های فاقد شرایط مساعد تربیتی، شکوفا نمی‌شود، حتی احتمالاً علاقه‌مندی خود را نسبت به ادامه تحصیل از دست داده و از جذب در بازار کار هم باز می‌مانند. وجود این همه نابسامانی‌های اجتماعی از قبیل دزدی، خیانت و مردم‌آزاری در جامعه از جانب همین افرادی است که در خانواده‌های ناسالم بار می‌آیند.

بی‌تردید ایجاد یک محیط سالم، آرام و بی‌تنش برای تربیت و پرورش کودکان وظیفه پدر و مادر خانواده است. آنها باید با قبول مسئولیت انسانی، وجدانی و اجتماعی در تربیت فرزندان اهتمام ورزند. در نتیجه همه این تلاش‌ها به لطف و یاری پروردگار خواهیم توانست جلو بسیاری از مشکلات و معضلات خانواده‌ها و دچار شدن فرزندان به مفاسد اجتماعی را گرفته و به نتایج مطلوب برسیم.

همه روزه اشخاص زیادی با ترندها و روش‌های متفاوتی از حمله‌های سایبری قربانی می‌شوند و داده‌هایشان در معرض تهدید قرار می‌گیرد. هر چه داده‌های بیشتری از ما در اینترنت آپلود یا بارگذاری شود، باید بیشتر مراقب امنیت داده‌ها باشیم. علاوه بر افراد سودجو که تمام سعی و تلاششان برای دسترسی به داده‌های ما است، خودمان هم با انجام اشتباه‌هایی داده‌هایمان را در معرض خطر قرار می‌دهیم. در این درباره به ۱۰ اشتباه رایجی که داده‌هایتان را در معرض دسترسی غیرمجاز قرار می‌دهد می‌پردازیم.

● استفاده مجدد از یک رمزعبور

در حالی که استفاده از یک رمزعبور برای بیش از یک حساب کاربری برای شما راحت است، اما نفوذگرها با کرک کردن یک پسورد می‌توانند به راحتی به بیشتر حساب‌های آنلاین شما دسترسی پیدا کنند. هر حساب آنلاینی که دارید باید یک رمز عبور قدرتمند و منحصر بفرد داشته باشد. مشکل به یاد سپاری چندین رمزعبور قدرتمند را با کمک نرم‌افزارهای مدیریت رمزعبور حل کنید.

● فعال نکردن گزینه احراز هویت دوعامله

در بدترین حالت اگر افراد سودجو بتوانند رمزعبور حساب شما را بدست بیاورند، گزینه احراز هویت دو مرحله‌ای می‌تواند جلوی آنها را برای دسترسی به حسابتان بگیرد. با فعال کردن ویژگی احراز هویت دو عامله علاوه بر ID و رمزعبور، کد دیگری که معمولاً از طریق اپلیکیشن یا پیام کوتاه دریافت می‌کنید نیز برای دسترسی به حساب نیاز خواهد بود.

● کلیک کردن روی لینک یا باز کردن

ضمیمه فایل که منبع آن نامطمئن است
فیشینگ همچنان یکی از موفق‌ترین و رایج‌ترین تهدیدهای سایبری است. نفوذگر مخرب در حمله فیشینگ کاربر را فریب می‌دهد تا روی لینکی کلیک کند یا ضمیمه فایل را باز کند. ممکن است ایمیلی از طرف شخص ناشناس دریافت کنید که شما را ترغیب می‌کند روی لینک کلیک کنید، یا ایمیلی که ادعا می‌کند از طرف بانک یا شرکت شماست و می‌خواهد که یک سری اطلاعات برای آن‌ها ارسال کنید. حتی ممکن است ایمیل دوست شما هک شده باشد و خرابکار از طرف دوست‌تان به شما ایمیلی ارسال کند. بنابراین هوشیار باشید و اگر حس کردید چیزی درست نیست، از روش دیگری مانند تماس تلفنی استفاده کنید و یا از صحت ارتباط مطمئن شوید.

● نصب نکردن آنتی‌ویروس و برنامه‌های

ضد بدافزار
نصب کردن یک آنتی‌ویروس مطمئن و به روز و هم‌چنین نرم‌افزارهای امنیتی مانند ضد بدافزار می‌تواند تا حد زیادی داده‌ها و دستگاه‌های ما را از خطر دسترسی غیرمجاز نجات دهد.

● به روز نکردن نرم‌افزارها

توسعه دهندگان نسخه جدید سرویس‌هایشان را به دلایل مختلفی مانند اضافه کردن ویژگی جدید یا برطرف کردن مشکلات امنیتی منتشر می‌کنند. اگر نرم‌افزارها و اپلیکیشن‌هایی که روی دستگاهتان نصب کرده‌اید را به روز نکنید، داده‌های خودتان را در معرض تهدید قرار داده‌اید. در صورت امکان گزینه به روز رسانی خودکار نرم‌افزارها را فعال کنید.

● استفاده نکردن از HTTPS

اضافه شدن S به انتهای HTTP تفاوت زیادی در امنیت داده‌هایتان ایجاد می‌کند. بودن HTTPS به جای HTTP در ابتدای آدرس وب‌سایت‌ها به این معنی است که داده‌هایی که بین کامپیوتر شما و سرور وب‌سایت منتقل می‌شود از پروتکل SSL استفاده می‌کند، که داده‌ها را رمزگذاری شده انتقال می‌دهد. می‌توانید از افزونه HTTPS Everywhere روی مرورگرهایتان استفاده کنید تا مطمئن شوید که در صورت امکان حتماً از نسخه https وب‌سایت‌ها بازدید می‌کنید.

● قفل نکردن صفحه موبایل یا کامپیوتر

برای محافظت از داده‌هایتان، امنیت فیزیکی به اندازه امنیت شبکه مهم است. لپ‌تاپ، موبایل و تبلت از دستگاه‌های قابل حمل رایج

و محبوب هستند. بنابراین مطمئن شوید که صفحه نمایش دستگاهتان بدون حفاظت‌هایی مانند قفل رمزعبور، پین یا الگو نباشد.

● رمزگذاری نکردن داده‌های روی دستگاه

علاوه بر ست کردن رمزعبور روی دستگاه، باید مطمئن شوید که داده‌های ذخیره شده در دستگاه رمزگذاری شده‌اند.

● استفاده از ابزارهای ارتباطی بدون

رمزگذاری

برای ارتباط از سرویس‌هایی استفاده کنید که ارتباطات شما را رمزگذاری می‌کنند مانند سیگنال یا در مورد ایمیل ProtonMail.

● اشتراک گذاری بی‌اندازه اطلاعات در

شبکه‌های اجتماعی

نفوذگرها به راحتی با بررسی حساب‌های شبکه اجتماعی کاربران به اطلاعات زیادی از آن‌ها دست پیدا می‌کنند. برای کاربرانی که علاقه زیادی به انتشار اطلاعات از خود هستند توصیه می‌کنیم حساب‌هایشان را خصوصی نگاه دارند. بهتر است قبل از انتشار هر پست یا عکسی در شبکه‌های اجتماعی بیشتر فکر کنید و مطمئن شوید که شامل اطلاعات مهم، شخصی و حساس نباشند. اینها تنها ۱۰ مورد از لیست بلند بالایی هستند که کاربران به اشتباه داده‌هایشان را در معرض دسترسی غیرمجاز قرار می‌دهند. اگر به اینترنت متصل می‌شویم و داده‌هایمان را به هر نحوی از طریق اینترنت ارسال و یا ذخیره می‌کنیم باید از روش‌هایی که امنیت داده‌هایمان را به خطر می‌اندازد آگاه باشیم تا بتوانیم با آن‌ها مقابله کنیم.

پایگاه اطلاع‌رسانی پلیس فتا

۱۰ اشتباه رایجی که داده‌ها را در معرض دسترسی غیرمجاز قرار می‌دهد





پرسش‌های شما

و پاسخ‌های معاونت حقوقی و معاضدت قضایی کانون بازنشستگان ناجا

..... معاونت حقوقی و معاضدت قضایی کانون

آیا جلوی در خانه و مغازه، ملک خصوصی اشخاص است؟

(۸) محکومیت زن یا شوهر به حکم قطعی به مجازات پنج سال حبس یا بیشتر یا به جزای نقدی که بر اثر عجز از پرداخت منجر به پنج سال بازداشت شود یا به حبس و جزای نقدی که مجموعاً منتهی به پنج سال یا بیشتر بازداشت شود و حکم مجازات در حال اجرا باشد. (۹) ابتلا به هرگونه اعتیاد مضرى و خیابان جرم است و مجازات دارد، طبق ماده ۲۴ قانون مدنی هیچ کس نمی‌تواند کوچه و خیابان‌هایی که بن بست و یا مسدود نیست راجع به تملک خود قرار دهد.

در چه مواردی زن یا شوهر می‌تواند با مراجعه به دادگاه خانواده درخواست صدور گواهی عدم امکان سازش نماید؟

در صورت درخواست زن یا شوهر از دادگاه و رسیدگی و احراز موارد ذیل در آن مرجع گواهی عدم امکان سازش صادر خواهد شد:

- (۱) توافق زوجین برای طلاق.
- (۲) استنکاف شوهر از دادن نفقه و عدم امکان الزام او به تأدیه نفقه همچنین در موردی که شوهر سایر حقوق واجب زن را وفا نکند و اجبار او به ایفای نیز ممکن نباشد.
- (۳) عدم تمکین زن از شوهر.
- (۴) سوء رفتار و یا سوء معاشرت هر یک از زوجین، به حدی که ادامه زندگی را برای طرف دیگر غیر قابل تحمل نماید.
- (۵) ابتلای هر یک از زوجین به امراض صعب‌العلاج به نحوی که دوام زناشویی برای طرف دیگر در مخاطره باشد.
- (۶) جنون هر یک از زوجین در مواردی که فسخ نکاح ممکن نباشد.
- (۷) عدم رعایت دستور دادگاه در مورد منع اشتغال به کار یا حرفه‌ای که منافی با مصالح خانوادگی یا حیثیات شوهر یا زن باشد.

آیا امکان کاهش جعل در چگونگی تنظیم اسناد وجود دارد؟

جعل، جرمی است که در مواد ۵۲۳ تا ۵۴۲ قانون مجازات اسلامی (تعزیرات) برای آن مجازات تعیین شده است. گرچه در صورت وقوع جرم باب شکایت وجود دارد با این حال پیشگیری به مراتب آسانتر و کم هزینه‌تر است که رعایت آن امکان جعل اسناد را نمی‌دهد. راه کارهای کاهش جعل در نوشته جعل به روش‌های مختلفی واقع می‌شود. یکی از رایج‌ترین روش‌ها «الحاق» یعنی اضافه شدن عدد، حرف، کلمه یا سطر به سند است که رعایت نکات زیر می‌تواند امکان الحاق را در هنگام تهیه و تنظیم اسناد کاهش دهد: (۱) بین آخرین سطر سند با امضاء، مهر یا اثر انگشت فاصله گذاشته نشده و این علامت‌ها بدون هیچ فاصله‌ای بعد از آخرین سطر

سند یا نوشته درج گردد.

(۲) ابتدا و انتهای جمله‌ها یا علامت‌های مخصوص مانند نقطه یا خطوط مورب کاملاً بسته شود.

(۳) از ایجاد فواصل بیهوده و غیر ضروری میان متن اصلی و حاشیه‌های کاغذ خودداری به عمل

آید. (۴) سعی شود متن سند و نوشته بدون خط خوردگی تنظیم گردد و اگر ضرورتاً خط خوردگی ایجاد شد، در ذیل سند، محل خط خوردگی، با ذکر شماره سطر و کلمات قبل و بعد آن توضیح داده

شود. (۵) مقدمه متن اصلی پایان و نتیجه‌گیری متن سند به صورت کاملاً واضح، روشن و بدون ابهام تنظیم گردد. (۶) اگر قرار است

سندی به عنوان پیوست، ضمیمه سند اصلی که در حال تنظیم آن است گردد، اصلاح است مشخصات کامل آن در متن سند اصلی توضیح

داده شده و قید گردد. (۷) اگر سند را در چند برگه تنظیم کرده‌اید، ذیل کلیه برگه‌ها را امضاء نمایند.

(۸) با استفاده از کاربن یا فتوکپی، از سند اصلی نسخه اضافی تهیه شود تا نزد افراد ذی نفع نگهداری شود. (۹) تشخیص الحاق و تغییر در

نوشته‌هایی که با قلم و جوهر یا قلم خودنویس تنظیم شده باشد، بسیار آسانتر از اسنادی است که با خودکار

تنظیم می‌شود. همچنین اگر این نوشته‌ها با کمک مواد شیمیایی محو شده باشد، ظهور آنها راحت‌تر از نوشته‌هایی خواهد بود که با خودکار تنظیم شده است از این رو

توصیه می‌شود، اسناد و نوشته‌های مهم خود را با قلم و جوهر یا قلم

خودنویس تنظیم شده است از این رو توصیه می‌شود، اسناد و نوشته‌های مهم خود را با قلم و جوهر یا قلم

خودنویس تنظیم شده است از این رو توصیه می‌شود، اسناد و نوشته‌های مهم خود را با قلم و جوهر یا قلم

آذربایجان شرقی

حضور سردار فرمانده انتظامی استان در اردوی خانوادگی بازنشستگان

اردوی یک‌روزه بازنشستگان و خانواده آنان با حضور سردار فرمانده انتظامی استان آذربایجان شرقی سردار حسین عبدی و ریاست حفاظت اطلاعات فرماندهی انتظامی استان و تعدادی از معاونان فرماندهی و رئیس کانون بازنشستگان استان و نماینده بازنشستگان در مجمع و مسئولان اداره کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان در اردوگاه الغدیر تبریز برگزار شد.



در این برنامه ضمن پذیرایی و برگزاری مسابقات ورزشی و برگزاری غرفه بهداشتی، درمانی، اجتماعی و امور حقوقی در یک مجموعه تفریحی، هدایایی نیز به آنان تقدیم شد.

ضمناً در این مراسم فرمانده انتظامی استان در دیدار با بازنشستگان، از اقدامات موثر آنان در دوران دفاع مقدس و برقراری نظم و امنیت در کشور قدردانی و بر حفظ حرمت آنان در تمامی رده‌های انتظامی استان تاکید کرد.

آذربایجان غربی

برگزاری اردوی خانوادگی پیشکسوتان استان

اردوی خانوادگی بازنشستگان با حضور ۶۲ خانواده در روستای تاریخی کندوان واقع در استان آذربایجان شرقی برگزار شد. در این اردو برنامه‌های متنوع تفریحی و پذیرایی از خانواده‌ها صورت گرفت.



لازم به ذکر است که این برنامه در ادامه جلسه هم‌اندیشی در جهت کیفی‌سازی اردوهای یک روزه صورت گرفت.

اردبیل

برگزاری ضیافت خانوادگی بازنشستگان با حضور سردار فرمانده انتظامی استان



ضيافت خانوادگی بازنشستگان استان اردبیل در مجتمع لاله سیلان فرماندهی انتظامی شهرستان اردبیل برگزار شد.

این برنامه با ۱۷۴ نفر از بازنشستگان شهرستان اردبیل به همراه یک نفر از اعضای خانواده و با حضور سردار فرماندهی انتظامی استان، مدیرکل تامین اجتماعی نیروهای مسلح و هیئت همراه در مجتمع لاله سیلان فرماندهی استان برگزار شد. در این مراسم پس از اعلام برنامه و قرائت آیاتی از کلام‌الله مجید و یخش سرود جمهوری اسلامی ایران، سردار حسینی فرمانده انتظامی استان در خصوص جایگاه بازنشستگان و لزوم توجه و قدردانی از زحمات آن‌ها سخنرانی کرد. در ادامه پس از برگزاری مسابقه فرهنگی و نمایش هنری، از مدعوین پذیرایی و هدایایی به رسم یادبود اهداء شد.

اصفهان

برگزاری محفل انس و الفت در شهرستان‌های استان



با توجه به اینکه تعدادی از بازنشستگان و مستمیری بگیران در شهرهای مختلف استان ساکن هستند و به دلیل بعد مسافت قادر به حضور در مراسم و جلسات ضیافت و گردشگری نیستند، لذا در همین راستا به پاس قدردانی از خدمات چندین ساله بازنشستگان و پیشکسوتان عرصه نظم و امنیت، محفل انس و الفتی با حضور تعدادی از پیشکسوتان عزیز شهرستان‌های چادگان، آران و بیدگل، نطنز، تیران، فریدون شهر، اردستان و خوانسار برگزار شد.

در این برنامه‌ها، پس از اقامه نماز جماعت، از پیشکسوتان پذیرایی شد.

البرز

برگزاری کمیسیون رسیدگی به وضعیت بازنشستگان نیازمند



در راستای اقدامات صورت گرفته در جهت حمایت از بازنشستگان و مستمری بگیران نیازمند ناجا، وضعیت ۵۴ نفر از این عزیزان در کارگروه استانی متشکل از مدیرکل سازمان تامین اجتماعی استان البرز، رئیس اداره بازنشستگی و روسای کانون های بازنشستگی استان مطرح شد و برای ۵۲ نفر مبالغی تحت عناوین خدمات پرستاری، هزینه های درمانی و نگهداری، مازاد هزینه درمان و... به صورت ماهیانه اختصاص یافت.

ایلام

پرداخت خسارت ناشی از سیل به ۱۶۶ نفر از بازنشستگان استان



با توجه به اینکه در اثر بارندگی های کم سابقه و وقوع سیل در ابتدای سال ۹۸ در نقاط مختلف استان ایلام خساراتی به منازل مسکونی و ائاثیه تعدادی از همکاران بازنشسته و مستمری بگیران وارد شد، لذا طی ۴ مرحله مکاتبه و ارسال صورت اسامی پیشکشوتان خسارت دیده به شرکت بیمه کوثر ایلام و همچنین برگزاری جلسات و پیگیری های ویژه کانون بازنشستگان استان و در نتیجه ارزیابی و برآورد خسارات وارده، توسط کارشناسان بیمه کوثر سرانجام به ۱۶۶ نفر از بازنشستگان خسارت دیده بیمه خسارت پرداخت و به حساب آنان واریز شد.

بوشهر

برگزاری همایش پیاده روی پیشکشوتان نیروهای مسلح استان

در راستای ارتقاء روحیه بازنشستگان و خانواده آنان مراسم پیاده روی خانوادگی برگزار شد. این برنامه طی اطلاع رسانی پیامکی و با شرکت حدود ۵۰۰ نفر بازنشسته ناجا به همراه خانواده و با حضور مدیرکل سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح، روسای کانون های ناجا، آجا و سپاه از فلکه انتظام آغاز شد و تا سالن ورزشی فجر پایان پذیرفت.



در مراسم فوق سرهنگ عباسی ثابت مقدم در خصوص هدف از برگزاری همایش و نحوه خدمات رسانی سازمان به پیشکشوتان مطالبی بیان کرد و در پایان ضمن پذیرایی با انجام قرعه کشی به تعدادی از پیشکشوتان جوایزی اهداء شد.

تهران بزرگ

جلسه هماهنگی بررسی مشکلات بنیاد کارت



جلسه هماهنگی بررسی مشکلات بنیاد کارت با حضور جناب آقای بابک قجاوند معاون محترم بنیاد تعاون ناجا، جناب سرهنگ نامجو ریاست محترم مرکز امور بازنشستگان ناجا، جناب آقای ابوطالبی مدیرفاهی کانون بازنشستگان ناجا و جناب مالدار مسئول فناوری حکمت در کانون بازنشستگان تهران برگزار شد. در این جلسه در خصوص تکمیل اطلاعات بازنشستگان و در موضوع فعال شدن کارت ها و نسوختن آن ها مواردی مطرح شد. ضمناً در این جلسه سردار مرادپور، جناب آقای عمادی و جناب آقای ادیب از کانون بازنشستگان تهران بزرگ و جناب سرهنگ رنجبر از مرکز امور نیز حضور داشتند که مصوبات آن به شرح ذیل است.

قدردانی از زحمات پیشکشوتان ایراد فرمود. در این برنامه مهمانان ویژه ای از کانون بازنشستگان ناجا آقایان جناب سرهنگ بازنشسته سیروس آقایی و میرآبادی و جناب سرهنگ دوم رضا رحیمی از سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح کشور حضور داشتند. در این اردو، برنامه های متنوع از جمله موسیقی محلی، تقلید صدا و مسابقات فرهنگی و ورزشی اجراء شد و به نفرات برگزیده جوایزی اهداء شد. این مراسم با اقامه نماز جماعت و پذیرایی به اتمام رسید.

نمایندگی حفاظت اطلاعات

بهره مندی تعدادی از بازنشستگان از مجموعه های زیارتی و سیاحتی

در جهت تکریم و ارتقاء روحیه پیشکشوتان عرصه های نظم و امنیت، با هماهنگی اداره خدمات نیروی انسانی ساحفا ناجا امکان بهره مندی ۴۰ تن از پیشکشوتان به همراه خانواده محترمشان در سه ماه اول سال جاری از مجموعه های زیارتی و سیاحتی مهیا شد.

همچنین با مشارکت بیش از ۱۰۰ نفر از پیشکشوتان عزیز، صندوق خیریه کریم اهل بیت در این نمایندگی راه اندازی شد و هیئت امنای صندوق تا کنون بیش از سه جلسه برای تصمیم گیری و مساعدت به عزیزانی که دارای مشکل هستند، برگزار کرده است.

شماره تماس: ۰۸۸۶۲۵۶۳۵، ۰۸۸۶۰۶۷۳۹، خط امین ۰۲۱-۳۴۳۵۹۶۲ (پیش شماره ۲۱۹، با خط آزاد) تلفن همراه: ۰۳۰۰۰۲۶۶۰۲۶۶۳۳، پیامک: ۰۳۰۰۰۲۶۶۰۲۶۶۳۳، کد پستی: ۰۱۹۹۶۸۱۹۳۱۳، کانال پیام رسان سروش: pishkesvatt

خراسان جنوبی

دیدار و عیادت از بازنشستگان و مستمری بگیران



در راستای اهداف کانون بازنشستگان و ارتقای روحیه پیشکشوتان، توسط رئیس کانون بازنشستگان استان و نماینده مجمع کانون بازنشستگان استان، نماینده سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان خراسان جنوبی و نماینده فرماندهی انتظامی

۱- کانون بازنشستگان ناجا لیست اسامی بازنشستگان هراستان را به تفکیک به مرکز امور بازنشستگان ناجا ارسال نماید.

۲- آمار و اطلاعات بازنشستگان ساکنان تهران بزرگ (شامل پلیس های تخصصی و معاونت ها) و پلیس تهران تفکیک شود. ۳- ترتیبی اتخاذ شود که حتی الامکان از باطل کردن کارت های حکمت صادره خودداری شود.

۴- اطلاعات بازنشستگان مناطق شرق، غرب و البرز تفکیک شده و در اختیار رده های مربوطه قرار گیرد.

۵- تعدادی از بازنشستگان که دارای اطلاعات ناقص و یا فاقد اطلاعات هستند شناسایی و جهت تکمیل اطلاعات، به ساتا اعلام شود تا نسبت به شناسایی اقدام گردد.

۶- کارت های حکمت ابطال شده در اسرع وقت توسط مرکز امور بازنشستگان ناجا رفع ابطال گردد.

۷- بازنشستگانی که کارت حکمت آن ها سوخته در اسرع وقت نواقص اطلاعات برطرف و کارت جدید صادر گردد.

۸- به منظور تسهیل در امور بازنشستگان و جلوگیری از تعداد کارت، کارت شناسایی کانون جایگزین بنیاد کارت گردد.

۹- ساز و کار و جدول نیازمندی نحوه صدور کارت حکمت مستمری بگیران و موظفین به بنیاد تعاون ناجا را اعلام نماید.

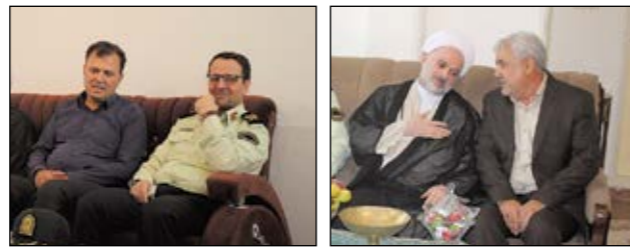
چهارمحال و بختیاری

برگزاری برنامه اردوی یک روزه با حضور سردار فرمانده انتظامی استان



برنامه اردوی یک روزه خانوادگی پیشکشوتان کانون چهارمحال و بختیاری در دو مرحله با حضور ۵۴۰ نفر از اعضای جامعه هدف شامل (بازنشستگان، مستمری بگیران به همراه اعضای تحت تکفل) ساکن شهرستان های شهرکرد، کیار و اردل و با دعوت از مسئولان از جمله سردار غلامزاده فرمانده محترم انتظامی استان و هیئت رئیسه و مدیرکل محترم تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان و بازرسی اعزامی از مرکز و روسای کانون های ارتش و سپاه پاسداران در منطقه تاریخی و سیاحتی روستای قلعه تک از توابع شهرستان کیار برگزار شد. این برنامه با تلاوت کلام الله مجید شروع و پس از اعلام برنامه، رئیس کانون بازنشستگان استان ضمن عرض خیرمقدم به مدعوین مطالبی در خصوص برنامه ها و خدمات ارائه شده توسط کانون استان بیان کرد. در ادامه برنامه، سردار غلامزاده فرمانده انتظامی استان برای حاضران مطالبی در خصوص

در این دیدارها که سردار فرمانده محترم انتظامی استان سیستان و بلوچستان به اتفاق معاون نیروی انسانی، رئیس دفتر سردار و رئیس کانون بازنشستگان استان حضور داشتند از زحمات دوران خدمت پیشکسوتان به خصوص همسران آنان که به عنوان یار و مددکار دوران خدمت نقش موثری ایفا کرده‌اند و موجبات آرامش و خدمت صادقانه را فراهم کرده و در حال حاضر مشکلات پرستاری آنان را با سعه صدر تحمل می‌نمایند قدردانی و تشکر کردند. در پایان به هر کدام از دیدار شونده‌گان به رسم یادبود هدایایی اهدا شد.



احمدی، کاظم کرمی و پرویز سلطانی که در سال ۹۷ به افتخار بازنشستگی نائل شده‌اند، با آن‌ها دیدار کردند و با اهداء لوح از نامبردگان تقدیر به عمل آوردند.

شرق تهران

برگزاری مراسم اردوی یک روزه قم - جمکران



برای ایجاد نشاط و تجلیل از پیشکسوتان عرصه نظم و امنیت و دفاع مقدس و خانواده گرانقدر آنان تعداد ۴۰ خانواده از بازنشستگان با دو دستگاه اتوبوس به سفر زیارتی سیاحتی قم - جمکران اعزام شدند و با انجام زیارت در حرم مطهر حضرت معصومه (س) بعد از انجام فرایض نماز جماعت به مسجد مقدس جمکران اعزام شدند و در طول مسیر از آنان پذیرایی به عمل آمد. این برنامه در ساعت ۱۹ خاتمه پیدا کرد و این عزیزان به سلامت به مقصد برگشتند.

غرب تهران

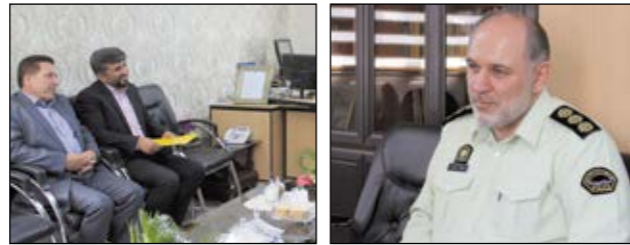
سردار فرماندهی ویژه غرب استان با خانواده درگذشتگان دیدار کرد

در راستای ارج نهادن و تقدیر از بزرگواران پیشکسوت ناجا که امنیت و آسایش امروز ایران اسلامی مرهون فداکاری و مجاهدت‌های این عزیزان است، توسط سردار خانچرلی فرماندهی انتظامی ویژه غرب استان تهران و حجت‌الاسلام والمسلمین لمردی حسینی رئیس عقیدتی سیاسی فرماندهی انتظامی ویژه غرب استان تهران،



سمنان

دیدار مدیر کل تامین اجتماعی استان با فرماندهی انتظامی استان



مدیر کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان سمنان به اتفاق رئیس کانون استان در دفتر جناب سرهنگ حسنی فرماندهی جدید انتظامی استان سمنان حضور یافته و ضمن تبریک به ایشان، گزارشی از روند ارائه خدمات به بازنشستگان و مستمری‌بگیران استان ارائه کردند. سپس فرمانده محترم ضمن تقدیر و تشکر از عنایت و خدمات ارائه شده به پیشکسوتان، صحت و سلامت برای همه این عزیزان را از خداوند بزرگ آرزو کرد.

سیستان و بلوچستان

دیدار سردار فرمانده انتظامی استان با ۳ نفر بازنشسته در شهرستان زاهدان



در اجرای تدابیر ابلاغی و برنامه‌های مصوب سال ۱۳۹۸ و با هدف حفظ کرامت و منزلت پیشکسوتان و ایجاد ارتباط هر چه بیشتر بین انتظامی استان و کانون و بهره‌مندی از ظرفیت‌های موجود از ۳ نفر بازنشسته دیدار و دلجویی به عمل آمد.



فرهنگی و ورزشی برای بازنشستگان و خانواده‌های آنان اجرا شد و در ادامه با تجلیل از برندگان مسابقات ورزشی همراه بود. در پایان ضمن پذیرایی، از تمامی بازنشستگان تجلیل به عمل آمد.

خوزستان

برگزاری جلسه شورای هماهنگی حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس استان

اولین جلسه شورای هماهنگی دفاع مقدس استان خوزستان در سالن جلسات اداره تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان با حضور مهندس اختلاط مدیر کل اداره تامین اجتماعی نیروهای مسلح و دبیر جلسه، روسای کانون‌های بازنشستگان نیروهای مسلح استان، نماینده فرماندهی انتظامی استان خوزستان، مسئول اینترگران



اداره جهاد کشاورزی، مسئول بسیج جهاد و شهادت پیشکسوتان، مسئول جامعه زنان سپاه ولیعصر، مسئول بسیج خواهران سپاه ولیعصر، نماینده مطبوعات استان و مسئول خدمات و رفاه اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان برگزار و پیشنهاداتی در هشت بند به اعضاء ارائه شد.

زنجان

سردار رحیم جهانبخش به اتفاق هیئت همراه با ۳ تن از بازنشستگان دیدار کرد

سردار رحیم جهانبخش فرمانده انتظامی استان زنجان به اتفاق حجت‌الاسلام عبادی ریاست عقیدتی سیاسی فرماندهی انتظامی استان و سرهنگ بازنشسته محمد احمد خانی رئیس کانون بازنشستگان استان با حضور در منزل پیشکسوتان آقایان جلیل

استان از تعدادی از بازنشستگان و مستمری‌بگیران ناجا، عیادت و دیدار به عمل آمد. در این دیدارها ضمن دلجویی و استماع سخنان و مشکلات و درخواست‌های آنان، به رسم یادبود هدیه‌ای تقدیم شد.

خراسان رضوی

تشییع و تدفین دو نفر از امراء پیشکسوت عرصه نظم و امنیت استان با حضور پرشور و فعال کارکنان و پیشکسوتان استان

دو نفر از فرماندهان پرتلاش و پیشکسوت عرصه نظم و امنیت نیروی انتظامی در استان خراسان رضوی، به نام آقایان امیر سرتیپ دوم بازنشسته محمد محیطی و سرتیپ دوم سید رضا صدرالادبایی پس از سال‌ها خدمت به هموطنان در اقصی نقاط کشور و در مسئولیت‌های مختلف به دیار باقی شتافتند.



کانون بازنشستگان استان در راستای تکریم درگذشتگان با چاپ بنر، تراکت، لوح و عرض تسلیت و تعزیت به خانواده آنان برای شرکت در مجالس تشییع، تدفین و ترحیم این دو پیشکسوت گرانقدر اطلاع‌رسانی لازم را به عمل آورد.

این مراسم با حضور پرشور و فعال کارکنان، پیشکسوتان و اقشار مختلف مردم قدرشناس استان برگزار شد و پس از طواف پیکرها در حرم مطهر رضوی در آرامگاه ابدی‌شان واقع در صحن آزادی حرم مطهر رضوی و فضل بن شاذان نیشابوری به خاک سپرده شدند. در این مراسم حضور چشمگیر و فعال کارکنان و پیشکسوتان و اهالی محترم موجب رضایت و تسلی خاطر بازنشستگان و خانواده‌های محترم معزا قرار گرفت.

خراسان شمالی

برگزاری اردوی یک‌روزه پیشکسوتان استان

اردوی یک‌روزه پیشکسوتان استان در شهرستان‌های بجنورد، شیروان و اسفراین با حضور ۱۶۰ بازنشسته به همراه خانواده آنان و با حضور سردار مظاهری فرماندهی انتظامی استان، آقای خالق‌زاده ریاست اداره بازنشستگی استان و همچنین هیئت رئیسه استان برگزار شد. این اردوها با برنامه‌های شاد و مفرح

سرهنگ عبدالمالکی معاون هماهنگ‌کننده فرمانده انتظامی استان، سرهنگ سلگی معاونت نیروی انسانی با هیئت همراه از خانواده پیشکسوتان درگذشته ناجا دیدار و دلجویی به عمل آوردند و هدایایی به رسم یادبود به خانواده این عزیزان تقدیم شد.

فارسی

کسب مقام سوم مسابقات والیبال فرماندهی انتظامی توسط تیم کانون بازنشستگان استان



مسابقات والیبال یادواره شهیدای نیروی انتظامی استان فارس با کسب مقام سومی توسط تیم کانون بازنشستگان استان فارس به پایان رسید. در این دوره از مسابقات که با حضور تیم‌های مختلفی از فرماندهی انتظامی استان فارس برگزار شده بود در دیدار رده بندی، تیم بازنشستگان نیروی انتظامی استان فارس موفق شد از سد تیم مدیریت خدمات منابع استان عبور کرده و به مقام سوم دست یابد. همچنین در بازی نهایی نیز؛ تیم بازرسی فرماندهی انتظامی استان فارس با غلبه بر تیم یگان ویژه به مقام قهرمانی رسید. لازم به ذکر است مراسم اختتامیه این مسابقات با حضور جناب سرهنگ احمد رضا استوار؛ معاون هماهنگ‌کننده فرماندهی انتظامی استان و جمعی از پیشکسوتان بازنشسته در سالن شهید ابوالفتحی شیراز برگزار شد.

قزوین

ملاقات اعضای اتاق فکر کانون با فرماندهی انتظامی استان



نظر به معارفه فرماندهی جدید استان قزوین جمعی از بازنشستگان به نیابت از همه بازنشستگان استان ضمن حضور در دفتر فرماندهی انتظامی استان قزوین با سردار سرتیپ دوم مهدی حاجیان دیدار

کردند. در این نشست صمیمانه رئیس کانون استان ضمن عرض تبریک انتصاب سردار مهدی حاجیان به سمت فرمانده انتظامی استان گزارشی از آخرین وضعیت بازنشستگان، مستمری بگیران و وظیفه بگیران تحت پوشش را ارائه و آمادگی کانون و اعضای وابسته را در اجرای مأموریت‌های خطیر ناجا در استان در قالب کارگروه‌های مشاوره و همفکری با شاغلان اعلام کردند.

سردار مهدی حاجیان فرمانده انتظامی استان نیز ضمن استقبال از نشست‌های مشترک و همکاری‌های دو جانبه ناجا در استان آمادگی خود را جهت ساماندهی و سازماندهی کارگروه مشاوره اعلام کرد و مقرر شد با تداوم برگزاری نشست‌ها برنامه‌ریزی لازم در این خصوص انجام گیرد.

قم

دیدار فرمانده انتظامی استان با خانواده چند تن از پیشکسوتان درگذشته



فرمانده انتظامی استان قم سردار سرتیپ دوم پاسدار عبدالرضا آقاخانی به اتفاق رئیس بازرسی فرماندهی انتظامی استان، معاون نیروی انسانی و رئیس کانون بازنشستگان استان در منازل پیشکسوتان مرحوم شاه علی قلیچ خانی (خانواده شهید) و مرحوم محمدتقی شاهجردی حضور یافتند.

در این دیدارها فرمانده انتظامی استان ضمن قرائت فاتحه، برای خانواده متوفیان آرزوی صبر کردند و ضمن تجلیل از خانواده معظم شهید به بررسی مشکلات آنان پرداخت و به رسم یادبود به خانواده‌های عیادت شده لوح و هدیه‌ای اهداء کرد.

در برنامه دیگری سردار فرماندهی انتظامی استان قم به اتفاق معاون نیروی انسانی و رئیس بازرسی و فرمانده شهرستان و رئیس کانون بازنشستگان استان با حضور در منازل خانواده‌های مرحومان سروان محمد محمدی مهر که در سال گذشته در حین اشتغال فوت شده است و دارای چهار فرزند دختر خردسال است، همچنین مرحوم ستوان امین‌اله زابلی‌زاده که دارای دو دختر است و در حین اشتغال در زلزله بم فوت شده است، دیدار به عمل آورد.

سردار فرماندهی ضمن ابراز محبت و دلجویی از همسر و فرزندان آن مرحومان ضمن بررسی مشکلات آنان دستورات لازم را صادر فرمود. در پایان به هریک از فرزندان مرحومان به رسم یادبود هدیه‌ای اعطا کردند.

این مراسم تودیع و معارفه نشانه این است که مردم به خادمشان احترام دارند. وی در ادامه، اعتماد مردم به مقام معظم رهبری را بزرگترین سرمایه دانست و افزود: مردم به رهبر خودشان با وجود مشکلات در کشور اعتماد دارند. سردار اشتری در پایان به زحمات سردار بنی‌اسدی فر اشاره و عملکرد سردار ناظری در فرماندهی انتظامی شرق تهران را خوب، شبانه‌روزی، پیگیرانه و با تعامل ارزیابی کرد و مشارالیه را فردی با تجربه معرفی کرد. قابل ذکر است سرتیپ دوم عبدالرضا ناظری در سمت‌هایی نظیر فرمانده انتظامی شهرستان‌های بردسیر و رفسنجان، معاون عملیات و جانشین فرماندهی انتظامی استان کرمان و فرمانده ویژه شرق تهران خدمت کرده است، فرمانده جدید استان در این مراسم، ابراز امیدواری کرد با یاری خداوند و با پشتیبانی کارکنان و سردار فرمانده ناجا و با بهره‌گیری از تجارب گذشتگان (پیشکسوتان) به مردم با جانفشانی، خدمت نماید. کانون بازنشستگان استان نیز انتصاب سردار مومن و متعهد عبدالرضا ناظری را تبریک عرض کرده و برای سردار بنی‌اسدی فرد در سمت‌های آتی آرزوی موفقیت و سربلندی می‌نماید.

کردستان

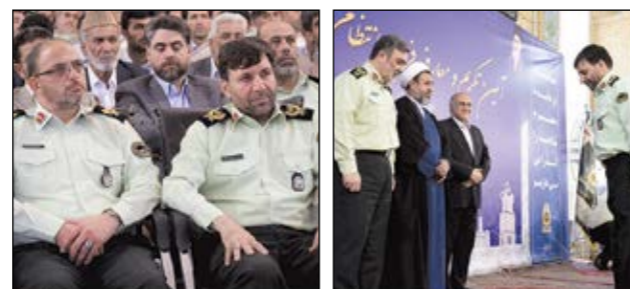
کوه‌پیمایی پیشکسوتان ناجا به کوه آیدر (کویزه کویر)



در راستای تقویت روحیه ورزشی پیشکسوتان در پایگاه ورزشی صبحگاهی شهید امان‌الهی به تعداد ۴۲ نفر از پیشکسوتان گرمای به صورت کوه‌پیمایی و با نظارت مستقیم رئیس کانون استان، به کوه آیدر (کویزه کویر) که یکی از مناطق دیدنی کوه آیدر است عزیمت کردند.

کرمان

حضور سردار فرماندهی محترم ناجا در مراسم آیین تکریم و معارفه فرماندهان قدیم و جدید انتظامی استان

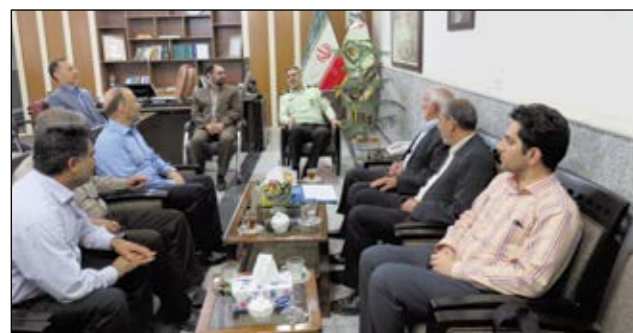


آیین تکریم و معارفه فرماندهان قدیم و جدید انتظامی استان در مسجد الزهرا (س) فرماندهی انتظامی استان برگزار شد. در این مراسم سردار سرتیپ پاسدار حسین اشتری فرمانده محترم ناجا، امام جمعه و نماینده محترم ولی فقیه در استان، استاندار و نمایندگان محترم مجلس شورای اسلامی، جانبازان عزیز و خانواده محترم شهداء، مدیر کل محترم تامین اجتماعی نیروهای مسلح، ۲۰ نفر از فرماندهان، معاونان و مدیران سابق انتظامی استان به عنوان پیشکسوتان، مسئولان کانون بازنشستگان استان و تعدادی از روسای پلیس و معاونان فرماندهی انتظامی، حضور داشتند. سردار سرتیپ پاسدار حسین اشتری طی سخنانی گفت: استان کرمان نقش بسزایی در پیروزی انقلاب اسلامی و دوران دفاع مقدس داشته است و ۶۵۰۰ شهید تقدیم کرده است و سردار سرلشکر حاج سلیمانی شهید زنده و برای دنیای اسلام مایه افتخار است و امام خامنه‌ای رهبر انقلاب اسلامی از مردم کرمان به عنوان نجیب، انقلابی و شجاع یاد می‌کنند و حضور مردم در

کرمانشاه

دیدار با فرمانده جدید انتظامی استان

کارکنان کانون بازنشستگان استان کرمانشاه به اتفاق جناب سرهنگ بازنشسته نجفی نماینده مجمع کانون بازنشستگان استان با سردار جاویدان فرمانده محترم انتظامی استان دیدار کردند.



در این ملاقات بسیار صمیمی سرهنگ بازنشسته نجفی ضمن خیرمقدم به سردار فرماندهی انتظامی استان، انتصاب شایسته وی را در تصدی مسئولیت جدید و ادامه خدمت به نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران و مردم شریف استان کرمانشاه تبریک گفته و برای مشارالیه آرزوی سلامتی و موفقیت کرد و متعاقب آن گزارشی از وضعیت کانون، مطالبات بازنشستگان و خدماتی که توسط کانون به جامعه هدف ارائه می‌شود، ارائه شد. سردار جاویدان هم ضمن تشکر از حضور حاضران برای خدمت به پیشکسوتان استان و مشارکت در برنامه‌های فرهنگی کانون اعلام آمادگی کرد و حفظ شأن و منزلت پیشکسوتان را ضروری دانست.

کمیسیون و پوپر احمد

دیدار و ملاقات معاون هماهنگ‌کننده فرماندهی انتظامی استان با پیشکسوتان



معاون هماهنگ‌کننده فرماندهی انتظامی استان جناب سرهنگ پاسدار عبدی پور به اتفاق رئیس کانون بازنشستگان استان جناب سرهنگ پاسدار بازنشسته عباسی و رئیس اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان جناب سرهنگ پاسدار بازنشسته براتی و عده‌ای از همکاران از پیشکسوت بازنشسته جناب سرگرد بازنشسته البرز صفدری فیروزآباد در منزل ایشان دیدار و ملاقات به عمل آوردند و از نزدیک مشکلات وی را مورد بررسی قرار دادند و در پایان ضمن آرزوی سلامتی و صحت، هدیه‌ای به رسم یادبود به این عزیز اهداء کردند.

گلستان

مراسم دیدار با فرمانده جدید انتظامی استان

مراسم دیدار با فرمانده جدید استان سردار روح‌الامین قاسمی در محل سالن کنفرانس انتظامی استان با حضور سردار فرماندهی و تعداد ۵۰ نفر از بازنشستگان استان از جمله معاونان و فرماندهان سابق بازنشسته برگزار شد.



در ابتدا زینت‌بخش مراسم قرائت آیاتی چند از کلام‌الله مجید توسط سرهنگ بازنشسته زاهدی بود و سپس رئیس کانون

استان سرهنگ بازنشسته اسدی در خصوص چگونگی راه‌اندازی کانون استان، وضعیت فعلی کانون و مشکلات موجود در خصوص نیازمندی‌های ساختمان و ارائه خدمات به جامعه هدف و انتظارات آنان از انتظامی استان و بررسی مشکلات جامعه هدف، توضیحاتی ارائه داد و سپس فرماندهی محترم استان ضمن تشکر از عملکرد کانون و تأیید مشکلات موجود، اظهار داشتند که، تکریم عزیزان بازنشسته برای ما مدنظر است و پیگیری این موضوع در ابعاد مختلف خواهیم بود. پس از طرح سئوالات و پیشنهادات توسط تعدادی از حاضران و پاسخ سردار فرماندهی، در یک جو بسیار دوستانه و صمیمی این مراسم خاتمه یافت.

گیلان

برگزاری جلسه به ریاست سردار محمدجواد زاده‌کمند در ساتا استان

جلسه‌ای به ریاست معاون محترم نیروی انسانی ستاد کل نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران سردار زاده‌کمند و هیئت همراه که برای بازدید از یگان‌های مستقر در استان حضور یافته بودند، تشکیل شد.



این جلسه در سالن سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان گیلان و با حضور مدیر کل ساتا استان، مدیر بازنشستگی روسای کانون‌های چهارگانه (آجا، ناجا، سپاه، ودجا)، مدیر فروشگاه اتکا استان و دیگر مدیران مرتبط برگزار شد.

در ابتدا جلسه با تلاوت آیاتی از کلام‌الله مجید شروع شد و در ادامه ضمن ارائه گزارش فعالیت‌ها و چالش‌های موجود توسط مدیر کل ساتا استان، ناخدا پورغلامی و هر یک از روسای کانون‌ها به مشکلات و معضلات پیش روی کانون‌ها پرداخته و در بحث مسائل رفاهی و خدماتی برای پیشکسوتان و مستمری‌بگیران و حقوق و مزایای آن‌ها در ارتباط با قانون مدیریت خدمات کشوری و سبد کالا و تلاش‌های انجام شده و نظر مساعد ریاست ستاد کل نیروهای مسلح (سردار سرلشکر باقری) نسبت به پیشکسوتان مطالبی را بیان کردند.

مشکلات جامعه هدف پرداختند. در ادامه دکتر نجارزاده نماینده استان در مجمع کانون و مسئولان ضمن اعلام اقدامات انجام شده بر لزوم پیگیری مطالبات بازنشستگان تأکید کردند.

مرکز

دیدار و ملاقات با استاندار استان مرکزی

جلسه‌ای تحت عنوان دیدار با استاندار استان مرکزی جناب آقای سید علی آقازاده در محل استانداری واقع در شهرستان اراک برگزار شد.



در این جلسه که با حضور مهندس سیدناصر حسینی مدیر کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح، آقای محمد فراهانی رئیس اداره بازنشستگی، رؤسای کانون‌های بازنشستگان نیروهای مسلح استان و جمعی از مدیران تابعه وزارت دفاع تشکیل شده بود، هر یک از اعضاء بر حسب وظایف حوزه مسئولیتی، مطالبی را بیان کردند و در مجموع خواستار حمایت استاندار و مجموعه تحت امر ایشان در جهت خدمت‌رسانی و رفع مشکلات جامعه پیشکسوتان نیروهای مسلح استان شدند. استاندار محترم اظهار داشتند، در حد توان و امکان، تلاش خواهند کرد این همکاری و حمایت تحقق یافته و در این راستا کارگروه‌های مربوطه نیز تشکیل می‌شود تا ان شاء الله پس از ایجاد آمادگی لازم، از وزیر محترم دفاع برای حضور در استان و کسب حمایت ایشان، دعوت به عمل آید.

هرمزگان

سفر معاون هماهنگ‌کننده ناجا به استان

سردار نوری نژاد معاون هماهنگ‌کننده ناجا به اتفاق مدیر عامل بنیاد تعاون ناجا و معاون مسکن و املاک بنیاد تعاون ناجا جهت بازدید از مجموعه فرماندهی انتظامی، در استان هرمزگان حضور یافتند و در جلسه معیشت با حضور فرمانده استان، کلیه معاونان، رؤسای حفا و عقیدتی و نیز رئیس کانون بازنشستگان و واحدهای خدماتی شرکت کردند. در این جلسه معاونان و افراد شرکت‌کننده به طور جداگانه گزارش عملکرد واحدهای مربوطه خود را ارائه کردند. سپس سردار نوری نژاد خواستار عملکرد کانون در خصوص معیشت اعضای تحت پوشش شده و در ادامه نماینده کانون به ارائه گوشه‌ای از عملکرد و فعالیت‌های انجام شده پرداخت. در خاتمه مقرر شد تعداد دو دستگاه موتورسیکلت جهت

لرستان

جلسه با رئیس کل بیمه کوثر جهت رسیدگی به اعتراض خسارت دیدگان سیل



جلسه‌ای با حضور رئیس کل بیمه کوثر جناب آقای مشعلچی، مدیر کل سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان و روسای کانون‌های بازنشستگان نیروهای مسلح استان لرستان در محل ساختمان ساتا برگزار شد.

این جلسه با توجه به اعتراض خسارت دیدگان سیل اخیر تشکیل شد که پس از بحث و تبادل نظر مقرر شد تمام پرونده‌ها بررسی شود و با حضور نماینده بیمه از واحدهای خسارت دیده مجدداً بازدید و نتیجه نهایی را اعلام نمایند.

مازندران

نشست صمیمی با جمعی از پیشکسوتان شهرستان بهشهر

در استمرار برنامه دیدار با همکاران و برگزاری جلسات همدلی، نشست صمیمی با حضور دکتر نجارزاده نماینده مجمع و مسئولان پیشکسوت در شهرستان بهشهر برگزار شد. در ابتدا تعدادی از عزیزان بازنشسته ضمن ابراز رضایت از عملکرد کانون و تشکر از برگزاری این‌گونه نشست‌های صمیمی، به بیان





استفاده دفاتر نمایندگی شهرستان‌های میناب و حاجی‌آباد از طریق فرماندهی انتظامی استان اختصاص داده شود و همچنین مبلغ ۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال نیز به صندوق خیریه امام حسن مجتبی (ع) مساعدت شد.

همدان

جلسه توجیهی، آموزشی کارکنان و مسئولان دفاتر نمایندگی شهرستان‌های سه گانه



رئیس کانون بازنشستگان استان همدان پس از شرکت در همایش‌های روسای کانون و نمایندگی مجمع در مرکز کانون ناجا بلافاصله پس از بازگشت، در مرکز استان با برگزاری نشست با کارکنان و مسئولان دفاتر نمایندگی شهرستان‌ها مطالب و راهکارهایی که در همایش‌ها به منظور ارائه خدمات بهینه به اعضاء بازنشستگان و مستمری‌بگیران مطرح و مصوب شده بود را برای حاضران تشریح و سپس به سئوالات هریک از اعضاء حاضر در جلسه پاسخ لازم را ارائه کردند.

یزد

تشکیل کمیسیون معسران ناجا در سابای استان



اولین کمیسیون معسران در محل اداره بازنشستگی استان و با حضور اعضاء کمیسیون تشکیل شد تا به پرونده ۲۴ نفر از معسران (ناجا) که در فصل بهار توسط کانون استان شناسایی و جهت مساعدت به کمیسیون معرفی شده‌اند رسیدگی شود و در این مرحله: ۱- به ۱۶ نفر از معسران بازنشسته ناجا ماهیانه جمعاً مبلغ ۷۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال جهت جبران هزینه‌های نگهداری و درمان در طول سال ۹۸ منظور شد. ۲- نسخ و اسناد پزشکی یک نفر بازنشسته معسر به کمیسیون کسور فرانشیز ارجاع شد تا مورد حمایت قرار گیرد. ۳- پرونده یک نفر بازنشسته بیمار صعب‌العلاج به شورای عالی پزشکی جهت تعیین تکلیف ارجاع شد. ۴- در این مرحله جمعاً پرونده ۱۸ نفر مورد بررسی قرار گرفت.

«نمی از یمی» مجموعه خاطرات امیر سرتیپ دوم بازنشسته غلام حسین حق جو



کتاب «نمی از یمی» مجموعه خاطرات پیشکسوت گرامی امیر سرتیپ دوم بازنشسته غلام حسین حق جو در دفاع مقدس است که به کوشش اداره کل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس استان قزوین و توسط انتشارات صریح در سال ۱۳۹۷ به چاپ رسیده است.

سرتیپ دوم بازنشسته غلام حسین حق جو از اعضای کمیته راهبری تدوین نقش ژاندارمری در دوران دفاع مقدس و عرصه نظم و امنیت است که سابقه ۷۰ ماه حضور در جبهه‌های حق علیه باطل را دارد.

وی پس از حمله ناجوانمردانه ارتش متجاوز عراق به شهرهای خرمشهر و آبادان مسئولیت فرماندهی یکی از واحدهای عملیاتی ژاندارمری خسروآباد را برعهده گرفت و از سال ۱۳۶۱ به پشتوانه تجربه و خدمات شایسته، به عنوان فرمانده گردان ساحلی ژاندارمری خسروآباد و سپس با حفظ سمت به فرماندهی هنگ عملیاتی ژاندارمری آبادان منصوب شد.

امیر حق جو در عملیات بیت‌المقدس و ثامن‌الائمه مسئولیت پدافند از ۸۴ کیلومتر ساحل اروند رود را نیز برعهده داشت. کتاب «نمی از یمی» مجموعه خاطراتی از این امیر سرافراز در جبهه‌های حق علیه باطل است که در ۱۲۴ صفحه و چهار فصل: دبیرستان نظام، به سوی دریا، آغاز نبرد و بازگشت به آبادان به رشته تحریر درآمده است.

سرتیپ دکتر محمد سهرابی مشاور نظامی فرماندهی معظم کل قوا در امور نیروی انتظامی در بخشی از مقدمه این کتاب، در خصوص امیر حق جو نوشته است: «... حضرت‌تعالی نه تنها در مسند فرماندهی استان‌های حساسی همچون اصفهان، قم، کرمان، آذربایجان غربی، خوزستان و مالک اشتر اراک برای حصول اهداف این نظام مقدس سراز پا نشناخته‌اید و شجاعانه به استقبال خطر رفتید که در جبهه و پشت جبهه سرافرازانه درخشیدید که قطعاً در پیشگاه حضرت حق تعالی ماجورید...»

معرفی دو کتاب

از جناب سرهنگ بازنشسته پاپی حسین امینی



پس از مرحله سم‌زدایی در یک فرآیند طولانی مدت با همکاری خانواده معتاد و تشکل‌های غیردولتی برای باز اجتماعی شدن فرد تلاش نمایند و هر گاه معتاد در مسیر بهبودی و باز اجتماعی شدن دچار لغزش شد، به معنی عدم موفقیت در ترک تلقی شده و با بررسی عوامل لغزش، فرآیند بهبودی را اصلاح نمایند.

نویسنده کتاب با نگاه اجتماعی خود به مسئله اعتیاد به شرح ماجرا می‌پردازد



کتاب «فرآیند بازپروری اجتماعی معنادان» توسط پیشکسوت گرامی جناب سرهنگ بازنشسته پاپی حسین امینی پژوهش و نگارش شده و در ۳۸۲ صفحه به وسیله انتشارات شاپور خواست، خرم‌آباد منتشر شده است. این کتاب در ۴ بخش و هر بخش شامل فصل‌هایی است که به موضوعات مرتبط با اعتیاد پرداخته و در هر فصل به مسائل اجتماعی و ریشه‌یابی و درمان موضوع، اشاره شده است.

نگارنده در پیش گفتار کتاب نوشته است، در حال حاضر درمان اعتیاد، خط اول دفاع در جنگ علیه بیماری‌های رفتاری، مانند ایدز و هیپاتیت و یکی از مهم‌ترین مشکلات سلامت عمومی در سراسر جهان به شمار می‌رود. شمار مصرف‌کنندگان مواد در بین جمعیت ۱۵ تا ۶۴ ساله سراسر جهان ۲۰۰ میلیون نفر، یا ۵٪ کل جمعیت جهان برآورد کرده است. در صفحه ۱۷ کتاب عنوان داشته که تلقی مسئولان امر مبارزه با مواد مخدر و اعتیاد و عامه مردم ایران از ترک اعتیاد، جدا کردن فرد معتاد برای مدتی محدود، از مصرف مواد مخدر است به گونه‌ای که نتیجه آزمایش تست اعتیاد فرد منفی بوده و از نظر ظاهری، آثار اعتیاد در فرد زودده شود، لذا امید به ترک اعتیاد بسیار پایین است چون «عود» مجدد به اعتیاد با این تلقی از ترک اعتیاد بسیار زیاده بوده و ترک اعتیاد به ندرت صورت می‌گیرد در حالی که نگارنده با استناد به دلایل محکم معتقد است: «هر کس اعتیادش را ترک کند احتمال بازگشت مجدد او به اعتیاد تقریباً غیر ممکن است.» و ترک اعتیاد را به معنی باز اجتماعی شدن فرد می‌داند و چنانچه تعریف ترک اعتیاد متناسب با این باور اصلاح شود درمانگران اعتیاد در آینده موظف خواهند شد

کتاب «فرآیند بازپروری اجتماعی معنادان» ۳ و ۴ این بخش، تحلیل شده است. نگارنده در بخش چهارم این کتاب نتیجه‌گیری، تجزیه و تحلیل و ارائه پیشنهاد کرده است. در قسمت پایانی این کتاب و در بحث پیشنهادها، نویسنده ۵ پیشنهاد کاربردی ارائه کرده است که شامل حوزه نظری، حوزه مقابله، حوزه پیشگیری و حوزه درمان اعتیاد بوده و در انتها، پیشنهادی به محققان بعدی نیز ارائه شده است.

در پایان کتاب و در بخش پیوست‌ها، اشاره‌ای به سئوالات نظرسنجی از معتادان در حال بهبودی، پرسشنامه برای وضعیت بهبودیافتگان، طرح استفاده از شرکت‌ها، کارگاه‌ها و ... در سم‌زدایی معتادان، دستورالعمل درمان اعتیاد و ... و کتاب نامه شده است. ضمناً نگارنده کتاب فوق، کتاب دیگری تحت عنوان «اعتیاد جرم یا بیماری؟» منتشر کرده است.

محمد جان تا می توانی حوصله به خرج بده و به خواسته‌ها و صحبت‌های سالمندان گوش کن



جناب سرهنگ بازنشسته محمدتقی نیک اختر از اعضای بازنشسته و پیشکسوت نیروی انتظامی است. ایشان به دلیل داشتن حس والای نوع دوستی و نیکوکاری بر اثر یک اتفاق تاثیرگذار وارد حوزه خدمت به سالمندان و معلولین در کهریزک تهران می‌شوند. هر چند نامبرده این کار را از زمان خدمت شروع می‌کنند لیکن بعد از بازنشستگی همه همت خود را در این امر به کار می‌گیرند و منشا اثرات بسیار خوبی در حوزه فعالیت خود می‌شود. بر آن شدیم که مصاحبه‌ای هر چند کوتاه با ایشان داشته باشیم که به نظر خوانندگان محترم می‌رسد.

لطفاً ضمن معرفی خودتان مختصری از سوابقتان بگویید.

بنده سرهنگ بازنشسته محمد تقی نیک اختر هستم که در سال ۱۳۳۵ در شهرستان قوچان استان خراسان رضوی به دنیا آمدم. از کودکی در کنار اشتغال به تحصیل، مانند سایر هم سن و سالان خود تعطیلات تابستان را نیز به کارهای موقت که اغلب در صنایع دستی و... بود، مشغول بودم. در سال ۱۳۵۳ از آنجایی که علاقه زیادی به خدمت به مردم در نیروهای مسلح داشتم در آزمون استخدامی ژاندارمری شرکت کردم و در آزمون قبول شدم. در مجموع حدود سی و هشت سال خدمت در امور ستادی یگان‌های اطلاعات و حفاظتی داشته‌ام و فقط در دو سال آخر خدمت در اداره کل قضایی و امور انضباطی معاونت نیروی انسانی ناجا مشغول به خدمت بوده‌ام.

از چه سالی و چه شد که تصمیم گرفتید وارد حوزه حمایت از معلولان شوید؟

تقریباً از سال ۸۹ یعنی قبل از صدور حکم بازنشستگی و بر اثر یک اتفاق تاثیرگذار وارد این حوزه شدم و علیرغم اشتغال در ناجا، مسئولیت یک مجموعه سیصد نفری معلولین و سالمندان را در کهریزک تهران به عهده گرفتم که به صورت نیمه وقت و بیشتر پس از پایان ساعت اداری و تا پاسی از شب طول می‌کشید. در این محل خدمات مورد نیاز معلولین و سالمندان ساکن در مجتمع شهید هاشمی نژاد کهریزک را ارائه می‌دادم. بلافاصله پس از پایان خدمت، در سال ۹۰ عملاً با تمام وقت خود، وارد این حوزه شدم و این در حالی بود که مجموعه مراکز شش‌گانه موسسه خیریه و نیکوکاری ریحانه که در سطح تهران پراکنده بود، در شهرک نمونه سازماندهی و مستقر شدند که به دلیل برخورداری از مساحت بیست و چهار هکتاری و سخت‌افزاری استان، گنجایش حدود یک هزار و پانصد نفر مددجو را دارد.

در شهرک نمونه مددجویان ایران، کلاً برای معلولان و سالمندان چه اقداماتی صورت می‌گیرد؟

در بزرگترین شهرک نمونه مددجویان ایران حدود ششصد و پنجاه نفر همکار، کلیه خدمات مورد نیاز درمانی، آموزشی، تفریحی و نگهداشت معلولین

و سالمندان را ارائه می‌کنند. خدماتی از قبیل دندانپزشکی، آزمایشگاه پزشکی، داروخانه و تجهیزات پزشکی، مددکاری روانپزشکی و... ارائه می‌شود و البته حضور پررنگ واحدهای پشتیبانی در فضای ۲۴ هکتاری مانند وسایل نقلیه، فروشگاه‌ها، کافی‌شاپ‌ها، سالن سینما و آمفی‌تئاتر پانصد نفره، دو واحد کارگاه خیاطی و رختشویی‌هایی که به صورت شبانه‌روزی حدود پنج تن لباس، پتو، ملحفه و... می‌شوید و یا آشپزخانه‌ای که در مساحت یک‌هزار مترمربع، غذای دو هزار نفر (که بخش قابل توجهی از آنها در طول روز پنج وعده غذایی دارند) را برابر برنامه تنظیمی هفتگی ارائه می‌دهند، قابل ذکر است.

۴ - آیا در شهرک نمونه مددجویان ایران از بازنشستگان یا معلولان ناجا نیز حضور دارند؟

متأسفانه از زیارت معلولین و سالمندان ناجا محروم هستیم هر چند که در سنوات گذشته گروهی از بازنشستگان ناجا تشریف آوردند و با ذکر اینکه قطعه زمینی در محدوده دانشگاه علوم انتظامی در اختیار گرفته‌اند و در نظر دارند آن را برای نگهداشت سالمندان و معلولین واجد شرایط ناجا سازماندهی کنند، صحبت‌هایی شد و قرار شد با همکاری و همراهی موسسه، اقداماتی را هم انجام دهند که ظاهراً اتفاق خاصی نیفتاده است در حالی که به نظر من حفظ حرمت و تکریم نیروهای خدوم ناجا آن هم در این شرایط جسمی و سنی خاص می‌بایست در راس فعالیت‌های مرتبط ناجا باشد و ایمان دارم اگر اداره‌ای در سازمان ناجا برای شروع کردن و تاسیس مرکز یا محلی برای اسکان و مراقبت معلولین و سالمندان ناجا باشد، اگر هم بودجه‌ای نداشته باشند می‌توانند از مجموعه خیرین امین که اخیراً فعالیتش را در ناجا شروع کرده بخواهند کاری را انجام دهند تا باقیات صالحات باشد برای عقبی خودشان.

چنانچه ناجا و کانون بازنشستگان نتوانند و یا بررسی این کار را در اولویت‌های برنامه‌های خودشان نبینند، می‌توانند برنامه‌ریزی کنند و از طریق برقراری ارتباط با هیئت مدیره موسسه خیریه نیکوکاری ریحانه اقدامات پیش‌نیاز را شروع کنند و با توجه به وجود فضای کافی در شهرک

نمونه، بخشی را به صورت اختصاصی به عزیزان معلول و سالمند نیروی انتظامی و خادمان ملت مسلمان ایران پیش‌بینی کنند و مدنظر قرار دهند.

بازنشستگان زیادی هستند که علاقمند به انجام کارهای خیریه هستند.

چه پیشنهادی برای این افراد دارید؟
کلیه افرادی که علاقمند به حضور در فعالیت‌های نیکوکارانه هستند می‌توانند از طریق عضویت در گروه‌های مرتبط که با تخصص در رویکردهای کاری که سازماندهی شده‌اند از جمله موسسات خیریه وارد این امور شده و پس از هماهنگی لازم، متناسب با توانمندی‌ها و تخصص‌های آن‌ها خدمات مورد نیاز مراکز نگهداری

به کار کردن و صحیح‌العمل بودن همیشه اولی بر خانواده بوده، علی‌الظاهر همسر و فرزندان نیز این عادت حقیر را پذیرفته‌اند. بعضاً دفتر خروجی فعالیت‌های بنده را چه در ناجا و چه غیر این مشاهده کرده و مرا تشویق کرده‌اند که انجام این کار هم برای تو و هم خانواده در نزد خداوند ذخیره‌ای است تا ان شاء الله که جبران مافات باشد برای کارهایی که می‌باید انجام می‌گرفته و کاهلی کرده‌ام.

جالب است بدانید بنده حدود یک‌سال بدون اطلاع‌رسانی به خانواده، در خدمت معلولین و سالمندان بوده‌ام، که پس از اطلاع خانواده از موضوع، اصلاً باورشان نمی‌شد که اینکار با روحیه بنده سازگار



سالمندانی است که بعضی از آن‌ها حتی صدایی برای درخواست نیازهای حداقلی خود ندارند.»

چه عزتی زیباتر از این است که وقتی به خواسته سالمند و معلولی توجه می‌کنیم او با همه وجودش اعلام رضایت می‌کند.

چه خاطره یا تجاربی در این مجموعه داشته‌اید؟

اتفاق افتاده است در شرایطی که فرد معلول و یا سالمندی که دارای فراموشی (آلزایمر) هم هست خواسته‌ای را که نه چندان فوری و ضروری است بسیار با کندی و طمانینه و... برای شما بیان می‌کند آن هم در صورتی که شما عجله دارید و یا اولویت زمان برای ایستادن و



شنیدن صحبت‌های گوینده نیست، ولی به خود نهیب می‌زنید و توقف می‌کنید و پس از شنیدن صحبت‌هایش دستور لازم برای انجام کار صادر می‌کنید همان موقع به شما اطلاع می‌دهند که آن کار دیگری که برایش برنامه‌ریزی کرده‌اید و در حال اعزام برای آن بودید انجام شده و نیازی به حضور فیزیکی شما نیست. باید با خود زمزمه کنید که «خدایا سپاس که همیشه و به خصوص در این قبیل مواقع شاهد و ناظر هستی.»

چه عزتی زیباتر از این که فرزندی معلول پس از مدت‌ها، وقتی شما را می‌بیند از ته دل با عنوان «بابا» شما را صدا کند، و یادآوری کند که من شما را خیلی دوست دارم و خاطریم هست که شما یک سال پیش وقتی مرادیدید یک شکلات به من دادی پس معلوم است که شما هم مرا دوست داری و...»

باشد. وقتی با اصرار آمدند و معلولین و سالمندان را دیدند شروع به تشکر و دعا کردند، سپس با چشمانی آغشته به اشک به منزل مراجعه کردند و علاقمند شدند که حسب مورد در کمک‌رسانی و انجام کارهای شخصی معلولین به آنها مساعدت نمایند.

یا اینکه مرحوم پدرم پس از اطلاع از حضور بنده در مرکز نگهداری سالمندان از صمیم قلب، برای این حقیر دعا می‌کردند و به هر مناسبتی که با ایشان صحبتی و مجالستی و هم‌نشینی اتفاق می‌افتاد موکداً و خالصانه درخواست داشتند و تذکر می‌دادند که «محمد جان تا می‌توانی حوصله به خرج بده و به خواسته‌ها و صحبت‌های سالمندان گوش بده و تمام تلاشت را برای انجام خواسته‌های آنها به کار بگیر که اگر باقیات صالحاتی برایت باشد همین دستگیری از محرومین، معلولین و

معلولین و سالمندان را ارائه نمایند و از این طریق ضمن ایجاد احساس خوشایند برای خدمات گیرنده، فضیلت و نیکی را نیز برای خود ذخیره نمایند چرا که الاحسان اساس الفضل (احسان و نیکوکاری اساس فضیلت و خوبی است.)

با توجه به اینکه سالهاست وقت خود را در خدمت سپری کردید، نظر خانواده شما در این مورد چیست؟

بنده از زمان حضور در نیروی انتظامی به‌ویژه در بیست ساله اخیر (دهه هفتاد و بعد از آن) واقعاً مدیون خانواده خود بوده و هستم، چون در زمان اشتغال به خدمت در ناجا نیز روزها (به جز ایام تعطیل) از ساعت هفت صبح تا پاسی از شب معمولاً در محل کار حضور داشتم و با همان عادت و سیاق کاری قبل، هم اکنون نیز حضور بیشتری در محل کارم دارم، به نوعی عشق

جانباز ۱۰۰ درصد ناجا افتخار آفرین عرصه ورزش

آقای عبدالمحمد غضنفری حقیقی از اعضای کانون بازنشستگان استان فارس است. ایشان در سال ۱۳۷۰ به اتفاق یک گروه گشت زنی برای حفاظت از مرزهای کشور در منطقه میرجاوه با اشرار تا دندان مسلح درگیر شد و در این مبارزه از ناحیه نخاع مجروح می‌شوند. هم اکنون ایشان جانباز ۱۰۰ درصد هستند و به گفته خودشان، ۲۸ سال است که بر روی صندلی چرخدار عمر را سپری کرده‌اند. اما نکته جالب و ستودنی بعد از این جریان، این است که مجروحیت وی مانع از تلاش و پیشرفت وی نشده است و با همت والایی که از همه جانبازان عزیزمان هم سراغ داریم، توانسته است در عرصه ورزشی عنوان قهرمانی کشوری را بدست آورد. برای ارج نهادن به مقام این جانباز عزیز نیروی انتظامی مصاحبه کوتاهی با ایشان انجام دادیم که نظر خوانندگان را به آن جلب می‌کنیم.



فرموده‌اند: «ورزش برای همه اقشار جامعه خوب و مفید است اما برای شما جانبازان و معلولین واجب است چون با نشاط می‌شوید و از درد و رنج معلولیت لحظاتی دور می‌شوید.» به همین دلیل دوستانی که ورزش می‌کنند همواره سرحال و بانشاط هستند و همچنین کمتر احتیاج به دارو و درمان پیدا می‌کنند.

اگر توصیه‌ای برای خوانندگان دارید، بفرمایید؟

به همه دوستان و همکاران بازنشسته به خصوص جانبازان توصیه می‌کنم حتماً ورزش کنند، لحظاتی از روز را پیاده‌روی و یا ویلچررانی کنید تا همیشه بانشاط باشید و از امراض و عوارض پا به سن گذاردن، دور شوید. با سپاس و تشکر از همه دوستان عزیزم.

ورزشی هم عضو تیم شدم و چندین سال پیاپی قهرمان کشوری جانبازان شدیم و هم چنین در مسابقات لیگ دسته یک و سوپرلیگ کشوری نیز به مقام‌هایی دست پیدا کردیم.

در این راه چه مشکلاتی دارید؟

در ورزش جانبازان به دلیل احتیاج به وسایل کمکی همچون ویلچر مخصوص پرتاب و بسکتبال و در زمینه اعزام به مسابقات به دلیل هزینه‌بر بودن آن و عدم قبولی اسپانسر (چون در زمینه تبلیغات و خبرهای رسانه‌های گفتاری، نوشتاری و دیداری جایگاهی نداریم) مشکلاتی وجود دارد، ولی مساله‌ای که برای ما اهمیت دارد این است که ورزش علاوه بر جنبه سرگرمی، برای ما حکم دارو دارد، تا جایی که رهبر انقلاب حضرت آیت‌الله خامنه‌ای

جسمی برای فعالیت ورزشی کلاس بندی می‌شوند) مشغول شدم. در ایام هفته یک روز بدنسازی و یک روز تمرین پرتاب انجام می‌دادیم و پس از مدتی به عضویت تیم دوومیدانی فارس درآمدم و تا چندین سال به نایب قهرمانی کشوری، هم در پرتاب نیزه و هم پرتاب وزنه دست پیدا کردم. حدوداً ۱۵ سال عضو دائمی تیم استان فارس بودم و در حدود ۶ سال مسئول کمیته دوومیدانی جانبازان و معلولین استان فارس بودم که هم زمان با فعالیت‌های ورزشی در خدمت دوستان ورزشکار نیز بودم سپس از سال ۱۳۷۹ ورزش بسکتبال با ویلچر را نیز شروع کردم. بعد از کنار گذاشتن دوومیدانی (به دلیل مسن شدن) به صورت جدی بسکتبال را ادامه دادم، که خوشبختانه در این رشته

و بی‌سیم‌چی مشغول خدمت شدم.

که مجروح شدید؟

شب ۱۲ بهمن ۱۳۷۰ برای گشت‌زنی در نوار مرزی اعزام شده بودیم که به کمین اشرار برخورد کردیم. درگیری شروع شد و گروه به شدت با اشرار وارد نبرد شد و در نهایت از جمع ۸ نفری اکیپ، ۳ نفر به شهادت رسیدند و من و همکار دیگرم مجروح شدیم.



بنده از ناحیه نخاع مجروح شدم و از آن زمان تا کنون حدوداً ۲۸ سال بر روی صندلی چرخدار (ویلچر) گذران عمر می‌کنم.

بعد از جانبازی چه کردید؟

من در سال ۱۳۷۸ ازدواج کردم و حاصل این ازدواج دو فرزند است. با تشویق خانواده و دوستان جانبازم به عرصه ورزش وارد شدم و در رشته دوومیدانی، در ماده پرتاب نیزه و وزنه در کلاس f۵۶ (جانبازان و معلولین بر حسب معلولیت

از آخرین ماموریتان بگویید، چه شد

لطفاً به طور مختصر خودتان برای خوانندگان ماهنامه معرفی فرمایید.

اینجانب عبدالمحمد غضنفری حقیقی هستم، که در تاریخ ۴ تیرماه سال ۱۳۵۱ در روستای اسلام آباد سیاه دارنگون از توابع جنوب غربی شیراز متولد شدم، در تاریخ ۶۹/۰۵/۱۸ برای انجام خدمت مقدس سربازی اقدام کردم و به کمیته انقلاب اسلامی معرفی شدم. ابتدا برای آموزش به مرکز آموزش شهید مصطفی خمینی رباط کریم اسلام شهر تهران معرفی و پس از آموزش مقدماتی به تیپ عملیاتی محرم زاهدان منتقل شدم. سپس به گردان عملیاتی ۱۰۱ محرم در منطقه دشتک، سه‌راه زاهدان، زابل، و سپدانه بیرجند اعزام شدم. با شروع طرح ادغام برای ادامه خدمت به نوار مرزی میرجاوه منتقل و در پاسگاه مرزی میل ۷۸ تحت عنوان منشی



شاعر آئینی

جناب سرهنگ بازنشسته حسن علی دهقانی

جناب سرهنگ بازنشسته حسن علی دهقانی متولد ۱۳۴۱ روستای زرکان از استان همدان و ساکن قم است.

ایشان با طبع شعری که دارند، دوران بازنشستگی خود را با سرودن اشعار آئینی و غزل سپری می‌کنند.

به گفته ایشان، تقریباً از نوجوانی با سرودن نوحه به زبان ترکی و خواندن آن در هیئت مذهبی، گفتن شعرا آغاز کرده‌اند و به مرور زمان با سرودن اشعار آئینی و غزل مهدوی آن را ادامه داده و در قالب‌های دیگر شعری مانند رباعی، دوبیتی، قصیده و مفرد که اکثراً در مدح و مرثیه اهل بیت علیهم السلام است (به قول خودشان) طبع آزمایی کرده‌اند.

ایشان اضافه می‌کنند چندین نوبت در جشنواره‌های استانی و فدرال شرکت و لوح و جایزه دریافت کرده‌اند و در انجمن‌های شعری نیز حضور فعال دارند.

به گفته وی تعدادی از اشعار ایشان درباره

شهادت دفاع مقدس و شهدای مدافع حرم، شهدای ناجا و شهدای هسته‌ای در کتابی تحت عنوان شاهدان عشق با همت یکی از دوستان وی از طرف آستان قدس رضوی چاپ شده ولی متأسفانه به دلیل برخی مشکلات و بالا بودن هزینه چاپ تا کنون توفیقی در زمینه چاپ مستقل آثار حاصل نشده است.

آقای دهقانی به مناسبت عید سعید غدیر قطعه شعری ارسال کرده بودند که ضمن آرزوی موفقیت هر چه بیشتر و سلامتی برای این بازنشسته عزیز، نظر خوانندگان محترم را به آن جلب می‌کنیم.

غذیر عشق

به میدان وفا یکتاست حیدر
امیر کشور دلهاست حیدر
پیمبر در غدیر عشق فرمود
پس از من بر همه مولاست حیدر
هماوردی ندارد در شجاعت
یل نام آور هیجاست حیدر



برای رهروان راه ایمان

دلیل و آیتی کبراست حیدر

ز بعد خالق و ختم رسولان

به عرش و فرش بی همتاست حیدر

ز بهر مومنین در هر دو عالم

امیر و سرور و آقا است حیدر

برای واژه‌ی ناب ولایت

برازنده‌ترین معناست حیدر

ندارد فاطمه کفوی به جز او

یگانه کفوبرز هراست حیدر

اگر چه در زمین او ناشناس است

شهر عالم بالاست حیدر

نظر دارد به مسکینی چو شیدا

شفیع عرصه عقباست حیدر

همین شانه‌های مهربانی است که تکیه‌گاه دلتنگی‌های ناگهانی است. خانواده، آغوش گرمی است که تمام عمر، پناه لحظه‌های تنهایی است. خانواده به عنوان مهم‌ترین نهاد اجتماعی در جامعه می‌تواند بنای توسعه منابع انسانی را پایه‌ریزی کند و تکریم این نهاد موجب استحکام این واحد اجتماعی شده و این در حالی است که حضور بازنشستگان به عنوان افرادی باتجربه که سالها عمر خود را در مسیر خدمت به مردم و سازندگی کشور صرف کرده‌اند نباید فراموش شود و باید از تجربیات گرانبهای آنان برای ساختن آینده‌ای بهتر بهره برد و جوانان را باید با سوق دادن به سوی این عزیزان به آینده کاری خود امیدوار ساخت.

۲۵ ذی‌الحجه، ۵ شهریور ماه مصادف است با روز تکریم خانواده و تکریم بازنشستگان، علت انتخاب این روز شأن نزول آیه «هل اتی» در سوره الانسان که راجع به خانواده و استحکام پایه‌های آن

روز خانواده و تکریم بازنشستگان



خانواده، همین سرپناهی است که سرشار از عطر لبخندهاست. خانواده،

ایستادگی

حسین (ع) «زینت عرش»



دکتر ابراهیم واحد، روانپزشک

روز ما در حسرت شب‌های تست

بر فروغت چهره‌ی مهتاب را

در دلم هنگامه‌ای بر پا کنی؟

کآمد ستم در پی‌ات با سر دوان

بر تو می‌گرید زمین و آسمان

از تو بود و تار هم طینت مرا

بر تو گریان آدم و حور و ملک

کی بمانی بسته‌ی زنجیرها؟

ای جمالت زینت عرش جلیل

از تو حی و تازه گردد عالمی

و زشرابی هر دو عالم مست او

بر تو می‌نازد خدای عرش تو

تا ابد لبریز آهم کرده‌ای

قصه‌های غصه را افشا کنم

آشکارا یا که پنهانی بیا

از دلم گل‌های حسرت را بچین

عارفان را مست جامت کرده‌ای

ز آنکه نامش شد غبار جامه‌ات

آب زمزم تشنه برب‌لب‌های تست

بر لبانت تشنه کردی آب را

آمدی تا ماه را رسوا کنی؟

من چه گویم ای سوار سرگران

تو همان خون خدایی بی‌گمان

ای غبار مرکب زینت مرا

ای سم اسبت بنازد بر فلک

تک سوار عرصه‌ی شمشیرها

ای فراتر از «ابراهیم» خلیل

گر مسیحا زنده سازد آدمی

من چه گویم از کلیم و دست او

مسند شاهان عالم فرش تو

خاک درگه، بوسه گاهم کرده‌ای

گر شبی یک لحظه‌ات پیدا کنم

بر فرات دیده مهمانی، بیا

خانه‌ی دل شسته‌ام بازم ببین

عرش را زینت ز نامت کرده‌ای

«واحد» آمد سر نهد بر خانه‌ات

شهادت...



شهید ابراهیم صادقی

شهید ابراهیم صادقی در سال ۱۳۴۰ در روستای قدمگاه از توابع شهرستان نهبندان دیده به جهان گشود. از کودکی فردی بسیار کوشا بود و قدرت فراگیری بالایی داشت. او نسبت به دیگران رؤف و مهربان بود و در حد توانش از هیچ کمکی دریغ نمی‌کرد. پابندی او به اعتقادات دینی نشانه‌ای بر پرورش معنوی و رشد در خانواده‌ای دیندار و معتقد بود به طوری که نقش آفرینی او در مراسم مذهبی به ویژه مراسم عزاداری حضرت ابا عبدالله (ع) و دهه محرم همیشه به چشم می‌آمد. شهید صادقی همزمان با فعالیت‌های مذهبی و اشتغال به تحصیل تا اخذ مدرک کارشناسی، همکاری خود را به عنوان بسیجی فعال همواره حفظ کرد و پس از اتمام تحصیلاتش وارد نیروی انتظامی شد. شهید صادقی کار خود را در دارایی و واحد حسابداری ستاد ناحیه انتظامی زاهدان شروع و پس از مدتی به عنوان فرماندهی پاسگاه آسویج سراوان مشغول به خدمت شد. با گذشت ۲ سال از خدمت در این یگان به زادگاهش بازگشت و در سمت فرماندهی پاسگاه شوسف استان خراسان جنوبی و نیز فرماندهی یگان امداد حسین آباد مشغول به خدمت شد. وی پس از طی یک دوره ۲ ساله در دانشکده افسری تهران این بار به نقطه صفر مرزی و پاسگاه چاه خرما بازگشت تا با برقراری امنیت در این منطقه دین خود را به هموطنانش ادا نماید و سرانجام در بهمن ماه سال ۸۱ در حالی که در محور مواصلاتی زابل نهبندان مشغول تعقیب اشرار و قاچاقچیان مسلح بود بر اثر واژگونی خودرو شهید شهادت نوشید و به دیار باقی شتافت. پیکر پاک این شهید پس از تشییع به زادگاهش منتقل و به خاک سپرده شد.

روحش شاد و یادش گرامی

درس‌هایی از کودتای ۲۸ مرداد برای امروز



۲۸ مرداد در تاریخ ایران روزی خاص و فراموش‌نشدنی است. روزی که آمریکا و انگلیس با ترتیب دادن کودتا، شاه فراری از کشور را بار دیگر بر تخت نشانده و او را ۲۵ سال دیگر بر مقدرات این کشور مسلط کردند. بازخوانی و تأمل در وقایع کودتای ۲۸ مرداد ۱۳۳۲ یک تفنن تاریخی نیست. عوامل اصلی و خارجی کودتا یعنی آمریکا و انگلیس امروز هم با ملت ایران دشمنی دارند و این دشمنی به واسطه زخم‌هایی که طی چهار دهه اخیر خورده‌اند، بسیار عمیق‌تر شده است. اگر چه امروز امکان تکرار کودتایی مانند ۲۸ مرداد به کلی منتفی است اما برخی مسائل و تاکتیک‌های به کار گرفته شده در این کودتا و اشتباهات برخی عناصر داخلی، همچنان درس آموز و مایه عبرت است. در این مقاله به ۵ عامل موفقیت کودتای آمریکا - انگلیسی ۲۸ مرداد اشاره می‌شود.

معاونت سیاسی ساعس ناجا

اختلاف داخلی مجاللی برای رخنه

بدون شک یکی از عوامل محوری شکست نهضت ملی شدن نفت، بروز اختلاف داخلی در کشور به ویژه میان نخبگان جامعه بود. فارغ از میزان سهم گروه‌ها و اشخاص مختلف داخلی در این تقصیر، اختلافات مذکور چنان عمیق و گسترده شد که زمینه را برای شیطنت و اجرای طرح توطئه بیگانه فراهم کرد.

در ماجرای کودتای ۲۸ مرداد اساسی‌ترین شکاف میان مصدق و آیت‌الله کاشانی به وجود آمده بود؛ شکافی که باعث شد دولت مصدق اصلی‌ترین حامی خود را از دست بدهد و زمینه را برای دخالت دشمنان مهیا کند.

غفلت از عوامل مشکوک

غفلت از اعمال مشکوک برخی افراد و مماشات با آنان از سوی دولت مصدق، از دیگر عوامل کودتای ۲۸ مرداد بود. مصدق

را با وجود همه بدی‌های خصوصی‌تان نسبت به خودم، از وقوع حتمی یک کودتا به وسیله زاهدی که مطابق با نقشه خود شماسست، آگاه کردم.» اما جواب مصدق به این نصیحت مشفقانه خواندنی‌تر است: «مرفوم حضرت آقا به وسیله آقای حسن آقای سالمی زیارت شد. این جانب مستظهر به پشتیبانی ملت ایران هستم. والسلام!» اما یک روز بعد عده‌ای قلیل به خیابان‌های پایتخت ریخته و به راحتی مصدق را از مسند قدرت به زیر می‌کشند. این مسئله نشان می‌دهد عدم آگاهی مردم و به دنبال آن غیبت آنان در بزنگاه‌های تاریخی می‌تواند لطمات غیرقابل جبرانی به هر کشور و ملتی وارد کند.

شعبان بی‌مخ‌ها

پدیده «شعبان بی‌مخ‌ها» و نقش آن‌ها در کودتای ۲۸ مرداد از موارد جالبی است که خود به طور مستقل جای بررسی دارد. وقتی روزولت با چمدان پراز دلار خود با نام جعلی از مرز عراق وارد ایران شد، بدون شک به تنهایی نمی‌توانست کودتایی موفقیت‌آمیز را ترتیب دهد. دسته‌ای از اراذل و اوباش تهران به سرکردگی فردی معروف به شعبان بی‌مخ با مبلغ اندکی به استخدام طراحان کودتا درآمده و مسئولیت خشنونت فیزیکی کودتا را برعهده گرفتند.

مروری بر تاریخ نشان می‌دهد همیشه چنین افرادی در هر جامعه‌ای بوده‌اند که برای پول حاضرند آتش بزنند، خون بریزند،

عربده بکشند و زنده باد، مرده باد بگویند. در گزارش تحولات روز ۲۸ مرداد آمده است: صبح این روز شعبان جعفری (شعبان بی‌مخ) و دار و دسته‌اش که مجهز به چوب و چماق بودند با همراه عده‌ای بیکار، سوار بر کامیون و اتوبوس‌ها به مرکز شهر آمده و تظاهرات به راه انداختند. در این تظاهرات برخی از فواحش معروف تهران مانند رقیه آزادپور، پروین آژدان قزی و ملکه اعتضادی هم حضور داشتند.

عوامل بیگانه

در باب نقش عوامل بیگانه در کودتای ۲۸ مرداد گفتنی‌های بسیاری وجود دارد؛ چرا که از اساس این حرکت توسط انگلیس و آمریکا طراحی شده بود. دولت مصدق نمی‌توانست جلوی فکر و توطئه خارجی‌ها را بگیرد اما اگر نسبت به عوامل خارجی که به ایران عازم می‌شدند دقت بیشتری به خرج می‌داد به احتمال زیاد می‌توانست مانع رخ دادن این کودتا شود. به عنوان نمونه در بیست و هفتم تیرماه سال ۱۳۳۲ پنجاه و سه نفر از کارکنان اداره اصل چهار و سفارت آمریکا، تهران را ترک کردند و به دنبال آن، مقادیری سلاح برای کودتا مخفیانه و تحت عنوان کمک‌های انسان‌دوستانه اصل چهار وارد کشور شد. یا ماجرای ژنرال نورمن شوارتسکف، مستشار سابق ژاندارمری که با وجوه اعطائی سازمان سیا به مبلغ پنج میلیون دلار، به منظور سازمان‌دهی کودتا وارد تهران شد و پس از ملاقات با جمعی از



افسران و سرلشکرزاهدی از کشور خارج شد. او در این سفر، پنج میلیون دلار به زاهدی بابت هزینه‌های کودتا پرداخت. روزولت نیز که از مرز کرمانشاه با اسم جعلی وارد ایران شد علاوه بر پول، حجم قابل توجهی مقاله، کاربکتور و امکانات لازم برای فضا سازی نیز به همراه خود آورده بود.

درس‌های کودتای دیروز برای امروز

کودتای ۲۸ مرداد درس‌ها و عبرت‌های فراوانی دارد که در ادامه به طور خلاصه به برخی از آن‌ها اشاره می‌شود:

۱- امروز نیز آمریکایی‌ها به دنبال براندازی نظام ایران هستند و در عین حال دعوت به مذاکره می‌کنند. مذاکره با شیطان و اعتقاد به آن، زمینه را برای رسیدن دشمن به هدف خود هموار می‌کند. مصدق که از دشمنی انگلیسی‌ها به تنگ آمده بود، دست خود را به سوی آمریکا دراز کرد اما نتیجه این اعتماد، کودتا و سرنگونی وی بود.

۲- نفوذی‌ها نقشی مهم و اساسی در وقوع کودتای ۲۸ مرداد داشتند. امروز هم نفوذی‌ها در قالب سیاستمداران دوتابعیتی، تجار، شخصیت‌های فرهنگی، رسانه‌ای و... یکی از اصلی‌ترین ابزار دشمن در راهبرد خود علیه جمهوری اسلامی ایران هستند. غفلت از آنان یعنی باز کردن راه دشمن.

۳- کودتا وقتی موفق شد که مردم میدان را خالی و تعداد اندکی آشوبگر خیابان‌ها را به جولانگاه خود بدل کردند. جمهوری اسلامی، نظامی مردمی و برخاسته از خواست و اراده مردم است. دشمن نیز با تمام قوا سعی دارد مردم را مایوس و ناامید و از میدان بدر کند. تزریق امید واقعی به مردم و خدمت مخلصانه به آنان، راه مقابله با این تاکتیک است.

۴- رسانه‌ها در کودتای ۶۶ سال پیش نقش داشتند. رادیو بی‌بی‌سی بود که در ساعت ۱۲ شب اسم رمز عملیات را اعلام کرد. امروز نقش رسانه‌ها بسیار پیچیده‌تر و عمیق‌تر از گذشته، افکار عمومی را می‌سازند و به تحولات، جهت می‌دهند. تحریف واقعیت می‌تواند چنان باشد که سفید را سیاه جلوه دهد. رسانه‌های در خدمت کودتا، پس از این واقعه ضد ملی آن را انقلابی مردمی معرفی می‌کردند!

بازدید و شناخت دقیق و کاملی نسبت به آن حاصل کرده بود لذا در حوزه مرزبانی توانست خدمات ماندگاری از



کل کشور (۱۳۵۹/۰۵/۰۵ تا ۱۳۶۰/۱۲/۰۵) خود به جای بگذارد. ایشان در سال‌های اولیه جنگ و دفاع مقدس ملت ایران در غرب و شمال غرب حضوری خالصانه داشت و از هیچ کوششی در مبارزه با ضدانقلاب و گروهک‌های تروریستی آن زمان فروگذار نکرد تا آنکه به تهران انتقال یافت و ریاست ستاد ژاندارمری را برعهده گرفت. ایشان یکی از اعضای حاضر در جلسه هشتم شهریور سال ۱۳۶۰ شورای امنیت ملی در دفتر نخست‌وزیری بود که توسط منافقین منفجر و منجر به شهادت عزیزانی چون رجائی، باهنر و سرتیپ وحید دستگردی گردید که در این حادثه امیر اخیانی نیز مجروح و دچار سوختگی‌های شدید شد. امیر اخیانی با وجود آسیب‌دیدگی ناشی از انفجار دفتر ریاست جمهوری، بلافاصله پس از بهبودی نسبی، کار و فعالیت خود را در ژاندارمری و وزارت کشور ادامه داد و پس از بازنشستگی و ۵۴ سال فعالیت مستمر؛ دست از تلاش برنداشت و با کانون بازنشستگان نیز همراهی و همکاری کرد و در کمیته راهبری تدوین نقش ژاندارمری در عرصه دفاع مقدس و نظم و امنیت، حضوری فعال داشت تا اینکه در سال ۱۳۹۵ پس از سال‌ها خدمات مفید و مؤثر، به لقای الهی شتافت. **روحشان شاد و یادشان گرامی**



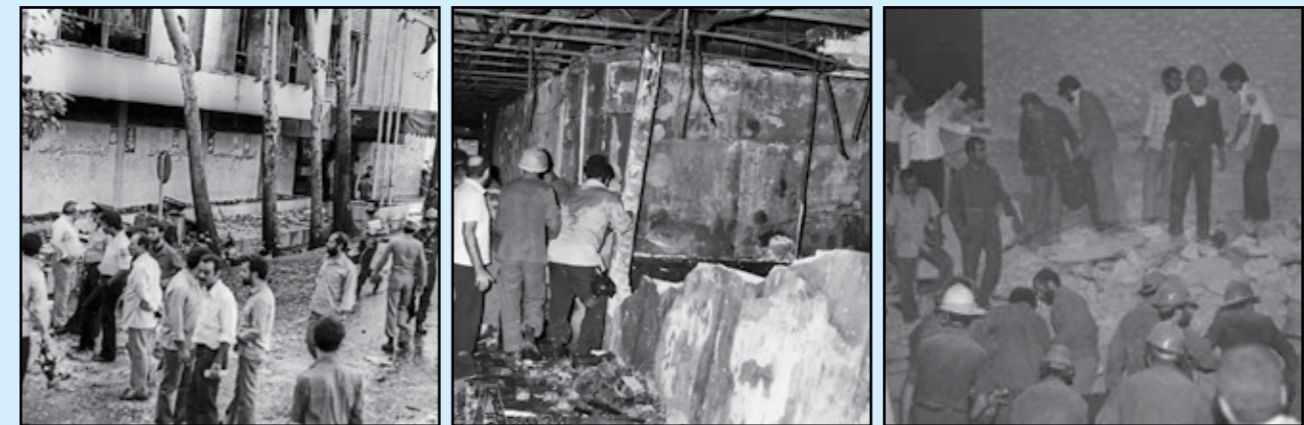
ایشان پس از پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی است. امیر اخیانی به شهادت همکارانش در ایفای وظیفه و مسئولیت خویش نهایت همت را به کار می‌بست و در طول دوران مسئولیت مرزبانی برای نیل به این هدف، سراسر مرز ایران را

و در همان سال، با لباس غیرنظامی در راهپیمایی پرشور و انقلابی مردم شرکت داشت. پس از پیروزی انقلاب اسلامی، شهید دستگردی بار دیگر به خدمت فراخوانده شد و مسئولیت‌هایی همچون رییس شهربانی اصفهان، سرپرست اداره بازرسی و معاون انتظامی و ریاست شهربانی کل کشور را بر عهده گرفت. سرتیپ هوشنگ وحید دستگردی در این انفجار دچار سوختگی شدیدی شد و سرانجام پس از شش روز در ۱۴ شهریور سال ۱۳۶۰ به شهادت رسید و به لقای الهی پیوست.

امیر سرتیپ عبدالحسین اخیانی؛

امیر عبدالحسین اخیانی فرزند محمدکاظم در سال ۱۳۰۷ در شهرستان شاهرود متولد شد.

وی پس از طی تحصیلات ابتدایی و متوسطه در شاهرود به تهران آمد و با اخذ مدرک دیپلم طبیعی در سال ۱۳۳۱ وارد دانشکده افسری ارتش شد و در سال ۱۳۳۴ مدرک لیسانس علوم نظامی خود را دریافت کرد و پس از طی ۴ ماه دوره مقدماتی، رسته پیاده در تاریخ ۵



یادی از دو جانباز نیروی انتظامی در انفجار دفتر نخست‌وزیری

سی و هشت سال از انفجار دفتر نخست‌وزیری به دست منافقین کوردل و ایادی نفوذی آنان می‌گذرد. پس از حادثه هفتم تیر ۱۳۶۰ و به شهادت رسیدن تعداد زیادی از بزرگان و مسئولان عالی رتبه کشوری با وجود پیش‌بینی‌های گروهک منافقان، حضور مردم در حمایت از انقلاب گسترده‌تر و نشاط انقلابی آنان بیشتر شد اما آنان به اعمال تروریستی خویش همچنان ادامه دادند و در هشتم شهریور ۱۳۶۰ خورشیدی به دنبال انفجار دیگری که در ساختمان نخست‌وزیری طراحی و اجرا کردند، دو تن از یاران با وفای انقلاب «شهید رجایی» و «شهید باهنر» را به شهادت رساندند. در این حادثه امیر سرتیپ هوشنگ وحید دستگردی رییس شهربانی و امیر سرتیپ عبدالحسین اخیانی رییس ستاد ژاندارمری که در جلسه دفتر نخست‌وزیری حضور داشتند مجروح شدند.

در سالروز شهادت این بزرگ مردان بر زندگی سیاسی اجتماعی دو پیشکسوت درگذشته نیروی انتظامی (شهید دستگردی و مرحوم اخیانی) مروری کوتاه داریم.



از این رو دستگردی ناگزیر شد در سال ۱۳۵۷ درخواست بازنشستگی کند تا نقشی در ظلم و ستم آنها نداشته باشد.

گشود و پس از گذراندن تحصیلات تکمیلی وارد دانشکده شهربانی شد و از هواداران جنبش ملی شدن نفت ایران بود. شهید دستگردی در دوره خدمت به دلیل نگرش و عملکردش، چندین بار به وسیله حکومت وقت رژیم پهلوی مجبور به استعفا از شهربانی شد. این مبارز راه حق از پیروان و یاران راستین امام خمینی(ره) به شمار می‌رفت و همواره در انجام دادن دستورهای دینی پایبند بود. فاصله سال‌های ۱۳۵۶ تا ۱۳۵۷ خورشیدی حکومت دست‌نشانده پهلوی، به دستور استکبار جهانی بر آن شد که به کشتار مردم در شهرهای گوناگون ایران پردازد تا بتواند مانع از پیشروی و پیروزی انقلاب اسلامی شود.



امیر سرتیپ هوشنگ وحید دستگردی؛ وحید دستگردی در سال ۱۳۰۴ خورشیدی در اصفهان دیده به جهان



روز مبارزه با تروریسم

گرامی داشت
شهیدان
رجایی و باهنر

دولت

مظلومانه شهیدان باهنر و رجایی، «روز مبارزه با تروریسم» نیز نام‌گذاری شده است.

در جریان این واقعه منافقین، ترور و انفجار را به گونه‌ای طراحی کرده بودند که از خود آثاری به جای نگذارند و مامورین انتظامی مورد سوءظن واقع شوند تا طراحان انفجار بتوانند طبق برنامه‌ریزی‌های قبلی خود را از مظان اتهام دور ساخته و عاملان اصلی نیز بتوانند از کشور خارج شوند که تقریباً به نتیجه دلخواه نیز رسیدند.

جای دارد که در این رابطه خاطرات امیر سرتیپ شادروان مصحفی را که در آن ایام در ساختمان نخست‌وزیری دارای مسئولیت بود مورد بازخوانی قرار دهیم.

خاطره‌ای از امیر مصحفی و برگی از تاریخ

در سال ۱۳۶۰ حفاظت از ساختمان ریاست جمهوری (قسمتی از آن) به پلیس تهران



واگذار شده بود و حفاظت داخل ساختمان، قسمتی از محوطه و بازدید از مراجعین بهعهده حفاظت و حراست آن مجموعه بود برای همین نمی‌توانستیم با هم به تفاهم کاری برسیم، من به جناب رجایی پیشنهاد کردم که شما اجازه بدهید که حفاظت یا در اختیار حراست باشد یا کلیه این شرح وظایف در اختیار پلیس قرار بگیرد، چون بعضی از آقایان امکان دارد که به پلیس بدین باشند اجازه بفرمائید که ما همین کار را انجام بدهیم، ایشان فرمودند چون من شما را دقیقاً می‌شناسم شما حتماً باید باشید ولی با آنها هم حتماً باید به تفاهم برسید، ما رفتیم با یک برادری که حتماً تعدادی از شما ایشان را میشناسید (بهزاد نبوی) نشستیم و صورتجلسه‌ای نوشتیم.

قبل از این جریان هم در خیابان پاستور روبه‌روی بیمارستان پاستور یک اتومبیل bmw را بمب گذاشته بودند و منفجر کرده

انفجار دفتر نخست‌وزیری در هشتم شهریور سال ۱۳۶۰ و شهادت دو یار دیرین امام (ره) و انقلاب و دو اسوه علم و تقوا، شهید محمد علی رجایی، رئیس‌جمهور و محمد جواد باهنر، نخست‌وزیر، که نمونه‌ای از دولتمردان مردمی بودند و نیز به منظور آشنایی مردم با فعالیت‌ها و بیان اهداف و برنامه‌های آینده دولت، هفته‌ای به نام هفته دولت نام‌گذاری شده است که از دوم تا هشتم شهریور هر سال می‌باشد.

دولت شهید رجایی، نخستین دولت مکتبی بود که پس از حاکمیت لیبرالها در کشور، عهده‌دار امور مملکت گردید و در آن دوره بحرانی حداکثر تلاش و کوشش خود را برای خدمت به اهداف مقدس انقلاب صادقانه اعمال کرد تا آنجا که جان خویش را بر سر آن نهادند.

پس از عزل بنی‌صدر، دشمنان انقلاب، سعی در براندازی حکومت اسلامی با از میان بردن مسئولین نظام کردند و فاجعه جانگداز هفتم تیر ۱۳۶۰، که منجر به شهادت شهید مظلوم بهشتی و ۷۲ تن از یاران امام و انقلاب گردید، ثمره تصمیم شیطانی استکبار جهانی و دشمنان انقلاب بود. گرچه عکس‌العمل سریع، قاطع و

انفجار دفتر نخست‌وزیری در هشتم شهریور سال ۱۳۶۰ و شهادت دو یار دیرین امام (ره) و انقلاب و دو اسوه علم و تقوا، شهید محمد علی رجایی، رئیس‌جمهور و محمد جواد باهنر، نخست‌وزیر، که نمونه‌ای از دولتمردان مردمی بودند و نیز به منظور آشنایی مردم با فعالیت‌ها و بیان اهداف و برنامه‌های آینده دولت، هفته‌ای به نام هفته دولت نام‌گذاری شده است که از دوم تا هشتم شهریور هر سال می‌باشد.

دولت شهید رجایی، نخستین دولت مکتبی بود که پس از حاکمیت لیبرالها در کشور، عهده‌دار امور مملکت گردید و در آن دوره بحرانی حداکثر تلاش و کوشش خود را برای خدمت به اهداف مقدس انقلاب صادقانه اعمال کرد تا آنجا که جان خویش را بر سر آن نهادند.

پس از عزل بنی‌صدر، دشمنان انقلاب، سعی در براندازی حکومت اسلامی با از میان بردن مسئولین نظام کردند و فاجعه جانگداز هفتم تیر ۱۳۶۰، که منجر به شهادت شهید مظلوم بهشتی و ۷۲ تن از یاران امام و انقلاب گردید، ثمره تصمیم شیطانی استکبار جهانی و دشمنان انقلاب بود. گرچه عکس‌العمل سریع، قاطع و

بمب در شهرداری داشتیم که مسئولش دو تا افسر بودند که قبل از احضار به آنها گفته بودم شما زحمت بکشید و ببینید که این بمب در اثر چه بوده است، چون آقای بهزاد نبوی گفته بودند پلیس تی‌ان‌تی آورده و کار گذاشته و اینجا را منفجر کرده و این مسئله را به ما اعلام کردند. رئیس خنثی‌سازی بمب گفت که علت انفجار یک کیف سامسونت بوده که داخل اتاق و زیر میز آقای رجایی و باهنر منفجر شده است.

گفتم چه دلیلی دارید؟ گفتند دلیلش این است که دستگیره کیف سامسونت از لای آوار و از لای آجرها پیدا شده و حتی آن میکروفونی که جلوی آقای رجایی با آن صحبت می‌کرده است هم آن پایین است. ما بلافاصله گفتیم که اینها را استتار و مخفی کنند که کسی نبیند چون مدرک جرم است. ضمناً من دیدم تمام افراد پلیس را دستگیر کرده‌اند، چشمانشان را بسته‌اند و به جایی برده‌اند، یک رئیس حفاظت هم داشتیم به نام سرهنگ پرویزنژاد که دیدیم او هم نیست و فقط من مانده بودم.

فردای آن روز تشییع جنازه شهدا بود و ما دیدیم مرحوم مرتضایی فر که به وزیر شعار مشهور بود گفتند که شهید سوم کشمیری عزیز است. ما تعجب کردیم چون این در حالی بود که ما دو تا جنازه بیشتر برداشتیم و چیزی باقی نمانده بود، به هر حال گذشت و ما هم چیزی نگفتیم. فردای آن روز به سرهنگ مصحفی که خود من بودم و به سرهنگ شاهمردادی رئیس کلانتری که افراد کلانتری

بودند در آن زمان من پیشنهاد کردم که بیاییم و ضرب حفاظتی را بالا ببریم و از اول خیابان پاستور این حفاظت را انجام بدهیم ولی آن برادرمان قبول نکرد و گفت همین مقدار خوب است، گفتیم پس ما وظیفه داریم که تمام افرادی را که به اینجا می‌آیند و می‌خواهند وارد ساختمان شوند مورد بازرسی قرار دهیم و بازرسی بدنی کنیم، ایشان گفت که شما نمی‌توانید همه افراد را بازرسی کنید. من حتی اسم بردم و گفتم در زمانی که من افسر مبارزه با مواد مخدر بودم عده‌ای را با مواد مخدر در لباس‌های مختلف دستگیر کردیم و ما باید همه را بازرسی بدنی کامل کنیم اما ایشان اسامی ۱۰ یا ۱۲ نفر را دادند و گفتند که شما اینها را بازرسی بدنی نکنید. سرانجام ما به ناچار گفتیم که مانعی ندارد، نفر دوم یا سوم آن لیست مسعود کشمیری بود که ما به هیچ وجه او را مورد بازرسی بدنی قرار نمی‌دادیم.

اما موضوع را صورتجلسه کردیم و ما این صورتجلسه را در معاونت اطلاعات و عملیات پلیس تهران نگهداری می‌کردیم و ضمناً در دفتر نگهداری ساختمان ریاست جمهوری هم گفتیم بنویسند که این افراد بازرسی بدنی نشوند و این را نگه داشتیم، وقتی که انفجار در ساعت ۳ بعد از ظهر انجام شد بلافاصله به سرانفجار که رسیدیم دیدیم دو نفر به حدی سوخته‌اند که اصلاً قابل شناسایی نبودند و ما تشخیص دادیم که مرحوم رجایی و مرحوم باهنر هستند قبل از احضار ما و وقتی که انفجار انجام شده بود ما یک خنثی‌سازی

او در محل مستقر بودند گفتند که شما مقصر اصلی هستید و برای محاکمه به دفتر ریاست جمهوری تشریف بیاورید. ما آماده شدیم و رفتیم، ضمناً از ایست و خبرداری که برای ما می‌دادند خبری نبود و با ما مثل یک متهم رفتار کردند. در آنجا ما در راهرو به انتظار نشستیم.

بلافاصله ما را به جلسه احضار کردند و ریاست جلسه نیز با آقای بهزاد نبوی معاون اول آقای رجایی بود. ما رفتیم به دادگاهی که تشکیل داده بودند و گفتند که بله شما صددرصد محکوم هستید و مقصر بوده‌اید، ما گفتیم دلیل اینکه ما مقصر نبوده‌ایم این است که شما خودتان مقصر بوده‌اید. سؤال کردند که ما برای چه مقصر بوده‌ایم؟ گفتیم به این دلیل که ما تجربه‌مان را به شما گفتیم که این افراد باید بازرسی بدنی شوند و این برادرمان موافقت نکرد ولی آقای رجایی آن موقع به ما گفت که با هم تفاهم کنید و هماهنگی داشته باشید و نفر دوم یا سوم اسامی صورت جلسه ما که الان در پلیس تهران هست این آقای مسعود کشمیری است که این فرد باعث انفجار بود.

گفتند شما از کجا می‌گویید؟ گفتم به دلیل اینکه کیف سامسونت فقط در اختیار مسعود کشمیری بوده و دستگیره کیف را هم الان از لای آوارها پیدا کردیم، بدون اینکه از همکار دیگرمان آقای شاهمردادی بازجویی یا تحقیقاتی بکنند جلسه را ترک کردند و رفتند دنبال آقای مسعود خان که دیدند او فرار کرده است.



سال روز قیام خونین ۱۷ شهریور، خروش سرخ تکبیر گرامی باد

اطلاعیه معرفی بازنشستگان فرهیخته

سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح به منظور ارتقای منزلت بازنشستگان در جامعه و خانواده، شناسایی و بهره‌گیری از تجارب و توانمندی‌های آنان در راستای بهبود کیفیت و ارتقای بهره‌وری بیشتر در نیروهای مسلح و بسترسازی و ایجاد انگیزه و نشاط در بازنشستگان برای حضور موثر در مسائل کشور، در نظر دارد همایشی با عنوان «تجلیل از بازنشستگان نمونه نیروهای مسلح» در سال ۹۸ برگزار نماید.

براساس شیوه‌نامه اجرایی این برنامه، محورهای انتخاب بازنشسته فرهیخته شامل ۶ محور فرهنگی، ورزشی و اجتماعی، هنری و ادبی، تحقیقاتی و پژوهشی، اختراع و اکتشاف، انتقال تجارب موفق دوران خدمت و ادامه ارتباط موثر با جامعه و نیروهای مسلح، کارآفرینی و ایجاد اشتغال و پیشکسوت جهاد و شهادت است.

مصادیق محورهای ۶گانه شامل موارد زیر است:

● مصادیق محور فرهنگی، ورزشی و اجتماعی شامل: علوم قرآنی (تفسیر، درک و معانی)، حافظ قرآن، قاری قرآن (صوت و لحن)، دریافت مدال نشان ملی و بین‌المللی، فعالیت فرهنگی، ورزشی و اجتماعی در مراکز و مجامع ملی و بین‌المللی، تاسیس و مشارکت موثر در ایجاد انجمن‌های خیریه، مراکز فرهنگی و ورزشی، مبدع سبک‌های بین‌المللی در ورزش‌های مطرح رزمی؛

● محور ادبی و هنری شامل: خلق آثار برجسته هنری در رشته‌های خطاطی، گرافیک، نقاشی، مینیاتور، موسیقی،... و ارائه آثار برجسته در زمینه‌های ادبی، فیلمنامه نویسی، تهیه نمایشنامه، داستان، ترجمه و...؛

● محور علمی و پژوهشی شامل: انجام پژوهش‌های علمی کاربردی، اختراعات ثبت شده که ثبت ملی و بین‌المللی شده و به تولید انبوه در چرخه تولیدات کشور رسیده باشد، دریافت نشان ملی و بین‌المللی، ارائه طرح‌ها و ایده‌های نوین علمی و آموزشی و نظامی و تاسیس و مشارکت موثر در ایجاد مراکز تحقیقاتی و پژوهشی؛

● محور انتقال تجارب موفق دوران خدمت و ادامه ارتباط موثر با جامعه و نیروهای مسلح شامل: تدوین علمی و نظام‌مند تجارب موفق دوران خدمت و ارائه آن به سازمان ذیربط جهت بهره‌برداری، ارائه طرح‌ها و ایده‌های نوین در جهت انتقال تجارب موثر، انتقال تجارب موفق دوران خدمت که منجر به اصلاح فرایندها و اقدامات موثر شده است، عضویت افتخاری در مراکز علمی و کانون‌های تفکر نیروهای مسلح، انجام پژوهش‌های علمی و ارائه مقالات به ویژه در حوزه تامین اجتماعی (درمان، بازنشستگی، نظام سلامت و نظام بیمه‌ای و...)، فعالیت در مشاغل مهم و حساس کشوری پس از دوران بازنشستگی (در محل‌های معادل جایگاه ۱۹ به بالای پست‌های لشگری) از قبیل مجلس شورای اسلامی و بازنشستگانی که در مشاغل حساس برای سال‌های متمادی از طرف مقام فرماندهی معظم کل قوا ابقاء شده‌اند؛

● محور کارآفرینی و ایجاد اشتغال با اولویت بازنشستگان ن.م و خانواده آنان شامل: تاسیس و مشارکت موثر در ایجاد تشکلهای و بنگاه‌های اقتصادی که موجه باشد، ارائه طرح‌ها و ایده‌های نوین اقتصادی منطبق با برنامه‌های دولت و نیروهای مسلح در حوزه کارآفرینی و ایجاد مراکز مشاوره کارآفرینی و...؛

● محور پیشکسوت جهاد و شهادت نیروهای مسلح شامل: انجام خدمت برجسته در طول دوران دفاع مقدس، ارائه طرح و فعالیت در انجام رسالت تبلیغ و حفظ روحیه آزادگان در طول مدت اسارت در زندان‌های بعثی و دارای نشان‌های اعطایی از طرف فرماندهی معظم کل قوا است.

واجدین شرایط جهت کسب اطلاعات بیشتر و یا تکمیل پرونده به کانون بازنشستگان استان‌ها مراجعه نمایند.

اعلام لیست واحدهای مسکونی قابل عرضه در قالب کد ۶۲

معاونت نیروی انسانی ناجا لیست واحدهای مسکونی قابل عرضه در سراسر کشور را برای آن دست از کارکنان و بازنشستگانی که شرایط دریافت وام کد ۶۲ را دارند و علاقه مند به استفاده از پروژه‌های بنیاد تعاون ناجا هستند، اعلام کرد.

اداره امور خدمات ویژه و حمایتی کارکنان اداره کل خدمات رفاهی معاونت نیروی انسانی ناجا در اجرای نهضت خانه‌سازی سال ۹۸، لیست واحدهای مسکونی قابل عرضه در سراسر کشور را در قالب طرح حکمت براساس قیمت کارشناسی منطقه با مهلت تحویل ۱۲ تا ۱۸ ماهه اعلام کرد. براساس این طرح کارکنان و بازنشستگان محترمی که ۶۰ ماه حق عضویت کد ۶۲ از فیش حقوقی آنها کسر شده و علاقه مند به خرید پروژه‌های لاله ملارد، ۹۰۰ واحدی قیامدشت، کوثر شهارد، حکمت ارومیه، مجلسی اصفهان، خلیج فارس یزد، ستایش خرم‌آباد، شیرین شهر اهواز و عالیشهر بوشهر هستند می‌توانند به نمایندگی بنیاد تعاون ناجا در استان محل سکونت خود مراجعه نمایند. گفتنی است در خصوص نحوه دریافت وام مسکن، توافق‌های لازم با بانک مهر جهت اخذ ۱۲۰۰ فقره وام صورت گرفته است. لیست واحدهای مسکونی قابل عرضه به شرح زیر است:

ردیف	عنوان پروژه	بلوک		واحد		پیشرفت فیزیکی		زمان ساخت
		کل	قابل ارائه	واحد	قابل ارائه	کل	قابل ارائه	
۱	لاله ملارد	۱۹	۳	۱۰۱۴	۱۰۲	%۶۶٫۹۳	%۴۸٫۹۰	۱۲
۲	قیامدشت ۹۰۰ واحدی	۴۸	۲۴	۹۰۰	۴۸۰	%۱۹٫۳۷	%۲۴٫۴۴	۲۴
۳	کوثر شهارد	۶	۱	۲۱۶	۲۶	%۷۷٫۶۹	%۵۷٫۳۸	۱۲
۴	حکمت ارومیه	۳	۱	۱۹۸	۱۵۲	%۴۲٫۸۴	%۲۷٫۷۳	۱۸
۵	مجلسی اصفهان	۳۰	۱	۶۴۶	۱۰۶	%۸۷٫۸۷	%۹۴٫۲۲	۴
۶	خلیج فارس یزد	۱۸	۶	۲۶۶	۱۳۶	%۷۰٫۳۵	%۲۰٫۷۸	۱۸
۷	ستایش خرم‌آباد	۵	۱	۲۳۶	۷۲	%۶۳٫۸۷	%۲۶٫۸۸	۱۲
۸	شیرین شهر اهواز	۱۰	۶	۷۵۰	۳۸۱	%۹۴٫۹۱	۹۰٫۴۹	۶
۹	عالیشهر بوشهر	۸	۱	۲۶۲	۴۱	%۷۹٫۶	%۶۶٫۰۰	۱۲
	مجموع	۱۲۷	۲۴	۲۸۲۸	۱۴۹۶	-	-	۲۴

طرح تحولی یارانه نقدی جایگزین کالبرگ در فروشگاه‌های اتکا شد



هم‌زمان با ایام دهه کرامت و ولادت حضرت ثامن الحجج (ع) و در اجرای سیاست‌های ابلاغی ستاد کل نیروهای مسلح و وزارت دفاع جمهوری اسلامی ایران، طرح تحولی یارانه نقدی جایگزین کالبرگ در فروشگاه‌های اتکا شد. براساس این طرح که با بهره‌گیری از نظرات و پیشنهادهای خانواده محترم نیروهای مسلح و در راستای ارتقای سطح کیفیت خدمات طرح حکمت و رضایت مشتریان سازمان اتکا صورت گرفت از این پس کارت حکمت تمامی شاغلان، بازنشستگان و مستمری‌بگیران هر دو ماه یک بار به شرح زیر شارژ می‌گردد:

- کارکنان مجرد ۳۴۰ هزار ریال
- کارکنان متاهل بدون فرزند ۶۰۰ هزار ریال
- کارکنان متاهل دارای یک فرزند ۷۲۰ هزار ریال
- کارکنان متاهل دارای دو فرزند ۸۶۰ هزار ریال
- کارکنان متاهل دارای سه فرزند و بیشتر یک میلیون ریال

خاطرنشان می‌شود، محدودیت در انتخاب کالا، محدودیت زمانی کالبرگ و نارضایتی در شیوه اطلاع‌رسانی از جمله عواملی بود که باعث جایگزینی طرح شارژیالی به جای اختصاص کالبرگ شد.

با اجرای این طرح، دارندگان حکمت کارت می‌توانند براساس نیاز خود نسبت به انتخاب و خرید تمامی کالاهای موجود در فروشگاه‌های اتکا اقدام نمایند.

خدمات ارائه شده از سوی نیروی انتظامی به بازنشستگان در سال ۱۳۹۷

مرکز امور بازنشستگان معاونت نیروی انسانی ناجا در گزارشی عملکرد خود در قبال بازنشستگان را اعلام کرد. براساس گزارش رسیده از این معاونت، مجموعه اقدامات نیروی انتظامی در سال ۹۷ در ۲۳ ردیف خدمتی به شرح زیر است:

خدمات ارائه شده به بازنشستگان ناجا در سال ۱۳۹۷			
تعداد کل بازنشستگان تا پایان سال ۱۳۹۷: ۱۲۲۷۵۷ نفر - وظیفه بگیر: ۳۳۵ نفر - مستمری بگیر خانواده: ۸۹۵۰ - جمع کل: ۲۱۱۶۳۲			
ردیف	عنوان فعالیت	سال ۱۳۹۷	
		تعداد	مبلغ (ریال)
۱	کمک بلاعوض به معالین خدمتی بند ب ماده ۱۲۸	۳۳۷	۳,۹۱۱,۲۵۰,۰۰۰
۲	کمک بلاعوض به خانواده متوفیان قیود خدمتی	۹۵۲	۱,۹۲۴,۹۹۰,۰۰۰
۳	کمک هزینه مراسم تدفین متوفیان قیود خدمتی (اعم از کافر و وظیفه)	۲۲۵	۵,۷۸۲,۰۲۱,۵۰۰
۴	کمک هزینه مراسم تدفین متوفیان هادی (اعم از کافر و وظیفه)		
۵	دینار و دالجویی از خانواده متوفیان سال ۹۷	۷۸	۲۹,۰۰۰,۰۰۰
۶	وام فرض الحسنه تامین تجهیزات پزشکی و دارویی معالین خدمتی بند ب ماده ۱۲۸	-	-
۷	وام بازمانده معالین و متوفیان خدمتی بند ب ماده ۱۲۸	۲۹۶	۱۲,۴۵۹,۰۰۰,۰۰۰
۸	تکریم یادگاری	۵,۴۹۶	۹,۶۵۱,۷۷۰,۰۰۰
۹	اردوی زیارتی معالین خدمتی	۱۹۲	۱,۸۵۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۰	دینار و عیادت از بازنشستگان بیمار و معلوم	۱,۱۶۷	۱,۸۹۷,۴۷۰,۰۰۰
۱۱	دینار با بازنشستگان در منزل	۳,۷۰۹	۷,۸۴۷,۹۲۰,۰۰۰
۱۲	تجلیل از فرزندان و بازنشستگان نخبه دارای رتبه فنی و علمی	۱۴۵	۲۵۸,۵۰۰,۰۰۰
۱۳	برگزاری مراسم تجلیل از پیشکسوتان و بازنشستگان	۱۲,۴۰۰	۱۱,۵۱۲,۷۵۰,۰۰۰
۱۴	کمک بلاعوض به معسرین	۱,۳۲۶	۱۰,۳۵۵,۸۰۰,۰۰۰
۱۵	تجلیل از فرماندهان شاخص (همایش نامتکرار)	۱۷۲	۵۵۰,۲۰۰,۰۰۰
۱۶	وام معسرین	۹۲۲	۱۲۲,۸۷۴,۵۰۰,۰۰۰
۱۷	صورت حواله‌های امکان رفاهی	۱۱,۱۲۵	-
۱۸	ارائه خدمات تجهیزات پزشکی، قلام معرفی و درمان	۱۲۲	۲,۱۰۵,۰۰۰,۰۰۰
۱۹	سبد کالا	در بحث مراکز درمانی نقد فرستاده می‌شود (از بازنشستگان دریافت نمی‌شود)	
۲۰	وام شوری	۹۱	۱,۱۴۰,۰۰۰,۰۰۰
۲۱	واپس مسکن	۷	۸۵۰,۰۰۰,۰۰۰
۲۲	اعزام به اردوی راهیان جنوب کشور	-	-
۲۳	وام مسکن که ۴۲ به معالین خدمتی	۱۸	۲۸,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰
	وام مسکن که ۴۲ به متوفیان خدمتی	۲۵	۱۱,۲۵۰,۰۰۰,۰۰۰
	وام مسکن که ۴۲ به بازنشستگان	۲,۳۲۴	۱۰,۴۵,۹۶۸,۸۱۸,۵۷۰
	عودت سپرده که ۴۲	۸,۲۸۲	۲۱۹,۴۷۲,۸۹۸,۴۴۸
	پرداخت فرست فوئ و نقض طبق	۹۰	۱۷,۴۷۷,۰۰۰,۰۰۰
	وام ازدواج	۵۰۲۲	۲۵۱,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰
	عودت سپرده ازدواج	۲۹,۷۰۹	۱۱۵,۴۶۸,۰۷۹,۲۴۹
	سود صندوق ذخیره تحصیلی	۱۵,۶۰۹	۶۹,۷۰۰,۴۳۹,۴۴۵
	عودت سپرده صندوق ذخیره تحصیلی	۱۵,۳۰۸	۳۶۹,۴۴۰,۰۰۰,۰۰۰
	پرداخت وام دانشجویی	۱۵۶	۲۰,۷۲۰,۰۰۰,۰۰۰
	پرداخت وام آموزشی	۶,۰۰۰	۲۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
	فروش کالای انسانی	۳,۳۲۲	۱۱۷,۸۹۹,۳۶۹,۷۴۲
	وام خودرو	-	-
	عودت سپرده خودرو	-	-

سیاست های تشویقی سازمان خدمات درمانی برای بیمه شدگان دارای نمره منفی در سوابق بیمه‌ای

سازمان خدمات درمانی نیروهای مسلح در راستای ارائه خدمات خردسندساز و افزایش سطح رضایتمندی بیمه شدگان، سیاست‌های تشویقی ویژه‌ای را برای بیمه شدگانی که به صورت سهوی دچار تخلف‌های ناچیز در سوابق بیمه‌ای شده‌اند اعمال کرده است.

براساس این گزارش، سازمان خدمات درمانی نیروهای مسلح مواردی از لیست جدول نمرات منفی که در آن بیمه شده صرفاً مقصر نبوده، توسط سازمان ضوابطی از جمله جبران هزینه‌های ایجاد، اخذ تعهد و... جایگزین شده و یا به علت ضعف زیرساخت‌ها موجب ایجاد ضرر و زیان به بیمه شده گردیده، از جمله عدم اعلام به موقع سرقت و یا مفقودی و سوءاستفاده از دفترچه، استفاده غیرمجاز از دفترچه‌ای که به موقع ابطال نشده، استفاده بیمه شده وظیفه از دفترچه پس از معافیت یا رهایی از خدمت، سوء استفاده از دفترچه بدون اطلاع بیمه شده، استمرار کد بیماری ویژه پس از بهبودی و جدا نمودن نسخ سفید دفترچه که در سیستم برای بیمه شدگانی که مشمول نمره منفی بوده‌اند را از سابقه آنان حذف کرد.

شایان ذکر است سازمان در حفظ و صیانت از صندوق بیمه‌ای متعلق به بیمه شدگان سازمان در برخورد با بیمه شدگان دارای تخلفات عمده، سازمان یافته و دارای سوء سابقه با جدیت برخورد خواهد نمود.

تکریم کارکنان آسیب دیده در ماموریت‌های ناجا

معاون نیروی انسانی ناجا مجموعه اقدامات انجام گرفته در جهت تکریم کارکنان آسیب دیده در ماموریت‌های ناجا و نیز خانواده کارکنان متوفی را تشریح کرد. سردار محمد زارعی اعلام کرد: در راستای تحقق فرامین مقام معظم کل قوا (مدظله‌العالی) مبنی بر اینکه «ما می‌خواهیم اگر در خانواده‌ای کسی مریض شد جز مریض داری رنج دیگری نداشته باشد» و به منظور بالا بردن روحیه و رفاه کارکنان و همچنین خانواده تحت تکفل کارکنانی که در حین انجام ماموریت و حفظ و پاسداری از کیان این مرز و بوم دچار آسیب‌های جسمی و روحی منجر به از کارافتادگی شده‌اند، دو مرحله اردوی زیارتی و فرهنگی در مشهد مقدس برگزار شد. وی با اشاره به اینکه در شهریور ماه ۱۳۹۷، ۵۲ خانواده آسیب دیده ناجا با اولویت آسیب دیدگان قطع نخاع طی دو مرحله به مشهد مقدس اعزام شدند، افزود: در اردیبهشت ۹۸ نیز ۶۰ خانواده در راستای تکریم این عزیزان به هتل معین مشهد مقدس اعزام شدند. معاون نیروی انسانی ناجا در خصوص برنامه‌های ناجا برای تکریم خانواده کارکنان متوفی نیز گفت: در این ارتباط در تیرماه امسال ۱۰۱ خانواده کارکنان متوفی برای شرکت در اردوی فرهنگی سیاحتی یادگاران در خزرآباد دعوت شدند.



انتشار بروشور دانستنی‌ها «ویژه مستمری بگیران»

بروشور دانستنی‌های اعضای کانون بازنشستگان ناجا «ویژه مستمری بگیران»، به منظور آشنایی اولیه دریافت‌کنندگان واجد شرایط حقوق و مزایای بازنشستگان متوفی که اصطلاحاً مستمری بگیر نامیده می‌شوند، پس از اعمال تغییرات جدید برای چهارمین سال منتشر شد. در این بروشور نکات مورد نیاز مستمری بگیران اعم از نحوه دریافت حقوق و مزایا، حق بیمه عمر، استفاده از خدمات ناجا، کمک هزینه‌ها و... لحاظ شده است. مستمری بگیران گرمی برای دریافت بروشور می‌توانند به نمایندگی‌ها و دفاتر کانون استان‌ها مراجعه نمایند.



نامه‌های رسیده...

یکی از پیشکسوتان گرانقدر ضمن تماس با ماهنامه اظهار داشتند صاحب چند مقاله هستند و آیا امکان درج آن در ماهنامه وجود دارد یا خیر؟

بازنشستگان عزیزی که دارای مقالاتی پیرامون مسائل مختلف اجتماعی، ادبی، سیاسی، دینی، ورزشی و... هستند و مایلند مطالب آنان در ماهنامه آئینه درج شود، می‌توانند با توجه به شرایط زیر مقالات خود را به ماهنامه (آدرس درج شده در صفحه اول) ارسال کنند. بدیهی است مقالات آنان مطالعه و در صورت تایید کارشناسان مورد استفاده قرار خواهد گرفت.

- ۱- ذکر مشخصات هویتی، تحصیلات، تلفن، آدرس و... فرد نویسنده
- ۲- حتی الامکان سه مقاله با موضوعات مرتبط به هم ارسال شود.
- ۳- هر مقاله بین ۸۰۰ تا ۶۰۰ کلمه باشد. (حروف اضافه نیز جزو کلمه محاسبه شود)
- ۴- برای دریافت اطلاعات بیشتر با شماره ۴۲۸۴۴۰۰-۲۱ تماس بگیرید.

پیشکسوت گرانقدر جناب آقای محمد گلزار از شهرستان تویسرکان با ارسال نامه‌ای به سازمان عقیدتی سیاسی ناجا (وارسال گیرنده به ماهنامه آئینه) در خصوص جشنواره ملی پلیس، مطلبی ارسال کرده‌اند. ضمن تشکر از این بازنشسته عزیز، آرزوی سلامتی و توفیقات بیشتر برای ایشان داریم.



روی خط سلامتی

ماست و پنیر پاستوریزه و کم چرب استفاده کنید.

● سبزیجات را به خوبی بشویید. سبزی‌هایی که به صورت خام مصرف می‌شوند و یا در تهیه سالاد به کار می‌روند باید کاملاً شسته و ضد عفونی شده باشند. (سبزی‌هایی که پخته می‌شوند احتیاج به ضد عفونی کردن ندارند فقط باید حرارت برای پخت آنها کافی باشد.)

● از مواد اولیه‌ای که تاریخ مصرف آن منقضی شده است استفاده نکنید.

● در زمان طبخ غذا از روزنامه به عنوان دمکنی استفاده نکنید.

● در صورت تمایل به تهیه غذای آماده از مراکز فروش غذا و رستوران‌ها، غذا را از مراکز معتبر و دارای مجوز بهداشتی تهیه کنید.

● از سرو چای داخل لیوان‌های پلاستیکی شفاف و یا غذا در ظروف پلاستیکی خودداری کنید. استفاده از ظروف پلاستیکی برای ارائه نوشیدنی‌ها و غذاهای سرد بلامانع است.

● در توزیع غذا، ترجیحاً از ظروف یکبار مصرف بر پایه گیاهی استفاده کنید.

● گوشت و مرغ را از مراکزی که تحت نظارت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و سازمان دامپزشکی هستند، تهیه کنید.

● از برگرداندن روغن استفاده شده به ظرف اصلی و یا استفاده مکرر از روغن سوخته شده جدا خودداری کنید.

● در صورت تمایل به مصرف مجدد غذاهای نگهداری شده در یخچال، آن را به طور کامل گرم کنید.

● از گرم کردن مکرر غذای مانده و توزیع آن جدا خودداری کنید.

● در صورت تهیه غذاهای نذری مانند شله زرد، حلیم و آش، از روغن، نمک و شکر به میزان کافی استفاده کنید.

● در تهیه غذاهای نذری از روغن جامد استفاده نکنید. روغن جامد حاوی مقادیر زیادی اسیدهای چرب اشباع و ترانس است که خطر بروز بیماری‌های قلبی و عروقی را افزایش می‌دهد.

نکات بهداشتی در تهیه و مصرف غذا:

● دست‌های خود را قبل از تهیه غذا و در حین آشپزی با آب و صابون بشویید.



● تمامی سطوحی که برای تهیه غذا و آشپزی استفاده می‌کنید قبل از هر گونه پخت و پز شسته و پاکیزه کنید.

● تمامی غذاها را به ویژه گوشت، ماکیان، ماهی و تخم مرغ را به طور کامل بپزید.

● از ظروف متفاوت و مجزا برای نگهداری، گوشت، ماکیان و ماهی استفاده کنید.

● از کارد و تخته آشپزی مجزا برای مواد غذایی خام استفاده کنید و بعد از هر بار



استفاده آنها را به خوبی بشویید.

● از ظروف مجزا برای نگهداری غذاهای خام و پخته استفاده کنید.

● غذاهایی مانند سوپ و خورش را قبل از مصرف دوباره، به خوبی بجوشانید و مطمئن شوید دمای آن به ۷۰ درجه رسیده است. تنها به گرم کردن آن اکتفا نکنید.

● غذاهای پخته را در درجه حرارت اتاق بیش از ۲ ساعت نگهداری نکنید. درب ظرف باید حتما بسته باشد و غذا در معرض هوا قرار نگیرد.

● همواره از مواد غذایی سالم و تازه استفاده کنید.

● از لبنیات بهداشتی مانند کشک، شیر،

مثلاً متخصصان اعتقاد دارند هشت ساعت خواب در شبانه‌روز، مصرف انواع میوه‌جات، سبزیجات و مرکبات، استفاده از عینک آفتابی به خصوص برای ساکنان مناطق گرمسیر و آفتابی و عدم مصرف دخانیات از مولفه‌هایی است که در پیشگیری و به تعویق انداختن زمان ابتلا به این بیماری نقش موثری دارد.

راه درمان پیرچشمی را چه می‌دانید و آیا راهی برای درمان دائمی آن وجود دارد؟

اگرچه درمان قطعی برای پیرچشمی وجود ندارد اما می‌توان با توجه به شرایط و خصوصیات متفاوت هر شخص و بهره‌گیری از روش‌های مختلف، دید بیمار را بهبود بخشید.

همواره چشم پزشکان بر این باورند بهترین روش جهت بهبود بینایی برای مبتلایان به پیرچشمی استفاده از عینک است.

افرادی که قبل از ابتلا به پیرچشمی، دوربین یا نزدیک بین بوده‌اند، حال می‌بایست با ابتلا به پیرچشمی از دو عینک استفاده کنند یکی برای دیدن فاصله نزدیک و یکی برای مشاهده اجسام دور و معمولاً کسانی هم که قبل از چهل سالگی مبتلا به عیوب انکساری چشمی شده‌اند پس از ابتلا به پیرچشمی، صرفاً از یک عینک در هنگام مطالعه و انجام کارهایی که به دید نزدیک نیاز دارند استفاده خواهند کرد.

گاهی عینک‌هایی توسط چشم پزشک تجویز می‌شود که دوکانونی یا چندکانونی هستند یعنی قسمت بالای عدسی عینک برای مشاهده اجسام دور و قسمت پایین عدسی عینک برای دیدن اجسام نزدیک استفاده می‌شود و بدین طریق دیگر شخص مجبور به استفاده از دو عینک نیست. معمولاً هر چند سال یکبار بین ۰/۲۵ تا ۰/۵ نمره عینک افزایش می‌یابد لذا انجام معاینات منظم چشم پزشکی، طبق دستور چشم پزشک الزامی است، چرا که هدف از انجام این‌گونه معاینات بهبود بینایی است.

استفاده از لنزهای تماسی و جراحی انکساری نیز از دیگر راهکارهایی هستند که برای درمان می‌توان از آنها بهره گرفت.

گفت و گو با دکتر سعید ارجمندی؛ چشم پزشک:

همه آنچه که باید درباره پیرچشمی بدانیم

همین که وارد میانسالی می‌شوید، دیگر نمی‌توانید درست کتاب بخوانید، مجبورید مدام کتاب را از چشم‌هایتان دور کنید، تا نور بیشتری بر کتاب بتابد و کلمات وضوح بیشتری پیدا کنند و پس از این مشقت نیز در نهایت فقط توان خواندن دو سه صفحه را پیدا می‌کنید و خیلی زود از مطالعه خسته می‌شوید. حتی وقتی در تلفن همراه‌تان پیغامی دریافت می‌کنید، مدام باید گوشی را جلو و عقب ببرید تا شاید بتوانید به وضوح کافی برای خواندن برسید. همین علامت‌ها کافی است که شما را به فکر بیندازد که نکند دچار پیرچشمی شده‌اید و باید از عینک‌های مخصوص استفاده کنید! همین جاست که با خودتان می‌گویید ای کاش بیشتر حواس‌تان به چشم‌های‌تان بود تا شاید دچار این عارضه نمی‌شدید. ولی آیا اگر حواس‌تان به سلامت چشمان‌تان بود دچار پیرچشمی نمی‌شدید؟ هیچ می‌دانید که دیر یا زود شما به این مشکل دچار خواهید شد؟ در این باره با دکتر سعید ارجمندی از چشم پزشکان بیمارستان ولی عصر ناجا گفت و گویی انجام داده‌ایم که نظر شما را به آن جلب می‌کنیم:



در حین مطالعه نوشته‌های ریز به خصوص در شرایط روشنائی کم بروز می‌کند و فرد را مجبور می‌کند با دست کشیده و با فاصله نوشته‌ها را مرور نماید.

خستگی زود هنگام چشم در مطالعه طولانی‌مدت یا در حین انجام کارهای ظریف و ممتد، تار شدن دید در نقطه نزدیک نرمال، سرگیجه به هنگام مطالعه، نیاز به نور مستقیم و روشن به هنگام مطالعه و... از دیگر علائمی هستند که به فرد اخطار می‌دهد دچار پیرچشمی شده است.

آیا راهی برای پیشگیری از پیرچشمی وجود دارد؟

اگر عامل بروز سیستمیک یا ژنتیکی نباشد می‌تواند با تغییر در سبک زندگی با پیرچشمی مقابله کرد.

میزان درصد ابتلا به پیرچشمی، در نقاط مختلف جهان متفاوت است.

ژنتیک، دوربینی، نوع شغل، جنسیت، بیماری چشم یا تروما و آسیب به لنزها یا ماهیچه‌های مژگی، بیماری سیستمیک مثل بیماری قند(دیابت)، بیماری ام.اس (مولتیپل اسکلروزیس) و... استفاده از داروهای ضد افسردگی، ضد حساسیت (آنتی‌هیستامین‌ها) و حتی محل زندگی می‌تواند علاوه بر سن بر بروز پیرچشمی دخیل باشند.

افرادی که مطالعه، تایپ، کار با کامپیوتر، انجام کارهای ظریف نزدیک مانند خیاطی و... کار روزانه و دایمی آنهاست زودتر متوجه پیرچشمی خود خواهند شد ولی بعضی دیگر مانند خانم‌های خانه‌دار و کشاورزان... که کمتر با کار نزدیک سر و کار دارند نیاز به عینک برای اصلاح دید نزدیک را دیرتر احساس خواهند کرد.

پیرچشمی با چه علائمی خود را نشان می‌دهد؟

در بیشتر افراد اولین علامت، ایجاد اشکال

پیرچشمی چگونه اتفاق می‌افتد؟

سن که از ۴۰ سال می‌گذرد مشکلات چشمی به مرور خودشان را نشان می‌دهند که یکی از اولین و شایع‌ترین اختلالات چشمی است.

علت وقوع این اختلال این است که با افزایش سن، عدسی چشم سفت، قدرت انعطاف آن کم و قابلیت تطابق‌پذیری آن کاهش می‌یابد و فرد در دیدن اجسام نزدیک با مشکل روبه‌رو می‌شود و اجسام را تار و غیر واضح می‌بیند. به عبارتی دیگر در حالت طبیعی، عدسی با تغییر انحنای قدرت تطابق‌پذیری خود، باعث می‌شود اجسام را در فاصله نزدیک به خوبی ببینیم اما کسی که دچار پیرچشمی شده برای دیدن اجسام نزدیک نیاز به عینک دارد و بدون استفاده از عینک در بسیاری از امور از جمله مطالعه کم توان است.

پیرچشمی برای همه اتفاق می‌افتد یا افراد خاصی با این اختلال چشمی مواجه می‌شوند؟

پیرچشمی را باید مانند بسیاری از آثار افزایش سن و پیری، به عنوان یکی از آثار گذر عمر دانست البته نمی‌توان تأثیر شرایط فیزیولوژیک و ویژگی‌های آب و هوای محل زندگی و حتی تغذیه افراد را در میزان ابتلا به پیرچشمی نادیده گرفت به همین دلیل نیز



املت اسفناج

اسفناج را باید یک سبزی همه فن حریف نامید. این سبزی برای اعضای داخلی بدن مفید بوده و سلامت و زیبایی پوست در کنار درمان بیماری‌های مختلف بخشی از دنیای پر از خاصیت اسفناج است. اسفناج جز آن دسته از سبزیجاتی است که سرشار از ویتامین گروه آ و ب است و خوردن اسفناج از سرطان جلوگیری می‌کند. اسفناج عموماً به عنوان «سوپر خوراکی» در نظر گرفته می‌شود و به عنوان سالم‌ترین و راحت‌ترین غذا برای انسان‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرد و می‌تواند به روش‌های مختلف استفاده شود. اسفناج را می‌توان خام یا پخته خورد. به منظور اجتناب از زیاد پختن، سعی کنید آن را با بخار بپزید این شیوه پخت، بافت و طعم سبزی یاد شده را حفظ کرده و فقدان ویتامین محلول در آب را به حداقل می‌رساند. ضمناً در صورتی که اسفناج خام همراه با پرتقال یا برش‌های گریپ فروت (به خاطر داشتن ویتامین «ث» اضافی) خورده شود، ارزش غذایی اش افزون می‌گردد. آب اسفناج به کاهش درد مفاصل کمک می‌کند و در درمان یبوست یکی از بهترین‌هاست. آب اسفناج سرشار از فیبر است به این دلیل برای کاهش مشکل یبوست مزمن بسیار خوب است. با مشکلات هضم مبارزه می‌کند. آب اسفناج طبیعی برای زخم معده و کولیت بسیار خوب است و برای ایجاد یک سیستم ایمنی سالم به بدن کمک می‌کند. همچنین املت اسفناج به خاطر وجود اسفناج و تخم‌مرغ سرشار از آهن و پروتئین است پس اگر می‌توانید آن را تهیه کنید.

مواد لازم:

- تخم‌مرغ هم‌زده: ۳ عدد
- اسفناج: یک پیمانه
- کره: یک قاشق غذاخوری
- نمک: ۱/۴ قاشق چای خوری
- لفل فل قرمز یا پاپریکا: به مقدار لازم

طرز تهیه:

- ۱- اسفناج‌ها را حدود ۱۸ دقیقه در آب نمک بجوشانید.
- ۲- سپس با فشار دست، آب اضافی آن‌ها را خارج کنید و بعد به صورت درشت خرد کنید.
- ۳- اسفناج‌ها را با تخم‌مرغ‌ها مخلوط کنید و مخلوط را درون تابه بریزید و وقتی کمی سفت شد با یک قاشق به زیر وسط املت بزنید و بگذارید تخم‌مرغ‌ها به قسمت داغ تابه برسند و به صورت یک دست بپزند.
- ۴- وقتی املت به رنگ طلایی تیره درآمد از قسمت لبه املت بگیرید و آن را به سمت مرکز تا کنید.
- ۵- املت را تا داغ است درون بشقاب بریزید و آن را میل کنید.



با هم بخندیم



طرف مشغول شستن ماشینش بود. ازش پرسیدند: چرا از پلاک ماشین شروع کردی؟ جواب داد: آخر دفعه قبل که ماشین می‌شستم، وقتی به پلاکش رسیدم، دیدم ماشین خودم نیست!

خواب دیدم با خانمم رفتیم پاساژ، هی اون میخره هی من کارت میکشم، بیهو از خواب پریدم دو سه بار موجودی گرفتم، آخرش بانک گفت: بخدا خواب دیدی، تو اصلاً زن نداری!!!

طرف مجری مسابقه بیست سوالی میشه، شرکت کننده ازش میپرسه، جانداره؟ میگه: نه. میپرسه: تو جیب جا میشه؟ طرف کلی فکر میکنه، بعد میگه: تو جیب جا میشه اما اگه تو جیب بریزی، جیب ماستی میشه!

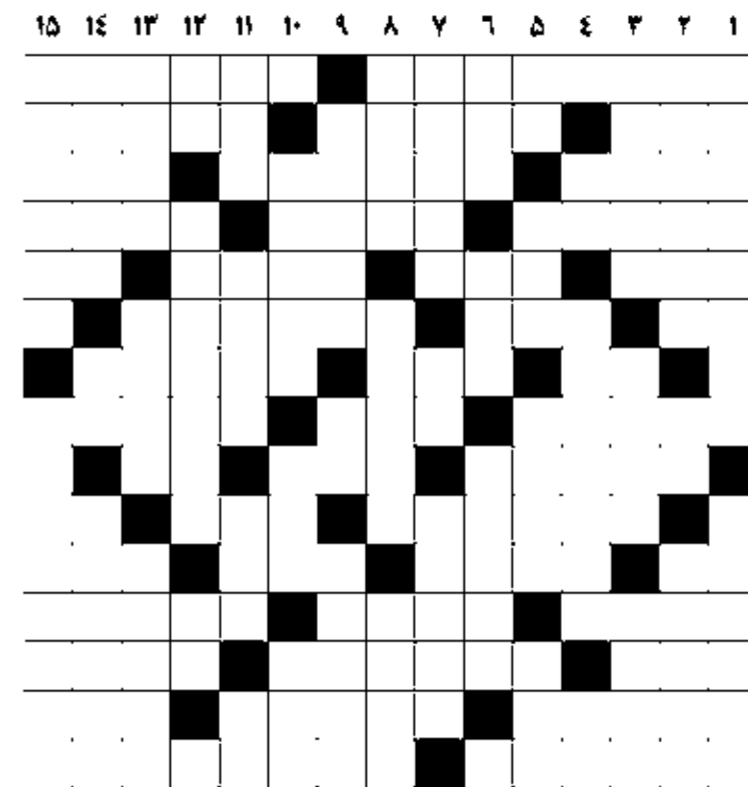
آقا پیراهن پاره مُد شده، شلوار پاره مُد شده، شال پاره مُد شده، ما موندیم چرا جوراب پاره که ما زیاد داریم، مُد نمیشه؟!!!

پسر بچه با خمیر بازی برای خودش سیبیل گذاشته، زنگ زده به مهد کودکشون گفته کامبیز امروز نمیداد مهد کودک! مریبه گفته کامبیز تویی؟! گفته نه من پدرم هستم!

طرف ازم پرسید کارت چیه؟ گفتم: تو کار فرش و تلویزیونم، گفت یعنی چی؟ گفتم رو فرش می‌خوابم و تلویزیون نگاه می‌کنم!

از یه بی‌مو می‌پرسن اسم شامپوت چیه؟ می‌گه من شامپو لازم ندارم از شیشه پاک کن استفاده می‌کنم!!!!

جدول متقاطع ۵۳



صحرای محشر و فارسی شکر است.
عمودی:
۱- دارای افراد زیر سرپرستی - فیلم منتخب جشنواره فجر به کارگردانی رامتین لوافی
۲- از نهاد های فرهنگی وابسته به سازمان ملل - آدم شر - از ریشه، از پایه
۳- گرفتار در يك مبارزه - عنصر شیمیایی فلزی با عدد اتمی ۴۵ که همراه کانی های پلاتین وجود دارد - کامل
۴- نفس خسته - اولین مدال جهانی تاریخ شمشیر بازی ایران را در سال ۱۳۹۸ از آن خود کرد - به جای اوبکاری رود
۵- مایه پیشرفت! - پسر گودرز و پدر بیژن - ویران کننده - بلند
۶- ادای آن مورد علاقه قلدران است - واژه ای برای بیان بیزاری از چیزی - پرواز را بدون آن نمی توان هدایت کرد
۷- اتوکار - مرغ می رود! - نام قدیم کربلا
۸- فیلمی از امید جوان در جشنواره فیلم فجر سی و پنجم - فیلمی از کارگردان یونانی یورگوس لانتیموس که توانست جایزه اسکار ۲۰۱۹ بهترین بازیگر نقش اول زن (اولیویا کولمن) را بدست آورد - شهری در کرمان
۹- نوعی شعر دوبیتی - علامت مفعول بی واسطه - عنصر شیمیایی فلزی با عدد اتمی ۵۶ و سرعت اکسیده می شود
افقی:
۱- جشن روز دهم ذی حجه - دریاچه ای در استان فارس
۲- مشت توده‌نی - پوستین دوز - زبانی
۳- دنباله رو عروس - پاسخگو - هرزروی
۴- بانوی انگلیسی برنده نوبل ادبی ۲۰۰۷ - سریعترین روش شنا کردن - ترشرو
۵- قفل شکن اینترنتی - زادگاه نیما - زبان تورات - مکمل شلوار
۶- فیلمی از میلوش فورمن محصول ۱۹۷۹ - صورت فلکی در آسمان نیمکره شمالی - بی عاطفه و کینه ور
۷- راه بی پایان! - زشت، ناپسند - ضربه دیدن یا شکستن
۸- تشریفات همراه با شکوه و جلال - کلام شرط - محل آموزش
۹- ملاقات - سرزمین یا مکان انباشته از چیزی بد یا ناخوشایند - مادر اعداد
۱۰- از انواع تحقیقات - زبان - پیش شماره
۱۱- شکن و چروک - شبیه نمد - پایتخت سوییس - ادا و اطوار
۱۲- امتحان چهار جوابی - خبرگزاری ایتالیا - بی شرم، پررو
۱۳- اهلی و سر به راه - نام تجاری نوعی الیاف پلی استر - بلند پایه
۱۴- نگهبان چماق نقره ای - از شهر های مهم و بزرگ سومری هادر ۴۰۰۰ سال پیش از میلاد - سرحال
۱۵- برنده جایزه بهترین فیلمنامه سی و ششمین جشنواره فیلم فجر اثر کامبوزیا پرتوی - نویسنده کتاب

نام و نام خانوادگی: نشانی: استان: شهر: تلفن: خیابان: کد پستی:

جدول سودوکو ۵۲

۹			۷		۳	۵		
			۸		۴			۷
								۳
	۳			۶		۸	۲	
	۸			۲			۷	
	۲	۴		۷				۶
	۹							
۵			۲			۴		
		۳	۱		۹			۶

قانون های حل جدول سودوکو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.
۲- در هر مربع (۳ در ۳) اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

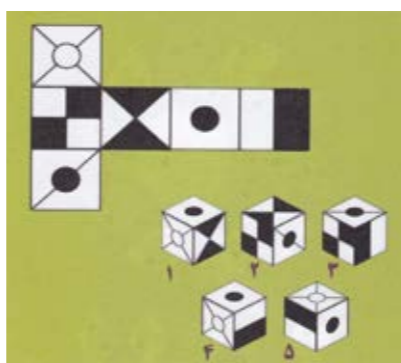
حل جدول سودوکو شماره ۵۱

۷	۶	۵	۸	۲	۳	۴	۱	۹
۹	۳	۸	۶	۱	۴	۲	۷	۵
۲	۱	۴	۹	۵	۷	۶	۸	۳
۸	۷	۶	۴	۹	۲	۵	۳	۱
۵	۲	۳	۷	۶	۱	۸	۹	۴
۴	۹	۱	۵	۳	۸	۷	۶	۲
۱	۵	۲	۳	۸	۶	۹	۴	۷
۳	۸	۷	۲	۴	۹	۱	۵	۶
۶	۴	۹	۱	۷	۵	۳	۲	۸

نام و نام خانوادگی: تلفن: کد پستی: نشانی: استان: شهر: خیابان:

چیستان و معما ۵۲

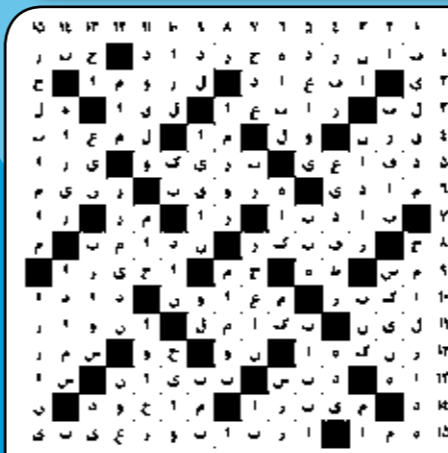
شکل زیر حالت گسترده یک مکعب است. اگر آن را مجدداً تا بزنیم، به کدام گزینه (مکعب ها) می رسیم؟



پاسخ چیستان و معمای شماره ۵۱

این پل تحمل اضافه بار را دارد. بعد از طی مسافت ۱۵ کیلومتر، مقداری از سوخت این کامیون مصرف شده است!

پاسخ جدول متقاطع شماره ۵۲



به ۳ نفر از کسانی که پاسخ صحیح به جدول ها و چیستان ها بدهند به قید قرعه جوایزی اهدا خواهد شد.

نحوه ارسال پاسخ جدول:

پاسخ هر یک از جدول ها و معما به صورت پستی به آدرس: تهران، بلوار کشاورز، بعد از خیابان ۱۶ آذر، نرسیده به خیابان قدس، پلاک ۲۳۰، روابط عمومی کانون بازنشستگان ناجا ارسال شود.

برندگان شماره قبل

۱- سرکار خانم بتول قربانزاده از قم
۲- سرکار خانم زهرا دلیلی از ارومیه
۳- جناب آقای حسن ذاکر خطیر از قائمشهر

از نامبردگان درخواست می شود با تلفن: ۴۲۸۴۴۲۵۲ - ۲۱ تماس گرفته و شماره عابر بانک خود را اعلام تا نسبت به واریز مبلغ جایزه اقدام شود.



امام حسن مجتبی علیه السلام فرمودند:
بخشش آن است که اما و اگری پیش از آن نباشد و منت گذاری در پی آن نیاید.

وکالت نامه

نام: نام خانوادگی:

نام پدر: شماره ملی:

شماره شناسایی:

به کانون بازنشستگان ناجا وکالت می دهم تا نسبت به کسر ماهیانه مبلغ:

..... (.....) ریال به مدت: ماه سال یا

مادام العمر از حقوق و مزایای اینجانب و واریز به حساب موسسه خیریه
کریم اهل بیت، حضرت امام حسن مجتبی (ع)، اقدام نماید.

تاریخ / امضاء:

امام حسن مجتبی علیه السلام فرمودند:
بخشش آن است که اما و اگری پیش از آن نباشد و منت گذاری در پی آن نیاید.

وکالت نامه

نام: نام خانوادگی:

نام پدر: شماره ملی:

شماره شناسایی:

به کانون بازنشستگان ناجا وکالت می دهم تا نسبت به کسر ماهیانه مبلغ:

..... (.....) ریال به مدت: ماه سال یا

مادام العمر از حقوق و مزایای اینجانب و واریز به حساب موسسه خیریه
کریم اهل بیت، حضرت امام حسن مجتبی (ع)، اقدام نماید.

تاریخ / امضاء: