



بازنشستگان، ذخایر ارزشمند نیروهای مسلح هستند و باید برای مسائل مادی و معیشتی و به ویژه تکریم و احترام به آنان، فکر و تدبیر شود



حالا هم که بازنشسته هستید از کار باز نشینید، مشغول بشوید، مملکت ما محتاج به نیروست



## ماهنامه کانون بازنشستگان نیروی انتظامی

سال هفتم - شماره چهل و پنجم - اسفند ۹۷ و فروردین ۹۸

صاحب امتیاز / کانون بازنشستگان ناجا

مدیر مسئول / بیژن کارگر

سر دبیر / محمد اسماعیل علیا

مدیر اجرایی / محمد علی رایگانی

دبیر تحریریه / محمد دشتی

مدیر هنری / محمدرضا محسنی شاد

صفحه آرا و ویراستار / مرضیه قهرمانی نژاد

همکاران این شماره / معصومه خاکدامن و پیشکسوتان / فیروز علیزاده

منصوری، حسن رضا رفیعی

خبر - گزارش - عکس / محمد حسن زلفی گل / رضا پیراسته

حروفچینی / شکوفه ملایی

ناشر / روابط عمومی کانون بازنشستگان ناجا

نشانی / تهران، بلوار کشاورز

بین خیابان ۱۶ آذر و خیابان قدس، پلاک ۲۳۰

تلفن: ۴۲۸۴۴ - ۰۲۱

نمابر: ۸۹۸۲۶۳۲ - ۰۲۱

پیامک: ۳۰۰۰۲۶۶۰

رایانامه: kbnaja@kb-naja.ir

کانال سروش: @kbnaja

۲	..... سخن سردبیر
۳	..... کلام نور
۴	..... گزارش
۸	..... سیاسی
۱۰	..... ادبی
۱۲	..... حقوقی
۱۳	..... اخبار استانی
۲۳	..... ادبی
۲۴	..... سالنامه ۱۳۹۸
۲۶	..... کتاب
۳۰	..... ورزش / گفت و گو
۳۴	..... مناسبت
۳۶	..... اطلاع رسانی
۴۰	..... نامه های رسیده
۴۱	..... فضای مجازی
۴۲	..... سلامت
۴۴	..... آشپزی
۴۵	..... سرگرمی

آئینه در انتخاب مطالب و ویرایش آزاد است.  
نشر مطالب با ذکر منبع فقط برای نشریات وابسته به  
نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران آزاد است.

## سخن سردبیر

با سلام و تبریک سال نو، اعیاد شعبانیه و سالروز ولادت پرمیمنت ولی الله الاعظم حضرت حجت بن الحسن العسکری عجل الله تعالی فرجه الشریف را محضر پیشکسوتان ارجمند و مستمری بگیران گرامی شادباش و تهنیت عرض می‌کنم.

طلیعه سال جدید با نزولات فراوان آسمانی همراه بود. بارانی که احیای زمین را در پی دارد و ان شاء الله از برکات الهی است همان طور که خداوند متعال فرموده است: «وَنَزَّلْنَا مِنَ السَّمَاءِ مَاءً مُّبَارَكًا فَأَنْبَتْنَا بِهِ جَنَّاتٍ وَحَبَّ الْحَصِيدِ. (ق / آیه ۹)» و از آسمان آبی پر برکت فرستادیم و به وسیله آن باغ‌ها و دانه‌هایی را که درو می‌کنند رویاندیم.

در جریان این بارندگی‌ها مردم شریف ایران در استان‌های گلستان، فارس، لرستان، خوزستان و بعضی شهرهای دیگر دچار خسارات سنگینی شدند که با پیش‌بینی‌های به موقع قابل پیشگیری بودند و مع الاسف علیرغم تلاش نهادهای ذیربط برای مدیریت بحران، فاصله گرفتن برخی مدیران از روحیه و مدیریت جهادی و نیز جدی نگرفتن هشدارها، هزینه مقابله با حوادث ناشی از سیلاب‌ها را افزایش داد و مردم عزیزمان دچار خسارات فراوان شدند. در این میان مردم شریف و نیروهای مسلح، اعم از نیروی انتظامی، ارتش و سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در کنار سازمان‌های امدادی خوش درخشیده و همانند ایام دفاع مقدس توانستند حماسه‌های ماندگاری را از همدلی، یاری، ایثار و خدمت بی‌منت به ملت، بیافرینند.

همچنین در گیر و دار این حادثه موضوعات دیگری نیز قابل توجه بود. یکی از آنها فروکش کردن موج سواری اشخاص معاند و برخی سلبریتی‌ها به علت آگاهی آحاد مردم بود. در حوادث و بحران‌های سال‌های قبل بعضاً شاهد افسارگریختگی‌هایی از ناحیه این‌گونه افراد و سلبریتی‌های طالب شهرت بودیم که کارنامه بدی از خود به جای گذاشتند، این افراد از طرف خود برای امداد و کمک به مردم حادثه دیده شماره حساب اعلام کرده و به جمع‌آوری کمک‌های نقدی جامعه پرداختند هرچند در میان این گروه‌ها کسانی هم وجود داشتند که واقعا از سردلسوزی و برای یاری رساندن به مردم دست به چنین کاری زده بودند اما در مجموع این عمل آنها علاوه بر آنکه مسئولیت قانونی نپذیرفته و پاسخگوی کسی نبودند در تخریب وجهه سازمان‌های امدادی و نهادهای قانونی و متفرق کردن و تجزیه بنیه امدادی و کمک‌های مردمی بی‌اثر نبود. آنان به جای آنکه اگر مقبولیتی در میان مردم دارند از آن برای تحکیم اعتماد عمومی به سازمان‌های مسؤل استفاده کنند به خود دعوت کرده خدمتگزاری و خدمت‌رسانی سازمان‌های معتبری مثل هلال احمر را تخطئه می‌کردند درحالی‌که این سازمان در سطح جهانی دارای اعتبار بوده و هست و همین‌طور تلاش نهادهای برآمده از انقلاب اسلامی را زیر سؤال می‌بردند. در وقایع اخیر با درایتی که به کار گرفته شد این‌گونه اقدامات خودسرانه تحت کنترل قرار گرفت و بار دیگر کمک‌های مردمی به نهادهای مسؤل و پاسخگو سرازیر شد تا با برنامه و هدفمندی برای آسیب‌دیدگان و رفع خسارات به کار گرفته شود.

نکته دیگر حضور فعال نیروهای انقلابی و تلاش بی‌وقفه آنها برای یاری مردم بود که در کنار حضور نیروهای امداد رسان عراقی خار چشم ضدانقلاب شد و دشمنان اتحاد ملت‌های مسلمان، آن را برنتابیده و در فضای مجازی برای مسموم کردن ذهن مخاطبان خود به ویژه تحریک جوانان ترفندهایی را به کار بستند اما با حضور افسران جنگ نرم و اهل بصیرت، تا حد زیادی اقدامات سوء و منفی بافی آنان خنثی شد اما همچنان باید به هوش بود که اینان در هر حادثه و فرصتی اعتمادها و همدلی‌ها را نشانه خواهند گرفت.

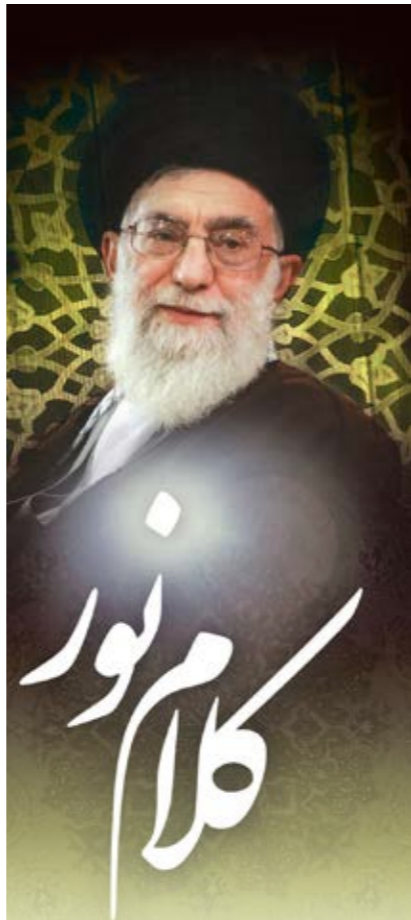
دیگر نکته حائز اهمیت؛ اقدام وقیحانه آمریکا در تروریست قلمداد کردن سپاه پاسداران انقلاب اسلامی بود آن هم درحالی‌که همه هوش و حواس ملت معطوف به مشکلات هموطنان خود و یاری رساندن به آنها بود. آمریکای تروریست پرور برخلاف همه قواعد بین‌المللی در اقدامی که تاکنون مشابهی نداشته، سازمان نظامی و رسمی کشور دیگر را تروریست خواند و غافل از آن بود که در کوران حوادث و بلایا نیز مردم ما به فرزندان افتخارآفرین، ایثارگر، انقلابی و ولایتمدار خود که در برهه‌های گوناگون سینه خود را سپر ملت قرار داده عشق می‌ورزند و صیانت از حریم آنها را بر خود لازم و واجب می‌دانند و ناگهان موج «من هم یک سپاهی‌ام» فضای کشور را عطرآگین می‌کند واقعیتی که همه موج‌های منفی سرسپردگان دشمن در فضای مجازی را نیز خنثی می‌کند.

آمریکا و ایادی استکبار از طریق پروژه‌های مختلف و لویجی همچون پالرمو و سی‌اف‌تی در نظر داشتند عمق استراتژیک فرهنگی انقلابی و دفاعی ایران اسلامی در سطح منطقه و جهان را نشان رفته و تعامل اقتصادی ایران با سایر کشورها را مختل و سپاه پاسداران را بی‌اثر و منزوی کنند اما با تعویق بررسی و تصویب لویج، دشمنان در عملی شتابزده عمق کینه‌توزی خود را با اقدامی بی‌سابقه در جهان به نمایش گذاشتند و دیگر بار مقاومت و صلابت اهل ایمان و امت انقلابی را نظاره‌گر شدند.

به فرموده رهبر فرزانه انقلاب اسلامی امام خامنه‌ای مدظله العالی «هرچه آنها سخت‌تر بگیرند اراده ما قوی‌تر خواهد شد.» و بی‌تردید این اقدامات دشمن نفس‌های آخر دشمنی آنها نسبت به جمهوری اسلامی ایران خواهد بود.

آمریکا و اذناش هرگز نخواهند فهمید که فَالَّذِينَ كَفَرُوا هُمُ الْمَكِيدُونَ تا آنکه صاعقه شکست همه جانبه؛ آنان را به خاک مذلت بنشانند و این فقره دیر نخواهد بود. ان شاء الله تعالی

محمد اسماعیل علیا



بیانات مقام معظم رهبری (مدظله العالی)  
به مناسبت حلول سال ۱۳۹۸

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
يَا مُقَلِّبَ الْقُلُوبِ وَالْأَبْصَارِ يَا مُدَبِّرَ اللَّيْلِ  
وَالنَّهَارِ يَا مُحَوِّلَ الْحَوْلِ وَالْأَحْوَالِ حَوِّلْ  
حَالَنَا إِلَى أَحْسَنِ الْحَالِ.

خدا را شکرگزارم که مقدر فرمود  
امسال هم عید نوروز را که با میلاد  
مسعود امیر مؤمنان و مولای متقیان  
همزمان شده است، به ملت عزیز  
ایران تبریک عرض کنم؛ عیدتان مبارک  
هم‌میهنان عزیز! امیدوارم همه‌ی شما  
با سعادت، با سلامت جسمی، با دل  
شاد و با توفیقات روزافزون مادی و  
معنوی ان شاء الله این سال جدید را  
بگذرانید. تبریک ویژه عرض میکنم به  
خانواده‌ی معظم شهیدان و به جانبازان  
عزیز و خانواده‌های آنها، و درود فراوان  
میفرستم به روح مطهر امام بزرگوار و

ارواح مطهر شهیدان.

سال پُرماجربایی را گذرانندیم. در  
این سالی که گذشت، ملت ایران به  
معنی واقعی خوش درخشید. دشمنان  
نقشه‌ها کشیده بودند، نقشه‌ها داشتند  
برای ملت ایران. صلابت ملت و بصیرت  
ملت و همت جوانان، نقشه‌های  
دشمنان را خنثی کرد. در مقابل  
تحریمهای شدید و به قول خودشان  
بی‌سابقه‌ی آمریکا و اروپا، ملت ایران،  
هم در عرصه‌ی سیاسی، هم در  
عرصه‌ی اقتصادی یک واکنش محکم و  
مقتدرانه‌ای از خود نشان داد.

در عرصه‌ی سیاسی، مظهر این واکنش  
راه‌پیمایی عظیم بیست‌ودوم بهمن و  
موضع‌گیری‌های مردم در طول ماه‌های  
این سال بود. مظهر موضع‌گیری تقابل  
اقتصادی، [عبارت است از] افزایش  
ابتکارات علمی و فنی، افزایش چشمگیر  
شرکتهای دانش‌بنیان، افزایش تولیدات  
زیربنائی و اساسی داخلی که از جمله  
همین چند روز قبل از این، افتتاح  
فازهای متعدد گاز جنوب کشور و قبل  
از آن، افتتاح پالایشگاه بزرگ بندرعباس  
و از این قبیل کارهایی که انجام گرفته،  
بود. بنابراین ملت در مقابل دشمنی  
دشمنان و خباثت دشمنان توانست  
قدرت خود، هیبت خود، و عظمت  
خود را نشان بدهد و آبروی ملت ما و  
آبروی انقلاب ما و آبروی نظام جمهوری  
اسلامی ما بحمدالله افزایش پیدا کرد.

مشکل اساسی کشور، همچنان  
مشکل اقتصادی است؛ بخصوص در  
این ماه‌های اخیر، مشکلات معیشتی  
مردم زیاد شد. بخشی از اینها مربوط  
است به مدیریتهای نارسا در زمینه‌ی  
مسائل اقتصادی که اینها حتماً بایستی  
جبران بشود. برنامه‌هایی وجود دارد،  
تدابیری اندیشیده شده که ان شاء الله  
این تدابیر در طول سال جاری، سالی  
که امروز از این لحظه شروع میشود  
سال ۹۸- بایستی به ثمر بنشیند و مردم  
آثار آن را احساس بکنند. آنچه من عرض  
میکنم، این است که مسئله‌ی فوری  
کشور و مسئله‌ی جدی کشور و اولویّت  
کشور فعلاً مسئله‌ی «اقتصاد» است.  
در مسئله‌ی اقتصاد مسائلی که داریم

زیاد است؛ بحث کاهش ارزش پول  
ملی یک مسئله‌ی مهم است، بحث  
قدرت خرید مردم همین جور، بحث  
مشکل کارخانه‌جات و کم‌کاری و احیاناً  
تعطیلی بعضی از کارخانه‌جات از این  
قبیل است. اینها مشکلات است. آنچه  
من مطالعه کردم و از نظر کارشناس‌ها  
استفاده کردم، کلید این همه، عبارت  
است از «توسعه‌ی تولید ملی».

سال ۹۷ را ما سال «حمایت از کالای  
ایرانی» اعلام کردیم. نمیتوانم بگویم  
که این شعار به طور کامل عملی شد،  
اما میتوانم بگویم این شعار به صورت  
وسیعی مورد توجه قرار گرفت و در  
بسیاری از موارد، این شعار از سوی  
مردم مورد استقبال قرار گرفت و عمل  
شد و همین قطعاً تأثیر خواهد داشت.  
امسال مسئله‌ی «تولید» مطرح است.  
میخواهم مسئله‌ی تولید را به عنوان  
محور فعالیت قرار بدهم. مقصود خود  
از تولید را ان شاء الله در سخنرانی روز اول  
سال توضیح خواهم داد که منظور از  
تولید چیست. تولید اگر چنانچه به راه  
بیفتد، هم میتواند مشکلات معیشتی را  
حل کند، هم میتواند استغناء کشور از  
بیگانگان و دشمنان را تأمین کند، هم  
میتواند مشکل اشتغال را برطرف کند،  
هم حتی میتواند مشکل ارزش پول  
ملی را تا حدود زیادی برطرف کند.  
لذاست که مسئله‌ی تولید به نظر من  
مسئله‌ی محوری امسال است؛ لذا من  
شعار را امسال این قرار دادم: «رونق  
تولید». باید همه تلاش کنند تولید  
در کشور رونق پیدا کند. از اول سال تا  
آخر سال ان شاء الله این معنا به صورت  
چشمگیری در کشور محسوس باشد. اگر  
این [طور] شد، امیدواریم که ان شاء الله  
حل مشکل اقتصادی راه بیفتد.

سلام و صلوات و درود قلبی خودم را  
به پیشگاه ولی عصر (ارواحنا فداه) عرض  
میکنم و دعای آن بزرگوار را برای شما  
ملت عزیز مسئلت میکنم و سعادت  
ملت ایران و همه‌ی ملت‌هایی که نوروز را  
گرامی میدارند، از خدای متعال مسئلت  
میکنم.

والسلام علیکم ورحمة‌الله وبرکاته

سردار اشتری:

## ناجا به مجاهدت‌ها و ایثارگری‌های کمیته‌های انقلاب اسلامی افتخار می‌کند



توطئه‌ها که اخیراً دشمنان تدارک دیده بودند، حمله تروریستی در ماهشهر بود که خوشبختانه همکاران شما عزیزان، با هوشیاری توانستند تمام عوامل دخیل در این حادثه تروریستی را شناسایی و دستگیر کنند.

فرمانده ناجا خاطر نشان کرد: اگر شما دیروز با هوشیاری خانه‌های تیمی منافقان را کشف و خنثی می‌کردید امروز نیز همکاران شما در مجموعه نیروی انتظامی با داشتن روحیه انقلابی، شاداب و امیدوار سعی می‌کنند تا بهترین خدمت را به مردم ارائه دهند. وی با بیان اینکه امروز حفظ امنیت و نظم کشور و حفاظت از جان، مال و ناموس مردم برعهده نیروی انتظامی است، گفت: ناجا، به لطف الهی مأموریت خود را به خوبی انجام داده است. سردار اشتری با اشاره به دیدار اخیر فرماندهان ناجا با فرمانده معظم کل قوا و ابراز رضایت ایشان از زحمات کارکنان نیروی انتظامی، تصریح کرد: البته در مسیر حرکت به سمت مطلوب حتما کارهای بزرگتری می‌توان انجام داد و نباید به این حد بسنده کرد. فرمانده ناجا در خاتمه گفت: فرزندان شما همان راهی را در نیروی انتظامی طی می‌کنند و به پیش می‌روند که گذشتگان نیز با فداکاری و ایثارگری آن را طی می‌کردند. سردار سرتیپ سید مجتبی عبداللہی و حجت الاسلام سعیدیان از دیگر سخنرانان این مراسم بودند.

خاطر نشان می‌شود، در انتهای مراسم از کتاب «نقش کمیته انقلاب اسلامی در نظم و امنیت و دفاع مقدس» رونمایی شد.

و خانواده‌های گرامی‌تان که در طول سال‌ها در جای جای کشور زحمات زیادی برای مردم عزیز متحمل شدید، افتخار می‌کند، ادامه داد: اگر همکاری، هماهنگی و دلسوزی خانواده‌های شما عزیزان به خصوص همسران‌تان نبود امروز شاهد این موفقیت‌ها در عرصه‌های مختلف نبودیم که از این بابت از شما و خانواده‌های گرانقدرتان صمیمانه سپاسگزاریم. سردار اشتری با اشاره به راهپیمایی باشکوه ۲۲ بهمن ۹۷، گفت: مقام معظم رهبری (مدظله العالی) در فرمایشات خود فرموده بودند «ان شاء الله مراسم ۲۲ بهمن تماشایی خواهید داشت» که این امر محقق شد؛ انصافاً با توجه به شرایط جوی و بارندگی‌ها، مردم در سراسر کشور حضوری پررنگ، باشکوه و پرشوری داشتند.

سردار اشتری عنوان کرد: امسال دشمنان خیلی جدی بودند که نظام جمهوری اسلامی ایران به چهل سالگی نمی‌رسد و با تمام تلاش سعی می‌کردند یأس و ناامیدی را به مردم القاء کنند اما نتوانستند موفق شوند.

فرمانده ناجا مطرح کرد: در آستانه چهل سالگی انقلاب مردم بصیر کشورمان با وجود همه مشکلات، به نظام، انقلاب و ولایت پایبند بوده، به گذشته خود افتخار کرده و به آینده نیز امیدوارند و در این راستا کارکنان نیروی انتظامی نیز دوشادوش ملت ایران با خانواده‌های‌شان در جشن چهل سالگی انقلاب حضور داشتند.

وی تصریح کرد: با هوشیاری نیروهای مسلح، دستگاه‌های امنیتی و انتظامی، توطئه‌های دشمن نقش برآب شد، یکی از این نمونه

فرمانده نیروی انتظامی با اشاره به مجاهدت‌ها و ایثارگری‌های ارزنده صورت گرفته در کمیته‌های انقلاب اسلامی گفت: ناجا به روحیه جهادی و ایمان انقلابی شما عزیزان در کمیته‌های انقلاب اسلامی که در خدمت امام (ره)، مقام معظم رهبری و مردم شهید پرور بوده و هستید افتخار می‌کند.

سردار حسین اشتری در مراسم پاسداشت چهلمین سالروز تأسیس کمیته‌های انقلاب اسلامی ضمن گرامی‌داشت یاد و خاطره شهدا و تبریک به مناسبت چهل سالگی پیروزی انقلاب اسلامی، اظهار داشت: هر سازمان و مجموعه ای به پیشینه خود افتخار می‌کند ما نیز به شما عزیزان که در دوران دفاع مقدس، مجاهدت و ایثارگری‌های ارزنده‌ای داشته‌اید، افتخار می‌کنیم.

فرمانده نیروی انتظامی با بیان اینکه نخستین نهاد و مجموعه‌ای که از دل انقلاب رویید و در خدمت مردم عزیزمان قرار گرفت، کمیته‌های انقلاب اسلامی بود، گفت: با نگاهی به تاریخ و نیز توطئه‌ها و حوادثی که از ۲۲ بهمن ۵۷ توسط استکبار جهانی در اقصی نقاط کشور طراحی و اجرا می‌شد، به نقش موثر و ارزنده کمیته‌های انقلاب اسلامی در خنثی شدن این دسیسه‌ها بیشتر پی خواهیم برد. عالی‌ترین مقام انتظامی کشور خاطر نشان کرد: به روحیه جهادی و ایمان انقلابی شما عزیزان که در خدمت امام (ره)، مقام معظم رهبری (مدظله العالی) و مردم شهید پرور بوده و هستید، افتخار می‌کنیم. وی با بیان اینکه نیروی انتظامی به وجود شما عزیزان پیشکسوت

سردار دکتر ایوب سلیمانی:

## رسیدگی به وضعیت بازنشستگان از اولویت‌های نیروی انتظامی است

در اوج تحریم و محرومیت هستیم و هر سال مستحکم‌تر از قبل ایستاده‌ایم. این نشان می‌دهد که مردم ما باهوش، مومن و وفادار به انقلاب هستند و بین نیازمندی‌های خود و اصول و اعتقاداتشان تمیز می‌دهند.

وی در ادامه با اشاره به پژوهشی که در خصوص انقلاب اسلامی از مردم صورت گرفته بود، گفت: هیچ یک از سوالات مرتبط با دلدادگی مردم به انقلاب اسلامی رتبه‌ای پایین‌تر از ۷۵ درصد کسب نکردند. ۸۱ درصد معتقد بودند که حکومت باید با رهبران دینی اداره شود، ۷۶ درصد اعتقاد داشتند که باید از استقلال خود دفاع کنیم و ۸۶ درصد از جامعه آماری اعلام کرده‌اند که باید قدرت نظام افزایش پیدا کند.

وی اضافه کرد: براساس این پژوهش؛ نیروی انتظامی رتبه دوم رضایتمندی را در بین سازمان‌ها به دست آورد و بیش از ۷۱ درصد از مردم از اقدامات ناجا اعلام رضایت کردند.

### همه تلاش‌ها معطوف به حل مشکل بازنشستگان است

جانشین نیروی انتظامی در بخش دیگری از سخنان خود با تأکید بر اینکه همه زمینه‌ها مهیا و همه تلاش‌ها معطوف به حل مشکلات خانواده بزرگ بازنشستگان است، گفت: در خانواده بزرگ ناجا، وحدت و انسجام بین اعضا شاکله مدیریت است و هر قدر این انسجام بیشتر و این وحدت و هماهنگی مستحکم‌تر باشد دستاوردهای بیشتری برای بازنشستگان خواهد داشت.

به دلیل امکانات بیشتر خدمات بیشتری ارائه دهند اما در مجموع عملکرد کانون موفق‌تر و موثرتر بوده و ارتباط سازنده‌تری میان مسئولان کانون و عزیزان بازنشسته برقرار است. این ارتباط به حدی است که به نظر من اگر بخواهیم برنامه‌ریزی مناسبی برای آنها انجام دهیم از برآیند نظرات مجمع می‌توان به نظرات آحاد بازنشستگان عزیز دست یافت.

سردار سلیمانی افزود: براساس تدابیر فرمانده محترم ناجا رسیدگی به وضعیت بازنشستگان از اولویت‌های نیروی انتظامی است. قطعاً وضعیت مطلوب نیست و کمبودهایی وجود دارد اما فرماندهان محترم استان‌ها و روسای پلیس‌های تخصصی تلاش و همکاری لازم را در جهت کمک به بهبود وضعیت بازنشستگان داشته و دارند و یک همدلی، هماهنگی و دلسوزی میان مجموعه کانون و فرماندهان استان‌ها وجود دارد.

### مردم از عملکرد پلیس رضایت دارند

جانشین ناجا در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به حماسه جشن چهلمین سال پیروزی انقلاب اسلامی، گفت: چهل سال است به رغم تلاش دشمنان قسم خورده که هیچ وقت دست از توطئه بر نمی‌دارند، جمهوری اسلامی ایران قدرتمندانه فعالیت خود را ادامه می‌دهد و امروز در شرایطی هستیم که جمهوری اسلامی ایران به عنوان بزرگترین دستاورد انقلاب اسلامی، توفنده، تأثیرگذار و موثر به حیات طیبه خود ادامه می‌دهد. وی اضافه کرد: امروز اراده جمهوری اسلامی در منطقه جنوب غرب و غرب آسیا حاکم



جانشین فرمانده ناجا با اشاره به اینکه یک همدلی، هماهنگی و دلسوزی میان مجموعه کانون و فرماندهان استان‌ها وجود دارد، گفت: براساس تدابیر فرمانده محترم ناجا رسیدگی به وضعیت بازنشستگان از اولویت‌های ناجاست و فرماندهان محترم استان‌ها و روسای پلیس‌های تخصصی تلاش و همکاری لازم را در جهت کمک به بهبود وضعیت بازنشستگان داشته و دارند.

سردار سرتیپ دکتر ایوب سلیمانی در دومین نشست نمایندگان دور سوم مجمع کانون بازنشستگان که در سالن کوثر ستاد ناجا برگزار شد، در سخنانی ضمن عرض تبریک به مناسبت چهلمین سالگرد انقلاب اسلامی و دهه مبارک فجر، گفت: در ابتدا لازم می‌دانم از تلاش همه عزیزان از



وی افزود: یکپارچگی بین مجموعه نیروی انتظامی و کانون بازنشستگان به نظر من یک ضرورت حتمی و قطعی است و هرچه جلوتر برویم این موضوع بهتر دیده می‌شود.

است و هر جا اراده ما بوده، آن اراده حاکم است و هر جا اراده دشمن بوده و ما مخالف آن بودیم، ناکام مانده است. سردار سلیمانی تصریح کرد: چهل سال است

مجمع قبل تاکنون در حوزه بازنشستگان قدردانی کنم. وی با اشاره به اینکه در حال حاضر کانون بازنشستگان ناجا از استحکام و انسجام خوبی برخوردار است، افزود: ممکن است برخی سازمان‌ها

## تشریح برنامه‌های کانون در حمایت از پیشکسوتان ساکن در استان‌های سیل زده



رئیس کانون بازنشستگان ناجا برنامه‌های کانون در حمایت از پیشکسوتان ساکن در استان‌های سیل زده را تشریح کرد. سردار بیژن کارگر گفت: در چند روز اخیر تعدادی از اعضای محترم کانون از طریق مراجعه حضوری، تلفن، ارسال پیامک و یا فضای مجازی خواهان نقش آفرینی کانون در جذب و هدایت کمک‌های اعضا به پیشکسوتان و مستمری‌بگیران ساکن و صدمه دیده در سیل استان‌های مازندران، گلستان، لرستان، ایلام و خوزستان بودند. وی افزود: برای اطلاع اعضای محترم از اقدامات کانون باید اعلام کنیم که در اثنای وقوع سیل، به روسای کانون استان‌های درگیر ابلاغ شد تا نسبت به شناسایی و تهیه آمار اعضای دیدار و سرکشی از وضعیت پیشکسوتان و مستمری‌بگیران آسیب دیده از سیل و بررسی میزان و نوع نیازمندی‌های آنها از دیگر اقداماتی است که به صورت مستمر انجام می‌گیرد تا در صورتی که ایفای تعهدات سازمان‌های ذیربط رافع مشکلات آنها نگردد، بتوانیم در مرحله بعد از طریق فراخوان، کمک‌های نقدی اعضا در سایر استان‌های کشور را جذب کنیم. رئیس کانون بازنشستگان ناجا در خصوص کمک مالی مستقیم کانون به این پیشکسوتان نیز گفت: موضوع در هیئت مدیره کانون مطرح خواهد شد تا نسبت به اختصاص کمک مالی از محل سرجمع اعتبارات کانون اقدام شود تا همه اعضای کانون در ثواب و اجر این کار خیر شریک و سهیم گردند.

## در دومین نشست نمایندگان دوره سوم مجمع کانون:

### سردار سرتیپ پاسدار محمدعلی نوری نژاد به عنوان رئیس مجمع کانون بازنشستگان انتخاب شد

در دومین نشست نمایندگان دوره سوم مجمع کانون که در تاریخ ۳۰ بهمن در سالن کوثر ستاد ناجا برگزار شد، سردار سلیمانی جانشین فرمانده ناجا که ریاست ادوار قبلی مجمع کانون را برعهده داشت با توجه به انتصاب به عنوان جانشین ناجا و عدم امکان حضور در مجمع، در اجرای بند ۲ ماده ۹ اساسنامه کانون، سردار سرتیپ پاسدار محمدعلی نوری نژاد را به عنوان نماینده نیروی انتظامی در مجمع معرفی کرد. سردار سلیمانی در معرفی سردار نوری نژاد گفت: ایشان در همه نقاط کلیدی ناجا خدمت کرده‌اند و هم از بعد شخصیت، رویکرد و روحیه و هم از بعد تجربه و پیشینه توانمند هستند. در ادامه برای انتخاب رئیس مجمع کانون رای گیری به عمل آمد که در نتیجه، سردار سرتیپ نوری نژاد با اکثریت آرا به عنوان رئیس مجمع انتخاب گردید.



### سردار سرتیپ دوم پاسدار بازنشسته بیژن کارگر به عنوان رئیس کانون بازنشستگان ناجا انتخاب شد

دومین نشست نمایندگان دوره سوم مجمع کانون بازنشستگان با دستور انتخاب رئیس مجمع کانون، رئیس کانون بازنشستگان و تصویب برنامه‌های سال ۹۸ کانون با حضور سردار سرتیپ دکتر سلیمانی جانشین فرمانده ناجا، سردار سرتیپ نوری نژاد معاون هماهنگ‌کننده ناجا و سرتیپ فتحی‌زاده جانشین معاون هماهنگ‌کننده ناجا و رئیس هیئت مدیره کانون روز سه‌شنبه ۳۰ بهمن ۹۷ در سالن کوثر ستاد ناجا برگزار شد. در این نشست که ۴۰ نفر از نمایندگان مجمع حضور داشتند، ابتدا سردار سرتیپ نوری نژاد با رای اعضا به عنوان رئیس مجمع کانون انتخاب شد. پس از انتخاب رئیس مجمع کانون، هیئت مدیره کانون سردار سرتیپ دوم پاسدار بیژن کارگر را برای تصدی ریاست کانون به مجمع اکثریت نمایندگان مجمع به تصویب رسید. پیشنهاد کرد که پس از شور و بررسی در این خصوص، رای‌گیری به عمل آمد. بر اساس رای‌گیری به عمل آمده، سردار بیژن کارگر با کسب ۳۷ رای موافق و ۳ رای ممتنع، به عنوان رئیس کانون بازنشستگان ناجا انتخاب شد. گفتنی است در این نشست برنامه‌های پیشنهادی کانون برای سال ۹۸ نیز با رای قاطع اکثریت نمایندگان مجمع به تصویب رسید.



### رئیس جدید کانون بازنشستگان البرز منصوب شد



مراسم تودیع و معارفه رئیس کانون بازنشستگان استان البرز در دفتر رئیس کانون بازنشستگان ناجا برگزار شد. در این مراسم که رئیس بازرسی کانون بازنشستگان ناجا و روسای سابق و جدید کانون استان البرز حضور داشتند، سردار بیژن کارگر پس از قدردانی از تلاش‌های جناب سرهنگ بازنشسته سید اسماعیل هادئی، جناب سرهنگ بازنشسته مظفر دانش مقدم را به سمت رئیس کانون بازنشستگان استان البرز منصوب کرد. متن حکم انتصاب رئیس کانون بازنشستگان استان البرز بدین شرح است: جناب سرهنگ بازنشسته مظفر دانش مقدم به سمت رئیس کانون بازنشستگان استان البرز منصوب شد.





فرمانده معظم کل قوا در دیدار جمعی از پاسداران و خانواده‌های آنان:

## روشی که آمریکا در این چهل سال در پیش گرفته، روش شکست خورده است

بسم الله الرحمن الرحيم  
والحمد لله رب العالمين والصلوة والسلام  
على سيدنا و نبينا ابى القاسم المصطفى  
محمد و على آله الاطيبين الاطهرين  
المنتجبين سيما بقیة الله فى الارضين.  
خیلی خوش آمدید برادران عزیز، خواهان  
عزیز، جوانان عزیز، نوجوانان عزیز که  
حقیقتاً چشم انسان به مشاهده‌ی شماها  
روشن میشود. و ما به شما امیدواریم؛ ما  
به امروزتان و فردایتان خیلی امیدواریم.  
عیدتان هم مبارک باشد ان شاء الله.  
دستگاه وسیع و همه‌کاره‌ی سپاه، امروز  
یک دستگاه برجسته است در کشور؛ اگر  
مقابله‌ی با دشمن است از لحاظ سیاسی،  
سپاه جلو است؛ اگر مواجهه‌ی با دشمن  
است در میدان عملی و نظامی و عملیاتی،  
سپاه جلو است؛ اگر این دشمن در داخل  
مرزهای ما، داخل کوچه و خیابان ما است،  
سپاه جلو است؛ اگر این دشمن در چند هزار  
کیلومتر آن طرف‌تر در اطراف حرم حضرت  
زینب (سلام الله علیها) است، باز هم سپاه  
جلو است.  
برای همین است که می‌بینید  
آمریکایی‌ها چه گربه‌رقصانی‌ای برای سپاه  
میکندند! البته به جایی هم نمیرسد. آنها  
کید میکنند، آنها به خیال خودشان علیه  
سپاه و در واقع علیه انقلاب و علیه کشور  
نقشه میکشند، اما قرآن میگوید «فَالَّذِينَ  
كَفَرُوا هُمْ الْمَكِيدُونَ».<sup>(۱)</sup> آن که در واقع دارد  
فریب می‌خورد، آن که دارد حرکت میکند  
به خیال اینکه به سمت قلعه میرود در  
حالی که دارد به سمت حضيض<sup>(۲)</sup> میرود،  
او «الَّذِينَ كَفَرُوا» است؛ یعنی ترامپ، یعنی  
همین شیاطین، اشرار و احمقهای دور و بر  
نظام حاکمه‌ی آمریکا؛ اینها هستند. خیال  
میکند دارند پیشرفت میکنند، [در حالی  
که] همین تجربه‌ی چهل ساله‌ی قبلی را باز  
دارند با کمال بی‌عقلی تکرار میکنند. خب

فلان [قدر] شد؛ اینها اتفاقات است- اما حرکت عظیم این انقلاب، حرکت عظیم جمهوری اسلامی، این باز شدن دست جمهوری اسلامی در منطقه و بلکه در دنیا، اینکه آمریکا با همه‌ی ادعایش اعلام میکند میخواهد در مقابل جمهوری اسلامی بایستد - که می‌ایستد و هیچ غلطی هم نمیتواند بکند- نشان‌دهنده‌ی این است که روشی که آمریکا در این چهل سال در پیش گرفته، روش شکست خورده است، [منتها] این بی‌عقل‌ها باز دارند همان روش را تکرار میکنند.

خب، اینکه ما دائماً به اینها می‌گوییم «بی‌عقل» و می‌گوییم «احمق» و می‌گوییم «خبیث» و غیره، مشکلی را حل نمیکند؛ مشکل آن وقتی حل میشود که ما بدانیم چه کار میخواهیم بکنیم و در راه آنچه میخواهیم انجام بدهیم، به معنای واقعی کلمه حرکت کنیم و شأن خودمان و نقش خودمان و تأثیر خودمان را بشناسیم و معین کنیم و پیش برویم. ما میخواهیم یک نظامی، یک جامعه‌ای، بر اساس احکام الهی به وجود بیاوریم که در آن، هم سعادت دنیا هست، هم سعادت آخرت هست، هم پول هست، هم عزت هست، هم قدرت مادی هست، هم سلطه‌ی بر همه‌ی مناطق عمده‌ی دنیا هست، هم معنویت هست، هم توجه هست. دیگران سلطه را با بمب اتم، یعنی با وسیله‌ی جنایت به دست می‌آورند، [اما] نظام اسلامی بمب اتم را حرام کرده. این احمقها حالا مدام تکرار میکنند «بمب اتم»؛ قبل از اینکه آنها بگویند، خودمان گفتیم ما نمیخواهیم، این خلاف مبانی مذهبی ما و مبانی فقهی ما است. بحث تسلط ما تسلط دیگری است. این قدرتی که امروز جمهوری اسلامی پیدا کرده به خاطر بمب اتم است؟ به خاطر غنی‌سازی هسته‌ای است؟ ابداً! مسائل دیگری مطرح است.

دنیای اسلام برای این ملت احترام قائل است به خاطر فدکاری‌اش، به خاطر ایستادگی‌اش، به خاطر بصیرتش. اینکه می‌گوییم «بصیرت»، خب ما هشتاد و چند میلیون جمعیتیم و از این جمعیت، عده‌ای

کودک و نوجوانند و وارد مقولات نیستند، از آن عده‌ای هم که هستند، بعضی‌هایشان مخالف این راهنند؛ معنایش این است که یک مجموعه‌ی در حد نصاب لازم در این کشور وجود دارد که پای این حرف محکم ایستاده؛ معنای ایستادگی ملت این است. اینکه شما می‌بینید یک نفری یک چرندی در یک روزنامه‌ای مینویسد یا خلاف مبانی حرف میزند یا فلان شبکه‌ی فرض بفرمایید اینترنتی من باب مثال یک وسوسه‌ای را القا میکند، این تعیین‌کننده‌ی مسیر ملت



ایران نیست؛ تعیین‌کننده‌ی مسیر ملت ایران همین حرکت اصلی است که دارد حرکت میکند به سمت جلو، و روزه‌روز هم پیش‌تر خواهد رفت.  
این راه ما است؛ شماها هم نقش دارید در این زمینه، نقش مهمی هم دارید. همه‌ی سپاه نقش دارد؛ بخشهای مختلف سپاه، هر کدام نقشهایی دارند، دستگاه‌های دولتی و دستگاه‌های نظامی دیگر هم هر کدام نقشهایی دارند. همه‌ی ما بدانیم نقشمان چیست؛ من نقش خودم را تشخیص بدهم و به آن عمل کنم به معنای واقعی، نه برای خاطر اینکه مردم بگویند عمل کرد، [بلکه] برای خاطر خدا. رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَ اِسْرَافَنَا فِي اَمْرِنَا!<sup>(۳)</sup> با خدا ارتباطمان را مستحکم

به آن طاغوت اصلی، او را توبیخ کرد، او را ملامت کرد، به او بد گفت؛ یعنی مسئله‌اش مسئله‌ی خدا است. این راه همین جوری پیش خواهد رفت. ان شاء الله جوانها نقش خودشان را بیابند، نوجوان‌ها ان شاء الله خودشان را آماده کنند، پدرها و مادرها جوانها و نوجوان‌ها را ان شاء الله برای آینده آماده کنند و همه خودشان را در صراط مستقیم ثابت‌قدم بدارند. پروردگارا! ما را در صراط مستقیم ثابت‌قدم بدار. پروردگارا! درجات امام بزرگوار را عالی کن. پروردگارا! ارواح مطهر شهدا را در برترین و عالی‌ترین مقامات معنوی عالی بهشت قرار بده. پروردگارا! ما را هم به آنها ملحق بفرما. والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

منابع:

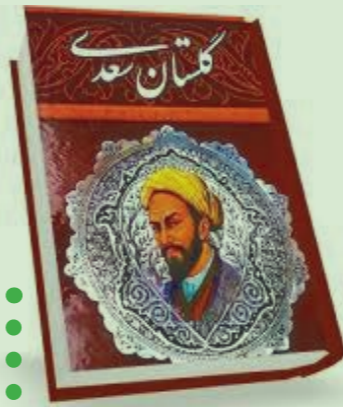
(۱) سوره‌ی طور، بخشی از آیه‌ی ۴۲: «... و اِلیٰ اَنَّا کَافِرٌ شَدِيدٌ، خُود دَجَار نَبِرَنگ شَدِيدٌ.»

(۲) پایین‌ترین حد چیزی

(۳) سوره‌ی آل عمران، بخشی از آیه‌ی ۴۷: «... پروردگارا! گناهان ما و زیاده‌زوی ما در کارمان را بر ما بخش...»



## حکایاتی از گلستان سعدی



ابومحمد مُشرف‌الدین مُصلح بن عبدالله بن مشرف متخلص به سعدی، شاعر و نویسنده پارسی‌گوی ایرانی است. اهل ادب به او لقب استادِ سخن، پادشاهِ سخن، شیخ اجل و حتی به‌طور مطلق، استاد داده‌اند. او در نظامیه بغداد تحصیل و پس از آن به‌عنوان خطیب به مناطق مختلفی از جمله شام و حجاز سفر کرد. سعدی سپس به زادگاه خود، شیراز، برگشت و تا پایان عمر آنجا اقامت گزید. آرامگاه وی در شیراز واقع شده است که به سعدیه معروف است.

سعدی تأثیر انکارناپذیری بر زبان فارسی گذاشته است؛ به‌طوری‌که شباهت قابل توجهی بین فارسی امروزی و زبان سعدی وجود دارد. آثار او مدت‌ها در مدرسه‌ها و مکتب‌خانه‌ها به‌عنوان منبع آموزش زبان و ادبیات فارسی تدریس می‌شده و بسیاری از ضرب‌المثل‌های رایج در زبان فارسی از آثار وی اقتباس شده‌است. او برخلاف بسیاری از نویسندگان معاصر یا پیش از خود، ساده‌نویسی و ایجاز را در پیش گرفت و توانست شهرت زیادی به دست آورد. آثار سعدی اصطلاحاً سهل‌متنع است و در آن‌ها نکته‌سنجی و طنز آشکار یا پنهان ملاحظه می‌شود.

آثار وی در کتاب کلیات سعدی، شامل گلستان به نثر، کتاب بوستان در قالب مثنوی و نیز غزلیات، گردآوری شده‌است. کتاب «گلستان» زیباترین کتاب نثر فارسی است و شاید بتوان گفت در سراسر ادبیات جهان بی‌نظیر است و خصایصی دارد که

در هیچ کتاب دیگری نیست، نثری است آمیخته به شعر که به نثر ادا شده است. یک یا چند شعر فارسی و گاهی عربی شاهد آورده است که آن را معنی می‌بخشد و تأیید و توضیح و تکمیل می‌کند، همه از گفته‌های خود اوست و از کسی عاریت نگرفته است و از هر حیث به درجه کمال است و در خوبی مزیدی بر آن متصور نیست.

در این شماره از ماهنامه و شماره‌های آینده سعی می‌کنیم با ذکر حکایاتی از گلستان، مطالب آموزنده‌ای تقدیم علاقمندان نماییم.

### در سیرت پادشاهان

● پادشاهی را شنیدم به کشتن اسیری اشارت کرد. بیچاره در آن حالت نومیدی، ملک را دشنام دادن گرفت و سقط گفتن که گفته‌اند هر که دست از جان بشوید، هر چه در دل دارد بگوید.

وقت ضرورت چو نماند گریز  
دست بگیرد سر شمشیر تیز  
اذا یئس الانسان طال لسانه  
گستور مغلوب یصول علی الکلب  
ملک پرسید چه می‌گوید؟ یکی از وزرای نیک محضر، گفت ای خداوند همی گوید: «و الکاظمین العیظ و العاقین عن الناس» ملک را رحمت آمد و از سر خون او در گذشت. وزیر دیگر که ضد او بود گفت: ابنای جنس ما را نشاید در حضرت پادشاهان جز به راستی سخن گفتن. این ملک را دشنام داد و ناسزا گفت. ملک روی

ازین سخن در هم آمد و گفت: آن دروغ وی پسندیده‌تر آمد مرا زین راست که تو گفتی، که روی آن در مصلحتی بود و بنای این بر خبیثی و خردمندان گفته‌اند: دروغی مصلحت‌آمیز به که راستی فتنه‌انگیز.

هر که شاه آن کند که او گوید  
حیف باشد که جز نکو گوید  
بر طاق ایوان فریدون نیشته بود؛  
جهان‌ای برادر نماند به کس  
دل اندر جهان آفرین بند و بس  
مکن تکیه بر ملک دنیا و پشت  
که بسیار کس چون تو پرورد و کشت  
چو آهنگ رفتن کند جان پاک

چه بر تخت مردن چه بر روی خاک  
● یکی از ملوک خراسان محمود سبکتکین را به خواب چنان دید که جمله وجود او ریخته بود و خاک شده مگر چشمان او که همچنان در چشم خانه همی‌گردید نظر می‌کرد سایر حکما از تأویل این فرو ماندند مگر درویشی که به جای آورد و گفت هنوز نگران است که ملکش با دگرانست.

بس نامور به زیر زمین دفن کرده‌اند  
کز هستیش به روی زمین بر نشان نماند  
وان پیر لاشه را که سپردند زیر گل  
خاکش چنان بخورد کزو استخوان نماند  
زنده است نام فرخ نوشین روان به خیر  
گر چه بسی گذشت که نوشین روان نماند  
خیری کن ای فلان و غنیمت شمار عمر  
زان پیشتر که بانگ بر آید فلان نماند  
● ملک زاده‌ای را شنیدم که کوتاه بود و

حقیر و دیگر برادران بلند و خوب‌روی، باری پدر به کراهت و استحقار درو نظر می‌کرد. پسر به فراست استبصار به جای آورد و گفت ای پدر کوتاه خردمند به که نادان بلند نه هر چه به

قامت مهتر به قیمت بهتر.  
الشاة نظیفه و الفیل جیفه.  
اقل جبال الارض طور و ائنه  
لَاعظلم عند الله قدراً و منزلاً

آن شنیدی که لاغری دانا  
گفت باری به ابلهی فریه  
اسب تازی و گر ضعیف بود  
همچنان از طویله خر به  
پدر بخندید و ارکان دولت پسندیدند و  
برادران به جان برنجیدند.  
تا مرد سخن نگفته باشد

عیب و هنرش نهفته باشد  
هر بیسه گمان میر نهالی<sup>(۱)</sup>  
باشد که پلنگ خفته باشد  
شنیدم که ملک را در آن قرب دشمنی  
صعب روی نمود چون لشکر از هر دو طرف روی  
در هم آوردند اول کسی که به میدان در آمد  
این پسر بود گفت:

آن نه من باشم که روز جنگ بینی پشت من  
آن منم گرد در میان خاک و خون بینی سری  
کانکه جنگ آرد به خون خویش بازی می‌کند  
روز میدان و آن که بگیریزد به خون لشکری  
این بگفت و بر سپاه دشمن زد و تنی چند  
مردان کاری بینداخت چون پیش پدر آمد  
زمین خدمت ببوسید و گفت:

ای که شخص منت حقیر نمود  
تا در شتی هنر نپنداری  
اسب لاغر میان به کار آید

روز میدان نه گاو پرواری  
آورده‌اند که سپاه دشمن بسیار بود و اینان  
اندک جماعتی آهنگ گریز کردند پسر نعره  
زد و گفت ای مردان بکوشید یا جامه زنان  
پوشید. سواران را بگفتن او تهور زیادت گشت  
و به یک بار حمله آوردند شنیدم که هم در آن  
روز بردشمن ظفر یافتند، ملک سرو چشمش  
ببوسید و در کنار گرفت و هر روز نظربیش کرد  
تا ولیعهد خویش کرد. برادران حسد بردند  
و زهر در طعامش کردند خواهر از غرفه بدید

بی‌نوشت:

دریچه بر هم زد پسر دریافت و دست از طعام کشید و گفت محالست که هنرمندان بمیرند و بی‌هنران جای ایشان بگیرند.

کس نیاید به زیر سایه بوم  
ور همای از جهان شود معدوم  
پدر را از این حال آگهی دادند برادرانش را  
بخواند و گوشمالی به واجب بداد پس هر یکی را  
از اطراف بلاد حصه معین کرد تا فتنه بنشست  
و نزاع برخاست که ده درویش در گلیمی  
بخسبند و دو پادشاه در اقلیمی نگجند.

نیم نانی گر خورد مرد خدا  
بذل درویشان کند نیمی دگر  
ملک اقلیمی بگیرد پادشاه

همچنان در بند اقلیمی دگر  
● سرهنگ زاده‌ای را بر در سرای اغلمش  
دیدم که عقل و کیاستی و فهم و فراستی  
زایدالوصف داشت هم از عهد خردی آثار بزرگی  
در ناصیه او پیدا

بالای سرش ز هوشمندی  
می‌تافت ستاره بلندی  
فی الجملة مقبول نظر سلطان آمد که  
جمال صورت و معنی داشت و خردمندان  
گفته‌اند توانگری به هنرست نه به مال و بزرگی  
به عقل نه به سال ابنای جنس او بر منصب  
او حسد بردند و به خیانتی متهم کردند و در  
کشتن او سعی بی فایده نمودند.

دشمن چه زند چو مهربان باشد دوست  
ملک پرسید که موجب خصمی اینان  
در حق تو چیست؟ گفت در سایه دولت  
خداوندی دام مُلکه همگنان را راضی کردم مگر  
حسود را که راضی نمی‌شود الا به زوال نعمت  
من، و اقبال دولت خداوندی باد.

توانم آنکه نیازم اندرون کسی  
حسود را چه کنم کوز خود به رنج درست  
بمیر تا برهی ای حسود کین رنجیست  
که از مشقت آن جز به مرگ نتوان رست  
شور بختان به آرزو خواهند

مقبلان را زوال نعمت و جاه  
گر نبیند به روز شپره چشم  
چشمه آفتاب را چه گناه  
راست خواهی هزار چشم چنان  
کور بهتر که آفتاب سیاه

۱- این مصرع به اشکال گوناگونی ثبت شده از جمله: «هر بیسه گمان مبر که خالیست» و «هر بیسه گمان مبر که خالیست» لیکن بیسه به نظر صحیح‌تر می‌رسد چه آنکه پلنگ در بیسه کمتر دیده می‌شود و بیشتر در کوه زیست می‌کند و بیسه به معنی دورنگی است که هم در پلنگ وجود دارد و هم به نوعی بیماری دورنگی، «بیسی» گفته می‌شود و همچنین وقتی به کوه و صخره‌های آن از دور نگاه می‌کنیم در اثر سایه روشن، دو رنگ دیده می‌شوند و مقصود آن است که دو رنگی‌هایی که گمان می‌رود صخره باشند ممکن است پلنگ باشد.

### استفتائات

بعضی از پزشکان که به مسائل شرعی ملتزم نیستند، بیماران را از روزه گرفتن به دلیل ضرر داشتن منع می‌کنند، آیا گفته این پزشکان حجت است یا خیر؟

اگر پزشک امین نباشد و گفته او هم اطمینان آور نباشد و باعث خوف ضرر نشود، گفته او اعتباری ندارد و در غیر این صورت نباید روزه بگیرد.

من بر اثر ضعف جسمانی از ابتدای سن بلوغ تا دوازده سالگی روزه نگرفته‌ام، در حال حاضر چه تکلیفی دارم؟

واجب است روزه‌هایی را که در ماه مبارک رمضان نگرفته‌اید با اینکه به سن تکلیف رسیده بودید، قضا کنید، و اگر افطار روزه ماه رمضان عمدی و اختیاری و بدون عذر شرعی بوده، کفاره هم بر شما واجب است.

اگر پزشک شخصی را از روزه گرفتن منع کند آیا با توجه به اینکه بعضی از پزشکان اطلاعی از مسائل شرعی ندارند، عمل به گفته او واجب است؟

اگر مکلف از گفته پزشک یقین پیدا کند که روزه برای او ضرر دارد و یا از گفته وی یا منشأ عقلایی دیگری برای او خوف از ضرر حاصل شود، روزه گرفتن برای او واجب نیست، بلکه جایز هم نیست.



## پرسش‌های شما

# و پاسخ‌های معاونت حقوقی و معاضدت قضایی کانون بازنشستگان ناجا

..... معاونت حقوقی و معاضدت قضایی کانون

### آیا اشتغال به کار زن در گرو رضایت شوهر است؟

مصلحت و حیثیت خانواده است یا خیر نظر مرد تعیین کننده نبوده و تنها نظر قاضی دادگاه صائب و منطقی عمل می‌باشد.

**مختصری راجع به دادن وکالت حق طلاق به زوجه توضیح دهید.**

مطابق ماده ۱۱۳۳ قانون مدنی و شرع مقدس، اختیار طلاق با مرد است لکن مرد می‌تواند اجرای حق خود در طلاق را به همسرش یا هر شخص دیگری بدهد، وکالت در طلاق یا همان حق طلاق به دو صورت می‌باشد:

۱. به صورت شرط ضمن العقد در هنگام تنظیم در متن سند نکاحیه درج گردد.
۲. زوج به یکی از دفاتر اسناد رسمی مراجعه کرده و وکالت در طلاق را به همسر یا دیگری بدهد و چنانچه زوج در خارج از کشور می‌باشد در این صورت می‌تواند به سفارت یا کنسولگری جمهوری اسلامی ایران مراجعه نموده و وکالت در طلاق (حق طلاق) را به هر کس که تمایل داشته باشد اعطا کند اما شایع این است که مرد به همسرش وکالت در طلاق بدهد. بنابراین آنچه که در وکالت در طلاق اهمیت دارد حدود اختیارات است. به عنوان مثال مرد می‌تواند از سر دفتر بخواهد در سند وکالت قید کند طلاق در قبال بذل (بخشیدن) تمام مهریه و یا هر میزان از مهریه یا غیر آن قرار دهد. فلذا در خصوص این پرسش که آیا با وکالت در طلاق امکان گرفتن مهریه وجود دارد یا خیر؟ باید گفت چنین امری بستگی به حدود اختیار وکیل در وکالت در طلاق دارد. بدین معنا در صورتی که وکالت در طلاق ضمن عقد نکاح در سند ازدواج شرط شده

معاش زندگی برعهده مرد است. این موضوع نه تنها در قانون بلکه قبل از آن در شرع مقدس هم مورد تأکید قرار گرفته است. در واقع حقوق به تبعیت از دین مبین اسلام، اشتغال را از وظایف مهم مرد می‌داند. البته زن می‌تواند در سند ازدواج شرط کند که پس از ازدواج مشغول به کار شود یا اگر تاکنون شاغل بوده همچنان به شغل خود ادامه دهد. بنابراین اگر در سند ازدواج در قسمت مشخصات طرفین به شغل زن اشاره شود مثلاً کارمند یا هر عنوان شغلی دیگر، اصل بر این خواهد بود که شوهر با علم و اطلاع از شغل همسر، با او ازدواج کرده است به همین استناد دیگر نمی‌تواند او را از ادامه اشتغال منع نماید حتی اگر اشتغال زن در قباله ازدواج بصورت یک حق شرط شود با این وجود باز هم شوهر این امکان را دارد که مدتی بعد چنانچه شغل او را مخالف مصالح خانوادگی و حیثیت یا شأن خود یا زن تشخیص داد، از دادگاه ممانعت اشتغال همسر خود را درخواست کند. کما اینکه ماده ۱۱۱۷ قانون مدنی می‌گوید: «شوهر می‌تواند زن خود را از حرفه یا صنعتی که مخالف مصالح خانوادگی یا حیثیات خود یا زن باشد منع کند.» و قاضی دادگاه تنها کسی است که می‌تواند تشخیص دهد آیا شغل زن حقیقتاً با حیثیت و مصالح خانوادگی زوجین مخالف است یا خیر، پس همان طوری که ملاحظه می‌شود در مورد اینکه شغل زن خلاف

باشد غیر قابل عزل از ناحیه مرد خواهد بود و چنانچه اعطای وکالت در طلاق بطور جداگانه در دفتر اسناد رسمی داده شود می‌تواند بلا عزل و یا قابل عزل و یا مدت دار باشد که کلیه این موارد بستگی به اراده مرد دارد تا چه نوع وکالتی در طلاق بخواهد به زن اعطا نماید.

### تفاوت دعوی حقوقی و کیفری در چیست؟

در دعوی حقوقی، مجازاتی برای کسی پیش‌بینی نشده و ممکن است نهایتاً طرف دعوی ملزم به پرداخت وجه یا مالی شود که این الزام از باب مجازات نبوده و مبنای قراردادی دارد (هر چند که عدم پرداخت محکوم‌به ممکن است موجب حبس محکوم‌علیه شود) اما در پرونده‌های کیفری، موضوع وقوع یک جرم در میان است که در صورت اثبات آن برای محکوم مجازات در پی داشته باشد این مجازات می‌تواند حبس، جریمه نقدی به نفع دولت، حتی مجازات‌های بدنی مانند شلاق یا قصاص باشد، بنابراین چنانچه اتهامی به شما وارد شد در حالی که از بی‌گناهی خود کاملاً مطمئن هستید توصیه می‌شود یک وکیل دادگستری انتخاب نمایید تا با دقت و با آگاهی از جزئیاتی که دانستن آن برای عامه مردم ممکن نیست از شما به شایستگی دفاع نماید. اگر هم در مقام شاکی هستید، باز هم حضور وکیل در پرونده مطروحه ضروری خواهد بود لکن در

پرونده‌های حقوقی، بسته به اینکه ادعا و خواسته شما یا طرف مقابل چقدر جدی و مستند می‌باشد ممکن است نیازی به وکیل نباشد، و خودتان بتوانید موضوع را به نحو قابل قبولی پیگیری نمائید.

مثلاً چنانچه آپارتمانی را به کسی اجاره داده‌اید و اجاره‌نامه و سند رسمی مالکیت هم دارید، اما مستأجر از پرداخت اجاره بها خودداری می‌نماید، در چنین شرایطی بدون نیاز به وکیل می‌توانید دعوی حقوقی خود را در مراجع قضائی بسته به میزان اجور معوقه، شورای حل اختلاف یا محاکم دادگستری) مطرح و تا حصول نتیجه و وصول اجاره بها معوقه دعوی را پیگیری نمائید. اما چنانچه مدارک و مستندات شما کامل نیست و یا نیاز به تفسیر قرارداد و قوانین دارد یا رقم مورد ادعا و مطالبه قابل توجه است بهتر است نسبت به طرح چنین دعوائی به وکیل رجوع نمائید تا دادخواست مورد نظر با دقت و مستند به قوانین و مقررات مربوط تهیه و تنظیم و در مراجع قضائی طرح شود.

بازنشستگان برگزار و پیشکسوتان مسائل و مشکلات خود را مطرح نمایند.



## آذربایجان شرقی

### تودیع و معارفه فرماندهان انتظامی استان آذربایجان شرقی با حضور سردار اشتری

مراسم تودیع و معارفه فرماندهان جدید و سابق انتظامی استان آذربایجان شرقی برگزار شد. سردار اشتری فرمانده نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران با حضور در استان، در ابتدا در محل فرودگاه شهید مدنی تبریز به دو شهید گرانقدر تازه تفحص شده دوران دفاع مقدس ادای احترام کرده و سپس در مراسم تودیع و معارفه شرکت کردند.



در این مراسم حجت‌الاسلام و المسلمین دکتر آل هاشم نماینده محترم ولی فقیه در استان و امام جمعه تبریز، دکتر پورمحمدی استاندار استان، اعضای شورای اداری و تامین استان، فرماندهان نظامی و انتظامی، خانواده معظم شهدا و جانبازان، مسئولین عقیدتی سیاسی و حفاظت اطلاعات استان و شهرستان‌ها، روسای کانون‌های نیروهای مسلح و جمعی از پیشکسوتان در محل سالن همایش بیمارستان الغدیر ناجا حضور داشتند.

در مراسم تودیع و معارفه از خدمات ارزنده سردار حسنخانی فرمانده (سابق) استان تقدیر و سردار سرتیپ دوم پاسدار حسین عبدی به عنوان فرمانده جدید انتظامی استان آذربایجان شرقی معرفی شد. کانون بازنشستگان استان ضمن تقدیر از تلاش‌های سردار حسنخانی برای سردار عبدی فرمانده جدید انتظامی استان آرزوی موفقیت و توفیق روزافزون دارد.

## آذربایجان غربی

### نشست صمیمی فرماندهی انتظامی استان با پیشکسوتان

فرماندهی انتظامی استان آذربایجان غربی در نشست صمیمانه با پیشکسوتان استان دیدار و گفت‌وگو کرد.

در این دیدار که پس از مراسم تودیع و معارفه صورت گرفت، پیشکسوتان با فرمانده جدید انتظامی استان دیدار و با ایشان گفت‌وگو کردند.

همچنین در این دیدار صمیمی که با صرف صبحانه همراه بود، مقرر شد همه ماهه نشست‌های فرماندهی انتظامی استان با

## اردبیل

### ضیافت خانوادگی مستمیری بگیران نیروی های مسلح شهرستان اردبیل



با برنامه‌ریزی سازمان تامین اجتماعی ن.م استان و همکاری روسای کانون‌های سه‌گانه، ضیافت خانوادگی مستمیری بگیران نیروهای مسلح شهرستان اردبیل در تالار یاس برگزار شد. در این مراسم مهندس جهانبخش مدیر کل تامین اجتماعی ن.م استان در خصوص برنامه‌های سازمان متبوعه در سال ۱۳۹۸ و استفاده صحیح از دفاتر درمانی و پزشکان طرف قرارداد مواردی را یادآوری کرد. سپس حجت‌الاسلام فیاضی نماینده ولی فقیه در سپاه پاسداران استان در خصوص صیانت از حریم خانواده و نقش پدر و مادر در تحکیم بنیان زندگی مشترک به حاضران مطالبی را بیان کرد و در ادامه ضمن پذیرایی، هدایایی به رسم یادبود اهداء گردید.

## اصفهان

### برگزاری نشست با رئیس سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح

به منظور بررسی مسائل و مشکلات پیشکسوتان و مستمیری بگیران جلسه‌ای با حضور رئیس سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح سردار سرتیپ دوم پاسدار محمدرضا گودرزی در سالن همایش‌های سازمان بازنشستگی استان برگزار شد. در این برنامه روسای کانون‌های استان اصفهان، شهرستان‌ها و خانواده آنان حضور داشتند. سردار

گودرزی ضمن سخنانی، اظهار داشت: سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح یکی از مجموعه‌های وزارت دفاع است که امور بازنشستگان سپاه، ارتش، نیروی انتظامی و وزارت دفاع را برعهده دارد. وی افزود: حفظ و ارتقای کرامت بازنشستگان، ارائه خدمات فراگیر و مستمر و تسهیل‌سازی در ارائه خدمات به عنوان مهم‌ترین سیاست‌ها و راهبردهای کنونی این سازمان محسوب می‌شود.



وی، تحول در فرآیند رسیدگی به معسرین و سرکشی به بازنشستگان، تحول در دفاتر الکترونیک و حمایت از تعاونی‌های بازنشستگی را از دیگر اقدامات سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح نام برد و خاطرنشان کرد: درصدد هستیم، ساز و کارهایی طراحی شود تا علاوه بر تحول در تمامی بخش‌ها بتوانیم برای بازنشستگان بیش از پیش کرامت و عزت ایجاد کنیم.

رئیس سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح در خاتمه گفت: یکی از مهم‌ترین ملزومات ما ایجاد یک رابطه صمیمانه با کانون‌های بازنشستگی نیروهای مسلح است، زیرا در پرتو این تعامل و همکاری، جامعه هدف ما بهتر می‌تواند از خدمات بهره‌مند شود.

### البرز

### ملاقات با پیشکسوتان و مستمری بگیران



به منظور دلجویی و ارتقاء سطح روحیه بازنشستگان و اهتمام در حل مشکلات پیشکسوتان با اولویت دیدار با جانبازان، فرماندهان معزز دوران دفاع مقدس و همچنین عیادت و دلجویی از بیماران بستری در بیمارستان، اعضای کانون استان با تعدادی از پیشکسوتان و مستمری بگیران ملاقات کرد. این دیدارها در منزل این عزیزان انجام شد و از نزدیک مشکلات آنان مورد بررسی قرار گرفت و ترتیبی اتخاذ شد که موضوع به سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح استان اعلام گردد. شایان ذکر است در این دیدارها یک قاب لوح سپاس و هدیه‌ای به رسم یاد بود به پیشکسوتان تقدیم گردید.

### ایلام

### دیدار با فرمانده انتظامی شهرستان سیروان و پیشکسوتان



رئیس کانون و نماینده بازنشستگان استان ایلام در مجمع با حضور در شهرستان سیروان و دیدار با فرماندهی انتظامی شهرستان، آخرین وضعیت و مسائل و مشکلات بازنشستگان ساکن در حوزه استحفاظی را مورد بحث و بررسی قرار دادند.



در این دیدار ضمن تشریح و یادآوری شرح وظایف معاونت اداری مالی انتظامی شهرستان به عنوان نماینده کانون استان، رسیدگی به امور پیشکسوتان در مراجعات حضوری و مناسبت‌های مختلف مورد تاکید قرار گرفت و آخرین آمار بازنشستگان و مستمری بگیران تحت پوشش نیز تحویل گردید. در خاتمه با تعداد ۴ نفر از بازنشستگان و مستمری بگیران نیز دیدار به عمل آمد و به هر یک از آنان به رسم یاد بود هدایایی اهداء گردید.

### بوشهر

### دیدار با نماینده مردم شریف بوشهر، گناوه و دیلم در مجلس شورای اسلامی

سرهنگ عباس ثابت مقدم؛ مدیر کل سازمان تامین اجتماعی استان بوشهر، سرهنگ بازنشسته حیدر رضانی؛ رئیس کانون بازنشستگان ارتش، سرهنگ پاسدار بازنشسته علمدار باقری؛ رئیس کانون بازنشستگان استان و سرهنگ پاسدار بازنشسته محمد مهدی حبیبی رئیس کانون سپاه با حجت الاسلام عبدالحمید خداری نماینده مردم شریف بوشهر، گناوه و دیلم و رئیس نمایندگان استان در مجلس شورای اسلامی دیدار کردند.

### چهارمعال و بختیاری

### دیدار سردار فرماندهی انتظامی استان با دو همکار معلول خدمتی

سردار غلامزاده فرمانده انتظامی استان چهارمعال و بختیاری به اتفاق معاونین نیروی انسانی، بهداری فرماندهی انتظامی و رئیس کانون بازنشستگان استان با آقایان برات علیخانی و مجید داوری دیدار کردند.



در این دیدارها مشکلات و درخواست‌های این عزیزان بررسی و دستور رسیدگی به آن صادر و به معاونت بهداری استان ابلاغ شد. ضمناً در پایان این دیدار به رسم یاد بود هدایایی به ایشان تقدیم و از مراتب خدمت و تلاش‌های آنان قدردانی و تجلیل شد.

### نماینده‌گی حفاظت اطلاعات

### برگزاری جلسه هم‌اندیشی نمایندگان منتخب تهران در مجمع کانون ناجا

جلسه هم‌اندیشی نمایندگان منتخب تهران در مجمع کانون بازنشستگان ناجا، سرداران بازنشسته، شهرابی، فودازی، کیومرثی و جناب سرهنگ بازنشسته شعبانی در محل نمایندگی حفاظت اطلاعات برگزار شد. در این جلسه هم‌اندیشی، رئیس کانون بازنشستگان تهران بزرگ سرتیپ دوم بازنشسته مرادپور و مسئولان نمایندگی کانون بازنشستگان ناجا حضور داشتند و موارد مبتلا به پیشکسوتان مورد بررسی قرار گرفت. اهم موضوعات طرح شده در این جلسه عبارتند از:

- بررسی انتخابات اخیر مجمع کانون بازنشستگان ناجا و آسیب‌شناسی آن
- بررسی بعضی اشکالات اساسنامه کانون و تهیه و ارائه پیشنهادهای اصلاحی
- ضرورت‌های پیگیری جدی انتصاب معاون امور بازنشستگان در ناجا و



در این دیدار مدیر کل ساتای استان و روسای کانون‌ها پیرامون همسان‌سازی حقوق پیشکسوتان و اجرایی شدن لایحه مدیریت خدمات کشوری و استفاده از ظرفیت‌های استانی در راستای اشتغال بحث و تبادل نظر کردند.



در پایان نیز حجت الاسلام و المسلمین خدیری در خصوص مطالب طرح شده قول مساعدت و پیگیری در مجلس شورای اسلامی دادند.

### تهران بزرگ

### پیاده‌روی خانوادگی پیشکسوتان تهران بزرگ در بوستان یاس فاطمی

اداره کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان تهران به منظور ایجاد انگیزه و بالا بردن سطح روحیه و نشاط در بین پیشکسوتان و خانواده‌های محترم آنان اقدام به برگزاری پیاده‌روی خانوادگی در اماکن تفریحی و بوستان‌های موجود در استان تهران برای نیروهای مسلح نموده است.



در همین راستا، با حضور بازنشستگان و مستمری بگیران در بوستان یاس فاطمی (شرق تهران بزرگ) مراسم ویژه ورزشی برگزار گردید، در این برنامه پس از انجام پیاده‌روی و ورزش گروهی، پیشکسوت و مرشد ورزش باستانی آقای شیرخدا، با خواندن اشعار حماسی و ذکر خاطره مورد تشویق حاضرین قرار گرفت. سپس آقای خالویی مدیر کل محترم ساتا استان تهران، مطالبی در خصوص نیازمندی‌ها و خدمات مربوط به اعضا بیان کرد و در ادامه طی قرعه‌کشی از روی شماره‌های اعلام شده ۲ سفر مشهد مقدس، ۲ سفر شمال، ۳ دستگاه دوچرخه، ۱۰ دستگاه تصفیه آب، ۵ عدد صندلی تاشو و چند دست لباس ورزشی تقدیم شرکت‌کنندگان گردید. در پایان این مراسم مسابقه پرتاب دارت، پرتاب حلقه و پرتاب توپ برگزار شد و حائزین بالاترین امتیاز جوایز خود را دریافت نمودند.



### سمنان

## برگزاری مراسم اعلام همدلی و همدردی با خانواده متوفیان پیشکسوت

مراسم همدلی و همدردی با خانواده متوفیان یک سال گذشته نیروهای مسلح سمنان در محل سالن پردیس ناجا و با حضور خانواده این عزیزان و همچنین سردار روح الامین قاسمی؛ فرماندهی انتظامی استان سمنان، مهندس محمد گیلی؛ مدیر کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح، جناب سرهنگ شجاع الدین قاسمی؛ رئیس بازرسی، جناب سرهنگ سید عباس عظیمی؛ معاون نیروی انسانی فرماندهی انتظامی استان و روسای کانون های بازنشستگان نیروهای مسلح برگزار شد.



طریق مبادی ذیربط بودند. همچنین در باب موضوعات خدمات درمانی و بیمه نیروهای مسلح، کارت ایشار و حق ایشارگری و میزان نحوه تخصیص تسهیلات سوالاتی داشتند که در این دیدارها به سئوالات حاضران پاسخ داده شد و هدایایی به رسم یادبود به آنان اهداء گردید.

### زنجان

## حضور فرمانده انتظامی استان در جلسه هم اندیشی پیشکسوتان



جلسه هم اندیشی بازنشستگان با حضور فرماندهی انتظامی استان زنجان، سردار سرتیپ دوم رحیم جهانبخش برگزار شد. در ابتدای این جلسه فرماندهی انتظامی استان با بیان این نکته که بازنشستگان و پیشکسوتان نیروی انتظامی وارثان و صاحبان اصلی ناجا هستند، گفت: با عنایت به اینکه این جلسات هم اندیشی بر اساس توصیه و سفارش مقام معظم رهبری و فرمایشات ایشان در خصوص توجه به پیشکسوتان و جایگاه آنان صورت می گیرد، هدف ما از برگزاری جلسات هم اندیشی، بهره گیری از ظرفیت ها و توانمندی های این عزیزان در عرصه های مختلف است.

سردار جهانبخش، هدف دوم جلسه را بهره مندی سازمان از حافظه سازمانی بیان کرد و اظهار داشت: حافظه کوتاه مدت ناجا کارکنان شاغل و حافظه بلندمدت آن پیشکسوتان هستند.

در این مراسم سرهنگ بازنشسته احمدخانی رئیس کانون بازنشستگان استان با تقدیر از برگزاری این جلسه و تبریک انتصاب فرماندهی انتظامی استان، آمادگی اعضا را برای هر گونه همکاری اعلام کرد.

سیاسی فرماندهی انتظامی استان خراسان رضوی نیز حضور داشتند، نماز جماعت ظهر و عصر اقامه گردید. در مراسم برگزار شده سردار فرماندهی انتظامی استان سخنانی در خصوص صیانت و حفاظت از فرزندان و خانواده ها در مقابله با تهاجم فرهنگی ایراد و از خدمات شایسته پیشکسوتان در دوران خدمت تجلیل کردند. در پایان این مراسم به رسم یادبود هدیه ای به پیشکسوتان تقدیم شد.

### خراسان شمالی

## پیاده روی خانوادگی پیشکسوتان شهرستان شیروان برگزار شد

پیاده روی خانوادگی پیشکسوتان شهرستان شیروان در استان خراسان شمالی برگزار گردید. در این پیاده روی دکتر سروقدمقدم مدیر کل تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان، آقای خالق زاده رئیس اداره بازنشستگی استان، جمعی از مسئولین و ۲۰۰ نفر از پیشکسوتان به همراه خانواده حضور داشتند.



مراسم از میدان کوهنوردی آغاز و تا پارک شیرکوه ادامه داشت. در این مراسم پس از پایان پیاده روی و انجام مسابقات ورزشی، از برندگان مسابقات ورزشی و شرکت کنندگان تجلیل و به قید قرعه با اهداء هدایایی از آنان قدرشناسی به عمل آمد.

### خوزستان

## دیدار با پیشکسوتان شهرستان اهواز

در راستای تکریم و برقراری ارتباط عاطفی و ارتقاء منزلت و روحیه پیشکسوتان و خانواده محترمشان رئیس کانون بازنشستگان استان آقای سالمی به اتفاق آقای سپهانی نماینده مجمع کانون و مسئول امور بازنشستگان استان، در سالن جلسات کانون بازنشستگان استان با ۲۰ نفر از پیشکسوتان متولد سال های ۱۳۲۸ و ۱۳۲۹ دیدار به عمل آوردند. در این دیدار توضیحاتی توسط رئیس کانون استان در خصوص ساختار و وظایف و شمه ای از فعالیت های جاری کانون بیان گردید و سپس حاضران از خاطرات دوران خدمت مواردی مطرح نمودند. اکثر پیشکسوتان عمده مشکلات خود را در غالب اشتغال فرزندان و میزان حقوق اعلام کرده و خواستار پیگیری از

تخصیص ردیف بودجه مربوط

- ضرورت پیگیری مصوبات ۵۲ گانه ستاد کل نیروهای مسلح - اهمیت بررسی امکانات و خدمات قابل ارائه توسط سایر نهادها و دستگاه های دولتی و خصوصی به بازنشستگان ناجا.

### خراسان جنوبی

## دیدار و عیادت از پیشکسوتان ناجا



در راستای اهداف کانون بازنشستگان و ارتقای روحیه پیشکسوتان، رئیس کانون بازنشستگان استان و نماینده مجمع کانون بازنشستگان استان خراسان جنوبی، نماینده فرماندهی انتظامی استان به همراه نمایندگان سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان از تعدادی از بازنشستگان و مستمیری بگیران نیروی انتظامی در منزل دیدار کردند. در این دیدارها ضمن دلجویی و استماع سخنان و مشکلات و درخواست های آنان، به رسم یادبود، هدیه ای به این عزیزان تقدیم شد.

### خراسان رضوی

## برگزاری اردوی انس و الفت پیشکسوتان در اردوگاه فرهنگی طرقله

مراسم اردوی یک روزه انس و الفت خانوادگی پیشکسوتان با شرکت ۳۲۴ نفر از پیشکسوتان ساکن شهر مقدس مشهد در محل اردوگاه فرهنگی طرقله (از مناطق بیلاقی و خوش آب و هوای این منطقه) برگزار شد.

در این مراسم که سردار فرماندهی انتظامی و رئیس عقیدتی



در این مراسم ضمن دلجویی از خانواده پیشکسوتان برای شادی روح این عزیزان فاتحه ای قرائت شد و این مراسم با اقامه نماز جماعت و صرف ناهار پایان یافت.

### سیستان و بلوچستان

## دیدار با ۱۱۰ تن از پیشکسوتان شهرستان های زابل و زاهدان



رئیس کانون بازنشستگان استان سیستان و بلوچستان به اتفاق مسئول خدمات رفاهی کانون استان، مسئول خدمات رفاهی سازمان تامین اجتماعی و مسئول نمایندگی کانون بازنشستگان شهرستان زابل با ۱۱۰ تن از پیشکسوتان شهرستان های زابل و زاهدان دیدار کردند. در این دیدارها ضمن دلجویی از این عزیزان، از خدمات شایسته شان در دوران خدمت و همچنین همراهی و همدلی همسران آنان تقدیر و تجلیل شد.

در پایان این دیدارها که با ۸۴ پیشکسوت در زاهدان و ۲۶ پیشکسوت در زابل صورت گرفت، به رسم یادبود هدایایی تقدیم شد.

### شرق تهران

## برگزاری مراسم محفل همدلی با خانواده پیشکسوتان متوفی



مراسم محفل همدلی با خانواده‌های پیشکسوتان متوفی به یاد و خاطره متوفیان نیروهای مسلح مستقر در شرق استان تهران برگزار شد. در این مراسم که با حضور ۷۲ خانواده، همسران و فرزندان آنان برگزار شد، مدیر کل بازنشستگی نیروهای مسلح استان تهران، روسای کانون‌های نیروهای مسلح (ارتش، نیروی انتظامی، وزارت دفاع و سپاه) نیز حضور داشتند و مراسم با قرائت قرآن، نوحه سرایی و سخنرانی انجام شد و حاضران برای شادی روح درگذشتگان طلب مغفرت نموده و از خانواده‌های آنان دلجویی و تجلیل کردند.

### غرب تهران

## برگزاری مراسم یادواره درگذشتگان با حضور مدیر کل سازمان بازنشستگی استان تهران



مراسم یادواره درگذشتگان پیشکسوت ویژه غرب استان تهران با حضور خانواده‌های معظم بازنشستگان در تالار شباهنگ شهرستان شهریار برگزار گردید.

در این مراسم که با حضور جناب آقای علی خالوئی؛ مدیر کل سازمان بازنشستگی استان تهران، آقای محمد اربابیان؛ مسئول خدمات رفاهی سازمان بازنشستگی استان تهران، سرهنگ پاسدار بازنشسته پرویز سیفی؛ نماینده استان در مجمع کانون ناجا، سرهنگ بازنشسته سهراب فکری؛ رئیس کانون بازنشستگان ویژه غرب استان تهران

و روسای کانون‌های ارتش، وزارت دفاع و سپاه با اجرای برنامه‌های معنوی از خانواده‌های پیشکسوتان متوفی تجلیل به عمل آمد.

### فارس

## مراسم ضیافت پیشکسوتان ناجا و وزارت دفاع برگزار گردید

مراسم ضیافت پیشکسوتان ناجا و وزارت دفاع توسط اداره کل بازنشستگی نیروهای مسلح استان فارس و با همکاری همه جانبه کانون بازنشستگان استان فارس در سالن آمفی تئاتر مجتمع طلائیہ ناجا فارس برگزار گردید.

در ابتدای این مراسم که با حضور بیش از ۵۰۰ تن از پیشکسوتان و خانواده‌های گرامی آنان برگزار گردید، از مدعوین با میان وعده پذیرایی به عمل آمد و سپس مراسم با تلاوتی چند از کلام‌الله مجید و عرض خیرمقدم به حضار توسط مجری برنامه، به طور رسمی آغاز گردید.



سردار سرتیپ دوم ستاد دکتر احمد علی گودرزی فرمانده انتظامی استان فارس نخستین سخنران مراسم بود و بیانات خود را با گزارشی از وضعیت امنیت ایران اسلامی و به ویژه استان فارس و عملکرد نیروی انتظامی استان ادامه داد، همچنین آقای مهندس حامدی مدیر کل ساتای استان در خصوص ارائه خدمات مطلوب به اعضاء جامعه هدف در استان فارس گزارشی را به سمع و نظر حضار رساند. در ادامه برنامه، موسیقی شاد و محلی شیرازی نواخته شد و سپس گروه نمایشی به روی صحنه آمده و با اجرای نمایشی طنز و جذاب لحظات دلپذیر و مفرحی را برای حاضران در مراسم پدید آوردند.

### قزوین

## دفتر نمایندگی کانون بازنشستگان در شهرستان البرز افتتاح گردید

در راستای توسعه و گسترش ارائه خدمات به جامعه بازنشستگان، مستمری‌بگیران و وظیفه‌بگیران استان با موافقت ریاست کانون بازنشستگان ناجا پس از پیگیری‌های انجام شده و با همکاری مساعد فرماندهی انتظامی شهرستان البرز، دفتر نمایندگی کانون بازنشستگان در شهر محمدیه افتتاح و راه‌اندازی گردید. در این مراسم که با حضور مسئولان شهرستان و استان و جمعی از

### کرمان

## برگزاری ضیافت پیشکسوتان در شهرستان جیرفت

مراسم ضیافت شهرستان جیرفت با حضور پیشکسوتان و خانواده آنان، سرهنگ بازنشسته سید نعمت‌الله امیری رئیس کانون بازنشستگان و نماینده بازنشستگان در مجمع کانون ناجا، رئیس عقیدتی سیاسی و جانشین فرمانده انتظامی عنبرآباد، سرهنگ دوم محمود کرمشاهی جانشین فرماندهی، معاون نیروی انسانی و رئیس بازرسی شهرستان جیرفت، سروان بازنشسته گرمی قلعه عسکر و سروان بازنشسته محمد سنجری، روسای جدید و قدیم دفتر بازنشستگی شهرستان در جیرفت برگزار گردید. در این برنامه ابتدا سرهنگ بازنشسته سید نعمت‌الله امیری سخنی از حضرت فاطمه زهرا (س) نقل کرد که فرمود: سه چیز را در دنیا دوست دارم، نگاه به چهره پیامبر (ص)، انفاق و قرآن خواندن. وی در ادامه گفت: برای اطلاع از اخبار و عملکرد کانون بازنشستگان می‌توان از خبرنامه استانی پیشکسوت استفاده کرد.

### قم

## دیدار پیشکسوتان با سردار فرماندهی انتظامی



سردار فرماندهی انتظامی استان قم و مدیر کل سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان به اتفاق معاون نیروی انسانی و معاون بهداری و نماینده بازنشستگان استان جهت دیدار با بازنشستگان و مستمری‌بگیران در کانون بازنشستگان استان حضور یافتند. در این دیدارها ۱۷ نفر از پیشکسوتان و مستمری‌بگیران ناجا که دارای مشکلات مختلف بودند با فرماندهی انتظامی استان دیدار و گفت‌وگو نمودند. سردار فرماندهی پس از استماع سخنان و مشکلات مراجعان، دستورات لازم را به معاونان خود جهت پیگیری و اقدام لازم صادر کرد.

### کردستان

## بازدید سردار فرماندهی انتظامی استان از کانون و دیدار با پیشکسوتان



سردار علی آزادی فرمانده انتظامی استان کردستان در مراسم ورزش صبحگاهی پیشکسوتان شرکت و با عزیزان بازنشسته دیدار کرد. در این دیدار که با هدف تقویت روحیه ورزشی پیشکسوتان و قدردانی از ایشان صورت گرفت، سردار آزادی از کانون بازنشستگان استان نیز بازدید کرد.

### کرمانشاه

## مراسم پیاده‌روی خانوادگی با حضور بازنشستگان نیروهای مسلح

به منظور ارتقای روحیه بازنشستگان و خانواده‌های آنان یک دوره مراسم پیاده‌روی خانوادگی طی اطلاع‌رسانی قبلی و با حضور تعداد حدود ۳۰۰ نفر بازنشسته ناجا به اتفاق همسران آنان و تنی چند از مسئولان اداره تامین اجتماعی نیروهای مسلح از جمله دکتر آزادی مدیر کل تامین اجتماعی، آقای مرزوعیان رئیس اداره بازنشستگی، روسای کانون‌های ارتش، سپاه، ناجا و با پوشش خبری صدا و سیما



در محل پارک کوهستان طاقبستان برگزار شد، این مراسم با اجرای برنامه‌های شادای بخش و انجام قرعه‌کشی ادامه یافت و به تعداد ۴۰ نفر از برندگان جوایزی به صورت کارت هدیه اهداء شد. در پایان به هریک از سرپرستان حاضر هدیه‌ای به رسم یادبود اهداء شد.

### کهگیلویه و بویراحمد

## دیدار رئیس اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان با پیشکسوتان



رئیس کانون بازنشستگان استان کهگیلویه و بویراحمد؛ سرهنگ پاسدار بازنشسته عباسی به اتفاق رئیس اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان؛ سرهنگ پاسدار براتی و رئیس خدمات اداری و رفاهی آقای موسوی به اتفاق عده‌ای از همکاران با ۲ تن از پیشکسوتان دیدار کردند.

در این دیدارها که در منزل شخصی پیشکسوتان عزیز آقایان: امید پاکباز و محمدعلی فصیح پوریان انجام شد، مشکلات و مسائل مطرح شده از سوی ایشان مورد بررسی و بحث و تبادل نظر قرار گرفت. در پایان این دیدار نیز با آرزوی صحت و سلامتی پیشکسوتان گرامی، به رسم یادبود هدیه‌ای به ایشان تقدیم شد.

### گلستان

## افتتاح دفتر نمایندگی کانون شهرستان علی‌آباد

دفتر نمایندگی کانون بازنشستگان در شهرستان علی‌آباد افتتاح شد. در این برنامه معاون هماهنگ‌کننده انتظامی استان؛ جناب سرهنگ عسگر ساروی، رئیس کانون استان، فرماندهی انتظامی شهرستان علی‌آباد و جمعی از پیشکسوتان حضور داشتند. در ابتدای این مراسم رئیس کانون شرح مختصری از وضعیت

افتتاح این دفتر را ارائه و در ادامه معاون هماهنگ‌کننده انتظامی استان نکاتی را پیرامون ارزش و اهمیت توجه و احترام به پیشکسوتان ارائه کرد. در پایان این مراسم از توجه و اهتمام فرمانده انتظامی استان و فرمانده شهرستان علی‌آباد به جهت راه‌اندازی این نمایندگی و شهرستان‌های دیگر تقدیر و تشکر شد.



گفتنی است که مسئولیت دفتر نمایندگی کانون شهرستان علی‌آباد بر عهده سروان بازنشسته شعبان تجربی است و پیشکسوتان گرامی این شهرستان می‌توانند برای انجام امور مربوطه به این نمایندگی مراجعه نمایند.

### گیلان

## دیدار فرماندهان پیشکسوت دفاع مقدس، مسئولان نظامی و انتظامی و روسای کانون‌ها با نماینده محترم ولی فقیه در استان



با همت اداره کل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس استان گیلان، جلسه‌ای با دعوت از فرماندهان پیشکسوت دوران دفاع مقدس و مسئولان سازمان‌های ارتش، نیروی انتظامی، سپاه، وزارت دفاع و روسای کانون‌های چهارگانه نیروهای مسلح، مدیر کل سازمان تامین اجتماعی و سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح و همچنین استاندار سابق گیلان (کیهان هاشمی) در محل سالن جلسات دفتر نماینده محترم ولی فقیه در استان و امام جمعه رشت برگزار شد. در این جلسه پس از تلاوت قرآن، سردار عبدالله‌پور فرمانده سپاه گیلان سخنانی ایراد و از دست‌اندرکاران برگزاری این مراسم تقدیر کرد. در ادامه مدیر کل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس اهداف جلسه را تشریح و تعدادی از فرماندهان و پیشکسوتان نکاتی را ذکر کردند و خواستار تاسیس موزه دفاع مقدس در شهرستان رشت شدند. در پایان جلسه حضرت آیت‌الله فلاحی نماینده محترم ولی فقیه در



استان و امام جمعه رشت سخنانی ایراد و توصیه‌های ارزشمندی در موضوع ارزش‌های دفاع مقدس بیان فرمود.

### لرستان

## ضیافت خانوادگی پیشکسوتان شهرستان خرم‌آباد

مراسم ضیافت انس و الفت پیشکسوتان شهرستان خرم‌آباد با حضور جمع کثیری از بازنشستگان نیروهای مسلح و تعداد ۶۸ نفر از پیشکسوتان ناجا به همراه خانواده محترمشان جمعاً ۲۰۴ نفر در مجتمع رستوران لاله توسط ساتا برگزار گردید.



در این مراسم پس از تلاوت آیاتی از کلام الله مجید، دکتر اسداللهی رئیس سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح استان ضمن خیرمقدم به حاضران، سخنرانی کرد. سپس کارشناس مذهبی حاج آقا تیموری ضمن سخنانی، بر شناخت دشمن و بصیرت‌افزایی تاکید نمود. در پایان جناب آقای لطفی طی سخنانی به بیان خدمات ارائه شده توسط مدیریت بازنشستگی سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح پرداخت. در بخش دیگری از مراسم با تکریم از فرزندان نخبه پیشکسوتان با اهدا لوح تقدیر از آنان تجلیل به عمل آمد و به قید قرعه جوایزی به پیشکسوتان اهدا گردید.

### مازندران

## برگزاری مراسم ضیافت خانوادگی پیشکسوتان شهرستان‌های تنکابن و رامسر

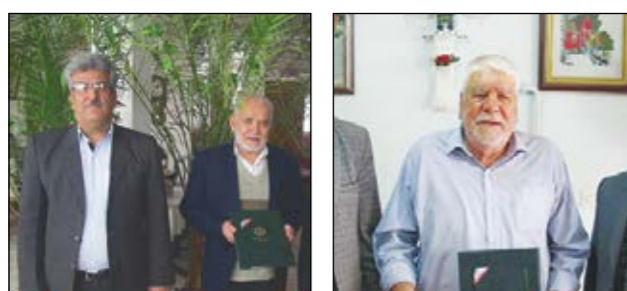
مراسم ضیافت خانوادگی پیشکسوتان شهرستان‌های تنکابن و رامسر در محل تالار باغ اسد شهرستان تنکابن برگزار شد. در این مراسم که علاوه بر پیشکسوتان و خانواده، رئیس کانون استان سرهنگ سلیم بهرامی، فرماندهی انتظامی شهرستان تنکابن سرهنگ شمس، روسای حفاظت اطلاعات و عقیدتی سیاسی و همچنین جانشین فرماندهی شهرستان رامسر حضور داشتند، آیاتی از کلام الله مجید تلاوت و پس از پخش سرود جمهوری اسلامی ایران، مسئول کانون شهرستان تنکابن به مدعویین خیرمقدم گفت.

در ادامه توصیه‌های پزشکی توسط دکتر صمدی ارائه شد و پس از اجرای برنامه‌های فرهنگی، رئیس کانون استان سخنانی در خصوص مشکلات معیشتی بازنشستگان و امور دیگر ایراد کرد. در پایان نیز رئیس عقیدتی سیاسی شهرستان تنکابن سخنانی ایراد کرد و این مراسم با قرعه‌کشی جوایز و اهداء هدیه به پیشکسوتان به پایان رسید.

### مرکزی

## دیدار و ملاقات با پیشکسوتان و تکریم از درگذشتگان در شهرستان اراک

در راستای اجرای دستورالعمل دیدار و ملاقات از پیشکسوتان، از ۴۹ نفر بازنشسته شهرستان اراک توسط رئیس کانون بازنشستگان استان سرهنگ بازنشسته احمد صنعتگر به همراه کارشناس توانمندسازی کانون استان، دیدار به عمل آمد.



این برنامه، با هدف ارتقاء روحیه پیشکسوتان و تشریح مساعی با آنان صورت گرفت و در خاتمه لوح یادبود به رسم هدیه به هریک از بازنشستگان اهداء گردید. همچنین در راستای دستورالعمل تکریم و تسلی از بازماندگان درگذشتگان، از خانواده سه تن از عزیزان سفر کرده دیدار و لوح یادبود به آنان اعطاء گردید.

## هرمزگان

### جلسه دیدار و ملاقات با رئیس سازمان بازنشستگی



مطالبی را بیان و در خاتمه هریک از پیشکسوتان سئوالات مرتبط را بیان کردند و پاسخ لازم توسط مسئولان به آنها ارائه شد.

## یزد

### دیدار سردار فرماندهی انتظامی استان با خانواده معزز شهید رمضان فتوحی در شهرستان بهاباد

سردار فرماندهی استان یزد به اتفاق هیئت همراه با حضور در شهرستان بهاباد، در جلسه پرسش و پاسخ و پاسخگویی به سئوالات شهروندان آن شهرستان که در محل ستاد فرماندهی انتظامی بهاباد تشکیل شده بود شرکت کردند.



ایشان در ادامه به اتفاق فرمانده شهرستان بهاباد، رییس عقیدتی سیاسی فرماندهی انتظامی شهرستان، فرمانده حفاظت شهرستان، بخشدار و کارشناس خدمات رفاهی جناب سرهنگ رضایی در منزل پدر شهید رمضان فتوحی (که به علت بیماری دیابت دو پای وی قطع می باشد) از وی عیادت و سرکشی به عمل آورده و با اهداء هدیه از وی تجلیل کردند. همچنین با حضور در منزل بازنشستگان آقایان ابراهیم کریمی و محمد محمدی از آنان عیادت و با اهداء لوح، از خدمات آنان در طول خدمتشان در ناجا تشکر و تقدیر به عمل آوردند. در ادامه این برنامه ها سردار فرماندهی و هیئت همراه با امام جمعه شهرستان حضرت حجت الاسلام بشکانی دیدار و از حمایت های ایشان از مجموعه انتظامی شهرستان تشکر و قدردانی نمودند.



ابتدا روسای کانون ها مشکلات معیشتی و بیکاری فرزندان و همچنین حقوق پیشکسوتان را مطرح نمود و سپس سردار گودرزی در این رابطه سخنانی بیان داشت. همچنین ایشان در بخشی از سخنانش اظهار داشت: ان شاء الله سال آینده به تمام کسانی که متقاضی وام هستند و وام نگرفته اند تا پایان سال وام پرداخت خواهیم نمود. ایشان اضافه کرد: به کلیه مستمری بگیریانی که فرزندان شان ازدواج کنند حتی پسرها و همچنین کسانی که حقوق زیر سه میلیون دارند، وام جهیزیه پرداخت می نمایم. در ادامه دکتر امامی مسئول درمان ساخت اظهار داشت: کسانی که به دلایل متعدد و به اجبار از تحت پوشش بیمه خارج نمودیم ان شاء الله از سال ۹۸ کلیه خانواده ها می توانند فرزندان شان و حتی نوه های خود را یک ماه قبل از تولد از دفترچه خدمات درمانی استفاده نمایند.

## همدان

### نشست با پیشکسوتان استان

با حضور جمعی از پیشکسوتان ناجا، به منظور هماهنگی و همدلی جلسه ای در سالن اجتماعات فرماندهی انتظامی استان همدان برگزار گردید.

در این جلسه که تعدادی از رؤسای پلیس های تخصصی و معاونت های انتظامی حضور داشتند، فرمانده انتظامی استان همدان ضمن سخنانی، در مورد شگردهای استعمار و ایادی آن



# کنترل خشم

سرهنگ بازنشسته دکتر فیروز علیزاده منصوری

## «خشم و غضب کلید هرگونه شر و بدی است» امام حسن عسکری (ع)

ما می آموزد که آرام و محتاط و با مدارا با خلائق برخورد کنیم و خود را ملزم به رعایت از اصول صحیح و معقول زندگی نماییم و در اثر کاربرد این خصائص خواهیم توانست در برابر حوادث بر خلاف میل، صبور و بردبار و خونسرد و متین باشیم.

خود را به خلق سلیم و خوشرویی و مهربانی با همه اطرافیان عادت دهیم. اندیشه خود و سطح فکر خود را از دایره محدوده زندگی فردی فراتر ببریم تا از نظر جسمی و روحی و مادی و معنوی به رفیع مشکلات فقیران و ناتوانان بشتابیم و اعمالی را که در شان و شایستگی یک انسان سالم و وارسته است انجام دهیم.

طبیعی است با این طرز فکر خواهیم توانست با هر ناملایمی در زندگی به آرامی برخورد کنیم، روح سازش و مدارا در وجود ما تقویت شود و به انسانی قوی، سلیم و دوست داشتنی تبدیل شویم و اشتها یابیم. برآشفتن و از حالت طبیعی خارج شدن، در حقیقت دگرگونی شخصیت، گمراهی از زندگی معقول و ضعف شخصیت است.

انسان های واجد تقوا و اعتقادات دینی و اخلاقی، مقاومت و خودنگهداری مضاعف دارند و کمتر از حالت طبیعی خارج می شوند. اینان افرادی موفق و کامیاب از مواهب حیات بوده و در دنیا و آخرت رستگار خواهند بود.

ورود به زندگی اجتماعی شوند. کنترل خشم برای حفظ سلامتی و مصونیت از عواقب غیرقابل پیش بینی آن لازم و واجب است. بهم خوردن شرایط رفتاری و آرامش و اعمال خشونت نه تنها سکوت و صفای خانه را بهم می زند بلکه بر عقده و کینه و رنجش اعضا خانواده منجر می گردد. چه بسا که موجبات گسستن شیرازه زندگی و خانواده شود و بی سرو سامانی و دردسرهای تربیتی بچه ها را فراهم سازد.

برای جلوگیری از آثار نامطلوب خشم و عصبانیت در خانه و زندگی و در اجتماع و میان مردم، تامل، تحمل، سکوت، خویش داری، تسلط بر خود و آینده نگری را باید تمرین کرد و به کاربرد. قطعاً این امر در تغییر رفتار و کنترل خشم، بهترین و موثرترین راه خواهد بود.

معقول ترین راه کنترل خشم خروج از محل معرکه، طرح مسئله ای دیگر و بالاخره صبر، مدارا، گذشت و خویش داری است. خشونت و خشم، کامیابی از دنیا و برخورداری از شیرینی حیات را تحت شعاع قرار می دهد، روحیه را کسل می کند، شخصیت اخلاقی را تخریب و خصائص حسنه را مخدوش می کند.

تابعیت از وجدان و پیروی کامل از مکارم اخلاقی و بالاخره اجرای فرائض مذهبی به

در این دنیای فانی زیستن با آرامش خاطر برای هرکس فراهم باشد یک نوع موهبت است. یکی از عکس العمل های رفتاری در مواجهه با اشخاص به لحاظ عمل بر خلاف میل و خواسته شخص، عصبانیت و خشونت است.

خشم و غضب هر منشائی داشته باشد مذموم و ناپسند است. بهم خوردن تعادل روحی و رفتاری به سلامت جسم و روح آسیب می رساند و کنترل خویش داری در برخورد با هر نوع عمل و گفتار بر خلاف میل یک ضرورت حیاتی است، هم در خانواده و هم در اجتماع. خودنگهداری و تسلط برخشم در منزل و در برخوردهای اجتماعی و صبر و خویش داری موجب ایجاد صمیمیت، حفظ و پایداری پیوندهای دوستی است. افراد یک خانواده باید همیشه با ادب و احترام و در محیط آرام و رفتار ملایم و تحمل همدیگر باهم روزگار سرکنند، در این صورت است که هم خوب و خوش و راحت با هم زندگی می کنند و هم فرزندان در محیطی آرام، از پدر و مادر خود درس زندگی می آموزند.

شرایط تداوم و گردش حیات در داخل خانه باید منظم و مرتب و سرشار از مهر و عطوفت و ضابطه های معقول باشد که بچه ها راه و رسم زندگی را بیاموزند و آماده



## امیرکبیر وجدان بیدار،

## دیندار سیاستمدار و

# خواستار سربلندی ایران



پیشکسوت دکتر حسن رضارفیعی

در سرگذشت امیرکبیر چهار کتاب نسبتاً معتبر تدوین شده که سه کتاب از آن‌ها از جمله منابع مهم تدوین کتاب چهارم بوده است. یکی از آن‌ها را عباس اقبال آشتیانی (۱۲۷۵-۱۳۳۴) دانش‌آموخته دارالفنون امیرکبیر و استاد دانشگاه تهران، دومی را حسین مکی (۱۲۹۰-۱۳۷۸) از مبارزان جبهه ملی و همراهان قیام ملی شدن صنعت نفت، سومی را فریدون آدمیت (۱۲۹۹-۱۳۸۷) از کارکنان ورزیده وزارت امور خارجه در دوران پهلوی نوشته است. ایشان به دلیل سواد دانشگاهی و موقعیت شغلی اش اسناد خوبی را در ارتباط با سیر زندگانی و تأثیرگذاری امیرکبیر در مسائل سیاسی و اجتماعی اوایل حکومت ناصرالدین شاه قاجار گرد آورده است. نویسنده اثر چهارم که اثر وی عمدتاً برگرفته از سه اثر پیشین و نوشته‌های نویسندگان داخلی و خارجی در مورد تاریخ دوره قاجاریه است، اکبر هاشمی رفسنجانی (۱۳۱۳-۱۳۹۵) است که اثر خود را در سال ۱۳۴۶ خورشیدی و پیش از پیروزی انقلاب اسلامی منتشر کرده است. اگر کسی بخواهد از نقش امیرکبیر در خدمت به دین و مردم و کشور ایران، بدون اتکا به دیگران و با استفاده از ظرفیت‌های داخلی آگاهی داشته باشد، از این چهار کتاب بی‌نیاز نیست. ناگفته نماند که همه اطلاعات مربوط به امیرکبیر محدود در این چند کتاب نیست، بلکه آثار زیادی وجود دارد که هر کدام حاوی اطلاعاتی در مورد امیر هستند و نویسندگان این چهار اثر بخش‌هایی از آن اطلاعات را در نوشته‌های خود استفاده کرده‌اند. منبع مورد استفاده نگارنده در این مقاله عمدتاً چهار اثر پیش گفته است که به دلیل ویژگی‌های شخصیتی نویسندگانشان، اسناد مطالبشان به منابع گوناگون داخلی و خارجی و اسناد دست اول موجود در بایگانی‌های مختلف از جمله وزارت امور خارجه، تنوع و گوناگونی موضوعات مورد بحث و

از همه مهمتر فصل مشترک همه آن‌ها یعنی شخصیت چند بعدی امیرکبیر، مطالب تهیه شده برای خواننده خواندنی، جذاب و سودمند خواهد بود. ان شاء الله

امیرکبیر بزرگی برخاسته از روستا است، مانند بسیاری از بزرگان حوزه‌های مختلف معرفت دینی، سیاسی، ادبی، علمی و تاریخی که روستایی هستند. روی شش مَهر بازمانده از امیر، نام او محمد تقی، فرزند محمد قربان حک شده است که مانند بسیاری از دو اسمی‌ها، ایشان به بخش دوم نامش یعنی تقی معروف شده است. او از جمله خان‌هایی است که مقام خانی را خود به دست آورده و از نیاکانش به او ارث نرسیده است ولی بعد از او فرزند و فرزندزادگانش پسوند خان را به دنبال نامشان به يدک می‌کشیدند. اصل امیر به روستای هزاره از روستاهای قراقرم بزرگ و در همسایگی روستای مهرآباد باز می‌گردد که خاستگاه سادات قائم مقام قراقرم است. هنوز خانه پدری امیرکبیر در کنار تپه‌ای به نام یال قاضی در هزاره موجود و معروف است. پدر امیر، کربلایی محمد قربان از خدمتکاران قائم مقام اول یعنی میرزا عیسی معروف به میرزا بزرگ و یکی از آشپزهای او بوده است. وی در دستگاه میرزا ابوالقاسم معروف به قائم مقام دوم به مقام ناظر آشپزخانه و در پیروی به مقام قاپوچی یا حاجبی یا درباری و ریش سفیدی خانه قائم مقام ارتقا پیدا کرد. مادر امیر به نام فاطمه یا فاطمه سلطان دختر استاد شاه محمد بنا بود که او نیز ساخت‌وسازهای اختصاصی خاندان قائم مقام را انجام می‌داد.

میرزا عیسی در سال ۱۲۱۳ قمری به عنوان قائم مقام یا وزیر عباس میرزا ولیعهد فتحعلی شاه از تهران به تبریز رفت. معلوم نیست پدر امیرکبیر در این سفر، میرزا عیسی را همراهی می‌کرده یا اینکه

روزی تقی با همان جبه بر سر سفره قائم مقام می‌نشیند و میرزا از این حرکت گستاخانه یک آشپز زاده به خشم می‌آید و می‌گوید: «چه کسی به تو اجازه داده که بر سر این سفره بنشینی؟» امیر از جابرمی خیزد و با ادب می‌گوید: «این جبه! تصور من این بود که این جبه در تن هر کسی باشد، مانند شما حق دارد بر سر این سفره بنشیند.» از این زیرکی و شیرین‌زبانی، خشم قائم مقام فرو می‌نشیند و بالبخندی از رضامندی وی را بر خوان غذای خود نگه می‌دارد. تقی تا آنجا مورد اعتماد میرزا ابوالقاسم واقع می‌شود که بعد از درگذشت میرزا عیسی به سال ۱۲۳۷ قمری و رسیدن مقام قائم مقامی به پسرش، به دلیل ضعف بینایی میرزا، همه نامه‌ها را برای او می‌خواند و در جریان کلیه امور مملکتی قرار می‌گیرد. روزی میرزا تقی از ایستادن طولانی در محضر قائم مقام دوم خسته می‌شود و به تصور اینکه او نمی‌بیند می‌نشیند. میرزا متوجه می‌شود و با خشم محمد خان زنگنه امیر نظام را احضار می‌کند و میرزا تقی را به وی می‌سپارد تا به خدمت نظامی اش وا دارد و آیین اطاعت از مافوق را به او بیاموزد. این خشم‌گیری نیز لطفی خفی در حق میرزا تقی جوان بود تا او را پخته و منظم بار آورد و به امور سپاهی‌گری و سپاهیان آشنا سازد.

میرزا ابوالقاسم قائم مقام بعد از کسب مقام قائم مقامی پدر در دستگاه ولیعهدهای قاجار، سابقه خدمت کربلایی محمد قربان و پسرش را در نظر داشت و به میرزا تقی به خاطر زیرکی، کفایت، بلندپروازی و جسارت همراه با ادب و نزاکتش علاقه‌مند بود. او در نامه‌ای به برادرزاده خود میرزا اسحاق، آینده‌پرامید پسر آشپز خاندانشان را این‌گونه پیش‌بینی می‌کند: «باری حقیقت من به کربلایی قربان حسد بردم و بر پسرش می‌ترسم، قَالَ اللَّهُ خَيْرٌ حَافِظًا وَ هُوَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ (یوسف؛ ۶۴)... باری از محمد و علی مأیوسم، تو اگر مرد میدان، دستی از آستین بیرون آر و قلم کربلایی بچه را از میان بردار، خلاصه این پسر خیلی ترقیات دارد و قوانین بزرگ به روزگار می‌گذارد، باش تا صبح دولتش بدمد.» میرزا ابوالقاسم در نامه دیگری به فاضل خان گروسی، در زمانی که میرزا تقی خان با خسرو میرزا پسر عباس میرزا برای دیدار با نیکلای اول امپراتور روسیه به پترزبورگ و مسکو می‌رود، می‌نویسد: «کربلایی محمد تقی بن کربلایی محمد قربان که بالفعل... از کرسی نشینان است.... سخن در اوج افلاک دارد.» اگر چه از بعضی تعبیرهای قائم مقام در این عبارات مانند «کربلایی بچه»، بوی نخوت، غرور و

تخت شاهی پدر بزرگش فتحعلی شاه که در رمضان ۱۲۴۹ قمری از دنیا رفت، فرمان مستوفی‌گری میرزا تقی قراقرم به سفارش قائم مقام صادر و با مهر رسمی محمد شاه تأیید می‌شود. اینجا است که با این فرمان عنوان خانی نیز به رسم آن زمان به تقی که به تدریج میرزا تقی شده بود، اعطا می‌شود چنین است که «کربلایی بچه» دیروز، امروز میرزا تقی خان مستوفی و وزیر نظام حکومتی ناصرالدین میرزای چهار ساله ولیعهد در ولایت آذربایجان به مرکزیت تبریز می‌گردد. از آن زمان تا شوال ۱۲۶۴ قمری که میرزا تقی خان با مرگ محمد شاه همراه ناصرالدین میرزا برای تصدی تخت شاهی پدرش به تهران می‌آید، علاوه بر وزارت، منصب سرتیپی و امیر نظامی را نیز بعد از مرگ امیر نظام محمد خان زنگنه در نیمه رمضان ۱۲۵۷ قمری به دست آورده بود. چنین است که پس از کسب مقام امیری، پسر گمنام کربلایی محمد قربان و تقی دیروز، امروز میرزا تقی خان امیر نظام ایران نامیده می‌شود. چهارده سال همراهی امیر با ناصرالدین میرزای ولیعهد که سمت پدری و آتاییکی نسبت به او داشت، زمینه‌های صدارت و نخست‌وزیری او شد تا به بالاترین مقام بعد از شاهی یعنی امیرکبیری برسد که در طول تاریخ ایران عنوانی خاص برای میرزا تقی خان فرزند شایسته ایران است و بس. چنین عنوانی را کسی به او نداد بلکه وی با ابراز لیاقت و بروز شایستگی‌های ویژه خود آن را به دست آورد. در واقع او دومین دلاورمردی چون کریم‌خان زند مردمدار و مردم‌دوست بود که از منطقه ملایر و قراقرم برخاست.

پس از قتل گریبایدوف فرستاده پسیکوویچ فاتح جنگ‌های ایران و روسیه برای مبادله نسخه‌های قرارداد ترکمان‌چای و سی و چهار نفر از اعضای سفارت روسیه در ششم شعبان ۱۲۶۴ قمری در تهران، دربار ایران به توصیه عباس میرزای ولیعهد، هیئتی را به سرپرستی خسرو میرزا پسر وی برای دلجویی از دولت روسیه به تفلیس، پترزبورگ و مسکو فرستاد. کربلایی میرزا محمد تقی قراقرم یا امیرکبیر دوره‌های بعد یکی از اعضا این هیئت بود. آن‌ها با امپراتور نیکلای اول دیدار داشتند که چون دولت روسیه با امپراتوری عثمانی درگیر جنگ بود، او نمایندگان ایران را به گرمی پذیرفت و تنها خواسته‌اش مجازات مسببان قتل اتباع روسیه بود. امیریک بار دیگر در رجب ۱۲۵۳ قمری و همراه ناصرالدین میرزای ولیعهد به ایروان رفت و این بار رئیس واقعی هیئت نمایندگی ایران او بود نه ولیعهد، زیرا پاسخ پرسش‌های نیکلای اول

را او به دیلماج یا مترجم امپراتور منعکس می‌کرد و ناصرالدین میرزا فقط صحنهٔ رد و بدل کردن پاسخ‌های سنجیدهٔ او را نظارت می‌کرد. در هر دو بار بر قدر و عزت امیرافزوده شد زیرا به خوبی از عهدهٔ مأموریت خود برآمد. میرزا عباس بیات ایروانی معروف به حاج میرزا آقاسی صدراعظم درویش مسلک محمّد شاه که بعد از شهادت میرزا ابوالقاسم قائم مقام در آخر صفر سال ۱۲۵۱ قمری به صدارت رسیده بود، به شدت از توسعه نفوذ میرزا تقی خان امیر نظام دست پرورده آن صدراعظم شهید می‌ترسید. بدین جهت در اوایل سال ۱۲۵۹ قمری برای حل اختلافات دو دولت ایران و عثمانی، امیر را به مأموریت ارزنه‌الروم فرستاد تا در صورت شکست در این مأموریت بر علیه وی جوسازی کند. برعکس تصور صدراعظم، امیر مأموریت خود را به خوبی انجام داد و بعد از بازگشت موفقیت‌آمیز از این سفر خارجی بر محبوبیتش افزوده شد.

پس از درگذشت محمّد شاه در شب سه‌شنبه ششم شوال ۱۲۶۴، امیر برای پیشگیری از رخداد هرگونه فتنه‌ای در تهران و شهرهای دیگر، ناصرالدین میرزای ولیعهد را در روز چهاردهم شوال، یعنی تنها هشت روز بعد از مرگ پدر در تبریز به عنوان شاه ایران معرفی کرد؛ در حالی که سن شاه جدید حدود ۱۷ سال و ۸ ماه بیشتر نبود. آنگاه موکب شاه جدید را با عزت و احترام به سمت پایتخت یعنی تهران حرکت داد.

در این سفر، او دستور داد تا در طول راه کسی از سپاهیان به مردم شهرها و روستاهای اطراف جاده دیناری خسارت وارد نکند و اگر در این مسیر چهارپای کسی در کشتزار مردم دیده شود، آن را به صاحب کشت خواهد داد. عملکرد قاطعانهٔ امیر در برخورد با خاطبان نشان داد که با هرگونه تعدی و اجحاف و ستم دولتیان نسبت به مردم حساس است. از داستان‌هایی که نقل می‌شود، این حق‌طلبی و آزادی کاملاً واضح و آشکار است.

ناصرالدین شاه در روز جمعه ۲۱ ذیقعدۀ سال ۱۲۶۴ به تهران وارد شد و در ساعت ۷/۲۰ شب شنبه بر تخت سلطنت ایران نشست و همان شب فرمان صدارت عظمایی امیرکبیر صادر و به لقب اتابیکی و صدراعظمی ملقب و جبه‌ای که حاشیه آن تماماً مروارید بود، به وی خلعت داده شد. چنین بود که امیر از فردای آن روز مسئول ساماندهی کلیهٔ امور نابسامان دورهٔ طولانی صدارت حاج میرزا آقاسی، عزل و نصب مقامات و مأموران دولتی، فرو نشاندن نارضایتی‌ها و هرج‌ومرج‌ها و روان کردن چرخهٔ امور حکومتی و رفع مشکلات کهنه و تازهٔ مردم می‌شود. دقیقاً چهار ماه بعد از استقرار شاه‌ی ناصرالدین شاه و صدارت امیر، در روز جمعه ۲۲ ربیع‌الاول سال ۱۲۶۵ قمری به امر شاه، خواهر تنی‌اش ملکه‌زاده خانم معروف به عزت‌الدولهٔ ۱۳ ساله، با نارضایتی به عقد امیرکبیر حدوداً ۴۵ ساله در می‌آید. امیر که این نارضایتی را حس می‌کند تا ۱۷ شب در بستری جدا از همسر جدید می‌خوابد تا سرانجام شازده خانم نوجوان را عاشق و شیفتهٔ رفتار و منش مردانهٔ خود می‌کند و از آن به بعد او یک لحظه از یاد و فکر شوهرش غافل نمی‌شود. امیر که با این ازدواج، علاوه بر صدراعظمی به خویشاوندی شاه در می‌آید، تمام موانع و مشکلات ریز و درشت را از سر راه تداوم حکومت ناصرالدین شاه بر می‌دارد. ناگفته نماند که امیر پیش از ازدواج با عزت‌الدوله، همسری به نام جان جان خانم داشت که دختر عمویش حاج شهباز و مادر سه فرزند او بود؛ میرزا احمد خان مشهور به امیرزاده و ملقب به ساعدالملک که تا منصب سرتیپی توپخانه نیز رسید و دو دختر. از عزت‌الدوله خواهر ناصرالدین شاه نیز صاحب دو دختر به نام‌های تاج‌الملوک و همدم‌الملوک شد. تاج‌الملوک به همسری مظفرالدین شاه درآمد و مادر محمدعلی شاه قاجار و ملقب به ام‌خاقان بود و همدم‌الملوک نیز به ازدواج مسعود میرزا ظل‌السلطان پسر دیگر ناصرالدین شاه و حاکم مازندران درآمد. همانگونه که اشاره شد محمد علی شاه نوهٔ دختری امیرکبیر بود که برعکس پدر بزرگ مهربانش، بسیار سفاک، سنگدل و مستبد بود.

در توانمندی‌های مدیریتی امیر همین بس که بدون داشتن دیناری در خزانه، برای فرو نشاندن فتنهٔ محمد حسن خان سالار فرزند الله‌یار خان آصف‌الدوله صدراعظم فتحعلی شاه که می‌رفت در سراسر کشور فراگیر شود، سپاهی به فرماندهی سلطان مراد میرزا حسام‌السلطنه عموی ناصرالدین شاه و پسر عباس میرزا را به خراسان فرستاد و این فتنهٔ بزرگ و خطرناک را با شکست و نابودی سران فتنه فرو نشانند. علاوه بر مهار فتنهٔ سالار، امیر در فرو نشاندن فتنهٔ سید محمد حسن حسینی معروف به آقاخان محلاتی پیشوای فرقهٔ اسماعیلیه، فرو نشاندن طغیان بابی‌ها در مازندران و زنجان و یزد و جاهای دیگر و خنثی کردن توطئه‌های شاهزادگان و زنان حرمسرا مانند مهد علیا مادر شاه و مهار تجمعات اعتراضی ولایت‌های مختلف نقشی بی‌بدیل ایفا و امنیت و آرامش اجتماعی را در سراسر کشور برون شهری و ده‌ها مورد این چنینی.

گوشه‌ای از ویژگی‌های ظاهری و باطنی این مرد نیک‌اندیش نیز به شرح ذیل است: امیر مردی درشت‌اندام و ورزیده بود که جبهٔ یا عبا‌ی بلند بر روی لباس‌هایش می‌پوشید، کلاه بلند

بر سر می‌گذاشت و موهای به اصطلاح پاشنه نخواب یا فر شده در اطراف سرش داشت، در هوش و هوشیاری نابغه بود، پشتکار و توان خارق‌العاده‌ای داشت. او جوانمردی بود با اخلاقی مستحکم و تزلزل‌ناپذیر، درست‌کردار، دلبر و باجسارت، متین و سنگین و باوقار، دارای چشمانی گیرا و سختگیر و بالهبت، دارای اعتماد به نفس و باغزور و کاردان، آگاه از توانمندی‌های فراوان خود در همهٔ زمینه‌ها، بلندنظر و حق‌شناس و ذلت‌ناپذیر، خونسرد و مسلط بر اعصاب، کوتاه‌سخن و کوتاه‌نویس و ساده‌نویس، به دور از لودگی و سبکی، اهل نماز و روزه و زیارت عاشورا و در عین حال دارای روحیه آزادی و پرهیز از خشکه مذهبی، پیرکار و خستگی‌ناپذیر به گونه‌ای که گاه در اثر کار زیاد بی‌هوش می‌شد، آسوده روان و آرام، همسر دوست و مادر دوست و خانواده‌دوست. او محبت‌خاندان قائم‌مقام را هیچ‌گاه فراموش نکرد و همیشه به نیکی از میرزا ابوالقاسم قائم‌مقام یاد می‌کرد. در پیکار با فساد عمومی بی‌همتا، دشمن ستمگران و یار ستم‌دیدگان بود. به شدت مخالف انواع رشوه‌خواری مخصوصاً پیشکش بود که دیوانیان نام آن را مداخل و سپاهیان نام آن را سیورسات و دین‌پیشگان نام آن را جعله گذاشته بودند. امیر با دو حربه به جنگ فساد فراگیر عمومی رفت: یکی پاکدامنی و درستی ذاتی خودش و دیگری اعمال قانون و سیاست دولت برای همه. ضمناً با فعال کردن عوامل اطلاعاتی از خطای احدی چشم‌پوشی نمی‌کرد. چنین بود که وی آنچنان نظمی را در جامعه پیاده و حاکم کرد که به نظم تقی‌خان مشهور شد. ضمن آنکه کسی جرئت دست‌از‌پا خطا کردن نداشت و تا سال‌ها خاطرهٔ خوش چنین نظم عادلانه‌ای در خاطر مردم باقی مانده بود. به گفته شاعره معروف معاصر، خانم ژاله اصفهانی(۱۳۰۰- ۱۳۸۶/۹/۷): «شاد بودن هنر است، گر به شادی تو، دل‌های دگر باشد شاد، زندگی صحنه یکتای هنرمندی ماست. هر کسی نغمه خود خواند و از صحنه رود. صحنه پیوسته به جاست، خرم آن نغمه که مردم بسپارند به یاد.»

بیخود نیست که گرت واتسن منشی سفارت انگلستان در تهران دربارهٔ او می‌نویسد: «امیرکبیر در ظرف چند سال کوتاه، کار چندین قرن را انجام داد و با نیروی نبوغ خود دوران تازه‌ای در تاریخ کشور پیش آورد». محمود محمود نویسندهٔ کتاب *روابط سیاسی ایران و انگلیس* نیز می‌نویسد: «به عقیده نگارنده در تاریخ ششصد سالهٔ اخیر، کشور

ایران مردی به بزرگواری امیرکبیر به خود ندیده است.» شاید منظور ایشان از مرد بزرگوار ۶۰۰ سال پیش خواجه نصیرالدین طوسی وزیر باتدبیر دورهٔ ایلخانان مغول باشد که پیش از این دربارهٔ زندگی و خدمات وی مطالبی نوشته شد.

همه این تأثیرگذاری‌ها نتیجه حدود ۳ سال و ۵۴ روز صدارت امیرکبیر است. صدارتی که از ۲۴ ذیقعدۀ سال ۱۲۶۴ یعنی آغاز به تخت‌نشینی ناصرالدین شاه در تهران شروع شد و تا ۱۸ ماه محرم سال ۱۲۶۸ قمری ادامه داشت. در این تاریخ امیر با توطئه خناسانی همچون میرزا آقاخان نوری و مهدعلیا مادر شاه، از کار برکنار و به کاشان تبعید می‌شود و سرانجام در روز جمعه ۱۷ ربیع‌الاول سال ۱۲۶۸ قمری برابر با ۲۰دی ۱۲۳۰ خورشیدی و هم‌زمان با ۱۰ژانویه ۱۸۵۲ میلادی توسط حاج علی‌خان مراغه‌ای معروف به حاجب‌الدوله و میرغضب همراهش در حمام باغ فین خیلی مظلومانه و فجیع به شهادت می‌رسد. توطئه‌گران بعد از صدور حکم قتل امیر توسط شاه جوان و خام و نمک‌شناس، بی‌درنگ سفیران مرگ را برای کشتن امیر به کاشان می‌فرستند. حاج علی‌خان که این مأموریت را بر عهده گرفت، از امیر محبت‌ها دیده بود. او شخصی را جلوتر به کاشان فرستاد تا به امیر مژده دهد که فرستادگان شاه فلان روز به آن شهر می‌رسند و حامل خلعت شاهی هستند و او دوباره به صدارت می‌رسد. امیر با وجود مخالفت همسرش به حمام می‌رود تا به محض رسیدن حاملان خلعت، آن را بپوشد و با آن‌ها عازم تهران شود. با رسیدن بقیهٔ اعضای کاروان مرگ، حمام محاصره و رفت‌وآمدها قطع و از حکم مرگ صادر شده توسط شاه در مقابل دیدگان امیر رونمایی می‌شود. امیر آه می‌کشد و به علی‌خان می‌گوید کاری کن که عزت‌الدوله متوجه شود تا تواز قتل من معذور باشی، ولی او نمی‌پذیرد. امیر می‌گوید از رفتن به تهران چشم‌پپوش و با ما باش، خواهر شاه نمی‌گذارد به تو آسیبی رسد، باز هم او نمی‌پذیرد. اجازه می‌خواهد تا دست کم همسرش را ببیند و خداحافظی کند، باز هم نمی‌پذیرد. تنها اختیاری که به امیر داده می‌شود آن است که چگونگی مرگ خود را انتخاب کند. امیر نیز می‌گوید چون به فصد یا رگ‌زنی عادت دارد با نیست‌تر شاهرگ‌های بازوان او را پاره کنند. آنگاه کف دو دست بر زمین می‌گذارد و فوران و جریان خون خود بر کف حمام را با ناامیدی می‌نگرد. چون حالت ضعف به او دست می‌دهد،

میرغضب در کمال ناچوانمردی از پشت لگد بر میان دو کتف او می‌کوبد و مظهر قدرت و آزادی و آزادی ایران و ایرانی را نقش بر زمین می‌کند. آنگاه حولهٔ خشک کن امیر را در دهان او فرو می‌کند و گلویش را آنقدر می‌فشارد تا خفه شود. عزت‌الدوله پس از شکستن درب، زمانی از حلقه محاصره‌کنندگان می‌گذرد و به حمام می‌رسد که امیر جان داده بود. او پس از مدتی جنازهٔ امیر را به کربلا می‌فرستد تا در کنار مولا و مقتدایش امام حسین(ع) به خاک سپرده شود.

آیت‌الله العظمی محمد علی اراکی، همشهری امیر می‌گوید: «شبی خواب امیرکبیر را دیدم، جایگاهی متفاوت و رفیع داشت پرسیدم چون شهیدی و مظلوم کشته شدی، این مرتبت نصیبت گردید؟ با لبخند گفت: خیر. سؤال کردم: چون چندین فرقه ضالّه را نابود کردی؟ گفت: نه. با تعجب پرسیدم: پس راز این مقام چیست؟ جواب داد: هدیهٔ مولایم حسین است! گفتم: چطور؟ با اشک گفت: آنگاه که رگ دو دستم را در حمام فین زدند، چون خون از بدنم می‌رفت، تشنگی بر من غلبه کرد، سر چرخاندم تا بگویم قدری آبم دهید؛ ناگهان به خود گفتم: میرزا تقی‌خان! دو تارک بریدند این همه تشنگی! پس چه کشید پسر فاطمه(س) او که از سر تا به پایش زخم شمشیر و نیزه و تیر بود. از عطش حسین(ع) حیا کردم، لب به آب خواستن باز نکردم و اشک در دیدگانم جمع شد. آن لحظه که صورتم بر خاک گذاشتند! امام حسین آمد و گفت: به یاد تشنگی ما دب کردی و اشک ریختی و آب ننوشیدی، این هدیهٔ ما در برزخ، باشد تا در قیامت جبران کنیم.» همین داستان به روایت دیگر در منابع دیگر هم آمده است. روحش شاد و یادش همیشه جاودان باد.

بی‌نوشت:

۱- محمد و علی فرزندان میرزا ابوالقاسم قائم مقام که برعکس پدرشان، با تمام امکاناتی که برای رشد داشتند، به جایی نرسیدند. برعکس آن‌ها تقی پسر آتشیز پدرشان که هر روز غذای آن‌ها را می‌آورد و از پشت در به درس معلم آن‌ها گوش می‌داد، با سواد شد و به امیر نظامی و صدارت یا وزارت رسید.

۲- جبه، عیاهای بلند ایرانی یا نقش لچک تریج و از جنس ترمه که حاشیه جلو و دورتا دور آنرا مرصع و جواهر نشان می‌کردند.

۳- آشتیان، تفرش و فراهان از جمله مراکز استعداد و نبوغ و پیدایش انسان‌های بزرگ خصوصاً در دوران قاجار بوده است. خاندان‌های قائم مقامی، مستوفی‌الممالک، میرزا یوسف آشتیانی پدر پروین اعتصامی، خاندان پروفیسور محمود حسابی، خاندان موسیقیدان پرور آقا علی‌اکبر فراهانی و ده‌ها خاندان دیگر از جمله خاندان‌های مستند و استعدادپرور برخاسته از این سه شهر هستند.

۴- برعکس آقا محمد خان مقطوع‌النسل، جانشین و برادرزاده‌اش باباخان معروف به فتحعلی شاه و فرزندان و نوادگانش آنقدر بر بچه بودند که تصدی حکومت همه شهرهای ایران برای آن‌ها کم بود. در نتیجه علاوه بر دربار تهران، دربارک‌های فراوانی در شهرهای کوچک هم شکل گرفته بود.

گفت و گو با قهرمان پلیس های جهان:

## ورزش را همواره در برنامه های خود لحاظ کنید

جناب سرگرد بازنشسته علی اصغر منوچهری از چهره های شناخته شده کشتی کشور در روزگاری نه چندان دور است و علاقه مندان به این ورزش باستانی بی شک با نام و افتخار آفرینی های او آشنا هستند.

منوچهری از دوران نوجوانی پای به عرصه کشتی گذاشت و با استعداد منحصر به فردی که داشت، خیلی سریع توانست خود را به تیم ملی کشور وارد کند و در عرصه های مختلف نوجوانان، جوانان، بزرگسالان و حتی پیشکسوتان همواره پای ثابت سکو قهرمانی کشور بوده است.

در این شماره از مجله آئینه فرصتی دست داد تا پای صحبت های ایشان بنشینیم:



### در ابتدا خودتان را برای خوانندگان ماهنامه معرفی کنید؟

من سرگرد بازنشسته ناجا علی اصغر منوچهری هستم. در سال ۱۳۳۸ در روستای نوکنده از توابع شهرستان بهشهر به دنیا آمدم. از ۱۴ سالگی پای به عرصه کشتی گذاشتم و در رده های نوجوانان، جوانان، بزرگسالان و پیشکسوتان در این رشته فعال بودم.

### مشوق شما برای حضور در این رشته چه کسی بود؟

همان طور که می دانید خطه مازندران کشتی خیز است و خیلی از جوانان و نوجوانان از بچگی با این رشته آشنا می شوند و من از این قاعده مستثنی نبودم. الگوی

### در چه سالی وارد نیروی انتظامی شدید، و آیا حضورتان در کشتی در پیشرفت شغلی تان تاثیرگذار بود؟

من در سال ۱۳۵۶ به استخدام شهرداری درآمدم و به واسطه رشته تخصصی ام بیشتر خدمت خود را در تربیت بدنی گذراندم و مسئول ورزش صبحگاهی در ستاد استان و نیز تست ورزشی همکاران بودم. در طول خدمت چند سالی هم بنا به دستور در آگاهی، تجسس و راهنمایی و رانندگی بودم.

### در طول این مدت چه عناوینی کسب کردید؟

در رده های سنی نوجوانان، جوانان، بزرگسالان و پیشکسوتان



متعددی را به دست آوردم و قهرمان پلیس های جهان در کشور استرالیا شدم.

در حال حاضر نیز به عنوان مربی ممتاز ملی فعالیت دارم و امسال توانستم تیم کشتی ارتش ایران را به مسابقات جهانی مسکو پایتخت روسیه اعزام کنم، که در این تورنمنت عنوان نایب قهرمانی را به دست آوردیم.

### آیا ارتباطی با پیشکسوتان کانون بازنشستگان دارید؟

قبل از آنکه کانون ناجا مستقل شود بنده با اداره بازنشستگی نیروهای مسلح استان همکاری داشتم. هم اکنون هم در خدمت



ورزشی ام مرحوم رمضان خدر از قهرمانان مطرح جهان بود که بسیار زیبا کشتی می گرفت.



کانون بازنشستگی ناجا در استان مازندران هستم. هرکاری که از بنده درخصوص ورزش بخواهند با کمال میل همکاری می کنم و از جناب سرهنگ سلیم بهرامی رئیس کانون به خاطر حمایت ایشان از این جانب در بعد ورزشی بسیار سپاسگزارم.

### سفارش شما به پیشکسوتان در زمینه ورزش چه می باشد؟

دوست دارم همکاران عزیزم همیشه شاد و خرم باشند و ورزش کنند. جسم خودشان را به تنبلی و سستی عادت ندهند. از کوشش و تلاش دست نکشند، منزل نشین نباشند و به هر طریقی خودشان را سرگرم کنند. از فرزندان و نوه های خود بخواهند



شهادت...



### شهید قاسم متولی

سرهنگ دوم شهید قاسم متولی در سحرگاه هشتم مردادماه سال ۱۳۴۵ در روستای انارستان از توابع شهرستان دشتستان دیده به جهان گشود.

وی پس از تحصیل در مقطع ابتدایی و راهنمایی با ورود به دبیرستان و تحصیلات متوسطه به عضویت پایگاه مقاومت بسیج کربلای برازجان درآمد و از آنجا ایثارگری و مبارزه و دفاع از سرزمین اسلامی ایران را در کنار رزمندگان آموخت. سال چهارم دبیرستان درس و مدرسه را رها کرد و راهی جبهه های نبرد شد و دوشادوش برادر رزمنده شهیدش به دفاع از خاک ایران اسلامی پرداخت و همزمان تحصیلات دبیرستان خود را به اتمام رسانید.

شهید قاسم متولی در سال ۱۳۶۵ وارد آموزشگاه افسری شد. هنوز چند ماهی از تحصیلات نظامی اش نگذشته بود که برادرش یدالله متولی در عملیات کربلای ۵ به فیض شهادت نائل شد.

وی در سال ۱۳۶۶ تحصیلات نظامی خود را در آموزشگاه افسری به پایان رسانید و پس از آن تا سال ۱۳۸۶ به مدت ۲۰ سال به عنوان فرمانده یا جانشین پاسگاه و کلانتری خدمت صادقانه داشت و خواب از چشم مخلان نظم و امنیت گرفته بود تا اینکه در تاریخ ششم اسفندماه سال ۱۳۸۶ مورد هدف تیر اشراک مسلح قرار گرفت و شربت شهادت را نوشید و دعوت حق را لبیک گفت. روحش شاد و راهش پر رهرو باد.



گفت و گو با فرزند بازنشسته و مربی تیم ملی کاراته جمهوری اسلامی ایران:

## برگزاری مسابقات ورزشی می تواند باعث انگیزه و تشویق در بازنشستگان شود

مجید خسروی فرزند نخبه ستوان دوم بازنشسته غلام علی خسروی است که سال هاست در میدان ورزش افتخارآفرین بوده و هست. وی هم اکنون در کسوت مربی تیم ملی کاراته نوجوانان مشغول فعالیت است. گفت و گو کوتاهی با این فرزند افتخارآفرین پیشکسوت ناجا انجام دادیم که نظر شما را بدان جلب می کنیم:

### لطفا خودتان را معرفی کنید؟

اینجانب مجید خسروی متولد ۱۳۶۳/۰۶/۳۰ از اراک هستم. در رشته کاراته فعالیت می کنم و در حال حاضر در عرصه ورزش به عنوان مدرس رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی و مربی تیم ملی کاراته نوجوانان جمهوری اسلامی ایران حضور دارم.

### فعالیت ورزشی خود را از چه زمانی آغاز نموده اید؟

من از سال ۱۳۷۲ به صورت حرفه ای کاراته را با هدایت خانواده و حمایت یکی از دوستانم جناب آقای صفری شروع کردم و خیلی سریع توانستم خودم را به تیم ملی معرفی کنم. در سه رده جوانان، امید و

بزرگسالان نیز حضور داشته ام.

### در طول دوران حضور در تیم ملی کاراته چه عناوینی را کسب کرده اید؟

من عناوین زیادی در عرصه ملی، آسیایی و جهانی داشته ام که مهمترین آنها کسب مقام اول مسابقات بزرگسالان باشگاه های جهان در ترکیه، کسب مقام اول مسابقات بزرگسالان آسیایی چین و کسب مقام اول بازی های کشورهای اسلامی در عربستان و کسب مقام اول جام لسفر ترکیه بود. در دوران مربیگری تیم کاراته نوجوانان نیز در سال ۱۳۹۶ در کشور قزاقستان عنوان قهرمان آسیا را به دست آوردیم.

### موفقیت خودتان را مرهون تلاش چه کسانی می دانید؟

موفقیت های من در مرحله اول لطف و عنایت الهی بود. سپس حمایت بی دریغ خانواده نقش بسزایی در روند پیشرفت من داشت و در کنار آن لطف و عنایت مربیانم آقایان کریمی، شاطرزاده، دکتر بهرامی و آقای زند (ریاست هیئت کاراته) نیز واقعا تاثیرگذار بودند.

### برای آینده خود چه برنامه هایی دارید؟

دو برنامه را در ذهن دارم که ان شاء الله در آینده نزدیک به آنها جامه عمل خواهم پوشاند. اولی ارتقای علمی در رشته تربیت

بدنی و دومی احداث آکادمی ورزش در رشته های مختلف ورزشی می باشد.

به نظر شما در خصوص ترویج ورزش در جامعه، چه ارگان هایی باید درگیر شوند و چه کارهایی باید انجام دهند؟



قطعاً فعالیت ورزشی باعث شادی و سلامت روان می شود و از ناهنجاری های زیادی جلوگیری می کند. برگزاری مسابقات مختلف و ایجاد رقابت بین بازنشستگان نیز می تواند باعث انگیزه و تشویق آنها شود. لذا در هر زمانی نیاز است تا با ایجاد بسترهای لازم جهت به کارگیری و ترویج ورزش، مسیر رو به رشدی را به لحاظ روان و جسم در افراد ایجاد نماید و بدین طریق از ناهنجاری ها جلوگیری کند. تخصیص بودجه به ورزش و امکانات ورزشی و همچنین در رأس بودن مدیران ورزشی که از جنس ورزش باشند می تواند به این روند کمک شایانی کند.

### در پایان اگر مطلبی برای علاقه مندان به ورزش دارید، بفرمائید؟

برای سلامت جسمانی و روانی هر کشور یکی از بهترین راه ها فعالیت ورزشی می باشد و هر فرد با توجه به ویژگی جسمانی که دارد می تواند استعدادیابی شود و به رشته مختص به خود هدایت شود که در آینده موفقیت بیشتری در آن رشته ورزشی داشته باشد.



گفت و گو با پیشکسوت بازنشسته و کارآفرین:

## هرکسی می تواند کسب و کاری را شروع کند



جناب سرگرد بازنشسته اصغر مرادی از جمله کارآفرینانی است که اگر کارآفرینی را در هر معنایی تعریف کنیم وی واجد آن است. اگر کارآفرینی به معنایی خوداتکایی باشد، سوابق این کارآفرین به خوبی بیانگر این مهم است. اگر کارآفرینی را در مفهوم اشتغال زایی تعبیر کنیم، ایده هایی که وی تاکنون اجرایی کرده باعث شده برای ۵۰ نفر شغل مستقیم ایجاد شود و اگر کارآفرینی به مفهوم ارزش آفرینی نیز باشد با نگاهی گذرا به فعالیت های وی به خوبی این مفهوم به ذهن متبادر می شود. با او بیشتر آشنا می شویم:

### ابتدا به صورت مختصر خودتان را معرفی کنید؟

اینجانب سرگرد اصغر مرادی متولد ۱۳۴۷ از اراک هستم. در سال ۱۳۶۵ وارد کمیته انقلاب اسلامی شدم و در طول خدمت در مناطقی مانند منطقه عملیاتی شلمچه، استان آذربایجان شرقی و ایلام خدمت نمودم. در اواسط خدمت به فرماندهی انتظامی استان مرکزی منتقل شدم و تا دوران بازنشستگی در معاونت امنیت عمومی حضور داشتم. در سال ۱۳۹۱ نیز به افتخار بازنشستگی رسیدم.



### لطفاً کسب و کار خود را معرفی کنید و بگویید چگونه کسب و کار خود را آغاز نمودید؟

من از دوران نوجوانی و با همکاری خانواده در حوزه تولید فعالیت هایی داشتم و علاقه مند به حضور مجدد در تولید بودم. این علاقه عاملی شد تا در سال ۱۳۷۹ با تاسیس تولیدی ایده ام را عملیاتی کرده و شرکت تولید ظروف نجسب

تفلون با برند کوشان را تأسیس نمایم. پس از پایان دوران خدمت، فعالیت را گسترده تر کردم و در سال ۱۳۹۱ شرکت نورد (گردسازی)، در سال ۱۳۹۶ شرکت تولید ظروف نجسب (قابلمه سازی) و از امسال نیز شرکت تولید درب شیشه ای (درب قابلمه) پیرکس را راه اندازی نمودم.

### تا چه اندازه خودتان را موفق می دانید؟ و دلایل موفقیت خود را چه می بینید؟

به صورت نسبی در زمینه کسب و کار، خودم را موفق می دانم. البته برای رسیدن به موفقیت های بزرگی که در ذهن دارم راه طولانی در پیش خواهم داشت.

دلایل موفقیت خودم را هدفمند کار کردن و دارای استراتژی بودن، پشتکار و انگیزه و تلاش در جهت تولید و توسعه شرکت، آشنایی با نحوه تولید و مخصوصاً فروش در بازارهای متقاضی و بالا بردن کیفیت تولیدات با توجه به درخواست مشتریان و فروش بیشتر می دانم.

### در بحث اشتغال زایی چقدر نیروی کار در شرکت های شما فعال هستند؟

با توجه به اصول و تراکم کاری تاکنون تعداد ۵۰ نفر از کسانی که به عنوان سرپرست خانوار بوده اند را مشغول به کار نموده ام که از این تعداد، ۳ نفر از آنها بازنشستگان ناجا هستند.

### مهم ترین مشکلات تولیدکنندگان در حال حاضر چیست؟

در مورد همه تولیدکنندگان نمی توان صحبت کرد و هر حرفه ای یک سری مشکلات دارد اما

عمده مشکلات ما مربوط به عدم ثبات اقتصادی، تورم، نبود مواد اولیه در کشور و عدم توان خرید مردم می باشد که ان شاء الله در سال رونق تولید مشکلات ما نیز کاهش یابد.

### چنانچه خواسته ای از مسئولان ناجا و کانون بازنشستگان ناجا دارید بیان نمایید.

با توجه به اینکه اینجانب بازنشسته ناجا هستم و تعدادی از متقاضیان کار را مشغول به کار نموده ام، از مسئولین ناجا و همچنین کانون بازنشستگان ناجا انتظار دارم چه از لحاظ مالی و چه معنوی، حمایت حداقلی از این کارآفرینی صورت پذیرد زیرا تاکنون هیچ حمایتی از سوی مسئولان ناجا و کانون نشده ام. بنده در سال های گذشته، در جلسه ای در کانون ناجا استان مرکزی که با حضور کارآفرینان در خصوص توانمندسازی بازنشستگان تشکیل گردیده بود، پیشنهاد کارخانه تولید ظروف چدنی با مشارکت اعضاء بازنشسته ناجا تحت حمایت سبابا و کانون ناجا را دادم ولی هنوز پاسخی در این خصوص داده نشده است.

### و حرف آخر

هرکسی می تواند کسب و کاری را شروع کند که مهم ترین رکن آن صرف فعل خواستن است. خیلی از مردم در همین ابتدای راه می مانند. بعد از آن باید به خدا توکل کرد، برنامه و استراتژی دقیق داشت، تلاش کرد و سختی ها را تحمل نمود. در مسیر ایجاد تحول سختی های زیادی وجود دارد که باید با صبر و حوصله و تلاش مستمر بر آن فائق آمد.



همره باد صبا نافه ی مشک ختن است  
یا نسیم چمن و بوی گل و یاسمن است

دیده‌ی دل شده روشن مگر ای باد صبا  
همرهت پیرهن یوسف گل پیرهن است

شد مشام دل افسرده غمگین خوشبوی  
مگر از طرف یمن بوی اویس قرن است

یا مسیحا نفسی می‌رسد از عالم غیب  
که دل مرده دلان تازه‌تر از نسترن است

ای نسیم سحری این شب روشن چه شب است  
مگر امشب مه من شمع دل انجمن است

یوسف مصر حقیقت که دو صد یوسف حسن  
نتوان گفت که آن در ثمین را ثمن است

منشی دفتر انشاء قلم صنع خدا  
ناظم عالم امکان به نظام حسن است

آنکه در کشور ابداع ملیک است و مطاع  
و اندر اقلیم بقاء مقتدر و مؤتمن است

دل والا گهرش مخزن اسرار اله  
دیده‌ی حق نگرش ناظر سرو و علن است

ای سلیمان زمان پادشه عرش مکان  
خاتم ملک تو تاکی به کف اهرمن است

ای همای ملاء قدس و حَمَام جبروت  
تا به کی روضه دین مسکن زاغ و زغن است

ای رخت قبله توحید و درت کوی امید  
تا به کی کعبه دلها همه بیت الوثن است

دل به دریا زده از شوق جمالت الیاس  
خضر از عشق تو سرگشته ی ربع و دمن است

ای ز روی تو عیان جنت ارباب جنان  
بی تو فردوس برین بر همه بیت الحزن است

حکیم متاله آیت الله محمد حسین غروی (ره)



## گوهری در خاک

سرهنگ باز نشستند کتر ابراهیم واحد

ای که تصویرت به از عطر بهشت

ای که سر بنهاده ای بر سنگ و خشت

دستهایم بالشت سازم پدر

کاش بودی به ازینهایم ثمر

ای پدر دست پراز مهرت کجاست؟

هجر تو از خواب شبهایم چراست؟

عکس و تصویرت به از هر زینتی ست

ای که با مهرت سرشته طینتی ست

گنج بودی و به خاک غم شدی

رود و دریا بودی و شبمن شدی

آگهی از حال و روزم ای پدر؟

برستون قامت بنگر تبر

ای شکر خندت بهین تصویر من

بگذر از کوتاهی و تقصیر من

گاه و گه در خواب شبهایم بیا

تا بریزد تاب و تب هایم بیا

دلخوشم از خنده‌های مادرم

آنکه افزونتر ز تاج و گوهرم



## میلاد سراسر سعادت

### امیرالمومنین

حضرت علی بن ابیطالب (ع)  
و روز پدر مبارک باد

طالع اگر مدد دهد دامنش آورم به کف

گر بکشم زهی طرب و بر بکشد زهی شرف

طرف کرم ز کس نیست این دل پر امید من

گر چه سخن همی برد قصه من به هر طرف

از خم ابروی توام هیچ گشایشی نشد

وه که در این خیال کج عمر عزیز شد تلف

ابروی دوست کی شود دست کش خیال من

کس زنده‌ست از این کمان تیر مراد بر هدف

چند به ناز پرورم مهر بتان سنگ دل

یاد پدر نمی‌کنند این پسران ناخلف

من به خیال زاهدی گوشه نشین و طرفه آنک

مغیبه‌ای ز هر طرف می‌زندم به چنگ و دف

بی‌خبرند زاهدان نقش بخوان و لا تقل

مست ریاست محتسب باده بده و لا تخف

صوفی شهریین که چون لقمه شبهه می‌خورد

پاردمش دراز باد آن حیوان خوش علف

حافظ اگر قدم زنی در ره خاندان به صدق

بدرقه رهت شود همت شحنه نجف

# فضیلت و اعمال ماه شعبان المعظم

ماه شعبان برای بندگان خدا یکی از ماه‌های مهم و تأثیرگذار سال است که برای آن جایگاه بزرگ و پرفضیلتی در احادیث و روایات اسلامی از سوی پیشوایان دینی بیان شده است.

اهمیت ماه شعبان و فضائل آن از این جهت است که منسوب به پیامبر اکرم (ص) است؛ حضرت محمد (ص) در حدیثی می‌فرماید: «شعبان ماه من است، هر که یک روز از این ماه را روزه بدارد، بهشت براو واجب می‌شود.»

### اعیاد شعبانیه

از سوی دیگر بسیاری از شخصیت‌های والای دینی و معصومین در این ماه زمین را به نور خود منور کردند.

در سومین روز از ماه شعبان کشتی نجات و چراغ هدایت جهانیان حضرت اباعبدالله الحسین (ع) متولد شده و در چهارمین روز آن نیز قمر منیر بنی هاشم، حامی دین و ولایت، یاور و علمدار حسین (ع) در صحرائ کربلا دیده به جهان گشوده است.

روز پنجم شعبان نیز زادروز سید الساجدین حضرت زین العابدین (ع) و نیمه این ماه نیز ولادت پرپرکت قطب عالم امکان حضرت ولی الله الاعظم مهدی موعود (عج) اتفاق افتاده است.

مقام معظم رهبری حضرت آیت الله خامنه‌ای نیز در بیانات متعدد خود بر اهمیت ماه شعبان تأکید کرده و آن را فرصتی گران بها برای تقرب به ارزش‌های الهی، خودسازی و مقدمه رسیدن به ماه مبارک رمضان دانستند و همه مردم را به بهره‌گیری بیش از پیش از برکات این ماه توصیه کرده‌اند.

همچنین می‌فرمایند: ماه شعبان، ماه همین فرصت‌ها است، از روز اول تا روز آخر.

استغفار در این ماه، دعای در این ماه، زیارت در این ماه، تضرع در این ماه، قرآن خواندن

در این ماه، نماز خواندن در این ماه، این‌ها همه فرصت است. ما برای آبادی دنیا همه تلاشمان را باید به کار ببریم و در این تردیدی نیست؛ اما برای آبادی دل هم باید تلاش کنیم؛ دل‌مان را باید آباد کنیم.

### اعمال مشترکه ماه شعبان

ماه پرفضیلت شعبان اعمال بسیاری دارد که در ادامه اعمال مشترکه این ماه بیان می‌شود:

۱- مناجات شعبانیه، مناجات معروفی است و اهلس به خاطر آن با ماه شعبان مأنوس شده و به همین جهت منتظر و مشتاق این ماه هستند. سزاوار است که این مناجات در تمام ماه خوانده شود.

۲- از اعمال مهم در این ماه، روزه است. به اندازه‌ای که با حال انسان مناسب باشد. امام صادق (ع) فرمود: کسی که روز اول ماه را روزه بگیرد، حتما وارد بهشت می‌شود و کسی که دو روز را روزه بگیرد، خداوند در هر شب و روزی (به چشم رحمت) به او می‌نگرد و در بهشت نیز به این نگاه ادامه می‌دهد؛ کسی که سه روز روزه بگیرد، با خداوند در عرش و بهشت او دیدار می‌کند.

همچنین روایت شده که در هر روز پنجشنبه ماه شعبان آسمان‌ها را زینت می‌کنند. پس ملائکه عرض می‌کنند خداوند پیامر ز روزه‌داران این روز را و دعای ایشان را مستجاب گردان و در روایت نبوی آمده است که هر که روز دوشنبه و پنجشنبه شعبان را روزه بگیرد حق تعالی ۲۰ حاجت از حوائج دنیا و بیست حاجت از حاجت‌های آخرت او را برآورد.

۳- در هر روز از شعبان صلوات هر روز شعبان که از امام سجاد علیه‌السلام روایت شده، خوانده شود.

۴- هر روز هفتاد مرتبه ذکر «أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَ أَسْأَلُهُ التَّوْبَةَ» گفته شود و همچنین در این ماه صلوات بسیار فرستاده شود. ۵- از اعمال مهم این ماه، عمل کردن به روایت امیرالمؤمنین (ع) است که فرمودند: در هر پنج‌شنبه از ماه شعبان، آسمان‌ها زینت شده و نگاه فرشتگان عرض می‌کنند: خدای ما! روزه‌داران شعبان را ببخش و بیامرز و دعایشان را اجابت فرما!

۶- هر روز هفتاد مرتبه ذکر «أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ الْخَيْرُ الْقَيُّومُ وَ أَتُوبُ إِلَيْهِ» گفته شود؛ و در بعضی روایات «الْحَيُّ الْقَيُّومُ» پیش از «الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ» است و عمل به هر دو خوب است و از روایات استفاده می‌شود که بهترین دعاها و ذکرها در این ماه استغفار است و هر کس هر روز در این ماه هفتاد مرتبه استغفار کند مثل آن است که هفتاد هزار مرتبه در ماه‌های دیگر استغفار کند.

۷- صدقه دادن در این ماه اگرچه به اندازه نصف دانه خرماپی باشد، خوب است. از حضرت صادق (ع) نقل شده است که آن حضرت در باب فضیلت روزه رجب فرمود چرا غافلید از روزه شعبان؟ راوی عرض کرد یابن رسول الله چه ثوابی دارد کسی که یک روز از شعبان را روزه بگیرد؟ حضرت فرمود به خدا قسم بهشت ثواب اوست.

عرض کرد یابن رسول الله بهترین اعمال در این ماه چیست؟ فرمود: صدقه دادن و استغفار. هر کس در ماه شعبان صدقه دهد، خداوند آن صدقه را رشد دهد همچنان که یکی از شما شتر تازه متولد شده‌ای را تربیت می‌کند تا آن که در روز قیامت به صدقه دهنده برسد در حالتی که به اندازه کوه اُخُد شده باشد.

۸- در کل این ماه هزار بار ذکر «لا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَلَا نَعْبُدُ إِلَّا إِيَّاهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ وَ لَوْ كَرِهَ الْمُشْرِكُونَ» گفته شود که ثواب بسیار دارد.

## اطلاعیه بانک مرکزی در خصوص ادغام بانک‌های وابسته به نیروهای مسلح در بانک سپه



سپرده‌گذاری، تسهیلاتی و سایر قراردادهای منعقد شده قبلی دریافت کنند.

۲. به منظور حفظ و ایفای حقوق تمامی سهامداران بانک‌ها و مؤسسه اعتباری تحت ادغام و با عنایت به بررسی‌های کارشناسی همه جانبه و هماهنگی انجام گرفته با سازمان بورس و اوراق بهادار، چارچوب مدونی برای این مهم تنظیم شده و طبق برنامه، هر یک از بانک‌ها و مؤسسه اعتباری یاد شده نسبت به تعیین تکلیف وضعیت سهامداران مرتبط با خود اقدام می‌کنند و به تمامی سهامداران اطمینان داده می‌شود کلیه حقوق آن‌ها کارسازی و ایفا خواهد شد.

۳. کلیه کارکنان شاغل در بانک‌ها و مؤسسه اعتباری موضوع این فرآیند همانند گذشته مشغول به فعالیت بوده و تمامی حقوق و مزایای آنان مطابق قراردادهای منعقد شده قبلی برقرار می‌باشد.

۴. بی‌تردید در کنار لطف و مرحمت الهی، اصحاب رسانه، کارشناسان، مدیران و صاحب‌نظران نظام بانکی در راستای تشریح مساعی جهت دستیابی به اهداف مدنظر این تکلیف مهم، نقش انکارناپذیری داشته و مددکار مسئولان و عوامل این مأموریت عظیم هستند.

در پایان، خاطر نشان می‌سازد، این فرآیند به عنوان گامی مهم در راستای حفظ ثبات و سلامت نظام بانکی محسوب گردیده و همراهی در اجرای موفق آن برای ارائه خدمات بهتر به آحاد جامعه مورد انتظار می‌باشد. بنابراین بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران از هموطنان گرامی تقاضا دارد اخبار و اطلاعات مربوط به این طرح ملی را صرفاً از طریق اطلاعیه‌های رسمی بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران یا بانک سپه پیگیری کنند.

بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران

به اطلاع عموم هموطنان گرامی می‌رساند، بر اساس مصوبات شورای پول و اعتبار و شورای عالی هماهنگی اقتصادی (سران سه قوه) در ارتباط با ادغام بانک‌ها و مؤسسه اعتباری وابسته به نیروهای مسلح در بانک سپه، این مهم با اتخاذ تمهیدات مناسب و اطمینان‌بخش برای مشتریان، سپرده‌گذاران، سهامداران، کارکنان و سایر ذینفعان مدنظر قرار گرفته و پس از انجام بررسی‌های کارشناسی گسترده با حضور نمایندگان دستگاه‌های ذی‌ربط، برنامه‌ای جامع، هماهنگ و مؤثر در مسیر اصلاح نظام بانکی کشور و ساماندهی بازار پول تدوین شده است. به گزارش روابط عمومی بانک مرکزی، بر این اساس، با هدف متمرکز کردن توانمندی و ظرفیت بانک‌های انصار، قوامین، حکمت ایرانیان، مهر اقتصاد و مؤسسه اعتباری کوثر در قالب یک بانک واحد با ثبات و کارآمدتر و به منظور ارائه خدمات بهتر به خانواده نیروهای مسلح و عموم مردم، بانک‌ها و مؤسسه اعتباری یاد شده در بانک سپه به عنوان نخستین بانک ایرانی و یکی از بانک‌های معتبر دولتی در عرصه بانکداری کشورمان ادغام می‌شوند.

در این راستا و به منظور اطلاع‌رسانی شفاف به آحاد جامعه، بالاخص ذینفعان اصلی (سپرده‌گذاران، سهامداران و کارکنان)، موارد زیر را به استحضار مردم شریف ایران می‌رساند:

۱. ارائه خدمات بانکی به تمامی مشتریان محترم اعم از سپرده‌گذاران و تسهیلات‌گیرندگان توسط بانک‌ها و مؤسسه اعتباری یاد شده، با مدیریت و راهبری بانک سپه طبق روال عادی قبلی به قوت خود ادامه می‌یابد و مشتریان می‌توانند خدمات مزبور را همانند گذشته در چارچوب قراردادهای

## اطلاعیه بانک قوامین

بانک قوامین طی اطلاعیه‌ای از آغاز فروش سهام این بانک به مدت ۳۰ روز کاری با قیمت اسمی هر سهم ۱۰۰۰ ریال خبر داد.

به گزارش معاون توانمندسازی، کارآفرینی و امور تعاونی‌های کانون بازنشستگان ناجا، بانک قوامین به استناد نامه شماره ۱۳۶۰-هـ-۹۷ مورخ ۹۷/۱۲/۲۵ ستاد کل نیروهای مسلح و همچنین توافقات فی مابین ستاد کل نیروهای مسلح، بانک مرکزی و سازمان بورس و اوراق بهادار، در راستای اجرای بند ۴ مصوبه «چارچوب کلی طرح ادغام بانک‌ها و مؤسسه اعتباری وابسته به نیروهای مسلح در بانک سپه»، آگهی خرید سهام بانک قوامین را در روزنامه‌های اطلاعات و دنیای اقتصاد درج نمود و همچنین اطلاعیه خرید سهام را در سامانه جامع اطلاع‌رسانی ناشران بورس و اوراق بهادار بارگذاری نمود.

بر طبق این اطلاعیه سهامداران این بانک می‌توانند از روز یکشنبه ۱۸ فروردین ۱۳۹۸ به مدت ۳۰ روز کاری (تا روز یکشنبه ۲۹ اردیبهشت ۱۳۹۸) اقدام به فروش سهام خود به قیمت اسمی هر سهم ۱۰۰۰ ریال برای سهام‌داران حقیقی نمایند.

خاطر نشان می‌شود سهام فوق توسط شرکت حمل و نقل بین‌المللی خط صبا خریداری و سهام‌دارانی که در مهلت تعیین شده نسبت به فروش اقدام نکنند می‌توانند تا زمان ارزش‌گذاری سهام بانک قوامین توسط گروه رسمی تامل نمایند و براساس آن و به ترتیبی که متعاقباً اعلام می‌شود نسبت به فروش سهام خود مبادرت نمایند. گفتنی است در این اطلاعیه بانک قوامین تاکید دارد این بانک هیچ تضمینی مبنی بر اینکه ارزش ذاتی تعیین شده در آینده بیشتر از ارزش قابل خرید در حال حاضر باشد را نخواهد داد.

## راهنمای فروش سهام بانک قوامین به صورت غیر حضوری

۵- مشاهده اطلاعات سهام و تایید گزینه "اطلاعات هویتی مورد تایید اینجانب می‌باشد" و سپس کلیک بر روی گزینه "درخواست فروش سهام"



۱) ورود به سایت:

saham.ghbi.ir

۲) کلیک بر روی گزینه "آغاز باز خرید"



۳) ورود شماره ملی

و کلیک بر روی گزینه "درخواست کد فعال سازی"



۴) ورود کد فعال سازی

دریافت شده در تلفن همراه و

کلیک بر روی گزینه

"ورود به سیستم"

۶) مشاهده تعهد نامه و تایید

گزینه "اینجانب کلیه شرایط ..."

و سپس کلیک بر روی گزینه

"تایید درخواست باز خرید

سهام"



۷) اتمام مراحل و

چاپ گزارش



### ارائه تسهیلات مرابحه توسط بانک انصار

بانک انصار اعلام کرد تسهیلات مرابحه به میزان ۱۰ درصد مبلغ سپرده گذاری شده تا سقف یک میلیارد ریال پس از افتتاح سپرده گذاری بلند مدت یک ساله اعطا می شود. گفتنی است در این طرح، نرخ سود سپرده ۱۰ تا ۱۲ درصد، نرخ تسهیلات ۱۱/۵ تا ۱۵/۸ درصد و مدت بازپرداخت اقساط ۱۲ الی ۶۰ ماه است.

### ارائه دوره های آموزش زبان های بین المللی با تخفیف ۱۰ تا ۵۰ درصد



اداره خدمات و حکمت معاونت نیروی انسانی ستاد کل نیروهای مسلح از ارائه دوره های آموزش زبان های بین المللی با تخفیف ۱۰ تا ۵۰ درصد با ثبت نام در طرح باقرالعلوم (ع) خبر داد. گزارش رسیده حاکی از آن است که طرح باقرالعلوم (ع) که با هدف توانمندسازی تحصیلی و مهارتی ویژه کارکنان، بازنشستگان و خانواده های محترم آنان می باشد، ثبت نام خود را برای ارائه دوره های آموزشی زبان های بین المللی در سراسر کشور با تخفیف ویژه ۱۰ تا ۵۰ درصد و یا اختصاص یارانه آموزشی و پرداخت اقساطی با حکمت کارت آغاز نموده است.

متقاضیان جهت ثبت نام یا کسب اطلاعات بیشتر می توانند با شماره تلفن ۰۲۱۲۲۸۲۷۳۷۱ و ۰۲۱۲۶۱۲۳۴۷۲ مراجعه نمایند. (شرکت انستیتو ایران) تماس حاصل نموده و یا به آدرس [www.tbno.ir](http://www.tbno.ir) مراجعه نمایند.

### سردار سرتیپ دوم پاسدار جانباز اسماعیل صفری به دیار حق شتافت



سردار سرتیپ دوم پاسدار اسماعیل صفری، جانباز افتخارآفرین جنگ تحمیلی، پس از سال ها تحمل درد و رنج جانبازی دیدار حق را لیبیک گفت. سردار صفری از ۱۷ سالگی وارد کمیته انقلاب اسلامی شد و در مسئولیت های مختلفی در این حوزه خدمت کرد. وی از سال ۶۲ به همراه رزمندگان تیپ موسی جعفر (ع) به جبهه های جنگ اعزام شد و ۳۹ ماه حضور مستمر در دفاع مقدس داشت. سردار صفری بعد از ادغام نیروهای انتظامی در بخش های مختلف ناجا از جمله یگان های ویژه پاسداران، دانشگاه علوم انتظامی، پلیس پیشگیری و دفتر اشراف فرمانده معظم کل قوا حضور داشت و در سال ۱۳۹۲ به بازنشستگی نائل آمد. روحش شاد و یادش گرامی.

### اطلاعیه کانون بازنشستگان نیروی انتظامی در خصوص دائمی شدن قانون مدیریت خدمات کشوری

قابل توجه پیشکسوتان محترم ناجا لایحه «اصلاح و دائمی نمودن قانون مدیریت خدمات کشوری» که طی نامه شماره ۱۳۵۷۱۶/۵۰۷۰۰ مورخ ۹۶/۱۰/۲۷ با امضای رئیس جمهور به مجلس شورای اسلامی تقدیم گردیده و بیش از یک سال در مجلس معطل مانده بود، سرانجام نمایندگان مجلس در جلسه روز یکشنبه ۹۷/۱۲/۲۶ موضوع «اصلاح قانون» را نادیده گرفته و صرفاً به «قانون دائمی شدن قانون مدیریت خدمات کشوری» رای دادند. قانون مدیریت خدمات کشوری در تاریخ ۱۳۸۶/۷/۸ با ۵ سال اجرای آزمایشی به تصویب رسیده بود و در طی ۶ سال پس از ۵ سال انقضای اجرای آزمایشی نیز هر ساله اجرای آن تمدید می شد با توجه به اینکه مجلس قانونا مجاز به تمدید چند باره این قانون نبود در جلسه مورخ ۹۷/۱۲/۲۶ مجبور شد بدون بررسی اصلاحات قانون، صرفاً به «دائمی شدن قانون» اکتفا نماید و آن را از حالت آزمایشی خارج کند. بنا بر این متن «قانون مدیریت خدمات کشوری - مصوب ۱۳۸۶/۷/۸» فعلاً هیچ تغییری نداشته و بررسی و اصلاح آن می بایست در سال آینده مجدداً در کمیسیون مشترک رسیدگی و سپس در صحن علنی مجلس مطرح گردد. با ذکر مراتب فوق، یادآوری می گردد که مبنای پرداخت حقوق به بازنشستگان مشمول فصل سیزدهم قانون، کماکان جدول بند (ب) ماده ۱۰۹ می باشد و متن اصلاحی ماده ۱۰۹ که چندین سال است مورد مطالبه کانون ها و گروه های بازنشستگان می باشد (و در صورت اصلاح قانون، موضوع «متناسب سازی حقوق بازنشستگان با شاغلین همپراز» که منجر به این خواهد شد که همواره حقوق هر بازنشسته، حداقل ۸۵ درصد حقوق شاغل همپراز خود باشد) در سال آینده مورد بررسی مجلس شورای اسلامی قرار خواهد گرفت. ضمناً به آگاهی می رساند از ابتدای سال ۹۸، علاوه بر افزایش سالانه (افزایش ۴۰۰ هزار تومان + تا ۱۰ درصد) همانند ۲ سال گذشته در سال جدید نیز کلیه مشمولین فصل ۱۳ که حدود ۶۵۰/۰۰۰ نفر از ۶۸۰/۰۰۰ نفر مشترکین سبابا می باشند، فوق العاده «همسان سازی» را دریافت خواهند کرد. در قانون بودجه سال ۱۳۹۸ کل کشور حدود ۵۰۰۰ میلیارد تومان برای همسان سازی در نظر گرفته شده که ۳۲۰۰ میلیارد تومان آن مربوط به حدود ۱/۳۰۰/۰۰۰ نفر بازنشستگان کشوری و حدود ۱۸۰۰ میلیارد تومان آن مربوط به حدود ۶۵۰/۰۰۰ نفر بازنشستگان لشکری خواهد بود. بر این اساس پیش بینی می گردد میانگین مبلغ فوق العاده همسان سازی برای بازنشستگان لشکری حدود ۲۸۰ هزار تومان (بین ۲۰ هزار تا ۳۵۰ هزار تومان) خواهد بود.

کانون بازنشستگان ناجا

### حجت الاسلام صالحی خوانساری دار فانی را وداع گفت



متولد نیمه آبان سال ۱۳۱۸ شمسی در شهر خوانسار بود. در سن ۱۴ سالگی، در سال ۱۳۳۳ هجری شمسی، پس از اتمام درس ابتدایی، به حوزه علمیه خوانسار وارد شد و تحت نظر آیت الله مرحوم حاج حسین علوی خوانساری، دروس پایه و مقدمات را گذراند. پس از اتمام مقدمات، برای ادامه تحصیل به قم رفت، اما به دلیل ضرورت های زندگی به تهران آمد و در مدرسه مرحوم آیت الله مجتهدی ادامه تحصیل داد و در کنار تحصیل، تدریس نیز داشت. مرحوم صالحی خوانساری فقه و اصول را نزد استاد حاج شیخ حسین کنی (استاد مرحوم آیت الله مهدوی کنی)، خارج فقه و اصول را به مدت ۷ سال محضر آیت الله میرزا علی آقا فلسفی و فلسفه را نزد استاد سید رضا صدر گذراند. وی که از مبارزان انقلابی دوران پهلوی بود، پس از انقلاب نیز در راه اندازی نهاد کمیته انقلاب اسلامی همراه با مرحوم آیت الله مهدوی کنی و آیت الله خسروشاهی فعالیت کرد و فرماندهی کمیته تهران، نماینده امام (ره) و مسئول عقیدتی سیاسی شهر بانی کشور، مسئول جذب، گزینش و استخدام روحانیون سراسر کشور و در کنار تحصیل، تدریس نیز داشت. مرحوم صالحی خوانساری فقه و اصول را نزد استاد حاج شیخ حسین کنی (استاد مرحوم آیت الله مهدوی کنی)، خارج فقه و اصول را به مدت ۷ سال محضر آیت الله

حجت الاسلام سیدمرتضی صالحی خوانساری فرمانده کمیته سابق انقلاب اسلامی تهران، نماینده امام (ره) و مسئول عقیدتی سیاسی شهر بانی کشور، مسئول جذب، گزینش و استخدام روحانیون سراسر کشور و نماینده سابق مجلس شورای اسلامی دار فانی را وداع گفت. حجت الاسلام صالحی خوانساری

روحش شاد و یادش گرامی.

## فراخوان عضویت در انجمن علمی روانشناسی انتظامی ایران

دانشگاه علوم انتظامی امین اعلام کرد: انجمن علمی روانشناسی انتظامی ایران با مجوز وزارت علوم و با هدف آموزش و پژوهش روانشناسی در حوزه‌های مختلف مأموریتی ناجا راه‌اندازی شده و اعضای آن شامل کارشناسان درون و برون سازمانی می‌باشد.

از کلیه کارکنان درون و برون سازمانی که دارای مدرک تحصیلی در رشته‌های روانشناسی، مشاوره و مددکاری و علوم تربیتی در مقطع کارشناسی به بالا می‌باشند جهت عضویت در انجمن علمی روانشناسی انتظامی ایران دعوت به عمل می‌آید. متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت اینترنتی انجمن به آدرس <http://ipps.gigfa.com> مراجعه نمایند.

## فعالیت مجتمع آموزشی رفاهی و خدماتی لاله اردبیل

به کوشش فرماندهی انتظامی استان اردبیل، مجتمع آموزشی، رفاهی و خدماتی لاله اردبیل راه‌اندازی شد.

به گزارش معاونت خدمات رفاهی و حمایتی کانون بازنشستگان ناجا، این مجتمع در اردبیل، شهرک نادری، جنب معاونت آماذ و پشتیبانی استان واقع شده است و دارای ۱۶ باب اتاق و رستوران با ظرفیت ۴۵۰ نفر بوده و آماده اسکان و خدمات رستورانی برای کارکنان و بازنشستگان می‌باشد.

گفتنی است نرخ اقامت (اتاق‌ها ۴ تخته هستند) در مجتمع مذکور در ایام پیک سال (شش ماهه اول)، ۸۰ هزار تومان و در ایام غیرپیک (شش ماهه دوم)، ۶۰ هزار تومان می‌باشد. متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۲۸۱۳۰۶۶-۰۴۵ تماس حاصل نمایند.

## نامه‌های رسیده...

● جناب آقای حسن یوسفی، سرهنگ بازنشسته ناجا که عمر خدمتی خود را در ژاندارمری (سابق) و نیروی انتظامی سپری کرده‌اند با ارسال نامه‌ای، خلاصه‌ای از بیوگرافی خود را برای ما ارسال کرده‌اند. ضمن تشکر از این پیشکسوت گرامی بابت توجه به نشریه خودشان، قابل ذکر است که ایشان در خلال دوران تحصیل و ایام خدمت نظامی کلیه خاطرات و حوادث روزانه خود را به طور مرتب یادداشت و تنظیم کرده‌اند که این کتاب خاطرات در ۵ جلد و به صورت مصور تدوین و آماده چاپ می‌باشد.

● جناب آقای عین‌الله عبدلی با ارسال نامه‌ای از دست‌اندرکاران ماهنامه تشکر کرده و سال‌نورا به همه پیشکسوتان تبریک گفته است. ضمن قدردانی از این پیشکسوت گرانقدر، آرزوی سلامتی و خشنودی ایشان را داریم.

● جناب آقای قنبرعلی وفایی با ارسال نامه‌ای به کانون استان یزد از زحمات، برخورد و نحوه پاسخگویی رییس و کارکنان کانون استان یزد تشکر کرده‌اند. ضمن قدردانی از این پیشکسوت عزیز، به استحضار می‌رسانیم که کانون بازنشستگان با تمام توان برای خدمت به همه اعضای محترم کانون بازنشستگان ناجا، تلاش و فعالیت می‌نماید.

● پیشکسوت گرامی جناب آقای عبدالحسین عباسی از خرمشهر با ارسال نامه‌ای از درج خاطرات امیر سرتیپ دوم سیدابراهیم حجازی که در سال ۱۳۵۹ ریاست شهربانی کل کشور را بر عهده داشته‌اند، تشکر کرده و اظهار داشته‌اند ای کاش امیر حجازی در خاطرات خود از بچه‌های داوطلب خرمشهر هم یاد می‌کردند. ماهنامه آئینه ضمن آرزوی سلامتی برای این پیشکسوت گرامی و دیگر رزمندگان عرصه دفاع مقدس به اطلاع می‌رساند که موضوع به امیر بازنشسته حجازی منعکس شد و ایشان در پاسخ اظهار نمودند که در کتاب «خاطرات امیر سرتیپ سیدابراهیم حجازی» چاپ مرکز اسناد انقلاب اسلامی در سال ۹۶، اهم حوادث خرمشهر را مطرح کرده‌اند و در صورت تمایل می‌توانید به کتاب مذکور مراجعه فرمایید.

## ازدواج اینترنتی فرصت یا تهدید برای فرزندان؟



برخی از سایت‌های همسریابی با عنوان سایت‌های ازدواج دایم و یا موقت اقدام به عضوگیری و جمع‌آوری اطلاعات شخصی افراد کرده و آنها را بدون اجازه فرد در اختیار دیگران قرار می‌دهند یا اینکه از این اطلاعات با اهداف تجاری و تبلیغاتی استفاده می‌کنند که منجر به بروز جرم و آسیب‌های اجتماعی فردی می‌شود. در دنیای امروزی، یکی از عوامل مهم و تاثیرگذار در زندگی مردم (به خصوص جوانان) بحث نوع ارتباطات و میزان آنها می‌باشد، ارتباطاتی که به سرعت به سمت مجازی شدن و ارتباطات اینترنتی (شبکه‌های اجتماعی، تالارهای گفتگو، سایت‌های همسریابی، دوست‌یابی، ارتباطات مخابراتی تصویری از طریق اپراتورهای نسل سوم، اپلیکیشن‌های ارتباط تصویری و...) حرکت می‌کند. این ارتباطات عموماً در اثر کنجکاوی، کمبود محبت، جذاب بودن این فضا، تمایل به استفاده از فناوری‌های روز و... به وجود می‌آیند و می‌توانند زمینه‌ساز بروز مسائل و مشکلات اجتماعی، ضعف بنیان خانواده‌ها، ناهنجاری‌های اجتماعی و دیگر مسائل مرتبط شوند.

روابطی که در فضاهای مجازی مانند چت‌روم‌ها، شبکه‌های اجتماعی و سایت‌های همسریابی وجود دارد و به ازدواج ختم می‌شود تا چه میزان می‌تواند بنیان‌های یک ارتباط درست و زمینه‌های تشکیل یک زندگی استوار را بنا کند؟ این گونه ارتباطات نقش قابل توجهی در ازدواج افراد نداشته و ناکارآمدی این سایت‌ها ثابت شده است و به بنیان خانواده آسیب جدی وارد می‌کند و با نگاهی به صفحات حوادث روزنامه‌ها می‌توان به آسیب‌های این‌گونه ازدواج‌ها پی برد. اعتقاد ما بر این است که برای یک ازدواج موفق باید به مراکز قانونی آن و مراکز مشاوره مراجعه کرده و سه رکن اصلی برای یک ازدواج موفق (دختر و پسر، مشاور و پدر و مادر) باید حضور داشته باشند. در سایت‌های همسریابی از حسن اعتماد بیش از حد مردم سوءاستفاده شده و کلاهبرداری‌هایی نیز صورت می‌گیرد که در مواردی از عکس‌ها و اطلاعات شخصی افراد سوءاستفاده می‌شود. کاربران دقت کنند بعد از پخش شدن عکس‌های شخصی خود در میان کاربران چنین سایت‌هایی دیگر مالک آن نمی‌باشند. متأسفانه تعدادی از این سایت‌ها در ابتدا با هدف کلاهبرداری طراحی می‌شوند و طراحان آن با توجه به دسترسی به کلیه اطلاعات کاربران به راحتی می‌توانند از اطلاعات افراد سوء استفاده کرده و آنها را بدون اجازه در اختیار افراد دیگر قرار دهند و یا مثلاً اخذ می‌کنند. لازم به ذکر است سایت‌های همسریابی که امروزه فعالیت می‌کنند اغلب بدون مجوز بوده و عمدتاً نیز محیطی برای سوءاستفاده از افراد می‌باشند. برخی از سوءاستفاده‌ها، آسیب‌ها و کلاهبرداری‌های واقع شده در این‌گونه سایت‌ها به شرح زیر بوده است: با توجه به اینکه مدیران سایت‌ها به تمامی اطلاعات وارد شده توسط کاربر (نام و نام خانوادگی، کد ملی، آدرس، شماره تماس و...) دسترسی دارند، می‌توانند از برخی کاربران سوءاستفاده نمایند. این سایت‌ها می‌توانند اطلاعات وارده را در اختیار افراد غیر مجاز قرار دهند. در این سایت‌ها اعضا می‌توانند با جلب اعتماد سایرین اقدام به سوءاستفاده از تصاویر و اطلاعات خصوصی و اخذ می‌کنند.

## روی خط سلامتی



### برای خلاص شدن از شر آلرژی بهاری به توصیه‌های زیر عمل کنید:

- ۱- مواد غذایی حاوی آنتی‌اکسیدان (مانند چای سبز، لوبیا چیتی، لوبیای سویا، گردو، جو، جو دوسر، ادویه میخک، دارچین و پونه وحشی) را بیشتر مصرف کنید.
- ۲- مصرف میوه‌ها و سبزی‌ها، مانند انواع توت (غیر از توت‌فرنگی)، کیوی، پرتقال، لفل تند، کلم بنفش، اسفناج، لیموترش و چغندر می‌تواند در برابر آلرژی بهاری مقاومت ایجاد کند.
- ۳- تحت نظر پزشک از داروهای ضد آلرژی استفاده کنید. (در مورد استفاده از اسپری‌های استروئیدی مخصوص بینی از پزشک سؤال کنید. ثابت شده است که این اسپری‌ها در بهبود آلرژی بهاری، کاملاً موثرند.)
- ۴- اگر نمی‌خواهید دارو مصرف کنید می‌توانید تحت نظر متخصص مربوطه، از طب سوزنی استفاده کنید. (ثابت شده است که طب سوزنی در بهبود آلرژی خیلی موثر است. البته حتماً در مراکز مجاز و تحت نظر افرادی که دارای مجوز قانونی از وزارت بهداشت هستند، این کار را انجام دهید.)
- ۵- هنگامی که میزان گرده گل‌ها و گیاهان در هوا خیلی بالاست، از منزل خارج نشوید و در هوای آزاد قرار نگیرید. این اوقات ساعات بین ۵ تا ۱۰ صبح و عصرها است. درها و پنجره‌های اتاق خود را در این اوقات ببندید.
- ۶- جارو کردن خانه با جاروبرقی میزان گرده‌ها را کم می‌کند، قبل از استفاده از جاروبرقی، کیسه آن را حتماً نگاه کنید و اگر سه چهارم آن پر بود، آن را خالی کنید یا کیسه‌اش را عوض کنید. همچنین تمیز نگه داشتن و گردگیری اسباب و اثاثیه منزل مثل مبلمان، فرش‌ها، بالش‌ها و لباس‌ها از پخش شدن گرده گل‌ها و گیاهان در فضای منزل جلوگیری می‌کند.
- ۷- یکی از درمان‌های اصلی و مؤثر در درمان این بیماری، کاهش میزان غذاست. در فصل بهار باید از پرخوری اجتناب شود و بیماران مستعد از مصرف گوشت‌های سخت هضم و غذاهای چرب تا حد امکان پرهیز کنند و تحمل گرسنگی و تشنگی و کم خوابیدن را داشته باشد تا ماده این بیماری از بدن دفع شود و در صورت نیاز به مصرف گوشت، گوشت بلدرچین و کبک را در برنامه غذایی خود بگنجانند.
- ۸- مصرف غذاهای شور و ترش و میوه‌های آبیکی از عوامل تشدیدکننده این بیماری هستند.
- ۹- در این فصل بدن را به تنقیه و روزه‌داری عادت دهیم و از آش‌های ساده با طعم متمایل به ترشی مثل آش آلو، آش سرکه و آش انار به صورت هفتگی حداقل دو تا سه وعده استفاده شود. ضمن اینکه، مصرف کاهو و شربت سکنجبین که از سنت‌های پیشینیان است در این ایام می‌تواند به رفع خشکی و خارش‌های شدید پوستی کمک کند.
- ۱۰- بیماران باید از خوابیدن در روز و در معرض باد سرد قرار گرفتن پرهیز کنند و تا حد امکان سر خود را با پوشش مناسب بپوشانند. حتی بهتر است در این ایام هنگام خواب سرنسبت به بدن در موقعیت بالاتری قرار بگیرد تا مواد به راحتی از مسیرهای خروجی دفع شده و در سرنمانند.
- ۱۱- معمولاً با شروع آلرژی، در ابتدا میزان آبریزش زیاد است. در حد امکان با مصرف داروهای مختلف نباید مانع خروج ماده شد بلکه پیشنهاد می‌شود به کمک بخور با گیاهانی مانند بابونه رطوبت‌ها را رقیق کرده و به دفع ماده کمک شود.
- ۱۲- در مواردی که بیماری با خارش پوستی همراه است، مصرف غذاهایی از جمله سوپ جو، خاکشیر با سکنجبین می‌تواند در کاهش خارش بدن کمک‌کننده باشد.



Albumin, Total Protein, Bilirubin

- ۲- تصویر برداری از کبد با روش‌هایی از قبیل سی تی اسکن، ام آر آی و سونوگرافی
- ۳- نمونه برداری از کبد

### درمان کبد چرب

برای درمان ابتدا نیاز است با انجام آزمایشات خون بررسی شود بدن دچار کمبود و یا ازدیاد کدام مواد معدنی و ویتامین‌ها می‌باشد که سبب اختلال در عملکرد کبد شده‌اند و براساس نتیجه می‌توان درمان صحیح و کامل که شامل برنامه غذایی، انتخاب مکمل‌های غذایی، فصد خون و غیره توصیه نمود. در زیر چند توصیه عمومی جهت کنترل و پیشگیری از بیماری کبد چرب را ذکر می‌شود.

- ۱- اگر دچار چاقی و ازدیاد وزن می‌باشید با تغذیه مناسب و ورزش از وزن خود بکاهید.
- ۲- به طور مرتب ورزش کنید.
- ۳- استفاده از سونای خشک به کبد در دفع مواد زائد کمک بسزایی می‌کند.
- ۴- یک الی دو وعده میوه در روز میل کنید.
- ۵- از مکمل غذایی Milk Thistle و یا معادل آن به فارسی گیاه خارمریم استفاده کنید. دوز مناسب این مکمل ۲۵۰ میلی‌گرم در روز است، این گیاه سبب افزایش ترشح صفرا و تصفیه کبد و دفع مواد زائد از آن می‌گردد، همچنین یک آنتی‌اکسیدان قوی است و از آسیب به سلول‌های کبد جلوگیری می‌کند.
- ۶- آب مناسب و کافی در روز بنوشید.
- ۷- یک‌روز درمیان ۴۰۰ واحد ویتامین ای (۴۰۰ Vitamin E IU) مصرف کنید.
- ۸- هفته‌ای ۳ عدد قرص امگا ۳، ۱۰۰۰ میلی‌گرم استفاده کنید و چربی‌های مضرمانند انواع سس، خامه، بستنی و غیره را از برنامه غذایی خود حذف کنید.

## چگونه از ابتلا به کبد چرب مطلع شویم و علائم آن چیست؟

**تذکر:** لطفاً قبل از انجام حجامت مس، روی، منگنز و تعدادی دیگر از عناصر است بنا بر نظر بسیاری از پزشکان یکی از دلایل اصلی و شایع این بیماری ازدیاد عناصر آهن، مس و یا هر دو آن‌ها است، که متأسفانه اکثر پزشکان به آن توجه کافی ندارند و بیشتر تمرکزشان به جای ریشه‌یابی علل این بیماری، تجویز داروهای کاهنده چربی خون از قبیل آتورواستاتین و غیره است. این داروها هیچ‌کدام درمان‌کننده بیماری کبد چرب نمی‌باشند و صرفاً میزان چربی خون را تا زمانی که از آن‌ها استفاده می‌شود کاهش می‌دهند. با توجه به برنامه‌های غذایی، بیشتر افراد و به ویژه آقایان و بعد از سن ۳۰ سال بیش از حد نیاز عناصر آهن و مس از طریق تغذیه دریافت می‌کنند، آهن ماده معدنی است که بدن هیچ‌راه طبیعی برای دفع مازاد آن ندارد و اگر بیش از حد آن را از طریق تغذیه دریافت کنید ابتدا در کبد و سپس در سایر اندام‌ها از قبیل پانکراس (لوزالمعده) رسوب می‌کند و سبب اختلال در عملکرد آن‌ها و بروز بیماری‌های مختلف از قبیل کبد چرب، دیابت، مشکلات مفاصل و غیره می‌گردد به همین دلیل است که برخی از پزشکان نوین فصد و یا اهدای خون و پزشکان طب سنتی حجامت را برای سلامت انسان مفید می‌دانند. بیشترین میزان آهن در کبد و در مولکول‌های هموگلوبین می‌باشد، هموگلوبین بخشی از اجزای تشکیل‌دهنده خون است و زمانی که خون به هر طریقی از بدن دفع گردد میزانی هموگلوبین که حاوی آهن است نیز دفع می‌شود و بدن برای تولید مجدد خون از ذخایر آهن در کبد استفاده می‌کند و به بدین ترتیب از میزان آهن موجود در کبد کاسته می‌شود.

برخی از مواد معدنی از قبیل آهن، مس، روی، منگنز و تعدادی دیگر از عناصر است بنا بر نظر بسیاری از پزشکان یکی از دلایل اصلی و شایع این بیماری ازدیاد عناصر آهن، مس و یا هر دو آن‌ها است، که متأسفانه اکثر پزشکان به آن توجه کافی ندارند و بیشتر تمرکزشان به جای ریشه‌یابی علل این بیماری، تجویز داروهای کاهنده چربی خون از قبیل آتورواستاتین و غیره است. این داروها هیچ‌کدام درمان‌کننده بیماری کبد چرب نمی‌باشند و صرفاً میزان چربی خون را تا زمانی که از آن‌ها استفاده می‌شود کاهش می‌دهند. با توجه به برنامه‌های غذایی، بیشتر افراد و به ویژه آقایان و بعد از سن ۳۰ سال بیش از حد نیاز عناصر آهن و مس از طریق تغذیه دریافت می‌کنند، آهن ماده معدنی است که بدن هیچ‌راه طبیعی برای دفع مازاد آن ندارد و اگر بیش از حد آن را از طریق تغذیه دریافت کنید ابتدا در کبد و سپس در سایر اندام‌ها از قبیل پانکراس (لوزالمعده) رسوب می‌کند و سبب اختلال در عملکرد آن‌ها و بروز بیماری‌های مختلف از قبیل کبد چرب، دیابت، مشکلات مفاصل و غیره می‌گردد به همین دلیل است که برخی از پزشکان نوین فصد و یا اهدای خون و پزشکان طب سنتی حجامت را برای سلامت انسان مفید می‌دانند. بیشترین میزان آهن در کبد و در مولکول‌های هموگلوبین می‌باشد، هموگلوبین بخشی از اجزای تشکیل‌دهنده خون است و زمانی که خون به هر طریقی از بدن دفع گردد میزانی هموگلوبین که حاوی آهن است نیز دفع می‌شود و بدن برای تولید مجدد خون از ذخایر آهن در کبد استفاده می‌کند و به بدین ترتیب از میزان آهن موجود در کبد کاسته می‌شود.

بسیاری از هورمون‌ها از قبیل استروژن است. ۴- وظیفه مقابله با عوامل بیماری‌زا (ویروس‌ها و باکتری‌ها) بر عهده کبد است. ۵- تولید پروتئین و تبدیل پروتئین به اسیدهای آمینه و برعکس از دیگر وظایف کبد است، این فرآیند بسیار مهمی است، بدن از اسیدهای آمینه برای بازسازی و تولید سلول‌ها از قبیل سلول‌های پوست، مو و سایر اندام‌ها استفاده می‌کند. کبد بیش از صدها وظیفه مهم دیگر در بدن ایفا می‌کند که در بالا صرفاً به چند مورد اشاره شد.

### کبد چرب چیست؟

یکی از بیماری‌های شایع کبد چرب است، به طور طبیعی مقداری چربی در سلول‌های کبد وجود دارد اما زمانی که بیش از ۵ درصد از کبد را چربی فرا گیرد در علم پزشکی به آن کبد چرب گویند. در حقیقت در بیماری کبد چرب سلول‌های کبد نمی‌توانند چربی‌ها را به درستی تجزیه کنند. طبق آمار از هر ۱۰ نفر یک نفر به این بیماری مبتلا می‌شود و تقریباً آمار یکسانی در اکثر کشورها وجود دارد اما متأسفانه در ایران به دلایلی از قبیل تغذیه ناصحیح، آلودگی هوا و محیط زیست، بی‌ تحرکی و غیره ظاهراً درصد ابتلا به بیماری کبد چرب کمی بیشتر است. شاید بیماری کبد چرب حداقل در مراحل اولیه خطر جدی برای فرد نباشد اما آنچه مهم است علل ایجاد این بیماری است که اگر ریشه‌یابی و درمان نشود سبب آسیب بیشتر به سلول‌های کبد می‌گردد.

### علل بروز نحوه درمان کبد چرب چیست؟

- ۱- از آنجا که کبد محل ذخیره

کبد یکی از مهم‌ترین اعضای بدن انسان است که وظایف حیاتی و مهمی را بر عهده دارد، به جرات می‌توان گفت مشکلات کبدی علل بروز بسیاری از ناراحتی‌ها و بیماری‌های مختلف می‌باشد. در ابتدا بحث را با اشاره به برخی از وظایف کبد آغاز کنیم:

- ۱- بخشی از آنزیم‌های گوارشی توسط کبد تولید می‌شوند، این آنزیم‌ها کمک به هضم و جذب مواد غذایی و تبدیل آنها به انرژی می‌کنند، از این رو بسیاری از بیماری‌های دستگاه گوارش از جمله مشکل در هضم غذا، نفخ معده، تولید گاز در روده‌ها، بی‌هضمی و غیره رابطه مستقیم با نارسایی کبد دارند.
- ۲- هر آنچه از طریق خوردن، آشامیدن، تماس با پوست و حتی تنفس وارد جریان خون شود به کبد می‌رود تا در آنجا متابولیزم گردد، کبد مانند فیلتر عمل می‌کند و مواد مازاد مانند چربی‌ها، مواد شیمیایی، سموم، فلزات سمی و برخی مواد معدنی مازاد و غیره را از طریق صفرا دفع می‌کند و همچنین برخی از مواد معدنی مفید و ویتامین‌ها مانند آهن، مس، روی، منگنز، ویتامین‌های د، آ، ای و ب۱۲ را در خود ذخیره می‌کند تا در هنگام نیاز از آن‌ها استفاده شود. اگر کبد نتواند به وظیفه خود که دفع مواد زائد است به درستی عمل کند این مواد در جریان خون باقی مانده و به مرور زمان در رگ‌ها و سایر اندام‌های بدن رسوب می‌کنند و سبب بروز بیماری‌های مختلف می‌گردند. از جمله این بیماری‌ها می‌توان به افزایش کلسترول و گرفتگی رگ‌ها که منجر به سکته قلبی می‌شود و ده‌ها بیماری دیگر اشاره کرد.
- ۳- کبد مسئول تولید و تنظیم

## سبزی پلو ماهی

طرز تهیه:

نکته ای که باید بدانیم:

سبزی، سبزی پلو شامل چه چیزهایی است؟ سبزی مورد استفاده در سبزی پلو معمولاً شامل: شوید (بیشتر از بقیه)، گشنیز، جعفری، کمی تره، کمی شنبلیله، کمی ساقه سیر است که این ترکیب می‌تواند بنا به ذائقه شما کمی تغییر کند و برای مثال ساقه سیر حذف شود و یا مقدار شوید کمتر باشد.

مواد لازم:

- سبزی پلویی، یک سوم مقدار برنج
- برنج، به ازای هر نفر ۱ پیمانه
- روغن، به میزان لازم
- نمک، به میزان لازم
- زعفران، به میزان لازم
- ماهی قزل آلا متوسط
- پیاز
- آبلیمو
- نمک، فلفل، پودر سیر
- زعفران دم‌کرده

برای تهیه سبزی پلو مجلسی، طبق روال همیشگی تهیه انواع پلو برنج را پاک کرده، بشویید و یک تا دو ساعت همراه با کمی نمک خیس کنید. به میزان کافی در قابلمه آب ریخته و روی حرارت بگذارید تا آب به جوش بیاید سپس برنج خیس داده را داخل آب بریزید و مقداری نمک به آن اضافه کنید. برای خوش‌عطر و خوش‌طعم‌تر شدن سبزی پلو، وقتی برنج در حال جوشیدن است مقدار کمی زعفران دم‌کرده به آب برنج اضافه کنید. بعد از چند دقیقه (بسته به نوع برنج) یکی از دانه‌های برنج را بردارید و با ناخن نصف کنید، اگر به اندازه یک نقطه سفید وسط برنج، خام بود، وقت آبکش کردن برنج است.

حالا برنج را آبکش کنید و ته قابلمه، در صورت تمایل ته‌دیگ مورد نظر خود را انداخته و با فقط روغن بریزید و برنج و سبزی پلویی را که از قبل ساطوری و آماده‌کردید، به طور لایه‌لایه کف قابلمه بریزید. درب قابلمه را ببندید و حرارت زیر قابلمه را ابتدا زیاد کنید تا برنج بخار بگیرد. بعد از اینکه صدای جلز و ولز از قابلمه شنیدید، به اندازه یک استکان آب ولرم و یک قاشق روغن دور تا دور برنج داخل قابلمه بریزید و حرارت را کم کنید. روی قابلمه دم‌کنی قرار دهید و در آن را ببندید و حدود ۳۰ دقیقه صبر کنید تا برنج با حرارت بسیار ملایم دم بکشد. در فاصله‌ای که برنج در حال دم‌کشیدن است، نویت طبخ ماهی است. اما توصیه می‌شود ماهی انتخاب شده تا حد امکان تیغ نداشته باشد تا خوردن آن برای همه به خصوص کودکان راحت باشد. اکثراً همراه با سبزی پلو مجلسی از ماهی سالمون، قزل آلا، ماهی سفید، ماهی شیر، ماهی تیلا پیلا و... استفاده می‌شود. در اینجا انتخاب ما، ماهی قزل آلاست که طعم بسیار خوبی دارد و در صورتی که به درستی طبخ شود، به هیچ وجه بوی زهم ماهی را احساس نخواهید کرد. با طرز تهیه ماهی قزل آلا سرخ شده همراه باشید:

- ۱- ابتدا ماهی‌ها را خوب پاک کرده و تمیز کنید و استخوان‌ها و تیغ‌های آن را تا حد امکان جدا کنید.
- ۲- دو عدد پیاز را رنده کرده و یا خیلی ریز خرد کنید سپس نمک، پودر سیر، فلفل، آبلیمو و زعفران دم‌کرده را به پیازها اضافه کرده و آنها را داخل یک ظرف گود و پهن ریخته و ماهی‌ها را حدود ۱ ساعت داخل آن قرار دهید به طوری که تمام سطح ماهی به این مواد آغشته شود.
- ۳- حالا داخل یک تابه بزرگ، به مقدار لازم روغن ریخته و آن را کاملاً داغ کنید و ماهی‌ها را در حالی که تمام پیازهای چسبیده به آن جدا شده باشد داخل روغن انداخته و سرخ کنید.
- ۴- یک دیس بزرگ و زیبا انتخاب کرده و سبزی پلو را داخل آن بکشید و چند قاشق از پلو را با زعفران دم‌کرده مخلوط کنید و روی پلو بریزید. ماهی‌های سرخ شده را نیز روی برنج و با کنار برنج قرار دهید و غذا را با برش‌های لیمو ترش و چند برگ جعفری تزیین کنید.



# پاهم بخندیم



دیروز رفتم نمایشگاه ماشین  
به دونه مازراتی دیدم خیلی خوشم اومد  
این ماه حقوقمو بگیرم یه آژانس می‌گیرم میرم دوباره  
میبینمش!!!

رفتم شلوار جین بخرم، اولی رو پرو کردم یه کم تنگ بود.  
فروشنده گفت: یه دوبار بیوشی جا باز میکنه!  
دومی رو پوشیدم یه کم گشاد بود. فروشنده گفت:  
چیزی نیست یه دو بار آب بخوره تنگ میشه  
شکر خدا شلوارها رو هم هوشمند کردن!!!!

در آسانسور رو باز کردم دیدم یکی وایستاده، گفتم خرابه؟  
گفت: نه، گفتم پس چرا وایستادی؟  
گفت: رو در نوشته ظرفیت ۴ نفر، وایستادم پر شه  
دیگههههه!

معلم: می‌تونی بگی چرا فلامینگو یک پاش رو بالا  
نگه میداره؟  
شاگرد: چون اگر دوتاش رو بالا نگهداره، می‌افته!

آیا می‌دانید زبان فارسی مختصرترین زبان دنیاست؟  
مثال:  
معادل جمله به سرعت برق و باد میری و سریع این کار رو انجام میدی و فی الفور برمیگردی و گزارشت رو هم بهم میدی!  
یک کلمه است: اومدیا!!!!

طرف میره دکتر میگه شبها خواب می‌بینم فوتبال بازی  
می‌کنم، بیدار که میشم خیلی خسته‌ام.  
دکتر میگه این قرصهارو بخور خوب میشی. میگه همیشه از  
فرداشب بخورم؟  
دکتر می‌پرسه چرا؟ میگه آخه امشب فیناله!!!!

اومدم کار امروزمو بندازم برای فردا  
بلند انداختم افتاد پس فردا!!!!  
انقد خوشحالم الان!

جدول متقاطع ۵۵

	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

افقی:  
 ۱- از مراسم ایرانیان که در روز سیزدهم فروردین به فضای طبیعت چون پارک‌ها و مناطق خارج از شهر می‌روند - درس عبرت پیشینیان  
 ۲- از جوایز مهم سینمایی دنیا - پنج تن - مقابل طاقباز در خوابیدن  
 ۳- حیوان بارکش - پستی در فوتبال - واژه‌ای برای فرا خواندن  
 ۴- سران - بی‌خرد - کلاه الف  
 ۵- سفره‌ای که از قدیم‌الایام پارسی‌زبانان در ایام نوروز می‌آریند - پخش  
 ۶- آخرین رمق - زمین بایر و بی‌آب و دور از آبادی - جایگاه مغز - گهواره

عمودی:  
 ۷- پسوند همشهری - مخلوط قابل انفجار متان و هوا موجود در معدن‌های زغالسنگ - قاضی ورزشی  
 ۸- سبزی کوهی ترش مزه - غوره خرما - دری پی یافتن بدی، زشتی است  
 ۹- آشنا به امور - در حقیقت - از گربه‌سانان  
 ۱۰- از گناهان کبیره - عدد خیطی! - قادر - بانگ ندا  
 ۱۱- فراموشی - در قدیم میزبان از حضورش به وجد می‌آمد، ولی اخیرا خیر!  
 ۱۲- بیگانه - مجسمه - اتاق ترکی  
 ۱۳- مقابل ویران - فرشته صلح و آرامش و پاسدار آرامش - ترکی رهوار تیزرو

نام و نام خانوادگی:.....  
 نشانی: استان:..... شهر:.....  
 تلفن:.....  
 خیابان:.....  
 کد پستی:.....

جدول سودوکو ۴۹

۴		۶													
۸				۷						۴					
		۲	۹	۸	۴										
۷	۹		۶												
	۴	۱						۸	۵						
								۹		۷	۴				
						۶	۲	۵	۹						
	۳							۷							۶
											۴				۷

قانون‌های حل جدول سودوکو:  
 ۱- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.  
 ۲- در هر مربع (۳ در ۳) اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

حل جدول سودوکو شماره ۳۸

۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۶							
۱	۳	۴	۸	۷	۶	۵	۹	۲							
۶	۷	۵	۹	۴	۲	۸	۱	۳							
۸	۶	۹	۲	۱	۴	۷	۳	۵							
۳	۴	۱	۷	۸	۵	۶	۲	۹							
۲	۵	۷	۶	۹	۳	۱	۸	۴							
۵	۸	۶	۱	۲	۹	۳	۴	۷							
۷	۹	۳	۴	۶	۸	۲	۵	۱							
۴	۱	۲	۳	۵	۷	۹	۶	۸							

نام و نام خانوادگی:..... تلفن:..... کد پستی:.....  
 نشانی: استان:..... شهر:..... خیابان:.....

چیستان ومعما ۳۹

اگر  
 $۱۲۶۷۷۸ = ۱۶۷$   
 $۳۴۰۱۴۵ = ۳۰۴$   
 $۵۶۲۳۸۹ = ۵۲۸$   
 آنگاه ... !!!  
 $? = ۷۴۷$

پاسخ چیستان ومعما شماره ۳۸

رقم اول و آخر عدد سمت راست را با هم جمع می‌کنیم، رقم اول عدد سمت چپ تساوی، ساخته می‌شود. رقم دوم و سوم عدد سمت راست را در هم ضرب می‌کنیم؛ رقم دوم عدد سمت چپ تساوی ساخته می‌شود. مجموع ارقام عدد سمت راست تساوی نیز دو رقم آخر عدد سمت چپ را به وجود می‌آورند.  
 پاسخ: ۶۹۱۲

پاسخ جدول متقاطع شماره ۴۹

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

به ۳ نفر از کسانی که پاسخ صحیح به جدول‌ها و چیستان‌ها بدهند به قید قرعه جوایزی اهدا خواهد شد.

نحوه ارسال پاسخ جدول: پاسخ هر یک از جدول‌ها و معما به صورت پستی به آدرس: تهران، بلوار کشاورز، بعد از خیابان ۱۶ آذر، نرسیده به خیابان قدس، پلاک ۲۳۰، روابط عمومی کانون بازنشستگان ناجا ارسال شود.

برندگان شماره قبل  
 ۱- خانم آصفه یاری از تربت جام  
 ۲- آقای محمدحسن موزدزاده از اهواز  
 ۳- خانم آمنه کریمی زارچی از شهری

از نامبردگان درخواست می‌شود با تلفن: ۰۲۱-۴۲۸۴۴۰۰۰ (داخلی ۲۰۳) تماس گرفته و شماره عابر بانک خود را اعلام تا نسبت به واریز مبلغ جایزه اقدام شود.



تهیه و گردآوری بخش سرگرمی: معصومه خاکدلین



امام حسن مجتبی علیه السلام فرمودند:  
بخشش آن است که اما و اگری پیش از آن نباشد و منت گذاری در پی آن نیاید.

## وکالت نامه

نام: ..... نام خانوادگی: .....

نام پدر: ..... شماره ملی: .....

شماره شناسایی: .....

به کانون بازنشستگان ناجا وکالت می دهم تا نسبت به کسر ماهیانه مبلغ:

..... (.....) ریال به مدت: ..... ماه ..... سال یا

مادام العمر  از حقوق و مزایای اینجانب و واریز به حساب موسسه خیریه  
کریم اهل بیت، حضرت امام حسن مجتبی (ع)، اقدام نماید.

تاریخ / امضاء:

امام حسن مجتبی علیه السلام فرمودند:  
بخشش آن است که اما و اگری پیش از آن نباشد و منت گذاری در پی آن نیاید.

## وکالت نامه

نام: ..... نام خانوادگی: .....

نام پدر: ..... شماره ملی: .....

شماره شناسایی: .....

به کانون بازنشستگان ناجا وکالت می دهم تا نسبت به کسر ماهیانه مبلغ:

..... (.....) ریال به مدت: ..... ماه ..... سال یا

مادام العمر  از حقوق و مزایای اینجانب و واریز به حساب موسسه خیریه  
کریم اهل بیت، حضرت امام حسن مجتبی (ع)، اقدام نماید.

تاریخ / امضاء: